

В «пакете»  
с Законами  
Разума **2**

Модели  
само-  
управления **4**

Сюжеты для  
Никиты  
Сергеевича **6**

«Хитрости»  
Ксении  
Луганцевой **15**

Первый  
блин  
комам **16**

Тренажёр  
для нейронов  
мозга **19**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА

# Родовая Земля

№ 2 (115), февраль 2014 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. <http://rodzem.zeninasvet.ru>, [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya). Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/#/>. Выходит один раз в месяц.



14002

ISSN 1999-2726  
9 771999 272006



Пока выращивание ГМО у нас в стране формально находится под запретом. Но с 1 июля 2014 года должно, как следует понимать, приветствоваться. (С 1 июля с.г. вступает в силу Постановление № 839 от 23.09. 2013 г., разрешающее сеять ГМО зерновые в России и утвердившее Правила регистрации ГМО и продукции, содержащей ГМО. — Ред.)

Подобное известие способно повергнуть в шок даже не особо сведущего обывателя. Но как возможно, чтобы такое решение принималось на государственном уровне? Ведь совершенно очевидно, что здесь откровенно и неприкрыто удовлетворяются интересы корпораций, производящих ГМО, а никак не интересы государства и граждан!

Неужели руководители государства не понимают, в чём состоит угроза? Очевидно, нет, потому что политики и чиновники, будучи винтиками системы, действуют либо неосознанно, либо вынужденно — они делают то, что диктует им система. А почему они принимают решения, ни о чём не спрашивая нас? А потому что в том просто нет необходимости, коли народ сам ведёт себя как скот, бездумно (безумно) поглощая всё, что суют ему в кормушку. Ведь животные на фермах послушно едят корма с добавками из ГМО?

Ну и люди едят. А в чём тогда разница между ними? Лично я рассматриваю действия всех тех чиновников, которые причастны к принятию Постановления № 839, не иначе как предательство интересов Родины в пользу транснациональных корпораций, а также как преступление против человечества и природы...

Самый первый генномодифицированный продукт на рынке — пищевой банан: для повышения урожайности у него сдублирован набор хромосом.

Генетически модифицировано:

- до 80% сои;
- до 70% кукурузы;
- 60–70% картофеля%
- 50–60% риса;
- около 30% свёклы;
- около 30% кофе и т. д.

## ГМ-цивилизация: начало или конец?

«Не существует надёжных методов определения последствий распространения ГМО и их продуктов для природы и человека. Многие негативные эффекты ГМО проявятся лишь в череде поколений...».

Цитата из доклада, подготовленного для В. В. Путина пять лет назад Комитетом Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике.

Самый первый генномодифицированный продукт на рынке — пищевой банан: для повышения урожайности у него сдублирован набор хромосом.

Генетически модифицировано:

- до 80% сои;
- до 70% кукурузы;
- 60–70% картофеля%
- 50–60% риса;
- около 30% свёклы;
- около 30% кофе и т. д.

70% популярных марок детского питания и продуктов для детей содержат ГМО...



стр. 20

Вадим ЗЕЛАНД.  
[http://subscribe.ru/  
archive/psychology.  
zeland/201312/25051007.html](http://subscribe.ru/archive/psychology.zeland/201312/25051007.html)



## ■ Владимир Лобачёв

Коренские родники,  
Белгородская область  
lobachev@mail.ru

**О**дна из причин пробуксовки в создании поселений в том, что мы все (за редким исключением) — воспитанники современного города. А город — это потребительское отношение к жизни. Конечно, «анастасиевцы» — это другое дело. Именно так многие из нас думают. Приятно себя считать умным, мудрым, постигшим сокровенные знания, выше своих соседей по работе и лестничной площадке.

А что на самом деле? А ничего такого! Мы точно так же вместо того, чтобы прилагать усилия над собой и изменять жизнь вокруг себя, просим, требуем, думаем, как сильнее и действеннее потребовать. Чего? Земли, закона, регистрации партии, уважения СМИ. Но почему-то, когда я требую у журналиста уважения, он не очень-то стремится уважать, а порой, как раз наоборот, даст в материале «горячий» факт. А вот если я его стараюсь понять и помочь ему с материалом (заставляю душу трудиться), он по-человечески раскрывается и начинает к тебе испытывать если не любовь, то понимание и настояще уважение. Не раз приходилось слышать: «Не-е, я на такое не готов, но вашу идею готов всячески поддержать, если что, звони, чем смогу — помогу».

Почему часть людей приобретает (получает) землю для поместья, а часть даже не потрудилась посмотреть окрестности — просто сидит и ждёт (и требует) принятия закона? Так привычней, удобней.

Я пришёл к выводу, что человек готов напрячь своё тело и помочь физически, а вот напрячь свои мозги (просто продумать ситуацию и затем начать делать по её изменению) — гораздо труднее. А напрягать душу — это, к сожалению, вообще в нашей среде не модно. А вот дать банный совет — это, как правило, говорит о том, что твой собеседник не хочет напрягаться, чтобы тебе помочь.

Неоднократно был свидетелем того, что обсуждается «что надо сделать» и гораздо реже — «я предлагаю сделать». Порой ситуация доходит до смешного. Обсуждается вопрос: «Надо бы соседнюю балку приобрести и включить её в ре-

акреационную зону поселения, чтобы там кто-нибудь не устроил рыболовский пруд или свиноферму». Это звучится чиновникам. Они говорят: «Напишите нам письмо, и мы включим». И письмо пишется — два года.

Нам нужны коммуникации — как жить без дорог и без света? На-

в НОВЫЙ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИ-МУМ в городе. (Ещё гениальный Генри Форд понял: чтобы его заводы процветали, рабочие должны получать такие зарплаты, чтобы могли покупать его дорогие автомобили.) Чтобы жители поместья жили богато, нужно, чтобы доходы горожан были высокими, иначе

5. На строительство жилья в по-местье каждый желающий может получить беспроцентный заем на 15 лет (так поместья станут локомотивом экономики, создавая десятки рабочих мест, и будет решена на-всегда проблема жилья и безработицы).

6. Безработный может получить

литикой, политика займётся тобой. Я говорю об участии в семинарах, конференциях, публичных беседах, о том, чтобы об интересных событиях в поселениях, в Движении писать в местные и общероссийские СМИ, о встречах с депутатами, преподавателями вузов, работниками управления культуры, ботаниками, аграриями, экологами, историками... Обязательно изучать эти вопросы самим.

Далее. Анализ показывает, что лучше всего спрос на экопродукты у жителей мегаполисов и стран Западной Европы. Они согласны уже

# Быть партнёрами, а не просителями

писали письмо, отдали секретарю и забыли про него на год. И потом удивляемся: как-то чиновники к нашему письму невнимательно отнеслись!..

Сильна в нас привычка предлагать кому-то что-то сделать, но не браться самому, ответственность за создавшуюся ситуацию возлагать на депутатов, губернатора, Президента, но не на себя.

Вторая веская причина пробуксовки в создании поселений — отсутствие или нехватка средств.

На Украине, к примеру, есть закон о бесплатном выделении земли под личное пользование до 2 га. Но эффект от этого закона слабый: одной земли мало — нужны ещё инструменты. Это ещё в XIX веке крестьяне понимали.

В наше время одним из важных инструментов являются ДЕНЬГИ! Не зря Анастасия в рассказе о предпринимателе и мультимилиардре рассказала, как для совершенствования среды обитания направляя деньги!

Поэтому, чтобы закон о РП в России дал нужный эффект, его, на мой взгляд, нужно принимать в «связке» (пакете) законов Разума:

1. Закон о РП.

2. Закон о том, что цены на продукцию поместий в том или ином регионе устанавливают местная комиссия, состоящая из представителей поместий, рабочих и служащих города, и ниже этих цен продавать продукты и товары поместий нельзя.

3. Стоимость продуктов из поместий и оплата услуг ЖКХ входят



не смогут они покупать продукцию поместий.

А примером в умении распределять финансы являются Арабские Эмираты с их системой поддержки каждого гражданина.

4. Создание государственных контор, которые закупают продукцию у поселений РП по высоким ценам и снабжают этой продукцией больницы, столовые, детские сады и школы (Лучшее детям — РАЗУМНЫЙ ЛОЗУНГ из СССР). Предприниматели будут вынуждены закупать продукты у поместий по более высоким ценам, чем госконторы.

землю, заключить договор с госконторой на поставку продуктов из своего поместья по установленным ценам и получать всё это время высокую оплату труда (как это описала Анастасия в рассказе «Супермиллердр»).

Все эти меры необходимы, чтобы прекратить болтовню о борьбе с коррупцией, безработицей и о повышении жизненного уровня (а то уровень повышают, а коренное население России уменьшается). А в качестве эффективности экономики считать не экономические — математические абстрактные показатели, а сколько в России здоровых и счастливых детей живут вместе со своими родителями!

Что касается пакета законов, совсем без чиновников здесь не обойтись, однако часть вопросов надо решать нам самим. В первую очередь я имел в виду вопрос об установлении цен на продукцию РП государством.

1. Если его отдать на откуп чиновникам, это будет дополнительный повод для коррупции.

2. Если не будет спроса, то искусственно завышенные цены приведут к отсутствию покупателей, а в бюджете, если появятся проблемы, эту строку просто уберут. И весь пакет документа превратится просто в очередную декларацию.

Спрос на продукцию нам самим надо создавать. Это сложно и не быстро, но давайте же брать ситуацию в свои руки, а не перекладывать на плечи незаинтересованных (в большинстве своём) чиновников! Если у нас будут нормальные заработки от продажи продукции своих поместий, то детским домам время от времени мы можем сами бесплатно привозить продукты (представляйте праздник в детском доме — это не чиновничья бездушная машина приехала!).

Как можно повысить спрос? Я изучал этот вопрос несколько лет и вот к какому выводу пришёл. Во-первых, больше внимания отдавать общественной работе. Это как в политике: если ты не занимаешься по-

## Ответ депутата Думы Находкинского городского округа на обращение сторонников Родовых поместий

### ДЕПУТАТ ДУМЫ НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

Находкинский проспект, 14, г. Находка, 692900  
Тел./факс: (4236)64-79-26  
E-mail: duma2@nakhodka-city.ru

Уважаемые Аэлита Игоревна, Виктория Владимировна, Анастасия Владимировна!

Отвечая на ваши вопросы, хочу сказать, что современное состояние России диктует необходимость серьёзных перемен в ключевом для государства отношении — отношении как к земле так как к основе жизни и деятельности народов РФ. Недооценка важности и комплексности в решении этого вопроса на сегодняшний день чревата прямым сокращением и утратой жизненного потенциала страны.

Родовое поместье — это укрепление семьи и сохранение семейных традиций, возрождение рода, родовой памяти. У каждого гражданина должна быть Родина. Человеку нужны настоящие вечные корни, связывающие его с землёй, помогающие ему чувствовать связь со всем сущим во Вселенной: с Землёй, природой, предками, всеми людьми.

Родовое поместье — это решение многих проблем семьи. Это и комфортное жильё, и достойное пространство для жизни, где удобно всем, где хватает места и человеку, и животным, и растениям. Это организация жизненного пространства по принципу «всё под рукой». Для владельцев Родовых поместий отпадает необходимость ходить по расписанию в по-греб, ездить за «тридевять земель» на дачу, в отдель-

ном месте сажать картошку, выезжать за город, чтобы подышать лесным воздухом, или искать водоём, чтобы искупаться.

Поэтому, главной особенностью Родового поместья будет его особый юридический статус. Родовое поместье — это участок земли для постоянного проживания семьи размером 1 гектар, на котором семья может построить свой дом, посадить родовое дерево, собственный лес, сад и огород, обустроить пруд.

Составной частью механизма реализации этих законов должны стать областные целевые программы развития сельских территорий на основе Родовых поместий.

Как гражданин Российской Федерации, как депутат Думы Находкинского городского округа и как коммунист, я, безусловно, поддерживаю и буду в дальнейшем выражать своё мнение в поддержку законопроекта о Родовых поместьях. Хотелось бы выразить надежду на то, что граждан, не равнодушных к семейным ценностям, традициям рода, в нашей стране будет больше.

Выражая своё мнение, мы тем самым формируем сознание граждан на создание условий осёдлого образа жизни в регионе Приморского края.

Заместитель председателя  
Думы Находкинского городского округа  
**Леонид Валентинович ЗЕЛЕНОВ.**

<http://bytdobru.info>.



## В России создана система оповещения об экологических нарушениях

Министерство природных ресурсов и экологии России запустило информационную систему «Наша природа», позволяющую гражданам оставлять электронные заявки о замеченных экологических нарушениях. Глава ведомства Сергей Донской заявил, что теперь каждый сможет принять участие в охране природы, так как была создана настоящая система народного контроля экологической обстановки в стране.

Принцип работы системы прост: любой человек, заметив экологическое нарушение — незаконную свалку, рубку деревьев, сброс загрязненных сточных вод, — может сфотографировать его или снять на видео и затем отправить материал с кратким описанием и указанием места на карту на сайт [nashapridera.mnr.gov.ru](http://nashapridera.mnr.gov.ru). После регистрации заявка попадёт в региональное управление Росприроднадзора или орган власти субъекта РФ или муниципального образования, ответственного за реагирование на этот вид нарушений законодательства.

Сейчас Минприроды оптимизирует нормативно-правовую базу для того, чтобы система корректно работала, а механизм реагирования на поступившие от граждан сообщения был эффективен.

Пока система работает в тестовом режиме, в 2014-м она будет действована в основном для ликвидации загрязнений территорий твёрдыми бытовыми отходами, а начиная с 2015 года её возможности будут расширены.

[www.gismeteo.ru](http://www.gismeteo.ru).



### Нужна база данных поселений Родовых поместий

Здравствуйте, друзья! Я очень интересуюсь Родовыми поместьями, так как «это есть цель человеческой жизни», как говорил Порфирий Иванов. Купила журнал «Родовые поместья — национальная идея России», но там нет подробных адресов поселений. Я написала в Тюменскую область, в поселение Райское. Мне вернули письмо на нашем Главпочтамте со словами: «А где подробный адрес?»

Знакомые зашли в Интернет и подсказали: район Калининский. Опять отослали письмо. Оно снова вернулось, уже из Тюменской области: «Уточните адрес».

Так где же нам брать адреса поселений РП? Знаю, что в Тюменской области их много: Райское, Лукоморье, Медовая роща, Росичи, Никитино, Никольское. И ни одного адреса. Хотелось бы, чтобы в газете публиковались точные адреса поселений РП.

Тамара ТЕРЕГУЛОВА.

672000, г. Чита,

Главпочтамт, д/в.

**От редакции.** Обычно, когда организаторы сообщают о создании поселений (приглашение в поселение), они указывают район, ближайшие сёла и контактные данные. Такие объявления в газете публикуются постоянно, и при наличии подшивки «Родовой Земли» координаты не всех, но многих поселений найти можно.

База данных поселений РП должна быть, причём свежая. И в этом случае нужны согласие и участие самих поселений: только они обладают всей полнотой информации — от стадии строительства до точного адреса и контактов. Если такая информация будет, редакция останется всё это сгруппировать и выпустить справочник. Уверены, что он будет востребован.

### Стартует экопроект, который поможет наладить сбыт продукции, произведенной в Родовых поместьях

Планируется брать на реализацию излишки всего, что выражено и произведено в РП.

Заинтересовавшихся в проекте просим написать по адресу:

[selena-eco@yandex.ru](mailto:selena-eco@yandex.ru).

Все подробности вышлем в ответном письме; или позвонить по тел. 8-930-110-0510, Сергей (Мегафон, Ярославль).

При обращении указывайте фамилию, имя и название вашего поселения.

С каждым участником индивидуально будут определены все

условия сотрудничества!

Приглашаются поселенцы из всех регионов России.

Ждём ваших звонков!



<http://vk.com/f107032607>

### Приглашаем в поселение

#### Владимирская область

Объединение Родовых поместьев Дружное. Наша территория увеличилась на 33 участка. Это три небольших поля, разделённых ручьями. Участки понравятся любителям леса и тишины.

Приглашаем к нам присоединиться новых соседей.

Наши контакты: [www.druzhnoe.com](http://www.druzhnoe.com), [druzhnoe@mail.ru](mailto:druzhnoe@mail.ru)

8-920-621-8246, Алексей;

8-920-623-9178, Влад;

8-920-922-8887, Андрей.

### Новосибирская область

Поселение Родовых поместьев Сказка. Наше поселение находится в 115 км от г. Новосибирска, в чудесном живописном месте. Это предгорье Салаирского кряжа.

В поселении около 100 участков, размером 1 га и больше. Поселение растёт, строятся дома, рождаются дети.

Земля плодородная, растительность разнообразная, вода чистейшая. Приглашаем в соседи!

Тел.: 8-960-798-1253, Елена; 8-923-220-5767, Вика; 8-953-790-8606, Олеся. <http://rp-skazka.ru>.



### Приглашаем людей, желающих создать своё Родовое поместье в селении Родное Милое (г. Тюмень)

Земля оформляется в собственность, назначение — для дачного строительства, всего в 50 км от города Тюмени. Вокруг территории селения со всех сторон лес, кроме южной. Родное Милое располагается на высоком берегу реки Туры (в 150 метрах от берега).

В плане селения отведено место под школу — общий дом, дороги. До въезда в селение идёт асфальтированная дорога. В 2014 году предусмотрено строительство официального съезда в селение. В перспективе — отсыпка основных дорог, электрификация.

Поле — 120 га. Из 99 участков на данный момент свободны 22. Участки размером не менее 1 га (возможно объединение нескольких участков). На 7 участках уже построены дома.

До 1 июня 2014 года стоимость одного гектара — 150 тыс. руб.

Приглашаем семьи, готовые к переезду в своё Родовое поместье в ближайшие 2 года.

Звоните с 8.00 до 18.00 по моск. времени по тел.: 8-932-321-0933, 8-904-491-6649. Эл. адрес: lena28sun@gmail.com.



**З**дравомыслия и радости всем! Наше поселение Родовых поместьй Мирасвет — это Мир Света, это Мы Рассветные, это Мы Ра — Любви Человека Свет! Наш девиз: единство многообразия. Лого-тип-эмблема — восемьмилучевое солнечко в солнышке.

Мирасвет находится на юго-востоке Татарстана, на границе с Башкортостаном и Оренбургской областью. В 20 км от трассы М-5 — поворот-указатель на Ютазы, где есть одноимённая ж/д станция; два раза в день ходят электрички с ж/д станций Ютазы и Бугульма, на которых останавливаются пассажирские поезда. В Ютазах между ж/д перегоном и базаром — поворот-указатель на Бугульму, в сторону д. Акбаш, через 2 км — поворот-указатель на д. Алма-ата, через 8 км отличной новой асфальтированной дороги — поворот-указатель на д. Еновка. Далее 1 км на юг по грунтовке, и вы ахнете, увидев с горы, идущей с севера-востока на юго-запад, чудный уголок России. Перед взором предстанет холмистая долина, пересекающаяся посадками и лесочками. Слева гряды невысоких гор-холмов, вдоль которых бьют ключи, под ними — водная жила, дарующая артезианскую воду Ютазам и Урассу. Вдоль д. Еновка течёт ручей, у истоков которого растут три плодоносящих кедра!

В ручье живут бобры, в округе много зайцев, сурков, сусликов, есть в лесочках лоси, косули, лисы, кабаны и другие братья меньшие, много птиц.

Из краткой летописи. Деревня Еновка — одна из многих бывших поместьиных усадеб. В советское время здесь был крупный колхоз им. Молотова, в лихие 90-е деревня опустела, осталось пять домов, которые используют вместо дач в летний период, зимовала же только одна бабушка.

В июне 2002 года в Еновке появилась первая волна читателей книг В. Н. Мерге — жителей близлежащих и почти равноудалённых на 30–40 км крупных населённых пунктов: городов Октябрьский, Туймазы, Бавлы, Бугульма, Азнакаево, Урусу. Организованное некоммерческое партнёрство «Виктория» взяло в аренду около 300 га пустующих, зарастающих полей разорившегося колхоза.

Мысли вроде у всех были светлые, люди — вдохновлённые идеей Анастасии о сотворении малой родины для своего Рода на века, но помыслы и степень внутренней душевной чистоты — разные. Переход к наблюдению уже в процессе межевания: были конфликты, споры, буря страстей. Многие из тех, кто брал землю, были в «розовых очках», инфантильные, «летали в облаках», надеясь, что всё за них сделают Светлые силы и мысли, в сейбя не верили. Кто-то взял землю на детей, родственников, друзей, решая за них, где и как им жить. Кто-то брал про запас, чтобы позднее про-

дат по более высокой цене. Кто-то хотел убежать из «грязного» города, не убрав за собой и не очистившись изнутри. Кому-то нужна была дача и т. д. и т. п. Книги об Анастасии читают многие, да понять сразу суть не получается, так как в них вселенский объём информации. Перечитывая книги, раз за разом открываешь новое, уточняешь, осознаёшь старое.

В процессе освоения земли оказалось много пустующих участков «мёртвых душ», спящих. Поля через три года перепахали, отдав землю более рачительному хозяину-фермеру, а не прошедших проверку на единство характера Вселенная правила назад в города избавляться от гордыни и других грехов и набираться сил.

Но у нескольких семей надежда и мечта оказались сильнее невзгод. В 2007 году были взяты в аренду под ИЖС 8 участков на территории земель населённого пункта Еновка, стали подтягиваться новые семьи. Сейчас идёт оформление ещё 10 участков. Поселение медленно, но уверенно проходит необходимые этапы своего формирования. Днём рождения Мирасвета стал солнцеворот 21–22 декабря 2013 года, о чём заявляем мы на всю Вселенную! В этом году впервые зимуют три семьи.

Приём в поселение осуществляется по правилам вече, после испытательного срока до года и оплаты вступительного взноса — 5 тысяч рублей, в случае ухода из поселения взнос остаётся в фонде поселения.

В настоящее время активно осуществляется ряд программ-задач.

1. Дорога. За свой счёт (около 90 тыс. рублей) уложен камень-гравий асфальтовой дороги до культурно-гостевого центра. Теперь летом к нам можно проехать в любую погоду, зимой добираться сложнее. Планируем дорогу обсадить деревьями, кустарниками, лесополосой 30–50 метров для защиты от снежных заносов.

2. Посадка деревьев и кустарников, плодово-ягодных культур вокруг поселения, уборка-защита близлежащих лесов, полей в радиусе 5 км.

3. Обустройство гостевого дома, где можно переждать непогоду, переночевать, обогреться тем, кто ещё не обустроился на своём участке земли. Здесь же будут встречи поселенцев. В доме необходимо выложить новую печь, заменить крышу, да и других работ хватает.

4. Планируется строительство культурно-гостевого центра с детским городком, спортивной площадкой, местом схода и встреч, вечёрок, танцев, хороводов.

5. Заложена Аллея гостей, где каждый желающий может посадить своё именное дерево, кустарник, цветы, оставив добрую память на века потомкам.

6. Школа СЧАСТЬЕ для детей и взрослых в самом начале своего формирования.

7. Также за свой счёт мы восстановили дамбу-переезд. В пруду, арендованном егерем, разводятся ценные породы рыб; в этом месте возможна рыбалка и фотоохота. Необходимо и есть возможность восстановить и обустроить ещё три пруда.

В ближайшее время будем восстанавливать и обустраивать дом мастеров, здание школы зимнего периода, здравницу.

Много есть задумок-планов, всего не опишешь.

Но уже сейчас живём мы хорошо, занимаемся садоводством, огородничеством, пчеловодством, организуем «СУПчики», праздники, вечёры, посиделки. У нас есть разные типы бань: по-чёрному, белая, смешанная. Почти всем поселенцам были на слёте-соборе в ПРП Чудосвет (д. Кангулово под Нефтекамском). В 2011 и 2012 годах участвовали в слёте-встрече половинок в ПРП Чик-Елга, в Дне открытых дверей в ПРП Благодатная поляна (близ г. Бирска), были в Кара-иделе на слёте-встрече Родовых поместьй Башкортостана в апреле 2013 года. В прошлом году ездили на Добрую Землю под г. Владимиром: на ярмарке к нашему флагу подошёл В. Я. Медиков, обрадовал нас, сказал, что нашей эмблеме 26 тысяч лет, что она была ещё в Гиперборее... Принимали мы участие и в Фестивале позитивного творчества «Восхождение» под Геленджиком. Есть у нас мечта побывать и на ежегодном Международном фестивале «Звёздящие кедры» в Москве.

Вот такая сказка-быль, а в ней намёк: научись читать ты между строк.

**Рашид ХИСМАТУЛЛИН.**

ПРП Мирасвет,

Республика Татарстан.

Тел. 8-927-963-7154 (Мегафон, связь неустойчивая, но СМС проксикивают).

Foto [www.rodovoe-tula.ru](http://www.rodovoe-tula.ru).

# Если Бог в каждом...

## О вечевом самоуправлении, прямом народовласти и представительной демократии

**■ Василий Петров**ПРП Родное, Владимирская область  
[vassilijus@mail.ru](mailto:vassilijus@mail.ru)

Окончание. Начало в № 1.

**С**амоуправление — это «сам управляю» собой. Не мной управляют, а я управляю, но не другими, а собой. Я управляю собой: своими мыслями, своими энергиями, своими словами, делами и поступками. Не мной энергии мной управляют, а я управляю собой и своими энергиями: наедине с самим собой, в своей семье, в своём поселении, в своей стране, на своей Земле и во Вселенной в целом. Кто, как и я, управляет самим собой, равен мне по духу, и мы управляем с ним вместе.

Человек был создан для того, чтобы управлять всем: Вселенной, звёздами, планетой, государством, делами своего поселения. На всех этих уровнях моё управление может быть единоличным, а может быть совместным. Я и моя семья — первая сфера, где наше управление начинает объединяться. Я и мои соседи — вторая сфера, на которую я могу расширяться, обогатить свои энергии, сотворить что-то хорошее для многих, совместно с такими же, как я, Творцами и Людьми.

То, как я управляю энергиями в самом себе и отношениями в своей семье, переносится на отношения с соседями в поселении, где наши сферы управления начинают со-прикасаться.

Любое поселение строится совместной мыслью многих, а вот сочетание, соотношение этих мыслей складывается различно. Преобладание мыслеформ одного человека создаст поселение с потенциальным центром власти и единоличного управления. Гармоничное соотношение мыслей и образов разных людей создаст основу для постоянного Лада и Согласия. В искреннем стремлении к достижению такого согласия уже содержатся зёрна будущего процветания.

На материальном плане такое стремление проявляется в форме общих собраний, проводимых по принципу ВЕЧЕ.

По внешнему проявлению ВЕЧЕ — это общее собрание, проводимое в форме «круга», где каждый выказывает по очереди, не перебивая друг друга, стремясь понять и дополнить мысль предыдущего выступающего. На вече есть ведущий, который следит за порядком выступлений и мыслью участников, стремясь по возможности их согла-

совывать и объединять. Обсуждаемый на вече вопрос касается всех и является важным для души каждого. Любое решение вече принимается только при полном единогласии всех участников и является обязательным прежде всего для них самих. Остальными поселенцами (не участвовавшими в вече) решение исполняется добровольно.

Невидимая глубинная составляющая вече гораздо объёмней.

Каждый участник приносит на вече свою энергию. Эти энергии — разные. Каждая энергия стремится преобладать над остальными. Внешне происходит согласование мыслей, на деле же происходит согласование энергий. Участники вече учатся не просто слушать и слышать друг друга, но владеть своими энергиями. Задача непростая: каждый присутствующий должен суметь уравновесить не только свои энергии, но и энергии всех участников вече. И не просто уравновесить все энергии в себе, а ещё и направить их в единую точку. Направить все эти энергии на материализацию. На решение этого вопроса, ради которого и проводится вече.

От чистоты мыслей, скорости мысли и силы светлых чувств каждого участника вече зависит скорость воплощения задуманного и озвученного волеизъявления.

В зависимости от значимости вопроса к энергиям участников вече могут подключаться Вселенские Энергии, могут помогать Духи предков. Иногда на вече привлекают образы, созданные нашими предками. Над участниками вече и вокруг них появляется невидимая палитра энергий, образов и чувств, незримый склад из мыслей и энергий. Вся эта мистерия иногда приобретает поистине Вселенское значение, как при Божественном Створении.

При достаточной глубине созданного образа, продуманного до мельчайших деталей и принятого с радостью всеми участниками вече (как видимыми, так и невидимыми), начинается его немедленная материализация.

**Это и есть НАСТОЯЩЕЕ НАРОДОВЛАСТИЕ — непосредственное и прямое обращение к силам Вселенной, предназначение которых в том и состоит, чтобы помочь воплощать светлые и яркие мысли каждого человека.**

В настоящий момент у нас нет никаких препятствий для перехода к такому народовластию в наших поселениях, в нашей Родной Партии и в нашем государстве, кроме тех, которые находятся внутри нас самих.

Основная трудность, как и при Божественном Створении, состоит

в том, чтобы уже при подходе к решению значимого для многих вопроса пробудить в ваших соседях все Энергии Вселенной и вдохновить их на Створение, а в процессе совместного творения — уравновесить все энергии и скать их в едином зёрнышко, причём сделать это силой своих чувств.

Секрет этого волшества прост. Хоровод Вселенских Энергий закручивается Энергией Мечты, а уравновешивается — Энергией Любви. Имея Мечту и Любовь в себе и проявляя их в своей семье, мы вносим эти энергии в поселение в целом. Гармоничное сочетание энергий внутри меня проявится в моём поведении и вызовет РАДОСТЬ моих соседей. Негармоничные энергии во мне и моей семье будут отторгаться людьми, интуитивно не согласными на привнесение этих энергий и перенесение такого стиля управления ими в поселение в целом.

Моя мысль, соединённая с мыслью других людей, и моя энергия, соединённая с энергиями других людей, рождают новые потоки чувств во мне и во Вселенной и дают ощущение радости, если сотворённое мною совместно с другими соответствует законам Бога-Творца, Его Мысли и Мечте.

Сила такой коллективной мысли, согласованной с мыслью Бога, напрямую обеспечивается Высшими Силами Вселенной, берущими далее на себя творение нужной событийности для её воплощения, осуществления, материализации.

Коллективная мысль, объединённая мыслью, не давшей радости участникам совместного действия, не принимается Богом и Вселенной и замыкается в кольцо (эгрегор).

В дальнейшем участники эгрегора общаются уже не с мыслями изменения Светлых Сил, а с собственной коллективной мыслью — эгрегором, формирующим событийность для вовлечения в эгрегор новых участников и новой энергии и отторгающим приход мыслей-противоположностей, способных уравновесить негармоничное творение, вплоть до борьбы с носителями этих мыслей и изгнания их из общего для данной группы людей пространства (форума, поселения, партии и т. д.).

Это означает, что теперь уже не люди управляют своими энергиями, а их энергия, объединённая в эгрегор, управляет их мыслями и действиями, провоцирует людей на поступки, необъяснимые с точки зрения Разума, порождает потоки неконтролируемых эмоций и в отдельных случаях превращает участников эгрегора в откровенных фанатов.

**Фанатизм как наглядное проявление потери участниками эгрегора Разума и собственного сознания означает, что сотворённый ими эгрегор перешёл в измерение тёмных сил и теперь уже находится под их контролем.**

Фактически человек в этом случае перестаёт быть Человеком, в его Вселенском значении Сына Бога и Творца собственной жизни и судьбы, и становится на уровень биоробота, живущего по чужой мысли-программе, управляемого через эмоции (страхом и др.) и являющегося на энергетическом плане как бы «батарейкой» для подпитки эгрегора и «назначенного» им лидера.

Соответственно лидером эгрегора становится тот, кто вложил в него наибольшее количество своей энергии или первоначальную сильную негармоничную мысль, претендующую на преобладание над мыслями и энергиями других людей.

В случае утраты связи с эгрегором лидером и концентратом эгрегора становится тот, кто наиболее способен организовать его поддержку и дальнейший рост.

**В конечном счёте тёмные силы делают лидером эгрегора того, кто наиболее стремится к ощущению ВЛАСТИ.**

В данном случае власть представляет собой совокупность мыслей и энергий, обращённых к одному человеку<sup>2</sup>.

Применяемые лидером эгрегора приёмы управления (обращение к методам запугивания и принуждения, манипулирование сознанием, подавление воли остальных участников поселения и др.), а также происходящая перекачка энергии тёмным силам, ощущаемая интуитивно многими жителями поселения, создают среду для постоянного конфликта и борьбы между людьми, являющимися соседями, единомышленниками, жителями одного пространства.

**Разрешение конфликта к всеобщему согласию, а фактически — освобождение участников эгрегора и скованной ими энергии может произойти и происходит тогда, когда**

<sup>1</sup> Историк Сергеевич интересно подмечает, что слова ВЛАСТЬ и ВОЛОСТЬ являются однокоренными (производными от одного образа). «Волость» — территория, находящаяся под чьей-то властью. Владетеля и властителя этой территории на Руси называли «волостель». Однако слово «волость», и слово «власть» состоят из двух общих слов: «ВОЛЯ» и «СТ». Воля в данном случае обозначает человеческую энергию, а слово «СТ» передаёт скованное, сжатое, упрятанное состояние энергии. Таким образом, слово ВЛАСТЬ означает отобранную у людей волю, переданную силам тьмы.

да в поселение или в пространство участников эгрегора приходит человек с большой скоростью мысли, высокой чистотой помыслов, осознанностью и гармонично уравновешенными энергиями, который окажется способным:

- 1) принять в своё биополе всю наработанную участниками эгрегора коллективную энергию и мысль;
- 2) срастить её со своей мыслью;
- 3) преобразовать давлющие в эгрегоре негармоничные энергии силой своего Духа;
- 4) уравновесить негармоничные энергии участников эгрегора собственной Энергией Любви;
- 5) поднять собственной Мыслью и Мечтой коллективную мысль людей по уровню вибраций;

6) и выпустить весь этот потенциал через свой «родничок» (7-й энергетический центр) потоком лучевой энергии в Информационное поле Вселенной.

В этом — одно из предназначений и смысл хождения по поселениям ВОЛХВОВ.

Такая помощь может быть оказана тогда, если участники эгрегора (жители поселения и др.) сами призывают к себе на помощь волхва как беспристрастного человека со стороны, не втянутого в противоборствующие лагеря и конфликты участников поселения, или хотя бы понимают, что в их поселении происходит что-то не то, и ищут способы привести ситуацию к разрешению.

При отсутствии волхвов, а также в случае, если нужный волхв не идёт, участникам поселения следует самим стремиться стать таковыми, осмысливая произведённую ситуацию и начиная её преобразование самостоятельно. Для этого очень важно начать создавать пространство, неподвластное мысли лидера эгрегора<sup>2</sup>, и расширять его вместе с другими людьми. Например, устраивать в поселении праздники, зажигать по вечерам общие костры, петь искренние душевые песни, водить хороводы, проводить Обряды Любви, способные помочь человеку отыскать его вторую половинку, приглашать бардов и т. п.<sup>3</sup>

В этом — а не в формировании властного центра (эгрегора) — и состоит, конечно, предназначение Родной Партии — если мы поставим вопрос ещё и на уровне эгрегоров, созданных жрецами<sup>4</sup>, через которые происходит сегодня управление человечеством.

Освобождение мысли и энергии людей из-под власти этих эгрегоров и других порождений тёмных сил и должно стать ближайшей задачей Родной Партии, а значит, жите-

<sup>2</sup> Именно поэтому передача земли (Родового поместья) в собственность человека и его семьи и оттого любым эгрегором: в случае передачи земли в собственность эта семья станет самодостаточной и независимой (не управляемой эгрегором), а сама земля — первым пространством, свободным от его власти.

<sup>3</sup> Наряду с собраниями «по Уставу» и «для галочки» можно начать проводить общие собрания «для души», дающие радость каждому (посиделки, «вечёры», кружки по интересам, игровые праздники и т. п.), придумывать для этого хорошие поводы. Словом, начать проводить коллективные мероприятия на величину всего поселения, в которых мысли и энергия участников будут объединяться гармонично — без принижения и преобладания, на основе взаимного уважения, по добной воле и к радости каждого. Со временем наработанный при проведении таких мероприятий энергетический ресурс поможет при решении ситуации в целом.

<sup>4</sup> Эгрегоры секса, лжи, гордыни, страха, денег, власти, войны, насилия, болезней, страданий и др.



лей Родовых поселений и всех стремящихся к созданию своих Родовых поместий. Наши поселения Родовых поместий и должны стать первыми в нашей стране пространствами, освобождающими мысли и волю людей из-под власти этих эгрегоров; пространствами Светлых Сил, живущими по законам Любви и Добра, в Радости и Счастье; пространствами, пробуждающими Мысль и Мечту для совместного творения счастливого будущего своей семьи, своего Рода и своего народа, а в последующем — и человечества в целом!

\* \* \*

Все существовавшие прежде и ныне модели управления обществом, применяемые сегодня и в наших поселениях РП, отражают все-лишь соотношение Вселенских Энергий в нас самих и нашем коллективе в целом.

На этапе завершения отрезка времени тёмных сил основная задача человечества состоит в том, чтобы уйти от единоличного деспотического управления энергиями, людьми и обществом как таковым<sup>5</sup>.

Применяемая в большинстве поселений РП стандартная «демократическая» модель управления (Общее собрание — Правление — Председатель) во многих случаях оказывается обычной ПИРАМИДАЛЬНОЙ моделью, если Председатель и Правление в таком поселении избираются на определённый срок, а остальные жители «управляют» поселением лишь на общем собрании, фактически не бера на себя сколь-нибудь серьёзные общественные вопросы, проекты и дела.

В такой ситуации жители поселения собственоручно создают почву для ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ВЛАСТЬЮ, осознанно или неосознанно соглашаясь с формированием в поселении властного центра, следствием которого неизбежно будет то, что председатель, опираясь на членов правления и сформированный эгрегор, начнёт МАНИПУЛИРОВАТЬ общим собранием и поселением в целом.

**Хороший выход из данной ситуации в том, чтобы избирать вместо председателя дежурную семью<sup>6</sup>.**

<sup>5</sup> Единоличная модель управления может работать только в одном случае: если этот человек будет «святым». К слову, так было в древности во всех монархиях. Считалось, что монах — от Бога (его наместник на Земле). Династия монарха происходила от какого-то действительно сильного и святого Рода, и все наследники в этой семье были соответственными.

Сегодня для всех нас, похоже, наступило такое время, когда каждый должен решить такую задачу для своего Рода, сделать его и сильным, и святым. И каждый из нас должен когда-то и в чём-то побить лидером, взять на себя ответственность за какой-то вопрос большого значения, научиться решать общественные дела. Поэтому, какая бы ситуация ни была в поселении с вашим лидером, никого не следует допускать в себе осуждения. Следует понять, что всякому лидеру приходится преобразовывать массу чужой энергии. Она к нему просто «стекается» уже в силу того, что он — лидер и стоит как бы на вершине «энергетической пирамиды». Построенной, между прочим, остальными поселенцами, давшими на это своё согласие! И те силы, которые действуют через лидера, чаще всего не принадлежат самому ему. А просто он один с ними борется и пытается что-то сделать, словом, тянет весь энергетический груз, который должны «таскать» все жители поселения в целом. А они «отстрелились» и ждут, когда их генерал выиграет для них сражение, приведёт поселение в «светлое будущее». А на себя ответственность за своё будущее и не-приглядное настоящее не берут! Такова вторая сторона этой «медиали...»

<sup>6</sup> В поселении Родовых поместий Родное Владимирской области уже более 10 лет функции распорядительного органа поселения выполняет избираемая на 1 год дежурная семья. По истечении года функции дежурной семьи передаются другой семье, проживающей в поселении и соглашной взять на себя ответственность за общественные дела. Благодаря этому правилу в Родном нет ни председателя, ни правления, ни вообще какого бы то ни было юридического лица. Дежурная семья заботится об общем имуществе поселения, организует субботники, ремонт общественных дорог

Вместо избрания Правления на определённый срок следует договориться о том, что Правлению являются все жители поселения РП, которые находятся на его территории и участвуют в решении какого-либо общественного вопроса, касающегося поселения в целом.

По всем конкретным направлениям и вопросам вместо избрания Правления разумнее практиковать назначение исполнителей совместной воли людей. Например, исполнителей воли ВЕЧЕ. Из таких лиц, согласных взять на себя ответственность за конкретные проекты и дела, впоследствии формируется КОМАН-

ДА. Чем больше в поселении будет таких инициативных людей (инициативных групп), тем ближе это поселение окажется к реальному самоуправлению.

Объяснение этому явлению следующее. Люди, избранные на определённый срок, не мыслят в категориях Вечности. Любые их дела и проекты конечны, а значит, в конечном счёте являются проявлением Антиразума. От участия в таких делах никогда не наступает радость, лишь усталость от ненужной Богу работы. Это сигнал, что происходит потеря энергии, которая достаётся сущности Разрушения.

РАДОСТЬ наступает от участия в СОВМЕСТНОМ ТВОРЕНИИ, в которое каждый вкладывает свою энергию, являясь равноправным и полноправным участником важного для Души каждого дела. Это дело может казаться незначимым в сиюминутных ценностях, но быть очень важным для ВЕЧНОСТИ. В простых по внешнему проявлению действиях — посадить деревья, пойти ходоком к депутату или губернатору, устроить на городской площади праздник и т. д. — кроется великий смысл: преодолеть страх, проявить Любовь, прибавить на Земле Добра.

Люди, получившие ДОВЕРИЕ своего поселения для участия в таком деле, работают не на суету, а на Вечность. Они избираются не на срок, а под конкретное дело до его полного выполнения. Это очень важно. Если ещё точнее, это даже не избрание, а прямое выдвижение коллективом поселения. При этом человек, получивший доверие поселения на осуществление какого-то общего дела, СОГЛАШАЕТСЯ взять на себя такую ответственность. Например, взять на себя функции ходока, представителя, дове-

риального собственника, строителя общественных дорог, организатора праздника, председателя, координатора и т. д. Однако какие бы общественно значимые функции этот человек ни выполнял, за поселением всегда сохраняется возможность его отзыва и (или) его замены на другое лицо. Возможен и другой вариант: человек сам берёт на себя ИНИЦИАТИВУ за конкретное дело и далее получает ОДОБРЕНИЕ остальных жителей поселения. В этом случае отзыв невозможен, но отчётность и ответственность у человека такая же.

Это — не демократия, а вечевое

В чём состоит основная ложь представительной демократии? Через привлечение граждан к участию в «управлении государством» создать ВИДИМОСТЬ ВЛАСТИ НАРОДА, на деле используя «избирателя» как батарейку для накачки энергии в существующий властный эгрегор. При этом акт избрания (выборы Президента, губернатора, депутатов и др.) равнозначен акту отдачи воли, т. е. даче согласия подчиняться. Таковы реальные законы «представительной демократии», которая для того и была когда-то задумана, чтобы юридически оправдать действия лиц, управляющих обществом, создав ИЛЛЮЗИЮ, что власть выбирается народом, а значит, может принимать от его имени все решения на этой территории.

Получается как-то так, что некие лица, набрав голоса избирателей, тут же становятся «представителями народной власти», считаются со своими частичками энергий, переданных лидеру, они и способны корректировать его действия. Для этого избранный ими «лидер» (исполнитель воли веча, координатор, председатель, депутат и др.) должен находиться среди данных людей, в их информационном поле и энергетической среде. При потере прямого контакта с «народным избранником» взаимосвязь на энергетическом плане также теряется. Однако для действий в общих интересах энергетическая подпитка лидера всё равно требуется. Заменителем живой энергии людей, как известно, служат деньги. Однако они не дают «избраннику» информации, не дают реальную силу. Поэтому в существующих властных структурах все «народные избранники» в конечном счёте замыкаются на какой-либо эгрегор, который начинает корректировать действия «лидера» уже в собственных интересах.

«Представительная демократия» на самом деле совсем не в этом состоит! Представительная демократия устроена так, что «представители народа» могут не советоваться с теми, кто их избрал, не должны им давать отчётов за свои действия, практически не имеют с ними контакта, не могут быть ими отозваны и уж тем более не несут перед ними никакой ответственности. А ведь на самом деле всё это должно быть как раз наоборот!

Эта модель отношений между лицами, «наделёнными полномочиями», и гражданами, согласившимися на то, что от их имени кто-то будет решать все общественные вопросы, существует во всех государствах, исповедующих «представительную демократию», а также во всех социальных группах, члены которых снимают с себя ответственность за дальнейшую судьбу вопросов общественного значения. Наши поселения РП тоже пока в основном построены по такому же принципу, хотя на уровне местного сообщества реализовать непосредственное народовластие как раз намного проще. Но мы почему-то вновь и вновь выстраиваем отношения именно таким образом. Вот и при создании Родной партии мы снова наталкиваемся на эти же вопросы. Мы будем наталкиваться на них опять и опять, пока не поймем, КАК ЖЕ ИМЕННО нужно сделать, чтобы всё это наконец выстроилось по-другому.

## Шкала эволюции

**О**днажды я заметил интересную метаморфозу. Всем нам хотелось бы быть сильными, чтобы целенаправленно идти к своей мечте, а не из года в год топтаться на месте. А, как известно, наша сила кроется в нашем коллективном сознании. Для того чтобы этим сознанием воспользоваться в полной мере, нам необходимо строить свои отношения не по вертикали власти, как мы до сих пор их строили, а по горизонтали равенства.

Если наше устремление в нашем родовом поселении направлено к всеобщему равенству и братству, то нашим оружием автоматически становится правда.

Если же устремление направлено к превосходству над другими, то нашим оружием автоматически становится ложь. Всё дело в направлении устремлений. Поэтому что возвышение одного методом принижения другого — это уже ложь, то чего нет, иллюзия придуманная и взятая на вооружение нами же. Правда же заключается в том, что один не выше другого. Просто мы разные. А понятие «разные» — это уже совершенно иная шкала эволюции, которую следует рассматривать не по вертикали — снизу вверх, а по горизонтали — слева направо.

Любую шкалу эволюции можно рассматривать лишь относительно шкалы времени, где одно не существует без другого и где время является величиной неизменной, поэтому на графике шкала времени располагается строго вертикально.

Так вот, когда сообщество выстраивает свои отношения строго по вертикали власти (чинам и регалиям), относительно времени и пространства, то на графике

мы видим очень интересную картину, а именно: чёткую градацию (разделение) каждой иерархии по шкале времени и пространства на момент здесь и сейчас.

И чем больше разных иерархий в этом сообществе, тем больше сама градация этого сообщества относительно времени. Соответственно коллективное сознание такого сообщества будет так же разделено на столько же частей относительно того же времени и пространства. В итоге в каждый отдельный момент времени у нас будет за действована лишь часть нашего коллективного сознания.

Когда же сообщество выстраивает себя по горизонтали равенства относительно того же пространственно-временного континуума, где уже нет никакого разделения общества на высшие, средние и низшие слои, то на гра-

фике мы не видим никакого деления этого общества во времени и пространстве. Всё сообщество сразу реально существует здесь и сейчас, и соответственно никакого разделения коллективного сознания нет. Оно остаётся единственным и целостным в любой момент времени, а значит, сильным и нерушимым, а, как известно, только в единстве и заключается наша сила.

Вече, осуществляющее на принципе равенства всех сторон, как раз и создаёт такие условия, при которых сознание людей как бы фокусируется в одной точке пространства и времени.

И наоборот: демократическое собрание, осуществляющее на принципе неравенства сторон, создаёт условия, при которых сознание людей уже изначально находится на разных уровнях времени и пространства, и ни о какой фокусировке единого сознания речь уже не идёт.

Поэтому, на мой взгляд, традиционное собрание есть не что иное, как обман, иллюзия, тормозящая естественный процесс и представляющая в реальности лишь пустую трату времени.

**Владимир ВАСИЛЬЕВ.**  
ПРП Дуброво,  
Нижегородская обл.

**■ Вадим Демченко**

ПРП Светодар, Тульская область  
vadim@demchenko.ru

**Размышления  
о текущем моменте**

Ушедший 2013 год останется важной вехой в истории нашей страны. Произошло значимое событие, которое пока не замечено большинством граждан России и тем более «не замечено» либеральными прозападными СМИ. Впервые активная часть народа получила возможность реально подключиться к законотворчеству в своей стране и создать документ, который действительно отражает интересы всех слоёв населения. Не партийная номенклатура, не чиновничий аппарат, не представители олигархических структур, а сам народ взялся за отражение своих интересов в законодательстве.

Жители, практики поселений Родовых поместий при содействии инициативных людей из разных регионов России написали законопроект, идея которого уже поддержана рядом депутатов Государственной Думы, а тема Родовых поместий была вынесена на портал «Народная инициатива» (сайт КПРФ) и набрала необходимые 20 000 голосов для внесения и рассмотрения её в Думе. Впереди непростой путь утверждения не только самого закона «О Родовых поместьях», а прежде всего принятия нового мировоззрения. Нам предстоит преодолеть устоявшиеся в сознании общества стереотипы, преодолеть косность и инертность большинства, разуверившегося в том, что возможно что-то с нашим участием изменить к лучшему, преодолеть сопротивление тех сил, которые десятки и сотни лет создавали то положение дел, которое мы сейчас имеем в нашей стране.

Что имеется в виду? Да все виды несвобод и зарегулированности, которые не дают в полной мере развиваться творческой и деловой активности народа и приводят сотни тысяч наших активных и образованных граждан уезжать в те страны, где возможностей для самореализации гораздо больше! Не денег, не благополучия, а именно возможностей для самореализации и развития!

А фундаментальная, базовая причина и начало всех несвобод и препятствий для самореализации — отторженность народа от своей земли. Земли-матери, а не земли как элемента купли-продажи. Как раз с куплей-продажей в нашей стране «всё в порядке», тысячи и тысячи дельцов-спекулянтов наживаются на Богом данной нам всем земле, тысячи и тысячи в целях своего бизнеса беззастенчиво её эксплуатируют, уродуют и терзают, выживая всё ради сиюминутной прибыли, не думая о будущих поколениях.

Но не все, к счастью, являются потребителями-камикадзе. Пока разные эксперты и представители власти ведут разговоры и дебаты, пока множество институтов и аналитических центров осваивают миллионы бюджетных денег, занимаясь прогнозированием и моделированием различных вариантов развития событий, тысячи россиян уже начали создавать поселения и спасать Землю, возрождая сельское хозяйство, оживлять умирающую глубинку. Их не останавливает отсутствие соответствующих законов — это недоразумение обязательно будет со временем устранено! Ведь все понимают, что нынешнее положение с законодательной базой надо корректировать и прописывать новые возможности для жизни и работы людей на земле.

В соответствии с Распоряжением Президента РФ от 02 марта 2011 года №127-рп (проект 159К) Институтом общественного проектирования был выделен грант исследовательской группе ЦИРКОН (АНО «Социологическая мастерская Задори-

на») для изучения ситуации с появлением народного движения по созданию разного рода экологических поселений. В 2012 году по итогам исследования появился комплексный аналитический отчёт под названием «ЭКОПОСЕЛЕНИЯ КАК ФОРМА ВНУТРЕННЕЙ ЭМИГРАЦИИ: МОТИВАЦИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ».

С выдержками из отчёта группы ЦИРКОН, направленного Президенту и Правительству России, я предлагаю ознакомиться.

безпристрастное аналитическое исследование, оперируя термином «эмиграция», упускает из виду, что в Движении создания поселений Родовых поместий участвуют люди, которые искренне и беззаветно любят Родину и Родную Землю, у них и мысли не возникает «эмигрировать» куда-либо. Они едут из городов, чтобы возрождать Матушку

Отдавая должное пассионарности людей, создающих поселения Родовых поместий (он имел возможность часто и плотно общаться с моими соседями по поселению), этот человек делает свой неожиданный вывод: «Власти выгодно, чтобы такие активные пассионарии уходили из города и не участвовали в протестах!»

не ограничивается обличениями и критикой. Давайте покажем нашему народу и «свет в окошке», или «свет в конце тоннеля», кому как больше нравится. Давайте снимем фильм «Родная — Родовая земля», где покажем жизнь в новых поселениях, покажем возрождение нашей Русской Земли! Не уныло пьющих на месте исчезнувшей деревни мужиков, а людей новой формации, которые на ином плане спасают страну!

Но вернёмся к аналитической работе группы ЦИРКОН.

«Люди стремятся выйти на новый уровень развития, превратив своё экопоселение не просто в собрание личных земельных участков, но и придав им некую общественную значимость (реализация каких-то важных социальных, образовательных и иных проектов).»

«Экопоселения должны не приводить к цивилизации, а показать ей перспективный путь развития, стать местом для развития новых природоохраных технологий.»

«Поселения другого типа меньше концентрируются на идеологии и больше на конкретных, частично социально значимых проектах, становятся экспериментальными площадками для выработки новых решений, имеющих пользу для всего общества. Свою миссию они видят в том, чтобы показать миру альтернативу, новый путь развития, сделать этот мир лучше, а не уйти от него и замкнуться в себе».

«В результате всё больше внимания экопоселенцев сегодня перемещается в сторону концептуализации своего поселения, детальной разработки внутреннего устройства и планирования дальнейшего развития, налаживания внешних коммуникаций и вписывания в общегосударственную систему».

«Другим важным фактором, который придаёт современному Движению экопоселений цивилизационные формы, является современное, научное отношение к технологиям, особенно экологическим».

«Ведь базовая цель экопоселения — не воспевание архаики, не эстетизация прошлого, а соблюдение равновесия, мирное сосуществование человека и природы. Такой подход действительно встраивает экопоселения в современное общество и делает его примером альтернативного пути развития цивилизации».

«И результаты настоящего исследования, и проведённые обсуждения полученных результатов с жителями экопоселений, представителями экспертного сообщества приводят к выводу, что дальнейшие перспективы российских экопоселений во многом будут зависеть от того, смогут ли они найти своё место в общегосударственных программах, свою нишу в развитии страны. Эффективное будущее экопоселений невозможно без их сотрудничества с властью, бизнесом, обществом в целом, без поиска и согласования взаимных интересов. Безусловно, жители экопоселений вправе рассчитывать на поддержку государства, бизнеса, институтов гражданского общества в решении своих проблем — в сфере правового, финансово-экономического и иного регулирования, их существование и развитие — как важная экспериментальная площадка для отработки передовых социальных практик. Однако со своей стороны экопоселенцы должны предложить обществу конкретные проекты своего участия в общегосударственных программах — например, таких, как заселение пустующих территорий, развитие современных экологических технологий, экотуризм, лесная политика и т.д.».

Вот такие выводы сделали учёные. Напомню, что это прогрессивное и очень важное для страны Движение зародилось в недрах народа, без правительственные программ развития и поддержки, без

**Давайте покажем нашему народу и «свет в окошке», или «свет в конце тоннеля», кому как больше нравится. Давайте снимем фильм «Родная — Родовая земля», где покажем жизнь в новых поселениях, покажем возрождение нашей Русской Земли! Не уныло пьющих на месте исчезнувшей деревни мужиков, а людей новой формации, которые на ином плане спасают страну!**

«В этом явлении есть отдельные моменты, которые несут в себе зёरна «нового цивилизационного тренда», свидетельствующие о зарождении новых передовых практик».

«Многие экопоселенцы рассматривают экологию в значительно более широком смысле, нежели это традиционно принято. В их понимании экология — это не просто физические аспекты взаимоотношения человека с окружающей средой, но и поиск духовного равновесия с миром, очищение души от духовного загрязнения. Поэтому в их мотивации на передний план выходят не столько соображения экологические в классическом понимании, сколько вопросы духовного развития, творческой реализации, воспитания здорового молодого поколения и т. п.».

«Движение отъезда людей в экопоселения как проявление внутренней эмиграции носило не политический, а цивилизационный характер. Это противостояние не отдельному режиму или типу режимов, а именно глобальной цивилизационной парадигме («обществу потребления»), от которой в другую страну не уедешь».

Здесь стоит сразу отметить, что

безпристрастное исследование, оперируя термином «эмиграция», упускает из виду, что в Движении создания поселений Родовых поместий участвуют люди, которые искренне и беззаветно любят Родину и Родную Землю, у них и мысли не возникает «эмигрировать» куда-либо. Они едут из городов, чтобы возрождать Матушку

**Сценарий  
для Никиты  
Михалкова**

Землю, истинную культуру и традиции народа, сохранить здоровье своих детей, спасти окружающую Природу. И слово «Природа» у них пишется с большой буквой потому, что При-Рода есть то, что окружает твой Род, что при твоём Роде, всё живое пространство вокруг.

Изучая и анализируя процессы создания разного рода экологических поселений, специалисты ЦИРКОН отмечают, что среди поселенцев есть разные люди, есть такие, которые обращаются в прошлое и пытаются отказаться от социализации в современном мире, дистанцируются от цивилизации, пытаются создать свой маленький замкнутый мирок. Но не они являются определяющим «трендом», не они отражают лицо общего процесса. Читаем дальше.

«С другой стороны, появляются поселения, которые открыты для мира, преследуют цель создать что-то новое именно для существующей цивилизации, показать её перспективные рубежи».

«Взгляды, которых придерживаются экопоселенцы, в разной степени разделяет большое количество людей. Однако лишь небольшая их часть уходит из системы. Почему именно эти люди уходят, что даёт им такую возможность? Прежде всего решающее значение имеют определённые особенности личности — такие, например, как готовность к риску, склонность к экспериментаторству, творческий потенциал, активизм, отсутствие стереотипности, равнодушие к внешнему комфорту и т. п.».

Здесь вспоминается недавний мой разговор с одним либеральным циником, любителем «боялочных площадей» и «оранжевых революций».

Как говорится, и смех и грех! С одной стороны, у него не укладывается в голове, что мы поддерживаем Правительство, хотим помочь ему и всему народу. Мы организовали уже не один автопробег по России с лозунгом: «За Родину! За Путина!» и благодарны В. В. Путину за то, что он не дал Западу развалить Россию. С другой стороны, если бы власть преследовала такую «выгоду», она бы способствовала и помогала нам. Но, к сожалению, наши Правительство и депутатский корпус в большинстве своём ещё не понимают всех реальных выгод от поддержки и развития подобных поселений.

Надо отметить, что во многих странах экопоселения различного толка поддерживаются правительством и национальным бизнесом. Например, в Южной Корее крупнейшие бизнес-корпорации и правительство не только одобряют данное направление развития общества, но и сами активно в нём участвуют, являясь организаторами таких поселений (!), или входят в состав их управления. А ближайший, можно сказать, родной нам Казахстан, член Таможенного союза? Помимо фильма «Пробуждение» Алии Назарбаевой, дочери Президента этой страны! Которая сама создаёт поселение Родовых поместий! И для сравнения посмотрите сразу после него документальный фильм Никиты Михалкова «Чужая земля», где показана безнадёга умирающей русской глубинки.

Тут хочется обратиться к известному режиссёру и деятелю культуры. Уважаемый Никита Сергеевич! Вы как истинный патриот сняли правдивый фильм, который является укором всем нам, ныне живущим в России и допустившим такое. Но роль настоящего патриота



вливания миллиардов бюджетных и иных денег. Теперь настало время нашим государственным деятелям обратить на него свой позитивный взгляд, проанализировать уже существующий положительный мировой опыт, учесть особенности нашей внутренней ситуации и использовать созидательные энергии народа для общего блага. Необходимо дать обратный ход деструктивным процессам, происходящим в русской провинции и сельском хозяйстве, открыть широкие возможности для реализации важных программ развития экопоселений и поселений Родовых поместий, помочь им реализовать максимум своей творческой энергии, направленной на созидание и развитие страны.

Сейчас во всех государственных структурах идёт процесс ознакомления с Движением по созданию Родовых поместий, утверждается понимание его значимости и необходимости. Ещё в 2007 году Д. А. Медведев (тогда Президент России) во время всероссийского телемоста положительно отозвался о наших поселениях, назвав идею таких поселений «абсолютно позитивной». Правительство Белгородской области приняло закон о Родовых поместьях и уже реализует программу поддержки и развития таких поселений, а ряд субъектов Российской Федерации подходят к этому. Часть депутатов Государственной Думы от разных фракций уже выступают за поддержку законопроекта «О Родовых поместьях».

Необходимо вспомнить ещё один важный прецедент в мировой истории — так называемый Хоумстед Акт, по которому больше двух миллионов граждан США получили до 160 акров земли каждый (64 гектара). Население этой страны тогда немного превышало 30 млн., и землю получить мог каждый желающий гражданин. Землю взяли не все, а только те, кто действительно хотел трудиться на ней и основать своё Родовое гнездо. Так была заложена основа будущего мощного сельского хозяйства, которое простирировало развитие промышленности, железных дорог и т. д. и вывело бывшую колонию в мировые лидеры...

Американские экономисты и аналитики считают Хоумстед Акт самым важным экономическим документом всех времён и народов! Можно обратиться и к ценному для нашей страны опыту Столыпинских реформ.

У некоторых может возникнуть вопрос: почему и зачем мы свои экологические поселения называем Родовыми поместьями? Вопросы экологии в наших поселениях идут в увязке с целым комплексом дополнительных мировоззренческих установок и принципов. В поселениях Родовых поместий семейные ценности и продолжение своего Рода (а соответственно укрепление всего народа и Родины) выводятся на первый план. У большинства чистых «экологов» понятие Родины и её границ условно и не очень важно (ведь мир, по их убеждениям, един и демократичен!), а для жителей Родовых поместий патриотизм и интересы Родины — незыблемые понятия!

Создатели большинства западных и, возможно, российских экопоселений покинули города в поисках более качественной и здоровой жизни, а создатели Родовых поместий больше думают и болеют за свой народ, за национальные интересы, культурную идентичность и сохранение духовных традиций.

Для жителей западных экопоселений экология — это прежде всего продукт потребления (качественный воздух, вода, продукты питания), а для нас экология — это сама Мать При-Рода, это не то, что, смакуя, потребляют, а то, что лелеют как мать, а она уж тебя и накормит, и обласкает, и даст силы, наполнит счастьем и живительными энергиями!

Если обобщить всё сказанное, в поселениях Родовых поместий на-

ша Русская душа, наша отличная от Запада ментальность. И закон о Родовых поместьях должен устанавливать основательную связь с землёй, а не со строениями и другим имуществом.

## Центр жизни — Светодар

Уже многие виднейшие учёные и аналитики заявляют, что альтернативы возвращу людям к жизни в природе, на земле нет! Только такое Движение способно обеспечить дальнейшее стабильное существование и развитие человечества. В противном случае — экологическая катастрофа.

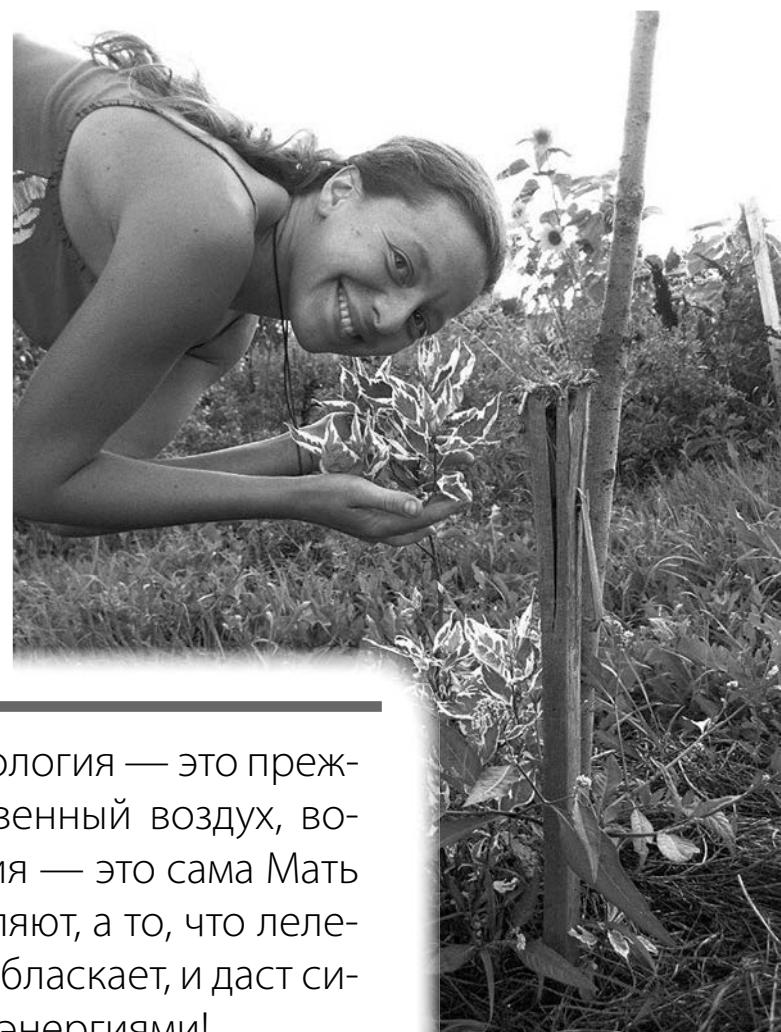
Понятно, что необходимо искать новые формы жизнеуклада на селе, чтобы прекратился отток остатков населения в города. И такие поселения, как наше и другие подобные, могут стать проводниками и реали-

заторами новых идей и форм хозяйствования на земле.

Проблемы нашего села создавались и накапливались десятилетиями. И одной из серьёзных формообразующих причин, закладывающей с детства в матрицу сознания жителей села определённые установки, было и есть школьное образование. Все механизмы образования начальной, средней и высшей

образования найдутся и отработаются такие формы работы на земле, когда сельское хозяйство станет частью Природы, станет взаимодополняемым элементом круговорота механизмов Природы!

Очень важно воспитывать и в себе, и в своих детях понимание того, что не только личный интерес должен быть побудительным мотивом к действию. У каждого гражда-



Для жителей западных экопоселений экология — это прежде всего продукт потребления (качественный воздух, вода, продукты питания), а для нас экология — это сама Мать При-Рода, это не то, что, смакуя, потребляют, а то, что лелеют как мать, а она уж тебя и накормит, и обласкает, и даст силы, наполнит счастьем и живительными энергиями!

заторами новых идей и форм хозяйствования на земле.

Проблемы нашего села создавались и накапливались десятилетиями. И одной из серьёзных формообразующих причин, закладывающей с детства в матрицу сознания жителей села определённые установки, было и есть школьное образование. Все механизмы образования начальной, средней и высшей

образования найдутся и отработаются такие формы работы на земле, когда сельское хозяйство станет частью Природы, станет взаимодополняемым элементом круговорота механизмов Природы!

Мы постарались донести до ребят, что понятие экологии начинается с экологии сознания, что именно сознание каждого из нас определяет то, сколько будет грязи и мусора вокруг, какими будут воздух и вода, какой будет Земля и окружающая нас Природа. Термин «экосознание» понравился детям и вызвал интересные реакции: от удивления до воодушевления: «Оказывается, всё так просто! Все проблемы в наших головах! Надо по-другому посмотреть на мир вокруг и на свои действия, и мир изменится к лучшему!»

В конце мая 2013 года была организована экскурсионная поездка в Москву в студию скульптора В. Н. Демченко, где сельские дети и сопровождающие их взрослые имели возможность реализовать свои фантазии из керамической глины. Посетили также музей Корнея Чуковского в Переделкино.

В октябре 2013 года был проведён совместный с жителями с. Симоново воскресник: сообща мы благоустроили территорию детской площадки возле школы, посадили несколько десятков сосен и других деревьев. А затем на базе Симоновской школы было организовано спортивное мероприятие, на котором друзья нашего поселения из Москвы провели тренинг «Жизнь без страха», где использовались древнеславянские практики, закаивающие волю и тело человека.

Теперь уже по просьбе дирекции Симоновской школы мы прорабатываем план мероприятий для летнего школьного лагеря в июне 2014 года.

И все эти мероприятия организуются тогда, когда жители Светодара живут пока ещё в бытовках, а кто и в палатках!

Мы уверены, что каждый, кто без предубеждения соприкоснётся с людьми, стремящимися создавать Родовые поместья, проникнётся искренней к ним симпатией. Жители поселений РП развеивают все те негативные штампы и навязываемые образы о Русском народе, ко-

торыми нас буквально зомбируют СМИ. Оставляя без внимания, намеренно игнорируя и исказяя многие положительные процессы и явления в нашей стране, пресса и телевидение всячески заостряют внимание на негативе, большая часть которого цинично усиливается, раздувается и выдумывается. Разврат и отупление людей, низведение нашего народа на животный, скотский уровень — кому это нужно, кому это выгодно? Раствление молодёжи, пропаганда разврата, насилия, эгоизма, презрения к национальной культуре, реклама алкоголя и других вредных привычек, разрушение семейных ценностей — это всё элементы рыночной «культуры» и информационной войны против нашего народа, элементы стратегии физического геноцида без военного вмешательства.

Трудолюбие, высокая духовность и осознанность, здоровый образ жизни, любовь и уважение к окружающему миру — все эти качества всегда были присущи нашему Предкам. И всё это возвращать — не только задача поселений Родовых поместий, это потребность.

Ф. М. Достоевский в своём дневнике писал:

«Если хотите знать всю мою мысль, то, по-моему, дети людей, настоящие дети, должны родиться на земле, а не на мостовой, но родиться и восходить нация, в огромном большинстве своём, должна на земле, на почве, на которой хлеб и деревья растут».

Мы призываем руководство России поддержать создание и развитие поселений Родовых поместий как меры по предотвращению и устранению губительных тенденций, ставящих под угрозу будущее страны и её народа, поселений, которые будут воплощать в жизнь интересные и актуальные программы, важные и полезные обществу и стране, способные предоставить творческое поле для самореализации учёным и специалистам разного профиля, не имеющим возможностей реализовать себя в полной мере в городах.

Вопрос Родовых поместий — это не просто дачный вопрос или вопрос собственности на землю в её рыночном понимании. Это больше, глубже и значимее, это стратегия спасения и выживания народа, это стратегия его преображения! ■



школы формируют у молодёжи направлённость и готовность к существованию только в урбанистическом мире. Сегодня всё наше образование является агентом и проводником урбанистической культуры. И сельскую молодёжь, как это ни печально, обучают одинаково с городской, формируя у неё сознание потенциальных горожан с городскими запросами, навыками и интересами, сознание зависимости от города.

Трагедией для народа является и то, что многие навыки жизни на селе в постиндустриальную эпоху уже утеряны или порядком забыты. Но поселения Родовых поместий нацелены на то, чтобы возрождать забытое и брать на вооружение новейшие экологически безопасные технологии. Мы, наш Светодар, готовы стать современным центром обучения и образования на селе. Согласитесь, это абсурд — создавать такие центры подготовки специалистов для села в городах, создавать их по устоявшейся и отработанной схеме: многоэтажные бетонные учебные корпуса, лекторские аудитории, го-

нина должна быть потребность в безкорыстном действии на благо Родины и Народа.

Наше поселение Светодар выстраивает не формально добрососедские, а реально дружественные взаимоотношения с жителями близайшей к нам деревни Симоново. Своим образом жизни мы показываем местной молодёжи, что можно жить без алкоголя и табака интересно, насыщенно и весело, что можно общаться без сквернословия.

На базе местной школы мы провели в конце 2012 года предпраздничные мастер-классы, где дети и все желающие взрослые имели возможность что-то вылепить из глины, сплести из лозы, свалять из шерсти, расписать пряники, сделать другие кондитерские изделия.

В феврале 2013 года был проведён совместно с Украинской Международной академией экологии семинар по гелиотерапии. В рамках семинара местные школьники сделали интересную сценическую постановку «Молодёжь против наркотиков, табака и спиртного». В

## Про «калейдоскоп»

**В** статье «Эффект калейдоскопа. ЗКР: на пути к Единению» («РЗ» №1, 2014 г.) Валерий Мирошников показал образ, позволяющий хорошо понять ми-роощущение многих участников на-шего Движения. Но с рядом утвер-ждений я готов поспорить.

Во-первых, авторитарной влас-ти не нужно «калейдоскопическое мышление», оно не нужно никому, разве что сумасшедшему маңыкам. Такими людьми управлять на са-мом деле очень сложно: могут в любо-й момент метнуться к конкуриру-ющим творцам образов, к ничегоне-деланию (созерцанию) и т. п. Власти нужны как раз рабы с «мозаичным мышлением», чётко разделяющие «хорошо» (что делаем мы) и «пло-хо» (всё остальное), отвергающие любые картины мира, не вошедшие в их «мозаику». Анастасия как раз разбивает «мозаику» ложных дого-матов, от чего «камешки»-осколки рассыпаются подобно калейдо-скому, они должны утрястись и сложиться вновь — в красивую рамку, не затмевающую и не подменяющую собой настоящей картины мира.

Из этого вытекает моё сопротив-ление другому тезису — «препода-вать основы нашего мировоззре-ния». Как я понял, это означает со-здавать философское учение на основе книг серии «ЗКР», что, на мой взгляд, вскоре породит то же, что произошло с Библией: много трактовок, мно-жество учителей-пастырей разной чистоты помыслов, конфликтующих меж собой, и стадо овец, боящихся читать оригинал, мол, «там сложно и непонятно». Человек, чьё мировоз-зрение разбито осколками, пробу-ет собою всё подряд, все учения, до которых может дотянуться. Это нормально, что он пробудет два дня ин-глингом, денёк — свидетелем Иего-вы, а потом дня два — здравником или йогом... Человек отфильтрует крупицы истин из всех опробован-ных (определенённых собой) учений и научит свой разум гибкости, обретёт возможность мыслить широко, са-мостоятельно, без подсказок и догм.

**Михаил РЯБОВ.**

г. Екатеринбург. nicosla@mail.ru.

## Лидеры нужны. Не нужна диктатура

**С**татьи Василия Петрова в пре-дыдущих номерах «РЗ» — чёт-кие, лаконичные, продуман-ные и являются руководством к действию. Фактически Василий и меня стимулировал к действию (были встречи со спикером Костромской облдумы и с депутатом Госдумы, зампредседателя Комитета по регламенту, встречи с другими депутатами облдумы, было письмо с концепцией развития Костромской об-ласти на основе Родовых поместий губернатору). Василий хоть и против властного центра, но сам таковым в лучшем понимании этого слова яв-ляется, как знающий, умный лидер (а лидер и есть властный центр).

И хотя с рядом его доводов и раз-мышлений в статье «Если Бог в каж-дом... Зачем в Движении ЗКР нужен властный центр?» («РЗ» №1, 2014 г.) я согласен, но вывод о ненужности лидеров считаю ошибочным. Власть нужна. Иначе хаос. Но не нужна дик-татура! Во всём нужна мера!

Любой лидер, прия к власти, в са-мые первые годы полезен, власть употребляет в меру, управляет кол-

легально. Но с течением времени он, как правило, начинает верить в свою безгрешность, начинает все свои силы употреблять на удер-жание ускользающей власти или на овладение абсолютной властью, что в принципе невозможно, так как аб-солютная власть только у Бога. А диктатура, тирания уже приносят вред Движению, стране...

С другой стороны, народ Рос-сии вышел из диктатуры КПСС, при-вык, что за него всё решают власти, отвык думать, люди перестали быть сами себе хозяевами.

Вечевой принцип нужен, но он сейчас, как мне кажется, прежде-временен, не приживётся (хотя его надо уже сейчас нарабатывать в наиболее продвинутых поселени-ях), так как вече действенно и ра-ботает, когда поселений РП огромное количество, а люди в них само-стоятельный хозяева. А хозяевами они станут только тогда, когда будут иметь землю в собственности и когда будут семейными крестьянскими хозяйствами, то есть реальными хо-зяевами.

Василий о собственности пра-вильно сказал в своей статье. А по-ка истинных хозяев очень мало в структуре поселений, неизбежен период хаоса: частая смена ли-деров, неуправляемость, несколько властных центров. Что сейчас и происходит в Движении ЗКР. Нали-ко три центра управления: Фонд «Анастасия», Инициативная группа вокруг Василия Петрова с лиде-рами автопробега; и — на подходе — Родная Партия.

Ничего страшного в наличии нескольких властных центров нет. Каждый может выполнять свою функцию.

Надо ориентироваться на то, как живут в Природе сообщества видов. Может, кто обратил вни-мание, как осенью огромные стаи птиц летают по небу и через не-скольких секунд меняют направле-ние полёта, увлекаемые новым ли-дером. Наконец находится наибо-лее сильный вожак, и стая целена-правленно летит на юг. Кстати, об-ретение лидера совпадает по вре-мени с осознанием через лиде-

ра ЦЕЛИ стаи. Для птиц эта цель — движение в тёплые края.

А посмотрите, как летит стая гу-сеи к югу: она часто меняет лидера. Так и у пчёл, образующих рой с мат-кой во главе.

Люди скроены Богом и существуют по тем же принципам и зако-нам («вверху, как и внизу»), как в ми-ре Природы:

1. Формирование критической массы стаи.

2. Обретение действительного лидера через предшествующие сме-ны лидеров.

3. Обретение цели или направ-ления движения сообщества.

4. Смена лидеров в движении к цели.

Так сейчас и в Движении ЗКР: поселения раздроблены, не имеют однозначной чёткой цели, достойного лидера. То есть в той же ста-дии формирования, как в стае птиц, мечущихся в разных направлениях, пока не найден вожак...

**Владимир СИМОНОВ.**

г. Кострома.

iiton200448@mail.ru.



### Вместе мы — сила!

Здравия вашим светлым мыслям и бла-гим устремлениям, творцы Новой цивили-зации!

Пишу в надежде, что меня поддержат мно-гие и начнут действовать. Уже много лет болит моя душа за Движение «Звёздные кедры России», за отношение осознавших суть безценной Идеи Родовых поместий к Движению ЗКР.

Последней каплей до боли через край стал сбор партийных взносов. Мало то-го, что в партию вступило небольшое чи-сло анастасиевцев, так ещё при сборе пар-тийных взносов часть членов выбыла из пар-тии, а некоторые задали вопрос: «А что мне дала Родная Партия?! Это уже слиш ком! А что мы дали партии, движе-нию, народу, Родине?! Да, Родовые поме-стия, слёты, хороводы — это хорошо, но

этого мало! И это всё больше для себя.

Мы, осознавшие суть безценной Идеи, обязаны будить своих братьев и сестёр, ко-торые ещё не знают об этой прекрасной Идее, дарить книги, хотя бы одну в месяц, «Сотворение», «Энергия жизни», «Родовая книга» и другие, знакомить с этой Идеей де-тей-сырот, детей, оставшихся без попече-ния родителей, дарить эти книги в библио-отеки, дома престарелых, военные части, тюрьмы и т. д. Мы обязаны трубить о гран-диозной вести, которую открыла нам Анастасия, чаще проводить митинги-ярмарки в пользу Родовых поместий, распространять листовки с призывом и т. д.

Давайте учиться не только брать, но и давать! Не ждать, пока активные пробуют дорогу. Ведь только мы вместе — сила!

Даже одна самая простенькая помощь

Анастасии оказалась для нас тяжким гру-зом: просыпаться в 6 часов утра и дарить Вселенной Светлые мысли, тепло своей Души, Светлые образы.

Пока каждый из нас не возьмёт отве-тственность за Родину, за будущее, за Все-ленную на себя, грех цена нам в базарный день.

Многие говорят: «У нас нет времени, воз-можности, знания, денег...» Неправда! У нас есть всё при наличии совести, ответст-венности, Любви к ближнему и Богу.

Давайте жить для Вселенной, Родины, людей, Бога, для будущего наших детей и вну-ков! И это всё будет для себя.

На эту тему я сама написала листовки и распрос-страняю их. Присоединяйтесь! Под-арим будущему — детям, внукам, потомкам — Процветающую, Могучую Державу!

**Татьяна ЗАВРАЖНОВА,**

пенсионерка.

Воронежская область.

## «Коней на переправе не меняют!»

**Б**ыть или не быть — вот в чём вопрос. Нужен или не нужен закон? Споры среди единомышленников не прекращаются. Тем, кого устраивают нынешние реалии, закон не нужен, это по-нятно: зачем напрягаться, и так дел по горло!

«Наплявать, наплявать,  
Надело воевать,  
Ничего не знаю,  
Моя хата с краю!  
Моя хата маленька,  
Печка да завалинка,  
Зато не казённая,  
А своя законная...»

А вот законная ли — вопрос? Чёткого законодательства по ре-гistrationi проживания на землях сельхозназначения нет. А те, кто зарегистрировал себя как посе-ление, то есть вид использования земли — земли поселения, рано радуетесь! Уверяю вас. Даже в со-ветское время чиновники прово-дили сокращение размеров участ-ков под застройку. То есть вы полу-чили 12 соток под застройку, построили дом и живёте. Но изменя-ется ситуация, и плотность насе-ления увеличивается! И тут чиновник принимает решение о сокращении вашего участка, скажем, до 6 соток, а может, и трёх. Это сотки! А что го-ворить про гектары!

Я — живой свидетель такого сокращения участков на землях поселений. И только закон может хоть как-то оградить от произво-ла чиновников. Я сказал: хоть как-то! По поводу: пойдут или не пой-

дут люди на землю? Пойдут, хоть и не толпой. Опять же опираюсь на собственный опыт. Я показываю новые участки под поместья приезжающим и желающим приобрести землю. Так вот цена на землю многих просто приводит в уныние. Это господа из Москвы, Подмоско-вья и из других крупных мегаполи-сов могут себе позволить по сотне тысяч вываливать за гектар. Но для основной массы россиян цен-ны на землю неподъёмные. И надо бы быть хоть немного реалистами. Мы живём в оккупированной стра-не, где основное население россиян ян обирается хищнически. Чинов-ничий произвол лишил россиянина, особенного городского, доступа к земле. И не видеть этот произ-вол — всё равно, что носить «зелёные очки с замочком».

И ёщё. Столкнулся с упрёками в адрес Василия Петрова, мол, закон о РП он разрабатывал в интересах определённой группы людей. Так могут говорить только неведающие люди — Василий не совсем автор проекта закона о РП. Он скорее всего выступает как эксперт и кон-сультант. Этот проект зарождался именно в поселениях, именно людьми, которые уже живут в по-местях, и отвечает чаяниям такой категории людей.

А началось зарождение это-го проекта в поселении Благодать, которое основано в 2003 году в Ярославской области, в Переслав-ском районе. Обсуждался и состав-лялся этот проект несколько лет,

не менее трёх. И потом идея про-екта пошла и в другие поселения и обсуждалась там. Всё-таки если вы считаете себя сознательными и одухотворёнными людьми, то надо сначала проверить правильность своих утверждений о делах малоз-накомых вам людей!

Основная задача проекта за-кона — легализовать то, что уже живёт, и в той форме, в какой мы хотим. То есть земли под Родовые поместья — это земли сельхоз-назначения, именно для сельско-хозяйственной деятельности лю-дей. Это исходя из терминологии существующих законов, а их отме-нить не сразу и не скоро. Надо быть реалистами! Именно выращива-ние продукции сельхозназначения для нужд семьи, проживающей в данном поместье! Это не дача, хо-тя многим нравится использовать землю, взятую под РП, в режиме дачи. Тут тебе и чисто, и природа, и шашлычок, и барбекю под водоч-ку. И самое главное, здесь живут дураки, которые добровольно ох-раняют эти дачи. Ну а маскировать свои истинные желания различны-ми идеяными доктринаами мы уже научились. Можно вначале прики-нуться белым и пушистым, а потом послать всех... и жить в своё удо-вольствие. Нет, кое-какие условно-сти и договорённости приходится выполнять, хоть и нехотя! Примеры?! А вы их сами найдёте вокруг себя, только приглядитесь внимательнее. Ведь тех, кто искренне ве-рит идеям из книг ЗКР, в поселени-

ях с числом владельцев участков от сотни и выше — единицы!

Гордня, братцы, гордня, вот что нас съедает! И из-за гор-дны не видим, что проект зако-на уже живёт своей жизнью и уже принял частью народа России! Вот

уже и КПРФ приступила к осмы-сливанию идей этого проекта за-кона, и в Думе среди депутатов начи-нается движение по продвиже-нию идей проекта. И вот они вы-ясняют, что, оказывается, этот про-ект нелегитимный и не соответст-вует какому-то малопонятному для депутатов и чиновников образу. И вот им надо ждать, что «добрые ре-бята» поиграются и выдаут новое своё творение, а им, чиновникам и депутатам, потом разгребать эти детские шалости. Как-то получает-ся уж очень несолидно со стороны отдельных так называемых анаста-сиевцев.

А может, всё-таки работать с тем, что есть? Коней на переправе не меняют! А если пропадётся этот проект, то тогда не захотят даже слышать о Родо-вых поместьях. А кому это нужно? Отвечу! Засланцам! И таким обра-зом будет внесён раскол в Движе-ние ЗКР. Хотя многим этот намечаемый раскол очень выгоден! «В мут-ной воде хорошо рыбка ловится». Не в обиду будет сказано, но про-вал этого проекта удобен, на мой взгляд, Родной Партии. Тогда пар-тия поднимет на щит свой проек-т и будет консолидировать вокруг себя своих сторонников и играть в

политические игры в Думе. А если удастся кого-то выдвинуть от Род-ной Партии в Думу — это вообще предел мечтаний! Тут и квартира в Москве, и министерский оклад, и 5 помощников бесплатных, и многие другие льготы!..

И ёщё есть и такой путь! На-до будет подать заявление на ре-гистрацию проживания на землях РП. Естественно, откажут, но, важ-но, в письменном виде. А с этим от-казом можно идти в суд. И так да-ле по иерархии судебной влас-ти вплоть до Конституционного суда. Исковое заявление — нару-шение конституционного права! И ведь уже есть постановление Кон-ституционного суда о том, что обя-заны регистрировать проживание на землях сельхозназначения, но вот юристам не хватает пары слов в «шапке постановления». Вот ради этих двух (трёх) слов в шапке и придётся судиться. Чтоб легализо-вать своё проживание там, где хо-чется создать Родовое поместье. А ведь согласия или дружной раз-работки образа постановления тут дожидаться не придётся. Надо буд-дет просто браться и делать, опе-рировать тем, что есть, в надежде, что в будущем что-то можно будет подправить или изменить, не де-ляя революции.

**Виктор СМИРНОВ.**

СРП Благодать,

Ярославская область.

gouesi\_barod@mail.ru



■ Сергей Чеботарёв

Серебряный бор, Белгородская обл.  
chebotarow@mail.ru

Сегодня я еду в своё Родовое поместье с одной мыслью: творить, творить, творить! Легко сказать «творить». А как это всё осуществить на обыкновенной земле? Фотоаппаратом я научился творить, потому что он — мой постоянный спутник с детства. Проработал в службе быта фотографом, фотокорреспондентом, провёл несколько персональных выставок. Но это искусственный инструмент в моих руках, и фотобумага, на которой печатаются снимки, искусственная. Выходит, я творю не живым материалом. И сами снимки ведь не живые, а только отражение жизни. А как же мне стать творцом в своём РП «Дети солнца», работая живым материалом, сотворённым Создателем?

Вспоминаю, как всё начиналось. Прочитав первые книги Владимира Мерге про Анастасию, я загорелся этой идеей — созданием своего РП. Из семьи меня поддержала только мама. Милая мамулечка, как она меня любила своей материнской любовью! В 85 лет она идёт на решительный шаг: продаёт свою квартиру в Ростове-на-Дону, и мы покупаем небольшой домик в городе Шебекино, где я проживаю. Здесь на родной земле начинаем создавать Пространство Любви, здесь начали писать Родовую книгу. Вспоминаю запись, написанную её дрожащей рукой в этой уникальной книге для потомков нашего рода: «В Родовом поместье я ощутила всю прелест жизни. Встаю с восходом солнца. Оно переливается всеми радугами спектра, синим небом, белыми облаками, низко плывущими над головой. Слушаю пение, щебетание птиц, несущих пыль своему потомству. Люблю наблюдать, как появляются почки на деревьях в саду, затем листочки — ласковые, затем плоды. Прилетают пчёлы собирать нектар. Вокруг много цветов».

Так начиналась новая жизнь совместного творения с нашим любящим Отцом. У дома посажена берёзка. Тюльпаны радуют глаз ранней весной. Жаль, мамы уже нет на этом свете, но пространство согретое её любовью, окружает меня и сейчас. Дорогая мамулечка, как мне не хватает тебя! Ты одна только понимала меня и стремилась, как и я,



к этой прекрасной мечте — сотворению Пространства Любви на малой родине.

Я — творец! Я — творец! Я — творец! Стучит в висках в ритм колёс несущей меня в моё РП машины. За окном мелькают чудесные виды, но мне милее мои родные, сотворённые мною места, мои «Дети солнца». Вот одно из них — ёлочка, посаженная при входе в поместье. Ранней весной обратил внимание — у старой ели, что растёт у дома, появилась её дочурка — маленькая ёлочка. Совсем крохотную, с комком земли я везу её на новое место жительства и сажаю у входа в поместье, чтобы она оберегала меня от злых взглядов и недоброжелателей. Сейчас при каждом приезде я подхожу к ней и не жалко прикасаться к её иголочкам, и мы обмениваемся с ней чистой, непорочной любовью. От этого на душе становится светло, а ёлочка расцветает всё краше и краше. Я — творец! Я — творец живого, а не искусственного мира.

40 км пути мыслю только о том, как научиться творить прекрасное, живое, неискусственное Простран-

ство Любви. Вспоминаю мое первое строение — шалаш. Он получился неуклюжим, с рогатинами из сушки, принесённого из лесополосы. Рогатина сыграла в дальнейшем положительную роль. Птичка свила гнездо у основания шалаша и часто садилась на эту сухую ветку, обозревая всё вокруг. Нет ничего случайного в совместном творении. Это было мое первое укрытие от непогоды, от знойного солнца летом. Со временем появились другие строения, но почему-то шалаш не хотелось ломать. Что-то сдерживало меня. И вот приходит идея сделать из него живой домик, посадив вокруг хмель. Сейчас это одно из любимых мест отдыха в моём РП. Это первый мой опыт творения с живым, неискусственным материалом. Я — творец! Я — творец! Я — творец!

Бот и подъезжаю к Серебряному Бору. Перед глазами прекраснейший вид озера Лозовое, а на возвышенности наше поселение. Напевая припев нашей песни-образа:

Серебряный Бор,  
Серебряный Бор,  
Ты затерялся в глубинке!  
Но здесь по-особенному  
пахнет полынь  
И солнце встречает улыбкой.

Сердце ликует в предвкушении встречи с прекрасным и таким любимым уже пространством моего РП. При входе вытираю ноги, как советовала Анастасия, чтобы не нести грязь цивилизации технократического мира в это чистейшее пространство, чтобы стать здесь сотворцом со своим Отцом Небесным. Я понял: этот обряд очень важен. Надо убрать суету городской жизни, чтобы войти в контакт со своим Пространством Любви. Затем беру гамак и иду в лесополосу.

Лесополоса. Вспоминается эпизод, связанный с ней. Знойным июньским днём в тени высоких деревьев я лакомился шелковицей. Чёрные сочные плоды таяли во рту и освежали своей прохладой. Мимо, как в сказке, проксакал парень на белом коне. Мельнула мысль: «Здорово было бы, если бы он проксакал обратно, и попросить прокатиться на лошади. Ведь я родом с Дона, и во мне, наверное, кипит казачья кровь!» Так и случилось. Он дал прокатиться мне с ветерком. Познакомились. Зовут Саша — из соседнего селения Лозовое. Он тоже подошёл к шелковице и стал кушать её плоды. Кушал с наслаждением и вдруг мне говорит: «Эту шелковицу посадил мой отец». Сел на коня и ускакал в свою деревню.

## Будущее наступает у того, кто к нему готовится

Многие из нас осознают, что всё, что мы имеем сейчас, — это результат наших прошлых мыслей и действий. Всё, что мы будем иметь в будущем, закладывается сегодня, в нашем настоящем. Мы все об этом знаем или догадываемся, но часто забываем. А надо бы помнить всегда, что именно сегодня мы готовим почву для нашего счастливого завтра.

Для меня таким серьёзным напоминанием об этом жизненном принципе стало наблюдение за моими соседями в деревне (вернее сказать, за бывшими соседями).

Было у меня два соседа, два брата: 47 лет и 56 лет, которые за свою жизнь неоднократно сидели в тюрьме. В те годы, когда они огородом занимались, заготавливали на зиму дрова, будущее для них худо-бедно наступало. Но прошлым летом из-за пьянок они не вырастили овощи на огороде, не заготовили на зиму дрова. И что же? Один из братьев (тот, что постарше) по пьянки совершил пару глупостей, и его посадили в тюрьму на 7 лет, второго зарезали

ножом собутыльники, теперь он на кладбище...

Иногда так бывает, что из жизни уходит преждевременно по какой-либо причине хороший, добрый, работающий человек. В этом случае, даже уйдя из этой жизни, он обеспечил себе счастливое будущее в новом воплощении. Добрая память о нём близких людей, плоды его труда помогут ему вновь вернуться на землю во плоти. И когда умирает такой хороший человек, то в пространстве пишутся слова: ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...

Многим из нас ещё хочется прожить счастливо в этом нашем воплощении, и поэтому важно сегодня создать правильную мысль, совершить нужное действие, чтобы завтра не пришлось страдать, сожалеть, разочаровываться.

Если у тебя нет земли, а ты хочешь, чтобы она появилась, то не нужно надеяться на манну небесную. Рисуй проект, изучай литературу по этой теме, копи деньги на обустройство, ищи свою землю. И в нужное время всё появится.



Если нет любимой половинки, то самосовершенствуйся, ищи её разными способами, представляя ваше совместное будущее, и однажды на-всегда вы будете вместе.

Если детей нет, а очень хочется, то опять-таки одного хотения мало. Нужно готовить пространство для детей, очищаться, укреплять здоровье, создавать образ, проводить обряды для формирования души ребёнка или подготовить набор документов для отдела опеки и попечительства и выбрать ребёнка из детского дома.

И ещё надо помнить о том, что Бог по-настоящему помогает только тем, кто сам что-то делает, действует в направлении своих желаний.

Ольга МАКЕЕВА.  
Башкортостан.  
makeeva102@mail.ru



Я стал размышлять над услышанным: человек посадил дерево в нескольких километрах от своего дома. Что им двигало? Какую цель он преследовал? Что тут думать? Всё понятно: простой крестьянин был творцом! Он чувствовал, что через несколько лет кто-то в жаркий день подойдёт к этому дереву и будет наслаждаться плодами его труда. Спасибо тебе, творец прекрасной шелковицы!

Под мерное раскачивание привозу свои мысли и свои биоритмы под ритмы окружающего пространства. Даю возможность открыться чувствам, и тут планы, которые я намечал сделать, начинают меняться. Я становлюсь ведом этим пространством. Ведь оно лучше меня знает, что надо здесь делать и как. Прошло 7 лет, как я получил этот гектар земли. 7 лет эта земля не пахалась и не обрабатывалась. 7 лет она как бы заново рождалась. Да, радующие глаза ромашки первого лета сменились пыреем, который заполонил весь мой участок. Больная земля, осущененная ветрами и постоянной пахотой, требовала лечения. Пырей начал врачевание земли, затем пошла поросль, заполняющая мой гектар диким лесом. Бороться с ним было бесполезно, да и не хватало сил. Природа брала верх над моими амбициями. Я перестал что-либо сажать, кроме деревьев и кустов, зная, что ничего не вырастет, всё равно пырей всё заглушит. Но постепенно появляется гумус от метровых сорняков и листьев с молодых деревьев. Появился крот — признак того, что на участке много червей и земля оживаёт. Крот перепахивал весь мой участок — этот труженик и мой помощник в посадке деревьев и кустов облегчал мой труд.

Так что же мне сегодня сажать, не нарушая законы природы, чтобы это всё пошло на пользу моей Матушке Земле? Прежде всего: обойти по периметру свой участок, а затем пойти туда — не знаю куда, т. е. куда поведут ноги. Беру сектор и маленькую тяпку и иду по периметру. Там у меня посажены саженки и первые саженцы живой изгороди. И начинается работа творца живого без суеты и спешки. А куда спешить? Ведь впереди у меня Вечность! Вечность в посаженных моей рукой растениях.

В этот момент нет никого в мире счастливее меня! Ведь Я — Творец!

## «Сук», на котором мы все сидим

Здравствуйте, единомышленники!

Живу на Урале. Редко смотрю телевизор, но случайно в «Новостях» увидела, что в Воронежской области выставили на продажу 750 гектаров земли. На этих землях работает большая группа фермеров, — они обеспечивают население окружающих городов сельхозпродукцией. И эти фермеры вышли, чтобы защитить свои участки, землю, которая кормит их и их семьи. Я присоединяюсь к ним!

Неужели в правительстве области нет ни одного человека, который бы понимал, что изъятие земли у фермеров равносильно тому, что рубишь сук, на котором сидишь? А дальше что? Эти земли с прекрасным чернозёмом скуют какой-нибудь богач и будет строить коттеджи, заливая асфальтом землю. (Сама живу в таком посёлке. Но у себя в тетрадке я давно нарисовала свою мечту: свой гектар, своё Родовое поместье. Я пенсионерка, мне 82 года, у меня трое детей, у которых уже свои семьи, но не могу

пробиться к ним с идеей Анастасии.)

Мне думается, что Правительству России сегодня надо нацелить строительные организации на то, чтобы они строили школы, магазины, дома культуры в поселениях Родовых поместий. Это первое.

Второе. Необходимо убрать с Российской земли все до единого производства химических удобрений и раздать эти площахи под бесплатные гектары желающим обустраивать Пространство Любви, именно с такой целью, тогда случайные не попадут туда.

Третье. Пусть все лишённые возможности набить карманы богатством через землю, которая принадлежит всем, займутся другим бизнесом, который будет полезен земле, Природе и людям. Совесть надо иметь каждому.

Родная Партия (а я в ней), я думаю, ты со мной согласна?

Тамара Матвеевна ШИЛЕНКО.  
с. Горный Щит,  
г. Екатеринбург.

**Юлия Жемчужникова**

Милое, Калужская область

youzhe@yandex.ru

**З**адумывались ли вы когда-нибудь над вопросом, почему нам так важно понимать и быть понятыми, почему это самое понимание приобрело ни с чем не сравнимую ценность? От партнёров, родителей, детей мы ждём, требуем понимания. Соседей, коллег, подчинённых, начальников ищем таких, чтобы были понятны нам и понимали нас хоть сколько-то.

Быть понятым удивительно приятно, быть не понятым — обидно и болезненно (как, впрочем, и понятым неправильно).

Вот я удаляюсь от тесного социума, вплотне себе неплохоправляясь и без физической поддержки и с минимальным общением. Но остаётся потребность в понимании — пишу статьи, рассказы, читаю лекции и жду его с надеждой. Это я называю «феномен понимания». То, о чём додумалась на сегодня, постараюсь изложить. Может, и вы мне чего подскажете, покритикуете.

У каждого из нас есть некий круг общения. По какому принципу там подбираются люди? Думаю, не многие сегодня скажут, что общаются с людьми, которые им необходимы, полезны или просто случайно оказались рядом. Мы ищем людей, которые понимали бы нас хотя бы в ограниченном спектре и были бы понятны нам. Особенно хорошо это видно в соцсетях.

Часто люди говорят: «У нас общие интересы». Да, конечно, но совсем не обязательно люди, интересующиеся физикой, или ЗОЖ, или земледелием, включают друг друга в «друзья» и будут поддерживать контакт. Часто и наоборот: дети и родители, супруги или друзья могут иметь разные интересы, но будут успешно общаться и тепло относиться друг к другу, ощущая взаимопонимание.

Таким образом, понимание — это не только и не столько направленность на какие-то общие темы и предметы, сколько язык и стиль мышления, способ сканирования действительности, отношения к ней.

Так, скажем, два православных человека могут отталкиваться друг от друзей, но вдруг один из них найдёт взаимопонимание с буддистом... В крупной организации из специалистов разных областей выбираются в руководящие советы те люди, которые способны к взаимопониманию.

Когда в поселение приезжает новый человек (семья), люди прилагают усилия, пытаясь понять новичка. Часто это называют «пощевствовать», и это верно, ибо понимание живого (человека, и растения) включает и эмоциональную компоненту.

Чувство — это интеллектуально проработанная эмоция (или эмоционально окрашенная мысль).

Мы задаём новому человеку вопросы и стараемся представить, кто он, какой, почувствовать степень близости, понять. Рискну утверждать, что, если человек не совсем «наш» (например, курит или имеет странную профессию, религию, что-то ещё), мы готовы это принять и согласиться с некоторым любопытством, но если он(а) непонятен, это плохо переносимо и не принимаем.

Ещё пример. Сын знакомит с девушкой, спрашивает потом: «Как она тебе?». Имею ли я право на «нравится — не нравится»? Жить-то им. Я уже и по отношению к нему, взрослому, имею очень совещательный голос. Но я хочу и стараюсь понять. Понять, кто она, да и кто он. Зачем? Ну, с одной стороны, просто потому, что это феномен, а, с другой... Об этом дальше.

**Про эволюцию**

Зачем люди вообще нужны друг другу? Почему мы тянемся к общению,

обобщению, доказанным фактом считаем, что человек — существо социальное (я согласна). Почему «маугли» — синоним недоразвитости?.. Жизнь в городах невыносима, порой омерзительна и точно не здорова. Но люди едут и едут в них, живут упорно в «спичечных коробках», набитых сверх разумного. Да и в деревнях — кругом вроде бы земли без края, а дворы жмутся друг к другу, теснятся. И переезд к земле у многих начинается с поиска соратников-соседей. Вместе. Зачем?

Тут вспоминается составленная почти 100 лет назад пирамида по-

В любом случае, можно сказать, что люди стремятся к совместному существованию. Может быть, мы даже путаем причину и следствие. Попробую объяснить.

Вся эволюция жизни на Земле состоит собственно из процессов объединения. Атомы соединились в молекулы, молекулы — в клетки, клетки — в группы клеток (за каждой занятой тут — миллиарды лет). Именно объединение до того обособленных, но схожих частиц в более крупное и сложное и есть основной эволюционный процесс. Приспособление и мутации, которые мы обы-

Когда-то люди радостно объединялись копать картошку, потом — на танцах и концертах, теперь — в соцсетях. Плохо ли, хорошо ли, но это так. Чем они там занимаются? Пытаются вместе играть с информацией. Никто не выбирает друзей по принципам нужности, а только по темам, которые интересны, шуткам, кажущимся общими... Всё, что мы ищем в соцсетях или других объединениях, — попытки нащупать общность, почувствовать понимание.

Ощущение, что тебя понимают, — главный кайф нашего времени. Отсутствие его — повод для страда-

матрица городов как совместная защита. Ведь даже простое — дорога до магазина или школы — в городе всегда на одном месте. А у нас? Переезд к земле требует больших усилий психики для перехода на новые уровни понимания и принятия непредопределённости. Защищаясь от этого, мы наскоро создаём себе надёжные убежища (убежища) и ищем понятных и понимающих соседей.

И всё же это всё о ней —

**Про Любовь**

Я долго сдерживалась и подтандевала к этой теме, точнее, к это-



требностей Абрахама Маслоу.

Внизу — базовые (биологические) потребности: 1) питание; 2) безопасность; 3) размножение и др. Затем потребности человеческие: 4) общение; 5) признание; 6) самораскрытие. Если потребность более низкого уровня удовлетворена, она теряет ценность, и человек ориентируется на следующую, и ею мотивируется его деятельность. И наоборот: если нижняя потребность не удовлетворена, то остальные теряют свою значимость.

У меня есть своя трактовка этой пирамиды (в книге «Любовь. Психология Бытия»), но сейчас не об этом. Сколько бы мы ни подвергали её сомнению, сколько бы ни обнаруживалось исключений, она работает. Простой пример. Самые разные люди (друзья, гости, чиновники, случайные...) задают одни и те же вопросы в определённой последовательности: как с едой? как с жильём? как с общением? как с развитием? у вас так же? (это уже мой вопрос к вам).

Во многом это парадигма прошлого. Те, кто уже живёт в своём поместье, думаю, согласятся со мной (надеюсь на понимание), что такая расстановка ценностей устарела.

И всё же она существует. Люди объединялись раньше и объединяются сейчас, чтобы добить еду. Например, хлеб в одиночку произвести трудно. Я вот соседку всё ждала, чтобы корову завести... (Сыроедов это, видимо, мало касается). Колодец выкопать вместе легче. Ну а уж дом построить, дров запасти — тут очевидно. Здоровое потомство хотим — нужен не только партнёр, но и помощники в воспитании. По этим же принципам раньше и семьи создавались.

Многие учёные-антропологи уверены, что человеческий социум и сознание прошли некие этапы, которые повторяет и каждый человек в своём развитии: выжить, то есть добить пищу и кров для безопасности, затем вырастить эволюционирующее потомство, затем собственно создать социум, цивилизацию. Может, и так. Может, и нет. Ведь уже доказано, что человеческий детёныш, если его только кормить, всё равно зачахнет без ласки и минимального внимания.

Что называем эволюцией, — это лишь часть процесса, более локальная во времени. То есть для меня открыт вопрос: существа объединяются, чтобы выжить, или они выживают, чтобы объединяться?

Забегая вперёд, — пример семьи. Люди хотят найти партнёра для развития, или развиваются, чтобы найти партнёра и жить с ним? Простите, если получилось мудрено. Оставим лишь суть: объединение, социальность — эволюционная компонента.

Наверное, поэтому, несмотря на то, что ни одна цивилизация в истории человечества не была настолько успешной, чтобы оставаться, люди продолжают поиск и стремление к совместности. История человеков слишком мала и пока не привела к эволюционному прорыву, люди всё ещё ищут.

Итак, представим, что, глубоко безсознательно стремясь к объединению с себе подобными и неподобными, мы находим поводы, стыки.

Допустим, когда-то это было физическое пространство, объединение для выживания. Это получилось. Красиво или нет — другой вопрос. Но нельзя не признать, что люди захватили землю, отняли её у многих других видов, создали собственную среду обитания, расплодились с невероятной скоростью и победили голод (не мерено излишков еды). Это пройденный этап.

Затем эмоциональный план. Когда страхи выживания отступают, появляются песни, менестрели, любовь и геройство. Приходит эпоха чувств. У людей обеспеченных сословий она наступает вами раньше, чем у бедняков. Народ — это теперь не просто люди, живущие на определённой территории и с помощью определённых занятий, теперь у них общая, своя культура. На первый план выходит свойство, язык, ценности, идеи. И всё это на уровне эмоций, ощущений. Мы — русские! Славяне! Скифы!... Да само это — мы...

Сейчас смена эпох у человечества. Когда-то материальный мир сменил энергетический, теперь — информационный. Теперь важны не железо и не мощь, а интеллект и информация. Мы ещё только учимся жить в этом прекрасном новом мире. Но его ценности уже преобладают.

Если меня не понимают, я мучаюсь и «спускаюсь» на предыдущие уровни.

Письмо: «...почему не у каждого получается понимать? Иногда, в спорных случаях, даже объяснять не можешь толком, к примеру: почему надо делать именно так, просто чуть... Раньше говорили про такие случаи: говорим на разных языках. Сейчас, думаю, дело не в языках, а, возможно (вероятно), в степени чистоты помыслов, восприятия...».

Если меня не понимают, я перехожу к чувствам или просто давлению. «Пойми... я так чувствую..., так надо...».

**Про защиты**

Я уже писала немного («Феномен соседства-2») о защитных механизмах психики. Давайте посмотрим и с этой стороны.

Наша душевная, психическая организация во многом строится на защитах. (Можно было бы сказать — механизмах приспособления, но психологи уже выбрали этот термин). Не стоит рассматривать защиты как что-то негативное. Они помогают нам выжить, существовать и даже развиваться. Есть защиты примитивные, простые, есть более сложные, человеческие.

Интеллектуализация — одна из них. Эта статья — самый простой пример. Часто люди идут изучать медицину от страха смерти и болезней, подаются в психологию, страшась сумасшествия... Познавая мир, мы стараемся меньше бояться его. Присмотритесь, как яростно мы ищем объяснения всего и вся. Если кто-то заболел — на первом месте диагноз. Что с ним? Какая температура? Становится ли мне легче от того, что я знаю (или думаю, что знаю), что со мной? Удивительно, но да. Поэтому что симптомы остаются, но тревога уходит. Заметьте, ложный диагноз также может принести облегчение, потому так важно субъективное чувство знания, понимания, оно и есть защита.

В поместной, природной жизни невероятное количество неопределённости. Если присмотреться, это и есть самая большая трудность, самый пугающий и останавливающий фактор. Людей привлекает и держит матрица городов как совместная защищает. Ведь даже простое — дорога до магазина или школы — в городе всегда на одном месте. А у нас? Переезд к земле требует больших усилий психики для перехода на новые уровни понимания и принятия непредопределённости. Защищаясь от этого, мы наскоро создаем себе надёжные убежища (убежища) и ищем понятных и понимающих соседей.

м слову. Ведь от страхов — только Любовь и именно Любовь — путь эволюции. И понимание — Любовь.

На излагаемые дальше мысли меня натолкнула несколько лет назад песня. Сын-подросток слушал громко хип-хоп, Насти и Потап пели: «Ты меня не хочешь! Не хочешь! Понять не хочешь!». Фраза (вы понимаете?) вызвала спектр эмоций, и я услышала в интеллектуальную защиту.

Представьте себе, что ваш ребёнок приводит домой человека и сообщает: «Я его(её) люблю, и мы будем жить вместе!». А на ваши вопросы следует объяснения: «Он(а) поможет мне выжить, добывать пищу и вырастить потомство». Или представьте, что вы сами честно пишите в объявлении на сайте знакомств: «Ищу партнёра для материального обеспечения и секса». Фи! Правда? Почему? — Примитивно. То есть, конечно, тоже, но этого очень мало.

Нужна Любовь! А что это? Нежность... Ласка... Забота... Опять ма-ло? Да. Нужно понимание. Ещё несколько веков назад браки создавались для простых задач выживания. Хорошего мужа вполне могла подобрать родня, и хорошим он был, если выполнял свои функции успешно. Лишь некоторые утончённые на-туры страдали в поисках чего-то еще. Потом возник феномен Романтической любви. Да-да, не удивляйтесь. Любовь, замешанная на эмоциях, лирике, красивых фантазиях, она возникла не так уж давно. Стало почти нормой подбирать себе пару, основываясь на иррациональном:

«Нас непреодолимо тянет друг к другу». Победил приоритет чувств. Древние греки раскладывали любовь на секс, эрос, дружбу и заботу.

Секс — то, что мы называем вожделением. Эрос — любовь как стремление к воспроизведству или творчеству — высшим, по мнению древних греков, формам бытия и отношений между людьми. Филия — дружба, братская любовь. Агап — забота о благе другого, прототип которой — Божья любовь к человеку.

Эти составные части были, с одной стороны, равнозначны. С другой, — эрос относился к чему-то «высшему», непонятному и далёкому. Остальные части — важные, человеческие и божественные.



Однако эрос захватил в дальнейшем довольно прочные позиции. И символом любви стали Ромео и Джульетта, Тристан и Изольда — пары из враждующих лагерей (долой филию), лишь пытающиеся, но не способные заботиться друг о друге (долой агапа), балансирующие между эросом (нереализованным) и сексом и не выживающие.

Как бы то ни было, человечество захлестнула волна романтической любви. И под словом «любовь» мы теперь подразумеваем именно её. Некое необъяснимое чувство, в конце концов скатывающееся к сексу...

Полезно ли это было для эволюции? А что ей не полезно? Эрос внес хаос, сломал все родовые и сословные принципы, институты семьи... Ну да ладно...

Эволюция не стоит на месте. Теперь у нас в моде ПОНИМАНИЕ. Мы хотим в партнёры человека, который нас понимает и пользуется взаимностью. Мы хотим понимать родителей и, особенно, детей. Скажу по себе: самые трудные отношения складываются именно с тем ребёнком, которого тяжело понять.

## Почему именно понимание?

Мы уже выжили как вид, мы прошли эпоху материализма, прошли эпоху энергий, теперь век(а) информации. Недавно прочитала статью о главном научном тренде сейчас в мире (наши Олимпиады заняты и почти не участвуют) — Европа и Америка, несмотря на кризис, активно финансируют изучение мозга. Человек хочет понять механизм понимания.

Роботы, машины, на которых человечество проецирует собственное развитие... Сначала главным в них была сила, мощь, это были механизмы, потом всё внимание перешло на энергию, затем победила информация. Победили гаджеты — устройства, состоящие в чувствительности и скорости отклика. И вот теперь мастера ищут, как создать понимающую машину (этакого терминатора). Так что нам с вами надо поторопиться, чтобы не отстать.

Или ещё пример. Сейчас любой знает, что такое Место Силы. Бум на них спадает. И мне кажется, что Дольмены, или Путтапарти, или Аркаим — это скорее места информации.

Итак, информационное пространство — то, чем мы живём сейчас, и освоение его — основная эволюционная задача дня. Она весьма нова и сложна. А понимание — основной механизм, способ. То есть, ища партнёра, мы ориентируемся на его способность поддерживать нас в переработке хаоса информации. (Либо он(а) думает, как я, либо думает о том, о чём я не могу, дополняя...).

Спросите, зачем?

Простой ответ: в одиночку трудно и страшно.

Красивый ответ: эволюция в объединении. Теперь нам надо объединяться в понимании.

Мы любим, и это помогает понимать мир, но для этого надо понимать друг друга. Это очень важно. И при этом мы даже не можем объяснить сам феномен, механизм понимания... Да уж.

Понимание = принятие + развитие.

В словарях определение «понимание» обычно рассматривается как функция мышления, когнитивной деятельности... А как же животные: сказать не могут, но понимают? Нам важна обратная связь. Человек отвечает репликой, и мы понимаем: понимает.

И всё же я думаю, что убедила вас (если это было нужно). Понимание — не только интеллектуальная работа, это работа всей души, эмоциональная и разумная включённость, любовь.

Успехов!

# Обрети свою силу

## Тенденции 2014 года

**И** скusение уже началось. Энергетическая тенденция никогда не начинается мгновенно, поток нарастает постепенно и для многих людей в различное время.

Процесс обретения внутренней силы означает расширение своих возможностей, пропускание более мощного объёма энергии через себя, ощущение себя энергетически больше и мощнее. Это никак не связано с гордыней или эго, данный процесс означает ещё большее слияние с Духом, со своими Высшими аспектами.

И в этом заложена огромная сила! Высшие потенциалы — это намного больше, чем есть сейчас, и связано раскрытие потенциалов прежде всего с тем, что возникает ощущение: «Я могу!» Могу делать то, на что раньше не хватало смелости. Могу изменить свою жизнь и решиться на кардинальный шаг: заявить о себе в творчестве, изменить деятельность, поменять место жительства.

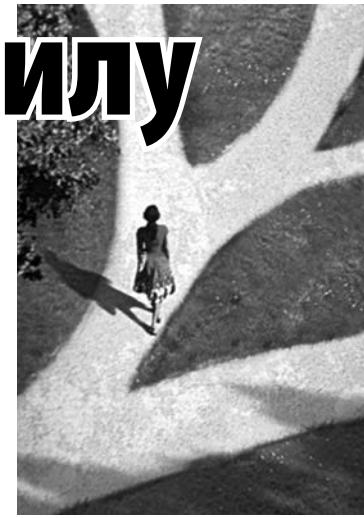
Но энергия 2014 года будет помогать, если сам человек решится на действия. Действия — вот ключевое слово для изменений! Когда вы в процессе изменений или ре-

шения проблем, всё кажется сложным и трудным. Но когда задача решена и изменения произведены, прошло немного времени, и, оглядываясь назад, вы понимаете, что в принципе всё ПРОСТО.

В этом и заключается дуальность: «сложнo» в процессе, «просто» после завершения. Потому что, завершив дело, вы расширите свои возможности, обретаете силу и на собственном опыте понимаете, что всё «сложнo» — это только в голове! Ум рисует страхи, преграды и убеждения.

Энергия 2014 года будет поддерживать смелых, тех, кто решится выйти за пределы привычного образа жизни. Ведь весь смысл пребывания здесь, на Земле, — обрести ощущение: «МОГУ!» Могу творить, могу любить, могу создавать, могу воодушевлять, в этом заключается процесс эволюции.

Для Звездорождённых этот процесс более лёгкий, потому что в вас уже всё заложено! У вас огромный потенциал возможностей, которым вы уже владели, проживали на собственном опыте, вы уже многое умеете, но... забыли, как это делать. И обретение внутренней силы как раз и заключается в том, чтобы вспомнить, как это делать. И это сложно, пока вы в процессе, и оказывается просто, когда завершаете его.



нить, как это делать. И это сложно, пока вы в процессе, и оказывается просто, когда завершаете его.

### Несколько рекомендаций на 2014 год:

1. Ставьте перед собой грандиозные цели! Тогда текущие цели реализуются легко в процессе движения к грандиозным. А мощные цели будут наполнять вас энергией. Напомню, что при выполнении своей жизненной миссии вас всегда будут поддерживать Высшие аспекты. Одним из критериев того, что вы в своей жизненной миссии, является ощущение, что вас «распирает» энергия.

2. Действия! Нужно делать, Земля — это физическая реальность, и реализация желаемого происходит через заземление, то есть совершение реальных действий. У Звездорождённых это значит, что вы идёте за границы страха, ещё дальше. А в поле новых возможностей оказывается, что все страхи придуманы умом и в реальности всё намного проще, интереснее, и именно так обретается внутренняя сила.

Елена ДАВЫДОВА.

здорождённых может происходить «сбой» программы, по-прежнему сильна память клеток ДНК, где творение происходит на уровне энергии мысли. Напомню, мы на Земле! Энергии намерения запускает процесс на тонком плане, для реализации желаемого нужно заземление.

3. Для рационального использования собственной энергии перед каждым действием спросите своё Высшее Я: нужно совершать данное действие или нет? Принесёт действие желаемый результат? Спросите, в каком направлении лучше совершать действия? Потому что при общении со своим Высшим Я получаете совершенно потрясающие ответы, на которые ум просто не способен.

4. Слушайте свою внутреннюю истину, только она является для вас приоритетом. Учителя, гуру, писатели могут вам помочь в движении по вашему Пути, но любую теорию и переданное знание проверяйте через энергию Сердца, то, что подходит другим, может не подходить вам! Помним о том, что каждый начал воплощение в различных духовных семьях, а это наделяет различными возможностями и ощущением персональной внутренней истины.

5. Будьте смелыми! Это значит, что вам не страшно, это значит, что вы идёте за границы страха, ещё дальше. А в поле новых возможностей оказывается, что все страхи придуманы умом и в реальности всё намного проще, интереснее, и именно так обретается внутренняя сила.

## «Хочу спросить». Вопросы к авторам статей и книг



### «Хочу спросить». Вопросы к авторам статей и книг

Здравия всем! Предлагаюредакции сделать небольшую рубрику с названием «Хочу спросить». Нередко возникает много небольших вопросов к авторам статей, авторам книг, редакции, к единомышленникам. Интернет и телефон не всегда и не у всех работают.

Вот некоторые вопросы.

• **Купцова Людмила Михайловна!** Огромная вам благодарность за ваш труд и ваши книги!

Хотим спросить, можно ли использовать небольшие цитаты из ваших книг? Когда пишется статья в газете, то цитаты из ответов Мудрецов придают тексту весомость и значимость.

• Такой же вопрос к **Владимиру Николаевичу Мегре**. Цитатами из ваших книг пользуются многие. Может быть, такое разрешение уже имеется?

• **Баженова Ирина!** Благода-

рим за интересный и полезный материал в журнале «Круголет №1 за 2011 г.». Ваша книга «Соломоновы рукописи» очень понравилась, читается на одном дыхании. Где можно купить книги «Тайна графини Софьи» и «Великий переход»?

• **Вопрос к редакции.** Прочитали сильную статью «Исповедь смертницы» Владимира Голтиса в журнале «Круголет» № 2, 2013 г. И обнаружили, что к статье дана характеристика точно такая же, как к статье Юрия Яркина «Новый мир и наместники вечности» в «Круголете» № 1, 2011 г. Кто есть кто? (От редакции. К сожалению, это грубая техническая ошибка (не долядили!). Это данные Юрия Яркина. Приносим читателям свои извинения).

• **Светлана Савельева!** Благодарим за статью «Путешествие на другую планету» («Р3» № 9, 2013 г.)!

Для людей, не обладающих ясновидением (а таких большинство), это интересная информация, что обычный человек чувствует, ощущает, как раскрывается вблизи мегалитов.

На юге Приморского края есть множество мегалитов и скал, но мы пока не знаем, как находить Места Силы, определять их предназначение, и связанны ли они с человеком (его Духом), как дольмены Кавказа. Будем рады подобным статьям в газете.

• **Владимир Костин!** От вашей статьи «Когда заплачут мужчины...» («Р3» № 4, 2013 г.), исходит тепло, становится жарко среди зимы. Это, скорее всего, самая мощная статья в «Родовой Земле» за прошедший год. Она вселяет уверенность — Россия непобедима! Спасибо!

Хочу спросить:

1. В г. Находка Приморского края на берегу моря находится гора Сестра, а чуть подальше гора Племянник и гора Брат. На вершине горы Брат при коммуникациях открыты карьеры, но работы каким-то чудесным образом были остановлены. Являются ли эти горы каким-то сакральным местом? Каково их предназначение? Как обычному человеку наладить контакт с этими объектами природы?

2. Если в Приморском крае будет проходить активация кристаллов, пригласите нас, пожалуйста, в группу поддержки.

3. Хотелось бы читать в «Р3» статьи об этих новых для нас, необычных явлениях.

С уважением и благодарностью ко всем авторам статей, читателям

Анна ЛЮТЕНКО.

Приморский край, с. Мельничное.  
dar.lutenko2011@yandex.ru.

## Экология и социальность. Современные модели.

Лекция, дискуссия Юлии Жемчужниковой (постоянный автор «Родовой Земли»)

16 февраля 2014 г. в 16 ч.

### Разговор об экопсихологии, цивилизованности, социальности, эволюции. Только практика.

- ✓ Что такое огород и как справиться с козой
- ✓ Толстой или Достоевский
- ✓ Что такое семейное образование, да и семья в принципе
- ✓ Зачем в поместье психология
- ✓ Есть ли грань между городом и деревней
- ✓ Что такое экопоселение и РП
- ✓ Стадо, стая, цивилизация, семья, эгоизм
- ✓ Животные и растения — живые, мёртвые, мифологические, во сне и наяву
- ✓ То, что заинтересует аудиторию

Продолжительность: 2 часа + 1 час на вопросы и дискуссию.

Стоимость — 600 руб.

Огромным достижением личности... является акт высочайшего мужества — обращение лицом к жизни; так происходит полное утверждение всего, что составляет суть личности, так осуществляется успешная адаптация к универсальным основам бытия при максимально возможной свободе самоопределения.

Юлия Жемчужникова — практикующий аналитический психолог МААП, преподаватель, автор нескольких книг и десятков статей. Писатель и исследователь. Мать 7 детей и бабушка 3 внуков.

Три высших образования, опыт работы в бизнесе, преподавании, тренингах, консультировании.

Живёт в собственном поместье с детьми, животными, среди лесов и болот. Строит библиотеку им. К.-Г. Юнга.

Следя традиции К.-Г. Юнга, широко экспериментирует с собственной жизнью и тщательно исследует происходящие свои и социальные процессы.

Место проведения: г. Москва, Кутузовский пр., 34, ауд. 312, Институт Психоанализа ([www.inpsycho.ru](http://www.inpsycho.ru)).

Контакты: 8-920-890-8688, [youzhe@yandex.ru](mailto:youzhe@yandex.ru), Юлия; 8-985-275-1555, МИП; [www.maap.ru](http://www.maap.ru).



**■ Олег Перетятько**

Радужное у Медведицы,  
Волгоградская область  
pechnik-do@rambler.ru

**В** это лето нами был разработан новый приём, позволяющий производить успешные высадки. Поскольку климат Волгоградской области засушлив, то зачастую летом земля просыхает на глубину до 1,3 метра. Под плодородным слоем высохшая глина очень твёрдая, что не позволяет корню растения хорошо развиваться.

Поэтому при посадке использую интересное новшество. В подготовленной яме 0,5x0,5x0,5 м пробуриваю обычным ледобуром скважину глубиной 70 см – 1 м. Затем засыпаю чернозём с дна кратерного сада. Корень легко даже по сухой, чернозёмной шахте устремляется на глубину и далее доходит до влажных глиняных слоёв, что позволяет растению обходиться без полива. Такой приём улучшает приживаемость в сухих условиях.

А вообще глина способствует хорошей зимовке корней растения. Обладая термальностью, т. е. способностью накапливать тепло, она, как нянька, укутывает корешки от переохлаждения. На песчаной почве, к сожалению, такого эффекта не происходит, поскольку песок термальность не обладает, и в холодные зимы неморозостойкие подвой могут вымерзать. Поэтому там необходимо в подготовленные ямы добавлять глину и перегной.

В продолжение темы выращивания экзотических видов орехоплодных добавлю, что возможно увеличить коллекцию на поместье до 8 видов, поскольку карии (род гикори, семейство ореховых) не перенаполняются с орехами (род орех, семейство ореховые)! Межродовое переопыление в массе проделывал Мичурин, он умел договариваться с растениями, но это не просто. Поэтому по углам можно высадить 4 вида орехов (у меня чёрный, айлантолистный, сердцевидный, гречкий). По сторонам 4 вида карии (войлочная, яйцевидная, пекан, баумромчатая). С соседями есть договорённость по высадке видов

орехов с целью избегания непредвиденной внутриродовой гибридизации, которая происходит при опылении ветром. Они сажают те же виды в смежных с моим земельным участком углах.

Сумма активных температур выше 10°C позволяет культивировать у нас эти виды. Север области делит 4-ю и 5-ю зоны морозостойкости.

лучших) позволяют производить выращивание пекана в 5-й климатической зоне, а может, и в 4-й, где вывели сорт скороплодного греческого ореха морозостойкостью до -35°C.

Немного о семействе сосновых. В условиях Волгоградской

# Выращиваем экзоты

## Пермакультура К пермакультуре

К сожалению, в коллекцию поместья не попал средний орех (гибрид чёрного на греческом), серый и маньчжурский ввиду нежелательного переопыления, но я поселил средний подальше, у общественной купели, надеюсь, скоро там появится и кария голая, маньчжурский орех — у гостевого дома, серый тоже у гостевого дома, но с другой стороны. В итоге коллекция селения почти полная, да и побольше будет реликтовых рощ, а комаров и мух поменьше, так как орехоплодные их отпугивают. Кроме того, орехи — это мука, молоко, масло, витамины, белки и жиры. Уже через 10 лет можно производить свою муку и масло из чёрного ореха, например. О его целебных свойствах написано немало, и это отдельная тема. Масло чёрного ореха не горчит годами. Такие товары — продукция XXI века.

Кария пекан культивируется в Штатах, как греческий орех на юге России. Тонкая скорлупа и легко изываемое ядро, вкусовыми качествами превосходящее греческий орех, этому способствуют. Интродукция (акклиматизация) и селекция (выбор

области (4, 5 и 6-я на юге зоны морозостойкости) корейская кедровая сосна начинает плодоносить с 10–20 лет, а вот сибирская — с 40–60 лет. В первые годы жизни всходы необходимо поливать слабым раствором марганцовки, так как они не переносят гриба фузариоз. В европейской части России его полноезде, а в кедрачах Сибири его нет (<http://in12.ru/gov/news/article/fuzarioz-opasnyi-bich>). Также всходы нужно укрывать от птиц и мышей сеточкой.

Сибирские кедровые сосны в южных регионах страдают от жары и поэтому медленно растут. А у нас — ещё от сухости. В Волгограде на Мамаевом кургане есть 40-летний сибирский кедр высотой всего лишь в 1 метр.

От жары и сухости страдает также и лиственница сибирская, и многое другое сибирское. Зато хорошо себя чувствует почти все дальневосточное (маньчжурское и сахалинское). Так, сосна кедровая корейская (далальневосточная) хорошо растёт в резко-континентальном климате, легко переносит жару и морозы до -38°C (4-я зона морозо-



Кури (японский каштан).

стойкости). В 6-й климатической зоне (Астрахань, Волгодонск, Луганск) хорошо растёт сосна кедровая европейская, в 7-й (Ростов, Ставрополь) наряду с корейской и европейской кедровыми сосновами можно сажать и гималайский кедр. В 8-й (Сочи—Туапсе) возможно добавить атласский (самый теплолюбивый) и ливанский кедр. Эти виды можно интродуцировать и в 7-й зоне: в некоторых источниках указывается морозостойкость ливанского кедра до -30°C.

А вот сибирская кедровая сосна — это 2-я зона морозостойкости. В северной европейской части России их довольно просто интродуцировали (4-я зона, с прохладным летом). Есть опыт выращивания сибирской сосны на берегу Чёрного моря. Влажный климат без резких и больших перепадов температур этому способствовал.

В 1-й зоне морозостойкости (Якутия) на вечной мерзлоте растёт только кедровый стланик, даже сибирская кедровая сосна там вымерзает.

К семейству сосновых, род сосна, принадлежат: стланик, сибирская, корейская, европейская виды. К семейству сосновые, род кедр: гималайский, ливанский, атласский виды.

Кедры однодомные и подвержены перекрёстному опылению. Управляя этим процессом, можно скрещивать виды за счёт переносимой ветром (и насекомыми, в основном пчёлами) пыльцы внутриродовых видов. Таким образом можно вывести сорт европейской сосны для 4-й зоны с большими ядрами орехов, например, опылив её корейской.

Занимайтесь интродукцией и селекцией, и вы докажете, что можно многое изменить, вы станете авторами новых видов на своих поместьях!

Семейство буковых. Род каштан (не путать с семейством конско-каштановых).

Каштан мягчайший (китайский) введён в культуру в Северной Америке и является причиной гибели зубчатого каштана, так как с ним был занесён грибок *Endotia parasitica*, к которому он сам иммунен.

В Китае выведен ряд крупноплодных сортов, вкусовые достоин-

ства которых стоят выше других видов каштана. Поэтому высадку таких съедобных видов, растущих в средней полосе (4-я зона), необходимо согласовывать всем селением Родовых поместий. Иначе грибок уничтожит зубчатые каштаны.

К сожалению, для обильного плодоношения этих видов требуется сумма активных температур выше 10°C (CAT 10) не менее 2500. Поэтому лучше поселить этих представителей на южном склоне и создать им хорошую освещённость.

Так, в Мичуринске зубчатый каштан без труда переносит морозы до -40°C, но плодоносит относительно немного.

В нашем селении (северная часть Волгоградской области) можно и нужно выращивать съедобные каштаны. В 6-й зоне (Астрахань, Волгодонск) можно выращивать и каштан городчатый (японский). Селекцией можно отобрать морозостойкие экземпляры для выращивания японского каштана в Волгограде и даже Воронеже. Очень многие виды бука, дающего вкусные орешки, могут произрастать в регионе 6-й климатической зоны и выше, конечно. Каштан посевной (благородный) имеет невысокую морозостойкость и может расти и плодоносить только в 8-й зоне морозостойкости. Есть примеры селекции (отбора) и интродукции его в Киеве, Воронеже, Волгограде, но частое подмерзание и очень низкое плодоношение делают безуспешными эти попытки, так как необходимая CAT для благородного каштана — 3000. Можно попробовать опылять южан более морозостойкими видами, что сделает интродукцию более успешной. Напоминаю, что насаждения, дающие плоды — орехи, подпадают под защиту ст. 102 Лесного кодекса РФ, вырубка орехово-промышленной зоны запрещена.

В следующей статье можно подробнее остановиться на буке, способном произрастать в 4-й зоне, и на дубах со сладкими ореховыми желудями. Такие виды, высаженные в детских домах, садиках и школах, позволят детям глубже соединиться с природой. На разрушение они уже не будут способны. И такое новое поколение будет продолжать менять мир к лучшему.

## «Съедобный лес» Бориса Бублика

**К**огда 80-летнего Бориса Бублика называют ленивым огородником, он не обижается. Наоборот, гордится. Он, пожалуй, самый известный из отечественных пермакультурристов — людей, считающих, что хороший урожай можно вырастить, просто не мешая земле излишней опекой.

— Всё, что мы делаем с лопатой и тяпкой, — во вред огороду, — говорит Борис Андреевич. — Мы рыхлим, перекапываем, прорываем и думаем, что делаем хорошо, а на самом деле — мешаем природе. Надо просто помочь растениям друг друга любить — искать между ними связи и заставлять эти связи работать без нашего участия. Это и есть главный принцип пермакультуриста.

В своём огороде в селе Мартовье под Харьковом Борис Бублик работает всего три-четыре дня за лето, остальное время — просто собирает урожай. Его огород растёт

по принципу «съедобного леса» — почти без участия хозяина. Ухоженным в привычном понимании его вряд ли назовёшь: сорняки, которые большинство огородников выталкивают на корню, здесь имеют тоже «права», что и картошка и помидоры. Иногда он даже высевает их специально.

Чем старше человек становится, тем больше его организм насыщается разнообразными вредными веществами, что в дальнейшем приводит к ухудшению здоровья. Но есть способы очищения организма различными травами, и каждая трава отвечает за свой орган и при многократном приёме очищает его.

— Земля, укрытая берёзкой, прекрасно сохраняет влагу. И заметьте: у меня нет ни жука, ни тли. Все потому, что запах сорняков «маскирует» все остальные запахи, и вредителям в мой огород лететь неинтересно. При этом мне не нужно травить овощи всякой «химией» — достаточно один раз, в начале лета, побрызгать Актофитом, — говорит Борис Андреевич, демонстрируя абсолютно чистые кусты картошки, перца и баклажанов. Погуляться «ленивому земледелию» к Бублику приезжают гости со всей Украины, и для каждого он охотно проводит экскурсию.

— Люди почему-то вбили себе в голову, что сеять нужно только рядками, а на вопрос — почему объясняют: потом легче прорывать. Я же сею так, что мне потом не нужно де-

лать и эту лишнюю работу.

Для сева без рядков Борис Андреевич использует обычные пластиковые бутылки, только с отверстиями в донышке. Это простейшее приспособление позволяет семенам высыпаться равномерно. Отверстия можно делать шилом или гвоздём, потом зачистить изнутри так, чтобы размер каждого был меньше двух размеров семени, тогда получится без сгустков. Для редиса, редкви, дайкона может быть одна бутылка, для капусты, горчицы, рапса — другая. Всего в хозяйстве таких сейлок должно быть около десятка.

— Весь мой труд в том, чтобы рассыпать семена по грядкам, а потом завернуть их с помощью плоскореза или грабель, заодно убрав сорняки. Разве это работа? — улыбается Борис Бублик.

Другое его «ленивое» приспособление для посадки — обычный деревянный колышек, которым огородник делает небольшие ямки. В них он бросает семена кукурузы, фасоли или подсолнечника через трубку длиной метра полтора.

— Я сею, даже не наклоняясь, а потом просто слегка притаптываю ямку — вот и все усилия.

«Вечные» грядки — ещё одна гордость пермакультуриста. Плохо убранные в августе лук и чеснок дают семена, которые, рассыпаясь самостоятельно, к весне дают уже готовую засеянную грядку.

<http://lady-pom2013.narod.ru>.





# Ещё раз про добрых соседей

Известно было замечено, что одни растения определённым образом влияют на другие. Например, капуста, высаженная в качестве уплотнителя на посевах огурцов, до самой уборки не поражается вредителями, тогда как на чисто капустном поле их бывает много, особенно тли.

Кстати, хорошее средство для борьбы с тлей и некоторыми другими вредителями — быстро измельчённые в мясорубке и сразу же используемые корни конского щавеля, цикория (200 г на 10 л воды) или их надземные части (400 г).

Широко известен народный способ выращивания лука вперемешку с морковью. Последняя треть участка засевается только морковью. Со средней трети осенью вы соберёте прекрасный урожай обеих культур, а по краям будет масса червивой моркови и червивого лука. Во многих местностях практикуется высевание конопли и укропа вразброс по огороду. В своё время этот приём был назван невежеством. Но вот не живут вредители в таком невежестве.

Садоводы-любители практикуют посев лука-батуна по рядам и в междуурядьях земляники. Листья этих культур обязательно должны контактировать, а срывание первьев лука на зелень увеличивает силу фитонцидных выделений. Две эти культуры отлично обеззараживают друг друга, только зелени той и другой культуры должно быть поровну.

Многие растения способны защищать друг друга. Известно, например, что на нижних ветках яблонь не

бывает вредителей, если поблизости растут укроп, томат и другие фитонцидоносцы. Также замечалось, что в саду, где в междуурядьях высажена кукуруза, вредителей на обеих культурах бывает меньше. Ещё ярче это явление будет выражено при засевании междуурядий дикорастущей коноплей — высокофитонцидным растением колоссальных возможностей (не путать с индийской коноплей), которая является сырьём для изготовления наркотиков. Наша дикорастущая конопля не обладает подобными качествами.

Чтобы приготовить средство для опрыскивания, достаточно измельчить листья или корни в соковыжималке или провернуть через мясорубку, быстро промыть холодной водой, процедить и залить раствор в герметический опрыскиватель. Эти опрыскивания, несмотря на убийственную силу для вредных организмов, не имеют ничего общего с ядами.

При использовании подземных частей растений наивысший эффект получается от корней хрена, чеснока и лука. Испытывались также и корни одуванчика, конского щавеля и репейника (200–300 г раздробленных корней на ведро воды). Из надземных частей растений были испытаны: перо лука и чеснока; листья бузины, конопли, облепихи, тополя, ольхи; все паслёновые (ботва томатов, картофеля, табака). Надземной части растений брали до 400 г на ведро холодной воды.

Известен способ обрызгивания (венником) кустов смородины настоем и отварами луковой шелухи для борьбы с почковым клещом. Это уже другие, более стойкие фракции фитонцидов. К ним относятся настои из сухих растений. Если начать опрыскивание настоем луковой шелухи с начала выдвижения цветочной кисти и до образования первых ягод через каждые пять-семь дней, то не только клещей, но и никаких других вредителей на кустах не появится. Аналогичны ре-

зультаты и при опрыскивании кустов смородины и крыжовника препаратами из хрена, бузины, тополя. Растения оказывались чистыми от огневок, пилильщиков, галлиц, стеклянниц. При этом не причиняется вреда полезным насекомым. Охотятся за вредителями на разных растениях, они становятся невосприимчивыми к их фитонцидным выделениям.

Во время цветения в кусты крыжовника и смородины втыкают ветки бузины. Это защищает от огневки. С этой же целью кусты обливают раствором коровяка.

Наши деды защищались от плодожорки так: паклю, намоченную в дёгте, развешивали на сучьях яблонь после цветения. Лучшие результаты даёт чередование опрыскиваний раствором сока листьев бузины с обработкой другими фитонцидами (настоем луковой шелухи, выжимками хрена, чеснока и др.). Отпугиваются летающие вредители, растущие рядом с кустами липин и томаты. Эффект увеличивается, если листья фитонцидоносов и защищаемых кустов соприкасаются.

Очень большие перспективы открывает провокационный метод защиты растений от вредителей. Если опрыскивать капусту выжимками из картофельной ботвы, то все капустные вредители перестают её «узнавать» и немедленно улетают, а ползущие вредители фитонцидами картофеля вообще убиваются. Если выжимками из листьев капусты опрыскивается картофельная делянка, то на запах слетаются капустные вредители и начинают откладывать здесь яички. Но когда дней через 10 из яичек появляются гусеницы, их тут же убивают фитонциды чуждого для них растения. Подобные пары можно найти среди любых растений. Яблоню, например, можно с одинаковым успехом опрыскивать от плодожорки раствором из травы мокрицы, листьев томатов, тополя, хвои.

Виктор НАЧАРОВ.  
г. Самара.



Таблица совместимости огородных и садовых растений \*

Лук репчатый	Цуккини	Фасоль (бобы)
Лук репчатый	Фасоль стручковая	Укроп
Цуккини	Шпинат	Эндивий, салат
Фасоль стручковая	Спаржа	Горох
Томат	Сельдерей	Земляника
Шпинат	Шпинат	Салат
Спаржа	Сельдерей	Фенхель
Сельдерей	Фенхель	Огурцы
Шпинат	Фенхель	Ромашка
Сельдерей	Огурцы	Настурция
Фенхель	Ромашка	Морковь
Шпинат	Настурция	Картофель
Сельдерей	Морковь	Чеснок
Фенхель	Картофель	Капуста кочанская
Шпинат	Чеснок	Кольраби
Сельдерей	Капуста кочанская	Кочанский салат
Фенхель	Хрен	Порей
Шпинат	Мангольд	Кукуруза
Сельдерей	Кукуруза	Мангольд
Фенхель	Порей	Хрен
Шпинат	Порей	Шпинат
Сельдерей	Хрен	Фруктовые деревья
Фенхель	Мангольд	Петрушка
Шпинат	Кукуруза	Мята перечная
Сельдерей	Порей	Салат зелёный
Фенхель	Хрен	Редис, редька
Шпинат	Мангольд	Свекла
Сельдерей	Кукуруза	Ревень
Фенхель	Порей	Репа
Шпинат	Хрен	Шалфей
Сельдерей	Мангольд	Чёрный корень, скорзонера
Фенхель	Кукуруза	Сельдерей
Шпинат	Порей	Спаржа
Сельдерей	Хрен	Шпинат
Фенхель	Мангольд	Фасоль стручковая
Шпинат	Кукуруза	Томат
Сельдерей	Порей	Цикорий салат, витлук
Фенхель	Хрен	Цуккини
Шпинат	Мангольд	Лук репчатый
Сельдерей	Кукуруза	Фасоль (бобы)
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	Порей	
Сельдерей	Хрен	
Фенхель	Мангольд	
Шпинат	Кукуруза	
Сельдерей	Порей	
Фенхель	Хрен	
Шпинат	Мангольд	
Сельдерей	Кукуруза	
Фенхель	Порей	
Шпинат	Хрен	
Сельдерей	Мангольд	
Фенхель	Кукуруза	
Шпинат	П	

«Родовую Землю» всё время выписываю и читаю давно. Очень хорошая и нужная газета. В каждом номере мне нравится, что печатаются известные и талантливые авторы, хорошие, интересные, нужные статьи.

Я сторонник, приверженец идеи Родовых поселений, и у меня есть 1 га земли в единственном в Астраханской области поселении Солнечное, который ещё предстоит осваивать.

**Я** садовод-любитель. Лофант анисовый выращиваю на своём садовом участке уже 14 лет. Это растение выведено учёными-селекционерами Украины на основе природных лофантов анисового и тибетского и других трав специально, чтобы помочь людям, пострадавшим при Чернобыльской катастрофе. Лофант выводит радионуклиды из организма человека.

Семена этого лофанта пришли в Россию после публикации о нём статьи биолога с Украины П. И. Устименко в газете «Пасека», номере 2 за 1996 год.

Сначала на лофант с Украины обратили внимание пчеловоды, так как писали, что это растение — отличный медонос, ничуть не хуже липы и белой акации, а цветёт с конца июня по октябрь, до первых заморозков, многолетник, на одном месте можно выращивать до 5 лет. Однако испытания, проведённые на пасеке НИИ пчеловодства в г. Рыбное Рязанской области, показали: мёдопродуктивность лофанта анисового 120 кг/га.

Потом на этот лофант обратили внимание и травники-целители, которые признали в нём чудо-растение, лекаря с грядки.

Страстным поклонником лофанта анисового стал и я, начал выращивать его у себя. Постоянно пью заваренный с ним оздоровляющий, вкусный даже без сахара чай, а если добавить чайную ложечку мёда, то чай этот будет ещё полезнее.

Раньше у меня покалывало сердце, сейчас такого не бывает и вообще ничего негде не болит, а мне уже

идёт 76-й год. Скорее всего, лофантовый чай разжижает кровь, поэтому кровообращение хорошее, в сосудах не образуется атеросклеротических бляшек.

Ещё тёплым отваром травы лофанта я мою голову без мыла и шампуня, при этом втираю его в кожу, промываю глаза, уши, нос. Одновременно ногами стою в другом тазике с тёплым отваром лофанта. В результате этих процедур я изба-

различные лаборатории. Испытания в лабораториях Астрахани (областной центр Госсанэпидемнадзора), НИИ овощеводства и бахчеводства, испытательной лаборатории ФГУ «Астраханский» подтвердили наличие в лофанте анисовом полезных, необходимых организму человека элементов.

Однако исследования, проведённые в лабораториях Астрахани, были неполными из-за отсутст-

вия. Пьём его всей семьёй. Он особенно хорошо тонизирует и помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Как фельдшер, я раздаю траву лофанта и рекомендую его выращивать».

Богуш А. П., кандидат медицинских наук, онколог, пенсионер, садовод-любитель, г. Астрахань. «Так как я уже в преклонном возрасте, а болезни, бывает, одолевают и врачей, стараюсь всячески поддерживать своё здоровье. Пил и китайский чай «Тяньши», и «Хуашен». Потом от знакомого узнал о лофанте анисовом. Этот ароматный, вкусный чай сразу мне понравился. Я пью его уже год. У меня повысилась работоспособность, продолжая много работать, утихи недуги — гипертония, коксартроз тазобедренных суставов прекратился, улучшилась память, медикаментозное лечение прекратил полностью. Сейчас пью только лофантовый чай. Китайские чаи прекратил пить, хотя ими оздоровливали и Мао Цзэдуна, а сейчас и космонавтов».

Бурлакча В. И., ветеран ВОВ, Украина, Донецкая область. «Ваши семена я посеяла в горшочки, всходы были хорошие, потом высадила на грядки. Получила и травы, и семена. Пользуюсь, пью без меры лофантовый чай, как захочется. Вроде бодрит, стала сильнее. Большое вам спасибо».

Гребёнкина Т. А., Красноярский край. «Я работаю фитолекарем в реабилитационном центре. Настоем лофанта поила одну пожилую больную, ей 52 года. Когда по окончании 10-дневного курса (положено сделать перерыв) я стала давать ей другой настой, она пришла и говорит: «Дайте мне прежнее питьё. Я так прекрасно себя почувствовала: прекратились боли в груди, дышать стало легче (у неё ИБС), желудок работает, как у молодой».

Моисеева Н. И., Сахалин. «Большое спасибо за семена лофанта. Они у меня так дружно взошли, что я не ожидала. Сейчас пью чай. Очень вкусный и полезный напиток. Угостила многих знакомых лофантом. Он всем понравился».

Много лет я высыпал в Москву доктору, АПИ-фитотерапевту Синякову А. Ф. траву лофанта бесплатно, чтобы помочь науке. Алексей Фёдорович применяет лофант в сборах с другими травами при лечении многих болезней. В результате он опубликовал уже более 10 проверенных, действенных рецептов с лофантом, в том числе и при гепатите, туберкулёзе, раке лёгких.

Шибаев В. В., участник ВОВ, пчеловод, потомственный травник (г. Домодедово), испытал полезные действия лофанта не только на себе. Если в корм добавлять траву и семена лофанта, то у животных увеличиваются суточные привесы, повышается надой молока, они меньше болеют; у птиц повышается яйценоскость, инкубация яиц, отсутствует отход маточного поголовья.

Благотворно влияет лофант и на растения, соседствующие с ним. Если рядом с персиком и смородиной растут 2–4 куста лофанта, то растения эти меньше поражают тля или совсем её не бывает.

Цветки лофанта привлекают в огород полезных насекомых-опылителей, что повышает урожайность овощных и садовых растений.

С желающими выращивать лофант могу поделиться семенами. Отличные всходы лофанта даёт и при посеве под зиму, а также от самосева и даже семенами трёхлетнего срока хранения. Присылайте чистый конверт с вашим адресом.

Обращаться по адресу: 414057, г. Астрахань, ул. Звездная, д. 25, кв. 22.

**Юрий Игнатьевич ПРОШАКОВ,**  
пчеловод, садовод-любитель.  
Тел.: 8(8512) 49-53-27; 8-962-755-33-49 (после 19.00 ч.)

# ЛОФАНТ — не элефант,

но лучше,  
чем «Тяньши»



вил-

ся от пер-  
хоти, волосы пере-  
стали выпадать и седеть, на ко-

же не образуется никаких прыщей, глаза не слезятся на холода, улучшился слух. Я полностью избавился от хронического насморка путём промывания носа отваром лофанта, а также от грибка на ногах благодаря лофантовым ваннам.

Несмотря на преклонный возраст, каждый год с успехом прохожу медкомиссию на шоффера-любителя.

Лофант меня настолько заинтересовал, что я решил изучить его химический состав, обращаясь в

вия  
необходи-  
мого оборудова-  
ния и реактивов. Тогда я обратился в Москву в АНО «Центр Биотехнической Медицины». Выслал им для испытаний образцы лофанта и, для сравнения, два китайских чая: «Тяньши» и «Хуашен».

Результаты испытаний (наличие в этих образцах 25 основных, наиболее важных для организма человека элементов) отражены в таблице.

Из этой таблицы видно, что по содержанию многих важных элементов лофант не уступает чаям «Тяньши» и «Хуашен» (БАДам).

В лофанте больше, чем в «Тяньши»: кальция — в 3 раза; хрома — в 1,5 раза, магния — на 30%; селена — на 30%, чуть меньше, но достаточно кремния — очень важного элемента, без него никакой организм существовать не может (кремний играет значительную роль в процессе усвоения элементов: кальция, фосфора, магния, серы, калия, алюминия, натрия и других). Наиболее токсичных: алюминия — на 30% меньше; мышьяка — почти одинаково.

Напомню, что кальций концентрируется в основном в костной ткани человека, и от него напрямую зависит её состояние. Ионы кальция необходимы для деятельности нервной системы. Кальций противодействует всасыванию в кишечнике токсинов, тяжёлых металлов, способствует депортации их из организма.

Многочисленные исследования учёных показали, что уровень кальция в волосах отражает обеспеченность организма этим элементом. В седых, обесцвеченных волосах кальция может быть меньше. Дефицит кальция вызывает заболевания опорно-двигательного аппарата, дисфункцию (гиопаркию) щитовидной железы. При недостатке этого элемента у взрослых появляются мышечные боли, судороги, па-

не называют элементами жизни. Лабораторные животные, получавшие добавку хрома в пищу, жили почти в 2 раза дольше, чем те, которые её не получали.

Селен является также важным для организма человека стимулатором иммунной системы, антиоксидантом, обладающим самым большим потенциалом укрепления здоровья. Селен увеличивает производство интерферона и заставляет β-клетки выделять больше антител. Известно, что люди, которые употребляют пищу, содержащую селен, реже заболевают раком. Оптимальное необходимое количество селена в сутки — 70 мг для мужчин и 55 мг для женщин. Селен, содержащийся в организме в том или ином количестве, может влиять на настроение человека, его эмоциональный фон. Недостаток этого элемента в пище приводит к состоянию тревоги, депрессии, усталости, а его дефицит в организме ведёт к старению.

Ежедневное употребление лофанта в виде чая или зелени (летом), так же как петрушку, укропа, в том числе и в салатах, способствует пополнению в нашем организме хрома, селена, кремния, омолаживает и оздоровливает организм. Если вы хотите жить долго, включайте в своё меню лофантовый чай, употребляйте его зелень в комплексе с другими мерами для профилактики преждевременного старения.

Только растение это нужно выращивать самим, в продаже его нет.

Противопоказаний к применению лофанта нет. А о пользе свидетельствует много отзывов, присланных мне со всей России. Вот последние из них.

Луцева Л. С. Астраханская область. «От лофанта я в восторге. Чай из него вкуснее и оздоровливает намного лучше магазинного зелёно-



## ■ Ксения Луганцева

с. Красное, Белгородская область  
kobelevak@yandex.ru

Уже два с половиной года мы с мужем живём в нашем Родовом поместье в селе Красное. Ближайший источник питьевой воды находится примерно в 500 метрах от нашего дома. Только представьте, что вам до кухонного крана с водой нужно бежать полкилометра!

Но благодаря этим обстоятельствам я научилась тратить воду очень экономно, обслуживая все свои нормальные потребности. В итоге мы вдвое расходуем 20 литров в сутки на приготовление пищи, мытьё посуды, уборку, купание, умывание, полив комнатных растений, стирку и даже замешивание салового раствора (мы продолжаем штукатурить стены). Именно 20 литров мой Саша приносит из колодца в двух вёдрах за один заход, причём иногда удается сэкономить и ходить на колодец не каждый день. Для сравнения: 7–10 литров сливается в унитаз за один раз при нажатии кнопки сливного бачка.

Как мне удается каждый день купаться, чистить зубы, вообще быть ухоженной, одетой в чистое бельё, спать на чистом постельном, мыть посуду, имея ТАК МАЛО ВОДЫ!?

Есть хитрости, женские «секреты»... Я уверена, что эти «секреты» можно не только в селе применять, даже если есть водопровод, но и в городе! Причём можно меньше платить за коммуналку, да и в глобальном смысле есть прямая выгода для планеты: меньше чистой воды будет сливаться в канализацию. Короче говоря, решайте сами, применять ли мои советы на практике, я просто поделюсь.

Итак, утром я умываюсь водой из стакана. Именно столько воды (200–300 мл) требуется, чтобы сполоснуть зубную щётку, вычищенные зубы и умыть лицо. Я ещё и приговоры люблю при этом применять. Например, набираю воду в стакан и говорю: «Матушка-водица, дай тебе умыться, чтобы мне очиститься-омолодиться, красотою-свежестью зарядиться, на лад настроиться, милого мужа крепче любить, женою мудро быть, радостью его наполнить, в делах поддерживать-вдохновлять...» — ну и так далее, продолжить каждый по-своему может!

Как умоюсь, пью чистую водицу перед завтраком, стаканчик примерно, из красивого хрустального бокала. Потом растапливаю печь и готовлю завтрак. Тут важный момент! Перед началом готовки обязательно наблюдаю в удобную мисочку 300–400 г чистой воды, она понадобится, чтобы ополаскивать руки во время кухонных дел, кухонные при-

боры, почищенные овощи. Кстати, все овощи я чищу немытыми, даже если они измазаны засохшей землёй (лук, морковку, свёклу, картошку), а потом уже сполоскиваю, подчищая старой зубной щёткой, если нужно. Представьте, сколько воды утекает, когда кран включён на кухне и хозяйка вначале моет все овощи, потом чистит под струёй воды... Вообще все дела с водой лучше делать в ёмкости: мыть посуду, чистить овощи, мыть полы, стирать бельё. В городских условиях можно просто закрывать слив раковины пробкой, вначале с чистящим сред-

тряпку сразу выбрасываю. Они у меня крошечные, нарезанные из старых предметов одежды, поэтому не жалко. А вода благодаря этому тоже экономится: не надо жирную грязную тряпку выстирывать!

Кстати, есть ещё такая «хитрость»: бывает, бульон от одного блюда использую для приготовления другого — так вкуснее получается, да и вода, опять же, экономится.

В течение дня часто бывает нужно мыть руки. Это нормальная гигиеническая потребность. Для этих целей у меня опять же весь день стоит в удобном месте малень-

няться. А большие вещи, например покрываю, коврики, рюкзаки, стараюсь летом стирать на улице, иногда на уличном столе, или на землю плёнку расстелю и щёткой шоркаю — красота!

Каждый вечер мы с мужем купаемся. Греем воду на печке, на двоих 7–10 литров. Её тоже заговариваю иногда, так интереснее! Встаём в большой пластиковый таз и поливаем себя водой из маленькой кружечки. Чем больше кружка, тем больше расход воды почему-то. Мылом и мочалкой мы не пользуемся. Волосы моём щёлком, а потом опо-

шо получается, вот только холодно в кафельных комнатах, а у меня в соломенном домике сейчас очень тепло купаться! Баню мы пока не построили, руки ещё не дошли, вот выкопаем пруд когда-нибудь и сделаем баню на берегу пруда, чтобы воду далеко не таскать.

В те дни, когда мы не моем голову щёлком, вода от купания остаётся довольно чистая, ею можно полы помыть, цветы полить или раствор саманный на ней замесить (глину с песком, водой, золой и соломой, чтобы потом стены таким раствором штукатурить), можно этой водой руки мыть ещё целый день, до следующего купания. А от того, что моемся каждый день, одежда и постельное бельё дольше чистыми остаются!

Вот и все мои секреты. Можно ещё добавить, что стараемся дождевую воду собирать. Для всех целей, кроме готовки еды, она годится. Зимой иногда чистый снег в вёдрах домой заносим, талая вода получается, тоже для «технических» целей, как мы говорим. Весной в нашем пруду долго вода будет стоять (мы уже начали пруд копать, там больше двух кубов воды уже будет весной), ею можно и грядки поливать. Летом я умудряюсь заготовки делать, и банки мыть, и маринады варить, и компоты закрывать! Воды хватает! Если муж уезжает надолго, я сама воду ношу: по полведра наливаю и в каждой руке несу, справляюсь!

Ещё вспомнила: на кухне обязательно ношу фартучек красивый. Он особый настрой создаёт и одежду мою красивую от пятнышек оберегает (я частенько дома хожу в красивых нарядах, хоть и живу в деревне!), стираю тоже в фартучке, чтобы брызги на меня не попадали.

Вот такие «хитрости». Долго раздумывала, писать об этом или нет. Я думаю, что нужно поделиться. Хочу, чтобы люди задумались над простыми вопросами: бережно ли мы относимся к своей планете, разумно ли мы потребляем доступные нам ресурсы?

Некоторые мои знакомые тоже мечтают жить в Родовом поместье, но не решаются переселиться из квартиры с удобствами в «полевые» условия. И я их понимаю. Однако я также знаю, что реально жить вообще без удобств. Без газа и электричества, без воды и асфальтовой дороги к дому, без Интернета, и даже в недостроенном доме жить можно. Главное — цель, мечта, взаимная поддержка в семье.

Мы с мужем переселились в такие условия просто для того, чтобы жить в гармонии с самими собой. Нам так проще слушать своё сердце,

проще уделять время и внимание друг другу, нам так проще любить друг друга! Мы создаём Пространство Любви для себя, для рождения детей, для гармоничной жизни в живом, прекрасном месте, которое пока что — просто кусок поля, заросший сорняками.

Я написала эту статью, чтобы подтолкнуть широкий круг людей поразмыслить о простых, рутинных наших привычках. Подумайте, нужно ли тратить воду иначе, чем вы привыкли? Нужно ли заботиться о каких-то абстрактных ресурсах, запасах пресной воды на планете, о чистоте водоёмов, о нагрузке на коммунальные сети? Нужно ли это именно вам?

Мне это не просто нужно, это очень важно, это часть моей жизни в силу особых бытовых условий, которые я выбрала осознанно. Если бы мне было нужно, муж сделал бы скважину, провёл водопровод в дом, сделал канализацию, машинку-автомат поставил бы для меня. Но я выбираю другой образ жизни!

# «Хитрости» полевых условий



Фото из архива Луганцевых.



ством всю посуду вымыть, а уже потом под проточной водой быстренько ополоскивать. Мне проще, ведь я не пользуюсь чистящими средствами. Во-первых, мало готовлю жирной пищи. Во-вторых, я вообще теперь простую пищу готовлю, мало посуды пачкается. Например, варю суп на 2 раза поесть, без мяса, кастрюлю потом очень легко отмывается. А ещё я применяю самую дешёвую туалетную бумагу, чтобы промокнуть лишний жир с посуды. Иногда, если нужно, зачищаю посуду содой, или щёлком, или свежей золой. Можно сухим порошком горчицы пользоваться и другими средствами. Кому интересно — найдите варианты! После мытья посуды

кий тазик с водой (от стирки или от вчерашнего купания). Мыльная вода долго остаётся химически активной, продолжая очищать руки, если нужно. А раковины у меня нет вообще ни на кухне, нигде. Меньше грязи в доме, потому что в сельских условиях раковина — это всегда грязно, если не тратить бешеное количество сил и ресурсов на её постоянное очищение-отмывание.

Очень много воды сливаются в унитаз. У меня компостный туалет на улице. В городе ничем обычную систему не заменишь.

Стираю бельё небольшими партиями два раза в неделю. Это не сложно! Я научилась стирать 2-спальные комплекты, верхнюю одежду, тёплые вещи, сумки, покрываю, наши походные рюкзаки, мешки, рабочие перчатки, текстильную обувь РУКАМИ в небольшом удобном тазу. Оказывается, это реально! Иногда замачиваю бельё заранее. Иногда кипячу некоторые вещи. Часто пользуюсь деревянной щёткой с пышной щетиной, чтобы грубые ткани «шоркать» (например, гобеленовые покрывают, джинсовую одежду с изнанки, рюкзаки из кордуры, кроссовки и т. д.). Стираю хозяйственным мылом, которое не раздражает кожу рук и продаётся в бумажной упаковке. Упаковка — это тоже важно! Полиэтилен ветром со свалок разносит куда попало, а бумажную упаковку я в клумбу положу — перегниёт! Полосу бельё в просторном тазу с холодной водой. Стирка небольшими партиями позволяет и выполоскать нормально в небольшом количестве воды, постепенно переходя от тонких и светлых тканей к плотным и тёмным. Кстати, для удобства стираю на столе, так меньше накло-

ласкиваем водой с несколькими капельками яблочного уксуса или настоем ароматной травки обливаемся. Особенно мне нравится настой крапивы! У меня длинные волосы, у мужа моего тоже длинные для мужчин и очень густые, однако щёлком промываются великолепно, раз в неделю моем. Волосы пушистые потом, блестящие, крепкие, пахнут хорошо. Для мытья волос у меня есть особая песенка: «Мойся, мойся ты, коса, золотые волосы, да расти, коса, в длину, в ширину и толщину. Чтобы волос завивался, позолотой наливался. Ты расти, расти, коса, золотые волосы!» (я все песенки как-то спонтанно придумываю, с ними жить веселее). На каждого из нас тратится от 2 до 5 литров воды (если голову мыть). А вы попробуйте по счётчику в ванной комнате засечь, сколько воды тратите на одно вечернее принятие душа. Сравните! Я, кстати, в селе живу всего два с половиной года. До этого жила в городе 26 лет. И даже в городе пробовала обливаться не из душа, а из тазика с водой — очень даже хоро-



## Ищем семена бирючины

Уважаемая редакция! Примите нашу благодарность в поиске бирючины. Отдельно благодарим Петра Ермакова за короткий и ёмкий ответ в «РЗ» №11, 2013 г. Мы уже заказали саженцы бирючины в город Владимир. В Интернете нашли питомник Смирновых. Там хорошая информация о растениях и большой выбор саженцев. Но разговор о живом заборе ещё не закончен, скорее он только начинается.

Мы создаём Родовое по-

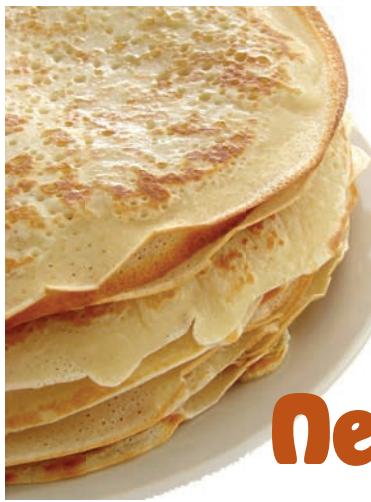
местье в глубине уссурийской тайги. Стремимся находить и высаживать растения, взятые в природе. В книге Н. В. Усенко «Деревья, кустарники и лианы Дальнего Востока» нашли, что бирючина растёт на юге Сахалина.

Вопрос-просьба к единомышленникам острова Сахалин: друзья, можете ли найти бирючину в природе и выслать нам семена и саженцы? Будем вам очень благодарны, расходы оплатим по вашим условиям.

С уважением и благодарностью ко всем авторам статей, ко всем читателям

Анна и Дарья ЛЮТЕНКО.  
Наш адрес: 692186, Приморский край, Красноармейский район, п. Мельничное, ул. Центральная, д. 2. dar.lutenko2011@yandex.ru.





## Первый блин комом

**П**опулярное выражение «Первый блин комом» (именно так оно звучало у древних славян) означало отнюдь не то, что сегодня. Это был обычай отдавать первые блины комом («комы» по-древнеславянски — медведи). Ведь древние славяне почитали праздник Комуедицу. Его всегда отмечали весной, в день весеннего равноденствия, когда день становится длиннее ночи, пробуждается природа и медведи вот-вот выйдут из спячки. Первые испечённые блины хозяйка приносила к берлоге медведей, которые просыпались от зимней спячки и были голодны, как волки. В этот день на столы выставлялись не только блины в устрашающих количествах, но и блюда, до которых мишка считался большим охотником, — гороховые каши и овсяные кисели.

Образ медведя был связан с культом Велеса — бога скота, плодородия, богатства. Медведь являлся одним из его обличков и пользовался подобающим уважением.

«Ком» — далеко не единственное прозвище медведя. Обычай называть зверя иносказательно говорит об огромном его почитании. Нельзя было звать его настоящим именем, чтобы не накликать невзан-

чай. Между прочим, слово «медведь» — тоже иносказание, образованное от двух слов: «мёд» и «ведать», т. е. знать. Истинное имя медведя не сохранилось. Возможно, ответ скрыт в слове «берлога» — «логоса бера». В пользу этого предположения говорят английское «bear» и немецкое «Bär» — «медведь».

Считалось, что на Комуедицу после трапезы нужно обязательно поспать или хотя бы с полчаса неподвижно полежать, имитируя зимнего

только поцеловав косолапого.

В наше время никто мишку не задабривает, а тот самый блин комом стал комом лишь в христианской Руси — этим метаморфоза обвязана обычаю: первый блин отдавать за упокой души, т. е. такой блин вставал комом в горле. В дохристианской же Руси первый кусочек каждого дня трапезы традиционно приносили в дар предкам, Роду и Богам. Традиции, таким образом, наложились друг на друга. Со време-

мишки. После этого надо было от души потянуться, встяхнуться и поздравиться с весенним солнышком со всей доступной сердечностью.

У наших древних предков существовала даже игра в пробуждение медведя, во время которой весёлые люди ходили хороводом вокруг условной «берлоги», орали песни, кидались снежками и всяkim праздничным мусором, пытаясь вывести из себя товарища, наряженного медведем. А там уж как придётся: если «медведю» это быстро надоедало, то под визг-писк он, к удовольствию компании, восставал из берлоги с ответным рёвом и мчал кого-нибудь «заломать»...

В усложнённом варианте игры «медведь» должен был «спать» до тех пор, пока какая-нибудь отважная девушка не оторвёт от его шкуры порядочный клок. Ловить и «зalamывать» народ тогда полагалось до тех пор, пока не обнаружится пропажа. А девице-обидчице избавиться от суровых «медвежьих» объятий можно было,

менем, когда коренной смысл Комуедицы забылся, весенний праздник стал просто комедией, т. е. просто весельем, Комуедица превратилась в Масленицу.

Блин, выпекаемый первым на Масленой неделе, выкладывали на слуховое окошко «для душ родительских» со словами: «Честные родители наши, вот для вашей душки блинок!» В городах первый блин отдавался нищему, чтобы он помянул всех усопших...

Прислала Олеся МАРИНИНА.  
г. Красноярск.



## Белкины проделки

Друзья! Попался мне «ВКонтакте» забавный рассказ, автор неизвестен. Делюсь.

Катя Ермакова. г. Липецк.

**М**ы тогда жили рядом с лесом. В одно прекрасное и вполне обычное утро наша соседка Галина, как водится, пошла на работу. Необычным было то, что по дороге она нашла на земле замёрзшую белку (мы потом так и не выяснили, с какой целью она её подобрала). В общем, отнесла она белку домой, а сама уехала на работу. Сын к тому времени уже был в школе, а муж в этот день из командировки возвращался.

Через пару часов заглядывает в отдел начальник и говорит нам, что звонит Галкин муж с какими-то странными вопросами: мол, всё ли с его женой в порядке, не заметили ли мы чего-нибудь странного и просят срочно отправить её домой.

Короче, оказалась та белка отнюдь не мёртвой, а очень даже живой. Отогрелась в квартире и решила, что она тут хозяйка. А Галия наша, себе на беду, с утра блинов напекла и записку мужу оставила. Белка те блины по всей квартире на просушку и развесила. Особенно расстаралась в коридоре на лосиных рогах. Ну а когда дверь в квартиру стала открываться — спряталась.

А теперь представьте состояние мужа: дома неделю не был, заходит, а там... БЛИНЫ ВЕЗДЕ и записка: «Дорогой, это для тебя!»

## Как приготовить вкусные блины без яиц и дрожжей



**С**пособ очень простой. Берём какую-либо жидкость (вода, молоко, сыворотка, простокваша), муку и пару щепоток соды. Очень вкусные и нежные блины получаются на основе сыворотки.

Простоквашу или молоко разбавляем водой.

Используем разную муку: ржаную, гречневую, овсяную, гороховую. Но основная всё же остаётся пшеничная цельнозерновая, иначе блины прилипнут и будут плохо переворачиваться.

Смешиваем в чашке муку (2 стакана пшеничной муки, 1 стакан гречневой, 2 щепотки соды, сахар по вкусу, 2 ст. ложки растительного масла, 1 стакан простокваши (молока), 0,5 литра воды или берёзенную сыворотку). Должна быть густота блинного теста, тесто свободно должно стекать с ложки.

Разогреваем сковороду. На вилку надеваем половинку головки лука и обмакиваем её в масло и промазываем сковороду, перед тем как наливать на неё тесто.

### Кисленькие блинчики с хлебным ароматом.

Даём вам способ приготовления без яиц, на закваске для ржаного хлеба. Также можем добавлять различную муку и играть со вкусом.

Достаём из холодильника за-

кваску. Берём 2 ст. ложки закваски, один стакан простокваши (молока или воды), 1 ст. ложку сахара и насыпаем муку, примерно, ½ стакана ржаной муки до консистенции блинного теста (КБТ). Ставим всё в тёплое место, чтобы тесто подошло. Понадобится примерно 2 часа.

Добавляем 2 стакана тёплой воды, растительное масло — 2–3 ст. ложки, пшеничную муку до КБТ (примерно 3 стакана). Ставим в тёплое место, чтобы тесто подошло. Ещё примерно на 2 часа.

Выпекаем блинчики на разогретой сковороде удобным для вас способом.

Мы печём на горчичном, нерафинированном (термостойком) масле или на топлёном масле, промазывая один-два раза чугунную сковороду, а дальше на сухую.

4. Готовые блины промазываем топлёным маслом.

**Блины с крапивой (зелёные).** Пучок крапивы измельчаем в блендере с сывороткой или просто рубим в кашицу.

Добавляем пряности: ½ ч. л. куркумы; ¼ ч. л. карри; 1–2 ч. л. горчицы; ½ ч. л. семян укропа или зиры.

Добавляем пшеничную муку (лучше цельнозерновую) до КБТ. Добавляем горчичное масло 1–2 ст. л. Даём тесту постоять 15 минут.

Разогреваем чугунную сковороду, промазываем её горчичным маслом. Печём блинчики. Получаются оригинальные и очень вкусные.

Вместо крапивы вы можете использовать сушёную и свежую зелень (петрушку, сельдерей, укроп, звездчатку, салат, шпинат, лебеда, мангольд и др.).

Гавриил и Татьяна Ждановы.

<http://praxleb.ru>



## Самая главная победа

### Рассказ

**Ш**ёл по дороге маленький мальчик Костя. Шёл он туда, где жил его брат Иван.

Дорога Костику предстояла через поле. А тропинки уж нет совсем, затерялась среди высокой травы.

Перебежала дорогу лиса. Перепугала!

Костику и так стоило труда передвигать ноги, а тут ещё мысли всякие в голову полезли. Прибавил он шагу — и глядя: что-то мелькнуло в кустах, а за ним красная лисица! Вот так да! И видит Костя ещё через шаг, что лисица зайца гонит. Потчи догнала, да увернулся зайчишка и прямо на него бежит, а лиса красивым вихрем следом летит. Оторопел Костик, даже палочку бросил, которой траву раздвигал. Вот уже совсем рядом они. Вот ещё один. Лисица прыгнула и за хвост зайца схватила. Зайчишка забился в надежде вырваться, но лиса тут же в спину вцепилась. И это всё на глазах у Кости! Ещё миг — и всё может закончиться плохо. Костя присел, схватил палочку и побежал на лису, размахивая своим мечом! Хищница, отпрыгнув, зарычала. Но мальчик громко закричал на неё.

И лиса побежала с оглядкой, останавливаясь и облизывая мордочку.

Ещё метров двадцать бежал Костя за ней, потом совсем отстал и поспешил назад к зайчишке.

Это был почти уже взрослый заяц. На шёрстке была видна кровь. Кости присел, схватил палочку и побежал на лису, размахивая своим мечом! Хищница, отпрыгнув, зарычала. Но мальчик громко закричал на неё.

Иван удивлённо вскинул брови: «Заяц?!» Но тут же, опомнившись, сказал: «Он, наверно, много крови потерял! Кто его так потрепал?»

«Лиса», — ответил Костя.

Иван держал зайца за уши, а Кости мазал раны зелёной и прикладывал бинт. Скоро зайчишку забинтовали, как настоящего пациента, и уложили спать. Дело было сделано, и Кости с упоением рассказывал о своей победе. Иван слушал брата с улыбкой, а когда тот закончил, сказал: «Сегодня ты одержал свою главную победу, ты победил страх!»

Андрей ШИРШИКОВ.

д. Самохвалово, Орловская обл.

## Перлыши

Василиса (2 года):

— Бабушка, сними с банана шкорточку!

Олег (8 лет, изучает части речи):  
— «Дело» — это имя существительное...

Прислала Юлия Жемчужникова,  
Милю, Калужская область.

Ксюша (4,5 года) едет в машине, машина на дороге подскакивает. Ксюша спрашивает:

— Мама, а почему машина подпрыгивает?

— А там лежачий полицейский,

— объясняет мама.

— Ты что, мама? Разве полицейские на работе спят?!

Прислала Анна Никитина.

г. Орёл.

## Подмастерье



Папа мой — мастеровой, Я же — подмастерье.

Мы решили в доме новом Сделать новоселье.

Для начала срубим сруб

И его поставим

Так, чтоб брёвнышки его,

Как огонь, блистали.

От коры скобили брёвна,

Мыли чистою водой.

Получился сруб готовый,

Очень даже неплохой.

Крышу на него надели,

Окна сделали и двери,

Потолок, и пол, и печку,

И красивое крылечко.

«А теперь, — сказала мама, —

Здесь поселим для начала:

Счастье, радость и уют,

Мудрость здесь найдёт приют,

И умение в мире жить,

И любовь всему дарить,

Шедрость, бодрость и веселье».

Людмила РАДИОНОВА.

РП Светлые родники, Пермский край.

## Иван-Чай (ферментированный цельнолистовой)



Великолепный Иван-чай с заповедных мест Мещёры, приготовлен в Родовом поместье.

Принимаем розничные и мелкооптовые заказы - до 3 кг.

А также купажи с душистыми травами на основе Иван-чая.

8 (920) 922-56-98  
[WWW.KIPREICH.RU](http://WWW.KIPREICH.RU)



Реклама



■ Татьяна Ибатуллина  
ПРП Чик-Елга, Башкортостан  
Vesnushks8@mail.ru

## Коляда — старинный Новый год

Как же здорово в Чик-Елге нынче справили Новый год! По старинному обычаю в день зимнего солнцестояния наши мудрые предки завершали солнечный астрономический год. Ведь с 20-х чисел декабря день становится длиннее, а ночь убывает. В природе начинается новый большой цикл.

Человек — часть Природы. Поэтому мы с друзьями-соседями и назначили деревенское новогоднее торжество на 21 ДЕКАБРЯ.

Наверное, многие слышали о традиции колядовать. Но мало кто знает, что «Коляда» — это древнее славянское название праздника Новый год. «Кол-я-да» — означает «солнце я вращаю». В дни с 21 декабря по 19 января люди колядовали. Приносили в каждый дом радость, смех, добрые пожелания. В основном, конечно, это делали дети — от природы радостный, светлый народ. Они надевали смешные наряды, вешали рисованное солнце на жердь и отправлялись по соседям. «Ряженые» бренчали, звенели различными побрякушками, разгоняя тьму. Они славили солнце. И получали от хозяев гостицы.

### «Сею, сею, посеваю...»

В Чик-Елге Родовые поместья находятся далеко друг от друга, поэтому мы решили отправиться колядовать на санях, запряжённых резвой лошадкой. А чтобы было новогоднее настроение, пригласили в наши сани Деда Мороза! Настоящего, доброго, нарядного! Накануне придумали с ребятишками стихи-поздравления:

Здоровье, радость, дружба  
Пускай к вам прилетают!  
Любовь, умения и цветы  
В поместье расцветают!

Посыпая по традиции перед крыльцом зёрна, желали хозяевам поместья плодородия:

«Сею, сею, посеваю,  
С Новым годом поздравляю!  
Арбузы, дыни, вырастайтте,  
С Новым годом поздравляйте!  
Огурцы и помидоры,  
Вы растите до забора!  
Поспевай, банан,  
ростом с чемодан!»

# Чик-Елга «Вращает Солнышко»



В домах нас встречали хорошо: кто баранками, кто пирогами. А потом мы поехали с песнями по деревне и поздравляли всех прохожих. Встретившихся детей Дед Мороз уговаривал из своего волшебного мешка.

Для нас, бывших городских жителей, такая вот поездка на санях по заснеженной деревне, лесу, да ещё с Дедом Морозом, — очень экзотический опыт. Мы распевали «Кабы не было зимы в городах и сёлах...». И были счастливы.

### Хоровод вокруг мечты

Другим необычным элементом празднества стали хороводы вокруг ... берёзы. Вычитали мы ещё одну интересную традицию. Как известно, в Новый год все наряжают ёлку

или другое хвойное дерево. А знаете, откуда взялся этот обычай? Вот одна из версий, показавшаяся нам очень логичной и рациональной. Накануне праздника все семьи собирались в полном составе. И каждый рассказывал, чему научился за год, что важного произошло в его жизни. А потом говорили по очереди, чему хотят научиться в новом году, загадывали мечты. Всё, что загадали, оформляли в виде фигурок-символов из картона, солёного теста, глины, других материалов. А в новогодний вечер вешали фигурки на живое дерево в саду и водили хороводы вокруг своих желаний. Предпочтение отдавали хвойным, так как они и зимой зелёные, красивые. Не секрет, что мысль материальна. Человек загадывает в кругу близких желание, прочувствует его всей душой. Движение по кругу помогает мысли набрать скорость, усиливаться, а тёплые руки близких вселяют уверенность и поддержку в осуществлении мечты. Ничего удивительного, что мысль человека претворялась в жизнь.

Мы всё так и сделали. Пришли на праздник уже с готовыми фигурами, а во дворе хвойных деревьев нет, одни берёзы. Так мы и вокруг берёзки душевно поплясали.

### Зимние забавы

И, как всегда на праздниках в Чик-Елге, было много игр. Интересных как детям, так и взрослым.

Русская зима. В каждом дворе появляются забавные снеговики. Эта весёлая затея известна людям уже не одно столетие. Но мало кто знает, какой сверхъестественный смысл был у снеговика в прошлом...

Снеговика на Руси лепили с древних языческих времён и почитали как духа зимы. К нему возносили просьбы о помощи.

В понимании русского народа (и некоторых народов Северной Европы) снеговики — это сошедшие с небес ангелы. Ведь снег — это дар неба. А значит, снеговик — не кто иной, как ангел, который может передавать Богу просьбы людей. Для этого маленького снеговичка лепили из свежевыпавшего снега и тихонько шептали ему своё заветное желание. Верили, что, как только снежная фигурка растает, желание сразу будет доставлено на небеса и вскоре исполнится. Возможно, поэтому в «руки» снеговику даётся метла, чтобы он мог спокойно слетать в небо, когда ему вздумается.

Со снежными бабами история особая. Поскольку на Руси когда-то верили, будто воздух населён небесными девицами, повелевавшими туманами, облаками, снегами, то в их честь устраивались торжественные

ритуалы. Чтобы умилостивить небесных обитательниц, и лепили снежных баб, как бы возвеличивая небесных нимф на Земле. К ним тоже относились с должным уважением и обращались с просьбами о помощи и уменьшении длительности лютых морозов.

Получай снега ком! — и разбивали её снежками.

В Европе, если верить старинному преданию, снежную фигуру впервые слепил итальянский скульптор, архитектор, поэт Микеланджело Буонарроти в конце XV века, примерно в 1493 году.

ры ростом всего лишь с человека, зато их разнообразие и количество (сразу по несколько десятков) очень впечатляют!

Найдите и вы время порадоваться зиме и обязательно слепите своего снеговичка!

# Дуж зимы

Не зря существуют выражения: «зима-матушка», но «мороз-батюшка». Месяц январь в некоторых местностях так и называли — «снеговик».

В день зимнего солнцестояния надо было помочь солнцу набрать силу, поэтому жгли костры, катали горящие колёса, символизирующие светило. Чтобы зима была не слишком суровой, лепили снежную бабу, изображавшую зиму, водили вокруг неё хороводы, напевая:

Мороз, мороз, через тын перерос,  
Бабу снежную принёс.  
Баба, нос крючком,

По всему миру ставят рекорды по лепке снеговиков. Самый высокий в Европе снеговик красовался на склонах горнолыжного курорта в Австрии, в городе Гальтюр: его высота достигла 16 метров 70 сантиметров. А рекорд по созданию самого высокого снеговика в мире был установлен в США в 1999 году, его высота — 37 метров 20 сантиметров, а вес — 6 тысяч тонн снега.

В Москве уже несколько лет подряд в усадьбе Деда Мороза в Кузьминском парке проводится ежегодный конкурс «Парад снеговиков». Пусть наши снежные фигу-



Ведь зимой столько забав! Можно повеселиться так, как никогда! Валились, ныряли в сугубы, играя в зимний футбол большим мячом из скомканных газет. Катались с горок: в трёх поместьях хозяева построили отличные горки для своих детей, соседских и всех желающих взрослых.

А ещё ведь есть коньки! Торжественно открыли каток на замёрзшем озере. В городах люди тратят немалые деньги, выезжая для подобного отдыха на турбазу. А у нас, сельских жителей, это всё, как говорится, под ногом. Нужно использовать эти природные возможности снега, воды и свежего воздуха.

Наигравшись, зашли в дом. Наступил вечер. А с ним праздничный стол, весёлые разговоры, песни. Всё, как и полагается в Новый год.

### Откровения ЭКС-Снегурочки

Праздник подарил очень необычные ощущения. В городе я много лет принимала участие в новогодних мероприятиях самого различного формата. И детские утренники, и новогодние вечера для коллектива предприятий. По домам Снегурочкой с Дедом Морозом ездила семья поздравлять. Но такого необычного Нового года, как этот, в моей жизни ещё не было.

Большую пользу увидела и для детей (соседских и своего старшего). Придумывая стихи, они развивали в себе талант поэта. А готовя фигурки и проговаривая мечты, учились думать, мыслить, чувствовать себя хозяином своей жизни, проектировать её. Прекрасно, что у них с раннего детства есть такая возможность.

А ещё, знаете, вправду получилось почувствовать себя частью Природы. Закрыть очередной жизненный этап и открыться новому. Вместе с ней.

Праздник удался! Рекомендую всем проживать эти дни начала солнечного года (21 декабря — 19 января) по-особому. Не обязательно, конечно, носиться по деревне с Дедом Морозом на санях. Может, просто погулять по зимнему лесу, спуститься к реке. Загадать желания на предстоящий год всей семьёй, вместе с детьми. Мысль материальная, и мечты сбываются.



7 навыков родителей, чьи дети умеют решать свои проблемы

**М**ой подход к воспитанию детей изменился благодаря одному откровению. Однажды мой муж вспомнил своё детство: «Каждый раз, когда мы спрашивали у отца значение какого-либо слова, он брал словарь и предлагал узнать его вместе». Помните Библейскую притчу? «Дай человеку рыбку, и он будет съят один день, научи его ловить рыбу, и он будет съят всегда». Воспитывайте детей так, чтобы они могли справиться со своей проблемой без посторонней помощи.

#### 1. Родители самостоятельных детей стоят позади них, чтобы решать проблему вместе, а не вместо ребёнка.

#### 2. Родители самостоятельных детей задают вопросы не реже, чем предлагают готовые ответы.

Задавая вопросы по существу проблемы, вы приучаете ребёнка искать решения, вместо того чтобы расстраиваться и ждать помощи извне. Следующие вопросы мы используем в нашей семье: Как ты думаешь, что сейчас не так, как хотелось бы? Что мы можем сделать, чтобы изменить ситуацию? Можем ли мы усовершенствовать твою идею? Как ты думаешь, почему этот человек поступил так? Это было проявлением любви? Может быть, это было безрассудством? Что ты чувствовал после принятого решения? Что ты можешь изменить в похожей ситуации в будущем?

Ответы, которые человек самостоятельно находит в глубине своих чувств, всегда мудрее, чем навязанные другими стандарты.

#### 3. Родители самостоятельных детей превращают критические замечания в развлечение.

Вместо того, чтобы читать нотации и запрещать что-либо, гораздо эффективнее поразмышлять с ребёнком на тему добра и зла, читая вместе книгу или разыгрывая ситуацию с помощью любимых игрушек. Часто это выглядит так, будто вы предлагаете ребёнку разработать морально-этическую стратегию, отделив конфликтную ситуацию от личности ребёнка при помощи выдуманного сюжета.

#### 4. Родители самостоятельных детей позволяют им учиться на своих ошибках.

Несколько лет назад у нас с мужем был соблазн забрать ребёнка из футбольной секции из-за неприятного тренера. Но мы решили продолжать тренировки, решив молиться за этого человека. Мы понимали, что наш ребёнок встретит ещё множество трудных людей на своём пути и ему нужно уметь общаться с ними.

#### 5. Родители самостоятельных детей не ограждают их от наказания, которое естественным образом последовало за неразумными действиями. Каждый должен учиться исправлять результаты своих ошибок.

#### 6. Родители самостоятельных детей терпеливо воспринимают их неудачи.

Для того, чтобы ребёнок научился находить свои собственные, нестандартные решения, важно ограничить его от оценочных суждений. Разве можно создать что-то новое, ни разу не ошибившись? Ребёнок должен понимать, что ошибаться — это нормально.

#### 7. Родители самостоятельных детей постепенно отстраняются от участия в проблеме, позволяя ребёнку брать на себя всё большую ответственность.

Чувство ответственности, умение сотрудничать и лидерские качества формируются в детстве.

**Жанель БРЕЙТЕНШТЕЙН.**

Угандा.

<http://momlifetoday.com/2013/09/7-habits-of-parents-whose-kids-solve-problems/>

# Материнское молоко — стимулятор развития головного мозга

**Г**рудное вскармливание положительно влияет на развитие головного мозга детей. Благодаря использованию специально адаптированного метода магнитно-резонансной томографии группе американских и британских исследователей впервые удалось наглядно продемонстрировать различия в развитии различных структур головного мозга у детей, находящихся исключительно на материнском молоке, на смешанном или же на искусственном вскармливании. Работа опубликована в журнале *NeuroImage*.

Результаты предыдущих исследований свидетельствуют о том, что грудное вскармливание спо-

собствует более эффективному умственному развитию в подростковом и взрослом возрасте. Авторы работы, во главе которых стоял Шон Деони (Sean Deoni) из Brown University (Провиденс, штат Род-Айленд, США), имели своей целью определить, насколько рано наступают изменения в головном мозге, ведущие к столь положительным последствиям.

Деони и его коллеги отобрали для своего исследования 133 здоровых ребёнка в возрасте от 10 месяцев до четырёх лет. Все дети были нормально доношены и происходили из семей с похожим социоэкономическим статусом. Все дети были разделены на три группы — на

тех, кто находился исключительно на грудном вскармливании хотя бы в течение трёх месяцев, тех, кто получал материнское молоко и молочную смесь, и тех, кого кормили только смесью.

Головной мозг детей из каждой группы во время сна с помощью адаптированной МРТ изучался на предмет микроструктуры белого вещества — ткани, образованной пучками нервных волокон, покрытыми миелиновой оболочкой, благодаря которым осуществляется коммуникация различных областей мозга друг с другом. В особенности обращалось внимание на уровень миелинизации нейронов, от чего зависит скорость проведения нервных им-

пульсов. Полученные показатели сравнивались в каждой из групп по возрастам, чтобы отследить динамику роста белого вещества.

Было установлено, что у детей из «грудной» группы наблюдалась наиболее быстрый рост уровня миелинизации нейронов по сравнению с детьми из других групп, причём наиболее заметной эта разница становится в возрасте двух лет. Различие между «грудничками» и «искусственниками» по этому показателю достигает 20–30%, а дети из «смешанной» группы оказались посередине. При этом наиболее значительный рост отмечается в регионах мозга, связанных с языком, эмоциональной и когнитивной (познавательной) функцией.

Кроме того, в ходе исследования был выявлен положительный эффект для развития головного мозга, связанный с длительностью грудного вскармливания. Сравнение уровня развития белого вещества у тех, кого кормили грудью меньше года и больше, показало, что у последних этот показатель значительно выше, в особенности в регионах мозга, ассоциированных с моторной функцией.

«Хотя механизмы, лежащие в основе этих различий, пока не ясны, результаты исследования ещё раз указывают на преимущества грудного вскармливания для раннего развития ребёнка», — отмечают авторы работы.

*medportal.ru.*



## Контакт кожа к коже: почему он так важен

**С**олько ни проводилось исследований, их результаты говорят об одном и том же: сразу после родов, и позже матери и их дети должны быть вместе, кожа к коже (новорождённого при этом не пеленают, а выкладывают к маме на грудь голеньkim). Ребёнок, находящийся на теле своей матери, чувствует себя намного лучше, его температура более стабильна и удерживается в пределах нормы, в крови такого ребёнка выше уровень сахара (это хорошо). — **Прим. пер.**)

Мало того, если новорождённый оказался в кожном контакте со своей матерью сразу после рождения, организм малыша заселяют те же бактерии, что обитают на теле его матери. Это, вкупе с грудным вскармливанием, считается важной профилактикой аллергических заболеваний. Если ребёнок попадает в кувез, его кожа и кишечник часто заселяются другими бактериями, не такими, как у его матери.

Сейчас мы знаем, что всё это справедливо не только для здорового доношенного новорождённого, но и для ребёнка, родившегося раньше срока. Контакт кожи к коже и метод кенгуру могут очень помочь такому малышу. Даже если ребёнок получает кислород, его можно выхаживать кожа к коже. Это снижает потребность в кислороде и стабилизирует другие показатели состояния ребёнка. Что касается грудного вскармливания, дети, которые находятся в кожном контакте с матерью с самого рождения, час или дольше, с большей вероятностью смогут взять грудь без всякой посторонней помощи и с большей вероятностью возьмут её правильно, особенно если роды прошли без применения лекарств.

Правильно приложеному ребёнку легче высосать больше молока, чем ребёнку, который приложен не так хорошо. У матери ребёнка, который правильно берёт грудь, меньше вероятность проблем с сосками и грудью. Когда молока у матери с избытком, даже плохо приложенный к груди ребёнок сможет высосать много молока, хотя кормления при этом могут быть длительными и/или частыми, а вероятность проблем с грудью, таких как застой и маститы, — выше.

В первые несколько дней молока у матери немного (но достаточно, его и должно быть немного!), и хорошее прикладывание важно, чтобы ребёнок получил то молоко, что есть в груди (да, оно там есть, даже если кто-то продемонстрировал вам при помощи большого молоко-отсоса, что его там нет ни капли). Если ребёнок плохо взял грудь, маме может быть больно кормить, и из-за того, что малыш сосёт неэффективно и получает мало молока, он захочет быть у груди долго, из-за чего кормить станет ещё больше.

Подводя итог, перечислим то, что даст ребёнку кожный контакт с его матерью, который длится не меньше часа и начинается сразу после рождения. Такой ребенок с большей вероятностью возьмёт грудь, с большей вероятностью возьмет её правильно. У него будет более стабильная и нормальная температура тела. Более стабильное сердцебиение и кровяное давление. Более высокий сахар крови. Ребёнок будет меньше плакать. Более вероятно, что такого ребёнка будут дольше кормить только грудью. Нет причины, по которой подавляющее большинство новорождённых не могут оказаться на теле матери сразу после рождения и провести первый час или дольше в кожном контакте. Больничные процедуры, вроде взвешивания, не должны этому мешать. Только что появившегося на

свет ребёнка надо обсушить (промокнув пелёнкой или полотенцем) и выложить на живот или на грудь мамы. Никто не должен заставлять ребёнка что-либо делать, никто в это время не должен пытаться помочь приложить малыша к груди.

Конечно, сама мама может помочь ребёнку — этому не надо препятствовать. Маму и ребёнка надо оставить в покое, чтобы они наладились обществом друг друга. (При этом их нельзя оставлять в одиночестве, особенно если маме вводили какие-то лекарства в родах, и важно, чтобы рядом был не только партнёр матери, но и медсестра, акушерка, врач, — иногда новорождённым всё-таки нужна медицинская помощь, и кто-то опытный на всякий случай должен быть поблизости.) Капли для глаз и инъекцию витамина К можно на пару часов отложить. Кстати, кожный контакт сразу после рождения ребёнка можно осуществить и в случае кесарева сечения, даже в то время, пока маме накладывают швы, если к этому нет медицинских противопоказаний. Исследования показали, что недоношенные дети — даже такие крошки, с весом 1200 граммов метаболически более стабильны (включая уровень сахара у них в крови) и лучше дышат, если оказываются в кожном контакте непосредственно после рождения.

Потребность, к примеру, во внутривенных вливаниях, или в кислородной терапии, или в назогастральном зонде, или во всём этом, вместе взятым, не мешает проведению контакта кожа к коже. Кожный контакт хорошо совместим со всеми мерами, направленными на сохранение здоровья ребёнка. Конечно, если малыш очень плохо себя чувствует, его здоровье не должно подвергаться риску, но любой недоношенный ребёнок, который не страдает от респираторного дистресс-

синдрома, может быть кожа к коже со своей матерью сразу после того, как родился.

На самом деле кожный контакт может помочь недоношенному, так же как и доношенному, ребёнку с учащенным дыханием снизить его частоту до нормальных величин. Даже если ребёнок не взял грудь в первые 1–2 часа, кожный контакт всё равно очень полезен и важен как для ребёнка, так и для его мамы, в силу перечисленных выше причин.

Не паникуйте, если малыш не взял грудь сразу. Практически всегда нет необходимости спешить, особенно в случае ребёнка, который родился в срок. Один из самых вредных подходов к кормлению новорождённого — это странная идея о том, что младенцы должны есть каждые три часа. Дети должны есть тогда, когда они показывают, что готовы, и если ребёнок будет в тесном контакте с матерью, она заметит эту готовность. Нет никаких доказательств, что ребёнок должен сосать каждые три часа или ещё по какому-либо расписанию, но многих детей заставляют брать грудь из-за того, что прошло три часа. Если новорождённый пока не готов сосать, он может упорно сопротивляться, если в результате ему начнут ещё упорнее «запихивать» грудь, может случиться, что ребёнок начнёт отказываться от груди из-за того, что мы хотели, чтобы он непременно её взял. А дальше получается ещё хуже. Если ребёнок по-прежнему сопротивляется тому, что его заставляют брать грудь, и становится всё более беспокойным, следующий «логичный» шаг — это дать докорм. Не надо быть провидцем, чтобы понять, куда нас приведёт этот путь.

[http://islambio.com/kormlenie\\_grudiu\\_kontakt\\_koja\\_k\\_koje\\_vajen.htm](http://islambio.com/kormlenie_grudiu_kontakt_koja_k_koje_vajen.htm)



Есть у меня знакомый, который работает инженером-конструктором на заводе. И он рассказывал, что при прочих равных условиях в большом коллективе конструкторов ему чаще других удается найти оригинальное решение задачи. Коллег порой удивляют такие его находки. В конце концов инженеры этого КБ провели небольшой анализ-расследование и выявили только одну отличительную и принципиальную деталь в биографии своего удачливого коллеги: в детстве он занимался в музыкальной школе. И хотя в дальнейшем он никогда не полученные музыкальные навыки не применял, но эти занятия повлияли на его развитие, на творческие способности...

После этого я решил изучить этот вопрос: как влияет музыка на развитие мозга, и вот какую собрал информацию.

Кирилл ЛЕБЕДЕВ.  
г. Тула.

Известно, что любая деятельность, и в частности интеллектуальная, обеспечивается функциональной работой мозга, связанной с восприятием и переработкой информации. Мозг человека содержит около триллиона клеток, из которых 100 миллиардов — нейроны, и каждый связан с тысячами других. Мозг развивается, формируются межнейронные комплексы и межцентральные связи, они и лежат в основе ИНТЕГРАЦИИ, — это когда левое и правое полушария работают согласованно. И степень устойчивости этой интеграции по мере созревания мозга только нарастает.

Деятельность полушарий является взаимодополнительной — из-за неравномерности распределения функций между ними. Правое полушарие в большей степени обладает континуальными функциями, то есть кодирует «целостность», а левое — дискретными функциями, т. е. кодирует существенные признаки целого. Новейшие исследования нейрофизиологии доказывают, что в большинстве случаев дети до 5–7 лет являются существами «правополушарными».

Так чем же полезна для мозга музыкальная деятельность?

Восприятие музыки (а это основной вид музыкальной деятельности, сопутствующий всем остальным) обеспечивается обоими полушариями, регулирующими различные функции. Целое же впечатление обеспечивается той самой интеграцией процессов, протекающих в полушариях: ритм музыки воспринимается левым полушарием, а мелодичность и красота — правым.

**То есть музыкальная деятельность — это один из немногих уникальных видов деятельности, которые одновременно активизируют работу двух полушарий мозга, усиливая интеграцию мозга.**

Причём восприятие музыки может происходить как на сознательном, так и на подсознательном уровне, так как анализ частотно-временных соотношений акустических сигналов осуществляется при обеих формах восприятия. При этом в коре головного мозга возникает сложная система фокусов взаимосвязанной активности не только в сенсорных (слуховых), но и в ассоциативных лобных отделах коры.

Музыка перестраивает характер внутренних и межполушарных отношений. В результате проведённых экспериментов у всех детей в момент прослушивания музыки отмечались:

- более высокий уровень всех межцентральных связей по сравнению с фоном;
- более сильные межполушарные взаимодействия в передних отделах коры по сравнению с задними отделами, особенно в левом полушарии;
- большее число межполушарных асимметричных связей.

Показано, что регулярное восприятие детьми специально подобранной музыки улучшает кратковременную память, а также повышает показатели вербального и невербального интеллекта.

Благодаря музыкальному воздействию повышается чувствительность не только слухового, но и зрительного анализаторов, в целом оптимизируются функции мозга, улуч-

шается регуляция произвольных движений, ускоряется переработка информации, повышается умственная работоспособность.

Кроме того, регулярное на протяжении длительного времени музыкальное воздействие активирует созревание подкорковых структур и совершенствование регуляторных механизмов деятельности сердца. В целом же улучшаются психофизиологические характеристики мозга, повышается способность мозга к обучению.

Ещё в 1951 году венгерский пе-

ровали 36 взрослых музыкантов и просканировали их мозг. Половина музыкантов начала обучаться музыке ещё в дошкольном возрасте, а другая половина несколько позже. При этом у всех был одинаковый опыт занятий музыкой.

Затем исследователи сравнили представителей обеих групп с теми людьми, которые никогда не занимались музыкой или занимались совсем недолго. Проверялись моторные функции мозга участников эксперимента (добровольцев попросили выполнить то или иное задание). Выяснилось, что те музыканты, которые начали заниматься в дошкольном возрасте, выполнили задание быстрее. Сканирование их мозга показало, что белое вещество мозолистого тела имело больший объём.

Было также установлено, что **человек начал заниматься музыкой, тем лучше работали связи нейронов между левым и правым по-**

более талантливые музыканты. Занятия музыкой требуют не только определённых навыков, но и коммуникабельности, энтузиазма, стиля и многое другое — всего того, что мы не можем измерить. Так что не стоит думать, что ранние занятия музыкой обязательно сделают из ребёнка гения.

В исследовании были задействованы дети, которые занимались музыкой по 2,5 часа в неделю, эксперимент продолжался 15 месяцев. Обнаружилось, что **у детей, занимающихся музыкой регулярно, объём мозолистого тела головного мозга, отвечающего за**

ние одного года учёные провели обследования в двух группах детей — у тех, которые брали музыкальные уроки, и у тех, кто не получал дополнительного музыкального образования. Оказалось, что изменения мозга развиваются за очень короткий период обучения — четыре месяца.

Доктор Лорел Трейнер, профессор психологии, неврологии и поведения в Университете МакМастер, отметил: «Это первое исследование, которое выявило такие эффекты, развивающиеся в течение одного года, у маленьких детей. Такие изменения приводят к улучшению познавательных способностей, которым способствует музыкальное образование».

Команда исследователей поставила перед собой следующие вопросы:

• Как меняется слуховая реакция у детей за период музыкального обучения один год?

• Отличается ли реакция мозга на музыкальные звуки и обычный шум?

• Каким образом занятия музыкой влияют на развитие мозга у детей младшего возраста?

В начале исследования шесть детей (пять мальчиков и одна девочка) только начали посещать музыкальную школу, другие шесть детей (четыре мальчика и две девочки) не получали дополнительных уроков музыки.

В музыкальной школе, где проводились исследования, ко всем детям проявляли одинаковый подход, независимо от врождённых музыкальных способностей, и не обучали чтению нот с самых первых занятий, а стремились к тому, чтобы ребёнок в первую очередь воспринимал мелодию на слух.

Активность головного мозга измерялась методом магнитоэнцефалографии (МЭГ). Такой метод позволяет измерять магнитные поля, создаваемые мозгом вокруг головы. Изменения этого поля отражают работу нервных клеток, а это даёт возможность с точностью до миллисекунды определить время реакции клеток мозга на сигнал.

За год детей обследовали 4 раза. Для сравнения им давали прослушать звуки скрипки и белый шум (научное название шума, состоящего из звуков всех частот, в простой жизни его можно описать как шум водопада или ненастроенного радио). Оказалось, что мозг лучше реагирует на скрипку, чем на белый шум. То есть для активности коры мозга важно слышать осмысленные мелодичные звуки. Кроме того, в течение года музыкального обучения время реакции коры мозга на звуки уменьшилось, то есть между нервными клетками улучшилась проводимость, и мозг стал работать быстрее.

Также у детей, обучающихся музыке, были отмечены изменения головного мозга, связанные с улучшением внимания и музыкального слуха. Профессор Трейнер заметил: «То, что у детей, обучающихся музыке, в течение года улучшился музыкальный слух, пожалуй, не очень удивительно. С другой стороны, очень интересно то, что дети, берущие уроки музыки, в течение года улучшили свои показатели, которые связаны с немузыкальными способностями, такие как грамотность, память на слова, зрительно-пространственное восприятие, математику и IQ, в сравнении с детьми, не берущими уроков. Это позволяет предположить, что музыкальное образование оказывает позитивное влияние на общее развитие мозга и улучшает его функции, связанные с памятью и вниманием. Это очевидно, что музыка — очень хорошее средство для развития детей, и музыкальные уроки должны быть частью образовательной программы дошкольных и начальных школ».

# Музыка их связала...



Мозг человека с момента рождения способен к восприятию музыки, и она является своего рода предъязыком... Ранний музыкальный опыт, а также музыкальная деятельность (пение, движение под музыку, музенирование, слушание музыки и т. д.) открывают доступ к врождённым механизмам и расширяют их использование для развития других высших функций мозга.

## полушариями головного мозга.

Любопытный факт: сканирование мозга не показало никакой разницы между немузыкантами и музыкантами, которые начали играть во взрослом возрасте. Получается, что развитие мозга благодаря музыкальным «тренировкам» происходит лишь в раннем возрасте.

Поскольку во время исследования музыкантам давали вовсе не музыкальное задание, это также доказывает, что возможности развитого таким образом мозга выходят далеко за пределы одного лишь умения играть на инструменте.

«Это исследование имеет большое значение, потому что наглядно показывает, что обучение в раннем возрасте намного эффективнее любого другого. Строение нашего мозга больше всего меняется под влиянием обучения именно в этот период времени», — подчёркивает доктор Роберт Заторре из Нейрологического института Монреаля, который также является одним из руководителей Международной лаборатории музыки мозга и звуковых исследований.

Выходы исследования перекликуются с лозунгами приверженцев раннего развития детей. При этом важно понимать: те, кто начал рано заниматься музыкой, обладают специфическими навыками, которые отличают их мозг от мозга других людей. Но это не значит, что такие люди —

## обмен информацией между правым и левым полушариями, увеличился в среднем на 25%.

Занятия музыкой у детей, вовлечённых в эксперимент, проводились исключительно на двуручных инструментах: фортепиано и виолончели. Таким образом, не исключены комплексные механизмы влияния как музыки, так и сферы двигательных функций организма в целом.

О влиянии музыки на развитие мозга человека специалисты спорят давно. Ранее выдвигалось предположение о положительном эффекте Моцарта. Суть его состояла в том, что академическая музыка, в частности произведения великого австрийца, влияет на физиологию людей, в том числе на их интеллектуальные способности.

Результаты исследований, опубликованные в сентябре 2006 года в журнале «Брайн» (Канада), показывают, что дети, которые обучаются музыке, обладают лучшей памятью и их мозг по-другому реагирует на музыкальные звуки, нежели мозг детей, не имеющих музыкальной подготовки. После одного года музыкального обучения у детей улучшаются показатели тестов на память, грамотность, зрительно-пространственное восприятие, математику и IQ, в сравнении с детьми, не берущими уроков. Это позволяет предположить, что музыкальное образование оказывает позитивное влияние на общее развитие мозга и улучшает его функции, связанные с памятью и вниманием. Это очевидно, что музыка — очень хорошее средство для развития детей, и музыкальные уроки должны быть частью образовательной программы дошкольных и начальных школ».

Исследователи пришли к такому выводу после того, как зарегистрировали реакцию мозга на музыку у детей в возрасте 4–6 лет. В тече-

**История вопроса**

18 сентября 2013 г. Президент России Владимир Путин поручает Правительству Российской Федерации представить предложения по внесению в законодательство Российской Федерации изменений, направленных на ужесточение контроля за оборотом продуктов, содержащих компоненты, полученные из генетически модифицированных организмов, а также о возможности установления запрета на ввоз в Российскую Федерацию подобных продуктов. Срок — 1 ноября 2013 г. (<http://kremlin.ru/assignments/19261>).

Однако 23 сентября Правительство принимает Постановление № 839 (<http://government.ru/docs/6128>), разрешающее сеять генномодифицированные зерновые в России. Решение вступит в силу 1 июля 2014 года. Мало того, этим же Постановлением утверждаются Правила государственной регистрации ГМО и продукции, содержащей ГМО.

Через два дня, 25 сентября, премьер РФ Дмитрий Медведев поручает профильным ведомствам до 15 октября проработать вопрос о возможном запрете ввоза в Россию продуктов, содержащих ГМО. Поручение адресовано Роспотребнадзору, Минздраву, Минсельхозу и Минэкономразвития России. Им поручается представить предложения по внесению в законодательство РФ изменений, направленных на ужесточение контроля за оборотом продуктов, содержащих компоненты, полученные из генетически модифицированных организмов (ГМО).

Реакции ведомств на поручение Председателя Правительства не последовало, Постановление № 839 никто пока отменять не собирается. Получается, что государственная машина, как кот, «гуляет» сама по себе и никому не подотчетна?

Роспотребнадзор, тот самый, что обязан защищать российского потребителя от опасной для жизни и здоровья продукции, в лице начальника отдела организации санитарного надзора по гигиене питания Геннадия Иванова решил заняться формированием «позитивного имиджа продуктов, содержащих ГМО, в обществе, чтобы эти продукты нашли своего потребителя в нашей стране». Выступая на слушаниях в Госдуме, он на всякий случай «напомнил» депутатам, что Всемирная организация здравоохранения признала генномодифицированные продукты безопасными для здоровья человека. В этой связи увеличивать площадь маркировки продукции, содержащей ГМО, до 20% ведомство сочло нецелесообразным. «Наше население и так напугано информацией о биотехнологических продуктах. Внедрение таких надписей еще более усугубит отношение общества к таким продуктам», — объяснил свою позицию Геннадий Иванов.

Сегодня разрешен ввоз в Россию ГМО кукурузы, картофеля, сои, риса и сахарной свеклы. Продавать ГМО-семена в Россию могут компании Syngenta, Monsanto, KWS или Pioneer.

**Бомба замедленного действия**

ГМО — Генетически Модифицированные Организмы. То есть это продукты питания, а также живые организмы, созданные при помощи генной инженерии.

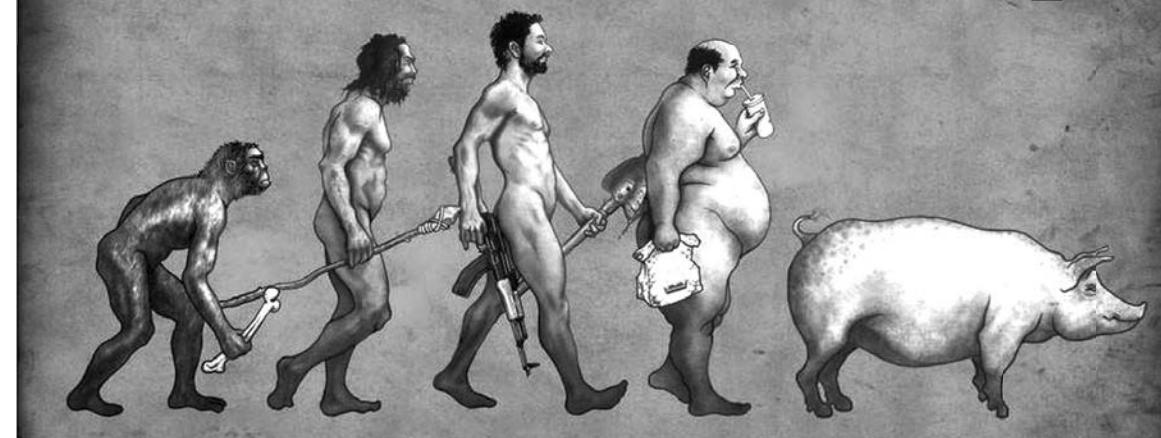
В чём суть создания таких организмов, как их создают и зачем?

Каждое растение и животное, в том числе и человек, имеет тысячи различных признаков. Например, у растений это цвет листьев, количество семян, количество и виды витаминов в плодах и т. п. За каждый признак отвечает определенный ген (греч. *genos* — наследственный

...Живые организмы для бактерий вирусов являются средой обитания. И, попадая в животное или растение, они начинают приспособливаться, изменять себя и окружающую среду, бороться с иммунной системой, но стараться во что бы то ни стало выжить.

Иммунитет падает, плазмиды и ГМ-вставки через кровь попадают во все органы, мышцы и даже кожу человека или животного и также производят их видоизменение — человек заражается. Самое страшное, что это касается и половых клеток. Из половых клеток мутантов появятся дети с генами от других видов и классов растений и животных. Большинство этих генетических «химер» к тому же будут бесплодными. Мы вряд ли превратимся в початок кукурузы или у нас появятся жабры. А вот болеть уже стали больше...

# ГМ-ЦИВИЛИЗАЦИЯ: НАЧАЛО ИЛИ КОНЕЦ?



фактор). Ген представляет маленький отрезок молекулы ДНК и порождает определенный признак растения или животного. Если убрать ген, отвечающий за появление какого-нибудь признака, то исчезнет и сам признак. И, напротив, если ввести новый ген, то у растения или животного возникнет новое качество.

Модифицированные организмы благозвучно именуются трансгенными, но правильнее будет называть их мутантами (лат. — *изменённый*).

При слове «генетическая модификация» многие из нас представляют себе лабораторию, где умные люди в белых халатахглядят в микроскоп на одну-единственную живую клетку и осторожно протыкают её тончайшей иглой, что-то вводят, как бы делая прививку. Не правда ли тонкий и явно не быстрый труд? Но при таких темпах и сложности работы о прибыли думать безмыслиенно, да и никто этим заниматься всерьёз не станет. Выход нашёлся. Учёные стали использовать для этой цели свойства вирусов проникать в клетки организмов и менять их генетический состав.

Сейчас для внедрения генов используют плазмиды бактерий, способных внедрить свой генетический материал в клетки высших организмов (плазмиды — внешромосомные генетические структуры бактерий, способные автономно размножаться и существовать в цитоплазме бактериальной клетки). Такой бактерией является опухолеобразующая почвенная бактерия (если вы видели большие опухоли на стволах деревьев, то знайте, что это последствие попадания этой бактерии). Этими почвенными бактериями с различными трансгенами заражают нормальные растения и их семена, и они тоже становятся трансгенными.

Учёные во всём мире неоднократно заявляли, что способы внедрения генов пока еще очень несовершенны, а получаемые с помощью методов генной инженерии ра-

стения можно применять только в экспериментах, а не внедрять для массового использования. Однако почему-то так получается, что слова ничего не значат, когда на кону стоят большие деньги.

А вот теперь необходимо расказать и пояснить ещё одно очень

дней с обезьянами, кошками с собаками или кошками с крысами, лягушками с черепахами и т. п.

Бывают, правда, редчайшие случаи, когда такое всё же случается. Взять, к примеру, мула, получившегося в результате амурных отношений лошади с ослом. Внедре-

ние половых клеток мутантов появятся дети с генами от других видов и классов растений и животных. Большинство этих генетических «химер» к тому же будут бесплодными. К счастью, уже клетки стенок желудка и кишечника, а также микрофлоры пищеварительной системы.

Для тех, кто не знает: в кишечнике расположено около 70% иммунной системы человека. Иммунитет падает, плазмиды и ГМ-вставки через кровь попадают во все органы, мышцы и даже кожу человека или животного и также производят их видоизменение. То есть, даже съедая мясо животного, которого кормили кормами с ГМО, человек заражается. Самое страшное, что это касается и половых клеток. Из половых клеток мутантов появятся дети с генами от других видов и классов растений и животных. Большинство этих генетических «химер» к тому же будут бесплодными. К счастью, до ярко выраженных внешних проявлений этих процессов дело пока не дошло. И мы вряд ли превратимся

**Кто поставляет в Россию ГМ-продукты** (по данным [www.diets.ru](http://www.diets.ru)):

компания-производитель **Kellogg's** (хлопья, чипсы, отруби, печенье, торты, готовые завтраки);

компания-производитель **Hershey's** (шоколад, конфеты, печенье);

компания-производитель **Mars** (шоколад, шоколадные батончики, хлопья) с торговыми марками: **M&M's, Snickers, Milky Way, Twix, Crunch, Nesquik, Cadbury, Fruit & Nut**;

компания-производитель **Nestle** с торговыми марками **Nescafe, KitKat, Nesquik, Bon Pari, Nuts, Maggi, Perrier, Friskies, Экстрем, Россия — щедрая душа, Быстров, Золотая марка** и др.;

компания-производитель **Heinz** (кетчуп, соусы);

компания-производитель **Hellman's** (майонез);

компания-производитель **Coca-Cola** (напитки **Coca-Cola, Sprite, Cherry Coca** и др.);

компания-производитель **PepsiCo** (напитки **Pepsi**);

компания-производитель **Cadbury/Schweppes** (натюрты с торговыми марками **7-Up, Dr. Pepper**);

компания-производитель **Frito-Lay/PepsiCo** (хлопья, палочки и пр. с торговыми марками **Lays Potato Chips, Cheetos**);

компания-производитель **Pringles** (Procter&Gamble) (чипсы **Pringles** и пр.);

**McDonald's** (Макдональдс) — сеть «ресторанов» быстрого питания;

**Danon** (йогурты, кефир, творог, детское питание);

**Similac** (Симилак) (детское питание);

компания-производитель **Unilever** (чай, кетчуп, масло, маргарин, майонез, приправы, йогурт, мороженое) с торговыми марками **Lipton, Brooke Bond, Бесседа, Calve, Rama, Пышка, Делми, Альгид, Knorr**;

Внимание: список далеко не полный!

важное отличие трансгенных организмов от натурализованных. Они абсолютно бесплодны. То есть семена ГМ-растений не прорастают, а ГМ-животные не дают потомства. Почему же? Ведь раньше человек создавал новые сорта и породы, и всё с ними было в порядке?

Причина в том, что традиционная селекция имеет одно важное ограничение: с её помощью можно получать гибриды только родственных организмов. Можно скрещивать, к примеру, разные сорта яблок, груш, породы собак, а яблоко с картофелем или помидор с рыбой — нельзя. В обычной жизни, в естественной среде обитания, спаривание и скрещивания между различными видами и уж тем более классами растений или животных, как правило, не происходит, например лю-

ние чуждых генов одних видов или классов в другие приводит, так сказать, к генетическому сбою, блокировке процессов размножения. Это своего рода защитный механизм сохранения видов.

Но то, что природа отвергает, новоявленных селекционеров и их покровителей из транснациональных корпораций отнюдь не отпугивает, а, наоборот, привлекает и радует. Такое запограммированное бесплодие заставляет потребителей этой продукции вновь обращаться к услугам производителя, а поскольку корпорации добились создания патентов на ГМО, то никто, кроме правообладателей, не сможет производить эти трансгенные организмы, по крайней мере, бесплатно.

**Но в чём же опасность ГМО для человека?**

ся в початок кукурузы или у нас появятся жабры.

А вот болеть от этого станем больше. И это уже началось! Люди всё чаще начали жаловаться на снижение иммунитета, у них чаще стали появляться аллергические реакции, онкологические заболевания — известно, что именно мутации клеток создают условия для развития раковых клеток.

Вышесказанное доказывает элементарную проверку влияния ГМ-соя, устойчивой к гербициду раундапу (RR, линия 403.2), на лабораторных крысах и их потомстве, проведённой доктором биологических наук Ермаковой И. В. Исследование показало повышенную смертность крысят первого поколения, недоразвитость выживших крысят, патологические изменения в органах и



отсутствие второго поколения. При этом подкармливали ГМ-сояи только самок за две недели до спаривания, во время спаривания и лактации. При кормлении ГМ-сояи не только самок, но и самцов не удалось получить даже первое поколение. В другом исследовании снижение рождаемости и уменьшение концентрации тестостерона у самцов наблюдалось у хомячков Кэмпбелла при добавлении в их корм семян ГМ-соя (линии 40.3.2).

## Аргументы

В качестве одного из аргументов сторонники ГМ-продукции обычно ссылаются на слишком небольшой срок её использования — 20 лет — и отсутствие из-за этого достаточной базы для каких-либо выводов.

На самом деле исследования влияния ГМО ведутся. Правда, их результаты всячески стараются или скрыть от широкой публики, или каким-то образом дискредитировать. Слишком серьёзные силы, обладающие мощным политическим и финансовым весом, тут задействованы.

Но информация всё же просачивается. В мае 2011 года американский научный журнал *Reproductive Toxicology* опубликовал статью канадских исследователей, выявивших наличие токсина из ГМ-кукурузы сорта «Монсанто» в крови у 93% беременных женщин, а у 80% из них — в пуповине и крови плода.

Таким образом, утверждения компании Monsanto, мирового лидера в сфере биотехнологий растений, о том, что все токсины расщепляются в желудочно-кишечном тракте и не опасны для человека, оказались ложью.

В 2005 году австралийское государственное объединение научных и прикладных исследований прервало десятилетний проект по созданию ГМ-гороха, поскольку опыты на мышах привели к возникновению аллергических заболеваний лёгких у животных.

Экологи сообщают о тысячах индийских фермеров, страдающих от аллергических реакций при сборе ГМ-хлопчатника.

Ну а наибольший резонанс вызвало исследование французского учёного Жиля-Эрика Сералини. Оказывается, исследования влияния ГМО на животных никогда не проводились более трёх месяцев!

Французские учёные не поверили чиновникам Еврокомиссии и решили ещё раз всё перепроверить. Вместо стандартных 3-месячных испытаний они два года кормили крыс генетически модифицированной кукурузой от компании Monsanto (США), причём обработанной гербицидом Round Up, самым распространённым в мире.

«Первый самец, получивший такую кукурузу, умер от раковой опухоли

холи ещё за год до промежуточной проверки, — рассказывает Жиль-Эрик Сералини. — Первая самка умерла за 8 месяцев. Опухоли были обнаружены у 83% крыс подопытной группы. У самок рак матки, у самцов рак кожи и печени, от которых животные и умирали». И чем сильнее повышали учёные долю ГМО продуктов в рационе крыс, тем быстрее развивалась болезнь.

Итоги исследования вызвали во Франции бурю негодования и уйму вопросов от рядовых потребителей. А французский министр сельского хозяйства Стефан Лефоль теперь призывает как можно строже сертифицировать модифицированные продукты. В Европарламенте же всё громче голоса тех, кто требует и во всех их запретить.

После этого и российский Роспотребнадзор приостановил реализацию ГМ-кукурузы и попросил Институт питания РАМН «проверить корректность выводов европейских учёных».

Продукты, содержащие ГМ-компоненты, могут быть одной из причин развития бесплодия у подрастающего поколения. В Америке и в странах Европы, где продукты с ГМ-организмами стали принимать значительно раньше, каждый третий молодой человек имеет проблемы с деторождением. Основной прирост населения в этих странах происходит за счёт иммигрантов.

В России несколько лет назад безплодным был каждый 10-й молодой человек, в настоящее время — каждый 6-й...

Уже существуют убедительные доказательства нарушения стабильности генома растения при встраивании в него чужеродного гена. Всё это может послужить причиной изменения химического состава ГМО и возникновения у него неожиданных, в том числе токсических, свойств. Например, для производства пищевой добавки триптофан в США в конце 80-х гг. была создана ГМН-бактерия. Однако вместе с обычным триптофаном, по не выясненной до конца причине, она стала вырабатывать этилен-бис-триптофан — вещество, способное вызвать мышечные боли и спазмы дыхательных путей. В результате его употребления заболело 5 тысяч человек, из них 37 умерли, 1500 стали инвалидами. Независимые эксперты утверждают, что генномодифицированные культуры растений выделяют в 1020 раз больше токсинов, чем обычные организмы.

**В России сегодня официально разрешены к использованию полученные с помощью трансгенных технологий 3 линии сои, 6 линий кукурузы, 3 картофеля, 1 линия риса и ещё 1 линия сахарной свёклы для производства сахара. Вот с чем нам чаще всего приходится иметь дело:**

## Американские фермеры начинают возвращаться к органическому земледелию

Американские фермеры возвращаются к возделыванию обычных культур вместо ГМО.

Недавнее исследование, проведённое Университетом штата Айова и Министерством сельского хозяйства США, показало заметные преимущества органического сельского хозяйства перед возделыванием ГМО или даже перед возделыванием обычных культур без ГМО. В ходе эксперимента, продолжавшегося четыре года (три года переходного периода и первый год органического возделывания), выяснилось, что урожайность падает на начальном этапе, но уравнивается на третий год, и уже на чет-

вёртый год органические урожаи обгоняли урожаи традиционных сои и кукурузы.

Кроме того, недавно была опубликована Международная оценка сельскохозяйственных знаний, науки и технологий в целях развития (IAASTD). 400 учёных и неправительственных представителей из 110 стран пришли к выводу, что мелкомасштабное органическое земледелие — это шаг вперед для борьбы с голодом, социальным неравенством и экологическими катаклизмами.

**Ф. Уильям Энг达尔,**  
автор книги «Семена разрушения: тайная подоплека генетических манипуляций».

## Природа знает, что делает

В настоящее время только в США ГМ-культуры (соя, кукуруза и хлопок) занимают от 85 до 91% площадей, почти 171 млн. гектаров. После нескольких лет постоянного применения запатентованных глифосатных гербицидов, таких как знаменитый гербицид «Монсанто» Roundup, на полях всплыли новые, устойчивые к гербицидам «суперсорняки» — реакция природы на попытки грубо вмешаться в её механизмы. Эти сорняки настолько жёсткие, что сельскохозяйственные комбайны не могут собирать урожай на полях, а ручные орудия ломаются при попытке их срезать.

Крупный американский национальный телеканал ABC Television недавно снял документальный фильм под рубрикой «Суперсорняки, которые невозможно убить». Корреспонденты опрашивали фермеров и учёных из Арканзаса, они рассказывают, что поля наводнили гигантские маревые растения, способные выдержать столько глифосатной обработки, сколько фермеры

способны разбрзгивать. В неудачной попытке убить новые сорняки один из фермеров потратил за три месяца почти 400 000 евро.

Одна из разновидностей суперсорняков, palmer pigweed, может достигать 2,4 метра в высоту, выдерживает невыносимую жару и продолжительные засухи, обладает корневой системой, которая забирает питательные вещества у сельскохозяйственных культур. Одно растение производит до 450 000 семян, и, если сорняк не остановить, он может заполнить всё поле за один год. Некоторые фермеры уже вынуждены оставлять свои земли.

На сегодняшний день суперсорняк palmer pigweed в регионах ГМО культур помимо Арканзаса выявлен также в штатах Джорджия, Южная Каролина, Северная Каролина, Теннесси, Кентукки, Нью-Мексико, Миссисипи и совсем недавно в Алабаме и Миссури.

[www.technoshop.ru/list/all/topic\\_240](http://www.technoshop.ru/list/all/topic_240)

— соя и её формы (бобы, простки, концентрат, мука, молоко и т. д.);

— кукуруза и её формы (мука, крупа, попкорн, масло, чипсы, крахмал, сиропы и т. д.);

— картофель и его формы (полуфабрикаты, сухое пюре, чипсы, крекеры, мука и т. д.);

— томаты и его формы (паста, пюре, соусы, кетчупы и т. д.);

— кабачки и продукты, произведённые с их использованием;

— сахарная свёкла, свёкла столовая, сахар, произведённый из сахарной свёклы;

— пшеница и продукты, произведённые с её использованием, в том числе хлеб и хлебобулочные изделия;

— масло подсолнечное;

— рис и продукты, его содержащие (мука, гранулы, хлопья, чипсы);

— морковь и продукты, её содержащие;

— лук репчатый.

При покупке продукции в магазине по этикеткам можно косвенно определить вероятность содержания ГМО. Если на маркировке стоит отметка, что продукт произведён в США и в его составе есть соя, кукуруза, рапс или картофель, то существует очень большой шанс, что он содержит ГМ-компоненты.

Большинство продуктов, в основе которых находится соя, произведённая не в США, но за пределами России, также могут быть трансгенными. Если на этикетке стоит гордая надпись «растительный белок», это, скорее всего, соя и, очень вероятно, — трансгенная.

## Зоны, свободные от ГМО

Пытаясь защититься от ГМ-культур, многие страны ввели маркировку на продуктах с ГМО или стали продавать их по очень низкой цене, а некоторые страны пошли по пути полного отказа от ГМ-культур и ГМ-продуктов, организовав зоны, свободные от ГМО (ЗСГМО). В настоящее время известно более 1300 зон в 35 странах мира, среди них почти все европейские страны.

Только на территории Европейского союза создано 174 ЗСГМО. Более 4500 муниципалитетов и 1000 фермерских хозяйств также заявили о нежелании выращивать ГМ-культуры. Жёсткие ограничения выращивания и распространения ГМО введены также во многих странах: от Новой Зеландии до Германии. **Пять стран — Австрия, Венесуэла, Греция, Польша и Швейцария — являются полностью свободными от ГМО.**

(Однако в новом фильме Эрвина Вагенховера «Мы кормим мир» (Erwin Wagenhofer «We feed the world») утверждается, что 80% ГМ-сои, производящейся в Бразилии, экспортируется в страны ЕС.)

Совсем недавно в Европейском союзе был опубликован доклад, в

котором отмечается, что трансгенные культуры за десять лет так и не принесли никаких выгод. Они не увеличили прибыли фермеров в большинстве стран мира, не улучшили потребительские качества продуктов и не спасли никого от голода. Применение ГМ-культур лишь увеличило объём применения гербицидов и пестицидов, а не сократило их использование, как обещали биотехнологические корпорации.

С каждым годом растут площади полей с трансгенными культурами: пшеницей, соей, кукурузой, хлопком, картофелем, свёклой, табаком, помидорами и др. В 2003 г. ГМ-культурами в мире было засеяно около 70 млн. га, т. е. 15% всех площадей, пригодных к земледелию. За последние 10 лет эти площади выросли в 50 раз. Сегодня в мире допущено к производству в промышленных масштабах свыше 100 линий ГМ-растений. К странам, в которых наибольшее количество площадей засеяно трансгенными культурами, можно отнести: США (42,8 млн. га), Аргентину (13,9 млн. га), Канаду (4,4 млн. га), Бразилию (3 млн. га), Китай (2,8 млн. га).

Трансгенезация оказывает серьёзное влияние на окружающую среду, приводя к уменьшению биоразнообразия, нарушению трофических (пищевых) цепочек. Попадание пыльцы ГМО в нормальные растения превращает семена последних в трансгенные. Трансгенные организмы, подобно пожару, захватывают всё большие площади Земли. Статистика удручет. По данным Общероссийской ассоциации генетической безопасности, показали, что около 30% продуктов питания, продающихся в московских магазинах, содержат ГМО и при этом не имеют соответствующей маркировки.

Поэтому самое простое и эффективное, что может начать делать любой человек, — НЕ покупать ГМ-продукты! Если продукты не маркированы, но вызывают хоть малейшее подозрение, лучше их не покупать! Это очень просто! Это может каждый!

А ещё можно начать требовать от властей МАРКИРОВАТЬ все продукты, содержащие ГМО хоть в малейшей степени. Требовать от властей ввести уголовную ответственность за продажу немаркированных продуктов, содержащих ГМО! Требовать от властей ввести уголовную ответственность за намеренное скрытие содержания ГМО в продуктах и товарах!

Требовать от властей ЗАПРЕТИТЬ импорт любых продуктов, содержащих ГМО!

ГМО — смертельная напасть, навязываемая всем странам. Нас всех упорно, не скрываясь, пытаются уничтожить! И если мы не будем защищаться, то вырнем быстрее, чем мамонты...

Не оставайтесь равнодушными! Это касается или обязательно каснётся каждого из нас, наших детей и близких. И если сейчас не начать действовать, возможно, позже уже ничего нельзя будет сделать...

**Использованы данные**  
<http://allpravda.info>.

**От редакции.** Проголосовать за запрещение использования и выращивания ГМО в России можно по адресам:

<http://ni.kprf.ru/n/1354>  
<http://democrator.ru/complain/10994/10994>  
[https://secure.avaaz.org/en/petition/Obyavit\\_Rossiyu\\_svobodnoy\\_ot\\_geneticheskii\\_modificirovannyyh\\_organizmov/?copy](https://secure.avaaz.org/en/petition/Obyavit_Rossiyu_svobodnoy_ot_geneticheskii_modificirovannyyh_organizmov/?copy)

**З**авет от Отца: «Мой сын, ты безконечен, вечен ты, в тебе твои творящие мечты!»

Десяток слов, но какова сила образа, масштаб и величие! Слова, пронзающие время и уходящие в необозримую вечность. Мы впервые открыли для себя силу этой мысли, прочитав книги серии «ЗКР» В. Мерге. Эта мысль вызвала восторг, удивление, и она помогла нам заново открыть этот мир, как Рай, сотворённый во имя нашего счастья.

Но наша действительность, сесть будней, повседневная суeta и заботы сиюминутные оттеснили этот завет Отца на задворки нашей памяти. Как такое могло случиться, что основная жизнеутверждающая мысль, несущая свет Истины, оказалась погребена в нашей суетной мутти?!

Мой сын, ты сейчас далеко от меня. Между нами тысячи километров. У тебя самого уже семья, и ты растишь уже своего сына, моего внука. Кто виноват, что мы оказались далеко друг от друга? Конечно же, я! Именно я в своё время, распоярдился своей судьбой, не задумываясь о том, что впоследствии этот мой поступок повлияет и на твою жизнь, и на наши с тобой отношения.

Мой сын, я благодарен тебе, что ты не впал в обиду и сохранил свою сыновнюю память по отношению ко мне, твоему отцу. Это уже лично твоя заслуга.

«Время разбрасывать камни, время собирать камни».

Вот и подходит мое время «собирать камни», а точнее, осмысливать всё прожитое время в моей жизни. Осмысливать взаимосвязи прошлого, настоящего и будущего.

После прочтения книг серии «ЗКР» и по приобретении опыта жизни в Родовом поместье пришло глубокое осмысление понятия «РОД», и не просто на уровне логического восприятия, но и осмысление в протяжённости времени, и даже внутренние ощущения.

РОД — это вроде не материальное, даже похоже на некую условность, но именно за этим понятием стоит понимание временного значения нашей жизни. За этим словом стоят наши жизни, и наше будущее, и тем более будущая жизнь наших потомков.

Ты уже имеешь представление о том, что скрыто за понятием «реинкарнация». Принимаешь или не принимаешь ты это как часть нашей жизни, но вопрос вечности стоит и перед тобой. Можно признать себя как животное существование, ведь наша плоть имеет животное происхождение, и тогда не приходит в голову «париться» о будущем. Но если мы не паримся о будущем, то тогда неразумно наше поведение в отношении рождения и воспитания детей. Это не практично и нерационально в смысле получения благ для себя.

Если же мы признаём, что есть и нематериальная составляющая нашей сущности, то тогда придётся задуматься и о вопросах вечности, и отсюда сразу выйдет вопрос о РОДе и родовых связях. Мы признаём, что есть такая генная память, или её называют наследственностью. И это уже явно указывает на взаимосвязь поколений. А это значит, и моя жизнь, и твоя, мой сын, и твоего сына, и будущих потомков оказываются взаимозависимы.

Можно всем этим осмыслинем пренебречь и жить «как Бог на душу положит», но этим мы снимаем с себя ответственность даже за свою жизнь и угодляемся домашнему животному. Как ни крути, но нам не отвертеться от осмыслиния своего бытия и своего будущего и от понятия Рода. Мы — творцы и можем творить и свою реальность, и своё будущее, но это относится и к тому, что мы творим и будущее своих потомков. А если принять во внимание явление «реинкарнации», то тогда получается, что мы творим и

своё будущее воплощение. Можно отмахнуться от осмыслиния реинкарнационных процессов, но тогда мы возвращаемся не к нашему призванию как творца, а к нашему существованию как домашнего животного.

Выбор тут между призванием творца и желанием снять с себя ответственность и автоматически уподобить себя положению домашнего животного. Ограничить свою жизнь четырьмя функциями: сном, едой, сексом и самообороной. И всю мыслительную деятельность свести к обслуживанию этих функций.

Выбор — это тоже часть творческого процесса, так как этим мы творим свою жизнь.

Мой опыт жизни подсказывает, что родовые взаимосвязи между поколениями есть и пренебрежение ими ведёт к плачевным последствиям. Я наблюдаю людей, у которых «за плечами» сильные родовые связи, и вижу, что они лучше устраиваются в жизни и не приспособливаются к существующему окружению, а творят свою жизнь по своим замыслам. В то время как у людей с ослабленными родовыми связями жизнь менее успешна, они чаще жа-

ростком, меня с тобой рядом не было и тебе не с кем было отождествить самого себя как мужа, как отца своих детей, как ГЛАВЫ семьи. Но твой сын сейчас отождествляет себя, равняясь на тебя, и будет повторять тебя уже в своей будущей жизни. Теперь подумай сам, что он унаследует. Будет ли он самостоятелен и сможет ли он самостоятельно вести семью как глава?

«Детей воспитывает образ жизни РОДИТЕЛЕЙ и общества».

Уж как только я ни взываю к тебе с просьбой родить ещё детей, но ты глух и невосприимчив в своём упрямстве. Ты даже не понимаешь, какой вред ТЫ УЖЕ НАНОСИШЬ СВОЕМУ СЫНУ. Он не откладывает на подсознание, что он не один и что надо заботиться о ком-то и делиться с кем-то, что надо принимать участие в ком-то. Он один, он окружён заботой взрослых и понимает всё это как свою неотразимость и значительность. Вы сейчас взращиваете в нём раздутую гордыню. То, что вы заставляете его делиться с кем-то или внушаете ему какие-то нравоучения, он запомнит, но ненадолго. На подсознании у него будет одно: что он один единственный.

# Лисьмо сыну

люются на своё окружение и на обстоятельства, которые якобы им помешали быть успешными.

Для себя я осознал неоспоримыми явления реинкарнации. Когда я смотрю на своего внука, я вижу в нём своего деда в моём будущем воплощении. Тебе, мой сын, сейчас трудно это понять. В повседневной суete ты далёк от мыслей подобного рода. Твоё время «собирать камни» ещё не наступило. И есть ещё одно обстоятельство, которое меня удручет. Я, как твой родитель, не вложил в тебя мысли о временных взаимосвязях в Роде в силу своего невежества на тот момент и тех обстоятельств жизни что сложились в настоящем времени.

Можно пренебречь взаимосвязями Рода, но тогда мы не будем являться творцами своего будущего воплощения. Тогда реинкарнационные процессы могут нас «забросить» куда угодно и как угодно. Именно родовые связи помогают нашей нематериальной составляющей отождествлять себя как личность.

Если в «цепочки» родовой преемственности хоть одно звено выпадает, то разрушается вся цепочка Рода. Но в таком случае ответственность ложится на того, кто эту цепочку оборвал.

Мой сын, не только я, но уже и ты ответствен за эту родовую «цепочку». И уже твой сын тоже включён в ответственность за преемственность родовую. Ты пойми, что в тебе два Рода — материнский и отцовский. Но если ты пренебрегаешь отцовским и опираешься на материнский, то в твоём сыне будут отсутствовать многие мужские качества личности. Он не сможет построить нормальную семью, он даже не сможет быть хозяином своей жизни. Да и ты скоро поймёшь, что ты совершил ряд ошибок, и они будут иметь серьёзные последствия.

Ты уже испытываешь на себе последствия моих ошибок в жизни. Я их отчёлочно вижу. Ты не хозяин даже своей жизни, своей судьбы, и это оттого, что, когда ты был под-

во всех делах её. Помогая своей маме, они одновременно учатся и свою семью вести. В нашей жизни всё взаимосвязано. Сможет ли твой сын ухаживать за своими детьми, если в детстве он не приобрёл опыта? Всё, что мы приобретаем в детстве, сохраняется на всю жизнь. Есть даже книга одного японского учёного «После трёх уже поздно». Это значит, что основные личностные качества раскрываются в возрасте до трёх лет от роду. В книгах серии «ЗКР» говорится, что воспитание ребёнка в здоровых условиях социума заканчивается уже к 9 годам. Но это в здоровых условиях окружающей среды и сообщества. А когда ребёнок две недели условно здоров, а две недели ходит по поликлиникам, то говорить об окончании воспитательного процесса в таких условиях к 9 годам просто безмыслиенно.

Сейчас многие молодые семьи пошли «на землю» в Родовые поместья. И убедились уже на собственном опыте, что иметь много детей в семье — это жизненная необходимость. Ты знаешь даже девушку в нашем поселении, которой понравились твои глаза когда-то, так вот она уже вынашивает своего четвёртого ребёнка. И она ощущает себя счастливой. У неё уже подрастают две дочки-двойняшки как помощницы



...Вернись к той своей мечте, которая была у тебя в юности и сейчас затёрта суетой бесплодной, влажа существование на задворках памяти. Пойми, город обманывает тебя мнимым благополучием. Город, как незримый и неощущимый вампир, сосёт из тебя силу жизни и твоё время. Сейчас ты молод и силен, и мало ощущимо для тебя воздействие этого вампира. Но когда ты поймёшь меня, многое уже будет очень трудно исправить...

во всех делах её. Помогая своей маме, они одновременно учатся и свою семью вести. В нашей жизни всё взаимосвязано. Сможет ли твой сын ухаживать за своими детьми, если в детстве он не приобрёл опыта? Всё, что мы приобретаем в детстве, сохраняется на всю жизнь. Есть даже книга одного японского учёного «После трёх уже поздно». Это значит, что основные личностные качества раскрываются в возрасте до трёх лет от роду. В книгах серии «ЗКР» говорится, что воспитание ребёнка в здоровых условиях социума заканчивается уже к 9 годам. Но это в здоровых условиях окружающей среды и сообщества. А когда ребёнок две недели условно здоров, а две недели ходит по поликлиникам, то говорить об окончании воспитательного процесса в таких условиях к 9 годам просто безмыслиенно.

Тебе пока трудно осознать всё величие и мудрость замысла Творца о Вечности Рода. Мне хочется быть понятым тобой. Я не занимаюсь ерундой и не теоретизирую. В результате социальных катаклизмов (войн, «революций») мы утеряли очень многое из наследия наших прародителей. И эти потери очень

негативно отражаются на нашей нынешней жизни. Мы несамостоятельно в своей повседневности. Мы зависимы от каких-то личностей и структур. Если в магазинах не окажется продуктов, то начнётся голод. Если вдруг исчезнет нефть, то вся промышленность встанет и начнётся не то что голод, но и нечто страшнее. Городские квартиры целиком зависимы от посредников. Стоит выключить рубильник, закрыть краны водопроводов — и проживание в квартирах станет опасным для здоровья и даже жизни. И мы стараемся не замечать этой мысли, подобно «страусу, прячущему голову в песок». Мы замечаем аномалии в погоде и заметные изменения в природе, но отказываемся их осмысливать и делаем вид, что всё нормально и всё хорошо.

«Всё хорошо, прекрасная маркиза, всё хорошо, всё хорошо...» У тебя часто болеет твой ребёнок, и ты считаешь это в порядке вещей, ты в силу своих привычек и навязанных тебе вредных стереотипов отказываешься взглянуть правде в глаза. Понимаю, что это удобно и не надо напрягаться, но это безответственно.



По моему глубокому убеждению, самое благоприятное место, где бы счастливо воплощалась родовая взаимосвязь поколений в неизбранной протяжённости времён, — это Родовое поместье. Ты сейчас, наслушавшись тех, кто поносит создателей Родовых поместий, скажешь, что я фанатею, как зачумлённый сектант. Но я опираюсь на свой опыт жизни на участке земли, который я обозначил как Родовое поместье, и опыт жизни в обычных условиях социума (город, деревня, посёлок городского типа) и заявляю очень ответственно: мне есть что и с чем сравнивать, и я заявляю, что именно Родовое поместье даёт человеку полноценное ощущение счастья в действительности, а не в декларациях пустых. Я уже наблюдало детей, рожденных в Родовом поместье, и эти дети отличаются от детей, рожденных в городах, в лучшую сторону.

И теперь представь себя на моём месте, когда я вижу таких ребятишек, и меня сжигает горечь, что среди этих ребятишек нет моего внука. А мой внук в это время испытывает на себе все «радости» городского ада. И не дай Бог испытать тебе таких пыток, которые испытывают я. Я вижу вокруг в поместьях здоровых ребятишек, которые с рождения не видели человека в белом халате и не знают, что такое поликлиники и больницы. Я вижу, что у этих детей уравновешенный и спокойный характер, они не суевны, вдумчивы. Их ответы продуманны и искренни. Многие из них уже обладают видением ауры человека. Для них это естественно. И многие, похоже, могут понимать близких на уровне мыслей. Вспомни, как ты радовался, что твой сын родился дома, и уже это даёт ему отличие в умственном развитии в лучшую сторону! Но ты сделал один шаг, но потом ты отступил, не захотел напрягаться в поисках знаний. Ты принял за истину опыт людей в белых халатах. И это при том, что именно они ввергли твоего же сына в болезненное состояние, от которого твой сын не избавился до сих пор. Вот это и есть слепой фанатизм! Эти люди в белых халатах не принесли здоровья ни тебе, ни твоей жене, ни твоему сыну. Ты и твоя жена боитесь родить ещё одного ребёнка именно благодаря тем страхам, в которые вас вогнали «целители» в белых халатах.

А я вижу в повседневной действительности других детей, которые родились в поместьях, и принимали роды отцы этих детей. Роды проходили в далеко не стерильной обстановке. Но, повторяю, такие дети очень отличимы от детей, рожденных в роддомах, в лучшую сторону. Люди поверили в то обстоятельство, что можно рожать здоровых детей, и это не в тягость, а даже, наоборот, в радость. Понимаешь, сын, они гордятся своими детьми, они радуются, что у них много детей, и это поднимает их значимость как творцов. Они хозяева своей жизни, они её творят сами, по своему замыслу, по своей Мечте. А ты даже думать боишься, ты загружен заботами о своём авто, о своей квартире и о многих городских ИЛЮЗОРНЫХ делах. И жизнь твоя сгорает, по сути, впластину, и ты скоро уже начнёшь ощущать это. Многие спасаются от пыток подобными мыслями (когда мысли о том, что жизнь прожита в пустой суете), окунаясь в добри религии. Так что у тебя выбор на будущее невелик. Единственное твоё спасение — это создание Родового поместья. Вот там, на земле, ты начнёшь отличать свои мысли от навязанных извне. Там ты ощущишь во всём своём величии и божественной гармонии мудрость жизни. Ты ощущишь всем своим существом безмерное поле деятельности для творчества. Твоя мысль унесётся во времени далеко вперёд и ты поймёшь, как мал век современного человека. И ты, как и я, задумаешься о реинкарнации, и о Роде своём как продолжателе твоих смелых замыслов.

Даже с помощью имеющегося инструментария современные учёные определили, что ребёнок до 7 лет постоянно находится в таком «молитвенном» состоянии, в которое взрослые люди могут ввести себя лишь с помощью медитативных и религиозных практик. Получается, что мы в детстве своим имеем то, что потом приходится достигать очень тяжёлым трудом. Как же так? Получается, что человек сначала сам себя гробит, а потом пытается вернуть утраченное. Но у него рождаются дети, и он уже на детях повторяет те же свои ошибки. Это уже показывает ограничность разума современного человека. И ещё учёные заметили, что на возраст от 7 до 9 лет приходится пик детского суицида. А вот это уже страшно. Разве это нормальное явление, когда ребёнок таким образом уходит от «прелестей» этой нашей жизни?! И тогда вопрос: а жизнь ли это?! А может, это просто прозябанье в силу привычек?! Значит, по большому счёту, мы не воспитываем своих детей, а выдрессируем, подгоняя под удобство своего воздействия на ребёнка. По сути, взрослые вершат насилие над детьми в силу того, что ребёнок беззащитен перед взрослым. Получается, что ребёнка своего мы не знаем, как не знаем инопланетян, например. Просто в отношении детей мы принимаем желаемое за действительное. Мы ребёнку желаем счастья, но образы счастья ребёнка не его, а наши — созданные нашим воображением, а не мечтой ребёнка.

Ребёнку просто необходимо соприкасаться со всем живым, что есть в Природе. Именно Природа лучше всего даёт то «молитвенное состояние», которое достигается с помощью медитаций взрослыми. Да и взрослые стремятся для проведения медитаций уходить в уединение именно на Природе. Город этого ребёнку предоставить не в состоянии. Ребёнок впитывает в себя в городе воздействие толпы, чужие мысли, ложь и агрессию рекламы, безпринципность в делах торговли и прочего бизнеса. И фактически ты на выходе получаешь не своего сына. Он внешне только твой сын, а вот мыслительная начинка будет уже не твоя. Ты сейчас уже можешь сравнить отношения между тобой и мной. А теперь представь (и это не так уж далеко от реальности), что вместо меня — ты, а вместо тебя — твой сын! Как видишь, всё подходит и всё взаимосвязано.

Сейчас ты молод, силён, и у тебявой надежд на будущее.  
«Мечты бегут, надежды тают.  
Начало хорошо, нет слов.  
Конец окажется каков?  
Цыплят по осени считают». А. С. Пушкин

Придёт время, и тебе, мой сын, «считать цыплят», и я всей душой стремлюсь к тому, чтобы у тебя как можно меньше разочарований накопилось в жизни.

У тебя и у меня есть ещё шанс изменить нашу преемственность в Родовых связях. Можно восстановить преемственность Рода, и тогда ты испытаешь великое удовлетворение и собой, и своей жизнью. Ты будешь уверен, что «факел» твоих знаний понесут в будущее твои потомки и они приготовят условия для твоего будущего воплощения. Правильнее сказать, это ты сам приготовишь, уже сейчас, условия для твоего будущего воплощения. Ты станешь сам творцом своих будущих воплощений.

В городе сейчас и твоё время, и твои усилия съедаются суетностью и погоней за иллюзиями. Шаг в сторону — и ты окажешься выброшенным на обочину жизни. Ты не свободен и тем более не ВОЛЕН. Сколько бы ты ни заработал денег, их всё равно не хватит даже на самое необходимое в твоей жизни. Город за счёт иллюзий удовлетворения потребностей навязывает тебе стереотипы мнимого благополучия. Но это

«благополучие» рассыпается, как пыль, при любом социальном катаклизме. А то, что финансовый коллапс неизбежен и его угроза не пустяжная, ты должен уже понимать сам. Можно и об этом не задумываться, но тем страшнее и болезненнее окажется прозрение!

А самые большие прибыли на вложения может дать только Природа. Ты купил яблоко и съел его. То, что требовалось, ты получил, но в руке остались семечки. Ты бросил их в землю и почти забыл о них. Но пройдёт полтора десятка лет, и на выросшей на этом месте яблоне появятся первые яблоки. Но ведь эти яблоки являются «процентом» того яблока, который ты купил и съел. Ты вкладываешь своё время и усилия в землю, повышая её плодородие, и земля помогает тебе получать урожаи всё больше. А теперь сравни, может ли хоть один банк дать тебе хоть часть процента прибыли на твой вклад в сравнении с «процентами» природы. Природа — твоя Мать, она знает, как устранить твои болячки, как накормить тебя целиальной пищей. Природа нам всем МАТЬ, и даже живя в городе человек не может обойтись без участия Природы в его жизни.

Вот где твоё место, мой сын! Место, где тебе не будут угрожать никакие катаклизмы. Место, где ты будешь уважать себя как хозяина своей жизни и как главу семьи. Ты будешь смело смотреть в будущее, и даже самое далёкое будущее станет тебе подвластно.

Вернись к той своей мечте, которая была у тебя в юности и сейчас затёрта суетой бесплодной, влача существование на задворках памяти. Пойми, город обманывает тебя мнимым благополучием. Город, как незримый и неощущимый вампир, сосёт из тебя силу жизни и твоё время. Сейчас ты молод и силен, и мало ощущимо для тебя воздействие этого вампира. Но, когда ты поймёшь меня, многое уже будет очень трудно исправить.

А мне какая корысть в том, к чёму я тебя призываю? Я очень хочу, чтоб у тебя родилось не менее трёх детей ЕЩЁ. Трёх и не менее! И чтоб они родились не в аду города, а на своей Родине, в своём поместье, где родители обустроили им пространство Любви.

Я хочу снять с души горечь и увидеть, что и мои внуки имеют такие же качества, как и у детей, которые меня окружают и которые родились в поместьях. Очнись сын, скинь с себя путы иллюзий города, вернись к Матери Природе, она и в обиду не даст, и не предаст! У тебя ещё есть возможность поправить и своё здоровье, и здоровье жены, и здоровье твоего сына. Тебе знакома женщина из нашего поселения, она приехала из Туркмении, и у неё сильно болела щитовидка. Но она здесь поправилась и родила ещё двух прекрасных девчушек. И это к её сорока годам!

А город высосет из тебя все «соки» (силу жизни) и выбросит на мусорный полигон (кладбище), как не нужную вещь. Так поступают с коровой, когда она перестаёт давать молоко. Её утилизируют. Сейчас «утилизация» людей замаскирована под пособие по старости — пенсии. Но пенсия — это гуманный способ избавиться от «отработанного материала». Так поступают только с биороботами и с теми, кто не является творцом своего счастья. Верни себе силу творца, начни воплощать свои смелые Мечты, всё ты осилишь и помошь получишь! Вспомни, как пришла к тебе помощь, когда вы рожали сына, моего внука. Так услыши не только меня, но и Того, Кто нас всех сотворил! Он Ждёт от нас творчества, чтобы мы вернули себе и Природе первозданное состояние. Выше цели для нас просто не существует.

«Мой сын, ты безконечен! Вечен ты! В тебе твои творящие мечты». Виктор Петрович КУПЦОВ. СРП Благодать, Ярославская обл.

## Ты мне приснилась!..



Хоть разочек в глаза.  
Разве видит сомненья  
У Богини Душа?  
То, что быт не устроен,  
Разве это беда,  
Если вечность с тобою  
Впереди навсегда?

Мне 58 лет, 170 см, 65 кг,  
глаза голубые. Не пью и не курю.  
Чувствую себя здоровым, энергичным.  
Мои родственники живут и живут до 90 и более лет.

Во сне мне приснилась женщина по имени Светлана. Прощу её отклкнуться.

Жизнь прекрасна,  
Светлана!  
Жизнь ведь вся хороша!  
Посмотри ты на небо,  
Дорогая моя!  
Там звезда засияла,  
Освещая нам путь  
И снимая сознанья  
Безполезную муть.  
Эта звёздочка в небе —  
Это наша мечта,  
Поведёт сквозь столетья,  
Не считая года.  
И мерцающий импульс  
Этой суперзвезды  
Нам понятен обоим:  
Это я да и ты.  
Невзирая на внешность,  
Вся светится Душа.  
Так зачем же нам ехать  
Неизвестно куда,  
Отдаляя творенья  
На минуты, годы,  
Когда рядом с тобою  
Голубая мечта?  
Ты взгляни хорошенько

Владимир ДМИТРИЕВ.  
Ведруссия,  
Краснодарский край.  
vova214@bk.ru.  
Тел.: 8-918-112-7021 (МТС),  
8-928-295-6533 (Мегафон).

## Душа требует общения, творчества и знаний



Всем здравия и добрых, светлых мыслей!

Когда я отбывал срок на Камчатке в 2011 году, познакомился с «Родовой Землёй», она меня очень порадовала. Написал пару строк в газету.

Хочу выразить большую благодарность всем, кто писал мне на Камчатку и высыпал книги, со многими до сих пор общаюсь. Спасибо вам большое и низкий поклон!

После освобождения в августе 2013 года я приехал к сестре на Кубань. И вот мыслей много, есть знания, но кругом матери-

альная жизнь, практически понимания нет. Я устроился там на работу, работал на земле, но всё это на «ядко». Душа требует своего Творчества и, конечно, единомышленников из знаний, которых всегда не хватает.

С декабря я живу в Кировской области. Если кто желает позвонить, мои номера телефонов: 8-918-047-2512; 8-914-021-4169.

Павел ПАЙДУШОВ.  
Мой адрес: 612388, Кировская область, Санчурский район, п/o Ихта, д. Арситово.

## «Я, наверно, влюблён...»

Я, наверно, влюблён

— он шептал ей вдогонку,  
Я, наверно, влюблён,

я, конечно, влюблён,

Она будет растиТЬ  
и нянчить ребёнка,  
Под окном, прям у дома,

посадим мы клён...

Будим жить, как все люди  
— ругаться, мириться,  
По ночам целоваться,

выключать яркий свет...

И под утро заснуть,  
и гадать, что ей снится,  
И молить страстно Бога,

чтоб избавил от бед...

Будет утренний кофе,  
бутерброды в дорогу,  
Поцелуй у двери,

тихий шёпот — люблю...

Крикнув: «Папа, куда ты?»  
— дочка схватит за ногу,

Крепко на руки взяв, я её обниму...

Целый день будут мысли,  
дела и заботы,  
Но вернувшись под вечер

в ухоженный дом,

Ты меня будешь ждать,

будет вкусное что-то,

И, конечно же, счастье

— наконец-то вдвоём...

Будем вместе смотреть,  
как растут наши дети,  
Как становится выше  
за окнами клён,

Это лучше всего,  
что быть может на свете —  
Видеть счастье в тебе,  
понимая — влюблён...

Крепко за руку взять, ощутить  
— ты есть рядом,  
И за всё, за тебя  
— восхвалить небеса,

Ты посмотришь загадочным,  
пристальным взглядом,  
Как красивы напротив эти глаза.

Я, наверно, влюблён  
— он шептал ей вдогонку,

Я, наверно, влюблён,  
я, конечно, влюблён,  
У нас будет красивейший

в мире ребёнок

И под окнами яркий,  
раскидистый клён...

Владимир ШЛЯПОШНИКОВ.

# Заяви Вселенной о намерении

■ Ирина Киселёва

г. Москва  
ckazki@myrambler.ru

**Ч**тобы понять и принять Ошибку Образного периода, надо хоть немножко понимать, что такое образ. Для нас, воспитанников технократического мира, такой первозданный, истинный, настоящий образ можно найти только в лице самой Природы: она живет много лет, балует нас, любит нас, ждет и дитя, и старика, а потому всем нам с ней очень хорошо. Именно поэтому ответ только там и надо искать. А где же еще?

Я уже как-то писала, что с апреля 2010 года каждый день встречаю солнце. И в жару, и в холод, и в дождь, и в снег. При этом живу я в Москве, а не в поместье. Работаю. Спустя полгода встреча рассвета вошла в мою привычку, а чуть позже я поняла, что это действительно самое главное (как говорил автору зеленых книжек дедушка Анастасии). Так как, подключаясь к мысли Творца через лучики солнца, на которые можно спокойно, не щурясь, смотреть только в первые несколько минут, наблюдаешь смену времен года, переход одного состояния всего сущего в другое, замечаешь малейшие изменения в окружающем, а значит, и в самой себе. Таким образом и включаешься в нескончаемый поток жизни. Становится спокойно, уютно, уверенно и радостно. Появляется стержень и принципы жизни (!), о которых у большинства из нас, к сожалению, нет ни малейшего представления.

Временно оставшись без работы, я могла посвящать утреннему лесу не час-полтора, а два-четыре часа. Однажды, проходя по одной из «своих» тропинок, поняла, что не одна, что меня просят остановиться и посидеть около одного из древних дубов, который я всё время обнимаю, здороваюсь, общаюсь с ним во время прогулки. Начиная с того дня в течение 3–4 минут мне показывали зарождение, гибель и возрождение цивилизаций, строение звездного мира, другие галактики... Образы были очень яркие, конкретные, так что, даже не имея точного представления о данных, местах происходящего на Земле или во Вселенной, было совершенно очевидно, о чем идет речь. Так продолжалось около трех месяцев. А 19 января 2011 года был показан последний в этой череде Образ. В это же утро, раздумывая над увиденным, поняла, что это и есть то чудовищное преступление, та Ошибка, которая в разных вариациях совершилась в конце Образного периода.

Как вы знаете, в Образный период с помощью коллективной мысли люди могли создавать самые разные Образы и сотворили немало Богов, например, Бога Дождя, Ветра и т. д.

Как-то людям пришла мысль о материализации образа Бога. Видеть Его хотели и хотят до сих пор верующие и неверующие, азиаты и европейцы, малыши и взрослые. Ниже приведено краткое описание кульминации Образного периода, которое возникло после просьбы одного знакомого, желавшего лучше прочувствовать ситуацию.

## Разгадка Ошибки Образного периода в каждом из нас!

В период Образный у человечества была мечта. Нашла реализацию она.

Смотри: шар необычный катится по небосводу. Все люди, затаив дыханье, смотрят на него. Столько собралось враз народу! Взрослые переговариваются шёпотом, дети немножечко шумят. Все воплощенные Бога в шаре видят.

Вот на лавочке старики сидят:

— Нынче создан Образ всеми вместе неплохой!

— Да, шар получился золотой, с разводами огня, всполохами молний и зарницы. В отличие от солнца не жжёт он глаз, десница!

— Какая мощь от него идёт!

Красиво шар — материализация Бога — над землёй плывёт. Энергии его так блестят, что свет дневной от солнца, ночью от луны и звёзд он затмевает. Люди все удовлетворены и радуются, кажется, должны своему умению.

Только творенью, созданному человечеством единому, недолго было удивлять. Кому-то из людей вдруг захотелось ещё больше воссиять. Ведь новый образ мог многие желания в реальность воплотить, новый мир создать иль быстро что-то изменить.

Шар так сиял, манил, что оторвать от него взгляд стоило немало сил. В сторонке, поодаль от людей, человек стоял, смотрел на шар и размышлял: «Как смогут люди новые миры творить, коль Бога смогли в такой мощный образ воплотить?! С ним можно требовать от Бога всё, что сами люди требовать от Него никогда не смогут! Он даст мне ещё больше сил. Мысль появилась у меня... Ой, нет терпенья! Вот так созданье, вот так творенье!..»

Человек только лишь помыслил это, и только новый образ, словно тень, у него мелькнул, а мир уж отозвался. Так сначала один, потом другой и притянули период битв, тайн, разрушений и потерь. Туда открыта была всем сразу дверь.

Так мыслила, к сожалению, не одна душа. Создателю же каждая важна. Сломался Образ Бога на земле, жить не захотел. Прекрасный шар в одно мгновенье будто испарился, улетел...

Земля осталась в тиши. Хотя новые совместные творенья людей быть на ней должны. Только увидит их уже мир иной. Когда каждый человек прочувствует своей душой мечты своего деда и отца, небесного Творца. Когда ты душой к сотворчеству горишь. Когда ты над собой властвуешь, а не другим велишь.

Это и есть Ошибка Образного периода, которая привела человечество к Оккультному периоду.

Предки нам об этом в разных сказках — устном наследии — рассказали. Помните, как в «Сказке о рыбаке и рыбке» А.С. Пушкина старуха сказала: «Не хочу быть грозною царицей! Хочу быть владычицей морской, чтобы рыбка са-

ма мне служила и была бы у меня на посылах!» Ничего не ответила рыбка, и... не только старуха, но и старик вернулись к прежней жизни, к разбитому корыту. Кстати, архивные источники говорят, что Пушкин написал эту сказку по немецкой версии, в которой после того, как старуха стала царицей, она wollteла стать Папой Римской. И стала ведь! А папа для католиков — это наместник Бога на земле. И сделала она на вершине Вавилонской башни, после начала сооружения которой, по преданию, Бог дал людям разные языки, и перестали они понимать друг друга и разбрелись по всей земле...

Народная мудрость, заключённая в сказке, — не единственное подтверждение правильности выводов от увиденного образа. Так, Анастасия нам говорила, почему ей было так важно рассказать о Сотворении: «Перед людьми хочу я образ Бога оживить...». Конечно! Все мы равняемся (должны равняться) на родителей. Пока чёткого, понятного душой Образа первого родителя перед нами не будет, то и будем бродить туда-сюда — не пойми куда.

Поначалу думала, что вот расскажу всем, и начнут люди быстро просыпаться. Однако всё не так просто, как показалось мне вначале. Ошибку надо было прочувствовать сердцем, разумом и душой. Я, например, рыдала, стоя на морозе в лесу, так, как не было со мной никогда в жизни (ведь я тоже в определенной степени участник этой ошибки).

Со временем поняла, что Ошибка одна и не одна одновременно. Точно так же как мы произошли каждый от своего рода и в то же время от двух людей — Адама и Евы. Ошибка коллективной мысли была сотворена одна, а частных много. И после открытия одной свои идут, открываясь своей уж чередой.

Многие спрашивают: зачем вообще сотворили этот образ? Мол, люди и так Бога чувствовали, ведали Его!..

Вот как ответила Марина Т. на этот вопрос: «Отец нам смог весь мир в гармонии уж подарить, но, чтобы полное иметь нам представление о мире, нам надо было всё узнати об обратной стороне медали — АНТИМИРЕ. Расплата за наше любопытство тяжела — мир, полный хаоса и войн, насилия, бесчестия и зла. Но и награда ВЕЛИКА: сумев в себе сегодняшнем ОШИБКУ распознать, «минус» на «плюс» в себе любимом поменять, мы сможем на новую ступень РАЗВИТИЯ подняться — врата открыть в иную ЦИВИЛИЗАЦИЮ.

...Когда бы люди достигли чистоты и совершенства Бога, то почему бы им не повторить пример Его творения. Ведь Бог сотворил Дитя свое в материальном плане, тем самым Радость и Себе, и всему Суще-



му доставил. Недаром всё в нашем мире так стремится в материальном плане воплотиться. И ведь воплощенье Бога на Земле всех радовало изначально, в том числе и Бога, а ведь иначе бы он и не воплотился.

Мне думается, что материальное воплощение комплекса живых энергий, как экзамен, есть подтверждение чистоты сознания творящего.

Вопрос: как долго творение жить будет? И в этом свобода выбора самого творения заключена. Коли условия для жизни не подходящие, то не задержится оно в материи надолго, что и подтверждает ныне живущий человек.

Так было и с Творцом: как только лишь один решил себе присвоить плоды ВСЕОБЩЕГО ТВОРЕНИЯ и радость себе лишь одному, хотя это и не радость уже вовсе, а корысть сплошная, естественно, что Богу стало очень БОЛЬНО...?

Был ведический, потом образный период, а после этой ошибки начался оккультный. Знакомы всем слова: культура нации, народа, страны и человека. Также всем нам хорошо известны культы, которые после распада высокоразвитых культур произошли. Например: культурная революция в Китае привела к культуре личности Мао Цзэдуна, Октябрьская революция — к культуре личности Сталина и т. д. Можно привести и множество примеров малых «вождей» всех времён и народов», создаваемых на предприятиях, в семьях, тюремных зонах и т.п.

Почти три года прошло с тех пор, как пришёл вышеописанный образ из прошлого. И вот осенью 2013 года на страничке «Жена-Богиня» эта тема была поднята снова.

Известно, что долгие столетия ошибку ли, проступок чей-то народ обсуждал на капищах или площах. Потом к иконам, тибетским тан-

кам народ обращался: «Прими, святой, мою вину! Все расскажу, хоть это стыд и срам!»

И люди, почитавшиеся как святые, слушали, горевали вместе с обратившимся с просьбой к ним, своим светом его разлад в душе и теле поглощали. А молящийся, выйдя в мир, продолжал всё, как и раньше было, делать, говорить, и недосуг было так же, как тот святой, однажды начать жить.

10 ноября 2013 года в скайпе собралось несколько человек и с горечью и в то же время с облегчением впервые рассказали другим о своей вине и тут же её себе, в себя забрали, сказав, что будут исправлять свои ошибки сами, не понесут их дальше кому бы то ни было вовне.

Некоторым покажется: «Ну что же тут такого!»

А то, что, мусор из своего дома вынося, человек тысячелетия призывал другого: «Пожалуйста, убери (сожги, выбрось) этот мусор за меня!»

Что мусор из бутылок и пакетов, что мусор из палок и камней, которые люди в сердцах своих хранили и пестовали много дней...

Взяв на себя ответственность за свои поступки, не перекладывая исправление своих ошибок на других, эти люди тем самым открыли свой свет, Роду силы, которые не ощущали прежде на себе.

Примеры ошибок, по собственному желанию поведенных людьми.

«Я долго сомневалась, стоит ли прилюдно «грязное белё» из шкафа доставать. Но вот решилась, чтобы дать всем понять, что это важно сделать каждому из нас, чтобы поменялось что-то в этом мире.

ПОКАЯНИЕ:

«Отец Небесный и Матушка Любовь Святая, прошу, простите и на грудь дитя своё скорей примите.»



**Л**юди в большинстве своём не пользуются этим удивительным свойством организма, позволяющим распаду опережать синтез. Чтобы обновление клеток шло быстрее, чем их распад, надо периодически предпринимать физиологически полезный голод. В период голодной аскезы организм переходит на резервное питание, беря в пищу только больные клетки. Они поступают с током крови в желудок, где их «съедает» желудочный сок, являясь главным утилизатором всего, что мешает организму работать. Однако большинству легче умереть, чем ограничить себя в еде. Остальные лечащие меры, будь то бег, водные процедуры, эмбриональное дыхание и другие, такого эффекта не дают. Каждая в отдельности мера способна замедлить распад, но не более, продлив жизнь на 20–30 лет. Однако и эти меры применяют немногие. Исключение составляют банные процедуры. Русские издавна любят попариться. На эту лечащую меру и надо ориентировать людей, думая о массовом оздоровлении нации.

В чём же лечащее таинство банных процедур?

В средние века в остерегавшейся баны и вообще водных процедур Западной Европе от холеры сгинули 25 млн. человек. Россию же эпидемия щадила, так как здесь любили попариться в баньке. Прошли столетия, прежде чем Европа связала эпидемии с чистотой.

Кожа составляет 20% от общего веса человека. Это полтора метра живой ткани, воздействуя на которую водой и жаром, мы лечащие воздействуем на все другие органы. Её надо держать в абсолютной чистоте, чтобы она выполняла свои множественные функции, защищая человека от холода, от перегрева, участвуя в дыхании, обмене веществ и т. д. Кроме того, кожа содержит некий лизоцим, губительный для микробов, и, воздействуя на неё теплом, можно лечить тяжелейшие недуги, включая рак. Если разогреться в бане до 40 градусов С, то начинается отмирание раковых клеток. Если же мёртвые клетки скапливаются в месте разрастания опухоли, они препятствуют рождению новых, то есть лечению недуга. В итоге болезнь заходит вглубь.

Один из известных лекарей прежних веков так и говорил: «Дайте мне повысить температуру тела — и я вылечу любую болезнь».

Прежде чем понять, в чём сила банных процедур, надо усвоить, что кровь, если её русло не теряет скорость, — мощное лечащее средство. Баня тем и цenna, что разгоняет кровь, усиливая её русло. А. Залманов, именитый медик-исследователь, изучая роль банных процедур в усилении то-



Чтобы не стареть и не гнуться под болезнами, надо не дать процессам распада (старения) опередить процессы синтеза. Организм может каждые 11 месяцев менять отжившие клетки на новые.



ка крови, создал метод капилляротерапии, ведь через капиллярную часть кровеносной системы курсирует 80% всей крови. Где удавалось очистить капилляры и восстановить ток крови, там кровь сама и враачевала.

Датский физиолог Август Крог, лауреат Нобелевской премии, утверждал, что «все болезни до единой связаны с каким-либо нарушением в системе капилляров». Он назвал их «маленькими сердцами», которые отвечают за полноценность обмена веществ, то есть за движение жидкостей в организме. В их числе кровь, объёмы которой у каждого равны 5–6 литрам. Кровь «лечит» любые органы, если привести в порядок капилляры и дать ей работать со скоростью 8–9 кругов в минуту.

Пробиваясь по капиллярам, ток крови попутно чистит их, доставляя

питание голодающим клеткам и забирая в своё русло отжившие клетки и токсины. Так восстанавливается движение жидкостей, в том числе и кровообмен, в организме. Учёные подсчитали, что в течение часа организма может выработать такой объём тепла, которого хватило бы, чтобы вскипятить литр ледяной воды. Это свойство организма и надо использовать, создавая через разогрев или иначе кровоток такой силы, чтобы он мог в буквальном смысле «промывать» больные ткани, усиленно питать их и лечить.

После банных процедур анализы крови фиксировали рост гемоглобина, а также количества эритроцитов (красных кровяных клеток) и лейкоцитов (белых кровяных клеток).

Что, к примеру, значит рост лейкоцитов в составе крови, известных как белые кровяные шарики? Это значит, что ликвидация микробов и вирусов будет усиlena. Ведь лейкоциты являются пожирателями микробов. В условиях сильного кровотока, а кровь должна двигаться, как мы уже говорили, со скоростью 8–9 кругов в минуту, нормализуется и работа сердца. Частота пульса увеличивается на 20 ударов в минуту, усиливаются все обменные процессы, в том числе и окислительные. Это крайне важно для здоровья, так как кровь несёт не только питательные вещества, воду, но и кислород. А он является мощным очистителем организма.

Так что, если есть решимость вернуть здоровье, работайте над усилением русла крови. Когда оно сильное, у каждого появляется свой личный супердоктор.

Американский гематолог Хардин Джонс установил, что к 25 годам у юноши вдвое уменьшается объём циркулирующей в мышцах крови. Это значит, что они никак не поддерживают сильное русло крови: ни банными процедурами, ни спортом, ни щелочным питанием, ничем иным из мер поддержания здоровья. В итоге кровь вращает впол силы, задействуя только часть имеющейся в наличии крови. Остальная кровь застаивается: портится и гниёт, как стоячая вода. Уди-

вительно ли, что человек быстро стареет и умирает?!

Если, к примеру, русло крови вовремя не очистить от мертвых лейкоцитов (не вывести их с сильным руслом крови), можно ожидать серьёзных сбоев в дыхании. Сначала эти сбои могут выражаться в храпе, а потом в более серьёзных симптомах. Русло крови можно усилить и бегом, и другими видами спорта. Но люди ленивы. А вот в баньку ходят с удовольствием. Потому и разговор о ней как о лечащем средстве для большинства.

**Банные процедуры так разгоняют кровь, что включают в работу по исцелению организма дополнительный 1 литр крови, которая всегда находится в резерве — на случай ЧП-ситуаций в организме.** Нет болезни, с которой бы не справился сильный ток крови.

Однако к банным процедурам надо подходить осторожно, прежде приучив организм к высоким температурам. Помните, что природа не любит скачков. Банный жар противопоказан единицам, как правило, это люди с крайне острой воспалением сердца, а также запущенной сердечной недостаточностью. Таким больным запрещены даже водные процедуры, купания.

После бани облегчается состояние и астматиков. Болезнь отступает, так как под действием высоких температур бронхи расширяются. Смягчается мускулатура органов дыхания. Лечаше действует банная процедура и на почки. Они отдыхают во время банной процедуры. Пациент разогрет так сильно, что начинается усиленное потоотделение.

Это значит, что вывод жидкостей идёт в основном через поры, в связи с чем почки отдыхают. Не случайно после банной процедуры снижается уровень белка в моче! Однако почечники должны прежде проконсультироваться у врача, прежде чем применять банные процедуры. Есть тонкости, которые может взвесить только специалист.

Под действием банных процедур падает также уровень сахара в крови. В клиническом санатории им. Генриха Гейне в Потсдаме банные процедуры активно применя-

ют при лечении сахарного диабета. Перед благодатным жаром отступают радикулит, неврит, ишиас, ревматизм, подагра, геморрой и т. д.

Необходимо усвоить, что вода, как холодная, так и горячая, принимаемая вовнутрь и снаружи, незаменима в обмене веществ; все жизненные процессы происходят при участии воды.

Известно, что вода имеет свойство диэлектрической проницаемости. Благодаря этому она может преодолевать сцепление между молекулами и атомами веществ. Вот почему, воздействуя на кожу водой, как на самый большой орган, мы получаем быстрый эффект лечения всех других органов. Надо помнить, что и ледяная вода, выпитая разово, создаёт мощный ток крови. К примеру, **два ведра холодной воды, выпитые один за другим на голову отравившегося алкоголем, грибами и т. д., создав в организме разовую высокую температуру — до 39 градусов, спасут бедолагу, так как большинство микробов и токсинов гибнут в высокой температуре.** А если через час, прежде согреввшись, он опрокинет на себя ещё пару ведёр ледяной воды, последствия отравления уйдут полностью.

Любое ухудшение в здоровье, с какой бы это болезнью ни было связано, — это следствие ослабления кровообращения в области большого органа, ноги ли это, сердце, лёгкие, суставы и т. д. Надо не таблетки глотать, а срочно создавать ток крови. Если нет возможности принимать банный жар, даже такая немудрёная процедура, как горячая ванна в городской квартире, без добавления каких-либо лечащих веществ, отлично разгоняет кровь, заставляя её пробиваться с питанием к больным тканям и лечить их. Улучшение физического состояния наступает сразу, что может проверить каждый в момент ухудшения самочувствия. Не дайте раскрутиться низкой волне, а болезнь имеет низкую волну.

Вот, например, как работал на поддержание сильного тока крови знаменитый полководец А. Суворов. Начиная с юных лет, он вставал в 3 часа утра и в течение часа делал гимнастику, бегая, прыгая и т. д. Потом обливался ледяной водой, а если стояла зима — ледяной. Он любил и в баньке попариться, выдерживая ужасный жар, после чего на него выливали ведёр 10 ледяной воды!

А многие ли знают, что А. Пушкин, встав поутру, погружался в ледяную ванну, создавая сильный ток крови не только горячим банным жаром, но и ледяной водой?

Любил попотеть в баньке и Сократ, известный мыслитель. Он разгонял кровь и другой мерой, всерьёз занимаясь спортом. Был атлетом и Платон — тоже сильный мыслитель.

Надо усвоить, что, как только человек прекращает поддерживать сильный ток крови, он начинает высыхать. Это происходит потому, что в организме нарушается движение жидкостей. А. Залманов рассматривал старость «как нарастающее высыхание организма». «Тело без движения подобно стоячей воде, которая плесневеет, портится и гниёт».

Многие станут лечиться теплом, обладая всеми знаниями о пользе банных процедур. К сожалению, свои бани есть далеко не у всех. Поэтому чем больше в России будет владельцев собственных участков земли, на которых будет и свой дом, и своя баня, тем быстрее и эффективнее пойдёт оздоровление людей. Каждой семье свою баньку — чем не лозунг времени в условиях, когда не прекращается вымирание наций?! Его, если хотите, надо понимать как задачу национальной безопасности.

**По материалам книги  
А. Галицкого «Щедрый жар».**





Учёные самых разных направлений выдвинули множество гипотез, объясняющих происхождение легенд полуострова Самарская Лука на Средней Волге. Согласно одной из гипотез, этот уголок Поволжья стал последним оплотом представителей некоей расы, жившей на Русской равнине несколько тысяч лет назад. Теснившие со всех сторон врагами-кочевниками, эти люди пришли на берега Волги, где укрылись в труднодоступных пещерах и горных ущельях, основав таинственные подземные поселения.

Самарские исследователи из неправительственной организации «Авеста» в течение многих лет организуют экспедиции по обследованию ряда аномальных зон, связанных с этими древними легендами. Сегодня об одном из таких феноменов рассказывают руководители «Авесты» Игорь Павлович и Олег Ратник.

### Загадки Самарской Луки

Во время одной из экспедиций мы обследовали обширную местность на границе Красноярского и Кинельского районов Самарской области, где хорошо видны остатки цикlopического объекта, в исторической науке известного как Заволжский исторический вал. Так российские историки именуют некое грандиозное сооружение, в наши дни выглядящее как земляная насыпь, вдоль подножия которой тянется хорошо заметный ров. Сейчас эта насыпь имеет высоту до пяти метров и семьдесят метров в ширину, а глубина рва колеблется от одного до трёх метров. Но мы предполагаем, что много лет назад Заволжский исторический вал имел куда более впечатляющие размеры.

Остатки упомянутого грандиозного сооружения прослеживаются по всему российскому Заволжью — от Астраханской области до Татарстана, после чего эта земляная стена поворачивает на восток и теряется где-то в предгорьях Среднего Урала. Размеры Заволжского исторического вала не могут не поражать: в общей сложности его длина составляет не менее двух с половиной тысяч километров!

Многие фрагменты этой величественной цепи ныне занесены на географические карты ряда российских регионов Средней Волги и Южного Урала. В частности, в Самарской области Заволжский исторический вал чётко прослеживается на левом берегу Волги, в степях в районе устья реки Чагры, близ границы с Саратовской областью. Затем эта гряда идёт через Пестравский, Красноармейский и Волжский районы. Однако здесь сохранились только его отдельные фрагменты, практически полностью разрушенные временем.

А вот на участке между Самарой и Красным Яром, в частности у села Водино, исторический вал ныне заметен лучше всего, и здесь он имеет наибольшую высоту, а тянувшийся у его подножия ров — наибольшую глубину.

Экспедиция «Авесты» в течение ряда лет обследовала сохранившиеся до сегодняшнего дня участки этого сооружения, особенно в тех местах, где тело Заволжского исторического вала в результате дорожных работ оказалось рассечённым пополам. Было отмечено, что в разрезе вал имеет выраженную трапециевидную форму. Кроме того, здесь и по сей день сохранились навалы из бутового камня, которым древние строители когда-то укрепляли основание своего цикlopического сооружения. Осмотром и отбором проб с данных участков экспедиция пока ограничилась, хотя известно, что с территории Красноярского района

исторический вал уходит дальше на север Самарской области, а затем в Татарстан и Башкортостан.

### Кто его построил?

Нельзя сказать, что до сегодняшних дней российские историки, археологи и учёные других специальностей совсем не изучали это гигантское даже по современным масштабам сооружение. Просто официальная наука пока не обращает на Заволжский исторический вал должного внимания. Считается, что это всего лишь остатки русских оборонительных укреплений против кочевников, возведённых под руково-



# Великая Заволжская стена — розвесник Аркаима

водством Ивана Кирилова, Василия Татищева и Петра Рычкова в XVII—XVIII веках. Однако многие археологические материалы опровергают эту точку зрения. Хотя в русских архивах действительно есть сведения о строительстве небольшого числа укреплений в Заволжье в те времена, всё же следует полагать, что при освоении степных пространств в XVII веке русские переселенцы всего лишь реконструировали Заволжский исторический вал, уже существовавший к тому времени. Аргументов в пользу этой точки зрения немало, и в доказательство можно привести хотя бы два из них.

Во-первых, уже давно подсчитано, какое количество рабочих рук необходимо для создания подобной земляной насыпи, а также прилегающего к ней рва. И оказалось, что даже если бы дружно взялись за лопаты все без исключения переселенцы, приехавшие в Заволжье в XVII веке, в том числе грудные младенцы и глубокие старики, то всё равно на строительство вала таких размеров им понадобилось бы по крайней мере полвека. И при этом непонятно, почему ни в архивах, ни в преданиях не сохранилось никаких сведений о возведении такого колоссального укрепления, которое по размерам можно сравнить разве

что с Великой Китайской стеной!

Второй аргумент. Как уже говорилось, официальные историки полагают, что исторический вал строили русские для защиты от степных кочевников. Однако стоит только взглянуть на это сооружение, и мы увидим, что тянувшийся вдоль него вал находится не с восточной, а с западной стороны! Стало быть, народ, который строил эти укрепления, защищался не от нашествия восточных племён (например, монголо-татар или ногайцев), а от нашествия каких-то других варваров, приходящих с запада!

### Следы таинственной волжской цивилизации

Последние археологические сведения говорят о том, что Заволжский исторический вал был возведён некоей могущественной и многочисленной расой огнепоклонников (по всей видимости, зороастрийцев) примерно во II тысячелетии до нашей эры, то есть около четырёх тысяч лет назад. Эти данные вполне согласуются со временем существования на Южном Урале, на территории современной Челябинской области, загадочного Аркаима, который, вероятно, был крупнейшим культурным и хозяйственным центром этой древней таинственной цивилизации.

По всей видимости, аркаимцы хорошо знали металлургическое производство. Наверняка именно этот весьма развитый и многочисленный народ и построил тысячи лет назад Заволжский исторический вал, который должен был играть роль оборонительных сооружений при набегах с запада диких европейских племён, скорее всего, германских и угро-финских.

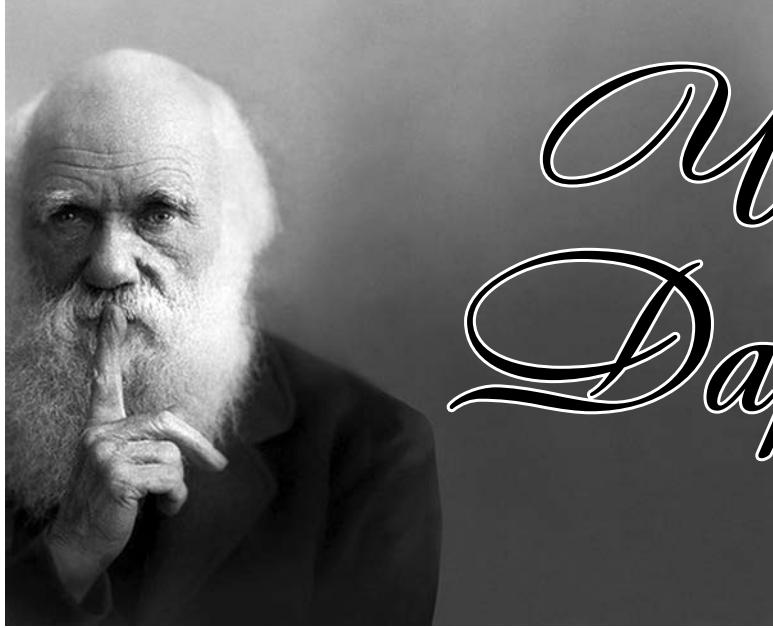
Но по неизвестной нам пока причине Аркаим буквально в один день прекратил своё существование. Очень быстро с просторов Восточно-Европейской равнины исчезла и построившая этот город могущественная цивилизация. Остатки древнего народа, как предполагается, укрылись в пещерах на территории современной Самарской Луки, основав здесь загадочную подземную расу. Оснований для такой версии немало: ведь легенды о «пещерных жителях» фольклористы записывали в этих местах ещё в XIX веке.

О том, что «пещерные люди» представляют собой «осколки» некоей древней цивилизации, можно найти подтверждение в работах известного астролога Павла Глобы. Вот что он пишет: «Междур Волгой и

Уральскими горами родился и жил Заратустра — мудрейший философ и реформатор древности. С его именем связывают древнейшую земную цивилизацию, ныне забытую. Однако о ней по сей день помнят выходные пещерные монахи, иногда выходящие к людям из своих подземелий». С Глобой согласна и известная исследовательница философии зороастризма Мэри Бойс.

А ещё одно подтверждение невероятной древности таинственной волжской цивилизации можно найти в трудах казахского исследователя Центральной Азии Чокана Валиханова, который в XIX веке писал, ссылаясь на восточную летопись «Джами-ат-Таварих»: «Сам, сын праведного библейского Ноя и легендарный родоначальник арабов, на берегах Волги смерть свою нашёл. Имя его было увековечено в названии реки Самара. Здесь же он и захоронен».

Сегодня мы пытаемся разгадать замыслы этого древнего, неизвестного нам мира. Загадки Самарской Луки невероятно сложны и многообразны. Группа «Авеста» совсем недавно приступила к их изучению, и её сотрудники надеются на интересные и необычные результаты.



# Читая Дарвина

**С** некоторого времени стала замечать — мало мы читаем первоисточники.

Наши дети многие считают, что Рафаэль и Микеланджело — Черепашки Ниндзя. Но ведь и мы грешны. Всякий «знает», кто такой Циолковский и Фрейд, Пифагор и Ньютон, часто слышишься на них, а кто читал?.. Есть известный, многократно проверенный факт: из истории, пересказанной 5 раз, остаётся не более 13% первоначальной информации. А иногда она искается ещё временем, переводами, как говорится, «с точною до наоборот».

Первый шок у меня был, когда я прочитала о популярной выдержке из Аристотеля: «В здоровом те-

ле здоровый дух». Оказалось, что Аристотель писал к согражданам, обращая их внимание на то, что молодёжь через суррогаты увлечена укреплением тела, спортом и охотой, пренебрегая науками и чтением. Фраза мудрого грека звучала примерно так: «Хорошо бы, чтоб развивалась также в здоровом теле здоровый дух». Вот так. Хотя, кто знает...

Как психолога меня весьма заставляет всеобщее «знание» Фрейда. Его гениальные, яркие книги стоит читать, чтобы узнать, что он отнюдь не считал, что «всё есть секс».

Одно время стали попадаться мне цитаты из Ч. Дарвина, тоже «слегка расходящиеся» с тем, что осталось от школьной программы и бытует в общем сознании. Напри-

мер, Дарвин никогда не писал, что человек произошёл от обезьяны.

И вот наконец купила «Происхождение видов путём естественного отбора» (перевод и предисл. К. А. Тимирязева, ТЕРРА, М.: 2009). Очень советую почитать эту философию современной биологии. (Также долгие зимние вечера великолепно скрасят чтение «Путешествие натуралиста вокруг Света на корабле Бигль».)

Книга «Происхождение видов...» открывается «Кратким очерком жизни Ч. Дарвина» К. А. Тимирязева: «Зовут меня Ч. Д. Родился я в 1809 году, учился, prodoljal кругосветное плаванье — и снова учился». Так ответил великий учёный на здравому издателю, добивавшемуся получить от него биографические сведения.

Далее то, что вряд ли войдёт в школьные учебники биологии. «В школе Чарльз, по его собственному выражению, ровно ничему не научился...»

«Школа, как воспитательное средство, была в моей жизни пустым местом». «Ничто не могло быть вреднее для развития моего ума, как эта школа». «Я считаю, что всему тому ценному, что я приобрёл, я научился самоучкою».

Далее и биография и сам труд учёного подтверждают его способность и усердие наблюдать, учиться в наблюдении, исследовать природу и труды предшественников. Этот его склад терпеливо поддерживался семьёй, за что мы можем снять перед ней шляпы.

«Школа, как воспитательное средство, была в моей жизни пустым местом». «Ничто не могло быть вреднее для развития моего ума, как эта школа». «Я считаю, что всему тому ценному, что я приобрёл, я научился самоучкою».

Далее и биография и сам труд учёного подтверждают его способность и усердие наблюдать, учиться в наблюдении, исследовать природу и труды предшественников. Этот его склад терпеливо поддерживался семьёй, за что мы можем снять перед ней шляпы.

Лично меня весьма увлекает тема мутаций, их протекания, скорости, возможности регулирования...

Чарльз Лайелль (предшественник Дарвина) говорил: «Геолог каждый день видит, что морской прибой выбрасывает на берег песок и гальку, но когда тот же геолог настолько предстает перед собой, он немедленно представляет себе всемирный потоп. Результат одного сильного действия и результат многократно повторенного слабого

Сама книга «Происхождение видов...», возможно, главное, что нужно читать по биологии. Хотя местами читать трудновато-скучновато, но ведь это тоже часть биологии. Ощущение похоже на копание в грязи, и это интересно прочувствовать. То, что Зепп Хольцер и Николай Курдюмов познавали на практике, Дарвин исследовал как учёный. И лично мне это приятно. Приобщаюсь, так сказать...

Особо, конечно, рекомендую прочитать главу «Естественный отбор». Сам Чарльз слова эти берёт в кавычки и пишет, что почти не надеется на правильное понимание этого термина.

Естественный отбор и искусственный отбор — весьма натянутое разграничение, которым мы тем не менее очень дорожим.

Дарвин писал, что в природе происходит нечто похожее на то, что делает фермер при выведении породы путём искусственного отбора, и это можно назвать «естественный отбор». Разница, как видим, в том, что там, где «отбором» занята природа, это скорее приспособление, совместная мутация среды и организмов, делающая их более живучими. Там же, где отбором (без кавычек) занят человек, он приспосабливает его под одну свою конкретную задачу (больше жира, больше мяса, больше молока...) и делает организм всё менее и менее способным к выживанию. Искусственный отбор в большинстве своём ведёт к вырождению породы и её зависимости от человека. ... И наоборот. Хотя мы можем размышлять о возможности вычленения Человека из Природы, степени разумности и практичности «обоих»...

Лично меня весьма увлекает тема мутаций, их протекания, скорости, возможности регулирования...

Чарльз Лайелль (предшественник Дарвина) говорил: «Геолог каждый день видит, что морской прибой выбрасывает на берег песок и гальку, но когда тот же геолог настолько предстает перед собой, он немедленно представляет себе всемирный потоп. Результат одного сильного действия и результат многократно повторенного слабого

действия почти всегда оказываются тождественными».

Он говорил это для геологии, но это один из законов Природы. Эволюции вообще, он касается атмосферы и растений, воспитания детей и социума... Ибо второй подобный закон, обозначенный Лайеллем: «Единство всех действующих в природе сил».

Чарльз Лайелль, открывший законы геологии и ставший главным предшественником и учителем Дарвина, не смог перенести эти законы на органический мир и утверждал, что всякий раз, когда изменялись земные условия, происходил (!!!) Акт Творения. Только в глубокой старости он признался, что эта теория удовлетворяла его религиозные чувства, но не научный ум. «Я всегда знал, — говорил Дарвину Лайелль, — что, допустив одно, придётся допустить и всё остальное».

Дарвин допускает. И, кстати, слово это очень даже подходящее. То есть он как истинный ботаник ничего не утверждает, ни за что не агитирует, он раскладывает перед нами подробные карты и допускает нас к своим (нашим!) открытиям и выводам.

Сейчас уже Стивен Хоккинг (о нём тоже как-нибудь расскажу) предлагает допустить происхождение жизни, например, с Марса. Только отнюдь не путём прилёта марсиан на звездолёте, а значительно более медленным путём передвижения атомов в пространстве Космоса.

А сейчас Дарвин:

«С первого взгляда представляется почти невозможным, чтобы самые сложные органы и инстинкты могли образоваться и усовершенствоваться НЕ путём воздействий, хотя и подобных человеческому разуму, но неизмеримо превышающих, а постепенным накоплением бесчисленных незначительных изменений, каждое из которых было полезным для его обладателей.

Это затруднение, хотя оно и представляется нашему воображению непреодолимым, нельзя признать действительным...».

А если признаем, то ведь придётся заняться этим самым постепенным накоплением изменений, а? (и не про картошку сейчас...).

## «Утро помешника»

### Про слепых и слона

За горами был расположен большой город. Все его жители были слепыми. Однажды какой-то чужеземный король со своим войском расположился лагерем недалёко от города в пустыне. В королевском войске был огромный боевой слон, прославивший себя во многих битвах. Одним своим видом он повергал в трепет. Всем жителям города не терпелось узнать, что же это такое — слон, и несколько слепых этого сообщества побежали, как безумные, чтобы узнать это.

Не имея никакого понятия о том, какими бывают слоны, они принялись ощупывать его со всех сторон. Каждый из них, ощупав какую-нибудь его часть, решил, что теперь он знает что-то. Когда они вернулись, их окружила толпа нетерпеливых горожан. Пребывая в глубоком заблуждении, слепцы страстно желали узнать правду от тех, кто сам заблуждался. Люди расспрашивали о форме и размерах слона и выслушивали их объяснения.

Человек, трогавший ухо слона, сказал: «Слон — это нечто большое, широкое и шершавое, как ковёр».

Но тот, кто ощупал хобот, сказал: «У меня есть о нём подлинные сведения. Он похож на прямую пустотелую трубу, страшную и разрушительную».

«Слон могуч и крепок, как колонна», — возразил другой, ощупавший ногу и ступню слона.

#### Мораль

Эта притча иносказательно объясняет, почему люди могут иметь кардинально противоположные мнения (на первый взгляд) по одной и той же теме.

Большинство из нас слепы. Мы видим реальность сквозь призму собственных убеждений, собственной личности, собственной системы правильного — неправильного, сквозь призму собственного опыта и т. д. Это делает нас практически слепыми, так как в большинстве случаев наше знание о вещах частично, поверхностно и субъективно, и чем больше степень абстракции чего-либо, о чём мы составляем своё суждение, тем более слепыми мы являемся.

Вот почему существуют кардинально противоположные мнения относительно таких абстрактных понятий, как любовь, бог, дружба, свобода и прочее, прочее. Главная шутка в том, что каждый прав. И тот, кто утверждает одно и тот, кто утверждает абсолютно другое. Просто каждый пощупал разную часть слона и смешал это со своим субъективным мнением относительно такого опыта.

**П**ризнаюсь, сама я вряд ли бы взялась сейчас читать Льва Николаевича. Весьма уважаю его самого, очень рекомендую побывать в Ясной Поляне тем, кто ещё не был, — много тем для размышлений. К творчеству великого классика отношение порой противоречивое. Причин тут, пожалуй, много. И аллегория после школьных мучений, и собственные процессы, и то, что Лев Николаевич написал много, и в разные годы, стиль и смыслы довольно разные. Одно могу сказать уверенно: Человек этот трудился много и руками-ногами и головой.

Летом шпионяла дочь: хватит читать фэнтези, берись уж за Толстого! И вот она, не найдя сразу «Войну и мир», взяла, что подвернулось. Я режу яблоки, а чтец объявляет: «Л. Н. Толстой «Утро помешника».

«Князю Нехлюдову было 19 лет, когда он из 3-го курса университета приехал на летние ваканции в свою деревню и один пробыл в ней всё лето. Осенью он неустановившейся ребяческой рукой написал к своей тётке, графине Белорецкой, которая, по его понятиям, была его лучший друг и самая гениальная женщина в мире, следующее переведённое здесь французское письмо:

«Милая тётушка. Я принял решение, от которого должна зависеть участь всей моей жизни. Я выхожу из университета, чтобы посвятить себя жизни в деревне, потому что чувствую, что рождён для неё.

Ради бога, милая тётушка, не смейтесь надо мной...»

Сначала я слушала вполуха, а потом заинтересовалась, втянулась. Весьма, скажу я вам, ярко, занимательно и поучительно. Жизненно для нас с вами. Лично я чувствую себя распятым между двумя ролями, разрисованными классиком.

Крестьяне — небогатые и зажиточные, уставшие и ленивые, приземистые и безалаберные, глупые и хитрые, живущие на авось, но своим трудом. Помещик — наивный, но думающий, добрый, весь день отдающий одной потребности — понять, мечтающий об улучшении земли и породы человеческой...

В этой небольшой вещи обра

зы у Толстого прописаны ярко и детально (не то что в «Войне и мире»).

Молодой помещик, раздумывающий о неверном устройстве крестьянского быта и пытающийся на практике как-то улучшить его, при этом чувствующий «какую-то неопределенную грусть и моральную усталость». Он, однако же, находит в себе всё новые и новые силы и храбрость, подпитывая их образом Прекрасной Женщины-Богини...

«Боже мой! боже мой! — думал Нехлюдов, большими шагами направляясь к дому по тенистым аллеям заросшего сада и рассеянно обрывая листья и ветви, попадавшиеся ему на дороге, — неужели вздор были все мои мечты о цели и обязанностях моей жизни? Отчего мне тяжело, грустно, как будто я недоволен собой; тогда как я воображал,

что, раз найдя эту дорогу, я постоянно буду испытывать ту полностью нравственно-удовлетворяющую чувство, которую испытал в то время, когда мне в первый раз привили эти мысли?» И он с необыкновенной живостью и ясностью перенёсся воображением за год тому назад, к этой счастливой минуте.

Рано-рано утром он встал прежде всех в доме и, мучительно-волнующий какими-то затяжными, невыраженными порывами юности, без цели вышел в сад, оттуда в лес и среди майской, сильной, сочной, но спокойной природы долго бродил один, без всяких мыслей, страдая избытком какого-то чувства и не находя выражения ему. То со всему прелестью неизвестного юного воображение его представляло ему сладострастный образ женщины, и ему казалось, что вот оно, невыраженное желание. Но какое-то другое, высшее чувство говорило не то и заставляло его искать чего-то другого. То неопытный, пылкий ум его, возносясь всё выше и выше, в сферу отвлечения, открывал, как казалось ему, законы бытия, и он с гордым наслаждением останавливался на этих мыслях...

Банально, но вновь удивляюсь: как немного меняется в человеческой природе.

Почитайте. Может, и вы найдёте параллели своим мыслям, делам, отношениям с собой, соседями по поселению, деревенскими... Может, улыбнётесь...

**Юлия ЖЕМЧУЖНИКОВА.**  
Милое, Калужская область.





# Праздничный сезон Вероники Гаврилёнок на 2014 год

**График событий и семинаров: обучение Ведающих Ведущих хороводно-игровых пРАздников.**

- |   |  |
|---|--|
| 17.03–21.03 – 1 ступень в Киеве в Информационном Центре Создателей Родовых поместий.  | 22.07–27.07 – 1 ступень в Красноярске.                                       |
| 24.03–29.03 – 1 ступень для преподавателей школьных и дошкольных учреждений в Кировском вузе (курсы повышения квалификации с выдачей сертификата гос. образца). | 28.07–01.08 – поездка к местам силы – Красноярским столбам.                  |
| 30.04–05.05 – 1 ступень в ПРП Миролюбовка, Харьковская обл., Украина.   | 05.08–10.08 – 1 ступень, г. Минусинск, Красноярский край.                    |
| 06.05–09.05 – 2 ступень (там же).   | 25.08–30.08 – 1 ступень, «Остров счастья», ПРП Никольское, Тульская обл.     |
| 10.05–11.05 – участие в ежегодном празднике «Солнечный круг» (там же).  | 02.09–07.09 – 1 ступень, пос. Возрождение, г. Геленджик, Краснодарский край. |
| 13.05–18.05 – 1 ступень на «Острове счастья» в ПРП Никольское, Тульская обл.  | 09.09–12.09 – 2 ступень, пос. Возрождение, г. Геленджик, Краснодарский край. |
| 20.05–24.05 – 2 ступень (там же).   | 13.09–20.09 – Сказочно-хороводный фестиваль, пос. Возрождение, г. Геленджик. |
| 27.05–01.06 – 1 ступень, селение РП Градислав, под Нижним Новгородом.   | 21.09–30.09 – участие в фестивале «Восхождение» (там же).                    |
| 05.06–10.06 – 1 ступень для воспитателей Вальдорфского детсада, г. Иркутск.   |  |
| 11.06–20.06 – поездка на озеро Байкал (приглашаю в путешествие).  |  |
| 03.07–13.07 – участие в фестивале на «Доброй Земле», Владимирская обл.  |  |

## Из часто задаваемых вопросов:

— Вероника, получается, ты готовишь себе конкурентов?

— Я не конкурентов готовлю, а армию хороводников! Человечество и наша Матушка-Земля в опасности. И это не шутка. Я это глубоко осознаю. Посмотрите, что творится в Украине! Я туда часто езжу на фестивали и семинары проводить. Решила посмотреть, какая ситуация в Киеве. Посмотрела видеоролики с Майдана. Распределялась за братьев украинских, разозлилась на НАТО, Евросоюз, расплакалась... Легла спать с вопросом: что делать? И перед сном в сознании возник яркий образ: я нахожусь в тёмной комнате и сокрушаюсь, что тут темно, машу руками в темноте, пытаясь разогнать мглу, плачу и ругаюсь на темноту. Прошу её не быть тёмной. И тут вижу, что все остальные люди тоже находятся каждый в своей тёмной комнате. Они отчаянно машут кулаками, саблями и пытаются бороть-

ся с тьмой. Но меньше её от этого не становится. Отчаявшись, я вдруг прозреваю: встаю, заплачанная, с пола, подхожу к включателю,ключаю свет — и тьма побеждена!

Ещё один яркий образ ис подсознания: С ТЬМОЙ БОРОТЬСЯ БЕЗПОЛЕЗНО! ЕЁ МОЖНО ПОБЕДИТЬ ТОЛЬКО СВЕТОМ!

Думать о ней, рассуждать, что она плохая; переживать по этому поводу, читать о ней, смотреть про неё, говорить о ней, спорить, обсуждать и осуждать, злиться и нервничать... Человек становится участником Её игры, сам того не понимая. Единственный способ её победить — ВКЛЮЧИТЬ СВЕТ!

Моя сфера: хороводно-игровые праздники. Моя сила: мои ученики — армия хороводников! Если каждый воин Света взымет ответственность за СВОЁ направление и создаст свою мощную армию, — мы спасём человечество и нашу планету. Одной мне это сделать не под силу.



**УСИЛИМ СВЕТ, ИДУЩИЙ ОТ ЗЕМЛИ, ВМЕСТЕ!**

## ОТЗЫВЫ О СЕМИНАРЕ «Обучение ведущих народных игр и хороводов. 1 ступень»

### Лилия Мотина (Абакан):

Как же много я открыла, пронесла и познала за эти 4 дня! Самое важное — это состояние искренности, естественности и лёгкости. Не часто социум приглашает вернуться в детство! Но теперь-то я знаю, как это возможно! Благодаря нашей Традиции, Вероникиному Мастерству и Свету этот праздник может стать постоянным в моей жизни, жизни моей семьи, друзей! У меня был первый опыт! На своём семинаре для женщин использова-

ла частично некоторые игры, это внесло новизну и особую красоту... Со Светом по Свету...

### Наталья Трофимова (Украина, Чернигов):

В мае 2013 года в Киеве я участвовала в семинаре по обучению ведущих народных игр и хороводов. Для меня этот семинар стал откровением в плане познания себя со стороны народных традиций. Столько благости и душевной радости я испытала в кругу незнакомых

меня людей. Жизнь ощущалась ярко и насыщенно! Это был праздник души, духа, тела! Хотелось продолжить этот поток дальше, дома, среди своих родных и знакомых.

Когда я вернулась домой, на хутор, то я сразу начала проводить игровые вечёры с маленькими детьми и их родителями. Детям так нравилось, что порой остановить и утихомирить их было трудно — все хором кричали: «Ещё, ещё хотим играть!» А с ними и взрослые. Всем так понравилось, что некоторые соседи стали собираться на днях рождений и вечерних посиделках и играть-хороводить!

Я начала играть с детьми в однажды забавную игру, которой обучилась на семинаре, и моя мама сказала, что она её знает. И бабушка моя играла в подобные игры. Это у нас в крови!

Кто ещё не знает, что значит быть в потоке любви, радости и всеобщего приятия? Советую хотя бы разок покружиться в хороводе, поиграть в народные игры. Глядишь, вам так понравится, что вы сами захотите стать ведущими народных игр и гуляний.

### Елена Белоглазова (Красноярский край, Саяногорск):

Летом побывала на семинаре по обучению ведущих игр и хороводов в поселение Верхний Курлугаш. Сложно было представить, что существует такое количество различных игр и их вариаций! Играли мы с утра до вечера, работали по полной. Но как таковой физической усталости не было. Вероника умело распределила игры: подвижные игры сменялись более спокойными, медитативными, после обеда шли умственные или творческие. Оказалось, что во время игр можно не только тренировать силу, ловкость, но и повышать скорость мысли, решать многие психологические проблемы, налаживать взаимоотношения, учить-

ся прощать, говорить добрые слова, глядя в глаза другого человека.

На четвёртый день семинара мы стали друзьями, командой, настроенной на созидание и позитив. Жизнь обрела смысл и цель. Произошло осознание себя через окружающих. Было такое ощущение единения, что во время хоровода «Прощение» накатывали слёзы.

Так что, если где услышите, что приезжает Вероника-хороводница, сразу к ней — за гармоничным мироощущением и хорошим настроением!

### Людмила Белорус (Украина, Черкассы):

Четыре дня пролетели как одна волшебная сказка. Когда возвращались с обучения немного уставшие, но вдохновлённые, я смотрела на людей в кафе, за стойками барными, смотрела и думала: может, это параллельный мир? На самом деле то, что проживали мы на хороводах, играх, и состояние после обучения — это особая, другая Жизнь! Жизнь, наполненная радостью, любовью к друг другу, решительностью, азартом. Но самое главное, что эти чувства берёшь в свою жизнь. По возвращении домой я провела одну хороводно-игровую вечёрку. Вот что мне написали в отзыве: «Спасибо огромное за чудесную во всех смыслах вечёрку! Море, даже океан удовольствия! Думать некогда, мысли не успевают задерживаться — есть задор, радость, действие, искренность, спонтанность, душевность, нежность... Всего и не перечесть. Огромная благодарность и всем участникам за замечательную компанию и атмосферу. Тем, кто ещё не был, — сильно рекомендую. Особенно тем, кто любит много думать. Приходите!»

Вот так, друзья! Это востребовано, в этом нуждаются и взрослые и дети. Спасибо, тебе, Вероника, за то, что хочешь усилить свет, идущий от Земли, за то, что возрождаешь этот свет в сердцах людских!

**Олег Улитенко (Украина, Запорожье):**

Сначала мы были не знакомы друг с другом, но потом наступил буквально с первых минут волшебный момент, и оказалось, что мы очень давно знакомы! Мы стали одной семьёй! Мы это почувствовали благодаря совместным хороводам и играм! Я уверен, что все люди на Земле есть одна большая Семья! И очень здорово, если благодаря играм, хороводам и народным праздникам мы все объединимся! Ура-а!

### Наталья Свириденко (Краснодар):

Незабываемые впечатления от участия в 1 ступени обучения на ведущих хороводов. В самом деле, эти простые хороводы, игры развиваются в человеке различные стороны личности и, конечно, родовую память пробуждают. Ведь не зря говорят, что на Руси обучение всегда проходило в игровой форме, поэтому детям и взрослым было интересно обучаться.

Было ощущение, что всё это я уже делала, как будто что-то проснулось внутри. Появилось желание делиться опытом и знаниями со всеми. И уже через месяц после обучения я проводила хороводно-игровую программу на свадьбе у родственников — это был отличный опыт. Все присутствующие сначала не могли понять, что происходит, крутили носом, но потом так разыгались, раскрылись, и было ощущение большой дружной семьи. И в итоге много слов благодарности. И поэтому хочу, конечно же, выразить благодарность Веронике за бесценный опыт. Всем желающим прикоснуться к истокам, к своим корням айда на обучение в институт народного праздника к Веронике Гавриленок!





# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее присыпать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 100 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 67619600 0313284904  
или кошелёк Яндекс-деньги № 41001273246348.

По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Продукция

✓ Природная оздоровительная продукция:  
**КАМЕННОЕ МАСЛО** очищенное, 3 г — 100 руб.;  
**НАСТОЙКА БОЛИГОЛОВА**, 100 мл — 400 руб.;

**МУМИЁ «ЖИВОЕ»**, 10 г — 100 руб.;

Боровая матка, Красная щетка, Красный корень, Кукольник, Омик, Гриб Рейши (гриб бессмертия), Морозник, Сааган-Дайля, Мужик корень, Антипараситарная настойка Лисичек, Вытяжка Личинок восковой моли, Настойка черного ореха и многое другое.

Сайт <http://оздоровительная-продукция.рф>.

Тел. 8-929-327-1740, Владимир.

✓ УЛЕЙ ИЗ КАМЫША «ЛАДЕНЬ» предлагает наша ремесленная мастерская в поселении Миродолье.



Легкий, тёплый, дышащий, полностью из природных материалов. Размеры улья выверены по саженям. На высокую рамку. Самовывоз или отправка транспортной компанией.

Цена 9500 рублей.

<http://mirodolie.ru/eco-bee/>; aleich@yandex.ru, тел. 8-905-797-0083, Дмитрий Алеев.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии (отжим на деревянном прессе) — 2800 руб./л;

**ЖМЫХ** кедрового ореха — 500 руб./кг;

**ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО:** 10% на льняном масле, 110 мл — 150 руб.,

10% на кедровом масле, 100 мл — 370 руб.,

10% на кедровом и облепиховом масле с прополисом, 100 мл — 370 руб.;



**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ**, 30 гр. — 80 руб. (состав: живица 20%, льняное масло, воск, мед);

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 50 руб./10 г, 400 руб./100 г.

**ШИШКА КЕДРОВАЯ** — 10 руб./шт.

**ЖИВИЦА-СМОЛА** — 800 руб./кг; Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по смс или на эл. почту:

Тел. 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон).

Эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Республика Бурятия, ПРП Благодать, Наталья Цупран.

✓ **ИВАН-ЧАЙ «КИПРЕЙЧ»** из Мещеры, ручного сбора, цельнолистовой, ферментированный. Собирается молодой семьёй, живущей в Родовом поместье. Сертифицирован.



В заказах указывайте Ф.И.О., АДРЕС, ИНДЕКС.

Сайт: [kipreich.ru](http://kipreich.ru), e-mail: kipreich@mail.ru. Тел.: 8-920-922-5698, Денис и Анна.

✓ Семья, постоянно проживающая в Родовом поместье более 6 лет, **ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ:**

— копорский чай в чистом виде и с добавками из трав мяты, смородины, душицы, таволги, зверобоя по цене от 150 руб./100 гр.;

— сборы лекарственных растений (чага, шиповник и др.);

— деревянную посуду из кедра, можжевельника, листенници и других пород деревьев;

— предметы быта и сувениры из дерева (ручки, подсвечники, вазочки, яйца под роспись и др.);

— восковые свечи с прополисом;

— аромавалики и аромоподушки разных размеров с наполнителями из кедра, можжевельника, трав, хмеля;

— семена цветов и овощей.

Весь ассортимент продукции можно посмотреть и заказать ВКонтакте: [http://vk.com/album206576901\\_175785104](http://vk.com/album206576901_175785104).

Эл. адрес: [nadya.sasha613384@mail.ru](mailto:nadya.sasha613384@mail.ru).

Тел. 8-922-927-2049, Александр; 8-962-899-3201, Надежда.

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1 ГА**

(в центре поселения) с домом под Родовое поместье в поселении Ведруссия (самое большое поселение России), Краснодарский край. Заложен сад, есть колодец, круглогодичный подъезд по гравийной дороге.

Тел.: 8-918-422-9453, 8-918-346-5905.

✓ **ПРОДАМ УЧАСТОК 1,5 га**

рядом с ПРП Синегорье в Краснодарском крае, п. Ильский, Поляна Ромашковая, соседи — единомышленники. Участок удобно расположен, рядом с лесополосой, близко магазины здорового питания.

Школа в п. Ильском и в ст. Азовской — ходят школьный автобус.

До гостиницы СНП «Ведруссия» около 500 м, до пос. Ильский — около 2 км, до трассы Краснодар — Новороссийск — около 2,5 км.

Земля — чернозём, сельхозназначения. Цена гектара — 250 тыс. рублей.

Тел.: 8-952-824-5905 (ТЕЛЕ-2), Вера; 8-918-466-4243 (МТС), Вячеслав.

✓ **ПРЕДЛАГАЮ ПОЖИТЬ В ДЕРЕВНЕ** (в 7 км от города) в зимние месяцы одному человеку или семье из тех, кто хочет переехать на свой гектар, но пока сомневается или не имеет средств. Поживёте (бесплатно) в доме и сможете решить, надо ли вам это или нет. А если наши места понравятся, можно купить домик там, где есть возможность расшириться до гектара.

Кировская обл., тел. 8-953-139-0341, Татьяна.

✓ **ПОД РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ ПРОДАЮ:**

большой, очень тёплый трёхэтажный дом 180 кв. м в лесу, 25 км от Кемерова по Яшкинской трассе. Соседей нет, дачи за 600 метров! Отсыпанная дорога, электричество 380 вольт, новая линия, скважина 43 метра, новая баня 5x5 с камином, сосновые стеклопакеты. Русская печка с лежанкой. Свой прудик 30x50 м. 46 соток в собственности.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудия, Кальххофф Йенс. **Травяные спиралі, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство.** 272 с. (цв. ил.). — 270 руб.

Цветочек Е. **Солнечные сказки. Для детей.** 24 с., ил. — 50 руб.

Мирошников В. **Троица.** 80 с., ил. — 90 руб.

Максеев Н. **Тропинка. Раcказы.** 96 с. — 45 руб.

Перков А. **«Во имя Рода».** 56 стр., цв. ил. — 180 руб.

Перков А. **«Севкины геройства. Побывальщины для детей».** 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перков А. **«Врагайбай. Славянская сказка для детей».** 80 с., ил. — 200 руб.

Юнкова О. **Часть 2. Встреча над пропастью.** 268 с. — 120 руб.

Часть 3. **Цветок папоротника.** 268 с. — 120 руб.

Часть 4. **Сквозь лабиринт времён. Охота на ведьм.** 216 с. — 120 руб.

Часть 5. **Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке.** 200 с. — 80 руб. (изд. Зенина С. В.).

Лекаторчук-Смышилева И. **Уроки Любви. Часть 1. Границы Кристалла.** — 100 руб. **Часть 2. Творение судьбы.** — 100 руб. **Часть 3. Обретение целостности.** — 100 руб.

**Мечта собирает нас. Сборник песен.** (Популярные песни Каравана Солнечных бардов, с аккордами). 80 с. — 50 руб.

Жуковец М. **Ясный День.** Изд. 3-е, испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. **Корабль Асов.** 200 с. — 90 руб.

**«Сам себе построю дом».** Сост. А. Сапронов. 176 с. (ил.) — 60 руб.

Барков А. **Светлый образ Синг-Ляяна.** 64 с. — 30 руб.

Медиков В. **Национальная идея.** 294 с. — 50 руб.

**Вестник Академии развития Родовых поместий...** Коллектив авторов. 192 с. — 130 руб.

Цены — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:

**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК:**

**8-960-650-9990**

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)

Заказы отправляются почтой налогенным платежом.

ности, 25 гектаров в распоряжении.

Тёжкая речка с хариусом и борбами в 100 метрах от дома.

Действующий бизнес по заготовке иван-чая (планации, технология, сертификат) и снегход «Ямаха».

Цена 2 000 000 рублей.

Тел. 8-988-287-2562, Игорь Геннадьевич.

## Услуги

✓ **СЛОЖУ ПЕЧЬ** в Родовом поместье.

Посмотреть готовые работы: <http://samofal.ru/r06-1.htm>

Тел. 8-928-161-2429, Александр Самофал.

## Разное

✓ **ИЩУ ЛЮБУЮ РАБОТУ** в экологическом поселении, с проживанием — можно в гостевом доме.

43 г; читаю книги серии «ЗКР» с 1997; мечтаю о своём РП. В мечтах последовательность: встретить суженого, а затем — поиск участка под поместье.

Kazimirsckaja@yandex.ru; тел. 8-909-509-4265, Наталья.

## «Родовая Земля»

### В вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, (3902) 23-91-57, 8-913-449-6837.

**Волгоград.** Сафонов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Вологодская обл., г. Череповец.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

**Москва.** Калинин Алексей Николаевич, 8-905-510-1027.

**Москва.** Каптелова Людмила Ивановна, 8-909-653-6123, 8-926-223-9848.

**Новосибирск.** Кусова Олеся Александровна, 8-953-790-8606, cherri79@mail.ru.

<

**■ Татьяна Ибатуллина**

ПРП Чик-Елга, Башкортостан  
Vesnushks8@mail.ru

**В**от уже третий год мы живём в поселении Родовых поместий Чик-Елга в Башкортостане. Обоих детишек рожали дома. Вдвоём с мужем. Богдана — в городе. Мы тогда строили дом в новом коттеджном посёлке. Сын родился 2 июня. Мы сдали съёмную квартиру и на всё лето (до конца ноября) переехали жить на участок. Дом ещё не был готов, и жили мы в рубленой баньке 3х5 м. У нас тогда там даже электричества не было.

Родные, сестра, невестки были в изумлении: «В такой маленький домик, без электричества, с ребёнком?» На что я спокойно отвечала: «А зачем мне электричество? Может, мне нужно электричество, чтобы покормить ребёнка грудью? Или, может, мне нужно электричество, чтобы помыть ребёнку попу?»

В естественных условиях естественное родительство осваивалось само собой. Попку подмывала водичкой из уличного умывальника, конечно, не грея. А подмывание детей прохладной, холодной водой, между прочим, очень полезно (попробуйте спецлитературу). Дороги асфальтовой тогда тоже ещё не было (новый землеотвод). Жалко было малыша тягсти по буравкам в коляске, поэтому очень много носила. К году один слинг стёрла до дыр. Купила другой. А потом ещё один. И сшила рюкзачок.

Спал Богдан с нами. О совместном сне я много читала, да и кроватку в маленькой комнатке опять же некуда было ставить. И до сих пор мы делим сон с нашими двумя детёнышами в одной большой семейной постели. Так приятно в полусладко, осмысливая прожитый день, детьми уснувшему сыночку тщатель-

ный массажик, протрогать все напряжённые места. Когда не спит, он так не позволит прикасаться — говорит, щекотно.

Конечно, не делали ни одной прививки. И конечно, кормила сына грудью. Готовилась к грудному вскармливанию очень серьёзно. Ещё до родов изучила литературу. У моей мамы четверо детей. Меня, последнюю, она кормила дольше всех — до пяти месяцев. Остальных — 1–3 месяца. Моя старшая сестра тоже спустя 3–5 месяцев с обоями сыновьями перешла на бутыл-

ки. Меня настораживала возможная «наследственность». Очень хотелось быть грамотной мамой. Дать ребёнку всё, что ему полагается природой. И у меня получилось. Сосал много, подолгу, днём и ночью. Богдан был большой любитель тити, что продолжалось до 3-х лет.

Так мы и жили. Банька, свежий ветерок по утрам. Сон в коляске под окошечком всю осень, а потом и зиму. Весной Богдан ещё не ходил, но уже активно ползал. Он перелазил через порог и отправлялся в путешествие. На ещё не прогретой земле,

камни, чурки, кирпичи. Носит картофельные мешки с опилками. И постоянно в потоке какой-то мужской хозяйственной или другой творческой деятельности (поделки, шитьё, рисование и т. п.). А ещё печёт блины, лепёшки, жарит яичницу. Может все нарезать, помыть. Поливает свою рябинку, морковку. Отличает органический мусор от неорганического. Знает, что надо сажать «под мульчу», что в земле червячки. Делает макеты прудов, водопроводов, овощехранилищ и ферм.

высаживание (на горшок) с первых дней жизни (Богдана — с 4 месяцев начала). Второе — закаливание водой. Сына сколько холодной водой ни пытались обливать — кричал и всё. Рада так же сначала. А однажды на берегу нашей горной холодной речки я её осторожно обтирать ладонью мокрой стала. Смотрю, молчит. Руку мочу и втираю водичку в кожу. Так и стала делать, а потом в какой-то раз после очередного тщательного обтирания аккуратно окунуть попробовала. И она... восприняла это спокойно. Лежит, булькается, как поплавок, только дышит чуть быстрее. Так мы начали и в своём пруду, и в реке, и в ванночке с холодной водой купаться. Только перед купанием её сначала обтереть надо. Без этой подготовки пробовала — не нравится. А еще дочь очень хорошо прибавляла в весе. Больше килограмма в месяц. В итоге к 6 месяцам набрала вес годовалого ребёнка. Богдан тоже за полгода справился с нормой роста годовалых малышей.

Думаю, это тоже результат нашего естественного родительства.

Двое детей — это очень радостно. Это гораздо более богатое и полное ощущение родительства. Вот они в обнимку спят, вот смеются вместе. И говоришь уже про них не одинокое «сын», а весёлое, ласковое — «детки». Конечно, больше труда, особенно поначалу, когда адаптируешься, зато насколько больше радости, любви. И это гораздо правильнее, потому что на одном ребёнке талантливому и трудолюбивому родителю очень легко зациклиться. А ребёнок, будучи один в семье, привыкает, что мир вокруг него вертится, и начинает проявлять эгоизм.

У Богдана сейчас интересный возраст. Беседует на философские темы. Мы уже обсудили с ним систему государственного управления, современное образование, денежные отношения и др. Я довольна, как складываются отношения наших двух детей. И значимую роль в этом, мне кажется, сыграло присутствие сына на родах, совместные сон и купание детей. Богдан видел, прошёл вместе с нами появление Рады, поэтому и оказался готов к изменениям в жизни семьи, вызванным рождением сестрёнки.

По моим наблюдениям, между ними завязалась невидимая энергетическая связь, которая и является фундаментом взаимной чуткости и дружеских отношений.

На мой взгляд, важно не упираться в какие-то догмы и принципы в воспитании, да и в жизни вообще. Мы пробуем разные подходы, то и другое, изучаем, анализируем результаты, сравниваем, получаем свой опыт. Чаще всего решения принимаем по собственным ощущениям: подходит ли это мне, моему ребёнку, комфортно ли мне так... Когда проходит время, появляется уверенность, что именно такой способ принятия решений работает в 100% случаев.

На этом завершу свой рассказ. Но наша семейная жизнь продолжается. С удовольствием поделимся нашими новыми успехами в естественном родительстве и жизни в Родовом поместье с читателями «Родовой Земли».

О нас. Альберт (35 лет) по образованию инженер. В недавнем прошлом предприниматель (строительство частных домов, турфирма, реклама). Ныне — сельский житель. Строитель, пчеловод. Мечтает освоить коневодство, природное земледелие.

Я (28 лет) по образованию журналист. Инструктор хатха-йоги. Ведущая и организатор детских праздников.

# Воспитание поместьем



Альберт, Татьяна,  
Богдан и Рада...

## Агрес- сивных китайских

игрушек мы не заводили. Пока Богдан был малышом, играл наими предметами. А потом в ход пошли инструменты для творчества: кисти, краски, карандаши, ножницы, клей, бумага, нитки, пуговицы, пластилин, тесто.

Очень любим читать, книги много. Есть пазлы. Пособия по рисованию, оригами, о природе.

Любим ходить всей семьёй в бани. Обтираемся снегом, обливаемся холодной водой. Богдан — любитель зимой без шапки ходить. Я — инструктор хатха-йоги. Мы с Альбертом регулярно йогу практикуем, но сын пока не очень рвётся, иногда только попробует какую-нибудь позу. Мы не навязываем.

Зимой успешно втрёём родили Раду. Как и в прошлый раз, ни одного разрыва, мягкие неспешные роды. В схватках в этот раз больше отдохнула, дремала. Плаценту родить не торопились, отошла часа через два. Поэтому крови было по сравнению с первыми родами совсем мало. Вообще вторая беременность прошла спокойнее. На природе, в деревне, в нашей Чик-Елге.

Я не работала, никуда не спешила, не рвалась. С Богданой через меня больше мужское проявлялось: хотелось чего-то добиваться, преодолевать, в обществе реализовываться. С Радочкой во мне всё женское усилилось. Спокойная стала, домашняя, добрая, мягкая, расслабленная, уступчивая.

Поместье начали осваивать летом 2012 года. Строили дом, посадили небольшой сад, огород, выкопали пруд, колодец, поставили пчёл. Снова всё лето на свежем воздухе без «удобств». Летняя кухня, летняя неутеплённая спальня. И снова я была с лялечкой на руках...

С Радой у меня два новых родительских успеха. Первое. Освоила

Учите своих детей, что для того, чтобы быть Счастливыми в жизни, не надо иметь ничего дополнительного: ни человека... ни места... ни какой-то вещи...

Что Настоящее Счастье находится Внутри них самих.

Учите их, что они самодостаточные.

Учите своих детей, что поражение — это только вымысел... что каждая попытка — это успех, и что каждое достижение приводит к победе... и что первая победа не менее почетна, чем последняя.

Учите своих детей, что они все Соединены со Всей Жизнью, что они — Одно со Всеми Людьми и что они никогда не разделены с Богом.

Учите своих детей, что они живут в мире невероятного изобилия.

Что всего в этом мире достаточно для всех, и всё это равно на всех, а не находится в накоплении большинства, которое это же большинство и получает.

Учите своих детей, что чего бы они ни захотели в своей жизни иметь — не есть недостойно или невыполнимо.

Что им не надо соревноваться с другими из-за чего-то... и что Божье Благословение для Всех.

Учите своих детей, что их никогда не будут осуждать, что им не надо беспокоиться, чтобы всегда быть правыми... что им не надо быть лучше, чтобы выглядеть прекрасными в глазах Бога.

Учите своих детей, что последствие и наказание — не одно и то же... что смерти нет в мире... и что Бог никогда никого не осуждает.

Учите своих детей, что для Любви нет условий... и что их собственная Любовь, подаренная безусловно, — самый большой Подарок, какой они только могут Дать Миру.

Учите ваших детей, что быть особенным — не значит быть лучше... это значит быть просто другим...

Учите ваших детей, что нет ничего, что бы они не смогли сделать в жизни.

И что единственное, что необходимо вернуть всем Людям на Планете, — это напоминание о том, Кто Они Есть на самом деле.

Учите этому своих детей не через слова, но через свои действия.

Не через дискуссии, а через демонстрирование.

И то, что вы будете делать, ваши дети будут отражать. И как вы живёте сейчас — они будут жить.

Учите их этому, и вы научите их великому. И помните...

Мы Все Едины...

Нил Дональд УОЛШ,  
американский писатель.