

Как
испытать
мечтателей

6

Второе
рождение
овоща

12

Крещенская
вода — дар
Солнца

17

Один день
в Силиконовой
долине

18

В17: тайное
становится
явным

22

Новгород
Киев замуж
не брал

29

Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



№ 12 (125), декабрь 2014 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. <http://rodzem.zeninasvet.ru>, http://vk.com/rodovaya_zemlya. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/. Выходит один раз в месяц.

12+

Летний дневник

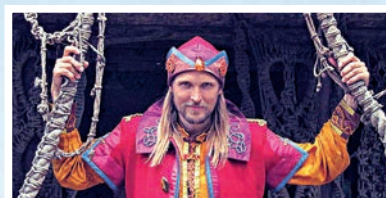
...В городе у людей и их детей нет возможности делать что-то полезное для природы и Земли. Для них всё делают разные службы — сажают деревья и цветы, косят газоны и благоустраивают их жизнь... Но это получается как в театре: ты смотришь на сцену, там что-то происходит, а ты сидишь и только наблюдаешь, но не участвуешь. Я вот, например, посадил вместе с папой уже не помню даже сколько деревьев и в нашем поместье...



стр. 16

Осознавшие Реальность Люди (ОРЛы) обладают психологической невидимостью, то есть их не замечают государство, налоговая инспекция, бандиты и хулиганы. Физически ОРЛы видны, но с ними ничего нельзя сделать, пока они добровольно не зайдут в «матрицу» и не вступят в борьбу. Поэтому при подготовке к переходному периоду Дня Сварога можно точить клинки и вступать в бесконечную борьбу с «матрицей», а можно перейти в Реальность, в Родовое поместье, и спокойно в здоровом теле войти в духовный расцвет Человечества вместе с семьёй и друзьями...

**Как выйти из «матрицы»,
или Почему ОРЛы
рождаются
только в Родовом
поместье**



стр. 8

Пусть множатся пространства Любви!

2015

Открытое письмо русскому Другу



стр. 6

...25 лет назад, до появления «зелёных книжек», дед вернулся на свою родину. На то самое место, где раньше была деревня, где он родился. Он перевёз на пустое поле дом из соседней деревни. Посадил большой яблоневый сад. Вырастил из орешков кедры. Посадил из них живую изгородь вокруг своего сада. Сейчас эти кедры высотой почти десять метров. Ещё дед сделал несколько прудов — из большого оврага, запустил туда рыбу. Завёл десяток ульев. Изменил своё питание. Но главное достижение деда в другом. Примерно раз в месяц к деду приезжают люди. Этим людям интересно посмотреть на творение деда: и депутатам, и чиновникам, и священнослужителям. Бывают целые делегации...



Друзья! Рады поделиться с вами новостями проекта «Родной Мир».

В регионах России и ближнего зарубежья созданы продолжают создаваться инициативные группы. Успешно прошли 23 ноября первые «Солнечные встречи». Во многих городах участников проекта из соседних регионов встречали песнями, хлебосольными столами, а кое-кто даже попарил гостей в баньке. Повсеместно отмечались радушие и гостеприимство, объединяющие всех.

В ходе общения ребята делились собственным опытом и планами проведения месячника Родовых поместий «Моя Родина» и бардовского Каравана Любви «Дерево» в своём регионе. К нам поступили видео- и фоторепортажи о проведённых мероприятиях.

Почти все определились с репертуаром и выступающими, многие уже сейчас договариваются с руководителями концертных залов, общаются с органами власти. В целом ряде городов проект «Родной Мир» официально зарегистрирован в министерстве культуры, это здорово поможет ребятам при проведении ключевых мероприятий.

С органами власти общаться очень легко, достаточно просто написать письмо о целях и этапах проекта, что бы вы хотели сделать в рамках проекта у себя в регионе и какая помощь нужна от администрации. Желательно связаться с отделением Родной Партии у себя в регионе для того, чтобы письмо было с исходящим номером и печатью, так официальным структурам больше нравится. Если такой возможности нет, можно просто отправить письмо от имени инициативной группы, а дальше звонить и интересоваться, кому письмо адресовано, и просить о встрече. И там уже всё зависит от вас!

Вот опыт инициативной группы в г. Ростов-на-Дону. Мы согласовали с администрацией каждого района, города проведение «Русских вечеров» в рамках проекта. Данные мероприятия проводятся силами фольклорного театра Русской традиции, бардами, жителями посёлений Родовых поместий Ростовской области и активными горожанами.

Проект «Родной Мир».

«Солнечные встречи»



Во время театрализованных представлений мы рассказываем и показываем людям исконно русские игры, хороводы, обряды, проводим выставки одежды, ремесленного дела, поём песни и т. д. Обязательно рассказываем о Родовых поместьях, Родной Партии, делаем презентацию проекта «Родной Мир», раздаём подготовленные листовки и приглашаем всех присутствующих принять в проекте активное участие. Контакты заинтересованных людей сразу записываем, по их просьбе говорим им о том, чем именно они могут помочь в развитии проекта и достижении наших общих целей. Так разрастается наша инициативная группа, а вместе с ней и наши возможности... Огромное спасибо художественному руководителю театра Русской традиции Татьяне Усовой и всему коллективу за помощь, безкорыстное участие и вдохновение!

Друзья, сотрудничайте и вы в своём регионе с подобными организациями и увидите, что результаты превзойдут все ваши ожидания.

Ещё рады сообщить, что нашёлся человек, который согласен по очень низким ценам печатать рекламную продукцию (листовки, афиши, баннеры, брошюры, билеты на концерты и т. д.), он всей душой проникся проектом «Родной Мир» и согласен для всех регионов выполнять заказы с доставкой, делать скидку 50% при заказе данной продукции. Его зовут Филипп, тел. 8-920-514-4661 (просит заказы делать за три недели до даты желаемого получения, особенно в декабре и январе), сайт: <http://radushi.ru/>.

Очень ценно участие в проекте «Родной Мир» жителей Украины, Белоруссии, Латвии, Литвы. В России уже заявили о своём участии 18 регионов, низкий вам всем поклон, дорогие единомышленники, понимающие всю важность совместных усилий.

Огромная благодарность нашей Родной Партии, которая своими реальными делами «рассказывает» народу и органам власти об идеях, изложенных в серии книг «Звенящие кедры России».

А мы продолжаем тему «Солнечные встречи», следующая — 7 декабря, и это дорогие друзья, ещё одна волна света, радости, смеха и веселья. Кто не успел поучаствовать и прочувствовать этот опыт, у вас ещё есть время собраться и поехать к друзьям из соседних регионов по следующим маршрутам:

ПЕРВАЯ: Ростов-на-Дону < Владимир, Иваново < Кострома, Ярославль < Вологда, Петрозаводск < Санкт-Петербург, Тверь < Москва.

ВТОРАЯ: Ростов-на-Дону < Киров, Йошкар-Ола < Чебоксары, Ульяновск < Саранск, Пенза < Тамбов, Волгоград < Новочеркасск.

ТРЕТЬЯ: Ростов-на-Дону < Красноярск, Новокузнецк (Кемерово) < Новосибирск, Омск < Тюмень, Екатеринбург < Пермь, Казань < Москва.

ЧЕТВЁРТАЯ: Ростов-на-Дону < Петропавловск (Казахстан), Курган < Челябинск, Уфа < Самара (Тольятти), Саратов < Рязань, Тула < Москва.

ПЯТАЯ: Ростов-на-Дону < Севастополь, Симферополь < Одесса, Запорожье < Днепропетровск, Полтава < Харьков, Краснодар < Ставрополь.

ШЕСТАЯ: Ростов-на-Дону < Кишинёв, Тирасполь < Одесса, Винница < Днепропетровск, Черкассы < Киев, Сумы < Курск (Донецк).

СЕДЬМАЯ: Ростов-на-Дону < Ужгород, Львов < Луцк, Ровно < Тернополь, Хмельницкий < Киев, Белгород < Воронеж.

ВОСЬМАЯ: Ростов-на-Дону < Гомель, Брест < Гродно, Витебск < Минск, Чернигов < Киев, Луганск < Донецк.

ДЕВЯТАЯ: Ростов-на-Дону < Псков, Рига < Даугавпилс, Вильнюс < Минск, Смоленск < Брянск, Орёл < Москва.

Друзья, в сетке маршрутов есть города в скобках. Это второй вариант маршрута, если первый по каким-либо причинам не получился. В какой город поедет Караван, выбирать Содружеству региональных групп конкретного региона и ведущему конкретной ветки.

Обращаем ваше внимание, что в некоторые города для поездки на «Солнечную встречу» нужно иметь загранпаспорт или оформлять визу.

Привозите домой хорошее настроение, приятные впечатления, тёплые чувства, ну и, конечно, новые идеи, которые помогут вам качественно подготовиться к ключевым этапам проекта «Родной Мир»: месячнику Родовых поместий «Моя Родина» и Каравану Любви «Дерево».

Заключительная «Солнечная встреча», подводящая итоги 2-го этапа проекта «Родной Мир», будет проводиться 21 декабря в каждом регионе — участнике проекта под названием «Солнечный Новый год». И уж тут, друзья, давайте объединимся в мощный порыв радости, дружбы, Любви и счастья. Так, чтобы света и тепла от наших «Солнечных встреч» хватило всей планете надолго!

Сила проекта «Родной Мир» — в чистых помыслах всех его участников!

Инициативная группа проекта.

Созидаю в малом, созидая в большом

В этом мире всё гармонично устроено и работает просто — загляните — «швейцарские часы отсчитывают». Кто говорит, что тут всё не так просто, тот ещё не увидел красоты и гармонии, что создал и создаёт Бог вместе с нами.

На заре своей современной жизни я нёс в лесу бревно, споткнулся, упал. Бревно меня придавило так, что не пошевелился. Посторонней помощи ждать неоткуда. Вроде проблема, вроде мир не гармоничен, можно расстроиться, обвинить бревно, свою слабость и прочее. Лежу, наслаждаюсь, отдыхаю, осень, сыро, никто не кусает... Решение пришло просто: оттолкнулся от любимой истины, что всё, что нужно, у тебя есть. Делай что можешь, а будет так, как БОГИ дадут. Одна моя ступня могла шевелиться, я стал ею рыть благодатную лесную почву. Постепенно образовалась ниша, где смог развернуть ногу, удобно лечь и «тяжелый груз» скинуть с себя.

Да, бревно было тяжелее меня, но Я же — это Я, а бревно — это бревно. Оно радостно закончило своё существование у меня в пещке.

В этом мире приготовлено много разных уловок, чтобы испытать тебя, показать тебе твой «класс», «уровень». Есть целые подразделения, виды жизни, которые живут этим! У них определённые законы, правила и почерки действий.

Про уловки, в которые можно не попадать.

1. **«Русские, объединяйтесь!»** Сейчас часто встречаю, так сказать, патристические призывы, использующие националистический подтекст. На мой взгляд, это уловка — ведущая к БОЛЬШИМ проблемам, их мы уже черпаем ложкой, и может быть, что и ведром не вычерпаете (занимаюсь национальным вопросом с 1998 года, организовал общественную организацию, она работает и сейчас). Коротко поясню мысль: сегодня подавляющее большинство не знает, что такое национальность, так как нация — это ступень, которая стоит после ступеней Семья, Род, Племя, Страна.

Давайте дружно пройдем эти ступени, а уж потом будем упражняться на ступени «Нация». Что-либо делать, пока ещё не готов сам, пока не созрело пространство, есть зло. Пример: человек не умер, а его закопали со всеми правильно выполненными ритуалами и справками. На самом деле есть люди и есть нелюди. Объединяться нужно людям, развивая общечеловеческие качества в себе и в окружении рядом с собой.

2. **«Валим из города».** Да, проблемы в городской жизни есть, да и городов слишком много, и они слишком большие. Но в них и много пользы, одна из них — города собирают достойных людей вместе, чтобы они не разбросались по Матушке-Земле.

У меня тут происходит настоящее бедствие, когда городские выезжают на «природу». Так что, не надо призывать городских валить из города, пусть сидят там, не превращая остальную землю в город.

Если вы уехали из города, живите, радуйтесь, кто созрел, тоже уедет. Не провоцируйте городских, им и так не сладко бывает, а тут ещё и вы со своим счастьем...

3. **«Брось жену, возьми дружю».** Выглядит просто и практически безобидно, примерно как аборт... Часто встречаю людей, которые развелись под предлогом, что жена (муж) его не поддерживает, неверна и т. п. Меня спасает образ: солдат взялся прикрывать участок от врага, бьётся, и ему постоянно приходится противостоять искушению уйти в сторону. Там же жизнь, а тут смерть. И он выбирает смерть, так как взял на себя эту ответственность. Выйти из этой уловки можно (сам пока не вышел, но и жену не бросил).

4. **«Вера, религия»** — пожалуй, одна из самых любимых и эффективных уловок уловкостроителей. Не попадаться в неё тоже можно просто, если использовать правила: жить просто, жить честно, жить весело. Святая земля — она вся Святая, место силы — везде, Родина — одна, люди — братья, зло должно быть пресечено.

Уловок много, но если понять почерк уловкоделателей, то можно их

видеть ещё на уровне мыслей, не дожидаясь «плодов». Вот некоторые штрихи почерка.

1. **«Побыстрее»** — стремление заставить нас торопиться, «скорее, скорее материальные блага, и побольше». Народная мудрость: «Все-му своё время».

2. **«Страх».** Народная мудрость: «Каждому своё... (добавлю от себя) и ... в своё время». Хотя эту фразу («каждому своё») приписывают Цицерону.

3. **«Разрушение».** Пример — майдан, с самого начала демонстрирующий, что, разрушая, «дом» не построишь.

4. **«Безответственность».** В качестве примера фраза: «Это его (её) жизнь» как верный путь бросить человека и не помочь ему, не выполнив свой долг. Народная мудрость: «Равнодушные — опасное явление, ибо с их молчаливого согласия творится всё зло на планете» (немного изменённая фраза А. М. Горького).

5. **«Нехватка чего-либо».** Загон нас в депрессию, уныние. Народная мудрость: «Всё, что тебе надо, у тебя есть. Делай что можешь, а будет так, как Боги дадут».

И вот теперь о здравом смысле, которое нужно создать нам, людям, — САД СЕМЕЙ.

Группа семейных людей организуется в общественную организацию, цель которой — создание общественных садов «Сад Семей» на

государственных землях, расположенных в доступной близости от населённого пункта (города, деревни, поселения).

Семья — участница «Сада Семей» — высаживает одно плодородное дерево (яблоня, груша) в «Саду Семей» на оговорённое зарегистрированное место. Своё семейное дерево семья растит самостоятельно, передавая его по наследству. Дети и внуки, высаживая свои деревья, в последующем ухаживают и за деревом родителей. Семьи-участницы делают добровольные разовые и ежегодные денежные взносы на содержание сада в общественную организацию «Сад Семей», размер которых они определяют сами. Вступить в сообщество «Сад Семей» имеет право только зарегистрированная семья по рекомендации трёх семей-участниц.

«Сад Семей» является общественной территорией, предназначенной для роста плодовых деревьев и роста семей участников. В «Садах Семей» проходят общественные мероприятия: праздники (Семьи, Урожая, Отца, Матери, Детей, Свадьбы), трудовые и учебно-развлекательные мероприятия.

Думаю, вряд ли надо глубоко пояснять, как это круто и сколько пластов нашей жизни наполняет здоровьем «Сад Семей».

Интересного и плодотворного вам времени, единомышленники!

Николай МАЦУЛЕВИЧ.
д. Поварёнки. Удмуртия.
8-912-856-3799.
Matsulevich1@mail.ru.



Росток открыл свою школу

8 ноября в поселении Росток Ростовской области отмечали торжественное открытие школы к новому учебному году.

Дети сами написали сценарий праздника, сами всё отрепетировали и позволили родителям и гостям быть благодарными зрителями!

Первым действием стала посадка деревьев вокруг нашей Школы Счастья.

Далее активно-двигательная часть праздника прошла на улице, возле школы, благо и погода тому способствовала — было очень тепло и солнечно.

Вторая часть — выступление детского хора, детского певческого коллектива «Кузнечики» и дет-



ского танцевального ансамбля — проходила внутри здания школы. Оказалось, нам уже там становится тесновато! Желаящие поделиться

своим мастерством и преподавать это детям представили свои работы и коротко рассказали о своих умениях.

Набегавшиеся, напевшиеся, натанцевавшие дети получили заслуженное восхищение от родителей и гостей в виде благодарных речей и вкусных домашних пирогов и тортов, фруктов и чая!

Длился праздник три с половиной часа, но сами дети, как оказалось потом, разошлись только в 21.30 и весь вечер были заняты в своей школе играми и общением.

Марина ИРХИНА.

ПРП Росток, Ростовская обл.
<http://vk.com/id33029826>.

На разведку в Сказочный Край

У меня выдался момент посетить Краснодарский край. Первым делом планировал посетить Сказочный Край — поселение РП, вторым — увидеть море. Передвигался я на своём любимом байке, поэтому довелось по-настоящему насладиться окружающей местностью.

Природа вызвала кучу положительных эмоций! Разнообразие фауны и флоры просто удивляет. Прехав по просёлочной дороге, наткнулся на лужи, которые «кипели» лягушками, вечерами красиво пели птички, а ночью выли шакалы и ревели маралы.

Доехав до станции Григорьевской, я с лёгкостью нашёл дорогу до поселения. Ребята уже собирались на общей поляне, в поселении — гостевой день. Я, как и другие, приехал на «разведку» — семья меня направила.

Место здесь действительно чудесное, сказочное: захотел в лес — вот он, рукой подать; захотел в го-

ры — не проблема, тоже имеются. Равнины, поля — и этого достаточно. Речка горная под боком, на вид маленькая, но показывает свою силу с приходом дождей и может растекаться в два русла! Море захотел — пожалуйста: 2 часа, и ты под шум прибоя греешься на песочке. До Краснодара 40 км — замечательно!..

Следующее, что мне очень понравилось, — открытость жителей. Отсутствует эта городская маска, люди сталкиваются с проблемами и их решают, а не жалуются на вышние силы. Пожив некоторое время в поселении, я многому научился, столько информации узнал от людей, стремящихся оставить город и сблизиться с природой.

Люди здесь настолько разные и со всех концов нашей огромной страны... но объединяет их всех одно — стремление созидать, жить в здоровом обществе, давать потомкам свои знания, учить их познавать и сохранять духовные и материальные ценности.

Просто дух захватывает от того, что я тут увидел. Дома возводятся, как грибы, и каждый — особенный, со своей харизмой, как и владельцы! Сейчас приехал домой и так скучаю по замечательному Сказочному Краю.

Благодарю всех, с кем мне удалось повидаться и пообщаться. Отдельную благодарность выражаю Анне и Сергею, а также благодарю за приём замечательную семью Мельчаковых!

Жизнь в поселении нелегка, но не сложнее городской, всегда есть чем заняться, есть к кому сходить в гости, почувствовать вкус полноценной жизни без бетонных коробок, пробок и суеты. Трое суток я ехал в поезде, и за это время пришла главная мысль — вот тот оазис, в котором хочется быть, творить и радоваться!

P. S. Поселение приглашает добрых соседей! <http://skaz-kray.ru/onas/novichkam/>.

Александр ПАПШЕВ.
г. Кемерово.

Приглашаем читателей книг Владимира Мегре окунуться в зимний праздничный образ жизни поселения Родовых поместий «Калиновецъ» и встретить вместе с его жителями Новый 2015 год!

В программе различные игры и забавы на свежем воздухе, прогулки на лошадях, катание на «ватрушках» и санках, различные мастер-классы, душевное общение, баня и ещё много интересного и волшебного!

Праздник пройдёт с 30 декабря 2014 по 1 января 2015 года.

Подробности в группе ВКонтакте: <http://vk.com/kalinovets2015> или у организаторов: Иван (8-908-72-111-80) и Регина (8-960-172-5134), а также по эл. почте: regina.lis@mail.ru с пометкой в теме: «Встреча Нового года в Калиновце».



Приезжайте к «берендеям»

Наше поселение Дружное находится в Игринском районе Удмуртии на базе деревни Чечеги, от которой осталось три дома. Места удивительно притягательны своей природой, дикоросами, лесами, родниками. Чистый воздух и необыкновенная тишина природы манит сюда вновь и вновь. Здесь отдыхаешь телом и душой.

Нас шесть семей, в которых рождаются дети, внуки — наше будущее. Регулярно проводим праздники. В этом году в августе у нас проходил Съезд создателей Родовых поместий. Посажены Школа «Счастье» и аллея памяти павшим в ВОВ.

О нашем поселении рассказывалось в статье «Как Берендеи» («РЗ» № 10 за 2014 г.).

Наш коллектив ждёт новых создателей Родовых поместий, которые станут нам добрыми, энергичными соседями. Есть возможность приобрести дом в черте деревни.

Контакты: 8-909-066-0170, andreyka18@list.ru, Андрей; 8-950-826-3334, ljubovjk@mail.ru, Любовь.
• www.чечеги.пф, <http://vk.com/club61025359>.

Приглашаем в поселение

Смоленская область

Приглашаем единомышленников для создания поселения Родовых поместий Доброселье в Новодугинском районе.

Мы хотим создать процветающее поселение, с дружным коллективом, состоящим из крепких семей, каждая из которых строит своё пространство, развивается и трудится на своей земле, сотворяя Родовое поместье для себя и своего рода. В основу развития положены уважительное и бережное отношение к природе и окружающим людям, недопустимость вмешательства в жизнь семьи со своим Родовым поместьем, добровольность всех объединений и участия в общих мероприятиях.

А чтобы при таких условиях поселение было дружным, особое внимание мы уделяем созданию в нём жизнерадостной, уютной для всех атмосферы, раскрывающей творческие и созидательные способности каждого, помогающей людям состояться и обрести уверенность в своих силах в новых условиях жизни. В том числе — об-

устройству разнообразной инфраструктуры общего пользования, созданию отдельной энергообеспеченной ремесленной территории, организации действительно значимых, интересных и одновременно объединяющих людей мероприятий, а также образовательных и развивающих занятий для взрослых и детей. А также достижению в поселении взаимопонимания и уважения между людьми, согласия в важных вопросах и единства в общих делах при отсутствии каких-либо рычагов принудительного воздействия — наиболее тонкая из задач, которые мы с вами вместе будем решать.

Приглашаем людей доброжелательных, честных, настроенных на совершенствование среды обитания и готовых к созданию своего Родового поместья.

Подробнее о замысле поселения: vk.com/dobroselie_poselenia.ru/poselenie/2743; dobroselie.ru.

Эл. почта: dobroselie@mail.ru, Алексей.

Калужская область

Земли нашего будущего поселения располагаются в Калужской области (Сухоиничский р-н) на территории бывшего населённого пункта Рысня. Места очень живописные, расположены вдоль истока, который берёт начало из множества родников и впадает в речку Колютома.

Земля очень плодородная, богатая разнообразной растительностью. Огромное количество ягод и грибов, оставшихся от старых садов плодовых деревьев и кустарников. Рельеф местности весьма разнообразен, по одному берегу больше полей да огров, а по другому — уже образовался лес, где обитают всевозможные звери и птицы.

Земли с/х-назначения, часть из них родители приобрели себе как ЛПХ, а около 100 га свободных, можно оформлять. Ищем и ждём активных соседей-единомышленников, желающих к нам присоединиться, вдохновлённых идеями Анастасии, готовых преодолевать все трудности ради воплощения своей мечты.

Сами же мы с родителями заня-

ты созданием своих поместий Родовых на этой территории: мать с отцом устанавливают на своём участке шестигранный домик, я же у себя веду огород вот уже более 3 лет по методам пермакультуры — в согласии с Природой. Есть у меня маленький самодельный хоздомик-банька и сарай. А помогает мне во всём мой сынок, которому почти 3 годика. Работаю ветеринарным врачом в частной клинике г. Козельска.

А ещё в сердце моём теплится надежда встретить единомышленника — мужчину, осознанно готового жить на земле по велению души своей, с которым можно вместе создавать Пространство Любви, творить, совершенствоваться и познавать и стать нам родным.

Я верю в светлое наше будущее и настоящее! Быть добру!

Ирина.

249718, Калужская обл., Козельский р-н, п/о Покровск, ул. Центральная, д. 26, кв. 2.

Тел. 8-920-878-1636, эл. почта: lvi4ka-iro4ka@mail.ru.



Рязанская область

Поселение Родовых поместий Земляничные поляны (на границе Московской и Рязанской областей) в ожидании добрых соседей!

Приглашаем вас принять участие в создании РП, расположенного возле поселения Радужное, в Рыбновском районе (180 км от МКАД), близ посёлка Комсомольский.

Наше поселение ещё молодое, есть возможность выбрать себе землю.

110 га холмистой местности, разделённой на 2 участка, земли, окружённые лесом с двух сторон. Земля отдохнула, не обрабатывалась около 20 лет, плодородная почва (чернозём), большое разнообразие флоры и фауны, в июне всё усыпано крупной земляникой, к концу лета поспевают много грибов: белые, подберёзовики, сыроежки, подосиновики и т. д. На протяжении 30 лет в эти места приез-

жают пасечники на сезон, из ближайших сёл и деревень съезжаются грибники.

До поля проложена асфальтированная дорога — 4 км, ведущая из Комсомольского. Ближайшие крупные города (Моск. обл.) — Серебряные пруды (25 км) и Зарайск (35 км). Школа, библиотека и 2 магазина находятся в посёлке Комсомольский в 5 км от поселения.

Подключение коммуникаций не планируется (электричество, газ и т. д.). Мы за автономное самообеспечение по экологическим соображениям.

Стоимость 1 га — 75 000 рублей. Ждём будущих соседей, ведущих здоровый образ жизни и стремящихся жить в гармонии с природой.

Подробности: vk.com/zemlyanichnoe; Елена: vk.com/goryashevaelena; Настя: vk.com/id19572982.



■ Женья Нэков

ПРП Тополёвое, Приморский край.
necov@yandex.ru

Как ускорить процесс роста поселения? Задал я себе похожий вопрос, начал ждать ответ, что-то пытаться думать и чувствую — ответ пришёл! Я сел и начал записывать.

Вот что получилось.

О снова всего — семья. Надо это явление проанализировать и начать с него. Общество начинает строиться с семьи, ну и, как следствие, общество или община, тоже своего рода семья. Если в семье лад, то люди, выходящие из этой семьи и создающие семьи, будут начинать свой путь, имея опыт, впоследствии опыт передастся детям, и они тоже создадут свои семьи, и это будет общество, в котором будут опытные люди, с опытом создания и поддержания семьи, лада в семье и хороших отношений с другими семьями. Тогда это будет дружная, опытная община, дружное общество в целом.

Разберём это всё пошагово. Шаг первый — с воплощением и формированием личности ребёнка — мы пропустим. Начнём с того, что личность сформирована и теперь надо начинать жить в этом материальном мире. Надо наработать опыт, просто научиться жить в той реальности, которая есть, в физической её части.

Что есть у всех подростков, молодых людей из семьи? Несколько вещей.

Первое — крыша над головой. Обычно это своя комната, за которую не надо платить, и голова об этом не болит. Второе — еда. У родителей обычно всегда есть еда и вовремя, поэтому тоже не стоит «париться» на эту тему. Третье — одежда. Обычно у детей всегда есть какая-то основная одежда и обувь, которая, как минимум, позволяет быть на улице и не замёрзнуть.

Вот, собственно, и всё. Три основных нужды для жизни тут. Что необходимо ещё? По сути, две вещи: самореализация и опыт. Мы все тут живём для получения опыта, жить жизнь — это оно и есть. Ну, а самореализация — это задача души, то, ради чего она воплотилась сюда, её цель. Это, если очень коротко.

Теперь конкретно. Имея некую базу в начале жизни, но не имея опыта, человек начинает тренироваться, пробовать, ошибаться, учиться, и со временем у него получается, он находит то, чем хочет заниматься, учится мастерству, оттачивает его. Впоследствии строит свой дом (мужчина), создаёт семью и двигается по жизни, помогая новым душам устроиться на этой планете и самореализоваться.

Поразмышляем о гениальности. Да, есть такие люди, души, которые могут воплотиться в семье даже алкашей, но при этом вырасти и начать свою жизнь с нуля, чего-то достичь и совсем не быть похожими на своих родителей. Это очень сильные души, они могут заниматься самовоспитанием, учиться, и ничто их не сбивает с курса. Но таких единицы. И есть все остальные, их подавляющее большинство. И что? Не выбросить же их в мусорное ведро? Так?

Короче, смысл в том, что такие люди будут, и это нормально, у них другой путь восхождения, а именно ими занимаются родители. Сперва нянчатся с ними, потом обучают, тренируют и всё такое, а затем уже из этих подростков вырастают нормальные, взрослые, самостоятельные, можно сказать,



Тренажёр для ускорения роста поселения

...Имея некую базу в начале жизни, но не имея опыта, человек начинает тренироваться, пробовать, ошибаться, учиться, и со временем у него получается, он находит то, чем хочет заниматься, учится мастерству, оттачивает его...

качественные люди, которые создают свои семьи, и круг повторяется.

И как ни крути, надо делать ставку на таких людей, так как их большинство, это задумано Богом и никуда не денется, под это должна быть заточена система образования и всё, что к этому имеет отношение. Для Земли это нормально, и этим надо заниматься.

Так вот, что ты можешь сделать конкретно?

По закону иерархичности ты можешь помочь ступеньке ниже. Люди, как ты, они всего добьются сами, им помогать не надо, им можно просто не мешать. А вот тем, кто немного ниже тебя, можно помочь.

Обратимся к практике. Да, у вас в поселении все люди сильные, они приехали и начали с нуля. Но, как ты заметил, их очень мало просто потому, что таких людей мало и они очень индивидуальны. Богом задумано, чтоб такие люди были в целом рассредоточены по планете и желательно равномерно, чтоб создавать некое силовое поле; не должно быть так, чтоб они все скопились в одном месте, иначе — дисбаланс. Подобное было в Атлантиде, и вы все приблизительно знаете, чем всё закончилось, просто не стоит перегибать палку. Абсолют любит равновесие.

Так вот, люди нужны, а индивидуальности не собираются. Что с этим делать? Нужно притягивать людей интересных, стремящихся, нужных, которых даже больше, чем таких, как ты, но они всё-таки не такие пробивные и выносливые, и они «не могут на снегу спать». Но это не есть показатель их «плохости». Просто им нужно помочь. И это будет очень хорошо и для них, и для тебя, вообще для всех, кто создаёт поселения или какие-то новые проекты.

Тебе мысль с мини-общины пришла неспроста. Как её создать физически? С чего начать?

Бери аналог с детей в семье, со взрослых детей. Для начала обеспечить жильём. Каким? Это на твоё усмотрение. От кровати или комнаты в доме до отдельного домика. Главное, чтобы были условия.

Второй этап: относиться к этому человеку как к члену семьи. Будут притягиваться люди, которые хотят получить опыт, у них есть тяга, стремление, желание, но нет опыта совсем. Есть страхи, на что жить, как не умереть с голоду? Где жить? Вспомни себя. Да, со временем страхи уйдут, но нужно ведь время, нужно где-то жить, чтоб адаптироваться, понять. Да, у тебя хватило смелости и, как ты бы сказал, безбашенности приехать на свой страх и риск, попробовать окунуться в это и посмотреть, что будет. Но так не все могут, и это не проблема на самом деле, это нормально. Просто, повторюсь, таким людям надо элементарно помочь.

Те же путешественники были тому примером. Да, они во многом самостоятельные, но если эту составляющую убрать или ослабить, то получатся люди типа как они, только не такие живучие, а в остальном в своих стремлениях и действиях схожие! Это просто, чтоб ты понял, как оно может и должно быть, вот такие люди как раз могут и должны составлять базовую основу поселения. Да, их тоже будет немного, но их будет больше, чем вас. Они впоследствии создадут свои семьи, и вот тогда всё начнётся!

Ты заметил некое разногласие? Вроде атмосфера вашего поселения семейная, но приезжают одиночки.

Вроде странно? Но если изучить схему, описанную выше, то всё становится на свои места. Пространство уже само подтягивает таких людей. Да, они одиноки пока, но это потому, что у них просто нет нового опыта, это грамотно: не создавать семью по-старому, со старым опытом, а получить новый,

научиться, встать на ноги и потом уже создать семью и начать строить, как ты любишь говорить, «новую цивилизацию». Вот в этом ты можешь помочь этим людям. Вот поэтому к вам подтягиваются подобные люди, но они не могут зацепиться. Вам надо подготовиться.

Люди очень любят жизненные примеры и сами не пытаются додумываться до них, придумывать. Приведу пример, наверное, более сложный в обеспечении, но зато более обучаемый в данной ситуации, более скоростной.

Скорее всего тот, кто придет в таком формате, это будет какая-то девушка. Да, это сложнее, так как если это будет отдельный домик, то надо дрова заготавливать, строить ещё и там что-то, коммуникации делать и всё такое. Или, наоборот, если уступить в своём доме койко-место или комнату, то будет сложнее мириться с тем, что с вами ещё кто-то живёт, а это как ещё один ребёнок, но зато это позволит тебе быстрее меняться.

Ты всё хотел найти человека, который любит возиться с растениями, заниматься огородом и всё такое. Это как раз подходит для женской сущности. Просто жена твоя готовит еду и ведёт домашнее хозяйство. А так ещё одной женщине (девушке) можно этим не заниматься и свободное время уделить творчеству. Просто пригласи такого человека, кому заниматься растениями в радость! Как говорится, «хлебом не корми, дай повозиться в огороде».

Жильё у этого человека будет, еда — тоже, обычная рабочая одежда — тоже. Что ещё для счастья надо? Только твори, набирайся опыта. Некоторым девушкам надо научиться вести хозяйство в частном доме. Они себе мало это представляют, а так хоть посмотрят визуально и начнут тренироваться, постигать азы. Тоже очень полезно.

Да, таким должен заниматься отец семейства, но где сейчас таких взять? Это будет как своего рода «семья напрокат». Тренажёр, чтоб получить опыт, а потом свою семью создать. Почему это важно для девушки? Так получилось, что мечтающих о поместье много, и это в основном девушки, женщины. И в своих мечтах они, по сути, сами строят поместье, а это неправильно. У них нет образа даже мужчины, который бы строил поместье, поддерживал его. Надо сперва посмотреть, а уже потом мечтать и мечтать правильно. Со-

ответственно такая девушка не может притянуть к себе правильного парня, просто потому, что думает не в том русле, хотя потенциально она готова строить новую реальность. Нужны лишь старт, накопленный опыт, а потом уже и притянется тот, с кем можно создать семью. Вот такой механизм.

Опять же. Базовое всё будет, и свободное время тоже будет. Если захочет заработать деньги, так, на всякое, что не входит в базовый комплект, всегда можно потрудиться — то же масло поделать, или шишки пособировать, или повышивать, помастерить разные поделки. Да много всего. Причём это будет творчество, приносящее доход. Не такой, как у мужчины, чтоб заработать на обеспечение семьи, а именно просто для самого творчества, ведь основное всё есть.

Короче, если будет девушка, не маши рукой в формате: «...и как применить это с пользой?», а действуй, толк будет большой!

Если придет парень, тут проще. Он может сам заготавливать дрова, заниматься разными работами, которыми ты занимаешься. Да, пользы больше, всё физическое будет расти быстрее: стройка, обработка и тому подобное.

Зачем ему это надо? Он хочет получить опыт, простой физический опыт: столярка, плотническое мастерство, просто посмотреть, что надо делать, прочувствовать свои силы, подкорректировать свои умения. И насчёт девушек у него мнение поменяется, он будет искать себе впоследствии «правильную» жену и будет думать в правильном русле. Притянет ту, что надо. Создаст семью, построит уже свой дом, начнёт создавать поместье. Ваши общие проекты, возможно, получат своё развитие, и уже его собственные заодно. Но помощь в становлении на ноги тоже нужна. Так что не откладывай это всё в долгий ящик.

Ты хотел, чтоб поселение росло? Вот! Занимайся. Я рассказал, что для этого надо сделать. Кстати, эта рекомендация подходит для всех сильных людей, которые закрепились на земле и у них что-то получается. Помогите другим выше описанным способом. Это очень сильно ускорит процесс изменения планеты Земля!

Интересный ответ? Согласись, в этом есть своя логика и резон. Остаётся только пробовать, получить опыт. Затем и живём!



Хутор Тарасов, что в самой глубинке Волгоградской области, несколько лет назад рисковал прекратить своё существование. Но теперь каждый год число его жителей прирастает. Причём это место привлекает в первую очередь горожан, которые сознательно и кардинально решили изменить свой образ жизни, создавая Родовые поместья.

Елена и Руслан Бакулины исколесили пол-России. И однажды нашли место, где захотелось остаться навсегда. Почти заброшенный хутор Тарасов соответствовал всем критериям, которые они для себя определили — хвойный лес, рядом река Медведица. А ещё — воздух, которым, кажется, невозможно насытиться.

— Ты сам большим становишься, не мельчаешь, а становишься больше человеком. Простор. Город закрывает возможности, — говорит Елена. — Он и открывает многое, но такое ощущение, что люди настоящее перестают видеть, зарываются в мелком, удобном, красивых фантиках, а настоящее перестают видеть...

Елена — школьный учитель, Руслан — строитель и промышленный альпинист. А началось всё с того, что свой отпуск и выходные дни они всегда проводили вместе за городом, ночевали в палатках, любили посидеть у костра. Но мысли оставить город, чтобы построить дом в красивом, уединённом месте, не покидали их никогда. Перейти к решительным шагам их подвигло знакомство с книгами Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России». Стало понятно, что обеспечивать себя продуктами питания на небольшом участке земли, в Родовом поместье, и жить счастливо и в достатке при желании может каждый житель России.

— Мы очень долго искали место, которое было бы и далеко от города, и окружено хвойным лесом, и ещё чтобы рядом протекала чистая речка. Были и в Краснодарском крае, и в Крыму. Но всё не то. А оно, это место, оказалось совсем рядом, в трёхстах километрах от нашего города Волжского, в родной Волгоградской области, в Даниловском районе.

В хутор Тарасов они перебрались шесть лет назад. На тот момент это место уже облюбовали несколько семей-переселенцев, таких же единомышленников, сделавших свой выбор в пользу сельской жизни.

Конечно, поначалу вид покосившихся бревенчатых домишек и разбитая пыльная дорога немного покорили Елену и Руслана, выдавших виды велотуристов. Но после возвращения в Волжский им вновь захотелось оказаться в полузаброшенном хуторе — подышать чистым воздухом, полюбоваться природой.

Руслан рассуждает:

— Раньше я по 10–11 месяцев работал, чтобы на месяц уйти в поход, пожить один на один с природой. А в Тарасове ощущение турпохода сопровождает тебя и днём, и ночью. Есть какое-то непрерывное состояние азарта, ответственности. Произошла удивительнейшая метаморфоза: меня не тянет в другие места... А может быть, страсть к путешествиям — это и есть поиск того самого места, где человек должен построить своё родовое гнездо?

В первый год переезда в хуторе ещё обитали местные жители, но вскоре они переехали в станицу Островскую — центральную усадьбу муниципального поселения. А Бакулины вместе с ещё одной семьёй переселенцев выбрали себе заброшенный дом, отремонтировали его и стали жить по-соседски. Но вскоре скромное жилище Елена и Руслан оставили второй семье и построили для себя временный домик

Вечера на хуторе близ... Медведицы



Бакулины: Руслан, Елена и Милад.

— 30 квадратных метров — с одной большой комнатой и гаражом. А за время стройки отработали технологию возведения стен с помощью тюков прессованной ржаной соломы и глины: и экологично, и недорого. Получилось неплохо: в доме дышится легко, спится крепко, а железная дровяная печь особой конструкции греет отменно.

Но вопрос бережного расходования семейного бюджета при обустройстве родового гнезда всегда на первом месте. И если возможность... Окнами рамами, например, с Бакулиными поделился хозяин дома, который у себя заменил деревянные окна на пластиковые; фундамент частично — из местного песчаника, дрова — по согласованию с сельской администрацией и лесниками — Руслан заготавливает самостоятельно с помощью топора и пилы. В строительстве дома помогал и отец Руслана, Валерий Яковлевич, в прошлом инженер-строитель, регулярно приезжавший из Волжского... А в ста метрах от добротного, но всё-таки временного жилья Бакулины уже возводят новый просторный дом, тоже из соломы.

Полностью от благ цивилизации они отказываться пока не собираются: к временному домику подведено электричество, не стоят без дела компьютер и хлебопечь, исправно работает сотовая связь. Готовят еду и на газовой печи — баллоны с газом и почтовую корреспонденцию в хутор Тарасов из центральной усадьбы доставляют регулярно.

Жизнь на хуторе, убеждены Елена и Руслан, позволяет каждому почувствовать себя творцом, ведь многое приходится делать своими руками.

— Из ничего получается что-то. Понимаешь: можешь и это, и дом, и рукоделие. В городе не хватало времени, а тут берёшь, делаешь, — улыбается Елена. — Сейчас стоит вопрос о животных. Я хочу верблюда. Он неприхотливый, «засухоустойчивый». Сын хочет ослика и лошадку.

Их сын Милад появился на свет уже здесь. В свои четыре года знает, что такое опалубка, и печурку растопить может (она здесь специальная, медленного горения).

А Елена продолжает:

— Здесь действительно складывается ответственность. Да, от по-



годы, от природы, но больше от тебя зависит. Постоянно на свежем воздухе. Я умиляюсь, когда работают три поколения — дед, отец и сын. Когда сажали родовой дуб, мурашки по голове, значит, правильное действие.

Обеспечить себя полностью на своём гектаре они пока не могут, поэтому Елена — на хозяйстве, а Руслану приходится крутиться, периодически выезжать на заработки и выполнять множество разных работ по договору в командировках. При его технической специальности дело находится.

— Монтирую банкоматы в Камышине, Котово, Жирновске. На обустройство жизни и стройку пошла и моя зарплата, и оплата сдаваемой в аренду квартиры, и материнский капитал. Но если бы мы строили из кирпича, наш дом был бы дороже на треть. К счастью, наша экологически чистая технология хорошо отработана, используются в основном местные материалы: дерево, глина, песок, солома. Остальное покупали в Волгограде и Котово. Доставку осуществляли грузовым транспортом.

На каждую зиму Бакулины стараются по максимуму запастись выращенными припасами.

— На огороде у нас растёт практически весь набор овощей, зелени. Поначалу овощеводы из нас были никудышные: ведро картошки посадим — ведро получим. Но мы учимся, и уже в этом году с ведра семенного картофеля получили два мешка отборных клубней. А сколько уродилось тыкв на нашем огороде! Наше меню: каша, щи, борщ, фасоль, горох, яйца, молочные и рыбные продукты. При той физической нагрузке, что мы испытываем, нам

проще молоко и рыбу купить у местных жителей. Не употребляем мяса — это принципиально! Думаю, такого рациона вполне достаточно, чтобы и мы, и наш сын Милад чувствовали себя хорошо!

— Мы счастливы от того, что занимаешься, чем хочешь, строишь для себя. В городе — для кого-то. Ходишь на работу, а только выходные для себя. Здесь больше времени для себя, — говорит Руслан.

Обкатав на своих домах технологию соломенного домостроения, хуторские переселенцы подумывают организовать строительную артель. Стоит ли говорить, что, возводя свой большой дом, Бакулины пошли по тому же пути. Кроме материала здесь ещё много, как здесь говорят, нано-эко-задумок, что позволит сделать родовое гнездо удобным и прочным. Новоселье планируют на будущий год. Свой участок постепенно обсаживают деревьями — изгородь будет живая. В центре — тот самый родовой дуб, благодаря которому они хотят, как говорит Елена, прикоснуться к предкам.

Планируют разбить сад, вырыть пруд, поставить беседку, завести пасеку. Сложностей много, но они точно знают, что пустили здесь корни.

На сегодня для обустройства родовых усадеб оформлено 20 участков, на 15 из них ведётся строительство. Народ прибыл из самых разных мест: из Волгограда и Волгоградской области, из Литвы и даже из Америки! Зимовать остаются 6 семей, так что есть к кому обратиться за помощью, советом. Вместе соседи выезжают тушить степные пожары, устраивают родник, топят баню, планируют озеленение, обдумывают, как строить завтрашний день.

Итогом коллективного труда стали 200 тысяч рублей премиальных из областного бюджета для организованного общинниками ТОСа. И ещё они очень рады тому, что на помощь пришёл губернатор Андрей Бочаров. Они написали ему письмо, где просили оказать содействие в расчистке дороги. Дело сдвинулось с мёртвой точки: дорожники отреагировали, и 8 километров грунтовой дороги от хутора до станицы Островской были приведены в порядок.

Через год из хуторских

Родовых поместий в школу должны пойти три ребёнка, а ещё через год первоклассником станет Милад Бакулин. Есть надежда, что к тому времени положительно будут решены вопросы прокладки к хутору дороги с твёрдым покрытием, доставки детей в школу, она — в селе за девять километров.

Другие проблемы, объединившись в территориальное общественное самоуправление, жители Тарасова решают сами. Сделали доступным водоснабжение, обустроили родник.

И если за эти годы опускались руки, то только от усталости. Но это поправимо. Ведь на своей земле ты сам себе хозяин.

— Я звёздного неба не видела десять лет, а здесь Млечный Путь видно, — радуется Тамара Пархоменко. — Кошку у меня зовут Касиопея. У Бакулиных взяла, замечательная. Животные замечательные, люди, земля, всё растёт, чернозём. Я так счастливо никогда ни жила. Я приехала из Лиссабона — надоели дворцы, приехала домой, в Россию.

Среди создателей родовых гнёзд в чести проведение славянских праздников, купание на Крещение в роднике, совместные песни у костра. Особой популярностью пользуются песни под гитару из репертуара Солнечных бардов.

Каким будет завтра семьи Бакулиных и всех тех, кто отважился начать новую жизнь в незнакомой местности, с колышка разметки, с проекта дома, нарисованного собственной рукой, покажет время. Но Бакулины верят, что всё будет так, как они задумали!

По материалам
<http://krestyane34.ru>



■ **Михаил**
г. Березники.
m-u-x@mail.ru

Книги. Или этапы

Если проследить пути «зелёных книжек» к каждому конкретному человеку, то можно обнаружить, что эти пути как бы случайны. Однако миллионы случайно полученных книг случайностью не являются, а являются закономерностью. Так каждому человеку, готовому воспринимать новую информацию, адресно, через поток случайностей были отправлены книги.

Именно поэтому книги раскупались, минуя все каноны книготорговли. Каждый человек, по сути, получил книгу от Анастасии, лично ему адресованную.

Таким способом социуму была сделана прививка. Но не в мягкое место, а прямо в мозг. Точно и дозировано.

Если бы доза была меньшей, то эффекта бы не произошло. Если бы доза была большей, то социум бы погиб. Анастасия легко могла добавить в книги пару завлекающих образов, и книги бы начали раскупать быстрее, чем их могли печатать. Но в этом случае человечество встало бы на кровавый революционный путь самоуничтожения. Поэтому она оставила оппонентов идеи сознательно: они притормаживают развитие, уравнивая его, спасают нас от лавинообразного, революционного процесса, они нужны для того, чтобы люди могли всё хорошенько обдумать.

Если мы осознаём, что книги уже имеют механизм адресной рассылки, то пиар книг — пустая, бесполезная, вредная процедура. Падение продаж книг говорит нам о том, что в основном все книги уже получены теми адресатами, которые должны были их получить. С выходом последней, девятой (8, часть 2) закончился этап книг.

С этого момента начался новый этап, когда носителями знания становятся уже не книги, а люди. Людей этих очень много. Есть известные, но ещё больше пока неизвестных. Весь поток информации на этом этапе главным образом передаётся уже через них. С каждым мгновением их становится всё больше и больше.

Люди второго этапа перестают цитировать, фанатеть и поклоняться «книгам», потому как источников значимой информации для них становится множество.

Третий этап — этап реальных «Пространств Любви и Родовых поместий» — только начинается. Поскольку ростки «Пространства Любви» уже есть, но ещё не выросли, пиарить их всё равно, что пиарить гадкого утенка. Нужно просто осмыслить происходящее и подождать, когда этот утёнок превратится в прекрасного лебедя. А лебедю, как известно, пиар не нужен.

Все этапы и каждый человек в отдельности, творящий «Пространство Любви», просматриваются Анастасией, повторяюсь — каждый человек! При этом весь процесс творения новой жизни отдан в руки людей, действующих на земле. Все ресурсы и богатства планеты сейчас уже принадлежат им! Каждое созданное «Пространство Любви» своим появлением мощно проявляет «Светлое Настоящее».

Слова

Охотник говорит — не убил, а добыл. Так он подменяет понятия. Этой подменой он создаёт платформу для следующего убийства.

Врач говорит — удалить зуб, но у живого организма нет функции удаления зубов. Таким образом, врач обманывает и себя, и больного, в результате варварская процедура — вырывание зубов — становится возможной.

Открытое письмо русскому Другу

Здравствуй, дорогой родной русский Друг! Недавно я прочитал текст проекта «Русский Мир» — «Родной мир». И вот уже целую неделю стучу по-русски по клавиатуре...



Садовод говорит — прополот траву, убрал помидоры, но на деле он совершает убийство травы, помидоров. Ещё он говорит — посадил дерево, чаще всего это означает — пересадил. Разница между посадил и пересадил — огромна.

Поселенец говорит — удобства, на самом деле эти удобства называются отхожим местом...

С незаметной заменой слов происходит замена ценностей человека. Анастасиевцы говорят — закон о Родовых поместьях, но на самом деле это закон о родовой земле.

Понятно, что мы все выросли в обществе лжи, но ведь пора уже просыпаться. Честность есть первая ступенька чистоты помыслов.

Поэтому самое первое, что должна сделать Родная Партия, — это вернуть честное название закону, стать на путь чистоты помыслов. С появлением честного названия закона Родная Партия подтвердит своё пробуждение, и это событие произведёт её не формальное, а реальное рождение.

Дед

Двадцать пять лет назад, до появления «зелёных книжек», дед вер-

нулся на свою родину, на то самое место, где раньше была деревня, где он родился.

Он перевёз на пустое поле дом из соседней деревни.

Посадил большой яблоневый сад.

Вырастил из орешков кедры. Посадил из них живую изгородь вокруг своего сада.

Сейчас эти кедры высотой почти десять метров.

Ещё дед сделал несколько прудов

из большого оврага, запустил туда рыбу.

Завёл десяток ульев.

Изменил своё питание.

Судя по обилию техники в хозяйстве деда, он в материальном плане богаче многих.

Всё творение деда занимает 6 гектаров.

Но главное достижение деда в другом — примерно раз в месяц к деду приезжают люди.

Этим людям интересно посмот-

реть на творение деда: и депутатам, и чиновникам, и священнослужителям. Бывают целые делегации.

Таким образом дед продвигает идею в массы — без пиара, без популяризации, без фанатизма, без ложных слов, без всяких объединений, мощно, эффективно и реально.

Караваны Любви

Практика работы с Караванами показала, что Караван — это очень мощная энергия, для работы с которой требуется очень высокая степень осознанности человека. К сожалению, подавляющее большинство «Солнечных бардов» таким качеством не обладают. Почему? Потому что гастролирующие барды в большинстве своих поместий не имеют. А раз не имеют, то и не могут озвучить эту тему со сцены, потому что им на данную тему сказать нечего.

Информация, написанная в книгах, является по своей сути архивным файлом. По мере проживания на настоящей родине, на земле, в Пространстве Любви, человек просыпается, этот файл раскрывается. И уже после просыпания человек сможет передавать «нечто» другим людям, прозой ли, песней — не важно. Процесс земного просыпания незаменим, его не обхватают на системной лошади. Через него нужно пройти каждому, самолично.

По этой причине нужно сказать правду: прошедшая эра Караванов Любви никакого заметного влияния на процесс перехода людей на землю не оказала, что является вполне закономерным результатом.

Организация новых Караванов также заметного результата не даст, потому как нет Бардов, нет в прямом смысле этого слова. Потому как нет песен, имеющих прямое отношение к новому образу жизни.

Если, например, проанализировать тексты песен, то легко обнаружить, что содержащиеся в них слова далеки от «идеи», а если анализ будет делать человек проснувшийся, то он найдет ещё больше «косяков», которые ведут не к Пространству Любви, а в обратную сторону.

Если всё же двигать Караваны, их нужно двигать не с маршрутов, а не с песен.

Например, объявить конкурс песен «Пространство Любви». Так, через открытый конкурс, появятся сначала песни, а потом и Барды. Что и будет в дальнейшем основой для создания Караванов и приглашения туда людей.

Почему раньше не было «Пространств Любви Караванов»? Потому что музыкантам хотелось больше путешествовать, чем творить прекрасное настоящее.

Если рассматривать связь «Родовое поместье» — «Караван Любви», то выявляется некоторая несостыковка. Известно, как корабль назовёшь, туда он и плывёт.

Куда может плыть корабль с названием «Караван Любви»?

Как куда? — «К Любви!»

Так пусть он туда и плывёт.

Можно, конечно, развернуть корабль в сторону «Родового поместья», но логичнее, правдивее, осмысленнее, когда «Караван Любви» творит встречи для людей, ищущих свои половинки. А если на этих встречах людей научат, как сохранять любовь в своих семьях, так такому «Каравану» цены не будет, а будет большая слава для Родной Партии. И залы таких Караванов всегда полны народом окажутся.

Да и половинкам, встретившимся на своей родине, легче будет, и их родителям, и ещё много проблем решится. А главное — «Караван» действительно своему образу будет соответствовать.

Образы

Каждый Караван Солнечных бардов создавал свои образы.



У одних образы были поменьше, у других образы — побольше. Сейчас, когда прошло время, можно взглянуть на действительность и сравнить её с Образами, созданными Караванами. Если это сделать, то можно будет с лёгкостью увидеть, что ни один образ, созданный Караваном, не стал материальным.

Почему? Потому что Караваны создавали феерические, не правдивые творения.

А меж тем нужно было создать примитивный, из трёх-четырёх слов, но честный образ.

Подобный феерический образ

в сознание человека некие понятия, выстроить систему, цель которой — заставить человека совершить не-нужное ему действие, говоря проще, — развести человека.

Следуя классическим, стереотипным путём попы, Родная Партия встаёт на путь неправды.

Попа по своей национальности — не русская.

Реальное дело

Продвижение «закона» также не является реальным делом, потому что закон не материален, потому

конструкция полномочий собственника, обусловленная категорией полного хозяйственного ведения, радикально ограничивает потенциал государственных органов власти в совершенствовании развития первой юридической категории. В действительности введённая нормами статьи номер десять...

Ты вообще не понимаешь, о чём идёт речь.

В твою комнату заходит жена и просит свозить её на недавно оформленный участок земли... Перед тобой встаёт выбор: либо изучать законопроект и быть хорошим депутатом, либо быть хорошим семьянином, но плохим депутатом.

Чтобы не упасть в грязь лицом перед избирателями и другими депутатами, ты решаешь разобраться с этими «юридическими конструкциями» и вежливо просишь дорогое тебе существо оставить тебя в покое.

На следующий день ты уже разобрался со статьёй номер десять, но часть законопроекта всё же остаётся тебе непонятной. Жена, видя тебя занятым, относится с пониманием, уже не заходит в твою комнату. Но в комнату забегают твой трёхлетний сын и просит поиграть с ним. До голосования осталось девять дней, а законопроектов у тебя тридцать штук, то есть на каждый день по три законопроекта. Понимая это, ты от-

постоянно дышит воздухом. Чистота вдыхаемого воздуха влияет главным образом на мозг человека, в результате чего мыслительные процессы замедляются. Условно примем это влияние за один процент. Вычитаем из трёх рабочих процентов мозга один, остаётся два рабочих процента.

Потребляя неестественную для человека пищу и воду, человек замедляет работу своего мозга ещё на один процент. Таким образом, остаётся один рабочий процент.

Ещё человек пользуется сотовым телефоном, который также снижает активность мозга человека. Один процент минус один — получается ноль активных процентов мозга.

Помимо этого современный человек смотрит в телевизор либо в компьютер, это тоже снижает вибрационную частоту клеток мозга, и умственная активность падает. Ноль процентов минус один, получается минус один процент.

Автомобиль, самолёт и дома из железобетона вносят свой вклад в снижение активности клеток головного мозга. Минус один и ещё минус один — равно минус два процента.

Человек решает сменить Образ жизни, создать Пространство Любви и переехать туда с семьёй жить.

Сразу же перед ним встаёт множество задач, в частности: где взять

выполнить сверхинтеллектуальную работу?

Таким образом, простая замена одних депутатов с активностью мозга минус два процента на других с той же самой активностью никаких значимых результатов не даст.

Какой может быть выход из данной ситуации?

Только один — восстановить активность мозга.

Как это можно сделать?

Только через дыхание чистым, живым воздухом.

Где его взять?

В естественных природных условиях живой воздух накапливается в основном в лесных массивах. Чтоб вырастить минимальный лес, потребуется лет двадцать.

А раз так, то в данной ситуации необходима многолетняя целенаправленная осознанная работа в течение длительного ряда лет. И только потом, после чистого воздуха и рабочего мозга, появится возможность решить системные задачи: что делать с лесной промышленностью, металлургической, химической, с атомной, с сельским хозяйством и т. д.

С появлением ответов на системные задачи госаппарат, Дума, правительство, все партии выполнят эти решения вне зависимости от их личных планов, интересов, амбиций, потому что других решений нет. Таков вселенский закон.

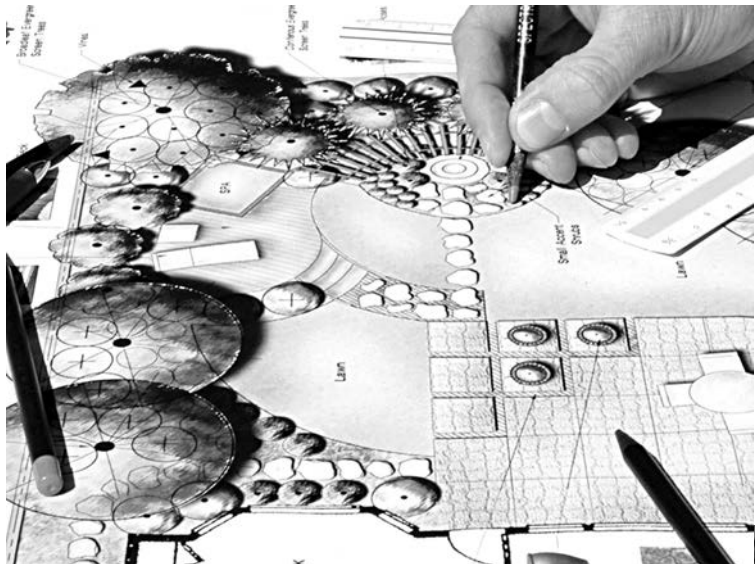
То есть сначала нужно сотворить Пространство Любви, в котором произойдёт восстановление главного человеческого органа — мозга.

Итого

Прочитав внимательно несколько раз проект «Русский Мир», то бишь «Родной Мир», можно обнаружить, что в нём нет никаких реальных дел.

А что же в нём есть?

Пиар. Во всех его формах и проявлениях. Схема примерно такая: сначала пиаримся на фестивале, потом в Интернете, потом в регионах, далее через Караваны, через мастер-классы, через лекции и



и в проекте «Русский Мир» — «Родной Мир».

Объединения

Однажды я задался вопросом: почему люди объединяются, вступают в секты, пополняют религиозные круги разного рода?

Основная причина объединений — скука. Дело в том, что когда человек спит всей своей жизнью, то непрерывные повторы одного и того же дня не просто надоедают, а превращаются в бездонную пустоту. Поэтому пустой человек вступает в любые объединения. Однако это решает проблему пустоты жизни человека лишь на время, а дальше пустота опять появляется и углубляется ещё больше, потому как часть собственной жизни человек отдаёт объединению. Чем в большее количество объединений человек вступил, тем меньше у него остаётся собственной жизни. Время жизни такого человека буквально тает на глазах.

Поэтому я объединяюсь лишь с ветром, с облаками, с водой, с землёй, с деревьями, с травами, со всем живым, что находится вокруг меня, и ещё я объединяюсь с самим собой, что также является очень и очень важным, это, пожалуй, единственное действительно нужное человеку объединение.

Объединяться с людьми смысла нет, ведь мы и так все объединены, более того, мы не просто объединены — мы едины. Любое объединение — это разделение первоначального единства. Это подобно крепостной стене, выстроенной вокруг города.

Поэтому смысл живёт не в объединениях, а в настоящем, реальном деле.

Какое реальное дело ты делаешь?

ПОПа (популяризация)

Можно ли назвать пиар или популяризм реальным делом?

Нет. Потому что любая попу работает с нематериальной частью человека.

А раз попу нематериальна, значит, называть её реальным делом нельзя.

Если изучить «психологию» попы и пиара, то можно с лёгкостью обнаружить, что их «психология» построена на манипуляциях, суть которых — любой ценой провести



что он является неким системным прикрасом.

Например, я решил сделать реальное дело. Я берусь за него и просто делаю.

Сажу деревья, строю дом, зачинаю детей. Если я делаю очень большое реальное дело, то я в процессе делания большого реального дела иду к соседу, к директору, к мэру, к главе, к президенту, к депутату, привлекаю их в тех моментах, где без их помощи никак. При этом в процессе делания большого реального дела информация о нужности, о социальной значимости, экологической значимости, вселенской значимости данного дела переходит от меня к соседу, к директору, к президенту. Таким образом мой сосед, мой директор, мой президент узнают от меня лично информацию о том, как можно реально, конкретно, практически сделать мир лучше.

Попа и пиар в реальном деле отсутствуют, потому как в реальном деле нет «развода» человека, всё честно.

Власть

Ура! Сегодня тебе, дорогой Друг, вручили мандат депутата. Ты теперь творец законов, нажиматель волшебных кнопок. Тебя назначили в комитет по финансам, поскольку ты не являешься узким специалистом. Вечером по почте либо с курьером тебе приходит толстый пакет документов-законов для ознакомления, за которые через десять дней тебе будет нужно проголосовать. Ты открываешь пакет, достаёшь первый документ и начинаешь читать...

«Сложившаяся юридическая

правляешь сына поиграть с мамой, бабушкой, на улице, куда угодно, чтобы только не мешал.

На следующий день ситуация повторяется, через неделю, месяц, год — опять и опять.

Твои нервы всё больше натягиваются. Времени нет даже на то, чтобы элементарно выспаться, поэтому ты используешь любую возможность: спишь по дороге в машине, в самолёте, в парламенте. Жена начинает поглядывать на других мужчин. А законопроектов меньше не становится. Через год, видя, что ты безвозвратно потерян для семьи, жена начинает намекать на развод. Ты думаешь, что тебе не совсем повезло с женой. Однако позже ты начинаешь замечать, что и другим депутатам с жёнами не очень-то повезло. И тут ты вспоминаешь, что попал в Думу благодаря Родной Партии, главная цель которой — вернуть Любовь в каждую семью. Мозги начинают пускать пар, а ты лихорадочно ищешь ответ: «Как можно выполнить депутатское обещание, вернуть миллионам семей Любовь, если у самого семья развалилась?»

Правильно, никак...

А что там у тебя с оформленным по «закону» участком земли, на котором не был ты уже пять лет?

Может, стоит подумать об этом раньше?

Процент

Наука утверждает, что у современного человека работает 3% мозга. Эти три процента мы возьмём за точку отсчёта.

Человек, живущий в городе,



необходимое количество денег, как побыстрее оформить участок земли, как всё распланировать, из чего построить дом, откуда брать продукты питания, электричество, воду, дрова...? Задач, которые ему необходимо решить, используя свой мозг в состоянии активности минус два процента. Возможно ли это?

Другой человек решает вступить в Родную Партию, и не просто вступить, а принимать в делах партии активное участие.

Для мозга это значит, что нужно будет решать большое количество разноплановых задач: от простых — как пропиарить партию — до сложных — что делать с лесной промышленностью, с металлургической, с химической, с атомной, с сельским хозяйством, военным комплексом, автомобилестроением, ракетостроением, с мегаполисами и т. п.

Может ли человек, имеющий потенциал минус два процента мозга,





Как и многих трезвомыслящих людей, меня в своё время очень поразил фильм «Матрица 1», который я смотрел первый раз в оригинале на английском, отчего впечатление было ещё сильнее. В этом фильме много уровней смыслов, и не случайно он так взбудоражил общественное сознание. Я раскрою некоторые смыслы, которые смог осознать (вторая и третья части «Матрицы» в данной статье не разбираются как неактуальные).

Главный герой Нео за счёт усиленных поисков сумел определить, что он находится в «Матрице» (далее кратко «М») и что есть выход в Реальный мир, в который попали осознавшие Реальность люди (далее кратко ОРЛы). Деятельность ОРЛов вне «М» незаметна для людей, подключённых к «М». Для поддержания деятельности «М» существуют агенты, которые пытаются бороться с ОРЛами, и это возможно при выходе ОРЛов в «М». При прямом столкновении в «М» агентов и ОРЛов побеждают агенты. Все ЛПМ являются «батареями» для «М» и находятся в коллективном сновидении под чутким руководством «М».

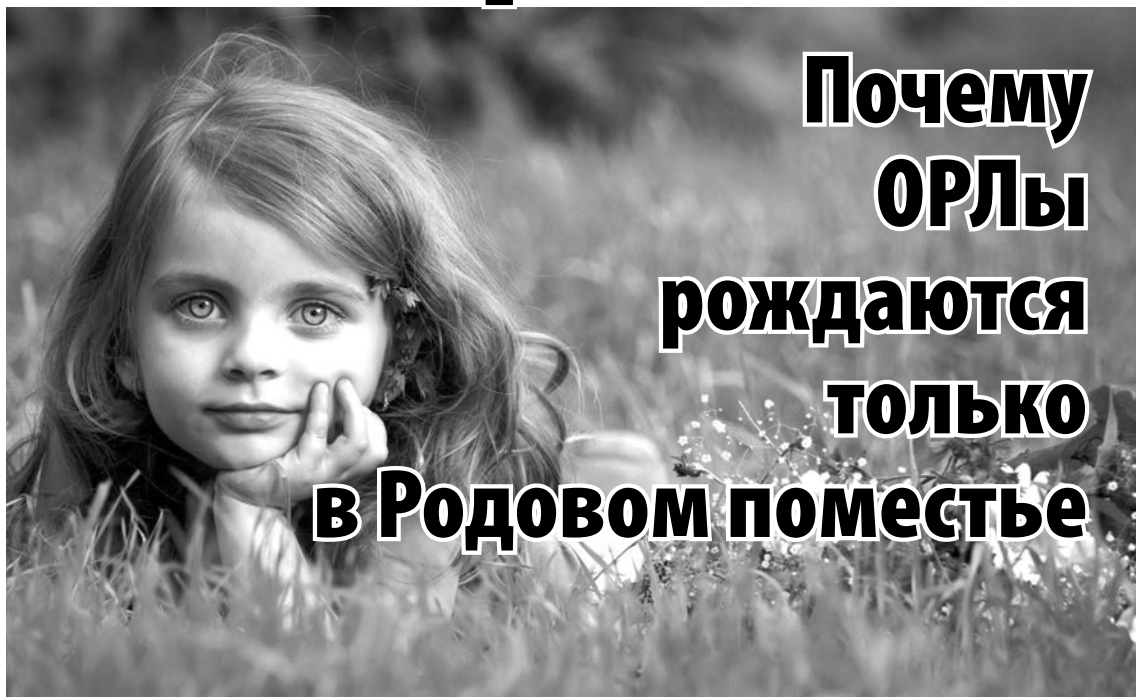
ЛПМ получают от «М» все необходимые удовольствия и варианты иллюзии жизни. Всё живо, ярко и интересно. Мало кто хочет покинуть такой привлекательный мир и предположить наличие Реальности.

Займёмся раскрытием смыслов.

1. Самая большая ТАЙНА — как Человечество погрузили в «М»? Ответ может показаться необычным на первый взгляд: употребление в пищу денатурированной пищи (мясо, рыба, жарено-варено-печёно-замороженная, растительная пища), соли (натрий-хлор) и специй (перец, лук, чеснок).

В каждом народе (среди белых, жёлтых и красных) есть предания, как «боги» (основатели «М») сошли с «неба» и научили людей пахать и сеять, выращивать злаки и выпекать хлеб (лепёшки, лаваш и другие пищевые наркотики). В организме ЛПМ (пищевого наркомана) находится от 20 до 50% паразитических структур, которые и являются средством подключения к «М». В фильме как раз в живот (орган пи-

Как выйти из матрицы, или



Почему ОРЛы рождаются только в Родовом поместье

щеварения) вводили искусственно-металлического жука. На уровне логики такую зависимость доказать невозможно, как, например, если я люблю девушку, это понимаю только я. И поэтому доказательство такого утверждения человек может получить лично после 9 месяцев полного природного питания (сыроедения) — это время перестройки костной системы и костного мозга, при этом используя в пищу как культурные, так и дикие растения.

В фильме также показана проце-

дура перехода из «М» в Реальность, включающая несколько разнообразных этапов. Переходящего на природное питание ждут сильнейшие наркотические ломки, потому что паразитические структуры пронизывают все телесные и мозговые структуры и просто так уходить не собираются. Лично я почувствовал, как от меня отваливаются щупальца «М», точно так, как показано в фильме.

Вторые по значимости влияния на сознание человека — искусст-

венные электромагнитные поля на частоте 50 Гц и других частотах, специально подобранных, чтобы человек не вылезал из «М». Поэтому необходимо строить своё Родовое поместье — Дом, Сад и Лес, и спать в спальне без электричества, чтобы иметь личный доступ к Реальности.

2. Что делать с агентами «М»? Агенты Смиты ревностно защищают законы «М», и драться с ними бесполезно. Живя в Реальности, мы можем и не вступать с ними в борьбу, борьба идёт только в «М». В теле пищевого наркомана постоянно идёт война живого тела с разорванными в клочья органическими молекулами, и это проецируется на внешний мир: постоянно идёт поиск врага, будь то евреи, масоны и т. д.

А войну можно прекратить, только установив мир в теле и сознании путём употребления природной пищи и живя в естественном электромагнитном поле Земли, В Родовом поместье. А все эти медитации, славления Богов, молитва перед денатурированной едой, психологические практики, «духовные» учителя — это всё подарки «М». У «М» очень большой набор иллюзий, а Реальность одна.

При природном питании человека прославление им Родных Богов действительно приводит к слиянию сознания человека с сознанием Мира Правды, это совсем не похоже на ужимки ЛПМ (блюдоманов), засевших в «М».

ОРЛы обладают психологической невидимостью, то есть их не замечают государство, налоговая инспекция, бандиты и хулиганы. Физически ОРЛы видны, но с ними ничего нельзя сделать, пока они добровольно не зайдут в «М» и не вступят в борьбу. Поэтому при подготовке к переходному периоду Дня Сварога можно точить клинки и вступать в бесконечную борьбу с «М», а можно перейти в Реальность, в Родовое поместье, и спокойно в здоровом теле войти в духовный расцвет человечества вместе с семьёй и друзьями. «М» просто сама себя истощала, и можно не поддаваться на её последние диверсии.

Так и 1000 лет назад наши Волхвы предпочли не вступать в крово-

пролитную войну и отойти в Реальность на время Ночи Сварога. Сейчас такая ситуация, что можно физически красиво и легко войти в День Сварога и при этом не обороняться и не нападать на агентов «М», — нужно лишь войти в Реальность.

Морфиус и его команда как раз и есть эти Волхвы, которые с радостью ждут новых ОРЛов.

Прорицательница из фильма символизирует космические циклы, наступление которых неотвратимо, как и утилизация «М».

3. Особенности перехода из мира «М» в Реальность.

Вначале нужно установить связь с сыроедами, имеющими опыт более 9 месяцев лично, и ознакомиться с данными Интернета. Затем выбрать для себя оптимальный способ выхода из «М» и приготовить к недетским наркотическим ломкам. Обязательно употреблять много зелени или травяных коктейлей (книга «Зелень для жизни»), потому что хлорофилл выжигает очень быстро и эффективно паразитические структуры «М» в человеке и восстанавливает ясное понимание Реальности. Нужно учитывать, что мёд, грибы, растительное масло, соль, лук и чеснок оказывают тоже усиливающее действие — их можно использовать только на переходном этапе, когда наркотические ломки одолевают. Каждый продукт питания — это определённая частота электромагнитной волны, и, употребляя овощи, фрукты, ягоды и зелень, человек настраивается на Реальность, ибо уста как Алтарь Божий (дискорд) принимают информацию в виде пищи. Все орехи, семечки и злаки надо проращивать, чтобы сделать их съедобными. Корнеплоды (морковь, свёкла и т. д.) и зёрно предназначены для быстрой выгонки зелени зимой, так как хлорофилл является наиважнейшим активизатором сознания человека.

Все болезни человека — подарки «М», сыроеды вообще никогда не болеют, только периодически испытывают разные очистительные кризы от паразитических структур.

Жизнь в «М» — это жизнь в удовольствии: наркокайф после употребления денатурированной пищи, телевизор, рестораны, другие наркотические зависимости (алкоголь, табак, компьютер), вечная борьба с каким-либо внешним врагом (евреями, государством, религией), кайф от победы и горечь поражения, постоянные болезни и излечения, непрекращающаяся сексуальная напряжённость и секс, поиск духовного учителя, который утешит и всё объяснит, вечные сомнения о своём предназначении.

Жизнь в Реальности — это жизнь в Радости: здоровое вечное тело, мир и покой в семье, сотворение детей, чувство единения с друзьями, вкусная природная еда, совместное творчество, осознание своего предназначения и реализация его, ясное понимание родовой культуры и наследия предков.

ВЫБИРАЙТЕ И БУДЬТЕ БЛАГОСЛОВЕННЫ!

Иван Царевич (Георгий Левшунов).
http://vk.com/ivanzar?w=wall61571729_7119

Не ввозить «железных уток»: необходимы санкции в образовании!

Санкции — новое и часто употребляемое ныне слово и понятие. На фоне политических и экономических санкций, которые затеяли США, следует поразмышлять о желаемом пакете санкций. Уж очень долгожданный этот пакет! Это санкции в системе образования.

При этом совершенно не важно, по чьей инициативе будет предложен и принят этот пакет. Введёт ли санкции для нашей отечественной системы образования США, Европа или сама же Россия, не имеет значения. Главное, что они должны

быть направлены на запрет ввоза западных интеллектуальных «уток» — якобы новейших и высокотехнологичных приёмов и методов преподавания, на самом деле отгораживающих ученика от его собственной души, личных выборов, православной веры, многовековой культуры, российской истории настолько, что формируется хрематическое человеческое существо. Что это значит? Это существо, способное понимать выгоду денег и власти и выбирающее овладение этими «кумирами» во что бы то ни стало. Не более.

Российское родительское сообщество ждёт, чтобы образовательные санкции были направлены на запрет такого развратного «педагогического товара», как курсы сексологии для детей и учебные пособия к ним.

Учительское сообщество требует ввести запрет на использование и поставку в Россию учебников, написанных плохо скрытыми призывами к подражанию западному образу жизни — «перевёртышам» традиционной духовно-нравственной жизни российских народов.

К счастью, российское правительство уже ограничило долю иностранного капитала в российских СМИ до 20%. Это означает значительное сокращение времени трансляции передач, тенденциозно вторгающихся и прозападно «об-

рабатывающих» души и мозг наших сограждан.

В сентябре 2014 г. российские власти проинформировали американское посольство о решении отменить участие российских школьников в программе Future Leaders Exchange (FLEX).

В начале ноября 2014 г. Государственная Дума РФ выразила намерение рассмотреть вопрос о запрете производства американских игрушек для детей.

Эти обнадеживающие вести — шаги к познанию самостоятельности отечественной школы. Срочно последовать такому примеру необходимо во всей системе образования.

Полное ликование думающего населения вызвали бы запреты ввоза и продажи населению американской «железной утки» — мёртвой для россиян идеологии и всех средств её транслирования в любой форме в России, подобно тому как законом запретили пропаганду фашистской идеологии в России. Вот какие санкции, как воздух для дыхания, России необходимы!

Предоставим же нашим детям запросто оседлать железную утку, ничуть не подпадая под её западного собрата!

Наталья МАСЛОВА,
доктор психологических наук.
Москва.





■ Сергей Паршин

Каракулино, Удмуртия
<http://vk.com/id148103808>

Начало в № 10.

Задачи, которые можно поставить себе для интересной и полной жизни, заключаю-ются в познании себя и окружающего мира через СВОЁ дело (читай — через выполнение предназначения в жизни), совмещающая это с натуральным образом жизни, духовной практикой и культурными традициями.

Я не гуру, чтобы учить кого-то жить. Однако знаю, что вопрос, который поднимаю, интересен и актуален для многих, поэтому в своём повествовании на заданную тему буду опираться и описывать только свой опыт и выводы!

Так что же это такое — своё дело? Многие считают, что это некий бизнес, дающий финансовую независимость, где не надо работать «на дядю» и ходить на работу. После общения со многими предпринимателями и занятия бизнесом ради получения вышеперечисленных благ у меня сложилось иное мнение... Бизнес в чём-то расслабляет, в чём-то, наоборот, напрягает, но в любом случае меняет психологию человека не в лучшую сторону, забирает свободное время, влияет на здоровье, часто делая человека своим рабом, в результате он становится ещё более несчастен! Критерий простой: если вы не удовлетворены своей деятельностью, заметьте — не плодами, потому что результатом вашей неудовлетворённой работы могут быть, например, деньги, которые временно приносят радость, в виде приобретения всяких благ, а именно самой деятельностью, — значит, это не ваше дело!

Мои поиски были долгими: живя в Москве 10 лет, чем я только не занимался — психологией (работал в известном тренинговом центре), карьерным ростом («вырос» от менеджера до зам. генерального директора одного из ведущих рекламных агентств), кооперацией, организацией лекций ведических мастеров (ныне известных лекторов...) и разных проектов, существующих и по сей день в том или ином виде...

Да и кроме Москвы в своей жизни трудился — на флоте морском (ходил в загранку на сухогрузе по Чёрному морю), речном (ходил помощником капитана на буксире по реке Лене), на хлебозаводе (слесарем и пекарем), работал вахтами в геологии (стропальщиком и дизелистом по северам...), руководителем категорийных менеджеров в торговой сети, маляром и подсобным рабочим в монастыре, слесарем в депо железной дороги, в торговле то тут, то там... Некоторую деятельность вспоминаю со стыдом, иную — с теплотой; есть воспоминания (и таких большинство) пустые, без эмоций. Сейчас, оглядываясь на этот путь, именно за пустое больше всего обидно, как за

напрасно прожитое. Стоит ли жизнь насыщать событиями и эмоциями? Думаю, стоит, но не в ущерб другим, а вместе с людьми, которые есть в нашей жизни!

Если верить Ведам, то когда-то была традиция ещё в детстве определять предназначение ребёнка, его склонности к тому или иному проявлению себя в этом мире. Поняв, кто он — правитель, учитель, воин или земледелец, родители и окружающие помогали ему развить нужные качества. Со временем ему уже было проще найти специализацию и быть успешным в этом мире. Очень похоже на прав-

не в Вологодской области, был с намерением найти единомышленников, получить нужные навыки и найти возможности переехать-таки в свой дом, на свою землю. Озвучь я его сейчас, оно кажется мне непонятным, да и как можно было поехать с этим, имея при себе 10–12 тысяч рублей, в Москву, где тогда аренда даже самой скромной комнаты стоила 8 тысяч?! Однако это случилось, и опять же я чудесным образом устроился на первое время. В этот раз, решив соответствовать своей мечте, пошёл в нужную сторону. В Москве всё, что мне было интересно, было платным, не но-

выправляться мировоззрение и отношение к миру от потребительского к безусловному. Но пространство испытывает на прочность! Такая деятельность приносила больше душевное удовлетворение, чем материальное. Денег много не было, каждый месяц, чтобы оплатить арендуемое жильё, приходилось выкручиваться, но они всегда (!) появлялись в нужном количестве и вовремя!

А ещё тот год был судьбоносным в плане определения дальнейшей деятельности. Много общения, круг друзей, знакомых расширился, узнавая, чем люди жи-

Организация своего предназначения на своей земле

Часть 2. Поиски

ду, ведь любой хороший родитель видит в своём ребёнке эти способности! Однако детский сад, школа и последующие учебные заведения делают своё, и этот конвейер выдаёт в систему бухгалтеров, менеджеров и прочих служащих, мечтающих о ближайшей пятнице и, как верх счастья, об отпуске... Как говорится: «Плавали — знаем!»

Как-то мама сказала: «На месте и пень обрастает»... Мне (пню) это желание «осесть» и всё изменить в очередной раз пришло не сразу, а вынашивалось много лет путём экспериментального проживания в деревнях и сёлах на протяжении нескольких лет (об этом писал в первой части). Сформировав его в своём уме как цель-мечту: «Хочу дом в красивом месте, на судоходной реке, чтобы заниматься любимым делом, и оно приносило прибыль, позволяющую жить в этом месте и всесторонне развиваться», получил желаемое — и дом, и любимое дело — самым волшебным способом!

Скажите, повезло?! Я так не считаю. Помните: «Да по вере вашей да воздастся вам»? Убедился не раз — все мечты сбываются! Однако есть условия: во-первых, мечта не должна быть кому-то во вред и противоречить мечте другого человека, а во-вторых, мечты исполняются в порядке очерёдности, и если их много, то некоторые сбываются как бы неуместно и запоздало... Поэтому мечтаю в последнее время всё реже — некогда...

На эту тему было много бесед в разных компаниях и ситуациях, везде находил тому подтверждение!

Последний мой заезд в Москву после лета, проведённого в дерев-



вость... Простая мысль — почему бы самому не зарабатывать на этом, ещё и получая нужные навыки? — стала реализовываться в виде организации разных мероприятий. Жизнь стала активной и насыщенной, появились друзья и помощники в деле проведения разного рода мероприятий, семинаров, тренингов, праздников.

Находясь в процессе, приходилось решать многие вопросы весьма креативно. Например, познакомился с ребятами из «Школы Счастья» в Подмоскovie, они организуют досуг и развивающие программы для детей-сирот с отклонениями. Перед нами встала задача при имеющихся 30 тыс. руб. построить печь в их помещении, чтобы они могли и зимой заниматься этим хорошим делом. Такая работа тогда оценивалась в 100 000 рублей...

Небольшой тест. Теперь перестаньте быть читателем! Вернитесь в свою жизнь! Представьте, что вышеописанная задача стоит перед вами! Как бы вы решили этот вопрос? Не спешите читать далее, подумайте, найдите варианты, это важно для вашей жизни!

Да, мы нашли решение и реализовали его! Уверен, что и ваши варианты хороши, достойны воплощения и, возможно, похожи на наш!

Итак, мы нашли печника аж во Владимирской области, который кладёт печи по технологии Кузнецова, организовали платный 3-дневный семинар, на имеющиеся средства купили материалы, участники помогли с разгрузкой, кладкой, и мы с лихвой оплатили и семинар, и проживание, и оплату печнику за семинар! Помню, ещё оставалось 4 тысячи рублей, которые мы с моим напарником (Алексеем Беленьким) вручили в качестве благотворительного взноса тем же ребятам на их доброе дело.

Тогда же вместе с такой деятельностью начало меняться, а вернее,

вот, примерял для себя, и вот случилось! Организовывая очередной выездной праздник друзей на четыре дня в подмосковном пансионате, работая над программой, приглашали много ведущих, чтобы разнообразить досуг участников. Были и барды, и мастер-классы, и лекции, и танцы... Не случайная случайность, и в 4-местном номере я оказался с известным дендрологом Анатолием Орловым. Его лекции, беседы по вечерам зажгли меня. Вот оно, достойное и интересное дело! В дальнейшем несколько раз приезжал с группами в Брест и Минск в гости! Волшебная Беловежская Пуща, питомники растений, вегетарии, хитрые теплицы, дендрологические парки вкупе с лекциями Анатолия заложили фундамент моей дальнейшей деятельности! Там же его супруга Татьяна вручила коллекцию семян старинных сортов от частных из Белоруссии, более 50 наименований, что послужило хорошим стартом для начала новой деятельности, так нужной и актуальной в настоящее время. Но это уже другая история...

Заканчивая вторую часть статьи, основываясь на своих поисках, вывод делаю такой: ЦЕЛЬ СВОЕГО ДЕЛА ДОЛЖНА БЫТЬ БОЛЬШОЙ, ВИДИМОЙ И НЕ КАСАТЬСЯ ЛИЧНЫХ ИНТЕРЕСОВ!

Пользуясь случаем, демонстрирую на примере моей новой мечты: «Хочу, чтобы я и моя семья (жена и дети) высадили большой сад плодовых и лекарственных растений на нескольких гектарах земли и открыли природную здравницу, известную на весь мир, куда приезжает много людей отдохнуть и выправиться для новых благих дел!» И если вы дочитали до конца и вам такая мечта по душе, просьба: мысленно пожелайте удачи и тогда мечта эта быстрее сбудется! Благодарю!

Люди, которые мне нравятся

Нравятся мне люди, которые не боятся стареть. Без подтяжек, без липосакций, зато с мыслью в глазах, с внуками, с конкретным делом в руках. Если человек встречает старость без истерик, значит, есть нечто за душой.

Ещё нравятся люди, вокруг которых чисто. Чисто в доме, чисто на прилегающей к дому территории, на рабочем месте. Дал Господь Бог под начальство и ответственность каждого человека небольшой кусочек земли, и нужно на нём навести и поддерживать порядок. Если видишь свинарник вокруг, значит, у людей внутри такой же свинарник. Грязь в мозгах и смрад в глубинах сердца неизбежно проявятся через кучи пустых бутылок вокруг, горы фантиков, лужи разлитых напитков и надписи на заборах.

Нравятся люди, могущие удивить, не мечущие все козыри на стол в первые пять минут знакомства. Думаешь: прост человек и до крайности обычен. Даже неинтересно. А он вдруг со временем открывает всё новые и новые грани характера, и видно, что много у него этих граней. Просто он не выпячивает все сразу и не красуется без толку.

Хороши те, кто делает что-либо своими руками и не только не боится всякой работы, но и любит её. Работяги обычно молчуны. Основательный человек не любит тратить силы в разговорах. Он знает, что ничто так не опустошает и не обезсиливает душу, как бесплодная и беспредметная болтовня. «Либо разговоры разговаривать, либо дело делать» — так он думает, и нравится мне он из-за этого.

Ещё нравятся те, кто в разговорах не хвалит себя и не жалуется. Значит, не самовлюблён человек. А если даже увлечётся и расскажет о себе больше, чем обычно, то стыдится и старается разговор в другое русло перевести. Тот, кто про себя «любимого» без конца языком не треплет, тот слушать умеет. Умеет слушать, потому что знает: на свете кроме него ещё другие люди есть. И другие люди ему при случае с удовольствием душу свою изливают, потому что чувствуют: он не посмеётся и не расскажет другим то, что услышал.

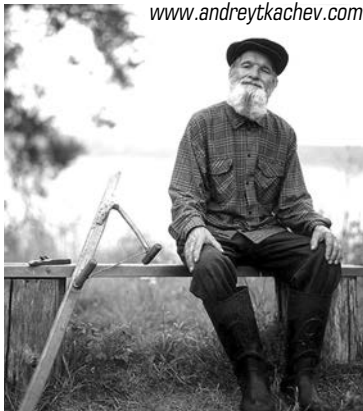
Ещё нравятся те, кто много книг прочёл не потому, что учёная степень требует, а потому, что душа книгу любит, невзирая на, может быть, самую простую профессию.

Если эти люди мне нравятся, значит, они есть. Не может же нравиться мне или другому человеку то, чего нет в природе. Такие люди есть, это так же точно, как то, что Бог свят! Но их не очень много, потому что то, чего очень много, всегда теряет в цене и перестаёт удивлять. Если бы золото было по цене камня, то никто бы из него украшений не делал и де-нежным эквивалентом не считал.

Люди, которые мне нравятся, есть, хотя их могло бы быть и больше. Мир должен стоять на чём-то, так вот он, возможно, на них и стоит.

Протоиерей Андрей ТКАЧЁВ.

www.andreytkachev.com



Производственное Объединение Личных Подсобных Хозяйств «Родной Продукт» приглашает посетить наш интернет-магазин — **руспоселения.рф.**

На сайте представлены: ассортимент семян овощей и зелени старинных сортов от частных фермеров; масла холодного отжима (на деревянном прессе); натуральные шампуни; экотовары и товары народного творчества из Родовых поместий России.

Если у вас есть что представить и вы желаете вступить в ПО «Родной Продукт», вы можете это сделать, обратившись к администрации сайта.

Реклама



■ Олег Перетяшко

Радужное у Медведицы,
Волгоградская область

pechnik-do@rambler.ru

Сегодня число увлечённых лесосадоводов непреклонно растёт. Так же растут и навыки. Погрузившись в великое многообразие видов и осознав скудное видовое разнообразие большей части бывшего СССР, многие лесосадоводы начинают заниматься акклиматизацией таких видов, которые произрастали в данной местности не менее 13 тысяч лет назад, до ледника, уничтожившего многообразие флоры и фауны. Серьёзный подход обуславливает высадку определённого, редкого вида в достаточно большом количестве, с минимальными повреждениями корневой системы при высадке в постоянное место, наличие ориентиров по сторонам света и создание зон локального микроклимата. Всё это помогает получать во втором поколении устойчивые формы данного вида.

Но в процессе интродукции отсеивается довольно немало сеянцев. Какие-то отбирает (селекционирует) сама природа в данном климате, а какие-то — сам интродукционер. Ведь стоит задача получить более устойчивое поколение из полученных семян, причём, как минимум, третьего урожая. Первый урожай ещё не даёт полную силу семенам. А плоды, начиная с третьего урожая, лучше получать из крепких деревьев, которые зимой не подмерзают и листья вовремя сбрасывают. Когда, например, получено 100 саженцев: 20% из них подмерзают под снегом, ещё 20% не сбрасывают



Кооперируемся!

Пермакультура к пермакультуре

ывают листву с приходом морозов, ещё 20% — хилые и растут кое-как. Стоит ли их сажать?

«Я предпочитаю сразу сажать самые приспособленные и им обеспечить уход, чем тратить время на хилые и зелёные по осени саженцы», — говорит мой знакомый лесосадовод, питомниковод и интродукционер. Поэтому визуальное хилые саженцы, со слабым ростом, подмерзающие сильнее других, а также с нарушенным ритмом желтения листьев и её сброса и т. д., интродукционер не исполь-

зуют в дальнейшей работе. Но есть саженцы с хорошим ростом, довольно мощные, но подмерзающие больше других. Если лесосадовод живёт в Кировской области, например, то процент «отхода» для акклиматизирующихся южных видов повышается, нежели у интродукционера из Саратовской области. Другими словами, если южный вид не прошёл отбор в Кирове и его высадить в Саратове (что на 1000 км южнее, т. е. больше САТ, вегетативный период, меньше морозостойкость — климатическая зо-

на меняется в теплую сторону), то можно предположить, что с большой долей вероятности саженец хорошо приживётся там.

Вот слова того же моего знакомого питомниковода: «Среди тех саженцев, которые я выбраковываю, есть крепкие, с хорошей силой роста, но они зимой подмерзают либо к зиме вовремя не готовятся — вот их, честно говоря, жалко выбрасывать, так как они быстро восстанавливаются, имея хорошую силу роста и потенциал. Вот такие саженцы выкидывать жалко и отправить, в об-

мен на семена, в более южный регион не стыдно».

Если интродуцируется северный вид, например кедровый стланик в Ростовской области, и многие сеянцы страдают от жары и сухости, плохо развиваются, то предположительно выбраковка хорошо бы себя чувствовала в средней полосе.

Поскольку интродукционер по своему направлению ещё отчасти и семеновод, то возникают хорошие предпосылки для обмена сеянцами и семенами, так как сегодня практически в каждом регионе страны есть увлечённые лесосадоводы.

По аналогии можно взять за основу показатель влажности. Если акклиматизируются влаголюбивые виды в засушливых регионах, например кария водная в Астраханской области или дуб болотный в Волгоградской, то наиболее подверженные засыханию сеянцы вероятнее улучшили бы потенциал на влажном Черноморском побережье или в Курской области соответственно. А не прошедшие отбор, подпревающие в Ленинградской области саженцы сибирских и маньчжурских абрикосов прекрасно стали бы расти в Оренбургской и Саратовской областях.

Такая кооперация позволит дать новый виток жизни тем саженцам, у которых было мало шансов порадовать хозяина плодом или мёдом (пыльцой), а владельцам лесосадов — увеличение биоразнообразия, новые деловые знакомства и обмен опытом.

Желаю успехов в нашем занимательном деле всем интродукционерам, как начинающим, так и известным.

КАК ВЫРАСТИТЬ КЕДР ИЗ ОРЕШКА

Сажать кедры лучше всего осенью — это для них естественно, т. к. зимой в холоде им необходимо пройти так называемую стратификацию. Если же ситуация не позволяет посадить кедры осенью, то можно посадить их и весной, но для этого орешки всю зиму должны пролежать в холодильнике или в погребе.

Кедры любят хорошо дренированные почвы, то есть те, где не застаивается вода. Поэтому если в месте, где вы собираетесь сажать кедровые орешки, может застаиваться вода, то рекомендуем сверху присыпать грядку песком (примерно 1 см толщиной, но тогда нужно уменьшить глубину посадки орешков).

Сажать орешки нужно острым концом вниз на глубину 1,5–2 см. Из орешка сначала уходит вниз корешок, а потом начинает проклёвываться росточек, поднимая орешек вверх. И это очень нравится птицам. Поэтому весной, когда кедрки начинают всходить (а можно и сразу после посадки), обязательно укрыть их ветками.

Вот ещё один проверенный способ. Найдите или сделайте сами деревянную коробку с высотой бортов около 25 см, снизу должны быть дырки для свободного прохождения воды. В коробку кладутся опилки (любые, но в идеале, конечно же, хвойные), смешанные с хвойными иголками. На 0,5–1 см втыкаем кедровые орешки. Их можно сажать часто, на расстоянии 1 см друг от друга (кедры в такой среде растут лучше всего, поэтому не переживайте). Сверху насыпаем торф 1 см толщиной (этого можно и не делать, но без него поливать летом придётся гораздо чаще).

Коробка зимой стоит на улице. Весной её также необходимо чем-нибудь укрыть от птиц. Пересадка производится на 2–3-й год.

Елена СЧАСТЛИВАЯ.

Гнездовой посев леса

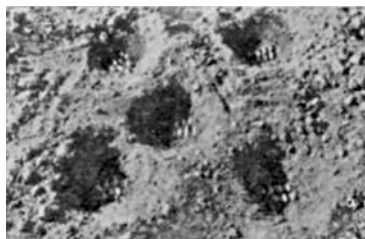
Долговечный могучий дуб — одна из основных пород степных лесозащитных насаждений. В таганрогских степях до сих пор хорошо сохранились дубы, высаженные Петром I при облесении балки «Большая черепаха». Это был первый посев желудями — семенами дуба.

Однако в прошлом вырастить лес в степи удавалось редко. На лесные посевы неудержимо наступали степные сорняки. Молодые саженцы гибли. Напряжённая борьба с дикой степной растительностью — пыреем, острецом, свиногом и другими — требовала много времени и труда.

Степное лесонасаждение началось в нашей стране в 30-х годах прошлого столетия. Первое лесничество было создано в 1843 году в Великом Анадоле (Украина).

Но применявшиеся в то время лесничими способы посадки леса и варианты смешения пород оказались неудачными. В посадках преобладали ясень и ильмовые породы, которые через несколько лет после посева усыхали.

Попытки же создать в степи только дубовые насаждения были безуспешны. Пробовали высаживать вокруг дуба быстрорастущие кустарниковые и древесные породы, которые своей листвой затеня-



При гнездовом способе посадки дуба желуды высаживаются в пять лунок.

ли почву и тем самым препятствовали проникновению сорняков.

Но молодые дубки продолжали чахнуть: теперь их угнетала слишком большая тень, образованная быстрорастущими породами. Недаром народная пословица гласит: «Дуб любит расти в шубе, с открытой головой».

Молодым дубкам необходима была крепкая защита. Опыт отдельных лесоводов — Полянского в Великом Анадоле и Огневского в Тульских засеках — показал, что при густом посеве дуба эту защиту дубки в значительной степени обеспечивают себе сами. Однако главная причина неудач степного лесоводства заключалась в отсутствии теоретически обоснованной и агротехнически правильно разработанной системы выращивания леса.

Сталинский план преобразования природы поставил перед нашими учёными важную задачу — обобщить многолетний опыт лесоводства и выработать новый, эффективный способ лесопосадок. Эту задачу блестяще решил известный советский учёный Т. Д. Лысенко.

Развивая мичуринское учение, Т. Д. Лысенко опроверг утверждения о главенствующей роли в природе внутривидовой «борьбы за существование». Он доказал, что в природе существуют лишь межвидовая борьба, конкуренция и взаимопомощь, а внутривидовые отношения служат обеспечению наилучших условий существования вида, увеличению численности его особей.

Исходя из этого, Лысенко научно обосновал и разработал гнездовой способ посадки леса. Он предложил сажать дуб не одиночными особями, а группами, гнёздами. При такой системе посадки де-

ревья не только не будут мешать друг другу, но и смогут лучше бороться с сорняками и конкурирующими породами, а следовательно, быстрее и лучше расти.

Гнездо представляет собою квадрат со стороной в 1 метр, в котором выкапывается пять лунок. В каждую из них высаживается по семь-восемь всхожих желудей. Саженцы растут под покровом зерновых и других сельскохозяйственных культур, которые защищают дубки от сорняков и образуют необходимую им притенение. В дальнейшем эту роль выполняют различные кустарниковые породы, посеянные в междурядьях дуба.

Широкие опыты гнездового посева защитных лесных полос были организованы в 1949 году во многих научно-исследовательских институтах и лесхозах. В семеноводческом хозяйстве института «Дачное» (Одесская область) было засеяно дубом 150 га, в том числе защитная полоса (длиной в 22 км и шириной в 50 м) и сплошной участок площадью в 33,6 га.

Жёлуди были посеяны в пророщенном состоянии — «наклюнувшимися». Благодаря этому семена сразу же после посадки в почву могли использовать зимне-весеннюю влагу для быстрого роста корней. Глубоко пустив корни, молодые дубки затем легко переносили сильную жару и пересыхание верхнего слоя почвы.

Были разработаны и способы хранения больших количеств желудей и подготовки их к посеву. В траншеи глубиной в один метр (и такой же ширины) жёлуди закладываются слоями, перемежающимися с тонкими слоями увлажнённой земли. В таких траншеях к моменту выемки семена имеют уже небольшие, но крепкие ростки.

Чтобы жёлуди не пострадали от засухи и своевременно дали всходы, необходимо не только высаживать их проросшими, но и строго соблюдать сроки посева. Дуб необходимо сеять в начале полевых работ. Как показал опыт, при запоздании даже на пять-шесть дней количество всходов может немного уменьшиться.

Производственный цикл посева весьма несложен: выемка желудей из траншей, отсевание и набор их в мешки, доставка желудей и микоризной земли к месту посадки, маркировка и разбивка гнёзд, развозка воды и посев желудей.

Уже в первый год гнездового посева было установлено, что этот способ по сравнению с другими даёт значительную экономию рабочей силы и средств. Отпадает необходимость в питомниках для выращивания саженцев. Не требуется специального ухода за новыми лесными насаждениями.

Лесная полоса прошла по полям, занятым озимой и яровой пшеницей, чёрными парами, овсом, ячменём, подсолнечником, льном и картофелем. Во всех случаях дубки дали хорошие всходы, получая от сельскохозяйственных растений необходимое притенение, защиту от сорняков и вредного действия сухих ветров. Боронование и посев дисковыми сеялками не нанесли повреждений всходам дуба.

Несмотря на засушливую весну, в каждом гнезде в среднем возросло от 22 до 30 желудей. Высота растений в течение лета и осени достигла 15–20 см, а длина корня — свыше 100 см.

Гнездовой способ посева леса был широко применён колхозами и совхозами при посадках лесных полос весной 1950 года. В течение этого года произошло резкое увеличение темпов полезного разведения леса...

Журнал «Наука и жизнь»,
№ 5, 1951 г.



Почему я стал сторонником органического земледелия



Я родился и долгое время жил в небольшом городе. У моих родителей, как у многих жителей таких городов, был небольшой участок в коллективном саду. Помню, как мои родители постоянно консервировали овощи и фрукты на зиму, как летом я обедался викторией, как лопал салат из помидоров со сметаной.

Но потом пришёл рынок, в магазинах появились любые овощи и фрукты по приемлемым ценам, причём круглый год. Я вырос и, как многие, рассуждал следующим образом: «Какой смысл в занятии своим огородом, надо тратить время и силы, и зачем я буду соперни-

чать с производителями, если даже зимой картофель в магазинах 5–8 руб. за кило?»

Но жизнь — штука непредсказуемая. И волей судьбы я оказался в деревне. К этому времени уже основательно успел накушаться химии, вспомнить только одно «Зуко» — аж всего передергивает, не говоря уж о чипсах, лимонадах, бэпшках и прочей гадости. Да, честно сказать, к этому времени уже все догадывались, что виктория в магазине — это совсем не то, что виктория с грядки.

Так вот, сижу я в своем доме, за окном необработанный участок, что с ним делать — ума не приложу. В таких раздумьях застал меня дядя

Лёша из соседней деревни, который пришёл предложить помидоров, зная, что у меня в огороде из съедобного пока только одуванчики и лебеда.

А супруга только что купила три кило помидоров в магазине, и нам как бы пока не надо. Но дядя Лёша предложил сначала попробовать, а потом отказываться. Каково было моё удивление, когда я сравнил его помидоры с покупными!

В общем, на следующий день с утра я уже бежал к нему на экскурсию. Оказывается, он выращивал великолепные помидоры в небольшой тепличке 2×6 м, а так как жили они вдвоём, то урожая, который он получал, было достаточно, чтобы продавать излишки. Я долго расспрашивал его, как ему удаётся получить большой урожай таких вкусных помидоров.

Секрет был прост — свои семена и никакой химии, только компост, который он приготавливал из скошенной травы, сорняков, ботвы и опавших листьев, плюс толстый слой лесной подстилки вместо мульчи.

Такой технологией и семенами его сорта я пользуюсь до сих пор, а прошло уже 10 лет. А тогда я уже через неделю построил свою первую тепличку для помидоров. Конечно, я ещё не догадывался, что это и есть органическое земледелие, и скорей интуитивно старался делать ком-

пост, в котором червяки должны кишеть типа для рыбалки.

Теперь я уже точно знаю, для чего нужен огород и что только органическое земледелие на нём позволяет говорить о его целесообразности. А это здоровая и ни с чем не сравнимая продукция, отдых, оздоровительный труд, душевное спокойствие и много положительных эмоций.

Всё дело в том, что мы как бы нанимаем природу и естественных обитателей земли выполнить за нас работу по достижению урожая, ведь это они рыхлят, удобряют и борются с болезнями и вредителями. А нам остаётся только исполнять роль грамотных управленцев: создавать благоприятные условия для своих рабочих и управлять производством, что, согласитесь, гораздо интересней. И не надо брать на себя их обязанности, ведь ещё ни один управленец не смог выточить деталь лучше квалифицированного токаря.

А что производители? Их цель — прибыль, а не польза, они выращивают пластиковые овощи и плоды гибриды, чтобы заставить нас быть зависимыми от них и их удобрений и ядов. Только посмотрите на любой пакетик с семенами. Везде: подкормить тогда-то, внести то-то, иначе никак. А уж если вы всё внесёте и правильно подкормите, то будет вам счастье. Да не вам, а им, это они получают прибыль и подсаживают на иглу. Ведь земля не быстро прощает измену, и откажись вы от минеральных удобрений — как останетесь без урожая. Хотя урожай на минералке в огороде назвать урожаем язык не поворачивается...

Валерий МЕДВЕДЕВ.
<http://vashe-plodorie.ru>

Не копайте, мужики! Не копайте!

Наверное, самым шокирующим действием, а вернее, бездействием в природном земледелии является отказ от перекопки. Никак не укладывается в голове: как же сажать в непаханую землю?

Вот и по весне ко мне в гости зашли знакомые. Дачники заядлые, труженики неугомонные. Купили они плоскорез Фокина, а к работе его никак не приладят: очень тяжело им работать, земля тяжёлая, не угрызёшь. Спрашивают: «Покажи, как им правильно управлять. Может, ты секрет какой знаешь?»

Повела их на грядки секреты свои показывать. Огородничаю я по-природному, поэтому голых грядок у меня нет. Морковь посеяла — мешковиной прикрыла, землянику — белым укрывным материалом. А все пустые грядки либо прошлогодней травой завалены, либо картоном закрыты. Одним словом, для обычного глаза сплошной беспорядок.

Извинилась я перед гостями за такое зрелище и опустила перед грядкой с растительным мусором. Отгребла его в сторонку, а под ним догадываетесь что? Сплошная идиллия! Земля рыхлая, влажная, приятная на ощупь, червей огромное количество. Ладонкой легко сделала ямку. Смотрю на дачников — они молчат, но сильно удивлены.

Перешли к другой грядке, накрытой картоном. Откинула картон, и под ним такая же картина: влажно, рыхло, уютно. Полное ощущение, что земля здесь живая, наполненная энергией и ожиданием: готова принять семена и взрастить его.

Пальцами, как грабелями, пробежалась по поверхности и вновь прикрыла картоном грядку. Смотрю на своих гостей, а они в немом удивлении. Спрашиваю: «Как думаете, справится плоскорез с этой почвой?»

И тут их прорвало:

«Да тут можно голыми руками работать, земля такая рыхлая и податливая!»

«Чего же мы её тогда каждую весну копаем, если она и так рыхлая?»

«А ты видела, сколько червей, они же просто семьями тут живут!»

«Да, конечно, в такой земле всё расти будет, как на дрожжах».

«Неужели всё так просто — только укрой землю сверху!»

А я смотрю на них и радуюсь: действительно, всё очень просто, только держи землю прикрытой и влажной в любое время года! Тогда она сама рыхлой станет, без лопаты и плуга! Всё очень просто! Проверьте сами!

Лилия ЖУРАВЛЁВА.
г. Орск.



Посланцы доброй воли

Сорняки растут неспроста

Обычно слово «сорняки» у садоводов вызывает негативные эмоции. Неистово искореняя их как заклятых врагов всеми возможными способами, дачники мечтают создать идеальный участок без малейшего сорного корешка. Во всех неудачах, связанных с возделыванием культурных растений на огороде и созданием презентабельного вида на своих обожаемых сотках, они винят разнесчастные сорняки.

А вот Александр Николаевич Котмышев из деревни Корыстово Каширского района питает к сорным травам особую любовь. Это и неудивительно, ведь они помогают ему вырастить большой урожай, избавившись от недугов и поднять настроение.

Как только Александру Николаевичу выпала возможность работать на земле, на собственном участке, он обратил внимание, что разные его уголки заселены различными растениями. Тщательно изучив этот вопрос, он пришёл к выводу, что любая травка растёт на своём месте неспроста. Она несёт человеку полезную информацию, надо только уметь её услышать и извлечь пользу.

Например, появление множества диких ромашек, цикория и вьюнка подскажет огороднику о плохом уходе за почвой. То есть она стала более плотной и теперь требует, в первую очередь, полива и рыхления. Если овощное поле, например, с картофелем, заполонила лебеда, то это сигнал о том, что земле нужно отдохнуть от этого овоща. Ухоженные плодородные почвы любят крапива с пыреем и мокрица. Обосновавшись на определённом месте, они даже облагораживают этот кусочек земли гумусом. Поэтому не



стоит спешить их уничтожать.

— Я уже забыл, когда удобрения покупал. У меня ведь всё под рукой, — Александр Николаевич ведёт меня к делянке с высокими травами в восточном крыле участка. — Здесь я культивирую тысячелистник, щавели, крапиву, ромашку, осот, хвощ, бобовые, морковь и белый клевер. Скашиваю травы по несколько раз за сезон и формирую обогащённую азотом, кремнием, цинком, фосфором, калием, кальцием, серой, молибденом и прочими веществами компостную кучу. Именно эти растения содержат такие полезные элементы. Часть скошенной травы идёт на жидкое удобрение. Оно получается из перебродившего настоя этих трав и очень полезно для овощных культур. Несколько раз огурчики или морковь со свёклой подкормишь, они как на дрожжах наливаются, урожай получается отменный.

В разных точках участка Александр Николаевич пестует кустики тысячелистника и полыни горькой. «Знаете ведь, что хороший человек украшает компанию, к нему все тянутся, — ласково проводит рукой по веточке тысячелистника

садовод. — Рядом с грядками обязательно сажаю эти растения: тысячелистник всегда поближе. Его цветы и стебли выделяют особые ароматические вещества. Вот они-то и благоприятствуют росту культурных растений. А полынь отпугивает огородных вредителей».

Клумбы с лекарственными травами у Александра Котмышева забиты окружены кустики с крапивой. Оказалось, что их присутствие стимулирует выделение эфирных масел. Чаёк с мятой и мелиссой у садовода на порядок вкуснее и полезней, чем у соседей.

А возле плодовых деревьев в саду прижилась сныть. Над её ароматными соцветиями то и дело кружат насекомые-опылители.

— Вот здесь растёт мой любимчик — его величество Лопух, — Александр Николаевич ведёт меня в затенённый уголок сада. — Когда б ни захворал — всегда меня выручает: голова заболит, температура поднимется или суставы занют, спасаюсь его листьями — сразу прикладываю к больному месту. Это чудесное растение-целитель может творить чудеса.

Исцеляющие свойства лопуха и множество рецептов с ним записаны у садовода в большой общей тетради. Большую часть народных советов Александр Николаевич испробовал на себе. Говорит — эффект потрясающий. Корни лопуха, например, богаты инулином. То есть все яды, токсины, которые могут попасть к нам из окружающей среды, он собирает на себя. При язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатитах, заболеваниях печени и почек, панкреатите растение лопуха просто незаменимо. Помимо всего прочего он нормализует обмен веществ, очень эффективен при сахарном диабете и мочекаменной болезни. Используя его мощное противовоспалительное свойство, можно победить фурункулы и мастит. Лопух обладает также мощным противоопухолевым действием. Ему под силу даже сдерживать рост онкологических клеток и программировать их гибель.

— Из черешков лопуха я делаю отменное повидло, — улыбается Александр Николаевич. — Когда варю, добавляю в него ревень, щавель или лимончик. Черенки можно пускать даже на колеты, голубцы — всё получается вкусным и полезным. Из корня лопуха готовлю прекрасный кофе. Сушеные корни я обжариваю на сковородке, измельчаю в кофемолке и завариваю.

Оказалось, что чаи из листьев подорожника помогли Александру Николаевичу бросить курить. Горсть сушёной травы он заваривал кипятком, отвар выпивал в течение дня. На таком чае садовод «сидел» несколько месяцев, и эффект не заставил себя ждать. Теперь он ведёт только здоровый образ жизни.

— Случись чего, я не пропаду. Урожай овощей и ягод у меня в этом году отменный. Все лекарства с огорода заготавливаю. Мудрости приспособиться и выжить у меня хватит, этому я научился у сорных трав. Считаю «сорняком» эту травку зря называют. Она пользу большую несёт.

Светлана ПЕТРУШОВА.
Московская область.



Ферментированные овощи

Театр начинается с вешалки, а культура — с кухни. Если у вас на кухне происходит таинство ферментации овощей с помощью бактериальной культуры, значит, вы — культурный человек. Сами того не подозревая, вы хорошо знакомы с ферментацией — процессом, который осуществляется с помощью молочнокислых бактерий.

Источник K2

Метод ферментации, или молочнокислой закваски продуктов, позволяет сохранить превосходные вкусовые и высокие питательные качества овощей. Благодаря ему мы можем есть свежие овощи даже в середине зимы. Вы спросите: «Может быть, проще заморозить овощи?» Отвечу: ферментация превосходит все другие способы приготовления и хранения овощей. Овощи не подвергаются воздействию ни высоких, ни низких температур. Их натуральные ферменты и витамины не разрушаются, а вкусовые качества даже улучшаются.

С моей точки зрения, происходит какое-то чудо природы: в результате молочнокислого брожения вы получаете конечный продукт, который гораздо питательнее первоначального! Благодаря кропотливой работе дружественных бактерий ферментированная пища обогащается новыми питательными веществами — разнообразными аминокислотами, белками, мириадами витаминов группы B и витамином K2.

Открытый заново в последние годы витамин K2 является стрелочником кальция в организме. Без него кальций откладывается в мягких тканях (читай — атеросклероз) и вымывается из твёрдых тканей (читай — кариес и остеопороз). Этот витамин содержится в продуктах животного происхождения. Единственный его источник растительного происхождения — ферментированные овощи и соя.

Среди других целительных ка-

честв ферментированной еды я бы подчеркнула её способность вывести токсины и тяжёлые металлы, нормализовать пищеварение и кишечную микрофлору, а также подавлять болезнетворные бактерии, вирусы и грибки.

Пищеварительные ферменты человеческого организма не обладают высокой мощностью по перевариванию клетчатки. Другое дело, скажем, корова, у которой четыре желудка, которые легко переваривают клетчатку (целлюлозу). И здесь на помощь опять придут дружественные бактерии. В процессе ферментации происходит частичное переваривание клетчатки овощей. В последующем, при употреблении их в пищу, тратится меньше энергии на переваривание. Все, кто начал употреблять ферментированные продукты, отмечают прилив энергии.

Я никогда не слышала о противопоказаниях к употреблению ферментированных овощей. Единственным побочным эффектом является так называемый «эффект умирания». Когда дружественная микрофлора начинает убивать в кишечнике недружественную, продукты распада последней могут вызывать неприятные ощущения. Именно поэтому следует начинать употреблять ферментированные овощи с минимального количества, постепенно увеличивая его.

В принципе, совершенно не нужно употреблять их в больших объёмах. Лучше стремиться к их разнообразию и съедать небольшое количество в каждый приём пищи. 3–4 столовых ложек в день вполне достаточно.

Это надо знать

Процесс ферментации овощей очень простой и благодарный. Даже если вы допустите какую-либо ошибку, природа исправит её с помощью смыслённых микроскопических организмов. Главное — знать несложные правила. Процесс ферментации должен происходить в отсутствие кислорода. Именно поэтому овощи следует хорошенько из-

мельчить, уплотнить, побить, примять с целью удаления воздушных пузырей.

На поверхности овощей всегда должен быть небольшой уровень жидкости (сока). Удобнее в качестве ёмкости для их приготовления использовать банки или керамические сосуды с широким горлышком. Они позволяют уплотнить овощи рукой и поставить гнёт на их поверхность.

С момента начала закваски в соевое равновесие за питательные вещества вступают молочнокислые бактерии и гнилостные бактерии и грибки. Для того чтобы дать преимущество молочнокислым бактериям, используют соль или всевозможные закваски с уже имеющимися бактериями.

В качестве стартовой используют кефирную закваску, закваску для йогурта или сыворотку из сырого цельного молока.

Количество соли обычно составляет 1,5% от веса овощей. Это выливается приблизительно в 7 столовых ложек соли на 8 кг овощей.

На всех овощах обитают натуральные бактерии, которые принимают активное участие в процессе ферментации. В царстве растений те виды овощей, которые растут ближе к земле, содержат наибольшее количество молочнокислых бактерий. Только на поверхности выращенных натурально (органически) овощей содержится богатое разнообразие дружественных бактерий. Применение искусственных удобрений, гербицидов и пестицидов убивает натуральную микрофлору овощей. Если у вас имеется свой огород, то не следует собирать овощи для ферментации сразу после дождя, который смывает натуральную микрофлору. Если вы ферментируете овощи, купленные в магазине, то имеет смысл использовать стартовую закваску.

Старинные французские поваренные книги утверждают, что ферментировать лучше всего овощи, а фрукты лучше всего сушить. Как вы, наверное, знаете, помидор также является фруктом. Видимо, поэтому вяленые помидоры такие вкусные.

За дело!

Итак, залог успеха в разнообразии ферментированных овощей. Вот некоторые советы по ферментации разнообразных овощей.

Капуста должна составлять около 80% вашей овощной смеси. Морковь, сладкий картофель, свёкла, репа и другие корнеплоды также могут быть основой для ферментированной смеси. Однако они менее экономичны.

Вы можете использовать для ферментации как белую, так и красную капусту. Важно, чтобы кочан был твёрдым и тяжёлым, с плотно спрессованными листьями. Лёгкие, неплотные кочаны обычно приобретают кашицеобразную консистенцию после измельчения и плохо ферментируются.

Вы можете добавить другие овощи в соответствии со своим вкусом, такие как красный, жёлтый или оранжевый болгарский перец, кабачки, укроп, кале, красную или жёлтую свёклу. Болгарский перец нужно класть в смесь с большой осторожностью, так как он перебивает вкус других овощей. Одного небольшого перца достаточно на 12–14 банок. По возможности используйте органические овощи.

Очищайте овощи от кожуры, поскольку она может придать горечь.

При добавлении в смесь пахучих овощей, таких как лук, чеснок или имбирь, помните, что ферментирование многократно усиливает их аромат. Не переборщите! Несколько зубчиков чеснока достаточно для ароматизации более 12 банок.

Особенно перебивает вкус других овощей лук, даже если положить его минимальное количество.

При добавлении пряностей используйте органические травы, в небольших количествах. Обычно добавляют базилик, шалфей, розмарин, орегано, гвоздичку, укроп, листья малины, семена горчицы и тмина.

В летнее время овощи обычно готовы за 3–4 дня, в зимнее — до 7 дней. Просто откройте банку и попробуйте. Как только аромат и кон-

систенция вас удовлетворят, уберите банку в холодильник или холодное место.

Добавлю, что после приобретения опыта по ферментации вы найдёте свои собственные комбинации овощей. Например, недавно я приготовила смесь кольраби и моркови в сыворотке молока, добавив морской соли на глаз. Моим домашним очень понравилось.

Привожу малоизвестный рецепт ферментации овощей в соке сельдерея.

Натереть на тёрке или порезать овощи. Сделать сок из сельдерея. Сок используется в качестве рассола, так как он содержит натуральный натрий, который заменит морскую соль.

Плотно упаковать овощи в сосуд, залить соком сельдерея и добавить стартовую закваску. Хорошо утрамбовать для удаления кислорода. (Если нет закваски, то нужно добавить морскую соль.) Накрывать сверху капустным листом, подвернув его внутрь по краям. Сок полностью должен покрывать овощи и доходить до верхнего края сосуда для удаления воздуха. Закрывать сосуд и поместить его в слегка влажное место на 24–96 часов при температуре 20–23°C (максимум 30°C).

Помните, что жара убивает микроорганизмы. По истечении вышеуказанного срока банку убрать в холодильник для замедления процесса ферментации.

И, наконец, избегайте соблазна есть пищу прямо из банки, вы можете занести в неё микрофлору из рта. Вместо этого всегда используйте чистую ложку. Оставшиеся в банке овощи всегда должны быть покрыты рассолом, а банка — накрыта крышкой.

Теперь вы вооружены современными и открытыми заново знаниями по ферментации овощей. С античных времён ферментированные продукты составляли неотъемлемую часть культуры многих народов. Традиционным культурам не были известны научные факты о целительных свойствах этих продуктов. Они просто знали, что ферментированная еда сохраняется дольше, приятнее на вкус и способствует превосходному самочувствию.

Если вы освоите немудрёные секреты ферментации овощей, то принесёте пользу и семейному здоровью, и семейному бюджету.

Ольга СИНЁВА.

В хранении всех корнеплодов (картофель, свёкла, морковь, сельдерея, петрушка и прочие их родственники) есть немало общего. Однако, в отличие от картофеля, они намного меньше портятся от слишком низких температур. Как правило, зимой их содержат в подвалах, погребах или других неотапливаемых или плохо отапливаемых помещениях при температуре от 0 до 2°C (картофель требует несколько больше тепла), а вот для длительного хранения свёклы помимо хорошей вентиляции нужно поддерживать температуру от 4°C до –1°C, относительную влажность воздуха 90–95% и нормальную вентиляцию.

Самые благоприятные условия для хранения моркови и похожих на неё корнеплодов — постоянная температура воздуха 1°C, при этом доступ воздуха к корнеплодам должен быть ограничен (требуется умеренная вентиляция). Корнеплоды обычно укладывают рядами в штабель высотой до 0,75 м, шириной до 1 м или в ящики и корзины, но есть варианты, связанные с их видовой спецификой.

Перед закладкой на хранение корнеплоды и просушиванием на воздухе ботву предварительно об-

Корнеплоды: нюансы хранения

резают вровень с головкой, чтобы предупредить возможное прорастание почек.

У моркови и петрушки желательно ещё при сборе не срезать, а скручивать ботву вручную (при этом она выделит больше фитонцидов) и оставить небольшой черенок, около 1 см длиной, но в достаточно размочаленном виде.

При хранении в погребе эти и близкие к ним по форме и строению корнеплоды (скорцонера, овсяный корень и пр.) укладывают рядами и обязательно переслаивают влажным песком (нужную степень его увлажнённости можно определить, сжав песок в руке, — из него должен сформироваться выраженный комок). Также улучшаются условия хранения при смешивании песка с мелом или сухой гашёной известью — в этом случае создаётся щелочная среда, препятствующая развитию нежелательной микрофлоры. На 10 кг песка достаточно добавить 200 г мела.

Ящики лучше выбирать с плотными стенками и крышками, причём их ёмкость не должна пре-

вышать 20 кг. Ставить их надо на подставки. На дно ящика или кроме песка надо насыпать слоем 2–3 см толщиной, потом выложить ряд плодов, засыпать песок, толщина слоя которого между рядами должна составить 1–1,5 см, и опять выложить слой корнеплодов. В целом высота укладки не должна превышать полуметра, а корнеплоды не должны касаться друг друга. На следующий год этот песок обязательно надо будет заменить — повторно его использовать нельзя.

Ещё эффективнее, чем песок, помогает сохранять корнеплоды поваренная соль. К сожалению, многим огородникам это средство кажется дороговатым (особенно если урожай достаточно большой). Её расход можно уменьшить, смешав соль с тем же песком и/или обработав эти овощи ещё до укладки на хранение соляным раствором.

Кроме уже ранее перечисленных способов хранения моркови можно сохранять и в глине. По сравнению с другими способами хранения этот даёт наименьшее

количество отходов.

Небольшое количество моркови можно хранить и в стеклянных трёхлитровых банках. Для этого в хорошо вымытые и просушенные банки морковь складывают хвостиками к горлышку, а банку переворачивают горлышком вниз и ставят на пол в погребе. В таком виде она может лежать почти до нового урожая.

Если моркови относительно немного, её можно уложить в большие целлофановые пакеты вместе с листьями папоротника. В таком виде она может благополучно пролежать до весны, не загнив (для этого и требуется папоротник — без него морковь может начать преть, особенно если температура в погребе выше нормы) и не утратив сочность. Завязывать пакеты нельзя — воздух должен достаточно свободно проходить внутрь.

Свёклу, пастернак, брюкву, репу обычно хранят навалом, однако по возможности их тоже следует пересыпать солью или «выкупать» в соляном растворе. Для экономии места свёклу также можно

заложить в ящики с небольшими отверстиями для доступа воздуха. Эти ящики устанавливают друг на друга на подставках 15–20 см высотой. Вплотную к стене придвигать их нельзя.

После обработки раствором корнеплоды обязательно надо хорошо просушить.

Под корнеплоды и поверх них можно проложить листья папоротника или других растений, содержащих много фитонцидов.

Хранение хрена несколько отличается от хранения моркови и петрушки. Для повышения его лёжкости в ящик насыпают слой сухого (а не влажного, как в случае с морковью!) песка толщиной в 3–4 см. Потом корни хрена укладывают на песок рядами так, чтобы они не соприкасались, и засыпают их более тонким слоем, повторяя затем все действия в той же последовательности. Самый верхний слой песка должен быть опять-таки толстым — до 5 см толщиной (или в четыре пальца).





Учёные установили, что квашеная капуста по степени своего благоприятного воздействия на организм человека намного превосходит большинство искусственных видов пробиотиков (пробиотики — микроорганизмы, помогающие нормализовать кишечную микрофлору, в том числе после антибиотиков, лечат и стимулируют иммунитет), созданных посредством новейших медицинских технологий, в том числе и потому, что легко «добирается» до нижних отделов кишечника, в то время как искусственные препараты «погибают» по пути.

Доказано, что даже в условиях крайней ограниченности продовольственных ресурсов квашеная капуста позволяет поддерживать иммунитет на должном уровне и оставаться здоровым даже при самой суровой непогоде и распространении многочисленных эпидемий.

Количество витамина С в квашеной капусте по сравнению со свежей вырастает в несколько раз (некоторые источники пишут, что в 20!). На квашеной капусте моряки спасались от цинги. По заверениям Джеймса Кука, именно квашеная капуста помогла его морякам пересечь океан.

Именно правильно сквашенная капуста является секретом долгожителей-болгар, которых изучал Илья Мечников (откуда, собственно, и получила известность болгарская палочка — бактерия, производящая молочную кислоту), а потом и Поль Брэгг. Натуральные кисломолочные продукты — постоянный элемент рациона и на Кавказе — мацони и т. п. Именно простоквашу и другие виды кислого молока больше всего употребляли и на Руси.

Кисломолочная бактерия расщепляет многие вещества в молоке, даже коровье молоко после этого усваивается легче, хотя всё-таки лучше совсем от него отказаться (тем более от «промышленного», ведь сейчас коров очень много «колят» и неизвестно чем кормят), а использовать этот великолепный пробиотик по-другому: делать квашеную капусту без соли, йогурты на основе орехового или кокосового молока, в крайнем случае козьего, в котором агрессивного белка казеина в десятки раз меньше, чем в коровьем.

Мы приведём несколько нетрадиционный для русской кулинарной культуры метод ферментации капусты без соли.

Готовим рассол

Итак, обычно процессы квашения проходят при помощи соли, но заменить её можно, если предварительно сделать ферментированный капустный рассол и затем добавлять его к свежей нашинкованной капусте и сквашивать столько раз, сколько понадобится. (То же верно и для йогуртовых культур — ложка живого йогурта или домашней простокваши, сыворотки поможет за ночь в тёплом месте «сквашиться» ореховому или кокосовому молоку...). В целом ферментировать подобным образом можно и другие овощи, но мы начнем именно с классики — с мечниковской бессолевой капусты.

Для рассола:

- кочан белокочанной капусты;
- 3–5 зубчиков чеснока;
- красный перец на кончике чайной ложки;
- тмин.

для квашеной капусты:

- белокочанная капуста или смесь белокочанной и краснокочанной;
- капустный рассол;
- морковь (10% от веса капусты).

Капусту шинкуем тонкими полосками, добавляем измельченный чеснок, красный перец и тмин, хо-

рошенько смешиваем, но не мнём, достаточно уложить её в ёмкость и слегка придавить, чтобы она не была рыхлой. Заливаем капусту кипячёной водой комнатной температуры. Сверху кладем гнёт, чтобы капуста была полностью покрыта водой. Ёмкость с капустой ставим в тёмное тёплое (не ниже +20°C, но лучше и не выше 25°C) место и даём настояться 3–4 дня.

(Ёмкость должна быть стеклянная или керамическая, глиняная, деревянная, эмаль в хорошем состоянии — не металл, так как кисло-

блюдец-тарелку. Такой подход особенно оправдан, если используется свежая и «органическая» капуста.

Оставляем капусту сквашиваться при комнатной температуре 2 дня, можно подобрать для неё место потеплее. Затем поднимаем груз, прокалываем капусту в нескольких местах деревянной палочкой, чтобы вышли газы. Снова придавливаем и закрываем. Чтобы капуста была хрустящей, поставьте её доквашиваться в более прохладное место: холодильник, подвал, погреб, на балкон, если на

отжимают и выбрасывают, получившийся кислый сок процеживают — это и есть рассол. Нарезают капусту и другие овощи на закваску, капусту не мнут, просто плотно укладывают в ёмкость, можно проложить лавровыми листьями, перцем-горошком и т. п. Заливают рассолом, сверху пресс, оставляют в тепле (+23... +25°C) на 1–2 суток. Потом в холод (+5°C), не снимая пресса на 3–5 суток. Чем больше она пробудет в тепле, тем меньше её можно держать в холоде. И наоборот, чем меньше в тепле, тем дольше придётся дер-

перца до кабачков, цветной капусты, свёклы и огурцов, кладут также яблоки и бруснику или клюкву. Вместо соли для вкуса можно класть водоросли — ламинарию или вакаме. Самые классические специи — тмин, тимьян, сушёный укроп, примерно чайная ложка на средний кочан. Не обязательно тщательно смешивать, можно выкладывать слоями.

Важно: в капусте, квашенной без соли, бактериальные процессы не останавливаются, поэтому важно хранить её в холодильнике и съесть за две-три недели.

Конечно, с солью процесс проще: на 2,5 кг капусты примерно 3 чайные ложки соли (только не йодированной!), если на вторые сутки капустный сок не выделился и не поднялся выше уровня капусты под гнётом, то стоит долить подсоленной фильтрованной или кипячёной воды. Оставить на кухне под чистой тканью и гнётом (при температуре не выше 23°C, 5–6 недель), раз в день-два открывать, смахивать пену и протыкать, чтобы вышли газы. На поверхности может появиться плесень, но это не страшно, эффект контакта с воздухом (опять же, вжав капусту капустным листом под поверхность жидкости, можно этого избежать полностью). Если плесень появилась, её следует убрать, конечно, но нужно понимать, что саму капусту как раз защищает раствор и анаэробная среда, т. е. отсутствие воздуха. Вот почему важно, чтобы капуста всегда хранилась в рассоле (его, к слову, можно пить — это древнейший и полезнейший лечебный тоник для желудка и организма в целом). В целом нет правила, когда убирать капусту в холод. Ферментация может длиться долго, и вкус капусты будет всё характернее, в холоде этот процесс замедлится, но никогда не остановится полностью. С другой стороны, при квашении в соли при комнатной температуре убирать в холодильник можно через 3–4 дня.

Рассол при такой ферментации можно сохранять, как и в нашем идеальном бессолевом рецепте, чтобы ускорить ферментацию следующей порции. Чтобы капусту было проще перемешивать, удобно просолить её, совсем слегка перемешав, и оставить на час, — она усядет в миске чуть ли не на треть, после чего размять её будет проще.

Другой вариант, из сборника сыроедческих полезных рецептов Бутенко, интересен тем, что часть капусты смальывается в блендере для ускорения ферментации: на 3 средних кочана 5 морковок, 4 чашки воды, 2 ст. л. морской соли (как мы знаем, можно использовать рассол с прошлой «партии», чтобы избежать лишней соли), 1 ст. л. сушёного укропа, 8 листьев лаврушки. Половину кочана смальывают в блендере с водой и солью, ещё пару минут смальывают со всеми специями, заливают капусту и далее — как обычно.

Ещё вариант, с горчицей и лимонным соком: 2 стакана краснокочанной капусты и 2 стакана белокочанной капусты, по 1 ч. л. сухой горчицы, семян тмина и соли, 1 рубленая головка чеснока, 2 ст. л. свежевыжатого лимонного сока.

В стеклянную посуду кладем капусту, горчицу, тмин и соль. Перемешиваем и накрываем крышкой.

В отдельной маленькой кастрюле или блендере готовим соус: чеснок, лимонный сок и 1 стакан фильтрованной воды тщательно смешиваем и поливаем капусту, перемешивая. Выдерживаем капусту при комнатной температуре примерно 3 дня, время от времени помешивая (выпуская газы), под прессом, чтобы вся она была в рассоле.

Удачи вам и здоровья!

<http://vasilisa.rodimich.info>

БЕЗСОЛЕВАЯ КВАШЕНАЯ КАПУСТА:



ты могут вступать с ним в реакции, и это нам вовсе не на руку).

Когда подойдёт время, процеживаем рассол, капусту хорошо выжимаем и выбрасываем — нам нужен только рассол.

Заквашиваем капусту

Капусту шинкуем, морковь нарезаем тонкими полосками или просто на крупной тёрке. Смешиваем в ёмкости для квашения, лучше большим объёмом, литров в пять, чтобы под крышку поместился гнёт или распорка.

В классических рецептах приготовления квашеной капусты для того, чтобы капуста дала много сока и квасилась хорошо, предварительно её с морковью и солью хорошенько мнут, но в данном случае это не нужно, поскольку роль овощного сока замечательно заменяет капустный рассол. Овощи плотно укладываем в ёмкость и заливаем готовым рассолом. Сверху кладем круг или блюдце, придавив грузом (небольшая банка с водой, идеально, если она целиком влезет под крышку или марлю и будет работать «распоркой», придавливая капусту под рассолом).

Часто на дно выкладывают промытые верхние листья целиком, считая, что на них кисломолочных бактерий больше. Такими же листьями прикрывают и сверху, под круг или

улице лёгкий плюс... Дайте капусте кваситься ещё 1–2 дня, и после этого её уже можно со спокойной совестью подавать на стол и наслаждаться вкусной и полезной капустой без соли.

Храните готовую капусту в прохладном месте и следите за тем, чтобы она всегда была прикрыта рассолом, в противном случае капуста, оказавшись без рассола, теряет витамины.

Не забывайте, что тот рассол, который останется от капусты, когда вы её съедите, послужит вам не раз для того, чтобы делать всё новые и новые порции квашеной капусты без соли. Повторные порции, как правило, сквашиваются уже быстрее, можно добавлять и сыворотку или молочнокислые культуры в виде пробиотика в этот рассол, чтобы ферментация ускорилась. Некоторые просто заливают капусту водяным раствором сыворотки или пробиотика, вообще избегая предварительного сквашивания для бессолевого рассола (ждать тогда недели две, а лучше месяц-полтора. Чем кислее, тем больше молочной кислоты, ради которой всё и происходит).

Второй бессолевой вариант ещё проще.

Капусту режут и укладывают в ёмкость для квашения, заливают чистой водой и оставляют на 2–3 дня в тепле (+25°C). Потом капусту

жать в холоде.

Новую капусту можно заливать этим же рассолом или разбавлять его водой по необходимости. Так у нас получается постоянный круговорот сока. И он не перекидает совсем, потому что всегда добавляется новый сок.

За трое суток великолепная хрустящая капуста получается при схеме 2,5 суток в тепле (+23°C ... +25°C), а потом 10 часов в холоде (+5°C ... +7°C).

Пока капуста в тепле, пару раз в день протыкайте её чистой палочкой, чтобы выпустить газы. В холоде останавливается процесс скисания, перестают выделяться газы. Капуста как бы настаивается и доготавливается.

Для первого рассола нужно примерно полтора литра первого сока, чтобы заквасить капусту в 4-литровой ёмкости. Чтобы получить полтора литра первого сока, надо нарезать 1,5 кг капусты и залить её водой. Если хватит сил и/или капуста попадётся сочная (свежая), то можно потереть её сильно — до сока, тогда воду можно не заливать или залить совсем мало. Главное — чтобы сок покрыл капусту целиком.

Вариации

К капусте можно добавлять не только морковь, но и любые овощи по вкусу — от болгарского



Защищаем посадки от грызунов

Вот и подходит к концу год. Сад отдыхает. Какая зима его ждёт? Ляжет ли на теплую землю устойчивый снежный покров? Или (не дай Бог!) приморозит по голой земле? Если бы каждую зиму гарантированно лежал снег! Сколько проблем в подготовке сада к зиме мы были бы лишены! А его и так поджидает немало опасностей: морозы, наледь на ветвях, зайцы и мыши... Нам же, садоводам, всё предусмотреть надо, от всех напастей своих питомцев защитить.

Вот, например, пригнула я розы и жду теперь, когда приморозит, установится градусов 5–7 мороза. Только тогда по всем правилам нужно и окучивать розы, и укрывать их. А до тех пор они должны закаляться, должны завершить все процессы трансформации веществ внутри клеток.

В этом году у меня в саду опять молодые саженцы деревьев. Причем два из них — деревца семейного типа, с привитыми летом почками других сортов. Нужно сберечь эти почечки, как и сами саженцы. Ведь погода стала непредсказуемой, долгосрочный прогноз весьма неопределенный: обещают и мягкую зиму с постоянными «качелями» от низкой температуры к оттепелям, и суровые морозы до 30 градусов на довольно длительный период. Вот и решаю, укрывать или не укрывать, рисковать или перестраховаться?

Скорее всего, новопосаженные

деревца в этом году я хорошенько окучу сантиметром на 20, а сами кроны с привитыми почками укутаю замечательным современным укрывным материалом — лутрасилом или спанбондом (название зависит от производителя). Он защитит моих малышей не только от холода и ветра, но и от преждевременного перегрева зимним солнцем.

Вспомнилось, что давным-давно, когда мой участок представлял собой чисто поле, открытое всем ветрам, у меня были проблемы с зимовкой молодых саженцев. Да и как им не быть, если участок тогда ещё не был огорожен, а прежние владельцы этих угодий — зайцы и козы — всё ещё считали их своими. Не спасал даже высокий снежный покров — козочки и зайцы с удовольствием объедали нежные веточки молодых растений. Зайцы, те вообще предпочитают веточки и почки яблони и груши. Но если все уже съедено, то принимаются за вишни.

Вопрос о заборе тогда ещё стоял открытым, плюс правила садоводческих товариществ тех лет запрещали заборы между участками садоводов. Можно было оградиться только от улицы, а по межам между участками сажались просто кусты.

Приходилось спасать мои молодые деревца. Вариантов было перепробовано много. Обращивала молодые стволы рубероидом, привязывала лапник (но его разве напасёшься!), а остановилась на од-

ном ну чисто нашем, совковом варианте: обвивала стволы и скелетные ветки капроновыми чулочными носоночными изделиями. Все вышедшие из строя капроновые чулки и колготки шли в дело. Неплохо было обвязочный материал прикопать у основания, чтобы преградить путь не только лопухим, но и мелким хвостатым грызунам.

Этому способу, честно говоря, и теперь не вижу альтернативы, когда речь идёт о том, чтобы уберечь в зимнее время стволы молодых саженцев. Спанбонд, безусловно, хорош, но по цене никак не сравнится с колготками (да простят меня мужчины-читатели за разговор о столь интимных предметах женского туалета, но из песни слова не выкинешь).

При защите стволов от грызунов в дело идут практически любые материалы. Нужно только помнить, что между корой и «недышащим» материалом укрытия, например рубероидом, нужно сделать прослойку из мешковины, чтобы саженец не сопрел. Поэтому я лично не очень приветствую этот способ.

В наше время появилась пластиковая сетка с мелкой ячейкой, примерно 6х8 мм... Вот её тоже можно обернуть ствол. Грызуны сквозь неё до коры не доберутся, она позволяет растению дышать, пропускает свет и препараты для обработки, немного затеняет, но... её не так удобно оборачивать скелетные ветки, как колготками.



Если зимой ляжет снег, то хорошо бы ещё набросать на приствольные круги дополнительное его количество с дорожек или просто не нуждающихся в дополнительном укрытии территорий. Сам снег под деревьями и кустами неплохо притоптать, уплотнить. Это усложнит пробивание дорожек-норок в снегу грызунам и замедлит его таяние весной. Это важно, поскольку теплосолнце может растопить снег, а ночью придурит мороз. Хорошо, если небольшой. Но мы ведь не знаем, какой.

Кроме того, уплотнённый снег принесёт дополнительную влагу в почву во время таяния. А если вы ещё и разбросаете весной по мерзло-талому грунту минеральные удобрения, то они с водой попадут прямо в район впитывающих корней.

Защитить стволы деревьев от грызунов поможет и побелка. Они

не любят резких химических запахов. Готовят такую побелку из глины и коровяка 1:1, добавляя ложку скипидара или карболки. Правда, такая побелка немного затрудняет дыхание растениям. Поэтому лучше развести 5 г карболки или креолина в литре воды и пропитать им опилки, которые потом разложить в приствольные круги. Ну не любят мыши этот запах!

В качестве средства, отпугивающего грызунов, мне нравится использовать плоды кориандра. Просто сею весной много кинзы везде под деревьями, даю ей отцвести. Потом сухие соцветия частично использую для приправы, а остальные прямо с веточками пучками раскладываю и в домике, и под укрытия роз, и под молодые саженцы. То ли так совпадало, то ли в самом деле работает, но мыши обходят его стороной.

www.7dach.ru.

Российская зима капризна. То всё засыплет снегом, а то его не выпросить. А как же нашим любимым растениям зимовать без тепло-го снежного одеяла? Поэтому зимой основная задача для садоводов — задержать снег.

Снег — отличный теплоизоляционный материал. В его толще создается свой, внутренний микроклимат. И даже если очень холодно, под снежным покровом температура значительно выше, чем на поверхности. При достижении снежным покровом толщины до 50 см глубина непромерзшего грунта увеличивается до 80 см. Исходя из этого, существует простое правило: чем больше снега в саду, тем легче переносят зиму декоративные, плодовые и ягодные культуры, многолетники, розы. Да и весной при таянии снега почва насыщается живой влагой. Конечно, в борьбе за снегозадержание все средства хороши, но, чтобы не испортить облик зимнего сада, подумайте, как сохранить снег и не испортить вид из окна.

То друг, то враг

Но если снега слишком много, он мокрый и тяжёлый, то из помощника растениям он превращается буквально во вредителя, огромными шапками скапливаясь в кронах деревьев. А если ещё настанет оттепель, снег мертворо прилипает к веткам, которые под его тяжестью гнутся и очень часто ломаются. В прошлую зиму нас посетила ещё и такая напасть, как ледяной дождь. Ветки деревьев, покрытые ледяной коркой, были настолько тяжёлыми, что наклонялись практически до самой земли. Бороться с последствиями такого «дождя» сложно, так как толстая броня льда прирастает к коре. Но можно попытаться аккуратно сбивать сосульки палкой, а если избавить дерево или кустарник от этой наледи не получается, хотя бы подоприте ветки палками, чтобы не было разломов.

Каждому своё

У молодого, свежего снежка есть два «неприятеля» — сильный ветер

и испарение. Так, если день выдался ветреный, с каждого квадратного метра поверхности снега «выпаривается» до 5% его объема. Поэтому, чтобы предотвратить исчезновение снега, препятствуем ветру. Но как это сделать? Один из наиболее простых способов — расположить с подветренной стороны какую-либо преграду, например, плетень из ивовых прутьев или его пластиковый заменитель (главное, чтобы пластик был морозостойким). Тут

садовод «убивает» сразу нескольких «зайцев»: и снегу не даёт испаряться, и создаёт условия для накопления новых сугробов. Помимо этого такие снегозадержатели эстетичны.

Лапник — ещё один способ задержания снега. В конце осени садоводы укрывают им землянику, недавно посаженные тюльпаны и нарциссы (особенно поздние посадки), розы, пионы, флоксы, лилии, посаженные под зиму овощи. Можно для верности сначала накрывать лутрасилом, а потом уже еловыми ветками. Но в стремлении укрыть свои растения не выламывайте ветки в лесу, сейчас в лесничествах за умеренную плату продают лапник. Вместо него можно использовать ветки осины, ивы, берёзы, которые грызуны тоже «не уважают».

Владельцы больших участков могут обзавестись специальной техникой — снегоборщиками или снегоотвалами. Если участок небольшой, не нужно обзаводиться техникой, гораздо приятнее выйти морозным утром в сад и накидать на посадки снег лопатой, а заодно и размяться. Подкидывайте побольше снега на малозимостойкие растения, но так, чтобы не допустить его уплотнения.

Почему от недостатка снега так страдают деревья и кустарники? В



Снег в саду

морозную ночь, когда на столбике термометра -20°C , у поверхности снега температура ещё ниже, градус на 2–3. Поэтому, если снега совсем мало, растения могут пострадать. Наиболее важно окучить нижнюю часть стволов на высоту примерно 60 см, и сохранять такой слой нужно на приствольном круге радиусом метра полтора. В январе-феврале в средней полосе России не редкость резкое, сильное похолодание после продолжительной оттепели. Такой «подарок» природы плохо сказывается на деревьях и кустарниках: обманутые теплом растения могут «проснуться» и даже тронуться в рост. Именно поэтому в нашей полосе так плохо себя чувствуют кедровые сосны: они страдают, а нередко и погибают именно из-за этих оттепелей, ведь у них на родине таких погодных «сюрпризов» не наблюдается. «Заснув» осенью, они «просыпаются» только весной.

Чередующиеся заморозки и оттепели способствуют образованию на поверхности снежного покрова корки, на которую мы опять накидываем снег, и там снова появляется наст. В результате под этим панцирем растения лишаются кислорода и могут во время оттепели подопреть. Особенно от такой наледи страдают почвопокровные представители флоры — живучка, тимьян,

камнеломка, молодило, а также газон. Весной в местах повреждений зелёного ковра образуются малопривлекательные проплешины.

С задачей по задержанию снега прекрасно справится живая изгородь. Конечно, её главная задача все же декоративная, но в наших условиях она хороша и для накопления снега. У такой зелёной стены быстро образуется сугроб, который и от ветрового иссушения спасёт, и, если зима малоснежная, предохранит почву от вымерзания.

Каждому своё одеяло

Очень опасно большое количество мокрого снега для хвойных растений. Чтобы весной не обнаружить уродливые, развалившиеся деревья и кустарники, особенно с колонновидной формой кроны, осенью связывайте их бечёвкой. Невысокие шаровидные сорта хвойных также страдают от излишнего количества снега, он набивается между ветками, разламывая крону, и растение теряет свою красивую правильную форму. Старайтесь сбрасывать снег по мере его накопления, не дожидаясь «аварий».

Не забывайте и про штамбовые растения, которые не укладываются к зиме. Аккуратно стряхивайте с них снег и разрушайте комья

внутри кроны. Начинать стряхивать снег лучше с нижней части кроны, а потом уже переходить к верхней. Особое внимание обратите на ваши привитые деревья, ведь место прививки довольно уязвимо и может отломиться.

Вроде бы чем больше снега, тем лучше. Но это не совсем так. Каждой культуре нужна определенная толщина покрова. Так, земляника отлично переживёт зиму, если снег ляжет рано, а его толщина не будет превышать 1 м. Толщина более 1,5 м может вызвать выпревание кустиков. А малина, наоборот, прекрасно переносит высокие сугробы; даже если высота снежного покрова больше 1,2 м, выпревание почек и стеблей случается крайне редко. Но оптимальная толщина все же 80–100 см. Если участок, где посажена малина, продувается, стебли лучше пригибать; малина переживёт зиму и при толщине снега всего 50 см.

Черноплодная рябина, слива, вишня не любят, когда снега слишком много. Высокие сугробы между ними лучше утаптывать. А яблони способны переносить толщину снежного покрова до 1,3 м. Смодину и крыжовник лучше полностью скрыть под снегом, так как их плодовые почки не очень устойчивы к морозам и без защиты могут вымерзнуть.

И хочется всем нам, увлечённым садоводам, цветоводам и огородникам, пожелать зимы снежной, солнечной, не слишком морозной, мягкой, но без оттепелей, чтобы нашим любимцам, да и нам самим в саду было комфортно, чтобы растения успели выпастись и набраться сил к будущему сезону.

В малоснежные зимы снег с дорожек, площадок и междурядий в огороде собирают и дополнительно утепляют им приствольные круги деревьев и кустарников, посадки многолетних цветочных культур. Бороться с морозобоинами и ожогами коры у плодовых деревьев помогает осенняя побелка стволов. Основания молодых деревьев и кустарников укрывают лапником для защиты от грызунов.

Татьяна СЕМЁНОВА.
www.supersadovnik.ru.



■ Альберт Ибатуллин

ПРП (деревня) Чик-Елга, Башкортостан
vesnushka8@mail.ru

В настоящее время тысячи людей организуют свою новую жизнь в Родовых поместьях, и большинство из них интересуется темой колодного пчеловодства. К колодам проявляют интерес также и опытные пчеловоды.

Именно для популяризации колодного пчеловодства и обмена опытом и был впервые организован слёт пчеловодов-колодников в поселении СветоРусье (Свердловская область). Состоялся слёт 3–7 октября текущего года и собрал пока не много участников, не более двух десятков, но чувствовалось, что люди приехали увлечённые, трудолюбивые. За три дня сформировалась дружная команда ребят из Перми, Тюмени, Башкирии, Смоленской и Свердловской областей, участвовали, конечно же, и поселенцы СветоРусья.

Вводную лекцию о колодах и личном опыте содержания пчёл провели опытные колодники из Пермской области Владимир Попов и Михаил Стефанов.

Главным событием слёта стал трёхдневный мастер-класс Михаила Стефанова по изготовлению наклонных расклинённых колод из брёвен, нам удалось освоить все этапы изготовления колоды. Практическая мужская физическая работа уникальным ручным и электроинструментом органично перемежалась ценными пояснениями относительно изготовления колоды и лекционными вставками об основах жизни пчёл, философии пчеловода-колодника, практическом опыте организации лесной пасеки. Так и пролетели эти 3 дня: строили колоды с самого начала, с осмотра и выбора заготовок из имеющихся брёвен, затем погрузка на транспорт, транспортировка на стройплощадку.

Размечали колоды особой измерительной линейкой — «пчелиным всемером», он был сделан самим Михаилом по аналогии с древнерусским «всемером», применявшимся при строительстве по сажням. «Пчелиный всемер» рассчитан специально под размер средне-русской породы пчёл.

Половинили брёвна цепными пилами, надрезанную сердцевину откалывали металлическими клиньями. Сердцевина бревна в последующем шла на изготовление специальной вставки — «клина» колоды. Округлую форму внутренней части колоды придавали с помощью тесла и изогнутых топоров. Поверхность зачищали ручными скребками, скобелями и электрическими шлифмашинками.

Ведущий мастер-класса практикует именно такую разновидность колод, «расклинённую». Клинообразные вставки позволяют получить конусообразный внутренний объём колоды, наиболее воспроизводящий естественное жилище пчёл — дупла. (Как правило, дупла имеют сужение в верхней части.) Далее все детали колоды тщательно подгонялись и соединялись. При этом сразу же делался целевой леток. Верхнюю крышку — «голову» — делали из цельного чурбака, она получалась массивной и тяжёлой. Такая «голова» будет отлично впитывать излишнюю влагу и обеспечит хорошую теплоизоляцию зимой. Нижнюю крышку набивали из досок, которые распускали самостоятельно цепными пилами, опять же из брёвен. Колода готова!

Подобная технология позволяет получить колоду из имеющихся в лесу ветровальных деревьев или из спилённых во время санитарной рубки в городах (часто спиливают взрослые тополя достаточной толщины). Для работы требуются только брёвна. Доски (пиломатериал)

Модель Михаила Стефанова



Заметки о первом слёте по колодному пчеловодству в ПРП СветоРусье (Свердловская обл.)

не используются. Поэтому изготовление такой колоды можно полностью произвести непосредственно в лесу.

Колода из бревна обладает особой энергетикой, привлекательной для жизни пчёл, в отличие от колод, изготовленных из досок.

После должного высыхания колоду нужно зашлифовать, обжечь газовой горелкой, натереть прополисом и воском.

Особой темой в разговоре была тема самозаселения колод пчёлами, выбора благоприятных мест для установки колод — пожалуй, одной из самых важных. Михаил и в этом вопросе щедро делился своими находками и секретами.

Надо сказать, что Михаил Стефанов поразил не только своим багажом знаний в области колодного пчеловодства. С большим удовольствием и участники слёта, и жители СветоРусья продолжили общение с ним после «рабочего дня». Первый вечер посвящался теме организации общественного проекта «Школа» в поселении, тому, как его реализовывать с имеющимся количеством денежных средств и как сделать такой проект общественно значимым образовательно-культурным проектом. Вечером второго дня Михаил поделился своим опытом перехода на сыроедение и успешным опытом выращивания новых зубов взамен разрушенных коренных зубов.

Но вернёмся к нашим пчёлам. По большому счёту на слёте была представлена модель пчеловодения, где основные задачи пчеловода — способствовать реализации пчёлами их предназначения (опыление растений), создание условий, максимально приближённых к природным жилищам пчёл — дуплам, а также восстановление сильных, здо-

ровых пчелосемей местных пород.

Следующая важная мысль, прозвучавшая на слёте, на мой взгляд, касается мёда. Мёд, да и все другие продукты пчеловодства, имеют ценность не только из-за их физико-химического состава, а в наибольшей степени — благодаря той животворной энергии, которой пчёлы «заряжают» свой мёд, пока он находится в жилище пчёл. То есть мёд — это энерго-информационный продукт, питающий не только тело, но и душу человека.

Оказался поучительным осмотр нескольких ранее установленных и пустующих колод в поселении. Мы наглядно смогли увидеть возможные ошибки и плюсы в конструкции колод и мест их установки. Хозяева получили рекомендации по дальнейшему использованию колод.

Мастер-класс завершался сборкой и установкой снаряжённой колоды в одном из Родовых поместий СветоРусья. Над колодой соорудили крышу из досок и пожелали сов-

местной счастливой жизни будущей пчелосемье-новосёлам и хозяину поместья.

С благодарностью отмечу гостеприимство жителей СветоРусья. Всех участников разместили на проживание в действующих Родовых поместьях. Горожане смогли прочувствовать атмосферу поселения и прелесть жизни в Родовом поместье. С теплотой в душе вспоминаются трапезы, совмещённые с приятным общением, которые проходили в уютном гостевом доме Полины Этман. Для женщин была предусмотрена отдельная программа — мастер-классы светорусских мастериц, на выбор предлагались декоративная роспись, приготовление мыла, плетение, музыка, ткачество и другие женские премудрости.

В завершение подводили итоги слёта, организаторы и участники слёта высказывали свои впечатления и пожелания. А организаторы из поселения предложили проводить слёт ежегодно и собираться

в следующем году в дни осеннего равноденствия вновь в СветоРусье.

Теперь приведу некоторые отзывы.

Ильдар Мамаев (Уфа). Своими руками участвовал во всех этапах изготовления колоды, получил практические знания о жизни пчёл. Увидел изнутри образ жизни людей, живущих в поселении, ощутил жизнь в поселении в осенний период. Предлагаю создавать информационное пространство для популяризации колодного пчеловодства и донесения информации о настоящем мёде.

Алексей Думкин (Пермь-Москва). Успешно реализовали проект по изготовлению двух колод. Были заказчики, был мастер, который организовал работу команды. Получил ответы на широкий спектр вопросов о жизни в Родовом поместье, а также по питанию. Прочувствовал, как построено поселение, его внутреннюю атмосферу. Пожелание: на следующий год уже обсуждать успешный опыт жизни пчёл в построенных на слёте колодах.

Михаил Стефанов (Березняки). 1) Получил уникальный опыт по организации мастер-класса, семинара, трёхдневного практического действия. 2) Помимо того, что сделали две колоды, мы создали команду, в которой каждый стал как родственник, друг, как близкий человек, — это очень ценный для меня результат.

Владимир Попов — пчеловод-колодник (Пермский край). У меня внутреннее восхищение и удивление, как Михаил всё организовал, предусмотрел все возможные ситуации, которые могут возникнуть по ходу изготовления колод, подготовил весь инструмент. И всё это проделано с заботой о людях.

Идея замечательная — колода в лесу! И разместить её на дереве, на высоте.

Масло растительное использовать в бензопиле для смазки цепи — это здорово!

Многое замечалось мною для дальнейшего самостоятельного использования.

Хочется, чтобы колоды были успешными!

Елена Вершинина (СветоРусье). Считаю полезной информацию, полученную о жизни пчёл, о мировоззрении пчеловода-колодника. Действительно, Михаил обо всём подумал, всё предусмотрел. Увидела, как сделать колоду. Благодарю участников слёта, ребят за их активное участие при строительстве колод, несмотря на суровые погодные условия, усталость и то, что делали их впервые.

Валерий Коростелёв (СветоРусье). Всю жизнь мой близкий друг-пчеловод подталкивал меня к пчеловодству, а я всё отмахивался от этой идеи. Оказывается, просто ждал этого момента, такого пчеловодства — колодного! Благодарность за всё!

Виктор Морозов (Ярцево, Смоленская обл.). Благодарность организаторам, Михаилу, единомышленникам. Таким образом, на Руси будет возобновляться колодное пчеловодство. Пожелание: чтобы слёт был ежегодным, чтобы приходили единомышленники, получали свою информацию.

И мне было радостно прожить это время. Я познакомился с новым поселением, ребятами-единомышленниками. Общался с опытными колодниками, поделился и своим опытом содержания пчёл в колодах. И пришёл к ещё большему убеждению о необходимости развития именно колодного и бортового пчеловодства в Родовых поместьях и поселениях. Одним словом: Колода — УРА!

Информация от организаторов слёта размещена в группе ВКонтакте: vk.com/kolodarus. Контакты Михаила Стефанова: M-u-x@mail.ru.

не в нашем поселении нравится природа, а также то, что я открываю для себя много нового. Я теперь знаю не по чьим-то разговорам, а сам это понимаю и вижу, что люди, живя в городе, оторваны от природы, перестают её понимать, а значит, и уважать. В городе у людей и их детей нет возможности делать что-то полезное для природы и Земли. Для городских жителей всё делают разные службы — сажают деревья и цветы, косят газоны и благоустраивают их жизнь. Это, конечно, хорошо, мне нравится то, какие теперь у нас в Москве красивые дворы, детские площадки, как много цветников на улицах. Но это получается как в театре: ты смотришь на сцену, там что-то происходит, а ты сидишь в мягком кресле и только смотришь, наблюдаешь, но не участвуешь. Я вот, например, посадил вместе с папой уже не помню даже сколько деревьев и в нашем поместье, и в соседнем селе Симоново, возле их школы и детской площадки. Мы с нашим поселением проводили там воскресники. И мне даже теперь странно, что тысячи и даже миллионы моих ровесников не знают, чем ещё интересным себя занять, выдумывают всякие развлечения, скучают, сидят днями и часами у компьютеров и телевизоров, а ведь могли бы тоже посадить деревья, и тогда города станут красивее и чистого воздуха будет больше.

Мой папа говорит, что раньше, в древности, не было таких пустых развлечений, как сейчас. Всё было наполнено смыслами, и всё было важным для жизни. Не было пустых игр — везде были полезные навыки. В каждом танце человек не просто дрыгался под музыку, он или отработывал специальные движения, которые потом помогут ему в бою с врагами, или осмысленно что-то сообщал своим танцем окружающим и гармонизировал своё внутреннее состояние и своё энергетическое взаимодействие с Вселенной и с природой. Я, конечно, ещё не совсем всё понимаю, о чём это говорит папа, но теперь знаю точно, что сажать деревья — это интересное занятие, и оно не пустое, как многие городские развлечения, а полезное. Я думаю, что мы должны не просто любить на словах и любоваться природой, а можем ей помогать, восстанавливать леса, рощи, сады и получать от этого настоящую радость.

Мы с моим папой сделали у себя в поместье небольшой питомник, где у нас растут выращенные нами из желудей больше сорока маленьких краснолистных дубов, а также маленькие кедрки, которые уже почти завяли, когда нам их отдали, но мы их выжили. Создание нашего питомника меня очень увлекло, и когда я приезжаю в наш светодар, то сразу бегу посмотреть, как там наши питомцы себя чувствуют, как они подросли.

Я собираю в пакеты кучки земли, которые оставляет после себя крот, и наполняю ими контейнеры, которые мы с папой делаем из пятилитровых пластиковых бутылок для воды (обрезаем верхнюю часть с горлышком и делаем дырочки в дне контейнера). Потом мы эти контейнеры прикапываем в маленькой траншее и прикрываем скошенной травой. В таких контейнерах и в такой взрыхлённой кротом земле саженцы растут быстрее, чем просто в земле, потому что там лучше сохраняется влага, и потом сажать легче и удобнее будет пересаживать. Жёлуди хорошо прорастают в закрытом пакете с мокрым песком, поэтому я советую всем, кто хочет вырастить дубы, сажать жёлудь не сразу в землю, а сначала прорастить его в чёрном пакете с мокрым песком. Потом пересадить в пластиковую ёмкость, а потом, когда дубок к осени наберёт силу, пересадить в землю. Те дубочки, которые

мы растили по такой технологии, раза в три-четыре больше и крепче тех, которые были посажены жёлудями в землю. В будущем мы с папой будем выращивать разные растения и деревья, которые занесены в Красную книгу, нам всем надо поскорее возрождать то, что было испорчено неразумным отношением к природе и желанием людей получить только прибыль и не думать о будущем. Несколько краснолистных дубков, когда они подрастут, я привезу в Москву и посажу в нашем районе. А ещё буду дарить саженцы

Летний дневник

Вот уже третьи летние каникулы я провожу в Светодаре. Конечно, не всё лето, но не малую его часть. С каждым годом мне здесь нравится всё больше и больше, и я скучаю по нашему поместью, когда нахожусь в городе.

своим знакомым, которые захотят их посадить в своих дачных посёлках, а также подарю нашим соседям в Светодаре.

Мне нравится ходить в гости к нашим соседям в поселении, они очень интересные люди, всегда что-то интересное мне расскажут, чему-нибудь полезному научат. Жаль только, что у нас в поселении нет ещё моих ровесников... Но я надеюсь, что в Светодар придут новые семьи и у меня обязательно появятся друзья, с которыми в нашем поселении мне станет ещё интереснее.

Кроме питомника мне нравится помогать папе в разных других делах, например создавать красивый ландшафт. Мы с папой вручную, лопатами создавали береговую кромку нашего пруда, потому что экскаватор не сможет проделать такую тонкую, можно сказать, художест-



венную работу. Вообще у нас в поместье не очень маленький пруд, его длина 100 метров, и он похож на речку, которая протекает мимо нашего дома. Я люблю в нём плавать, хотя, если честно, вода в нём почти всегда холодная, потому что там у нас есть на дне ключи, которые открылись. Представляю, как долго они ждали и томились под землёй, а

теперь мы их освободили, и они наполняют наш пруд. Папа и его друзья купаются в нашем пруду и зимой, делают прорубь на Новый год и ещё 19 января. Они купались бы, наверное, и чаще, но лёд зимой такой толстый, что надо тратить много сил на прорубь. Я в прорубь ещё не нырял, но прошлой зимой обтирался снегом, и ваша газета «Родо-

вая Земля» даже напечатала мою фотографию, где я занимаюсь этими снежными процедурами.

В нашем пруду уже много рыбы, и мы предлагаем нашим гостям покормить её сухариками, и все удивляются, как наши рыбы хрустят, а некоторые даже думают, что это у нас пираньи. В шутку, конечно, думают, но они говорят, что ни разу не видели, чтобы рыбы так хрустели, когда их кушают. А весь секрет в том, что надо бросать не мягкий хлеб, а сухарики, они долго не тонут и хрустят.

А ещё у нас в пруду поселились несколько ондатр. Я даже не знаю, радоваться этому или нет, но столкнуть носом с этой крысой, когда буду плавать, не хочется. В другом небольшом пруду на дальнем краю нашего поместья весной и в начале лета жил бобр, но потом, когда там сильно упал уровень воды из-за засухи, он куда-то ушёл, а мне было интересно изучать его домики, вырытые в берегу и открывшиеся из-под воды. Он нагрыз много палок из ивняка и, как настоящий архитектор, укрепил стены и потолок своей норы-дома. Мне хочется, чтобы бобр вернулся, а папа переживает, что он может подгрызть и завалить большие берёзы возле того прудика, ведь у нас в поместье пока не так много больших деревьев.

Ну что ещё рассказать? Из водоотводной канавы мы с папой сделали философскую тропу. Это такая извилистая, углублённая дорожка, вдоль которой красиво вкопаны разноцветные гранитные камни, а между ними растут интересные растения и цветы. Там есть даже мостик. Эта философская тропа красиво извивается, и когда по ней не спеша идёшь и задумчиво любишь её разнообразием, то возникает философское настроение. А во время сильных ливней наша философская тропа превращается в ручей, и я представляю, что это большая река в загадочной стране, по берегам этой реки красивые скалы и дивные растения, а я путешественник, который по ней плывёт...

Этим летом я наблюдал, как нам рыли колодец. Очень интересно и необычно. Одного дядю опускали глубоко под землю, а два других помогали ему вытаскивать землю из глубины, а потом вытаскивали в конце и его тоже в том большом ведре, в котором вытаскивали грунт. Сначала колодец был страшно глубокий — десять колец, это значит десять метров в глубину, но потом вода набралась, и уже только 3 — 4 кольца было до воды. К сожалению, папа всё время пока качает воду насосом, потому что этим сухим летом надо много поливать, а я мечтаю набирать воду ведром, мне нравится крутить вороток и, наматывая на него цепь, вытаскивать ведро с водой самому. Настоящая мужская работа, особенно если надо много ведер вытащить.

Один раз я увидел, как в бочку с водой попал шмель. Я побежал и сказал об этом папе. Он мне говорит: «Пойди и вытщи его». Я удивился: как же я его вытщу, он же меня укусит! Папа пошёл к бочке, опустил руку в воду и взял шмеля на палец. Шмель доверчиво уцепился за его палец, расположился на самом его кончике и начал сушить себя на солнышке, перебирая лапками и шевеля крыльями. Я увидел, какой он хорошенький, мохнатый и добродушный, и тогда подставил свой палец, а он перелез на мою руку. Папа ушёл опять делать свои дела, а я ещё минут десять любовался шмелём и говорил ему ласковые слова. Потом он высох и взлетел, а у меня на душе осталось какое-то тёплое и доброе чувство. Я понял, что многие существа в природе готовы доверять людям и совсем не хотят их просто так кусать или жалить, а делают это, только защищаясь от нашей агрессии или глупости.

Мне вообще нравится и копать что-то лопатой, и пилють, и рубить топором, и поливать, и выкладывать мозаику из цветных плиток на бетонной поверхности основания



колонн, которые поддерживают навес перед домом. А на эти колонны мы врезаем и вклеиваем для красоты керамические медальоны, которые я делал в папиной студии. Хочется, чтобы наш дом был весёлым и нарядным.

Но моё лето было наполнено ещё и разными поездками. В конце июня я вместе с ребятами из сельской школы в Симоново ездил на четыре дня в Петербург. И хотя я уже раньше там бывал, эта поездка мне тоже очень понравилась, потому что в этом городе всегда можно с удивлением открывать для себя что-то новое. Например, там много интересных экскурсий на катерах по Неве и каналам, и в каждый приезд в Питер найдётся что-то новенькое. А в этот раз мы ещё специально ездили ночью смотреть, как разводят мосты.

Потом в конце июля мы с папой поехали в летний лагерь, который устраивал клуб русской воинской традиции «Гамаюн». Лагерь этот был далеко, аж на границе Тверской и Псковской области, в лесу, на берегу очень красивого лесного озера. Там мы жили в палатках, у нас было пластунское подворье, где мы обучались разным казачьим воинским приёмам. Я там научился обращаться с нагайкой, немного с саблей, метать ножи и топор, крутить вокруг себя бревно и другие тренировочные приёмы. Там я прошёл инициацию — посвящение в мужчины. Теперь я мечтаю поехать в этот лагерь и следующим летом.

После лагеря мы с мамой поехали на море. Отдыхали мы там недалеко от Сочи, в Адлере. Помимо купания в море мы много ездили по экскурсиям, были и в олимпийской деревне. Мне очень понравилось подниматься на фуникулёр и экскурсия по горам. Красота там невозможная, как в сказке!

Вернулись мы в Москву за несколько дней до школы. Вот так и прошло моё лето...

Я хочу попросить газету напечатать мой электронный адрес для того, чтобы найти друзей из других Родовых поселений. Я чувствую, что мои московские друзья живут теми интересами, которые я не совсем разделяю. Конечно, мне тоже интересно, как и им, многое из того, чем сейчас наполнена наша городская жизнь, но мне хочется большего. Те интересы, которые у меня возникли после того, как я окупнулся в атмосферу Светодара, моим московским друзьям непонятны и неинтересны...

Богдан ДЕМЧЕНКО.

Светодар, Тульская обл. — Москва.
vadim@demchenko.ru.



Открытие, которое, возможно, потянет на Нобелевскую премию, сделал московский учёный, доктор технических наук Владимир Цетлин. Заинтересовавшись свойствами воды в Крещение, он первый в мире решился проанализировать это явление с сугубо научной точки зрения. И в итоге предложил разгадку глобальной тайны «взаимоотношений» человека с Солнцем и Землёй.

Всё началось два года назад. Изучая свойства воды, которую употребляют на Международной космической станции космонавты, Владимир Цетлин обратил внимание, что дневная вода отличается от ночной своей токовой проводимостью. Так, в 10.00 и в 18.00 она имела максимальную способность к проводимости, то есть её молекулы были как никогда активны. А вот в 13.00 и в 4 часа ночи водичка словно засыпала, успокаивалась.

— Многие учёные подозревали, что на это как-то влияют астрофизические факторы. Но серьёзного исследования механизма никто не предложил. Я же продолжал измерения. В моей лаборатории стояло несколько сосудов с водой, в каждом — электроды для измерения

проводимости тока. И вот однажды время измерения выпало как раз в канун Крещения. Я был поражён, когда обнаружил, что молекулы 18 января вечером успокоились намного раньше обычного. Вода снизила свою проводимость до минимума аж с 18.00. И стояла в таком состоянии до полуночи.

— **Вы разобрались, в чём её загадка?**

— Да. Начал я с осмысления изменчивости воды в зависимости от суточного цикла. Наверняка она имеет связь с земными колебаниями. Колебаться наши земные оболочки могут как по вертикали, так и по горизонтали, — этот процесс зависит от гравитационного воздействия Солнца и Луны. Но я сконцентрировал внимание именно на Солнце, поскольку его воздействие сильнее. Так вот, когда оболочки под воздействием светила движутся, у них начинается приливное трение. А при трении испускается электромагнитное излучение. Более сильное или ослабленное, оно улавливается водой в океане, реке, а также водной средой нашего организма. Вот отчего порой нас посещает необычайная бодрость или, наоборот, наваливается вялость. Мы это доказали на мексиканской опунции, которая стоит в моём кабинете. Подведя электроды к корням дерева и к его стеблю, мы стали следить. Моя гипотеза подтвердилась! Как только наступали часы успокоения воды в природе, снижался и биопотенциал растения.

— **А в чём проявляется этот биопотенциал?**

— В состоянии мембраны —

оболочки клеток. При усиленном электромагнитном воздействии она как бы натягивается, повышается её тонус, отчего всё живое тоже начинает активизироваться, некоторые становятся чересчур деятельными, даже агрессивными. И наоборот: когда мембранный потенциал слабый, что обусловлено воздействием сниженного земного излучения, всё живое на Земле чувствует себя более спокойно.

— **Но какое воздействие оказывает Солнце в эти периоды?**

— В 13 часов местного времени оно находится в зените, и от этого сила приливной волны, исходящей от него, увеличивается. Земные оболочки как бы натягиваются, их трение снижается, снижая и электромагнитное излучение Земли. Тот же эффект, но менее выраженный, мы получаем и в ночные часы, когда Солнце «подтягивает» нашу планету уже с противоположной стороны.

Это что касается суточного цикла. Но есть у Солнца ещё и 27-суточный цикл — за это время оно совершает полный оборот вокруг своей оси. А что если проследить за ним? — подумал я. Древние люди всегда отмечали Новый год в период зимнего солнцестояния, примерно 22–23 декабря. В это время расстояние между Солнцем и Землёй максимально сокращалось, доходя до 149 млн. км. Я вместе с моими помощниками делал замеры в этот период. Везде вода 22 декабря «аномально» меняла свои свойства, то есть успокаивалась не на час, как это происходит ежедневно, а замирала сразу на 6 часов.

Как вы думаете, что произошло

с водой через следующие 27 суток? На календаре был вечер 18 января, канун Крещения... Мы проверили показатели электропроводимости воды и глазам своим не поверили — всё повторилось. Затем через каждые 27 суток вода превращалась в «крещенскую». И вот что удивительно, всегда эти дни были близки к каким-нибудь православным праздникам: Сретению, Матрениному дню, Благовещенью...

— **Это можно как-то объяснить?**

— Видимо, древние люди знали об особенностях воды лучше нас.

— **Значит, вода в эти дни становится спокойной благодаря определённому положению Солнца?**

— Именно так!

— **Но в чём же тогда заключается её целебная сила?**

— А кто вам сказал, что мы доказали её особую целебную силу? Мы только поняли, что эта вода может быть полезна человечеству тем, что, возможно, снижает чрезмерную агрессию за счёт снижения мембранного потенциала клеток. Люди в эти дни, независимо от того, купались они в проруби или нет, становятся спокойнее, более взвешенно относятся к своим поступкам.

— **А как объяснить, что вода, набранная в Крещение, долго не портится?**

— За счёт снижения электропроводимости в ней идёт подавление роста микроорганизмов. В часы наибольшего спокойствия воды на планете её можно набирать хоть из реки, хоть из-под крана — она сохраняет свою доброкачественность в сосуде надолго. Такой водой хорошо умыться, а поскольку вода на планете существует ещё в газообразном состоянии, всем нам становится легче дышать в эти «особые» дни солнечного 27-дневного цикла.

— **Чем вы займётесь в дальнейшем?**

— Мне интересно проверить влияние воды на человека в клинических условиях. Сейчас мы договорились с одним медицинским центром о проведении эксперимента, подобного тому, который мы провели с нашим растением опунцией. Представляете, насколько это может изменить в будущем нашу медицину! Ведь никто не учитывает токовую активность воды и воздуха (в котором она также присутствует). К примеру, активность находится на своей высшей отметке, а пациенту в этот момент дают возбуждающее средство. Вот вам и инсульт, и гипертонический криз. Моя мечта — это пульс, оборудованный системой измерения электропроводимости воды. Медик нажимает на кнопку прибора, и тот в режиме реального времени показывает ему уровень токовой активности. И лишь после этого он решает, какое лекарство давать больному.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

«Московский комсомолец» № 24960
от 18 января 2009 г.



Как можно украсить окна к Новому году.
Сказка, как и счастье, живёт там, где мы её видим.

Повсюду школы торопятся оснастить свои классы компьютерами, а многие политики заявляют, что не делать этого — просто глупо. Однако противоположная точка зрения получила широкое распространение в самом эпицентре высокотехнологичной экономики, где некоторые родители и педагоги дают понять: школа и компьютеры не совместимы.

Речь идёт о Вальдорфской Школе, расположенной в Лос-Альто в Калифорнии (США), одной из 160 вальдорфских школ страны, которые придерживаются философии обучения через физическую активность и творческие задания.

Те, кто использует этот подход, считают, что компьютеры подавляют творческое мышление, подвижность, человеческие взаимоотношения и внимательность.

Технический директор eBay отправил своих детей в школу, расположенную в Лос-Альто. Так же поступили сотрудники и других гигантов Силиконовой долины: Google, Apple, Yahoo, Hewlett-Packard.

Для обучения в этой школе используют привычные, не связанные с новейшими технологиями инструменты: ручки, карандаши, швейные иглы, иногда даже глину и др. И ни одного компьютера. Ни одного экрана. Их использование запрещено в классах и не поощряется дома.

Вальдорфской педагогике уже почти сто лет, однако её распространение здесь, в эпицентре развития цифровых технологий, вызвало активные дебаты о роли компьютеров в образовании.

«Я полностью отрицаю идею о том, что помощь компьютера необходима в младшей школе», — говорит Алан Игл, 50 лет, чья дочь Энди — одна из 196 учеников вальдорфской начальной школы.

Его 13-летний сын Вильям учится в соседней средней школе.

Мистер Игл на короткой ноге с технологиями. Он имеет учёную степень по информатике университета Дартмута и работает в компании Google, где пишет тексты выступлений для генерального директора Эрика Шмидта.

У него есть iPad и смартфон. Но он утверждает, что его дочь, пятиклассница, «не знает, как пользоваться Google», а сын только учится это делать.

Родители большинства учеников имеют непосредственное отношение к высоким технологиям, но не видят в этом противоречия.

«Технологиям своё время и место», — утверждает Алан Игл. — Если бы я работал на студии Miramax и делал отличные фильмы для взрослых, я бы не хотел, чтобы мои дети смотрели их до того, как им исполнится 17».

В то время как остальные школы региона гордятся своими оснащёнными классами, вальдорфская школа имеет очень простой старомодный вид — доски с цветными мелками, книжные полки с энциклопедиями, деревянные парты с тетрадями и карандашами.

В один из дней в 5-м классе Энди Игл и её одноклассники вязали на деревянных спицах небольшие образцы из шерсти, восстанавливая навыки вязания, полученные в младших классах. Этот вид деятельности, как утверждает школа, помогает развитию способности решать сложные задачи, структурировать информацию, считать, а также развивает координацию.

Но видимая конечная цель — связать носки.

В 3-м классе учительница упражняет учеников в умножении, попросив их быть быстрыми, как

молния. Она задавала им вопрос, сколько будет четырежды пять, и они все вместе кричали «20» и сверкали своими пальчиками, выводя нужное число на доске.

Ученики второго класса, стоя в кругу, повторяли за учителем стихотворение, одновременно играя с мешочком, наполненным фасолью. Цель этого упражнения — синхронизировать тело и мозг.

Здесь, как и в других классах, день может начаться со стихотворения о Боге, говорящем о Божественном без связи с какой-либо конфессией.

Школа без компьютеров в Силиконовой долине



Учительница Энди, Cathy Waheed, бывший компьютерный инженер, пытается сделать процесс обучения практическим и переживаемым до кончиков пальцев. В прошлом году дети изучали дроби, разрезая различные продукты (яблоки, пирожные) на части: половины, четверти и шестнадцатые.

«В течение трёх недель мы «проедали» наш путь к пониманию дроби», — говорит учительница. — Как вы думаете, удавалось ли мне удерживать их внимание, пока пирог не был разрезан так, чтобы хватило по куску на всех?»

Делать ли обучение через делёж пирога и вязание лучшие результаты? Сравнить довольно сложно, отчасти потому, что, будучи частными школами, вальдорфские школы не проводят стандартных проверок в младших классах.

Сторонники вальдорфского метода первыми скажут, что их ученики младших классов могут и не показать высоких результатов, потому что их не натаскивают на стандартные задания по математике и чтению.

Когда речь идёт об эффективности вальдорфского образования, представители Ассоциации вальдорфских школ Северной Америки ссылаются на исследование, по данным которого 94 % их выпускников в 1994–2004 гг. поступили в колледжи, в том числе и такие престижные заведения, как Oberlin, Беркли и Вассар.

В этих цифрах нет ничего удивительного, если учитывать, что речь идёт об учениках, в семьях которых высоко ценится образование, родители ищут для своих детей особые частные школы и имеют возможность платить за них.



При этом очень трудно дать оценку самому методу «низкотехнологичного» обучения без учёта остальных факторов.

Например, родители учеников вальдорфской школы в Лос-Альто говорят, что в такую школу приходят хорошие учителя, которые прошли серьёзную подготовку по вальдорфской методике. Этот факт объединяет их в творческий круг единомышленников, чего в других школах может и не быть.

Поскольку нет единой подтверждённой теории, то разговор сводится к субъективному суждению и родительскому выбору, основанному на разном понимании таких понятий, как:

- вовлечённость детей в учебный процесс;
- стремление к получению знаний;
- пробуждение интереса к обучению.

Сторонники оснащения школ новыми технологиями утверждают, что компьютеры помогают удерживать внимание ученика, делают обучение легче и что дети, которые выросли с компьютерами и другими технологичными устройствами, не смогут без них сосредоточиться и удерживать интерес.

По мнению Энн Флин, директора по образовательным технологиям Национального совета по школьному образованию, компьютеры необходимы.

«Если школы имеют доступ к новым технологиям и могут их себе позволить, но при этом не используют их, они лишают наших детей того, чего они могут быть достойны», — заявила Флин.

Пол Томас, бывший учитель и профессор Университета Фурмана, написавший 12 книг об образовательных методиках в государст-

венных учреждениях, не соглашается с ней, утверждая, что для образовательного процесса лучше, если компьютеры используют как можно меньше.

«Образование — это прежде всего человеческое переживание, получение опыта», — говорит Пол. — Технология только отвлекает, когда нужны грамотность, умение считать и способность критически мыслить».

А родители вальдорфских учеников утверждают, что удержать внимание ребёнка может только настоящий учитель с интересным планом урока.

«Вовлечённость в образовательный процесс — это прежде всего человеческий контакт, контакт с учителем, со сверстниками», — считает Пьер Лорен, бывший сотрудник Intel и Microsoft.

Трое его детей учатся в вальдорфской школе, а его жена Моника так прониклась вальдорфской системой образования, что в 2006 году сама пошла работать учителем.

А что же сами ученики? Они не считают себя обделёнными высокими технологиями.

Энди Игл и другие ученики пятого класса время от времени смотрят фильмы.

Другую девочку папа, инженер Apple, иногда просит протестировать новые игры.

Ещё один мальчик по выходным играет с программами — симуляторами полётов.

Ученики говорят, что даже разочаровываются, когда видят своих родителей или родственников, опутанных разными устройствами.

Орад Камкар, 11 лет, рассказал, что недавно ездил в гости к двоюродным братьям и сёстрам и оказался в окружении пяти человек,

которые играли со своими гаджетами, не обращая на него и друг друга никакого внимания. Ему пришлось трясти каждого из них за руку со словами: «Эй, ребята, я здесь!»

Фин Хейлиг, 10 лет, отец которого работает в Google, говорит, что ему нравится учиться с карандашами и ручками больше, чем с компьютером, потому что он сможет увидеть свой прогресс в развитии спустя несколько лет.

«Через несколько лет я смогу открыть свои первые тетради и увидеть, как я раньше плохо писал. А с компьютером это невозможно, там все буквы одинаковые», — говорит Фин. — Кроме того, если уметь писать на бумаге, то можно будет писать, даже если на компьютер прольётся вода или отключат электричество».

Когда сторонники оснащения классов компьютерами заявляют, что компьютерная грамотность необходима, чтобы противостоять вызовам современности, вальдорфские родители удивляются: зачем спешить, если всё это так легко освоить?

В вальдорфских школах в Сан-Франциско, в Гринвуде, в Милл-Вэлли также много детей, родители которых стоят близко к производству высоких технологий.

В Калифорнии 40 вальдорфских школ — довольно много, вероятно, из-за того, что распространение вальдорфского образования началось именно отсюда, считает Люси Вуртс. Она вместе со своим мужем Брэдом Вуртсом помогала в организации школы в Лос-Альто в 2007 г.

Мистер Брэд Вуртс — исполнительный директор компании Power Assure, помогающей компьютерным центрам снизить потребление электроэнергии.

Вальдорфское образование не дешёво: ежегодная плата в школах Силиконовой долины составляет 17 750 \$ в год в детском саду и в средней школе (до восьмого класса) и 24 400 \$ в год в старшей школе, хотя, по словам миссис Вуртс, родители могут рассчитывать на финансовую помощь.

Она добавляет, что типичный родитель ученика вальдорфской школы — высокообразованный человек с либеральным образом мышления, имеет довольно большой выбор элитных частных и общественных школ и придаёт очень большое значение образованию.

И такие родители считают, что, когда будет действительно нужно познакомить своих детей с последними технологиями, у них всегда будут для этого требующиеся навыки и необходимые возможности у себя дома.



Утрата инстинкта материнства

С того момента, как праматерь возжелала властвовать над мужчиной, у нее пропал инстинкт материнства. Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребёнка. Это происходило на уровне инстинктов, и ребёнка, ступившего символически на порог своей жизни, принимали с любовью. Как известно, дух есть «эго». У «эго» две стороны — чувство собственного достоинства и эгоизм. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит, встретили бы, пригласили в жизнь.

С утратой праматерью инстинкта материнства появился секс, а мать, занимающаяся сексом, точно не знает, когда она зачинает ребёнка. Ребёнок, ступивший на порог своей жизни, принимает в себя все жизненные проблемы, накопившиеся у родителей на этот момент, ибо сила негативных эмоций заключается в их быстроте. У плохого ноги всегда резвее.

Дух ребёнка суть любовь — искренняя, чистая и вечная. Будучи, однако, нежным и ранимым, он сразу начинает ощущать, что его не любят, потому что никто не говорит ему: «Я люблю тебя. Приходи, расти на радость жизни». Страх «меня не любят» у большинства людей взят с собой из предыдущей жизни. Кто взял его с собой, тот пришёл отпустить его на свободу в этой жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. У праматери разум был развит слабо, у современной матери он развит значительно сильнее, следовательно, современная мать должна всё делать более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего периода беременности совершает ошибку, не понимая того, что рядом с ней великий дух, который всё слышит, всё видит, всё понимает, и хочет усвоить уроки данной физической жизни. Ему снова приходится делать это через страдания, хотя нужно бы через учение — время пришло.

Первый и главный учитель — мать

Долг каждого учителя перед лицом Божиим — учить истинной мудрости. Современный материалисти-

ческий человек не владеет истинной мудростью, поэтому учительская работа очень трудна. Но в таком оправдании ничьё тело не нуждается.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Каждый, кто неправильно учит, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность, стремление выискивать ошибки в других... В итоге, как

в общение. Современная мать зачастую рождает ребёнка для кого-нибудь (например, для мужа) или ради какой-либо цели (например, ради престижа), но ребёнок не вещь и не средство. Та, которая рождает ребёнка как средство достижения цели, а сама культивирует непродуктивные мысли, получает непродуктивное средство уже с его рождения.

2. Вынашивая ребенка, не объясняла каждую негативную мысль, слово и поступок и не попросила у

нее, плохое может сделать мудрым.

Для хорошего у человека есть душа, для плохого — разум.

Тот, кто воспринимает хорошее сердцем, тот обладает силой.

Тот, кто воспринимает плохое разумом, тот обладает умом.

Простите своей матери то, что она не научила Вас этому, и усвойте эти главные истины.

Простите своей матери ее неумение. Все мы пришли научиться учиться.

пично следующее высказывание: «Я знаю, что мои родители меня любят, но я этого не ощущаю, а, наоборот, чувствую, что меня не любят. Меня замечают только тогда, когда нужно перепихнуть на кого-нибудь вину. Я знаю лишь запреты, приказы, требования, и мне так больно».

Если ребёнок научается быть искренним и честным с искренней и честной матерью, он не побоится оставаться таким же перед всем миром, и его не надо отдельно учить уважать самого себя.

Открытая чakra общения есть соединительный мостик от любви к рассудительности.

Уровень разума есть уровень физический. По приказу никто не любит. Все отцы и матери умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы их любили, не сознавая того, что их собственная любовь ничьей души не согревает. Представьте себе мать, испытывающую страх «меня не любят». Она пребывает за стеной собственного страха — любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что всё идет не так, как хотелось бы, но все её благие пожелания упираются в стену. Такая любовь не питает ни душу, ни тело, поскольку она вовсе не любовь.

Если ребёнок видит, что мать постоянно вызывает раздражение и обиды, то при малейшей неприятности он хватается свою игрушку и идёт в другую песочницу, потому что его обидели. Он приучается видеть оскорбление в людях, а не в самом оскорблении. Когда ребёнка дразнят сверстники, то тем самым жизнь пытается научить обиженного разбираться в жизни, но если в такую сцену вмешивается мать, жаждущая наказать обидчиков, то такой ребёнок становится неженкой, которому всё больше будет доставаться от жизни.

Самым большим защитником ребёнка обычно является мать, которая своим неправильным воспитанием более всего вредит ребёнку. Зато как сладко обоим выплакивать душевную боль на груди друг у друга. Никто из них не умеет правильно понять жизнь, но ребёнок вынужден страдать больше, ибо жизнь продолжается.

Учение матери является важнейшим учением в жизни. Мать формирует характер ребёнка.

Луле ВИИЛМА.

всегда, — любой стресс со временем накапливается и превращается в злобу.

Матери, как учителю, необходимо умение учить правильно во имя себя и во имя будущих поколений, во имя своих будущих жизней и будущих жизней своих детей. Мысль любого человека оказывает действие, но мысль матери мощнее всех. Незримая связь с матерью — эфирная пуповина — существует навечно. Поэтому всё, что исходит от матери, моментально передаётся ребёнку и остаётся в нём, пока мать жива. Если мать приведёт в порядок свою духовную жизнь, то от ребёнка не надо будет ничего требовать — у такого ребёнка душа спокойна. Этот ребёнок проживет свою жизнь правильно и плодотворно.

Правила всякой матери

Каждой матери следует просить прощения у своего ребёнка за то, что она:

1. Зачиная ребёнка, не позвала его с любовью в жизнь. Не сумела обратиться к духу ребёнка как к равному себе, кому нежно говорила бы о своей любви. Когда почувствовала себя беременной, то не исправила своих ошибок, не сумела и тогда увидеть ребёнка и вступить с ним

ребёнка прощения.

3. Не понимает, что ребёнок рождается сам, опираясь на силы отца, и ждёт от матери лишь любовного зова и с готовностью раскрытых родовых путей. Ребёнок ждёт от матери лишь: «Я люблю тебя! Я жду!» И ребёнок придёт, ибо как он может не ответить на материнский зов любви.

4. При рождении ребёнка передала ему вместо любви свои страхи, так, что в ребёнке закрепился страх «меня не любят».

— Каждой матери следует простить себя за то, что она всего этого не знала и не делала. Все неисправленные ошибки ложатся на сердце матери необъяснимым чувством вины.

— Каждой матери следует просить у своего тела прощения за то, что она этими ошибками сделала плохо своему телу.

— Каждой матери следует просить прощения у ребёнка за то, что она не сумела разъяснить ребёнку главные истины:

Каждое целое состоит из хорошего и из плохого. Из-за плохого мы пришли в этот мир, ибо учит только плохое. Хорошее лишь уравнивает плохое, и хорошее — это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях. Хорошее делает нас силь-

«Великий и могучий Русский язык» Живая Школа экопоселения Смаглинка приглашает на семинар

Цель семинара — создание цельной картины русского языка, повышение уровня грамотности и умения владеть языком. Нижний возрастной порог участников — 13 лет.

Мы с радостью предлагаем вам в течение недели быть активными исследователями русского языка, погрузиться в изучение его орфоэпических норм, законов морфологии, пунктуации, синтаксиса. Вместе мы будем овладевать такими инструментами языка, как лексика и интонация, будем работать индивидуально, в парах, командой.

Формы работы планируются самые разнообразные: объяснительные диктанты и язык в таблицах, тренировка в красноречии и стихотворчество, написание сценария и прочее, прочее...

Таким образом, на 7–8 часов в день мы погрузимся в красоту и богатство Русского языка, а в оставшееся время будем петь, танцевать, рисовать, готовить спектакль.

Вся жизнь семинара, как обычно, строится на принципах командного взаимодействия, самообслуживания, самоорганизации, чётного распорядка дня.

День заезда — 3 января, отъезд — 10 января.

Стоимость участия — 6000 рублей.

Контактные телефоны: 8-928-385-7013, 8-963-284-3896 — Нина Николаевна.

Электронная почта: philipsxenium1955@yandex.ru.

Обязательно свяжитесь с нами: количество участников ограничено.



Синдром Барби

Кукла — это чувственно переживаемый девочкой символ её будущего ребёнка. Постоянное общение с куклой, её пеленание, одевание и раздевание, укладывание спать, укачивание и пение ей колыбельных песен — это раннее глубинное чувственное впечатление нежности и любви к ребёнку, а также активное вхождение девочки в образ любящей матери, в образ будущего материнства.

Специально выполненным исследованием установлено: девочка, не воспитанная на любимой мягкой рукотворной кукле, никогда не станет полноценной матерью. Повторяю: воспитанная на одной-двух рукотворных любимых куклах, а не на сваленных в кучу зверюшках!

А кто по-настоящему задумался, почему мир мягких, любимых рукотворных кукол оказался вдруг вытесненным миром зверят? Девочек мы всё чаще укладываем спать то с собачкой, то с медвежонком, то ещё с какой-либо «неведомой зверушкой». Но тогда всё изначально присущее девочкам любвеобилие и нежность будут спроецированы и запечатлены не на ребёнке, а на собачке, мишке, кошечке и т. д. А в итоге, женщины уже не за ребёнка, а за свою лю-

бимую собачку готовы жизнь отдать. И отдают! Вот оно таинство силы сотворения или, наоборот, разрушения материнства на экстрасенсорном периоде раннего детства.

В конце 80-х — начале 90-х годов я работала в детских дошкольных учреждениях г. Стрижевого. Обходя некоторые учреждения, обратила внимание, что самой популярной куклой у детей вдруг стала кукла Барби. Я обратилась к воспитателям с вопросом: «Дорогие женщины! Неужели вы не понимаете, что этой «сексуальной тёткой» вы уродуете детские души девочек?» Последовали возражения типа: «Она же красивая!» «Весь мир её использует!» и т. д. Я предложила им следующее: соберите мне 5 девочек, которые сами с мамами изготавливают мягкие куклы, 5 девочек, которые играют с готовыми жесткими куклами, и 5 девочек, которые играют с Барби.

Спустя несколько дней в зал для конференций пришли 15 девочек с куклами на руках. Всех девочек я пригласила на сцену. Ввожу их в образ будущих мам. Затем прошу прижать своих «деточек» к сердцу. И, о чудо явления истины! Пять девочек, которые с мамами дома своими руками изготовили мягкие куклы,

быстро их прижали к сердцу. Именно к сердцу! Те пять девочек, которым купили готовые жесткие куклы, оказались в растерянности. Они как-то неохотно то прижмут их к телу, то отдринут их от себя. Что произошло с девочками, у которых в руках оказались куклы Барби? Их лица внезапно как-то окаменели! Куклы были отодвинуты от себя на вытянутую руку! А две девочки разжали пальцы, и куклы полетели вниз.

На вопрос, для чего дети рождаются девочками, та из них, которая играла с куклой Барби, ответила: «Чтобы быть красивой!» (читай — сексуально привлекательной. — Прим. наше). А вот та, которая играла с рукотворной мягкой куклой, ответила: «Чтобы всегда были дети!»

Последующие наши исследования подтвердили: кукла Барби воспитывает у девочек эгоцентрическую сексуальную устремлённость, а мягкая рукотворная кукла воспитывает материнство. Кроме того, даже уровень функциональных возможностей центральной нервной системы у девочек, воспитывавшихся с куклой Барби, был существенно и достоверно ниже по сравнению с девочками, которые чаще играли с куклами.

Час осознания, час выбора таких простых истин настал.

Монахиня Нина (КРЫГИНА),
профессор,
кандидат психологических наук.



Мой сын родился в Канаде, 2,5 года назад, когда ему исполнилось 2 года, ему был поставлен диагноз «регрессивный глобальный аутизм».

После того, как ребёнку был поставлен этот диагноз, я прожила ещё год с верой в здешнюю медицину и её возможности помочь моему ребёнку. Но ситуация становилась всё хуже и хуже, ребенок вырос, при этом его развитие двигалось назад, а не вперёд. Когда же местные специалисты попросту сказали, что помочь мне ничто не может и я должна смириться с ситуацией, я начала изучать проблему аутизма самостоятельно.

Результаты этих поисков меня просто шокировали: аутизма не существовало вообще всего 60 лет назад! Но именно тогда в детских вакцинах начали использовать тимеросал — ртутное соединение, используемое в качестве консерванта. Существует множество исследований, показывающих чёткую взаимосвязь между вакцинами, содержащими тимеросал, и уровнем аутизма в данной стране, отдельно взятом штате или просто в выбранной группе людей.

Уровень аутизма падает в десятки раз в течение нескольких лет в тех странах, которые перестают использовать вакцины с тимеросалом хотя бы для детей до 3-х лет, — это тот возраст, когда отравление тяжёлыми металлами может привести к развитию аутизма; позднее это просто будут уже другие проблемы, но они всё равно будут. Существует уже довольно большой процент успешно вылеченных (до 90%) аутистов с помощью специальной терапии, позволяющей очистить организм от тяжёлых металлов (у аутистов всегда находят высокое содержание ртути в организме). Успех терапии тем выше, чем раньше начато это лечение.

Все эти исследования и вся эта информация об опасности вакцин не доходят до нас только потому, что фармацевтические компании прилагают громадные усилия к этому. Они зарабатывают огромные деньги на вакцинах с тимеросалом. Когда я столкнулась с этим потоком информации, с одной стороны, мне не верилось, что канадские врачи используют такие опасные вакцины для детей. С другой стороны, мне ничего больше не оставалось, как попробовать самой помочь своему ребёнку, — от него же всё равно все врачи отказались, сказав, что ситуация безнадежна.

Я нашла материалы о том, что «Autism Research Institute», организация, которая почти 40 лет занимается проблемой аутизма, несколько лет назад начала проводить конференции для врачей и исследователей, где обсуждаются результаты исследований в этой области и результаты применения этих исследований. В результате ими был разработан DAN (Defeat Autism Now) — методика, по которой уже сегодня можно проводить лечение детей, больных аутизмом. Врачи, использующие её, есть уже во всём мире. Но не в России! (Я знаю только об одном таком враче на сегодняшний день).

Принципы, положенные в основу этого лечения, сводятся к следующему — убрать от ребёнка все

вредное, дать ему полезное, и он сам восстановится. Основная часть лечения, без которой невозможно полное восстановление ребёнка, — вывод ртути из организма. Той самой ртути, которая осела у него в тканях после вакцинации.

Аутизм развивается не всегда, потому что часть детей может вывести ртуть из организма полностью или частично, а часть — не может.

можно бороться. На сегодняшний день статистика по заболеваемости аутизмом уже приблизилась в Соединённых Штатах к 1 случаю на 160 детей, а в некоторых штатах это 1 случай на 130 детей! Число больных детей растёт год от года, хотя ещё 10 лет назад это было довольно редко встречающееся заболевание: 3–4 случая на 10 000 детей.

Статистика по Канаде лучше —

ца дней остаются в специальных интернатах или же на попечении родителей в случае лёгкой формы аутизма. Часто, как минимум, один из родителей такого ребёнка не может работать, потому что он требует постоянного надзора.

Обучение аутистов — это специальная терапия, проводящаяся по индивидуальным программам, которая обходится примерно

в страны, где такие вакцины пока не запрещены. Мне сейчас пишут люди с Украины и России об этом: вакцинация обязательна, но вакцин без тимеросала найти там уже невозможно! Они все с ртутью! Проверьте вакцины, которыми колют ваших детей, вы увидите, что тимеросал сейчас везде. Исследования показывают, что 3 укола с этим консервантом, сделанные до 3-х лет, приводят к тому, что аутизм у таких детей развивается в 27 раз чаще, чем у других детей. Зато практически не известны случаи аутизма среди невакцинированных детей!

Есть ещё одна огромная проблема в странах СНГ — там невозможно провести терапию очистки ребёнка от тяжёлых металлов, т. е. терапию хелатирования. Даже если отвлечься от проблемы аутизма и от того, что эта терапия — единственный реальный шанс вылечить такого ребёнка, при современной экологической ситуации просто невыносимо, что нигде в СНГ такая терапия не проводится!

Основная причина написания этого письма — развернувшаяся сейчас в России агитационная кампания за вакцинацию детей против гриппа. Оставляю на совести тех, кто лжёт вам, доказывая эффективность такой вакцинации, но не поленились, посмотрите состав вакцины: ВСЕ ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА СОДЕРЖАТ ТИМЕРОСАЛ! Если ещё можно где-то найти в мире чистые детские вакцины, то вакцин от гриппа без тимеросала просто не существует!

Когда я говорю об опасности этого яда для маленьких детей, это не означает, что для других он безопасен. Посмотрите на список проблем, которые вы или ваши дети могут получить благодаря этой очень сомнительной защите: отравление тяжёлыми металлами и проблемы, связанные с ним

В заключение хочу дать ссылку на раздел моего сайта, посвящённый аутизму.

Вы найдёте там много полезной информации — от ранней симптоматики этой проблемы до протоколов хелатирования детей и методик их обучения. Вот ссылки на материалы, изучение которых я бы рекомендовала каждому из вас:

— Что такое аутизм? — общее описание проблемы и ранняя симптоматика аутизма (www.autismwebsite.ru/what_is_autism.htm).

Отравление тяжёлыми металлами и проблемы, связанные с ним, — сравнение симптомов аутизма и отравления ртутью; поведенческие структурные и функциональные аномалии, ассоциирующиеся с различными токсичными тяжёлыми металлами (www.autismwebsite.ru/Symptoms_Of_Heavy_Metal_T).

Оценочная шкала раннего детского аутизма — это основной тест, который проводят при диагностике детей с подозрением на аутизм в Северной Америке (http://www.autismwebsite.ru/Childhood_Autism_Rating_S).

Для тех, кто хочет разобраться в этой проблеме досконально, и родителей детей-аутистов очень рекомендую изучить документ с описанием последней инициативы от Autism Research Institute, напечатанный в 2005 году: «Виды лечения при отравлении ртутью и другими тяжёлыми металлами аутизма и родственных ему расстройств: согласованная позиция». (www.autismwebsite.ru/Treatment_Options_for_Mer).

Вот небольшие отрывки оттуда: «В течение последних нескольких лет увеличилось число научных и клинических свидетельств того, что большая часть детей с аутизмом пострадала от отравления ртутью и другими тяжёлыми металлами... Существует огромная разница в восприимчивости к ртути у разных людей — наследственность, возраст,



Отчего бывает аутизм

...Аутизма не существовало вообще всего 60 лет назад! Но именно тогда в детских вакцинах начали использовать тимеросал — ртутное соединение, используемое в качестве консерванта. Существует множество исследований, показывающих чёткую взаимосвязь между вакцинами, содержащими тимеросал, и уровнем аутизма в данной стране, отдельно взятом штате или просто в выбранной группе людей.

Дети из последней категории становятся аутистами, если это отравление произошло до 3-х лет. Исследования показывают, что в последние годы увеличилось число детей, которые развивались нормально до какого-то возраста, а потом теряли навыки и регрессировали.

Именно это и произошло с моим ребёнком, он регрессировал в возрасте 2-х лет. Сейчас ему 4,5 года, он не говорит, не имеет навыков самообслуживания, его развитие соответствует возрасту 1,5-летнего ребёнка. В течение последних полутора лет и до настоящего момента наша жизнь превратилась в постоянную борьбу за ребёнка. Мы неплохо продвинулись вперед, ребёнок больше не регрессирует, он развивается, но до окончательной победы нам ещё очень далеко. Я до сих пор не знаю, удастся ли нам вылечить ребёнка до конца и сколько времени и средств на это уйдёт.

Поверьте мне, намного проще не допустить эту проблему, чем её потом решать, даже если уже известно, чем она вызвана и как с ней

1 случай аутизма на 500 детей. Ситуация в Штатах намного хуже ситуации в Канаде, потому что там в первые часы жизни делается вакцинация против гепатита В. Используемая при этом вакцина содержит огромное количество ртути. Но полтора года назад эта вакцина вошла в план обязательной вакцинации и в Канаде... Мне уже страшно смотреть на местных малышей сейчас и видеть все те признаки, которые я наблюдала в этом возрасте у своего ребёнка. Мы увидим, как изменятся данные по Канаде в ближайшие год-два из-за начала использования этой страшной вакцины для всех (раньше мы за неё платили дополнительно, поэтому делали её далеко не все).

Большинство родителей этих детей, как и я когда-то, верят, что это всего лишь возрастные проблемы. Но это не так, аутизм не исчезает сам по себе. Почему я обращаюсь сейчас именно к жителям стран СНГ, в первую очередь — России? Потому что именно они оказались в самом ужасном положении, какое только можно себе представить. Эти страны совершенно не подготовлены к эпидемии аутизма.

Вспомните, видели ли вы аутистов, когда вы росли? Я уверена, что почти никто из вас, как и я, даже не слышал раньше об этой проблеме. А в Канаде и Штатах о ней знает каждый. Теперь немного цифр. Чтобы вырастить аутичного ребёнка, канадское правительство тратит около 3 млн. долларов; при этом всё равно только 5% аутистов затем способны самостоятельно жить и работать. Все остальные до кон-

в \$30 000 в год, у нас эта программа финансируется местными властями. Аутичным детям требуется помощь и других специалистов: специалиста по развитию речи, специалиста по развитию моторики и т.д. Этих специалистов нам в Канаде, как и в Штатах, тоже оплачивает правительственная программа. А в России?

Теперь посмотрите, что происходит сегодня. Сейчас в США и других странах полным ходом идёт кампания за полное запрещение вакцин, содержащих ртутный консервант. Статьи об этом печатают уже на первых полосах самых известных печатных изданий, многие люди требуют от своих врачей использования чистых от тимеросала вакцин. Они уже есть в Северной Америке, только нужно поставить доктора в известность о том, что вы не хотите травить вашего ребёнка тимеросалом.

Но фармацевтические компании не хотят сдаваться и платить бешеные штрафы, поэтому они до сих пор официально не признают свою вину в трагедии миллионов детей-аутистов. Более того, они хотят успеть продать уже выпущенный товар. Именно поэтому они не признают опасности присутствия ртути в детских вакцинах, хотя уже доказано, что тимеросал не прошёл нужных испытаний, когда начиналось его использование 60 лет назад в детских вакцинах. Им всё равно, сколько ещё детей от него пострадает, им важно не упустить свою прибыль.

Один из их последних манёвров — сбывать вакцины с тимеросалом

СПРАВКА

Аутизм — расстройство, возникающее вследствие нарушения развития головного мозга и характеризующееся выраженным и всесторонним дефицитом социального взаимодействия и общения, а также ограниченными интересами и повторяющимися действиями. Все указанные признаки проявляются в возрасте до трёх лет. Схожие состояния, при которых отмечаются более мягкие признаки и симптомы, относят к расстройствам аутистического спектра.

Классифицирующийся как заболевание нервной системы, аутизм проявляется прежде всего в задержке развития и нежелании идти на контакт с окружающими. Симптомы этого заболевания не всегда проявляются физиологически, но наблюдение за поведением и реакциями ребёнка позволяет распознать это нарушение, развивающееся примерно у 1–6 детей на тысячу. Причины аутизма не выявлены до конца.



пол и состояние здоровья — всё это влияет на восприимчивость. У взрослых известно 78 вариантов, а у новорождённых этих вариантов может быть до 10 000. Метаболизм и процессы выделения также широко варьируются.

В опытах с животными стало ясно, что новорождённые не выводят ртуть, пока находятся на грудном вскармливании, молочная диета повышает всасывание металлов в желудочно-кишечном тракте. Для выведения тяжёлых металлов необходимо определённое количество желчи, а у новорождённых за частую этого недостаточно. Кишечная флора также играет определённую роль в выводе ртути из организма, таким образом, использование антибиотиков снижает способность организма к выводу ртути. Стресс и болезни — факторы, понижающие уровень глутатиона, что, в свою очередь, ведет к снижению способности организма выводить тяжёлые металлы».

«Тимеросал — это консервант, используемый в производстве многих лекарств, включая вакцины для новорождённых и препараты иммуноглобулина, содержащие 49,6% этилена ртути (ethyl mercury). История применения тимеросала в вакцинах достаточно запутанная. Впервые его начали использовать в конце 1930-х годов, и как только количество прививок для новорождённых возросло, возросло и число детей, привитых вакциной с тимеросалом.

Как часть текущего обзора биологических продуктов FDA объявила в 1999 году, что новорождённые, получившие сложную прививку с ртутьсодержащим консервантом, могли получить уровень ртути в крови, превышающий нормы безопасности. В 1999 году Американская Ассоциация Педиатров (AAP) рекомендовала прекратить использование тимеросала в детских вакцинах, в 2001 FDA попросила производителей вакцин исключить тимеросал из детских вакцин. На сегодняшний день тимеросал исключён из состава большинства детских вакцин, но всё-таки не из всех».

«Многие врачи утверждают, что проведение долгосрочных мероприятий по детоксикации у детей-аутистов приводит к высокому уровню выведения токсичных металлов, содержание которых в организме заметно снижается после нескольких месяцев терапии. Из организма выводятся часто несколько видов тяжёлых металлов, поэтому не надо забывать, что время выведения разных металлов не одно и то же. Долгосрочная терапия по детоксикации в результате приводит к различного рода улучшениям, а если это проводится с маленькими детьми, то самый главный результат заключается в снятии диагноза аутизма».

На моем форуме я отвечаю на вопросы, связанные с биомедицинскими и учебными терапиями для аутистов. Я хочу, чтобы все люди, дети которых уже пострадали от вакцинации, знали — аутизм не генетическое заболевание, ваши дети просто были отравлены, следовательно, ваших детей можно вылечить.

Если у вас возникли вопросы лично ко мне после прочтения этого письма, вы можете написать мне на мэйл. Если же у вас есть вопросы по тематике вакцинации, вы можете задать их на специализированном форуме автора книги «Беспопашная иммунизация» Александра Котока.

Я очень надеюсь, что благодаря этому письму хотя бы несколько детей смогут избежать этой страшной болезни. Профилактика аутизма очень проста — всего лишь не травите детей ртутью!

Здоровья вам и вашим детям.

Элина.
elina5x86@mail.ru.

Закалка с рождения

Опыт оздоровления детей в Родовом поместье



С уважением смотрю на поколение наших родителей, выросших в деревне. Крепкие, прямые спины, никакой полноты, выносливость в физической работе. Отличный иммунитет и природный оптимизм. Как всего этого не хватает нынешней молодёжи! Родители рассказывают, как бегали босиком с мая по сентябрь в одних шортах, мылись в бане по чёрному, грызли кислые яблоки. И много работали. По всей видимости, всё это и стало основой их крепкого здоровья.

А давайте взглянем на образ жизни современных ребятшек: вязаные шапки в мае, обязательные шерстяные носки круглый год («полведь холодный!»), покупные чипсы-жвачки и американские мультики... Пока жила в городе, думала, что в деревне дело обстоит иначе. Оказалось, и здесь то же самое.

Я закалываю своих детей с рождения. За 6 лет приобрела любопытный опыт. Делюсь им им прежде всего с соседями-сельчанами. Ведь именно в деревне есть всё для воспитания здорового поколения: деревянные дома со своим садом, чистый воздух и вода, речки, пруды, натуральная пища.

...Учёные доказали: новорождённый ребёнок обладает гигантскими адаптивными способностями. В первый год жизни его можно приучить к чему угодно. Его мозг ещё не знает, что это «слишком холодно», а это «слишком горячо». Он любопытен и готов принять любые жизненные обстоятельства. С возрастом эти качества утрачиваются. Но примерно до 3 лет у родителей есть реальный шанс вырастить человека со способностями, которых нет даже у них самих.

Самый простой способ закалывания младенца — минимум одежды, а лучше — её отсутствие (после годика — трусики). Пусть воздушные ванны длятся круглосуточно. А нарядные костюмчики используйте лишь для походов в гости. Если в комнате не ниже +19°C, ребёнку хорошо. Если носик, кисти рук и стопы чуть холодные — это не страшно. Главное, чтобы оставались тёплыми бедра, предплечья.

Голенький малыш очень подвижен, активен, общителен. Много двигается, хорошо набирает вес и развивается. Не сравнить с запеленованной в 33 слоя хныкающей

вспотевшей куклой, с постоянными покраснениями на коже. Воздух — лучшая среда для регенерации (восстановления, обновления) кожи. Чтобы прошло раздражение, нужно просто раздеть ребёнка.

Второй способ закалывания — купание. Ежедневное, можно и чаще. В воде самых разных температур. От прохладно-ледяной до довольно горяченькой. Использовать можно любую воду и любые ёмкости. Это важно в деревенских условиях.

С первым ребёнком я «комплексовала». Всё пыталась ванночку детскую организовывать. Из-за этого купались редко. Второго ребёнка с первого месяца окунала в ведро с колодезной водой, греющейся на печке. Потом эту воду можно использовать для стирки, купания взрослых, мытья пола, полива. При своевременном подмывании младенец чист, он не испачкает воду. А его тело способно воспринять, познакомиться с тысячей новых бактерий и адаптироваться к ним. Поэтому в кипячении воды, марганцовке нет никакой нужды. И главное — не длительность купания, а сам акт омовения тела. Вода — это жизнь. Чем чаще она касается малыша, тем больше у него сил.

Летом во дворе особо не обуваю детей. Много ходят босиком. Много купаются в водоёмах. И тёплых, и холодных. В бане обливаемся холодной водой, зимой выходим на снег. Половину осени, весны и даже солнечными зимними днями ходим без шапок. Никогда не беспокоимся о сквозняках. Средняя температура в доме — +20. Если ребёнок выскочил раздетый на крыльцо или в уличный туалет, ничего страшного. Кратковременный холод полезен.

«Ужас!» — могут воскликнуть сердобольные бабушки. «Экстрим!» — подумают молодые родители.

А вы попробуйте! Ведь всё просто. А в награду — крепкие тельца, румяные щёчки, сверкающие глазки и стальная воля ваших деток. Заманчиво?

Повторюсь, начинать лучше с рождения. Но потихоньку можно в любом возрасте (я, например, стала активно закаливаться лет в 15). Просто постепенно раздевайте детей. Стремитесь к норме одежды закалённого ребёнка: как у обычного взрослого минус один слой одежды. Введите традицию ежеднев-

ного омовения для всей семьи. В бане играйте в весёлые контрасты: жара-холод. Разрешите детям больше купаться в речке и ходить босиком. Кстати, летняя панاما — тоже не обязательный атрибут. Оказывается, волосы прекрасно защищают голову от излишнего ультрафиолетового излучения.

А если у вас младенец, лето — отличная пора для закалывающих процедур. Выложите малыша на одеяльце во дворе. На травку. Под прямые солнечные лучи в жару — не надо. А в тенишек, на летний нежный ветерочек — самое то. Окунайте в садовые бочки-ёмкости, водоёмы. Если плачет, просто обтирайте этой водой, а через несколько дней сразу после обтирания попробуйте окунуть.

И конечно, важнейшая основа здоровья и долголетия — натуральное питание. Особенно удиви-

тельно смотреть на деревенских детей, поедающих чудеса кондитерского химвпрома и набитые отходами покупные сосиски. Я ещё помню — покупать это детям в городе, альтернативы нет. Но в деревне! При натуральных молоке, мёде, зелени, овощах-фруктах! Это выглядит очень странно. А сколько деревенские дети просят за мультиками! Американскими «шедеврами», пропагандирующими агрессию, раннее сексуальное развитие, всякого рода шизофренические отклонения. В то время как маленькие наши родители исследовали окрестности, гоняли в футбол, помогали по хозяйству.

К примеру, в нашей семье дети смотрят качественный отечественный мультфильм 1 раз в неделю не более 15 минут. При этом мы и сами не держим в доме телевизор уже лет 8. А покупку промышленных продуктов стараемся свести к минимуму, предпочитая им натуральную деревенскую пищу. То, что содержит консерванты, красители, ароматизаторы и т. п., не покупаем вообще. Подчеркну: приучаем детишек к тем правилам жизни, которые выполняем давно сами, то есть стараемся воспитывать своим примером.

Не удивительно, что сельских детей, насмотревшихся всей этой «американщины», тянет в город. К призрачному престижу, неоновым вывескам, модным бутикам, городским развлечениям и порокам. Сколько лучшей молодёжи уехало и продолжает покидать родные сёла. И не потому, что работы нет, а потому, что в деревне жить как будто «не модно». Телевидение сегодня — это пропаганда мишуры. Той мишуры, в которой мы разобрались и разочаровались. И приехали в Чик-Елгу. Строить Родовые поместья.

Буду рада увидеть рассказы о ваших родительских секретах на страницах газеты. Именно село испокон веков дарило нашей стране могучих богатырей и мудрых красных девиц. Какой Россия будет через 20 лет? Сонной свинкой, жующей попкорн на диване перед телевизором? Или стройной, смеющейся красавицей, бегущей с мужем и детишками по траве? Россия будет такой, какой мы её сегодня родим и воспитаем.

Татьяна ИБАТУЛЛИНА,

Башкортостан,

ПРП Чик-Елга.

vesnushka8@mail.ru.

Фото из семейного архива.

Однажды в 10 классе...



У меня двое детей. Когда носила в животике первую доченьку, то подумала: «Вот родится, о чём я с ней буду говорить?» Пошла в книжный магазин, набрала детских книг (Чуковского, Барто и т. д.). Начала читать. Беседовала с ней.

Когда доченька родилась, начала говорить, рассказывала ей и показывала картинки с различными животными и как они разговаривают: коровки мычат: «Му-у», кисы мяукают: «Мя-у» и т. д. Она повторяла и показывала на соответствующую картинку. С возрастом игры наши усложнялись, уже говорили слова на задуманную букву, играли в города. Она охотно сама читала книжки.

Сын младше дочери на 3,5 года. Я заметила, что он не очень любит читать. Тогда я брала какую-нибудь приключенческую книжку типа «Робинзон Крузо», садилась с ним и начинала читать, потом предлагала ему почитать, так как у меня «глазки устали». Так мы по оче-

реду читали, а когда доходило дело до интересного, он уже сам дочитывал и не ждал, когда я освобожусь. Когда в школе учительница по литературе спросила, чем закончилась история с Робинзоном Крузо, сын мне сказал, что он один поднял руку и рассказал окончание книги. Вот так он сам понял, как полезно читать и знать. Так я привила ему любовь к чтению.

А однажды, сын тогда учился в 10 классе, пришёл домой и от него пахло табачным дымом. Я сразу почувствовала этот запах, так как у нас в доме никто не курил. Подозвала его к себе и спокойно спросила: «Андрюшенька, ты что, курил? Где взял сигареты?» Он молчит. Я: «Мне что, вместо вкусных продуктов покупать тебе сигареты? Тебе что, понравилось?» Он сказал: «Нет». С тех пор и до сих пор он не курит. Сейчас ему 31 год.

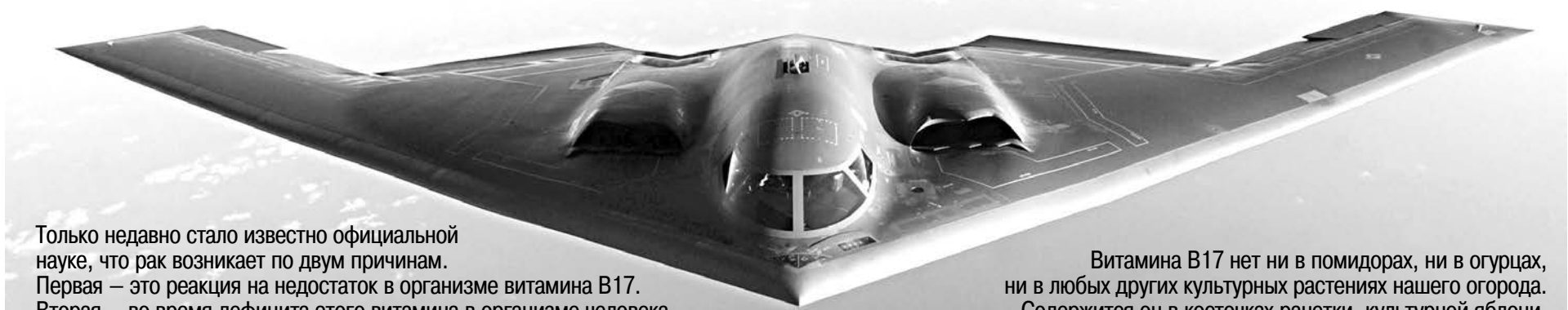
Нина КРЯКОВА.

Алтайский край,

с. Алтайское.



В17: миссия выполнима



Только недавно стало известно официальной науке, что рак возникает по двум причинам. Первая — это реакция на недостаток в организме витамина В17. Вторая — во время дефицита этого витамина в организме человека крайне ослаблена иммунная система.

Витамина В17 нет ни в помидорах, ни в огурцах, ни в любых других культурных растениях нашего огорода. Содержится он в косточках ранетки, культурной яблони, груши, абрикоса, сливы и в горьком миндале.

Несколько столетий тому назад слово «чума» приводило в трепет кого угодно, потому что люди хорошо знали, что эту болезнь не лечат никакие лекарства. То же самое было и с холерой. Когда приходила холера или чума на территорию какого-либо государства, то единственным спасением от этих болезней был огонь. Люди сжигали дома умерших, их утварь, одежду и продукты питания. Но шло время, и человечество избавилось и от чумы, и от холеры, и от других заразных и опасных болезней, таких как оспа, корь и т. д. В настоящее время слова «чума», «холера» или «оспа» никого особо не пугают.

Но есть одно слово, от которого становится не по себе, — «рак», название болезни, с которой якобы никак не может справиться современная медицина. Возникает вопрос: когда появилось на Земле это страшное заболевание? Оказывается, совсем недавно. Первые упоминания о злокачественной опухоли зафиксированы в 17 веке, в основном в больших европейских городах. Сначала рак считался сугубо городской болезнью, потому что сельские жители от него почти не страдали, но со временем на территории Западной Европы рак стал перебираться и в деревни. В 17–18 веках и даже в 19 веке это заболевание не являлось массовым и никого особо не пугало. Если верить статистике, расцвет раковой эпидемии приходится на вторую половину 20 века. Вот тогда человечество ощутило всю мощь этого страшного заболевания.

В настоящее время в России более двух миллионов граждан ежегодно заболевают этой болезнью. Возникает вопрос: в чем причина рака? Почему несколько веков на-

зад злокачественные опухоли появлялись у единиц, а в наше время стали массовым явлением? Естественно, и медики, и биологи занялись исследованием онкологических образований. Стали искать способы их лечения и предупреждения. Но, удивительное дело, сколько бы наука ни старалась, ничего у неё толком не получается. Люди как болели, так и продолжают болеть.

Но, с другой стороны, есть группа людей на Западе, которая от раковых заболеваний практически не страдает. Речь идёт о представителях «Комитета 300», о семьях Ротшильдов, Варбургов, Опленгеймеров, Рокфеллеров и т. д. Невольно приходит в голову, что средство от рака давным-давно найдено, но пользуются им только избранные.

Если так, то получается, что причины заболевания раком кое-кому известны, но далеко не всем. Её стараются скрыть от масс. В то же время огромное число людей как на Западе, так и на Востоке страдает от этой болезни. Это наводит на мысль: а не подвергается ли заражению огромная масса людей в разных странах? На фоне такой эпидемии можно убрать любого неугодного лидера и списать это на волну всеобщего заболевания.

В то же время многие народы научились лечить рак, не прибегая к официальной медицине. Порой возможности народных средств удивляют. Например, в начале XX века русские знахари лечили рак легко и просто и не считали его какой-то особой, тяжкой болезнью. Только потом, с приходом большевиков к власти, когда большая часть народных целителей была расстреляна, раковые заболевания стали «неизлечимы». Из всего вышеизложенного можно сделать вывод: русские на-

родные целители знали природу рака и знали, как с ним бороться.

Только недавно стало известно официальной науке, что рак возникает по двум причинам. Первая — это реакция на недостаток в организме витамина В17. Вторая — во время дефицита этого витамина в организме человека крайне ослаблена иммунная система.

А катализатором возникновения раковой опухоли является грибок *Candida albicans*, живущий в любом человеческом организме и являющийся возбудителем кандидоза. Следовательно, чтобы заразить любого человека злокачественной опухолью, достаточно двух факторов, это отсутствие витамина В17 и ослабленная иммунная система, которая не может нейтрализовать действие и размножение грибка. Витамин В17 является основным моментом, тормозящим в организме злокачественную опухоль. Если этого витамина хватает, то даже ослабленная иммунная система справляется с грибковым заболеванием.

А теперь давайте посмотрим, в каких овощах и фруктах содержится витамин В17. Оказывается, его нет ни в помидорах, ни в огурцах, ни в любых других культурных растениях нашего огорода. Содержится он лишь в косточках ранетки, культурной яблони, в косточках груши, абрикоса и сливы и в горьком миндале. Вот почему ряд продажных учёных стали писать десятки статей о вреде ядра косточек сливы и абрикоса.

Якобы во всех этих семенах слишком много ядовитого цианида, который «отравляет организм человека, разрушает его печень, поджелудочную железу и кровеносные органы». Понятно, что это был заказ, для того чтобы создать в организме

людей дефицит витамина В17.

Если учесть, что современный человек живёт в постоянном стрессе, а стресс, как известно, разрушает иммунную систему, кроме того, иммунную систему разрушают ГМО и пищевая химия, то нетрудно догадаться, откуда у нас столько больных раком. Интересна одна деталь: три века назад и в овощах, и в яблоках, и в грушах в самой мякоти этот витамин присутствовал, но с созданием новых сортов витамин В17 остался только в косточках этих растений.

Вот почему ещё в 17 веке раковые заболевания были присущи лишь городским жителям, да и то довольно редко.

Как же наши русские знахари лечили эту болезнь? Было несколько способов лечения рака, один из самых распространённых мы опишем. Народные целители понимали, что главным в лечении любой болезни является иммунная система человека, поэтому в начале лечения старались её максимально усилить.

Для этого брали майский или июньский мёд, 1 кг, растворяли его в 1 л виноградного вина или водки, прокручивали туда 1 кг алоэ древовидного (столетник), иногда клали 2 листа фикуса. Обязательно добавляли в состав 50 г сухого лесного или лугового хвоща и 20–50 г чистотела. Иногда чистотел заменяли сырым луговым лютиком.

Яд чистотела и лютика служил убийцей для ракового грибка, а все остальные травы усиливали иммунную систему человека, кроме того, служили внутренним бальзамом для заживления ран, нанесённых опухолью.

Когда состав был собран, его ставили в тёмное место и настаивали 12 дней. Потом этот настой пили 3 раза в день за час до еды. Некоторые народные целители в этот состав добавляли 50 г сухого или свежего берёзового листа, столько же клали зверобоя или чабреца. Всё это усиливало эффективность бальзама и помогало организму скорее избавиться от болезни. Но это только первая половина лечения.

Вторая половина состояла в том, чтобы 3 раза в сутки съедать по 20–50 ядер косточек сливы, абрикоса, миндаля или персика. Важно знать, что все эти косточки берутся из свежих или сушёных плодов, не прошедших термической обработки. Народные целители хорошо знали, что в этих косточках содержится мощный яд, но они знали ещё и то, о чём лишь недавно узнала современная наука.

То, что этот яд, цианид, на организм человека абсолютно не влияет, так как находится в связи с веществами, которые его нейтрализуют. Этот яд действует только на безвредную опухоль, но не на организм человека. Получается, что косточки сливы, абрикоса и персика не только дают организму витамин В17, но и своим ядом разрушают рак.

Такая терапия позволяла полностью вылечить человека от злокачественной опухоли в течение полуго-

да. Кроме того, больному рекомендовалось париться в бане и следом обливаться ледяной водой, кататься в снегу. Иногда его заставляли обливаться водой после сна и потом закатывали в тёплую шубу. Всё это делалось для максимального усиления иммунной системы.

Есть ещё один способ избавления от тяжёлого заболевания. Он ещё проще, но требует от больного сильной воли. Обычно этим способом лечились поморы. Как известно, на берегу Белого моря пчёл люди не разводили, тем более у них не было южных растений, таких как алоэ или фикус. Поэтому в тех местах русские люди, заболев раком, ели ягоды боярки вместе с косточками, в которых также есть витамин В17, пили отвар чаги с молоком, в большом количестве ели плоды дикой яблони вместе с косточками и занимались физическими упражнениями, причём на все группы мышц.

Вместо гантелей и штанги использовали камни, мешки с песком, жернова и железные прутья. Что это даёт? Оказывается, во время физических нагрузок мышцы человека теряют огромное количество белка, столько белка, что больной человек не может его пополнить через пищу. Поэтому организм начинал действовать по-своему.

Он вырабатывал клетки-убийцы, которые поедали опухолевый белок, переводя его в аминокислоты для построения мышц. Вот почему современные фитнесисты и культуристы раковыми заболеваниями почти не болеют, хотя и не питаются продуктами, содержащими витамин В17.

Русские люди знали ещё массу способов лечения раковых заболеваний, но эти способы мы описывать не будем, так как они связаны с использованием солей тяжёлых металлов (сулема, хлорная ртуть), хотя они просты и надёжны. Вот почему в современных аптеках нельзя купить хлорной ртуть, хотя другие яды там продаются. Всё потому, что русским народным целителям вылечить рак сулемой было совсем не сложно.

Мы написали эту небольшую статью для того, чтобы наши граждане поняли, что давным-давно средство от рака найдено. Миф о том, что раковые заболевания неизлечимы, создан для того, чтобы держать общество в страхе перед смертью.

И, создавая искусственный дефицит жизненно важного витамина, параллельно с этим ослабляя иммунную систему людей, те, которые считают себя хозяевами планеты, уничтожают миллионы. Кроме того, миф о неизлечимости рака служит им мощным оружием для манипуляций сознанием неугодных политических лидеров, таких как генерал Петров, Уго Чавес, Ибрагим Ругова, Дэвид Томпсон, Эрик Хоннокер.

Георгий СИДОРОВ.
<http://gsidorov.info/articles>

ВИТАМИН В17, он же лаетраль, он же амигдалин, он же нитрилозид (медицинский термин). Его называют «совершенным химиотерапевтическим агентом», который выборочно убивает раковые клетки и не вредит здоровым. Витамин В17 помимо семян яблока, горького миндаля, ядер косточек абрикоса, персика содержится также в ядрах вишни, винограда, терновника и слив. Он обнаружен в некоторых бобовых и многих травах, кукурузе, сорго, просе, кассаве (тапиоке), семени льна и многих других пищевых продуктах, которые были удалены из диеты человека современной цивилизацией.

Ещё в Древнем Египте и Китае горький миндаль использовался как лекарство. В 1802 году из него была получена синильная кислота, а в 1830-х годах учёные выяснили, что синильная кислота образуется при распаде амигдалина. В 1952 году биохимик из Лос-Анжелеса Эрнст Кребс получил амигдалин из абрикосовых косточек, назвал продукт лаетралем и заявил, что его противораковый эффект гораздо сильнее, чем думали прежде.

Кроме того, витамин В17 действует как болеутоляющее средство, улучшает обменные процессы, замедляет процесс старения, применяется для лечения артрита и гипертонии. Жёсткое ядро в глубине абрикоса находится там совсем не для того, чтобы его выбрасывать. Фактически эта плотная деревянная оболочка защищает один из наиболее замечательных пищевых продуктов на земле. Дефицит может привести к пониженной сопротивляемости раку. Говоря об эффективности борьбы Витамина В17 с раком, некоторые исследователи ссылаются на народности, живущие возле реки Хунцы на северо-западе Индии и в азиатских горах Каракорум, в естественном

рационе которых много лаетраля, и не болеют раком. Обычная дозировка составляет от 200 до 1000 мг. В течение всего дня можно употребить от 5 до 30 ядер косточек абрикоса, но за один прием не больше 7. Внимание: будьте осторожны с плодовыми семечками: в них содержится крайне опасное вещество — гликозид амигдалина. В желудке он расщепляется с выделением синильной кислоты. Синильная кислота блокирует клеточное дыхание и выработку энергии в клетках, а при дозе 60 мг способна в считанные секунды привести к удушью. Особенно опасна она детям. Наибольшее количество гликозида содержится в горьком миндале (до 3,5%), в семечках яблок около 0,6%. Отсюда вывод: для профилактики наиболее доступным является употребление около 7–10 ядер косточек абрикоса в день или его витаминного эквивалента в виде таблеток по 100 мг два раза в день. Лечение: 10 таблеток витамина В17 по 500 мг в день после еды в течение первого месяца. Желательно употреблять меньше таблеток за один приём, но чаще. При тошноте за один приём принимать полтаблетки. В течение следующих трёх месяцев принимать по 1–3 таблетки в день. А ядра косточек рекомендуется есть всем и всю жизнь. Учитывая то, что большинство пациентов начинают витаминную терапию только после традиционных методов лечения, после того, как им сказали, что возможность их выживания равна нулю, можно сказать, что процент пациентов, возвращённых к нормальной жизнедеятельности (15%) очень ободрает. Для тех, кто сразу обратился к витаминной терапии, коэффициент длительного выживания — более чем 80%!

www.zdravie.zok55.ru/vitamin-v17



Почему у человека блокируются чакры

1. Первая чакра — красный цвет; копчик — соединение с Землёй, отвечает за жизненную силу человека.

Блокировка происходит, если человек чувствует страх. Это состояние блокирует первую чакру. Для улучшения работы и снятия блокировки не убирайте свои страхи в сторону, а поставьте их перед глазами. Посмотрите «в лицо» вашим страхам. Разберитесь их «по полочкам».

2. Вторая чакра — оранжевый цвет; чуть ниже пупка, отвечает за творческую реализацию и удовлетворение потребностей.

Блокировка происходит, если человек чувствует вину. Это разрушительное состояние. Каждый, кто его испытывает, чувствует себя как в

липком коконе безвыходности. Снятие блокировки происходит так же, как и в работе с первой чакрой. Не уходите от этого. Разберитесь, в чём вы видите вашу вину. Посмотрите на ситуацию с другой стороны.

3. Третья чакра — жёлтый цвет; пупок — это энергетический центр нашего организма, отвечает за силу нашего намерения.

Блокировка происходит, если человек чувствует стыд, разочарование. К сожалению, этому нас учат даже в школах. Пытаясь постоянно пристыдить ребёнка, говоря ему: «А тебе не стыдно?» Этим блокируют не только третью, но и вторую чакру. Разблокировка чакры не отличается от разблокировки первой и второй чакр.

4. Четвертая чакра — зелёный цвет, сердце, участвует во всех процессах жизни человека.

Блокировка происходит, если человек чувствует скорбь. Это не менее разрушительное эмоциональное состояние. Когда закрывается эта чакра, то человек испытывает неприятное, болезненное состояние в области сердца. Блокировку снять сложнее, чем в других чакрах, так как сопровождающее всего этого состояние апатии зачастую не даёт человеку возможность трезво взглянуть на проблему. Нужна большая сила воли, чтобы в состоянии скорби попытаться разобраться ситуацию, увидеть причину и взглянуть на всё с другой стороны.

5. Пятая чакра — голубой цвет; горло, открывает работу обмена веществ, комму-

никация, духовное творчество.

Блокировка происходит, если человек выбирает ложь и ложь самому себе. Это, наверное, самое сложное — не врать! Особенно если мы общаемся с людьми, которые постоянно врут. Они и в других видят обман, даже если их не обманывают. К сожалению, ложь «заразна». Если вы разберётесь в этом состоянии и внимательно посмотрите, как оно рождается, то увидите, что это как вирус, который передаётся от одного к другому. Сложно быть иммунным к этому, сложно, но возможно. Не отвечайте обманщику тем же, не пытайтесь себя обмануть чем-то. Будьте перед собой честны.

6. Шестая чакра — синий цвет, мистический третий глаз, настраивает тело на контакт с подсознанием, духовная воля.

Блокировка происходит, если человек чувствует разделение, живёт иллюзиями. Не нужно брать на себя больше, чем вы «можете унести». «Звёздная болезнь» всегда приводит к падению. Вы становитесь слепы и глухи ко всему. Примите реально то, что у вас есть, не то, что имеет сосед. Не пытайтесь стать выше ближнего. Мечты сбываются, если они реальны.

7. Седьмая чакра — фиолетовый цвет, макушка головы — соединение с космической энергией.

Блокировка происходит, если у человека сильные земные привязанности. Тут подразумевается всё — дом, работа, машина, люди и т. д. Нужно научиться отпускать всё. Самое сложное — отпустить человека, которого любим. Но, приняв то, что любовь не материальна, это тоже возможно сделать. Не принимайте ваши земные привязки за догму. Не ставьте везде клеймо «моё!», отпустите всё.

www.sudba.info



Чистоглазик теперь жить на земле не боится

Есть друг-племянник один у меня, пока маленький, — Толян. Про себя его Чистоглазиком зову.

Такой он простой мальчишка, в школе учится плохо, если не заставлять. Гулять может сам по себе хоть целыми днями. Голова его мало чем забита. Плавать с первого раза научился. Ему забыли сказать, что он не умеет, — он в речку и поплыл.

Так вот. Затеяла я этой весной сад посадить. Небольшой, с черешней для детворы местной. Саженцев насобирала, лопату в руки и пошла за огородами, на окраину посёлка. Он за мной. Смотрит так полужалобно, интересно ему, хочется тоже поучаствовать, но знает мою строгость, боится попросить... Взяла его.

Стали сажать вместе мы. Он копал, как истинный девятилетний мужчина, я закапывала. Вёдра с водой самые тяжёлые он нёс, я — полегче.

Посадили. На другой день приходит, смотрит, как всегда, полужалобно и говорит:

— Анюта, а мы сегодня деревья сажать пойдём?

— Нет, мы всё посадили.

— А-а-а... И завтра не пойдём?

— И завтра..

— Ясно. Ну я тогда потом, когда вырасту, чтобы мне лопату брать разрешали, сам сажать пойду.

— Зачем?

— Да я понял тут... если у меня дом будет, мне сад обязательно нужен. Ведь яблоки можно всегда есть, даже когда денег нет... Да и сливы тоже... И вообще хорошо, когда сады есть. Я понял. Я сажать буду.

Это было весной. Я не знаю, какие мысли в его голове сейчас, но следующей весной мы с ним вновь пойдём сажать деревья.

И, понимаете, он... Он теперь жить на земле не боится. Он знает, что есть сад! Он понял, что если у Человека



есть сад, то этот Человек — богат! Он сам в своей голове сопоставил, что к чему, и сам понял, что и без денег есть жизнь! И я знаю, что система его ещё не раз подомнёт, знаю, как в школе их «обрабатывают», но мы снова пойдём сажать!

Я верю в Толяна, я знаю, что этот мальчишка вырастет и дом сам себе построит, и сад посадит, и счастлив будет!

Он сразу всё увидел, сопоставил, понял. Подарите возможность понять это своим детям!

Анна ШКАРИНА.
<http://life-move.ru>

СЛОВА-КАНДАЛЫ И СЛОВА-КРЫЛЬЯ

Являясь носителем языка (не важно, какого), каждый из нас имеет совершенно уникальный запас (набор) слов. Этот набор является мощным инструментом самопрограммирования.

В буквальном смысле: как говорим, так и живем. Что заявляем, то и имеем.

Слова — это одежда наших мыслей, и энергия слов имеет еще более плотную структуру, и эта энергия в разы быстрее (по сравнению с энергией мысли) формирует материю. Доказательств тому приведено уже настолько много, что и прибавить к ним почти нечего.

Но всё-таки приведём ещё одно, и оно такое серьёзное, что безоговорочно признано открытием, способным исцелять самые опасные болезни.

Это открытие сделал немецкий психотерапевт Носсрат Пезешкиан, он первый обнаружил (а потом научился обезвреживать) слова, программирующие болезни тела. Со временем Пезешкиан убедительно доказал, что эти разрушительные слова присутствуют в лексиконе всех людей.

Понимаете? Нет ни одного человека, кто бы уберёгся от слов, которые:

- программируют болезни,
- материализуют их в теле,
- ни в какую не позволяют их исцелить.

Эти слова доктор Пезешкиан объединил в название «органическая речь». Конечно, по-русски это название звучит несколько кособоко, но суть отражает вполне: органическая речь — это слова и выражения, напрямую влияющие на физиологические органы человека. Вам отлично известны эти слова и выражения. Это по-настоящему опасная и разрушительная энергия, которая способна подорвать даже самое крепкое здоровье, будь оно хоть трижды богатырским.

Обратите внимание на то, насколько виртуозно замаскированы слова-разрушители. Сразу не верится, что такие безобидные на вид слова могут так сильно вредить.

Вот смотрите:

- *лопнуло моё терпение, • я уже голову сломал, • что-то меня гложет,*
- *всю плешь мне проели, • сидит у меня в почках (что-то, кто-то),*
- *мне перекрыли кислород, • не перевариваю (что-то или кого-то),*
- *все соки из меня выжали,*
- *много крови мне испортили,*
- *чихать я хотел,*
- *надоело до тошноты,*
- *просто ножом по сердцу,*
- *меня уже колотит (трясёт),*
- *всю шею отсидели,*
- *сыт по горло,*
- *души воротит,*
- *загоняли меня до смерти,*
- *побывай в моей шкуре,*
- *давят на меня,*
- *найми бы отдушину.*

Ну и так далее. Правда же, отличная маскировка? Нам кажется, что мы употребляем ёмкие метафоры, а на самом деле отдаём своему телу такие четкие команды, что тело их даже и не смеет не выполнить, вот и выполняет.

Свои выводы по влиянию органической речи на здоровье человека доктор Пезешкиан опубликовал не так давно, но эти выводы уже успели на сто рядов проверить.

Особенно тщательно изучали вот такой вопрос: органическая

речь создаёт болезнь или сообщает о ней?

Оказалось, что именно создаёт. Другими словами, было предположение, что слова-разрушители появляются в речи человека после возникновения болезни — мол, так бессознательное, которое управляет всеми физиологическими процессами, сигнализирует о сбоях. Однако, нет, не подтвердилось предположение.

И теперь можно убеждённо говорить, что картина такая: сначала человек включает слова-разрушители в свою активную речь (закладывает программу конкретной болезни), и только потом возникает болезнь. И не какая-нибудь болезнь, а точно та, которая была заявлена.

И вот ещё что примечательно: создав болезнь, слова-разрушители ещё более укореняются в активной речи, и совсем не для того, чтобы о болезни сообщать (сигнализировать).

Задача слов-разрушителей совсем другая — поддерживать болезнь, дать ей возможность «жить и процветать». Это понятно: органическая речь — это самостоятельная психическая программа, и у неё вполне обоснованная миссия: поддерживать то, что создано.

Ниже приведены обобщённые данные подробных исследований речи многих тысяч пациентов (см. таблицу на стр. 29). Конечно, набор слов в разрезе по болезням значительно богаче, чем в приведённой таблице, но если вы зададитесь целью установить в собственной речи слова, которые разрушают ваше здоровье, то приведённые иллюстрации помогут вам в этой продуктивной (и по-настоящему целительской) работе. И будьте уверены: как только вы обнаружите в своем обиходе слова-разрушители, ваша речь от них быстро очистится.

И механизм тут простой и понятный: обнаружен — значит разоблачен. Разоблачён — значит обезоружен. Надо ли говорить, что когда уходят слова-разрушители, то уходят и болезни?

Это масштабно доказал метод доктора Пезешкиана.

Предлагаем вам понаблюдать за речью. Нет, не за своей — это без специальной подготовки может оказаться невозможным. Попробуйте — понаблюдайте за тем, какие слова-разрушители присутствуют в речи ваших близких. Только избегайте «проповедовать»

Будьте, пожалуйста, деликатны: людей, и особенно близких, раны поучения и наставления. Просто поделитесь информацией. Например, дайте почитать эту или другие статьи по этой теме: предоставьте вашим близким возможность сделать самостоятельные выводы. И принять самостоятельные решения.

И помните: индивидуальная речь — это то, во что категорически нельзя грубо вмешиваться!

Слова-кандалы

Теперь вы знаете слова-разрушители в лицо, и это означает, что они обезоружены. Теперь, если эти слова и станут проскакивать в вашей речи, то вы мгновенно это заметите и замените «вредителя» на нейтральный (или даже продуктивный) синоним. И очень поможете своему здоровью. Вот так всё просто: маски сняты, и речь очищается: разоблачённые слова-разрушители из неё постепенно уходят.

Окончание на стр. 29.



Рубрика «От сердца к сердцу» и сайт знакомств
<http://anastasia.su> теперь совместно объединяют сердца!

Анастасия.су — социальная сеть знакомств для сторонников идеи Родового поместья, описанной в книгах В. Н. Мегре, и единомышленников возрождения села и традиционной культуры. Главная цель сайта — помочь вам встретить любимого человека для создания счастливой семьи и рождения здоровых детей. Также здесь вы можете найти друзей и единомышленников.

Мы приветствуем всех, кто хочет процветания Матушки-Земли и человечества!

О тебе...

Мы встретились,
в душе настало лето,
Тепло в груди, тепло в твоих глазах,
Моя душа твоим лучом согрета,
Нам ясно солнце светит в небесах.
Ладони рук —
волна июльской ласки,
Веселая и светлая душа,
Фигура стройная, простая, русская.
Надёжная.
Собою очень хороша.
Я вдохновлён,
мне радостно с тобою.
В твоих лучах приятно и легко,
Как хорошо, что ты такая —
Любимая и нежная, родная.

Обо мне:
Великий род собой представляю!
Глаза небесной чистоты...
Весь мир я к миру призываю.
Любви и счастьем двери открываю.

Люблю природу,
В раздумьях часто пребываю.
Я горд и мягок, весел и суров,
Заботливый и безрассудный...
Хозяйственный, размеренный,
Сильный, вольный, верный.
Я открываю горизонт
Руками мая,
Внимая солнцу на восходе,
И радуюсь я миру и свободе!



Иван ТАМАРОВ.
Тюменская область.
Анкета: <http://anastasia.su/people/user/5402/>

К моему суженому!

• Меня зовут Владлена, родители
• и друзья сокращённо называют Ла-
• дой. Оба имени очень мне подходят
• и нравятся. Спасибо маме.

• Немного о себе. Мне 41 год. Ро-
• дилась, живу и работаю в СПб, летом
• наслаждаюсь Родовым поместьем,
• купанием в речке, сбором трав, гри-
• бов, ягод. Своего поместья пока нет.
• Есть у мамы и её мужа, к которым я с
• удовольствием приезжаю. Деревня
• наша находится в очень богатом,
• красивом и тёплом месте. Река,
• русская равнина, сосновый и сме-
• шанный леса и поля, поля...
• Лето радует дынями, арбузами, ви-
• ноградом! А наш деревенский воз-
• дух можно есть ложками! И уезжать
• из деревни очень тяжело.

• Материально я всем обеспече-
• на, и проблем в жизни у меня прак-
• тически нет.

• Люблю бизнес и с большим удо-
• вольствием иницирую разные
• проекты.

• Так, например, в своей новой
• просторной 3-комнатной квартире,
• когда сделаю перепланировку, от-
• крою частный детский садик и шко-
• лу для мам и пап. Считаю, что де-
• тишек учить читать надо в раннем
• возрасте, когда ребёнок ещё толь-
• ко учится говорить, ведь до года его
• мозг формируется до 80%, упустить
• это время нельзя. Многие прогрес-
• сивные мамочки и папочки уже вла-
• деют методиками раннего развития.
• И это хорошо! Надо, чтобы нас ста-
• новилось больше! Наше будущее в
• наших руках...

• По образованию я дирижёр-хо-
• ровик, играю на фортепиано, если
• надо, то и на аккордеоне, немного
• на блок-флейте и очень люблю петь.
• 15 лет училась классическому вока-
• лу с лучшими педагогами С.-Петер-
• бурга. Музыка чувствую сердцем,
• для меня она — параллельная ре-
• альность со своими законами, цве-
• том-светом и языком!

• Мне посчастливилось. Жизнь
• познакомила меня с удивительны-



ми людьми. Одной из таких людей
считаю Валентину Павловну Лавро-
ву. Её книгами зачитываюсь. Увле-
каюсь глубинным оздоровлением
и исцелением давно, ещё с юности,
после прочтения её удивительней-
ших книг. Они настолько расширяют
сознание, что совершенно по-дру-
гому начинаешь воспринимать и
книги Владимира Николаевича Ме-
гре, и интегральную йогу Шри Ауру-
биндо и Мирры Альфасса.

Своему суженому хочу расска-
зать о своих интересах на ближай-
шие 10 000 лет.

Стану не только земной боги-
ней, но и Богиней Небесной, а по-
том Космической. Для этого надо
достичь одной «малости» — пройти
на Эпоху Безсмертия, сдать на «от-
лично» все её экзамены, стать Ато-
мом Галактики (биологом космичес-
кого ранга), как Всевышний, и по-

том хочу строить свою Солнечную
систему. В этом нет ничего сложно-
го. Безконечно воплощаться на Зем-
ле не имеет для меня больше смы-
сла. Продлить жизнь белкового те-
ла (и всех внутренних оболочек) —
единственно верное направление
развития для человечества. Только
изменив его, возможны супрамен-
тальная революция на Земле и при-
ближение для большинства людей
Эпохи Безсмертия, где Жизнь как та-
ковая будет преобразована в нечто
более прогрессивное и качествен-
ное, а смерти не будет. Будет добро-
вольный, самостоятельный переход
в потусторонний мир без старения
белково-нуклеиновой оболочки.

Пожелания к партнёру:

Принадлежность к альфа-квад-
ре, без в/п, мужественного, обра-
зованного, владеющего, как и я, не-
сколькими специальностями, без РП
(считаю, что создавать Родовое по-
месье необходимо вместе), мате-
риально обеспеченного, здорово-
го, без галауда, с сильной, здоровой
мужской энергетикой (я сенситивно
чувствую людей на расстоянии),
музыкального, весёлого и т. д. Спи-
сок продолжать можно бесконечно.
Но разве это главное? Всё равно, ког-
да мы встретимся, я буду занимать-
ся твоим образованием. И очень на-
деюсь, что и ты мне сможешь что-ни-
будь предложить, увлечь, наполнить
меня новыми для меня знаниями.

В данный момент я занимаюсь
тремя проектами:

— организую Фестиваль Здоро-
вья в СПб,

— развиваю Академию Здоро-
вья О. А. Бутаковой по СПб и Л.О.,

— запускаю проект частного
детского садика и школы творчест-
ва для мам и пап.

На ближайшие сто лет для меня
Родовое поместье, семья, дети —
главные цели в жизни!

Владлена МОСКВАРЦЕВА,

Санкт-Петербург.

скайп: moskvartseva

e-mail: 8-911-704-89-05@mail.ru

Анкета: <http://anastasia.su/people/user/8761/>

Мечтаю о родной душе



Мечтаю найти хозяйку для
своего Родового поместья.

Мне 46 лет, женат не был,
детей нет, живу с мамой, ей 90
лет.

Я из рода долгожителей, с
душой нараспашку, прямой и
открытой. Скажу не тая: был
рождён мамой, когда ей было
уже 45 лет, потому прошу сво-
их ровесниц: не бойтесь и не
отказывайтесь от рождения
первенца после 45 лет, в слу-
чае, если женщина детород-
но нездорова, я бы на этом не
очень настаивал.

Мечтаю, что найдётся
та, которая осчастливит
меня, подарив наследника.
Долгие годы я тщетно и без-
результатно ишу свою суже-
ную. Конечно, нет человека
без недостатков, вот и я пи-
шу с ошибками, иногда позво-

ляю себе лишнее, и многих это
отталкивало. Важно, чтобы
избранница умела обуздать
не только свои пристрастия,
но и спутника жизни. Пусть
у неё будет, извините, ку-
ча недостатков как внешне-
сти, так и здоровья; не испу-
гает беженка из Украины, без
жилья, главное всего богатое
внутреннее содержание и род-
ство души.

Я мастер на все руки, зани-
маюсь своим подсобным хозяй-
ством: у нас есть огород, дер-
жим корову, овец...

Предпочитаю живое обще-
ние без писем и СМС.

Тел. 8-927-057-4356.
413750, Саратовская об-
ласть, Перелюбский район,
с. Марьевка, ул. Центральная,
д. 3.

Михаил САПЬЯН.

Звони и приезжай!



Я пока в одиночку созидаю Пространство Любви.
Мне 49 лет, разведён, есть сын, живёт в Пензе.

Я тоже раньше жил в Пензе и работал в троллейбусном де-
по водителем троллейбуса, но земля притянула назад, в родо-
вое гнездо. Живу давно вдвоём с мамой. Жду серьёзно настроен-
ную женщину, работу она может найти при желании, да и у ме-
ня её хватает, держу хозяйство: лошадей, корову, птицу разную...

С нетерпением жду звонка.
Тел. 8-937-431-4473. Мой адрес: Пензенская обл., Спасский р-н,
с. Баранчьевка.

Анатолий.

Мечта во мне безконечная...



Проникая в книги серии «ЗКР», впитывая их,
учишься мудрости бытия и возвращаешь чистоту
ребёнка. В этом моём движении мне помога-
ют книги серии «Книга, которая лечит» Конова-
лова С. С., ещё всё, что я прочитала за последние
годы, это много-много различной литературы.

Мне 57 лет. Недавно вспомнила вопрос о
«щётках», которыми нужно почистить там,
у себя внутри, и с улыбкой вяла ответ. Только
щёточек всё меньше и меньше.

Вот и решила я призвать свою половинку.

Я хочу быть твоим отражением,
Я хочу быть твоею звездой,
Быть Вселенной и просто женщиной,
Будем знать только мы — какой.

А мечта во мне безконечная,
И упорства не занимать,
Я хочу с полуслова и взгляда
Мысль твою понимать.

Длинный путь к гармоничному миру
Совершаем пока что врозь,
Убираем своих кумиров,
Горизонт чтоб увидеть вновь
И, раскрыв свои светлые души,
На Земле поселить Любовь.

Тел. 8-987-505-2493 (МТС).
442407, Пензенская область, Пензенский рай-
он, с. Волхонцино, ул. Полевая, д. 19.
Екатерина ПОРЫВКИНА.

В любое время двери отворю



Любимый мой. Луна большая!
Сегодня полнолуние, но время есть...
Тебя к себе я приглашаю —
И жду, и радуюсь! Имею честь!

Твой образ предо мной витает,
Тебя я в сны свои звала всегда!
Теперь хочу, чтоб наяву с Тобой летали,
За руки взявшись и глаза в глаза!

Приди ко мне, я жду всегда!
В любое время двери отворю!
Не важно, что прошли века,
А важно то, что я Тебя люблю!

Ты мой навеки! И я Твоя Любви!
Почувствуй и приди скорей!

И будем счастливы мы вновь,
И Ты во мне найдёшь свою Любви!

Отец Небесный так задумал при создании:
Мы, половинки, целым стать стремимся...
И мы, чтобы порадовать Отца,
Найдём друг друга и соединимся!

У нас в поселении Родники (Удмуртия, Красно-
горский район) нет дорог, летом ходим и ездим, где
придётся, зимой — только на лыжах. Ближайшая
почта в 7 км. Свет от солнечных батарей, от них
же заряжаем сотовые телефоны. В поселении жи-
ву 10-й год, одна — 6-й год. Мне 63 года.

Мой тел. 8-951-207-8055 (в 21 час отключаю
телефон до утра).

Валентина Федотовна ПРОТОПОПОВА.



Радоваться никогда не поздно



К своему 75-летию хочу получить подарок с Неба — свою половинку — суженого, которого я так долго жду. Да благословит Бог!

Вместе радоваться заре и восходу солнца ещё совсем не поздно. Да! Да! Да! Хочу рядом с собой видеть созидającego своё Родовое поместье, строителя своего счастья, умеющего любить, ценить и дорожить. Я вижу совместное творение — цветущий гектар у моря, радующий глаз, привлекающий весь наш род, это эпицентр радости, света и любви.

Мы (я и он) — здоровые, радостные, любящие, счастливые, светлые, сияющие, греющие душу окружающему миру, мы с каждым годом молодеем душой и телом. Прекрасен мир, хочется жить, творить и созидать. Мои года — моё богатство.

Хочу совершенствовать среду обитания! Хочу совместного творения и радости для всех от сотворения его!

Тел. 8-932-601-0918.

З. А. ЛЕОНТЬЕВА. Свердловская область.

Ищу родственную душу



Я ищу свою родственную душу, свою половинку. Мне 47 лет, у меня два взрослых сына, старший уже понимает, что нужно Родовое поместье, и младший со временем поймёт.

Я на сыром питании в последнее время постоянно, поэтому мечтаю, чтобы и половинка моя, мой единственный, тоже был сыроедом.

Хотела бы, чтобы Родовое поместье было в Краснодарском крае. А пока живу я в Алтайском крае, к весне хочу поехать в Краснодарский край.

Мой тел. 8-923-658-5401.

Адрес: 659073, Алтайский край, Топчихинский район, с. Ракиты, ул. Свердловая, д. 23.

Елена ЖИВОТЯГИНА.

Любить по-настоящему

Инструкция для тех, кто хочет спасти мир

Если ты хочешь изменить мир, люби мужчину, по-настоящему люби его.

Выбери того, чья душа ясно зовёт твою, кто видит тебя; того, кто достаточно смел, чтобы даже бояться.

Прими его руку и ведай его острожно к своему сердцу, где он сможет почувствовать твоё тепло и отдохнуть в нём. Сожги его тяжёлый груз своим огнём. Посмотри в его глаза, загляни глубоко внутрь и увидишь, что там дремлет, что пробуждено, что нерешительно и что выжидающе.

Посмотри в его глаза и найди там его отцов и дедов, все войны и безумства, через которые они прошли в какой-то стране, в какое-то время. Взгляни на их боль и борьбу, на муки и вину без всякого суждения — и отпусти всё это.

Почувствуй его родовое бремя и знай, что то, что он ищет, — это безопасное убежище в тебе. Позволь ему раствориться в твоём пристальном взгляде и знай, что тебе не нужно отражать гнев и ярость, потому что в тебе есть чрево, сладкий глубокий вход для омовения и исцеления старых ран.

Если ты хочешь изменить мир, люби мужчину, по-настоящему люби его. Сядь перед ним в полном величии своей женственности, в дыхании своей уязвимости, в игре твоей детской невинности, в глубине твоей смерти, приглашая, тихо уступая, позволяя его мужской силе совершить шаг навстречу тебе... и поплавать в утробе Земли, в безмолвном знании вместе.

И когда он отойдёт, потому что он делает это, в страхе убежит в свою пещеру, собери вокруг себя своих бабушек, укройся их мудростью, слушай их мягкий шёпот, успокаивай сердце своей испуганной девочки, убеждая его расслабиться, и терпеливо жди его возвращения. Сиди и пой под его дверь песню воспоминаний, которая, может быть, успокоит его ещё один раз.

Если ты хочешь изменить мир,

люби мужчину, по-настоящему люби его.

Не вытягивай его, маленького мальчика, хитростью, уловками, обольщением, обманом, только чтобы заманить его в паутину разрушений, в место отворачивания и хаоса, более страшное, чем любая война, пережитая его братьями.

Это не женственность, это месть. Это яд спутанных линий неправильных действий сквозь все времена, изнасилование нашего мира. Это не даёт женщине силы, это ослабляет её, потому что она отрезает ему яйца. И это убивает нас всех. Не важно, согрела ли его мать или не смогла, покажи ему сейчас настоящую мать.

Держи его, ведай его в свои глубины и благодать, теплясь в центре ядра Земли. Не наказывай его за те раны, которые, как тебе кажется, не удовлетворяют твоим потребностям и критериям. Плачь по нему сладкие реки, выпусти всё это обратно домой.

Если ты хочешь изменить мир, люби мужчину, по-настоящему люби его. Люби его настолько, чтобы быть голой и открытой. Люби его настолько, чтобы раскрыть своё тело и душу круговороту рождений и смертей, и благодари его за возможность вместе танцевать сквозь бушующие ветра и тихие леса. Будь достаточно смелой, чтобы быть слабой, и позволь ему напиться из мягких, пьянящих лепестков твоего существа.

Позволь ему понять, что он может поддержать тебя и защитить. Упав в его руки и доверься, что он поймает, даже если тебя роняли тысячу раз до этого. Научи его, как уступать, уступая самому себе, и слейтесь в сладкое ничто, сердце этого мира.

Если ты хочешь изменить мир, люби мужчину, по-настоящему люби его. Поддерживай его, корми его, позволяй ему, слушай его, держи его, лечи его, и он, в свою очередь, будет лелеять, поддерживать и защищать тебя своими сильными ру-

Благодарю, ведрусссы!

Здравствуйте! Хотя газета уже писала о слёте «Двух сердец...» в поселении Ведруссия и многое рассказала, всё же хочу поделиться и своими впечатлениями.

Приехал — и сразу всё закрутилось в чудном сплетении случайностей. Знакомство с соседями ускорило ветерок: когда ставил свою палатку, ветерок трепал её из стороны в сторону, и Александр из Ангарска помог, затем мы уже вместе помогли это сделать нашим соседкам Ане, Насте и Маше. Ведущие Виталий и Оля в ходе первого дня заставили нас пошевелить мозгами, попутно одну часть из нас сделав ангелами-хранителями для другой части приехавших на слёт.

Второй день запомнился тем, что к вечеру мы стали совершенно другими: нас всех поделили на четыре команды, и ведущие подобрали задания командам так, что для того, чтобы выполнить их, мы должны были стать как сплав, когда один за всех и все за одного... При выполнении заданий высвечивались и пары, и отдельные участники — их организаторские способности, творческий потенциал, умение прийти на помощь в трудную минуту и т. д. Все старались участвовать в выполнении поставленной задачи и не

подвести товарищей. Одним словом, после завершения марш-броска, вернувшись на полянку, с которой мы начинали путь, каждый из нас пришёл с уверенностью, что с любым из нас можно идти в разведку, и от этого становилось очень тепло и хорошо на душе.

На третий день слёта ведущая Оля провела сначала теоретическую, а затем и практическую часть семинара по посадке деревьев. Участвуя в посадке дубочков, мы смогли оставить в поселении частичку своей благодарности и любви.

А когда Оля рассказывала о дольмене Ваам и о том, что он помогает встретить свою половинку, открывая замочки в наших сердечках (дольмен находится прямо на территории Ведруссии), я, признавшись, сначала не совсем разобрал, что это такое. Но под конец слёта понял: каждый из нас, приехавших на слёт, является этим ключиком к замочку как своего сердечка, так и других. А ведущие и дольмен только помогают (способствуют) проявлению и открытию того, что в нас есть. Все мы, друзья, — и ключики, и замочки друг для друга.

На слёте, например, был «ключик» Володя из Пермского края. Его слова проникали в самую глуби-

ну души, вызывая слёзы на глазах, и сдерживать их ни мне, ни другим почему-то не хотелось.

Каждый день нашего пребывания в Ведруссии, несмотря на пасмурную, а иногда и немного дождливую погоду, был наполнен и окружён огромной теплотой, любовью и заботой наших ведущих. Огромное Благодарю вам, ведрусссы, за прекрасно проведённое время, за приобретённых друзей, за тепло и любовь, которые мы все дарили друг другу. Семена, которые вы посеяли в наших душах, взойдут и принесут свои плоды!

Друзья! Если вы хотите познать себя, открыть замочки в своём сердечке, убедиться, что вы не одиноки, не стесняйтесь, приезжайте на слёты половинок, у вас всё получится, вы встретите свою половинку, как встретил её на слёте я.

Простой человек Юра.
Орловская область.

Добрые люди, помогите отыскать **Сергея Николаевича Пасынкова**. Живёт в Тюменской области, возраст — около 60 лет. Серёжа, откликнитесь! Наташа Михеева. г. Омск. Тел. 8-923-677-2595.

гружения и переплетения корнями, настолько сильного, чтобы вместе удержать Землю, пока она сбрасывает сталь и цемент со своей кожи.

Если ты хочешь изменить мир, люби женщину, просто одну женщину.

Люби и защищай её, как будто она последний священный сосуд.

Люби её сквозь её страх быть оставленной, который она несёт за всё человечество.

Нет, эта рана не её, чтобы лечить её в одиночку;

Нет, она не слаба в своей со-зависимости.

Если ты хочешь изменить мир, люби женщину.

Несмотря ни на что,

Пока она не поверит тебе,

Пока её инстинкты, её видение, её голос, её искусство, её страсть, её изначальная природа не вернутся к ней.

Пока её любовь не станет настолько сильнее всех демонов из политики и СМИ, которые стремятся обесценить и разрушить её.

Если ты хочешь изменить мир, сложи свои причины, ружья и знаки протеста;

Останови свою внутреннюю войну и праведный гнев, и полюби женщину...

Превосходя твоё стремление к величию,

Превосходя твои цепкие поиски просветления.

Священный Грааль уже стоит перед тобой.

Если ты возьмёшь её в твои руки и позволишь прийти чему-то за пределами этой близости.

Что если в мир, о котором ты мечтаешь, можно войти снова через сердце Женщины?

Что если любовь мужчины к женщине, к пути женственности — это ключ, открывающий её сердце?

Если ты хочешь изменить мир, люби женщину.

В глубинах своей тени,

В высотах своей Бытийности

Возвратись в Сад, где ты впервые встретил её,

К радужным вратам,

В которые вы можете пройти вместе,

Как Свет, как Единство,

К точке невозвращения,

К завершению и началу новой Земли.

Лиза СИТОР.
lisacitore.com.



Есть у меня прекрасный друг и Учитель Дмитрий. Понятно, что человек он необыкновенный и сильно отличается от всех людей, даже очень хороших. Внешне, конечно, старается ничем не выделяться. Пройдешь мимо и ничего особенного не заметишь: обычный, симпатичный, стройный мужик, светловолосый, голубоглазый, интеллигентный. Иногда можно дать ему и 30 лет, иногда и 50, а сколько на самом деле, даже я не скажу. Ибо такие особые люди, коих по пальцам можно счесть, обладают особыми знаниям, в том числе и по омоложению своего организма, и живут очень долго. Скажешь — всё равно не поверят. Посему лучше и не говорить, и не дразнить.

Особенность его в том, что он Волхв, и не простой, а гиперборейский. И не просто гиперборейский, а Хранитель РСТ — Русской Северной Традиции (Гиперборейской). И хранит его Род великие знания, величайшие, не сто лет, и не пятьсот, и даже не тысячу, а 24 тысячи лет, из года в год, из поколения в поколение, от отца к сыну, от деда к внуку. Тогда уже наши великие предки ведали, что будет твориться в Галактическую Ночь, и приняли мудрое решение о Хранителях Вед (см. сайт <http://svainstitute.ru>). Представьте хотя бы на минутку себя на их месте! Хоть чуточку удалось? Каково?

И охотятся за такими волхвами тёмные силы неустанно и непрерывно, можно сказать, ежесекундно. Всю Галактическую Ночь охотились. Уж и Галактический Рассвет наступил, а они всё никак не угомонятся. Ибо знания сии ведические есть неминуемая погибель всех врагов руссов, прямых потомков гипербореев (арктов, асов, скифов, славян).

Много лет, даже десятилетий искал я истинные ведические знания, знания Первоистоков. Понятно, что в науке я их не нашёл и в религиях тоже. И во власти. Нет их там и не может априори быть, пока существует на Земле власть Тьмы.

И был несказанно рад, когда судьба свела меня с Дмитрием. Хотя и ранее встречался с великими светлыми людьми мира сего, с Волхвами и Хранителями. Конон Вселенной: готов ученик, придёт и Учитель — сработал и в нашей ситуации. Признаюсь, не сразу и даже не в один год я понял и признал Дмитрия как Хранителя и Волхва, тем более своего Учителя, не вмг осознал необъятную, бездонную Вселенную невероятнейших знаний, сведений Первоистоков, Хранителем коих является Дмитрий. Бывало, и спорили долго и упорно, и откладывали принятый решений на неопределённый срок. Об этих прекрасных временах будет у нас время ещё поговорить, и не раз.

Когда Дмитрий рассказал о нашем арийском, гиперборейском первопредке, великом Князе Яре (Арии, Ярии), реакция моя была мгновенной: почему никто не ведаёт о таком великом праотце, о Человеке-Боге, пришедшем из Космоса по Древу Миров? Не на НЛО прилетел, не на звездолёте, а прибыл по Древу Миров!

С тех пор запала у меня мысль: как увековечить память князя Яра? как довести до людей знания о нём? Ведь это именно тот Человек, у которого можно и должно учиться, и учиться постоянно, с пользой для всех.

Не удивительно ли, на каждом углу есть памятники драконам, рептилоидам, вообще неведомо кому, часто прямым врагам человечества? В каждом городе, посёлке есть улицы, площади, театры, университеты и пр., названные именами злейших врагов руссов: Луначарского, Свердлова, Маркса и т.п. Есть Ленинградская и Свердловская области. До последнего времени пышно праздновали 7 ноября — день рождения злейшего вра-

Даже жители Ярославля, Красноярска и др. яров ни сном, ни духом! Конечно, ничего просто так не бывает! Видимо, тёмные да серые делают умело, что всё само собой складывается: революции, в т. ч. и цветные, мировые и региональные войны, дефолты, геноцид, алкоголизм и наркомания... На самом деле каждый шаг контролируют на всех уровнях.

Конечно, один я ничего исправить не смогу, и даже со товарищи...

назад иными ведь были дети, как и другими — взрослые. Как и государство было другое: меньше было его, но сильнее было оно от этого — да, вот так! — общины же было больше, и общего было больше между детьми со взрослыми.

И вот, хорошо всё помня, как передано мне туетаем, я ждал УВИДЕТЬ, как нынче угодно Богу и способно богам, чтобы, не переменяя исконной СУТИ, предстали образы в такой ФОРМЕ, которая удобопо-

лить свои кровные для восстановления справедливости на Земле-Матушке.

Отмечу интересный факт. Проводил я занятия о нашей 26-тысячелетней истории в Ноосферной Славянской Школе при СВА. Рассказал и про князя Яра. Предложил детям разного возраста, от 7 до 15 лет, в двух классах представить Ария, а потом и поделиться своим видением. И произошло удивительное: все без исключения дети совершенно

Гиперборейский Князь Яр (Арий)

Когда Дмитрий рассказал о нашем арийском, гиперборейском первопредке, великом Князе Яре (Арии, Ярии), реакция моя была мгновенной:

почему никто не ведаёт о таком великом праотце, о Человеке-Боге, пришедшем из Космоса по Древу Миров? Не на НЛО прилетел, не на звездолёте, а прибыл по Древу Миров!

га Руси Лейбы Бронштейна-Троцкого, уничтожившего, по разным подсчётам, не менее 20 миллионов русских людей. По западным данным, сия цифра составляет порядка 50 миллионов! Сделал сие Троцкий со своей бандой масонов и иллюминатов, а списали всё на Иосифа Виссарионовича Сталина, воспитанного светлыми волхвами, прекрасно знавшего Систему и тёмных правителей мира.

Учёными и специалистами КОБ — Концепции Общественной Безопасности — представлена схема управления миром. Дорогой читатель, чтобы было окончательно понятно, прошу подумать и определить своё место в системе управления миром. А твоих детей? Внуков? Как мыслишь: куда тебя пустят? До какой калитки? Многие ль сможешь свершить из своей Богом предназначенной Миссии на Земле-Матушке? А это ведь только видимая часть правителей. Есть более умные, стоящие над этими: левиты, тёмные жрецы ещё со времён Атлантиды, рептилоиды...

Разных уродов и врагов увековечили, несмотря на все революции и войны, а про князя Яра ничего не знают! Арийцы про Ария не ведают!



Но если мы, руссы, Русса сыны, Святого Духа сыны, объединимся хотя бы в этом прекрасном порыве, результат не даст себя долго ждать.

Вот с этим вопросом и предложением я и обратился к Волхву и Хранителю, академику и профессору Дмитрию.

Здравия, дорогой Дмитрий!

Думаю начать о гиперборейцах маленькую популярную книжку (или) сценарий для детей и взрослых. Для самого наипростейшего домашнего кукольного театра. Чтобы в каждом селении или семье могли сие поставить. И начать решил с князя Яра.

Конечно, ты бы лучше намного сие сотворил, но у тебя пока, как я понимаю, нет для этого времени. И один ты сразу всё и не можешь воплотить. Прекрасно понимаю, что ты как геном должен трудиться: давать основы, а мы, твои ученики и последователи, должны сие творчески разворачивать и доводить до самых широких слоёв населения.

Сразу же нужны твои консультации. Как выглядели Волхв Рус и Князь Яр? Хочу заказать сначала малые статуэтки, как у Сергея Радо-нежского. А потом и памятник. Ульяну попросил нарисовать их и выложить из мозаики, но она просит образ. Прошу прислать. Храни тебя Бог и помогай боги!

В. Медиков.

Вот что Дмитрий ответил (прихожу с его согласия):

Здравия, дорогой Виктор!

Какая добрая мысль у тебя: дать образы, чтобы дети потомков Яра могли представлять себе в лицах его пришествие. И даже его разыгрывать ежегодно вместе со своими родителями. А ведь так оно было на Руси. Давно было. Теперь не всякие кудесники помнят. А вот мы, волхвы, сохранили. Потому тебе долго не отвечал, что думал, как бы такое действие представить на современный лад. Не в смысле — что-либо произвольно переменить в нём — храни Господь! Просто века

натына малым, и старым, и зрелым нынешним.

Яр — общий прародитель руссов, скифов, славян и даже вообще бореалов. Арий. Отец Орей Велесовой книги (кстати, Орна Иевусянин Библии в честь этого первопращура как раз назван). Высокий муж зрелых лет, немного худощав, но широк в плечах, ясные васильковые светло-сокольные глаза и волосы оплечь цвета солнца полуденного. Брада и усы такого же цвета едва намечены, как это на некоторых древних иконах Ярое Око. Обычай золотить воинские шлемы, как и главы церквей, пошел на Руси в честь солнечных кудрей Ороя. Одет комонез (соврем. Великий Князь) в алый или пурпурный плащ (откуда пошла порфира, багрянородность). Под этим корзном кольчуга или пластинчатый доспех с нагрудным золочёным зеркалом, на коем изображён гиперборейский герб: улыбающееся солнце с человеческим лицом. В руке комонеза меч, и яблоко рукоятки его украшено камнями тремя: белый камень во имя Стрибы, который «дше, яко хще»; синий же суть синяя Сварга, т.е. Сварог Небесный, а красный предвещает Земле великий восход, сиречь пришествие во плоти на ней Спаса — Дажьбога.

Вот перескажи так Ульяне, дай Бог ей здравия. В следующих письмах очерчу и другие образы: Ярилы, которую родопские былины почему-то переименовали Врилой, а скандинавы называли Вриль, Ильма Тульского (воеводы с гиперборейского острова Туле — Тайного) и других. А также и само действо.

Храни тебя Бог и помогай боги!

* * *

Сии первые сведения Первоистоков из уст Волхва — Хранителя я и хочу довести до своих соратников и единомышленников. Глядишь, и мысли светлые появятся, а за ними и реальные действия художников, поэтов, писателей, учёных, других творческих личностей. Ждём мы и спонсоров, коим не жаль выде-

одинаково своей интуицией узрели Князя Яра. При обсуждении никаких разногласий не было. Хотя я и сознательно упустил некие детали, например обувь, бороду... Все дети видели одинаково.

В своём Родовом поместье мы с семьёй сотворили прекрасную (на наш взгляд) трапезную князя Яра на берегу пруда. Простая восьмигранная деревянная площадка, окружённая двенадцатью разновозрастными берёзками — дочерьми Яра, родоначальницами 12 родов руссов. Уютная трапезная, приятно время в ней проводить, много хороших мыслей появляется. И гости любят там посидеть, поговорить, принять важные решения...

В №1 «Вестника СВА» — Славянской Всемирной Академии — вышла прекрасная статья Д. В. Логинова «Воистину День России — Красная Горка!» (См. <http://svainstitute.ru> <http://akademiasva.ru>).

Приведу лишь некоторые наиболее важные и необычайные для любого нормального человека сведения из статьи, касающиеся князя Яра, в надежде, что заинтересованные специалисты детально изучат и применят со славу Руси.

* * *

Воистину День России — Красная Горка.

Потому что в этот день 24 тысячелетия назад зачиналась Русь.

Зачиналась, имеется в виду, в самом что ни на есть, прямом смысле слова: закладывались династии. Вступали в брак девы арктов — дочери Яра и юноши барминов из наиболее знатных родов.

Так два великих народа заключили ненарушимый мир после краткого спора. Находники, то есть аркты, и коренные жители, то есть бармины, дали начало руссам.

Подробнее об арктах (гиперборейцах) и барминах можно прочесть в книге «Гиперборейская вера руссов».

Юный тогда — 24 000 лет назад — народ получил название по месту своего зачатия. Это лукоморье Белого моря, куда пришёл арктиче-



ский князь Яр со своими людьми, называлось «край Руский». Так сохранила и Велесова книга.

«Край Руский» можно понимать как «Светлый». Естественное название для побережья Белого моря — для заполярья с его полгода не заходящим солнцем. Когда сей край вообще могли видеть, то видели его светлым. Эффект хрустальности воздуха, пронизываемого немеркнущими лучами, усиливался матовым «белым» как бы свечением вод Ледовитого (Скифского) океана и устьев рек, впадающих в лукоморье.

Но главное значение наименования «край Руский» суть край Духовный. Древнее слово Рус означает Дух — www.zavtra.ru/denlit/148/31.html. То есть лукоморье Белого моря суть место Силы. Больше, чем «обыкновенные» места силы, то есть берега, рощи, пуши, скалы и прочая, излюбленные каким-либо конкретным из Двенадцати богов. Край Руский суть место Силы Духа Единого.

Поныне на Руси Красная Горка есть время свадеб. Наши современники уже не помнят, а сам обычай хранит многотысячелетнюю память: свадьбы на Красную Горку играют в память аж тех, самых первых русских брачных союзов — свадеб арктов и барминов. В этих союзах солнечных (Яровых) дочерей и великих древних поморов, прославленных своей магией и поэзией, зачинались первые руссы.

«Руссы» пишется с двумя «с», ибо мы есть Руса сыны. Руссы есть люди внутреннего свечения — дети Духа. Русские в определенном смысле есть, можно сказать, духовенство этой Планеты, этого человеческого.

ДОЧЕРИ князя Яра считались основательницами династий. (Эти 12 дев-прародительниц племён руссов явились св. Серафиму Саровскому при двенадцатом явлении ему Богородицы, составляя свиту Её. Девам-прародительницам руссов посвящены 12 пятниц в году. (Даже епископат Рима признавал эти праздники, пока не произошла схизма). Другое дело, что матриархат пра-античности не был и близко тем, чем его себе представляют сейчас...

Мелхиседек (XXI в. до Р.Х.) был царь-волхв славянского (протославянского) племени ерусов, хранителей Града Божия. Мелхиседека признавали первосвященником все народы Средиземноморского региона.

Первый город на месте современного Иерусалима был основан ближайшими потомками Яра. Древнейшее название Града Божьего: Яр-Рус, то есть Дух Яра. Такое имя — в транскрипции Ариил — пятикратно упоминается в Библии (Ис 29:1,2,7)...

* * *

Очень красочно в статье представлен сам обряд празднования Красной Горки. Настоятельно советую внимательно изучить сей труд Волхва и Хранителя. Хорошо, если бы наши театры, коллективы художественной самодеятельности и др. творческие коллективы поставили прекрасные спектакли и довели важнейшие исторические сведения (с ВЕД) до всех нормальных людей.

* * *

Вот, собственно, краткие сведения о нашем прапращуре Яре (Арии).

С предложениями о сотрудничестве и помощи, дорогие друзья и единомышленники, об увечении Князя Яра и великих руссов прошу обращаться по адресу: Viktor_Medikov@mail.ru.

Храни вас Бог и помогай боги!

Виктор МЕДИКОВ,
президент СВА — Славянской
Всемирной Академии,
профессор, доктор экономических наук.



Памятник
основателям Киева:
Кию, Щеку, Хориву
и сестре их Лыбяди.

Киев — мать городов русских. Это единственное, пожалуй, в чём на сегодня согласны ВСЕ. И укронацисты. И украинцы нормальные (а не «свидомые»). И русские.

Значит, всем трём сторонам от этой печки танцевать можно. Вопрос: в каком направлении танцевать? Посолонь или противосолонь? (По солнцу или же против солнца?)

Ну, «правый» сектор, свидомо, танцует справа... но всё больше вот как-то, образно говоря, налево. То есть по той же схеме, по какой, например, читается и пишется по-еврейски. Оно и есть направление против солнца. Сиречь во тьму.

Тьма в данном случае состоит в том, что выражение «Киев — мать городов русских» выхватывается из своего контекста — из своего конкретного исторического времени и пространства — и раздувается безмерно. Так, чтобы получалось, будто вообще все русские города были рождены Киевом. Чуть ли не до сотворения мира носил он их в своём дымящемся чреве... А значит, в добрые старые времена все русские были на самом деле будто бы... украинцы. А нынешние русские будто на самом деле не русские, а — москаль. Потому что перекинулись, гады такие, под власть Москвы (как вот нынче Крым). Ну, дальше ясное — т. е. тёмное — дело: «кто не скачет, тот москаль» и т. д.

Но, слава Богу, можно двигаться и в противоположном направлении от этой печки: «Киев — мать городов русских». То есть по солнцу, а именно — осветить контекст. Вспомнить, откуда вообще прилетело сие крылатое выражение.

Ответ общеизвестен среди хоть сколько-нибудь интересующихся историей русской. Выражение следе с уст Вещего Олега. Читаем «Повесть временных лет», год 882: «И седе Олег княжа в Киеве, и рече Олег: Се буди мати градом русским». (И сел Олег княжить в Киеве, и сказал Олег: да будет матерью городам русским). То есть и Киев существовал задолго до того, как стал матерью городам русским, и — уж тем более задолго — существовали другие русские города.

Итак, по поводу, кто и когда сказал, — полная определённости. Вопрос в другом: почему вот Олегом изречено было именно это словечко «мать»? А не, скажем, «отец», «господин», «царь» — городам русским пусть Киев будет?

Ведь вроде бы название Киев — мужского рода. Да и времена матриархата давно прошли — тысячелетия уже как.

Так вот, это слово «мать» Олег Вещий произнести мог единствен-

русских по тому случаю, когда формально точнее было бы говорить о матеке. Естественно, говорить так Олег не стал, потому что если бы умел изъясняться формально лишь, то не заслужил бы прозвания не только Вещий, но даже и просто Мудрый.

Да, столица Руси была перенесена южнее, чтобы создать форпост. И это дало возможность освободить из-под хазарского ига славянские племена северян (884 год) и радимичей (885). Как бы сказали сейчас, Новгород ежегодно инвестировал в укрепление боевой мощи нового форпоста по 300 гривен. Через 80 лет Святослав Хоробрый, внук Рюрика, опираясь на Киевский плацдарм, напрочь разгромил хазарский каганат. (Кстати, ровно 20 лет назад раввин Шнеерсон предсказал современную украинскую войну, призывая... восстановить иудейскую Хазарию!)

решил создать новый «батальон» добровольцев для войны с сепаратистами на Донбассе. Не было бы в этом ничего удивительного, если бы в этот отряд под названием «Сокол» начали вербовать взрослых, а не детей — внимание! — в возрасте от 2 до 10 лет».

Далее в статье расписана подготовка малолетних «бойцов». Марши под флагом «правого» сектора... Ритуальные сожжения чучела Пути на на главной площади города...

Нечего и говорить, что священники, которым становится известна такая практика, в шоке. Даже и католические. В статье приводится комментарий известного ксёндза Тадеуша: «После падения немецкого третьего рейха не было, похоже, такого случая в Европе, чтобы детей использовали для таких вещей. Деятельность «Гитлерюгенд» началась сначала с маршей, а заканчивалась отправкой детей с автоматами на верную смерть на фронте».

Ксёндз Тадеуш пытается привлечь к этим фактам внимание западных политиков, поддерживающих «правый» сектор. Но, как он се-

Мать ли Киев городов русских?

...Тьма в данном случае состоит в том, что выражение «Киев — мать городов русских» выхватывается из своего контекста — из своего конкретного исторического времени и пространства — и раздувается безмерно. Так, чтобы получалось, будто вообще все русские города были рождены Киевом. Чуть ли не до сотворения мира носил он их в своём дымящемся чреве... А значит, в добрые старые времена все русские были на самом деле будто бы... украинцы. А нынешние русские будто на самом деле не русские, а — москаль...

тует, наталкивается на стену непроходимого лицемерия в этой ситуации.

Так ещё бы! Кто, как не западные политики, как раз и создал эту ситуацию? В смысле — русофобию на Украине? Огромные деньги вкачивались, чтобы раскрутить пропагандистское колесо и довести людей до такого клинического состояния, когда им не жалко заблаговременно сдать на пушечное мясо собственных детей!

Эта информационная война была начата ещё в 1888 году ставленником Ротшильдов рейхсканцлером Отто фон Бисмарком, который тогда писал: «Могущество России может быть подорвано лишь отделением от неё Украины... Необходимо не только оторвать, но и ПРОТИВОПОСТАВИТЬ Украину России. Для этого нужно взрастить предателей среди элиты и с их помощью изменить самосознание одной части великого народа до такой степени, что он будет ненавидеть всё русское, ненавидеть свой род, не осознавая этого. Всё остальное — дело времени» («Rußland in Europa», «Die Gegenwart», Berlin, №1, 1888, русск. пер. «Внешняя политика и дипломатия германского империализма в конце XIX века», 1948).

Так именно Бисмарк и действовал, используя все преимущества своего поста германского канцлера. В 1898 году Германия начала разрабатывать проект «самостоятельной украинской нации». Как велась эта информационная война против России? Как и всегда ведутся такие войны — путём информационных диверсий. В западные земли Украины ввозили из Германии наспех написанную литературу «про древних укров».

Привчём кампания, начатая Бисмарком и стоявшими за ним Ротшильдами, — это всего лишь малая часть глобальной информационной войны против славянства и православия, в которой победить мы можем, лишь отстояв истину, что ПРАВОСЛАВИЕ НЕРАЗДЕЛЬНО.

Дмитрий ЛОГИНОВ,
действительный член Славянской
Всемирной Академии,
директор Института Богословия
Русской Северной Традиции СВА.
<http://svainstitute.ru>.

но потому, что отец, господин великий, всем городам русским во времена его давно уже был. Он именно так и звался — Господин Великий Новгород. И по названию сему ясно, что был на Руси столицей отнюдь не только торговой.

Там, в Новгороде, был престол Рюрика. По смерти же основоположника династии на него сел Олег. Как шурил Рюрика и, главное, опекун его малолетнего сына Игоря.

Перенёс же престол южнее, Вещий как бы взял Киев замуж за Новгород. Тем самым заключив, образно говоря, священный брачный союз меж северным и южным центрами восточных славян, главой которого стал, разумеется, господин отец-Новгород.

Так что вкоренённое в учебники определение «Киевская Русь» не совсем корректно (хотя, конечно, не в такой уж степени некорректно, как утверждает в книге Алексея Кунгурова «Киевской Руси не было, или Что скрывают историки»). Оно базируется почти что лишь на этом слове Рюриковича о матери городов

Интересно, что через восемь веков после Олега повторилась история с выдвиганием русской столицы на границу, дабы создать форпост. «Отсель грозить мы будем шведу» (А. С. Пушкин), — сказал тогда основатель Петербурга. Но, слава Богу, ни о каком периоде Петербургской Руси в учебниках пока не написано, «свидомые» петербуржцы не производят свой род от каких-либо доисторических, например, питрисов и т. д.

Да, как говорится, было бы смешно, если бы всё это не было так печально. Кипение «правой» ненависти «свидомых» по адресу москалей достигает масштабов клинических. Судите сами — цитирую статью Леонида Свиридова (РИА Новости) от 16 сентября: «Бандеровцы, как исламские фанатики, начали готовить детей к боевым действиям на востоке Украины... В Западной Украине в окрестностях Ивано-Франковска один из местных националистических деятелей Володимир Голвачак, исполняющий обязанности главы местного самоуправления,



не-го, по-лумертный энтузиазм — и непременно увидите его истинное лицо. И поймёте, что на самом деле транслирует это слово. Увидели? Всё правильно, вот это: «Я в себя не верю».

- *надо*,
- *нужно* (не в контексте потребности, а в значении «обязан»),
- *должен* (должна),
- *требуется*,
- *проблемы* (очень коварное слово, и оно отлично замаскировано: ведь оно не обозначает имеющиеся проблемы (как может показаться), оно их формирует).

Сколько раз в день мы говорим (и слышим от своего окружения) эти слова? Да не сосчитать! А ведь мы не просто говорим — мы отчётливо (и без всяких разночтений) заявляем самим себе и друг другу: «Моя жизнь — беспросветная кабала».

да исключительно для того, чтобы жизнь наслаждаться.

Д) Ну и заключительная группа семейства слов-кандалов — это клан кандалных слов **«НЕВОЗМОЖНО»**.

Их употребление просто-напросто забирает кислород у всего, что мы называем мечтой. ...К счастью, стремительно уходят времена, когда слово «мечта» (и его производные) сопровождалось снисходительной гримасой (мол, отрыв от реальности). Теперь уже никого не надо убеждать, что именно мечтателям мы обязаны всем, чем с таким удовольствием пользуемся: электричеством, телефонией, теле-

площения, иначе бы запросы просто не возникали.

Вот эти слова:

- *Невозможно*,
- *Маловероятно*,
- *Никогда*,
- *Не может быть*,
- *Если вдруг* (отказ от возможности),

• *Если что* (и это тоже отказ от возможности: мол, хочу-то я хочу, но вряд ли получу),

- *Может случиться так...* (планирование препятствий. Эта фраза — самый надёжный способ, чтобы не только НЕ получить то, к чему стремишься, а гарантированно обеспечить себя тем, чего ни в какую не хочешь),
- *А вдруг* (та же песня),
- *Не дай бог* (из той же оперы).

Е) И самое убойное:

- *нет выбора*.

Знайτε: кандалные слова (равно как и слова из разряда «органическая речь») значительно уменьшают скорость настройки продуктивной доминанты. А это, понятно, снижает скорость вашего движения к цели.

Как, спросите, избавиться свою речь от кандалных слов?

Отлично всегда помогает приём «Позорный столб». Приём простой: выпишите кандалные слова из этой статьи и вывесьте этот перечень на видное место (например, на холодильник, как самое посещаемое место в доме), и пусть он (перечень) побудет там 7–10 дней.

Дольше оставлять не стоит: во-первых, много чести, а во-вторых, за этот срок уже сформируется то, на что нацелен приём — чёрный список. Чёрный список — это умелый санитар, и он всегда отлично справляется со своей задачей: удаляет из речи все элементы деструктивных программ. Проверяйте.

Слова-Крылья

Мы с вами стоим на самом пороге великих перемен! Грядут перемены, и просто в величайшей степени неразумно их бояться (тем более, что они точно не за один день произойдут — как, собственно, и положено переменам.) Предлагаем приступить к делу. Очень приятному делу, будьте уверены. И оно напрямую касается того, как организовать собственную жизнь в Новой Эре (её, кстати, уже называют Эрой Абсолютного Добра).

Разговор пойдёт о словах, которые, будучи допущенными в активную лексику, позволяют человеку получить доказательства, что управлять собственной судьбой — это не фигура речи, а вполне обычный практический навык. И этот навык категорически не позволяет по жизни ползать, этот навык заставляет ЛЕТАТЬ.

Слова-Крылья. Их совсем немного, но много вовсе и не надо, потому что каждое слово даже не пуд золота весит, а много больше. И силу слова-Крылья имеют такую, что описать её ... можно. Но я не стану (сами опишете, когда испытаете на себе). Просто обозначу то, что наблюдаю в профессиональной практике: меняют люди свою личную историю, встают с больничных кроватей, вытаскивают себя из финансовых ям, раскрывают свои таланты и вообще начинают жить так, как каждому человеку и положено: радостно и взахлеб.

Вот он,

наш истинный ресурс:

- *Я могу*,
- *У меня всё получается*.

И самое мощное:

- *Я намерен(-а)*.

Чтобы не быть голослов-

СЛОВА-КАНДАЛЫ И СЛОВА-КРЫЛЬЯ

А вот и обещанная таблица.

Примечание. Нет никакой разницы в том, к кому (или чему) применяют эти и подобные слова и выражения. Сам факт их присутствия в активной речи закладывает (а потом поддерживает) программу болезни.

«Надело до тошноты, сыт по горло, с души воротит»	Нервная анорексия
«Взвалить груз забот. Нести свой крест. Проблемы, которые сидят на шее»	Остеохондроз
«Что-то гложет; отравляет жизнь; сам себе не принадежду; надоело всё до смерти»	Рак
«Заниматься самоедством; язвительно; что-то (или кого-то) не переваривать»	Язва
«Что-то сидит в почках; моча в голову ударила; нет сил; смертельно устал»	Урологические заболевания
«Найти отдушину; дать волю своему гневу; перекрыть кислород; чихать на кого-то»	Бронхиальная астма и гипервентиляционный синдром
«Высасывать кровь, выжимать соки, это вошло в мою плоть и кровь»	Заболевания крови
«Принимать близко к сердцу, сердце разрывается, удар в самое сердце»	Инфаркт миокарда
«Он и не чешется; не хотел бы оказаться в его шкуре; легкоранимый, тонкокожий»	Заболевания кожи и аллергия
«Ломать голову; рисковать головой; ещё головой побейся; сплошная головная боль»	Мигрень, метеозависимость
«Хромать на обе ноги, неустойчивый, шаткий, непроходимый»	Хронические судороги, подагра
«Выпускать пар; лопнуло терпение; поддавать жару; подстёгивать»	Гипертония
«Едкий; мне горько; желчный; чтобы жизнь мёдом не казалась; никакой радости»	Заболевания печени и желчного пузыря, а также ожирение
«Глаза бы не видели; страшно смотреть; смотря за чем; свет не мил; непроглядный»	Заболевания глаз
«Не хочу этого слышать, не говори, замолчи, заткнись, шумно, грохочет»	Снижение слуха, глухота
«Колотит, трясёт, бесит, претит, не морочьте (мрак), лопнуло моё терпение»	Депрессия

И что примечательно: мы так сроднились с этими кандалами, что даже и не пытаемся их хотя бы временно снимать, употребляем их даже тогда, когда говорим о своих личных потребностях, не имеющих ничего общего с обязательствами перед другими людьми (или перед обстоятельствами).

Прислушавшись, легко заметите, что слова «мне надо сделать» и «я должен/должна сделать» мы употребляем в дело и не в дело и тем самым строим громадные кордоны, через которые так непросто пробиться радости. Вот и ходим с озабоченными лицами — и напроц забываем, что мы и пришли-то сю-

видением, Интернетом, самолётами, машинами... продолжите список. В общем, что называется, благословенны Небеса, что они посылают нам мечтателей, чтобы донести до нас и не дать нам забыть, что возможно всё. Всё (абсолютно!), что мы распознаём как внутренний запрос (мол, хочу), — это прямое указание на возможность. И на то, конечно, что у всех возможностей есть мощный потенциал во-

Окончание. Начало на стр. 23.

То же самое стоит сделать с ещё одним набором слов. Эти слова получили название слова-кандалы. Очень точное название, потому что отражает самую суть: употребляя слова-кандалы, мы ограничиваем себя и в свободе, и в возможностях, и в праве, которое по умолчанию (т.е. без всяких условий) дано каждому из нас от рождения: получать от жизни всё самое лучшее.

К большому счастью, слов-кандалов не так уж и много, и не требуется особых усилий, чтобы очистить от них свою речь. Достаточно просто знать, что сообщество кандалных слов состоит из 4-х основных «кланов» (или семей — так их принято называть).

А) Вот смотрите: клан кандалных слов **«У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧИТСЯ»**. Эти слова отчетливо указывают на неуверенность в себе, за ними всегда маячит убеждение человека в том, что его способности ограничены, что он серый, неприметный — «обычный».

Слова клана «У меня не получится» в буквальном смысле заставляют стоять на месте и заживо загнывать (уж простите за прямоту).

И всё бы ничего, но за мнимой безобидностью этих слов мы даже не замечаем их коварства и НЕ осознаем, что они заставляют нас совершать смертный грех: ведь, сомневаясь в себе, мы проявляем такое высокомерие, что мыслим себя чем-то отдельным от Того, Кто нас создал. И делаем вид, что мы сами по себе, а Бог — сам по себе (и никакого отношения к тому, какие мы вообще есть, Он не имеет); и что набор уникальных способностей, которым мы все наделены от рождения, ни к чему нас не обязывает; и что послание, обращённое к каждому, кто человек: «*Ты наделен талантами и несёшь за них ответственность*» — это вовсе и не к нам.

Посмотрите, вот они, эти слова, за которыми очень удобно, употребляя слова-кандалы, ограничивать себя и в свободе, и в возможностях, и в праве, которое по умолчанию (т.е. без всяких условий) дано каждому из нас от рождения: получать от жизни всё самое лучшее. прятаться, притаиться и НЕ выполнить свою уникальную жизненную миссию:

- *не могу*,
- *не умею*,
- *не уверен (-а)*,
- *не получится*,
- *это выше моих возможностей* (сил),
- *не могу обещать*,
- *от меня не зависит*,
- *не возьму на себя такую ответственность*.

Б) А самое коварное слово клана «У меня не получится» — это ювелирно замаскированное «постараюсь». Снимите с этого слова фальшивую веру в результат, уберите с

В) Клан кандалных слов **«Я НЕ ДОСТОИН (-на)»**. При внешней похожести слова этого клана имеют кардинально другую задачу (по сравнению со словами клана «У меня не получится»).

Почитатели слов из клана «Я не достоин», как правило, не стоят на месте, они по-настоящему стремятся к саморазвитию и хорошо понимают, что в этом, собственно, и состоит смысл их жизни. Именно эти люди имеют репутацию замечательных умниц и мастеров на все руки, именно они везут на себе всё и всех, они берут ответственность за всё подряд, и только они уверены, что рабочая лошадка и они сами и есть синонимы (и что критика и поношения, на которые не скупятся едущие у них на шее, — это норма).

И знаете, не надо быть опытным психологом, чтобы заметить, насколько сильно поклонники слов клана «Я не достоин» боятся получить адекватные себе самим вознаграждения. И дабы не допустить к себе блага, которые так и ломаются к ним в дверь, они воздвигают такие заграждения, что перелезть через них... Обычно эти заграждения формируются из моральных норм, что родились ещё при Царе Горохе. Но убедить уверенных в своей «недостойности», что эти нормы — заплесневелое пуританство... в общем, сто потов приходится пролить.

Вглядитесь в слова клана «Я не достоин (-на)» — и вы все поймёте:

- *Ещё не время*,
- *Хотелось бы, но...*
- *Мало ли чего я хочу!*
- *Хотеть не вредно*,
- *Кто я такой/-ая, чтобы...*

А еще обратите внимание вот на эти «шедевры» — они настолько легко проникают в речь, что им даже маскироваться не надо:

• *Я не могу себе позволить* (понятно, что кандалной эта фраза является только в контексте самоограничения);

• *Ничего себе!* (а уж сколько синонимов у этого восклицания — полужензурных и из откровенного вульгарного арга — просто богатейшее устное творчество).

А вот когда мы, к примеру, говорим: «не могу себе позволить пренебрегать своим здоровьем» — это, как говорят дети, «не счётово».

Г) Клан кандалных слов **«НЕ ХОЧУ, НО ЗАСТАВЛЯЮТ»**. О, ну это наши любимые слова! И, судя по частоте их применения, мы их не просто любим, а упоённо обожаем:





ной, предлагаю вот что: прямо сейчас произнесите, пожалуйста, вслух: «Я хочу», а потом так же вслух: «Я намерен (-а)», и вы отчётливо почувствуете, что сделали энергетический переход: более тонкую энергию переместили в значительно более плотную. И этот переход распознаётся не умозрительно, а на биологическом уровне, и как раз в этом-то секрете и состоит: глагол «НАМЕРЕН» запускает в теле совершенно определённые химические реакции (не гипотеза — проверили замерами). И как раз эти реакции заставляют и мыслить продуктивно, и действовать уверенно (а не наугад).

И это всё о словах-Крыльях. Я уже сообщала и опять повторю: корректировать свою речь или оставить всё как есть — это всегда личное решение. Только не считайте это за моё нежелание брать на себя ответственность. Я не призываю вас во что бы то ни стало пересмотреть содержание своей речи по одной-единственной причине: такие призывы — профанация. И они не имеют ничего общего с моей профессией. Моя профессиональная задача — дать обоснованную информацию и обратиться с ней к вашей способности здраво рассуждать. Только такой подход в моей работе считается профессиональным, и только он обеспечивает позитивные изменения. А «делай то и так (и больше никак)» — это... тоже уместно, но только в детском саду.

Поэтому, как бы мне ни хотелось убедить вас пересмотреть свою речь и наполнить её лексикой победителя, я не стану на это тратить ни свои слова, ни ваше время. Просто сообщу: я верю в Вашу Счастливую Звезду. И моя вера не предполагает сомнений, тому порукой мой профессиональный опыт. И он мне многократно доказал: каждый человек родился — и живёт! — под собственной Счастливой Звездой.

<http://planetapozitiva.ru>.

Домашнее задание

Обязательно прочитайте это стихотворение два раза. Почему именно два? Прочитайте первый раз...

*Я часть потерянного поколения,
И я отказываюсь верить, что
Я могу изменить этот мир.
Я понимаю, возможно,
это шокирует вас, но
«Счастье уже внутри тебя»
— Это ложь, на самом деле
Деньги сделают
меня счастливым,
И в тридцать лет я расскажу
своему ребёнку, что
Он — не самая важная вещь
в моей жизни.
Мой босс будет знать, что
Мои принципы:
РАБОТА
Важнее, чем
СЕМЬЯ
Послушайте:
С давних пор
Люди живут семьями,
Но сейчас
Общество никогда не будет
таким, как прежде.
Эксперты говорят мне:
Через тридцать лет я буду
праздновать десятилетие
моего развода.
Я не верю, что
Я буду жить в стране,
которую сам создам.
В будущем
Уничтожение природы
станет нормой.
Никто не верит, что
Мы сохраним нашу
прекрасную планету.
И, конечно,
Мое поколение уже потеряно.
Глупо полагать, что
Есть надежда.*

А теперь прочитайте всё это снизу вверх...



Неужели телекинез существует? По мнению западных исследователей, значение имеют лишь 10% генов, связанных со строительством белков. Остальные 90% — это всего лишь «генетический мусор». Но зачем природа предусмотрела этот «балласт»? Таким вопросом задалась команда российских биофизиков во главе с известным специалистом по так называемой волновой генетике кандидатом биологических наук Петром Гаряевым. К своим экспериментам учёные привлекли... лингвистов. Они планировали выяснить две вещи. Первая — какая информация хранится в «лишних» генах? А вторая — как влияют на ДНК различные колебания, в том числе слова и звуки?

Прежде всего оказалось, что ДНК способна хранить данные точно так же, как это делает компьютер. Но помимо этого структура генетического кода очень напоминает... человеческий язык. Вместе с грамматикой и синтаксисом. Это не может оказаться случайностью, решили специалисты. А что, если все языки, на которых говорит человечество, всего лишь вербализация кода, заложенного в генах?

Тогда не исключено, что ДНК можно перепрограммировать, используя определённые словесно-звуковые наборы. Исследователи предположили, что они создают частоту, которая может изменить генетический аппарат. Теоретически таким образом можно, скажем, изменить метаболизм организма, а также скорректировать врождённые дефекты.

Смоделировав определённые частоты, группа Гаряева смогла, например, успешно передать ряд информационных образов от одного набора ДНК другому. Выяснилось, что можно даже перепрограммировать геном. Так, учёным удалось преобразовать эмбрионы лягушки в зародыши саламандры.

Теперь становится ясно, что многие вещи, которые считаются сверхъестественными, на самом деле всего лишь результат воздей-

...Многие вещи, которые считаются сверхъестественными, на самом деле всего лишь результат воздействия на гены. К примеру, в сказках одни существа часто магическим образом превращаются в других. Да и реальные истории об оборотнях — вовсе не редкость. А что если заклинания или другие способы создания определенных вибраций действительно могут изменять геном, допустим, превращать человека в животное?

ствия на гены. К примеру, в сказках одни существа часто магическим образом превращаются в других. Да и реальные истории об оборотнях — вовсе не редкость. А что если заклинания или другие способы создания определённых вибраций действительно могут изменять геном, допустим, превращать человека в животное? Точно так же при помощи внушений, заговоров, заклинаний можно вылечить больного или нанести вред здоровому человеку...

По-видимому, существуют люди с более развитым сознанием, которые могут создавать нужные частоты и воздействовать ими на других живых существ, а иногда и на неодушевлённые объекты (телекинез). Но, зная о способе воздействия на ДНК, со временем можно построить приборы, которые будут способны изменять геном.

Ещё один феномен, который открыли Гаряев и его коллега кандидат технических наук Георгий Георгиевич Тертышный, — разрушительное влияние на гены... ненормативной лексики. Учёные разработали специальное устройство, переводящее человеческую речь в электромагнитные колебания, а затем пытались воздействовать ими на отдельные молекулы ДНК. Оказалось,

что при таком воздействии хромосомы деформируются, а гены меняются местами. Это вызывает в организме мутации. Аналогичный эффект наблюдается при радиоактивном облучении мощностью в тысячи рентген.

Много лет назад учёные решили проверить, как будет действовать такое облучение на семена растения арабидопсис. В результате почти все семена погибли, а те, что «выжили», получили генетическую мутацию, чреватую наследственными «болезнями». Несколько поколений спустя растения, генетически модифицированные подобным способом, полностью выродились.

В случае с электромагнитными колебаниями, в которые были переведены бранные слова, не имело значения, например, громко или шепотом произнесли ругательства, — эффект наблюдался один и тот же. Исследователи пришли к выводу, что дело непосредственно в информационной составляющей, а не в иных факторах.

Для чистоты эксперимента Гаряев и Тертышный провели ещё одну серию опытов. Над семенами растений, «убитыми» радиацией в 10 тысяч рентген, произносили слова «благословения». Как ни странно, во многих случаях это имело благотворный эффект: ДНК стала восстанавливаться.

Но каким образом обычные слова, пусть и с сильной негативной окраской, могут влиять на наследственные программы? По словам учёных, эти программы «зашифрованы» не только в химических веществах, но и в физических полях, образующихся вокруг хромосом и имеющих голографическую структуру. Таким образом, у каждого живого существа имеется волновой геном, в каждой точке которого скрыта информация об особенностях организма, пережитых патологических состояниях и склонности к тем или иным заболеваниям и патологиям. Обмен этими сведениями происходит у молекул при помощи электромагнитного излучения, в том числе акустических и световых волн. Так, слова проклятия нарушают волновые программы, а слова молитв, на-

против, их восстанавливают. Именно поэтому «работают» порча или сглаз, а религиозные ритуалы могут привести к исцелению.

При этом влияние на ДНК имеет не только звуковая, но и визуально переданная информация. То есть даже то, что вы читаете, может воздействовать на ваши клетки на уровне ядер и привести к мутации.

Интуиция и её «крайние» проявления, такие как ясновидение и телепатия, также имеют генетическую основу, считают Гаряев и его коллеги. Они окрестили этот феномен «гиперкоммуникацией».

В среде некоторых живых организмов гиперкоммуникация является нормой. Например, муравьиная царица, даже если она удалена от своей колонии, всё равно может дистанционно управлять процессом строительства муравейника. Но если она умирает, её «подданные» перестают строить муравейник. Возможно, когда-то и люди таким образом поддерживали связь друг с другом, однако со временем эти способности атрофировались.

Между тем отдельные энтузиасты не раз проводили опыты по невербальной коммуникации. Так, недавно американскому исследователю Раджешу Рао удалось связаться со своим коллегой Андреа Стокко, находившимся на другом конце университетского кампуса, послав ему команду с помощью электромагнитных сигналов мозга.

Рао находился в изолированном помещении за компьютером с подсоединёнными к голове электродами. При этом энцефалограф регистрировал сигналы, посылаемые его мозгом, и передавал их компьютеру. Молодой человек играл в компьютерную игру, но все действия производил в уме, не нажимая пальцами на кнопки мыши и клавиатуры. Рао и Стокко поддерживали связь по «Скайпу», но экраны программы были выключены. Однако, когда Рао мысленно совершал какое-то действие, Стокко реагировал на него адекватным образом. В дальнейшем можно будет усложнить опыты, считают исследователи.

Кроме того, наша ДНК способна создавать «намагниченные червоточины», утверждают члены команды Гаряева. Они аналогичны так называемым мостам Эйнштейна — Розена, формирующимся угасающими светилami и соединяющим между собой различные области Вселенной, передавая информацию из одного конца в другой. Если бы мы научились активировать такие связи и управлять ими, то, скорее всего, нам больше не понадобилось бы использовать телефон, Интернет или другие привычные на сегодняшний день способы коммуникации. Возможно было бы напрямую связываться по глобальной вселенской сети с другими разумными организмами и обмениваться информацией. Это только вопрос времени...

Ида ШАХОВСКАЯ.

<http://tiny.info/unknown/vse-lyudi-magi/>

Оставайтесь верными избранной земле

Цветы цветков расцвёл, необходимы соответствующие ему почва и климат. Точно так и с человеком. На одной почве, в одном месте он увядает, в другом цветёт и даже плодоносит. И чем тоньше, филиграннее и прекраснее цветок, тем важнее обратить внимание на условия, в котором он может произрастать и приносить плод.

А если цветок — это вы? Вот сегодня, сейчас, находясь в тех условиях, с теми людьми, в том пространстве, где вам привычно находиться, цветёте вы или увядаете? Если цветёте, значит, место для процветания выбрано правильно. Если увядаете — ищите своих, ищите своё место под солнцем.

Важно помнить, что даже в самых благоприятных для вас местах, возможно, будут случаться бури, грозы или засуха. В таких случаях ваша укоренённость, верность, заземлённость поможет вам выдержать непогоду. Оставайтесь верными избранной земле. Она напитает вас и восстановит ваши силы.

Игумен ЕВМЕНИЙ.



Ярмарка

Продукция

✓ **КЕДРОВОЕ МАСЛО** высококачественного качества от производителя, изготовлено в тайге ручным способом, урожай 2014 г.

ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ на кедровом масле от 10 до 70%.

ХВОЙНЫЙ ЭКСТРАКТ кедровый **ЖМЫХ**, **КЕДРОВЫЙ ЧАЙ**, **ПЛАШКИ** для кедровой воды.

КЕДРОВАЯ КОСМЕТИКА для волос и для лица.

Место производства — тайга Томской области.

Тел. 8-923-231-67-02, Евгений.

✓ **ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН** природной оздоровительной продукции **НТТР://ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ-ПРОДУКЦИЯ.РФ.** предлагает:

настойку болиголова, мазь болиголова, мумиё, каменное масло, фитосборы (онкологический, мужской, женский, успокаивающий, почечный, печёночный и др.), панты на меду.



Травы: омик, мужик-корень, красная щётка, красный корень, золотой корень, маралий корень, астрагал, калган, лапчатка белая, гриб рейши, гриб шиитаке и др.

Готовые настойки.

Качество! Гарантия! Результат! Отправка почтой!

Алтай. Тел. 8-929-327-1740, Владимир.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА**, отжатое на деревянном прессе — 2800 руб./л;

ЖМЫХ КЕДРОВЫЙ — 750 руб./кг.

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедров Сине-горья (Свердловская обл.). Заказы принимаются от 1 л масла и от 2 кг жмыха.

Высылаются почтой или транспортной компанией из г. Нижний

Тагил. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Эл. адрес: ilja.yasniy@yandex.ru; тел. 8-950-544-5079, Илья.

✓ **ИВАН-ЧАЙ ОТ АЛЕКСАНДРА ГРАЧЁВА**. Качество. Опыт производителя — 25 лет.

Универсальный проект Дома иван-чая.

Что получит общество от реализации проекта: творческую радость, интегральное развитие, экономическую независимость, поток открытий, изобретений, облегчение быта, естественное просвещение, нормальное единение.

www.ivantea.ru. Эл. адрес: ivanteaeros@yandex.ru. Тел.: (499) 268-6705, 8-916-252-8273.

✓ **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД ИЗ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ «КЕДР»** Пензенской области. Цена 3 л примерно 700 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 (Анна), 8-908-529-7501 (Александр).

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3000 руб./литр;



ЖМЫХ кедрового ореха — 500 руб./кг;

ОРЕХ кедровый — 300 руб./кг, шишка;

ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО: 10% на льняном масле, 110 мл — 150 руб.;

10% на кедровом масле, 100 мл — 370 руб.;

10% на кедровом с облепиховым маслом, с прополисом, 100 мл

— 370 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на льняном масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 170 руб.;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой — 900 руб./кг (от 5 кг — скидки);

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

ОРЕХ КЕДРОВЫЙ — 300 руб./кг; **ШИШКА** — 20 руб./кг;

САЖЕНЦЫ кедрового стланика с большим комом — 200 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон); или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт esotrapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

Участки, дома

✓ В связи с переездом **ПРОДАЁТСЯ ДВУХЭТАЖНЫЙ ДОМ** из кирпича, пл. 80 м². Второй этаж требует отделки.

В доме есть водопровод, канализация, ванная, санузел. Дверь металлическая, железный забор. Огород 10 соток, сад, серебряный родник. Вокруг прекрасные пейзажи, Кавказские горы с густыми лесами. Есть речка Лаба, целебные травы, грибы. Место тихое, спокойное, для вдохновения души есть всё. Воздух целебный, чистый.

До РП Смаглинка 60 км, до Сочи 120 км.

Дальше в горах есть дольмены, монастыри X–XII веков, Архыз, Донбай и другие популярные места.

Документы готовы. Цена 800 тысяч рублей.

Тел.: 8-928-273-9869, 8-914-219-9959, Людмила.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** для создания Родового поместья в пределах Садоводческого некоммерче-

ского партнёрства «Ведруссия» (поселение Родовых поместий Синегорье). Поляна Изумрудная. Пл. 12904 м². С трёх сторон вокруг участка лес, в лесу ручей.

Категория земель: сельскохозяйственного назначения для сельскохозяйственного производства. По желанию участок можно перевести в садоводческое назначение.

На землях СНП «Ведруссия» есть прописка. Т. е. часть участка переводится в садоводческие земли, и можно прописываться официально. Документы все есть, частная собственность. Кадастровый номер: 23:26:0501000:1334.

Рядом: городское поселение Ильский, станция Азовская, станция Дербентская (в 2 км от поляны).

Дорога — асфальт (трасса на Дербентскую), к поляне 0,5 км щебёнка, к участку грунтовка. Поселение располагается между Азовской и Ильским. Трасса Краснодар—Новороссийск, 50 км от Краснодара.

Поляна Изумрудная (18 га) — это самый южный район поселения Синегорье (60 км до Геленджикского района). На ней живут и строятся пять семей. Рядом с Изумрудной находятся поляны Солнечная (83 га), Цветочная и Островная.

Везде живут и строятся поселенцы. Само экзопоселение огромное, 500 га, поляна (районов поселения) всего 14.

Цена участка 500 тыс. руб. Торг. Тел. 8-918-012-0833, Галина.

Фото участка по ссылке: https://vk.com/topic?act=browse_images&id=-12142242_1137.

✓ **ПРОДАМ 1 ГА** в ПРП Благодарное Новосибирской области. Статус — КФХ. Есть рубленая баня 2,5х5 м. Недостроенный дом 6х8 м, каркасно-саманный, возведён 1 эт. Электричество, скважина. В 115 км от города, до ближайшего посёлка 10 км по трассе. Зимой дороги чистят. Рядом река с островами.

Цена 1,6 млн. (торг). Тел. 8-983-321-0996, Ольга.

✓ **ПРОДАЁМ УЧАСТОК 1,5 ГА** в поселении Живой родник Краснодарского края, предгорье Кавказа. Есть дом, хозяйстройки, недостроенная баня из дуба, 300 культурных растений, более 100 деревьев кизила.

Предлагаем зиму пожить, чтобы осмотреться.

Тел.: 8-918-979-2749, 8-929-849-0699. Sevlina13@gmail.com, Нина Игнашова.

✓ **ПРОДАМ УЧАСТОК 2,5 ГА** (можно по отдельности 1+1,5 га) в

Нужны совет и помощь знающих людей

• У коня, ему 16 лет, зимой появляется сухой надсадный кашель. Однозначно это реакция на сено, летом на свежей траве такого нет. В этом году кашель появился совсем рано и сразу сильный. Глистов нет. Дыхание тяжёлое, шумное, влажное, дышит при нагрузке тяжело. Чем можно помочь коню?

• Есть ли у кого технические условия (ТУ) для получения сертификата соответствия на иван-чай? Вышлите на почту, если не жалко. Нужно получить сертификат, технические условия предлагают купить — на мой взгляд, это глупость, противоречащая идее иван-чая. Плохо, когда торгашество проникает во все сферы нашей жизни.

Николай МАЦУЛЕВИЧ.

д. Поварёнки, Удмуртия.

Эл. адрес: matsulevich1@mail.ru. Тел. 8-912-856-3799.

Садовая Ярмарка GardenFair.ru

Хорошая новость для любителей растений! Создана доска бесплатных объявлений «Садовая Ярмарка» **GardenFair.ru**, с помощью которой вы можете:

- зарабатывать, занимаясь любимым делом
- регулярно пополнять свою коллекцию растений
- знакомиться с единомышленниками

Сайт «Садовая Ярмарка» предназначен для садоводов-огородников, селекционеров, ландшафтных дизайнеров, любителей комнатных растений и зимних садов, аквариумистов, пчеловодов, травников... Горожане, не имеющие земельного участка, с помощью «Садовой Ярмарки» могут обеспечить себя и свою семью качественными, экологически чистыми продуктами питания.

На доске объявлений «Садовая Ярмарка» можно бесплатно размещать объявления о продаже:

- посадочного материала (семена, рассада, клубни, луковицы, отводки, черенки, саженцы)
- излишков урожая (овощи, зелень, фрукты, ягоды, орехи)
- садовых принадлежностей собственного производства (садовая мебель, инструменты, элементы декора).

В рубрике «Стол заказов» можно подать заявку на всё вышеперечисленное.

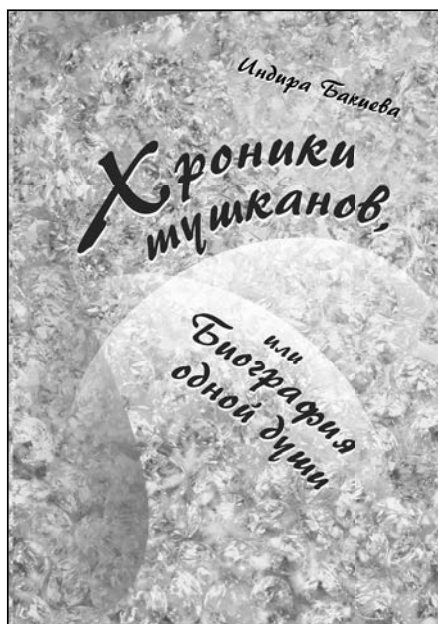
Количество объявлений не ограничено. Можно размещать фотографии и ссылки на свой сайт.

Срок хранения объявлений — 1 год. В любое время можно редактировать свои объявления, удалять неактуальные или добавлять новые.

Приглашаю вас и ваших друзей к сотрудничеству. Давайте поможем друг другу!



АКЦИЯ!



Такое не часто, но бывает!

Друзья, появилась возможность
получить книгу **Индиры Бакиевой**
«Хроники тушканов, или Биография
одной души» БЕСПЛАТНО.

При получении бандероли вы оплачиваете
только стоимость доставки.

В рамках акции можно заказать
любое количество книг.

Сделайте подарок себе и своим друзьям!

Познакомиться с книгой можно на сайте
www.zeninasvet.ru или у своих друзей, уже прочитавших книгу.

Издательство благодарит нашего единомышленника,
пожелавшего остаться неизвестным, за подвижничест-
во и финансирование данной акции. Желаем ему про-
цветания и благополучия во всех возможных формах!

Издательский коллектив.

Власть

Кто властвует сейчас над Миром?
Кто будет властвовать над Миром завтра?
Речь не о жрецах и не о президентах!
Речь не о тех людях, кто издаёт указы, а о тех,
кто реально создаёт ход событийности сейчас.
Кто они?
Они простые люди.
Но в чём их отличие от остальных?
В малом. Они живут и действуют
только в реальном Мире.
Они не ходят в Интернет
Ни на минуту, ни на пять.
Их реальная жизнь постоянна.
И что, это даёт им над остальными огромную власть?
Да!

Почему?
Потому что Интернет деформирует
сознание человека.
С деформированным сознанием человек
полностью теряет контроль
над событийностью реального Мира.
Можно ли исправить деформацию?
Это очень большой вопрос.
Что можно сделать, чтоб вернуться
к управлению реальным Миром?
Нужно выйти из Интернета.

Но как? Мы ведь уже по уши сидим в нём!
Нужно вернуться назад,
к старым источникам информации.
Каким?

Например, к газете! Всю необходимую информацию
можно передавать через газету.

Но ведь газет много. И в этом множестве,
чтобы что-то отыскать полезное,
придётся горы перевернуть.
А ты выбери одну?
Какую?
Самую правдивую.
Погоди, погоди... подумаю...
Ты хочешь, чтоб я выбрал «Родовую Землю»?
Да!
Ну, предположим, я выбрал её — что дальше?
Как что? Подпишись на неё, поддержи её финансово.
Подпиши на неё своих друзей и знакомых. Удвой её ти-
раж. Сделай её газетой первой величины.

И всё?
Нет, не всё.
Ещё ты должен сделать эту газету интересной.
Я должен делать её интересной?
Да, ты!
Но как?
Сделал радостное реальное дело, напиши о нём в
газете. Реальное всегда настоящее,
настоящее всегда интересно.
Так много хороших людей узнают,
что в мире делается много хорошего.
И им тоже захочется. И они сделают, и тоже напишут.
Так будет запущена вечная цепочка хороших дел на
Земле.

Время пришло. Действуй. Цена полугодовой реаль-
ной жизни — в пределах 400 руб. Подпишись.

*Михаил,
постоянный читатель газеты.
Пермский край.*



Семейный лагерь «Семь Путь»

Зима в Подмосковье — с 3 по 9 января 2015 г.

*«Иногда один день, проведённый
в других местах, даёт больше, чем
десять лет жизни дома»*

Анатолий Франс

Это лагерь для семей, желаю-
щих провести зимние каникулы и
отпуск максимально полезно, инте-
ресно, творчески и при этом каче-
ственно отдохнуть от городской су-
еты, усталости и стресса. Посвятить
всё время общению с детьми, су-
пругом, собой. Благодаря совмест-
ным занятиям, поездкам и времени,
проведённому вместе, семья по-на-
стоящему сплочается и растёт во
всех направлениях!

У нас есть традиционные за-
нятия: йога, чайная церемония,

весёлая зарядка, активные и спор-
тивные игры на свежем воздухе,
психологические занятия для ро-
дителей, рукодельные мастер-
ские, сказка перед сном и вечер-
ний круг.

В зимнюю смену 2015 будут и
дополнительные занятия: Рождест-
венский спектакль, гулянья — ко-
лядки, валяные тапочки, свечи из
воишины, оригами, тренинг на раз-
витие интуиции, пряники — выпеч-
ка и роспись, музыкальные занятия
(пианино), посещение сауны, муж-
ская мастерская.

Полную программу и все дета-
ли вы найдёте на сайте [www.семей-
ныйлагерь7.рф](http://www.семей-
ныйлагерь7.рф).

Родовая Земля

Идёт подписка на газету
на I полугодие 2015 г.

Выписать газету можно
в любом отделении
почтовой связи РФ
до 30 декабря 2014 г.

Подписной индекс
60041

в каталоге МАП «Почта России».

Подписка на электронную
версию — [http://pressa.ru/
izdanie/39083](http://pressa.ru/
izdanie/39083)

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Кобзарь Н. «Природосообраз-
ное питание. Травы». 240 с., ил.
— 180 руб.

Купцова Л. «Общение с му-
дрцами дольменов. Станица
Шапсугская. Абинский район
Краснодарского края». 136 с.,
ил. — 170 руб.

* * *

Виольева Л., Логинов Д. «Пла-
нетарный миф». 96 с. — 110 руб.
Радостная Г. «Тайны, поведан-
ные волхвом». 96 с. — 70 руб.

Купцова Л. «Общение с му-
дрцами дольменов. Волкон-
ский дольмен. Дольмены и ме-
ста силы Катковой Щели. Часть
1». 152 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудре-
цами дольменов. Долина реки
Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудре-
цами дольменов. База отдыха
«Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудре-

цами дольменов. Геленджик-
ский район, крестьянско-фер-
мерское хозяйство Бамбако-
ва». 2-е изд., 88 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с му-
дрцами дольменов. Станица
Азовская». 136 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с му-
дрцами дольменов. Склон го-
ры Собер-Баш». 152 с., ил. — 170 руб.

Мартынова И. «Родиться по
собственному желанию. Лето-
пись повивального дела». 440
стр., ил. — 500 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-
публицистический журнал. 136 стр.
№ 1 и № 2 — по 120 руб.

«Сотворим с любовью, или
Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с. (ил.) — 100 руб.

Жилев Е. «Нагна». 272 с. — 180 руб.

Юдина В. «СТИХИЯ ЖИЗНИ». 160 с., ил. — 150 руб.

Матинов В. Энергия слова.

Метод правильного питания. 80
с. — 50 руб.

Бакиева И. Хроники тушканов,
или Биография одной души. 336 с. — бесплатно по акции.

«Вестник Славянской Все-
мирной Академии». Коллектив
авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.

Афонин В. Асана Бога. 648 стр.,
ил. — 400 руб.

В. Хомичевская. Предисловие
к мечте. 184 с. — 70 руб.

А. Николаевских. «Руны глаго-
лические». 1 колода (40 карт). — 80 руб.

Бульчѣв В. Возвращение До-
мой. 96 с., ил. — 75 руб.

Журнал «Школа волшебст-
ва», № 1 — 70 руб.; № 3, «Гама-
юн» — 85 руб.; № 4, «Сказы Га-
маюн» — 85 руб.; № 5, «Взгляд в
будущее. Светогор» — 110 руб.;
№ 6, «В устремлении к Едино-
му» — 110 руб.

Шаламова Л. Падали звёздные
росы. 288 с., ил. — 160 руб.

Хольцер Зепп. Аграрий-ре-
волюционер. 2-е изд. 176 с. (цв.
ил.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Зепп. Пермакультура

Зеппа Хольцера. Практическое
применение для сада, огорода
и сельского хозяйства.

Часть 1 (2-е изд.). — 240 (от 10
шт. — 220) руб. Часть 2 (1-е изд.).
— 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Холь-
цер Клаудия, Кальхофф Йенс. Тра-
вяные спирали, сады на терра-
сах. Планирование, строитель-
ство, посадка. Практическое
руководство. 272 с. (цв. ил.). —
300 (от 10 шт. — 270) руб.

Мирошников В. Троица. 80 с.,
ил. — 90 руб.

Максеев Н. Тропинка. РаСка-
зы. 96 с. — 45 руб.

Перьков А. «Во имя Рода». 56
стр., цв. ил. — 180 руб.

Перьков А. «Севкины геройст-
ва. Побывальщины для детей». 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перьков А. Врагабой. Славян-
ская сказка для детей. 80 с., ил. —
200 руб.

Юнязова О. Часть 5. Сквозь
лабиринт времён. Легенда о
бабочке. 200 с. — 80 руб. (изд. Зе-
нина С. В.).

Лекаторчук-Смышляева И. Уро-
ки Любви. Часть 1. Грани Кри-

сталла. — 155 руб. Часть 2. Тво-
рение судьбы. — 155 руб. Часть
3. Обретение целостности. —
155 руб.

Жуковец М. Ясный День. Изд.
3-е, испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. Корабль Асов. 200
с. — 90 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с. (ил.) — 60 руб.

Барков А. Светлый образ Си-
негорья и Живая Экономика
Землян. 64 с. — 30 руб.

Медиков В. Национальная
идея. 294 с. — 50 руб.

Цены — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК:
8-960-650-9990

— письмо на адрес редакции с ука-
занием названия, кол-ва экземпляров,
адреса, конт. телефона;
— факс (4862) 75-27-46;
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);
— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru
Заказы отправляются почтой нало-
женным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина.
Главный редактор — Светлана Савельева (redaktor@zeninasvet.ru).
Редакционная коллегия:
Дан Зенин, Светлана Зенина, Андрей Лебёдкин.
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36 — 168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: rodzem.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya
Skype: dan_zenin

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.
Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.
Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.
Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом,
если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2014.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.
Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-
Сервис». 241020, г. Брянск,
пр-д Московский, д. 15-а.
Объём: 8 п. л. Заказ № 3163.

Подписано в печать 28.11.2014 г.
По графику — 18.00, фактически — 18.00.
Выход в свет 29.11.2014 г.
Тираж 3000 экз.
Цена свободная.

Спектакли

по книгам Владимира Мегре,
в которых вы можете быть участниками



За окном городской квартиры, в которой мы пока живём, строя своё Родовое поместье, виден город — машины, дома, дороги и люди, спешащие неведомо куда... а я стою у окна и мысленно представляю, что было здесь десять тысяч лет назад. Убираю из видимого мною все многоэтажки, тротуары, скамейки и мусорные баки, оставляю в видимом только живое, сотворённое Богом, добавляя свои образы живых картин Ведической Руси. То, что поведала Анастасия о Ведруссах, так прекрасно, что хочется рассказать об этом всем людям на Земле. Вот же оно, счастье человеческое, — возвращение к своему истинному образу жизни, Божественному.

Что же я могу сделать, чтобы Новый день засверкал счастьем для всех?! Носиться с книжками В. Мегре и направо — налево рассказывать о них, назойливо навязывая со всей своей детской наивностью, но так пылко я уже поступала в начале своего Пути; сидеть и просто тихонечко мечтать о новой счастливой жизни — это тоже уже было, а особой радости не принесло... Так что же?

Спросив себя, самой себе же отвечаю: идти в люди; спокойно, уверенно и отважно нести своё предназначение, а это значит посредством театральных постановок — мистерий преобразовать мир, доносить до людей те знания первоисточников, что открыла нам Анастасия, знания о действительной истории Человечества.

В 2000 году, на заре нашего движения, в г. Чебоксары образовался необычный театр с красивым названием Источник, художественным руководителем которого являлась я. Шутя, играя, словно озоруя, мы ставили нешуточные спектакли по книгам Владимира Мегре. «Звонящий Меч Барда» — история удивительной любви, наполняющей нежностью и силой Духа одновременно. Любовь и Трагедия, Жизнь и Смерть... и жизнь после смерти — всё это в улыбке Барды, кормящей дочку... чтоб не вселились в Душу девочки страх и печаль, чтобы были с ней образы светлые... По тому, как реагировали люди в зале, мы видели, вернее, чувствовали, что сотворяем НАСТОЯЩЕЕ, что-то очень сильное и великое. И мы не играем — мы живём, окунаясь в прошлое и

встречаясь с самими собой настоящими. И мы учимся у этих героев так Любить, так уметь Жить, так не бояться смерти... понимая, что смерть во имя жизни — это всегда жизнь...

Спектакль «Сотворение» — это, на мой взгляд, высшее образование на Земле, самое лучшее учебное заведение, которое, увы, не даёт корочки, но даёт истинные знания о сути Человеческого бытия, Мечте Бога, его Великой Любви и нашем Совершенстве. Во время спектакля мы все словно разговариваем с Богом, а Бог разговаривает с нами, и это общение, как Золотое Свечение, пронзает насковзь, очищая и наполняя, обожествляя и возвращая нам ОБРАЗ и ПОДОБИЕ ЕГО. И огромное спасибо Владимиру Мегре за это гениальное описание, рассказанное Анастасией. И ей, красавице лесной, конечно же, спасибо!

Вспоминая спектакль «Ведрусы», представляю наш хоровод, людей в белом, словно лебеди, выплывающих на сцену. Взявшись за руки выходят они, чтоб поведать людям об обрядах Ведической Руси... Всё представление собственно и состоит из этих красивейших, родных

обрядов. Так и хочется сказать, что происходит погружение в тот мир, но... а скажу-ка я по-другому сейчас — ВОЗВЫШЕНИЕ, или ВОСХОЖДЕНИЕ, или ВОСПАРЕНИЕ, но не погружение в тот мир. Есть присказка в народе русском такая: СХОДИ ТУДА, НЕ ЗНАЮ КУДА и т. д., вот и мы выходим в этом спектакле в то измерение, которому трудно дать определение, но, возвращаясь, с собой несём в наш мир особые чувства и с ними живём дальше, и делимся со всеми остальными, и светимся, как Боги, словно с небес сошли.

Вот вспоминаю своё предназначение и думаю: что ж, теперь мне только за мемуары, что ли, садиться, доставая из памяти вспышки ярких событий моей театральной деятельности? А костюмчики от спектаклей так и будут лежать на полках в шкафу нетронутыми... и нетронутыми останутся те Души, что я не осветила. Нарастает внутри волна, поднимает силу огня, внутри шепчет что-то: «Я ещё жива!» А значит, в дорогу собираться пора, куда — ещё не знаю. Готовы все костюмы, реквизит, фонограммы и я сама, остаётся лишь поверить в одно: КОГДА ТЫ ИДЁШЬ ДОРОГОЙ БОГА, ЗА КАЖДЫМ ПОВОРОТОМ ОН ВСТРЕЧАЕТ ТЕБЯ... А что такое жизнь по сути, как не этот Путь, стоит лишь довериться и идти.

Обращаясь ко всем вам, дорогие друзья-единомышленники: если вам интересно заниматься подобной деятельностью и вместе сотворять исцеляющие Душу образы Анастасии, приглашаю к совместному творчеству, созданию театров в ваших регионах и постановке спектаклей «Сотворение» и «Ведрусы».

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МОМЕНТЫ:

1. Спектакль «Сотворение» — количество участников 16 человек, возраст от 16 и старше, план репетиций составляем совместно, репе-

тиции составляют от 20 до 26 часов, примерно в течение пяти дней, на шестой день выступление в клубе, доме творчества, школе или поселении. Работа над спектаклем включает в себя кроме репетиций развивающие игры, сценические этюды, упражнения и медитации.

2. Спектакль «Ведрусы» — участников может быть от 20 до 30 человек, возраст от 14 и старше, время работы над спектаклем примерно 5 дней по 4 часа либо 4 дня по 5 часов. В работе над спектаклем предполагается глубокое изучение ведруских обрядов, сценические этюды, репетиции, народные игры и хороводы. Выступление может проходить на любой сценической площадке. Главные роли в сценах обряда «Венчание» хорошо бы прожить любящей паре, кто действительно готовится к своему обряду Венчания. Приветствуется участие пожилых пар и детей.

Костюмы новые, очень красивые.

Стоимость участия — 3000 рублей, малые дети — бесплатно.

Если спектакль проходит на платной основе, гонорар берёт себе организатор.

Фрагменты из спектаклей и подробности можно посмотреть на сайте «Русь Ведическая».

Работа над спектаклями осуществляется по фонограммам, я высылаю их по вашему запросу. Поставленные спектакли у вас остаются хорошей работой, играть их можно за плату и благотворительно. Данный опыт позволяет объединить коллектив и вдохновить на рождение новых прекрасных спектаклей.

Обращаться по тел.: 8-987-674-5430, 8-964-310-8955, либо ВКонтакте — <http://vk.com/id235490431>.

Татьяна РУСЬ.
г. Чебоксары.

ТОРГОВО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР



В ПОДДЕРЖКУ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ

ЭТО ЧУДЕСНОЕ МЕСТО, КУДА ПОПАДАЮТ ТОЛЬКО САМЫЕ ЛУЧШИЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ ТОВАРЫ. МЫ СТАРАЕМСЯ ОТБИРАТЬ САМЫЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ. ЗДЕСЬ МОЖНО НАЙТИ ТО, ЧТО НЕВОЗМОЖНО УВИДЕТЬ НА ПОЛКАХ СУПЕРМАРКЕТОВ.

Натуральные крема, лосьоны, витамины, косметика, травяные чаи
Целебные бальзамы и масла (массажные, эфирные, ароматические)
Бытовая НЕ-химия (для стирки, уборки, мытья посуды)
Мыльные орехи, средства гигиены (мыла, шампуни, SPA-комплексы)
Свечи из натурального воска (ароматические, фигурные, массажные)
Уютный дом (украшения интерьера, ароматизация и др.)
Детские эко-товары (подгузники, салфетки, косметика, игрушки)
Аксессуары, украшения, сувениры и подарки ручной работы.
Кедровая продукция, глиняная и деревянная посуда
Эко-средства от насекомых и защита от солнца
Музыка, книги, газеты, журналы, информация

ЭКО-ТУРИЗМ (поездки, экскурсии)
ЭКО-МЕБЕЛЬ из дерева на заказ
Экологическое строительство (дома, срубы, бани, беседки)
Психология, эзотерические, шаманские практики и тренинги
Славянские знакомства, праздники, традиции, встречи и др.

Друзья, если вы сотворили прекрасное, давайте вместе подарим праздник людям и поможем им окунуться в сказку. Мы готовы рассмотреть ваши идеи и предложения о сотрудничестве. Отзовитесь, кто готов доверить нам свои изделия под реализацию или если вы Бард — диски с вашими песнями. Мы вам Благодарны за со-творчество. Давайте верить в чудеса, верить в сказку и любовь!

г. Смоленск., пр. Гагарина, д. 10/2, ГАМАЮН,
3 эт., оф. 336, «ЛАВКА ЧУДЕС»
Пон.-пят. 11.00–19.00; суб., вск. 11.00–17.00
Тел.: 8-903-649-0907, 8-950-704-3411

«Зелёные» СМИ о Родовых поместьях

Весь спектр вопросов: жизнь, мировоззрение, интересы, творчество, опыт строительства и земледелия, знания предков, взаимоотношения. Читайте сами и рекомендуйте другим!



rodzem.zeninasvet.ru



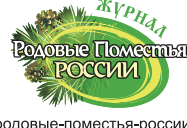
www.eco-nomos.ru



obrazpr.ru



akademiasva.ru



родовые-поместья-россии.рф



rostki.eco-kovcheg.ru