

Башкирия
будет
второй? **3**

Новая роль
«Троянского
Коня» **5**

Своя рука —
не кормит,
не защищает **7**

«Философский
камень»
В. Климентова **11**

Дорога
в Школу
Рода **14**

Беседы
Скомороха **20**

Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



Газета издаётся с февраля 2002 года. Выходит один раз в месяц. www.zeninasvet.ru
Подписной индекс **60041** по каталогу МАП «Почта России». Электронная версия www.esmi.subscribe.ru

№ **9** (74), сентябрь 2010 г.

Сколько градусов Цельсия «СТОИТ» дерево

Наш ответ
«американскому
климатическому
оружию»



Как настроение, люди добрые? Очень надеюсь и верю, что не тронул вас пожар, обошёл стороной поместья Родовые в тех регионах, где свирепствовал смерч огненный, что своими делами и мыслями вы преградили ему путь.

Но лесов погорело в России очень много. В двадцатых числах августа глава МЧС Сергей Шойгу сообщил, что за нынешний пожароопасный период выгорело 884,3 тысячи гектаров, включая сёла, посёлки.

Пишу не за тем, чтобы напомнить о горячем лете. Я о другом вспомнил — о письме из Башкирии в «Родовую Землю» (№ 2 (67), 2010 г.) про миллиард кедров, которые автор предложила одномоментно (10 апреля) высадить миллиону читателей книг

В. Н. Мегре. Кстати, единомышленники, хотелось бы знать, кто и как откликнулся на эту инициативу?

К тому письму приписка была от редакции: посадить не одни кедровые, а миллиард разных деревьев. Я двумя руками «за».

А чтобы это не прозвучало как очередной призыв — информация из одной замечательно-образовательной статейки трёхлетней давности, которая мне попала в Интернет. Учёные факультета естественных наук из Университета в Манчестере проводили специальные исследования, и пришли к выводу, что всего лишь 10-процентное увеличение количества зелёных насаждений в населённых пунктах приведёт к снижению поверхностных городских температур на целых 4° С. Связа-

но это с эффектом охлаждения воды при её испарении из листьев и растительности. Испаряясь, эта вода охлаждает окружающий воздух таким же образом, как выделяющийся из нашей кожи пот, испаряясь, охлаждает наше тело.

Кстати, среднепрогнозируемый рост температуры на планете в условиях глобального потепления на ближайшие пятьдесят-семьдесят лет — как раз 4° С. В городах же, особенно в мегаполисах, где на 10 тысяч квадратов камня, стекла и бетона один квадрат зелёных насаждений, такой рост может достигать 12° С. А к каменным и бетонным коробкам надо ещё приплюсовать асфальтовые дороги, транспорт, также отражающие и усиливающие тепловой эффект. Вот вам и слабые высокие температур, теплового удара, который получила Рассеюшка наша.

Между прочим, даже в самый разгар жары в моей деревеньке, где я в прошлом году купил домик, было гораздо «холоднее», чем в столице. А дети моего соседа по участку, приехавшие к нему из Москвы не столько погостить, сколько отдышаться, решили, что переедут сюда жить совсем. Думаю, это лето многих подвигло или подвигнет к такому же шагу.

Нет и не может быть никаких температурных аномалий, как повторяли на все лады чиновники и, увы, Президент наш. Хотя ему, ГЛАВЕ государства, не пристало бездумно, слепо вторить тому, чему не хотят найти объяснений (или, скорее всего, о чём не хотят говорить вслух). Есть только закономерность, цепь событийностей. Главное климатическое оружие (версию о применении которого против России тоже обсуждают в СМИ) — человек, градоначальники, большие и малые,

коррупцированные и просто не ведающие, потерявшие голову, разум, в погоне за деньгами... Давняя моя знакомая из г. Орла недавно написала мне, что пришла в ужас, увидев, как в одном из районов вырубали, пустили под нож вместе со старыми домишками яблоневые сады (скорее всего, под очередную «бетонку»), сады, которые цвели по весне и радовали своим Светом всех, кто проходил или проезжал мимо. «На этом месте можно было разбить парк, оставив старые груши и яблони и посадив новые деревья. Ведь совсем рядом новый спальный район, голый, унылый. Людям было бы, где отдохнуть, сделать пробежку. Да и защитной полосой такой парк мог бы стать, ведь рядом, в нескольких метрах, автодорога проходит».

Вернусь к тому, с чего начал. Кому, как ни читателям «зелёных книг», выступить с инициативой об объявлении «зелёного» месячника! Собрать под это доброе дело людей, у которых душа не очерствела, и, взявшись за руки, вернее, за лопаты, высаживать и высаживать повсеместно деревья, сотнями, тысячами... Начать можно в определённый день, например, 9 октября и — до 9 ноября. Тем самым «анастасиевцы» и о себе заявят, не скрывая, кто они, и сплывающей силой выступят, потому что другой такой реальной позитивной силы в обществе сегодня нет, и шествие «господина Цельсия» притормозят.

А климат — сущность покладистая, управляемая, и кнопки от него не в чемоданчиках мировых правителей, а в Родовых поместьях, сделанных в России, сделанных по Анастасии.

Иван БОЛЬШАКОВ.
Московская область.

Каждое утро в 6 часов!

Я приветствую всё, что нас объединяет в добре. Это сейчас очень важно для меня и для планеты.

В конце августа мне прислали диктовку, записанную Л. И. Масловым. Прочитала с интересом. Нам предлагалось в определённый день и час совершить единый духовный посыл во Вселенную...

Я поучаствовала в этой акции на своём поместье. Только вот очень хочется напомнить всем нам, что до 26 августа шла Жизнь, и сейчас продолжается. Посыл ДОБРА необходим постоянно. Анастасия очень просто, без пафоса и запугивания, предложила всем в 6 часов утра всего 15 минут думать о хорошем, желать хорошего себе, своим близким. Земле, Космосу... Если я встречаю Солнце, то с первым его лучом я ощущаю Благо Дарность. И это Благо дарю Солнцу, а оно, принимая его, несёт дальше всей планете и всем людям. И Благо растёт и изменяет Мир. И так каждый день, каждый день... А если мы собираемся вместе, родные и близкие, и ежедневно вместе встречаем Солнце, то мы способны изменить свой Мир и СПАСТИ себя и планету.

Просыпайтесь на рассвете, ласково будите своих любимых и детей, объединяйтесь с соседями и встречайте Солнце! Посылайте ему свою любовь и благодарность, оно обязательно нас услышит и разнесёт по всей Земле и по Вселенной. Восхищайтесь миром, и он станет Восхитительным.

Много лет назад я прочитала у А. Мартынова в книге «Благовест»: «Спасённый мир спасёнными спасён...». Запали в душу эти слова. Но только теперь соединились с умом и стали РАЗУМОМ.

Я БЛАГО ДАРИЮ Жизни, каждому её дню и каждому мгновению. За Жизнь Творца благодарю и становлюсь Со-Творцом рядом с нашим Отцом. Каждым утром мы протягиваем друг другу руки и чувствуем тепло рук и сердец всех встречающих Солнце.

У-РА! Впереди светлое будущее, которое мы творим своим настоящим.

С ДОБРЫМ УТРОМ, СОСЕДИ ПО ПЛАНЕТЕ!

Татьяна МОЛЧАНОВА.

Родное, Владимирская область.



Фото из архива редакции.

Как познать ЗАКОН БОГА

Чем определяется степень развития любой цивилизации? Обычный россиянин ответ на этот вопрос слышит практически ежедневно: из уст Президента РФ, Председателя Правительства, твердящих об уровне технической оснащённости страны, инновациях, нано- и прочих так называемых высоких технологиях, инвестициях... Стоп, последнее — инвестиции — действительно определяют степень развития цивилизации — если термин этот рассмотреть под другим углом. Ин-Весть-Ции. То есть не вложение средств, а вложение энергии знания, ведать значит знать. А за знанием всегда следует — осознание. То есть уровень развития цивилизации определяется её осознанностью и образом жизни.

Почему не техническим развитием? Давайте возьмём обыкновенную букашку, она неизмеримо совершеннее любого современного суперкомпьютера или другого рукотворного механизма. Букашка сама находит себе пищу, ей не нужен транспорт, одежда. Не нужны лекарства, больницы, магазины. Ей ничего не нужно, кроме естественной среды, Природы. Когда букашка созреет, то родит себе подобную. И ещё она может радоваться, печалиться, любить. Ничего этого не может ни один компьютер и никакая другая железка. Ничего похожего человечество не создало за весь период своего существования. Зато умудрилось уничтожить множество совершеннейших божественных творений, даже не поняв их предназна-

чения. При этом люди сравнивают своё развитие с обезьяной, мол, может ли она быть нашим предком?

Конечно, не может. Обезьяна как минимум на ступень выше, потому что уровня её осознанности хватает для того, чтобы не вредить среде обитания: не загрязнять жизненно необходимые ей воздух, воду, не питаться генномодифицированной и отравленной консервантами пищей. Скажете, это инстинкт? Тогда у человека, человечества его должно быть ещё больше! А его нет. Человек разрушает, уже почти разрушил, природные механизмы, обеспечивающие его безопасность на планете, в космическом пространстве.

В чём причина? Ведь когда-то всё было по-другому, и человек так же, как букашка, был органической частью совершенной материи, созданной нашим Богом-Отцом, был окружён совершенными природными механизмами, позволяющими ему идеально комфортно жить на Земле. А причина настоящего, среды, в которой мы живём, — в низкой осознанности. Сознание современного человека не позволяет ему осмыслить суть того, что происходит сегодня в мире. Исход для всех очевиден: глобальные, в том числе и техногенные, катастрофы, происходят одна за другой, и человеческий фактор играет в этом первую скрипку.

Так что же такое осознанность и сознание? Как они влияют на жизнь и развитие человека? Давайте разберём эти понятия. Сакральный смысл слова

«сознание» — это совместное с Богом знание. В более узком понимании — это «себя осознаю». То есть человек знает, что мир сотворён Богом, что развивается он по Божественным законам, и что он, человек, является главным звеном в цепочке мироздания. При этом он ещё не понимает Божественного замысла, не понимает сути Божественных законов и механизмов. А вот осознание — это осмысленное. совместное с Богом знание. То есть человек осмысливает Божественные знания, законы, пропускает их через себя и таким образом понимает их суть.

И дальше — начинает применять Божественные знания на практике, начинает жить образом жизни, согласующимся с Божественной программой. То есть жить по законам Бога. Вот почему образ жизни человека (и человечества) всегда характеризует степень его развитости. При высшей осознанности человек становится Человеком-Богом. Он полностью следует Божественной программе, скорость мысли его и чистота помыслов становятся равными Божественной. Человек получает полный доступ к управлению всеми вселенскими механизмами и начинает выполнять своё главное предназначение — быть Сотворцом Бога-Отца.

Как же повысить осознанность человека? А точнее сказать, человечества, потому что осознанность единиц здесь уже не поможет. Попытки такие среди людей предпринимались

всегда, как следствие их — множество различных религий. Но история лишь подтверждает, что к повороту в осознанности человечества это не привело. Религии не ставят целью повышение осознанности, религии нужны послушники.

Значит, требуется другой, более действенный способ или путь. И он есть — возвращение человека в естественную среду обитания, в мир Природы, совершенного механизма, созданного Богом. Именно эту задачу могут выполнить Родовые поместья — путь, который показала Анастасия, героиня книг В. Н. Мерге серии «Звенящие кедры России».

Кажущаяся на первый взгляд наивность и сказочность — это, опять-таки, только для тех, кто не способен самостоятельно, а главное, здорово мыслить, для людей, находящихся в технократической спячке. Ведь Родовое поместье — это не дворянское гнездо и не помещичья усадьба в принятом понимании, не фермерское хозяйство и не крестьянское подворье с кучей скота и птицы. Родовое поместье — это сложный, самодостаточный природный комплекс, создающий для человека идеально комфортную среду обитания, позволяющий ему наладить связь со всей Вселенной. Чтобы сотворить настоящее Родовое поместье, пространство Рая, или, иначе, Любви, необходимо познать большинство Божественных законов, главные из которых — любовь ко всему, что создано Богом, не разрушение, но созидание, Творчество в большом и малом, гармоничные отношения с окружающей средой. Всё это возможно только через знание и осознание.

Только на земле, в Родовых поместьях, где станет и будет крепнуть род, на земле без права её продажи, передающейся по наследству, возможно помочь Богу вернуть планете облик рая.

Вот почему люди, уже живущие в Родовых поместьях, люди, осознавшие туловище цивилизации, ставят для себя первой целью — создание в России условий для массового перехода на новый образ жизни, повышающий их осознанность, Образ жизни в Родовых поместьях. Для этого и сотворяется нами закон о Родовых поместьях. Для его принятия на государственном уровне мы не будем пользоваться обычным способом, через государственные комиссии и кабинеты. Мы возьмём на вооружение опыт наших предков ведрусов — работа с мыслеобразами. Когда мы создадим единый, мощный мыслеобраз закона о Родовых поместьях, он сам создаст в государстве условия, необходимые для его принятия.

Да здравствуют Ин-Весть-Ции! Быть добру!

Александр ЛЕВИН.

Заветное, Владимирская обл.

Дачники — идеологи оптимизма

На примере типичной деревни с символическим названием Будущее можно понять, есть ли перспективы у русской глубинки. Не у тех 13 тысяч сёл, в которых, если верить последней переписи населения, совсем не осталось живых душ. А у тех 142 тысяч, в которых ещё верят, любят, надеются, пьют, закусывают и поют.

— Всё пропало, даже озеро Святое илом зарастает. Купаться страшно! Вылезашь из воды, покрывшись коричневой краской! — фыркает молодая пенсионерка Елена Иванова, недавно похоронившая мужа, выпившего чистогоаном технического спирт, из которого готовят шамурдяк.

— Ничего не пропало. Вода в озере благодаря илу как настой трав получается, купаться в ней для здоровья, между прочим, очень полезно! — отвечает на это сын баяниста Юрия Новикова Игорь, который

живёт и работает в Бологом.

Два взгляда на озеро — два отношения к жизни. Можно ругать дачников, приезжающих сюда каждое лето: мол, погостят и привет. А можно заметить, как оживает деревня от гомона городских жителей, старых и молодых, образованных и не очень, уважающих власть и кланущих её на чём свет стоит. Все последние годы москвичи и питерцы осваивают территорию на расстоянии примерно трёхсот километров от каждой из двух столиц. Заселяют в тёплое время года тысячи живописных деревень и сёл, которые местные жители готовы похоронить. Ремонтируют покосившиеся деревянные дома, покупают парное молоко у тех, кто держит коров, и даже в обустройстве деревни или села, которое облюбовали как тихий уголок, помогают советом и делом.

Более того. Кризис многих уже подтолкнул к мысли, что пережить

его можно, вернувшись в родную деревню. И многих ещё подтолкнёт в поисках тихой гавани — сдать, например, квартиру в Москве и переехать в деревню уже не только на лето — на постоянное место жительства. Ну а если не кризис, то непригодный для жизни ритм мегаполисов заставит людей вернуться в объятия природы. По крайней мере есть и такой научный прогноз.

Как бы то ни было... Если верить наблюдениям учёных-демографов, население в некоторых депрессивных районах центральной полосы нашей страны на период трёх летних месяцев вырастет в четыре раза. Мода на дачи реально спасает деревни от вымирания. Значит, урбанизация уже дала обратный ход. Не только у нас — везде (из городов бегут европейцы и американцы в свои «сабёрбз» и «кантри апартаментс»; городские китайцы тащатся за сотни км в родные бедные села,

чтобы провести выходные на природе). А значит, именно дачники — идеологи оптимизма. Они главные инвесторы нынешней российской глубинки независимо от того, покупают ли особняк за миллион долларов или избу-развалюху за 20 тысяч рублей. А вместе с деньгами эти люди несут и другое отношение к жизни. Послушайте их отзывы о том, как

хорошо спозаранку ходить по грибо-ягоды, как за детей в деревне не страшно, ведь преступности нет. Про честность местных пьяниц, которые попрошайничают, но не воруют. И за судьбы русской деревни станет куда спокойнее.

Александра БЕЛУЗА.

www.izvestia.ru

СПРАВКА

Чуть более четверти россиян (27%), по данным ВЦИОМа, являются счастливыми обладателями дачного участка с домом, пригодным для сезонного проживания. Ещё у 17% наших соотечественников есть земельный участок без дома. 7% респондентов сказали, что их загородный дом пригоден для проживания круглый год. Почти половина опрошенных (48%) не обладают ничем из перечисленного.

81% опрошенных на даче выращивают и заготавливают сельхозпродукты для семейного потребления, 2% производят сельхозпродукты для продажи.

В целом, для большинства обладателей загородных участков дача является, в первую очередь, подсобным хозяйством и источником дополнительного дохода. Неудивительно, что чаще всего так отвечали россияне с плохим и средним материальным положением (68% и 66% соответственно). Но и среди обеспеченных респондентов немало тех, кто относится к даче как к способу вырастить еду (42%).

Ценная — для Д. А. Медведева

Здравия всем!

19 августа 2010 г. я отправил ценную посылку на имя Президента РФ Медведева Д. А. по адресу его Администрации: 103132, Россия, Москва, ул. Ильинка, д. 23. В неё вложил находившиеся у меня на ответственном хранении 722 Декларации создателей Родовых поместий из 65 субъектов России. Сопроводил посылку кратким письмом. Привожу его текст. По поступлению ответа — сообщу.

Уважаемый Дмитрий Анатольевич!

Темой данного обращения к Вам является вопрос, на протяжении последних лет то тише, то громче, но всегда активно обсуждающийся не только на самых высоких трибунах, в кабинетах чиновников, на съездах политических партий и страницах прессы, но всё шире и в среде простого нашего российского народа. Это — вопрос о земле.

Вы неоднократно говорили о необходимости осваивать безкрайние просторы нашей Родины. Неправильно, когда девяносто процентов населения страны «толпится» лишь на одном проценте её территории. Вы стали одним из инициаторов программы «Одноэтажная Россия». Налицо политическая воля к решению этого вопроса. Очевидно, что требуется встречная воля народа, желающего эти самые просторы осваивать. Просто так вдруг человек не вскочит с тёплого городского дивана и не побежит «в чистое поле» строить новую «одноэтажную Россию». Нужна мотивация. Нужна, если позволите, мечта.

Мой опыт работы в общероссийской газете «Родовая Земля» показывает, что такая «народная воля», мечта, последние годы активно формируется и нарастает в форме движения по созданию Родовых поместий. Тысячи людей сегодня стремятся создать для себя и своих потомков настоящее «родовое гнездо» — цветущий сад, способный обеспечить экологически чистыми продуктами питания, целебной водой, свежим воздухом... В атмосфере любви и добрососедства будут рождаться здоровые дети новой благоухающей России.

По расчётам специалистов, учёных и практиков, для создания замкну-

той самодостаточной экосистемы необходим земельный участок размером не менее гектара. Для многих граждан России приобрести гектар земли на рыночных условиях практически нереально. Очевидно, что государство, заинтересованное в освоении брошенных, деградирующих земель, вполне могло бы пойти навстречу своим гражданам и решить вопрос о безвозмездном выделении каждой желающей российской семье гектара земли для создания Родового поместья. Тогда политическая воля руководства страны и устремления значительной части наших граждан сольются и дадут общепольные и долгожданные плоды. А именно: улучшение экологической ситуации, решение жилищной проблемы, рост рождаемости, укрепление здоровья населения, рост производства экологически чистых продуктов питания, укрепление семей и возвращение в них энергии любви...

Через газету «Родовая Земля» некоторые граждане направили Вам, Дмитрий Анатольевич, личные Декларации, в которых кратко рассказывают о своих планах в связи с созданием Родового поместья и просят ускорить работу по принятию соответствующего Закона или Указа (оригиналы писем-Деклараций прилагаются).

В свою очередь, от себя лично хочу выразить надежду, что идея Родовых поместий названная Вами «вполне позитивной и перекликающейся с государственной программой по одноэтажной России», будет поддержана Вами не только на словах, но и на деле, что проявится в форме должанных и добрых законодательных инициатив, реализация которых приведёт нас и наших детей в новый мир, без войн, пожаров и голода.

Всего Вам доброго, здоровья, радости и любви.

С уважением,

гражданин России,
внештатный корреспондент
общероссийской газеты «Родовая Земля»
Вячеслав Соколин.

Приложение: Декларации граждан РФ — создателей Родовых поместий на 722 листах.

О нашем радио и телевидении

Мы, группа единомышленников, начинаем реализацию проекта Интернет-ТВ по тематике «ЗКР».

Уже действует сервер обмена файлами www.ringingcedars.ru/files.asp. И теперь мы приступаем к реализации проекта Интернет-телевидения. Также на сайте www.ringingcedars.ru создаётся Интернет-радио.

Приглашаем всех желающих присоединиться к нашему общему проекту, высказывать свои идеи, мысли, соображения по данному вопросу.

Присылайте свои материалы, которые, с вашей точки зрения, можно разместить в Интернет-эфире.

Игорь ХОДЧЕНКОВ.

Санкт-Петербург.

xiv888@yandex.ru

Закон «О Родовых усадьбах»: есть механизм реализации!

В конце июля текущего года вступило в силу постановление правительства Белгородской области №254-пп (от 26.07.2010 г.), которым утверждены:

Порядок предоставления земельных участков гражданам для организации родовых усадеб;

Порядок учёта родовых усадеб и родовых поселений на территории Белгородской области.

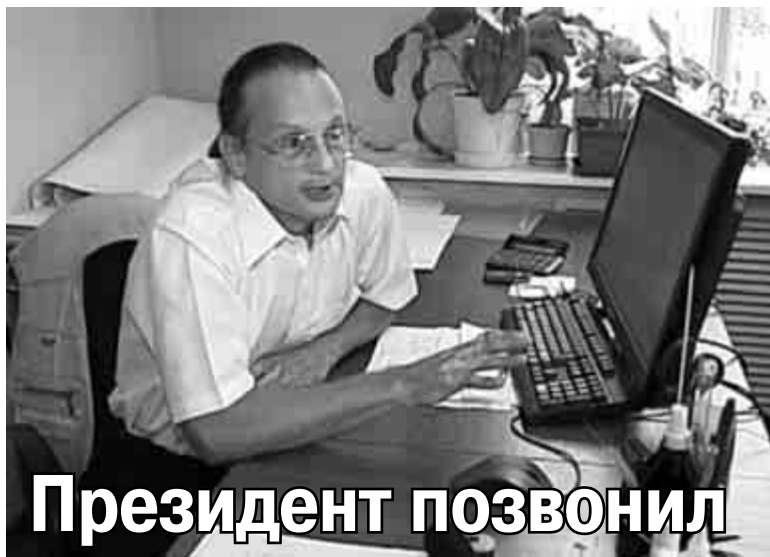
А также определены меры государственной поддержки родовых поместий.

Скачать можно с сайта http://www.rodniki.bel.ru/idea/bibl_idea.htm.

Владимир ЛОБАЧЁВ.

г. Белгород.

lobachevv@mail.ru



Президент позвонил через час

Самый настоящий прецедент создал архитектор Уфимского проектного центра Радик Хакимов. По сети Интернет он одним из первых обратился к вновь избранному Президенту Башкортостана Рустему Хакимову. «Нельзя было эту возможность так просто упустить», — говорит Радик.

В своём обращении он поднял вопрос о принятии Закона о Родовых поместьях: «Чтобы эта земля

могла и кормить семью, и её можно было бы передавать по наследству. Чтобы она была основой всей жизни. Появление поселений Родовых поместий станет стимулом к возрождению заброшенных деревень. К тому же, новая идеология образа жизни семьи поможет решить многие проблемы общества. У людей появится шанс иметь кусок земли, иметь тот кусок Родины, который они смогут из года в год улучшать,

ценность которого будет из года в год возрастать».

Спустя всего один час, на своё обращение Радик по телефону получил реальный ответ: услышал в трубке голос президента республики. Их беседа длилась всего пять минут, всё по делу. Хакимов спросил, откуда идеи, попросил дать ссылки в Интернете.

Идея Радика Хакимова президенту Башкирии понравилась. В конце разговора он поблагодарил его за активность, пообещал рассмотреть и решить вопрос. И уже на следующий день помощник главы республики пригласил Радика на беседу.

«Помощник позвонил, сказал: «Когда встретимся». Я говорю: «Хорошо бы на следующей неделе». Он говорит: «Это долго, давайте завтра».

После звонка президента телефон Хакимова не умолкает — друзьям, знакомым всем интересно знать, о чём Радик говорил с президентом республики.

Надо обращаться к главам регионов, надо действовать, уверен Р. Хакимов.

Возможно, Башкортостан станет вторым регионом в России, где будет принят закон о Родовых поместьях.

Соб. инф.

<http://www.youtube.com/watch?v=JkCNorC5g9g&playnext=1&videos=xFbC5jbi5FM&feature=sub>

СЛОВО О ГЕКТАРЕ: доводы, с которыми не поспоришь

В последние два десятилетия во всех урбанизированных странах мира наблюдается стабильная тенденция к переселению городских жителей в пригороды. На первый взгляд, развитие цивилизации с обеспечением человечества комфортным жильём и сохранение окружающей природной среды — взаимоисключающие понятия. Но человечество сегодня накопило так много знаний (в том числе и в области разработки эффективных технологий и материалов), что их аккумуляция и массовое использование при решении проблем жилья и питания способно создать экологически ориентированную и устойчиво развивающуюся цивилизацию.

Главное достояние нашей страны и особенно Черноземья — пло-

дородие почв. Именно на плодородных почвах можно получить большие урожаи сельскохозяйственных культур высокого качества и реализовать программу продовольственной безопасности страны.

Однако последние научные данные показывают, что водная и ветровая эрозия сельскохозяйственных земель коллективного и фермерского использования в России принимает угрожающие размеры. В это время на приусадебных и дачных участках отмечается повышение почвенного плодородия. Вывод напрашивается сам собой: для сохранения плодородия земель необходимо увеличивать количество приусадебных участков соответствующей, экологически целесообразной площади. Необходимо внедрение систем обу-

стройства сельскохозяйственных земель и ведения сельского хозяйства, адаптированных к природным ландшафтам, развитие экологически чистых сельскохозяйственных технологий, сохранение и восстановление естественного плодородия почв на землях сельскохозяйственного назначения.

Для формирования устойчивого и продуктивного агробиотопоса, экологического равновесия необходимо создать биологическое разнообразие более 300 видов многолетних растений и около 50–100 видов однолетних растений.

Такое экологически целесообразное количество растений возможно разместить минимум на 1 га земли. При этом полностью исключается применение пестицидов и минеральных удобрений — борьба

Организируются поселения



Псковская область

Создаём поселение — 400 км от Питера, 10 км от Пушкиногор. В собственности — 20 га земли, 30 га — на подходе, есть возможность ещё оформить землю. Стоит она в пределах 20 тыс. руб. за га.

Земля супесчаная, лёгкая. Дороги хорошие, подъезд к полю есть. Места красивейшие: холмы, озера, леса.

В соседних деревнях выкуплено несколько домиков, в них уже живут наши единомышленники. В эту зиму будет зимовать основательница поселения, в следующую — планируют постройиться и зимовать уже пять семей.

На все вопросы ответит организатор Наталья Блинова: тел. 8-911-968-3881.

Владимирская область

Наше поселение Живоград только организуется.

Вся земля — одним полем, примерно 100 га. Местность холмистая, небольшой уклон на юг. Поле окружено лесом, с южной стороны — река Пекша. Много ручейков и родников.

Ближайший город — Кольчугино, 17 км, ходит автобус. От Москвы ехать 2 часа по Щёлковскому шоссе.

Планируется электричество. Дорога подходит к самому полю, в основном асфальт.

Земля выкуплена (ЛПХ), можно строить временное жильё, без прописки.

Ближайшая школа — в городе, за детьми приезжает автобус.

Тел.: 8-925-883-4634, 8-906-615-6547, Жива (духовное имя).

<http://zhivograd.narod.ru>.

Нижегородская область

В Борском районе, 15 км от центра, создаётся поселение Родовых поместий. Место красивое, примыкает к деревне Шехонке (недалеко от Городища). Поле не заросшее, рядом электричество, в перспективе — газ. Ещё ближе село Большое Пикино, где есть школа и всё остальное.

Составляем списки желающих. Обращайтесь: тел. 8-904-046-76-90, Татьяна.

с вредителями и болезнями ведётся биологическими методами за счёт взаимодействия растений, создания благоприятных условий для птиц и животных.

Доказано, что внесение минеральных удобрений в почву, применение пестицидов и гербицидов значительно подавляют развитие почвенной микрофлоры (на 20–70%) и обедняют её видовой состав. В этой ситуации человек вновь и вновь вынужден вносить высокие дозы минеральных удобрений, так как без них уже не получишь богатый урожай.

На многих полях, в частности Белгородской области, количество гумуса уменьшилось в 2 раза по сравнению с естественным. Следует отметить, что именно почвенные микроорганизмы и дождевые черви преобразуют органические вещества в гумус и производят усвояемые формы питательных веществ для растений. Поэтому долг человека — направлять природные процессы в сторону увеличения биологической активности почвы.

Окончание на стр. 4.

Окончание. Начало на стр. 3.

Основоположник современного почвоведения В. В. Докучаев сформулировал понятие о почве как о сложном живом организме, образующемся под влиянием исходной материнской породы, климата, рельефа, времени и биологических воздействий растительных и животных организмов. Природа создаёт почву неторопливо, основательно, спокойно. На восстановление слоя почвы всего в 2,5 см при хорошем и постоянном растительном покрове природа затрачивает до тысячи лет. Потерять же его можно за один-два года при глубокой вспашке и внесении высоких доз минеральных удобрений.

Аллелопатические взаимодействия, т. е. взаимовлияния, 300 видов многолетних растений, большинство из которых представлено дикорастущими видами (дуб, сосна, берёза, клён, ива, боярышник, миндаль степной, и т. д. — всего около 200 растений), а также культурными видами (яблоня, груша, вишня и т. д. — всего около 100 растений) и интродуцированными (ранее не произраставшими в регионе) позволяют создать экологически сбалансированную продуктивную экосистему.

В состав этой экосистемы входят плодоносящие, лекарственные, технические и декоративные растения. Такое разнообразие видов растений создаётся в течение 3–10 лет.

Размещение многолетних растений проводится следующим образом. По периметру приусадебного участка 1 га высаживается трёхъярусная живая изгородь, которая защитит участок от водной и ветровой эрозии, создавая благоприятный микроклимат для всего участка. Живая изгородь является также местом обитания насекомых, животных и птиц, она состоит из деревьев, кустарников и кустарничков, и должна создать непроницаемую преграду для непрошенных гостей, в том числе крупных животных. Все функциональные участки хозяйства, такие, как дом, сад, огород, хозяйственные постройки, место для домашних животных, место отдыха, детская площадка, пруд и другие, также можно окружить живой изгородью.

Учитывая большую значимость леса в биосфере Земли, 30–50% участка будет засаживаться лесными породами. Это актуально особенно для тех регионов, где количество лесов сократилось до экологически опасного уровня, а коли-

СЛОВО О ГЕКТАРЕ: доводы, с которыми не поспоришь

чество распаханых земель составляет более 80% территории.

Важным элементом агробиосенса является сад с плодовыми насаждениями. Оптимальный размер огорода, на котором будут возделываться однолетние и многолетние культуры, с учётом разреженных и смешанных посадок, — 10–30 соток. Для повышения урожайности всех цветущих культур в 1,5–5 раза на участке размещается 2–3 пчелиных колоды (улья). Продукты пчеловодства играют большую роль в питании и оздоровлении семьи.

На приусадебном участке, для создания благоприятного для большинства растений микроклимата, создания устойчивой водной экосистемы выкапывается пруд или озеро с водным зеркалом 1,5–3 сотки и глубиной 1,5–3 метра, который используется также для купания и орошения с/х культур.

В планировку участка помимо дома с приусадебными постройками, входят: хозяйственная территория, ботаническая площадка для утилизации органических отходов, место для отдыха, а также пространство для домашних животных.

Теоретическое обоснование основ экологического земледелия было заложено академиками Докучаевым В. В., Мишуриним И. В., Мальцевым Т. С., к.б.н. Жирмунской Н. М., зарубежными учёными: Родейлом Р., Штайнером Р., Моллисоном Б., Чедвиком А., Миттлайдером М. Методы экологического земледелия, предложенные известными агрономами-практиками Овсинским И. Е., Фокиным В. В., Золотаревым П. Г., Фолкнером Э., Курдюмовым Н. И., Слазичиным Ю. Н., Игониным А. М., позволяют значительно сократить затраты ручного труда как на огороде, так и на всём приусадебном участке. При этом человек направляет и регулирует природные процессы — вместо того, чтобы жестоко вторгаться в дружное сообщество почвы, растений и животных с помощью химических веществ и глубокой вспашки. Например, при использовании

плоскореза Фокина человек средней комплекции может за один день подготовить к посеву или прополоть 0,5 га.

Получение и использование вермикомпоста по методу А. М. Игонины из червей местного происхождения позволит стимулировать процесс почвообразования и повышения содержания гумуса естественным путём в 2–3 раза.

Неумение построить правильные экономические отношения, отсутствие перспективы дальнейшего развития, слишком малые, не пригодные для жизни, приусадебные участки являются главными причинами вымирания деревень в России.

Масанобу Фукуока, агроном-практик, начав развивать метод «ничего-не-делая» на своей ферме, впоследствии значительно повлиял на всё сельское хозяйство Японии.

Б. Моллисоном была основана перманентная культура, получающая всё большее распространение по всему миру. Пермакультура — это система дизайна, цель которой состоит в организации пространства, занимаемого людьми, на основе экологически целесообразных моделей. Для этого пермакультура изучает взаимодействия растений, животных, почвы, рельефа, климата, строений, инфраструктуры для создания разумного землепользования. На весь мир известен и аграрий-революционер Зепп Хольцер, австриец, создавший на своих 45 гектарах школу пермакультуры.

В настоящее время в мире существует множество экодере-вень, основанных на принципах пермакультуры: Кристальные Воды (Австралия), Школа природы (Дания), Гайя Листа (Норвегия) и другие. К началу третьего тысячелетия в мире насчитывалось бо-

лее 40 000 экодере-вень, объединивших людей с целью решения личных и глобальных экологических проблем. С конца 1990-х экодере-вень активно начали создаваться в России (Карелия, Ленинградская, Калужская, Кемеровская, Московская, Тверская, Челябинская области, Приморский край, Алтай и др.), на Украине, в Белоруссии, странах Балтии.

Строительство экологического жилья — дружелюбной среде, комфортабельных, очень тёплых индивидуальных домов с приусадебными участками, направленного в сторону использования местного материала (дерево, солома, грунт, саман, камень, кирпич) — вместо железобетонных конструкций, — именно таким мы видим дом XXI века. Положительный опыт строительства жилья из соломы есть в Петриковском районе Белоруссии, где построены достаточно тёплые и комфортабельные дома.

Современные достижения в области грунтоблочного строительства тоже позволяют быстро и дёшево получать собственный строительный материал практически из любого грунта с минимальным добавлением цемента. В Москве сейчас производится комплект формовочный МН-05 (стоимость 650 у. е.), с помощью которого за 3 недели можно из грунта на собственном участке произвести материалы для постройки дома. При этом стоимость одного кирпича в 5–10 раз ниже традиционного обжигового кирпича.

Вымирание деревень в России — один из самых актуальных вопросов. Причины, на наш взгляд, — в неумении построить правильные экономические отношения, отсутствии перспективы видения дальнейшего развития, в слишком малых, не пригодных для жизни, приусадебных участках (или разделённых на несколько частей), в незнании или несоблюдении современных почвоулучшающих методов земледелия, в зависимости от «города», и как следствие — тяжёлый физический труд на зем-

ле. Решение — в объединении достижений города и деревни и выделении приусадебных участков размером один гектар всем желающим, а число их постоянно растёт. Такой участок станет для семьи Родовым поместьем, на котором родители оставят в наследство своим детям самодостаточную среду обитания.

Таким образом, выделение желающим приусадебного участка площадью не менее 1 га в сельской местности на приемлемых условиях будет способствовать:

- возрождению села;
- восстановлению плодородия почв;
- решению вопроса экологически чистого продовольствия;
- развитию пчеловодства, животноводства, молочного животноводства;
- решению жилищного вопроса для социальных групп населения;
- оздоровлению окружающей среды в конкретном регионе и в целом по стране;
- формированию здорового образа жизни;
- осознанности своего маленького кусочка Родины и как следствие — патриотическому воспитанию;
- формированию экологического созидательного мышления;
- созданию благоприятного имиджа региона;
- привлечению финансов в регион, страну за счёт развития экологического туризма.

Ведь именно эти задачи, только по отдельности, безсвязно, пытается решить сегодня государство.

Экологическая организация «Родники Белогорья»
г. Белгород.

ОТ РЕДАКЦИИ. Эти обоснования минимального размера участка для ведения экологического земледелия в личном подсобном хозяйстве «Родники Белогорья» готовили для губернатора Белгородской области. Ими можно воспользоваться в любом регионе для принятия местного закона о Родовых поместьях.

■ Вячеслав Стародубов

г. Североуральск, Свердловская обл.
Starodubov_vk@rambler.ru

Всё чаще звучат сегодня голоса в пользу того, что каждый из нас, граждан огромной и богатой природными запасами страны, имеет право на равную долю каждого природного ресурса. Это естественно, это — законно.

Поговорим об отдельно взятом ресурсе — о земле.

Земля, как и положено, делится на категории, каждая имеет свой статус. Мы ограничимся одной категорией — землёй сельскохозяйственного назначения, и ещё конкретнее — пахотные земли, пашня.

Площадь пахотных земель в России известна. Делим её (арифметически — на бумаге) на всех жителей, получаем что-то около гектара. Это и есть ДОЛЯ каждого из нас.

Каждый из нас имеет право частной собственности на равную долю пахотной земли. На ДОЛЮ, А НЕ НА КОНКРЕТНЫЙ УЧАСТОК. Долю эту человек получает в момент рождения, имеет её всю жизнь и теряет в момент смерти. Доля эта не продаётся и по наследству не передаётся, просто каждый вновь родившийся получает свою долю. Величина доли постоянно меняется, в зависимости от перехода земель из категории в

РЕШЕНИЕ ВОПРОСА О ЗЕМЛЕ — КАЖДОМУ РАВНУЮ ДОЛЮ!

категорию и от роста или падения численности населения.

Выделять долю в натуре не надо. Во-первых, это невозможно, во-вторых, в этом нет никакой нужды. Землю надо сдавать в аренду, самим себе. Каждый, с одной стороны, является собственником доли (по факту рождения), арендодателем (автоматически), с другой стороны, — кто желает, — арендатором.

Кстати о собственности. Собственность может быть только — ЧАСТНОЙ СОБСТВЕННОСТЬЮ ГРАЖДАНИНА-ФИЗИЧЕСКОГО ЛИЦА. Ну можно ещё выделить две вариации: частная собственность гражданина-физического лица на конкретную вещь; и на долю, выраженную в коэффициентах (процентах, долях единицы) и в деньгах.

Разными бывают формы ОРГАНИЗАЦИИ граждан в те или иные структуры — организационно-правовые формы, в которые, по мере нужды, и объединяются граждане, каждый со своей долей, в том числе и в государство.

Поэтому при проведении процессов приватизации и национализации, которые не являются чем-то

из ряда вон выходящим, а обычным делом, никто из граждан-физических лиц, в отдельности — по сравнению друг с другом, ничего не теряет и ничего не выигрывает, так как доля каждого априори известна и в результате этих процессов не изменяется — меняется только субъект управления.

Точно так же обстоит дело и с природными ресурсами: собственность на пахотные земли — это частная собственность каждого на долю (равную). Для управления, распоряжения землями собственники долей пахотной земли (все мы) создают ОТДЕЛЬНУЮ ВЕТВЬ ВЛАСТИ.

Исполнительная полуветвь этой отдельной ветви власти и проводит периодически конкурсы по сдаче пахотных земель в аренду на срок, от конкурса до конкурса.

На конкурсе решаются три задачи: первая — каждый участок земли получает свою цену; вторая — собственники долей (все мы) получают, как и положено, максимальную отдачу от своей частной собственности на долю; третья — арендаторы априори оказываются в равных условиях, так как за хорошие участки

придётся платить больше, за плохие — меньше.

Принимать участие в конкурсе могут: отдельные граждане (семьи) — фермеры; небольшие группы граждан — кооперативы; большие группы граждан — коллективные хозяйства. Стоимость арендной платы для арендаторов будет разной, для арендодателей (всех нас) одинаковой. Все мы — собственники равных долей.

Деньги за аренду собираются в одну сумму в одном месте и делятся на всех арендодателей (всех нас) — поровну, и каждый из нас получает сумму, приходящуюся на долю, в том числе и арендаторы, так как каждый из них как гражданин является собственником одной доли.

Таким образом, человек получает деньги за свою долю независимо от того, вошёл ли он в колхоз или вышел из него. Любый человек или группа людей могут в любой момент выйти из колхоза, ничего при этом не потеряв, доля-то всегда при себе, на очередном конкурсе взять землю в аренду (перехватить у того же колхоза) и создать другой колхоз, кооператив, фермерское хозяйство.

Цена земли постоянно меняется, поэтому конкурсы должны проводиться регулярно. На них участки могут переходить из рук в руки. Но, чтобы земля содержалась надлежащим образом, она должна находиться в одних руках долгое время. Этот вопрос легко решается.

Все улучшения, вложения в землю, сделанные арендатором, оцениваются, документируются и являются частной собственностью этого арендатора. Чтобы перехватить на очередном конкурсе этот участок, потенциальный арендатор должен не только дать большую цену, но и, кроме этого, заплатить настоящему арендатору за улучшения, вложения в землю, которые, как мы помним, оценены, задокументированы и являются его частной собственностью. То есть чем больше улучшений, вложений в землю сделает арендатор, тем труднее перехватить у него участок на очередном конкурсе.

Таким образом, арендатор имеет обе возможности: отказаться в любой момент от своего участка, если он почему-либо ему не понравился, и на очередном конкурсе взять другой; или сохранить участок за собой на любой срок, ведь право частной собственности на улучшения, вложения в землю, в отличие от права частной собственности на долю, он может передать по наследству.

Как видите, в купле-продаже земли нет никакой нужды.

■ Денис Левин

РП Заветное, Владимирская обл.
levz@rambler.ru

От Вече в Родном я как один из организаторов ожидал одного: Запуска Коллективной Мысли в сферу Закона о Родовом поместье.

Начиная с осени 2009 года, инициативная группа в Родном периодически собиралась и обсуждала наработанные мысли по Закону о РП. Характер нашей группы был стихийный, членских билетов не выдавали и подписи на вступление в неё не собирали. Работа шла по принципу: есть что сказать, — приходи и говори.

Сразу хочу заметить одну «хитрость»: чем больше размышляешь, каким быть нашему закону, тем чаще и чаще приходится брать в руки книги В. Н. Мегре и перечитывать главы и абзацы, переосмысливая заложенную в них информацию. А размышляя над законом, попутно раздумываешь и над другими моментами в книгах, увязывая их в цепочку и получая картинку. В результате приходят ответы, за которыми встают новые вопросы, и т. д. Это увлекательный процесс для тех, кто обычно глубоко вдумывается в смысл написанного в «зелёных книжках». После такого осмысления мысль человека уже очень трудно увести в сторону, подбрасывая какие-либо учения, потому как базовая модель картинки мироздания, в которой Человек и Земля — Вершина творений во Вселенной, явственно вырисовывается.

По мере приближения Вече возник один забавный момент, касающийся Образа самого Родового поместья. Оказалось, что лично мне не хватает знаний, чтобы полностью описать, что это такое, почему не дача, КФХ или ЛПХ, а именно Родовое поместье. По логике вещей, не представляя доподлинно, что такое Родовое поместье, нельзя к нему применять какие-либо правила и нормы и соответственно делать закон. Внутри инициативной группы возник вопрос: как мы можем до чиновников и всех остальных людей донести образ Родового поместья, если даже своим близким не всегда можем объяснить, что это такое, что за образ и в чём его назначение. В результате пришлось включиться в осмысление: что такое — Родовое поместье. И в соответствии с Вселенскими законами на правильно поставленный вопрос начали приходить ответы, которые идут до сих пор.

После накопления таких ответов двигаться к Вече нам стало легче и радостнее. Однако обстановку менялась день от дня. Образ Родового поместья, допустим, более или менее сложился, но как его донести через закон? Все сегодняшние законы — это ведь сухой квадратный язык, безОБРАЗный, а ведь хочется Образ РП сделать привлекательным. Прежде всего, для людей, не читавших книги, поскольку основную цель закона мы видели — в создании ситуации, когда произойдёт массовый приход людей на землю, в Родовые поместья. И тогда в кругу инициативной группы сложилась идея создания **Программы Развития России на базе идеи Родового поместья**. То есть программа эта будет своего рода образом жизни, оболочкой, в которую будет вложен закон о Родовом поместье. Эдакая шпаргалка-инструкция. Сегодняшний чиновник не всегда знает действующее законодательство и как его применять, а наш новаторский закон и подавно будет выглядеть, как с другой планеты. В этом случае программа реализации идеи будет помогать ему во всём и давать уверенность в правильности действий.

Так перед нашей инициативной группой раскрылись более широкие горизонты, и путь подготовки к проведению ВЕЧЕ-2010 в Родном

был пройден.

Эти главные моменты и были поставлены на Вече для обсуждения и доработки, включая и работу над Образом самого закона о РП.

В ходе первого дня Вече шла работа над наполнением Образа Родового поместья. Ведущим был Александр Левин (Заветное, Владимирская область), координатором — Игорь Ходченков, Санкт-Петербург.

Что особенно хотелось бы отметить — в момент открытия канала информации в центр нашего круга сами по себе пришли дети, всем не более 8 лет, и, тихо рассевшись по камушкам, стали шеп-

В ходе обсуждения возникали острые моменты, касающиеся отчуждения Родового поместья, если земля не используется. К примеру: как оценивать, занимается своим поместьем человек или не занимается, какие критерии будут характеризовать использование земли: наличие дома, пруда, сада или ещё чего-либо? Сошлись на том, что доказательством использования земли будет **СТАБИЛЬНОЕ ПРИСУТСТВИЕ НА ЗЕМЛЕ ЧЕЛОВЕКА**. Выстраивание биологической программы поместья может длиться десятилетие, и оно не сразу видно глазом, зато она, эта программа, на века.

Дискуссию вызвала и формули-

скими номерами. Имярек прибыл на Вече по просьбе своей супруги, признался, что книг Мегре не читал, но жена настоятельно просила его поприсутствовать вместе с ней на Вече и послушать. Его идея — создать на местах, в регионах некоммерческие партнёрства с названием типа «Творцы Родовых поместий» и впоследствии объединить их в **национальную ассоциацию творцов РП**. Подобная ассоциация становится вхожа в Общественную Палату РФ, и благодаря этому может заниматься продвижением идеи Родовых поместий в России, привлекать внимание думских партий своим чис-

На третий день по просьбе Алёны Бояриновой из поселения Любодар (Владимирская область) мы несколько часов уделили вопросу образования и воспитания детей.

Честно говоря, меня эта тема не особенно волновала, поскольку была непрофильной для нашего мероприятия. Но в процессе обсуждения меня озадачило. Я увидел, как родители генерируют проблему, как цепляются за аттестат об образовании. Два Владимира — Солнышко и Бахарев — сошлись на мысли, что школа готовит детей не к жизни в Родовом поместье, а к жизни в техносистеме. Я от себя добавил, что аттестат — это техпаспорт-инструкция (по эксплуатации) к готовому биороботу — ребёнку, аттестат для системы. Получается — родители сделали полшага в будущую безконечность, в неизмеримо вечный поток вселенской информации под названием «Родовое поместье», но на детях отыгрывают свою неуверенность в самих себе? Вешая в самое важное время «якорь» на развитие ребёнка, отправляя его в системную школу? Так и хочется крикнуть: ау-у-у... родители, очнитесь!!! Дети — это ваше **продолжение**, они родят внуков и правнуков, которые родят опять вас, и то, где они вас родят, зависит целиком от сегодня живущих вас. Если вы сегодня не уделите полного внимания воспитанию детей в Родовом поместье, а потратите его на корову, козу, красивый дом с мастерской, баней и прудом, то система уделит своё внимание им, и сделает это с избытком... Воспитание детей — это воспитание самого себя, с перспективой передачи этой впитанной информации самому себе в следующей жизни. И если в этой жизни вы научитесь строить дом из мёртвой материи, даже не задумавшись о живом, совершенном доме, то в следующей жизни вам никто не передаст эти знания о совершенном доме, и так по кругу.

К концу Вече, помня о высказывании Владимира Бахарева по поводу учреждения Дня Дачника и Праздника всей Земли, решили пустить и эту мысль по кругу. Владимир, к сожалению, к тому времени уже уехал и увёз с собою наработанные документы по схеме и порядку действий в госорганах для учреждения такого праздника. Поэтому нам пришлось вспомнить первоисточник — Анастасию, что учреждение государством Дня Дачника и Праздника всей Земли вплетено в цепь событийности, задуманной ею. Получается, если это ещё не произошло, то, стало быть, и о появлении закона думать рановато? В самом деле, если мы проанализируем заслуги дачников, то становится ясно, что без них нам никак не обойтись. Они и катастрофу планетарную отодвинули, прикасаясь к Земле с любовью, и семена — генофонд растений, сохраняют, и продукты выращенными снабжают, и города разгружают в летнее время, особенно в выходные, особенно в мегаполисах. А какими союзниками они могут стать в деле превращения Земли в цветущий сад! У них-то и опыта побольше в общении с землёй!

Поэтому решено было всколыхнуть новую волну: разослать поздравления всем родным, близким и знакомым, соседям по даче, и начать работу по движению к учреждению такого праздника.

В заключение Вече был поднят вопрос, как доносить наши идеи до сегодняшних властей и держать их в курсе наших событий. Был найден оригинальный способ: подписать всё руководство страны на газету «Родовая Земля», она пока единственная официальная газета в нашем движении создателей Родовых поместий. А также это сделать это в своих регионах, начиная от глав сельсоветов и до губернатора.

За работу, единомышленники!

Троянский Конь Новой России

■ В зеркале Вече ■



таться и слушать, что вещают участники Вече. Это заметили все. В какую-то минуту даже показалось, что всем уже всё понятно, и темп обсуждения снизился, но ценность высказываний, на мой взгляд, возросла во много раз, и ещё появилось ощущение, что мы все, кто там был, знаем друг друга давным-давно. И как только в кругу участников возникло еле заметное расхождение во мнении, — дети, как по указке, встали и убежали. Вот вам и тест на чистоту помыслов. Признаться, до Вече я слабо верил в действенность такого тестирования — через присутствие детей в обсуждении.

Особо частыми словами в тот день были «Вечность», «Живой Дом» и «Живое пространство», которое задаёт и определяет Человек. От себя добавлю, что Родовое поместье — это Зеркало, отражающее уровень Божественной Осознанности человека, лёгкость или тяжесть его мыслей, их скорость и точность. Родовое поместье — это спутник человека, отражающий плоды его бытия в течение жизненного полёта во Вселенной.

Второй день посвящался созданию Образа Закона о Родовом поместье. Вёл обсуждение Василий Петров — записывал высказанные участниками ценные мысли на доску и выводил схему закона. В итоге на доске повторилась концепция Закона о РП, написанная им ещё в ноябре 2009 года в соавторстве с Владимиром Костиным. Разница была лишь в количестве затраченного времени: на создание концепции им двоим потребовалось около трёх месяцев, а Коллективной Мыслью это было сделано в течение трёх часов.

ровка, касающаяся налогообложения. Владимир Солнышко (Тамбов) предложил исключить употребление слова «налог» и частицы «не». Пришли к компромиссу: **вся выпущенная в Родовом поместье продукция и полученная от её реализации прибыль находятся в полном распоряжении хозяина**.

Обсуждался также момент, касающийся получения земли бывшими соотечественниками, проживающими сейчас за границей. Было предложено разработать для них упрощённую схему получения земли под создание РП.

Остался открытым вопрос максимальной площади Родового поместья, нуждающийся, на мой взгляд, в дополнительном осмыслении. Исходя из образа Родового поместья, важную роль в нём играет доброе внимание человека ко всем уголкам своей земли, поместье требует **непосредственного** охвата своим взглядом. Отсюда и отталкиваться следует: сколько времени потребуется человеку, чтобы обойти своё поместье утром и проявить обязательную долю внимания всему живому.

К примеру, я своё поместье в 1 гектар обхожу по периметру за час, и мне приходится только наращивать долю внимания к растениям, посаженным мною. Представьте, сколько времени потребуется на 3–5 га, если уделить полное внимание всему живому! Для способностей человека сегодняшнего дня 1 га — наверное, оптимальный вариант, с которого можно запускать программу Родового поместья. Так что вопрос открыт.

Неожиданное и привлекательное предложение поступило от загадочного гражданина, приехавшего на роскошном авто с москов-

ленным составом как потенциальный электорат.

Мысль интересная, сродни Союзу предпринимателей с чистыми помыслами, остаётся только эту схему подробнее изучить.

В вечернем круге второго дня мы коллективной мыслью попробовали набросать концепцию программы развития России на базе идеи Родового поместья. По-моему, получилось, мы охватили почти все проблемные аспекты сегодняшней технократической жизни. То есть можно брать любую социальную проблему, не решённую на уровне государства задачу, пропускать её сквозь образ Родового поместья, и ... нет проблемы, а задача — решаемая.

В проекте под названием «Программа развития России на базе идеи Родового поместья» остаётся только найти определения, слова для описания того, как это будет происходить. Можно это сделать, допустим, в сравнительном стиле — технократической системы и биологической. Перспектива этой программы такова, что постепенно она начнёт трансформировать всю государственную систему, все сферы жизни, включая и экономику, а локомотивом программы необходимо сделать наших депутатов и чиновников. То есть предложить им такую концепцию, с такими условиями, от которых может отказаться лишь тот, кого участие в развитии России и своём личном не интересует. А таких в госструктурах — всё же меньшинство.

«Программа развития России на базе идеи Родового поместья» — это что-то похожее на «Троянского Коня», как выразился загадочный некто из Москвы. Задача значимая и интересная, требующая участия всех социальных слоёв.

Сотворять вместе с Отцом нашим



Доброго и светлого дня всем читателям! Когда знаешь, для чего живёшь, встречаешь ежедневно рассветное утро, и мечта рождается неопишуемая.

Моя мечта зародилась в 1997 году, после прочтения первой «зелёной книжки». Книжки ждала постоянно, до сих пор читаю. Ищу все эти годы единомышленников, и время моё, наше, пришло.

Нас ещё мало, но мы общаемся с такими словами через газету: люди, свободные от каких-либо обязанностей, — чтобы была возможность приехать, — любого возраста, желательны семейные пары, желающие обрести землю не менее одного гектара и создать своё Родовое поместье (а всем вместе — поселение РП), пишите! Наши адреса:

663413, Красноярский край, Мотыгинский район, п. Кулаково, Сметаниной Людмиле Викторовне, тел. 8-950-415-3335.

663413, Красноярский край, Мотыгинский район, п. Кулаково, ул. Заречная, д. 2, кв. 1, Зубиной Нине Васильевне.

663074, Красноярский край, Большемуралинский район, д. Мостовское, ул. Первомайская, д. 19, кв. 1, Кирьянову Владимиру Филипповичу.

Нашему будущему поселению мы и имя уже определили — Ведрусье.

Пишу вам и мечтаю только о хорошем. Думаю о детях-сиротах при живых родителях. Посылаю им импульсы, чтобы опомнились, проснулись они — бросившие своих детей, чтобы смысл жизни обрели, на деяния Отца взглянули: на шёпот ручья и дождя, трепетание листьев деревьев, на величественную Ангарию, на берегу которой я живу, на таёжные кущи, богатые дикоросами...

В уникальное время мы живём, и должны творить вместе с Ним, Отцом небесным.

С уважением,

Нина ЗУБИНА.

Красноярский край.

Есть в одном из прекраснейших уголков Хакасии деревенька с богатой историей. Не зря в давние-давние времена казаки выбрали именно это место для своей станицы. Здесь Бог дал людям всё, что может пожелать душа.

Прошли годы, века. И перестали люди ценить этот дар. Вырубать начали пойменные леса. Следом речка обмелела. Обозвали место это словом «неперспективное», и побежали отсюда многие кто куда, деревеньку умирать оставив. Разбились дома брошенные, на улице осиротевшей энергетики убрать решили линию электропередачи. Давно не заходил автобус, а некогда хорошую дорогу грунтовую размывали водами вешними.

Но появилась в один из дней в деревеньке невысокая женщина с голосом тихим. Понравилось ей место это. И начала она обивать пороги администраций разных, чтобы получить здесь, в деревеньке заброшенной, участок под создание поместья своего. Местные жители, те, кому ехать было некуда, встретили её с недоверием и усмешкой: мол, самые умные давно всё бросили и уехали, а эта — не от мира сего.

Увлечённые люди похожи друг на друга и не похожи на всех остальных. Так и она — прочитала однажды тоненькие книжки зелёные и увлеклась идеей поселений родовых, очень похожих на казацкие хутора и станицы. Только намного лучше.

Ну что, представить пора нашу героиню — Валентина Карповна Кулинич! Идея поселения была столь прекрасной, что решила женщина осуществить её во что бы то ни стало. Ради своего будущего и будущего своих внуков, будущего землекормилицы. Любое доброе дело с мёртвой точки сдвигается, если находится Человек, осознавший: кто, если не он!

Валентина Карповна покинула город. Пешком по бездорожью ушла на свой участок. Вскоре обозначились на нём ягодники, огород, картофельная делянка, цветники, сад, первые родовые кедры, а чуть позже — фундамент дома.

Чтобы не потерять суженую, муж её тоже оставил город.

Хозяйка растущего на глазах поместья на пустыре настойчиво искала единомышленников. Приглашала к себе. О её гостеприимстве легенды слагать можно. Собиралось у неё порой до полусотни человек, и она терпеливо и неустанно рассказывала о достоинствах этих мест.

Что скрывать, гости вежливо соглашались и уезжали. Опять оставалась она одна со своей идеей возрождения деревни, не унывала, од-



Вторая жизнь Верхнего Курлугаша

нако, верила и продолжала поиски новосёлов.

О том, сколько энергии потребовалось ей, чтобы единомышленников вокруг себя собрать и убедить делом заняться, а не плыть безвольно по течению реки жизни, распространяться не буду. Только один пример приведу — с Ириной Пшеничниковой.

Убедила-таки её неугомонная Валентина Карповна взять под Родовое поместье участок в деревеньке этой прекрасной — за сотни вёрст от городской высотки, до выхода на пенсию. А есть земля — уход ей нужен. Дом. Лишь только Ирина дала согласие на начало строительства, Валентина Карповна тут же обсудила с ней детали. И вот уже к участку её грузовик несётся со стройматериалами. Столь быстрый поворот на какой-то момент выбил Ирину из равновесия: хватит ли сил, средств начатое завершить? Но бояться глаза, а руки, да ещё при поддержке друзей, — могут всё.

Ирина в город, на работу, позвонила, чтобы разрешили ей задержаться на один день: складировать материал да строителям, что пришли по просьбе Валентины Карповны, указания дать.

Кто-то скажет, что надавили на Ирину, что времени на осознание шага не было у неё. Так, да не так. Ирина сейчас радуется, гордо глядя на свой тёплый теремок. Выйдёт скоро на пенсию и приедет наконец на прекрасный свой кусочек

планеты. В поместье — малины, смородины заросли, черёмуха, поднимают вершинки к небу маленькие кедры, дуб, липа. Ключ бьёт недалеко от дома. Направо пойдёшь — грибы найдёшь. Налево — ягод наберёшь. Прямо — трав душистых... Небо над... воздух чист, звёзды ясны. Её деревня — с именем красивым: Верхний Курлугаш.

Лёгкая рука у Валентины Карповны оказалась — деревенька ожила. Потому что «жар» она, энтузиастка, проводница идеи Родовых поместий, руками своими «загребала», «каштаны из огня таскала» — лишь бы побольше людей хороших поселилось рядом.

Кто по коридорам власти бегал с оформлением права на земельный участок, тот знает, сколько это сил отнимает. А ей это, кажется, даже прибавляло сил: иные из её друзей-единомышленников два раза только побывали в администрации: подали заявление и получили документы.

Она координатором была и на первых стройках-поместях, за советом именно к ней обращались: где что достать, на чём доставить. Валентина Карповна сама порой умудряется рейсом попутным привезти стройматериалы соседям будущим. За одно лето, как грибы после дождя, поднялись дома на площадке поселения будущего. Или уже — настоящего!

Успевает Валентина Карповна всё и везде. В одиночку выходит на браконьеров, вырубаящих остатки леса

в пойме деревенской речки. Активная участница массовых мероприятий в районе и сельсовете. У целебного источника купальню установила вместе с друзьями-подругами. На праздничной поляне новосёлы хороводы водят! Не за горами и другие изменения в поселении, и в деревне тоже. Обещают восстановить линию электропередачи на ожившей улице. Жители прикидывают, когда автобус первый придёт по заново отсыпанной грунтовой дороге.

Правильным будет, если однажды на входе в поселение досточка памятная появится с именем В. К. Кулинич, положившей начало...

Уже слышу оппонентов голоса: про «скромность». Обезличка нужна — тёмным силам. Добрым же людям воздадим должное, чтобы детям да внукам нашим было с кого жизнь строить.

Читавшие книги В. Н. Мегре серии «Звенящий кедр России» не хотят жить с рукой протянутой в ожидании подачки, не хотят одним лаптем стоять в своём огороде, как тот крестьянин из старого школьного учебника истории. ПОДАРИТЕ ЛЮДЯМ ЗЕМЛЮ, КАК КАЗАКУ ХУТОР! Только четыре колышка, обозначающих участок для создания Родового поместья! И человек засучит рукава и построит для своей семьи рай на земле. Здоровый Род, богатая деревня — крепкий тыл и безопасность любого государства.

Любовь ГИРЦА.

Хакасия.

Жизнь в деревне станет престижной

С усла всегда считалась глубинкой, именно сюда в 1993 году на работу в местную школу получила направление молодая учительница Надежда Сергеевна Глухарёва. Здесь же судьба свела её с местным пареньком Валерием Изосимовичем Васильевым. В 1994 году сыграли свадьбу, а ещё через год в семье появилась на свет дочка Юля.

Зимой 1994 года Валерий заготовил лес, и, как сошел снег, Васильевы приступили к строительству

собственного дома. Огромную помощь оказал отец Изосим Изосимович. Строительство продолжалось три года. О том, сколько на это ушло времени и сил, как приходилось выкручиваться с деньгами, знают только супруги. В те времена государственной помощи молодым застройщикам не было. Правда, выручило то, что почти все строительные работы Васильевы выполняли собственными руками. Даже русскую печку сложили сами, да так красиво и со знанием секретов и тонкос-

тей ремесла, что сотворить подобное сможет далеко не каждый профессиональный печник.

Семья проживает в новом доме уже 10 лет, и на протяжении этого времени продолжается строительство. Рядом с домом Валерий Изосимович срубил и поставил добротный хлев, баньку построил, дровяник, гараж, выкопал колодец, в доме появился водопровод. Затем был смонтирован септик, устроена локальная канализация. Любая работа выполнена с душой, с любовью, постройки украшены вырезанными из осинового полена надписями «хлев», «банька»...

За домом у Васильевых большой огород, выращивается здесь всё необходимое: в парниках и теплицах зреют огурцы, помидоры и перцы, на ухоженных грядках растут чеснок, лук, капуста, свёкла, морковь, кабачки, всевозможная зелень. Для полива овощей рядом с огородом выкопан пруд. Здесь же защищённые от птиц грядки с клубникой и

садовой земляникой. Начинает плодоносить недавно заложённый сад: яблони различных сортов, черноплодка, малина, крыжовник, смородина, тёрн, калина. Увлечение хозяйки — цветы. Большие и маленькие клумбы расположены и на фасаде дома, и в огороде.

В домашнем хозяйстве — корова, нетель, полторагодовалый бык Тузик и пятимесячный телёнок Кузя. Раньше держали ещё и десяток овец да поросёнка. Теперь пришлось с ними расстаться: шерсть и овчины некуда было девать, да и комбикорма сильно подорожали.

Что и говорить, домашнее хозяйство много времени и сил требует, но дружной семье Васильевых все заботы по плечу. Несколько лет назад приобрели мотоблок с комплектом навесного оборудования. «Теперь не надо ни с кем договариваться — говорит Валерий Изоси-



мович, — когда нужно, тогда и косим».

«Жизнь в деревне — наш осознанный выбор, здесь идеальное место для воспитания детей, — считает Надежда Сергеевна, — думаю, что в недалёком будущем жизнь в сельской местности станет престижной и модной. Судите сами: здесь нет городской суеты, ягоды, грибы, охота, рыбалка — всё рядом, свои экологически чистые продукты. Удобства почти городские».

А. КУЗЬМИН.

«Новая жизнь».

г. Кириллов, Вологодская область.



■ **Екатерина Сафонова**

г. Коломна, Московская обл.
Afina52rad@yandex.ru
Тел. 8-985-169-7832

Здравия вам, люди добрые, дорогие единомышленники! Книги «ЗКР» я читаю с 2005 года. Хочу поговорить с вами искренне, как с большой семьёй, о том, чего мы хотим и что получаем.

С первого фестиваля в Чебоксарах в 2005-м меня потрясли единение и радость незнакомых прежде людей, сразу становившихся родными. Такого в обычной жизни я не видела никогда. От безудержной улыбки болели мышцы лица. Сердце расширялось до границ Вселенной, всё заполняла Любовь ко всему Сущему. Возвращение в город становилось осознанием: как могут люди вокруг не улыбаться, не радоваться, не любить друг друга?! Кажется, они все ненормальные...

Со временем новое мироощущение тускло, обычная жизнь вытесняла его. Тем желанней была новая встреча с друзьями, хороводы, «коридор Любви», «Наша сотворённая Чаша», светлая вдохновенная всеильность.

Пробовала я, в то время одинокая малообеспеченная девушка, взять землю в поселении. Но оказалось, такие, как я, там не нужны; нужны семьи с достатком и крепким мужчиной, не боящимся топора, бензопилы и бульдозера. Те же, кто только испытывает любовь к травинкам и букашкам, хочет создавать рай и обнимать мыслью Землю... Те пусть дальше... сотворят образ.

Таких же девушек-мечтателей я знала много. Все они искали вторую половинку «с руками, ногами и головой». Большинство ищет и поныне, сменив за 5 лет немало «половинок». Одна моя 18-летняя подруга, обеспеченная родителями, 3 года мужественно косила гектар, но всё же бросила, и ждёт половинку. Что и правильно: не девичье дело — рыть пруды и строить дома.

Откладывание земли «на потом» продолжалось и потому, что, приезжая смотреть поселение, не встречали мы той радостной атмосферы сотворчества и любви, что на фестивалях. Если, конечно, приезжали не на праздник. Да и счастливыми, свободными не дели людей.

На праздниках всё по-другому: если ты забыл еду — тебя накор-

мят; если нет палатки — уложат; при встрече тепло обнимут, и, обнявшись, сотворят Песню...

А будни — это: МОЙ гектар, МОЙ род, МОЁ поместье, МОЯ изгородь, мой труд, мои хлопоты, мои семеро по лавкам.

И, как сказал один поселенец, — раньше мы тоже думали, что для нас хорошо, что плохо, а сейчас никто уже ничего не думает — копка, стройка, посадка, все заняты.

(Напомню, что одна из целей поместья — освобождение мысли от суеты...).



Из фотоархива пос. Счастливое, Молдова

Хочу поселение, в котором мои руки делали бы для других, а руки других — для меня.

Да, в буднях есть ещё МОИ СОСЕДИ. За столетия использования понятие «сосед» приобрело такой смысл: сосед — тот, кто «рассоседился» там, где могла быть моя груша или хороший вид на горизонт; сосед — у него свои грядки, свои заботы, свои семеро по лавкам; это тот, чей покой нельзя нарушать под страхом милиции или «выгоняния» из соседей (из поселения); с кем необходимо поддерживать добрососедские отношения; выбранный по принципу: хороший сосед лучше плохого; от кого, собственно, и загораживаешься изгородью...

И, конечно, зачем с соседом обниматься. На праздниках — возможно...

Просить о чём-то соседа, помогать ему? Возможно, но как бы

в долг, согласно уставу и правилам общежития.

А ещё сосед спорит на собраниях, а ещё у него нет денег на школу, дорогу и электричество (зачем тогда пришёл?); и ещё он мало работает на своём участке, из-за него администрация недовольна. Или, наоборот, работает много и шумит техникой.

А в душах людей — мечта сотворить Пространство Любви. С Любовью!

Встречались на слётах, днях рождения, вечерних посиделках в

тв, любви и песен. «Бездельники»? Только для Системы, а между собой — очень помогающие люди.

Психоделики? А вы что, не читали Кастанеду? 90% анастасиевцев читали. Охота за Силой, точка сборки, сталкинг... Стремление туда присутствует.

Но дело, конечно, не в хиппи. Это реализация духовного начала, присущего каждому человеку.

Для меня главная мысль Анастасии — «действительность собой определяй». И моё духовное начало говорит, что это именно то, то самое, то, что нужно.

Отдельную хвалу и славу воздаю Василию Тюрину (Школа природы) за то, что он понял: «Своя рука не кормит».

Применим-ка мы, братцы, к себе принцип школы Щетинина, где дети учатся для того, чтобы научить других детей. И выражение «жизнь за други своя» — пришедшее от казачьего боя: казаки пробивали дорогу в неприятельском стане пятёрками, пятёрка образовывала круг, в котором каждый боец защищал не себя, а того, кто впереди, а его самого защищал тот, кто сзади. Пятёрка кружилась, и победить её было невозможно. Своя рука — не защищает...

Хочу большую семью единомышленников, и всё делать сообща — ради этой семьи.

Да, это похоже на образ муравейника. Муравей-рабочий и муравей-художник: поселению нужны оба, но и поместью нужны оба. Оба должны быть не соседи, а братья.

Поддержка друг друга важна не потому, что кто-то не может стоять, и его держать надо. Когда упасть не страшно — стоишь уверенней.

Хочу поселение, в котором мои руки делали бы для других, а руки других — для меня. Теперь я уже не одинокая девушка, а семейная, но и одинокие девушки могут так объединиться, создав поселение сестёр. В этом я вижу единственную возможность создавать поместья одиноким девушкам. Ведь если энергия (мечта, порыв, вдохновение) есть, она должна иметь выход, иначе застой приведёт к болезни. Сама я таким образом (горя жаждой действия, но не имея возможности) стала хронической больной.

Я ищу людей Духа, главной целью которых является развитие Духа, оно же — развитие гармонии, святости и безусловной Любви ко всему Сущему. Но — не людей, Родовое поместье для которых явля-

ется последней целью и воплощением эгоизма и собственничества.

Я вижу себя в большой семье, где каждый занят тем делом, что по душе ему, но сохраняет со всеми единство, где собственничеству места нет, ибо Любовь всё покрывает. Это семья из всех поселенцев, в ней каждого оберегают и о каждом заботятся, и таланты каждого реализуются свободно. Волю другого уважают и чтут священной.

Я жду людей Духа, чтобы сотворить с ними такое поселение, которое станет молитвенным и намоленным местом. Даже если мы будем верить каждый в своего Бога.

У меня есть планы, реализовать которые можно сообща. Я мечтаю сотворить Здравницу, в которой люди будут исцеляться даром — энергией Любви, Радости, лечебными травами, расслаблением и осознанной медитацией. Даром — для того, чтобы дарение ответного Дара тоже было радостью для людей, возможностью отблагодарить, а не оплатить. И потому, что помощь людям безценна, а энергия добра всегда возвращается к тому, кем послана. Для реализации этой мечты я изучаю свойства трав и набираюсь опыта в самооздоровлении (у меня тяжёлый диагноз, но я здорово живу и недавно родила здоровейшего ребёнка). В любом случае атмосфера нашего поселения всех и каждого будет исцелять.

Питомник плодовых растений и цветов также можно основать сообща, сообща же реализовывать в городе (у кого-то есть машина, кто-то — хороший продавец, а кто-то — дружит с лопатой). Опыт цветоводства у меня уже есть. Если будет пчеловод, можно сообща изготавливать лечебные апитобальзамы.

Я верю только в того Бога, который зажигает Любовь в каждой моей клеточке, и Любовью светится в каждой клеточке мира. Как бы ни называли Его — Он пишет со мной это письмо, принося вдохновение.

Значит, у нас всё получится. Жду вас, моя любимая большая семья. Если вы уже собрались в каком-то поселении — дайте знать, и мы к вам приедем. Если нет — будем создавать своё, НАШЕ, пространство Любви, которое будет согревать и любить каждого.

Мой адрес: 140404, Московская обл., г. Коломна, ул. Спирина, д. 1, кв 106, Сафоновой Е. Ю.
Тел. 8-985-169-7832

Этим летом возобновлённые проверки в наших поселениях на предмет целевого использования земельных участков всколыхнули некоторых собственников вновь усомниться в правильности общего пути — строительство Родовых поместий. Создалась инициативная группа из 5 человек, предлагающих организовать дачное товарищество. Никто не вправе запретить идти так, как они считают нужным. Но почему-то сразу всплывают в памяти слова: «Как вы яхту назовёте, так она и поплывёт». Если для кого-то этот земельный участок — дача, то оформить это на бумаге будет честным поступком. Счастливого плавания!

В дачном движении нет ничего плохого. Но оно — только предвестник движения строителей Родовых поместий. Наша Людмила Педан уже много раз в своих статьях юридически доказывала нецелесообразность шагов в сторону организации дачного объединения. Не буду повторяться. Но пока у нас за спиной идея — мы сильные и неуязвимы. Убери её, и мы автоматически становимся группой нарушителей закона.

Аргументы типа «называйте нас, как хотите, важно, как мы сами к этому относимся», я отбрасываю сра-

Как вы землю назовёте, так она и ...

зу. Этим поступком человек говорит, что маленькая ложь ничего плохого не сделает. Мол, строим Родовое поместье, а назовём дачей, убудет что ли? Враньё, как ни наряджай, враньём остаётся. Внутри человека есть «сундук» светлого и достойного. Приоткрой крышку,пусти маленькую ложь, и через эту дырочку всё хорошее вытечет незаметно и быстро, потому что человек сам этому позволил свершиться. Помните притчу о монахе, который стоял перед выбором, какой из трёх грехов допустить: выпить вино, украсть или убить! Он решил выбрать самое «безобидное» и выпил вино. В итоге, пьяный он потом и украл, и убил.

На мой взгляд, самое опасное в повороте на «дачное» решение — это нечестное отношение с землёй. Каждый, кто хоть однажды встал на свою землю босыми ногами и сказал ей со всем трепетом души: «Земелюшка, родина моя...», — наверняка почувствовал в ответ волнующую энергию принятия. Она захлёстывает всё человеческое существо, заставляет сердце радостно



трепетать, до слёз трогает душу.

Земля живая отвечает на любовь человека, старается ему помочь, обрадовать утром новым рождением цветка, напоить душистым букетом ароматов знойного дня, а в сумерках обнять прохладой свежих вечерних запахов. Как можно предать это доверие? Представьте, парень с девушкой встречается

и говорит ей: «Я пока не могу на тебе жениться, у меня документы не в порядке. Давай скажем людям, что ты — моя сестра. Или лучше сейчас ты оформи фиктивный брак с моим братом, у него документы нормальные, а потом, когда у меня будет возможность, ты с ним разведёшься, и мы с тобой поженимся. Мы же любим друг друга! Какая нам разница, что там, в бумажках написано? Главное, что мы с тобой будем вместе». В обществе двойных, тройных и прочих стандартов такие отношения являются нормой. Кажущаяся финансовая выгода или благополучие документов перевешивают чашу ве-

сов, и не важно, что при этом попираются искренность и честность отношений, то есть действительные намерения. Те, кто погорел на этом, могут подтвердить, что бесследно такие вещи не проходят. Это сделка с дьяволом по продаже души.

А внешне кажется всё так безобидно.

Родовое поместье — это школа, в которой каждый учится не предавать первозданный образ человека первоисточков. Дорога к нему не устлана коврами, и каждый на этом пути выбор свой делает сам.

Ирина ВОЛКОВА.

РП Родное, Владимирская обл.

Здравствуйте! Уверена, что «Родовая Земля» не обойдёт вниманием тему пожаров. Мы, Россия наша, выстоим, если будем помогать лесу восстанавливаться, если сами будем восстанавливать зелёный щит страны.

Недавно попался мне на глаза гринписовский материал (<http://www.greenpeace.org/russia/ru>) о выращивании деревьев. Решила отправить его в газету, несколько подсократив. Думаю, простые и доступные советы сотрудников Гринписа будут не лишними для читателей «Родовой Земли» в преддверии посадочного сезона.

Вы хотите посадить дерево? А может быть, даже вырастить небольшой лес? Но вы никогда этого не делали и не знаете, с чего начать. Мы с радостью поделимся с вами своим опытом. Очень надеемся, что наши советы помогут, и благодаря этому в России появятся новые рукотворные леса.

Выбор пород деревьев

Старайтесь выращивать местные породы деревьев — те, которые растут в ближайших лесах. Чтобы ваш лес был наиболее устойчивым к различным болезням и стихийным бедствиям, высаживайте смесь разных видов растений: светолюбивые породы деревьев (например, сосну, лиственницу, берёзу или ольху) и теневыносливые (дуб, клён или липу). Светолюбивые породы (так называемые «пионерные») в природе первыми поселяются на открытых пространствах, быстрее растут и создают надёжную защиту для более нежных, теневыносливых пород. Смешанные посадки хвойных и лиственных деревьев наиболее долговечны и устойчивы к травяным палам (пожарам) — настоящему бедствию для молодых лесов.

Где взять саженцы и как их правильно высадить?

Саженцы некоторых пород деревьев можно приобрести в государственных лесных или «озеленительных» питомниках. Адреса таких питомников можно узнать в ближайшем лесхозе или управлении по природным ресурсам.

Для посадки можно использовать также саженцы, самостоятельно выросшие в лесу — самосев. Их можно найти вблизи леса или в самом лесу (лесополосе), зачастую на обочине дорог, где самосев в таком количестве, что часть молодых деревьев можно без ущерба взять и пересадить на новое место — туда, где леса нет, и сам он не вырастет.

Легче всего найти самосев таких пород, как берёза, ольха, вяз, ясень, дуб, клён. Не стоит пересаживать слишком крупные деревья — они труднее всего переносят пересадку и часто гибнут. Лучше всего переносить пересадку лиственных деревьев высотой до 70–80 см, а хвойные — до 50 см. Пересаживать надо до распускания листьев (весной) или после их опадания (осенью). Мелкие саженцы (саженцы до 1–2 лет) после пересадки будут требовать прополки до тех пор, пока они не сравняются по высоте с окружающей травой.

Чтобы посадить дуб, достаточно лишь перевернуть лопатой кусочек дёрна и воткнуть в него 2–3 жёлудя на глубину 5–8 см. Лучше всего это делать осенью — жёлуди очень трудно сохранить в домашних условиях до весны.

Ивы и тополя можно высаживать на постоянное место черенками. Лучше всего, если вы это делаете на склонах и в вершинах растущих оврагов — ивовая поросль быстрее всего закрепляет размываемые почвы. Просто нарежьте весной до распускания листьев кусочки тонких (из приростов прошлого года) веточек топей и ив длиной 15–25 см и закопайте их в землю на две трети верхним концом вверх. Если земля до-

статочно влажная, уже через 10–15 дней эти веточки укоренятся и тронутся в рост. Небольшое количество саженцев вы можете вырастить из семян у себя дома вместе с комнатными растениями. Если же вы хотите не просто посадить несколько деревьев, а вырастить целый лес или заниматься посадками постоянно, вам лучше всего создать свой маленький питомник.

Собираем семена и готовим их к посеву

Семена деревьев разных пород созревают и опадают в разное время, поэтому и собирать их надо в соответствующие сроки и только с наиболее здоровых и хорошо развитых деревьев — семена больных деревьев часто имеют меньшие размеры и хуже всходят.

Семена сосны, ели и лиственницы после созревания сохраня-

Семена берёзы проще всего собирать с нижних веток невысоких молодых деревьев. Определить, что семена созрели, можно очень просто: в это время серёжки с семенами начинают сами постепенно рассыпаться. Собирайте созревшие серёжки целиком — после высушивания они сами распадутся на отдельные семенные чешуйки и семена. Отделять их друг от друга при посеве нет необходимости. Семена берёзы хорошо хранятся при комнатной температуре в сухом состоянии либо в холодильнике, в закрытой стеклянной банке.

Клён остролистный — наиболее распространённый в Европейской части России вид клёна, подходящий для выращивания во многих регионах. Клён ясенелистный — сорняк, занесённый к нам из Северной Америки; дальнейшее его распространение нежелательно и даже чревато для локальных экосистем.

с зелёного на бурый (обычно этот период приходится на конец августа).

Семена вязов, большинства ив, а также тополей созревают в конце мая или в июне, в зависимости от региона и погодных условий. Семена вяза при созревании буреют, подсыхают и начинают опадать с деревьев. В это время их и надо собирать. Созревшие семена тополей и ив напоминают пух — его можно собирать как с земли, так и прямо с дерева. Семена этих пород плохо хранятся, поэтому посеять их надо как можно быстрее — лучше сразу после сбора.

Создаём питомник

Маленький питомник не требует больших площадей. Для выращивания нескольких десятков саженцев деревьев в год хватит грядки площадью в 2–3 кв. м. Небольшой лесной питомник можно создать на

не ухаживать за растущими деревьями. По всему периметру питомника желательно оставить полосу свободной перекопанной земли такой же ширины — своего рода «полосу препятствий» для сорняков. Поверхность гряд разровняйте граблями — теперь всё готово к посеву семян.

Начинать выращивать деревья лучше всего с самых простых и неприхотливых пород: сосны, лиственницы, ели. Высаживать эти породы осенью не следует — за зиму семена либо вымываются из почвы, либо, наоборот, слишком заглубляются и погибают. Лучше подождать до весны.

Весной, когда можно будет вскопать землю, посейте семена на грядку параллельными рядами через 10–15 см так, чтобы расстояние между семечками было 5–10 мм. Всходы хвойных деревьев обычно начинают появляться через 1–2 недели после посева. Старайтесь как можно чаще пропалывать грядку со всходами от сорняков — маленькие деревца очень страдают от затенения и могут даже погибнуть. В сухую погоду обязательно поливайте ваши посевы.

К осени всходы сосны и лиственницы при хорошем уходе достигают высоты 10–12 см, ели — чуть меньше. Их можно оставить на том же самом месте ещё на один год или посадить на другую грядку для дальнейшего выращивания (лучше всего рассаживать весной). Рассаживайте деревца так, чтобы расстояние между рядами составляло 20–25 см, а между отдельными сеянцами — 12–15 см. Крупные и пригодные к посадке на постоянное место саженцы лиственницы вы получите за 2–3 года, сосны и ели — за 3–4.

Довольно легко начать выращивать дуб и клён. Сложности связаны с хранением семян зимой и подготовкой их к посеву. Поэтому, в отличие от сосны и лиственницы, семена дуба и клёна лучше высаживать под зиму. Либо ранней весной, когда под деревьями можно найти уже переживавшие и прорастающие семена. Собирать их надо рано — почти сразу же после схода снега и желательно сразу же посеять на грядку (при высушивании семена клёна и дуба погибают, а в тепле загнивают). Расстояние между рядами дубов или клёнов должно быть 15–25 см, а между семенами — 5–6 см.

Уход за этими деревьями такой же, как и за хвойными: прополка и полив в сухую погоду. В средней полосе клён всходит рано, а проростки дуба могут появиться только в мае (нередко даже в конце мая — начале июня). Поэтому не спешите перекапывать грядки с дубами, не забывая при этом их пропалывать и поливать.

К осени высота сеянцев в хороших условиях достигнет 15–20 см. Вы можете рассадить их на другую грядку, увеличив расстояние между отдельными деревцами до 15–20 см (а также увеличив расстояние между рядами).

Самые крупные из выросших дубков или клёнов уже можно будет посадить на постоянное место, но в первый год после посадки ещё требуется очищать их от сорняков.

Уход за питомником

Основной и обычно требующий наибольших затрат труда и времени вид ухода — следить, чтобы сорняки не обгоняли по высоте растущие в питомнике сеянцы или саженцы деревьев. Больше всего страдают от сорной растительности посевы берёзы, ольхи, тополей, ив и других деревьев с мелкими семенами и всходами. Наименее же чувствительны к сорнякам — дубы и орехи. В некоторых случаях может также потребоваться прореживание посевов.

Необходимо также постоянно следить, чтобы на глубине 3–5 см почва поддерживалась во влажном состоянии.

Успехов вам!

Подготовила
Ирина КОРНЕЕВА.
г. Воронеж.

Восстановим
зелёный щит планеты!

Наш ответ
лету-2010

ются на дереве в шишках, и заготавливать их нужно зимой, до середины февраля — пока шишки не раскрылись, и семена не выпалились на снег. Чтобы вырастить тысячу саженцев, нужно набрать около сотни шишек лиственницы и сосны и 40–50 шишек ели. Собранные шишки надо подсушить при комнатной температуре. Ни в коем случае не кладите их на батарею или печку — семена, выпавшие на горячую поверхность, могут погибнуть. Шишки ели открываются, как правило, уже через несколько дней, шишки сосны и лиственницы — через несколько недель. Выпавшие семена нужно собрать и хранить в сухом прохладном месте — например, в закрытой стеклянной банке в холодильнике. При правильном хранении семена могут сохранять всхожесть несколько лет (3–4 года). Ещё проще заготавливать семена кедра сибирского: его шишки падают после созревания вместе с семенами. Хранить их нужно так же, как и семена других хвойных пород.

Семена дуба (жёлуди) собирают осенью — после того, как они естественным образом упадут с дерева. Обычно это происходит во второй половине сентября. Однако первые упавшие жёлуди собирать не стоит: чаще всего они или повреждены вредителями или недоразвиты. Хранить жёлуди довольно сложно: при высушивании они погибают, а при слишком высокой температуре и влажности — загнивают. Сеять жёлуди лучше осенью — в земле семена дуба сохраняются лучше всего.

Семена ясеня и липы лучше всего собирать с деревьев после листопада. Семена этих пород прихотливы, и для нормальной всхожести их нужно или посеять осенью, или в течение нескольких месяцев выдерживать во влажном состоянии при температуре около нуля градусов. Без такой подготовки они не взойдут. Семена можно разложить тонким слоем на поверхности почвы перед началом снегопадов или закопать в начале зимы в снег. А как только снег сойдёт — высевать, не подсушивая. Небольшое количество семян клёна, ясеня и липы можно также найти весной под деревьями этих пород, причём эти семена будут уже естественным образом подготовлены к прорастанию. Высушивать и долго хранить такие семена нельзя — их надо сразу сеять, иначе начавшие развиваться в них зародыши погибнут.

Семена ясеня и липы наиболее капризны при выращивании и, как правило, всходят не в первый год после посадки, а на второй. Чтобы увеличить процент всхожести этих пород в первую весну, можно использовать небольшую хитрость: собирать семена в состоянии «восковой спелости» — когда крылатки ясеня и орешки липы уже созрели, но пока ещё не изменили свой цвет

пришкольном, приусадебном или дачном участке. Семена для посева в лесном питомнике вы можете собрать сами либо купить в лесхозах (правда, семена лиственных деревьев лесхозы, как правило, не собирают).

Для лесного питомника желательно использовать хорошо освещённое место с плодородной почвой, на котором весной не застаивается вода, например, часть огорода. Почва для питомника подойдёт практически любая — в худшем случае от вас потребуются несколько больше усилий по её обработке. Подготовку почвы лучше всего начинать заранее (для весеннего посева — осенью, для осеннего — в середине лета). Если у вас есть возможность, подготовьте осенью участок земли, выделенный под питомник, предварительно внеся в почву небольшое количество (не более 5–10 кг на 1 кв. м.) органических удобрений — навоза, компоста или торфа. Весной, как только почва освободится от снега и просохнет, взрыхлите землю. Делать это желательно в тот же день, когда вы собираетесь сеять семена деревьев, либо накануне: в этом случае земля будет достаточно влажной, и вам не придётся сразу её поливать.

Подготовка гряд

Проще всего разметить гряды бечёвкой и затем протоптать проход между ними. Старайтесь делать гряды не слишком широкими — 50–60 см шириной, чтобы было удоб-



Толокнянка.

Растения-пожарные

надземная часть растения должна быть сочной и мясистой.

Огнестойкими видами деревьев являются, к примеру, смоковница (инжир), ива, шелковица, некоторые виды акации. Из видов нижнего яруса Молиссон упоминает окопник, полынь, дихондру ползучую, агаву, батат, традесканцию, лук-скороду, лилию, подсолнечник и тыкву. Рассадив их в виде защитной полосы, можно полностью преградить дорогу огню.

К негорючим растениям принадлежат австралийские эвкалипты. Их оберегает от огня очень толстая (до 60 см) волокнистая кора.

А в южноамериканских саваннах растёт «огнеупорное» дерево чапарро. В сухой период года здесь очень часты пожары, после которых только чапарро красуется «в гордом одиночестве» на чёрной, покрытой пеплом, равнине, пока не поднимется выгоревшая зелень. Древесину чапарро тоже спасает от пламени необычайно стойкая кора, состо-

ящая из нескольких не очень плотно прилегающих друг к другу слоёв, благодаря чему она плохо проводит тепло, а значит, и не горит.

Кроме тех, что называет Молиссон, упорно сопротивляется огню толокнянка — вечнозелёное растение. Лесоводы расселяют её среди соснового молодняка как «оберег» от лесного пожара. Растёт толокнянка в сухих сосновых и лиственных редколесьях. Её стелющиеся ветви, переплетаясь, образуют густой ковер из кожистых овал-



Горец сахалинский.

ных листочков, напоминающих листья брусники.

Плоды толокнянки — любимое кушанье медведей, поэтому её называют медвежьей ягодой или медвежьим ушком.

Есть ещё одна поистине огнеупорная трава — горец сахалинский, или сахалинская гречиха. Она не горит, даже если её облить керосином! Учёные мучаются, ломают голову, чтобы изобрести самый удобный огнеупорный костюм, а Матушка-Природа уже обо всём позаботилась.

Плющ и розмарин тоже практически не горят. На юге Франции, где нередко полыхает лес, высаживают эти растения как на старых, так и на новых лесопосадках. Природа на службе у человека!

Пожароустойчивы — лиственницы. У этих деревьев крона расположена высоко над землёй. Грубая толстая кора хорошо предохраняет во время пожара живые слои дерева. Даже повреждённое дерево



Окопник.

не становится объектом нападения вредных насекомых. Такие вот хитрые доспехи у лиственницы.

Не страшатся огня и вечнозелёные секвойи, их древесина не горит. Может быть, именно огнеупорностью объясняется долговечность этого растения. Обычно после лесного пожара секвойя получает огромный жизненный простор и быстро растёт.

Может, кто ещё знает какие-то подобные растения? А ещё предлагаю вам, единомышленники, пройтись по местам пожаров и посмотреть, как чувствуют себя растения.

Собрал сведения
Алексей АНДРЕЕВ.
г. Курск.

■ Вера Савельева

ландшафтный дизайнер, г. Орёл
vera-sav@orel.ru

С плана — на участок

Добрый день! Вот и осень — долгожданная пора посадок на своей земле!

Посадку рекомендуют проводить с начала опадения листьев у того вида, который вы наметили пересадить. Появление осенней окраски листьев и начало листопада — верный признак подготовки растения к периоду покоя. В это время все физиологические процессы в растении замедляются, происходит подготовка к зимнему периоду.

Осенью лучше пересаживать породы с рано опадающими листьями, например, клёны, боярышник, липу, аморфу кустарниковую, бархат амурский, бересклет — бородавчатый и европейский, бузину красную,

иргу, калину обыкновенную, рябину обыкновенную и многие другие.

В средней полосе календарные сроки посадки — с 15 сентября до 15 октября, но, возможно, они растянутся на большее время (в отличие от весны), пока среднесуточная температура не будет опускаться ниже -5°C .

Скорее всего, в течение летнего периода вы решали, что будете сажать и где, отмечая это на плане участка.

Как же точно перенести намеченные на бумаге посадки на участок? — одновременно это ответ на письмо Валентины Николаевны Новиковой в «РЗ» № 6 (71) («Декларация мечты») из Тульской области. Читательница прислала план свое-

го поместья (рис. 4), очень интересный, и пишет, что не знает, как рассчитать всё в масштабе, с учётом габаритов растений.

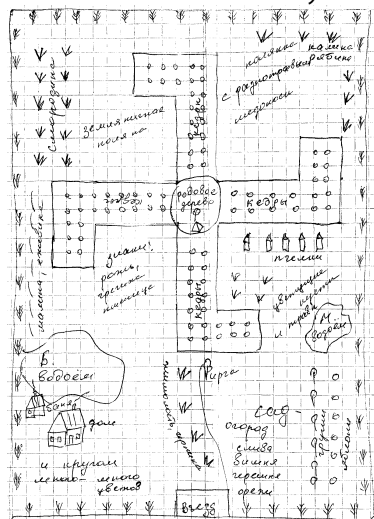
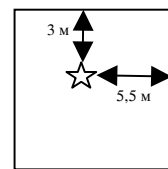


Рисунок 4.

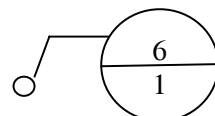
привязываем к соответствующему квадрату (смотри рисунок 3)



Точечки, тоже для удобства, можно разнообразить. В ландшафтном дизайне приняты следующие обозначения:

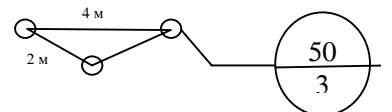
- лиственное дерево** — большая точка;
- лиственный кустарник** — маленькая точка;
- хвойное дерево** — большая звездочка;
- хвойный кустарник** — маленькая звездочка.

К каждому такому обозначению рисуется кружочек. Вот так:



Верхняя цифра — наименование растения (берёза повислая), нижняя — количество — 1.

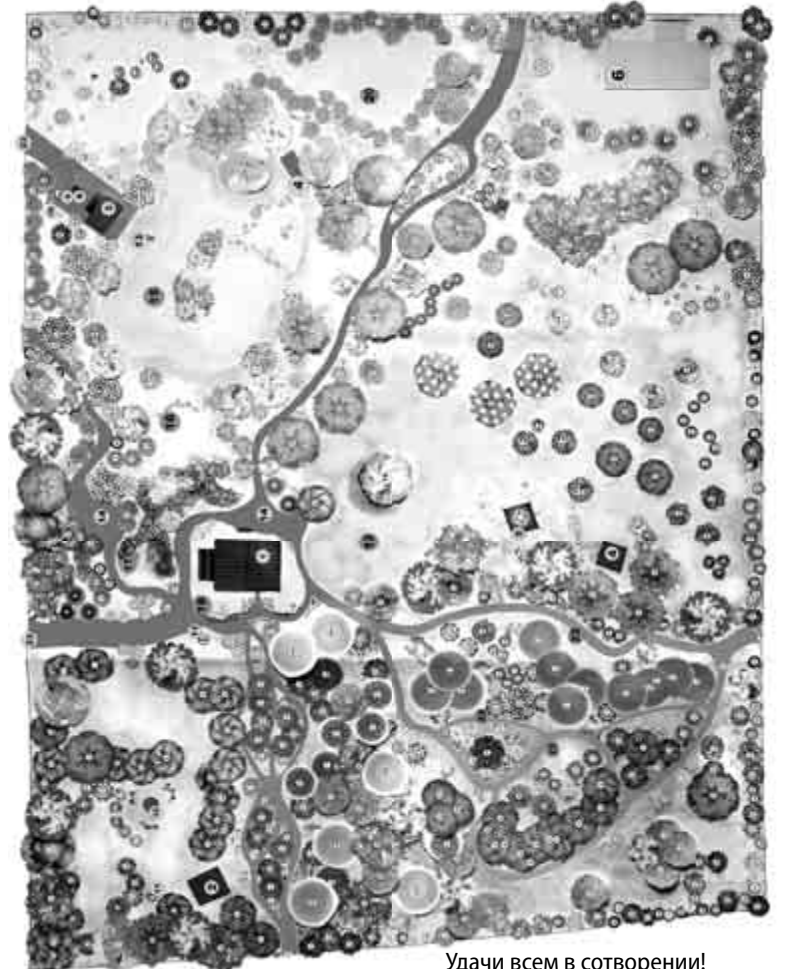
Может быть так: несколько растений одного вида посажены рядом через 2 м, тогда получится следующая картинка:



50 — барбарис обыкновенный, 3 — количество.

В Наборе-конструкторе для создания Родового поместья (Издательство С. В. Зениной, 2009 г.) все растения для плана уже сделаны в масштабе 1:100–1:150, что упрощает и облегчает задачу создания плана поместья, позволяет рассмотреть множество вариантов. Намечены и центры, и задана их нумерация — остаётся только перенести план на кальку и с помощью сетки квадратов отметить расположение растений.

План, созданный с помощью Набор-конструктора Родового поместья, будет выглядеть примерно так:



Удачи всем в сотворении!

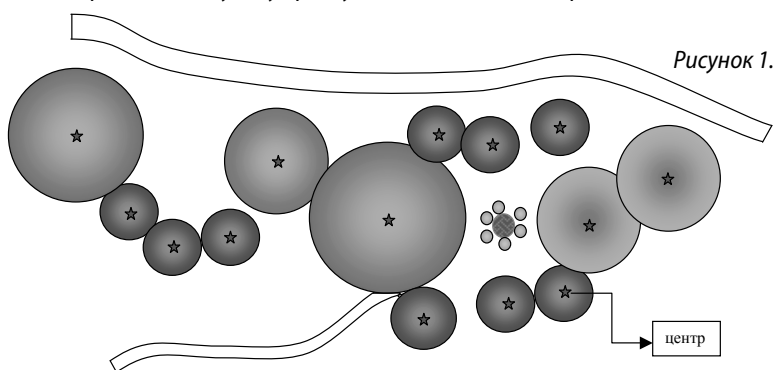


Рисунок 1.

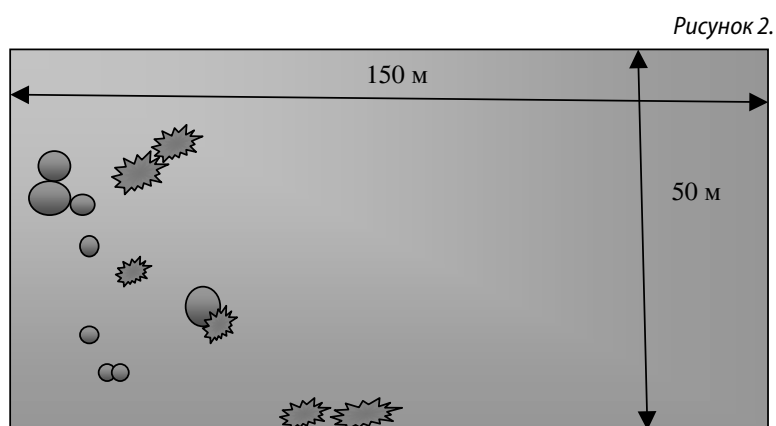


Рисунок 2.

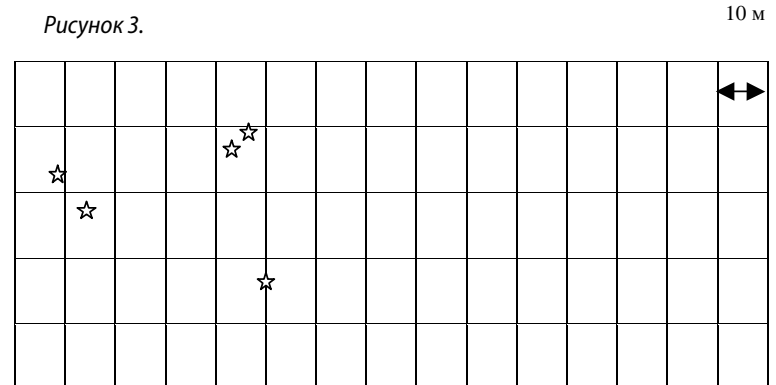


Рисунок 3.

Охотница

Здравия всем! Хорошая рубрика в газете — Братья меньшие. Хочу свою лепту внести.

Когда хожу по своему участку, то обычно в одном и том же месте часто встречаю ящерицу зелёную. Она как будто специально показывается мне, вильнёт хвостом, словно приветствуя, и исчезает из виду. А у меня почему-то всегда ощущение радости в этот момент появляется. А может, ящерица просто радуется моему приходу, ведь я ни разу не причинила ей вреда!

Сколько живут ящерицы? Мало. Не больше двух-трёх лет. Жаль! Можно было и приручить их. Хотя и без этого они приносят много пользы нашему саду-огороду, потому что питаются улитками и многими другими вредителями — медведками, разными жуками, мухами, гусеницами и прочими насекомыми. Говорят, что ящерики настолько съестные, что не уступают птицам по степени очищения сада от вредителей растений. А если долго тянется ненастная погода, то, когда она заканчивается, оголодавшие ящерицы не брезгают колорадским жуком и даже волосатыми гусеницами кольчатого коконопряда.

Прочитала, что на Земле ящериц свыше 5000 видов. В нашей же России, в Европейской части, на Кавказе и в Западной Сибири, можно встретить только ящерицу обыкновенную, её ещё называют ящерицей прыткой.

Ящеркам, оказывается, совсем не много надо для существования — они ночуют (и зимуют тоже) под корой пней, под камнями, в норках. Создать для них такие условия не сложно, и будут у нас на участках сторожевые, охотницы за вредителями.

Может быть, у кого-то из вас есть свои наблюдения, и не только за ящерками? Делитесь, пожалуйста! Ведь газету читают не только взрослые — страницу про животных с удовольствием читает, общаясь к Природе, моя 12-летняя дочь. И сама начинает наблюдать за букашками-таракашками.

Всем успехов в делах праведных!

Татьяна НИКУЛИНА.
Липецкая область.



Если пчёлы – ваши друзья...

Здравствуйте! Меня зовут Лена. Мне 14 лет. Я с детства мечтаю о своей лошади, а лет с шести полюбила пчёл. Очень хочу переписываться с теми, для кого лошадь и пчёлы — друзья, а не рабы в поместье.

Читая газету, часто встречаю в адресах слова РП (родовое поселение) такое-то. Я с этим не согласна. В книгах В. Н. Мегре говорится о поселениях Родовых поместий (ПРП), а не о родовых поселениях.

И хотя все мы — дети божьи, а значит — сёстры и братья, мне кажется, стоит подумать, о чём же говорила Анастасия, произнося конкретные слова...

Жду ваших писем!

Елена САРКИСОВА.

Мой адрес: 425376, Респ. Марий-Эл, Юринский р-он, п/о Марьино, д. Подгорное, ПРП Радужное. Саркисовой Елене.

Д о очередной пригородной электрички оставалось более часа, и я решил заглянуть на чашку чая к друзьям, жившим недалеко от остановки. Валя и Сергей были моими школьными одноклассниками. Они жили в двухкомнатной квартире.

Беседа была, как всегда, непридуманной. Я вспомнил, что у Сергея в 10-м классе была овчарка (а мне пообещали полупородистого щенка для поместья). И я спросил, как правильно воспитывать собаку, как обучить её основным командам. Для Сергея такой вопрос был бальзамом на душу, поскольку он себя с удовольствием именует «собачатником». Как выяснилось, в период времени, когда мы, завертевшись по жизни, почти не поддерживали отношений, он даже работал кинологом во внутренних войсках, поэтому поговорить было о чём.

«Ну и что, что не совсем породистая», — весело отреагировал Сергей на мою ситуацию. — «У меня как-то была собака — смесь болонки с дворняжкой, она такое вытворяла!». Я взглянул на Валю, а она, улыбаясь, кивнула головой в знак подтверждения.

Сергей с удовольствием продолжал: «Всё зависит от тебя, как ты поведёшь себя с собакой. Самое важное — начало общения, первые встречи. Ты присматриваешься к собаке, изучаешь её характер, а она присматривается к тебе, выясняет, что допустимо в отношениях с тобой, а что нет. Именно в начале общения закладываются принципы ваших отношений. Необходимо чётко выстроить свои требования к собаке и всегда их и самому соблюдать, и требовать их выполнения от собаки. Если собака не выполнила какое-то требование или команду, возможно, её придётся и наказать. Но прежде необходимо разобраться в ситуации — может, собака приболела, или ей что-то помешало».

На мой вопрос о содержании наказания он, по сути, ответа не дал. По его мнению, наказание зависит от темперамента собаки, от ситуации, в которой произошёл инцидент, от сути нарушения. Может ли наказание включать применение физической силы, то есть, допустимо ли ударить собаку? Сергей отрицательно покачал головой. И добавил: «Главное — последовательно добиться выполнения своих требований, в этом будет основа ваших отношений. Как сразу заложить, так и будет, и после изменить их в нужном направлении очень трудно».

Справедливость этого тезиса я проверил на своём опыте. В моём поместье уже живёт пёс смешанной породы, который сам приблизился к нам примерно в годовалом возрасте. Он уже до прихода к нам знал и выполнял некоторые команды, но мы, особо не вникая в тему воспитания, допустили в отношениях с ним немало ошибок, и пёс стал игнорировать некоторые команды, хуже слушаться, хитрить. Приехав позже в поместье, я пытался исправить ошибки, но получалось с трудом и не все.

«Первое, чему надо научить собаку, — откликаться на имя, — продолжал Сергей, — надо называть её имя и давать ей небольшой кусочек лакомства, сухарик, например. При этом, если собака подошла и взяла, обязательно надо её похвалить. К слову «хорошо» надо приучать сразу же вместе с именем, в дальнейшем лакомство надо давать только в начале освоения очередной команды, а затем достаточно лишь похвалы. Как только собака усвоит имя, то, давая лакомство, нужно поднимать его повыше, что заставит собаку сесть и создаст предпосылки для команды «сидеть». Затем, отходя подальше и показывая собаке лакомство вместе с произношением её имени, легко обучить её команде «ко мне». Дальше можно переходить к коман-

де «апорт», которая является фундаментом для освоения многих более сложных команд».

Какой наиболее благоприятный возраст для обучения собаки? Сергей ответил, что обучать можно как щенка, так и взрослую собаку, главное — делать это правильно, и привёл пример из своей недавней практики. К нему обратился знакомый предприниматель с просьбой обучить основным командам его молодую собаку, которая охраняет двор. Сергей согласился, и собака жила некоторое время у него на балконе, а для занятий они выходили на улицу. Дней через десять Сергей подвёл собаку к двухметровому

ным весенним днём, будучи в весёло-игровом настроении, я подошёл к своей пасущейся козе. Неожиданно для меня коза встала, как собака, на задние ноги, а передние попытала поставить мне на грудь, при этом смотрела мне в глаза весёлым взглядом, как бы призывая: «Давай, дружище, поиграем!». Массаж копытами моей грудной клетки быстро привёл мои чувства в нужные границы, и бодаться не пришлось, но урок получился для меня хороший.

Я вспомнил о Невзорове и его лошадях, которые выполняют сложные команды, и при этом не insultуются уздечки.

Сергей с удовольствием подхва-



Дай, пёс, на счастье лапу мне!

забору её хозяина и командовал: «Барьер!». Собака легко переминула через сплошной забор, а Сергей следом бросил туда же собачий поводок и ушёл.

Вечером с собакой прибежал взъерошенный хозяин: «Ты как вошёл во двор, там же всё закрыто и на сигнализации?». «А я и не входил», — улыбался Сергей. «Ты ведь обещал научить собаку, а она не выполняет ни одной моей команды», — не унимался хозяин собаки. «Говорил же я тебе, чтобы пришёл хоть на пару занятий, чтобы собака услышала команды и твоим голосом, а тебе всё некогда», — ответил Сергей.

Они вышли на улицу. Собака легко выполняла команды Сергея — ложилась, прыгала, бегала по барьеру, подавала голос по команде «чужой».

Рассказывая этот случай, Сергей ещё раз сделал акцент на важности начала работы с собакой, а ещё добавил, что очень важно собственное отношение к собаке, оно должно быть положительным. Нельзя приходить на урок в дурном расположении духа, собаки сразу чувствуют твоё настроение. Очень важна искренность твоих чувств, только искренняя любовь позволяет найти контакт с любой собакой и сделать её другом, легко выполняющим твои команды.

Относительно того, что собаки чувствуют настроение человека, я знал и сам из своей жизни, сталкиваясь один на один с крупной собакой на открытой местности. Да и не только собаки чувствуют настроение человека. Как-то на своём поместье, солнеч-

тил тему и рассказал про своего деда. Дед жил в деревне и имел двух лошадей, при этом железки, которые обычно во рту у лошадей, у них всегда болтались снизу. Дед никогда не бил лошадей, а если кто захотел бы это сделать, то имел бы дело с дедовским кулаком-кувалдой. Однажды в грязи застрял колхозный гусеничный трактор, дед привязал к нему своих лошадей и что-то сказал им на ухо. Лошади потянули изо всех сил, так, что у них вздулись вены на шее и тряслись ноги. Во время этого сверхнапряжения дед ни разу не крикнул на лошадей, не обозвал их и, тем более, не ударил их. И они вытянули многотонный трактор!

«Да, — подумал я, — «тапал» наш народ», да и понятно, что дедовы гены у Сергея проявляются.

Через месяц мы с Сергеем оказались в одном частном дворе возле вольера, в котором был полугодовалый щенок азиатской овчарки. Пёсик, увидев незнакомцев, начал лаять. «Хорошо, собака, хорошо!», — Сергей приблизился к вольеру. При этом в пол оборота головы мне сказал, что при встрече с собакой, да и вообще при работе с ней, очень важно смотреть ей прямо в глаза. Он зажал небольшой ломтик хлеба между большим пальцем и ладонью и прямую ладонь прижал к сетке вольера, повторяя «Хорошо, собака, хорошо!». Мне объяснил, что давать лакомства надо именно так, чтобы не спровоцировать собаку укунуть тебя за палец. Пёсик замолчал и стал вопросительно поглядывать то на нас, то на хлеб, затем нерешительно подошёл, осторожно взял угощение

и отошёл. Сергей продолжил: «Хорошо, собака! Вот мы с тобой и позначились! Затем опять предложил щенку кусочек хлеба таким же образом, то теперь уже смело подошёл и взял угощение. «Вот теперь ты меня уже не боишься», — сказал Сергей, открыл калитку вольера и шагнул внутрь, закрывая её за собой. Пёсик стал напротив и вопросительно смотрел на Сергея, тот опять его угостил, похвалил, спокойно взял за морду и разжал собачьи челюсти. Быстро рассмотрев зубы, закрыл собачью пасть. «Ну вот, я так и думал, ему где-то семь месяцев». Пёсика манипуляции с его челюстью совершенно не взволнова-

Всё зависит от тебя, как ты поведёшь себя с собакой. Самое важное — начало общения, первые встречи. Ты присматриваешься к собаке, изучаешь её характер, а она присматривается к тебе, выясняет, что допустимо в отношениях с тобой, а что нет. Именно в начале общения закладываются принципы ваших отношений.

ли, и он стоял и смотрел Сергеем в лицо. Сергей обвёл взглядом вольер и нахмурился: «Что так плохо хозяева за собакой ухаживают, не убивают, да и тряпка зря здесь валяется. Не нужно провоцировать собаку и приучать рвать тряпки!».

Ещё раз угостил собаку, похвалил и вышел из вольера, закрыв дверь. «Ладно, собака, жаль, не знаю твоего имени, но нам пора», — вздохнул Сергей. Пёсик поднял и поставил на землю лапу. «О! Ты сам хочешь дать мне лапу? Так мы с тобой уже друзья!» — проговорил Сергей, и, повернувшись ко мне, сказал: «Если бы мне это было нужно, то сейчас я бы увёл его без поводка куда угодно, и он бы не убежал». Опять повернулся к собаке, бросил ей оставшийся кусочек хлеба: «До свидания! Может, ещё встретимся!», и направился к выходу со двора. Я вдогонку ему произнёс: «Говорят, что азиаты очень своенравны и не всегда слушаются». Сергей слегка махнул рукой, как бы прерывая мою фразу, и добавил: «Не бывает плохих собак — бывают такие хозяева!».

Владимир РАФАЛОВИЧ.

Материал напечатан в рамках программы информационного обмена с газетой «Быть добру».
<http://gazeta.bytdobru.info>.

Прообраз уникального и универсального устройства под названием «русская печь», по утверждению археологов, появился около четырёх тысяч лет назад, когда человек впервые догадался «загнать» огонь под глиняный свод.

История сохранила имена выдающихся русских печников прошлых веков: Мартына Васильева, Еромолая Иванова, Ивана Степанова и др. Типы «русских печей» были распространены в прошлых веках также в Германии, Франции, Англии и других странах Западной Европы.

В избе устанавливалась одна печь, предназначенная и для обогрева, и для приготовления пищи, — хлебная. Её располагали в углу избы, слева или справа от входа. Устье («чело», «цело») хлебной печи было обращено к противоположной входу стене и освещалось боковым окном. Печь стояла почти вплотную к боковой стене. Между ними оставалось 20–30 см, где хранили кухонную утварь — ухваты, клюку (кочергу), помело (веник из сосновых лап) и т. п.

Делали, «били», очаги из глины — глинобитные печи лучше всего держали тепло, не отсыревали и со временем только набирали прочность, превращаясь в единый фигурный кирпич, разломать который трудно даже ломом. Битьё печи обычно приурочивалось к полноту, чтобы впоследствии она не трескалась и не отсыревала.

«Русские печи» с дымоходом назывались «белые», без дымохода — «чёрными», которые сибиряки до сих пор ставят в банях, отмечая не только их жаркость, но целительные, «обеззараживающие» свойства.

Печи мастер с подмастерьем или

хозяин с «помощью» делали за один день техникой битья. Работать приходилось очень быстро, чтобы глина не пересохла. На первом этапе работы бревенчатый сруб, печное основание, подводили до уровня пола или несколько ниже. На сруб клали половинки бревён небольшого диаметра или толстые плахи, позже — металлический лист. На него насыпали слой глины. Ставили печ-

Печь делалась «под хозяйку», ведь ей приходилось работать около печи ежедневно по несколько часов. Вятские мастера, к примеру, определяли размеры печи так: усаживали хозяйку дома на табурет; расстояние от верхней пуговки на воротнике хозяйки до сиденья табуретки давало высоту свода внутренней части печи, которая, однако, не должна была превышать 60 см. Устье печи должно было быть на 10 см шире плеч хозяйки, а высота его равна их ширине. Шесток в глубину должен быть равен размеру от локтя до кончиков вытянутых пальцев. Высота печи делалась равной росту хозяйки плюс два спичечных коробка.

ной столб, делали перевязку. Затем до определённой высоты возводили из бруса или плах опечек так, чтобы удобно было бить глину. Накладывали слой за слоем толщиной 5–10 см, которые били, уплотняя, большими деревянными молотками-чекмари или пестиками. Заострённым концом деревянного молотка в каждом слое делались углубления — велось пазование. Затем накладывали новый слой и били округлым концом молотка, что было необходимо для большего уплотнения. Между слоями глины насыпали немного соли, чтобы слои лучше «сливались» и печь была крепче.

Под подовый слой насыпали

СИЛА домашнего ОЧАГА



Глинобитная печь.

слой песка или битого стекла, чтобы печь была жарче. Для образования внутреннего пространства печи делали специальную опалубку — «свинку», короб из досок с полукруглым верхом. Формовали на шестке верхнюю часть печи с чувалом и дымоходом, вырезали устье ножом, делали прорезь для заслонки, печурки (небольшие ниши для трубы самовара, сушки рукавиц, хранения спичек), и специальные отверстия для выгребания угля и пепла. Выбирали загнетку — углубление в подовой части печи, куда сметали угли для поддержания ровного жара. Устанавливали заслонки, вьюшки и дверцы для подтопки.

Иногда рядом с топкой вмазывали котел для горячей воды.

В стене над печью нередко делали специальное отверстие, чтобы в определённый день в него проникли первые лучи восходящего солнца, что сулило мир, добро и счастье в доме. Скорее всего, изба была специально ориентирована, чтобы это происходило в один из дней весенне-летнего цикла, на Пасху или Троицу, а возможно, в дни весеннего равноденствия или летнего солнцестояния, то есть в периоды, значимые для счисления времени. Видимо, для тех же целей в избах Урала и Сибири делалась окна-отверстия, причём располагались окна

в стене рядом с печью, на которой можно было ставить нужные отметки и с большой точностью следить по движению солнца как за временем в течение дня, так и за переломными моментами в смене сезонов.

Печь являлась обязательным показателем пригодного для людей жилища, выступала символом обжитости жилища, обустройства на определённом месте. С нею связаны понятия надёжности, защиты, основательности. Вокруг неё всегда концентрировалась жизненная сила, обладающая целительной и объединяющей энергией.

<http://www.perunica.ru/istoria/679-istoriya-russkoj-pechi.html>

Мир вам и вашим мыслям!

Сейчас многие поселенцы для создания своего Родового поместья приобретают заброшенные, но ещё вполне пригодные для жилья дома или избы. И, конечно же, в них есть печи, либо полуразвалившиеся, либо совсем неповреждённые на вид, но вроде бы уже непригодные для эксплуатации: плохо растапливаются или дымят. Часто только из-за того, что печь дымит, её стремятся сразу переложить. Никогда не нужно спешить полностью перекладывать печь. В ней можно отремонтировать любую часть, заменить печные приборы, переложить свод и т. д. Можно даже собрать и переложить всю печь, а трубу, если она хорошая, сохранить.

Иногда на стенах печи появляются ржаво-жёлтые пятна. И редко кто знает, что это произошло потому, что при кладке применялись старые кирпичи, покрытые слоем сажи. В этом случае никакая побелка не поможет. Придётся загрязнённые кирпичи вынуть из стенки и вместо них уложить чистые. Можно использовать и вынутые кирпичи, уложив их на место «сажей внутри», или, предварительно очистив от сажи, хорошо прокалить в печи или на костре. Лучше же кирпичи, покрытые сажей, использовать на кладку внутренних перегородок в печи.

Печь топят в зависимости от топлива по полтора–два часа утром и вечером. Не следует перегревать печь. Температура внешних стен не должна превышать 70–80 градусов Цельсия. Чем больше печь нагревается, тем больше тепла уйдёт на улицу.

Часто для ускорения нагрева помещения открывают топочную дверку. Такой приём несостоятелен, так как с открытием дверки усиливается тяга, и с отходящими в трубу газами уходит тепла больше, чем из открытой дверки попадает в помещение. При топке, когда топливо уже разгорится и нет большого дыма, задвижку лучше прикрыть так, чтобы тяга была не очень сильной.

Если в тихую погоду печь не дымит, а при ветреной то горит, то «выдаёт» дым из дверки плиты или за-

движки, то могут быть такие причины. Труба расположена правильно, но возле неё находится высокое дерево или стена, ударяясь о которые, ветер попадает в трубу, преграждая выход дыму. Чтобы исключить дымление, необходимо над трубой сделать колпак-зонтик, который защитит трубу от проникновения ветра. Колпак нужен также, если в жаркую погоду печь трудно растапливается.

О реанимации старых печей

■ Секреты мастера ■

Если же возле трубы ни деревьев, ни стены, а печь дымит, когда ветер дует со стороны крыши, где нет трубы, значит, верх трубы расположен ниже крыши. Труба, стоящая на расстоянии 0,5–1 м от конька крыши, должна быть выше конька не менее чем на 25 см.

Когда дымит печь, наверху по углам трубы поставьте по две половинки кирпича, а сверху на них положите лист железа. Если через 3–5 минут дымить перестанет, значит, трубе колпак необходим.

Часто дожди и отходящие газы разрушают верхние швы в трубе, в результате чего из неё выпадают кирпичи. В разрушенные места задувает ветер, и печь начинает дымить. При этом устранить дым можно, заложив образовавшиеся отверстия. В печах любая трещина ведёт не только к плохой её работе, но и к пожару. Поэтому печь ежегодно осенью осматривают и очищают от сажи.

Часто печи дымят из-за разрушения кладки расположенных на чердаках газоходов-боровов, которые порой размывает дождём, падающим сквозь дырявую крышу. Часто через швы газоходов идёт дым, то швы нужно хорошо очистить от

сажи, смочить водой и забить густым раствором, годным для кладки печей, а лучше это повреждённое место переложить.

Русская печь чаще дымит из-за малых размеров трубы или вьюшек, а также из-за плохо закрывающейся вьюшечной дверки.

При отоплении дровами, соломой, хворостом поддувало не должно быть длинной во всю топку. Боль-

Когда выход газов из топки сделан ниже топочной дверки-отверстия и печь дымит, сложите поперёк топки кирпичную стенку, высотой, превышающей высоту отверстия дверцы.

Если дым идёт из задвижки или вьюшки, то значит, в трубу попал кирпич, выпав из стенки трубы, или она мала по размерам, или заросла сажой.



шой объём поступающего через поддувало холодного воздуха, ударяясь в заднюю часть топки, рикошетом выбивает из неё дым. Заложите поддувало на полкирпича, тем самым уменьшив его длину, и дыма не будет.

Бывает, печь дымит в любую погоду, а когда открываешь дверку, дым как будто прилипает к ней, падая в помещение. Посмотрите в топку. Если у вас духовой шкаф ниже топки, то между ним и топкой обязательно должна быть кирпичная стенка, хотя многие её не делают. Если раздельная стенка между духовкой и топкой ниже верха отверстия дверцы, то сделайте на них из глины бортик выше дверного отверстия. Печь будет просто реветь от тяги, даже если разница по высоте между плитой и бортиком будет всего 4–5 см.

Отопительно-варочная печь может дымить из-за прогоревшей духовки.

Случается также, что неправильно соединены два газохода, и один забивает другой. Тогда необходимо переложить газоход.

При сырых подпольях после летнего сезона печь иногда трудно растопить. Это значит, что отсырели газоходы. Придётся открыть окно чистки над потолком и развести из лучин небольшой костерок в канале (это создаёт дополнительную тягу). Затем зажигают дрова в топке. Соблюдая противопожарные правила, положите у окна чистки лист железа, асбеста или другой жаропрочный материал. Топят печь одновременно в двух местах, не отходя от открытой чистки. Когда щепки в чистке прогорят, её заделывают.

На этом пока и всё, дорогие мои поселенцы. Основные причины дымления печи я перечислил, а кого какие вопросы будут интересовать, звоните мне +38-097-394-1201.

Василий КОЖЕДУБ.
Украина.

Прочно и навеки

Тайна «философского камня» фараонов раскрыта. Теперь дома в поселениях будут из подножного материала и на тысячелетия. При этом не надо ничего покупать.

По профессии я инженер в области производства космических аппаратов. В начале этого года мне удалось воссоздать первые образцы материала, из которого сделаны пирамиды. Его, как и в реальных отливках камней пирамид, можно поковырять ножиком, но тысячелетия пирамиды держат многотонный вес конструкции.

Итак, как же получить материал пирамид в поселениях? Нужно научиться производить:

первое — соду. До промышленного производства её получали крестьяне, и даже специализировались некоторые только на ней. Соду получали, сжигая водоросли и солёные травы и настаивая на золе воду, которую потом выпаривали. Хорошо тем, у кого содовые озёра есть. Сибирь — там просто выпаривай и всё. Сжигая обычную траву или кору деревьев, можно получать поташ, что, видимо, аналогично подействует.

Некоторые страны возвращаются к получению соды из природы в связи с тем, что заводы производят её сейчас очень дорого;

второе — уксусную кислоту. Все знают: заливая в чан с опилками воду и крышкой не закрывая, да в тепле держи. Но нужна высокая концентрация раствора. Этого можно достичь с опытом.

Когда материалы получены, далее совсем просто: заливаем пепел из дров эссенцией; пузырьки кончили, добавляем соду. Процесс повторяем несколько раз и получаем высокую концентрацию кальция — строительного материала. Раствор твердеет чуть медленнее, чем цемент, и набирает твёрдость немного дольше, но иногда это и хорошо.

Здоровья и удачи во всём!

Владимир КЛИМЕНОВ.
г. Королёв, Московская обл.
z769@ya.ru.

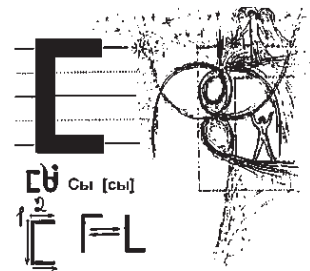


Буквухик

Следом за Р в Азбуке российской идёт Букова С (Ѣ) — Совесть, звук, а две таких Буковы: СС (Ѣ) значили — Чистота души и тела.



ВсеЯСветная грамота объясняет С как «Слово» («Знак Возлепечения и Защиты Восходящего (Нежного) Достойного (!) Будущего и приобретение чрез Человечность Дара Окрест», а также — Сы («Знак приятия — принятия Божьего Перста».



Олег Гусев в своей книге «Магия русского имени» пишет: «Выражение «Мать сыра земля» надо понимать: «Мать Сы РА Земля»: жизнь на планете Земля — это Сы Солнца-РА. В народных говорах до сих встречается: «сымя» («с ним»), «сызранья», «сызмала», «сызно».

Ольга Васильевна МАЛЫХИНА.
г. Белгород.

«Моя школа»

Здравия, ребята!

С новым учебным годом! Надеюсь, напишите вы мне, как каникулы провели, что нового узнали, чему научились, как родителям помогали поместить обустроить.

Хочу предложить вам поучаствовать в деле важном. Обсуждается сегодня вопрос об образовании, новый законопроект. Но обсуждают его взрослые, а ведь учиться вам, юные мои друзья! Вот и решил я спросить у вас: а в какой школе вы хотели бы учиться, в какую ходили бы с удовольствием? У каких учителей с радостью сидели бы на уроках? И как эти уроки, по вашему мнению, должны строиться, чтобы на них не скучно было? Каким должно быть школьное расписание? И уроки: труда, физкультуры, русского языка и литературы, географии, математики, физики, биологии и ботаники и другие? Какие домашние задания вы с удовольствием бы выполняли? Словом, какая она — ВАША ШКОЛА?

Самые интересные рассказы под названием «Моя школа» будут публиковаться в нашей газете. Думаю, этим мы с вами поможем создать не только закон добрый, но и школу, в которой интересно будет и учиться, и работать.

Жду ваших писем!

Ведун.

Арина ОКИШЕВА из г. Йошкар-Ола!
Твой приз за участие в конкурсе «Живой дом» находится в редакции. Пожалуйста, сообщи свой точный почтовый адрес письмом на адрес редакции: 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, д 36, кв. 168; либо по телефонам: 8(4862) 75-27-46, моб. 8-905-165-3426; либо по электронной почте book@zeninasvet.ru.

Желаю всем добра



Почта

Здравствуй! Отправляю вам свой рисунок — пожелание добра.

Всем всего хорошего!

Дарья ВАСИЛЬЕВА.
Пермский край,
п. Ползана.



Любознательным

Если с любовью наблюдать за животными, можно даже невооружённым глазом увидеть много интересного. Вот, например, лягушки: барабанная перепонка у них находится за глазами, причём снаружи тела. У многих пауков не два, а 8 глаз. А хамелеон и морской конёк одновременно смотрят в двух направлениях, потому что глаза у них работают независимо друг от друга. У голубя угол зрения — 340 градусов.

А если вооружиться специальным оборудованием, как это делают исследователи, то можно столько необычного найти с точки зрения человека. У пчёл вкусовые рецепторы находятся на лапках и усиках. Кроме того, у рабочих пчёл в каждом глазу почти по 5500 малюсеньких линз (кстати, у стрекозы в глазу — около 30000 линзочек). А ещё у пчелы вокруг брюшка своеобразное кольцо из окиси железа, благодаря которому она с лёгкостью определяет магнитные поля и ориентируется по сторонам света.

Простая муха и та имеет в глазу около 3000 микролинз, а частота обновления изображения в мушином мозгу — 300 кадров за секунду (у человека при достаточном освещении — до 50–60 кадров в секунду).

Домашний скрипач — сверчок слышит не ушами, а лапками, передними, на кото-

Параллельная цивилизация



рых располагается мембрана, чувствительная к звуку.

Муравьи, даже находясь под землёй на глубине 5 см, чувствуют движение наверху. У дельфинов диапазон воспринимаемых частот — до 100 000 Гц, для сравнения: у человека всего — до 20 кГц. Даже у кузнечика диапазон слышимых звуков в два с половиной раза больше, до 50 кГц. А направление движения воздуха кузнечики определяют с помощью волосков на теле.

Обычные кошки тоже превосходят человека, они слышат в диапазоне от 60 до 100 Гц, а обонятельная мембрана у них — 14 кв. см, в 4 раза больше человеческой, поэтому и запахи они чувствуют гораздо лучше.

У собаки обонятельная система ещё более совершенна, площадь мембраны — до 150 кв. см.

Наше лето

Здравствуй! Каждое лето мы живём у себя на даче, живём очень хорошо, часто отдыхаем под яблонькой. Я нарисовала наше лето.

Настя КАЛИНИНА.
г. Курган.

Р. С. Однажды во сне я покупала Настеньке лошадку за 5 тысяч рублей, так как эту лошадь хотели пус-

тить на мясо. А Настя утром проснулась и, не зная моего сна, вдруг стала рисовать лошадь...

Значит, наши дети считывают наши мысли ещё во сне...

Светлана КАЛИНИНА.



В гостях у Лесовика

Здравствуй, ребята! Очень радуюсь я каждой нашей встрече. Столько всего интересного хочется вам поведать! Ведь лес хранит столько знаний! Сяду у какого-нибудь дерева, прислонюсь к нему и слушаю, что он мне говорит. И вы так же можете, только с деревом как бы слиться надо и прислушаться к чувствам своим, а потом эти чувства постараться понять. Потому что чувства — это и есть информация, только очень сжатая. Каждое растение — хранитель знаний рода своего. Как и человек.

Мой рассказ — об орешнике, или лещине. Вслушайтесь в слово «лещина»! Что оно вам напоминает? Правильно, и «лес» («лесина»), и

«леший», и даже — «лещ». Лещину, как и берёзу, деревом-пионером называют, учёные их даже к одному семейству относят, хотя и не похожи они совсем. То есть она тоже в числе самых первых растений стала заселять Землю. Считается, что орешник стволы греет, об этом даже Лев Толстой писал: «Выруби его (орешник) — замёрзнут другие деревья».

Дерево — хлеб с маслом

Совсем скоро листва орешника из тёмно-зелёной превратится в жёлтую и красную. А орешки покоричневеют, и их можно собирать. Это замечательное лакомство. И масло из ореховых плодов, их ещё называют — фундук, очень вкусное, а главное, полезное получается. А из того, что осталось после получения масла, из жмыха, вкуснейшую халвицу можно приготовить. Существует



сказ, что орехи, так же, как и жёлуди, были первым хлебом человека, их перемалывали в муку и делали лепёшки, пока пшеница не появилась. По ценности энергетической, по-современному — калорийности, ореховая мука превосходит пшеничную в два раза. Ведь в орешках лещины жира — до 62 процентов, и белков 17 процентов. Даже молоко с ними не сравнится. Недаром скорлупу ореха находят в пещерах первобытных людей.

О целых зарослях Свещенного Орешника, произрастающего в Волшебной Стране (Разноцветном Краю) упоминается в кельтских преданиях: орешник плодоносит «орехами мудрости» (орехами знания). Скорее всего, Волшебная Страна и есть Гиперборея, о которой вы уже читали.

Славяне, прямые наши

потомки, верили, что орешник помогает восстановлению справедливости, в древности они часто приходили к нему за «советом». Современные целители, изучающие растения, тоже знают, что лещина могучей энергетикой обладает, общаясь с этим деревом, люди успокаиваются, и тогда способны верное решение принять.

У болгар поверье существует, что если обойти колыбель ребёнка с зажжённой ореховой веткой, он хорошо спать будет. А западные славяне, словаки и чехи, часто раскладывали ветки лещины в амбарах и кладовых — от мышей.

А ещё древние люди замечали, что в орешник никогда не бьёт молния, поэтому обереги из него изготавливали. С помощью зелёной ореховой веточки наши предки искали воду.

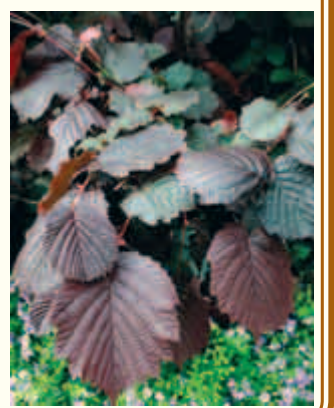
И конечно, орешник всегда почитался за его целительные качества. Когда не было ещё пасты зубной, люди брали зелёные прутья ле-

щины, чистили ими зубы, а потом добела натерли тряпочкой шерстяной.

Листья орешника наносили на кожу ног, если они отекали, или ощущение тяжести было в ногах.

Лесной орех растёт в нашей стране повсеместно, плодоносит полвека. Выращивать его несложно, на шестой-восьмой год будут у вас свои орешки — своё лакомство, свой хлеб с маслом, своя защита.

Ваш ЛЕСОВИЧОК.



Коляска стала большим облегчением для мам и вместе с тем создала огромное расстояние между матерью и ребёнком, разрушив заложенный природой механизм взаимодействия. Ведь природа предполагала, что до обретения способности ходить ребёнок находится на руках у матери и имеет с ней непосредственный контакт: кожа к коже.

Начиная примерно с середины XX века, врачи стали говорить о неразумности раздельного содержания матери и ребёнка в роддомах. Уже доказано, что такой режим плохо сказывается на процессе формирования иммунной, нервной, пищеварительной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем новорождённого. Из-за расстояния между матерью и дитя появился термин «кроватьный ребёнок», заменивший термин «грудной ребёнок».

Такое же расстояние разделяет мать и с ребёнком, оказавшимся в коляске.

В самом деле, большинство рефлексов малыша в первые месяцы жизни нацелено на то, чтобы быть вместе с мамой и получать от неё пищу. Сосательный рефлекс предполагает, что где-то у рта ребёнка находится мамина грудь, к которой можно прильнуть при возникновении голода. Хватательный рефлекс тоже, видимо, возник, чтобы малыш или не падал находясь на маме, когда ей для чего-то нужно освободить руки. Эмоциональная связь, поддерживаемая близостью маминого тела, позволяет малышу постепенно осваиваться в большом мире, не пугаясь его величине и таящихся в нём опасностей. Есть основания полагать, что разные способы крепить ребёнка на теле матери при помощи шкур или тканых лоскутов возникли, едва только стала появляться у наших первобытных предков одежда. Многие народы и в наши дни сохраняют этот обычай. Эскимосы носят детей голыми в своеобразном меховом одеянии с карманом на спине, на дно которого постелен впитывающий мох. Цыгане до сих пор носят детей в платках, обвязанных вокруг шеи.

На Руси тканые перевязи тоже были широко распространены. Известное присловье «принесла в подол», означающее рождение ребёнка, буквально означает перенос в подол. Подол — традиционный для костюма русской крестьянки передник, широкий и длинный, который надевался поверх юбки. В нём носили детей, обвязывая концы передника вокруг шеи.

Исследования, проведённые в наше время, показали, что традиционные тканевые перевязи позволяют избежать распространённого среди младенцев недоразвития сустава бедра, так называемой дисплазии, вызывающей вывих бедра. Как выяснилось, врождённый вывих бедра часто встречается среди народов, не практикующих ношение ребёнка на матери, а помещающих детей в разнообразные колыбели. Широкое разведение ног в первые месяцы жизни способствует правильному формированию головки бедра. Кстати, современные приспособления для ношения типа «кенгуру», придерживающие ребёнка с помощью системы ремней (они сейчас более известны в России и Европе), тоже помогают правильному разведению ног у младенца и способствуют контакту с матерью. Однако надо отличать их от тканевых перевязей. Основная разница заключается в распределении нагрузки на позвоночник ребёнка. У тканевых перевязей, получивших в современной практике наименование «слинг» (от англ. sling — «повязка, перевязь»; подвешивать через плечо), нагрузка приходится на всю поверхность спины ребёнка и его бедра. Для недавно родившегося малыша это не очень хорошо, поскольку неразвитый позвоночник

ещё не в состоянии такую нагрузку принять, тем более надолго.

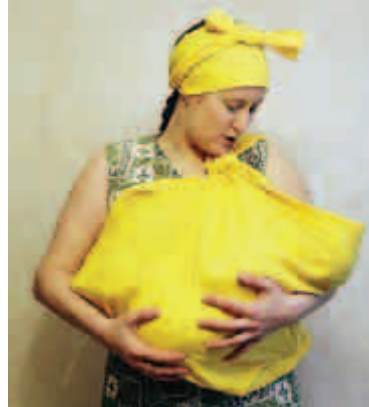
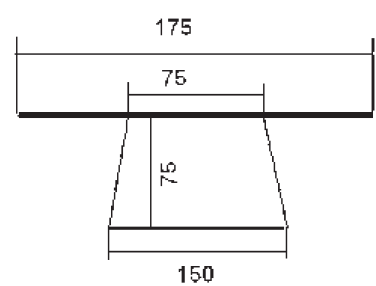
Кроме правильного развития тазобедренных суставов, ношение в «подоле», перевязи (в отличие от «кенгуру») стимулирует более раннее развитие мышечной системы и вестибулярного аппарата ребёнка. «А как же позвоночник, не искривится?»

Как это ни удивительно, для позвоночника правильное ношение на руках гораздо полезнее, чем лежание в кроватке или коляске. Все мы знаем из курса биологии, что позвоночник имеет изгибы. Два из них частично сформированы изначально, а другие два формируются по мере развития мышечного корсета. И этот корсет формируется быстрее и правильнее при ношении ребёнка, чем при неподвижном лежании. И обращение к временам свивальников и тугого пеленания для обоснования традиционности такой неподвижности недостоверно, поскольку туго спелёнутых младенцев несколько раз в день разворачивали и разминали — делали серьёзную гимнастику и массаж, «разгоняли кровушку». У нас же нередка ситуа-

должен находиться в горизонтальном или приподнятом положении с поддержкой по всей линии позвоночного столба. Когда малыш предпочтёт вертикальное положение для лучшего обзора (обычно в возрасте 4–5 месяцев), держатель должен позволить ему сидеть, скрестив ноги по-турецки, что распределяет



Подол: для мамы и ребёнка



мы готовы изменить в своей жизни, в себе, чтобы младенец с радостью входил в мир — это зависит от нас, от нашей любви к нашим детям.

Ношение ребёнка на руках и его здоровье связаны самым тесным образом. Доказано несколько вещей:

— дети, которых постоянно носят на руках, а также гладят и целуют, гораздо спокойнее, они лучше растут и развиваются. Кроме того, малыши до трёх месяцев не умеют самостоятельно поддерживать температуру своего тела, их необходимо согреть. Согреть целованным телом. Новорождённый, завернутый в несколько одеял, всё равно остывает;

— если мама не просто носит малыша, как хрустальную вазочку, а умеет делать с ним на руках домашние дела, то ребёнок регулярно включает мышечный корсет (мышцы туловища). Ведь мама то положит его, чтобы перепеленать, то наклонится, чтобы выбросить мусор, то присядет, чтобы поднять с пола вещь и т. д. В результате «ручные» малыши своевременно и хорошо группируются, а впоследствии прекрасно владеют своим телом;

— находясь на маминых руках, новорождённый лежит, в буквальном смысле, под грудью и сосет её значительно чаще, чем малыш, лежащий в кроватке.

Что мы имеем? Хороший набор веса и достаточное количество молока на протяжении всего периода

вскармливания грудью. А всем известно, что мамино молоко как раз создано для того, чтобы малыш был здоров. Вместе с тем, для хорошего пищеварения ему необходимо, чтобы животик всегда был тёплым. Дети, которых мамы всё время греют собой, не страдают коликами, вздутиями, ведут себя спокойно и хорошо усваивают молочко.

Со здоровьем разобрались, вывод следующий: хотим здоровое дитя — носим на руках. А как связаны мамины руки и спокойствие, улыбаемость малыша? Новорождённому гораздо больше, чем подросшему ребёнку, необходима безопасность. Малыш много спит, причём 80% сна новорождённого — это так называемый быстрый сон, при котором мозг интенсивно развивается, но в то же время малыш прекрасно оценивает ситуацию вокруг. Никому из нас не хочется уснуть на скамейке в



сквере. Мы идём домой, ложимся на любимый диван и только тогда спим действительно спокойно. Почему? Потому что дома всё привычно, знакомо, а значит, безопасно.

А что знакомо только что рождённому малышу? Стук маминого сердца, её дыхание, тепло, запах. Вот и получается, что спокойный сон у ребёнка может быть только на маминых руках. А спокойный сон является необходимым условием для развития.

Важно отметить, что во время бодрствования безопасность детям нужна не меньше. Малыш «знает», что он беспомощен, поэтому самым безопасным местом считает мамины руки. Только там он по-настоящему спокоен. «Отсидев» своё на руках (они начинают «просить», чтобы мама положила их рядом с собой после 2 месяцев и постепенно «сходят с рук» к 9 месяцам), они продолжают оставаться спокойными и дальше.

Ношение на руках способствует не только физическому здоровью малыша, его спокойствию, но также и интеллектуальному и эмоциональному развитию. Объяснение здесь простое. Малыш эмоционально развивается благодаря постоянному (а не время от времени) общению с мамой. И по богатству стимулов участие ребёнка в маминой деятельности нельзя сравнить с нахождением в кроватке. Здесь нужно повторить, что для полноценного развития малыша необходимо не просто носить и развлекать его, это очень скучно, а совмещать ношение и дела по дому.

Окончание на стр. 19

■ **Лилия Кудрина**

селение Родники, Хакасия
li63@mail.ru

Министерство образования и науки РФ подготовило новый законопроект «Об образовании в Российской Федерации». В сентябре этого года законопроект должен быть внесён в Правительство, его принятие планируется в декабре 2011 года, а вступление в силу — с 1 января 2013 года.

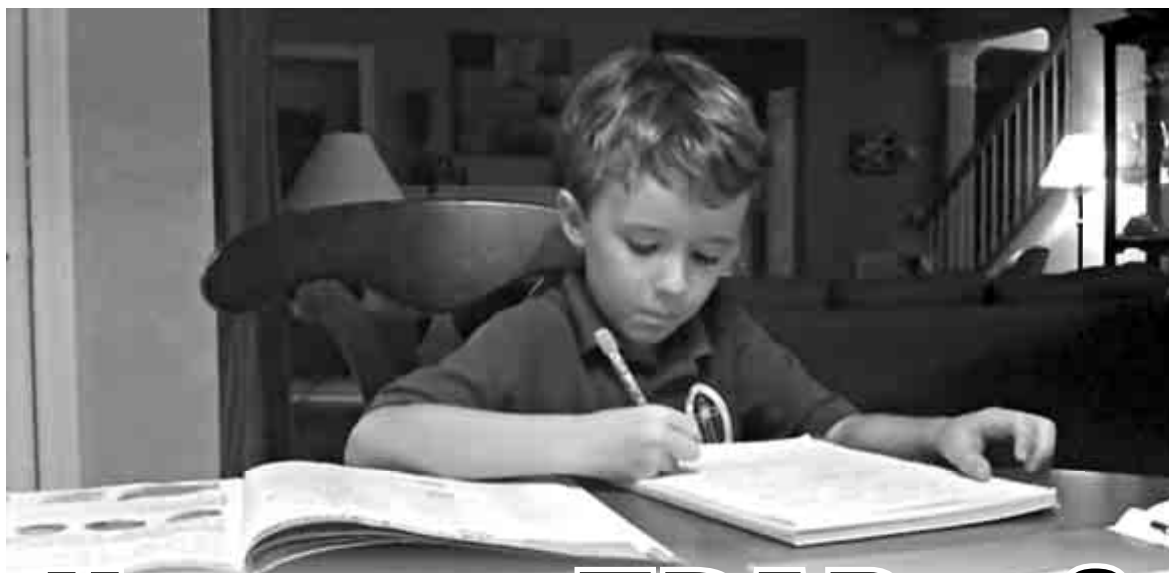
Из проекта закона исчезло, в частности, право родителей обучать ребёнка в семье, упразднена форма семейного обучения, не упоминается и экстернат для начальной школы

У лекарей — массажистов, мануальщиков — есть такой термин «править позвоночник, другие больные органы». Знакомая с многочисленными мнениями о новом законопроекте «Об образовании», недоумением по поводу пропажи статьи о семейном обучении и требованиями вернуть её, я начала размышлять, что же нам мешало раньше активно пользоваться своими правами на обучение детей в семье, на дому. Лояльный для нас, родителей-семейников, закон был принят Госдумой в июле 1996 года. За эти 14 лет, теоретически, какую пледу одарённых ребятишек можно было взрастить!

Да, семейное образование не популяризировалось. Неискушённый обыватель, услышав слова об обучении на дому, обычно сразу спрашивает: «У вас что, ребёнок больной?»

Мы с мужем разглядели статью о «семейке» в одном из альманахов «ЗКР» после первого полугодия первого класса наших домашних (рождённых дома, непривитых, не ходивших в детсад) сына и дочку. И пошёл на эксперимент с огромным облегчением, в первую очередь перед своей родительской совестью. И за четыре с половиной года ни разу не пожалели об этом шаге.

Я сейчас не агитирую за «семейку», я предлагаю порассуждать, в каком умонастроении (мне очень нравится это определение) наша мыслительная деятельность обычно пребывает, уважаемые мои коллеги. Когда просят обосновать полезность семейного обучения для моих детей, то раньше я часто автоматически выдавала обвинение существующему официальному обучению. Потом проследила, что на деле я зачастую обращаюсь к школьным учителям. Нам с ребятами посчастливилось встретиться с несколькими опытными педагогами, которые очень душевно относятся к нам, соглашаются, что мы сделали правильный — для



Нас так ПРАВЯТ?

■ Проект Закона «Об образовании»: мысли вслух ■

наших детей, прежде всего — выбор. И очень нам помогают практическими советами.

Возможно, что таких немного. И, наверное, их больше в глубинке, в деревенских, сельских школах. Но это как раз то поколение, которое учило нас, сейчас сорока-тридцатилетних мам и пап. Именно их вложения (знания, информация) в нас и помогают вспомнить курс любого класса. Значит, нам есть за что благодарить школьное обучение, пусть тех, советских лет! Почему бы не в этом положительном настроении ума развивать нашу «семейку»? И тогда, осознанно прокладывая новый (вернее, забытый) путь для образования, мы не выплеснем вместе с водой младенца — я имею в виду тех педагогов-энтузиастов, учителей от Бога, которые мечтают наработки свои передать в руки страждущих, в том числе и нас вами, родителей! Радостно, что этот процесс сотрудничества наконец-то пошёл! Думаю, только в таком партнёрстве, со-воспитании, форма семейного обучения будет РАСТИ, совершенствоваться и процветать.

Ф илософия сознательного родительства предполагает строить отношения: родители — дети как со-труднические, со-творческие. Зачастую же большинство мам и пап пока демонстрирует собственническую позицию в отношении своих чад: будет так, как мы скажем, как мы решили. А дети наши имеют право голоса, право выбора? Причём даже выбора формы обучения? Мне очень понравилась статья в «Родовой Земле» Николая и Ирины Донских «Любите Бога, Растите Бога, Живите с Богом» (№ 6 (71), 2010 г.). Кто пропустил, очень рекомендую по-

читать. В этой семье действительно растут дети-боги. Там нет страхов, там есть доверие к жизни, к детям.

Согласитесь, что довольно часто сегодня одной из причин семейного обучения выступает страх отпустить ребёнка в отношения с другими людьми! Недавно пришлось услышать фразу: «Это мой ребёнок, и я не подпущу к его обучению никого!» Забавно, что эти слова прозвучали на кругу поселения, когда рассматривался вопрос о совместном досуге и возможном обучении детей, находящихся на «семейке».

Когда просят обосновать полезность семейного обучения для моих детей, то раньше я часто автоматически выдавала обвинение существующему официальному обучению. Потом проследила, что на деле я зачастую обращаюсь к школьным учителям.

У нашей семьи иное мнение. За четыре года образования на дому мы все чётче видели кризис нашей замкнутой системы: дети росли, и им нужен был коллектив сверстников, чтобы прожить свои возрастные уроки отстраивания отношений. Мы пока семь месяцев в году живём в городе, а не на поместье (строимся!), и дети ходят в разные кружки, в художественную школу. Но это очень скудный опыт. Наш дом всегда полон друзей возраста нас, родителей. Однако и этого недостаточно.

В этом году нам посчастливилось участвовать в проекте «Школа Рода» Анатолия Сторожева в Новокузнецке. Тут-то мы и увидели, вернее, прикоснулись к ощущению силы и света родовой школы. Школы ни одной семьи, а представителей нескольких родов, стремящихся к осознанности. Открытых, доверяющих друг другу и стремящихся к одной цели.

Этот безценный обмен жизненным опытом и мудростью разных людей важен для нас и наших детей. У меня начало ослабевать ощущение зыбкости, неуверенности, которое возникло в прошлом году: знаете, когда решаешь задачку лишь бы как, с подгонкой к ответу в конце задачника. И вопрос: «Вы разве сможете доучить детей до старших классов?» ввергал меня в тихую панику. И дело не в изучении информации в учебниках. Это решаемый вопрос: если сами не справимся, примангитим по пространству тех, кому это по силам и в радость. Речь о другом. Мы с мужем чувствовали и видели, что наше семейное обуче-

ние — во многом тепличка для детей, которая держится только на наших плечах. А они взрослеть не спешат, медлят брать ответственность, пусть в мелочах, за самих себя.

Н о вернёмся к законопроекту. Один из его разработчиков в своём интервью сказал, что отсутствие формы семейного обучения — это случайный недочёт проекта, дескать, ошибка будет исправлена. Но если посмотреть, какие статьи прежнего закона «Об образовании» попали под сокращение, то прослеживаются как минимум целенаправленные действия. Из ныне существующего федерального Закона «Об образовании» в проект не вошли, в частности, статьи:

10. Формы получения образования

1. С учётом потребностей и возможностей личности образовательные программы осваиваются в следующих формах: в образовательном учреждении — в форме очной, очно-заочной (вечерней), заочной; в форме семейного образования, самообразования, экстерната. Допускается сочетание различных форм получения образования;

18. 1. Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка в раннем детском возрасте.

3. Для воспитания детей дошкольного возраста ... в помощь семье действует сеть дошкольных образовательных учреждений.

21. Формы получения образования и обучения

1. В Российской Федерации образование может быть получено как посредством обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, так и вне таких организаций, в том числе путём самообразования.

2. Обучение по основным образовательным программам с учётом потребностей и возможностей личности и в зависимости от объёма обязательных занятий педагогического работника с обучающимися (воспитанниками) осуществляется в очной, очно-заочной и заочной формах.

52. 4. Родители (законные представители) имеют право дать ребёнку начальное общее, основное общее, среднее (полное) общее образование в семье. Ребёнок, получающий образование в семье, вправе на любом этапе обучения при его положительной аттестации по решению родителей (законных представителей) продолжить образование в образовательном учреждении.

Вместе с тем, в проекте появилась статья 48, гласящая, что родители «обязаны обеспечить получение детьми дошкольного образования», статья 100, п. 1, 2 — об обязательном дошкольном образовании что оно обязательно реализуется в очной форме.

Таким образом, выбора теперь хотят лишиться не только детей, но и родителей. Какие цели преследуют авторы законопроекта?

Я уверена, что общими усилиями всех россиян, в том числе и нашими, семейное обучение будет узаконено, останется альтернативным и дошкольное образование.

Ч исло учеников-«семейников», растёт. В наших Родниках вместо одной семьи в прошлом учебном году стало уже четыре. В Новокузнецке вместо одной семьи двенадцать попробовало поучиться на «семейке», шесть в этой форме и закончили учебный год. А после создания таких родительских школ, как «Школа Рода», думаю, родители ещё больше уверятся в перспективе семейного обучения.

И ещё, в порядке обсуждения-предложения: в России всё большее распространение и поддержку получает врач общей (читай: семейной) практики. Так почему бы в законопроекте не предусмотреть и **Учителя общей практики, учителя-«семейника»**? Совместными усилиями государства и семьи, в том числе и финансовыми, роль и положение такого учителя стали бы неизмеримо важными, высокими. Сам же факт появления такого проекта Закона наталкивает на мысль: ведь сами мы то, что имеем, несообразно храним и используем, вот нас и предупреждают.

И ещё под занавес: может быть, с помощью газеты соберём приблизительную статистику: сколько в нашем движении «семейников»? Ведь «Школа Рода» не отменяется, наоборот, за ней — будущее!

Буду рада вашим отзывам, как лично li63@mail.ru, так и через газету.

У каждого из нас есть возможность стать соавтором законопроекта, приняв участие на электронной площадке обсуждения <http://edu.crowdexpert.ru/> Письма, пожелания и предложения по проекту закона «Об образовании» можно отправить по следующим адресам:

Президенту Российской Федерации Медведеву Д.А.
103132, Москва, ул. Ильинка, д. 23 (электронная приёмная: <http://letters.kremlin.ru/>)
Министерство образования и науки Российской Федерации
125993, Москва, ГСП-3, Тверская ул., д. 11 (электронная приёмная: <http://mon.gov.ru/obr/obrash/pravila/>)

Комитет Государственной Думы РФ по образованию
103265, Москва, ул. Охотный ряд, д. 1 (электронная приёмная: http://www.duma.gov.ru/letter_pr.html — обязательно укажите в поле «Адресовано» — «комитет по образованию»)

Комиссия Общественной палаты РФ по развитию образования
125993, г. Москва, ГСП-3, Миусская пл., д. 7, стр. 1 (электронная приёмная: <http://eis.oprf.ru/treatments/send> — обязательно выберите там, где сказано «укажите адресата» — «комиссия» и в поле ниже «выберите комиссию» — «по развитию образования»).

Школа Родового поселения: практика

8-10 октября 2010, РП Милёнки, Калужская область

Ведущий: Анатолий Сторожев

В программе:

1. Общие принципы и опыт организации школы Родового поселения.
2. Программы школы.
3. Посещение учебных занятий.
4. Учебный предмет «Наследие» (История) в практике поселения. Датировка событий. Солнечный КолоДар — основа современного летосчисления. Закладка Священной Роши, её связь с Солнечным КолоДаром.
5. Учебный предмет «Русское письмо», практика.
6. Учебный предмет «Осознанное чтение». Изба-читальня: варианты организации.

7. Учебный предмет «Образная математика».

8. Развитие биоэнергетических возможностей как задача школы Родового поселения. Казачий Спас в школе.

9. Овладение ремёслами.

10. Консультации по вопросам организации школы РП.

11. Экскурсия по поселению Милёнки, вечерние посиделки.

12. Ярмарка (книги, льняная одежда, лесные чаи, изделия местных мастеров).

Подробности: www.milenki.ru, 8-910-522-0112, Павел, polcher@mail.ru

■ **Лилия Нуреева**Оренбургская обл., с. Мочегай
hla1283@mail.ru

В этом году вышла новая книга В. Н. Мегре «Анаста». Узнала о ней недавно и, прочитав её, решила поделиться своими мыслями. Лично мне книга в какой-то степени помогла ответить на ряд давно мучивших меня вопросов. Например:

— почему некоторые люди уходят в летаргический сон? Скорее всего, они входят в состояние анабиоза. Для этого необязательно нужна низкая температура. Науче известны животные и растения, впадающие в спячку и во время засух. Подобное с представителями флоры и фауны происходит при неблагоприятных условиях, когда есть угроза их жизни. Причиной летаргического сна, возможно, является стресс, угнетение души и тела, обязательно вызванные внешними факторами, но и внутренними противоречиями;

— почему люди под гипнозом могут во всех деталях поведать о жизни своих родственников и чужих людей? При этом рассказ их ведётся от имени того, о ком говорят его голосом, его манерами. Всё это можно объяснить, основываясь на строении души человека, описанном в «Анасте».

Но главным для меня оказалось то, чего достигла, вернее, осознала маленькая Анаста. Думаю, многие понимают, что она убрала мысль свою от борьбы с ледником, тем самым лишив его силы, и отдала мощь мысли РОДИНЕ своей, увидев своим воображением Его (Творца) существование, согрел эту мечту самой сильной энергией — Любовью. Стремление раскрыть эту истину: что нет ничего сильнее человеческой мысли, прослеживается во всех книгах Владимира Николаевича Мегре, особенно в седьмой — «Энергия жизни», механизм этого частично раскрывается в «Родовой книге».

Здесь и Сейчас

■ Почему ледник остановился, а жара стояла ■



Да, Анаста осознала и поверила. Но осознали ли мы?!

Я не говорю про знание этой истины, просто знать — не значит осознать и применять с пользой для себя и окружающего пространства. Давайте оглянемся вокруг, посмотрим на среду, в которой живём, обратим внимание, чем заняты наши мысли в течение дня и какое у нас настроение!

Какой образ держится у нас в голове?

В данный момент, 8 августа, когда пишется эта статья, можно с уверенностью выделить доминирующий образ в мыслях россиян, особенно центральной части России, — ЖАРА, ЗАСУХА, ПОЖАРЫ. И все выпуски новостей об этом. Всем плохо. Урожаи пропадают. Леса горят. Озёра сохнут. Реки мелеют. Родники пропадают. И с каждым днём всё хуже, хуже. Всё трагичнее.

Но жара не стоит сама по себе, её держим мы, питая своей мыслью. Мы хотим избавиться от жары точно так же, как Анаста сначала пыталась остановить ледник. Жара постепенно спадёт, как только силу приобретёт другой образ — осени, свя-

занной с прохладой, дождями и удлинением ночи.

Возвращаясь к леднику, хочу добавить, что он, в основном, питался энергией людей, вынужденных покинуть РОДИну, Родовые поместья. При этом они, возможно, и не знали о леднике, но постепенное осознание гибели поселения, вера в неизбежность переселения, отчаяние и другие негативные мысли дали свой результат. В этом случае результат в виде ледника, в других — цунами, ураганы, вулканы, землетрясения и т. п.

Бедствия в виде природных катаклизмов не посылаются свыше, как нам пытаются внушить. Они — результат соответствующих наших мыслей, которые скапливаются, постепенно достигают критической «массы», и количество в итоге переходит в качество.

Уже очевидно и то, какую роль в поддержании негативного образа играют СМИ. Чего только стоит реклама телевизора, когда, чтобы показать качество изображения, демонстрируется яркий образ врезающегося в Землю огромного астероида. Даже ролики, вроде бы направ-

ленные против (именно против) курения, алкоголя, наркомании, ДТП и т. п., только усугубляют ситуацию — акцент делается не на позитиве, а на негативе. А большинство фильмов, особенно про криминал и катастрофы?..

А если отойти от глобальных проблем и обратить внимание на негативные моменты нашей личной жизни? От чего они зависят? Не сопутствовала ли им мысль? Какой образ о себе самом в нас доминирует? Если мы одиноки — не доминирует ли в нас мысль об одиночестве? Если больны — не сосредоточены ли мы на болезни? Если нет денег — не заиклены ли мы на их отсутствии?

Если мы не имеем до сих пор Родового поместья, не поставили ли мы барьер мыслью о неготовности самих себя к этому шагу, боязнью мнения окружающих, мыслью об отсутствии закона о Родовых поместьях, отсутствием средств, неверием в собственные силы? А неприятие до сих пор закона о выделении каждой желающей семье по одному гектару земли не связано ли с нашим неверием, что его примут, с нашим расстройством по этому поводу? Может быть, это мы сами его никак не примем?

И что мы чувствуем после выше написанных строк? Негатив. Мы некоторое время были сосредоточены на негативе и усиливали его тем самым.

Поступим же так, как Анаста, и дадим свою энергию тому, чего мы хотим.

В разгар жары представим дождь. Прохладный дождь. ВоОБРАЗИМ, как крупные капли падают на землю, на траву, на листья.

Почувствуем, как ласкает тело свежий прохладный ветерок, дышим глубоко, заполняя лёгкие чистым влажным воздухом. Нарисуем мысленно огромную радугу над нашим поселением Родовых поместий, и наши босоногие дети радостно бегают по лужам. Здесь и Сейчас!

И вот уже Президент России вносит на рассмотрение Госдумы законопроект о Родовых поместьях. И среди парламентариев большинство тех, кто долго этого ждал, кто сам создаёт образ своего Родового поместья. И они, приняв в первом чтении Закон, вносят свои поправки. В прямом эфире выслушивают замечания и предложения граждан, особенно практиков, тех, кто уже создаёт Пространство Любви на своей земле. И вот он, день — Закон «О Родовых поместьях» принят. Здесь и Сейчас!

Растут, как грибы, новые поселения, расцветают в них цветы, вырастают прекрасные деревья, вызревают вкусные плоды, рождаются счастливые дети. Свои дети. Духовно и физически преображаются люди. Здесь и Сейчас!

Не стоит расстраиваться, когда на нас клеветают. Они борются с нами, ослабляя себя и тем самым давая силы нашему Образу. Это здорово! Своим негативом они балансируют наш позитив.

И что мы теперь почувствовали? Позитив. Нам хорошо. Значит, мы даём свою энергию созидающему образу.

Это мы отменяем ад, предназначенный для Земли, превращаем её в Рай. Мы создаём образ прекрасной яви. В «мы» я включаю всех без исключения, не выделяя никого, ни Анастасию, ни Владимира Мегре, ни тебя, ни себя, ни тех, кто читал книгу, и кто не читал. Никого не возвышаю и никого не принижаю. Мы — это все те, кто своими мыслями и поступками даёт силу образу, возвращающему нас к первоистокам, а может быть, уже вернул. Просто мы этого ещё не осознали.

Доказательства всего, что вас (нас) окружает, ищите в себе, в своей жизни. Я их нашла. Значит, и вы найдёте.

Белгород опять впереди

В Белгородской области вблизи хутора Крапивенские Дворы (Яковлевский район) компания «АльтЭнерго» внедряет альтернативные источники энергии. В сентябре т. г. вводятся в эксплуатацию солнечные батареи общей мощностью 100 кВт. Уже в сентябре этого года они будут введены в эксплуатацию.

В начале августа здесь же, в Крапивинских Дворах, как сообщает www.bel.ru, «АльтЭнерго» запустила в работу пять ветрогенераторов общей мощностью 100 кВт, а в 2011 году заработает биогазовая установка электрической мощностью 2,4 МВт и примерно такой же тепловой мощностью. Сырьём для неё станут отходы сельхозпредприятий.

Проект реализуется в рамках региональной программы энергосбережения при поддержке правительства Белгородской области. По расчётам специалистов, он должен окупиться за пять с небольшим лет. Электроэнергия, выработанная альтернативными источниками, будет поступать в сеть филиала ОАО «МРСК Центра» — «Белгородэнерго».

Напомним, что 18 февраля 2010 года белгородские власти первыми в России приняли Закон «О родовых усадьбах», направленный на возрождение сельского уклада жизни, на укрепление семьи, рода, на оздоровление экологической обстановки в регионе и производство экологически чистой продукции. С конца июля заработал и механизм реализации закона «О родовых усадьбах».

Соб. инф.

Химкинский разлом

Химкинский лес — лесопарк в Московской области площадью чуть более тысячи га, примыкающий к северной границе города Москвы, прославился этим летом на всю страну. Он стал предметом ожесточенного конфликта между большой группой жителей города Химки, стремящихся сохранить свой лес, и властью, решившей проложить посреди леса участок платной скоростной автодороги Москва — Санкт-Петербург. Из состава земель лесного фонда уже выведены и переведены в земли промышленности и транспорта 144 гектара леса, ведётся его рубка.

Никто из защитников леса не спорит с необходимостью строительства новой дороги — дублёра существующего Ленинградского шоссе. Вопрос в том, где строить? Все три варианта не безупречны и затрагивают те или иные участки леса. Но при разных вариантах прокладки трассы воздействие на окружающую среду может быть разным. Любимый правитель выбрал бы тот, который наносит наименьший вред Природе и людям и, к тому же, менее затратный. Этим требованиям отвечают первые два варианта дороги, они задевают только окраинные участки леса, а основная трасса проходит по территории промышленных зон, пустырей, заброшенных сельскохозяйственных угодий.

Но в данном случае в качестве единственного и окончательно — выбран «вариант 3», не только самый дорогостоящий из всех, но и наименее экологичный — он разрезает зелёную зону практически

пополам, разделяя её на несколько участков, и в результате Химкинский лес из одного из самых крупных лесных массивов лесопаркового защитного пояса Москвы превращается в группу небольших фрагментов леса, почти полностью попадающих в зоны интенсивного воздействия. Как устойчивая и самодостаточная лесная экосистема этот лес перестаёт существовать.

Сколько в этом году сгорело лесов, в том числе и в Московской области, и какое время потребуется на их восстановление, руководству страны хорошо известно — около 600 тысяч гектаров. За «плохое» содержание лесов руководителя Федерального агентства лесного хозяйства (Рослесхоза), Алексея Савинова в августе отправили в отставку. А кого-нибудь из высоких чинов отравили в отставку за уничтожение леса? Тем более в зоне Москвы, задыхающей от газов! (Для справки: финансирование лесного хозяйства России на 2010 год составляет 25 млрд. рублей. В то время, как доля (только доля!) неэффективных расходов на содержание госаппарата в 2010 году, по информации В. В. Путина, — 83 млрд рублей).

Академик В. И. Вернадский ещё век назад признал, что человек стал «мощной геологической силой». Однако дефицит разума при общении с Природой, антиразум продолжают толкать его на разрушение. Вместо того, чтобы созидать.

Как считают защитники леса, Гринпис России, сама по себе рубка — ещё не уничтожение леса (планируется вырубить около 15 процен-

тов площади, это большой ущерб, но поправимый: до тех пор, пока территория не застроена, лес можно восстановить). Окончательный крест на лесопарке в Химках можно поставить, если на вырубленной территории начнётся строительство автомобильной дороги.

Р. С. Завтра хотел отправить материал в редакцию, а сегодня, 26 августа, узнаю, что Президент России приостановил (наконец-то!) реализацию проекта строительства автодороги через Химкинский лес. Это как долгожданный дождь — в августовскую жару! Значит, мы, граждане своей страны, — сила, с которой власть не может не считаться, и воля людей — непреодолима.

Николай СВЕШНИКОВ.
г. Москва.Александр НИКИТИН.
Москва.

Август

... Там под Химками, где погибли защитники, останавливая врага, гибнет наш защитник — Лес.

Август.
В лесу красиво,
Празднично и нарядно,
Словно с вином янтарным
Сдвинуты вверх бокалы.
Праздник провозгласил Ты,
Только вот неприятно:
Выключил бы пекарню
С редкими облаками.
Нам — рюкзаки с орехом
Даришь, грибы с малиной...
Только мы равнодушны.
Нужен простор, где Э-э-э-о-о,
Нашим кричащим душам,
Схваченным у горловины.
Где нам легко, привольно,
Где отдыхает ветер
Между болот и озер.
Видим: ползёт бульдозер.
Э-э-э ему ответит,
Как под давящей больно.
Но сквозь наряд твой броский,
Видим: готов к надрыву,
Словно струна гитары.
Видишь: твои берёзки
Молча ведут к обрыву,
К Бабыему, в общем, яру.

■ Анатолий Дзямко

Закарпатье, ВедРУСсия
dzyamko@ukr.net

Окончание. Начало в № 8(73).

Часть 2.

Честно говоря, хотел написать продолжение попозже, когда налицо (или на лице) будут более явные признаки нашего семейного здоровья, но понял, что тянуть не следует.

Когда родилась наша Зорянка, на многие вещи пришлось смотреть иначе. Вместе со своим ангелочком мы не только воевали с людьми в белом на скорых каретах, но пришлось отбиваться и от родных. Ну не хотели мы проходить пресловутый обряд-таинство запечатывания родников! И как логическое продолжение — наш переход на природную еду.

Зорянка не знает вкуса приготовленной еды, никогда не ела из бутылочки, да и соску-пустышку не пробовала! В шесть месяцев она весит 10 кг, бодро ползает и сидит. Не плачет, а если ей что-то не нравится, то «рычит», как медвежонок. Очень любит наблюдать за сестрёнкой Тонькой, смеётся вместе с ней, а когда к ней коты подползают поздороваться, тыкаясь мордочкой в лицо, то урчит, как кошка, опирается на руки, а свободной гладит их!

У Тани молочка хватает, хотя она чуть похудела (исчезла «апельсиновая корка» на бёдрах). Кстати, я вернул утраченный вес и даже набрал больше, чем имел до перехода! Отец даже похвалил! Жена не может нарадоваться: таким «толстым» я был, только когда приходил с армии в отпуск, ещё до женитьбы. Исчезает хруст в шее и коленях, как и багровость, холодность кистей рук, они стали более терпимы к температурным колебаниям.

Сыроедение очень важно! Не только для тех, кто уже обзавёлся своим Родовым поместьем, но и тем, кто на подходе! Перейдя на природную еду, даже в условиях мегаполиса, люди приближают рай на Земле! Что спонсирует человек, покупая только фрукты и ягоды?

Рухнет вскорости весь спиртщепром, табачная, парфюмерная, косметическая промышленность; канут в Лету общепит и фастфуд; испарятся многочисленные аптеки и фармацевтические компании, в БОЛЬницах останутся только травматическая хирургия; исчезнет отрасль переработки сельскохозяйственной продукции, птицефабрики, свинофермы, скотобойни; предадут забвению кухонное оборудование и бытовую химию! Вместо грязных полей с тлеющей соломой будут сады, дубравы, рощи, боры. Сейчас

львиную долю продукции растениеводства съедают животные — на убой! В каждой пищевой цепочке теряется до 90 процентов энергии. Довольствуясь растительной пищей, мы используем ресурсов и земли меньше в 10 раз, чем поедая животных!

появились не очень болезненные покалывания в мочеточниках, длящиеся несколько дней. Три месяца — у Тани неделю — болели почки, у меня стало прихватывать

рит, что родилась в нашей семье! Стала спокойнее, веселее! Очистительных кризисов у неё не было никаких. Ест теперь намного меньше, но лицо даже округлилось за последний месяц.

В природе нету борьбы за выживание — только партнёрство,



Я БЫ ЕЛ КОТЛЕТЫ — если бы они росли на дереве

Отказ только от мяса недостаточен! Яйца — не еда! Яйцо — это зародыш и запас питательных веществ для него. Молоко — только для питания детёнышей своего вида! Моя Таня не могла избавиться от грибков, пока не отказалась от коровьего молока. Они неплохо прижились на коже, питаюсь выступающим казеином, от которого рогакопыта. Татьяна даже хотела когда-то козу завести, но мой вопрос: «А что ты будешь делать каждый год с козлятами?» расставил все точки над i.

Питаться нужно, как дышать! Едой для homo sapiens являются фрукты и ягоды! Люди — не хищники, не травоядные, не всеядные. Мы — фруктоеды! Доказательств тому много: цветное зрение, прямохождение, строение и среда желудочно-кишечного тракта, наличие ладоней, эстетическое удовольствие от созерцания растений, цветов и плодов, отсутствие любых этических предубеждений против еды такого рода!

После двух месяцев сыроедения сперва у меня, потом у жены

сердце. Сейчас уже ничего не болит, всегда довольные, всегда работоспособные, всегда в тонусе. Глядя на нас, не дожидаясь лета, на сыроедение перешла и моя сестра!

После того как кончился виноград, наша диета свелась к однообразию. Тоньке иногда покупаем бананы, апельсины и финики, но сами довольствуемся яблоками, семечками тыквы и подсолнуха, грецкими орехами, сушёными на солнце ягодами шелковицы и смородины. Лично я ем трижды в день, на завтрак и ужин — яблоки! Никакую жидкость не пью, не хочется. Жена вместе с дочкой едят и овсяные или ржаные (укр.: житні) хлопья с мёдом. Пробовала отказаться от них, но молочка становилось в такие дни меньше. Предыдущая «озабоченность» едой прошла, можно полдня не есть, яблоки не приедаются. Жене уже перестали сниться пряники, варёное всё меньше ассоциируется с едой!

Тонька — тоже сыроед. Хотя в школе кормят, но мы отказались от этого. Дочка ест живую еду, принесённую из дома. Часто благода-

Таня, Тоня и Зоряна —
моя семья.

симбиоз. Хищники поедают больных, старых, чересчур расплодившихся. Болезнетворных микробов нет! Маленькие-хорошенькие помогают нам очистить организм, когда в нём накапливается очень много ядов и слабых клеток! Принимая лекарства, мы заставляем наше тело бросать все силы на нейтрализацию фармакологического действия, очистка прекращается, но причина болезни не ликвидирована. И она потом всё равно вылезет, обострённо-обозлённая.

Мы — не сторонники голодания. Это экстремальный способ

чистки. При сыроедении можно не голодать вообще. Выделительная система справляется и в нормальном режиме, ведь сыроед не забрасывает в себя шлаки, да и количественно ест в несколько раз меньше. Микробы-санитары в его организме не размножаются.

Живая еда имеет в себе всё для своего переваривания (энзимы-ферменты) и вывода (клетчатка). Да ещё и содержится в природной упаковке — коже, предохраняющей от потери воды и преждевременного гниения. Следует отметить, что в умеренной зоне ни один натуральный продукт не нагревается свыше 40°C. Перегревая, мы разрушаем природные элементы, превращая еду в яды.

Отдельно коснусь мифологии. Во всех верованиях на каком-то этапе появляется некий титан или пророк, который учит людей перерабатывать продукты, в том числе и с помощью огня, и выращивать зерновые. Такое ощущение, что жрецы облетали все племена, обманом заставляя отказываться от сыроедения.

Адам и Ева, пока не были изгнаны из Эдема, ели то, что предназначено роду людскому. Но не путаем ли мы следствие и причину? Возможно, изначально уничтожен сад, а уж потом люди были вынуждены заняться земледелием (Каин) и молочным скотоводством (Авель)! Мясо «разрешено» есть только после потопа Ноем и семье. «Святые» пастыри нам говорят: и на Земле саду цвести, но надо подождать, РАботать и терпеть, ведь вы же — овцы, ой, то есть благозвучней, паства, сейчас ещё не знаете, как сад взрастить...

Будем ждать?

Между нами и нашим Отцом не должно быть посредников. Живя по Законам Природы, мы исполняем Его Завет.

Почему в диких (первозданных) плодах больше витаминов? Почему эти плоды в пределах своего вида одинаковы, но — несметные вариации окультуренных сородичей. Они больше, слаще, ярче, но поражаются вредителями и менее полезны. Не подпускайте к ним селекционеров, биотехнологов и генных инженеров и через несколько поколений они вернутся в природное состояние.

Будьте здоровы!

Настоящая еда — без химической и термической обработки. Магазинчик «И-МНЕ», и тебе! Для сыроедов, вегетарианцев и т. д. <http://i-mne.com>.

■ Александр Невидомый

РП Счастливое, Ставропольский край
moya.semtya@mail.ru

Написание этой небольшой статьи меня «вдохновило» множество людей, которые (после краткого описания мной сути здорового питания) никак не могут понять, чем же может питаться сыроед (в особенности зимой)?

Поэтому я решил перечислить продукты питания, употребляемые в моей семье наиболее часто (у нас в семье все сыроеды — и взрослые, и дети). Если приводить полный перечень всего съедобного и доступного в природе для сыроеда, то мой список придётся увеличить в несколько десятков раз, поэтому перечислю только основные продукты (звёздочкой обозначены те из них, которые доступны для питания зимой).

Однако, хочу обратить внимание на то, что некоторые из пе-

речисленных продуктов хороши только на переходный период: когда уже стал сыроедом, но у себя в поместье ещё ничего толком не выросло. Я имею в виду продукты далеко не местного происхождения (тропические и субтропические), а также продукты с кратковременной термообработкой (злаковые хлопья, гречка, хлебцы).

Основные сладости и сухофрукты: мёд*; изюм*; унаби*; финики*; инжир*; курага*; чернослив*; яблоки сушёные*; груши сушёные*; черёмуха сушёная*; кизил сушёный*.

Орехи и семечки: фундук*; грецкие орехи*; миндаль*; кешью*; бразильский орех*; фисташки (не жаренные и не солёные)*; плоды бука — чинарики*; семена абрикоса (из косточек)*; каштан съедобный*; семечки подсолнечника*;

кунжут*; тыквенные семечки*.

Фрукты: яблоки*; мандарины*; апельсины*; фейхоа*; хурма*; киви*; лимон*; айва*; бананы (оказались триплоидными гибридами — недавно перестали их есть)*; ананас*; авокадо*; груши; слива; алыча; абрикос.

Овощи: пастернак*; морковь*; свёкла*; редька чёрная*; редька белая*; хрен*; топинамбур*; тыква*; чеснок*; лук репчатый*; капуста белокочанная*; капуста пекинская*; капуста цветная*; редис*; помидоры; огурцы; кабачки (свежие и в виде сушёных на солнце «чипсов»); баклажан (свежий и в виде сушёных на солнце «чипсов»); картофель (только в виде сушёных на солнце «чипсов»); кукуруза (свежие качаны); перец болгарский (увы, выведен из красного, как и все салатные перцы!).

Зелень: лук зелёный*; петрушка; укроп; черемша; кинза; листья крапивы; борщевик съедобный; базилик.

Бахчевые: арбуз; дыня.

Ягоды: клюква*; арония*; тёрн*; боярышник*; шиповник*; вишня; черешня; черёмуха; крыжовник; земляника зелёная; земляника садовая (клубника); смородина красная; смородина чёрная; смородина золотистая; виноград; малина; ежевика; кизил.

Бобовые: арахис*; нут — турецкий горошек (в замоченном виде)*; чечевица (в замоченном виде)*; горох.

Злаковые (стараясь уйти от их употребления из-за термообработки некоторых из них, а также сложности выращивания и сбора в поместье): пшеница (в замоченном виде)*; рожь (в замоченном виде)*;

ячмень (в замоченном виде)*; гречка (в замоченном виде, вся гречка в продаже — калёная)*; хлопья и хлебцы (ржаные, овсяные, пшеничные, гречневые, пшённые, рисовые — при изготовлении проходят кратковременную термообработку)*.

Натуральные специи: петрушка сушёная*; укроп сушёный*; лук зелёный сушёный*; перец чёрный молотый*; перец красный молотый*; кори (смесь специй)*.

Продукты животного происхождения (мы уже ушли от их употребления): сметана (домашняя)*; сливки (домашние)*; молоко (домашнее)*; творог, сыр (домашний)*; масло сливочное*; яйца (сырые домашние)*.

А также: масло подсолнечное (нерафинированное, холодного отжима)*; грибы (свежие и сушёные)*; настойки трав и лимонной цедры в родниковой воде*.

История человечества показывает, что от столетия к столетию средняя продолжительность жизни увеличивалась. Вместе с тем средняя продолжительность активной жизни от столетия к столетию отставала, и этот разрыв сегодня стал особенно ощутим.

Голод и активное долголетие — кому-то это словосочетание покажется странным, даже абсурдным, однако исследователи парадокса здесь не видят.

Возвращение молодости

У Сурена Аваковича Аракеляна было трудное военное детство. Большая семья: восемь детей! Отца не было. Чтобы как-то прожить, мать держала корову, овец, птиц. Кормов не хватало. Детей бы прокормить, а уж корове Чинарке — что бог пошлёт.

Каждая зима казалась детям последней для любимой Чинарки. Но нет, выкабалилась. И через год, и через два. Сколько потом ни приезжал Сурен, уже учащийся зооветеринарного техникума, в родное село на каникулы, радовался: жива кормилица, и на молоко не скупится, хотя возраст по коровьим меркам весьма почтенный. Вместо обычных 12 Чинарка прожила 20 лет, да и жила бы ещё, если бы не сдали на мясокомбинат.

Чинарка вспоминалась не раз. Спустя годы Сурен Аракелян, главный ветеринар подмосковного совхоза «Останкино», решился на смелый эксперимент.

Ожиревших старых кур, переставших нести яйца и предназначенных на убой, он посадил на голодную диету.

Никаких кормов — только вода с небольшой добавкой: препаратом, в основе которого травы, растущие в горах Армении, — Аракелян условно назвал свой препарат антистрессовым. При длительном голодании у животного возникает паническое состояние, а препарат снимает его. Так вот, поголовав, куры исправились — снова стали нести яйца.

Это было сенсацией. И поводом для нового, обширного и хорошо подготовленного эксперимента. Поставлен он был в 1964 году в городе Марксе Саратовской области, на базе НИИ птицеводства (Сурен Авако-

вич после аспирантуры был направлен в этот институт). Тысяча японских кур-рекордисток отжила, что называется, свой век. Яиц больше не давали, оставалось — на мясо.

Этих-то безперспективных «старушек» и отдали Аракеляну. Началось семидневное ФПГ — физиологически полезное голодание (так определяет учёный голодание с использованием антистрессового препарата). Это был риск. Не только для «японок». Больше полутора тонн мяса — государственное добро, и Аракелян за него отвечал.

Прошёл месяц. На месте старых, облезших и сваливавшихся перьев у кур выросли новые: шелковистые и светлые. Птицы стали энергичными,

ным огромен. Коровы, дающие три тысячи литров молока в год, живут обычно лет десять. Если надои составляют девять тысяч литров в год, жизнь короче — года четыре.

Но достаточно дать ей всего один месяц в году отдохнуть, применив при этом ФПГ, — и продолжительность жизни возрастёт втрое. То есть взамен потерянных за четыре месяца «простоя» 3 тысяч литров получим 60 тысяч. Не говоря о том, что после голодной диеты животное привыкает меньше есть.

Профилактика

Что же происходит при физиологически полезном голодании? Организм, в данном случае жи-

попробовал в 1965 году, когда болел хроническим гастритом и язвой желудка и обычное лечение не помогало. ФПГ применительно к человеку: голодаю первое, второе и третье число каждого месяца, одну неделю — раз в три месяца, две недели — раз в полгода и месяц один раз в году.

При этом Сурен Авакович пил только воду с добавлением антистрессового препарата. В дни голодания дважды в день, утром и вечером, очищал кишечник, прополаскивал полость рта содовым раствором с добавлением 10 капель йода на стакан; тампонами, смоченными в этом растворе, промывал уши и нос, принимал душ с детским мылом. ФПГ плюс натуральное питание помогли многим его знакомым избавиться от атеросклероза и обменных полиартритов, гипертонии, некоторых желудочно-кишечных заболеваний, были случаи успешного лечения после инфаркта.

Натуральное питание — употребление только свежих растительных клеток и исключение пищи животного происхождения. Ел учёный дважды в день. Один приём пищи состоит, например, из 50 г изюма или двух сырых морковок, или одного апельсина, яблока или 100 г свежей капусты, или 50 г гороха, фасоли, чечевицы, или 100 г сырых пшеничных зёрен, гречневой, перловой крупы. Крупы и сухофрукты замачивал, предварительно очистив их горячей водой.

Калорий хватает вполне. Впервые, человеку их вообще требуется в три-пять раз меньше, чем принято думать. Во-вторых, при натуральном питании и периодическом голодании энергетика организма более рациональна.

В сырых бобовых растениях, молодой крапиве, овощах и фруктах находятся те же незаменимые аминокислоты, что и в мясе.

В свои 56 лет Аракелян приближения старости не замечал, пудовой гирей играл по-прежнему легко. Реализовывал программу 120 лет здоровой жизнедеятельности. К сожалению, учёный умер, в 2002 году, в возрасте 74 лет, в результате ошибки при выходе из 40-дневного голодания.

По материалам:

[www.filonov.net/;](http://www.filonov.net/)

<http://edu.petrus.ru/Structure/NewsPaper/96/22.03/ways.htm;>

[http://rylov.ru/golodanie_fpg.](http://rylov.ru/golodanie_fpg)

Капитальный ремонт

«Старушки» Аракеляна снова стали «рожать».



подвижными, исчез гребень, голос стал высоким — почти цыплячьим. А самое главное, омоложенные (теперь можно было смело употреблять это слово) куры вернулись к забытому делу далёкой молодости — начали нестись.

(Цифры из официального отчёта: через месяц после ФПГ неслись 63% кур, ещё через месяц — уже 91%).

Итак, голод не убивает. Разумный, контролируемый, он возвращает молодость. Прошедшие месячные ФПГ куры стали жить в среднем по 18 лет — вместо отпущенных природой шести. Видовой срок жизни продлён втрое!..

Эффект возвращения молодости сельскохозяйственным живот-

ного, как бы становится на капитальный ремонт. Из клеток выходит натрий, а на его место из межклеточного пространства попадает калий. Всего-то навсего — замена одного химического элемента на другой, причём похожий.

Но натриевые соли — способствуют консервации органических веществ. При обычном питании в клетках как бы консервируются все продукты жизнедеятельности. В том числе и шлаки — главная причина старения, по убеждению учёного. Вывести шлаки — воспрепятствовать старению. Вот почему регулярное ФПГ — разумная профилактика «живой машины».

На себе омоложение Аракелян

Лечебный коктейль (антистрессовый препарат)

Что же это за чудодейственный препарат? На 1 килограмм веса человека берётся 0,01 г пищевой лимонной кислоты, 0,01 мл настоя мяты, 2 г натурального мёда, 2 мл воды. Это норма на 6 дней. Если вы весите 80 кг и голодаете 3 дня, берите соответственно 0,4 г лимонной кислоты, 0,4 мл настоя мяты, 80 г мёда, 80 мл воды. Разделите это на три части и принимайте по одному разу в день.

Лимонная кислота — единственная из кислот, соединяющаяся в организме с кальцием. Лимоннокислый кальций — уникальная жизненно важная соль с щелочными свойствами. При её растворении высвобождаются фосфор и кальций, накапливающиеся в костных депо. При нашем питании 60 процентов фосфора и кальция проходит транзитом. Соединяясь в АТФ, лимонная кислота «горит», высвобождая энергию. Если вы пьёте раствор мёда с лимонной кислотой, ни о каком голодании речь уже не идёт — вы получаете отличное питание (ведь мёд даёт ещё фруктозу и биологически активные вещества).

Лимонная кислота, соединяясь с аминами, образует аминимон-

ную кислоту с отрицательным электрическим зарядом. А из 21 незаменимых аминокислот только три заряжены отрицательно.

Можно воспользоваться лимонном. В соке одного лимона 10% лимонной кислоты.

Неплохо добавить в воду немножко соды — 1 г на 3 л воды. Углекислый газ, образующийся при соединении соды с лимонной кислотой, нам очень нужен.

Во время этого голодания (при ухудшении самочувствия и задержках стула более суток!) обязательно нужно делать клизмы, в домашних условиях лучше проводить 7-дневное голодание. Перед выходом из голодания нужно обязательно принимать эубиотики для восстановления нормальной микрофлоры кишечника (например: бифидумбактерин, НАРИНЭ, ацидобак или аналогичные, «ЛИНЕКС»).

И, наконец, важно знать что выход из голодания — один из самых важных моментов голодания, так как при этом возможно серьёзное ухудшение самочувствия!!!

Выход из 7-дневного голода

Основные принципы для выхода из всех видов голодания, как правило, мало отличаются...

1 день: 9.00 — компот из кураги, чернослива — 200,0; 12.00 — компот — 200,0; 15.00 — компот из сухофруктов — 200,0; 18.00 — компот из сухофруктов — 200,0; 21.00 — компот — 200,0.

2 день: 9.00 — свежееотжатый капустный сок, разведённый водой 1:2 — 200,0; 12.00 — отвар овса — 200,0; 15.00 — овощной отвар (капуста, свёкла, морковь) — 200,0; 18.00 — отвар овса — 200,0; 21.00 — гречневый суп — 200,0.

3 день: 9.00 — свежееотжатый яблочный сок — 200,0; 12.00 — 5% каша-размазня «Геркулес» — 200,0; 15.00 — рыбный бульон (желательно морская рыба) — 200,0; 18.00 — овощной отвар — 200,0; 21.00 — кисломолочный напиток (ТАН, бифидокефир, простокваша) без сахара — 200,0.

4 день: 9.00 — отвар сухофруктов (изюм, курага, чернослив) — 200,0; 12.00 — каша гречневая-размазня — 200,0; 15.00 — салат из свежей капусты — 100,0, рыбная уха, кисломолочный напиток — 100,0; 18.00 — овощной отвар — 200,0; 21.00 — кисло-молочный напиток — 200,0.

5 день: 9.00 — каша «Геркулес» с курагой — 150,0, зелёный чай — 100,0; 13.00 — тушёные овощи (морковь, свёкла, капуста) — 150,0, сок — 100,0; 17.00 — суп (морковь,

свёкла, капуста, сухарики из серого хлеба или отрубные палочки), яблоко 1 шт.; 21.00 — кисломолочный напиток — 200,0.

Потом можно переходить на обычное питание, но идеально — 2 недели — питание с преобладанием свежих овощей и фруктов.

Для прохождения курса лечебного голодания, необходимо:

Пройти ультразвуковое исследование внутренних органов (печени, желчного пузыря, щитовидной железы, поджелудочной железы, почек, предстательной железы), УЗИ молочных желёз для женщин (или рентгеновскую маммографию — после 45 лет), УЗИ органов малого таза (матки, яичников, предстательной железы) или АМСАТ-исследование всех систем организма; ЭКГ; обследование на паразитов; при заболеваниях позвоночника — консультация вертебролога (невролога, мануального терапевта, ортопеда), по показаниям — рентгенография или компьютерная томография поражённого отдела.

Самостоятельное проведение какого-либо вида длительного лечебного голодания (без предварительного исследования функциональности систем организма) и без динамического врачебного наблюдения опасно!

О пользе поклонов



Анастасия предостерегает нас от поклонения не только людям, какой бы властью и влиянием они ни обладали, но и Богу, которому от своих детей нужно не поклонение, а Любовь и сотрудничество в творении. Но есть разница между поклонением (как уничтожением себя) и поклоном (как проявлением уважения). Поклон так широко распространён в обычаях различных народов Земли, что нельзя не признать его за важный элемент многих древних обрядов — обряда встречи, просьбы, инициации и др. А зачем поклон вводился волхвами в эти обряды?

Наверно, в поклоне есть и мистические составляющие, и культурные, и биоэнергетические (резонанс — как основа понимания). Но давайте разберёмся с — физиологическими.

Для простоты рассмотрим самый показательный земной поклон: голова опускается на метр ниже своего обычного уровня — при этом улучшается кровоснабжение мозга, соответственно он лучше начинает работать. Голова — самая высшая точка тела (при прямохождении), именно поэтому она хуже всего снабжается кровью. Поэтому в те моменты, когда нужно активизировать мозг, наклоны (и поклоны) — самое лучшее средство.

Кому принято кланяться? Старшим — родителям, учителям, царю, Богу. Конечно, при общении с ними надо максимально включить мозг, чтобы не упустить ни капли мудрости из их уст и глаз.

Дурак на печи лежит — тоже улучшает кровообращение головы, и древние философы предпочитали вести беседы лёжа — это и называлось «симпозиум». Собственно, и перед старшими можно было прилечь — только называлось это «упасть ниц». А ещё раскланиваются с соперником при поединке — кроме проявления уважения, что необходимо во избежание недооценки противника, это и улучшение кровообращения, и сообразительности, и реакции тоже не помешает.

Ещё одно проявление поклона — интенсивная работа мышц спины. Это одни из самых крупных мышц, точнее — самые крупные (с учётом ягодичных мышц). Поэтому их сокращение сразу активизирует работу сердца, и как следствие — усиливает кровообращение, в том числе в мозгу.

Также сокращение мышц спины массирует почки и улучшает их работу, то есть улучшает внутреннюю среду организма, что тоже способствует трезвости (в прямом смысле — отсутствия интоксикации) мышления.

Так что кланяйтесь чаще!

Елена САЛЬНИКОВА

(aloka16@mail.ru).

Валерий МИРОШНИКОВ.

г. Казань.





Живите в Правде!

Здравствуйте! Дней добрых всем! Моё письмо — это попытка достучаться до тех, кто боится говорить Правду, страшаясь обидеть человека, и до тех, кто не хочет её слышать.

Расскажу историю. В наше, только зарождающееся поселение приезжало много «богинь» в поисках своей половинки и земли под Родовое поместье. Приехала и она — имени называть не буду, дело не в нём. В отличие от многих богиней она себя не считала. Скрамная, простая, симпатичная. Любила шутить, что мне в ней очень нравилось. Незаконченное высшее, знала два иностранных языка, мастер резьбы по дереву. Дочь предпринимателя.

Приехала она к нам не только потому, что искала землю под РП. В семье были серьёзные проблемы (девушка жила с родителями), да, видимо, — и лично-го характера.

Через несколько дней после приезда она сделала свой выбор — осталась жить у 48-летнего холостяка, человека со своим нравственным образом жизни.

Перед отъездом я узнала, что девушка забеременела.

Вернулась я через четыре месяца — моей «героине» оставалось до родов считанные дни, и рожать она решила дома, без посторонних глаз.

Один Бог знает, что творилось в моей душе. Я понимала, что уговаривать её лечь в роддом бесполезно — только ловить момент схваток и действовать по обстановке. При-

езжала и мама её, не раз, и представители сельской администрации, и из больницы, и единомышленники убеждали её не рисковать. Мне кажется, что волновалась вся Вселенная. Волновалась после таких визитов и девушка, но...

Я заходила к ней по два раза на день, то с пелёнками, то что-нибудь другое с собой принесу. В день начала схваток, когда вечером зашла к ним, девушка лежала, я поверила, что это из-за очередного волнения после прихода «гостей».

Ночью родился прекрасный малыш.

Но нет его мамы (ребёнок сейчас живёт в городе с бабушкой и дедушкой)...

Сейчас много информации по поводу родов в больнице: чем они чреваты, и тем более — кесарево сечение, всё более популярное... среди врачей. Но можно ли рисковать ЖИЗНЬЮ, если вы не подготовлены на 100 процентов к домашним родам?

Милые девушки, будущие мамы, знайте, помните, что главный «врач» в родах — вы сами, а муж — помощник! Задайте себе вопрос: «Смогу ли я, готова ли я? Готов ли он, муж, сможет ли он?». Ведь вы в ответе за жизнь, и не только свою! Говорите, прежде всего, самим себе, ПРАВДУ! И помните: не слова, а образ жизни рассказывает о человеке, какой он есть. Не живите с кем попало и как попало — дети это чувствуют!

Татьяна.



Время встречи настало

Здравствуйте! Хочу найти свою половинку. Несколько лет я жила в деревне, училась общению с землёй. Теперь чувствую, что настало время взять и обустроить своё пространство. А для этого нужен любимый. Поэтому зову и жду откликов от мужчины, готового потрудиться на своей земле.

О себе немного. Мне 43 года,

общительная и по-домашнему уютная.

Живу в Москве и планирую взять землю в Ярославской области (есть наметки).

Хотя буду не против приглашения на уже существующий гектар. Главное, чтобы милый по душе пришёлся! Жду тебя, мой Единственный!

Алина.

Тел. 8-915-189-2083.



Живу в РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ. Жду тебя, любимый!

Эльмира,

42 года, д. Каськи, Татарстан.

Тел. 8-917-289-2834.

Дождусь и тебя



Выйдя на пенсию (мне 51 год), отправилась на поиски РОДИНЫ. Остановилась в Воронежской области, в хуторе Солнечный Луч.

Купила брошенный домик. С огромной радостью сажала осенью живую изгородь, посадила 60 сосенок, 12 берёзок, 15 плодовых деревьев, малину и др.

Весна и лето этого года были засушливыми, и практически всё посохло (может быть, следующей весной всё же оживут мои растения!).

Весной занялась ремонтом дома и расчисткой двора, так как 15 лет они стояли без человека. Пришлось трудновато... Спасибо всем, кто помог, особенно 6-летнему внуку моему!

Рядом с нами есть участок с двумя домиками, которые не

требуют особого ремонта. Если есть такие пенсионеры, как я, не боящиеся, что нет рядом врачей, магазинов, что школа в трёх километрах, приезжайте, звоните! Здесь прекрасное место для Творчества. Единомышленников пока маловато, но они есть, живут недалеко, в других хуторах.

Так хочется, чтобы приехал и ты, единственный, уж очень долгий путь у тебя ко мне. Но я дождусь.

БлагоДарю!

Татьяна ЗАВРАЖНОВА.

396917, Воронежская область, Семилукский р-он, с. Кондрашовка, х-р Солнечный Луч, ул. Зелёная, д. 35, Завражной Татьяне Васильевне. Тел. 8-960-102-6575.

(Единомышленник, Вадим, тел. 8-961-186-8152).

ВЕДИЧЕСКАЯ

■ По материалам лекций Олега Торсунова ■

Мы не случайно выбрали для рассмотрения обязанностей в семье опыт ведической культуры, до сих пор сохраняющей традиции прошлых поколений, основанных на знании и глубоком понимании правил в общении и тонкостей психологии человека. К сожалению, современное развитие науки и общества всё больше отодвигает развитие человека как личности на второй план, поэтому опыт прошлых поколений может нам помочь в решении проблем любых взаимоотношений, в том числе и семейных.

Обязанности мужа

Ведическое знание очень древнее и мудрое. Оно несёт в себе много интересного для нас, живущих в современном мире. Мы можем практически использовать этот багаж ведической мудрости для того, чтобы наладить наши отношения и улучшить нашу жизнь.

Речь пойдёт о том, в чём заключаются обязанности мужчины, что должен делать муж, чтобы его жизнь в семье была счастливой.

Прежде всего, мужчина должен выбрать себе подходящую жену. Согласно Ведам, очень трудно изменить человека, и если мужчина не выбрал подходящую жену сначала, ему очень трудно будет изменить что-либо потом. Поэтому надо быть очень серьёзным в выборе своей супруги. Так или иначе, даже если человек уже выбрал себе спутника жизни, и есть какие-то трудности во взаимоотношениях, то всё это можно исправить, если правильно относиться к своим обязанностям.

Согласно ведической концепции, мы имеем определённый тип сознания. Тип сознания мужчины отличается от сознания женщины. Понимая эту разницу, человек может без труда наладить правильные отношения, если он знает свои обязанности и знает, в чём заключается эта разница.

Прежде всего, надо понять, что мужчина — это активное начало, а женщина — начало пассивное. Мужчина склонен к тому, чтобы заниматься активной деятельностью, а женщина склонна поддерживать чью-то деятельность. Мы видим, что женщины часто бывают секретаршами, или если они даже занимают какие-то руководящие посты, то всё равно у них есть человек, с которым они советуются во всём. Другими словами, женщина склонна помогать, мужчина по своей природе склонен лидировать, и в соответствии с этим существует определённая разница в отношениях. Женщина тоже может быть лидером, но она должна вести себя так, как будто она занимает подчинённое положение. Таким образом она добивается успеха.

Но если женщина будет вести себя с мужчинами по-другому, то в этом случае ей будет тяжело общаться с ними. Такова природа мужского ума.

Итак, что такое брак? Брак, согласно Ведам, это обязанности, которые выполняются в сотрудничестве на основе знания законов о семейной жизни. Ради чего эти обязанности выполняются? Ради того, чтобы помочь друг другу обрести



Александр и Надежда Чернявские.
Из фотоархива поселения Ладога, Иркутская область.

ти счастье в жизни и совершенство. Веды говорят, что нет смысла жить просто так, люди должны стремиться к совершенству. Они также говорят, что достижение совершенства внешним обстоятельствам и постепенно более эгоистичным в отношениях с другими людьми. Уменьшаются его интеллектуальные способности, так как ум и интеллект становятся тоже развращёнными, и человек неспособен сконцентрироваться на решении какой-то проблемы или задачи в жизни. Даже в отношениях с женщинами такой человек уже не может пользоваться большим успехом, так как постепенно теряет свою психическую силу, силу характера и воли, что не очень нравится женщинам при общении или во время совместной деятельности.

Поэтому если человек не выбрал отречённый образ жизни, но это бывает в наше время чрезвычайно редко, допустим, если он не ушёл в храм, то такому человеку надо обязательно жениться, потому что в противном случае он будет деградировать.

Согласно Ведам, мужчина, который начал беспорядочно строить свои отношения с женщинами, теряет силу разума. У нашего разума существуют определённые закономерности работы.

Точно так же, как у нас есть наше тело, которое мы все видим, есть ещё тонкое тело разума. Оно состоит из энергии знания. Человек, который связывает свою жизнь со многими женщинами, теряет эту энергию. Веды говорят, если человек строит свои отношения с несколькими женщинами, он делит на них свою силу. Он связывается с ними на тонком плане, у него появляется глубокая сильная связь, которая лишает его способности быть стабильным в жизни. Это происходит подсознательно, независимо от нашей воли.

Если мужчина начал вести беспорядочную жизнь с женщинами, то он теряет силу своего разума и чувство ответственности в жизни из-за этих многих тонких психических связей с другими женщинами. В чём это выражается? Такой человек становится менее способным до-

стигать каких-то результатов в деятельности, добиваться своих целей в жизни, так как его сила воли становится более слабой. Такой человек становится более податливым внешним обстоятельствам и постепенно более эгоистичным в отношениях с другими людьми. Уменьшаются его интеллектуальные способности, так как ум и интеллект становятся тоже развращёнными, и человек неспособен сконцентрироваться на решении какой-то проблемы или задачи в жизни. Даже в отношениях с женщинами такой человек уже не может пользоваться большим успехом, так как постепенно теряет свою психическую силу, силу характера и воли, что не очень нравится женщинам при общении или во время совместной деятельности.

Чтобы этого не происходило, мужчина должен серьёзно отнестись к вопросу создания семьи. Поэтому Веды рекомендуют мужчине выбрать себе хорошую жену, чтобы она во всех отношениях удовлетворяла его. Таким образом он получит хорошую возможность быть стабильным и осуществлять все свои цели в жизни.

Правила счастливой семейной жизни

Для того чтобы достигнуть больших успехов в жизни, в семейных отношениях должны соблюдаться следующие пять принципов:

1. Энтузиазм. Это способность с радостью выполнять свои обязанности. Это возможно только в том случае, если в семье есть какая-то серьёзная цель. Веды говорят, что энтузиазм идёт от силы, к которой человек привязывается в своём уме. Цель означает связь с чем-то.

СЕМЬЯ

Допустим, мы привязываемся к какой-то цели, которая несёт нам счастье. Люди, например, верят в Бога, или занимаются самоосознанием. Если в семье есть какая-то очень серьёзная цель, она несёт счастье. Если цель несерьёзная, то она несёт только проблемы.

Поэтому, когда люди ставят перед собой серьёзную цель, у них естественным образом появляется энтузиазм для её достижения, потому что они, связываясь с этой целью, получают от неё силу счастья.

Таким образом, энтузиазм — это первая необходимость в жизни. Энтузиазм скрашивает все проблемы в семье и даёт возможность людям жить друг с другом, даже если у них нет достаточной совместимости или они плохо понимают друг друга в каких-то вопросах.

2. Вера. Люди, которые женились, должны во всём полностью доверять друг другу. Должна быть вера в то, что твой близкий человек склонен пожертвовать собой ради тебя; в то, что он верен тебе.

Если есть такая вера, то существует возможность действовать честно, открыто, прямо — жизнь не станет политической, косвенной, сухой.

3. Терпение в совместных отношениях. Терпение означает понимание того, что человека не изменишь за одну секунду, и вообще его изменить очень трудно.

Поэтому, если ты связал свою жизнь с этим человеком, то надо идти на какие-то уступки. В данном случае терпение означает уступки — давать человеку возможность ошибаться.

4. Действовать согласно правилам. Надо выбрать законы, согласно которым живёт семья, например, ведические принципы, и строго следовать им. В зависимости от ваших взглядов на жизнь вы можете принять мусульманские, христианские принципы и так далее. Действие на основе этих принципов является основой успеха. Иногда между мужем и женой бывают разногласия, но если они верят в какие-то правила, строят свою жизнь на основе каких-то принципов, то могут найти ответ на свои вопросы в том или ином писании. В этом случае все разногласия решаются просто, без всяких проблем. Нужно только, чтобы писания в семье были общими.

5. Семья также должна отказаться от общения с деградировавшими личностями, которые приносят большие беспокойства семейной жизни.

Обязанности жены

Итак, обязанности жены. Во-первых, надо сказать о том, когда обязанности являются пустой тратой времени.

Веды говорят, что самое лучшее, если оба супруга будут двигаться вместе по направлению к духовной цели. Очень важно понять эту концепцию.

Если семья сама по себе не движется к прогрессу, то есть она не

Слово «*аюс*» переводится с санскрита как «жизнь», а «*веда*» переводится как «*знание*». Другими словами, Аюр-веда — это наука о жизни. В область её изучения гармонично входят как грубое и тонкое тело человека, так и душа. Тонкое тело человека состоит из жизненной энергии (праны), ума, разума, ложного эго. Душа же обладает духовной природой, находящейся за пределами материальных представлений.

Аюрведа — это дисциплина, широко и углублённо изучающая предмет: здоровье человека. Понимание здоровья в Аюрведе не имеет ничего общего с общепринятыми представлениями современной медицинской науки, которая по большей части занимается лечением наших телесных и психических недугов. Аюрведа считает, что истинное здоровье обретает лишь тот, кто посвящает свою жизнь духовному самосовершенствованию.

Аюрведа рассматривает нас с вами как бессмертные личности, которые не имеют ничего общего с материальным умом и телом. Общепринято под «личностью» понимать индивидуальное сочетание физических и психических функций человека. В отличие от современных взглядов Аюрведа не отождествляет гармоничный комплекс разума, ума и тела с термином «личность». Древние аюрведические тексты утверждают что «Я» — это бессмертное явление, которое не болеет и не стареет и находится за пределами грубого тела и тонкого ума.

выбирает своей целью самоосознание, то выполнение обязанностей такой семьи является пустой тратой времени, потому что единственное, чего они добиваются, выполняя друг перед другом свои обязанности, это благополучие, которое появляется у них в семье.

Но, имея это благополучие и не стремясь к более высоким целям, люди теряют целеустремлённость в жизни, не занимаются самоосознанием, прогрессом, и в результате жизнь их проходит в пустой праздности. Таким людям ничего не интересно, они живут только для себя, в своё удовольствие, и не хотят помогать окружающим, не хотят служить Богу, не хотят заниматься самосовершенствованием. В конце концов им надоеет выполнять свои обязанности друг перед другом, потому что на самом деле семья — это ячейка духовного прогресса. Семья предназначена для духовного развития всех её членов. Она не предназначена для того, чтобы мы в семье просто наслаждались друг другом и, наслаждаясь, выполняли таким образом свои обязанности. Потому что как бы супруги ни нравились друг другу, как бы они ни бы-

ли влюблены, если они оба только и занимаются тем, что смотрят друг на друга, то рано или поздно у обоих наступает пресыщение. И чем больше они стараются уделять внимания отношениям между собой, тем быстрее они устают от этих отношений и надоедают друг другу.

Поэтому в их отношениях должна быть естественная отдашина. Некоторые так называемые психологи предлагают в качестве разрядки от совместной тесной жизни ненадолго поменять партнёра. Но такой способ решения проблемы приводит к ещё большим проблемам, потому что после измены хотя бы кого-то из супругов гармония их отношений резко нарушается. Отношения становятся более формальными и отчуждёнными. Естественно, это охлаждает страсти и конфликты на время. Но когда ваши романы на стороне заканчиваются или по прошествии времени накапливаются

взаимные прихоти. Деятельность же ради блага окружающих людей или желание помочь близким приносит в их отношения настрояние служения и взаимопомощи. Тогда их видение друг друга меняется. Вместо того чтобы ещё больше погружаться в депрессию от надоедающих отношений, супруги получают новый вкус отношений в помощи другим. Они уже могут общаться как соратники. Такие связи никогда не приводят к пресыщению и усталости, потому как их природа совсем иная. Такие отношения более духовны и более стабильны.

Поэтому, всё должно быть направлено на самосовершенствование. Веды говорят, что всё предназначено для того, чтобы помочь человеку самосовершенствоваться, в том числе и семья. Без стремления к совершенству невозможно добиться совершенства и в семейной жизни или хотя бы обычного благополучия в семье, что же говорить о других сферах нашей жизни.

С чего начать?

Итак, мы видим, что в семейных отношениях всё, в основном, зависит от самого человека и от его партнёра. Такова ведическая концепция. Веды говорят человеку: если ты хочешь, чтобы у тебя всё было хорошо, то начни с себя, а не со своих близких. И, наоборот, если ты хочешь, чтобы у тебя ничего не получилось, то начни с других, а себя изменяй в последнюю очередь. Последовательность вроде бы меняется не сильно, но результат прямо противоположенный. Если я начинаю менять себя, а потом меняются все окружающие, то Веды говорят: не надо больше ничего делать. Если ты меняешь себя, все окружающие автоматически начнут изменяться. И наоборот, если ты будешь изменять окружающих, а не себя, то сам ты автоматически изменяться не будешь. Более того, ты будешь меняться в худшую сторону. Такой человек, который пытается изменить окружающих и влиять на них, испытывает всегда очень большие проблемы.

Действует это таким образом. У нас есть эго, или эгоизм. Эгоизм означает, что если я требую от кого-то чего-то, то эгоизм этого человека возбуждается и противится тому, что совершается насилье над его личностью. Нам дана свобода выбора, мы можем решать всё сами. И когда свобода выбора нарушается, тогда активизируется эгоизм. Эгоизм говорит: «Никакого выбора у тебя нет. Ты будешь сопротивляться тому, что от тебя требуют».

Таким образом, во взаимоотношениях с людьми не надо возбуждать их эгоизм. Самый лучший способ не возбуждать эгоизм у людей — это действовать с позиции своего примера, то есть действовать так, чтобы все следовали за тобой.

Единственное, что здесь надо учитывать — если никто не хочет следовать, значит, вам необходимо сменить общение и предупредить этих людей о том, что вас не устраивает то, что никто не понимает ваших наклонностей, вашего понимания вещей. И сделать это надо очень мягко, тактично, нежно. Смысл заключается в том, что человек не требует от других людей следовать его примеру, а просто говорит, что в таких условиях, когда все окружающие ведут себя несоответствующим образом, ему очень трудно существовать. Таким образом, постепенно окружающие начинают понимать, что перед ними очень хорошая личность, которая терпит их недостатки, и все начинают потихоньку исправляться. Можно даже никому ничего не говорить. Если вокруг достаточно разумные люди, они сами увидят, как человек старается и пытается им помочь. Они начнут относиться к нему уважительно и следовать его примеру.

<http://www.tarsunov.ru/ru/downloads/lections.html>

Подол: для мамы и ребёнка

Окончание. Начало на стр. 13.

А теперь рассмотрим доводы в пользу ношения с точки зрения мамы, которая всё успевает и хорошо себя чувствует:

— организм мамы с ребёнком на руках постепенно привыкает к растущему весу малыша и нарабатывает ловкость в ношении, поэтому она носит ребёнка без ущерба для своего здоровья. Маме, которая старается не приучать ребёнка к рукам, всё равно приходится несколько раз в день брать его на руки, чтобы покормить и перепеленать. При этом её физическая подготовка не будет поспевать за увеличивающимся весом, и велика вероятность повредить спину при очередном поднятии ребёнка. Кроме того, мама, которая долго кормит грудью и носит малыша, очень быстро восстанавливает фигуру и физическую форму;

— мама, носящая малыша, чувствует себя гораздо спокойнее, чем та, которая постоянно бегает к кровати. Поскольку малыш всё время при маме, она имеет возможность быстрее заметить его нужды и помочь малышу до того, как он заплачет. А раз он спокоен, то и мама спокойна;

— мама, умеющая легко носить своё чадо, мобильна. При этом, благодаря умению жить с ребёнком на руках, в гостях, магазине, на природе мама с малышом получит удовольствие от отдыха не меньше, чем до беременности;

— мама, умеющая носить малыша, делает домашние дела вместе с ним. А во время его сна она может либо отдохнуть с ребёнком в обнимку, либо заняться собой. Многие мамы, пока малыш спит, вышивают, вяжут, читают. В результате дел сделано больше, а устаёшь меньше. Если научиться носить правильно, да ещё использовать перевязь, то обещанная сказка действительно становится былью.

Принципы и способы правильного ношения:

— поддерживают корпус ребёнка в области грудной клетки;

— ни в коем случае не держат одной рукой голову, а другой туловище малыша — так можно повредить шейные позвонки;

— не носим ребёнка спиной к себе, во-первых, он может сильно испугаться, потому что не видит мамы, а во-вторых, чтобы не было коллик, необходимо постоянно греть его животик;

— используем разные позы для ношения на руках. Смена поз помогает маме по-разному распределять нагрузку и совмещать ношение на руках с бытовыми делами;

— равномерно чередовать ношение то на одной, то на другой руке.

Лучше всего может научить ношению опытная мать, которая сама носила своих деток правильно, ловко и долго.

Зачем учиться? К сожалению, опыт показывает, что у многих мам не получается освоить ношение самостоятельно по описанию или фотографиям. Вижу — красиво, сама беру — неудобно. Если научиться носить ребёнка правильно, то не отваливается спина и не болят руки. С другой стороны, правильное ношение, повторюсь, позволяет делать дела по дому, не откладывая их на то время, когда малыш уснёт или папа придёт.

Вот и оказывается, что такое простое дело, как ношение ребёнка на руках, способствует его здоровью и развитию, здоровью и спокойствию мамы и позволяет всё успеть. А это и есть радостное материнство!

Екатерина ПОЛЯНСКАЯ.

<http://www.slingkonsultant.ru/descriptions/sling-sharf.php>

СПРАВКА



Олег Геннадьевич Торсунов, врач и психолог, имеет высшее медицинское образование. Прожил несколько лет в Индии и изучил древнеиндийскую медицину Аюрведу и древнейшие научные источники — Веды, где излагаются основополагающие принципы социального обустройства общества (Ману Смирити), общественной морали (Нити-шастра), ведической астрологии (Джйотиш-шастра), науки о пространстве (Васту-шастра), техники йоги (Йога-сутра Патанджали).

Владеет уникальными методами лечения с помощью мудр (специфических комбинаций пальцев рук) и янтр (определённых графических символов), используемых, как правило, для лечения психических заболеваний. Занимаясь много лет врачебной практикой в разнообразных направлениях медицины, разработал авторские методики лечения и диагностики заболеваний. Обладает уникальной способностью диагностики по фотографии пациента.

Имеет два российских патента на изобретения: «Способ иппликаторной фиторефлексотерапии» и «Лечебная салфетка». Большое внимание уделяет вопросам правильного питания и режима дня, имеет собственные научные разработки в этой области.

Его книги из серии «Законы счастливой жизни» широко известны в нашей стране и за рубежом.

Поэт, бард, актёр, ведущий семинаров в славянской традиции. А можно все таланты Юрия Таланова назвать одним ёмким старинным словом — скоморох, в его исконном глубинном значении. Через песни, стихи, рассказы в шуточной форме скоморохи доносили до людей что-то важное, что в другой форме люди были не способны принять.

Юрий — пермяк, то есть родился и живёт в Перми. Когда он впервые появился у нас на клубе, то сразу покорила всех пением, стихами и рассказом о своём пути...

— Одна из главных в моей жизни была встреча с бабой Катей в одной из деревень Пензенской области. Можно сказать, что она — Учитель. Обычно об Учителе складывается образ, что он берёт человека и ведёт его от начала до конца. Для меня всё по-иному. Для меня всяк человек — Учитель, если он даёт мне толчок к развитию. Образно говоря, человек прикасается ко мне, даёт импульс, переворачивает всё внутри, отчего ты буквально раскрываешься. Человек уже ушёл, а внутри тебя идут процессы преобразования.

Баба Катя занималась «кресением» — очищением души от глубокой боли. Она рассказывала и показала на моём примере, что человек уходит из жизни с принятием какого-то решения, причём в словесной форме это решение может не поминуть. Но оно правит человеком в новой жизни: мстит, победить во что бы то ни стало, достичь чего-либо. В новой жизни человек может принять решение заниматься чем-то другим, поскольку условия изменились, но решение, принятое в прошлой жизни, продолжает влиять на него, и эти два решения могут разрывать человека, вызывать внутренний конфликт. И очень важно очиститься от боли, вызванной этим.

Как говорила баба Катя, дитё приходит на Землю как вестник. Вест — это его жизненная задача, она выражается в его мечте. Задача взрослых — подготовить для него всё в мире так, чтобы он мог воплотить свою мечту в реальность. Сейчас очень актуальна проблема: дети, подрастающее поколение, разрушают мир. Это происходит потому, что взрослые перестали приготавливать мир для них, отошли от естества. Прерывается передача знаний от стариков к детям. Дети — это носители небесных знаний, старики — носители земных знаний. При общении идёт единение этих знаний, человек получает понятие, как прожить здесь, на земле, реализовать свою мечту и быть счастливым. Сегодня это утрачивается, а ведь раньше «гуру» были в каждой семье — бабка да дедка.

Для меня таким «гуру» и стала баба Катя. Два лета я общался с ней. Она дала мне импульс к преобразованию себя, и потом я потерял её из виду. В Серове, будучи актером местного театра, я повстречал ребят из «Трояновой тропы». Это мировоззрение близко моему сердцу. Я сознательно этим занялся. Там было всё: посвящение и обряды, боевые искусства и ремесла. Это цельный, самодостаточный мир. Славяне придерживаются концепции, что всё едино: ты есть создатель всего вокруг, на этом плане бытия всё творится твоими руками, за тебя никто не решит и не сделает.

С этого момента я стал собирать знания. Появилось желание жить в этом новом образе. Я не присоединился организационно к «Трояновой тропе», а пошёл своим путём.

— То, чем ты занимаешься, можно отнести к славянской традиции?

— Когда я спрашивал об этом бабу Катю, то она отвечала, что они — суры, потомки солнечного народа из Южной России, мол, когда услышишь о том городе, откуда мы родом, то тебя туда потянет.

Недавно я услышал название города — Сурож, на берегу Черного моря, и действительно меня туда потянуло. Оказывается, в своё время там была древняя цивилизация, которая шла путём Солнца. Когда баба Катя говорила, то употребляла выражения: «свет разуму», «я есть дух». Не

всё я понимал из её слов, тупел иногда. Тогда она говорила: «Юрка, ты есть Бог. Ты всё это создал, и ты пришёл сюда играть». Тут я совсем переставал соображать и смотрел на неё, хлопая глазами. Она говорила мне: «Ничего, потом всё поймёшь».

Единственное, что я не мог осознать тогда, — как совместить дух во мне, духовный путь и то мирское проживание здесь, на Земле. Позже мне открылось понимание, что я — дух, и из него всё создано вокруг, чтобы я мог играть и наслаждаться. Это я могу делать в самой гуще жизни, и не надо себе придумывать затворничество в монастырь, чтобы идти по духовному пути, чем, к сожалению, многие страдают, в том числе и мои друзья, которые ушли в христианское отшельничество, отказавшись от мирской жизни.

— Какому богу ты молишься?

— Я включаю в себе состояния Света, славяне это называли — моление Светодидова(????), зажигаю

не нужно разрешение, твори, и к тебе люди сами потянутся! Если к тебе пришла мечта и ты её увидел, то в тебе уже всё есть, чтобы её реализовать. Иначе она к тебе не пришла бы. Меня посвящала сама жизнь. Я проходил через большие боли и выходил в Свету, к состоянию благодати. Это мой опыт. Я готов делиться с людьми тем светлым, что во мне есть.

Кудыкина гора — это образ. Он родился из древней славянской жреческой игры — остров Буян. Это материк сознания, который выделяется состоянием «я есмь» из общего океана космических сил. Сознание есть способность впитать в себя окружающее пространство. Сознание есть блаженство, но внешний мир проливается в него своими жестокостями, неудобствами. В результате рождается такая топография: то болота, то горы, то пустыни. Я хожу по этим просторам сознания и вижу: тут светло, тут мне играть хочется, а тут я — скоморох, игрец. Туда вхожу

Встреча со Скоморохом

Я — жизнь.
Я обращаюсь к тебе.
Я обращаюсь к тебе, для того, что бы тебя попросить:
Стань свободным.
Полюби себя.
И не проклинай меня,
...Давай Дружить.
Слишком много вокруг тебя тех, кому ты задолжал.
Ты должен всем.
Всем, кого знаешь.
Открою тебе секрет. Секрет Жизни!
Ты никому ничего не должен.
Тебя убедили в этом, для того... может, сам себе ответишь на этот вопрос!
Для чего тебя сделали зависимым?
От денег, от еды, от вышестоящего надсмотрщика, от квартиры, дачи, красивой или страшной жены, от невежественного или важного мужа, от детей, от родителей от налогов, от долгов, от...от...от...

ние в себе Огня жизни. Это есть и у йогов, в Раджа-Йоге, в частности, называется остановкой внутреннего диалога. Я мысленно формирую линзу сознания, она включает в себя анахату — сердечный центр, аджну и коронарную чакру. Вверх она расширяется до бесконечности.

— Получается, ты создал что-то своё?

— Мой девиз: «Если хочешь услышать желанную песню, то напиши её сам. Если хочешь быть счастливым, воплоти в себе тот образ, который желанен для тебя».

Я стал давать семинары, сначала трёхдневные, сейчас «вырос» до девятидневного семинара на Кудыкиной горе, под Кунгуром. То, что я провожу, придумал сам, никто мне не давал права, ни баба Катя, ни кто другой, у кого я учился. Мы привыкли, что в разных структурах говорят, что ты можешь начать что-то делать только с их разрешения, будь то христианство или иной эгрегор. Если нам никто не сказал, что можно начать, то мы сомневаемся в себе, а правильно ли я делаю. До сих пор многие организации держат своих неопитов на узде: без них ни-ни.

Меня никто не тормозил. Я понял, если дух во мне созрел, то я могу начинать, так как я сам — дух, и мне

И ты перестал меня любить.
Нас развелили...
Нас с тобой оболгали.
Тебя назвали Нечто, винтиком, машиной по добыче денег...
А меня... Меня заставили пытать тебя, испытывать, ставить на грань выживания, и я стала для тебя невозможной.

Поверь, это не так.
Просто перестань безропотно идти за теми, кому нужна твоя Сила, твои Разум и Сердце,
Наконец я — твоя Жизнь.
Перестань отдавать меня на растерзание.
Остановись. Задумайся. Послушай Тишину. Я — в ней!
Я кричу тебе из Тишины твоего Сердца о дорогом для тебя, но ты отвергаешь Простоту.
Ты решил поверить тем, кто придумал для тебя трудности.
И они тебя убедили, что жизнь — это одна большая трудность.

— там темно, а тут — мне неуютно. Это можно проходить медитативно внутри себя, но игра разворачивается и в пространстве.

На семинаре мы проживаем это на игровых полях, проводим анализ состояния. Если человек в тюрьме собственных умозаключений, мы ему создаём ещё большую «тюрьму» и обеспечиваем условия, чтобы он прорвался, шевелил его. Если человек находится в благодати, мы отправляем его в Русалию, чтобы он сливался со всем миром, открывал знания напрямую. Если человек в миру, то, как барашек, себя ведёт, а если внутри есть потаенная агрессия, то мы отправляем его посвящаться в боевые искусства. Есть у нас «волки» — те, кто овладевает воинским искусством. Есть скоморохи, им играть хочется, мир улаживать.

— Как ты избавляешь человека от душевной боли?

— Человек сам от неё избавляется. Я вижу, через какую боль люди проходят, и помогаю им победить, чтобы не остановились на полпути. Иногда подталкиваю, чтобы продолжали идти. Я сам прошёл через это. Боль — это то, что выводит нас из состояния блаженства. Боль бывает очень тонкой. Человек изначально знает, как ему быть в благо-



И ты от обиды терзаешь, плюёшь в меня, топчешь, рвёшь и мечешь! Ты либо ходячая бомба, готовая взорваться и снести этот опостылевший мир, либо ослабшее, спрятавшееся в скорлупу своих снов тихое существо.

Это потому, что обидевшись на меня, ты обиделся на самого Себя. Ведь Я и Ты — Одно.

Поверь Себе-Мне!
Куда Ты пойдёшь, туда и Я пойду!
И Я Тебя приведу туда, куда Ты захочешь!

Если Ты доверяешь Мне, я приведу Тебя туда, куда Тебе надо. Только иди!

Иди! Без обиды и боли!
Иди, претворяя свою Мечту!
И Ты увидишь, как Мы с тобой прекрасны! Я и Ты! Ты и Я!

Мы ОДНО! Просто начни это видеть!
Просто полюби!

Юрий ТАЛАНОВ.

сти, но, попадая в ту или иную систему, следуя их рамкам, выводит себя из состояния блаженства и испытывает душевную боль. С него требуют выполнения правил, а они ему — поперёк горла, с одной стороны, он хочет принадлежать какому-то обществу, эгрегору, чтобы не быть одиноким, с другой, теряет состояние блаженства.

Не надо бояться быть одиноким, быть в состоянии благодати важнее. Придёт время, и другие люди с такими же вибрациями потянутся к вам, вы создадите своё пространство блаженства, с такими же, как вы. Не влезайте в чужие сообщества, сколько ни благородны их цели, если вы там потеряете ваше состояние благодати, то это принесёт несчастье и вам, и им. Ищите своё родное пространство, создавайте его.

Сейчас у меня есть инструменты, чтобы я мог выйти в состояние Света. Теперь это моя ответственность — воспользоваться ими и перейти в состояние непрерывного блаженства.

— С какой целью Вы ездите по другим городам и весям?

— Мне нужно большое пространство, нужные миры, нужен обмен знаниями. В этот, 2010 год, у меня прошло мощное очищение. По-

чувствовал, что надо перемещаться. Я отправился в путь. В путешествии уединяюсь от обычной обстановки, наполняюсь силой. Я меняюсь в дороге быстрее. Отсеивается всё ненужное, остаются истинные крупинки знаний.

— Где хранятся эти знания и как можно к ним прикоснуться?

— Есть два пути развития: «Путь сердца» и «Путь разума».

Были такие цивилизации, которые шли по «Пути сердца», по пути естества. Когда такие общины уходили с Земли, выполнив здесь свои задачи, то уже через год природа полностью восстанавливалась, и следов не оставалось. Природа была вновь девственно чиста, это были люди высокоразвитой культуры, они общались с природой, устанавливали равновесие между ней и своей жизнью.

Путь сердца — умение брать знание из самого себя. Мудрецы говорят: нужно не думать, нужно видеть. Кто сидит в лаборатории, тот старается всё измерить, сравнить, рассматривает всё по частям. Но достаточно направить луч внимания, острей осознанности на любой объект, и он сам раскрывает перед тобой свои тайны.

Если интеллектуал при недомогании найдёт в аптеке таблетку, прочитает инструкцию, примет её во внутрь, то «человек сердца» возьмёт травку, листочек, понюхает, посмотрит на них. Может быть, пожует, если почувствует, что это ему нужно в данный момент. Интеллектуал всё создаст сам, «человек сердца» понимает, что в природе уже всё есть, нужно только научиться почувствовать, что именно сейчас тебе нужно и взять это у природы. Надо научиться читать природу.

Всё, что предполагает техника, мне понятно: я могу летать на самолёте, могу видеть по телевизору, что происходит на расстоянии. Но я хочу другого: чтобы вокруг меня были знающие и умеющие, те люди, которые воплотили в жизнь свои способности и мечты. Главное, чтобы технократическая цивилизация не мешала развитию человека. Надо взять на вооружение достижения человечества и использовать их, но подставить всю технику в подчинение духовному развитию человека.

Подготовили

И. М. ШИХОВ, И. Ф. ГУБЕРНАТОРОВ.
г. Екатеринбург.

■ Юлия Оранская

Московская область,
п. Виноградово

Во всех древних религиях говорится, что Бог есть Свет. Солнечная энергия дарит Земле свет, тепло, радость, жизнь. Слово «Культура» — Культ-у-Ра. Это значит, что свет Солнца имеет первостепенное значение для жизни природы и людей.

«Вначале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог».

Если «Слово» заменить на «звук», то фраза будет звучать так: сначала был звук, и звук был у Бога, и звук был Бог. Учёные утверждают, что Вселенная зародилась с помощью звуковых волн, которые преобразовались в энергию, а энергия творит материю.

Самый мощный из всех звуков, который может издать и человек, и зверь, — это звук «РРР». За ним стоит скрытая энергия живого существа. Это взрывная энергия пробуждения силы, энергия напора и действия. Человек тоже может издавать мощные звуковые волны. В этом спрятан ключ разума к пониманию силы слова-звука, которое с древности обожествляли. Энергию Солнца и энергию человека обожествляли с помощью звука «РА» (РА — АР, РЕ-ЕР, РО-ОР, УР-РУ, ИР-РИ, РЬ). Этот звук пробуждает в человеке божественные или творческие силы. Русский язык хранит в себе этот звук творения, творчества, созидания, как никакой другой язык.

Язык народа отражает его культуру — достижения в области отношений между людьми, отношения с природой, общественные отношения, производственные и духовные достижения.

В русском языке мы находим много слов со светлым именем Древнего Бога Ра, который олицетворял ЭНЕРГИЮ ЖИЗНИ.

Как говорят учёные, славянами называли тех, кто славили, восхваляли, пели гимны Солнцу, дающему жизнь всему существу, т. е. прославляли бога Света Ра. Его имя в словах: РАдость, ПРАЗдник, РАЙ, кРАсота, РАдуга, веРА, хРАм, РАбота, стРАна, каРА, здРАвие и др. Русский язык хранит в себе этот звук творения, творчества, созидания.

Возьмём глобус и убедимся, что мы, современные русские люди, упорно прославляем имя Бога РА на всей планете, когда произносим названия стран мира: АфРИка, АвстРАлия, АмеРИка, ЕвРОпа, АнтАРктида, РОссия, УкРАина, ИзРАиль, ИРАН, ИРАк, ГРЕция, БРАзилия, АРгентина, ПАРАгвай, ГондуРАс, ПеРУ, МаРОкко, ШвейцАРИя, ЛюксемБУРг, ГЕРмания, БолгаРИя, РУмыния, ВенгРИя, ФРАнция, АРмения, АРАбские ЭмиРАты... В названиях столиц государств тоже настойчиво звучит имя Его: ПАРИж, РИМ, ИеРУсалим, Буэнос-АйРЕС, ПРАга, ВАРшава, БРАтислава, БухАРЕст, БухАра... В названиях множес-

тва российских городов, где звучит Его имя: СамаРА, СаРАтов, РОстов, РА-донец, БРАтск, НАРва, КалининГРАд, РАменск, КРАсноярск...

Горы и реки на всех континентах не обошлись без Его имени: УРАл, КАРдильеры, АРАРАт, КАРАтау; ЕвфРАт, СуРА, КуРА, КАРпаты и т. д. Действительно, Имя Бога явственно прославлено во всех пределах Земли.

Некоторые современные языковеды утверждают, что никакого бога РА у славян не было. Но язык — отражение сознания (со-знания) народа.

Наши далёкие предки поклонялись Солнцу, а значит, понимали его роль для своей жизни. Свет, который исходит на Землю от Солнца, несёт жизнь всей природе и людям. Бог РА сеет свет — лучи свои. Этот свет даёт тепло, радость, жизнь всему существу. Под лучами Солнца расцветает и плодоносит вся природа.



РУССКИЙ ЯЗЫК — ХРАНИТЕЛЬ СВЕТА

Отсюда Род, прародитель-отец, природа-мать. РАсея (Россия) — земля, равнина-пространство, где много Света. Великая РЕка Волга раньше называлась просто «РА», так как её водная гладь отражала неимоверно большое количество сияющего света Солнца.

В современном русском языке заложены нашими предками истинные сокровища — сокровенные знания о Природе, Человеке, Вселенной.

Почему русские матери настойчиво и терпеливо учат своих детей произносить звук «Р»? Этот звук, как раскаты грома, имеет самые мощные вибрации, которые могут издать голосовые резонаторы человека и пробуждать разум, спящие клетки мозга.

«У-Р-Р-А!» Мы у Ра, мы с Богом Света, есть Свет — нет тьмы.

Звук «РРР» как звуковая волна — первоисточник, даёт энергию, сгущаясь, энергия творит материю, так рождается всё живое. Отсюда: РОд, наРОд, РОдня, Родственники, бРАт, СестРА, свекРовь, которые почитались, уважались. Даже иностранцы отмечали: «В самом языке русских горит любовь к Отечеству, их безпримерная храбрость».

Православная вера — это вера в Свет жизни. Русские люди славят Творца, Свет Жизни, Мать-природу, всё, что даёт и поддерживает жизнь, добро и благо.

Имя «Иисус Христос» можно перевести с протославянского как: «Ясус» — Я с ус, («ус» — луч Света), «хри» — струя огня-света, «стос» — ставший, т. е. «луч Света, ставший струей огня или столбом света». Обозначение

роже золота».

Воспитание будущих поколений идёт через творческое восприятие Слов-понятий-образов.

Человек приходит в этот мир, чтобы многому научиться. Главный помощник в учёбе — это язык родителей, язык народа, его мудрость, сила, смысл жизни.

Ключ разума спрятан в самом звуке-слове. Мощный звук «Р-Р-Р», активизируя энергию внутри человека, привлекает дополнительную энергию из пространства, его сила, потенциал возрастают. Таким образом, через звуковые вибрации мы осуществляем свою связь с энергией жизни, увеличиваем свой Свет — творческий потенциал. А так как, пользуясь русским языком, мы постоянно произносим эту мощную вибрацию «Р-Р-Р», заставляем свой мозг активно работать, то понятно, почему духовный потенциал русского человека во всем мире признан очень высоким, и он неисчерпаем.

Вырастая, дети преобРАзуют мир, пока дети РАстут, родители ожидают от своих РЕбятишек невероятной оДАРённости. РАЗвивают музыкальную оДАРённость в своих детях, а помогают в этом такие инструменты, как гитаРА, кифАРА, домРА, гАРмонь, АРфа, тРУба, баРАбан, свиРЕль. Вы можете игРАть и петь РОмансы, аРИи, опеРЫ, сеРЕНАды, оРАториИ. А чтобы талант ПРОявился надо иметь дАР, интеРЕС, хаРАктер, темпеРАмент и теРпение, постоянно упРАжняясь.

Мы можем изучать такие науки как, астрОномия, ИстоРИя, алгеБРА, АРхеология, геоГРАфия, минеРАлогия, геометРИя, литеРАтуРА.

Если же вы хотите заняться науками, то вам придётся овладеть такими терминами и понятиями, как вРЕмя, матеРИя, энЕРгия, инфОРмация, ПРОСТРАНство, сфеРА, РЕальность, теоРИя, ПАктика, ПАРАдокс, РЕшение, ФОРмула, уРАВнение, ОБРАЗец, гРАфик, ПРИнцип, ПАРАдигма, СТРУКТУРА, кРИтика, кРИтерий, доКРИны, инстРУкция, РЕакция, ПРОцедуРА и т. п.

Если вы — знаток мировых религий, то вам знакомы такие слова, как ТвоРЕц, ХоРс, КРышень, ХРОнос, ЭРОс, ГеРАкл, ГеРА, АфРОдита, ДеметРА, ОРАкул, ХоРОн, ПРОРОк, БРАма, РАма, КРИшна, ХРИстос, КоРАн, ТоРА, ИеРАрхия, ВеРА, ХРАм, СобОР, ПАвОславиЕ, патРИарх, ОБРЯд, эГРЕгор, РИтуал, цеРЕмония, кРЕст, сутРА, мантРА, янтРА, чакРА, тРАнс, озаРЕние, преобРАжение, каРА, кРАх, смиРЕние, благодаРЕние, умиРОтворение, ПРОщение, кРАмола (в древности мола — речь, обращенная к Богу Света Ра) и др.

Звук «Р» заставлял язык подниматься вверх к нёбу и как бы выстреливать в мозг, чтобы разбудить спящие

нейроны, наше сознание. Попробуйте произнести звук «Р-Р-Р», положив чуткие ладони на макушку своей головы. Вся черепная коробка вибрирует. А теперь вложите большие пальцы рук в уши и еще раз произнесите звук Р-Р-Р.

Вот РАНнее утРО, РАссвет, зоРька... Мамы будят своих чад, называя имя своего РЕбёнка: РОман, ЯРОслав, ТаРАс, ШуРА, ЮРИЙ, СЕРгей, РОза, Ростислав, Римма, ЕГОР, ВалеРИЙ, ГРИГОРИЙ, РАя, ВеРА, ИгоРь, ГавРИил, ВиктоРИя, МаРИя и т. д.

Вырос ваш сын и пошел служить в АРмию, где может стать РАтником, защитником, моРЯком, поГРАничником, ПАРАшютистом, АРтилеРИстом, и будет он хРАбрым воином. Станет защищать, оХРАнять, обеРЕгать свой кРАЙ, гРАницу, а также своё ПРАво на жизнь.

В какой бы сфеРЕ жизни мы ни искали своё ПРИзвание, мы будем приобщаться к культуре нашей цивилизации, т. е. к культу Света Ра.

Если человек говорит по-русски и не выговаривает звук Р-р, то это напрямую и раздражает наш слух... Человеку с помощью звука «Р-р» открываются сфеРЫ Тонкого Мира, энерго-информационного Поля планеты (духовного мира), надо только быть чутким и уметь осознавать, что пространство вокруг нас наполнено живой, разумной энергией, всё живёт и дышит, РОждается и РАЗвивается, стаРЕет и умираЕТ по единым космическим законам Вселенной. Всё — от атома до Вселенной — живо за счёт энергии Света Солнца «РА». Человек назвал эту энергию разными именами, как духоматерию, сохранив почти в каждом слове имя этой солнечной лучезарной энергии...

Этот ПРЕКРАсный Мир предстаёт перед человеком как паноРАма всей ПРИРОды, где всё, что есть под Солнцем, священо и свято. Мы любимся царСТВОм РАстений: деРЕвья, кустАРники, тРАвы. БеРЕза, РЯбина, гРУша, чеРемуха, бояРка, гРАнат, чеРЕшня, смоРОдина; кРАпива, гоРЕц, бРУсника, чеРЕда, чаБРЕц, моРковь, РЕдис, огуРЕц, чеРЕмша, РОмашка, РОза, астра, наРцисс, РЕзеда, геРАнь; РОжь, гРЕчка и др. А собиРАть выРАщенный нами уроЖай так приятно...

На планете существует более трёх тысяч разных языков, но речевой аппарат у всех людей одинаков, он создан для передачи виБРАций звука, для передачи информации, но за каждым звуком стоит энергия наших чувств; все люди земли одинаково могут испытывать чувство РАдости, горя, стРАха и любви, интереса, вдохновения.

Энергия Солнца, Света, находится в каждой клетке, и весь человек состоит из Света, этой божественной энергии любви. Мы созданы по образу и подобию Творца.

Мир творится каждую секунду. Мы — сотворцы этого мира, ибо мы творим Мысль, Слово, энергию своих чувств, действие, новые вещи рукотворной материи.

Разум, Сознание делает нас зрячими, восприимчивыми к кРАсоте этого мира, творчески пробужденными. Наша РЕчь, с её раскатистыми звуками РА, РО, РУ, РИ, РЫ, не даёт нашему сознанию находиться в дремотном состоянии, чтобы мы не уснули, не деградировали. Мощный звук «Р», который несёт энергию РАдости, неустанно будоражит клетки головного мозга, чтобы мы прогрессировали, чтобы осуществлялась эволюция сознания землян.

Каждый наделён разумом, творческими силами, талантами, чтобы созидать на Земле Добро, Красоту, Правду, Любовь, Справедливость...

Русский язык — это подарок нам от Бога, от наших далёких ПРАщуров, которые в языке передали нам свою мудрость, свой опыт общения с Природой. Это надо осознавать, и беречь наш язык как зеницу ока своего.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Автор знаменитой серии «Сближение», «Божественный Космос» Дэвид Уилкок, пишет, что в нашей реальности есть масса координатных точек, играющих важную роль в превращении мыслей и эмоций в физическую материю. Когда мысль или эмоция обретает определённую интенсивность, она автоматически притягивает энергию одной из точек, интенсивно заряжается и намагничивается.

Эти точки, более или менее благоприятные, находятся и во времени, и в пространстве, значит, и в человеке. В менее благоприятных точках материализация займёт больше времени. В более благоприятных — идеи и материя обретают более высокий заряд, а сочетание идей и формы будет относительно вечным. Например, пирамиды — именно такой случай.

Все координатные точки — абсолютные, основные и второстепенные — представляют собой скопления или признаки чистой энергии. И ту энергию можно активировать — мыслями, эмоциями, молитвами, то есть фактически звуками, звуковой вибрацией.

А теперь вспомним самые первые слова Книги Бытия в Библии: «В начале Бог сказал (озвучил): «Да будет свет», и стал свет». Таким образом, звук строит Вселенную. Что мы говорим, что эмануруем, проявляем в мир, то нас и окружает. На примере своей жизни, своей вселенной мы ежечасно, ежесекундно демонстрируем собственный уровень развития, осознанности, примагничивая себеподобную энергию, себеподобную материю.

Русский язык — всенародное достояние, он объединяет нас всех, создаёт взаимопонимание между людьми, выстраивает общую Судьбу народа, нации в целом. Поэтому говорится: «Слово дороже денег», «Знание до-



Траектория полёта

Я — Свет, несущийся с Вершин.
Я — Голос из глубин Души.
Я — суть Свободы, треск огня,
Сияние всех красок Дня.
Стремление идти всегда,
Кристалльно чистая вода.
Исток творения Миров.
Я — безусловная Любовь.

Когда тобой управляет неистовство боли или накрывает волной радости... Когда сердце вырывается наружу, и единственный звук, извлекаемый тобой без фальши, — крик!.. — спускаются с небес и ложатся гладью на страницы — стихи — большие белые, чёрные, синие птицы. И ты садишься на их спины, крепко держась, зажав глаза... вы взмываете ввысь, превращаясь в едва уловимую точку, исчезаете из виду, и только окружающие недоумевают, мол, что за таинственное исчезновение!..

Вечно они где-то летают, эти поэты, и на земле «стоят только одной ногой». Только в этом состоянии стихоподов они действительно счастливы. Только тогда живут полной жизнью и дышат свободно.

■ Мира Чернова г. Орёл

...Стихопад, спаси меня и сохрани. От безумия в моей крови. От бессмыслицы в моей груди — то ли ещё будет впереди!!!

То ли ещё ляжет на ладонь линией расхристанной! Огонь будет вспыхивать в моей груди бешеной плясуней, повредит Разум, и захочется опять волком выть, рассудком укрошить всполохи запретного огня, те, что изничтожили меня. Только так, спасаясь в синеве всех туманов, строчек, долгих фраз. Я зверьком затравленным в огне выживаю уж не в первый раз. Я дышу всей этой стряпотнёй, укрощая безшабашный нрав. Господи, ты выдохнул такой мою душу, и, безспорно, прав. Я тебя разочарую: вот вновь впадаю в письменный экстаз — на его алтарь кладу ЛЮБОВЬ И МОЛЮ ТЕБЯ В КОТОРЫЙ РАЗ: дай постичь её, не истребив, не перерастая в никуда. Господи мой Боже, терпелив будь ко мне и будь со мной всегда!!!

* * *

Предназначение... Мой путь — самой себе СЕБЯ вернуть.
Найти в тени любого дня родник, питающий меня.
К воде приникнуть, отойти от суеты, и только ПИТЬ.
Не раствориться в суете и не повиснуть на кресте,
Но там, где вспыхивает СВЕТ, искать доподлинный ответ.

* * *

Парю в пространстве эфемерном, — здесь нет материи.
Здесь в купола упрётся небо в своём неверии.
И перезвоны, звуки, трели наполнят улицы.
И в этой плотной атмосфере огни паркуются.
Здесь концентрация всех мыслей, свершений пиршество.
Каких ни пожелаешь вышей — всегда услышана.
И каждому дано — по вере, — лови в объятия Любую часть этой империи всесостоятельной.

* * *

Счастлива здесь и сейчас, — в этом отрезке пространства и времени.
Запоминаю Вас, дни осознания и восхищения.
Кони мои летят, пересекают грани безмолвия,
И не войти назад, в прежнюю воду в прежних условиях.
Ночь напролёт без сна, вот уже небо светлеть пытается.
Утро спешит в сердцах, хоть на часок усыпить, — измается!
Луч, безрассудно прям, слепит глаза золотой инъекцией,
Чтобы неслась я вам ритмы моих замираний сердца.

* * *

Разлука, говоришь... Но может ли она избавить меня от глаз твоих тепла...

И истекла потери память, Скатилась, словно со стекла дождя назойливая капля.
И снова утра длань светла, и новый день струит дыханье

Неприхотливого тепла.
И я при всех упоминаньях О прежних безшабашных днях
Не стану учащать дыханья, Для новой радости кроя
Послушное запоминанье, Признание в себе огня.

* * *

Вот вам исповедь дерева, окольцованного, неспиленного.
Вот вам оскомина гнева, глупости и безсилия.
Вот сочетание звуков, рифм, неоднократно писанных.
Вот вам такая мука — мучиться так бессмысленно!

Дерево распростёрло ветви свои могучие.
Дерево стало мёртвым где-то внутри, беззвучно.
Дерево опоясано обручем туго стянутым,
Выврана грубо, с мясом, кожа его косматая.

Было ему раздольно землю корнями вспахивать
И в синеве назойливых птиц призывать-расталкивать.
Было ему сиянье каждого утра радостным,
Было его сознанье самой глобальной шалостью.
Что же оно в безсилии выросло и обрублено.
Что же оно взбесилось, птиц не зовёт иступленно.
Где его крона тёплая, сенью тебе предписанная...
Только осколки стёкол, только пустые мысли.

* * *

Что мне за дело до пути по вымощенным кем-то тропам,
Мне только хочется идти, как чувствую, — Раздастся топот толпы, и голоса гремят,
— Зовут в страну убогих правил, Но это несомненный яд — он многими шагами правил.

Пойдёмте, встреченные мной, по новым, неизвестным тропам,
Оставив шёпот за спиной и мнения, не веря толпам...
Мне только хочется спешить туда, где голоса без фальши.

Мне хочется всё больше ЖИТЬ, Глядясь в озёра, видеть дальше!

Мне хочется, за руки взяв детей своих и многих близких,
Почувствовать их тёплый взгляд, впоследствии уйдя не близко.
И пить из чистого ручья под сенью дерева хмельного.
И пусть тропиночка ничья поманит выстрадавшим словом.

Ода морщинам

На душе стелилось тонко Белым покрывалом व्यужным,
Словно хищная позёмка, привораживало душу
Ощущение исхода из долины все-цветенья,
Отраженье небосвода в глади озера осенней...

Из чего проистекает и надавливает жадно На неровное дыханье вероломно, плотоядно...
Что-то изменилось, смыло, схлынуло, перекипело, —

Это борозды немилость на лице кроит умело
Ту безпомощную мину — отраженье, как на казни,
И попытки его скинуть с каждым новым днём напрасней...

Это поле для раздумий, для отождествленья с раной —
Незатейливая лгунья, появившаяся рано.
Ей и невдомёк, болезной, что кроить меня не в силах!

Это просто бесполезно — молодость во мне застыла,
Прикипела одержимо, отразилась в каждой клетке, —
Как бы выюга ни кружила — не спорхну с цветущей ветки!!!

* * *

Люблю, но как же не любить!
Иду, как можно не идти.
Живу — так интересно жить,
Ведь столько света впереди!

И каждый миг, и каждый час Вселенная сближает нас.
Когда движение планет Стремительно бросает свет
На траекторию полёта, Их ослепительный пробег
Качнёт несокрушимый век, И человек шагнёт на снег —
Дыханием его растопит. И это будем я и ты,
Объединившиеся в целом. И будут вспыхивать цветы, —
Пленительные сны на белом. И счастье лучиком тепла
Коснётся сбивчивого сердца. И я пойму, что не могла
В твоё отсутствие согреться.

* * *

Привет, параллельный! По белым аллеям, заснеженным улицам
Ходим раздельно. И так же безцельно твердим, что не верим
Друг в друга. И каждый из нас параллелен Другому... Но всем осязаньем и зреньем
Стремлюсь мотыльком на заветный огонь, Хотя лихорадочным ветром осенним
Штрафуют за редкие «стрелки» с тобой.

Оливковой веткой, весенней капелью В полуденный обморок твой упаду,
Что водит тебя по моим параллелям. Я в логово звёздных медведей войду,
И рёв их густой в поднебесье уловишь, И взгляд остановишь, — безмолвием белым
Мой путь безошибочным жестом отбросишь На прежний виток траекторий осенних.

Но где-то, в неясном пока измеренье Проснётся встревоженный ветром апрель,
И выльется в долгое пересечение Такая ненужная нам параллель.

* * *

Странные мне снятся сны с возвращением весны:
Дерево. В тени, на солнце. В листьях или без, —
Исчез чей-то взгляд... И отзовётся на вопрос мой дивный лес.
«По корням мы собираем — соки — щедрый дар небес,
И себя возобновляем, замирая —

вот отрезок осмысления, покоя: Дерево стоит ЖИВОЕ!
Так и ты возьми, примерь свой отрезок тишины.
Стоит ли стучаться в дверь, за которой не слышны
Чьи-то гулкие шаги, в щели не струится свет, —
Ты лишь спишь и видишь сны — Твой вопрос и наш ответ.

Свой отрезок тишины я намерена принять.
В нём предчувствие весны — дерево не станет лгать!

* * *

Быть какой хотелось мне и хочется — В суете, среди разлук и встреч?
Быть ЖИВОЙ, служить ЖИВОМУ, Отчество в безконечности имён привлечь.
Обрести желаемое ЗНАНИЕ, Пережить его не на словах.
Быть всегда в движении, дерзании — Рыбкой в водах, птицей в облаках.
В безконечном радостном парении... Быть самой ЛЮБВИ произведением.

* * *

Вырастаю-прорастаю, солнцем вскормленное семя.
Матушка моя отгадет, приласкает, как умеет.
Буду возноситься выше, устремляться каждой веткой
В солнцем выбранную нишу для питомца-малолетки.

Подойди ко мне, послушай жизни яркое биенье,
Прикоснись, порадуя душу, испытай моё волненье,
Приобщайся к этой силе, что пульсирует лавиной,
Испытай моё всеилие — ЦЕЛЫМ будь, не половиной!

* * *

Полночь, такая тихая-тихая... Синяя тень бездонная — небу под стать.
В тот безсловесный омут птицами — падать и пропадать.
Лихо такое лихое без сочетаний слов. Полночь, шальная, тихая — белых стихов улов.

Своды над нами высокие долгими взглядами испещрены,
Сводят огни жестокие счёты с осколком луны. Небо исчерчено взглядами —
надо ли их скрестить В синей, пропитанной ядом, вечной мечте — ЛЮБИТЬ.

* * *

А мне хотелось нестерпимо туда, где Ты, Где зреют окна-апельсины — тепла пласты.
Там, может быть, ещё не знают моих надежд, Но свет зовущий зажигают среди одежд
Мохнатых лап старушек-елей, — такой уют! И всё это застыло, — мне ли билет дают
На пиршество тепла и неги и волшебства? И вот лечу былинкой в небо, — укроет мгла.
Возьмёт под крылышко седое, и станут сны Показывать тепло родное, где мы сильны,
Где нас уже давно ждали и будут ждать, Пока допишется, сбываясь, моя тетрадь...

■

Когда крёстная закончила рассказ, Максим спросил: — Тётя Лена, а рак излечим?

— Сейчас медицина обладает высокими технологиями и множеством способов лечения рака. Особенно хорошо поддаются лечению больные с начальной стадией, таких людей удаётся спасти, вернуть к полноценной жизни и прожить жизнь на несколько лет.

— Так что же получается, люди живут только несколько лет? — спросил разочарованно Максим.

— Бывает и больше!

— А у нашей мамы какая стадия болезни?

— Твоей маме необходима сложная операция, но она боится её и отказывается от химиотерапии. Она сильно верит в то, что сможет победить болезнь без хирургического вмешательства. Хотя я постоянно твержу ей, чтобы она послушалась врачей и сделала операцию, так как время не ждёт.

— Я тоже не хочу, тётя Лена, чтобы маму резали! — закричал Максим, вскакивая с дивана и как бы оградая руками мать от врачей со скальпелями. Но затем, взяв себя в руки, строго и утвердительно произнёс: — Я чувствую, что время у нас пока есть, и мы обязательно придумаем с тобой, как вылечить маму. И ты верь, тётя Леночка! МОЯ МАМА БУДЕТ ЖИТЬ!!!

* * *

Максим уже обдумал свой разговор с матерью. Интуитивно он понимал, что в настоящее время ей нельзя лишиться раз напоминать о болезни. Сейчас важно было поддерживать её дух и желание выздороветь любой ценой, любыми способами. Одним из них он решил поделиться.

— Дорогая мамулечка! Я хоть и знаю, что в тебе сидит противная болезнь, но ты не бойся, я и тётя Лена вылечим тебя! Сегодня утром у себя в дневнике я уже написал, каким образом я начну лечить тебя. Ты только слушайся меня и делай всё, что я тебе буду говорить! Первый этап твоего выздоровления мы назовём «Первым шагом» на пути к нашему счастью. Вот, возьми тетрадь, это будет твой дневник, в котором ты будешь каждый день записывать твои ощущения, чувства и маленькие победы над болезнью. А я буду приходить к тебе каждый день и проверять твои записи.

— Ого, Максим, ты теперь мой учитель, а я твоя ученица?! — снова удивилась мама.

— Нет, мамочка, я теперь твой настоящий врач!

— Хорошо, сын, а альбом для чего?

— А здесь кроется самое главное лечение, мамочка! Ты каждый

Наверное, авторам труднее всего рассказывать о себе. Разве раскроешь внутренний мир в нескольких строках? Поэтому... о внешнем. По профессии я — преподаватель музыки с 30-летним стажем работы. Психологическими практиками увлеклась давно, знала, что существует мир вознесённых Владык, Ангелов-Хранителей, Небесных Покровителей, Учителей и монахов, живущих в наше время и в отдалённых уголках Земли, и среди нас. В 2002 году поступила в Московский институт Права на факультет «Психология».

А до этого были книги В. Н. Мегре. После прочтения первой — «Анастасия» — во мне открылось что-то очень важное, значимое, появилась вера в себя, в свои способности. Анастасия доказала, что каждый человек имеет многогранные способности и Знания, свет души и невероятную силу духа. Она не устаёт нам доказывать, что с Богом можно говорить без посредников, через молитву, или общаясь с Ним простыми словами, но с чистыми мыслями.

Сегодня многие люди, поменявшие мировосприятие, ощущают в себе важные перемены. Великий переход уже начался, и чтобы не было горя, страха перед будущим, каждому человеку на планете необходимо изменить своё отношение к окружающему, к Земле-Матушке, Богу.

Общаясь с Анастасией и её сыном Володей, я поняла, что молчать нельзя, надо обязательно рассказывать людям о том, как можно жить, чтобы добрые мечты осуществлялись. Моя пер-

вая книга «Дыхание планеты», написанная в 2003 году и изданная небольшим тиражом, разошлась быстро и полюбилась читателям. Одна женщина посоветовала мне сказки Владыки мира из этой книги издать отдельной брошюрой и читать их нашим детям. Работая в школе, читая ребятам сказки от Владимира, я почувствовала, как дети с восторгом тянутся к ведическим знаниям.

В книге «Соломоновы рукописи» я ничего не выдумывала, о Тунгусском метеорите, написала лишь то, что передала мне Настенька. Она же поведала о том, как можно подготовить себя к левитации. Ведь эта тайна сокрыта в разуме каждого из нас. Обретая уверенность в себе, получая помощь от своих Ангелов, можно узнать многие секреты человеческого мастерства, человеческих возможностей и силы духа.

Думаю, тот, кто прочитал вторую повесть из этой книги: «Моя мама будет жить», понял, что все наши болезни излечимы! И об этом говорят Божественные Наставники, Анастасия.



Читатели пишут мне, что раковые опухоли действительно отступают, когда трудишься над собой и веришь в себя, в Творца...

Мною уже написаны третья и четвёртая книги — «Тайна графини Софии» и «Великий переход», которые я распространяю в городах Удмуртии и Татарии. В издании книг мне помогает замечательный друг и соратник Николай Ветошкин.

Теперь я не только пишу книги. Поверив в собственные возможности, обретая поддержку со стороны Ангелов и Анастасии, накапливая опыт в практической работе по оздоровлению людей, обращающихся ко мне за помощью, в этом году я решила попробовать свои силы, работая в центре парапсихологии.

В ближайшем будущем намечается продолжение книги «Великий переход». Анастасия ведёт меня к новым откровениям, новым свершениям.

день должна будешь рисовать в альбоме своё счастье, свою мечту, и радость от этих рисунков ты должна ощущать в себе обязательно! В дневнике описывай все свои радостные чувства, рассказывай о них и ничего не утайвай! Договорились?

— Но что я буду рисовать? Боюсь, что у меня уже ничего не получится! — слёзы непроизвольно потекли из её глаз.

— Мама, мамочка, не расстраивайся, пожалуйста! У тебя всё получится, только сильно верь в это! — затормозил мамину плечо Максим. — Ведь я и тётя Лена верим в тебя. Ты лучше поскорее подумай, какое должно быть настоящее счастье у женщины? А я уже знаю! Это — твой любимый мужчина и мой будущий отец! Я верно говорю?

Лежащие в палате женщины, ко-

торые уже давно прислушивались к интересному и необычному разговору мальчика с матерью, вдруг оживились и все хором засмеялись.

— Сынок, сказать, что такое счастье, не каждый сможет, тем более, нарисовать, — ответила серьёзная Светлана.

— Но это так просто! Счастье — это когда есть семья, это ты, я, твой любимый муж, когда живёт в семье сильная любовь и радость! Поэтому рисуй, мама, наше счастье, и мечты наши сбудутся!

— Хорошо, сынок, я постараюсь!

В палате раздались одобрительные возгласы. Женщины с восторгом принялись обсуждать затею мальчика, в палате чувствовался общий подъём духа, у всех засветилась тоненьким лучиком надеж-

да на здоровье, избавление от мучительных дум и страхов. И только одна женщина не верила ни во что, она скептически смотрела на всех и молча осуждала «детский лепет» окружающих...

В последующие дни Максим каждый день проверял мамин рисунки и записи в дневнике. Сначала картинки были простыми и одноцветными. Светлана рисовала плохо и только одним цветом, а про содержание и говорить не приходилось, оно вообще не угадывалось. И когда Максим просматривал мамин «художество», то ему становилось не по себе. Он высказал матери свои замечания:

— Мамочка, почему твоё счастье такое некрасивое и одноцветное? И почему ты нарисовала только одного человека?

— Потому что этот человек — ты, мой сынок! Ты — моё единственное счастье!

— Какое же я буду «счастье», если останусь совсем один, без тебя и нашего папы?!

— Этого не будет никогда! Но скажи, сын, так ли важно рисовать всё полностью?

— Очень важно, мама! Необходимо рисовать и мечтать о том, чтобы жизнь наша с тобой стала счастливой полной чашей, как говорит тётя Лена. Поэтому, мамочка, пойми всё и помечтай в своих следующих картинах о полном счастье, о скором и радостном выздоровлении, твоём будущем замужестве!

Отрывок из повести «МОЯ МАМА БУДЕТ ЖИТЬ!» («Соломоновы рукописи», изд. С. В. Зенина, 2008 г.)

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

НОВЫЕ КНИГИ

Перьков А. **Врагабой.** Славянская сказка для детей. 80 с. — 200 руб.
Лекаторчук-Смышляева И. **Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла.** 240 с. — 100 руб.

Набор-конструктор для создания проекта Родового поместья (пособие по ландшафтному проектированию) — 650 руб. (от 8 шт. — 585 руб.).

Юнзюва О. **Это всего лишь сон** (ч. 1) 268 с. — 90 руб.

Юнзюва О. **Встреча над пропастью** (ч. 2) 268 с. — 90 руб.

Юнзюва О. **Цветок папоротника**

(ч. 3) 268 с. — 90 руб.

Юнзюва О. **Сквозь лабиринт времён. Охота на ведьм.** (ч. 4). 216 с. — 80 руб.

Юнзюва О. **Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке.** (ч. 5). 200 с. — 80 руб.

Хольцер Зепп. **Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства. Часть 1.** 160 с. (цв. ил.) — 160 руб.

Хольцер Зепп. **Аграрий-революционер.** 176 с. (цв. ил.) — 155 руб.

Мечта собирает нас. Сборник песен. (Популярные песни Каравана Солнечных бардов, с аккордами). 80 с. — 50 руб.

Жуковец М. **Ясный День.** Изд. 3-е., испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. **Корабль Асов.** 200 с. — 90 руб.

Баженова И. **Соломоновы рукописи.** 204 с. — 60 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с. (ил.) — 60 руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с. (ил.) — 60 руб.

Пушкин А. С. **Собрание сочинений.** Изд. «Московский писатель», 1998 г., 800 с. — 200 руб.

Перьков А. **Севкины знакомства. Побывальщины для детей.** 64 с. — 70 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1. 96 с. — 70 руб.

Захаров Е. **Стихи о жизни.** 168 с. — 60 руб.

Зайцев В. **Моей любимой. Стихи английских поэтов.** 128 с. — 100 руб.

Зайцев В. **Не бывает летом сне- гирей. Стихи.** 128 с. — 90 руб.

Юдины В. и С. **Мой друг — Небо...** 216 с. — 50 руб.

Никитин А. **Патент на душу. Лирика.** 128 с. — 50 руб.

Барков А. **Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли.** 64 с. — 30 руб.

Медиков В. **Национальная идея.** 294 с. — 50 руб.

Парусова Г. **Профессия риэлтор: 48 шагов на пути к успеху.** 216 с. — 250 руб.

Зайков Д., Звягинцев М. **100 распространённых вопросов по оформлению земли.** Юридическая консультация. 190 с. — 190 руб.

Зайков Д., Звягинцев М. **Настольная книга гражданина по защите земельных прав.** 896 с. — 450 руб.

Вестник Академии развития родовых поместий. Знания, ко-

торые не преподают нигде в мире. Коллектив авторов. 192 с. — 190 руб.

Медиков В. **Русский волхв и Великий князь.** 152 с. — 215 руб.

Медиков В. **Тайны правителей мира.** 224 с. — 215 руб.

Цены указаны без стоимости доставки. Действует система скидок. Для заказа книг используйте:

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК: 8-960-650-9990

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, почтового адреса, телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются наложенным платежом.

Благодарность

Издательство Светланы Зениной благодарит не- известного читателя газеты «Родовая Земля» из города Тольятти, оказавшего по собственной инициативе спонсорскую помощь.

Друзья!

Просим заказывать только те издания, которые указаны в нашем списке и на сайте www.zeninasvet.ru

Учредитель — Светлана Зенина
Главный редактор — Светлана Савельева (redaktor@zeninasvet.ru)

Редакционная коллегия:
Дан Зенин, Светлана Зенина, Андрей Лебёдкин.

Адрес редакции: Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46. **Эл. адрес:** book@zeninasvet.ru, rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, объявления.

Сайт издательства: www.zeninasvet.ru **Skype:** dan_zenin

Юридическую поддержку издания осуществляет Общественное объединение научных работников «Институт правоведения «Ра». Все права защищены. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Объявления в разделе «Ярмарка» публикуются на правах рекламы, бесплатно. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2010.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России»

Электронная версия: <http://www.esmi.subscribe.ru>

Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 6 п. л. Заказ № 2021. Тираж 3200 экз.

Товары, изделия

✓ **ХЛЕБ ИЗ ПРОРОЩЕННОЙ ПШЕНИЦЫ**, сделанный в Ведруссии, Краснодарский край, а также другая продукция. Звоните:

8-920-03-55-275, Ирина Тюнькина; 8-920-018-7712, Михаил Климычев.

✓ **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНОЙ**, изготовленный с применением собственной закваски без прессованных дрожжей. Очень полезный и питательный! Сделан с любовью и добрыми мыслями! Варианты исполнения: в виде буханки и в виде маленьких каравайчиков.

Все вопросы по тел. 8-960-189-1485, Людмила.

✓ **СВЕЧИ ИЗ ПЧЕЛИНОГО ВОСКА**. Катаные (плотно) и маканые. Размеры свечей: 6–20 мм в диаметре и 4–12 см в высоту. Возможно изготовление других размеров.

Напоминают о лете, о цветущем луге с жужжащими, перелетающими с цветка на цветок, пчёлами. Дают мягкое освещение, которое может успокоить, а может пробудить яркие чувства и желания. Горящие в помещении, — наполняют его ароматами мёда, цветочной пыльцы и прополиса.

Тел. 8-924-641-5497. E-mail: kaar@rambler.ru. Кирилл.

✓ **ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НА СМОЛЕ КЕДРА**, приготовленные в Родовом поместье Николая и Людмилы Вселенных с любовью, с молитвой, ручным способом по старинному рецепту.

Живица кедра сибирского (10%), 100 мл. Состав: масло льняное холодного отжима и живица кедра сибирского. 180 руб.

Мазь знахарки бабы Фроси, 12 мл. Ранозаживляющее целебное средство. Состав: масло сливочное, смола кедра, воск, алоэ, сера. 90 руб.

Бальзам для суставов, 30 мл. Состав: масло сливочное, смолы кедра, сосны обыкновенной, ели, лиственницы, чистотел, полынь, корень хрена, воск. 170 руб.

Кедровый порошок, 3 гр. Используется при порезах, опрелостях, для подсушивания мокнущих ран. 25 руб.

Копорский чай, 25 гр. Иван-чай ферментированный, приготовленный вручную. 40 руб. (50 гр. — 70 руб.).

Принимаем заявки на оптовые поставки (скидка 20%).

Тел. 8-950-658-0038; radostisvet@yandex.ru. Свердловская обл., селение Радосвет.

✓ **СЫРАЯ ЗЕЛЁНАЯ ГРЕЧКА! ОВЕС ГОЛОЗЁРНЫЙ!** Выращено вручную, с любовью! Производство — Россия. Продажа оптом от 25 кг.

Наша сырая зелёная гречка и голозёрный овёс идеальны для проращивания и употребления в сыром виде!



Продукция действительно высокого качества.
www.antibludoman.ru.
E-mail: info@antibludoman.ru.
Тел. 8-926-426-0723.

✓ **ОДЕЖДА ИЗ ЛЬНА**. Мужская и детская одежда из льна практична и долго носится, в ней лучше переносится жара. Одежду из льна можно украсить вышивкой, которая кроме эстетического применения



Ярмарка

• ТОВАРЫ, ИЗДЕЛИЯ • ЭКОТУРИЗМ • МАСТЕР-КЛАССЫ •
• СЕМИНАРЫ • ЗАНЯТОСТЬ • УСЛУГИ • РАЗНОЕ •

Творцы поместий Родовых! Ярмарка — для вас. Здесь вы можете свободно, бесплатно размещать свои объявления.

Рекомендуемый объём — до 100 слов, можно — с фотографией (по желанию). Вы можете указать количество публикаций вашего объявления, мы будем распределять их по номерам газеты в зависимости от заполненности разделов «Ярмарки».

Объявления принимаются:

— письмом: Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168;

— по факсу: (4862) 75-27-46;

— по электронной почте: yarmarka@zeninasvet.ru.

Услуги

✓ **ПРОЕКТИРОВАНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ** в древнерусском стиле, по саженям.

ООО «Синигирь», г. Санкт-Петербург, тел. (812) 715-55-44, e-mail: sinigir.ru@yandex.ru.

Занятость

✓ **НУЖЕН ПОМОЩНИК** — мужчина от 40 лет. Может, где-то есть человек, мечтающий о тишине, родниковой воде, питании домашнем, о жарком климате, умеющий работать пилой и топором — приглашаю пожить у меня на хуторе взамен на помощь по подготовке к зиме нашего дома. Смогу вас сопроводить к домёнам на экскурсию, от нас день езды на машине и сутки поездом.

Мечтаю ещё о пробных холмах — высоких грядах по Хольцеру и Курдюмову, если найдётся помощник к сентябрю-октябрю, буду признательна.

Тел. 8-950-768-9870, Светлана.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:** агрономов, инженеров, энергетиков и других квалифицированных рабочих.

Работникам предоставим нормальное жильё с газовым отоплением, водой и надворными постройками.

Основное направление хозяйства — молочное животноводство.

Доехать можно электричкой Пенза-Кузнецк до ст. Сюзюм (не путать с селом Сюзюм). Там вас будет ждать автобус до пос. Сосновоборск. Также часто ходят автобусы из Пензы и Кузнецка.

442576, Пензенская область, Сосновоборский район, с. Шугурово, Виктор Яковлевич Кротов.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ** в строительство Новой Цивилизации **БРИГАДЫ ИЗ ПОСЕЛЕНИЙ** в количестве от одного человека и более (один мастер-ровитый человек — уже большинство). Обещаем интересную работу и достойный волшебный обмен.

Поселение Антоновские Сады, тел. центр. усадьбы 8 (84377) 34-187.

Разное

✓ **ПРОДАМ «СОЕВУЮ КОРОВУ»** — установку СМ-30 для малого производства и собственных нужд по производству соевого молока, окары, тофу и других напитков из бобов сои. Производительность — 14 литров молока за 20–25 минут. Есть контакты с фермером, выращивающим сою.

г. Белгород, тел. 8-915-524-0977, Валентина Алексеевна.

✓ **ПРОДАМ** (15 тыс. руб.) **ИЛИ СДАМ В АРЕНДУ** (500 руб./мес.) **УЮТНУЮ КВАРТИРУ** в 2-квартирном доме. Земельный участок около 10 соток, земля разработана и улучшена по методу Зеппа Хольцера. Есть небольшой сад. Вокруг пустующие земли, ждущие заботливых рук. Окажу всыческую поддержку.

659454, Алтайский край, Тагуйский р-н, с. Верх-Коптелка, ул. Новая, д. 6. Тел. 8-923-647-3612. Татьяна Степановна Захарова.

✓ Четыре года назад в Белгородской области (РП Серебряный бор), мы взяли гектар земли. Посадили сад, около 100 деревьев, лес. Поставили сруб 5х5 м. Но по семейным обстоятельствам вынуждены отказаться от земли.

Мы надеемся, что найдётся семья, готовая жить в этом поместье, переделать всё по своему желанию. Подробности: 8-950-713-0651.

✓ Продаю **УЧАСТОК В ПОСЕЛЕНИИ МИРНОЕ** (Владимирская область) площадью 1,2 га. Участок правильной геометрической формы. К участку подведена дорога, рядом колодец, на электричество готовится проект. По участку проходит пересыхающий ручей. Живая изгородь по периметру, молодые посадки по площади. Цена договорная.

Тел. 8-903-832-2952.

В перерывах — суставная гимнастика и обед.

18–19 сентября — праздничные дни: игры, конкурсы, хороводы, спектакли. И здесь — полноправные участники.

Стоимость первых трёх дней слёта (15.09–17.09) — 600 рублей.

Участие в праздничных днях (с 17.09–19.09) — 450 рублей.

Можно присоединиться на любом этапе праздника.

Размещение — палатки и в гостинице.

21–26 сентября — Фестиваль в п. Возрождение Геленджикского района.

Телефоны для справок: 8-918-344-0964, 8-918-232-8593.

Фильмы киностудии «Пространство Любви»

«ХОЗЯИН ПЛАНЕТЫ». О природе-Матушке... О БУДУЩЕМ своих Детей... Фильм для тех, кто задумывается о будущем. Гармония с природой. Родовые поместья.

«БЛАГОДАТНОЕ». Одно из самых мощных поселений Сибири, безценный опыт.

«РОДИНА». Писателем, режиссёром и киноκριтиком Олегом Гусевым признан самым вдохновляющим и правдивым фильмом об истории Руси.

«КАРАВАН МЕЧТЫ». Три месяца наш оператор путешествовал со всеми любимым Караваном Солнечных Бардов...

«ШКОЛА ВЕЛИКОГО УЧИТЕЛЯ». Школа академика М. П. Щетинина.

«К БОГУ!». В поисках ответа на извечный вопрос: «В чём же предназначенье Человека?» побываем во многих уголках нашей Родины.

«РОСЫ». Волшебная энергетика Родовых поместий в глубинке сибирской тайги.

«СОЛНЕЧНАЯ ПОЛЯНА». Огромное поселение вблизи города Томска. Очень вдохновляющий опыт.

«ВЕЧЕ». Форма правления наших Предков, её возрождение в поселении Счастливое, Молдова.

«КАРАВАН ЛЮБВИ». Пользуется большой популярностью среди любителей творчества Бардов.

«РОДНИКИ». Самое большое поселение Хакасии. Опыт земледелия, обустройства Пространства Любви.

«ДРЕВО ЖИЗНИ». Вместе с детишками посадим первые в их жизни Деревья... и попытаемся осознать, каково значение этого действия.

«ВЕДРУССИЯ». Зрелищный и масштабный фильм о поселении, основанном Предпринимателем с большой буквы — Андреем Барковым.

«ЛАДОГА». О поселении Родовых поместий, стоящем у берегов Байкала.

«КРИК ДУШИ». Фильм о безпризорниках... Дети подскажут пути выхода из кризиса нашей цивилизации.

«К ПЕРВОИСТОКАМ». Один из самых первых фильмов о Родовых поместьях. Охватывает Дальний Восток и Владимирскую область.

«ВЕСНА». О возрождении древних ведических традиций Земли Русской. О возвращении Человека к Природе-Матушке.

«МАТРИЦА РУССКОГО ЯЗЫКА». Значение русского языка в масштабах эволюции планеты. Значение каждой буквы, слога, слов, имён и фамилий.

«ВОСХОЖДЕНИЕ». Открытие фестиваля создателей Родовых поместий в Геленджике.

«ЛЮБОВЬ СОБИРАЕТ НАС». О празднике в одном из первых поселений — Тополево на Дальнем Востоке.

«ПЛАНЕТА ЛЮБВИ». Наступит день, и каждый осознает, что, прежде чем Дитя любимое в мир привести, необходимо...

«ОСТАВЬ СВОЙ СЛЕД НА ЗЕМЛЕ. ПОСАДИ ДЕРЕВО». Об одном из важнейших предназначений Человека — творить живое пространство.

Стоимость DVD диска с пересылкой — 100 руб.

Заказы: prostranstvлюбви@mail.ru или по тел. 8-914-708-7789.

«Слёт любящих сердец» в новом формате Поселение Синегорье Краснодарского края.

Ждём к нам всех: и тех, кто находится в поиске, и тех, кто уже обрёл своё счастье, создал семью.

Мы заметили, что двухдневный праздник не позволяет достаточно хорошо познакомиться и пообщаться. Да и где как не в сотворчестве и созидательном труде можно наиболее лучше узнать друг друга и хорошо поучиться!

Программа праздника:

14 сентября — заезд, регистрация, размещение

15–17 сентября — дни практических дел и знаний. Вы сможете

принять участие в семинарах под общей тематикой «День в Центре Родового Творчества «Родолд»: развитие голоса с профессиональным хормейстером, хореография, прикладное творчество (обережные куклы, лепка из глины, изготовление кокошников и т. п.). В рамках Родовой школы — каллиграфия, словесность, математика, осмысленное чтение, Родословие.

Во второй половине дня — строительство первого терема «Центра Родового Творчества «Родолд».