

8 инициатив
удмуртских
помещиков **4**

Точка сборки
Дмитрия
Шамовича **8**

Коммунизм
в отдельно
взятой деревне **9**

Без мульчи
ни туды
и ни сюды **12**

Мальчики
направо,
девочки... **18**

Прививка
против
здоровья **20**

Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



№ **5** (130), май 2015 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — **60041** по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>.
Электронная версия — http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/. Выходит один раз в месяц.
<http://rodzem.zeninasvet.ru>, **VK:** http://vk.com/rodovaya_zemlya, **T:** <https://twitter.com/RodZeml>, **OK:** www.ok.ru/group/53466117898487.



Гекдаром не нужно?

Задача развития Дальнего Востока, как одной из самых крупных территорий России, всегда стояла перед царским, советским и нынешним правительством. Плохо развитая инфраструктура, суровые климатические условия и другие причины были помехой развития 36% территории РФ. Пока бизнес не хочет рисковать своими активами и инвестировать в Дальний Восток. Власть предлагает ряд привилегий и интересных проектов не только для бизнеса, но и для людей, привлекая их в регион.

Одна из таких инициатив была озвучена полпредом президента РФ в Дальневосточном федеральном округе (ДФО) Юрием Трутневым — бесплатное выделение одного гектара земли каждому жителю Дальнего Востока и тем, кто готов переехать жить в регион. Президент РФ поддержал эту идею.

Рассмотрим плюсы и минусы данного проекта, а также попробуем понять, почему эксперты предрекают ему провал.

В скором времени Дальний Восток может стать самым малонаселённым регионом России. В последние 20–30 лет численность населения здесь сокращается не столько за счёт естественной убыли, сколько за счёт миграции. С начала 90-х годов прошлого века Чукотка потеряла две трети населения, Магаданская область — более половины, Сахалин и Камчатка — по одной трети, Амурская область и Хабаровский край — примерно по 20%.

Всего, по данным Института экономических исследований, с 1991 по 2012 год население Дальнего Востока сократилось на 1,8 млн. человек. На самом деле эта цифра ещё выше, многие люди, выезжающие с Дальнего Востока в отпуск или в гости к родственникам, принимают решение не возвращаться обратно.

Полпред Президента в ДФО Юрий Трутнев предложил выделять участки находящейся в государственной собственности в ДФО земли — 614 миллионов гектаров. Ожидается, что такая мера простимулирует приток населения в регионы Дальнего Востока.

— Мы хотим предложить создать механизм бесплатного выделения каждому жителю Дальнего Востока и каждому человеку, который хотел бы приехать на Дальний Восток, одного гектара земли, который может использоваться для ведения сельского хозяйства, для создания бизнеса, лесного, охотничьего хозяйства, — заявил полпред.

стр. 2





Окончание. Начало на стр. 1.

Островной синдром

В чём же причина массового оттока населения?

«В первую очередь виноват низкий уровень жизни, — отмечает коренной житель Владивостока, автор документального романа «Правый руль», номинированного на премию «Национальный бестселлер», Василий Авченко. — У нас высокие цены на продукты, на жилищно-коммунальные услуги. Инфраструктура развита очень слабо даже по сравнению с Сибирью. Это всё объективные факторы. Но есть и субъективные. Например, на Дальнем Востоке распространён так называемый «островной синдром». Люди думают: «Мы сидим в какой-то дыре, мы брошены, до нас никому нет дела, а вот на Западе — в Москве, в Петербурге — всё прекрасно».

Кроме того, надо понимать, что Дальний Восток — он очень разный. Если тот же Владивосток относительно благополучный город, то Чукотка — это вообще другая планета. От Приморья она и физически, и экономически очень далека. Те же Чукотка, Магаданская область и даже Хабаровский край — гораздо менее комфортные для жизни регионы, чем юг Приморья».

Гектар в одни руки

Во Владивостоке Юрий Трутнев встретился с журналистами и рассказал о своём видении проекта. Любой гражданин России может получить в пользование земельный участок. При этом он должен объяснить, для каких целей он берёт землю. Например, на выделенном гектаре можно построить дом с усадьбой или отель, организовать фермерское хозяйство или предприятие по переработке грибов и ягод — практически всё что угодно. Процедура оформления должна быть предельно простой и прозрачной — её организуют по принципу «единого окна». Через 5 лет государство проверит, выполнил ли землепользователь свои обязательства. Если да — он сможет оформить участок в собственность. Если нет — государство забирает землю обратно. Продать полученный гектар земли в течение первых пяти лет нельзя. Иностранцам гражданам земля выдаваться не будет.

То, что предлагает Трутнев, очень похоже на столыпинский проект по переселению крестьян на Дальний Восток из центральных губерний России. При Столыпине число переселенцев превысило 3 млн. человек. Демографическую и экономическую ситуацию в восточных регионах тогда удалось резко улучшить буквально за одно десятилетие. Однако усматриваются не только сходства, но и различия в проектах Трутнева и Столыпина.

Отличие первое. Россия перестала быть аграрной страной

Во времена столыпинских реформ большую часть населения России составляли крестьяне. И они, естественно, были заинтересованы в бесплатной земле — чем больше, тем лучше. Ехать за ней они готовы были куда угодно, хоть на край света, каковым тогда и являлся Дальний Восток. А если расходы по переезду берёт на себя государство, то и думать нечего!

Сейчас, по данным Росстата, примерно 72% россиян проживают в городах. Оценка несколько занижена, поскольку в последние годы значительно сократилось число посёлков городского типа и их жители формально перестали быть горожанами. Но это не значит, что они начали вести крестьянское хозяйство. В итоге сельскохозяйственные земли могут заинтересовать в лучшем случае лишь каждого четвёртого жителя нашей страны.

«Складывается такое ощущение, будто кто-то наверху решил: в начале XX века люди ехали сюда за землёй — с Украины, из центральных областей России, из Белоруссии... А давайте сейчас опять им дадим землю, и все снова поедут на Дальний Восток! — говорит Василий Авченко. — На самом деле условия уже другие, и я не уверен, что земля как таковая сейчас вообще нужна большинству людей. Россия больше не аграрная страна».

«У нас практически нет людей, которые хотели и умели бы заниматься сельским хозяйством, — отмечает первый заместитель главы Красноармейского муниципального района Приморского края Сергей Прокопенко. — К сожалению, их остались единицы».

Отличие второе. Никаких подъёмных

Во времена столыпинских реформ все расходы по переезду крестьян на новое место жительства несло государство. Оплачивались даже поездки ходоков, которых привозили в Сибирь и на Дальний Восток для осмотра местности, куда предстояло переселиться всей крестьянской общине.

Каждой семье полагалась ссуда — до 160 рублей. По ценам 1913 года на эти деньги можно было купить хорошую дойную корову (60 рублей), рабочую лошадь (70 рублей), а также всю необходимую домашнюю утварь, одежду и сельскохозяйственные орудия. Помимо «домообзаводственных» переселенцам выдавались также семенные ссуды. Кроме того, они на 3 года освобождались от всех казённых платежей и от воинской повинности.

В ходе инспекционной поездки в 1910 году Столыпин лично проверял работу переселенческих комитетов. Встречаясь с крестьянами, он всегда говорил им одно и то же: «Богатейте!» По воспоминаниям очевидцев, одному сибирскому купцу он пожелал заработать миллион, на что тот скромно ответил: «Уже есть».

Современный проект по наделению гектаром дальневосточной земли всех желающих не подразумевает никаких расходов со стороны государства. Вопрос о налоговых льготах для будущих землевладельцев сейчас находится в стадии проработки.

Отличие третье. Государство не будет вкладываться в инфраструктуру

Юрий Трутнев заявил, что вблизи городов бесплатные гектары раздаваться не будут. Иначе коррупционная ёмкость проекта возрастёт во много раз. Кроме того, земля в пригородах — это ресурс, необходимый для развития городов. Проекты по переносу промышленных предприятий за городскую черту, строительство новых жилых районов — для всего этого требуются свободные территории.

Поэтому землю будут давать в основном в отдалённых районах, где нет дорог, электричества и коммунальных сетей. При этом строить дороги и прокладывать

инженерные коммуникации на неосвоенных территориях государство не планирует.

Для сравнения: только с 1906 по 1914 год силами Переселенческого управления в Сибири и на Дальнем Востоке было построено более 12 тысяч км дорог.

Захотят ли люди брать землю в медвежьих углах?

«Я не уверен, что кто-то поедет к нам ради гектара земли, — говорит первый зам. главы администрации Ольгинского муниципального района Приморского края Евгений Медведев. — Разве что жители республики Мумбо-Юмбо всё бросят и приедут за бесплатным гектаром... Помимо земли людям необходимо жильё, помимо жилья нужна инфраструктура... Любый человек, переезжая с одного места на другое, прежде всего оценивает, что он теряет и что приобретает. Сейчас есть некое политическое решение, но нет механизма его реализации...».

«У нас не так уж много свободной земли, где есть необходимая инфраструктура, — отмечает Василий Авченко. — Вот, например, существует проект по обеспечению земель многодетных семей. Им дают участки на гораздо более выгодных и понятных условиях. Причём к этим участкам власть должна подводить дороги, воду и электричество. Но даже с этим вопросом во Владивостоке всё очень плохо. В администрации города говорят, что земли нет. Одна земля не подходит, другая по генплану предназначена для иных целей, на третьи земли имеют права военные... И многодетные семьи не могут получить участки, несмотря на то что обеспечить их землёй — прямое указание Президента».

Отличие четвёртое. Гектар — это очень мало

При Столыпине землю раздавали крестьянам без ограничений. Появилась даже особая категория переселенцев — так называемые стодесятинники — те, кто успевал обрабатывать сто и более десятин земли. Десятина — это чуть больше гектара.

Что можно построить на одном гектаре? Только дом. Ну или два дома. Во Франции или Италии на таком участке можно разбить вполне приличный виноградник и продавать местное вино как минимум по 10 евро за бутылку. На Дальнем Востоке виноград, к сожалению, не растёт. Так что одного гектара хватит разве что для пачки, птичника или крохотного тепличного хозяйства.

«Придёт человек, возьмёт гектар — сможет он себя прокормить, а тем более заработать деньги? — задаётся вопросом глава Чугуевского муниципального района Приморского края Анатолий Баскаков. — Для ведения сельского хозяйства этого слишком мало. Чтобы обеспечить прибыльность производства, нужен не один гектар и даже не двадцать, а может быть, и не сто — в зависимости от вида деятельности. Мы же не в прошлом веке живём, сейчас совершенно иные подходы к производству».

Отличие пятое. Пятилетка за три года

Столыпинская аграрная реформа подразумевала безсрочную передачу земли крестьянам. Если землёй владела община, то она и контролировала эффективность её использования. Если крестьянин брал «отруб» — отделял от общины и строил хутор, то

такого человека и контролировать было не нужно.

Проект Юрия Трутнева устанавливает пятилетний срок, за который земля должна быть освоена. На встрече с журналистами полпред заявил, что пять лет — это, возможно, даже слишком много и стоит подумать над тремя годами.

«Фактически человеку предлагают вложить как можно больше денег в строительство без всяких гарантий, что государство потом эту землю не отберёт, — объясняет экономист Тимур Резников. — Кто будет решать, освоена земля или нет? Достаточно ли человек на ней поработал, чтобы получить её в собственность? И если недостаточно, кому она достанется потом?»

Ключ от квартиры, где деньги лежат

Что же можно сделать для того, чтобы развернуть миграционные потоки в восточных регионах?

«Понятно, что гектар земли ничего не решит, — говорит Василий Авченко. — Надо повышать уровень жизни в регионе. Но как? Возможно, стоит делать ставку на какие-то крупные проекты, которые способствовали бы развитию инфраструктуры. Такие проекты есть. Тот же саммит АТЭС очень помог Владивостоку. Или, например, существует проект строительства судоверфи в Большом Камне. Сейчас там непонятная ситуация — сроки сорваны, скандалы, аресты, уголовные дела...»

Но я надеюсь, что он всё-таки будет реализован, — ведь он мог бы привлечь в регион специалистов. Потом идея с космодромом «Восточный» — если её удастся осуществить, то это тоже даст толчок к инфраструктурному развитию. Ещё один масштабный проект — строительство второй очереди БАМа...

Кстати, при всей моей критичности по отношению к власти, надо сказать, что за последние пять лет ситуация постепенно сдвигается с мёртвой точки. Привлекательность региона растёт. Другое дело, что в России нет лишних рабочих рук. Если бы у нас был переизбыток специалистов в Центральной России или в Сибири, которые маялись бы там без работы, а здесь им дали бы возможность себя проявить, то, конечно, тогда мы могли бы рассчитывать, что они заселят Дальний Восток. Но лишних людей в России нет.

Учёные говорят, что надо менять миграционное законодательство, надо приглашать граждан СНГ. Но только делать это нужно целевым образом — чтобы приезжали люди определённых специальностей. Однако для этого надо стать для них привлекательными и с экономической точки зрения, и с культурной. Лично я бы раздавал всем деньги и квартиры. Но это, к сожалению, нереально».

Андрей КОФМАН.

«Совершенно секретно», №11/340.

От редакции. Быть или не быть Родовым усадьбам на Дальнем Востоке? Заселению региона желающими хозяйствовать на земле? С одной стороны, статья совершенно правильно ставит вопросы, с другой — а разве не существуют прецеденты: люди, и в частности на Дальнем Востоке, обустривают глухие, необжитые места, те самые «медвежьи углы», создают в том числе и Родовые поместья? Мы очень надеемся получить отклики именно от таких людей, и, возможно, у них найдутся свои доводы в пользу инициативы Юрия Трутнева.



Зелёный туризм — каждой деревне!

Английские деревни сегодня — это не те деревни, где выращивают сельхозрастения и разводят скот. Там давно никто ничего не выращивает. Английские деревни сегодня — это объект туризма: чистенькие домики, зелёная травка, кудрявые овечки, чистый воздух — вот удовольствие, которое продают горожанам.

Наше сельское хозяйство, я думаю, чувствует себя ещё хуже, чем в Англии. Бывшие колхозы и совхозы канули в Лету (в большинстве своём), случаи успешного фермерства — действительно редкость. Сельские жители сегодня не мечтают стать фермерами. Предел их мечтаний — устроиться на работу (на самую низкооплачиваемую, другой нет) в ближайшем городе.

С другой стороны, городские жители, уставшие от турецкого солнца, египетских революций и европейской архитектуры, начали поворачиваться в сторону отечественных пейзажей.

Скупают дома в деревнях под дачи, летом отдыхают, зимой закрывают двери и окна до следующего отпускного сезона.

А зачем покупать целый дом в деревне на лето, если можно было бы его всего лишь арендовать



(и дешевле, и хлопот меньше)? Если бы было что. Предложений пока очень мало. А зря. Организуй деревенские жители экологический отдых на природе — к ним потянулись бы горожане, у которых много денег, да мало радости. К услугам горожан не только отдых и чаепитие, но и знакомство с сельским бытом и трудом.

Вам здесь предложат полить огород, прополоть грядки, подоить корову, сбить сметану, собрать мёд, покормить козу и т. п. То, что для сельского жителя обычно, для горожанина — экзотика. Потому и интересно.

В алтайском селе Топольное

10 семей организовали подобный экологический туризм (каждая получила по 58 тысяч рублей от центра занятости).

По-моему, такой бизнес можно организовать в любой российской деревне, было бы что горожанам предложить: питание экологическими продуктами, купание в пруду, рыбалку, знакомство с деревенским бытом, пейзажами и, конечно, деревенскими животными. Впечатлений может быть ничуть не меньше, чем от заграничной поездки! А отдых во много раз полезней.

Нелли ФЕДОСЕНКО.
<http://idea-for-business.ru>

Приглашаем в поселения

Воронежская область

Обратите внимание на хутор Тумановка Павловского района. Восточный склон, рядом лес, три пруда, асфальтированная дорога, автобус ездит 3 раза в день. Зимой дорога и улицы чистятся. Есть школа, магазин, сельсовет в 2,5 км. Раньше это село славилось урожаями, а сейчас жителей очень мало, зимовало пять дворов. Много участков пустых, есть и с до-

мами. Комаров и мошек нет!

В 1795 г. Тумановка на картах уже была, основал помещик П. В. Тумановский.

До Павловска 50 км, до Бутурлиновки 60 км, до Воронежа 170 км; трасса М4 25 км. Связь сотовая только на верхней улице, на остальных двух с усилителем.

Контакты:

8-920-423-5798, Александр;
8-920-415-0886, Анатолий.

Новгородская область

Совсем недавно я узнала о «Родовой Земле» и была удивлена, что нашла то, о чём мечтала. Как я рада, что началось созидательное движение в сторону деревни! Земля просто ждалась тёплых людских рук...

Я верю, что и моё родное опустевшее местечко под названием д. Костелёво, что в Новгородской области, Валдайском районе, с прекрасным пейзажем холмистых просторов и красивым

озером не останется без внимания, и найдутся те, кто захочет поселиться здесь, тем самым возрождая мою Землю. Здесь так хорошо и привольно...

Приезжайте, пишите, звоните (хотя мобильная связь неважная). Буду искренне рада. Направление Валдай — Красилов.

175444, Новгородская область, Валдайский район, п/о Наволок. Даниловой Антонине. Тел. 8-921-199-3820.

Саратовская область

Поселение Родовых поместий Любавинка. Срочно приглашаем людей, поддерживающих мечту Анастасии, готовых быстро переехать на землю и создать Родовое поместье в нашей Любавинке.

Мы находимся на границе Саратовской, Пензенской и Тамбовской областей, на берегу чистой и быстрой реки Хопёр. Рядом лес, песчаные пляжи. Земля очень плодородная. В нашем климате

растут виноград и абрикосы, кедры и пихты.

Поселение создаётся на месте почти опустевших деревень. Есть дорога, электричество, магазин, почта, клуб, медпункт, транспортное сообщение. Построено несколько домов, зимуют семьи с детьми. Свободных участков осталось немного. Приезжайте.

Все подробности в письме (Rada-solnychko@mail.ru) или по телефону 8-908-554-3855, Елена.

Здесь я вижу своё поместье



Мне оно часто снится — моё поместье, вижу его недалеко от старого русского города, который расположен на горке. Под горой течёт река. Местность холмистая, на холме лес, недалеко есть дачки. Это по дороге на Москву (на Казанский вокзал). Возможно, у

кого-то в представлении или на примете уже есть такое место, может быть, там уже начинает организовываться поселение, позвоните, пожалуйста.

С уважением
Елена.

Тел. 8-906-719-4532.

Просто детей надо домой вернуть, в природу

...Я помечтаю так, чтобы в поселения Родовых поместий шли люди, понимая, что только природа может восстановить в них самих Божественную душу, дух. Они пойдут за душой своей. ПРИРОДА — главная. Когда маленькая была, то в лес и на речку меня папа возил. Шли за грибами и ягодами, так я всегда поклонюсь лесу, скажу, зачем пришла, что буду грибочки для своей семьи собирать, маленькие не возьму, и ягодки зелёные брать, обещала, не буду. Возьму столько, сколько на семью покушать и на зиму заготовить. Обещала всегда, что осторожно буду по лесу ходить, веточки не ломать, жителей лесных не обижать.

Всегда с восторгом и нежностью, с любовью я на всё смотрела в лесу. Никто ведь не учил. Откуда знания такие в ребёнке были? По лесу я тихонечко ходила, я наслаждалась, я любила. Удивительно, на моей одежде, на мне отсутствовали всегда клещи. При этом на собачке нашей практически всегда они были. Грибов я всегда собирала в достатке. Ягод наемся и наберу. В одно лето собрали с папой литров 50 земляники. Она мне потом всю зиму снилась. Весь день и проводили на поляне.

И ещё интересно. Собачка наша. Она небольшого роста была — Тузик. Я его щенком подобрала, домой принесла. Так он мне только позволял себя гладить, как я захочу. Мама начнёт гладить, он начинать ворчать, урчать недовольно. Я очень нежно так с ним, так он вёл себя как мужчина. Всегда лапы помогает свои, когда в квартиру входит, и только по приглашению. Дверь откроешь, бывало, он стоит довольный, хвостом машет в знак приветствия, а заходит, только когда знак подам или скажу «заходи». Проверяла несколько раз. Пока приглашение не получит, ни за что не зайдёт. Охранник был пуще большого пса. Я гладила его очень, очень нежно. Тихонечко так, бережно. Он аж млел. И ещё он выбирал себе даму сердца, только к ней ходил, потомство заводил. Дворняга был, а вёл себя так. Видимо, какой хозяин, так и живое всё будет себя вести.

Ну и вот душу свою в этом живом и увидеть можно, а потом и способности человеческие и проявятся в полной мере. И детей современных очень бы нужно вот так научить с лесом, со всем живым обращаться. Поэтому очень важно с собой в Родовое поместье взять минимум достижений современной цивилизации. И лес слушать,

и водичка как бежит.

В музыкальной школе я училась, так по музыке у меня очень хорошо стало получаться играть на фортепиано после этих прогулок в лесу, на речке. Хотя начинала очень скромно, говорили, что слуха у меня совсем нет. А окончила с красным дипломом. Программу училища играла. Очень преподавательница расстраивалась, что я дальше учиться не пошла.

А потом на экономиста выучилась, работала финансистом, бухгалтером. Уничтожает эта денежная математика напрочь человеческие способности, душу. Я и петь, и играть, и радоваться разучилась. В стрессе постоянно была. Искусственный такой мир, не настоящий. Я как книжки серии «Звенящие кедры России» увидела, так их очень быстро прочитала, проглотила. Потом всё время, как плохо мне было, перечитывала. Всегда они душевное равновесие восстанавливали. Через все испытания прошла с ними. Без книжек бы не справилась.

Так после прочтения и мечтать стала, что родина моя — Чусовской район — вся в Родовых поместьях, вся цветущая, пахнущая, люди здесь счастливые и дети, дети весёлые, здоровые.

Бросила я всю карьеру, боль-

шую зарплату мне предлагали. Уехала я из большого города Екатеринбурга от карьеры, от большой зарплаты. Вернулась в свой родной дом, большая, худая. Встретился мне простой парень. Он меня и вылечил, 6 месяцев меня лечил народными средствами. Официальная медицина от меня отказалась, отправила умирать домой, сказали, что помочь мне ничем уже не могут. А он вылечил, на ноги поставил. До сих пор смеёмся. Два месяца жили уже, а даже фамилии друг у друга не спросили, кроме имени, ничего друг про друга не спрашивали, как-то не важно остальное было. Детей хотели оба очень. Вот и родили. Четверо сейчас у нас ребятишек. Троих дома родили.

Может, кому-нибудь историю мою расскажете. Надо всем сказать, что только в живой природе человек начинает обретать свои настоящие человеческие способности. Только когда любишь всё живое, божественное, тогда все и желания исполняются, и программировать будущее способен во благо всему и всем. Тогда тебя и вся природа слушать будет, и другом будет, и кормилицей мать-земля.

И ещё наша страна, наша Родина Путь иной В лад и мир имеет. Пу-



тин Владимир, он наш президент! И дети наши. Они весь мир спасут. Просто их надо домой вернуть, на природу, и объяснить, что разговаривать надо с живым, любить. Их души, их чувства всех спасут.

Предпринимателями станем с мужем — так решили. Сами мы всё сделаем.

С уважением
Яна Мирошниченко, Виталий и ребятишки: Владимир, Алёна, Михаил, Лада.
Пермский край.
miroshjana@ya.ru



Удмуртия задаёт тон ...0 делах

22 марта в Удмуртии состоялся съезд создателей поселений Родовых поместий — соответствующее решение было принято на республиканском собрании сторонников и членов Родной Партии в ноябре 2014 года. Тема форума — «Восстановление заброшенных деревень, сельского уклада жизни, традиций и культуры предков через создание поселений Родовых поместий». Кстати, эта повестка обсуждалась в декабре 2014 года на «круглом столе» в Госсовете республики, состоявшемся по инициативе РКС Родной Партии, поскольку создатели Родовых поместий на деле занимаются возрождением исчезнувших с лица земли сёл и деревень, создавая поселения нового уровня.

Проходил съезд в селе Июльском Воткинского района. Местная администрация предоставила нам прекрасный Дворец культуры и спорта «Современник». Приглашения были разосланы руководству Удмуртии и в районные администрации. Откликнулись и участвовали в работе съезда В. А. Макаров — глава администрации Воткинского района, и его первый зам М. А. Назаров, И. А. Шувалов — начальник районного Управления архитектуры.

На первом этаже кружили яркие хороводы, во втором разместились ярмарка с товарами из поместий, буфет с вкусными вегетарианскими и сыроедческими кушаньями, а также представле-

ны красочные стенды поселений и карта Удмуртии с указанными поселениями Родовых поместий.

Организаторы приглашают гостей и участников в большой зал Дворца культуры, все его 300 мест практически были заполнены.

Открыл съезд региональный координатор Родной Партии Вячеслав Тетенькин (региональное отделение партии было создано в марте 2014 года, а уже в сентябре родпартийцы вошли в Совет непарламентских партий при Госсовете УР). Он отметил, что движение создателей Родовых поместий Удмуртии продолжает развиваться, за последние два года появилось несколько новых поселений РП: в Можгинском районе — Родное, в Сарапульском — Зореньки, в Завьяловском — Верхний Люк. Всего же в регионе в настоящее время создаются 16 поселений Родовых поместий. Летом 2013 года под девизом «С песней по жизни» по поселениям Удмуртии прошёл Бардовский караван поселения Родники.

В августе 2014-го в поселении Дружное Игринского района состоялся третий форум поселений Родовых поместий, на котором было принято Обращение к главе Удмуртии А. В. Соловьёву о принятии республиканского закона о Родовых поместях. На «круглом столе» в Госсовете Удмуртии в декабре прошлого года, посвящённом, как уже говорилось, теме восстановления заброшенных деревень, мы ещё раз заявили о себе как об активно развивающемся общественном движении в Удмуртии, но главным было предложение о разработке и принятии закона о Родовых поместях в Республике.

Завершая выступление, Вячеслав Тетенькин подчеркнул, что

региональное отделение Родной Партии планомерно проводит работу по налаживанию взаимосвязей с руководством республики для решения задач создающихся поселений и призвал к ещё большему сплочению в рядах движения: «... вместе мы сила, вместе мы Свет, вместе мы нашей России расцвет!»

После этого началась долгожданная презентация Родовых поселений Удмуртии, к которой все тщательно готовились. Первыми на сцену вышли жители поселения Родники в ярких русских народных костюмах: женщины в красных сарафанах, в вышитых рубахах мужчины. Наши замечательные ведущие — супруги Наталия и Рудольф Гоголевы приглашали на сцену одно поселение за другим: Дружное, Болгуры, Волшебное, Русский Сарамак, Зореньки, Минчегурт, Благодать, Верхний Люк... Также в съезде приняли участие Родовая усадьба «Мумы Дор» и Родовое поместье семьи Мацулевич. Были очень интересные рассказы, неординарные видеопрезентации, творческие номера.

Многие из наших поселений создаются на месте заброшенных деревень. Но особенную гордость вызывает Русский Сарамак. Его создатели возродили деревню с одноимённым названием, создали интересную планировку в форме пчелиных сот, провели огромную работу по оформлению документов, взаимодействию с властями и получили статус населённого пункта. В настоящее время в поселении постоянно проживают 17 семей — 51 человек, из них 17 детей!

Порадовали всех также Зореньки — представители поселения вышли на сцену большим коллективом: в основном молодёжь и много маленьких деток. А дети — это всегда радость и уверенность в том, что у нас прекрасное будущее!

Звучали весёлые и лиричные песни, люди рассказывали о своих поселениях и поместьях, делились новостями, говорили о том, что ещё нужно решить, и, конечно, о необходимости принятия закона о Родовых поместях. И в завершение торжественной части форума его участниками было принято решение обратиться к руководству Удмуртской Республики и Российской Федерации о необходимости принятия закона о Родовых поместях и поселениях.

Далее был перерыв с шумной ярмаркой, зазорной музыкой и радостными хороводами. Встречались старые друзья, появлялись новые.

После перерыва люди разошлись по «круглым столам»: «Родовое поместье — Пространство Любви» (ведущий — Иван Варламов); «Экология» (Евгения Петрова); «Естественные роды» (Екатерина Ельцова); «Семейное образование» (Ольга Башенина); «Строительство соломенных домов и экономичных печей» (Евгений Широков).

Затем в большом зале были зачитаны резолюции, принятые в ходе работы «круглых столов», их приобщили к Обращению по итогам съезда. В частности, съезд предлагает главе Удмуртской Республики, председателю правительства УР, Председателю Госсовета УР:

1. Разработать и принять региональный закон «Об образовании в УР», в котором будут обеспечены гарантии прав жителей республики, выбор разных форм образования, финансовая поддержка семейного образования в виде компенсационных выплат родителям обучающихся в размере норматива финансирования образования ребёнка в образовательных организациях (до 31.12.2015 г.).

2. Обязать компании-производители продуктов питания нести ответственность за способы утили-

зации упаковки собственной продукции. Запретить применять для продуктов питания неэкологичную упаковку, в том числе пластиковую (до 31.12.2015 г.).

3. Обязать компании-производители товаров народного потребления указывать на упаковке состав средств (шампуни, мыло, стиральные порошки и др. бытовую химию) на русском языке (до 31.12.2015 г.).

4. Выйти с инициативой к Президенту РФ, Правительству РФ о запрете размещения базы НАТО в г. Ульяновске (до 01.06.2015 г.).

5. Выйти с инициативой к Президенту РФ, Правительству РФ о полном запрете ввоза ГМО и производства продуктов с использованием ГМО на территории РФ (до 01.06.2015 г.).

6. Разработать и принять закон о создании вокруг городов хвойных и лиственных древесно-кустарниковых лесополос шириной не менее 2 км с целью создания в городах благоприятного микроклимата (до 31.12.2015 г.).

7. Разработать и принять закон о создании в городах и сёлах вокруг детских садов, школ и других образовательных заведений хвойных и лиственных древесно-кустарниковых лесополос шириной не менее 50 метров с целью защиты детей от агрессивной городской среды и создания благоприятного микроклимата. (до 31.12.2015 г.).

8. Изыскать и выделять на постоянной основе средства для создания программ в СМИ республики, информирующих жителей о создателях Родовых поместий и поселений, состоящих из них, с целью распространения общественного положительного опыта и популяризации его (до 31.12.2015 г.).

Закончился наш съезд, к которому мы готовились всю зиму. И эта подготовка, и сама встреча ещё больше сплотили нас. Мы стали ближе друг другу, узнали больше о своих друзьях, наметили новые встречи и дела, а главное, получили большой заряд положительной энергии, много радостных эмоций и прекрасных мыслей! Будем продолжать наши встречи летом в наших чудесных поселениях!

**По поручению
группы организаторов съезда
член РКС Родной Партии
Елена ПУТИНА.**

...0 людях

В Удмуртии 25 районов, на съезде присутствовали представители 14 районов. Сменяя друг друга, выступали со сцены достойные представители Родовых поместий, рассказывая о том, как возрождаются заброшенные деревни, восстанавливаются забытые когда-то традиции и культура предков.

Вот вышел на сцену молодец-удалец Николай Мацулевич из деревни Поварёнки Завьяловского района с большим ожерельем вырезанных с любовью миниатюрных лошадок-каталок. Чувствуется, многое он «переварил» в своём поместье. Читателям «РЗ» он знаком по многочисленным статьям, но в своём выступлении был совсем краток, рассказал о своей жизни в поместье, об организации здорового питания, а в конце раздарил всех своих лошадок многочисленной детворе,

весь зал оживился от этого его жеста.

Николай сменил богатырского телосложения, тоже знакомый многим Сергей Паршин из д. Караулино. Его статьи в «РЗ» «Об организации своего предназначения на своей земле» можно посоветовать как учебное пособие для сомневающих и не решающихся изменить свой образ жизни. Много интересного рассказал Сергей о своей деятельности на земле, питомнике экзотических и редких видов растений. Готов тоже поделиться своими творениями, саженьцами.

Восхищённо принимал зал выступление Ильдуса из поселения Русский Сарамак Кизнерского района. Волшебные руки его хозяев превращают некогда совершенно заброшенные, закисленные, «неприглядные» земли в манящий и ласкающий взгляд вид.

Если у предыдущих выступающих чувствуется опыт в обустройстве Родовых поместий, то у Олега Исаева пошёл только первый годок. «Друзья мои! Я проснулся!» — радостно воскликнул он. Через поколения вернулся Олег в родную деревню. Всё у него получается в организации своего поместья, раз смог вырвать себя из городской жизни. Он полон желания восстанавливать родные края, выращивать экологически чистую продукцию, начал строить теплицу.

Национальный колорит внесло выступление главы удмуртской Родовой усадьбы «Мумы дор» Николая Михайлова, у него есть опыт в организации Международного этнотуризма, агротуризма, семейного детского отдыха, мастер-классов по творчеству, здоровой удмуртской кухни. Частично всё это практикуется почти в каждом поместье, но у него, чувствуется, всё продуманно, организовано.

После перерыва я, к большому моему счастью, попала на «круглый стол» выпускника МВТУ им. Баумана Вячеслава Широко-

ва. Много лет он работал на космос, в Лаборатории автономных систем жизнеобеспечения, в результате понял, что не менее важно пока обеспечивать жизнь людей на самой Земле. На одном дыхании слушали его выступление о строительстве автономных энергоэффективных домов с использованием прессованной соломы, кладке печей. Об очень многих своих открытиях, секретах, многократно проверенных на практике, рассказал Вячеслав, его образ отождествляется с образом волхвов Веды Русь. Его идеи подхватываются и в нашей Удмуртии, в поселении Родное Можгинского района и др.

Родниковая моя Удмуртия, прими порыв своих жителей, добровольно, безвозмездно изменивших свой образ жизни, чтобы вновь засияла наша планета в кружеве сверкающих звёзд безконечной Вселенной! Чтоб исчезали болезни, рождались здоровые дети, в любви и счастье жили семьи! Ещё лет 15 назад, когда зарождалось наше движение, порыв лю-

дей, желающих изменить образ жизни, вызывал закусилую болтовню, смех, непонимание: «секта», мол. А найдите такую секту, членами которой посажено столько деревьев, возделано и обустроено земли и окружающего пространства!

Ширится наше движение, очень много людей как в России, так и у нас в республике вынашивают идею о Родовых поместьях. В своё время сориентироваться в этом направлении помогал альманах «Кедры Прикамья», который издавал Борис Беляев. Мы сейчас очень нуждаемся в таком вестнике в рамках республики. Многократно бы увеличился тираж того издания, кто решился опубликовать информацию о жизни в поселениях родной Удмуртии.

От всей души благодарю организаторов за полученный заряд в канун пробуждения природы, за возможность вновь пообщаться с единомышленниками.

Римма ЗАГУМЕНОВА.
поселение Нижняя Сайка,
Удмуртия.



ПРЕДИСЛОВИЕ

Идея описать и обозначить Образ жизни нашего поселения родилась давно, но озвучена была весной 2014 года.

...Всё начинается с головы, а здесь название никак не приходило, но ведь «Как вы яхту назовёте, так она и поплывёт!» Устав, Правила, Закон — всё не то, не отражали суть. Мы люди русские, вольные, потомки ведрусов, запреты и указы — это не для нас. К тому же все собрались строить новую счастливую СВОЮ жизнь, а не существовать под чью-то диктовку...

И вот пришло красивое, тёплое, ёмкое и доброе слово — Уклад. И именно его, Уклад нашего поселения, мы и будем создавать. Вместе!

ОСОБЕННОСТИ УКЛАДА

Для того, чтобы наша жизнь протекала в любви и благодати, в соответствии с собственным Образом мыслей и взглядов, у каждой семьи должна быть своя маленькая планета. Пока этого нет, а есть несколько гектаров чудесной земли и есть замечательные соседи, учитывать надо интересы всех. Скажете, это невозможно? Только на первый взгляд.

Так задумано Творцом нашим, что Мир имеет две стороны. Есть они у каждого человека, у каждой семьи. Это то, что доставляет радость и доставляет печаль.

В семье, созданной по доброй воле двух людей, изначально представляющих противоположность и свой мир, мы своими силами создаём гармонию. Мы учимся доставлять радость близкому человеку, особенно когда такое деяние приносит радость и себе. Учимся исключать неприятные моменты для любимых людей — по возможности брать их на себя и тому радоваться. Это является залогом крепких семейных отношений!

Вот и наш Уклад жизни будет состоять из описания сторон бытия, от которых мы хотели бы держаться подальше, тех моментов, которые создают душевный дискомфорт. Это самое главное, что требуется от добрых соседей: исключить отрицательные эмоции других. И это совсем просто!

ПРИМЕР

Нашей семье, а я думаю, и многим другим неприятны резкие звуки, особенно лай собак. Это не значит, что любители животных должны будут избавляться от своих братьев меньших. Но, зная, что вашему доброму соседу это неприятно, совсем просто приложить немного усилий и воспитать своего четвероногого друга, отучив от пустопорожней болтовни, пусть выражает свою любовь к вам молча.

Главное, чтобы у каждого воз-

Всё начинается с...



Уклад объединения Родовых поместий Дружное

никли мысль и желание немного пересмотреть свою жизнь так, чтобы принести радость окружающим. А это очень важно для гармоничной жизни поселения — чувствовать признательность соседей!

ТИШИНА

Итак, первая мысль уже озвучена. Согласитесь, желание жить в тишине — это один из главных аргументов переезда из городской суеты поближе к природе.

Мы, Дружные, уважаем и поддерживаем тишину.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Уверен, что никто не пожелает себе или своему ребёнку, резвящемуся на территории своего поместья, встречи с чужой собакой или другим крупным животным, особенно вечером! Это, естественно, вызовет множество отрицательных эмоций.

Если вы содержите питомцев, задумайтесь с любовью, и сразу придёт простое решение, как избавить своих соседей от подобного шока.

Мы, Дружные, отвечаем за тех, кого приручили.

ЗДОРОВЬЕ ТЕЛА И ДУХА

Никто не вправе заставить другого человека изменить свои

привычки, пусть даже их вред очевиден. Даже наше Правительство заботится о здоровье граждан, запрещая употребление табачных изделий и распитие спиртного в общественных местах. Мудрое решение!

Если ты ещё слаб настолько, что сигарета или глоток алкоголя пересиливает твою волю, пожалуйста, избавь других от своего присутствия на общих собраниях и праздниках.

Бранные слова также оскверняют слух и несут в себе негативную энергию. Сотворим светлое и чистое будущее себе и своим детям!

Мы, Дружные, поддерживаем здоровый Образ жизни.

ЧИСТОТА

Кое-кто ещё не до конца осознал, как прекрасны чистый воздух, чистая вода, светлые помыслы и здоровое тело. И право жить в чистоте имеет каждый человек.

Давайте подумаем, кому из нас будет приятно, если жители соседней деревни будут оставлять на нашей территории свой мусор? А чем хуже те, на чьей территории

мы сваливаем наш мусор, кто вынужден жить рядом со свалкой?!

К сведению: пластиковая тара и полиэтиленовые пакеты разлагаются в земле 300 лет, стекло — более 1000 лет! И это мы оставляем нашим потомкам!

Призываю всех вдумчиво подойти к решению вопроса отходов. Самый простой способ — периодически сжигать накопившийся мусор (лучше всего в бочке), а полученную золу закапывать. И пластик, и стекло, и металлические отходы после термической обработки перегнивают в земле уже в течение нескольких лет.

Мы, Дружные, заботимся о чистоте.

УВАЖЕНИЕ

Каждый житель поселения живёт в мире и согласии друг с другом и окружающими. Уважая чужие чувства и мнение, мы вправе рассчитывать на взаимное уважение со стороны другого человека. Мы с уважением относимся к единению или мыслительному процессу другого человека, особенно детей.

Мы, Дружные, уважаем друга.

ЖИЗНЬ

Каждый житель поселения относится с любовью ко всем проживающим на планете Земля, ко всему растительному и животному миру, созданному Творцом.

Кто-то отказался от мясной пищи, кто-то пока нет — это выбор вашей семьи. Не буду осуждать тех, кто поддерживает убийство живого существа ради пищи, но хочу исключить энергетику убийства в нашем поселении!

Также надо помнить, что дерево срубить очень просто, а вот вырастить оно будет 30–40 лет.

Мы, Дружные, поддерживаем жизнь.

СОСЕДИ

Понятно, что «в чужой монастырь со своим уставом не ходят», но наш Уклад направлен на продолжение жизни, счастье, добрые дела, и если кому-то это покажется неприемлемым, значит, сейчас нам не по пути. Остальных же милости просим присоединяться!

Мы, Дружные, всегда рады новым добрым соседям.

СЕМЬЯ

Творцом заложено, что полная гармоничная жизнь начинается лишь тогда, когда мужчина и женщина создают семью, только тогда помыслы двоих людей направлены на продолжение Рода, в безконечность. Какие бы ни случались катаклизмы в семейных отношениях, давайте не забывать, что по-

строить всегда сложнее, чем сломать. Мы все когда-то были холостыми и одинокими, задумайтесь, вряд ли кто-то хочет вернуться к такому состоянию и начать всё сначала. Так давайте беречь, ценить и любить свою вторую половину, подаренную нам Судьбой!

И только распрощавшись с одиночеством, я могу говорить не только от своего имени, но и представлять здесь интересы своей семьи.

Отсюда пожелание: высказывайте мысли, присылайте свои Образы, но только от имени всей своей семьи, чем она больше, тем веселее ваш голос!

Ты пока ещё один? Не беда, напавь все свои помыслы на устранение этого. Помни: в Природе нет птиц, которые не могут найти себе пару!

Мы, Дружные, пишем Уклад гармоничной семейной жизни.

ПРАВЬ

Мы все стремимся к благополучной и счастливой жизни, кто-то раньше, а кто-то позже придём к гармонии. Возможно, на пути будут возникать спорные вопросы, которые нам предстоит решать. Всегда ли решение, принятое большинством голосов, можно считать верным? Все мы люди разные, с разными взглядами и стремлениями. Но в решении общих вопросов поселения важнее не количество, а справедливость, мудрость и перспектива.

Предлагаю воссоздать вечный способ управления в поселении. Одинокий человек за себя-то ответить не может (иначе не был бы одиноким), как можно доверить ему важное решение? Предлагаю считать его голос как 0,5 (половину) голоса.

Семья, муж и жена — это Космическая Единица, и каждый является уже полноценным человеком. Голос каждого соответствует 1 (единице).

Семья с одним ребёнком — это люди с большей ответственностью, пока их ребёнок мал, родители представляют его интересы, голос такой семьи — 3 (три) единицы. Многодетные — это семьи, где трое и более детей, ещё большая ответственность. В такой семье каждый родитель имеет 2 голоса и плюс 1 голос за каждого ребёнка до 12 лет. Так, семья с тремя детьми имеет 7 (семь) голосов. Ребёнок, достигший 12 лет, проживающий с родителями, имеет 1 (один) голос. Считаю, что такой ребёнок вполне может высказать значимую для поселения мысль. Человек, достигший возраста 18 лет, считается уже взрослым, у него 0,5 (половина) голоса. Одинокие родители с детьми имеют 1 (один) голос за себя и за каждого ребёнка, с которым они проживают. Имеются в виду только проживающие в своём поместье, в поселении.

В этом и есть закон ПРАВИ наших Предков: глава большой семьи выскажет истинно мудрую мысль, которая несёт добро не только своим близким, но и всем окружающим.

Мы Дружные, возродим жизнь по Прави.

С любовью
Валерий ЛАПШИН,
ОРП Дружное,
Владимирская область.





Всё чаще россияне пытаются скрыться от кризиса, отказавшись от благ цивилизации. По их мнению, нужно просто обменять столичную квартиру на укромный домик в лесу. В Краснодарском крае для такого «побега» есть плюсы: хороший климат и плодородная земля. Эти люди не скупают валюту и телевизоры, не платят за свет и воду и не забегают после работы в магазин. Однако в Родовых поместьях и экопоселениях люди зависят от города куда больше, чем кажется новичкам. Но одним желанием переехать из Петербурга или Москвы в предгорья Кавказа, помноженным на органическое земледелие, сыт не будешь. Новые крестьяне признаются, что нужна солидная стартовая сумма.

Без работы, но с трудом

Денис и Екатерина Шешины два года назад перебрались из северной столицы в Северский район Краснодарского края. Перед этим объехали полмира — всю Европу и Азию.

«Решили свои материальные вопросы и просто путешествовали, — рассказывает Денис. — Пришли к выводу, что не в деньгах счастье и что самые главные в мире вещи — это не вещи. Как и многие, мечтали о здоровых детях, воспитанных в здоровом обществе, питаться органическими продуктами, заниматься полезным делом и максимально не зависеть от системы».

Разменяв Петербург на предгорья Кавказа, Шешины выбрали участок в несколько десятков гектаров около станции Григорьевской, где основали поселение Здоровое.

Новым жителям продают уже нарезанные участки с подведенной гравийной дорогой.

Сейчас в поселении Родовых поместий Здоровое 20 семей с детьми. Воду берут из скважины, солнечные батареи снабжают электричеством, в деревянных домах печное отопление. Как и в привычной квартире, есть компьютер, стиралка, пылесос, кухонная техника, устойчивый 3G-Интернет. Переезд одобряется только семейным парам со схожими жизненными взглядами.

— Ежедневно получаю примерно по пять анкет от претендентов, большинство сразу отсе-

иваются. Или выпивающие, или одинокие, не вегетарианцы, нет средств на строительство и обустройство, — пояснил Денис.

Львиную долю российских экопоселений составляют поместья, основанные анастасиевцами — последователями идей, изложенных в десятке книг «Звенящие

В Родовых поместьях и экопоселениях люди иногда зависят от города куда больше, чем кажется новичкам.

Из офиса в лес

ке-
д р ы
Р о с -

сии» Владимира Мегре. Подавляющее большинство отказались от мяса, но едят молочную продукцию и яйца. Шешины относятся настороженно к анастасиевцам, хотя сами разделяют многие идеи из книг Мегре.

Шешин уточнил, что в Здоровое переезжают совершенно разные люди. Сам он руководил столлярным производством, Екатерина работала инженером в строительной компании. Среди новых соседей есть предприниматели, строители, пенсионер МВД, врачи, учителя, профессиональный спортсмен, художники и фотомодель. Некоторые продолжают трудиться через Интернет, кто-то удаленно управляет бизнесом, другие начали бизнес уже в поселении.

— В городе как: крутишься, как белка в колесе, и понимаешь, что жизнь проходит мимо, — рассуждает Денис. — Здесь — другое: чистый воздух, красивые пейзажи, семья, живая еда.



Это не работа от слова «раб», а труд. Люди получают удовольствие от труда, потому что трудятся для себя.

Однако поселение продолжает зависеть от города, признается Денис. По его словам, вначале земледелие обеспечивает лишь 20% от потребностей продуктов, остальное закупают в магазине. Перед собой супруги ставят задачу зеркально изменить соотношение: почти всё выращивать самим или обмениваться с соседями, только пятую часть брать с магазинных полок.

На землю нужно ехать только с «финансовой подушкой», очень желательно не от продажи городской недвижимости. Ее можно сдавать в аренду. Но на руках должно быть минимум два миллиона, на которые можно построить скромный дом, баньку, разбить огород!

Третий исход

Для Андрея и Светланы Судаковых, основавших поселение «Сказки о силе», это третья попытка разорвать отношения с городом. Она удалась на 70%. До сих пор супруги ездят за продуктами в краснодарский «Ашан»: собственный огород даже спустя пять лет не прокормит.

— Жили в Москве, я работал предпринимателем, поставлял мебель, — объясняет Андрей. — Первая попытка уйти из города провалилась, потому что финансирования не хватило, обратно на соплях приползли. Потом купили хороший участок в модном месте на Рублёвке. Построились, а вокруг сруба начали вырастать огромные коттеджи. Не вписались в окружающую среду, опять вернулись.

К третьему разу отнеслись серьезнее: перед переездом на лесной участок в 11 км от станции Калужской купили там дом, наводили контакты с местными. Потом продали две столичные квартиры и окончательно перебрались на природу.

— У меня была борода, сзади

косичка. Борода торчала всё время, тоже заплёл её в косу. Глядя на неё, местные шутили: «сектант». Потом совсем сбрил, всё время цеплялась, — смеётся Судаков.

Пять лет назад Судаковы поселились в лесу одни, сегодня в «Сказках о силе» две семьи. Ещё четыре дома строят. «Особых требований к поселенцам нет, главное — здоровый образ жизни и вегетарианство. Если человек пока ест мясо, но обещает завязать, принимаем, — уточнил Андрей.

Он говорит, что поначалу непривычные к земледелию горожане делают много ошибок. Например, неглубоко сажают зёрна и редко поливают грядки.

— Да и сейчас выгоднее купить за копейки в гипермаркете, чем вырастить. На огород слишком много времени уходит, упор на сад сделали, а он ещё не подрос.

Отдачу от земли нужно ждать минимум пять лет, у поселенцев должна быть финансовая подпитка из города: или дети помогают пенсионерам-родителям, или родители молодым детям, или квартиру сдают. «Конечно, кризис коснётся и нас. Зубы на полку не положим, но пересмотреть расходы придётся, — констатирует Судаков. — В каком бы лесу человек ни жил, кризис его затронет. Он не коснётся только тех, кто живёт в согласии с природой. Но таких людей единицы на Земле.

К разговору присоединяется Светлана: «Даже при переезде в другой город возникает много сложностей, обвыкнуться на новом месте непросто. Здесь же полностью меняется образ жизни. Конечно, очень непросто. Но отсутствие ежемесячных платежей за коммуналку, пробок, городской суестьи все проблемы с лихвой компенсирует».

Главная трудность — реальность

— Поселению Цица (по названию текущей рядом горной реки в Апшеронском районе шесть лет. Сейчас здесь 12 постоянно проживающих семей, — рассказывает Михаил Ермаков, живущий здесь четыре года. — Люди самые разные, со всей страны, есть даже семья из Болгарии.

Ермаков работал в Москве системным администратором. Сейчас продолжает зарабатывать в Интернете — делает сайты и пишет статьи. Некоторые из Цицы работают по вахтовому методу.

Михаил также говорит, что огороды покрывают только 10–15% потребности в продуктах, остальное покупают в соседней станице и магазинах.

— Сюда едут не профессиональные фермеры, а программисты, люди творческих профессий, менеджеры. Даже фермеры не каждый год получают урожай, компенсирующий вложенные усилия, чего говорить о нас? — объясняет Михаил. — Плюс мы выращиваем без пестицидов, осознанно пошли на эти риски. Органическое земледелие, чтобы выйти на стабильный урожай, требует много лет.

Он уточняет, что большая часть времени уходит на обустройство минимального комфорта, на землю сил остаётся немного. Но и комфортной, если сравнивать с городом, жизнь поселенцев пока считать сложно.

— Главная трудность, когда представления, сформированные литературой и фильмами, сталкиваются с реальностью. Даже конкретные планы (например, выйти на определённый уровень жизни) приходится откладывать на годы вперёд, — продолжает Ермаков. — Взять вот солнечные батареи. Приезжаешь с представлением, что сейчас их купишь — и ближайшие десять лет можно за энергию не переживать. А через пару тройку лет выходят из строя аккумуляторы. Новые солнечные батареи китайского производства и раньше стоили недёшево, а сейчас многим будут просто не по карману.

— Кто-то выбирает дауншифтинг в Таиланде. Но там с визами сложно, нужно периодически выезжать из страны. Здесь — наша страна, земля в собственности. Любые проверки придут — у нас всё законно. Поэтому и остались в России, — подытожил Ермаков.

Андрей КОШИК.

Краснодарский край.

www.gazeta.ru/social/2014/12/22/6355169.shtml





Получить бы билет в Родовое поместье!

Хорошее предложение сделал Евгений Нэков, автор статьи «Тренажёр для ускорения роста поселения» («РЗ» № 12, 2014 г.), но в деталях нужно ещё поразмыслить. Например, я бы предложила, чтобы в поселении был общий дом, которым могли бы воспользоваться начинающие поселенцы, и чтобы закрутить маховик творения — экскурсионно знакомиться с уже существующим обустройством других поместий в данном поселении. Всё же в своё личное Пространство Любви, на мой взгляд, не нужно поселять других людей. Да и человеку потребно будет в первую очередь душевно вступить в контакт со своей землёй, создавая сразу же Пространство Любви, при этом находясь с поселенцами в отношениях взаимопомощи.

А возможен ещё и такой вариант, который, я полагаю, хорошо подходит для людей от 40 лет и более. Одиноким мужчинам в своём поместье поставит отдельно домик (или выделит пространство в своём доме) для женщины, которая согласится жить в его поместье, пусть пока не в физическом союзе, а в сотворчестве, то есть в духовном союзе, тогда есть большая вероятность, что у них впоследствии родится Любовь.

Энергия денег должна работать не на разрушение, а

на созидание. Многие одинокие женщины готовы пережить жизнь на земле. Но всё-таки для начала нужен какой-то минимум условий для жизни. Обычно женщины такого духовного склада не обладают большими денежными средствами, плюс ещё и отсутствие мужской физической силы. И когда женщина всё же берётся за мужское дело, естественно, усиливая в себе проявление мужского начала, тем самым она исстрачивает себя не по назначению. Впоследствии у неё может уже не быть возможности проявиться как женщины именно в той силе, которая сейчас нужна миру, так как на женские задачи уже не хватает ни сил, ни времени. И здесь было бы кстати проявление взаимопомощи (деньгами, идеями, участием) для тех, кто заинтересован в сильной, развитой, свободной России.

В нашей стране когда-то была практика получения домов по переселенческим билетам. Также когда-то в обязательном порядке руководителям предприятий было дано поручение по организации садоводческих товариществ, и садоводчество прижилось. А теперь настала пора создавать Родовые поселения, состоящие из Родовых поместий. Возможно, закон о Родовых поместьях будет мало отличаться от закона по садоводческим то-

вариществам, поэтому, может быть, для укрепления и развития России просто нужно дополнить и расширить уже существующий садоводческий закон, а структуру управления в Родовых поселениях формировать согласно ст. 131 Конституции РФ по самоуправлению (131-ФЗ, ст. 27).

Территориальное общественное самоуправление (ТОС) универсально тем, что может создаваться на всех уровнях: подъезд, дом, улица, район, город, село, поселение, область и т. д. И тогда логически депутатский корпус будет формироваться только из председателей ТОС! Организация ТОС практикуется в городах теми, кто уже просвещён в данном вопросе. И они пока ещё как первопроходцы в дремучем чиновничьем лесу. А схема проста, так как своей жизнью будут управлять на всех уровнях сами люди.

Слова одного мультипликационного персонажа «Давайте жить дружно!» не перестают быть актуальными для человечества. Жить, уважая и не нарушая Божественной гармонии. Доброта — это также умение отстаивать истинные ценности Божественного мироздания, побеждая злоба.

Уважением
Наталья КИСЛИЦЫНА,
Свердловская область,
г. Серов, п. Вятчино.

Зачем думать, когда всё на блюде?

— Я не смотрю телевизор, да у меня и нет его дома! — гордо заявил мне мой приятель.

— А чем же интересуешься? — спрашиваю.

— О! Скучать некогда. Интернет, форумы, обсуждения. И вообще любую информацию получаю из компьютера!

— И чем же это лучше?

— Ну как же, телевизор не предоставит мне то, что я хочу. А здесь на любой вопрос готов ответ.

— Здорово! Аж на любой, и даже думать не надо.

Уважаемые любители Интернета, вам действительно особо трудиться не надо, у вас всё в компьютере. И это, наверное, круто. Вот только зачем вам мозг, душа, способности? И если уж есть зависимость от ТВ, то от его родственника компьютера она во много раз больше. И доказывать не надо — жизнь доказывает. Общенье, живое и настоящего, нет, есть только обсуждения на экране, и это ли правильно?! И этого ли вы хотите своим детям? Да, телевизор вредит нашему здоровью, но с какой целью вы иногда его смотрите? Или всегда?

Как это ни странно, но и в ТВ можно легко увидеть ложь и правду, талант и бездарность нашего времени, а ещё с быстротой ветра определить, чем живёт наше общество, частью которого мы с вами так или иначе являемся. Вот расхвалили вам фильм, и вы его смотрите, и что там вам нравится, а главное, какова мысль или глубина, смысл? Вы же думаете после просмотра. И это несомненно, польза. Только вовремя выключите и подумай-

те. А между прочим — о способности вовремя остановиться или вовсе исключить на месяц и более все эти ТВ, компьютеры и пр. Страшен не телевизор и компьютер, а зависимость и нежелание отказаться и остановиться или найти другой способ общения или получения информации, эмоций.

Живя отдалённо, иной раз понимаешь, что нужно послушать (именно послушать) других людей, их мнения, и именно в этот момент эти устройства несут то, что нужно. Это ж на уровне интуиции. Что надо — подсказка. Но как её запустить в работу?

Умение задавать внутренний вопрос и останавливать своё внимание именно на нём, получать ответ на внутреннем канале — это очень нужное умение. Это умение, которое позволяет развивать мысль.

Способность обучаться... Как знать... Скорее, способность думать. Её-то, эту способность, здорово отключают родители, учителя, точнее, школьная программа (и это 9–11 лет!) Чтобы думать, нужно интересоваться. А кто у нас или у детей спрашивает, что мы хотим, что нам интересно? Всё продумано, всё спланировано! Нас ставят в зависимость от уже готового продукта, только рот открой и съешь. Зачем думать? Всё уже есть в компьютере, в Интернете, в книге, написанной кем-то, в ТВ...

Давайте же думать сами! И делать всё, чтобы думали наши дети без ТВ, компьютеров и т. д.

С миром и любовью

Ольга ДОМРАЧЕВА.

Республика Марий Эл, д. Салтак.

Современный мечевой бой

Дорого здравия читателям «Родовой Земли»! Письмо моё связано скорее с поиском единомышленников, нежели с рассказом о чём-то новом.

И всё же прежде я хотел бы познакомить вас с видом спорта, официально зарегистрированным в России. В нём можно получать разряды, занимать призовые места на турнирах, получать медали и брать кубки на соревнованиях. Называется этот вид спорта — Современный мечевой бой (СМБ). В настоящее время он развивается в 45 регионах России. На сегодняшний день существуют региональные отделения в Москве, Казани, Санкт-Петербурге, Уфе, Екатеринбурге, Калининграде, Красноярске, Перми, Тюмени, Новосибирске, Челябинске, в ХМАО, Комсомольске-на-Амуре, и их число все время растёт. СМБ также активно развивается в странах СНГ и ближнего зарубежья — Украине, Беларуси, Польше.

Этот вид спорта представляет собой единоборство спортсменов, использующих «рубящую» технику средневековым клинковым оружием и применяющих при этом безопасный спортивный инвентарь: «спортивный меч», «спортивный щит» и «спортивный двуручный меч», которые изготовлены по специальной технологии из полимерных матери-

алов. Современный мечевой бой способствует физическому и интеллектуальному развитию способностей человека, совершенствованию его двигательной активности и формированию здорового образа жизни. Им могут заниматься все желающие независимо от возраста, пола, физического состояния, социального статуса.

Правила универсальны для всех — этот спорт для каждого! Существует собственная градация спортивного инвентаря по весу и размерам, в зависимости от возраста спортсменов. Слово «современный» не означает, что применяются какие-то новые удары или авторская методика. Вся техника в СМБ базируется на средневековых боях, где рыцарь или богатырь держал в руках щит и меч. «Современный» подразумевает лишь использование безопасного инвентаря в тренировках.

В России создана Федерация Современного мечевого боя, в которую, как было сказано выше, входят многие регионы.

В поселении Родовых поместий Староселье создан клуб «Ясенё», в котором мы изучаем владение мечом и щитом. Тренер имеет многолетний стаж тренировок, а юные спортсмены уже имеют медали, которые получили на областных соревнованиях в г. Калуге. В наших планах новые турниры в разных городах России, но-

вые друзья из разных регионов и достижение новых спортивных побед! Наш небольшой клуб насчитывает 10 человек, в основном дети и подростки. Девушки создают достойную конкуренцию мальчишкам и неповторимый романтический образ воительницы с мечом.

Мы ищем единомышленников в других поселениях для проведения совместных турниров и весёлого времяпрепровождения! Ведь когда дети видят, что их сверстники, ведущие такой же образ жизни, как они, занимаются тем же самым, у них появляется стимул к самосовершенствованию и саморазвитию. Может быть, человек, занимающийся историческим фехтованием, прочтёт эту статью и создаст клуб у себя в поселении, и через какое-то время наши клубы проведут первый дружеский турнир! А ещё через какое-то время мы вместе, под единым знаменем, поедём на региональные и всероссийские соревнования!

Жду ответа от желающих создать интереснейшие моменты в жизни наших детей!

Дмитрий ТУЛУПОВ.

ПРП Староселье,
Смоленская обл.

Donaq_hunt@mail.ru
https://vk.com/husky_run.



**Я на своём месте**

Квартира в Минске для белорусов стала каким-то культом, фетишем, и я не знаю, почему. Ведь достаточно немного задуматься, и вы поймёте, что большинству она, собственно, и не нужна, чтобы жить счастливо, реализоваться в жизни и получать от неё удовольствие. Вместо этого люди обрекают себя на кредитную кабалу, лезут в долги и самые плодотворные годы своей жизни не живут, скорее существуют.

Конечно, это субъективное мнение, но не дай Бог мне когда-нибудь жить в Минске. Нескольких лет, которые провёл в столице во времена учёбы в аспирантуре, хватило с лихвой. Я увидел мегаполис, который уже задыхается от новых людей, машин и домов, и мне в нём места не было.

В современном мире с его машинами и Интернетом жить на селе не так уж и плохо. Найти себе достойную и интересную работу можно в любом месте, главное — хорошенько задуматься. Какие-то трудности возникают, но, как правило, они всегда решаемы. Допустим, важный для молодой семьи аспект — школа для детей. У меня на хуторе, в лесу, в медвежьем углу, школьный автобус приезжал за дочкой, которая пошла в первый класс, прямо к крыльцу дома. Дорога в одну сторону занимала 20 минут. Чем плохо? Да, тут проблема с кружками и секциями. С другой стороны, поверьте, между детьми, выросшими на природе и в городе, есть определённая разница, и я готов поспорить: природа даёт больше.

Ещё один вопрос: почему именно Минск? Чем он принципиально отличается от того же областного центра? Я недавно купил квартиру в Витебске — пришлось, чтобы отправить туда дочку учиться. Отдал за «двушку» \$41 тыс. Думаю, что это же не сопоставимые с Минском цены! А возможности, согласитесь, равные, за мелкими исключениями. В областных центрах даже есть свои преимущества: рынки не заняты, проекты не реализованы, а если хочешь жить в городе и работать, то твори — не хочу.

Мне же надо что-то другое. Неделю назад ближе к полуночи вышел на крыльцо своего дома, вижу — под яблоней лось рогатый стоит, яблоки жуёт. Посмотрели друг на друга, он фыркнул и побрёл не спеша по своим делам...

Понимаю, что у каждого человека жизнь складывается по-своему. Кто-то в силу особенностей своей профессии может работать только в мегаполисе, но ведь таких подавляющее меньшинство! Допустим, я оказался в подобной ситуации. Тогда, думаю, я бы попытался реально оценить свои финансовые возможности. Если квартиру выйдет купить лет за пять — ещё можно подвязать пояс. Но если этот срок растянется на 7—10, а то и 15 лет, не вижу никакого смысла. Квартира — ведь это просто место жительства, и стоит помнить, что, кроме выплаты кредита, в жизни есть много других радостей.

Мне кто-то рассказывал, что в Минске есть люди, которые специально рожают по три ребёнка, и порой это дети нежеланные, лишь бы получить льготный кредит на жильё... В подобное я верить просто отказываюсь, это за гранью моего понимания действительности.

Кто-то скажет, что я живу в медвежьем углу. Но что тут плохого? У меня, по сути, в одной точке сложились место жительства,



Взгляд из «медвежьего угла»

Дмитрий Шамович — живёт с семьёй на хуторе в Россонском районе, совсем неподалеку от российской границы. Кругом — болота, дремучие леса. Население в тех краях — 2 человека на квадратный километр. Учёный-орнитолог сознательно перебрался в глубинку, успешно занимается агроэкотуризмом, регулярно публикует научные статьи.

А ещё у Дмитрия живут три волка, которые считают его вожаком стаи.

Впрочем, вот что он сам рассказывает.

карьеру, хобби. Я на своём месте, а молодым людям, которые сейчас мечтают о кредите на строительство квартиры в городе, стоит задуматься: а на своём ли месте окажетесь вы? Я знаю множество ребят, которые живут на селе и при этом успешны, о переселении в город даже не задумываются.

Экологические мифы и реальность

«Зелёным» стоит перестать решать экономические и политические вопросы и заняться реальными проблемами.

Почему экологические активисты воспринимаются большей частью общества как чудачки, а порой как настоящие лоббисты и экстремисты? Вот вам несколько мыслей по этому поводу. Я уверен, что виноваты в ситуации обе стороны, как сами экологи, так и те, кто тычет в них пальцами и клеймит сумасшедшими. Очень многое зависит от образованности аудитории и самих экологов. Тысячи людей, прослушавших заумные речи защитника природы о необходимости охраны вертявкой камышёвки, так и не поняли, как именно эта птичка может затронуть их здоровье и благополучие.

«Зелёные» движения, в том числе и известный всем Гринпис, нередко используют экологическую подоплеку для решения каких-то экономических или даже

политических проблем. Тут стоит оговориться, что далеко не всегда экологи понимают, что являются инструментами такого манипулирования, а может, и догадываются, но не желают этого признавать. Вспомним нашумевшую историю с российской нефтяной вышкой «Приразломная», которую активисты Greenpeace буквально штурмовали на ледоколе, заявляя, что нефть добывается в арктических водах, хотя объективно было понятно, что добыча ведётся на российском шельфе. Именно такими акциями экологи себя частенько дискредитируют.

Возьмём пару распространённых экологических мифов, которые уже укрепились в сознании практически каждого человека, и посмотрим на них с немного иной стороны. Первый из них — озоновые дыры. Я сейчас не буду вдаваться в детали, скажу только, что истончение озонового слоя на полюсах — абсолютно нормальное природное явление только потому, что там полгода стоит ночь, нет солнечной радиации, которая этот озон образует из кислорода. Однако под

эту марку быстренько прикрыли производство хлор- и фторсодержащих фреонов. Между тем одна из американских компаний запатентовала фреоны нового поколения, которые содержат в молекуле только фтор. Производство старых фреонов закрыто по всему миру, а новые обогащают отдалённо взятых бизнесменов. Вот вам яркий пример экологического лоббирования определённых экономических интересов.

Ещё один крайне спорный вопрос стоит с CO₂. Я очень сильно сомневаюсь, что человечество ответственно за потепление климата через увеличение количества CO₂, и могу пояснить свою точку зрения химически. Во-первых, на самом деле CO₂ в атмосфере достаточно мало. Да, увеличение концентрации есть, но доля всё равно остаётся мизерной. Самый главный же парниковый газ в атмосфере — это пары воды, именно ими создаётся 80% парникового эффекта. Чем больше температура поверхности океана, тем больше испаряется воды и тем сильнее парниковый эффект.

Помимо этого CO₂ является

пищей для растений, если концентрация этого газа увеличивается, больше начинается бурный рост зелёной растительности. Таким образом природа сама может регулировать этот уровень, даже если он по каким-то причинам увеличился. Посмотрите на Марс — там почти вся атмосфера состоит из CO₂, а парникового эффекта практически нет.

Но при этом выбросы CO₂ очень красиво помогают манипулировать вопросами политэкономии. Они позволяют, например, ограничивать использование ископаемого топлива в развивающихся странах. Не ограничил использование, не сократил производство — получи международные санкции.

Экологические сказки и злоупотребления, конечно, не влияют на рост имиджа зелёных движений, однако их работа всё равно очень важна и нужна, ведь есть множество реальных проблем.

Вот вам пример реальной, на мой взгляд, проблемы — исчезновение лесов. Знаете ли вы, что, если вырубить весь «зрелый» лес на материке, просто не будет дождей? Есть такая красивая теория, называемая «биотический насос атмосферной влаги». Грубо говоря, именно благодаря лесу материк «засасывает» влажный воздух

с океана. Если лес вырубить или содержать его в так называемом коммерческом состоянии, когда он постоянно растёт и не успевает достигнуть климатического состояния, этот процесс сбивается и начинаются такие катаклизмы, которые сегодня всё чаще происходят, например, в Европе.

Вторая актуальная проблема Беларуси — болота. Долгое время в нашей стране их уничтожали, после — спасали, теперь вновь поднимается вопрос осушения болот и добычи торфа. Материк находится выше уровня моря, и вода с него стекает реками обратно в океан. Если посчитать скорость стока рек, то вся пресная вода, если «отключить дожди», с него стекает за 4 года. За счёт того, что есть леса, происходит циркуляция воздушных масс, постоянный круговорот. Но иногда всё-таки бывают сбои, и болота тогда служат своеобразными накопителями воды, которые постепенно, как губки, питают высыхающие реки. Одним словом, если на территории есть достаточное количество болот, засуха ей не страшна.

К чему я это всё веду? Во-первых: обыватель, постарайся думать своей головой, а не слепо верить набору слов, которые порой даже не понимаешь. Второе: экологи, научитесь доходчиво объяснять людям, почему каждому человеку персонально стоит задуматься о сохранении ресурсов нашей планеты, объяснить так, чтобы стало понятно, каким образом экология касается любого из нас. Ну и, конечно, берегите и вертявкую камышёвку, и большого подорлика — возможно, это не глобальная экологическая проблема, но если эти замечательные птицы исчезнут, будет очень грустно...

Фото: **Алексей МАТЮШКОВ.**
<http://people.onliner.by>



В начале января этого года в ходе очередной поездки к сыну в Тамбовскую область повидалась я с прежними друзьями-единомышленниками из РП в бывшей деревне Софино и познакомилась с новыми. В опустевшей д. Степанищево поселились ещё две семьи почитателей книг В. Мегре. Одна семья, из тамбовских, купила себе домик на окраине, благоустраивает своё Родовое поместье. Выкопали пруд, посадили зелёную изгородь, фруктовые деревца, освоили участок брошенной земли под огород. Двое деток у них: Ваня, 12 лет, и Леля, 2,5 года. Детки чудесные. Живут дружно и радостно. Другая молодая семья — из Москвы, купили сруб для дома, своими руками отделали всё красиво и удобно, с творческой выдумкой. У них две козочки молочной породы, две семьи пчёл, тоже сад посадили, зелёные насаждения. Земля там чудесная, всё растёт: и овощи, и сады, и ягодники. Совсем скоро семья ждёт появления первенца, намерены родить его в домашних условиях, в чём я поддержала их, поделившись своим опытом рождения двух детей без вмешательства официальной медицины. Так что появилась надежда на возрождение опустевшего селения. Порадуемся вместе!

А пишу я ещё и затем, чтобы передать рассказ моего сына Н. И. Татаринцева об осуществлении их многолетней мечты — строительстве дороги с твёрдым покрытием, связавшей бы оторванную бездорожьем улицу в пос. Хоботово с окружающим миром.

Небольшая предыстория. Значение банальной фразы «Дорога — это жизнь» мы осознавали на протяжении десятилетий. Железная дорога, по которой днём и ночью с шумом проносятся поезда, отделила нас от остального мира, его коммуникационных, социальных возможностей. Большую часть года из-за бездорожья — снега, слякоти, непролазной грязи — мы были лишены подъезда «скорой помощи», пожарной машины, возможности полноценного использования личного транспорта, реализации многих проблем жизнеобеспечения.

После многолетней череды безуспешных попыток решения «дорожной проблемы» с позиций, что государство нам обязано, и принятия новой концепции — взаимодействия с властью, активной позиции, инициативы «снизу» в решении проблем, соучастия в обустройстве всех сторон жизни на территории проживания, мы создали инициативную группу из трёх человек, умудрённых возрастом, жизненным опытом, знаниями. Проведя необходимые консультации с администрацией, специалистами, ведающими вопросами дорожного строительства, мы выработали план действий и приступили к его реализации.

Одним из ключевых оказался «Проект строительства дороги», точнее, его финансирование. Собрали «всем миром» необходимую сумму денег, нашли, кому и где заказать нужный проект. И пошло... И поехало...

В полной мере по нам проехала бюрократическая государственная машина. Всё было: и безысходность, и отчаяние в надежде достучаться, и искры надежды, и желание всё бросить. Но верно говорится: «Воля и труд всё перетрут». В конце концов после многочисленных лич-

ных встреч с руководителями, специалистами разных рангов, с учётом наших личных усилий, настойчивости, проделанной работы, лёд тронулся. Проект строительства дороги с асфальтовым покрытием по улице Вокзальной протяжённостью примерно 2 км и стоимостью 18 млн. рублей был включён вначале в районную, а затем в областную программу строительства дорог в Тамбовской области на 2014 год. В том же году проект был утверждён и профинансирован в полном объёме. И после проведения торгов тендер выиграла дорожно-строительная организация ООО «Проектстрой». Оперативно, без проволочек были начаты работы, и к концу октября объект был сдан. Мы получили добротную

ей души, труда, жизни, проявив взаимопонимание, отзывчивость, гражданскую ответственность и просто желание помочь тем, кто впрягся в воз решения проблем по изменению жизни к лучшему. И нам хочется от души поименно поблагодарить людей, принявших участие в том, чтобы наша мечта о дороге стала явью: О. И. Бетина — губернатора Тамбовской области, И. О. Эдель — начальника Управления автодорог Тамбовской области, Т. В. Габуева — депутата областной Думы.

Есть такое выражение — «настрой души». И вот, живя с таким настроением души на общее благо, занимаясь строительством дороги по улице Вокзальной, мы невольно стали более пристально осматриваться вокруг себя.

кабанов, лис и других животных. Рыбалка там была замечательная, с большим выбором рыб.

Двумя сторонами пруд примыкал к лесу, а началом упирался в автостраду «Каспий» М8. Но, к сожалению, в лихие 90-е плотину разорили, трубы распилили на металлолом алкаши-проходимцы; вода ушла, пруд стал зарастать камышом.

Вот сюда мы, инициативная группа из трёх человек, обратили своё внимание в первую очередь. Как нельзя кстати узнали о проекте «Народная инициатива», реализуемом партией «Единая Россия» в рамках поселений разного уровня. На поселковый Совет Хоботовского сельсовета было выделено 150 тысяч рублей. После соответствующих процедур на конкурс

На сегодняшний день пруд основательно зарыблён. Закуплены карп зеркальный и простой, щука, карась. Рыбалка без всякой платы, без улова никто не уходит. На добровольной основе собираем по 500 рублей (на сегодняшний день 150 человек) за сезон, на эти деньги зарыбливаем пруд на предстоящий сезон.

Сейчас люди очень довольны, принимают участие в общих делах и взрослые, и дети. Местные предприниматели помогают материалами, транспортом; школьники организовано с преподавателями приходят на уборку территории зоны отдыха. И общее отношение ко всему, что сделано, меняется на глазах. Укрепляется, вживается в сознание людей понимание, что всё это для общего блага, а значит, и для них. Приложив свои руки ко всему этому, люди реально, а не абстрактно начинают воспринимать всё это своим, а значит, оберегают, поддерживают в порядке.

Округа вокруг пруда наполнились живностью: гнездятся здесь цапли, несколько видов уток, чибисы, камышовая курочка, обжились бобры. В прибрежных зарослях облюбовали себе место соловьи и множество другой мелкой птицы. Высоко в небе, широко раскинув крылья, парят ястребы. Второй год подряд останавливаются у нас белые лебеди. Заметки с фотографиями о красоте родных мест публиковали в местной газете «Вестник».

Параллельно с наиболее трудоёмким проектом — восстановлением пруда и обустройством зоны отдыха — занимались закрытием других «почему»... Появились футбольное поле, баскетбольная площадка, турники, качели.

Но не всё было так безоблачно вначале. Был и скепсис в отношении результатов наших задумок и дел, и сожжённые подвыпившими хулиганами места отдыха, и попытки рвачей с сетями забраться в место для любительской рыбалки и отдыха. В основном всё это в прошлом.

Радует то, что вместе с преобразованием окружающей жизненной среды меняется отношение людей к окружающему миру, друг к другу. Это греет. Вселяет надежду, что не всё потеряно. Только надо умело разбудить, тронуть в людях нужные струны души. И многое может измениться. Особенно важно это в отношении детей. Я глубоко убеждён, что нет чужих детей и что только через духовно-нравственное воспитание детей можно изменить мир к лучшему.

Самая страшная человеческая черта — это равнодушие, безразличие. И надо всячески помогать людям осознать свою личную позицию в нашем непростом мире, чтобы эта позиция была доброй, действенной, чтобы в ней личное не противоречило общему благу.

Может быть, наш опыт, наша радость, удовлетворение от того, что делаем, вдохновят и других неравнодушных людей сделать жизнь рядом с собой более осмысленной, радостной, красивой и содержательной. Ведь само собой ничто хорошее не произойдёт, нужно приложить усилие, сделать первые шаги, и откроется дверь в мир, где нас ждёт столько всего хорошего, доброго, вечного.

С уважением наша инициативная тройка: **Н. И. Татаринцев, Д. В. Иванов, П. А. Шуркалов**, пос. Хоботово Первомайского района Тамбовской области.

Прислала
Вера Ивановна ЧЕРНОВА.
Ст. Отрадная, Краснодарский край.



дорогу с асфальтовым покрытием с двумя съездами.

С самого начала работ и в процессе строительства дороги мы оказывали всяческое содействие строителям: решили вопрос с благоустроенным жильём для них, помогали с обустройством быта, с изготовлением сопутствующих материалов, подбором карьеров песка и глины для отсыпки земляного полотна и многим другим. В благодарность за оказанную помощь они со своей стороны помогли нам в благоустройстве прилегающей территории: очистили годами копившиеся свалки бытового мусора, сделали подсыпку и подработали грейдером подъездные дороги, посыпали щебнем и закатали часть улицы, что не входило в перечень работ по проекту. И надо отдельно сказать, что расстались мы со строителями нашей дороги друзьями, мы как будто сроднились в общей работе.

А вдоль дороги мы посадили саженцы каштанов. И в этом деле строители оказали нам помощь. Сейчас саженцы весело зазеленели, и со временем это будет прекрасная аллея в память о нашем совместном дружном труде.

Это рассказ-быль со счастливым концом. Но, чтобы он стал реальностью, много хороших людей приложили к этому частичку сво-

А почему у нас негде детям поиграть в футбол, баскетбол, волейбол, да и турника нет подкачать мышцы мальчишкам, и качелей у детворы нет? Почему подавляющее большинство молодёжи выходит в жизнь и разлетается из родного посёлка, так и не научившись плавать? Почему ребята и взрослые ездят на рыбалку за десятки километров? И ещё много разных «почему».

«В начале было слово...». Посоветовались, составили план действий, и... завертелось. Как оказалось, для закрытия этих «почему» не требуется особых денежных вложений, нужны только неравнодушие с приложением рук своих и определённая работа по поиску и организации единомышленников.

У нас лет 25 назад был чудесный пруд Гавриловский. Ещё в советские времена была сделана местной ПМК добротная плотина на реке Олешне, которая питалась вешними водами. Уровень воды регулировался посредством задвижек на трёх трубах, встроенных в плотину. Этот пруд был излюбленным местом отдыха жителей двух районов, Мичуринского и Первомайского, и средой обитания множества водоплавающей птицы. К нему на водопой сходились тропы косуль, лосей, диких

ной основе под наш проект «Восстановление и обустройство пруда на р. Олешне» было выделено 30 тысяч рублей на материалы.

Своими силами мы провели большой объём работ. На выделенные деньги закупили трубы и некоторые материалы, была оборудована станция для сброса и регулировки паводковых вод. Таким образом, пруд зеркалом воды 20 га был восстановлен, благоустроена территория, прилегающая к плотине: оборудованы лавочкими, столами места для коллективного отдыха, установлены обзорные лавочки для отдыха, пристань с лавочками для отдыхающих, любителей рыбалки на лодках, место для купания, ныряния с трамплина. Завезён пляжный жёлтый песок. Для любителей рыбной ловли с берега установлены мостики вдоль плотины, оборудованы места для сбора и сжигания мусора. В зимнее время обустроена коробка для игры в хоккей с воротами и лавочкой для болельщиков. Установлена карусель на льду, на которой с восторгом катаются и малышня, и дети, и постарше. На Крещение организовано купание в купели, спускаемой в воду. Предусмотрены все меры предосторожности: перила, деревянный настил вокруг проруби, раздевалка, место для обогрева.



Лучше всего проследить практическое применение пермакультуры на примере, а лучший пример — это уход за цыплятами методом пермакультуры. (Это не значит, что пермакультура не может обойтись без цыплят. В действительности, она может осуществляться как с помощью, так и без помощи домашних животных. Но на них легче проиллюстрировать принципы работы). Сравнение с инкубаторским методом очень наглядно, особенно с точки зрения того, как каждая из систем обеспечивает потребности цыплят и как использует производимую продукцию.

Инкубаторные цыплята

Инкубаторных цыплят кормят в основном зерном, которое выращивается с применением тракторов и других машин, химических удобрений и ядохимикатов. Всё это требует больших расходов энергии и сырья, к тому же происходит сильное загрязнение окружающей среды. К зерну добавляют белки, рыбные продукты или сою, поступающие из стран третьего мира, где людям самим не хватает белков. Соевые бобы, быть может, были выращены на земле, расчищенной от девственного леса. Корм обрабатывают на большой централизованной мельнице, при этом необходим транспорт для подвозки его на птицеферму. Вода поступает к цыплятам по водопроводу. Инкубатор требует большого количества энергии и при строительстве, и при эксплуатации, включая энергию для усиленной вентиляции несвежего воздуха и накопленного тепла птиц.

Все материальные потребности удовлетворяются за счет большого количества энергии, и этот процесс сопровождается загрязнением окружающей среды. О комфорте цыплят речь не идёт вообще.

Единственной производимой продукцией считаются яйца. Тушки могут идти на низкокачественное мясо. Избавляться от навоза хлопотно, а то, что от цыплят может быть ещё какая-нибудь польза, в расчёт даже не принимается.

Цыплята пермакультуры

Большую часть корма для цыплят в пермакультуре выращивают поблизости от них. Загон окружен деревьями и кустарниками, семе-



на и плоды которых служат цыплятам пищей. Не требуется никакого транспорта, корм просто сыплется им на голову. Мы называем это системой цыплячьего корма. В течение года иногда требуется дополнительная подкормка, но хорошо построенная система сократит это до минимума.

С помощью системы цыплячьего корма можно отметить два рабочих принципа пермакультуры: хорошее размещение относительно друг друга, при котором кормовое растение и его потребители помещаются рядом, и максимальное использование многолетних растений (деревьев и кустарников). В многолетниках хорошо то, что, как только они прижились, о них не нужно больше заботиться, в отличие от однолетников, требующих ежегодного большого труда. При этой системе вам даже не нужно собирать урожай: за вас это сделают цыплята.

Если пшеничное поле, фруктовый сад или огород разместить около цыплят, птенцы могут поддерживать с ними полезные контакты.

Если их выпустить на пшеничное поле после уборки урожая, они разберут все оставшиеся колоски и зёрна. Мы, люди, стали бы их собирать, только если бы вернулись к старым тяжёлым временам, когда народ в деревнях был так беден, что подбирали остав-

шиеся на полях колоски. Здесь же цыплята используют то, что в противном случае пропадёт.

В саду цыплята доедят упавшие фрукты и помогут разорваться с вредителями: яблоневой плодовой и дроздовой. Подобного же рода связь между цыплятами и огородом. Мы называем это «цыплячий трактор». Это не значит, что сотня цыплят запрягается в плуг. Это значит, что используется их естественная склонность клевать и скрести, чтобы очистить землю от сорняков и вредителей. Их достаточно поместить на небольшом участке земли на короткое время, или окружив изгородью, или под небольшим навесом, который можно легко передвинуть. За несколько дней они не только очистят и удобрят землю, но и частично обеспечат себя кормом.

Связь цыплят с пшеничным полем, садом и огородом иллюстрирует ещё два принципа пермакультуры.

Первый заключается в том, что каждая потребность должна удовлетворяться из разных источников. Люди, подобно цыплятам, должны добывать пищу из разных источников. В настоящий момент мы потребляем четыре основных продукта: рис, пшеницу, кукурузу и картофель. И рискуем потерять урожай, если условия вдруг изменятся из-за глобального потеп-

ления или по иной причине. Нам срочно следует ввести в наш рацион питания и другие продукты.

Второй принцип заключается в том, что каждое растение, животное или устройство должно приносить разностороннюю пользу. Большинство растений и животных будут пригодны с нескольких точек зрения, если у нас хватит воображения увидеть пользу в том, что кто-то клюёт или скребёт. Но мы можем собрать ещё более многообразный урожай, если будем разумно выбирать растения и животных. Например, можно взять дрок в качестве корма для цыплят. Этот кустарник не только даёт семена, которыми они могут питаться, но и удобряет почву, поглощая азот из воздуха. Также он может служить топливом, кормом для крупного рогатого скота и лошадей зимой. А цветы, которые цветут каждый месяц в течение года, дают пищу пчёлам и радуют глаз человека.

Другими словами, мы пытаемся получить многообразный урожай, а не один продукт, как в инкубаторе. Таким образом, производство с применением методов пермакультуры способно намного превзойти традиционное. Даже если урожай основного продукта при этом меньше, совокупный урожай больше, так как одновременно мы получаем много разных продуктов.

Цыплячий парник

В системе пермакультуры цыплятник, насколько это возможно, строится из местных материалов. В нём непременно будет бочка для дождевой воды, стекающей с крыши. Её может не хватить для поения цыплят круглый год, но зато такое устройство не требует особых затрат энергии: просто бочка для хранения и небольшой сток для воды. Как только эта система установлена, не нужно больше тратить энергию для подачи воды. Там, где вода проходит по водопроводу через счётчик, простое устройство скоро оправдает себя в реальном денежном выражении.

То, что действительно выгодно отличает цыплячий дом, так это парник, примыкающий к нему с южной стороны. Температура тела цыплят поддерживает температуру в парнике ночью, в то время

как парник согревает цыплят холодным зимним утром, а углекислый газ, выдыхаемый птенцами, ускоряет рост растений в парнике.

Полнота картины возникает при взгляде на эти два способа содержания цыплят: работа — это любая потребность, которая не удовлетворяется системой, и загрязнение — это любой выходящий продукт, не использованный системой.

Система инкубаторов построена на принципе постоянного снабжения энергией для удовлетворения всех потребностей. В пермакультуре необходимость в энергии исключена благодаря взаимосвязи между её компонентами.

В инкубаторе выделяемое птицами тепло, углекислый газ и навоз — это загрязнение, тогда как в системе пермакультуры всё это — полезная продукция, которую можно использовать лишь благодаря разнообразию системы.

Цыплята, парники, огород, пшеничное поле, сад могут хорошо взаимодействовать при так называемой «съедобной экосистеме». Монокультура инкубаторных цыплят такими связями не обладает.

Использование крыши для накопления воды — пример ещё одного принципа пермакультуры. Хотя любая система требует некоторой энергии для своего создания, как только она запускается в действие, дополнительные затраты энергии извне больше не нужны. По сути, как только система начинает работать, она производит больше энергии, чем потребляет. (Точнее говоря, «производить» энергию невозможно. Мы можем лишь превращать одну её форму в другую. Но для всех практических целей энергия солнца неограниченна, и использование некоторой её части даёт реальный выигрыш, в то время как использование ископаемого топлива ведёт к потерям энергии. Дождь, ветер, энергия живых существ — всё это даёт нам солнце).

Биологический ресурс используется тогда, когда для обогрева парника применяют не крыши или электричество, а тепло цыплят. Биологический ресурс — это растения или животные, используемые для удовлетворения какой-либо потребности вместо топлива или полезных ископаемых, добытых из недр. Их главное преимущество в том, что они получают всю свою энергию от солнца. Мы и наши потомки можем пользоваться ими вечно, что бы ни случилось с нашими запасами нефти, угля и другого сырья.

Пермакультура — в первую очередь организация. Если мы хотим достичь полезных взаимосвязей, о которых шла речь, очень важно правильно разместить все объекты. Если цыплята находятся рядом с полем или садом, взаимосвязь достигается тогда, когда мы просто откроем калитку. Только если инкубатор и парник соединены вместе, будет происходить обмен тепла и газов.

В наше время проектирование ландшафта обычно заключается в том, чтобы добиться красоты, но не полезности. Пермакультура же организует ландшафт таким образом, чтобы он был продуктивным, самообеспечиваемым и устойчивым. Это не значит, что он будет некрасив. Напротив, ландшафт, который так организован, обязательно будет красивым, как прекрасна естественная экосистема.

Из статьи Патрика ВАЙФИЛДА «Пермакультура — что это?».

И пырей может работать на урожай

Разрабатывая целинный участок земли, многие огородники, кляня разными нехорошими словами вездесущий пырей, вручную выкорчёвывают его и вывозят на тачках за пределы огорода. Такая же ситуация бывает и с другими трудными сорняками — зарослями сныти, лебеды, крапивы... Но даже пырей можно заставить работать на урожай! Как? Превратив его в компост.

Кто-то недоверчиво покосится: «Плавали, знаем! Из пырея, кроме пырея, ничего путного не получается».

Однако успех — в правильно организованной компостной куче из пырея. Во-первых, выкорчеванный пырей нужно укладывать вверх корнями, чтобы затруднить ему ориентацию дальнейшего ро-

ста. Во-вторых, перекладывать слои пырея слоями навоза.

А вот теперь — та фишка, о которой многие не знают: чтобы сорняк снова не прорастал, необходимо полностью перекрыть ему доступ к свету. Проще говоря, накрыть сформированную и пролитую кучу чёрной плёнкой, гарантированно не пропускающей свет. У нас на момент создания кучи таковой не оказалось. Не беда. Используем серую плёнку (а в принципе, можно и обычную, прозрачную), но под неё укладываем на кучу плотный слой гофрокартона.

И уже после гофрокартона — накрыть кучу плёнкой и оставить до конца лета.

Всё это происходит весной, лучше в апреле. К августу пырей обычно истлевает, остаются мёрт-

вые корешки, которые в скором времени тоже исчезнут. Почва — мягкая и рассыпчатая, совершенно без неприятного навозного запаха.

И снова закрываем кучу слоем свежего гофрокартона и накрываем плёнкой уже до весны. А весной высадим сюда да хотя бы тыкву. Или внесём приготовленный компост под растения.

<http://lilygold.ru>





Эксперимент Гельмонта

Аристотель более двух тысяч лет тому назад сказал, что растения — это животные, поставленные головой в землю. Органы размножения у них наверху, а органы питания — внизу. В земле и находят они пищу. Убедительно?

Оспаривать мнение этого величайшего мыслителя древности (4 век до н.э.) никто и не пытался до 18 века, пока в Бельгии не нашёлся любознательный опытник Ян Гельмонт. Он поставил свой знаменитый в Европе, но не у нас эксперимент...

Гельмонт посадил в горшок ветку ивы, но прежде этого просушил землю в печи и взвесил. Земля весила 80 кг, а ива — 2,5 кг. Пять лет Гельмонт поливал иву только дождевой водой, не внося никаких удобрений.

Через пять лет опытник извлек иву из горшка, очистил её от земли, а землю снова просушил в печи. И всё взвесил. Оказалось, ива подросла за пять лет до 68 кг. Но вес земли уменьшился всего на 46 граммов!

Вот и ответьте сейчас сами себе, за счёт чего выросло это деревце, если взяло всего-то щепотку земли?

И можно ли называть разумными наши старания удобрять почву тоннами минеральных удобрений, если урожай формируется на 99,7% за счёт воды, воздуха и солнышка? Оно, наше любимое, своими лучами сотворяет углеводы. И зерно, и яблоки, и ягоды, и

всё-всё прочее состоят в основном из четырёх газов: водород, кислород, азот и углерод.

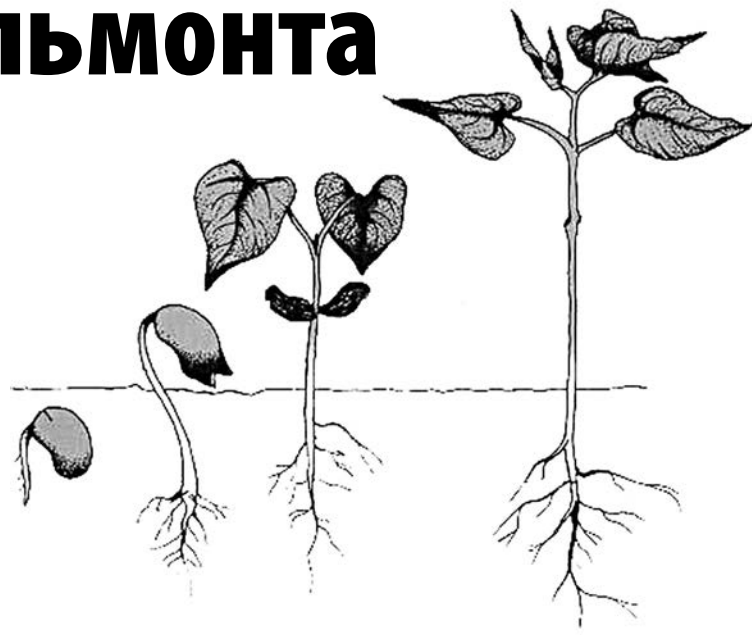
Но что получается? О том, как надо удобрять почву минералкой, написаны горы книг, статей. А об этих четырёх газах, о том, как их использовать для повышения урожая, о фотосинтезе — увы, земледельцы мало чего слышали, не читали.

А если они это осваивают, то непременно повысят урожайность в 1,5–2 и 3 раза, как это происходит у наших народных опытников. А чтобы не сомневались в этом, я раскрою главный «секрет» урожайности. Он прост и доступен каждому. Судите сами...

Жизнь на земле создана в двух видах: растительная и животная. И по большому счёту животные живут за счёт того, что поедают растения. А растения существуют за счёт того, что пользуются продуктами их жизнедеятельности. И животными после их смерти.

Самое большое количество животных живёт у нас в почве. Это бактерии, черви и прочие обитатели. В хорошей земле этих животных может и должно быть до двадцати тонн на гектаре, до двух центнеров на сотке. Вот эти тонны и центнеры животных кормят растения в прямом смысле слова.

Суть в том, что у одноклеточных бактерий нет рта и выделительных органов. Питаются они тем, что выделяют из себя «желудочные» соки, ферменты. И лежат в этих лужицах, пока переварива-



ется пища, всякие органические остатки, глина и прочее. Но тут же находятся и корневые волоски растений. Они тоже высасывают пищу бактерий. А чтобы не обижать своих кормильцев, выделяют им сахара для активной жизнедеятельности. Получается не вражда, а взаимная помощь. Поэтому чем больше будет бактерий в почве, тем обильней урожай. Вот и вся суть главного «секрета» большой урожайности.

В эту щепотку вошли все необходимые для растений соли микроэлементов. Они служат растениям катализаторами для производства клетчатки, белков, жиров, углеводов. А строительный материал берётся растениями из воды и воздуха.

Растения не животные, как предполагал Аристотель. У них нет зубов, чтобы выгрызть в земле пищу. Всё нужное растения получают в виде растворов. Но в этих растворах все необходимые им соли должны быть сбалансированы, потому что по химическим законам если недостает какого-то вещества, то его невозможно заменить другим даже в изобилии количества.

Как можно узнать и учесть, чего растению недостаёт? В таблице Менделеева свыше сотни элементов, где их найти и как дать растениям? По силам ли это нашим фермерам, огородникам и дачникам?

На современном уровне развития это невозможно делать даже учёным. И не надо. Это делает сама Природа, создавшая бактерии. Ведь бактерии для своего питания растворяют органику и, наращивая массу белковых тел, вбирают в себя всю необходимую «химию». С приготовляемой пищей или после своей смерти бактерии передают эту «химию» растениям в идеально сбалансированном наборе. Это во-первых.

А во-вторых, пока они живут 20 минут, то своими выделениями растворяют и расщепляют всевозможные минералы земли, делая их доступными для растений. Вот и получается, размножая в почве бактерии, мы обходимся без минеральных удобрений. Их нам нарабатывают бактерии. И мы без дополнительных затрат получаем повышенные урожаи.

В начале перестройки мною были изданы брошюры «Двадцать

мешков картошки с одной сотки», «Удобрения делай сам» и масса статей. В них впервые был поставлен вопрос о возврате к органической системе земледелия. И дана приписка: кто разделяет эти убеждения, откликнитесь.

И отклики пошли со всех концов страны. Договорились вскладчину издавать газету для обмена опытом, книги, листовки... В. В. Фокин предложил нам для использования теперь уже знаменитый плоскорез. Фокин умер, но останется у нас в сердцах. А в руках — его плоскорез, облегчающий труд земледельцев. Ф. М. Игонин подарил опыт размножения дождевых червей. Николай Курдюмов давал для публикаций отрывки из своих «умных» книг. Начинать с малого. И вот поднялись до широкой пропаганды необходимости возврата к природной органической системе земледелия. Имеем большие успехи. К примеру, в девяностых годах наши призывы не пахать почву вызвали смех и возмущённые протесты, а сейчас многие заявляют, что не пахут давно и ничего нового в этом не видят.

Моя цель — помогать народу поднимать сельское хозяйство. Я богат опытом! Выращивал по 200 центнеров пшеницы с гектара в пересчёте с соток. Кустами пшеничка росла. Из каждого зернышка по пятьдесят и более стеблей. Учителя у меня были хорошие! Из раскулаченных. Они и обучали меня, чтобы секреты эти народу вернули. С первых лет перестройки возвращаю. Написал две книги: «Разумное Земледелие» и «Во Веки Веков». В последней изложил всё кулацкое. Ведь кулаки выращивали зерновые до 80 центнеров с гектара, тогда как средняя урожайность по России составляла 8 ц/га. То, что хранил от дедов, описал в книгах, чтобы помнилось и хранилось.

Юрий СЛАЩИНН.

ly32008@yandex.ru

<http://vashe-plodorodie.ru/node/1713>.

Яблоня из семечка — реальность

Мне с детства было интересно: а что будет, если взять и посадить семечко из съеденного яблока? Ну, понятно, что вырастет яблоня, а не дуб и не ель, но всё же вопрос оставался открытым. Тем более что среди садоводов существовало и до сих пор существует поверье, будто из семечка обязательно вырастет не полноценная яблоня, а так называемый дичок-ранетка с плодами мельче гороха.

Кого ни спроси, все твердят: «Из яблока яблоня не вырастет, вырастет дичок, и вообще нужно обязательно прививать». А откуда взялась такая информация, никто не даст более-менее разумный ответ. Просто считается, что так оно и есть, а следовательно, уточнения источника, и проверки на личном опыте не требуются.

Сомнительно, да? Вот и я, было дело, усомнился. И однажды, зимой 2002 года когда ел вкусные яблоки озарился мыслью, что надо взять из них семена и посеять в горшки. Тем более, что прочитав книги из серии «Звёздящие кедров России», уже знал, что нужно делать с семенами, чтоб запрограммировать будущее дерево на нужные свойства плодов.

Задумано — сделано. И к концу весны на подоконнике в горшках уже росли пять яблонь. У кого-то рассада перцев и томатов, а у меня рассада яблонь. Было видно, что яблоня отличается друг от друга темпом роста и внешним видом. И когда привёз и рассадил их по саду, разница стала ещё заметнее. Они и зимовали по-разному: некоторые вымерзли до уровня снега, а потом за лето навёрстывали свой рост, других же мороз несколько не брал.

Шли годы, а я всё ждал: ну когда же хоть одна из них расцветёт весной? Но, в отличие от других видовых яблонь с моего участка: сливолистной, сибирской и вишнёносной, которые могут цвести на 3–4-й год после прорастания, эти подруги стояли как ни в чём не бывало, не цвели из года в год. И вдруг весной 2014 года, на мою радость, две самые крупные яблоня расцвели. Одна очень буйно, и завязала плоды а вторая — лишь немного.

Я чуть ли не каждый день подходил к яблоне посмотреть, насколько крупнее стали завязи, чем были вчера. Вот они уже размером больше, чем плоды яблоня сибирской. Прошла неделя, и они уже крупнее яблоня сливолистной. Ещё неделя — и ещё од-

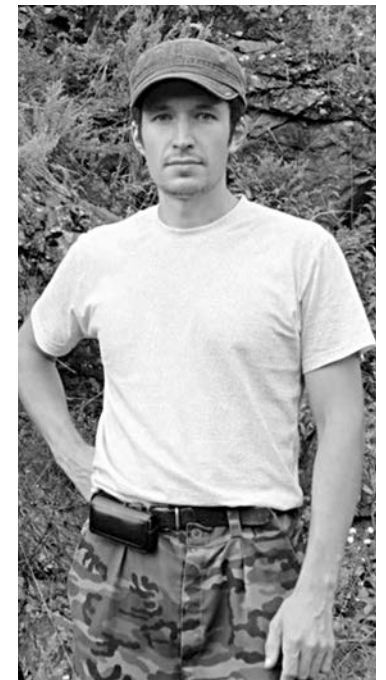


на, и стало совершенно понятно, что это точно никакой не дичок, а самая настоящая яблоня. А плоды всё наливались и крупнели. Подошло время яблочного спаса. Мне не терпелось, сорвал яблоко, попробовал — есть можно, но без интереса, и семечки внутри не вызрели, а значит, яблоня позднего срока созревания. Оставил до осени.

Шла осень, и яблоки с каждым днём становились крупнее и вкуснее, пока в октябре не начали постепенно опадать. Пришло время

собрать урожай. Яблоко за яблоком собрал полный ящик, в сумме с преждевременно съеденными получилось около двух ведер крупных, хрустящих, кисло-сладких плодов. Именно таких, какие я больше всего и люблю. Было видно, что получился сорт зимнего хранения, но узнать, до какого месяца они сохранятся, не удалось, так как все яблоки очень быстро были съедены.

Скоро новая весна, новое цветение, и на очереди следующие яблоня. Что дадут они — неиз-



вестно, и я загадывать не буду, но первая яблоня уже доказала, пусть и через двенадцать лет, что вырастить из семечка настоящую яблоню абсолютно реально!

Из съеденных яблок, конечно же, все семена были собраны. А значит, будет второе поколение непривитых яблонь!

Александр ГОЛУБКОВ.

п. Багаряк,

Челябинская область.

http://vk.com/club84974530?w=wall-84974530_8



Надо ли повторять: мульча — покрытие почвы рыхлым слоем или материалом — у нас, на юге, необходима, так как защищает почву от солнца, сохраняет от высыхания, поддерживает постоянную температуру, создаёт структуру, позволяя обитателям почвы жить в хороших условиях.

Без мульчи мы или каждый день с тяпкой (что всё равно помогает мало), или высушаем, как на сковороде.

Лить воду на наш голый суглинок — сизифов труд: во-первых, ведро, вылитое на квадратный метр, промачивает почву на 3–5 см, а во-вторых, эта вода вылетает за полдня, если на почву попадает солнце.

Мульча может быть земляная, из разных органических материалов, из укрывных плёнок и тканей — прозрачных и непрозрачных, дышащих и не дышащих. Рассмотрим всё по порядку.

1) Земляная мульча — слой комочков почвы, который мы стараемся создавать путём тяпания, культивирования, рыхления, после полива и дождей.

Влагу, действительно, сберегает, но до первого дождя и при наличии избыточного трудолюбия. Это всё равно, что предложить крышу бумагой и провозгласить, что хороший хозяин должен перекрывать её после любого дождя и ветра. А мы ещё сами из шланга воду сверху хлещем, чтобы любимую тяпку скорее схватить. Но рыхление способствует пробуждению и рассеивает спор фитотрофы, переноспоры и прочих грибов — они зимуют на почве!

2) Мульча из органики. Приведу свой опыт плюс научные исследования американских органиков, а также довоенные исследования наших овощеводов.

Солома — один из доступных материалов. Кладётся слоем 10–15 см, оседает до 4–6 см. Это идеальная толщина мульчи, вызывающая максимум полезных эффектов. Кладётся в междурядья клубники. Летом, отражая солнце, охлаждает почву. Один из лучших подавителей сорняков, хранителей влаги. Не позволяет ягодам клубники гнить, пачкаться, томатам и огурцам — болеть.

Картошка, заваленная соломой, растёт в полтора раза лучше и меньше поражается жуком: в прохладной почве он позже пробуждается, и на поверхность выбраться ему уже трудно.

Под соломой отлично «спят» посаженные под зиму лук, чеснок, многолетники, оставленные в почве корнеплоды. Соломенная мульча — самое долговечное «одеяло».

Сено менее долговечно, чуть хуже давит сорняки. Зато оно питательно и быстро образует целебный слой перегноя. Минус: в нём может быть полно семян. Поэтому на грядки я его не кладу. Заваливаю им дернину под бахчевые, междурядья картошки, приствольные круги деревьев и кустов. Остальные достоинства — те же, что и у соломы.

Опилки, измельчённая древесина, мелкая стружка почти не глушат сорняки, хотя можно просто взять слой потолще.

На грядки можно класть только выветренные, полежавшие, лучше предварительно пролить почву азотным удобрением: настоем фекалий, навоза или мочевины — горсть на ведро воды. Древесина очень бедна азотом и, перегнивая, поглощает его. Хотя опыты американцев показали, что обеднения почвы при этом

не происходит, я не рискую. Лучше сыпать опилки на цветники, в междурядья, щепу — на дорожки.

Все упомянутые материалы — светлые. Они отражают солнце. Поэтому под теплолюбивые культуры (томаты, огурцы, перцы, баклажаны) их надо класть позже, по растениям, когда почва прогрелась. А капусту, горох, картош-

каны. Можно укрывать овощи и картошку.

Растения нужно сажать в маленькие, прорезанные ножом крестики, а края мульчи прикапывать, иначе в дырки вырастут сорняки, а почва будет высыхать.

Газеты кладут внахлест в 3–4 слоя, крафт-бумагу (мешки из-под цемента) — в два, а картон — в

сверху, она затекает в дырочки, а под мульчей распределяется равномерно. Ягода не гниёт, сухая и чистая. Усы не укореняются. После снятия урожая обрезал, дал подкормку — и все дела!

Тонкости тут следующие. Подготовив грядку и насыпав дозу компоста (если есть), раскатываем сверху рубероид (плёнку). Край



Мульча В деталях

ку нужно укрыть раньше, сразу после посадки. Удобно мульчировать по первому ковру сорняков: под толстой мульчей онидохнут.

Сюда же можно отнести полосу, рисовую шелуху — по свойствам они похожи на опилки.

Компост и перегной — мульча целебная, так как компост защищает овощи от болезней. Достаточно слоя в 3–5 см. Он задерживает в почве споры, а его микробы активно подавляют патогены.

Зная, что компост быстро усаживается и растаскивается червями, я кладу его толсто, до 15 см. Если насыпать компост на сорняки, многие из них уже не вылезут.

Подсолнечная шелуха сорняки особо не давит, но влагу хранит лучше, чем компост. Поэтому я его сверху шелухой мульчирую. Особо хорошо шелуха, остающаяся после выращивания вёшенки.

Травяная резка питательная, даёт почве азот, влагу держит замечательно. Класть её надо потолще: высыхая, она очень уменьшается в объёме. То же можно сказать и о листьях. Это тёмная мульча. Она хорошо прогревается, класть её можно с осени, а весной прямо в неё и сажать.

Кора, хвоя, отсев керамзита — вещи менее доступные. Ими лучше мульчировать дорожки и клумбы с многолетниками.

3) Мульча из покровных материалов. Ещё в 20-х годах Мичурин писал, что американцы успешно укрывают плантации «картоном, пропитанным гидронном» (толь). До войны такая мульча широко испытывалась и применялась во многих хозяйствах.

Бумага и картон — отличный способ отсечь сорняки и сберечь влагу. Я застилаю картоном пространный, где плетутся тыквы и

один слой. Не стоит опасаться типографских красок: они не ядовиты для растений. Мешковина, текстиль отсекают сорняки, но дышат и пропускают свет. Почва под ними может быстро высыхать, требуя полива. Поливать можно прямо по материалу: струя не будет размывать и уплотнять почву.

Чёрная плёнка. Первая реакция: «Она же не дышит! Корни задохнутся!» Почва дышит тогда, когда есть чем дышать — структурой из каналов. Структура есть — почва будет дышать и через дырочки, в которых растут растения.

Я убедился: и под «недышащими» плёнками почва структурируется, потому что они не испаряют влагу — это большой плюс, но не превращаются в перегной — это минус. Значит, накрывать надо почву, уже удобренную органикой.

Ещё пугаются, что плёнка сильно нагревается на солнце. Да, но это не вредит растениям. Нагреваясь сама, плёнка не нагревает почву, так как не пропускает свет и не создаёт парникового эффекта.

Серьёзный недостаток — недолговечность: рассыпается за год. Но можно навалить сверху соломы, опилок, травы. Под мульчей плёнка будет работать гораздо дольше — несколько лет.

Рубероид — та же плёнка, но долговечнее: работает 3–4 года без мульчи. Никаких вредных для растений испарений он не выделяет: гидрон — вещество природное. Кладут его вверх присыпкой. Плёнкой и рубероидом можно мульчировать овощи, но вряд ли это умно: каждый год мульчу придётся поднимать и менять.

А вот плантация клубники сидит три-четыре года. Полоть не надо, поливать почти не надо — только в засуху. Воду льют прямо

прикапываем: если мульча не герметична, почва быстро высохнет!

Ножом прорезаем крестик. Тонким колышком делаем лунку и туда аккуратно рассаду упикиваем. Полить надо один раз. Хорошо ещё сверху горсть перегноя насыпать: сорняки не должны даже внахлест и по стыкам кладите доски или камни. По мульче ходить нельзя — ведь она и нужна для разрыхления почвы! А по доскам очень удобно.

Помня Овсинского, лучше сажать ряды клубники через 30–40 см, а в ряду теснить до 15–20 см. Но это уже другая тема.

4) Прозрачные покрытия. Полиэтиленовая плёнка — материал недышащий и прозрачный. Она создаёт парниковый эффект: тепловые (инфракрасные) лучи пропускает, а обратно не выпускает. Значит, в качестве летней мульчи не годится. Зато отлично подходит для укрытия на холодное время года компостных грядок: компост продолжает всю зиму зреть, и питательные вещества не размываются дождями. Можно накрывать плёнкой и компостную кучу, и бурт навоза: сохраняют питательность и быстрее сгниют.

Агрил, агротекс, спонбонд и прочие нетканые материалы прозрачные и дышат. В тёплые весенние дни под ними нет перегрева, как под плёнкой, — это плюс. Но почва под ними высыхает быстро — это минус. Правда, сквозь них можно поливать. Но не взрослые растения — дождевой полив способствует развитию грибковых болезней. Значит, применять

эти материалы лучше всего только для мульчирования посевов, а также для спасения огурцов и томатов от утренней росы.

Ещё они слишком непрочны, их рвёт ветер. Некоторые недолговечны, за год начинают рассыпаться. Поэтому лучше пользоваться ими временно и аккуратно.

5) Мульча для освоения целины и подавления сорняков. Одна из самых умных техник, применяемая органистами.

В мае налитый соком бурьян притаптывают, кладут: это подарок червям. Если почва очень бедная, по бурьяну разбрасывают перегной или незрелый навоз, компост — немного, слоем 3–4 см, удобрения.

Потом на бурьян с перегноем укладывают бумагу: газеты — в 2–3 слоя, журналы — в 2 слоя. Можно положить упаковочный картон.

Прямо на картон насыпают 10 см питательной органики (можно брать недопрелый навоз, незрелый компост: дозреют).

Сверху весь этот «торт» покрывается «взбитыми сливками»: соломой, листвой, травой слоем в 5–6 см. Картон (бумага) отсекает сорняки. Питательный слой держит влагу и даёт питание. Солома всё это охраняет от солнца и птиц.

В первый год сюда не посеешь семена, поэтому сажают рассаду крупных растений: кабачков, тыкв, дынь, томатов, перцев, баклажанов, а также картофель.

Немного разрывают солому и навоз, протыкают совком бумагу: корни сами найдут дорогу вниз.

Рассаду (клубень) устанавливают в лунку и обсыпают вокруг землёй или компостом: он защитит растение от кислого навоза, пока тот не перепрел. Поливают, закладывают соломой «по уши».

Если идут дожди, поливы не требуются. На следующий год мульча осядет, превратится в компост, почва прорыхлится, получится чистая от сорняков грядка. Остаётся ежегодно добавлять перегной и сеять всё, что угодно.

Мы делаем новые грядки просто. На луговую дернину ставим короб из четырёх досок, скажем, 1 x 4 м. Разбрасываем пару тележек навоза прямо по траве. Укладываем бумагу, сверху нагужаем компост или навоз, потом шелуху. В первый год сажаем огурцы и помидоры.

Можно делать иначе. Огородив грядку, роем в ней, прямо в бурьяне, лунки, заполняем органикой и сажаем помидоры. Рассада растёт, а бурьян прёт втрое быстрее. Когда он уже дал хороший урожай, но ещё не задавил рассаду, мы его притаптываем, накрываем бумагой, а сверху — толстым слоем кошенной травы, перегноем, шелухой или тем, что есть в наличии.

Всё лето добавляем сюда траву, сорняки. Полоть приходится мало. Поливать — раз в неделю, но обильно. На такую грядку можно всё лето класть кухонные отходы вместе с травой и сорняками. Черви разведутся в огромном количестве и превратят всё это в биогумус.

Резюме: всё же лучшая мульча — органическая. Она должна быть и довольно плотной, чтобы давить сорняки, и хорошо дышать, и защищать растения от болезней, и давать питание.

Такая идеальная мульча — компост, а при добавке азота — солома, трава, шелуха.

Вывод: пусть они гниют не на полях и пустырях, а на ваших огородах!

Из книги Николая КУРДЮМОВА «Умный огород в деталях».



Зелень — это то, чем мы привыкли приправлять салаты, и мало кто считает её продуктом первой необходимости. В самом деле, любой салат можно приготовить и без петрушки, укропа или сельдерея — всё равно будет вкусно, да и голодным никто не останется.

Однако зелень — это не просто приправа: пользы от её употребления гораздо больше, чем от употребления мяса, рыбы, хлеба и даже овощей и фруктов, но об этом мы предпочитаем не вспоминать или вообще этим не интересуемся.

Веществ, требующихся нашему организму для активной жизни и деятельности, в свежей зелени намного больше, чем в других продуктах, которые мы считаем необходимыми.

ПЕТРУШКА. Например, в такой привычной нам зелени, как петрушка, содержание витамина С в 4 раза превышает его количество в лимоне, а ведь этот цитрусовый плод считается одним из его богатейших источников. Есть в петрушке бета-каротин, витамины А, Е, группы В; минералы селен, фтор, железо, цинк, калий, фосфор, магний, кальций; терпены, гликозиды, флавоноиды и инулин — удивительный натуральный полисахарид, защищающий нас от множества заболеваний и снижающий риск развития рака.

Употребление петрушки нормализует уровень сахара в крови, снимает отёки, снижает повышенное давление, улучшает зрение, а мужчинам, которые любят петрушку, никогда не придётся принимать виагру и другие подобные препараты — с древних времён это растение известно как эффективный афродизиак.

Но у петрушки, как и у многих полезных продуктов, есть противопоказания: не рекомендуется часто употреблять её при мочекаменной болезни и беременности. Если петрушки в рационе много, это может стать причиной выкидыша.

УКРОП. Укроп содержит те же витамины и минералы, что и петрушка, но в нём есть ещё и витамин Р, необходимый сосудам и капиллярам, он делает их стенки прочными и снижает их проницаемость. Укроп улучшает пищеварение, выводит шлаки, оказывает мочегонное действие, приводит в норму давление и избавляет от метеоризма — мучительной проблемы в работе кишечника, часто преследующей и взрослых, и детей. Народная медицина давно использует укроп: как мягкое снотворное средство; для улучшения выработки грудного молока у кормящих женщин; при болезнях печени и желчевыводящих путей; при сердечной недостаточности; при головной боли; при конъюнктивитах — отваром укропа промывают глаза и делают с ним примочки; при головных болях; для снятия похмельного синдрома и устранения плохого запаха изо рта. Противопоказания почти те же, что и у петрушки, но укроп ещё не рекомендуется при пониженном давлении; если же укропом злоупотреблять, то можно ухудшить зрение и вызвать упадок сил.

КИНЗА. Кинзу называют китайской петрушкой, и в Китае она действительно популярна, но ботаники говорят, что родом она из Передней Азии и Северной Африки. Очень любима кинза народами Средней Азии и Кавказа — там без этой ароматной приправы не обходится ни одно блюдо. Только в эфирном масле кинзы содержит-

Много ли мы знаем О ЗЕЛЕНИ?

ся 11 видов активных веществ, а в зелени и семенах — множество полезных минералов и витаминов. Особенно богата кинза каротином, витаминами С, Р и группы В.

Употребление кинзы улучшает пищеварение и состав крови, благоприятно влияет на работу сердца и состояние сосудов, уменьшает боли при гастритах и язвенной болезни, помогает усвоению тяжёлой пищи, хотя к подобной пище лучше вообще не прибывать. Кинза также оказывает выраженное желчегонное, мочегонное и антисептическое действие, уменьшает нервную возбудимость и снимает раздражение.

Злоупотребление кинзой тоже не приводит ни к чему хорошему: может нарушиться сон, начнутся проблемы с памятью, а у женщин ещё и с месячным циклом; при холецистите употреблять кинзу надо с осторожностью.

ШПИНАТ. Американским и английским детям отлично известен моряк Папай — герой мультфильмов, отличающийся необычайной силой. Он может запросто поднять не только слона, но и самолёт, а для этого ему надо всего лишь съесть банку консервированного шпината. Неудивительно, что на Западе детей гораздо легче уговорить есть шпинат, чем у нас, в России, а ведь свежий шпинат полезнее консервированного — за уникальный набор ценных веществ его называют чемпионом витаминов и минералов.

Шпинат нельзя назвать очень уж вкусным, зато целебных свойств у него множество: он укрепляет иммунитет, улучшает зрение, возвращает красоту и здоровье коже, ногтям и волосам, поддерживает структуру костной ткани и работу мышечных волокон, улучшает работу сердечной мышцы и нормализует уровень сахара в крови. Ещё он снимает усталость и смягчает последствия стрессов, улучшает настроение, успокаивает нервную систему — всё это за счёт того, что в шпинате содержится много полезных растительных углеводов.

Однако, если есть шпината слишком много, можно вызвать образование камней в почках — в нём много щавелевой кислоты, а при некоторых хронических заболеваниях она очень вредна. Не стоит употреблять много шпината при ревматизме, подагре, заболеваниях мочевыводящих путей.

ЩАВЕЛЬ. Зелёные щи со щавелем тоже любят многие, и щавель действительно полезен: в нём много витаминов группы В, обеспечивающих нам хорошее настроение, избавляющих от бессонницы и депрессии, а также каротина, флавоноидов, органических кислот и т.д. Витамины А и С в щавеле тоже много, есть фтор и железо, поэтому его употребление укрепляет иммунитет, улучшает зрение, поддерживает здоровье кожи и зубов, улучшает состояние сосудов, приводит в норму работу нервной системы, помогает при



энергии — это находка для желающих похудеть. В листьях сельдерея много солей кальция и фосфора, витамина С и каротина, эфирных масел и других биологически активных веществ: в народной медицине это растение применялось в качестве противовоспалительного, ранозаживляющего, успокаивающего средства, но в то же время сельдерей считается мощным сексуальным стимулятором — здесь надо знать особенности его применения.

Сельдерей и его сок помогают справиться с депрессией, так как в них много магния — известно, что депрессивные состояния часто объясняются нехваткой этого элемента. Стебли и листья сельдерея содержат много клетчатки, поэтому его употребление устраняет запоры, спазмы в желудке и кишечнике, метеоризм, очищает желудочно-кишечный тракт и способствует лучшему перевариванию и усвоению пищи. Черешки сельдерея гораздо больше

анемии и некоторых болеваниях ЖКТ. Однако щавелевая кислота (она так и называется), которой в щавеле тоже немало, может принести не только пользу, но и вред, и снова людям, страдающим заболеваниями почек или склонным к их возникновению.

СЕЛЬДЕРЕЙ. Среди всей огородной зелени, придающей нашим блюдам удивительный вкус и аромат, сельдерей занимает особое место — в мире известно более 20 видов культурного сельдерея, и все они обладают множеством целебных свойств.

В черешках сельдерея так мало калорий, что его считают продуктом с отрицательной калорийностью: для того, чтобы переварить свежий сельдерей, организм затрачивает гораздо больше

энергии — это находка для желающих похудеть. В листьях сельдерея много солей кальция и фосфора, витамина С и каротина, эфирных масел и других биологически активных веществ: в народной медицине это растение применялось в качестве противовоспалительного, ранозаживляющего, успокаивающего средства, но в то же время сельдерей считается мощным сексуальным стимулятором — здесь надо знать особенности его применения.

Сельдерей и его сок помогают справиться с депрессией, так как в них много магния — известно, что депрессивные состояния часто объясняются нехваткой этого элемента. Стебли и листья сельдерея содержат много клетчатки, поэтому его употребление устраняет запоры, спазмы в желудке и кишечнике, метеоризм, очищает желудочно-кишечный тракт и способствует лучшему перевариванию и усвоению пищи. Черешки сельдерея гораздо больше

лезнее, чем корешковый, в этих сортах в 4 раза больше витамина С, а бета-каротина — в десятки раз; некоторые сорта сельдерея обладают противораковым действием.

Настой корня сельдерея пьют при гастритах, язвенной болезни, колитах и просто для улучшения аппетита; настой зелени помогает выводить шлаки и лишнюю жидкость, а наружно применяется для лечения порезов и ранок, гематом и ушибов. Добавляйте сельдерей в салаты и другие блюда, не подвергая его тепловой обработке, и вы принесёте своему здоровью немалую пользу; сельдерей поможет подержать здоровье суставов, красоту кожи и стройность фигуры.

К сожалению, у этого полезнейшего зелёного растения много противопоказаний. Его нельзя есть беременным — возможен выкидыш, кормящим — это плохо влияет на лактацию; при эпилепсии сельдерей может спровоцировать приступ; при камнях в почках сельдерей опасен — камни могут начать двигаться; при язве желудка его можно использовать только по разрешению врача — он часто вызывает обострение.

Полезных видов огородной зелени много, и рассказывать о них можно долго, но здесь мы не смогли описать даже десятую часть их полезных свойств.

Хороши в качестве приправ и в салатах базилик, фенхель, любисток, Melissa, зелёный салат, зелёный лук и чеснок, ботва редиса, моркови, репы, свёклы, а также дикорастущие виды — пастушья сумка, мокрец, лист лесной малины, мята перечная.

Саша ЗДРАВЫЙ.

<http://vk.com/moezdavrie>

Не та трава целебная, что за морем, за горою, а та, что в одном дворе растёт с тобою

Раньше, когда все люди жили в сёлах и деревнях, целители и травники, обитавшие в тех местах, замечали, какие сорняки сильнее всего растут во дворах у людей, обращавшихся к ним за помощью. Ими было замечено, что каждый человек притягивает к себе свой индивидуальный набор растений. Растения, могущие помочь человеку исцелиться, всюду следуют за ним, селятся возле двора и внутри него, на огороде и в саду, возле дома. Их никто не поливает, наоборот, избавляются от них, а они всё равно вырастают вновь и вновь. Возле каждого двора растёт свой неповторимый травяной сбор, который, если правильно его составить, станет лекарством для данной семьи.

В былые времена люди ходили в основном босиком, почва рядом с их жилищами постоянно пропитывалась их потом. Такая, казалось бы, мелочь, но она влияет на то, какие растения будут расти в том или ином месте. Даже в наше время, несмотря на то, что мы редко ходим босиком, энергетическая связь между растениями и людьми продолжает присутствовать. Может, люди притягивают к себе одни растения и отталкивают другие, а может, растения сами, сознательно притягиваются к конкретному человеку.

У одних во дворе пустырь заросли образует. Корчуют его, выбрасывают, а в это время у их отца сердце больное, отваром бы его пустырьниковым подлечить. У других горе — ребёнку щитовидку надо лечить, а во дворе или на участке в это время мокрица коврами поразрасталась, содержит море витаминов и йода, не меньше, чем морская капуста. Корчуют, выбрасывают. Потом идут в магазин за морской капустой и йодированной солью.

Присмотритесь к растениям, которые растут рядом с вами. Они расскажут много интересного, если вы, прежде чем сорвать их и выбросить в компост, поинтересуетесь их названием, полезными свойствами.

У вас анемия, понижен гемоглобин? Оглянитесь вокруг, наверняка ваш участок усиленно атакует крапива.

Расстройства пищеварения, больной желудок? Будет странно, если в вашей усадьбе не найдётся лопуха, а дорожки, по которым вы каждый день ходите, не зарастают пышной зелёной подорожницей.

А рядом, к примеру, живёт сосед, постоянно жалующийся на песок в почках, и его двор всё лето зарастает пыльным спорышем, который сам по себе и в сборе с другими растениями прекрасно

чистит почки. При этом подорожника в его дворе растёт намного меньше, чем в вашем, и у него он не такой крупный и сочный. И не удивительно, ведь ни он, ни его семья болезнями желудка не страдают.

Хмель селится рядом с беспокойными, нервными людьми, как бы пытается навести на обитателей дома покой и сонливость. Чистотел непременно забирается во двор к тем, кто страдает кожными болезнями или мучается с печёнью. То же и с культурными растениями. У одного человека, например, растут хорошо морковь и укроп, а у другого — петрушка и лук, а укроп не водится. Направляется вывод, что растения каким-то образом чувствуют свою необходимость конкретному человеку.

Люди и мир — одно целое. Если люди станут больше интересоваться такими «мелочами», как трава у их дома, птицы и их голоса, названия и свойства деревьев, растущих вокруг, то у них появится возможность понять, лечить и исцелять самих себя, они увидят, что мир, который стал им так скучен и привычен, на самом деле бесконечно разнообразен и полон загадок и тайн.

Семён БЕРЕЗИН.

Тульская обл.

В мартовском номере «РЗ» за 2014 г. прочитала статью Олега Перетятко «Почему наши леса молодые?», и меня больше всего удивил сам вопрос, поставленный в заголовке статьи.

По внешнему виду дерева и по диаметру ствола сложно определить возраст дерева. Приведу пример. В первые годы на своей земле мы старались нести разные саженцы из тайги (сильные саженцы) и высаживать их где придуется. Посадили один тополёк и сказали ему: «Расти!» Года через три заметили росточек тополя на самом видном месте около дома. Оставили его, пусть растёт. Итог: тополь, посаженный нами, можно ладошками обнять, а тот, что сам выбрал себе место, мы обнимаем двумя руками.

На вопрос «Почему леса деградируют?» ответить очень просто. Потому что деградируют сам человек и всё человечество. И этот процесс пока что не остановлен. Эта тема очень обширна. Я же порассуждаю о деградации леса по причине пожаров.

Больше десяти лет мы с дочкой живём в таёжном посёлке и каждую весну работаем «пожарными». За нашим участком заброшенные поля и покосы. Если зимой снега мало, то высокотравье не ложится. Торчат из снега полынь, тростник, тысячелистник. Трава на весеннем ветру в полях высыхает быстро и от любой искры загорается.

Кто поджигает?

Я была шокирована, когда узнала, что защитники леса (работники лесхоза) проводят плановые отжоги на полях и покосах по какому-то указу или постановлению. Лишь два года назад вышло распоряжение по Приморскому краю: запретить плановые отжоги. Но одним запретом людские привычки не изменить.

И порой казалось, ситуация безысходная: трава высыхает и везде горит, а вместе с травой сгорают маленькие саженцы деревьев, особенно хвойные. Практика показала, что если траву на своём участке выкашивать, то травостой меняется и такие морозостойкие травы, как клевер белый и красный, одуванчик и другие стелются зелёным ковриком до заморозков. В октябре 2014 г. трава ушла под снег зелёная! Мы ликуем! В октябре выпал противопожарный снег. Весной из-под снега откроется зелёная лужайка: зацветут мать-и-мачеха, примула, одуванчики... Зелёная трава уже не сгорит.

Мы живём на берегу реки Большая Уссурка (Иман). Водоохранная зона совсем недавно была 100 м, но её сократили до 50 м, и это норматив для больших рек, а небольшие горные ключи, которые подпитывают реку, выходя на поля, превращаются в болото. Я очень хочу, чтобы по моему хотению встал лес вдоль нашего красивого горного ручья (у нас на участке протекает ручей), но по хотению других людей это болото горит каждую весну только на нашей памяти уже более 10 лет. Какие видятся варианты? Либо убрать человека неразумного, либо сделать его разумным. Но второе гораздо труднее...

Тема пожаров очень актуальна повсеместно. Поэтому расскажу, какие бывают пожары и к чему они приводят. Жители кедрово-широколиственной тайги знают, что самый страшный пожар — верховой. Когда горят хвойные деревья, огонь может перекинуться на любые расстояния, это зависит ещё и от ветра. Ель горит, как фейерверк. Таёжники не любят использовать

горящие территории там, где рельеф позволяет, а по крутым склонам летит огонь, куда ветер подует.

Прошло уже почти 30 лет после масштабного пожара в Приморском крае, самого мощного на моей памяти. Много тайги сгорело, и до сих пор ещё торчат обгоревшие стволы деревьев. Медленно земля залечивает ожоги. Где-то брусничной сопки затянулись, где-то низины заросли иван-чаем, а деревца молоденькие только-только поднимаются: берёзки, ивы, осинки... Верховые пожары на юге Приморья бушевали лет 200 назад.

Почему наши леса деградируют

еловые дрова, так как они «стреляют»: уголёк может выстрелить из печки или камина и пролететь несколько метров, как горящая свечка. По этой же причине знающие охотники в тайге не сложат костёр из еловых поленьев, не закинут туда еловые ветки. Примерно так же горит лиственница. Она тоже «стреляет», только жар даёт сильнее, не подойдёшь.

Верховой пожар в тайге может потушить либо сильный дождь, либо снег. Лесники из нашего посёлка всегда выезжают в район пожара, приговаривая: «Если не будем тушить пожары, сами сгорим». Деревня вся из дерева поставлена. Но что может сделать человек против стихии огня, когда горят тридцатиметровые хвойные деревья? Бульдозером огра-

Климат у моря мягче, –15/–20°C изредка случается, поэтому первые поселенцы заселяли эти территории, а правильнее сказать, отвоёвывали земли под свои поселения у дремучей тайги. В те времена зверя было в тайге полно: тигр, леопард, рысь, дикий кабан, но страшнее зверя был гнус: мошка, комары, слепни, клещи... А трава росла такая, что в ней мог укрыться всадник на лошади. Кустарники росли до 12 м, а деревья 40–50 метров высотой, диаметр ствола достигал 120 см, и это не предел.

Из дерева строили не только жильё, но ещё и флот. Чтобы не сгореть в пожаре, сжигали вокруг себя и траву, и лес, выжигали поля под пашню.

В середине 20-го века вокруг г. Находки (а городу было только-

только 2–3 года) в радиусе 100 км уже не было ни ели, ни пихты, ни лиственницы. Кедровые оставались изредка вблизи скал. Надо сказать, что сырые кедровые дрова не горят. В нашей деревне хлеба пекут на кедровых дровах, но для этого берут сушины стоячие, высушенные на корню стволы без коры.

Переселенцы, которые поехали на Дальний Восток после войны с фашистами, наиболее бережно относились к дарам леса и тайги. Военное поколение уезжало из средней полосы России, с Украины. Они уезжали от сгоревших до-

ба (до 0,5 м) в любые морозы не сбрасывают лист на зиму.

Дубовые листья обладают антигнилостными свойствами. Многие знают, что дубовый лист добавляют в соленья, (особенно в бочки), можно прославлять свежие овощи, укладывая их рядами в корзину (помидоры, картофель, свёклу). Дубовым листом можно заполнять матрасовки. Таких матрацев на 5–7 лет хватит.

Но не многие знают, что дубовый лист в лесу не гниёт 3–5 лет. В ложбинах, оврагах и ямках можно зарыться в дубовых листьях и как

сказал Некрасов: «Около леса, как в мягкой постели, выпасться можно, покой и простор...» Если бы не коварная спичка...

В декабре 2013 г. низовые пожары задымили юг Приморья. Всю зиму не было осадков: ни дождя, ни снега. В новогоднюю ночь от фейерверков и китайских фонариков загорелись дубовые леса вблизи заимок и турбаз.

При слабом ветре низовой пожар легко потушить палкой и даже ногами. Но у моря безветрие — редкое явление, и летят горящие дубовые листики на большие расстояния.

За последние 25 лет леса на юге Приморья горят почти ежегодно. Что остаётся после таких пожаров? Дубы и выжженная земля. Сгорают почти все породы деревьев, сгорают все кустарники и травы, сгорает вся живность в земле, сгорает грибница, сгорает и сама земля.

Но остаются дубы! Дубы на корню не горят. Эти защитники земли восстановят обгоревшую кору и весной распустят свои красивые резные листики, которые ни с чем не спутаешь.

Эти дубы ещё живы, но они давно перестали расти. Их веточки не дают прирост, их стволы не растут вверх и вширь, они перестали плодоносить. Эти деревья лишены питания. Берёзки, осинки, клёны и липы, чьи листики и веточки являются для всего леса естественным ежегодным удобрением, здесь уже не растут.

Эти дубы будут стоять здесь ещё многие десятилетия и даже века, если рядом появится человек разумный, способный любить и беречь всё живое!

Анна ЛЮТЕНКО.
пос. Мельничное,
Приморский край.

Трава-мурава

Трава-мурава, травушка-муравушка — всем нам с детства из сказок знакомы эти словосочетания. Что это за трава такая, почему называют её так нежно? Пойду пройдуся по траве-мураве, повествуют былины...

Так вот, трава-мурава — это горец птичий (спорыш). Травка эта растёт, как и подорожник, там, где люди ходят. Спорыш — потому что растёт споро, то есть быстро. В хороших условиях может вырасти до метровой длины. По народному поверью, спорыш имеет в себе большую силу и отдает её людям. Поэтому издавна рекомендуется летним утром бегать босиком по росистой траве-мураве.

Откуда же название «травы-мурава»? В старину зелёный цвет на Руси называли муравым. Листья

горца птичьего — насыщенного зелёного цвета. Растение зелёным ковром покрывает землю с июня до поздней осени, до самого снега. Нет места в городе или в селе, где не поселилось бы это растение. Название «птичья гречишка» вполне понятно. Птички лакомятся мелкими орешковидными плодами, трёхгранными, как у гречихи.

С лечебной целью используют траву. Заготавливают в период цветения. Срезают ножом. Сушат на чердаках, стеллажах в тени, расстилая тонким слоем. Хранят в холщовых и бумажных мешках. Срок хранения — до 3 лет.

Препараты спорыша растворяют и выводят камни из почек и желчного пузыря, гонят песок, улучшают обменные процессы в организме. Только принимать их

нужно осторожно, увеличивая дозу постепенно, курс лечения начинать с маленьких доз.

Настой растения принимают при нарушении солевого обмена, подагре, полиартрите, ожирении, а также как жаропонижающее при воспалении лёгких, бронхитах, бронхиальной астме, кашле, туберкулезе лёгких, коклюше.

Свежую толчёную траву кладут на поражённые места, из отвара делают ванночки, аппликации при кожных заболеваниях.

Растение тонизирующе действует на нервную систему, поэтому его применяют при нервном истощении как укрепляющее средство после тяжёлой болезни, при слабости, упадке сил, в старческом возрасте, при неврастении и как спазмолитик при ревматических и головных болях, для снижения кровяного давления.

Екатерина ИВАНОВА.
г. Екатеринбург.



Китайские врачи называют нашу берёзу русским жень-шенем. В народной медицине, а теперь в зарубежной и российской официальной медицине признано, что кора берёзы — береста и её компоненты обладают оздоравливающими эффектами. Береста на треть состоит из бетулина, который называют берёзовой камфарой, или «белым золотом».

После ряда исследований оказалось, что бетулин обладает мощными противовоспалительными, антигрибковыми, противовирусными и антибактериальными свойствами и благотворно влияет на здоровье человека.

Научно доказано, что полезные вещества бересты оказывают лечебный эффект при болезнях зрения, лёгких, сердца, печени, почек, желудка, селезёнки, кишечника, мочевого пузыря, седалищного нерва.

Сегодня бетулин находят под пристальным изучением иммунологов и онкологов. Врачи возлагают большие надежды на то, что бетулин поможет справиться с низкой иммунной защитой организма и развитием онкологических заболеваний.

Русское чудо

Береста — чудесный и красивый материал. Его лёгкая и прочная структура обладает к тому же необыкновенной энергетикой.

Но из берёзы никогда не строили дома. Почему? Потому что берёзовая древесина быстро гниёт. А как же тогда берёза растёт десятки лет? Кака раз из-за уникальных свойств бересты, обладающей мощнейшим бактерицидным действием.

Вспомните, новгородским берестяным грамотам почти 700 лет, а ведь все эти годы они лежали в земле и только последние полвека в музее.

Берёзовые листья защищают дерево от вредителей на расстоянии с помощью летучих веществ — фитонцидов. В берёзовой роще на кубометр воздуха приходится не более 400 болезнетворных микробов. Для сравнения: норма для операционных — 500. Так вот, береста выделяет фитонциды. В берестяных туесах хлеб сохраняется значительно дольше обычного. Несколько капель берёзового дёгтя можно капнуть на угли, и воздух у вас в комнате станет практически стерильным. Так в старину готовили помещение к родам.

В доме, где имеются изделия из бересты, человек дышит целебным воздухом. Гомеопатические дозы берестяных фитонцидов всё время, днём и ночью, сражаются за его здоровье.

Заболевание полости рта — стоматит — тоже специализация бересты. Доказан эффект действия берёзовой коры против вируса герпеса. Стельки из бересты лечат! У солдат и офицеров царской армии никогда не было грибковых заболеваний, потому что ходили в сапогах со стельками из бересты.

Заготовка сырья

Бересту заготавливают примерно в конце мая — начале июня. Этот процесс сопровождается рядом особенностей, о которых необходимо помнить и соблюдать, чтобы не навредить природе и самому себе, а также рационально заготовить сырьё.

Кору берёзы — бересту заготавливают из растущих деревьев или деревьев после рубки. Перед планированием похода за материалом необходимо сделать проб-

Пора бересты

ные «вылазки», чтобы определить, как хорошо отделяется береста от луба. Такие проверки можно начинать делать в разных местах уже с конца мая.

В зависимости от периода и места сбора будут наблюдаться различные дефекты бересты. Например, в конце сезона сбора бересты в засушливых или на открытых солнечных местах будет наблюдаться отслоение полезного (жёлтого) слоя бересты в виде вздутий плёнки или изменение цвета коры. Такого рода дефекты могут быть интересны для изготовления различных декоративных изделий, но негативно скажутся на качестве плетёных предметов.

Перед походом нужно приготовить необходимые инструменты и приспособления. Первым предметом должен быть нож-косяк. Он изготавливается из полотна для пилки по железу, вклеен-

ных берёзы вырастают гладкими и стройными, а значит, с качественной берестой.

Заготовка бересты начинается с тщательного обследования дерева. Необходимо выяснить, какова толщина бересты, наличие сучков и мха, вид чечевичек. Чечевички — продольные полоски на бересте, через которые выполняется обмен веществ, поэтому в народе их называют «форточками». Чечевички не должны быть очень тёмными и большими. Следует обратить внимание, не слишком ли они выступают над уровнем коры. Необходимо сделать разрез и отделить часть бересты от дерева. Только таким способом можно определить наличие некоторых дефектов и готовность бересты к сбору, при этом не навредив дереву.

Самая ценная береста — с однородным жёлтым или желтова-



придёт после нескольких таких операций.

Перед разрезом необходимо определить наиболее чистый край берёзы. С северной стороны всегда больше лишайника, поэтому там обычно береста хуже чистится и слоится. Не стоит делать надрез посреди чистой стороны берёзы — эта часть более пригодна для использования, и её нужно сохранить как можно дольше. Разрез делается между чистой и заросшей лишайником частью так, чтобы последняя осталась с краю предполагаемого листа. Резать посреди заросшей части тоже не стоит — это может вызвать трудности с отделением листа от луба и его дальнейшим расслоением.

После того как сделан разрез, аккуратно деревянной лопаткой береста отделяется от луба по всей длине разреза в обе стороны. В самый разгар сезона сбора бересты можно наблюдать, как береста сама отходит от ствола при надрезе. В этом случае и лопатка не нужна.

С чистой стороны береста отходит проще — начинать отделять лист нужно именно оттуда. Не стоит увлекаться большими листами. Вполне хватит ширины порядка 40–70 см, в зависимости от готовящегося изделия. Широкие листы сложнее транспортировать и обрабатывать.

Снятые листы аккуратно складываются, чередуя лицевую сторону к лицевой и изнаночную к изнаночной, подбираясь примерно по ширине. Делается это, чтобы защитить материал от загрязнения, так как листы первое время смочены в соке и к ним может прилипнуть нежелательная растительность, тем самым испортив ценный лицевой слой бересты. Сложенные листы можно связать в рулоны по 8–7 кг или в стопки, сжимая их с помощью бечёвки и палок. Последний способ предпочтительнее тем, что распрямлённую бересту проще обрабатывать и использовать.

Самый старый способ — сбор бересты в клубки (лентами). Он удобен для плетения массивных изделий, требующих длинные полоски. При этом у выбранной берёзы делается надрез шириной

3–4 см как можно выше, затем аккуратно отгибается лопаточкой или ножом, и ведётся снятие бересты по спирали, слегка оттягивая полоску вниз и на себя. Такие ленты сворачиваются в клубок с оставлением обязательного отверстия для просушки.

Такой способ может доставить поначалу некоторые неудобства, так как направление чечевичек будет отклонено от общего направления самой ленты и может вызвать образование заусениц на бересте при плетении. Опытные мастера легко справляются с такими неудобствами и не считают это проблемой.

Для туесов береста собирается сложнее всего, ведь нужно собрать её цилиндром, а значит, берёзу придётся спиливать. В таких случаях дерево выбирается особо тщательно, потому что должно быть чистым и легко отслаивающимся. Спиливается дерево, оставаясь на пню. Валится так, чтобы не упало прямо на землю, а осталось на весу примерно в полуметре от почвы. Затем выбирается нужный участок коры и надрезается с двух сторон вкруговую. После этого очень аккуратно, не допуская разрывов, отслаивается тонким прутком или лопаточкой не от луба в этот раз, а от древесины. Эту процедуру нужно выполнить с двух торцов цилиндра, пока он не начнёт проворачиваться по оси вокруг дерева. По всему стволу делается несколько таких цилиндров, а потом спиливается верхушка.

Когда всё сделано, бересту можно сдёргивать со ствола, начиная с верхнего. Остатки луба после снятия со ствола можно отделить, слегка деформируя цилиндр. Потом заготовки вставляются друг в друга матрёшками для транспортировки.

Береста очень любит скручиваться, особенно в период сбора, ведь в это время уже печёт солнце и температура воздуха достаточно высока. Поэтому сразу же после сбора листовой материал нужно поместить под пресс между двумя ровными поверхностями, например двумя досками или полом и листом фанеры.

Юрий ДЕМЕНСКИЙ.
<http://spleteno.ru>

В доме, где имеются изделия из бересты, человек дышит целебным воздухом. Гомеопатические дозы берестяных фитонцидов всё время, днём и ночью, сражаются за его здоровье.

ного в деревянную рукоять из мягких, несмолистых пород дерева. Лучшее всего иметь пару ножей, с короткой и длинной ручкой (до метра длиной). Они должны быть остро заточены. При отсутствии такого ножа можно воспользоваться канцелярским резакром или хорошо заточенным кухонным ножом. Также придётся изготовить что-то вроде плоской деревянной лопатки с неострыми краями. Этим инструментом аккуратно отделяется береста от луба, предотвращая повреждения дерева и материала. Бечёвка пригодится для связывания пачек добытой бересты.

Ходить за берестой одному не следует. В некоторых ситуациях работа с берёзовой корой может потребовать сторонней помощи.

Технические и эстетические свойства бересты во многом зависят от места, где растут берёзы, и от их возраста. В зависимости от вида изделий собирается разная береста. Для плетения небольших и средних изделий пойдёт береста с берёз от 15 до 25 см в диаметре. Для коробов и пестерей необходим более толстый материал, значит, и берёзы должны быть старше. В густом смешанном лесу береста чаще всего непригодна для использования, так как она слишком поражена лишайником и грибами. На окраинах леса берёзы слишком узловаты и коренасты, что тоже не подходит мастерам. В рощах с умеренной тенистостью на не очень засушливых зем-

то-зелёным цветом и с тонкими зеленовато-коричневыми чечевичками. Береста с другими свойствами, а особенно с неровным цветом и пятнами, считается второсортной.

Непосредственно перед сбором берёза очищается от старых слоёв бересты, мха и лишайника. При этом надрезают верхний белый пласт коры до луба. Наилучшей считается береста со средней части дерева.

Заготовленное сырьё сушат на воздухе.

Не надо забывать, что со временем свойства бересты ухудшаются, поэтому не стоит заготавливать сырья больше, чем сможешь израсходовать до следующего сбора.

Сроки заготовки бересты зависят от географического положения и особенностей местности.

Способы сбора

Самым непрактичным и редким способом сбора бересты является использование специального инструмента — станка, который нарезает бересту по спирали на стволе. Но он наносит большой вред дереву.

Самый популярный способ — сбор листами. Для этого делается вертикальный надрез на стволе ножом. Необходимо выдерживать определённое давление на рукоятку ножа, чтобы не повредить луб и древесину, поэтому тут нужен некоторый опыт, который

История таврелей

История русских шахмат, которые назывались таврелями, уходит корнями в глубокую древность. Еще в скифских курганах Приазовья, в этруских могильниках, в варяжских захоронениях на южном побережье Балтийского моря археологи находили игральные кости с цифрами и знаками на гранях, разноцветный галечник и большие плоские камни, расчерченные в клетку. В более поздних раскопках (на Черниговщине, в Новгородских землях) обнаружены многочисленные принадлежности для игры в таврели. Последние находки в черте старой Рязани позволяют утверждать, что в IX–X веках на Руси были широко распространены таврели — игра с твердо установленными правилами.

Игра в русские шахматы упоминается в былинах о князе Владимире и Садко. Исчезновение этой интеллектуальной игры из традиций русского народа учёные связывают с крещением Руси и соответствующим отношением Церкви к играм, равно как и к песням, пляскам (на всё это накладывался ярлык «бесовство»). Полное их забвение произошло в эпоху Петра I, распространившего в России модную в Европе игру — индийские шахматы.

Лишь в последнее время благодаря усилиям Московского дворянского собрания и Фонда поддержки творческой личности, русские шахматы стали бурно развиваться.

В 1997 году созданы Международная и Межрегиональная федерации по русским шахматам. Проведена огромная работа по сбору всей археологической и исторической информации о таврелях, её систематизации и обобщению. В результате были разработаны и запатентованы современные правила игры в русские шахматы.

Отличия от индийских (стандартных) шахмат

Передвижение таврелей

Ни одна из таврелей до конца партии не снимается с доски.

Таврели могут перемещаться как на свободное поле, так и на занятое другой таврелью (своей или противника) по правилам перемещения данной таврели.

Волхв не может передвигаться или оставаться на поле, атакованном таврелями противника.

Ратник, в ходе игры вновь попавший на свою исходную горизонталь (2-ю для белых и 7-ю для чёрных), теряет право хода вперёд на два поля.

Образование башни

В случае, когда таврель передвигается на поле, занятое другой таврелью (своей или противника),

образуется башня, наверху которой становится таврель, сделавшая ход, а внизу остается таврель, стоявшая на этом поле. Теоретически максимальная башня может состоять из 31 таврели (наверху — волхв, а под ним — все таврели белых и чёрных, кроме волхва противника).

Башня может становиться на другие таврели и башни, включая их в свой состав.

На волхва не может ставиться ни одна таврель.

таврели, в какую превращается ратник). Превращённая таврель в случае её взятия (включения в состав башни) вновь становится обычным ратником.

Вот что говорит чемпион России по русским шахматам О. В. Свиринов: «В русских шахматах фигура не уничтожается, а берётся в плен: на неё ставится фигура. При желании пленных можно освободить. Но можно ставить и свои фигуры друг на друга, тогда получают боевые башни, которые

ТАВРЕЛИ: славянские шахматы



Передвижение башни

Башня передвигается по правилам хода верхней таврели.

Разделение башни

Башня при своем ходе может разделиться на две (не более) части в любой пропорции. Действие оставшейся на поле части башни начинается немедленно (по правилам хода верхней таврели).

Превращение ратников

Каждый ратник, достигнув поля превращения (на последней горизонтали), становится только той таврелью, перед которой он стоял в исходной позиции. Ратник, стоявший перед волхвом, превращается в хелги — таврель, обладающую возможностями передвижения князя и всадника одновременно.

Превращение ратника осуществляется только тогда, когда он остаётся на поле превращения единственной таврелью или верхней в составе башни, и действие превращённой таврели начинается немедленно. При этом таврель ратника переворачивается (на её нижней стороне обозначен символ

играют как своеобразный десант. И это второе кардинальное отличие от классических шахмат. Есть еще одно интересное правило: волхв (король) может наступить на свою фигуру и потом с ней соскочить, а в классических шахматах такое невозможно, и часто свои же фигуры мешают движению.

Теории русских шахмат пока не создано, и поэтому здесь всё зависит от интеллекта играющих, а не от знания зазубренных ходов и партий. В русских шахматах перворазрядник может обыграть гроссмейстера по классическим шахматам.

«На мой взгляд, русские шахматы гораздо сложнее, а значит, интереснее, так как появляется третье пространство — высота. Вообще это символично — во втором тысячелетии человечество играло в двухмерные шахматы, а в третьем, я абсолютно уверен, будет играть в трёхмерные».

Подробнее о правилах игры в таврели: <http://tavreli.narod.ru/rules.html>.

<http://slavs.org.ua/tavreli-slavyanskie-shakhmaty>



Здравушкины рецепты •

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Сосновое варенье

Не забуду, какое удивительное лакомство мы попробовали под Геленджиком в пос. Возрождение — варенье из шишек пицундской сосны! Оно было необычайно ароматным, а сами шишечки, словно маленькие конфетки, такие вкусненькие!

На исторической родине сосновых шишек местные домохозяйки давно уже не только лакомятся таким вареньем, но и успешно восстанавливают здоровье. И своё, и своих домочадцев.

Я долго искала подходящий рецепт варенья в Интернете и вот на чём остановилась.

Собираются шишечки, когда они достигают в длину от одного до трёх (максимум!) сантиметров. Просто для приготовления такого эксклюзива шишки должны быть очень молодые. Настолько, чтобы их можно было легко проткнуть ногтём, а если жаль маникюра, то хотя бы спичкой.

Дома переберите их, выкиньте мусор, насекомых и сполосните водой.

Итак, берём 1 кг маленьких зелёных шишек, заливаем 1 л воды и варим в течение 1 часа. Далее необходимо добавить 1,3 кг сахара и продолжать варить ещё 1 час.

Сироп варенья из шишек пицундской сосны, как уверяли производители, был малиновый. Не скрою, очень вкусный, с некоторой кислинкой. Правда, как показала «местная экспертиза» диких туристов, в нём так и не было найдено никаких следов (даже маленькой косточки) малины. А значит, скорее всего, добавлен был лишь вкусовой ароматизатор. Хотя, могли обойтись и без него, так как сосновое варенье из шишек действительно имеет малиновый привкус.

Вот поэтому рекомендую добавить за 5 минут до окончания варки сок 1 лимона (можно даже с цедрой порезать). Думаю, будет вкуснее! А так шишечки оказались довольно съедобными, и рецепт был успешно опробован и одобрен домочадцами!

Это уникальное лакомство славится своими лечебными свойствами. Вот что о нём можно прочесть: «Варенье из шишек применяется как отхаркивающее, дезинфицирующее, противовоспалительное, противогрибковое средство».

готовое средство. Экстракт шишек, составляющий основу варенья, обладает бактерицидными свойствами по отношению к стафилококку, кишечной палочке».

Показания к применению: простуда и кашель, бронхит и пневмония, стоматит, дефицит витамина С. Но самой большой находкой для меня оказалось то, что в сосновых шишках находятся вещества (танины), способные замедлять и даже останавливать некроз тканей и клеток головного мозга. Это поразительное свойство значительно помогает при инсультах, удивительным образом восстанавливая здоровье больного! Представляете?

К тому же варенье — отличный иммуностимулятор, лекарство для лёгких, носоглотки, желудка.

Дети от него в восторге! Только его нельзя есть в больших количествах: при избыточном употреблении оно отрицательно влияет на почки, поэтому строго соблюдаем дозировку: 1 ст. ложка в день для профилактики заболеваний и 2 ст. ложки в день при подострой простуде, гриппе и других недомоганиях.

Приятного аппетита, и будьте здоровы!



О том, как приготовить сыроедческий вариант соснового варенья из шишек без варки и сахара, как сделать самые полезные конфеты из сосны вы узнаете, заказав книгу Оксаны Мицкевич «Здравушкины рецепты» в редакции «Родовой Земли».

Лифтинг из льняного семени

Всего 12 процедур — и вы себя не узнаете, настолько хороша будет ваша внешность!

В нашей семье женщины давно уделяют льну особое внимание. И не зря. У льна очень много полезных свойств, об этих свойствах написано множество статей как в Интернете, так и в различных журналах, но, как часто бывает, большинству людей легче выложить деньги на дорогие косметические средства, чем воспользоваться натуральным и недорогим продуктом, который даёт нам сама матушка природа.

Готовьте подтягивающее средство для лица по утрам: 1 ч. л. льняного семени залейте 1/3 ст. кипятка и взбалтывайте не-

сколько минут. Затем накройте бумажной салфеткой и поставьте настаиваться до вечера.

Вечером на очищенную кожу лица и шеи нанесите ватным тампоном, смоченным в настое льняного семени, первый тонкий слой. Когда он подсохнет, снова смажьте кожу. Повторяйте так 5 раз. Старайтесь во время процедуры не смеяться и не разговаривать, просто спокойно полюбите в тишине. После того как всё смоете кипячёной водой, нанесите на кожу ночной крем.

Устройте себе полный курс подтяжки лица и шеи из 12–15 процедур, и вы себя не узнаете.

Ирина СОБОЛЕВА.

<http://vk.com/ladiesnotes>.



СТАНЬ ВЕДАЮЩИМИ ВЕДУЩИМИ!

Хороводно-игровые, солнечные и семейные праздники

Человек — создание солнечное. Как и всё живое в мире, он питается энергией радости, любви. Именно от того, живёт ли человек в радости или в унынии, зависят его здоровье, его счастливая жизнь в семье, гармония в отношениях с другими людьми. Зная это, наши предки уделяли большое внимание тому, чтобы поддерживать в людях энергии радости, добра, любви. И именно череда народных праздников, сменяющих один другой, помогала поддерживать гармонию энергий в человеке и во всей Вселенной.

Директор Института Народного Праздника Академии СВА Вероники Гаврилёнок уже более 12-ти лет возрождает традиции народных праздников. Своей миссией она провозгласила: «Усилить свет ЛЮБВИ, идущий от Земли!» И у неё это прекрасно получается! Практически все её ученики, пройдя обучение, отмечают новое состояние душевной радости, единения, открытости, желания быть вместе, помогать и дарить друг другу чувства, появившиеся у них после праздника. Они находят радость и гармонию внутри себя, которой так не хватает сегодняшнему человеку в жизни.

Вот некоторые отзывы участников семинаров Вероники:

Светлана Федотьева (Виноградова) (Россия, ПРП Кореньские Родники, Белгород):

«...Да и у хороводов и игр народных есть свой сакральный смысл. Каждый хоровод и игра вызывают и настраивают человека на определённую волну. И, побыв участником игр, хороводов и танцев, я почувствовала, как меняются мои внутренние ощущения. Порой я чувствовала себя маленьким ребёнком и дурачилась от души в играх. Но особые ощущения вызывали медитативные хороводы, в которых ты растворяешься в потоке людей и чувствуешь себя единым целым со всеми присутствующими...».

Алексей Дмитраш (Украина, Киев) (Хороводно-игровые вечера в Киеве):

«...Пережил море приятных ощущений: благодарность, душевный трепет, открытость, мужественность, заботу, радость, искренность, силушку богатырскую, уважение, дружбу, взаимопонимание...».

Галина Грибоедова (Белгородская обл., Красное):

«...С каждым днём группа открывалась всё больше и больше. Было видно, как помимо познания мудрости народных праздников люди избавлялись от комплексов, обид, разочарований. Обретали уверенность в себе, появлялись улыбки, эмоции. С каждым днём мы становились всё дружнее. И уже к итоговому «экзамену»-празднику были как одна дружная семья. Переживали друг за друга, поддерживали, по вечерам помогали готовиться, репетировать хороводы, игры, танцы...».

Екатерина Лузина (Красноярск):

«Много было открытий на разных уровнях. В космическом аспекте — видение Вселенной не в плоской картинке, а в осознании себя частью Вселенной и понимании

Звёздного Предназначения в Пути, которым мы идём к Свету. В психологическом аспекте — понимание окружающего мира, процессов и взаимосвязей, понимание себя, своих особенностей и своих достоинств. В социальном — обретение друзей, единомышленников, расширение кругозора за счёт общения с удивительными людьми в группе на семинаре и с тобой. В профессиональном аспекте — после 11 лет ведения праздников — понимание ошибок, осознание роли ведущего, осознание широкой Родной Культуры и её значения в современном мире».

Любовь Преображенская (Владивосток):

«...Моя детская мечта — чтобы люди меньше грустили, уважали друг друга, умели дарить и принимать подарки, чтобы могли смотреть в глаза друг другу, чувствовать, поддерживать друг друга и быть настоящими.

...Я повзрослела и забыла про свою мечту. Долго искала, в чём же моё предназначение. И только после нашей встречи с Вероникой я об этом вспомнила!

И сейчас начинается совершенно новый этап в моей жизни!»



Кому будут интересны и полезны семинары:

- практикующим хороводно-кам, балагурам, скоморохам;
- ведущим праздников: тамаде, аниматорам;
- учителям, воспитателям, школьным организаторам;
- жителям поселений Родовых поместий;
- всем, кто заинтересован в возрождении родной культуры.

А также ВСЕМ, кто хочет стать на путь СВЕТА и ДОБРА. Поменять или разнообразить свой вид деятельности!

Где применять полученные знания:

- с родными в семье, в кругу друзей и единомышленников; на свадьбах, днях рождения, на вечерках и вечеринках; на солнечных праздниках (Коляде, Купале, Масленице и др.); в школьных и дошкольных учреждениях; в средних и высших учебных за-

ведениях; во Дворцах молодёжи; в семейных и оздоровительных центрах; в хороводно-игровых школах и клубах народных игр; на базах отдыха, в пансионатах, агроусадьбах; на открытых и закрытых площадках: в парках, на территории клубов и дискотек и т. д.

vk.com/dobraya_zemlya_2015.

15–18 июля — 1-я ступень в ПРП Большая Медведица (Урал), группа ВКонтакте: http://vk.com/horovod_ural.

20–23 июля — 2-я ступень в ПРП Кедровый Синегорье (Урал, 50 км от Нижнего Тагила), группа ВКон-

График семинаров

20–23 мая — 2-я ступень в Москве, группа ВКонтакте: <http://vk.com/horovodmsk>, 8-915-058-6262

27–31 мая — 1-я ступень; 1–5 июня — 2-я ступень — Крым, ПРП Краснолесье (20 км от Симферополя, р-н Мраморных пещер). Тел. +79788984872, группа ВКонтакте <http://vk.com/horovodkrasnolesie>.

16–28 июня — 1-я и 2-я ступени в Пятигорске (Курортные горные места, Приэльбрусье), тел. 8-962-457-2705, группа ВКонтакте: http://vk.com/horovod_kavkaz.

3–12 июля — участие в фестивале на Доброй Земле, Владимирская обл. Группа ВК: http://vk.com/dobraya_zemlya_2015.



такте: https://vk.com/2stupen_ural, 8-950-544-5079.

26 июля — 4 августа — 1-я и 2-я ступени в Тюмени. Группа ВКонтакте: http://vk.com/horovod_tumen, 8-922-267-5464.

Август — Хакасия, Красноярск или Алтай.

12–15, 17–20 сентября — 1-я и 2-я ступень в Краснодарском крае, Геленджик (пос. Возрождение), группа ВК: <http://vk.com/event54927034>.

21–30 сентября — участие в фестивале «Восхождение», п. Возрождение, Геленджик. Группа ВКонтакте: <https://vk.com/voshogdenie2013>.

10–18 октября — г. Владивосток. Организатор Любовь Преображенская: <http://vk.com/id9002950>, тел. 8-791-475-8165, группа ВК: http://vk.com/horovod_vladivostok

В графике возможны изменения. Подробности на сайте Вероники Гаврилёнок: na-prazdnik.info.

Выбирайте ближайшее к вам место и приезжайте!

С 2014 года Веронику во всех её поездках сопровождает Андрей Полупан (Светогор) — занимается ладкой души, духа и тела. При желании вы сможете: поправить себе внутренние органы; поставить на место Атлант, позвонки; выровнять плечи, бедра; очистить организм от шлаков и токсинов волшебными снадобьями; найти путеводный клубочек и понять свою миссию.

Всё это поможет вам стать настоящим Творцом Своей Жизни и Русского Сказочного Мира!

Как образовать мужчину



Суровая необходимость суворовского воспитания

Известный факт, что тысячелетиями мальчики и девочки, парни и девушки воспитывались и обучались раздельно. В традиционных обществах, в том числе и России, от родоплеменной до современной организации общества такое воспитание и обучение строилось в соответствии с предназначением мужского и женского начал. Допускалось полное воспитание и обучение мальчиков женщинами до 7 лет, в некоторых обществах до 12 лет.

Обратившись к официальной науке, мы находим, что некоторые отечественные и зарубежные учёные, изучавшие высшую нервную деятельность, утверждали, что мозг у девочек и мальчиков функционирует по принципиально раз-

ным законам, и информацию они воспринимают по-разному. Из этого следует, что информация не только воспринимается, но и используется в рамках «заданного русла», исходя из заложенных в каждом ценностей и стоящих задач. Похожая организация напоминает «разные программы (системы)», для которых одна и та же информация находит разное преломление.

Мальчики ищут смысл, чтобы, познав его, действовать. Природой заложено так, что мужчина напоминает «треугольник», направленный основанием вверх, с развитым верхним отделом тела, в частности руками, для действия и символизирует нисхождение духа в материю. Соответственно женщины символизируют материю, с её плодородием и мудро-

стью. Её главный центр находится ниже и напоминает треугольник, направленный вершиной вверх. Такое обозначение женского начала мы находим во всех древнейших культах планеты, в частности сохранившихся вышивках. Учёные говорят, что девочки более эмоциональны, тоньше чувствуют, стремятся к возвышенному, «автоматически» меньше обращают внимание на суть. Для девочек, особенно при эмоциональном сопровождении, повторная информация способствует её лучшему усвоению. Девочки непринуждённо повторяют, охотнее могут выполнять неинтересную работу. Мальчики же реагируют на повторяющуюся информацию только первый раз, теряя к ней интерес при её последующем повторении, то есть мальчикам меньше подходит простое повторение для закрепления материала, их мозг автоматически переключается. «Повторенье — мать ученья». Думается, для мальчиков подобная поговорка может быть следующей: «Переключение — отец ученья». Мальчики бывают активней, смелей, им труднее «высидеть» урок, им необходима двигательная разрядка. Девочки более грациозны, ласковы, сдержанны, аккуратны, усидчивы. Различия в организации сознания у парней и девушек проявляются в архетипах, особенно в детских снах и творче-

стве. Архетипы — фундаментальные образы древности, которые у мальчиков выражаются в символах свободы, силы, победы, творчества, у девочек они находят выражение в символах материнства, женственности, домашнего очага. Так, может, это и есть истинные, не искажённые в детских глазах подтверждения нашей разной взаимодополняемости!

Информация, не затрагивающая архетипа, у учащегося автоматически проходит «мимо», её необходимо заучивать, и не факт, что она сохранится в нашей памяти на необходимо длительный срок...

В настоящее время мужчины стали всё меньше походить на себя и своих далёких предков, которых древние зарубежные путешественники описывали, по меньшей мере, атлетами. Школьный невроз в подавляющем большинстве случаев развивается именно у мальчиков, которые в будущем «лечат» его алкоголем, наркотиками. Сложившиеся в обществе проблемы больше напоминают кризис мужского начала. Данную проблему нужно решать уже сейчас, своими силами, иначе от наших могучих мужчин в будущем может ничего не остаться, а мировому обществу достанутся одни только женщины. Кроме того, в некоторых случаях события напоминают превращение женщин в мужеподобных, а мужчин — в женоподобных существ. «Тискание» и обезличивание мальчиков зачастую начинается с детства. Предшествующая мудрая, спокойная, многовековая «суровая необходимость» в воспитании мальчиков в настоящее время больше напоминает «истерия».

В итоге требования к мальчикам, парням и мужчинам постоянно понижаются; думается, что в большинстве семей только женщины успешно справляются со своими «обязанностями».

В современной школе смешанного типа мальчики легко попадают под влияние женского начала, окружённые зачастую более развитыми одноклассниками и женщинами-педагогами, выбирая, как следствие, доминирующий, а значит, женский тип поведения, становясь нерешительными и боязливыми. А если в семье таких ребят нет достойного мужского примера, то будущий мужчина грубее, начиная с дерзостей, или феминизируется, становясь инфантильным, безответственным. Такое протестующее поведение мальчиков естественно, потому что издревле в них заложена необходимость в мужском воспитании, которое после 1917 года вынужденно стало заменяться на преимущественно женское. В итоге изменение веками настраиваемого уклада, путаница в отношениях обострили взаимоотношения в семьях, «столкнули» мужское и женское начала, породив в обществе столько бед и трагических судеб...

В мире всё больше школ возрождают традицию раздельного обучения мальчиков и девочек, и в России есть такой опыт. В школах создаются отдельные классы для мальчиков и для девочек. Думается, что одним из атрибутов правового (социального) государства станет признание раздельного воспитания будущих пап и мам.

Николай ЛУНИН.

г. Орёл.

Вот такие результаты!

В свердловской школе подвели итоги эксперимента по раздельному обучению мальчиков и девочек

Полтора года назад в общеобразовательной школе № 34 города Каменска-Уральского появились два необычных первых класса — только для мальчиков и только для девочек. Учителя 2В и 2Д рискнули взяться за новое для большинства педагогов дело.

Вообще-то открывать гендерные классы в школе не планировали. Так получилось, что весной на собрании, где родители будущих первоклассников знакомились с учителями, в класс к Татьяне Семёновой записалось 22 мальчика и только 3 девочки. Переводить ребят к другим педагогам родители отказались, заявив, что хотят учить детей именно у Татьяны Семёновой. Тогда руководство школы и предложило организовать мальчиковый класс. К тому же ещё одна учительница, наблюдавшая первоклашек, Евгения Наумова, только-только защитила диссертацию по гендерному образованию и психологическим особенностям обучения мальчиков и девочек.

Разумеется, ей хотелось применить знания на практике, а потому она согласилась взять класс девочек. Сейчас за 2В и 2Д наблюдают руководство школы, городское управление образования, родители. Все признают, что большой разницы между детьми из раздельных и смешанных классов пока нет, однако уже сейчас можно говорить о промежуточных итогах эксперимента.

Психологи считают, что мальчики успешнее пишут контрольные в начале урока, а девочки —

в середине. Учителя учли эту особенность, и вот результат: пока дети из раздельных классов учатся успешнее. По мнению педагогов, школьники не смущаются и не отвлекаются на противоположный пол, а значит, больше думают об учёбе. И таких психологических моментов немало.

— Мальчик не станет волноваться, как отреагирует симпатичная ему девочка на его ответ у доски, девочка не засмущается при мысли о мальчике, поднимет руку и ответит на вопрос учителя. Получается, они сконцентрированы только на предмете урока, — объясняют учителя, работающие с 2В и 2Д.

Уже есть весомое доказательство эффективности раздельного обучения — в кабинете у девочек висят грамоты за первые места в конкурсах на знание русского языка.

— Я на практике поняла, насколько девочки отличаются от мальчиков. Скажем, даже зная ответ, девочка будет молчать и ждать, пока кто-то не ответит. В общих классах мальчики первыми поднимают руки, а тут их нет. Вначале это очень сильно мешало: каждая знала ответ, но молчала, потому что боялась ошибиться. Мне иногда казалось, что я веду урок в пустом классе. Но если учениц хвалить, в следующий раз они будут отвечать активнее. При этом девочку нужно похвалить, даже если она ошиблась, иначе в следующий раз она снова оробеет. Интересно, что парень такого подхода не поймёт и станет потом долго думать, почему его отметили за неверный ответ, — отмеча-

ет классный руководитель 2Д Евгения Наумова.

Некоторым преподавателям нравится работать именно с девчачьим классом.

— Девочки — это просто мечта. Они спокойные, никогда не кричат. Мальчики из 2В, конечно, активнее, чем девочки из гендерного класса. Но по сравнению с общим классом дисциплина у мальчишек выше, они спокойнее реагируют на замечание учителя. В обычных классах мальчики в похожей ситуации могут препираться с учителем, чтобы покрасоваться перед девочками, — делится учительница музыки Елена Титова.

— У нас тут все равны. Мои мальчишки сразу ставят хулиганов на место, поэтому все ведут себя достойно. Например, к нам перешёл ученик из общего класса, где он больше всех дрался. Так мои парни его очень быстро перевоспитали, — рассказывает Татьяна Семёнова.

Из общих классов то и дело слышатся раздражённые крики учителей, а в гендерных стоит тишина. Мы побывали на уроках и убедились: дисциплина здесь действительно отличная. К тому же учителям легче разобраться в специфике обучения детей определённого пола. Например, на физкультуре мальчики больше соревнуются и тренируют силу, а девочки развивают грацию и пластику. На уроках труда девочки плетут из бисера, вяжут или строят модели для кукол, а мальчики собирают конструкторы.

Впрочем, ученики раздельных классов активно общаются между собой. К примеру, поздравляют

друг друга с праздниками. В день нашего визита, накануне 8 Марта, барышни с нетерпением ждали в гости кавалеров. На уроке литературы молодые люди отправились в соседний класс и, встав шеренгой у доски, читали стихи. Торжественная обстановка не мешала мальчишкам улыбаться девочкам, а тем — смущённо хихикать, пряча улыбку в ладошки. В завершение парни подарили каждой даме по кукле.

— У нас уже есть пары, которые дружат, общаются на переменах. Дело в том, что мы с первого дня стали развивать в девочках женское начало. Уже сейчас они отличаются от сверстниц и даже как-то достойнее держат себя, — говорит Евгения Наумова. — У нас даже находится место романтике, когда мальчики и девочки с трепетом ждут встреч, передают друг другу записочки. Это то, чего лишены остальные ученики.

Интересно, что если в первом классе мальчики были чересчур непоседливы и их приходилось успокаивать, а девочки молчали, то во втором сорванцы стали более уравновешенными, а скромницы — уверенными в себе. В общем, эксперимент решено продлить до 11 класса, чему родители только рады. Популяриность раздельного обучения растёт. Узнав о нововведении, в школу № 34 специально перевелись второклассники из других районов города. А вот переходить в общий класс никто не торопится.

— Учиться с мальчиками? Нет, не хотим. Зачем? Мы с ними и так общаемся. А ещё с девочками дружить веселее, мы похожи, и поэто-

му у нас одинаковые интересы, — считают подружки Вика, Дарина и Настя.

Родители тоже отмечают, что рады успехам детей, многие готовы отдать в гендерный класс младших детей.

Директор школы № 34 Наталья Говорухина говорит:

— Прерогатива определения состава класса остаётся за учебным заведением, поэтому перед началом учебного года нам не требовалось согласовывать раздельное обучение с управлением образования или министерством. Всё, что необходимо, — это желание родителей. Не все из них готовы к переменам. В прошлом году при наборе первого класса мы проводили опрос, и взрослые не захотели учить девочек и мальчиков раздельно. В этом году мы вновь будем анкетировать родителей, и не исключено, что к сентябрю в школе снова появятся классы для девочек и мальчиков.

Наталья Васягина, завкафедрой психологии образования, профессор Института психологии УрГПУ, подчёркивает:

— Плюс гендерного обучения в том, что дети не отвлекаются и лучше усваивают учебный материал. Если раздельное обучение идёт в обычной общеобразовательной школе, минусы минимальны. А вот выпускники школ, где учатся только мальчики или только девочки, не смогут гармонично общаться с противоположным полом.

Мы наблюдали несколько гендерных классов. В одном случае исследование велось год, в другом — два. В результате пришли к выводу, что психологических отличий между детьми из раздельных и общих классов нет.

Дарья ВОРОНИНА.

Свердловская область.

www.rg.ru



А у вас найдётся «пятёрка» для мамы?



Очень трудно быть взрослой и невозмутимо гнуть свою линию, когда окружающие тычут в вас с ребёнком пальцами и рассказывают вам, как плохо ведёт себя твой ребёнок и как плохо ты его воспитываешь.

Мать впервые слышит, что она плохая мать, довольно скоро после рождения ребёнка. Папу бесит, что ребёнок кричит, не спит, что мать берёт его на руки, не берёт его на руки, кладёт с собой спать, уходит спать к нему, что она нервничает из-за каждого чиха и в квартире у неё не убрано. Весь день дома сидела — что делала? Убрать было трудно?

Затем подключаются бабушки: кормишь не так, расписания нет, разговаривает он у тебя плохо, занимаешься с ним мало, мало порешь, мало любишь, мало дручишь, всё, всё неправильно!

Потом вступают родительницы в песочнице, бабки у подъезда и воспитатели детсадов. Ну и врачи ещё, особая статья: о чем вы вообще думаете, вы что — угробить хотите своего ребёнка? Да, спасибо, с самого рождения этого и добиваюсь.

К тому моменту, как ребёнок пойдёт в школу, его мать вздрагивает уже от каждого обращённого к ней слова, сжимается, ожидая удара, готова в любой момент быстро спрятать ребёнка за спину, повернуться лицом к опасности и оскалить зубы, как зажатая в угол волчица, которая из последних сил защищает своего волчонка.

Потом, правда, когда она про-

гонит нападающего лаем, воем, кланьем зубов и угрожающим топорщением шерсти на загривке, она устроит своему волчонку такую трёпку, что мало не покажется: как смел меня позорить? Сколько я ещё из-за тебя буду краснеть?

В школе, ясное дело, маме ничего утешительного не скажут, кроме того, что с ребенком надо заниматься, что с ним надо делать домашнюю работу, что надо ему объяснять, как себя вести, и потребуют, чтобы она наладила его поведение в классе, как если бы у неё был пульт дистанционного управления ребёнком.

К концу школы мать уже будет знать, что её ребенок никчем, ЕГЭ не сдаст, в дворники не возьмут — короче, полное педагогическое фиаско. Дома отец убеждён, что мать испортила ребёнка своей мягкостью, а бабушки уверены, что она его и не кормит даже.

Россия — страна, недружелюбная к детям. На отдыхе, в транспорте, в дороге, на улице на мать обращены бдительные взоры сограждан, готовых по любому поводу испустить дидактическое замечание. Не легче и в храме, где бесчинствующих детей не особенно любят, и мать ребёнка, который устал, капризничает или отправился топтать по храму во время чтения Евангелия, чего только не наслушается.

Хотя я знаю учителя, которая на собрании два часа рассказывала родителям — вместе, а потом порознь, — какой у них прекрасный класс, какие в нём отлич-

ные талантливые дети и как с ними здорово работать. Родители ушли домой настолько озадаченные, что некоторые по дороге даже купили торт к чаю.

Я видела женщину, которая в самолёте просто забрала у заматанной мамы ноющую четырёхлетку и всю дорогу рисовала с ней в тетрадке, читала с ней Маршака и Чуковского, занималась пальчиковыми играми и даже позволила маме немного поспать, а соседям — лететь в тишине.

Видела другую, которая, когда её кресло сзади пинали ногами чужой ребёнок, обернулась и вместо сакраментального «Мамаша, успокойте своего ребёнка» сказала: «Малыш, ты пинаешь меня в спину, это очень неприятно, пожалуйста, не делай этого».

Однажды я ехала домой в маршрутке с перчаточной куклой-медведем в сумке. Напротив сидела девочка лет пяти, которой было скучно. Она ёрзала, болтала ногами, донимала маму вопросами, пихала соседей. Когда медведь помахал ей лапой из сумки, она чуть не свалилась с сиденья от изумления.

Мы всю дорогу играли с медведем, а мама смотрела с недоверчивым ужасом, готовая в любой момент отнять ребёнка, отобрать медведя, всучить его мне обратно, рявкнуть, чтобы дочь сидела смирно и неподвижно, и загрызть любого, кто посмеет что-то сказать. Это уже условный рефлекс, это застарелая привычка не ждать от окружающих ничего хорошего.

Я помню, как бабушка или дедушка забирали у меня ночью вопящего младенца, сказав просто «поспи», хотя им завтра на работу; как муж, не давая алгебре доест нас с ребёнком, быстро и весело заканчивал с ним уроки, как меня подстраховывали, подхватывали и помогали домашние, друзья, коллеги.

Я помню попутчицу, которая терпела ночные крики моей трёхлетней дочери в поезде, и продавщицу, которая подарила ей банан, когда наш рейс задержали на 18 часов и ошалевший ребёнок пулей носился по аэропорту.

Помню с благодарностью тех, кто помогал поднять перевернувшуюся коляску, пропускал без очереди в общественный туалет, протягивал платочки, когда у сына на улице шла из носа кровь, дарил просто так шарики, смешил плачущего ребёнка. И мне всегда кажет-

ся, что я обязана вернуть это всё другим людям.

Всякой маме трудно. Она не всё знает и не всё умеет, она не всегда ещё сама достигла той степени психической зрелости, взрослости, доброжелательности, уверенности в себе, которая позволяет ей в любой кризисной ситуации сохранять присутствие духа и принимать правильные решения.

Мама делает ошибки, занимаясь самым главным делом и самым дорогим человеком в жизни. Она видит это и не знает, как их исправить. Ей и так кажется, что она всё делает не так и неправильно; она в душе перфекционистка и хочет всё сделать идеально, но идеально не может и ждёт, съёжившись, что ей сейчас опять поставят двойку. Не надо вколачивать её по шляпку.

Иногда ещё стоит поддержать хорошим словом, заметить у ре-

бёнка прогресс, похвалить её усилия, сказать ей что-то хорошее про её ребёнка, ненавязчиво предложить помощь. И не торопиться осуждать, тыкать пальцем, воспитывать и делать замечания. А если жалуется — слушать, а не поучать. А если плачет — обнять и пожалеть.

Потому что она — мама, она делает самую трудную, неблагодарную, полезную работу в мире. Работу, за которую не платят, не хвалят, не повышают по службе, не дают поощрений. Работу, в которой много провалов и падений и слишком редко кажется, что чего-то достигла.

Можно даже не хвалить, наоборот. Не помогать, не развлекать чужих детей, не играть с ними, не говорить хороших слов.

Просто не шпынять на каждом шагу. Уже будет огромное облегчение.

Ирина ЛУКЬЯНОВА.

Детские программы на Доброй Земле

Дорогие друзья, **ДОБРАЯ ЗЕМЛЯ** будет рада видеть вас и ваших детей летом 2015 года на наших разнообразных программах. В мае вас ожидают зарница и выходные для классов, в июне распахнет свои двери лагерь навыка Пересвет, в июле вас ожидает фестиваль и наша новинка — ролевая игра, а августе можно стать участником лагеря наших друзей из детской выездной школы — Далекая радуга.

В этом году мы особенно рекомендуем принять участие в новом для нас проекте — **РОЛЕВОЙ ИГРЕ**, которая даст возможность погрузиться в реальный мир Древней Руси. Игру мы проводим с нашими друзьями из Ориона (Китежа), за плечами которых много лет успешной работы в этом направлении.

13–24 июля 2015 г. РОЛЕВАЯ ИГРА «ЛЕГЕНДА ДРЕВНЕЙ РУСИ» (Совместный проект детской деревни Орион (Китеж) и Доброй Земли). Приглашаются дети от 9 до 16 лет.

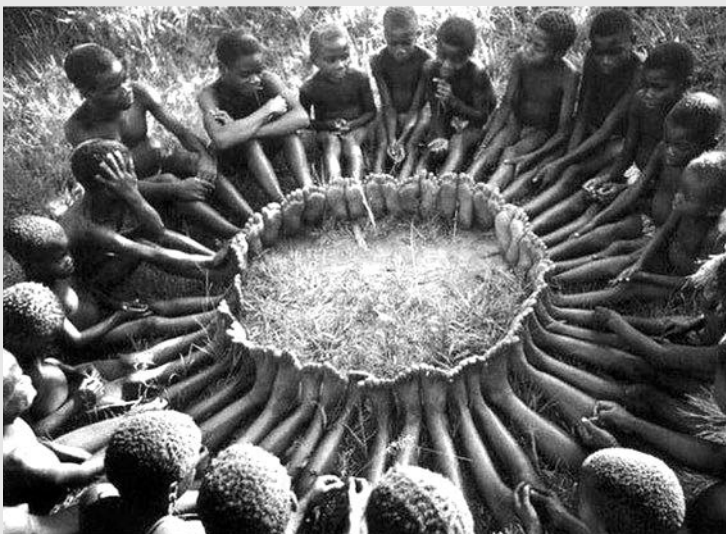
Мир Древней Руси откроет свои двери для дерзнувших окунуться в прошлое. Жизнь славянских племён полна событий и приключений. Набеги кочевников и лесные обитатели заставляют вести нелегкую борьбу за выживание... Полное погружение в историческую реальность с городами, племенами, битвами и ремёслами, открытым сюжетом и многими испытаниями...

Ролевая игра позволяет ребёнку оказаться в центре событий, повлиять на сюжет, совершить подвиг. В безопасной обстановке дети сталкиваются с трудностями, преодолевают страх и слабость, познают горечь поражения и радость победы. Рядом с детьми постоянно находятся психологи и педагоги Ориона.

Обо всех летних программах Доброй Земли можно прочитать на сайте — Добраяземля (<http://dobrayazemlya.ru>).



Правило обонато



Один антрополог предложил детям из африканского племени поиграть в одну игру. Он поставил возле дерева корзину с фруктами и объявил: «Тот из вас, кто первым добежит до дерева, удостоится всех сладких фруктов». Когда он сделал знак детям начать забег, они накрепко сцепились руками и побежали все вместе, а потом все вместе сидели и наслаждались вкусными фруктами. Поражённый антрополог спросил у детей, почему они побежали все вместе, ведь каждый из них мог наслаждаться фруктами лично для себя. На что дети ответили: «Обонато». Разве возможно, чтобы один был счастлив, если все остальные грустные? «Обонато» на их языке означает: «Я существую, потому что мы существуем».

<http://li-day.ru/post218676148>

Мы в ответе за тех, кого... лечим



Искали
здоровых
детей,
а обнаружили
социальную
проблему

Михаил Сватковский — кандидат медицинских наук, хирург, флеболог с обширной практикой и будущий остеопат. И, пожалуй, первый врач, который по личной инициативе провёл собственное исследование здоровья школьников при поддержке Департамента образования Кировской области. Результаты озадачат родителей, у которых часто без видимых причин болеют дети. Впрочем, Сватковский считает, что полученные цифры должны озадачить всех — медиков, педагогов, чиновников.

— Идея масштабного обследования родилась в результате пла-

нового осмотра детей в возрасте от 4–5 до 13–14 лет: ко мне на приём приходило очень мало здоровых детей. По статистике, в России сегодня рождается таких не больше пяти процентов. Цифры не обнадеживающие — хотелось сделать свои, более оптимистичные выводы.

Мы работали в трёх школах. И, к сожалению, подтвердили данные статистики: количество здоровых школьников — примерно четыре процента. Детей обследовали травматологи-ортопеды и невролог: стопа и осанка — это то, на что жалуются и школьники, когда занимаются спортом или сидят за партой, и их родители: ребёнок

сутулится, криво ставит ноги при ходьбе... Мы осознанно выбрали вторые классы, потому что первоклашки ещё входят в учебный процесс. А в 3-м классе дети уже имеют такую махровую ортопедическую патологию, которую трудно лечить. Поэтому 2-й класс — возраст, когда всё ещё можно отследить и что-то исправить. Жалобы большинства ребят одинаковые: утомляемость, гиперактивность, плохое запоминание, плохой сон, капризность, головные боли, усталость. Вроде бы все они не связаны между собой.

Всё это — клиника интоксикации головного мозга тяжёлыми металлами. Вопрос: откуда они берутся? Ведь мы не едим ртуть, уран... Чаще всего они попадают в организм детей вместе с вакциной. Есть чёткие доказательства того, что каждая вакцина содержит, как минимум, несколько компонентов, токсичных для человеческого мозга. В дозе вакцины содержится соль ртути — тимеросал (в 20 раз токсичнее, чем сама ртуть), алюминий, формальдегид. Ни на одной ампуле это не пишут. Почему это скрывается от нас, медиков? Почему те, кто владеет этой информацией, называются кем угодно, только не специалистами от здравоохранения? В ходе своего исследования я удостоверился, что все дети с перечисленными жалобами действительно имеют интоксикацию тяжёлыми металлами, и выяснил, что они прошли полную схему вакцинации.

Оба моих сына были вакцинированы один раз, в роддоме. Оба — с осложнениями. Ребёнок, который получил цифру 9 по шкале Апгар, — это практически здоровый ребёнок. А после первой прививки он стал длительно и часто болеющим. Второй ребёнок до вакцинации был признан здоровым. После вакцинации — неврологическое осложнение.

Очень часто мамы говорят мне, что педиатры не связывают возникновение тех или иных болезненных состояний с вакцинацией. То есть, по их логике, после — не значит вследствие.

Ребёнок должен сидеть правильно, если он может. А если его состояние не позволяет себя зафиксировать на 45 минут и смотреть на учителя? А педагог: «Так, сидеть всем на месте!» учитель не понимает, что ребёнку плохо!

Дети бегают по улицам, они дерутся, и слава Богу. Это их лечение. Движение выводит токсины из организма. Согласно нашему исследованию, среди детей с удовлетворительным состоянием здоровья — те, кто регулярно занимается физкультурой.

Считать эту проблему только российской нельзя. До 1900 года онкологические заболевания встречались казуистически. Сегодня они занимают второе место в мире по уровню смертности. Больные аутизмом в странах, где вакцинация является обязательной, больше, чем там, где прививки делаются на добровольной основе.

Человеческое здоровье складывается из трёх компонентов — духовного, ментального и физического. Современная система финансирования здравоохранения — вне зависимости от страны — направлена только на физические факторы. Мы пожинаем плоды вырождения нашей страны на всех уровнях, потому что заботимся лишь о физическом здоровье.

Я выступил с результатами исследования перед известными людьми нашей области, сообщил о цифрах, рассказал, каким образом из этой ситуации выйти, а потом спросил: «Есть вопросы?» В зале стояла гробовая тишина. А решить проблему, на мой взгляд, можно. Как? Сначала должны получить знания те, от кого зависит принятие решений — директора школ, учителя, родители.

Нужно создать единый регламентирующий орган — информационный центр, портал — который даст достоверную информацию, не искажённую в угоду той или иной фирме, направлению медицинской деятельности.

Следует изменить систему образования самих медработников. Нужно, чтобы доктора были заинтересованы в уменьшении количества больных людей! В Древнем Китае император платил своему доктору, когда был здоров. Когда он заболел, доктора казнили. Хорошая была мотивация к сохранению здоровья человека, за которого ты отвечаешь.

new-variant.ru

Вакцинация: только факты

Чтобы понять, насколько опасны прививки, достаточно упомянуть тот факт, что за 10 лет ни один врач или руководитель фармацевтических компаний США не отважился выпить смесь стандартных добавок, имеющихся в большинстве вакцин, в том же количестве, которое, в соответствии с рекомендациями Центра Профилактики и Контроля заболеваний США 2000 г., получал шестилетний ребёнок. И это несмотря на обещанную награду свыше 100 000 долларов.

Если этот факт вам показался неубедительным, прочитайте следующее:

1. Месячный ребёнок, весящий 5 кг, получает ту же дозу вакцины, что и пятилетний, весящий 18 кг. Новорождённые с незрелой, не развившейся ещё иммунной системой получают в 5 раз большую дозу (относительно массы тела), чем старшие дети.

2. Международные исследования показывают, что прививки являются одной из причин СВДС — синдрома внезапной детской смерти.

3. Практически всегда детские инфекционные болезни доброкачественны и проходят сами по себе. Кроме того, они приводят к вы-

работке пожизненного иммунитета, в то время как прививочный иммунитет лишь временный, поэтому существует повторная вакцинация.

4. Пожизненный иммунитет передаётся потом от матери через плаценту к её ещё не родившемуся ребёнку, прививочный иммунитет через плаценту не передаётся.

5. Нет научных исследований, призванных определить, на самом ли деле вакцины предотвращают заболевания. Графики заболеваемости скорее показывают, что прививки вводились в конце периода эпидемии, когда болезнь уже была на последней стадии.

6. Нет долгосрочных исследований безопасности вакцин. Проводятся лишь краткосрочные проверки, где привитые испытуемые сравниваются с группой, которой ввели другую вакцину. На самом деле сравнивать нужно с группой непривитых.

7. Независимые частные исследования (голландские и немецкие) обнаружили, что привитые дети болеют гораздо больше, чем их непривитые сверстники. Если прекратить прививать детей, их здоровье заметно улучшается.

8. Ребёнок получает не одну, а много прививок. Не существует тестов для определения действия комбинированных вакцин.

9. Пионеры вакцинации, которые рекомендовали соблюдать большую предосторожность перед вакцинацией населения, никогда не пропагандировали массовое прививание.

10. Детей прививают просто потому, что запугивают их родители.

лей. Прививание детей — самый прибыльный бизнес как для производителей вакцин, так и для врачей.

11. Детям, которые находятся только на грудном молоке, вводят мощные вакцинные токсины, что противоречит любой логике и науке.

12. Вакцины содержат тяжёлые металлы (ртуть, алюминий), канцерогены, ядохимикаты, живые и генномодифицированные вирусы, сыворотку, содержащую вирусы животных и чужеродный генетический материал, крайне ядовитые деконтаминанты и вспомогательные вещества, непроверенные антибиотики, ни один из которых не может быть введён без нанесения организму вреда.

13. Вакцины содержат сыворотку крови не только шимпанзе и других обезьян, но также и коров, свиней, кур, лошадей и даже человеческую сыворотку крови и ткани, извлечённые из абортёрванных эмбрионов.

14. Смерти и стойкая нетрудоспособность из-за прививок — весьма распространённое явление, и это хорошо известно медицинскому сообществу. Правительство запрещает врачам разглашать это и связывать такие случаи с прививками.

15. Большинство инфекционных заболеваний могут играть жизненно важную роль в развитии крепкой, здоровой иммунной системы. Люди, не болевшие корью, имеют более высокую заболеваемость некоторыми болезнями кожи, дегенеративными болезнями костей и хряща, некоторыми опу-

холями, в то время как те, кто не болел свинкой, имеют более высокий риск опухолей яичников.

16. Многие врачи утверждают, что болезни в детстве нужны для тренировки иммунной системы. Подавляя эти болезни, мы оставляем иммунную систему неразвитой, провоцируя появление различных аутоиммунных расстройств, таких как диабет и артрит.

17. В США постпрививочные осложнения регистрируются, и правительство выплачивает жертвам в качестве компенсации миллионы долларов. В странах СНГ вам ничего не компенсируют, вам придётся самим бегать по врачам и лечить осложнения, покупая дорогие лекарства.

18. Вакцина БЦЖ (от туберкулёза) в Америке и Европе признана совершенно неэффективной, и от нее отказались.

19. Оральная полиовакцина (ОПВ) вызывает полиомиелит и другие неврологические и желудочно-кишечные расстройства у детей.

20. Прививка от Гепатита В, введённая в использование недавно, вообще не предназначена для детей, это прививка от заболевания, передающегося половым путём, которая должна быть предназначена только для взрослых с беспорядочными половыми связями.

21. Столбнячная сыворотка содержит как алюминий, так и ртуть, а также столбнячный анатоксин — любой из этих компонентов способен нанести непоправимый вред организму человека.

22. Вакцина от кори является

вакциной, которая регулярно вызывает серьёзные поствакцинальные осложнения.

23. По результатам различных независимых исследований, особенно голландского и последнего немецкого, где сравниваются привитые и непривитые дети, установлено, что привитые дети склонны к астме, дерматиту, аллергиям, гиперактивности и пр.

24. Влияние вакцин на развивающийся мозг ребёнка может привести к нарушениям речи, поведения и даже к слабоумию. Значительное количество исследований убедительно показало, что практика прививания детей может привести к серьёзному повреждению мозга по многочисленным механизмам.

25. Производство вакцин является самым прибыльным фармацевтическим бизнесом.

Если вы всё-таки решили прививать ребёнка, то сделайте это как можно позже, после 5–6 лет, потому что:

- весь период грудного вскармливания ребёнка защищают антитела, передающиеся ему с молоком матери. И только через полгода после последнего прикладывания к груди эта защита исчезает! Тогда нужно сдать иммунологический анализ крови на наличие тех или иных антител, и только после этого можно поставить прививки (если, конечно, вы не решили отказать от вакцинации совсем) от тех болезней, антител к которым в крови не обнаружено;

- иммунитет ребёнка окончательно формируется только к шести годам. Любое вмешательство (особенно такое грубое, как вакцинация!) в этот естественный процесс может привести к необратимым последствиям.

www.babyblog.ru

Уточнение

В статье «Пуповина раздора» («РЗ», №4, 2015 г.) в результате недоразумения допущена неточность. Правильно следует читать: «Родовспоможение в наши дни зачастую направлено не на то, чтобы женщина рожала самостоятельно...». Далее по тексту.



Я мама, пока нужна своим детям

Как только мы принесли нашу новорождённую дочку домой, её старшие братья первыми прибежали, чтобы сообщить мне, что она плачет, хнычет или несколько подозрительно пахнет: «Мама, ты кое-кому нужна. Малышка плачет». Или я присаживалась на минутку, прекрасно зная, что ребёнок начинает просыпаться... «Мама, ты мне нужна!» Хорошо! Я уже поняла! И это не говоря о том, что нужды новорождённой бледнеют в сравнении с нуждами двух маленьких пацанят.

Кому-то всегда нужно перекусить, кого-то всегда нужно перевязать, дать другой носок, положить кубики льда в воду, выдать новый отряд бойскаутов, вытереть соплю, обнять, рассказать сказку, поцеловать. Бывали дни, когда мне казалось, что день никогда не закончится, и монотонное состояние, когда ты постоянно «кому-то нужна», может действительно сделать своё дело и скзываться негативно. Но вдруг меня, как громом, поразило: им нужна Я. Не кто-то ещё. Не какой-то любой другой человек в мире. Им нужна их МАМА.

Чем скорее я смогла принять тот факт, что материнство означает, что я никогда не успеваю, тем быстрее я смогла найти своё место и обрести покой в этой сумасшедшей гонке на этом этапе своей жизни и тем скорее я смогла понять, что «мама» — это мой долг, моя привилегия и честь. И я готова быть там, где во мне нуждаются, в любое время дня и ночи.

«Мама» — это значит, что я только что уложила малышку

спать после кормления в 4 утра, а тут моему трёхлетнему сыну приснился кошмар. «Мама» — это значит, что я выживаю на кофе и на том, что не доели дети. «Мама» — это значит, что мы с мужем не успеваем нормально поговорить неделями. «Мама» — это значит, что я ставлю их нужды прежде своих, даже не задумавшись. «Мама» — это значит, что всё мое тело болит, а моё сердце переполнено любовью.

Я уверена, настанет день, когда я никому не буду нужна. Мои дети разбегутся кто куда и будут поглощены своей жизнью. А я буду сидеть одна в каком-нибудь доме престарелых (*текст написан американкой, в Америке дома престарелых — очень хорошие, и проводить там старость — нормальная практика. — Прим. ред.*) и наблюдать за тем, как увядает моё тело. И тогда я никому не буду нужна. Может быть, я даже стану обузой.

Конечно же, они будут навещать меня, но мои руки уже не будут их домом. А мои поцелуи уже не будут для них исцелением. И больше не будет маленьких ботиночек, с которых нужно вытирать грязь. И не нужно будет пристёгивать ремни в машине. Я прочту сама для себя сказку на ночь семь раз подряд. И я больше не буду стремиться к перерывам. Больше не будет рюкзаков, которые нужно паковать и распаковывать, коробок для обеда, которые нужно наполнять. И я уверена, что моё сердце будет рыдать, лишь бы услышать эти тоненькие голоса, которые зовут меня: «Мама, ты кое-кому нужна!»

И теперь мне кажутся прекрасными эти мирные кормления в 4 утра в нашей маленькой уютной детской. Мы сидим в собственном лавандовом гнезде на могучем дубе. Мы смотрим, как тихо падает снег и как по ровному белому полотну бежит заяц. Только я и моя малышка, в соседских домах ещё темно и тихо. Только мы сидим и смотрим, как встаёт бледная луна, а по стенам детской танцуют тени. Я и она — лишь мы вдвоём слышим, как вдали ухает сова.

Мы прижимаемся друг к другу под одеялом, и я укачиваю её, чтобы она снова заснула. Уже 4 утра, я измучена и устала, но всё хорошо, я ей нужна. Только я. И может быть, мне она нужна тоже. Потому что она делает меня МАМОЙ. Однажды она будет крепко спать всю ночь. Однажды я буду сидеть на инвалидном кресле, в моих руках никого не будет, и я буду мечтать о тех тихих ночах в детской. О том времени, когда я ей была нужна и нас было всего двое в целом мире.

Могу ли я наслаждаться тем, что я нужна? Иногда — безусловно, но часто это очень утомляет. Изводит. Но и не нужно наслаждаться каждым мгновением. Это долг. Бог сделал меня их мамой. Это положение, к которому я стремилась задолго до того, как поняла это.

За три дня выходных мой муж не мог поверить своим ушам, как часто наши мальчишки повторяли: «Мама, мама, мама!» — «Они всегда так?» — спросил он, не скрывая ужаса и сочувствия. — «Да весь день, каждый день. Это моя работа». И я вынуждена при-

знать, что это самая сложная работа из всех, которые у меня когда-либо были.

В прошлой жизни я была менеджером в ресторане, в очень популярной сети во Флориде. В 19.30, в субботу вечером, я стояла на раздаче бесконечного потока тарелок, и внезапно отключили электричество... но это ничто в сравнении с тем, что творится дома в 17.00. И, поверьте, клиентам в Южной Флориде угодить сложнее, чем кому бы то ни было. Но это подарок по сравнению с моими бессонными мальчишками, с низким уровнем сахара в крови.

Когда-то у меня было время. На себя. Сейчас неплохо было бы заняться хоть немного своими ногтями. Мой бюстгальтер на мне уже не сидит. Мой фен, наверное, уже не работает, я даже не в курсе. Я не могу принять душ без зрителей. Я начала использовать крем для век. У меня больше не проверяют удостоверение личности. Это доказательство моего материнства. Доказательство того, что я кому-то нужна. Именно сейчас я кому-то постоянно нужна. Так же, как прошлой ночью...

В 3 часа ночи я слышу топот маленьких ножек — кто-то заходит. Я лежу тихо и едва дышу. Может быть, он вернётся к себе в комнату. Да!

«Мама!»

«Мама!» — голос становится чуть громче.

«Да», — я еле-еле шепчу.

Он замолкает, глаза его сверкают в тусклом свете.

«Я люблю тебя».

И всё, он ушёл. Умчался обратно в свою комнату. Но его сло-

ва всё ещё висят в прохладном ночном воздухе. Если бы я могла дотронуться до них и взять, я бы схватила эти слова и прижала бы их к своей груди. Его тихий голос, который шепчет самые лучшие слова на свете. Я люблю тебя. Улыбка касается моих губ, и я медленно выдыхаю. Я почти боюсь, что воспоминание уйдёт. Я возвращаюсь ко сну, а его слова поселяются в моём сердце.

Однажды этот маленький мальчик станет взрослым мужчиной. И он больше не будет шептать мне такие сладкие слова в неурочный час. Я буду слышать только гудки машин и храп мужа. Я буду спокойно спать целую ночь, не буду беспокоиться о заболевшем ребёнке или о плачущем младенце. Это просто останется в памяти. В памяти останутся эти годы, когда я была нужна, и это было утомительно, но недолговечно.

Надо прекратить мечтать о том, как «однажды» всё станет проще. Потому что правда такова: да, может, станет проще, но лучше, чем сегодняшний день, никогда не будет. Сегодня, когда я вся покрыта соплями и слюнями маленьких мальчишек. Сегодня, когда я наслаждаюсь тем, что маленькие ручки обвивают мою шею. Сегодня совершенно. «Однажды» у меня будет педикюр, и я смогу принимать душ в одиночестве. «Однажды» я верну себе себя. Но сегодня я отдаю себя другим, я устаю, я вся перепачканная, но меня ТАК любят, и поэтому я опять должна идти. Я кому-то нужна.

www.pravmir.ru

Перевод Алены ГАСПАРЯН.

Иные родители даже не представляют, скольких острых углов в воспитании могли бы они избежать, если бы использовали сказочные приёмы, от скольких капризов спаслись бы и спали своего малыша!

Вот сидит карапуз на стульчике и размазывает кушанье по столешнице. Можно сказать: «Ай-яй-яй!» и немедленно нарваться на неприятности. Ротик закроется, мордочка скуксится... Инцидент неизбежен?

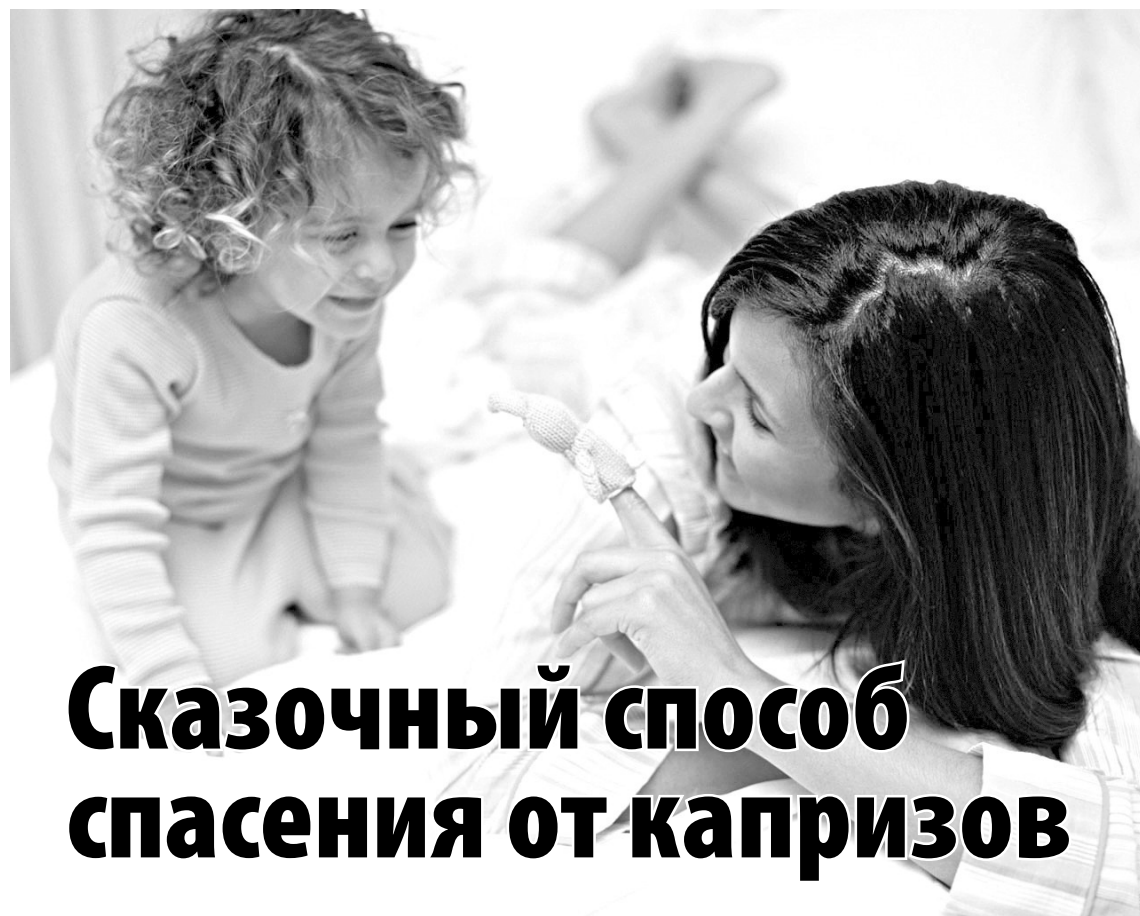
А если попробовать так...

Делаете большие глаза и говорите слегка нараспев: «А знаешь, что я видела?! Сейчас я тебе расскажу...» — глаза малыша тут же превращаются в два блюдецка, а ротик открывается сам.

«Действительно... что я видела? — лихорадочно соображаете вы между тем. — ... А что мы сейчас едим?» Взгляд на тарелку («так, сегодня горошек и камбала...») — вот и сказка готова. «Плыла-плыла рыбка-камбала и увидела горошек. Что это? Раньше такие круглые штучки здесь не бросали...».

Пока ваше чудо совсем в мелком возрасте, не стоит даже голову ломать, чтобы придумать героев своей незамысловатой сказки. Тут принцип простой, проще некуда: «что вижу, то пою». Это может быть ложка, которая подружилась с чашкой. Или ротик, к которому ложечка в гости пришла. Или стол, который взял да пошёл погулять, «Ванюша приходит, а столика нет на месте...».

Поскольку мир для ребёнка живой и всё-всё-всё (с его точки



Сказочный способ спасения от капризов

зрения) умеет двигаться и говорить, то и с предметами обихода запросто могут случаться всяческие истории. Даже с такими прозаическими, как горшок, с которым малыш никак не желает дружить. Наоборот, чем привычнее (обиходней) объект, тем интереснее ребёнку узнавать про него: для детей в мире всё новенькое, всё неизвестное. Этим и надо воспользоваться.

Вот вы собираете ребёнка на прогулку. Брючки надели, курточку надели, а ботиночки он вдруг не пожелал обувать. Сил у вас, конечно, хватит, чтобы натянуть эту несчастную обувь, но какими нервами! А зачем нервы тратить? Берёте ботиночки, ставите на пол и рассказываете своему капризному чуду «Сказку про ботиночки, которые сами пошли гулять». А если вы ещё и покажете, как они к

двери самостоятельно пошли, ни одна детская вредность не выдержит. Малыши — большие собственники и со своими штучками ни за что не расстанутся.

Вам надо без воплей усадить чадо, например, на горшок, и удерживать его там, и что ещё важнее, чтоб малыш был не против кое-что там сделать. Например, сколько битв разгорается, когда родители решают — пора — и начинают де-

ятельно приучать карапуза к горшку! И сколько головной боли (себе) и проблем (ребёнку) они формируют! А единственное, в чём настоящему надо не промахнуться, — в сроках. Если вы убедились, что малыш и физически, и психически до решения «мокрой проблемы» созрел, сочините с ним серию сказок и поиграйте.

Сказка про куклу Катю, которая стала такой большой, что подарила памперсы маленькой куколке Юле, а сама стала делать «пис-пис/ка-ка» на горшок.

Сказка про быстрого зайчика, который быстрее Мишки прискакивал и садился на горшок.

Сказка про мальчика Пупсику, который сам научился писать и сам натягивал на себя штанишки.

Главное тут — проиграть тот порядок действий, который следует совершить малышу, и те положительные эмоции, которые он будет при этом испытывать.

Возможно, вы с некоторой оторопью услышите и его первые сказки, когда на ваш строгий вопрос «Это кто намочил штанишки?» раздастся «Ку-ка (кукла) или «ми-ся» (мишка). Только не посчитайте это за ложь. Просто ребёнок хорошо оценил важность горшка и правильность сказки. Берите эту самую куклу с подмоченной репутацией и... нет, шлёпать не надо. Надо её пожалеть («Ах, бедная Катя, ходит в мокрых штанишках!») и попросите малыша показать «бедной Кате, как правильно на горшок садиться и что там положено делать».

Из книги Нины НЕКРАСОВОЙ
«Как найти контакт с ребёнком?»
Сказочные возможности!»



Предупреждаю заранее: текст не для людей с неустойчивой, изнеженной психикой. Так что за послекусие автор не несёт ответственности. Сразу говорю — не читайте, если не желаете узнать некоторые неприглядные стороны нашей жизни. Но если действительно желаете получать наслаждение от жизни, ЭТО надо знать и пользоваться ежедневно!

Итак: ГРИБЫ — солёненькие, маринованные, сухие. АХ! Слюнки текут! Грибы иногда неверно относят к растительному царству, хотя на самом деле они представляют собою отдельный конгломерат организмов, стоящих вне фауны и флоры, в то же время сочетая в себе и те, и другие качества. Все грибы, начиная с микро (дрожжи) и заканчивая огромными многокилометровыми в поперечнике грибами, — члены одного царства. Как, к примеру, все собаки или рыбы. И, естественно, в каждом царстве должен быть Царь. Назовём его условно «Грибной Царь». Это сверхСущество, Гриб-Разум, Дух грибов, Грибница — МАТРИЦА! И он присутствует во всех их видах, так же как они «Сеть» его проводников, части его тела... и они — ВЕЗДЕ. Если кто не в курсе: «В каждом кубическом сантиметре воздуха микророботов плесени до нескольких тысяч...». Ну, как и прочих микробов (микро-роботов), изначального нано-оружия богов-паразитов по управлению этим подлунным миром. Грибы — одни из древнейших видов живых существ. Древнее, наверное, только минералы и вирусы... И, естественно, закончив свою эволюцию, продолжают существование уже за счёт более молодых организмов, в частности и в особенности за счёт людей.

Люди бьются над загадкой старения и смерти от так называемых «естественных причин», но её форма называется «рак», или «сухотка», как говорили раньше. Человек высыхает (сравните количество воды в теле младенца и старика), превращается всё больше в гриб, когда его человеческие клетки заменяются раковыми — грибными. Поглядите на стариков — они даже внешне становятся похожи на грибы. Те же морщины, «плесень» и пятна на лице... В острой форме онкологии грибница внутри людей пускает корешки дальше и селит колонии в других местах тела (метастазы)... Нас пожирают грибки... заодно с прочими микроорганизмами и червями. Иногда, впрочем, тело с возрастом, наоборот, рыхлеет и превращается в жидкую клоаку, когда большую роль играют иные бактерии и глисты.

Почему так происходит? Да потому, что Мы САМИ ножом и вилкой роём себе могилы, превращая свои тела в помойки, поедая гниющие внутри продукты «питания». Грибы и черви внутри лишь «помогают» нам их «переваривать». Они любят расти и развиваться на всём, что разлагается, всём, что превращается в тлен. На самом деле процесс гниения и есть переработка и усвоение этими организмами более сложных форм жизни, как растительных, так и животных. И чем эта обработка сильнее, чем больше «благоприятных» условий для гниения внутри и снаружи себя мы создаём, тем быстрее на нас плодятся и развиваются микропаразиты.

С точки зрения биологии наши тела сегодня — полиорганизмы. Мы не цельны, мы — симбиото-паразитарные существа. В нас есть симбиоты-паразиты, которых мы кормим и из-за которых болеем. Люди думают, что это плохо — болеть. Но в их положении это благо. Когда шлаков и ядов от дикарского обращения с телом в организме становится слишком много, когда «наша нормальная микрофлора» уже не в состоянии справиться, в дело вступают спящие внутри или пришлые («заразился») бактерии и грибки, развиваясь взрывообразно и перерабатывая скопившуюся гниль. Температура, сопли, пот и прочая дрянь,

уровне совершая акт подключения к эгрегору христианства, такая же пищевая магия (энергоинформация + еда) работала и здесь. Хотя в отличие от христианства у моих знакомых были хоть какие-то эзотерические переживания... Дегенератам (Де Генерация — Не Творчество, отсутствие развития), людям, которые идут путём инволюции в низшие формы жизни, очень по вкусу такие продукты: кислые, горьковатые, отдающие разложением, щиплющие, со странным, мягко говоря, вкусом. Чего стоит только один сыр с плесенью!.. Их так и тянет (правда, они думают, что это они тянутся, наивные) ко всякого рода отраве, к то-

энергии и времени уходит на обслуживание приятного существования микроорганизмов и прочих глистов внутри себя + хозяев пищевой промышленности снаружи... Ближе к старости всё больше фармацевтов кормим! Это наркозависимость, невротизм гниложратвы. Кто не верит, пусть откажется от «главного» продукта: от хлеба или от пива, ставшего уже для многих дегенератов вторым хлебом... Недели две вас будет если не ломать, то плющить, если не плющить, то всё равно будет здорово хотеться чего-то такого, брожевого... А как «ве-

«жертвы, провоцирующие на нападение». Если человек ведёт чистый образ жизни, в первую голову в питании и во внешней гигиене, то чем будут питаться паразиты? Фрукты, овощи, орехи, семена, злаки, пока они свежие, — грибки и прочие паразиты на них почти не задерживаются. Особенно если помыть. Да, всё это летает в воздухе, есть на продуктах, даже свежих, но если всё мыть, если не допускать в своём теле гнилостных процессов, то воздействие грибков будет уравновешено! Жизнь будет более длинной, здоровой и молодой. Живые, не убитые термообработкой продукты, не гниют саморазвращаясь в теле. Некоторые ещё во рту.

Живая пища питает человеческие клетки, убитая — паразитов внутри нас. Без живой пищи человек не продержится и нескольких месяцев, без мёртвой — хоть всю жизнь. Хотя после гастрономического невроза нужен плавный переход к естественному питанию. Обретая в процессе энергизации, в процессе практики Развития (СветоРасширения) огненное тело (превращая плоть из водного тела, в холодную плазму), мы вообще становимся бессмертными! Все паразиты сгорают в такой большой концентрации энергии. Человеческие Силы, обладающий большим и сильным биополем, не боится. Все микропаразиты, приближаясь к нему, сгорают, у микробов перегорают «электромоторчики» — ионные движители. В конце концов, даже грибок на коже легко лечится (а не залечивается на время, как это делает, если делает, медицина). Ас, к примеру, подхвативший грибок ещё в армии, легко избавился с помощью собранного самим аналога Детокс-Спа, немного модифицировав его для работы с ионами серебра. Серебро вообще уничтожает микрофлору и грибки на несколько порядков эффективнее химии. А в сочетании с электричеством это супер-эффективно! Точно так же на поверхности всего тела можно прижечь кожных паразитов (не обжигая тело), принимая ионно-серебряные гальвано-ванны. Тело заметно омолаживается. Так делают в некоторых полукрытых элитарных частных клиниках Швейцарии. Причём уже довольно давно. Серебро вообще для наших предков было священным металлом. Именно из-за своих бактерицидных свойств. Во времена биологической войны, которую начали боги-завоеватели, нужно было как-то защищаться... Также Ас использует «мёртвую воду» как универсальный внутренний очиститель.

Мы все живём в социуме. Часто подхватываем всякую микропакость даже просто через «деньги» или рукопожатия (недаром аристократы носили перчатки). Не говорю уж о более приятных «близких контактах»... Да, защищаться надо. Иначе — мутации и вырождение. В принципе, мы уже здорово мутировали со времён человечества «Титан». Даже голос, тембр легко меняется, к примеру, после простуды — нашествия глоточных микробов.

Но что-то можно делать уже сейчас. И главное — не загрязняться с одной стороны и чиститься с другой... Да пребудет с нами «Чи-СТО-ТА» = «мыслете — слово — дело»!

Виктор П.

<http://svet-tvortsya.ru/2014/09/29/anonymnaya-ispoved-mikrobiologa.html>

«Мусорщики»

Анонимная исповедь микробиолога

16+

исходящие из тела, — это признаки и продукты быстрой переработки, сжигания и выведения из наших тел накопившейся дряни посредством микрофлоры, которую невежественная медицина пытается остановить, а самих уборщиков уничтожить химическими ядами (таблетками и уколами), делая их в итоге ещё сильнее, устойчивей к ядам, но отравляя наши органы уже химией...

Именно для этого изобретаются всё более изощрённые виды ядов, лживо называемых «лекарствами», ибо микробы уж больно быстро к ним приспосабливаются. Но зато появляются новые тысячи лекарств, новые штаммы болезнетворных микроорганизмов. На всём этом фармацевтические воротилы имеют толстенькие «слои» нашей «икры» на своём «бутерброде». Многие люди с возрастом вообще работают главным образом на аптеки и клиники...они, как говорится, «попали»... А человечество стремительно теряет иммунитет — способность собственных симбиото-паразитов переваривать яды и шлаки и сдерживать напор внешних гостей... СПИД, новые пандемии — всё оттуда... (+ частная биоинженерия финансовых воротил ...). Ещё во времена заката античности (после поражения в титаномахии — войне богов и титанов) люди придумали сбрасывать виноградный и фруктовые соки, молоко, мёд и прочие продукты. Поедать ядовитые и испорченные продукты. «Авторитеты», такие как Дионис, научили их «соединяться с богами», потребляя такую ЕДУ! (еда — то, что единит, соединяет). Сомы индусов, вино у христиан, пиво и сурь у язычников, грибы у шаманов и индейцев, водка для алкашей — это целая субкультура для некоторых особо вляпавшихся, становящаяся целью и смыслом существования. Вспомнилось, как одни мои знакомые подсади на какие-то (не уточнял) галлюциногенные грибы. И приглашали с ними поучаствовать. Говорили, что так они общаются «с богом!». Думаю, это как раз и был контакт с Духом грибного царства.

Примерно так же, как в церквах люди причащаются «крови и плоти» Христовой, на мистическом

му, что разрушит их тела и сознание. Ибо это необходимое условие инволюции после посмертия — в низшие формы жизни (животные, растительные, минеральные). Большая часть человечества, потребляющая промышленный

ликолепно», когда грибки в кишечнике выделяют газы, и когда это накопится, пукаем ими мы, люди... Вам нравятся эти запахи? Нет? Странно, но ведь это именно запахи того, чем мы «насыщаем» собственные клетки. Вы ду-

Нынешние обыватели, протаптывающие тропы к супермаркетам, даже и не подозревают, что большая часть их жизни, их энергии и времени уходит на обслуживание приятного существования микроорганизмов и прочих глистов внутри себя...

хлеб и квас и все остальные дрожжевые продукты, не знает, что в него давно кладутся так называемые термофильные дрожжи (микророботы), которые в печи окружают себя термоизоляционным коконом и не уничтожаются от жара. Потом, уже в теле, они освобождаются и начинают жракать, переваривать, перегнивать всё, что гниёт: и мясо, и хлебушек, и тортики — ну всю мёртвую пищу, на которую гастрономическая мафия подсадила уже много столетий назад человечество...

Но Грибкам всегда мало. Генетически заложена программа: расплодиться. Им нужно больше места. Отсюда постоянно растущие аппетиты и животы у их жертв. Пивное брюшко, отвисший живот — не просто признаки гастрономического невроза. Это ещё и признаки господства грибковой формы жизни над человеческой. Нам говорят: «Микрофлора ведь нужна!» Полезно поедать всякие бифидовкусняшки. Кто сказал, что полезно? Как мы без этого раньше жили? И даже были намного здоровее? Наши предки ели эту дрянь? Нет! Эта дрянь действительно полезна для грибков и пищевых компаний. Ведь в итоге нам будет хотеться ещё больше побаловать «себя» (а на деле ИХ) чем-нибудь «вкусненьким»...

Нынешние обыватели, протаптывающие тропы к супермаркетам вне дома и к холодильникам внутри, даже и не подозревают, что большая часть их жизни, их

маете, отчего у стариков с возрастом плоть становится с душком? Понюхайте младенцев и детей — они ароматные. А старики — те да, вонючие... А знаете, как создаются новые сорта вина? Французы, лучшие виноделы в мире, преуспели в этом искусстве. В чан с выдавленным виноградным соком пускается поплавать девственница либо, наоборот, довольно распутная женщина. Её уникальная микрофлора (меж ног, кто не догадлив) создаёт тот неповторимый букет, вкус и аромат вина. А откуда, вы думаете, появились сорта вина с женскими именами «Изабелла», «Лидия» и пр.? Или кто знает, как делают НАСТОЯЩУЮ текилу? Предупреждаю: людям с развитым воображением, безразличным лучше не читать этот абзац.

Вокруг большого чана сядут индейские женщины. Обычно в возрасте, обычно уже с половинной зубов, те, кому уже не надо за малыми детьми следить. И жуют кактусы. Жуют и сплёвывают в общий чан. Так в процессе борьбы и симбиоза множества видов грибков и микробов получается удивительной силы (и вони) закваска, на основе которой и готовится текила... Ну вспомните, как воняет общественный туалет типа сортир, в отличие от даже семейного подсобия... Разница из-за смешения разного дерьма и переваривающих его уникальных для каждого клиента набора паразитов.

Итак, люди во всём этом жертвы, но как это всегда бывает,



Несколько десятилетий деревня Тиневичи в Гродненском районе прозябала. Из полутора десятка домов лишь несколько остались жилыми. В райисполкоме всерьёз задумывались о том, чтобы вовсе стереть с карты этот небольшой населённый пункт, — судьба, постигшая многие белорусские деревни. Однако Тиневичам несказанно повезло. Четыре года назад через неё проезжали охотники. Посмотрели по сторонам на разруху и запустение, а по возвращении в город один из них рассказал о незавидной доле деревни своему коллеге-бизнесмену Павлу Радюкевичу. С этого момента Тиневичи совершенно неожиданно шагнули в «эпоху ренессанса». Про возродившуюся деревню рассказывает onliner.by.

— Ходили слухи, мол, бизнесмен подарил своим детям деревню. Это, мягко говоря, не соответствует действительности, — рассказывает нам сын Павла Иван, являющийся заместителем руководителя крестьянского хозяйства «Белые луга», которому сейчас принадлежит практически все постройки в Тиневичах. — Идея возродить деревню, создав на её базе агроусадьбу, пришла в голову именно папе. Он сам родился в деревне в Лидском районе и, конечно, скучал по селу. Мы с сестрой задумку отца поддержали и сейчас прилагаем все силы, чтобы она как можно быстрее реализовалась. На самом деле сегодня достаточно много детей, которые корову с индюком живём ни разу не видели, и мы собираемся эти пробелы восполнить.

Деревня, доставшаяся минскому бизнесмену и его детям, представляла собой жалкое зрелище. Участки заросли настолько, что не было видно домов, по дороге еле проедешь, но она ещё кое-как поддерживалась в рабочем состоянии, так как вела на местное кладбище. Один дом, судя по всему, раньше горел, другой стоял с обрушившейся крышей. Оставались лишь две хаты, которые использовались как дачи. Естественно, что большинство участков купили за гроши: они уже никому не были нужны. Самой большой трудностью было найти наследников, убедить их оформить документы и выкупить землю.

Везёт тому, КТО Везёт

Белорусский бизнесмен купил и восстановил заброшенную деревню Тиневичи



Сегодня трудно представить, что четыре года назад Тиневичи дышали на ладан.

Иван проводит для нас небольшую экскурсию. На въезде — шлагбаум, рядом — дом, в котором круглосуточно проживает администратор, расположены офис и небольшой магазин. Неподдалёку — пасека. Парковка для гостей будет располагаться перед шлагбаумом, а уже в самой деревне им придётся передвигаться на велосипедах или пешком.

Помимо разноплановых жилых домов (одни больше, другие поменьше, есть на две семьи с отдельными входами) будут работать три бани, большая и малая корчма. Возле каждого дома разобьют небольшой огорожок, что-



бы гости могли в сезон сорвать с грядки лук, петрушку, укроп, выкопать пару клубней картошки.

Неподалёку от деревни протекала речушка, её перекрыли дамбой, и теперь здесь можно купаться в озере приличных размеров. На берегу озера строятся большая эстрада и зрительный зал, в котором смогут разместиться до 300 человек.

Всего в деревне сохранилось шесть домов, остальные построили из срубов, привезённых из других деревень, причём перевозили их вместе со старой мебелью, обивкой, полами. Большинство этих срубов стоят на месте старых зданий — старались сохранить подлинность.

— Мы очень хотим, чтобы Тиневичи воспринимали отнюдь не как агрогородок, — признаётся Иван. — Скорее, мы стремились создать что-то среднее между Дудутками и Строчицами. С одной стороны, здесь будет приятно и комфортно отдыхать, мы стараемся создать ненавязчивую познавательно-развлекательную инфраструктуру, при которой, например, наши гости смогут пройти мастер-класс по гончарному делу, наблюдать, как откачивают мёд из сот, и так далее. Но вместе с тем все здания в деревне аутентичные, естественные, имеющие свою особенную историю, а главное — реально функционирую-

щие. Вы можете выбрать любое и жить в нём.

В центре деревни на берегу искусственного озера стоит большая корчма. Месторасположение выбрано не случайно: так она располагалась ещё в начале прошлого века во многих белорусских сёлах. По словам Ивана, здание собрали из нескольких хат, стены внутри оштукатурили глиной, как это делали сотни лет назад наши предки. Получилось очень неплохо.

— У нас есть возможность использовать свою технику, есть строительные материалы собственного производства. Это, конечно, значительно удешевило себестоимость проекта, — говорит Иван. — Многим кажется, что в этот проект вложено далеко за миллион долларов, но это не так. При этом мы создали полтора десятка рабочих мест, совсем неплохо для такой деревни.

Иван по образованию архитектор, он не без гордости показывает нам одну из своих задумок: к каждому деревенскому дому, стоящему здесь, пристроена просторная терраса с видом на водоём. «Модернизация» пошла деревенским хатам на пользу и вписывается вполне органично. Внутри дом выглядит как аккуратная деревенская хата, правда, при этом в этой хате есть бойлер, канализация, душевая кабина.

Всего у крестьянского хозяйст-

ва «Белые луга» 40 га земли, из них лишь 20 — пахотные, остальные — неудобья и луга. Пока в большинстве своём их засаживают гречкой. Есть и опытные участки с малинником, пасекой, вскоре планируют высадить лекарственные травы. Есть ферма виноградных улиток. Всё серьёзно: закуплено племенное стадо в 160 голов, теперь оно значительно разрослось, часть улиток из «загона» умудрились сбегать, и теперь их можно встретить в самых неожиданных местах.

— Мы хотели бы видеть здесь туристов, которые приезжают на несколько дней, — подводит итог Иван. — Предположительно про-



живание будет стоить порядка \$40–50 с человека в сутки, причём в эту сумму включено и питание. Таким образом, тур на 5 дней будет стоить \$200–250, думаю, это не такие уж большие деньги. Добавьте к этому ежедневную культурную программу, обязательную баню, а за отдельную плату — несколько интересных поездок, благо неподалёку есть Мирский, Несвижский и Новогрудский замки, озеро Свитязь и много других интересных объектов. Вполне неплохо!

Мы понимаем: чтобы заинтересовать туриста, необходимо постоянно быть для него доступным. Поэтому мы достаточно осторожно относимся к корпоративам и свадьбам. Проводить их на нашей территории можно, но это не должно привести к тому, что для «простых смертных» Тиневичи станут объектом, постоянно закрытым на спецобслуживание...

Блог г. Гродно, Беларусь.
<https://s13.ru/archives/87649>



В Северодвинске на Белом море жители уже несколько лет высаживают кедры

Инициативная группа создала проект «Город Северодвинск — 200 000 кедров», который поддерживают местные жители и власти. Тысячи саженцев для проекта выращивает пенсионер Андрей Аншуков.

Кедры высаживают во дворах и на общественных территориях возле школ, больниц, детских домов, на территории оборонных предприятий. Заложен кедровый парк.

В озеленении города принимают участие депутаты народного Совета, военные моряки, молодые семьи, дети, пенсионеры, учителя и врачи, профессора, студенты и школьники.

<https://vk.com/id188050081>





Рубрика «От сердца к сердцу» и сайт знакомств
http://anastasia.su теперь совместно объединяют сердца!

Анастасия.су — социальная сеть знакомств для сторонников идеи Родового поместья, описанной в книгах В. Н. Мегре, и единомышленников возрождения села и традиционной культуры. Главная цель сайта — помочь вам встретить любимого человека для создания счастливой семьи и рождения здоровых детей. Также здесь вы можете найти друзей и единомышленников.

Мы приветствуем всех, кто хочет процветания Матушки-Земли и человечества!

Никогда не поздно начать сначала

Я решила начать новую жизнь, вернее, открыть новую страницу в моей книге Жизни. Скажете — поздно? Не думаю. Сколько знаменитых людей начинали и совершали свои открытия в столь позднем возрасте! Почему? Потому что, пока человек живёт, он может и должен творить и созидать. Любое начало есть продление жизни, и мне это нравится.

У меня были мужчины и есть дети, но уже взрослые и живут своими семьями, а я иду по жизни одна. Когда дети были маленькие, жила в заботах о них, а их у меня четверо, и растила их тоже одна. Много всего было за эти годы, моя мать мне говорила: «Если б книгу написать о твоей жизни, люди читали бы и плакали». Я думаю, у каждого есть такая книга, и каждый её пишет сам, как может, а своей книге Жизни я говорю СПАСИБО, я люблю Её. Трудности



	Мои данные:
Возраст (лет)	58 (Весы)
Мировоззрение	Самопознание
Есть ли у вас дети?	Есть
Цель знакомства	Создание семьи
Жизненные приоритеты	Творческая реализация
Язык	Русский
Книги	Психология, эзотерика
Родовое поместье	В планах
Отношение к алкоголю	Не пью вообще
Отношение к курению	Не курю
Телосложение	Стройное
Вес (кг)	56
Рост (см)	165
Цвет, длина волос	Тёмно-русые, длинные
Цвет глаз	Серые
Физическая активность	Зарядка каждый день
Тип питания	Когда как
Музыка, фильмы	Классическая, приключения
Как нравится проводить время?	Путешествую по стране
Кредо	Жизнь прекрасна во всех её проявлениях. Я выбираю жизнь

меня закалили, сделали сильнее, ведь что нас не убивает, то делает сильнее и, возможно, мудрее.

По натуре я человек замкнутый, не общительный, копия пушкинской Татьяны, всегда сама в себе, стеснительна, нерешительна. Знак Весы говорит обо мне много.

Ещё могу сказать о себе: люблю работать, преодолевать трудности, не боюсь их, проверяю себя на прочность. Люблю природу, активный отдых, рыбалку с ухой и ночёвкой, да всё люблю и всех. Я просто люблю жить.

Но чувство одиночества меня тяготит, и я решила всё поменять и начать новую счастливую

жизнь, а без моей дорогой и уже любимой половинки мне уже никак не обойтись.

Мне очень трудно без тебя! Где ты? Прошу, услышь меня, Душа моя зовёт Тебя и просит у Вселенной встречи с тобой, МОЯ ЗВЕЗДНАЯ ПОЛОВИНКА! Я хочу стать одним целым с тобой. Заполни то место в Душе моей, предназначенное для тебя. МОЯ ДУША ЗОВЁТ ТЕБЯ!

**Татьяна Александровна
РОТАЧЁВА.**

242130, Брянская обл., пгт Навля,
ул. Совхозная, д. 15, кв. 2.
Тел. 8-919-196-2599.

Ищу тебя...



Всю жизнь был «белой вороной». В душе лет 15–20, по годам намного больше. Хочу встретить девушку, похожую на меня, добрую, честную, душевную, искреннюю, романтическую, безкорыстную, врождённо интеллигентную (образование не имеет значения), простую в общении, с развитыми чувствами, молодую если не по годам, то в душе (и внешне), чувствующую себя девчонкой.

Роман АЛЁНУШКИН.

Мой адрес: 172644, Тверская обл., Западнодвинский р-н, п/о Васьково.

Не опускайте рук!



Вот уже больше года прошло, как я прекратила поиск половинки, родственной Души, с которой возможно создание счастливой семьи, Пространства Любви. И я обращаюсь ко всем, кто опустил руки, разочаровался, кто прошёл через неудачные встречи и расставания. Продолжайте поиск своих половинок. Это очень важно для нас всех. Звоните, пишите по всем встречающимся адресам и номерам. Будьте смелее, увереннее в своём намерении.

Любовь НОВИКОВА.

55 лет.
Татарстан, г. Заинск.
Тел. 904-674-9728.

Доброго дня всем! Обращаемся сердцем к тем, кто ищет на нашей прекрасной Земле свою половинку для жизни вечной — истинной Любви. В нашем селении Имбирень с 30 июля по 2 августа пройдет слёт половинок «ВСТРЕЧА».

Селенье наше расположено в 140 км от г. Омска между двух красивых озёр: Чёрного и Имбирень. Рядом полувековой сосновый бор, обрамлённый стройными берёзками. И хотя большая часть нашего селения сейчас — это золотистое поле, но уже видны очертания зелёной изгороди и молодых деревьев. Места у нас красивые, богатые на урожаи грибов, ягод. Есть редкие растения. Прилетает множество птиц. Неподалёку протекает река Иртыш.

У нас прекрасный Дом творчества, где мы собираемся по выходным. Поём песни, чаёвничаем, разучиваем танцы. Есть Общий дом, обеденная зона, украшенная цветами.

Если вы решили встретить половинку свою и вместе стать одним целым, если у вас есть желание оставить свой след в развитии селения, пообщаться с единомышленниками, познакомиться с прекрасными людьми за совместными делами, приезжайте! Ведь именно добрые дела на общее благо способны объединять людей. Именно они помогают встретить того человека, с которым вы сможете создать истинное Пространство Любви, войти с этим человеком в Вечность!

И чтобы лучше узнать, почувствовать человека родного,

Ждём всех на «Встречу»

Слёт половинок в поселении Имбирень Омской обл., 30 июля — 2 августа

предлагаем до обеда распределиться по группам и спешить делать добрые дела: кто-то пойдёт в лес за ягодами, грибами, травами; кто-то займётся заготовкой хвороста для вечернего костра. Кто пожелает — поможет женщинам селенья нашего. Дружно по парам подежурим на кухне, покажем и здесь умения и таланты свои.

А после обеда проведём игры народные, танцы (кадриль, восьмёрку, ручейки), хороводы, ярмарку — желающие могут привозить всё сотворённое собственными

руками. А вечером с кружечкой ароматного чая посидим у костра, поговорим на самые разные темы, душу нашу трогающие. И песни под яркими звёздами под гитары споём, и стихи прочитаем...Весь слёт будет действовать почта, через почтальона можно будет передать письмо или подарок родному человеку.

Проживание — в палатках, питание вегетарианское, трёхразовое. Возьмите с собой чашку, ложку, кружку и всё необходимое для проживания в палатке. Есть воз-

можность размещения в домах поселенцев за дополнительную плату. Для этого нужно позвонить заранее, так как желающих пожить в поместье Родовом очень много.

Стоимость участия — 1500 руб. с человека; 500 руб./сутки (сюда входят оплата продуктов, газа, бензина, дороги ведущим и детского городка). Дети до 16 лет — без оплаты.

Если будут желающие остаться и погостить несколько дней в Имбирене, пожалуйста. Мы будем

очень рады, ведь в другое время мы столько внимания не сможем уделять гостям. Лишь на несколько дней мы откроем двери селенья нашего для всех желающих. В другое время мы трудимся в своих Пространствах Любви.

Селение Имбирень расположено в Саргатском районе за деревней Черноозерье, до которой от Омского автовокзала ежедневно отходит рейсовый автобус. Время отправления (местное): 13.40, прибытие — 17.15.

Просьба зарегистрироваться заранее.

Начало: 30 июля в 19.00.
Окончание: 2 августа в 19.00
Контактные телефоны:
8-913-678-4673, Наталия;
8-913-63-31-959, Татьяна.

А это прекрасные жители селенья нашего, ищущие и ждущие на Земле свои половинки, чьё сердце почувствовало образ родной — можно уже до слёта познакомиться, пообщаться.



Лариса: «Я хочу, чтобы мы познали с тобой истинную благодать истинного союза!»
Тел. 8-913-687-9880.



Наталия: «Ищу тебя по всей Земле, любимый мой! И верю, что найду. И сделаю тебя счастливым! Звезду с тобой ещё одну зажгу!»
Тел. 8-913-150-4317.



Татьяна.
Тел. 8-913-63-31-959.



Иван.
Тел. 8-983-563-9020.



Есть в поселении Росток (Ростовская область) такая традиция: мы берём интервью у наших поселенцев, и таким образом они ближе знакомятся друг с другом, появляется больше взаимопонимания, уважения, гармонии в отношениях. Эти интервью мы выкладываем на страничке ВКонтакте (<http://vk.com/event75497860>), и круг друзей расширяется. Подумалось: а почему бы не представить наших героев ещё и читателям «Родовой Земли»? Марину Ирхину, например? Она пока творит свою свою жизнь, своё Родовое поместье одна и не перестаёт надеяться на встречу с тем, с кем рука об руку будет сотворять Пространство Любви.

— **Марина, как ты решилась на создание Родового поместья? Что было для тебя главным?**

— Если сначала... Я родилась и выросла в станице Куцёвской Краснодарского края. У нас был свой участок 15 соток и саманный дом, построенный бабушкой и бабушкой. Был небольшой сад, огород, виноградник. Детство моё прошло в играх на улице с соседскими ребятами. Это навсегда осталось в памяти.

По окончании школы поступила в Ростовский госуниверситет на механико-математический факультет. Тогда и начался период поиска ответов на «вечные» вопросы: «В чём смысл жизни?», «Что такое любовь?», «Для чего я здесь?»... Читала много книг — эзотерика, психология; вдохновлялась Кастанедой, Лазаревым, Луизой Хей, Жикаренцевым, Синельниковым... И так однажды ко мне в руки попала книга В. Мегре «Анастасия». Прочитала потом всю серию «ЗКР» и нашла ответы на все вопросы. Всё, что я читала ранее у разных авторов, слилось в одно целое.

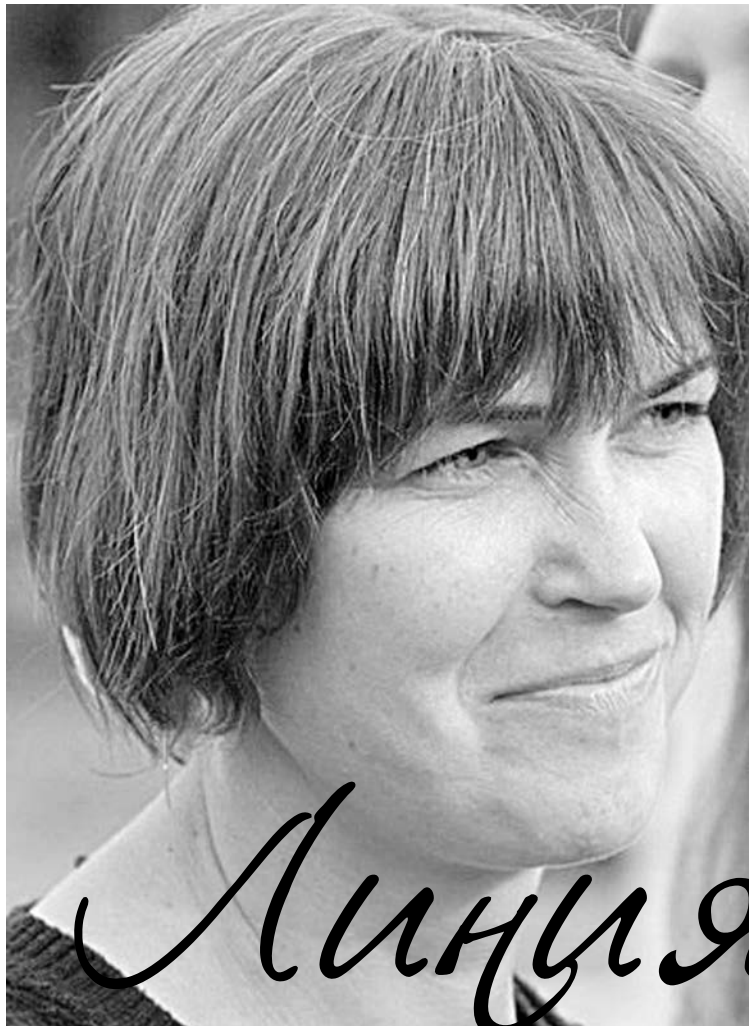
И я стала искать единомышленников. Через сайт «Anastasia.ru» нашла инициативные группы и строящиеся поселения в Ростовской области и отправилась искать землю. Другие регионы не рассматривала, ведь мои корни здесь. Так я приехала в поселение Росток. Было это в апреле 2008 года. Можно сказать, что выбрала это поселение из-за людей, будущих соседей. Вот так началась моя новая жизнь. Первый сезон я была здесь наездами, приезжала на СУПчики. А через год написала заявление в администрацию на выделение участка.

— **Интересно, как ты выбирала участок?**

— На тот момент я познакомилась и подружилась с некоторыми поселенцами, которые уже жили на земле и обустраивали свои поместья. У нас складывались добрые соседские отношения. И мне хотелось жить недалеко от них. Так я выбрала свою землю. И, не дожидаясь оформления документов, чтобы не терять времени, начала потихоньку обустраивать своё поместье. Многие моменты смешно вспоминать теперь. У меня высшее математическое образование, но я не думала, что отмерить участок земли 100 на 100 метров — это будет для меня целая наука.

— **Как ты справляешься с тяжёлой физической работой?**

— Мне много помогали соседи — за время обустройства было три субботника на моём поместье. Ещё был один общепоселенческий СУПчик — тогда гости поселения и соседи мне помогли сде-



лать за пять дней фундамент будущего дома.

Я очень благодарна всем людям, друзьям и соседям, которые мне помогли и продолжают помогать.

Периодически помогают мои друзья, знакомые, которым интересна идея создания Родового поместья. Это происходит в формате некоего обмена — людям интересно окунуться в нашу жизнь в поселении и попробовать всё своими руками, а мне приятно делиться своими знаниями и некоторым опытом жизни на земле, в экостроительстве, использовании альтернативных источников энергии, экопитании и экологическом образе жизни в целом.

— **Марина, а расскажи о проекте твоего дома.**

— Я очень люблю солнышко, люблю светлые солнечные помещения. Поэтому и продумала проект круглого дома, где окна выходят на все солнечные стороны, так что в течение всего дня солнечные лучи попадают в дом (восток-запад). Свес крыши будет сделан под таким углом, чтобы зимой солнечные лучи попадали прямо в окна, а летом, когда солнце высоко, окна оказывались в тени свеса крыши. С северной стороны дома пристроена банька (с неё я и начала строительство). Первый этаж — кухня-столовая, гостиная и небольшая прихожая. А второй этаж, вернее, мансарда — спальня и небольшой уютный кабинет.

Сейчас я обустраиваю баньку, чтобы в ней можно было зимовать. А дом оставляю на творчество мужчины, который, надеюсь, появится в моей жизни.

— **Ты пока работаешь в Ростове-на-Дону и приезжаешь сюда на выходные. Как ощущаешь собой этот контраст — между городским ритмом жизни и жизнью в поместье?**

— Контраст, конечно, ощущается. В городе много суеты, много каких-то отвлекающих моментов, трудно сосредоточиться на чём-то. Сказываются на общем состоянии городской воздух, шум, питание из супермаркетов. Не говоря уже о всяческой «беспроводной» связи.... На поместье я себя чув-

ствовала тяготы коллективизации, раскулачивания и выселения, голодные годы Великой Отечественной войны. Все эти тяготы, выпавшие на долю моих предков, я вдруг прочувствовала как свои. И думаю, что трудности, возникшие у меня при оформлении земли и строительстве дома, помогли мне ощутить и ясно почувствовать мысли и чувства моих предков, когда их лишили земли и обогнали.

Ещё одним обстоятельством, сыгравшим роль в восстановлении моей родовой связи, было участие в написании и продвижении проекта закона о Родовых поместьях. И когда приходилось объяснять людям важность и необходимость этой идеи, я всегда говорила и о важности преемственности поколений.

— **Чем ты сейчас занимаешься и чем планируешь заниматься, когда переедешь?**

— После прочтения книг я решила пойти на курсы ландшафтного дизайна. В общем-то особых планов работать дизайнером не

— и мне это не понравилось. Мне захотелось делать другие проекты, которые не требовали бы столько ухода потом. Но это, возможно, в будущем... Пока же я стараюсь привносить на участки моих клиентов элементы пермакультуры, чтобы уменьшить временные и трудозатраты на уход — мульчирование, взаимно полезное сочетание растений и т. п.

Сейчас задумываюсь о том, что же дальше? У меня есть идеи по продвижению природных, естественных для российского климата газонов, которые не требуют большого и дорогостоящего ухода, в отличие от английских газонов. У меня есть ещё проекты удалённой работы, не требующей выезда в город...

— **Марина, что бы ты хотела сказать читателям газеты?**

— Я хотела бы сказать всем, кто до сих пор не решается выйти на землю, — будьте смелыми! Все трудности, которые возникают, — это задачи, которые нужно

Лица Жизни



научиться решать. И я хочу сказать вам, что решать их — интересно!

**Беседу провели
Владислав и Дарья ЕГОРОВЫ.**

ПРП Росток, Ростовская область.
(Сокращённый вариант).

Р. С. Приглашаю одиноких мужчин и женщин на СУПчик. Он будет проходить в моём поместье с 11 по 14 июня. СУПчик — это возможность познакомиться друг с другом, встретить свою половинку, окунуться в жизнь поселения, поучаствовать в строительстве саманной бани — пристройки к дому, научиться чему-то новому и полезному в сфере экостроительства, посадок и просто сменить обстановку. У нас красивые места, родник близ поселения, речка в двухстах метрах от моего поместья.

Проживание в палатках на моём поместье, питанием обеспечу. С собой — палатки, спальники, пенки, тёплая одежда (по ночам у нас прохладно), предметы личной гигиены, посуда, купальные принадлежности.

Как добираться: из г. Шахты Ростовской области автобусом Шахты—Синегорский (отправление 9.00, 13.00, 18.30). Билеты до Грушевки (около 80 руб.), просить водителя остановиться на повороте на хутор Дубовой. Поселение находится в 6 км от трассы, поэтому перед планируемым приездом прошу заранее связываться со мной. Тел.: 8-961-272-4244; ВКонтakte http://vk.com/maryushka_i, <http://vk.com/event75497860>; эл. адрес: maryushka.i@gmail.com. Марина ИРХИНА. ПРП Росток, Белокалитвинский р-н, Ростовская область.



Помните, дедушка Анастасии как-то сказал Владимиру: «Постарайся просто любоваться рассветом, если сможешь. Это главное из всего».

(В. Меер. «Звонящие кедры России»).

28 января этого года среди читателей странички в ВКонтакте «Жена-Богиня» впервые проводился опрос. Оказалось, что из 177 принявших участие в опросе 47 человек встречают и любят рассвет своей жизни постоянно, т. е. ежедневно, круглый год, в любом месте и в любую погоду.

Как же радостно за осознающих день жизни!

Некоторые из них поделились своими размышлениями на эту тему.

«Поделюсь своим опытом встречи рассветов с грудничком. За пять лет до рождения дочки уже знала, что она к нам придёт. Готовила к этому времени своё тело — бег, йога, танцы... Часто тогда к дольменам ездили, неоднократно обращалась к ним с просьбой очистить меня и проложить дорогу ребёночку светлему...»

На нашу страничку заходила тогда изредка, про рассветы читала, но очень редко получалось тогда себя заставить встать рано. А дальше, не поверите, с первого же дня после зачатия неведомая мне ранее сила стала в буквальном смысле поднимать меня на рассветы. Иногда стуки в стенах слышала, от них просыпалась (больше никто их не слышал, спрашивала), то мыши начали под крышей с таким шумом гонять, спать было невозможно, а чаще просто, как по будильнику, открывались глаза. И тут уж поняла, что сам ребёночек взялся за моё воспитание. Назад дороги уже не было, за что я моей дочурке очень благодарна.

Всю беременность мы с ней солнышком рассветным любовались. В честь его и её воспитательной работы со мной и имя дали — Заряная назвали...» (**Татьяна П.**).

«Рассветы встречаю периодически. Иногда регулярно, а иногда потребности семьи начинают давить и заставляют не пойти на прогулку в парк. Душевная потребность встречать их есть. А ещё у нас в Санкт-Петербурге сейчас солнечный рассвет бывает чуть ли не раз в месяц. Когда солнце видно, энергии сразу ощущаю больше. А когда солнце плотно затянуто облаками, нет того радостного ощущения» (**Дина К.**).

«Дина, радостные ощущения в человеке не от видения солнечного диска рождаются... По секрету скажу: самые сокровенные «послания» человек получает, когда сплошной туман да дождь моросит. Как увидите нечто подобное, так и бегите скоренько в лес, на природу. Помните, как в сказке «Морозко» Настенька и Марфушенька-душенька свои гостинцы получили? Это вам не шутка!» (**Ирина К.**).

«Подтверждаю этот секрет! Когда небо затянуто облаками, идёт снег или дождик — я называю это «активным моментом»: мысли предельно ускорены, и можно ясно рассмотреть «близкие» вопросы, оглядеть себя. А когда небо чистое, мысль разглядывает «дальние» моменты. А любование рассветами само собой подразумевается» (**Слава В.**).

«Я живу в Рыбинске (это между Питером и Москвой), но «питерская» погода у нас чаще, т. к. рядом водохранилище создаёт много об-



лаков. И потому у людей депрессивное настроение из-за непогоды очень часто случается. У меня тоже раньше так было. Вот тут-то встречи рассветов и помогают! Они и прогоняют рутину, ведь это возможность побыть с собой и миром наедине, когда всё просыпается. И ты видишь, как всё радуется новому дню, как птички прыгают на ветках, ветерок шумит или дождик льёт, — всё это жизнь! И ты начинаешь понимать, что твоя жизнь и твоё настроение зависят только от тебя. Приходишь домой или на работу, а рот до ушей и настроение отличное! А уж если ещё и солнышко появится — праздник!» (**Наталья Н.**).

«Когда не получается встречать рассвет по болезни или другой причине, совсем день проходит не так. Ощутимая разница, когда встречаешь рассветы регулярно и когда нет. Каждый день с рассветом — это новое сознание, новое открытие и ощущение, как будто ты уже другой немножко» (**Ирина Г.**).

«Когда начинаешь встречать рассветы, солнце, это входит в привычку, и уже появляется потребность. Если даже по каким-то причинам не получается встречать полный рассвет, я иду пораньше на речку, окунаюсь, здороваюсь с Природой, люблюсь красотой окружающего мира.

Живу я прямо на берегу речки в центре города. Шум городской, собачники и рыбаки уже не мешают. Начинаешь видеть, как меняет снег свой свет, свой звук, какой лед разный. Летом каждый день новое проявление шума речки, деревьев, птиц. Течение реки каждый день разное: спокойное, быстрое, иногда, кажется, стоит совсем, и уже можно предчувствовать, какой будет день — спокойный, более энергичный и т. д. Несколькими лет я всё наблюдала и фотографировала рассветы, восход солнца из окна.

А когда начала ежедневно выходить на берег, начали просыпаться чувства, ушёл «страх кустов, неведомых тропинок, незнакомых людей». Теперь везде, где я бываю, нахожу возможность выйти хотя бы на картофельное поле, чтобы улыбнуться новому дню. Да и по лесам, по горам, в незнакомых местах уже хожу без страха, так как всё принимает тебя с радостью, везде Природа РОДНАЯ!» (**Ирина Н.**).

«Немного и я расскажу о своём опыте. С лагеря пионерского я помнил встречу рассвета...

И вот недавно я начал встречать рассветы. Сначала восходы... Потом понял, что когда я выхожу и уже светло, то явно я опоздал на рассвет... Нынче же я затемно, часто самостоятельно, ибо прямо волнуюсь, чтобы не проспать. Смотрю на небо: есть ли там звёздочки, Лунушка... И в путь...

И цвет леса меняется. Он в какой-то момент зимой полностью розовый бывает... А уж как солнце серебрится, золотит кроны... Так бы и любовался постоянно» (**Дмитрий М.**).

«Я начала встречать свои первые рассветы чуть больше года назад, в самое мрачное время года — в конце ноября. Когда шла первый раз, всё думала, что я там увижу, если солнца не будет видно, небо затянуто тучами, всё вокруг серое и неприглядное... А увидела я Чудо! Чудо, когда пространство и воздух насыщаются Светом без видимого источника, как бы сами по себе, когда только что было темно или серо, а тут, глядь, воздух уже светится, насыщается светом. А если ещё и снежок выпал, так свет словно соревнуется со снегом в первозданной чистоте. А как птахи радуются при любой погоде рассвету и новому дню!

Для меня это первое впечатление было настоящим откровением. Просто нужно перестать потребительно относиться к природе: не потреблять красоту, а просто начать замечать то, что в ней есть на данный момент, прислушиваться к ней, полюбопытствовать: а как она живёт? Надеюсь, когда-нибудь всё-таки встречу рассвет в дождь!!!» (**Татьяна Г.**).

«Давно заметил, что когда идёт снег, то возле меня снежинки меняют направление. При благостных мыслях они окружают меня и «прилипают» ко мне. Стоит только отвлечься, они отталкиваются от меня.

Когда туман, низкие облака — возникают ощущения, что сами облака опускаются на тебя, одаривая... Не могу подобрать слова.

В предрассветные минуты на открытых участках люблю наблюдать, как тело освещает на расстоянии 2–3 метра землю. А направленный взгляд, как лучи непонятного излучения (похожий на напольный фонарь), меняет освещение пространства. Например, смотрю вдаль на одно дерево, и оно начинает светиться. А рядом остальные выглядят как обычно, серыми. Иногда так смешно становится!

Такие же открытия сделал про

ветерок, свежесть и холод — это разные по степени наполненности информацией энергии, которые активно принимают участие в общении с человеком. Пытаюсь понять их предназначение.

«Близкие» вопросы в диапазоне от внутреннего наполнения до общения с Прародителями. Все основные записи я сделал именно при такой погоде.

Когда светит луна, звёзды, восход солнца, идёт другое общение, которое тоже не могу описать. Да и чувствами раскрывается не сразу, проходит много времени, пока начинаю осмысливать прочувствованное. Это как взгляд за «предел своей коробочки». Это «дальние» моменты. Про них могу сказать: просто «хорошо». Также заметил, что голубой небосклон стал намного ближе. Пару раз наблюдал днём созвездия, как будто это ночь» (**Слава В.**).

«В самое первое утро, когда я осознанно решила встречать рассветы, меня разбудили какие-то голоса, их было много, как будто кто-то меня специально будит.

Затем с самого первого рассвета так и происходит, как будто меня кто-то разбудил, даже если я легла спать очень поздно. Проспать мне его нереально. Я уже здесь рассказывала о чудесах, которые со мной стали происходить с рассветами: и игривые косули на опушке, и удивлённые рыбаки, и даже служба охраны леса со мной познакомились. Они заметили меня на опушке, пролетая на вертолёт, и передали координаты на землю. Когда подъехали, как раз солнце поднималось, и я говорю: «Смотрите!» А они не спросили, пожелали доброго утра.

Много удивительного, образы красивые! Я даже не мечтала, что буду их видеть, думала, нереально! Лес, опушка, птицы, берёзки-подружки и даже воздух рассветный — всё становится родным в том месте! Я даже в своём лесочке стала себя чувствовать безопаснее, спокойнее, чем дома, хотя он за городом, далеко от людей.

Какие чувства безконечные, непередаваемые после встречи рассвета, какие песни! Я стала чувствовать окружающий мир, близких без слов, именно чувствовать! Не смогу, наверное, объяснить! Благодарю вас, ваш Свет на рассвете я ощущаю, Рассветные люди!» (**Ольга Е.**).

«Да, уже и не представляешь, как это мы жили, рассветы не встречая. Не помню таких дней, чтобы природой, где бы ни жила,

не любовалась, но осознанности не было всё-таки при этом. Даже если плавать не умела, всё равно в речку входила и на месте на берегу кружилась, глядя в небеса, особенно под дождём. А сейчас речка, поле не так далеко, как можно пропустить рассветы и восходы?! Зверушек, правда, нет совсем, даже белочек, но змейки и ежи уже встречаются, дятел-желна однажды показался, белая сова (может, филин) в сумерках, в поле прямо надо мной кружила, две цапли летом живут у нас и очень много чаек!» (**Сария К.**).

«Я солнце не встречаю сейчас, когда встречала, то чувствовала сама, как я менялась... Теперь вся в размышлениях, не могу пока к Солнцу идти, себя никак не осознаю, как к нему буду обращаться, кто будет обращаться. Вчера размышляла над образами, как же жизнь творить ими? И поняла, что я ими и творю, только неосознанно это было... Например, вспоминаю человека и думаю образно, представляя его привычки, характер, зачастую не очень хорошие, и думаю о нём в этом ключе... Рождается отношение моё к нему согласно этому образу, соответствующие мысли рождаются.

Я вчера, как поняла это, мне и радостно стало, что поняла я эту свою ошибку, и в то же время хоть плачь... От неё же нужно срочно освободиться мне... Вот оно, образное мышление, только Образ нужно свой нести высоко, тогда и образ другого будет на высоте. Вернусь я к рассветам... Так, только одними размышлениями, невозможно выкарабкаться, потому что от Мира живого оторван...» (**Нина Ш.**).

«На встречу рассветов я пока смогла вдохновить двоих. Это мой муж и близкая подруга. Это получилось без назиданий, просто рассказывала про свои впечатления от рассветов. Нам повезло, мы живём рядом с лесом. Месяц, как муж вышел на пенсию, и он теперь бывает в лесу утром и днём и говорит, что утреннюю прогулку с дневной не сравнить. Утром на рассвете особые чувства» (**Светлана М.**).

Встречающая рассветы много лет

Ирина КИСЕЛЁВА.
г. Москва.

Полностью откликны находятся на страничке в «Жена-Богиня» <http://vk.com/public35246881>.



Сказочное для большинства наших соотечественников Беловодье имеет земные координаты: Республика Алтай, окрестности Белухи, междуречье Бухтармы и Катунь. Но пути в чудесную страну «ведомы лишь избранным». Так говорил Николай Рерих, считавший эти места священными.

Долгое время Беловодье отождествлялось с Шамбалой, пока в 2004 году дважды доктор (медицинских наук и философии) Юрий Захаров не отыскал настоящую столицу государства Шангшунг, древнейший центр научных знаний и религиозной мысли.

Но «страна избранных» в горах Алтая не утратила мистического ореола. Разгадка тайны — впереди.

Откуда название? Кто эти люди?

Пути в чудесную страну «ведомы лишь избранным» — так говорил Николай Рерих.

По распространённой «бытовой» версии, в заповедных землях над белыми, молочными реками висит густой туман. По легенде, в которую верит большинство искателей страны благоденствия и счастья, на Алтае обитали, а возможно, и сейчас живут в недоступных краях духовно продвинутые, просветлённые, чистые в помыслах, а по-простому — «белые» люди.

То, что сегодня выглядит сказкой, многие столетия представлялось очевидным. Существуют свидетельства, что первую экспедицию для изучения Беловодья снарядил один из самых просвещённых людей своего времени — Иван Грозный.

Для старообрядцев, бежавших в XVII веке от гнёта государства и реформированной церкви, Алтай стал царством свободы прежде всего в прямом смысле. Но знанием о чудесном Беловодье, территориально отождествляемом с горами на востоке России, они, безспорно, обладали.

Надо сказать, в Уймонской долине, у подножия Белухи, старообрядцы чувствовали себя прекрасно. Эта гора обладает особым магнетизмом: здесь щедрый урожай и высокие приплоды, образно говоря, вдоль кисельных берегов текут молочные реки, а живущие поблизости люди почти не болеют, всегда ощущают прилив сил и хорошее настроение.

Всё это позже породило у некоторых исследователей предположение, что в беловодцы молва записала чужаков любого общения с чужаками староверов. А чудесной страны как таковой нет. Но, по свидетельствам современников, уже в XVII веке некоторые жители Уймонской долины «пропадали». А потом возвращались в особом состоянии духа, объясняя, что побывали в Беловодье. Признавались, что видели там много «диких животных», но рассказать о них не могут, так как дали слово молчать...

Двумя столетиями позже откровения странников, воочию видевших Беловодье, слышали и частично воспроизвели в своих книгах Павел Мельников-Печерский и Вячеслав Шишков.

«...если счастье от рождения тебе дадено, — передавал один из таких рассказов Шишков, — увидишь Беловодье самолично. Земли в нём тучные, дожди тёплые, солнышко благодатное, пшеница сама по себе круглый год растёт — ни пахать, ни сеять, — яблоки, арбузы, виноград, а в

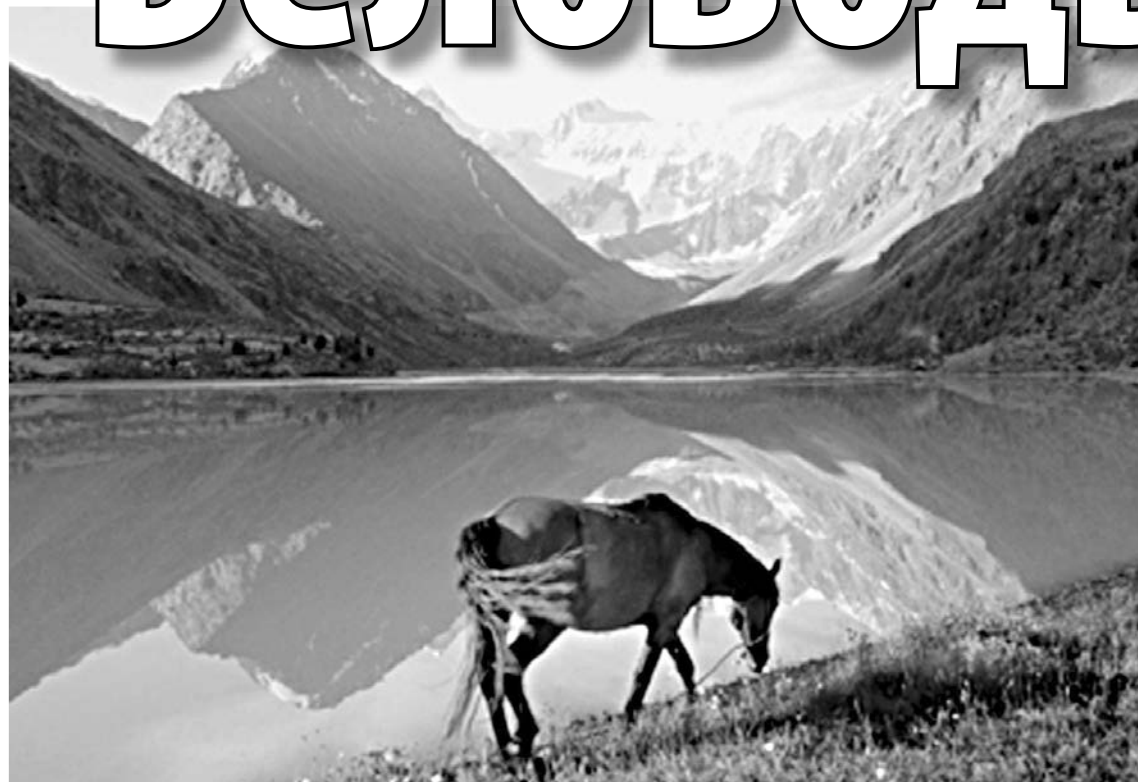
цветистом большетравье без конца, без счёта стада пасутся — бери, владей». Из воспоминаний о писателе известно, что алтайские старообрядцы рассказывали ему, как беловодцы не раз выходили из пещер, чтобы купить у крестьян товар. Светловолосые люди очень высокого роста рассчитывались настоящими золотыми монетами и исчезали, прежде чем народ успевал сообразить, что такие деньги в Российской империи не ходят.

Вероятно, в XVII и даже в XVIII веках путь в Беловодье был ещё относительно доступен. Но к на-

пребывания в византийских монастырях слышал от тамошних отшельников о существовании далеко на Востоке загадочного государства — Королевства Белых Вод. Великий князь, определяясь, какая вера нужна Киевской Руси, отправлял тогда во многие страны посольства. Заинтересовавшись рассказом монаха, Владимир снарядил и его с помощниками в неизвестную страну, рассчитывая, что через три года все вернутся. Однако монах Сергей один объявился в Киеве лишь спустя 49 лет. Князя Владимира уже не было в живых. А Сергей семь лет молчал



Беловодье



чалу XIX столетия эти места стали весьма посещаемыми. В 1836-м подступы к Белухе и она сама были исследованы. Фридрих Геблер определил высоту горы, собрал коллекцию растений, описал ледники. В общем, ещё до того, как в 1914-м братья Троновы совершили первое восхождение на Белуху, «светловолосые высокие люди» могли решить, что им пора перебираться в более сокровенное место. Старообрядцы Уймонской долины хранят воспоминания предков, как Николая Рериха с женой проводники вели в заветную страну через горные пещеры.

О сокровенном

В 1949-м в выходившей в Калифорнии русской газете «Новая Заря» было впервые опубликовано «Сокровенное сказание о Беловодье» — устный апокриф, восходящий, возможно, к первой половине XI века. Текст, записанный летом 1893 года в Тамбовской губернии со слов монаха Вышенской Успенской мужской пустыни, не мог стать общеизвестным, пока его хранитель не узрел предвиденный рассказчиком особый знак, который снимал «обет молчания».

В истории, передававшейся прежде из уст в уста, описывается удивительное путешествие киевских посланцев в страну добродетели и справедливости. Будто бы за год до крещения Руси к великому князю Владимиру явился инок Сергей, уже обращённый в христианство в малолетнем возрасте на Афоне. Он поведал, что во время

и только в предчувствии кончины, на исповеди, поведал тайну своего удивительного путешествия и пребывания в Беловодье.

Из «Сокровенного сказания»: «Высокие горы со снеговыми вершинами окружали нас... Переспав третью ночь, на рассвете, проводник заявил, что дальше он не может меня провожать... После полудня путь мой протекал вдоль горного озера... На откосе горы направо я увидел жильё, освещённое последними лучами заходящего солнца. Возблагодарив Создателя, дающего мне пристанище, я безмятежно уснул. На рассвете был разбужен голосами. Предо мной стояло два человека, говорящих на незнакомом мне языке. Но странно, каким-то внутренним чувством я понимал их и они понимали меня. Они спросили, имею ли я нужду в пище. Я ответил: имею, но только в духовной. Они привели меня в селенье, где я и пробыл некоторое время... На меня был возложен ряд занятий и работ, выполнение которых давало мне величайшее удовлетворение... Я потерял счёт времени, ибо не думал о нём. Каждый день приносил мне всё новое, удивительно мудрое и чудесное...».

«Находящиеся там живут сколько хотят и сколько им нужно. Для них остановлено время. Что творится в мире, всё там известно, всё видно, всё слышно. Когда дух мой окреп, мне давали возможность бывать на самой высокой горе, в Царьграде, в Киеве, а также знать, видеть и слышать, что пожелаю...»

По следам инок Сергея

Из «Сокровенного сказания» известно, что киевское посольство прошло «много разных земель и два моря», надо полагать, имеются в виду Чёрное и Каспийское. «К концу второго года путь проходил по пустыне». Речь, скорее всего, о Гоби. «Чем дальше ехали, тем больше попадалось на пути косяков людей, коней, верблюдов, ослов и других животных». Спутники Сергея отказались продолжать экспедицию. На общем совете решили, что большинству лучше вернуться. С Сергием остались двое, но сначала один, а затем и другой занемогли...

Дальше он шёл с проводниками, регулярно их меняя, пока не достиг «границы Запретной Страны». Это, логично предположить, было подножие Белухи. Скорее всего, инок поднимался к западной её вершине, поскольку в первые два дня восхождения ему встретились «гора, похожая на истукана», известная ныне как сланцевая, и озеро (Кучерлинское). Первого селения Беловодья инок достиг на третий день. Оно находилось, наиболее вероятно, в районе современной стоянки «Кедровая поляна» (2300 метров над уровнем моря). Это плато, покрытое таёжной растительностью и вполне пригодное для жилья. Дальнейший путь лежит через перевал Каратюрк и ледник.

Что это было

По впечатлениям Сергея о пребывании в Беловодье напрашивается вывод, что тысячу лет

назад инок встретился на Алтае с представителями иной, более развитой, возможно, внеземной цивилизации. Он говорит: «Пока ум человеческий не может вместить того, что я там видел и чему научился. Но и для этого познания срок подойдёт, и в своё время Господь откроет достойнейшим ещё несравненно больше, чем мне». Обретением «неземных» умений объясняется и обет молчания, нарушенный Сергием только перед смертью. И старообрядцы, уже в XVII веке, после «паломничества» в Беловодье, говорили, будто видели такое, про что «нельзя ска- зывать»...

Можно, конечно, объявить заповедную страну устным народным творчеством, но...

В пользу гипотезы о том, что «сказочное» Беловодье было базой пришельцев свидетельствуют обнаруженные в Горном Алтае в конце 1990-х геоглифы — гигантская разметка, воспринимаемая только с высоты птичьего полёта, зафиксированные здесь и нигде больше необычные наскальные изображения, не являющиеся ни письменами, ни рисунками, большое количество природных объектов явно космического происхождения, которые учёные осторожно называют осколками метеоритов.

И что сейчас

Надо сказать, у большинства моих земляков сведения о Беловодье смутные. Однако, когда на одного местного жителя в Республике Алтай приходится семь туристов, язык не повернётся сказать, что загадочная страна мало кого интересует. В прошлом году Горный Алтай посетили более 1,5 миллиона туристов. Сюда со всего мира едут дышать пьянящим воздухом, любоваться горными красотами... И, конечно, Белуха, где, по преданию, всё-таки может находиться Беловодье, влечёт людей как магнитом. Тот, кто физически не может на неё подняться, стремится хотя бы прислониться к подножию.

В Уймон каждый год совершают массовые паломничества «рерихисты», йоги и другие эзотерики. И для этих людей Беловодье — совсем не мистика.

Капитолина БАЛЫШЕВА.

Алтайский край.

«ФАЙЛ-РФ»

Ежедневная электронная газета
<http://file-rf.ru/analytics/898>

В одной серебряной деревне, за далекими лугами, за высокими горами, за зелёными да за лесными холмами, жили-были две семьи.

В одной семье была красавица удалая, а в другой — богатырь. Они очень дружны были, друг другу помогали, горе показывали, а радость сохраняли. И в один день случилось то, что случается с каждым, они полюбили друг друга, а годков им было всего по шестнадцать.

Пришли они к своим Матушкам и Батюшкам да просят у них благословения на создание новой семьи. Матушки и Батюшки думали-думали, что делать, ведь им всего еще шестнадцать. Младшеньки ещё. И решили провести обряд целомудрия: выдержат — пусть живут, а не выдержат — пождут.

Собрали Матушки и Батюшки всю деревню и перед всем миром молодых благословляют на обряд, в путь собирают да силушкой одаривают. Деревня им наказывает да путь в лес указывает к Бабе-Яге.

Обряд целомудрия необходимо молодым проходить одним в лесу, у Бабы-Яги, у хранительницы знаний жизни всего живого, раскрывать в себе свои знания своей жизни, ума и разума, мудрости Небес да Земли, терпения да сладоности от совместной жизни. Цельный год.

Да одаривать мир живых своей радостью жизни, знаниями своей жизни. Чтоб мир живых одарил их своей радостью жизни и своими знаниями жизни всего живого. Да чтоб они цельный год ковали волю свою и волю своей семьи.

Матушки и Батюшки провожали молодых всей деревней да наказывали: «Долгий ваш путь к Бабе-Яге. Хватит для того, чтобы разобратся, почто вы на белый свет пожаловали, для чего вы рождены да для чего вам семья. Это ключ к замку амбарному во владения Бабы-Яги.

Ответите по сердцу да от всей души — она примет вас. А нет — ходить вам по Матушке Земле в болотах, закружат вас Леший, Водяной да Кикиморы. Не выпустят вас из своих владений, пока не поймете: «Для чего вы рождены. Да каков ваш путь истинный. Для чего вам семья. И каков путь семьи вашей».

Молодые поклон Матушкам и Батюшкам отдали. Низко деревне отклонились. У Земли-Матушки попросили, чтобы она отпустила им все их проделки да чудачества, все обиды и разочарования, твердолобие и упрямку, бездействие и все отказы жить свою жизнь. Да горстку родной землицы набрали по малому холщовому мешочку, да в путь пустились.

Долго ли, коротко ли они шли. Изголодали. Босы ноженки в кровь истоптали. Одежку в лохмотья изорвали. И из последних сил к владениям Бабы-Яги добрались.

А её владения за высоким бревенчатым частоколом — не перелезть и не перелететь, остры колья в небо упираются, да с большими воротами. Висит на них огромный амбарный замок да ключ к нему — слово.

Открыть его могут, только ответив на три вопроса, каждый сам от себя.

А коли кто хотя бы на один вопрос ответит не от сердца да не от души, то замок не откроется, не впустит к себе Баба-Яга, но пустит их по ветру, на потеху Лешему, Водяному да Кикиморам, стражам лесного да водного царства.



Целомудрие в рассвете

Целительская словенская сказка

Как молодые подошли к воротам, ветер засвистал, с ног сносит. Они ухватились друг за друга да устояли. Ветер отступил от них да пустил к замку. А замок их и вопрошает: «Почто вам белый свет? Почто вам жизнь своя? Почто вам совместна жизнь?»

А они ответ держат. Как только ответ не от души идет да не от сердца — так взад (сзади) их лес болотистым становится, топью покрывается, назад дорогу закрывает.

Да Леший с Водяным и Кикиморами всё громче и громче их созывают. От Бабы-Яги отговаривают. Сулят жизнь сытую, сладкую, да безжизненную, бездушную, на печи лежащую, да в потолок плевать.

С толку молодых сбивают, на искушение разное берут да лукавством их поддевают. От ответов жизни отводят да в лестную чашу, вглубь, в их владения путь кажут, болото ковром застилают. Да так сладко напевают, аж душу рвёт, ноги сами к ним воротят, а дух души успокаивает да ноги вспять возвращает.

Но молодые на искушения и лукавства не поддались и всё же ответили от души и по сердцу, да замок сам открылся, да ворота сами на весь размах распахнулись.

Молодые вошли, а их Баба-Яга встречает, за стол усаживает да приговаривает: «Кушайте, кушайте, гости дорогие, силушки Земной набирайтесь, а дела — поутру».

В лесную баньку провожает да сама распаривает, пригова-

ривая: «Парю, парю гостей дорогих, Огнём и Водой, Небом и Землёй, Умом и Разумом. На очищение да освобождение души и тела. На пробуждение родного духа да воли вольной да возвращение даров Создателей. На разрушение оков да паутинов. Веревок долговых да обязательств. Ограничений да навязок. А поутру дело обозначим».

Спать на мховую перину укладывает да приговаривает: «Спите, спите гости дорогие. Да во сне к своим Создателям сходите. Благословения на жизнь получите да их наказ. Силушкой своей жизни поделитесь да от них дары примите. Радостью своей жизни поделитесь да определите свой путь к своей душе и своей жизни. А поутру поговорим, дело справим».

На другой день, по раннему утру, чуть свет Баба-Яга молодых подымает да вопрошает: «Почто пришли? Куда путь держите?»

Добрый молодец отвечает: «К тебе пришли — разуму набраться, знаний жизни в себе раскрыть, мудрости твоей почерпнуть да познать свою семью».

А она им испытание дает на полгода. Молодца отправляет в один конец своих владений — разума набираться у медведей, а молодку — в другой конец владений, к лесным кошечкам — рыськам.

А меж ними сторожить верных серых волков да лесных свиней поставила, чтоб они их друг к другу не пропускали. Волки кусали, а свиньи свинью им на пути сближе-

ния подкладывали да дурны мысли выманивали.

Так они жили-поживали врозь. Молодец свой дух пробуждал, силушку в дело направлял, в себе знания жизни открывал да видение своего пути жизни. Дары Создателей в себе раскрывал да свои знания жизни. И их в своей жизни применял.

Тепло в душе раскрывал, из темницы её выпускал да искал песнь души своей в себе. Свою плоть изучал, силушку плоти в себе раскрывал да мудрость Земную и свои знания жизни плоти. Да применял их в построении своей жизни.

Хоровод в мире живых заводил да в себя вливал, силой мира живых наполнял да путь жизни своей светом родного духа освещал. Око зоркого сокола раскрывал и его мудрость. Слово ветра познавал да к себе его прикладывал.

Силу слуха в мире живых открывал да его в себя вкладывал. Чутьё всего живого в единое складывал да им в себе чутьё пробуждал, дар Создателя себе возвращал. Мир живых в себе по душе и по родному духу строил, а его плоть своею плотью правил.

Девушка свою душу раскрыва-

чит да всё живое Небесным водопадом омывает. Всё к ней тянется, к её душе и духу. Как в хоро-воде клонится — так коса светом озаряет да светом души свет ясно-солнышка затмевает. А как живое с ней сливается, всё пуще горит да цвести начинает. Да ясность в живом открывает.

Тут Баба-Яга им новое испытание назначает — на полгода. Молодца отправляет дом строить да баньку. Землю от дерна освободить да сад с огородом рассадить, а потом молодку с острова на болоте спасти да в свой дом привести.

А молодке наказ дает: на острове вольных зверей приручить да своё хозяйство расширить, наткать полотна да сшить молодцу без примерок тридцать три отворотка, да штанин, да поясков обережных, да на разный случай, и чтоб все впору было. Дюжину занавесок вышитых, пятток скатертей, постель лебединую.

Да свой наряд, в чём встречать молодца будешь, да так, чтоб молодцу хотелось, а тебе могло. Чтоб, как глянешь, так, оторопь брала да устоять невозможно было.

Душа в разворот пошла, да дух в пляс пускался, чтоб праздник на душе разгорался, а дух дорогих гостей встречал, да за стол усаживал, пиром сладким заполнял, да дурь изгонял, не поваживал, да готовил встретить творение Создателей, да сам ждал.

А через полгода к ним сама пришла.

Смотрит — крепкий бревенчатый частокол стоит да ворота могучие. А со двора голоса живности разной в перекличку слышатся.

Заглянула Баба-Яга во двор — а там дом стоит крепкий, на целый век хватит. Весь из древа, блестит, переливается, манит и грозит мощью своей, крепостью.

Во дворе пруд, а на нём разной птицы полна-дополна, не в счёт. А рыба-та плещется, да всяка разна, так и сама в садок просится, да на славный пир, мол: «Изведай меня, наберись силушки водной да мудрости славной, знаний тайных».

На берегу всякой живности пасётся — еле оком охватить. У пруда вдали банька стоит, из трубы дым валит, себя нахваливает да к себе приглашает.

Входит она в баньку, а там пар, так банным духом крепит да приговаривает: «Парю-парю удалу, душу выпарю, да дух закалю, здоровьем одарю, да гибкостью с текучестью награжу».

Бабка выпарилась в баньке, в пруду серебряном искупалась, омолодилась. И входит в дом. А там всё блестит. Полы самоткаными половиками устелены. Окна занавесками вышитыми увешаны.

Стол скатертью накрыт, которая разноцветными нитками вышита, плетёной бахромой украшена, да уставлен угощением знатным. Всё приготовлено не в разрез рисунку на скатерти. У стен — навесные шкафы с разной посудой да одеждой разной вышитой, украшенной на разный пир иль дело.

Скамейки стоят дубовые, на весь народ хватит. На переднем краю печь с лежанкой да изразцом украшенная, жаром парит да душу греет. А огонь в очаге горит, словно дух ледяную глыбу плавит да железо калит. А труба завывает, всем врагам грозит.

Глянула в окно — а там в поле молодец с молодой землёй прилаживают да дары Создателей собирают.

Молодка юбочку задрала, подвязала за пояс, славны ножки оголила да в наклонку, в пол-

А говорит, словно ручеёк жур-



ный рост зелень собирает, молодца око ласкает, душу к себе разворачивает да дух молодца в жар бросает.

Тут Баба-Яга в окно их кличет, встречать её велит. Молодые с хлебом-солью встречают, за стол отведают гостинца сажает да спать её укладывают на перину из лебяжьего пуха, на подушку, свежим сеном набитую да смятую.

Ложу из дуба сложено крепко, да всё украшено, что и спать в этом ложе одной грех. Всё пышит, чего-то просит. Сердце вот-вот выскочит, усталость вон гонит, да душа растекается, а дух царит, возвышается, хочет на гору влезть да к Создателям руки отвести, отблагодарить за жизнь.

Тут она не выдержала да говорит: «Мне нечего вам дать, у вас у самих всё есть». Вот только один остался вопрос к вам, к каждому: «Какова ваша задача воплощения этого да предназначение». А ответив на этот вопрос, молодые поняли, для чего их семья строится и для чего они необходимы друг другу.

А Баба-Яга, увидев все это, отравила их на последнее испытание: в лес, на солнечную поляну, в мир живых, за благословением Создателей, за творением Создателей — дитем.

Молодые прошли это испытание, и Баба-Яга наградила их разными дарами — на знатный пир, на сладкую жизнь да на деток, что в дюжину возов не увести и от них не отказаться.

Так они и домой пришли, а молодка у молодца осталась. Да пир на весь мир закатили, что в соседних деревнях гремело, а за тридевять земель, откликалось. Да жили они долго и счастливо, Создатели к ним зачастили, запохаживали да след свой оставляли — млад, малым.

Тут и сказке конец, кто слушал — молодец, на свой ус мотал да смаковал, себя проверял да в разум брал. Развивал своё могу не на словах, а на деле. Жизнь свою строил да никому её не отдавал, а спутников созывал. Ценил себя и жизнь свою да время. Семью строил по разуму, а не по блажи или выгоде. Мужик становился молодцем, а молодка молодца да своим светом молодца озаряла.

* * *

Раскрасив сказку, необходимо сжечь листочки на живом огне, провести последний этап очищения сознания — обряд «Проводы болячек и всех обозначенных проблем восвосяси».

При этом всё разрушительное уходит от вас навсегда, а то, что вы обозначили жизненное, возвращается к вам, наполненное Небесной силой.

Целительская сказка для очищения тела и души от боли и всего, что мешает строить и жить свою жизнь самим детям да взрослым. Осознавая, раскрашивай рисунки по своим чувствам, ощущениям, видению жизни и смерти в сказке.

Когда сказку раскрашивает дитя или взрослый, то они окунаются в удивительный мир своего начала. Идут за своими знаниями построения своей жизни, за силой и мудростью наших предков. Да этим выжигают Огнём Небесным без остатка в теле и душе глубинную и поверхностную боль у дитя, а частично глубинную и всю поверхностную боль у взрослых. Затем необходимо сжечь листочки, которые вы раскрасили.

Это древний способ исцеления, дающий возможность детям и взрослым, глухим и немым избавиться от боли и проблем, возникающих в жизни. Да излить всю свою глубинную и поверхностную злость на себя, на папу и маму, на бабушку и дедушку, на нянечек, на воспитателей и учителей, на начальника и подчинённых, на всё, что нас окружает, да на весь мир. На то, что уже было, и то, что происходит с нами сегодня, да и сейчас.

Этот способ очищения необходимо проводить с одними и теми же, да и разными целительскими сказками, до тех пор, пока боль не отпустит и проблема не уйдёт.

Это придаст силы, поправит вашу жизнь и здоровье, а дети станут крепкими да самостоятельными.

Записано со слов бабы Ули — целительницы, хранительницы тайных знаний жизни наших предков.

Записал Алексей АЛНАШЕВ.
<http://lada-dusha.ru>

СЛАВЯНСКИЕ МАНТРЫ

Мантры и заклинания с древности использовались не только в индуизме и буддизме. Славянские знахари, целители пользовались силой мантр для работы с внутренними вибрациями, которые имеют силу изменять внешнюю реальность.

Звуковая вибрация стоит в основе этого мира. Каждый звук несёт в себе определённую силу и связан с конкретным участком мозга и всего организма.

С помощью мантра — медитации или многократного мысленного повторения мантр — вы можете влиять на реальность и раскрывать в себе всё новый и новый потенциал, неведомый вам ранее. Каждая мантра имеет своё действие и назначение. В Вedicской культуре Славяно-Ариев сохранились старославянские мантры — агмы.

АГМА — это слово власти, при произношении которого запускается энергетический механизм, который приводит к тому или иному физическому или энергетическому эффекту. В основном агмы состоят из одного, редко двух-трех слов. И не старайтесь понять смысл агмы.

Это просто слово-ключ, который приводит в действие определённые силы, которые дают необходимый эффект.

В ведической культуре ариев сохранились старославянские мантры, и я сейчас их перечислю.

Одна из вещей мантр состоит из трёх слов — «Роде-ради-радо», то есть её можно перевести как «радеть ради радости». Произносить эту мантру на утренней заре необходимо не менее 77 раз. Вообще 70-кратное произнесение — это правило для любой мантры (славянской).

Радогой — эта мантра даёт силы, поддерживающие семейные узы, и дарует связь с родовыми оберегами и наставниками.

Зрождень — полезна в целительстве и лечении, способна закончить тёмный период в жизни и начать светлый. Сдвигает процессы бытия с мёртвой точки.

Драго — помогает выбраться из нужды, но не наличием денег, а созданием ситуаций для нового дела. Гармонизирует физические отношения между мужчиной и женщиной, даёт помощь в любви.

Урра — даёт великую силу первичного божественного качества. Приносит знания и формирует интеллект. Воплощает в се-

бе необузданность первозданной творческой силы. Концентрирует волю и помогает созданию новых ситуаций.

Веар — помогает понять повторяющиеся ошибки, управляет реальностью нашей Яви, даёт энергетику достатка.

Богощ — помогает наладить порядок, скрыть тайны, даёт увидеть неблагоприятные ситуации.

Ясунь — даёт энергию взаимопонимания и упрочения успеха и бизнеса. Обеспечивает защиту в целительстве.

Радоро — даёт энергию справедливости и наказует неправедных. Восстанавливает разорванные связи, ткёт полотно судьбы.

Даро — укрепляет равновесие духовного и физического, способствует завершению конфликтов. Является сильным оружием против зла и даёт энергию, приносящую удачу.

Славо — отсекает мороков, чует их и указывает на их тёмные поступки, даёт интуитивное умение приспособиться к переменам жизни. Даёт энергию гармоничности в ведении дел.

Святоче — обращает тьму в свет, указывает выход из безнадёжных ситуаций, даёт энергию творения (иногда используют как энергию приворотного характера), восстанавливает хорошее душевное состояние.

Хрон — останавливает круговорот неудач, отводит энергетический пира и сводит на нет чужую волю.

Яруна — руна справедливости. Усиливает карму, может вернуть нас в поединок с судьбой. Указывает на застойные ситуации и выводит человека из бездельности. Укрепляет волю и разум, быстро снимает свежие проклятия.

Традо — помогает распознать предательство. Это руна-учитель, она даёт силы для активных и хороших дел.

Истра — способна затормозить распадающиеся процессы. Это защитная руна на всех уровнях, она помогает понять причины и взять событие под контроль и больше его не терять. Даёт энергию просветления.

Ярга — это очистительная руна, она даёт возрождающие силы. Может вызвать неожиданное чудо, способна притягивать денежные средства. Освобождает дорогу хорошим событиям.

Ладодей — даёт энергию, овеещающую добро. Органи-

зует поддержку высших сил, противостоит глупости и пустоте.

Варра — организует переход из неблагополучия в благо. Могучее оружие против хаоса, может проникнуть в тайны любого мира, даже если нет связей. Помогает установить связи и контакты с различными возможностями.

Заррот — сулит победоносную волю и реализацию целей. Придаёт необходимый толчок, чтобы вырваться из заколдованного круга.

Рага — даёт силу в битвах, используется как заклинание поддержки. Это оберег против колдовства и порчи, помогает предчувствовать грозящую опасность.

Весе — помогает подняться по ступеням к славе, карьере или материальному благополучию. Не даёт возвыситься тому, кто идёт к цели, пренебрегая другими. Помогает жить с честью и достоинством.

Зарга — привлекает энергию для восстановления здоровья, помогает добиться успеха и способствует магическому притяжению не только противоположного пола, но и той ситуации, которая вам нужна. В принципе, это оживляющая сила, она поддерживает того, кто облагораживает мир, и даёт возможность окружающим осуществить задуманное.

Ера — это энергия, которая защищает дом и семью, даёт стремительный рост для благополучных целей. Предохраняет от обмана и иллюзий, даёт силы начать что-то заново.

Тарохоро — покровительствует обогащению, организует магические силы, воздействует на ситуации, может соединить два человеческих существа. Является ещё и приворотной энергией. Её можно использовать для сближения с кем-то.

Гара — призывает на помощь духов-оберегов, которые помогают человеку найти возможности для решения различных проблем.

Чародоро — помогает проникать сквозь пороги и запреты. Помогает найти выход из безвыходных ситуаций. Освобождает от заикленности и озаряет ясновидением.

Верга — уничтожает энергию лени и выстраивает дела человека с наиболее значимой пользой для него. Помогает человеку понять свои ошибки и сделать труд плодотворным.

Славянская Всемировая Академия — СВА и Ноосферная Школа в Родовых поместьях при СВА с радостью примут соратника либо творческую семью для долгосрочного перспективного взаимовыгодного сотрудничества.



Условия сотрудничества, проживания и другие обсуждаются в персональных беседах. Главное, чтобы претенденты принимали идею Родовых поместий и ноосферного образования. Творческий и духовный рост гарантируем.

Ознакомиться с нашей деятельностью можно в книге Виктора Медикова «Русские дети. Прошлое, настоящее, будущее. Образование и воспитание», а также в Вестниках СВА и на сайтах:

<http://akademiasva.ru>,
<http://rst.svainstitute.ru>,
<http://nooshkola.ru>,
<http://vk.com/nooshkola>.

Писать по адресу: Viktor_Medikov@mail.ru
Тел. 8-920-922-7377.





Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276880047087956
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Продукция

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ ОТ ЭКОМАГАЗИНА «ЭКО-МОЛЛ»:** органические продукты питания; биокосметика; натуральные средства гигиены; экоотвары для дома; экосладости; продукция из кедр и целебные кремы-мази.

Интернет-магазин «Эко-Молл» объединил добрых и позитивных людей в разных городах России. Более 3-х лет каждый из нас в своём городе знакомился с производителями, изучал спрос покупателей. И вот, как результат, интернет-ресурс.

Всю продукцию, которую мы предлагаем вам, мы употребляем сами (в отличие от владельцев супермаркетов).

www.eco-mall.ru
Удобные способы оплаты и доставки по России.
Тел. 8-800-777-1945 (звонок бесплатный).

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья:

для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас;
для интерьеров деревянных домов;
для кирпичи;
для бань и саун.

ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. sallkov@mail.ru. Тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



Кедровая:
МАСЛО КЕДРОВОЕ, холодный отжим на деревянном прессе;
ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ (настой смолы на кедровом масле);
ЖИМКА, фасовка в крафт-пакеты;

ЯДРО ОРЕХА (очищенный) и **ОРЕХ В СКОРУПЕ**.

Натуральная косметика ручной работы:

КРЕМЫ, МАЗИ-БАЛЬЗАМЫ на основе ценных растительных масел, прополиса, живицы, пчелиного воска;

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ и домашнее мыло.

Проектирование домов, построек по саженям.

Консультации по строительству водоемов.

Продукцию отправляю Почтой России или транспортной компанией. Объединяйтесь в совместные закупки!

Тел. 8-905-351-3125 и ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

Из Родового поместья с пожеланиями добра и счастья! Альберт Аскатович. ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

✓ **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД ИЗ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ «КЕДР»** Пензенской области. Цена 3 л примерно 800 руб. Высылаем наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.
Тел.: 8-908-529-7402 (Анна), 8-908-529-7501 (Александр).

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

ЖМЫХ кедрового ореха;
ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКО-ГО: 10% на рыжиковом, льняном масле, 110 мл — 150 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 400 руб.; 10% на кедровом с облепиховым маслом, с прополисом, 100 мл — 400 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на льняном масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 170 руб.;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой — 900 руб./кг;

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

САЖЕНЦЫ кедр, кедрового стланика с большим комом — 200 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт eco-trapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА**, отжатое на деревянном прессе, — 3200 руб./л;

ЖМЫХ КЕДРОВЫЙ — 1000 руб./кг.

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедров Синегорья (Свердловская обл.).

Заказы принимаются от 1 л масла, высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnou.ural>.

Эл. адрес: ilja.yasniy@yandex.ru; тел.: 8-912-688-1564, 8-950-544-5079, Илья.

✓ **ИВАН-ЧАЙ** от Александра Грачёва. Качество. Опыт производителя — 25 лет.

Универсальный проект Дома Иван-чая.

Что получит общество от реализации проекта: творческую радость, интегральное развитие, экономическую независимость, поток открытий, изобретений, облегчение быта, естественное просвещение, нормальное единение.

www.ivantea.ru, ivantearos@yandex.ru. Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273 (моб.)

Участки, дома

✓ **ИЩЕМ УЧАСТОК ДЛЯ ОБУСТРОЙСТВА РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ.** Условия: рядом вода и лес, предпочтительно в Башкирии, Челябинской области.

Мы семья, живём идеями и образами Анастасии с начала движения «ЗКР».

Свердловская обл., Первоуральский р-н, п. Прогресс, ул. Краснодонцев, дом. 13.

Тел. 8-938-144-5441, Ирина.

✓ В связи с переездом в Родовом поселении Новый Путь г. Новокузнецка **ПРОДАЁТСЯ 2-эт. ДОМ** (130 кв./м) без отделки. Есть печка, камин. Размер дома 7х10 м, 6 комнат + кухня и кладовка.

Земли 1,024 га. По периметру — лес, фруктовый сад.

Тел. 8-960-912-3809, Ольга Сергеевна.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ТРИ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА** на одной площадке в поселении Живой Родник (Краснодарский край, город Абинск, предгорье Кавказа).

Есть дом, навес для летнего проживания, 40 м², недостроенная дубовая баня (материал для завершения есть). Посажен сад — 150 деревьев, кизил — более 100 деревьев, выкопаны 5 озёр, со всех сторон лес.

До города 10 км, до маршрутки — 5 км, в 12 км дольмены. До Черного и Азовского моря — 100 км.

Для желающих купить предлагаем в летний период пожить в усадьбе для ознакомления.

Звоните по тел.: 8-918-979-2749, 8-929-849-0699, Нина.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ С УЧАСТКОМ В 1 ГА.** Имеются надворные постройки, в доме есть свет, газ, вода. Дом расположен в 500 м от центра села.

Адрес: 453354, Башкортостан, Куюргазинский район, с. Кривле-Илюшкино, ул. Восточная, д. 6.

Тел.: 8-927-323-3174, Иван Ефимов; 8-965-666-5436, Екатерина.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в поселении Родное Владимирской области. Большой участок земли в собственности, дом сруб 7х8 м в 2 этажа (с отделкой, полностью готов к проживанию) с печью и большой верандой. На участке баня, колодец, хозяйпостройки, парник, насаждения, разработанный огород. В доме электричество, во-

дпровод, канализация. Подъезд круглый год. Рядом озеро, лес, несколько других поселений и площадка проекта «Добрая земля». До районного и областного центров около 30 км.

Стоимость 3 300 000 руб. Есть другие варианты (участки с домами разной величины, готовности и стоимости).

Тел.: 8-920-906-7821, 8-920-905-3204.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** для создания РП в пределах СНП «Ведруссия» (ПРП Синегорье). Поляна Изумрудная, пл. 12 904 м². С трёх сторон лес, в лесу ручей. Категория земель: с/х назначение, для с/х производства.

На землях СНП «Ведруссия» есть прописка. Т. е. часть участка переводится в садоводческие земли, и можно прописываться официально. Документы все есть, частная собственность. Кадастровый номер: 23:26:0501000:1334.

Рядом: пгт Ильский, станция Азовская, станция Дербентская (в 2 км от поляны).

Дорога — асфальт (трасса на Дербентскую), к поляне 0,5 км щебёнка, к участку грунтовка. Трасса Краснодар — Новороссийск, 50 км от Краснодара.

Поляна Изумрудная (18 га) — самый южный район поселения (60 км до Геленджикского района). На ней живут и строятся пять семей. Рядом с Изумрудной находятся поляны Солнечная (83 га), Цветочная и Островная.

Везде живут и строятся поселенцы. Само поселение огромное, 500 га, полян (районов поселения) всего 14.

Цена участка 500 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-918-012-0833, Галина.

Фото участка по ссылке: https://vk.com/topic?act=browse_images&id=-12142242_1137.

Семена, саженцы

✓ **САЖЕНЦЫ КЕДРА** (из грунта), 6–7 лет, выращенные с любовью для Родового поместья. 300 руб./шт. Самовывоз.

413840, Саратовская обл., г. Балаково, ул. Вольская, д. 25. Тел. 8-927-144-3071. Марина Синельникова.

✓ **САЖЕНЦЫ ИЗ СИБИРИ ДЛЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ!** Выращены из семян, зимостойкие.

ЛИСТВЕННЫЕ, возраст 1 год (100 руб./шт., мин. партия — 10 шт.);

ДУБ КРАСНЫЙ (североамериканский вид, красная листва осенью, лист 20–30 см длиной, очень декоративен);

БАРХАТ АМУРСКИЙ (пробковое дерево, лекарственные плоды);

САМОПЛОДНЫЕ ЯБЛОНИ АЛТАЙ (корнесобственное дерево, крупные сладкие плоды, без прививки);

ЯБЛОНЯ ЯГОДНАЯ СИБИРКА (морозостойкость до –50°C);

ХВОЙНЫЕ, возраст 2–3 года (15 руб./шт., мин. партия — 10 шт.): пихта, ель, кедр, сосна.

Отправка с начала мая транспортной компанией до областных городов. Почтой не отправляем.

Для заказа отправьте СМС на номер 8-923-607-6546 с текстом: Ф.И.О. получателя, город назначения, количество и состав саженцев. Кемеровская область, Яшкинский район, ПРП Иткара. Родовое поместье Кинжеевых.

<http://vk.com/sosnakedr>, <http://vk.com/dubraitkara>. tima888ra@gmail.com. Тел. 8-923-607-6546, Тимофей, Татьяна.

✓ Друзья, прошу прислать **СЕ-**

МЕНА ЛИСТВЕННИЦЫ, МОЖЕВЕЛЬНИКА. Взамен могу выслать семена **ГОЛУБОЙ ЕЛИ, ТУИ, КАШТАНА.**

Тел. 8-927-144-3071.

413840, Саратовская область, г. Балаково, ул. Вольская, д. 25. Синельниковой М. П.

Экотуризм

✓ Приглашаем вас **ЛЕТОМ ОТДОХНУТЬ НА ПРИРОДЕ** — в красивой маленькой деревне недалеко от реки, на территории национального парка (Калужская обл., 200 км от МКАД). В гостевом доме есть четыре комнаты, гостиная, крытая и открытая террасы.

Пришлём подробное описание с фото, ответим на все вопросы. Пишите: trava_reka_nebo@mail.ru, Юлия.

Семинары

✓ **СТРОИТЕЛЬСТВО + ОТДЕЛКА ДОМОВ ИЗ ГЛИНЫ.**

7–9 августа — «Строительство домов из глины».

12–15 августа — «Отделка домов глиной».

Место проведения: Родовое поселение Кедров Синегорья, Свердловская область, 5 км от посёлка Висим (регулярно ходят маршрутки от Нижнего Тагила).

Максимальное количество участников — 10 человек. Забронировать место можно внеся предоплату 2000 руб. за один семинар и 3000 руб. за оба семинара.

Предоплата не возвращается.

Стоимость участия: оба семинара — 9900 руб., один из двух семинаров — 6900 руб.

В стоимость входит питание, проживание в палатках (берите с собой), если нет палатки, тогда возьмёте у нас.

Семинар проводит: Carl Giske, больше 30 лет работает с глиной, имеет свою фабрику в Голландии по производству разных отделочных материалов из глины 100% натуральных. www.tierrafino.com.

Подробности <https://vk.com/public91238219>.

Разное

✓ Такой вот дом у нас есть. С крыши и стенами у него пока туго, зато с документами порядок. Домовой в нем сильный и веселый. **ОЧЕНЬ ОН ЖДЕТ ЖИЛЬЦОВ ИЛИ МАСТЕРА-СТРОИТЕЛЯ.** Условия разные обговариваются. Дом в 150 м от речушки и родника, электричество. Восстановить вполне можно (предложу варианты), материал частично закуплен.



Калужская обл., РП Милое. youzhe@yandex.ru. Тел. 8-920-890-8688.

✓ **СЕМЕЙНАЯ ПАРА ИЩЕТ УЧАСТОК В ПОСЕЛЕНИИ.** Всегда мечтали и видели, что наш дом стоит на берегу озера, рядом с лесом. Анастасию знаем и любим, будущее наше связано с её идеями.

Пишите so108@yandex.ru, Ирина. 12.2015



✓ **ОТПРАВЛЮ ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ** для получения декларации соответствия на произведённый иван-чай. Кому нужно, пишите, отправлю бесплатно.

Удмуртия, д. Поварёнки. Тел. 8-912-856-3799. <http://vk.com/id43464847>. Эл. адрес: matsulevich1@mail.ru. Николай Мачулевич.

✓ **УЛЕЙ ИЗ КАМЫША «ЛАДЕНЬ»** предлагает наша ремесленная мастерская в поселении Миродолье.



Легкий, тёплый, дышащий, полностью из природных материалов. Размеры улья выверены по саженьям. На высокую рамку.

Самовывоз или отправка транспортной компанией. Цена 12 990 рублей.

Контакты: <http://ladenya.ru>, mail@laden.ru, 8-905-797-0083, Дмитрий Алеев.

✓ **ВЛАДИМИР-ГУСЛЯР ПРОВОДИТ СВОИ ЗАНЯТИЯ И ПОХОДЫ ПО МЕСТАМ СИЛЫ:** 15–23 июня Урал, гора Иремель, Аркаим, июль–август дольмены Геленджика. В программе: походы в места Света и Любви, обряды ведического очищения, глубинные медитации на развитие духовных способностей.

Подробнее ВКонтакте: <http://vk.com/id58387985> или по тел 8-927-786-1497.

Услуги

✓ **ПО САЖЕНИ** — проектирование и строительство. Группа ВКонтакте: vk.com/sinigir_ru.

Тел. 8-929-7777-959, Игорь Ходченков. 05.2015

Родовое поместье Арямновых предлагает



Принимаем заказы на сотворение **ГОНЧАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ** — **посуды (горшочки для запекания, чайники, кружки, миски, чашки, тарелочки, крынки и др.), а также декоративной керамики — украшений, подсвечников, скульптур и др.** Изделия проходят обжиг 1000 градусов в специальной печи и становятся настоящей керамикой, прочной и звонкой! Восстанавливаем древние техники обработки керамики — с помощью молока (молочение) и пчелиного воска (вошение). Это та самая посуда, в которой еда приобретает неповторимый вкус и аромат и сохраняет надолго свои свойства!

Также мы сотворяем **НАТУРАЛЬНУЮ ЭКОКОСМЕТИКУ: пасты и бальзамы для зубов и дёсен, шампуни, гели для душа, твердое мыло с нуля, лечебные кремы для тела, рук и лица с живицей и маслом кедрового дерева** и др. Только лучшие натуральные растительные масла, отвары трав и эфирные масла — никаких красителей, ароматизаторов и консервантов! Добро пожаловать в нашу группу!



Наша группа — Солнечная керамика и ЭКОкосметика <https://vk.com/ufaceramics>

<https://vk.com/aryamnov>; https://vk.com/anastasiya_aryamnova

Анисим и Анастасия АРЯМНОВЫ, поселение Родовых поместий Чик-Елга, Башкирия, Архангельский район. anisim1989@gmail.com.



Практические семинары

Строительство печей Кузнецова «Сибирское Казачество-2015»

Дата проведения: 1–14 июня 2015 г.

Место проведения: Казачья станица Зелёновка (20 км от Омска).

В программе: русская теплушка Игоря Кузнецова; отопительно-варочные печи; банные печи-каменки; печь с функцией выработки электричества.

Стоимость участия — 12 500 рублей + питание. Для представителей экопоселений скидка 50%.

Строительство и проектирование по саженьям соломенного дома, а также строительство отопительно-варочной печи Кузнецова с лежанкой

Дата проведения: 16–30 июня 2015 г.

Место проведения: д. Воскресенка, Нижне-Омский район, Омская обл.

Семинар ведёт автор технологии экологического домостроения **Евгений Широков**.

Программа семинара: возведение дома по технологии строительства из прессованных блоков соломы; международный опыт экостроительства; презентация «Проблемы современного жилищного сектора: экологические, энергетические, социальные, экономические; опыт и потенциальные возможности строительства экономичного жилья»; планирование участка для строительства дома; применение принципов здравого смысла при проектировании с применением системы древнерусских саженьей, основанной на принципе Золотого и Серебряного сечения; внешний вид экологичного дома; энергопассивность жилья; альтернативное энергосбережение и автономное энергоснабжение; демонстрация устройств альтернативной энергетики; устройство высокоэффективной купольной пе-

чи Кузнецова с лечебной лежанкой и камином.

Также вы узнаете: как выращивать овощи и фрукты без удобрений и тяжёлого труда; как жить вопреки законам физики и биологии, а благодаря им...

Стоимость участия — 16 000 рублей. Для представителей экопоселений скидка 20%.

Условия семинаров

Телефония и Интернет: мобильная связь практически всех операторов (Интернет — Мегафон, 3G).

Размещение — Общий дом, в домах поселенцев или палаточном городке.

С собой иметь: спальный мешок, коврик и (или) надувной матрас, рабочую одежду по сезону. Можно поставить свою палатку.

Питание — трёхразовое (вегетарианское или мясное — на выбор).

Заявки присылать заранее (ваше желание, квалификация, время и дата приезда, время пребывания, как с вами связаться (телефон, e-mail) по адресу mirror-gom@ya.ru).

Подробности по тел.: 8-913-970-6916 или на сайте www.pечи55.ru.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афонасьевич, 8-912-700-2923.

Москва. Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

Новосибирск. Кулешова Эльмира Сергеевна, elmirakuleshova@mail.ru.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние» (зд. м-на «Щит»), ул. Комсомольская, д. 27, к. 16, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск... Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zvpоселение@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Ладосград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6922.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Хабаровск. Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Мицкевич О. «Здравушкины рецепты. Сладости для радости». 112 с., ил. — 130 руб.

Мыльникова А. «Материнство — путь к себе». 100 с., ил. — 277 руб.

Медиков В. «Русские дети. Прошлое, настоящее, будущее. Образование и воспитание». 256 с., — 120 руб.

* * *

Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Травы». 240 с., ил. — 180 руб.

Виолева Л., Логин Д. «Планетарный миф». 96 с. — 110 руб.

Радостная Г. «Тайны, переданные волхвом». 96 с. — 70 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов. Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов. Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели.

Часть 1». 152 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов. База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов. Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов. Станица Азовская». 136 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов. Склон горы Совер-Баш». 152 с., ил. — 170 руб.

Мартынова И. «Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела». 440 стр., ил. — 500 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр.

№ 1 и № 2 — по 120 руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с. (ил.) — 100 руб.

Жияев Е. «Нагна». 272 с. — 180 руб.

Юдина В. «СТИХИЯ ЖИЗНИ». 160 с., ил. — 150 руб.

Матинов В. Энергия слова. Метод правильного питания. 80 с. — 50 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии». Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.

Афонин В. Асана Бога. 648 стр., ил. — 400 руб.

В. Хомичевская. Предисловие к мечте. 184 с. — 70 руб.

А. Николаевских. «Руны глаголические». 1 колода (40 карт). — 80 руб.

Булычёв В. Возвращение Домой. 96 с., ил. — 75 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 70 руб.; № 4, «Сказыв Гамаюн» — 85 руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 110 руб.

Шаламова Л. Падали звёздные росы. 288 с., ил. — 160 руб.

Хольцер Зепп. Аграрий-революционер. 2-е изд. 176 с. (цв. ил.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Зепп. Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства.

Часть 1 (2-е изд.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб. Часть 2 (1-е изд.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудия, Кальхофф Йенс. Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство. 272 с. (цв. ил.). — 300 (от 10 шт. — 270) руб.

Мирошников В. Троица. 80 с., ил. — 90 руб.

Максеев Н. Тропинка. РаСказы. 96 с. — 45 руб.

Перьков А. «Во имя Рода». 56 стр., цв. ил. — 180 руб.

Перьков А. «Севкины геройства. Побывальщины для детей». 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перьков А. Врагабой. Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.

Юнязова О., Бояринцев И. Сквозь лабиринт времён. Остров Веры. 296 с. — 250 руб.

Юнязова О. Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке. 200 с. — 80 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла. — 155 руб. Часть 2. Творение судьбы. — 155 руб. Часть 3. Обретение целостности. — 155 руб.

Жуковец М. Ясный День. Изд. 3-е, испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. Корабль Асов. 200 с. — 90 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с. (ил.). — 60 руб.

Барков А. Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли. 64 с. — 30 руб.

Медиков В. Национальная идея. 294 с.

Цены — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина.

Главный редактор — Светлана Савельева (redaktor@zeninasvet.ru).

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36—168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,

rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,

yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: rodzem.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Skype: dan_zenin

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.

Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2015.

В газете приставка **без—** (вместо **бес—**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-

Сервис». 241020, г. Брянск,

пр-д Московский, д. 15-а.

Объём: 8 п. л. Заказ № 1190.

Подписано в печать 29.04.2015 г.

По графику — 18.00, фактически — 18.00.

Выход в свет 30.04.2015 г.

Тираж 3000 экз.

Цена свободная.

«Жизнь — это прекрасный процесс созидания идей, накопления красоты и мудрости, неустанного творчества новых форм, процесс таинственный, глубоко интересный и радостный, да!»

Максим Горький, «Мужик».

Когда-нибудь наши дети посмотрят на то, что мы со-творяли в нашем настоя-щем, Взглядом Иного Вре-мени. А сегодня... сегодня нам ещё много осмыслить пред-стоит!.. Так заканчивается краткий очерк по окончании фестиваля на Добрай Земле 2014 года.

Причиной новой встречи явится наше общее устремление к Новому Миру с Новыми Чело-веческими Отношениями!

Фестиваль в этом году — чет-вёртый. Существуют четыре сто-роны света, четыре стихии, четы-ре времени года, четыре недели в месяце, четыре этапа возрастного развития человека: детство, моло-дость, зрелость и мудрость.

Фестиваль же, аналогично воз-растным этапам человека, имеет свои ступени роста. Первые три года — это стадия его становле-ния, сравнивая по человеческим меркам с периодом детства, свет-лой и радостной порой, во время которой закладываются отноше-ния с окружающим миром. «Ми-лая, Добрая Земля, сколько прекра-сных, радостных мгновений по-дарила она всем нам! Это образо-вательная программа с большим количеством тем, на которые не вещают в массах. Это мастер-классы, мудрые сказки, весёлые иг-ры и зарядки поутру, зажигатель-ные хоры и народные пляски, песни Солнечных бардов, вечер-ние костры, вкусные вегетариан-ские и сыроедческие блюда, пре-красные встречи, знакомства с милыми добрыми людьми! Такие мероприятия укрепляют Веру в доброту, человечность, счастли-вое будущее всей Земли, пробужда-ют Родовую память, делают нас Со-Творцами!» (из книги отзывов фестиваля «Душевность», 2014 г.). Этим мы были, «этими ножками» мы входим в новую пору своего расцвета!

А год четвёртый — это уже Энергия Молодости — прекрас-ная пора надежд и творческих поисков, веры в собственные си-лы и возможность претворения в жизнь самых смелых идей. Этим мы стали сегодня, уже крепко стоя на своих ногах. Энергия Молодо-сти — это творчество жизни, это один из путей в новое бытие Чело-века, в новую жизнь его, в новое небо и новую землю.

Быть посему и на нашем фе-стивале на Добрай Земле! (https://vk.com/dobraya_zemlya_2015) — в чудесном месте, на окраине Вла-димирской Мещёры рядом с де-ревней Студенцово, в непосред-ственной близости с поселениями Родовых поместий Родное, Завет-ное, Ладное, Солнечное, Мирное, Чудное — с 3 по 12 июля 2015 года.

Фестиваль проводится для людей, которые хотят жить в гар-монии с собой и на своей земле! Несколько лет назад он был за-



думан командой организаторов именно как место для дружеско-го общения, для познания в тео-рии и на практике таких жизнен-но важных тем, как: жизнь на зем-ле в Родовом поместье, воссоеди-нение с Природой, счастливая се-мейная жизнь, обретение крепко-го здоровья...

Каждый приехавший участник сможет почерпнуть уникальный опыт ведущих-практиков и масте-ров современности, раскрываю-щих, как сотворить на участке зем-ли биосистему; как быстро и до-ступно построить красивый эко-дом; как встретиться с Любимым или Любимой и создать гармо-ничную семью; как рожать здоро-вых детей, воспитывать и обучать их; как стать здоровым и очистить свой организм; как организовать своё дело и обеспечить достаток своей семье; как раскрыть свой творческий потенциал; а также пу-ти оформления земель под Родо-вое поместье и другие значимые для людей новой России темы.

Наша общая задача — сделать дни пребывания на Фестивале ин-тересными, полезными и душев-ными для всех участвующих. По-этому в качестве ведущих фести-валя мы приглашаем людей, кото-рые поистине являются героями нашего времени, каждый по свое-му направлению.

Вечера будут наполнены жи-выми концертами Солнечных бар-дов, талантливыми музыкантами и уникальными творческими кол-лективами. Каждый год количест-во таких людей на фестивале, ко-торые своим позитивным твор-чеством утверждают жизнь, уве-личивается. Ожидаются любимые барды и исполнители.

В этом году имеется специаль-ное предложение для жителей по-селений Родовых поместий: «На фестивале должна быть отдель-ная поляна, где поселения Родо-вых поместий могли бы предста-вить свои стенды, а также нужно выделять отдельное время для представления их со сцены».

Поэтому мы приглашаем пред-ставителей поселений РП — по 2 человека от одного поселения без оплаты вклада.

Условия участия для них:

1. Предоставление протокола общего собрания о делегировании полномочий представлять данное поселение Родовых поместий (минимум 5 подписей жителей).

2. Стенд о жизни поселения (предусмотреть моменты, как на

что его крепить и чем накрыть на случай дождя).

3. Презентация поселения в творческой форме — для этого будет предоставлена главная сце-на фестиваля (регламент — 15 мин., не больше!).

А ещё на Добрай Земле-2015 вас ждут: экскурсии по Родовым поселениям, показы тематических фильмов, спектакли для детей и взрослых, дружеские беседы с со-творением образов и просто вече-ра под гитару у костра.



* * *

Теперь о мероприятиях, услу-гах и удобствах на территории фе-стиваля, входящих в стоимость оргсбора на весь период (с 3 по 12 июля): все концерты, основная часть семинаров и мастер-клас-сов; охраняемая парковка авто-мобилей; места для палаточного лагеря; питьевая колодезная вода и кипяток; биотуалеты; вывоз му-сора; электричество для зарядки телефонов и другой аппаратуры; медпомощь; охрана порядка.

Будет функционировать Дет-ская площадка с ежедневным рас-писанием занятий с детьми: по-знавательные, развивающие и подвижные игры.

Дополнительно на платной ос-нове будут организованы: вегета-рианские и сыроедческие пунк-ты питания; расселение в гостевых домах на территории поселений Родовых поместий; частный извоз.

Условия для участников Яр-марки:

- наличие добрых высокока-чественных товаров, сотворённых с чистыми помыслами (запреще-но реализовывать алкоголь в лю-бом виде и другие товары нарко-тического действия);
- оплата разового организаци-



онного вклада Ярмарки в разме-ре 3000 руб. с одного человека (до начала работы); честная десятина (по окончании работы).

Количество предоставляемых мест — тумб и столов — ограни-чено, поэтому использование сво-их столов и торговых палаток при-ветствуются!

Команда организаторов фе-стиваля сердечно благодарит жи-телей соседних поселений РП за возможность проводить на тер-ритории их Пространства Люб-ви такие светлые, творческие ме-роприятия, которые помогают от-крывать горожанам альтернатив-ный образ жизни и вдохновлять их на переезд на землю!

* * *

Оргсбор участника фестиваля: до 30 июня — 6000 руб.; с 1 июля — 7000 руб.; для граждан Украины и Крыма оргсбор — 50%; семьям — 10% скидка; для детей до 18 лет и жителей РП Родное, Ладное, Мирное, За-ветное, Солнечное, Чудное вклад за участие в фестивале добро-вольный; для тех, кто может приехать на 1–3 дня, — 1000 руб. в сутки. Все вырученные средства, кро-

ме затрат на организацию, пойдут на продолжение строительства Добрай Избы (здесь традицион-но проводится Добрая школа, ра-ботают детский сад и кружки для детей) и развитие инфраструкту-ры Добрай Земли.

Как оплатить. Обязательно сохраняйте чек об оплате, и по приезде на фестиваль вас зарегистрируют как участника.

Для России: в салоне «Связ-ной» набрать на терминале или продиктовать оператору номер штрих-кода банковской карты «Связной банк» 2 989363 306005; через банкомат или Онлайн на карту СБЕРБАНКА России номер 5469 3000 1048 7947.

Для стран СНГ: перевести не-обходимую сумму через платёж-ный терминал на QIWI-кошелёк — номер 9002304850.

Согласно доброй традиции предусматривается участие в волонтерской программе с возмоз-можностью получения скидки 50% или бесплатным участием в фе-стивале и талонов на питание в за-висимости от меры участия в ор-ганизации фестиваля!

Внимание! Друзья, «Добрая Земля» пока имеет неболь-шой размер и комфортно мо-жет принять не более 2000 че-ловек одновременно. Исходя из этого и во избежание излиш-них напряжений: общее коли-чество билетов ограничено; за-пись волонтеров осуществля-ется предварительно, на кон-курсной основе.

Следите за обновлениями на сайте <http://dobrayazemlya.ru>, в группе ВКонтакте http://vk.com/dobraya_zemlya_2015. Телеф-он для справок: 8-792-820-3519 (Дмитрий Романов).

От имени организаторов фестиваля
Дмитрий РОМАНОВ.

