

# РОДОВАЯ ЗЕМЛЯ

№6, 2002г.  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Учредители: ОРООЗ «Радуга», МРОО «Родина», ТРООЗ «Планета - наш дом», СОО «Возрождение», ЛОО «Сотворение», ВРОД «Лада», ЕОП «Благо-Дать», КОО «Русь изначальная».

ВЕРНИТЕ, ЛЮДИ, РОДИНУ СВОЮ!

НОВОСТИ РЕГИОНОВ	2 стр.
ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ	4 стр.
ГАРМОНИЯ ЖИЗНИ	7 стр.
ВСЁ О РАСТЕНИЯХ	8 стр.
ПИЩА БОГОВ	12 стр.

## железный выпуск



Поздравляем!!!



Редакция межрегиональной газеты «Родовая земля» от всей души поздравляет Вас с наступающими праздниками, желает Вам нескончаемого счастья, крепкого здоровья и безграничной Любви.

### (ПЕЦСОБЩЕНИЕ для РЕГИОНОВ!)

Друзья! В какое замечательное время мы живем! Творим! На каких огромных скоростях происходит создание и воплощение наших проектов—мыслеобразов! В. Н Мэрге сказал, что Анастасия сжимает время, как бы спрессовывает его! И это действительно так! Скажу больше. Когда мы обсуждаем или моделируем какой либо светлый проект (чистота помыслов обязательна) происходит огромное ускорение общей мысли, возникает полевой пробой и прямое считывание необходимой информации. Недавно назад к нам в г. Орел приезжал из Владивостока замечательный Русич — Безручко Алексей. В результате штурма некоторых вопросов касающихся настоящего и будущего России, мы увидели, как будут ОБЪЕДИНЯТЬСЯ регионы, как будут налаживаться торговые отношения, создание газеты в поддержку нашего движения Звенящие Кедры России, как кедропродукция будет поступать в центр России и распределяться на начальном этапе по регионам...

2 стр.

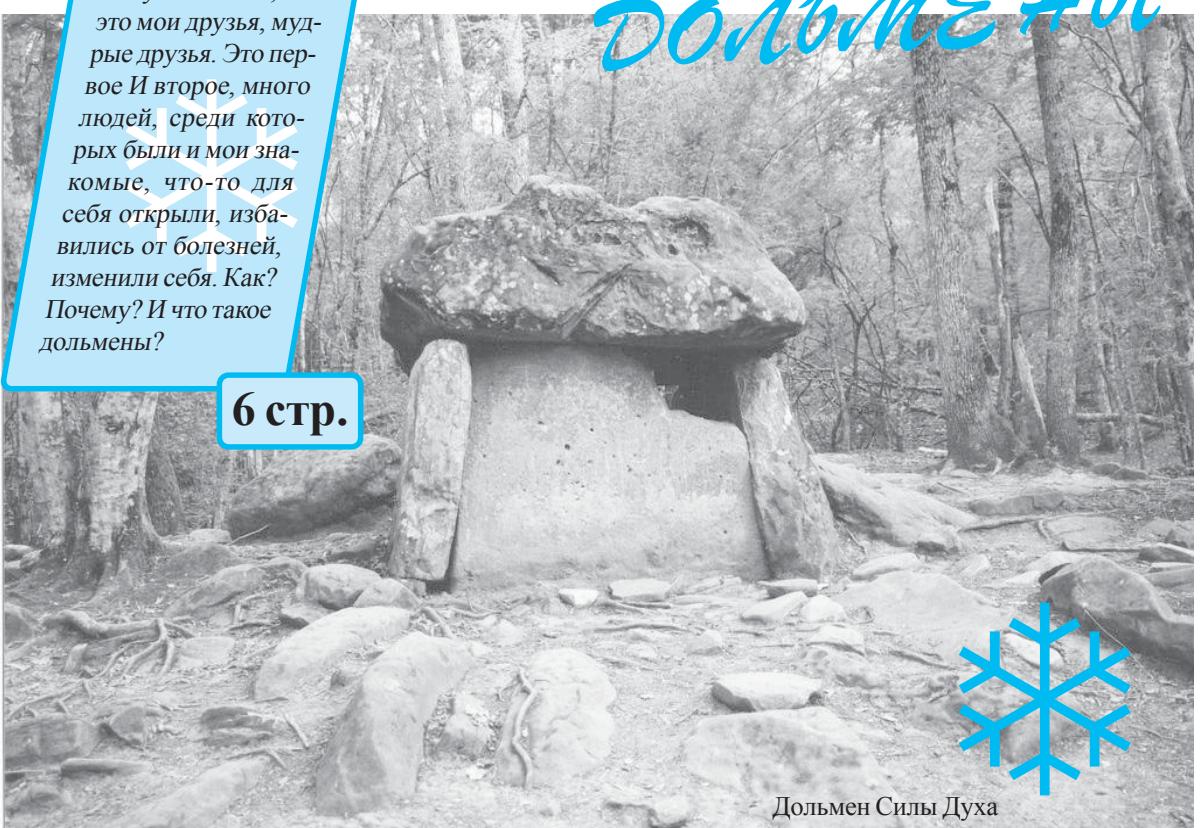
8 стр.

### РАСТЕНИЯ - НАШИ ДРУЗЬЯ И ПОМОЩНИКИ

Иван-чай используют при головной боли, бессоннице, для стимуляции кроветворения, повышения защитных функций организма, при анемии, малокровии, как регулятор деятельности желудочно-кишечного тракта, при злокачественных опухолях, как успокаивающее, вяжущее, антимикробное и противовоспалительное средство, при глазных заболеваниях, заболеваниях кожи и слизистых оболочек, при ангине, отите, язве желудка, гнойных ранах...

После поездки я решила обязательно еще раз приехать к дольменам. Зачем? Я почувствовала, что это мои друзья, мудрые друзья. Это первое и второе, много людей, среди которых были и мои знакомые, что-то для себя открыли, избавились от болезней, изменили себя. Как? Почему? И что такое дольмены?

6 стр.



Дольмен Силы Духа



шила

-была в лесу маленькая ёлочка. Красавицей она была. Шёл охотник, поглаживал ёлочку, грибник ёлочке улыбался, радовалось деревце. Шёл зимой лыжник, залибовался красавицей, улыбнулся ей. Ёлочка аж засветилась от счастья. Смолянистые слезы радости выступили на её стволе.

она понимала, что Бог со творил её для человека. Она знала, что в городах очень грязный воздух и человеку трудно дышать. Счастливая ёлочка каждой своей хвоинкой выделяла все больше кислорода и становилась все счастливее и радостнее от мысли, что спасала жизнь человека от губительного грязного воздуха.

### Предновогодняя история

Однажды она увидела, что к ней подходит человек. Ах, как она заливалась! Готова была отдать всё человеку, готова поделиться хвойой, серой для лечения. Даже готова была ему веточку дать отломить, потерпела бы она эту боль, зализала свои раны, лишь бы человеку было хорошо. Ожидала ёлочки, что человек ей улыбнется, лапу пожмет, хвоинки погладит. Все свои невидимые лучики любви направила она на человека, расправила веточки, распушила иголочки.

Человек подошел к ёлочки, наклонился. Аж дыхание от счастья затаила маленькая красавица. Она его любила. Но вместо улыбки, ласковых слов, человек поднял топор и стал рубить ёлочку. «О, Боже!» - закричала она. Бедная ёлочка умирала не сразу. Только сознание потеряла от боли. Пришла в себя уже в квартире, вся обвшанная игрушками. Вокруг неё радовалась детвора. Увидев радостные лица детей, обрадовалась ёлочка. Все силы приложила к тому, чтобы отдать последнюю любовь людям. Несколько дней она старалась изо всех сил.

Но силы уходили, иголочки опадали, ёлочка умирала. Умирала не с обидой на человека, а только сожалея, что не сможет спасти людей от грязного воздуха. Она знала, что человеку нужен чистый воздух, который она, к сожалению, уже не может подарить ему. Она до последнего мгновения любила людей, старалась хотя бы свою мечту оставить на Земле. Мечтала лесная красавица, что каждый человек посадит маленькую ёлочку в своем дворе и в праздник зимний будет наряжать и радоваться живому деревцу. Наша ёлочка умерла, но надежда её живет рядом с нами.

Саламатина Екатерина.  
Архангельская область, п. Березник

### ЭТИ НЕИЗВЕСТНЫЕ ДОЛЬМЕНЫ



# ИТОГОВАЯ РЕЗОЛЮЦИЯ

## региональной научно-практической конференции «Родовые поместья - будущее России»

### Общероссийское движение

К октябрю 2002 года в Российской Федерации насчитывается более ста организаций и инициативных групп, основной целью которых является создание родовых поместий и родовых поселений. Фактически подобные организации есть почти во всех регионах России. При этом движение по созданию родовых поместий давно вышло за пределы территории России. На сегодня нам известны подобные организации в более чем 10 странах, в том числе на Украине, в Германии, Белоруссии, Молдове, Израиле, Латвии, Литве, Эстонии, Казахстане и других странах. Характерной особенностью движения является то, что до сих пор оно остается неформальным, отсутствуют общепринятые органы управления в виде председателя, президиума, совета и т.п. В тоже время, между участниками движения идет постоянный обмен информацией, связанной с созданием родовых поместий и родовых поселений, как посредством интернета, так и через проведение научно-практических конференций в разных регионах страны. Только в этом году в России были проведены подобные конференции в Томске, Москве, Туле, Рязани, Екатеринбурге, Воронеже, Уфе, Кургане, Геленджике, Курске, Владивостоке, Череповце. В ближайшее время состоится подобная конференция в Челябинске, Костроме. В декабре 2002 г. планируется провести всероссийскую конференцию в Москве. На конец марта, начало апреля 2003 года планируется проведение очередной международной научно-практической конференции, посвященной вопросам создания собственных родовых поместий и по-

селений. Характерной особенностью всех этих мероприятий является то, что все они проводятся за счет собственных средств членов общественных организаций и их силами.

### Практические результаты

В настоящее время на территории России выделено или находится в стадии оформления уже около 30 площадок для создания родовых поселений. В том числе в республиках Башкортостан и Татарстан, в Краснодарском, Приморском и Хабаровском краях, во Владимирской, Московской, Челябинской, Кировской, Свердловской, Орловской, Вологодской, Костромской, Курганской, Курской и других областях.

Известных нам в России создаваемых родовых поселений можно выделить поселение, создаваемое некоммерческим партнёром «Чистые источники» в Кировской области, поселение «Родное» во Владимирской области, поселение группы Сергея Ивченко рядом с городом Малоярославец в Калужской области, проект «город Мастеров», который реализуется в Московской области, два некоммерческих партнёра «Горная долина» и «Чистые родники» в Челябинской области, некоммерческое партнерство «Родная Земля» и «Сотворчество» в Вологодской области, некоммерческое партнерство «Родничек» в Костромской области, «Гришино» в 300-х км от Санкт-Петербурга и многие другие.

Несмотря на отсутствие в сегодняшнем законодательстве РФ понятий «родовая земля», «родовое поместье» и «родовое поселение», оно вполне позволяет получать земельные участки для создания первых родовых поселений без нарушения действующего законодательства.

### Законодательство

С одной стороны, действующее законодательство Российской Федерации позволяет семье получить земельный участок площадью 1 гектар для создания своего родового поместья и первых родовых поселений.

С другой стороны, сама процедура получения и оформления земельных участков для родовых поместий слишком сложна и длительна, да и получаемый земельный участок не удовлетворяет тем требованиям, которые предъявляются к родовому поместью. При этом во многих случаях не везде возможно получить участок площадью 1 гектар в собственность бесплатно. В некоторых случаях земельный участок выделяют только в аренду, в других предлагают выкупить по рыночной стоимости, да еще и с аукциона (на торги). И если для создания первых родовых поместий и родовых поселений такие способы получения земли еще можно считать приемлемыми, то при массовом создании родовых поместий необходимо упрощение и изменение действующего законодательства.

Также необходимо изменение действующего законодательства для введения юридических терминов «родовая земля», «родовое поместье» и «родовое поселение», для придания им особого статуса, который сегодня отсутствует у остальных категорий земель. Наиболее важные из них:

- отсутствие налогообложения или арендной платы с родовой земли и недвижимого имущества, необходимых для проживания семьи;
- освобождение от налогов с выращенной на её территории продукции;
- отсутствие возможности изъять родовую землю для государственных или муниципальных нужд в будущем;
- запрет размещения рядом с родовыми поселениями и отдельными родовыми поместьями каких либо промышленных производств или иных объектов, загрязняющих или разрушающих окружающую природную среду.

Решение вопроса внесения поправок и изменений в законодательство РФ через всенародный референдум РФ необходимо отложить до весны 2004 года, законодательного срока выборов Президента РФ.

Мы можем и должны использовать все имеющиеся законные способы, начиная от внесения соответствующих изменений и поправок в региональное законодательство и нормативные акты, до активного взаимодействия с действующими депутатами Государственной Думы РФ, будущими кандидатами в депутаты Государственной Думы РФ, существующими политическими партиями, движениями и объединениями, органами законодательной и исполнительной власти на местах с целью принятия государственной программы «Распаковки городов» и поддержки на региональном уровне строительства экопоселений и Родовых поместий.

Мы не считаем целесообразным создавать какую-либо новую политическую партию или политизированное движение. По нашему мнению, стратегически более правильным является путь популяризации идеи создания собственных родовых поместий и родовых поселений среди уже существующих политических партий и движений, делая их нашими союзниками, чем создавать еще одну политическую партию, и тем самым превращать их в наших противников.

В конечном итоге цель большинства из нас не политическая борьба, а создание собственного родового поместья и родового поселения.

Считаем вполне реальным на данном этапе инициировать снизу процесс принятия региональных законов «О родовой земле и родовых поселениях» на основе предлагаемого нами проекта, а после принятия подобных законов в большинстве регионов России принять аналогичный Федеральный закон.

19 октября 2002 года, город Череповец.  
По материалам рассылки «Звенящие кедры России» А.Дудкина.

# ВЫБЕРИ СВОЕ БУДУЩЕЕ

**19 февраля в Москве завершилась научно-практическая конференция «Выбери свое будущее», которая была организована общественными неправительственными организациями с целью привлечь внимание мировой общественности к идеи родовых поместий и экопоселений как способу перехода к устойчивому долгосрочному развитию.**

Конференция проводилась в преддверии встречи на высшем уровне по устойчивому развитию, которая будет проходить в Йоханнесбурге (ЮАР) в середине 2002 года по инициативе Организации Объединенных Наций (ООН). К встрече на высшем уровне все страны, включая Россию, должны представить свои национальные программы перехода к устойчивому развитию цивилизации.

В дни конференции в Москве собирались представители читательских клубов и общественных организаций, объединяющих читателей книг Владимира Мегре Съехались они из многих областей России: Астраханской, Кемеровской, Орловской, Свердловской, Смоленской, Тульской, Тюменской, Челябинской, Новосибирской, Кировской, а также из Ставропольского, Краснодарского, Приморского краев, республик Удмуртии, Татарстан, Коми и многих других.

В своих книгах Владимир Мегре рисует образ прекрасного будущего России - богатой, сильной, здоровой и цветущей страны, государства, которое можно создать, опираясь на простые российские семьи. Автор предлагает начать воплощать мечту каждой семьи в отдельности, начав обустройство своего родового имени на одном гектаре земли. Это, по сути, возрождение малой Родины. Возможность создать пространство любви из живых деревьев и трав, выращенных собственными руками на своей собственной земле. Такое нетленное наследие, выращенное с любовью, можно передавать из поколения в поколение своим детям, внукам и правнукам.

Чтобы осуществить эту мечту, необходимо узаконить бесплатное получение одного гектара земли для создания родового поместья для каждого гражданина.

Чтобы цветущая земля стала достоянием семьи и рода, ее предлагается передавать в пожизненную собственность без права продажи и без обложения какими бы то ни было налогами.

Ведь понятие Родины для каждого из нас начинается из детства и, как правило, связывается с конкретным уголком природы

А сегодняшние дети, как объяснить им, что такое Родина?! Часто детям не понятны абстрак-

тные рассуждения. Но разве в типовых панельных и кирпичных квартирах и захламленных дворах наша Родина? Тогда где же она? Этим вопросом задались люди, собравшиеся на конференции в Москве.

Собрались для обсуждения конкретных шагов по возрождению родной страны и узакониванию права получения земли для родовых поместий. В первые дни конференции были представлены доклады по таким темам, как родовые поместья и экопоселения - основа экологической и продовольственной безопасности; влияние поместий на здоровье; социальные сферы и развитие экономики. Практический опыт создания родовых поместий, новые экологически чистые строительные технологии, энергообеспечение поселений. Также обсуждались правовые вопросы, связанные с созданием родовых поместий на территории РФ. Начата подготовка к проведению Всеноадного референдума как способа внесения изменений в существующее законодательство. Для того, чтобы внести закон о родовых поместьях в конституцию запланировано собрать не менее пяти миллионов подписей по всей России.

В ходе обсуждения докладов были споры и дебаты, но последний день, на котором были представлены лучшие доклады, показал, что каждое из обсуждаемых направлений является частью единого творческого порыва к созиданию собственной Родины.

полевой пробой и прямое считывание необходимой информации. Неделю назад к нам в г. Орел приезжал из Владивостока замечательный Русич — Безручко Алексей. В результате штурма некоторых вопросов, касающихся настоящего и будущего России, мы увидели, как будут Объединяться регионы, как будут налаживаться торговые отношения, создание газеты в поддержку нашего движения Звенящие Кедры России, как кедропродукция будет поступать в центр России и распределяться на начальном этапе по регионам. Алексей создает Ассоциацию «Экологические поселки Приморья», объединяет всех производителей кедропродукции в ближайших «кедровых» регионах. Он один из первых, кто так мощно двинул этот процесс. А ведь это есть начало формирования Российского рынка, производителей кедрового масла. КЕДРОВОЕ МАСЛО, как известно, НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ И СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПОЗИЦИЯ РОССИИ! Призываю поддержать это начинание, поскольку это нужно

России, а значит и нам с вами. Нам видится, что Ассоциация экопоселков Приморья трансформируется в Ассоциацию Родовых поселений России! Помните, как говорила Анастасия, что россияне будут выкупать вредные предприятия, а потом ликвидировать их. Так вот, объединение «РОДОВЫЕ ПОСЕЛЕНИЯ РОССИИ» – это еще и обще-российский

накопительный финансовый фонд, или банк из которого мы будем брать деньги на реализацию наших экологических программ.

Геннадий Приходько,  
г. Орёл.

# ПЕЦСОБЩЕНИЕ

## для РЕГИОНОВ!

Здравствуйте, друзья!

Сообщаю вам радостную весть! На встрече в г. Курске 20.10.2002г., В. Н. Мэгрэ поддержал нашу идею о создании Общероссийской газеты в поддержку общероссийского движения «ЗВЕНИЩИЕ КЕДРЫ РОССИИ». Более того, он готов помочь в издательстве этой газеты.

Оригинал макет газеты будет изготавливаться в г. Орле. Каждый регион организует у себя корпункт. Это упрощает сбор и пересылку информации в издательский центр.

Постепенно наша межрегиональная газета «Родовая Земля» перерастет в общероссийскую. Пришло время поставить заслон информационному безобразию, которое сейчас происходит в СМИ по отношению к Россиянам. На начальном этапе создания и раскрутки газеты необходимо поддержать творческий коллектив редакции. Давайте не много сбросимся. Требуемая сумма от 60

Получатель Приходько Геннадий Анатольевич
МФР -
30301810047000601300
кор/счет
3030181030000000601
в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ
ИНН 7707083893
ул.Брестская 8.
БИК 045402601
ФАКБ ОАО
Орловское ОСБ РФ №8595
(филиал 001)
Лицевой счёт
42301 810 0 4700 0051236 01

## ОБРАЩЕНИЕ

Калужской общественной организацией  
«Русь изначальная к Губернатору  
Калужской области А.Артамонову».

Уважаемый А.Артамонов!

Просим Вас установить нормативными правовыми актами органов местного самоуправления предельные (максимальные) размеры земельных участков, предоставляемых гражданам в собственность для ведения личного подсобного хозяйства и индивидуального жилищного строительства в размере 1-2 га.

Откроем Земельный кодекс РФ, найдем статью 33, и прочитаем пункты 1; 2:

**Статья 33.** Нормы предоставления земельных участков

1. Предельные (максимальные и минимальные) размеры земельных участков, предоставляемых гражданам в собственность из находящихся в государственной или муниципальной собственности земель для ведения крестьянского (фермерского) хозяйства, садоводства, огородничества, животноводства, дачного

строительства, устанавливаются законами субъектов Российской Федерации, для ведения личного подсобного хозяйства и индивидуального жилищного строительства - нормативными правовыми актами органов местного самоуправления.

2. Максимальные размеры земельных участков, предоставляемых гражданам в собственность бесплатно для целей, предусмотренных правилами пункта 1 настоящей статьи, устанавливаются:

**федеральными законами** - из земель, находящихся в федеральной собственности;

**законами субъектов Российской Федерации** - из земель, находящихся в собственности субъектов Российской Федерации;

**нормативными правовыми актами органов местного самоуправления** - из земель, находящихся в собственности муниципальных образований.

Под Родовым поместьем в ЗК надо понимать **ЛИЧНОЕ ПОДСОБНОЕ ХОЗЯЙСТВО**. Если п.1 немножко сократить, то можно прочитать:

1. Предельные (максимальные и минимальные) размеры земельных участков, предоставляемых гражданам в собственность из находящихся в государственной или муниципальной собственности земель законами для ведения личного подсобного хозяйства (Родового Поместья) и индивидуального жилищного строительства - устанавливаются нормативными правовыми актами органов местного самоуправления.

Это значит, что **предельный размер земельного участка устанавливается, будь это 15 соток или 1.5 Га, на уровне местного самоуправления** (Администрация области, ... ру-

ководство сельсовета).

Пункт 2 говорит, что максимальные размеры земельных участков, предоставляемых гражданам в собственность бесплатно для целей, предусмотренных правилами пункта 1 настоящей статьи, .. .

Если коллективно, организованно, слаженно поработать над этим вопросом, то исполнение 33 статьи можно претворить в жизнь. Тот же Земельный кодекс РФ дает нам полное право.

### Статья 1, пункт 1, подпункт 4:

4) участие граждан и общественных организаций (объединений) в решении вопросов, касающихся их прав на землю, согласно которому граждане Российской Федерации, общественные организации (объединения) имеют право принимать участие в подготовке решений, реализация которых может оказать воздействие на состояние земель при их использовании и охране, а органы государственной власти, органы местного самоуправления, субъекты хозяйственной иной

деятельности обязаны обеспечить возможность такого участия в порядке и в формах, которые установлены законодательством.... юристами по земельному законодательству, в целом тоже подтверждено, что такая возможность есть (реализации статьи 33).

В Кемеровской области Губернатор А.Г. Тулеев с 1998 года, проводя политику о бесплатной раздаче земли всем желающим, предложил три варианта получения земли в собственность и максимальное количество бесплатно выделяемой земли составляет:

Для организации сада, огорода-15 соток; Личного подсобного хозяйства-1,5 га (150 соток);

Фермерского хозяйства - в зависимости от вида деятельности (до 300га).

Насколько нам известно, в Екатеринбурге сама администрация района предложила идти как раз по этому пути - увеличить предельные нормы выделяемых участков в том районе, где выделяется земля для создания поселения.

В Приморском крае под «личное подсобное хозяйство» бесплатно можно получить 1,5 - 2 га в зависимости от района, кроме городских земель. Из практики оформление 2 га обходится до 6000 руб. (на оформление бумаг), плюс ежегодная плата за землю от 20 до 200 руб. в год за 1 га.

Вероятно, нужно этот вопрос внести в цели и задачи Калужского областного Гражданского Форума! Что Вы думаете по этому вопросу? Возможно ли реально претворить в Калужской области идею о Родовом Поместье в 1 - 1.5 Га в жизнь, основываясь ст.33 Земельного Кодекса РФ?

### Инициативная группа организации «Русь изначальная»:

Гончарова М. Пеньковский А. Евстигнеева  
Л. Гущин В. Сысоева Н.  
22 ноября 2002 г.

## РОДОВЫЕ ПОСЕЛЕНИЯ – КЛЮЧ К БУДУЩЕМУ

(Окончание, начало в №4)

Переход к интенсивному промышленному машино-тракторному производству продуктов питания привел к тому, что качество этих продуктов сильно ухудшилось. Вследствие применения химических удобрений и истощения почвы, вместо полноценного набора необходимых веществ, витаминов и микрэлементов, которые содержат продукты питания высшие в естественной природной среде, мы имеем лишь их отдаленное подобие с нарушенным составом. Применение генной инженерии и искусственное изменение генов растений и животных, без возможности оценить все последствия от употребления подобных продуктов, лишь усугубляет проблему и может привести к непредсказуемым последствиям. Одной из целей создания родовых поселений является выращивание продуктов питания, достаточных для обеспечения семьи. Человек, который живет на собственном участке земли, находится в постоянном контакте с природой. Он питается продуктами, которые выросли на его участке во взаимодействии с ним, а значит их состав, набор микроэлементов сбалансирован под его организм. Поэтому такие продукты в состоянии **наиболее полно удовлетворять все потребности человека**. Реализация программы создания родовых поместий и поселений позволит создать устойчивую и независимую от сложных производств систему производства экологически чистых продуктов питания. При массовом движении по созданию родовых поместий и поселений возможно **существенное увеличение производства продовольствия с одновременным увеличением его качества**. Это позволит решать вопросы обеспечения продовольствием населения страны, при минимальных затратах со стороны государства и с гораздо большим уровнем надежности, чем при существующей системе производства продовольствия.

В целом изменение образа жизни, характера труда и улучшение качества потребляемых продуктов питания в родовых поместьях, позволит **принципиально изменить подход к решению проблемы здоровья человека**. Вместо борьбы со следствиями неправильного образа жизни и питания в виде болезней, изменить сам образ жизни, качество потребляемых продуктов питания, и тем самым **устранить причины большинства заболеваний**.

Еще одна причина создания родовых поселений – экономическая. Массовое создание родовых поместий и поселений приведет в итоге к созданию иной, менее затратной, сложной и энергоемкой системы жизнеобеспечения, а это в свою очередь потребует существенных изменений в экономике. С одной стороны уменьшится потребность во многих производствах, которые сегодня необходимы для поддержания работы системы жизнеобеспечения в городах. С другой стороны, появится возможность создавать новые предприятия по переработке и продаже продуктов питания и товаров, производимых в родовых поместьях. Получат развитие новые, экологически чистые, технологии в области автономного жизнеобеспечения, энергоснабжения, транспорта, строительной, легкой, пищевой и других видах промышленности. Все эти технологии будут изначально ориентироваться на использование возобновляемых естественных источников энергии и сырья. Кроме того, создание родовых поместий и поселений принципиально изменяет существующие потоки потребления материальных, энергетических и трудовых ресурсов, движение капитала. Это отдельная и обширная тема. В данном случае достаточно сказать, что родовое поместье помимо продовольственной безопасности **создает экономическую безопасность** не только семьи одного поколения, но и **рода в целом**, обеспечивая устойчивое долгосрочное развитие детей и внуков создателя рода. По данным проведенных расчетов нынешнее поколение людей, достигших пенсионного возраста, в среднем оставляет в наследство своим детям обветшающее имущество по рыночной, и убывающей со временем стоимости на сумму в пределах 80 тысяч рублей. За средний период жизни нового поколения в 50-70 лет, рыночная стоимость родового поместья составит по рыночным ценам не менее одного миллиона долларов. И это будет не обставленное имущество, а все возрастающая стоимость.

Сегодня многие недовольны своим местом работы, но другое найти сложно. А уж уровнем зарплаты недовольны почти все. Но даже если уволиться, то в другом месте будут платить примерно столько же. То есть, **выбрать особо не из чего**. В тоже время в России сейчас существует спрос на высоко квалифицированную рабочую силу, но даже они не получают заработанных денег. Почему? А потому, что предприятие вынуждено держать массу низко квалифицированной рабочей силы, чтобы «не создавать напряженную социальную ситуацию». Создание родовых поселений дает шанс и тем и другим. Человек, живущий на своем участке земли и обеспечивающий за счет этого участка себе всем необходимым, уже может **выбирать, работать ему на низкую зарплату или нет!** При этом на рынке труда образуется спрос на рабочую силу, что заставит работодателей платить за работу нормальную зарплату.

И в тоже время, работодатели будут освобождены от необходимости содержать массу ненужных людей, которых сейчас они уволить не могут, а сами эти люди уходить не хотят по банальной причине – им некуда идти!

Родовое поместье, по сути, является личным подсобным хозяйством. Продукция производится, в основном, для личного потребления. Однако часть продукции может быть продана. Такая деятельность даже может служить основным источником дохода семьи. И это тоже гарантия государства гражданину от безработицы, что он безвозмездно обеспечивается элементарным средством производства – землей и может получать доход. Вполне возможно, что какие-то семьи будут использовать свои родовые поместья как основной источник своего благосостояния и работать только на своих участках. Другие совместят работу на производственных с открытым и работой в своих поместьях. В обоих случаях земля и общество от этого только выигрывают. Главное, что **свой участок родовой земли делает человека действительно свободным и независимым**. Независимым от работодателей, которые не хотят или не могут платить нормальную заработную плату, независимым от инфраструктуры, в результате которой летом мы живем без воды, а зимой без тепла, независимым от нестабильной экономики и кризисов.

Проект «Родовое поместье» не ставит своей задачей превратить Россию в аграрную страну. Речь идет о совмещении лучших достижений научно-технического поиска с природой. Он не требует дополнительных государственных капиталовложений. Родовое поместье – это новая ступень в развитии земельных отношений в России, это путь выхода из кризиса не только для сельского хозяйства, но и для всей экономики страны.

Создание родовых поместий и поселений позволяет решить такие проблемы современного общества, как безработица, бедность, необеспеченная старость. Не секрет, что многие социальные проблемы, такие как преступность, наркомания, алкоголизм, безразличие и отсутствие интереса к жизни среди молодежи наиболее остро стоят именно в городах и вызваны, во многом, высокой плотностью населения и оторванностью от земли, природы. Родовое поместье позволит для большинства людей существенно поднять уровень жизни, что является основой построения стабильного, здорового общества в любом государстве. Кроме того, владение своим родовым поместьем даст людям чувство защищенности, спокойствия и уверенности в завтрашнем дне. Сам процесс творческого созидания и творения пространства своего родового поместья способен разбудить в людях их самые лучшие качества, наполнить жизнь смыслом, радостью и любовью. У человека появится **достойная и вполне достижимая цель в жизни – сформировать на века для потомков прекрасный уголок своей Родины**.

Строительство автономных родовых поселений предполагает создание в них собственной социальной базы, в том числе своего детского сада и школы. А это открывает новые возможности на пути **применения новых форм и повышения качества** в процессе обучения и воспитания подрастающего поколения. Внимание, которое учитель может уделить ученику в классе из 5 - 10 учеников, гораздо больше, чем в классе из 20-30 детей, как в городской школе. В таких школах легче будет применять новые прогрессивные формы обучения, на выбор которых **смогут влиять сами дети и их родители**. Дети, которые будут рождаться, вырастать и воспитываться в родовых поместьях и поселениях, будут значительно выше по уровню интеллектуального и духовного развития, чем их городские сверстники, так как условия их жизни в родовых поселениях будут способствовать болееному познанию ими окружающего их мира и природы, раскрытию их творческого потенциала. То чувство Родины, ответственности и долга, которое будет воспитываться в детях самим образом жизни в родовых поселениях, навсегда будет закреплять их на этой земле. Они никогда не оставят и не бросят ее, своих родителей и предков, без внимания и заботы, чем будет обеспечена преемственность поколений и высокая социальная защищенность всех жителей родовых поселений.

В этой статье мы рассмотрели лишь часть ответов на вопрос: «Зачем строить родовые поселения?». Изменения эти произойдут не сразу и не быстро, но важно сделать первый шаг и начать движение к своей Родине – своему родовому поместью. Обобщая, можно сказать, что **создание родовых поместий и поселений приведет к возникновению в России нового общества с новым, здоровым образом жизни**. Этот образ жизни будет направлен на достижение все возрастающей гармонии во взаимоотношениях человека с природой и самим обществом. И это приведет, в итоге, к **раскрытию в человеке его божественной природы**, природы творца и созидателя прекрасной гармонии на всей земле. И когда это произойдет, нам уже не нужно будет думать, какое у нас будет будущее, потому что от прекрасного может родиться только прекрасное, и жить мы в нем сможем вечно.

Совет Смоленской общественной организации «Возрождение»  
[www.infosmolensk.ru/vozrozhdenie](http://www.infosmolensk.ru/vozrozhdenie)

## РОДОВЫЕ ИМЕНИЯ И ЭКОПОСЕЛЕНИЯ

### Как основа философии жизни, рассказанная Анастасией

Сегодня существует и появляется вновь огромное количество философских школ и религиозных течений, которые пытаются дать ответ на вопрос о смысле жизни человека, пытаются объяснить, какие цели и ценности наиболее значимы с их точки зрения. Но большая часть из этих течений основана на так называемой «философии смерти», в основе которой лежит то, что человек не может достичь счастья в этой жизни, что это возможно только после смерти, в каком-то ином мире.

Анастасия, через книги Владимира Мегре, формирует новое мировоззрение, новое отношение к жизни, которое можно назвать «философия жизни». Суть его в том, что все в этом мире зависит от человека и починено человеку. Что каждый человек сам определяет свое будущее. И в основе философии жизни лежит родовое имя. То пространство любви, которое человек сам создает своими руками для себя, для своих детей и внуков, для всех будущих поколений.

### Как основа экологической безопасности

Большая часть программ, направленных на улучшение экологической ситуации в мире, к сожалению, направлены на борьбу со следствием, а не с причиной. В качестве главных виновников называются промышленные компании и производства, в то время как основная проблема в общей нерациональной организации жизненного пространства человека, проживающего в городе. Большая часть энергетических, материальных, временных затрат идет на поддержание сложной и дорогостоящей системы жизнеобеспечения в крупных городах. При этом основной ущерб окружающей среде наносится как раз мегаполисы, имеющие повышенную концентрацию промышленных производств, транспорта, отходов жизнедеятельности человека. Также отрицательно оказывается на окружающей среде тот факт, что все больше увеличивается использование искусственных материалов, которые не могут быть утилизированы природной средой. А человек, создавая подобные материалы, не продумал вопросы их утилизации.

Создание родовых имений и экопоселений позволит отказаться от создания сложной и дорогостоящей системы жизнеобеспечения. При этом появится возможность вернуться к использованию натуральных материалов, поскольку они менее вредны для здоровья, не наносят ущерба окружающей среде ни в процессе производства, ни в процессе утилизации. Как следствие, появится возможность отказаться от множества наиболее вредных с экологической точки зрения производств, что, вместе с отсутствием разрушающего воздействия от системы жизнеобеспечения и низкой плотностью населения, позволит встроить человека в естественную природную среду без её разрушения. Создание подобного симбиоза и является принципиальным решением проблем экологии и является основой обеспечения устойчивого долгосрочного развития цивилизации в целом.

Материал подготовил Полторыбатко Э.В. г.Воронеж.

# КОГДА МУДРЕЦЫ В ЛЕСУ СТАЛИ ЖИТЬ

*Мудрец – это тот, кто может позвоить себе быть дураком.*

Жил, да был как-то мудрец. И всё, что было у него - это его старый-престарый дом, да одежда, которая большей частью состояла из дыр и заплаток. И не было у него больше совершенно ничего.

Но это обстоятельство нисколько не тревожило мудреца, потому что большую часть времени он сидел с закрытыми глазами, погрузившись в свои мудрые размышления, и никогда ему было обращать внимание на внешние обстоятельства.

И жил бы он, может быть, так и дальше, наслаждаясь своим покоям и мудрыми размышлениями, если бы не завелась в его старой лачуге мышь. Услышав мудреца мышиный писк, открыл глаза, и переключились его размышления на это ничтожное создание, которое вдруг нарушило его спокойствие. И решил он извести мышь из своего дома.

Поднялся мудрец со своего места, пошёл на базар, выпросил кошку, самую захудалую, которую обычно и бесплатно-то никто не берёт, и принёс её домой. Естественно, кошка была голодной, она поймала маленькую мышь, съела её, но не наелась. И от голода стала мяукать, да так мяукать, что мышиный писк по сравнению с ним - почти и не писк вовсе, а так - что-то непонятное, к чему если даже хорошоенько прислушаться - не поймёшь, то толи есть оно, толи его и нету.

Делать нечего, надо кормить кошку. Пошёл мудрец к соседу за коровой. И так как мудрец был очень уважаемым человеком в деревне, то сосед безоговорочно дал мудрецу то, что он просил. А в придачу ешё даже и ведро дал, хорошее такое, добротное - чтобы не дай бог не обиделся на него за что-нибудь, если вдруг что не так сделал.

Привёл мудрец корову домой. Подоил её, накормил кошку. Кошка



того сыта теперь, а что делать с коровой? Она ведь не кошка, она в сто раз больше съесть может. Как замыгит она, да так замыгит, что мышиный писк, да мяуканье кошки тишиной могут показаться по сравнению с её мычанием.

Делать нечего. Нужна хозяйка, чтобы корову посла, доила, да за хозяйством следила. Пошёл мудрец к соседке, рассказал ей о своей проблеме. А соседка как будто только и ждала этого. «Конечно, буду хозяйкой в доме» - говорит, и улыбается как-то загадочно при этом. А мудрец думает: «Пусть себе улыбается как хочет, лишь бы хозяйка была хорошая. Пусть хозяйничает, а мне пора, наконец, успокоиться и за думу свою снова приниматься».

Да не так всё случилось, как мудрец думал.

Через пять лет в его доме бегала банда детей, поднимающая тучи пыли и почему-то зовущих его папой. В яслях лежало создание, волящее так, словно его режут и лишают жизни. Возле конуры истошно выл вечно голодный пёс. А соседка, называющая

его почему-то муженёк, громогласно рекламировала перед ним список всех его несовершенств, при этом умудряясь одновременно щёлкать семечки, стирать бельё и варить щи наполовину с мухами.

В общем, мышиный писк, мяуканье кошки и даже мычание коровы по сравнению с тем, что творилось вокруг мудреца, могли бы показаться не бесной райской музыкой.

Но мудрость - это не вещь какая-нибудь, которую потерять можно, это свойство человеческое, она есть всегда в человеке, если поискать её хорошенько. И обратился мудрец вновь к своей мудрости. И сказала она ему, что лучше было бы ему смириться с одной мышью, и не создавать новые трудности, которые приводят к ещё большим трудностям.

И ушёл тогда мудрец в лес, оставил свой дом, всё, что в нём и всё что около него. И, закрыв глаза, вновь погрузился в свои прерванные мудрье размышления.

В пересказе Веретенникова С.В.

## В ПЕРВЫХ НА САМЫХ ДЕТАЛЬНЫХ СНИМКАХ СОЛНЕЧНЫХ ПЯТЕН БЫЛИ ОБНАРУЖЕНЫ 'НИТИ'. КАКОВА ИХ ПРИРОДА И ВЛИЯНИЕ?

Самые детальные изображения, когда-либо полученные с Солнца, впервые показали, что солнечные пятна имеют ранее неизвестный элемент структуры - нити. Это открытие делает еще более таинственными загадку природы солнечных пятен, но, возможно, объясняет природу полутени, которая до сих пор оставалась загадкой.

Доктор Дэн Кизелман и его коллеги из Института Физики Солнца в Стокгольме, опубликовали эти уникальные изображения структуры солнечных пятен на прошлой неделе в журнале *Nature*.

Снимки солнечных пятен показывают длинные, тонкие и очень темные нити, уходящие из полутени в ядро (центр) пятна. Детальность (разрешающая способность) отображеной области снимка менее чем 100 км – это самый крупный масштаб солнечной поверхности.

Темные пятна на поверхности нашего Солнца – это темные области на фоне светлой поверхности Солнца, окруженными менее темными областями, названными полутенью. Каждое пятно имеет свою полутень. Более темный цвет пятен возникает из-за более низкой их температуры, по сравнению с температурой на остальной солнечной поверхности.

Подобные структуры на Солнце вызваны взаимодействием между бурной конвекцией горячих газов и магнитных полей. До сих пор, удавалось отображать структуру солнечных пятен в более мелком масштабе, а нити такой детализации разглядеть еще не удавалось.

Изображения пятен были полуто-

ны с помощью однометрового солнечного телескопа в Королевской Шведской Академии на научной обсерватории карийского острова Ла-Пальма. Новый телескоп эксплуатируется с мая 2002 года.

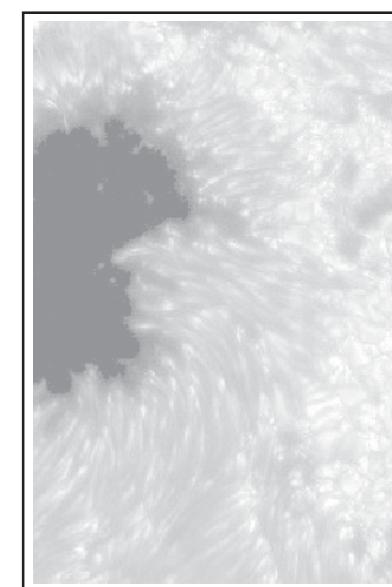
До сих пор, наименьшее полученное разрешение было на уровне 0.2" или 150 км.

Новая обсерватория улучшила эти наблюдения до 0.12". Один из способов, которым обсерватории удалось достичь такого высокого разрешения, состоит в том, чтобы использовать адаптивную оптику, в которой данные с инструмента обрабатываются на компьютере в реальном времени, и он устраняет помехи, вызванные искажением оптических лучей атмосферой Земли.

Новые снимки высокого разрешения показывают, что нити на самом деле исходят из самого ядра и находятся в его пределах.

Объяснение этому пока не найдено, но высказываются предположения, что нити – это мельчайшие следы силовых линий магнитного поля, выходящих из главного (ведущего) пятна в соседнее – ведомое, противоположной полярности. Наблюдаемые нити имеют толщину 150 - 180 км, а их основание в темном пятне меньше чем 90 км в ширину.

Вероятно, нити играют немаловажную роль в образовании полутени, природа которой пока не ясна. Температура нитей, как и температура центра пятна значительно ниже температуры остальной поверхности Солнца, поскольку по силовым линиям магнитного поля пятна выходят потоки холодной по солнечным меркам плазмы. Эти нити и холодная плазма в них содержащаяся, вливается в горячую зону об-



ластей, лежащих вблизи от центра пятна и охлаждает их температуру. Этими они создают как бы полутень вокруг тени пятна, которая является границей взаимодействия холодных и горячих зон на поверхности Солнца. В итоге, эта пограничная зона полутени пятна имеет промежуточное состояние затемнения – если пятно темное, а поверхность светлая, то полутень нечто среднее – полутемное.

Столь крупные изображения солнечной поверхности очень важны для науки, поскольку многие из фундаментальных физических процессов на поверхности Солнца происходят в масштабах, меньших, чем 100 км.

Для объяснения их природы необходимо будет составлять сложные модели геометрии малых магнитных полей пятен, взаимодействующих с газовыми потоками солнечной плазмы и их колебаниями.

Дата публикации: 27 ноября 2002

Источник: SciTecLibrary.com

## ПОМЕСТЬЕ ЛУЧШЕ ДОМИКА!

«Экологическая стратегия должна быть наступательной!» – таково кредо председателя Красногвардейского отделения ассоциации «Экология и мир», члена-корреспондента Крымской Академии наук МИХАИЛА КАРПОВА.

Сегодня, считает инженер, необходима четко продуманная концепция новых проектов, направленных на решение природоохранных проблем. Михаил Карпов разработал проект «Родовое поместье – ключ к устойчивому развитию», которому и посвящена беседа.

- Михаил Александрович, если попробовать в двух словах определить смысл вашей разработки, он сводится к тезису «Хорошо иметь домик в деревне»?

- Нет, проект «Родовое поместье» значительно шире просто «домика». Недостатки и проблемы наших городов, сел, поселков, общеизвестны: дорогостоящие системы поддержания жизнеобеспечения, бытовой и промышленный мусор, загрязняющий окружающую среду. Конечно, существуют альтернативные способы организации среды обитания – к примеру, коттеджные поселки в пригородной зоне, где люди живут не в многоэтажках, а в собственных особняках с небольшим участком земли. Но... При этом работают в городе, употребляют в пищу продукты, произведенные промышленным способом. Наша ассоциация предлагает новую модель организации жизнедеятельности человека – родовое поместье.

- Ну а в чем разница-то? И там, и здесь – природа, чистый воздух, натуральные продукты, выращенные на огороде...

- Вот в том-то и дело, что на огороде... А в проекте мы предусматриваем землевладение площадью 1-6 гектаров с жильем для семьи, состоящей из нескольких поколений. Земля и дом находятся в пожизненном пользовании с правом наследования, а каждое поместье является автономной экологической и экономической системой. Даже одного гектара достаточно, чтобы обеспечить все поколения рода высококачественными, экологически чистыми продуктами питания, жильем.

- Возврат к натуральному хозяйству? Так это люди уже проходили.

- Не совсем. Такая усадьба, с одной стороны, будет научной лабораторией – рабочим местом для членов семьи (микрозаповедником, ботаническим садом), а с другой – местом постоянного обитания, способным обеспечить жильем и продуктами питания. Поверьте, это не прихоть одного человека, а насущная необходимость. В настоящее время более 150 общественных и научных организаций разрабатывают проекты и создают усадьбы на базе новой концепции. Серьезный анализ состояния биоразнообразия в Крыму был проведен в 1998 году по инициативе Всемирного фонда дикой природы в рамках специальной программы, осуществленной при содействии BSP и USAID. Представители различных секторов крымского общества приняли решение о необходимости новых подходов, направленных на «гармоничное сочетание деятельности по охране природы с продвижением общества в социальном и экологическом развитии»....

- Михаил Александрович, но ведь для такого эксперимента вряд ли предложат и без того застроенные земли Южного берега Крыма. Что остается?

- Первый экспериментальный научный поселок предполагается заложить в центральной степной части Крыма на месте выработанных карьеров по добыче известняка (около 700 га). Такое решение позволяет легко решить вопрос о выделении земли (она – то все равно не используется!) и восстановить почву, что послужит самой лучшей рекламой поселка на международном уровне.

- Ну на него еще надо выйти...

- Конечно. Поэтому участниками международного проекта интернационального поселка пока станут добровольцы-ученые, специалисты, авторы самых интересных разработок, отобранных международным экспертным советом. Дети участников проекта будут жить, работать, учиться вместе с родителями, находясь в высококультурном обществе, каковым станет интернациональный научный поселок.

- Прямо «Город солнца» Томмазо Кампанеллы...

- Поверьте, это не утопия. Поселок, состоящий из родовых поместий, – реальность, где автономная хозяйственная экосистема будет сосуществовать с обустроенной инфраструктурой. И еще: в отличие от большинства экологических проектов, требующих регулярных вложений, создание родовых поместий финансируется единовременно и в модульном варианте (одно, два и более поместий, часть поселка, поселок или целая региональная программа) и не нуждается в последующем финансировании, поскольку это будут экономически самодостаточные экологические системы.

- Хорошо бы, конечно... Но где взять средства, кто станет инвестором проекта?

- Намечено несколько этапов реализации, включающих в себя создание координационного центра на базе офиса Красногвардейской ассоциации «Родовое поместье», организацию сайта в Интернете для размещения информации об условиях проведения международного конкурса проектов усадеб и поселков, создание международного экспернского совета и фонда строительства, регулярное проведение международных семинаров, конференций и так далее.

- Инвесторы должны понять, что реализация программы в Крыму позволит превратить полуостров в центр туризма. Инвестиции в родовое поместье – это инвестиции в здоровье, достойное, стабильное будущее.

Интервью взяла С. Кирьянова.

Статья из газеты «Крымские известия» №189(2684) от 10.10.2002

# ДОМ КАК СИМВОЛ

*Дом – это не только жильё, но и важнейший символ существования. От греческого слова «эйкос» – дом – произошло название экологии. От латинского «домит» в разных европейских языках образовались такие основополагающие понятия как собственность, владение, власть, суверенное право. Дом является самым часто встречающимся словом в Библии. Известно выражение: «Мы создаем себе дома, а затем они создают нас». Его можно было бы без большого преувеличения перефразировать следующим образом: «Мы создаем себе жилища, а затем они формируют наш мир».*

*За последние полтора столетия индустриальная эпоха кардинально изменила характер массового жилья, что не могло соответствующим образом не сказаться на культуре, массовой психологии, социально-экономических отношениях и т.д. Для того, чтобы понять характер этих изменений, необходимо сравнительно рассмотреть наиболее общие свойства жилищ разных эпох: их взаимодействие с природным окружением, зависимость от внешних технических систем, степень благоустроенностии и обеспечения санитарных условий и т.д.*

Автономность позволяла в случае необходимости вести самообеспечивающееся натуральное хозяйство, что, в частности, гарантировало сравнительно устойчивую к стихийным и иным бедствиям жизнь.

Окружающей природе жильё этого типа наносило умеренный ущерб, причём важно, что он был локальным: ограничивался в основном непосредственно прилегающей к жилью территорией. Природных ресурсов такое жильё потребляло сравнительно немного (и, как правило, местных). Соответственно, и количество отходов (жидких и твёрдых) по современным меркам было небольшим. Они, как правило, успешно разлагались и асимилировались соседними природными системами, выполняющими буферные функции, и не наносили серьёзного ущерба природной среде в целом.

Можно сказать, что такие жилища в целом удовлетворительно соответствовали человеческой природе: не отгораживали человека от окружающей природы, предполагали самообслуживающий физический труд, позволяли вести более или менее здоровый образ жизни, или, как говорят сейчас, позволяли жить в соответствии с идеологией «естественного здоровья». Недостатком их являлись иногда чрезмерный физический труд, отсутствие бытовых удобств и, соответственно, трудность обеспечения хороших санитарно-гигиенических условий. Традиционное общество, одним из атрибу-

тов которого, в частности, являлась устойчивая семья и в рамках которого, как правило, протекала жизнь, уберегало человека от психических перегрузок и обеспечивало определённый уровень социальной защиты.

Под жильём, характерным для индустриальной эпохи, естественно понимать многоэтажный дом с основными удобствами: горячей и холодной водой, канализацией, электричеством, централизованным отоплением, системой удаления мусора. Для людей, живущих в домах без удобств, современная благоустроенная квартира часто представляется верхом совершенства. Однако у этого «совершенства» есть оборотная сторона.

Слово «терминальный» может употребляться в двух смыслах: как конечный, заключительный и как закрывающий, уничтожающий. В первом смысле так говорят, например, о компьютерных или транспортных терминалах, во втором – о терминалах из киношников. Далее будет показано, что современное индустриальное жильё заслуживает названия терминального в обоих смыслах.

Современные многоэтажные дома являются своего рода терминальными (т.е. окончательными) сооружениями коммунальных инженерных сетей, без которых они становятся непригодными для жизни. Современные городские дома как бы находятся на кончиках щупальца гигантского спрута, который представляет собой совокупность под-



земных и наземных инженерных коммуникаций и сооружений. Сооружения эти многочисленны и разнообразны: водозаборные и водоподготовливающие станции, очистные сооружения сточных вод, всевозможные ТЭЦ и котельные, насосные станции и теплопункты, компрессорные, трансформаторные станции, полигоны твердых бытовых отходов, гигантские сети различных трубопроводов и т.д. В свою очередь, эксплуатация и ремонт этого разветвленного хозяйства поглощает массу ресурсов. Требуется топливо, химические реагенты, специальная техника; надо привлекать большое количество людей на тяжёлые и неквалифицированные работы, нужны бюрократические структуры, ими управляющие; необходимы дополнительные складские помещения, транспортные предприятия и сооружения, энергетические мощности и т.д. Но это – только начальное звено в цепи обслуживающей жилья.

Для того, чтобы обеспечить эти ресурсы, работает множество добывающих, перерабатывающих, металлургических, химических, машиностроительных, транспортных, энергетических и других предприятий. Сюда же следует отнести индустрию, занятую строительством, ремонтом и реконструкцией жилья. Сумма всего этого составляет, по минимальным оценкам, треть всей экономики. Причём, эти отрасли – наиболее технологически отсталые, ресурсо-расточительные, многоотходные и заг-

рязняющие природную среду.

Коммунальные инженерные системы и связанные с ними производства (в т.ч. строительные) со временем разрослись, приобрели собственный бюрократический аппарат (со стремлением к дальнейшему разрастанию). Одним словом, получился знакомый современным философам феномен того, как технико-бюрократическая система, разрастаясь, приобретает собственные интересы и работает не столько на конечный результат, сколько сама на себя.

Таким образом, непосредственный ущерб, наносимый окружающей природной среде современной жилой застройкой, является лишь видимой частью айсберга. Ущерб, наносимый опосредовано, по цепочке инженерной инфраструктурой и обслуживающей её промышленностью, во много раз больше. Анализ показывает, что на единицу ресурсов, потребляемых в доме (вода, энергия, и т.д.) приходят десятки единиц, потребляемых в обслуживающих системах. То же справедливо и для отходов.

Итак, за счет жилого сектора мы имеем не менее трети всего экологического ущерба, наносимого природе цивилизацией. А если добавить сюда производство товаров потребления, структура и ассортимент которых тесно связаны с типом жилья и столь же экологически нерациональны, то долю экологического ущерба, приходящегося на сектор жилья, можно оценить

куда более чем в 50%.

В итоге, индустриальное жильё оказывается прямо и косвенно агрессивным по отношению к природе и является терминальным и в значении уничтожающего среду обитания человека. Именно на него следует возложить ответственность за значительную часть экологического ущерба от производственной деятельности. Индустриальное жильё несёт значительную долю ответственности за глубокую деградацию окружающей среды, произошедшую за последние сто с лишним лет, то есть как раз за период интенсивного развития индустриального общества, и это продолжает происходить всё нарастающими темпами и сейчас. Стоит обратить внимание на то, что социальная система, формирующая жизненные ценности, ретуширует как масштаб, так и значение этого явления в пользу рассуждений о научно-техническом и экономическом прогрессе, о их достижениях и т.д. В этой связи протесты экологистов против промышленного загрязнения природы выглядят противоречиво и непоследовательно: ведь одновременно не протестуют против горячей воды, электричества, канализации у себя в квартирах. Таким образом, все граждане, пользующиеся привычными бытовыми удобствами, должны взять на себя персональную ответственность за экологический ущерб, наносимый производственной деятельностью: так или иначе, они являются его конечными заказчиками. С другой стороны, человек, живущий в городе или хотя бы посёлке городского типа, поставлен в условия, когда он всей сложившейся коммунальной и экономической системой принужден быть экологическим преступником. В итоге, чтобы только лишь осознать, в чём действительно состоит экологический образ жизни, горожанину зачастую нужно пересматривать традиционные («массовые») ценностные ориентации. А чтобы реально воспользоваться правом на такой образ жизни и заняться – кроме твёрдой решимости, – приложит, казалось бы, значительные практические усилия. В этом состоит гуманитарная, правовая и политическая проблема, которая в ближайшее время должна обратить на себя должное внимание.

Ю.Н. Лапин  
«ЭКОЖИЛЬЁ — КЛЮЧ К БУДУЩЕМУ»

## РАЗРАБОТАН НОВЫЙ ПРИНЦИП УКЛАДКИ ФУНДАМЕНТОВ ЗДАНИЙ ДЛЯ ВОДОНАСЫЩЕННЫХ И СЛАБЫХ ГРУНТОВ

В Астраханском Инженерно-строительном Институте разработали новые конструктивные решения по конструкции фундамента для слабых и водонасыщенных оснований, которая обеспечивает повышение несущей способности фундамента при простоте его изготовления.

Существующие методы установки фундаментов на сваях, погруженных на значительную глубину, и воспринимающих вертикальную нагрузку за счет трения его боковой поверхности и опорой на грунт нижним своим концом, часто применяются из-за своей дешевизны. Но при этом, они обладают низкой несущей способностью при строительстве на слабых грунтах.

В этом смысле более надежными считаются фундаменты на сваях с утолщением на ее нижнем конце. Но такие конструкции сложны в изготовлении, особенно на неустойчивых и водонасыщенных грунтах.

В Астраханском Инженерно-строительном Институте решили найти новое решение, которое бы удовлетворяло свойствам повышенной несущей способности фундамента при простоте его изготовления.

Эту задачу удалось решить за счет того, что по слою щебня укладывается плита 4 с отверстием в центре для пропуска сваи 1, на которую свая 1 опирается через, например, металлическую консоль 6, приваренную к закладным 5 на свае 1, или по слою щебня 7 между сваями 1 уложены балки-плиты 8 с увеличенной к центру пролета шириной, на которые опираются коробчатая конструкция 10, надетая на сваи 1, и панель 9, в верхний паз которой уложена перемычка 11 уголковой, тавровой или крестовидной конструкции, причем перемычка 11 снизу снабжена трубками (на чертежах не показаны), в которые пропущены штыревые выпуски из сваи 1, коробчатой конструкции 10 и панели 9. На нижнем конце свая 1 выполнена с грунтоцементным утолщением 3, которое образуют посредством подачи цементного раствора через трубку 2, по которой ранее подавалась вода для погружения свая 1 подмывом. Если же используются в качестве свай полые трубы и цилиндрические оболочки, то можно осущес-

твлять подачу воды и цементного раствора по ним изнутри.

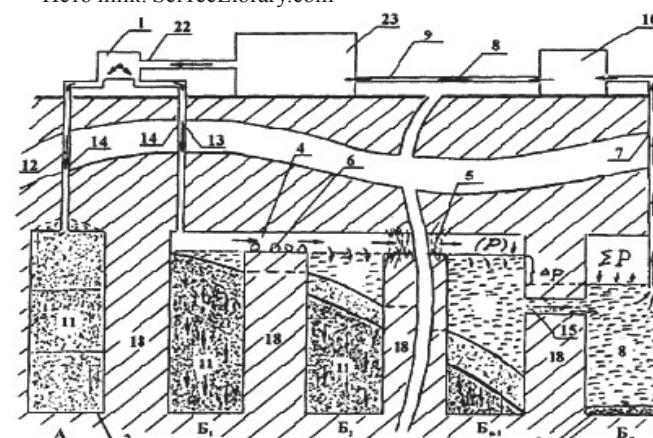
Работает фундамент так, что в динамике свая 1 передает нагрузку основанию через грунтоцементное уширение 3 или через щебень 7, совместно с фундаментной плитой 4 или балкой-плитой 8, через закладные 5, консоли 6, плиты 9, короба 10 и перемычки 11. Свая 1 и установленный вокруг сваи, погруженный в грунт короб 12 конической формы работают совместно, поскольку приложенная к ним вертикальная нагрузка от стены здания не позволяет элементам конструкции 1 и 12 работать по-разному.

В итоге, подобная конструкция фундамента способна удерживать большие вертикальные нагрузки либо за счет уширения около нижнего конца сваи, либо при верхних слоях основания из плотных грунтов за счет устройства фундаментных плит, работающих совместно со сваями.

Информация для контакта:

414000, г. Астрахань, а/я 247, АИСИ, Проректору  
А.Ю.Курдюку  
Тел.: (8512) 22-14-68

Источник: SciTecLibrary.com



### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Редакция межрегиональной газеты «Родовая земля» доводит до Вашего сведения, что любой район, участвующий в движении «Звенящие кедры России», может присоединиться к выпуску газеты, и участвовать в её создании.

Подробности можно узнать по E-mail: [rainbow@orel.ru](mailto:rainbow@orel.ru)

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Создается экопоселение Никольское на территории заброшенного села Никольское колхоза им.К.Маркса, Коркинского района Тульской области (на границе с Липецкой обл.). Адрес для почты 115597 г.Москва Туровский проезд д.31 кор.1 кв.85, Солдатова Мария (095)3977617 тел.

### ПРОДУКЦИЯ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ЭКОПОСЕЛКА «БЛАГО-ДАМ»

Сок лимонника 100%, корень элеутирококка, семена лимонника, корень аралии, напоротник «Орляк», «Олеминг», ягоды: брусника, жимолость, голубика, актинидия тайская, мёд природный, кедровое масло.

[eduard\\_kedr@mail.ru](mailto:eduard_kedr@mail.ru) (4232) 27-02-02, 27-96-52

# дольмен ТОР

*Негабарит сокращения*

**З**авораживающее слово ДОЛЬМЕН Музыка, льющаяся из глубин веков и вливающаяся живительной силой в сердце. Дольмен - часы. Дольмен - память

Мое первое знакомство с дольменами произошло летом 1997 года. то есть год назад Что я почувствовала при встрече? Душевный трепет - ведь эти камни из глубокой старины, трогаешь их - прикасаешься к вечности Что-то еще произошло, потому что после посещения дольменов были слезы, слезы, слезы И, как после грозы, в душе наступило умиротворение, ясность, солнечность Трудно оценить неоштумное, то, что нельзя потрогать, увидеть. Как взвесить омоложение души?

После поездки я решила обязательно еще раз приехать к дольменам. Зачем? Я почувствовала, что это мои друзья, мудрые друзья. Это первое И второе, много людей, среди которых были и мои знакомые, что-то для себя открыли, избавились от болезней, изменили себя. Как? Почему? И что такое дольмены?

И вот наступил час нашей новой встречи Я ожидала от нее каких-то радостных ощущений, «раскрытия объятий» Нет. Грусть, тяжесть на душе, угнетение Почему?

Во время медитации я попросила «Откройся, дольмен ТОР. Я хочу увидеть и понять тебя? И вот они - стены тяжелые, мрачные. Вокруг деревья... Исчезли деревья, исчезли стены. Осталось ощущение дольмена, его сущность, светлая чернота, густая, теплая, уютная, дышащая, и в ней люди, с улыбкой смотрящие мне в лицо, с улыбкой родителей на своего запутавшегося ребенка. Они протягивают мне руки и вытирают слёзы, катящиеся по щекам, понимая и принимая меня. Эти люди, двое мужчин и женщина, удивительно добрые, просят прийти к дольмену и поклониться, прислониться к нему грудью, раскинуть руки, обнимая, и войти в этот дом, в этот храм смело и доверчиво Так я и поступила И после этого почувствовала, что дольмен ТОР открылся, что мне рядом с ним хорошо и спокойно, что мы можем с ним «разговаривать».

Наша группа из десяти человек, приехавшая к дольменам со своими вопросами, разделилась: теперь каждый общался со «своим» дольменом. Я выбрала ТОР. Находится он на реке Пишада, на некотором возвышении относительно располагающихся вокруг еще трех дольменов. Все они окружены горами, их отверстия направлены в сторону моря.

Несколько дней у дольмена. Задавать вопросы, размышлять, просто послушать вокруг тишину, насыщенную звуками птиц, листьев, вет-

ра, увидеть проползающую мимо ярко-зеленую ящерицу, услышать дятла и разглядеть его - это стало важным событием, уводящим в мир Вселенной, в мир природы, в свой мир. К дольмену приходили дети и их родители, мужчины и женщины разных возрастов Кто-то с почтением, уважением, кто-то с непониманием, увидев простое сооружение вместо ожидаемого необычного, а кто-то смеялся, потешался над этими камнями, и тогда дольмен было больно Однажды я почувствовала эту боль и заплакала.

Дольмен всегда разный Придешь

утром, поклонишься ему и увидишь его спокойствие, озаренное только что вставшим солнцем, почувствуешь его дыхание, похожее на дыхание спокойного моря, его необыкновенную силу, сядешь в уголке, и тебя унесет в неведомую даль, закружит вокруг что-то гипнотическое, и закрываются глаза, проваливаясь в сон. Я не могу объяснить этого, я же не хотела спать, пришла вполне бодрая, после гимнастики, купания в утренней речке. А вот ведь, сплю.

Проходит немного времени Открываю глаза, и все - сон прошел, да здравствует бодрость Спасибо, ТОР, уверена, мне нужна была эта дремота Теперь можно размышлять, задать вопросы дольмену.

Перечитывая свой дневник, особенно вслух, думаешь, что написанное, все эти ответы на вопросы - твои фантазии, что это абсурд. Может быть, да, а может быть, есть в этом и мои домыслы, но, уверена, что по прошествии времени непонятное прояснится, надуманное очистится, а фантазии могут оказаться реальностью.

Я задаю вопрос, Свет несет мне ответ ....  
- Ответ будет соответствовать твоему сознанию, пониманию. Другого ты не воспримешь, непонятное отмечешь, скажешь - нет ответа. Иногда для понимания ответа нужны и другие вопросы, и другой взгляд на жизнь, нестандартное мышление

Вот мой первый вопрос  
- Что такое мозг?  
- Мозг - это ячейка Вселенной, в которой хранится информация. Каждая нервная клетка



настроена на определенную частоту света. Заполнена она жидким кристаллом. Информация записывается не рукой, а светом.

Вселенная «читает» вибрации мозга человека, чтобы понять происходящее на Земле. Ночью, когда утихают страсти, эмоции, включается подсознание, идет поток информации во Вселенную.

Сон - состояние душевного покоя, но бодрствование подсознания.

Интуиция - знание природы, умение раство-

ряться в потоках природы. Все помогает человеку, направляет к нему свои руки. Но человек сегодня слеп, глух. Полюбишь природу - полнишь себя. Человек вернет себя себе через работу, через творчество.

- В чем смысл ми-

роздания?

- В рождении Гар-

монии Гармония - стра-

на любви/ Познай себя Познавшему себя все от-

кроется. Слушай себя, свое тело, свой пульс, ищи

себя в природе

- А где же Бог?

- В тебе

- Во мне?

- В тебе

- Я-Бог?

- Ты - Бог

- А где же Я?

- Везде. Ты - пыль, ты - мир, и я в тебе.

Много разных вопросов возникали один за другим, как кружевые звенья, сплетая узор, который мне предстоит еще осмыслить.

- Как понять человека?

- Стать таким же, как он, говорить так же,

тия организма они включаются, пока неизвестно. Но в ходе эволюции от мыши к человеку подобные регулирующие системы сохранились и, видимо, играют важную роль в биологических и метаболических клеточных процессах.

Еще одна группа заинтересовалась некодирующей ДНК, которую долго пренебрежительно считали «мусорной ДНК». Эта ДНК, судя по всему, играет незаменимую роль «дирижера» при гене, к которому она привязана, давая ему приказ на врастание в определенный момент развития в том или ином клеточном участке. «Сравнив эти «мусорные ДНК» у двух разных видов, ученые показали, насколько далеко они ушли от своего общего предка, - отмечает Лоран Дюре, специалист CNRS по эволюционной биологии, работающий в Лионе. - Если размер обоих геномов почти не изменился, произошла их существенная реорганизация, у мышей она сопровождалась появлением большого количества «прыгающих генов», что, возможно, объясняет столь чистые естественные му-

законообразования и британского фонда «Велликам», опубликованы в Интернете.

Карта генома мыши была также опубликована на страницах популярного журнала Nature. Она включает до 95% наследственной информации животного. «Все сообщество биомедицинских исследователей впервые получило возможность пользоваться этими ресурсами для борьбы с заболеваниями человека», - отметила руководитель

мелких грызунов нас отделяет всего 300 генов. Ученые в процессе исследований мышевидного генома по аналогии с человеческим обнаружили целых 1200 новых генов, которые есть у людей. Оказывается, у нас существуют гены для хвоста, но они не действуют, так как сразу отключаются программой развития человеческого организма. Сравнение с мышевидным геномом помогло узнать очень много нового.

Теперь, например, ученые могут «удалить» определенные гены из мышевидных хромосом,

как он, но быть мудрее его. Мудрость - это знания, умение слушать и слышать.

-Что такое цвет?

- Это тоже световая информация, одно из превращений света, один из потоков информации Высшего Разума, общение Его с человеком.

Желтый цвет - цвет Солнца, цвет жизни, мыслей чистых, цвет сока в деревьях.

Красный цвет - цвет силы, цвет крови, энергии, бодрости. Красные цветы зажигают эмоции.

- Кого можно назвать целителем?

- Он не торопится вмешаться.

Сначала научит человека всё делать самостоятельно. Да, он может помочь, но до конца не вылечишь того, кто сам не приложит усилия. А приложить усилия - значит изменить себя, понять себя, причину своих болезней. И тот, кто сможет направить человека в это русло, и есть целитель.

Земля - наш дом. Она похожа на человека. У Земли свой ритм, свое дыхание, свое предназначение. Земля создана для человека как нечто разумное, обладающее великой силой и мощью. Тело Земли похоже на тело человека.

Море - память Земли, ее история. Отверстия многих дольменов направлены в сторону моря, может быть, потому, что вода является носителем информации, энергии, идущей от дольменов, и в то же время каждый дольмен как бы связывается через воду с дольменами всей планеты в единую энергетическую и информационную сеть.

Мы повзрослели и перестали спрашивать себя «Что поют нам птицы? Почему листья зеленые, а цветы разные» и многое другое Здесь, у дольмена, тебя охватывает состояния романтики, детства, поэтичности.

Переживания материальны. Поля переживаний, которые несут краски, сложенные хитрым узором на картине, вырывающимся из под смычки, соединенная с рукой исполнителя, с его душой, передаются в души окружающих и понимаются ими, если творение действительно прошло через переживания. Строишь ли ты дом, сажаешь ли дерево, трогаешь ли руками листья, восхитившие тебя, - все впоследствии сохранят твои чувства, твоё отношение к этому. Радуясь солнцу, радуясь дождю, даешь радость и окружающей природе. Земле. А Земля выражает свои эмоции через состояния лесов, рек, через красоту или через землетрясения и ураганы. И каждый человек может управлять эмоциями Земли, излучая доброту и любовь.

Галина Филатова

## МЫШЬ - МЛАДШАЯ СЕСТРА ЧЕЛОВЕКА

Ученые утверждают: мышь - младшая сестра человека



5.12.2002 20:32 | NEWSru.com

Человек и мышь имеют около 90% общих генов из 30 тысяч генов, которыми они обладают.

Международный консорциум ученых опубликовал сегодня в престижном британском научном журнале Nature каталог генов мыши. Это событие произошло менее чем через два года после публикации почти полной расшифровки генома человека.

Человек и мышь генетически похожи на 99%

5.12.2002 9:37 | Известия.Ru

С точки зрения генетиков, человек мало чем отличается от мыши. К такому выводу пришли ученые, завершив недавно работу по расшифровке генома этого грызуна. Оказалось, что у человека и мыши совпадают до 80% генов, а 99% можно назвать очень похожими. При этом длина генетического кода мыши (2.5 млрд. пар

Человечество может спасти обыкновенная мышь

5.12.2002 12:07 | Первый канал

Ученые представили миру результат кропотливой работы. Им удалось полностью расшифровать генетический код этого грызуна. И самое удивительное, что гены человека и мыши очень похожи. Возможно, именно это и поможет найти средства от неизлечимых пока болезней.

«Теперь несколькими экспериментами на мышах мы можем полностью изменить жизнь сотен

тысяч людей» - так заявляют ученые опубликовавшие полный генетический код мыши в последнем номере известного журнала «Нэйчэр». Сейчас эта информация доступна всем исследователям, занимающимся проблемами медицины и биологии.

Главное открытие, которое сделали ученые - это то, что человеческий и мышевидный гены очень похожи. 80 процентов генов и почти 99 процентов всех других последовательностей ДНК человека такие же, как и у этого пушистого зверька. От

анализировать, что произошло в физиологии этих животных, а потом делать выводы о функциях соответствующих человеческих генов. Как утверждают специалисты, свободно доступная информация о генетическом коде мыши станет важным инструментом для ученых. Это поможет выяснить генетические основы многочисленных заболеваний и просто нормального развития человеческого организма.

Подборка материала Веретенникова С.В.  
г.Орёл.

Статью подготовил Веретенников С.В. По материалам сайта «Пища жизни».

## ПРЕИМУЩЕСТВА ВЕГЕТАРИАНСТВА

### Вегетарианство и здоровье.

«Переход на вегетарианскую диету в 90-97% случаев предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний» («Журнал Американской Ассоциации Врачей» 1961 г.). Опрос 214 ученых, исследующих атаки склероза в 23 странах мира, показал, что если организм получает больше холестерина, чем требуется (как правило, именно это происходит при употреблении в пищу мяса), то избыток его со временем откладывается на стенках кровеносных сосудов, уменьшая приток крови к сердцу. Это основная причина повышения кровяного давления, сердечной недостаточности и инсультов.

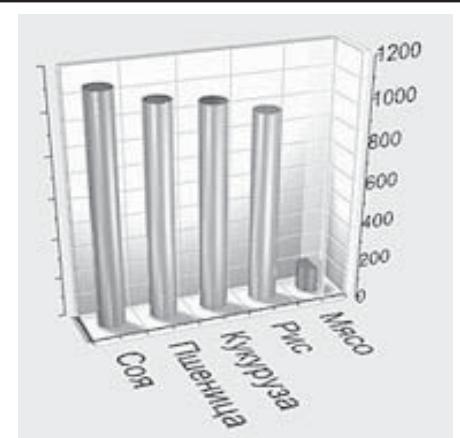
Ученые Миланского университета и клиники Меггиор доказали, что белок растительного происхождения нормализует уровень холестерина в крови. Последние 20 лет исследований раковых заболеваний со всей определенностью указывают на существование зависимости между употреблением в пищу мяса и раком толстой и прямой кишки, молочных желез и матки. Рак этих органов редко встречается у тех, кто употребляет мясо в небольших количествах или не ест его совсем (японцы и индийцы).

Исследования доктора Дж. Йотеко и В. Кипани Брюссельского университета показали, что вегетарианцы в два-три раза более выносливы, чем те, кто питается мясом, и к тому же они в три раза быстрее восстанавливают силы.

### Вегетарианство и экономика.

Мясо - это пища, которую потребляет меньшинство за счет большинства. Для того, что бы получить мясо, зерно, необходимое для питания людей, скармливают скоту. По данным Министерства сельского хозяйства США более 90% всего зерна, производимого Америкой, уходит на откорм домашнего скота и птицы.

Статистика Министерства сельского хозяйства Соединенных Штатов, свидетельствует о том, что для получения одного килограмма мяса нужно скормить скоту 16 килограммов зерна.



В своей книге «Диета для маленькой планеты» Франс Мур Лаппе предлагает нам представить, что мы сидим перед тарелкой с большим бифштексом. «А теперь представьте, что в той же комнате сидят 45-50 человек, и перед каждым из них пустая тарелка. Зерна, потраченного на один бифштекс, вполне хватило бы, что бы наполнить тарелки 50 человек каши». Житель Европы или Америки, употребляющий в пищу мясо в среднем расходует в 5 раз больше пищевых ресурсов, чем житель Индии, Колумбии или Нигерии. Причем европейцы и американцы используют не только свои продукты, но и закупают зерно и арахис (который по содержанию белка не уступает мясу) в бедных странах 90% этих продуктов уходит на откорм скота.

Подобные факты дают основание утверждать, что проблема голода в мире создана искусственно. Помимо этого, вегетарианская пища гораздо дешевле. Нетрудно представить

какой положительный эффект для экономики страны принесет переход на вегетарианское питание ее жителей.

**Вегетарианство и экология.**

Загрязнение окружающей среды - цена, которую приходится платить за употребления в пищу мяса. Слив сточных вод, сброс отходов с мясных комбинатов и животноводческих ферм в реки и водоемы является одной из основных причин их загрязнения. Уже ни для кого не является секретом, что источники чистой питьевой воды на нашей планете не только загрязняются, но и постепенно истощаются, и особенно расточительно расходуют воду именно мясная промышленность. Известный эколог Георг Боргстрем утверждает, что сточные воды животноводческих ферм загрязняют окружающую среду в десять раз больше, чем городская канализация, и в три раза больше, чем стоки промышленных предприятий.

В 1973 г. «Нью-Йорк пост» опубликовала статью, в которой говорилось об ужасающем перерасходе воды, центрального природного ресурса, на одной крупной американской птицеферме. Эта птицефабрика расходовала 400 000 кубометров воды в день. Этого количества достаточно, чтобы обеспечить водой город с населением 25 000 человек!

### Вегетарианство и этика.

Очерк «Этика вегетарианства», опубликованный в журнале «Североамериканского вегетарианского общества», развенчивает концепцию так называемого «гуманного убийства животных». Убойные животные, которые всю жизнь проводят в неволе, обречены на жалкое мучительное существование. Они появляются на свет в результате искусственного осеменения, подвергаются жестокой кастрации и стимуляции гормонами, их откармливают неестественной пищей и в конце концов в ужасных условиях долго везут туда, где их ожидает смерть. Тесные загоны, электрические стрекала и неописуемый ужас, в котором они постоянно пребывают, - все это по-прежнему является неотъемлемой частью «новейших» способов разведения, перевозки и убоя животных.

Правда, об убийстве животных малопривлекательна - промышленные скотобойни напоминают картины ада. Пронзительно кричащих животных оглушают ударами молота, электрическим током или выстрелами из пневматических пистолетов. Затем их подвешивают за ноги на транспортер, который везет их по цехам этой фабрики смерти. Еще живыми им перерезают горло и сдирают с них шкуру, так что они умирают от потери крови. Многие люди, не колеблясь, отказались бы от мясной пищи, если бы им пришлось побывать на бойне.

Леонардо да Винчи писал: «Поистине, человек - царь зверей, ибо своей жестокостью он намного превосходит их. Мы живем ценой жизни других. Наши тела ходячие кладбища!» И далее: «Придет время, когда люди будут смотреть на убийцу животного так же, как они смотрят на убийцу человека».



Поль и Анна Эрлих в своей книге «Население, ресурсы и окружающая среда» пишут, что для выращивания одного килограмма пшеницы требуется всего 60 литров воды, а на производство одного килограмма мяса затрачивается от 1250 до 3000 литров!

## Концентратор Зорева

Эта история началась с того, что в наши руки, уже не помню откуда, попала обрывочная информация о том, что во Вторую мировую войну немцы якобы вывезли из России изделие древних мастеров – металлический котел, вода в котором доводилась до кипения за несколько минут от горения лучины. Для удобства транспортировки его, вроде бы, разрезали надвое. а когда вновь восстановили, то он перестал работать. Миф это или реальность – не знаю до сих пор!

Мы попытались воспроизвести это изделие. Хотя и не в том виде как виделось, но кое-что удалось. С помощью МЕТОДА ИСКУССТВЕННОЙ СТИМУЛЯЦИИ МОЗГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ГЕНЕРАЦИИ ИДЕЙ была разработана схема построения котла, которую затем воплотили в металл. От пламени спиртовки 4,5 литра воды в нем доходит почти до 100 градусов гораздо быстрее, чем в любом другом подобном устройстве или емкости. КПД изделия выше 100% - тепловой энергии производится больше, чем затрачивается. Параболоцилиндрический тепловой концентратор или «Концентратор Зорева» был разработан за 3 дня, но эффекты, сопровождающие его работу, мы не можем понять вот уже несколько лет.

Однажды, в силу ряда обстоятельств, работа над изделием была прекращена на месяц. Концентратор поместили в деревянный шкаф, крышку случайно положили обратной стороной на корпус. Крышка и корпус выполнены из одного и того же металла. По прошествии указанного времени на наружной поверхности крышки (напомню, она «смотрела» внутрь корпуса) мы обнаружили поврежденную зону, которая по своим размерам полностью совпадала с рабочей зоной, находящейся внутри корпуса. В поврежденной зоне наблюдалось множество раковин и несколько сквозных отверстий (преимущественно в центре зоны поражения) размером до трех миллиметров в диаметре. Микро частиц металла или продуктов распада мы внутри не обнаружили, как ни старались. Повторюсь - дефекты появились изнутри, об этом однозначно свидетельствует характер повреждения, а зона повреждения по своей конфигурации и по размерам в точности повторяет рабочую зону, представляющую собой полированный участок внутренней нижней части корпуса. Это еще не все! После того, как в концентратор налили немного воды и оставили в покое на 19 дней - самое большое сквозное отверстие «затянулось» Но в этот раз крышка лежала правильно, как ей положено. Вопрос первый: какое объяснение можно дать наблюдаемому эффекту?

Свидетельствует ли он, что перед нами прообраз устройства для дезинтеграции вещества (своебразный безотходный мусорный контейнер) или прибора для трансмутации ядер, или модели источника свободной энергии? Кстати о мирафах - якобы в древней Индии для получения энергии использовались медные котлы, которые зарывались в землю. Однажды, контроль за их работой был упущен и произошла «техногенная» авария, приведшая к катастрофическим последствиям для всей цивилизации того времени. Наш концентратор тоже выполнен из меди. К каким последствиям может привести его использование, если он будет работать на полную мощность? Ведь то изделие, которое мы сейчас испытываем, «коптил» в холостом режиме. Для его выхода на полную мощность (4,5 литра воды от пламени свечи должно закипать за две минуты) необходим специальный пусковой механизм - то есть, дополнительное устройство. Но это решение пока нам в руки не дается. Может в виду высказанного и не дается?

Вопрос второй: что может стать пусковым механизмом работы концентратора? Почему происходит аномальный сверхнагрев? Почему и как возникла и исчезла эрозия корпуса? Как запустить концентратор на полную мощность? Подключайтесь к дискуссионной группе – давайте творить Образ вместе!

Наверное, многие из вас задаются вопросом – откуда взялась сама идея концентратора и технология его изготовления?

Ответ такой – использовались нетрадиционные методы получения информации. Об этом написана книга «За окраиной мира, бытия и сознания», которую вы сможете найти на сайте автора В. Зорева. Это книга о большем, чем вы думаете. Вам стоит её прочитать. Может быть, даже необходимо.

По материалам интернет



ным механизмом и стоит ли его искать?

Сказанное поднимает вопрос о своевременности получаемых знаний и этики их использования. Открытие новых явлений происходит неожиданно. Обычно это происходит там, где они не были предсказаны. Что это – переход количества в качество или указание Высшего Разума? Бывает и по-другому – количество и качество налицо, открытие предсказано и явно просматривается, но не даётся. Что это – противодействие Высшего Разума?

Владимир Зорев

### Дополнение

Концентратор представляет собой паралоид вращения в форме яйца, поделенного на две примерно равные части – саму емкость и крышку. Объем нижней части – 4,5 литра. Корпус концентратора двойной, сделан из двух слоев (алюминий, медь) с воздушным промежутком между ними по принципу термоса. Форма корпуса играет важную роль – миллиметровое отступление от формулы приводит к полному отсутствию эффекта сверхнагрева. Корпус имеет активную зону в виде отшлифованной круговой зоны по центру на дне нижней емкости. Нагрев производится обыкновенной свечей или пламенем спиртовки. Пламя касается непосредственно внутреннего корпуса (внешний корпус в днище врезан). Параметры нагрева: 4,5 литра воды от пламени свечи нагреваются до 98 градусов за 45 минут.

### Вопросы :

Каков механизм работы концентратора? Почему происходит аномальный сверхнагрев? Почему и как возникла и исчезла эрозия корпуса? Как запустить концентратор на полную мощность?

Подключайтесь к дискуссионной группе – давайте творить Образ вместе!

Семья – это что мне хочется. Нет, нет, не ячейка общества, а именно семья. Клуб – наша семья, где будут и новорожденные, и первочки, и студенты, и учители. Но думаю до учителей нам далеко. По жизни мы вечные студенты. А для студентов новое – это множество вопросов, на которые нужно найти ответы! И ведь в нормальной семье ответы найти намного проще при взаимопонимании и доверии. Например, я сейчас делаю первые шаги. И поверите, как мне хочется поддержки теплых рук и заботы. Наверное психологи сейчас бы сказали: «Да ей в детстве не хватало родительской любви и ласки». Но я возражу. Ведь я говорю не о той

семье, где все идет по плану, а я говорю о духовной семье, где мы будем расти не физически, а духовно, делать свои первые шаги, но, не забыв при этом про других. Научился сам – помоги другим. Протяни свои теплые руки, а не давай Семья и Любовь – это для меня неразрывная истинна. Кто-то попытается возразить – нет семьи, где вражда, там развод. Ушла любовь – семья распалась. Я к чему: клуб – это моя семья. Логично!!! Я в своей семье, я не могу кого-то любить, а кого-то ненавидеть – иначе нельзя – ведь не будет семьи. Я буду любить, а не ждать любви. Клуб моей семьи. Я уже долго ждала пробуждения моей семьи. Поэтому я буду действовать. Любить, а не ждать любви.

Наталья Старченкова, г. Смоленск

## Иван-чай



## Содержание полезных веществ

Молодые листья, побеги и корневища содержат витамин С, дубильные вещества, слизистые вещества, крахмал, сахар, 18% протеина, жиры, клетчатку, железо, марганец, медь, кобальт, фосфор и другие микроэлементы.

## Лекарственное действие

Используют при головной боли, бессоннице, для стимуляции кроветворения, повышения защитных функций организма, при анемии, малокровии, как регулятор деятельности желудочно-кишечного тракта, при злокачественных опухолях, как успокаивающее, вяжущее, антимикробное и противовоспалительное средство, при глазных заболеваниях, заболеваниях кожи и слизистых оболочек, при ангине, отите, язве желудка, гнойных ранах.

## Предварительная обработка

Особенностей приготовления не имеет, кроме того, что в пищу годятся только очень молодые побеги, пока они еще не развернули листья и похожи на маленькие пальмочки или кисточки для клея. Позже они не только грубы, но и становятся горькими.

Молодая зелень иван-чая используется как овощ, ее варят, жарят, готовят салаты. Свежие корни употребляют в сыром и вареном виде вместо спаржи и капусты. Из листьев и не распущенными бутонами заваривают чай. Корни высушивают и измельчают в муку, из которой готовят мюсли и сладкие каши, выпекают хлеб, блины, лепешки. Поджаренные корни используют для приготовления кофе.

**В следующем номере мы поговорим о том, как приготовить одни из самых злостных сорняков на грядках – сныть, осот и звездчатку (мокрицу). До встречи.**

## Иван-чай с рисом

200 г молодого иван-чая, 1 стакан риса, 0,5 стакана масла сливочного, 0,5 стакана кураги или изюма. В алюминиевой кастрюле с толстыми стенками растопить масло. В кипящем масле обжарить рис до светло-желтого цвета, добавить мелко нарезанный иван-чай и жарить еще 2-3 минуты. Положить промытые изюм или курагу, влить 2 стакана воды и варить до готовности риса, перед окончанием варки можно добавить 1/4 чайной ложки корицы.

## Каша из корней иван-чая

1 стакан корня иван-чая, 2-3 шт. моркови, 0,5 стакана изюма. На дно кастрюли укладывают морковь, натертую на крупной терке, на нее сухие размолотые корни иван-чая (можно использовать и сырье, нарезанные на небольшие кусочки), а сверху – промытый изюм. Содержимое кастрюли заливают горячей водой так, чтобы она покрывала верхний слой, доводят до кипения, варят 3-4 минуты и настаивают без огня с закрытой крышкой 8-10 минут. Подают слоями или перемешивают, заправляют сметаной или сливочным маслом.

## Лепешка из корневищ иван-чая

3 столовые ложки муки из иван-чая, 2 столовые ложки муки пшеничной, 2 столовые ложки масла растительного, 1 яйцо, 0,5 стакана кефира, 1/4 чайной ложки соды, соль – по вкусу.

Высушенные корневища иван-чая размельчают в муку в кофейной мельнице. Смешать муку из иван-чая с пшеничной, добавить соль, соду, яйцо и кефир. Тесто хорошо размешать и выпекать лепешки как блины.

## Салат из корневищ иван-чая

100 г иван-чая, корневищ, 1 столовая ложка сыра твердого тертого, 1 морковь, 1 зубок чеснока, 2 столовые ложки майонеза. Корневища моют, очищают от кожицы, мелко нарезают. Морковь натереть на терке, все смешать.

## Щи из иван-чая

100 г зелени иван-чая, 100 г крапивы, 100 г щавеля, 200 г картофеля, морковь, лук, яйцо, сметана. Зелень потушить, морковь и лук пассировать, в кипящий бульон положить картофель, добавить овощи и зелень. Для приправы можно использовать яйцо и сметану.

## Иван-чай жареный

200 г иван-чая (побегов), 1 яйцо, 0,5 стакана муки.

Для этого блюда рекомендуется использовать очень молодые побеги иван-чая, с еще не распустившимися листьями. Яйцо тщательно взбить. Мелкие побеги лучше брать по 2-3 вместе, более толстые по одному. Пучок или отдельный побег обмакнуть в яйцо, затем обвалять в муке и обжарить в масле до образования румяной корочки. Подавать горячими.



## КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА КЕДРОВОГО МАСЛА, ПРОИЗВОДИМОГО ПО ОРИГИНАЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ООО «СТРАНИК», г. ЕКАТЕРИНБУРГ.

Кедровое масло, при использовании его в косметических целях, является биологически активным продуктом, помогающим коже полноценно выполнять её функции и сохранять, а также восстанавливать её эстетические свойства. Это происходит благодаря содержанию большого количества витаминов, макро и микро элементов, насыщенных и ненасыщенных жирных кислот, содержащихся в продукте в естественной природной концентрации без дополнительной основы носителя, наполнителя, концентратов, ароматизаторов. Свойства продукта усилены технологией приготовления ходячим способом с сохранением всей жизнен-

ной энергии растения. Большое содержание жирных кислот при наружном применении из-за отсутствия животных жиров создает тонкую, защитную пленочку, которая препятствует проникновению микроорганизмов, пыли, химических веществ из окружающей среды с поверхности кожи в её глубокие слои. Жирные кислоты, являясь плохим теплопроводником и хорошим теплоизолятором, помогают коже сохранить тепло, уменьшить теплоотдачу, благодаря чему кожа имеет небольшой разогрев. Это снимает спазм с капилляров кожи, способствует постоянному полноценному обмену веществ, т.е. защищает кожу при смене внешних температур при

выходе на улицу. К этому эффекту присоединяется результат задержки воды в клетках и её пропитывание в межклеточное пространство. Насыщенность водой делает соединительно-тканые элементы кожи эластичными и упругими. Усиление кровообращения благодаря расширению капилляров, содержание в масле большого количества витаминов, макро и микроэлементов, поддерживают в клетках высокий уровень обмена веществ и жизнеспособности, замедляя их старение и накопление в них недоокисленных продуктов.

Кроме этого, благодаря поддержанию температурного режима кожи, качественного

питания, активного кровообращения и пропитывания жидкости, в том числе из подкожно-жировой клетчатки, кедровое масло обладает ярким антицеллюлитным эффектом (подкожно-жировая клетчатка – это глубокий слой кожи).

Все упомянутые процессы, проходящие как на поверхности кожного покрова, так и в подкожных слоях, проходят на фоне того, что отсутствие животных жиров в масле позволяет сохранить поры кожи открытыми и сохраняет все её естественные функции в полной мере.

Врач косметолог-диетолог Штоль И.А.  
Екатеринбург, ноябрь 2001.

## НЕКОТОРЫЕ ПОЯСНЕНИЯ К ТЕХНОЛОГИИ ПРОИЗВОДСТВА КЕДРОВОГО МАСЛА ООО «СТРАНИК»

Масло кедровых орехов, производимое нашим предприятием, имеет определенную уникальность, хотя будет не совсем справедливо говорить о его исключительности.

Дело в том, что разработанная нами технология основана на информации восстановленной по отрывочным сведениям из литературы прошлых веков, описывающей быт жителей Урала и Сибири.

Старая технология изготовления знаменитого на всю Россию, Европу и Азию, кедрового масла, имеет ряд существенных отличий от, даже самых продвинутых, современных. Старый рецепт официально считается утерянным. Тем не менее, по сей день, в таёжных деревнях, местные жители, используя рекомендации и оборудование, остав-

ленные им их прародителями, для своих личных нужд делают «лекарство от всех болезней», а словосочетание «сибирское здоровье» уже давно стало крылатой фразой и используется уже и как торговая марка.

Энерго-информационное воздействие уже давно стало общезвестным и общеупотребимым. Гомеопатические средства в аптеках часто занимают специальную витрину, ортодоксальная наука тоже вынуждена была признать существование этих аспектов физической природы наряду с теорией относительности и квантовой механикой. Кроме того уже целые институты занимаются изучением энергоинформационного обмена. Но вот как раз этот аспект выпал из вни-

мания сегодняшних производителей кедрового масла. А тем временем это самая важная часть полезных свойств кедрового масла. Эти его свойства, по результативности, на порядки превосходят свойства, обусловленные уникальным макроэлементно-витаминным составом.

Используемая нами технология обуславливает относительно малые объёмы производства, что с лихвой компенсируется разницей в эффективности. Сравнительная результативность, при продолжительном применении, в пересчёте на потребляемое количество, может составить одну каплю против одной чайной ложки (5мл) заводского.

Процедура клинических испытаний ещё не закончена, но уже есть официальные подтверж-

дения положительного воздействия.

Получение разрешающей документации также в процессе, но нами периодически проводятся лабораторные испытания готового продукта, показатели, как правило, немного лучше контрольных « заводских» образцов.

Наше предприятие находится в стадии активного развития, по этому мы с готовностью рассмотрим предложения о сотрудничестве любого характера отвечающие направлению нашей деятельности. Уверены, что взаимный интерес всегда может быть найден.

Юназов Александр Иванович,  
директор ООО «Странник»,  
Россия, Екатеринбург.

## ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ ДЛЯ ОТСЛЕЖИВАНИЯ ХАРАКТЕРА ВОЗДЕЙСТВИЯ МАСЛА КЕДРОВОГО ОРЕХА НА ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЧАКРЫ, ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ, А ТАКЖЕ НА ОБЩЕЕ ПОВЫШЕНИЕ ЭНЕРГЕТИКИ ОРГАНИЗМА

Это черновой сокращенный перевод на русский язык простого, но корректного сообщения с анализом того, что наблюдалось при применении кедрового масла, произведенного по специальной технологии ООО «Странник», г. Екатеринбург.

Этот текст можно использовать для рекомендаций и для контроля целительского эффекта. Условно можно назвать эту статью «Экспериментирование для отслеживания характера воздействия масла кедрового ореха на энергетические чакры, ответственные за здоровье, а также на общее повышение энергетики организма.»

Капля кедрового масла на кончике моего языка произвела следующий эффект:

- усиление ощущения циркуляции в горловых кровеносных сосудах, активизация лимфатических точек, общее чувство омоложения, прохо-

дящего через все тело.

Капля кедрового масла, помещенная под язык, произвела следующий эффект:

- слияние со своей душой (высшим сознанием) и передача ей управления функциями тела.

Иммунная система, несомненно, подвержена целительскому эффекту и является одной из основных областей применения данного продукта. Представляется важным исследовать как можно больше целебных качеств продукта и, особенно, воздействие его на иммунную систему, чтобы знать больше о его способности быть лекарством для людей, пораженных синдромом иммунодефицита. Ясновидением наблюдалось воздействие капли кедрового масла на ауру «тимуса» (это чакровый регион, локализованный в основании шеи, и ответственный за управление работой иммунной системы). Увеличение ярко-

сти цветов и широты ауры «тимуса» показали несомненную связь, которую это медицинское растение (кедр) и кедровое масло имеют с иммунной системой и душой (высшим сознанием).

Это исследование проводилось энергетическим целителем, профессионально работающим по системе «Праник Хилинг» (лечение через «прану» - жизненную энергию), разработанной «Институтом внутренних исследований», Манила, Филиппины.

Это кедровое масло можно по праву считать «западным» эквивалентом «восточного» лекарства «сандживини», которое восстанавливает жизнь и делает путешествие по календарю эволюции проще.

Все, использующие альтернативную медицину, знают о целительных качествах кедра. Необходимо понимать, что медицинские качества

кедровых продуктов значительно выше в натуральном состоянии, без воздействия негативных производственных факторов. Кедровое масло, полученное таким путем, полностью и totally работает на исцеление недомоганий, имеющих отношение к костно-скелетной системе (в переди и послеоперационном состоянии), проблемам костей, опорно-двигательного аппарата, респираторным заболеваниям, пищеварительной и сердечной системе.

Просьба к медицинскому миру этой великой страны использовать этот натуральный продукт в его энергетически цельном состоянии, и вы увидите, что люди вернут себе обратно в свое достояние здоровье и ясный ум, чтобы быть счастливым и служить своему Отечеству.

Найаника Кришна  
ГенКосульство Индии, Москва.

## вреде пьянства

Повсеместная и бесконтрольная торговля спиртными напитками и пивом направлена на нравственное и физическое разложение нашего народа, уничтожение его генофонда. Наука разъясняет, что наиболее агрессивно алкоголь действует на красные кровяные тельца (эритроциты), поставляющие клеткам кислород. Природой так предусмотрено, что поверхность эритроцитов имеет особое покрытие, на которое при выдохе из легких, эритроциты получают отрицательный заряд. А вы знаете из школьных уроков физики, что вещества с однополярным зарядом отталкиваются друг от друга, не позволяя им соединяться и слипаться. Имея отрицательные заряды, кровяные шарики благополучно доносят кислород через самые наименчайшие капилляры клеткам мозга.

Знаете вы также, что алкоголь – сильнейший растворитель. А теперь узнайте то, что скрывается от народа с помощью «фигуры умолчания» – это когда говорится правда, да не вся. Умалчивается или приговаривается значение наиглавнейшей детали.

Когда человек выпьет водки или вина, то поступивший в кровь алкоголь, как сильный растворитель, растворяет «особое покрытие» эритроцитов, а значит, лишает их способности нести отрицательные заряды и отталкиваться друг от друга. И, сталкиваясь, они слипаются. Это особенно опасно в тончайших капиллярах головного мозга. Образовавшиеся там тромбы лишают кислорода клетки коры головного мозга – нейроны. Нейроны задыхаются и погибают. Подсчитано, что каждый стакан водки уничтожает порядка миллиона нейронов, а значит, и хранящуюся в них информацию личности. Омертвевшие участки мозга вызывают у человека головную боль. А синдром похмелья есть ни что иное, как процесс, связанный с удалением из головного мозга погибших из-за отсутствия кровоснабжения нейронов. Тело отторгает погибшие клетки. Для их удаления в коре головного мозга создается повышенное давление за счет усиленного притока жидкости и фактически прямого физиологического промывания головного мозга.

Принимавшие вечером алкоголь, в буквальном смысле, мочатся по утрам своими собственными мозгами.

Патологоанатомы, при вскрытии трупа, безошибочно определяют, имел человек тягу к спиртному, или нет. Мозг здорового человека имеет упругость плотного холода. У пьющего человека верхняя кора головного мозга имеет консистенцию разжиженного студня.

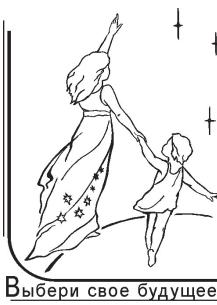
Специалисты - медики утверждают, что самые тонкие функции человеческого существа: доброта, любовь, честность и т. д., сосредоточены в верхней коре головного мозга, которая и подвергается максимальной агрессии и разрушению алкоголем.

Народ, раньше специалистов подметил, что пьяница первым пропивает не веши и дом, а совесть.

В следующих вестниках мы постараемся дать максимально научную, правдивую информацию о том, что алкоголизация нашей страны, а через нее деградация и вырождение населения - это не случайность, а спланированный геноцид нашего народа.

Народное Движение  
«Выбери свое будущее»

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
Орловская региональная общественная организация «Радуга» реализует живицу 10 мл., кедровое масло 10 мл. (производства БП «Странник») и Новосибирского завода 100 мл. т. (0862) 47-16-63, г. Орёл.



Ведущий рубрики Эдуард Полторыкатко [ed.land@yandex.ru](mailto:ed.land@yandex.ru), г. Воронеж.

## КАК БЫЛО РАНЬШЕ

**Дети... - Бесконечная тема Мам и Пап, а особенно самих детей, ведь им бывает так трудно воспитывать этих «трудных подростков» которым трудно иногда понять своих маленьких покорителей жизни. И эта рубрика стать прекрасным помощником во взаимопонимании детей и родителей.**

**Фрагмент из книги семьи Никитиных о подходе к воспитанию ребёнка.**

Однажды в одной из брошюр известного специалиста по закаливанию профессора И.М. Саркисова-Серазини мы увидели ссылки на книгу Б.А. Покровского «Физическое воспитание у разных народов» (1884 г.). Мы ее раздобыли – вот когда нам пришлось по настояющему поразиться! Как и всем цивилизованным людям, новорожденный представляется нам чрезвычайно нежным, неприспособленным существом, которое вне стерильных условий современной больницы не проживет и дня. А оказалось, что это совсем не так. В каких разнообразных условиях появлялись на свет дети, каких только сюрпризов не преподносили ему обычай родной земли!

У финнов и русских, например, ребенок рождался (и жил затем целую неделю) в бане, где температура могла быть плюс 50 градусов. Считалось, что в такой жаре, где все ткани тела становятся мягкими, очень легко проходят роды. А тунгуски, например, нередко разрешались от бремени во время перекочевки, под открытым небом и при сорокаградусном морозе. У них рождение ребенка вообще не считалось событием, а простым физиологическим актом, к нему поэтому заранее не готовились, и часто никто не помогал матери при родах.

Новорожденный выдерживал и жару, и свирепый холод. Диапазон температур – 90 градусов.

А после рождения? У одних народностей был обычай окунать детей в прорубь, у других обтирали снегом или обсыпали... солью. Младенец выдерживал все.

Тут мы вспомнили и о тех случаях, когда дети выживали даже в логове зверей. Как же велики должны быть приспособительные возможности только что родившегося человека, если он мог выносить все это, какими же надежными защитными «механизмами» снабжает новорожденного природа! Взять хотя бы одни температурные условия: в бане температура на 20 градусов выше, чем в материнском теле, а зимой на морозе на 70-80 градусов ниже! Но ведь обычные дневные перепады лежат в пределах 5-10 и редко 20-30 градусов. Значит, организм может перекрывать их с запасом в 2-3 раза.

Кибернетики нашли уже секрет этой непостижимой для машин надежности человеческого организма и назвали его «принципом функциональной избыточности». Именно он лежит в ос-



Фото Натальи Минаковой, г. Воронеж.

нове надежности всех организмов. Например, самая большая наша артерия - аорта - выдерживает давление в 20 атмосфер, хотя сердце даже у гипертоника не может создать давление более 0,3 атмосферы. Или количество тромбина (вещества, нужного для свертывания крови, чтобы рана закрывалась сгустком) в 70 раз больше, чем надо. Таким же громадным «запасом прочности» организм обладает и в других отношениях.

Но куда же девается эта прочность и надежность у нашего современника? Почему он, только родившись, болеет в пять раз чаще взрослого? И как раз от тех же перепадов температур, да еще совсем незначительных.

Дело в том, что за миллионы лет совершенствования живых организмов, кроме «принци-

па функциональной избыточности», установился и другой, не менее важный для целесообразной изменяемости, приспособляемости организма - «закон свертывания функций за ненадобностью». Что это такое? Очень хорошо его продемонстрировали первые длительные полеты в космос. Блестящие подготовленные, сильные, тренированные космонавты попадали на целый месяц в условия невесомости. Резкие движения там были не нужны, даже опасны. Им приходилось становиться осторожными, едва шевелить руками и ногами и почти не напрягать мышцы. Всего один месяц пробыли они в невесомости, но, возвратившись на Землю и выбравшись из люка корабля, они... не могли даже встать.

Как в центрифуге, - говорили они, - земля так притягивает, что не встанешь. И в течение месяца или полутора им пришлось «учиться ходить», как на первом году жизни, потому что надо было не только возвратить былую силу всем мышцам, но и восстановить работу вестибулярного аппарата. Орган равновесия тоже, оказывается, был там не нужен - ведь в полете исчезали «верх» и «низ».

Тот же результат получили и в опыте с «моржами» - людьми, купающимися в проруби. В течение полутора месяцев их непрерывно держали в термокомфортных условиях: в комнате температура поддерживалась в пределах плюс 27-28 градусов, а вода при купании плюс 34 градуса. И вся их закалка исчезала - они могли простудиться, стоя у открытой форточки.

Но такая же судьба постигает и новорожденного, если после рождения его поместить в стерильные условия, в термостат ( постоянная температура), в тесные пути пеленок, тогда он и приспособливается именно к этим условиям. Никаких колебаний температуры и, значит, никакие природные «механизмы» терморегулирования ни разу не включаются в работу. И день, и неделю, и месяц, и... постепенно отмирают за ненадобностью! И значит, через месяц ребенок становится беззащитным перед любым сквознячком. Не отсюда ли эти грозные цифры: до года ребенок болеет в пять раз чаще взрослого, причем почти 90 процентов болезней составляют простудные заболевания.

Видимо, не случайно у многих древних народов новорожденного обтирали снегом или крестили в проруби. Этим сразу пускались в ход все «механизмы» терморегулирования, причем в самом суровом режиме. Да и дальше детей вовсе не нежили, не укутывали, как сейчас. На рисунках в книге Покровского мы увидели совсем голых ребятишек рядом с одетыми в меховые шубы взрослыми. Вспомнили: художники прошлых веков изображали мадонн всегда с обнаженными младенцами на руках. Нет, не случайно все это! Видимо, так готовили люди детей к суровым условиям, жизни, укрепляя и развивая защитные силы организма.

## ХОТИТЕ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ?

СТАРАЙТЕСЬ ЗАВОДИТЬ ИХ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ!

Ученые из Университета Вашингтона, проведя исследование на клеточном уровне, обнаружили то, что подозревали долгие годы - мужчины так же, как и женщины, имеют репродуктивные часы, которые ухудшают их репродуктивные функции с возрастом.

Недавнее исследование показало, что сперма мужчин старше 35 лет имеет больше повреждений ДНК, чем у мужчин более молодой возрастной группы. Кроме того, чем старше были мужчины, тем их мужские половые гормоны, способствующие выработке сперматозоидов, оказались менее эффективными для устранения поврежденных клеток, увеличивая тем самым число аномальных сперматозоидов, в случае оплодотворения которых, вероятность наличия дефектов у родившихся детей будет выше.

«Когда Вы говорите о возможности иметь детей, обычно наше внимание концентрируется на возрасте матери», сказала Нарендра Синг, профессор Отдела Биоинженерии Университета Вашингтона и ведущий автор исследования. «Я думаю, что наше

исследование показывает, что отеческий возраст также уместен для этой оценки.»

При исследовании клеток семенников 60 мужчин от 22 до 60 лет, анализы у которых брались для медицинского освидетельствования, анализировались нарушения ДНК их клеток и проверялся на эффективность механизма клеточного апоптоза (естественного самоубийства клеток при нарушении их клеточной структуры и невозможности ее ремонта). Обычно, когда кое-какие процессы начинают идти в клетке безнадежно неправильно и необратимо, эта клетка запрограммирована, чтобы убить себя для защиты всего организма.

Исследователи нашли, что мужчины 35 лет имели сперму более низкой подвижности сперматозоидов и более высоким повреждением ДНК в форме двухленточных нарушений структуры спирали ДНК. Мужчины более старшего возраста имели еще больше таких нарушений и меньше клеток, способных к апоп-

тозу. Последнее обстоятельство является важным открытием.

В результате наиболее здоровые дети будут у более молодых мужчин. А у мужчин старшего возраста сперма накапливает больше повреждений ДНК, и эти повреждения не самоустраниются. Это означает, что часть этих повреждений может быть передана ребенку по наследству.

Информация для контакта:  
Rob Harrill, [rarrill@u.washington.edu](mailto:rarrill@u.washington.edu),  
206-543-2580, University of Washington  
Источник: SciTechLibrary.com





ПЕСНИ ПТИЦЫ ГАМАЮН

# РУССКИЕ ВЕДЫ

ЧЕТВЁРТЫЙ КЛУБОК



- Рассказы, Гамаюн, птица вешая, как родился Перун многомощный. Как на Землю пришел лютый Скипер-зверь, как Перуна он в яму закапывал, и как боги Перуна спасли потом!

- Ничего не скрою, что ведаю...

Как завязано было Макошью, как велел сам Родитель, сам Пращур-Род - появился во чреве у Ладушки сын ее и Сварога небесного: грозный бог Перун - многомощный бог. Стало тесно ему в чреве матери, стал толкаться он, стал просить ся на свет.

Приговаривала тогда Лада-матушка:

- Как с горами сдвигаются горы, реки с реками как стекаются, так сходитеся, мои косточки, не пускайте Перуна до времени.

Как завязано было Макошью, как велел сам Родитель, сам Пращур-Род, протекли года, про текли века. И пришло урочное время - разре шиться Ладе от бремени, и Перуну явиться на белый свет.

Приговаривала тогда Лада-матушка:

- Как с горами горы расходятся, реки как растекаются с реками - раздвигайтесь так мои косточки!

Загремели тогда громы на небе, засверкали тогда в тучах молнии - и явился на свет, словно молния, сам великий Перун, многомощный бог.

Как родился Перун - во весь голос вскри чал. И от гласа Перуна могучего на Земле горы начали рушиться, зашатались леса, расплескались моря, Мать Сыра Земля всколебалась.

Взял тогда Сварог тяжкий молот свой - тяжкий молот свой, да во сто пудов. Стал Перуна баюкать молотом:

- Баю-бай, Перун могучий! Вырастешь большой - женишься на Диве-додоле! Победишь звя ря Скипера!

Убаюкал Перуна, заснул Перун и три года спал беспробудно. Как проснулся - вновь закри чал Перун, и опять горы начали рушиться и ломаться дубы столетние.

Взял тогда Сварог тяжкий молот свой - тяжкий молот свой, да во двести пудов. Стал Перуна баюкать молотом:

- Баю-бай, Перун могучий! Вырастешь большой - женишься на Диве-додоле! Победишь звя ря Скипера!

Убаюкал Перуна, заснул Перун и три года спал беспробудно.

Как проснулся он - закричал опять, и опять горы начали рушиться и ломаться дубы столетние.

Взял тогда Сварог снова молот свой - тяжкий молот свой, да во триста пудов. Стал Перуна баюкать молотом:

- Баю-бай, Перун могучий! Вырастешь большой - женишься на Диве-додоле! Победишь звя ря Скипера!

Убаюкал Перуна, заснул Перун и три года спал беспробудно.

Как проснулся Перун, его бог Сварог сам отнес в небесную кузницу. Он раздул меха и разжег огонь, и призвал на помощь Сварожича. И тогда Сварог со Сварожичем закалять стали тело перуново. Раскалили его на огне до бела и обхаживать начали молотом.

И как только его закалили они, встал Перун на ноги булатные и сказал Сварогу небесному:

- Дай мне палицу стопудовую! И коня мне дай, чтоб под стать был мне!

Засверкали тогда в тучах молнии, громы на небе загремели. То не пыль в поле распыляется, не туманы с моря поднимаются, то с восточной земли, со высоких гор выбегало стадо звериное, что звериное стадо - змеиное. Наперед-то бежал лютый Скипер-зверь, лютый Скипер-зверь - пасть, что в пекло дверь.

Как на Скипера шерстка медная, а рога и копыта - булатные. Голова его - велика как гора, руки-ноги - столбы в три обхвата. Он рогами цеплялся за тучи и по своду небесному шаркал. Как бежал

Скипер-зверь - Мать Земля колебалась, в море синем вода замутилась, и круты берега за шатались.

Как схватил трех сестер лютый Скипер-зверь - Леплю, Живу, Марену в охапочку, и вонзил в них зверь когти острые, и унес с собой в царство темное. А затем покорил весь подсолнечный мир, по Земле стал без спросу разгуливать. Тут увидел он как у реченьки, у того бел горючего камешка тихо-тихо ребенок похаживает и играет булатной палицей, тяжкой палицей - стопудовою!

Рядом с ним жеребенок поскакивает, а от скоков его Мать Земля дрожит. То Перун, колыбельку оставилши, у горючего камня похаживал, на свирепого Скипера-зверя исподлобья хмуро поглядывал. И сказал тогда лютый Скипер-зверь, и подышла ему нечисть черная:

- Отрекись, Перун, от отца своего, поклонись, Перун, зверю-Скипера! И борись, Перун, против наших врагов, послужи-ка царству подземному!

- Отвечал Перун зверю-Скипера:

- Ах злодей, Скипер-зверь, подземельный царь! Я не буду служить черной нечисти, биться против врагов зверя-Скипера! Я служу только Роду-Пращуру, Ладе-матушке богородице и отцу Сварогу небесному!

Осерчал тут злодей лютый Скипер-зверь, повел мукой мучить Перуна он. Стали бить Перуна, рубить мечом - только лезвие затупилось, ничего Перуну не сделалось.

Повел тогда лютый Скипер-зверь привязать его к камню тяжкому и нести топить в море синее. Но не тонет Перун с тяжким камешком, не берет его море синее. Он поверх воды в море плавает - ничего Перуну не сделалось.

Повел тогда лютый Скипер-зверь закопать его в Землю-матушку. И тогда слуги верные Скипера стали яму рыть во Земле Сырой - сорока сажен глубиною, поперечины двадцать пять сажен. И сажал тогда лютый Скипер-зверь в яму ту Перуна могучего. Закрывал досками железными, запирал запорами тяжкими, задвигал щитами дубовыми.

Забивал гвоздями, присыпал песками. Засыпал песками и притаптывал, а притаптывал - приговаривал:

- Не бывать Перуну на Сырой Земле, не видать Перуну света белого, света белого - Сол-

ица Красного! Триста лет с тех пор миновало, триста лет и еще три года. Спал Перун мертвым сном во Земле Сырой.

А как триста лет миновало - разгулялась непогодушка, туча грозная поднималась. Из под той из под тучи грозной - со громами гремучими и дождями ливучими вылетала могучая птица - птица Матерь Сва - Лада Матушка. И забила она крылами, стала звать Сварога на помощь:

- Ты пошли, Сварог, сыновей своих, пусть отыщут они братца милого, пусть отыщут Перуна грозного!

По велению Рода небесного, по хотенью Сварога-батюшки, поднялись из светлого Ирия, из-за гор высоких Рипейских птица Сирин - ве щунья печальная с птицей явиюко Алконостом. И зами вслед из под облака появилась Стратим сильнокылая. Подлетели они к зверю-Скипера. Стали Скипера-зверя расспрашивали:

- Ты скажи, Скипер-зверь, где наш брат родной, где Перун младой разъясни скорей!

- А ваш брат родной в море плавает, в море плывает сизым селезнем!

- Не обманывай нас, лютый Скипер-зверь! Его палица - вон у камешка, в море синем нет серых селезней!

- А ваш брат родной в чисто полюшко погулять пошел, поиграть пошел!

- Не обманывай нас, лютый Скипер-зверь, никого-то нет в чистом полюшке, его конь стоит - вон у камешка!

- А ваш брат родной в небо синее полетел Орлом сизой птицею!

- Не обманывай нас, лютый Скипер-зверь, не парит Орлом в поднебесье он!

И ударились птицы грозные, в Землю-матушку грудью грянулись, обратились они, обернулись в грозных братьев-богов: Сирин в Велеса, Алконост - в Хорса, в Красное Солнышко, а Стратим в Стрибога могучего. Все те боги - братья Сварожичи, все сыны Сварога небесного.

Как увидел их лютый Скипер-зверь, поспешил назад в царство темное - на восток за хребты неприступные. И задумался Сварожичи:

- Видно нет на Земле братца нашего, как найдем мы его во Земле Сырой?

Тут сорвался добрый перунов конь с привязи у камня горючего. Побежал по чистому полулюшку - вслед за ним Сварожичи двинулись.

Прибежал на яму глубокую, стал он ржать, плясать, да копытом мять те посочки и камешки тяжкие.

- Видно здесь лежит братец наш Перун!

И Сварожичи братья скорым-скоро раскопали яму глубокую. Им светил бог Хорс - Солнце Красное. Бог Стрибог поднял ветры буйные и разнес пески крутожелтые, а щиты разметал вместе с досками Велес мощный бог.

И раскрылся тогда в подземелье гроб. В том гробу - Перун, спящий мертвым сном.

- Как же нам разбудить братца милого, как поднять Перуна могучего?

Мудрый Велес на ухо коню прошептал - добрый конь из ямушки выскочил, поскакавал

по чистому полулюшку, и ложился он на горючий песок.

Пролетала тут матушка птица Могол с молодыми своими детками. И сказала она, посмотрев на коня:

- Вы не трогайте, детушки, в поле коня! Не добыча то - хитрость Велеса!

Не послушали детушки птицу Могол, полетели они в чисто полулюшко, и садились они на того коня. Тут из ямушки Велес выскочил и схватил за крыльышко птенчика. Тут явились братья Сварожичи - не пускают Могола к Велесу, отгоняют его в небо синее. И взмолилась матушка птица Могол:

- Отпусти птенца, буйный Велес!

- Ты слетай, Могол, ко Рипейским горам за Восточное море широкое! Как во тех горных кряжах Рипейских на горе на той Березани ты отыщешь колодец с Сурьей, что обвит дурманящим Хмелем! Принесешь из колодца живой воды - мы отпустим птенца на волю!

И привязывали братья Сварожичи бочку птице Могол под крылья, чтобы Могол зачерпнула Сурьи.

Поднималась Могол к тучам темным, неслася быстрее ветра ко Рипейским горам в светлый Ирий сад. Зачерпнула живой водицы на горе на той Березани - принесла ту воду обратно.

Прилетела она и сказала:

- Вы возьмите живую воду! Отпустите птенца на волю!

Отпустили птенца на волю, а водой обмыли Перуна.

- Выходи, Перун, на Сырую Землю! Ты расправь, Перун, плечи сильные, разомни скрые ножки резьве!

Выходил Перун сын Сварожич, и увидел он яркий белый свет. Обогрело его Солнце Красное - кровь его расходилась по жилочкам.

Размочило дождями ливучими уста сахарные Перуна. Усмехнулся Перун и расправил усы - золотые усы, жаром пышущие, и тряхнул бородой серебристою, головой своей златокудрою. И сказал он братьям Сварожичам:

- Как я долго спал во Земле Сырой!

- Коль не мы, тогда б век тебе здесь спать! - отвечали братья Сварожичи.

Поднесли Перуну Сварожичи рог глубокий с хмельною Сурьей, принесенной Моголом с Рипейских гор.

- Ты испей, Перун, не побрезгуй!

Выпивал Перун тот глубокий рог.

- Как, - спросили его, - чуешь силушку?

- Возвратилась мне силушка прежняя!

Поднесли вновь Перуну глубокий рог:

- Ты испей, Перун, не побрезгуй! Как, Перун, теперь себя чувствуешь?

- Я теперь чую силу великану - кабы было кольцо во Сырой Земле, повернул бы я всю Вселенную!

Меж собой зашептались Сварожичи:

- Слишком много Перуну подарено сил, он не сможет ходить по Сырой Земле! Мать Земля Перуна не вынесет.

Поднесли ему снова глубокий рог:

- Допивай, - сказали, - напиток. Сколько силы теперь в себе чувствуешь?

- Стало силы во мне в половиночку.

- А теперь отправляйся, могучий Перун, поезжай скорей к зверю-Скипера, отомсти ему за обидушки и за раны свои, и за милых сестер!

И сверкнула тотчас в туче молния, раскатила ся по небу гром.

**Александр Асов**

## УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО СТАРОСТЬ ВОЗНИКАЕТ ПО ПРИЧИНЕ НАКОПЛЕНИЯ МУТАЦИЙ

Теория старения говорит о том, что старость и смерть могут быть благополучно замедлены в своем приближении, если отключить активизацию генов, которые в молодости неактивны, но с возрастом угрожают нашему здоровью и вызывают приход старости, полагают исследователи Университета Штата Иллинойс.

Ученые пришли к такому заключению, основываясь на математических моделях двух ведущих теорий развития старения,

\*\*\*

Я уйду в небеса. В небеса.  
Где душа творит чудеса,  
И горит в огне плоть и кровь,  
Чтоб сильнее сияла Любовь.

Я войду в этот свет. В этот свет.  
Где ни боли, ни радости нет.  
Где как будто весною цветы  
Распускаются в сердце мечты.

Я шагну за черту. За черту.  
Где вдохну я в себя Красоту.  
Где себя раздав до гроша,  
В бесконечность вступает душа.

Я вольюсь в тишину. В тишину.  
Где подобно всё сладкому сну.  
Где живёт Прекрасное в нас,  
И всегда только здесь и сейчас.

**УВЯДШАЯ РОЗА**

Обожги меня Своим взглядом.  
Уж обжёгся я холодом выюг.  
Если был бы со мною Ты рядом,  
Может быть, не ушёл я на Юг.

Мои листья убили морозы,  
Лепестки мои сники навек.  
Ты искал меня в образе розы,  
Только я ведь ещё человек.

Твоё семя во мне прорастает...  
Твоё семя мы в сердце храним.  
Лёд в груди, я знаю, растиает.  
Не растиа ли я вместе с ним!?

Обожги меня Своим взглядом.  
Уж обжёгся я холодом выюг.  
Если был бы со мною Ты рядом,  
Может быть, не ушёл я на Юг.

\*\*\*

Веди меня, моя любовь,  
Сквозь этот сон, и эти грёзы.  
Пусть не увидит дух мой вновь  
Печаль в сердцах людей, и слёзы.

Веди меня, мой ясный свет,  
Сквозь эту тьму, и мрак сознанья.  
Пусть я услышу твой ответ,  
В краю потерь, в краю изгнанья.

Веди меня, моя мечта,  
Сквозь этот холод, и морозы.  
Пусть мне откроет красота  
Животворящий образ розы.

Веди меня, души желанье  
Творить добро в пучине зла,  
Сквозь этот тлен, непониманье  
В мир пониманья и тепла.

Веретенников Сергей  
v\_sergey@orel.ru  
www.orel.ru/v\_sergey



Фото Натальи Минаковой, г.Воронеж.

**ПЕРЕВОД С ИНТУИЦИИ**

Ты лети, лети песня млечная  
Птица вешняя, птица вечная  
Берегинюшка, ты неси, неси  
Во Сварожий круг добра молодца  
Чадо батюшке да единому  
Сотворил чай дух звёзды дальние  
Душу светлую, солнце ясное  
Светел путь во век добру молодцу  
Ясну соколу путь-дороженьку  
Славься батюшка, славься светлый Бог  
Славься Гамаюн птица певчая  
Птица вечная, берегинюшка  
Земли-Матушки доля ясная  
Доля чистая, доля вечная  
Ты неси, неси песни добрые  
Песни тёплые, сердцу милые  
В поле-плюшко, поле дальнее  
В небо светлое, в реки быстрые  
В воды чистые, ой да в озерки  
Красной девицы очи ясные  
Косы русые, уста сладостные  
И в песчаный ров, и под звёздный кров  
И струной звени, и в грозе греми  
И кружись мечтой, и лети стрелой  
В Сваргу вечную, тропку млечную  
И как зовущий рог во святой чертог  
Ты зови, зови малых детушек  
Добрых дядюшек, милых матушек  
Да во лесок дремуч, там подаришь Луну  
И притронутся к Мидгард-Матушке  
Запевая песнь да Сварожичу  
Ой да Сварожичу предку давнему  
Предку славному, да воспетому  
В землях радости, тихой сладости  
Горней милости, духа смелости  
Обратись Сварог в наш Земной чертог  
Обличая нам нити тёмные  
Ты сплети для нас нити светлые  
Тропы славные в жизни главные  
Пускай сеют свет ноты плавные  
Да вплетаются Буквы заглавные  
Открывают суть длинны волоса  
И горят огнём синие глаза  
Пусть парит всегда лёгкий ветерок  
И цветёт в полях нежный василёк  
Пусть встаёт по утрам солнце ясное  
Да найдёт молодец деву красную  
Пусть в любви и богатстве живёт народ  
И при жизни своей прославляет Род  
Пусть же радуют глаз леса мудрые  
И взрастают у нас детки умные  
Ну, а ночью нас усыпляй Баюн  
Ты лети, лети птица Гамаюн

Сварожич АНДРИЕШ  
г.Архангельск

**ЧЕЛОВЕК**

Вот я пришел доверчивый,  
Вот я пришел открытый,  
В ваш мир, такой изменчивый,  
Чудесный, не испытый.

Душа всегда доверчива,  
Душа всегда открыта  
Судьба пусть переменчива  
Но счастье не забыто.

Умножьте радость для меня,  
Тьму прогоните прочь,  
Не жду я выгод ото дня,  
Лишь пусть отступит ночь

Умножьте радость на Земле,  
Зло и обиды все гоните прочь,  
Лишь в первозданном пусты,  
Душа живет тепле,

И не страшит сердца

Страданья ночь.

И буйства вечные стихи  
Пусть не разрушит вновь,  
Картины, музыку, стихи –  
Все, что несет Любовь!

Оружия пусть злой огонь,  
Исчезнет навсегда,  
Набата добрым будет звон  
Живут пусть города.

Дворцы и храмы восстают  
Из пепла, и на век,  
И птицы громче пусть поют –  
Пришел в мир человек!

Калужанка.

**ДРУЗЬЯМ**

Мне много испытаний  
Встречалось на пути  
Порою лишь надежда  
Могла меня спасти  
И вера, что наступит  
И мой счастливый час  
И, наконец, сбылись мечты  
Друзья, нашла я вас.  
Не объяснить словами чувств  
Что рвутся из груди.  
И на глазах моих блестят  
Слезинки радости  
Вы далеко и никогда,  
Не видела я вас  
Но в моем сердце навсегда  
Искра любви зажглась.

Наташа Басова  
г. Сафоново

**МЕГРЕ**

О! Как, Мегре, Вам повезло,  
Как никому на этом свете  
Познать где истина и зло,  
Что человек за все в ответе!

Что мысль энергию ведет  
Уже доказано наукой  
Пророчат все, кому взбредет  
Людей пугают страшной мукой.

Грешно сомненью подвергать  
Саму месту Добра и Света  
И Вы не сможете соглать  
Когда Души струна задета.

Пишите сердцем до конца  
И пусть Ваш ум не все приемлет  
Я с детства вырос без отца,  
Но к счастью разум мой не дремлет.

Вам повезло Мегре вдохнуть  
Исток божественный, нетленный  
Любви Пространство не вернуть,  
Что пробуждает во Вселенной!

6.12.98 Борис Просвирков  
г. Смоленск

**ПРОБУЖДЕНИЕ**

Все счастье Мира для тебя открыто,  
Возьми его и с радостью твори!  
Руками добрыми для Родины – России  
Сад вечный для потомков посади.

И детский смех услышишь ты повсюду,  
И радостью заполнится Земля!  
Расти сады, твори добро – ведь зло бессильно  
При виде райского Земного бытия!

Так будет вечно на Земле и во Вселенной.  
Сумеем разуму энергии все подчинить.  
Очнитесь, люди! Душами соприкоснитесь!  
Земля заждалась, пора в согласье жить!

Не бойтесь тьмы, она тот час отступит,  
Когда родиться радостная мысль!  
Ведь нет препятствий для творенья человека,  
Когда Любовь к Творцу стремиться ввысь!

Маргарита Г.  
г. Калуга

\*\*\*

Мы, единые духом,  
Встанем кругом могучим,  
В этом Радости круге  
С нами солнце и тучи!  
Наших песен разливы  
Поплынут над Россией,  
Обогреют всех сирых  
И обрадуют сильных.  
Нашей радости зерна  
Прорастают повсюду  
И Земля расцветает  
Благодарная чуду.  
(Стих написан был под впечатлением командной  
работы во время московской февральской  
конференции «Выбери своё будущее»)

Чурилова Елена, г. Ставрополь

\* \* \*

Возлюбленный, родной Отец!  
Единый Сущий ты, Творец!  
Тебя я вновь благодарю  
За нарожденную Зарю,  
За неба голубую даль,  
За радости и за печаль.  
За испытаний череду,  
Готовых Духу моему.  
Пришла пора, и я проснулась.  
И сердце снова распахнулось.  
К Тебе, родной, нашла дорогу,  
Оставив горечь, боль, тревогу.  
Ты не волнуйся, мой Отец,  
Люби Божественной Творец.  
К Тебе навстречу я стремлюсь,  
И в радости с тобой сольюсь,  
Исполнив долг перед людьми.  
К Тебе прийду, Ты только жди.  
Мы быдем вместе: Ты и Я.  
Я – Дочь Любимая твоя!  
Все это будет впереди,  
И я еще пока в пути.  
Огонь Божественный, светящий,  
Пылай все ярче в моей чаше!

\* \* \*

Возлюбленная дочь моя!  
О, как сегодня счастлив я  
Услышать зов твоей души,  
Ко мне взывающий в тиши.  
Ты путь свой к небу повернула,  
Навстречу руки протянула.  
Как этого мгновенья ждал,  
Я так надеялся, страдал.  
Через века, тысячелетья,  
Мелькали годы, дни, столетья,  
Ты шла, и не был легок путь.  
Как важно было не свернуть  
И искру божию нести  
На протяжении пути.  
Ты осознала! Ты прозрела!  
Душа твоя опять запела  
Мотив божественной любви.  
Неси ее, иди, свети!  
Возьми мой луч любви и света!  
И засияет вся планета!  
С тобою рядом буду я.  
Ты – Дочь Любимая моя!

Никифорова Ирина,  
г.Орёл.

**ТУНЕЛЬ**

Что значит образность мышления  
Представь свой путь, и жизненный отрезок  
Вот видишь ты тунель, там мгла непроходимая  
Нет ветерка и нет мерцаний – лишь мрак –  
Безжизненная пустота.  
И сделать шаг так боязно, лишь бездна  
Языками сёрными ласкает и манит  
Останься здесь, зачем тебе идти...  
Так хорошо, лишь пропасть опускаться  
От суеты познания бежать.  
И ты сидишь, в ладонях голову скимая.  
И мыслей нет.  
Там впереди лишь тьма, ласкает шепотом  
обуревающая тьма.  
Что значит свет? Он режет, жжет глаза.  
Он и тунель, он очень длинный, ему ведь нет конца.  
Один сидит и выбирает путь слепого мертвеца  
Другой встает, тьма бьет его, швыряет по тунелю  
И награждает одного сомнением  
Так трудно мне идти по этому пути  
Я подожду немного, ведь неизвестность впереди.  
А третий шаг за шагом упорно к цели  
продвигаться стал  
Пускай сначала спотыкаясь и прося поводыря.  
Свой путь продолжил он сомнения неся.  
Страх где-то рядом шел и закрывал глаза.  
Но нет роптать не стану я, и путы тьмы я разорву.  
В своих глазах огонь зажгу  
Пусть искорки Любви заденут бездны уголки,  
И стоило подумать лишь ему, а впереди рассвет  
И он не жжет глаза, а лишь дает познанья свет.  
Не знаю понятен мой ответ иль нет –

кто ты из трех?

Найдешь себя, а может нет?  
И все же иди, не замедляя шаг,  
Не закрывай свой ясный взгляд.

Наталья Старченкова  
г. Смоленск

ПО ЖИЗНИ С ЧУДОКОЙ



Инспектор ГАИ останавливает водителя:  
 - Вы превысили скорость!  
 - Видите ли, я обещал жене приехать домой встретить Новый Год, и как назло, задержался на работе...

- Но ведь сейчас май на дворе!  
 - Вот поэтому я так и спешу...

- В новогоднюю ночь я познакомился с очаровательной девушкой. Мы выпили, потанцевали, потом поехали ко мне...

И вот уже целый год я не могу выпроводить ее из своего дома!

- А как же ты хотел? Ведь как встретишь Новый Год, так его и проведешь...

- Тебе муж подарил что-нибудь на Новый год?

- Конечно! Набор рыболовных принадлежностей.

- А ты ему?

- А ему - норковое манто!



- Когда-то я хотел творить чудеса, - признался один мудрец. - И вот теперь моя мечта исполнилась!

- Но почему же ты их не творишь? - спросили удивленно его люди.

- Дело в том, что теперь я не хочу их творить.

Серьезность - это способ сделать простые вещи сложными.

Пессимист - это умудренный опытом оптимист.

Для неверного истолкования ваших слов их достаточно лишь произнести.

Упорное отстаивание истины ставит ее под вопрос.



Свои пожелания, отзывы, проекты можно высыпать в редакцию газеты или в свою организацию по месту жительства.

Межрегиональная газета «Родовая земля» №6, 2002г.

Выпускается по инициативе и при содействии Орловской региональной общественной организации землевладельцев «Радуга», Московской региональной общественной организации «Родина», Смоленской общественной организации «Возрождение», Тульской региональной общественной организации землевладельцев «Планета - наш дом», Липецкой общественной организации «Сотворение», Воронежским региональным общественным движением «Лада», Дальневосточной общиной «Благо-Дать», Калужской общественной организацией «Русь изначальная».

\*Московская региональная общественная организация «Родина» Вадим Пономарев adimsun@mtu-net.ru www.mtu-net.ru/rod

\*Орловская региональная общественная организация землевладельцев «РАДУГА» 302001, г.Орёл, ул. Панчука, 44/1. телефоны: 47-16-63, 41-29-64. www.orel.ru/rainbow rainbow@orel.ru

\*Липецкая Общественная организация «СОТВОРЕНИЕ» Александр Филипович Коротков (0742) 76-54-93 Александр Михайлович Гладышев aragon@lipetsk.ru (0742) 34-33-71

\*Смоленская Общественная Организация «Возрождение» 214000, г. Смоленск, ул. Большая Советская, дом 15/19. Областная Универсальная Библиотека, ч/к «Пробуждение» Симуков Роман Сергеевич Тел.: (0812) 64-11-02 RSimukov@rambler.ru Дублев Андрей Климентьевич dak@keytown.com www.infosmolensk.ru/vozrozhdenie

\*Тульская общественная организация землевладельцев «ПЛАНЕТА - НАШ ДОМ» Андрей Жимерин planetatula@mail.ru Юлия Лукута ladyjul@mail.ru (0872) Наташа 31-83-70, Нина 37-35-70

\*Воронежское региональное общественное движение «Лада», rod\_land@rbcmail.ru. 394088 г. Воронеж, а/я 39 Цупикову С. В.

Эдуард Васильевич Полторыбатко (0732) 48-05-77. Наталия Алексеевна Минакова tasha21@rbcmail.ru (0732) 27-83-50

\*Тополевый Чугуевский район Приморский край Экологическая община природопользователей БЛАГО-ДАТЬ 692609 Приморский край Чугуевский район, п/о Ясное, с.Тополевый Алексей Безручко eduard\_kedr@mail.primorye.ru (4232) 27-02-02, 27-96-52

\*Калужская общественная организация «Русь изначальная» Конт. тел. 8-(08422) 2-45-11, Алексей , после 19 часов s-natali@freemail.ru Наталья, Гончарова Маргарита.

© Дизайн и вёрстка компьютерного центра газеты «Родовая земля». Подготовлена к печати в компьютерном центре газеты «Родовая земля». Тел.: 47-16-63, rainbow@orel.ru

Отпечатано в ОГУП «Орловская областная типография «Труд». 302028, Орёл, ул. Ленина, 1. Закз № 999 экз. объём: 6 п.л.

«Интересовались ли вы когда-нибудь, почему Пифагор воздерживался от мяса? Однако меня интересует, при каких обстоятельствах и в каком состоянии ума человек впервые коснулся крови и плоти убитых животных, уставив столы разлагающимися мертвыми телами и рискнул назвать пищей то, что еще недавно плакало, блеяло, мычало, двигалось и жило? Могут ли глаза спокойно смотреть на то, как перерезают горло, сдирают шкуру и одну часть тела отделяют от другой? Как ноздри могут выдержать это зловоние? Неужели не вызывает тошноту нечистый вкус чужой расщерзанной плоти?...»

Платарх

Материал подготовил Веретенников С.В. г.Орёл.

## РЕЦЕПТЫ к новогоднему столу

### КОРЕЙСКИЙ САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ

500 г белокочанной капусты;  
 30 г зеленого лука;  
 3-5 долек чеснока;  
 1 стол. ложка кунжута;  
 1-2 стол. ложки 9% уксуса;  
 2 стол. ложки соевого соуса;  
 1 стол. ложка растительного масла;  
 1,5 чайн. ложки соли;  
 красный молотый перец.

Капусту нашинковать тонкой соломкой, полить уксусом, посолить, перемешать и оставить на 5 минут. Затем слегка размять руками, чтобы выделился сок. Капусту заправить мелко нарезанным луком, измельченным чесноком, перцем, кунжутом, соевым соусом, растительным маслом и все перемешать.



### КАПУСТА ДЕЛИКАТЕСНАЯ В МАРИНАДЕ

0,5 кг белокочанной капусты;  
 1 луковица;  
 1 морковь;  
 1 яблоко.  
 Для маринада:  
 0,5 л воды;  
 4 стол. ложки растительного масла;  
 0,5 стак. 9% яблочного уксуса;  
 1,5 стол. ложки соли;  
 1 стол. ложка сахара;  
 3 горошины душистого перца;  
 1 лавровый лист.



Капусту и лук нашинковать тонкой соломкой, морковь и очищенные от кожи и семян яблоки натереть на крупной терке. Все перемешать, плотно уложить в эмалированную или стеклянную посуду и залить горячим маринадом (так, чтобы он полностью покрыл смесь). Капуста будет готова через 3 часа.

*Приготовление маринада:* В эмалированную кастрюлю налить 0,5 литра воды, довести ее до кипения, добавить соль, сахар, перец, лавровый лист и кипятить 3 минуты. Затем добавить растительное масло, уксус довести до кипения и сразу же снять с огня.

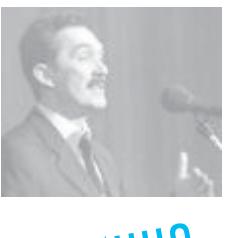


### САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ И РИСА ПО-ФРАНЦУЗСКИ

1 желтый сладкий перец;  
 2 помидора;  
 1 луковица;  
 1/3 стакана длиннозерного риса;  
 1 небольшой кочан зеленого салата;  
 5 стол. ложек сметаны;  
 уксус или лимонный сок - по вкусу; соль.  
 Рис отварить в подсоленной воде, остудить. Лук мелко нарезать, перец, помидоры нарезать брусками. Все соединить, добавить соль, уксус или лимонный сок, сметану, перемешать и уложить на листья салата.



я я живот  
же ем!!!



НОВИНКА

Вышла в свет седьмая книга В.Мегре «Энергия жизни». Издательство «Диля».

