

Всё решает  
доверие

стр. **2**

Встречи  
сердец

стр. **3**

Русское  
«Золотое  
сечение»

стр. **4**

Бойтесь  
«тёмных  
лошадок»

стр. **8**

Школа  
счастья

стр. **10**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА

№ **4 (33)** апрель 2007 г.

# Родовая Земля

Газета издаётся с февраля 2002 года. Выходит один раз в месяц. Подписной индекс 60041. [www.orel.ru/book](http://www.orel.ru/book)

*Верните, люди, родину свою!*



## В начале был... Образ

*...В книгах В. Мегре серии «Звенящие кедры России» Анастасия и её бабушка говорят о необходимости сначала в мыслях создать детальный проект обустройства Родового поместья. Посаженное в горшочек родовое дерево — это уже начало материализации мечты человека. И когда ты в мыслях спроектировал своё поместье, то мечта твоя уже существует в пространстве. Некоторые люди говорят: «Вот получу землю и тогда начну создавать проект поместья. Ведь что я могу сотворить в городе, живя в системе?». Но здесь может получиться замкнутый круг. Известно, что началом всему служит мысль, а за мыслью последует действие. Это означает, что человек получит землю, когда он в мыслях создаст детальный проект поместья, но не наоборот. И тому пример — ситуация с больным. Он говорит: «Когда выздоровею, тогда и начну радоваться». Но он не выздоровеет, пока не начнёт радоваться. А тот, кто сомневается, что в городе не получится создать образ поместья, может выехать на природу, в лес и наблюдать, что с чем растёт, и там создавать проект поместья.*

*Думаем, что сама земля «не пускает» людей создавать Родовые поместья, пока они не сотворят в мыслях детальный проект. Так же и обстоятельства складываются: человек не может или с большим трудом получает землю, если у него нет настоящей, осмысленной осознанности. И вот почему.*

стр. **6**

Движение ЗКР сделало еще один важный шаг, его даже можно назвать вехой: 23-25 февраля в Геленджике (так уж сложилось, что этот город стал нашим центром) прошел экономический форум «Живая Экономика Землян». Его организаторами стали Народная компания ОАО «Родовые поместья» и Союз «Сообщество предпринимателей «Чистые помыслы» (СПЧП).



Виктор Малявкин

# К единой торговой сети



Ведрусский хлебушек



Андрей Барков

Сначала, коротко о современной ситуации, о характеристике момента. Пожалуй, как никто другой, по совокупности поступающей к нам в редакцию «Родовой Земли» информации, мы ощущаем, как бьется пульс движения «Звенящие кедры России». А бьется он мощно. Как сказали бы врачи, слишком полный, пора снижать давление. Другими словами, назрел комплекс мер. Споры и дискуссии по поводу Родовых поместий уже не актуальны, пришел срок действовать. Доказывая тем самым, что национальная идея определяется не указами и установками сверху, а волею населения, степенью его устремленности и поддержки. Да, президент РФ, правительство, Госдума пока уходят от использования термина «Родовые поместья» (потому что не один российский закон не оперирует таким понятием). Но в рамках нацпроекта «Доступное жилье» сама идея строительства поселений коттеджного типа, строительства частных домов поддерживается и спикером Нижней палаты Б. Грызловым, и Первым вице-премьером правительства РФ Д. Медведевым (см., в частности, материал на странице 4 сегодняшнего выпуска «Родовой Земли»). Так что у нас есть условия и возможности не просто строить поместья и поселения, но и пользоваться государственной поддержкой.

Другое дело, что многие по ряду причин пока не готовы к этому. Принципиальнее вопрос материальной базы, создания единого экономического пространства ЗКР и появления на российском рынке качественных товаров и изделий с нашей маркой, нашим брендом (см. *верхний снимок*). Так мы гораздо быстрее и эффективнее заявим о себе как о сообществе и найдем поддержку у населения.

Вот на это и был нацелен форум

в Геленджике. Прибыли на него представители почти двух десятков российских регионов, в общей сложности около семидесяти человек. Наверное, посланцев поселений могло быть значительно больше, если бы не пресловутая нехватка денег. Многих ребят, особенно из отдаленных регионов, направляли на это мероприятие по-русски: вскладчину.

Открыл форум Андрей Барков, председатель Союза «Сообщество предпринимателей «Чистые помыслы». И сразу предоставил слово члену совета директоров Народной компании ОАО «Родовые поместья» Виктору Малявкину (как сказал о себе сам Виктор, он прошел путь от милиционера до миллионера, и однажды пришло осознание, что эти миллионы счастья ему не дают). Его выступление было сжатым и очень конкретным. Главная (и бесспорная) мысль — о необходимости производства продукции, соответствующей образу жизни ведруссов. (Кстати, прецедент есть, точнее, состоялся: два дня участников форума угощали в обед ведрусским зерновым хлебом — краснодарцы запустили свою пекарню и практически всю первую партию привезли нам в Геленджик. Хлеб необыкновенный, очень энергетический, а главное — полезный. Между прочим, многие смогли увезти домой по буханочке. Спасибо, ведруссы!).

Что мы готовы предложить людям, с чем выйти на рынок? Именно на определение сфер, в которых нам можно успешно работать и представлять себя, Виктор Малявкин и предложил направить общую мысль.

— Уже сегодня, сейчас, мы должны начать с создания торговых мест на рынках, потому что именно торговля дает самую быструю отдачу. Это не потребует больших капиталов. У нас в Татарстане 34 района (Малявкин представлял на форуме именно эту республику. — *Авт.*). Представьте, что в каждом районе есть наша торговая точка! Или трапезная!

А сколько их можно открыть по России! Так у нас начнет складываться единая торговая сеть. Вот, к примеру, мёд: он есть везде, во всех регионах. Области могут обмениваться между собой, присылать по бочонку меда. Он весь будет расфасован и выставлен на прилавки нашей торговой сети. 100 разных видов меда! Я вам гарантирую, что конкуренции нам не будет! Точно так же и с другой продукцией.

Главное, чтобы в основе деятельности лежали светлые мысли. Духовность наша заключается в чистоте помыслов. Действительность определяй собой, как говорила Анастасия!

— Даже если с каждого торгового места вы будете иметь в день по 100-200 рублей чистого дохода, — продолжал Виктор Малявкин, — за два-три года скопится достаточный капитал. Часть его будет идти в ваш кошелек, а часть, как я вижу, — в общий котел. Ведь даже у бандитов есть общак! Мы обязательно должны сформировать фонд поддержки нашего движения: средства пойдут на проведение встреч и конференций, на строительство нашего международного центра в поселке Возрождение.

Но для реализации этой задачи во всех регионах должны быть созданы организационные центры, должен быть человек, который будет отвечать за создание торговой сети.

Реально ли сделать то, что предлагает Малявкин? Думается, вполне! У себя в Татарстане Виктор уже занимается организацией торговой сети.

В последнее время, когда наш «паровоз», вопреки ожиданиям, не летел вперед, а стоял, у некоторых сложилось впечатление, что наступил тупик. Именно с этого момента начал свое выступление Андрей Барков.

— Я считаю, что ни о каком тупике речь не идет. Наступило **другое время**. Многие прикоснулись к земле и поняли, что со старыми мерками и представлениями приступить к ее обустройству нельзя. Поэтому взяли тайм-аут. А земля

есть, и она ждет. У нас прекрасное законодательство, благодаря административной реформе центр власти перемещается в районы, в муниципальные образования. То есть там, где образуется поселение, можно брать власть в свои руки и нести наш образ жизни к людям. Это о политике. А теперь об экономике.

Мы у себя в Ведруссии посадили 40 гектаров садов. Через три-четыре года будет первый большой урожай. Любые поместья и поселения в скором времени будут иметь излишки. И уже сегодня надо подумать о том, как наша продукция может попасть на стол к людям. Вокруг поселений нужно строить экономическое кольцо. А для этого необходим финансовый инструмент. Деньги — не цель, деньги — средство. Человек может накопить много денег, много лопат, а руки всего две!

У нас в Ведруссии нет высокообеспеченных людей, взнос в общую копилку составляет 200 всего рублей в месяц. Но эти деньги год пролежали без движения.

Мы создали народную компанию — в реестре 34 акционера, те, кто поверил в и вложил в нее свои деньги. Но по-настоящему народная компания — это тысячи акционеров, которые поверили в нее и доверились друг другу. Суть чистых помыслов в том, чтобы приносить радость окружающим. Я уверен, что в каждом регионе есть человек, которому можно доверять. Народную компанию строят человеческие отношения, — резюмировал Андрей Барков.

Действительно, только мы, по возможности каждый, купив по одной-две акции, делаем ОАО «Родовые поместья» **народной** компанией.

С 1 января 2008 года, как сообщил Барков, стоимость одной акции возрастет с 1 тысячи до 1300 рублей, через год акция будет стоить уже 1600 рублей, а к 2010 году — 2 000 рублей. Гарантии возврата средств в любой момент Барков подтверждает собственным капиталом и имуществом (условия

приобретения акций наша газета систематически публикует, см., в частности, стр. 15.).

Кроме того, в состав утвержденного на форуме Совета директоров ОАО «Родовые поместья» вошли люди, делегированные из регионов. Если вы доверяете своему представителю, значит, автоматически доверяете и народной компании. В противном случае переизбирайте его!

Спросите, на что пойдут средства народной компании? На реализацию проектов и на ипотечное кредитование. Кстати, на форуме было представлено несколько очень интересных проектов, но об этом в следующий раз.

Итак, вопрос нашего с вами политического и экономического будущего — это вопрос доверия друг другу именно сегодня. И действия. Ведь та же единая торговая сеть, предлагающая товары высокого качества, — это наш серьезный информационный ресурс по продвижению образа жизни ведруссы.

Безусловно, каждый может (и вправе) вариться в собственном соку (на форуме, кажется, такие были, они предпочли отмолчаться). У кого-то может все получиться по принципу «не троньте меня, и я не трону вас». Но большинство все же вдохновляет причастность к общему делу — продвижению идеи прекрасного будущего России, России с огромным количеством Родовых поместий, России со здоровым поколением людей. И именно в их руках сегодня судьба нашей компании ОАО «Родовые поместья». Итогом форума стала резолюция (см. стр. 3).

В Геленджике обсуждался ряд других актуальных вопросов: нужна ли нам своя партия, нужен ли указ о бесплатном выделении 1 га земли под Родовое поместье и др. Но об этом в майском выпуске нашей газеты.

Анна СВЕТЛОВА.  
Геленджик — Орёл.



# Русские сажени — инструмент Повелителя Вселенной

В двадцатом веке все жилые сооружения строились с использованием метрической системы мер. Русские сажени, созданные для подключения людей к пропорционированному по Золотому сечению энергетическим потокам Вселенной, не применялись. Полагаем, по причине, что не того мировоззрения мы были, да и знания об устройстве и назначении сажени утратили.

Правила Золотого сечения, по которым устроены все объекты Вселенной, и которые незлыблемы остаются в природе при творении любых объектов, тоже были утрачены. И потому мы строили объекты, как производственного характера, так и жилые дома без учёта этих знаний.

Строились объекты с применением метрической системы мер, которая, как ныне стало известно, омертвляла ещё не введённые в эксплуатацию здания и сооружения, порождала в них стоячие волны, губительно действующие на организм человека. Это послужило одной из существенных причин нарушения энергоинформационного обмена Вселенной и человека, с последующим ослаблением нашей иммунной системы, возникновением многочисленных заболеваний.

Можно ли исправить современное положение?

Да. Сегодня наука достаточно сделала для того, чтобы с использованием Русских сажени можно было бы вновь возродить проектирование и возведение всех без исключения объектов, и прежде всего — жилых. Освоение Русских сажени для пользования не требует знаний высшей математики и компьютерной грамоты. Они просты и доступны любому человеку, обладающему знанием четырёх действий арифметики. Сложность их освоения в другом — в осознанности.

**Филиал Академии РА  
«Институт «Философия жизни»**

**Академия содействия развитию  
Родовых поместий**

**Московская академия государственного  
и муниципального управления**

*проводят обучение всех желающих **Правилам пользования Русскими саженими при проектировании и возведении жилых домов, производственных зданий и сооружений, планировке земельных участков, выделенных под строительство и ландшафтное обустройство, с целью пропорционирования их по Золотому сечению.***

*С заинтересованными организациями **экопоселений заключаем договоры на проведение обучения по графику и в удобном для вас месте. Предварительная запись проводится по телефонам в Кемерово: 8-(3842) 74-38-14, мобильный 8-913-305-4302, либо по e-mail: gekovan@yandex.ru.***

В Египте, например, в древние времена зодчий принадлежал к жреческому сословию. Это довольно высокий, вельможный уровень общественного положения и сознания. Зодчий не просто строил дома, пропорционировал их по Золотому сечению. Он подключал их к мощнейшим энергетическим потокам чистого сознания и Любви Вселенной. Это Божественного уровня потоки. Храмы зодчие строили так, что входящий молиться уже ощущал в них присутствие Бога.

Древние ведрусы, ведавшие Бога, таким же образом обустроили свои Родовые поместья, в которых всегда ощущалось Его присутствие. А вспомните описание в Библии, когда выстроенный по Указу царя Соломона храм наполнился сизой дымкой, пришедшей из Космоса энергии настолько густо, что в нём невозможно было проводить службу! По-видимому, зодчий вписал храм в очень мощный энергетический поток.

По сути, зодчие, строя дома, каждым из них создавали энергетические центры, своеобразные порты связи со всей Вселенной. И потому зодчий высоко чтился в обществе, поскольку заказчики в этом видели его главное назначение. Энергетические потоки космоса — это всегда энергии жизненной силы, обеспечивавшие людям здоровье и защиту. Поэтому зодчий выбирался не только как человек, просвещённый в науках, и высокого общественного положения, но и с высочайшим уровнем осознанности. Кроме всего прочего,

пришедшей из Космоса энергии настолько густо, что в нём невозможно было проводить службу! По-видимому, зодчий вписал храм в очень мощный энергетический поток.

По сути, зодчие, строя дома, каждым из них создавали энергетические центры, своеобразные порты связи со всей Вселенной. И потому зодчий высоко чтился в обществе, поскольку заказчики в этом видели его главное назначение. Энергетические потоки космоса — это всегда энергии жизненной силы, обеспечивавшие людям здоровье и защиту. Поэтому зодчий выбирался не только как человек, просвещённый в науках, и высокого общественного положения, но и с высочайшим уровнем осознанности. Кроме всего прочего,

он ведь оберегал гармоничные пульсации Земли от возможности даже случайного вредного воздействия своих сооружений, сохраняя таким образом Землю и человеческое сообщество в гармоничном взаимодействии.

Вот почему знания об устройстве Русских сажени свято сохранялись в строжайшей тайне, нигде не записывались и лишь в устном виде передавались из уст в уста своим преемникам. Это, как правило, был один из главных помощников зодчего, за которым зодчий наблюдал долгие годы, и передавал ему знания лишь с одобрения высшего руководства государства или общества того времени.

Алгоритм создания зданий и сооружений (которые были бы подключены к космическим энергетическим потокам, выглядели бы эстетично, живыми, в которых человек будет чувствовать себя комфортно и уютно, вписываясь своими частотами в резонанс взаимодействия с природой, Планетой Земля и всей Вселенной) изначально был заложен в Русских сажених. Они устроены были по Золотому сечению, так же, как и весь Мир устроен.

Посвящённые в структуру Мироздания, люди того времени знали и о многомерном устройстве Вселенной. Ведь до нас дошли сведения о Русской матрице Золотого сечения, которой пользовались древние зодчие. И это были не простые люди. Ведь Русская матрица — это объёмная матрица, состоящая из бесчисленного количества неповторяющихся иррациональных чисел, бесконечно распространяющихся во все стороны от базовой единицы, единственного рационального числа в матрице. И если образно представить эту матрицу в виде объёма Земли, объёмной матричной вязи, то можно практически в любом месте с любыми числами матрицы, пропорционируя строящиеся здания и сооружения по Золотому сечению, тут же подключать их к энергетическим потокам Вселенной. Как видим, это были знания, которыми мы ещё не обладаем, но

суть которых поймём при изучении устройства Русских сажени.

Выстроенные с использованием Русских сажени дома и культовые сооружения сразу же становились своеобразными портами связи с энергетическими потоками чистого сознания и Любви.

Вот почему ведрусов, не столь далёких наших предков, живших в Родовых поместьях, долго, вплоть до окончания первого тысячелетия новой эры, никто не мог победить. Находясь в энергетических потоках, они практически разоружали (устраняя агрессию из их сознания) всяких людей, приближавшихся к их поселениям. И лишь после того, как их обманом сумели вывести из своих поместий, их смогли победить. И чтобы не дать разрушить своё сознание Чистой любви, они «заснули».

Мы, россияне — потомки тех ведрусов, и мы уже «просыпаемся».

Нынешнее поколение людей имеет более высший уровень сознания, чем человечество несколько тысячелетий назад. И многие просвещённые по уровню осознанности ничуть не ниже уровня жреческого сословия периода расцвета Египта. И потому овладеть устройством Русских сажени с целью подключения проектируемых и возводимых зданий и сооружений к космическим энергетическим потокам не составит особых трудностей. Труднее будет пересмотреть социальный статус нынешнего института прорабов. Ведь их задачи неизмеримо вырастут, их философия строительства будет совершенно иная, более значимая, более высокого уровня осознанности. Впрочем, они сами вправе определить для себя трудный или лёгкий будет для них этот вопрос.

Главный результат такого подхода к новой для нас философии строительства — создание механизма становления гармонизации среды обитания человека с природой. Какие положительные изменения может запустить этот механизм, даже трудно себе представить! Но то, что он повлияет на глобальное улучшение гармоничных взаимодействий человека с Планетой Земля, несомненно. Чем больше будет возводиться зданий на Земле с помощью Русских сажени, тем спокойнее будет вести себя наша Планета, тем меньше будет природных катаклизмов.

*Александр ГЕКОВ.*

## Д. Медведев: «...Идея Родовых поместий вполне позитивна»

**Фрагмент Интернет-конференции Первого вице-премьера правительства РФ 6 марта 2007 г.**

...ВЕДУЩИЙ: А вот, может быть, эти деньги люди хотели бы потратить следующим образом: про Родовые поместья загадочный довольно вопрос здесь, один из самых популярных. В той или иной форме его задают 5000 пользователей Интернета. Может быть, какие-то хитрые способы у них есть для этого, но тем не менее очень много собрал голов этот вопрос. Выбрали мы в редакции вопрос Александра из Ростова: «Проблема жилья будет нарастать, как Вы говорили. Альтернатива есть — одноэтажная Россия, и закон, позволяющий выделить каждой семье по гектару земли для жизни и строительства. Знакомы ли Вы с такими проектами, как Вы к ним относитесь?»

Д. МЕДВЕДЕВ: Ну, знакомы, конечно. Более того, если отбросить некоторые элементы, связанные с тем, как формируются такого рода вопросы и какой у них там первый, второй и третий уровень смысла, в целом идея Родо-

вых поместий в том виде, в каком она здесь сформулирована, вполне позитивна. Она полностью перекликается с нашими идеями малоэтажной, или одноэтажной России, которой мы сейчас довольно активно занимаемся в рамках жилищного проекта. Ведь в середине прошлого года мы специально занимались этим вопросом. Очевидно, что в масштабах такой страны как наша, с таким огромным запасом территорий, нет смысла всем концентрироваться только на небольших участках земли, пусть даже мегаполисов. Гораздо полезнее и для здоровья, и для государства, для страны рассредоточиваться по всей территории нашего огромного государства.

Дело в том, что в рамках этой программы мы сегодня подготовили уже вместе с нашими коллегами из Государственной думы специальный законопроект. Это изменения в Жилищный кодекс, там должна появиться отдельная

глава, которая будет стимулировать создание малоэтажного жилья. Это жилье может строиться, естественно, и рядом с городами, может строиться и в деревнях. Самое главное — создать эффективный набор стимулов для того, чтобы вот такая стройка была интересна. И такого рода стимулы есть в национальном проекте. В частности, на инфраструктуру, на подведение коммуникаций к малоэтажным строениям выделены специальные деньги и отдельная разновидность гарантий для этого предусмотрена. Кроме того, выделено 3,5 млрд. для создания дорожной сети к малоэтажными постройкам с тем, чтобы подобные поселения развивались.

Таким образом, идея Родовых поместий в этом смысле абсолютно позитивна, она перекликается с идеей малоэтажной застройки. Кстати, в ряде регионов эти процессы идут очень неплохо. Вот в Белгородской области, например,

Я там как-то вместе с губернатором зашел в один из офисов, который оформляет соответствующие бумаги на землю, и меня подкупила вполне цена, по которой предлагалась земля. Не очень много, не один гектар, как предлагают по Родовым поместьям. Ну тем не менее, достаточно для строительства. По-моему, предлагалось порядка 25 соток, но цена на эти земли в условиях современной России ну практически «никакая». Речь шла о 10-15 тысячах рублей. И вот такой земельный участок можно было получить, но на определенных условиях: что в течение 5 лет там возникнет законченный объект, то есть дом будет построен. И три года его впоследствии нельзя продавать, чтобы не допускать как раз спекулятивной сделки с землей.

Мне кажется, это очень неплохой проект, к нему можно присмотреться. Тем более, что в рамках Белгородской области 60-

65% жилья, которое строится, это малоэтажное строительство. Это не какие-то фантастические по размеру и красоте коттеджи, это просто нормальные добротные дома из разных материалов — из кирпича, из новых материалов, из дерева. Так что, мне кажется, такой опыт у нас есть, мы его должны тиражировать. Это полезно и для страны, да и жить в сельских условиях, в условиях загородного пребывания гораздо приятнее, чем жить в мегаполисе.

ВЕДУЩИЙ: И психология меняется.

Д. МЕДВЕДЕВ: И меняется психология. Человек по-другому себя ощущает. Дело в том, что совершенно очевидно: какая бы комфортабельная, даже большая, квартира ни была, все равно пространство для жизни за городом, гораздо больше. Будем работать. Во многих странах эти программы реализованы, и реализованы очень успешно...

Как Соломон любил свою прекрасную Суламиту (Песнь Песней Соломонова), так и сейчас люди любят; как убивали во гнев людей в войнах, так и сейчас гневается; как ваши родители влюблялись, печалились и радовались, так и вы способны любить, печалиться и радоваться. Чувства людей остаются неизменными всегда, человек лишь меняет внешнее убранство, быт – соотношение материи вокруг себя.



г. Казань

Когда появились первые горделивые люди, начавшие строить огромные дома, выглядевшие на самом деле уродливыми на фоне окружающей природы, они посчитали себя выше других, а значит, других они могли уже рассматривать как своих подчиненных, рабов и использовать их труд. По началу, возможно, и без насилия. Но люди, отдавая жизни им свои, все более зависимыми от них и становились, т.к. их собственное "хозяйство" оставалось в запустенье и уже не обеспечивало их всем.

Так вынужден трудиться был человек весь день не только на себя. Но знал владелец дома расписного, что быстро от жизни такой устанет человек, душа его отторгать ее начнет, и к прошлому он своему вернется дому. Вот потому и создана была такая запутанная схема-система, когда, чтоб получить один результат труда, ты вынужден стремиться совсем к другому. А чтобы невозможен был возврат, ввели в быт такие приспособления, которые являлись достижением мысли коллективной, и человек не был бы способен их создавать один. Впав в зависимость от них, он их рабом и становился. В дальнейшем началась война между людьми, подверженными самости, ведь каждый избранным считал именно себя. По сей день длится война гордынь...

В районе горы Белухи, где по мнению тибетских монахов находится Шамбала, проживают селением старообрядцы (как их называли в статье). Живут они как раз в таких полужемлянках. По их словам, люди живут в них более 500 лет.

Почему? Потому что за двухметровый земляной слой не проникают никакие магнитные и прочие волны с искусственно завышенными человеком колебаниями. Человек в таких домах попросту не подвержен их разрушающему действию. На окраине поселения из найденного жителями металлолома сооружена металлическая пирамида. По их мнению, она собирает всю отрицательную энергию с пространства, на котором они проживают, и извергает в виде молний. Учитывая уровень сознания, глубину познания мироустройства, их никак не назовешь примитивным племенем. При этом они в качестве жилища выбирают землянку-холм!!!

Подготовил  
Равиль ГАБДРАХМАНОВ  
по материалам сайта  
[www.anastasia.ru](http://www.anastasia.ru)

# Из истории строительства жилища

Действительность нужно определять собой. То есть нужно реальность прошлого, настоящего и будущего всегда примерять к себе, тогда можно сказать, возможно было существование того или иного факта, явления, предположения или нет. А с помощью логики можно уже выстроить цепь событий.

Попробуем. Первоначально человек, жизненно не нуждаясь во всем том, что мы называем благами цивилизации, живя в самой природе, не строил никаких сооружений, поскольку в теплых районах в этом не было необходимости. Но были еще и холодные. Представьте: если человек родился в холодном районе или случайно при каких-либо катаклизмах был вынужден сразу пребывать на холоде, что он может соорудить для ночлега и из чего? Да ничего.

Если человек родился в холодном районе, то он изначально должен был обладать способностью переносить холод, иначе бы просто вымер. Всякое существо всегда изначально имеет способность жить в среде, в которой родилось. Заметьте, природа дает жизнь всем: птицам, рыбам, животным, держа их в равновесии, называемом жизнью. И неужели она создала некоего такого иж-

дивенца, которому что-то еще нужно, чтобы просто жить?! Обделила! Зачем ей создавать столь сложно умственно организованное существо, как человек, и, наделяя всех зверей способностью переносить холод, и обделить такой мелочью человека? Поставьте себя на её место и ответьте, где здесь логика? А может, нам глгали о нашей беспомощности?

Человек, рожденный в природе, воспринимает окружающий мир как свой родной дом, свою родину. В природе все существа имеют тесную взаимосвязь, дополняя друг друга и образуя в целом единую цепь жизни. Человек был частью этого круга, он мог использовать на ночь жилища животных, обитающих вокруг него: крупные норы волков, берлоги медведей и прочее. Не все животные используют свои жилища повторно. Так человек, не утруждая себя, мог использовать для ночлега землянку-берлогу. Заметьте, это жилище – для ночлега, а не дом. Дом – живая, окружающая нас Природа.

Температура в таком сооружении всегда от 0 до +5 градусов по Цельсию, т. е. летом в нем прохладно, зимой тепло. Многие могут возразить, что в земле сыро. Но если это так, жили бы тогда в ней волк или медведь? Неужели

вы думаете, животные будут жить в некомфортных условиях? Попробуйте оставить свою собаку на ночь во влажной будке? На самом деле такие землянки изнутри часто покрываются корнями растущих деревьев, образуя красивый узор и закрывая доступ земли, создавая надежную опору.

Стоит обратить внимание на один удивительный факт. Спросите себя: где ночует лось (это ведь наша "российская лесная корова")? На снегу... Не мерзнет? Ночует, значит, не мерзнет. Волки, лисы, зайцы способны также переносить даже самые суровые зимы, спать на снегу? Тогда зачем им норы? Невероятно, но наблюдения за животными приводят к выводу, что они используют свои жилища не столько как защиту от температурных колебаний, сколько в качестве временного укрытия от непогоды, стихии. Если идет дождь, то жизнь в лесу словно замирает: все прячутся в норы, либо просто остаются на месте без движений, пока снег, метель, дождь или просто сильный ветер не пройдут. Это не значит, что факт использования животными каких-либо сооружений (норы, гнезда) обязывает и человека поступать так же. Но люди, судя по всему, использовали жилища тоже по этой причине.

Одна бабушка, на вопрос, где ее семья жила первое время, когда переезжала на строительство нового селения, после войны, в землянке. "А где землянку-то строили сперва?" – поинтересовались мы. И она показала. Дом её деревянный уже прогнил, а землянка всё стоит.

Так что же заставляет людей строить огромные дома, стремиться к камню, дереву, кирпичу?

Гордыня. Пожалуй, это единственная причина. Почему люди стремятся иметь все более и более шикарные дома? Большею частью для того, чтобы выделиться, и не просто выделиться, а показать, что он лучший. Представьте себе, какой бы вы построили дом, будучи на Земле единственной живой душой? Дворец? А кто на него будет смотреть? И если даже никто, вы его будете обслуживать: перекрашивать, подметать и т. д.? Встает проблема обслуживания такого сооружения, и вы начинаете понимать его нецелесообразность.

Ученый мир оправдывается, что для блага лишь людей все это. Но для блага ли, и кто спрашивал, нужно ли это им? Их лишь в игру эту втянули, используя как рабочую силу, источник труда. Такова реальность сегодняшнего дня. А как к ней пришли люди?

## Беда ли это была?

Уважаемая редакция!

Пишу вам из Литвы. Недавно заказали мы все номера вашей газеты, я прочла все, и очень захотелось вам написать, чтобы выразить и благодарность, и своё восхищение. Удивительное впечатление, даже не подозревала, что есть столько светлых, решительных и целеустремленных людей, объединенных светлой целью! Ведь вы с помощью газеты помогаете людям услышать друг друга, поделиться опытом и новыми идеями, да и просто раскрыть душу. Это так важно теперь, когда в мире столько непонимания и равнодушия.

То, что вы делаете, очень правильно. И мне очень захотелось поделиться своим опытом с вами, решившими творить новое пространство – жизни и любви. Быть может, моя история тоже кому-то поможет, как помогают мне ваши.

Я ещё только начинаю глубже знакомиться с идеей Родовых поместий, но суть Простран-

ства Любви и волшебную силу Земли имела возможность почувствовать на собственном опыте, и теперь просто в этом живу вот уже второй год и ни за что не вернусь в город, хотя там и осталась квартира. Я знаю, вы поймете меня. Когда я переселилась сюда, по-необъяснимому ушли из души тоска и боль – такие частые мои спутники в городе, ушли безнадежность и отчаяние. Постепенно я вылезла от этого. Живу теперь, как когда-то в детстве, любя и радуясь каждой минуте жизни, и всё легко. А ведь два года назад там, в столице, я пыталась покончить с собой. Конечно, тогда, в 28 лет, я не решилась бы уехать из города и всё так резко изменить, если бы не беда, постигшая меня. Хотя теперь задумываюсь – а беда ли это была, может, это просто звала земля, звала судьба?

В то страшное время спасла меня мама, единственный близкий человек, оказавшийся

тогда со мной рядом. Давно она уже приняла идеи Анастасии и со свойственными ей упорством и энергией принялась восстанавливать наш запущенный сельский домик. И восстановила тут всё, с любовью прикасаясь к Земле, и меня научила. Так вот тогда привезла она меня сюда, сломленную, потерявшую всяческий смысл жизни, потерявшую все ориентиры и, самое страшное – потерявшую надежду. Дело в том, что у меня болезнь зависимости. Тем, кто это прошел, думаю не надо объяснять, что это такое. Можно сказать, меня уже не было. Но вот скоро полтора года, как я есть. Я живу, и это для меня такое чудо. И я живу свободной. Только в городе не люблю теперь бывать. Тяжело мне там становится.

Милые друзья, не выразить ведь всего словами! Да вы все и так поймете!

Очень благодарна, что вот появилась возможность вам на-

## ✉ НАМ ПИШУТ

писать. Даже разволновалась как-то. Просто очень хочется найти друзей и единомышленников. Конечно, я живу очень далеко от вас, но расстояния здесь не имеют значения. Просто хочется общаться с теми, кто действительно тебя понимает (честно говоря, многие удивляются, например, почему я не хочу возвращаться в город, и не понимают, что для меня это было бы как душевная смерть и конец мечты, которая для меня сегодня стала реальностью).

Если кто-то захочет откликнуться на моё письмо, буду очень благодарна и рада!

Спасибо, что вы все есть, спасибо за ваши статьи, стихи и письма, такие удивительные! Спасибо и от меня, и от мамы. Мы очень любим вашу удивительную страну Россию и всех вас!

С Богом в добрых начинаниях!

Илона.

Мой электронный адрес:  
[ivona-tess@rambler.ru](mailto:ivona-tess@rambler.ru)

## Ищу половинку

Родители дали мне имя Сергей. Родом я из Оренбургской области. Мне 54 года, по паспорту. С 2005 года живу в своём поместье. Хочется о многом написать-рассказать для той, с которой чудо-встречи жду. Встречи жду с единственной, которая, прочитав эти строки, почувствует, поймёт много больше, чем здесь написано...

Мой адрес: 446912, Самарская область, Шенталинский район, п. Кузьминовка, ул. Дачная, Серых Сергею.









# ЕСТЬ СИЛА

...Однажды в школе мы тренировались ходить строем: приближался праздник 9 Мая. На День Победы надо было промаршировать по главной площади перед трибунами, где собрались ветераны войны. У каждой школы был свой полк под руководством военрука. И каждый полк тренировался. То ли день был такой хороший, то ли старались мы необычайно, только на плацу мы внезапно почувствовали себя слитыми воедино! Образовалась энергетическая цепь между нами. Каждый чувствовал эту общую волну и без усилий держал строй, маршировал в ногу со всеми. Что-то как будто тянуло и руководило каждым движением. Как заправские караульные у кремлевской стены, мы промаршировали мимо трибун «плечо-к-плечу» и «нога-в-ногу». Бурные овации не смолкали весь путь, пока мы шли. Ветераны аж повставали! Но еще интереснее было потом. Мы вышли с площади на боковую улочку, все также маршируя стройными колоннами. Нам ужасно понравилось! Это было какое-то, не испытанное ранее, чувство сопричастности. Живое ощущение единства! Мы не хотели расходиться и нарушать строй. Военрук бежал сбоку и безуспешно орал: «Вольно! Разойтись!» Он тогда не на шутку перепугался. Стал даже по одному выдергивать ребят из самых крайних. Мы были СИЛЮЙ, способной на... Мы не знали, на ЧТО способной, только ощущали эту свою способность. Но у нас не было цели, и, конечно, постепенно мы распались.

И потом даже не обсуждали, что же с нами произошло. Только говорили: «Да, мы классно маршировали» и переглядывались, как заговорщики. Вот с тех пор и мучает вопрос, как достичь такого единства целенаправленно.

Есть в природе удивительное вещество с аномальными по всем параметрам свойствами — вода, такая привычная и обыденная для нас. Но структура из молекул воды, поддерживаемая особыми водородными связями, формирует и направляет всю жизнь природы. Живой природы. И нашу жизнь в том числе.

В любом объеме воды всегда найдется по крайней мере одна сплошная цепочка из водородных связей, пронизывающая весь объем. Льды Арктики связаны такими цепочками и с айсбергами Антарктиды и с лагунами острова Пасхи. Так же, как человечество распространилось по всему земному шару, так и вода присутствует везде и всюду. Но не химическое вещество само по себе, не молекула воды определяет её необычные свойства. А те самые водородные связи, что спаивают воедино гигантские цепи молекул, насыщая воду энергией и информацией. Когда-нибудь такими же крепкими водородными связями нам удастся спаять всё человечество. И это будет гигантский всеобщий рывок, новое энергетическое качество.

## «Семейное» поле

Первичный коллектив в обществе это семья. Или, в другом варианте, друзья. Это коллектив с минимальным количеством участников: два человека. Известный московский йог Аверьянов утверждал, что крепкая семейная связь является залогом здоровья и благополучия супругов. У них существует общее поле, то есть эгрегор семьи, который является превосходным барьером против чужеродных вторжений и рассеивания энергии. Например, пообщался человек с кем-либо из знакомых, или даже поконфликтовал на работе, но пришел домой и мигом все посторонние связи оборвались. Нет мучительных воспоминаний и прокручивания разговора, кто мне что сказал, да как я ему не то ответил и прочее... И нет вероятности заболеть из-за продолжающейся утечки энергии. Это тот случай, когда «Мой дом - моя крепость». Крепость и в смысле силы и в смысле защиты.

По результатам исследований, проведенных учеными Принстонского университета США, человек способен оказывать влияние на материю. После нескольких тысяч экспериментов с участием сотен человек появилась возможность подтвердить теорию, согласно которой психические



силы в состоянии вмешиваться в работу электронных механизмов, физических объектов и даже воздействовать на метеорологическую обстановку в определенной области.

Было замечено, что результаты экспериментов явно улучшаются, если опыты проводятся в парах и, кроме того, пары, составлены из людей, уже имеющих какие-то личные связи друг с другом, дружеские или любовные. В этих случаях результаты были в четыре раза лучше.

«Одна голова хорошо, а две - лучше». Остается добавить: «в четыре раза лучше». И эта маленькая цифра дает лишь бледный намек на взрывообразное качественное улучшение результатов совместной деятельности, если из людей-участников удастся сформировать настоящий коллектив.

## Стая и вожак

Птицы самодостаточны и живут сами по себе до того момента, как им надо совершить перелёт. Они сбиваются в стаи не для того, чтобы веселее лететь было. Ни одна птица по отдельности не знает, куда лететь! Но стая - знает. Раньше думали, что стаю возглав-

ляет опытный вожак, который и ведет всех по известному ему пути. Однако исследования показали, что во главе стаи птиц, в верхушке клина, обычно находится сильная молодая птица-первогодка. Можно убрать «вожака» — птицу в вершине клина пытались отстрелить, её место тотчас же занимает другая и стая продолжает полёт.

Птицы, значит, собираются в стаю для решения конкретной задачи: чтобы совершить длинный перелет в неизвестном (каждому по отдельности) направлении. Отбившаяся от стаи птица не способна найти правильную дорогу. Хотя сил у неё для перелета может быть более чем достаточно.

При достаточном количестве особей животными начинает руководить некое высшее начало, можно сказать, «инстинкт», или «дух» популяции.

А ещё есть выражение — «стадное чувство». Люди, сбиваясь в многочисленную толпу, перестают адекватно оценивать происходящее и сильно подвержены влиянию общего настроения. Толпа способна только крушить и ломать. Если она способна на созидание, значит это уже не толпа, а

коллектив, осознающий себя и свои цели сложный организм.

Мы очень сильно зависим друг от друга, хотя мало это осознаем. Стоит возникнуть значимой угрозе существованию высшего коллектива - народу, например, как это было в период второй мировой войны, - и сразу появляется огромная волна патриотизма, готовности жертвовать собой ради выживания нации. Причём мы автоматически соглашаемся, что так поступают «лучшие представители народа», значит одобряем такое поведение. Народ — высшая ценность по сравнению с личностью. Точно так же человечество в целом — высшая ценность по сравнению с личностью и по сравнению с отдельным народом.

**Нам нет пути назад в одиноличное одиночество. Мы можем двигаться только вперед - к формированию всё более связанного коллектива с сохранением всех ценностей и преимуществ личного и в то же время с созданием новых, коллективных возможностей, недоступных одиночкам.**

*По материалам «Аз Веди» — Сборника народных знаний <http://ecoby.info/index.php?page=articles>*

Здравствуйте, люди добрые! Здравия светлым мыслям вашим!

Хочу поделиться с вами впечатлениями от конференции, которая проходила 24 февраля в г. Можга (Удмуртия), и передать большое спасибо её организаторам, которые дали нам возможность встретиться с единомышленниками.

Эта конференция была организована в уютном красивом зале городского Дома культуры для знакомства и обмена опытом создателей РП в Удмуртии и всех, кого интересует движение «Звенящие кедры России», а также для привлечения жителей Можги и ближайших районов к идеям книг В. Мегре.



## Расставаться не хотелось

Представители РП привезли свою «наглядную агитацию» — стихи, стенгазеты, фотографии поместий, планы поселений. По ходу встречи выходили на сцену по 1-2 человека и рассказывали о себе, ошибках и проблемах, о планах на будущее. Было очень интересно узнать, что в Кизнерском районе есть поселение, в котором его жители удалось оформить землю в собственность (у большинства она взята в аренду). В этом поселении побывал президент Удмуртии Александр Волков и, как я поняла, он не имеет ничего против идеи

создания РП на территории Удмуртии. Сейчас там создают свои поместья около 50 человек, и если какой-то участок освобождается, то на него сразу находят желающих.

Есть поселения, состоящие пока из одного жителя, и владельцу единственного в нём поместья — симпатичному молодому человеку — было задано немало «каверзных» вопросов (завёл ли он себе подходящую медведицу, как относится к соседям и т. п.).

Шутки и серьёзных разговоров на конференции было много. Мне понравилось предложение представителя РП из Мончегорска о создании двух своих строительных бригад, которые могли бы работать на строительстве РП в разных районах, сменяя друг друга. Это лучше, чем нанимать кого-то со стороны, так как энергия мыслей, чувств, желаний человека оказывает большое влияние на окружающее пространство, и нужно учиться оберегать своё родовое гнездо от негативных влияний посторонних людей. Это также лучше, чем каждому строить на свой страх и риск, не имея нужных

знаний и опыта в строительстве, нужной квалификации.

На встрече были высказаны интересные предложения об использовании солнечных батарей, ветрогенераторов парусного типа, о поисках в поселениях других источников света и тепла.

Поселение Родники предложили ко дню города Глазова провести конкурс на лучшее объяснение в любви, например, в виде цветочной клумбы, аллеи и т. п. У них налажены хорошие отношения с местными СМИ, наверное, поэтому и поселение разрастается.

Мужчины из Воткинска и Воткинского района (по крайней мере, трое из них) приехали с намерением создать региональное отделение Родной партии и во время концерта обсуждали этот вопрос с представителями других городов и регионов. Как шутили у нас в деревне: «Кто про что, а мужики всё про политику».

Конечно, нужны и такие обсуждения. Кому-то важнее структура партии, кому-то проблемы водоснабжения и освещения, кому-то посадки, кому-то воспитание и образование детей, и пре-

## Удмуртия

красно, что наши встречи дают возможность обменяться опытом, идеями по всем вопросам строительства новой жизни.

Для меня большой радостью было знакомство с певцами-бардами из Глазова (такие чистые голоса и такие светлые, добрые песни!) и с учеником из школы академика М. П. Щетинина и его родителями. Обязательно постараемся организовать общение с ними в нашем районе.

Мне кажется, что единственное, чего не хватало на конференции, — времени. Даже отсутствие буфета было не так обидно: кто-то сбегал в ближайший магазин, кто-то предусмотрительно захватил в дорогу «на всякий случай» что-нибудь перекусить. А вот времени на общение оказалось очень мало. Наверное, пора уже такие мероприятия организовывать прямо в поселениях, дня на 2-3 (субботу, воскресенье или праздники). Было столько радостных новостей, понимающих взглядов, сияющих улыбок, столько вопросов и предложений, сердечности и открытости, что уезжать совсем не хотелось.

До новых встреч, друзья!

*Надежда СИНЧУК.*

Ростовская обл.

## ПИСЬМА

Здравствуйте, дорогая редакция газеты «Родовая Земля»!

Пишет вам из республики Удмуртия Астраханцев Геннадий Алексеевич.

Моё родовое поместье находится в 70 км от города Глазова, в деревне Большой Полом Красногорского района. В данный момент мы с женой Александрой здесь одни, но весной этого года к нам придет ещё одна семья. Места здесь красивые! Есть пруд. Очень много яблок и смородины, вишни, рябины. В лесу много земляники и грибов. Есть электричество. Работают водопроводные колонки. Много родников. Деревня ещё сохранила статус, так как в ней проживает старушка с сыном.

Здесь остались полуразрушенные дома. Свободной земли много.

Администрация идёт на встречу движению «анастасиевцев». По Удмуртии уже существуют около 14 поселений. Недалеко есть поселение, где проживают 23 семьи.

Приглашаем единомышленников к совместному созданию поселения. Мы получили информацию от земли: на этом месте стояло большое ведруское поселение Алессе. Затем были дворянские поместья. Мы хотим возродить поселение в память о наших древних предках.

Ждём вас, дорогие единомышленники!

Писать по адресу: 427661 Республика Удмуртия, Красногорский район, д. Большой Полом.

Можно звонить по телефону 8-950-639-3445.

С уважением и ожиданием Геннадий Астраханцев.

\* \* \*

Здравствуйте, дорогие единомышленники!

Очень рады приветствовать вас на страницах объединяющей всех нас газеты. Спасибо ей (газете) за это!

Мы обращаемся к вам! Ко всем, кто живёт идеей Родовых поместий, кто мечтает о счастливом будущем своих детей, о счастливом будущем всей России.

Нам в очередной раз представляется возможность на деле оказать влияние на принятие общероссийского закона о бесплатном выделении 1 га земли под обустройство Родовых поместий: в этом году будут проходить выборы в законодательные органы Российской Федерации.

Призываем вас сделать так, чтобы каждый кандидат в депутаты от регионов включил пункт о родовой земле в свою предвыборную программу; чтобы каждый депутат, избранный в законодательное собрание, имел чёткое представление об этой идее, а ещё лучше — был её сторонником. И тогда закон будет принят.

Было бы здорово, чтобы каждый кандидат в депутаты знал, какой объём голосов он может получить в свою поддержку при включении пункта о родовой земле в свою программу. Вплоть до организации сбора подписей сторонников движения.

Вспомним народную мудрость: «Под лежачий камень вода не течёт».

Думайте о благородных потопках и действуйте! Пусть Радость наших решений освещает Путь в Будущее!

Жители строящегося поселения (д. Подгорное Юринский р-он Марий Эл) Шахмановы, Саркисовы, Федосов, Ефимова, Бахмисова.

...Читаю пожелтевшее от времени письмо и не верю своим глазам. Они сделали это! А я не верил... Шелест памятных страниц погружает в прошлое, и перед глазами уже не строки, а картины воспоминаний. Кажется, что это происходило совсем недавно, пару дней назад...

Мои поиски истины начались рано, и уже к совершеннолетию я нашёл то, что искал. Я нашёл Свой Путь, оставалось только пройти по нему. И это было самое трудное...

В те времена человечество было похоже на раковую опухоль планеты — безудержно размножалось, потребляя природные ресурсы и ничего не давая взамен. Будущее Земли представлялось вариантами исхода этой «болезни»: либо раковые клетки одумаются и вернуться к гармонии с целым; либо у Земли хватит сил для уничтожения «опухоли»; либо сил не хватит, и планета умрёт вместе с «убийцей»; либо «космические хирурги» произведут оперативное вмешательство...

Людам оставалось надеяться только на первый вариант! Но время шло, а терпение Великой Природы подходило к концу. Многие видели правду, а кто видел, тот страдал от бессилия.

Я тоже страдал. Но Светлая Сила, которая вела меня, указала путь — мне суждено было стать воспитателем. Спасти человечество очень просто — пусть каждый, кто намерен это сделать, воспитает десять настоящих людей, природных и гармоничных. Они, став учителями, воспитают каждый по десять. Так уже через сто лет восстановится гармония на Земле! Но тогда это простое казалось нам почти невозможным.

Воспитывать детей — самое сложное и самое великое искусство. Ты должен быть психологом и врачом, художником и скульптором, садовником и воином. Совершенного человека может воспитать только приближенный к совершенству. Какая же это ответственность!

Ребёнок смотрит на тебя своими чистыми глазами, и становится ясно: не учить надо детей, а учиться у них. Они недавно пришли в этот мир, и ещё помнят источник, от которого отделились. Они помнят Бога!

Нельзя вытянуть росток из земли, нельзя пальцами раскрыть цветок. Можно только создать хорошие условия, и растение само всё сделает. Так и воспитание — насилие недопустимо. Новая информация, навязываемая как «истина», — насилие. Час без движения, за партой — насилие.

Как же обучить ребёнка без насилия? Какой должна быть новая школа? Все эти вопросы вставали передо мной на пути к цели, и я самоотверженно искал ответы. Но вместо ответов вставали новые вопросы. Получив медицинское образование, я понял, что современная медицина лечит болезни, но не учит здоровью. Окончив педагогический университет, я увидел, что школа формирует винтики государственной машины, но не самостоятельных существ. Именно Машина встала у меня на пути — созданная людьми и поработившая людей. Но я был не один — вся Великая Природа стояла за мной и спокойно улыбалась. Как тонкая трава пробивает асфальт, так и я пробивался через искусственное к естественному. Ответ был найден!

Конечно же, решение пришло не сразу. Я работал в одной из городских школ и, несмотря на жесткие административные установки, пробовал внедрять новые модели обучения. Ожидаемых результатов это не давало. Да, учащиеся быстрее осваивали предмет, им было интереснее ходить в школу. Но они оставались прежними — старые мотивы, ста-

«Камень, отверженный строителями, тот самый — сделался главою угла».

Евангелие от Матфея.

# Спасительная тропа



рые установки и шаблоны поведения. То же показала практика в детском саду.

Семья?! Так главная ценность общества обернулась для меня препятствием...

В воспитании семья стала ловушкой — родительский авторитет закрывает путь к сердцу ребёнка. Если родители негармоничны и консервативны, как обучать их потомство? До «переходного возраста» главный предмет подражания и критерий истины — родные. Конечно, приходит половое созревание и подросток отменяет всё, становясь в оппозицию к семье. Но это два конца одной палки...

«Школой Счастья». Сама система воспитания была проста. Она окончательно оформилась, когда я впервые осознанно открыл Библию. Уже в самом начале там была указана ошибка, из-за которой человечество и превратилось в «раковую опухоль». Познание ради познания — вот путь в пропасть! Творение — вот спасительная тропа! Одно не может без другого, всё зависит от того, что стоит на первом месте. В обычных школах того времени на первом месте стояло познание, а творение служило ему. Творческая деятельность была направлена на обучение, а не обучение — на творческую деятельность.

**Ребёнок смотрит на тебя своими чистыми глазами, и становится ясно: не учить надо детей, а учиться у них. Они недавно пришли в этот мир, и ещё помнят источник, от которого отделились. Они помнят Бога!**

Воздействовать на детей через родителей было сложно и долго. В поисках путей решения этой проблемы я отправился путешествовать по стране. Ответ был найден в самом неожиданном месте (как лотос, выросший в грязи): — в криминальной среде. Катастрофическое экономическое положение государства вызвало расцвет преступности, и мне довелось общаться с «лидерами» этого «движения». Оказалось, у них есть простая и эффективная система воспитания себе подобных — привлечение на свою сторону детей-сирот. Выросши в агрессивном мире криминала, они лучше других адаптировались к нему и становились его руководящими элементами. Если зло уже давно использует этот уникальный материал, то почему не перетянуть его на сторону добра? Дети-сироты! Беспорядочные! Вы видели их взгляд?! Им нужны воспитатели, они ищут малейший повод научиться новому и полезному. Не ограниченные родительским консерватизмом, они открыты для формирования высших духовных потребностей и возвращения к Природе!

Так я стал работать в детском приюте. Сначала психологом, потом методистом, потом директором. Ответы сыпались как из рога изобилия. Я учился даже больше, чем мои ученики! Мечта сбылась — детский приют стал называться

Исправляя ситуацию, мы с коллегами расписали учебную программу по недельным циклам — шесть дней творения и один день познания. Вот как это было.

Понедельник — строительство. Дети сами строили новую школу из природных материалов — глины, песка и соломы. Так они обучались физике и химии, архитектуре и скульптуре, математике и физкультуре. Через творческий акт можно преподавать любой предмет!

Вторник — танец. Помимо обучения наукам, дети здоровым способом удовлетворяли потребность в телесном общении. Подростки учились взаимодействовать с противоположным полом. Это предотвращало стрессы и вредные привычки, формировало гармонию тела и духа, чувство ритма.

Среда — слово. Сочиняли прозу и стихи. Учились создавать образы, чувство ритма перерастало в чувство рифмы. Осваивали искусство словесного общения, передачи информации.

Четверг — музыка. Создавались и передавались образы чувств. Облегкая их в информацию, мы сочиняли и пели песни. Играли на музыкальных инструментах.

Пятница — изобразительное искусство. Через графику и живопись постигались многие науки, интегрировался опыт прошлых дней.

Суббота — день отдыха и познания. Только в этот день плоды

индивидуального творчества выносились на коллективное обозрение. Оценок не давалось, но каждый сам мог сравнить своё творчество с творчеством сверстников и великих творцов — знаменитых архитекторов и танцоров, поэтов и певцов, художников и скульпторов.

Воскресение — творение с Великим Творцом, Источником всего. Природа представлялась ученикам как самое совершенное творение. Высаживая деревья и цветы, создавая на школьном участке замкнутую экосистему, дети учились творить вместе с Творцом.

Эти недельные циклы повторялись до наступления совершеннолетия. Затем ученик получал в собственность гектар земли, создавал там замкнутую экосистему и Пространство Любви, семью. С этого момента он превращался в нового воспитателя и, помимо собственных детей, брал на обучение десять сирот из приюта. Поддержка государства помогла справиться с этой Великой задачей. Так, по нашему замыслу, Школа Счастья распространится по всему миру.

Но потом случилось самое плохое — я потерял надежду. Экологическая катастрофа надвигалась с такой скоростью, что поражение казалось неминуемым. Оставив Школу на лучших учеников, я отправился на северо-восток, в горы, окружённые тайгой. В ожидании плачевного финала цивилизации мне оставалось успокаивать свой дух созерцанием и самосовершенствованием в Природе.

Никто не знал, где я. Свою хижину у подножия гор мне доводилось посещать лишь зимой. Каково же было моё удивление, когда, вернувшись однажды, я увидел на двери почтовый конверт! Но ещё больше меня удивило содержание письма. Они сделали это! А я не верил! Наша планета спасена! Оказывается, мои идеи были совсем не моими — множество талантливых людей занимались в те годы тем же! Только глупая самоуверенность и гордость не позволили мне увидеть этого, каюсь. Ещё до моего ухода в разных странах начали создаваться Школы Счастья. Они по-разному назывались и по-разному обучали, но суть была одна. Воистину, слава Высшей Силе, которая ведёт человечество к Свету, к гармонии с Единым!

...Я смотрю на старый портрет, откуда мне ласково улыбается мой собственный Учитель...

Александр САМОФАЛ.  
Хутор Дубовой.

«Здравствуйте! Мне очень понравилась ваша газета «Родовая Земля». Меня зовут Терехина Светлана Владимировна, по образованию учитель физики и математики, работала в школе, затем в роно. Сейчас – вольная поселенка, не работаю, дом – в проекте. Ждем с нетерпением весны. А пока могу предложить несколько статей. Для начала актуальную: как правильно забрать детей из школы и что нужно знать».

**И**так, вы полны решимости забрать ваше чадо из школы, или вас мучает этот вопрос. Значит, пора изучать Закон об образовании.

В данном случае три стороны: вы, ваш ребенок и школа.

Начнем с ребенка. Он должен быть подготовлен к тому, что его друзья, возможно, отвернутся от него, потому что они будут ходить в школу, а он нет. Дети очень не любят тех, кто не как они, кто выделяется. Да и сам ребенок не должен страдать оттого, что он не в строю. Это легко было бы, если бы вы сменили обстановку, среду, жили изолированно от структуры. Поэтому ребенка нужно хорошо подготовить, и это должно быть его решение в первую очередь. Хорошо, если он маленький или только достиг школьного возраста. Тогда его подготовка будет легче. Объясните, приводите примеры, обговаривайте каждую мелочь, заинтересуйте его перспективой развития, а не бездельем и свободным временем.

Теперь перейдем к школе. По большому счету, школе дела нет, кто учится, кто бросил. В нашей стране давно отменили какое-либо обязательное образование. «Гражданам РФ на ее территории гарантируется возможность получения образования независимо от пола, расы...» и т. д. – ст. 5 п. 1 (здесь и далее) – закона об образовании. Возможность, право на образование, а не обязанность! Сначала отменили обязательное среднее в 1991 году, уже не все должны были заканчивать 10 классов. И в ПТУ появились группы, где аттестат не получали вместе с «профессиональными корочками». Затем отменили все остальное обязательное образование,

# Как правильно забрать ребенка из школы

и это означает, что никто никого не обязывает учиться.

Но перед тем как прийти в первый класс, вы принесли заявление и какие-то еще бумаги, и вашего ребенка зачислили в списки такого-то класса такой-то школы. И если вы просто перестанете ходить в школу, вас будут искать и с вами будут беседовать, так как вы доверили когда-то своего ребенка школе. И сейчас, если с ним что-нибудь случится на улице в то время, когда он должен быть на уроках, школа будет отвечать за него перед милицией и другими структурами. Свою ответственность со школы вы не сняли. Поэтому со школой надо обязательно выяснить все отношения. Есть несколько вариантов «расставания».

**Первый** – вам не нужен будет в дальнейшем аттестат. В таком случае вы приходите и просто забираете все документы из школы, написав заявление. При этом вы можете ничего не объяснять, или можете сказать, что вы переводите ребенка в другую школу. «Родители несовершеннолетних детей до получения последними основного общего образования (в любой момент в лю-

бом классе. – Прим. авт.) имеют право выбрать образовательное учреждение (другую школу), защищать законные права и интересы ребенка» – ст. 52 п. 1; «Совершеннолетние граждане РФ имеют право на выбор образовательного учреждения и форм получения образования» – ст. 50 п. 2; «Обучающиеся, которым исполнилось четырнадцать лет, могут оставить образовательное учреждение до получения...»

Короче, могут уйти из школы, не закончив ее, без согласия родителей и ничего не объясняя – гласит все тот же закон об образовании.

**Второй** – вам хочется аттестат все же иметь и подстраховаться. Тогда читайте далее. «С учетом потребностей и возможностей личности образовательные программы осваиваются в следующих формах: в образовательном учреждении с отрывом (перевозу – просто в школе) и без отрыва (в вечерней школе) от производства; в форме семейного образования, самообразования, экстерната. Допускается сочетание различных форм получения образования» – ст. 10 п. 1. «Граждане, получившие об-

разование в негосударственных образовательных учреждениях, в форме семейного образования и самообразования, имеют право на государственную аттестацию» – ст. 50 п. 3. То есть могут прийти и сдать экзамен со всеми. Причем «родители имеют право дать образование в семье, и ребенок, обучающийся в семье, по решению родителей, вправе на любом этапе обучения продолжить образование в образовательном учреждении при положительной аттестации» – ст. 52 п. 3. Ваш ребенок может вернуться в школу в любое время, сдав зачеты и контрольные.

В каждой школе есть устав, где прописаны все формы обучения и механизмы урегулирования взаимоотношений. Вам нужно лишь заявить о желании обучаться вне школы.

Вы сейчас удивитесь, но вам за это должны еще и платить – ст. 5 п. 4. «Затраты на обучение ... возмещаются гражданину государством в размерах, определяемых государственными нормативами...» Не знаю, сколько сейчас, но в 2000 году полагалось 3500 рублей на одного ученика в месяц. Правда, это все решается



Лекцию профессора Сибирского гуманитарного экологического института Владимира Георгиевича ЖДАНОВА «О вреде алкоголя и табакокурения» я слушала пять часов с расширенными от ужаса глазами. Если бы и вы могли ее послушать, вы были бы в шоке. Найдите ее! А это мой крик души по теме лекции!

**В**сем известно, алкоголь и табак – это наркотик, это яд для организма, особенно для русского народа, у которого нет в крови ферментов, перерабатывающих алкоголь. Именно эти привычные наркотики становятся причиной большинства проблем в России (преступность, безработица, больные дети, ранняя смертность). Кажется, все идет само собой и никто не виноват, что средняя продолжительность жизни мужчин – 53 года, а на селе – 44 года; что каждый год численность нашего населения сокращается на 1 миллион человек.

Но мало кто знает о политике, проводимой отдельными

## Бескровная зачистка

кругами Запада и поддерживаемой нашим правительством: о планомерном уничтожении населения России.

Еще в 1945 году тогда еще директор ЦРУ Аллен Даллес выпустил секретную директиву об уничтожении самого непокорного русского народа. Он призывал бросить все силы на внедрение разврата, алкоголизма, табакокурения, наркомании в Россию; растлевать и развращать молодежь; подкупать чиновников и развивать бюрократизм.

В 1998 году Маргарет Тэтчер в официальном докладе на встрече «большой семерки» произнесла следующее: «По оценке мирового сообщества, экономически целесообразно оставить 15 миллионов русских проживать на территории России». Когда ее спросили, а куда деть 135 миллионов, ответ был: «Пустить под алкогольный, табачный, наркотический нож и нож разврата».

Через 20 лет на одного выпускника школы будет 11 пен-

сионеров, которых он должен будет кормить, работая на государство. И уже сейчас при помощи компьютерных игр, мультфильмов закладывается программа – что должны делать молодые люди со стариками.

Почему это происходит с нами? Почему уничтожению подлежит русский народ?

Мы живем на территории, занимающей 1/6 часть суши и имеющей мировые запасы ресурсов, сырья. Уже давно подсчитано, что к 2015 году ресурсы Западной Европы будут истощены, поэтому все взоры обращены на Россию, и в открытую идет обсуждение, как выселить, уничтожить население и оставить даже не РАБотников, а РА-Бов для обслуживания добычи и переработки сырья, ядерных могильников, вредных производств.

Планы по развалу и уничтожению реализуются успешно: так был претворен в жизнь план по распаду СССР (он назывался Гарвардский проект и заключался в разделении Союза на 52

конфликтующих государства). Сейчас идет второй акт – Хьюстонский проект, по которому к 2020 году население России должно быть сокращено в два раза. На территории России уже строятся ядерные могильники. Производство и промышленность (кроме нефтеперерабатывающей и металлургической) планомерно разваливаются.

Идут деньги на военные конфликты, а в стране выпускается и потребляется 18,5 литров чистого алкоголя на 1 человека в год (тогда как потребление 8 литров приводит к необратимому вымиранию этноса).

В 1999 году доктор медицины Альварес Слукис через газету «Вашингтон пост» предложил дать каждому русскому по 100 тыс. долларов с условием, что он уедет из страны навсегда. Но это не устроило мировое сообщество (зачем им русские?), да и наше правительство, дескать, возьмет эти деньги себе, а население пусть спивается...

Люди, почему вы до сих пор работаете на такое государство?

через отделы образования и всякие там конторы. И еще будут проверять, чему вы учите детей и как. Но при желании все можно получить.

**Третий вариант** – вы можете обучать ребенка в школе, но по индивидуальному учебному плану или по ускоренному курсу обучения. То есть он будет ходить не на все занятия и тогда, когда ему удобнее. Об этом очень витиевато и громоздко говорит статья 50 пункт 4. «Обучение по индивидуальным программам регламентируется уставом образовательного учреждения (школы)». Это означает, что это решать надо со школой.

А если ребенок не успевает, имеет две и более двойки за год, то только родители должны решать, оставлять его на второй год, переводить условно или забрать домой, а школа сама должна предложить продолжить его обучение в форме семейного образования – ст. 17 п. 4. Школа даже заинтересована, чтобы некоторые ученики перешли на обучение в семью.

Со школой разобрались. Переходим к третьей заинтересованной стороне. «Родители являются первыми и главными педагогами своего ребенка» – ст. 18 п. 1. Вам надо готовиться, особенно первое время, к активной жизни. Потому что ваш ребенок большую часть времени должен проводить с родителями, не у «телека» и не на улице. И если это девочка, то мама с дочкой вместе должны вязать, шить, вышивать, готовить, убирать и т. п., как можно больше охватить различных видов рукоделия, творчества, дизайна и домашних дел (что-то она потом выберет себе по душе), а мама должна быть примером.

Если это мальчик, он большую часть времени должен проводить с папой: строить, ломать, чинить, паять и вяжать. Отец должен брать его на рыбалку, может, даже на работу. И вообще, папа должен выделить достаточно времени для общения с сыном.

Дети всегда подражали и будут подражать своим родителям, и если вы, как аморфное тело, лежите на диване и тупо смотрите телевизор, то и ребенок не будет делать ничего другого. «Кем ты, Вася, хочешь стать? Я хочу быть папой: лежать на диване перед телеком!»

Чему и как обучать, напишу в следующий раз. Так что продолжение следует.

Почему вы до сих пор в Системе?

Надо прекратить работать на такую власть и работать – на себя! Надо жить отдельно от Системы. Взять гектар земли, как у В. Мегре написано, и жить отдельно от коммуникаций, с автономным электричеством, автономной водой, натуральным хозяйством, в своем доме, ведя здоровый образ жизни. В официальных докладах русских официальных лиц говорится, что люди, живущие в городских квартирах, не имеющие дач, питающиеся из магазинов, вымрут в четвертом поколении... Считайте, сколько поколений осталось у вас: дети, внуки, правнуки и все... Они, даже если ни капли не выпьют и не будут курить, от питания и экологии не будут способны к воспроизводству себе подобных.

Пора стать самостоятельными и независимыми, пока нас еще много. Пока не все дети рождаются больными и умственно отсталыми. Власть, структуру изменить нельзя – меняйтесь сами!

Живите и помогайте жить другим, тем, кто хочет и понимает. Желаю перемен к лучшему.

Светлана ТЕРЕХИНА.

Харьковская обл.

# Практика естественного питания

Спешу поделиться радостью с друзьями. По вопросу питания. Теперь я уверена, что полноценная жизнь в Родовом поместье, независимая от денег, магазинов и прочего, — возможна! Убедилась в этом, постепенно перейдя на питание продуктами, которые дает нам природа.

Я долго шла к этому. В течение жизни неоднократно проводила различные очищения, кашетерапию, голодание. Но потом опять возвращалась к обычному меню, за исключением мяса.

Раньше я не ставила перед собой задачи искать способ питания, в рацион которого входили бы только продукты, которые дает нам природа. Причем продукты, минимально переработанные, обладающие особой животворящей энергией. Да и побаивалась я, что меня будут преследовать чувство голода, слабость и скудность эмоций, как обещают традиционные врачи-диетологи. Одним словом, осознанности было мало.

Но сейчас, перейдя на новый вид питания, я поняла, что все не так. В организме после еды очень приятное чувство, абсолютно отличное от прежнего чувства сытости, тяжести и распридания. Оно похоже на улыбку, взрыв радости. Это чувство сопровождается на ментальном уровне уверенностью в своих силах, в верности выбранного пути, отсутствием страха, где брать продукты, и, как следствие, — ощущением свободы, здоровьем, высвобождением энергии на решение других общечеловеческих вопросов.

Мои мысли стали легкими и оптимистичными, смелыми и решительными. Вместо слабости и вялости, которыми меня пугали, я полна сил, бодрости и желанием действовать. Теперь я с радостью делаю гимнастику, в том числе на позвоночник, который вдруг стал гибким и более выносливым. Ушла сонливость. Просыпаюсь с Солнышком, и это оказалось еще одним очень важным открытием источника энергии для меня.

Особенно я рада за своего мужа, который вместе со мной проделал все необходимые очистительные действия перед перестройкой на новый вид питания. Он уверяет, что теперь его работоспособность стала во много раз больше.

Питание, на которое мы сейчас перешли, воспринимается каждой клеточкой тела как божественное. Изменилось отношение к себе, к своему телу: как к храму, в который уже не положишь, что попало и когда вздумается. Мне сейчас легко все делать, ушли паника и страхи перед будущим, ведь теперь есть реальный помощник в преодолении трудностей — природное питание.

Я не буду говорить, как стали экономиться средства на продукты питания, расходы на газ и время на приготовление пищи. Это понятно и так. Единственное, что омрачает — боязнь перевести детей на этот вид питания. Но я думаю, когда это станет необходимо, то произойдет естественно и без проблем.

Все продукты после очищения оказались удивительно вкусными.

Я благодарна Природе за дары, которыми она щедро делится с нами!

Но я поняла также, что, выбрав определенный вид питания, надо придерживаться основных принципов, дабы не подвергать организм излишним нагрузкам и как следствие, — срывам, болезням. Я это тоже прошла, когда на какое-то время, заметив отличие от себя прежней и от других людей, вернула в свой рацион продукты, от которых отказалась (вареную пищу, дрожжевую, сладкую и даже мясную, копчености). Тогда я оказалась не готова к переменам, которые происходят с человеком при переходе на природный вид питания. Переменам не только на физическом, но и на астральном, ментальном планах. Да еще паника родителей. Надо сказать, отступив от обретенного рациона, я сильно навредила себе.

Специально не привожу меню и перечень продуктов. Поскольку считаю, что у каждого человека они свои. Я уверена: питание несет в себе великую эзотерическую загадку. Это путь развития. И те, кто это тоже чувствует, пусть доверяет себе. Чувство меры и разума на этом пути — верные и надежные спутники.

Живя в поместье, многому надо будет учиться. Когда наша семья переехала жить поближе к поместью, мы сразу купили козу. Сейчас у нас три козочки. Из молока мы делаем только творог и простоквашу. Когда будет молочных воз больше, станет актуальным вопрос производства своего масла, сметаны. (Если на тот момент мы не откажемся от этих продуктов). Кто владеет технологиями и знает, как делать сливочное масло, растительное, сметану, сыры, прошу, опишите их, пожалуйста, подробно на страницах нашей газеты.

Я, например, знаю человека, который придумал станок для отжима масла способом холодного прессования (особенно ценное масло), муки, пюре из фруктов. Если кто заинтересуется, могу дать координаты. Стоимость станка около 14 тыс. рублей.

Желаю всем Здоровья, Радости, Любви, движения к Долголетию!

*Светлана ФУНИКОВА,  
поместье Светозорье, п.т.  
Печенеги, Харьковская область.*



## «Диета для маленькой планеты»

### Вегетарианство и здоровье

«Переход на вегетарианскую диету в 90-97% случаев предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний» («Журнал Американской Ассоциации Врачей» 1961 г.). Опрос 214 ученых, исследующих атеросклероз в 23 странах мира, показал, что если организм получает больше холестерина, чем требуется (как правило, именно это происходит при употреблении в пищу мяса), то избыток его со временем откладывается на стенках кровеносных сосудов, уменьшая приток крови к сердцу. Это основная причина повышения кровяного давления, сердечной недостаточности и инсульта.

Ученые Миланского университета и клиники Меггиор доказали, что белок растительного происхождения нормализует уровень холестерина в крови. Последние 20 лет исследований раковых заболеваний со всей определенностью указывают на существование зависимости между употреблением в пищу мяса и раком толстой и прямой кишки, молочных желез и матки. Раковые органы редко встречается у тех, кто употребляет мясо в небольших количествах или не ест его совсем (японцы и индийцы). Исследования доктора Дж. Йотеко и В. Кипани Брюссельского университета показали, что вегетарианцы в два-три раза более выносливы, чем те, кто питается мясом, и к тому же они в три раза быстрее восстанавливают силы.

### Вегетарианство и экономика

Мясо — это пища, которую потребляет меньшинство за счет большинства. Чтобы получить мясо, зерно, необходимое для питания людей, скормливают скоту. По данным Министерства сельского хозяйства США, более 90% всего зерна, производимого в

стране, уходит на откорм домашнего скота и птицы.

Статистика Министерства сельского хозяйства Соединенных Штатов свидетельствует: для получения одного килограмма мяса нужно скормить скоту 16 килограммов зерна.

В своей книге «Диета для маленькой планеты» Франс Мур Лаппе предлагает нам представить, что мы сидим перед тарелкой с большим бифштексом. «А теперь представьте, что в той же комнате сидят 45-50 человек и перед каждым из них пустая тарелка. Зерна, потраченного на один бифштекс, вполне хватило бы, чтобы наполнить тарелки 50 человек кашей». Житель Европы или Америки, употребляющий в пищу мясо, в среднем расходует в 5 раз больше пищевых ресурсов, чем житель Индии, Колумбии или Нигерии. Причем европейцы и американцы используют не только свои продукты, но и закупают зерно и арахис (который по содержанию белка не уступает мясу) в бедных странах 90% этих продуктов уходит на откорм скота.

Подобные факты дают основание утверждать, что проблема голода в мире создана искусственно. Кроме того, вегетарианская пища гораздо дешевле. Нетрудно представить, какой положительный эффект для экономики страны принесет переход на вегетарианское питание ее жителей.

### Вегетарианство и экология

Загрязнение окружающей среды — цена, которую приходится платить за употребления в пищу мяса. Слив сточных вод, сброс отходов с мясных комбинатов и животноводческих ферм в реки и водоемы является одной из основных причин их загрязнения. Уже ни для кого не является секретом, что источники чистой питьевой воды на нашей планете не только загрязняются, но и постепенно истощаются, и особенно расточительно расходует воду

именно мясная промышленность. Известный эколог Георг Боргстром утверждает, что сточные воды животноводческих ферм загрязняют окружающую среду в десять раз больше, чем городская канализация, и в три раза больше, чем стоки промышленных предприятий.

В 1973 г. «Нью-Йорк пост» опубликовала статью, в которой говорилось об ужасающем перерасходе воды, ценнейшего природного ресурса. На одной крупной американской птицеферме расходовалось 400 000 кубометров воды в день. Этого количества достаточно, чтобы обеспечить водой город с населением 25 000 человек!

### Вегетарианство и этика

Очерк «Этика вегетарианства», опубликованный в журнале «Североамериканского вегетарианского общества», развенчивает концепцию так называемого «гуманного убийства животных». Убойные животные, которые всю жизнь проводят в неволе, обречены на жалкое, мучительное существование. Они появляются на свет в результате искусственного осеменения, подвергаются жестокой кастрации и стимуляции гормонами, их откармливают неестественной пищей и, в конце концов, в ужасных условиях долго везут туда, где их ожидает смерть. Тесные загонки, электрические стрекала и неопишущий ужас, в котором они постоянно пребывают, — все это по-прежнему является неотъемлемой частью «новейших» способов разведения, перевозки и убоя животных.

Правда об убийстве животных мало привлекательна — промышленные скотобойни напоминают картины ада. Пронзительно кричащих животных оглушают ударами молота, электрическим током или выстрелами из пневматических пистолетов. Затем, их подвешивают за ноги на транспортер, который везет животных по цехам фабрики смерти. Еще живым им перерезают глотку, сдирают с них шкуру, так что они умирают от потери крови. Многие люди, колеблясь, отказались бы от мясной пищи, если бы им пришлось побывать на бойне.

Леонардо да Винчи писал: «Поистине, человек — царь зверей, и своей жестокостью он намного превосходит их. Мы живем ценой жизни других. Наши тела — ходячие кладбища!» И далее: «Придет время, когда люди будут смотреть на убийцу животного так же, как они смотрят на убийцу человека».

Согласно Британской энциклопедии «белки, получаемые из орехов, зерновых и даже молочных продуктов, считаются относительно чистыми в противоположность тем, что заключены в говядине: они содержат около 68% загрязненного жидкостного компонента. Эти нечистоты оказывают губительное воздействие не только на сердце, но и на организм в целом».

Вдумайтесь в следующей цифры: 1 тыс. акров земли, засеянной соевыми бобами, являются источником 1124 фунтов ценных белков, 1 тыс. акров риса — 939 фунтов, кукурузы — 1009, пшеницы — 1943. А теперь задумайтесь вот над чем: 1 тыс. акров бобов, кукурузы, риса или пшеницы, используемых на откорм бычка, становится источником лишь 125 фунтов животного белка! Это приводит нас к неутешительному выводу: **голод на нашей планете, как это ни парадоксально, связан с мясоедением!**

Поль и Анна Эрлих в своей книге «Население, ресурсы и окружающая среда» пишут, что для выращивания одного килограмма пшеницы требуется всего 60 литров воды, а на производство одного килограмма мяса затрачивается от 1250 до 3000 литров!

Сарафан — один из основных видов женской одежды, широко распространённый и сейчас. Сарафаны издревле известны на Руси, о них есть упоминания в Никоновской летописи.

### ИЗ ИСТОРИИ

Наибольшее распространение этот вид одежды получил после XIII века, но до XVII века упоминается как мужская одежда. П. Савваитов в «Описании старинных русских утварей...» (1896) приводит свидетельство древней летописи: «В 1376 году при нашествии татар русские воеводы оплошишася... и начали ходити и ездити в охабнях и в сарафанах, а доспехи своя на телеги и в сумы skutаша». Изначально сарафан был с рукавами, встарь так называли мужской долгий кафтан особого покроя: «На государе было платье... сарафан... с вишневою обнизью» (Выход. Кн. 32).

Сарафан как основной вид женской одежды упоминается с XVII века и получает наибольшее распространение в северных областях России. Обычно он надевается поверх длинной рубашки с рукавами. По покрою, способам украшений, использованию тканей различают детский (для девочки), девичий, женский и «старушечий» сарафаны.

Повседневные сарафаны шьют из льна и однотонного ситца. Их украшают скромной вышивкой, тесьмой или набойкой (печатным рисунком) соответственно своему сословию, возрасту и принадлежности к определённому роду. Праздничные сарафаны украшают богатой, затейливой вышивкой, жемчугом (девичьи) или дорогими камнями (женские), ручной росписью. В XVIII-XIX вв. их стали шить из дорогих тканей: атласа, шёлка, парчи. Сарафаны княгинь вышивались золотой и серебряной вязью, украшались драгоценными камнями. Женские сарафаны обычно без рукавов, но на праздничных иногда делают ложные, откидные рукава (как в старину, когда их носили с рукавами).

С праздничными сарафанами обращаются очень бережно. Хранят их в деревянных сундуках или коробах из липы. Перед тем как сложить сарафан, его выворачивают наизнанку и раскладывают на полу передом вниз. Потом с середины складывают в мелкую складку (причем складок должно получиться не менее 27-30). Сложенный так сарафан перегибают по длине и связывают тесьмками, пришитыми для этого случая по краям. Затем заворачивают в чистую холстину.

Праздничные сарафаны передаются как наследство. Это настоящее произведение искусства.

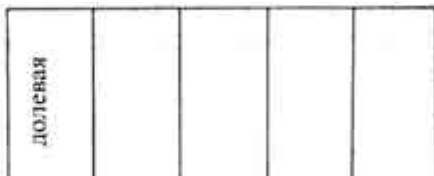
Самые красивые — свадебные сарафаны. Шьются они обычно из ткани красного цвета и считаются обрядовыми. На Русском Севере свадебные сарафаны шили из белой шёлковой материи (иногда — парчи) и расшивали золотыми нитями цветочные узоры. Среди жителей Каргополя до сих пор ходят рассказы об этих «золотых сарафанах». Невест, наряженных в такие одежды, называли «золотыми девками».

Различаются также летние сарафаны — из лёгких, нарядных ситцев и сатина, и зимние — из тяжёлых, плотных тканей, часто — на подкладе. Но надо сказать, что в правильно сшитом льняном сарафане женщине летом будет не жарко, а зимой — не холодно, и до снега женщина может ходить босиком.

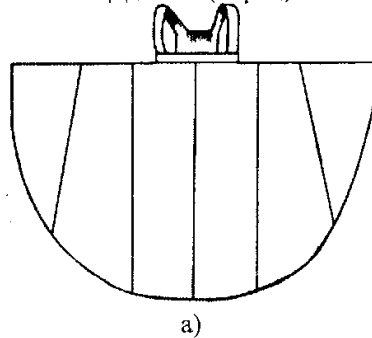
За многими сарафанами сохранилось название по той ткани, из которой они были сшиты: холщевики, ситцевики, атласники, суконники, пестрядинники, крашенинники и др.



РАСКЛАД КРОЯ

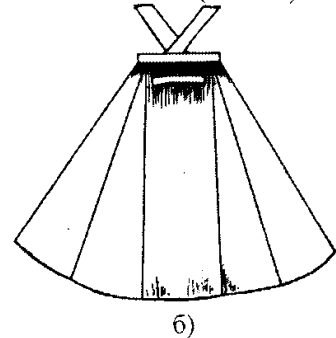


ДУБАС (перед)



а)

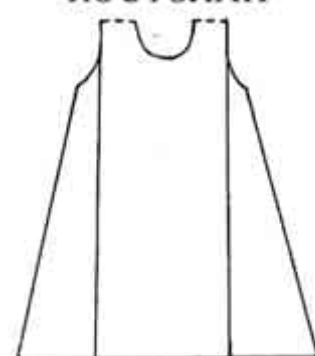
РУССКИЙ (спинка)



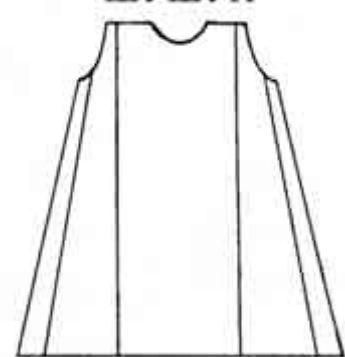
б)

# Русская народная одежда

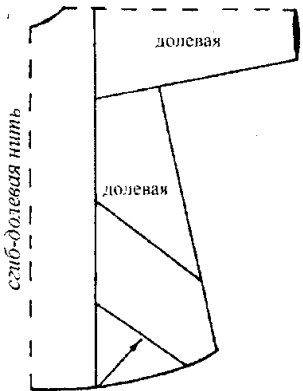
КОСТОЛАН



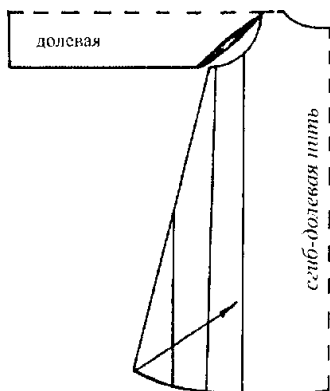
ШУШУН



ГЛУХАРЬ С РУКАВАМИ



ГЛУХАРЬ ПРАЗДНИЧНЫЙ



### КРОЙ САРАФАНОВ

Происхождение современного кроя сарафанов — это дальнейшее развитие существовавших на Руси прежде древнерусских видов одежды. Так же, как и по ткани, за некоторыми сарафанами закрепилось название по покрою, например: однорядные, двурядные, закрытые (глухие), открытые, круглые, узкие, прямые, клинчатые, распашные, сборчатые, гладкие, с лифом и др.

Выделяют пять основных видов сарафанов.

1. Глухой косоклинный («глухарь», «шущун», «костолан») — это древнейший вид сарафана на широких лямках. Он известен и как мужской вид одежды с рукавами. Позднее к праздничным глухарям также пришивались рукава, но проймы не прошивались (см. рис. ).

2. Косоклинный распашной — часто он был со швом или застёжкой спереди (летние и домашние сарафаны — «клинник», «кумачник», «китайка»). Наиболее старый покрой XVII века — с широкими проймами и откидными или ложными рукавами. У старообрядцев Урала и Сибири XIX-XX вв. был наиболее распространён косоклинный дубас из холста тёмно-синего цвета. Спереди при крое дубаса вшивают

прямые сарафаны на лямках для занятий домашним хозяйством, но для этого выбираются тёмные цвета ситца или льна.

4. Сарафан с лифом («белорусский») — у него прямая сборчатая юбка короче, чем у великорусов, и у талии пришивается к лифу.

5. Сарафан с лифом на кокетке — более поздний вид одежды (XIX-XX вв.), связанный с заимствованиями с Запада. Но в русских деревнях сумели его изукрасить так, что он перестал выделяться из исконно древнерусской одежды.

Внешний вид покроя сарафана напоминает «пирамиду», в народе говорят — «ель». В такой одежде женщина накапливает собственную жизненную силу, собирает широким подолом энергию земли и получает поддержку сверху (ель у славянских народов — дерево Предков), что позволяет ей сохранять своё здоровье, вынашивать и рожать здоровых детей.

При крое сарафанов, так же как и при шитье народных рубах, учитывается энергетическая защищённость человека: лишние швы стараются не делать. Вот почему на более древних видах сарафана (глухарь, шущун, костолан) станина шилась из цельного куска ткани.

При раскрое желательнее использовать весь кусок ткани, без остатка. Раньше ткань окрашивалась только природными (растительными и минеральными) красителями. Все швы защищаются и украшаются вышивкой или тесьмой. Например, у позднего вида сарафана с лифом на кокетке заимствованная с Запада «кокетка» расшивается и украшается точно так же, как и полики на древнерусских рубашках, что совершенно меняет внешний вид и сокровенное предназначение сарафана.

Женские сарафаны обычно сверху опоясываются повседневными или праздничными поясами. Но следует помнить,

что некоторые женские обряды (например, связанные с плодородием земли) проводятся без сарафанов в одних рубашках. В южных областях России до сих пор сохранился «безсарафанный комплект» женской одежды, в который входят: нательная сорочка, верхняя длинная рубаха с расшитым подолом, понёва, передник, запон, наверхник (нагрудник). Эта многослойная одежда надевается женщиной на выход — так, чтобы был виден вышитый край предыдущей детали, что позволяет даже повседневной одежде смотреться очень нарядно и жизнерадостно.

Начиная с XVI века, сарафаны получили повсеместное распространение. Они имели свои отличия не только в разных областях России, но и в каждой деревне: можно было отличить по их крою пришлых от коренных жителей. Но указы Петра I запретили ношение, производство и продажу русского платья в городах. Носить русское платье в городе (так же, как и носить бороду) можно было, только заплатив налог — что могло сделать только купеческое сословие. Но уже в царствование Елизаветы, Екатерины II и Николая I детали народной одежды (в том числе и сарафан) вновь входят в обязательный набор женщины, в том числе — в набор парадной женской одежды для приёмов во дворе (А. Ф. Тютчев «При дворе двух императоров», 1928). Указ о женском придворном платье с народными мотивами был принят в 1834 году и просуществовал до 1917 года, когда началось всеобщее разрушение народной культуры — не только в городе, но и в деревне.

**ВЕДАМАН ВЕДАГОРЬ**  
(ТРЕХЛЕБОВ  
Алексей Васильевич),  
**СВЕТЛЕНА (НЕВОЛИНА)**  
Наталья Анатольевна,  
педагог-воспитатель,  
община «Внуки Сварога»,  
г. Пермь.  
Журнал «Ведическая  
культура», № 10, 2006 г.

# 24 правила хорошего сна

К вечеру у каждого человека накапливается усталость. Она возникает от ошибок, которые мы совершили в течение дня. Это сила, которая заставляет нас болеть. Болезнь от усталости приходит незаметно. С каждым днем краски жизни становятся все бледнее и бледнее, а нам кажется, что всегда было так, как сегодня. Существует общее мнение, что сон снимает усталость. Это не совсем так. Все зависит от настроения перед сном. Если вы ложитесь спать в свежем, жизнерадостном состоянии, сон действительно будет обладать лечебной силой. Если же лечь в постель в подавленном настроении — то обычно для лечения сил не хватает, так как такой сон не может быть полноценным.

## Требования к спальне

1. Всю ночь, даже зимой, должна быть хоть чуть-чуть открыта форточка. Чтобы не было сквозняка, занавесьте ее тюлем.
2. В спальне должны работать телевизор, нагревательные электроприборы. Старайтесь вечером в ней жечь свечу вместо лампочки и окуривайте ее благовониями, если это ни у кого не вызывает раздражения.
3. Не вешайте в спальне ковры, они делают воздух пыльным.
4. Кровать не должна быть

слишком мягкой — это снизит защитные силы организма.

5. Чем выше подушка, тем слабее организм.

6. Головной конец кровати должен быть расположен как можно ближе к окну и по возможности направлен на восток или север.

7. Кровать, имеющая прогиб вниз, несовместима со здоровьем.

8. Не решайте проблем в спальне, не пускайте туда неожиданных гостей.

9. Не ложитесь в неприбранной комнате, хорошо перед сном сделать легкую влажную уборку.

10. Не спите при электрическом свете.

11. В спальне нельзя курить и распивать спиртные напитки.

Самая лучшая защита сознания во время сна происходит, если на всю ночь в спальне тихо включить духовную музыку, конечно, при наличии возможности сделать это.

## Вечерний настрой

Вечерний настрой проводится непосредственно перед сном. Время его проведения 10-20 минут, можно и дольше, в зависимости от необходимости и желания. Время проведения — произвольное, в зависимости от того, когда вы ложитесь спать.

1. Сначала в течение 15-20 минут нужно проветрить комнату.

2. Затем предупредите всех, чтобы вас не отвлекали и не шумели.

3. Выбросите из головы нерешенные проблемы, посторонние мысли. Помните, что во время вечернего настроя вы очищаете сознание не только себе, но и своим близким.



4. Настройтесь доброжелательно по отношению к родным, близким, а также всем остальным людям.

5. Постарайтесь проводить сеанс с выключенным электрическим светом и зажженной свечой. Это эффективный способ, чтобы увеличить концентрацию внимания. Зажгите свечу и поставьте ее на расстоянии 1-2 метра от себя.

6. Если вы также хотите правильно настроить своего ребенка, он должен к началу сеанса уже спать. Сядьте рядом с ним и нежно возьмите его за левую руку.

7. Включите негромко духовную музыку (воспевание имен Бога или молитвы). Важно, чтобы эти молитвы или святые имена пел именно святой человек, иначе проведенный настрой будет недостаточно эффективным.

8. Сядьте на стул, кровать, коврик, старайтесь не двигаться в течение всего сеанса. Лежа проводить медитацию не рекомендуется.

9. Настроившись на сеанс, в первую очередь попробуйте простить ваших близких. Проанализируйте прошедший день, раскаиваясь за ошибки и неудачи. Сконцентрируйтесь минут на 5 на именах Бога, молитвах, которые очищают ваше сознание. Затем, не выключая музыку, избирательно сконцентрируйтесь на радостных событиях, мысленно делитесь радостью с родственниками, знакомыми. Если в голове возникает нерешенная проблема, мягко уговорите себя не засорять мысли хламом паники, тоски, предрасположенности к неудачам.

10. Опять сосредоточьтесь на музыке и начните с радостью и любовью в голосе повторять молитву, прославляющую Бога или Его имена. Можно также в смиренном состоянии ума повторять: «Я желаю всем счастья». Делайте это до тех пор, пока не почувствуете себя счастливым.

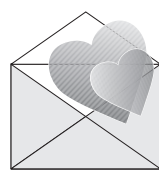
11. Не отвлекайтесь на звуки, шум, телефонные звонки, телевизор и т. д. Не лишайте себя очистительного настроя на сон.

12. По окончании сеанса сразу без промедления ложитесь спать, оповестив об этом своих родственников.

13. При засыпании думайте с радостью о том, что уже скоро жизнь будет счастливее.

Вывод: вечером человек сдает экзамен всего прожитого дня. Если перед сном правильно настроиться и очистить таким образом сознание от накопившейся грязи, то сон будет полноценным. Серьезная ежедневная подготовка ко сну делает характер умиротворенным и свободным от беспокойств.

Из книги О. Г. Торсунова «Законы счастливой жизни».



## Ищу Любовь

Ищу русскую девушку от 18 до 23 лет для создания семьи и Родового поместья:

- добрую, умную и аккуратную;
- незамужнюю и не бывшую замужем;
- абсолютно трезвую и некурящую, не употребляющую лекарства;
- с крепким здоровьем и спортивную, желающую и способную родить много детей.

Мне 34 года. Соответствую тем условиям, которые предъявил Вам.

Порядочный, ответственный и самостоятельный. Честный и открытый. Иногда чрезмерно прямой.

Мечтаю создать со своей Любимой в нашем Родовом поместье Пространство Любви. Родить и воспитать в нём пятерых детей.

Люблю свою Родину — Россию. Сделаю всё возможное для её процветания.

Занимаюсь пчеловодством, деревообработкой, мебелью.

Воплощаю Образ здоровой жизни. Сырод.

Если кому интересно, по гороскопу — «Скорпион», но в гороскопы не верю.

Девушку, которая почувствовала, что я тот, кого она ищет, прошу откликнуться! Буду благодарен за Ваше письмо.

С уважением, Алексей.

433513, Ульяновская обл., г. Димитровград — 13, а/я 1014, А. В. Позднякову. E-mail: A\_Pozdnyakov@dimportal.ru



г. Екатеринбург

## Молитва к себе за себя

Назови это как угодно, но делай это. Не жалея на это времени. Если ты не нужна себе, ты не нужна никому, если не любишь себя, то ты не любишь никого, ибо не знаешь, как это делается.

**Любовь — это чувство, её нельзя постичь умом. Любовь — это энергия, сделай так, чтобы она посетила тебя.**

Вспоминай этот текст в трамвае и в очереди, вечером перед сном и во время рекламной паузы, а лучше просто вместо телевизора. И обязательно практикой медитации. Для этого лучше быть одной, лучше на природе (в поместье), ещё лучше — под звездами. Говори вслух. Можно про себя, но вслух лучше.

Итак, закрой глаза, погрузись в себя, расслабься и сосредоточься на себе. Найди в себе место, на котором хочешь сосредоточиться. Может, в области груди или головы, может, над головой или выше. Ищи это место внутренним зрением, сканируй себя.

Нашла, успокоилась, вздохнула-выдохнула, расслабилась. Мысленно или вслух говори следующее:

Я люблю себя. Я — богиня. Я — вселенная. Я — творец. Я — творящее начало своей вселенной.

Все в моей жизни было и есть необходимо. Благодаря этому пути я вернулась к себе истинной. Я — совершенство. Каждый миг своей жизни я сотворяю себя по самым максимальным и великодушным представлениям о себе самой.

Мои представления о себе, как о великодушном и уникальном человеке безграничны, как вселенная. Нет пределов моему совершенству, как нет их и у вселенной.

Мои земные жизни являются способом материализации знаний моей души. Только реализуя свои духовные знания в материальном мире, я могу увидеть свое совершенство и величие. Мне все доступно. Я ВСЕ МОГУ.

Я ВСЕМОГУЩА.

Я преисполнена любви и благодарности к тебе, Отец — Создатель вселенной, за эту жизнь, необыкновенную и чудесную. За эту Землю и Солнце, за леса и моря, за реки и горы, за все, что украшает мою жизнь.

Мои земные жизни — это путь сотворения меня мною. Я сотворяю себя сама. Мой путь неосознанного сотворения себя завершился. Отныне я сотворяю себя осознанно. Я СВОБОДНА. Я абсолютно свободна. Я ни от кого не завишу.

Отныне я выбираю любовь и сотворение. Страх, ненависть, злоба и прочие негативные энергии не способны сотворить позитив. Они могут только разрушить что-либо или сотворить себе подобный негатив. Я закончила опыты с этими энергиями.

Я благодарю вас, страх и ненависть, злоба и раздражение, агрессивность и уныние, сомнения и неуверенность, обида и чувство вины и все другие негативные энергии за все, чему вы научили меня. Теперь займите свое место среди равных. Я выбираю осознанность, и нет моей воли на то, чтобы кака-либо из вас преобладала во мне.

Я выбираю любовь и уверенность, спокойствие и доброту, искренность и благородство, сердечность и мягкость, умиротворение и радость, весь спектр сотворяющих позитивных энергий.

Я люблю себя бесконечно! Я любила, люблю, и буду любить себя вечно! Отныне и навеки я люблю себя осознанно!

Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ (имя)!

Повторяй эти слова в любую свободную минуту. Вникни в их смысл. Если эти слова для тебя велики, придумай свои, с более приземленным и понятным тебе смыслом. Только не используй сравнительных прилагательных (лучше, умнее, красивее...). Мы все — боги.

Индира БАКИЕВА.

## «Родовое Поместье» — настольная игра

Рассчитана на детей дошкольного возраста. Развивает образное мышление, пробуждает интерес к живой природе, тренирует внимание, умение сопоставлять, находить подобное.

Составитель: Светлана Фуникова; художник Татьяна Луценко.

Заказы можно осуществлять по следующему адресу: 61003, г. Харьков, а/я 10945, e-mail:

igra\_gp@mail.ru или по телефону 8-066-293-68-74 — Светлана Александровна, 8-066-704-54-04, 8057-733-14-46 — Александра, или по которым Вы сможете сообщить свой адрес, индекс, Ф.И.О.

Подробности на сайте: www.igra-gp.by.ru.

Представительство в Орле — газета «Родовая Земля».

Товар подлежит обязательной сертификации.

## Славяно-ведическая и духовная литература, древняя история России

А также кедровое масло, изделия из кедра, мука, кедропродукция.

Обращаться: Краснодарский край, Геленджикский район, пос. Возрождение (тропа туриста) или г. Краснодар, Первомайская роща (книжный рынок, место 46).

Беликов Николай Михайлович.

Тел.: (8612) 37-37-04 (дом.), 8-928-405-4568, 8-918-181-8777



