

# ПЕРВАЯ ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ

# Родовая Земля



№ 1 (162), январь 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Три кита эволюции 4

Построить тандыр? Легко! 10

Присоединяйтесь к проекту! 11

Важные тезисы педагога 21

Красота славянской свадьбы 25

Восток — дело «тонкое» 28

Самый «торчащий» артефакт 29

## Отражение и продолжение...

Прошёл год с тех пор, как в газете были опубликованы мои размышления о допущенных мной ошибках в сотворении Родового поместья («РЗ» № 1, 2017). Это были выстраданные, но всё же теоретические умопостроения, которые предстояло проверить практикой... И вот минул год. Результат есть, но... с неожиданным сопутствующим открытием.

Если рассказать кратко: когда я уже держал на руках долгожданное решение о выделении мне местной властью двух гектаров земли, над воплощением которого я тяжко тужился более 10 лет, то брать землю под Родовое поместье, грузить себя правами и обязанностями собственника земли, увы, ...перехотелось. Стремление к Родовому поместью, к первоистокам в сердце жило, расцветало и приумножалось, но уже вырисовывался другой, более эффективный, интересный и захватывающий путь.

Этот парадоксальный случай, по моему мнению, заслуживает внимания и осмысления. Он позволит внести больше уважения, взаимопонимания и сотрудничества в ряды читателей книг В. Мегре, сторонников идеи Родовых поместий, сплотит и расширит наши ряды. Ну а теперь всё по порядку...

### Землеотвод

Моё лёгкое, а не как раньше — «бронетанковое», намерение получить понравившийся участок земли вернуло меня на очередной раунд переговоров в сельсовет. Меня не радовала предстоящая встреча с сельскими чиновниками, встречающими с порога подобных мне энтузиастов словами: «Свободной земли нет!» Но я решил на этот раз не напрягаться, а просто плыть по течению: входить только в те двери, которые сами передо мной открываются; говорить только то, что срывается с языка; внимательно выслушивать и скоро уходить.

До этого я 10 лет обивал пороги сельсовета и райгосадминистрации. Пытался и по-хорошему, вежливо, мягко решить вопрос, и жёстко качать свои законно-конституционные права. В итоге получил клеймо человека, «который не знает, чего хочет». Кто же захочет принять такого скандалиста в сельскую громаду? Вот так мои шансы получить землю и свелись к нулю. Нужно было что-то кардинально поменять в подходе.

Я заготовил свою речь в сельсовете, сводящуюся к предложению начать всё с чистого листа. Но всё сразу пошло не по плану. Те слова, которые сами сорвались у меня с языка, ввели в замешательство сельских чиновников. Оказалось, что вскрылась служебная халатность, грозящая некоторым лишиться места на госслужбе. Ко мне сразу изменилось отношение, и без лишних формальностей через месяц мне вручили решение на выделение двух гектаров земли.

На этом чудеса не закончились. На следующий день сдал пакет документов на последующее оформление. Руководитель организации, делающий проекты землеотводов, оказался хорошим знакомым моих родственников и пообещал, что всё будет сделано быстро и качественно. Радость переполняла меня, и очень захотелось поехать на свой родной участок земли.

### На родной земле

Эту землю я искал долго, объехав родные края моих родителей, обойдя берега рек Белой и Айдара в пригороде. И нашёл именно то, что душа просила! На окраине вымирающего села с тремя хатами в центре. Чистый Айдар в этом месте и широк, и глубок. Прямо на участке встречаются Восточно-украинская равнина и отроги Среднерусской возвышенности: есть и равнина, и крутые склоны, и суглинок, и украинский чернозём. Вот как-то всё собралось в одном месте.

На этом участке, как на поле битвы, остались руины брошенных домов, котлован послевоенной землянки, заброшенные скважины, колодезь, ямы-копанки для поливов. Старые сады дали обильную поросль. С-о-о-всем не «чистый лист». Но именно к этой земле позвало моё сердце, сюда меня постоянно тянуло... В полукилометре от участка на возвышенности дремлет древний курган.

На этом заброшенном участке села я более 10 лет сажал небольшой огород, закладывал сад, виноградник, разбивал клумбы, распланировал аллеи, развешивал колоды, ставил ульи. Но как-то всё было несерьёзно, не по-настоящему. Местные жители «помогали» убирать огород, весенним палом выгорали молодые саженцы, коровы из сельской череды забредали и затапывали посева.

Меня это очень огорчало, опускались руки, и я мог не появляться на участке полгода, а то и год. Но когда приезжал вновь, то участок меня радостно встречал, и не было следов ни палов, ни коров, ни мародёров — как будто именно я притягивал эти беды. Такое радостное общение с землёй продолжалось до тех пор, пока я вновь не брался за лопату, тяпку, косу...

Теперь же, идя по земле как потенциальный собственник и хозяин, мне очень ярко представился свой новый образ жизни с его новыми правами и перспективами, а также и с новыми ограничениями и обязанностями. Да, хорошо встречать рассветы, купаться в Айдаре, держать козочку и курочек, ухаживать за садом... Но плохо превращаться в кормораздатчика, дояра, землероя, сторожа, живущего в опасениях-страхе, оберегающего участок от огня, стада местных коров и мародёров... К тому же мне предстоит стать полновластным хозяином всех руин строений и куч мусора на участке.

Такие перспективы совсем не понравились мне, непривлекательными они будут и для моей семьи, детей, внуков... Я совсем не увидел будущего в таком союзе с землёй. Вернулся в город, зашёл в организацию и попросил приостановить выполнение моего проекта землеотвода с возможностью полного расторжения договора. Нужно было заново переосмыслить роль и место Родового поместья в моей жизни.

стр. 2





## ■ Сергей Левченко

Донецк, Украина

Окончание. Начало на стр. 1.

## Родовое поместье

Принялся размышлять: Родовое поместье как среда обитания является зеркальным отражением и энергетическим продолжением человека. И в этом смысле, как сказал классик: «Нечего на зеркало пенять». Это та среда, в которой обитает человек и является колыбелью его образа жизни, местом, где человек воспроизводит себе подобных.

Среда обитания человека бывает разной: одна прорастает в вечность (Родовое поместье), другая вырождается в руины и пепелища уже через десятилетия. Одна могучая и безценная, другая выставляется на продажу с конкретной ценой. Можно сейчас прочесть и такое: «Продам... Родовое поместье». Одна среда обитания, как у Анастасии, питает, согревает, защищает, подпитывает энергией; другая — ставит на счётчик (земельный налог), требует труда, внимания, охраны, отбирает силы и здоровье.

В моём случае получилось очень интересное отражение меня, переполненное безхозными руинами, мусором, обильной, но бесплодной порослью в старом саду, многочисленными страхами, притягивающими негатив на участок. Я захотел это увидеть — я это увидел. Совсем не этого мне хотелось, но отразилось лишь то, чем на данный момент обладаю.

Участок В. Н. Мегре в поселении Родное, известный всем читателям книг по описанию в «Анастасии», так же зеркально отражает изменения сути своего владельца. Интересна динамика преобразования: был поросший бурьяном гектар, брошенный человеком; затем появились большой пруд, поле ржи и по всему периметру вал земляной. Этот вал, по моему мнению, отражает миссию автора книг, дистанцирующегося от любых течений, мнений, изданий, групп, движений, политических партий для сохранения чистоты идеи Анастасии. Интересно, что же нового ещё отразилось в Родовом поместье знаменитого автора?

Захотелось осмыслить и тот факт, что многие известные люди, искренне и горячо продвигающие идею Родовых поместий, не спешат с обустройством своего Родового поместья. Почему? Можно предположить, что эти люди планомерно работают над собой и этим уже сейчас реально совершенствуют среду своего будущего обитания. Это мудрый и очень дальновидный подход.

Если представить картинный ряд всевозможных сред обитания человека от квартиры в многоэтажке до неприметной, но непревзойдённой по экологии и комфорту таёжной полянки, то каждому человеку легко представить, в какой среде ему будет жить комфортно, а в какой экономически затратно и душевно невыносимо. Переход в новую среду обитания требует не столько юридического оформления, сколько внутренней перестройки человека, о которой не скажешь лаконичнее Анастасии: «Сначала за собой всё убери!»

## Уборка

Если хочешь изменить своё отражение к среде обитания, нужно засучивать рукава и приниматься за уборку. Нужно действовать! Но чем руководство-

ваться, чем мотивировать и выверять каждый свой шаг? Здесь будет уместна такая подсказка: при всём многообразии деятельности человека мотивы поступков сводятся к двум началам — из любви и из страха. Причём одно полностью исключает другое. Избавиться от страхов — вот задача, позволяющая вернуть могущество и убрать сорные энергии из жизни человека.

Выявить свои страхи несложно по тем ширмам, за которыми они прячутся и создают видимость силы человека: это такие диссонансные эмоции, как тревога, безпокойство, обида, раздражение,

поселениях Родовых поместий именно по этому критерию принимают новых помещиков.

Вот такое есть решение всех проблем: там, где нет страха, там есть безусловная любовь. Но тогда возникает вопрос: зачем все эти разговоры о Родовом поместье, если говорить нужно только о раскрепощении человека от страхов?

## Место Анастасии

Ныне многие ясновидящие, экстрасенсы, духовные учителя констатируют тот факт, что на нашей планете нача-

наивной сказкой. Для миллионов и миллиардов людей в книгах В. Мегре было больше вопросов, чем ответов.

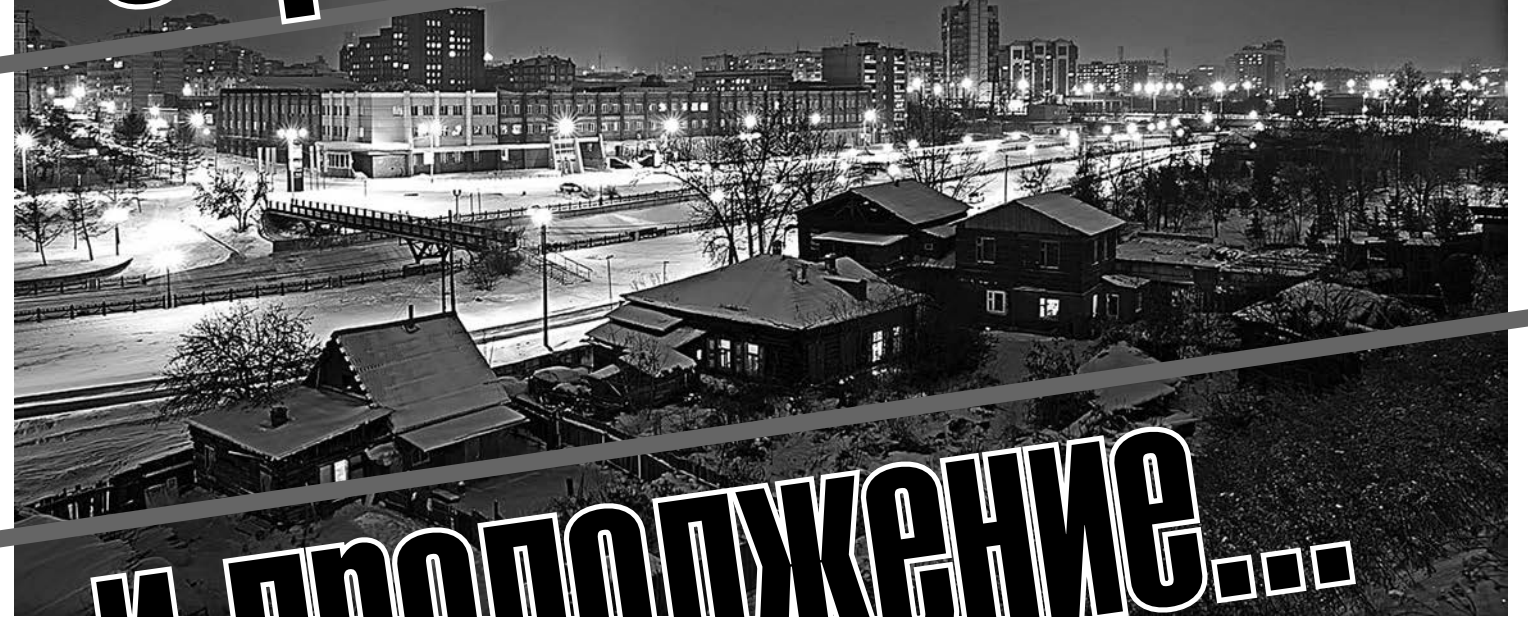
Но нашлись люди, объединившиеся в сотнях поселений Родовых поместий на всех континентах. Для этих людей не существовало страха жизни на полянке, и они шаг за шагом развеивают сомнения о счастливом образе жизни в Родовом поместье. И вот уже в Инете гуляет ролик, где медвежонок помогает выкапывать картофель, по улицам в 40-градусный мороз гуляют люди в футболках, у человека вырастают новые

**P.S.** Очередное буксование в движении «ЗКР» — это совсем не новость, не ЧП, а уже стабильная традиция. Всё движение состоит из череды буксовых-прорывов...

Многое, что сейчас делается, является наглядным и убедительным примером того, как не надо делать. Примером ярким и хорошо запоминающимся. При этом череду буксовых-прорывов, правильнее назвать чередой заблуждений-ошибок-уроков-выводов.

Начиналось всё в 1995 году со «...сначала книгу написать, потом сообщество создать...». Пошли инициативы с «душой нараспашку», ходьба по минному полю, как Ф. Л. Лазутин, широкая поддержка «Родной партии» на выборах и т. д. Всё это нужный, полезный, поучи-

## Отражение



## и продолжение...

ярость, злость, уныние, подавленность. За ними прячется иллюзорный страх, отбирающий энергию человека и подпитывающий те явления, которых человек боится. Так вскармливается из мухи слон. Так человек-творец превращается в нищего и раба. Так своими страхами я притягивал на свою землю мародёров, стадо коров, вытаптывающих посеви, огонь весенних палов и другой негатив.

Есть множество методик раскрепощения от страхов. Но нужна закрепляющая практика, лучшим местом для которой является именно социум. Стерильно-благоприятные условия жизни на природе могут усыпить часть страхов человека и оставить мины замедленного действия, способные пустить под откос самую налаженную жизнь в Родовом поместье. Поэтому каждому человеку нужно пройти тест в социуме (чем, наверное, и занимаются все читатели «Анастасии», не приступившие пока к обустройству своего поместья).

Финальный экзамен такой: если человек при любых (!) обстоятельствах остаётся уравновешенным, весёлым, доброжелательным, не допускает диссонансных эмоций, наполнен энергией, обладает хорошим чувством юмора, то такой человек готов к обустройству своего Родового поместья, которое уже благоухает, пахнет и плодоносит и куда он придёт без лопаты, тяпки и косы (за ненадобностью). В других случаях нужна переэкзаменовка. В некоторых

построение земного рая. Только вот нет конкретизации, каким он предстанет. Очень тонкий, деликатный этот момент для заматериализованного социума: «Вы постройте на Земле в точности то, что отражает вас», «Вам не нужно менять реальность — вам нужно изменить своё восприятие реальности и самих себя. Реальность в точности повторит то, что вы представляете собой». Вот так туманно-загадочно отвечают учителя.

Убрав из своего сознания страх, человек убирает перекосы в восприятии реальности. И если сейчас есть множество методик, убирающих страхи социальные, понятные среднему человеку на материальном, бытовом уровне, то раскрепостить от страха неизвестности будущего является очень сложной задачей.

Как объяснить среднему человеку-материалисту, что все приспособления для современной жизни существуют и существовали в природе, только в гораздо более совершенном виде? Что человек состоит из видимой и невидимой частей? Что, отказываясь от видимых протезов, человек обретает блага в более совершенном виде?

Миссия Анастасии, по моему мнению, как раз и состоит в том, что она показала реальный фрагмент рая на планете Земля — свою таёжную полянку. Многим людям с перекошенным от страхов восприятием это показало-

закладки зубов, люди сознательно впадают в спячку — летаргический сон... Предоставляется всё больше ответов, остаётся всё меньше сомнений.

А главное в том, что не только СМИ, книги, Интернет развеивают эти сомнения, но есть и реальные люди в поселениях Родовых поместий, к которым можно подъехать, поговорить, погостить. На этом и заканчивается страх грядущих перемен, когда люди могут спокойно определить своё место в обновляющейся жизни и начать планомерную перестройку себя.

А там, где уходит страх, исчезают все проблемы, — начинается Любовь.

## Послесловие

Если подытожить всё сказанное, то путь к Родовому поместью каждого человека напоминает работу скульптора: берёшь дикий камень, отсекаешь всё лишнее и получаешь произведение искусства.

Так и с человеком: принимаешь себя таким, какой есть (слабым, угловатым, надменным, гордым, заумным, несдержанным и т. д.), безусловно любя, со всеми достоинствами и недостатками; отсекаешь всё лишнее, иллюзорное, негармоничное и получаешь в награду Родовое поместье — совершенную среду обитания, являющуюся не чем иным, как отражением и продолжением тебя — гармоничного человека. Изменись сам — и изменится мир.

Благодарю за внимание!

тельный опыт для обретения жизненной мудрости, который стоит обсуждать, делать правильные выводы и не повторять. Спасибо «Родовой Земле» за обеспечение широкой гласности этого опыта!

Недавно прочитал такой неожиданный ответ на волнующий меня вопрос: «...Важно в первую очередь представить себе именно то, как бы вы себя чувствовали, а не то, что бы видели вокруг себя. Не совершайте распространённой ошибки: не начинайте визуализировать картины внешнего мира. Это как раз тот случай, когда начинать нужно именно с себя: со своего самоощущения, самоощущения. В старых энергиях мы визуализировали то, что хотим получить, и это работало. Сейчас надо сформировать нужное внутреннее состояние, и тогда внешние картинки родятся сами собой. Они не точка отсчёта, а лишь следствие ваших внутренних изменений».

Другими словами, начинать следует не с мечтаний о поместье (сейчас это уже не работает), а с возвращения чувства счастья в душе и устранения всего, что этому препятствует. К Анастасии и в этом претезий нет, она коротко сказала: «Сначала за собой всё убери». И сказала это на переломе эпох, когда ещё можно было как-то материализовать мечтания о поместье, чтобы дать всем почувствовать грядущую разницу методик и инструментов воплощения мечты.

Вот мне и представилось интересным показать судьбу человека, у которого общепринятый путь крепко забуксовал (а таких людей я знаю немало). И человек решил идти другим путём... И вроде получается, только чудно как-то...



**Дорогие соотечественники!  
Друзья! Соратники!**

Прошёл праздник Нового года. Впереди выборы Президента РФ (России), которые не предвещают каких-либо кардинальных изменений к лучшему в нашей стране. Все здравомыслящие люди видят и понимают, что волна «западных ценностей» захлестнула наше общество и «втягивает в

мут» разложения, деградации и самоуничтожения нас как нацию. Наши доблестные Армия и Флот — часть нашего общества, также подвержены этой «чуме», а так называемая «элита страны» жیرهя на труде создающего большинства, погрязла в коррупции и всё больше отдаляется от народа. «Спасение утопающих — дело самих утопающих!» Настал момент решительных действий:

дружно потребуем от Верховной власти страны представить к обсуждению нашему обществу Проект Государственной Программы нравственного преобразования России.

Для этого нам всем необходимо проявить активность и представить нынешним кандидатам в Президенты РФ наш НАКАЗ. (Текст и форму НАКАЗА кандидату в Президенты РФ см. ниже). Ка-

ждому из нас необходимо заполнить предложенную форму с текстом и отправить свой НАКАЗ на эл. почту всем прошедшим регистрацию кандидатам в Президенты РФ.

Кроме того (просьба к тем, кто имеет возможности и дружен с компьютером), необходимо инициировать сбор подписей под текстом НАКАЗА в интернете (например, [Charge.org](http://Charge.org)) с целью

отправки его наиболее вероятно из всех кандидатов в Президенты РФ — В. В. Путину.

Просьба ко всем: предложенный текст НАКАЗА и данное ОБРАЩЕНИЕ активно распространять всеми доступными способами.

**Редакционный Комитет  
Проекта соратников  
Концепции общественной  
безопасности.**

# НАКАЗ

кандидату в Президенты РФ  
от гражданина РФ \_\_\_\_\_, тел. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Уважаемый \_\_\_\_\_!

Считаю, что имеется острая необходимость нравственного преобразования России, а наше общество вполне созрело для обсуждения Проекта на данную тему, потому МОЙ ВАМ НАКАЗ: будучи избранным Президентом РФ предложить нашему обществу Проект Государственной Программы нравственного преобразования России, обязательно включив в неё следующее:

- Всеобщая равная возможность получения любого ЗНАНИЯ и получения образования выходцами из всех социальных групп нашего общества. «Всю полноту ЗНАНИЯ — всему народу!». Гармоничное развития личности через максимально возможное раскрытие её возможностей и предрасположенностей.

- Воспитание подрастающего, молодого поколения в русле праведности, где основная, создающая и обеспечивающая развитие Идея общества — стать Человеками! Выстраивание отношений в обществе «Человек Человеку — друг, товарищ и брат!» Воспитание мальчика как отца-семьянина, патриота, Человека. Воспитание девочки как матери — хранительницы домашнего очага, активиста общества, Человека.

- Реформирование Центрального банка РФ в Государственный банк РФ, подчинив его Правительству РФ и передав функцию эмиссии средств платежа Государственному Казначейству, входящему в состав Министерства Финансов РФ, а доходы от эмиссии денег (сеньорадж) сделать досто-

янием государства. Выпустить в обращение денежную валюту, обеспечив её устойчивость имуществом государства, например, энергоресурсами страны (газ, нефть, электроэнергия). Заодно ввести законодательный запрет на повышение цен на энергоносители и тарифы естественных монополий, тем самым остановить «генератор инфляции».

- Введение общенародной собственности на природные ресурсы. Все недра Земли (полезные ископаемые), леса, поля, горы, реки, озёра и моря в границах РФ должны стать и быть общенародным достоянием. Ввести законодательный запрет на продажу земли. Земля — Божья, и на ней имеют право жить и трудиться лишь коренные народы России. Все правовые вопросы, касающиеся общенародной собственности и земли, должны регулироваться государством в интересах всего народа.

- Введение обязательного трудового стажа для всех, кто на это способен, и введение законодательного запрета на получение доходов вне сферы созидания, прежде всего, — на ростовничество. Избавившись от безработицы, ввести в Уголовный Кодекс РФ наказание за тунеядство и нетрудовые доходы.

- По мере нравственного преобразования общества приступить к постепенному сокращению производства продуктов, товаров и услуг деградационно-паразитической направленности, включая табачные изделия, алкоголь, секс-товары и услуги и т. п.

- Осуществление малоэтажной застройки России по государственному комплексному плану и финансированию, что будет способствовать разрешению демографической и продовольственной проблем страны, а строительство одно- и двухэтажных домов для проживания в них семей из трёх поколений будет способствовать повышению качества воспитания молодого поколения, становлению личности и воспитанию Человека.

- Мирная (путём выкупа у нынешних собственников), поэтапная национализация основных предприятий ведущих отраслей страны с предоставлением собственнику (из числа физических лиц) рабочего места по его специальности и способности.

- Внося необходимые изменения в действующую Конституцию РФ, заменить в ней иностранное слово двойного толкования — «демократия» на русское слово — «народовластие».

- Вести практику отчётности для выборных должностных лиц и депутатов всех уровней власти перед своими избирателями с получением от них оценки своей деятельности. А для высшей выборной государственной власти ввести практику отчётности перед всем народом страны с получением оценки качества управления через общенародный электронный опрос. Предоставить избирателям Право на отзыв своего «голоса».

## Проект «Родовые поместья РФ» на «Форуме Действий» ОНФ — «Россия, устремлённая в будущее»

Команда представителей Родовых поместий России в количестве 14 человек приняла активное участие в работе «Форума Действий» Общероссийского Народного Фронта — «Россия, устремлённая в будущее», проходившего в Москве 18–19 декабря 2017 г.

Данный форум был назван самым масштабным в истории ОНФ. На «Форуме Действий» обсуждались самые актуальные вопросы из регионов.

Из Ярославской области в работе площадки Форума ОНФ «Территория будущего: новые пространства» участвовал Председатель правления ДНП «Родные просторы» Кирилл Сулягин.

Команда представителей Родовых поместий принимала участие в работе площадки «Территория будущего: новые пространства», представляя проект «Родовые поместья РФ». Ведущим темы «Агломерации нового типа» был Александр Самохин. Открывая презентацию, он отметил:

— Мы в данном проекте предлагаем рассмотреть поселения, состоящие из Родовых поместий, как агломерацию нового типа, так как в начале двухтысячных, в то время, когда исчезали целые деревни и сёла по всей России, стали появляться поселения Родовых поместий. На сегодняшний день в 61 регионе России 378 поселений, состоящих из Родовых поместий, существуют с чёткой тенденцией к развитию.

Далее он дал определение Ро-



дового поместья:

— Это участок земли размером не менее 1 га, где каждая семья может построить себе дом, обустроить сад, огород, высадить лес, вырыть пруд, растить и воспитывать детей — обрести свою малую родину.

Основными докладчиками на данной площадке были к.э.н., доцент экономического факультета МГУ Михаил Павлов, а также эксперты Народного Фронта — Мария Пельменева и Марина Копенкина. Их доклады о движении Родовых поместий в России вызвали живой интерес и аплодисменты. Затем докладчики во время пресс-подхода давали интервью журналистам.

— В России на сельских территориях в настоящее время само-

организовались около 400 поселений, состоящих из Родовых поместий, в которых свыше 10 тыс. семей живут традиционным семейным укладом, обрабатывают землю, тем самым формируя новые пространства и реализуя концепцию малой родины — гектара земли, на которой можно построить дом, посадить сад, вести огород, содержать животных, пчёл, родить и воспитать своих детей, — сказала Пельменева. (<http://onf.ru/2017/12/19/uchastniki-forume-deystviy-o..>)

Как оказалось впоследствии, одной из самых оживлённых и интересных площадок форума была площадка, посвящённая Родовым поместьям. На ней были представлены информационный стенд и макет Родового поместья, а так-



же экран, интерактивная карта поселений Родовых поместий, благодаря которым участники форума увидели живые картины из Родовых поместий со всей России. Здесь участники рабочей группы рассказывали об идее Родовых поместий, а также о собственном опыте жизни в них.

Среди участников форума были известные люди: герои России, депутаты Государственной Думы РФ, чиновники федеральных министерств и ведомств, активно интересовавшиеся тематикой Родовых поместий.

В ходе «Форума Действий» выступил Президент России Владимир Путин.

— Я действительно очень рад быть сегодня вместе с вами на Форуме Общероссийского Народного Фронта. И прежде всего хочу поблагодарить вас за активную, плодотворную работу! Сейчас только с вашими коллегами мы обсуждали некоторые проекты, которые вы реализуете. Именно для такой совместной работы в интересах России, её граждан мы создавали Народный фронт, — отметил В. Путин (<http://kremlin.ru/>

[events/president/news/56410](https://events/president/news/56410)).

По сообщению канала RT, цитата: «Эксперт Народного Фронта, член сельской поселения Иркутской области Мария Пельменева отмечает, что земли можно будет выделять под частное строительство. Большинство россиян хотя бы жить не в квартире, а в собственном доме, утверждает она» (<https://ru.rt.com/9wko>).

Сайт Общероссийского Народного Фронта сообщает, цитата: «По мнению участников площадки, необходимо расширить действие программы «Дальневосточный гектар» на всю территорию страны, предусмотрев в ней механизм создания поселений, состоящих из участков земли, предоставляемых гражданам России без права продажи, а только с правом передачи по наследству. Так люди получат возможность создавать не просто жильё, а свою малую родину (<http://onf.ru/2017/12/19/uchastniki-forume-deystviy-o..>).

[https://vk.com/rodpart\\_yar?w=wall-48717417\\_324](https://vk.com/rodpart_yar?w=wall-48717417_324)

Фото: Кирилл Сулягин, Николай Смирнов.



## Письмо о помощи

Мир всем читателям газеты!

Обращаюсь к читателям «Родовой Земли» с просьбой. Из-за больших и трагичных жизненных трудностей, находясь в заключении, не имею возможности получить газету «Родовая Земля», нет средств на оформление подписки. Помогите, Христа ради, в получении хотя бы старых номеров газеты. Может, среди читателей найдётся добрая душа, чьё сердце расположится для помощи мне.

Мечтаю прочитать удивительные книги В. Мегре «Анастасия» и другие, о которых много слышал, но, к сожалению, не читал.

В силу режимных ограничений получить могу толь-

ко письма либо простые бандероли в больших конвертах с обязательной оплатой только почтовыми марками с пометкой «духовная литература», другому не смогу получить.

Буду счастлив, если кто-нибудь из читателей газеты откроет своё сердце для общения со мной. Мне 48 лет, из которых 30 — в заключении справедливо и заслуженно... Родных почти нет, семьи никогда не было.

Простите мне, грешно-

му, эту просьбу.  
Да хранит всех Господь!  
461505, Оренбургская область, г. Соль-Илецк, ФКУ ИК-6, ПЛС.

**Вячеслав Анатольевич  
ПОПЕЛЬНИКОВ.**



## Помогите разобраться в себе!

Здравия вам и светлых мыслей, уважаемые друзья!

Мне 38 лет, и нахожусь я в тюрьме. Именно данное обстоятельство меня волнует больше всего. Дело в том, что из своих 38 лет 14 я провёл здесь, при том, что до сих пор не понимаю, зачем? По складу своего характера, воспитания и мировоззрения я не причисляю себя к криминальному типу, но тем не менее по разным обстоятельствам оказываюсь за решёткой. Отмечу сразу, что сижу я за проступки, не связанные с насилием, причинением вреда здоровью и т. п.

Каждый раз, освобождаясь, я практически сразу, в течение одного-двух дней, знакомлюсь с девушкой, между нами возникает бурные чувства. Всегда девушки оказываются воспитанными, из благополучных семей, образованными, но имеют какую-то непреодолимую тягу к спиртному, что в итоге приводит к тому, что мы ссоримся, и я опять оказываюсь в тюрьме. Здесь я нахожу себя, я востребован, я в какой-то степени самореализуюсь и в какой-то мере чувствую себя свободным... Может, это слабость? Что происходит? Я в отчаянье!

Я стремлюсь выйти из этого круга, но это как проклятие. Я не ленюсь, постоянно занимаюсь самопознанием и самообразованием, не могу характеризовать себя сам, но многие это делают за меня. Один психолог в СИЗО Казани как-то отметила, что у меня светлая аура. Многие из моего окружения говорят, что у меня обострённое чувство справедливости и, наверное, именно поэтому я из 14 лет, про-

ведённых в системе, 10 лет занимаюсь юриспруденцией, и порой весьма успешно.

Я несколько не хочу обелить себя, в моей натуре есть, конечно, тёмные пятна, но в общем я сам себя считаю порядочным человеком.

Своим обращением к читателям я хочу найти диалог, который, возможно, подскажет, зачем всё это мне. Почему так происходит? Я не ищу этот образ жизни, я больше, вопреки устоявшемуся здесь порядку, живу сам по себе. Но это разве жизнь? Вечная борьба, поиск, и всё это с самим собой в первую очередь. Я не ищу теорию, поверьте, за эти годы «съел» столько теории и сам многих наставлял в жизни, но не могу свои знания применить к себе, мне нужно что-то большее. Сам не пойму — что?

Недавно прочитал книгу Михаила Задорнова, и задал мне в душу один момент из рассказа «Сказка — ложь, да в ней намёк», уж очень напоминающий моё состояние: «Наблюдал он из окошка мир, созерцал природу, смену времён года и думал над извечно русским вопросом: как быть, что делать и как бы никогда не работать? Ну не хотел он создавать и приумножать мир виртуального благополучия».

Вот такая сложилась ситуация в моей жизни. Возможно, кто-нибудь захочет подсказать мне выход из моего порочного круга? Пишите, буду рад общению.

Мой адрес: 663316, Красноярский край, г. Норильск, ул. Октябрьская, д. 13-А, ФКУ СИЗО-4, ком. 519.

**Алексей Александрович  
ТРУБЕНКОВ.**

# Жизнь по принципам созидания, гармонии и необходимой достаточности

**В** октябрьском номере «Родовой Земли» за 2017 год, в статье «Образ, созидание, гармония...» я говорил о том, можно ли образовать систему, которая побудила бы человека стать на путь творческого созидания и гармонии? Можно, но для этого в мировоззрении большинства людей, от власти до обывателя, должна войти ещё одна базовая составляющая — принцип необходимой достаточности.

Что это значит? Посмотрите внимательно на материальную, бытовую часть нашей жизни. Всё ли нам необходимо? Возможно, есть то, что используется крайне редко, а может, и вообще никогда! И, наоборот, необходимой вещи нет и взять её негде.

Необходимая достаточность означает, что в нашей жизни должно быть то, без чего (в том числе и в бытовом аспекте) мы не сможем ответственно и эффективно делать Дело. И этого должно быть достаточно, в смысле больше ничего не надо.

В совершенном создающем обществе люди разного масштаба ответственности и соответствующей ей необходимости имеют равновесного масштаба права и достаточность. Если хочется, к примеру, прокатиться на яхте, то её не обязательно иметь в собственности. Для этого просто должна отлично работать соответствующая сфера услуг. И государство должно быть в этом заинтересовано.

Изменились обстоятельства жизни, исчезла одна необходимость, возникла другая. У нас должна быть возможность без проблем обрести нужное и избавиться от ненужного. И опять этого достаточно. Всё, что сверх того, — либо от жадности, либо от гордыни, либо от зависти, либо следствие того, что этим «лишним» человек пытается компенсировать невозможность делать своё Дело, реализовать на пользу общества свой Творческий потенциал. Причины здесь разные: от государственной потребительской идеологии до неумения понять самого себя...

Вот на воспитание мировоззрения, основу которого составляют образ, созидание, гармония, необходимая достаточность, и должны работать институты общества: идеология, образование, искусство, управление, экономика.

Принцип необходимой достаточности должен честно и справедливо сочетаться с гармонией понятий «ответственность — право», ведь масштаб ответственности у каждого свой. У одних ответственность дальше себя, любимого, не распространяется. У других она уже обретает масштаб семьи, они заботятся только о своей семье, и им совершенно напле-

вать на то, что происходит за бором. А есть люди, у которых болит душа за посёлок, город, Отечество, планету Земля и которым стыдно, если в их зоне ответственности что-то не по-божески. Есть и такие, которые не стесняются ущербности пространства, в котором живут, и готовы эту ущербность, выдавая её за достижение, показывать всякому, лишь бы деньги платили...

С этой точки зрения любопытно проследить изменения общественной идеологии в нашей стране за последние 100 лет.

Сначала объявили, что богатство — это плохо, что праведного богатства нет. (И это, кстати, верно. Маркса ведь никто не опроверг. Его нельзя опровергнуть, можно только дополнить.) Нищета — плохо, потому что она является следствием несправедливого богатства, а значит, несправедлива. Поэтому отнять и поделить! В итоге не всё справедливо отняли и не всё справедливо поделили (сколько при этом сломано судеб, никто не считал), потому что отнимали и делили далеко не святы.

Потом начали создавать. Энтузиазм и комсомольские стройки — для одних, колючая проволока, а то и пуля — для других, не приемлющих этого пути. Да, людей к счастью повели силой. Но при этом страна смогла сделать колоссальный рывок в развитии, который до сих пор никто не повторил. Для примера: с 1929 по 1959 год население страны выросло на 60 миллионов человек (несмотря на потери в Великой Отечественной войне). Да, в процессе этого движения были репрессии, это исторический факт. Но то, что они были многомиллионными, — весьма сомнительно.

Другой вариант развития страны (смоделированный учёными Института прикладной математики РАН) привёл бы к гарантированному распаду и гибели страны.

Затем к власти пришли те, кто «обосновал», что роскошь и трудовой энтузиазм совсем не противоречат друг другу. Но так как всех много, а всего мало, то энтузиазм — одним, а роскошь — другим. В итоге всё вернулось на круги своя. Одни роскошествуют, барствуют, другие нищают. А после перестроечных приватизаций это вообще стало нормой жизни. При этом декларируется, что богатые — потому что умные, а нищие — это те, кому ума не досталось либо ленивые неудачники. Если это и правда, то не вся, за ней скрываются обман, алчность, ссудный процент... Про Маркса вообще никто не вспоминает.

Даже политические лозунги ярко отражали соответствующую эпоху. В период созидания: «От каждого — по способностям, каждому — по труду!» При коммунизме, который должен был наступить в 1980 году: «От каждого

— по способностям, каждому — по потребностям». Но этот лозунг — мина замедленного действия. Ведь вполне может быть, что потребности как раз больше у того, у кого способностей меньше. Кроме того, потребность и необходимость — разные вещи.

Нам всё время показывают две крайности, два берега — роскошь и нищету, лицемерно призывая роскошь к Богу, чтобы получилось: «богатство», дескать, оно от Бога. Этим дают понять, что нужно переплыть с одного берега на другой. При этом умалчивается, что золотая середина — это как раз достаточность. Это тот самый поток между берегами, который и есть река божественной жизни.

Итак, выводы. Счастливого общества возможно, если оно будет базироваться на трёх китах эволюции — образе, созидании, гармонии и исповедовать принцип необходимой достаточности, связанной с масштабом ответственности. Это не должно происходить из-под палки, а необходимо осознавать и принимать.

Тот, кто не приемлет такую идеологию и противится идти в этом направлении, не должен наказываться лишением свободы, ибо «а судьи кто?». Тому, кому не по пути, нужно просто дать возможность перебраться в другую страну. Живите, как хотите, но не путайтесь под ногами.

Ни сами эти принципы, ни жизнь по ним нельзя прописать в законе. Во-первых, принимать законы подвигает жизнь. Но на принятие закона нужно время, иногда немалое. Жизнь — процесс непрерывный. Закон на этом фоне дискретен, а значит, неизбежно отстаёт от жизни.

Во-вторых, жизнь богаче любого закона. Все жизненные коллизии даже теоретически невозможно прописать ни в одном законе. А значит, есть почва для манипуляции и коррупции. Поэтому жизнь по принципам созидания, гармонии и необходимой достаточности возможна только при соответствующем мировоззрении со всеми вытекающими...

Как сказано у Стругацких в повести «Стажёры» (1961 г.), «в жизни главное — определить Главное!». Когда созидание становится главным, тогда потребление — автоматически второстепенным и из нынешнего статуса Цели переходит в статус Средства и занимает подобающее ему место.

Пока люди этого не поймут и не примут, ничего хорошего в этом мире происходить не будет. Вектор деградации не сменится на вектор совершенствования.

Один известный исторический персонаж говорил: «По вере вашей да будет вам».

Всего доброго на пути к совершенству и созиданию!

**СТАВР.**

Краснодарский край.

**С** Новым 2018 годом поздравляю читателей и издательство замечательной газеты «Родовая Земля»! Уже много раз читал в «РЗ» информацию о том, что в Краснодарском крае принят закон о Родовых поместьях. Вот и в прошлом номере об этом написано на стр. 3. К сожалению, это не соответствует действительности. В Краснодарском крае принят закон о Сельских усадьбах, который направлен на развитие казачества. К Родовым поместьям этот закон не имеет никакого отношения.

С уважением житель ПРП Ведруссия Краснодарского края  
**Владимир ДМИТРИЕВ.**



## Родовое поместье Эко Диво

**М**ы — обыкновенные жители необыкновенной страны. Мы — это семья: Алексей (1975 г.р.), Юлия (1979 г.р.) и два взрослых сына: Данила (1997 г.р.), Андрей (1999 г.р.). А необыкновенная страна — это Россия. И мы нашли для себя в Приморском крае, в одной из долин Сихотэ-Алиня, у истоков реки Уссури маленькое, чудесное, уютное место. С июня 2016 года строимся и благоустраиваем наше Пространство, назвали его Эко Диво.

Познакомились мы с мужем благодаря сайту Анастасии. Вместе почти пять лет, в официальном браке состоим с марта 2016 года.

Мы — бывшие горожане, не имеющие никаких навыков жизни на земле.

Я родилась и выросла в Омске. Когда была маленькой, нас с сестрой на лето отправляли в деревню к бабушке. Это лучшие воспоминания из детства. С детства мечтала жить на природе, в своём саду, хотя родители не имели даже дачи.

Прочитав книги В. Мегре,

вдохновилась идеей Родового поместья. В 2006 купила 1 га земли с маленьким недостроенным домиком в поселении единомышленников Имбирень, в 150 км от Омска. Мне тогда было 27 лет, моим сыновьям Даниле — 8 лет, а Андрею — 6.

В мае оформила землю, а в июне переехали жить в поместье. Авантюра полная... К работе на земле не приспособлена, выращивать ничего не умела, про строительство и говорить нечего. Плюс двое маленьких детей... Родители были в шоке. Мама

осталась жить в городе, а отец решил помочь постройиться и переехал в поместье.

Два года нам пришлось жить в маленьком холодном домике вчетвером, без электричества и коммуникаций. Тем не менее радостно было учиться новому, пре-

одолевать трудности, создавать своими руками поместье.

И как ни странно, всё получилось. За десять лет мы построили большой дом, баню, гараж, теплицы и даже кузню, посадили деревья, подняли огород, разбили маленький сад, держали пчёл, кур и кроликов. Дети ходили в деревенскую школу, где по три ученика на класс. Я работала удалённо на вахтах, но две трети года проводила с детьми в поместье. Это счастье — видеть, как дети растут, играть с ними, заниматься, быть рядом.

Поселение росло. В 2006 году мы были третьей семьёй в поселении. За десять лет 25 человек переехали на постоянное жительство, и ещё почти столько же обустраивается. Есть общий дом, где сейчас проводятся совместные праздники с песнями и танцами.

Всё было хорошо, но не было моей половинки.

Осенью 2012 г. в моей жизни появился Алексей. До этого он жил и работал в Москве. Читал книги В. Мегре, мечтал о своей земле и даже пробовал жить в поселении.

Алексей родился во Владивостоке. Военная часть, где служил его отец, находилась в 40 км от города, рядом с побережьем Амурского залива. Его семья жила в домике в глухой тайге, без всяких благ цивилизации.

Через шесть лет все переехали в Удмуртию, в городок Сарапул. Но воспоминания детства тянули его обратно, в красоту Уссурийского края. Три долгих года он уговаривал меня переехать в Приморье. Дети подросли, старший сын ушёл в армию, и я решилась. Поэтому переезд сюда, в Чугуевский район, — это обдуманное и взвешенное решение.

**Юлия и Алексей.**

Приморский край, хутор Радущи.  
[https://vk.com/prp\\_imbiren](https://vk.com/prp_imbiren)

## Приглашаем поучаствовать в проекте!

Предлагаем поучаствовать в проекте инвестирования строительства гостевого домика в Родовом поместье семьи Кузуб, в поселении Родовых поместий Росток.

**Н**аш проект: гостевой домик — сруб из брёвен размером внутри 5x5 м с купольной крышей в виде пирамиды, ориентированной по сторонам света, с летней верандой 6x3,5 м. В домике будет печка на дровах, и он пригоден для отдыха круглый год. От домика до речки — 30 м. В домике будет четыре спальных места.

Вокруг очень красивые виды на поместье, степи и поселение. Вокруг домика растёт много сосен, туй и фруктовых деревьев. Всё очень экологично, спокойно, умиротворённо. В таком пространстве вы сможете восстановить свои духовные силы, обрести душевное равновесие и спокойствие, реально прикоснуться к жизни на земле в Родовом поместье.

Средства, которые вы вложите в гостевой домик, можно будет забрать в виде услуги с 30% скидкой, то есть если снять домик на сутки стоит 1500 руб., то вы заплатите 1000 руб.

В настоящее время уже построен сруб под крышей. Для завершения и пуска домика надо

ещё 200–250 тысяч руб.

Мы можем заключить «Договор инвестирования» с соответствующими условиями, а можем и на доверии.

Живу постоянно в поместье уже девять лет и нигде отсюда не собираюсь уезжать, а буду развивать РОДовое поместье и Экобазу (<https://vk.com/dubovoi>), чтобы дать возможность людям ближе познакомиться с идеей о РОДовых поместьях.

Инвесторам, вложившим в строительство гостевого домика 50 тыс. руб., скидка на проживание 20% в течение 5 лет; 100 тыс. руб. — 20% в течение 10 лет. Уже вложившим средства инвесторам в 2017 г. — благодарность и бонус: скидка 30% и бесплатное проживание 7 дней.

**Владимир КУЗУБ.**

Ростовская область,  
Белокалитвинский район,  
хутор Дубовой, ПРП Росток.  
Тел. 8-928-108-0228,  
привязан к карте Сбербанка.



## Просветительский коммуникационный центр Родовых поместий «Сила знаний Пространства Любви»

**Т**ак задумано именовать многопрофильное юридическое лицо, для которого строится двухэтажный особняк общей площадью 540 м<sup>2</sup>, в котором имеются пять квартир со всеми удобствами на первом и втором этажах для проживания главных специалистов, обладающих эзотерическими знаниями духовно-нравственного и художественного творчества в области прикладного искусства. Для них имеются творческие мастерские, бассейны, сауна, душевые. Планируется построить в 2018 году тепличный комплекс, в том числе всепогодную оранжерею на 40,5 м<sup>2</sup>, теплицу 20x5 м<sup>2</sup> и помещение для выращивания саженцев лекарственных растений.

В соответствии с генеральным планом строительно-монтажных и отделочных работ всё должно быть сдано в эксплуатацию до ноября 2018 года. Работа идёт по графику, с некоторыми обстоятельствами задержки из-за отсутствия финансово-материальной помощи со стороны исполнительной власти Залегощенского района Орловской области; из-за отсутствия интереса по предмету заявленной деятельности.

Мне 83 года. На строительство уходит всё пенсионное обеспечение, помощь родных и единомыш-

ленников. Благо состоит в том, что найдено компромиссное решение по оплате труда в рассрочку на несколько месяцев вперёд.

Не откажусь от помощи волонтеров и жертвующих ради воплощения идеи в жизнь государственной важности.

Приглашаю к сотрудничеству всех заинтересованных в социально-культурной и просветительской деятельности. Объект готовится для проведения фестивалей, мастер-классов, семинаров, лекций и других мероприятий. Все организационные вопросы обсуждаются и решаются. Добро пожаловать!

Мой телефон для связи 8-920-081-9541 или через редакцию газеты «Родовая Земля».

**С уважением**  
**Наум Евсеевич МЕРХАСИН.**

Орловская область,  
Залегощенский район.





## ■ Алексей Рябов

ППР Родное, Владимирская обл.  
<https://vk.com/id112626866>

**В** 2001 году мы со Светланой уехали жить из города Иванова в деревню. Это было осознанное решение, которое в итоге улучшило качество нашей жизни и количество счастья. Мы купили дом в деревне, сдали нашу однушку в аренду и переехали, распрощавшись с престижной работой в городе.

Несмотря на то, что количество денег у нас уменьшилось в пять раз, мы очень быстро почувствовали себя богатыми! Удобренная до нас земля, плодоносящий сад, дом, немного труда — и наши подполье и погреб стали ломиться от количества заготовок. Плюс козье молоко, яйца (мы завели козу и кур). Короче, мы так качественно никогда не питались. Автолавка приезжает, а ты туда приходишь и покупаешь очень мало, так как много всего своего есть. Тогда же, прочувствовав на себе весь процесс от красивой курочки до момента появления её на столе в виде мяса, мы постепенно отказались от него.

Стало много свободного времени: побывать вместе, почитать книги, поразмыслить. Тишина и покой зимней природы к этому располагают. В 2003 г. родилась Лиза, и через три года мы переехали в поселение Родовых поместий Родное во Владимирскую область. Причин для этого было две. Первая: мы изначально хотели жить в таком поселении, но на тот момент у нас не было информации, что таковые вообще где-то есть. Вторая: общение. В деревне, где мы поселились, были только пожилые люди, дачники и пьяницы, а после трёх лет ребёнка воспитывают уже не только родители, а и социум...

Итак, в далёком 2006 году мы переехали в Родное, почти в голое поле: несколько домиков на 80 гектарах, дорога и один общий колодец (благо, напротив нашего участка). Не было работы, мало соседей (но общение очень душевное). Денег, кстати, после деревенской жизни на строительство тоже не было. Чтобы построить, пришлось продать квартиру.

Все наши знакомые крутили пальцем у виска, родители были в шоке, но мы ни разу не пожалели о своём решении. Это очень насыщенный, яркий и интересный этап нашей жизни, хотя и непростой.

Множество задач, которые нужно решать, и полное отсутствие опыта в большинстве вопросов. Интернета в то время не было, ни Яндекс-гуру ни Гугл-махаград не помогали найти нужную информацию, даже сотовым телефоном мы тогда почти не пользовались. Был (есть и сейчас) великий и могучий метод просвещения по всем вопросам: САРАФАННОЕ РАДИО!

Если что-то не знаешь, как делать, идёшь в гости по соседям и собираешь по крупицам ценнейшую практическую информацию. Если приходишь по делу, а не сплетен ради, то это так объединяет. БОЛЬШОЕ ЭГО при этом резко уменьшается, а уровень доверия и принятия между соседями растёт, как на дрожжах. А ведь ценнее этого ничего и нет в поселении!

Одна из главных задач — как зарабатывать. В этом плане нам очень повезло с поселением, оно не самое маленькое. Была работа по строительству у соседей. И был обширный банк ошибок и



## Жизнь в поселении: иван-чай «Душевный» и другие заработки



примеров, как строить не надо. Только не ленись учиться на чужих ошибках!

В процессе строительства своего дома я осуществил давнюю мечту — научился рубить срубы. То есть к концу рубки своего дома под руководством опытного плотника мне удалось освоить это ремесло. Потом, когда уже без чужого опыта руководства банку срубил, понял, что мне это ремесло по душе, создалась бригада, и я с головой ушёл в стройку.

Только стройка — дело сезонное, и зимой (когда многие уезжают обратно в город) наступал период полной безработицы. Это заставило искать другие формы заработка, чтобы и зимой был доход.

Жизнь сама даёт нам подсказки. К тому времени, не желая пользоваться вредными для здоровья химическими средствами, мы уже делали для себя зубной порошок на травах, сухой шампунь, крем и пили иван-чай со своего участка. Сначала мы сделали этого всего побольше и стали дарить соседям, друзьям на дни рождения. Потом многие распробовали и потребовали ещё, уже не в подарок, а купить! Вот так просто и эффективно работает локальная экономика, основанная на доверии. Мы очень благодарны всем нашим соседям за поддержку и вдохновение!

Мы сделали упаковку, этикетки и на какое-то время оказались пионерами в этих видах продукции (зубной порошок на травах и сухой шампунь). У нас их охотно покупали московские интернет-магазины, и нам даже показалось, что вопрос скоро будет решён сам собой. Но не тут-то было. Мы расслабились и

никуда не уезжая для этого, но не любой ценой, а делая именно то, что нравится и приносит радость! Для меня это рубка срубов и строительство (не в режиме конвейера) и иван-чай. Это то, что интересно, чем хочется заниматься и развивать.

Очень здорово — осознать на каком-то этапе жизни, что именно вот ЭТО



перестали расти, двигаться, развиваться. Я занимался своей стройкой, жена — огородом и ребёнком, а тем временем нашлись другие производители, которые стали делать быстрее, больше и дешевле, чем мы. Спрос резко снизился. Хороший урок для нас.

Мы поняли, что взяли за дело из-за необходимости заработка, а не по зову сердца. Трудно было себе признаться, что делать немного нам нравится, а в больших объёмах становится скучно и неинтересно. С тех пор мы резко сократили количество зубных порошков и сухих шампуней и не рекламируем их. Делаем немного и в радость для себя и тех, кто сам обращается.

Важное это дело — самосознание! Ведь можно себя загнать, как белку в колесо, и бегать по кругу, пока не упадёшь, и чем быстрее бежишь, тем труднее остановиться, выбраться! Остановиться и спросить себя: мне это приносит радость и счастье или только один день? мне это интересно делать? я делаю это с любовью или из страха, необходимости, невозможности остановиться?

Одна из наших целей — жить на земле и хорошо зарабатывать,

В чём особенность нашего иван-чая.

• Иван-чай «Душевный» — это семейное ремесло с минимальным привлечением наёмного труда, что позволяет нам контролировать все стадии процесса и получать стабильно качественный результат.

• Каждый рубль, потраченный покупателем на иван-чай «Душевный», — это не только увеличение благосостояния нашей семьи, а и улучшение локальной экономики нашей местности. В 2017 г. мы создали несколько рабочих мест для детей, которые в каникулы помогали нам собирать иван-чай. И хотя это хлопотнее и дороже, чем нанять брата узбека, мы намерены это продолжать.

• Мы собираем иван-чай в нашем поселении и его окрестностях далеко от дорог, в экологически чистой зоне, вблизи Мещёрского заповедника, поблизости нет никаких предприятий.

• Выгоднее собирать иван-чай вплоть до октября, многие производители так и поступают. Мы заканчиваем сбор до середины цветения (в этом году в первой декаде августа), так как позднее вся энергетика растения уходит на завязывание семян, и иван-чай становится энергетически пустой. Таким способом можно его собирать на одном месте много лет, и его не становится меньше.

• Для гранулированного иван-чая мы собираем и перерабатываем верхушки растений 15–20 см вместе со стебельками. Дело в том, что в стебле иван-чая много слизи (на порядок больше, чем в листьях), а именно она сильнее всего воздействует на ЖКТ, заживляя гастриты и не только.

• Мы делаем иван-чай глубокой степени ферментации, некоторые производители называют это двойной ферментацией. Именно такой чай даёт при заваривании самый яркий и сильный вкус.

• «Душевный» иван-чай с недавнего времени (с 2017 г.) сушится на электросушилках, где температура нагрева не превышает 45–50°C. Да, это затратно, но помогает получать хороший крепкий напиток, сохраняя в нём ферменты и витамины, и не так сильно зависеть от погоды.

• Листовой иван-чай «Душевный» скручивается на деревянном роллере без контакта с металлом. Он проходит две стадии ферментации: вакуумную до скручивания и обычную после роллера. Это сильно удлиняет цикл от сбора до готовности, но зато даёт крепкий, насыщенный вкус.

• Мы не продаём неготовый чай. Дело в том, что после сушки запах и вкус иван-чая ещё не такой насыщенный. В сухом чае продолжают процессы ферментации ещё, как минимум, несколько месяцев, и при этом становится сильнее запах и насыщеннее вкус. В этом году мы закончили заготовку в августе и только спустя три месяца начали предлагать иван-чай этого года.

Всё это делает наш иван-чай если не уникальным, то, как минимум, особенным, качественным и душевным не только по названию. И при этом мы сохраняем на него доступную, далеко не самую высокую цену.

Заказать чай можно здесь:  
[https://vk.com/id112626866?w=wall112626866\\_642%2Fall](https://vk.com/id112626866?w=wall112626866_642%2Fall);

<https://shopnz.ru/categories/ivan-chai/>;

или по тел. 8-920-918-7336.

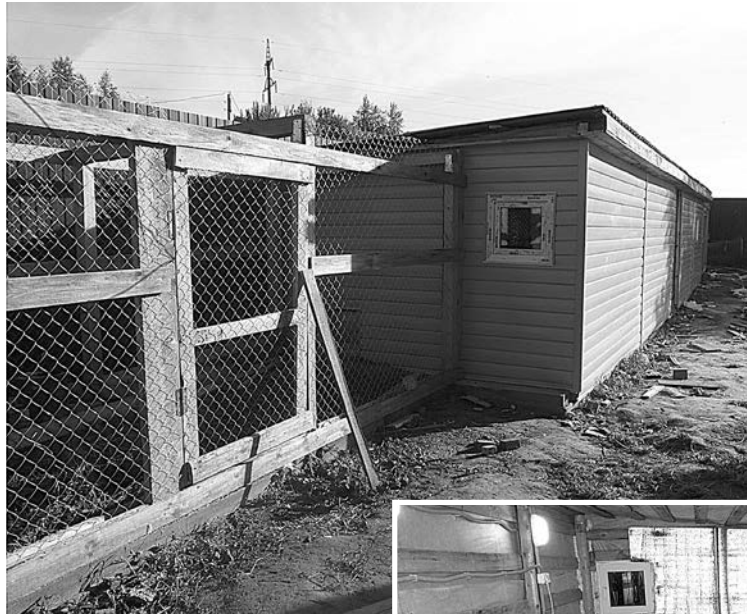


# Непредсказуемые особенности

## Молодая семья из Нижнего Новгорода учится вести хозяйство

— Мы решили переехать в деревню пять лет назад, когда появились проблемы со здоровьем, — признаётся Дмитрий. — Задумались тогда впервые о правильном питании, начали общаться с людьми, увлеклись... Так и оказались в деревне. Сначала снимали домик, а потом решили: зачем вкладываться в чужое, когда можно в своё? И полтора года назад купили дом и участок в Кстовском районе, в деревне Ветчак. Очень красивое место, вид на лес и Волгу.

Сложно поверить, но человеку, который говорит эти слова, всего 28 лет. А в сельскую местность Дмитрий Малахов и его жена Ольга переехали пять лет назад, когда им было 23 и 22 соответственно. Молодые жители мегаполиса поначалу, конечно, немного не так себе представляли жизнь за городом, но, несмотря на все неожиданные и порой неприятные сюр-



деревенским домом, но и те, что сейчас не каждый деревенский житель знает, — ребята решили завести домашнюю птицу. Сперва взяли перепёлок, вроде как самое



призы, смогли к ней привыкнуть. — В деревне всё приходится делать самому, а ко многим проблемам оказываешься не готов. Например, перемерзла труба зимой — в городской квартире ты позвонишь в ЖЭК, водоканал, сантехнику... А здесь воды нет, а позвонить некому — решаешь сам проблему, ищи, думай, спрашивай совета. Но это первое время только трудно, потом уже начинаешь понимать, что может произойти, приобретаешь нужный инструмент, заранее можешь предупредить некоторые вещи, — рассказывает Дима о том, как привыкал к жизни в деревне.

Молодой семье «городских» пришлось осваивать не только элементарные науки по уходу за



простое, и яйца у них полезные опять же. А потом понеслось — куры, индюшки, фазаны... Был даже один тетерев, теперь вот есть мысль о куропатках.

— Мы более-менее разобрались с тем, как это работает, поэтому нам теперь уже проще и хочется, чтобы хозяйство было больше и интереснее, — объясняет Малахов. — Теперь вот есть идея ещё и козу завести, хочется по максимуму выйти на самообеспечение, чтобы и молоко было своё, и сыр...

В отличие от многих молодых людей, которые сейчас уезжают за город с модной идеей создать свою ферму, Дима и Оля к этому не стремятся. Когда бывают излишки, могут продать или раздать друзьям и родным, но мечты о том, что хозяйство станет ос-

ния. Так что пока козочек парочку заведём, а там посмотрим. Единственное я знаю точно: мы никогда не будем держать кроликов. Не смогу я их убить и съесть ещё потом...

Впрочем, кролики — не единственные животные, которые вызывают у Дмитрия и Ольги нежные чувства. Ребята — заядлые собаководы, они и дрессировкой занимаются, и на выставки ездят, и помощью животным занимаются. Началось всё довольно давно со среднеазиатской овчарки, потом появился ризеншнауцер... Собственно, возможность содержать собак в вольерах, а не в городской квартире тоже повлияла на их решение о переезде в загородный дом.

— Совсем недавно мы взяли щенка бельгийской овчарки, долго его выбирали. Я сейчас с ним занимаюсь и подумал, что мой опыт может кому-то пригодиться, поэтому стал вести видеоблог о дрессировке собак. И о нашей нескудной жизни в деревне мы тоже теперь выкладываем ролики, чтобы все, кому интересно, как-то это — переехать в деревню, — могли посмотреть и, может быть, вдохновиться. А может быть, наоборот, решить, что им это совсем



не надо, — объясняет Дмитрий. Кстати, вдохновить своим поступком кое-кого им действительно удалось: совсем недавно их друзья тоже выбрали себе домик в деревне. На очереди ещё несколько молодых пар.

— Друзья и родные быстро оценили все прелести жизни в своём доме, когда стали приезжать к нам в гости, — рассказывает Дима. — Правда, родители жены пока не могут нас понять, им более по душе идея жизни в городской квартире.

новным источником дохода, вовсе не лелеют, Дима продолжает работать программистом в нижегородской фирме. Оля, правда, спустя пять лет решила свою работу в городе оставить и посвятить себя хозяйству, благо оно изо дня в день разрастается.

— Мы пока не уверены, каких животных будем держать ещё, это ведь очень непросто на самом деле, — признаётся Дмитрий. — Зерно выбрать — целая история. Нужны и деньги, и время, и зна-

Оно и не удивительно — в деревне всё-таки, как к ней ни привыкай, есть свои непредсказуемые особенности. То сетку в вольере оборвёт, и приходится фазанов ловить, то индюк похудеет, то куры, наоборот, лишнего веса наберут, и нужно им фитнес устраивать... Не каждому такое в радость.



# Денежный вопрос в городе и деревне

**К**аждый, кто узнаёт о том, что кто-то переезжает из города в село, задаёт один и тот же вопрос: что вы там будете делать? То есть они хотят знать, каким образом переселенцы будут зарабатывать деньги.

Недоумение вызвано стереотипом, что деньги — это исключительно работа по найму. Такой вариант в селе тоже есть. Не нужно думать, что здесь, кроме сельского хозяйства, ничего нет. Здесь, в райцентре, есть та же инфраструктура, что и в городе, начиная от гос-учреждений и заканчивая интернет-провайдерами. Рабочих мест на порядок меньше, но и кандидатов на них меньше на то же число. Поэтому каждый приезжающий, обладающий квалификацией, при желании может устроиться в несколько мест на выбор. Однако главное не в этом. Помимо работы по найму для предприимчивого человека всегда есть возможность.

В городе в найме больше вакансий, но и больше кандидатов.

Для местного предпринимательства больше рынок, но и больше конкуренция. Доходы выше, но и расходы тоже.

В селе в найме меньше вакансий, но и меньше кандидатов. Однако никто не сказал, что работать в найме нужно в том же месте, где вы живёте. Жить нужно там, где лучше, а работать там, где есть подходящая работа. Всё больше людей это понимает. Всё более популярной становится удалённая работа. Это выгодно работодателю, так как не требует затрат на содержание офиса, и удобно сотруднику, так как ему не нужно никуда ездить. Вы можете жить хоть в Таиланде, а работать в Москве.

Для местного предпринимательства меньше рынок, но и конкуренции мало. Масса незаполненных ниш. Поэтому возможностей входа в рынок больше. Открыв новый бизнес, можно сразу получить 100% местного рынка. И не факт, что, как и в городе, через год идея будет скопирована и, как грибы, откроются аналогичные фирмы. Большая часть жите-

лей работает в найме и не собирается открывать бизнес.

Успешные предприниматели здесь тоже ездят на хороших машинах и строят новые офисы. Стomatолог строит большое двухэтажное здание — новую стоматологию для себя и магазин для жены.

Второй предприниматель с женой выкупили парикмахерскую, открыли при ней массажный кабинет и солярий, сейчас достраивают второй этаж для проживания своей семьи.

Третий выкупил недостроенное здание и превращает его в новый строительный магазин.

Четвёртый продал кафе в удалённом селе, взял в аренду красивую гостиницу в райцентре и открыл там ресторан и уличное кафе.

Кроме того, никто не ограничивает ваш рынок селом. Как и в городе, никто не мешает работать на весь район, край, страну или весь мир.

Рабочая сила — дешево (можно хороших сотрудников нанять за 10 тысяч рублей), а грамотные люди везде есть.

Продукты/услуги	В городе	В селе
Хлеб белый (кирпич)	22 руб.	15 руб.
Хлеб белый с семечками	35 руб.	25 руб.
Молоко, 2,5%, 900 мл	60 руб.	43 руб.
Сметана, 25%	63 руб.	53 руб.
Кефир, 2,5%, 900 мл	56 руб.	44 руб.
Сыр «Витязь» (1 кг)	480 руб.	340 руб.
Электроэнергия (кВт/ч)	3,25 руб.	2,99 руб.
Водоснабжение холодное (м³)	37,64 руб.	23,11 руб.
Школа (месяц)	6000 руб.	0 руб.
Занятия в спортшколе для детей (месяц)	1200 руб.	0 руб.
Занятия хореографией для детей (месяц)	1500 руб.	0 руб.
Аренда спортзала (час)	300-1000 руб.	0 руб.
Парикмахерская	700 руб.	250 руб.
Фитнес-зал, абонемент на месяц	2000 руб.	250 руб.
Шиномонтаж (4 колеса R13)	1000 руб.	800 руб.
Аренда двухкомнатной квартиры (месяц)	15 000 руб.	2000 руб.
Налог на имущество (квартира 72 м²)	6000 руб.	400 руб.
Баня/Сауна (2 часа)	2000 руб.	0 руб.

Есть и промежуточный вариант — фриланс-услуги. Если есть интернет, можно зарабатывать.

Для тех, кто считает, что невозможно зарабатывать своим сельским хозяйством, напишу, что человек, у которого я купил дом и землю, построил его на деньги, заработанные на выращивании натуральных овощей в Солнечном био-вегетарии.

Вариантов множество, если у человека есть цель и чёткое намерение. Жизнь — настолько безграничная субстанция, что предоставит вам все необходимые средства и инструменты для их достижения. Стоит только по-настоящему этого захотеть!

**Андрей ПЛЕТЕНЕВ.**

[https://vk.com/akademy\\_gt](https://vk.com/akademy_gt)

# Преимущества деревенской жизни, опробованные на собственном опыте



**Ч**етыре года назад мы переехали из шумного столичного мегаполиса в уютный деревенский домик почти на край света. Теперь, когда глаза многих жителей городов с интересом глядят в сторону сельской жизни, самое время выбрать место для жизни осознанно. Не важно, кто вы, где живёте или где родились. Начать жить более полно, насыщенно, здорово — возможно! И один из вернейших способов — сменить Дом, найдя своё, единственно верное и лучшее место обитания.

Несмотря на то, что тенденция к переселению из городов в сёла неуклонно растёт, есть достаточно много сомневающихся. Для вас я и хочу описать преимущества деревенской жизни, опробованные на собственном опыте.

**Во-первых**, природа. Чтобы «выбраться на воздух», не нужно будет ждать выходного, сквозь

пробки пробираться в парки и зоны отдыха, сетовать, что эти встречи с природой происходят так редко... В деревне — повсюду природа! В деревне ты живёшь на природе и вся твоя жизнь связана с пребыванием на свежем воздухе, попеременно то работая, то отдыхая. Чистота, свежесть, яркость зелёных растений, сочность плодов и насыщенность ароматов — всегда рядом и вокруг тебя.

**Второе.** Синдром хронической усталости поражает более половины жителей городов. Ничего не хочется делать, нет настроения, да и сил нет, болит голова, ломит тело — в общем, «нет энергии» ни на что. Нет желания жить, и все действия совершаются на автомате и по принципу «день прошёл — и слава Богу!». Эти симптомы покинут вас в селе, где энергия берётся «просто из воздуха»! Наверняка вы не раз удивлялись трудолюбию и энергичности

деревенских жителей: вот это оно!

**Третье.** Мы подвержены влиянию среды, которая нас окружает. Стройматериалы современных квартир далеки от совершенства. «Бетонные коробки» часто давят на нас, бывают недостаточно тёплыми или чересчур шумными. Экологические стройматериалы деревенских домов уже сами по себе приносят оздоровление. Эко-дом — модная тенденция в европейских странах, но во все не роскошь, а наоборот, атрибут повседневности для жителей деревень. Натуральные материалы для строительства — саман, камыш, камень, дерево — благотворно влияют на здоровье человека и даже на его настроение.

**Четвёртое.** А как же хобби и работа? Сельская жизнь даёт новые возможности для интересных открытий и способов заработка. Здесь вы можете работать не только за компьютером через

Интернет, но и на земле, на свежем воздухе, ухаживать за животными или растениями. Вы можете черпать от природы вдохновение для сочинения стихотворений, написания картин или ловить уникальные кадры для фотографии. Ведь природа всегда так красива и естественна!.. А вечерние чаепития или прогулки по окрестностям принесут умиротворение, спокойствие и такой крепкий сон, который в городе «вам и не снился».

Для занимающихся практиками самосовершенствования также открывается широкий простор вариантов. Как насчёт утренней йоги в цветущем саду или вечерней медитации на нагретой солнцем крыше? Выполнение упражнений в комнате на энном этаже не сравнится с занятиями на открытом воздухе, наполненном тишиной. В селе вы можете вспомнить свои давние мечты, реализовать которых в квартире по «техническим причинам» просто невозможно. Питомник породистых собак, деревообрабатывающий заводик, конюшня, разведение молочных коз, частная пекарня, печное дело — всё в ваших руках.

**Пятый важный пункт** — питание. Словосочетание «натуральный продукт» уже давно считается одним из залогов успешной рекламы чего угодно. Только вот сельскохозяйственная и животноводческая продукция — живая высокоэнергетическая пища, не сравнимая с ассортиментом самого дорогого универсама. И доступны эти продукты в деревне каждому.

**Шестое.** Распространённым стереотипом является возможная потеря в селе «благ цивилизации». Это не более чем заблуждение. Построить достойный дом в деревне возможно, и для этого не требуется сумасшедших средств. Также заблуждениями являются и скептические фразы вроде:

«ну и что я там буду делать? Скука смертная!» Ответу, что переезд в село не означает полной изоляции от мира — развлечения и культура остаются не так далеко от вас, и они доступны. А вот уединение подчас очень полезно для познания самого себя, развития способности ценить и радоваться простым вещам. И как раз оно в мегаполисе очень часто бывает недоступным.

**Седьмое.** Перебираясь в село, вы можете выбрать подходящий вам климат. Жители хмурых и пасмурных городов, где солнечных дней по пальцам пересчитать, могут выбирать южные направления с тёплым и даже морским климатом, который оздоравливает лёгкие, сердце и весь организм в целом.

Напоследок хочу сказать: не бойтесь так называемых «тягот» жизни в селе, они во многом надуманны теоретиками. Вы же понимаете, что рассуждать о селе, сидя в городе, и жить в селе — это совсем разные вещи. Пробуйте! Природа же отблагодарит вас сполна за решимость и трудолюбие, за попытку сделать свою жизнь лучше, такой, как вы её видите!

P. S. А вы пробовали когда-нибудь спать под звёздами?

А гулять по степи, не видя её края, когда взгляд упирается только в кромку залива, а дальше вода сливается с небом?

А брести по дружелюбному лесу, осознавая, что на ближайшие километры здесь только вы и сосны?

А зарыться в горячий песок настоящей полупустыни, согревая каждую клетку своего тела энергией заповедной природы?

И ещё много чего — вы пробовали?

**Сергей ПОЛУЛЫКИН.**

[https://vk.com/urojay\\_365](https://vk.com/urojay_365)





# Козы — для молока, еноты — для души

## Как живут дауншифтеры, сбежавшие в деревню

**К**ак мечта горожан о доме с собакой превратилась в деревенское хозяйство с целым домашним зоопарком.

Липчане Людмила и Александр Прохоровы считают, что зажили счастливой, полноценной жизнью лишь после того, как продали квартиру в Липецке, поселились в частном доме и обзавелись обширным натуральным хозяйством.

### Не только ценный мех

— Мы с мужем сами насквозь городские, родились в Липецке, — рассказывает Людмила. — Деревню видели, только когда к бабушкам в гости ездили. Но почему-то, едва поженились, сразу стали мечтать, как будем жить на природе, заведём большую собаку и станем с ней гулять...

Мечту пытались воплотить, ещё живя в городской квартире: и овчарку завели, и гуляли с ней в парке, да всё это было не то. И наконец семь лет назад супруги решились: продали свою «двушку» в душном микрорайоне, купили дом на окраине и переехали.

Поначалу появления домашнего зоопарка ничто не предвещало. Планировали же: только собака! Ну ладно, так и быть, кур завели — и хватит.

— А тут нам однажды подарили двух кроликов, — вспоминает героиня. — Мы думали, что поиграемся немного, да и пустим их на еду. А потом как-то жалко стало. Поехали и купили им на сельскохозяйственной выставке невест. И начали наши кролики плодиться!

Аппетит приходит во время еды, и супруги Прохоровы решили увеличить птичье поголовье, чтобы было интереснее. Взяли индоутку с утятами, мулардов. Потом купили взрослых индюков. От покупки гусей их отговорили знающие люди: гусь — птица агрессивная, да и требует много места и хлопот.

В конце концов супруги созрели для приобретения козы. Прелестная молодая коза недолго скучала одна — ей купили несколько подружек, а им всем — жениха, чтобы доились.

— Кстати, козёл у нас не бодливый, а очень добрый, — улыбается Людмила. — Мы его зовём Беляшик.



### Больше экзотики!

Людмила подчёркивает: не всю животинку свою они завели из крестьянского интереса, страсть к необычному постоянно берёт своё. Так, например, кроликов они водят только определённых пород (знаменитых бельгийских великанов) и новозеландских белых.

В какой-то момент Людмила



поняла, что ей скучно жить без пары енотов. Во время нашей беседы глава енотовой семьи уже готовился к зимней спячке, поэтому смотрел на нас осоловелыми глазами, позировать отказался. Зато белки охотно шли на контакт и брали у пришельцев орехи. А огромные, размером с телят, псы-алабаи активно пытались вмешаться в беседу. Всех их завели хозяева именно «для души», как и деликатных китайских шёлковых кур и кур-бентамок.



### На ошибках учились

Прохоровы уверяют: человек может привыкнуть ко всему. Вот они же со временем и с опытом победили в себе и городскую брезгливость, привыкли к запаху скотного двора и птичника. И важный вопрос о забое птицы тоже решили, став по-крестьянски практичными. Ладно — птицу покормить, а голову-то ей рубить по-

ют трое мужчин: муж косит и заготавливает траву для коз, сыновья Иван и Саша кормят и поят животных. Плюс к тому семья держит огород, а участок украшают фруктовые деревья и масса цветов.

— Но иногда бывает — так устану! Думаю — брошу всё, переведу их всех и заживу спокойно, — признаётся Людмила.

Такая жизнь на деле — не сплошная пастораль. Бывает падёж у животных и птиц, а хозяевам обидно до слёз — столько труда вложили! Однажды муж был в отъезде, а Людмила подхватила грипп. На дворе февраль, у Людмилы температура под 39, а тут коза вздумала ягниться. И что делать — бегала в хлев, контролировала процесс, даже будучи больной! Или вот кролики: даром что выглядят как плюшевые игрушки, а иногда себя с такой стороны покажут, что не до умиления. Окопится, бывает, крольчиха, а помёт разбросает и половину крольчат съест, если не досмотришь.

На морях Прохоровы давно не отдыхают — на кого такой колхоз оставишь? А коз доить кто будет? Вот и получается, что не Прохоровы держат коз, а козы держат Прохоровых. Кроме того, корма для птиц и скотины тоже в копеечку влетают...

— А потом отдохнёшь, дух переведёшь и думаешь: да куда же я без них? А чем же тогда заниматься? — признаётся Людмила. — Потом ведь опять захочется завести, а попробуй купи хорошую козу! Мы на своих ошибках учились — первую купили с маститом, не знали, что её проверять надо. А ещё начну печь домашний хлеб, и душа поёт: яйца свои, молоко своё... хорошо ведь!

**Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА.**

«Аргументы и факты»,  
№ 48, 29.11.2017 г.

[www.chr.aif.ru/](http://www.chr.aif.ru/)

том как? А очень просто — научились и привыкли.

Если супруг Людмилы после переезда остался на прежней работе — на металлургическом комбинате, то сама женщина осуществила дауншифтинг в полном смысле слова. Трудиться на официальной работе (последнее время Людмила работала продавцом) с таким хозяйством невозможно.

Расписание у Людмилы плотное: утром выпустить и накормить птицу, дать корм кроликам, напоить их. Доить коз, чистить хлев приходится ежедневно. Кошки и собаки едят раз в день. На вопрос о том, как удаётся всё успевать, Людмила пожимает плечами: некогда бывает тому, кто ничего не делает. К тому же ей помога-

**Downshifting** (англ.) дословно означает «игра на понижение». Дауншифтинг как движение возник ещё в 60-х годах прошлого века на Западе. Тогда он был неразрывно связан с идеями хиппи изменить мир. Сегодня дауншифтинг означает отказ от карьеры ради каких-то других ценностей, например, ради знаний, отдыха, удовольствия, ради детей и близких. Среди дауншифтеров в основном состоявшиеся люди, у которых борьба за место под солнцем позади. Они сознательно отказываются от карьеры, материальных благ, чтобы иметь возможность расти духовно.

## «Семейный центр Чирковых»

приглашает 19, 21, 22 января на встречи с Ю. Же (Юлией Жемчужниковой) в Тольятти

### Встреча 1. ЛЮБОВЬ.

А что это? Вот и разберёмся, что такое Любовь. Зёрна от плевел. Поговорим о привязанности и зависимости, близости и ревности, об одиночестве и нежности.

О любви в паре, в семье, в храме и на работе.

О том, как мутирует любовь в современном мире.

В общем, о самом главном в жизни.

19 января в 18.30 в интеллектуальном кафе «Инсайт», ул. Комсомольская, 101, оф. 200.

### Встреча 2. ПОДРОСТКИ.

Убить нельзя любить. Вершки и корешки. Яблока и яблони. Как жить и что делать. Сепарация — это больно? Как, когда и за-

чем? Свои и не свои.

21 января в 14.00 в центре семейного обучения «Родная школа», Лесопарковое шоссе, 81, база отдыха «Зелёный берег».

### Встреча 3. СТАРЕНИЕ.

Страшнее зверя нет. О роли бабушки и дедушки в истории. Зачем родители взрослому человеку. Радости вечной молодости.

Совершенство возможно.

22 января в 18.30 в интеллектуальном кафе «Инсайт», ул. Комсомольская, 101, оф. 200.

Каждая встреча рассчитана на 1,5 часа. Небольшой рассказ, практические задания, открытая беседа.

Ю. Же — Юлия Жемчужникова — аналитический психолог юнгианского пространства (Московская Ассоциация Аналитической Психологии), исследователь, писатель, лектор.

Автор книг «Любовь. Психология Бытия», «Старение к старению», «Внук Заратустры». Юлия вырастила 7 детей. Эта женщина — бабушка пяти внуков, человек, умеющий проектировать мосты и строить дома, водить автобус, создавать бизнес-структуры, косить и делать веники для бани, солить огурцы и варить варенье и сыр, внимательно слушать сны и по-настоящему жалеть.

<https://vk.com/club159107259>



■ **Ольга Макарова**дер. Цибино, Воскресенский р-н,  
Московская обл.**Фундамент**

Для строительства тандыра я выбрала самое сухое и высокое место на участке. Начала с фундамента: выкопала яму 100x100 см глубиной 15 см, засыпала в неё щебень, камни, железки ненужные, потом — песок; установила сверху железную сетку в качестве арматуры, по бокам ямы — по две доски шириной 150 мм одна на другую, чтобы фундамент был на 15 см выше уровня земли, и залила цементным раствором в пропорции песок/цемент 4:1, разровняла, утрамбовала. Три дня фундаменту дала просохнуть.

Сам тандыр делала пошире, чем рекомендовалось, и повыше — выкладывала не 9, а 12 рядов кирпичей, чтобы после выпечки хлеба или приготовления другой пищи в нём можно было бы самим посидеть и попариться. Как потом выяснилось, идея себя оправдала — дети с удовольствием пропотевали в тандыре, а потом с радостным визгом окунались в бочку с холодной водой для полива огорода, которая у нас стоит недалеко от тандыра.

**Подготовка раствора, выкладка кирпичами**

После просушки фундамента поставила на середину получившейся платформы пустую старую железную бочку, как шаблон, по которому удобно выкладывать кирпичи. Первый ряд клада без раствора плашмя вокруг бочки, отступая от неё примерно на 8–10 см, один кирпич в полиэтиленовом пакете положила перпендикулярно кладке — это будущее поддувало. Швы кладочные делала толщиной 3–4 мм.

Кирпичи клада на глиняно-песчаный раствор, предварительно размачивая покупную порошкообразную глину в воде в течение суток, смешивала её с песком в пропорции 1:3, тщательно вымешивая до однородности. Песок для раствора надо брать мелкозернистый. Для повышения прочности раствора смешивала глину с водой, в которой предварительно растворяла поваренную соль (250 г на ведро воды).

Глина бывает разной жирности, в зависимости от этого нужно добавлять песок. Совсем тощей глине (суглинку) песок может не потребоваться вовсе, и даже, наоборот, его надо смешивать с жирной глиной, чтобы раствор был прочным, или с известью, или с костным клеем. Но не рекомендую смешивать глину с цементом (глина «отторгает» цемент). Раствор не должен прилипать к рукам, но и не рассыпаться. Чтобы определить качество раствора, можно слепить из него шарик и бросить на пол. Если шарик рассыпался или образовалось много трещин в получившейся лепёшке, надо добавить глины, так как в растворе слишком много песка. Если раствор прилипает к рукам и инструментам, надо добавить песка. Нам нужен раствор средней пластичности.

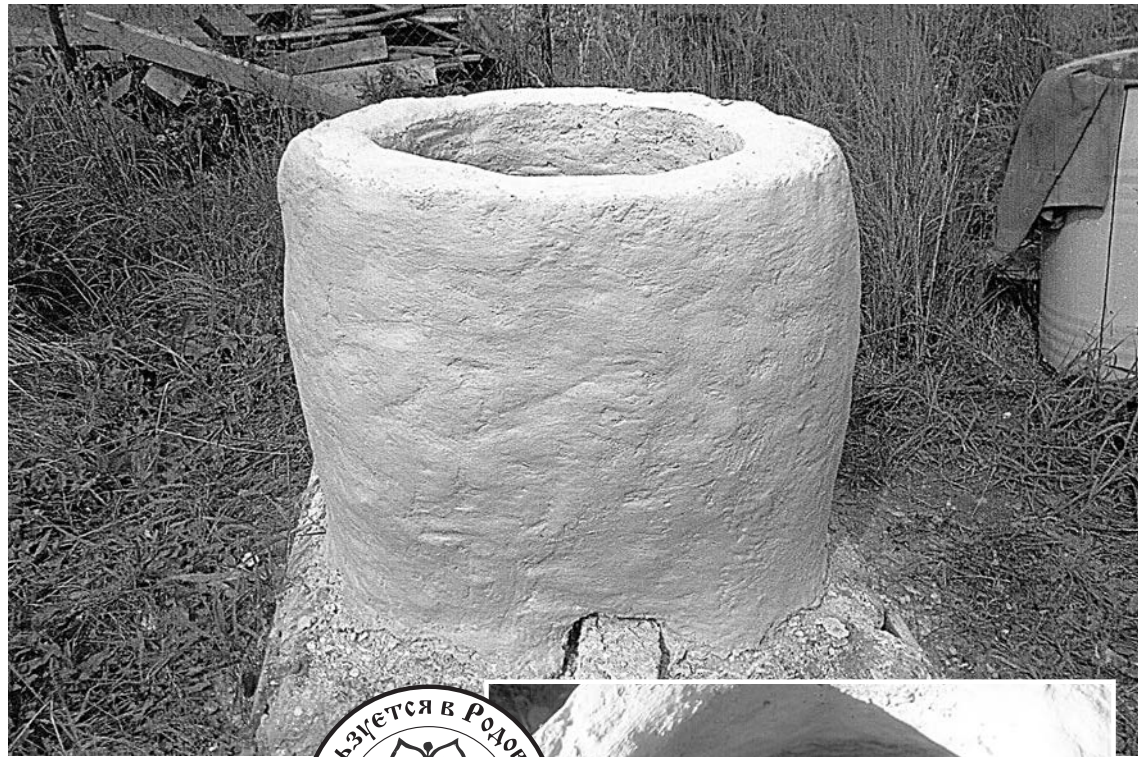
Готовый глиняный раствор должен быть однородным и иметь консистенцию густой сметаны, без сгустков, камней, взвесей. Раствору желательно дать отлежаться не менее суток.

Кирпичи скрепляла глиняным раствором, постукивая молоточком или маленькой кувалдой сверху по кирпичам, вырав-

Загорелась идеей строительства тандыра — уличной печи — после прочтения статьи «У вас на даче нет тандыра? Не может быть!» Елены Лысенко в журнале «Моя прекрасная дача» № 5 за 2015 год.

Когда я первый раз построила тандыр, он у меня не получился — штукатурка трескалась, отваливались целые куски, и у знакомых была та же беда. Я несколько раз переделывала свой тандыр, пока он не получился. Потом на другом участке построила ещё один, он уже получился практически сразу. И вот теперь, набравшись опыта, хочу поделиться им, рассказать об этом удивительном, прекрасном, «живом» и функциональном сооружении — тандыре.

# Как я строила тандыр



нивая кладку. Со второго по шестой ряд выкладывала кирпичи по кругу, ориентируясь на бочку, но немного расширяя кладку, с седьмого по восьмой — оставляла тот же диаметр, с девятого по двенадцатый ряд немного сужала его, чтобы получился тандыр в форме вазы, так он очень красив. Закончив кладку, вынула бочку и дала тандыру 2–3 дня просохнуть.

**Оштукатуривание**

Для внутренней штукатурки стен тандыра я сначала использовала шамотную глину в мешках. Смешивала её с песком, наносила на стенки слоем 5–7 см. Но после высыхания штукатурки стало появляться много трещин. Я их замазывала. Потом, когда мой сын развёл в тандыре очень сильный огонь, кусочки штукатурки стали отваливаться. Тут, возможно, я допустила несколько ошибок.

Первая ошибка — глина была вымешана с песком в неправильной пропорции (я делала «на глазок»; возможно, раствор был слишком жирный, при высыхании глина дала большую усадку, и появились трещины);

Вторая ошибка — в тандыре в первую топку надо повышать температуру розжига очень-очень медленно, плавно; в первые шесть часов топить его сухими листьями, соломой, бумагой, веточ-

ками. Потом можно добавить немного коротких, тонких дощечек, веточек потолще. Топить так потихоньку весь день (а в идеале 2–3 дня). И только потом можно уже растапливать смело, хотя особенно сильный огонь я не рекомендовала бы делать, да это и не нужно — тандыр должен накопить тепло, а это достигается медленной растопкой.

В Азербайджане тандыр топили щепками, хворостом, сухими стеблями хлопчатника, чурками. Чтобы хлеба были особенно ароматными, под конец клали три-четыре пучка пшеничной соломы.

Растапливают тандыр в течение часа перед тем, как готовить в нём еду. Затем, когда уже слегка мерцают угли, на подвесную решётку я ставлю казан с кашей или овощами, закрываю кирпичом поддувало, а тандыр — деревянной крышкой (её сын смастерил из досок). Как правило, достаточно 15–20 минут для приго-

товления пищи. Потом на остаточном тепле выпекаю на противне лепёшки (ещё около 15 минут), ну а потом в тандыр забирается кто-нибудь из детей «попариться».

Третья возможная ошибка в растрескивании штукатурки заключается в том, что я нанесла её сразу слишком толстым слоем. Надёжнее наносить несколько тонких слоёв, дожидаясь высыхания каждого предыдущего слоя. И нужно тщательно смачивать кирпичи перед нанесением штукатурки — можно водой, но лучше известковым молоком или раствором жидкого стекла (1:5) — на пять частей воды одна часть жидкого стекла.

И, наконец, четвёртая возможная ошибка состоит в том, что шамотная глина хорошо держится на шамотных кирпичках, а для обычных надо брать обычную глину, для огнеупорных — огнеупорную.

Я убрала всю потрескавшуюся штукатурку и решила сделать но-

вый раствор из суглинки, который остался у меня после строительства саманного дома. (Оштукатуривание надо проводить после того, как швы в кладке высохнут.)

Глину всегда рекомендуют оставлять на открытом месте на зиму, она разрыхляется, пропитывается водой, лишние взвеси и грязь удаляются. Весной, когда начинает припекать солнышко, её следует прикрыть плёнкой, чтобы сохранить воду. Так с ней значительно легче работать, меньше времени уходит на то, чтобы её замачивать, разбивать комки.

Мне повезло, у меня глина как раз кучкой благополучно перезимовала на участке, и её «характер» действительно после этого значительно улучшился.

Всё же за неделю до использования глины желательно замочить её в «творильной яме» или в каком-нибудь большом ящике, выстеленном баннером или толстой полиэтиленовой плёнкой.

У меня была тощая глина с большим количеством песка, так что я песок не добавляла. Но если глина жирная, надо добавить в неё песок от одной до четырёх частей.

Для штукатурки внутренних стенок тандыра глину я вымешивала только с песком и водой, утеплитель не добавляла. А для оштукатуривания внешних стенок смешивала свой суглинок с известковым молоком (известь и вода — 1:3). Для повышения жирности раствора известковое молоко добавляла вместо воды в суглинок. Ещё в раствор засыпала опилки в качестве утеплителя, выстриженную шерсть со старой потёртой дублёнки, гречневую шелуху.

Можно добавлять пух рогаза, мелко нарезанную солому или камыш (10–15 мм) и т. д. Вместо известкового раствора можно добавить жирной глины или костный клей.

Внутреннюю штукатурку наносила снизу вверх слоем примерно 20–30 мм, делая пальцами неровности, бороздки и ямки для лучшего сцепления со следующим слоем штукатурки. Когда первый слой подсох, нанесла так же второй слой, но уже потолще — 40–50 мм, и, дав ему подсохнуть, нанесла третий, тонкий слой (5–10 мм), аккуратно его разглаживая по всей поверхности стены.

В наружную штукатурку брала утеплителя в пропорции 1/4 от общего объёма смеси. Известь добавляла в воду (на 1 ведро извести — 3 ведра воды) так, чтобы получалось её примерно 1/5–1/6 от массы глины.

Итак, для наружной штукатурки получилось: глина — 3 ведра, опилки — 1,5 ведра, песок — 1,5 ведра (нужен, если раствор жирный и липнет к рукам).

Раствор вымешивается до однородности, «вылещивается» около суток (лучше несколько дней). Периодически смесь перемешиваем. Если сверху смеси скапливается вода, её сливаем. Чем меньше воды в глине, тем меньше трещин при обсушке и обжиге. Состав должен быть похож по консистенции на пластилин.

Наружную штукатурку также клада в три слоя, только второй слой сделала потолще — 60–70 мм.

**Смесь для кладки кирпичей и оштукатуривания внутренних стенок тандыра**

В строительном кювете я смешивала в сухом виде 1 мешок каолина (25 кг), 1 мешок доломитовой муки (20 кг), песок строитель-





ный мелкий (примерно 30 кг) и 3 кг порошкообразной тонкосмолотой гашёной извести (мне понравилась известь «Красносельская» — белая, жирная, хорошего качества).

В другую строительную ванночку отсыпала часть смеси, перемешивала с небольшим количеством воды (тут важно с водой не переборщить!) до консистенции очень густой сметаны.

Перед нанесением штукатурки надо не забывать постоянно смачивать кирпичи водой, удобнее всего это делать большой губкой.

Наносила штукатурку на внутренние стенки слоем 2–3 см.

### Внешняя штукатурка

Для первого слоя: в сухом виде в кювете или в строительной тачке перемешивала мешок каолина с песком (примерно 13 кг песка на 25 кг каолина) и опилками (4 ведра). Перемешав до однородности, перекладывала смесь по частям в строительную кювету и затворяла водой.

Второй слой делала из известковой штукатурки. Известь гашёная — 3 ведра, опилки — 1,5 ведра, песок — 1,5 ведра; также в воду, которой затворяла раствор, добавляла 1 стакан жидкого стекла и размешивала. Смесь вымешивала до консистенции очень густой сметаны, перед нанесением тщательно смачивала поверхность.

### Заключительный этап

После того, как тандыр полностью высох (в зависимости от погоды это занимает 1–2 месяца), покрасила его снаружи двумя слоями акриловой краски для наружных работ. Пока он высыхает, если жарко, надо притенить тандыр от прямых солнечных лучей.

Колосниковую решётку в тандыре клала на кирпичи, но впоследствии всю эту конструкцию не соорудила, так как тандыр хорошо разжигался и так. От дождя сверху на него кладу железный лист. На зиму нижнюю часть можно защитить плёнкой.

Для приготовления пищи в тандыр я вставляю решётку на крючках, сваренную из арматурных прутьев высотой 30–32 см.

После проведения очередных строительных работ у меня осталось несколько мешков каолиновой глины, доломитовой муки, извести, опилок. Остались также и кирпичи. И мне захотелось сделать ещё один тандыр из имеющихся строительных материалов.

На втором тандыре практически не образовалось никаких трещин. Я его тоже притеняла, чтобы он медленно высыхал, и медленно растапливала.

Раньше классический тандыр делали из каолиновой глины с добавлением овечьей шерсти. Затворяя смесь каолина с шер-

стью водой, перемешивали (смесь должна быть как густая сметана) и оставляли её на неделю, время от времени перемешивая. Лишняя вода испарялась, а если она скапливалась наверху смеси, то её удаляли. Шерсть брали длиной 10–15 см. Глину смешивали с песком и шерстью в пропорции 1:2:0,05. Устанавливали тандыр на толстую песчаную подушку.

Изготавливали тандыр только женщины. В Азербайджане старики объясняли эту традицию тем, что создать тандыр — место рождения чурека — должны добрые, нежные руки. Перед выпечкой хлеба женщины надевали чистый нарядный фартук, красивую косынку. Ловко снимали очередной чурек со стенки тандыра с помощью длинной металлической палки с крючком на конце.

Готов ли тандыр к выпечке хлеба, достаточно ли он раскопчался, определяли так: солёной водой брызгали на внутренние стенки тандыра. Если получились серебристые шарики, прыгающие по стенкам печи, пора выпекать чурек.

Тесто замешивали на воде или молоке, сдобривали сливочным маслом, бараньим жиром, добавляли в тесто щепотку перетёртых в порошок горных трав для благоухания, наносили на чурек деревянными печатями-набойками рисунки-знаки: солнца — круг с точкой в центре, воды — извилистые линии... Смазывали чурек яйцом, посыпали маком и сажали на раскалённую стенку тандыра.

### Рецепт вкусных, рассыпчатых лепёшек

Через сито просеиваю цельнозерновую пшеничную муку (примерно 0,5 кг), добавляю в неё двести горсти семян льна, горсть отрубей, немного соли, молотого кориандра и сахара. Всё перемешиваю, наливаю 1 стакан сыворожки или кефира и 0,5 стакана рафинированного подсолнечного масла. Должно получиться эластичное тесто. Если оно получилось слишком крутым, добавляю сыворотку.

В качестве дополнительных добавок в тесто кладу также и измельчённые сухие травы крапивы, сныти, петрушки, укропа, сельдерея, использую и тмин, и семена кунжута, и овсяные хлопья. Беру всегда разные компоненты, и лепёшки поэтому всегда разные получаются.

Иногда готовлю лепёшки из смеси различного вида муки, используя и ржаную, и овсяную, и кукурузную муку. Добавляю гашённую лимонным соком соду на кончике ножа.

Лепёшки выпекаются быстро, в течение 10–15 минут.

Думаю, мой опыт будет полезным для тех, кто захочет сделать свой тандыр.

Счастья и благополучия всем!

# Главные точки в новой системе координат

**В** 2000 году в мир вышла самая значимая книга в истории человечества — «Сотворение», четвёртая из серии книг об Анастасии. В ней впервые была озвучена идея создания Родовых поместий.

С этого времени началось движение Родовых поместий и поселений.

Вот уже почти 18 лет минуло с той удивительной, полной открытий и прозрений поры. Все эти годы в жизни тех, кто всем сердцем принял Образ, заложенный в книге, плотным потоком происходило множество изменений и событий.

Помню, как в том же году, впервые прочитав о Родовых поместьях, сразу поняла, что моя жизнь поворачивается в совершенно определённое русло. «Я буду жить только в Родовом поместье, — загорелась в сердце и разуме слова. — Я посвящу этому всю себя, без остатка...» Помните, в песне: «Я выбираю этот путь, я выбираю эту жизнь»... Слова эти продолжают сиять внутри, хотя я уже живу в Родовом поместье. Потому что это путь действительно длиною в жизнь. И сейчас понимаю, что только благодаря необыкновенной силе Мечты, вспыхнувшей тогда, я всё-таки смогла прорваться в новую реальность и закрепиться в ней.

Эта реальность не столь радужна, легка и проста, как нам казалось тогда, в начале Пути. Скорее, наоборот. Теперь понятно,

разочарования, горечь и боль непонимания в среде бывших единомышленников. И, наконец, каждый из первопоселенцев прошёл ещё и горнило перековки собственного «Я». Всем нам пришлось в какой-то степени переродиться, и этот процесс продолжается, хотя протекает уже не так остро. Перед нами встают всё новые задачи, но мы уже стали спокойнее и рациональнее, обрели конкретную точку опоры и приложения сил. Это наши Родовые поместья. Мы в большинстве своём уже осознали, что невидимые силы Рода поддерживают и охраняют нас. Мы больше не перекати-поле, корни наши проросли в землю... Постепенно прорисовываются новое видение реальности и, как следствие, — стратегические задачи более высокого порядка.

Одна из таких задач — вживание нового образа жизни в современный социум. До этого необходимо и самим ещё дорасти.



что в нас, людей-первопроходцев, Анастасия и Светлые силы вложили громадный энергетический посыл. Нужно было преодолеть чудовищные инерционные силы сложившейся системы, веками державшие людей в состоянии гипнотического сна. Прорыв произошёл. Вспомните, какими мы были! Нас охватила чистая эйфория, в людях бурлили светлые чувства, все друг другу были братья и сёстры...

Но это был разовый вброс, он прошёл через книги. А сейчас все эти «тяговые» энергии перелились в людей, которые сумели создать первые поместья и поселения. Эти силы уже не так могучи, зато более стабильны и уверенны. Теперь всё развитие новой текстуры бытия сосредоточено в создающихся Родовых поместьях и поселениях.

На первопроходцев уже успели обрушиться все мыслимые и немыслимые трудности и неприятности. Они прошли через давление и неприятные внешние социума, через конфликты и раздоры изнутри изначальных коллективов, когда рушились сами основы восприятия мира и друг друга, прошли через

рые уже зарекомендовали себя в жёсткой многолетней практике.

Сейчас у тех людей, которые уже частично материализовали образ Родовых поместий и поселений, нарабатан безценный опыт и, что даже важнее, новое видение и ощущение реальности. Его уже можно анализировать и перекладывать в чёткие пошаговые инструкции и руководства, понятные всем, кто по-настоящему заинтересовался Родовыми поместьями. Это значительно облегчит путь тем, кто только начал обустройство поместья. Тем, кто ещё не решился, но уже загорелся, поможет настроиться, собраться и избежать кардинальных ошибок, а тем, кто вообще не в курсе происходящего, такое руководство, возможно, откроет дверь в новую Вселенную — Вселенную Родовых поместий.

Общее название проекта: «Родовое поместье с нуля». Конечно, все-все аспекты и нюансы затро-

нут нереально, тем более в формате газетных статей, но можно создать интернет-ресурс, в котором будет накапливаться и систематизироваться более широкая версия проекта. Присоединяйтесь! Любая поддержка и помощь — это ветер, наполняющий парус!

Следующая статья будет посвящена Мечте. Я считаю, что Мечта — самая главная ось в системе координат: «Как создать Родовое поместье с нуля». Чтобы материал статьи вышел живым и по-настоящему интересным, я буду писать её, опираясь на личный опыт поселенцев. Для этого мне нужны ваши истории, ваши живые мысли. Как пришла к вам Мечта о создании Родового поместья? Как она помогла найти землю, единомышленников, любимых, преодолеть трудности, недоверие родных и близких, сопротивление чиновников и прочее? Какие чудеса случались с вами, когда вы приступили к воплощению ваших замыслов? Как она помогает теперь?

Самые лучшие и интересные мысли я включу в материал следующей статьи. Все правки и редактора будут согласовываться с авторами в интернете.

Я уверена, что только вместе мы сможем раскрыть образ и идею Родовых поместий и поселений ярче, глубже и интереснее, чем поодиночке!

В добрый час!

**Ваша Елизавета КРЕСТЬЕВА.**

Семейный хутор Радущи.

Приморский край.

<https://vk.com/krestalisa>



# Устарела ли бочка Либиха?

Двадцать лет назад в одной из книг на огородные темы прочитал о бочке Либиха. Этот наглядный образ врезался в память и помогал в понимании многих жизненных ситуаций.

Юстус Либих (основатель теории минерального питания растений) обосновал закон минимума, который гласит: величина урожая определяется тем веществом, которого недостаёт растению в наибольшем количестве.

Взгляните на рисунок. Так выглядит иллюстрация закона минимума — «бочка Либиха». Для наглядности Либих предложил сравнить величину урожая с количеством воды, удерживающейся в бочке. Высота каждой клёпки (клёпки — дощечки, из которых собрана бочка) бочки соответствует количеству каждого из потребляемых элементов минерального питания (в процентах к требуемому количеству). На рисунке видно, что урожай (уровень воды в бочке) не может быть больше, чем позволяет количество фосфора (P), — самая низкая клёпка. Такое вещество названо лимитирующим.

Просто взглянув на эту иллюстрацию, становится понятно, что в данной ситуации, чтобы поднять урожай (уровень воды в бочке), нужно увеличить количество фосфора, поступающего в растение (увеличить клёпку с надписью «P»). Как изменится уровень воды (величина урожая) в данной бочке, если мы увеличим клёпку с буквами «Mg»? Очевидно, никак — уровень воды будет не больше, чем позволяет высота клёпки «P». Отсюда вывод: увеличение количества вещества, не являющегося ограничивающим (лимитирующим), не приводит к увеличению урожая. То есть одно вещество не компенсирует другое.

С тех пор, как Юстус Либих нарисовал свою Бочку (1840 год), прошло много времени. Учёные выяснили, что не только недостаток, но и избыток минеральных веществ может лимитировать (ограничивать) урожайность. Кроме того, определили, что на урожай влияет не только наличие или отсутствие минеральных веществ, но и множество других веществ, факторов, процессов. Закон минимума оброс уточнениями и дополнениями. Сегодня можно сказать, что урожай не может быть выше, чем позволяет фактор, находящийся в минимуме. Один фактор не может компенсировать другой.

Хоть наука и ушла вперёд, но «бочка Либиха» так и осталась наиболее наглядной моделью закона минимума.

На сегодня в адрес этого прекрасного наглядного примера много критики — мол, бочка не учитывает то или другое. Предлагаю не перекладывать на наглядный пример ошибки Либиха.

Написать на клёпках бочки можно названия факторов или процессов. Применить этот наглядный пример можно в биологии, экологии, бизнесе, психологии — где угодно. Это будет полезно в разных областях.

Давайте не будем пока учитывать все факторы и процессы, действующие на урожайность растений. Рассмотрим бочку, на клёпках которой написано: свет, тепло, вода, кислород, углекислый газ, элементы минерального питания

(макро- и микроэлементы). Всё это — факторы неорганической среды, влияющие на растения (абиотические факторы). Укажем всё это в процентах к оптимальному количеству. Целая клёпка — оптимальное количество. Укороченная клёпка — недостаток фактора. Увеличенная клёпка — избыток фактора.

**Пример 1.** В почве не хватает кислорода. Корни «задыхаются» и плохо поглощают воду. В растение меньше поступает элементов минерального питания. Растения будут «сигнализировать» о недостатке питания и воды. Добавив воды, света, тепла, углекислого газа, элементов питания, мы (согласно закону минимума) не сможем поправить положение. В данном случае лимитирующий фактор — недостаток кислорода. Именно он определяет, какой будет урожай.

**Пример 2.** При низкой температуре почвы почвенные растворы не поступают в растение, сколько бы их ни было. Добавив воды, воздуха, света, углекислого газа, элементов питания, мы (согласно закону минимума) не сможем поправить положение. Стоит температуре почвы прийти к оптимуму, как питание восстанавливается. Здесь лимитирующий фактор — низкая температура почвы.

Эти примеры верны независимо от того, какой тип огородничества применяется — органический или по природному типу.

В одной из статей читаем: «... требуется применять дополнительные подкормки минеральными удобрениями, внося в землю для ускорения роста и развития и своевременного образования спелых плодов те или иные макро- и микроэлементы. И это необходимо потому, что погодные условия не позволяют во многих регионах выращивать такую капризную культуру, как томаты».

В соответствии с законом минимума такое заявление неверно. Сколько ни подкармливай макро- и микроэлементами тропическое растение при неблагоприятных погодных условиях, хорошего урожая не получишь. И даже можно погубить растение переизбытком некоторых элементов. В данном случае именно климатические условия (температура, влажность, длина светового дня и т.д.) являются лимитирующим фактором для получения хорошего урожая.

Простой пример. На юге Омской области на песчаных почвах в промышленных масштабах выращивают арбузы. Но в соседних районах, и даже на 150 км южнее, на тяжёлых суглинках арбузы вырастить — проблема. Копирование технологии результата не даёт. Здесь лимитирующий фактор — температура почвы. Песчаные почвы выступают в качестве «грелки», тяжёлые суглинки — наоборот. При одной и той же технологии — внесении удобрений,

подкормках и т. п. — на холодных почвах арбузы не растут.

Такие же ошибки встречаются в среде сторонников природного земледелия. Например, часто цитируется выражение: «Умный выращивает урожай, а мудрый — землю!».

Буквально понимая это высказывание, многие природники сводят весь уход за растениями к созданию плодородной почвы. Причём плодородие тоже каждый понимает по-своему. И многие «спытываются» на этом.



Мудро вырастить почву под густой раскидистой яблоней, попробуйте посадить под ней картофель. Получите много ботвы, но не получите стоящего урожая клубней.

В данном случае лимитирующими факторами являются прямой солнечный свет и негативное влияние яблони на картофель. Как бы мы ни улучшали состояние почвы, урожай клубней не вырастет. Выращивать почву, безспорно, важно. Но мудрость всё-таки в выращивании урожая — создании оптимальных условий для фотосинтеза, а это не только плодородие почвы.

Фотосинтез — основа жизни растений. Если какой-то фактор будет ограничивать интенсивность фотосинтеза (в данном случае разговоров о необходимом количестве света), то никакая почва не поможет получить хороший урожай, тем более, — урожай максимальный.

Важно понять: все приёмы огородничества — всего лишь способы решения проблем (оптимизации лимитирующих факторов). Приёмы и технологии имеют ценность не сами по себе, а лишь потому, что являются способами

оптимизации лимитирующих факторов. Ни один самый полезный приём не может решить все проблемы разом. Ни одна технология не может быть с одинаковым успехом применена во всех возможных условиях.

Бочка Либиха подсказывает, что прежде, чем применять приём, надо понять, что он даёт, какую проблему (проблемы) позволяет решить, какой лимитирующий фактор позволяет оптимизировать — какую клёпку поднять до нужной высоты.

Для решения одной проблемы чаще всего существуют несколько способов.

В печатных материалах, а также на форумах в Интернете нередко сталкиваюсь с ситуацией, что человек выхватывает один, два, три приёма, «возводит их на пьедестал» и считает, что это основное и достаточное условие для получения высоких урожаев, всё остальное игнорируется или считается второстепенным.

Так, приходилось встречать заявления:

«Самое главное — правильное минеральное питание растений».

«Если в почве гумуса достаточно — урожай обеспечен».

«Чем больше органики в почву внесёшь, тем больше урожай получишь».

«Основа урожая — черви под растениями».

«Узкие грядки, ориентированные с севера на юг, — залог высокого урожая в любую погоду».

«Только мульчирование может привести к высоким урожаям».

«Создай оптимальную концентрацию CO<sub>2</sub> в приземном воздухе, и всегда будешь с урожаем».

«Будут в почве эффективные микроорганизмы — все проблемы будут решены».

«Основное — почву не копать».

Чаще всего приведённые утверждения встречаются не в чистом виде, а сочетают в себе 2–3 утверждения. Например: «Расположи узкие грядки с севера на юг, внеси в них весной и осенью ЭМ-компост по ведру на два погонных метра, не колай почву с переворотом пласта, — и ты в любую погоду будешь получать большой урожай, избавишься от болезней и вредителей».

Иногда практика авторов подобных заявлений позволяет им так считать, так как в своих условиях они получают хорошие урожаи. В других случаях основанием такой уверенности становятся прочитанные книги или статьи, общение в определённых кругах, свои собственные умозаключения. Дело каждого — выбирать свою технологию. Но начинающие огородники сегодня стоят перед таким широким выбором предлагаемых приёмов и технологий, что просто теряются в этом потоке и некритично воспринимают информацию. Для них «возведённые на пьедестал» приёмы могут быть неприемлемы по климати-

ческим или другим каким-то ещё причинам. Но не многие новички могут это вовремя понять. В итоге — разочарование в технологии, потерянное время и недополученные урожаи.

Предположим, что недостаточная аэрация почвы (мало в почве кислорода — **Пример 1**) вызвана тем, что на участке высокие грунтовые воды и участок подтопляется.

Попробуем исправить положение дел перечисленными приёмами:

1. Внесём в почву сбалансированное минеральное удобрение — это увеличит количество элементов питания. Но лимитирующий фактор — кислород. Положение не исправилось.

2, 3. Внесли в почву готовый компост (большое содержание гумуса). Что изменилось? Ничего, вода не даёт поступать в почву воздуху.

4. Запустили в почву червей, — они погибли без кислорода.

5. Направление и ширина гряд не снизят уровень грунтовых вод.

6. Мульчирование не насытит почву кислородом.

7. Подали в приземный воздух углекислый газ — нет эффекта.

8. Полили почву «Байкалом ЭМ-1» — полезные микробы пердохли.

9. Перестали копать — без толку...

Может быть, несколько приёмов, применённых вместе, помогут в данных условиях? Расположи узкие грядки с севера на юг, внесли в них весной и осенью ЭМ-компост по ведру на два погонных метра, не колай почву с переворотом пласта. Но наше «болото» так и не стало супергородом.

Даже человеку, никогда не занимавшемуся огородничеством, понятно, что в этой ситуации нужны кардинальные меры — дренаж и высокие гряды. К счастью, такие крайние случаи бывают не часто.

Например, мы отвели лишнюю воду от своего участка с помощью дренажа. Но почва на участке — тяжёлый суглинок. Недостаток кислорода в почве продолжает ограничивать рост растений, хотя и не так сильно, как при затоплении. Как будем поднимать низкую клёпку? Определив, что лимитирующим фактором выступает кислород (а точнее, его недостаток), мы должны принять меры по ликвидации недостатка данного фактора. А какой способ будет использоваться, это уже не так важно — на выбор огородника:

- перекопка с заделкой в почву песка,
- перекопка с заделкой в почву компоста,
- рыхление вилами на всю глубину,
- посадка сидератов с мощной стержневой корневой системой,
- создание условий для активной жизни червей.

Все эти способы помогут ликвидировать недостаток кислорода — лимитирующий фактор. В этом плане вопрос — копать или не копать — не принципиален, все способы решают проблему. Вопрос в другом — какой способ более подходит именно вам, с учётом всех ваших условий.

Я бы в начале освоения такого участка внёс большое количество крупного песка, компоста



и перекопал, создав тем самым комфортные стартовые условия для червей и сидератов. В дальнейшем обеспечил бы условия для активной жизни червей и по возможности сажал бы сидераты. Так последующая перекопка была бы уже не нужна. Но это уже другая тема.

Для обеспечения растений элементами минерального питания, например, можно использовать такие способы:

- внесение минеральных удобрений,
- внесение органических удобрений.

Выбор способа зависит от ваших приоритетов и возможностей. Важно понять, что для получения высоких урожаев лимитирующий фактор должен быть оптимизирован — приведён к нужному состоянию.

Так для любого из лимитирующих абиотических факторов можно найти несколько способов решения проблемы. Но те способы, которые хороши в Ижевске, могут быть (и скорее всего, будут) неприемлемы в полуострове Крыма. Почему? Потому что те факторы, которые недостаточны в северных регионах (температура), могут быть избыточны в южных. Другие факторы, которые не являются лимитирующими в северных регионах (вода — осадки), будут сильно ограничивать урожай на юге. Важен не сам приём или набор приёмов, важно, какие проблемы он (они) решает.

Конкретный приём может в условиях одной технологии решать проблему, в условиях другой — мешать решению той же самой проблемы. Например, узкие дорожки в сочетании с широкими голыми дорожками при использовании метода Миттлайдера (минеральное питание растений) будут увеличивать количество углекислого газа (польза), а при использовании околорастительных технологий — снижать количество углекислого газа (вред).

Та же планировка будет влиять на тепловой режим почвы. В условиях недостатка тепла такие дорожки будут помогать — дополнительный прогрев почвы. В условиях жаркого климата, наоборот, будут вредить — способствовать перегреву и иссушению почвы.

Кроме абиотических факторов (свет, тепло, вода, кислород, углекислый газ, элементы минерального питания — макро- и микроэлементы) на растения действуют факторы живой среды (биотические факторы) — взаимовлияние живых организмов: растения, микроорганизмы, насекомые, почвенные животные, грибы и т. д. Тут взаимодействие намного сложнее. Кроме того, биотические факторы влияют на абиотические факторы, и наоборот. На этих взаимодействиях основано динамическое плодородие. Для этого плодородия тоже можно нарисовать свою условную бочку: важно, чтобы были в оптимальном тепле, вода, кислород, неразложившаяся органика и полезная почвенная живность. А приёмы обеспечения этих факторов могут быть разными.

Использовать «бочку Либиха» как наглядный пример многофакторного воздействия на растения стоит и сейчас. Это позволит не заблудиться в массе разноречивых рекомендаций.

**Олег ТЕЛЕПОВ,**  
садовод и овощевод-опытник.  
Омская область.  
<http://sadisibiri.ru>



Однажды в садовом магазине я увидела необыкновенной красоты цветок, который назывался Эустома. Ещё это растение называют «Ирландская роза» или по-научному лизантус. В нашем уральском климате вырастить эустому можно только как травянистый однолетник через рассаду, но в природе это многолетнее растение, поэтому на зиму кустик можно выкопать и забрать домой, тогда и в следующем сезоне эта красавица порадует цветением.

Влюбившись навсегда и безвозвратно в эустому, теперь сажаю её каждый год!

При выборе семян обращаю внимание на высоту и махровость цветка. Эустома бывает:

- низкорослая, 20–30 см. Прекрасно подходит для выращивания в домашних условиях в горшке как комнатное растение;
- высокорослая, 70–110 см. У такой эустомы цветы крупные, достигают 12 см в диаметре — именно такую высаживаю в грунт в саду;
- с махровыми цветами. Выглядит как настоящая роза;
- с немахровыми цветами. Смотрится очень нежно и воздушно.

На самом деле выращивать эустому несложно. Главное — набраться терпения, ведь от всходов до появления цветов проходит шесть месяцев. Но это ЧУДО стоит того!

### Сроки посадки

Рассада эустомы развивается медленно, поэтому сеять начинаю с ноября, иногда досеваю в декабре. И выращиваю в дальнейшем с обязательным досвечиванием лампой.

Если у вас нет лампы для рассады, то можно посеять эустому позже, в январе-феврале. Просто цветение немного сдвинется, и тогда полюбоваться цветами вы сможете в июле-августе.

### Подготовка грунта

Эустому сажаю либо в торфяные таблетки, либо в землю. Всходы эустомы очень маленькие и хрупкие, поэтому важно, чтобы земля была рыхлая и воздушная. Делаю вот такую смесь: земля — 8 л; биогумус — 2 л; вермикулит — 2 л; кокосовый субстрат или верховой нейтрализованный торф — 2 л.

Если сажаю в землю, то готовлю её за две недели с препаратом «Сияние-2». Перед посадкой проливаю землю либо замачиваю торфяные таблетки с помощью биоккоктейля.

### Посев

Семена эустомы очень мелкие, оставляю их прямо на поверхности торфяной таблетки или земли так же, как семена петунии, не заглубляя и не присыпая. Сверху слегка опрыскиваю из пульверизатора биоккоктейлем, чтобы гранула намочилась. Закрываю контейнер крышкой или пакетом, чтобы сохранялась влажность.

# Пора сажать эустому!

затора биоккоктейлем, чтобы гранула намочилась. Закрываю контейнер крышкой или пакетом, чтобы сохранялась влажность.

### Условия в рассадном периоде

Эустоме, как и всем семенам, для хорошей всхожести необходима влажность и высокая температура, примерно +25°C. Контейнеры с семенами ставлю возле батареи до появления первых росточков, и в этом случае всходы появляются на 6–10-й день.

После появления первых всходов сразу ставлю ёмкости под лампу, чтобы маленькие эустомки не вытянулись. Даю малышам немного окрепнуть, сразу крышку контейнера не снимаю, но ежедневно убираю конденсат и проветриваю ёмкости.

Совсем убираю крышку контейнера или плёнку, когда появляются третьи настоящие листочки.

Ещё заметила, что в рассадном периоде очень важно поддерживать постоянную равномерную влажность, не допуская пересыхания земляного кома или торфяных таблеток. При пересыхании кома корневая система повреждается, это ведёт к замиранию эустомы на долгое время.

### Подкормка

Сначала эустома растёт очень медленно, кажется, что она замерла в развитии. Не волнуйтесь, в это время наша «розочка» наращивает мощную корневую систему! И ей надо помочь.

После того, как появляются первые настоящие листочки, начинаю подкармливать эустому один раз в неделю: под корень поливаю биогумусом или вытяжкой из конского навоза «Дачник. Укрепляющий комплекс». В этом удобрении достаточно азота и есть все витамины, особенно группы В. Также опрыскиваю рассаду по листу биоккоктейлем.

Как только сформировалась корневая система, эустома быстро трогается в рост.

### Пересадка

Вот наша красавица чуть-чуть подросла. В фазе 4–6 листочков

рассаживаю эустому в отдельные стаканчики ёмкостью 300 г, а затем — в 500 г. Можно брать горшочки и с большим объёмом, если позволяет место на подоконнике.

В подготовленные стаканчики насыпаю рыхлую почвосмесь с биогумусом и аккуратно (удобно пользоваться чайной ложкой) пересаживаю эустому, стараясь не повредить корешки. Эустома — растение сильное и пересадку переносит хорошо, практически не болеет, особенно если при пересадке пролить землю не водой, а биоккоктейлем.

На фото видно, что ещё у маленького растения уже мощная корневая система. За весь рассадный период пересадку делаю два раза. Заметила, что, когда эу-

После посадки проливаю биоккоктейлем и хорошо мульчирую землю, чтобы всегда было влажно.

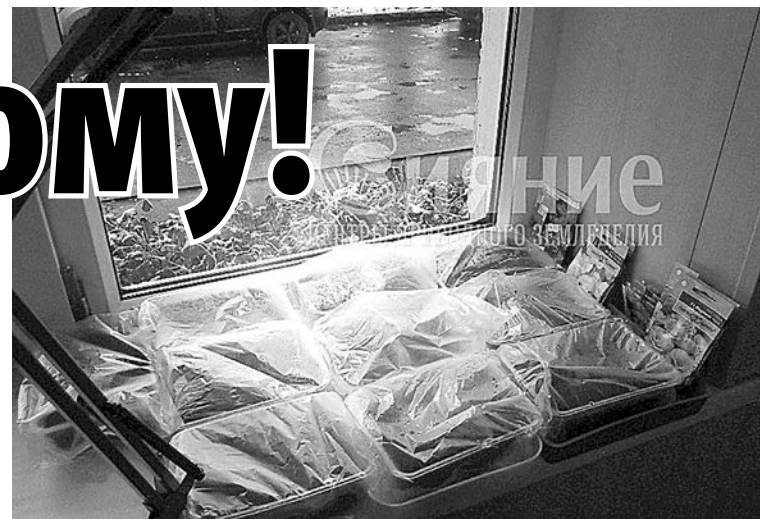
### Подкормка в грунте

Подкармливаю эустому так же, как и петунию:

- три раза в месяц поливаю травяным настоем, либо настоем биогумуса, либо вытяжкой из конского навоза;
- один раз в неделю опрыскиваю биоккоктейлем;
- один раз в неделю поливаю «Сиянием-1».

### Уход в грунте

Эустома практически не повреждается болезнями и вредителями. Уход заключается в поддержании равномерной влажности.



стома занимает всё пространство горшка корешками, она замирает, ведь расти ей некуда.

### Высадка в грунт

Эустому высаживаю после возвратных заморозков, в конце мая — начале июня. Кустики смотрятся великолепно и в кашпо, и просто в грунте.

Грунт готовлю рыхлый и питательный:

- компост (5 л),
- вермикулит (1 л),
- кокосовый субстрат (2 л),
- «Сияние-2» (1 ст. ложка),
- гранулированный конский навоз (3 ст. ложки),
- зола (2 ст. ложки).

Для этого я мульчирую кустики толстым слоем газонного скоса. Смотрится очень хорошо и польза приносит!

На одном стебле эустомы может быть до 20 бутонов. Если срезать такую красоту, то получится целый букет!

В срезке цветы стоят очень долго, не менее двух недель!

**Наталья ГУРЬЯНОВА,**  
консультант  
челябинского центра  
природного земледелия  
«Сияние».  
г. Челябинск.  
<https://sianie1.ru/>  
<https://vk.com/sianie74>

■ **Наталья Мудрова**

г. Орёл

# Ленивый огородник размышляет

*Зима! Лентяйка, торжествуя,  
Дивану продавала бок...  
Её шесть соток, снег почуя,  
Заснула на короткий срок.*

**Н**у, наконец-то зима! Обожаю зиму! Смотрю на огород, покрытый снегом, и сердце радуется — не надо работать! Вздохнула счастливо — и на диван с книжкой... Или порассуждать.

Вот, например, кто придумал природное земледелие? Наверняка очень плохой человек, который не любит людей, ведь на природном огороде особо не надорвёшься. А ведь как раньше было? Вышел огородник весной, вскопал на радостях пару соток, спину сорвал, таблетку в рот кинул — и на пару недель на диван с книжкой. Лежит себе, охает, стонет, родственники его ненавидят — теперь им копать придётся. Красота!

Или вот завидую счастливым обладателям квартиры в городе и дачи далеко за городом. Если повезёт и в выходные идёт дождь, ведь смысла ехать на дачу нет. И на диван с книжкой! За пару выходных и сам отдохнул, и огород вполне себе превратился в природный — зарос! Прополол огород, сорвал спину, дальше — по схеме.

Мой огород с немим укором расположился прямо у меня под

окнами. Иди в любой погожий день! Леня, но что делать?

Ну, вышла я весной на этот самый огород:

- Стационарные грядки завалены мульчей, — открыла, где надо.

- Компост прошлого года созрел и ждёт своего часа.

- Пищевые отходы, копившиеся всю зиму, надо перекидать и полить «Востоком ЭМ-1» — сынуля поноет 10 минут и за 20 минут перекидает!

- Капельный полив муж наладит за пару часов, он же умный — инженер! Только надо хвалить его и прикидываться глупой — сама я никогда так не сделаю!

- Ну, рассаду и цветы я сама посажу и завалю грядки газонной травой — сосед, латифундист несчастный, теперь до ноября будет эту самую траву тачками возить регулярно!

- Земля, не копаная уже четыре года, — чёрная и мягкая, понатыкать разных семян недолго.

- Иногда убираю особо наглые сорняки, которые сквозь мульчу всё-таки пролезли.

Поскольку спину я не рву копами и прополками, надо куда-нибудь силушку девать. А разобьюка я ещё одну стационарную грядочку! Сначала надо заранее начать нить, чтобы муж перво-наперво весной сделал короб и я от-

стала от него. Затем начать копать, только начать чуть-чуть и задуматься о своей тяжёлой крестьянской доле, а когда очнёшься через 2–3 часа, грядочка 5 метров на метр в полтора штыка лопаты выкопана!

Потом прошу установить короб и быстренько заполняю его землёй и всякой ботвой. Ну, ещё раз в неделю надо погулять с опрыскивателем, каких-нибудь полезных микробов набрызгать направо и налево, что-нибудь обрезать, сформировать или подвязать.

Летом я поливаю и поливаю совсем мало, землю после дождя не рыхлю — всё замульчировано. Даже с детьми не могу поругаться — помогать вроде нечего. Скучно, девочки!

А вот урожай собирать я люблю! Главное — не жадничать и не сажать лишнее. А то в прошлое 2017-е холодное лето огурцы вёдрами раздавали! Последнее ведро огурцов собрала 26 октября, и если бы не убрала все растения из теплицы, может, и дальше росли бы.

А всё природное земледелие! Нормальные огородники на месяц раньше всё убрали и отдыхают, а я продолжаю перцы с по-

мидорами собирать в теплице. Кстати, ранние перцы отплодосили в июле и зацвели опять. Убирать не стала — леня. Вот в октябре и собирала ещё один урожай, вполне приличный. Причём росли всё лето перцы в тени огуречных джунглей и вымахахи по метру-полтора, несмотря на то, что на пакетике было написано 50–70 см! И не тощие и бледные, а вполне себе деревья с урожаем.

Нет, природное земледелие придумал точно нехороший человек! Вон у соседей на перце висят 3 перчинки, а я по 10–15 с куста снимаю за лето. Куда мне столько?!

Ох, хорошо это вспоминать зимой на диване с книжкой! Хорошо-то, хорошо, да что-то скучно стало... Хотя бы уж скорее март — рассаду посадить. Остаётся только в окно выглядывать — когда же снег сойдёт? И на огород!



Японский ранний гибрид «Калиф»

# Мобильные микрогрядки

Советы успешного питомниковода

**К**аждый хозяин знает, насколько выгодно иметь свой собственный питомник. Но как же это хлопотно: поливать, полоть, уберегать от излишнего солнца... Особенно если вы видите со своим участком в «дачном режиме». Иной раз можно и потерять свой питомник в нарощен за неделю бурьяне. Тем более что уход за посевными всегда всегда будет более приоритетным занятием. Плоды однолетников — вот они, наливаются, и мысль о тяжёлой прополке грядок с малышами-сеянцами вытесняется из переполненной заботами головы садовода-огородника...

В результате многолетних упорных попыток перейти к «умному и ленивому» питомниководству появилась технология мобильных микрогрядок.

Многие располагают горшочки и кассеты со всходами многолетников на поддонах, благодаря этому у питомника появляется мобильность, и полоть не надо. Однако объём грунта в этих ёмкостях совсем небольшой, а стенки, как правило, из тонкого пластика. Поэтому ком может и пересохнуть, и перегреться, и промёрзнуть. Нужно подкармливать и не прозевать время очередной пересадки... Так что ЗКС (закрытая корневая система) в данном случае не решает всех проблем.

Идеальным оказалось использование пластиковых ящиков для фруктов. Плюсов — огромное количество. В таких ячеистых ёмкостях на порядок больший объём земли, чем у горшочков, совершенно иное соотношение высоты и площади и гораздо более прочное дно, что обеспечивает под-

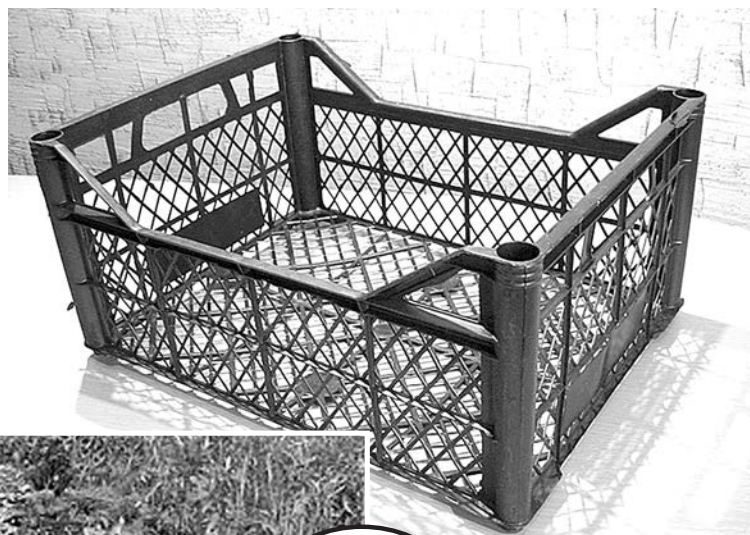
сос влаги и питательных веществ из почвы, находящейся под мобильной микрогрядкой, сделанной из обычного пластикового ящика стоимостью 100–200 рублей.

Получается что-то среднее между закрытой и открытой корневой системой, перепады температур становятся не столь опасными. К тому же червячки и другая почвенная живность беспрепятственно курсируют между грун-



том в ящике и землёй, на которой он стоит.

Простоту, эффективность и даже некоторую изящность этого решения вы в очередной раз оцените, когда без труда поместите несколько таких микрогрядок с осо-



из питомника в погреб и обратно вы не рискуете падением многочисленных горшочков с поддонов, имеющих, как правило, не очень высокие стенки.

Практика показала, что даже прополка таких микрогрядок не отталкивает, а становится психологически привлекательным занятием: прополол пару ящиков — и почувствовал себя человеком! В таком непринуждённом режиме даже довольно внушительное количество в 200 микрогрядок удавалось пропалывать не менее двух раз за сезон.

Технология питомника, основанного на мобильных микрогрядках, продолжает совершенствоваться, пополняясь важными и такими же «умными и ленивыми» деталями. Например, чтобы разрастающиеся корни не «пришивали» микрогрядки к земле, нужно просто примерно раз в месяц приподнимать ящики и ставить их на место.

И проблема прополки неминуемо зарастающих тропинок, остав-

ленных между рядами ящиков для удобного подхода к ним, решается фантастически просто: вы просто переставляете ящики на место междурядий, и микрогрядки прижимают не успевшую вырасти до состояния бурьяна траву к земле, и всё там быстренько перегнивает, привлекая дополнительных червячков со всеми положительными для питания юных растений последствиями.

И напоследок совет по маркировке. Любой питомниковод подтвердит, как важно сохранить информацию о том, где и что посеяно или посажено. Самым надёжным оказалось выплавлять (можно обычным выжигателем) на ящике (лучше всего сразу на нескольких его поверхностях) кодированный порядковый номер, а в специальный «Журнал питомника» заносить подробные сведения о совершённых на просторах данного конкретного ящика действиях. Только не забывайте делать цифровые копии этого, как правило, пребывающего в «агрессивных средах» журнала! Например, время от времени фотографируйте его странички.

Надеюсь, что эти несложные, но выстраданные большим опытом советы помогут и вам сделать процесс выращивания собственных саженцев относительно лёгким и результативным! Даже если в течение сезона вы не будете делать со своими мобильными микрогрядками вообще ничего, всё равно по весне вы их обнаружите прекрасно перезимовавшими. И не беда, что корешки растений глубоко проросли в землю! Вы просто слегка подкопаете под ящик лопатой, разломаете ящик на части, освободите растения и посадите свои саженцы на постоянное место.

Запомнили? Мобильные микрогрядки — и ваш питомник в порядке!

**Дмитрий ЛЕОНОВ.**

Экопоселение Ковчег,  
Калужская область.

Клуб практиков «Жизнь на земле».  
<http://nazemle.club>



## Природный огород моей мамы

**Х**очу рассказать о своей любимой мамочке Нине Николаевне и её природном огороде!

Сколько себя помню, в нашей далёкой северной деревеньке все мамы, папы, бабушки и дедушки имели свои огороды, много картошки и жили в основном своими запасами. Они ежегодно пахали и перекапывали землю, использовали много перепревшего навоза, всё лето боролись с сорняками, рыхлили, полнили и так далее, все прелести традиционного земледелия перечислять не буду.

Мне и моей маме никогда не доставляло удовольствия заниматься огородом и тем более связывать с этим своё будущее! Но судьба распорядилась по-другому. Когда мы с мужем поняли, насколько простым, понятным, интересным, лёгким и здоровым может быть земледелие, решили, что как можно больше людей должны узнать об этом!

Первыми о природном земледелии узнали от нас наши родители. Моя мама, конечно, очень скептически была настроена по отношению к новым методам земледелия, ведь по своему характеру она консерватор. Но мы вооружили её всеми самыми необ-

ходимыми инструментами, книгами, газетами, видеофильмами, удобрениями и рекомендациями. И дело пошло! Мама начала осваивать новые методы природного земледелия. И у неё здорово получилось!

В первый год, когда она перестала перекапывать грядки, сосе-



ди косо смотрели на неё и удивлялись. Мама не отступила от намеченной цели, ведь рядом была группа поддержки в виде родных и близких людей!

Вскоре она поняла, насколько облегчает ей труд любимый помощник — плоскорез Фокина! Спина перестала болеть, и все основные операции на огороде — подрезка сорняков, окучивание,



рыхление — делаются быстро и легко, даже не наклоняясь!

Следующим этапом мама принялась за мульчирование. Это было нелегко, ведь те же добрые соседи удивлялись: зачем она

кладёт траву на землю, ведь это неэстетично и некрасиво? Мама и тут была непреклонна и продолжала в том же духе. Через какое-то время мы заметили, что эти самые соседи стали собирать свою

скошенную траву и подкладывать под растения, но делали это немело, разбрасывая тонким слоем. Мама объяснила им, что слой травы должен быть не меньше 7 см. Они прислушались и остались довольны!

Конечно, мама стала использовать и Эм-препараты — «Восток» и «Сияние», от вредителей — «Фитоверм» и «Дачник». Никакой химии и минералки! Ещё она закладывает компост и использует его в полуферментированном виде на картофельном поле. Урожай картошки — на зависть всем!

Мама сделала стационарные грядки, что очень удобно и сильно облегчает уход за ними. Теперь у неё столько клубники, что она не знает, куда её девать.

На сегодняшний день её результаты просто потрясающие! Мамочка обожает свой огород. Огромные урожаи ежегодно собирает она со своих грядок, которых с каждым годом становится всё меньше, а урожаи только растут.

Мама стала увлекаться цветами, сажает лилии, астильбы, хосты и многое другое, а ещё розы! На севере в Архангельской области она выращивает немецкие розы! Цветут они шикарно, зимуют замечательно.

Она заложила семейный сад: яблоны, груши, вишни. Это так здорово!

Все соседи, которые когда-то шесть лет назад посмеивались над её необычными методами, теперь пользуются плоскорезами Фокина, Эм-препаратами, мульчируют грядки и делают компост, читают книги Курдюмова, а ещё к мамочке ходят как на экскурсии, чтобы полюбоваться её цветниками, пофотографироваться с ними и, конечно, посоветоваться по поводу огородных дел!

Я очень горжусь своей мамочкой, очень её люблю и желаю всем верить в себя, свои силы, набираться опыта и жить полной жизнью в своё удовольствие в гармонии с природой!

**Юлия БУШИКИНА.**

«Плодородие», г. Ярославль.  
<http://plodorodie76.ru>

## Как мы оживляем землю

**П**олтора года назад мы переехали из шумного Краснодара в тихое предгорье Краснодарского края.

Поначалу у нас были лёгкие сомнения по подходам и методам пермакультуры, но очень быстро на практике все сомнения улетучились, как дурной сон.

Одним из важных приёмов, на которых держится природное земледелие, для нас стали сидераты. Даже сейчас на дворе уже зима, а нас ещё радуют своей красо-

той наши зелёные друзья. А ведь сидераты — это не только красота для глаз, но ещё и рыхлость почвы, удобрение, мульча, натуральная дезинфекция, приманка для червей и к тому же отличная свежая зелень до самых заморозков!

В качестве сидератов мы уже пробовали овёс, горох, нут, фасоль, фацелию, люпин, горчицу белую, горчицу салатную, редис, масличную редьку, рапс, кукурузу, гречку, вику, клевер белый и розовый, которые вырастают сами. Лучше всего пошли овёс, горчица,

гречка, масличная редька.

Семена многих сидератов стоят копейки, если покупать их там, где продают корма для с/х животных, а можно вообще ничего не покупать, а просто собирать свои семена, как я уже делал с салатной горчицей, редиской, люпином, фасолью и т. д.

Сеять сидераты проще простого. Жёнушка моя тяпкой срезает сорняки, перебивает верхний слой почвы, потом сеет семена, далее проходит граблями, чтобы заглубить семена, а в конце муль-



чирует теми сорняками, что срезала на этой же земле. Мульчирует для того, чтобы голая почва не испаряла влагу, так семена лучше всходят даже без полива.

А в это время мужёнок сажает семена ещё проще. Так же тяпкой срезаю траву, которой очень много. Когда попадается белый клевер, его не трогаю, он же многолетка, пускай себе растёт да пользу приносит. Почву стараюсь не рыхлить, насколько это возможно, сорняки отодвигаю, раскидываю смесь семян, далее граблями повожу туда-сюда, сорняками мульчирую — и всё.

Результат, на мой взгляд, получается одинаковый, а земля по-

сле сидератов будет рыхлой, хоть рыхли её перед посадкой семян, хоть нет.

Семян сорняков бояться нет смысла, так как сидераты надо сеять плотно, тогда и сорнякам места не найдётся. Даже по весне, когда верхушки сидератов перегниют, недогнившие корешки ещё будут сильно подавлять сорняки, особенно если весной их снова посадить под срезку.

Так что, друзья, кто ещё не пробовал такую чистую зелёную энергию, всем советую. Вместе мы — силов!

**Алексей ДЕСЯТНИЧЕНКО.**  
Краснодарский край.





## Как хорошо семье читать!

«Семейное чтение тонкой нитью соединяет одну душу с другой, и тогда рождается родство души» (Я. Корчак).

Друзья! Мы начали проводить дома СЕМЕЙНЫЕ ЧТЕНИЯ. Это произошло чуть больше месяца назад. Моей дочери 7 лет. Моя мама купила ей книгу «Робинзон Крузо» с картинками, формата чуть больше А4.

Когда мне было 7, а брату 6 лет, мама читала нам перед сном «Робинзона...» и многие другие книги довольно серьёзного содержания. То есть не просто сказки и детские рассказы, а взрослые книги, но которые ребёнок в определённом возрасте способен воспринимать хорошо. Тем более, когда текст понятен и написан простым языком.

Итак, мы прочитали «Робинзона...» и посмотрели наш советский фильм как завершающий этап.

Потом прочитали «Тайну золотой долины», «Тайну белого пятна». Сейчас начали читать «Пленики барсова ущелья».

Интересно, что все эти произведения объединяет то, что герои оказываются один на один с природой, часто без элементарных предметов обихода (иголки, ножницы, расчёски и др.) и одежды. И вот очень интересно и поучительно — как они выкручиваются. Причём герои оказываются в местах, богатых золотом, кварцем, медью. Но мы видим по этим историям из книг, что золото становится ненужным, когда человек полностью отрезан от мира...

У нас дома читаю я, моя мама слушает и вяжет, дочка рисует что-то (может, даже картины того, что читаем). Если ей непонятны какие-то слова или выражения, мы с мамой объясняем ей.

Такие чтения (именно по вечерам) успокаивают ум, настраивая на сон. Также это сближает семью, появляются какие-то общие интересы. Плюс хорошо развивается воображение. А мне доставляет радость читать вслух, особенно по ролям.

Так что читайте во благо всей семье!

**Людмила ВОРСИНА.**  
г. Новосибирск.



## Добро от добра

История об одном необычном подарке

Давно это было, много лет назад...

Стояла ранняя весна, март. Снег в тайге лежал поздреватыми горбами, речка Тополёвка ещё не полностью освободилась ото льда. Мы с мужем шли домой, собаки, обычно бодро трусившие впереди, куда-то запропали.

Поднявшись на мост, мы услышали странные хриплые звуки, будто кого-то душили, а тот отчаянно сопротивлялся. Перегнувшись через перила, мы увидели наших собак, встревоженно крутившихся около белого полипропиленового мешка. Мешок валялся на стылом промёрзшем берегу, слабо дёргался и издавал то самое ужасающее хрипение.

В насквозь промокшем мешке обнаружилась... полуживая кошка. Худая и израненная, с сапфировыми глазами, светлой свалывшей шерстью и более тёмными лапами, что выдавало примесь амских кровей. Каким-то чудом в дёргающемся тельце ещё теплилась жизнь...

До села оставалось ещё два километра, кошку мы во что-то завернули и, насколько могли, ускорили шаг. Мы уже почти добрались до пригорка, за которым стоял знак «Ясное», как кошка вытянулась в судороге и стала биться в агонии. Поняв, что она умирает и ничего уже не сделать, мы с мужем сошли с дороги в лес, выбрали подходящее дерево, чтобы положить под ним тельце. Мы стояли и, не в силах говорить, смотрели, как умирает ни в чём не повинный зверь... Даже собаки смотрели жалостливо, поминутно заглядывая нам в глаза и поскуливая.

Прошло какое-то время, и вдруг мы поняли, что судорога у

кошки прекратилась, и она снова стала подавать жалкие признаки жизни. Мы подхватили её и понесли дальше.

Дома мне пришла в голову гениальная мысль. Печку мы топили с утра, она уже давно прогорела, но в топке было ещё очень тепло. Бросив подстилку, мы засунули туда кошку. Боже, как её тря-



сло... Тощее тельце ходило ходунком не меньше часа, прежде чем она наконец полностью расслабилась и попыталась даже вылизаться. Вечером я вытащила её, обработала нехорошую гноящуюся рану на боку и положила кошку в ноги спать...

Софка поправлялась долго, ела много и жадно, но почти не потолстела. Она оказалась умной и проворной охотницей, красивой, ласковой и нежной кошкой. Она настолько любила ласку, что вся выгибалась и тряслась от экстаза, когда её просто чесали за ухом. В ней совершенно не было ни мстительности, ни настороженности... Она по-прежнему любила людей, несмотря на то,



что они с ней сделали.

Видимо, не до конца она выздоровела, потому что однажды с трудом родила мёртвых котят. А потом мы начали активно строить в поместье, переехали, а в нашем сельском доме поселилась моя близкая подруга, ветеринар по образованию. Она проколола Софке курс каких-то витаминов, и кошка заметно расправилась и залоснилась. И в конце июля родила трёх совершенно здоровых котят.

Я хорошо чувствую зверей. Когда впервые увидела Софкиных отпрысков, сразу поняла, что самый тёмный из них — наш. И зовут его — Тигра. И хотя у нас уже был кот, мы забрали котёнка к себе в поместье.

Детей у нас тогда ещё не было, и котёнка мы баловали до невозможности. И он щедро отвечал нам взаимностью! Он никогда не пачкал в доме, понимал всё с полуслова. Окрестности быстро превратились в его охотничьи угодья, и он даже умудрился изловить на чердаке белку-летягу, которая повадилась таскать наши шишки.

Он принёс нам столько радости, смеха, любви, что не хватит никаких слов!..

Тигра вырос в большую объёмную личность, постоянно задирает собаку и старшего товарища — кота Феликса. Но с нами всегда был ласков и приветлив, как его мать Софа.

С годами он, конечно, обленился, размяк, и соседские кошки стали интересовать его гораздо больше мышей. Зато теперь он превратился в мохнатую детскую игрушку. Что дети с ним только не вытворяют, но Тигра прикидывается ветошью и покорно свисает из детских ручек, пока девочки таскают его по дому, засовывают в ящик для игрушек или надевают на него украшения из подручных средств. Когда совсем уж неважно, он утекает под диван и закрепляется в ковре когтями: не вытащить никакими силами... Даже шваброй.

Вот такой у нас живёт удивительный, замечательный, красивый зверь. Любимец и член семьи. Тигра Уссурийский. Без него невозможно представить жизнь.

И порой, почёсывая его за ухом и наслаждаясь пушистым теплом и мурчанием, я вспоминаю мартовский день, ледяную воду и пронзительно-сапфировые глаза...

Спасибо тебе, Софочка!.. За твоё великое Добро и Благодарность.

Вот бы и нам, людям, научиться такому Добру...

**Елизавета КРЕСТЬЕВА.**

Семейный хутор Радушии,  
Приморский край.

Авторский проект «Живое Слово».

## Тайна



Интересные истории стали происходить в нашей жизни, как только мы начали обустроить поместье. Из подручного материала смастерили летнюю кухню, в которой спасались от летнего зноя и непогоды. Готовили на костре. Привезли лишь самую необходимую утварь, минимум строительного инструмента и одежды. Ночевали в палатке на противоположном конце участка. Вещи убирали в тамбур. Условия по-

левые: тесно, неудобно, зато романтично...

А тут по воле случая у нас появился щенок... Это был маленький чёрный комочек с крупными лапами, уши ещё висели, глазки-пуговки. Щенку всего месяц, а характер и ум овчарки уже проявились.

Мы начали воспитывать щенка. Приучали к режиму, кличке, командам. Понимали, что сейчас заложим, то отразится на взрослой собаке.

Непросто нам давалась команда «Место».

Как и положено, выделили щенку укромный уголок в летней кухне, постелили коврик. Днём всё было хорошо, он отдыхал на месте. Но как только смеркалось, у нас начинались тренировки... Когда мы уходили на ночлег, щенок должен был оставаться на месте в летней кухне.

Однажды мы долго не могли дожидаться, когда заснёт щенок. Как только он засыпал или притворялся, что засыпал, мы уходили по тропинке к палатке. И всякий раз за нами бежал щенок. Сонные, уставшие, мы всё ходили и ходили туда-сюда. Но воспитание есть воспитание. Как же его приучить спать на месте?

Решили схитрить. Как только уложили щенка спать, сделали вид, что ещё погуляем. И пошли гулять по дороге под звёздным августовским небом.

Кажется, получилось!.. За нами никто не увязался. Обошли участок по периметру, подошли к палатке... А возле неё сидел щенок и, склонив голову набок, вилял хвостом. Мы рассмеялись... И постелили коврик в тамбуре палатки.

Щенок вырос в умную, послушную и очень игривую собаку. Назвали её Тайной. Самая любимая игра Тайны — игра в палочку. Кидаешь палочку, а она её приносит. Так она часами может бегать. Если никто с ней не играет, нахо-

дит себе занятие: спит, мышкует, копает, грызёт палки, что-нибудь подбрасывает и перекидывает из одной лапы в другую.

Из окна наблюдаю забавную картину. Собака нашла дохлую мышку, которую кот Василий поймал, но не съел. Тайна играет с мышкой — подкинет и лает, подкинет и лает. Летит мимо сорока. Села на берёзу. Наблюдает, что происходит на дворе.

И тут она слетает с ветки и проносится возле Тайны. Собака бросила мышку и погналась за лаем за сорокой. Птица облетела сарайку, собака за ней. И ещё!.. И ещё!.. Сорока летает, собака с громким лаем бежит, но догнать не может. Белобока изловчилась и заманила собаку в лес. Тайна упустила её из виду. А хитрюга вернулась, подхватила мышку и была такова! Собака заметила её, кинулась вдогонку, но тщетно. Той уже и след простыл... Тайна вернулась, а мышки нет...

Видимо, поняла она, что её перехитрили. Потому что теперь всякий раз, как мимо дома пролетают сороки, Тайна несётся сломя голову, с громким лаем, а на других птичек внимания не обращает.

**Татьяна МЕДНИКОВА.**

ПРП Калиновецъ, Нижегородская обл., Воротынский р-н.

Работа написана в рамках авторского проекта писательского мастерства Елизаветы Крестьевой «Живое Слово».





# Чтобы дети полюбили учиться

Родители и педагоги, давайте объединяться для помощи детям и взрослым в образовании!



**Д**орогие друзья! Если вам хочется, чтобы ваши дети любили учиться и учёба давалась им легко и интересно, ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

В данный момент в Универсальной Родительской Академии (УРА) небольшой инициативной группой нестандартно мыслящих людей разрабатывается большой проект по облегчению образования в помощь детям и взрослым.

В этот проект будут включены разные игровые методы обучения и издание образовательных материалов, таких как:

1. Издание образовательных книг, разработка и издание настольной, словесной и самодельной (из подручных материалов — на семинарах и вебинарах) домашней игротки по разным предметам (русскому языку, математике, географии, биологии, английскому языку и т.д.), с помощью которой дети легко будут обучаться, это всего-навсего увлекательно игра.

Ведь игра для ребёнка — это только ИГРА, а значит, нет насилия и слёз во время обучения. Игры будут интересны всем возрастным группам. В них можно будет играть с друзьями и всей семьёй, что очень объединяет и сплачивает разные поколения. Правильные игры — это такие игры, во время которых ребёнок ещё и получает знания, а не только прикольничиво проводит время. Сейчас, в век компьютерного всепогло-

щения, живые игры, как никогда раньше, нужны детям.

2. Проведение вебинаров для взрослых:

- Как заинтересовать и увлечь детей процессом обучения? Как научить детей любить учиться и не просто учиться, а самостоятельно и с удовольствием? Интрига как образовательный двигатель.

- Математика и алгебра (на пальцах — просто и понятно) с 1-го по 9-й класс включительно. Делаем шпаргалку-объяснялку за несколько занятий на 9 классов и пользуемся в момент непонятки на протяжении 9 лет, а потом передаём волшебную тетрадку следующим поколениям.

- Русский язык — это язык, в котором заложено много тайн, образов и знаний, в котором есть мелодичность, рифма и ритм, в котором эмоциями и интонациями можно изменить смысл сказанного. Игралочки по русскому языку.

- Подсказки для облегчения изучения иностранных языков через корни русских слов.

- Психологические тренинги о детях (поведение, образование, снятие страхов и неуверенности в себе). «На какой козе подъехать к детям?»

- Дошкольное игровое обучение. Весёлые и быстрые развивашки (память, мелкая моторика, скорость реакции, образное мышление, творчество и многое другое).

Данная авторская методика за последние 8 лет опробова-

на на детках разных возрастов (от 3,5 года до 9-го класса) и разного уровня развития. Отлично помогает, упрощая и облегчая жизнь детям и взрослым, имеет много положительных отзывов от родителей и учителей.

С огромной благодарностью примем любую помощь и поддержку во всестороннем развитии этого проекта для всеобщего блага! Дорогие родители и педагоги, давайте объединяться, чтобы стать тем самым ЛЕГЕНДАРНЫМ ВЕНИКОМ, который невозможно будет сломать. Чем быстрее будут разворачиваться такие проекты, тем быстрее мы сможем помочь нашим детям, тем более что сейчас у нас есть такая вредная штука, как интернет, который можно использовать в своих корыстных целях — для образования.

Будем рады интересным подсказкам.

И, как говорил Чебурашка, «Да здравствуют Мы! УРА!!!»

**Алёна АМЕЛИНА,**

автор образовательно-игровой методики преподавания «Смотри, Играй, Читай, Считаю, Слушай и Запоминай», член Ассоциации творческих учителей России, соучредитель и член Европейской Академии художеств, учитель семейного и дополнительного образования.

<https://vk.com/amelinaalena>

[www.stihi.ru/avtor/amelina](http://www.stihi.ru/avtor/amelina)

[amelinaalena@mail.ru](mailto:amelinaalena@mail.ru)

## Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
[na-polyanke@list.ru](mailto:na-polyanke@list.ru)



## Почти по-корейски

### Морковь

Очень быстрого приготовления! Салат получается почти по-корейски.

Почему «почти»?

Он у нас будет совсем без вредных канцерогенов, которые образуются при жарке масла. Эдакий полезный аналог (или подделка, но очень удачная!)

**500 г моркови (свёклы, капусты кольраби)**

**1 ст. л. специй для корейской морковки**

**2 ч. л. лимонного сока**

**2 ст. л. оливкового масла**

Все ингредиенты написаны в приблизительной пропорции. Мне нравится именно такое соотношение специй и лимонного сока, но вам лучше полагаться на свой вкус. Если есть желание, можете добавить в наш полезный салат натуральный соевый соус.

Итак, морковь или другой сочный овощ (свёклу, тыкву, кольраби) натереть на крупной тёрке, добавить смесь готовых специй без глутамата натрия из пакетика (я предпочитаю «Семь блюд»), по вкусу сбрызнуть лимонным соком и полить свежим оливковым маслом. Почему свежим? Потому что масло может со временем прогоркнуть, и есть риск испортить всё блюдо. Поэтому пользоваться лучше свежим, конечно же, класса Extra Virgin — первого холодного отжима.

В конечном итоге мы с вами получаем неоценимую пользу для организма, так как используем только свежие овощи, лимон, хорошее оливковое масло. И выгода — готовится всё быстро и радостно (наверное, оттого, что быстро). В общем, одно удовольствие!

Правда, в ходе эксперимента был обнаружен один побочный эффект — съедается так же быстро и много (подозреваю, оттого, что вкусно!)

### Свёкла ...

**тоже бывает вкусной!**

— А я салат из морковки больше люблю! — заявила дочь, увидев на столе целую миску свёклы по-корейски.

— Знаешь, морковь, конечно, все любят. Но я вчера, когда сделала этот салат, за один присест весь и съела, представляешь? Просто не могла остановиться! Никогда не пойму: то ли свёкла оказалась такой сочной, то ли рецепт удачный? Пришлось заново его готовить. Сейчас он настоялся, стал ещё вкуснее. Думаю, тебе стоит попробовать.

— Ладно, уговорила... — обречённо вздохнув, она нехотя взяла вилку.

— М-м-м, а салат и впрямь ничё такой!

— Погоди минутку, сейчас я на стол накрою, и будем ужинать.

Пока я мыла посуду, за спиной раздавался только хруст.

Потом Настёна ещё раз прибежала со словами: «Ну какой же вкусный салатик!» и ещё раз: «Да от него оторваться просто невозможно!», и ещё...

Помыв посуду, я принялась за сервировку. Признаюсь, раньше я совершенно не придавала значения этим «буржуйским замашкам» (разве только для гостей).

Но, когда погостили больше месяца с Настей в поместье Алекс (на юге Франции), на нашем столе появились новые красивые столовые приборы, к вилке примкнул ножик (оказывается, это удобно!), а в центре стола поселилась свеча в красивом подсвечнике.

Я каждый вечер испытывала особое эстетическое удовольствие, наблюдая, как неспешно и изящно наслаждаются едой настоящие французы.

И сейчас мы уже сами не могли отказать себе в этой причуде, превращая каждый ужин в маленький семейный праздник.

Накрыв на стол, я позвала дочь. Разложив горячий коричневый рис, протянула руку за миской с салатом, но... обнаружила, что та была абсолютно пуста!

— А... где салатик?

Настёна посмотрела в пустую ёмкость и невинно захлопала ресницами:

— Ты говорила, что первый раз тоже не смогла удержаться, да?

— Говорят, что из-за стола нужно вставать «с тяжёлым чувством лёгкого голода», похоже, это сегодня мой вариант... Мы рассмеялись.

## Зимние полезняшки

**Отличная новость! В конце января выходит из печати новая книга Оксаны Мицкевич «Полезные рецепты, вкусные истории. Зима».**

Эта книга ничуть не похожа на другие авторские кулинарные издания. Будьте уверены, что, от-

крыв первую страницу, вы уже просто не сможете оторваться, потому что, приобретая её как кулинарную книгу, начинаешь читать как художественную. Но при этом возникает огромное желание готовить, творить и создавать вместе с автором очень вкусные и необычайно полезные блюда.

Благодаря весёлым рассказам и юмористическим иллюстрациям книга читается «на одном дыхании», заряжая весёлым настроением и большим позитивом. Теперь переход на здоровое питание станет для вас увлекательным процессом!

Итак, открывайте первую главу и ... никогда не откладывайте на

завтра то, что можно съесть уже сегодня!

**Рецепты в книге распределены по главам:**

- Салаты. Зима
- Соусы. Зима
- Приправы
- Волшебные чудо-супчики
- Волшебная сила проростков
- КАШАлатки
- Блинный дух
- Овощные блюда
- Молочные реки, кисельные берега
- Напитки. Зима

Книга красочно и весело оформлена и будет интересным и полезным подарком не только для себя любимых, но и для друзей.

### Книгу можно заказать:

в редакции «РЗ» по адресу: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru);

на сайте издательства <http://zeninasvet.ru/>;

у автора: <http://na-polyanke.ru/>,

[https://vk.com/na\\_polyanke\\_oksana](https://vk.com/na_polyanke_oksana).





# Правила Хинохары

Японский доктор, доживший до 105 лет, делится секретами долголетия

Доктор Шигеаки Хинохара — один из тех, кому Япония обязана своим долголетием. Он и сам — образец невероятно активной старости: после 75-ти написал и опубликовал 150 книг о здоровье (самая популярная, «Жить долго, жить хорошо», разошлась тиражом 1,2 млн. экземпляров), после 100 — продолжал лечить людей и читать лекции. Шигеаки Хинохара составил собственный свод правил долголетия. Некоторые из них очень неожиданные.

**1** Человек получает энергию не из еды или сна, а из веселья. Помните, как в детстве, если нам было весело, мы забывали поесть и сон нам был не нужен? У взрослых то же самое. Не стоит изнурять своё тело излишне жёстким распорядком приёмов пищи или сна.

**2** Долго могут прожить люди любой расы, национальности или пола. Их роднит только одно: среди долгожителей нет ни одного толстяка. Я, например, на завтрак пью кофе, или молоко, или апельсиновый сок с ложкой оливкового масла (оно полезно для артерий и кожи). Обед — молоко с печёной или ничего, если я слишком занят. Когда я работаю, я вообще не чувствую голода. Мой ужин — овощи, немного рыбы и риса. Дважды в неделю съедаю 100 граммов нежирного мяса.

**3** Всегда планируйте далеко вперёд. Мой ежедневник обычно заполнен до конца следующего года — запись пациентов на приём, лекции и работа в больнице. Но в 2016 году я запланировал немного развлечься и посетил Олимпиаду в Токио!



**4** Выходить на пенсию вообще не стоит. Но если этого не избежать, постарайтесь сделать это как можно позже. Сегодня пенсионный возраст в Японии — 65 лет, но его ввели полвека назад, когда средняя продолжительность жизни в стране была 68, а столетних стариков на всю Японию было всего 125 человек. Сегодня японские женщины в среднем живут до 86, мужчины — до 80 лет, а тех, кто перевалил за сто, — 36 тысяч!

**5** Делитесь своими знаниями. Я читаю 150 лекций в год для любой аудитории, от дошкольников до бизнесменов. Мои лекции длятся от часа до полутора, и я читаю их стоя.

**6** Когда врач рекомендует вам сдать какие-то анализы или сделать операцию, спросите его: а стал бы он советовать то же самое своим детям, же-

не или другим родственникам? Врачи не могут вылечить всё, что бы они нам ни говорили. Зачем переносить лишние страдания? Иногда музыка или животные-терапевты помогают лучше хирургии.

**7** Чтобы оставаться здоровым, ходите по лестнице и сами носите свои вещи. Я перешагиваю сразу через две ступеньки, чтобы мышцы работали.

**8** Меня очень вдохновляет поэма Роберта Браунинга «Аббат Фоглер». Мне в детстве её читал отец. В ней говорится, что надо ставить себе большие цели в искусстве и в жизни. Если вы собираетесь нарисовать круг, он должен быть таким огромным, чтобы и за всю жизнь не закончить. Нам видна только часть этого круга — дуга, а остальное — за пределами нашего зрения и нашей жизни.

**9** Боль — таинственная вещь; самый лучший способ с ней справиться — это найти что-то очень интересное. Когда у ребёнка болит зуб, стоит вовлечь его в игру, и он сразу забывает о боли. Больницы должны об этом заботиться. У нас в больнице Святого Луки много веселья: музыка, животные и арт-терапия. Всё это очень помогает.

**10** Не пытайтесь скопить как можно больше материальных вещей. Помните: никто не знает, когда пробьёт его час. С собой всё это не унесёшь.

**11** Больницы должны быть готовы к большим катастрофам и должны принимать каждого, кто стучится в дверь. Наша больница устроена так, что при необходимости оперировать можно где угодно: в подвале, в коридорах, в часовне. Большинство людей считали, что

я свихнулся, раз готовлюсь к катастрофам, но 20 марта 1995 года всё это очень пригодилось, когда секта «Аум Синрикё» совершила теракт в токийском метро. Но я не рад, что оказался прав. Мы приняли 740 жертв и за два часа определили, что это был газ зарин. К сожалению, один пациент не выжил, но 739 мы спасли.

**12** Одна только наука не способна помочь людям. Наука всех нас причёсывает под одну гребёнку, но мы все разные, а болезни тесно связаны с нашей душой. Чтобы понять болезнь и помочь человеку, нужна не только наука, но и искусство.

**13** Жизнь полна неожиданностей. 31 марта 1970 года, когда мне было 59 лет, я летел из Токио в Фукуоку. Было прекрасное солнечное утро, я любовался Фудзиямой, когда самолёт захватили члены коммунистической ячейки «Красная армия». Следующие 4 дня я провёл прикованным к креслу наручниками, в 40-градусной жаре. Будучи врачом, я наблюдал за собой со стороны и был поражён, как тело приспосабливается к кризисам.

**14** Найдите себе образец для подражания и постарайтесь его превзойти. Мой отец в 1900 году уехал в США учиться в Университете Дюка в Северной Каролине. Он был первопроходцем и одним из моих героев. Позже у меня появились и другие; когда я оказываюсь в трудном положении, я стараюсь представить себе, что бы они сделали на моём месте.

**15** Жить долго — это прекрасно. До 60 лет мы работаем на благо своей семьи, и нам легко достигать намеченных целей. Но потом мы должны стараться на благо всего общества. С тех пор, как мне исполнилось 65, я работаю бесплатно, по 18 часов в день, семь дней в неделю. И наслаждаюсь каждой минутой.

Доктор Шигеаки Хинохара, президент больницы Св. Луки в Токио, скончался 18 июля 2017 года. Практически до самой смерти он продолжал принимать пациентов, а его записная книжка была заполнена на пять месяцев вперёд. Ему было 105 лет.

<http://snianna.ru>



**Николай Михайлович Амосов — великий учёный, известный кардиохирург, спасший тысячи жизней. Перестал оперировать в 79 лет. Умер в 89 лет. Изучал вопросы здоровья, методы долголетия, практиковал здоровый образ жизни последние годы жизни. Предлагаем вам некоторые его наблюдения и советы...**

**Ч**ему учил академик Амосов? Только сам человек виноват в своих болезнях. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности, незнания и отсутствия здравого смысла. Не нужно надеяться на медицину: бойтесь попасть в плен к врачам! Она лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым.

Чтобы стать здоровым, нужны собственные постоянные и зна-

чительные усилия. Заменить их нельзя ничем. К счастью, человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней.

Для здоровья одинаково необходимы четыре условия:

- физические нагрузки,
- ограничения в питании,
- закаливание,
- время и умение отдыхать.

## Лень и жадность — главные враги здоровья!

Особое внимание Николай Михайлович уделял питанию. Подчёркивал исключительную роль витаминов, микроэлементов и других биологических веществ, которые можно получить только из свежих фруктов и овощей. Самая минимальная доза — 300 г в день, максимальная — 1 кг. Чем разнообразнее, тем лучше. Замена сырых овощей варёными неполноценна. Кулинарная обработка витамины разрушает.

**Про жиры.** Жиры содержат много калорий, девять на грамм. Жиры не нужны в чистом виде. Можно спокойно не есть ни масло, ни сало. Много жиров в молоке, мясе, даже в хлебе. Сыроеды могут спокойно есть растительную пищу — организм синтезирует жиры из углеводов и белков.

Жиры в виде холестерина могут откладываться в сосудах. Против склероза могут помочь только голод и физкультура. Но если склероз сосудов мозга, то нужны

и лекарства.

**О белках.** Миф: без полноценных белков человеку не выжить. Миллионы людей на протяжении поколений не употребляли животные белки, которые содержат незаменимые аминокислоты, и по физическим показателям вегетарианцы не имеют никаких недостатков. Более того, излишние белки организм переварить полноценно не может, белки оставляют много продуктов распада, повышается обмен веществ, что едва ли полезно. Увлекаться белками не нужно.

**Об углеводах.** Если есть много сладкого, вес не выдержит в норме. Углеводы нужны, но в качестве источника углеводов выбирать сладкие фрукты, зерновые (каши). Ни в коем случае чистый сахар, это химический элемент, очень калорийный: 1 грамм сахара — 4 калории.

Очень полезны свежевыжатые фруктовые и овощные соки: их можно пить в неограниченном

количестве, обязательно разные. С супами, наоборот, необходимо воздержаться — в них много солей, которые образуются от кипячения воды и варения овощей, особенно долгого.

Раскрыл многие недостатки и догмы медицины:

1. Медицина умеет лечить болезни, но больных становится с каждым годом всё больше.

2. Врачи ослеплены верой в могущество таблеток.

3. Страшиться попасть в плен к врачам!

4. У медицины направленность на болезнь, а не на здоровье и полное неверие в защитные силы организма.

5. Советы меньше двигаться, оставаться в покое, лучше есть во время болезни противоречат природе человека. Движение, мышечная активность и частичный голод помогут человеку выздороветь и не болеть.

[econet.ru](http://econet.ru)



**А**кадемик Бехтерев, посвятивший жизнь изучению мозга, как-то заметил, что великое счастье умереть, не растеряв на дорогах жизни разум, будет дано лишь 20% людей. Остальные к старости, увы, превратятся в злых или наивных маразматиков. 80% — это значительно больше, чем число тех, кому по бездушной статистике суждено заболеть раком, болезнью Паркинсона или слечь в старости от хрупкости костей. Для того, чтобы войти в будущем в счастливые 20%, постараться придётся уже сейчас.

Известный советский поэт Заболоцкий вывел универсальный рецепт здоровой жизни, который, помнится, заставляли заучивать наизусть всех учеников средней школы. Да-да, то самое четверостишие:

*Не позволяй душе лениться!  
Чтоб в ступе воду не толочь,  
Душа обязана трудиться  
И день и ночь, и день и ночь!*

На деле с годами начинают лениться практически все. Парадокс — мы много работаем в юности, чтобы не иметь проблем в старости. А получается наоборот. Чем больше мы успокаиваемся и расслабляемся, тем больший вред приносим себе. Уровень запросов сводится к банальному набору: «вкусно поесть — вдоволь поспать». Интеллектуальная работа сводится к разгадыванию кроссвордов. Зато непомерно возрастает уровень требований и претензий к жизни и окружающим: «Я-то трудностей хлебнул, теперь ты покрутись!» Возрастает категоричность и процент оценочных суждений. Раздражение от непонимания чего-то выливается в отторжение действительности. Человек, сам того не замечая, глупеет, а то и вовсе превращается в самодура, увеличивая пропасть между собой и окружающим миром. Становится враждебным, глухим и слепым к зову близких. Теряет физическую и интеллектуальную форму. Страдают память, способности к мышлению. И постепенно человек отдаляется от реального мира, создавая свой, зачастую жёсткий и враждебный, болезненный фантазийный



мир, из которого каждому, кто прикасается к нему, хочется убежать как можно дальше. Более всего слабоумие грозит тем, кто прожил жизнь, не меняя своих установок. Такие черты, как чрезмерная принципиальность, упорство, консерватизм, скорее приведут в старости к слабоумию, чем гибкость, способность быстро менять решения, эмоциональность. «Главное, ребята, сердцем не стареть!» — написал другой известный русский классик.

### Первые ласточки

Слабоумие никогда не приходит внезапно. Слабоумие — не сумасшествие и даже не психическое отклонение, и уж тем более не болезнь. Поэтому и отследить его начало невероятно сложно. Оно прогрессирует с годами, приобретая всё больше и больше власти над человеком. То, что сейчас — всего лишь предпосылка, в будущем может стать благодатной почвой для ростков слабоумия. Вот некоторые косвенные признаки, указывающие на то, что вам, может быть, стоит заняться апгрейдом мозга.

• Вы стали болезненно воспри-

нимать критику, в то время как сами слишком часто критикуете других.

• Вам не хочется учиться новому. Скорее согласитесь на ремонт старого мобильного телефона, чем будете разбираться в инструкции к новой модели.

• Вы часто произносите «А вот раньше», то есть вспоминаете и ностальгируете по старым временам.

• Вы готовы с упоением рассказывать о чём-то, невзирая на скуку в глазах собеседника. Не важно, что он сейчас заснёт, главное — то, о чём вы говорите, интересно вам.

• Вам трудно сосредоточиться, когда вы начинаете читать серьёзную или научную литературу. Плохо понимаете и запоминаете прочитанное. Можете сегодня прочитать половину книги, а завтра уже забыть её начало.

• Вы стали рассуждать о вопросах, в которых никогда не были сведущи. Например, о политике, экономике, поэзии или фигурном катании. Причём вам кажется, что вы настолько хорошо владеете вопросом, что могли бы прямо завтра начать руководить государством, стать профессиональ-

ным литературным критиком или спортивным судьёй.

• Вы уверены, что другие должны подстраиваться под вас, а не наоборот.

• Временами вы замечаете, что тираните окружающих какими-то своими поступками, причём делаете это без злого умысла, а просто потому, что считаете, что так правильнее.

### Апгрейд мозга

Заметьте, самыми светлыми людьми, до преклонных лет сохраняющими разум, как правило, являются люди науки и искусства, то есть те, кому по долгу службы приходится напрягать свою память и совершать ежедневную умственную работу. Более того, им приходится всё время держать руку на пульсе современной жизни, не отставать от новых тенденций и даже в чём-то опережать их. Такая «производственная необходимость» и есть гарантия долголетия.

1. Каждые два-три года начинайте чему-то учиться. Конечно, вам не обязательно поступать в институт и получать третье или даже четвёртое образование. Но

вы вполне можете пройти краткосрочный курс повышения квалификации или освоить совершенно новую профессию. Старая суфийская притча: «Ученик мудреет в глазах Бога, но молодеет в глазах людей!»

2. Окружайте себя молодыми людьми. У них вы всегда сможете поднабраться всяких полезных вещей, которые помогут вам всегда оставаться современным.

3. Если вы давно не узнавали ничего нового, может быть, вы просто не искали?

4. Время от времени решайте интеллектуальные задачи и проходите всевозможные предметные тесты, благо и того, и другого сейчас более чем достаточно в Интернете.

5. Постоянно учите иностранные языки. Даже если вы не будете на них разговаривать и не выучите язык как следует, всё равно необходимость регулярно запоминать новые слова поможет тренировать память.

6. Растите не только вверх, но и вглубь! Доставайте старые учебники и периодически вспоминайте школьную и ВУЗовскую программу!

7. Занимайтесь спортом! Регулярная физическая нагрузка до седых волос и после действительно спасает от слабоумия.

8. Почаще тренируйте память, заставляя себя вспоминать стихи, которые когда-то знали наизусть, танцевальные па, программы, которые разучивали в институте, номера телефонов старых друзей и многое другое — всё, о чём сможете вспомнить.

9. Разбивайте привычки и ритуалы! Чем больше ваш следующий день будет отличаться от предыдущего, тем меньше вероятность, что вы «закоптитесь». Ездите на работу по разным улицам, откажитесь от привычки заказывать одни и те же блюда, занимайтесь тем, чего никогда раньше не умели.

10. Давайте больше свободы другим и делайте как можно больше сами. Чем больше спонтанности, тем больше творчества. Чем больше творчества, тем долгие вы сохраните ум и интеллект!

<http://brenik.livejournal.com/5554560.html>



## Что я один могу сделать?

1. Перестань покупать и употреблять алкоголь, сигареты и прочие наркотические вещества.
2. Лечись народными методами, травами, а не таблетками и микстурами, от которых толку нет.
3. Ходи пешком как можно больше и занимайся физической культурой.
4. Отдыхай душой и телом на природе, а не в ночном клубе, баре и т. д.
5. Не бери кредиты и деньги в долг, это всегда плохо заканчивается, лучше накопи деньги на что-то действительно полезное и нужное.
6. Кушай то, что растёт в огороде, а не лежит на полках в магазинах и выращено в лабораториях на химических удобрениях.
7. Живи за городом, там све-

- жий воздух, спокойно, красиво, никто не мешает и нет нудных соседей.
8. Исследуй ту местность, в которой живёшь.
  9. Не смотри пустые и глупые фильмы, программы по телевизору и картинки в интернете. Вместо этого изучай полезную информацию, которую можно применить во благо в этой жизни.
  10. Делись мыслями, открытиями и информацией с теми, кто тебя окружает и кого ты уважаешь. Развивая других, ты развиваешься сам.
  11. Помогай другим, если у тебя есть такая возможность, всего одно действие может спасти чью-то жизнь.
  12. Помни свои корни и историю народа, используй прошлый

опыт предков, не повторяй их ошибок.

13. Изучай новые технологии, в том числе информационные. Используй их во благо себе и миру.

14. Развивай свою духовность и думай о том, что ты оставишь после себя своим детям и внукам.

15. Береги природу и приумножай её богатство.

16. Ищи единомышленников, заводи новые знакомства. Хорошие друзья — это великое богатство.

17. Поддерживай местного производителя, открывай свои производства полезных товаров.

18. Помогай от души и безвозмездно. Отданная энергия всегда возвращается.

Твоя жизнь на 90% зависит от тебя самого и лишь на 10% от обстоятельств, которые на 99% зависят от тебя.

<https://vk.com/vselo>

## Алгоритм перехода на живое питание

**П**редлагаю пойти по увлекательной дорожке в сторону здорового питания. Для этого нужно сначала встать на путь, который выбрали. Как мы знаем, дорога в тысячу миль начинается с первого шага. Вперёд, дорогой друг!

### Шаг 1

Уменьшите, а со временем совсем исключите из своего рациона все синтетические продукты — спреды, маргарин, мармеладки, шоколадные батончики, фаст фуд, чипсы, различные хрустящие лакомства и другое.

Синтетические продукты лежат на полках супермаркетов и не портятся месяцами, а иногда даже годами. Они не могут испортиться по определению: чем больше химии, тем дольше срок годности.

### Шаг 2

Действуйте по принципу замещения. Что это значит? Если не получается исключить из рациона какой-то вредный продукт, то нужно заменить его более полезным.

Вместо кофе используйте цикорий, вместо цикория — чёрный чай, чёрный чай заменяем зелёным, зелёный — травяным чаем и так далее.

### Шаг 3

Увеличивайте количество живой, растительной пищи в своём рационе с обязательным включением смузи (зелёных коктейлей).

Зелень — самая здоровая и сбалансированная еда для человека.

**Полина КАПРАЛОВА.**

<http://radpomestya.info>





# Школа экопоселения Ковчег



Чтобы родители знакомились с нашей методикой преподавания, мы периодически организуем семинары, на которые приглашаем опытных учителей. Часто это совсем не обычные методы альтернативной педагогики. И каждый осваивает, применяет то, что ближе, делая свой вклад в общее дело.

В итоге у нас есть:

- единый коллектив детей и взрослых, связанных не на словах, а на деле прочными связями между поколениями;
- родители, которым не надо возить детей куда-то, следова-

тельно, их интерес тоже связан с Ковчегом;

- площадка, где волей-неволей, но встречается большинство жителей для выстраивания общего дела;
- детская, юношеская дружба, которая, сами знаете, многого стоит;
- возможность доносить до детей человеческие ценности;
- возможность получать льготы как школа, хотя официально мы просто коллектив родителей.

Мы уже гордимся успехами наших детей в самых разных областях. Почти все наши дети занима-

Они были, есть и будут. Это жизнь. Но самое главное при этом — идти навстречу друг другу даже тогда, когда кажется, что нет ничего, что бы объединяло. Тогда выход, скорее всего, будет найден, и не один...

Мы иногда общаемся с жителями деревень, в которых закрывают школы. Видим их отчаяние и покорность: «Будем возить!» И родители возят детей в школу сначала в соседнее село, затем в город. В результате смысл нахождения в родном селе совсем утрачивается. Не сдавайтесь! У вас же есть помещения, специалисты, малая родина, коллектив. Всё можно решить сообща! Сейчас есть возможность аттестовывать детей дистанционно, использовать материалы интернета. Можно самим дистанционно обучиться и стать хорошим преподавателем. Зато у вас будет общая жизнь и интересы с вашими детьми, соседями, с вашим местом на земле!

Школа играет важнейшую роль в становлении человека, порой даже определяет путь. Взять ответственность за образование своих детей — задача непростая, но прекрасная.

Мы с удовольствием готовы делиться нашим опытом и будем рады, если кого-то он вдохновит, кому-то даст методические инструменты.

Мы проводим специальные семинары для родителей и учителей. На семинарах рассказываем об истории становления нашей школы, наших сложностях и достижениях, знакомим с теми методиками, которые, на наш взгляд, наиболее интересные и эффективные. Это методы работы в парах и малых группах, принципы построения погружений, ноосферное образование, методики Жохова и Соболевой.

Ближайший семинар назначен на 10 февраля 2018 г. Это связано с достаточно плотным графиком нашей жизни.

Для участия в практическом образовательном семинаре необходимо оставить заявку тут: [https://vk.com/topic-77203266\\_35776153#](https://vk.com/topic-77203266_35776153#) Мы свяжемся с вами.

Для организованных групп от 10 человек семинар может быть проведён в другие даты.

У нас действует скидка для поселенцев!

Узнать о нас больше: [https://vk.com/deti\\_i\\_shkola\\_kovchega](https://vk.com/deti_i_shkola_kovchega)

**Нина ВАРШАВСКАЯ.**

Экопоселение Ковчег,  
Калужская область.

[https://vk.com/dobrayazemlya?w=wall-21149389\\_2152](https://vk.com/dobrayazemlya?w=wall-21149389_2152)

[https://vk.com/deti\\_i\\_shkola\\_kovchega?w=wall-77203266\\_1013](https://vk.com/deti_i_shkola_kovchega?w=wall-77203266_1013)

**Ш**кола на селе — вопрос номер два, если считать, что рабочие места занимают первое место. Возможно, значение наличия школы ещё большее, так как дети — наше будущее, и молодые родители готовы делать жизнь своих детей лучше, развивать место их проживания, находить ресурсы для собственного развития.

В Ковчеге школа сложилась не сразу и представляла изначально проект нескольких семей, которые договорились вместе обучать своих детей. Прошло более 10 лет, и сегодня школа Ковчег — наиболее масштабный проект, объединяющий жителей поселения. При недавнем подсчёте оказалось, что есть всего лишь несколько семей, которые по разным причинам совсем не соприкасались с этим проектом. Основное же большинство, порядка 60 семей, так или иначе участвовали или участвуют в жизни школы. Конечно, это те родители, у кого есть дети школьного возраста, ещё приходят в класс в качестве педагогов те, у которых дети не учатся в нашей школе; это те, кто в летнее время организует для ребят регулярные тренировки по волейболу, походы, участвует в лагерях; кто может отдать своих внуков в лагерь, ибо лагерь у нас есть потому, что есть школа...

Основной принцип — в школу приходит семья.

Нельзя просто отдать ребёнка, надо понять, чем ты можешь быть полезен. Не можешь преподавать, — готовь обеды, сиди с малышами, пока родитель ведёт урок, вози детей на мероприятия на машине... Всегда найдётся дело! Благодаря этому принципу школа бесплатна для всех и учителей тоже. Это часто вызывает недоумение: «Педагогический труд требует оплаты!» Это так.

Но почему-то мы часто недооцениваем, сколько много может иметь каждый участник проекта, построенного по принципу некоммерческой кооперации. Я вношу свой вклад, занимаясь с детьми



ются музыкой. Среди них — лауреаты районных, областных, Всероссийских конкурсов. Среди наших выпускников есть ученик театрального колледжа Олега Табакова, который выдержал конкурс в 200 человек на место; дважды чемпион России по дзюдо; студент университета в Сколково; студент медицинского факультета; студенты-фотографы, дизайнеры, также автослесари. Кто-то после школы остался в поселении, занимается сыроделием, например.

В период недолгих каникул или когда появляется возможность, старшие преподают младшим.

Но не всё так безоблачно. У нас много вопросов и сложностей.

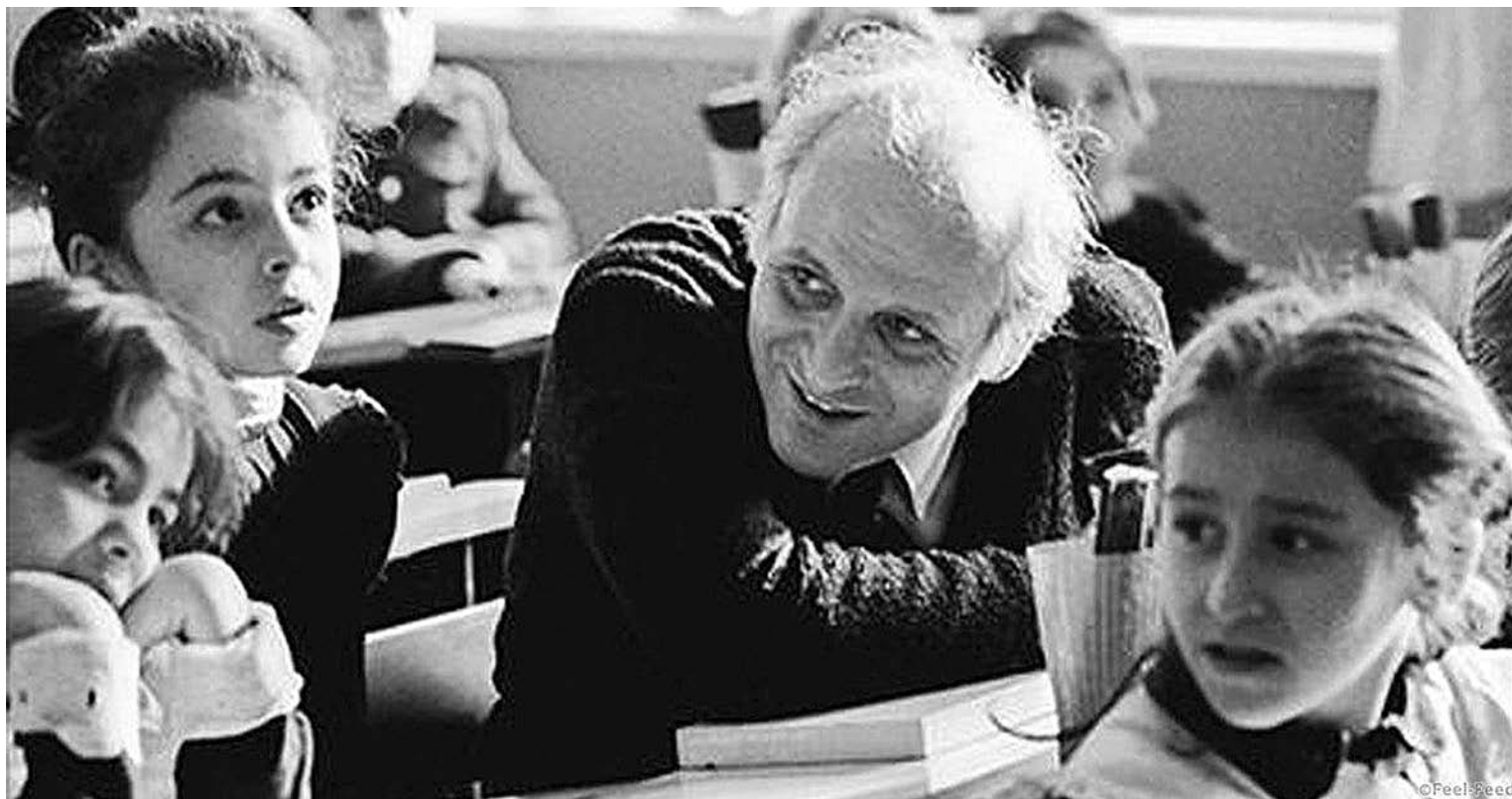
тем, что могу, но зато с моим ребёнком кто-то занимается ремеслом, кто-то везёт его в музей, кто-то готовит к экзамену, кто-то учит играть в настольный теннис. И много-много чего ещё. Если бы школа была поставлена на коммерческую основу, половина бы из наших проектов просто не состоялась!

В результате у каждого ребёнка есть возможность попробовать силы в музыке, танцах, спорте, театре, ремесле, ну и, конечно, тех предметах, которые принято называть общеобразовательными. И качество образования от этого не уменьшается, ведь каждый родитель-педагог старается дать свой предмет максимально полно, интересно, эффективно.





# Восемь советов, как стать настоящим учителем, от Шалвы Амонашвили



**Д**о седьмого класса Шалва Амонашвили был круглым двоечником, а школу окончил с золотой медалью. Его отношение к учёбе изменила новая учительница по грузинскому языку, которая относилась к детям с интересом и уважением. Личность ребёнка стала центральным понятием концепции гуманной педагогики, которую разработал Амонашвили.

Самые важные тезисы педагога о том, каким должен быть учитель.

## 1. Быть учителем, а не преподавателем

Задача учителя — помочь и подказать. Подружиться с учеником, полюбить его и заслужить его уважение. Не просто давать информацию, а терпеливо излагать своё мнение и слушать мнение учеников. Особенно опасно неверие в ребёнка — предубеждение, что он изначально не способен учиться без палки. В таких случаях учитель ещё без всяких причин начинает кричать на учеников и угрожать наказаниями. Но, чтобы обучение приносило плоды, каждый ребёнок должен чувствовать, что учитель желает ему добра и принимает таким, какой он есть.

«Лучше педагогу не входить в школу с озлобленной душой, чтобы не калечить души детей; лучше не входить в школу без ясной цели и воспитательных намерений, чтобы не навязывать детям воспитательные импровизации, вызывающие недоумение и растерянность детей; лучше не входить в школу из вчерашнего дня, без самообновления, чтобы не нести с собой скуку и однообразие; лучше не приходиться к детям без веры в педагогику, чтобы не сеять в них неуверенности в самих себе и в своём педагоге». (Шалва Амонашвили. «Здравствуйте, дети!»).

## 2. На любовь дети отвечают любовью, на жестокость — жестокостью

В основе воспитания лежит безграничная любовь к детям. В авторитарной системе учитель,

даже искренне любя ребёнка, считает своим долгом «держат его в руках»: заставлять учиться, хорошо себя вести, строго спрашивать с него. А чаще учитель даже не трудится вложить хоть чуточку своей души в процесс обучения, который не должен состоять только из безочеловечных домашних заданий, вызовов к доске и контрольных работ. Когда учителя больше любят власть над учениками, чем их самих, ученики отвечают соответственно — бунтом.

«Физик вызывал в нас раздражение и злобу. Человек молодой, воображавший себя известным учёным, просто издевался над нами. Принципиально никому не ставил пятёрку. «Пятёрка — это мне, — говорил он. — Другие же отметки — вам». Ему жалко было и четвёрки ставить. Потому много было в классе троечников и двоечников. Нас возмущали его грубость, насмешки и угрозы. Потому не раз бойкотировали его уроки, мешали ему на уроке, конфликтовали с ним. А он, вместо того чтобы разобраться, почему мы так себя ведём, ужесточал меры, наказывал двойками и угрожал, что каждому испортит аттестат». (Шалва Амонашвили. «Как любить детей (Опыт самоанализа)»).

## 3. Суть наказания — не в том, чтобы отомстить ребёнку

Наказание не должно применяться авторитарно — в таких случаях ребёнок не принимает наказания, считает его несправедливым. Наказание само по себе — не мера воспитания. Его воздействие на ребёнка зависит от того, насколько учитель любим и уважаем. И цель наказания — не в том, чтобы совершить общественное правосудие или лично учительское возмездие, а в том, чтобы передать ребёнку чувство огорчения от неудачи. Суть наказания при этом такова, что ребёнок переживает обиду из-за того, что огорчил любимого человека, и чувствует решимость оправдать его ожидания и доверие.

«Мальчик, мои пятёрки крас-

неют рядом с двойками... Как быть?..

А в душе моей происходит взрыв. Я закрываю голову руками и начинаю тихо плакать, чтобы рядом сидящий не догадался, в чём дело. Дело не в пятёрках, а в том, что в них любовь моей учительницы ко мне. А эти двойки могут навредить этой, — самой дорогой, что мне досталось за последние месяцы, — Любви!

Я причиняю учительнице боль — и мне больно от этого». (Шалва Амонашвили. «Как любить детей (Опыт самоанализа)»).

## 4. Отметка и оценка — это не одно и то же

Отметки не обязательно выражаются цифрами. Они могут быть словесными, например, слово «молодец». Точно так же, как ребёнок хвастается пятёркой, он скажет дома: «Учитель сказал, что я молодец». Детей ругают за плохие отметки, хвалят за хорошие — все эти реакции формальные, одномерные. Отметки портят ребёнка, образовательный процесс, отношения с родителями.

«Пятёрки нацелены в сердце, потому что они искажают нравственность ребёнка, тройки порождают равнодушие, двойки вызывают возмущение». (Шалва Амонашвили в интервью).

Оценка — это отношение. То, как учитель смотрит на ребёнка, какие задаёт вопросы, как указывает на ошибки, замечает прогресс. С помощью уважительного, внимательного человеческого отношения педагог воспитывает в ребёнке личностные качества, а не просто учит его соответствовать стандартам. Если ученик не совсем понял задание и выполнил его по-своему, это трудно передать отметкой. Вместо этого учитель может сказать: «Ой, как интересно ты пишешь. А может, вот так попробуешь?»

## 5. Учитель должен чаще задавать вопросы, на которые не знает ответов

Вопросы учителя на уроке отличаются от обычных человеческих вопросов тем, что он уже знает ответ. И ученики это знают. Когда нам задают вопрос, на кото-

рый хотят услышать строго определённый ответ, мы чувствуем подвох. То же чувствуют и ученики. Для них каждый вопрос учителя становится педагогической уловкой, на которую нужно не попасться. В результате вместо того, чтобы думать над сутью вопроса, они пытаются угадать ответ, которого ожидает учитель.

Детям нужно чаще задавать вопросы, на которые нет заранее известного правильного ответа. Учитель знает, сколько будет дважды два, но не знает, почему ребёнку трудно запомнить таблицу умножения. Не знает, что его интересует, что нравится, что мотивирует учиться.

«Наша учительница вошла с доброй, приветливой улыбкой, поздоровалась бархатистым голосом, сказала нам «спасибо», взглянула всем в глаза. Это уже было необычно. А потом — вдруг — спросила:

— Ребята, вы любите стихи?»

Нам никто не прививал любовь к стихам; прежний учитель требовал от нас выучить наизусть заданное стихотворение и отбарабанить его на уроке. Никогда не задавал он вопроса, нравятся ли нам эти стихи». (Шалва Амонашвили. «Как любить детей (Опыт самоанализа)»).

## 6. Требовательность помогает учителю и мешает ребёнку

В авторитарном педагогическом процессе требовательность — предупредительная мера к наказанию. Учитель требует, чтобы ребёнок усердно учился, не нарушал правил. Он говорит «перепиши это к завтрашнему дню», подраумевая «иначе пеняй на себя». Тональность такого требования — приказная, принудительная. Это педагогический инструмент, который решает проблемы самого учителя, а не ребёнка.

Если же учителя действительно больше заботит завтрашний день ребёнка, чем тишина в классе, его требования выражают переживания за будущее ребёнка. В таких случаях требование меняет своё содержание и тональность. В нём звучит доверие и надежда на успехи ребёнка, оно мотиви-

рует его стараться и развиваться. «Были случаи, когда она (учительница) обращалась к кому-либо из нас:

— Ты не мог бы дать мне эту книгу почитать на пару дней?»

И когда с этой просьбой однажды обратилась и ко мне, я был очень горд и рад. А спустя пару дней, вернув книгу, сказала:

— У тебя хороший вкус, раз такие книги читаешь... Спасибо, я получила удовольствие...

Что ещё было нужно для того, чтобы я пристрастился к чтению?» (Шалва Амонашвили. «Как любить детей (Опыт самоанализа)»).

## 7. Жизнь ребёнка не должна останавливаться на время уроков

Уроки — это основа для школьного дня, но дети приходят не только ради них. Они приходят ради весёлых перемен, встреч с друзьями, бесед с учителем, интересных внеурочных школьных дел. Школьная жизнь — гораздо больше, чем несколько уроков каждый день, а уроки — гораздо больше, чем прилежное сидение за партой.

Ребёнок не может оставить свои впечатления и переживания за порогом школы и прийти с чистым, стерилизованным стремлением учиться.

И он не станет более внимательным и сосредоточенным, если отнять у него игрушку, которая так захватила его воображение, что он принёс её с собой в школу. Он станет ещё рассеяннее, потому что будет огорчён, и сможет думать только о дальнейшей судьбе своей игрушки.

«Пусть лежит оловянный солдатик в кармане, пусть ребёнок катается в своём воображении на велосипеде, пусть находится под впечатлением вчерашней дедушкиной сказки! Пусть каждый приходит в школу со своей полной жизнью. И тогда прямо на уроке (всё равно, какой это будет урок) Илико достанет из кармана своего оловянного солдатика. Я с большим интересом стану его рассматривать. «Как он мне нравится! У тебя только один солдатик? Есть ещё и другие? Нет, не надо дарить мне его! Приведи всю свою армию оловянных солдатиков; наверное, поиграть с ними будет очень интересно!» Илико будет доволен и завтра же принесёт всех своих солдатиков, а я поощу сказку об оловянном солдатике, чтобы прочитать её всему классу». (Шалва Амонашвили. «Здравствуйте, дети!»).

## 8. Хороший учитель — тот, кто любит детский «жриамули»

«Жриамули» — это грузинское слово, которое обозначает весёлый шум: например, щебет птиц или детский гомон. Он отличается от обычного шума тем, что наполнен радостью и жизнью. Иметь педагогический слух — значит уметь различать разные нотки в этом шуме, который всегда наполняет школу, и любить его.

«И вот смотрю я на фотокарточки моих 36 детей, и меня охватывает нетерпение встречи с этим детским «жриамули». Я принимаю любовь к «жриамули» как доказательство того, что смогу их понять. Убеждён: кому нравится детский «жриамули», тот склонен к педагогической деятельности, а кто уже пристрастился к нему, тот обретает своё профессиональное счастье». (Шалва Амонашвили. «Здравствуйте, дети!»).



# ЧТО такое и чем опасен вирус цифрового слабоумия



За последние несколько десятилетий одной из самых развивающихся индустрий в мире являются ИТ-технологии и интернет. Казалось бы, цифровые технологии помогают получать людям свободный доступ практически к любой интересующей информации, и что в этом плохого? Однако многие забывают, что длительное влияние на мозг разнообразных гаджетов не только ухудшает память и сообразительность, но и способно вызвать развитие такой новой болезни XXI века, как вирус цифрового слабоумия.

Совсем недавно учёные стали бить тревогу: всё больше детей, представителей так называемого «цифрового поколения», стали всё чаще сталкиваться с цифровой деменцией. Говоря доступным языком, современное подрастающее поколение всё чаще стало пропадать в интернете и гаджетах, заменяя реальную жизнь виртуальным миром. Дети, в отличие от взрослых, с охотой и завидной простотой осваивают новые технологии. А между тем безконтрольное применение подрастающим поколе-

нием цифровых технологий оказывает пагубное воздействие на мозговую деятельность и вызывает цифровое слабоумие.

Согласно последним исследованиям, было выявлено, что взрослые, а в особенности дети, чей мозг постоянно подвергается длительному воздействию цифровой атрибутики (планшеты, компьютеры, смартфоны и прочие «блага» цивилизации), страдают расстройством внимания и мышления, что приводит к слабоумию.

Таким образом, цифровое слабоумие — это не миф, а современная реальность, которая чаще всего затрагивает детей. Данный термин не имеет на сегодняшний день чёткой формулировки. Тем не менее его суть заключается именно в том, что человек становится просто зависим от разнообразных гаджетов и со временем утрачивает сообразительность, разучиваясь думать самостоятельно.

## Как проявляется заболевание

Признаки техногенной зависимости имеют характерную осо-

бенность и легко прослеживаются в поведении человека:

- при длительном воздействии излучения, которое исходит от гаджетов, и их продолжительном использовании у пострадавшего наблюдается полная или частичная потеря памяти;

- некоторые эпизоды в жизни будто выпадают из памяти больного, и идёт потеря ориентации во времени (например, играя долгое время в компьютерные игры, человек попросту может не заметить, что происходит вокруг него, поскольку он полностью погружён в тот виртуальный мир, который ему предлагается);

- компьютерная зависимость может спровоцировать снижение степени самоконтроля у пострадавшего (агрессию, апатию, злость);

- нередко болезнь провоцирует у ребёнка с ещё не до конца развитой психикой приступы явной депрессии;

- кроме того, цифровое слабоумие характеризуется и таким признаком, как рассеивание памяти. Проще говоря, пострадавший от длительного воздействия гад-

жетов становится невнимательным; часто забывает что-то сделать; иногда не помнит, на каком месте находится та или иная вещь;

- данное заболевание может спровоцировать развитие психоэмоциональной неустойчивости и подавленности, при этом может развиваться инфантилизм (недоразвитость в развитии);

- дети, которые часто пользуются гаджетами, могут сильно отставать в умственном развитии от своих сверстников;

- идёт нарушение сна;
- присутствуют частые перепады настроения;

- признак начала развития патологии — снижение физической и умственной активности, ухудшение производительности труда, возникают проблемы с собственным мышлением и принятием самостоятельных решений.

В результате постоянного времяпрепровождения около компьютера или с планшетом в руках у ребёнка вырабатывается привычка думать не самостоятельно, а принимать решения при помощи гаджетов. Это, в свою очередь, формирует зависимость от технологий и, как следствие, «отключает» правое полушарие мозга, которое, между прочим, отвечает за мышление, память и концентрацию внимания.

## Почему развивается цифровая деменция и в чём её опасность

Дети, в отличие от взрослых, намного быстрее осваивают новую информацию и технологии, поэтому именно данная категория больше всего склонна к формированию заболевания. Самая основная причина, благодаря которой формируется вирус цифрового слабоумия, — скачок мозговой активности, в то время как физическая активность снижается до очень низкого уровня. В результате этого связь с внешним миром, природой, окружающими сводится к минимуму, а вся жизнь начинает формироваться лишь вокруг виртуальной реальности.

Неограниченные возможности, которые сейчас предлагают ИТ-технологии, существенно подорывают нормальный жизненный цикл подростков и детей. То, что невозможно сделать в реальности, запросто можно реализовать в виртуальном мире. В результате зависимости от этой «реальности» у детей атрофируются те участки мозга, которые отвечают за принятие самостоятельных решений и самоконтроль. Проще говоря, цифровое слабоумие ведёт к тому, что человек перестаёт самостоятельно думать, обрабатывать и взвешивать какую-либо важную информацию. Ведь её запросто можно найти в интернете, так зачем лишний раз напрягаться?

## Родителям на заметку

Как уже выяснилось, больше всего подвержены такому современному заболеванию, как цифровое слабоумие, дети и подростки, проводящие огромное количество свободного времени перед различными гаджетами. Поэтому основной мерой безопасности является строгое ограничение времяпрепровождения перед компьютерами, планшетами или смартфонами.

Также всем родителям следует взять на заметку, что вирус цифрового слабоумия, если его допустить, поддаётся длительному и сложному лечению сродни лечению от алкогольной или наркотической зависимости. И поскольку это заболевание ещё до конца не изучено, то процесс излечения может занять немало времени и сил.

Поэтому проще предотвратить зависимость от виртуальной реальности, чем её лечить. Для этого достаточно свести к минимуму использование детьми с неокрепшей психикой и мышлением всяческих гаджетов. Сидение за компьютером лучше всего заменить активными играми на свежем воздухе, чтением книг и прогулками. Попользоваться гаджетами нужно не более одного часа в сутки. А для развития концентрации внимания и мышления детскому мозгу постоянно необходима подпитка, а именно — тренировки (задачи на логику, развивающие игры и т.д.).

Не стоит думать, что цифровое слабоумие — это утопия. Отнюдь. Согласно современным заявлениям учёных, — это болезнь будущего. И единственные люди, которые действительно могут помочь своим детям, — это их родители.

<http://oinsulte.ru>

## Почему материнство должно быть осознанным

Нас не учили быть матерями. Нам говорили, что нужно обязательно выбрать серьёзную профессию, желательно такую, которая приносила бы хорошие деньги. Или такую, о которой родители говорили бы с гордостью: «А вот моя дочка — экономист!» Быть просто матерью непрестижно. Наверное, потому, что зарплату не платят, диплома не требуется, да и вообще стать матерью — это сможет любая, здесь особого ума не надо. Главное — здоровье, позволяющее выносить и родить. И немного здравого смысла, чтобы совсем уж не загубить своего ребёнка.

Мамочки, сидящие в декрете, считают дни до выхода на работу, мечтая — наконец-то! — о по-

настоящему важном деле, об общении с коллегами, о признании своих заслуг, в конце концов. Хочется в конце рабочего дня осознать, что сегодня я действительно сделала что-то важное и нужное, а не прожила очередной день сурка, разрываясь между кашами, пелёнками и погремушками.

Нас не учили быть матерями. Поэтому во многих ситуациях мы стараемся переложить груз ответственности за своего ребёнка на кого-нибудь ещё.

**На врача.** Главное, оперативно вызвать врача и скрупулёзно выполнить все его рекомендации. Неважно, что он, возможно, первый раз видит вашего ребёнка, у него таких на участке несколько сотен, и лекарства он выписывает

«на всякий случай» от всего сразу. Потому что, если он назначил и не помогло, — это одно. А вот если в карточке назначение не написано и ребёнку стало хуже, его могут наказать те, кто стоит выше в системе здравоохранения. Но нам некогда думать, мы — юристы, продавцы, кто угодно. Не наше дело лечить, даже если болеет наш ребёнок. Врачу виднее в любом случае.

**На воспитателя детского сада.** Приучить к горшку? Научить есть самостоятельно? Обучить стишкам и песенкам? Ей проще, это её работа. Нам некогда, да и не знаем как. И пусть воспитательница сегодня не в духе, потому что вчера она поругалась со своим мужем, с утра накричала на своего сына и у неё бо-

лит голова. «Нам так не повезло с Марией Ивановной, мой ребёнок просто отказывается ходить в садик, каждое утро истерика. Но что делать, надо же готовить к школе, да и общение с детьми — это тоже важно».

**На бабушку.** И пусть бабушка закармливает конфетами до диатеза и разрешает смотреть телевизор до головной боли. Зато у нас остаётся время на такие важные и неотложные дела или на отдых от них.

Нас не учили лечить, кормить, укладывать, воспитывать. Мы не знаем, как сделать своего ребёнка счастливым и здоровым. Как вырастить настоящего мужчину или прекрасную женщину. Мы считаем это не важным. Или настолько сложным, что это даётся только

избранным «мамам от Бога».

Материнству надо учиться. Снова поставить себя в позицию ученика и начать приобретать такие необходимые знания. Учиться выражать свою любовь так, чтобы ребёнок это чувствовал. Учиться распознавать его истинные потребности и удовлетворять их, а не ставить ребёнка в зависимость от собственного распорядка дня или удобства. Учиться раскрывать его таланты, а не навязывать свои нереализованные мечты. Учиться таким разным и таким необходимым навыкам швеи и уборщицы, врача и аниматора, актрисы и психолога. Взять на себя ответственность за своего ребёнка. Осознать себя матерью, а материнство — самым важным делом в своей жизни.

**Анастасия ТРУБИЦЫНА.**  
[https://vk.com/vozrojdenie\\_nravstvennosti](https://vk.com/vozrojdenie_nravstvennosti)



**В** последнее время мы всё больше слышим про трагические случаи в школах и детских садах после массового прививания. Так ли безопасны прививки? Это стоит знать...

1. Нет научных исследований, призванных определить, на самом ли деле вакцины предотвращают заболевания. Графики заболеваемости, скорее, показывают, что прививки вводились в конце периода эпидемии, когда болезнь уже была на последней стадии. В случае с натуральной оспой прививка на самом деле вызвала мощный всплеск заболеваемости, пока протест общества не привёл к её отмене.

2. Нет долгосрочных исследований безопасности вакцин. Проводятся лишь краткосрочные проверки, где привитые испытуемые сравниваются с группой, которой ввели другую вакцину. На самом деле сравнивать нужно с группой непривитых. И никто не знает, по каким протоколам проводятся такие финансируемые индустрией испытания.

3. Детей прививают просто потому, что запугивают их родителей. Прививание детей — один из самых прибыльных бизнес-проектов как для производителей вакцин, так и для врачей.

4. Ребёнок получает не одну, а много прививок. Не существуют тестов для определения действия комбинированных вакцин. Месячный ребёнок, весящий 5 кг, получает ту же дозу вакцины, что и пятилетний, весящий 18 кг. Новорождённые с незрелой, не развившейся ещё иммунной системой получают в пять раз большую дозу (относительно массы тела), чем старшие дети.

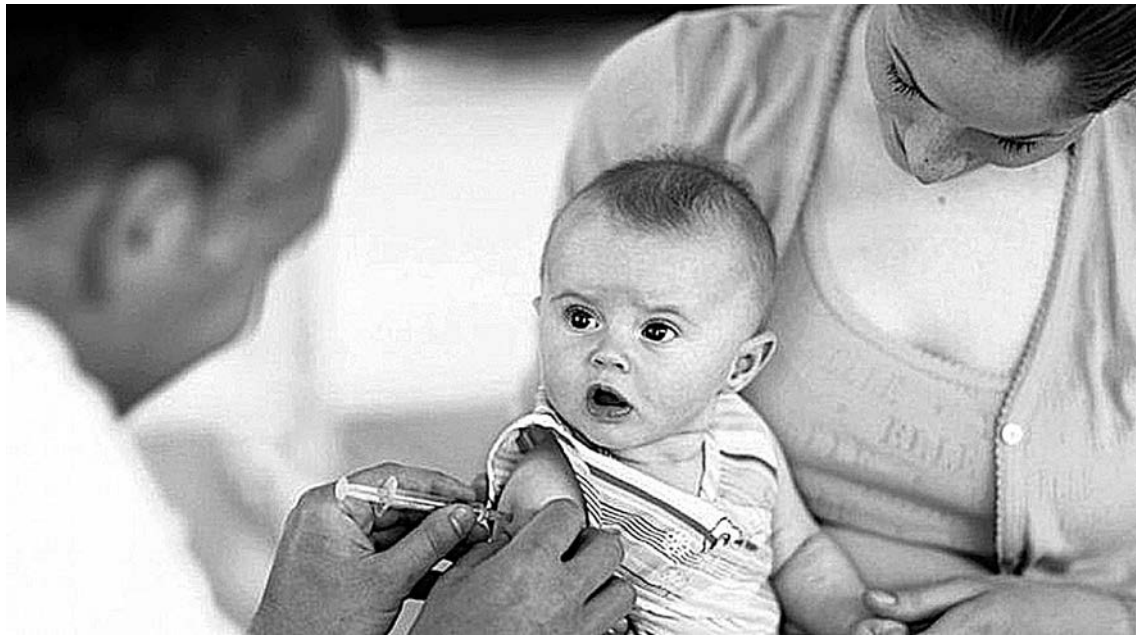
5. **ВСЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ВАКЦИН КРАЙНЕ ЯДОВИТЫ ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ.**

6. Вакцины содержат тяжёлые металлы, канцерогены, ядохимикаты, живые и генномодифицированные вирусы, контаминированную сыворотку, содержащую вирусы животных и чужеродный генетический материал, крайне ядовитые деконтаминанты и вспомогательные вещества, непроверенные антибиотики, ни один из которых не может быть введён без нанесения организму вреда.

7. Постоянно обнаруживаются ртуть, алюминий и живые вирусы в вакцинах, которые являются причиной пандемии аутизма. «Послепрививочный аутизм» вследствие токсического поражения нервной системы возрос на 1500%! (1 на 100 человек по всему миру — по словам врачей в США, 1 на 37 — согласно частному исследованию врачей в Нью-Дели). Этот факт был признан судом по прививочным искам США. И эпидемия аутизма наблюдается только в тех странах, где проводится массовая вакцинация.

8. В 1999 году правительство США приказало производителям вакцин исключить ртуть из состава вакцин немедленно. Но ртуть всё ещё остаётся в составе многих вакцин, и такие вакцины НЕ ИЗЫМАЛИСЬ. И их вводили детям до 2006 года. «Безртутные» вакцины содержат 0,05 мкг ртути — этого достаточно, чтобы постоянно наносить вред здоровью ребёнка.

9. Установлено, что привитые дети склонны к артриту (в 1977 году журнал «Наука» сообщил, что у 26% детей, получающих вакцину против краснухи, впоследствии развивается артрит), астме (в 1994 году Lancet сообщил, что



# 32 причины, чтобы не делать прививки

бронхиальная астма в пять раз чаще встречается у привитых детей, чем среди непривитых), дерматиту, аллергиям и очень многим другим болезням.

10. Ртуть, используемая в вакцинах, — это диэтилртуть. Она в 1000 раз более токсична, чем обычная метилртуть. Алюминий и формальдегид, присутствующие в вакцинах, могут увеличить токсичность ртути в любой форме в 1000 раз.

11. Ртуть, которая входит в состав вакцин, проникает в эндокринную систему и вызывает бесплодие как у мужчин, так и у женщин. Также ртуть накапливается в жире. В головном мозге, состоящем в основном из жировых клеток, скапливается большая часть ртути.

12. Большинство симптомов, демонстрируемых детьми-аутистами, совпадают с симптомами отравления тяжёлыми металлами. Вообще аутизм — это стойкая нетрудоспособность, характеризующаяся нарушениями физической, умственной и эмоциональной сфер ребёнка.

13. Дети-аутисты также страдают тяжёлыми расстройствами ЖКТ. Согласно д-ру Эндрю Вейкфилду, это происходит по причине включения в вакцину вакцинного штамма — живого коревого вируса в вакцине MMR (КПК — от паротита, кори и краснухи).

14. Согласно Институту медицины США, исследование предполагаемой связи между прививками и аутизмом проводиться не должно. В последнем отчёте о прививках и аутизме Института медицины в 2004 году говорится, что дальнейшие исследования по вопросу вакцинации приведут к обратным результатам: обнаружение подверженности риску аутизма у некоторых младенцев поставит под вопрос всю стратегию мировой вакцинации, которая является основой программ иммунизации и может привести к всеобщему отказу от прививок.

15. В 1957 году газета «The New York Times» сообщила, что

более 50% случаев заболевания полиомиелитом среди детей в возрасте от 5 до 14 лет наблюдалось у привитых детей. В 1972 году перед заседанием сенатского подкомитета создатель вакцины от полиомиелита Джонас Солк сказал, что с 1961 года почти все вспышки полиомиелита произошли в результате использования пероральной вакцины или были связаны с ней. Оральная полиовакцина (ОПВ) вызывает полиомиелит и другие неврологические и желудочно-кишечные расстройства у детей.

16. Ещё до эпидемии аутизма было хорошо известно, что вакцины вызвали эпидемию рака в современном обществе. Как прививка от натуральной оспы, так и оральная полиовакцина изготавливаются из сыворотки крови обезьяны. Эта сыворотка помогла проникнуть многим канцерогенным обезьяньим вирусам, которых пока найдено 60 (SV1 — SV60), в человеческую кровь. Эти вирусы до сих пор используются в вакцинах.

17. Никогда не предпринималась официальная попытка сравнения вакцинированной популяции с невакцинированной, чтобы узнать, какое действие оказывают вакцины на детей и общество. Но множество независимых частных исследований (в основном голландские и немецкие) подтвердили, что привитые дети болеют гораздо больше, чем их непривитые сверстники.

18. Практически всегда детские инфекционные болезни доброкачественны и проходят сами по себе. Кроме того, они приводят к выработке пожизненного иммунитета, в то время как прививочный иммунитет лишь временный, поэтому существует повторная вакцинация. Вакцины подавляют природный иммунитет, и организм лишается своих природных антител. Материнское молоко, таким образом, не содержит природных антител и больше не может защищать ребёнка от заболеваний.

19. Стимулируя выработку только гуморального иммунитета, вакцины вызывают дисбаланс во всей иммунной системе, что приводит к угрожающему увеличению аутоиммунных расстройств. Это признали сами иммунологи.

20. Вакцины не предотвращают заболевания. Ими пытаются создать гуморальный иммунитет, который формируется на разных уровнях, как на гуморальном, так и на клеточном. Мы до сих пор не имеем достаточно знаний об иммунной системе человека и, следовательно, не должны вмешиваться в неё. Кстати, иммунитет ребёнка окончательно формируется только к шести годам. И любое вмешательство (особенно такое грубое, как вакцинация!) в этот естественный процесс может привести к необратимым последствиям и повлиять на всю оставшуюся жизнь.

21. **СИСТЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ ПРИВИВОК, НЕ СУЩЕСТВУЕТ.** Попытки частных врачей по всему миру лечить детей, пострадавших от прививок, удалением тяжёлых металлов и токсинов из организма вызвали неодобрение. К таким врачам применялись крайние меры, вплоть до физического уничтожения.

22. Международные исследования показывают, что прививки являются одной из причин СВДС — синдрома внезапной детской смерти.

23. Вакцина БЦЖ (от туберкулёза) широко испытывалась в Индии ещё с 1961 года и была признана совершенно неэффективной. Оральная полиовакцина (ОПВ) вызывает полиомиелит и другие неврологические и желудочно-кишечные расстройства у десятков тысяч индийских детей. Столбнячная сыворотка содержит как алюминий, так и ртуть, а также столбнячный анатоксин. Согласно опросу, проведённому среди работников системы здравоохранения США, сами врачи избегают прививания сво-

их детей и родственников вакциной DPT (АКДС). Вакцина от кори вызывает поствакцинальные осложнения. Против вакцин, содержащих наночастицы и вирусы, а также генномодифицированных вакцин на основе растений выступают честные врачи во всём мире.

24. Детям, которым рекомендуется ТОЛЬКО грудное молоко до шести месяцев и старше по причине того, что их хрупкий организм не может принимать другую пищу, вводят 30 доз, включая ревакцинации, мощных вакцинных токсинов, что противоречит любой логике и науке.

25. Вакцинация, являясь массовой медицинской программой, которая принимается без возражений, становится прекрасной пусковой площадкой для биотер-

роризма. Могущественные страны могут распространять смертельные эпидемии, всего лишь загрязняя вакцины биологическими отравляющими агентами.

26. Как сообщается, кроме «исследования» вируса натуральной оспы Пентагон изобрёл вакцину от птичьего гриппа класса «средство поражения» для использования в качестве биологического оружия.

27. В 1976 году авторитетное медицинское издание «Lancet» сообщило, что вакцины не обеспечивают адекватной защиты от коклюша, и около одной трети зафиксированных случаев заболевания наблюдалось у привитых.

28. Вакцины также использовались для обеспечения контроля над населением. Во многих азиатских странах была использована партия столбнячной сыворотки для того, чтобы женская половина населения стала неспособна к деторождению. Это было сделано путём введения гормона, который стимулирует аборт плода на этапе его формирования. В Индии неправительственная организация «Сахели», которая борется за права женщин, подала против использования этих вакцин иск, имеющий общественную значимость, когда был обнаружен этот факт.

29. Также научно доказана связь желтухи и диабета в младенческом возрасте с токсичными вакцинами.

30. Влияние вакцин на развивающийся мозг ребёнка очень велико и может привести к нарушениям речи, поведения и даже слабоумию.

31. Вирусы мутируют гораздо быстрее, чем создаются новые от них вакцины.

32. В 1900 году Рокфеллер и Морган купили синдикат «Британской энциклопедии», после чего вся компрометирующая негативная информация и справка о прививках были исключены из энциклопедии.



# Мужчина и женщина — разные формы жизни

**П**арусник беспомощно замирает без ветра в парусах. Автомобиль глохнет без бензина. И даже у сильных женщин кончаются силы.

Мир в семье несравненно лучше глупой мужской справедливости. Прожив уже скоро как 30 лет семейной жизнью, я начал догадываться, что женщины — это другой тип жизни.

Меня обманывали. Обманывали в школе, обманывали на работе. Запудривали мозги книгами, телевизором. Вводили в заблуждение даже родственники и дедушки. Я вырос в иллюзии, в странном времени эмансипации и матриархата. Меня обманули, и я повёлся: поверил, что женщины такие же, как и мы, мужчины. Они так же могут ходить в джинсах и кроссовках. Быть руководителями, директорами школ и отличными водителями. Всё сходилось. Просто у женщин чуть-чуть другая физиология. Просто рост немного ниже, а внешность красивее.

Я раскрыл секрет, тщательно скрываемый системой. Мы разные. Оказывается, на планете параллельно сосуществуют две формы человеческой жизни — мужская и женская.

Женщины другие. Они функционируют на очень странном принципе, недоступном нашему пониманию. Но лучше и не пытаться понять, почему же так устроено. Лучше проверить это в своей семье.

Женщины работают на внимании, заботе от мужа. Их батарейки заряжаются от ласковых слов и молчаливых искренних обниманий любимого, идущих из печени. Они становятся неутомимыми генераторами от простых слов. «Ты у меня единственная, и у меня нет другой женщины. Ты прекрасная мать наших детей, я так рад, что встретил тебя в жизни. Ты самая лучшая. Как же вкусно ты готовишь, моя ласковая красавица!»

Ветер наполняет паруса бригантин, на засохшую землю падают живительные капли дождя, так оживляют простые слова уставших, измотанных повседневной

семейной рутинной жён.

Я долго не мог понять, что справедливости в семейной жизни нет. Мужчина живёт принципами в отношениях — око за око, зуб за зуб. Если измученная жена подходит к мужу и начинает его грызть, сверлить словами, цеплять упрёками, отравлять ядом своих эмоций, сносить с ног своими невероятными обвинениями, укорами, то это не означает, что на нас напал враг. Это означает, что не нужно отвечать ударом на удар. И ни в коем случае (внимание!) нельзя вступать в перепалку. Всё равно проигрыш обеспечен.

Это просто сработала сигнализация — топливо закончилось. Батарейки разрядились. Срочно заряди меня, мой спаситель, мой любимый. У меня больше нет сил жить без твоих ласковых слов, без твоей поддержки. Я вяну, у меня опускаются руки. Я невольно превращаюсь во что-то неприятное. Всего полчаса прогулки по заснеженным дорожкам вместе с тобой под ручку. Всего несколько минут твоего внимания. Выслушай мои тревоги и волнения, скпившиеся за день. Только, пожалуйста, не перебивая, не споря.

Ударил по левой щеке — подставь правую. Справедливости нет. Пришёл с работы, вымотанный в усмерть, принёс деньги и получил очередной скандал. Хочется, конечно, по справедливости ответить. Как минимум, гордо замолчать и страдать в одиночестве. Я так и делал и ошибался.

Нужно же жить по принципу: летели два крокодила, один зелёный, другой направо полетел. Жена начала буравить, язвить — значит, пришло время всё бросать и срочно идти её обнимать, говорить в сотый раз: «Какие у тебя красивые глаза, душа моя!» Говорить, искренне выкладываясь по полной. Халтура не проходит. Слова для отмазки вызовут лишь ещё большую бурю, что в переводе с женского означает — не верю. Попробуй ещё раз. Попробуй ещё раз, пожалуйста! И ни в коем случае не заткнись. Хотя именно так женщина и может ответить.

Надо идти напролом, врываться в огонь её негодования и спасать любимую, спасать мир в семье ласковыми словами, нежными поглаживаниями по голове. С таким же чувством, как успокаивают маленького сына, забирая все его тревоги.

Справедливости нет. Есть две разные формы жизни. Есть странные, необъяснимые действия, которые приводят семью в гармонию. Странные для мужчин, понятные и простые для женщин. Но переводчиков нет. Большинство пребывают в иллюзии. Большинство продолжают видеть в жёнах таких же мужчин, только с чуть другой физиологией. Продолжают относиться к жёнам не как к дочкам, слабым и хрупким (несмотря на их зашкаливающую эмоциональную силу), а как к мамкам. Вырос, повзрослел. Ушёл от мамы и взял в жёны вторую мамку, только помоложе, но с теми же функциями — домработницы и источника удовольствия, когда приспичит.

Даже у сильных женщин кончаются силы, даже крепкие семьи дают течь. Если забывать заботиться о цветах, они вянут. Умирая, они зовут на помощь. Они жаждут живительной влаги ласковых слов, комплиментов, знаков внимания, времени, внимания, которые полностью сосредоточены на них.

Я был захвачен в плен семейной жизнью, захвачен на 30 лет. В плену у меня родились семеро детей. За это время я смог выучить непонятный язык, на котором общается параллельный мир женской цивилизации. Смог изучить обычаи и нравы женщины.

Ветер наполняет паруса бригантин, на засохшую землю падают живительные капли дождя... Так оживляют нежные, искренние слова уставших, измотанных повседневной семейной рутинной жён. Только нужно, чтобы слова мужчины не расходились с делом. Только тогда они будут иметь силу.

**Володар ИВАНОВ.**

<https://vk.com/volodarivanov>



## Мечта осуществится!

Моя мечта осуществится, и не важно, в каком возрасте — 60, 80, 100... лет.

Вы возразите, что, мол, в позднем возрасте у человека пропадает способность рожать детей, но это не так. Мы сами себя лишаем этой способности своими мыслями, своим отношением, образом жизни, неверием в свои возможности. Однако есть описание случаев, подтверждающих возможность поздних родов, хотя я против выражения «поздние роды», так как в вечности не существует таких понятий, как «поздно» или «рано». Существует «хочу» или «не хочу». Душа вне времени. И с головой у меня всё в порядке!

Моя мечта:

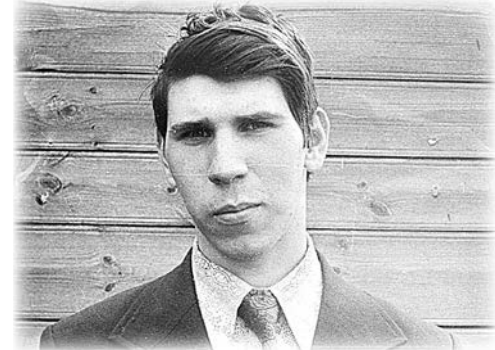
Хочу полностью оздоровить свой организм. Встретить мужчину с такими же вибрациями, как у меня, мечтающего о сыне и дочери. Сотворить деток в Родовом поместье, вырастить сына и дочь в Любви. И пусть они будут помощниками Отцу, Светлым Силам, Вселенной, примут знания Первоисточков и обучат нас, своих родителей, всем премудростям этих знаний!

Мечту посылаю вперёд! Призываю в помощь свою Душу, свой Род, Отца, Вселенную, Светлые Силы! Ура!

**Валентина.**  
Тел. 8-950-174-1258.



## Обращение к барышням



Осенью прошлого года я осиротел, остался без самого дорогого и близкого человека на свете — мамы. Кроме неё, у меня никого не осталось на этом свете. Даже Новый год я всегда встречал с мамой, а не с друзьями.

Живу один в двухкомнатной квартире, есть дача, где каждая сотка облагорожена и полита потом моих родителей. Отец построил дом, провёл воду, там мы всё выращивали.

Мечтаю сойтись с сударыней до 55 лет, не важно, если она с ограниченными

возможностями или здорова, главное, чтобы была согласна на переезд и была достойна в моральном плане.

У меня лёгкая форма ДЦП, но все работы по дому и даче делаю сам без посторонней помощи. Расскажу всё о себе, не тая, по телефону или при встрече, так как письма пишу редко.

Пишите, звоните.  
Мой адрес: 607220, Нижегородская область, г. Арзамас-2, ул. Калинина, д. 39, кв. 44. Тел. 8-960-191-9482.

**Александр Николаевич БЕЛОВ.**



## Ищу хозяйку усадьбы

Мне 65 лет, рост 180 см, пенсионер, родился в Мордовии, после школы работал на местном заводе, затем взял в армию. После армии уехал в Саранск, там женился, но семейная жизнь не сложилась; от брака есть сын, живёт в Саранске.

После развода вернулся в отцовский дом, что в пригороде Ковылкино (с. Гумны), сделал капитальный ремонт, провёл воду и газ, поставил туалет и ванну и теперь живу и отдыхаю в этом доме. Хотя я нахожусь на инвалидности по общему заболеванию (сердечно-сосудистому), все работы по дому и хозяйству делаю сам. Занимаюсь огородничеством, иногда помогаю лю-

дям, сажаю картофель, тыкву, помидоры, огурцы и многое другое. В свободное время хожу на рыбалку на озёра, на Мокшу.

Сойдусь с женщиной до 68 лет, для меня не важно, худенькая или полная, беженка ли она без жилья или с ребёнком, тоже, как я, на группе... Главное — была бы не пьющая, ещё не охладевшая к сексу и ладно, а остальное приложится.

Пишите, звоните.

Мой адрес: 431350, Республика Мордовия, г. Ковылкино, ул. Первомайская, д. 1-А, до востребования.  
Тел. 8-902-667-5080, 8-917-074-6351.

**Юрию М. Савкину.**





**У**дивительная атмосфера царил на свадьбе четы Попеных: чистая радость, искренность, необычность, танцы, игры, хороводы, чудесное угощение, живая природа, а главное — красота до глубокой ночи! Никаких тебе «поплывших» лиц и неряшливых застольных криков. Но обо всём по порядку.

— Я рос в те времена, когда Россия была очень больна: 90-е годы, распад страны, смятение и растерянность у людей, молодёжь начала пить прямо во дворе и приобщаться к наркотикам, — вспоминает жених Андрей Попенов. — Я тоже пробовал алкоголь, но когда повзрослел, то осознал, что это путь в никуда, и решил полностью отказаться от спиртного. Помните такие понятия из русских сказок, как правда и кривда? Когда мы пьём алкоголь даже «культурно» и «по праздникам», то мы даём своему подсознанию установку: я согласен на кривду в своей жизни, я сам допускаю в свою жизнь разрушение, слабость, боль, грязь, невежество — всё, что связано с алкоголем! Я понял, что люди ищут в крепких напитках чувство радости, какую-то отраду, заливают ими проблемы, но это только усугубляет их. Алкоголь — отличный растворитель: он растворяет семьи, любовь и дружбу. Трезвость же даёт здоровье, хорошее настроение независимо от ситуации. Трезвость — это когда у тебя в жизни всё по-настоящему, без костылей.

— Славяне были самым трезвым народом, — добавляет Наталья. — На Руси никогда не было такого количества питейных заведений, как появилось в XX веке. Питьё — это не русская «забава». Мы очень любим свою страну, но если никто не начнёт ничего делать для её возрождения, как выживает наша матушка Россия? Мы начали с себя.

Молодые люди познакомились в Интернете на почве общих интересов: любовь к наследию предков, здоровый образ жизни. А зарождение подлинных отношений у пары началось с совместной поездки на фестиваль неравнодушных и творческих людей «Трезвая Россия».

Андрей и Наталья вспоминают, что поначалу их родители были против проведения свадьбы в славянском стиле, да ещё и без алкоголя. «Давайте как все, давайте в кафе!» — уговаривали они своих детей.

— Мы очень уважаем мнение родителей, и мы уже почти отказались от своей мечты — трезвой свадьбы, — рассказывает молодая жена. — Но как только начались приготовления к обычной свадьбе, мы с Андреем стали ссориться по поводу и без. И тогда он сказал: «Так, всё, хватит, делаем так, как мечтали». И всё пошло как по маслу! А родителей нам удалось уговорить, потому что мы внутренне их глубоко уважаем, не осуждаем, принимаем их образ жизни. Мы просто спокойно настояли на своём.

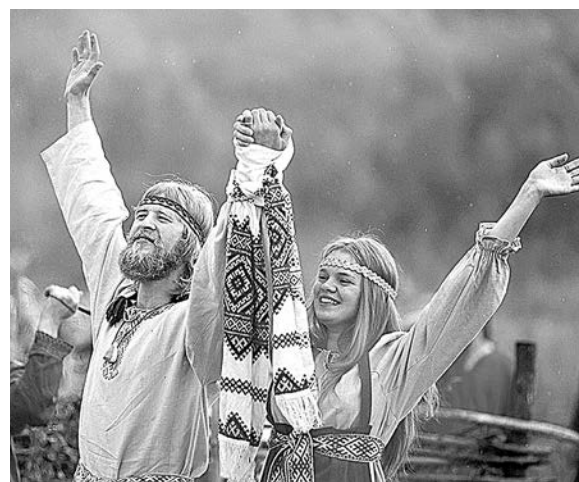
В итоге родители молодых были так поражены красотой и радостью славянской свадьбы, что на перебой рассказывали о ней своим друзьям и родственникам!

— Я думаю, что семья — это корабль, а муж — это капитан корабля. Муж — это воля, жена — это лад в семье. Мужчина — творец, а жена — поддержка и берегиня, — уверен Андрей Попенов. — Родители воспитали Наташу в традиционном стиле, научили её уважать мужчин и быть мягкой, мудрой, не давить в себе женское



# Трезвые свадьбы становятся нормой

С чего мы обычно начинаем совместную семейную жизнь? С криков «Горько!», букета, тамады, алкоголя, пьяных песен, шаблонных конкурсов, воплей и даже драк... Такова обычная свадьба. Йошкарولينцы Андрей и Наталья Попеновы решили отказаться от этих навязанных нам извне «ритуалов» и последовали зову своих сердец. Они устроили совершенно трезвую свадьбу в народных традициях!



начало. Я от чистого сердца благодарен родителям Наташи!

Утром у Попеновых была классическая свадьба: белое платье с фатой и костюм, выкуп весты (без алкоголя!), роспись в загсе и даже катание на лодке по реке. Затем молодожёны переоделись и отправились на поляну, где их уже ожидали скоморох и сказочные гости! Сама погода была за трезвого жениха и весту: солнце, ясное небо, а вечером — хороводы вокруг костра под яркими звёздами.

Свадьбу Андрея и Натальи можно охарактеризовать одним словом — сказка! Молодые решили отказаться от навязанных нам

ритуалов, направленных на разрушение семьи. Это крики «Горько!», поедание каравая, во время которого все родственники подначивают невесту откусить кусок поболе, чтобы та стала главой дома. Или ещё один странный ритуал, когда жених пьёт алкоголь из туфельки жены. Кого мы формируем данными действиями? Мужчину-слабака и подкаблучника, который не способен взять на себя ответственность за семью? И женщину — ломовую лошадь, которая всячески задавливает своего мужчину? Наши предки очень мудро подошли к обрядам и не допускали подобных вещей на свадьбах.

Жених и веста разыграли сцену, в которой Наталья предстала красной девицей, а Андрей — добрым молодцем, шагающим по лесу. Андрей «встретил» Наталью с коромыслом, попросил у неё выпить воды и понял, что она — его судьба. Затем молодые пошли в отчий дом за благословлением родителей.

— Это очень мощные обряды! А когда нас связывали рушником, я даже почувствовал за своей спиной всю силу своего Рода, одобрение и поддержку предков! — рассказывает Андрей Попенов. — Нас водили по лабиринту, символизирующему жизнь, и мы вместе

искали выход из тупиков, острых углов и т. д. Затем у нас была трапеза: мы постарались угодить и любителям мяса, и вегетарианцам. Русские пироги, блины, салаты, сладости — чего только не было! А пили мы морс, компот и сок, вредную газировку мы брать не стали.

Кстати, вместо тамады на свадьбе у Попеновых был настоящий скоморох, с которым они познакомилась на «Трезвой России». Он глубоко изучает родную культуру, обряды, игры, он очень естественный и душевный!

— Было нестандартно и захватывающе! На обычных свадьбах уже даже и конкурсы повторяются. И всё выглядит как-то искусственно, шаблонно, словно высосано из пальца. А тут — новизна, красота, чистая радость, веселье! — делились гости трезвой йошкарولينской свадьбы. — А ещё мы поняли, если среди родственников нелады, нужно их объединить в хоровод! Хоровод — мощ-

ный инструмент единения, в нём люди сразу сплавиваются на уровне сердца и начинают чувствовать друг друга.

На свадьбе Попеновых всё было живое: природа, воздух, эмоции, пища, напитки, игры, хороводы и даже живая музыка в исполнении марийского гармониста.

— Я так счастлив, что мы не сидели в четырёх стенах кафе, а прыгали через костёр, я даже ходил по углям! — воодушевлён Андрей. — К вечеру не было всех эти размазанных лиц, драк, ссор, пошлых шуток. Гости были трезвые, открытые, весёлые, удивлённые. И мы не спонсировали никакие алкогольные корпорации, ведь не секрет, что 90% российского алкогольного рынка принадлежит Западу. Мы не хотим хвастаться или показывать себя, мы ни в коем случае не осуждаем тех, кто предпочитает алкоголь: каждый делает свой выбор сам, и каждый человек достоин уважения и любви. Мы с Наташей просто сделали так, как мечтали!

Самое главное на прошедшей свадьбе — это дети. Детишки мыслят образно, впитывают в себя всё, как губка, а на торжестве Попеновых в их сердца впечатался образ чистого, исконно русского веселья — радости без алкоголя и праздника на природе. Какой образ мы транслируем своим детям, когда каждое торжество в семье сопровождается чоканьем бокалов? Мы вкладываем в наших потомков то, что счастье и радость заключены в... алкоголе! А потом мы печалимся: «Россия спивается, куда мы идём».

Но, несмотря ни на что, мы идём в светлое будущее. Ведь если у нас такая молодёжь — умная, трезвая, волевая, творческая, то впереди у нас много хорошего.

**Ирина ЕРОФЕЕВА.**

<https://vk.com/slavyanfamily>



# «Язык наш — древо жизни на земле и отец наречий иных»

«Где вы, где вы, великие, мощные и независимые умы? Во всяком случае, сегодня они вряд ли обитают в РАН.

Если даже только по историческим событиям рассуждать о славянском языке, то очевидно, что он был самодревнейший и ближайший к первобытному языку, ибо одно исчисление скифо-славянских народов, под тысячами разных имён известных и по всему лицу земли расселившихся, показывает уже как великое его расширение, так и глубокую древность.

Я же вхожу только в корнесловие. Когда исследование слов разных языков показывает великое и всеобщее отношение их к славянскому языку, то как история, так и язык, одно другим взаимно подкрепляемое, ведут к несомненным заключениям.

Я не по слепому пристрастию к отечественному языку моему, не по мечтательным догадкам, но по истинному и точному исследованию многих языков и наречий, мнению моему справедливое основание полагаю.

...Отыскание корня не всегда легко, бывает трудно распознавать предлоги и окончания. Разберём, например, слово «начало». Корень «нач», а «ало» окончание? — нет. Или возьмём «на» за предлог, «чал» за корень, а «о» за окончание? Всё это будет гадательно и не откроет коренного значения или смысла. Нужно сообразить его с другими того же корня ветвями: начать, начинаю.

Из них ветвь «начинаю» покажет нам тотчас, что в ней «на» — предлог, «чин» — корень, «то» — окончание. Итак, корень есть «чин» (от которого в слове начало осталась одна только буква ч); «начинаю» — значит приступаю к произведению в действо предначертанного в уме моём чина, то есть, порядка, устройства. Так коренное значение во всех происшедших от этого корня ветвях будет для меня ясно.

Мы различаем в каждом слове любого языка два понятия или значения, из которых одно называем коренным, а другое — ветвевым. Коренное, относясь ко многим вещам, не определяет ни одну из них, но только показывает нечто всем им сродное или свойственное. Ветвевое, напротив, определяет каждую вещь порознь. Зная первое, мы не можем ещё знать второго. Всякая извлечённая из корня ветвь сохраняет в себе его, следственно, и значение своё от него заимствует. Случается часто, что коренное значение затмевается ветвевым и даже совсем от очей разума исчезает.

Например, каким образом под именами «камень», «голубь», «гриб» понимает такие-то именно, а не другие вещи? Или почему, произведя от одного и того же понятия «висеть» ветви «вишня» и «виселица», понимает он под ними столь различные между собою предметы? Ответ один: мне указали и назвали каждый из них. С тех пор вид их, зримый мною, остался в уме моём начертанным,

а названия затверделись в памяти и сохраняются в ней чрез всегдашнее повторение и слышанье. При таком знании языка может остановиться тот, кто не хочет далее идти.

Но мы продолжим наши рассуждения. Древность языка и забвение многих первобытных названий не позволяют нам при каждом слове найти начало его и причину. В слове, например, «камень» мы не видим или не добра-

пример, «масло», «весло» (вместо «мазло» от «мазать», «везло» от «везти»); иногда от сильного устремления мысли нашей на одно ветвевое значение, так что коренное при нём забывается. Под словом «голубь» разумею мы птицу, получившую название от голубого цвета перьев своих. Но, увидев той же породы птицу с перьями иного цвета, можем сказать: белый голубь. То есть об одном ветвевом значении по-

ково, изменив только одну гласную букву.

При сличении славянских слов с иностранными не довольно явного сходства букв и значений, как, например, английское *brow* и славянское *бровь*, немецкое *grabe* и славянское *гроб*, шведское *sister* и славянское *сестра*, французское *sel* и славянское *соль*. Подобные слова, хотя и показывают некоторое сходство между всеми языками, но их не так много, и

французское *verbe* также отсюда произошли. Если из *говорить* произвесть *говорьба* (вместо *разговоры*, *говорение*) и откинуть «го», то *ворба* с *verbo* будут совершенно сходны между собой. При этом слог «го» в «говорить» не составляет корня, который заключён в буквах «ор». У нас простонародное «орать» приемлется в смысле шуметь, говорить громко. Глаголами *урчать*, *ворчать*, *журчать*, *рычать* изъясняются также разные гласоизменения.

Также иноязычные от сего корня ветви латинские и других языков:

*oraculum* (оратор, провозвестник);

*orator* (оратор, простонародное красноречие);

*orchestre* (место заседания, где рассуждают о делах, а также играют на орудиях, инструментах);

*oramentum* (молитва);

*organium* (орган).

Наш *варган* отсюда же происходит. *Варган* — простонародное музыкальное орудие: согнутая железная полоска со вставленным внутри стальным язычком. Варганить — шуметь, стучать.

*ordinatio* (порядок, учреждение, но и приказание, повеление). Мы и другие народы в таком значении говорим *ordre*, ордер.

Примечатель. Продолжим размышлять, сравнивая наши слова с подобными им чужаками, и заметим впервые в своём языке слова-эмигранты. Когда-то они уехали, то есть были скопированы в инязы, пожили там вдоволь, а в эпоху мерзкого евро-подобострастия верхов наших вернулись домой. Вернулись сильно опущенными и обезображенными.

Ведь католическая Европа тысячу лет исполняла Люциферу, своему просветителю-ангелу света, ораторию под визг и ор железных органов, чтоб поднять из мёртвых свою веру. Однако наши просвещённые (инязыми же) уши и умы по сей день воспринимают чужаков много значительнее родных слов-родителей.

Отсюда и корень отечественной погребели: самые бредовые советы иностранцев выслушивая, как живую истину.

**ГОД.** Древнее слово. Очевидным образом заключает понятие о добре, благе. Шведское *god*, английское *good*, немецкое *gut* подтверждают сие.

От сего понятия «год» пустило разные ветви: доброе и худое время (погода, непогодь); добрая или худая вещь, или человек (годное, негодное, пригожий, негодный); приятное или неприятное обстоятельство (угодное, негодное, негодование). Все сии ветви произошли от «год», а не год от них.

Иное значение «год» в разных наречиях: лето. И мы говорим: прошло пять лет (т. е. пять годов).

Некоторые славянские наречия годом называют рок, от глагола «реку», подобно другим происходящим от него ветвям «порок», «оброк», «срок»; и потому у нас приемлется в возвышенном значении чего-либо изречённого, предопределённого судьбою.

Год по-немецки *jahr* (яр) от



лись ещё до коренной причины, по которой он так назван, и потому почитаем его первобытным словом, имеющим одно только ветвевое значение. Но в слове, например, «медведь» видим два значения — ветвевое и коренное; первое представляет нам известного зверя, а второе, что зверь сей ведаёт, где мёд, ищет его, любит им питаться.

Иностранцу, хотя бы и сказать значение слова «медведь», но когда не известны ему слова мёд и ведать, то он знал бы одно ветвевое его значение, не зная коренного.

Итак, по тем словам, начало которых нам не известно, мы можем в языке своём назвать себя иностранцами.

Богемцы от ошибки в произношении переменили букву «м» в «н» и вместо медведя пишут *nedwed*. Следовательно, слово их, потеряв коренное значение, осталось при одном ветвевом.

Сразу приметен смысл во многих простых словах, например, в ягодах черника, голубика — по цвету их; земляника, потому что низко к земле растёт; костяника, потому что имеет в себе косточки; бич, потому что им бьют; темница, потому что в ней темно; корабль, потому что образом своим походит на корабль.

Но есть и такие слова, в которых коренное значение затмевается ветвевым, иногда от изменения какой-нибудь буквы, на-

мысляем, как бы забывая коренное, которое бы не позволило нам голубое назвать белым.

Многие совсем не сходные между собой вещи могут коренное значение иметь одинаковым: имена «свинец» и «синица» в ветвевом значении превеликую имеют разность; но в коренном никакой, поскольку оба произведены из понятия о синем цвете. (Свинец есть испорченное из синец).

Итак, ветвевое значение каждому в языке своём известно, а коренное открывается только тому, кто рассуждает о началах языка. Всякий, например, знает слово «гриб», но почему он назван так, доберётся только тот, кто станет рассматривать корень «греб», сличая слово сие с другими, тот же корень имеющими ветвями «погреб», «гроб», «гребень», «горб». Тогда увидит, что погреб, гроб, гребень не представляют ничего сходного с грибом и потому не могли подать мысли к такому названию. Но «горб» и «гриб» имеют великую между собою ответственность, поскольку верхняя часть гриба, шляпка, действительно горбата. Итак, от понятия о горбе произведено имя гриб.

Богемец из того же *hrb* (горб) произвёл две ветви *hrib* и *hreb*, из которых *hrib* значит у него то же, что и у нас *гриб*, а под второю *hreb* разумеет он то, что мы называем *гвоздь*. Сходство сих предметов дало ему повод назвать их одина-

притом сие не поведёт нас к познанию, каким образом от одного и того же языка расплодилось столь многие и столь различные между собою наречия.

...СЛОВО. Слово, члово, логос. Греческое «логос», хотя далеко отходит от семейства, однако коренное «ел» в себе заключает; особливо если средний слог «го» переставить наперёд, то выйдет славянское «голос», которое с названием слово имеет ту смежность, что слово без голоса не может быть произносимо.

Да и в нашем языке речение в молитве «услыша глас мой» значит услыши слово моё.

В человеке отличительное от прочих тварей свойство есть дар слова. Отсюда название «словек» (то есть словесник, словесная тварь) изменилось в «чловек», «чловек» и «человек».

Имя «славяне» сделалось из славяне, то есть словесные, одарённые словом люди.

Разберём другое семейство, означющее слово:

*ворд* английское,

*ворт* немецкое,

*орд* датское,

*орт* шведское,

*воорд* голландское.

Имена сии могли пойти от славянского «говорить» и значить то же, что «говор» или «слово». Если отбросить слог «го», то «ворить» весьма близко подойдёт к словам *ворт*, *ворд*, *орд*. Латинское *verbum*, испанское *verbo*,



славянского корня «яро», весна.  
**ЧАС.** Имя «час», вероятно, происходит от имени «часть», ибо час есть не что иное, как часть времени.

**ПОРА** значит то же, что и *время*, происходит от глагола «пру», «переть». Мог ли сей глагол произвестись понятие о времени? Мог, ибо ни одно тело (кроме животных) без влекущей или прущей его силы не может иметь движения, а по движению небесных тел исчисляем мы дни, месяцы, годы...

Но наряду с понятием «время» слово «пора» иногда значит место или точку.

До которых пор ты ходил? —  
До полудня.

Сапоги мои коротки,  
достают только до этих пор.  
Это платье мне впору.  
Как истолковать сие различие?

Связь понятий должно искать в корне. Поищем её. Слово «пора», происходя от «пру», сделалось сословием «время» и стало означать как на вещественном, так и на умственном протяжении (т. е. времени) точку, при которой мы останавливаемся, упираемся.

Отсюда с равной ясностью говорится:

Мы до этих пор сидели за столом. (Разумея точку времени).

Я по этих пор вошёл в воду. (Разумея предел или точку тела).

Это платье мне впору (т. е. охватывает, опирает тело моё, не безпокая ни узостью, ни широтой).

Глагол «пру» на сём же основании произвёл ветви: спор, напор, упрямство; также пороть и отсюда портище, портной, портки, портючая или прачка. Ибо глаголы пороть и распороть изъясняют почти одинаковое действие с глаголом распырять, раздирать.

Например: он сына своего отдрал или выпорол розгами.

Латинское *temporis* и наше *теперь* (состоящее из «та пора») значит одно и то же. Французское *temporal* значит временный, порою только бывающий.

**ЛУЧ.** Латинское *lux* вмещает в себя понятие как о луче (свете и светлости), так и кривизне. У нас это разные ветви: *лучина, лучезарный*, но *лукавый, лукавство*. На латинском и прочих наречиях от *lux* произведена ветвь *luxuria*, означающая роскошь. (А в наши лукавые дни появились апартаменты люкс, *luxe*. — **Изд.**) Как светило бросает от себя лучи во все стороны, так роскошный человек из кучи обладаемых им денег сыплет их. Мы же это действие назвали точно по смыслу — расточительность. (Расточить, расточка — расширить или разрушить точка, точкою).

Примечатель. В славянском языке Божий свет — только прямой и нигде не смешивается с понятием о кривизне. Ибо луч света всегда преломляется только чрез посредника — зеркало, призму. Во всех же евразийских существует смешение: прямого с кривым, прямоты с лукавством.

Потому у них от света (Люцифера) произошли и роскошь, и богатство, и изощрённый хитростью ум, то есть преломлённый, смешанный с ложью.

**Александр Семёнович ШИШКОВ**,  
великий русский учёный,  
адмирал и Президент  
Российской Академии Наук.  
Отрывок из его книги  
«Славянорусский корнеслов».  
<http://ruspravda.info>

# Находи — и увидишь прекрасное

В поселении Ведруссия, в Родовом поместье живёт одна удивительная женщина. Она очень любит природу и Матушку-Землю, всегда восхищается рассветами и закатами, радуется первым весенним росточкам и опадающим жёлтым листьям. Она заботливая, добрая, чуткая.

Ещё она обладает уникальным даром, который открылся ей после прочтения первой книги В. Мегре «Анастасия»: находясь в потоке, она пишет прекрасные стихи, где каждое слово стоит на своём месте и несёт образ.

Эта женщина — моя мамочка Тамара Журбина. Я её очень люблю. В январе у неё юбилей, и я хочу сделать ей подарок через газету. Она является постоянной читательницей «Родовой Земли» и всегда ждёт выпуска нового номера.

Каждый раз на своих семинарах я обязательно читаю стихи мамы, вижу, как глубоко они воспринимаются людьми. И всегда звучит один и тот же вопль: «А где можно приобрести сборник её стихов?» К сожалению, сборника пока нет, но я хочу предоставить вашему вниманию некоторые стихотворения Тамары Журбиной.

Присылайте ваши отклики на электронную почту [olga.strelec@bk.ru](mailto:olga.strelec@bk.ru)

**Ольга ЖУРБИНА.**  
ППП Ведруссия, Краснодарский край.

**Находи — и увидишь прекрасное**  
В этой жизни совсем непростой.  
Только тем светит солнышко ясное,  
Кто находит свой луч золотой.

С ним совсем не страшны испытания,  
И легко с ним по жизни пойдёшь.  
И воздастся тебе за старания,  
Если истину жизни поймёшь.

И тогда лучик твой заискрится,  
И захочешь всю Землю обнять,  
И взлететь в небеса вольной птицей —  
Мир земной с высоты созерцать.

Он раскинут ковром многоцветным,  
Уязвим, но по-Божески щедр.  
Пусть твоею мечтою заветной  
Станет — вырастить собственный кедр

И деревьев ещё всяких разных,  
И газонов зелёный покров,  
Чтобы бабочки, пчёлки летали  
Над живым разноцветным ковром.

Чтобы птицы в саду твоём пели,  
И смеялась всегда детвора,  
Чтобы сочные яблоки зрели,  
И на всех чтоб хватало добра.

## Осень

О, как люблю я это время года!  
Осенний воздух так прозрачен, чист,  
Когда идёт на отдых вся природа  
И с дерева слетает жёлтый лист.  
И клин последний к югу улетает,  
И воздух всё прозрачней и бодрей,  
И суета куда-то отступает,  
И мысли вдруг становятся мудрей.  
Мечтаю я о Родовом поместье,  
Чтобы у каждого был собственный гектар,  
Чтоб рядышком родные жили вместе  
И пили бы живительный нектар.  
Хочу, чтоб труд в поместье был не в тягость;  
К нему мы творчески все будем подходить  
И, каждый раз испытывая радость,  
Отца Небесного за всё благодарить.  
Хочу, чтоб был родник с живой водою,  
В саду цветущем пели соловьи,  
Чтоб на скамейке под сосной густою  
Рождались мысли светлые мои.  
Чтоб бегал ёжик по тропе заветной,  
И детский смех весь день не умолкал,  
Чтоб утром ранним в тишине рассветной,  
Приветствуя зарю, скакун заржал.  
И мы, спросонья выйдя на крылечко,  
На солнышко, прищурясь, поглядим  
И радостно гурьбой весёлой к речке  
С разбега окунуться побегим.

# Восходи Солнце жизнь благословишь

Представляем стихи Ольги Макаровой (47 лет) — многодетной мамы, она со своими детьми обустроивает Родовое поместье в Московской области. Живёт семья очень счастливо, потому что они живут там, где нравится, и занимаются тем, что нравится, что каждому по душе. На своей земле они создают красоту. Когда вокруг красота, то и внутри тоже красота. И жизнь становится ярче, радостнее, гармоничнее.

## Молитва

Восходит Солнце жизнь благословить.  
День празднует от сна освобожденье.  
За счастье быть любимой и любить  
Шепчу Творцу слова благодаренья.

Здесь, на земле, я так Тебя люблю,  
Хоть дар любви никак не обоснуешь,  
Что из пространства весть, как мяч, ловлю  
О том, что Ты на свете существуешь.

И, празднуя мгновенья будних дней,  
Сметаю суетливый быт отчасти.  
Среди забот и мрачных лиц людей  
Сама возможность жить мне дарит счастье.

Вечерний свет, свет утренней зари  
Жизнь воспевают, миг неповторимый.  
Я чувствую, Ты здесь, Творец незримый,  
В даль светлую меня Ты позови.

## Улыбка распустила сгусток губ...

Улыбка распустила сгусток губ.  
Гармошкой раскрывается пространство,  
Вбирая силуэты крыш и труб  
В своё небесно-звёздное убранство.

Ночь украшают светом фонари  
И мягкое луны свечение тоже.  
Ты мне касанье пальцев подари,  
Тепла приливы по озябшей коже.

В моё оцепененье поместил  
Созвездья космос. Сила мироздания  
Лежит в красе отчётливой светил,  
Моей судьбы и твоего дыханья.

Сквозняк разлук в проёмах встреч иметь  
Я соглашаюсь, как на неизбежность,  
Чтобы прильнуть к тебе, и замереть,  
И не спугнуть нечаянную нежность.

## Божья благодать

Сознание наше к совершенству всегда стремится, а Душа — С сознанием воедино слиться и поразмыслить не спеша. И мы выходим на природу, чтоб посидеть в тиши лесной, Ведь там намного чище воды и воздух там совсем иной. Нам суета порой мешает увидеть суть простых вещей, А тишина нам помогает услышать, как журчит ручей, Как шепчут на ветру листочки, и на цветке пчела жужжит, И как колючий ёж клубочком в траве, чуть высохшей, шуршит. На глади озера лесного мы видим стаю лебедей, Там над водой склонилась ива, любящая нежностью своей. На солнцем залитой долине ромашек дружный хоровод, А в вышине небесной сини — орла стремительный полёт. В болоте квакает лягушка, кувшинки белые цветут, Стоит душистая копнушка, стрекозы весело снуют. Благоухает разнотравье, свой источая аромат, Эфиром воздух наполняя, пылью насытит всех хотят. Здесь красота кругом такая — глаз невозможно оторвать! На небе — радуга цветная. Всё это — Божья благодать!

## Люди ищут свою половинку

Люди ищут свою половинку,  
Не теряя надежды, и вновь  
Разжечь пытаются искринку  
В Душе, чтоб вспыхнула любовь.  
Причём, себя не утруждая,  
Своё сознание помянуть:  
«Вот я такой!» или «Я такая!»  
Готов ли ты меня принять?»  
А чем её ты ошастливишь?  
С каким к ней чувством подойдёшь?  
Или в пучину её кинешь?  
Иль прямо к солнцу поведёшь?!  
Быть может, стать захочешь лучше  
И чище в помыслах своих  
И оживишь угасший лучик,  
Чтобы светил он для двоих?!  
Ты ей не скажешь:  
«Дорогая, прими меня таким, как есть!»  
А скажешь: «Я пришёл, родная,  
Стряхнув с себя былую спесь,  
Очистил душу я и тело,  
А также помыслы свои.  
И говорю теперь я смело:  
«Со мною хоть на край земли!»  
Мы сотворим Любви Пространство,  
Где будем жить с тобой в Раю,  
И детям мы своим в наследство  
Подарим Родину свою!

## Крестозолотным шитьём...

Крестозолотным шитьём риз  
Жар лучей круговорит свет.  
Осыпаются листвой вниз  
Календарные листы лет.

Собирается в клубок нить  
Из фрагментов жизни, их длин.  
Чтоб из пряжи под конец свить  
Равнодействующие дни.

Но среди забот и дел толп  
Жизни гимн пусть будет мной спет.  
Превратиться в соляной столб,  
Роясь в прошлом, не по мне, нет.

Здесь мозаики кусок — миг,  
Друг за другом дни встают в строй.  
В небеса земля несёт лик  
Изумрудно-голубой свой.

## Воланчиком взлетает в небо стриж...

Воланчиком взлетает в небо стриж.  
В лучах ликуют листья и пылинки.  
Соцветья желтопуговичных пижм  
Покачивают гроздьядь вдоль тропинки.

Прямым высокими сосен хвойный край  
В свой тёмный грот закаты провожает.  
А утро книгу жизни продолжает.  
И небо в ожерельях птичьих стай.

Плетут в кустах ловушку пауки.  
Трава несёт в себе тела букашек.  
В ладонях мать-и-мачехи — жуки,  
Садятся пчелы на желток ромашек.

Над ними ивы выстроились в ряд.  
Гуляет ветер по листе игриво,  
А август в осень устремляет взгляд  
И прогоняет ливни торопливо.



Русских не смогли сломать равными пороками Запада — распознали, теперь пытаются надеть на нас восточную философию с её красивой обёрткой из ЗОЖ и древней культуры. Эту статью побудили написать наши с вами соотечественники, увлечённые бездумным поклонением всевозможным восточным традициям. Люди тратят на изучение этих культур столько времени и сил, что иногда диву даёшься! А сколько всевозможных восточных центров, как плесенью, покрывают наши города и умы многих.

Но теперь по существу. Одним из самых модных сегодня является старичок Ошо, он пишет:

«Почему мы потеряли естественность? Из-за какого трюка? Из-за трюка разделения. Вы не можете быть естественным сегодня, потому что вы думаете о завтра. Вы не можете быть естественным в этот момент, потому что вы вынуждены думать о предстоящем моменте. Вы не можете быть естественным в этой жизни, потому что вы должны думать об иной жизни. Вы не можете быть естественным в вашем действии, потому что вы должны думать о последствиях. Это постоянное разделение на сейчас и потом, здесь и там. Отсюда потеря естественности».

Кто является естественным? Естествен тот, кто живёт в данном моменте так, как если бы это было всё. Это и есть всё. Вначале будет «как если бы», но медленно, медленно, по мере того, как вы будете настраиваться на это, вы узнаете, что нет этого «как если бы», это и есть единственная реальность».

Что скрывается за этими словами о счастье? А вот что: нет прошлого — нет причин, а нет причин — нет следствий. Сегодня как вчера. А завтра? Зачем о нём думать? Пусть оно будет такое же, как сейчас! Сейчас-то «хорошо!» Так, следуя философии Ошо, Завтра стало такое же, как Сегодня, а Сегодня такое же, как Вчера. Нет будущего — нет целей. А нет целей — нет движения к ним, да и вообще какого-то движения. Вот к чему нас хотят склонить восточные «мудрецы» — к животной жизни: у них точно ничего нет, кроме настоящего момента и сиюминутных побудок.

Не для того великие русские умы, такие как Пушкин и Толстой, писали свои труды, чтобы их потомки натягивали на себя розовые очки и эгоистично приговаривали: «Отныне радость — внутри меня, я теперь моментом сейчас наслаждаюсь!»... Жалкий эгоизм, не приемлющий причин и следствий, ограничивающийся маленьким мирком одного человека, похотливо желающего себе счастья. Хуже такого эгоизма лишь эгоизм Западный, когда к этому сиюминутному счастью, растянутому «духовными» практиками, как старая жевательная резинка на дни, месяцы, годы, прибавляется потребление вещей и эксплуатация людей без какой-либо меры! Тем и отличается русский человек, что ему для собственного счастья не хватает счастья остальных. И не будет он 100% счастлив, пока на свете есть хоть один несчастный человек! И не будет он вожделенно бегать, изображая блаженное лицо, и говорить, что счастлив, пока не совершит реальный поступок, пока не поможет ближнему. Но поможет не словами «Да ладно, не парься! Всё будет хорошо! Наслаждайся моментом — в этом и есть вся жизнь!», а поможет понять и исправить причины того, почему близкий человек оказался

в беде. Но это уже тихая, спокойная, добрая русская радость.

За то ли сражались наши деды на войне, чтобы их внуки радовались тому, что их голова пуста, пуста не только от мыслей, но и от оценок того, что хорошо, а что плохо, да ещё и называли это «просветлением»?

Давайте подумаем, для чего эти «мудрецы» часами занимаются «духовными» практиками, пишут сотни книг с тысячами страниц об одном и том же? Медитация... Просветление...

«Вы не знаете себя, вы не знаете, кто вы. Вы ничего не знаете о себе. Вы не знаете свой ум; ваш собственный ум сводит вас с ума. В одно мгновение он хочет что-

великих премудростях, а просто о том, что человек должен быть хозяином собственной психики. Неужели русские мыслители не были хозяевами своей психики? Не могли вырваться из суевы и контролировать свою жизнь? Усмирить живот и похоть? Не об этом ли они всегда писали?»

В своё время Пушкин писал:

«...Блажен, кто крепко  
словом правит  
И держит мысль на привязи свою,  
Кто в сердце усыпляет или давит  
Мгновенно проишпевавшую змею...».

В своих трудах Пушкин посвятил этому всего четыре строчки. Это говорит о том, что у русских людей не возникало таких

концентрация и лучшая обратная связь!»

Ну а как вам весь этот бред из серии «если тебя мучают плохие мысли — выкинь их из головы!»?.. Если эти мысли имеют место быть, то уж, наверное, не безпричинно они в голове появились. А если этому есть причина, то выкидывай, не выкидывай, но в той или иной форме они будут появляться снова. Это как ловить вшей по одной, случайно увиденной, но при этом продолжать не мыть голову. Если мысль появилась, нужно понять, где в прошлом её причина: в наших поступках, намерениях, нравах, помыслах, и только переосмыслив прошлое, свои нравы и намерения на будущее, то есть

и страхи! И чем невежественнее люди, тем больше зла они творят. Так что же, теперь оставаться равнодушным ко всему этому? Не вставать на сторону правды, не выбирать никакой цели и просто «наслаждаться настоящим моментом»? Пусть эти умники скажут это тем, кто воевал под Сталинградом, было бы интересно посмотреть на реакцию!

И вот это извечное, присущее и Востоку, и Западу: «Не суди, да не судим будешь!», «Откажись от оценок!», «Ты не тот, кто вправе судить о том, что такое добро и что есть зло в конкретике жизни!», «Ты субъективен!». А кто вправе? Тот, кто вершит зло? Только он вправе иметь мнение, а остальные нет? В

# Восточные мудрости



**Есть ли разница  
между способами  
попадания в благодать?**



то одно, а в следующее — что-то другое. Ум постоянно меняет свои намерения, и он полностью захвачен этим. Именно поэтому в Бхагават Гите говорится: «Ваш собственный ум в ответе за вашу зависимость и за ваше освобождение», больше ничто. Ваш собственный ум, если он может вести себя как ваш друг, то он так же может вести себя и как ваш враг. Если ваш ум хорошо дисциплинирован с помощью садханы (духовных практик), то он ваш друг и помогает вам. В противном случае ум ведёт себя как враг. Разве это не так? Всё именно так и есть!»

Ведь речь здесь не о каких-то

проблем с собственной психикой, ведь «у кого чего болит, тот о том и говорит!» Нам никогда не нужны были библии, веды, талмуды и прочие сборники догматики. Мы всегда жили по совести и могли управиться с собой. Русскую культуру всегда отличали неотмирное чувство справедливости, жизнь по совести и поиски правды любой ценой. Ну а что касается «быть хозяином собственной жизни», то у нас это всегда получалось без долгих тренировок и лет, потраченных на пустопорожнее просиживание штанов без единой мысли в голове. Труд — лучшая духовная практика! Он же — лучшая

осмысленно став другим человеком, эти мысли уже не будут появляться никогда. Простое же выкидывание негатива из головы — это нарушение обратных связей с собственной психикой. Тут Восток предлагает нам выход — «духовность», которая даёт человеку иллюзию счастья, радости и забвения, но вот только слишком уж эти «духовники» похожи на наркоманов, которые постоянно ждут новой дозы, новой медитации.

А вот ещё тема. Лао-Цзы. ДАО ДЭ ДЗИН (Книга о Пути и Силе): «Когда все в Поднебесной узнают, что прекрасное — это прекрасное, тогда и возникает безобразное. Когда все узнают, что добро — это добро, тогда и возникает зло. И поэтому то, что порождает друг друга, — это бытие и небытие, то, что уравнивает друг друга — это тяжёлое и лёгкое, то, что ограничивает друг друга, — это длинное и короткое, то, что служит друг другу — это высокое и низкое, то, что вторит друг другу, — это голос и звук, то, что следует друг за другом, — это прошедшее и наступающее, и так без конца».

Русских всегда тошнило от «равновесия» добра и зла и от занятия нейтральной стороны. Ведь зло — это не мистические «тёмные силы». Двуполярное восприятие мира «Инь-Янь» — это безсодержательные образы, лишённые конкретного смысла. А добро и зло всегда конкретны. Зло — это всегда ошибки людей, их невежество, неграмотность и пороки, от которых страдают как другие, так и они сами! Зло — это всегда ложь

современном обществе это называется толерантностью. Эта хитрая ползучая змея благообразными словечками усыпляет совесть и отравляет потенциально дееспособного человека. Терпимость к порокам никогда не была присуща русским людям и не будет присуща и впредь!

Среди больных толерантностью головного мозга есть категория тех, которые всем твердят: «Ну, у каждого своя правда...». Шизофрения бывает разная, а вот правда-истина — всегда одна и всегда конкретна. Не бывает абстрактной-абсолютной истины. На самом деле, такие фразы произносятся лишь потому, что либо хотят остаться правыми сами (ведь говорить неправду порицается в обществе), либо трусят сказать собеседнику напрямую, что он лжец, либо не хотят по существу разбираться, в чём собеседник заблуждается. Лень и наплевательское отношение ко всему, безразличие — вот то, чему учат нас Восток и Запад.

Но мы не такие. Русский человек Лев Николаевич Толстой говорил: «Чтобы поверить в добро, надо начать делать его». Так вот, мы умеем это делать, потому что мы не безразличны к тому, что происходит с человечеством! А тот, кто ещё не научился делать добро, пока ещё не стал русским.

Так что давайте развивать русскую культуру! Конечно, мы можем брать у Востока и Запада то лучшее, что у них есть, но давайте перед этим хорошенько подумаем, а стоит ли? И хорошо ли для нас то, что они со своей системой ценностей считают хорошим?

\* \* \*

• Фразы из серии «меньше знаешь — больше спишь» придумали нерусские люди.

• По-русски слово «счастье» происходит от «со-участие», то есть совместная деятельность, а не индивидуальная.

• «Вот скажи мне, американец, в чём сила? Разве в деньгах? Вот и брат говорит, что в деньгах. У тебя много денег — и чего? Я вот думаю, что сила в правде. У кого правда, тот и сильнее. Вот ты обманул кого-то, денег нажил. И чего — ты сильнее стал? Нет, не стал. Потому что правды за тобой нет» (из к/ф «Брат-2»).

<http://kob-media.ru>



# Артефакты другой истории

## Александровская колонна



**М**ногие слышали об артефактах скрываемых и открытых, замалчиваемых, хранящихся в спецхранах и в личных коллекциях. Поговорим о самом торчащем в Санкт-Петербурге артефакте — Александровской колонне.

Официальные историки нам рассказывают вполне вроде бы логичную сказку. По указу императора Николая I в честь победы его старшего брата Александра I над Наполеоном решено было поставить на Дворцовой площади колонну. Поручили осуществить эту идею в 1829 году французу Огюсту Монферану.

Представим, что Сталин после победы в Великой Отечественной войне не находил бывшего нацистского архитектора и поручает ему в России построить непревзойдённый памятник победы советского народа над фашизмом. Как сегодня говорят, прикольно, правда?

Так вот, присмотрел, значит, наш француз в Пютерлакской каменоломне близ Выборга камушек, вернее, кусок скалы.

Судя по рисунку, подсовываемому нам официальными источниками, камушек предположительно весом в 1600 т не только чем-то выпилили из скалы, но и умудрились отколоть, получив примерно такой же мегалит, какой лежит в Баальбеке и удивляет всю научную общественность уже не одну сотню лет.

Тут для общего развития нужно вспомнить, что сегодня чудо современной техники — самый мощный самоходный кран мира — на самом маленьком вылете своей чудо-стрелы лишь слегка приподнимает 1200 т.

Так вот, наши (аж гордость пробивает) мужики вручную его выковыряли из скалы и с помощью воды, песка и тряпочек сделали из гранитной глыбы идеально ровный, полированный цилиндр высотой 25,6 м и весом 600 т, нижний диаметр которого 3,5 м, а верхний — 3,15 м.

Потом как-то ручками столб погрузили на якобы специальную барку. В чём специфичность этой барки? почему она не перевернулась при погрузке? как палуба вы-

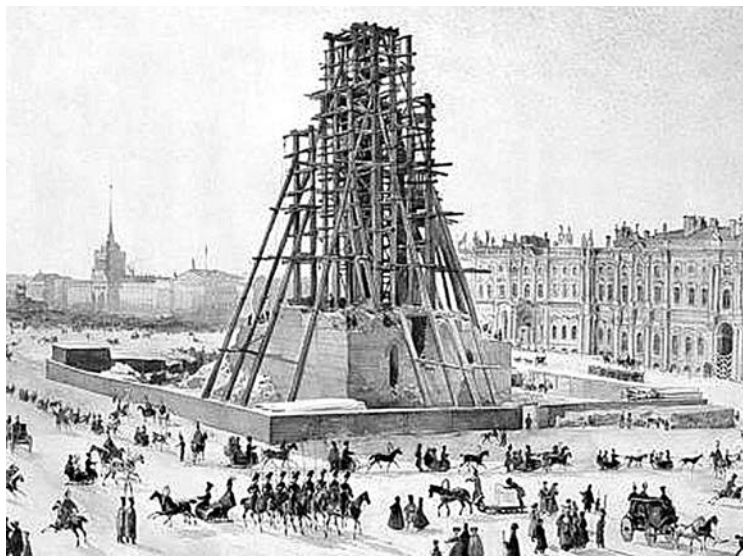
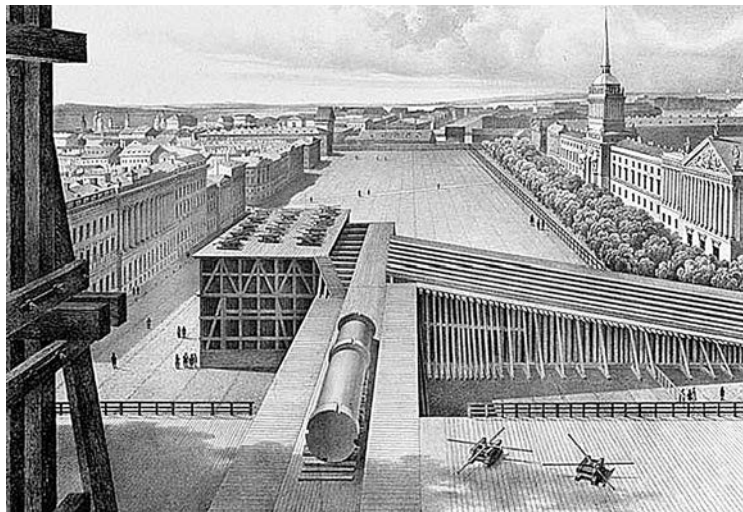
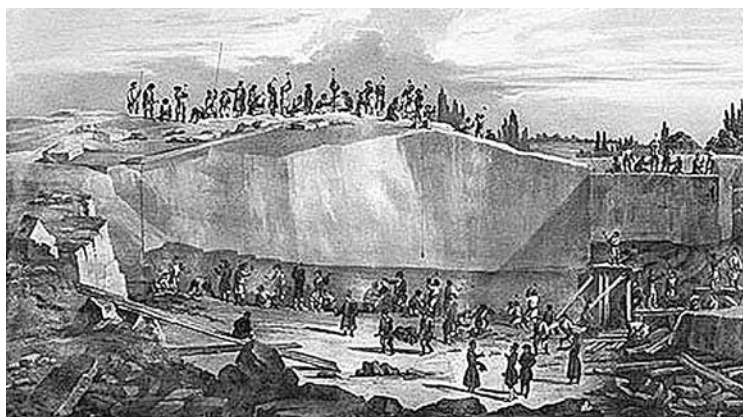
держала такой вес? и где чертежи этого шедевра? Вопросы, вопросы... Говорят только, что на этой барке везли колонну в Петербург 210 км. Там её тоже на руках разгрузили на берег. Правда, при разгрузке произошёл оригинальный конфуз: доски сломались, но громадина наша зависла в воздухе и подождала, пока новые доски под неё подложат. Такая вот покладистая колонна оказалась. Затем её с помощью веревок, брёвен и чего-то ещё нематериального по специально построенному пандусу прикатили к месту установки. Вот так.

Современную ракету-носитель «Протон-М», близкую колонне в стартовом весе, перемещают на специальных вагонах и по специальным рельсам, а наши крепостные мужички во главе с Огюстом Монфераном лихо справились пеньковыми верёвками.

Рисунки, показывающие и доказывающие этот «факт», взяты из двух альбомов, изданных во Франции всё тем же Огюстом Монфераном. «Старый» альбом издан в 1832 году, «новый» — в 1836. Вот так появились эти «достоверные» источники.

Далее ещё интереснее получается. По одним источникам, в основание колонны вбили 1250 сосновых столбов, по другим — копая котлован под фундамент для колонны на Дворцовой площади, очень обрадовались, наткнувшись на уже вбитые в 1760-х годах сваи. Так вот непонятно, какие сваи нашли, известно только, что выровняли их, налив воды.

Представляете, вбили в котлован 1250 шестиметровых свай одна к одной, а затем, налив нужный уровень воды и взяв непонятно какой инструмент, ровненько так все 1250 по уровню воды и обрезали. Затем на эти сваи, по одной версии, уложили гранитные плиты, а по другой — привезли с тех же каменоломен огромный монолит. Монолит этот весом 400 т изготовили на месте и отправили в Петербург морем на судёнышке. По прибытии же, как водится, мужички верёвочками и на деревянных катках притащили эту глыбу на место и, благополучно насыпав песок и налив по совету Огюста в раствор



водочки, поставили на сваи. Далее осталось совсем немного: поставить колонну на место.

Правда, тут не поясняется, что, вероятно, для доставки фундаментного монолита нужно было сначала построить деревянный пандус на всю Дворцовую площадь, а потом, разобрав его, соорудить другой для транспортировки колонны.

Ну и ещё рисуют нам некое не-

мыслимое сооружение, с помощью которого колонну якобы поставили в вертикальное положение 2400 солдат менее чем за 2 часа. Деревянное сооружение очень убедительно показывает, что это якобы возможно. Однако такая возможность сомнительна, так как попробовать повторить такое охотников не находится.

После радостной установки

колонны на своё место и доработки шедевра через два года, 11 сентября 1834 г., состоялось торжественное открытие колонны и грандиозный парад.

В этой тёмной истории всплывает ещё одно совершенно непонятное явление: акварель художника Григория Гагарина 1832–1833 гг. «Александровская колонна в лесах». На этой акварели вполне реалистичного художника изображена Дворцовая площадь с каким-то разбираемым сооружением, из которого торчит колонна в строительных лесах. Не вписывается это как-то в официальную версию.

Если вспомнить, что верхняя часть памятника не гранитная, а кирпичная, то становится понятным, почему на акварели князя Гагарина леса никак не похожи на подъёмный механизм. Скорее, они для реставрационных работ или для сооружения верхней части на уже стоявшей колонне. Ведь если Монферан мог изготовить, привезти и установить гранитную колонну в 600 т, то что ему стоило из гранита и верхнюю часть сваять?

Важно также упомянуть, что колонну якобы установили в 1832 г. и торжественно открыли в 1834 г. в один и тот же день — 30 августа по старому стилю, 11 сентября по новому.

Для наших современников это не просто день, а после терактов в Нью-Йорке день, назначенный началом новой эпохи в истории нашей цивилизации. Кем назначенный? — спросите вы. Мы можем только предполагать, что все эти события 11 сентября связаны с усекновением головы Иоанна Крестителя правителем Галилеи, и кем эта несправедливая смерть святого человека празднуется, а для кого это день скорби и почему? Оставим эту информацию для размышления.

Для полноты картины следует отметить, что современные камнеобработчики, как своим величайшим достижением, хвалятся изготовлением по указу президента Путина гранитных колонн для городов воинской славы. Колонны эти не превышают 6 м и весят не более 16 т. А почти 200 лет назад могли без электричества, современных алмазных камнеобрабатывающих инструментов и прочих технологий делать и транспортировать колонны весом 600 т. Кажется очень впечатляющим это сравнение, не правда ли?

Есть много способов управления сознанием человека и манипулирования обществом. Но одним из самых действенных остаётся история. Жонглирование и перестановка, придумывание исторических фактов, построение мифов и легенд — один из мощнейших инструментов управления людьми.

По закону времени мы живём в такую эпоху, когда глобальный источник информации — Интернет — даёт человеку возможность по многим вопросам построить не калейдоскопическое представление о событиях прошлого, а мозаичное. Это обстоятельство существенно уменьшает возможность манипулирования людьми.

Главное, чтобы люди захотели не быть обманутыми, перестали считать себя массой и индивидуумами, которых легко повести туда, куда не надо. Человек должен стать осознанным, должен создать сообщество созидания, и для этого сегодня всё есть.

**Виталий и Дина АНТИПИНЫ.**  
<http://концептуал.рф>



# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА**  
для защиты древесины от  
влаги, грибка, загрязнения из ма-  
териалов на основе природного  
сырья: для фасадов деревянных  
домов, садовой мебели, террас;  
для интерьеров деревянных до-  
мов; для кирпича; для бани и сауны.

ИП Сальков А. В. Хакасия, Род-  
ники. Salkov@mail.ru тел. 8-983-  
152-8490, Артём.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧ-  
НЫЙ МЁД** из Родового поместья  
Кедр Пензенской области. Цена 3  
л — около 800 руб. Высылаем с  
наложенным платежом. Постоян-  
ным покупателям ВСЕГДА скидки.  
Тел. 8-908-529-7402, Анна;  
8-908-529-7501, Александр.

✓ **КРЕСТЬЯНСКИЕ ПРОДУК-  
ТЫ БЕЗ ХИМИИ И ГМО.** Наше Ро-  
довое крестьянское хозяйство  
находится в экологически чистом  
районе Новосибирской области:  
у истоков рек, на большом уда-  
лении от городов и промышлен-  
ных центров, в предгорьях Сала-  
ирского кряжа.

В своей сельскохозяйствен-  
ной деятельности мы осознан-  
но не используем химию и ГМО,  
а плодородие земли поддержи-  
ваем с помощью органики, поэто-  
му продукты получаются не толь-  
ко вкусные, но и полезные.



Мы предлагаем: **мёд с раз-  
нотравья** «Сурьевый Спас», **му-  
ку без гербицидов** «Крестьян-  
скую», **сгущёнку** «Утрешнюю»  
без сахара на меду, **масло** «Льня-  
ное», «Подсолнечное», «Конопля-  
ное», «Сливочное», «Топлёное  
(гхи)», **крупы для пшеничной  
каши** без гербицидов «Былин-  
ная», **настоящий дёготь** и т. д.

Полный перечень товаров:  
www.магазин-эко товаров.рф.  
Группа ВК: vk.com/ekomag.  
Тел. 8-913-209-2302, Евгений  
Крестьянинь.

✓ **ИВАН-ЧАЙ** из Пензенской  
области оптом и в розницу:  
— ферментированный грану-  
лированный — 200 руб./100 г;  
— с добавлением цвета кип-  
рея — 230 руб./100 г;  
— с листом смородины — 230  
руб./100 г.  
Высушен естественным спо-  
собом.

vk.com/kerenka\_ivanchai  
Тел.: 8-987-516-6857, 8-927-  
365-6911. Семья Царёвых.

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУК-  
ЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ  
ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**Кедровая:** масле кедро-  
вое сыродавленное, жимка, жи-  
вица настоящая на кедровом и  
растительных маслах, орешки в  
скорлупе и очищенные ядрышки.  
ЖимкоМёд — суперфуд жимка с  
мёдом. Шишки кедровые.

**Мука цельнозерновая,** смо-  
лота на мельнице с каменными  
жерновами из зерна класса ОРГА-  
НИК (БИО): пшеничная и ржаная.  
**Зерно.**

**Натуральная косметика  
ручной работы:** мыло домаш-  
нее и крем-бальзамы на осно-  
ве ценных косметических масел,  
прополиса, живицы.

**Иван-чай. Башкирский мёд.**  
Для жителей Родовых поме-  
стий есть специальное предло-  
жение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-  
Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-  
351-31-25. ВКонтате: vk.com/  
ibatullin3000.

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК**  
1,45 га **С ДОМОМ** в центре РП  
Благодать Ярославской области.  
Дом двухэтажный, кирпичный,  
обшит внутри кедром, с печью,  
погребом и баней внутри. Есть  
посадки. Подведено электриче-  
ство. На территории есть летний  
домик, колодец, дровяница, на-  
вес на въезде.  
Документы оформлены. Цена  
4,1 млн. руб.  
Тел. 8-915-388-2802, Влади-  
мир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ, БА-  
НЯ + ЛЕТНИЙ ДОМ, УЧАСТОК**  
**33 СОТКИ.** Башкортостан, Арха-  
нгельский р-н, дер. Максим Горь-  
кий. В 6 км от нас — Поселение,  
состоящее из Родовых поместий,  
Чик-Елга! До Уфы 100 км, до с.  
Архангельского (райцентр) 14  
км. Есть почта, шесть магазинов,  
школа. В Архангельском — шко-  
лы, детсады, рынок, магазины,  
строительная база, больница.

Один из самых экологически  
чистых, медовых, горных райо-  
нов Башкирии! Вид на горы, ря-  
дом лес, озеро и река. Много ягод,  
грибов, трав, местные мёд, моло-  
ко, сметана.

**ДОМ.** Площадь: общ. — 47,9  
кв.м, жил. — 45 кв.м. Сруб (дуб),  
утеплен + обшит сайдингом, ок-  
на — пластик. Кровля — профна-  
стил. Капремонт в 2011 г. Центр.  
водоснабжение, есть водонагре-  
ватель, печь кирпичная с батарея-  
ми. Можно подвести централизо-  
ванный газ.

Комнаты: зал/спальная +  
смежная комната; кухня; прихо-  
жая. Интернет, ТВ, телефон про-  
водной. Веранда закрытая.

**ЛЕТНИЙ ДОМ.** 23,4 кв.м.

**БАНЯ.** 17,2 кв.м. Дровник, сан-  
узел — во дворе, утеплён.

Огород ухожен, без химии.  
Яблони, смородина, малина, сли-  
ва, вишня, топинамбур и др.

Цена 1 790 000 руб.

Тел.: 8(3477)42-45-30; 8-917-  
736-6968, Людмила; 8-987-249-  
8740, Верамир.

## Экотуризм

✓ Приглашаем в **УНИКАЛЬ-  
НОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ-2018** к мо-  
рю и дольменам Сочинского на-  
ционального парка! Цель поездки  
— самосовершенствование,  
познание самого себя, решение  
внутренних задач и поиск отве-  
тов на вопросы через непосред-  
ственное общение с людьми,  
ушедшими в Вечность — мудре-  
цами дольменов.

Размещение в посёлке на бе-  
регу моря, походы и поездки в го-  
ры, за две недели — посещение  
30 дольменов. Ночлеги у дольме-  
нов, походы по уникальному суб-  
тропическому лесу.

Проводник — лесник. Сопро-  
вождение — человек, общающий-  
ся с мудрецами дольменов. Коли-  
чество мест в группе — до 12 че-  
ловек. Стоимость — 17 тыс. ру-  
блей (в августе — 19 тыс. руб.). В  
стоимость входит проживание и  
транспортно-экскурсионное об-  
служивание.

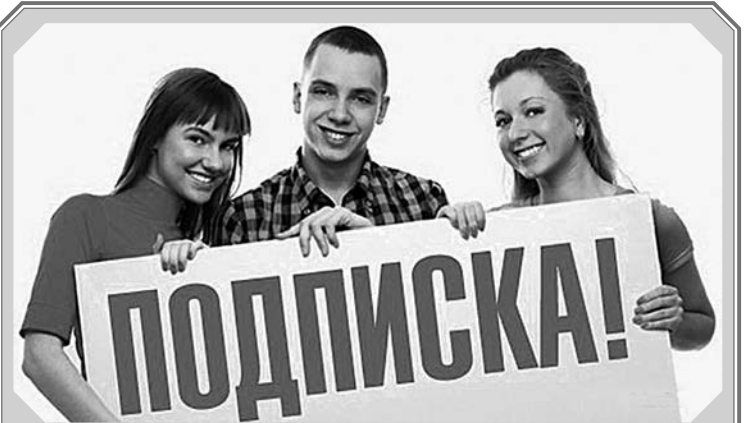
Необходимо раннее брони-  
рование по тел.: (в Челябинске)  
8-951-787-6773; 8-919-349-8385; (в  
Сочи) 8-918-100-6402.

Даты поездок (включая доро-  
гу поездом, билеты приобретают-  
ся самостоятельно, но централи-  
зовано): 27 апреля — 17 мая, 13  
мая — 2 июня, 1 июня — 20 ию-  
ня, 29 июля — 19 августа, 9 авгу-  
ста — 29 августа, 1 сентября —  
20 сентября. Время пребывания  
на юге — 14-15 суток. Даты мо-  
гут быть смещены на 1-2 дня из-  
за расписания поездов.

## Разное

✓ **КНИГИ** по ноосферному  
образованию, дольменам, О. Ва-  
ляевой; развивающие правиль-  
ные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОС-  
МЕТИКА ЯГА.**

Интернет-магазин «БлагоДа-  
рья» — blagodarja.ru. Тел. 8-918-  
082-4515, Лидия.



**Подпишись на газету сегодня!!!**

**Отложенное на завтра не сбывается потом.**

**Живи здесь и сейчас!**

**Подписка на газету «Родовая Земля»  
с любого месяца во всех отделениях  
почтовой связи РФ (с любого месяца).**

Подписной индекс 60041  
по каталогу МАП «Почта России»

## Новости

**из информационного центра  
«Ноосферный переход»**

**Акция-месячник «Ноосферное образование  
стучится в каждый дом»**

февраль 2018 г., пансионат «Магадан», Анапа, Краснодарский край

Одна из целей проводимого мероприятия — в живом общении по-  
делиться опытом и знанием передовых методик воспитания и обра-  
зования, которые помогают в процессе учебных занятий при помощи  
включения всех органов чувств, в короткие сроки, без переутомления  
получать достаточный объём знаний.

Нашему центру особенно хочется оказать содействие родителям де-  
тей, живущих в сельской местности и имеющих большие затруднения в  
обучении своих детей.

Мы знаем, что многие школы в населённых пунктах были закрыты  
и за короткий период времени пришли в негодность (разобраны, отсы-  
рели и т. д.).

Сейчас идёт тенденция переезда людей из городов в сёла и деревни,  
возрождаются заброшенные деревни, строятся экопоселения, поселе-  
ния из Родовых поместий. Процессы идут сложно из-за незначительной  
поддержки со стороны государства, но они идут, и мы понимаем, что в  
первую очередь РОДИТЕЛИ заинтересованы дать знания своим детям.  
И хотя родители сталкиваются с большими организационными и мате-  
риальными трудностями, они упорно и настойчиво ищут рациональ-  
ные пути решения проблем, которые для них и для чиновников новы,  
и в этом есть определённые трудности. Мы, РОДИТЕЛИ городов, заин-  
тересованы оказывать сельчанам помощь. Помогая им, помогаем себе.

Наш центр активно сотрудничает с группой учёных отделения «Но-  
осферное образование» РАЕН (Москва), которое возглавляет доктор  
психологических наук, кандидат исторических наук, академик РАЕН На-  
талия Владимировна Маслова. Эти люди около 25 лет собирают опыт и  
делятся им, выезжают по приглашению в города, населённые пункты  
и проводят занятия. Согласно программе «Национальный проект «Би-  
оадекватные учебники детям России» издают учебно-методическую ли-  
тературу, занимаются переподготовкой учителей, обучают родителей,  
взявших ответственность за обучение своих детей.

Приглашаем к участию и просим поделиться положительным опы-  
том преодоления чиновничьих барьеров при получении семейного об-  
разования и самообразования.

**Анатолий МАТВЕЕВ.**

**Краснодарский край, г. Анапа.  
Тел. 8-952-855-5104**

Группа в Вконтакте: vk.com/my\_noosfera — Инфоцентр «Ноосфер-  
ный переход».

Сайт пансионата «Магадан»: pansionat-magadan.ru





## Книги из Милого

### Ю.Же «Старание к старению» — 950 руб.

Моя книга об осознанном отношении к возрасту 50+. О смысле, страхах, делах старости. О том, как меняются отношения, о любви и счастье, трудностях и ста-

рании. Исследования, размышления, личный опыт, большой объём цитируемой и рекомендуемой литературы.

Мягкая обложка, 300 стр.

### Ю.Же «Любовь. Психология Бытия» — 250 руб.

Небольшая моя книга-исследование о современном (накопительно) понимании того, что такое любовь. То, как это понятие трактуется психологической и философской наукой, безусловно, влияет на нашу жизнь через образование и культуру. Можно ли

дать определение понятию Любовь? Нет, но можно дать обозначения. Можно увидеть её аспекты, проявления, отделить зёрна от плевел. Думаю, у меня получилось. Интересующимся психологией.

Мягкая обложка, 150 стр.

### Ю.Же «Наизнанку» — 250 руб.

Остатки первого тиража моей любимой небольшой повести о парне Кольке, который видит то,

что почему-то принято считать и называть «внутренним миром».

Мягкая обложка, 60 стр.

### Ю.Же «Внук Заратустры» — 610 руб.

Сборник, в который вошли небольшие повести и рассказы, несколько притч, написанные в Милом между 2008 и 2017 гг. О раз-

ном, разных реальностях, эволюции, отношениях.

Мягкая обложка, 200 стр.

### Шри Ауробиндо «Духовные стихи» — 950 руб.

Случайно попавшая ко мне часть уникального издания стихов величайшего мудреца и поэта прошлого века. В Книге оригиналы стихотворений на английском языке и очень качественный, почти дословный и при этом художественный перевод. Это позволяет

не только насладиться чудесными мыслями о Боге, Вселенной, Жизни и её смыслах, но и услышать музыку, а также потренировать английский.

Твёрдая обложка, мелованная бумага, уникальные цветные иллюстрации на каждой из 400 страниц.

**Высылаю с наложенным платежом или по предоплате на карту Сбербанка или Яндекс-кошелёк.**

**249901, д. Куновка-16, Юхновский р-н, Калужская обл., Россия, Жемчужниковой Ю. Г.; youzhe@yandex.ru; 8-920-890-8688.**

## О стоимости доставки книг

Уважаемые друзья! Обращаем ваше внимание, что цены на книги всегда указываются **БЕЗ СТОИМОСТИ ДОСТАВКИ**.

По просьбам читателей разъясняем, из чего складывается стоимость почтовой доставки: это сумма наложенного платежа при получении бандероли (посылки), которая рассчитывается по следующему алгоритму: **стоимость книги** (та, что указана в газете и на сайте [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)) + **почтовый тариф за пересылку** (зависит от удалённости региона и веса посылки) + **почтовые сборы** (оклейка скотчем, наклейка адресного ярлыка и др.) + **стоимость упаковки** (конверт, пластиковый пакет или коробка). При вручении бандероли Почта прибавляет **комиссию** к сумме наложенного платежа — за перевод денег.

Таким образом, стоимость доставки рассчитывается в каждом случае индивидуально (!), и издательству возвращается только стоимость продаваемых книг.

В ряде других аналогичных Интернет-магазинов в стоимость товаров уже включены все накладные расходы, и покупатель с соседней улицы платит за товар столько же, сколько и покупатель на Камчатке.

Такая форма оплаты нам кажется не вполне справедливой, хотя и более простой и «прозрачной» для покупателя.

Наш алгоритм мы используем с 2006 года и считаем его честным по отношению к читателям.

С уважением,

Редакция «РЗ».

Приглашаем всех к нам на сайт издательства

# [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

- интернет-магазин (книги, журналы, газеты)
- информация о газете «Родовая Земля»
- архив газеты — для чтения и скачивания
- около 1500 статей (постоянно пополняется)
- удобный поиск материалов
- описание наших издательских проектов
- информация для авторов статей и партнеров

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),

[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,

[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2018.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, [matveev555@inbox.ru](mailto:matveev555@inbox.ru).

**Владимир.** Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Вологодская обл., г. Череповец.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

**Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, [bd sib@yandex.ru](mailto:bd sib@yandex.ru).

**Кемеровская область, д. Иткара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Кировская область,** п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-45-15.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЁЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, [syanieorel@yandex.ru](mailto:syanieorel@yandex.ru).

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), [www.ecomir.perm.ru](http://www.ecomir.perm.ru), [ecomir@perm.ru](mailto:ecomir@perm.ru).

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, [zvroselenie@ukr.net](mailto:zvroselenie@ukr.net).

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-964-203-7916.

**Санкт-Петербург.** «Ладно-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

Электронная версия газеты

# Родовая Земля

<http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/>

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

### Новинки

«Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

\* \* \*

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.



«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мильникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136

стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 (80) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6,

«В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Сам себе построю дом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК:

**8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.

Объём: 8 п. л. Заказ №

Подписано в печать 5.01.2018 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 6.01.2018 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.

• **МОЛОДОЕ**

Средний возраст от 22 до 40 лет. Есть несколько семей старшего возраста, которые помогают молодым советом и делом.

• **ДЕТСКОЕ**

Живут более 40 детей и подростков, скоро переедут и появятся на свет около 20 представителей юного поколения.

• **ДРУЖЕЛЮБНОЕ**

Рядом ещё более пяти поселений, с которыми мы общаемся, ходим на праздники друг к другу и сотрудничаем. В пешей доступности (по мостику через речку) организована межпоселенческая «Живая Школа» — [https://m.vk.com/liveschool\\_prp](https://m.vk.com/liveschool_prp).

• **ТЕРПИМОЕ**

Жители высказывают открыто свою точку зрения, но соглашаются с большинством на Вече.

• **АКТИВНОЕ**

Мы участвуем в ежегодном круге поселений для перенимания опыта.

• **ГОСТЕПРИИМНОЕ**

Гостевые дни проходят каждую неделю в выходной день и в будни по согласованию.

• **СПОРТИВНОЕ**

Построен спорткомплекс «Богатырь» и подготовлено футбольно-волейбольное поле. Проводятся занятия для взрослых и детей (айкидо, илицюань, зарядка для взрослых и детей, мягкая школа, йога, танцы).

• **ТВОРЧЕСКОЕ**

Живут и творят мастера по дереву, шитью, вязанию, рисованию и мыловарению, а также у нас танцуют, поют, пишут песни, пьесы, сказки, повести.

• **КРАСИВОЕ**

Чудесные горные пейзажи открываются у многих из окон домов и во время прогулки.

• **ВКУСНОЕ и ПОЛЕЗНОЕ**

Жители сами пекут цельнозерновой хлеб и печенье, дают масло, мелют муку, производят жёлтый кофе и энзимы.

• **ЗДОРОВОЕ**

Все стремятся придерживаться здорового вегетарианского разумного питания.

# Богатое поселение

# Сказочный Край

Всего за четыре года наше поселение Родовых поместий Сказочный Край (Краснодарский край, Северский район, 2 км от станицы Григорьевская) разрослось и с каждым днём становится всё краше. Уже живут на земле более 25 семей, построили и достраивают более 30 домов, около 20 семей планируют переезд. Наше любимое поселение такое разное, что все найдут себе что-то по душе. Вот оно какое...

• **ПРАЗДНИЧНОЕ**

У нас проводится много праздников: Масленица, День рождения Сказочного Края, День детей, Купала, День Земли, Таусень, Коляда, День дружбы, иногда дни рождения жителей, особенно часто детей.

• **ВОДНОЕ**

Рядом течёт река Шебш, которая охлаждает в жару и закаляет в любое время года.

До моря добираться недолго. Анапа, Лазаревское, Архипо-Осиповка, Джубга и другие морские курорты всего в паре часов езды от нашего поселения.

Друзья, мы приглашаем добрых соседей! <http://skaz-kray.ru/onas/novichkam/>

Ждём крепкие семьи с детьми и молодые пары, готовые к быстрому переезду на землю (за один-два года)! Мы рады единомышленникам, желающим создавать Пространства Любви на земле Сказочного Края!

Живите на земле в гармонии с Природой, создавайте мечты и воплощайте их наяву!

Дружите, любите и уважайте друг друга, где бы вы ни были!

Статью подготовила

**Валентина ТИХОНОВА**

из поместья Лучистое сердце,  
поляна Волшебная!

• **ФРУКТОВО-ОРЕХОВОЕ**

Часть поселения находится в яблоневых садах и орешнике, недалеко есть сливовые сады и роща шелковицы (рай для сыроедов).

• **МУЗЫКАЛЬНОЕ**

Несколько семей уже записали и исполняют свои музыкальные произведения и песни других авторов.

