

ВЕРНИТЕ, ЛЮДИ, РОДИНУ СВОЮ!

# ПРОДОЛЖАЯ ЗЕМЛЯ

№5, 2002г. МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Учредители: ОРООЗ «Радуга», МРОО «Родина», ТРООЗ «Планета - наш дом», СОО «Возрождение», ЛОО «Сотворение», ВРОД «Лада», ЭОП «Благо-Дать».



Дольмен Год  
г.Геленджик.

## ЭТИ НЕИЗВЕСТНЫЕ ДОЛЬМЕНЫ

*Мы продолжаем публикацию статей, целью которых является раскрытие сути и предназначения дольменов.*

Я выбрала дольмен ГОР. Он больше других притягивал меня к себе. Тогда я ничего о нем не знала. Информация пришла через месяц после возвращения в Москву. Оказывается, в дольмене ГОР очень большая кармическая энергия, которая позволяет изменить карму. Этот дольмен несет в себе информацию обо всех страданиях, печалях, скорбях и радостях, произошедших во всей Галактике за последние 100 тысяч лет. Это была не просто вечная медитация, но и добровольная отработка кармы, добровольное монашество. Этот дольмен омыт слезами приходивших к нему людей. Как говорят, икона бывает намеолена, так и здесь, сила не только в самом дольмене, а еще в его намоленности. Пребывание здесь рекомендуется для духа, который не познал земную и вселенскую любовь. Этот дольмен подпитывает того, кто к нему приходит, т. е. может улучшить его физическое состояние, здоровье, а если у человека есть болезни, то у дольмена они вспыхивают очень ярко идет обострение, что ускоряет процесс выздоровления...

Стр.10

## ДОМ КАК СИМВОЛ

Стр.5

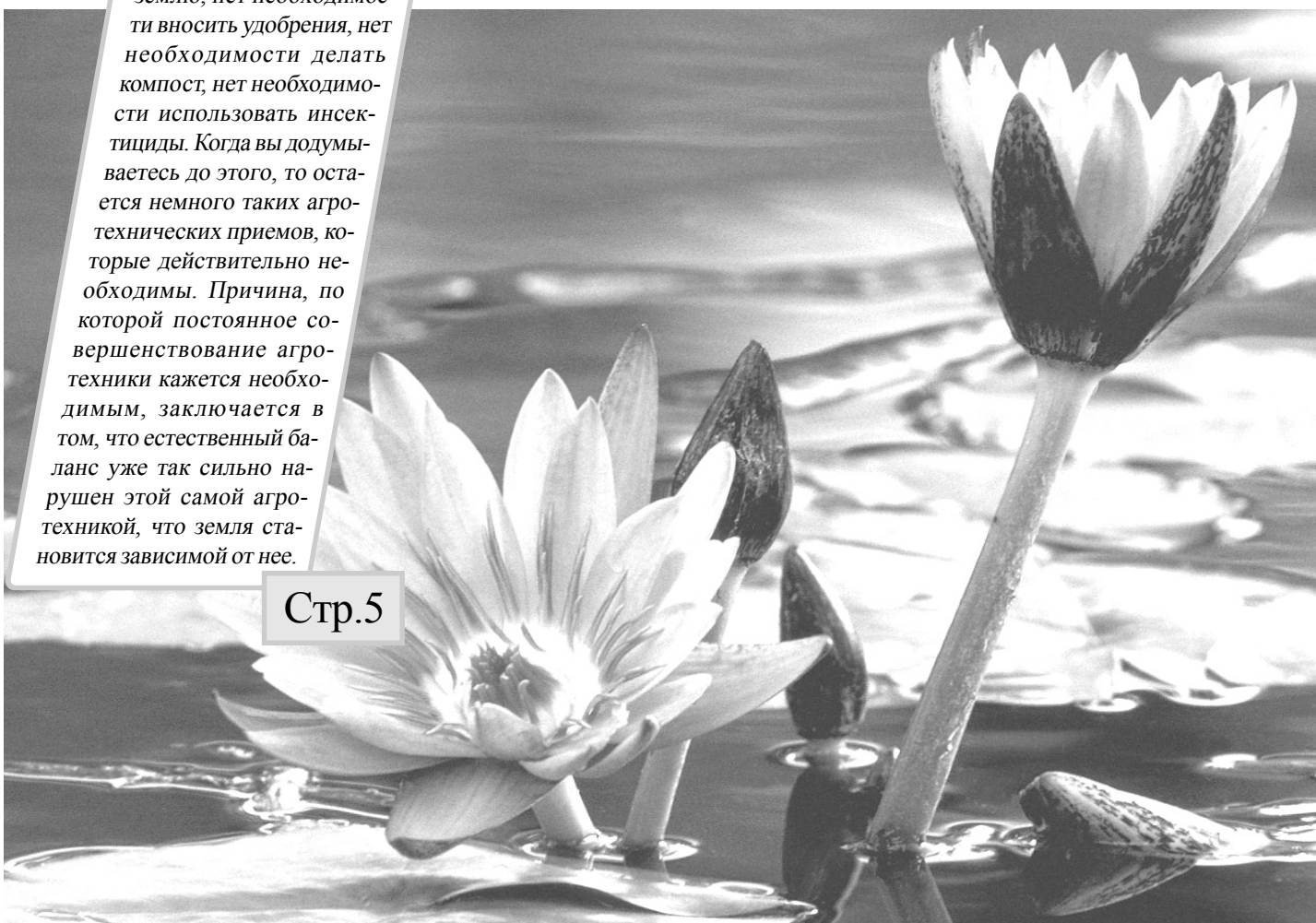
Засилье жиль индустриального типа не является неизбежным: практика последних лет показывает, что в современном мире возможны другие типы жилья и соответствующие им системы жилой застройки и жизнеобеспечения. Дело в том, что перейти к ним рядовому гражданину в одиночку весьма непросто: окружающая его инженерная и социальная среда жестко настроены на жильё индустриального типа, и только на него. Изменить это окружение отдельному горожанину, по-видимому, не по силам, а в одиночку создать себе другое – способны лишь весьма обеспеченные люди. Но выход может быть системным: через создание новой экологичной, технико-технологической и социальной среды – или, как говорят специалисты, инженерной и социальной инфраструктуры – для функционирования жилищ и поселений нового типа, не находящихся в антагонизме с природной средой. Именно такую возможность открывает экожильё – новое направление в жилищном строительстве, интегрирующее в себе последние достижения в строительстве эффективных в отдельных отношениях домов.

Ю. Н. Лапин  
«ЭКОЖИЛЬЁ — КЛЮЧ К БУДУЩЕМУ»

В конце концов, я пришел к заключению, что нет необходимости пахать землю, нет необходимости вносить удобрения, нет необходимости делать компост, нет необходимости использовать инсектициды. Когда вы додумаетесь до этого, то останется немного таких агротехнических приемов, которые действительно необходимы. Причина, по которой постоянное совершенствование агротехники кажется необходимым, заключается в том, что естественный баланс уже так сильно нарушен этой самой агротехникой, что земля становится зависимой от нее.

Стр.5

## К ЗЕМЛЕ С НАУКОЙ



ЧИТАЙТЕ

В НОМЕРЕ

НОВОСТИ РЕГИОНОВ 2 стр.

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ 4 стр.

ДОМ, САД, ОГОРОД 5 стр.

ВСЕ О ДЕТАХ 7 стр.

ГАРМОНИЯ ЖИЗНИ 9 стр.

РУССКИЕ ВЕДЫ 10 стр.

ТВОРЧЕСТВО 11 стр.

ПИЩА БОГОВ 12 стр.

АНОНС

ВСЕ О РАСТЕНИЯХ

НАРОДНЫЕ ПРОМЫСЛЫ

## НОВОСТИ РЕГИОНОВ

## Отчет о конференции в Челябинске

С 1 по 3 ноября 2002 года в Челябинске прошла научно-практическая конференция <Сотвори своё будущее>, посвященная вопросам создания родовых поместий и родовых поселений. Конференция организовывалась и проводилась как составная часть общероссийской акции <Сотвори своё будущее>, в ходе которой подобные конференции прошли уже во многих городах России. Участников на конференции было немного. Всего в работе конференции приняло участие чуть больше 100 человек. В тоже время были представлены практически все организации, которые сегодня существуют в Челябинской области, а также близлежащие регионы, в том числе: г. Уфа, г. Екатеринбург, г. Магнитогорск, г. Троицк, г. Златоуст, г. Миасс, г. Трехгорный, г. Снежинск, г. Каргалы, а также другие малые города и поселки Челябинской, Курганской и Свердловской областей. Несмотря на сравнительно небольшое количество участников, конференция получилось очень содержательной. Основой целью проведения конференции был обмен теоретическим и практическим опытом по созданию родовых поселений между представителями разных организаций, и эта цель была достигнута. Хочется отметить, что многие организации уже ведут практическую работу по созданию родовых поселений и у них было что рассказать. Кроме двух поселений, созданием которых занимаются хозяева конференции, о своих успехах рассказали также ребята из Магнитогорска, Уфы, Троицка и Миасса. Очень хорошей оказалась идея первый день организовать свободное общение без официальной части и плановых выступлений. Многие гости приехали утром 1 ноября, и практически весь день люди знакомились и общались между собой почти в домашней обстановке - администрация профессионального лица, где были арендованы помещения, предоставило на этот день очень уютное помещение кафе. Это позволило ближе узнать друг друга и обсудить многие вопросы и про-

блемы, на что во время официальной части времени обычно не хватает. Весь второй день шли выступления докладчиков, которые в основном касались практических вопросов создания родовых поселений. Причем вопросы поднимались самые разные - от обучения детей и экономики, до различных организационных и юридических вопросов.

Какие наиболее интересные выводы можно сделать из прошедших выступлений и обсуждения? Во-первых, на сегодня уже практически отработана общая схема начального периода создания родового поселения от момента формирования инициативной группы, до момента получения официальных документов на земельный участок для создания будущего родового поселения. Некоторые организации уже его прошли, некоторые проходят в настоящий момент. В отличие от прошлого года, сейчас большая часть уже сформировавшихся инициативных групп достаточно хорошо представляют, что и зачем делать. Во-вторых, у большинства групп также, в общем-то, продумана схема по созданию родовых поместий и поселений.

Некоторые проблемы и вопросы, конечно, ещё остались, но все они технического характера и обычно уже имеют несколько вариантов решения, из которых в будущем предполагается выбрать наиболее оптимальный. Это касается, в частности, технологий строительства домов и источников электроснабжения. В-третьих, очень многие выступающие отмечали, что сегодня людей в их организациях волнуют не столько вопросы организации и создания родовых поселений, тут вроде бы всё более-менее понятно, сколько вопросы дальнейшей организации жизни в родовых поселениях. При этом основной проблемой было названо отсутствие грамотно составленной экономической модели родового поселения, а также схем взаи-

модействия родового поселения с остальным миром.

Также хочется отметить, что практически все группы, кто сегодня занимается созданием родовых поселений и присутствовал на конференции, очень хорошо понимают, что вопросы экономики создаваемых поселений нужно тщательно продумать заранее, ещё до того, как начнется освоение участков и какое-либо строительство.

В общем, второй день конференции прошёл очень хорошо. Помогло также то, что на конференции практически не было случайных людей, а потому не было различных <каверзных> вопросов, типа: <а вы действительно верите в Анастасию?>.

Третий день конференции практически полностью был посвящен теме проходящего сейчас процесса <трансформации> и опыта общения с дольменами. Усачёва Анна, Евгения Кац и Дмитрий Мыльников сделали втроем большой доклад по этой теме, включая рассказ о событиях, связанных с захватом заложников в Москве 23-26 октября 2002 г. Поскольку это тема для отдельного большого разговора, то отсылаю всех интересующихся этой темой к нашим публикациям по трансформации, а также специальному разделу форума на сайте [www.anastasiacub.ru](http://www.anastasiacub.ru)

Насколько удалась конференция судить, конечно, её участникам. Но у нас, членов оргкомитета конференции, сложилось впечатление, что практически все, кто пришёл в эти дни к нам на конференцию, а тем более приехал из других городов, получили много интересной и полезной информации, а также, и это главное, обрели новых друзей. О собственных впечатлениях о конференции её участники, я надеюсь, расскажут сами. Спасибо всем, кто откликнулся на наше приглашение!

По поручению оргкомитета конференции. Дмитрий Мыльников 7 - 9 ноября 2002 года

## ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

С 25 по 28 октября 2002 в Москве, в павильоне 55 прошла выставка «Человек. Природа. Творчество.», её организаторы предложили провести в рамках данной встречи презентацию идеи движения по созданию Родовых поместий. Один из участников выставки - движение по созданию Родовых Поселений «СОТВОРИ СВОЁ БУДУЩЕЕ». Основная мысль, которую хотелось озвучить на данной выставке и презентации - это ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ опыт создания Родовых поселений.

В целом, прошедшая выставка стала одним из свидетельств официального признания движения по созданию Родовых поселений и положила начало новому сотрудничеству, новым контактам и связям.

Участвующим в выставке и презентации региональным отделениям нашего движения были вручены дипломы от Председателя Оргкомитета выставки и Начальника Управления архитектуры и проектных работ Госстроя России.

В воскресенье 27 октября состоялась презентация движения по созданию Родовых поселений. В основном, все участники были знакомы с идеей создания Родовых поместий. С пожеланиями выступили организаторы выставки, в том числе - заместитель начальника архитектуры и проектных работ Госстроя России.

Для тех, кто не знаком с идеей, была кратко изложена концепция Родовых поселений. Как это часто бывает, раздался голос из зала: "А что если будет ядерная война?" После того, как прозвучал ответ, что в задачу движения входит создавать прекрасное на земле, таким образом, и угроза различных войн исчезнет сама собой, владелец голоса потерял интерес к происходящему и ушел.

На презентации выступили представители создающихся (и уже действующих) Родовых поселений из Владимира, Малоярловлава, Орла и нескольких других городов. Сложилась прекрасная атмосфера взаимопонимания и некоего единства участников презентации. По результатам выступлений стало очевидно, что возможность получить землю под поселение существует и в разных районах этот этап уже пройден.

В выставочном павильоне после презентации участники, приехавшие более чем из десятка городов, рассказывали друг другу последние новости, обменивались впечатлениями о летних событиях и делились своим опытом с интересующимися.

В три часа дня состоялся концерт бардов. Выступал Андрей Патокин и ещё две женщины из разных городов. Настроение было прекрасное, расставались с сожалением и надеждой на скорую встречу.

Вадим Пономарёв, г.Москва.



## Сказ о поселении «Кедровом»

ТВОРИМ ОБРАЗ

Здравия вам, люди добрые! Приглашаем в гости к нам наведаться, в поселение наше славное, с названием красивым «Кедровый». Живут в нём люди добрые, с помыслами светлыми, мыслью сильные. Глаза жителей наших счастьем светятся, любовью лучатся. Любим мы гостей принимать, хлебом – солью угощать. А чтоб вам, гости дорогие, жилось у нас счастливее, предлагаем вашему вниманию свод правил нехитрых, каким мы в поселении нашем следуем. Правила хоть и простые, но из простоты сложное складывается. Слушайте же, гости радостные, сказ о поселении нашем.

Главный у нас один. Это собрание общее всех жителей. Слово имеет у нас каждый человек, достигший 12-ти летнего возраста.

На собраниях решаем мы вопросы разные, кои накопились за год предыдущий. А если что серьёзное обсудить надобно, созываем ещё собрание. Внеочередное. На видном месте приглашение вывешиваем.

Друг друга мы уважаем и при встрече здороваемся ласково, добра и здравия желаем. И не только тем, кого знаем, но и гостям нашим. Обращаемся друг с другом вежливо и приветливо. Детей малых любим и мнение их уважаем. А особым почетом пользуются люди у нас пожилые. К ним за советом идём, за помощью. Мудрые у нас люди живут. Отзывчивые и доброжелательные.

А семьи наши счастливые, любящие сердца в них объединились. И дети растут в Пространстве Любви, родителями созданным. Всё вокруг Любвью светится, Добром да Радостью.

Дети наши сами школу себе построили. Нравится им в школу ходить. За год проходят они курс среднего образования. За несколько лет обучаются всему, что в институтах преподают. Невесты наши рукодельными растут, затейницами. Всё делать умеют. И знают многое. А красавицы-то какие! Лучше наших-то невест поди и не сыскать в округе.

А парни наши боевые! Всё, что ни задумают, всё смастерят. Руки золотые у женихов наших. Всё им по плечу, всё по разуму. А сами-то крепкие, красивые добры – молодцы выросли.

Очень любим мы своё место родное. На земле люди создают рай свой. Каждый на своём Родовом поместье старается сад взрастить, лес посадить, красоту да украшения выращивать. Каждый день картина вокруг меняется, глаз радуется. Сегодня одно цветет, завтра другое удивляет. Ходи, да радуйся. Любуйся творениями Божьими, руками нашими посаженными. А поместье каждый по своему вкусу назвал: у кого «Нежность», у кого «Родное» называется. Пройдут века, а люди будут название помнить и историю каждого участка знать.

Послушайте, как птицы щебечут! Много их у нас, помощников. Сад и огород от вредителей они берегут. Ведь растения у нас все полезные, нужные. А урожай такой собираем, что и нам, и гостям хватает. Кушайте, угощайтесь, люди добрые!

В красоте живём, поэтому чистоту любим. Чтобы везде только травка зелёная, да цветочки разные. А если кто какую мусоринку увидит, тут же поднимет и в урну бросит, которую заботливый хозяин у своего живого заборчика поставил. А, приглядевшись, увидит внимательный человек, что земля вокруг вся растительностью покрыта. Чтобы в дождь осенний ходить по земле приятно было. А летом босиком бегать по травке зелёной.

Мусор мы сортируем. Что горит, сжигаем. Что в компост складываем, всё сгодится. А на общей земле стоят у нас три ящика больших. В одном мы стекло битое собираем. Потом его для заливки фундамента люди возьмут. А в другой ящик железный мусор бросаем. Как полный наберется, сдадим в переработку. А в третий складываем ненужный целлофан, пластик и всё, что трудно утилизации поддаётся.

Старается каждый житель, чтобы меньше мусора у нас было. Покупаем продукты только в той таре, которую повторно использовать можно. И вас к этому призываем. Чем меньше ненужного покупать будем, тем меньше промышленности производить станет. Просто всё.

Речку Ицку нашу любим очень. А речка нам взаимностью отвечает. Детский смех в ра-

дость ей слышать. Вода в реке ключевая, чистая. Пить можно. Бережём мы водичку нашу. Бельё в ней не полощем. Знаем, как губительны порошки синтетические для воды речной. А уж если постирать что надо, берём мыло детское или хозяйственное. Да смотрим, не мешаем ли мы делом своим отдыху соседей по поселению.

Животных много у нас. И белки из лесу к нам прибегают, детишек наших порадовать. И лисичка иной раз заглянет, и другая живность лесная. Кто помочь прибежит, кто с дитём поиграть. Уж мы любим их, оберегаем и в обиду не даём. Они к нам за лаской идут, за радостью. А мы им задания даём, а коли справятся, похвалим, да вкусеньким угостим. Иной зайчонок каждый день прибегает. Поиграет с малышом, а хозяйка его похвалит да морковкой угостит. А недавно повадился к нам медведь ходить. Придёт да помогает мужикам тяжёлые брёвна перетаскивать. А уж как на ласку отзывчив! Так и живём в мире да в радости с соседями лесными. Если вы себя вести примерно будете, так и вас наши зверушки полюбят. К вам в гости захаживать будут. Если позволёте.

А домашняя скотинка ох и умная у нас. Слово человеческое понимает. Так что, если встретится вам на пути коровушка, али бычок, поговорите с ним ласково, он и ответ ласковым что-нибудь промывает. А вы сердцем послушайте и поймёте.

Праздников у нас много. Каждый месяц почитай праздник. Любим вместе мы собираться, веселье вести, хороводы водить, игры устраивать, да песни петь. И гостям рады. Приезжайте, посмотрите да поучаствуйте. А два раза в год, весной да осенью проводится у нас Ярмарка, где выставляют на показ жители наши свои творенья рукотворные. Друг перед другом красуются. А каждый двор своим ремеслом знаменит. Тут все ремесла известные представлены будут. Приезжайте, поглядите, а что приглянется – купить можете. Рады мы, что творения наши по всему свету расходятся, славу нашу преумножают. А там, гля-

дишь, и ученики у наших мастеров появятся. И потекут ремесла из поселения по всей земле родной.

А на свадьбы молодые приглашают всех жителей. Ох, тут и радость начинается! Каждое Поместье готовит подарки молодым. Кто деревце, кто кустик, кто цветочки да ягодки принесёт. Соберутся молодые свое Поместье Родовое обустроить, а тут и подарки гостевые пригодятся. Заложим молодым сад прекрасный, лес да цветники. Всё, что молодые задумали, всё у них и окажется. А после начнётся гуляние народное с восхвалением семьи молодой, да родителей мудрых, взрастивших пару поднебесную.

А молодые – то наши до чего нарядные! В костюмах русских, свадебных. Взор не отвести от прелести невесты и стати жениха! Стоит один раз на свадьбе в нашем поселении побывать, чтобы запала в душу прелесть обрядов русских.

Ну как, не захотелось от нас уезжать? А вы ещё только приехали! А поживёте бок о бок с нами, напаетесь Добром да Любвью нашими и захочется вам дома у себя такое же поселение создать. Бог вам в помощь! Своё сотворите, нас в гости зовите. А мы тут как тут! С пирогами да подарками!

Наталья Вербицкая ОРООЗ «РАДУГА».

Кто хочет помочь сохранить живую природу

для своих детей и внуков, кто хочет участвовать в восстановлении природных ресурсов Орловской области, кто хочет обеспечить естественные, здоровые условия жизни для себя и своей семьи можете сделать свои денежные переводы на наш счёт.

Получатель Приходько  
Геннадий Анатольевич  
МФР -  
30301810047000601300  
кор/счёт  
30101810300000000601  
в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ  
ИНН 7707083893  
ул.Брестская 8.  
БИК 045402601  
ФАКБ ОАО  
Орловское ОСБ РФ №8595  
(филиал 001)  
Лицевой счёт  
42301 810 0 4700 0051236 01



РОДОВЫЕ ПОСЕЛЕНИЯ – КЛЮЧ К БУДУЩЕМУ

Смоленская общественная организация «Возрождение» продолжает знакомить граждан России с идеей создания родовых поместий и поселений, как с одним из наиболее эффективных способов перехода нашей цивилизации к устойчивому долгосрочному развитию, решения многих экологических, экономических и социальных проблем, существующих сегодня в нашей стране.

(Окончание. Начало в №4)

На пороге нового тысячелетия в России ярким лучом вспыхнула великая национальная идея, с которой начнется прекрасный рассвет государства Российского. Она станет самой смелой и жизнеутверждающей национальной идеей, которой пока нет ни в одной другой стране!

Последнее время часто приходится слышать вопрос: «Когда же наш Президент и его команда разработают новую национальную идею России?». Однако так ставить вопрос нельзя. Ни президент, ни правительство не смогут этого сделать, если не будут знать, как понимают граждане России эту национальную идею. А что такое вообще «Национальная идея России»? Под национальной идеей России мы понимаем тот идеальный образ государства, общественного, политического и экономического устройства страны, в которой нам хотелось бы жить и работать, растить детей и внуков. Это тот идеал человеческого общества, который мы все стремимся построить на своей земле. Каждый человек имеет свое мнение о таком обществе, поэтому национальная идея государства должна быть не просто мнением одного человека, а как бы обобщением мнений всех граждан этого государства. По нашему мнению, национальной идеей невозможно придумать или сочинить даже самой лучшей группе «экспертов». Она объективно существует каждый момент времени и ее можно сформулировать, лишь обобщив мнение множества людей. Конечно, можно разработать некий документ, который озаглавить «национальная идея России». Провести пропаганду в средствах массовой информации и привести массу доводов в пользу именно этого направления развития. Но если эта национальная идея не будет соответствовать ощущениям людей, тому интуитивному пониманию, которое есть у каждого человека, то она начнет отторгаться обществом.

Сегодня в России сложилась благоприятная ситуация для создания общества процветания как в материальном, так и в духовном плане. Россия способна уже в ближайшие годы не только сама стать процветающей страной, но и оказать положительное воздействие на жизнь людей в других странах. Концепцию новой национальной идеи выдвинул в 2000 году известный предприниматель и писатель Владимир Николаевич Мегре. Он изложил ее в своих книгах и суть ее в следующем: **Каждая Российская семья должна иметь возможность получить в пожизненное пользование, с правом передачи по наследству, один гектар земли для организации на нем своего прекрасного родового поместья.** Основная задача заключается в переходе к лучшим условиям жизни людей и страны в целом, посредством изменения условий быта отдельного человека и создания им самим нового качества своей жизни. Согласно этой концепции, человек может быть полностью здоров, счастлив и жить в гармонии с природой уже сегодня. Для этого необходимо **«вернуть свою Родину»**, обустроить свое родовое поместье. Сегодня существует и появляется вновь огромное количество философских школ и религиозных течений, которые пытаются дать ответ на вопрос о смысле жизни человека, пытаются объяснить, какие цели и ценности наиболее значимы для человека с их точки зрения. Большая часть из этих течений основана на так называемой “философии смерти”, в основе которой лежит то, что человек не может достичь счастья в этой жизни, что это возможно только после смерти, в каком-то ином мире. Владимир Мегре, излагает новое мировоззрение, новое отношение к жизни, которое можно назвать “философией жизни”. Суть его в том, что все в этом мире зависит от самого человека и подчинено человеку. Что каждый человек сам определяет свое будущее в той мере, в какой он берет ответственность за него на себя. В основе философии жизни лежит родовое поместье. То **пространство любви**, которое человек создает сам своими руками, для себя и своей семьи, для своих детей и внуков, для всех будущих поколений.

Десятки тысяч людей с воодушевлением приняли новую национальную идею. С целью внедрения ее в жизнь, по всей России от Калининграда до Владивостока, сами граждане начали создавать общественные организации, общее количество которых приближается к 100. Большинство из них предлагает провести всероссийский референдум за принятие статьи в конституцию России, в которой законодательно будет закреплено право каждого гражданина на родовую землю. Совсем недавно в Смоленске создана Смоленская общественная организация «Возрождение», главной целью которой является создание и развитие родовых поселений.

**“Родина”**, - какой смысл каждый из нас может вложить в эту фразу и много ли она значит для сегодняшнего поколения молодых россиян? **«С чего начинается Родина?»** - вопрос, который непременно, с самой ранней поры жизни входит в круг мыслей человека. Это один из вечных вопросов, ответ, на который мы будем искать всегда, как и на вопрос «Что есть Любовь?». Любовь и Родина – осознаем ли мы, насколько глубоко взаимосвязь этих понятий? Статистика показывает, что большинство россиян считают, что Родина – это место, где родился и вырос. Это так, но только этого мало. Есть Родина большая у каждого из нас, наша Россия, а вот конкретного, своего родного места в ней, нет почти ни у кого. Нет того кусочка родной земли, где все пространство создано тобой, твоими родителями и предками, которое, как вторая кожа, защищает и оберегает, лечит, питает душу и тело, создает самое лучшее место на земле, где тебе хорошо, где легко дышится, где тебе спокойно, тепло и уютно, куда всегда хочется вернуться. Действительно ли так важно каждому иметь свой кусочек Родины? Значимость такого места интуитивно ощущают многие из нас. Поэтому так много читателей откликнулось на призыв **«Верните, люди, Родину свою!»**. У сегодняшнего поколения россиян есть уникальная возможность заложить ростки нового прекрасного мира, своей процветающей и счастливой Родины. Процветание Родины возможно, если не кто-то, а каждая желающая российская семья возьмет кусочек этой Родины и превратит его в райский уголок - свое родовое поместье. Кусочек Родины, дающий душевное спокойствие, физическое здоровье и материальный достаток.

**Родовое поместье** – место, где будут рождаться, и жить ваши potomки, вспоминать добрым словом основателя, родоначальника; где вы заведете на века свою родовую книгу, в которой будет отражаться история страны и вашего рода; где вы посадите родовое дерево, например, дуб, или кедр, который растет до 500 лет, которым будут любоваться, может быть, десять поколений ваших потомков и вспоминать вас; где решите вырыть пруд, посадить сад, небольшую рощу из лесных деревьев, построить дом и разбить цветочные клумбы. Живое обустройство, заложенное вами, будет разрастаться и совершенствоваться вашими потомками, в веках передавая вашу живую мысль. Внешний вид и обустройство вашего родового поместья будет зависеть только от вас.

Потребность любить свою землю, свою страну есть в каждом человеке. И каждый бессознательно стремиться иметь свой кусочек Родины, чтобы выразить ему эту любовь. Родовое поместье как раз и есть маленький кусочек Родины, твой и ничей больше. И ты не временщик, не гость на этой земле, а хозяин. Ты заботаешься и бережешь свое поместье и свою Родину потому, что хочешь передать своим potomкам самое лучшее. Владелец родового поместья, члены его семьи никогда не скажут: «После нас хоть потоп». Создающие прекрасный уголок земли для своих детей не допустят даже мысли, чтобы выпустить ядовитые отходы в воздух, слить их в реку или на землю, не допустят само появление этих отходов. Ведь именно эту землю и эту реку, этот воздух они подарят своим детям.

Через любовь и заботу к своему поместью возродиться любовь к Родине и ответственность за нее. Высокий смысл приобретает и обязанность по защите своей Родины. Необходимость вооруженной защиты своей большой и маленькой Родины, которые для него вырастили и создали родители и прародители, даст каждому воину осознание смысла воинской службы, вернет солдатам и офицерам былую гордость за принадлежность к ратной службе.

Через любовь и заботу к своему поместью возродиться любовь к Родине и ответственность за нее. Высокий смысл приобретает и обязанность по защите своей Родины. Необходимость вооруженной защиты своей большой и маленькой Родины, которые для него вырастили и создали родители и прародители, даст каждому воину осознание смысла воинской службы, вернет солдатам и офицерам былую гордость за принадлежность к ратной службе.

**Родовая земля должна стать основной формой гарантии государства каждому гражданину права на землю, на жилище, на питание, на средства к существованию.** Количество продуктов питания, которые можно вырастить в родовом поместье, достаточно для обеспечения круглогодичного питания всех членов семьи. Таким образом, предоставляя семье родовую землю, государство гарантированно обеспечивает ее условиями для пропитания на любой случай. Во время безработицы, банкротства, экономического кризиса, каждая семья защищена и обеспечена всеми средствами не только для выживания, но и для полноценной жизни. Такой гарантии еще не давала ни одна страна своим гражданам. Поскольку, родовая земля является государственной гарантией жизни семье, то ни земля, ни имущество, ни продукция, производимая на ней и средства от ее реализации, ни переход ее по наследству к новому владельцу, не должны облагаться никакими налогами. Гражданин не должен продавать свой труд или собственность, чтобы оплачивать право на владение родовой землей. Земельный участок должен быть выделен гражданину бесплатно и не должен ограничивать свободу человека. Получив родовую землю от государства или по наследству, гражданин не должен получить проблему и заботу: «Как же теперь за это заплатить?». В то же время, купля-продажа родовых земель не должна стать бизнесом. Государство должно гарантировать неприкосновенность родовой земли и то, что не отберет ее у человека за неуплату налогов, долги, или другую имущественную ответственность. Получив небывалые гарантии от государства, граждане с большим уважением и гордостью будут относиться к своему Правительству, Думе и Президенту. Мы будем первым в мире государством, которое дало людям все для счастья и безбедного существования. Мы не будем догонять ушедший за тридцать лет далеко вперед технократический мир, с целью лишь внешне выглядеть как все, а возьмем новое направление. Россия славится широтой души, любовью к свободе, изобретательным умом, нежным отношением к природе. Так давайте гордиться тем, что мы умеем лучше других, развивать и совершенствовать это умение, и Россия займет свое достойное место среди развитых стран.

Совет Смоленской общественной организации «Возрождение».  
www.infosmolensk.ru/vozrozhdenie

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Из ответов В. Мегре на вопрос читателей.

**Вопрос:** Владимир Николаевич, в ваших книгах есть обращение к Президенту, сказано, что в начале нового тысячелетия Президент России издаст необычный указ о земле. Путин два раза приезжал во Владимир, где вы живете или иногда бываете. И действительно форсирует вопрос о земле. Скажите, вы общались с Президентом?

**Ответ:** Я очень сильно осмыслил, что не надо с ним разговаривать никому, политикам, членам правительства. Надо оставить его в покое. Ну, думать некогда - все разговаривают, разговаривают, разговаривают. Посмотришь, то там руку жмет, то там. Ну, сколько можно на это время тратить? Если ты не можешь сам вопрос решить, подавай заявление, увольняйся с должности министра, и пускай на твоё место кто-то другой встаёт, чтобы не нужно было разговаривать.

В книжке Анастасия рассказала о будущем России, какая Россия будет в будущем. Что у всех будут поместья, все люди будут жить в прекрасных поместьях, ну пускай, работают, кто в Министерстве, кто на заводе. Она говорит, что на заводах будут работать только иностранцы, потому что россияне будут жить в основном в собственных поместьях, и зарубеж экспортировать произведенную в поместье продукцию. Некоторые женщины будут рубашки шить и вышивать, которые будут безумно дорого стоить. Это всё вы читали в книжке, я не буду сейчас повторяться.

Я сейчас вам на ходу покажу, как я буду разговаривать с Президентом через 50 лет. Вот моё поместье с Анастасией, а вот поместье Путиных, разделет их зеленая изгородь. Я встаю, прохожу. Погода чудесная. Прекрасно всё: весна начинается, пыльца в воздухе, выпался хорошо. И слышу, ворчит там за изгородью кто-то. А раз уже 50 лет прошло, уже возраст, понятно, пожилые люди они же ворчливые. Я сквозь изгородь продираюсь, смотрю, сидит Владимир Владимирович Путин, наш Президент, под деревом, телевизор маленький перед ним стоит, и пультом так переключает-переключает и ворчит.

- Ну, чего вы ворчите, Владимир Владимирович опять?

- Ты понимаешь, этот старик Буш! Он же опять нотами протеста забрасывает, и ещё к мировому сообществу обращается, потому что мы из наших поместий в этом году недопоставили 2 миллиона банок с квашеной капустой в США, полмиллиона груздей и тонну кедрового масла.

- Так, а чего недопоставили то? Вроде урожай был нормальный.

- Как не был ты политиком, так никогда и не будешь. Урожай-то был нормальный, а Европу-то кормить тоже надо. Ну, какой же сейчас придурок будет есть вот эти супы в пакетиках, с этими вот консервантами? Всем теперь подавай с русских поместий нормальной экологически чистой пищи, да ещё добрыми руками выращенной. Она деньги стоит, а деньги у всех есть. Нарращивать производство эти россияне не хотят, заелись. Раньше с Европы хотя бы Мерседесы брали, а сейчас только автобусы, да и то не все, а только ленивые. Они их под курятники приспособливают, там курам удобно сидеть нестишь.

- Тут несколько дней назад телевизор смотрел. Что-то с нашим парламентом ненормальное творится. Какой-то он странный очень стал.

- Парламент - это моя головная боль. Когда началось строительство новой России, поместий, никто ж не захотел идти в депутаты. Целый день там нужно сидеть, а тут в поместье рядом с женой. Проблема была. Я издал указ, чтобы по указу назначали депутатов. А они, помнишь, как 50 лет назад допризывники всякие разные справки приносили, вот и они так же приносят эти справки. А тут понимаешь, что произошло! Там, в парламенте одни молодые девчонки сидят, и все в нарядах, поэтому я и думаю, что это такое странное. Женское общество образовалось. Приходят и говорят: «Ну, раз нас больше в стране, чем мужчин, то мы давайте уж, посидим в парламенте, законы попринимаем». Ну, в общем-то, я так обрадовался сначала. А они мне раз - на стол тыщи три заявлений! Как подаем заявления, так и назначайте. Я триста первых человек и назначаю указом. Смотрю, они через неделю приходят туда разодетые, в нарядах, с прическами. Я понял, в чем дело. Они используют парламент: их же постоянно по телевизору показывают, как клуб невест, чтобы женихов найти. Правда, вопросы решают. Вопрос серьезный такой, утилизация ядерных отходов. Она идет к самой трибуне. Подошла и говорит: «Ах, извините, я забыла речь». Разворачивается и пошла опять на место, опять её снимают, затем снова идет. К трибуне подошла, ты смотри, она за трибуну сейчас не встанет. Она станет рядом, чтобы фигуру не скрывала трибуна. Да, она действительно стала рядом. А теперь смотри, что она вытворит. И она начинает: «Вы понимаете, вопрос утилизации ядерных отходов - это очень серьезный вопрос. Вот, я вчера открываю баночку варенья, которое я сама варила, и ягоды сама собирала, - вот видишь, это она показывает, что она и то может, и это может делать. И дальше продолжает - Ну, конечно, вопрос с ядерными отходами очень серьезный. И вот, я открывала баночку и подумала, может быть, разобрать вот эти ядерные отходы по маленькому кусочку и в ампулах хранить каждый маленький-маленький кусочек в своем поместье. Так будет безопасно, и не будем бояться, что что-то рванёт. А так не рванёт, мы же ответственно будем относиться»

- Ну, идея хорошая, это ещё мой сын её выдвинул, когда ему предложили задачку вот эту решить.

- Идея-то, конечно, хорошая. Как она говорит, конечно, так можно сделать, надо, кстати, чтобы это наука просчитала. И дальше она продолжает и говорит: «Я считаю, что это самое рациональное решение. Но я одна решить вопрос по хранению ядерных отходов в своём поместье, даже миллиграмма, не могу. Мне надо посоветоваться с мужем. И этот вопрос каждая семья должна решать отдельно. А я посоветоваться с мужем не могу, так как мужа у меня нет и нет даже жениха. Мы должны слушать своих мужей, своих мужчин, правильно я девочки говорю?» А они из зала, конечно, да, да, да, правильно. И проголосовали за этот вопрос. Ты посмотри, за что они проголосовали! За то, что они послушные, или за то, что ядерные отходы надо в поместьях хранить?

- Владимир Владимирович, ну, сколько вы уже тащите ляпку Президента, вы подайте в отставку.

- Да ты что, выборы уже двадцатый год саботируют, не дают провести. Чуть что - кандидатов нет. А Дума закон издала, что пока нового Президента не найдут, должен старый быть. Вот я сижу и жду, когда это произойдет. Но я их всех перехитрил. Я с законодательной инициативой выступил!

- Скакой?

- Каждый мужчина, у которого забеременела жена, должен находиться с ней все девять месяцев, выполнять все её прихоти. А потом с ребенком находиться до года, и не имеет права работать. Парламент и примет на «ура» этот закон, раз там женщины.

- Ну и примут они этот закон, а вам-то от этого что? Как вы вопрос решите со своим президентством?

- Ну, они как только примут закон, я им раз - справку о том, что жена у меня на втором месяце беременности.

Материал подготовила Наталья Вербицкая ОРООЗ «РАДУГА»  
Материал взят на сайте «Anastasia.ru»

## ВОЛШЕБНАЯ ВОДИЦА



ила-была жена с мужем. Да больно плохо она жила с ним. Всё как-то не так, как надо, у них было. Если не поссорятся, то поругаются они. Если не поругаются, то обязательно поссорятся. И не было в их семье ладу, и никто из них не знал, что для этого ладу следует им сделать.

И пришёл день, когда переполнилась чаша терпения обоих, и невозможно им стало более терпеть друг друга, находясь в одном доме.

И тогда пошла жена к мудрецу, который жил на окраине деревни, чтобы спросить совета, как же ей жить дальше и что же ей теперь несчастной делать-то.

Встретил с улыбкой её мудрец. Выслушал её внимательно, и сказал: «Помогу тебе. Есть у меня водица волшебная, она обязательно поможет твоему горю» - и даёт ей кувшин ключевой воды. - «Как только ссора какая будет намечаться у тебя с мужем - ты этой волшебной водицы в рот да набери - и наблюдай, что будет дальше. А дальше произойдёт волшебство - затихнут всякие ссоры в твоём доме, и наступят мир и взаимопонимание. Иди же теперь, и будь счастлива».

Обрадовалась жена такому подарку мудреца, и поспешила домой. А дома муж, мрачный как туча и свирепый как бык. Быстренько набрала жена волшебной водицы в рот, и наблюдает - правду ли сказал мудрец - действительно ли водица такая уж чудодейственная. Немного прошло времени, и, правда - затих как-то муж её, успокоился, завалился на печку, да и заснул, да так заснул, как давно не спал - ругался он с женой днём и ночью. Когда спать-то было?

Прошёл так один день, другой, неделя, месяц. Жена волшебной водице не нарадуется. Только сора какая намечается - она наберёт её в рот, и нету ссоры. Муж подобрел, ласковым сделался, подарки ей делает и слова нежные говорит. Год прошёл, и ни одной ссоры не было. Воцарились в её доме мир и взаимопонимание. Всё случилось так, как мудрец и говорил.

В пересказе Веретенникова С.В. г.Орёл.

29-30 сентября в г. Геленджике проходила Международная читательская конференция.

Съехались представители со всех уголков России, ближнего и дальнего зарубежья. Наша группа приехала из г. Липецка.

Меня конференция привлекала своими экскурсиями, на которых были участники конференции. Там мы знакомились, общались и ... ПОЗНАВАЛИ. Я не ошиблась в своих ожиданиях.

Первой был «Экскурсия в разум» - встреча рассвета на горе Нексис. Экскурсовод Ларионова. Невозможно передать словами ощущения, которые я испытала там. Если доведётся быть в Геленджике, то обязательно сходите на эту экскурсию и пусть не смущает ранний подъём. Рассвет на г. Нексис того стоит. Там было много удивительных открытий. Но самое главное меня ждало дома – в Липецке, когда я отпечата-ла фотоснимки. Стоя на вершине горы, возле дольменов, я снимала вид на бухту Геленджика. На фото хорошо виден световой столб розового цвета. И вот тут началось самое интересное – на волне чувств пошла работа мысли – я поняла, что там, на г. Нексис, меня и других учили МЕЧТАТЬ! Оказывается, мечтать – это очень серьёзно. Ведь Всё, Весь Мир родился из Мечты Бога.

Он помечтал, и появилась Небесная Твердь – вот они кристаллы Божественной Мечты! Затем появилась Земная Твердь (Быт. гл. I,II).

Затем у нас была «Экскурсия в Любовь» - так мы назвали поездку в фермерское хозяйство «Дольмен». Мы здесь были не впервые и тем удивительнее были новые открытия и ощущения. Но самое главное – у дольменов, и на тропинках – мы видели сердца – камушки-голыши в форме сердца. У дольмена Хан – буквально россыпи из сердец.

Удивительное общение с гостями конференции состоялось в Джанхоте.

Завершался наш маршрут поездки в Туапсе. Её мы назвали «Экскурсия в будущее». Я испытала ощущения такой силы, что до сих пор нахожусь под их впечатлениями. Там необычно и удивительно всё:

1. двухкамерный дольмен;
2. камни, наполненные разной энергией;
3. Врата в Будущее – камни, расположенные в форме врат;
4. и многое другое.

Есть там один камень – я его назвала Сила Земли. Если одной рукой к нему прикоснуться, а на другую смотреть, то увидишь, как уплотняется воздух вокруг руки, а затем видно, как от

неё в этот уплотнённый воздух идёт ... свечение. При этом цвета меняются попеременно. Нет слов, чтобы выразить свои ощущения в этот момент. Просто это нужно ВИДЕТЬ. Есть ещё камни с мужской и женской энергией: Ян и Инь.

После Врат мы отправились в Долину Солнца. Здесь мы встретились со Святогором. На скале одной из вершин очень чётко и хорошо вырисовывается фигура Святогора – былинный великан по колено в земле с сумой на плечах. Говорят, что раньше это была просто скала, и вот недавно проявилась фигура Святогора. Здесь, в Долине Солнца тоже есть дольмен, но добраться к нему не так-то просто – надо вброд перейти горную речку. На том берегу, недалеко от дольмена, есть необычный холм – он состоит из расколотых камней – это Половинки Рода. Каждый, кто приходит сюда, отыскивает Половинки Своего Рода, собирая их в Единый – надо собрать расколотый камень. Половинки должны идеально подходить друг к другу. Собранные Половинки Воедино, опускаются в реку. Все справились с этой задачей.

Вот такая была поездка на конференцию. А дома возникло желание рассказать об этой поездке, и родился Сказ.

## Сказ от Святогора

Много много ден тому жили на Земле люди Красы Невиданной. Так и звали их все – Краса Земли. И умели эти люди Мечтать – и было это их второе отличие. А мечты их были особенные – от них небо наполнялось алмазами розового цвета. «Небо в алмазах» - это память людская несёт оттуда.

Иные народы разными хитростями и уловками вывозили себе девиц оттуда. Но не приживалась Краса. Ибо не цветёт Краса без Любви. Любовь – это третье отличие тех людей. Никто никогда так не умел любить, как они. Ибо познали они Великую Силу Любви – Открытое Сердце. От их Любви зажигались звёзды и появлялись планеты, играло Солнце, и пели птицы, текли реки и зацветали пустыни. И не было средь той красы ни горя, ни печали, а была лишь Радость Сотворения с Богом Мира.

И познала Краса, что Зависть возжелает погубить Цветы Жизни. Не могли допустить оно. Ещё сильнее Воспылали они Любовью и открылась им тайна Мироздания, и познали они Силу Огня Божественной Любви, и стали они Великими Алхимиками Мира. И возликовал Отец: «Свершилось! Что жадно ищешь ты в себе – с Любовью Всё откроется тебе! Весь Мир Тебе!» Что можно добавить к этим вечным словам – уходящий от Любви, уходит от Себя, от Мира, от Бога.

И сотворила Краса Столпы Творения, а называют их сегодня странным иноземным словом – дольмен.

А Зависть всё не унималась и пыталась познать тайну Столпов. Появились в пустыне пирамиды, и нашли Святу Гору, да только не открылась Тайна. Ибо Аркаим это не город, а ... РИТУАЛ, и само слово об этом гласит.

А Святогор бережно сохранил Половинки Рода вдали от завистников. Так и стоит он с сумой на плечах, вросший в землю. И внимательно оглядит всякого путника, и не пустит молочная река недоброго человека на Святую Землю. На стал Час. Наполняет Земля своей Силой Половинки, Вдыхают в них Дух Столпы и открываются Сердца в Любви – Краса возвращается!

Весь Мир Тебе!  
Пространство распахнулось,  
Вернулся Человек к Себе –  
И Всё вокруг Проснулось!

Вот такой Сказ. Розовое небо – это не миф, а реальность жизни мечтающих людей. Чем больше мечтаний, тем больше алмазов. На Земле тоже встречались кристаллизованные мысли мечтателей. Редчайшие алмазы розового цвета находили только в Южной Африке. А совсем недавно нашли алмазы и среди них – розовые – в Центрально-Чернозёмном районе России. Это подтверждает все прогнозы предсказателей, что Будущее Мира начинается на Земле России.

Наталья Ризаева г.Липецк

## ПЕРВЫЙ МАТ

## ОПЫТ

После статьи о «Родовом» в прошлом номере газеты возникла необходимость поделиться нашим опытом оформления земли в собственность.

Первый шаг мы сделали точно следуя советам Анатолия и Татьяны Молчановых. Т.е. мы развесили объявления в 3-х деревнях, ближайших к нашему полю. В объявлениях сообщалось о собрании по поводу покупки земельных долей. В назначенный день, с интервалом в 2 часа, мы провели 3 деревенских схода, где открыто рассказали о себе, о своих намерениях. Сообщили о цене – 10 тыс. рублей за пай 6,82 га. Все расходы по оформлению – за счет покупателя. Затем мы договорились с местным нотариусом о работе на выезде. Собрали наших продавцов в одном доме. Из других деревень пришлось людей самим на машинах привозить, а затем отвозить. Нотариус оформил доверенности продавцов на так называемое «третье лицо», и согласие супругов на продажу. В случае отсутствия супруга (и) – оформлялось соответствующее нотариально заверенное заявление. Третьим лицом должен быть человек, не являющийся ни продавцом, ни покупателем. В нашем случае им стал Геннадий, юрист по профессии, свою землю оформляет на жену, с которой состоит в гражданском браке. Доверенности оформлялись от каждого продавца, а не списком.

Далее встал вопрос, и очень важный – на кого все оформить со стороны покупателей. Были споры, эмоции, консультации у юристов. Либо это один человек, как у Молчановых, либо это некоммерческое партнёрство, либо еще что-то...

Решили оформлять сразу на каждого, так как каждый хотел получить свидетельство на право собственности на свою землю, где будет стоять его фамилия.

Сказано – сделано. В Туле договорились с нотариусом, который оформил доверенности каждого покупателя на одного человека для заключения и оформления сделки. Сразу оформлялись согласия супругов на покупку, либо подтверждения об их отсутствии.

Хозяйство, СПК «Красный», членами которого являлись наши продавцы, обанкротилось. У конкурсного управляющего, осуществляющего банкротство этого СПК, мы взяли список его членов (около 500 чел.). Разослали всем членам извещения о намерении наших продавцов продать свои земельные доли. Извещения послали заказными письмами с уведомлением. Для возможных наследников умерших членов СПК и выбывших, а также тех, у которых поменялись адреса – мы поместили объявления в газеты: районную и областную, с тем же извещением. По новому закону необходимо также предупредить областную администрацию. Поскольку закон еще не вступил в силу, мы ограничились визитом к главе администрации района, отнесли ему наше письмо, которое содержало то же извещение. Через календарный месяц плюс почтовый пробог с момента отправления последнего письма, мы начали выкупать свидетельства.

Договор купли-продажи в нашем случае составлялся в простой письменной, где с одной стороны был один продавец, а с другой четыре покупателя. Земельная доля – 6,82 га. Она состоит из 4,86 га пашни, остальное – сенокосы и пастбища. Наше поле относится к пашне. У каждого оказывается в собственности 1,2 га пашни, из них 1 га – поместье, а 0,2 га – пятиметровой ширины аллеи-проезды между поместьями. А что же делать с 2 га сенокосов и пастбищ? Мы пока не знаем, где они будут находиться, и что они собой представляют. Поэтому вопрос об этих землях мы оставили до момента выдела их в натуре. Была бы земля – а что с ней делать – мы придумаем. Итак, договор купли-продажи составлен, подписан, деньги заплачены. Свидетельства и доверенности продавцов теперь у нас в руках. Кстати, договор купли-продажи должен быть в 3-х экземплярах. Далее нужно сдать все документы в Регистрационный центр. Вот что понадобилось нам:

1. паспорта доверенных лиц от продавцов и покупателей;
2. свидетельство на право собственности, полученное от продавца;
3. договор купли-продажи (3 экз.);
4. доверенность продавца;
5. нотариально заверенное разрешение супруга (и) на продажу, либо нотариально заверенное заявление о его отсутствии;
6. доверенности от покупателей на совершение сделки;
7. нотариально заверенное разрешение супруга (и) на покупку, либо нотариально заверенное заявление о его отсутствии;
8. копия разосланного по почте извещения о намерении продать земельные доли;
9. почтовые квитанции об отправке данного извещения остальным собственникам;
10. списки членов СПК, по которым отправлялись извещения;
11. газеты, в которых были напечатаны наши извещения;
12. справки из земельного кадастра о нормативной стоимости каждой земельной доли, необходимой для налогообложения (заказывается заранее, т.к. срок изготовления – 1 месяц);
13. заявление по форме от представителя продавцов и представителя покупателей (заполняются в Регистрационном центре);
14. квитанции об оплате государственной регистрации (100 руб. от каждого покупателя, 50 руб. – от каждого продавца. Итого за одну долю мы платили в Регистрационном центре 450 руб. +3%);

Со всех документов мы сняли копии. В Регистрационном центре нам выдали расписки, в которых значится какие документы и в каком количестве мы сдали. Там же проставлена дата получения новых свидетельств на новых собственников.

Немного о денежных затратах.

Для покупки нашего поля нам понадобилось 12 долей. За одну долю мы платили 10 тыс. руб. Каждая доля делится на четверых, т.е. по 2,5 тыс. руб. с каждого покупателя. Мы собирали по 3 тыс. руб. – 500 на оформление документов. Это пока.

Нас 48 человек. Из 144 тыс. руб. – 120 ушло на покупку долей, 24 тыс. руб. нам хватило на нотариуса, заказные письма, бензин, копии, регистрацию и прочие расходы.

Ограничусь этим, т.к. мы сейчас находимся именно на этом этапе. Мы знаем, что делать дальше, но не детально. Поэтому – продолжение следует...

С уважением, Белолипецкая Людмила  
г. Тула. Телефон: (0872) 48-54-63, E-mail: eta@tula.net

# К ЗЕМЛЕ

с наукой

## ОБРАБОТКА ЗЕМЛИ ПО ФОКИНУ

Как быть тем, у кого нет навоза? Выращивать два урожая. Земля один-то урожай еле тянет, а тут два? Оскудеет почва.

Да. Если второй урожай, как первый, забрать у земли, — оскудеет.

Но если хотя бы один, в виде специально выращенной зелёной массы, отдать земле, — получит подкрепление.

Т.С. Мальцев показал: растения оставляют органических удобрений в земле больше, чем потребляют. Поэтому образовался чернозём. Так что, убрав редиску, лук, чеснок, огурцы, помидоры — в тот же день, не мешкая, рыхли плоскорезом грядки, нарежь канавки и сей какие-нибудь быстрорастущие культуры. Сколько вырастут, столько и вырастут.

Как зазеленеет огород, став похожим на природную лужайку, где земля от весны до зимы не отдыхает ни дня. Наши же огороды и ранней весной в чёрном цвете, и поздней осенью, вспаханные, — в трауре: ни кислорода не дают, ни глаз не радуют.

Расчёты показали, что для хорошей заправки почвы органическим веществом требуются два, лучше — три, урожая зелёной массы (растения, которые специально выращивают на зелёное удобрение, называют сидератами). Там, где требуются три тележки навоза, при одном урожае сидерата потребуются две. Экономия. А если истощённую землю пустить под сидерат полностью? Скосил первый урожай — сгрёб в межи. Посеял второй. Туда же. За сезон, если постараться, можно и три. На следующий год сажай что хочешь, будьто с навозом.

### Растим навоз на грядках

Мысленно разделите все культуры на группы. Раннего сева: редис, лук, салат, бобы, горох, репа,

укроп, морковь, петрушка. Сюда отнесём и озимый чеснок.

Среднераннего сева: ранняя капуста, картофель, свекла, редька...

Позднего сева: огурцы, помидоры, перец, поздняя капуста...

В зависимости от группы выби-



раем вариант выращивания зелёной массы на удобрение.

Ранние культуры. Например, лук.

В четыре канавки грядки метровой ширины посадите севок лука (мелкий можно сразу после схода снега, он не застрелкуется). Междурядья в 25 см наиболее оптимальны для получения хорошего урожая и прополки сорняков при помощи малого плоскореза.

Убрав лук, сформируйте грядку, нарежьте несколько (в зависимости от сидератной культуры) канавок и сейте, например, бобы. Если их предварительно замочить, чтобы проклюнулись, то к зиме в средней полосе отрастут на 40-50 см и более. Их корни уйдут в глубину до 120 см. Не трогайте бобы до весны. Они и глубокой осенью при потеплениях растут, и зимой снег задержат.

Исключение в этой группе составляют морковь и петрушка. Раз-

местите их на грядках в четыре ряда. Между ними (тоже очень рано) сейте, например, салат. Он защитит морковь от иссушения, что важно в первый период её развития, и заглушит сорняки. Когда салат станет мешать моркови, выдерните с корнем, сложите в межи.

Неплохо при посеве моркови в её рядки высаживать лук, примерно через полметра. Рано появившиеся перышки обозначат рядки моркови, что позволит пропалывать сорняки в междурядьях до появления всходов самой моркови. Сорняки при этом находятся в стадии «ниточки», очень уязвимы и уничтожаются на 70-80 процентов.

Среднеранние культуры. Например, картофель.

За неделю-две до уборки картофеля срежьте ботву. Её лучше высушить и сжечь, чтобы не накапливать

очаги болезней на участке. В освободившиеся от ботвы междурядья можно посеять сидератную культуру. В этом случае картошку надо убирать аккуратней, чтобы не повредить всходы. Если нет охоты возиться, сейте сидератные культуры после уборки картошки.

Кроме однолетних сидератов хорошо сеять после картофеля озимую рожь. Чтобы нарастить зелёной массы больше, на этом месте в следующем году размещайте растения позднего сева или посадите картошку. Поздно посаженная картошка даёт особые семена, от которых получают повышенный урожай.

Поздние культуры. Например, огурцы.

Только-только снег сошёл, сейте на грядках холодостойкие, с быстро отрастающей зелёной массой, растения. В пору посадки огурцов обработайте плоскорезом междурядья сидерата и посадите в них огур-

цы. Пока всходят да набирают силу, им соседи не страшны. Больше того — укроют при похолоданиях. Когда придет пора, срежьте зелёное удобрение малым плоскорезом и сложите в межи.

После уборки основного урожая огурцов (если ещё и похолодало) уберите ботву, прорыхлите грядки и посеяйте сидерат.

### Что сеять на удобрение?

Зелёное удобрение — хороший и постоянно возобновляемый источник органического вещества. Корневая система многих сидератов извлекает из глубоких слоев почвы фосфорную кислоту, кальций, магний и другие питательные элементы. Поднятые на поверхность, они становятся доступными для культурных растений.

Зеленое удобрение защищает почву от эрозии, помогает бороться с сорняками и болезнями растений, улучшает физико-химические свойства почвы, повышает её биологическую активность.

Список сидератных культур обширен.

Если после уборки раннего картофеля, лука, чеснока остаётся до холодов 70-80 дней, то выращивают узколиственный люпин, горохоовсяную смесь, викоовсяную смесь, фацелию, яровой и озимый рапс, яровую и озимую сурепицу, перко, горчицу белую, редьку масличную.

Если до холодов остаётся времени меньше, то выращивают крестоцветные: яровой рапс, яровую сурепицу, перко, горчицу белую, редьку масличную и т.д. Не смотрите на календарь: сколько вырастут. Бывает, после похолодания устанавливается тепло: даже бобы успевают отцвести по первому ярусу.

В последний год пользования земляникой участок после сбора ягод перекапывают, выравнивают, прикапывают и высевают узколиственный люпин, горох, вику и их смеси со злаковыми культурами, которые растут до поздней осени.

Эти рекомендации даёт К. Довбан в брошюре «Зелёное удобрение».

На участке, где предполагается в следующем году выращивать огурцы, помидоры, капусту и дру-

гие поздно высаживаемые культуры, можно осенью посеять озимую рожь, озимую пшеницу, озимый рапс, озимую сурепицу или смеси: озимая рожь + озимая вика, озимая рожь или пшеница+рапс или озимая сурепица. Семян надо немного. Ржи, например, килограмма два на сотку земли. Чтобы нарастить больше зелёной массы, семена сидератов перед посевом лучше замочить или сбрызнуть водой.

Выращивание растений на удобрение — интересное и творческое дело. Появился новый для нас — японский овощ — дайкон, надо попробовать. Он за короткое время даёт весомый корнеплод. Сеют в июле. Оставьте урожай дайкона вместе с ботвой в зиму. Сколько пищи получают обитатели почвы, когда перегниёт!

Остались у вас семена любых культур с просроченным сроком хранения — не выкидывайте. Посейте гуще на освободившейся земле...

В любой местности найдутся быстро отрастающие сорняки. Соберите семена. Может, они дадут зелёной массы больше, чем рекомендованные учёными растения. Используйте только однолетние. С многолетними бороться трудней.

И здесь не без исключений. Ранней весной при обработке грядок стараюсь не трогать одуванчики. Пусть растут. Придёт пора рыхлить-окучивать, легко срежу плоскорезом. Органика! Пусть чуть, но земля поработает на себя...

Чтобы иметь очень хороший огород, используйте всё, что возможно: навоз, торф, опилки (их надо попутрить доломитовой мукой или известью), кору, бытовой мусор.

Главная задача земледельца — «землю делать». Если же постоянно перелопачивать пустую, хорошего не жди: затвердеет, закаменеет, никакой шадящий плоскорез не поможет, так как шадить в земле станет некого. Земле надо давать больше, чем от неё берёшь. Проценты — и немалые! — она начислит обязательно.

(На этом мы заканчиваем знакомить читателей с книгой Фокина, которую можно приобрести в редакции газеты)

## ГЛАВЫ ИЗ КНИГИ

# ДОМ КАК СИМВОЛ

*Образ собственного дома с прилегающим участком земли во все времена был притягателен и служил символом благополучия в человеческих мечтах. В них человек подобен птицам, которые вокруг своего гнезда владеют определенным пространством.*

Иде жилья, лояльного по отношению к природному окружению и комфортного дл человека, вероятно, волновала людей во все эпохи, однако сейчас она стала критически важной для дальнейшего развития и самого существования человечества. Новый этап её развития начался с первой половины семидесятых годов, когда на осознание общественностью остроты экологических проблем наложился энергетический кризис. Это стимулировало создание множества энергоэкономных, а затем энергоэффективных домов. С течением времени по мере успешной реализации этих проектов становилось ясно, что совершенствовать конструкцию дома следует не только с точки зрения энергопотребления, но и с точки зрения рационализации водопотребления, уменьшения бытовых отходов, оздоровления условий проживания и т.д. Так естественным образом возникает к настоящему времени у многих проектировщиков идея экологического жилья (хотя она существовала давно, но была уделом одиночек). Разумеется, главное в идее экожилья — не сами по себе благие рассуждения, а факт его несомненной ре-

ализуемости. И об этом можно уже утверждать на реальных примерах. Таким образом, современные и ожидаемые в ближайшее время технологии при грамотном их соединении в доме обещают повысить системную экологическую эффективность жилья в десятки раз. Это трудно не расценить как революцию в строительстве и городском планировании, способную существенно повлиять на наше будущее. Этот факт столь неординарен, что до сих пор не осознаётся в полной мере большинством управленцев.

Если давать краткое определение, то экодом — это индивидуальный или блокированный дом с участком земли, являющийся радикально ресурсосберегающим и малоотходным, здоровым и благоустроенным, неагрессивным по отношению к природной среде. Это достигается главным образом применением автономных или коллективных инженерных систем жизнеобеспечения во взаимосвязи с рациональной строительной конструкцией дома. Что особенно важно, этими качествами обладает не только отдельно взятый экологический дом, но также и



Фото Натальи Минаковой, г.Воронеж.

образованная экодумами жилая среда — поселение — и обслуживающие инженерная и производственная инфраструктура.

Экодом в высокой степени автономен, он не требует, в отличие от обычных городских домов, гигантских инженерных систем и сетей и обслу-

живающей их индустрии, он дружелюбен по отношению к природе и человеку, соединяя тем самым в себе положительные качества предшествующих типов жилья.

Поскольку свойства экодума существенно отличаются от свойств массового современного жилья, то они

неизбежно придадут новый характер и жилой среде в целом. Экодом — это не просто необычный дом, а новый тип жилья. Он может быть внешне очень разным в разных физико-географических и социальных условиях, но главными его свойствами останутся: наличие автономных ресурсосберегающих систем жизнеобеспечения; малоотходность, достигаемая переработкой и утилизацией всех видов отходов; комфортабельные, соответствующие природе человека и идеологии «естественного здоровья» условия жизни.

Характер жилья, как было отмечено сначала, оказывает влияние на все стороны жизни, в том числе на социальную. В экодоме человеку в значительной мере будет возвращена самостоятельность и индивидуальная ответственность за собственную материальную благоустроенность и состояние окружающих природных ландшафтов. Необходимость протестов по экологическим поводам сильно уменьшится, поскольку многое станет зависимым от самого человека.

Экодом будет требовать от проживающих в нем определенных навыков, умений, знаний, имеющих экологический характер. Тем самым он будет выполнять и просветительную роль.

Сам по себе экологический дом, кроме прочего, будет иметь еще и образовательное значение.

Ю. Н. Лапин  
«ЭКОЖИЛЬЕ — КЛЮЧ К БУДУЩЕМУ»



# ЖИВИЦА

"На острове Буяне есть бел - горюч камень Алатырь, под тем камнем сокрыта сила могуча, и силы нет конца..."  
"Душа мера, и больше того, что ей на потребу, не примет..."

## Лечение живицей.

1. Органы дыхания. Грипп - простудные: ингаляции 10 капель на стакан кипятка.

Массаж - втирание в грудной отдел досуха.

Хронические бронхиты, трахеиты, ларингиты, фаринго-ларингиты:

Внутрь - пить 1ч.л. 2-3 раза в день.

Массаж - втирание - гайморит, насморк: закапывать в нос, втирать в область гайморовых пазух

Воспаление легких: 1ч.л. живицы запивать горячим молоком

Туберкулез: (курс лечения 7 дней, потом, 7 дней отдыха, и снова 7 дней лечения, 7 дней отдыха и 7 дней - лечения): суточная доза 9 г делится на 3 приема, запивать горячим молоком, в сочетании с морковным соком. Во время лечения пить заваренный молотый кофе (в зернах) с жареными молотыми зёрнами пшеницы, ячменя, овса в равных пропорциях.

2. Органы пищеварения.

Язва желудка, двенадцатиперстной кишки:

курс лечения 10 дней - 10 дней отдыха - 10 дней повтор. Суточная доза 5-8 г распределяют на 2-3 приема натошак.

Как желудка: суточная доза 8 - 10 г натошак. Желательно пить сок моркови и свеклы, чередуя с отваром тысячелистника.

Грыжа ("сорванный живот"): втереть камфорное масло, затем приложить смоляной пластырь (из живицы). Параллельно принимать местные закаливающие ванны по 2-3 раза в неделю.

Геморрой: тампоны, смоченные живицей, параллельно - омовения холодной водой заднего прохода.

Восстанавливает обмен веществ; гармонизирует мужское и женское начало: пить по потребности.

3. Подагра, ревматизм, остеохондроз.

Втирание с живицей на больных участках, на чистое тело, с последующим согреванием шерстяной пеленкой. При обострениях делать компресс с добавлением спиртовых настоек или скипидара. Утеплить.

4. Кожные заболевания: экзема, лишай, грибки, юношеские угри.

Втирания на чистую влажную кожу в местах поражения.

5. Раны, пролежни

Свежие: смазывать

Гниющие: прикладывать, меняя 2 - 3 раза в день

Внутренние (операционные): пить ПОЧУТОК. ЗАЖИВЛЯЕТ.

Ожоги: в живицу добавит немного мёда, хорошо вымешать и смазать, не бинтовать!

6. Женские заболевания: эрозия, воспаления, молочница, грибковые заболевания. Ежедневные тампоны на ночь, предварительно промыв влагалище собственной уриной.

7. Камни и песок в почках и мочевом пузыре.

Суточная доза - 5 - 8 г. Пить натошак утром. Втирать досуха в области таза со спины и низа живота.

8. Печень и желчный пузырь. Принимать по 1 ч.л. в течение 10 дней натошак, с отдыхом и повтором - 10 дней. Таким образом чистит кишечник послабляет, выводит камни, заживляет слизистую в кишечнике.

9. Пародонтоз.

После чистки зубной пастой, смочить полость рта живицей или жевать сухую.

10. Головные боли.

Втирать в область висков и пить по пол чайной ложки.

11. Для лица. протирать чисто вымытое лицо на ночь. Освежает, очищает, улучшает цвет лица.

12. Общий массаж всего тела применять после теплого купания. Повышает жизненный тонус всех органов, дает легкость и радость мироощущения.

Перечень некоторых основных

**Живица - жидкое смолистое вещество.**

**Сильнейший антисептик**

**Противовоспалительный**

**Противогнилостное**

**Энергетичен**

**Содержит летучую часть 30%-35%, скипидар и его производные; кислородные соединения и янтарная кислота. Нелетучая часть 65%-70 %,сюда входят смоляные кислоты и их производные, резинолы и резинотаннолы, резины (индифферентные вещества), примеси (растительный сок), содержат витамины С и D.**

лий до 0,659%, Фосфор до 0,84 %, Кальции до 0,11 %, Молибден до 0,2 %, Никель до 0,078 %, Йод до 0,5 %, Олово до 0,0029 %, Бор до 0,0002 %, Цинк до 0,13%, Железо до 0,19%

## ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ СВЕТАЩИЕСЯ ОБЛАКА

**Мы слишком многое не знаем из истории планеты на которой живём и об истории живших на ней прежде цивилизаций.**

Только сейчас, когда развитие человечества вновь устремляется по восходящей, людям вновь становятся доступны знания древних высоких цивилизаций, в частности Атлантиды, технологические знания атлантов, помогавшие, по легенде, строить огромные морские суда и воздушные корабли, движимые неведомой силой. Сейчас на этой основе ведутся разработки новейших летательных аппаратов, позволяющих посредством задействования антиматерии в доли секунды перемещаться в другие галактики.



«Похоже на аэрофотосъемку древнего города с оборонительными стенами и четкой планировкой городских кварталов, Не правда ли? Однако это не Земля □ это участок поверхности Луны.»

«... Иногда они совсем как люди, иногда тела их состоят из света. Но большей частью они выглядят так же, как мы.

- Зачем они здесь?

- Так же, как и нас, их интересует, что происходит во Вселенной. Поэтому они исследуют все уголки космоса и тысячи лет назад нашли нас.

На сайте «Неизвестная планета» (по названию одноимённой передачи) помещена статья «Их миссия - Земля», посвящённая участвовавшим в последнее время наблюдениям над территорией Мексики пролётов светящихся НЛО и описанию контактов с теми, кто пилотирует их.

Главный участник событий описанных в этой статье рассказывает: «... Иногда они совсем как люди, иногда тела их состоят из света. Но большей частью они выглядят так же, как мы».

И на вопрос: «Зачем они здесь?» Отвечает: «Так же, как и нас, их интересует, что происходит во Вселенной. Поэтому они исследуют все уголки космоса и тысячи лет назад нашли нас.

... - Что вы ощущали, находясь внутри космического корабля?

- Нечто удивительное, поскольку эти корабли состоят из света. Представляете, корабль стоит передо мной, и я могу протянуть руку сквозь его стену. Я вынимаю руку и не вижу на ней никаких изменений. Когда большая часть моего тела оказывается внутри корабля, другая как бы втягивается отдельно. Всё, что я вижу внутри корабля - это жёлтый свет. Находясь на корабле, я не вижу ничего, кроме света. Я знаю, что они там, но вижу только свет. Я ослеплён светом. Вначале я пытался прикрывать глаза руками, но это мне ничего не дало. Хотя я точно знал, что мои руки находятся перед глазами, я продолжал видеть всё тот же жёлтый свет. Я пытался плотнее прижать руку к глазам и чувствовал, как она скользит сквозь мою голову. Материя больше не существовала. Кругом был только свет. Тут я понял, что все мы тоже можем быть светом».



А теперь давайте совершим достаточно интересный экскурс в прошлое человечества, непосредственно связанный с темой светящихся облаков, их появлением и теми неожиданными встречами сопровождавшими эти события.

С этой целью обратим внимание на такое произведение как Новый Завет, сколь широко раскупаемое столь и мало прочитанное.

Вспомним с чего именно начинается Иисус собирая своих первых учеников и какими словами он обращается к Нафанаилу, одному из первых: «Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: «Я видел тебя под смоковницею»; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов (Вестников - греч.) Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому (Иоанна 1:50:51)».

И «явилося облако и осеняло их; и устрашилися, когда вошли в облако (вспомните вышеописанное). И был из облака глас, глаголющий: Сей есть Сын Мой Возлюбленный; Его слушайте. Когда был глас сей, остался Иисус один. И они умолчали и никому не говорили в те дни о том, что видели» (Луки 9:34-36), (Марка 9:2-10), (Матфея 17:2-9)...

Вы тоже хотите знать - правда ли всё это? Но никто не ответит вам на этот вопрос, кроме вас самих. Весь материал, написанный выше, это только возможность почувствовать, что работа, дом, семья, новости по телевизору, вечерняя газета, сон... утренний чай, и снова работа - это ещё не всё, что может быть. Мир гораздо больше, чем мы привыкли о нём думать.

Статью подготовил Веретенников С.В.

В статье были использованы материалы сайта «Тело Света».

# КЕДРОВОЕ МАСЛО

Кедровое масло в лечебных целях использовалось в Сибирском государственном медицинском университете, в Томском научно-исследовательском институте курортологии и физиотерапии, в Центральной научно-исследовательской лаборатории, в научно-исследовательском институте онкологии ТНЦ РАМН, в Центре реабилитации лиц, пострадавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС. Лечение с применением кедрового масла проводилось в группе лиц, страдающих гастритом, эрозивно-язвенными поражениями желудка и двенадцатиперстной кишки, в группе лиц, оперировавших по поводу рака желудка, в группе лиц, страдающих асте-низацией, психопатизацией, выраженной возбудимостью симпатической нервной системы (повышенная утомляемость, нарушение работоспособности, плохой сон, частые нервно психические срывы, периодические головные боли).

Эффективность лечения достигнута во всех случаях с разными результатами. Ученые-медики единодушны в выводе "Противопоказаний к применению кедрового масла при любых заболеваниях нет".

Сибирский кедр - это символ силы, долголетия, здоровья и устойчивости. Произрастает в естественном состоянии почти исключительно в нашей стране.

Главное достоинство сибирского кедра - его семена (орехи). Сбор кедровых орехов издавна был одним из важнейших промыслов жителей Сибири и Урала. Ещё во времена Ивана Грозного кедровый орех экспортировался из России в Англию и другие страны. Позже знаменитый "Транссиб" строился с учетом кедровых мест. Извлекаемое из ореха кедровое масло издревле считалось деликатесом. Оно необычайно богато витаминами и минеральными элементами. Современные ученые доказали "Только в кедровом масле содержание полезных веществ и витаминов находится в концентрации, идеально подходящей для стабилизации работы организма и вывода его из любых нарушений (болезней)". Лекарства, изготовленные на основе кедрового масла, легко усваиваются организмом и почти не имеют противопоказаний. Еще в 1786 году академик Паллас, фундаментально изучивший свойства растений Российского государства и посвятивший свой труд лично государыне Екатерине, писал "В Швейцарии кедровые орехи употребляют в аптеках, из них делают молоко, которое прописывают при грудных и внутренних болезнях, а также нервным и усталым людям.

Ценность кедрового масла на мировом рынке всегда была высокой. Этот продукт никогда не имел предела насыщения у потребителей.

Химический состав масла подтверждает его высокую медицинскую ценность. По количеству фосфатидного фосфора (ценный питательный продукт для человеческого организма, особенно молодого) масло кедра превосходит все известные масла. Оно способствует сохранению высокой работоспособности, улучшает состав крови, предупреждает туберкулез и малокровие. Нет такого пищевого продукта, который мог бы сравниться по содержанию магния с кедровым маслом. Магний расширяет кровеносные сосуды и уменьшает повышенную возбудимость нервной системы.

В состав белков масла входят 19 аминокислот, из них 70% - незаменимые. Содержание витаминов масла способствует росту человеческого организма (витамин А).

Нормализуют деятельность нервной системы, улучшают состав крови и благоприятно воздействуют на кожную ткань (витамины В и D). Очень богато масло витамином Е ("токоферол" - с греческого "несу потомство") Исследования показали, что соболь не может дать потомство, если в его рационе нет кедрового ореха.

Кедровое масло является настоящим концентратом витамина Р его в масле в 3 раза больше, чем в препарате "Витамин Р", изготовленного на основе рыбьего жира. Витамин Р - это незаменимые жирные кислоты, способствующие снижению холестерина в крови и предотвращающие появление "бляшек" на стенках сосудов.

Являясь естественным пищевым продуктом, кедровое масло не имеет противопоказаний к употреблению и применению, как в пищевых, так и в лечебно-профилактических целях.

Рождение Полинки стало новым этапом в моей жизни и духовном развитии. Моя малышка – мой большой Учитель в маленьком телце. Наблюдая, как она растет и развивается, как все мы, находясь рядом с ней, наслаждаемся каждым вместе прожитым днем, и в то же время понимая, что в таком нашем отношении, наших чувствах, успехах, которые делает наша крошка, совсем не последнюю роль сыграло ее нетрадиционное рождение, я явственно ощутила, что не имею права молчать. Я была готова кричать всему миру: “Рожайте как я – дома, и ваши дети будут чудесными, здоровыми, развитыми! Рождение может быть праздником, может быть самым счастливым событием в вашей жизни! Вы можете облегчить приход нового человека в наш мир, получить драгоценный опыт, при этом не пострадав сами. У меня была настоящая эйфория. А если учесть, что после рождения малышки мы всей семьей переехали на дачу, где свежий воздух и чистейшая вода стали лучшими ее друзьями, то моему материнскому счастью просто не было предела. Наша крошка спала по 4-6 часов во дворе при 10-15° мороза, кроме того, мы регулярно обливали ее ледяной водой из колодца, температура которой приближалась к нулю, после динамической гимнастики и купания. Полинка росла и набиралась сил и здоровья не по дням, а по часам. Но мое желание поделиться с каждым тем, какими должны быть настоящие роды, никак не могло быть реализовано в условиях маленького хутора с населением несколько десятков человек.

В то время чисто случайно (!) по радио я услышала рекламу одной из украинских газет, затем опять по воле случая (!) мне в руки попал номер этой газеты, прочитав которую, я поняла, что, возможно, именно в нее я могла бы написать статью о домашних родах, и именно в ней меня напечатает. Дальше так и получилось. Но пока вернемся к моей первой статье. Желание написать ее и поделиться своими знаниями и впечатлениями о домашних родах было безмерно. В то же время мой писательский опыт приближался к нулю, хотя в детстве и юношестве я немного писала стихи и даже песни, но это было давно. Мое свободное время было крайне ограничено, поскольку быт в частном доме без привычных городских удобств и маленький ребенок, которому уделяли достаточно много внимания, занимали почти все время. Я писала поздними вечерами, а иногда и ночами, на одном дыхании, как только появлялась свободная минутка. Появление этой статьи было для меня очередным рождением, в которое я вложила всю свою душу.

#### «Таинство Рождения»

*Учитесь уважать этот момент рождения. Момент хрупкий, тонкий, неуловимый, как сон в предрассветный час.*

Ф. Лебойе «За рождение без насилия»

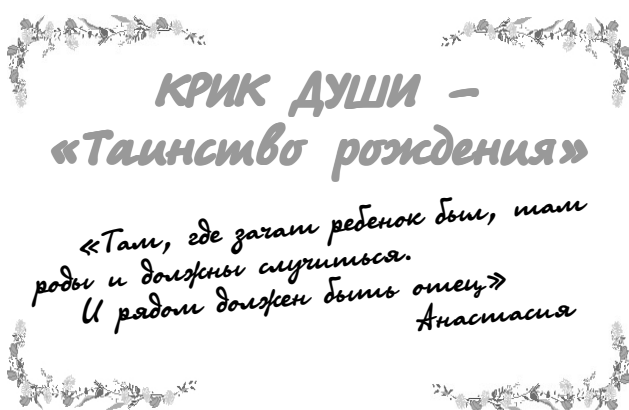
Вот и наступил день, который мы так давно ждали. Уже нет в этом никаких сомнений. Меня переполняют смешанные чувства восторга, радости и волнения, как все это произойдет. Но где-то в подсознании есть уверенность, что это будет чем-то очень прекрасным. Все страхи остались позади. Впереди – одно из самых счастливых событий в нашей жизни. И все стремления и силы направлены на достижение одной цели – рождение здорового прекрасного малыша – нашего малыша. Каждая схватка переживается не как боль, а как экстаз, который приближает нашу встречу. В этом переживании, которое мы должны пройти втроем, нет места страху и боли. Это переживание чего-то возвышенного – рождение на свет человека, самого дорогого для нас.

Играет приятная спокойная музыка, и я растворяюсь в каждом звуке. Схватки накатываются как волна и отпускают, давая мне и моему малышу отдохнуть, и собравшись с силами, опять подняться на самый пик ощущений, которые ведут к скорой нашей Встрече. Под звуки этой чудной музыки я рассказываю малышу, какой путь нам предстоит пройти. И что мы (его мама и папа)

будем с ним рядом в этом самом трудном для него и прекрасном испытании – появлении на свет. Я постараться ни на минуту не забыть о нем, как бы трудно мне не было, и присутствие рядом мужа поможет мне в этом. Господи! Дай мне силы и терпение – они мне так нужны теперь...

Горят свечи, звучит все та же приятная музыка, но мы уже вместе. Втроем. Мирно посапывает на груди наша дочурка. Вот он момент полный любви и гармонии! Вот оно земное счастье Бытия, Материнское счастье!

Как самая добрая сказка отличается от фильма-ужасика, так же непохожи домашние роды на “поточные” роды в роддоме. Беременность и роды – это абсолютно естественные и жизненные процессы. И вмешательство в них не только не нужно, но даже вредно. Организм каждой женщины от природы запрограммирован на естественные роды. Он сам знает, как и что нужно делать. Но в наше время, только узнав, что вы ждете ребенка, вас ставят на учет у Врача. Вы должны регулярно его



посещать, регулярно сдавать анализы. Но ведь беременность – это не болезнь. Излишнее вмешательство на подсознательном уровне дает сигнал, что что-то здесь не так. И вот здесь срабатывает знаменитый принцип “Ищущий да обрящет”. Вы скажете, что все это делается во благо. Но как часто, это – во благо. В конце концов оборачивается во вред. Нервная система беременной женщины очень чутко реагирует на все переживания, а вместе с нею – и Ваш малыш. Да, да! Он не бездушное существо, не просто комочек, растущий внутри Вас. Он все чувствует. Все слышит и многое понимает. Поэтому ему, в первую очередь, нужны спокойствие, радость и гармония в сознании матери. А все нервные переживания будущей мамочки, “бегание” по кабинетам врачей, ожидание под последними ему пользы не приносит. Трудности во время родов, т.е. невозможность родить собственными силами ввиду слабости родовой деятельности и затяжного течения родов, достоверно обусловлены наличием стресса у женщин при беременности...

Теперь, что касается ситуации стандартных “поточных” родов. Вы с нетерпением ждете вашего малыша. И вот, наконец, этот день приходит. У вас отходят воды или начинаются схватки, что говорит о начале родов. И именно в этот момент, когда Вам нужнее всего поддержка мужа, покой и уют собственного дома, где даже стены помогают, в этот момент, Вам приходится ехать в роддом. Сам переезд переживается рожавшей женщиной как стресс, а тряска в машине добавляет к нему еще “приятных переживаний”. Далее Вы попадаете в роддом, в незнакомую обстановку, к чужим людям. И дай Бог, чтобы с Вами были приветливы и терпимы. В наше время, редкие роды проходят без использования медикаментов, даже если это роды без осложнений. Ненужное и излишнее использование лекарств нарушает обмен гормонами между матерью и ребенком, что вредит иммунной системе ребенка, а также приводит к более сильному и нерегулярному сокращению матки, что травмирует малыша. Для ребенка стимуляторы равносильны тяжелой тележке подталкивающей его сзади, спрятаться от которой некуда. Столь привычное лежание во время родов на спине, удобно

для врачей, приводит к кислородному голоданию ребенка. И тянутся часы сущего ада, страха и боли. В домашних родах насилия нет, все идет спокойно, своим чередом. Нет и страха. А боль переживаемая вдвоем и легче вдвое.

И вот наконец с Божьей помощью и помощью врачей ваш малыш появился на свет. Стоит сказать, что в утробе матери “царит” полумрак, а в родильном отделении такое освещение, что и привыкшим к свету глазам ярко. И жмурится он, пытаясь защитить свои нежные глазки от этого слепящего света. В муках не только рожают, в муках и рождаются. Еще Будда сказал: “Рождение – это страдание”, - имея ввиду дитя, а не мать. Вот с чем сталкивается Ваш малыш, пройдя первую муку рождения. Оказывается, что это только начало и весь ужас еще впереди.

Практика раннего перерезания пуповины при “поточных” родах приводит к перегрузке всех внутренних органов ребенка и недополучению крови. Оставаясь “связанным” пуповиной с плацентой, ребенок постепенно переходит на дыхание легкими, не травмируя их. Если пуповину обрезают сразу после рождения, ребенка вынуждают сделать первый вдох, который обжигает легкие.

Для малыша этот мир – незнакомый, огромный и пугающий. И единственное место, где он может чувствовать себя в безопасности, это у груди матери, слыша привычный стук ее сердца и такой знакомый мамин голос.

В бытовых же условиях все делается с точностью наоборот. Считая ребенка слабым и несовершенным, ему устраивают настоящее испытание на выживание. Именно в этот момент ребенка разлучают с матерью и подвергают “обработке”. При закапывании в глаза раствора ляпис или сульфацила натрия ребенок временно теряет способность видеть, кроме того, это раздражает слизистую оболочку глаза, часто вызывая конъюнктивит. Во многих странах от этой процедуры уже отказались из-за ее неоправданности. Смывание природной смазки, которая является наилучшим естественным кремом, вызывает иссушение и шелушение кожи, а в сочетании с пеленанием, приводит к появлению пролежней и опрелостей. Кроме этого, новорожденного страдальца подвергают удалению околоплодных вод из дыхательных путей (с помощью вакуумного насоса), растягивают для измерения роста, пеленают.

Физиологи знают, что искусственно смоделировать состояние депрессии просто. Все что нужно, это только отлучить детеныша от матери. Ребенок, отлученный от матери, не имея возможности влиять на то, что с ним происходит, переживает состояние безысходности. Проведенные учеными опыты показали, что нахождение ребенка в данном состоянии угнетает иммунную систему, понижает все его способности, ослабляет психоэмоциональную связь между матерью и ребенком. А кроме того, ребенок не получает очень ценного продукта материнского организма – молозива. В молозиве содержится большое количество антител, которые обволакивают стенки кишечника и делают их менее чувствительными к чужеродным белкам. И одна маленькая бутылочка детской смеси или доносского молока (данная не вовремя), может стать для него большими проблемами со здоровьем позже. Кроме того, прикладывание ребенка к груди сразу после родов стимулирует выработку у матери гормона – окситоцина, что приводит к естественной отслойке плаценты. В противном случае довольно часто с рождением плаценты возникают проблемы, и окситоцин вводят искусственно.

Все мы хотим иметь здорового ребенка. А будущее здоровье ребенка “...закладывается в критическом “первичном” периоде нашей жизни, т.е. во время существования в матке, околоплодного периода и периода грудного вскармливания. Это время когда иммунная система, гормональная система и примитивный мозг завершают свое формирование, т.е. наши биологические компьютеры программируются на всю жизнь. В последствии

мы можем только культивировать свое здоровье подобно садовнику, ухаживающему за садом” (М. Оден “Первичное здоровье”). Исходя из всего вышесказанного и из личного опыта, я убеждена, что наилучшие условия для рождения наших малышей можно создать только дома. Домашние роды – наиболее мягкие для матери и ребенка.

Я совсем не призываю всех рожать в домашних условиях. Отнюдь, домашним родам должна предшествовать соответствующая подготовка будущих родителей. Есть случаи, когда роды дома невозможны, но их не так много. Причем я считаю, что для благополучного рождения здорового ребенка дома необходимо соблюдение следующих условий:

1. Гармоничные отношения между будущими родителями (роды – это своего рода экзамен, на котором раскрывает внутренняя сущность каждого из супругов).
2. Ребенок должен быть обязательно желанным.
3. Отсутствие сомнений и страха перед домашними родами

Обычно несоблюдение этих условий приводит к возникновению каких-либо осложнений, которые могут отразиться на течении родов. Но в каждом случае нужно решать конкретно.

А насколько опасны домашние роды – судите сами. При рождении второго ребенка я перенесла кесарево сечение (резус-конфликт, преждевременная отслойка плаценты), тот случай, когда домашние роды невозможны. Все врачи в один голос с первого дня следующей беременности готовили меня на “кесарево”. Причем независимо “по благу” или нет. Никто не хотел брать на себя ответственность. И вот через 4 года после кесарева сечения, я родила нашу дочурку дома, в воде, по методу Чарковского и без единого разрыва! Стоит ли говорить, что врачи были просто в шоке.

Дорогие мои будущие мамочки! Старайтесь подготовиться к предстоящим родам. Этим вы дадите своему ребенку физическое и эмоциональное здоровье. А домашние роды – это большой праздник, переживаемый семьей, духовно обогащающий и объединяющий ее.

Но даже если вы не собираетесь рожать дома, то вы должны знать, что с вами происходит и как поступать в том или ином случае. А не быть просто посторонним наблюдателем.

Рождение действительно должно быть таинством, но все что с ним связано, не должно быть тайной от самих матерей.

С. Бондарь, г. Киев

Со следующего номера мы планируем продолжить печатать отрывки из книги Светланы Бондарь «Рождение в пространстве любви». Заявку на приобретение этой не имеющей аналогов книги с подробным путеводителем по домашним родам и родам в роддоме можно сделать по адресу rod\_land@rbcmail.ru или телефону в Воронеже (0732) 27-83-50, а также в редакции газеты.

Материал подготовила Минакова Наталья, г. Воронеж, tasha21@rbcmail.ru



## НАША РАБОТА

**Калужская организация “Русь изначальная” сейчас работает в нескольких направлениях:**

1. **Связь и сотрудничество с аналогичными организациями в других регионах;**
2. **Распространение и подтверждение жизненной необходимости основных идей, изложенных в книгах В. Мегре;**
3. **Разработка плана родового поместья и будущего поселения;**
4. **Выбор экономически и экологически обоснованного места под поселение;**
5. **Работа с законодательными органами и городскими властями города.**

В нашей городской Думе председатель комитета по контролю, связи с общественностью и депутатской этике Горбатин В.А. с интересом отнесся к идеям и целям, изложенным в нашей программе. Чувствуется, что это человек с дальновидным го-

сударственным мышлением, который видит перспективу развития Калужской области и в целом страны в возвращении таких понятий, как “славянские корни, культура росичей, родовые знания предков”, к возвращению человека к жизни на своей земле, к бережному использованию ее ресурсов.

В дальнейшем запланировано выступление инициативной группы нашей организации на расширенном заседании Комитета Городской Думы г. Калуги.

Множество людей г. Калуги объединены в небольшие группы по интересам, мироощущению, по духу... Одни работают по программе оздоровления себя и общества, другие – изучают, возрождают национальные традиции и веру православную, третьи – изучают философию Востока, практикуют не традиционные методы оздоровления организма и окружающего пространства и т.д., т.п.

Все это свидетельствует о том, что мысль калужан рвется за пределы обычного потребительского бытия. Ведь это родина Циолковского! Это все вдохновляет и радует!

г.Калуга, клуб “Русь изначальная” 57-90-51, 8-903-635-22-37, s-natali@freemail.ru synna@rambler.ru.

#### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Орловская региональная общественная организация «Радуга» реализует живицу 10 мл., кедровое масло 10мл. (производства БП «Странник») и Новосибирского завода 100мл. т.(0862) 47-16-63, г.Орёл.

#### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Редакция межрегиональной газеты «Родовая земля» доводит до Вашего сведения, что любой регион, участвующий в движении «Звенящие кедры России», может присоединиться к выпуску газеты, и участвовать в её создании. Подробности можно узнать по E-mail: rainbow@orel.ru

#### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Создается экопоселение никольское на территории заброшенного села Никольское колхоза им.К.Маркса, Коркинского района Тульской области (на границе с Липецкой обл.). Адрес для почты 115597 г.Москва Гурьевский проезд д.31 кор.1,кв.85, Солдатовой Марии (095)3977617 тел.

#### ПРОДУКЦИЯ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ЭКОПОСЁЛКА «БЛАГО-ДАТЬ»

Сок лимонника 100%, корень элеутерококка, семена лимонника, корень аралии, папоротник «Орлек», «Осмунд», ягоды: брусника, жимолость, голубика, актинидия таёжная, мёд приморский, кедровое масло. eduard\_kedr@mail.primorye.ru (4232) 27-02-02, 27-96-52

Ведущий рубрики Симук Роман г. Смоленск

## Лекарственное действие

**Применяют как поливитаминное, антиоксическое. Отвар снижает уровень сахара в крови. Рекомендуются при сахарном диабете, почечнокаменной болезни, заболеваниях печени и желчевыводящих путей, порезах, параличах, артритях, различных кровотечениях, анемии, малокровии, поносах, поражениях кожи и других воспалительных процессах. Полезна как антимикробное средство (наружно), для укрепления и роста волос, а также для профилактики переутомления и повышения работоспособности.**

## Содержание полезных веществ

Листья содержат витамин С (больше, чем в лимоне). Аскорбиновой кислотой наиболее богаты очень молодые весенние побеги, там ее до 200 мг, в летних листьях этого витамина не больше, чем в любом обычном растении, всего 0,6 мг. Растение содержит витамины А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, К, каротин (больше, чем в моркови), минеральные соли (кальций и фосфор, также железо, марганец, цинк, меди, магний); белок, крахмал (до 20%) и сахар (до 25%); фитонциды и танины; органические кислоты. Крапива не уступает по питательности бобам, гороху и другим бобовым. По содержанию ценных, необходимых человеку аминокислот крапива приближается к говядине!

Следует отметить, что в отличие от других растений, содержащих кальций, в крапиве он содержится не в виде опасной для почек (в больших дозах) соли щавелевой кислоты, а в виде вполне безобидного карбоната кальция, или мела.

Приготавливая блюда из крапивы нужно не забывать, что не всем полезен витамин К. Частое употребление крапивы в пищу вызывает усиление свертываемости крови, поэтому в пожилом возрасте, а так же страдающим тромбофлебитом и варикозным расширением вен крапивой лучше не злоупотреблять. Можно ослабить кровоостанавливающее действие крапивы, добавляя в блюда из нее травы, которые понижают свертываемость крови, например, донник.

Кроме крупной крапивы двудомной можно довольно часто встретить сравнительно небольшую - от 15 до 60 см однолетнюю крапиву жгучую (Urtica urens). Будучи однолетником, эта крапива появляется позже двудомной, заметной она становится только в июле, растет до поздней осени. Она не содержит витамина К, соответственно, не обладает кровоостанавливающим действием. А другие витамины - А, С, В, в ней есть. Ее вполне можно использовать так же, как и двудомную крапиву, варить, тушить, солить, сушить. Сухие листья этой крапивы можно добавлять в муку при выпечке хлеба (1 часть крапивы на 4 части муки). Хлеб получается темный, но зато целебный.

## Предварительная обработка

Особенностей приготовления не имеет. Как уже было отмечено, лучше употреблять молодые листья (ранней весной, до начала цветения) - в них больше полезных веществ. Для ранней выгонки крапивы корневища крапивы можно посадить в теплые парники. На зиму, наши прадеды, снимали слой почвы - дерн с корневищами крапивы - и оставляли в сарае. В разгар зимы, когда не было ни какой зелени, этот дерн вносили в теплое помещение, где он оттаивал и давал проростки.

## Крапива двудомная



## Суп с крапивой и фасолью

300 г крапивы, 1 стакан фасоли, 4 ст.л. масла растительного, 1 шт. лука репчатого, 2 л воды, 0,5 стакана сметаны, 2 ст.л. укропа. Фасоль замочить на ночь и отварить без соли, добавить соль, рубленый лук, растительное масло. Довести до кипения, положить рубленую крапиву, укроп и сметану.

## Крапива тушеная с брынзой

80 г крапивы, 15 г топленого масла, 10 г зеленого лука, 20 г пшеничной муки, 30 г тертой брынзы, 65 мл молока, 1/2 яйца, соль, специи - по вкусу.

Крапиву нашинковать и тушить 5 минут, добавить нарезанный зеленый лук, соль, перец, муку, тертую брынзу, тушить еще 5 минут. В эту же посуду залить омлетную массу и запечь в духовом шкафу

## Салат из крапивы

Молодую нежную крапиву собрать в чистом месте на восходе солнца. Подержать час в холодной воде, порезать, истолочь в деревянной или фарфоровой ступке, соединить с толченым молодым чесноком (количество чеснока определите сами - по вкусу, а главное, по состоянию своего желудка). Добавить нарезанные шпинат и щавель (в пропорции 1:1 с крапивой), укроп, петрушку, варенные яйца, заправить любым растительным маслом и лимонным соком или яблочным уксусом. Народная целительница Иванка предлагает этот салат для профилактики онкологических заболеваний.

## Чорба из крапивы

1,5 л воды, 500 г крапивы, 1 головка репчатого лука, на кончике ножа красного перца, 40 г риса, соль - по вкусу, квас-борщ или лимонный сок - по вкусу. Для заправки: 1 ст.л. муки, 80 мл масла растительного. Листья молодой крапивы перебрать, промыть и опустить в кипящую подсоленную воду (1,5 л), варить на слабом огне. В разогретом масле подрумянить муку, смешать с мелко нарезанным луком и красным перцем, развести отваром крапивы, хорошо перемешать и заложить вместе с рисом в чорбу. Когда рис готов, чорбу подкислить квасом или лимонным соком.

## РЕЦЕПТЫ

## Запеканка с крапивой

700 г молодой крапивы, 100 г сливочного масла, 125 г муки, 300 мл молока, 50 г сыра, 50 г риса, 2 шт. яиц, соль и перец - по вкусу.

Листья молодой крапивы тщательно промыть и отварить в соленой воде в течение 15 минут, откинуть на сито, промыть холодной водой, дать стечь и мелко нарезать. Рис отварить, не разваривая, в соленой воде и промыть холодной водой. В отдельной кастрюле разогреть сливочное масло и спассеровать муку, добавить, помешивая, крапиву и рис, спассеровать вместе 5 минут и, не переставая помешивать, влить теплое молоко. Посолить, поперчить и выложить в смазанный маслом и обсыпанный сухарями сотейник. Залить взбитыми яйцами с тертым сыром и запечь в духовке. Запеканка получается жутковатого темно-зеленого цвета, но очень вкусная.

## Паста с кербелем или купырем и крапивой

100 г сыра, 100 г творога, 2 ст.л. кербеля рубленого, 3 ст.л. крапивы рубленой.

Кербель или купырь брать только самый молодой. Мелко нарезать. Крапиву нарезать и размять ложкой. Все смешать.

## Квашеная крапива

5 кг крапивы, 100 г соли, 150 г моркови, 150 г яблок, 50 г брусники или клюквы, 2 г тмина или укропа (семян), лавровый лист, душистый перец - по вкусу.

Молодые побеги крапивы моют и укладывают в эмалированную или дубовую посуду вместе с нарезанной морковью, яблоками, брусникой или клюквой, тмином, лавровым листом, перцем и солью. Затем накладывают гнет. Через две недели крапиву можно использовать в щи и для приправ к блюдам.

## Крапива молодая с заправкой из сметаны

1,2 кг крапивы, 1,5 ст.л. масла, 6 ч.л. муки, 0,5 стакана сметаны, 1-2 желтка. Сварить в подсоленной воде, процедить и протереть. Муку подрумянить на масле и вскипятить с 1,5 стакана отвара крапивы. Затем, добавить масло, смешанную с желтком сметану, соль и прогреть не кипятя.

## Биточки из крапивы

100г крапивы, 200г пшенной каши, соль, зелень. Крапиву ошпарить, порубить, перемешать с густой пшенной кашей, сформовать биточки, запечь в духовке. Посыпать зеленью.

## Жареная крапива

Молодые побеги крапивы потушить с маслом на очень маленьком огне около 10 минут, добавить соль, перец и любые пряные травы (чеснок, укроп и т.д.) для запаха.

## РОДОВОЙ ЗЕМЛЕ - БЫТЬ!

В настоящее время по всей стране формируется народное общественное движение по возрождению Российского Государства, с учетом национальных традиций. Так как развитие государственности никогда не зависело от одного города, а зависело от того, где проявилось более духовных сил и желания возродить самобытную русскую культуру, то и у нас в г. Калуге создана общественная организация "Русь изначальная".

Изучая быт, верования, культурные традиции славян, знания первоисточков и т.п., у нас сформировалась концепция возрождения на Калужской земле русского самосознания, которая находит единомышленников по всей стране и объединяется в одно движение "Родовая земля". ("Верните, люди, Родину свою!" - Анастасия. См. книги В. Мегре).

В древнейшие времена ни одно учение не могло существовать в отрыве от философских воззрений на природу. И сегодня к Земле нельзя относиться только потребительски, считать ее источником дохода и удовлетворения потребностей человека...

Только находясь в полном согласии с окружающей природой, общаясь с ней постоянно, человек ощущает себя неразрывной частью Мiroзданья.

Анастасия (см. книги В. Мегре) не только обличает современное общество в тупиковом развитии, но и подсказывает реальный путь выхода из безнравственно-эгоистического отношения к Земле.

"Можно без преувеличения сказать, что сегодня человечество вступило в едва ли не самый ответственный этап своего развития - этап преодоления в человеке его животного начала, связанных с этим началом эгоистических инстинктов, эгоистической нравственности и перехода на начала разума, высокой духовности". В этом с Г.Шаталовой согласны почти все философы. Мы должны помочь своему разуму. Мы должны осознать мудрые слова Анастасии: "... сумевшие понять свое предназначение и суть бесконечности, станут жить счастливо..."

В. Мегре с уверенностью говорит: "Проек

т Анастасии способен остановить творящуюся вакханалию с земельными ресурсами нашего государства. На сегодняшний день он является единственно эффективным и реально выполнимым. Он предусматривает восстановление плодородия почв за счет естественных природных процессов. Он не требует дополнительных государственных капиталовложений, при этом решает проблему экологии, безработицы..., снимает проблемы, которые мы, нынешним своим отношением к земле, устаиваем для своих детей". ("Кто же мы?" В. Мегре стр. 125)

История XX века показала нам, что разрыв с землей (городская жизнь) ведет к разрыву с национальными традициями. Нельзя любить Родину "абстрактно", не имея даже своей Земли! Мы уверены, что **возрождение Родовых поместий** явится той гранитной скалой, на которой возродится могущество Российского государства.

Благодаря тому, что земля будет находиться во владении одних и тех же семейств, установятся определенные соседские, бытовые отношения в новом поселении общинного типа. Дух взаимопомощи, полное доверие, знание друг друга (с рождения), умение прислушаться к мнению соседа сделает поселение единомышленников сильным и позволит строить независимое сильное Русское Государство, опираясь на традиционную православную культуру.

Только зная, что ЭТА ЗЕМЛЯ твоя, что ЭТО ТВОЙ кусочек Родины, что от ТЕБЯ лично зависит, во что ты его превратишь - в райский уголок или пустошь, начнет возрождаться самосознание россиян.

По сделанным подсчетам, вложенные в зем-

лю капиталы редко оправдываются полученными с них процентами (неурожайные годы, холода, засуха, наводнения, постоянное государственное финансирование "Агропрома", да и многие земли Нечерноземья входят в зону рискованного земледелия) и расходование личных средств объясняется только ЕСТЕСТВЕННЫМ ТЯГОТЕНИЕМ К ЗЕМЛЕ.

Только уверенность в родовом наследии земли позволит населению усовершенствовать землепользование, трепетно и разумно использовать земельный ресурс своего РОДОВОГО поместья. При отсутствии частной собственности на землю, отсутствует одна из главных причин в напряженности труда, прилива к земле сбережений населения.

Мы, Российские граждане, просим выделить желающим (хорошо, что такие есть) по 1 га пустующих земель для пожизненного разумного, экологически обоснованного использования земли с правом наследования. Ведь **ЗАВЕТНАЯ ЦЕЛЬ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА** - улучшить принадлежащий ему участок земли, приобрести постоянную оседлость, оставить детям, внукам поистине **райский уголок своей Родины**.

Единственный путь развития нашего общества - обновление ума, новый образ мысли, новое понимание себя, своего назначения на этой Земле и в этом Мире. Дорогие друзья, реализуйте на деле свое жизненное назначение - посадите РОДОВОЕ дерево (кедр, сосну, дуб...), которое будет расти не одно столетие на вашей РОДОВОЙ ЗЕМЛЕ! Благодарные потомки оценят Ваше мудрое решение!

Гончарова Маргарита  
г. Калуга. "Русь изначальная"





## КАК ЗАРАБАТЫВАТЬ В ПОСЕЛЕНИИ?

*В нашей организации очень часто звучит вопрос: «Уехав за 200 км от города, вы будете жить в своем поселении, а каким ремеслом, чем вы будете зарабатывать себе на жизнь?» Вот какой ответ я недавно нашла, покопавшись в наших архивах, оставляю его без редактирования. Может быть кому-то он поможет.*

*Я люблю тебя, Господи!  
Я люблю тебя больше всего на свете.  
Ты — единственная Радость моя, Душа моя.  
Ради тебя я люблю ближнего своего, как самого себя.  
А.Меня*

Так вот и я, люблю ближнего, этот мир, эту Землю. Любовь находится не только во мне, но и вокруг. Как это можно сделать в техногенном мире, в нашей ежедневной суете, когда куча мыслей уходит в быт, на мелочи, которые завтра не будут иметь никакой ценности? Очень просто! Я реализую Проект Анастасии, который дает новые условия для новой жизни, растит новое поколение, формирует новое мировоззрение. Это мост, соединяющий меня и Бога.

Представь, раннее утро... Солнечный лучик медленно ползет по окошку, разбуженный радостным щебетанием пробудившихся птиц. Вот он подбирается к твоей кровати и игриво, ласково пытается открыть твои глаза. Вставай, Солнышко уже здесь! Свежий воздух приятно бодрит тело, прохладой омывает босые ноги роса. С Добрым Утром, Земля! Это наш день! Радостный, наполненный дыханием Жизни!

Пока греется чайник (а нужен ли он?), отправляешься на осмотр своих владений, как поживают обитатели леса, что за беготня идет в пруду, а подросла ли мята, подаренная бабкой Верой? Ой, захрипел ребяенок, потирает кулачками глазенки и, улынувшись тебе, просится на ручки. Идете вместе в сад. Малышу здесь не скучно, столько интересного бегают, ползают, летают вокруг, только успевай замечать!

Чем я буду в поместье заниматься, как зарабатывать на полезные-бесполезные мелочи? Я не хочу относиться к своему Делу, как к способу получения денег, хочется вкладывать в него Душу, реализовываться через него. Поэтому из всех своих навыков и умений смотрю на те, что делаю с удовольствием.

С удовольствием я шью. Это и творчество, и моя Душа, и польза людям. Шью одежду, одеяла, постельное белье. Льняные и хлопчатобумажные рубашки, расписные и вышитые, длинные сарафаны и женские блузки под них — все подвластно моим рукам! Вот уже освоены новые, вернее вспомнили старые материалы: крапиву, коноплю, как они выделяются, прядутся, шьются... Чувствую, что мне приятно и вязать. Шерстяные свитера красивы и просты, греют не только тело, но и душу.

Длинным осенним вечером я занимаюсь рукоделием. Приятно и весело всем обитателям дома. Кошка свернулась клубочком, детишки возятся в уголке с красками, любимый мужчина мастерит

деревянную ложечку для Того, Кто скоро появится на Свет. Уют и тепло наполняют наш дом.

Мне нравится возиться с детишками. Часа 2-3 в день я с удовольствием посвятила бы кружку в нашей школе или домашнему детскому саду. Мне кажется, общего детсада делать не надо, но могут возникнуть ситуации, когда нужно кому-то присмотреть за ребятами, пока взрослые заняты строительством, например.

Кашу варить строителям? Это, наверняка здорово, но ни разу не пробовала.

*Не стоит забывать еще одно направление, приносящее стабильный доход — это так называемый «зеленый туризм», когда сотни, тысячи людей своими глазами захотят увидеть Родовые поместья россиян, подышать свежим воздухом, испробовать вкуснейшую еду. Когда сам «потребитель» придет к «продавцу». Небольшие гостиницы с уютными номерами, экскурсии, магазины, праздники для гостей — все это будет во многих поселениях, вот и пригодятся навыки по организации отдыха людей, гидов, историков, поваров и многих других профессий. Каждый человек найдет свое место в соТворении.*

Я очень люблю фотографию. Я могу реализовать это, но сейчас помогает поддержка людей со стороны, их вера в меня, в то, что я снимаю — прекрасно, профессионально, без ошибок и нужно людям. На Ярмарку в Интернете отправляю фотографии изделий наших мастеров. Фотография — это возможность при отсутствии физических условий найти единение с Природой, погрузившись в пейзаж на снимке. Это здорово! Люди с удовольствием покупают эти фотоработы и радуются, радуются, на них глядя!

Реализация с/х продукции... Я не продавец, поэтому излишки, а они будут, буду сдавать Людмиле. Излишки овощей и фруктов, будут продавать почти все семьи. Это еще один источник доходов.

А еще мне нравится работать с информацией, формировать, организовывать, анализировать ее, думать головой. Ну не ушла я пока от этого технического мира. Великолепно использую и эту способность. Пишу письма, связываюсь с внешним миром, общаюсь с разными людьми, работаю в экологическом фонде, организовывая реализацию природовосстановительных программ. Конечно же в нашем доме есть интернет, очень просто общаться с людьми, устраивать встречи, сводить людей, нуждающихся друг в друге. Главное — все это гармонично, не противоречит Вселенским законам, имеет материальное благополучие и достаток в средствах.

Здорово, проговорив все это, вырисовываются вещи, которые уже сейчас можно делать для будущего поселения: заработать на хороший фотоаппарат, соковыжималку и швейную машинку, на сканер и компьютер со спутниковой антенной.

Всего доброго желаю всем и творческого вдохновения!

*Материал подготовила Минакова Наталья, tasha21@rbcmail.ru*

*Что такое счастье.  
Или,  
где его искать.*

Нет ни одного живого существа, которое не стремилось бы к счастью.

Но что это такое — счастье? Как оно выглядит? Кто смог бы подробно описать его, чтобы каждый легко мог бы его найти? Какое оно на вкус, на цвет, на запах? Холодное оно или теплое, мягкое или жесткое, легкое или тяжелое?

На банальный вопрос: «Как твои дела?» или «Счастлив ли ты?» мы отвечаем так же банально: «Всё хорошо, я счастлив». А внутри лежит тяжёлый камень неудовлетворённости, и стоячая вода наших ежедневных проблем источает зловоние. Но мы прикрываемся словами, мы хотим обмануть всех, и в первую очередь себя — «Всё хорошо, я счастлив».

Так много сделано нами для того чтобы стать счастливыми! И всегда нам казалось, что вот-вот, совсем немного, чуть-чуть и мы найдём, наконец, счастье. Мы бросались из одной крайности в другую. Побывав «левыми», мы легко становились «правыми», и наоборот. Мы предпочитали «белое», а потом «чёрное», и затем снова «белое», и т. д. И с какой бы решительностью мы не защищали одно, ничто не являлось гарантией, что мы не станем в будущем с той же решительностью выступать против этого же самого.

Раз за разом перебирая пустую шелуху этого мира в надежде найти то зерно, которое ищем, мы старались забыть о той боли и страданиях, которые доставляет нам наша лишённая гармонии жизнь. И порой забывшись в одном из многочисленных наслаждений, которые предоставляет нам «цивилизованный» мир, мы думали — «Вот! Наконец, нашли, что искали!». Но время, время, как безжалостный палач всегда грубо и безжалостно отнимало наше «счастье», даря взамен ещё большее разочарование и опустошённость.

А может быть, мы просто не там ищем? Может быть, в огромном списке наших поисков отсутствует нечто самое главное — мы сами? Может быть счастье внутри нас, а не снаружи, где всё так непостоянно и временно? Может быть счастье — это нечто абсолютно индивидуальное, а не застывший холодный стандарт к которому все стремятся?

Как может счастье зависеть от чего-то временного и ограниченного? Бездонную пустыню не насытить одной каплей воды. Вечную душу не удовлетворит мимолётным наслаждением.

Мы неизбежно найдём счастье, если обратим свой взор внутрь себя. Это не далеко, это очень близко. За этим не нужно никуда бежать, и торопиться, чтобы успеть первыми, это не нужно покупать, оно совершенно бесплатно, этому не надо молиться и поклоняться, в надежде, что оно когда-нибудь явится с неба... Нет, оно уже здесь и сейчас. Всё уже готово, лишь осталось обратить на это своё внимание, оторвав свой взор от всего внешнего и непостоянного.

*Веретенников С.В. г.Орёл.*



НА ГРАНИ ФАНТАСТИКИ

## ДВИГАТЕЛЬ ВСЕЛЕННОЙ?..ЕСТЬ!

Имя академика Анатолия Евгеньевича АКИМОВА, руководителя Международного института теоретической и прикладной физики, стало в последнее время весьма популярным в научных кругах, и не только в научных Слухи и домыслы окружают его имя, кто-то называет его гением, кто-то таинственно кивает: мол, он связан якобы с военным комплексом и психотронным оружием Но авторитет его в области торсионных технологий непрерывае. Торсионными полями А.Акимов занимается больше двадцати лет. В XX веке торсионное поле назвали «пятой силой» после гравитации, электромагнетизма сильных и слабых взаимодействий.

Торсионные поля присутствуют везде, где есть вращение, от электрона до Галактики. Природа биополя любых предметов, живых и неживых, имеет торсионную природу. Торсионные поля, как и электромагнитные (свет), имеют разные частоты, которые воспринимаются людьми как разные цвета радуги. Торсионное поле действует иначе, чем электромагнитное одноименные торсионные заряды притягиваются, а разноименные отталкиваются. Любая геометрическая фигура нарушает строгий порядок физического вакуума, и возле нее образуется торсионное поле. В середине 80-х годов А.Акимов обратился к Главному управлению космических средств, хорошо финансируемому Минобороны, и с его помощью была создана торсионная аппаратура. В 1986 году в МНТЦ «Вент», который возглавлял А.Акимов, впервые была передана двоичная информация (звук и изображение) торсионным способом. Скорость полета торсионного сигнала в миллиарды раз превышает скорость света, он мгновенно может достигнуть Луны (радиосигнал идет туда 10 минут). «Для торсионного генератора не нужно топлива. Значит, торсионная техника может изменить наш мир к лучшему?» с этого вопроса началась наша беседа с Анатолием Акимовым.

А.А.: На сегодня в мире известно около двух десятков установок, которые имеют КПД от 300 до 500 процентов. Ситуация в отношении этих идей и установок связана с двумя спорами в физике. Большинство физиков говорят: мы будем брать энергию из физического вакуума. Другие физики говорят: этого не может быть, потому что физический вакуум — это система с минимальной энергией и отсюда ничего взять нельзя. Отрицатели не верят, что может быть КПД 300% в таких установках. Эти люди просто до конца не знают современную физику или просто забыли о том, чему их учили в вузах. Ведь КПД не может быть больше 100% лишь в закрытой системе, а если система открыта и взаимодействует с окружающей средой, то КПД может быть сколь угодно велик.

Дело в том, что физический вакуум представляет собой не замороженную систему, нет! Она ведет себя как некая кипящая жидкость, а над ее поверхностью происходят интенсивные флуктуации. Когда подсчитали (это сделали академики Я.Зельдович и Я.Циммер), оказалось, что энергия этих флуктуаций равна бесконечности. Я говорю сейчас то, что написано в учебнике Московского университета.

КОРР.: Вы сказали, что установкой на торсионном принципе уже есть и они работают Почему бы их не внедрить в широкое производство?

А.А.: Они проходили испытания в течение нескольких лет в упрощенном варианте на три киловатта, для отопления коттеджей зимой в Подмоскowie. Это маленькие установки. Но есть и на 50 киловатт, и более для отопления жилых домов и производственных помещений. Сейчас они единично делаются на одном из заводов в Ярославле. На серийное производство нужно 500 миллионов рублей. Торсионные генераторы эффективнее систем на сжигаемом топливе в 10<sup>95</sup> раз.

КОРР.: На днях у знакомых в Подмоскowie мы случайно увидели установку ЭВП-3. Эта небольшая трубка (длиной 50 сантиметров) отапливает большой частный дом. Работает на принципе ионизации воды. Создавали ее военные для подводных лодок, как нам пояснили. Она потребляет ток электролампочки 25 ампер, а выдает на выходе энергию, многократно большую. Это и есть ваш генератор?

А.А.: Это иная с физической точки зрения установка. В ней тоже нет обогревателя. В нашей же установке вода нагревается сама за счет торсионных процессов, где регистрируются тепловые нейтроны Это говорит о том, что, возможно, при реализации вращательных процессов возникают реакции холодного ядерного синтеза. В отключенном состоянии в установке наблюдается замедленный поток нейтронов, а когда включаем ее, поток нейтронов возрастает в несколько раз. Идет холодный ядерный синтез!

КОРР.: Напомин читателю, что в 1950 году английский электрик любитель Серль создал генератор, в основе которого были вращающиеся намагниченные диски. Они искрили и ионизировали воздух. А однажды во время разгона генератор приподнялся на высоту 15 метров. Потом скорость вращения дисков достигла фантастической величины, вокруг них возник плазменный венчик, и генератор исчез в облаках. Серль заметил, что начиная с некоторой критической частоты вращения генератор терял вес и улетал, подобно НЛО. Серль в ходе своих экспериментов потерял несколько своих генераторов, а в 1983 году им был проведен управляемый полет генератора из Лондона в Корнуэлл и обратно, что составило 600 км.

Как вы считаете, повторяют ли эксперименты Серля технологию летающих тарелок на торсионном принципе?

А.А.: Конструкция Серля — это многослойный роликовый подшипник, у которого ролики и кольца сделаны из специальных магнитов.

Диаметр установки около пяти метров Первоначально до вращения ролики притягивались к внутренней части кольца, а когда маховик раскручивался, они переходили на внешнюю сторону. И возникала большая разность потенциалов между этими кольцами. Повторяет ли эта конструкция технологию летающих тарелок? Возможно. Есть французские патенты, показывающие, как могла бы выглядеть летающая тарелка, если бы она использовала вращение механических деталей и электромагнитных процессов или вращение световых или лазерных потоков. Как организовать такие световые вихри остается загадкой.

В заключение хочу сказать, что психофизика несет в себе большой эволюционный потенциал в виде экологически чистых и ресурсосберегающих технологий (именно этим занимается МНТЦ ВЕНТ), прорыве в диагностике и лечении, в сельском хозяйстве. А это должно быть сферой международного сотрудничества. И именно в психофизике заложен главный ключ к решению задач человечества как части космического сообщества.

*Журнал «Свет» №3, 1999  
В. ЛАНДА и Н.ГЛАЗКОВА*



## ДОЛММЕН ГОР

Если вы скажете кому-нибудь «Я  
умел летать», — скорее всего вам  
скажут, что вы утали с неба.  
А если вы скажете, что водил  
жизнь века...

Ричард Баа

Случайно, а может, и не случайно мне в руки попала книга В. Мегре «Анастасия». Прочитала на одном дыхании. У меня возникли чувства, которые трудно было объяснить. Я сразу и не поняла, что со мной происходит. В моей душе встрепнулось все самое лучшее, что есть во мне. Захотелось узнать еще больше об Анастасии и я нашла вторую книгу «Звенящие кедры России». Из нее узнала о существовании дольменов, которые находятся в районе Геленджика, и у меня появилось непреодолимое желание побывать там. Всему было дано свое время, место и назначение, у всего в природе есть свой стройный порядок, как часто называют «закон природы». Людей, живущих в согласии с ним, очень мало да и не все знают эти «законы». Анастасия открыла нам дольмены. В них хранится то сокровенное, что донесли до нас предки.

И опять счастливый случай помог мне. Нашла центр «Анастасия», где готовилась экспедиция для работы с дольменами. Два месяца подготовки. Много было препятствий и сомнений. Но что-то или кто-то подсказывал мне, что эта поездка изменит всю мою жизнь.

И вот я стою перед дольменом под названием «Гор». Как красив в величествен он. Но самое прекрасное в том что глазами не увидишь. Зорко одно лишь сердце.

Первое, что мне захотелось сделать — это прикоснуться к нему, как к живому. С трепетом в сердце я подошла к дольмену и дотронулась до него руками. Ладони ощутили его ответ на биение моего пульса. Затем, прислонившись к нему спиной и закрыв глаза, я стала думать о том человеке, который пришел сюда 10 тысяч лет назад и остался здесь навечно. Он здесь медитировал и медленно умирал. Дольмен закрывался сверху плитой весом до 10 тонн. Чтобы туда мог попасть человек, необходимо было поднять ее. Поэтому к дольмену люди шли группой и силой сво-

его сознания поднимали эту плиту. На передней плите было сделано маленькое отверстие, которое закрывалось каменной пробкой, и спустя некоторое время, если открыть пробку, мысли ушедшего в дольмен человека станут доступны для нашего восприятия. Для меня его поступок — подвиг, ведь уйдя в вечную медитацию, человек знал, что его душа навсегда останется на земле. а для него — продолжение движения по пути к свету, завершающая ступень становления.

Так прошло первое знакомство с дольменом. Затем я вместе с группой обошла еще ряд дольменов и познакомилась с ними. Каждый выбрал свой, который ему больше понравился. Я выбрала дольмен ГОР. Он больше других притягивал меня к себе. Тогда я ничего о нем не знала. Информацию пришла через месяц после возвращения в Москву. Оказывается, в дольмене ГОР очень большая кармическая энергия, которая позволяет изменить карму. Этот дольмен несет в себе информацию обо всех страданиях, печалях, скорбях и радостях, произошедших во всей Галактике за последние 100 тысяч лет. Это была не просто вечная медитация, но и добровольная отработка кармы, добровольное монашество. Этот дольмен омыт следами приходивших к нему людей. Как говорят, икона бывает намелена, так и здесь, сила не только в самом дольмене, а еще в его намоленности. Пребывание здесь рекомендуется для духа, который не познал земную и вселенскую любовь. Этот дольмен подпитывает того, кто к нему приходит, т. е. может улучшить его физическое состояние, здоровье, а если у человека есть болезни, то у дольмена они вспыхивают очень ярко (идет обострение, что ускоряет процесс выздоровления И главное — идти к дольмену необходимо с чувством сострадания, как к святыни, проникнуться любовью, смирением и постараться стать при общении с ним чище, т. е. мысли должны быть светлыми и возвышенными. Люди,

приходящие туда, могут обрести дар целительства или предвидения будущего. Это очень сильное место.

Возможно, сердце подсказывало, что я смогу найти решение моих проблем, которые для меня были не разрешены и мучили меня.

Я задумалась о своей жизни, о смысле жизни на Земле и увидела наш Мир другими глазами, я поняла, что часто моя душа искала любви, но на самом деле я не знала, что это за чувство. Я услышала свою душу.

Любовь — это могучая сила, которая одухотворяет человека, которая ведет его к гармонии и созиданию. Это чувство, которое наполняет его радостью, теплом.

Любовь — это искорка, которая загорается в душе человека, и чем сильнее любовь, тем ярче горит эта искра, переходящая в пламя. С помощью силы Любви человек может творить чудеса, может превзойти самого себя и, если надо, сгореть в этом огне, отдав всего себя людям. Что и сделали те, кто ушел в дольмены, сохранив для нас информацию, которой они обладали. Но разучились люди горячо любить и не слышат голоса предков, желающих сохранить нашу Планету, отдав нам знания, которые помогут понять смысл жизни на ней.

Близко то время, когда поймут люди, для чего они пришли на эту землю. Из искры возгорится пламя любви, и тогда, собрав эту энергию в единое целое, человечество войдет в новый этап жизни, где не будет ни войн, ни разрушений, ни болезней. Болезнь — это воплощение зла, которое несет разрушение. Ведь многие болезни возникают по вине человека, из-за его невежества, неумения правильно жить по законам природы и космоса. В природе создано все для человека, а не против него. Надо только научиться видеть это.

Суть человека — в созидании, а не в разрушении. Человек, узнав о своей болезни, должен не замыкаться на ней, а стараться как можно больше помогать беспомощным, больным людям, неся им бескорыстную любовь. Через сострадание к

чужому горю, желание больным здоровья сам он получает исцеление, сжигая негатив внутри себя.

При подготовке к поездке нам было дано задание получить ответы на ряд вопросов. Я пыталась это сделать. Но, увы, у меня ничего из этого не получилось. На меня нахлынули все мои проблемы и переживания, которые мучили меня годами. А здесь они встали еще острее. Я поняла, что пока не разберусь со своими проблемами, не смогу думать о другом.

Дольмен ГОР находится на вершине горы Нексис на высоте 386 метров над уровнем моря. Огромное пространство, попадая в которое ты чувствуешь настоящую свободу, твое изначальное единство с миром. Здесь безгранично не только пространство, но и полет души. Какая-то необычная, всемогущая сила исходит от этой Земли. Ощущение тепла и света захватывает тебя, и тело наполняется огромной энергией, и кажется, что тебе все по плечу. Человек и Земля взаимосвязаны друг с другом, это единое целое. Земля — живой организм, подаренный нам, чтобы нести добро, творить то прекрасное и светлое, что наполняет наш Мир.

Когда сливаешься с природой, рождаются новые чувства: тебе хочется петь, танцевать, кружиться в потоке ветра. И невольно возникает ответное чувство — чувство радости и счастья.

Так прошел первый день общения с дольменом ГОР. На следующий день я вновь пришла сюда. Мне очень захотелось проникнуть внутрь, и я пробралась туда через узкую щель в стене. Сначала села в середине и представила себя на месте того человека, чей дух витает здесь. Вот сейчас закроется крышка и наступит полная тишина и темнота, и мелкая дрожь пробежала по всему телу, мне стало страшно. Я пересела в угол и стала вслушиваться в тишину. Откуда-то стала доноситься музыка, и я непроизвольно стала петь, как мне показалось, очень красивым голосом, сожалел в душе, что меня никто не слышит. И тут произошло что-то необъяснимое. Я очень четко увидела себя в детстве

веселым и счастливым ребенком. Постепенно картина стала меняться. Чем старше я становилась, тем сильнее на меня наваливалась какая-то тяжесть, мне становилось все больнее и больнее. Я разрыдалась, почувствовав, что вся моя жизнь была неправильно прожита, как-то ничтожно, и мне очень захотелось закрыть за собой крышку дольмена. Пробежала мысль. «Не хочу больше жить». Мне стало плохо, я едва не потеряла сознание. Господи, дай мне силы преодолеть эту боль. С трудом я выбралась наружу. Когда немного успокоилась, стала анализировать то, что со мной произошло. И поняла, что душа открылась, и сердцу стало больно.

Вдали видны горы, синее море, а ты стоишь один на один с дольменом и чувствуешь, что встретились два одиноких человека, которых тянет друг к другу. И этому человеку, ставшему таким родным и близким, хочется открыть свою душу, выплакаться. Ведь не всегда мы можем это сделать, и не всегда люди нас слышат. Здесь я чувствовала, что он меня слышит, понимает и поможет мне разрешить то, что я не успела, так как встреча с ним была очень короткой. Истина нашего назначения на Земле, цель пребывания здесь и знания об истоках бытия — все в них, в дольменах. Их свет помогает узнать себя, а познав себя, познать Вселенную. Здесь таится настоящая любовь, которая дает силы жить, творить.

Прошел месяц, как мы вернулись из этой поездки. Но общение с дольменом не прекращается ни на минуту. Он так и стоит перед глазами, и я чувствую, как он зовет и ждет меня, и я стремлюсь встретиться с ним снова. А недавно, во время медитации, увидела образ того, чей дух остался там. Это старец лет 90 по нашему летоисчислению. Я бегу по тропинке к дольмену, и меня встречает этот старец, крепко прижимает к себе, и мы садимся на землю. Я кладу голову к нему на плечо и чувствую себя маленькой девочкой. Перед нами открылось голубое море. Затем мы встали на край скалы, и у нас выросли крылья. Мы полетели на другую планету. Там было много цветов. Я рвала эти цветы и бросала вниз на нашу планету. Затем мне дали в руки большой огненный шар, похожий на солнце, и я, взяв его, осветила нашу Планету. У меня на душе стало легко и радостно.

Любовь Чекулаева

В ином, в духовном мире — в той Руси, которая сохранила древнюю ведическую культуру, мое имя — Бус Кресень.

Эта Русь не существует на карте, и тем не менее она — реальна, так же — как наши души, мысли и чувства.

У каждого из нас есть истинное имя, но — непросто вспомнить его. Мы — плоть от плоти наших предков, мы так же, как и они, видим и ощущаем этот мир. Мы — гости, пришедшие из прошлого в современность.

Иной раз мне представляется, что я стою между двух зеркал, и передо мной — окно в прошлое, я вижу длинную череду моих предков. Известно, что они были православными священниками, а раньше, видимо — волхвами.

Они дали мне тело и душу. Мне — человеку двадцатого века, Александру Игоревичу Барашкову, тело и душу — Буса Кресеня, жившего в седьмом веке.

С высоты двадцатого века с его небоскребами, космическими кораблями, телевизорами и компьютерами седьмой век может показаться диким и неустроенным, но это не так. Жилось тогда и дышалось свободнее, чем сегодня.

Впрочем, люди с тех пор мало изменились, по-прежнему человеческая жизнь ценится мало, а место древних демонов, гремящих черепами, лязгающих клыкастыми пастями, заняли современные, стреляющие из пушек, грозящие ядерным и экологическим концом света.

Но тогда человек был ближе к земле, он чувствовал свое родство с окружающим Миром, он лучше знал Законы, управляющие им. Человеку эти Законы были даны так же, как они были даны всему сущему — животным, растениям, камням и стихиям.

Именно тогда человек воспринял великое Знание — Веды. Дано было это Знание в форме, доступной человеку. В форме — мифа, легенды, притчи. Тайный же смысл этого Знания был понятен и в прошлом, и в настоящем лишь — посвященным.



С тех пор многое изменилось. Силы Тьмы, Нави, приложили огромные усилия для того, чтобы уничтожить это Знание. В течении веков Ведическое Знание выжигалось, преследовалось. Знание Вед, возводимое многими народами, было разрушено — и ныне лежит в руинах.

Сегодня крайне важно — осторожно, неспеша приступить к реставрации Вед.

Это — тяжелая задача, но человек в силах ее выполнить. Приступать к решению ее следует во всеоружии современной науки: истории, этнографии, археологии, фольклористики, лингвистики и даже — геофизики (когда речь идет о геологических катаклизмах, случавшихся в далеком прошлом).

Наука — суть инструмент в руках реставратора, только в совершенстве владея им, можно начинать столь сложную и важную работу.

Некоторая часть этой работы была мной сделана. К сожалению, невозможно рассказать обо всем в рамках одной книги, но можно рассказать о главном. Это я и постарался сделать. Зачастую с ущербом для научной строгости изложения мне приходилось опускать подробности, промежуточные умозаключения, цитаты из фольклорных источников — все это излишне утяжелило бы и без того непростой для восприятия текст. Однако, при некотором усилии вдумчивый исследователь фольклора и ведической религии может восстановить все эти опущенные выкладки, поскольку ссылки на фольклорные источники даны в тексте самих мифов, а основные вехи для проведения исследования — в комментариях к ним.

Александр Асов

РУССКИЕ ВЕДЫ  
ТРЕТИЙ КРУБОК  
ПЕСНИ ПТИЦЫ ГАМАЮН

— Расскажи, Гамюн, птица вешая, как был Ирий сад учрежден в горах. Пекло как под Землей оказалось? Заселилась как поднебесная? И родились как боги вечные?

— Ничего не скрою, что ведаю...

Опустились Сварог со Сварожичем вместе с Черным Змеем, запряженным в плуг, вниз на Землю со свода небесного.

Видят — вся Земля с кровью смешана, капли крови на каждом камешке, горы перьев везде рассыпаны. По велению Рода небесного, по хотенью-желанью сварожьему — там где перья вороньи рассыпались — встали горные кряжи Рипейские, там где падали соколиные — груды золота залегли в горах.

И тогда Сварог со Сварожичем стали Землю плугом распахать — там где борозды были проложены — потекли там реки глубокие: тихий Дон, Дунай и могучий Днепр.

По Земле Сырой текла реченька, а водичка в ней вся слезовая, а в той реченьке струйка малая, струйка малая вся кровавая. Подтекала речка под камень у Рипейских гор, у высоких.

Поднимался с под камня росток, потянулся вверх — вырос в дерево. К небу дерево протянулось, а корнями ушло в Землю-матушку.

На восточных ветвях того дерева свил гнездо Алконост, а на западных — птица Сирий. В корнях Змей шевелится. У ствола же ходит небесный царь — сам Сварог, а с ним Лада-матушка.

А затем три дерева выросли высоко на горах Рипейских. Как на горюшке на Хвангуре

поднялось кипарисово дерево — древо смерти, печальное дерево. А на горюшке Березани — вырос солнечный дуб вверх корнями, вниз ветвями-лучами, и яблоня — с золотыми волшебными яблоками.

Кто отведаст злато яблочко, тот получит вечную молодость.

Так Сварог был учрежден в горах Ирий-рай — обитель священная. И поют птицы сладко в Ирии, там ручьи сереблятся хрустальные, драгоценными камнями устланные, в том саду лужайки зеленые, на лугах трава мягкая, шелковая, а цветы во лугах лазоревые.

Не пройти сюда, не проехать, здесь лишь боги и духи находят путь. Все дороги сюда непроезжие, заколодели-замуровали, горы путь заступают толкучие, реки путь преграждают текучие. Все дорожкипути охраняются василисками меднокрылыми и грифонами меднокрылыми.

А затем Сварог со Сварожичем подраезали Землю-матушку, плугом острым ее поранили, чтоб поверхность земная очистилась, чтоб ушла вся кровь в Землю-матушку. Как подрезали Землю-матушку — расступилась Земля, поглотила кровь.

И в провал, в ущелье, в подземный мир по хотеньювеленью сварожьему был низвержен Змей — подземельный царь: лютый Черный Змей повелитель тьмы.

Вслед за Змеем в царство подземное стали падать все силы черные. Полетел Грифон — птица грозная, полетел и Вий — подземельный князь, сын великого Змея Черного.

Тяжелы веки Вия подземного, страшно войско его, страшен зов его. Он во тьме кромешной вступил в союз с Матерью Землею Сырою. И родились тогда в подземельной тьме и пошли на свет, потрясая мир, великаны Горыни Виевичи...

Продолжение следует

**Мечта**

Я хочу быть речкой  
Стать водою быстрой,  
Что несет с собою  
Суть былых веков.  
И познать те тайны  
Тайны, что хранятся в водах ее быстрых.  
И они доступны, только ей одной.

Я хочу быть ветром  
Ветром вольным, быстрым  
Чтоб свободно в поле  
Без преград летать.  
Чтоб смогла своею нежною рукою  
Каждую травинку, цветик приласкать.

Я хочу быть солнцем  
Ярким и лучистым  
Чтоб своей Любовью  
Землю обогреть.  
Каждому созданию, дать крупицу счастья  
Чтобы каждый смог на мир с добротой смотреть.

**Дочке**

Золотые звездочки на небе горят  
Для тебя, малышка, только для тебя.  
День придет и солнышко будет греть любя  
Улыбнись, малышка – это для тебя.

А весной распушится на лугу цветов  
К солнышку потянется тонкий стебелек  
Посмотри, малышка, какая красота.  
Все в этом мире создано только для тебя.

Солнышко ли светит, дождик ли идет.  
Все прекрасно в мире, совершенно все.  
Боженька наш создал Землю для того,  
Чтобы мы любили, берегли ее.

Наташа Басова  
г. Сафоново  
25.12.00

**Родовое поместье**

Построем сад стобой вдвоем,  
любимый мой Сергей  
И сад тот раем назовем  
Для нас и наших всех детей  
И будет рай тот процветать  
и будет хорошеть  
Цветы цвести, плоды растить  
деревья и кусты  
В любви творенья наших душ,  
ребеночка рожу  
И девять месяцев я с ним,  
в поместье отдохну  
Ты будешь роды принимать  
В любви, в божественном свете  
И сам творец ему споет  
колыбельную свою  
ведь он в журчании ручья,  
и в пении всех птиц,  
Он в шелисте листвы, травы,  
в дуновенье ветерка  
Познаем мир с тобой другим,  
Где нет войны, где нет обид,  
Где все одна любовь творит  
Мы будем счастливы стобой  
как ева и адам.  
Детей вдвоем взрастим  
Любви пространство им создав  
Нам надо книгу написать  
И кедр посадить  
Чтоб родовыми могли стать  
и корни в род пустить  
Но силы темные пока,  
к кровати приковали  
«мне не страшны вы»  
я скажу, немного опаздали  
Вот я на ноги встала  
И чище, чище с каждым днем  
мое сознание стало  
И крикну вам: «пошли все  
прочь»  
Нето своей любовью, сожгу  
дотла  
Запомните, я чело-век !  
я дочь творца !  
И строить жизнь счастливую  
уже я начала !

18.02.2002 г.Москва  
Букреева Елена

\* \* \*

Земля моя, многострадальная, родная!  
Как тяжело дышишь ты: изранена, больная.  
Измучена детьми своими безрассудными,  
И терпишь ты, и ждешь: когда же станут мудрыми?  
Когда стяхнут с души своей забвение?  
Вновь осознают и поймут свое предназначение.  
Ведь дети все любимые Отца-Творца небесного.  
Как много создал он для нас прекрасного, чудесного!  
Услышите меня, люди, к вашим душам я взываю.  
И в помощь для поддержки все силы Света призываю!  
Познайте в себе, дети, Божественную суть,  
Пора очистить души и смыть всю грязь и муть.  
Раскаянье сердечное поможет возродиться.  
Я буду каждый день за вас за всех молиться!  
Мои родные, лень душевную с себя стяхните,  
Ведь знания даны, скорей вперед идите!  
Пусть светом лучезарным сердце ваше возгорится.  
И вот тогда Отец и Мать единые  
детьми смогут гордиться.

Планета наша ярким, новым светом засияет  
И радугой лучистой во Вселенной заиграет.  
А чтобы этот план смог в жизни воплотиться,  
Нам нужно неустанно над собой трудиться.  
И побороть в себе сиюминутные желания.  
Все силы приложить к развитию сознания.  
Тогда на каждый зов от сердца устремленного  
Откликнуться все силы мира Вознесенного  
С огнем Божественной любви к вам знания придут,  
И поразятся люди, и воскреснут, и Истину поймут.  
И вся планета засияет огнем очищенных сердец,  
В луче любви преобразиться  
и удивиться сам Творец.

Сейчас хочу я к женщинам отдельно обратиться.  
Мои родные, милые сестрицы!  
Мы рождены Отцом в Любви и Свете,  
Все дочери его любимые, поверьте.  
И красотой, и нежностью Господь нас наделил,  
И мудростью, и материнства счастьем,  
он об одном лишь нас молил:  
Чтоб истинный огонь любви в себе несли, хранили,  
Чтобы Божественную суть ее не исказили.  
Огнем сердец своих сердца мужские зажигали,  
И правильное направление их замыслам давали.  
Чтобы в Любви и радости творили, созидали,  
И славили Отца, и благодарность воздавали.  
А что ж на деле получается, подруги?  
Все растеряли, обрekli себя на муки.  
Там, где обман и ложь, и лик Блудницы  
Энергия Любви не сохраниться!  
Что ж за любовь теперь почти все люди принимают?  
Лишь наслажденье телом тленным,  
Душой пренебрегают.  
И маются несчастные, и новых ощущений ждут,  
И изощраются в разврате, а Души их во мрак бредут.  
А что же Женщины,  
куда направили мужчины устремленья?  
На обретенье благ материальных,  
и на Души растленье.  
А что с собой возьмете, когда настанет Час?  
Машину или виллу, а может деньги, власть?  
Очнитесь, пробудитесь, откройте госуду сердца!  
Над очищением Души трудитесь,  
во славу нашего Отца.

Никифорова Ирина  
г.Орёл.

**Вот бы родиться**

Припев:  
Вот бы родится – мне родиться  
Воды, бы, ключевой напиться  
Средь трав душистых повалиться  
Но где ж родителям взяться?

Чтобы в саду прекрасном жили.  
Друг друга сильно чтоб любили.  
Животных мяса, чтоб, не ели.  
И очень, чтоб, меня хотели.  
Что бы творили всё с любовью  
Чтоб обернулась лучшей явью  
Земля, в цветении садов.  
А ветки гнулись от плодов.

Припев.  
Буду я мчаться в дальни-дали  
Где родовую землю взяли.  
Живой забор, где, посадили.  
И гать под пруд соорудили.  
Чтоб я родился в чистом месте  
Чтоб с мамой птичек слушал вместе.  
По травке ползал и в пруду  
Купался каждый день в году.

Припев.  
Чтобы не кутали в пелёнки  
Пока малы мои силёнки  
И рукотворные игрушки  
Не приносили мне старушки.  
Пусть мне игрушкой будет белка  
Волчица будет мне сиделка.  
Никто не скажет мне: «нельзя»  
Творцом и богом стану я.

**Жива Любовь!**

Жива Любовь Вселенская, жива,  
Ее не угасили грязь и холод,  
И удовольствий мнимых кружева  
Не увлекли сердца людские в омут.

Жива Любовь, и маленький росток,  
Когда стремится всей душою к Свету,  
Крушит асфальта мощь, и отступает рок,  
И рушится незыблемость запретов.

Жива Любовь! Средь хаоса и зла  
Рождается огонь неугасимый,  
И отступает вековая тьма  
С заботою и радостью крысиной.

Жива Любовь Вселенская, жива!  
И расцветает Мир Божественной мечтою,  
И радугой святые кружева  
Отец рисует в небесах весною.

А. Куцеволов, г. Россошь  
Воронежская обл.

**ЛУЧИК**

Лучом Души иду света,  
И ты Души лучом свети,  
Знай, все мирское – суета,  
И цель – лишь вешка на пути.

Тебе открыта цели тайна,  
Тебе – российский человек,  
В доме родном иль средь скитаний,  
Свети лучом Души вовек.

И свет тот радостный прольется,  
В умы и Души и сердца,  
И сути каждого коснется,  
Как весть небесного гонца.

И озарит наш бренный разум  
Вселит и благодать и покой  
Сожжет уныния, скорби сразу,  
Болезни снимет как рукой.

Души расцвествь позволит силе,  
Творить научит и любить,  
Так, что Любовь ту и могиле,  
Уже вовек не поглотить,

Сияй, о, Луч Златого Света,  
Подарок дивный Твой, Творец!  
Благодарим за чудо это,  
Благословенный наш отец.

И в благодарность за внимание,  
И милосердие твое,  
Приложим все свои старания,  
К Любви небес и благодсти ее.

Животворящее всесилье,  
Ее Дух наш освободит,  
За все старания, все усилия,  
Знай, трижды нас вознаградит.

Идем смелее по пути,  
Что указало нам дитя,  
За все Любовь, ты, нас прости,  
Идем, Лучом Души светя!

Калужанка.

**ПРОБУЖДЕНИЕ**

Все счастье Мира для тебя открыто,  
Возьми его и с радостью твори!  
Руками добрыми для Родины – России  
Сад вечный для потомков посади.

И детский смех услышишь ты повсюду,  
И радостью заполнится Земля!  
Расти сады, твори добро – ведь зло бессильно  
При виде райского Земного бытия!

Так будет вечно на Земле и во Вселенной.  
Сумеем разуму энергии все подчинить.  
Очнитесь, люди! Душами соприкоснитесь!  
Земля жаждалась, пора в согласие жить!

Не бойтесь тьмы, она тот час отступит,  
Когда родиться радостная мысль!  
Ведь нет препятствий для творенья человека,  
Когда Любовь к Творцу стремиться ввысь!

Маргарита Г.  
г. Калуга



Вербитская Татьяна. Архангельская обл. г.Березник.

\*\*\*

Растопили сердце розовые губки.  
Душу унесли мою в небеса голубки.  
Плоть моя сгорела в золотом огне...  
Не пойму теперь - что ж осталось мне?

Вытек из земли я хрустальной речкой,  
Догорел у крестика золотого свечкой.  
Рано вышел в поле. Вышел, не вернулся.  
Поздно лёг я спать. Лёг, и не проснулся.

Подоспел к обеду хлебом и вином,  
Соловьём залился нежным за окном.  
Тихою молитвой я сорвался с уст.  
Заглянул в котомку - оказался - пуст.

Растопили сердце розовые губки.  
Душу унесли мою в небеса голубки.  
Плоть моя сгорела в золотом огне...  
Не пойму теперь - что ж осталось мне?

**ДАР**

Помечтай, мечты ведь сбываются.  
Нам даровано свыше мечтать.  
Все ларцы перед тем открываются,  
Кто желает всё миру раздать.

Нет дверей, все двери придуманы.  
И все стены - это лишь страх.  
Мы Творцом Творцами задуманы  
В Его самых прекрасных мечтах.

Наше царство - Царство Небесное,  
Наша Суть - ослепительный Свет.  
И живёт в нас что-то Чудесное -  
Чему даже названья-то нет.

В неге чистой образ рождается,  
Образ чистой и светлой мечты.  
И последний ларец открывается,  
И раздашь его, может быть, ты.

**МЛАДЕНЦУ**

Пусть приснится тебе млечный путь  
И луна в поднебесье святая.  
И в обитель твою отдохнуть  
Пусть придёт любовь неземная.  
Птицы счастья златое перо  
Пусть подарит тебе свет и радость.  
И придёт к тебе в гости добро  
И уйдут навсегда смерть и старость.  
Пусть течёт твоя жизнь не спеша,  
И сопутствует в жизни удача.  
И уж если заплачет душа,  
То от счастья только лишь плача.

Веретенников Сергей. г.Орёл.  
v\_sergey@orel.ru  
www.orel.ru/v\_sergey



Анастасия.  
Афанасьева Наталья, 14 лет, г. Тула



ПО ЖИЗНИ С УМЫСЛОМ

А СУРЪМ

Сидят две блохи на собаке. Одна, глубокомысленно глядя в нежданно появившийся промежуток в шерсти собаки, задумчиво спрашивает другую:

- Как ты думаешь, есть ли жизнь на другой собаке?

\*\*\*

Корреспондент делает опрос у прохожих на улице, спрашивая, какова вероятность того, что, выйдя на улицу, они встретят динозавра.

Первым попадаетея мужчина, который отвечает после некоторого продолжительного обдумывания вопроса:

- Ну, думаю, вероятность где-то один к миллиону.

Второй отвечает женщина, сходу, не задумываясь:

- Пятьдесят на пятьдесят.

- Это как? - удивляется корреспондент.

- Может быть, увижу, а может быть нет.

\*\*\*

У эмбриона спрашивают:

- Есть ли жизнь после рождения?

- Не знаю. Оттуда ещё никто не возвращался.

\*\*\*

«Бога нет!»

«Нет, есть.»

«Откуда ты знаешь?!»

«Я знаю.»

«Но ведь его никто не видел!»

«Ты знаешь, что у тебя есть мозги, но ведь ты их тоже не видел!»

### У нас Вы можете приобрести:

- книги Владимира Мегре из серии "Звенящие кедры России";
- кедровые шишки;
- кедровое масло, произведенное по рецепту Анастасии в Новосибирске;

- кедровую живицу;
- ручные плоскорезы Фокина для эффективной неразрушающей обработки Земли на садовых и дачных участках.

На наших собраниях Вы можете встретиться с единомышленниками, познакомиться и поближе узнать будущих соседей по поселению.

Обращаться в региональные представительства по месту жительства.

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- 1) Не готовьте овощные блюда, особенно супы впрок: с каждым днем их витаминная ценность снижается.
- 2) Перед тем, как снять суп с огня, влейте в него немного свежего сока моркови, помидоров, капусты. Вкусно и полезно.
- 3) Овощные супы, в которых нет картофеля и крупы, рекомендуется заправить слегка поджаренной мукой - они будут более густые и вкусные.
- 4) Лавровый лист и др. специи в овощные супы следует класть в ограниченном количестве или совсем не класть, так как эти супы ароматизируются овощами.
- 5) Соленые огурцы для рассольников нарезают соломкой или в виде ромбиков, припускают в отдельной посуде и вводят в суп после того, как картофель сварится почти до готовности, иначе картофель твердеет, делается невкусным.
- 6) Специи добавляются в самом конце варки.
- 7) Весной для приготовления шей хорошо использовать молодую крапиву, шпинат, щавель.
- 8) Для крупяных и гороховых супов корень режут мелкими кубиками, а картофель крупными. В суп с лапшой желателно пошинковать корнеплоды (морковь, корень петрушки) соломкой, а картофель брусочками. Для рассольников и борщей все овощи режутся соломкой, а картофель дольками. От того, как порезаны овощи вкус первых блюд улучшается.
- 9) Овсянку, перловку, пшеничную крупу сначала промывают в теплой, а затем в горячей воде. Рис и пшено промывают в холодной воде до тех пор, пока вода не станет совершенно прозрачной.
- 10) Чтобы быстро сварить фасоль без предварительного замачивания надо залить ее холодной водой и поставить варить. Как только она закипит, подлить еще немного холодной воды. Делать так следует 3-4 раза. Через 30-40 минут фасоль сварится.

### РЕЦЕПТЫ

#### Борщ со щавелем.

Состав: 1 стакан нарезанного щавеля, 1 свекла с листьями, 1 морковь, 1 ст. ложка рубленой зелени кинзы, 1 л воды, соль по вкусу.

Свеклу отделить от листьев, очистить и нарезать соломкой. Листья тщательно промыть, порубить. Морковь натереть на крупной терке. В кипящую воду положить свеклу, морковь, щавель, варить 1-2 минуты, добавить свекольные листья, соль и варить еще 1-2 минуты. Снять с огня и настаивать 12-15 минут. Подавать в горячем или холодном виде. Перед этим посыпать зеленым луком и кинзой.

#### Картофельный суп с кабачками.

Состав: 100 г квашеной капусты, 100 г картофеля, 30 г пшена, растительное масло, зелень, соль, душистый перец, помидоры.

Сварить очищенный нарезанный картофель вместе с пшенной крупой, промыть квашеную капусту, мелко ее порубить, положить в кастрюлю, в которой картофель и пшено. Добавить помидоры, соединить с капустой и варить до готовности. После заправить солью, перцем и зеленью.

#### Окрошка

Состав для рассола: 2 л воды кипяченой холодной (можно минеральной воды), сок одного лимона, 0,5 столовой ложки сахара, горчица и соль по вкусу.

Для закладки: 6 больших (вареных) картофелин, 3-4 свежих огурца, 1 пучок петрушки, 2 пучка укропа, 1 банка зеленого горошка. Овощи нарезать кубиками, зелень мелко нашинковать. Все перемешать и залить рассолом.

#### Суп-пюре из гороха с морковью

Время вымачивания гороха: 5 час

Время приготовления: 1 час 40 мин или 40 мин в скороварке

Количество порций: 6-8

Состав: 1 стакан (210 г) расщепленного гороха, 7 стаканов (1,75 л) воды (6 стаканов / 1,5 л для скороварки), 1 стручок (или сколько пожелаете)



зеленого острого перца, 1/2 чайн. ложки куркумы, 1 ст. ложка молотого кориандра, 4 ст. ложки топленого масла или смеси растительного и несоленого сливочного, 4 моркови средней величины, очищенных и нарезанных кружочками, 1 1/4 чайн. ложки соли, 2 ст. ложки мелко нарубленной зелени петрушки или крупно нарезанной кинзы, 1 1/4 чайн. ложки семян тмина, 1/4 чайн. ложки асафетиды.

1. Замочите расщепленный горох в 3 стаканах (750 мл) горячей воды на 5 часов, затем откиньте на дуршлаг или сито.
2. Положите расщепленный горох в тяжелую 3-литровую кастрюлю, лучше чугунную. Залейте водой, добавьте зеленый острый перец, куркуму, молотый кориандр и чуточку топленого (или смеси растительного и сливочного) масла. Доведите до кипения на сильном огне.
3. Отрегулируйте огонь до умеренно слабого, закройте плотно прилегающей крышкой, и пусть

тихо кипит в течение часа. Добавьте морковь и продолжайте варить под крышкой около 30 мин, пока расщепленный горох не станет мягким и полностью не сварится. (Приготовление в скороварке: соедините Сказанные ингредиенты в 6-литровой скороварке и варите в течение 30 мин под давлением. Снимите с огня. Пусть давление снижается само по себе.)

Материал подготовил  
Веретенников С.В. г.Орёл.



А Я НИКОТО НЕ ЕМ!!!



Свои пожелания, отзывы, проекты можно высылать в редакцию газеты или в свою организацию по месту жительства.



Межрегиональная газета «Родовая земля» №5, 2002г.

Выпускается по инициативе и при содействии Орловской региональной общественной организации землевладельцев «Радуга», Московской региональной общественной организации «Родина», Смоленской общественной организации «Возрождение», Тульской региональной общественной организации землевладельцев «Планета - наш дом», Липецкой общественной организации «Сотворение», Воронежским региональным общественным движением «Лада», Дальневосточной общиной «Благо-Дать», Калужская общественная организация» Русь изначальная».

\*Московская региональная общественная организация «Родина» Вадим Пономарёв adimsun@mtu-net.ru www.mtu-net.ru/rod

\*Орловская региональная общественная организация землевладельцев «РАДУГА» 302001, г.Орёл, ул. Панчука, 44/1. телефоны: 47-16-63, 41-29-64. www.orel.ru/rainbow rainbow@orel.ru

\*Липецкая Общественная организация «СОТВОРЕНИЕ» Александр Филиппович Коротков (0742) 76-54-93 Александр Михайлович Гладышев aragorn@lipetsk.ru (0742) 34-33-71

\*Смоленская Общественная Организация «Возрождение» 214000, г. Смоленск, ул. Большая Советская, дом 15/19. Областная Универсальная Библиотека, ч/к «Пробуждение» Симук Роман Сергеевич Тел.: (0812) 64-11-02 RSimukov@rambler.ru Дублев Андрей Климентьевич dak@keytown.com www.infosmolensk.ru/vozhrozhdenie

\*Тульская общественная организация землевладельцев «ПЛАНЕТА – НАШ ДОМ» Андрей Жимерин planeta.tula@rambler.ru Юлия Лукута ladyjul@mail.ru (0872) 31-83-70, 37-35-70

\*Воронежское региональное общественное движение «Лада», rod\_land@rbcmil.ru. 394088 г. Воронеж, а/я 39 Цупикову С. В.

Эдуард Васильевич Полторыбатько (0732) 48-05-77. Наталия Алексеевна Минакова tasha21@rbcmil.ru (0732) 27-83-50

\*Топольевый Чугуевский район Приморский край Экологическая община природопользователей БЛАГО-ДАТЬ 692609 Приморский край Чугуевский район, п/о Ясное, с.Топольевый Алексей Безручко eduard\_kedr@mail.primorye.ru (4232) 27-02-02, 27-96-52

\*Калужская общественная организация» Русь изначальная» Конт. тел. 8-(08422) 2-45-11, Алексей , после 19 часов s-natali@freemail.ru Наталья, Гончарова Маргарита.

Подготовлена к печати в компьютерном центре газеты «Родовая земля». ☎: 47-16-63, rainbow@orel.ru

Отпечатано в ОГУП «Орловская областная типография «Труд». 302028, Орёл, ул. Ленина, 1. Закз №