

Разговор с
профессором
о важном

4

«Ведьма»
и её лесные
друзья

11

Приезжайте
в Ориану!

16

Игра —
язык
детства

22

Чего ждут
светлые
энергии

25

Живой
мир
Творца

29

Прямая связь...

— До встречи с Колядой у нас целых шесть часов, — посмотрел на первые звёзды Чердынцев. — За это время я тебе должен рассказать, что собой представляет его солнечная суть. Ты должен понять, как строится психофизический мост между сознанием человека и Творцом.

Чем ценна сегодняшняя ночь? Тем, что сегодня максимально активизируется энергия нашего Солнца. Она является частью животворящей силы Творца. В момент такой активизации можно легко войти в контакт не только со светилом, но и с сознанием нашей планеты. Дело в том, что сила Земли и её информационное поле в дни равноденствия и солнцеворотов всегда достигают своего максимума. Другими словами, контакт с силами высшей космической добродетели сегодня будет максимально облегчён Колядой. Вот почему идёт его чествование. Коляда — это ипостась Творца, которая связана с цикличностью активизации Солнца. Это своеобразный энергетический канал связи сознания Творца и сознания таких, как

мы. Но этот канал имеет одностороннюю пропускную способность. Что это значит? То, что высшие силы идут навстречу только по линии позитива или эволюции. Ничего разрушающего в наш мир они не принимают и не реализуют. Это значит, что в дни равноденствия и солнцеворотов отключаются все тёмные эгрегоры, в том числе и каббалистическая «виноградная гроздь», и эгрегор саентологов. Короче, все без исключения. В такие магические праздники позитивные желания человека всегда реализуются. Понял, что сегодня нас ждёт?

— Прямая связь с Творцом, и что наши требы, если они позитивны, будут непременно исполнены.

— Причём силой Земли и силой Солнца.

Когда мы вошли в избу Чердынцева, я увидел, что дедушка собрался печь хлеб. На столе у него стояли формы, наполненные тестом, и была затоплена русская печь.

— На Коляду положено печь хлеб, —

указал на стол хранитель. — Ставить его надо в печь перед солнцеворотом, а вынимать под утро, когда он подойдёт. Этот хлеб будет обладать способностью лечить любые болезни. Жаль, что люди забыли этот обряд.

— А ты свой хлеб готовишь на дрожжах? — спросил я.

— Я что, с ума сошёл? Он у меня только на закваске. Так что бояться нечего. Термофильными дрожжами я не балуюсь.

...Давай сядем и подумаем о тебе, — перевёл он тему разговора в другое русло. — Что ты хочешь от Творца? Можешь мне сказать об этом.

— Хочу, чтобы в России появился второй Сталин. Больше мне ничего не надо.

— Ого! Да ты, я вижу, максималист! Что ж, твоё желание совпадает с моим. Будем считать, что мы договорились. Второй Сталин, говоришь? Люди его масштаба не часто появляются в России. Но ничего нет невозможного.

— Особенно для Творца! — улыбнулся я хранителю...

стр. 28





От редактора

Здравствуйте, друзья! Каким бы календарём мы ни измеряли наше летосчисление, цикличное движение Земли вокруг Солнца побуждает подводить циклические итоги деятельности. Начало года в середине зимы не связано ни с какими астрономическими явлениями. По мере того, как человеческое общество освобождается от искусственных «праздников», возвращается понимание природных, естественных ритмов. И постепенно вопрос самоидентификации «Кто же мы?» обретает новые стадии ответа.

Наше информационное сообщество «Родовая Земля» тоже не стоит на месте. Газета уже давно трансформировалась из «вестника ЗКР» в социально-образовательный проект. Книжки В. Н. Мегре сделали своё дело и «подожгли» часть общества. Этот огонь «Родовая Земля» продолжает нести по сей день.

Несмотря на то, что споры о

терминологии названия поселений и внутренних взаимосвязях в них продолжаются, мы обустроиваем свою жизнь по принципам общности и учимся выстраивать отношения друг с другом.

К школе по выстраиванию отношений можно отнести нашу уважаемую «Родную партию». Мы знаем, что к «Родной партии» многие относятся скептически, и на то есть причины, но мы, редакция «РЗ», создаём стабильную поддержку и опору партии и всегда предоставляем страницы газеты для её важных сообщений.

Мы благодарим читателей, авторов, единомышленников, представителей в регионах, распространителей, меценатов, всех равнодушных к газете «Родовая Земля» и её информационному пространству. Несмотря на то, что Интернет составляет конкуренцию печатным СМИ, у каждой технологии есть свои сильные и слабые стороны. Одно дело

— обмениваться «месседжами» с помощью «гаджетов», другое дело — печатное слово. Мы знаем, что многие читатели и библиотеки поселений (и не только поселений) ведут архивы газеты и хранят если не все, то большую часть выпусков. Со своей стороны мы ведём электронный общедоступный архив номеров газеты на сайте zeninasvet.ru.

Часть информации газеты носит временный характер (объявления, материалы о текущей деятельности), но основная часть имеет не привязанную ко времени структуру. И эта часть выполняет функцию не только информационного обмена, но и просветительскую, образовательную. Мы являемся учителями друг для друга, и вклад каждого в этот созидательный процесс не может быть не замеченным. Окружающим Пространством, которое, как зеркало, возвращает нам наше же излучение.

Один из законов Мироздания — ненасилие и свобода воли. Понимая это, мы никому не навязываем своё мнение, стараем-

ся исключать категоричность в суждениях. Стараемся отбирать информацию, в которой есть практическая составляющая — опыт, который можно повторить и получить ожидаемый результат. Не важно, в какой сфере — сельское хозяйство, метафизика, психология, этика... Внимательно слушаем критические замечания. А как по-другому?

О письмах. Благодарим всех, кто нашёл в себе побудительный мотив сесть за стол, собраться с мыслями и рукописно изложить последовательность своих мыслей-образов. Несмотря на то, что мы не на все письма отвечаем по объективным обстоятельствам, но прочитываем исключительно все, если нужно — обсуждаем, многие публикуем, если нет противоречий с морально-этическими нормами и здравым смыслом.

Обращаемся к читателям: пожалуйста, обязательно указывайте телефон для обратной связи! Поверьте, многие ответы на письма с просьбами можно дать оперативно при наличии обратной связи в виде телефонного номера. Осо-

бенно при заказе книг часто возникает необходимость скорректировать заказ или уведомить о каких-то особенностях исполнения.

Важный критерий при отборе материала — практическая составляющая, то есть опыт, который можно ПОВТОРИТЬ. Декларативные заявления, построения образов, фантазии, возникшие после прочтения книги, — это очень интересно, но всё остаётся там же, откуда пришло. За годы существования газеты было опубликовано большое количество образов всего чего можно. Пришло время готовить отчёт перед Пространством Жизни: как сказанное соотносится с действительностью.

Ещё раз благодарим всех доверившихся нам читателей, авторов, критиков за участие в общем деле.

С этими мыслями мы продолжаем движение и делаем следующий шаг в 2018 год, а может, в 7526 лето...

В любом случае — пусть все будут счастливы!

Дан ЗЕНИН,

коллектив редакции «РЗ».

■ Сергей Мишурнов

г. Хабаровск
ved_kedr@mail.ru

Долгое время я размышлял о том, почему, несмотря на такие яркие и сильные образы, созданные Анастасией, медленно и тяжело проби- вают себе дорогу идеи, изложенные в книгах «ЗКР». Понятно, что идёт мощное противодействие со стороны системы, но меня никак не покидала мысль, что дело не только в этом.

И вот однажды, будучи погружённым в эти мысли, прошла волна однотипных воспоминаний: то распри в одном поселении, то конфликты в другом, то раздоры внутри «Родной партии», то кто-то просит о помощи, а в ответ тишина...

Потом вспомнил, что как-то ко мне по делам приехал знакомый азербайджанец из соседнего города. Дело было зимой. Машины на ночь он поставил на улице, а утром мы не смогли её завести. Я обзвонил несколько своих знакомых, но все были заняты. Затем целый час останавливали машины на улице и просили о помощи, но никто не соглашался помочь.

И вдруг мой знакомый говорит:

— Мне сказали, что тут рядом, на рынке, мой земляк держит кафе. Пойдём к нему, он нам сейчас поможет!

— Ты же с ним даже не знаком, — ответил я. — С чего ты взял, что он нам поможет?!

Мой знакомый удивлённо посмотрел на меня и сказал:

— Он же земляк, должен помочь!

Приходим мы в это кафе, объясняем ситуацию. Хозяин кафе извиняется и говорит, что сам сейчас не может уйти, но что позвонит и попросит кого-нибудь помочь. Не прошло 15 минут, как приехал другой азербайджанец, потом выяснилось, что он довольно крупный предприниматель. Так вот, он бросил все свои дела и поехал выручать совершенно незнакомого ему человека! Приехал на джипе, сам перекинул провода на наш аккумулятор — не заводится. Снял свой аккумулятор и поставил на нашу машину — не заводится. Тогда он цепляет нас к своему джипу и через весь город везёт к себе, в тёплый бокс. Затем отвозит

О необходимости единения

нас туда, куда нам было нужно, и через несколько часов, когда машина отогрелась, заезжает за нами и отвозит обратно в бокс, чтобы мы забрали машину. Нужно ли говорить, что за всё это он не взял с нас ни копейки!

Я был потрясён и спросил у своего знакомого:

— Юсиф, почему ты был так уверен, что твой земляк нам поможет?

— Ты что, как он мог отказать? — ответил азербайджанец. — Если бы кто-то из наших узнал, что к нему обратился земляк за помощью, а он, имея возможность помочь, отказал, то с ним здороваться бы перестали и он потерял бы уважение земляков, да и сам себя перестал бы уважать после этого! Такое отношение друг к другу вызывает уважение!

Затем вспомнились разные конфликтные ситуации между нашими и китайцами. И все — по одному сценарию: наши равнодушно проходят мимо, а китайцы сбегаются со всей округи и начинают яростно защищать своего, даже если не знакомы с ним и даже если он не прав!

И вот, вспомнив все эти ситуации, я спросил себя: а есть ли у нас такая же сплочённость? Прокручивая свой жизненный опыт, опыт своих знакомых и анализируя процессы, происходящие в нашем обществе, вынужден констатировать: такой сплочённости у нас нет! Зато есть ярко выраженная разобщённость и разделённость, при которой мы в большинстве своём даже с родственниками не особо дружны!

А ведь именно с разделения и пошло падение Ведической Руси, когда единый народ начал раз-



деляться на княжества. И далее это разделение только нарастало, нас пытались отделить от наших корней, внушая мысль, что наши предки — недостойные варвары. Нас усиленно разделяли на разные сословия и социальные классы, заставляли идти друг на друга в Гражданской войне. В наши сознание и подсознание внедряли различные деструктивные, разделяющие установки. Так мы и превратились в Иванов, не помнящих родства!

Нет у нас реальной глубокой сплочённости, нет единения на уровне разума и сердца. Нет глубокого уважения и внимания друг к другу, как к близкому человеку. Встречаем мы человека и видим в нём только внешние ярлыки, и у нас нет ни времени, ни желания принять его таким, какой он есть, и мы отвергаем его. Отвергаем и забываем, что за внешним обликом находится душа, которую мы знаем, быть может, уже многие тысячи лет. Израненная, уставшая душа, которая пришла к нам, как к хорошему другу, чтобы получить внимание и поддержку.

Мы очень похожи на персонажей из басни Крылова «Лебедь, рак и щука». Вроде есть у нас объединяющие идеи и видимость действий в составе команды, но нет единения и искреннего уважения друг к другу, и каждый тащит в свою сторону, даже не пытаясь понять и услышать своего партнёра. Поэтому воз и ныне там.

Ещё нам не мешало бы вспомнить притчу о том, как отец поучал своих сыновей, предлагая им сломать сначала один прутик, а затем сложенный из прутиков веник. Отдельные прутики они сломали легко, а вот веник из прутиков им сломать не удалось.

Вот и нас так же с лёгкостью ломают поодиночке.

Думаю, что вопрос реально- го, глубокого единения нужно ставить во главу угла. Объявлять задачей номер один для всего движения в целом и для каждого участника в отдельности, а также и для «Родной партии». Только на твёрдом, крепком фундаменте единения можно создать что-то значимое и достойное!

Однако объединяться нужно не по принадлежности к какой-то

национальности или вероисповеданию, а всем, кто принимает и поддерживает идеи, изложенные в книгах «ЗКР». Пришло время реального единения и объединения ресурсов! Ресурсами здесь являются время, финансы, знания, опыт, таланты, связи, умения и т. д. Но объединять надо не по принципу колхоза и сваливать всё в одну кучу. Необходимо исходить из того, что один человек не сможет реализовать какой-то значимый проект, а вот несколько людей, объединив свои ресурсы, с этим проектом справятся!

Мы ходим по одним и тем же улицам и даже не подозреваем о существовании друг друга. Хорошо бы придумать какой-нибудь опознавательный знак, чтобы мы могли узнавать друг друга в толпе и встречать как самого лучшего друга и единомышленника.

Мне, как предпринимателю, хотелось бы добавить вот что: у тех же китайцев есть негласное правило — своих предпринимателей не обманывать, а, наоборот, всячески помогать и давать возможность зарабатывать. И это правило соблюдается неукоснительно. Есть подряд — отдай китайцу, есть вакансия — найми китайца, ищешь товар — купи у китайца, появилась хорошая идея — ищи партнёра среди китайцев и т. д.

Мы же сидим по своим углам и ничего друг о друге даже не знаем! У кого-то есть идеи, но нет инвестиций, кто-то хочет открыть филиал, но не имеет надёжных партнёров, кто-то желает расширить бизнес, но понимает, что один не потянет. А рядом находятся те, у кого, наоборот, нет идей, но есть свободные финансы, кто готов открыть филиал и реализовать новые проекты и т. д. Но эти люди так и не находят друг друга, и ресурсы остаются либо невостребованными, либо уходят к тем, кто не имеет ни малейшего понятия об идеях, изложенных в книгах «ЗКР».

Не помню, чтобы Анастасия говорила о том, что нужно создавать сообщество разделённых предпринимателей, которые ничего не знают друг о друге и не желают иметь между собой никаких дел. Не мешало бы нам начать налаживать связи и искать точки соприкосновения.

Благодарю всех за внимание. Удачи вам! Всех благ!



Глава Липецкой области поддержал Родовые поместья

Вслед за Белгородской, Брянской, Кемеровской областями и Краснодарским краем в поддержку Родовых поместий выступил глава Липецкой области Олег Королёв. По его словам, регион готов предложить программу развития института по возрождению культа семьи, культа Рода.

«В отсутствии двух этих культов все наши беды. Начали строить многоэтажки, люди побросали свои Родовые поместья, разрушились родовые связи, — заявил руководитель региона. — России надо приобрести сегодня великое лицо, которым она славилась. Она славилась всегда и общинным образом жизни, родовыми отношениями, сохранением преемственности и традиций.

Нужна прежде всего работа в двух направлениях: возрождение культа семьи и Рода, Родового поместья, исходя из этого, увеличение строительства индивидуального жилья для крепкой семьи, а не беготни по этажам подъездов, с убеганием от своих отцов, матерей, бабушек, прабабушек. Вот над этим мы сейчас работаем».

medved-centr.ru

Дальневосточный гектар: расширяются территории, исключается возможность отказов

Поправки в Закон о «Дальневосточном гектаре» открыли для граждан новые территории и практически исключили возможность отказа уполномоченных органов в предоставлении земельного участка. Так, для выбора граждан сегодня доступно 185 млн. га, а количество отказов в предоставлении земельного участка не превышает 3%. Эксперты Общественного совета при Минвостокразвития России положительно оценивают новации, но считают, что нельзя останавливаться на достигнутом.

«Законодательство по программе «Дальневосточный гектар» всё время совершенствуется. Расширение территории доступных земель на 43 млн. га говорит о том, что мы не стоим на месте. Все основные игроки в этой программе — и Минвостокразвития России, и АРЧК ДВ, и Общественный совет понимают, что нет предела совершенству», — считает Председатель Общественного совета при Минвостокразвития России Сергей Габестро.

По его мнению, необходимо и дальше вести работу с обратной связью, а также дополнительно

акцентировать информационную кампанию на этой работе и конкретных положительных примерах решения вопросов граждан. «Кроме того, нельзя останавливаться на достигнутом. Пока ещё очень много территорий находится под запретом. Мне кажется, с этими территориями нужно продолжать работать», — подчеркнул он.

Агентство по развитию человеческого капитала на Дальнем Востоке, Минвостокразвития России и ответственные ведомства провели анализ границ открытых областей для того, чтобы актуализировать показатели по количеству предоставляемых земель. Так, для выбора граждан сегодня доступно на 30% больше территорий, чем до введения в действие поправок в закон. Кроме того, АРЧК ДВ на регулярной основе проводит аудит закрытых от предоставления по программе «Дальневосточный гектар» территорий.

«АРЧК ДВ обеспечивает обрат-

ную связь с гражданами. В частности, когда есть обращения о необоснованном закрытии территорий от выдачи, мы проводим аудит. Если информация подтверждается, то направляем соответствующие рекомендации руководству региона», — подчеркнул заместитель генерального директора Агентства по развитию человеческого капитала на Дальнем Востоке Денис Кузин.

«Вместе с существенным расширением территорий, доступных по программе «Дальневосточный гектар», новый механизм закона обязал уполномоченные органы предоставлять гражданам альтернативные варианты земельных участков, когда раньше был бы дан отказ. На сегодняшний день такой показатель составляет менее 3%, отказ оформляется только при нежелании самого гражданина принимать альтернативу, — рассказал Денис Кузин. — Это стало возможным благодаря

адресному подходу при обучении уполномоченных органов работе с обновленным законодательством».

При подготовке к вступлению в силу поправок в Закон о «Дальневосточном гектаре» АРЧК ДВ провело соответствующие вебинары по применению новых положений закона.

Министр Российской Федерации по развитию Дальнего Востока Александр Галушка неоднократно подчёркивал важность принятия поправок в Закон о «Дальневосточном гектаре»: «Расширение территорий — главное решение принятого закона. После расширения площадей под «дальневосточные гектары» появились новые возможности для привлечения жителей на Дальний Восток».

Напомним, каждый гражданин России с 1 февраля 2017 г. может получить в безвозмездное пользование участок на Дальнем Востоке. Согласно закону, земельный участок предоставляется на 5 лет на основании договора безвозмездного пользования. По истечении 5 лет участок можно арендовать или получить в собственность. На сегодняшний день поступило 105 тысяч заявлений на «дальневосточные гектары», а уже более 32 тысяч граждан получили земельные участки в пользование.

<https://надальнийвосток.рф>

Приглашаем в поселение

Республика Крым, мыс Тарханкут, Черноморский район

Родовое поселение Просторное расположено в самом центре Тарханкута, в 15 км от райцентра п. Черноморское. Зимуют три семьи.

Стоимость 1 га — 85 тыс. руб.

Как доехать: 15 км в сторону села Оленевки, после п. Черноморское.

Контакты: 8-978-702-6138, Маша, Андрей; 8-978-719-4575, Ирина. Эл. адрес: tr_l@bk.ru

Нижегородская область

Большемурашкинский район, поселение Родовых поместий Солнечное.

Площадь — 270 га, Родовых поместий — 161, средняя площадь поместья — 1,1–1,7 га.

Поселение находится в экологически чистом месте, между тремя деревнями — Красненькая, Бурныковка и Кишкино. Частично по границе поселения расположен лес, богатый грибами и ягодами. На территории поселения сделан пруд, планируется ещё несколько прудов.

С 1 января 2014 года для упорядочения и прозрачности финансовой деятельности поселения создана финансовая группа, которая осуществляет приём всех взносов.

Возврат взносов, принятых собственником, осуществляет сам собственник.

На сайте поселения <http://solnn.ru/> — правила приёма, проживания и т.д.

Контакты:

8-960-176-8160, Виктор

8-904-396-1749, Андрей

8-903-052-6058, Юлия

olga.zabawa@mail.ru Ольга (фин.группа)

8-920-290-9364, Михаил

Как доехать.

Из Нижнего Новгорода в сторону Казани по трассе М-7. После Работок на развилке уйти вправо в сторону направлений Сеченово, Большое Мурашкино. После д. Чернышиха поворот направо (д. Красненькая). Объехать деревню справа — и дальше по просёлочной дороге 1 км. Можно проехать и через деревни Кишкино, Крашово.

Республика Татарстан

Поселение Родовых поместий Черенга организовано в 2007 году на основе расширения почти исчезнувшей деревни Черенга (Елабужский район). Рядом сосновый лес, есть берёзовые лесочки. В 5 км большая река Вятка. В 1 км прудик.

Принимаются люди, серьёзно настроенные на строительство дома и проживание. Отсеиваются мечтатели, «лентяи», «дачники».

Несколько участков ещё свободны.

Построен общий дом. Два раза в неделю проводятся вечерки, раз в неделю — воскресники, собрания — еже-

месячно. Проводятся праздники.

1 га земли берётся в аренду под ЛПХ в черте поселения, в ПЗЗ сельского поселения Яковлево, в которое входит деревня Черенга. По нашей инициативе увеличен размер участков под ЛПХ с 50 соток до 1 га.



Можно строить капитальные строения и прописываться. В течение трёх лет необходимо постройиться, после чего — оформлять землю в собственность на себя.

Ближайшие населённые пункты: Чирши — 5 км, Костенеево — 10 км, Яковлево — 12 км, г. Мамадыш — 20 км, г. Елабуга — 40 км (райцентр).

От Казани — 160 км, от Москвы — 970 км.

Как добраться до поселения.

Поселение находится в 3 км от федеральной трассы М7, до поселения проложен асфальт. На М7 есть остановка, часто ходят автобусы, маршрутки, частники (blablacar) из Казани до Набережных Челнов и обратно.

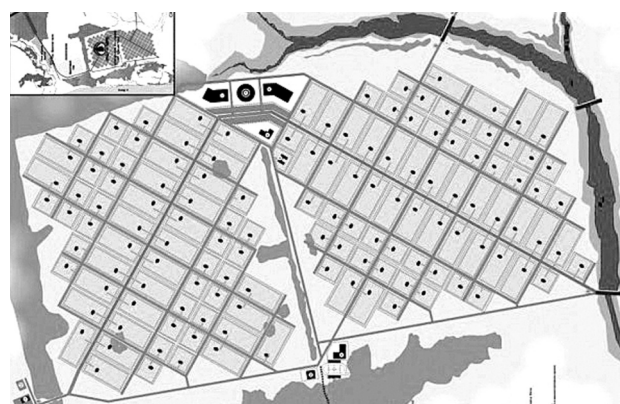
Контактная информация:

Бария Мустаева — <https://vk.com/id142085992>; тел. 8-917-263-1626;

https://vk.com/cherenga_guest

* * *

Поселение Родовых поместий Красная Горка планировалось как расширение дер. Красная Горка (Елабужский район).



Площадь поселения — 343 га. Количество поместий — 129, из них 69 — по 1 га, 60 — по 2 га.

Земля принадлежит Обслуживающему Сельскохозяйственному Потребительскому Кооперативу «Народное Предприятие Родная Земля». Земля является коллективной собственностью.

Земельный участок размежеван и разбит на участки.

Для строительства Родового поместья земля выдаётся только в аренду, стоимость аренды определяется на общем собрании кооператива. Земля с/х назначения, поэтому капитальное строительство не разрешается, хотя все строят капитальные терема под свою ответственность.

До границ поселения идёт асфальтированная дорога. Имеется круглогодичный проезд (в зимнее время дороги постоянно чистятся силами кооператива). Электричество подведено, имеется артезианская скважина.

Внутри поселения дороги разбиты на 24,18,16,12 и 6 м.

Ближайшие населённые пункты: д. Красная Горка — 2 км, д. Умяк — 4 км.

До Елабуги — 40 км, до Набережных Челнов — 80 км, до Казани — 215 км; до автодороги М-7 «Волга — Москва — Уфа» — 35 км.

Контакты: тел. 8-927-039-3238, Резван;

эл. адрес: riduann@mail.ru;

<https://vk.com/riduann>

<https://vk.com/krasnaygorka>

Омская область

Муромцевский район, недалеко от д. Окунёво и озера Окунёво (Шайтан). Гектары свободные.

Ищем добрых людей, которые хотят организовать своё новое (по)селение РОДОВЫХ поместий — по книгам В. Мегре и А. Саврасова.

Нашим единомышленникам мы подарим паи — даром отдадим, от Души — 160 гектаров прекрасной земли между озером Окунёво д. Инцисс и д. Алексеевкой. Организаторы оформят землю и создадут селение Родовых поместий со школой «Счастье»!

Контакты:

aritsa999@yandex.ru — Радосвет, Арина; 8-927-121-2109 (МТС) — Радосвет, Арина;

<https://vk.com/write263285266> — Радосвет, Арина.

Курская область

Ищем добрых соседей, единомышленников, желающих жить на своей земле, ведущих здоровый образ жизни, без фанатизма, с добрыми, чистыми помыслами.

Мы находимся в Курской области. Тихое, спокойное место. Есть дома на продажу.

Земля — чернозём, есть пруды, родники, старые яблоневые сады. Участки широкие — от 50 соток; имеются газ, водопровод (водонапорные башни), колодцы; недалеко находятся почта, медпункт, магазин; дорога до поселения асфальтирована. Все дни недели, кроме воскресенья, ходит маршрутка.

На вопросы отвечу личным сообщением.

Надежда Филимонова.

<https://vk.com/ekoqizn>



■ Вадим Демченко

ПРП Светодар, Тульская область
www.instarts.ru
http://светодар-тула.рф

25 и 26 октября этого года в МГУ на экономическом факультете прошла Международная научно-практическая конференция «Роль и условия развития Родовых поместий в социально-экономическом преобразовании России».

С докладами выступили доктора экономических наук М. Я. Лемешев, С. В. Киселёв, А. И. Колганов, А. П. Огарков, И. В. Пшеницын, Т. О. Разумова, Ю. М. Осипов, В. П. Суйц, Д. Н. Платонов, К. А. Хубиев и другие.

Это уже не первая конференция, направленная на поддержку развития поселений Родовых поместий России и стран СНГ, которую организуют к.э.н., доцент Николай Тихонович Хожаинов вместе с к.э.н., доцентом Михаилом Юрьевичем Павловым.

Являясь представителем ПРП Светодар на конференции, я получил много любопытной информации из докладов выступающих и имел интересные контакты и беседы. Особенно плодотворно получилось пообщаться с доктором экономических наук, профессором Иваном Викторовичем Пшеницыным. После конференции нам захотелось продолжить общение, и возникла идея вести открытые диалоги по интересным темам и вопросам на сайте нашего поселения <http://светодар-тула.рф/>. Уверен, это будет нужный и полезный разговор. При желании к нашему разговору могут подключиться и другие заинтересованные лица.

«Иван Викторович, рад нашему знакомству! Очень приятно и полезно было с Вами пообщаться! Особенно примечательны доступная форма изложения и ракурс Ваших взглядов на разные проблемы и вопросы. Но сначала хочется Вас спросить: почему, на Ваш взгляд, экономический факультет МГУ, кафедра политической экономики и кафедра агроэкономики проявляют такой интерес к движению по созданию поселений Родовых поместий? И этот интерес не у одного или нескольких сотрудников, складывается впечатление, что практически все доктора экономических наук, профессора и доценты экономического факультета не только живо интересуются, но и очень вдохновлены этим явлением».

И конкретно к Вам вопросы: чем обусловлен Ваш интерес? что Вы ожидаете от нашего движения? какие надежды возлагаете? Это не праздные вопросы. Видя такое серьёзное отношение научных мужей к нашим делам, затеям и планам, чувствуешь больше ответственности и значимость происходящего.

С уважением Вадим Демченко.
27.10.2017 г.»

«Дорогой Вадим Николаевич! Согласен, что в работе конференции участвовало много учёных. Такого раньше не было. Я участвовал в четырёх научных форумах, которые сперва проходили в рамках Московских экономических форумов, а в этом году (20 февраля и 25–26 октября) отдельно на экономическом факультете МГУ. Прошедшая конференция впервые была двухдневная, что значительно расширило возможности

ДИАЛОГИ

в переписке с доктором экономических наук Иваном Викторовичем Пшеницыным



её посещения. Велика роль Михаила Юрьевича Павлова, потомственного учёного, позитивного, душевного человека.

В отличие от подавляющего большинства учёных, я уже знал о движении ПРП, следил по Интернету за жизнедеятельностью ПРП. Благодать у моей родной деревни, читал книги В. Мегре.

Кроме простых причин есть две глубинные причины. Тупиковость теоретической экономической науки для России, которая осознаётся многими. Об этом я написал в журнале «Философия хозяйства», № 3, 2017 г. Собственно вся статья подводит к пониманию ПРП как новой формы жизнедеятельности. Её содержание соответствует моему докладу на конференции.

Вторая глубинная причина связана с раскрытием тайны русской души, нашего менталитета, единства с родной землёй, о чём говорили многие выступавшие. Снится нам деревня, отпустить меня не хочет Родина моя.

С уважением Иван Пшеницын.
27.10.2017 г.»

«Иван Викторович, добрый вечер! Вы зачитали на конференции свой доклад «Родовые поместья как новая форма жизнедеятельности людей в XXI веке». Уже само название доклада привлекает внимание, определяя авансом значимую роль возникающих по всей России поселений Родовых поместий (ПРП). Без поддержки государства, на свой страх и риск многие тысячи граждан нашей страны делают благое дело: оживляют глубинку, несут туда свою энергию, финансы, креатив, интеллект, создают экономиче-

ские и социально значимые проекты, внедряют здоровый образ жизни. Но всё это происходит, как правило, по движению души, часто с наивными представлениями, стихийно, на вдохновении. И очень здорово и важно, что представители академической науки пристально следят, изучают и анализируют это явление.

С уважением Вадим Демченко.
27.10.2017 г.»

«Уважаемый Иван Викторович! Когда я слушал Ваш доклад на конференции, был приятно удивлён, услышав в стенах МГУ из уст доктора экономических наук такие слова: «Земля — это не фактор производства, а Родина!». В наше время, когда сознание большинства людей заточено на прибыль и извлечение дохода со всего возможного, такие мысли — редкость. Покупая землю, многие сразу калькулируют в сознании, сколько она будет стоить позже благодаря рыночной конъюнктуре и какие выгоды можно извлечь из неё в текущий момент. Понятия «Родина» и «Родная земля» стали какими-то абстрактными категориями, оторванными от понятий «Родовые корни», «Родовое гнездо», «Родовое поместье».

Кстати, слово «поместье» теперь воспринимается многими как рудимент дворянско-крепостнической эпохи. Но это был довольно короткий период в истории нашей России, и навязан он был нашим предкам вместе с этой постыдной формой рабства «прогрессивными» западниками, пытавшимися (пытающимися и сейчас) втиснуть Россию в прокрустово ложе западной, англосаксонской цивилизации.

Понятие слова «поместье» заключено в его корне — «по месту». Тысячи лет до христианства и до внедрённой силой и поддержанной Церковью крепостнической реформы большинство жителей Руси были свободными помещиками, имели свои Родовые поместья, были свободны сами и никого не принуждали к подневольному труду. Теперь же слова «поместье» и «помещик» введены исторической памятью в негативный контекст и вызывают у многих реакцию отторжения. Подобно этому и древнерусская, славянская свастика — коловрат — теперь вне закона из-за использования её немецкими фашистами.

Есть важнейшие слова и символы, несущие в себе сакральные смыслы и живительные энергии. Но их намеренно очерняют и пытаются вытеснить из словарного оборота. Сейчас на Западе в угоду извращенцам уже удаляют из словарного оборота понятие «родители», завтра будут вытеснять и опорочивать понятия «семья», «Род», «Родина», «родичи», «родник». Да и слово «природа» заставят заменить на английскую «натуру» (nature), так как и там есть корень «Род» («при рода» — то, что при твоём Роде, окружает твою землю, твоё поместье).

Иван Викторович, Вы уделяете также большое внимание значениям и корневой сути слов, например таким, как «предприниматель», «развитие», «гражданин» и «население», или принципиально разделяете такие понятия, как «хозяйство» и «экономика». Получается, что неверно понимаемые и бездушные термины, особенно привнесённые извне, влияют и на характер хозяйственных отноше-

ний. Раньше был Хозяин и его хозяйство, был и эконом (экономка), управляющий хозяйством. Сейчас же понятия «народное хозяйство» и «экономика» объединяют. Какие последствия возникают от неверных трактовок?

С уважением Вадим Демченко.
28.10.2017 г.»

«Дорогой Вадим Николаевич! Понимание слов, конечно, важно, особенно для учёного, но разрушение хозяйственных отношений происходит главным образом из-за бездумного развития экономики, которая разрушает традиционный жизненный уклад».

Профессор Преображенский прав: проблема у нас в голове, и последствия могут быть ужасными, вплоть до развала страны. Собственно в прошлом веке из-за развития экономики наша страна два раза разваливалась. В первый раз всё ограничилось потерей Польши, Прибалтики и Финляндии. Во второй раз распался Советский Союз. Третьего распада Россия может не пережить. Но мы усиленно стремимся развивать экономику ради экономики. Я написал об этом в статье «Какая экономическая наука нужна России». Человек может вырасти только в обстановке, близкой к ПРП, не в мегаполисе, не в квартире, особенно русский человек.

С уважением Иван Пшеницын.
28.10.2017 г.»

«Уважаемый Иван Викторович! Прочёл и не один раз Вашу статью «Какая экономическая наука нужна России» в журнале «Философия хозяйства». Читая такие интересные научные материалы, вполне доступные для понима-



ния широкой аудитории специалистов, возникают внутренняя досада и вопрос: ну почему миллионные тиражи газет и журналов наполнены всякой, извините, жвачкой, а такие статьи печатаются только в специализированных научных журналах? Хотя ответ многим сразу очевиден — современному государству не нужны много понимающие и критически мыслящие граждане, а нужны потребители, раскручивающие маховик той самой экономики, которая зашла в тупик. Вот я использовал слово «граждане» и вспомнил Ваш анализ этого слова (граждане — это прежде всего горожане, здесь просматривается корень «град» — город), а «население» — это уже отсыл к живущим в сёлах (на селе). В своей статье Вы также пишете, что «наука должна научиться различать хозяйство и экономику, народ и общество, труд и работу». Почему такие очевидные вещи остаются без внимания учёных? Почему присутствует такой языковой формализм, такое небрежение к сути и значениям нашего русского языка?

Очевидно, корни этого уходят в школу, в начальную систему образования. Размышляя об этом, я написал статью (возможно, главу будущей книги) «Язык Русов в современной системе образования», которую можно почитать на моём сайте www.instarts.ru в разделе «Размышления».

Надеюсь, Вы найдёте время ознакомиться с моими размышлениями. Будет интересно узнать Ваш отклик и возможные замечания.

С уважением Вадим Демченко.
30.10.2017 г.»

«Дорогой Вадим Николаевич! Ход нашего разговора мне интересен, он прямо затрагивает вопросы, которые я уже рассмотрел в моих статьях и изложил в постах в живом журнале (иван_0852). Поэтому передо мной стоит проблема подробного изложения темы одухотворения молодого человека и в какой мере я могу отсылать читателей к постам в живом журнале и моим выступлениям на ютубе. Диалог так не получится, будет лекция.

Итак, по существу. Статья очень глубокая, анализ многих слов созвучен моему почти дословно. Но поднимаемая проблема относится не столько к образованию, сколько к одухотворению детей, которое возможно только в обстановке, близкой к той, которая складывается в ПРП. В этом их уникальная роль и безальтернативность.

Я попросил бы Вас посмотреть мои посты «человек и индивид» и «сознание и подсознание» с видеозаписью моего выступления на семинаре в МГУ «Новый человек — кто и что он?». Никакая реформа образования не в состоянии компенсировать утрату духовности из-за разрушения хозяйственного уклада, реанимацией которого занимаются в ПРП.

С уважением Иван Пшеницын.
2.11.2017 г.»

«Уважаемый Иван Викторович! Благодарю за ответ и положительный отклик на мою статью «Язык Русов в современной системе образования». Конечно, размышляя о корневых глубинах русских слов, я прежде всего соотношу свои мысли с духовными проблемами, которые порождает бездушный и формальный подход в обучении детей. Для этого наш божественный язык и со-

здавался, чтобы наполнять людей духовно. Образование должно стать Образовыванием, должно формировать разносторонних творцов, а не узкопрофильных «специалистов» и потребителей, стимулирующих и обслуживающих существующую форму экономики.

Экономика и хозяйство не одно и то же — обращаете Вы на это наше внимание. Особенно откровенна Ваша мысль о том, что экономике нужны безликие «индивиды», а вот хозяйство нуждается в крепких семьях, в детях, в продолжении Рода и традиций, в крепкой связи поколений. Я сейчас по «накатанной дорожке» применил словесный оборот «откровенная мысль» и хочу указать на глубину русского слова «откровение», что значит «от крови и вен идущее движение мысли», то есть из глубины, от корней нашего естества. Боже, какой удивительный язык мы имеем и не ценим!..

Темы Ваших докладов, статей и выступлений очень важны, интересны и, главное, понятны и доступны широкой аудитории, к которой я себя отношу. Это важное и ценное качество Ваших размышлений и посланий обществу — понятность и живая связь с аудиторией, а говоря шире, с народом. Очень часто учёные общаются между собой и миром на своём «птичьём» языке, стараясь своей заумностью придать больше веса своим рассуждениям и желая показать свою принадлежность к избранной касте. Но многие философы, учёные и реальные мудрецы, вошедшие в историю человечества, отличались глубокой простотой своей жизни и своих мыслей. И такой авторитет, как Лев Толстой, тоже не случайно стремился к этому, не случайно большую часть времени проводил среди простых селян, ходил босиком по земле в простых крестьянских одеждах. Наше поселение Родовых поместий Светодар находится на тульской земле, и теперь мы земляки с великим Львом Николаевичем.

Возвращаясь к обсуждаемым вопросам, отмечу, что можно много говорить, и слова будут, как вода, ускользать сквозь пальцы, не цепляя сознание. А можно несколькими словами передать взрывную, прошибающую сознание мысль. Именно такое воздействие я ощущаю от общения с Вами и читая Ваши статьи. Возможно, как художник я излишне эмоционально восприимчив, но рад, что имею возможность реально расширить своё понимание многих экономических аспектов. Тем более что не на абстрактном уровне восприятия человека, гражданина, интеллигента и т. д., а как человек, создающий своё Родовое поместье и нуждающийся в более глубоком осознании всех процессов и взаимосвязей современного общества, его экономических рынков, недостатков и причинности явлений.

Считаю, что Ваши идеи и мысли необходимо как можно более широко распространять, и я лично, и наш сайт поселения будем этому способствовать. Кроме того, надеюсь, наш диалог будет существенным дополнением к Вашим трудам. Тема одухотворённого молодого человека, которую Вы анализируете, будет иметь благоприятную платформу, так как среди создателей Родовых поместий определяют в основном именно такие молодые люди.

С уважением Вадим Демченко.
2.11.2017 г.»



Альтернативное будущее — жизнь в поместьях!

Наш переезд из города в будущее поместье был похож на подготовку к отпуску длиною в жизнь. Мы завершали дела, которые бы нас отвлекали, думали, где мы хотим жить с ребёнком, чем заниматься, искали варианты, обсуждали, планировали. Хотя сам момент переезда оказался быстрым. Было похоже на то, как собираешься в поездку: сложили вещи в чемоданы, всё выключили, ждём — и вдруг звонок, что пора выходить и садиться в машину.

А когда уже оказались на месте, то всё навалилось в одночасье. Ремонт старого, обветшавшего дома — перестелить полы, построить печь, оштукатурить стены, вставить окна и двери. Работы было много, даже слишком много для нас, городских жителей, которые редко работали руками и мало принимали самостоятельных решений. И мы осознали, что самая большая трудность для нас — это мы и наши убеждения. Чтобы жить на земле, надо мыслить иначе. Понимание, как и что нужно делать соответственно ситуации, приходит со временем, которого у нас было мало, а зима уже стучалась в двери. А потому в поспешности и суетности было допущено множество ошибок, про которые мы сейчас думаем: «Как можно было так опростоволоситься? Это же очевидно!»

Первое: надо было решать, что является приоритетом для нас: огород, дом или деньги (заработок)? Когда живёшь в городе, то множество «структур» заботятся о тебе, даже когда ты ничего не делаешь (коммунальные, торговые, транспортные, государственные и пр.). Можно ничего не делать месяцами, если есть деньги. А здесь сталкиваешься с самим собой лицом к лицу и видишь все свои слабые места. Порой казалось, что эта ноша — самодостаточная жизнь на земле — неподъёмна для нас. Но, когда разумно всё взвешиваешь, от многого лишнего просто

отказываешься добровольно (например, чрезмерного потребления, когда элементарно ближайший магазин за три километра от дома), и приходит видение того, насколько проста и правильна такая земная жизнь. И мы постепенно пришли к осознанному минимализму во всём — в отношениях, в быту, питании, потреблении. Это очень укрепило наше сознание и бытование. Пришли расслабление и уверенность в завтрашнем дне.

Второе: с годами нам пришлось пересмотреть некоторые свои взгляды на жизнь в поместье. Актуализировались вопросы предназначения. Мы почти каждый день спрашивали себя: «Кто мы? Почему так живём? Какое будущее нас ждёт, а также наших потомков? Что мы должны делать?»

И эти вопросы во многом освободили нас от ненужных телодвижений, то есть мы перестали суетиться и копировать чьи-то жизни. Мы начали делать то, что вдохновляет нас самих. Много экспериментируем, пробуем, исследуем практики, методики самосовершенствования себя и своей жизни. На этом пути совершаем достаточно ошибок, чтобы было потом из чего делать выводы для будущих достижений. А потом пишем статьи, делимся своими наблюдениями, снимаем познавательное видео, а также записываем тематические лекции. Это всё даёт нам глубокое понимание, что мы здесь, на Земле, делаем.

В трудные времена, а такие особенно часто наступают зимой, когда холодно и уединённо становится на хуторе, мы часто общаемся друг с другом на различные темы и многому обучаемся — Интернет в этом нам помощник, а также ездим на семинары. Мы считаем, что лучший ресурс, который нужно развивать и совершенствовать в этой жизни, — это мы сами. И это к тому же очень интересно. Мы словно становимся богаче, не отяжеляя своих карманов. Мы пришли к такому выво-

ду, что переезд из города — это в какой-то степени здоровый бунт против существующей социальной, экономической и других обстановок. Современное положение ведёт людей только к самоуничтожению. Будущее неопределённо, и сейчас удивительное время, когда там и тут отдельные люди творят по крупицам альтернативные миры — многообразие и разнообразие образов Родовых поместий можно встретить везде. Это радует.

Причём каждый строит, как видит и чувствует, адекватно своей ситуации, применяя здравомыслие и новое видение будущего. Дети таких поселений — это будущие Земляне с новым мировоззрением. Похожее было у наших предков, бабушек и дедушек, которые жили общинами, деревнями, хуторами, во взаимопомощи и заботе и поддержке. Родители наши недооценили значимость такого рода жизни, уехав в города, разорвали тем самым связь с Родом и природой. А мы уже этого недополучили. Видимо, всё это снова возрождается, только в новом обличье. Как говорят, «новое — давно забытое старое».

Сейчас наша семья живёт среди деревенских людей, и мы видим, что это не та жизнь, которую мы хотим нашим детям. Мы видим, что альтернативное будущее совсем рядом, оно живёт в наших сердцах и намерениях, каждодневными поступками воплощаясь в действительность. В деревенском доме можно создать квартирные условия, но в городе не создашь деревенской обстановки. В природе есть Дух Жизни, который чувствуется только, когда живёшь бок о бок с ней и в ней. Летом — тепло, ягоды, уличные работы, а зимой — печь, покой, погружение в себя. Это ритм самой жизни.

Маргарита и Александр БЕЛОУСОВЫ.

https://vk.com/urojay_365



Экопоселения как новый образ жизни: селение Родовых поместий

Когда-то человек стремился в город. Городская жизнь считалась невероятным благом. «Сколько возможностей!» — думал каждый. Здесь тебе и работа на разный вкус, и развлечения, и апартаменты с видом на... другие апартаменты. Но время шло и составляло всё на свои места. Человек начинал задумываться. Город уже не казался таким привлекательным: стены начинали давить, работа в офисе приносила огромный стресс, еда в супермаркетах становилась всё более «искусственной». Шум, автомобильные пробки, спёртый загазованный воздух стали неотъемлемой частью городской жизни. И человек начал спрашивать себя: где счастье, где умиротворение, где гармония? И вдруг снова захотелось свежего лесного воздуха, родниковой воды, фруктов и овощей, выращенных без удобрений и химикатов, захотелось, чтобы дети росли здоровыми и добрыми. Так и зародилась идея экопоселений. И тенденция эта наблюдается по всему миру. Люди всё чаще отказываются от «бетонных коробок» и стремятся вернуться к природе. Никакими коврижками не заменишь их в супермаркеты, крутые автосалоны и модные бутики. Они добровольно отказались от благ цивилизации в пользу чистого воздуха, здоровой пищи и тишины.

Для них нет ничего лучше, чем просыпаться под пение птиц, ходить босиком по росе, топить дровами печь и зарабатывать на жизнь тем, что приносит удовольствие. Они сами строят дома из дерева, соломы и глины, шьют себе одежду и пекут хлеб. В нашей области также начинают появляться молодые поселения. Об одном из таких расскажем ниже.

Полтора часа езды — и вот грунтовыми и неровными полевыми дорогами машина привозит меня на широкую поляну. Ощущение, что попадаешь куда-то в родное место. Все невероятно приветливы и открыты. А всё началось весной 2010 года. Инициативная группа исколесила Барышский район Ульяновской обла-

сти в поисках подходящего места для будущего селения. Единогласно и сразу люди выбрали именно эту территорию — на южной границе района, бывшая деревня Казаиха (Малая Бекшанка), где уже пять лет никто не жил. Сейчас идёт строительство. Построен и оформлен гостевой дом. А некоторые семьи уже перебрались туда насовсем.

Мы взяли интервью у одного из создателей экопоселения Колыбель Дениса Смирнова. Он поделился с нами подробностями и будущими планами.

— **Денис, расскажите, как вы оказались в экопоселении? Вы живёте здесь с семьёй?**

— Я и моя супруга постоянно проживаем в СРП Колыбель с октября 2013. Увидели страничку в ВКонтакте, почитали, приехали, посмотрели место, природу, пообщались с людьми, поняли, что во многом наше мировоззрение совпадает, и написали заявление на приём в селение. Месяц мы жили в соседней деревне в стареньком домике. Ребята познакомились с нами поближе и решением круга приняли нас в состав Колыбели. Мы по счёту девятая семья.

— **Где находится ваше экопоселение?**

— Официальное название — село Малая Бекшанка Барышского района Ульяновской области. Старое название деревни — Казаиха, так нашу деревню называют местные жители, ну и потихоньку привыкают к Колыбели.

— **Основная ваша цель — быть ближе к природе. Почему люди переезжают?**

— Основная цель — быть ближе к природе, хорошо сказано. А ещё — понять природу, взаи-



модействуя с ней, понять божественную природную программу и жить в соответствии с ней, творя совместно с Богом новую прекрасную действительность. Может, звучит пафосно как-то. Можно сказать вот так: сажать леса и сады, рожать здоровых детишек, жить в ладу с природой, чтобы вся Россия, а затем и вся наша Родная планета Земля стала райским садом. Это мнение нашей семьи.

— **Сколько человек — взрослых и детей — сейчас проживает в вашем поселении? Какими «благами человечества» вы пользуетесь, а от каких отказались? У вас есть электричество, водопровод, Интернет...?**

— Списочная численность — 14 семей, всего 50 человек, из них 23 — дети. Постоянно зимуют 7 семей. Некоторые зимуют в соседних близлежащих деревнях, летом — соответственно на своих участках, остальные — в горо-

дах. Пока идёт грандиозная стройка. Но стройка — такое дело, что частенько планы с действительностью не совпадают. Про «блага цивилизации» — отдельный разговор с каждой семьёй. Наша семья осознанно отказалась от туалета в доме, водопровода (у нас на краю участка протекает ручей, ну и колодец построю), магистрального электричества и почти всех бытовых электроприборов. Телевизор не смотрели давно, ещё проживая в городе. У нас солнечная панелька на 150 Вт, и этого хватает на освещение небольшого домика (25 м²), зарядку сотовых телефонов и просмотра фильмов че-

ратов, только в экстренных случаях. Конечно же, у нас имеются ампулы с препаратом, который колют при укусе гадюки (змей в селе много), но таких случаев не было и, надеюсь, не будет. Ну а так, кроме планового посещения стоматолога, нам ничего и не нужно.

— **Как зарабатывают люди, которые живут в экопоселении?**

— Разными способами.

1. Строительство домов, бань и других хозяйственных построек поселенцам, которые всё равно собирались нанимать работников для своего строительства. Пока такая работа есть.

2. Сбор и реализация иван-чая, других лекарственных трав, ягод, грибов (грибы только в сушёном и консервированном виде), а также продажа консервированных овощных закусок. В планах реализовывать свои варенья из ягод.

3. Выездное строительство на объекты в близлежащие города: Ульяновск, Самару, Сызрань.

4. Рукоделие наших жён: ткачество поясов, очелей, браслетов к народным костюмам, пошив народной одежды и изготовление различных традиционных кукол. Мы с женой ещё изделия из крапивных волокон делаем.

5. Пчеловодство. Пока пасеки небольшие — от двух до шести ульев. Но мы только в начале пути.

Ещё много планов по обеспечению достатка семей. Вот некоторые из них: экотуризм, реализация продуктов садоводства (практически все поселенцы сажают плодовые сады), иппотерапия, столлярная мастерская (изготовление окон и дверей) и многое другое.

— **Вы вегетарианцы? Что в основном принимаете в пищу?**



рез ноутбук пару раз в неделю даже в зимний период. Также есть бензогенератор, но он включается крайне редко, может, несколько раз в году и только для строительства. Интернет здесь «не ловит». Если что-то нужно в Интернете, ходим в соседнюю деревню, но это редко.

— **Каков досуг детей в поселении? Есть ли у вас детский сад, школа?**

— Детского сада нет, но и большого смысла наши мамочки в нём не видят. Школа в 3 км в соседней деревне, детей забирает школьный автобус. Досуг — совместные гуляния детей, походы в гости и т. д. Кроме того, мы частенько проводим праздники и совместные мероприятия (иногда просмотры видеофильмов), естественно, совместно с детьми. Скушать деткам не приходится, жили бы рядом счастливые многодетные семьи.

— **Если вдруг заболеваете, как лечите детей и самих себя?**

— В основном рецептами народной медицины. Редко бывают случаи применения фармпрепа-

Всё, что кушаем, просто не опишешь. В этом смысле вегетарианец — хороший термин. Многие молочко и субпродукты употребляют. У нас в соседнем селе — ферма.

— **Что вы посоветуете тем, кто хочет попробовать пожить в экопоселении?**

— Читайте «зелёные» книжки В. Мегре, приезжайте, знакомьтесь, открывайтесь людям. При наибольшей открытости в будущем меньше возникает вопросов. Для нашей семьи жизнь на природе и в ладу с ней — лучший вариант, чем зашибание длинного рубля в городе.

— **Денис, желаем вам процветания и осуществления всех задуманных целей! Здорово, что вы есть и что дарите людям радость и счастье.**

Виктор СОЛНЦЕВ.

Ульяновская область.

Фото: официальная группа селения Родовых поместий Колыбель.

www.ulyanovskmenu.ru/journal/2258/





Глубокий овраг

Расскажу историю о том, как мы изменили название глубокого оврага. Произошло это 15 лет назад. Уже тогда мы стали задумываться о переезде в деревню, поближе к земле. Собрались мы небольшой группой единомышленников и стали искать место, где можно было либо купить дома, либо взять землю и начать всё с нуля. Не хотелось переезжать в незнакомое место по одному. Мы прекрасно понимали, что, приехав в любую деревню, нас будут считать своими ещё очень не скоро. В то время ещё мало было энтузиастов, бросивших город и стремившихся вернуться в деревню. Поэтому домов пустующих было много и купить дом можно было по приемлемой цене.

Так случилось, что один фермер предложил нам кусок земли от своего поля. Мы посмотрели и согласились. Вокруг были лишь перелески да глубокие овраги. Вот так мы взяли землю в чистом поле.

Места наши располагаются довольно далеко от трассы. Тогда нам казалось, что это очень хорошо. Глубокий овраг на дороге не давал возможности

ездить на машине. А добираться автобусом и потом идти пешком ещё пять километров оказалось не так удобно. Поэтому мы сняли в деревне один дом для всех. И название, которое он получил — общий дом, надолго закрепилось за ним. Хотя впоследствии его выкупил наш парень, и дом перешёл в его личное пользование.

В первое время мы все ездили в деревню и останавливались в общем доме, кому когда было удобно. Но очень скоро те, кто готов был уже переехать в деревню на постоянное место жительства, поняли, что свой дом построить не так быстро. Поэтому народ стал покупать дома, которые находились в этой деревне. Хозяева брошенных домов давно уехали, и можно было подыскать для себя подходящее жильё. Стали образовываться новые семьи, появились дети. Так наша деревня из пустующей и заброшенной опять превращалась в живой населённый пункт. Сейчас в нашей деревне уже не найдётся ни одного дома на продажу. Всё

раскупили, несмотря на большую удалённость от трассы и отсутствие хорошей дороги. Теперь у нас только строятся новые дома.

Теперь о том, как люди могут менять не только свою жизнь, но и название местности. А это в деревне довольно-таки трудно, ведь всё уже сложилось, всё привычно.

Когда идёшь в нашу деревню пешком, то всё время приходилось проходить через глубокий овраг, который назывался Злобинским. Поскольку мы там ходили очень часто, то решили сделать переход получше и построили мостик. И нам совсем не нравилось название оврага Злобино. Поэтому мы переименовали этот глубокий овраг в Добрино. Действия наши были чисто интуитивными, по чувствам, нам просто не нравилось старое, злое название оврага. Можно привести два известных выражения: «каждый сам кузнец своего счастья» и «как корабль назовёшь, так он и поплывёт».

С нашей лёгкой руки новое название очень быстро прижилось. И теперь наш глубокий овраг все зовут Добринским. Вот так. А вам слабо?

https://vk.com/dom_v_derevnye



Просьба к читателям — SOS!

Была у нас женой мечта — посадить ботанический сад и жить общинно (союзом единомышленников). В 2012 г. переехали в Архангельскую область, в глухую деревню. Тогда здесь земля и дома были дешёвые. Приобрели пай (7 га) и две усадьбы с землёй и старыми домами в деревне, купили разные строительные материалы, завели древесные питомники.

Прошло пять лет. Ни ботанического сада, ни общины не получилось, так как здешние условия для растений и людей экстремальные.

Раньше люди здесь жили общинами и по традициям, потому были самодостаточные, красивые, здоровые и крепкие.

Наши результаты. Смогли выжить. Родилось двое сыновей — Ярёма и Ярослав. В ближайшей центральной деревне, на территории школы посадили около 500 разных деревьев; заложили два питомника. Провели районный праздник Перуна по нашему сценарию. Много было разных встреч с разными людьми. Два года «горели»: строили, сажали, мечтали, вживались. Хотели организовать в деревне «Мастерскую хозяев», но ничего не получилось.

Последние два года заняты воспитанием ребят, бытом, самообразованием и чисткой организма.

В этом году ездили в поселение Червлёный Яр, что в Воронежской области. Там единомышленники покупают землю и дома в селе, живут среди селян и организуют своё поселение. Нам у них очень понравилось: тепло, всё растёт; рядом, за рекой, находится заповедник. Хотим к ним переехать и осуществить нашу мечту о ботаническом саде или дендропарке и о жизни в общине.

Но чтобы уехать из Архангельской области, у нас нет средств. Здесь просто нет заработка. Дома и усадьбы нет возможности продать по причине их крайней ветхости и отсутствия всякого спроса.

На дом в поселении Червлёный Яр мы собираем. Живём на пособие младшего сына. А чтобы переехать с вещами, нет денег.

Наша просьба. В России около 300 Родовых поселений. Если каждое поселение вышлет нам по 1000 рублей, нам хватит денег на переезд. Обязуемся после переезда вернуть долг каждому, кто к нам обратится.

Эту просьбу написали после долгих раздумий. Не судите строго!

Наш адрес: 164132, Архангельская обл., Каргапольский р-н, п/о Ширяиха, дер. Гарь, д. 24. Шумейко Николай Васильевич.

Как я решился на переезд в Родовое поместье

Когда мы уже построили наш домик и начали оформлять землю, я ещё работал на заводе. Встретили наш первый Новый год в новом домике, пару дней как достроенном. И после Нового года я уехал в Киев на работу, а Кристина осталась в поместье. И как-то раз она пошутила, говорит: «Я уже переехала и в город больше не поеду». Так шутка стала явью, в город она больше не вернулась.

Полным ходом шла зима. Каждый выходные я приезжал в поместье, успевал заготовить дров и назад на работу, а Кристина всю неделю колола дрова и топила печь. Вот так я ездил два месяца, тратил много денег на бензин. Иногда, бывало, приеду в пятницу, а в субботу как повалит снег, занесёт так, что никак не выехать. Тогда я звонил на работу, отпрашивался и ещё пару деньков мог в спокойствии провести время рядом с любимой в нашем поместье. В то время это были самые лучшие дни. Я мог спокойно выспаться, никуда не торопясь, поработать на свежем воздухе. Мне очень нравится расчищать снег, колоть дрова. Да и вообще приятно находиться в чистом воздухе, без гари и копоти. Но рано или поздно эта сказка заканчивалась, и нужно было вновь ехать на работу.

Хорошо, что на то время у нас уже был подключён беспроводной Интернет, и мы могли каждый

день общаться с Кристиной по скайпу. И вот в очередной беседе зашёл разговор о моей работе, о том, сколько зарабатываю, сколько трачу и на что. Методом приблизительных подсчётов получилось, что свободных денег от зарплаты остаётся совсем ничего. И встал вопрос: а есть ли смысл работать за такие деньги? Такой вот состоялся разговор.

На следующий день я написал заявление об увольнении. Зная про силу мысли и чтобы легче было решиться на такой шаг, я написал себе самый лучший гороскоп на этот день. Было, конечно, немного страшновато, ведь впереди не было никакой перспективы работы. На то время я ничего не умел делать или, как минимум, не знал о том, что могу. Я не знал, чем буду заниматься и как буду зарабатывать деньги, живя в поместье. Но мы поставили себе цель — зарабатывать, проживая постоянно в поместье. В первое время, конечно, не было видения, чем можно зарабатывать. Кристина была спокойна и уверена, что всё у нас будет. Я немного волновался, смогу ли обеспечить семью, но доверился ощущениям жены.

Первое время мы жили на сбережения, и я привыкал к новой жизни. Очень было непривычно ощущать себя свободным человеком. Ещё работая в Киеве, думал о том, чем можно зарабатывать на земле, живя в поместье. Были разные мысли, но воплотить их было

сложно, пока был привязан к постоянной работе.

Честно говоря, вообще сложно что-то придумать и создать, пока тебя крепко держат за руки на другой работе. Я ни в коем случае не призываю всем бросать работу и сломя голову переезжать в поместье, а то можно только разочароваться в этой идее. Но мне это помогло. Приходили разные варианты заработка, я стал ощущать себя более уверенно, понимать, что я всё-таки что-то могу. В этом, конечно, большая заслуга моей любимой. Она меня во всём поддерживала и вселяла уверенность, что у нас всё получится. И действительно так: у нас всё получается.

Единогласно дела пока нет, чтобы только оно одно приносило постоянный и достаточный доход. Но в процессе жизни в поместье, делая что-то для себя, в любом случае появляются излишки, которые приносят доход небольшой, но позволяют спокойно себя обеспечивать. И с каждым годом этих излишков становится всё больше и больше. Преимущество в том, что ты чувствуешь себя спокойно, нет гонки или спешки, делаешь всё размеренно, в радость и тогда, когда тебе этого хочется. Постоянного дела пока вроде бы и нет, но тем не менее мы уже четвёртый год живём в своём поместье. Да ещё и счастливо живём, радостно. А значит, всё возможно.

Друзья, не бойтесь перемен в жизни. Мечтайте, создавайте

положительные мыслеобразы, стройте планы, ставьте цели и воплощайте их в жизнь. Ещё в 2008 году, как только прочитал книги В. Мегре, решил, что весной 2012 года нужно переехать на землю. Частично это было ещё связано с тем, что в декабре 2012 года пророчили «конец света», и я подумал: «Было бы хорошо подготовиться к «концу света» и в это время находиться на земле». Со временем я об этом забыл, но всё же моя мечта воплотилась, и весной 2012 года я таки переехал в поместье жить. Так что всё возможно, нужно лишь только сильно чего-то захотеть. Наши мысли материальны, а если они к тому же свет-

лые и чистые, то очень быстро воплощаются.

Женщины, родные, у вас есть огромная сила, вы можете вдохновлять мужчин на великие дела! Поддерживайте своих мужчин на пути создания вашего Родового поместья и переезда на землю. С вашей поддержкой мы, мужчины, можем горы свернуть.

Всё в наших силах! Мы ведь люди-творцы! Нужно лишь только поверить в то, что мы всё можем. Вперёд, в светлое будущее, создатели Родовых поместий!

Александр СТЕПАНОВ.

Украина.

<https://vk.com/feed>





«Жить стало дешевле, но сложнее»: зачем красноярцы переезжают в деревню

Как выжить при -53°C и открыть доставку суши для сельчан

Если верить статистике, около 26% россиян живут в сельской местности. Обычно именно они перебираются поближе к цивилизации, но порой и горожане решаются на переезд в деревню. Зачем они это делают и с какими трудностями сталкиваются — в историях трёх бывших жителей Красноярска.

Анастасия Шалыгина

(Дзержинский район, село Дзержинское)

Мы с мужем родились и выросли здесь, но затем уехали в Красноярск учиться и работать. К решению о возвращении шли долго: целый год у мужа, пока я сидела с ребёнком, зрела идея, что в деревне можно много чем заняться, а в городе слишком напряжённый ритм жизни. В итоге из-за этого самого ритма у мужа начались проблемы со здоровьем, и в 2014 году



мы решили вернуться домой.

В Дзержинском мы открыли кафе и первую доставку суши. Изначально это была только доставка: мы переехали в августе, а в сентябре уже начали развозить заказы. Муж решил, что это точно «выстрелит». И вот с момента переезда и открытия прошло уже два года. Всеми делами с доставкой суши и кафе в основном занимается мой муж. На мне — дом и семья.

Плюсы жизни в деревне очевидны: здесь наши родители, которые во всём нам помогают, могут посидеть с детьми. Да и жизнь села достаточно насыщена, вопреки распространённому мнению, детям есть куда выйти и чем заняться. Когда захотим — выезжаем в Красноярск.

Я рекомендую всем своим друзьям, которые живут в этом бешеном ритме, дышат непонятно каким воздухом и воспитывают детей, переезжать в деревню. Не вижу никакого смысла в переезде в город. Конечно, мои городские друзья ближе к цивилизации, но мы компенсируем: ездим и насыщаемся, если такая потребность есть.

Валентина Корсунова

(Курагинский район, село Черемшанка)

Не могу конкретно сказать, что меня заставило переехать. Муж до знакомства со мной жил в Черемшанке, хотя сам приехал сюда из Риги вместе с родителями. После свадьбы стали сначала регулярно ездить к ним в гости, потом приез-



жать на лето, а три года назад, когда оканчивали институт и не имели работы, приехали и остались... В Красноярске я не чувствовала себя на 100% комфортно.

Сначала я очень боялась остаться жить в деревне насов-



сем — для городского человека это сложно морально и физически. Хотя опыт жизни в деревне в детстве у меня был.

Живя в Красноярске и получая среднестатистическую зарплату, строить свой дом очень накладно и сложно. Мы тоже наступили на эти грабли: купили участок в черте города, уже размечались, что сейчас быстро поднимем дом и заживём... Нас хватило всего на три месяца. В итоге, когда переехали в деревню, у нас было очень маленькое, но своё отдельное жильё, с водой и канализацией.

Здесь живём уже три года, вместе спроектировали дом и ждём следующего этапа. У нас — два прекрасных сына. Нет ничего лучше, чем ощущать себя матерью и отцом и иметь возможность это осознать и раствориться в этом. В городе, я уверена, нам было бы не до этого.

Что меня неизбежно напрягает — это печка. Голова у всех болит за дрова: их заготовь или купи, сложи, каждый день приноси, растапливай... Конечно, процесс можно автоматизировать, но это вопрос финансов. И немалых.

Другой вопрос — обслуживание дома. Если нет мужика с руками (в городе это «муж на час» называется), вам будет непросто! Вас не зальют соседи, вы не услышите трели дрели, но в семь утра в выходной нужно идти и чистить дорожки, а после большого снегопада — крышу. Из дома зимой надолго просто так не уехать — он вымерзнет. Мусор вывозите сами... И это лишь небольшая часть списка.

Тяжелее всего нам дался культурно-развлекательный момент. Нет ни кафе, ни ресторанов, ни театра, ни кино, ни концертов, ни выставок, ни даже торговых центров. Я скучаю. Есть и другая сторона вопроса — с появлением детей в городе на это начинаешь тратить меньше времени и денег, а здесь и подавно экономишь! Раз выехал в Красноярск, развлёкся по полной — эмоций получаешь

намного больше. Сбережения мы тратим на путешествия.

По образованию я инженер в области землеустройства и кадастровых работ. Когда я переехала в деревню, были сложности с поиском работы: чтобы не сидеть дома, пришлось переквалифицироваться на математика и устроиться в местную школу (благо с нынешней системой образования это просто). Сейчас я в декрете, но зарплата у меня чуть больше, чем у учителей в городе.

так во всём. Сложности вас только укрепят и дадут бесценный опыт. А вот отсутствие воды может быть катастрофой. Поэтому выбирайте место под дом, где есть стабильная чистая вода.

Свою первую зиму после расставания с первой женой и работодателями я провёл в домике-временке с кирпичной печью собственной работы. На улице -53°C, электричества нет. Но есть желание научиться всему, чего я не умел: строить, выращивать овощи, колоть дрова, косить траву... Начал с малого. Зимой отработал в одной из мастерских посёлка Емельяново, где научился держать инструмент в руках. Зарплата минимальная, но за то, что я научился мастерить, я бы ещё и доплачивал.

Бывали моменты грусти, когда я только отвыкал от городских пристрастий, но на этом этапе я заезжал в торговый центр, сидел два часа и просто разглядывал людей. Сейчас чем меньше выезжаешь в город, тем меньше туда хочется. Хорошо, когда есть соседи и вы друг другу помогаете. Можно посчитать за неудобство отсутствие секций и кружков творчества для детей, но это не так. Деревенские дети всегда заняты и хорошо развиваются в творческом и физическом плане.

К сложностям некоторые могут отнести тяжёлую физическую работу на земле. Это действительно так, поэтому если вы не любите физически работать, то деревня не для вас. Там много разнообразного физического труда, который не даёт заскучать — всё приходится делать самим.

Если грамотно всё устроить, то жить в деревне дешевле: если вы постоянно учитесь делать всё самостоятельно, становясь производителем, при этом избавляетесь от привычки постоянно что-то покупать. Совершенствуете методы ведения хозяйства, учитесь строить всё сами и из подручных-

Сергей Краев

(Емельяновский район, пос. Радужный)

Мне 39 лет. Переехать в деревню из Красноярска меня заставила неопределённость. Кризисы сменяли друг друга: сокращения, уменьшение зарплаты, ощущение замкнутого круга, искусственности городской жизни, бессмысленности...

Считаю, что лучше переезжать на землю без денег или обладая ограниченными средствами. В противном случае это может побудить человека построить «квартиру со всеми удобствами» на земельном участке, что в дальнейшем сыграет с ним злую шутку,



например, содержание «коттеджа с тремя туалетами» обходится дороже, чем плата за городскую квартиру.

В общем, это не наш вариант. Наш вариант — это крепкий сруб с кирпичной печью, пускай для начала даже с туалетом на улице. Потом что-нибудь придумаем. Поначалу условия проживания могут быть неудобными, например, без электричества. Но, когда его подключат, вы с гордостью обнаружите, что научились жить без него! И

го материала. Если вам захотелось что-то купить, то сперва решаете — можете ли вы это сделать сами? Если можете, то делаете, а не тратите деньги.

Некоторые думают, что жить за городом — это только гулять и собирать цветы на поляне! Поэтому если семья неправильно ставит цели, то опыт получается неудачным. Но чем крепче и больше семья, тем больше шансов зацепиться за землю.

<http://newslab.ru>





Наша пожня

Деревенские воспоминания

Поля вокруг моей деревни носят затейливые имена: Чернедь, Середовин, Груздиха, Каменный Колдчик, Высокая Пашня... Мама, бывший колхозный бухгалтер, говорит, что раньше и в ведомостях бригадиры писали эти названия, отмечая количество вспаханных гектаров или собранного сена.

Наша пожня (ударение на О) — так у нас на Севере называют дальний сенокос — в документах и разговорах значилась как Спасский Пар. Огороженная жердями по три в ряд, отвоёванная у леса клетка вокруг извилистой крошечной речки Норушки (ударение опять на О). Ближний берег был пологим, поросшим кочками, вдоль воды вдоволь было дикой мелкой сладкой смородины и малины. Трава росла в детский рост, густая и непролазная. Коса в такой путалась, а бензокосилка не ехала вовсе. Дальний берег вздымался буграми и холмиками, но был мелкотравен. А ещё там рос земляничник, и даже зимой на сеновале можно было отыскать крошечные высохшие пахучие ягодки.

От деревни до этого нашего сенокоса всего-то километров пять. Пару лет назад в отпуске я почти догуляла до тех мест, а в детстве выезд туда означал едва ли не самое большое путешествие. Я ждала его с самого начала школьных каникул.

Сначала в один из вечеров после работы туда собирались папа с дядей. На грузовик затаскивали старую, воняющую бензином косилку, бросали в кабину мазь от комаров. Они возвращались к полуночи, а утром с косой-литовкой туда шёл дедушка. Выискивал огрехи, скашивал то, что осталось топорщиться после техники.

После этого ещё день трава лежала под солнцем. В это время дед наставлял свежие зубья старым граблям. Он признавал только де-



ревянные самодельные, делал каждому свои. Мои, помню, были зелёными — ту краску покупали для забора возле дедовой избы.

Наконец наступал выходной. У нашего дома собиралась вся большая семья: прибежала быстроногая тётя Нина, приходил мой дядя с женой, приезжал брат деда с зятем и внуками. В кузов грузовика укладывались грабли, вилы — зубьями обязательно к заднему борту. Ставили корзины с «паужной» — пироги, яйца, огурцы, помидоры... Уже перед самым выходом со двора мама щипала в огороде лук, и зелёный пучок тоже отправлялся под полотно, которым накрывали припасы. Всем, даже детям, позволялось ехать в кузове. Можно было подпрыгивать на кочках у переднего высокого деревянного борта, и если постараться, то можно даже успеть сорвать несколько гроздьев ягод со старой высокой черёмухи в начале улицы, когда машина будет переваливаться на дороге под ней...

На пожне первым делом разжигался костёр — «работа начинается с большого перекура». Дед когда-то не пожалел времени: под старой раскидистой берёзой был врыт деревянный стол со ска-



мьями. Рядом — две рогатины у костровища. В закопчённом алюминевом бидоне кипятили речную воду, в которую бабушка наталкивала смородиновых листьев и веток малинника прямо вместе с ягодами.

После чаепития начинали ворошить сено. Вставляли против солнца и граблями небольшими порциями переворачивали пласты. После косьбы траву обычно раскидывают, так как ручная коса сбивает её в плотный валок. Но бывало, и через два дня встречался такой комок, где у земли стебли были совсем зелёными и свежими. Такие комки растряхивали и даже выносили на более солнечные участки.

К обеду пожня покрывалась

неровными мелкими волнами валков. Все снова шли к столу. В далёком моём детстве обед варили на костре — суп из мяса, картошки и какой-нибудь вермишели с луком. Бабушка уходила чуть раньше остальных работников и успевала всё приготовить. Позже готовый обед привозили с собой, но разогревали всё равно в таком же прокопчённом бидоне. Взрослые разговаривали, пили чай. Мы же обычно бежали на дальний берег реки — у верхней изгороди в траве ещё можно было отыскать уцелевшую землянику. Или забраться в малинник, где в жаркое лето тоже уже поспевают первые ягоды. А можно было выпросить у мамы стеклянную банку с белой капроновой крышкой, вырезать в той крышке дырочку, накрошить в банку хлеба и положить в речку. Тогда к вечеру в неё густо набивалась мелкая рыбёшка, похожая на плотвицу, — гостинец домашним котам.

ли сено к дому. Слишком тяжело было добывать его зимой, пробираясь эти пять километров по снегу. Потому, покачиваясь на кочках, машина медленно ползла вдоль змеящихся куч. Меня, подростка, обычно ставили на кузов с короткими вилами в руках. Работа эта была нелёгкая: со всех сторон обрушивались навильники колючего сена, кидали одновременно человека три, а то и четыре. Нужно было не зевать, раскладывать их вокруг, успевать приминать, удерживаясь на кочках, и больше стаскивать на борт, чтобы воз не сразу закружился наверх и получился выше. Потом через сennую гору летели веревки, крест-накрест утягивались, и машина отбывала к дому. Пара человек обыкновенно уезжала с этой первой ношей, чтобы у дома между подготовленными «костровыми» укладывать сено в стог.

Остальные больше не перехватывали чая, торопились до возвращения машины сгрести новые валки. С дальнего берега сено перетаскивали на плёнке: к куку плотного материала, каким у нас укрывают теплицы, привязывались веревки. На него наваливали сухую траву и перетягивали на этот берег прямо через речку, выбрав место поуже. Иногда успевали собрать сено в отдельные кучи, тогда принимающему наверху было попроще — машина стояла на месте...

После такого дня на ладонях долго оставались твёрдые комочки мозолей. Сильнее обычного загораля лицо и кисти рук, не прикрытые рубашкой. Зудела спина, исцарапанная навалившимся за шиворот сеном. Но всё это перекрывала скупая дедовская похвала. Он довольно закуривал папиросу и прислонял к берёзе костровой шест — до следующего года. И каждый начинал ждать нового лета и нового сенокоса.

Деда не стало семь лет назад, а на нашей пожне мы не были уже лет десять. Её, наверное, снова отвоевал лес, а тот костровой шест иструх от дождей и времени. Но я рада, что в моей жизни всё-таки был июль, когда загребать сено в валок я встала уже «вторым номером»...

Р. С. На фото наш дед Николай — второй справа.

Людмила.

<https://vk.com/nebeda>

Ура галловей!

В наших Радусах праздник: сбылась давняя мечта! Мы приобрели корову и быка редкой шотландской породы галловей. Расскажу об этих чудесных животинках.

Для экопоселений это просто находка. Эту породу вывели в Шотландии ещё в XIX веке, с тех пор она широко расселилась по всему миру — от холодного Севера до австралийских пустынь. В России есть пока два крупных животноводческих хозяйства, которые занимаются этой породой, — в Читинской области и на Алтае. Наши Базиль и Чернушка приехали из Читы.

В России эту породу окрестили «медведями», и кучерявые «мишки» стремительно завоёвывают сердца. Неприхотливые, выносливые, они одинаково легко переносят жару и мороз, ветер, солнце и дожди. Длина их шерсти зимой

достигает 20 см и вьётся забавными овечьими кучеряшками. Они очень добры и покладисты, у них нет рогов. Высотой эти «мишки» где-то по грудь взрослому человеку, у них толстые, крепкие ножки и стальные копыта.

Пастись они могут круглогодично, копытить траву, если снег не очень глубок, способны есть очень грубый корм, как козы, и сена им требуется намного меньше, чем обычным стойловым коровам.

Галловей почти не болеют, легко телятся, и телята не требуют ухода и хлопот. Половозрелость наступает к трём годам, это на год-полтора дольше, чем у обычного скота, зато и живут они на порядок дольше — до сорока лет.

Порода считается мясной и, конечно, разводится не ради удоев. Взрослая корова не даст больше 7–8 литров молока, но оно заметно жирнее обычного. На мой

взгляд, это идеально для семьи, ведь переработать 15–20 литров — та ещё задача, ну куда столько?.. Мы объединились двумя семьями, и всё равно молока и молочных продуктов хватает с избытком.

Дети от коровок в восторге, и бык охотно даёт себя гладить. Девчонки суют ему сено, он бережно берёт его с рук. А ведь маленькие (часто и большие) дети обычно боятся коров. А коровки — как большие плюшевые игрушки, их так и хочется обнимать и гладить.

Думаю, поселянам по всей стране пришлось бы по душе эти



оригинальные и добрые животные, они очень хороши для показа туристам и гостям. Я за то, чтобы в поселениях жил такой крепкий, породистый и симпатичный скот.

Елизавета КРЕСТЬЕВА.

Семейный хутор Радуши,

Приморский край.

<http://radushi.com/>

Сахалин и Курилы не превратятся в острова кедров, как мечтал Иван Санжаров, создатель единственного в области кедрового питомника. В свободное от работы время сотрудник управления мониторинга городского хозяйства и главный борец с несанкционированными свалками вместе с сыном высадил в Корсаковском районе 5250 кедров, ещё 22 тысячи раздал бесплатно всем желающим.

Семейный проект, реализуемый на собственные средства, разросся до впечатляющих масштабов. Было много планов: привлечение представителей власти и волонтеров, высадка «кедрят» в лесах, выращивание тисов, амурского бархата, белого ореха (диморфанта) и других пород деревьев, выращивание краснокнижных растений, а в перспективе — разработка рекомендаций по восстановлению их популяций. И всё это — применительно к родному острову. Сейчас Санжаров собирается в Зеленоградск Калининградской области, чтобы присмотреть жильё и в августе следующего года перебраться туда с женой, сыном и родителями. Власти Зеленоградска готовы выделить землю под кедровый питомник и всячески содействовать реализации экологического проекта. От сахалинских чиновников Иван Санжаров за почти десять лет такой готовности не дождался.

— Знаете, что поразило? Меня спросили: «А сахалинские власти вас отпускают, как же так, ведь они потеряют такого энтузиаста?» Так интересно было слышать это, зная, какой равнодушной проявила себя наша власть по отношению к общественным инициативам. Привыкший к этому равнодушию, я просто не мог поверить тому, что говорил мне по телефону представитель администрации Зеленоградска. Уже на следующий день после того, как я отправил главе района письмо, мне перезвонили и спросили: «Что вам нужно для реализации у нас кедрового проекта? Мы вам всё предоставим, создадим все условия». Это удивительно. В сахалинском правительстве на мои письма просто не отвечали. Значит, где-то есть ещё неравнодушная власть. Была бы здесь хотя бы толика такой поддержки, я бы никуда не уехал, — говорит Санжаров.

Окончательное решение о переезде лесовод-любитель принял после истории с судом. Напомним, три члена дачного некоммерческого товарищества «Любитель» подали в суд на председателя этого ДНТ за то, что тот выделил Санжарову восемь соток под кедровый питомник. 27 сентября корсаковский суд признал выделение участка незаконным.

— В суде я почувствовал, что такое унижение. Представляете, мне 62 года, председателю 76, и мы стоим там как нашкодившие пацаны, как оплывшие и оправдаваемые: «Ну, вы понимаете, кедровые саженцы же высаживаются на всём Сахалине, это же безвозмездно...» Стыдоба! Как будто какая-то публичная порка. И при этом никакой поддержки ни от кого. Мне никто даже не позвонил, чтобы поддержать морально в этот сложный период. Только Галина Чуева пришла на заседание суда. Это учительница из села Покровка, которая организовала школьное лесничество. Я стоял и оправдывался перед теми, кто, извините, палец о палец не ударил на благо общества, — рассказывает любитель кедров.



Иван Санжаров,

мечтавший превратить Сахалин в остров кедров, вынужден уехать навсегда



Он вспоминает, как женщины, подавшие на него в суд, однажды подошли к ограждению питомника, обзвали его и спросили, почему он до сих пор продолжает заниматься «своей хренью». Санжаров корректно заметил, что это не хрень, а кедр, который он бесплатно раздаёт всем членам ДНТ и высаживает по всему Сахалину. В ответ на это женщины сказали: «А нам (пропустим этот глагол, обозначающий физиологический процесс, который завершает цикл пищеварения) на твой Сахалин».

— Я говорю: так это и ваш Сахалин, не только мой. Вот как на такое реагировать? Были бы мужики, я бы врезал, а что с женщинами сделаешь? Но это ладно, это частная ситуация. А вот когда я обратился к губернатору, чтобы он приехал и посмотрел на кедровое хозяйство, мне ответили, что это нарушение закона — заниматься посадками кедров в лесу... Как будто я коноплю выращиваю, — говорит Санжаров.

Сначала были обида, боль и горечь. Теперь же, говорит лесовод, он даже благодарен женщинам, затеявшим судебное разбирательство. Они сняли автору кедрового проекта пелену с глаз. Он понял, что все эти годы надеялся напрасно, что перспективы для развития дела всей его жизни на

Сахалине нет. Никому здесь это не нужно — ни высшим чинам, ни простым садоводам. Есть, конечно, и те, кто поддерживал, но их немного. Иван Санжаров выражает благодарность Ирине Шишковой, Валентине Чугай и Марине Иванчиковой, которые часто приезжали и помогали, чем могли, а также всем, кто оказывал помощь разово и просто поддерживал морально. Просит упомянуть и единственного спонсора — депутата Южно-сахалинской Гордумы Владимира Федорова, который давал пусть небольшие, но все-таки деньги.

Свой участок в дачном товариществе Санжаров будет продавать. Надеется найти того, кто сможет хотя бы довести до конца то, что начато. Саженцы, которым больше двух лет, сахалинец заберёт с собой, остальные, те, которые были высажены в этом году, оставит. Если их выкопать раньше времени, они погибнут. Останутся и тисы. За этот сезон высажено 40 тысяч кедровых орешков, больше 20 тысяч уже взойшли. Весной основатель питомника планировал высадить ещё тысяч 10–15 кедровых орехов, а также амурский бархат, но теперь, когда землю отняли, это невозможно.

Когда его называют героем, Иван Санжаров отмахивается. Го-

ворит, что выращивание кедров и внедрение их в экосистему просто приносит ему огромную радость. Это его призвание, и он понимает, что может сделать больше. При должной поддержке кедров можно выращивать сотнями и миллионами. Бюджет одной семьи такое, естественно, не потянет.

— В Хабаровском и Приморском краях кедром засаживают все леса, потому что понимают, что будет кедр — будет совершенно иная природа, иной животный мир, иная польза. Нашим властям это неинтересно, а один я не справлюсь. Хорошо, осилил я тут 300 тысяч. Но что такое 300 тысяч для Сахалина? Тут нужны десятки миллионов. Я думаю, в Калининградской области моё хобби получит такое развитие, о котором я не мог и мечтать. То, что здесь я сделал за девять лет, там сделаю за один год, — утверждает Иван.

Кедровые саженцы выделяют фитонциды, сохраняют и формируют ценные почвы, способствуют расширению видового многообразия растений. Там, где есть кедр, появляются многоярусные насаждения, разнообразие древесно-кустарниковой растительности и животного мира. Учёные насчитали от 40 до 70 видов животного мира, в разной мере столующихся вокруг кедров. Где кедр, там белка, где бел-

ка, там соболев. Где кедр и дуб, там кабан и изюбрь, а где кабан, там и тигр. Обо всём этом Санжаров не раз говорил на разных уровнях, пытаясь донести важность своего проекта. Упомянул и о необычайной жизнестойкости любимого дерева. В мае прошлого года волонтеры высаживали кедров в Корсаковском районе. Через некоторое довольно долгое время Иван Санжаров решил проверить, как прижились зелёные малыши, и увидел, что несколько саженцев погребены под плотным слоем глины, которая осыпалась с корней поваленных деревьев. Осторожно раскопав кедрки, лесовод увидел, что под землёй они не просто не погибли, но и всё это время прибавляли в росте. Выращивание кедров в лесных условиях — ноу-хау сахалинца. Считается, что за саженцами нужен кропотливый уход, в дикой природе они не выживут. Санжаров доказал обратное. Но сколько бы ни было озвучено плюсов, воодушевления во взглядах чиновников и в скупых письменных ответах из различных ведомств не прибавилось.

Теперь остаётся только подвести итоги. С 2009 года высажено более 210 тысяч орешков корейского и сибирского кедров, 550 орешков кедрового стланика, более 10 тысяч семян тиса, более 4 тысяч семян амурского бархата, 80 орешков сосны испанской, 60 орехов маньчжурского ореха, 55 корней женьшеня и 250 стратифицированных ягод женьшеня, 450 семян амурского (дикого) винограда, 800 семян липы, более 2 тысяч семян пихты корейской.

На безвозмездной основе школам, детским садам, больницам, поликлиникам и другим бюджетным учреждениям, управляющим компаниям, различным организациям, простым гражданам переданы тысячи саженцев кедров для высадки в городах, сёлах, лесах, на дачах. В Корсаковском районе, в районе Второй Пади, в лесу высажена тисовая роща из 70 деревьев. Сформированы два школьных лесничества: в селе Покровка Долинского района и в Тымовском. В 2015–2017 годах школьники высадили около 3 тысяч саженцев корейского и сибирского кедров.

— Меня часто спрашивают: а почему вы дальневосточный гектар не берёте? Вы знаете, без проблем. Если бы я те 22 тысячи кедров, которые раздал бесплатно по области, продавал бы по сто рублей, я получил бы больше 2 миллионов и на эти деньги мог бы построить на своём гектаре отличный питомник, обустроить всю инфраструктуру, нанять людей и выращивать кедров. Но не каждая идея и не каждая мечта может реализовываться за деньги. Раздавая кедров бесплатно, я надеялся на то, что привью любовь к этим деревьям. Этого не произошло. Грустно, печально. Вроде бы и переболел этим всем, и всё равно жалко до невозможности, — говорит Санжаров.

До отъезда осталось чуть меньше года, и за это время Иван Санжаров успеет сделать ещё очень многое для родных островов и раздать ещё множество саженцев кедров. После одной только июльской публикации Sakhalin.com удалось пристроить в добрые руки более пяти тысяч деревьев. Вместе с другими юными кедрками они будут подрастать в наших городах и лесах, напоминая о человеке, который дал им жизнь.

Наталья ГОЛУБКОВА.

Сахалин.

<https://sakhalin.info/news/140491>.



Необыкновенная жизнь Симоны Коссака

Её называли «ведьмой», потому что она разговаривала с животными и завела себе ворона-террориста, который воровал золото и нападал на велосипедистов. Более 30 лет она прожила в деревянном домике лесника посреди Беловежской пушчи без воды и электричества. Она спала в кровати с рысью и жила под одной крышей с ручным кабаном. Симона была учёным, экологом, автором отмеченных наградами фильмов и радиопостановок. Активно заботилась о самом старом лесе в Европе. Она считала, что следует жить просто, в близком общении с природой. Животные дали ей то, чего она не получила от людей.

Дзедзинка — здесь или нигде

«Дзедзинка впервые представилась перед Симоной в лунном свете, — вспоминает Эва Висмюлек. — Мы решили поехать туда ночью. Мы ехали по дороге с факелами вчетвером: муж, нанятый возница, я и Симона. Вдруг на Бровскую дорогу вышел зубр. Конь остановился как вкопанный, мы испугались, но всё-таки доехали. Симона с первого взгляда влюбилась в Дзедзинку». Спустя годы Симона описала это путешествие и встречу с царём пушчи таким образом: «Это был первый зубр, которого я видела в жизни, не считая тех, что в зоопарке. Ну и это приветствие при въезде в пушчу: монументальный зубр, белизна, снег, полная луна, кругом белым-бело, красота и домик лесника на укромной полянке, весь в снегу, это был покинутый дом, здесь два года никто не жил. В центральной комнате отсутствовал пол, полная разруха. И я посмотрела на этот дом, посеребрённый лунным светом, чтобы было романтичнее, и сказала: всё, или тут или нигде!».

«Плюшевый» друг

Дикую однодневную кабаниху Жабку привёз Лех Вильчек, и именно благодаря этому зверю жители Дзедзинки (Симона Коссака и Лех Вильчек) познакомились ближе. И прониклись друг к другу симпатией. Раньше она считала, что Лех заносчив. Он не оставался в долгу. Когда в Дзедзинке появилась кабаниха, Вильчек попросил Симону позаботиться о ней во время его отсутствия. Затем он стал «одалживать» её Симоне. Потом кабаниха спала с ними в кроватях. Жабка выросла кабаном размера XXL и прожила у них семнадцать лет. «Она охраняла дом и ходила гулять, как собака, и всё чаще лынула к хозяевам и требовала ласки!» — описывал краковский журналист Збигнев Щвенх свой визит в Дзедзинку.

Ворон-террорист

О вороне люди говорили, что это отпетый бандит и вор. Он терроризировал половину Беловежского леса. Ворон воровал коробки из-

под сигарет, расчёски, ножницы, мышеловки и блокноты. Нападал на людей, разрывал сиденья велосипедов. Крал документы, в лесу таскал у дровосеков колбасу и проделывал дыры в сумках с покупками. Хватал мужчин за брючины, а женщин тянул за юбки и клевал им ноги. Люди думали, что Корасек (так звали ворона) — это кара за их грехи. «Он воровал даже зарплату у рабочих в лесу, — вспоминает Станислав Мыслинский, у которого до сих пор остались шрамы после нападения этой птицы. — Он украл у меня пропуск в заповедник, вытащил его у меня из кармана, а затем цинично порвал. Он обожал нападать на велосипедистов, особенно на девушек. Это выглядело очень эффектно: ворон начинал клевать ездока в голову, тот падал с велосипеда, а ворон торжествующе садился на седло и смотрел на вращающееся колесо».

«Как-то раз он украл у меня ключи от машины и улетел в лес,

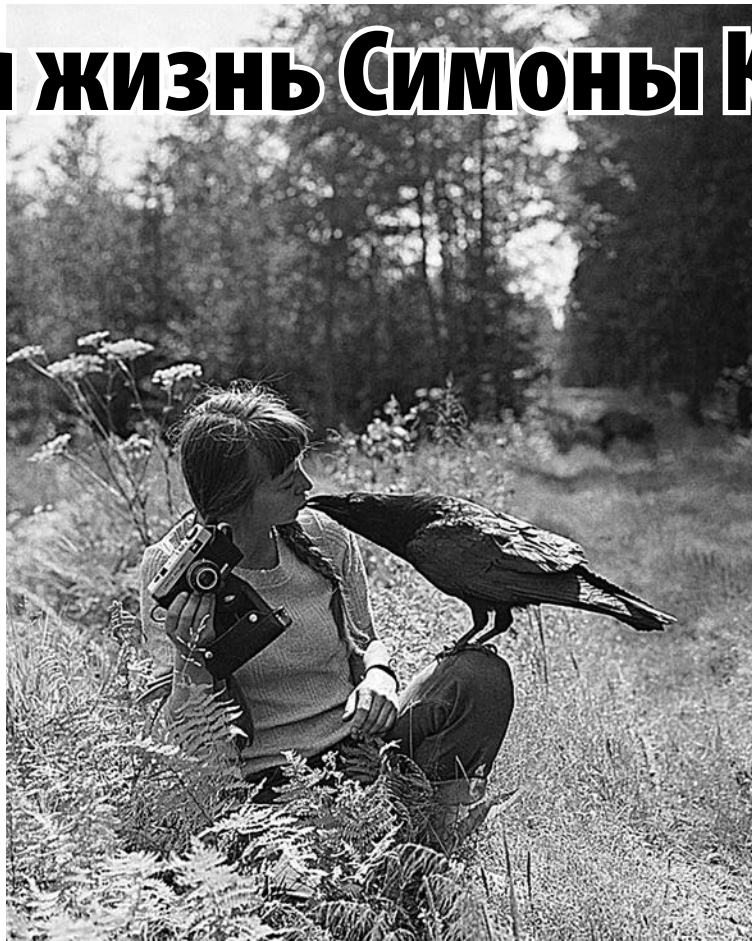


— рассказывает товарищ Симоны, — а Лешек [Вильчек] мне на это: мол, не переживай, он вернётся. Взял хворостину и принялся страшать ворона: «Сукин сын ты этакий, это ты украл у моего друга ключи?!» И предупредил Корасека, что если тот отдаст ключи, то получит яйцо, а если не отдаст, то получит хворостину. А ворон как будто всё понял, потому что довольно быстро прилетел ко мне в раздражённом настроении с ключами в клюве и демонстративно бросил их на стол!»

«Я ходила по заповеднику без пропуска, — рассказывает Божена Вайда. — Меня увидел охранник парка, он пошёл за мной в Дзедзинку и начал выписывать штраф. Когда охранник вручал мне заполненный формуляр, прилетел ворон. Он выхватил бумажку, полетел с ней на крышу Дзедзинки и разорвал там её своими лапами. На меня напал приступ смеха, я хохотала и не могла остановиться, охранник растерялся и в конце концов махнул рукой. Когда я рассказала об этом Симоне, она чуть не умерла со смеху».

Член стада

«Маленькое стадо моих косуль, которых я выкормила из бутылки, а потом многие годы сопровождала в прогулках по лесу, — вспоминала Симона Коссака, — однажды стало проявлять признаки испуга, страха и отказывалось выйти пасти в лес. И я пошла в направлении молодого



ую смерть, её нужно предупредить, и для меня, честно признаюсь, этот день стал переломным. Я пересекла границу, которая отделяет мир животных от мира людей. Если бы нас отделяло от животных стекло, непреодолимая стена, их бы не обеспокоила моя судьба. Мы — косули, она — человек, какое нам дело? Если они меня предупредили, это означает только и исключительно одно: ты член нашего стада, мы не хотим, чтобы ты пострадала. Честно признаюсь, что я переживала это событие в течение многих дней, и сегодня, когда я думаю об этом, чувствую, как на сердце становится тепло. Это доказательст-



го леса, потому что именно туда животные смотрели, навострив уши и поджав хвосты; было понятно, что какую-то очень большую опасность они чувствуют оттуда. Итак, я прошла примерно половину пути по открытому пространству и вдруг остановилась как вкопанная, услышав за своей спиной дружный, полный ужаса лай, я обернулась, и что же я вижу? Пять моих косуль стояли на напряжённых прямых ножках, смотрели на меня и говорили мне своим лаем: не иди туда, не иди туда, там смерть! Честно говоря, я остолбенела, но потом пошла. И что же оказалось? В этом молодняке я нашла свежие следы рыси. Что это значило? Это значило, что в наш питомник пробрался опасный хищник, косули его заметили, убежали в страхе, и что они увидели? Как мать идёт на вер-

во того, как можно подружиться с миром диких животных».

Зоопсихолог

В питомнике Симоны со временем появляются также: лань, которая будет приходить к ней под окно и угощаться сахаром, аист, которому Симона устроит гнездо из ящика у себя в комнате, такса и рысика, которая будет спать с ней в кровати, а ещё павлины. Дзедзинка очень скоро превратилась в экспериментальную лабораторию, которую Симона из года в год развивала как зоопсихолог (так она себя называла), а также в больницу, поликлинику и приёмную для больных животных. Здесь она лечила и холила животных и вместе с Вильчеком, который их фотографировал, наблюдала за всем этим зверин-

цем. Здесь она, как мать, воспитывала лосей-близнецов Пепси и Колу, мыла чёрному аисту шею, запускала себе в рукав крысу Каналью, которая на открытом пространстве впадала в панику, позволяла своей подруге лани устроить себе во дворе «родилку», брала домой овец и их супер-мamu, выращивала крыс Альфу и Омегу и наблюдала за их жизнью, держала в аквариуме сверчков. Здесь она составляла прогнозы погоды, наблюдая за летучими мышами в подвале. Из года в год зверинец расширялся.

Борьба за рысей и волков

Зимой 1993 года Симона, как она рассказывала журналистам, начала борьбу за спасение беловежских рысей и волков от уничтожения. «Группа молодых сотрудников из Института изучения млекопитающих Польской академии наук, — писала, например, Алиана Недзельская в статье, опубликованной в «Твоём Стиле», — придумала провести телеметрические исследования. Они состояли в том, что дикому животному надевали ошейник с радиопередатчиком, чтобы оно, передвигаясь по лесу, передавало информацию. Но хищника сначала нужно было поймать. Случайно выяснилось, что учёные ставили на рысей и волков капканы, запрещённые у нас законом. Симона Коссака показывает «исследовательскую аппаратуру», которую она нашла в пушче — тяжёлые металлические челюсти. Разжать их могли лишь двое мужчин. Стоило ей отложить рукопись, как под окном подошла стая волков. Волки издавали душераздирающий вой. «Это был гимн благодарности за спасение их жизни», — говорит Симона уверенно. — Волки никогда не приближаются к строениям. Они слишком пугливы. Возможно, они почувствовали дружелюбную ауру, которая эманировала из домика лесника».

В 1993 году Симона обнаружила в особо охраняемом заповеднике два капкана на хищников, поставленные сотрудниками Института изучения млекопитающих. Симона забрала эти капканы и отказалась отдавать. Учёные из института обвинили её в краже исследовательской аппаратуры. Делом занялась районная прокуратура в Хайнувке и II Уголовный отдел Районного суда в Бельске-Подляском. Во время допроса в прокуратуре Симона на вопрос о том, какую угрозу для животных представляла такого рода научно-исследовательская техника, ответила: «По моему мнению, не только для животных, но и для охранников это несло смертельную угрозу. Каждое животное, попавшее в ловушку, потенциально обречено на смерть, если повреждение лапы будет тяжёлым. В популяции, насчитывающей двенадцать особей, учитывая браконьерство и случайную гибель диких животных, это — смертельная угроза для существования последней низинной популяции рыси, чей набор генов — единственный в Европе, поскольку в Европе низинной рыси уже нет. Это вообще позор для мира науки, что мы приложили к этому руку».

Януш Р. КОВАЛЬЧИК.
<http://culture.pl>



Берегите семена со своего огорода!

Зачем фермеры во всём мире объединяются для сохранения бабушкиного чesнока и можно ли присоединиться к этому «бережливому» движению?

— Помню, как наблюдала в ресторане за нашим учителем по пермакультуре Джорджем Собо-лем: сидит во время обеда и семечки из помидоров достаёт на салфетку. Поинтересовалась, за-чем, ведь из них, скорее всего, ни-чего не вырастет. Он ответил: «Мо-жет, вырастет, а может, нет, но я попробую». Этот случай научил и меня пытаться сохранить для кол-лекции семена понравившегося на вид или на вкус растения, — рассказывает председательница Львовского клуба органического земледелия и пермакультуры Та-тьяна Чучко. Поговорить с Татья-ной удалось на фестивале «Кама-едзіца», организатором которо-го выступили учреждение «Агро-Эко-Культура», организации «Эка-Майстерні» и «Экодом».

Сегодня она ведёт Клуб перма-культуры и органического сель-ского хозяйства во Львове, неда-леко от этого города создаёт пер-макультурное хозяйство. И, кро-ме того, вместе с единомышлен-никами организовала на Украине инициативу по обмену семенами. И белорусам советует присоеди-ниться.

— Когда я говорю про семена, подразумеваю любой посадочный материал, не только семечки, но и рассаду, черенки, саженцы, — уточняет она. — Всё это помогает сохранять растения, которые вку-сны, натуральны, характерны для вашей местности.

Татьяна Чучко рекомендует не соблазняться на разнообразие се-мян, которыми сегодня пестрят прилавки магазинов, а сохранить то, что всю жизнь высаживали на огороде семья, родственники, со-седы и просто жители вашей мес-тности.

— В прошлом году я была шо-кирована, когда пришла в сель-скохозяйственный магазин и не увидела ни одного сорта огур-цов! На прилавке — только ги-бриды. Гибриды создаются для то-го, чтобы собирать большие уро-жаи, но оставить семена с гибри-да практически нереально. Семена гибрида если и прорастут, то с большой вероятностью не сохра-нят свои свойства. Это значит, что, купив однажды гибрид, вы на не-го «подсаживаетесь» и будете вы-нуждены покупать каждый год но-



вые семена, — приводит пример специалистка.

Так начинают пропадать сор-та овощей и фруктов. По послед-ним данным, из-за интенсифика-ции сельского хозяйства за 80 лет прошлого столетия исчезло 93% сортов. На смену им как раз и при-ходят растения-гибриды.

Новые семена, полученные в результате селекции или генети-ческих модификаций, позволяют выращивать продукты, которые будут дольше храниться, красивее выглядеть, не помнутся при транс-портировке...

— Однако есть и свои «но». На-пример, красивые помидоры мо-гут оказаться не такими вкусны-ми, как помидоры из «родных» се-мян. Надо понимать, что произ-водители улучшенных семян пре-следуют свои цели, и едва ли в по-следнюю очередь их заботят вку-совые качества продукта, — по-ясняет Татьяна Чучко. — Именно поэтому я бы не советовала в по-гоне за красивым, большим и ско-роспелым урожаем выбрасывать свои семенные коллекции.

Бывают случаи, когда огоро-дники лишаются всего «нового» урожая из-за незнакомой напасти, средства от которой ещё не при-думали. Бывает, наоборот, корпо-рации, которые создают семена, связаны с корпорациями, которые выпускают химические сред-

ства защиты и удобрения. Прибыль одних напрямую завязана на дру-гих, потому и появляются на рын-ке сразу целые наборы — семен-на, удобрения и средства защиты. В инструкции подробно написано, как и сколько обрабатывать до по-лучения хорошего урожая.

— Иногда доходит до абсурда: так, например, в Польше яблоне-вые сады проходят 28 химических обработок за сезон, а после этого опрыскиваются ещё и сами ябло-ки! — с недоумением рассказывает специалистка. — Нельзя закры-вать глаза и на вред таких обрабо-ток для природы и здоровья чело-века.

И тут она задаётся риториче-ским вопросом: видел ли кто-то бабушку в деревне, которая чётко следуя инструкциям, обрабатыва-ет огород в респираторе, в защит-ном костюме и с помощью пульве-ризатора?

— От химикатов умирают фер-меры. Микрофлора обработанных гербицидами участков годами не восстанавливается! Продукты и вода загрязняются нитратами, это особенно видно там, где ведут ин-тенсивное сельское хозяйство, — отмечает Татьяна Чучко. — Ну что? Убедила?

Существует несколько основ-ных способов сохранения семян. Первый из них — это создание Всемирного хранилища. В Норве-

гии существует Всемирное хра-нилище Svalbard Global Seed Vault — туннель на острове Шпицбер-ген, в который помещаются для безопасного хранения образцы основных сельскохозяйственных культур со всего мира. На глубине 120 м в горе каждая страна имеет собственный отсек, в котором со-бран основной посевной и поса-дочный материал на случай гло-бальной катастрофы.

— Созданные там условия по-зволяют сохранять семена дол-гое время. Например, семена го-роха могут храниться там более трёх тысяч лет! Если на планете произойдёт какой-то коллапс, то человечество сможет взять отту-да семена, восстановить их, раз-множить и выжить в изменивших-ся условиях, — поясняет Татьяна Чучко.

Похожие банки или коллекции семян есть и в институтах, на науч-но-исследовательских, селекци-онных станциях, имеющих непо-средственное отношение к сель-скому хозяйству.

— Такая система сбора кол-лекций сохранилась во многих постсоветских странах. Однако се-годня эта сфера очень слабо фи-нансируется, очень тяжело со-здаты условия правильного хране-ния. Поэтому про длительное се-бережение семян сложно говорить, а коллекции, которые создаются десятилетиями, могут быть уни-чтожены в течение одного года, — говорит Татьяна. — У нас в аграр-ном университете одна из препо-давательниц создала уникальную коллекцию чеснока. Она созна-тельно на протяжении многих лет просила студентов привозить ей бабушкины сорта из разных угол-ков Украины. Получилась внуши-тельная коллекция. Но случилось непоправимое: в прошлом году кто-то пришёл и просто вычистил всю плантацию. Так в один день коллекции чеснока не стало. Де-нег на охрану нет — таков печаль-ный итог. Банки семян гибнут и по другим причинам. Например, в Та-иланде семена залило из-за на-воднения. Их просушили, восста-новили, но... потом утратили в ре-зультате пожара! В развитых стра-нах, например Италии и Испании, семена пропадали из-за баналь-ного отключения электропитания.

Есть ещё один способ сохра-нить семена — простой, но гени-альный, уверена Татьяна Чучко.

— Это сохранение семян в живом процессе их размноже-ния. Этим не будут заниматься большие корпорации, так как им это невыгодно. Однако это мо-гут делать отдельные фермеры или просто люди, — рассказыва-ет она. — В силах людей созда-вать банки семян, обмениваться ими между собой. В нашем сооб-ществе каждую весну особо цен-ные семена мы делим между со-бой, даже если их совсем немного, — кому одно семечко, кому три. Так точно кто-то вырастит и сбере-жёт для остальных. Люди, органи-зуя такие сети с общей целью, мо-гут сберечь семенной запас и раз-нообразие сортов.

Для начала надо определить-ся, какую коллекцию хотите соби-рать. Это, например, могут быть местные виды, присущие кон-кретному региону. Или наследу-емые семена — те, что достают-ся от наших родителей, бабушек, дедушек, прабабушек... Эти сорта сегодня практически невозмож-но найти в магазинах. Можно со-бирать сорта, которые уже утраче-ны, это сорта наследия. Можно ин-тродуцированные, то есть семена растений «иностранцев», которые хочется культивировать, несмотря на то, что они не росли раньше в конкретной местности.

— Я лично очень люблю соби-рать multifunctional семена. Например, готова поделиться семечками чумы. Это растение, листья которого можно употреб-лять как лечебный чай. В выращи-вании очень рентабельно — на 500–800% в зависимости от усло-вий. Семена по питательной цен-ности превосходят орешки, так же вкусны, напоминают по вку-су миндаль. Их можно в муку прев-ратить и в зелёные коктейли до-бавлять. К тому же это красивое декоративное растение, которое можно использовать в ландшафт-ном дизайне! — приводит пример собеседница.

Если отважились собирать коллекцию, спрашивайте семен-а у старых садоводов, фермеров. Промолируйте местные рынки: по-ищите и семена, и вкусные плоды, из которых можно семена само-стоятельно достать.

— Можно покупать у прове-ренных компаний, которые про-дают негибриды. Только тут нуж-но быть внимательным, чтобы не обманули. Бизнес по продаже се-мян является, наверное, таким же прибыльным, как и продажа нар-котиков, — шутит Татьяна Чучко. — Потому что расфасовать семе-на в маленькие мешочки и прода-вать — это супервыгодно! На Ук-раине я сама знаю фирму, которая в Европе скупает остатки прошло-годних уценённых семян, фасует и продаёт без зазрения совести. Нужно быть внимательным, инте-ресоваться качеством, производ-ителем...

Мало иметь семена, нужно описывать их и урожай как можно детальнее! Записывать нужно всё: от внешнего вида и идеальных ус-ловий произрастания до измене-ний, которые происходили с рас-тением в разные годы. И кто знает, возможно, вы станете в какой-то момент безценным ресурсом для всего своего региона!

<https://vk.com/ejprp27>

Общие правила сбора и хранения семян

Дачники и огородники, имея возможность ежегодно со-бирать семена со своего участка, становятся независи-мыми. Более того, овощи, из года в год растущие на одном и том же месте, в одних и тех же климати-ческих условиях, будут неизбежно улучшать качество созревающих в них семян.

Существуют некоторые общие правила по сбору семян:

- в семенных целях нельзя вы-саживать рядом разные сорта од-ной и той же культуры;
- не следует высаживать се-менники (овощи, используемые для сбора семян) в очень удобрен-ную почву, так как слишком пита-тельная среда увеличивает срок

вегетации растений и семена в та-ких условиях не успеют созреть;

- семена надо собирать только со здоровых овощей средней ве-личины, имеющих весь набор сор-товых признаков;

- семена тыквенных (кабачки, тыквы, патиссоны, огурцы, дыни), бобовых (горох, фасоль, бобы), па-слёновых (томаты, перец, карто-фель) культур, а также редиса, са-лата, цветной капусты получают в год посева овощей;

- семена моркови, сельдерея, петрушки, пастернака, белоко-чанной капусты, репы, редьки по-лучают после уборки и хранения овощей, то есть на следующий год.

Пять правил хранения семян:

- 1) семена собирают в сухую

погоду и хорошо просушивают, иначе они могут покрыться плесе-нью и испортиться;

- 2) перед закладкой на дли-тельное хранение семена очи-щают от мусора, а также удаляют больные и повреждённые экзем-пляры;

- 3) у семян лучше сохраняется всхожесть, если держать их в по-мещении с температурой воздуха от 0 до 5°C и постоянной влаж-ностью воздуха не более 55 %;

- 4) семена лучше хранить в бу-мажных пакетиках или в матерча-тых мешочках;

- 5) в течение зимы необходимо несколько раз перебирать семен-на, удаляя больные и подгнившие, если таковые имеются.



Чуфа



Выращивание земляного миндаля на садовых участках

Чуфа — культура перспективная

Каждый год на своём приусадебном участке испытываю всё новые и новые культуры. В моей коллекции сейчас санберри, паслён шершавый, земляничная шпинат-малина, сараха, ангурия, мелотрия, лагенария, лофант, расторопша, кружнек, мамордика, чуфа. О последней и хочу рассказать.

Чуфа, или земляной миндаль (*Cyperus esculentus*), относится к семейству Осоковых. Родина этого удивительного растения — Средиземноморье и Северная Африка. В промышленных масштабах чуфу разводят на плантациях в странах Средиземноморья. Большими знатоками этой культуры считаются испанцы, которые извлекают из клубеньков чуфы очень полезное растительное масло. Они считают его пищей будущего.

По содержанию масла (до 28%) эта культура вполне может быть причислена к масличным растениям. Для питания человека особенно важно, что в состав растительных масел входят незаменимые жирные кислоты, содержание которых в пищевых продуктах животного происхождения недостаточно. Да и другие пищевые ингредиенты орешков чуфы находятся в оптимальном соотношении, что способствует высокой усвояемости этого чудо-продукта в желудочно-кишечном тракте человека. Всё это позволяет с большой уверенностью говорить о том, что в ближайшее время чуфа займёт достойное место в нашем питании.

Использование чуфы

На кондитерских фабриках некоторых стран чуфу добавляют в шоколад, какао, конфеты, тор-



ты, из неё делают халву. Блюда, приготовленные с мукой из чуфы, хорошо усваиваются организмом. Высушенные клубеньки чуфы по вкусу напоминают орех. Дети употребляют их как лакомство. Испанцы научились извлекать из плодов чуфы молочко, которое обладает целебными свойствами и используется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. По очень простой технологии такое молочко можно приготовить и в домашних условиях. Для этого размельчённые свежие клубеньки заливают тёплой кипячёной водой в соотношении 1:4 (одна часть клубеньков и четыре части воды). Если клубеньки сухие, их предварительно замачивают в тёплой кипячёной воде и пропускают через мясорубку. Настаивают сутки, затем процеживают, одновременно протирая через мелкое сито, и добавляют по вкусу сахар. Перед употреблением напиток остужают в холодильнике.

В домашних условиях из клубеньков чуфы можно приготовить и марципаны. Для этого тщательно промытые клубеньки измель-



чают миксером, предварительно поджарив их на лёгком огне. Полученную массу смешивают с сахарной пудрой (2:1), смесь сбрызгивают холодной кипячёной водой, равномерно перемешивают, помещают в посуду и нагревают на слабом огне. Эластичная смесь хорошо формируется без склеивающих добавок. Из неё лепят конфеты различной формы.

Чуфу, растолчённую в ступке, добавляют в муку при выпечке тортов и печенья.

Из хорошо просушенных и прокалённых в духовом шкафу клубеньков можно получить диетический кофе.

Ароматная жаренная чуфа, по вкусу она превосходит даже каштан.

Надземная часть растений по питательности не уступает злаковым травам и используется на корм домашним животным в свежем виде и в виде силоса. Всходы чуфы острые, трёхгранные, разрастаясь, смыкаются и образуют сплошной зелёный ковер, являя собой эффектное зрелище. Куст земляного миндаля в высоту 40–80 см, он состоит из узких жёстких листьев, собранных в пучки.

зачатков клубеньков, из которых по истечении определённого времени формируются зрелые клубеньки. Поэтому при сборе урожая в гнезде всегда бывают крупные, средние и мелкие клубеньки. Таким образом, чем длиннее период вегетации, тем выше урожай, т. е. больше крупных клубеньков. Такую особенность чуфы нужно учитывать при наличии небольшого количества посадочного материала и при желании в первый же год получить как можно больше клубеньков.

Можно применять и комбинированный метод выращивания земляного миндаля: часть урожая получают, используя рассадный метод, а когда прогреется земля, оставшуюся часть клубеньков высаживают непосредственно в почву.

Я на своём участке с чуфой поддерживаю достаточную влажность, рыхлю почву, очищаю её от сорняков. Растения слегка окучиваю.

Первые осенние заморозки чуфа хорошо переносит. К уборке урожая приступаю только тогда, когда начнут усыхать и желтеть листья, что бывает обычно в конце сентября. Поздняя уборка способствует не только хорошему вызреванию клубеньков, но и образованию в них большего количества масла, накопление которого происходит в основном к концу вегетационного периода.

Уборку урожая желательно проводить в сухую погоду. Выкопанные клубеньки отряхивают от земли на металлической сетке, моют их на этой же сетке водой из шланга и сушат на солнце или в помещении так, чтобы они подернулись морщинами. На хранение урожай закладывают в подвал или подпол (оберегать от мышей). Хорошо сохраняются клубеньки чуфы и в комнатных условиях.

Отбор и хранение клубеньков чуфы на семенные цели имеют некоторые особенности. При уборке урожая на семена отбирают самые зрелые и крупные клубеньки, промывают их в растворе марганцово-кислого калия, просушивают и укладывают на хранение в стеклянные банки, засыпая их на 3/4 объёма. Банку закрывают пластмассовой крышкой, кладут набок и помещают до весны на нижнюю полку холодильника. Можно держать банку и на подоконнике, защищая от света. Температура для хранения посадочного материала чуфы должна быть плюсовой (не ниже +1°C).

Валерий ПОПЕНКО,
садовод-опытник.

Алтайский край, Локтевский район,
г. Горняк.

www.floraprice.ru

Что можно приготовить из чуфы

- **Освежающий НАПИТОК ОРДАШ**, или орчада, как его называют испанцы. По внешнему виду он напоминает молоко.

Свежие клубни чуфы пропускают через мясорубку, сухие — предварительно замачивают на сутки в воде. Полученную массу заливают тёплой кипячёной водой в соотношении 1:4, настаивают в течение суток. Затем процеживают и перетирают через мелкое сито. В полученное молочко добавляют по вкусу сахар, корицу, ваниль. Молочко, полученное из клубней, полезно людям, страдающим желудочно-кишечными заболеваниями.

- **НЕЖНАЯ И ВКУСНАЯ ХАЛВА**. Для её изготовления надо взять 1 ст. клубней, 2/3 ст. пшеничной муки, 2/3 ст. сахара, 75 г моло-

ка, три ст. л. растительного масла, ваниль и корицу — по вкусу.

Орешки обжарить, измельчить в блендере или кофемолке. Муку обжарить до золотистого цвета, смешать с орешками, добавить масло. Молоко, сахар, ваниль и корицу довести до кипения и варить на медленном огне при помешивании 2–3 минуты. Соединить обе заготовки, тщательно вымешать, сформировать брикеты.

- **НАТУРАЛЬНЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ НАПИТОК** — суррогат кофе. Обжаренные орешки измельчают на кофемолке и варят, как обычный кофе. Хорошо сочетается с небольшим количеством корицы и ванили.

- **ИЗ ЛИСТЬЕВ ЧУФЫ ГОТОВЯТ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЧАЙ**, ко-

торый употребляют для повышения иммунитета и работоспособности, также он полезен при сахарном диабете.

- **ИЗ БОТВЫ** можно изготовить экологически чистую подушку, которая, по словам травников, наводит сладкие и спокойные сны.



■ **Альбина Русакова**

Экопоселение Кубейнка,
Красноярский край
alb7457@yandex.ru

Когда у нас в стране появились первые фермеры, те, кто не решался стать такими, говорили, что ещё не время, нет условий для старта: законов, кредитов, капитала и т. д. и т. п.

Сейчас же люди утверждают, что тем фермерам повезло: они вовремя начали, удачно воспользовались кредитами, что сейчас уже нет таких возможностей, как раньше, нет средств и т. д. и т. п.

И так будет всегда: одни люди делают, другие только взвешивают собственные возможности. А возможности есть всегда, надо лишь быть готовым ими воспользоваться.

Начинать всегда сложно — и сейчас, и 20 лет назад. Особенно, когда в карманах гуляет ветер. С деньгами начнёт любой, а вот стартовать с нуля — это задача посложнее. Словом, это довольно азартная игра. Да если ещё учесть, что ставки в игре под названием «сельское хозяйство» очень рискованны.

Конечно, лучше начинать в том направлении, которое знаешь, умеешь и к чему лежит душа. Занимаясь делом, которое нравится, получаешь удовольствие. А когда кроме удовольствия есть ещё и хороший материальный результат, о чём ещё можно мечтать! Но часто бывает так, что сам не знаешь, какое дело тебе больше нравится, а начинать надо.

Конечно, необходимо пробовать себя в разных направлениях, но в первую очередь в тех, которые могут принести быстрый результат при небольших финансовых вложениях. Даже если ваша страсть — садоводство, то какое-то время придётся зарабатывать средства для этого дела в других направлениях, так как для закладки сада потребуются немалые финансы, и ещё несколько лет вас ждут расходы, которые надо чем-то покрывать.

Разберём пример, когда нет

- денег,
- техники,
- транспорта,
- особых практических умений.

Присматривалась к тем, кто самостоятельно работает на земле, и сделала вывод: лучшего направле-



Делай, что можешь, там, где находишься

ния, чем выращивание овощей — нет. Почему овощеводство? Потому что растениеводство и овощеводство дают большую свободу, чем, например, животноводство. К любому животному при самом минимальном уходе надо подойти хотя бы пару раз в день, и так каждый день, все 365 дней в году.

Овощеводство носит сезонный характер. К растениям можно не подходить каждый день. Занятие овощеводством на небольшой площади не требует больших начальных финансовых вложений. В основном это затраты на семена, обработку почвы и защиту растений. Можно заниматься, не имея своей техники. Основные работы делаются вручную. То есть в основном всё зависит от самого человека. Все премудрости технологии выращивания овощных культур осваиваются в процессе работы. Используется знакомство с чужим опытом — здоровое любопытство здесь не помешает. А также метод проб и ошибок — самый старый и самый лучший метод обучения.

Не стоит рассчитывать на сильно большой результат сразу же, в первый год. Нужно только ставить перед собой задачу ежегодного развития. Нельзя довольствоваться достигнутым, топтаться на месте. Сегодня обработали, например, 1 га земли, на следующий год — уже 2 га. А ещё лучше работать над удвоением своего дохода. В любом случае надо ставить перед собой задачу роста результата своего бизнеса.

При таком постепенном наращивании производства придёт результат. Со временем начнёте обрывать технику, сможете привлекать работников. А затем появится и возможность для занятий требующих больших ресурсов, других направлений: садоводство, животноводство и т. д.

Думаю, не нужно увлекаться наращиванием площадей, а заниматься интенсификацией овощеводства. Здесь важную роль играют пермакультура и органическое земледелие, с их помощью можно добиться больших урожаев.

В экопоселении Кубейнка Манского района Красноярского края новые поселенцы на общем собрании приняли решение, что будут применять только органическое земледелие и пермакультуру, повышать плодородие земли.

Пермакультура — наука о том, как выращивать растения в сотворчестве с Природой. При этом человек совершает минимум работы и вмешательства в Природу, а получает максимум отдачи. Один из принципов пермакультуры — почву не копать, это сохраняет и даже увеличивает её плодородие.

Вот и мы в экопоселении уже сажаем картошку в сено, это старый дедовский «пермакультурный» способ. При этом не надо ни копать, ни окучивать, ни пропалывать, ни выкапывать... Весной кладем картошку в землю (если это целина и дерн — ещё лучше), а вернее, на землю и накрываем сеном. Когда клубни проклюну-



лись, докладываешь ещё слой сена — «окучиваешь». Осенью пальчиками снял сено — там картошка, как в гнезде. Дерн под сеном перепревает, и на следующий год в эту землю можно сажать морковь или любую другую культуру без всякой перекопки.

Для выращивания овощей не требуется использование химических удобрений, только органические методы земледелия — компостирование, мульчирование.

В этом году в экопоселении мы поставили высокие тёплые гряды. Землю под гряды не вскапывали, а прямо на дерн установили каркасы. На дно гряд уложили газеты, картон, траву, солому, а сверху за-

сыпали землёй. Землю привозили с озера.

Уверена: овощеводство — лучшее начало для старта в фермерском деле.

Ещё один важный момент: когда начинаешь дело и объём выращенной продукции невелик, то для получения более высокой прибыли нужно самим продавать продукцию, не пользоваться услугами посредников и оптовиков.

Нами уже создано Международное некоммерческое потребительское общество (кооператив) «Экопоселение Кубейнка». Об этом расскажем в следующем номере «Родовой Земли».

Живое вокруг нас



Все объекты и явления в мире вокруг нас живые, и они тоже реагируют на мысли человека и его поступки...

Лето. Начался ягодный сезон. И мы целой компанией — я, мама и племянники — отправились в лес по ягоды. Хотели найти хорошую полянку, чтобы собрать всё на одном месте. Заприметили симпатичную опушку леса с ягодником, свернули с трассы на лесную грунтовую дорогу и расселись все на полянке. Вскоре оказалось, что ягод там мало. Тогда мы решили уехать в другое место. Все уехали в машину, стали выезжать на трассу, и тут мама моя, обернувшись лицом на полянку, говорит: «Здесь ягоды нет. Полянка, я тебя не люблю!» У меня в этот момент внутри всё заколыхалось. Нельзя такое говорить! Всё вокруг нас жи-

вое и внемлет нашим словам.

Надо сказать, что накануне нашей поездки лили дожди, и земля была влажной. В месте подъёма на трассу образовалась огромная лужа, в которой мы тут же благополучно забуксовали.

У меня опыт вождения большой, поэтому я пыталась всякими рокировками выбраться из засады. Но увы! Пассажирам пришлось выйти из машины и толкать её в гору, чтобы мне выбраться на асфальт.

Племянки — обе с одной стороны, а мама — с другой. Когда машина, гудя от напряжения, выбралась на трассу, оказалось, что девочки испачкали только руки, а с той стороны, где стояла мама, грязь просто фонтанировала из-под колёс и заляпала её с головы до ног.

Внутренне я отметила, что от-

вет на неправильный посыл от Вселенной прилетел в мгновение ока.

А теперь обратный пример. С подругой поехали на пасеку, окружённую лесом дикой вишни. Набрали полные ведра и по возвращении к машине стали произносить от души слова благодарности этой чудной природе, прекрасно-му лесу...

И тут неожиданно обнаружили небольшие кусты малины, просто усыпанные ягодами. Почему мы сразу их не заметили? Ведь они просто под ногами находились. Так, если человек благодарит, ему открываются дары природы.

Тропа здоровья

Звонит дочка накануне своего дня рождения и сообщает, какой она сделала себе шикарный подарок — отправилась на тропу здоровья. В пригороде Сочи пять километров идёт тропа по экологически чистым, изумительной красоты местам. И дочь с такой радостью описывает, какие там бесед-

ки, дорожки, деревья, удивительно чистый воздух...

«Только знаешь, мам, я почему-то в самом конце тропы споткнулась и упала, растянувшись во весь рост. Не ушиблась, просто упала плашмя, раскинув руки в стороны».

Я тут же поняла, что произошло, и объясняю дочери: «Эта тропа здоровья с тобой простилась, обняла тебя с любовью». Юлька тут же согласилась со мной.

Я сама всегда, будучи в природе, хоть на море или в лесу, кричу в пространство: «Я люблю тебя!» И, слава Богу, всё заканчивалось благополучно.

Думаю, если человек, войдя в воду, говорит ей: «Я люблю тебя!», то никогда не утонет. И заходящий в лес с этой фразой тоже будет спасен в любой ситуации. Естественно, это сработает, если будет сделано от души.

Зульфия ГУБАЙДУЛЛИНА.
Оренбургская область,
г. Бугуруслан.



Селёдка из моздокских степей

Я рад, что в последнее время во многих местах нашей необъятной страны стали больше внимания уделять садоводству. Внедряются самые передовые технологии выращивания, применяется и зарубежный опыт агротехники. Но, по-моему, не стоит забывать и о советах выдающегося биолога Ивана Владимировича Мичурина. Хотя свои советы он давал ещё в прошлом веке, они не утратили своей актуальности и ныне.

Вот некоторые из них.

• Враги клубники — улитки и слизни, высасывающие плоды. Уничтожают их просто: ставят между растениями посуду с мокрыми отрубями. Ночью в посуду набирается много улиток, которых следует уничтожить.

• Главный враг крыжовника — крыжовниковая пяденица, объедающая листья. Одно из лучших средств против неё — опрыскивание кустов раствором селёдочного рассола — 1 стакан на ведро воды.

Я, помню, прочитал мичуринские советы — и сразу на рынок. Попросил такого рассола у продавца в рыбном ряду.

— Без проблем! Хоть стакан, хоть ведро, всё равно выливаю! — ошастливила меня белоzubая казачка. Видно, что у неё идёт бойкая торговля.

— Спасибо, — говорю. — Наверное, в моздокских степях такая крупная селёдка у вас выросла. Мне нравится! Не то что атлантическая или исландская.

— Так-так, — поддакивала мне продавщица. — Приходите ещё. Грамотный вы человек, наверное, географию преподавали. Я в вечерней школе училась, тоже географию очень любила.

По совету Мичурина, точь-в-точь, как он писал, опрыснул кусты крыжовника. Запашок, однако, пошёл ещё тот...

Из-за забора показалась голова с красным носом.

— А чё это у тебя, Михалыч, наоборот, как бы это... вначале селёдка, а где же выпивка?

— Ну а выпивка... а выпивка — потом. На день урожая! Сейчас все силы — на борьбу с вредителями. Ударим селёдочным раствором по крыжовниковой пяденице!

И что? Результат отличный! Спасибо Ивану Владимировичу!



У меня в домике есть его портрет, на нём он изображён в шляпе. Я тоже перед ним снимаю свою шляпу, которая ну не то чтобы уж совсем такая, как у Мичурина, но мне нравится. И чего это я буду бейсболки американские на свою голову напяливать? Лучше как у нашего Мичурина. Он для меня авторитет!

Вот ещё его советы.

• Не следует сажать в плодовых садах можжевельник, потому что от этого растения яблоки и груши заражаются ржавчиной.



• От обыкновенных мышей И. В. Мичурин советовал возле каждого плодового дерева сажать пижму. Все мелкие грызуны не выдерживают сильного и резкого запаха этого растения и никогда не трогают деревья, возле которых он есть.

• Нельзя сажать деревья в предварительно разведённую водой землю в посадочных ямках, то есть в грязь, а также класть подкормку — навоз или овёс. Все эти и подобные ухищрения ничего, кроме вреда, не принесут.

Александр Михайлович ПРОКОПОВ.

РСО-Алания, г. Моздок,
150 км от Пятигорска.

Как мы чилим сажали

Сажали мы семена чилима с Дальнего Востока. А привезли их нам... когда на всех прудах уже вода замёрзла.

Чилим, или рогульник плавающий, или водяной орех, или чёртов орех, или водяной каштан, — это всё его названия! — однолетнее водное растение, знаменитое своим необычным плодом. Плод — чёрно-бурый орешек 2–2,5 см в поперечнике, с двумя — четырьмя острыми рожками. Чем-то похож на голову быка в миниатюре или на голову рогатого чёртика, за что он и получил одно из своих народных названий. С одного кустика этих орешков можно собрать от 2 до 15 штук.

Издавна люди использовали плоды рогульника в качестве ценного пищевого растения: наполовину они состоят из крахмала, содержат около 20% белка и 1% жира. Плоды чилима по химическому составу не уступают лучшим зерновым культурам. Из чилима делали муку и крупу, также ели в сыром, отваренном, запечённом виде. Варёные плоды напоминают по вкусу каштаны, а хлеб, испечённый из чилимовой муки, не уступает пшеничному.

Мы начали выращивать рогульник два года назад, привезли его из Алтая. У нас он пока не очень урожайный: даёт по 2–3

орешка с куста. Решили их не есть, оставить, пусть размножится.

В этом году заказали 30 шт. орешков на Дальнем Востоке: может, с этих семян он будет поурожайнее.

Вооружились тяпкой и... пошли долбить лёд! Наступать на него было страшно: вдруг не выдержит. Поэтому ковыряли дырки почти у самого берега, насколько могли дотянуться. Было очень весело и очень скользко, несколько раз казалось, что ещё чуть-чуть — и купания в чистой октябрьской водичке не миновать.

Однако всё прошло благополучно. Теперь ждём, когда же будем есть свои чилимы. И кстати, растение занесено в Красную книгу России!

Питомник растений «Северина».

г. Омск.

https://vk.com/pitomnik_severina



Тёплый щит

Супружеская пара соорудила теплицу вокруг дома, чтобы навсегда забыть о плате за отопление

Как только температура на шкале термометра доходит до отметки ноль и ниже, мы начинаем тепло одеваться, литрами пьём горячий чай, чтобы хоть как-то согреться. Но оказывается, можно своими руками создать дом, в котором будет всегда тепло.

Супружеской паре из Стокгольма Чарльзу Сачилотто и Мэри Грэнмар удалось воплотить в жизнь невероятный проект.

Пара долго думала, как же построить дом, в котором будет комфортно находиться независимо от времени года. Сначала они думали о возведении энергоэффек-

тивного дома с нуля. Однако совершенно случайно встретили архитектора Бенгта Варну, который рассказал им об одной очень заманчивой концепции, которая супругам очень понравилась.

Чарльз и Мэри сначала купили деревянный домик. Позже вокруг него построили огромную теплицу из защитного стекла, толщина которого была 4 миллиметра. Стекло достаточно прочное, у обычных теплиц ширина стекла намного меньше.

Температура воздуха в теплице составляет 20°C круглый год. Поэтому хозяева дома даже сделали террасу и огород.

Благодаря тщательному уходу в огороде прекрасно растут инжир, томаты, огурцы.

В Скандинавии это один из самых функциональных проектов, которые когда-либо были. Все члены семьи рады, что много времени могут проводить под стеклянным потолком: они загорают, играют с детьми. В общем, весело и чудесно проводят время с самыми близкими людьми.

Иногда супругам всё же приходится включать отопление, иначе могут быть сбои в системе.

Главное — супруги счастливы, ведь они смогли сделать что-то особенное для своих родных.

Вы бы хотели жить в таком оригинальном доме?

<https://vdomax.ru>



Наша Ориана

Наше поселение молодое, ему всего пять лет. Располагается оно в живописнейшем месте Урала, в Саткинском районе Челябинской области, на границе с Башкирией.

Наша поляна находится на возвышении, внизу протекает большая река Ай, в которой можно купаться. В Ай впадает маленькая горная речка Шулемка с холодной, чистой питьевой водой. Также внизу у Ая есть много родников.

Река Ай с её живописными берегами, скалами и пещерами привлекает туристов со всей России. С мая по сентябрь плывут по реке катамараны сплошной вереницей.

В нашей Ориане нередко происходят необычные явления природы. Ветерок с облаками рисует для нас на небе причудливые картины, которые меняются одна за другой. Мы однажды смотрели и удивлялись: то острокопечный храм появился, то старец с книгой и силуэт человека, стоящего на коленях с опущенной головой... Ночи у нас тёмные-тёмные, а звёзды яркие. Мириады звёзд, и кажется: вот протяни руку — и можно дотронуться до них.

Каждый год на поле меняется растительность. Когда мы увидели эту землю впервые, травка на ней была редкая и чахлая. Теперь травы густые и сочные. Два года назад было огромное количество полыни, в прошлом году — колокольчиков, а в этом году всё поле белое — в ромашках!

На поле растут небольшие берёзки и сосенки, вокруг смешанный лес. В молодом соснячке в прошлом году было много рыжиков, хватило на всех! В этом сезоне грибов было мало, зато порадовала полевая клубника своим продолжительным и обильным плодоношением.

Начали появляться животные. Недавно видели большого красавца — лося, есть кабаны, лисы, косули.

О празднике

Праздничный денёк выдался прохладным, но не дождливым, что особенно важно осенью. Накануне вечером мы украсили деревца на поляне лентами — получилось празднично и всем понравилось.

Мы заранее опубликовали программу праздника в ВКонтакте, в группе «Ориана», попросили всех желающих приготовить сыроедческое или вегетарианское блюдо из плодов нового урожая и подготовить творческий номер для концерта. Также на нашем празднике была организована выставка плодов: каждый делился своими достижениями и неудачами, все пробовали выращенные овощи, обменивались семенами...

Народу собралось достаточно много, на душе было светло и радостно. На праздник приехали го-

ОСЕННИЙ ПРАЗДНИК
В ОРИАНЕ

сти, что тоже порадовало. Спасибо всем, кто приехал! Приезжайте к нам ещё!

Итак, собрались мы в 12 часов дня. После краткого рассказа Ольги Скоробаровой об истории этого прекрасного славянского праздника все долго пробовали вкусные и необычные конкурсные блюда. Задумано было оценивать каждое блюдо. Но всё оказалось настолько вкусным, что все получили высший балл! Особенно порадовало то, что все откликнулись и наготовили даже по несколько блюд. Мария Сергеевна приготовила вегетарианский борщ — все с удовольствием поели горяченького, а семья Ушаковых угостила всех сыроедческим борщом. Оба супчика ушли на «ура»! Аня с Андреем удивили сыроедческими конфетами из щавеля с орехами и из семян амаранта с орехами. Ульяна и Рустам угощали нас сыроедческими котлетками из моркови и семян подсолнечника, морковными конфетами с мёдом и кокосовой стружкой, а также подсушенным печеньем из злаков. Юлия Динаровна порадовала всех сыроедческим слоёным, очень красивым салатом из моркови и свёклы, пропитанным специальным соусом. Светлана приготовила сыроедческий фаршированный перец с необычной начинкой из яблок с лимоном. Называется такой перчик «Витаминная бомба».

Неразлучные друзья Владимир и Александр привезли на праздник яблоки из своих садов, а Ирина — по ведру прекрасных

груш и яблок тоже из своего сада.

Семья Скоробаровых представила очень простой в приготовлении, но вкусный сыроедческий майонез из семян подсолнечника с соком лимона и специями. Дочка Аня испекла свой фирменный рулет с лесной клубникой, а мама Ольга — бездрожжевой хлеб на ржаной закваске из цельнозерновой муки.

Далее все переместились от общего стола на уютную полянку, где начались игры и хороводы. Игры подготовила 12-летняя Анечка Скоробарова, она же раздавала призы.

Мужчины развели небольшой костёр, соорудили лавочку, где желающие могли посидеть, отдохнуть и согреться.

Потом был небольшой концерт. Первым номером Аня и Артём (ему 3 годика) Скоробаровы станцевали танец. Следующее выступление очень удивило и порадовало всех взрослых: трёхлетний Артём прочитал стихотворение А. С. Пушкина «У Лукоморья...». Затем выступили две девочки-сестрички Мирослава и Тихомира Ушаковы с чтением стихов. Мария Сергеевна спела очень хорошую песню собственного сочинения и прочитала свои стихи. Последним номером нашего концерта стала сценка из «Анастасии» о том, как героиня оставила ледник. Изобразили сценку Ирина, Аня и Андрей, а ледником были Мирослава и её мама Юлия. Концерт получился хоть и небольшой, но, вспоминая о нём,

23 сентября 2017 г. в нашем поселении Родовых поместий Ориана прошёл двойной праздник: «Осеннего равноденствия» и «Урожая». Хотим поделиться впечатлениями о празднике и, конечно, рассказать о нашей Ориане.

на душе становится тепло. Спасибо всем артистам!

Накануне праздника мы наготовили целое блюдо пирожных из сухофруктов. Это был приз за наш кулинарный конкурс. Поскольку победителями стали мы все, то и чай с пирожными пили все.

Чаепитием закончился наш двойной осенний праздник.

Отдельное спасибо хочу сказать Андрею Дьячкову за профессиональную фото- и видеосъёмку праздника. Все представленные фото — его исполнения.

Семья Скоробаровых

Наша семья живёт в поместье второй год. У нас трое детей: Алек-

сандра 20 лет, учится в Челябинске, Анечке 12 лет, она ходит в 6-й класс в местную школу и Артёму 3 годика. Помимо всех повседневных дел мы заложили питомник редких лекарственных деревьев и декоративных кустарников. Муж Евгений занимается интродукцией (адаптацией) грецких и сердцевидных орехов к нашему суровому климату. Подробную информацию об ассортименте саженцев можно узнать на его страничке в ВКонтакте ([VK.com/id 241958490](https://vk.com/id_241958490)). Также вместе с детьми мы заготавливаем и ферментируем в ручную иван-чай и лекарственные травы. Информация о нашем чае тоже в ВКонтакте.





Для тех, кто ищет свою землю

Наше поселение Ориана находится в 40 км от районного центра г. Сатка, в 9 км от большого села Айлино (5 км — по асфальту и 4 км — по полевой дороге). В селе есть школа, детский сад, медпункт, почта, магазины. На берегу реки Ай, в 2,5 км, есть ещё одна деревенька Верхне-Айск, где тоже есть магазин. Ходит маршрутка 3 раза в день. От Сатки до Айлино мар-

шрутки ходят почти каждый час.

Наше поле занимает 39 га земли с/х назначения (выкуплена паевая земля). Земля оформляется в долевую собственность. Поле разделено на 35 участков. В настоящее время занято 19 участков. Зимуют 2 семьи с детьми. Этим летом к нам присоединились три молодые семьи с детьми.

Ориана активно строится! На сегодняшний день построено 8 домов. В нашем поселении объединились люди разных возрастов

и семейного положения. Сейчас в поселении 15 детей (от 4-х месяцев до 12 лет), постоянно живут четверо.

Этим летом в Ориане родился первый малыш — дома, в поместье! Первый коренной житель! Всё Пространство радовалось и ликовало вместе с нами! Малыш родился у наших первопроходцев Вани и Оли Григорьевых, которые позапрошлую зиму прожили в Ориане одни. Сердечно поздравляем эту замечательную пару с рождением второго сыночка!

Приглашаем молодые семьи, готовые к переезду, анastasиевцев. С нетерпением ждём новых соседей! Пишите нам и звоните. Всего вам доброго!

Телефоны: 8-922-632-0912, 8-919-352-9921, Евгений; 8-922-234-8121, Иван.

Группа «Ориана» в ВКонтакте: vk.com/prp_oriana.

**Ольга СКОРОВАРОВА
и Мария Сергеевна ИЛЬИНА.**
Челябинская область.

Плетение циновки из рогоза

Что потребуется для плетения циновки: простейший самодельный ткацкий станок; рогоз (стебли); большая («цыганская») иглолка; шпагат, хлопчатые нитки и тесёмка.

Заготовка материала

Рогоз больше известен у нас под названием «камыш» и растёт по берегам водоёмов и в заболоченной местности. Лучше всего рогоз заготавливать летом (июнь, июль) или в сентябре, но можно и в другие месяцы.

Растения срезают острым ножом ближе к корню. Собранные стебли сушат на чердаке или под навесом в хорошо проветриваемом месте. Главное — чтобы там не было солнца, оно делает растения хрупкими, они тускнеют и теряют свой красивый цвет. После сушки не следует хранить материал в целлофане, иначе он заплесневеет.

Подготовка материала

Нужно замочить стебли на 10 минут в корыте или в ванне. Затем растения заворачивают в мокрую марлю или х/б ткань и выдерживают в ней 2–3 часа. Не передерживайте сильно стебли в намок-

шем виде, иначе они дадут усадку после сушки. После этого приступают к плетению.

Изготовление станка

По сути, это прямоугольная рамка из дерева размером 70х100 см, на коротких сторонах которой через каждый сантиметр вкручены шурупы.

Натяните на раму нити из шпагата (количество нитей должно быть чётным) через каждые 2 см.



Плетение

Берём стебли по несколько штук из намоченной ткани и протягиваем их под каждой чётной нитью. Следующий стебель — под нечётной. Получается полотно с плетением в шахматном порядке.

Отрезаем лишние стебельки на расстоянии 4–5 см от последней нити.

Теперь нужно укрепить длинные края циновки. Берём стебель и пришиваем его крупными стеж-

ками с изнаночной стороны циновки параллельно последней нити основы.

После этого снимаем циновку с рамки. Нити между шурупами разрезаем и связываем их парно.

Декорируем ручной шов, пришивая с лица тесьму на машинке. Циновка готова! Её можно использовать как пляжный коврик, для занятия йогой, украшения интерьера или как подставку под горячее.

<http://iz-dereva-svoimi-rukami.ru>



Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

«Вега-холодец» или грибное заливное

В зимнее время можно приготовить очень вкусное заливное. Такое блюдо, согласитесь, может украсить любой стол. Сделать его совсем несложно, хоть на первый взгляд и кажется, что стоит повозиться. Зато польза неоспорима.

Правда, сейчас об употреблении грибов есть разные мнения и толкования. Думаю, здесь личный выбор каждого.

Наше заливное из грибов я предлагаю приготовить с помощью белого порошка агар-агара.

Между прочим, агар-агар становится всё более популярным, так как он тоже невероятно полезен. Агар-агар делают из водорослей. Он содержит большое количество различных макро- и микроэлементов.

По моему мнению, главное его достоинство в том, что это прежде всего пребиотик, который служит питанием для полезных микроорганизмов в кишечнике. Микрофлора перерабатывает агар-агар в аминокислоты, витамины (включая группу В) и другие необходимые организму вещества. При этом полезные микроорганизмы становятся активнее и подавляют патогенную инфекцию, не давая ей развиваться.

Представляете, как интересно: мы просто делаем заливное (ничего сложного) и тем самым в буквальном смысле способствуем восстановлению кишечной флоры!

Когда я в этом порошке нашла достойного заменителя желатина, то была безмерно рада. В соседнем городе у нас находится желатиновая фабрика. И кто хоть раз проезжал мимо неё на машине, у того на всю жизнь проходило желание пользоваться этим продуктом (даже у закоренелых мясоедов).

Итак, для нашего грибного заливного (на 1 литр воды) понадобится:

50 г сушёных грибов;
2 ст. л. агар-агара (15 г);
1 луковичка;
1 морковь;
1–2 ч. л. соли (по вкусу);
2–3 зубчика чеснока;
1 ч. л. молотого кориандра;
щепотка красного перца;
по 3–5 горошин чёрного и душистого перца;
1 гвоздика;
1 лавровый лист.

Грибочки перед варкой, конечно, лучше замочить. Как только грибы после замачивания станут мягкими, хорошенько их про-

мываю, заливаю тремя стаканами чистой воды, добавляю 1–2 ч. л. соли (раствор должен быть слегка солоноватым), специи и ставлю на небольшой огонь.

Тем временем в одном стакане воды растворяем агар-агар.

Если вы хотите, чтобы заливное было нежной консистенции желе или холодца, тогда достаточно одной полной столовой ложки порошка агар-агара. Если же любите плотную структуру (как хрящики), то тогда возьмите две столовые ложки порошка.

Луковицу разрезаем на четыре части не до конца и кладем целиком в грибы, пока вода ещё не нагрелась, для получения вкусного бульона. После луковицу выбрасываем.

Морковь слегка отвариваем отдельно, но можно её опустить вместе с лавровым листиком в грибочки за 5–10 мин. до окончания варки. Мне нравится, когда она плотненькая, не разварившаяся до конца.

Через 20–30 минут, когда грибы практически готовы, добавляем воду с агар-агаром, хорошенько помешиваем, кипятим ещё 1 минуту и выключаем. Если есть желание, отвар можете процедить. Из боровиков он получается более светлый. У меня была смесь грибов (белые, подосиновики, красноголовики), поэтому отвар получился более тёмного цвета, что тоже хорошо.

Чтобы проверить, достаточно ли добавлено порошка агар-агара, можно вылить пару столовых ложек отвара в маленькую ёмкость и поставить в морозильную камеру. Через пять минут всё должно застыть.

Итак, разливаем бульон по формочкам, украшаем ломтиками моркови и веточками зелени.

Изысканный вкус заливному может придать горчица по-французски (с цельными зёрнами). Я её беру примерно 1 ст. л. (20 г), смешиваю с небольшим количеством готового бульона и заливаю верхний слой (при переворачивании он будет подложкой). Мне нравится, когда крупинки цельной горчицы приятно лопаются на зубах.

Ставим в холодильник. После застывания опускаем ёмкость в горячую воду на несколько секунд и переворачиваем содержимое на тарелку. Получается очень красиво.

Потом зовём своих домочадцев и удивляем очень вкусным и столь полезным блюдом.



История омоложения человека

Как в 50 выглядеть моложе, чем в 30?

Я выгребая из ямы

Первое, что я сделал, — взглянул на себя со стороны. Зрелище было ужасным. В квартире, заваленной бесконечными сувенирами, облепившими стены и полки, заставленной мебелью, набитой бумагами, книгами и вещами (впрямь — вдруг понадобится), сидел неповоротливый грузный человек.

Когда этот человек проходил на тесную от шкафов с посудой и ненужной утвари кухню и открывал напичканный продуктами холодильник, от слабости и хронического голода у него дрожали руки. Общее состояние можно было описать так: паника и подавленность. Я не понимал, что со мной происходит, я не мог контролировать свою жизнь.

Всё вокруг куда-то звало, разрывая на части: плакаты на стенах — в отпуск, в который я по занятости поехать не мог; сувениры, картины и давнишние подарки, расставленные по углам, — в то время, в которое уже нельзя вернуться; холодильник — к принятию пищи и к последующему отдыху. А голоса из телефонной трубки настаивали, чтобы я сполз с дивана, дополз до стола и принялся за работу.

Итак, вот что я сделал, чтобы не быть разорванным на части, — отключил телефон. Затем принялся за уничтожение всего, что меня к чему-то призывало, всего, с чем я был когда-то связан. Вынес на помойку сувениры и памятные подарки, ненужные книги и журналы, все вещи из разряда «вдруг понадобится», выкинул из дома половину мебели, очистил кухню не только от хлама, но и от еды и даже от посуды, оставив лишь самое необходимое.

Самая безумная акция в моей жизни

Через несколько дней обнаружил себя в чистой пустой квартире с девственно-белыми стенами, за окнами которой так же девственно белел февральский снег. В кабинете — стол и рабочее кресло; в спальне — постель и бельевой шкаф. На пустой кухне передо мной раскрывалось белое нутро холодильника, где лежали лишь те продукты, которые были про-



Мне было 34 года, когда я понял, что превратился в жирную ленивую свинью. Начала появляться одышка, болели сердце, суставы. Но главный мотив изменить жизнь — испуг после того, как я увидел свою физиономию на фото в компании друзей. Тогда я поклялся найти способ вылезти из создавшейся ситуации.

сты и понятны для осознания: молоко, яйца, масло, мяско, апельсин. В белом кухонном шкафчике — хлеб и вино.

И произошло чудо. Стёрлись ограничивающие меня границы, и оборвались связывающие меня связи. Прежде, когда выходил на улицу, таинственный магнит тянул меня назад, в мою «нору». Теперь же мой пустой дом отпускал меня, и я просто бродил по заснеженным улицам. О спорте речи ещё не было. Но важным было уже то, что неожиданно я стал совершенно свободен!

А дома меня ждала ровная поверхность письменного стола, на котором лежало лишь необходимое. Вызывая в сознании чистый рабочий стол и белый лист бумаги на его поверхности, постепенно начал понимать, какой самый важный в жизни документ мне необходимо составить.

Решил разработать и подписать договор с самим собой на выгодных для себя условиях. Вот что у меня получилось.

1. Работа

С сегодняшнего дня берусь только за то, что мне ясно и понятно. Пусть меня увольняют, но я решительно отказываюсь от выполнения того, что меня внутренне бесит. Не хочу жить в бешенстве.

2. Улица

Поскольку мне приходится (как и многим здесь) работать «по 24 часа в сутки», назначаю себе награду в качестве выхода на улицу. И не на два часа один раз в день, а вот так: сделал что-то толковое, встал и вышел. Хотя бы на пять минут, не важно. И не важно, работаю дома или в офисе. Ни в одном офисе сейчас нет таких свирепых законов, чтобы человек не мог выйти на улицу. И не на перекур, а именно на улицу!

3. Курение

Отныне не курю где попало, тем более за рабочим столом. Место для курения дома — балкон. Очень неудобное зимой место, и это плюс: надолго там не задерживаюсь. Сигарета тоже будет наградой: за то, что поработал, а потом прошёл по улице. Именно в такой последовательности: рабо-

та — улица — сигарета. В результате пачка в день снизилась до пяти сигарет: возвращаясь с улицы, я бросался к рабочему столу, забывая про курение.

4. Еда

Ни в коем случае не извожу себя голодом, но разделяю чёткую границу между словами «жрать» и «есть». Ем только понятную мне пищу. То есть огромный чебурек неизвестно с чем и неизвестно откуда заменяю на что-то простое, естественное, чистое, близкое к природе. Но близкий к природе салат «из тунца с крабами, картошкой, майонезом, ананасами, яблоками, яйцом, мясом курицы и зелёным горошком» заменяю на что-то одно из этого списка — эклектика трудна для восприятия. Оговорюсь сразу: речь идёт не о скудной пище, а о том, чтобы еда на тарелке была проста для восприятия.

5. Алкоголь

С этого дня это не пища, а лекарство. Лекарство помогает в том случае, если оно определённым образом дозировано. И в самом деле: пиво промывает орга-

низм, коньяк расширяет сосуды, вино снимает стресс. Но только в разумных, осознанных дозах.

6. Я в будущем

Ставлю перед собой на видное место фотографию себя через пять лет, на которую смотрю и на которую равняюсь. Это может быть Брэд Питт или человек, которым я восхищаюсь, но по договору это я через пять лет. Можете смеяться, но организм каким-то непостижимым образом считывает матрицу с моего идеала, применяя её к себе.

7. Я и мои близкие

Обещаю не втягивать в свою увлекательную игру, но на личном примере буду показывать, что так, как живу я, жить полезно и интересно. Не втягивать потому, что наши биоритмы могут не совпадать. Мы с самого начала договорились: жена выходит на улицу, когда удобно ей, я выхожу, когда удобно мне. Если наши прогулки совпадают, это большое счастье.

Но ни в коем случае не стоять у двери и не канючить: «Может, пойдёшь? Смотри, как там здорово!» То же самое касается совместной трапезы — это самый пикантный пункт в семейных отношениях: «Как?! Ты не будешь есть мой пирог?! Ты меня не любишь и никогда не любил!» С самого начала мы постановили: никаких действий «за компанию». Вместе только в том случае, если наши желания совпадают.

Через полгода среди таких же, как я, пузатых, я прослыл человеком «некомпанейским», ибо не выпивал, не курил и не посещал бары «за компанию». Хотя мы все очень любили встречаться в кафе-барах Тулы. При этом я начал весьма продуктивно работать, а на улице энергии хватало на то, чтобы пробежать пару метров. Вот тогда-то мне и встретились те самые спортсмены, что крикнули: «Мужик, если хочешь бегать, купи кроссовки!»

И я отправился за кроссовками.

На этом фото мне 52 года. Говорю это не для того, чтобы получить побольше комментариев на тему «какой я молодец», а потому, что нет таких слов — «мне уже за...», «поздно пить боржом» или «всё потеряно». Главное — захотеть и... получать кайф от жизни.

Мораль этой истории проста: всё, что нас окружает, находится также и внутри нас, в нашей душе. Хаос вокруг нас создаёт хаос внутри нашего тела. Наше тело не может правильно функционировать в хаосе.

https://vk.com/feed?w=wall-21293291_113973

Всю правду скажут зеркала

«Свет мой зеркальце, скажи
Да всю правду доложи...»

В реальной жизни нас окружает множество предметов и вещей, используемых в обиходе, к которым мы привыкли и даже не замечаем, что они живут своей, тайной жизнью. Хочу рассказать историю...

Назначила встречу со знакомым. Собираюсь, расчёсываюсь перед зеркалом, как всегда, критически себя оглядываю: моложавая, стройная, миниатюрная — в общем, неплохо выгляжу в свой «ягодный» период жизни.

Приезжаю в назначенный час и, сидя в машине, прежде чем выйти, гляжу в автомобильное зеркальце...

Что такое? Закатное солнышко высветило каждую морщинку, даже неприятно стало на себя смотреть.

Захожу в помещение — и недоумение: вместо радужного приёма сталкиваюсь с неприятно и ледяным равнодушием после стольких лет сердечных отношений и взаимопонимания!

Настолько неожиданным был такой приём, что я лихорадочно сквозь разговор начинаю спрашивать своё внутреннее «я», в чём же причина?

И тут вспоминаю один из эпизодов, когда нагубила дочери этого человека. Разумеется, папина дочка побежала жаловаться, и, конечно, в его глазах я была выставлена прямо-таки монстром...

В чём обличье я и увидела себя, приехав на встречу.

Благодарна судьбе за этот случай. Ведь именно в тот день удалось понять, какую истину скрывают зеркала.

Один раз с дочкой были приглашены на день рождения её подруги. Среди гостей моё место оказалось прямо напротив зеркала, и я всё время видела собственное изображение, которое почему-то «выдавало» толстушку средних лет.

Да, у меня крепкая фигурка, но уж никак не толстая...

Но всё очень просто. Хозяйка дома просто помешана на худобе: соблюдает диеты, бегает на стадионе, все ей кажутся толстыми. Разумеется, в её глазах я

именно так и выглядела.

Зеркало в доме передаёт личное отношение хозяина дома к жизни, понимаете? Субъективное отношение передаёт любое изображение, например, фотография. Таким образом, вы всегда сможете понять, каково отношение к вам любого человека.

Несомненно, зеркало — один из объектов, поглощающих энергию, проще говоря, «энерговампиры». Оно тянет на себя, «высасывает» человека.

Был в моей практике и такой случай. Одна знакомая на протяжении многих лет жаловалась на нездоровье: хроническая слабость, постоянные «болячки», вся зарплата на лекарства — короче, кошмар какой-то...

Никак не могла понять причины такой ужасной ситуации, пока (о чудо!) не попала в дом этой женщины. Так вот, много лет она спала прямо напротив огромного зер-

кала, встроенного в шкаф. Зеркало закрыли — ситуация исправилась.

Шутить такими вещами не следует, вот и в народной культуре не советуют долго смотреться в зеркало, это отнимает силы и красоту.

Ещё хочу оспорить советы Н. Правдиной, книги которой сейчас так популярны. Очень многие её советы, мягко говоря, вредны.

Например, она советует размещать зеркала напротив стола, где вы едите, чтобы еды было в два раза больше, якобы приумножится...

Ничего подобного. Мои эксперименты на эту тему были плачевными: то, что ты хочешь приумножить и располагаешь перед зеркалом, наоборот, будет убавляться, словно какая-то неведомая сила высасывает.

Зульфия ГУБАЙДУЛЛИНА.

Оренбургская область,
г. Бугуруслан.



Причиняя добро

Слышали такие фразы: причиняем добро, подвергаем ласке, наносим пользу? Это про меня.

Прочитав книги В. Мегре, загорелась прекрасными образами, новой жизнью, светлым будущим... Меня распирали эмоции и чувства. Я хотела, Я ЗНАЛА, что должна нести истину людям! Пусть они прозреют, пусть поймут, что неосознанно жить нельзя!

Книги серии «Звенящие кедры России» прочитала в 2003–2004 годах. Мне было тогда лет 15, и я активнее начала менять мир. К примеру, приставала к младшим сестрёнкам и маме с просьбой-приказом срочно прочитать про Анастасию; перестать есть мясо; начать беречь природные ресурсы, включать воду в кране для мытья посуды и рук максимально тонкой струйкой; сыпать меньше стирального порошка. Меньше! ЕЩЁ МЕНЬШЕ! Я за экологию! Я за природу!

Почему же меня не поддерживают? Может, потому, что они злостные «трупоеды»? Ещё и меня пытаются накормить котлеткой!

Вылечим.

Включу этим невежественным людям очередную лекцию о пользе вегетарианства. Ну и что, что не хотят слушать? Спустя время будут благодарить за то, что я им показала дорогу к Свету!

Шли годы... Я от них отстала, они от меня тоже. Нейтралитет.

Недавно сидим с сестрёнкой, разговариваем.

— ...Жаль, что прочитала книги В. Мегре только после замужества, во время беременности...

— Почему не раньше? — спрашиваю.

— Ты так сильно их «впихивала», что всё желание пропадало.

Для меня это было словно

гром среди ясного неба! Как же больно и стыдно! Я сама, САМА их отдаляла от идей Анастасии!

Потом вспомнила детство. Бабушка часто ходила в церковь, читала христианскую литературу, истово соблюдала посты... При каждом удобном случае спрашивала, почему я не ношу крестик, как часто хожу в церковь? Крестики у меня не держались. Сперва я не прочь была их носить, но они то терялись, то ломались. Стала старше — не носила из принципа. Потому что «достали». Заставляли. В итоге на все христианские разговоры стала огрызаться. В церковь не ходила вообще. Принципиально.

Зареклась, что не буду навязывать свои идеи, своё мировоззрение...

Даже не заметила, как нарушила слово, — стала ПРИЧИНАТЬ добро.

Желая просветить, наставить

на путь истинный, прикладывала столько усилий, что своим фанатизмом только отпугивала. При этом искренне считала, что всё делаю правильно.

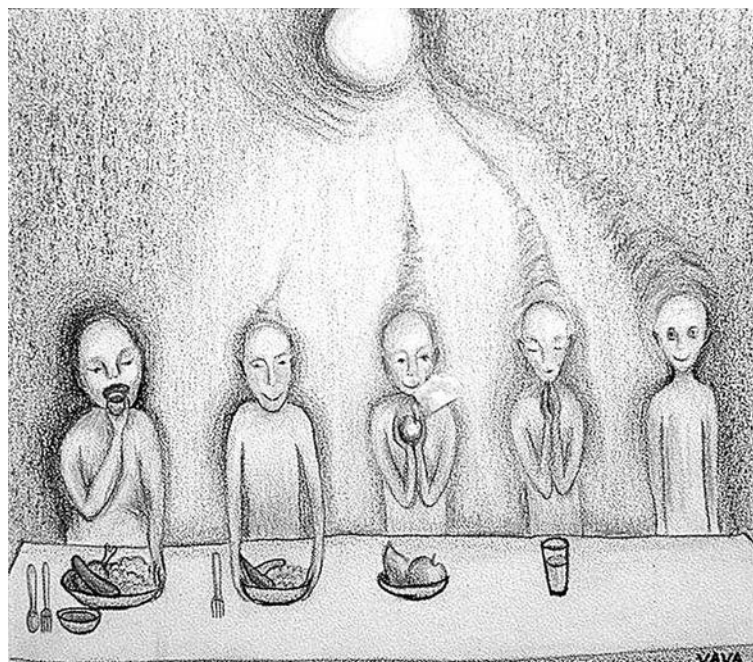
Жизнь идёт по спирали развития. Всему своё время. Я тоже развиваюсь. Каждый придёт к Богу в своё время. Значит ли это, что знания надо замалчивать? Ни в коем случае! Расскажи, когда спросят, или ненавязчиво покажи примером.

P.S. Развитие бесконечно. Существует такая версия, что сыроеды пришли снизить градус гордыни вегетарианцев: «Наварика, бабка, щей, хочу мёртвых овощей!»

Вы поняли миссию праноедов?..

Елена БОРКО-БРУЯКА,

Нижегородская область,
ПРП Калиновецъ.



Шесть лет на живом питании без срывов. На Камчатке!

Спешу отчитаться об очередном прошедшем сыроедном годе моей жизни. Не юбилей, конечно, и вообще не бог весть какая большая цифра, но всё же и немалая — шесть лет в новом качестве. Меня это радует и вдохновляет!

Ничего особо нового в физиологическом ключе не прибавилось, всё стабильно хорошо. Зато появились изменения на энергетическом уровне. В этом году я много времени уделяю различным духовным практикам, саморазвитием занимаюсь как никогда.

Это потребность ума, тела и духа, а также и большое удовольствие. Могу сказать, что за год получила довольно серьёзный опыт в этом направлении и продолжаю развиваться.

Что касается чисто физиологического, остановлюсь на нескольких самых значимых и вызывающих больше всего вопросов аспектах. Пишу в основном для новичков.

Внешние проявления: волосы, зубы, ногти, кожа. Волосы растут быстро, за год прибавили сантиметров 25 длины. Я перестала использовать в уходе соду, масла и прочие натуральные и якобы полезные средства, которые почти все сыроеды с радостью применяют.

Зубы — отлично.

После того, как я перестала масться дурью и следовать советам

в стиле: «используйте только воду и щётку» (а это было три года назад) никаких вопросов больше вообще не возникает. Мелкие дырки залечила ещё тогда, новых больше не появлялось. Использую хорошую зубную пасту без содержания фтора и других вредных компонентов, после еды — жевательные таблетки из смолы сибирской лиственницы.

Зубки отзываются на это здоровьем и благодарностью, они крепкие, нет никакой болезненной чувствительности и хрупкости.

Ногти ровные, розовые, гладкие, растут быстро, никаких проблем. С кожей тоже негативных нюансов не возникает, в уходе за телом по-прежнему не использую никаких моющих средств. Вот в этом вопросе принцип «только вода и щётка» остаётся актуальным.

Пищеварение — идеальное. Энергия — выше крыши. Сон — с 21.00 до 4.00. Никаких кризов и болей.

В этом году неожиданно прибавилось несколько килограммов веса. В абсолютной цифре ничтожно, но для моего телосложения это немало. Сейчас при росте 164 см я вешу 50 кг, и это для меня нормально.

За все шесть лет я ни разу ничем не заболела, не простыла, не подхватила грипп, хотя постоянно нахожусь среди людей и никак себя не ограждаю от возможного влияния вирусов и прочих при-

чин, от которых обычно заболевают люди.

Критические дни — в порядке. Спортom занимаюсь много и охотно.

О рационе. Основная составляющая — фрукты. Фрукты люблю все и разные. Летом — персики, сливы, абрикосы, дыня и арбузы.

Зимой — хурма, гранаты, мандарины, киви.

Но круглогодичные фавориты — апельсины, яблоки и бананы. Также с удовольствием употребляю и такие продукты, как лён, кунжут, семена чиа и конопли, гречку, нут, чечевицу. Овощи и зелень тоже в безусловном почёте!

Зимой хорошая замена зелени — жидкий хлорофилл.

Кушаю с 12 до 18 часов. Раз в 8 суток у меня день свободы от еды — 36-часовое сухое голодание. Пью воду ежедневно и в том количестве, которое просит тело. Калории и объём съеденной пищи не подсчитываю, нет такой необходимости.

Осознанно стремлюсь к уменьшению количества еды, пришла к ощущению, что мне это нужно. Не то чтобы я себя насильно ограничиваю или экономлю. Скорее, это делает сам организм. Я просто прислушиваюсь к нему более тщательно, чем обычно. А он просит не закидывать в него еду килограммами.

К временным ограничениям в плане приёма пищи, которые я

ввела с начала этого года, тело отнеслось более чем благосклонно. Недавно обратила внимание на интересный факт: когда-то в юности я упала и травмировала ладонь с внутренней стороны. Остался шрам, довольно грубый и заметный. Так вот, недавно я вспомнила о нём и попыталась его найти. Не нашла... А жил он со мной без малого лет 30.

На моей кухне давно нет плиты и холодильника, она превращена в рабочий кабинет. Ничто не напоминает о прошлом. Самое главное, что дало мне сыроедение, — это огромное количество свободного времени и свободной энергии, которые я могу направить на творчество и интересные занятия, саморазвитие.

Недавно мне написали вот что: «По аюрведе и прочим канонам вам сыроедение не подходит. В телосложении преобладает доша Вата (ветер). Поэтому должны были возникнуть проблемы с пищеварением, критическими днями, кожей, либидо. Неминуемо должны были появиться мерзлявость, недостаток энергии и т. д. При всём этом вы живёте на Севере, где мало солнца и плохие фрукты, и вообще — девять месяцев зима и нет зелени... Почему так? Почему у вас всё хорошо?»

Ну, не знаю. Видимо, я с самого начала была настроена на то, что у меня всё будет хорошо!

Пути. И что «Я-настоящая» обязательно приду к своей Цели. Я уже иду к ней!

Вот представьте: первоклассник вдруг узнаёт о том, что есть дробь, тангенсы, пределы и прочее. Ну, узнал об их существовании, ну, выучил их, когда придёт время. И всё. Но он же не страдает от того, что не знает программу третьего или десятого класса! Он здесь и сейчас. Он учится в первом классе, осваивает то, что ему дают сегодня, и доволен. А мы знаем о всей программе и хотим сразу за день, неделю, в крайнем случае за месяц или год выучить всю программу Школы Жизни.

Каждый из нас учится в своём классе, проходит свои уроки. Если я учусь, двигаюсь к своей Цели, то важно успокоить свой Ум и сказать, что я сегодня «пятиклассник», я сегодня такой вот «утёнок», который обязательно станет Лебедем, необыкновенно красивым. Очень важно поддержать нашего «утёнка», а не заклёвывать его.

Тогда я сделала два вывода:

1. Если у меня появляется чувство дискомфорта от «ревизора», надо внимательнее посмотреть в глубь себя. О чём говорит для меня эта ситуация? Что именно мне приносит дискомфорт? Что во мне «оценивают»? Какого я мнения о себе в этом случае (искренне, по-настоящему)?

2. Любить, ценить и поддерживать своего «утёнка»-школьника. Чаше напоминать себе о том, что я пока в пятом классе, но обязательно буду в 11-м и сдам экзамены.

Желаю всем нам поддерживать и любить нашего «утёнка», того, кто идёт к своей Цели, к своему идеалу.

С любовью ко всем вам

Надежда МУХАМЕТОВА.

Пермский край, дер. Челябин.

Сыроедение — далеко не первый мой эксперимент в жизни, который проходит отлично благодаря уверенности и позитивному настрою.

Однозначно могу сказать: сыроедение — высоковибрационный способ питания, с одной стороны, и наш организм не только грубого физического тела — с другой.

Если направлять своё внимание только на физиологию и питание как таковое, хорошего результата не добиться. Получается, что один аспект резко вырывается вперёд, а остальные отстают. А это перекос и деформация. Природа такого не терпит и поэтому будет возвращать вас назад, в привычное «стойло» всеядности. Нужно стремиться стать более гармоничным, иметь чистое сознание, заниматься саморазвитием. Тогда всё получится, переход будет лёгким, не нужно будет бороться со срывами и т.д.

И ещё. Мой главный принцип — всё делать в удовольствие и с радостью. Никакого насилия над собой, никакого фанатизма.

Всё, что мои тело и сознание в данный момент делают неохотно, я откладываю до лучших времён. Позвольте себе роскошь делать только то, что нравится!

Всем желаю Гармонии!

Евгения.

<http://orangevae-nebo.ru>.



Многие люди не видят ничего плохого в том, чтобы употреблять алкоголь вечером, в выходные дни или в праздники. Но это увлечение превращается в зависимость от алкоголя и разрушение здоровья и благополучия.

Рассмотрим 25 причин для отказа от алкоголя, его вред и влияние на организм человека.

1. Алкоголь — причина болезней, подлостей, недисциплинированности, загубленных талантов, бессмысленных конфликтов и бедности.

2. Трудно найти большее зло, чем алкоголь, которое бы так упорно и безжалостно расстраивало здоровье миллионов людей, так резко разрушало бы все ткани и органы (в особенности мозг), ум и личность человека, приводя его в конце концов к ранней смерти. Коварство этого яда заключается в том, что тяжёлые последствия от его употребления наступают не сразу, а постепенно.

3. О влиянии алкоголя на жизнь человека говорят такие факты: 50% аварий, 1/3 самоубийств, 80% смертей от рака полости рта и пищевода.

4. В результате исследований, проведённых с использованием новейшей технологии, австралийские учёные пришли к выводу, что среди пьющих наблюдается постепенное уменьшение и усыхание мозга. Стакан спиртных изделий губит в мозге 1000–2000 клеток. Эти данные подтвердились у 95% употребляющих спиртное.

5. Исследования показали: вероятность родить здорового ребёнка у пьющих в 15 раз меньше, чем у непьющих, смертность детей в 5 раз выше, а болезненность выше в 3,5 раза (обратите внимание, речь идёт об «употребляющих умеренно», а не об алкоголиках). Алкоголь поражает детей ещё до их рождения. «Пьющие родители — самые страшные воры, крадущие у своих же детей счастье будущих открытий, счастье жить полноценной жизнью» (врач-хирург, академик Ф. Г. Углов).

6. Эксперименты, проведённые на куриных яйцах, показали следующее: 160 яиц заложили под птичьематку в сарае, в подвале которого варился спирт. Пары спирта действовали на яйца. Когда подошёл срок, получились следующий результат: птенцы вылупились только из половины яиц, из них 40 птенцов были мёртвыми, 25 — мутантами (без клюва, без когтей и т. п.).

7. Поскольку от приёма алкоголя страдает генетический код человека, опасность грозит всему поколению. В наше время нарушение генетического кода на 96% происходит из-за спиртного, сигарет и

других наркотических веществ.

8. Алкоголь — наркотический яд, и он вреден во всех видах и в любой дозе для организма человека, ибо наносит непоправимый вред, как и любой другой яд.

9. Согласно данным ВОЗ, каждый третий на земле погибает от причин, связанных с употреблением алкоголя, каждый пятый — от последствий курения. Значит, от этих причин в России мы теряем почти полтора миллиона человек в год, что в 20 раз превышает количество жертв атомного взрыва в Хиросиме.

10. Сухой закон благополучно действовал в России более 10 лет. За этот период сократилось коли-

заразительности привычки употребления спиртного более опасными являются отнюдь не пьяницы и алкоголики, ибо, глядя на них, ни у кого не возникнет желания им подражать. Более заразителен пример тех, кто пьёт «умеренно», «культурно», «соблюдая ритуал» и т. д. К сожалению, все средства массовой информации хорошо «потрудились» над тем, чтобы шире и соблазнительнее представить застолье. Редкий фильм обходится без бокала, пышных празднеств, тостов. Люди с энтузиазмом пьют после этих тостов, почти мистически уповая на то, что опорожнённый бокал или стопка — самый верный способ для исполнения за-

об алкоголе как об обязательном спутнике торжеств и встреч, символе взрослой жизни. К 11–12 годам у подростков формируются вполне стабильные стереотипы отношения к пьянству. Они копируют в этом своих родителей и близких людей.

14. Подростки самоутверждаются тем, кто больше выпьет. В таких компаниях культивируется эйфория. Подростки проецируют на алкоголизацию свои представления о смелости, мужественности, взрослости, друг друга побуждают к такому поведению: кто пьянее, кто громче кричит или хохочет или визжит, кто развязнее себя ведёт. В поведении много показ-

битость, нежелание работать и т. д.), чего никогда не наблюдается при трезвом веселье. Так что алкоголь не друг, а враг веселья.

18. Алкоголь создаёт иллюзию снятия напряжения. На самом деле напряжение в мозгу и во всей нервной системе сохраняется, и, когда пройдёт опьянение, напряжение оказывается ещё большим, чем до принятия спиртного. Но к этому добавляются ещё ослабление воли и разбитость.

19. Врождённой потребности пить пиво, вино, водку и т. п. у людей нет. Если бы не было на свете алкогольных изделий, без них можно было бы спокойно прожить и не причинять вреда своему организму и близким.

20. Для сознательного выбора «пить или не пить» надо каждому знать, как влияет алкоголь на организм. «Рекламщики» могут сочинить любые легенды о пользе алкоголя. В рекламе пиво называют «правильным», «живительным», «для настоящих мужчин», пытаются «связать» алкогольные изделия с сексуальными, патриотическими, национальными, высокостатусными характеристиками людей. Чтобы не оказаться обманутыми, надо каждому иметь объективную информацию и учиться противодействовать рекламе, особенно скрытой, в кино и сериалах.

21. После употребления алкоголя увеличивается количество выделяемой мочи (диурез), то есть происходит потеря воды и солей. После опьянения бывает сильная жажда, «тянет» на рассол и минеральные воды. Краткий систематизированный обзор реальных эффектов алкоголя на все виды обмена веществ в живом организме приводит к одному выводу: все виды обмена нарушаются. Именно эта совокупность «убойных» эффектов обуславливает антисептическое действие этилового спирта и должна быть препятствием для его употребления внутрь.

22. Словосочетание «спиртные напитки» некорректно. «Напитки» должны иметь питательную ценность, содержать вещества, участвующие в питании. К ним относят белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины. В алкоголе их нет. Напротив, алкоголь — это яд. Поэтому правильнее говорить и писать не «алкогольные напитки», «спиртные напитки», а «алкогольные изделия, спиртные изделия».

23. За потраченные деньги на выпивку можно, например, купить машину. Можете сами посчитать, сколько в течение месяцев и лет вы тратите денег на алкоголь.

24. Нередко встречаются ссылки на исследования зарубежных учёных, например, ряда институтов из Мюнхена, якобы доказывающих, что пиво помогает при многих заболеваниях. Прежде всего следует заметить, что все подобные исследования были проведены при финансовой поддержке алкогольной индустрии. Те же компании тиражируют данные фальсифицированных исследований в СМИ, но их трудно обнаружить в серьёзных научных журналах, поскольку такие журналы обычно просят авторов указать источник финансирования исследования, а в случае, если таковым является алкогольная или табачная промышленность, то публикация подобных исследований воспринимается как признак дурного тона.

25. В ваших силах избавиться ещё от одной зависимости, стать свободным и счастливым!

www.vitamarg.com

25 причин отказа от алкоголя



чество больных, заключённых в тюрьмах, настал мир в семьях, в домах появился достаток. Эти данные можно проверить и по Большой медицинской энциклопедии, и по многим научным трудам того времени.

11. Заверения заядлых пьяниц в том, что, выпив, они чувствуют облегчение, есть чистейший самобман, вызванный параличом центров внимания и самоконтроля. На самом деле приём алкоголя в любом количестве только усугубляет состояние и приносит вред человеку.

12. Не зря в народе говорят: «Река с ручейка начинается, а пьянство — с рюмочки». Задумаемся над таким фактом. С точки зрения

ветных желаний. И дети становятся зрителями и свидетелями, а потом и соучастниками употребления алкоголя, потому что они подражают родителям на подсознательном уровне.

13. Многие исследователи показали, что, если детям предложить поиграть в день рождения или в свадьбу, они воспроизводят, копируют в играх атрибуты взрослого застолья: садятся за общий стол, открывают бутылки, чокаются, говорят тосты, ходят шатающейся походкой. Опрос 100 мальчиков в одном из детских садов показал, что 97% детей хорошо описывали алкогольное опьянение. С детского возраста начинает формироваться представление

ного, демонстративного, истерического. Обычно включается громкая музыка, усиливающая деструктивность поведения.

15. По статистике, пьющие люди живут в среднем на 10–15 лет меньше, курящие — на 8 лет.

16. Если коротко ответить на вопрос, почему люди пьют, можно так сказать: потому что это наркотик, который широко рекламируется и свободно продаётся. Пьют потому, что алкоголь сделали легализованным наркотиком и продают его по дешёвой цене.

17. Существует заблуждение, что алкоголь необходимо принимать «для веселья». На самом деле веселье и смех — очень важные моменты в жизни человека. Они дают отдых мозгу, отвлекают мысли от повседневных забот, чем укрепляют нервную систему, подготавливая её к новым трудам и заботам. Но смех и веселье полезны только в тех случаях, когда они возникают у трезвого человека. Пьяного веселья нет и быть не может в научном и разумном понимании этого состояния. Пьяное «веселье» есть не что иное, как возбуждение под наркозом, это первая стадия наркоза, которую хирурги наблюдают повседневно при даче больному других наркотических средств (эфира, хлороформа, морфия и др.), которые так же, как и алкоголь, относятся к наркотикам. Эта стадия возбуждения ничего общего с весельем не имеет, и после неё нет никакого отдыха нервной системе. Наоборот, наступает угнетение со всеми последствиями (головная боль, апатия, раз-

Министр ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ Скворцова Вероника Игоревна:

«Полторы бутылки водки в неделю сильно не навредят»

Министр здравоохранения России Вероника Скворцова в интервью телеканалу «Москва 24» (от 14.11.17 г.) заявила, что микродозы алкоголя полезны организму, и порекомендовала россиянам употреблять не более полутора бутылок водки в неделю. Тем самым министр озвучила основные положения теории культурного питья, активно продвигаемой алкогольными компаниями в России.

Согласно данной теории, алкоголь является специфическим пищевым продуктом, и надо учить людей его правильно употреблять — «культурно».

Согласно взглядам сторонников трезвости, алкоголь — это наркотический яд, который вредит организму в любых дозах, и по этой причине надо жить трезво.

«Алкоголь никогда, ни в одной стране не распространялся стихийно, а насаждался сознательными силами, враждебными обществу, с помощью лжи. Необходимо говорить и писать только правду — этот яд опасен в любых (даже минимальных) дозах» (Ф. Г. Углов, доктор медицинских наук, профессор, хирург).

КПД внедрённой в России теории культурного питья в отно-

шении детей составляет практически 100%, так как, входя во взрослую жизнь, почти все подростки начинают употреблять алкоголь. А вот алкоголикам теория культурного питья помочь не может, так как их культурно пить научить невозможно. По данной причине именно дети являются главной целевой аудиторией теории культурного питья, приверженность к которой обозначила своим заявлением министр здравоохранения России Вероника Скворцова.

А чью позицию поддерживают вы?

www.planet-kob.ru



Рожаем вместе с мужем!

«Рожаем вместе с мужем!» — девиз, на мой взгляд, оптимистичный и очень правильный. Одно но... Если будущий папа к этому готов! В обратном случае партнёрские роды могут превратиться для нежной пары в сложное испытание, накладывающее отпечаток на отношения в будущем.

Французский врач-акушер, публицист, исследователь естественных родов и водных родов Мишель Оден писал: «Пары бывают очень разные. Например, может быть пара, которая вместе прожила уже 15 лет, другие вместе две недели, — их сравнивать нельзя. Мужчины тоже бывают очень разные: некоторые из них умеют не высовываться, когда у женщины начинаются схватки, они сидят тихонечко в уголке. А у других тенденции вести себя наблюдателями, а ещё лучше — руководителями: «Попробуй сделать это, а вот так, может, получше будет!» Некоторые заражают роженицу страхом. А некоторые могут выполнять роль защитников».

Главная проблема

Мнения многих телесно-ориентированных психотерапевтов сходятся в одном: большинство болезней имеет психосоматические причины. И такие последствия совместных родов для пап могут иметь вполне объяснимые причины: мужчина был не подготовлен к процессу должным образом, был наблюдателем, а не участником. Главная функция мужчины — заботиться, оберегать свою возлюбленную, ДЕЙСТВОВАТЬ.

Если в родах будущему папе отведено место стороннего наблюдателя, БЕЗ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМОЧЬ, ПОВЛИЯТЬ на процесс, то у него действительно начинается мощный выброс адреналина. Подавленные переживания усиливают действие стресса, вызывая постродовую депрессию и психосоматические недомогания.



Правильная подготовка, ориентированная на участие, ДЕЙСТВИЯ партнёра в родах, делает эти роды действительно партнёрскими. К сожалению, часто в наших роддомах мужчина может только наблюдать за медицинским ведением родов, где его жена фактически становится жертвой ненужных вмешательств и манипуляций (к примеру, ей больно лежать на схватках и хочется двигаться, но врачи поставили КТГ вместо того, чтобы облегчить состояние любимой, сделать массаж, помочь принять лучшую позу, мужчина вынужден наблюдать её страдания, не имея возможности что-то изменить). Это ПРОТИВОРЕЧИТ природе мужчины — ДЕЙСТВОВАТЬ, ЗАЩИЩАТЬ, ОБЕРЕГАТЬ.

Мой опыт

Я рожала первого ребёнка с мужем дома, в нашей небольшой ванной. Акушерка большую часть родов была на кухне, незаметно для нас наблюдала за процессом, за мной и малышом. Приходила на помощь, если мне требовалась моральная поддержка.

С самого начала, когда я поня-



ла, что буду рожать дома, муж был против. Даже не так — «панически против»! Постепенно я делилась с ним информацией, возвращала ответственность за рождение нашего ребёнка, мы ходили на курсы, много читали. Но вплоть до родов я понимала, что он был не готов перенести роды так же возвышенно, легко, с радостью, как я. Он как бы «шёл следом» за мной, ориентировался на мои чувства, мои страхи, был готов поддерживать во всём... В том числе и в моих сомнениях, если вдруг они приходили.

Поэтому я понимала, что успех наших родов в эмоциональном плане полностью зависел от меня, я должна была опереться на себя, свою природную интуицию, и если я сделаю всё верно, то получу «усиление» этой уверенности от мужа.

Роды оправдали все мои ожидания: весь процесс, вплоть до переходного периода, я была собрана, погружена в себя, в свои ощущения и совершенно не боялась. Муж «шёл следом», выполняя всё, что он мог СДЕЛАТЬ, чтобы помочь мне, — массаж, дыхание. И вот в самый острый момент, период «не могу!!!», когда у меня уже было полное открытие, схватки интенсивны, как никогда... я вдруг испугалась! Я впала в панику, потому что мои схватки пошли одна за другой, перемежаясь пер-

выми потугами, без перерыва на отдых!

Это было неожиданно! Страшно! (В этот момент у женщин выделяется адреналин, чтобы запустить потуги). Я вцепилась в край ванны, и моё лицо, искажённое от сильных эмоций, оказалось напротив лица мужа. И тут я увидела, как меняется его лицо: он побледнел, он предательски испугался... В этот момент я поняла: надо срочно что-то менять, иначе страх пойдёт «по кругу», заражая меня, делая это состояние ещё невыносимее!

Я резко и грубо прогнала мужа на кухню (что стало неожиданно не только для него, но даже для меня!) и позвала акушерку. Она быстро поняла, что происходит, успокоила меня, облила меня холодной водой, дала выпить лимонный сок. Это помогло: я взбодрилась, отвлеклась, «вынырнула» из липкого болота ужаса.

Следом пришли потуги, и роды пошли своим волшебным чередом. Муж вернулся через некоторое время и, увидев, что я снова спокойна, стал излучать нежность и заботу.

Через некоторое время после рождения малыша и плаценты мы передали сына новоиспечённому папе, а я с помощью акушерки осторожно перебралась в комнату. Пока акушерка меня смотрела, помогала удобнее лечь, сын оста-

вался на руках у папы.

В какой-то момент акушерка пошла за малышом, чтобы принести его мне, но вернулась с пустыми руками: там, в ванной, папа и новорождённый сын рассматривали друг друга... А папа — плакал от счастья.

Вспоминая наши совместные роды через несколько лет, он благодарил меня за этот опыт, за доверие, за возможность быть рядом в такой важный момент для нашей семьи, БЫТЬ ВКЛЮЧЁНЫМ, ДЕЙСТВОВАТЬ в соответствии с ситуацией. Это не было травмирующим событием для него, и я с радостью вижу тонкую связь между папой и сыном, которая зародилась в эти первые минуты его жизни.

Для меня, рожавшей женщины, его поддержка была просто необходима: нежные прикосновения, обезболивающий массаж, дыхание, забота с его стороны очень помогли! Для сравнения: мои вторые роды были не партнёрскими, и мне очень не хватало этой поддержки! (Вместо мужа по полной «отрабатывали» доулы!) Я не знаю, как рожают без мужа в роддоме, лично для меня рождение ребёнка — это огромная, важная часть, где должны быть двое, как и на зачатии!

Но главное — это то, что мы пришли к этим родам в полном понимании ролей, обязанностей, с учётом мужской Природы — в общем, подготовленными со всех сторон! Я не питала лишних иллюзий, и моя уверенность, эмоциональная стабильность были основаны на моих собственных силах. Мне кажется, это один из ключевых моментов, который нужно продумывать в партнёрских родах.

Опыт доулы

За время, которое я занимаюсь подготовкой к родам и поддержкой в родах в качестве доулы, я видела множество пар в жизни и в процессе появления ребёнка на свет. Все родители были такими разными, их отношения — уникальными; были пары, которые готовились к партнёрским родам, но в процессе женщины понимали, чувствовали, что лучше рожать без мужа; были родители, где муж изначально был против совместных родов, но в какой-то момент включался в подготовку очень активно и был идеальным помощником в родах.

Я обучаю женщин доверять своим мужьям ответственность за определённые обязанности в родах, рассказываю о ДЕЙСТВИЯХ, которые будет предпринимать будущий папа, чтобы помочь любимой и малышу в этом процессе. Моё мнение — в родах нет наблюдателей, есть только участники.

Главный вывод, который я хотела бы донести, какими бы устрашающими или, наоборот, волшебными ни были рассказы о совместных родах с мужем, — вы, ваша семья и ваши отношения неповторимы, уникальны! В мире нет более такой пары родителей, как вы! И нет смысла ориентироваться на чужой опыт как основную определяющий фактор.

Задайте себе и мужу вопросы, чтобы понять ваши отношения глубже. Читайте, работайте над отношениями, ищите различные техники... И будьте готовы, что полученные ответы могут кардинально измениться через пару месяцев. Такая уж она, жизнь!

Валерия ЖЕМЧУГ,

доула.



Великая тайна образования, или ИГРА — язык детства

Одна из самых важных на сегодняшний день тем — образование детей. Общаясь с учителями и работая много лет с детьми и родителями, я стала замечать тенденцию к ухудшению качества знаний и безразличию детей к образованию в целом.

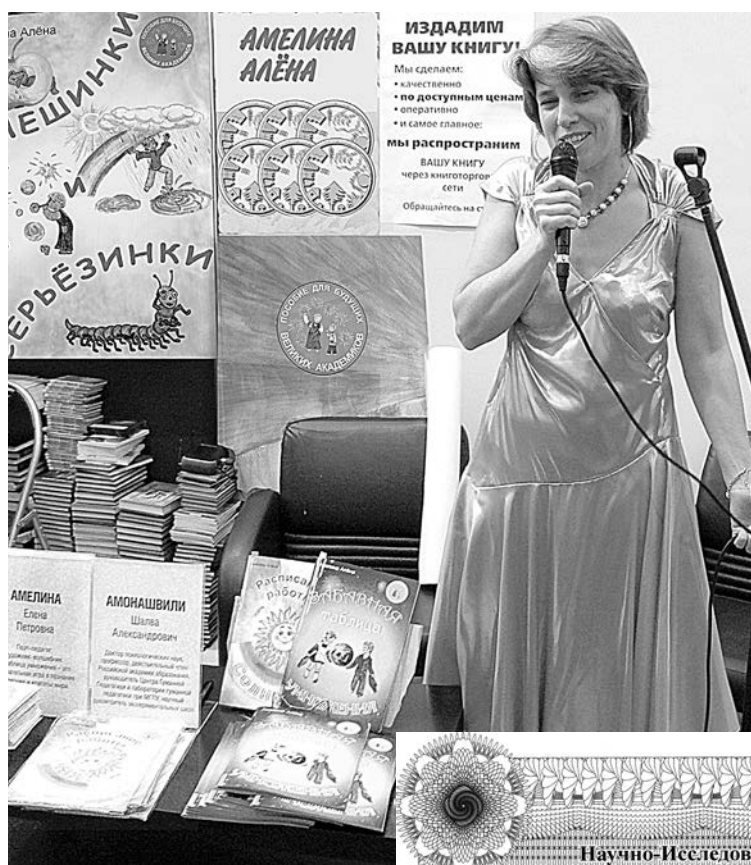
На это влияют многие факторы: разные школьные реформы для учителей и учеников, в том числе экзамены-тесты (почти игра в угадку, где на оценку «3» достаточно знаний примерно до пятого класса); часто безграмотные учебники или учебники с очень устаревшей (с научной и исторической точек зрения) информацией, натаскивание на экзамены и т. д.

Сейчас дети повально увлечены Интернетом, который часто поглощает их полностью: огромный поток новой информации (причём очень противоречивой), компьютерные игры, социальные сети. Дети почти весь день проводят за компьютером или телефоном. И если ребёнок вдруг забыл взять в школу телефон, он чувствует себя изгоем. Дети живут виртуальной жизнью вместо того, чтобы играть в подвижные игры, заниматься спортом, читать качественную литературу, заниматься творчеством.

Если вы, дорогие родители, хотите, чтобы ваши дети увлекались познанием Мира в разных направлениях, занимайтесь с ними сами: играйте вместе в разные игры (настольные, словесные, дворовые...), ходите по мере возможности в театры, музеи, походы, на выставки; смотрите вместе хорошее видео; слушайте вместе музыку и обсуждайте всё с детьми. Приучайте их с детства быть «почемучками»; прощупывайте, к чему тянется ваш ребёнок, и вовремя подсовывайте ему всё необходимое для развития. Не жалейте своего времени на это. Не откупайтесь от детей дорогими подарками, а принимайте активное участие в их жизни. Всё окупится с избытком. Вы увидите, насколько более разносторонне будет развит ваш ребёнок по сравнению с основной массой детей. Только от вас зависит, каким будет ваше чадо. Сможете его научить любить учиться — значит, ребёнок будет самостоятельно стремиться к знаниям и поглощать их с огромным интересом.

Мой младший сын постоянно болел в школе, и мне пришлось его перевести на «семейное образование», так как всё равно занималась с ним я сама. Стоял выбор: заниматься с часто болеющим ребёнком или со здоровым. Мы с сыном выбрали здоровье.

Я решила взять всю ответственность на себя за его образование, так как моё советское образование было очень качественным (аттестат о школьном образовании с одной «4», красный ди-



плом инженера-строителя атомных электростанций, музыкальное образование, разные ремесленные кружки, спортивные секции). Я никогда не была зубрилкой. Просто любила учиться и хотела знать гораздо больше и узнавать всё намного быстрее своих сверстников. В этом огромная заслуга моих учителей в школе и в институте. Считаю, мне очень повезло с ними.

Раскрою великую тайну, которую переняла у своих учителей и использую теперь в своей педагогической практике со своими детьми и внуками в репетиторстве с чужими детками.

Ребёнка нужно заинтриговать и увлечь за собой в загадочный и таинственный мир знаний. Уроки должны быть «вкусными» и обязательно с изюминкой. И ещё. Чем больше чувства юмора у учителя, тем с большим удовольствием его слушают дети. Только тогда дети захотят это всё «скусать». Желательно влюбить ребёнка во всё новое с самого начала, с самых азов. Если это удастся, то дети перестают бояться нового, неизвестного, пока непонятного.

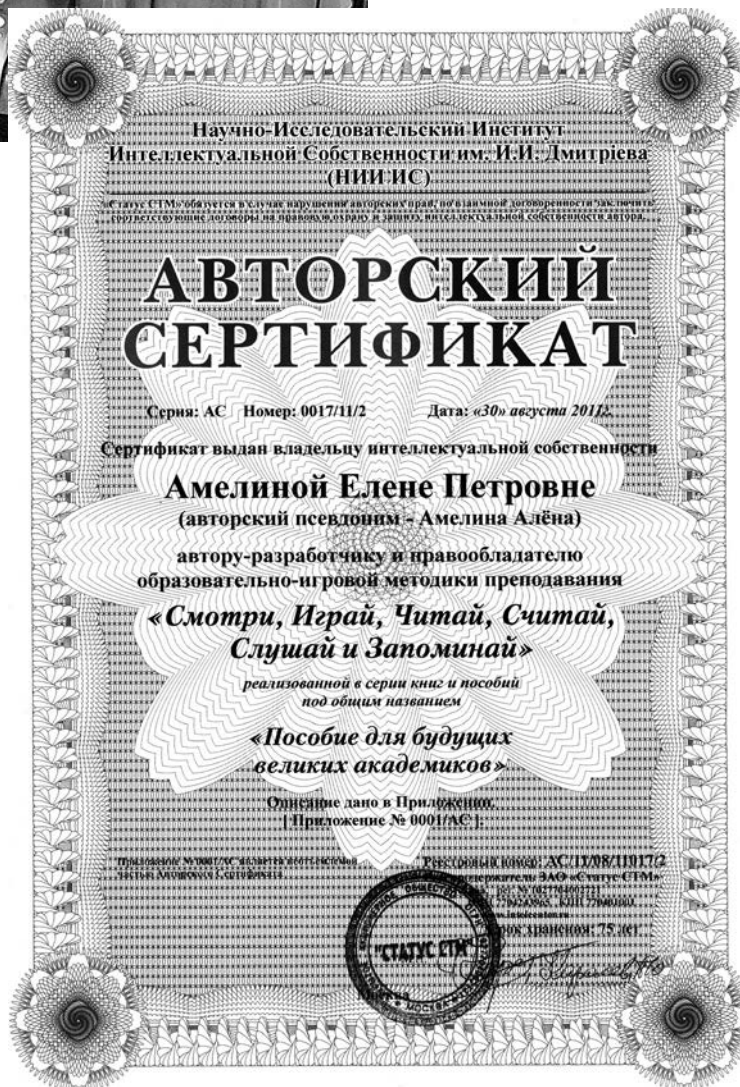
Если ребёнок полюбит предмет (учебный), то ни один учитель, каким бы строгим он ни оказался, не напугает его. Конечно, заниматься с детьми нужно с самого рождения, но начать и нагнать упущенное никогда не поздно.

Дети любят играть и веселиться. Этим нужно воспользоваться.

И мы с сыном играли, шутили и смеялись. Играли во всё подряд: в слова на последнюю букву, в съедобное-несъедобное, в этимологию слов (с 5,5 года); слушали поэтов, композиторов и смотрели картины художников, а по-

просто катать их туда-сюда, поиграть с ним в развивающую игру, в которой вы едете в лес (деревню, город). Вспомните, кто там живёт, что растёт (какого вкуса, цвета, формы). Можно разложить картинки, вырезанные из магазинных журналов, вместо предметов, овощей, фруктов, животных и растений. Можно посчитать всё это по ходу событий. Вот вам и природоведение, и математика (счёт, сложение, вычитание), и русский язык (увеличение словарного запаса, составление предложений, обучение грамотно отвечать на вопросы, чёткое произношение слов), и многое другое.

Ребёнок даже не заметит, что за маленькое время в игре он получил огромный пласт энциклопедических знаний. И это всё без насилия и с интересом. И родителям не будет скучно.



том по стилю на глаз или на слух определяли автора; изучали прямую речь... Пока мы учились, играя, вместе придумали кучу разных напольных и настольных игр по разным предметам и правилам и по общему развитию.

Так что играйте и придумывайте свои игры. Их можно придумывать, усовершенствуя чужие или изобретая на ходу что-то новое.

Если малыш просит поиграть с ним в машинки, а вам скучно

никогда не сюсюкайте с детьми. Играйте с ними по-настоящему и на равных. Игра для детей — такая же настоящая жизнь. Если вы научитесь, даже занимаясь домашними делами, озадачивать ребёнка какой-нибудь игрой (заняты руки, зато свободен язык), уверяю вас, вам никогда не будет скучно друг с другом, вы будете быстро развиваться вместе и обязательно станете друзьями на всю жизнь, так как ребёнок будет чувствовать посто-

янную любовь и внимание к себе.

Не отправляйте ребёнка к телевизору, компьютерным играм и т. п. Так вы, как минимум, не потеряете ребёнка как друга. Мудрые родители, наоборот, стараются присоединять детей к своим взрослым делам, даже если потом многое приходится переделывать, но не в присутствии ребёнка.

Не забывайте обязательно хвалить ребёнка за его старание помочь. Для него это является вашим одобрением. Чтобы чему-то научиться, надо пробовать, но желательно с присмотром, чтобы вовремя поправили и подсказали. Дети с удовольствием будут лепить с вами пирожки, забивать гвозди, мыть полы, сажать огород, заниматься ремёслами. Родители должны быть мудрее и хитрее детей, значит, любые капризы они должны уметь перехитрить в игровой форме.

Я не призываю всех бежать из школы, просто бывают разные жизненные ситуации. Я лишь прошу — не пускайте ребёнка на самотёк, помогайте ему в образовании, не оставляйте его на откуп школе или детскому саду. Помните: только вы ответственные за то, какими будут ваши дети. Не садик, не школа, не социум, а вы! Это ваш ребёнок, а не государственный.

Постараюсь дать максимум подсказок, чтобы облегчить жизнь родителям.

Итак, вы выбираете школу, где есть очно-заочная форма обучения и заключаете со школой договор. Далее по договорённости с учителями вы ходите сдавать темы по предметам, которые дома выучили. О сдаче тем по предметам можно договориться по-разному: в режиме текучки (поне-много) или всё оптом за четверть, а можно и за год, — как вам и ребёнку будет легче или как разрешат в школе.

Мы сдавали в основном оптом за четверть. Только контрольные писали внутри четверти, но могли по две-четыре сразу в один день: например, две по математике и по одной — по другим предметам.

Дома нужно заниматься, подстраиваясь под ребёнка. Кто-то будет учить 2-3 предмета в неделю с полным погружением в них (всю четверть сразу), а кому-то лучше делать 7 разных уроков в день, но понемногу. Разницы нет. Делайте, как легче ребёнку. В процессе учёбы дома вы можете отрабатывать непонятное в разных играх, показывать ребёнку видеофильмы по конкретной теме.

Хорошее подспорье — ИНТЕРНЕТУРОК. По литературе хорошо смотреть старые отечественные художественные фильмы и особенно спектакли. Дети видят декорации, костюмы, танцы, эмоции, чувства героев произведения, слушают песни. Это помогает лучше понимать героев и хорошо откладывается в памяти. Желательно, конечно, сначала прочитать произведение, а потом посмотреть экранизацию.

Можно послушать аудиокнигу, если ребёнок устал или по какой-то причине не может или не хочет читать. Так тоже замечательно развивается воображение.

В Интернете на ютубе есть много видеофильмов по биологии о том, как работает клетка, про моторные белки (например, кинезин), строение и функции органов, документальные фильмы о природе и животном мире и многое другое. По географии и путешествиям и того больше.



Создайте свою интересную видеотеку. По истории можно сделать подборку качественных художественных и документальных фильмов по каждой теме. Да, вам придётся потрудиться. Но оно того стоит. И я уверяю: вы для себя тоже откроете много нового и интересного, чего в нашем детстве не было. Интернет, конечно, вредная и опасная штука, если дать ребёнку им пользоваться безконтрольно, но его можно использовать в своих «корыстных» целях — для ОБРАЗОВАНИЯ. Главное — знать меру, чтобы не погрузиться с головой в эту Всемирную паутину.

Самостоятельное образование — это серьёзный и кропотливый труд. Это индивидуальный подход. Это постоянный поиск вариантов объяснений, компромиссов, уловок и хитростей. Зато это развитие разных талантов. Такой вид обучения — всегда творческий процесс и для детей, и для взрослых.

Я взяла на себя труд все предметы преподавать сыну сама. При этом я тоже открывала для себя много нового, находила новые варианты объяснений, приобретала новое видение разных тем.

В общем, пока мы учились, настолько увлеклись, что создали свою игровую методику преподавания, получили на неё сертификат. За это время я написала, нарисовала и озвучила три детские образовательные книги в стихах, в том числе природоведение и познавательную забавную таблицу умножения с компакт-диском (озвучивали на студии звукозаписи), нарисовала плакатик-викторинку-игралочку по русскому языку по предложениям для проработки многих правил на эту тему. Меня приглашали на ТВ поделиться опытом на Первом образовательном канале в «Мамину школу» и на радио «Маяк». В общем, «разошлись» мы не на шутку. Сын с огромным удовольствием участвовал во всех разработках.

Любая игровая методика преподавания работает быстро и качественно, а главное — без напряжения и без насилия над личностью. Кстати, взрослые члены семьи по возможности могут разделить между собой обязанности по обучению разным предметам.

Сейчас мой сын благополучно сдал школьные экзамены (на «4» и «5»), и теперь он — готовый педагог и разработчик игр по нашей методике преподавания. Он легко и доходчиво, буквально «на пальцах» даже малышам может объяснить сложные вещи. Теперь мы вместе разрабатываем игры и занимаемся репетиторством.

Занимаясь репетиторством с другими детьми по разным предметам, я заметила жуткие, на мой взгляд, вещи. Дети в 7 классе порой читают почти по слогам; в 9 классе не знают таблицу умножения (они не только не умеют умножать и делить, но и плохо складывают и вычитают, не умеют перекидывать через разряд); совершенно не понимают дроби и графики; очень безграмотно пишут.

А ведь к грамотности можно приучить ребёнка с детства в игровой форме. Это делается незаметно для самого ребёнка, например, проговаривая слова по слогам, как пишется, а не как слышится. Это и смешно, и полезно. Многие дети совершенно не понимают географию, хотя атлас, в котором всё написано и нарисовано, перед глазами. Они элементарно не умеют читать карты. Зато умеют сказать смартфончи-

ку: «О'кей, гугл. Где я нахожусь?» А в соцсетях переписываются — ошибка на ошибке и ошибкой погоняет.

Работая через разные игралочки с детками разных возрастов и способностей, я убедилась, что если влюбить ребёнка в предмет и убрать страхи (что очень важно!), то с «нуля» можно дойти к концу года при желании и старании даже до «5», а уж до «4» точно, делая текущее домашнее задание и попутно нагоняя упущенное. Занимаясь с детьми даже из спецшкол (с отклонениями в развитии), можно достичь хороших результатов, а уж с «обычными» детьми — отличных.

Самое приятное для меня как учителя, психолога и репетитора по разным предметам — это то, что дети, которые ненавидели какие-либо предметы и боялись учителей по этим предметам, начинают быстро менять своё отношение. Сначала они проявляют интерес, так как я стараюсь всё преподносить нестандартно и весело, потом постепенно у них уходят все страхи и появляется уверенность в себе, так как появляются, наконец, знания. И самое главное — дети ждут, когда я приеду и «поиграю» с ними в русский язык, математику, информатику, географию и многое другое. А это значит, что им понравилось учиться, и теперь они добьются того, чего хотят, несмотря и вопреки.

Помните: родители — универсалы, самые важные люди в жизни каждого ребёнка. Они психологи, педагоги, целители, а главное, ДРУЗЬЯ своим детям.

Занимайтесь как можно больше со своими детьми, как бы вы ни устали. А устали — лягте на диван, и пусть ребёнок с вами поиграет, например, в целителя или «почемучку». Пусть он «пошамадит» над вами или задаст жизненно важные для него вопросы, будь то он — учитель, а вы — ученик. Я вас уверяю: его любовь вас исцелит, а любознательность даст со временем свои плоды. У детей же столько нерастроченной энергии. И эта игра понарошку, может быть, поможет ему выбрать профессию. Кто знает, на какую интересную тропу выведут ребёнка ваши игры с ним? Каким интересным человеком он станет благодаря вашей родительской заботе и вашему вниманию?

Только вы можете помочь стать ребёнку настоящим ЧЕЛОВЕКОМ! Важно помнить одно: дети берут пример в первую очередь с ВАС. Будьте же для них достойным примером. Подарите им свою Любовь. Станьте для них интересными, включите свою фантазию и своё неисчерпаемое чувство юмора. Юмор всегда помогает решить любые проблемы. Дети слушают и слушаются только тогда, когда им что-то по-настоящему интересно. Найдите с детками общий язык. А игра — это и есть язык детства. Разговаривайте с детьми на их языке, и у вас обязательно всё получится.

Алёна АМЕЛИНА,
член Ассоциации творческих учителей России,
соучредитель и член Европейской академии художеств,
автор образовательно-игровой методики преподавания
«Смотри, Играй, Читай, Считаю, Слушай и Запоминай»,
поэтесса,
автор серии книг и игр под общим названием
«Пособие для будущих великих академиков».
amelinaalena@mail.ru.
vk.com/amelinaalena.
stih.ru/avtor/amellina.



Четыре мнемотехники, которые помогут справиться с уроками

Преподаватель математики, участник проекта «Учитель для России» Александр Ядрин рассказал о простых мнемотехниках, которые помогут быстрее справиться с домашним заданием.

Мнемотехника — это совокупность приёмов, которые человек использует, чтобы что-то легко запомнить или изучить.

Любая мнемотехника базируется на пяти простых правилах (нужно соблюдать хотя бы одно, но лучше несколько):

1. То, что надо запомнить, должно быть связано с нами. Мы говорим: «Я что-то делаю...».
2. Образ, который у вас появится, должен быть нелогичным.
3. Ассоциация должна быть смешной.
4. Чем более абсурдным или абстрактным будет образ, тем лучше.
5. Когда запоминаете, постарайтесь связать предмет с первой ассоциацией, которая приходит в голову.

Метод Цицерона, или Система римской комнаты

Назван в честь древнеримского оратора, который мог легко, без подглядывания в бумажку рассказывать пятичасовые лекции. Метод работает для запоминания большого объёма информации, при этом не требует от школьников особой подготовки.

Его суть в том, чтобы мысленно привязать единицу запоминаемой информации к объектам в комнате.

Лучше делать это в знакомой обстановке, чтобы потом было просто восстановить картину в голове и, соответственно, вспомнить нужные факты. Именно так делал Цицерон, когда готовился к своим выступлениям. Он связывал ключевые моменты из лекций с предметами в своём доме, а затем представлял их в чёткой последовательности и таким образом держал в голове многочасовой «скелет» лекции.

Чтобы у вас получилось рабо-

тать по этому методу, надо сесть в комнате, осмотреться и выбрать, в каком направлении вы будете двигаться (по часовой или против часовой стрелки). Затем мысленно отметить предметы (дверь, кровать, шкаф, батарею, стол и другие), подумать, как их можно связать с информацией, которую вам нужно запомнить.

Например, вам нужно выучить все моря, которые омывают Россию. Найдите карту России, выпишите названия и по одному начинайте привязывать их к предметам в комнате. Рассуждайте так: чёрная дверь — пусть это будет Чёрное море; деревянная рама картины напоминает лапти, значит, станет морем Лаптевых; лёгкий тюль у открытого окна — Белое море. У каждого будут свои ассоциации и образы. Экспериментируйте, используйте мнемотехники, и результат не заставит себя ждать.

Чтобы хорошо запомнить что-то с помощью этого метода, достаточно восстановить картину в своей голове 2–3 раза, и потом в ответственный момент вы без труда перечислите нужные факты.

Метод Аткинсона

Ричард Аткинсон — профессор психологии Стэнфордского университета, известен своими работами в области исследования человеческой памяти.

В университете Аткинсон преподавал русский язык. Как-то он задумал провести эксперимент на запоминание русских слов: дал одной группе студентов зазубрить русские слова, а вторую попросил запомнить слова с помощью созвучий. Прекрасный результат показала именно вторая группа.

Метод Аткинсона хорош для изучения иностранных языков. Например, вам нужно запомнить слово «oak» (читается «оак» — с английского «дуб»). Находите в русском фонетическую ассоциацию. Это может быть слово «око» или «окно». Далее привязываете ассоциацию с предметом, который обозначает это слово: окно сделано из дуба. Когда вам нужно будет вспомнить, как будет по-английски «дуб», вы легко это сделаете, восстановив цепочку ассоциаций.

Метод пиктограммы и анимации

Метод пиктограммы разработал психолог, основатель отечественной нейропсихологии Александр Лурия.

Метод пиктограммы отлично подходит для того, чтобы учить стихи. Особенно хорошо работает с визуалами. К слову, почти у 80% детей визуальный канал — ключевой способ восприятия информации.

Согласно этому методу, в стихотворения Пушкина, Мандельштама, Есенина вместо слов или словосочетаний нужно поставить любое изображение, рисунок.

Достаточно попросить детей переписать стихотворение и в каждой строчке закодировать одно из слов пиктограммой (т. е. нарисовать это слово). Также дети хорошо учат стихотворения, прорабатывая их с помощью действий. Жестикулируя, как бы проживая каждую строчку (важно одновременно проговаривать его вслух), ребёнок делает авторские образы понятными для себя.

Метод карточек

Систему флэш-карточек для запоминания разработал немецкий популяризатор науки Себастьян Лейтнер. Обычно её используют для изучения иностранного языка, но можно применять и для других предметов.

Как это работает: все карточки лежат в одной стопке. Ученик начинает их перебирать, читает тезисы. Если он вспоминает правило, то откладывает карточку в одну стопку, те тезисы, которые вызывают затруднение, — в другую. Потом ученик детально прорабатывает вторую стопку карточек и снова начинает с ними работать. Важно тасовать карточки и делать несколько подходов за день. Согласно исследованиям немецкого психолога Г. Эббингауза, для длительного запоминания нужно вспомнить материал сразу после изучения, потом второй раз — через 20 минут, третий — через 8 часов, четвёртый — через 24 часа и последний — перед уроком.

https://vk.com/besedina_blog

СЛЁТ ПОЛОВИНОК «КОМУ ДО И ПОСЛЕ ЧО»

с 5 по 8 января 2018 г. в ПРП Имбирень
Омская обл., Саргатский район, д. Черноозерье



Мы, жители Родового поселения Имбирень, решили провести Слёт половинок «Кому до и после ЧО». Приглашаем всех!

Ограничений нет, есть лишь одна просьба. Не секрет, что на сайте Anastasia.su и в «Родовой Земле» много объявлений от хороших людей, но не мечтающих жить на земле. Мы приглашаем половинок двух зарядов, которые начинают осознавать и менять «приоритеты своей любви». Не приезжайте найти нормально-го по современным меркам спутника жизни. Здесь будут только живущие или мечтающие жить в своём Родовом поместье.

Мы понимаем, что в настоящее время мало у кого нет нужды в деньгах, поэтому постараемся минимизировать ваши траты.

Заготовки, корнеплоды, сушёная зелень, грибы, что заготовлены у нас, будут бесплатны. Всем участникам Встречи придётся сброситься на магазинные продукты: хлеб, подсолнечное масло, сахар, молоко. Готовить еду будем по очереди, по 2–4 человека. Из

этого даже можно извлечь пользу: симпатизирующие друг другу пары могут на деле присмотреться друг к другу.

Питание вегетарианское. Кому по здоровью или по иным причинам не подойдут данные условия, могут питаться самостоятельно.

Женщин, в том числе с детьми младшего возраста, разместим в общем доме вроде общежития. Мужчинам и детям постарше будут предложены дома в Родовом поместье.

С собой необходимо взять коврик и спальник.

Оплата за ночлег для тех, кто захочет разместиться отдельно, — от 100 рублей. Подберём комнату или пустующий дом. В этом случае необходим предварительный звонок.

Вообще всем желательно предварительно звонить.

За организацию денежных сборов не будет, но в уголке поставим коробочку, куда желающий отблагодарить может бросить записку, а имеющий возможность — и деньги.

Всех желающих, кто не найдёт

себе половинку, мы внесём в банк данных. Привозите с собой фотографию и письмо, написанное от души. По мере накопления данных мы будем звонить или отправлять письма между слётами в соответствии с вашими пожеланиями.

Для тех, у кого есть дети или внуки, подготовьте их к мысли о необходимости жить полной семьёй и создании Пространства Любви в Родовом поместье.

Всем постараться заменить мыслеобраз «что получу с приобретением половинки» на «что я могу дать своей половинке». Или по-другому, почти словами Анастасии: «чтобы с достойной половинкой рядом быть, самому достойным надо стать!».

Главная задача данной инициативы — создание как можно больше точек (РП) на планете Земля, где могла бы жить лучшая по всем параметрам энергия Вселенной — Любовь. Ведь только с Любовью мы можем стать творцами, а значит, счастливыми и ра-



достными от созерцания своих творений!

Как доехать:

— с автовокзала идёт автобус из Омска до Черноозерья в 13.40 (10.40 мск.);

— на проходящих автобусах на Большережье, Тару, Знаменскую, Тевриз, Усть-Ишим, а также на маршрутках (рядом с автовокзалом). Выйти на 139-м км у указателя на Черноозерье — 4 км.

Встретим. Возможен заказ автобуса из Омска. Звоните. Тел.: 8-983-563-9020 (МТС), Иван; 8-908-790-0060 (Теле2), Сергей.

Эл. адрес: ju.step@ro.ru.

О половинках

Статья посвящается всем, кто не потерял надежды найти свою настоящую половинку.

В нашей любимой газете «Родовая Земля» с удовольствием прочла статьи о символике, используемой для украшения дома, её назначении и защитных свойствах.

Я же хочу предложить свои личные наблюдения на эту тему.

Года три назад на постель старшей дочери Юленьки накинула на подушки белый тюль. Никогда этого не делала, а тут вдруг «приспичило», инстинкты, наверное, сработали.

Вообще на своём диване я обычно застилала всё покрывалом, а «лишние» подушки укладывала на Юлину кровать горкой. Вот на эту-то подушечную «горку» я в один прекрасный день и час в состоянии некой прострации накинула белый тюль.

Однажды дочь пришла с занятий в лицее очень усталая и прилегла отдохнуть прямо так, не расстелив постели. А когда после непродолжительного сна она подняла голову с подушки, оказалось, прозрачная белая ткань зацепилась за заколку в её волосах...

Представили себе эту картину? Не буду описывать её, вы, дорогие читатели, меня поняли.

И время спустя в наш дом «зачастили» женихи.

Дело закончилось свадьбой. Дочка остановила свой выбор на человеке, который три года ухаживал за ней и однажды осмелился просить её руки.

После, отдохнув от свадебных хлопот, выстроила логическую цепочку событий и пришла к следующим замечательным выводам.

Во времена моей юности (мне 40 лет) была такая мода: подушки на кроватях украшались белоснежными накидками. На подушку, как известно, кладётся голова, а белый тюль на подушке, по моему мнению, символ белой фаты на твоей голове.

И браки в то время были прочными и долговечными, потому что люди на уровне подсознания находили свои настоящие половинки!

Мода такая прошла. И женщины перестали выходить замуж.

Думаю, сейчас этот глобальный процесс налицо.

Мужчины и женщины мечутся,

ищут, устраивают «пробные» браки... И сколько в результате этого патологического процесса сломано копий: потеряно времени, сил, нервов... Ненужные отношения, даже после разрыва, ещё долго «аукаются» на наших судьбах.

С помощью такого простого средства, которое из поколения в поколение использовали наши предки, вы дадите знать своему подсознанию, что ищите свою половинку.

Чтобы «сошлись» все обстоятельства и события, необходимо время. Лучше всего предоставить нашей душе максимальный срок. В идеале, конечно, если девочка с малых лет будет видеть таким образом застеленную собственную постель.

В связи с этим следующие неутешительные выводы: количество «горок», увенчанных накидушками, оказалось прямо пропорционально количеству вышедших замуж девушек из этого дома!

В моём родном доме диван застилался покрывалом, а на родительской кровати было две «горки» подушек (с накидушками, конечно).

Мои две родные сестры замужем, я же не была там никогда!

Эта пропорция отслежена мною на очень многих примерах и, увы, подтвердилась неоднократно.



Таким образом, советую учитывать количество потенциальных «невест» в доме.

Ещё одним доказательством того, что именно накидушка символизирует собою фату, считаю тот факт, что она всегда белая.

Мода на различные цвета коснулась всех предметов интерьера: если раньше использовались очень многие цвета спектра, сейчас в оформлении интерьера чаще преобладает строгий, «офисный» стиль (но это тема отдельного разговора).

Накидушка же никогда не меняла свой цвет, оставаясь всегда только белой, как, впрочем, и убранство невесты.

Чувствую, со стороны читателей назревает законный вопрос: а как же сам автор статьи? Как сложилась его личная судьба?

Отвечу утвердительно: я нашла свою настоящую половинку! Обстоятельства, при которых это произошло, были невероятными!

Я нашла свою половинку. И вы держайте!

Кто весел, тот смеётся,
Кто хочет, тот добьётся,
Кто ищет, тот всегда найдёт!

Зульфия ГУБАЙДУЛЛИНА.

Оренбургская область,
г. Бугуруслан.



Здравствуйте, жители Родовых поместий и мечтающие о них!

Эту статью меня побудила написать наша инициатива проведения Встречи половинок «Кому до и после 40». Плодами своих раздумий хочу поделиться с вами, особенно с теми, кто решит приехать к нам на слёт.

Люди, интуитивно ищущие всю жизнь умиротворённости, счастья и любви, подсознательно, а некоторые осознанно почувствовали в «зелёных» книжках ниточку, по которой они смогут найти путь к этим качествам жизни. Оставив комфортные удобства и не всегда комфортную работу, энтузиасты стали переезжать в умирающие деревни или даже брошенные поля, чтобы наконец обрести то, о чём с юности мечтали. И даже те, кто разочаровался в жизни и обречённо доживал свой век, вдохновились идеей Родовых поместий и, показывая пример молодым, своим напором и целеустремлённостью удивили всех яркой видимостью осуществления мечты.

Некоторые осваивающие свои участки, потратившие энергии, в том числе в виде денег, и получившие чувствительные ощущения только в виде мозолей, разочаровываются и уезжают в город заливая прорехи.

Приезжают новые. Осмотревшись и не увидев того, что ожидали увидеть, возвращаются обратно, дожидаясь обещанного Анастасией халявного счастья (халявного по их разумению).

Многих людей, в том числе и меня, душа потянула на землю. Мне и раньше трудно было жить в городе, а после прочтения книг В. Мегре совсем безрадостными стали и город, и работа. Не доработав до льготной пенсии полтора года, бросил всё и уехал. И дом отдал, чтобы не было куда возвращаться.

Люди, в какой-то степени осознавшие истину, поняли, что Россия будущего поднимется из этих пока малочисленных и плохо обустроенных Родовых поместий.

Но почему же к ним не спешит энергия Любви? Почему не окутывает энергия нежности и радости? Где же постоянное чувство счастья? Чего ждут светлые энергии? Почему не приходят к нам?

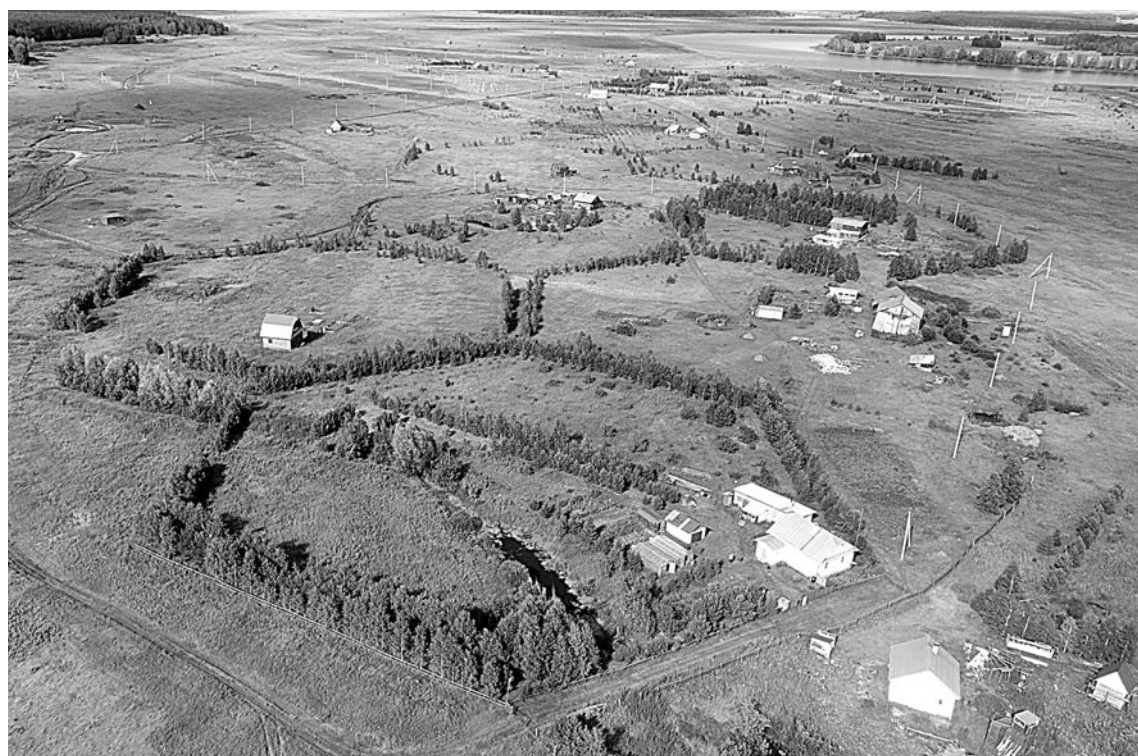
Думаю, что эти чистые, светлые энергии здесь и готовы наполнить нас. Более того, ждут не дожидаясь этого. Так в чём же дело? Оказывается, некуда налить эти энергии!

Подойдите к ручью, поднимите камень, и вода мгновенно заполнит освободившееся пространство. В мире, созданном Богом, Любовь по просьбе Бога и по собственному желанию окутала собою всю Землю. Так вот, нужно убрать из себя невидимые «камни», освободить место для чистых энергий. Но как это сделать? Уверен — в Родовом поместье! В Родовом поместье можно очистить любому человеку, на любой степени развития души.

Нужно непременно строить Родовое поместье. Для меня и многих других пока это так. Всё больше и больше появляется счастливых пар, которые уже сотворяют своё Пространство в любви друг к другу и своим будущим детям!

Обустраивая своё поместье, замечаю, как меняются мысли у меня и других поселенцев. И вместе с меняющимися мыслями мы освобождаемся от невидимых «камней».

Доказательства этому нахожу как в себе и нашем поселении, так и в публикациях в газете «Ро-



Освободите место для чистых энергий!

довая Земля». Вот, например, одна женщина пишет: почувствовала, что кто-то просит пить, увидела яблоньку, полила её и пошла дальше, и после пришла волна благодарности, негу принесла — «камушек» сброшен. Освободившееся место заполнила светлая энергия.

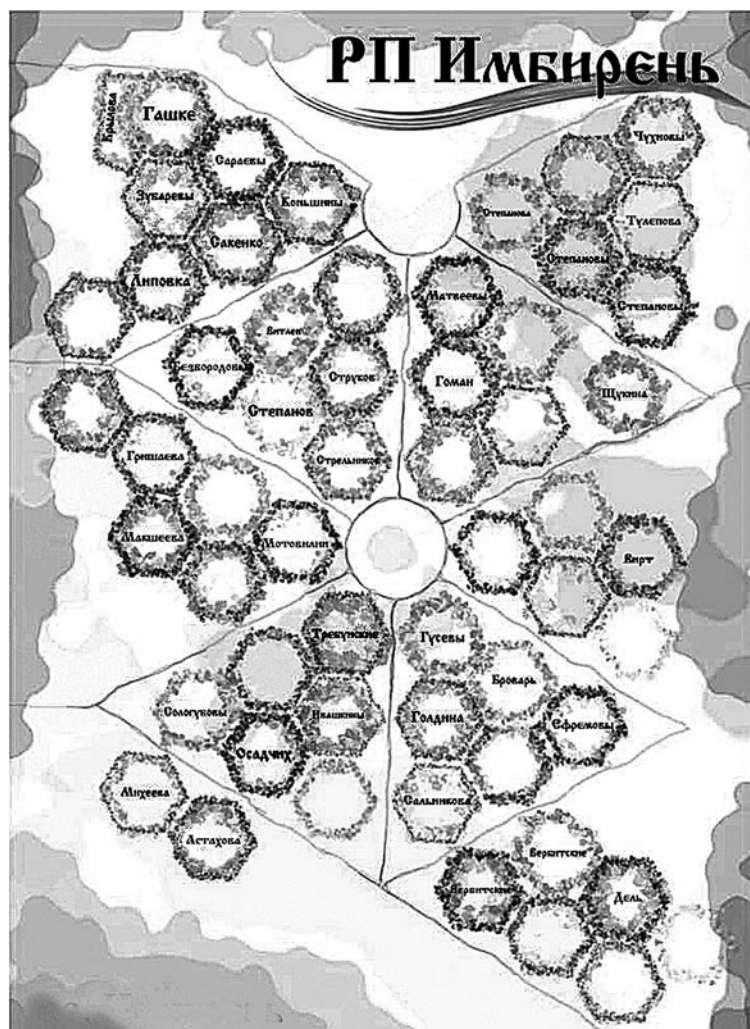
Хожу по поместью, бывает, лежу на траве. Вдруг завибрирует позвоночник, потом по телу пройдёт тёплая волна. Иногда до глаз доходит — слезы вышибает. «Спасибо!» — кричу, а когда слёзы на глазах — шепчу. Бывает, и шептать нет силы от неги, тогда мысленно благодарю. Что это? Смутно-смутно помню: было что-то подобное в детстве. Кому кричу? Богу, Анастасии? Думаю, что Роду, его я призывал в поместье. Но ещё Разум звал. Любовь просил поселиться. Теперь понимаю: Любовь можно и не просить, нужно постараться освободить от невидимых «камней» не только пространство тела, но и Пространство своего Родового поместья.

Приложи силу и ты, читатель (кто ещё раздумывает), только щёлочка маленькая появится — и закружат под «камень» светлые энергии.

У поселенцев появится контакт с растениями, а через них — с космосом, в первую очередь имею в виду Род. Попутно растения постепенно излечат от всех заболеваний, немного омолодят тело, помогут с «камнями» справиться, и придёт Любовь.

Пока я строю своё Родовое поместье один, но надеюсь, что буду творить вдохновлённый своей половинкой. А если не получается творить, то значит, я не смог совладать с возвращёнными мною тёмными энергиями, да ещё и половинку свою, получается, обделил счастьем: ведь она ждёт, когда я очищусь, чтобы мне помочь.

Трава, бывает, асфальт пробивает, а Любовь и через «камни» пройдёт. Но это чудо. Есть люди,



у которых столько «камней» навалено, что даже Любовь не может туда сделать.

Тем, кто ни разу не любил или устал ждать чуда.

Хотите наверняка? Выберите себе половинку, не вызывающую явного отторжения, а лучше пусть она симпатизирует вам. Подойдите, предложите вместе начертить план Родового поместья. Если у кого-то поместье уже есть, попросите рассказать о нём или решить некоторые вопросы. Если разговор увлечёт вас и будет интересно, то делайте ведруское предложение. Мужчины сейчас зачастую

стеснительнее женщин, тогда, слушая мужчину, скажите: «Я бы хотела помочь тебе, если можно».

Для активных девушек и женщин.

Большое спасибо вам за вашу активность! Не будь вас, Родовых поместий было бы значительно меньше.

Из некоторых публикаций в «РЗ» верно были приведены причины, уменьшающие дух и волю мужчин, основные из которых:

- совместное обучение в школе. Девушки взрослеют всегда быстрее своих одноклассников. Заглядываясь на старшеклассников,

они невольно снижают самооценку своих соседей по парте, порождают у них неуверенность в себе;

- огромное количество разводов. Это приводит к тому, что мальчикам негде набрать мужских энергий. Почти всегда дети и мужья подчиняются жене и практически не имеют своего мнения в любых семейных вопросах. Повезло тем, у кого в одном доме жили дядьки или дедушка.

Для неактивных юношей и мужчин.

Много раз слышал от мужчин фразу: «Найти бы такую жену, которая взяла бы меня в руки». Пожалуйста, постарайтесь стать чуть активнее. Родовых поселений по масштабам даже России ещё очень мало. Глобального поворота в сознании населения нашей страны, может быть, и через 100 лет не будет. А может, всё будет по-другому, если изменитесь вы. Ведь только в Родовом поместье могут воплотиться души ведрусов, и это будут ваши дети, которые помогут вам в будущем вернуться на Землю, в сотворённое вами РП.

Будущим и существующим парам.

Не заостряйте внимания на недостатках друг друга, не замечайте их в процессе строительства своего Родового поместья.

Кроме того, всякое выяснение отношений — удар по уже достигнутому, что может привести к разрыву. Берегите своё будущее. Когда, помогая друг другу при строительстве РП, очиститесь и Любовь заполнит вас, то оставшийся путь в другую реальность на ваших наполненных силой Любви крыльях, промчится светлым мигом.

Для тех, кто к нам придет.

Кто ещё ищет своё родное место, может к нам приехать пораньше — у нас есть некоторые свободные участки. Также можете остаться после Встречи, это особенно важно для тех, кто захочет пообщаться в совместном обустройстве поместья. Детей старше пяти лет важно подготовить к жизни в Родовом поместье полной семьёй.

Желающих поучим танцам, но основной упор — общение с целью подбора наилучшего кандидата на совместное построение Родового поместья.

Мы подготовили анкету, ответы на вопросы которой помогут нам предварительно сгруппировать половинки по интересам. Отправьте ответы удобным для вас способом, указанным в объявлении.

Анкета для участников Встречи половинок «Кому до и после 40»:

1. ФИО, год рождения.
2. Номер телефона.
3. Есть ли у вас Родовое поместье (участок, стройка, зимуете)?
4. Где хотите разместиться (в Общем доме — без оплаты; отдельно у хозяев в деревне или в поселении — по договорённости)?
5. Питание — общее вегетарианское или своё отдельно?
6. Готовность переезда к половинке в Родовое поместье.
7. Что для вас значит Родовое поместье?
8. Катаетесь ли на лыжах?

Если хоть одна пара решит совместно творить (сначала строить) в будущем Родовое поместье, то Встреча пройдёт не зря. Если Любовь к ним придёт, мы будем счастливы.

Иван Васильевич СОРОКИН.
ПРП Имбирень, Омская область,
дер. Черноозерье.

Миф о вековой бедности русичей

Миф о вековой бедности русского народа поддерживается с таким же тщанием, как и миф о безпробудном пьянстве, неумелости и лени русов. В том, что это именно мифы, можно легко убедиться, прочитав заметки зарубежных туристов.

Интересные записки оставил Юрий Крижанич, хорватский богослов и философ, в 1659 году прибывший в Россию. В 1661 он был отправлен в ссылку в Тобольск — его воззрения на единую, независимую от земных споров Церковь Христову были неприемлемы как для защитников православия, так и для католиков. В ссылке он провёл 16 лет, где написал трактат «Разговоры о владетельстве», также известный как «Политика», в котором тщательно проанализировал экономическое и политическое положение России:

«Люди даже низшего сословия подбивают соболями целые шапки и целые шубы..., а что можно выдумать нелепее того, что даже чёрные люди и крестьяне носят рубахи, шитые золотом и жемчугом?.. Шапки, однорядки и воротники украшают нашивками и твезами, шариками, завязками, шнурами из жемчуга, золота и шёлка... Следовало бы запретить простым людям употреблять шёлк, золотую пряжу и дорогие алые ткани, чтобы боярское сословие отличалось от простых людей. Ибо никуда не годно, чтобы ничтожный писец ходил в одинаковом платье со знатым боярином... Такого безобразия нет нигде в Европе. Наигоршие чёрные люди носят шёлковые платья. Их жён не отличить от первейших боярынь...»

Вот что пишет Крижанич про еду:

«Русская земля по сравнению с польской, литовской и шведской землями и Белой Русью гораздо плодороднее и урожайнее. Растут на Руси большие и хорошие огородные овощи: капуста, редька, свёкла, лук, репа и иное. Индейские и домашние куры и яйца в Москве крупнее и вкуснее, нежели в упомянутых выше странах. Хлеб, действительно, на Руси сельские и прочие простые люди едят намного лучший и больше, нежели в Литве, в польской да шведской землях. Рыба также добывается в изобилии...»

А вот каким было, по данным В. Ключевского, в 1630 году типичное малоземельное (засевавшее поле размером в одну десятину, то есть 1,09 га) крестьянское хозяйство Муромского уезда: «3–4 улья пчёл, 2–3 лошади с жеребятами, 1–3 коровы с подтёлками, 3–6 овец, 3–4 свиньи и в клетях 6–10 четвертей (1,26–2,1 м³) всякого хлеба...»

Многие иностранные путешественники отмечают дешевизну продуктов в России. Вот что отмечает Адам Олеарий, который, будучи секретарём посольства, по-



сланного шлезвиг-голштинским герцогом Фридрихом III к персидскому шаху, побывав в России в 1634 и 1636–1639 гг.:

«Вообще по всей России вследствие плодородной почвы провиант очень дешёв: 2 копейки за курицу, 9 яиц получали мы за копейку...». «Так как пернатой дичи у них имеется громадное количество, то её не считают такой редкостью и не ценят так, как у нас: глухарей, тетеревов и рябчиков разных пород, диких гусей и уток можно получать у крестьян за небольшую сумму денег...»

Персиянин Орудж-бек Баят (Урух-бек), который в конце XVI века был в составе персидского посольства в Испанию, где обратился в христианство и стал именоваться Дон Хуан Персидский, даёт аналогичные свидетельства относительно дешевизны еды в России: «Мы пробыли в городе [Казани] восемь дней, причём нас так обильно угощали, что кушанья приходилось выбрасывать за окно. В этой стране нет бедняков, потому что съестные припасы столь дешёвы, что люди выходят на дорогу отыскивать, кому бы их отдать...»

Венецианский торговец и дипломат Барбаро Иосафат, в 1479 году побывавший в Москве, пишет:

«Изобилие хлеба и мяса здесь так велико, что говядину продают не на вес, а по глазомеру. За один марк вы можете получить 4 фунта мяса, 70 куриц стоят червонец и гусь не более 3 марок. Зимой привозят в Москву такое множество быков, свиней и других животных, совсем уже ободранных и замороженных, что за один раз можно купить до двухсот штук...»

В том же XVII веке в Германии проблему с мясом решали по-

другому. Там за время Тридцатилетней войны (1618–1648) было уничтожено около 40% населения. В результате дело дошло до того, что в Ганновере власти официально разрешили торговлю мясом людей, умерших от голода, а в некоторых областях Германии было разрешено многоженство для восполнения людских потерь.

Посмотрим, что было в период Российской империи. Интересны записки Шарля-Жильбера Ромма, активного участника Великой французской революции. С 1779 по 1786 год он жил в России, в Санкт-Петербурге, где работал учителем и воспитателем графа Павла Александровича Строганова. Совершил три путешествия по России. Вот что он писал в 1781 году в своём письме Г. Дюбрелю (к сожалению, он не уточняет, о крестьянах какой именно области идёт речь):

«Крестьянин считается рабом, поскольку господин может его продать, обменять по своему усмотрению, но в целом их рабство предпочтительнее той свободы, коей пользуются наши земледельцы. Здесь каждый имеет земли больше, чем может обработать. Русский крестьянин, далёкий от городской жизни, трудолюбив, весьма смекалист, гостеприимен, человечен и, как правило, живёт в достатке. Когда он завершит заготовку на зиму всего необходимого для себя и своей скотины, он предаётся отдыху в избе (isba), если не приписан к какой-либо фабрике, каковых в этой области много благодаря богатым рудникам, или если не отправляется в путешествие по своим делам или по делам господина.

Если бы здесь были лучше известны ремёсла, у крестьян было бы меньше времени для досу-

га в тот период, когда они не заняты сельским трудом. И господин, и раб получили бы себе от этого пользу, но ни те, ни другие не умеют рассчитывать свою выгоду, поскольку ещё недостаточно прочувствовали необходимость ремёсел. Здесь царит простота нравов, и довольный вид никогда бы не покидал людей, если бы мелкие чинуши или крупные собственники не проявляли жадности и рвачества. Малочисленное население области во многом является причиной изобилия всего, что необходимо для жизни. Продовольствие стоит так дёшево, что, получая два луидора, крестьянин живёт весьма зажиточно...»

Вот что можно прочесть по поводу положения французских крестьян в одном из писем Ш.-Ж. Ромма (до его отъезда в Россию):

«Повсюду, мой дорогой друг, и у стен Версаля, и за сто лье от него с крестьянами обращаются столь варварски, что это переворачивает всю душу чувствительному человеку. Можно даже сказать с полным на то основанием, что здесь их тиранят больше, чем в отдалённых провинциях. Считается, что присутствие сеньора должно способствовать уменьшению их бедствий, что, увидев их несчастья, эти господа должны постараться помочь с теми справиться. Таково мнение всех, у кого благородное сердце, но не придворных. Они ищут развлечения в охоте с таким пылом, что готовы пожертвовать для этого всем на свете. Все окрестности Парижа превращены в охотничьи заповедники, из-за чего несчастным [крестьянам] запрещается выпалывать на своих полях сорняки, которые душат их хлеб. Им разве что разрешено бодрствовать ночи напролёт, выгоняя из своих виноградников разоряющих их оленей, но не дозволено ударить никого из этих оленей. Работник, согбённый в рабской покорности, часто понапрасну тратит своё время и умение, служа напудренным и вызолоченным идолам, которые безжалостно гонят его, если только он вздумает попросить плату за свой труд...»

А. С. Пушкин, обладавший глубоким умом и хорошо знавший русскую деревню, отмечал:

«Фонвизин, в конце XVIII в. путешествовавший по Франции, говорит, что по чистой совести судьба русского крестьянина оказалась ему счастливее судьбы французского земледельца. Верю... Повинности вообще не тягостны. Подушная платится миром; барщина определена законом; оброк не разорителен (кроме как в близости Москвы и Петербурга, где разнообразие оборотов промышленности усиливает и раздражает корыстолюбие владельцев)... Иметь корову везде в Европе есть знак роскоши; у нас не иметь коровы есть знак бедности...»

Положение русского крепостного крестьянства было лучше не только французского, но и ирландского. Английский капитан Джон Кокрейн в 1824 г. оставил такую заметку:

«Безо всяких колебаний... говорю я, что положение здешнего крестьянства куда лучше состояния этого класса в Ирландии. В России изобилие продуктов, они хороши и дешёвы, а в Ирландии их недостаток, они скверны и дороги, и лучшая их часть вывозится из второй страны, между тем как местные препятствия в первой приводят к тому, что они не стоят такого расхода. Здесь в каждой деревне можно найти хорошие, удобные бревенчатые дома, огромные стада разбросаны по необъятным пастбищам, и целый

лес дров можно приобрести за гроши. Русский крестьянин может разбогатеть обыкновенным усердием и бережливостью, особенно в деревнях, расположенных между столицами...»

Напомним, что в 1741 г. голод унёс в могилу 1/5 часть населения Ирландии — около 500 тыс. человек. Во время голода 1845–1849 гг. в Ирландии погибло от 500 тыс. до 1,5 млн. человек. Значительно увеличилась эмиграция (с 1846 по 1851 г. выехали 1,5 млн. чел.). В итоге в 1841–1851 гг. население Ирландии сократилось на 30%. В дальнейшем Ирландия также быстро теряла население: если в 1841 г. численность населения составляла 8 млн. 178 тыс. человек, то в 1901 г. — всего 4 млн. 459 тыс.

Отдельно хотелось бы осветить жилищный вопрос.

Адам Олеарий писал: «Те, чьи дома погибли от пожара, легко могут обзавестись новыми домами: за Белой стеной на особом рынке стоит много домов, частью сложенных, частью разобранных. Их можно купить и задёшево доставить на место и сложить».

«Подле Скородума простирается обширнейшая площадь, на которой продаётся невероятное количество всякого леса: балок, досок, даже мостов и башен, срубленных уже и отделанных домов, которые без всякого затруднения после покупки и разборки их перевозятся куда угодно», — Яков Рейтенфельс, курляндский дворянин, пребывав в Москве с 1670 по 1673 год.

Английский путешественник Роберт Бремнер в своей книге «Эксперсии по России», изданной в 1839 г., писал, что «есть области Шотландии, где народ ютится в домах, которые русский крестьянин сочтёт негодными для своей скотины...»

А вот что писал русский путешественник и учёный Владимир Арсеньев про жилище крестьянина в своей книге «По Уссурийскому краю», в основу которой легли события его экспедиции по уссурийскому тайге в 1906 году:

«Внутри избы были две комнаты. В одной из них находились большая русская печь и около неё разные полки с посудой, закрытые занавесками, и начищенный медный рукоумник. Вдоль стен стояли две длинные скамьи; в углу деревянный стол, покрытый белой скатертью, а над столом божница со старинными образами, изображающими святых с большими головами, тёмными лицами и тонкими длинными руками...»

Другая комната была просторнее. Тут у стены стояла большая кровать, завешенная ситцевым пологом. Под окнами опять тянулись скамьи. В углу так же, как и в первой комнате, стоял стол, покрытый самодельной скатертью. В простенке между окнами висели часы, а рядом с ними полка с большими старинными книгами в кожаных переплётах. В другом углу стояла ручная машина Зингера, около дверей на гвозде висела малокалиберная винтовка Маузера и бинокль Цейса. Во всём доме полы были чисто вымыты, потолок хорошо выструганы, стены как следует проконопачены...»

Таким образом, по свидетельству самих иностранцев, которые могли сравнивать быт простого народа России и своих стран и которым нет надобности приукрашивать российскую действительность, во время допетровской Руси и Российской империи простой народ жил не беднее, а зачастую и богаче, чем другие народы Европы...

Даниил ИВАНОВ.
<http://avega.net.ua>



Славянские названия месяцев: мудрость календаря предков

Зародилось на небе Молодое Солнце, Коляда, начался новый круг солнечного колеса. Нынче начало года с 1 января считают, в старину же иначе было. Исконные славянские названия месяцев несли в себе глубокий смысл и отражали сущность природы вокруг.

Новолетие в разные века справляли весной или осенью, а с праздника Коляды начинался новый год для земледельцев. О том, каким видели год наши Предки, рассказывают славянские названия месяцев да поговорки, что хранит земля северная. О том в статье сей поведаем.

Название месяцев по народному календарю отражает, чем в это время природа богата. В январе растёт день, растёт и холод, а весной и оглобля травой за ночь зарастает. Славяне то издревле примечали да давали народные названия месяцев, подсказывающие, чего от Матушки-природы ждать следует.

Издревле пользовались славяне природным календарём, Месяцесловом. Его вышивали каргопольские мастерицы на старинных сарафанах да передниках. Славянские названия месяцев в разных местностях ведали свои.

На юге «червень», месяц созревания ягод, уж в июне наступал, на севере — в июле. Народные названия месяцев отражали дары природы, характерные для определённого сезона, оттого и разнились для юга и севера. А всё одно были частью единого природного календаря!

После пришли к нам христианская вера да иноземные названия месяцев в календаре. Так появились на Руси три календаря сразу: календарь «мирской», который знаем нынче, церковный, с христианскими праздниками, да земледельческий, с традиционными народными славянскими названиями месяцев.

Современные названия месяцев берут своё начало от древних римлян. Первоначально римский год начинался весной и состоял из 10 месяцев, которые обозначались порядковыми номерами. Позже некоторые месяцы были переименованы.

ЯНВАРЬ: латинское *Januarius*. Назван в честь бога Януса, в рим-



ской мифологии — двуликий бог дверей, входов, выходов, различных проходов, а также начала и конца.

Славянское название **ПРОСИНЕЦ** означает возрождение Солнца. Малороссийское название января «сочень»: после серого декабря краски природы становятся сочными, яркими.

ФЕВРАЛЬ: латинское *Februarius*. Назван в честь праздника очищения Фебруа (Фебрус — бог подземного царства мёртвых, в который проводился праздник очищения Фебруа, когда живые приносили жертвоприношения мёртвым, взывая об их покровительстве).

Славянские названия: **СЕЧЕНЬ** — время подсеки деревьев для очистки земли под пашню, Бокорей — скотина на солнце выходит погреться, Ветроуд — ветры в феврале холодом секут. Но ещё лютует — Лютедь. Называли февраль ещё «межень» (межа между зимой и весной).

МАРТ: латинское *Martius*. Назван в честь бога Марса — римского бога войны и покровителя римской мощи.

Славянское название **СУХИЙ** — земля сохнет от сходящего снега. Коренные славяно-русские названия этого месяца в старину на Руси были разные: на севере он назывался сухой или сухой от весенней теплоты, осушающей всякую влагу, на юге — берёзозол от действия весеннего солнца на берёзу, которая в это время начи-

нает наливаться сладким соком и пускает почки. Зимобор — побеждающий зиму, открывающий дорогу весне и лету, Протальник — в этом месяце начинает таять снег, появляются проталины, капель.

АПРЕЛЬ: латинское *Aprilis*. Назван в честь богини Афродиты или от латинского слова *aperire* — открывать.

Древнерусские имена месяца апреля были **БЕРЕЗЕНЬ, СНЕГОГОН** — ручьи бегут, унося с собой остатки снега, или ещё — Цветень, ведь именно тогда начинают зацветать первые деревья, расцветает весна.

МАЙ: латинское *Maius*. От имени древнеримской богини весны Майи.

Славянское название **ТРАВЕНЬ**, «травный» — буйство трав и зелени. Природа расцветает.

ИЮНЬ: латинское *Junius*. От имени древнеримской богини Юноны, супруги бога Юпитера, богини брака и рождения. В старину коренными русскими названиями месяца июня был **ИЗОК**. Изоком назывался кузнечик, коих в этом месяце было в особенном изобилии. Другое название этого месяца — **ЧЕРВЕНЬ**, от червеца или червня; так называются особенного рода красильные черви, появляющиеся в это время.

ИЮЛЬ: латинское *Julius*. Назван в честь Юлия Цезаря в 44 г. до н. э. Ранее назывался квинтиль от слова *quintus* — пятый, потому что это был пятый месяц ста-

рого римского календаря, так как год начинался с марта. У нас в старину он назывался, как и июнь, **ЧЕРВЕНЬ** — от плодов и ягод, которые, созревая в июле, отличаются особенною красноватостью (червлёный, красный). Месяц этот называется также **ЛИПЦЕМ** — от липы, которая обыкновенно в эту пору является в полном расцвете. Июль ещё называют «макушкою лета», так как он считается последним месяцем летним, или ещё «страдником» — от страдных летних работ, «грознаком» — от сильных гроз.

АВГУСТ: латинское *Augustus*. Назван в честь императора Августа в 8 г. до н. э. Ранее назывался секстиль от слова *sextus* — шестой. На севере Руси он назывался **ЗАРЕВ** — от сияния зарницы; на юге — Серпень — от серпа, которым снимают с полей

хлеб. Часто этому месяцу дают название «зорничника», в котором нельзя не видеть измененного старого имени «зарев». Также этот месяц славяне называли **ЖНИВЕНЬ**, думаю, пояснить будет уже излишне.

СЕНТЯБРЬ: латинское *September*. От слова *septem* — семь, потому что это был седьмой месяц старого римского календаря. В старину изначальным русским названием месяца был **РЮИНЫ** — от рёва осенних ветров и зверей, особенно оленей. Имя **ХМУРЕНЬ** он получил благодаря своим погодным отличиям от других: небо начинает часто хмуриться, идут дожди, осень идёт в природе.

ОКТАБРЬ: латинское *October*. От слова *octo* — восемь. Славянское название **ЛИСТОПАД** — тут всё очевидно. Носил он также название «**ПАЗДЕРНИКА**» — от па-

здери, кострики, так как в этот месяц начинают мять лён, коноплю, замашки. Иначе «**ГРЯЗНИК**» — от осенних дождей, причиняющих ненастье и грязь, или «**СВАДЕБНИК**» — от свадеб, которые справляют в это время в крестьянском быту.

НОЯБРЬ: латинское *November* — девятый месяц. Славянское название **ГРУДЕНЬ** — от груд замёрзшей земли со снегом. Вообще на древнерусском языке зимняя замёрзшая дорога называлась грудным путём.

ДЕКАБРЬ: латинское *December*. От слова *decem* — десять. Славянское название **СТУДЕНЬ** — холодный месяц.

Некоторые славянские языки, например, украинский и белорусский, сохранили свои исконные названия месяцев.

А вам какие названия больше нравятся?

<http://историиземли.рф>

Современные русские и пояснения названий римского календаря	Современные украинские	Исторические русские-славянские
Январь (по имени бога Януса)	Січень	студень, просинец (то есть время появления проблесков синего неба), снеговик, трескун, огневик, ледовик, снежень
Февраль (лат. <i>februare</i> — очищать, приносить жертву, завершал Римский календарь)	Лютий	сечень (время подрубать деревья), крутень, зимобор, криводорог, межень
Март (в честь бога Марса)	Березень	капельник, протальник, соковик, красовик
Апрель (лат. <i>aperire</i> — открывать, начало весны)	Квітень	краснец, лукавец, журчалник, водолей, березень, снегогон, цветень
Май (в честь римской богини Майи)	Травень	песенник, громовик, травник
Июнь (по имени богини Юноны)	Червень	разноцвет, хлебоборост, кресень, червивник, червень (красень), изок (стрекохот кузнечики — «изоки»)
Июль (в честь Юлия Цезаря)	Липень	белець, грозовик, дождевик, страдник, червень, липец
Август (в честь Октавиана Августа)	Серпень	копень, густарь, хлебодел, жнивец, заряничник, огородник, прибериха-припасиха, спасивець
Сентябрь (седьмой)	Вересень	хмурень, ревун, заревник, севень, бабское лето, покровник
Октябрь (восьмой)	Жовтень	грязень, листопадник, зазимник, свадебник
Ноябрь (девятый)	Листопад	грудкотрус (от слова «груда» — мёрзлая колея на дороге), листопадец
Декабрь (десятый)	Грудень	студень, лютедь, хмурень, стужайло, мостовик, трусим

Окончание. Начало на стр. 1.

Одевшись, мы вышли на улицу. Над головой светили яркие звёзды, было торжественно и тихо.

— Знаешь, для чего зажигаются во время ведийских праздников костры? — показал на сложенные горкой дрова хранитель.

— Для того чтобы их плазма донесла информацию о происходящем здесь, на Земле, до сил творения.

— Всё так, но есть одна деталь, о которой ты забыл. Посредством костров замыкается круговорот энергии Солнце — Земля — Солнце, это очень важно. От нашего светила посредством тепла и света идёт информация на Землю.

— Какая?

— Из людей мало кто осознёт этот поток силы и знания, им на чувственном плане пользуются растения и животные, а не люди. Но только человек может сознательно освободить энергию Солнца и, наполнив её своей информацией, послать назад к Светилу.

— Почему именно к нему? — удивился я.

— Потому что так работает Закон подобия — один из общих законов Мироздания: подобное стремится к подобному. Тут дело в частотах: близкие частоты интегрируются в единое целое. ...Только человек способен наполнить пылающее пламя своей информацией, больше никто на Земле на это не способен. Эта информация автоматически, по Закону подобия, стремится к светилу и от него, многократно усилившись, мчится дальше во Вселенную.

— Получается, что Солнце — своего рода мощный трансформатор?

— Что-то в этом роде. К тому же светило обладает своим интеллектом, который фильтрует поступающую на него информацию. Бесполезная или вредоносная дальше него никуда не идёт — так вот закон.

— Ничего себе механизм!

— Для чего я тебе всё это рассказал? Чтобы ты знал свойства огня не только праздничного, но и любого другого. Вот почему, когда горит костёр, нельзя ругаться, запрещено при огне врать, быть злым, жадным и подлым. Огонь — это контролёр нашего поведения, он вправе наказывать человека и поощрять его за доброе дело.

...Огонь всегда связан со своей матерью звездой, его породившей, и хранит в себе её свойства. Теперь пришло время поговорить о самой тебе. Каждый из нас должен определиться, что он хочет и имеет ли на это право. Думаю, ты понимаешь, что личное в тебе всегда вторично, на первом месте то, что касается всех.

Я кивнул.

— А теперь о самом главном: в момент требы ты должен перейти на совершенно иной уровень сознания. Твой внутренний огонь должен слиться с огнём горящего костра, а через него — с солнцем. Всё это ты должен ощутить на чувственном уровне. В момент максимального сосредоточения человек забывает о себе всё: кто он, где родился, своё имя и т.д. Он отображает личностное, превращается в сущность. Только она способна войти в прямой контакт с высшей силой. Ты когда-нибудь занимался тренировкой концентрации?

— Занимался.

— Сегодня у тебя будет возможность проверить себя в деле. Сейчас нам надо обоим уединиться и понять, чего каждый из нас хочет.

...

Я сосредоточился на будущей тебе. Мысленно мне удалось вызвать в сознании портрет Сталина и надеть на него гипотетический образ будущего президента России. Привыкнув к вызванному в сознании фантому, я научился мгновенно его вызывать.

...Когда я вышел на улицу, старый ведун уже копошился у пирамиды с дровами.

— Посмотри! — показал он на ручной фонарь, в котором го-

«Хорошо».

От последнего слова меня бросило в дрожь. В нём было столько силы, что на голове у меня зашевелились волосы. Не помня себя, я медленно отошёл от священного огня и, поклонившись ему, по черепашьи ползёл к дверям избушки.

...Сбросив верхнюю одежду, я последовал совету хранителя. Глаза сами собой закрылись, и мне показалось, что моя душа уносится от земли куда-то к звёздам.



рела толстая восковая свеча. — Я её зажёл несколько дней назад от солнечного света с помощью увеличительного стекла. Это живой огонь — солнечный луч, заключённый в стеклянный домик. От него мы и разожжём наш костёр.

С этими словами старик открыл крышку фонаря и засунул туда кусок сухой бересты. Когда она разгорелась, он поднёс её к сухим мелким веткам в основании костра, и вскоре пламя охватило поленицу.

— Через десять минут полночь, — посмотрел на звёздное небо хранитель. — К священному огню первым пойдёшь ты. Если ошибёшься, я всегда подстрахую, так что готовься.

Я зашёл в избу, а когда старый дал знак, направился к пылающему костру. Остановившись у пламени, я поздравил его с приходом на землю Коляды и попросил у него помощи в предстоящем обряде. От моих слов или случайно, но пламя вспыхнуло ярким светом и обдало лицо и глаза жаром. Потом я обратился к самому Коляде. Я попросил бога времени и цикличности о помощи России:

— Во главе нашего общества необходим человек, подобный Иосифу Виссарионовичу, его масштаба и доброй воли. Без такого лидера Россия сгинет не только как Великая держава, но и как нация.

И тут я включил наработанный несколько часов назад образ, внутри которого светился портрет Сталина.

«Зачем ты вызываешь того, кто уже в Кремле? — вдруг внутри меня раздался тихий, но внятный шёпот. — Он уже у кормила страны...».

— Тогда помоги ему! — взмолился я.

Разбудил меня голос старика:

— Ну что, отрок, вставай. Праздничный стол в твоих хоромах уже накрыт. Пойдём, всё уже позади.

Я с трудом поднял веки и увидел при свете лампы улыбающееся лицо Чердынцева.

— Вот и всё, юноша. У тебя получилось, ты слышал голос самого Творца! Это великая удача! И очень хорошее знамение для нашей матушки России. Она очень скоро поднимется, и наши враги ничего с этим не смогут поделать. Их время прошло, юноша. Коляда и мне дал слово, что он с Россией. Так что пойдём и выпьем за здоровье нашего Коляды — властелина Закона времени, который теперь работает на Россию.

...На концентрацию у тебя ушло слишком много энергии, так нельзя. Но об этом поговорим позднее. Видишь три свечи? Это в честь Нави, Яви и Прави, трёх принципов Мироздания. Первый принцип — информация, второй — направленная воля Творца на создание материального мира и сама материя. И третий принцип — общие единые законы Мироздания. Всё это ты должен знать.

Я кивнул головой и уселся за стол.

...И стал разливать по кружкам принесённый стариком морс.

— За кого пьём? — спросил я хранителя.

— Естественно, сначала за Коляду, а потом можно и за тех, кого с нами нет.

Через час мы покончили с праздничным ужином, и я растопил свою импровизированную печь. На столе догорали свечи, но огонь из печи освещал наши лица. ...

Я с трудом открыл глаза и увидел, что в моём домике топится печь, а старик суетится у праздничного стола.

— Что, продрал бельмы? Сегодня у нас знакомство со второй стихией. Так что давай на горшок, а потом приводи себя в порядок — и к столу.

Когда я сел на лавку, старик поставил передо мной кружку чистой талой воды и сказал:

— Такова традиция, отрок. На второй день Коляды человек по-

формации. Запомни это, юноша.

— Для чего мы идём с тобой к проруби?

— Чтобы принять информационный потенциал Солнца. Того Солнца, которое с момента перехода начнёт согревать Северное полушарие планеты. Как оно называется, это холодное зимнее светило?

— Кажется, Хорсом.

— Всё верно — Хорсом. Хорс

— это начало нового цикла, отсюда и приход Коляды — бога времени и новых свершений, той силы, которая контролирует Закон времени.

— Закон времени? — удивился я.

— Чему ты удивляешься? Этот закон является одним из основных общих законов Мироздания. Если не знаешь его, то не стоит и жить на свете.

...Ударом ноги Чердынцев сломал корочку льда. И через минуту, скинув одежду, оказался в воде. Он бултыхался в проруби, держась за ледяные стены, и мне показалось, что старику несколько не холодно.

— Поддай-ка мне руку, отрок, — услышал я его голос. — Мне пора выходить. Теперь твоя очередь.

...Я порывисто сбросил с себя одежду и, закрыв глаза, прыгнул в прорубь. Сначала от нестерпимого холода у меня перехватило дыхание, но через несколько секунд оно стало успокаиваться, и я с торжественным видом посмотрел на старика.

— Что же ты на дно не торопишься, рыбы там совсем заждались! — засмеялся дедушка.

Он уже был в меховой одежде и тянул ко мне свою жилистую руку.

— Нет, я ещё поплаваю, — сделал я вид, что наслаждаюсь купанием.

— Не дури! Достаточно того, что окупнулся. Дело не в холоде, а в информации. Везде во всём нужна мера, крайности всегда опасны! Давай руку.

Когда я поднялся на лёд и стал спешно вытираться полотенцем, Чердынцев, накинув на меня кырячку, сказал:

— Закон меры — это один из основных законов Мироздания. Ты, я вижу, о нём тоже не слышал.

— Слышать-то я слышал, но не умею его применять.

— Скоро всеми высшими законами Мироздания мы займёмся. Это отдельная тема, очень серьёзная. Пока не до неё.

Когда я оделся, мы отправились в избушку к хранителю, и я по дороге его спросил, какую информацию он вложил в воду озера.

— Простую, — с удивлением посмотрел он на меня. — Требование здоровья и долголетия.

— А почему такую установку ты не дал воде, которая была в кружке?

— Там была установка на здоровье отдельных органов. И потом, ты должен знать, юноша, что сила информационного воздействия прямо пропорциональна объёму воды: чем её больше, тем информационное воздействие на подсознание сильнее. Лучше всего, если водоём не загрязнён чужой посторонней информацией. Теперь ты понимаешь, почему волхвы всегда селились у пустынных водоёмов?

Я кивнул.

Георгий СИДОРОВ.

Отрывок из книги «Хронологический анализ развития современной цивилизации. Часть 5. «Наследие белых богов».



Прекрасный мир, который мы потеряли

Множество подтверждений того, что до нас на этой планете существовала высокоразвитая цивилизация, мы видим каждый день, каждый час, каждую минуту вокруг себя. Подтверждением этому является тот самый, потрясающий, многообразный, саморегулирующийся Живой Мир вокруг нас! И только из-за невежества и неумения или нежелания использовать свой мозг по назначению большинство людей этого не замечают.

Предыдущая цивилизация на нашей планете была не техногенной, как наша, а биогенной. Она создавала не машины и механизмы, как мы, а творила Жизнь и миллиарды разнообразных живых существ, которые эту Жизнь поддерживали и обслуживали. Именно поэтому мы не находим тех машин и механизмов, которые после неё остались. Та живая система, которая создана нашими предками, намного совершеннее того, что сегодня создаём мы с вами.

Сейчас самыми передовыми направлениями в современной науке, куда вкладываются миллиардные инвестиции, являются биотехнологии и нанотехнологии.

Биотехнологии в конечном итоге основываются на умении программировать ДНК, чтобы благодаря этому получать живые организмы с нужными нам свойствами и качествами.

Нанотехнологии на самом деле подразумевают не изготовление материалов из элементов с микроскопическими структурными элементами типа тех же углеводородных трубок. Это только первый, самый примитивный этап. Основная же цель развития нанотехнологий — научиться манипулировать материей на уровне атомов и молекул, создать сверхминиатюрные механизмы, которые могли бы по заданной им программе собирать молекулы нужных веществ или конструировать большие тела из множества атомов и молекул из исходного сырья либо изменять свойства уже существующих материалов и предметов путём корректировки их атомной или молекулярной структуры, в том числе и в медицине, например, для восстановления повреждённых тканей или для выборочного уничтожения раковых клеток по коду их искажённой ДНК.

Чем же, по сути, является обычная живая клетка, из которой состоят все живые организмы, если взглянуть на неё с точки зрения современных знаний, а не представлений XVIII века, которым нас до сих пор учит система «образования»?

Живая клетка — это «наноработник», где «наноработники» под названием РНК занимаются синтезом необходимых веществ и материалов по программе, записанной на молекулярном уровне в ДНК. То есть то, что мы так стараемся изо-

бристи, на самом деле было изобретено много миллионов лет назад! Важно понять, что та Цивилизация, которая создала уникальный Живой Мир, частью которого является и каждый из нас, поскольку те же клетки функционируют и в наших организмах, обладала знаниями о свойствах Материи и химизмах внутренних процессов, происходящих во Вселенной, которые на несколько порядков превосходят наши сегодняшние знания.

Наши сегодняшние компьютеры основаны на бинарной системе, где в качестве знаков фигурируют только ноль и единица. ДНК является носителем информации со сверхвысокой плотностью записи, где в качестве знаков используются четыре нуклеотида, что даёт нам уже не двоичную, а четверичную систему счисления. Только за счёт этого плотность записи информации выше в два раза при тех же прочих условиях. Добавьте к этому тот факт, что один нуклеотид имеет размеры в несколько атомов, что во много раз меньше тех элементов памяти, которые мы используем сейчас.

Второе важное отличие состоит в том, что уникальная система соединения нуклеотидов в двойные цепочки, когда каждый нуклеотид может соединяться в цепочке в любой последовательности, а между цепочками только попарно, обеспечивает не только надёжную систему копирования информации, но ещё и добавляет дополнительный уровень защиты от ошибок при копировании.

С одной стороны, каждая живая клетка является уникальной автономной системой, которая постоянно обменивается веществом и энергией с внешней средой. Она способна самостоятельно воспроизводить свою копию, производя для этого все необходимые сложные органические соединения. Мы пока ещё не до конца понимаем, как вся эта система функционирует, не говоря уже о том, чтобы самим повторить что-то подобное.

С другой стороны, когда множество этих клеток объединяются вместе, где разные клетки получают различную специализацию, они начинают функционировать как единый организм, где каждая клетка, выполняя свою функцию, работает в интересах всего сообщества, то есть организма в целом.

При этом все живые организмы, в свою очередь, функционируют не сами по себе, а объединены в единую Биосферу, сложнейшую экологическую систему, имеющую множество связей и зависимостей. Экосистема любого региона обладает свойствами саморегуляции и самовосстановления, где каждое живое существо, начиная от гигантского дерева и кончая мельчайшим микробом, выполняет определённую функцию. Выйдите в ближайший лес и просто посмотрите вокруг,

как слаженно и надёжно функционирует этот природный механизм, даже несмотря на то, что современный одичавший человек постоянно стремится его разрушить. Количество взаимосвязей между различными живыми организмами на газоне под вашим окном исчисляется десятками тысяч, часть из которых затрагивает в том числе и вас.

Посмотрим на обычное дерево в хвойном лесу. Вначале в зем-

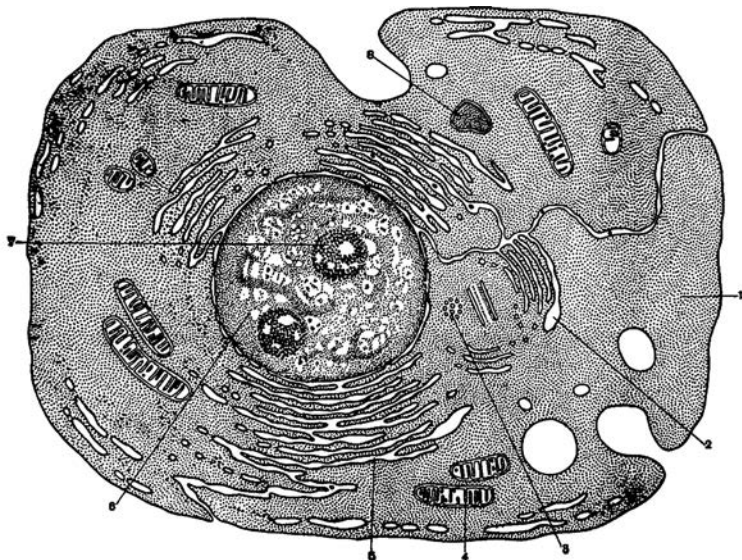


Рис. 16. Схема строения клетки, по современным данным, с учетом электронномикроскопических исследований: 1 — цитоплазма; 2 — аппарат Гольджи; 3 — центросома; 4 — митохондрия; 5 — эндоплазматическая сеть; 6 — ядро; 7 — ядрышко; 8 — лизосома.

лю падает крохотное семечко, в котором уже имеется полная программа развития всей сложнейшей системы, по которой шаг за шагом живыми «наноработниками» будет воспроизведён гигантский организм, состоящий уже из миллионов, если не миллиардов клеток, которые к тому же будут отличаться по своему назначению. Часть из них, находясь в хвое, будет отвечать за обеспечение всего организма энергией и синтез базовых органических соединений за счёт эффекта фотосинтеза. КПД утилизации солнечной энергии в процессе фотосинтеза составляет 38%, что больше, чем у самых современных солнечных батарей, созданных современной техногенной цивилизацией, который составляет всего 30% (у серийных 18–20%). Далее эти вещества попадают в клетки эпителия ствола, где из них «наноработниками» с другим функциональным назначением будут синтезированы вещества для построения ствола и коры дерева. И в конечном итоге мы получаем, например, сосновое бревно — отличный строительный материал. Да, на то, чтобы весь процесс был завершён, необходимо не меньше 70–80 лет, но, с другой стороны, затраты со стороны человека на то, чтобы его произвести, минимальные. Дерево растёт само, само получает все необходимые вещества из почвы и воздуха, является саморегулируемой, самовосстанавливающейся и самовоспроизводящейся системой.

Но дерево не растёт само по себе. Для его обслуживания созданы другие живые организмы — насекомые, птицы, грибы, другие растения, которые будут обеспечивать синтез тех веществ, которые не синтезируются самим деревом, но могут быть ему нужны в процессе жизнедеятельности. А когда дерево повреждается или умирает, то окружающая среда сама заботится о его утилизации и возвращении вещества, которое уже образовано деревом, и утилизации энергии, им запасённой, обратно в круговорот Жизни. В природной среде нет проблем с мусором или утилизацией отходов вредных производств. Всё это было продумано заранее теми, кто всё это сотворил.

Многие цветы и травы — не просто красивые цветочки или биомасса для травоядных животных. Большинство из них являются небольшим саморегулирующимся, самовосстанавливающимся и самовоспроизводящимся заводом химического синтеза, клетки «наноработники» которого синтезируют сложнейшие химические соединения, которые являются лекарственными или стимулирующими веществами для животных и человека. При этом качество работы этих мини-заводов намного выше, чем современных химических производств из металла, стекла и пластика.

Биогенная система была задумана и создана таким образом, чтобы человеку приходилось тратить минимум сил на её обслужи-

вание и поддержание, но в то же время чтобы она обеспечивала человека всеми необходимыми веществами и материалами, начиная от пищи и кончая строительством жилья, изготовлением одежды и т. п.

При этом человек, как носитель Разума, не был паразитом и иждивенцем. Человеческое тело изначально создавалось как эффективный носитель Разума. Через Человека в Природе проявляется Творческий потенциал Творца Вселенной (сущности, сотворивших Материю, Вселенную и нашу Галактику). Предназначение Человека состоит в развитии существующего Мира и сотворении новых, удивительных, многообразных и неповторимых миров. Есть живые организмы, которые лучше бегают, лучше прыгают, лучше плавают или даже вообще умеют летать. Есть животные, которые лучше видят или лучше слышат, чем Человек. Но только у Человека все способности, возможности и органы чувств наиболее сбалансированы и разнообразны. Наше тело лучше всего приспособлено именно быть носителем Разума. Человеческий организм очень живучий, способен выжить после таких повреждений, после которых большинство животных просто погибает.

Космогония нашей Вселенной очень отличается от того, что нам про это рассказывает современная «наука». Наш Творец не создавал ничего мёртвого. Все звёзды и планеты являются живыми существами, только это другие неорганические формы жизни. И, как и все живые существа, планеты и звёзды могут рождать себе подобных, развиваться и умирать. И этот процесс продолжается бесконечно.

Нет и никогда не было пресловутого «Большого взрыва», благодаря которому якобы возникла Вселенная. Взрыв — сущность разрушающая, она не может ничего созидать. Эту теорию нам придумали как замещающую, чтобы скрыть от нас Правду. Ту Правду, которая была прекрасно известна нашим предкам, поскольку то, как устроена Вселенная, они схематично изображали в виде свастики.

Наша галактика «Млечный Путь», в которой находится Солнечная система, является одной из самых крупных в видимой Вселенной (крупнее только галактика Андромеды). В ней, по разным оценкам, от 200 до 400 миллиардов звёзд. Насколько верны эти оценки, как и многие другие параметры, которые сейчас приводят официальная наука, — это вопрос отдельный, но в любом случае Звёзд, а значит, и различных Миров в нашей Галактике великое множество. При этом Солнце вместе со своей планетной системой вовсе не является центром Вселенной, как считалось в средневековье. Мы находимся ближе к краю Галактики, да ещё и сбоку от основного диска. Другими словами, наша звёздная система по галактическим меркам является глухой провинцией где-то далеко на задворках.

И именно этим объясняется тот факт, что Цивилизация, которая жила и развивалась в нашей Солнечной системе и находилась гораздо выше нас по уровню развития и умению управлять Материей и Энергией, подверглась нападению извне и была почти полностью уничтожена.

Дмитрий МЫЛЬНИКОВ.

<http://mylnikovdm.livejournal.com/4158.html>



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Издательство
приглашает
к сотрудничеству
на удалённой основе
**РЕКЛАМНЫХ
АГЕНТОВ**
на выгодных
условиях.
Подробности
по тел. 8(4862) 78-08-62,
8-905-165-3426;
эл. почте
book@zeninasvet.ru.

Товары и изделия

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧ-
НЫЙ МЁД** из Родового поместья
Кедр Пензенской области. Цена
3 л — около 800 руб. Высылаем с
наложенным платежом. Постоян-
ным покупателям ВСЕГДА скидки.
Тел. 8-908-529-7402, Анна;
8-908-529-7501, Александр. —

✓ **КРЕСТЬЯНСКИЕ ПРОДУКТЫ**
БЕЗ ХИМИИ И ГМО. Наше Родовое
крестьянское хозяйство находится
в экологически чистом районе
Новосибирской области: у исто-
ков рек, на большом удалении от
городов и промышленных цен-
тров, в предгорьях Салаирского
кряжа.

В своей сельскохозяйственной
деятельности мы осознанно не ис-
пользуем химию и ГМО, а плодо-
родие земли поддерживаем с по-
мощью органики, поэтому про-
дукты получаются не только вкус-
ные, но и полезные.



Мы предлагаем: **мёд с разно-
травья** «Сурьевый Спас», **муку**
без гербицидов «Крестьянскую»,
сгущёнку «Утрешнюю» без сахара
на меду, **масло** «Льняное», «Под-
солнечное», «Конопляное», «Сли-
вочное», «Топлёное (гхи)», **крупу**
для пшеничной каши без гер-
бицидов «Былинная», **настоящий**
дёготь и т. д.

Полный перечень товаров:
www.магазин-эко товаров.рф.
Группа ВК: vk.com/ekomagg.

Тел. 8-913-209-2302, Евгений
Крестьянинъ.

✓ **«ФИТО-Аптекарь»** предла-

гает: препарат «Супер-Онко» по
Соколову Н. С. (онкология); **Боли-
голов**; **Безразличка** (очень дей-
ственное успокоительное средст-
во); **Луб и корень Диморфанта**
(рак, артрит, диабет, мужские по-
ловые расстройства, сердечно-со-
судистые заболевания и ЦНС); **Из-
маген** (мужское и женское беспло-
дие); **гриб Сморок** (заболе-
вания глаз, после курса химио-
терапии и радиолечения, болез-
ни суставов и позвоночника); **Му-
хомор**; **Лисичка**; **ягоды Барха-
та** (сахарный диабет); **Пантокрин**
охотничий (приготовлен по на-
родному способу из свежих рогов
алтайского марала); **ферменти-
рованный сок Чисотела**; **Мазь**
Голюка М. В. (псориаз и другие
кожные заболевания); **«живой»**
сок Лопуха; **мумиё**; **каменное**
масло и другое на сайте [http://](http://ozdorovitel'naya-produkciya.rf)
ozdorovitel'naya-produkciya.rf.
Тел.: 8-996-303-8849, Елена;
8-929-327-1740, Владимир.

✓ **Масло кедровое** из Буря-
тии, отжим на деревянном прес-
се — 3500 руб./л; **жмых** кедрово-
го ореха — 650 руб./кг; **живица**
кедра сибирского 10% на рыжи-
ковом масле, 110 мл — 200 руб.;
10% на кедровом масле, 100 мл —
350 руб.; **живица** 50% на подсол-
нечном масле 100 мл — 250 руб.;
мазь живичная на рыжиковом
масле; **мазь живичная** с вытяж-
кой саган-дали и чабреца; **мазь**
живично-прополисная на обле-
пиховом масле, 30 г — 150 руб.;
мазь кедрово-пихтовая; **мазь**
суставная с багульниковым бо-
лотным; **живица-смола** — 800 руб./
кг; **Иван-чай** ферментирован-
ный листовой — 900 руб./кг, гра-
нулированный — 800 руб./кг; **Са-
ган-дайля** — 50 руб./10 г, 400
руб./100 г; **орех кедровый** (це-
на меняется по сезонам); **шишка**
— 30 руб./шт; **шишка кедрового**
стланника — 30 руб./шт; **сажен-**
цы кедр 4–7 лет — 100 руб./шт,
кедрового стланника — 150 руб./
шт. Саженцы с хорошим комом, за-
каз от 10 шт., отправка ТК.



Отправляю по предопла-
те (так дешевле) на карту Сбер-
банка или с наложенным плате-
жом. Заказы по СМС или на по-

чту: тел. 8-902-563-2564 (Теле2),
tsupran76@mail.ru.

Заказ и вся продукция на сай-
те: eco-trapeza.ru.

Бурятия, Цупран Наталья, ар-
тель «Байкалия».

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУК-
ЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ**
ИБАТУЛЛИНЫХ.



Кедровая: маслице кедровое
сыродавленное, жимка, живица
настоянная на кедровом и расти-
тельных маслах, орешки в скорлу-
пе и очищенные ядрышки. Жим-
коМёд — суперфуд жимка с мё-
дом. Шишки кедровые.

Мука цельнозерновая, смо-
лота на мельнице с каменными
жерновами из зерна класса ОРГА-
НИК (БИО): пшеничная и ржаная.
Зерно.

Натуральная косметика
ручной работы: мыло домашнее
и крем-бальзамы на основе цен-
ных косметических масел, пропо-
лиса, живицы.

Иван-чай. Башкирский мёд.
Для жителей Родовых поме-
стий есть специальное предложе-
ние.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-
Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-
351-31-25. ВКонтате: vk.com/
ibatullin3000.

✓ **ИВАН-ЧАЙ** из Пензенской
области оптом и в розницу:
— ферментированный грану-
лированный — 200 руб./100 г;
— с добавлением цвета ки-
прея — 230 руб./100 г;
— с листом смородины — 230
руб./100 г.
Высушен естественным спосо-
бом.

vk.com/kerenka_ivanchai
Тел.: 8-987-516-6857, 8-927-
365-6911. Семья Царёвых. —

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА**
ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ от
влаги, грибка, загрязнения из ма-
териалов на основе природно-
го сырья: **для фасадов деревянных**
домов, садовой мебели, террас;
для интерьеров деревянных до-
мов; для кирпича; для бань и саун.
ИП Сальков А. В. Хакасия, Род-
ники. Sallkov@mail.ru тел. 8-983-
152-8490, Артём.

✓ **МАСЛА ХОЛОДНОГО ОТ-
ЖИМА** с деревянного пресса и
жмых (кедровое, грецкого ореха,
льняное, подсолнечное, кунжут-
ное, тыквенное, миндальное, фун-
дучное); живица кедровая на ке-
дровом и льняном масле 5%, 10%,
15%, 20%; мази живичные «Жива»,
суставная, от пародонтоза; иван-
чай цельнолиственной ферменти-
рованный, другие травы; конфеты
натуральные сыродесные; мыло
натуральное ручной работы и др.

Вся продукция производит-
ся в Родовых поместьях селения
Кедры Синегорья (Свердловская
обл.). Заказы высылаются почтой

или транспортной компанией из
Нижнего Тагила за счёт покупате-
ля. Возможен обмен, особенно на
семена, саженцы.



Информация о товаре и ценах
здесь: <http://vk.com/jasnnoe.ural>
ilja.yasniy@yandex.ru; тел.:
8-902-279-8615, 8-912-688-1564
(Артель создателей Родовых по-
местий Кедры Синегорья, Илья).

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁМ ДОВОЛА-**
ДЕНИЕ в ст. Новоекатеринов-
ская, Ставропольский край, Ко-
чубеевский район, 25 км от г. Не-
винномыска.

Большой участок — 40 соток,
дом 70 м², огород, сад, летняя кух-
ня, сараи, баня, амбар для хране-
ния овощей, гараж, туалет на ули-
це. Дом жилой — саман, обложен
кирпичом, 3 комнаты, отопление:
газ + дрова, 2 рабочие печи: рус-
ская и голландка. Летняя кухня и
баня в другом доме. В летней кух-
не отопление: газ, вода горячая
(новый электроводонагреватель
на 50 л), холодная вода, кладовка.
Горячая вода подведена в баню.

В саду старые и молодые де-
ревья: яблони, груши, абрикосы,
сливы, малина, смородина, еже-
вика, шелковица. У соседей вкус-
ная молочка.

В станице есть школа, детсад,
медпункт, почта, клуб. Участок
границит с лесом, перед участком
— большая поляна для выпаса
скота. Недалеко есть поселения.

В лесу и по всей станице мно-
го целебных трав: черемша, души-
ца, чабрец и пр. В лесу — родники
и синяя глина. Вода и воздух в ста-
нице чистейшие.

1 300 000 руб. Тел. 8-919-754-
3685, Анастасия.

✓ **ПРОДАЁМ ИЛИ СДАЁМ**
ЖИЛОЙ ДОМ (от собственника)
рядом (в километре) с поселени-
ем Доброздравие (Ярославская
обл.) в д. Желтиково, в 130 км от
МКАД, 30 км от Переславля.

Есть две линии электричества,
два колодца, 15 соток земли с хо-
рошим плодоносящим садом. Уча-
сток крайний на улице, поэтому
есть возможность взять ещё зем-
лю в аренду или купить.

Жилая часть дома 40 кв. м. Не
жилое, но тёплое помещение, мож-
но под мастерскую, примерно 100
кв. м. Есть гараж. Теплица, пристро-
енная к дому.

Также в доме есть баня. Ото-
пление печное. Дом полностью
пригоден для жизни.

Цена 500 тыс. руб.

Причина продажи — переезд
на свою землю. Для нас этот дом
был хорошим стартом и понимани-
ем своих сил для жизни на земле!
Тел. 8-960-540-8109.

✓ **ПРОДАЮ ДОМ** в д. Яны Со-
ветского района Кировской обла-
сти.

Дом построен в 1991 году из
газосиликатных блоков, обложен
силикатным кирпичом. Площадь
63,2 м², отопление печное. Есть
большая клеть, обшита вагонкой,
веранда, хлев, баня, крытый двор,
сеновал, дровяник. Вода в доме.
Участок 27 соток. До ближайшего

магазина 2 км. Школа есть в селе в
5 км и в городе Советске в 8 км, хо-
дит школьный автобус.

В деревне 15 домов, места
очень красивые, есть речка Пиж-
ма.

Цена 550 тыс. рублей.

Тел.: 8-922-663-3935, Светлана;
8-922-934-6879, Надежда.

✓ В Пермском крае **ПРО-**
ДАЁТСЯ ЗАЙМКА — два смеж-
ных участка с/х назначения пло-
щадью по 5 га каждый.

На одном участке — двухэтаж-
ный кирпичный дом, баня и др.
хозпостройки, на другом — паса-
ка, пасечная изба, плотина через
речку для устройства пруда.

Недорого.

Тел.: 8-908-256-0338, 8-904-843-
8897 — Владимир Степанович.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК**
1,23 га между Владимиром и
Гусь-Хрустальным, в поселении
Родовых поместий Добрая Зем-
ля, участок находится в РП Родное.
Можно строить.

В трёх километрах — средняя
школа, ходит школьный автобус.
На территории — лес, землянич-
ная поляна, насаждения: вишни,
груши, яблони.

Установлен столб под электри-
чество, есть подъездная дорога.
Скоро в проекте проведут газ. Хо-
рошие соседи.

В пятистах метрах красивое
озеро. Не агентство.

Цена 800 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-900-584-9572, Александр.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45**
га С ДОМОМ в центре РП Благо-
дать Ярославской области. Дом
2-этажный, кирпичный, обшит вну-
три кедром, с печью, погребом и
баней внутри. Есть посадки. Под-
ведено электричество. На террито-
рии летний домик, колодец, дрова-
ница, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена
4,1 млн. руб.

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

Семена и саженцы

✓ **ДАРОМ** (бесплатно) для
школ «Счастье», садов Победы и
Любви, аллей и парков Победы
САЖЕНЦЫ ЯБЛОНЬ (20 шт.), вы-
ращенных в собственном питом-
нике из семян местных сортов.

Саженцы двухлетки — красав-
цы, крепкие (перенесли очень су-
ровые зимы), высотой 1,5 м и вы-
ше. Возможно, ещё саженцы мест-
ных груш из семян.

Частным лицам продадим по
цене 200 руб. за 1 шт.

Самовывоз. Тел.: 8-937-279-
6885, Андрей; 8-937-873-6310,
Елена. Ульяновская область.

Разное

✓ **КНИГИ** по ноосферному
образованию, дольменам, О. Ва-
ляевой; развивающие правиль-
ные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОС-**
МЕТИКА ЯГА.

Интернет-магазин «БлагоДа-
рья» — blagodaria.ru. Тел. 8-918-
082-4515, Лидия. —

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ТОРГОВЫХ**
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ в своих реги-
онах. Кедровая экопродукция из
Бурятии: масло, орех, жмых, са-
женцы, живица; иван-чай, саган-
дайля, травяные сборы.

ООО «Байкалия», г. Улан-Удэ.
Эл. адрес: tsupran76@mail.ru; тел.
8-950-381-3953, Михаил Цупран.

✓ **ЩЕНКИ**, род. 5.10.2017 г., бе-
лые, среднего размера. Умная со-



бака с хорошим характером и голосом. Друг и сторож.



Тел. 8-920-890-8688, Юлия. РП Милое, Юхновский район Калужской обл.

✓ **ПРОДАМ МОЛОДНЯК ХОРОШИХ КОЗ**, есть дойные. Возможен обмен на натуральную продукцию, изделия.



Смоленская область.
Тел. 8-919-043-4802, поместье Истоки.

✓ **ПЕЧИ** на любой вкус.

Посмотреть здесь <http://samofal.ru/r06-1.htm>.

Ростовская обл. Тел. 8-928-161-2429.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ВОЛОНТЁРОВ** в экопоселение Цица Краснодарского края, Апшеронский район, с. Самурское.

Работа 5–6 часов в день. Взамен — трёхразовое питание и ночлег, возможно на долгий срок. Основная работа на участке и в доме, может быть начнём строить баню и гостевые домики из глины и чурок.

Тел. 8-989-233-6946.
<https://vk.com/club117929776>.
WhatsApp и Viber — 8-988-724-9954.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ГОСТЕЙ** пожить у нас в Милом недельку, отпустить хозяев в путешествие.

РП Милое, Калужская обл., Юхновский район, д. Куновка.
youzhe@yandex.ru, тел. 8-920-890-8688, Юлия Жемчужникова.

ПРИГЛАШАЮ К СЕБЕ НА ПОСТОЯННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО одинокую женщину-пенсионерку в помощь по уходу за двумя детьми: мальчику 3 года, девочке 1 год.

Живу одна с детьми в сельской местности в своём доме с садом и огородом в Нижегородской области, Воротынском районе, рядом с райцентром Воротынец.

Дополнительную информацию о себе дам по тел. 8-920-026-1836. Марина.

Книги из Милого

Ю.Же «Старание к старению» — 950 руб.

Моя книга об осознанном отношении к возрасту 50+. О смыслах, страхах, делах старости. О том, как меняются отношения, о любви и счастье, трудностях и ста-

рании. Исследования, размышления, личный опыт, большой объём цитируемой и рекомендуемой литературы.

Мягкая обложка, 300 стр.

Ю.Же «Любовь. Психология Бытия» — 250 руб.

Небольшая моя книга-исследование о современном (накопительно) понимании того, что такое любовь. То, как это понятие трактуется психологической и философской наукой, безусловно, влияет на нашу жизнь через образование и культуру. Можно ли

дать определение понятию Любовь? Нет, но можно дать обозначения. Можно увидеть её аспекты, проявления, выделить зёрна от плевел. Думаю, у меня получилось. Интересующимся психологией.

Мягкая обложка, 150 стр.

Ю.Же «Наизнанку» — 250 руб.

Остатки первого тиража моей любимой небольшой повести о парне Кольке, который видит то,

что почему-то принято считать и называть «внутренним миром».

Мягкая обложка, 60 стр.

Ю.Же «Внук Заратустры» — 610 руб.

Сборник, в который вошли небольшие повести и рассказы, несколько притч, написанные в Милом между 2008 и 2017 гг. О раз-

ном, разных реальностях, эволюции, отношениях.

Мягкая обложка, 200 стр.

Шри Ауробиндо «Духовные стихи» — 950 руб.

Случайно попавшая ко мне часть уникального издания стихов величайшего мудреца и поэта прошлого века. В Книге оригиналы стихотворений на английском языке и очень качественный, почти дословный и при этом художественный перевод. Это позволяет

не только насладиться чудесными мыслями о Боге, Вселенной, Жизни и её смыслах, но и услышать музыку, а также потренировать английский.

Твёрдая обложка, мелованная бумага, уникальные цветные иллюстрации на каждой из 400 страниц.

Высылаю с наложенным платежом или по предоплате на карту Сбербанка или Яндекс-кошелёк.

249901, д. Куновка-16, Юхновский р-н, Калужская обл., Россия, Жемчужниковой Ю. Г.; youzhe@yandex.ru; 8-920-890-8688.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Абинск, Краснодарский край. Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа, ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Екатеринбург. Колькоф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Ковров, Владимирская область. Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-45-15.

Красноярск, ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

Москва. «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.esomir.perm.ru, esomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zvroselenie@ukr.net.

Салехард. Коновалова Земфира, 8-964-203-7916.

Санкт-Петербург. «Ладо-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Ярославская область, Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

Электронная
версия газеты
Родовая Земля
<http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/>

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки

«Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

* * *

«Орлиного цвета крылья». Крестьяева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.



«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльников А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 250 (200) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 250 (200) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 250 (200) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 250 (200) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 (80) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнзюва О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабчике». Юнзюва О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Сам себе построю дом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК:
8-960-650-9990

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.

Объём: 8 п. л. Заказ № 2685.

Подписано в печать 1.12.2017 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 2.12.2017 г.

Тираж 3000 экз. Цена свободная.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,

rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,

yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2017.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ДОБРОЙ ЗЕМЛЕ

Самая душевная и тёплая ЁЛКА приглашает родителей и детей с 23 декабря по 7 января на Добрую Землю, Владимирская обл., Судогодский р-н, д. Студенцово



Если вы хотите

- отметить Новогодние праздники в настоящей СКАЗКЕ,
- оставить все беды и проблемы в прошлом году и погрузиться в атмосферу настоящего волшебства,
- проститься с 2017 годом и наполниться радостью и чудесами на весь 2018 год,

самая душевная и тёплая ЁЛКА приглашает родителей и детей с 23 декабря по 7 января провести Новогодние праздники в зимней усадьбе и стать участником сказочных событий.

Приезжайте всей семьёй и напитайтесь ощущениями радости, волшебства и настоящего чуда.

Участвуя в празднике Доброй

Земли, вы точно будете рады:

- авторскому сценарию, который никогда не повторяется,
- самой вкусной кухне, ради которой, по словам участников, стоит сюда приезжать,
- любимым персонажам и исцеляющим сердце сюжетам в традициях русской народной культуры,
- общению в добром, тёплом кругу,
- активным играм для детей и взрослых, увлекающих за собой,
- дети и взрослые не наблюдают за действием, скучая по смартфонам, ВСЁ — ЧАСТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ!

Всё это в уникальном природном месте невероятной красоты и



с чистейшим воздухом.

Приезжайте на праздники и оставляйте все хлопоты и заботы за воротами.

В нашем кругу вы

- наполнитесь детским ощущением праздника,
- перезагрузитесь,
- погрузитесь в сюжеты народной сказки, адаптированной под современный мир,
- напаетесь положительными эмоциями,

незабываемо проведёте время.

Все участники, переступив порог усадьбы, погружаются в атмосферу волшебства и магии.

Чтобы выразить свои пожелания к празднику и задать все волнующие вопросы, звоните по тел. 8-920-926-6611, пишите на эл. почту: dobraya-zemlya@yandex.ru; группа в ВКонтakte: <http://vk.com/dobrayazemlya>.

<http://dobrayazemlya.ru>.



В конце июля, на юбилей (80 лет) Эдиты Пьехи, в поселении Имбирень Омской области прошёл Первый шахматный турнир среди поселенцев, длившийся пять часов. Играли по упрощённым правилам без часов, и партнёр по игре мог простить явные «зевки».

Во время шахматных баталий звучали песни любимой певицы. Некоторые её песни просто очаровывали участников. «Ничего удивительного», — сказал Сергей Степанов, один из участников турнира. Наверное, он догадался, что из-за проблем со слухом у занявшего первое место Ивана Сорокина было немалое преимущество перед «очарованными». Второе место, проиграв только чемпиону, с большим отрывом от других занял Дмитрий Осадчих. Третье призовое место после упорной борьбы досталось выпускнику школы, теперь уже солдату срочной службы Андрею Зубареву.

Пару месяцев спустя мы провели турнир по шашкам, занял он три воскресенья октября и был посвящён памяти Светланы Савельевой — первому редактору газеты «Родовая Земля».

Поселенцы были приятно удивлены доставшемуся треть-

му месту Елены Броварь, которая шашками особо не увлекается.

Николай Требунский, не принимавший участия в шахматном турнире, взял реванш в шашечном, в итоге — второе место. Сорокин Иван, сыграв вничью только с Андреем Зубаревым, занял первое место, хотя никаких песен на этот раз не звучало.

Участники выставили призы (разного объёма банки с мёдом) на стол и вместе со зрителями устроили общее чаепитие.

Во время вручения призов поблагодарили Светлану Савель-

ву за ставшую с её помощью любимой газету, прочитали её стихотворение «Ах, жизнь моя — ходики...». Думаем, её душа нас услышала. Мы и коллективу редакции родной газеты благодарности кричали. Слышали?

Иван Васильевич СОРОКИН.

Омская область, дер. Черноозерье.
55wolf.85@mail.ru.

https://vk.com/prp_imbiren

От редакции. Дорогие жители поселения Имбирень! Посмотрев видео с шашечного турнира, мы были приятно удивлены и очень растроганы. Спасибо вам за благодарности (слышали все!), за память о Светлане Павловне — талантливой журналистке и необыкновенном человеке!

Мы всегда радуемся тем мероприятиям, встречам и праздникам, которые проходят в поселениях, независимо от того, маленькие эти поселения или большие.

Желаем поселению Имбирень расширения, процветания, интересных встреч и ярких событий!

