

Родовая Земля



Верните, люди, родину свою!

ГАЗЕТА СОЗДАНА В ПОДДЕРЖКУ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ «ЗВЕНЯЩИЕ КЕДРЫ РОССИИ»

www.orel.ru/rainbow
rainbow@orel.ru

Родник юных талантов



«Новое поколение рождает новые песни», – гласит народная пословица.

Да, времена меняются. Уходит в прошлое то, что должно уйти. Но есть в духовной культуре наших предков истинно ценное богатство, которое принадлежит настоящему, и то, что возьмут в будущее наши потомки. Каждому человеку нужно знать, откуда его прошлое, где настоящее, где корни, истоки. Поэтому не случайно так высок интерес к народному творчеству, к музыкально-бытовой истории России.

Чем раньше начинать заниматься с детьми изучением народного творчества, тем полнее будут знания фольклора, обрядов, обычаев русского народа.

Образцовый ансамбль русской народной песни «Родничок» Дома творчества детей и юношества Заводского района города Орла под руководством отличника народного просвещения Тамары Землиной хорошо известен не только на Орловщине. Сюда приходят дети с трехлетнего возраста, чтобы постигать многообразие художественного народного творчества: сказки и былины, народные песни и частушки, загадки и пословицы, поговорки, обрядовый фольклор.

Особое место в ансамбле уделяется изучению и игре на национальных инструментах. Лира, форминга, кантеле, арфа, гусли — инструменты глубоко национальные и различные, как и народы, играющие на них. Но в то же время они объединены между собой музыкальным родством. Особым национальным инструментом на Руси были гусли. Их игра считалась волшебной, способной творить чудеса.

Задачу возрождения традиции игры на гусле, как одной из самых ярких яв-

лений музыкальной культуры, поставила перед собой Тамара Земляна. И при ансамбле русской песни появился самобытный, уникальный ансамбль гуслей «Благовест». Тамара Николаевна проводит большую работу по возрождению данного музыкального инструмента и уверена, что о России нельзя судить в полной мере, не услышав звучания гуслей. Этот инструмент — ключ к пониманию извечной загадки России. Под аккомпанемент гуслей-самогудов пелись былины, песни, рассказывались сказки.

Ансамбль гуслей еще молод, но часто выступает с концертами. Где бы ни появлялись эти мальчишки и девчонки в русских национальных костюмах с гуслеми в руках, они сразу привлекают внимание зрителей. Когда слушаешь гармоничное звучание народных напевов, то сразу возникают образы былинных героев Баяна и Садко, поющих и играющих на этих древних инструментах. Грустные и веселые, тоскливые и бодрые, народные песни и мелодии касаются каких-то глубинных струн человеческой души, сплетая воедино прошлое и настоящее, сердечность, ласку и величие. И возникает ощущение гармоничного единения человека и природы. Игра юных гуслей поражает своим художественным мастерством. Большая заслуга в этом руководителя ансамбля Тамары Землиной и аккомпаниатора Петра Огарева, которые вместе с ребятами принимают участие в концертах и праздниках народной песни, славянской письменности, народных гуляний. Восторженные отзывы и радушный прием сопровождают все выступления ансамбля.

Благодаря творческому сотрудничеству воспитанников и педагогов ансамбля создана удивительная атмосфера душевной теплоты и сердечности, довери-

тельности и искренности. Все это, вместе с изучением детьми своего национального искусства и причастности к процессу обогащения музыкальной сокровищницы культуры, является важнейшими слагаемыми в приобщении детей к миру прекрасного.

Развитию творческих способностей ребят помогает интересная, содержательная жизнь коллектива, насыщенная выступлениями в концертах, участием в конкурсах. Только за последнее время ансамбль побывал в Москве на фестивале «Рождественские каникулы», на конкурсе-фестивале фольклорных коллективов в Воронеже, стал обладателем Гран-при областного фестиваля «Обряды русской старины». Надолго запомнилась ребятам поездка во Францию, где они успешно выступили с благотворительными концертами.

Ансамбль народной песни стал подлинным родником юных талантов. Воспитанник ансамбля гуслей Михаил Кокорев, стипендиат фонда областной администрации для одаренных детей, стал победителем областного конкурса «Филантроп» и представлял Орловскую область на фестивале в Москве.

Высшей наградой для руководителя ансамбля являются достижения воспитанников, которым она дала «путевку в жизнь», открыла мир духовной красоты и величия русской музыкальной культуры. Ведь тот, кто однажды услышит звучание гуслей, надолго сохранит в памяти ощущение прикосновения к многовековой, глубокой и прекрасной культуре русского народа.

*Светлана Лагутеева, методист
Дома творчества детей и юношества
Заводского района г. Орла*

Сегодня в номере:

- Стр. 2
РАЗМЫШЛЕНИЕ ПУТНИКА: «СИЛА КОЛЛЕКТИВНОЙ МЫСЛИ»
- Стр. 3
ОТВЕТ АНАСТАСИИ (рассказ)
- Стр. 4
ОСМЫСЛИВАЯ СИНЕГОРЬЕ
- Стр. 5
МЕДОТЕКУЩЕЕ ОТЕЧЕСТВО
- Стр. 6-7
КАК СОЗДАТЬ ВОДОЁМ
В РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ СВОЁМ?
- Стр. 8
ДЕНЬ ДАЧНИКА – ПРАЗДНИК ВСЕЙ
ЗЕМЛИ
- ПОЧЕМУ БИБЛИЯ ПРОТИВ ПРИВИВОК
- Стр. 9
УЧИМСЯ У ПРИРОДЫ: СМЕШАННЫЕ
ПОСАДКИ
- ЧТО ИЗ МНОГОЛЕТНИХ РАСТЕНИЙ
МОЖНО ПОСАДИТЬ НА СВОЁМ
ПОМЕСТЬЕ?
- Стр. 10
ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ МЕГАПОЛИСА
О ВРЕДЕ ПЕЛЬМЕНЕЙ И ПОЛЬЗЕ
ПЫЛЬЦЫ
- Стр. 11
ТВОРЧЕСТВО
- Стр. 12
ВЕГЕТАРИАНСКИЕ РЕЦЕПТЫ: РИС

НОВОСТИ:

■ **22 мая** в Санкт-Петербурге состоится читательская конференция с участием Владимира Николаевича Мегре. Он представит восьмую книгу из серии «Звенящие кедры России» – «**НОВАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ**». Будет обсуждаться вопрос о создании «Родной партии».

www.anastasia.ru

■ Липецкая общественная организация землевладельцев (ЛООЗ) планирует провести в сентябре 2005 года общероссийскую научно-практическую конференцию по Родовым поместьям и экологическим поселениям.

Н. Ризаева

■ **С 18 по 31 марта** 2005 года в г. Кирове прошёл семинар по проекту программы дополнительного образования Московской Академии государственного и муниципального управления (МАГМУ) и Российской Академии государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАГС) – экология, охрана природы и экологическая безопасность, по специализации: создание и развитие Родовых Поместий.

Р. Пантелеев

■ **Пермская область г. Чайковский.** Наконец свершилось то, к чему мы упорно шли в течении 3-х лет. 1 марта 2005 г. мы получили свидетельства о гос. регистрации права на земельный участок (площадью 67,2 га) в общей долевой собственности. Стоимость 1 га – 10000 руб.

Приглашаем всех желающих!
*Т. Сперанская
tanj@list.ru*

РАЗМЫШЛЕНИЕ ПУТНИКА: «Сила коллективной мысли»

В Веках прославлен был Народ России
своею мудростью и силою своей,
но нам об этом мало говорили.
И вот когда Анастасия своей Идеей
нам сердца открыла и глаза,
свое мы Будущее
Коллективной Мыслью сотворили.

Все книги прочитав Владимира Мегре,
многие из тех, о ком я буду говорить сейчас,
по-разному восприняли Идею Новой Жизни.
По-разному по жизни шли,
и жизнь по-разному преподносила им уроки.

Одни из них, всё прочитав,
почувствовав в себе неясность,
к другим источникам свой обратили взор,
пытаясь там найти ответ и подтверждение.
При этом Мысль блуждала,
в сомнении великом находясь.
И не было у Мысли той движений,
что к Сотворению Мысль приводит.
Вот так они и шли по жизни,
примыкая то туда, а то сюда,
мысль уводя в пустые размышленья.

Другие, прочитав те книги, в основе поняли,
что Землю нужно брать быстрее,
и на Земле у них всё решится и всё произойдет.
Для этого, гонимые желаньем быстрых действий,
они ходили в клубы, написав
там заявленье на выделение земли.
Когда же Землю получив,
и встав на Землю ту ногами,
вдруг поняли они, что что-то не хватает.
Нет чувств, переживаний, и радости той нет,
что ожидали получить они.
И поняли - без этого ВСЕГО лишь только Быт,
опять всё тот же Быт,
уйти все от которого стремились.

И были люди, для которых
те книги стали, словно свежий ветер,
словно яркий Луч сквозь туч на небе.
И у людей в душе затрепетало всё,
сердца их вдруг забилась в пульсации,
до селе неизвестной.
И захотелось вдруг смеяться им,
кричать во всё Пространство:
«Я - ЧЕЛОВЕК!!! Я - БОГА сын!!!».
И воздух подхватив,
в прекрасном танце закружиться,
и Слиться, Слиться, Слиться!!
Воедино Слиться! С Природой,
Матушкой-Землёй, Вселенной, с БОГОМ!!!

О, как прекрасно Чувство это!
И Музыка какая в нём звучит!
И Свет, в себя вобравший
необычайных красок цвет!
И Образы какие проплывают!



Всё это движется, звучит и призывает их
к Творящей Мысли, Мыслями Творить!

И люди эти, не спеша
пока, свои Мечты ни с кем не обсуждая,
тихонько стали Образ Новой Жизни создавать.
Основу Образа поведала Анастасия.
При этом всё реально видеть и переживать,

живыми красками, движеньями и звуком наполнять.
И приводили это всё в реальную картину Энергии
в пульсации и необычном ритме,
излучающиеся из сердец людских.

И всё продумали, учли всё люди
при Сотворении Образов своих.
Помог им опыт прошлых лет
и из веков – прошедший.



Когда в стремлении что-то изменить
на самом деле получалось по-другому,
учли характер человека, слабости его
и роль влияния Системы на всё это.

И поняли они!
Что Образ Новой Жизни ни в сопротивлении
и не в сражении с Системой должен исходить,
А в СИЛЕ ОБРАЗА и КРАСОТЕ его.
Когда в реальности текущей Человек
себя увидит в Образе другом,
его он сердцем примет и в него поверит, как в реальность.
Когда тот Образ целиком его сознание наполнит,
и он почувствует, что Новый Образ постоянно с ним.

Когда он в Новом Образе живя сознанием,
всю Красоту и радость и Любовь из Образа того
теплом и светом разливаает в эту жизнь,
в которой он сейчас живет,
тем самым делая счастливыми других,
с кем он общается, по жизни с кем идет.
Тогда вот всё произойдет!
И Новый Образ вдруг в реальность перейдет.
И людям только потрудиться нужно,
чтоб его приблизить.

Вот именно для этого Анастасия, время нам дала,
призвав для этого к себе все силы зла,
взяв на себя сраженья участь.

Ну что же было дальше?
А дальше было так.

Поверив в Силу Образа, в Мечту
и в то, что Мыслью можно управлять,
придумали проект те люди, действий план.
Как им Объединить стремление людей,
готовых создавать поместья Родовые,
в поток единый, в Единое Движенье Мыслей.

Еще раз просмотрев проект и всё обдумав,
единомышленников собрать они решили
и предложить проект на осмысленье.
Как примут это люди?

Назначен день был, время, место,
им оставалось только ждать.
Но и в эту встречу они вложили Образы живые:
Прожив всё, словно наяву:
как люди собирались,
как слушали внимательно и всматривались в Образ,
который из проекта раскрывался.
Как загорались их глаза огнем азартным,
и множество вдруг предложений
в дополнение проекта полилось.

Сердца людей вдруг радость охватила,
Мысль закипела в стремлении Едином!
Энергии Творящие
в Вихре всех Энергий Вселенских закрутились,
и вспыхнул Свет в сердцах людей,

в Пространстве, во Вселенной!
И затрепетало в Великой радости Пространство
от Коллективной Мысли человека!
И приняло Пространство
Волю Человека к исполнению
И устремилось воплотить
в реальность всю его Мечту!

И вот пришёл тот день.
Народу много собралось
едва вместил просторный зал.
Проект был принят на Ура - А!
Его все сердцем подхватили.

И каждый для себя нашёл там дело,
пока вопрос с Землёй решался.
Там плотники, собравшись, поисками знаний занялись:
как праотцы дома рубили, а после этого
на встречах курсы проводили.
И печники там время не теряли,
всё тех же знаний для себя искали.
Там были кузнецы, изобретатели, ткачихи,
художники, поэты и певцы.
Юристы были там и финансисты.
Они же занимались оформленьем документов
и финансированием предлагаемых проектов.

Другие же, создав бригады,
занимались заготовкой леса для строительства домов,
строили дома и мастерские.
И не было там суеты пустой,
не нужных рассуждений.
У всех занятие было, увлечение,
а так же не было в тех людях главного – СОМНЕНИЯ.

Вот так, в стремлении Едином
создать поместья Родовые, сроднились люди.
Родными Души стали у людей,
а всё дальнейшее деянье превратилось в Праздник.



На встречах, обсуждая новых действий план,
лились и песни и стихи,
и радость на глазах у всех сияла.
Идут в поместья Родовые,
кто мох носить, а кто дома рубить,
опять повсюду слышен смех и шутки.
И переливы голосов в народных песнях
людей всех к Вдохновенью призывают.
Детишки помогают взрослым, папам, мамам,
при этом чувствуя себя ответственными за всё.

Ответственность участия их в деле придавали взрослые
при каждом случае, подчеркивая это в похвалах -
они же в это очень верят и гордятся этим.
И так шли день за днем,
неся всем радость и удовлетворенье,
в одном порыве строя Общий Дом!
Единый Дом в единстве со Вселенной.

На этом прерываю свой рассказ.
А в следующем я попытаюсь рассказать,
как в Образах своих, которые Творим,
менять мы можем всё, что окружает нас.
Тем самым Образам повелевая нам служить,
как мы хотим!

Любви Вам и Творческого вдохновенья!

Никола и мой Род.

Сам я выходец из Туркмении. В апреле-мае 2003 года там сложилась сложная ситуация. Президент Туркменистана С. Ниязов заключил в Москве с президентом России В. Путиным соглашение о прекращении института двойного гражданства. Одновременно был подписан выгодный для России договор о дешевых поставках туркменского газа в Россию. Для русских, проживающих в Туркмении и знающих азиатскую психологию, было ясно: нас продали за газ. По приезду в Ашхабад президент С. Ниязов провел это соглашение через Меджлис (парламент), и началось давление на русскоязычное население. Нижестоящие туркменские чиновники поняли соглашение о прекращении двойного гражданства крайне своеобразно и стали действовать путем насильственного отчуждения одного из гражданств.

Началось массовое попрание элементарных прав человека. Пассажиры, вылетавших в Москву, снимали с рейсов и заставляли сдавать один из паспортов: российский или туркменский, либо оформлять визу. Беспредель властей вызвал в русскоговорящей среде суматоху, переходящую в панику. Одни спешно за бесценок продавали квартиры, чтобы уехать в Россию, другие сдавали билеты на самолет и оставались в Туркмении, чтобы сохранить квартиры как единственное средство для выживания.

У меня к этому времени была договоренность с Анатолием Молчановым, руководителем проекта по строительству экопоселения «Родное» во Владимирской области, о моем участии в этом проекте и скором переезде на место. Анатолий уже поставил себе дом и организовал палаточный городок, где я намеревался поселиться и начать обживать новое поле. У меня был билет на самолет на середину мая 2003 года – самый бурный период событий в Туркменистане. Меня, как и остальных, бесцеремонно сняли с рейса и заставили оформить визу. Я оказался перед выбором: улететь в Россию, откуда я мог уже не вернуться и потерять квартиру в Ашхабаде, или остаться в Туркмении, потеряв контакты и распрощавшись с идеей построить свое родовое поместье. Я выбрал переезд в Россию. Приложив все усилия, собрал необходимые документы для визы, простоял суточную очередь в разъяренной толпе и сдал их в Туркменский МИД.

Уставший и измученный, я вернулся домой и рухнул на диван. Мне хотелось забыться, но в голове по-прежнему был хаос, связанный с последними событиями. Тогда, чтобы успокоиться, я подумал о владимирском поле, где мы собирались строить экопоселение. Мысли унесли меня на окраину просторного земельного участка близ деревни Коняево. Я видел: поле приятно шелестело травами и цветами, навевая умиротворенное, даже блаженное состояние. На другом конце поля стояла Анастасия. Она как бы звала к себе. Я пошел в её сторону. Подойдя, остановился и молча смотрел на неё. Она тоже молчала и смотрела на меня. Стоим, молчим. Вдруг слышу, откуда-то сбоку мужской голос: «Задай вопрос». Я растерялся, стал лихорадочно думать, о чем спросить её, но в голове не было ни одной стоящей мысли,

а по пустякам не хотелось её беспокоить. Потому продолжаю стоять и молча смотреть на неё.

В пространстве снова этот голос: «Задай вопрос». И тогда во мне, наверное, всколыхнулось все наболевшее. Я не спросил, а как-то выдохнул свои последние переживания: «Анастасия, как надо жить?» Анастасия внимательно посмотрела на меня и, склонив набок голову, молча прошла мимо и исчезла. Видение мое тут же исчезло. Я опять сидел в своей комнате с проблемами в голове и муками в сердце.

Я не получил от Анастасии ответа на свой, наверное, глупый вопрос, но в душе ощущал чувство тихой радости, что вот так нежданно-негаданно встретился с ней. На мой вопрос нельзя ответить односложно. Тысячи лет разные проповедники твердят нам, что нужно жить в любви, творить



добро и т.д., а мир так и живет во зле и ненависти. И все это происходит оттого, что мы так и не понимаем, что стоит за этими красивыми словами. Если бы Анастасия ответила мне подробным образом, то мне, наверное, стало скучно. Уж лучше молчание, чем такой ответ.... Но ответ пришел, и пришел так же неожиданно.

В последующие дни дела у меня пошли хорошо. На удивление быстро были оформлены документы и получена виза. Скептическое отношение родственников к строительству родового поместья не помешало им помочь мне приобрести билет на самолет, и я уже в середине июня жил в палаточном лагере возле желанного поля.

В первое время пришлось приспособливаться к новым условиям, климату, обживать лагерь. Одновременно я собирал информацию о других зарождавшихся родовых поселениях. Каждое поселение выбирало свой путь, исходя из мечты и своих представлений, накапливая немало иллюзий и ошибок. Одни шли общинно-коллективным путем, другие утверждали строгий «монастырский» устав, третьи создавали элитные поселения, куда приглашали только богатых, четвертые строили административно-авторитарную общину, пятые шли путем свободного волеизъявления и т.д. Наблюдался определенный разброд в идеях, не было единой концепции. Хотелось поглубже разобраться в этих вопросах.

Однажды к нам в поселение



приехал В.Н. Мегре. Он часто приезжал к одному из первых

моим словом и с еще большим воодушевлением углублял тематику вопросов. Когда я и на них давал ответ, он просто приходил в восторг. В своем понимании жизни в родовых поселениях я не сказал ничего нового из того, что говорила Анастасия, только добавил кое-что из собственного прожитого опыта. Им каждое слово было воспринято как откровение. Более того, у меня сложилось впечатление, что этот человек никогда не читал книг В.Н. Мегре и ничего не знает об

Анастасии. Мое недоумение перешло в убеждение, что передо мной вовсе не В.Н. Мегре, а журналист из

какой-то газетенки или телевидения. Не может же Мегре ничего не знать о В.Н. Мегре, родовых поместьях и Анастасии!

Я, как и многие, привык к «совковой» психологии, когда вышестоящий снисходит к ниже-



стоящим и учит их, как надо жить. Это правило неосознанно переносилось и на Мегре, поскольку он человек, наиболее приближенный к Анастасии, обладает большой информацией, должен был прийти к нам и сказать: «Ребята, вы совершаете такие-то и какие ошибки, а поселение нужно строить так-то и так-то!» И тогда мы, просветленные и обученные, с энтузиазмом взяли бы за строительство новой жизни. Этот же журналистшка (по-другому и не скажешь) ведет себя так, как будто впервые слышит о родовых поместьях.

В конце интервью (оно было показано в видеофильме «По следу В.Н. Мегре») я был окончательно сбит с толку и укорял себя за то, что так распалился перед журналистами, которые наверняка переврут мои высказывания и выдадут репортаж с точностью до наоборот. Поняв, что попал впросак, я поспешил выяснить, с кем собственно имею дело: «А вы, ребята, из какой газеты или телевидения?» И тогда седоволосый юноша просто ответил: «Я – Мегре».

У меня был, наверное, глупый, растерянный вид. Придя в себя после некоторого потрясения, я, что называется, всеми глазами, впился в В.Н. Мегре, стараясь не пропустить ни одной детали, ни одного движения в его поведении. От этого напряжения во мне, наверное, опять открылось видение его необычного соотношения внутреннего и внешнего. Мне кажется, что все мы живем с застывшими масками на лице. Внешнее у нас дов-

леет над внутренним, форма закабляет содержание. Наблюдая за В.Н. Мегре, я видел, как внутренний дух владел плотью.

Из эзотерической литературы я знал: преобладание духа над плотью – есть высшая ступень духовного развития человека. Одно дело – читать, знать, другое – видеть воочию. Возможно, в данный момент через него проявлялись энергии Анастасии, ибо в других встречах я подобного явления уже не замечал. Это навело меня на другую мысль: с какой же силой энергия внутреннего духа преобладает над плотью у самой Анастасии? Каждое её движение – это целый фейерверк энергий!

Беря интервью, В.Н. Мегре не работал, а игрался. После разговора со мной он задавал вопросы Анатолию и Татьяне Молчановым, Людмиле Колтуновой, маленькому Саше – сыну Молчановых. Каждым ответом он восхищался, на каждую мысль отвечал заинтересованной реакцией. Несомненно, он знает много больше, чем говорит в своих книгах, и в нас он видит нечто большее, чем мы сами в себе. Может, отсюда его не показной, а истинный восторг. Пришел согреть наши души, научить любить самих себя, из каждого фрагмента жизни уметь делать праздник так же, как и он из этого интервью сделал небольшой праздник для всех. Уехал он так же просто и естественно, оставив в наших душах какое-то новое восприятие жизни. Ошеломленные, мы еще долго смотрели вслед уезжающему джипу...

За всю свою жизнь я прочитал тысячи умных книг, в которых говорилось, как надо жить. В.Н. Мегре не произносил «умных» слов, не давал «мудрых» наставлений, не изрекал истин, он только спрашивал, но переворнул мое сознание и открыл в душе света больше, чем множество умных книг.

Я не доверяю свое сознание никаким авторитетам, в том числе В.Н. Мегре и Анастасии, ни за кем не иду слепо. Во всем стараюсь разобраться сам и пережить собственный опыт. Если сейчас В.Н. Мегре перевернул мое сознание, то каким образом он это сделал? Что со мной происходит, и в какую сторону несет?

Как-то проезжая на подмосковной электричке мимо одного строения, увидел надпись: «Путин – лох, Лимонов – бог». Сразу представились лица политических богов и божков. Посмотрите на лицо Зюганова – насколько оно фундаментально, насколько выражено в нем эго спасителя народа от демократов-разрушителей. Посмотрите на другого бога – Жириновского, из него прёт эго спасителя нации. «Голосуйте за меня, и я спасу вас!» – читается в каждом лице. И у того и у другого внешняя форма, внешний вид довлеют над внутренним духом, что говорит о духовной пустоте.

Не только у великих, но и у средних и маленьких божков выпирает собственное эго. Каждый хочет что-то значить, что-то представлять в нашем социальном мире.

Одни хотят быть богатыми, другие – «звездами», третьи – авторитетными бандитами, и т.д. Все чего-то хотят, у каждого в социуме есть своя роль, которая

(Продолжение следует...)

Владимир КОСТИН.

Родовое поселение «Родное», Владимирская обл.

ОСМЫСЛИВАЯ СИНЕГОРЬЕ

В Синегорье мир строится с самого начала. Рассматриваются духовные ценности в сознании Человека. Он - листочек на веточке. Веточка - его семья: отец, мать, бабушки, дедушки. Семья - тонкая ветка более толстой ветви - Рода. Эта толстая ветвь вырастает из целого ствола - своего Народа.

Оторвется листок от веточки, закружат его ветры с разных сторон и сразу непонятно будет все в этом мире. Зачем ему дерево? Ветер может унести его в любую сторону.

По традиции человек должен знать семь поколений своих предков. А еще лучше, когда он осознает себя их продолжением. Главными духовными ветвями, которые прикрепляют человека к «дереву», являются знание им истории своего народа, его культуры, а главное - с малых лет прочувствование, вращение, переживание заново, органично своей национальной культуры.

Взгляд на мир Русским сердцем, Русским оком. Отсюда необходимость в воспитании русского мироосмысления как родового, изначально присущего.

КОНЦЕПЦИЯ СИНЕГОРЬЯ. В человеке хранится вся информация об окружающем его мире, и не только о Земле, но и обо всей Вселенной. С малых лет он может ею пользоваться. Ее надо только позвать из глубин его подсознания, из родовой памяти. Поэтому в Синегорье один из критериев отбора - здоровые родовые гены, здоровая славянская основа. Человек еще не проявлен, не осознал себя ни духовно, ни этнически, но в нем содержится все ему для этого необходимое.

ПРИНЦИП ВОСПИТАНИЯ. Человек имеет в себе мощный аппарат саморазвития при условии здоровой генетики, не изломанной психически или тяжелой наследственностью.

Поэтому надо верить человеку во время процесса постижения мира. Задать рамки организующие общее направление и оставить в этих рамках максимум простора для саморазвивающегося начала.

Отсюда основной ПРИНЦИП ПОСТРОЕНИЯ УРОКА - принцип погружения в тот информационный слой, который тебе сейчас наиболее близок, независимо от возраста. Работаешь, насколько внутренне есть способность и желание сейчас воспринять именно этот материал. Хочется изучать другой предмет, подойди к другому кругу. Совсем не хочется - отдохни, переключись на другую работу.

СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ КОЛЛЕКТИВА. Познать радость в себе и на пользу ближним как можно больше и как можно лучше. Трудно дается - твой сосед охотно поможет.

СТИМУЛ ДЛЯ РОСТА И ВОДОХОВЕНИЯ. Ты сам, познав что-то, можешь и даже должен объяснить это другому. Этот другой - твой друг, часть твоего мира. Помочь ему - радость, помог ему - проявил себя, самоутвердился в хорошем деле.

ОГРОМНЫЙ ОБЪЕМ ЗНАНИЙ удается освоить так быстро, потому что:

- изначально предполагается и затем аргументированно доказывается, что это полезно для тебя и необходимо для твоего роста;

- обучение приятно, потому что дается без жестких рамок, в игровом ключе;

- никто не задумывается, что это «много», потому что нет понятия «мало» - хочется усвоить быс-

трее (это полезно) и передать другим (дополнительный стимул в процессе постижения истины).

АТМОСФЕРА. Духовное братство - в высшем смысле этого слова. Братство равных, живущих в едином духовном потоке. Синегорцы живут в равных условиях с тобой. Ты делишь с ними пищу. Готовишь ее, раздаешь ее, что является помимо психологического еще и священным фактором. В средневековой Руси и на Кавказе разделившие вместе хлеб и воду уже совершали ритуал духовного побратимства. Человек, считавший другого неприятелем (если он честный человек) не мог сесть с ним за один стол, а если садился, значит признавал, что обида забыта. Подношение хлеба-соли на Руси - пример этого обряда.

Ты служишь ближнему, он служит тебе. Это органично и не воспринимается в плане противопоставления: сильные заставили - я подчинился; они «верхние» - чуждые, я «нижний» - чуждый им.

Мы. «Я» - часть этого «мы» воспитывается ежедневно. Если я хочу радовать ближних своим присутствием, я должен сделать хорошо то, что признается ими за ценное и с чем я согласен. Учиться, быть отзывчивым, веселым. Разделять с лижними заботы, а не только радости. То, что за пределами Синегорья иногда считают омертвевшими прописными истинами, вдруг оживает и становится реальными поводами для действий и ложится в основу критериев мировоззрения. «Я» не центр этого мира. Есть более красивые, лучше усваивающие, более веселые или от природы сильные. Их ум и сила не унижают, а, наоборот, обогащают меня, потому что они - часть моего мира и я рад, что нахожусь среди них. Они помогут мне стать таким же мудрым, сильным, красивым.

ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ НАСТАВНИКОМ в 8-10 лет, делиться знаниями с более старшими - огромного значения факт для растущей личности. Самообразование, самовоспитание, созидание друг другом самих себя - это процесс, на котором была построена славянская община, казачья станица, поселения Севера, где не было крепостного права, а значит, в сознании отсутствовал комплекс неотвратимости подчинения.

В казачьей станице не было «чужих» детей. Их могли воспитывать все, потому что дети, вырастая, становились друзьями, соседями, сослуживцами, мужьями и женами друг другу, а значит, частью духовного и материального мира станичника. Как же не формировать его, пока есть возможность!

Не было одиноких. Вдове найдут мужа. Бобылей не любили, подозрительно к ним относились, потому что всякая дисгармония неизбежно отразится на общине. Поэтому и в Синегорье, при правильно сформулированной системе ценностей всплывает еще и генетическая память. Синегорцы помнят идеалы своих прадедов под сознательно.

Молодому славянину в 13 лет на Руси уже доверяли оружие, брали в походы. В 14-15 лет русич мог стать хозяином дома, полноправно вести хозяйство. Полученный опыт и здоровье позволяли быть и пахарем и организатором хозяйства. Сейчас Русь нуждается в «хозяевах» и ратниках. На Поле Куликово выходили 13-летние. Сейчас та же ситуация. Наши души - Поле Битвы. Чтобы оно не стало Диким полем, - Синегорье вспоминает лучшие славянские традиции и возвращает своих витязей.

СЛОВО. Его силу предки знали хорошо. Не случайно именно

юношество, молодые засорили свой язык англицизмами, блатным жаргоном, уродливым «арго». Словом, обращением к знакомому, подруге они уже унижают, оскорбляют. Невозможно выразить высокие человеческие чувства теми словами, которыми они пользуются. А это и чувства убивает. Используемые слова отражают и формируют обратную связь миропонимания, мирочувствования. Силу слова в Синегорье почитают, потому и желают друг другу здоровья по много раз в день. Какой мощный источник силы, резец для формирования души хранят слова,



М.П. Щетинин

звучащие в Синегорье. Искони славянские, глубокие, всеобъемлющие, мелодичные.

Врачи подтверждают, что организм человека может лечиться при звуках естественного для него ритма родной речи. Сейчас сам ритм искажают англицизмами, но не в Синегорье.

РОДИНА И СИНЕГОРЦЫ. Для синегорцев Родина - это органическая часть их мира. Среда обитания. Они - часть своей Родины. Они сильны тем, что у них есть цель. Сейчас Русь бьется за то, чтобы не стать колонией, доминионом, сырьевым придатком. Они осознают свое место в этой борьбе. Дерево Рода, дерево нации корнями в родной земле. Синегорцы с XXI века начнут свое воздвигание душ и судеб по всей Руси. Как хорошо, что их уже ждут истосковавшимися, изболевшимися по русскому духу сердцами. Это ни на грамм не уменьшит сопротивление, которое им предстоит преодолеть, но усилит их, вдохновит.

На Руси возрождать Русь - вот их задача. Возродить в реальных детях, в ближайшее время силой собственной веры и целеустремленности.

Не словом полемики, а делом, собой синегорцы начнут свою рать, свою пахоту. Поистине образы Святогора и Микуды Селяниновича не покажутся гиперболическими. В самый раз. Именно Святогорами и надо быть, чтобы поднять «тугу земную» безверия, опустошенности духовной. Мечем работать гораздо проще, чем так - духом.

Удивительная закономерность в том, что синегорцев особенно горячо ждут на землях, которые считают сакральными, на землях, где развилось казачество. Белуха, Алтай, Оренбургский край. Все это места «заветные». А синегорцы понесут именно «славянский завет» - завещание предков в эту современность.

ЧИСТОТА. Она удивительная и многогранная часть Синегорья. Начинается с порога. Войди в дом в чистой обуви. Очисти грязь с ботинок и подумай о чистоте своих

мыслей. Войти в этот дом нужно с чистой душой потому, что там очень чистая материя - дети. Еще не исчерканные, не исписанные каракулями неудач и чих-то злых помыслов. У них чистые глаза. Светлые оттого, что чистые лица.

В термах Синегорья очень духовная атмосфера. Задорные, шумные дети спешат по коридору, но опрятность одежды - их особенность. Трудно в детстве сгармонизировать положение складок на рубашке и не помять в бегах брюки, но идеал тут - это чистая линия.

Грязные слова исключены абсолютно. Даже грязные эмоции

брать вокруг себя людей. Модель, принцип - славянская община. Форма работы - создание школы-аналога Синегорья. Причем для Синегорья школа - главный, но не единственный путь реализации.

СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫЙ АСПЕКТ. Современный мир и массовое сознание популяризирует схему - «Человек - эгоист в центре мироздания. Он должен служить своим страстям и прихотям. Родина - только место рождения. Жить надо там, где лучше. Если на Родине плохо, неудобно жить, надо поскорее покинуть это невыгодное и непрестижное место или жить, мучаясь комплексом политической неполноценности». Формулы «Человек человеку волк» и «Наверх любой ценой», жить ради своего «хочу» - не новы. Им тысячи лет. Многие в них уже разочаровались.

Синегорец несет в сознании общинную форму устройства общества. Ее очень многие готовы поддержать. Ждут лидера, изначально требуя от него соответствия по очень многим параметрам (кризис веры). Такие люди в Синегорье растут. Их модель построения мира не политическая; синегорец не будет образовывать новую партию. Он готов обратиться к самому народу с целью вспомнить исконную форму существования. Это трудно в конце XX века, но возможно и главное - необходимо народу. Именно в общине, в народе вырастут те политики, в чьих программах будут не декларации, а реальные задачи с реальными механизмами исполнения. Кризис современного политического процесса - отражение кризиса мировоззрения. Не о народе думают политики, а о престиже и выживании своих партий и своем лидерстве. Это четко выражается в их действиях. Настоящего политического лидера возможно вырастить только в народной среде. Первый этап его становления - сознание того, что он часть народа и хочет реально помочь сородичам в масштабе всей Руси. Уважение к нему соседей, уважение в его доме, районе, городе - вот реальные показатели его значимости.

Современных депутатов их избиратели узнают только перед выборами, а избранные мгновенно (как правило) становятся невидимы и недоступны. Люди, имеющие авторитет у народа, невольно обратятся к политике, поскольку другого средства кардинально оздоровить общество - нет. Синегорцы, возможно, столкнутся с этой проблемой, но на втором этапе. Первый этап - создание на Руси школ-общин, популяризация в народном сознании идеалов рода.

ОТКРЫТОСТЬ. Синегорец открыт людям. Он не боится ближнего, напротив - готов ему помочь, ведь ближний - часть его мира. Он открыт знаниям, постижению нового, открыт природе. Он - органическая часть природы: уважает ее, осознавая родство с ней, умеет ею любоваться.

Он открыт Богу, который есть Высшая Справедливость, Творец и Создатель мира. Это то, что необходимо для нормального высокодуховного развития. Русь всегда называли Святой. Синегорцу близко это определение, потому что мир для него свят. Его надо созидать и любить, ибо этим созидает и любишь себя (но это подсознательный мотив). Самый большой грех - разрушать и ненавидеть. Доброжелательность в Синегорье - открытость ко всему созидающему; это лучший показатель внутренней открытости.

Юрий КРУГЛОВ,
г. Ростов-на-Дону.

МЁДОТЕКУЩЕЕ ОТЕЧЕСТВО

Гордиться своим прошлым и можно и должно, не уважать оное есть постыдное малодушие.

А. С. Пушкин.

Наши предки считали, что мед – не земное вещество, а Божий Дар. Падают он на землю с неба утренней росой, а потом его светлые, как жемчуг, ароматные капли собирают с цветков пчелы. Мед – это звездный плач, слезы звезд, которыми увлажняются цветы. Он – пища Богов, они его посылают на Землю людям для их блага и счастья.

Современные люди теряют физическую и душевную гармонию, поэтому подвержены стрессу и болезням. Причина этого – забвение традиций, нездоровый образ жизни и вредные продукты питания. Предлагаемая серия материалов – попытка помочь нашим современникам найти утраченную гармонию, дать возможность ощутить себя частью прекрасного мира, почувствовать дух единения с природой, который был присущ нашим предкам.

Пройдут века, пока натуралисты и ученые разгадают тайны происхождения и склад жизни медоносной пчелы, так возвысившей человека, взволновавшей его ум и воображение. Прогресс никогда не был чужд опыту прошлого. Историческая память вдохновляет.

«Мёд – категория нравственная, но в ряду других вечных ценностей, вместе с золотом, серебром, алмазами, янтарем, розовым маслом, мед тоже есть эталон вечной и неизблемой ценности. Он также исключителен и уникален на земле, как исключительна и уникальна сама пчела»

Владимир Солоухин

Православные истоки

Народная легенда гласит, что пчел на Русь принесли по повелению Божию солонечки святые странники Зосима и Савватий в посохе и этим положили начало пчеловодству. Зосима считается покровителем пчеловодства и хранителем пчел. По народному календарю 30 апреля – Зосима-пчелник. В этот день ему служили в церквях молебны и приносили медовые соты, которые после этого обладали силой волшебства.

По поверию русских пчеловодов, пчела настолько свята, что даже сам грозный Илья-пророк не может ударить громом в улей. Щадит он и липу, которая дает пчелам сладкий нектар.

На Руси издревле пчел считали знаком бессмертия и вечности, как вечны духи, ветер и другие сверхъестественные, неподвластные людям силы; символом добра, трудолюбия народа и богатства.

Первый славянский историк-летописец Нестор (XI –нач. XII вв.) писал, что мед и воск не только использовались для потребностей населения, но были главными продуктами экспорта в Грецию.

Во времена возникновения Киевского государства мед употребляли в пищу, готовили напитки, а воск использовали для освещения и для религиозных нужд. Славяне высоко ценили питательные и лечебные свойства меда, применяли его при различных заболеваниях, готовили специальные мази для лечения наружных ран. В этот период князь Олег и греческий император оформили важный торговый договор: основными продуктами обмена были мед и воск. Позднее подобный договор заключил князь Игорь Рюрикович. Сохранилась запись, свидетельствующая о том, что в 946 году древляне заплатили княгине Ольге большую дань медом, воском и мехами.

В те далекие времена в Новгороде «выражением ценностей служили хлеб и мед. Постановляли, что по такому-то поводу надобно заплатить столько-то хлебом и медом» (Н.И. Костомаров).

Мед сопровождал славян-



ких воинов в походах: в битвах и праздниках, устраиваемых победителями. С медом воспевалась победа и слава воина. «Воеводой быть – без меду не жить», – гласит старинная поговорка. Мед придавал силы, крепость, легкость телу. Ему приписывали способность продлевать жизнь, сохранять здоровье, молодость души и тела.

Мала пчела между летающими, но плод ее – лучший из сластей.

Библия.

Традиции бортников

Бортничество – промысел, известный людям с древнейших времен. Первобытные люди, обитавшие в лесах, отыскивали в деревьях гнезда диких пчел и добывали мед.

На заре цивилизации мед был важнейшим продуктом питания, об охоте за диким медом рассказывают наскальные рисунки, возраст которых – более десяти тысяч лет. Со временем люди стали устраивать в дереве искусственное дупло для пчел – борть. Так охотник за диким медом стал бортником. Выбрав дерево, пригодное для борти, бортник ставил на нем родовой знак. Искусство изготовления борти, выбор медоносного участка леса и дерева, в котором поселятся пчелы, – все это требовало навыков и знаний, приобретаемых с детства и передающихся из поколения в поколение.

Известный историк Павел Иовий Новокомский в 1525 г. в своих научных работах сообщал, что в Московской земле «... самая верная жатва получается от воску и меду. Ибо вся страна преисполнена весьма плодovitыми пчелами, которые изготовляют превосходный мед... По лесам и весьма густым рощам можно неоднократно видеть превосходные рои висящих пчел, для огребания которых нет никакой необходимости в медном звоне. Часто находят огромное количество сотов, скрытых в деревьях, и старый мед, покинутый пчелами, так как редкие обитатели отнюдь не исследуют каждого дерева в обширных рощах; таким образом в удивительной толщине древесных пней находят они иногда превеликие озера меду».

Посещая Русь, иностранцы удивлялись, что «мед и воск, находясь везде в лесах, там в таком изобилии, что русские, кроме того, что потребляют его сами: первый – на варку напитка медового, а второй – на восковые свечи для домашнего обихода и при богослужениях (последнее употребление весьма значительно), но излишек огромными частями продают в другие земли».

Согласно историческим ис-

точникам расцвет бортничества относится к XVI – началу XVII вв., когда пчеловоды собирали большое количество меда. Бортники с одной только Лебединской дачи («Угожи») в Киевском Полесье заготавливали 24 тыс. пудов меда. Если учесть, что таких дач тогда насчитывалось не менее тысячи, то ежегодно получали 24 млн пудов меда. Таким образом, «... одно бортьное пчеловодство могло доставлять дедам и отцам нашим меда и воска ценою по 1 000 000 000 рублей ассигнациями, не говоря уже о прибыли от домашнего. После этого не удивительно, что отечество наше и недавно славилось медом за границую и называлось медотекущим» (Н. М. Витвицкий).

В сборнике законов «Русская правда» Ярослава Мудрого указывалось, что за порчу бортовых деревьев или выломку меда взималась большая штраф. Позднее за эти деяния была установлена смертная казнь.

Проводя значительную часть жизни в лесу, бортник свободно в нем ориентировался, в совершенстве знал растительный и животный мир. Лес кормил и поил его. В то же время среди людей бортники пользовались уважением и почетом, никогда не были они крепостными.

Так сформировалось сословие бортников – свободных людей, живших на стыке цивилизации и леса, хранителей древних традиций. В поисках медоносных угодий бортники становились пионерами освоения новых земель. Во времена войн становились на защиту отечества, на Руси из бортников формировались отряды, отличившиеся высоким боевым духом. Бортничество процветало у наших предков, и Русская земля славилась медом и воском по всему миру. Этому способствовали огромные леса, изобиловавшие медоносами, сравнительно небольшое развитие земледелия и малая плотность населения.

О широком распространении бортьного промысла свидетельствуют фамилии: у славян Бартев, Бортынский, Роев, Медовиков, Пчелкин, Земцов (земец – пчеловод), у евреев – Деборан, у коми-пермяков – Мошев, у тюркских народов – Бухаров и Бухарин. А само название башкир – башкорты происходит от тюркских слов «баш» – голова и «корт» – пчела.

Расцвет бортничества продолжался до начала XVIII века. Развитие промышленности и истребление лесов привели к упадку древнего промысла. Мед стали получать пасечным способом, который менее трудоемок, а появление импортных «колониальных» товаров вызвало уменьшение спроса на бортьный мед.

В XX веке бортничество почти совсем исчезло и сохранилось только в реликтовом виде. Бортьный мед, обладающий уникальными свойствами, очень редок и стоит дорого.

... Как внесёшь сот – дух пойдет по всей комнате, вообразить нельзя какой: чист, как слеза и хрусталь дорогой, что бывает в серьгах».

Н. В. Гоголь.

Русская оздоровительная трапеза

Трудно представить русскую трапезу без меда. Янтарные полновесные соты в глиняной чашке на деревянном обеденном столе-престоле, теплый ржаной хлеб с медом, пахучие медовые пряники, лесные ягоды, сбитни, горячее молоко и чай с медом, холодный медовый квас в летнюю жару, долбленные липовки и лагуны с медом разных оттенков и ароматов на шумных базарах и ярмарках – все это было извечно у нашего народа.

Мед ели с кашами и киселями, подавали к блинам и оладьям. Он входил в любимые народные кушанья, с ним пекли сладкие праздничные пироги, которые по словам летописца, «с медом и маком творены», затейливые коврижки и печенья. С медом готовили разваристую пшеницу, ячмень и другие блюда, сладкие творожки и пудинги, варили варенье.

Мед, пожалуй, самое первое лекарство, известное человеку. Старинные русские лечебники дают следующее определение пчелиному меду: «Мед есть сок с росы небесной, который пчелы забирают во время доброе с цветов благоуханных, многу и угоден бывает к лекарству от многих болезней... Мед на раны хорошее поспособляет, очей затемнение отдаляет, помазуючи или пластырь прикладываячи, распадлины рта лечит, воду мочевую порушает, живот обмягает, кашлючим поспособляет, ядовитое укушение лечит и укушение бешеных собаки издревляет, на раны глубокия добре поспособляет, легкому и всем суставам внутренним несказанно есть лекарство».

Эти рукописные лечебники характеризуют мед как лекарство, которое показано для лечения людей всех возрастов: «Мед дивий даем прияти без боязства по рассуждению младым и старым, и женатым и брюхатым, понеже мед дивий в приятии невредителен есть и зачавшему во утробе».

Широко пользовались им древние славянские племена при лечении многих болезней. Он был первым средством при простудах, прекращал кашель, помогал при нарывах, болезнях глаз. Прикладывали его и на незаживающие раны. Мед смешивали с отварами лекарственных трав и пили при грудных, почечных и сердечных недомоганиях. По понятиям древних, он обладал таинственной силой и был создан для излечения смертных.

Издавна и широко употребляли мед в свадебных и погребальных обрядах. Невесте на счастье и богатство дарили мед, пекли свадебные сладкие медовые пироги, угощали ими новобрачных при встрече и приеме в дом. По старинному поверию народов Поволжья, в день свадьбы жених посылал невесте кадку меда. На свадебном пиру прежде всего подавали на блюдах масло и мед, которые намазывали на хлеб. После обеда гостям подавали кружку сыты – разведенного водой меда. Каждый отпивал по глотку и клал на поднос подарки.

Мед служил символом сладости жизни, довольства, любви и богатства. Мед и медовые кушанья приносили роженицам, угощали им самых дорогих и почетных гостей. По народному обычаю, даже враждующий, принявший мед, забывал обиды и становился доброжелателем.

Согласно свидетельствам иностранцев наши предки еще в V веке до н.э. при похоронах ели мед, ставили на могилах сосуды с медом, на поминальных обедах по покойникам употребляли его в пищу. При поминовении усопших могилы родных и предков поливали медом и медовым вином.

Жизнь даётся человеку один раз, и прожить ее надо так, чтобы не ошибиться в рецептах.

В. Ерофеев.

Когда новое – почти забытое старое

Растительная пища всегда составляла основу человеческого рациона. Осваивая окружающий мир, люди научились выращивать съедобные растения. Одними их первых были «одомашнены» зерновые культуры. Зерно и крупа – древнейшие продукты земледелия – сопровождали человека на всем пути его исторического развития. Когда мир был молод, крупу грубого помола заваривали кипятком и ели в сочетании с другими продуктами. Идеально подходит для этого известный людям с доисторических времен мед. Блюда из крупы и меда встречаются в кулинарных традициях всех народов – кутья, тюрка, хашил, чомор, сочиво, заваруха, полента. В настоящее время большинство из них имеют историческое или обрядовое значение и не входят в повседневный рацион. Но не везде.

Жители Тибета и Гималаев сохранили древний уклад жизни. Тысячелетиями они живут высоко в горах, водят караваны с грузами через заснеженные перевалы, строят прекрасные монастыри на заоблачных вершинах.

В условиях высокогорья существует сложность усвоения организмом необходимых питательных веществ. Поэтому испокон веков основой питания жителей высокогорья была и остается кампа – блюдо, приготовленное из обжаренной крупы грубого помола, меда диких горных пчел, зеленого чая и растительных либо животных жиров.

Кампа содержит растительный белок и клетчатку, природные углеводы и жиры, а также микроэлементы и витамины – то есть все то, что необходимо человеку для здоровой жизни в очень сложных и даже экстремальных условиях. При регулярном употреблении этой простой и полезной пищи в организме постоянно вырабатываются одни и те же ферменты. Это значительно облегчает процесс пищеварения, который обычно затруднен в условиях высокогорья, и снижает нагрузку на желудочно-кишечный тракт. Благодаря кампе жители высокогорья сохраняют свое здоровье и поддерживают физические силы до глубокой старости, преодолевая трудности сурового климата.

Изучив традиции многих народов мира и проведя серию научных исследований, специалисты одной из ведущих российских пчеловодческих компаний создали принципиально новый продукт питания – «Апицампа», первый продукт ее уникальной программы «Традиции бортников».

Оригинальность ее рецептуры базируется на идее научного открытия «Свойства ДНК-редуцирующих нуклеазы» (неклеазы – ферменты, расщепляющие нуклеиновые кислоты и продукты их распада). ДНК-редуцирующие нуклеазы – уникальные вещества, способные восстанавливать поврежденный генетический код клеток. Благодаря действию этих веществ «Апицампа» в качестве полноценного продукта питания может способствовать восстановлению именно тех клеток, в которых происходят функциональные изменения, нарушения деятельности.

Т. АРСЕНЬЕВА, С. ШИПУНОВ, г. Орёл.

Как создать водоём

1. ИДЕЯ

Озеро для условий черноземной полосы России или северо-востока Украины, для других климатических зон, ландшафтов будут свои особенности. Исходим из худшего варианта: не всегда на участке есть выходящий на поверхность родник или ручей, которые могут стать основой и пополнять в дальнейшем озеро. За основу берем бессточное озеро с атмосферным питанием как наиболее вероятный вариант. Первоисточником всех пресных вод являются атмосферные осадки. Поэтому озеро будет иметь источником пополнения воды дождя, снега, росы. В нашем климате выпадает в среднем за год около 500 мм воды. Нужно уменьшить летом испарение воды, а в осенне-зимнее время испарение и так невелико. Для этого нужно защитить поверхность от нагрева и от ветра – как основных причин испарения.

Это значит, что предпочтительно выбрать для озера место, защищенное рельефом от преобладающих ветров и солнца: низины, котловины, северные, северо-восточные, северо-западные склоны. С этим же вполне справятся посаженные вокруг озера влаголюбивые деревья и кустарники.

1.1. Ширина водоема

Для уменьшения испарения воды с поверхности непроточного водоема можно посадить с южной стороны деревья. Это накладывает ограничения на ширину водоема. Максимальная высота обычных для нашей местности деревьев 30 м. Чтобы стоящие с юга деревья надежно летом закрывали воду, ширина озера для широты 50° должна быть 8-10 метров.

1.2. Глубина

Глубина выбирается не менее 2,5-3 м, так как на этой глубине земля имеет среднюю температуру около 11°C. Это не даст водоему перегреться, кроме того, это благоприятная глубина для зимовки рыб и некоторых водных растений.

1.3. Площадь и длина

Минимальная площадь для образования устойчивых водных экосистем 200-300 м². Это ограничение получается из принципа полноты экосистемы, только при таких площадях при естественной продуктивности возможно существование хищной рыбы – вершины этой мини-экосистемы. Чем больше водоем, тем более его экосистема устойчива и стабильна.

Получается, что длина озера – 20-30 м при ширине 8-10 м и глубине 2,5-3,5 м, и оно (желательно) вытянуто с востока на запад.

1.4. Берег

Берега должны быть, за исключением нескольких мест для купания, по возможности крутыми 60°-40°, пологие берега 20°-15° приведут к дополнительным потерям за счет испарения до 1000 литров в летний день.

1.5. Температура воды

Сохранив воду прохладной, можно не только уменьшить испарение, но и наоборот, получить из воздуха дополнительное количество воды, которая конденсируется на холодной поверхности. В прохладной воде меньше размножаются личинки комара, реже наблюдается «цветение».

Чтобы поверхностный слой был прохладным, нужно перемешивание воды – запустить уток, лягушек, рыбу. Но лучше всего с

этим справляются дети, которых в летний день от воды не оттащить, ну и самому хозяину тоже поплескаться не грех. Человек ведь тоже часть этой экосистемы?

Дополнительно помогут укрыть воду прибрежные деревья, кустарники и водоросли (ряска, водокрас, чилим, кувшинки, кубышки).



1.6. Форма водоема

Лучше устраивать водоём так, чтобы он не имел углов и слегка огибал дом. Это создаст энергии, положительные для обитателей дома. Ведь в природе практически не встречается углов. Если сделать в виде неправильной восьмерки (8), то в узкой части можно в дальнейшем построить мостик и любоваться водной гладью, наблюдать за цветущими кувшинками и рыбами. В этом случае одна часть мелководная (детская), а другая глубокая, необходимая для некоторых рыб и водорослей.

2. СТРОИТЕЛЬСТВО

2.1. Дно

Хотя современные методы строительства водоемов развиты технологически, их нельзя назвать разумными. Помимо высокой стоимости строительства, они имеют высокую стоимость владения – ремонт, уход, расходные материалы, энергия, дополнительное оборудование делают их дорогими игрушками. Поэтому наиболее рациональным и чистым методом выглядит использование в качестве гидроизоляции чаши озера глины. Глина вполне способна противостоять корням растений, и самоизолировать небольшие повреждения.

Особое внимание при строительстве следует уделить тщательной гидроизоляции – глиняному «замку». Она выполняется из хорошо размятой с водой до состояния мягкого теста «жирной» глины и плотно утрамбовывается. Для улучшения пластических свойств её замачивают и дают вылежаться, не допуская пересыхания. Пластичность глины резко увеличивается, если её заготовить с осени и оставить на зиму лежать на открытом месте, чтобы она хорошенько выморозилась и размокла.

Наносят последовательно в 2-3 слоя толщиной 7-12 см. Нанесенный слой надо просушить, но не допускать образования трещин. Притенять от солнца можно соломой. Глина при этом дает усадку до 20%. Когда поверхность глины станет, как твердый пластик можно наносить следующий слой.

После нанесения после-

снижает вероятность повреждения завязей на плодовых культурах при весенних заморозках. Следовательно, озеро должно располагаться поблизости от сада и огорода, желательно недалеко от центра участка, но не в центре. Кроме того, достаточно глубокий водоем является зоной повышенной опасности, поэтому он должен просматриваться из

кности водоема.

Водяные растения, по их биологическим особенностям и потребности во влаге, можно разделить на четыре группы:

Глубоководные — они полностью находятся в воде и считать их декоративными нельзя. Но эта группа растений необходима для рыб и другой живности: они вырабатывают кислород и способствуют самоочищению водоема. Глубоководные растения можно высадить в грунт на дне водоема, или использовать различные специальные горшочки с отверстиями, либо корзинки. Самым благоприятным временем для помещения растений в водоем считается конец весны — начало лета, но, при необходимости, посадку можно производить на протяжении всего лета. Высаживают растения группами, одна группа — на 0,2-0,3 кв. м поверхности.

Фиксированно-плавающие — их корни находятся в грунте, а листья и стебли находятся на поверхности воды. Высаживают такие растения аналогично глубоководным. Кувшинка (нимфа, русалочий цветок, одолень трава) — раскрывается утром, в солнечную погоду, вечером закрывается и погружается в воду.

Свободноплавающие растения удерживаются на поверхности воды и не нуждаются в наличии грунта. Обычно плавающие растения в благоприятной среде очень быстро размножаются, захватывая всю поверхность водоема. Поэтому периодически часть растений с водоема необходимо удалять. Настоящим сорняком водоема является ряска, которая моментально разрастается. Специально высаживать её в водоем не рекомендуется.

Прибрежные — растут на малой глубине (20-40 см).

К особой группе можно отнести **растения-оксигенаторы**. Они предотвращают загрязнение водоема и служат кормом и нерестилищем для рыб. Это подводные обитатели.

3.2. Глубоководные растения

Королевой водного царства можно без приукрас назвать кувшинку — стоит только взглянуть на раскинувшиеся на воде листья и огромные цветки. Кувшинка — растение довольно прихотливое.

3.3. Плавающие растения

■ Водокрас лягушачий (Hydrocharis). Окрас цветов белый, цветет в июне-августе.

■ Кубышка желтая (Nurhar). Окрас цветов желтый, цветет в июне-августе. Для неглубоких водоемов.

■ Болотноцветник (Nurhar). Окрас цветов желтый, цветет в июне-августе. Разрастается.

■ Горец. Окрас цветов красный, цветет в июне-сентябре. Растет на глубине более 30 см.

■ Рдест. Окрас цветов белый, цветет в июне-августе. Обогащает воду кислородом.

■ Водяной орех. Цветет в июне-августе. Однолетник.

Водяной орех (чилим, рогульник) — однолетник длиной более 2 м. На поверхности воды образует розетки скученных листьев с ромбической пластинкой и пузыревидной вздутыми черешками, которые служат плавательным аппаратом. Свообразная форма плода. Нижняя часть его представляет пирамиду, основа-

онок дома.

2.4. Система перелива

Если овраг собирает воду со значительной площади, а также на случай больших паводков и дождливого лета, следует продумать систему перелива воды.

2.5. Заполнение водой

Если рассчитывать только на дождевое заполнение озера, то этот процесс может занять несколько лет или вообще не выйдет на повышение уровня из-за испарения, поэтому первоначально придется заполнять озеро водой из колодца или из ближайшего водоема, или дополнительно собирать и подвозить снег в озеро зимой.

2.6. Заселение

Заселение растениями производится только после того, как вода отстоит неделю или месяц. Растения могут быть принесены из ближайшего водоема. Пресмыкающимися и рыбами водоем заселяется не раньше через 1-2 месяца после посадки водных растений. Многие пресмыкающиеся и насекомые самостоятельно могут заселиться. Рыбы берутся или в питомнике, или под наблюдением специалиста приносятся также из ближайших водоемов. Специалист нужен для того, чтобы не занести болезни рыб.

3. ВОДНАЯ ФЛОРА

3.1. Водные растения

Они содержат питательные и минеральные вещества, витамины и микроэлементы. Растительные рыбы охотно поедают их. Способность растений самовозобновляться за счет размножения делает их привлекательным биологическим кормом. Водяные растения высаживают до зарыбления. Все растения лучше высаживать ближе к берегу, чтобы они не мешали вам плавать. Растительность не должна занимать более 20% повер-

Родовом поместье своём?

нием обращенную вверх, ребристую по граням. Несколько выше середины от плода отходят четыре рога с острыми зазубринами, благодаря которым орех, падая на дно, «заякоривается» в иле и поддерживает связь его розеток с дном водоёма. В плоде развивается только одно семя, богатое крахмалом. Съедобен, обладает лекарственными свойствами. Судя по распределению мест произрастания и по находкам орехов в торфах, это растение — древний элемент нашей флоры. Включен в Красную книгу.

3.4. Растения для мелководья

Мелководная зона — это область с глубинами от 10 до 40 см. Корни растений и основания стеблей находятся в воде, но большая часть побегов возвышается над водой. Эта зона представляет собой переход от глубокой воды к болотцу. Такие растения как камыш, ситник или рогоз широколиственный следует с осторожностью высаживать в садовых водоемах — быстро разрастаются.

■ **Аир (Acorus)** обыкновенный и злаковый. Окрас цветов жёлтый или зелёный, месяц цветения 6-7, высота 60 см. Листья с белыми продольными полосками.

■ **Вахта (Menyanthes)** трёхлистная. Окрас цветов белый или розовый, месяц цветения 5-6, высота 20-30 см. Стелящееся растение. Укореняется на мелководье.

■ **Губастик (Mimulus)**. Губастик раскрытый: окрас цветов голубой, месяц цветения 6-8, высота до 60 см.

■ **Ежеголовник (Sparganium)**. Окрас цветов белый, месяц цветения 6-8, высота 40-90 см. Круглые початки с шипами; сильно разрастается.

■ **Ирис водный или касатик (Iris)**. Окрас цветов жёлтый, месяц цветения 6-7, высота 80-100 см. Выносливый вид.

■ **Камыш (Scirpus)**. Окрас колосков коричневый, высота 100-120 см. Некоторые путают с камышом рогоз.

■ **Лютик длиннолистный (Ranunculus lingua)**. Окрас цветов жёлтый, высота 80-150 см. Цветки до 5 см в диаметре. Быстро разрастается.

■ **Понтедерия**. Окрас цветов голубой, высота 50-60 см. Декоративные колосовидные соцветия.

■ **Рогоз (Typha)** малый. Окрас цветов коричневый, высота 50-80 см. Яйцевидные семенные коробочки. Для малых водоемов. Быстро разрастается.

■ **Стрелolist (Sagittaria)**. Окрас цветов любой, месяц цветения 6-8, высота 60-80 см. Большие стреловидные листья. Быстро разрастается.

■ **Сусак (Butomus)** зонтичный. Окрас цветов розовый или иной, высота 80-100 см. Красивые соцветия-зонтики.

■ **Хвостник или водяная сенка**. Высота 40 см. Побеги напоминают соцветия сосны.

■ **Частуха (Alisma)** подорожниковая. Окрас цветов белозеленый, месяц цветения 6-9, высота 80-100 см. Сильно разрастается.

3.5. Растения для влажной зоны (болотные)

■ **Аир (Acorus)** обыкновенный и злаковый. Окрас цветов зелёный, месяц цветения 6-7.

■ **Бузульник (Ligularia)** Пржевальского. Окрас цветов жёлтый, месяц цветения 7-8, высота 120-150 см. Длинные цве-

точные кисти.

■ **Вербейник (Lysimachia)**. Окрас цветов жёлтый, месяц цветения 5-7, высота 5-10 см. Для сырых участков.

■ **Губастик**. Окрас цветов жёлтый, месяц цветения 5-8, высота 20-40 см. Неприхотливое растение.

■ **Дармера щитовидная**. Окрас цветов розовый, месяц цветения 4-5, высота 80-100 см. Цветки раньше листьев.

■ **Дербенник (Lythrum)** иволистный. Окрас цветов ярко-красный, месяц цветения 6-9, высота 60-140 см.

■ **Змееголов косо**. Окрас цветов розовый, месяц цветения 7-10, высота 70-90 см. Ценное растение.

■ **Ирис сибирский или мечевидный (Iris)**. Окрас цветов голубой, пурпурно-фиолетовый, месяц цветения 5-6 (6-7), высота 55-80 см. Узкие длинные листья, цветы до 15 см в диаметре.

■ **Купальница (Trollius)**. Окрас цветов жёлтый, месяц цветения 5-6, высота 45-60 см. Округлые отдельные цветы. При хороших условиях может зацвести повторно осенью.

■ **Лабазник**. Окрас цветов белый, месяц цветения 6-8, высота 120-150 см. Соцветия пахнут медом.

■ **Лилейник (Nemerocallis)**. Окрас цветов от голубого до красного. Месяц цветения 6-8, высота 50-100 см. Цветы до 10-12 см в диаметре, в распушенном состоянии 1 день.

■ **Посконник конопляный**. Окрас цветов розовый, месяц цветения 7-9, высота 100-120 см. Дикорастущий многолетник.

■ **Примула (Primula)**. Окрас цветов розовый, красный, месяц цветения 3-5, высота 10-25 см. Рано расцветает.

■ **Страусник (Matteuccia)**. Папоротник. Длина листьев до 100 см, диаметр растения 50 см.

■ **Чистоуст королевский**. Окрас цветов коричневый, месяц цветения 6-7, высота 100-150 см.

3.6. Полезные растения

■ **Болотник (Callitriche)**. Плавающие по поверхности листья; зелёные зимой. Оксигенатор.

■ **Болотница (Eleocharis)** игольчатая. Ценное для борьбы с водорослями. Оксигенатор.

■ **Лютик водяной (Ranunculus)**. Образует листья, плавающие над водой. Оксигенатор.

■ **Пузырчатка обыкновенная**. Ловит мелких насекомых.

■ **Роголистик (Geratophyllum)** погружённый. Обогащает воду кислородом. Оксигенатор.

■ **Телорез алоэвидный**. Склонен к разрастанию.

■ **Турча (Hottonia)** болотная. Окрас цветов бледно-сире-

невый или белый, месяц цветения 6. Красивое подводное растение, цветоносы над поверхностью воды поднимаются на 20-25 см. Оксигенатор.

■ **Уруть (Myriophyllum)** мутовчатая и колосистая. Очищает воду и обогащает кислородом.



Оксигенатор. На территории России не цветет.

4. ВОДНАЯ ФАУНА

4.1. Рыбы и раки

Рыбы оберегают водоем от заболачивания. Для их жизнедеятельности необходимы растения, а рыба нужна им. Без рыб нарушается биологическое равновесие.

Рыб запускают не раньше, чем через 1-2 месяца после высаживания растений. За это время растения хорошо укоренятся, а глубоководные виды выделят достаточно кислорода. Некоторых рыб лучше высаживать на следующий год после создания водоема (верховка, горчак, колюшка, голянь, золотой язь).

На дне водоема можно сделать гроты и другие затененные уголки из камней, где рыбы смогут проводить самые солнечные часы. Помните, что слишком большое количество рыб вредит водоему.

4.1.1. Как разводить рыб

Как лес должен быть наполнен зверями, так водоем — рыбами. Гектар земли не может выглядеть полноценным райским уголком без рыб в озере. Для зарыбления водоема лучше всего доставать рыб в середине или конце марта и не позже начала апреля; позднейшая пора вследствие более теплой погоды является для перевозки не подходящей. Лучше всего покупать зарыбок в ближайших хозяйствах или питомнике, из которого, если он находится совсем

близко, рыб можно перенести в большом ведре или ушат. При перевозке либо переноске зарыбка воду необходимо время от времени освежать, доливая её тонкой струёй, падающей с некоторой высоты, либо погружая в посудину, в которой находятся

— беден пищей...

Каких рыб разводить? Ответ на этот вопрос зависит от того, в каком регионе вы живёте, какая температура в водоеме, какое дно у него: мягко-иловатое или твёрдо-каменистое, какие поставлены цели. Ниже перечислены наиболее известные представители водоёмов, живущие в стоячей воде.

4.1.2. Виды рыб и раки

Вьюн

По своему наружному виду, вьюн несколько напоминает угря или змею; само название показывает его способность извиваться, подобно последним. Обыкновенная величина вьюна — около 20-23 см, но иногда он достигает более 30 см в длину и бывает толщиной в большой палец.

Вьюн любит тихую воду и тинистое дно, и потому главное местопребывание его составляют болотистые, медленно текущие речки, тихие заводи больших рек, глухие протоки, иловатые пруды и озёра, часто канавы и болота, где уже немисливо существование какой-либо другой рыбы, не исключая и карася. Другая замечательная способность вьюна, послужившая к названию его пискунем, заключается в том, что он, если его взять в руки, издает слабый писк.

Гольян

У рыбки много названий: *голыш, голячик, голячка, голек, пеструшка, пеструха, пёстрая* — по пёстрой окраске. Существуют две формы: речная и озёрная. Речной гольян — светлее озёрного. Маленькая рыбка (до 8 см) и очень шустрая. Прекрасно смотрится в воде стайка этих рыбок.

Ёрш

Он встречается как в больших реках, так и в речках, на взморье, в озёрах и проточных или ключевых прудах. Он очень неприхотлив, не любит сильного течения и предпочитает реки или заливы, или же ямы с водоворотами. В проточных прудах ёрш как рыба ночная, или, вернее, сумеречная, живёт в ямах у тенистых берегов, но всего больше любит он держаться у плотин, свай, купален и мостов, где находит тень, прохладу и пищу.

Всё лето ёрш ведёт довольно оседлую жизнь. Только сильное нагревание воды в водоемах и паводки в больших и средних реках заставляют его перекочёвывать в другое место. Помните, что ёрш живёт в прудах, где есть подземные ключи; всегда избегает солнечного света и тёплой воды, а потому летом редко встречается на глубине менее 2-х м, особенно крупный.

Золотая орфа

Изящная, резвая, бежево-розовая рыбка, обитающая близко от поверхности воды. Разводится как декоративная. Морозоустойчива. Заселять лучше сразу пять-шесть штук. Тогда рыбы будут плавать стайкой, а не прятаться в водорослях.

Бледно-голубая орфа дольше выращивается, рекомендуется терпеливым. Орфа поедает насекомых и личинок комаров. При хороших условиях может вырасти до 50 см в длину. Предпочитает текучую (богатую кислородом) воду. Размножается неохотно.

(Продолжение следует...)

Владимир ЛОБАЧЁВ,
www.rodniki.bel.ru г. Белгород.

День дачника – праздник всей земли

Зашли мы с мужем в книжный магазин, чтобы купить открытку на день рождения другу, и оторопели от огромного выбора. Пока рассматривали и выбирали, я заметила женщину, которая набирала новогодние открытки. Привлекло моё внимание то, что она берёт только те открытки, где изображены домики, теремки, деревеньки. Никак «наша», - подумалось мне, - дай, подойду, заговорю. Возле кассы, пока ждали своей очереди, я спросила, зачем ей столько открыток и почему именно с домиками.

- Ой, - оживилась женщина, охотно вступая в разговор – а как же?! Род-то у нас большой! Дети, племянники, внуки... Каждому по открыточке. А почему с домиками... Мечта у меня есть, чтобы все жили в одной деревне и чтобы у каждого был свой дом, но чтобы сад был один на всех и все вместе там жили и работали. А то ведь живём в одном городе, да встречаемся редко, то некогда, то повода нет встретиться. Вот и подарю всем открытки на Новый год, чтобы заразить их своей мечтой.

- А не пробовали подарить им книгу про Анастасию? - спросила я.

- Нет, а что это за книга? - заинтересовалась женщина.

Я нашла на прилавках первые две книги и подала ей.

Шли мы домой и обсуждали этот разговор. И вдруг в голову мне пришла мысль... и сразу же выстроился образ:

«Зашёл человек в магазин, чтобы купить открытку. Взгляд его скользит по прилавку, выбирая... И вдруг он видит нечто нео-

бычное, взгляд его заинтересованно останавливается на яркой открытке с надписью: «День дачника и праздник всей земли!»

Что это за праздник такой новый? - думает человек, - что-то я раньше о таком не слышал, надо будет спросить у жены, она у меня дачница. А то, может, сра-



**Дети рисуют дачу –
Может ли быть иначе?
Солнечный луч. Тропинка.
Бабушки добрый взгляд.
Маленький огородник
Топает между гряд.
Как наливаются ягоды?
Зачем здесь растёт сорняк?
Куда от дождя уползает
Друг - дождевой червяк?
Трогает ручкой и взглядом,
Сам он найдёт ответ.
Первый и самый важный
Дачный университет**

зу и купить, тещу поздравить, глядишь, повод будет... отметить.

- Молодой человек, - услышал он женский голос и обернулся. - Вы не знаете, какого числа этот праздник? - Пред ним стояла девушка с такой же открыткой в руках. - А то вот хочу своим дачникам подарить, а какого числа - не знаю.

- И я не знаю, - ответил человек, - но всё равно куплю, а там разберёмся. Раз есть праздник, значит, будет поздравлять по телевизору, вот и узнаем.

Эту беседу услышала продавщица. Ей было некогда вступать в разговор, но вопрос в её голове возник. Ладно, подумала она, вечером позвоню подруге, у неё муж журналист, он-то дол-

жен знать.

Муж подруги загручился этим вопросом всерьёз. - Ничего себе, - подумал он, - народ новый праздник придумал, а я обо всём узнаю последним! Срочно надо писать сюжет ко дню дачника, пока конкуренты не опомнились. Только вот когда

- А я и так помню, - ответила девушка, - 23 июля.

Министр облегчённо вздохнул, и доложил президенту.

23 июля президент поздравил всех дачников с праздником.

Этот образ-идею я разместила на форуме Anastasia.ru и

буквально на следующий день на него откликнулись люди. Но особенно заинтересовались этим проектом Наташа Максимова и Маша Никитенко из Пермской организации «Экомир». Далее события начали развиваться

стремительно. Девчонки, (разумеется, не без помощи своих мальчишек), организовали в Перми фестиваль детского рисунка, посвящённого дню дачника. Маленькие художники принесли на суд зрителей нарисованных бабушек с цветочками, дедушек с лопатами и даже целый грузовик с морковкой. Но не только малыши участвовали в фестивале – знаменитые пермские художники достали из своих коллекций картины на тему земли и дачи и принесли на выставку.

Выставка рисунков, а также подведение итогов фестиваля с награждением участников проходили 12 марта в самом большом выставочном зале Перми. Садоводы, посетившие в эти дни

ярмарку «Сад, огород, дача», были приятно удивлены, узнав о том, что, оказывается, существует Праздник дачника. Об этом свидетельствовал красочный плакат, висевший в буфете: «23 июля – день дачника! Выставка рисунков к празднику» И все стены и колонны были украшены картинами.

И вот фестиваль рисунка уже позади, но впереди у нас с вами 23 июля – день дачника. И вот было бы здорово, если бы летом во всех крупных городах России в книжных магазинах, на почтах, в супермаркетах на прилавках появились яркие красивые открытки, поздравляющие наших любимых дачников с праздником. Сделать это в наших силах.

Сейчас организация «Экомир» (г. Пермь) и предприятие «Странник» (г. Екатеринбург) совместно готовят к издательству серию открыток к дню дачника. Мы приглашаем к сотрудничеству всех желающих поучаствовать в этом деле. Наша цель – привлечь внимание людей к празднику дачника с помощью традиционного и привычного для них способа: создать образ счастливого, весёлого, радостного дачника; красивой, ухоженной и любимой дачи; здоровых, растущих на природе детей.

Если вас заинтересовало наше предложение, то обращайтесь по адресам:

г. Пермь, ИЦ «Экомир» тел. (3422) 36-26-87, 8-902-79-84-579, Никитенко Мария, nikmash@mail.ru

г. Екатеринбург, ПП «Странник» тел. (343) 257-00-24, 8-904-388-96-52, Ольга Юнязова aeg@r66.ru

Почему Библия против прививок

Сейчас весна, и многие задаются вопросом, как и что сажать и размножать деревья.

Могу поделиться своим опытом. Я уже лет 12 как занимаюсь садоводством и виноградарством на своем участке, поэтому могу поделиться опытом. Выращивал и «классическими» методами, и по-курдюмовски, и семенами, и вегетативно. И вот к чему я пришел. Во-первых, совсем не стоит делать упор на прививки, предпочтительно семенное размножение. Даже в Библии написано, чтобы не занимались прививками. Смысл вот в чем. С одной стороны, в каждой клеточке растения заложена его генетическая память, в которой есть информация о возрасте растения. Как производится прививка? На молодую дичку прививают почку с дерева, которому уже 15-20 лет, и эта почка знает, что ей столько лет, хотя деревце только-только оторвалось от земли. И эта почка знает, что в этом возрасте нужно активно размножаться. И чуть набравшись сил, оно спешит дать плоды. Но, как и любое существо, дерево должно родиться, вырасти, набраться сил и в свое время давать плоды. И эта зрелость для плодовых, как у человека, наступает через лет 15. А у нас «нетерпеливая попка», или быстрее хотим получить прибыль с вложенного рубля. И при помощи прививки заставляем дерево

плодоносить на 5-7 годы жизни вместо 15-го. Ну, представьте себе девочку-первоклашку, которую мы заставляем рожать детей! Ситуация та же. А плодоношение забирает с еще не окрепшего дерева массу сил. И что мы имеем? Деревья болеют, их поражают вредители, и к 30 годам плодовой сад уже старый и идет на выкорчевку. Так мы плодим калек и становимся их рабами. А в селах легко найти плодовые, которым за 100 лет, и они прекрасно плодоносят, и не болеют, и плоды у них вкусные.

На месте своей рождающей усадьбы я делаю так. Конечно, хочется полакомиться яблоком или вишней через 5 лет, а не ждать 15. Поэтому я посадил пару десятков привитых плодовых, а в этом же месте посадил хвойные. А весь остальной участок засадил семенами, косточками, орешками, причем раз в 10 по количеству больше и гуще, чем реально будет на участке. Смысл в том, что хвойные НУЖДАЮТСЯ в тени первые лет 10 своей жизни. Вот плодовой сад эту тень и даст. А лет через 30 привитые плодовые состарятся и пойдут, скажем, на топливо, а на их месте останется хвойный лесок. И к этому времени будет нормально плодоносить сад, выращенный из семян.

Почему сажаю семена с большим запасом? Причин несколько. Что-то не взойдет, что-

то случайно покалечится или упорно не захочет плодоносить. А у кого-то папа окажется совсем залетным. Ведь семена – это продукт полового размножения, и никто не знает, какого соседа занесло на цветки материнского дерева, поэтому и плоды могут отличаться от свойств матери. Поэтому, чтобы был выбор, лучше сажать семена с запасом, тем более, что это совсем не трудоемкое занятие.

А теперь рассмотрим растения с точки зрения духовного знания. Есть простая, но очень правильная мысль, которой я руководствуюсь в своих «помещичьих» делах. Природа не дура и Бог не калека, и все изначально устроено очень мудро. Так вот, люди с развитым внутренним видением увидели, что исконные, не мутированные нашей селекцией растения обладают сильным энергетическим свечением. И откусав такой естественный плод, и не в стадии разложения, а сразу после сбора, человек быстро насыщается этой силой, и нет необходимости в обильной пище. А теперь посмотрите на страны, живущие на генномутированных и убитых продуктах. В большом проценте случаев это слабые ожиревшие люди. Кушают, а силы не приходят, т. к. мало силы в мертвых продуктах, а свечение плодовых мутантов совсем слабое. Что происходит при естественном

семенном размножении? Растение в поколениях возвращает себе свои первоначальные качества. Помните, что ответила Настя Владимиру на вопрос: а чем же люди будут заниматься в своих поместьях, если не нужно будет работать? Правильно. ВОЗВРАЩАТЬ ЖИВОМУ ЕГО ПЕРВОНАЧАЛЬНЫМ СВОЙСТВАМ, т.е. заниматься обратной селекцией.

А теперь о размножении черенками. У меня получается без проблем. Сложнее было с хвойными, но в прошлом году тоже нормально получилось. Растут у нас в городе голубые канадские ели. Красавицы, но семена у них бесплодные, т. к. зимы у нас мягкие. Как я сделал. Нарезал боковых веток ели в апреле, в конце фазы восходящей луны (не путать с возрастающей луной!) в день листа по календарю Марии Тун, срезал ножом наискось место среза, обмакнул в стимулятор роста корней для хвойных, – для верности, и посадил за дом в тень под банку, так чтобы видна была только верхушка. Полив 2-3 раза в неделю в летний период. Приживаемость процентов 90! Черенки – 20-25 см длиной. Еще две важные вещи. Сравнивая деревья, растущие с косточкой без пересадки с пересаженными привитыми саженцами, я открыл три феноменальные вещи! Во-первых, не только у человека, но и растений есть понятие РОДИНА!

Рождаясь на свет из семечки, это маленькое существо чувствует особенности почвы (влажность, состав и пр.), своих соседей, освещенность, влажность воздуха, стороны света, и лучше всего чувствует именно в этом месте. Но когда мы пересаживаем саженец с влажного темного леса на солнечный сухой участок, то растение долго болеет, часто погибает. Поэтому если берете семена для своего участка, берите его с комом земли и с такого же по условиям влажности и освещенности места. Во-вторых, находясь на родном месте, деревце так идеально формирует свою крону, что не нуждается в калечащей обрезке. А при пересадке растение теряет ориентацию, север был сзади, а теперь сбоку, а ветки пустил уже в другую сторону и начинается работа с секатором. В общем, не стоит изобретать велосипед, – и сажайте ВСЕ растения сразу на свое место. В-третьих, как и у всего живого, у растений есть свой ИММУНИТЕТ, и не только к болезням, но и к вредителям. Будучи физиологически крепким, дерево не поражается насекомыми, даже если рядом есть густо обсыпанное тлей такое же по сорту дерево. Это уже доказано учеными, и я это наблюдал в своем саду. Это еще один плюс семенного размножения. Вообще, тема очень обширная, можно часами говорить об этом.

Сергей Гуменюк.
gsi68@yandex.ru
Молдова.

Во саду ли в огороде

Учимся у природы: смешанные посадки

На подоконниках у огородников весело зеленеют ростки томатов, перца, порея. Садоводы и огородники, которые отказались от применения минеральных удобрений и ядохимикатов, выращивают на органических удобрениях самые вкусные и питательные плоды. В органическом земледелии существует множество методов и приёмов, позволяющих обходиться без минеральных удобрений и ядохимикатов и получать хороший урожай. Один из них – смешанные посадки. В западно-европейских и азиатских странах этот метод используется с незапамятных времён. В доколумбовой Америке индейцы сажали вместе кукурузу, тыкву и бобы. Тыква своими большими листьями затеняла почву от палящих лучей солнца и тормозила рост сорняков. Кукуруза сквозной листовой защищала тыкву от переревя, а бобы вносили свою лепту в это сообщество, обогащая почву азотом.

В средневековой Европе трудолюбивые монахи, возделывая монастырские огороды, накопили ценнейшие сведения о совместимости различных овощных культур. На их грядках, кроме овощей, росли разнообразные цветы и ароматические травы. Монахи хорошо знали лекарственные свойства трав и их благотворное воздействие на соседствующие овощи.

Традиция смешанных посадок основывается, главным образом, на старом опыте и результатах, полученных многолетними, трудами огородников-любителей уже нашего времени. Во-первых, более рационально

используется имеющаяся в вашем распоряжении площадь огорода. Сочетание в уплотнённых посадках разных по скорости созревания и по требованиям к площади питания овощей позволяет получать высокие урожаи с единицы площади. Отдельные комбинации культур за сезон (с апреля по октябрь) дают 20 кг овощей с 1 м².

Во-вторых, благодаря разумному планированию смешанных посадок вы можете получать урожай свежих овощей в течение всего сезона: с ранней весны до поздней осени.

В-третьих, сочетание и чередование культур, представляющих не одинаковые требования к питанию, позволяет избежать одностороннего истощения почвы в отношении какого-либо одного элемента питания.

В-четвертых, смешанные посадки используют благоприятное влияние разных видов растений друг на друга, что улучшает состояние растений, вкус и питательную ценность их плодов.

Пятое преимущество метода смешанных посадок – снижение повреждения овощей вредителями и болезнями. Используя его, человек мудро следует законам природы, в которой никогда (за очень редкими исключениями) вы не увидите участок земли, занятый одним видом растений.

Растения всегда образуют сообщества, видовой состав которых зависит от почвенных и климатических условий. В этих сообществах разные виды растений и обитающие в них наземные и подземные животные, объединённые сотней взаимо-

связей, образуют устойчивое целое, способное противостоять неблагоприятным условиям среды, массовому распространению вредителей и болезней. Если на садовом участке такое сообщество создано правильно, оно начинает жить своей самостоятельной жизнью, почти так же, как это происходит в сообществах диких растений, т. е. когда в действие вступают законы само регуляции. Это относится, прежде всего, к регуляции, численности вредных насекомых, которая в таком саду поддерживается на допустимом уровне. Это значит, что вредители не исчезают совсем, но они не наносят ощутимого вреда, так как их распространение сдерживают естественные враги: насекомые-хищники, пауки, лягушки, птицы. Вкрапление в посадки овощей растений, отпугивающих вредителей, также уменьшает потери. Конечно, человек не устраняется от ухода за садом. Он внимательно следит за всем, что в нем происходит и при необходимости принимает меры, но только такие, которые не вызывают существенного нарушения естественного равновесия между видами.

Ароматические травы являются хорошими спутниками для многих огородных растений. Их летучие выделения благоприятно действуют на растущие рядом овощи: делают их более здоровыми, а в некоторых случаях существенно влияют на вкус. Например, базилик душистый улучшает вкус томатов, а укроп – капусты.

Известный всем одуванчик выделяет большое количество

Благоприятное взаимодействие между травами и садово-огородными культурами (сводная таблица)

Травы	Культуры
Базилик	Перец, томаты
Бархатцы	Картофель, розы, томаты
Бурачник	Бобы, клубника, томаты, огурцы, капуста
Горчица	Бобы, виноград, фруктовые деревья
Душица	Бобы
Иссоп	Капуста, виноград
Кервель	Редис
Крапива	Томаты, мята
Лаванда	Бобы
Лук	Свекла, капуста, салат, клубника
Мята	Капуста, томаты
Настурция	Редис
Одуванчик	Фруктовые деревья
Петрушка	Горох, томаты, лук-порея, розы, клубника
Розмарин	Бобы
Ромашка	Огурцы, лук, большинство трав
Тысячелистник	Бобы, большинство ароматических трав
Укроп	Капуста, лук, салат, огурцы
Хрен	Картофель
Чабер	Баклажаны, картофель, томаты, фасоль кустовая
Чеснок	Розы, томаты, огурцы, клубника, свекла, морковь
Шалфей	Капуста, морковь, клубника, томаты
Шнитт-лук	Морковь, виноград, томаты, розы
Эстрагон	Большинство овощей

газа этилена, ускоряющего созревание плодов. Поэтому его соседство благоприятно для яблони и многих овощных культур. Посаженные по краям грядки яснотка белая, валериана и тысячелистник делают овощные растения более здоровыми и устойчивыми.

В нашей таблице приведены сведения о травах, благоприятно влияющих на овощные культуры. Для нас непривычно, что в графе «Травы» названы лук, чеснок и петрушка, но так принято в иностранной литературе, исходящей из представлений древних авторов.

Степень благоприятного воздействия трав очень сильно

зависит от условий выращивания и может колебаться в довольно широких пределах.

В следующих выпусках мы продолжим разговор о смешанных посадках. А пока хотим пожелать всем нашим читателям плодотворного труда на своих садовых и огородных участках, а также хорошей погоды, ведь от неё во многом зависит будущий урожай.

Статья написана по материалам книги Н.М. Жирмунской «Хорошие и плохие соседи на огородной грядке».

С уважением, ведущие рубрики Тимофей и Ирина Тиуновы. г. Орёл

Что из многолетних растений можно посадить на своём поместье?

Айва	диаметр 1.8 м,	Тёрн)	Белокрыльник	Грыжник	Картофель	Лох	Ольха	Рогоз	Тюльпан
Акация	400-550 лет);	Тис	Белокудренник	Гулявник	Касатик	Лук	Омела	Родиола	Укроп
Алыча	Дальневосточ-	Тополь	Белоцветник	Девясил	Кедр	Луносемянник	Осина	Рододендрон	Фасоль
Бамбук	ный	Хвощ	Береза	Донник	Кизильник	Льянка	Осока	Рожь	Фиалка
Барбарис	Кизил	Черёмуха	Бересклет	Драцена	Кирказон	Любисток	Очиток	Роза	Флокс
Бересклет	Клён	Черника	Бересклет	Дуб	Кислица	Люпин	Паду́б	Ромашка	Хвощ
Берёза	Клубника:	Черноплодка	Бирючина	Дубровка	Клевер	Люттик	Папоротник	Рута	Хлопчатник
Боярышник	разные сорта	(изгородь)	Боб	Дубровник	Клен	Люцерна	Паслен	Рябина	Хмель
(изгородь)	Клюква	Шиповник:	Бодяг	Дудник	Клещевина	Мак	Пастернак	Рячик	Хрен
подстригать	Княженика	твквенный,	Болиголов	Дурман	Клубника	Малина	Пастушья сумка	Рябчик	Хризантема
Брусника	Крушина	тонкий,	Бородавник	Душица	Клюква	Мальва	Первоцвет	Салат	Цикламен
Бузина	Крыжовник	декоративный	Борщевик	Дыня	Ковыль	Манжетка	Переступ	Свекла	Цикорий
Бук	Лещина	(изгородь)	Боярышник	Дягиль	Козлятник	Маралий	Переступень	Сельдерей	Цмин
Верба	(Фундук?)	Яблоня: дикая,	Брусника	Бруслика	Колокольчик	корень	Перец	Синюха	Чабрец
Виноград:	Липа	старые сорта	Брюква	Ель	Конопля	Маргаритка	Персик	Сирень	Чага
плодовый,	Лиственница	Ясень	Бузина	Желтушник	Копеечник	Марена	Петрушка	Ситник	Чемерица
дикий, декора-	Малина:	А-Я:	Буквица	Женьшень	Кориандр	Марь	Пижма	Слива	Черда
тивный	лесная,	Абрикос	Валериана	Валериана	Коровяк	Мать-и-мачеха	Пион	Смородина	Черемуха
Вишня	садовая, жёлтая	Адонис	Василек	Василек	Костер	Медвежье ушко	Пихта	Сныть	Черемша
Вяз	(изгородь)	Адонис	Василисник	Василисник	Костяника	Медовая трава	Плаун	Солодка	Черника
Голубика:	Можжевельник	Аир	Вахта	Вахта	Котовник	Медуница	Плющ	Сосна	Чертополох
садовая, дикая	(изгородь)	Акация	Вербена	Вереск	Крапива	Мелисса	Повилика	Спаржа	Чеснок
Граб	Морошка	Алтей	Вереск	Вероника	Красавка	Мимоза	Подорожник	Спирея	Чесночица
Груши: дикая,	Облепиха	Амарант	Вероника	Вероника	Кровохлёбка	Можжевельник	Подснежник	Спорынья	Чесночица
старые сорта	(изгородь)	Анис	Винная ягода	Винная ягода	Крушина	Мокрица	Подсолнечник	Спорыш	Чина
Дуб	Ольха	Аралия	Виноград	Виноград	Кубышка	Молочай	Полевица	Стальник	Щеиц
Ежевика	Орех (какой?)	Арбуз	Вишня	Вишня	Кувшинка	Морковь	Полынь	Стародубка	Чистотел
(изгородь)	Осина	Арника	Золотарник	Золотарник	Кукуруза	Морозник	Портулак	Столетник	Чубушник
Ель (более 40	Папортник	Арония	Золотая розга	Золотая розга	Кунжут	Мшанка	Просвирник	Стрелолист	Шалфей
м., 250 лет,	Пихта/Туя/	Астра	Золотой корень	Золотой корень	Купальница	Мыльнянка	Просо	Сумах	Шиповник
главный корень	Кипарис	Астрагал	Золототысяч-	Золототысяч-	Купена	Мята	Прострел	Сурепица	Щавель
слаб, теневы-	Плаун	Багульник	ник	ник	Лабазник	Мятлик	Пузыреплодник	Сушеница	Яблоня
нослива,	Рябина	Бадан	Зорька	Зорька	Лаванда	Наперстянка	Пустырник	Табак	Ярутка
влаголюбива)	Самшит	Базелик	Ива	Ива	Ландыш	Нарцисс	Пшеница	Таволга	Ясенец
Жасмин	Сирень	Баранец	Иван-да-марья	Иван-да-марья	Лапчатка	Настурция	Пырей	Татарник	Ясень
Жимолость	Слива: разные	Барбарис	Иван-чай	Ирга	Лебеда	Незабудка	Терн	Тимофеевка	Ясколка
Земляника: 2	сорта	Барвинок	Ирис	Ирис	Левзея	Нивяник	Тимфея	Толокнянка	Ясменник
вида садовой,	Смородина:	Бархат	Иссоп	Иссоп	Лен	Облепиха	Расторопша	Толкнянка	Яснотка
дикая	красная,	Бархатцы	Кабачок	Кабачок	Лещина	Овес посевной	Рдест	Томат	Ятрышник
Ива (изгородь)	чёрная, белая	Башмачок	Календула	Календула	Лилия	Овсяница	Ревень	Томинтоза	Ячмень
Ирга	Сосна обычная	Бедренец	Калина	Калина	Лимонник	Огурец	Редис	Тополь	
Калина	(40 метров, 400	Безвременник	Калужница	Калужница	Липа	Огуречная	Редька	Тростник	
Каштан	лет, светолюби-	Белена	Камнеломка	Камнеломка	Лиственница	трава	Резеда	Туя	
Кедр сибирский	ва); Крымская	Белладонна	Камыш	Камыш	Ложечница	Одуванчик	Репа	Тыква	
(длина 40 м.,	Терновник(-	Белокопытник	Капуста	Капуста	Лопух	Окопник	Репешок	Тысячелистник	

Из рассылки «Кедровка» www.kedrovka.ru

Прекрасная жизнь мегаполиса

Как прекрасна жизнь в современном мегаполисе!

Прогуляемся по улицам, заглянем в метро, в квартиры.

Освежающий дымок из выхлопных труб действует тонизирующе и оздоравливающе на жителей города. По целебности с дорожной грязью, замешанной на антиголедном реагенте и тяжелых несгоревших углеводородах, сравнится разве что соль Мертвого моря. А как улаживает слух шум многочисленных механизмов и устройств - от двигателей до трансформаторов, от турбин украшающих небо неотработанным топливом лайнеров до «птичьего гомона» автосигнализаций, дающих фору даже соловьям!

Бесконечные узоры пустых упаковок, пачек, бычков и бутылок радуют глаз, украшая края автодорог и тротуаров, обочины, и случайно организуемые то тут то там сторонниками экологии мусорные кучи. И можно особо порадоваться за тех счастливиц, кто имел уникальную возможность насытиться питательной смесью красителей, заменителей, ароматизаторов, ну и, конечно, таких незаменимых для человеческого организма веществ, как никотин и этиловый спирт. (А иногда и метиловый! Но это нужно быть прямо-таки баловнем судьбы...)

Следует особо благодарить производителей современного питания за предоставление всем желающим богатого выбора живительных продуктов, прошедших высокотемпературную и другую обработку. Ведь все необходимые витамины и микроорганизмы становятся необыкновенно легкоусвояемыми и полезными после нагрева до +100 градусов или охлаждения до -10 градусов, а также после многомесячного хранения в герметичной пластиковой таре.

В безветрие мегаполис насыщается запахами, благодаря которым город может считаться настоящим курортом. Лазурная синева томно прикрывает промышленные горизонты, и огни колышутся в воздухе, по сравне-

нию с которым меркнет даже благоухание Эдема.

А теперь давайте спустимся под землю. Всего за какие-то копейки любой человек может с комфортом прокатиться в железобетонном мире, освещенном светом, так похожим на дневной, под мелодичное постукивание колес по рельсам. Вдохнем же этот воздух! Он насыщен ароматами десятков тысяч молодых здоровых тел счастливых обитателей нашего города, их родниковым дыханием, особенно родниковым по утрам.

Квартиры - одно из лучших изобретений зодчих. Как приятно осознавать, а иногда (и довольно часто!) и слышать присутствие жизни над, под головой и у соседей по этажу. Какие совершенные прямые углы, сделанные из кирпича или бетона (что предпочтительнее!), окружают нас, сколь кристально сух воздух! Создается ощущение неземного блаженства при осознании цифры площади родного дома - целых несколько десятков квадратных метров!

...Как приятно шуршат бумажки, благодаря которым мы все можем покупать, можем быть обслужены государством, можем быть идентифицированы при необходимости и т. д. и т. п. Как сознательные граждане мы должны понимать, что исключительно для нашего блага существуют и отлаженная до идеальности бюрократическая система, и централизованные системы жизнеобеспечения, от которых мы, конечно, зависим, но ведь мы обязаны доверять коммунальным службам! У нас даже есть телефоны, по которым мы в любое время дня и ночи можем связаться с жаждущими навести порядок в системах жизнеобеспечения людьми.

И не могут не радовать сердце ежедневные новости, рассказываемые по телевидению и радио, в газетах и журналах. Чувствуешь себя счастливым и информированным обо всем на свете; узнаешь, что наш дорогой президент в очередной раз посе-

тил очередную страну и поуправлял очередным транспортным средством; что один поп-кумир наконец-то завел себе тринадцатую любовницу, да такую, что его старая любовница подыхает от зависти, еще и потому, что выяснилось, что новой герле-френде уже целых тринадцать, да и любовь у нее с поп-кумиром длится целых тринадцать лет; что один избранник народа наконец-то решился поговорить по-мужски с другим избранником того же народа; и что очередной самолет наконец смог достучаться до своих создателей о необходимости ремонта, избавив, впрочем, их же от этого же ремонта.

Мы должны понимать наших чиновников. Ведь в наступающем счастливым демократическом настоящем нет и не может быть таких досадных помех на пути освоения планеты, как, например, природа. Леса имеют необыкновенную пользу - в них так много древесины, а земля так жаждет впитать в себя тринитрофосфаты и дигидрометилкарбонаты! Чтобы отдать их нам же в прекрасных овощах и фруктах, выращиваемых на полях. Землю необходимо разрывать как можно глубже, чтобы откопать наконец новые тысячи тонн железа, нефти и урана.

Кстати: где, как не в России, заботящееся о мировом сообществе министерство атомной промышленности возьмет на себя инициативу складывать на Родине ядерные отходы со всего мира? И естественно, где как не в России население мечтает избавиться наконец от этих диких и не до конца прошедших селекцию растений, почти что сорняков, чтобы освободить место для заботливо модифицированных для нас на уровне ДНК высококалорийных, качественных и паразитостойчивых аналогов.

Можно еще долго перечислять все прелести проживания в технократической от Бога цивилизации, но лучше один раз увидеть, чем... Поживите у нас, и вы все сами и без слов поймете!!!

Summer.

Не будем стрелять в самих себя



Вскипает от солнца сок земли. Трава-муравушка шепчет с ветром. Распускаются цветы, проснутся птицы. И там, где добрый человек с блаженным миром на душе хозяйничает смело, там каждый маленький цветок свой полновесный плод начнет творить в угоду своему хозяину. По рою пчёл и ликованию птиц в саду хозяина такого мы узнаем. Давайте, люди, хоть чуть-чуть поразмышляем! Увидим мир! Как сотворён он Богом мудро! Ведь мир созданий Бога не знает войн и гнева, зависти, но знает созиданье. Совместный труд живой природы, всех маленьких её микробов и больших стихий являет мысли Всемогущего Отца. О, как желанно человека пробуждение! Смотри! Смотри! Ты видишь пчёлку на цветке, её весёлый танец! И видишь, бережна она и аккуратна очень. Отведает нектар, на рыльце пестика пыльцу опустит. И хоботком своим откроет связь цветку со всей Вселенной!

Рука людей, для которых открыта жизнь хрупкого и нежного цветка, которая познала тепло и красоту природы, не сможет никогда спустить курок убийственных орудий. И глаз, который с сердцем наблюдал весны цветение в своём саду... Как может он держать прицел, стреляя в самого себя! Ведь ты и я — одной кровинки души!

По маленькому отпечатку пальца криминалисты могут распознать тебя. И каждая клеточка твоего существа несёт в себе, в себе содержит весь комплекс информации и энергий самого тебя. Клонирование основано именно на этом. И во Вселенной каждый организм своё имеет место. Как, зная это, можно убивать?

Давайте-ка лучше по подобию такому устроим свою жизнь. Пусть каждый человек возьмёт гектар земли и для себя, и для своей семьи. Весь мусор уберёт с него, теплом души своей наполнит и согреет. И Родина единая из счастливых таких гектаров будет состоять! А над страной, над миром всем Любви Пространство разольётся! И песни зазвучат, и всякий улыбнётся. Так, Человек! Коль хочешь гордо ты звучать для брата меньшего, то научись за вечным наблюдать и помогать ему. Всему живому только помогать. Да будет с нами Бог!

Александр ВЕСЕЛОВ.

г. Курск

О вреде пельменей и пользе пыльцы



Очень просто. Купите мед и пыльцу на рынке или у пасечников. И кормите им ребенка каждый день. Мед можно по 1 ч. л 3 раза в день, и пыльцу по 0,5 ч. л - 3 раза в день. Ваш ребенок получит и витамины, и микроэлементы, и повышение иммунитета. И это поможет избавиться от многих заболеваний. Можно добавить апилак (маточное молочко), его также применяют для лечения многих заболеваний, но здесь нужно подходить аккуратно.

Само собой, нужно обеспечить рацион разнообразной зеленью, фруктами, овощами, крупами, орехами. Кушайте сыр и

творог. Ешьте сухофрукты, особенно курагу и чернослив. В них много железа (но натурального и хорошо усваиваемого), это хорошая замена мясу. Не обязательно есть помногу, можно есть по 2-3 сушеные ягодки кураги, этого будет достаточно.

Пчелопродуктами и лекарственными травами я за несколько лет, можно сказать, сама, без помощи врачей вылечила своих детей от хронического гепатохолистита и хронического бронхита. Сначала делала все бессознательно, потом прочитала некоторую литературу и еще до знакомства с книгами Мегре, 4 года назад, поняла, что вот, оно - правильное, Божественное питание и здоровье.

Если постепенно насытить организм натуральными веществами, находящимися в меде, пыльце, апилаке (даже воск полезный, если чистый), тогда и к сыроедению, отказу от мяса и будет легче перейти, переход

случится сам собой. Организм выкинет из себя всю грязь и плавно будет отказываться от мясных продуктов, такая диета поможет ему «вспомнить себя в детстве».

Еще десять лет назад случайно услышала от своего врача-гинеколога такую фразу: «Мясо - мертвый продукт, он вреден для здоровья человека». Эти слова мне запомнились, запали в душу. Но все равно мы его ели во всех видах по привычке. Сколько я себя не заставляла, ничего не получалось.

Но оказалось, что можно постепенно отказываться от мяса. И если мои мальчишки (17 и 9 лет) раньше без мяса жить просто не могли, хоть от себя отрежь, но дай, как говорится, то теперь мы покупаем его в пять раз меньше. Едят, конечно, но не зациклены на нем, как раньше, следуют привычке или своему вкусу. И по колбасе они почти не скучают. Едят только вареную

колбасу, копченую уже не просят и не набрасываются на мясо, как раньше.

А сэкономленные от покупки мяса деньги мы тратим на мед, пыльцу, орехи и фрукты. Присмотрелась, как дети утягивают у меня прямо из-под ножа нашинкованную в суп морковь или капусту, как не хотят суп есть на второй день. И почти перестала готовить супы или готовлю мало, все-равно выливаем половину. Лучше уж салат свежий приготовить, причем сборный, из 7-10 трав, всех, что нашла на базаре. Знаете, улетает на ура!

А я так и вовсе месяц назад сама не заметила, как перестала есть мясо, просто не тянет. Правило оказалось довольно простым: если мы даем своему организму все, что ему необходимо, весь комплекс разнообразных микроэлементов, то он не станет просить мясо, сам избавится от многих болезней. Вы увидите, как наладится стул, уйдут запо-

ры, дизбактериоз, решатся многие другие проблемы. Даже кожа стала лучше, я выгляжу лет на десять моложе. Никто мне моих лет не дает. А раз решила проэкспериментировать - поела пельмени, так утром голова болела.

Да и бабушки ваши, наверно, хотят еще пожить, и пожить здоровенькими! Так и объяснили бы им пользу пчелопродуктов и фруктов! Глядишь, попробуют сами, увидят результаты у вас, и перестанут ваших детей мясом пичкать.

А заставлять и уговаривать практически бесполезно. Работает только личный пример. Вот соседка увидела, как я легко и красиво похудела после зимы, пришла и спросила: «А как ты это сделала?» Сейчас вот тоже старается поддерживать разумное питание.

(Новости форума
www.anastasia.ru)

Максим Медведев

г. Волгоград

На мир нисходит просветление,
Восход прекрасный гонит тьму.
Сияет образ озаренья –
Счастливый год идёт в Раю!

Восходит солнце над привольем
И в нашем сердце жнёт добро,
А, может, будущее вспомним:
Живут там дети уж давно.

Для них построили мы город
Из сосен, лиственниц, дубов,
И отступает вечный холод,
Когда рождается Любовь...

Раскидисто пылает вдохновение
И обновляет новой силой свет.
Душа почувствует вдруг сотворение
Вокруг, в себе пришедший из мечты ответ.

Вселенной нашей дивной нет границ,
Летят в пространстве тысячи желаний.
В бескрайних дебрях мира стаей птиц
Несутся вестники Любви
Душой раскрытые словам пореданий.

Зов предков в душе твоей неиссякаем,
И во Вселенной для жизни осталась Звезда,
Где закончились времена для плоти испытаньем,
Сердца же остались Любовью пылать навсегда.

И пусть туманны кажутся мечты,
Тогда лишь в явь земную претворятся,
Когда дух семени Земли коснётся от руки
С надеждой в будущее мысли растворятся.

Как долго ждётся и веришь ты
В рожденье будущего Рая.
Всё нарастает музыка уставшей тишины:
Забывших предков – Дух родного края...

Татьяна Рохлина

г. Екатеринбург

ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА ФАБЕРЖЕ

О, Фаберже! Великий ювелир!
Изысканность работ твоих похвальна.
Ты покоришь искусством целый мир,
Всех восхищая росписью пасхальной.

Вот изумруд, вот жемчуг, вот сапфир,
Вот золото и платина впридачу,
И льстивым словом наполняется эфир
Царю пророча славу и удачу.

Для царской прихоти величье создано:
Глаза ласкают сеткою узоры,
И механизмов скрытых торжество
Людские завораживает взоры.

О, Фаберже! Умелец – ювелир!
Для денег создано искусство непростое,
И пересчитывает с жадностью кассир
От их показа золото добытое.

Нас исподволь смущает красота
Искусственностью мнимого творца.
Там жизни нет, а значит – нет Христа.
Он не воскреснет из «вареного» яйца.

Творца Вселенной поскромней удел:
Он звезды нанизал, и солнце в небе со-
здал.

Он жизнью красочной всю Землю разодел
И щедрою рукой богатство детям отдал.

Берите, пользуйтесь и создавайте рай.
Здесь ваше все. Творите, мои дети!
Но вовремя заметив жизни край
Не дайте ей исчезнуть на планете.

Яйцо простое. Краше нет его!
В нем жизнь стучит и бьет крылами,
Покуда сердце Бога заодно
В едином ритме с Космосом и с нами.

Христос воскрес? Воистину воскрес!
Он в нас таился, время выжидая.
Он с нами жил, а не пришел с небес
И каждый это знает, прозревая!

Тамара Нестерова

г. Орёл

О ЧЁМ МЕЧТАЛ КОТЁНОК

Мечта появилась одна у котёнка:
Он очень хотел превратиться в тигрёнка.
Чтоб стали большими и хвостик, и ушики,
Чтоб были полоски от лап до макушки.

Ходил бы тогда он по джунглям гулять,
Рычал иногда, чтоб зверей испугать.
Вот только с собой нужно взять тётю Машу,
Пусть варит под пальмой молочную кашу.

Ещё нужно мячик с собой не забыть
И старый ботинок, чтоб было что грызть.
И тётину машину дочку Алёнку,
Она не откажется стать негритьёнком!

МЯГКАЯ ИГРУШКА

Мягкую игрушку подарили мне,
Радостнее сразу стало в доме с ней.
Симпатичней зверя, право, не найти,
Даже если рынок целый обойти.

Мордочка смеётся, и глаза блестят!
Соберу сегодня целый двор ребят,
Покажу игрушку, чтобы не спеша
Выбрать зверю имя. Пусть, как все решат.

Мальчики столпились, и пришли девочки.
Головой качает маленькая Сонька:
«Как придумать имя этому малышке,
Если неизвестно, слон он или мышка?»

Подошел поближе самый умный – Петя
И сказал, что завтра на вопрос ответит.
Думали-гадали, голову ломали,
Как назвать игрушку, ну, совсем не знали.

Я взяла на руки зверя непонятного
Полушерстяного и немного ватного.
И шепнула тихо в кругленькое ушко:
«Дам тебе я имя. Будешь ты Подружка!»

УЛИТКИ

У нас об этом все, конечно, знают,
И у улиток состязания бывают.
Но только это не забеги, а заплывы.
Другое слово, но не меньше пользы.

Улитки преодолевают стойко
Отмеренные стосантиметровки.
И долгими-предолгими часами
Ползут спортсмены эти за призами.

ВЕСЁЛЫЕ МЕЛОДИИ

Однажды пришел страусёнок к подружке
И что-то шепнул ей с улыбкой на ушко.
С тех пор стало этих двоих не узнать –
Учились они каждый день танцевать.

И вальс, и мазурку, и даже «Ламбаду»
Они говорили, осилить им надо.
Четыре недели как день пролетели,
Танцоры всему научиться успели.

Они ведь и спать-то почти не ложились,
А только под музыку в танце кружились!
И вот собрались на чудесный концерт
Слоны и жирафы, кого только нет!

Пантеры, колибри, бизоны, гориллы.
И даже сюда приползли крокодилы.
Но вдруг все затихли: как два акробата
Плясали уверенно РЭП страусята,

«Сударушку», «Румбу» и даже «Кадриль»,
Они отработали собственный стиль.
Зверята смеялись и «Браво?» – кричали,
Но новые ноты опять зазвучали.

Всех так поразило прекрасное танго,
Что пять ананасов, плод вкусного манго,
Охалку бананов и сладкий кокос
Им зал благодарный в конце преподнес.

Бесспорно, что многого можно добиться,
Но только для этого нужно трудиться?

Олег Иващенко

г. Орёл

БЛАГОСЛОВИ

Благослови, Боже, реки и горы,
Степи, утёсы, сосновые боры,
Род наш Великий, что вновь собираем,
Земли святые любовью питаем,
Матушку-Русь и планету золотую Благослови!
Где ж сыскать нам такую
Радость, Красу, Чистоту, Бесконечность,
Ладушку-Землю, летящую в Вечность?!
Сказки и были дремучих «Иванов»,

Песни и пляски оживших курганов,
Неповторимость лебяжьих озёр,
Что среди синих лесов распростёр
Вечный Отец, Своим сердцем творя,
Нам чрез века вновь и вновь говоря:
«Дети мои, вас создал и вскормил,
Радость вам дал и любовью укрыл.
В счастье живите, творите добро,
Душу мою согревает оно».

Ноздрин Роман, (6 лет)

г. Орёл

СКАЗКА О КОРОВКЕ БУРЁНКЕ

Жили-были дед, баба и коровка Бу-
рёнка. Жили они очень хорошо, пока им
эта коровка не надоела. А надоела она им
потому, ребята, что была очень непосед-
лива и давала мало молока семье.

Решил старик продать коровку. По-
шёл он на базар и увидел там мужичка, ко-
торый коров принимал. Подошёл старик
к мужичку и говорит: «Мужичок, мужичок,
купи мою коровку».

– А почему ты её продаёшь? – спро-
сил мужичок. – Такая красивая и хорошая
коровка.

– Да нет, она непоседливая и моло-
ка мало даёт.

– Ладно. Приму я её, но потом про-
дам. А если ты захочешь её купить, то тебе
не отдам ни за что.

– Хорошо. Да зачем она мне. Ника-
кого житья от неё нет. Замучила.

– Ну хорошо, – сказал мужичок, –
договорились.

Сговорились они в цене. Получил
старичок маленькую сумму денег за свою
коровку и пошёл их тратить. Накупил он
бабе кренделей, калачей, винограда и пе-
ченья.

Направился он уже домой и вдруг
слышит, как мужичок зазывает весь на-
род: «Люди добрые, подходите, покупай-
те мою коровку!»

Один мужичок из толпы подошёл и
спрашивает: «А сколько же стоит твоя ко-
рова?»

– Пять тысяч рублей.

– А что так дорого?

– А потому дорого, что красавица,
смирная, молочка много даёт и жирное, а
ещё телёночка скоро родит, так что две
коровки будет.

– Да, это хорошо. Надо подумать.

– Да что тут думать, я её беру, – ска-
зал другой мужичок из толпы.
Достал он деньги и купил её.

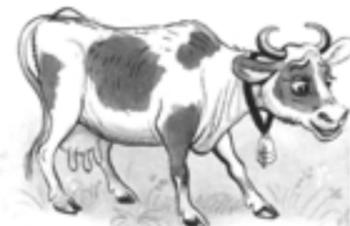
Об этом случае написали в газете.
Прочитал об этом старик и пригорюнил-
ся. Жалко ему стало Бурёнку.

А тем временем Бурёнке жилось не
сладко у нового хозяина. Бил он её и ру-
гал за то, что мало молока даёт и непосед-
ливая.

Посоветовался старик со старухой и
решили они выкупить свою Бурёнку у му-
жичка.

Привёл старик Бурёнку домой. Об-
радовалась старуха. Помыла она коровку,
причесала, накормила получше душистым
сеном. Понравилось это коровке. Стала
она давать молока побольше и слушаться
хозяев.

И зажили они дружно и счастливо.



Татьяна Пузырникова

г. Тольятти

Ах, Россия-Матушка,
Вечная страдалница!
Сколь веков грустишь подряд?!
О чадах печалишься?!...

Всё с надеждой ждётся и ждётся,
Коль сынки пробудятся?!...
Хмельный дрём стяхнут рукой,
За тебя заступятся...

Вопреки системам разным
Будущее я создам прекрасным!
С помощью Анастасии,
Что порыв такой вселила!

Просыпайся, Человек!
Бей Челом путь в новый век...
Даже нет... не в век, в века!
Пусть приложится рука.

Догмы рушатся, системы!
Отступают все химеры...
Ведь Чело нам для Мечтаний,
Для создания реалий!

Мысль - оружие людское,
Отступайте беды, горе!
Чтобы не было страданий,
Мы о рае помечтаем.

Путь указан, есть Знамяне,
Создавай своё Имяне,
И в порыве светлом этом
Будь художником, поэтом,
Думай, мысли и твори,
И другому говори...

Проговаривай детально,
Ясно, чётко - визуально!
Силы все ты приложи,
Все умения покажи.

И тогда всё это море
В счастье выльется людское,
И отступят все жрецы,
Будут отдавать концы...
Концы власти их правленья,
Ведь уже идёт Явленья,
Мыслью созданное - Сотворенье!

...Тепло, что внутри,
вам хочу передать.
Его очень много -
пора отбавлять.
Как в «кедре звенящем»
вдруг всё за-зве-не-ло:
Наполнилось, треснуло -
вверх полетело!

– Душа! Куда несёшься ты?!
– В невиданную высь!
– Ты что? Постой! А, как же я?!
– А ты за мной стремись!
– Да, не умею я, как ты,
Так взять и полететь...
Да и вообще... нормально мне
И здесь сейчас сидеть!
Да, и с рожденья самого
Боюсь я высоты...
А ты оттуда крикни мне,
Что видишь в мире ты!
– Я вижу: радость к нам идёт,
В распахнуты сердца...
Что время счастья настает
И Царствие Творца!!!

Люди и факты, события, судьбы!
Коса сама заплелась...
Закончилось время бесцельных метаний,
Красивая цель родилась!

Цель наша ярка, светла и чиста.
Идея понятна, довольно проста.
Хотим мы создать своё поселенье,
Из мысли сложили общее мненье.
Всех вместе свела нас тонкая нить,
Чтоб Рай на Земле мы могли сотворить!

Я никого не ем!

ВЕГЕТАРИАНСКИЕ РЕЦЕПТЫ

Больше риса – больше ума

Сегодня немного поговорим о таком распространенном продукте, как рис. Мы довольно часто готовим блюда с рисом, хотя многие, посмеиваясь, говорят, что рис – это «каша для трезвенников и язвенников». А вот ... японские фармакологи из Университета Мэйдзио в г. Нагоя провели тщательные опыты на мышах и еще раз убедились, что любимый ими рис – не просто «каша для трезвенников и язвенников». Помимо того, что злак обладает большим количеством полезных свойств, он еще способен ни много ни мало – повышать интеллект...

Рис – идеальный продукт для здорового питания, богатый источник минералов – кальция, фосфора, железа, калия. А еще рис хорош тем, что не содержит холестерина, соли и жиров. Нейтральный по вкусу, он может сочетаться с любыми продуктами.

В мире насчитывается от 700 до 40 000 (из различных источников) сортов риса. Ну а мы (бывшие узники СССР) знали только лишь два сорта риса: шлифованный рис и сечка. Цвет риса также варьируется от белоснежного до черного. В зависимости от длины зерна рис делится на 3 категории:

■ **Рис длиннозерный** при варке вытягивается, сваренный, он не слипается и впитывает



тоже коричневый, и считается самым полезным, так как в нем сохранены все полезные минералы и витамины. Его рекомендуют включать в состав диет. Коричневый рис варится намного дольше, чем обычный рис, но даже в приготовленном виде рис остается твердоватым.

После удаления шелухи и отрубной оболочки мы получаем самый привычный и распространенный у нас белый шлифованный рис, он имеет гладкие зерна и обладает нейтральным вкусом.

Самый замечательный рис для плова – пропаренный рис. Его еще называют компромиссом пользы и вкуса. Перед удалением тонкой питательной оболочки рис пропаривают. В результате все питательные вещества оболочки переходят в рис. Да и отличить его от другого риса очень просто – это обычно длинный рис янтарно-желтого цвета. В результате такого колдовства над рисом мы имеем чудесный рассыпчатый плов или гарнир.

А еще встречается рис быстрого приготовления. Его за нас

меньше воды.

■ **Рис среднезерный** менее прозрачный, так как содержит крахмал, сваренный, он впитывает большее количество воды, после остывания слипается.

■ **Круглозерный** рис впитывает больше всего воды, из него хорошо готовить пудинги и каши.

Как мы уже успели заметить на прилавках наших магазинов есть рис различной обработки: коричневый, белый шлифованный и даже пропаренный.

Рис, у которого удалена жесткая защитная шелуха, но сохранена тонкая питательная оболочка вокруг зерна, называется коричневым. Да он и по цвету

уже сварили, охладили, высушили, упаковали в пакетики, а мы принесли его домой, залили кипятком и уплетаем за обе щеки. Настоящий ФАСТ-ФУТ. Все предельно просто и быстро. Но такой рис в процессе обработки существенно теряет свои вкусовые качества и многие полезные свойства.

Безоговорочно, лидер среди сортов – Басмати. Существует также «дикий рис» – темно-коричневый или черный по цвету. В нем много клетчатки и витаминов. Но это самый дорогой рис и поэтому его продают в смеси с длиннозерными сортами риса.

Как сообщает газета «Утро», «Рис полезен тучным людям, склонным к ожирению, поскольку блюда, приготовленные из него, не возбуждают желудочную секрецию, быстро покидают желудок. Безусловно, рис полезен детям, в отличие от пшеницы он не содержит глютена, который часто является аллергеном. Особенно ценен рис для больных гастритом и язвой желудка: крахмально-слизистые составляющие риса обволакивают желудок и защищают его. А вот при сахарном диабете злоупотреблять рисом не рекомендуется.

Сравните: средний житель Азии за год съедает 150 кг риса. А европеец – менее 2 килограммов».

Ризотто

Готовится быстро, вкус замечательный и очень сытно.

Взять:

- Банку зеленого горошка,

- 1 ст. риса (примерно),
- Лук (не обязательно),
- 100 г. твердого сыра,
- пряности любые (можно куркуму),

- вода кипящая,
- растительное масло для жаренья.

Готовить лучше в казане или большой сковороде. Обжарить на растительном масле лук, затем всыпать горошек с жидкостью, потушить немного (минут 5). Долить кипящей воды, посолить, всыпать рис и варить до готовности риса под крышкой. Тем временем потереть на терке сыр. Затем отключить плиту, всыпать сыр и размешать. Через минут 5 можно выложить горкой на блюдо и подавать на стол.

Для справки: Ризотто – разновидность овощного рагу с рисом. Это блюдо подают к столу только свежим. Лучше всего для ризотто подходит рис сорта arborio: он не разваривается и не слипается. Ну а при нашей бедности ассортимента риса воспользуйтесь пропаренным или рисом сорта Басмати.

Универсальная заправка для салатов и первых блюд

Используется вместо майонеза.

Взять:

- Сметану 25%,
- Соевый соус.
- Все смешать, чтобы получилась консистенция жидкой сметаны.

В статье использованы материалы сайта www.hari-katha.org/svetik/

Творческое объединение

Святогор

www.svros.ru

Дары кедр:

- Ядро кедрового ореха
- Кабинка лечебная из «Кедропласта»
- Плитка «Кедропласт»
- Подушка кедровая
- Кедровая скорлупа
- Живое кедровое масло (100 мл.)
- Мёд с кедровым жмыхом (МЕЖ)
- Жмых кедрового ореха

Резные изделия

Мебель из дерева:

- Бабушкин сундук из кедр
- Стул «Главы семьи» кедровый
- Элемент кедровой комнаты в готическом стиле
- Камод кедровый

Берестяные изделия

Грибы, ягоды, травы

Продукция пчеловодства

- Медовый бальзам «Бронхотоник»
- Медовый бальзам «Иммунотоник»
- Медовый бальзам «Антитоник»
- Медовый бальзам «Кардиотоник»
- Очанка - медовая композиция
- Волдушка - медовая композиция
- Красная щётка - медовая композиция
- Сабельник - медовая композиция
- Пустырник - медовая композиция
- Чага - медовая композиция
- Боровая матка - медовая композиция
- Шиповник - медовая композиция
- Клюква - медовая композиция
- «Обножка» - медовая композиция

По всем вопросам обращайтесь на наш адрес: svgor-rus@mail.ru тел. (385-2) 34-03-24 [г. Барнаул + 3 ч. от Москвы] Алешин Алексей Иванович (Координатор Проекта «Святогор»)

В помощь строителям Родового Поместья

Дорогой читатель!

Газету «Родовая Земля» читают не только участники Общероссийского Движения «Звенящие кедры России». Она рассчитана на самый широкий круг читателей. Многие ещё не знакомы с книгами В. Н. Мегре и не думают о создании своего Родового Поместья. Чтобы пояснить суть Родового Поместья и осознать национальную идею, рекомендуем прочитать следующую литературу:

- ✓ В. Н. Мегре, серия книг «Звенящие кедры России» (8 книг)
- ✓ Альманах «Звенящие кедры России» (1-7)
- ✓ «Кедровое масло», сборник
- ✓ «Кедр», сборник
- ✓ WWW. Anastasia.ru,
- ✓ В. Я. Медиков «Путин, Мегре и будущее России»
- ✓ Сборник статей по научно-практической конференции г. Москва 2002 г.
- ✓ Д. Мыльников «Как создать родовое поместье», Челябинск 2002 г.
- ✓ Н. Курдюмов «Умный сад, хитрый огород»
- ✓ Н. М. Жирмунская «Совместимость растений»
- ✓ Б. Молисон «Введение в пермакультуру»
- ✓ М. П. Щетинин «Объять необъятное»
- ✓ Газета «Родовое Имение», г. Москва
- ✓ Рассылка по интернет «Звенящие Кедры России», А. Дудкин г. Новокузнецк
- ✓ С. Бондарь «Рождение в пространстве любви», г. Киев 2002 г.
- ✓ А. Киржаева «Откровение матери о родах» (готовится к изданию)
- ✓ М. Жуковец «Ясный День» (готовится к изданию)
- ✓ Н. Ризаева, А. Геков «Весь Мир Тебе», 2004 г.,
- ✓ Ю. Сергеев «Княжий остров»
- ✓ В. Лермонтов «Дельфания»
- ✓ Славяно-Арийские Веды (7 книг), г. Омск 2001 г.

Редакция газеты «РЗ»

Книги для нас:

Редакция газеты «Родовая Земля» продолжает сбор средств на издание книг:

- Алла Киржаева

«Откровения матери о родах» (160 стр.),

- Александр Сапронов

«Сотворим с любовью или как обустроить своё поместье» (208 стр.),

- Максим Жуковец

«Ясный День» (120 стр.).

Книги написаны в духе движения «Звенящие кедры России». Содержат уникальную информацию о теории и практике создания Родовых поместий, руководство по моральной и этической стороне домашних родов, о воспитании здоровых детей и многое другое.

Поддержите наш проект!

Издатель Зенина С.В.

Предлагаем авторам и авторским коллективам **сотрудничество** в выпуске книг, брошюр, нотных изданий. Техническая и информационная поддержка проектов на взаимовыгодных условиях.

Тел. в Орле: (0862) **75-27-46**

E-mail: book@orel.ru
www.orel.ru/book

Банк Данных Коллекционеров Растений

оказывает помощь в поиске **любых редких растений**, среди них: КОМНАТНЫЕ ЦИТРУСОВЫЕ, МАХРОВЫЕ ГЛОКСИНИИ И ФУКСИИ И ПЕЛАРГОНИИ, РЕДКИЕ СОРТА ГЕОРГИН, ФЛОКСОВ, ПИОНОВ, ИРИСОВ, ХРИЗАНТЕМ, СИРЕНИ, ПЛЕТИСТЫЕ РОЗЫ, МАХРОВЫЕ КЛЕМАТИСЫ, МОРОЗОСТОЙКИЕ ГРУШИ И ЧЕРЕШНИ, БАТАТ, ЯКОН, СТЕВИЯ и т.д. и пр. В запросе **ОБЯЗАТЕЛЬНО** укажите, **какие растения Вас интересуют, ВЛОЖИТЕ конверт для ответа.**

121059 Москва а/я 38 Битунов В.В. тел. 8-926-530-6162 <http://pcdb.webzone.ru>

Редакционная коллегия:

Приходько Г.А.
Зенин Д.Ю.

Дизайн и вёрстка

компьютерного центра газеты
«Родовая Земля».
Издатель Светлана Зенина.
☎ (0862) 75-27-46
www.orel.ru/book,
✉ book@orel.ru

Наш адрес:

302001, г. Орёл, ул. Панчука 44/1
☎ (0862) 47-16-63
www.orel.ru/rainbow
✉ rainbow@orel.ru

Электронная версия газеты (включая предыдущие выпуски) есть на сайте www.orel.ru/book в разделе «Библиотека».

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

Отпечатано в
ОАО «Типография «Труд».
302028, Орёл, ул. Ленина, 1.
Объём: 3 п. л.
Тираж 999 экз.
Заказ №