

Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 10 (171), октябрь 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/> Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya



Ждём
в гости!

5

Место, которое
«цепляет»
за душу

6

Возрождение
кедрового
богатства

10

Нажал на кнопку
— собрал
урожай

17

Нормы
воспитания
детей

20

Комон,
гормон
эндорфин!

26

В рамках ландшафтно-усадебной организации место для Родовых поместий есть. Обрисовано взаимодействие с государством, с наукой, между поселенцами. Конечно, уже сложившиеся поселения создавались по наитию, без какого-либо государственного плана, но они могут быть вписаны в него так же, как и прочие имеющиеся поселения, и даже с большим успехом — всё же у наших ребят есть заряд на новизну, на поиск, на разведку будущего. Есть необходимая пассионарность. И хотя пока никакого государственного плана развития ландшафтно-усадебной урбанизации ещё нет, надо свои поселения развивать так, чтобы они вписались в него, когда он будет. А лучше — чтобы они стали центрами конденсации нового типа расселения и хозяйствования. Правда, для этого надо кое-что изменить и в себе, и в своих поселениях.

Родовым поместьям — быть!

Альтернативное будущее (мой взгляд)

Сформулирую свой взгляд на перспективы развития движения Родовых поместий. Для этого применим метод динамического программирования. Он состоит в том, что сначала описывается целевой результат, а затем намечаются шаги к нему — а что нужно сделать, чтобы его достигнуть.

Целевой результат:

Человечество живёт в биологической цивилизации. Живёт в единении и согласии как между собой, так с природой и Космосом. Его жизнь

комфортна и безопасна, но тем не менее наполнена творчеством и осознанным развитием. Сформировалась культура (либо спектр возможных культур), в которой является нормальным для юношей и девушек достижение к началу юности человеческого типа строя психики (контроль над животными инстинктами, осознанное следование культурным стереотипам, мощные воля, интуиция, интеллект и творческие способности при приоритете совести в осуществлении Промысла Божьего). Те способности, которые се-

годня являются мечтой эзотериков, и те, которые им представить не дано, приходят к человеку естественным образом — не в результате хакерского взлома психики оккультными методами, а как дары Святого Духа, необходимые человеку в той деятельности, которую он ведёт ради общего блага человечества, биосферы и планеты в целом. Эти сверхспособности успешно контролируются человеком и обществом. Таково отличие биологической цивилизации от первобытной дикости.

стр. 2



**ОТ РЕДАКЦИИ**

В поле нашего зрения попала очень интересная и поучительная работа Валерия Мирошникова — книга «Будущее Родовых поместий, или Есть ли жизнь после Мегре?». В настоящее время она существует только в электронном виде, и прочитать (или скачать) её можно с сайта www.tartaria.ru

Хотим сразу предупредить: книга сложная. Безкомпромиссный и честный анализ автора на первый взгляд может показаться неприемле-

мым для привычной ниши текущих убеждений. Но потребность понимать окружающий мир отличает человека от других форм животного мира и является маркером очеловеченности наших бионуклеиновых тел.

Мы публикуем фрагмент книги, а в следующем выпуске газеты планируем сделать интервью с Валерием Мирошниковым, поэтому принимаем вопросы к автору от читателей газеты на rod-zem@zeninasvet.ru

Редакция «РЗ».

образующих партизанский край, прообраз цивилизации будущего. Эта метафора подчёркивает самодостаточность каждого подразделения в хозяйственной, организационной, боевой (исследовательской) составляющей. Самодостаточность — это не замкнутость (она ведёт к гибели) и не самообеспечение (полностью оно не достижимо). Самодостаточность — это полезность для всех остальных, для общего дела, для будущего, когда мы сами из себя что-то достаточное представляем.

стороны ЖКХ в направлении эффективности, безопасности, экономичности, экологичности, и в этом мы должны быть примером, а не чудиками и маргиналами. В этом смысл партизанского НПО-отряда — действовать на коммуникациях противника (разбивая догмы отжившей технократической и паразитической цивилизации), способствовать победе Света и Добра. В данном случае — увлечь за собой всю страну на освоение новых принципов цивилизационного строительства.

Родовым поместьям — быть!



Продолжение.
Начало на стр. 1.

Шаг X (последний). Единство в разнообразии

Что необходимо, чтобы Провидение доверило человечеству сверхспособности? Нужно, чтобы человечество жило в единении и согласии между собой, с природой и Богом. И искреннее неприятие паразитизма в любом виде. Любая проповедь расовой, национальной, социальной (по размерам собственности, образованию, происхождению, возрасту и пр.) или половой исключительности (матриархат или патриархат) есть претензия на господство и паразитирование. В том числе должно быть исключено и паразитирование человечества в целом на биосфере. Это не значит, что всё человечество станет одинаковым: сохранятся и расы, и разделение по полам, и разделение на поколения, и некая специализация (хотя бы ботаники и зоологи), но люди будут себя чувствовать нужными друг другу и общему делу, будут частью некоего гармоничного целого, благо которого можно посвятить жизнь. Интересы биосферы и человечества в целом будут важнее для человека, чем его личные интересы либо интересы семьи, рода, локальных сообществ. Это не значит, что эти интересы будут всегда находиться в противоречии, они будут составлять комплексное единство, но при возникновении ситуации, в которой, например, необходимо самопожертвование ради блага человечества, приоритет общего над личным будет нормой. Именно таким праведникам Святой Дух может доверить свои дары, которые мы воспринимаем ныне как сверхспособности. В любых других руках такие возможности будут опасны для самого их обладателя, для планеты и Космоса в целом.

Шаг X-1 (предпоследний). Создание новой культуры в историческом процессе

Что необходимо, чтобы у каждого человека сформировалось искреннее неприятие паразитизма и искреннее стремление служить общему благу? Человек создаётся культурой, наличествующей в обществе, которую можно назвать машиной по сборке людей. Поэтому необходимо создание такой культуры, которая решает задачу обретения каждым членом общества человеческого типа строя психики к началу юности. Культура не создаётся мгновенно, но всегда есть результат длительного процесса развития общества, аккумулируя в себе его опыт как положительный, так и отрицательный. Информация о том, что и как делать нельзя, — это важная часть культуры. Не менее важная — информация о том, что делать должно. Третья важная часть — методы приспособления к изменяющимся обстоятельствам, методы производства нового знания. В новой сознательной культуре должны присутствовать все эти части. Культура складывается исторически, с течением времени, когда перед ней встают и успешно разрешаются на имеющихся в ней принципах различные общественные задачи — устройство семьи, образования, производства, потребления и т. п.

Шаг X-2 (предпредпоследний). Центры конденсации новой культуры в лоне старой

Чтобы сформировалась необходимая культура, необходимы островки формирования новой культуры в лоне старой, которые из предшествовавшей культуры выделяют всё жизнеспособ-

ное (а оно там есть, ведь общество существует, живёт) и отсеивают всё, мешающее жизни и развитию. Именно из старой выделяют — хочу это подчеркнуть. Громадным преимуществом имеющейся культуры (при всех её недостатках) перед утопическими упрощёнными измышлениями является её комплексность, целостность, способность обеспечить жизнь во всех её проявлениях. Культуру надо культивировать. Сначала должны быть созданы вот эти островки культуры, которые непредвзято и объективно просеивают через себя все богатства имеющейся культуры, включая народную культуру, различные субкультуры — научную, военную, молодёжную, инженерную, образовательную, чиновничью, предпринимательскую и пр. Даже криминальная субкультура должна быть исследована на предмет наличия в ней жизнеспособных элементов, поскольку представляет собой действительно архаичное образование, которое сохраняет жизнеспособность многие тысячелетия.

Шаг X-3. Поселения Родовых поместий как один из островков новой культуры

Идеальным местом для взращивания островков новой культуры являются новые поселения, специально для этого созданные. Их существование — это своеобразный эксперимент на себе по применению неких принципов фильтрации культуры и выделения из неё жизнеспособных элементов, дополнения её необходимыми средствами решения вновь встающих проблем. Конечно, эту же работу можно проводить и в традиционных поселениях, имеющих богатые традиции. Но даже в этом случае не могут все члены прежнего поселения сразу принять решение двигаться в русле эксперимента, то есть возникает какой-то локальный сегмент сообщества, который берёт на себя роль исследователя, экспериментатора. Первый и второй варианты типичны для создателей Родовых поместий. Не все эксперименты будут удачными — к этому тоже надо быть готовым. И нужно успевать в критический момент перенять опыт более успешных единомышленников и тем поддерживать своё поселение, свой проект. Поэтому необходима именно сеть исследовательских поселений или, как говорил Щетинин, научно-образовательно-производственных комплексов. Есть и ещё одна метафора — партизанских отрядов, во взаимодействии

Шаг X-4. Структура поселений РП

Научно-производственно-образовательные партизанские отряды (НПО ПО) могут быть не только на основе поселений Родовых поместий, есть и другие формы. И даже поселения будут включать Родовые поместья только как часть проекта, как место проживания и самообеспечения семьи из многих поколений. Кроме РП в проект будут включаться обязательно научная лаборатория (обеспечивающая цивилизационный, смысловой выход проекта), производственный комплекс (не только самообеспечение, но и участие в общественном объединении труда), образовательный центр (не только для себя и для своих детей, но и возможность поделиться с интересующимися накопленным опытом, самим пригласить людей, обладающих необходимыми в этом поселении компетенциями), спортивная и культурная инфраструктура (клуб, библиотека, спортплощадка, а далее по желанию — футбольное поле, волейбольная площадка, тренажёрный комплекс, теннисные корты, в городе это для элиты, а у нас запросто), фестивально-ярмарочный комплекс (гостиница, торговые точки, ярмарочная площадь и пр.). Особо подчеркнем наличие жилищно-коммунальной инфраструктуры (газ, электричество, водоснабжение, канализация). Вопросы эти могут решаться как индивидуально, так и сообща. Но задачи избавиться от техносферы до такой степени, чтобы оказаться в условиях выживания, не стоит. Более того, стоит задача совершенствования как технической, так и организационной

Шаг X-5. Проектирование поселений РП

Поняв направленность движения Родовых поместий в русле ландшафтно-усадебной урбанизации, мы можем проектировать свои поселения эффективно.

1) Нет смысла убежать в чистое поле, где проект закиснет без необходимой инфраструктуры и средств к существованию. На карте страны полно мест, в которых пересекаются дороги, газопроводы, линии электропередачи, а рядом имеются реки, озёра и другие источники воды, без которой не похозяйствуешь. В большинстве этих мест уже расположены населённые пункты, но это и к лучшему — значит, есть школа, магазин, клуб и пр.

2) Изначально в проект поселения должно закладываться одно или несколько производственных направлений. Этого от нас всегда требовали государственные органы, но мы их обманывали, обещая золотые горы, которые не собирались производить. А надо. Надо быть полезными для страны. Надо взаимодействовать с реальными производителями, с торговцами, строителями, государственными структурами и пр. Рабочих рук всегда не хватает, особенно квалифицированных рабочих рук для современных производств. Можно и по-другому решать вопрос с работой — самим создавать предприятия, выезжать в город или в крупные сёла, организовывая вахты или регулярное транспортное сообщение.

Окончание на стр. 4.

ПОДПИСКА!
Подпишись на газету сегодня!!!
Отложенное на завтра не сбывается потом.
Живи здесь и сейчас!

**Подписка на газету «Родовая Земля»
на I полугодие 2019 г. во всех отделениях
почтовой связи РФ (с любого месяца).
Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России»**



Эксперты ОНФ в Орловской области подготовили предложения по созданию и развитию Родовых поместий

Активисты Общероссийского народного фронта в Орловской области провели экспертное совещание по вопросам регулирования земельных отношений на сельских территориях страны. В России стали появляться населённые пункты, которые получили название «Родовые поместья». Они образуются людьми, которые хотят жить ближе к природе и развивать экологические производства и экотуризм.

— Необходимо поддерживать инициативы по развитию малых населённых пунктов, чтобы они сохранили самобытность и реализовывали свой уникальный потенциал. Но у каждого сельского поселения есть масса нерешённых вопросов, в том числе и у Родовых поместий, которые необходимо решать на законодательном уровне, — заметил сопредседатель регионального штаба ОНФ в Орловской области Валерий Савин.

По итогам «Форума Действий» ОНФ в декабре 2017 г. в органы власти было направлено предложение о разработке законопроекта, определяющего цели и задачи государственной политики в сфере устойчивого развития сельских территорий. В Госдуму внесён законопроект, который предусматривает в том числе возможность построить индивидуальный жи-



лой дом на землях сельхозназначения.

— В Орловской области в сельских населённых пунктах много заброшенных земельных участков с остаточными строениями, у которых нет хозяев. Довольно часто невозможно вступить в наследство на данный земельный участок. Разрушенные дома продолжают стоять без хо-

заяв, а участки зарастают бурьяном. Отток молодых и квалифицированных кадров из села связан с непривлекательностью сельской жизни и низким уровнем заработной платы, высокой долей малоимущих семей, — отметила член регионального штаба ОНФ в Орловской области Нина Костюк.

В ходе работы круглого стола было отмечено, что одной из при-

чин оттока населения являются сложности с получением земельных участков под сельскохозяйственную деятельность и строительством на выделенных землях жилых домов. Главным сдерживающим фактором является понятие категории земли по назначению, жёстко регулируемой земельным законодательством. Препятствием для развития Родовых поме-

стий является отсутствие всепогодных подъездов. Например, такая ситуация характерна для жителей деревни Агеевка Орловского района.

На встрече обсуждалась проблема фермеров, индивидуальных предпринимателей на селе, тех, кто занимается сельскохозяйственным производством и, не всегда учитывая нормы существующего законодательства, построил дома на землях сельхозназначения.

— По итогам совещания мы сформулировали ряд предложений по развитию новых сельских агломераций в Орловской области и в целом в России. Необходимо ввести в федеральное законодательство понятие «Родовое поместье» и разработать регламент земельных отношений с ним. В частности, необходимо разрешить владельцам поместий строить жилые дома на землях сельхозназначения и запретить все правовые процедуры с землёй, кроме передачи в наследство. Тогда нормативно-правовая база региона будет приведена в соответствие с федеральными законами, появятся правовые инструменты поддержки Родовых поместий, — подчеркнула член регионального штаба ОНФ в Орловской области Оксана Позднякова.

Поселения Родовых поместий в Орловской области начали развиваться с 2003 г. В настоящее время в Родовых поместьях постоянно живут 12 семей, из которых 7 проживают сезонно на территории поместий, так как только занимаются обустройством поместий.

<https://onf.ru/2018/09/05/eksperty-onf-v-orlovskoy-oblasti-podgotovili-predlozheniya-po-sozdaniyu-i-razvitiyu/>

Общероссийское общественное движение «Народный фронт «За Россию».

Региональное отделение в Орловской области

302001, г. Орёл, ул. Гагарина, д. 2. Тел. 8(4862) 42-68-26, эл. адрес: 57region@onf.ru

Резолюция

круглого стола Регионального отделения Общероссийского народного фронта в Орловской области по вопросам законодательного регулирования создания на сельских территориях агломераций нового типа — Родовых поместий

Участники круглого стола по вопросам законодательного регулирования создания на сельских территориях агломераций нового типа — Родовых поместий, состоявшегося 30 августа 2018 г., рассмотрели основные проблемные вопросы тематики, заявленной к обсуждению. По итогам заслушанных выступлений и сообщений участники экспертного заседания выработали следующие предложения.

На уровне Орловской области:

1. Разработать и принять Закон «О Родовых поместьях в Орловской области» (по опыту Белгородской области).

2. Ввести в Закон Орловской области понятие «Родовое поместье».

3. Разработать комплекс мероприятий по реализации проекта создания и развития Родовых поместий на территории Орловской области.

4. Разработать порядок предоставления земельных участков размером не менее 1 га гражданам для организации Родовых поместий на территории Орловской области.

5. Предусмотреть межевание

участков таким образом, чтобы от одного участка до другого оставалась общая территория шириной не менее 3–6 м.

6. Инициировать упрощение процедуры объединения участков различных категорий, находящихся во владении Родовых поместий в единый участок с правом пожизненного пользования, без права продажи, деления, но с правом наследования площадью не менее 1 га, разрешить использование прилегающих неудобий.

7. Внести изменения в Правила благоустройства территорий муниципальных образований, предусматривающие право высаживания живой изгороди, строительства пруда, высадки леса на территории Родовых поместий.

8. Упростить процедуру оформления участков в населённых пунктах под Родовые поместья на льготных условиях выкупа под 20% от кадастровой стоимости.

9. Упростить процедуру передачи земли под Родовые поместья путём активизации массового отчуждения брошенных необрабатываемых более чем три года участков на территориях сельских поселений в пользу государ-

ства с последующим правом передачи таковых под Родовые поместья безвозмездно и без права перепродажи таковых.

10. В планировании новых поселений на базе заброшенных и малонаселённых деревень разрабатывать планы поселений с учётом обязательного наличия общих территорий и инфраструктуры.

11. В проектах новых поселений обязательно предусматривать дополнительные территории для дальнейшего развития поселения как за счёт увеличения количества Родовых поместий, так и площадей под крестьянско-фермерские хозяйства и другие формы для коллективного производства экологически чистой сельскохозяйственной продукции.

12. Государственной Думой РФ рассматривается проект поправок в Федеральные законы в части разрешения строительства жилых домов на землях сельскохозяйственного назначения. Предлагаем инициировать законодательное закрепление права постоянного проживания в жилых домах на указанных землях, а не только в период ведения хозяйственной деятельности.

13. Инициировать процесс упрощения процедуры присвоения статуса населённого пункта, состоящего из Родовых поместий, на землях сельскохозяйственного назначения.

14. Разработать программу Орловской области, направленную на развитие внутренней экономики Родовых поместий, путём организации плановых договорных закупок экологически чистой продукции из Родовых поместий с целью обеспечения городов региона качественными продуктами питания. Предусмотреть реализацию такой продукции без посредников (исключить необоснованные сверхнаценки) по прозрачной схеме ценообразования, на договорной основе. Излишки сельскохозяйственной продукции из Родовых поместий перевести в категорию не облагаемых налогами, сборами.

15. Предусмотреть возможность предоставления на рынках городов Орловской области безплатных торговых мест для реализации экологически чистой продукции из Родовых поместий, а в перспективе — создание специализированного мини-рынка «Эко-

продукция из Родовых поместий».

16. Инициировать разработку системы гибкого налогообложения мини-производств на базе Родовых поместий.

17. Организовать на уровне региона систему поддержки развития мини-производств в Родовых поместьях путём предоставления различных видов инвестиций и капиталовложений для их развития.

18. Обеспечить взаимодействие отдела агротуризма регионального отделения «Родной партии» и соответствующего органа власти региона в целях реализации проекта развития агротуризма на сельских территориях.

19. Включить в маршруты движения школьных автобусов отдалённые Родовые поместья.

20. В современной школьной программе разработать мероприятия по воспитанию в детях престижного нового образа жизни на земле и уважительного, бережного отношения к природе.

21. Разработать программу региональной и государственной информационной поддержки развития Родовых поместий.



Родовым поместьям – быть!

Окончание.
Начало на стр. 1–2

3) Под эту хозяйственную деятельность формировать коллектив поселения. Люди должны разделять базовые принципы поселения (которые, впрочем, могут оказаться и ошибочными, то есть надо быть готовыми их изменять при необходимости), но они должны быть ещё и полезными для базового проекта — в части хозяйственной, образовательной, научной и пр. Лучше всего это делать, ещё до переселения участвуя в каких-то общих делах, которые помогают увидеть каждого и научиться взаимодействовать сообща. В том числе я бы рекомендовал освоение КОБ и ДОТУ (особенно теории суперсистем), во всяком случае тем, кто берётся за процессы разработки стратегии и управления. Также необходима сразу образовательная работа по технологиям хозяйствования в поселении — от домостроения до выращивания помидоров как на основе собственного опыта поселенцев, так и с привлечением общего опыта движения и опыта извне.

Шаг X-5а (разновидность предыдущего). Перепроектирование поселений первой волны

Первые поселенцы приобрели незаменимый опыт, который могут передавать последующим поколениям создателей Родовых поместий, но опыт порой приобретает за счёт допущенных ошибок, которые приходится исправлять. Некоторые исправить просто — например, организационные принципы. А вот что делать, если допущены ошибки в размещении и планировке поселения, определении его основной цели, в формировании коллектива? Вопрос, требующий изучения конкретной ситуации каждого поселения. Но иногда будет легче начать снова на новом месте, чем передавать свои ошибки в наследство будущим поколениям. Например, в поселении трудности с водой. Для питья хватает (не лошади, чай), а для полива и прочих производственных нужд — нет. Можно попытаться решить проблему созданием системы прудов по Зеппу Хольцеру, проведением канала или водовода от ближайшей речки или озера, установкой насоса, сбором дождевой и талой воды, глубоким бурением. Но всё это может как решить проблему, так и не решить. А хаотичное бурение способно полностью нарушить почвенные и подпочвенные водные потоки, что приведёт к большим проблемам не только для людей, но и для биоценоза. Может оказаться выгодней разобрать и перенести дома на новое место, чем вечно решать проблему, созданную по недоразумению в самом начале проекта. Всё-таки главная ценность — люди, коллектив, его сплочённость. Остальное — приложится.

Шаг X-6. Финансирование проекта

Общий принцип один: надо быть полезным обществу здесь и сейчас, тогда оно готово вкладывать в проект деньги и усилия. Физические лица способны в основ-

ном покупать продукцию и услуги, а юридические готовы к более продолжительным отношениям: договорам, сотрудничеству, участию в проекте. Наиболее долговременные интересы у государства: оно думает на перспективу. Попытки получить финансирование на международном уровне из-за вечной «холодной войны» Запада и Русского мира пока весьма сомнительны. В принципе, создатели РП это понимали всегда и предпринимали попытки сотрудничества с перечисленными категориями, но пока редко находили общий язык. Продолжение этой политики на новой, более объективной мировоззренческой основе с подключением наработок ландшафтно-усадебной урбанизации может принести большой результат. Именно постановка проекта на новую мировоззренческую основу изменит отношение к нему общества и направление денежных потоков.

Главное по финансовой составляющей я уже сказал, но понимаю, что обращаться к этому вопросу придётся ещё не раз с разных сторон. Поэтому кое-что поясню уже сейчас. Согласно иерархии обобщённых средств управления экономический приоритет находится ниже идеологического и подчиняется ему. Как пример: евреи, выходя из Египта, не имели вообще средств к существованию, кроме украденного у египтян золота, но их элита имела идею скупки всего мира через ростовщичество, что привело за три тысячи лет к концентрации практически всех денег мира в руках иудейских финансовых кланов. То есть мы видим, что деньги реально подчиняются идеологии. Это можно и необходимо использовать и для Родовых поместий, только, разумеется, идея должна быть не прожектерской, а реально решающей какие-то проблемы общества, тогда она притянет денежные потоки. Все идеи, блуждающие в нашем сообществе, для этой цели подходят — и идея экотуризма, и сбор целебных трав, и образовательные услуги, и хольцеровская идея «Страны урожая». Подходит и идея распределения в сельской местности традиционного производства, выраженная в концепции ландшафтно-усадебной урбанизации. Но нужно их довести до определённого уровня. У тех же иудеев ростовщичество не просто технология обогащения, а религиозный фетиш, направленный на обретение мирового господства для своего господ-бога. Нам нужно что-то не менее сильное и хорошо вписывающееся в социум, но при этом его преобразующее. У Ризиды Минибаевой есть интересная идея создания Центра лечения алкоголиков и наркоманов, поскольку пребывание в поселении Родовых поместий врачует тело (питание, вода, воздух, естественные звуки и поля), душу (другие отношения людей) и дух (общение с Богом — одна из составляющих метода). Подобная изюминка должна быть в каждом поселении, и тогда что-то из его проектов обязательно «выстрелит».

Валерий МИРОШНИКОВ.

Отрывок из книги
«Будущее Родовых поместий,
или Есть ли жизнь после Мерге?»

www.tartaria.ru

Что делает поселение поселением?

Один из самых частых вопросов, который задают поселенцам: «Чем вы там занимаетесь? Ведь ни в кино, ни в кафе не сходь. Скучно!»

А вопрос непростой. С подвохом. Только подвох не в вопросе, а в ответе.

С одной стороны, всё понятно: сад, огород, хозяйство, дом, заработок. Ну там пошить, повязать, построить, поковырять, с детьми поиграть. По сути, как и в городе, только больше творчества.

С другой стороны, есть и развлекательная сторона жизни в поселении — общие праздники, девичники, собрания мужей, занятия для детей, встречи, на которых поём, общаемся, сообща ходим в баньку да на речку поплавать-позагорать. Тут уже ближе похоже на деревенский уклад.

А вот дальше интереснее — совместные дела, проекты. Это и есть один из важнейших моментов, который отличает жизнь в поселении от городской или даже деревенской жизни. Это ежемесячные общие собрания, где мы решаем важные для поселения общие вопросы, регулярное коллективное улучшение дороги, суббот-

ники, покосы, обустройство пляжной зоны у реки. В этом году появился новый проект — обустройство общей территории: распланировали расположение школы, хороводной поляны, спортивных площадок, сада, огорода, гостевого комплекса, цветников, прудов. Уже заложили сад, ягодники, живую изгородь. Есть у нас ставший традиционным проект, которым мы гордимся, — фестиваль «Радость жизни». Проводим его в красивейшем месте на берегу реки Зуши. На фестиваль приезжают музыканты, барды, мастера и лекторы, с радостью делящиеся своим творчеством, знаниями, умениями с гостями со всей России и даже из ближнего и дальнего зарубежья. В этом году в конце июля проходил уже пятый фестиваль. Подготовка к фестивалю требует много сил, времени, присутствия, участия, терпения, и который год подряд ближе к этому мероприятию посещает мысль: «Всё, этот последний. За следующий не возьмёмся. Устали». А после фестиваля: «Ради этого стоило стараться!» И только время покажет, что перевесит в следующем году.

И каждый из таких проектов, общих дел — это огромная воз-

можность роста, работы над собой. Каждый из нас пришёл в поселение из своей прошлой жизни. Как правило, эта жизнь была личная, обособленная. И мало что зависело от нас. Теперь же от нас, от того, что и как мы делаем, зависит жизнь, развитие и состояние поселения, ведь мы и есть руки, ноги, лёгкие и сердце этого поселения. И это, скажу я вам, совсем не просто. Не просто отложить домашние дела (а их ох как много!) и пойти делать общие. А бывает сложно отложить, нормировать или поделить общими делами (ведь кто, если не я?), чтобы не пострадало личное. И эта борьба (не побоюсь этого слова) личного и общественного — задача, которая решается здесь и сейчас в Междуречье.

Друзья, я желаю и вам, и нам баланса и гармонии. Всё в наших руках!

Татьяна ИВАНОВА,

корреспондент ПРП Междуречье
(Мценский район),
информационный отдел РО «Родной
партии» Орловской области
https://vk.com/@dom_v_derevnyeko-turizm-krik-maei-dushi



История успеха: создание крестьянско-фермерского хозяйства на Сахалине

Участник программы «Дальневосточный гектар» Андрей Сивоконь в видеосюжете рассказал об организации крестьянско-фермерского хозяйства в Сахалинской области.

В 2017 году Андрей и его семья взяли четыре «дальневосточных гектара» и на двух из них построили ферму и площадку зимнего периода для содержания крупного и мелкого скота.

— В прошлом году мы закупили коров. Большую помощь нам оказало Министерство сельского хозяйства, предоставив субсидию 90%, — поделился Андрей. — Сейчас у нас 67 племенных гефордовских коров. Так же есть ещё три овечки, козёл Яшка и коза Катя.

На оставшихся участках земли Андрей планирует поставить теп-

лицы и создать базу отдыха.

— Чтобы приезжали туристы, отдохнули, мясо попробовали наше, выращенное на сахалинской земле, — подчеркнул Андрей.

Напомним, что получателям «дальневосточных гектаров» доступны меры государственной поддержки, в том числе гранты на развитие бизнеса, сельского хозяйства и производства. Уже более полутора тысяч участников программы «Дальневосточный гектар» воспользовались мерами поддержки на сумму свыше 443 млн. рублей. Перечень мер поддержки, актуальных для освоения «дальневосточных гектаров», размещён на сайте Агентства по развитию человеческого капитала на Дальнем Востоке.

Программа «Дальневосточный гектар» предоставляет право каждому гражданину России на получение земельного участка площадью до одного гектара на Дальнем Востоке бесплатно. Оформление участка по программе «Дальневосточный гектар» проводится бесплатно, через интернет, с помощью Федеральной информационной системы «НаДальнийВосток.РФ». В течение первого года заявителю необходимо определиться с видом использования участка, через три года — задекларировать освоение. После пяти лет безвозмездного пользования участок можно получить в собственность или длительную аренду.

Наталья САДОВСКИХ

<https://minvr.ru/press-center/>



АНДРЕЙ СИВОКОНЬ

Участник программы «Дальневосточный гектар»



Экотуризм — зов моей души



Я очень общительный человек, поэтому у меня много друзей и знакомых. Из каждой встречи с новым человеком я делаю выводы: куда же катится человечество. И вот таких выводов накопилось так много, что бездействовать невозможно.

Нацелена на развитие семейного туризма, чтобы дети видели не только гаджеты, планшеты и новые страны, но и понимали, что есть и другая сторона жизни: свобода — такая, какая была у наших дедов и прадедов.

Думаю, любой родитель подтвердит мои слова: живое общение с природой, людьми ничем не заменить, знакомство с животными не на картинках или в интернете, а воочию.

Вся программа страны идёт на то, чтоб человек атрофировался физически, духовно и морально. Придуманы такие поговорки, как: «От работы кони дохнут», «Работа не волк, в лес не убежит»... Тем самым отвращают детей от труда. На самом деле, когда человек в ладу с работой, активизируется весь организм и усиливается мозговая деятельность, особенно, когда это труд на природе (а лучше в Родовом поместье), приходит понимание, что всё сделанное, посаженное — на века.

Вспомните, как вы провели своё детство, какими игрушками играли? Наш мозг развивался, а не притуплялся. Да, дети сейчас «продвинутые», они хорошо знают компьютеры. При этом задумайтесь: какое у них здоровье, осанка, эмоциональное состояние, физическая форма? Ведь мы приходим с работы (от слова «робот») уставшие, выжатые, как лимоны, и нам, конечно же, не хватает сил на самое главное — на детей, а ведь они — наше будущее. И получается, что проще дать ребёнку в руки гаджет, лишь бы не мешал, дал отдохнуть.

А потом встаёт вопрос: почему дети забыли про РОДИТЕЛЕЙ и бросили их на старости лет? Ответ простой: у них их не было. Встречаются и такие люди, которые закармливают своих детей конфетами и всякими другими «вкусностями», — покупают любовь ребёнка, при этом собственноручно убивают.

Восьмилетняя девочка весила 65 кг. Приехали к ним в гости, я попросила во что-нибудь переодеться, и её мама вынесла халат дочери, который мне был велик (у меня 48-й размер одежды). Я привез-



ла гостинцы: яблоки, груши, виноград и бананы; из этого перечня ребёнок ест только бананы! Спросила у родителей, они хоть понимают, что делают? Ответ был таков: «У моего ребёнка будет всё».

А всё — это что? Все проблемы и все сложности, которые ждут в дальнейшей жизни?! Этот случай меня тронул до глубины души, но, к сожалению, я не была услышана!

У меня самой был на руках ребёнок-инвалид. Так случилось, что у моей доченьки была родовая травма. Врачи прогнозировали, что ребёнок не доживёт до года. 22 мая 2018 года в возрасте 13 лет моей дочечки не стало. Наверное, её миссия была в том, чтобы вернуть меня к моей детской мечте: небольшой домик в деревне, около озера. Это отпечаток моего детства, воспитания.

Я много времени провела у бабушки с дедушкой в деревне. Часто бывала на сенокосе, рыбалке, помогала по хозяйству. Работа подбиралась по возрасту, но я всегда была задействована.

После окончания школы мечтала быть психологом. Поступила на подготовительные курсы, но в институт не прошла по баллам (и Слава Богу). Зато выучилась на бухгалтера. Это было скучно, редко посещала занятия, затем вообще бросила...

Захотела замуж. Вышла. И тут всё завертелось, закружилось. Так как человек я активный, вся

городская жизнь была по мне. Приходят сложности, появляется решение. С мужем прожили 4,5 года, больше не сложилось. На пятом месяце беременности переехала из Архангельска в Орловскую область, в д. Самохвалово, к

мала, это не про меня... Взяла в руки ручку, и побежали строчка за строчкой по бумаге, сама от себя не ожидала.

Дальше — больше, стали созревать планы создать то, о чём я когда-то мечтала. Но начать дей-



родителям. Поначалу всё раздражало, так как дом был без удобств, теснота. Но немножко попривыкла, думала, рожу и уеду.

А про свою мечту-то я и забыла.

2 февраля 2005 года рождается моя доченька, но вижу — всё плохо... Было всё: страхи, депрессия, отчаяние. Встряхнули родители (спасибо им огромное). Ребёнок с тяжелейшей формой ДЦП. Вынуждена вернуться в деревню, чтобы у ребёнка были свежее козье молоко, воздух и другие натуральные продукты питания.

Врачи недоумевали, как всё это возможно. Из больниц нас практически гнали, говорили, что всё безнадежно и нам никак не могут помочь. Благодаря тому, что мама — педиатр, мы были под круглосуточным наблюдением, только в самых критических случаях обращались в больницу.

После ухода доченьки у меня началась сильная депрессия. Приехал на летние каникулы племянник из Санкт-Петербурга, и двое местных племянников постоянно находились со мной (наверное, их специально отправили ко мне). Очень быстро они меня отвлекли от моего горя заботами: накорми, напои, почитай, попрыгай на скакалке с ними, сходи в поход (ну ни минуты покоя).

Вспомнила, что один очень хороший знакомый сильно настаивал описать всю свою жизнь. Ду-

ствовать не могла, не было поддержки со стороны мужа и папы, а без них у меня бы ничего не получилось.

Племянник из Питера в первые приезды (сейчас уже четвертое лето у нас) ничего не ел: ни салатов, ни зелени, это была для него непривычная пища. Сейчас кушает всё (почти), особенно любит козье молоко. Крепнет физически, эмоционально, про свой планшет вообще не вспоминает, ведь в деревне много всего, чем можно занять свой день.

Приезжала к нам в гости подруга с детьми (13 и 10 лет), была в восторге от эмоций детей, особенно младшей.

И тут мысли стали выстраиваться в чёткий план.

Нужен гостевой дом, в который будут приезжать семьи с детьми. Дети будут видеть совершенно другую жизнь, максимально приближённую к природе. Папа и муж в этот раз меня поддержали.

Приезжайте к нам в гости!

И вот наш гостевой дом готов. Мы приглашаем вас в гости на природу, оздоровиться, ощутить, сколько всего интересного есть в деревне.

Будем рады всем гостям.

Хочется, чтобы дети ощущали себя счастливыми, увидели мир другими глазами. А может, и вы захотите обосноваться рядом! Или

для кого-то поездка к нам послужит адаптационным периодом переезда из города в деревню.

Тогда я вообще буду на седьмом небе от счастья.

Наша деревня Самохвалово находится на возвышенном берегу речки Ицка. Отдалённость от Орла — 60 км, от трассы — 17 км, до самой деревни проложена асфальтированная дорога.

Имеется два родника с разным вкусом воды. Вода в одном из них была исследована в научной лаборатории (со слов местных старожилов), имеет целебные качества.

Вас ждёт много новых, положительных и незабываемых эмоций.

Мы предоставляем гостевой дом рядом с нашим Родовым поместьем. Дом из соломенных блоков (заштукатуренный), со всеми удобствами. Рассчитан на семью от четырёх человек и больше.

В деревне нашей живёт шесть семей. А места здесь такие живописные!

Наши жители очень талантливы: художник, мастер резьбы по дереву, семья мастеров крапивных дел, мастер по шитью облегающей одежды, учитель начальных классов с нестандартным подходом к обучению. Есть увлечённые вязанием на спицах и крючком, плетением изделий из газетных трубочек, печём вкусный домашний бездрожжевой хлеб, осваиваем лепку из глины.

Если захотите, организуем мастер-классы и поделимся знаниями и умениями. Организуем экскурсию по местности. А как здорово вечером посидеть у костра и смотреть на звёзды! Словами не передать, это надо испытать!

Приглашаем посмотреть и поучаствовать (по желанию) в нашей интересной, полной забот и хлопот жизни: уход за животными (козы, овцы, куры), познакомиться с делами на пасеке (сезонно).

Каждый сезон года хорош посвоему:

- осень — пора сбора урожая овощей и фруктов. Именно в это время продукты обладают максимальными вкусовыми качествами и пользой;

- зимой катаемся на лыжах, на плюшках, когда повезёт и выпадет много снега, ползаем по сугробам, строим ледяные избушки. А как домой придём, да затопим печки, да сядем пить травяной чай с вареньем из своих ягод, которое летом наварили, — такая благодать! Самое время заниматься поделками и рукоделием;

- весна — период, когда природа просыпается, можно поучаствовать в огородно-посадочных делах (рядом с гостевым домиком будут разработаны грядки).

Друзья, я кратко описала наши дела и возможности, но лучше своими глазами всё увидеть и прочувствовать, чем прочитать!

Выбирайте, что вам по душе, звоните и приезжайте! Будем рады!

Ждём вас в гости!

Получить ответы на все интересующие вопросы, а также записаться можно по телефону 8-920-284-0459.

С уважением **Светлана ЛУГОВАЯ**
https://vk.com/@dom_v_derevnyeko-turizm-krik-moei-dushi



Семь лет назад, начитавшись книг серии «Звенящие кедры России», я поняла, что давно мечтала перебраться из города на деревенские просторы. Светлые воспоминания моего детства о летних и зимних каникулах, проведённых на хуторе у родителей отца, журчание каменистой речки, шум соснового бора, запах вечернего луга, зимние белоснежные просторы полей врезались в память глубоко и надолго. Будучи 8–10-летним ребёнком, я постоянно строила какие-то домики в лесу, «штабики» на дереве, шалаши на болоте, по-детски пытаюсь создать некое своё личное пространство, о котором знали только я и друзья по играм...

Моему сыну было 4 года. Видя, как он мается в тесноте города, мне захотелось подарить ему такое же детство на природе, какое было у меня. Аренда дачи на сезон была суррогатом, видимостью загородной жизни. Я подошла к рубежу принятия решения о покупке настоящей сельской недвижимости. Поначалу мне казалось, что это очень далёкая перспектива, потому что не было никакого опыта ни в покупке земельного участка, ни в обслуживании, ни денег на столь недешёвое приобретение. Но если у вас есть сильная мечта, жизнь всегда предложит старт для её воплощения. В моём случае это оказалась одна знакомая семейная пара, которая тоже решила перебраться в Родовое поместье и как раз собиралась начать поиски подходящего земельного участка. За новгородным столом мы решили объединить усилия и с января начать реализовывать свою мечту.

За два месяца мы осмотрели несколько участков. Я быстро сориентировалась, что к чему, и уже самостоятельно стала просматривать объявления о продаже. И вот в марте я увидела то, что на 100% соответствовало моей мечте!

Родовое поместье — это не барское гнездо с особняком, конюшнями и собаками. Родовое поместье — это кусочек земли, которую вы любите, холите своими руками, бережно передаёте своим детям и внукам, с детства впивающим вашу любовь к этой земле, и даже став взрослыми, жить без неё не смогут. Это место, которое наполняется вашим уважением и восхищением, взамен питая ваш Род силой жизни и красотой природы. Место для жизни Рода — Родовое поместье.

Человек не может ВЛАДЕТЬ землёй, это же смешно! Купив свой собственный земельный участок, долгое время не могла осознать, что он принадлежит мне. Я скорее воспринимала это как покупку у общества людей права единолично находиться в этом месте и создавать здесь то, что мне хочется без оглядки на других.

180 тысяч м² (18 гектаров) — это целый мир, состоявшийся ещё до меня. Потому я входила в него постепенно, не как номинальная хозяйка, а как гости, который спрашивает разрешения остаться и поселиться здесь навсегда, чутко прислушиваясь к местным обитателям и правилам этого уголка природы. Помню, как в первое лето почувствовала чьё-то присутствие, даже боковым зрением заметила какое-то существо, пристально следящее за мной, но скрывающее своё присутствие. Я мысленно сказала, что готова к контакту и мои намерения по отношению к этому месту самые благие, попросила разрешения здесь поселиться. «Посмотрим!» — так же на уровне мысли ответило мне



вают, чем растут, потому что оказалось, им там не место! Первая «крутая» алюминиево-поликарбонатная теплица тоже явно не там поставлена, потому что в ней до сих пор ничего толком не растёт. Зато в последней теплице, сколоченной в другом месте из досок и плёнки, всё посаженное прёт невероятно. Сначала для купания логично было подобрано место на дамбе, где глубина больше. Но потом купальня как-то сместилась в совершенно другое место, которое подошло детям и взрослым! Сначала я планировала между домом и озером разбить регулярный парк-розарий. И слава Богу, что как-то руки у меня до его устройства не дошли, потому что на этом месте постепенно образовались красивые и оригинально расположенные клумбы с цветами, гармонично вписывающиеся в окружающий пейзаж нетронутой природы.

И так шаг за шагом, из сезона в сезон поместье приобретает всё новые «изюминки», украшающие

Опыт создания Родового поместья

существо. Наверное, был какой-то местный дух.

В этом месте давно уже никто не жил из людей. Были только луга, лес, небольшое озеро да остатки следов былой цивилизации в виде гнилых развалин и покосенных столбов с обрывками проводов.

Начинали с палатки, ремонта дороги, прокладки нового электрического кабеля, вырубки непроходимого кустарника на берегу, чтобы расчистить пространство и раскрыть местную красоту.

Поместье — это очень серьёзная и мощная штука. Земля быстро снимает городскую шелуху (дурь) и показывает реальную стоимость каждого человека, кто на неё приходит. И остаются на этой земле только достойные её люди.

Признаюсь, что, когда начала искать землю, мой муж сказал, что если куплю участок, то мы разведёмся. Интуиция его не подвела. За три года моих попыток построить семейное счастье в поместье стало чётко видно, кто работник, а кто лодырь, явно паразитирующий за счёт других. Как-то растерялась последнее уважение к супругу, и я действительно развелась по собственной инициативе. Единственное, о чём пожалела, что не сделала этого на 10 лет раньше.

Та семейная пара, что спровоцировала меня начать поиски своего Родового поместья, нашла недалеко от Риги большой, интересный, уже с домом участок земли. Они даже заплатили аванс за него, удачно продали свою текущую недвижимость, чтобы оплатить всю стоимость, но в последний момент кто-то перекупил за большую цену этот участок, и в скором времени эта пара развелась. Поэтому я хочу предупредить, что для кого-то со-

здание Родового поместья станет фактором укрепления семьи, а для кого-то — весьма заметными изменениями в семейных отношениях. При любом варианте земля затронет всех членов семьи, потому что несёт в себе мощные, истинно природные энергии, которые невозможно прикрыть лоском цивилизации.

Поместье стало для меня источником радости и наслаждения жизнью. Тут действительно есть чем заняться. Чисто городские жители частенько спрашивают: а не скучно ли в деревне? Я только улыбаюсь и рассказываю, что это в городе можно помереть от скуки, а в поместье мне не хватает 24 часов в сутки, чтобы реализовать всё, что Душа просит и Личность придумывает. Прикиньте сами, насколько можно развернуться в рамках площади 25–125 м² бетонных стен? Ну, хорошо, сделаете вы ремонт, обставите мебелью, напихаете в эту мебель гаджетов, плюхнитесь на диван и вставать с него будете только для прогулки до туалета, а из него на кухню и обратно на диван. Вот и весь «смысл жизни». Остальное время будете ездить в какое-нибудь опустыленное место, чтобы отработать всё то, чем наполнили вашу квартиру (дом). И в какой-то момент начинает свербить ощущение, что что-то не так, где-то вы себя обманываете, потому что ничто уже не приносит удовлетворения. И даже скоротечная радость от замены бархла на более модное и новое не компенсирует затрат десятилетия лучшего жизненного времени, проведённого в заработках.

Возможно, вас очень удивит тот факт, что у меня до сих пор нет дома как такового в поместье. Всё, что касалось приобретения и

обустройства земли происходило удивительно удачно и легко. А вот дом всё никак не строился, хотя я делала попытку начать строительство, даже нарисовала и согласовала проект, взяла кредит и закупила стройматериалы. Но всё как-то застопорилось. Я доверяю мудрости жизни, и она никогда меня не подводила. Как показало время, такой большой дом, по проекту рассчитанный на много человек, оказался совсем не нужен. За один год поумирали бабушки, которых я хотела объединить под одной крышей, потом был длительный и скандальный развод с мужем, который 100% претендовал бы на дом, если бы тот был построен, к тому же за мой счёт, таким образом «отвалились» ещё два человека — бывший муж и свёкор. Однако всё это не мешает нам с сыном жить весь тёплый сезон (пока на улице выше +5°C) в деревянных садовых домиках, да ещё гостей принимать. По этому поводу люблю шутить, что нормальные люди сначала строят дом, а потом благоустраивают территорию вокруг, а у меня всё наоборот — сначала я благоустрою территорию вокруг, а потом впишу в неё дом!

На самом деле, как показал опыт, именно такой подход самый здоровый. Я тоже сначала, как типичный горожанин, распланировала весь участок: здесь у меня будет то, а тут это. Но земля имеет свои законы и правила, которые невозможно не учитывать. И только прожив на своей земле несколько лет, можно постепенно создавать и то, и это, но там, где оно как бы само по себе образуется.

Например, в первый год я насажала деревья, которые за прошедшие шесть лет скорее выжи-

и благоустраивающее его под человеческий взгляд. Земля научила меня не участок приспособлять под свои идеи, а, наоборот, свои идеи черпать из уже существующих особенностей участка. Даже так и не построенный дом начал трансформироваться из первоначального проекта в другую форму. Но этот момент пока в процессе.

Советы новичкам

Как человек, прошедший «огни и воды» в поисках земли и жизни в Родовом поместье, могу дать некоторые советы новичкам, пока только мечтающим о своей земле.

1. Не хватайте участок потому, что хороша цена, или выгодные условия сделки, или ещё какие-либо удобные логические умозаключения. Приобретайте ТОЛЬКО то место, которое цепляет вас за душу. Иначе это будет, как с новым мобильником: наиграетесь первые пару дней, а потом и не поймёте, за что такие деньги заплатили. Земля должна резонировать с вашей сущностью, вам должно хотеться быть там снова и снова, видеть её, жить на ней, дышать этим воздухом. На участке должно быть нечто, что приводит вас в постоянный восторг. Мне рассказывали истории, как, например, одна семья купила участок со старым домом только потому, что около дома росла огромная пушистая ель какой-то нетипичной для той местности породы, в которую просто влюбилась жена покупателя. В моём случае это остров с сонами посреди озера, плавные изгибы перетекающих друг в друга холмов, высокое небо с неповторимыми облаками, широкий горизонт, грибы по дороге в туалет, переклики журавлей, умопомрачительные запахи лугов и множест-



во больших и маленьких особенных прелестей и тайн моего любимого поместья.

2. Верьте в свою мечту. И ваша земля вас обязательно найдёт. Запретите себе все сомнения. Методично ищите, пока не найдёте своё место, где вам захочется остановиться и пустить корни. Не думайте о времени, деньгах, обстоятельствах. Как только найдётся ваше настоящее место, у вас тут же появится возможность заработать деньги и поменяются обстоятельства. Я думала-гадала, как же мой ребёнок будет проводить на хуторе в одиночестве без детской компании время. Но как только приобрела землю, в течение пары лет вокруг поменялись соседи старожилы с соседних хуторов на новых соседей с детьми, частенько гостят друзья с потомством. Теперь дни напролёт вокруг наших домиков носится галдящая ватага пацанов и девчонок. И это ещё не всё. Соседи с дальних хуторов привозят к нам своих детей, которые рвутся в нашу детскую тусовку сами. Кто бы мог подумать, что жизнь так обернётся?

3. Если вы рассчитываете потратить на покупку определённую сумму, то не забудьте про такие очень важные моменты, как дорога (подъездные пути непосредственно к вашему участку), наличие электричества и воды. Потому что прокладка дороги и подвод электричества могут вам обойтись дороже, чем стоимость самой земли. Я разговаривала с людьми из поместья, где летом проживают несколько разных семей. Они приобрели участок, на котором нет электричества, и до сих пор не могут его провести — оказалось очень дорого. Конечно, скоротечные летние вечера можно коротать и со свечками, но носить воду в ведрах до огорода и поливать вручную, жить в жару без холодильника, горячей воды и нормального душа, стиральной машины, мобильного телефона и интернета, не говоря уже про строительные инструменты (они практически все на электричестве работают), — это пустая трата времени и сил. Я пробовала как-то пожить без электричества. Обыкновенные рутинные бытовые дела без домашней техники и насоса забирали практически всё дневное время и физические силы. Это ещё огорода не было! Поэтому, если не хотите оказаться в заложниках, как те люди, думайте головой наперёд.

Ещё один нюанс. Не верьте никому на слово. Если вам говорят, что кабель хорош и напряжения достаточно, проверьте этот момент, подключив несколько мощных электроприборов. Если сеть не выбивает и мощности подключения хватает, тогда всё в порядке.

Сейчас я буду противоречить сама себе. Когда я выбирала земельный участок, то совсем не знала всех этих нюансов. И в результате приобрела землю, на которой не было ни дороги, ни электричества, ни воды (питьевой). Вполне возможно, что если бы я разбиралась в вопросах коммуникаций, то не рискнула бы сделать такую покупку. Но я ни на секунду не пожалела о своём приобретении! И благодарю жизнь за своё тогдашнее неведение, потому что теперь у меня есть место на планете, которое я безумно люблю!

Именно эта любовь привела ко мне в самый нужный момент одного из друзей, вложившего часть денег в прокладку коммуникаций.

Именно она позволила «попасть в струю» и заказать подключение электричества как раз тогда, когда на магистрали закончи-

вали запланированные реновационные работы, что сэкономило мне 50% от сметы на подключение. Я буквально «заскочила в последний вагон», как выразились работники «Латвэнерго».

Та же любовь к своей земле познакомила с соседом с дальнего хутора, работавшим в местном самоуправлении, которое заказало ремонт дорожного покрытия где-то в нашем районе, что дало возможность использовать технику с объекта и завезти в качестве вечерней халтуры несколько самосвалов из карьера, а сосед сам лично на своём тракторе разровнял и восстановил мою грунтовую дорогу. Что тоже обошлось гораздо дешевле, чем стоил бы заказ обычным путём, потому что на такой маленький объект гнать спецтехнику стоило бы очень дорого, да и невыгодно дорожникам.

Как раз в тот год самоуправление заканчивало разработку генерального плана развития волости, и буквально в последний месяц я успела занести в этот план новые пруды и места под постройки на своём участке. Дело в том, что если подобные трансформации не внесены в план развития волости, то потом для их реализации надо пройти сложные согласования с кучей бюрократических проволочек.

Потому я и отметила: всё, что было связано с приобретением и обустройством земли, шло удивительно удачно! Но это мой личный опыт. Как сложится у вас, не могу предсказать. Потому даю советы, как предусмотрительно избежать ненужных проблем.

4. Кому НЕ стоит приобретать и пытаться создавать Родовое поместье? Да-да, вы не ошиблись, именно так я сформулировала этот совет. Я всегда это знала, и примеры нескольких семей очень наглядно подтвердили мои догадки. Чтобы Родовое поместье действительно стало источником радости и вдохновения, а не обузой и местом, где вы только тратите свои силы, время и деньги, надо соблюсти два условия:

- а) вы НЕ должны быть человеком (или семьёй) с сильным влиянием воздушной стихии;
- б) вы должны жить в поместье постоянно, а не выбираться в него по выходным, как на дачу.

Чтобы не разводить длинные теории, приведу два примера для иллюстрации.

Пример первый. Одна знакомая пара, тоже начитавшись книг про Анастасию и Родовые поместья, однажды заявляет, что покупает хутор, причём довольно далеко от Риги (дешевле стоил). Зная образ жизни этих людей, привычки и источники заработка, сразу подумала, что это полная авантюра. Так оно и оказалось. Через пару лет узнала, что они пытаются продать хутор, в который солидно вложились, но так там и не прижились. Это же было очевидно: оба были коммуникаторами, то есть людьми, жаждущими активного общения с другими людьми. Кроме того, чтобы зарабатывать, по роду своей деятельности им надо было постоянно находиться в тесном физическом контакте с массой людей. Где они их возьмут на хуторе в глуши? Мотаться из города на хутор и обратно занимало много времени и сил. Содержать два недешёвых жилья тоже было накладно, хутор к тому же требовал постоянной физической работы. Первый восторг чистой природой как-то быстро затёрся бытовыми и финансовыми проблемами. В конечном итоге эта пара переехала обратно в город.

Пример второй. У меня есть соседи, среднего возраста люди, живущие в городе и ведущие стандартный образ жизни: работа — дом — работа. Зарботки есть, вложились в покупку земли и постройку нового дома для всей семьи, так сказать. Возможно, у них есть всё... кроме времени! Потому что вложить несколько десятков тысяч в недвижимость, которой они могут воспользоваться только 30–40 дней в году (по некоторым выходным и две недели отпуска в летний сезон), просто нелепо! После тяжёлой рабочей недели, если ещё есть силы, то в пятницу поздно вечером, если сил уже нет, то в субботу после обеда, собрав вещи и купив продукты, преодолев немалое расстояние на машине до хутора, они приезжают, чтобы провести время в посадке и прополке огорода, покосе газона, уборке дома и прочих заботах по хозяйству. В воскресенье «без задних ног» уезжают обратно в город, потому что в понедельник рано утром на работу.

Я ни в коем случае не хочу и не имею права осуждать такой образ жизни, это их личный выбор в попытке хорошо жить. Я тоже выполняю точно такую же работу по хозяйству-огороду на хуторе. Но я здесь живу постоянно, даже не имея зимнего дома, по 4–5 месяцев в году! Это значит, что я могу работать не спеша, в своё удовольствие, столько, сколько хочется, а не быстро-быстро, потому что скоро надо уезжать. Это совсем другой образ жизни! У меня гамак висит между берёзками на огороде. В мае, когда ведутся интенсивные посадки, часик поработаю, потом иду к гамаку, выпиваю стаканчик тут же свеженакапавшего берёзового сока и заваливаюсь на следующий часик в гамачок подремать на солнышке или просто подумать о жизни, уставившись в голубое небо и белоснежные облака. И мне без разницы, воскресенье сегодня или среда, потому что мой ритм жизни подчинён только восходу, закату и моему настрою заняться сейчас тем или этим. Чувствуете разницу? А на берегу озера, откуда не виден огород, значит, нет даже мыслей о работе, есть пять мест для гамаков... Чтобы хватило и мне, и всем приезжающим гостям одновременно!

5. Земля даёт силу только тому человеку, который трогает её руками. Здесь всё просто. Если вы получаете удовольствие от физического труда, вам нравится копошиться в земле, возиться с растениями, сажать сады, косить луг, что-то создавать своими руками, то ваши потери физической энергии будут тут же восполняться энергией, идущей от Матушки-Земли. Ничего подобного вы никогда не ощутите в городе, там просто нет для этого условий. Если вы думаете, что вам проще заплатить кому-то, кто сделает за вас всю физическую работу, то не стоит даже пытаться прикасаться к идее о Родовом поместье. Сидите лучше в городе, потому что именно там вам самое место. В конце концов, кто-то ведь тоже должен жить в городах!

6. Построить красивое Родовое поместье смогут только трудолюбивые люди, имеющие чёткую цель, крепкую силу воли и способные повести за собой всю свою семью или других людей.

Тэа Мира

Латвия, поместье в Jaunstīmas Мир Жителей Новой Земли
<http://zitelizemli.ru/zametki-rodovom-pomeste/opyt-sozdaniya-rodovogo-pomestya/>



Родина для детей...

У меня нет малой родины... Вот так печально! Это утрировано, но если рассматривать объективно, то так оно и есть. Родилась в Калининском районе Тверской области. Самое раннее и несознательное детство провела там... А потом началась «кочевая жизнь»... Как говорится, рыба ищет, где глубже, а человек — где лучше. Вот и мои родители искали. Мы переезжали из одного населённого пункта в другой так часто, что завести друзей я даже не успевала. Мой отец не военный, и переезды были связаны не с его профессиональной деятельностью, просто всегда «где-то там» было лучше, а на деле оказывалось, что нас нигде не ждут...

Я рассказываю это не в укор родителям, уже нет! Хотя ребёнком мне было трудно. Они имели право строить свою жизнь так, как считали правильным. Да и, честно говоря, времена в те годы были не из лёгких. В 90-е каждый выживал, как мог...

Но теперь уже я и мой муж несём ответственность за наших детей. С годами мы всё больше начинаем понимать и ценить, насколько важно и нужно иметь малую родину, отчий дом, край, где всё тебе родное, где знаком каждый уголок...

Сейчас время быстрых, коммуникабельных, активных. И миграция за лучшей жизнью актуальна по сей день. В погоне за заработком семьи продолжают «кочевать» по стране, а кто и по нескольким странам. А вот нам хо-

чется, чтоб у наших детей был СВОЙ ДОМ! Сейчас, пока они маленькие, мы стараемся приучить их к труду на земле, показать, как из семечка прорастает росток, затем вырастает растение и появляется плод. Они пьют настоящее козье молоко, собирают яички из куриных гнёзд, помогают по мере возрастных возможностей заготавливать сено и другие корма для животных. Я считаю, что это очень важный аспект для их развития. Конечно, мы не лишаем их современных гаджетов, мультимедиа онлайн, игр. Всё это тоже очень важно и интересно. Как им выстраивать свою жизнь в дальнейшем, будут решать они сами, а для полной картины мира должны быть кругозор и выбор.

Связь с городом мы тоже не прерываем, средняя дочь посещает школу искусств. Стараемся ездить на разные мероприятия, аттракционы, в цирк и т. д. В общем, никакого отрыва от «большого мира» нет. И всегда очень приятно возвращаться в СВОЙ ДОМ! Не в многоэтажный «скворечник», а именно в дом, где царит атмосфера уюта, добра и счастья, где у каждого есть свой, хоть и маленький, уголок.

Человеку просто необходимо иметь малую родину и отчий дом! Ведь дети растут быстро и когда-нибудь покинут нас, чтобы найти свой путь. И очень важно, чтобы они всегда знали и помнили, что их ждут в родном отчем доме!

Светлана СТУДЗИНСКАЯ

<https://vk.com/vselo>

Помогите осуществить мечту

Обращаюсь с просьбой к тем, у кого есть желание и возможность подарить нам саженцы кедров.

Я многодетная мама, живу в селе Лынга Якшур-Бодьинского района Удмуртской Республики. Очень хочу, чтобы моё село процветало, чтобы возвращались люди в свои родительские дома, чтобы менялось сознание у людей.

Меня тревожит то, что жители моего села инертны в любых начинаниях. В стремлении как-то расшевелить их обращалась к директору школы с предложением посадить яблоневый сад, кедровую аллею, чтобы во время прогулок по парку отдыха звучала музыка, которая так необходима в поднятии настроения, особенно осенью. Но, к сожалению, директор школы и, кстати, районный депутат не пошла навстречу из-за отсутствия времени.

Я задумала посадить кедровую аллею «Возрождение». Расскажу людям о своей мечте, и мы вместе с желающими посадим кедры.

Так как у меня нет электронной почты, свои пожелания и обращения можно посылать на электронный ящик моей подруги rodolada@mail.ru, а мне звонить по телефону 8-950-166-3783 — Александра Колупаева.

Ольга МИХАЙЛОВА



Планов громадье

Как пермская семья переехала из города в деревню и начала проводить фестивали

Три года назад Юлия и Сергей Гаргалык переехали из Перми в посёлок Юго-Камский. Из благоустроенной городской квартиры они заехали в старый деревенский дом. Здесь они открыли кузницу, начали увлекаться исторической реконструкцией и даже проводить собственные фестивали.

Юлия Гаргалык рассказывает, зачем она с семьёй перебралась в деревню и как это изменило её жизнь:

— Вместо Краснодарского края мы выбрали село в Прикамье. Муж мой родом из Анапы, но мы выбрали посёлок Юго-Камский в Пермском крае. Мы смотрели деревушки и экопоселения по всему Пермскому краю, но всё было не то. А потом меня осенило: у меня же род по отцовской линии из Юго-Камска, и родственники там живы-здоровы. Так и перебрались сюда.

Причин было несколько. Я хоть и городская, но мне всегда было комфортно в деревне и тянуло жить в своём доме, муж тоже всю жизнь прожил в сельской местности. У нас родилась дочь, и мы поняли, что жить в квартире для нас тесно. Мы люди творческие, а раз вернуться нигде. Муж — кузнец, искать и снимать помещение под мастерскую затратно. И буквально за неделю нашли дом, который нам подошёл, и чуть меньше чем через год переехали на ПМЖ в посёлок Юго-Камский.

Родители мужа были в шоке, дом для них казался халупой.

Из коммуникаций в доме было только электричество, а из тепла — развалившаяся печка. Стирала я в тазике, ребёнку тоже мыла в тазу, сами на улице из ведра облива-



лись, потом уже баньку поставили, а следом — кузницу. Участок у нас небольшой, сейчас достраиваем дом, в огороде занимают почётное место кузница и несколько грядок с теплицей. За хозяйством не гонимся, переезжали не ради огорода и животины, а ради самой деревенской атмосферы, чистого воздуха, природы и свободы.

Сами мы люди походные и фестивальные, жить в палатке на природе по кайфу, поэтому акклиматизация прошла как по маслу. Муж всё сам делает, так потихоньку и обживаемся, не без помощи родных и близких. Наши родители приезжают в гости, помогают и поддерживают нас.

Местные первый год присматривались, кто мы такие и что от нас ждать.

Рассказывали нам про предыдущих хозяев, а теперь дружим огородами, так сказать. Соседи нам словом и делом помогают, советы огородные дают. Нам с местными хорошо, поэтому мы легко влились в это русло.

Ещё мы подружились с администрацией и местным Домом



культуры. Сергей одно время проводил занятия с детьми по стрельбе из исторического лука. Позже создали здесь свой клуб исторической реконструкции и уже три года подряд на горнолыжной базе «Юго-Камские горки» проводим Фестиваль Отцов «Мастера семейного счастья». Мы продвигаем в массы живую историю Эпохи викингов, Древней Руси, а также казачества XVI–XVIII вв.

Первый год после переезда часто бывали в городе, но каждый выезд давался тяжело. Сейчас очень редко выезжаем, например, в гости к родственникам или на пермскую ярмарку. Рестораны, кафе и кино нам неинтересны.

Первый фестиваль мы провели на голом энтузиазме.

Плюс задействовали спонсоров. Тогда его посетили около 200 человек. В следующем году на Фестиваль Отцов приехали уже 300 человек, мы написали проект и получили грант. В этом году фестиваль проходил 15–17 июня, и приехало более 300 человек. Сам фестиваль семейный, а мы выставляем площадку историче-

ской реконструкции при поддержке пермского клуба реконструкции «Уральские белки». Фестиваль приурочен к Международному дню отца.

Таким образом, мы одни из организаторов, сотрудничаем как с юго-камской администрацией, так и находим партнёров и спонсоров в Перми. В этом году проводили фестиваль при поддержке проекта «59 фестивалей 59 региона».

Мы привыкли к вопросам о том, как мы зарабатываем.

В Перми я работала в книжном магазине в «Колизее». Когда мы уехали из города, я уже была в декретном отпуске, поэтому по работе не скучаю, как и она по мне. Муж в городе работал на заводе и одновременно продавал в соцсетях кованые ножи. В какой-то момент зарплата на заводе и доход от своего дела сравнялись, и мы решили, что нужно переезжать в дом и работать на себя.

Так как без высшего образования в городе зарплата имеет потолок, мы стали развивать своё дело. Помню, начали строить помещение кузницы, звали волонтеров

за еду и мастер-класс по ковке ножа, и люди приезжали, помогали, отказывались от подарков. Сейчас у мужа два помощника, я веду группу в ВКонтакте, шью платья на заказ, пеку хлеб, продвигаем ярмарку мастеров и мастер-классы выходного дня в кузнице. Пермьки с удовольствием приезжают, кто-то начинает с нами дружить. Стали приезжать и любители из соседних регионов, мы всем рады.

Жизнь наша стала более качественной, здесь и время идёт по-другому.

Люди отличаются от городских, ценности, которые были в городе, стали крепче, а всё временное, типа развлечений и шопинга, отпало. Жду, когда появится постоянная мастерская в доме, чтобы со швейной машинкой по домику не скитаться. Я самоучка в шитье и хочу развиваться в этом плане, тем более — есть спрос. Мы и других вдохновляем на житейские подвиги. Планов у нас громадье, времени бы больше, чтобы всё успеть.

Татьяна СЕМИЛЕЙСКАЯ

https://vk.com/vselo?w=wall-21920914_18634



Фото из интернета

Всем диванным теоретикам понятно, что деревня на боку лежит при смерти, а в городах — наше всё: школа, институт, работа, карьера, друзья по жизни. А от деревни чего ждать? Кому повезёт, на ферме работу найдёт или нечто подобное с подобной же зарплатой.

А вот я всю жизнь в городе прожил и скажу, что не всё так од-

нозначно получается. Видел много ребят и девочек хороших, кто в Москву за карьерой уехал. Может, у трёх процентов баланс имеется — дом, семья, дети, работа, здоровье. Именно баланс. Этих историй, кто какую денюгу и где срубил, ох как много, вопрос — что дальше-то? Либо народ глухо и безвылазно в чужой конторе сидит до сорока лет, горшком генномодифицированным торго-

ет, пока обратно в Кемерово доживать не выпрут. Либо выиграл-проиграл свой типа бизнес. Опять же в Кемерово с голой «пятой точкой», если в очередной раз пролетишь. Если семья, попробуй в крупном городе детишек по школам-садикам-секциям устроить-повозить и совместить это со сказанным выше. Мы пробовали.

При том, что у меня контора своя была на 30 сотрудников,

частный дом под 300 квадратов за городом, работа творческая и платиновая карта премиум фитнес-центра. И по утрам я в бассейне плавал по льготному тарифу, как доцент вуза. А когда тебя к полтиннику приближает, понимаешь, что, как раньше, поспать поменьше, поднапрячься побольше — уже не получается. Надо принципиально иначе проблему решать.

Смотрю по знакомым: у многих фирмы закрылись или на ладан дышат. А фирмы очень неплохие были! Попробуй открой новую в 50 лет, когда рынок резко вниз идёт! Привычным способом тут никак задача не решается. Значит, нужно непривычным, некомфортным. Тут я приврал, поскольку наше решение о переезде в деревню никак некомфортным не назовёшь.

Село — час езды от Воронежа, трасса — очень хорошая. Ехать до города минут сорок. В пробках в городе дольше стоим. Дом нашли за запрошенные миллион рублей и сторговали ещё малость. Это гектар земли и почти 100 метров площади. И ещё столько жехозпостроек. До дома — асфальт, до центра (школа, клуб, почта, банк, храм, магазин) — семь минут пешком.

Детей сразу в школу определили, хозяйство завели: курочек, индюков, пчёлку три улья. Понятно, кошечка и собачка у нас, как без них. К дому руки приложили, лучше всякой квартиры получилось. Дома котёл газовый, свет, вода и ещё две печки. Если что — дров кругом немерено, напил — топи! Квартира у нас в городе осталась, если работа или заночевать придётся. Но основная семейная жизнедеятельность понемногу перемещается ближе к земле. Огород почти на 20 соток засадили, два погреба набили и наготовили.

За пять часов тут выпишься лучше, чем в городе за восемь. Тишина, воздух свежий. Основную работу что здесь, что в городе — интернет везде ловит. И за детей спокойно, где бы они тут ни бродили. Чужого человека в деревне сразу заметно, пару-тройку раз мимо пройдёт — спросят, узнают, доложат. Все здороваются, часто спрашивают, нужна ли помощь какая. И не только спрашивают, тут все друг другу помогают.

Весь вопрос в том, можно ли сделать успешную жизнь в деревне массовым явлением? Тема непростая...

<http://zdorovo-v-derevne.ru>



«СОН» ПОД СВОЕЙ ЗВЕЗДОЙ

Давно собирался поспать под открытым звёздным небом, но всё как-то не получалось. А тут уже и осень на дворе, ну думаю, опять опоздал на целый год. Вышел однажды на улицу вечером, небо чистое-чистое, и мне показалось, что довольно тепло. Вот он, последний шанс в этом году.

Кровать, специально сделанная для этой цели, была завалена стройматериалами, поэтому пришлось вытащить раскладушку. Поставил её возле малины и смородины, как говорила Анастасия, и лёг головой на юг, но потом почему-то перевернул раскладушку головой на север и, видимо, не ошибся. Был уже двенадцатый час ночи, и потому полюбоваться звёздами меня хватило, наверное, лишь минут на 10—15, и я уснул. Потом я замёрз, сбегал ещё за одним одеялом, но спать всё равно было не-

удобно и холодно, потому часто просыпался и смотрел на звёзды.

А небо постоянно менялось. Вот уже и Луна, и Марс ушли куда-то за ёлки... Тут я увидел на небе вспышку яркого света, которая быстро погасла. Я зажмурился и снова посмотрел на небо. И опять там же произошла вспышка света. Свет шёл от двух рядом стоящих звёзд и длился всего 1,5—2 секунды. Потом вспышка затухла, и звёзды продолжали светить так же, как и все окружающие их светила на всём звёздном небе.

Я понимал, что это галлюцинация, скорее, в моей голове, нежели в звёздном небе, а потому должны были среагировать и другие звёзды. Я просмотрел и проморгал всё небо. Ничего не реагировало, но стоило мне закрыть и открыть глаза, взглянув опять на те две звёздочки, как сразу они начинали ярко светиться в течение двух секунд, после чего пере-

ключались на свой прежний свет. Это было похоже на две фары автомобиля, когда они переключаются с дальнего света на ближний. И было совершенно ясно, что это мигание относилось лично ко мне.

Сон у меня как ветром сдуло. Шутка ли, звёзды, до которых расстояние, может, миллион световых лет, реагировали на меня, именно на меня, грешного, и причём мгновенно! Перемигивание продолжалось, может быть, час, а может, полтора, потом заметил, что яркость звёзд несколько убавилась, выдержка яркого свечения сократилась и стала меньше секунды. Вскоре звёздочки вообще перестали подмигивать и просто светились, как все остальные звёзды.

В эту ночь я так и не уснул. Продолжал смотреть на звёзды до самого рассвета, пока не взошло солнце и они не растворились в небесной синеве.

Что это было? И как это вообще можно объяснить?

Как известно, мы все сразу живём на всех планах бытия, а посему времени не существует. Меня почему-то не покидает ощущение, что этот межпланетный контакт выглядел примерно так:

«Привет тебе, пра-пра-баба, из 3018 года. Ну, наконец-то ты появился и под нашей звездой. Мы знаем, что вы с пра-пра-мамочкой были первыми, кто начал возрождение Родового поместья на планете Земля в нашем Роду. Теперь посмотри, где мы, ваши пра-правнуки, сейчас сажаем сады...»

Скептики скажут: «Ну, хорошо, пусть времени не существует, однако расстояние ещё никто не отменял. Как свет, который идёт от звезды тысячи световых лет, мог мгновенно реагировать на тебя?»

Да, расстояние никто не отменял, но и телепортация чего-либо или кого-либо тоже существует. А

посему мгновенно телепортировать источник света не представляется уж таким невозможным.

А то, что яркое мигание звёзд реагировало именно на моё открытие глаз, тоже объяснимо. Ведь если бы звёзды просто мерцали с определённой периодичностью, разве бы я понял, что это яркое мигание касается только лично меня? Конечно, нет. А так во мне была стопроцентная уверенность.

Было бы интересно узнать, видел ли такое мигание звёзд ещё кто-нибудь из астрономов?

Со мной это произошло в ночь с 21 на 22 сентября 2018 года в 3—4 часа ночи.

Ещё понял, что такие чудеса возможны только в своём Родовом поместье, то есть именно так, как об этом говорила Анастасия. Я ведь уже спал раньше под открытым небом, когда ещё был дачником, то есть когда постоянно ещё не жил в своём поместье. Тогда результат был нулевой. Зато каков сейчас — уму непостижимо. У меня после этого даже изменилось отношение к небу и звёздам. Теперь они мне кажутся более близкими и родными.

Поэтому, друзья-единомышленники, чаще смотрите в небо. Устраивайте себе лежанку под звёздами и будьте внимательны. Мы не одни. Мы здесь и сейчас, все и сразу. Ищите свою звезду и найдёте, ведь она вас сама ищет.

С уважением

Владимир ВАСИЛЬЕВ

ПРП Дуброво, РП Васильки,
Нижегородская область

В жизни на всё есть время

Мы воспользовались предложением и побывали в гостях у Наума Евсеевича Мерхасина, в д. Лески Залесенского района Орловской области. До этого визита мы общались с ним по телефону, и поэтому масштаб деятельности и увлечений Наума Евсеевича был исключительно теоретический. Но, когда услышанное видишь своими глазами, это, знаете ли, впечатляет.

Знакомство наше состоялось, как и многие другие, через газету. К нему попал экземпляр «Родовой Земли», и, проникшись духом и настроением газеты, Наум Евсеевич сразу же откликнулся и позвонил в редакцию. Обнаружилось много идейных точек соприкосновения, но самая главная — устремление к обустройству и облагораживанию окружающего пространства. Каждый человек осознанно или неосознанно, но по сути жизни к этому стремится. Разница только в масштабах и способах реализации устремлений.

У Наума Евсеевича в силу его возраста (83 года) очень информационно насыщенный, объёмный, яркий и по-своему сложный жизненный путь. В рамках этой заметки мы не будем его описывать, но при личном общении с ним, его повествование завораживает и вызывает глубокое уважение.

Пока мы искали дорогу к его «стройке века», спрашивая у местных жителей, куда нам поворачивать, для себя отметили, что все, как один, были осведомлены о его «проекте» и с радостью нам показывали, куда ехать.

Ранее в «РЗ» № 1, 3 (2018 год) мы уже писали о создающемся им просветительском коммуникаци-



онном центре Родовых поместий «Сила знаний Пространства Любви». Задумайтесь о силе воли и целеустремлённости этого человека: он является одновременно организатором, спонсором, архитектором, руководителем стройки и при этом практически не имеет поддержки со стороны. Он в одиночку уже вложил более 7,5 млн. руб. в этот проект. Его семья живёт отдельно и не разделяет его энтузиазма. Местная администрация, несмотря на одобрение культурно-социальной значимости проекта, поддержки не оказывает.

Наум Евсеевич открыт для общения и всем заинтересованным людям готов предоставить всю сопутствующую информацию. Напомним, что объект готовится для проведения фестивалей, мастер-классов, семинаров, лекций и других мероприятий.

Общая площадь двухэтажного особняка 540 м², в котором запла-



нированы пять квартир со всеми удобствами на первом и втором этажах для проживания специалистов; творческие мастерские, бассейн, сауна, душевые. Планируется построить тепличный комплекс, в том числе всепогодную оранжерею на 40,5 м², теплицу 20х5 м² и помещение для выращивания са-



женцев лекарственных растений. Все организационные вопросы обсуждаются и решаются.

Свято место пусто не бывает, даже если для его наполнения требуются время и средства. Мы, редакция «РЗ», от имени Наума Евсеевича призываем читающих этот материал пристальнее вгля-

деться в рождающееся ещё одно звено в цепочке возрождения культуры и самодостаточности нашей Великой России.

Телефон для контактов 8-920-081-9541 или через редакцию газеты.

Дан ЗЕНИН,
редакция «РЗ».

Кедролюбы России и мира, объединяйтесь!

■ Эльвира Исмагилова

Москва
info@kedrovayatropa.ru
тел. 8-915-312-8750

С 24 по 25 августа в Москве на площадке Точки кипения Агентства стратегических инициатив состоялся Первый кедровый форум «Кедровые и любовь». Более 70 участников из разных регионов России, а также Беларуси, Украины, Италии и Германии собрались вместе, чтобы поделиться опытом выращивания кедров, реализации социальных проектов, направленных на возрождение кедрового богатства России и мира, обсудить задачи и перспективы совместных кедровых дел.

Приветственным словом к участникам форума обратилась Юлия Александровна Нефёдова, начальник отдела экопросвещения и учёта животных Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский» ГПБУ «Мосприрода». Она отметила важность объединения усилий государства и общества в сфере лесовосстановления и экопросвещения. Благодаря сотрудничеству ГПБУ «Мосприрода» и АНО «Кедровая тропа» в Москве на территории Измайловского природно-исторического парка действует Детский кедровый питомник, постоянные «резиденты» которого — Иван Плуталовский и Вика Рожкова — открыли форум своим докладом. Они рассказали о своих впечатлениях, о своём опыте выращивания кедров, трав, цветов и овощей, о своих наблюдениях и выводах. Взрослые участники форума очень вдохновились детскими рассказами, задавали им вопросы и желали дальнейших успехов и открытий в сотворчестве с природой.

На форуме выступили корифеи кедрового дела: Евгений Васильевич Титов — один из старейшин кедрового дела, доктор сельскохозяйственных наук, профессор, академик РАЕН и завкафедрой лесоводства Воронежского государственного лесотехнического университета — поделился опытом выращивания высокопродуктивных видов сибирских кедров; Иван Иванович Санжаров — знаменитый кедровый папа, уехавший из Сахалина в Калининградскую область, где его кедровое дело обрело широкий размах, говорил о вдохновляющем опыте выращивания кедров, своём Зеленоградском кедровом питомнике и проекте «Кедровые России», который призван собрать всех выращивающих кедров или только желающих открыть свои питомники для объединения усилий в деле возрождения кедровых лесов. Приехавший из Северодвинска кедровый папа Андрей Петрович Аншуков со своей



дочкой Марией выступали вместе, по-семейному. Они рассказали о своём опыте выращивания

работке Кедрового индекса как механизма привлечения крупного бизнеса к возрождению кедро-



кедров, своих проектах и кедровых планах.

Ирина Альбертовна Киселёва, директор АНО «Кедровая тропа», рассказала о том, как её любовь вдохновила на реализацию кедровых проектов. Это и эко-экспедиции по Кедровой тропе Москвы, и мастер-классы по посадке кедров из орешков в центрах госуслуг г. Москвы, библиотеках, школах, культурных центрах, посадка фамильных кедровых рощ. Участники форума очень заинтересовались предложениями АНО «Кедровая тропа», озвученные Ириной Киселёвой, подключиться к реализации международного научно-экспериментального исследования влияния кедрового богатства планеты.

Соответствующая рабочая группа будет формироваться, и все желающие смогут в неё войти.

Семья Светланы Матвеевны и Валерия Геннадьевича Мефодьевых, приехавших на Кедровый форум из Красноармейского района Чувашии, поделилась своими вдохновляющими проектами по развитию кедрового богатства Чувашии.

Гости форума из Украины, семья Татьяна Викторовны Мадисон и Вячеслава Дмитриевича Прядки, сообщили о социальных проектах своей общественной организации «Кедровые Украины». Одним из самых ярких их проектов этого года стал проект «Парад Эко Дедов Мо-



Боденского озера, в Севастополе — на Малаховом кургане, в Парке дружбы народов. Удивительным образом находились средства, ресурсы, выделялась земля, откликнулись помощники и волонтеры, русские и немцы вместе сажали кедровые саженцы в честь мира, дружбы и любви. Эльвира Исмагилова также поделилась опытом создания Детского кедрового питомника в Измайловском парке.

Ирина Масгутова Нуркаева, приехавшая на Кедровый форум из Уфы, поделилась опытом кедровых посадок с верующими. Так, после пятничного намаза они с прихожанами мечети сажали кедровые саженцы в горшочки, а со студентами-однокурсниками Российского мусульманского университета посадили саженцы кедров в саду мечети. Даже диплом у неё был о кедре в священных писаниях. Экзаменационная комиссия высоко оценила работу Ирины Масгутовы и пожелала ей дальнейших успехов в деле возрождения кедрового богатства страны.

Помимо выступлений пространство форума было наполнено разными видами групповой работы. Совместные обсуждения, мозговые штурмы, круглые столы, семинары и мастер-классы позволили поделиться опытом, получить обратную связь, проработать ряд важных вопросов и задач по развитию кедрового дела.

В формате мирового кафе участники проработали следующие вопросы: «Свой кедровый питомник с нуля: опыт, уроки, перспективы», «Кедровые социальные проекты: идеи, проекты, перспективы», «Зелёные волонтеры:

розов», в рамках которого предполагаются большой карнавал и шествие Эко Дедов Морозов по улицам Киева. В рамках подготовки к параду объявлены конкурсы на лучший образ Эко Деда Мороза, лучший костюм, песню, сказку, стих, которые направлены на создание новых природосберегающих новогодних образов.

Своим опытом выращивания кедров в Германии поделился наш соотечественник Евгений Гартман, который вот уже 15 лет выращивает кедров на своей даче и пока является единственным в Европе владельцем кедрового питомника.

Эльвира Анваровна Исмагилова, учредитель АНО «Кедровая тропа», рассказала о том, как её любовь вдохновила на посадки российско-немецких кедровых рощ мира и дружбы в Москве на берегу Серебряно-Виноградного пруда, в Германии — на берегу





Незаметный герой, посвятивший жизнь своей земле



Учёный высокого уровня оставил работу высшего профиля в США, чтобы продвинуть органическое сельское хозяйство в своей деревне.

Если вы когда-нибудь посетите деревню Пеннэгарам на границе штата Тамилнаду, то сможете увидеть на сорока акрах Хари Нэта, трудящегося на своей земле. Вы скорее всего примете его за простого фермера, пока не заглянете в Google и не узнаете, что это доктор Хари Нэт Кэзиганесан. Исследователь лекарственных средств известной глобальной организации, он оставил свою прибыльную работу в качестве высокооплачиваемого учёного лекарственных средств в США, чтобы заняться органическим сельским хозяйством и народными лекарственными средствами в своей деревне. Его выбор вызван, как он утверждает, влиянием доктора Апджда Абдулы Кэлма.

Доктор Хари Нэт трудился 12 лет в Оборонной организации исследования развития (DRDO) в Индии прежде, чем переехать в США, где он работал с лучшими международными фармацевтическими компаниями, чтобы отслеживать запатентованные препараты от разных болезней. Он не испытывал недостатка удобств в своей жизни за границей, пока один случай не заставил его подумать иначе. Сегодня в деревне Пеннэгарам есть истинный сын земли, который усовершенствовал медицинскую мудрость, чтобы преобразовать динамику сельского хозяйства.

Начало

— Я родился в семье учителей в деревне, полной фермеров, — говорит доктор Хари Нэт.

Воспитанный матерью после смерти отца, в очень молодом возрасте Хари Нэту пришлось заняться сельским хозяйством. Кроме того, близость леса с его деревней помогла ему наслаждаться «очень пышным зелёным детством».

После завершения учёбы у мастеров из Ченнаи он недолго работал лектором в городе Веллур. Затем присоединился к DRDO в 1993 году как старший научный сотрудник в Оборонном институте физиологии и смежных наук, где ему поручили исследовать здоровье солдат, работающих в чрезвычайных условиях. О том периоде доктор Хари Нэт вспоминает: «Мне посчастливилось много работать с доктором Апджем Абдулом Кэлзом. Его великодушная личность имела внушающий эффект на меня или любого, кто стоял рядом с ним».



Поворотный момент

— Спустя время я понял, что большая часть моих исследований не используется теми, кому они были нужны больше всего. Я просто приносил прибыль корпоративным фармацевтическим предприятиям, — рассказывает доктор Хари Нэт.

После выхода на пенсию он решил возвратиться домой. У матери доктора Хари Нэта диагностировали прогрессирующий артрит и спондилит. Согласно стандартной медицинской процедуре, врач прописал болеутоляющие средства, которые не сняли боль. Вместо этого она заболела язвой желудка из-за побочных эффектов лекарств.

После этого регулярно назначались местные болеутоляющие и болезненные внутривенные инъекции, но организм больной перестал отвечать на все эти препараты.

— Её состояние ухудшалось день за днём. Я сам работал в медицинской области, и мне было больно видеть, что я не могу позаботиться о своей собственной матери, — продолжает Хари Нэт.

Он начал искать нетрадиционные методы лечения, натолкнулся на статью о пользе листьев растения мори́нга (мори́нга — вечнозелёное дерево с пышной кроной и нежно-зелёными листочками в Индии), которое упоминается в медицине и местном фольклоре.

— Моя мать начала пить этот напиток. Я кипятил сок мори́нга каждое утро. Она была полностью вылечена в мгновение ока, — говорит Хари Нэт. С юмором доктор Хари Нэт признался, что его мать теперь планирует построить теплицу для деревьев мори́нга.

Вскоре после этого случая он решил возвратиться в свою деревню и начать социальную миссию по распространению знаний о традиционных растительных лекарственных средствах и органическом сельском хозяйстве.

Назад, в Индию

Перед тем, как вернуться домой в январе 2015 года, в течение двух лет доктор Хари Нэт проводил обширное исследование

в Лондоне в органическом сельском хозяйстве.

При поддержке своей матери он купил земельный участок и начал культивировать без химикатов зерно, травы, фрукты и овощи.

— Я путешествовал через Тамилнаду в поисках забытых редких сортов риса, которые имеют высокие лекарственные свойства. Эти сорта риса упоминаются в литературе Сидха (Siddha — древ-

микробное население земли. Когда мы едим зерновые культуры, выращенные в такой почве, то получаем недостаточное количество питательных веществ. Магазины продают большие и красочные гибридные овощи, выпуская их под брендом новых ферм. Но никто не знает о том количестве токсинов, находящихся в этих овощах, когда их едят, — выражает беспокойство доктор Хари Нэт. — Я помню, как пожертвовал традиционное кунжутное масло из своей фермы местному храму для общественного банкета. Священник засомневался в чистоте масла, так как у него не было яркого золотого оттенка, как у популярных масляных брендов. Он был потрясён, когда я показал ему, как с помощью синтетических токсинов делается этот золотой оттенок.

Учёный Хари Нэт говорит, что должен быть симбиоз природы и человека и что безконтрольное использование химических удобрений, пестицидов и гербицидов разрушает экологический баланс. Растения впитывают более чем 100 пищевых элементов из почвы в синхронизированном обмене с микроорганизмами почвы. Кроме того, микроорганизмы почвы помогают иммунной системе растений справиться с потребностью в синтетических пестицидах.



няя тамилская лекарственная доктрина). Я начал выращивать их на своей ферме вместе с деревьями мори́нга, листьями карри, амлой и т. д., — рассказывает он.

Кроме того, учёный изготовил таблетки из листьев мори́нга, а также диетический продукт, сделанный с экстрактом мори́нга вместе с другими традиционными травяными смесями. Открытие мори́нга сотворило чудо для многих местных жителей, страдающих от артрита, диабета, анемии или высокого кровяного давления.

— Я хочу внести в местный фольклор научный язык. Я представил некоторые свои естественные образцы медицины в DRDO для дальнейшего исследования, — отметил доктор Хари Нэт.

Учёный и его члены семьи обратились к местному сельскохозяйственному обществу через женские группы и фермерские рынки, распространив сведения об органическом сельском хозяйстве. Хари Нэт также основал институт под Ченнаи, который даёт знания по сельскохозяйственной медицине.

Почему мы должны переключиться на натуральные продукты

— Пакет мочевины содержит только 45% урины. Вы знаете, что содержится в остальных 55%? Только химические наполнители, которые полностью портят почву,



Употребление растений, содержащих эти элементы, приносит пользу людям.

— Даже маленький ребёнок может сказать, чем отличаются органические овощи от традиционно обработанных. Вы увидите, основное различие — вкус, — утверждает доктор Хари Нэт.

Хари Нэт начал свою деятельность как простой человек, но сегодня он успешно занимается в своей деревне органическим сельским хозяйством. Мы благодарим доктора Хари Нэта за его беспрецедентный вклад. Он остаётся незаметным героем, посвятившим жизнь и мудрость земле своей Родины.

Перевод **Елены ЧУМИЧЁВОЙ**

г. Орёл

Газета «Логическая Индия»

<https://thelogicalindian.com>

приобретаем полезные навыки и помогаем земле быть зелёной», «Зелёные меценаты: привлекаем инвестиции в зелёный бизнес и социальные эко-проекты», «Сколько должен стоить кедр? Ценообразование в биоэкономике и перенаправление денежных потоков», «Кедр и энергия любви: открытия, которые укрепят семью, наладят кедровое дело и удивят весь мир». Было очень много открытий, интересных предложений, разумных идей.

Старейший участник форума Генрих Маникович Маляна, которому в этом году исполнилось 87 лет, просто восхитил всех своим рассказом о его кедровом деле. Он выращивает кедрки в Егорьевске на территории своего земельного участка. Сейчас у него 300 кедрков в горшочках. Его делом уже вдохновились сын и жена, когда увидели, как Генрих Маникович успешно продал 300 саженцев кедров в горшочках садовому товариществу. А ещё Генрих Маникович хочет создать живые комнаты здоровья в детских садах, для чего он готов подарить саженцы кедрков для посадки. Вдохновение и огонь в глазах этого молодого дедушки очень радуют и восхищают! Он намерен расширять свой кедровый проект, чтобы обеспечить саженцами весь Егорьевск!

Большой интерес вызвало предложение АНО «Кедровая тропа» по созданию сети кедровых питомников «Кедры — детям». Суть проекта состоит в том, чтобы каждый ребёнок получил в дар от правительства страны саженец кедр, который может быть посажен им и его семьёй в любимом месте: у дома, на даче, в парке. Кедрик будет расти вместе с ребёнком, обеспечивая чистый воздух, благодатную атмосферу, а когда вырастет, принесёт шишки с полезными кедровыми орешками. Для успешной реализации этого проекта необходимо наличие саженцев кедр в горшочках в достаточном количестве в каждом регионе страны. Местные саженцы лучше всего приживаются, кроме того, отпадает необходимость в транспортировке саженцев на большие расстояния. Если в каждом регионе появится несколько кедровых питомников, то уже через несколько лет станет возможной реализация программы «Кедры — детям» на территории всей страны.

Участники Кедрового форума отметили важность объединения усилий в деле возрождения кедрового богатства земли, выявления активистов кедрового дела в разных уголках нашей страны, создания кедровой карты, на которой бы были отмечены все имеющиеся или создающиеся кедровые оазисы, а также создания единой коммуникационной площадки всех кедролобов, на которой можно было бы собрать весь методический материал по выращиванию кедр, созданию кедрового питомника с нуля и опыт реализации различных социальных проектов, направленных на продвижение кедр как национального символа России.

Организаторы намерены продолжать работу по созданию площадки общения и обмена опытом всех кедролобов России и мира и просят откликнуться всех, кто желает участвовать в возрождении кедрового богатства земли своими мыслями, идеями, возможностями и ресурсами.

Контакты: 8-915-312-8750 — Эльвира Исмагилова, электронная почта info@kedrovayatora.ru

Вред от сжигания травы и листвы

Запах дыма, который разносится осенью и ранней весной, нами воспринимается как обычное явление, поскольку нас с детства учили, что сжигание сухой листвы и травы устраняет замусоренность, а также благоприятно для земли в качестве удобрения.

Но это всего-навсего стереотип, не соответствующий действительности и крайне опасный для людей и Природы.

В Природе всё устроено разумно, рационально. Зелёная листв

ва и травы снабжают растения питательными веществами, под воздействием солнечных лучей выделяют кислород, поглощая углекислый газ.

Осенью пожелтевшая и сухая листва падает и, как и сухая трава, покрывает почву. При естественном разложении находящиеся в листве и траве вредные вещества утилизируются в почве, переходя в безопасную форму для окружающей среды и человека.

Но мы не даём Природе осуществлять «очистку» от вредных

веществ, появившихся по нашей же вине. Считая, что поступаем правильно, сжигаем сухостой. И ядовитые вещества, скопившиеся за летний сезон, которые Природа хотела схоронить, высвобождаются в атмосферу. А ведь вместе с травой и листвой попадает и мусор — пластиковые бутылки, полиэтиленовые пакеты, упаковки, образующие при сгорании воздушный ядовитый коктейль.

И вдыхают этот воздух миллионы людей, нанося своему здоровью громадный урон.

Земледельцы, сжигая траву и листву, уничтожают полезных обитателей огорода: почвенных микроорганизмов, дождевых червей, мелких насекомых, животных и птиц. Вы, наверное, замечали, что на местах пала костров трава долгое время не растёт?

Следует также иметь в виду, что при сжигании травы огонь распространяется довольно быстро и становится неконтролируемым, в результате сгорают деревья, леса, жилые дома, погибают животные и люди...

Что же делать с опавшими листьями и сухой травой?

Опавшие листья и сухая трава — это почвопокровный слой, готовая мульча, которая защищает почву.

Также это материал для компостных куч, после разложения органики образуется листовая перегной — удобрение для почвы.

Вмешиваясь в Природу, нарушая её принципы, мы делаем только хуже себе и своим близким.

Давайте же провозжать лето и встречать весну без костров! И будем здоровыми, радостными и счастливыми!

<http://prirodnoezemledelie.com>

Опыт красоты и гармонии на небольшом участке

Уважаемые читатели «Родовой Земли»! Надеюсь, вы читали мои отзывы о Центре пермакультуры в Индии, который находится недалеко от Бангалора, на территории ашрама «Искусство Жизни» («РЗ» №№ 7, 8, с. 10).

Сейчас мне очень хочется поделиться опытом наших скромных строителей красоты и гармонии, опытом органического земледелия в Орле.

В один прекрасный солнечный день я заглянула на огород к Елене Деулиной. Мне очень всё понравилось. Растения радостно приветствовали нас. В этот огородный сезон практически все растения на участке Елены показали себя великолепно, принесли богатый урожай. Неудача коснулась лишь южной культуры — арбуза, несмотря на то, что арбузы росли в компостной куче и были защищены со всех сторон, подкачала погода этого лета.

У Елены участок, занятый растениями, небольшой, возле дома. Но столько всего поместилось на нём! Использовались и дополнительные ёмкости. Растения были везде: и в коробе, и в старой ванне.

Всё, что может плестись — огурцы, фасоль, виноград, томаты, — куда-то стремилось вверх... Просто богатство какое-то! Вперемешку растут овощи, цветы, кустики и деревца. Но у каждого растения на огороде своё место.

Урожай таких крупных перцев я не ожидала увидеть. Это поистине красота: красные, зелёные, жёлтые и оранжевые. Настоящее украшение грядки.

Я стала подробнее расспрашивать Елену.

— Что за «зелье» вы используете на участке? Как органическое земледелие вошло в вашу жизнь? И что для вас означает пермакультура?

— На участке применяем энзимы и Эм-препараты, эм-бактерии, препарат «Сияние». Бактерии мы выращиваем сами, какие-то покупали в готовом виде. Что касается земледелия...

Органическое земледелие постепенно входило в жизнь нашего земельного участка, потому что посадками занимаюсь не только я, но и мама. Моя мама дольше шла к этому, поэтому принципы органического земледелия внедрялись не сразу, в течение пяти лет.

Наш огород совсем небольшой, приблизительно 3–4 сотки, и использовать принципы пермакультуры удаётся поминимуму. Зато в большинстве своём применяем органическое земледелие как часть пермакультуры. Я использую на участке смешанные посадки, с сорняками тотальную войну не веду и стараюсь не перекапывать почву.

Пермакультура в моём понимании — это смешанное земледелие, когда используется большая территория земли, учитываются особенности животных и совмест-



ного произрастания растений, а также водный баланс. То есть создаётся определённый микроклимат, где дружно участвуют все его составляющие.

Мы применяем органические препараты, многие из них делаем сами. Например, компост. Я думаю, что его можно назвать органическим препаратом, потому что это питательный субстрат. Также настаиваем травы в ёмкостях. Полив и подкормка растений идут с помощью этого настоя.

— Вы, наверное, мечтаете жить в своём Родовом поместье?

— Конечно, потому что там со-

бираются единомышленники, которые с уважением относятся к земле, дарам Матушки-Природы, к людям и, думаю, ко всей Вселенной, понимают важность построения на небольшом участке земли своего Пространства Любви, которое, в конце концов, станет частью большого и общего земного пространства.

— После применения органического земледелия заметны ли отличия?

— Да, и очень разительные. Органическое земледелие — это более лёгкий подход, естественный и радостный. И это самое важ-

ное. Когда мы использовали некоторые химические удобрения, то растения давали какие-то результаты, и отказ от «химии» сказывался на урожайности не всегда лучшим способом. Но так было только первое время. Как только земля избавилась от вредоносных веществ, а мы грамотно научились применять натуральное органическое удобрение, сразу всё изменилось. Сейчас видна разница в том, что растения, растущие рядом, помогают друг другу, защищают друг друга. При смешанной посадке использую растения, совместимые друг с другом, иногда интуитивно сажаю правильно.

— Откуда черпаете знания?

— Знания получаю от своих друзей, читателей книг В. Мегре, просто от людей, которые очень увлечены землёй, органическим земледелием, а также из книг. Большим вдохновителем для меня является опыт Зеппа Хольцера.

Конечно, нужна большая площадь земли, чтобы проявить

творчество, применить знания пермакультуры и органического земледелия, создать определённую атмосферу, а также иметь возможность полностью отказаться от препаратов и инструментов, которые разрушают верхний слой почвы и тем самым нарушают экологию.

Понимаю, насколько важным в данное время является повсеместный возврат к пермакультуре. Если мы будем использовать природосберегающие знания только на своих небольших участках, то невозможно будет создать определённый микроклимат. Для этого нужны большие территории. Также необходимо, чтобы рядом живущие соседи использовали те же принципы, чтобы всё больше людей понимали важность перехода именно на естественный вид земледелия.

Сейчас экология на нашей планете находится под большой угрозой. Поля заражены химическими веществами, нитратами. Ду-



маю, очень важно, и я очень этого хочу, чтобы каждый человек стал использовать природосберегающие технологии и тем самым внёс вклад в сохранение природы нашей Родины, нашей Земли.

— Спасибо, Елена. Желаю вам скорее осуществить вашу мечту и ещё один кусочек земли осчастливить посадками с Любовью!

PS: По поводу загрязнённой почвы пестицидами, разной химией... Мой руководитель Бинай Кумар Джи рассказал, как они управляют с этой бедой: просто засаживают загрязнённый участок базиликом. При нарастании массы, когда растения пойдут в цвет, их скашивают и оставляют перегнивать. Потом можно повторить процедуру. У нас в России для этих целей отлично подходит люпин, растение с глубокой корневой системой. У кого есть возможность измерить состав почвы до и после посева таких растений, просьба поделиться опытом.

Елена ЧУМИЧЁВА
г. Орёл



Как приготовить грядку для посадки чеснока

Трудно, наверное, представить себе участок, на котором бы не рос чеснок. Практически все садоводы выращивают чеснок и часто относятся к нему, как к культуре неприхотливой, так как растёт он в нашем регионе довольно неплохо. Но всё же не все могут сдержать восторг, когда видят головки чеснока, выращенные опытными садоводами, размером с кулак. И конечно же, сразу начинают спрашивать: «А что это за сорт?» И с удовольствием покупают огромные головки чеснока на посадку. Да, конечно, сорт — это важно. И сейчас всё больше в продаже отличных сортов чеснока. Но ещё очень существенна агротехника выращивания этого растения, и всё начинается с почвы.

Чеснок любит рыхлый и очень питательный грунт. В такой почве он вырастет ничуть не хуже, чем тот, что купили, а то и лучше в несколько раз. А вот если посадочный материал отличного качества посадить в бедную, истощённую почву, то результат может оказаться плачевным. В этом году у меня был такой печальный опыт. Остался отличный посадочный материал, а вот места на моём участке для чеснока не оказалось. Решила посадить его на картофельном поле, где земля очень давно не удобрялась. На большой урожай я не рассчитывала, но получить головки среднего размера всё же надеялась. Какое же было моё удивление, когда выкопала чеснок мелкий-премелкий! Размер головок был меньше, чем зубки, которые я сажала. Вот вам и результат! В бедной почве даже суперсорт не помог.



В прошлом году, наоборот, чеснок у меня стал получаться хороший (даже из своего некрупного посадочного материала), только когда научилась делать правиль-

ные питательные грядки. С тех пор грядки для озимого чеснока делаю за месяц до посадки, а для ярового — с осени.

Готовить грядки для посадки



чеснока очень просто. Сначала освободившуюся грядку рыхлю плоскорезом Фокина, затем насыпаю на неё немного древесной золы, засыпаю компостом, накладываю толстый слой органики (это может быть трава, рубленая ботва, сорняки, сидераты), просыпаю препаратом «Сияние-3», проливаю грядку «Сиянием-1» (100 мл на 10 л воды) и укрываю картонными коробками или укрывным материалом до посадки.

Сажая озимый чеснок на глубину примерно 15 см, на дно сыплю

биогумус и чуток препарата «Сияние-2». После посадки грядку сверху обязательно мульчирую. Мульча помогает чесноку быстрее укорениться и лучше перезимовать.

Делайте питательные грядки, и вы обязательно получите хороший урожай чеснока!

Елена ЛЕКОМЦЕВА,

садовод-практик,
руководитель Центра
природного земледелия «Сияние»
в городах Ачинске и Красноярске
<https://sianie1.ru>



Хранение чеснока в парафине

На своём дачном участке ежегодно выращиваю озимый чеснок. С опытом научилась получать хорошие урожаи крупных крепких головок, но вот сохранить их должным образом в условиях городской квартиры мне долгое время не удавалось. В одни годы чеснок загнивал, в другие уже в начале зимы начинал прорастать или вовсе высыхал. Поэтому я решила обратиться к народной мудрости и стала экспериментировать с различными способами хранения чеснока.

Пыталась обрабатывать чеснок в растительном масле, пересыпала солью и мукой, плела косы и т.д. Одни методы, действительно, продлевали период хранения этого овоща, а другие приводили к тому, что чеснок начинал портиться прямо на глазах. Из всех рецептов я осталась довольна только одним — хранением чеснока в парафине. Данный способ действительно работает и позволяет сохранить выращенный урожай наилучшим способом даже в условиях городской квартиры с центральным отоплением. О

подобной методике мало пишут и, наверное, редко используют, поэтому я решила поделиться с читателями своим положительным опытом и рассказать подробнее о методике обработки чеснока парафином перед его закладкой на хранение.

Стоит заметить, что какие бы ухищрения огородник ни пытался применить для сохранения урожая, будь то парафин или какой-либо другой продукт, результат всегда будет плачевным, если чеснок не был должным образом подготовлен к закладке на длительное хранение. Для этого всегда соблюдаю сроки уборки урожая, а чтобы не прогадать, оставляю на грядке 2–3 чесночные стрелки, которые впоследствии сигнализируют о том, что пришла пора выкапывать головки. Приступаю к этой процедуре, когда стрелки полностью распрямятся, соцветия нальются и покровная оболочка на них начнёт растрескиваться. Этот момент совпадает с началом пожелтения листьев на самих растениях и обычно приходится на середину июля, поэтому недели за две до предполагаемой уборки полностью прекращаю поливать чеснок и даю ему дозреть в сухой почве.

К уборке приступаю в солнечный, ясный день. Чеснок аккуратно

выкапываю, очищаю грязь с головок руками и ни в коем случае не оббиваю её о землю или лопату. Такие «битые» экземпляры в короткие сроки загнивают и не подлежат хранению. Чеснок на протяжении 7–10 дней просушиваю на улице, если нет дождей, а в пасмурную погоду раскладываю урожай на чердаке дачного дома. После просушки обрезаю высушенные стебли чеснока, оставляя пеньки длиной 4–5 см, головки тщательно перебираю и осматриваю, откладывая на длительное хранение только здоровые луковицы без малейших повреждений, остальные использую в пищу в ближайшие месяцы или пускаю на консервирование.

Если раньше даже здоровые головки чеснока в домашних условиях лежали максимум до середины зимы, то теперь после обработки их в парафине я сохраняю свой урожай вплоть до нового сезона. Для этой цели покупаю в магазине хозяйственные парафиновые свечи, режу их на куски и растапливаю на водяной бане: в большую кастрюлю наливаю воду, в неё помещаю кастрюльку меньшего размера с нарезанными свечками и на медленном огне томлю содержимое до тех пор, пока свечи не превратятся в однородную густую массу. Затем беру головку че-

снока за кончик стебля, слегка обжигая её донце с помощью зажигалки и погружаю на пару секунд в расплавленный парафин, после чего просушиваю на газете. Парафин застывает очень быстро, образуя на луковице тонкую плёнку. Так поступаю со всеми головками, которые отобрала для закладки на длительное хранение. Обработанный в парафине чеснок высыпую в картонную коробку, которую впоследствии держу в домашней кладовке при комнатных условиях. Тонкая парафиновая плёнка, образуемая на головках чеснока после такой обработки, является воздухо- и влагонепроницаемой и надёжно защищает их как от прорастания, так и от высыхания, а также оберегает урожай от проникновения внутрь луковиц патогенных микроорганизмов, вызывающих возникновение грибковых заболеваний.

Обработанный в парафине чеснок не портится во время хранения, остаётся свежим и сочным на протяжении длительного времени. Поэтому советую тем дачникам, которым не удаётся должным образом сохранить свой урожай, воспользоваться этим необычным, но эффективным способом.

Ирина КУДРИНА
gazetasadovod.ru





Большее половины купленных саженцев не оправдывают надежд покупателя. Главная причина этой статистики состоит в том, что покупатель часто понятия не имеет, что он покупает.

Саженец может оказаться неперспективным по трём причинам.

Причина 1. Вам продали совсем не то, что вы купили. Обнаруживается это на пятый год.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ. Вариант а) Сознательное приращение коммуникабельности, обаяния, интеллекта, внешних данных и связей для установления приятельских отношений с хорошим производителем саженцев или его знакомыми. Это самый надёжный вариант; шансы могут повыситься на 30%, а это немало.

Вариант б) «Сыночек, ну возьми, не пожалеешь, будешь меня потом вспоминать, честное слово!» Истинная правда: вспоминать придётся в любом случае. Убейте двух зайцев: и деньги бабушке дайте, и саженец не берите. Впрочем, можно подарить кому-то, кто делал вам не слишком много добра.

Вариант в) Если вам пытаются толкнуть дичку, это можно предотвратить. Дело в том, что почти все сортовые саженцы привиты (по-нашему, по-кубански, «копированы»). На их корневой шейке есть характерный изгиб, а на изгибе — пенёк или круглая ранка от срезанного подвоя.

Если же вы видите прямой ствол и мощный стержневой корень, то весьма вероятно, что это сеянцы из питомника или из леса (особенно кизил). Если же саженец растёт из куска толстого горизонтального корня, то это корневой отпрыск, и совсем не факт, что он взят от корнесобственного дерева (а только в этом случае он повторит его свойства). Так случается с вишней, сливой.

Вариант г) Вам продают сортовое дерево, да сорт не тот. Выход только один: что-то вроде романтического нигилизма или фатализма: «Что ж, как судьба распорядится...» или «Все хорошие сорта ищут, а я вот — специально не буду!» Других решений нет.

Причина 2. Саженец не имел нормально сформированной корневой системы. Массовое явление в любой стране, где платят не за качество, а потребитель ничем не защищён.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ: умение выбирать хорошую корневую систему.

Причина 3. Саженцы косточковых (вишня, черешня, слива, алыча, персик, абрикос, нектарин) в питомнике уже подхватили трутовую гниль древесины. Массовое явление на Кубани. **РЕШЕНИЕ:** способность выбирать самые здоровые саженцы.

Саженец также может быть мёртвым, мёрзлым, сильно повреждённым, но это, как правило, бросается в глаза: вид слишком нетоварный. Такие саженцы решаются продавать крайне редко. Внимательнее в пункты 2 и 3, дабы повысить вашу способность выбирать из всех саженцев наиболее здоровые и жизнеспособные.

Разъяснение о хороших корнях

Представьте себе картину: все дачники приучены, закладывая новый сад, сеять сразу на нужные места семена яблони, айвы, алычи и вишни. По три семечка в лунку. К июлю вырастают крепенькие сеянцы. Дачники звонят и пригла-

Саженец, из которого что-то получится



шают мастеров сделать окулировку (прививку почкой-глазком). Те могут приехать со своими сортовыми черенками, а могут привить и те, что дал хозяин. Прививка дешевле саженца, а приживаются они почти все. В лунке три сеянца, два из них с гарантией пойдут в дело. Эта утопия не беспочвенна. Ведь такие деревца не вынимаются из почвы с момента посева. Стержневой корень — естественный корень сеянца — настолько глубок и мощен, что сообщает деревцу удивительную силу и выносливость. Единственная причина, по которой мы вынимаем саженцы из земли, в том, что это товар. Его нужно перевезти и продать.

С начала XIX века в питомниках России и Европы решали эту проблему, формируя у саженцев мочковатую корневую систему. Вся она располагается у поверхности, в объёме половины ведёрка, и саженец становится транспортабельным.

Делается это так: в мае — начале июня вынимают из почвы пошедшие в рост сеянцы, обрезают стержневой корешок и сажают на место. Это и есть пикировка. Корень при этом ветвится и даёт боковые отпрыски — мочки. В июле или августе сеянец окулируют.

На зиму привитые сеянцы снова вынимают, опять подрезают длинные корни и укладывают на хранение в выстланные лапником траншеи. Это, конечно, труд, но потери от морозов, обледенения, мышей, лошадей, людей уже тогда были дороже. Всё следующее лето саженец растёт: сортовой побег набирает мощь, а дичок постепенно урезают. Осенью снова обрезают длинные корешки. Получается густая борода корешков, среди которых главный уже не выделяется. Выкапывая такой саженец, мы получаем в придачу и всю его корневую систему.

Судя по нашим саженцам, их, за редким исключением, вообще не вынимают из почвы ни разу. Ясное дело, некогда, да и платить за это надо. И растут их корни два года в основном вглубь. Саженец вырастает сильный — за-

свое дерево — культурную форму. Такое дерево приносит только пользу.

Поздравим себя с открытием! Оказывается, деревья могут быть культурными. А наши, стало быть, безкультурные? Ну, честно говоря, культурные формы у нас — редкость.

Сказка о пенёчке и грибе-трутовике

По моим наблюдениям, сейчас на наших дачах больше половины вишен, черешен, слив, абрикосов и практически все персики заражены коричневой гнилью древесины — трутовым грибом.

Отсыхание мелких веточек и целых ветвей, безжизненное посерение и почернение коры не старой ещё древесины, выделение камеди (клея) — типичные симптомы процветания этого «милого» живого существа. Попадает он в дерево через гниющие пенёчки и долго не сохнувшие ранки. Грибница движется по сердцевине вверх, пытаясь достать и растущие ветки.

Пока рост сильный, дерево успевает «убежать» от гриба: молодые ветки и внешний, новый слой древесины остаются здоровыми. Так и живут: дерево наращивает новое годичное кольцо, а он, паразит, старое съедает. Дерево при этом не гибнет, но оно борется за жизнь, рождая мелочь и сбрасывая завязь, теряя ветки и отчаянно выбрасывая молодые побеги — волчки. Узнаёте свои

косточковые? Если нет, скорее всего, у вас нет косточковых.

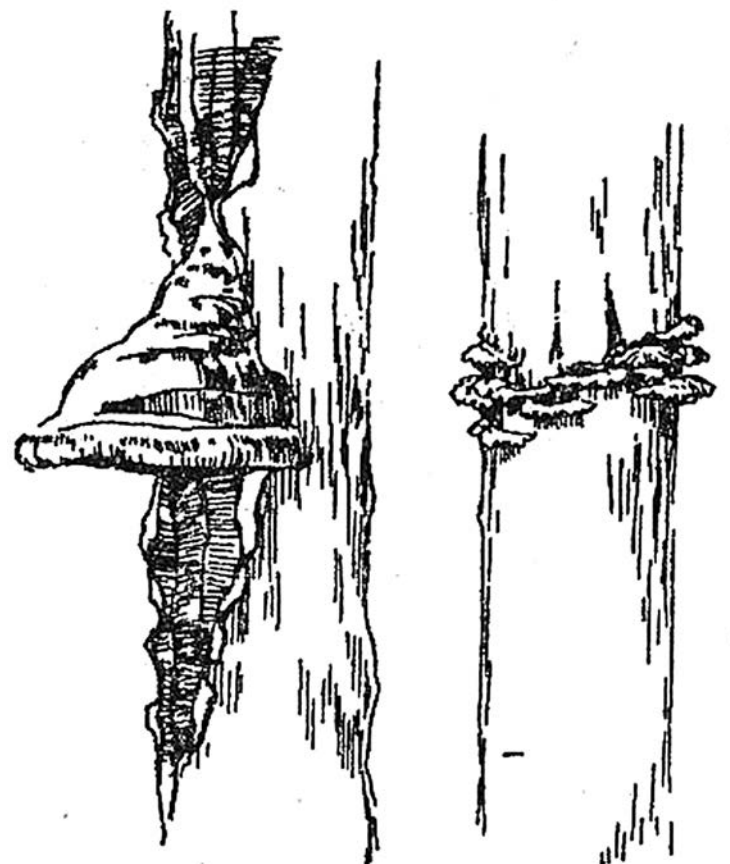
Сады без трутовика — редкость. Семечковым он особенно зла не чинит: он их ест почему-то слишком медленно — 20–30 лет.

Косточковые приводит в негодность за 8–12 лет. Персики любят так, что в 5–6 лет с ними уже не хочется работать. Если, спиливая живую ветку, вы видите коричневые опилки, — это он, родимый. Избавиться от него нельзя. Пропитавшись 6–8 лет, пробивает внешнее кольцо древесины ствола и является в виде бугорчатых или «ухообразных» плодовых тел.

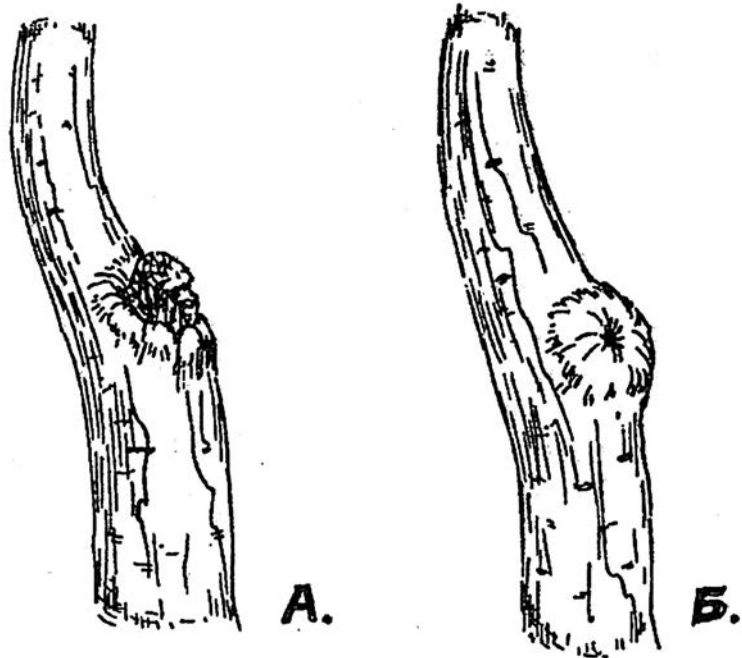
В тени древесина наращается медленно, и трутовик догоняет дерево быстрее. То же, если прироста нет: деревце не растёт, а трутовик — ещё как! Поэтому саженцы косточковых с обрубок стержневого корня нужно осмотреть очень внимательно: ведь заражение трутовиком происходит в питомнике.

Гриб проникает в древесину, где можно впитаться влагой. Идеальное место в этом смысле — загнивающий пенёк от срезанного дичка-подвоя, сделанный тупым секатором. Редкостный садовод сейчас работает ножом. В основном пенёчки оставляют столь торчащими, что они не зарастают по два-три года. Именно через этот пенёк саженец и «хватает» споры (рис. А).

Классическая подготовка саженцев такова. В мае, когда прививка пошла в рост, дичок обре-



ТРУТОВИКИ



заят, оставив над прививкой 10 см (шип). Весь дичок сейчас удалять нельзя: он пока толще сортового побега, и ранка зарастёт плохо. Всё лето его держат живым, но прирастать не дают, чтобы он не толстел. К осени привой уже толще дичка. Весной берут острый нож и срезают дичок точным сбегающим срезом. Через гладкий срез спора не пройдёт: сухо. Такой срез затягивается уже к концу лета (рис. Б).

Очевидно, можно удалить дичок и раньше, ещё летом, но нож должен быть острым, а срез — точным. Если залить его краской, можно сохранить саженец.

Главное о верхках

Странно, но саженцы у нас почему-то продают, как колбасу: чем больше и толще, тем дороже. Это при том, что корней почти нет! При недостатке корневой системы лучше возьмётся маленький саженец: у него меньше листьев, и он требует от корней меньше воды. А маленький саженец с хорошими корнями — вообще удача: он даст низкое, удобное деревце.

А ещё любопытно наблюдать, как торговец, заключив сделку, вдохновенно отхватывает секатором концы веточек и стволы. Вряд ли он понимает, зачем это делает, но ритуал — великая сила, и мы чувствуем надёжность приобретения. На самом деле: а) резать — так уж пополам, на 50–70 см, чтобы штаб был ниже, а новые побеги — мощнее; б) после такой обрезки остаются пенки, весьма ускоряющие вселение трутовика в новую квартиру. Так что весной лучше срезать саженец «по колену». Главное, чтобы в нижней части стволика были живые и целые почки.

Инструкция по покупке саженцев плодовых рыночных

Саженцы плодовые рыночные (так же, как и семена овощные, и цветочные рыночные) — это смесь сортовой, полудикой и дикой древесины разной степени качества и жизнеспособности. Квалификация сортности невозможна по определению. Жизнеспособность устанавливается с помощью настоящей инструкции.

Саженцы плодовые рыночные (далее — СПР) приобретаются лицами, проповедующими разные формы ортодоксального романтизма, как то: нигилизм, фатализм, альтруизм, мистицизм и пр., в которых качества растений часто игнорируются.

Приобретать СПР нужно в сле-

дующем строгом порядке:

1. Внимательно осмотреть корневую шейку СПР. Отсутствие прививки означает большую вероятность дикой формы. Наличие незарастающего пенька — вероятность трупового заражения саженцев косточковых. Ищите дальше до тех пор, пока не найдёте хорошо зарастающие ранки от подвоя.

2. Теперь осмотрите корни. Наличие обрубка главного корня при отсутствии многочисленных корневых мочек означает высокую вероятность задержки в росте и получения рахитичного, больного дерева. Ищите сильную мочковатую корневую систему. Если она оказалась как раз там, где наличествуют незаросшие пеньки, поезжайте на другой рынок. Если и там нет — на третий (шутка).

Примечание: покупка СПР в питомниках или выкопка с охраняемых участков не повышает вероятности занять хороший саженец.

3. Отыскав СПР, соответствующий пунктам 1 и 2, осмотрите штаб. Он может быть любой высоты, но нижние полметра должны быть в хорошем состоянии и иметь живые почки.

4. Выбрав саженцы таким образом, нужно задать продавцу вопрос: «А какой это у вас сорт?» Спрашивать рекомендуется с кислой миной, как будто бы исключительно из праздного любопытства. Далее следует долго и до тошно выяснять качества данного сорта. Если продавец отвечает неуверенно, делает паузы или уходит от прямого ответа, велика вероятность того, что он сам не знает, что продаёт.

Примечание: спрашивая о конкретных сортах, вы ставите продавца в двусмысленное и неловкое положение, и вся ответственность в этом случае ложится на вас.

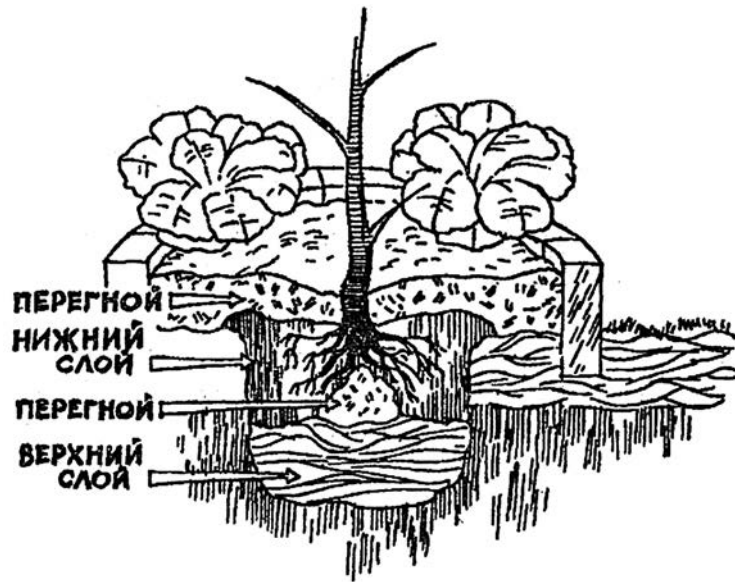
5. Купленные саженцы возврату, ремонту и замене не подлежат.

Надеюсь, вам теперь не так легко поддаться что попало. Осталось не ошибиться при посадке, и с трудоёмкими работами покончено!

Как поддержать хороший саженец правильной посадкой

В общем-то ошибок тут может быть две: 1) вообще не готовить посадочных ям и 2) посадить косточковые в ямы на затопляемом месте. Избежать обе ошибок — значит вырастить дерево с гарантией 99%. Понадеяться на авось — потерять минимум половину.

Когда дети уже подростки, пе-



режив тяжёлое детство с озобоченными воспитанием взрослыми, напучав тумачков, привыкнув к безконечным «положи», «не лезь» и «от тебя одни убытки» и безнадежно испортив характер, где-то в дебрях заднего ума вдруг прорезается понимание: детям-то досталось зря. Нужно было просто приготовить дом к их появлению.

Поднять наверх всё, что трогать нельзя, а низ устроить так, чтобы свободу их ничто не ограничивало. На это потребовалась бы неделя работы, но разве дети этого не стоят?.. А теперь придётся всю жизнь преодолевать отчуждённость и «недостатки» характера. Боже, сколько проблем я сам себе создал!..

Если не приготовить умное место для саженца, платить потом придётся больше. Состоит оно из трёх частей: ёмкость, бордюр и мульча.

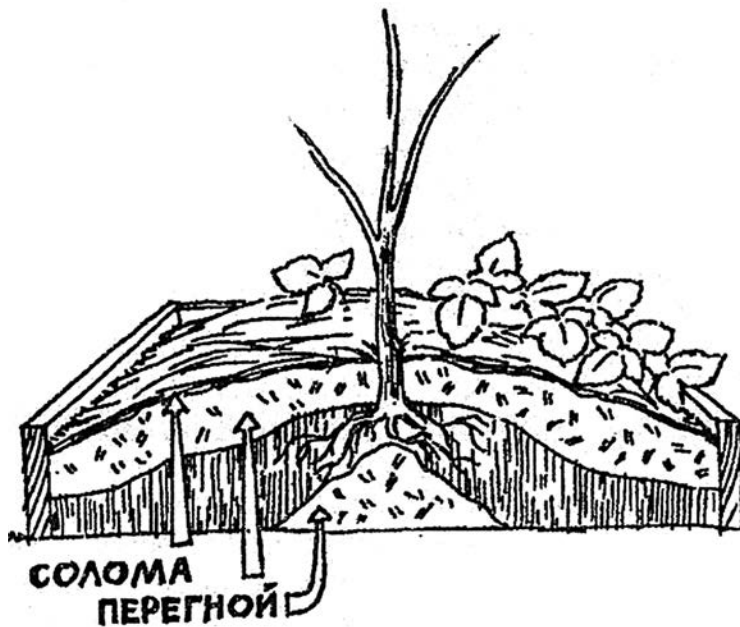
ЁМКОСТЬ — это яма. Это как будто горшок для цветка. В ней должно быть всё, что нужно саженцу на первые три года. У нас почвы плодородные, и достаточно ямки полуметровой глубины и ширины. Колая ямку, верхний штык почвы бросайте в одну сторону, а нижний — в другую: он менее плодороден. Больше половины ямки заполните органикой: перегноем, гнилыми листьями, зрелым компостом, смешанными с верхним слоем. Сделайте конус и распределите по нему корни саженца. Сверху засыпьте верхний слой почвы. Остальную почву рас-

в остальных случаях, думаю, можно не обращать на шейку особого внимания. Раньше деревца закапывали на метр, чтобы получить корнесобственные формы: они более короткорослы и скороплодны, чем привитые на сильнорослые дички. Вспомните казахстанские подземные ветки. А у корнесобственных деревьев шейка где? А у отводков? Наверное, корневая шейка — всё же во много миф. Главное тут — глубина залегания агрессивного для корней слоя подземной воды.

Посадив саженец, сразу превращайте его пристольную зону в грядку или клумбу: ставьте бордюр высотой в 20–30 см. Проще всего — из кирпичей. Лучше, если это будет сразу красиво. А теперь заполните эту грядку несколькими тачками органики. Сверху слой соломы или шелухи. Такая мульча всё лето будет и кормить деревце, и беречь влагу для него. При наших засухах этот приём просто необходим. Конечный результат: саженец хорошо пошёл в рост, а под ним — зелень и цветы. Это лучше, чем рубероид, который я рекомендовал раньше.

Нужно ещё учесть, что за лето земля в ямке осядет сантиметров на десять.

Совсем иное дело, если участок ваш иногда затопливается водой. Если вода стояла у вас в 1997 году, вы попадаете под эту категорию. Семечковые вы можете позволить себе посадить в мелкую ямку с насыпанным холмиком: вы-



пределите «тарелкой», чтобы вода в ней задерживалась.

КОРНЕВУЮ ШЕЙКУ не стоит заглублять только в двух случаях:

1) деревце на карликовом подвое. Если привой, попав в почву, даст свои корни, карликовость будет теряться;

2) на корневой шейке — неза- рощая гнилая ранка.

живут. Косточковые — ни в коем случае! Для них нужно сооружать высокие гряды.

Из досок, брёвен, кирпичей и т. д. сооружаем стенки высотой в полметра (рис.). Форму «ящичку» можно придать любую, а вот размеры — 2 м в поперечнике, не меньше. Весь ящик заполняется землёй и органикой — по воз-

можностям. Землю придётся навозить дополнительно. Сверху насыпаем холм с уклоном градусов 15–20, он ещё осядет. Вот в этот холм и сажаем деревце, добавив ещё перегноя. Чтобы грядка не страдала от засухи, сверху кладем мульчу из материала (старая ткань, рубероид) или набрасываем толстый слой соломы, травы, листьев, можно всё лето бросать сюда кухонные отходы, сажать кабачки, тыквы, прочие овощи. Уверяю вас, на затопляемом участке только так можно вырастить черешню, да и прочие косточковые.

Кое-что о разных способах посадки

Удивительно, как мы охотно идём на поводу у природы дерева и как мало оставляем себе права управлять ею! Двести лет весь мир сажает деревья вертикально. Даже Гоше, вытягивая ветки над землей на высоте 30 см, саженцы укоренял строго вверх макушкой. Так мы с детства усиливаем рост дерева, а потом с этим боремся. Почему бы не изменить эту традицию?

Я уже упоминал, что можно посадить саженец горизонтально, в канавку. Он даст несколько ветвей, которые легко гнуть в нужном направлении. Так мы без всяких мучений получаем безштамбовый куст — низкую, скороплодную, исключительно удобную форму. Так делают в сухом Казахстане.

А Ю. И. Трошей сажает деревца почти горизонтально — под углом в 15°. Эффект тот же: появляются растущие вверх побеги, а из нижней части штамба вырастают придаточные корешки. Дерево сильное, лидера нет, он и не нужен.

Наконец, таким образом можно посадить в лунку два, а то и три саженца. Получится свободная стенка или густой трёхкрылый куст — красота! Ветки, достающие до земли, можно прикапывать, укоренять, и получится «шагающее» дерево. Срок жизни его безконечен. Для редких сортов лучшего не придумаешь! Как видите, знаменитая «таганрогская лодочка» — только начало. А ведь есть ещё и горшечная культура плодовых деревьев! Такой сад можно носить за собой куда угодно.

Вот и всё, что я хотел рассказать о саженцах.

Николай КУРДЮМОВ

Из книги «Умный сад в подробностях».

<http://sadisibiri.ru/kurdumov-umn-sad-podrobno-4.html>



Воронежский международный фестиваль садов и цветов «Город-сад»

■ Александр
и Елена Демченко
ППП Счастливые Васильки,
Рамонский район,
Воронежская область
kiparis007@bk.ru

«Родная партия» (Воронежское отделение), Благотворительный фонд «Родовые поместья» и совершенство среды обитания», Воронежский международный Центр содружества создателей Родовых поместий и поселений, ППП Светочи (Россошанский район), ППП Счастливые Васильки (Рамонский район), ППП Спасское (Семилукский район) и просто люди, поддерживающие идею Родовых поместий, впервые приняли участие в VIII международном фестивале «Воронеж — город-сад», который проходил в центральном парке столицы Черноземья с 30 августа по 2 сентября.

На площади 100 м² (1 сотка) был выстроен макет одного гектара земли как Родового поместья со всеми его составляющими: живой изгородью, домом с биоветеринарием, лесосадом, прудом, огородом, злаковым полем, детско-спортивной площадкой и



другими объектами.

В первый день проходила международная комиссия, и экспозиция «Родовое поместье» получила диплом участника фестиваля.

В этом году на фестивале были представлены 164 экспозиции в различных номинациях. Экспозиция «Родовое поместье» участвовала в номинации «Сад большой».

В последний день фестиваля посетили губернатор Воронежской области А.В. Гусев и депутаты областной Думы, которые познакомились в том числе с экспозицией «Родовое поместье». Губернатор знает содержание указа о Дальневосточном гектаре, обещал встретиться и обсудить вопросы о Родовых поместьях в Воронежской области.

На фестивале были проведе-

ны мастер-классы: лозоплетение, разведение магнолий и содержание пчёл в колодах.

1 сентября активные и свободные из ППП Светочи в лице творческого коллектива «Отрада» поддержали экспозицию песнями солнечных бардов в рамках продвижения национальной идеи «Каждой семье — Родовое поместье».

Наша экспозиция очень привлекала людей, особенно детей, которые с радостью и восторгом осматривали Родовое поместье. Все увидели позитивный образ жизни на своей земле. Никто из опрошенных посетителей не отказался бы жить в таких условиях, но людей волнует финансовое обеспечение поместья. Принято решение: доработать образ и, возможно, участвовать в этом фести-



вале в следующем году, продолжая популяризировать идею нового образа жизни на земле и совершенствования среды обитания человека.

«Город-сад» является одним из ярчайших мероприятий осени и достопримечательностью Воронежа. Традиционно проведение мероприятия поддерживают профессионалы ландшафтной индустрии из Англии, Франции, Италии и других стран.

Воронежский международный фестиваль садов и цветов «Город-сад» был открыт для гостей любых возрастов, каждый из посетителей нашёл себе занятие по интересам. Год от года количество посетителей фестиваля растёт, в этом году более 280 тысяч жителей и гостей Воронежской области побывали на этом мероприятии.



«Аэро-Флору» — в каждый дом!

■ Виктор Корсаков

Участник команды народного проекта
«Купольный дом-вегетарий &
«НА ЗЕМЛЕ 24»

Тел. 8-920-365-3030
great_v@mail.ru

Друзья! В Перми активным участником нашей команды, биологом по образованию Алексеем Балакиным разработана автоматическая установка для домашнего огорода, где каждый может легко выращивать для себя вкусные растения!

«Аэро-Флора» состоит из четырёх вегетационных колонн и 120 посадочных мест, высота — 2,2 м, потребляющая мощность — 0,48 кВт электроэнергии (фитолампы работают по 14 часов в день) и позволяет выращивать 8–12 кг зелени за 40 дней (шпинат, салат, рукколу, базилик, мята и т. п.).

Установка работает в автоматическом режиме, не требует наличия у владельца специального образования и может использоваться в помещениях и на открытом воздухе при солнечном и полностью искусственном освещении.

«Аэро-Флора» позволяет людям самостоятельно выращивать в домашних условиях экологически чистые, полезные овощи и зелень, круглый год наслаждаться вкусными и свежими продуктами, не тратя времени на походы по магазинам.

Во время выращивания установка нормализует влажность, снижает концентрацию углекислого газа, увеличивает концентрацию кислорода в помещении.

Описание установки «Аэро-Флора»

Занимает площадь	0,75 м.кв.
Посадочных мест	120 шт
Высота установки	2,2 метра
Урожай за 35 дней	до 12 кг
Затраты за 35 дней	1341 руб
Срок службы	10 лет

Оригинальные технические и конструктивные решения аэропонной установки вертикального типа «Аэро-Флора»

1. Вертикальная конструкция вегетационных колонн позволяет увеличить эффективность использования площади в четыре и более раз.

2. Применение для выращивания растений органоминеральных питательных растворов на основе жидкого чернозёма позволяет значительно улучшить вкус растений, избежать лишних технологических этапов по дезинфекции и мойки оборудования между урожаями.

3. Установка работает тихо и может помещаться даже в спальнях, так как нет форсунок, давления и шумных насосов.

4. В процессе выращивания не используются земля, её компоненты и другие субстраты, что значительно снижает себестоимость продукции, упрощает процесс и снижает уровень биологических рисков.

5. Установка даёт значимые эффекты по микроклимату помещений: снижает уровень углекислого газа, повышает уровень кислорода и влажность помещения до оптимальных значений.

6. Простота и надёжность конструкции дают длительный срок службы.

7. Уже сейчас установка работает почти в автоматическом режиме. Высадил растения, нажал кнопку и через 35–40 дней собрал урожай. Но есть идеи по дальнейшей автоматизации, телеметрии и внедрению механизмов управления процессом по каналу биологической обратной связи.

8. Получение растительной продукции с более чем в два раза увеличенным сроком хранения за счёт возможности сбора и хранения растений с корневой системой без её повреждения при сборе урожая.

Создаём партнёрскую сеть. Технология разработана для «Купольного дома-вегетария».



■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Овощные оладьи (просто заМУРчательные)

Можно брать любые овощи в любой пропорции:

- 300 г капусты
- 200 г моркови
- 200 г картофеля (тыквы)
- 130–150 г воды
- 150 г муки (лучше брать муку из зелёной гречки)
- 1 ч. л. соли
- 1/2 ч. л. соды (погасить)
- Специи (помолоть в кофемолке):
- 1 ч. л. тмина
- 1/2 ч. л. корицы
- 1 ч. л. жареного кориандра
- 1/3 ч. л. молотого чёрного перца
- 1/2 ч. л. куркумы
- 1/4 ч. л. ас афетиды (можно заменить чесноком)

Сегодня на педсовете ко мне подседа коллега:

— Оксан, я слышала, что ты вегетарианка. Скажи, что ты ешь?

От неожиданного вопроса мои глаза округлились, и я удивлённо посмотрела на неё.

— Ну, понимаешь, сейчас пост начинается, надо как-то от мяса отказаться, — попыталась разъяснить она. — Я могу приготовить макароны, картошку, а что ещё — ума не приложу!

Похоже, после такой исповеди мои глаза стали ещё больше... Я порой просто в шоке от того, как люди «страдают» во время поста, ведь сейчас можно найти в магазинах всё, что угодно, а в интернете — любые рецепты из этого «всё, что угодно»!

Помню, мы как-то с девчонками сидели на очищающей программе Лиссы Муссы, где 40 дней можно было есть ТОЛЬКО КАШИ, да и то не все. Даже воду нельзя было пить. Хочешь пить — вот тебе жидкая кашка, хочешь есть — густая. И всё без соли, без масла.

Для нас это было что-то вроде игры. Мы обменивались многочисленными (!) рецептами всяких блинчиков, биточков, запеканок и даже печенюшек из круп. И всё это казалось ТАКИМ ВКУСНЫМ!

Самое интересное, что организм действительно здорово очищался, массово проходило множество болячек, все стали лучше выглядеть.

Но суть даже не в этом. Вот тогда я поняла, КАКОЕ РАЗНООБРАЗИЕ БЛЮД можно делать даже из самых простых ингредиентов, которые на пальцах перечислить можно!! А когда, согласно этой программе, допускалось раз в три дня добавлять новый (ура!) продукт (морковку или лучок, например), тогда вообще пир начинался!

И так забавно смотреть, как порой люди постятся в таком пищевом разнообразии, при этом они уверены, что совершают действие сродни подвигу! Вот бы перед этим им предложить посидеть 40 дней на крупе и воде. Тогда бы они поняли, что уже в раю!

Вся эта череда мыслей пронеслась в одно мгновение в голове, и я, улыбаясь, посмотрела на сотрудницу. Ну что ж, надо спасать «рабу божию».

Обычно я стараюсь подобрать рацион, не слишком ломая сложившиеся стереотипы о питании,

плавно заменяя привычные блюда полезными составляющими.

Вот и на этот раз предложила приготовить овощные оладьи — и постно, и аппетитно, и сытно.

У нас их умопомрачительно делает моя подруга Алёнушка! Все просто «мурчат» от удовольствия, когда она ими угощает. Поэтому они и получили название «ЗаМУРчательные оладьи».

Готовить их совсем несложно. Главное — заблаговременно купить смесь специй, которые и придадут неповторимый аромат нашему блюду. Я обычно измельчаю всё в десятикратном размере и храню в отдельной баночке.

Нужно все овощи очень мелко порезать на кубики (можно натереть на тёрке по-корейски), доба-

Конечно, Алёнушка при жарке добавляла масло, не жалея. Но давайте пожалеем свою любимую печёнку и сделаем «запечёнку», то есть будем не жарить, а запекать.

Крышкой я накрываю сковороду для того, чтобы овощи успели пропариться, а не хрустели на зубах (хотя тоже вариант для любителей).

Вот они уже пропеклись и с другой стороны. Прекрасно!

Попадаю к столу с любым соусом (если у вас тоже пост) или со сметаной, маслом (что ещё вкуснее!).

Так как у меня в рационе преобладает на 70–80% свежая растительная пища (ещё не сыроед, но похоже), то решила завернуть каждый блинчик в лист пекинской



вить 1–2 ст. л. смеси специй, соль, размешать.

Отдельно в муку подмешать гашёную соду, влить воду. Получившееся тесто выливаем в овощи, всё хорошенько перемешиваем.

Раскладываем на разогретую, слегка смазанную маслом сковороду по столовой ложке овощной смеси и формируем тонкие оладьи. Накрываем крышкой и ставим на небольшой огонь.

Когда оладьи подрумянятся, перевернуть и снова прикрыть крышкой.

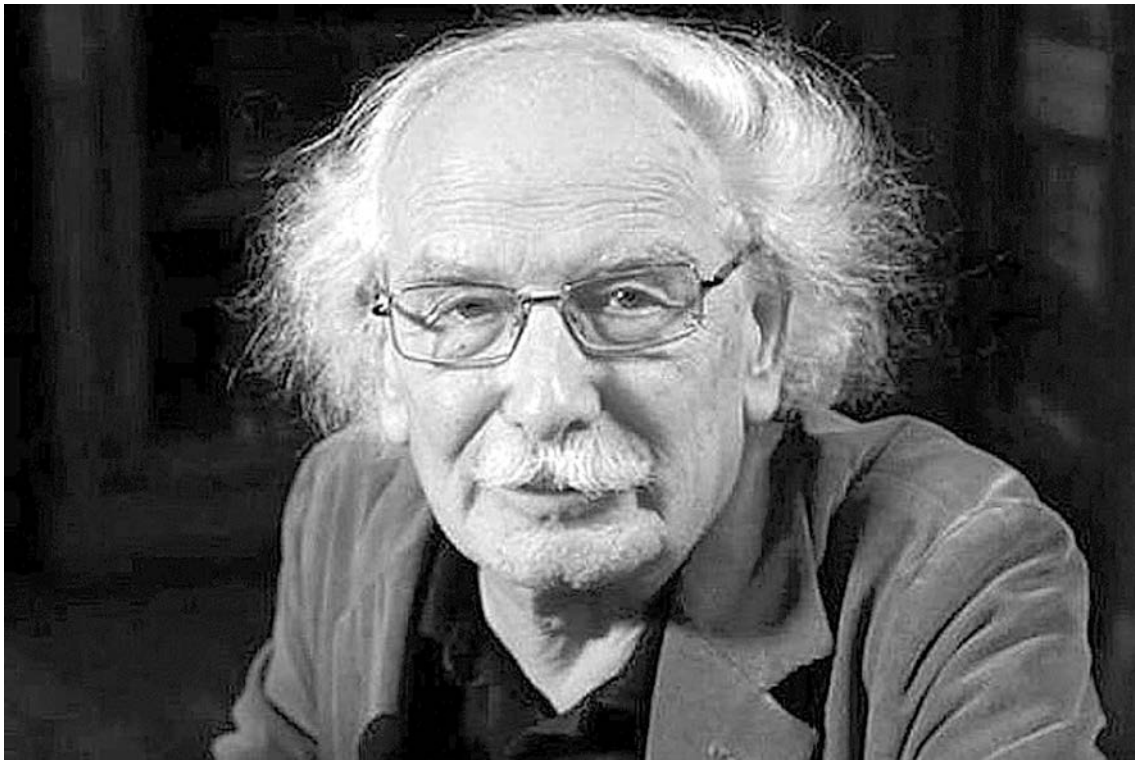
капусты. Это было так вкусно — гамбургер отдыхает!

Р. S. Кстати, на днях немного усовершенствовала этот рецепт.

Так как порой очень даже лень нарезать овощи на кубики или тереть на тёрке по-корейски, то просто измельчаю их в кухонном комбайне в мелкую «крупочку». И быстро, и удобно!

Вкусные и полезные рецепты каждый может иметь под рукой, выписав книги Оксаны Мицкевич в нашей редакции.





Как мысль ставит больного на ноги

Учёный, открывший человеку тайну зеркальных нейронов, рассказал, как улучшить взаимопонимание между людьми, а также о новых подходах к лечению инсульта и аутизма.

Джакомо Ризоллатти — итальянский нейробиолог, родился в 1937 году. Окончил Падуанский университет. В 1992 году профессор Ризоллатти совершил революционное открытие, которое произвело переворот в психологии и других науках об устройстве мозга. Были обнаружены зеркальные нейроны — уникальные клетки мозга, которые активизируются, когда мы следим за действиями других людей. Эти клетки, как зеркало, автоматически «отражают» чужое поведение у нас в голове и позволяют прочувствовать происходящее так, как если бы мы совершали действия сами. Сейчас Джакомо Ризоллатти возглавляет Институт неврологии Пармского университета и является почётным доктором Санкт-Петербургского государственного университета.

Опыт со стаканом воды

— Смотрите: я беру в руку стакан воды, — неожиданно начинается наше интервью профессор Ризоллатти. — Вы понимаете, что я взял стакан, так? Но вовсе не потому, что успели вспомнить все законы физики и проанализировать: мол, есть сила земного притяжения, я противодействую ей и т.п. Понимание моего действия рождается у вас мгновенно благодаря зеркальным нейронам — особым клеткам нашего мозга, которые автоматически, подсознательно распознают действие, которое мы видим. Скажу больше: если бы сейчас можно было сканировать ваш мозг, то мы бы заметили, что при виде моего действия у вас активировались те же самые нейроны, как если бы вы сами взяли в руку стакан.

Но и это ещё не всё. Как-то во Франции провели опыт: одну группу добровольцев попросили

изобразить разные эмоции — радость, печаль; дали понюхать что-то неприятное, и на лице отразилось отвращение. Людей сфотографировали. А потом показали изображения другой группе испытуемых и фиксировали их реакцию. Что вы думаете? При виде соответствующих эмоций на фотографиях у добровольцев в мозге активировались те же нейроны, как если бы они сами, например, почувствовали запах тухлых яиц, услышали радостную весть или были чем-то опечалены. Этот опыт — одно из подтверждений, что кроме зеркальных нейронов «действия» (их называют моторными) есть также эмоциональные зеркальные нейроны. Именно они помогают нам подсознательно, без всякого мыслительного анализа, а видя лишь мимику и жесты, понимать эмоции другого человека. Так происходит благодаря «отражению» в мозге, мы сами начинаем испытывать те же ощущения.

У равнодушных людей не хватает нейронов?

— Но ведь все люди разные: есть очень отзывчивые, чувствительные, а есть чёрствы и равнодушные, которых, кажется, ничем не проймёшь. Их, наверное, природа обделила эмоциональными нейронами?

— Вряд ли. Мозг не так прост. Помимо зеркальных нейронов, безусловно, работают наше сознание, воля, с их помощью можно частично гасить те чувства и эмоции, которые появляются из-за действия зеркальных нейронов.

А ещё большую роль играют социальные нормы, принятые в обществе. Если общество поддерживает идеологию эгоизма, индивидуализма: заботиться в первую очередь о себе, собственном здоровье, материальном богатстве, то вам приходится быть эгоистичным, поскольку считается, что именно это приведёт к успеху. В таком случае роль вашей системы зеркальных нейронов снижается

волевым усилием, воспитанием, привычным поведением.

Мотивация имеет очень большое значение. Кстати, во многих религиях есть принцип: люби других, как ты любишь себя. Не стоит думать, что такой принцип произошёл от бога, на самом деле это естественное правило, которое отражает биологическое устройство человека и основано на работе зеркальных нейронов. Если ты не любишь людей, то жить в обществе будет очень тяжело. Между тем в западных обществах, особенно в последние века, был период строго индивидуалистического подхода. Сейчас же, например, Италия, Франция, Германия возвращаются к пониманию, что социальная жизнь не менее важна, чем личная.

— Вы открыли зеркальные нейроны больше 20 лет назад, наверняка с тех пор кроме научных исследований были попытки использовать ваше открытие в медицине?

— Да, мы работаем над практическим применением открытия, в том числе в медицине. Известно, что моторные зеркальные нейроны заставляют нас мысленно воспроизводить то же действие, которое мы видим, если его совершает другой человек, в том числе на экране телевизора или компьютера. Так, например, замечено: когда люди смотрят поединки боксёров, у них напрягаются мускулы и даже могут сжиматься кулаки. Это типичный нейроэффект, и на нём основана новая технология восстановления после инсульта, болезни Альцгеймера и других заболеваний, при которых человек забывает движения. Сейчас мы ведём эксперименты в Италии и Германии.

Суть вот в чём. Если у пациента нейроны не окончательно «разбиты», а нарушена их работа, то, используя зрительный толчок — показывая необходимое действие при определённых условиях, можно активизировать нервные клетки, заставить их «отражать» движения и снова начать работать, как нужно. Такой метод

называется «терапия действия и наблюдения» (action-observation therapy), в экспериментах она даёт значительное улучшение при реабилитации больных после инсульта.

Но самый удивительный результат обнаружился, когда эту терапию попробовали применить для восстановления людей после серьёзных травм, автоаварий, когда человеку накладывают гипс, а потом ему фактически заново нужно учиться ходить. Обычно в таких случаях долго сохраняется болезненная походка, пациент хромает и т. д. Если традиционно обучать и тренировать, это занимает немало времени. В то же время если показать специально созданный фильм с соответствующими движениями, то в мозге пострадавших активируются необходимые двигательные нейроны, и люди начинают нормально ходить буквально за несколько дней. Даже для нас, учёных, это выглядит как чудо.

«Сломанные зеркала»

— Профессор, а что происходит, если у человека повреждаются сами зеркальные нейроны? При каких болезнях это бывает?

— На самом деле массово повредить эти нейроны не так просто, они распределены по всей коре головного мозга. Если у человека случается инсульт, то повреждается лишь часть таких нейронов. Например, известно: когда повреждена левая часть мозга, то человек порой не может понимать действий других людей.

Наиболее серьёзные повреждения зеркальных нейронов связаны с генетическими нарушениями. Чаще всего это происходит при аутизме. Поскольку в мозге таких больных сломан механизм «отражения» действий и эмоций окружающих, аутисты просто не могут понять, что делают другие люди. Они не в состоянии сочувствовать, поскольку не испытывают похожих эмоций при виде радости или переживания. Всё это им не знакомо, может пугать, и поэтому больные аутизмом пытаются скрыться, избегают общения.

— Если удалось выяснить такую причину болезни, учёные ста-

ли ближе к открытию средств лечения?

— Мы думаем, что можно максимально полноценно восстанавливать детей-аутистов, если делать это в очень маленьком возрасте. На самом раннем этапе нужно проявлять очень сильную чувствительность, даже сентиментальность с такими детьми: мама, специалист должны очень много разговаривать с ребёнком, прикасаться к нему, чтобы развивать и моторные, и эмоциональные навыки. Очень важно играть с ребёнком, но не в соревновательные игры, а в такие, где успех наступает только при совместных действиях: например, ребёнок тянет канат — ничего не получается, мама тянет — ничего, а если потянут вместе, то достается какой-то приз. Так ребёнок понимает: ты и я вместе — это важно, не страшно, а полезно.

Как поднять настроение себе и другим

— Профессор, если мы подсознательно воспринимаем эмоции других людей, то, выходит, при просмотре фильмов ужасов или трагических репортажей по телевизору мы автоматически получаем те же эмоции? Скажем, расстраиваемся, и начинает вырабатываться гормон стресса кортизол, который нарушает нам сон, память, работу щитовидной железы и т. д.?

— Да, автоматически так происходит. Даже если вы будете пытаться успокоиться, контролировать себя, это может лишь несколько ослабить реакцию, но не избавит от неё.

— Но, с другой стороны, наверное, можно использовать тот же принцип работы зеркальных нейронов, чтобы поднять настроение?

— Вы правы. Если вы общаетесь с позитивным, жизнерадостным человеком или смотрите фильм с таким героем, то в вашем мозге возникают такие же эмоции. А если вы сами хотите поднять настроение кому-то, то выше шансы сделать это не с трагически-сочувствующим выражением лица, а с доброжелательной, лёгкой улыбкой.

<http://nashaplaneta.su>

Сколько весит стакан воды?

Притча

Профессор взял в руки стакан с водой, вытянул его вперёд и спросил своих учеников:

— Как вы думаете, сколько весит этот стакан?

В аудитории оживлённо зашептались...

— Примерно 200 граммов! Нет, граммов 300, пожалуй! А может, и все 500! — стали раздаваться ответы.

— Я не узнаю точно, пока не взвешу его. Но сейчас это не нужно. Мой вопрос вот какой: что произойдёт, если я буду так держать стакан в течение нескольких минут?

— Ничего!

— Действительно, ничего страшного не случится, — ответил профессор. — А что будет, если я стану держать этот стакан в вытянутой руке, например, часа два?

— Ваша рука начнёт болеть.

— А если целый день?

— Рука онемееет, у вас будет сильное мышечное расстройство и паралич. Возможно, даже придётся ехать в больницу, — сказал один из студентов.

— Как, по-вашему, вес стакана изменится от того, что я его целый день буду просто держать?

— Нет! — растерянно ответили студенты.

— А что нужно делать, чтобы всё это исправить?

— Просто поставьте стакан на стол! — весело сказал один студент.

— Точно! — радостно ответил профессор. — Так обстоят дела и со всеми жизненными трудностями.

Подумай о какой-нибудь проблеме несколько минут, и она окажется рядом с тобой. Подумай о ней несколько часов, и она начнёт тебя засасывать. Если будешь думать целый день, она тебя парализует. Можно думать о проблеме, но, как правило, это ни к чему не приводит, её «вес» не уменьшается. Справиться с проблемой позволяет только действие: реши её или отложи в сторону. Нет смысла носить на душе тяжёлые камни, которые парализуют тебя.



Очень сильным нарушением равновесия является осуждение других людей, а в особенности презрение.

С точки зрения природы, хороших или плохих людей не бывает. Есть лишь те, кто подчиняется законам природы, и те, кто вносит возмущение в сложившееся «статус-кво». Последние всегда в конечном итоге подвергаются воздействию сил, стремящихся вернуть нарушенное равновесие.

Если человек навредил именно вам, то это прежде всего он нарушил равновесие, и вы являетесь не источником нездорового потенциала, а орудием сил, стремящихся вернуть равновесие. Тогда возмутитель спокойствия получит по заслугам, если вы скажете всё, что о нём думаете, а то и предпримете определённые действия в разумных пределах. **Но если предмет вашего осуждения не сделал конкретно вам ничего плохого, значит, не вам его обвинять.**

Подойдём к этому вопросу чисто меркантильно. Согласитесь, совершенно бессмысленно испытывать ненависть к волку, задравшему овечку, когда вы наблюдаете за этим по телевизору. Чувство справедливости постоянно толкает нас к осуждению разных людей. Однако это быстро входит в привычку, и многие с годами превращаются в профессиональных обвинителей. **Это очень вредная привычка — осуждать других за мысли и действия, не направленные против вас лично.** В большинстве случаев вы понятия не имеете, что побудило человека поступить именно так. Может, на его месте у вас получилось бы ещё хуже?

Итак, в результате вашего осуждения вы создаёте избыточ-



Осуждать других — опасно для жизни

ный потенциал вокруг собственной персоны. А как же, ведь получается, что насколько плох ваш подсудимый, настолько же хороши должны быть вы сами. Раз уж у него появились рога и копыта, то вы должны быть ангелом. Ну а поскольку крылья у вас не растут, то вступают в действие силы, стремящиеся вернуть равновесие. Методы этих сил будут разные в каждой конкретной ситуации. Но результат по своей сути будет один и тот же: **вы получите щелчок по носу.** В зависимости от силы и формы вашего осуждения этот щелчок может быть либо незаметным для вас, либо таким сильным, что вы окажетесь на одной из худших линий жизни.

Вы сами можете составить длинный список видов осуждения и их последствий, но для ясности приведу несколько примеров.

Никогда не презирайте людей за что бы то ни было. Это наиболее опасный вид осужде-

ния, потому что в результате действия равновесных сил вы можете оказаться на месте того, кого презираете. Для сил это наиболее прямой и простой способ восстановить равновесие.

• **Презираете нищих и бомжей?** Сами можете потерять деньги и дом, вот и равновесие восстановлено.

• **Презираете людей с физическими недостатками?** Без проблем, и для вас найдётся несчастный случай.

• **Презираете алкоголиков и наркоманов?** Запросто можете оказаться на их месте. Ведь такими не рождаются, а становятся в силу разных жизненных обстоятельств. Так почему эти обстоятельства должны миновать вас?

Никогда не осуждайте своих коллег по работе за что бы то ни было. В лучшем случае вы совершите те же самые ошибки. В худшем может возникнуть конфликт, который ничего хорошего

вам не принесёт. Можно вылететь с работы, даже если вы абсолютно правы.

Если вы осуждаете другого человека уже только за то, что вам не нравится, как он одет, вы сами становитесь в лестнице «хороший — плохой» на ступень ниже его, потому что излучаете негативную энергию.

Если человек гордится своими успехами или влюблён сам в себя (и это тоже), ничего плохого в том нет. Безотносительная любовь к себе самодостаточна, поэтому она никому не мешает. Равновесие нарушается только в том случае, если завышенной самооценке противопоставляется презрительное отношение к чужим слабостям, недостаткам или просто скромным достижениям. Тогда любовь к себе превращается в самолюбие, а гордость — в тщеславие. Результатом действия равновесных сил опять же будет щелчок по носу.

Презрение и тщеславие — это пороки людей. Животные не ведают, что это такое. Они руководствуются только целесообразным намерением и тем самым исполняют волю совершенной природы.

Только в сказках звери изображаются наделёнными человеческими качествами. Возьмём гордого, одинокого и свободно волка. Он с человеческой точки зрения внушает уважение. А вот толстощёкий грызун любит набивать себе брюшко, весело вещать и размножаться. Если бы волк питал высокомерное презрение к грызуну, это было бы неестественно и нелепо.

Повернём картину другой стороной. Такого волка можно было бы считать ничтожеством по сравнению с этим толстощёким грызуну, который суетливо копошится и радуется каждому моменту своей жизни, хотя в любой такой момент он может быть съеден.

Всё относительно, но эту относительность создаёт человек в своём воображении. У льва на самом деле нет никакого величия и достоинства. Эти качества ему приписаны людьми. Суслик имеет не меньше достоинства, чем лев.

Дикая природа совершенной разумного человека. Волк, как и любой хищник, не испытывает ни ненависти, ни презрения к своей добыче. (Попробуйте сами испытать ненависть и презрение к котлете.) **А вот люди строят свои отношения друг с другом на сплошных избыточных потенциалах.**

Величие животных и растений состоит в том, что они его не осознают. Сознание принесло человеку как выгодные преимущества, так и вредный мусор вроде тщеславия, презрения, комплекса вины и неполноценности.

Вадим ЗЕЛАНД
<https://econet.ru>



Блезни можно рассматривать как существа, обладающие паразитическими намерениями.

Некоторые из них, такие как глисты, бактерии, вирусы, имеют коллективные тела и демонстрируют признаки коллективного сознания, подобно общественным насекомым вроде муравьёв и термитов.

Другие собственным телом не обладают и «завладевают» организмом, чтобы таким образом удовлетворить потребность в индивидуальном существовании.

Есть и иные, такие как раковые клетки, возникающие непосредственно внутри тела.

Но что бы ни представлял со-

бой агрессор, излечение происходит лишь тогда, когда враждебная сущность изгоняется из организма, а личность его истинного хозяина возвращается к своему нормальному состоянию.

Здоровый организм враждебно относится к чужакам. Несбалансированный же принимает их с распростёртыми объятиями, поскольку переваривает пищу неправильно. Расстройство пищеварения влечёт за собой появление разнообразных физических и духовных токсинов, которые в своей совокупности на санскрите называются «ама».

Ама служит пищей паразитам и помогает им привольно жить в организме. Несварение возника-

ет из-за дурных привычек питания и дурного образа жизни. Намеренное, осознанное потворство таким нездоровым действиям на санскрите называется «праджняпарада», что означает «преступление против мудрости». Несварение не позволяет питательным веществам достигать живых тканей и ослабляет иммунную защиту организма.

Первым рубежом защиты от паразитических существ служит аура.

Второй рубеж образован кожей и стенками кишечника.

Третий рубеж обороны — иммунная система — пребывает в ожидании того момента, когда ей придётся перехватить и унич-

тожить любое паразитическое существо, которому каким-то образом удалось преодолеть два других рубежа. Иммунная система, поддерживающая связь с кожей и кишечником, является очень чувствительной структурой, ориентированной на вторгающихся в организм агрессоров. Это хитроумная паутина Т-лимфоцитов, В-лимфоцитов, антител и лимфокинов — чрезвычайно сложная система, управляемая единым хозяином — Ахамкарой.

Ахамкара непрестанно отождествляет себя с каждой из триллионов клеток, образующих тело. Ахамкара постоянно напоминает каждой клетке о её сущности — о том, что она является составной частью великого и славного единого существа, то есть человека. Ахамкара отвечает за то, чтобы живыми в организме оставались только те клетки, которые принесли клятву верности своему верховному властителю. Все чужаки беспощадно преследуются и уничтожаются, а мутанты — подвергаются безжалостной казни в поучение прочим клеткам, которые могли бы набраться смелости и воспротивиться правлению тела.

Человек остаётся живым и надёжно защищённым в своей крепости лишь до тех пор, пока Ахамкара командует её гарнизоном. Если она получает ранение, у врагов появляется шанс отыскать в обороне человека слабое место и сразить его. Когда Ахамкара — страж, заставляющий клетки рабски служить человеку, — покида-

ет свой пост, все населяющие тело сущности получают свободу действовать так, как им заблагорассудится, и в итоге человек умирает. Ахамкара — всё то, что человек есть.

Но в первую очередь этот принцип «создателя Я» — ваша мать, поскольку именно Ахамкара объединяет в единое целое все строительные блоки, из которых состоит человек: Пять Великих Элементов, органы чувств и ум.

Древние риши, постигшие этот принцип «Я», поклонялись своим Ахамкарам как матерям. В своей трансцендентной мудрости риши осознали творческую значимость Матери-Природы.

Болезни возникают, когда поражена Ахамкара и вследствие этого ослабевает иммунная система. В санскрите иммунитет обозначается словом «вьядхикшаматва», которое буквально переводится как «прощание болезни».

Человек сохраняет здоровье лишь до тех пор, пока способен снисходительно отнестись к напряжению, которое испытывает, стряхнуть со своих плеч напасти и приспособиться к новой ситуации.

Сопrotивление переменам всегда подрывает иммунитет.

Старая санскритская поговорка гласит: «Кшам ча джанани» — «Сущность материнской любви — в прощении». Вред, нанесённый матери-Ахамкаре, ослабляет присущую человеку способность прощать и располагает к болезням.

<https://vk.com/healthyraw>

Многократно повторенная во множестве статей (в том числе и статей, написанных психологами) фраза о том, что ребёнок — равная нам, взрослым, личность, которая имеет такие же желания, мнения, права, как и мы, на деле является совершенно не соответствующей действительности. Ведь если это так, то ребёнок должен иметь право голоса на президентских выборах (и право баллотироваться в президенты!), право вступать в брак, а также иметь ряд гражданских обязанностей вроде ответственности перед Уголовным кодексом. Но это всё из серии абсурдных предложений, невозможных на практике. Нам совершенно это очевидно, но почему-то рассуждения о правах и личности ребёнка не вызывают у нас такого недоумения, как предыдущие мысли о праве голоса и уголовной ответственности. Ведь именно по причине того, что ребёнок ещё не является полноценной личностью, мы и имеем право и даже обязанность его воспитывать, право наказывать и быть для него авторитетом.

Полноценную, зрелую личность не воспитывают и не несут за неё ответственность в силу того, что эту ответственность за саму себя она несёт самостоятельно. Ребёнок не несёт этой ответственности, за него это полностью делают его родители (или заменяющие их лица) в течение 14 лет и потом ещё частично 4 года. Ребёнок не способен сам о себе позаботиться не только и не столько в силу своей физической слабости, сколько в силу своей личностной незрелости. Он не имеет пока чёткой картины мира, ему недоступно абстрактное мышление, он не социализирован и не обладает сложившейся системой ценностей. Он — человеческое существо с пока не раскрытым личностным потенциалом, но мы должны чётко понимать, что потенциал и уже раскрытые способности — совершенно разные вещи, так же, как гусеница — это ещё не бабочка, хотя при должных условиях непременно станет ею.

Взрослый человек, являясь полноценной, автономной личностью, способен самостоятельно выстраивать себе границы дозволенного, осознавая свою ответственность перед социумом, в котором живёт. Ребёнок этого в той же степени, что и взрослый, делать не может и нуждается в том, чтобы эти рамки ему были даны взрослыми. В то же время ребёнок регулярно пробует эти границы на прочность. Это для него гарант того, что он находится под присмотром взрослых, а значит, в безопасности. Также это гарантированный способ получить внимание взрослых, в чём ребёнок тоже очень нуждается. Если эти границы нечётки и размыты, ребёнок становится нервным, неуверенным в родителях.

Родители в семьях, где ребёнок является выделенным членом семьи, её центром, боятся потерять внимание и любовь ребёнка и поэтому готовы выполнять его любые прихоти. Это не учит ребёнка любви, наоборот, это учит его манипулировать людьми и шантажировать их. Боясь потерять любовь, родители теряют собственное достоинство и в глазах ребёнка перестают быть авторитетами, становятся слабыми, а потому ненадёжными. Любовь ребёнка к своим родителям — это в первую очередь вера в их силу (как физическую, так и моральную), вера в то, что они защи-



«На границе тучи ходят хмуро...»

Значимость границ дозволенного поведения в детстве

Справедливое наказание за недопустимые поступки и ограничение поведения — это не только норма воспитания ребёнка, это норма любого сознательно развивающегося человеческого социума, который тем и отличается от дикой природы, что живёт в границах закона, а не инстинкта и хаоса.

т, не покинут его. Родители, которых ребёнок воспринимает слабыми, не способными противостоять его, ребёнка, давлению, не могут вызывать доверия, а потому не могут быть подлинно любимыми ребёнком. Получается некий парадокс: чтобы родителям были обеспечены детская любовь и доверие, им, родителям, необходимо не бояться потерять детскую любовь и уметь говорить ребёнку «нет», уметь ограничивать и справедливо наказывать ребёнка.

Читая статьи и книги западных (а теперь и отечественных) психологов о детской психологии и воспитании, регулярно можно встретить такие фразы, как «наказание без унижения», «уважайте ребёнка» и т. д. В обществе как-то незаметно, постепенно укрепляется общее мнение о том, что в деле воспитания и обучения детей и подростков подлинно эффективным методом является лишь пряник (т. е. принцип поощрения), а кнут (наказание), дескать, является исключительно вредной, травмирующей ребёнка практикой. Таким образом в какой-то степени мы отрицаем биологическую основу человеческого существа, его способность приобретать условные рефлексы, которая проявляется гораздо раньше, чем появляется сознание.

Сознание человека формируется долго: лишь в 11–14 лет фор-

мируется абстрактное мышление (по Пиаже), а мировоззрение — значительно позже и потом «шлифуется» всю оставшуюся жизнь, т. е. процесс развития сознания в идеале должен протекать всю жизнь! Эрих Фромм писал, что «трагедия жизни большинства из нас заключена в том, что мы умираем, так и не успев полностью родиться», т. е. не успев в полной мере сформировать своё сознательное, человеческое начало. Но при этом десятки специалистов — психологов и педагогов — призывают видеть в ребёнке Личность и уважать его, не желая видеть в нём естественное, природное, агрессивное начало. Ребёнка недопустимо уважать как автономного взрослого человека с багажом личностных достижений, труда и поступков — всего того, за что мы уважаем людей. Уважение подразумевает признание свободы личности, которую мы уважаем, что невозможно по отношению к детям, мы можем признать его свободу лишь в определённых узких границах. Ребёнок в силу незрелости не способен воспринимать уважение и совершенно не нуждается в нём, он нуждается во внимании и любви, которая для него есть вера в силу и доброту родителей. Права ребёнка для самого ребёнка, как правило, не более, чем возможность манипу-

лировать взрослыми.

В отличие от подростка, ребёнок не стремится утверждать себя среди сверстников, добиться от них уважения, утвердить своё Я. Для ребёнка же в гораздо большей степени значимо понятие «Мы», а не «Я» — мы с мамой и папой. А потому ребёнка недопустимо воспринимать как равного, потому что за равного мы не несём ответственности и равный не нуждается в нашей опеке и внимании, как нуждается ребёнок. Прикрываясь гуманистическими рассуждениями о правах ребёнка, его личности, ценности его желаний, мнений и мыслей, общество отказывается от реалистического взгляда на природу и существование человека и потому способствует не развитию детей, а скорее, наоборот, усиливает проблемы воспитания и образования. Таким образом, оно вредит самим детям, потому что счастливый ребёнок — это ребёнок, уверенный в своих родителях и в окружающих взрослых, верящий в их ум, силу и доброту.

Забывая о биологической, инстинктивной базе человеческого существа, люди впадают в опасную иллюзию как на счёт самих себя, так и на счёт своих детей. Человек несёт в себе как биологическое, так и социальное начало, причём в детях биологическое,

инстинктивное начало будет проявляться особенно ярко. Невозможно обуздать и подчинить его сознанию, применяя лишь поощрение, лишь положительный стимул, как невозможно прожить жизнь, испытывая лишь положительные эмоции. Невозможно вытравить из человека его биологическое, агрессивное начало — только научить его самостоятельно, посредством сознания, управлять собой и направлять энергию инстинктов в созидательное, социально приемлемое русло. Для этого нужна внутренняя дисциплина, которой у ребёнка нет, но которой его должно обучить взрослым как через поощрение, так и через ограничение и наказание.

Несколько слов о проблеме воспитания подростков.

Подросток начинает активно встраиваться в социум, который предоставляет массу новых возможностей, новых правил поведения, нагружает новой ответственностью и новыми требованиями. Подросток не менее, но даже более, чем ребёнок, нуждается в чётких границах дозволенного. В этом он нуждается не меньше, чем в свободе, в возможности пробовать себя в разных сферах жизни. Всякая свобода имеет свои границы, и обуздать её, овладеть новыми возможностями человек может, лишь ощущая границы этой свободы, границы допустимого поведения. В противном случае свобода становится непосильной ношей, огромным спектром неисчислимых вариантов выбора, ни один из которых не представляется подростку чётким. Если ребёнка в детстве не научили чувствовать эти границы, не дали ему этих границ и таким образом лишили навыков самоконтроля, то этот ребёнок, став подростком, рискует «пуститься во все тяжкие», а подчеркнута уважительное и внимательное отношение взрослых к его переживаниям и проблемам будет лишь способствовать его капризности, неадекватно завышенной самооценке, эгоцентрической фиксации на самом себе.

В случае с подростком воспитательную функцию родители несут в гораздо меньшей степени, чем в случае с ребёнком. Воспитание подростков — это во многом общественная сфера: социальные и культурные правила (неписанные законы), государственная политика и государственные учреждения. Воспитание подростка осуществляется уже не столько дома, сколько в школе, в техникуме или вузе, в спортивной секции, отрядах волонтеров, музеях и театрах, общественных молодежных организациях.

Воспитание ответственного, патриотичного, сознательного гражданина начинается с детства, в кругу семьи. Оно начинается не с признания его личности, а с веры в силу и любовь самых значимых и авторитетных для ребёнка людей — его отца и матери. Этот авторитет держится на уверенности ребёнка в силе родителей, их справедливости и их способности защитить его. Справедливое наказание за недопустимые поступки и ограничение поведения — это не только норма воспитания ребёнка, это норма любого сознательно развивающегося человеческого социума, который тем и отличается от дикой природы, что живёт в границах закона, а не инстинкта и хаоса.



Главный изъян российской педагогики

Многие школьники задаются вопросом: «Для чего мне эти непонятные логарифмы, если я хочу стать ветеринаром?», при этом не получая вразумительных ответов в том числе и от учителей этих «непонятных логарифмов».

По сути, учебные дисциплины в школьной программе могут быть полезны для взрослой жизни не теми знаниями, которые заложены в программу их изучения, а творческими и иными навыками, которые школьники могут освоить в процессе их изучения.

Например, если цель командной игры (к примеру, баскетбол) — «накидать» побольше мячей команде противника, то такая игра — понапрасну потерянное время, к тому же она потенциально опасна, поскольку цель («накидать им») оправдывает средства — «играть на грани и за гранью фола», угрожая здоровью членов команды противника и рискуя своим собственным здоровьем без какой-либо пользы себе и обществу.

Если цель командной игры — научиться чувствовать ситуацию

в целом, её динамику, поведение и роли партнёров по игре в своей команде и в команде противника, то игра служит не только телесному развитию, но и даёт возможность освоить и жизненно необходимый психический навык, полезный во всяком деле, тем более в коллективном, как на работе, так и в семейном быту.

То есть физкультура в школе может быть средством развития агрессивности и бессмысленного вандализма, но она же при ориентации учащихся на другие цели может воспитывать коллективизм, необходимый как в созидании, так и в защите созидания от агрессии и вандализма.

Поэтому вследствие различий в мотивации в одном и том же спортивном зале две команды школьников могут играть друг против друга в два разных баскетбола, а участники команды, выигравшей матч, впоследствии могут оказаться проигравшими жизнь...

Казалось бы, сказанное выше о настроении и выработке психических навыков как о необходимых предпосылках к успеху в деле должно быть само собой разуме-

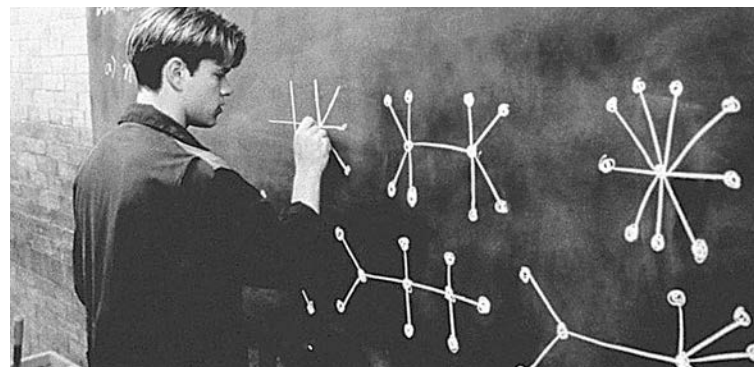
ющимся, однако в России школьник может окончить школу и поступить в вуз, потом окончить вуз и начать жить по-взрослому, так и не научившись владеть своим духом (а духу подчинено и тело), своим настроением, не осознавая, что и для чего он делает, для чего живёт и как...

Главный и принципиальный изъян российской педагогики, на наш взгляд, — неразвитость психологической теории и психологических практик, ориентированных на определённые возрастные периоды (игровых — для ясельно-детсадовских возрастных групп и младших классов и деловых — для школьно-юношеских возрастных групп), в которых люди своевременно учились бы

- быть властными над своим настроением (эмоциями) и осознаваемым потоком мыслей);

- руководить согласованностью работы чувств, лексического и образного мышления, ассоциативного мышления;

- отличать истинную память от бессознательной подмены истинной памяти воображаемым прошлым;



- осознанно произвольно обращаться к истинной памяти и воображению.

Всем этим человек в некоторой минимальной степени должен овладеть до того, как начнёт осваивать знания и навыки в школе. Это необходимые предпосылки к успешной учёбе в школе и вузе без переутомления, а также и к творчеству.

Поскольку названные психологические навыки не являются врождёнными автоматизмами, то им должно учиться детей целенаправленно как до школы, так и в самой школе, чтобы человек вышел из неё готовым к жизни. При

этом они не должны обретать характер закрепощающих автоматизмов, но должны становиться основой для дальнейшего личностного развития.

Нынешняя же школа, не подготовив школьника к взрослой жизни, способна утомить его вплоть до необратимого разрушения здоровья вовсе не потому, что школьник изначально слаб здоровьем или безталантный, а вследствие системной жизненной несостоятельности школы. На это никакая школа не имеет права.

Группа в ВК «Мэра за меру»
<https://vk.com/public67878711>

Особенности

психических познавательных процессов у дошкольников

Сегодня перед учебно-воспитательным процессом родителей и дошкольных учреждений ставится цель — всестороннее развитие ребёнка как духовно богатой, эстетически воспитанной личности.

Эстетическое воспитание — это целенаправленный процесс развития творческой личности, способной воспринимать, чувствовать, оценивать прекрасное и создавать художественные ценности (Б. Т. Лихачёв).

Развитие детей раннего возраста следует рассматривать как подготовительный этап к эстетическому освоению окружающего мира. Начинается он с развития различной чувствительности всего сенсорного аппарата и эмоционального отклика ребёнка на восприятие наиболее ярких свойств и качеств предметов и явлений.

Познавательная деятельность ребёнка осуществляется через восприятие (познание внешних свойств предметов: цвет, форма, величина и др.) и мышление (познание внутренних скрытых свойств, связей между предметами и явлениями: причинно-следственные, временные, количественные и другие). Отражение внешних и внутренних свойств в мозге создаёт чёткий объёмный образ предмета, который потом описывается с помощью слова. Между восприятием и мышлением существует тесная связь.

Сенсорное воспитание предусматривает обучение детей обследованию предметов с помощью органов чувств и формированию представлений о сенсорных эталонах. Сенсорное воспитание включает в себя широкий объём признаков и свойств предметов (величина, форма, вкус, запах, цвет, фактура, тяжесть, звучание предметов и окружающего мира, ориентирование в пространстве и во времени, развитие речевого и музыкаль-



ного слуха и др.). При этом ставится задача повышения чувствительности соответствующих анализаторов (тактильной, обонятельной, слуховой, зрительной и др.), которые ребёнок должен постичь на протяжении дошкольного детства. Одновременно ребёнок учится правильно называть свойства предметов (холодный, тёплый, горячий, горький, сладкий, солёный, кислый, мягкий, твёрдый, пушистый, шершавый, лёгкий, тяжёлый, справа-слева, сверху-снизу, далеко-близко).

Мышление относится к возрастной категории и подразделяется на группы по формам мышления:

- наглядно-действенное (или визуально-тактильно-игровое);

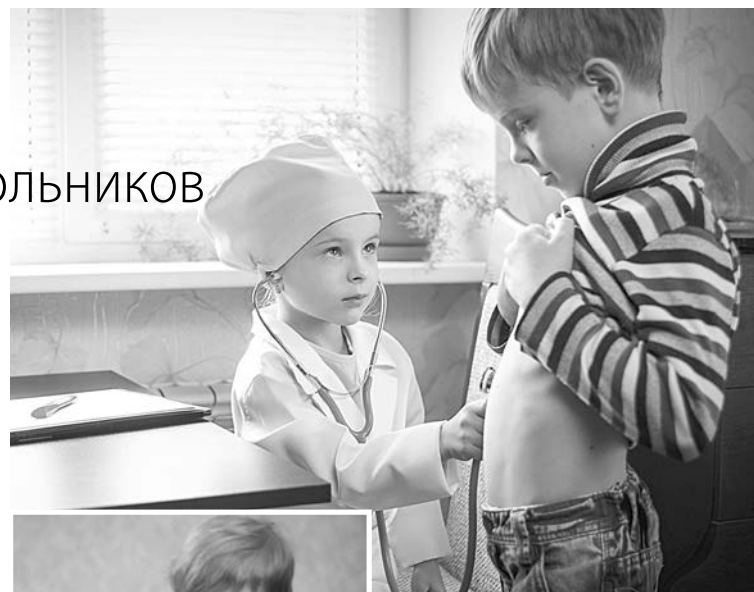
- наглядно-образное возникает со способностью мыслить не только на основе восприятия предметов, но и на основе образов и формируется из чувственного познания и на основе практической деятельности, при которой ребёнок учится с помощью образов сопоставлять объекты, анализировать, сравнивать, находить их и группировать;

- словесно-логическое (во второй половине дошкольного возраста), помогающее не только

находить и называть предметы, но и понимать их назначение и устанавливать связи, существующие между предметами и явлениями.

Используя эти знания о развитии детей, следует учить их анализировать и сравнивать, сопоставлять и обобщать, классифицировать и находить связи между предметами и явлениями; побуждать к высказыванию собственных предположений, а также самостоятельно проводить собственную исследовательскую работу. Ребёнок — природный исследователь, изобретатель и конструктор. Эти заложенные природой задатки особенно быстро реализуются и совершенствуются именно в творчестве.

Ребёнок, как правило, не сосредотачивается на одном или двух видах искусства, он любит все виды искусства: и сказку, и рисование, и музыку, и лепку, и театр, и танцы. У детей отчётливо проявляется стремление к творчеству, самостоятельному решению поставленной задачи во всём. Чем старше ребёнок, тем он становится более эмоционален и восприимчив к художественным и музыкальным произведениям, к некоторым элементам их художественной формы (ритму, рифме, цвету, ме-



закладывая основы, на которых в дальнейшем будет формироваться духовное богатство человека. Научить ребёнка чувствовать, понимать красоту жизни и творить по законам красоты, делая его благороднее, добрее, радостнее, чувствительнее и образованнее, — большая и трудная задача, которая требует отличной подготовки, а также длительной, терпеливой и творческой работы взрослых.

Качественное художественно-эстетическое развитие ребёнка является важным показателем готовности его к школе, так как развивает у ребёнка пространственное, логическое, математическое, ассоциативное мышление и память, которые являются основой интеллектуального развития.

Алёна АМЕЛИНА,

руководитель Универсальной Родительской Академии (УРА); член «Ассоциации творческих учителей России»; учитель и эксперт по семейному и дополнительному образованию; автор образовательно-игровой интерактивной методики преподавания «Смотри, Играй, Читай, Считай, Слушай и Запомни!»; автор, музыкант, звуковой и художественный оформитель серии пособий, игр и книг под общим названием «Пособие для будущих великих академиков»

В начале июля этого года на красивейшем берегу озера Тосканка, что находится в городе Ворсма, в 10 км от нашего поселения Родовых поместий Дуброво, проходил фестиваль «Русская Тоскания», где мы организовывали «Чайную поляну».

Фестиваль был очень многолюдным, и на нашу полянку часто заглядывали родители с детьми. Мы поили гостей травяным чаем из настоящих самоваров с пирогами и ватрушками собственного приготовления. А у меня была прекрасная возможность понаблюдать за взаимоотношениями родителей и детей.

Вот подошла мама с двумя детьми. Сынишке на вид лет пять-семь. Народу у прилавка много, все что-то говорят, а маме надо быстро делать заказ. Она его и делает: «Пирог, чай...» — «Мама, я хочу олады!» — «Дайте ещё олады с вареньем». Сын плачет, что-то кричит ей сквозь шум толпы. Она его не слушает. Расплачивается. Мы быстро обслуживаем. Сын продолжает плакать и что-то кричать. Когда заказ выполнен и лежит на подносе, я спрашиваю мальчика: «Что случилось?» — «Я хотел олады без варенья!», мама: «Не обращайтесь внимания, он всегда такой скандальный». Забирает заказ и уходит к столику...

Было и ещё несколько случаев в этот день, которые заставили меня крепко задуматься. Когда в семье рождается малыш, родители безусловно хотят, чтобы

Подарок на всю жизнь

он вырос счастливым и успешным человеком, чтобы он многого добился в жизни. Как только малыш чуть подрастёт, его определяют в кружки — по английскому, танцам, борьбе, по развитию лидерских качеств... Родители вкладывают и вкладывают в надежду, что ребёнок всё усвоит, а затем станет успешным. Но правда в том, что в погоне за хорошим английским и лидерскими качествами родители забывают учить ребёнка самому главному, тому, что действительно поможет ему в жизни, — умению договариваться.

А научиться договариваться можно только в семье. И это очень важно! Важно научиться слышать себя и своего ребёнка, собственным примером ежедневно учить малыша договариваться. Как? Да просто в общении с ним же самим!

Когда мы заставляем ребёнка что-то делать против его воли, сами того не желая, воспитываем человека с рабской психологией, который с раннего детства усвоил, что прав тот, у кого больше авторитета или кто громче кричит, и, чтобы стать успешным, надо ломать волю других людей, а иначе будут ломать его. Человека, не умеющего даже прочувствовать, а не то что обозначить собственные границы, и поэтому готового терпеть пренебрежение и унижение со сторо-

ны начальника, коллег по работе, мужа/жены, детей... А может, наоборот, человека требовательного, унижающего и обижающего других, готового отстаивать свои интересы «до последней капли крови» ради того, чтобы его наконец услышали и начали уважать...

Уважение ребёнка, умение договариваться с ним... Мне эти навыки дались очень нелегко. Ведь для того, чтобы договориться с человеком, а тем более с собственным ребёнком, нужны время и внимание, которого всегда не хватает. Но если подумать на перспективу, то что может быть важнее? Какого человека я хотела бы увидеть через 20–50 лет? Собственного выросшего ребёнка, окружённого кучей материальных вещей (внешне очень успешного), но с израненной душой, или выросшего ребёнка, который всегда может найти общий язык с окружающими, договориться о взаимопомощи, выстроить свои границы и хорошо чувствовать границы других и не позволяющего себе и другим нарушать эти границы. Ребёнка, который всегда доброжелателен и почтителен не только со старшими, но и с младшими, который светло и радостно смотрит на окружающий мир, излучает гармонию и тепло, человека, с которым хочется общаться



вновь и вновь.

Знаю, что путь к осознанному родительству не усеян лепестками роз, он очень труден и тернист. Да, нас воспитывали по-другому, и, конечно, гораздо проще просто перенять модель воспитания от собственных родителей, чем создавать новую, которая требует осознанного внимания и кучу времени.

Но если всё-таки решиться на этот путь, вложить своё драгоценное время и внимание в то, чтобы научиться договариваться с собственными детьми, это будет самый лучший подарок для них на всю жизнь!

Галина САМОХИНА

ППП Дуброво,
Нижегородская область

10 золотых правил воспитания Антон Макаренко



Антон Макаренко — один из величайших воспитателей не только СССР, но и всего мира. ЮНЕСКО, в частности, назвала его и Марию Монтессори педагогами, которые заложили основы современного представления о воспитании.

Для своего времени Макаренко был новатором и открывал такие вещи, которые сегодня нам уже кажутся очевидными. Например, он не раз с горечью говорил, что педагоги всего мира игнорируют любовь и считают её лишней в деле воспитания. Макаренко был уверен, что вырастить счастливого человека без любви невозможно.

1. Ваше собственное поведение — самое главное в воспитании.

Не думайте, что вы воспитываете ребёнка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома.

Как вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми и о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы общаетесь с друзьями или врагами, как вы смеётесь, читаете газету — всё это имеет для ребёнка большое значение. Малейшие изменения в тоне ребёнка видят или чувствуют, все повороты вашей мысли дохо-

дят до него невидимыми путями, вы их не замечаете.

Если дома вы грубы, или хвастливы, или пьянствуете, а ещё хуже, если оскорбляете мать, вам уже не нужно думать о воспитании: вы уже воспитываете ваших детей, и воспитываете плохо, и никакие самые лучшие советы и методы вам не помогут.

2. Воспитание детей требует самого серьёзного тона, самого простого и искреннего.

В этих трёх качествах должна заключаться предельная правда вашей жизни. И серьёзность вовсе не значит, что вы должны быть всегда надуты, напыщенны. Будьте просто искренни, пусть ваше настроение соответствует моменту и сущности происходящего в вашей семье.

3. Каждый отец и мать должны хорошо представлять, что они хотят воспитать в своём ребёнке.

Надо отдавать себе ясный отчёт относительно своих собственных родительских желаний. Подумайте хорошо над этим вопросом, и вы сразу увидите много сделанных вами ошибок и много правильных путей впереди.

4. Вы должны хорошо знать, что делает, где находится и кем окружён ваш ребёнок.

Но вы должны предоставить ему необходимую свободу, чтобы он находился не только под вашим личным влиянием, а под многими разнообразными влияниями жизни. Вы должны выработать у ребёнка умение разбираться с чуждыми и вредными людьми и обстоятельствами, бороться с

ними, узнавать их своевременно. В парниковом воспитании, в изолированном высиживании нельзя этого выработать.

5. Воспитательная работа есть прежде всего работа организатора.

В этом деле нет мелочей. В воспитательной работе нет пустяков. Хорошая организация в том и заключается, что она не выпускает из виду мельчайших подробностей и случаев. Мелочи действуют регулярно, ежедневно, ежечасно, из них и складывается жизнь.

Для воспитания нужно не большое время, а разумное использование малого времени.

6. Не навязывайте свою помощь, но всегда будьте готовы помочь.

Родительская помощь не должна быть навязчива, надоедлива, утомительна. В некоторых случаях совершенно необходимо предоставить ребёнку самому выбраться из затруднения, нужно, чтобы он привыкал преодолевать препятствия и разрешать более сложные вопросы.

Но нужно всегда видеть, как ребёнок совершает какую-либо операцию, нельзя допускать, чтобы он запутался и пришёл в отчаяние. Иногда даже нужно, чтобы ребёнок видел ваши настороженность, внимание и доверие к его силам.

7. Не платите и не наказывайте за результаты труда.

Я решительно не рекомендую применять в области труда какие-либо поощрения или наказания. Трудовая задача и её решение должны сами по себе достав-

лять ребёнку такое удовлетворение, чтобы он испытывал радость. Признание его работы хорошей должно быть лучшей наградой за его труд. Такой же наградой будет для него ваше одобрение его изобретательности, его находчивости, его способов работы.

Но даже таким словесным одобрением никогда не нужно злоупотреблять, в особенности не следует хвалить ребёнка за произведённую работу в присутствии ваших знакомых и друзей. Тем более не нужно его наказывать за плохую работу или за работу несделанную. Самое важное в этом случае — добиться того, чтобы она была всё-таки выполнена.

8. Научить ребёнка любить невозможно без воспитания человеческого достоинства.

Научить любить, научить узнавать любовь, научить быть счастливым — это значит научить уважать самого себя, научить человеческого достоинству.

9. Никогда не приносите себя в жертву ребёнку.

Обычно говорят: «Мы, мать и отец, всё отдаём ребёнку, жертвуем ему всем, в том числе и собственным счастьем». Это самый ужасный подарок, какой могут сделать родители ребёнку.

Это такой ужасный подарок, что можно рекомендовать: если вы хотите отравить вашего ребёнка, дайте ему выпить в большой дозе вашего собственного счастья, и он отравится.

10. Научить человека быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно.

И напоследок ещё замечательная цитата от мастера:

«Любовь — это самое великое чувство, которое творит чудеса, которое творит новых людей и создаёт величайшие человеческие ценности».



Вот уж что может испортить любую бочку мёда! Про религиозных фанатиков молчу. И даже помолчу про фанатиков ведических, которые хорошим знанием так замучают домашних, что люди начинают ненавидеть Олега Геннадьевича, например.

Сект-то разных много. Сект в широком смысле — сообщество людей с идеологией. И в каждом есть фанатики, которые портят ощущение от сообщества и заставляют окружающих думать, что все эти люди сумасшедшие. Например... А чего далеко ходить?! Естественное родительство. Идеология шикарная, мне очень близкая. Мы и слинги используем активно, и совместный сон, и грудное вскармливание, и вообще... Но.

Кроме того, у нас есть кроватка, коляска. Думаю ещё соской обзавестись. «Какой ужас! Так нельзя!» — начнут кричать фанатики. Сразу хочется тюкнуть всех фанатиков по голове. Вот честно. Что плохого в колясках, кроватках, сосках? Если всё это использовать с пониманием — только польза. Например, в кроватке у нас малыш спит днём, потому как в большой кровати его не заметят и затопчут два «слона». Лежать всё время с ним не могу и не хочу. А ночью я, конечно, не стану скакать туда-сюда, мы отлично спим вместе.

Коляска — это тоже здорово: положить ребёнка поспать на улице, в торговом центре погулять с малышом. Малыш шикарно спал, пока я покупала ему костюм оленя. В слинге мне носить его пока не очень рекомендуется. Дома, что ли, сидеть теперь? Это не моя история.

Коляска-трость — это вообще песня. Ребёнок — сейчас вспоминаю среднего — засыпает в слинге, и мы его перекладываем в трость. Удобно в аэропортах, путешествиях и не только. Мамина спина в порядке. И вообще.

Соска — это очень необходимая вещь, когда начинают резаться зубы. Её можно грызть, а не грудь. Для меня соска была спасением, учитывая, что у парней обычно за раз по четыре зуба лезло.



Фанатизм — страшный враг всех развивающихся людей

Грудное вскармливание. Вот уж где фанатиков! Я в первый раз фанатично хотела кормить. Не получилось. Только полгода. Потом ещё оказалось, что у ребёнка лактазная недостаточность. И мы перешли на соевые смеси. Сейчас с молоком уже всё в порядке. После трёх лет наладилось само. Среднего ребёнка спокойно кормила до двух лет. И сейчас сколько откормлю — всё наше!

Роды. О, рожать надо только дома! Домашние дети особенные и всё подобное! Я ничего не имею против, ради Бога. Но вот абсолютно не понимаю, как с двумя детьми (очень активными) можно дома расслабиться. И предпочту тихий и уютный частный роддом, где можно делать то же самое, что и дома, но спокойно. И родить так же естественно, как и дома. И уйти домой на следующий день.

Видно, это наша русская женская привычка — убится ради идеологии. Знакомая, например, с больной спиной носит ребёнка в слинге, а ребёнку-то уже два года! Принципиально не покупает коляски, хотя ребёнок не против. И периодически ставит блокады на большую спину. Нагрузить на себя кучу обязательств фанатично и

потом мучиться под их тяжестью. Это по-нашему...

Но нормальные дети могут вырасти и без всего этого. Психотравмы будут всё равно у любого ребёнка, даже ношенного в слинге до 6 лет с грудью во рту. Потому что у ребёнка своя судьба, и ему не много надо — одно какое-то неосторожное слово...

Моя знакомая рассказывала о своём папе. Он её обожал, носил на руках. Но она долго на него обижалась, не могла простить его. Он однажды сказал ей, видимо, очень резко: «Закрой свой поганый рот». И всё. Это перевесило всё остальное: любовь, нежность и так далее. Она не могла простить только эту обиду. Всего одна фраза от уставшего отца...

Мы не идеальные. Мы не можем уберечь детей от всего, даже если костями ляжем. Даже если убьёмся в попытках соответствовать каким-то стандартам. Все разные. Кто-то может не водить детей в сад и не сойти с ума. Думаю, что с моими детьми не каждая бы смогла быть дома: они активные и шумные. Но я привыкла. И пофигизма во мне достаточно уже. А для кого-то лучше отвести ребёнка в сад и провести

с ним с радостью вечер и выходные. Соскучиться, набраться сил. Время от времени это нужно всем. Но некоторым это нужно постоянно, когда мало своей энергии, когда не можешь отнестись проще... Кто-то рождает дома, кто-то в роддоме, кто-то делает кесарево. У каждого своя судьба, своё видение. Иногда, кстати, «кесарята» оказываются умнее и адекватнее домашних детей. Видела много примеров. Важно ведь не только, как он родился, но и что родители потом делали, какая судьба, какие задатки. Кто-то кормит грудью, кто-то смесью...

Вообще какая разница! Люди, хватит уже фанатеть, осуждать друг друга! Не любите кроватки — ради Бога. Но чем виноваты те, кто ими пользуется? И почему они вам покоя не дают, что вы их осуждаете? Вы против сосок? Хорошо, только не смотрите на родителей детей с сосками как на врагов. Это такие же родители.

Я когда-то тоже смотрела на всех джинсовых девочек как на идиоток (ну как же они не понимают!). Но прошло. Давно прошло. Я уже три года не ношу брюк. Мой выбор, моя история. Я вижу и знаю, зачем. Но мои подруги иногда при-

ходят ко мне в джинсах. И что — не подруги, что ли? Меньше любить их? Брюки, юбки — мне не важно.

И сейчас уже не важно, кто как растит детей. Тяжело переношу только кричащих на детей родителей, потому что сама иногда срываюсь и вижу, как это отвратительно. Перестать совсем пока не получается, поэтому, когда вижу — внутри бунт, а всё остальное...

Да и ведическое знание, вегетарианство... С едой никогда не была фанатиком, кроме периода, когда не готовила мужу мясо. Тут как-то повезло встретить много фанатичных мясоедов, которые научили не лезть в чужие тарелки, кто бы что ни ел.

Режим дня, религия, семейное устройство... Научилась уже относиться проще, без фанатизма, чтобы не создавать ощущение, что я из секты, не навлекать проклятия на Учителей...

Фанатизм — зло. Он может любую идею испортить, даже самую светлую. Давайте учиться жить своей жизнью, не осуждать тех, кто живёт иначе! Каждый в своей секте — тихо и мирно...

Ольга ВАЛЯЕВА
<https://valyaeva.ru>

Настоящий труд

Умой жены с карьерой, что называется, «попёрло». Она свою работу очень любит. А я жену люблю. Да и у меня самого с работой, если честно, в какой-то момент стало не очень.

Поговорили мы с женой и по-

решили: если таким образом Бог нашу жизнь устраивает, так тому и быть. Я поддержку, с детьми и на хозяйстве останусь, а жена денег заработает, семья от этого только выиграет. А у меня — «отпуск». А что? Не вечно же мне вкалывать, а ей с детьми сидеть!

Так началась моя домашняя жизнь.

Уже в конце первой недели «отпуска» я понял: так я ещё никогда не работал. Как же я был не прав, когда раньше, заявляясь поздно вечером домой с гордым видом добытчика-мамонта, обижался и недоумевал: почему жена меня как-то не очень радостно встречает и почему у неё на меня, кормильца, сил не остаётся?! Ведь я вкалывал, пока она дома на всём готовеньком...

Так вот теперь я осознал и почувствовал всю глубину трагического мужского заблуждения о женской судьбе. Для меня стало очевидно: тот, кто первым сказал «сидеть дома с детьми», дома с детьми никогда не «сидел». Факт. Потому что с детьми дома — не присест.

Дорогие, любимые и уважаемые домохозяйки! Как я вас теперь понимаю! Понимаю, что дом — это настоящий труд, и лично для меня — легче работать. Однако также я понимаю, что встречать вечером работника горячей

ванной, ужином и массажем — реально! Правда, не каждый день, факт.

А что до того — нормально это или нет, когда жена работает, а муж дома — я не знаю. Для моей семьи на определённом этапе жизни такое распределение ролей было полезно. Я получил безценный опыт, дети получили папу, да так и в таком количестве, как раньше и представить себе было нельзя. Жена получила отдых от домашних забот, любимое дело и ещё раз убедилась, как сильно я её люблю, отчего наши отношения стали крепче.

Я не верю, что есть какие-то универсальные правила построения семьи, работающие всегда и для всех. Я верю в то, что есть Бог и что для каждого человека и каждой семьи на разных этапах жизни у Него есть свой, индивидуальный план, и этот план — самый лучший. Я доверяю этому плану.

Как доверять плану Бога? Для меня это очень просто. Это значит в каждый момент своей жизни я учусь поступать по любви, несмотря на трудности, невзирая на обстоятельства и оставляя себе право на ошибку.

Никита ПЛАЩЕВСКИЙ
www.matrony.ru/true-trud/

Жила-была девочка...

Жила-была девочка. Телевизор не смотрела. (Совершенно не в курсе, что творится)

Мяса не ела. (Где белок берёт — непонятно)

Медитировала. (Ясно, от нечего делать)

Детей рожала дома — и здоровых ведь родила. (Повезло просто)

Кормила грудью до трёх лет. (С головой-то не дружит)

Не прививала их, к врачам не водила, таблетками не лечила, в детсады не сдавала. (Куда только опека смотрит!)

Закаливала, сама им еду готовила, любила и баловала. (Дикие ж вырастут, несоциализированные совсем)

Мужа любила. Ни на что не жаловалась. (Странно, правда же?)

Свой бизнес вела без отрыва от семьи и неплохо зарабатывала. (Что-то тут нечисто)

Путешествовала, картины писала, пела, танцевала, жизни радовалась. (У нормальных людей так не бывает)

Ну, точно люди говорят: сектантка!

Вера ШАХОВА

https://vk.com/estestvennyerody?w=wall-23298332_6460



Все встречи в жизни не случайны

Я не случайно познакомился со своей женой. Это был осенний дождливый день. Дождь, он всегда навевает на меня состояние меланхолии. Под дождь можно погружаться в себя и о чём-то размышлять. Я помню, что в этот день я был дома один и пребывал в таком мрачном исследовательском настроении. Как вдруг по городскому телефону раздался звонок. Я удивился и подумал: «Кто это звонит?» Подошёл, взял трубку и услышал похожий на детский голос. Он сказал: «Вы у нас взяли книгу. Когда вы её принесёте?» Мой первый ответ, который я хотел произнести, был: «Я её никогда не принесу».

Речь шла о томике стихов поэта начала XX века Велимира Хлебникова, который я четыре месяца назад взял в библиотеке. Это был необычный поэт, который исследовал звук. В его стихах удивительное сочетание рифм и звуков. Услышав в телефонной трубке призыв о том, что нужно сдать книгу, мой язык почему-то ответил: «Сейчас приду». Я положил трубку и минут 20 ещё ходил и думал: «Зачем я это сказал?» Это был очень неожиданный для меня ответ. Он вырвался как бы сам собой, что мне нужно идти на встречу.

Помню, что зашёл в ванную комнату помыть руки и когда наклонился над умывальником, то очень чётко внутри себя услышал голос, спросивший меня: «Ты готов?» Он был такой отчётливый и ясный, что я оглянулся вокруг. Я ещё несколько минут ходил ошарашенный по квартире, но, не найдя никакого ответа, взял книгу и вышел из дома. Я пришел в библиотеку и встретил там библиотекарю. Это была милая девушка, выглядевшая лет на 14. Потом она сказала, что ей 19 лет, и я долго привыкал к этому.

Недавно мы отметили серебряную свадьбу. Оглядываясь на долгий путь совместной жизни протяжённостью в 25 лет, осознал, что в этих не всегда простых отношениях я много приобрёл и очень благодарен своей жене. Сейчас я это очень глубоко понимаю.

Не нужно воспринимать отношения как зефир в шоколаде, которым вас измажут на всю жизнь. Развитие отношений — сложный процесс огранки качеств характера друг у друга.

Воспринимайте отношения как важное дело, которое нужно выполнить. В них всегда для вас будут два подарка любви. Ваш партнёр всегда вам принесёт что-то очень ценное, что вас сильно

обрадует. Через него Высший учитель будет вам давать дары любви, внимания, дружбы, благодарности. Через него вы будете получать и горькие подарки, которые будут говорить о том, в чём вы должны меняться.

А сейчас отвлекитесь на минуту и поразмышляйте над вопросами: «Какие у меня отношения с близкими людьми? Что ценного я получил в этих отношениях? За что я им благодарен? Какие качества мне нужно в себе изменить?» Запишите свои ответы на бумаге.

Порой в отношениях мы можем быть жёсткими, но в сердце у нас всегда должна быть любовь. Мы — проводники энергии любви. Давайте достойно проживать жизнь, чтобы, когда нам будут посланы последние экзамены, мы не утратили внутреннюю силу, силу чистоты и любви.

Есть Высшая любящая сила, которая сводит нас с кем-то. Мы с вами просто ученики, и всё, что с нами происходит, для чего-то существует и ведёт нас к трансформации.

Фрагмент тренинга
Олега ГАДЕЦКОГО
«Формула процветания личности, семьи и общества».
<http://psiholog3000.ru>



Мы зависим друг от друга...

Здравствуй, «Родовая Земля»! Благодарю редакцию за предоставленную читателям возможность общения через газету.

В августовском номере мне понравились статьи Сергея Приходько «Где есть любовь» и Юлии Жемчужниковой «Приёмные дети, приёмные родители». Глубокие размышления о свободе Игоря Солонько помогли моему осознанию происходящего в мире. Понять, что все мы «зависимы друг от друга... и должны бережно относиться друг к другу и миру», укрепляясь в вере в добро и справедливость.

Особенно большое спасибо редактору за добрые слова на страницах газеты по отношению к женщине. Хочу поблагодарить через газету Руслана Трофимова из Москвы за юридическую помощь.

Руслан Трофимов — известный юрист, он помог многим молодым женщинам, ставшим мамами, защитить свои права от действий медицинских работников и органов опеки. Благодаря его непоколебимому спокойствию в правовом отношении удалось сохранить жизнь и здоровье моей старшей дочери. Его уверенность в свободе прав человека оказалась сильнее вседозволенности отдельных работников в медицинском учреждении. Я забрала дочь из роддома с письменным отказом от медицинской помощи в лечении и обследовании. Сегодня моя дочь жива, и ребёнок остался в семье.

Говоря словами Игоря Солонько, «неумение или нежелание совершенствовать своё

мировоззрение и свои стереотипы, разрыв между понятиями «свобода и ответственность», «права и обязанности» сводят на нет действия по оказанию помощи медработниками, органами опеки, полиции и др. службами.

Пожалуйста, задумайтесь, что все мы несём ответственность за свои действия. Меняйте сложившиеся стереотипы в пользу сохранения мира и жизни друг друга. Благодарю Игоря Солонько за Любовь, за озвучивание её желания в статье «Свобода — самоцель или средство в достижении справедливости».

Благодарю тех, кто откликнулся на моё объявление в 2015 году (в рубрике «От сердца к сердцу»). И прошу прощения, что не смог ответить из-за сложившейся ситуации: похороны мамы и рождение старшей дочери, сложные обстоятельства.

Сегодня я живу в деревне на родине мамы с о старшей дочерью и внуком, оставшейся без папы и, как все дети, мечтающей о нём.

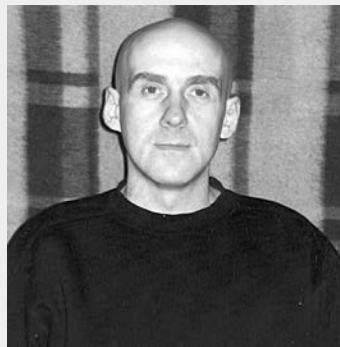
Со старшей дочерью читаем книги В. Мегре с 1998 года, приобретаем опыт жизни на земле для создания своего Родового поместья. Хотелось бы побывать в Сочинских местах, где благоприятный для нас климат и где живут люди, объединённые идеей создания Родовых поместий.

Благодарю всех, кто откликнется!

С уважением
Елена ШАРАЕВА, 53 года
617570, Пермский край,
Берёзовский р-н, д. Шаква, ул.
Набережная, д. 9. Т.ел. 8-902-836-7307.



Надеюсь на вашу помощь...



Здравствуй, добрые, отзывчивые люди!

С огромной благодарностью сердечной хочу сказать спасибо всем, кто откликнулся на мою просьбу о помощи, не прошёл мимо. Мне прислали много номеров «Родовой Земли» за разные годы. Душеполезное, увлекательное чтение. Низкий мой душевный поклон за ваше безграничное добро сердечное. За небольшие денежные переводы на моё имя, благодаря которым у меня появилась возможность оформить подписку на популярную газету «Родовая Земля», теперь получаю свежие номера.

Добрых людей, чьи адреса были мне известны, благодарил в письмах и продолжал в молтвах благодарить Бога за каждого из вас, за такую безграничную, наполненную Любовью помощь, за неравнодушие. Ваши добрые мысли, даже самые краткие, в мою сторону наполняют мой мир светом и чистотой, помогают мне стать лучше. Храни вас Бог!

Не бросайте меня, люди добрые, без вашей Любви пропаду... В моей тюремной жизни, к

сожалению, произошли сущестственные режимные изменения, осложнилось очень сильно получение по почте в письмах и бандеролях газет и книг, по сути — запрет. От меня здесь ничего не зависит. Новые правила. Без проблем получаю газету только по подписке и очень счастлив, что у спел с вашей помощью её оформить до конца этого года, а что будет дальше, одному Богу известно, мне остаётся только молиться и уповать на личность Свыше, на вашу посильную помощь.

Сам я отбываю пожизненное заключение, всё справедливо и заслуженно. 48 лет, за душой ничего. Женат не был, детей нет. В 2019 году будет 25 лет, как был вынесен мне смертный приговор, в дальнейшем в порядке помилования заменённый пожизненным лишением свободы. За этим временным порогом появляется возможность на условно-досрочное освобождение, хоть и призрачная, но всё-таки надежда. А так же мечта встретить женщину, которую не испугают моё криминальное прошлое, мрачное настоящее и непредсказуемое будущее. Прошлое неизменно, что-либо исправить уже невозможно. Настоящее — пытаюсь очистить мой внутренний мир, наполнить его светом, понимаю, что от этой чистоты внутренней, от помощи Свыше зависит будущее. Буду счастлив, если напишет светлая душа женщины, верю, что всё будет с Божьей помощью хорошо. Со своей стороны пытаюсь с де-

лать всё, что от меня зависит, по мере того, как приходит понимание правильности следующего шага...

Ещё раз благодарю всех равнодушных, светлых людей. Благодарю всех, кто создаёт такую интересную, полезную газету. С большим интересом перечитываю рубрики «Путь к себе» и «От сердца к сердцу». Счастья вам, любви и благодати Свыше!

Скажи спасибо Богу
перед сном
За то, что ты имеешь дом,
За то, что есть чего поесть,
За то, что есть
куда присесть.
За то, что у тебя есть друг,
За то, что верен твой супруг,
А если друга, мужа нет,
Тогда за то, что видишь свет.
Чтоб видеть свет,
нужны глаза,
А слух —
чтоб слышать голоса.

Глаза на месте, есть и слух —
Скажи спасибо, что не глух.
Ещё спасибо двум ночам,
Что ходят всюду, тут и там.
Есть люди, что без них живут
И верят, любят, не кланут.
Я соглашусь, что есть бардак,
Что в жизни многое не так.
Но всё же ты подумай, взвесь,
Цени, что есть сейчас и здесь!
И прежде чем ложиться спать
В свою уютную кровать,
Ты вспомни, друг мой,
об одном:
Скажи спасибо Богу перед сном.

С уважением **Слава**.
461505, Оренбургская область,
г. Соль-Илецк, ФКУ ИК-6
П.Л.С., Попельникову Вячеславу
Анатольевичу.



В мире животных

«Гормоны счастья» не работают безперебойно: ненадолго включаясь, когда возникает соответствующая ситуация, они высвобождаются после выполнения своей функции. Поэтому перепады настроения не стоит рассматривать как патологию или болезнь, это нормальные изменения эмоционального состояния, связанные с внутренними процессами организма.

С точки зрения эволюции приподнятое настроение не может быть целью. Главная задача — выжить. Процессы, протекающие в организме, аналогичны тем, что происходят у млекопитающих. Лоретта Бройнинг на примере животного мира рассмотрела работу каждого гормона, чтобы показать, для чего по задумке природы были созданы те или иные биологически активные вещества.

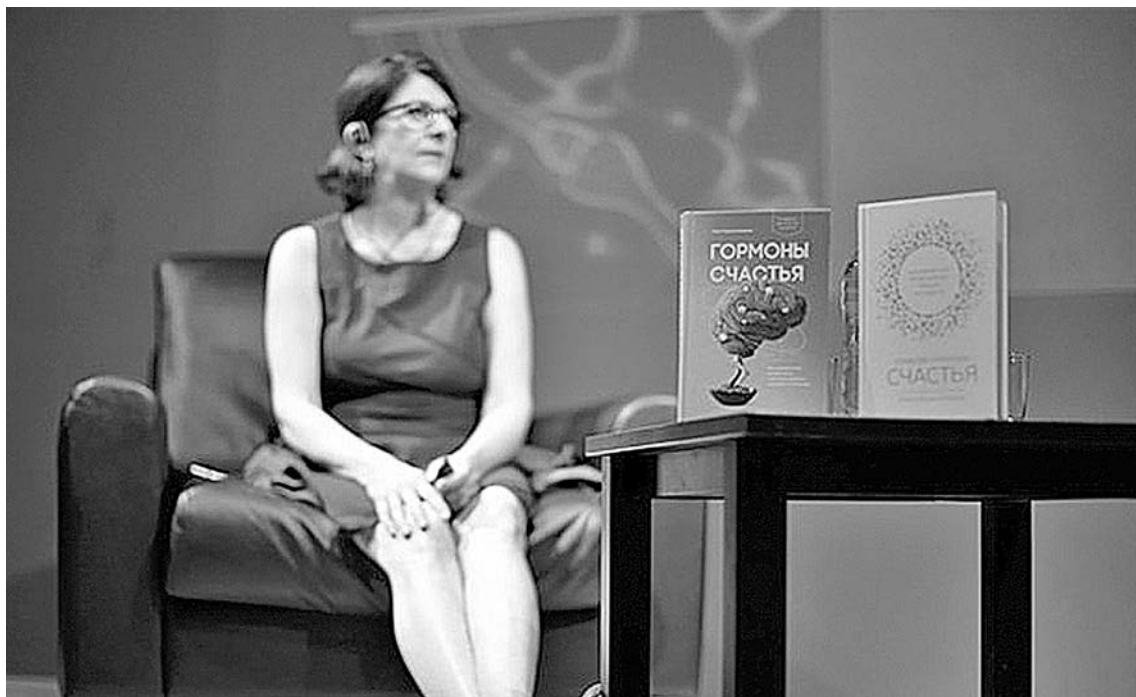
ДОФАМИН связан с предвкушением награды. В мире животных награда — это прежде всего пища. Гормон выделяется, когда еда оказывается в поле зрения животного, но до неё ещё нужно добраться. Он способствует высвобождению энергии, которая расходуется на погоню за жертвой. Дофамин даёт психологическое подкрепление до тех пор, пока цель не будет достигнута.

ОКСИТОЦИН также известен как «гормон любви», «гормон привязанности». Если описать его одним словом, то это — доверие. В мире млекопитающих особь, подпускающая к себе кого-то достаточно близко, рискует оказаться съеденной. Физический контакт возможен только при наличии высокого доверия. В царстве животных для выживания необходима поддержка стада. Поэтому мозг награждает хорошими эмоциями за пребывание внутри группы себе подобных, в безопасности, и эта награда — окситоцин.

Но возникает сложная дилемма: остаться внутри коллектива и делить еду на всех или в одиночку отправиться к плодородным пастбищам? Стоит отбиться от стада, как уровень окситоцина падает.

СЕРОТОНИН связан с удовольствием от доминирования в стаде. Тысячелетиями соседствуя с животными, люди постоянно отмечают высокий уровень конкурентной борьбы среди них. Животные всегда стремятся доминировать. Более удачливые особи получают больший репродуктивный выбор, большее количество еды и оставляют больше потомков. Близость победы вызывает приятные чувства, и эти чувства — серотонин. Однако не стоит связывать этот гормон с агрессивным поведением, он — маркер спокойной уверенности в превосходстве и силе. Если обезьяна тянется к банану, значит, она уверена, что сможет одолеть конкурентов, претендующих на тот же плод.

ЭНДОРИН помогает скрыть боль. Он необходим, чтобы выжить в чрезвычайных ситуациях. Его можно сравнить с морфином внутреннего производства. Он вырабатывается только тогда, когда животное переступает болевой порог. Зебра, раненная



Один из самых желанных рецептов, секрет которого хотел бы знать каждый, — рецепт счастья. Можно ли научиться контролировать и провоцировать радостные чувства? Ответ знает профессор Лоретта Бройнинг, автор книг о «гормонах счастья».

ЯН и другие -ИНЫ*



хищником, благодаря эндорфину может бежать ещё 15 минут, пока её не настигнет осознание боли. Таким образом она получает шанс на спасение. К счастью, человеку не нужно себя калечить, чтобы получить «эндорфиновый кайф». Немного гормона вырабатывается от смеха и мизерное количество — от любой физической активности.

В мире людей

Недолговечность гормонов и ограничения, связанные с их проявлением, превращают жизнь в череду взлётов и падений настроения. Стараясь стимулировать выработку этих гормонов, мы неосознанно используем старые рецепты, нервные проводящие пути, которые позаимствованы из детства.

Большая часть привычек закладывается до 8 лет и в пубертатный период. Это связано с высокой концентрацией миелина. Миелиновая оболочка защищает нейроны и повышает их эффективность, поэтому нам кажется,

что всё получается легко и быстро. К сожалению, во взрослой жизни прежние проверенные пути перестают приводить к выработке «гормонов счастья». Но мы не хотим от них отказываться, потому что прокладывание новых путей отнимает много сил. Если представить мозг как джунгли, состоящие из нейронов, то прорубить тропу — задача не из лёгких. Даже если сегодня вам это удалось, завтра она может вновь зарости.

Но если вы путешествуете одним путём каждый день, то в конце концов сможете протоптать дорожку, двигаться по которой будет проще. Конечно, у вас не получится автострада. В этом разница между ребёнком и взрослым: во взрослой жизни нужна смелость, чтобы прорубить небольшие дорожки, в то время как в детстве запросто можно натолкнуться на скоростную магистраль.

Это не означает, что весь прошлый опыт, полученный в детстве, нужно забыть. Его необходимо постоянно пересматривать и оставлять то, что работает. Давай-

те разберёмся, как проложить новые нервные пути.

ДОФАМИН. Чтобы создать дофаминовый контур, нужно выбрать цель и идти к ней небольшими шагами. Двигаясь в правильном направлении, вы будете испытывать приятные чувства. Дабы развеять сомнения тех, кто всё перепробовал, но не добился прогресса, Лоретта предлагает посмотреть ролик о горных козлах, которые взбираются по пологой и на первый взгляд неприступной скале, упрямо переступая шаг за шагом.

Не всегда легко сдвинуться с мёртвой точки, поэтому автор советует ставить сразу три цели: краткосрочную, среднесрочную и долгосрочную. Если вы чувствуете, что движение к какой-то цели

полностью остановилось, переключайтесь на другую и вновь получайте приятные дофаминовые эмоции. Для выработки гормона достаточно маленьких шагов по направлению к цели.

ОКСИТОЦИН. Окситоциновые связи создаются благодаря постепенному движению в сторону укрепления доверия. Здесь тоже достаточно маленьких шагов. Существует убеждение, что полезно улыбаться незнакомым людям и обнимать их. Но Лоретта отмечает, что этот совет стоит воспринимать с изрядной долей сомнения. Ведь мы помним, что в животном мире ключевую роль играет чувство защищённости. Люди, которых вы видите в первый и последний раз, едва ли помогут и защитят в будущем. Важно укреплять отношения с близкими, убедиться, что они будут рядом в трудный момент, не оставят без внимания и поддержки.

Выстраивание доверия — это сложный процесс. Решиться на большой шаг страшно, но, принимая регулярные попытки, пусть и незначительные, вы сможете добиться желаемого и получить впрыск окситоцина. Классический пример: пара в разводе, которой надо договориться о дальнейшем взаимодействии ради общих детей. Соглашаясь на минимальные уступки с каждой стороны, люди шаг за шагом идут навстречу друг другу.

СЕРОТОНИН. Мы помним, что источник серотонина — это уверенность в собственном превосходстве. У многих есть старые рецепты, которые эффективно работали в детстве. Например, для кого-то в молодости источником уверенности были спортивные достижения. Или, наоборот, человек в юности ни в чём не преуспел, и это стало источником неуверенности в себе. Но взрослая жизнь одинаково сложна для обоих, потому что достижения прошлого уже никого не интересуют.

Кроме того, нам всем хочется чувствовать себя важными и уникальными. Но это невозможно: все люди не могут быть уникальными в один и тот же момент. Лучшее, что вы можете сделать, это постоянно повторять себе, что нет трагедии в том, что сейчас минута славы не у вас, а у кого-то другого. Кроме того, не обязательно ждать, когда мир признает вашу уникальность. Выделите несколько сильных сторон, самостоятельно празднуйте превосходство. Трижды в день тратите по одной минуте на то, чтобы сфокусироваться на своих преимуществах. Оставшуюся часть времени можете продолжать переживать по поводу собственных слабостей и сильных сторон других людей.

Ещё один совет от Лоретты Бройнинг: не сравнивайте себя с другими. Будьте уверены, внутренний млекопитающий будет постоянно вас к этому подталкивать. Но достаточно помнить, что переживания, которые вы испытываете, всего лишь наследство от поведения древних животных. Напоминайте себе, что это не критично, так работает мозг.

Дарья ДРОБЖЕВА
www.psychologies.ru

СПРАВКА



Лоретта Грациано Бройнинг — основатель Inner Mammal Institute, заслуженный профессор Калифорнского университета, автор книг и блога *Your Neurochemical Self* на сайте PsychologyToday.com.

* Две противоположные субстанции — ян и инь — едины и неделимы. Первоначально «инь» означало «северный, теневой», а «ян» — «южный, солнечный склон горы». Позднее инь воспринималось как негативное, холодное, тёмное и женское, а ян — как позитивное, светлое, тёплое и мужское начало.

Однажды во время дальнего автопутешествия мы с приятелем остановились перекусить в придорожном кафе. Приятель заказал хот-дог. Я воздержался, хотя страшно проголодался. В рейтинге Мишлена это кафе получило бы минус три звезды, и я опасался, что хот-доги тут понимают буквально и подают разогретых собак.

— Как ты можешь это есть! — пошутил я. — Зоозащитников не боишься?

— Мистера Эндорфина на тебя нет, — ответил приятель.

— Кого-кого? — переспросил я.

Так я узнал про мистера Эндорфина.

Приятелю готовили его хот-дог, а он рассказывал. Хот-дог готовили довольно долго, видимо, сначала им всё-таки пришлось лопить собаку.

— У меня на первой работе был мужичок. Бухгалтер. Ну, такой, как сказать, в розыск его не объявишь, — без особых примет. Моль средних лет. Когда я его впервые увидел, подумал: фу, какой плоский, неинтересный дядька! Пока однажды не услышал его тихий комариный смех. Он сидел перед своим монитором и хихикал. Я проходил мимо и из любопытства заглянул в экран. А там какой-то бухгалтерский отчёт в экселе. И он над ним ржёт. «А ты не прост, чувак», — сказал я себе тогда. И ещё прикинул: а может, уже пора из той конторы валить, раз бухгалтер хохочет над финансовыми документами?

Короче, персонаж оказался что надо. У него всегда всё было превосходно. Это его фишка. Понимаешь? Всегда. И всё. Даже осенью, когда любому порядочному человеку хочется, чтобы дворник закопал его поглубже в листву. Превосходно. Не нормально, не хорошо и даже не отлично. Имен-



но — превосходно.

Погода у него — только прекрасная. Иду как-то раз на работу, дождь как из ведра, ветер, зонтик надо мной сложился, отбиваюсь спицами от капель, настроение паршивое. Вижу перед входом в контору стоит этот перец по колёно в воде, смотрит себе под ноги. Сливные стоки забились, вода хлещет по мостовой ручьями по его ботинкам. «Гляди, — кричит он мне, — как будто горная река!» И лыбится.

Машина у него — самая лучшая. Однажды он меня подвозил. Едем на его перпетуум мобиле. С виду вроде «копейка», но зад подозрительно напоминает «Москвич-412». Франкенштейн какой-то. «Послушай, как двигатель работает, — говорит он мне. — Песня, да?» Я послушал. Если и песня, то такой Стас Михайлов в старости... А он не унимается: «И ведь не скажешь, что «девочке» 30 лет!» Узнав про возраст «девочки», я попросил

остановить, так как мне отсюда до дома рукой подать. Вышел на каком-то пустыре и потом час брёл пешком до ближайшего метро.

Курорты у него — все, как на подбор, невероятные. Как-то поехал по его наводке в Турцию. Он мне полдня ворковал про лучший отдых в жизни, про космический отель, про вкуснейший шведский стол. У него даже слюна из уголка рта стекала. Я и купился. Из самолёта нас выкинули чуть ли не с парашютом над какой-то долиной смерти. Посреди лунного пейзажа — три колючки и один отель (так что про космический — не обманул). До моря можно добраться только в мечтах, отель в «кукуево». Шведский стол — для рабочих и крестьян: сосиски, макароны и таз кетчупа. Я взял у них книгу отзывов. Там после десятка надписей на русском про «горите в аду» и «по возвращении на Родину передам ваши координаты ракетным войскам», выделялась од-

на, размашистая, на полстраницы: «ВОСТОП!!!» Не с одним, не с двумя, а именно с тремя восклицательными знаками и всеми большими буквами. И знакомое имя в подписи.

У нас в то время вокруг офиса приличных заведений не было. Приходилось испытывать судьбу в общепите. Я всегда брал его с собой на обед. «Какой потрясающий суп, как крупно порезали морковь, сколько отборной картошки, а приправа, приправа!.. Ну что же это за беляш! Это же чудо, а не беляш! Нежнейшая телятина, тесто воздушное! Сок, сок ручьями...» и так далее. Послушаешь его, послушаешь, глядь — и суп вроде уже мылом не отдаёт, и беляш провалился и не расцарапал когтями пищевода. А главное — после обеда с ним я ни разу не отравился, видимо, организм в его присутствии выделял какие-то защитные вещества.

И это была не маска, вот что

интересно. Сто процентов — не маска. Всё естественно и органично. Он радовался всему в жизни, как годовалый ребёнок. Возможно, в детстве он упал в чан со слезами восторга, наплаканный поклонниками Валерия Ободзинского, как Астерикс — в котёл с волшебным зельем.

Мы в конторе прозвали его «мистер Эндорфин». В курилке часто можно было услышать: «Чего-то сегодня плоховато, пойду с Эндорфином поговорю». Мистер Эндорфин сверкал лысиной, как маяк.

Знаешь, что самое забавное? У него и семейка такая же, под вечным феназепамом. Он как-то раз пригласил меня в гости. Я впопыхах купил какой-то неприлично дешёвый торт, вафельный, ну, с таким ещё первоклашки на свидание к девочкам ходят. Мы сели за стол с ним, его женой и сыном, разрезали этот деревянный торт, затупив два ножа и погнув один, разложили по тарелкам — и понеслась. «Какое потрясающее чудо!» — застонал ребёнок. «Какое чудесное потрясение!» — подхватила жена. «Ну надо же, издеваются», — подумал я. А потом пригляделся: нет, у людей натуральный экстаз. При прощании чуть ли руки мне не целовали все трое.

Тут приятелю принесли хот-дог, и он закончил рассказ.

— Вот ты спросил, как я это буду есть? Очень просто: включу «мистера Эндорфина».

Приятель взял хот-дог, поднёс ко рту и зашептал:

— Какая румяная сосиска, с пылу, с жару, с пряностями. О, да тут не только кетчуп из отборнейших томатов, тут ещё и горчица, пикантная, сладковатая. Пышная, свежайшая булочка...

— Девушка! — крикнул я через всё кафе хозяйке заведения, — можно мне тоже хот-дог!

https://vk.com/grefnevaya_kafka

ДОБРОТА

Сказка

В предзакатный час, в тот самый миг, когда первый луч солнца осветил линию горизонта, разделив небо и землю, в далёких южных землях родилась девочка по имени Доброта. Громче запели птицы, бороздя просторы лазурного неба, громче зазвенели колокольчики на горном, только что умытом утренней росой лугу, приветствуя появление гости желанной. Лишь только старая ива, растущая на берегу ручья Вечного счастья, тихо шелестела своими ветвями. Мудрость не шумит, не повышает голоса. Голос мудрости тих, чтобы услышать его, нужно и самому помолчать.

Ш-ш-ш — качала ива на своих гибких ветвях Доброту. Ш-ш-ш... Мирно спала девочка, и снились ей сны сказочные о счастье человеческом, об изобилии, о мире и достатке. Ш-ш-ш — пела колыбельные старая ива, мудрости полны были песни её.

Шло время, таков его удел. Устало оно от вечных странствий, да ни за что не остановиться ему, никогда не знало оно отдыха, всё шло да шло. Росла Доброта, крепла, день за днём, ночь за ночью силы её прибавлялись. Пришло время в вечное странствие ей отправляться. Навсегда покидала она долину Мудрости, но мудрость никогда не покидала её. Тесно переплелись между собой Мудрость и Доброта.

Попив водицы студёной, собрав в корзинку из ивовых прутьев

запас добрых дел, оглянувшись Доброта напоследок да отправилась в долгий путь, думая да гадая, кого повстречает на пути своём.

Призвана была Доброта людям служить, сеять в их сердца доброты ростки, упиваться счастьем человеческого да закусывать их добрыми делами.

Весело ступила она в мир людей, но недолгим было веселье её. Каменными оказались сердца людей, нигде было росткам Доброты пустить корни. Истошала Доброта, изголодалась. Лишь время от времени попадалось ей сердце мягкое, способное принять Дар её да утолить голод гостей нашей.

Не раз встречалась она на моём пути, да и на вашем тоже. Не раз поворачивалась я к ней спиной, делами мирскими прикрываясь, на суету суетя, на занятость. Говорят, до сих пор странствует по избитым дорогам Доброта, мучают её жажда да голод, ведь не часто приходится ей трапезничать. Скупы мы, жаль нам добрых дел. Доброта — слабости удел. Вот только Мудрость тихо шепчет, что Доброта — её дитя, её сила.

Освободите сердца свои от камней тяжёлых, пусть сеет на их плодородных почвах Доброта ростки свои, наполняя наши жизни счастьем да изобилием. Пусть никогда она не знает голода, пусть будет сыта нашими добрыми делами.

Валентина ЧЕРЕЧУКИНА
<https://shkolazhizni.ru>

«ЗАБАВНАЯ ТАБЛИЦА УМНОЖЕНИЯ»



Дорогие друзья! Издан очередной тираж уникальной книжки «ЗАБАВНАЯ ТАБЛИЦА УМНОЖЕНИЯ» Амелиной Алёны в стихах + CD (из серии «Пособие для будущих великих академик»). В ней таблица умножения весело и интересно зарифмована с помощью ярких образов (понятных и близких детям) едиными познавательными стихами-расказиками по каждому столбику умножения.

Книга помогает родителям при домашнем и семейном обучении, а также педагогам дошкольных и школьных учреждений. За 8 лет она спасла от слёз и насилия более 15 000 детишек в разных странах.

На диске кроме стихов есть смешинки, хитринки, рецепты, детские голоса, колокольчиком

переменка, эмоции и интонации, способ умножения на «9» на пальчиках в виде игралочки, а также там, где это необходимо, расставлены голосовые акценты на математике. Озвучка диска, акварельные рисунки и фото Амелиной Алёны.

В книге найдена зависимость между цветом, словом и цифрой, при которой детки на уровне интуиции и зрительного восприятия усваивают правило: от перемены мест сомножителей произведение не меняется. Законы умножения тоже в стихах, но зубрить их категорически запрещается. Стихи только для вкусняшки. Важно понимание, как работает закон, а не его бездумное выучивание. Всё это ребёнок поймёт, разглядывая картинки во время или после прослушивания диска.

Если в семье есть детки разных возрастов, то эта книжка послужит им всем. Одни будут изучать природу, творчество и благородство, другие — учиться считать, складывать и вычитать, а третьи — умножать и делить. Каждому своё.

Малыши от четырёх лет воспринимают эту книжку просто как обычные рассказы в стихах, не обращая внимания на математику, а старшие слышат то, что им положено по возрасту (в том числе разные варианты умножения). С малышами можно учиться считать, складывать, вычитать по картинкам пальчиком в пределах возможности ребёнка, постоянно уве-

личивая диапазон.

Книга продумана так, что ребёнок умножение может проверить по картинкам простым счётом и сложением, посчитать всех, и понять, как устроено умножение (так как всё распределено на группы), а не просто поверить на слово, что $6 \times 6 = 36$ или $5 \times 7 = 35$.

Обязательное условие — удобно устроиться на диване или в кресле, взять книгу в руки и включить диск в любое проигрывающее устройство. А теперь получить, наконец, удовольствие от математики! (Где слушаем, там и смотрим в книгу.)

Диск и книгу нужно использовать одновременно, тогда задействуются все виды памяти (смотрим, проговариваем с автором, слышим, воспринимаем эмоции и интонации). Чтобы задействовать ещё и тактильную память, нужно (уже без озвучки) пальчиком пересчитать вслух ряды/кучки, штучки в них и сколько всего на каждой картинке кого-то/чего-то. Всё просто и с удовольствием!

В книге 48 стр. формата А4, цветные иллюстрации. Диск универсальный, лицензионный, записан на студии звукозаписи.

Стоимость комплекта 500 руб. (без пересылки).

Контактные данные:

эл. адрес: amelinaalena@mail.ru; страница в ВК <https://vk.com/amelinaalena>.



У славян ночь с 31 октября (листопада) на 1 ноября (груденя) называется Велесова ночь, когда Белобог окончательно передаёт Коло Года Чернобогу, а Врата Нави до первых петухов (либо до самого рассвета) широко распахнуты в Явь. Следующий день (1 груденя/ноября) иногда называют Мариным днём.

Велесова ночь — это ночь великой силы, когда истончаются границы между мирами, когда души наших предков и тех, что будут жить после нас, предстают неотъемлемым целым вместе с умирающим и обновляющимся миром, со стихиями и их мощью.

Прежде всего это семейный праздник. Считалось, что в Велесову ночь души предков возвращаются к своим потомкам, чтобы преподнести им уроки и благословить весь Род. Перед наступлением темноты разводили огонь, прыжки через который, а также хождение босыми ногами по раскалённым углям было обрядом очищения и освобождения от злых сил. Именно поэтому празднование Велесовой ночи для славян имело особое значение. Вместе с пониманием этих явлений приходит неожиданно новое восприятие народных праздников, обычаев, а также противоборствующего единения стихий.



У славян этот день носил свои имена. Так, в Беларуси — Дзяды — языческий обряд поминовения усопших. Обряд Дзяды является источником чистых мыслей и чувств. Ему всегда придавалось особо важное значение. Именно этот обряд может спасти от забывчивости своих корней, что влечёт к бездуховности и потере нравственности.

Согласно народным верованиям, в эту ночь души предков последний раз в году навещают своих потомков, живущих в Яви, после чего улетают в Светлый Ирий до будущей весны.

Велесова ночь — магическая

ночь испытания и посвящения. В эту ночь легче всего спуститься в подземелья своего подсознания и обрести Силу, если сможешь преодолеть свой страх. Это время для очищения, осмысления, понимания и, возможно, перехода на новую ступень.

Ночью в это время на улицу выставляется тарелка с угощением для душ умерших. На подоконник ставится свеча, она указывает (как маяк) путь душам, которые готовы прийти к вам и помочь. На Алтарь праздника кладутся яблоки, тыквы, кабачки, осенние цветы. Вспоминают ушедших близких, друзей, родственников, но

без сожаления.

Дни поминовения предков свято чтятся у славян. Перед праздником убирали в доме, мылись в бане, где оставляли ведро чистой воды и новый венник для душ предков. Накрывали праздничный стол, а хозяин дома перед трапезой рек специальное слово («Деды, приходите, с нами пейте, ядите...») и приглашал всех предков на ужин. В доме открывались двери, чтобы предки могли заходить и садиться за стол. Перед тем, как приступить к очередному блюду, часть его откладывали на специальную тарелку для духов.

Торжественный поминальный

ужин длился довольно долго, все вспоминали лучшее в своих умерших родственниках, те поступки, которыми может гордиться не одно поколение этого Рода. Во время праздничного ужина позволялось говорить только о предках, их жизни, отдельных случаях и чертах характера, вспоминались их слова и наставления, мудрые советы и добрые дела. Начинался этот разговор с рассказа о самом старейшем и наиболее известном предке, а заканчивался воспоминанием об умерших совсем недавно.

По завершении празднования хозяин провожал Дедов со словами: «Прощайте, Деды, идите, с собой (беду, болезнь и т.п.) заберите, нас долго ждите...».

Помяните в Велесову ночь всех, кто уже умер. Они тоже прожили свои жизни и отдали свои плоды миру. Не важно, были они злыми или добрыми, щедрыми или скупыми, сильными или слабыми. Не важно, какими они были и как они жили. Они помогли формировать, создавать тот мир, в котором теперь живём мы. История Мира приходит к нам вместе с душами умерших.

В этот праздник постарайтесь насладиться каждым вкусом, каждым запахом и ощущением. Почувствуйте, что вы живы.

<https://rodovid.me>

Славянские оберегающие символы

Жизнь древних славян была неразрывно связана с Природой. На этом строились их быт, культура, мифология, символика. Эта жизнь была естественной и гармоничной, но и требующей защиты от опасностей. Поэтому одними из самых первых появились славянские оберегающие символы. Одни оберегали воинов в их ратном деле, другие хранили семейный очаг, дом, домашнюю утварь, третьи охраняли одно из главных богатств Рода — детей, четвёртые — женщин, семейные узы.

Так, **ВЕЛЕСОВИК** традиционно защищал находящихся вдали от дома мужчин — охотников, рыбаков, путников, воинов.



Велесовик

Воинам покровительствовал **ЗНИЧ**, символ Земного Огня, источник жизни Рода.



Знич

Славянские оберегающие символы носили на теле, их вышивали на рубахах, поясах, плели из бисера, разноцветных ниток. Нательные знаки в основном были деревянными и серебряными, так как серебро считалось самым чистым металлом, реже — из других благородных или обычных металлов и даже из сплавов.

Если использовали **ДЕРЕВО**, то в основном это были ветки священных деревьев — берёзы, дуба, кедра, бука, ясеня и других. Причём брали только упавшие или обломленные ветром ветви или договаривались с деревом. Считалось, что если попытаться сломать или обрезать ветку живого дерева без его согласия, то знак потеряет силу, а то и вовсе начнёт приносить несчастье. То есть брать можно было только то, что даёт сама Природа.

Славянские оберегающие символы давали человеку силу окружающего мира. Это были стихийные силы Плодородной Земли, Речной и Озёрной Воды, силы Огня, Воздуха и древняя магия Леса.

Довольно часто на оберегах изображались **ЖИВОТНЫЕ** — покровители Рода (медведи, волки, рыси и другие), а также птицы, змеи, сказочные звери. Они были источниками естественной, животной силы, помогали избежать опасности, наделяли волшебными способностями.



Одними из самых мощных считались соляные знаки. Они привлекали космические силы, покровительство Светлых Богов и не только защищали, но и дарили процветание и благо.

Особо выделялись соляные знаки, обладающие защитной силой. Некоторые из них защища-

ли от бед, которые несут разбушевавшиеся стихии.

Так, на каждой избе в старину непременно был **ГРОЗОВИК** — огненный знак, при помощи которого можно было управлять природными явлениями. Грозовик оберегал жилище и храмы от непогоды, считался магической защитой от грозы и молний. А вот Громовник, символизировавший мощь Небесного Бога Индры, чаще всего наносили на доспехи воинов.

СВЕТОЧЬ, который часто называют Вселенским Вихрем Преображения, объединял в себе силу Грозовика и Ладинца. Он помогал прикоснуться к древней мудрости Предков.

Световит, соединивший мощь Громовника с Колядником, символизировал единое целое Небесного Огня и Земных Вод. Он считался очень сильным оберегом для женщин, ожидающих прибавления семейства.

РАТИБОРЕЦ (символ доблести, отваги и мужества), как и Громовник, наносили на доспехи ратников, изображали на боевых знамёнах. Этот огненный знак, согласно поверьям, ослеплял врагов, заставляя их в панике покидать поле битвы.

МОЛВИНЕЦ оберегал и мужчин, и женщин прежде всего от сглаза, порчи и родового проклятия. Это один из древнейших знаков-щитов, который отражал лю-



Ратиборец



Молвинец

бую энергетическую атаку, отправляя её туда, откуда она была послана.

Всё вышеописанное лишнее раз подчёркивает то, насколько часто использовались эти знаки в быту и повседневной жизни. Они были чем-то родным, понятным и необходимым, потому и сохранились до наших дней.

<https://slavmir.tv>



Грозовик



Громовник



Светоч



Световит

«Зелёный змей» на голубом экране, или В чём опасность любимых кинолент

Как правильно когда-то заметил вождь мировой революции: из всех искусств для нас важнейшим является кино. Не откажешь товарищу в пронительности, не прошло и ста лет, а синематограф прочно врос в нашу жизнь, диктуя свои правила, устанавливая свои законы, заставляя ежедневно сверять свои действия с его величеством Кино. Уже тогда некоторые умы увидели опасность в таком тесном сожительстве человека и большого экрана.

Но это было только начало. Потом пришло телевидение. И началось. Этот телемонстр сумел влезть в каждый дом, в каждую семью, запустив свои щупальца-антенны в самые сокровенные уголки человеческого жилища. Чтобы прокормить этого монстра, в разных частях света заработали фабрики по производству «пищи» самого разного жанра и направления. Чудовище пожирает все: информационные коктейли и мыльные сериалы, развлекательные шоу и слезливые мелодрамы, горячие репортажи и калорийную «клубничку». Вся эта разнородная масса проходила через кишки-провода и изрыгалась в наших домах. густо приправлен-

ная всяческой рекламой.

Правда, в Советском Союзе телемонстр был куда менее прожорливым и довольствовался более скромным рационом, чем его западные собратья. И виной тому была капризная дама с красивым именем Цензура. Она строго следила за качеством предлагаемых советскому человеку телевизионных блюд, особенно с главной фабрики мира Голливуд. Наше отечественное чудовище кормили дозированно, строго следя за тем, чтобы никакой их чуждый ингредиент не попал в рацион и не вызвал тем самым расстройство в головах и умах советского человека.

Может быть, поэтому, даже спустя много лет, фильмы, созданные на отечественных киностудиях, остаются столь любимыми и востребованными. Многие из них давно выучены чуть ли не наизусть и разобраны на цитаты, но человек с пультом всё равно предпочтёт их пересмотреть в очередной раз, чем переключит ящик на другой канал. Всё это говорит о качестве «питания» советского телемонстра.

Но как даже в хорошо приготовленном блюде иногда может попасться косточка или какой-то ингредиент «не впишется» в задуманное поваром гастрономиче-

ское чудо, так и в любимых кинолентах иногда встречаются эпизоды, которые, при всей своей юмористичности и оригинальности, таят в себе опасность получить отравление своего сознания. Речь идёт об эпизодах, где герои картины умеренно или не очень употребляют алкоголь. В большинстве своём все эти сцены хорошо нам всем известны.

Зритель смеётся до слёз над простоватым собирателем фольклора Шуриком, который пал жертвой кавказского гостеприимства из кинофильма «Кавказская пленница», умиляется наивному Семёну Семёновичу Горбункову, позволяющему себя напоить хитрым контрабандистам в «Бриллиантовой руке», симпатизирует царю Ивану Васильевичу за любовь к анисовой водке. Сочувствует подвыпившему герою Мягкова — скромному статисту Анатолию Ефремовичу, безуспешно пытающемуся очаровать недоступную «мымру» из комедии «Служебный роман»; восхищается брутальным Гошей, «он же Гога», умеющим употреблять «это» только по праздникам и под хорошую закуску, из фильма «Москва слезам не верит». Наконец фильм, ставший неотъемлемой частью ново-

Название фильма	Количество сцен с алкоголем и табаком	Доля сцен с алкоголем и табаком в общей продолжительности фильма, %
«Бриллиантовая рука»	47	27
«Иван Васильевич меняет профессию»	37	44
«Собачье сердце»	33	24
«Кавказская пленница»	32	24
«Москва слезам не верит»	32	18
«В бой идут одни «старики»	30	13
«Приключения Шерлока Холмса и Доктора Ватсона»	30	28
«Операция «Ы»	26	13
«Служебный роман»	18	32
«Джентельмены удачи»	14	11
«Девчата»	14	8
«Офицеры»	14	41

годних праздников наравне с салатом оливье и выступлением Президента, «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Сюжет этой картины полностью основан на необыкновенном приключении доктора Лукашина, случившимся с ним благодаря изрядно выпитому спиртного на традиционной встрече старых друзей.

Верхом крутизны после выхода этих картин на экраны стало вставить в разговор (так, ради смеха) одну из ставших крылатой фраз: «губит людей не пиво...», «А я пью? Чего тут пить?», «Разлить? Пол-литра? Вдребезги? Да я тебе...», «За чужой счёт пьют даже трезвенники и язвенники» и т. д.

Мы пересматриваем любимые киноленты снова и снова, смеясь над приключениями подвыпивших героев, не задумываясь, что для кого-то эти безобидные фильмы стали камнем преткновения, неким ложным указателем в системе человеческих ценностей. В какой-то момент происходит сбой, сдвиг жизненных ориентиров. Умеренное употребление становится нормой, а употребление сверх нормы — смешно и весело. Значит, можно и нужно так жить. И это совсем не страшно, потому что

почти все эти фильмы заканчиваются хорошо.

Происходит самое опасное — усыпление бдительности перед грозной опасностью пьянства. «Зелёный змей» в этих кинолентах представлен в виде доброго и безобидного ужа, которого можно легко взять на руки, погладить, поиграть с ним, даже поцеловать его симпатичную мордочку, а потом, без ущерба для себя, бросить, если надоест. Если такое ощущение остаётся после просмотра очередного кинофильма, то цель телемонстра достигнута. Мы ещё наивно пытаемся заставить полюбить эти фильмы своих детей, это молодое поколение, живущее уже в цепких объятиях нового монстра по имени Интернет, куда более опасного и коварного.

Павел ГЛИНСКИЙ

Статистические данные:

Р. В. РАСПОВ,

специалист кафедры

Автоматизации и вычислительной

техники Тюменского

государственного нефтегазового

университета, соавтор

исследования «Программирование

на самоотравление интоксикантами

в популярных кинофильмах СССР»

whatisgood.ru

Уровень самоотравления населения алкоголем, л/чел в год



Приёмный член семьи

Спустя несколько лет после моего рождения отец встречал чужестранца, который только что приехал в наш город. С самого начала мой отец был очарован этим обаятельным приезжим и потому вскоре пригласил его жить в нашей семье. Чужестранец согласился и с тех пор всегда был рядом.

По мере того, как я рос, я никогда не задавался вопросом, какое место он занимает в моей семье. В моём детском уме у него было особое место. Мои родители были дополнительными учителями: мама учила меня отличать добро от зла, а папа учил слушаться.

Но чужестранец... он был нашим сказочником. Мы часами сидели, как заворожённые, увлечённые приключениями, тайнами и комедиями. Если я хотел узнать

что-то о политике, истории или науке, он всегда знал всё о прошлом, понимал настоящее и даже, казалось, мог предсказывать будущее! Он показал моей семье первый решающий бейсбольный матч. Он смешил меня, заставляя плакать. Чужестранец никогда не замолкал, но папа, очевидно, не возражал против этого.

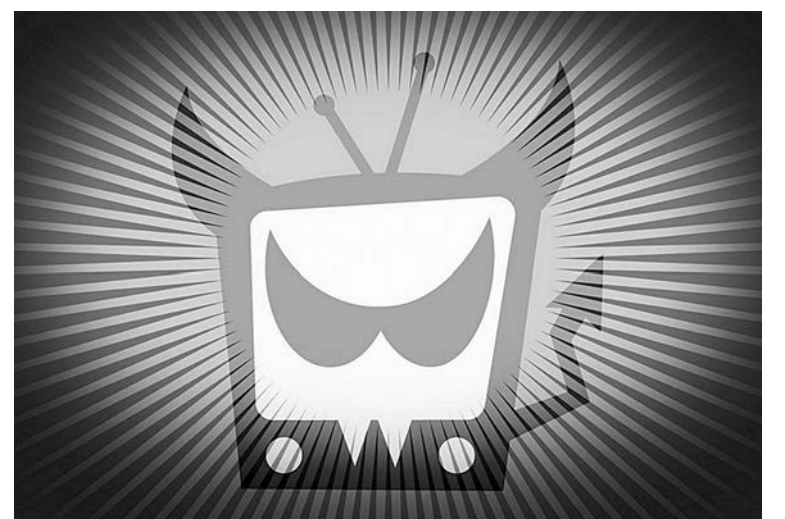
Иногда мама одевалась и прихорашивалась тихонько, в то время как мы шикали друг на друга, чтобы лучше услышать, что он говорил. И тогда ей приходилось уходить на кухню, где было тихо и спокойно. (Мне интересно теперь, молилась ли она когда-нибудь о том, чтобы чужестранец ушёл.)

Папа строил наш быт в соответствии с определёнными моральными принципами, но чужестранец никогда не чувствовал

себя обязанным чтить эти принципы. Сквернословие, например, было строго запрещено в нашем доме, это распространялось на нас, наших друзей или любых гостей. Но наш надолго задержавшийся гость однако позволял себе ругань, которая жгла мне уши и заставляла моего отца морщиться, а маму краснеть.

Мой папа не разрешал свободно употреблять алкоголь, но чужестранец подстрекал нас делать это постоянно. Он сделал так, что сигареты казались крутыми, сигары — мужественными, а трубки — изысканными. Он свободно (даже более чем!) говорил о сексе. Его комментарии были иногда вульгарными, иногда непристойными, но в основном смущающими нас.

Я знаю, что моё первое представление об отношениях сфор-



мировалось под его влиянием. Раз за разом он опровергал ценности моих родителей, хотя его редко кто за это винил. И его **никогда** не просили уйти.

Более 50 лет прошло с тех пор, как чужестранец поселился у нас. Он влился в нашу семью и уже перестал быть столь очаровательным, каким казался нам сразу. И

тем не менее, если вы сегодня заглянете в гостиную моих родителей, то всё ещё найдёте его там в своём углу, ожидающего, что кто-нибудь придёт послушать его речи и посмотреть картинки, которые он рисует.

Его имя? Мы просто зовём его Телевизор.

По материалам Psiholog3000.ru



Муравьи вида атта — насекомые американских тропиков. Однако они представлены и в тёплых частях Северной Америки несколькими разновидностями, причём одна из них забралась даже в штат Нью-Джерси. Эти существа живут общинами в своих подземных городах, занимаясь, как и человек, сельским хозяйством и преуспев в этом не меньше, если не больше, чем человек. Но атта придумали и кое-что ещё, настолько невероятное, что почти не поддаётся нашей логике. Они, похоже, способны телепортироваться!

Цивилизация Атта

Кто думает, что человечество — венец божьего творения и более ничего не может быть разумного, тот глубоко заблуждается. В соответствии с планами Бога интеллектом может быть наделён любой биологический вид, конечно, если человечество не выполнит свою определённую роль на планете Земля. Напоминанием этого существует так называемая цивилизация муравьёв атта.



Невероятные атта живут в многомиллионных муравьиных мегаполисах, достигающих 15 метров в диаметре и 6 метров в глубину. Жизнь здесь необычайно сложна, а сами города обслуживаются почти такими же коммунальными системами, как и наши мегаполисы. Но, в отличие от наших, эти системы функционируют безукоризненно. Основа муравьиного хозяйства — выращивание мелких грибов на субстрате из листьев и лепестков, добываемых во внешнем мире. Вся жизнь города, и в первую очередь воспроизводство потомства, связана с этими сельскохозяйственными работами.

Воспроизводством занята одна или в лучшем случае несколько огромных маток, каждая из них в несколько тысяч раз больше самого крупного рабочего муравья. От маток непрерывным потоком идут яйца, а сами матки находятся на строжайшей диете, за которой следят муравьи-сиделки, это позволяет выводить один из нескольких типов взрослых муравьёв в соответствии с потребностями города. Каждая матка получает пищу только одного типа и откладывает одинаковые яйца.

От муравейника расходятся радиальные дороги с подземными переходами, навесами, защищающими от сильных дождей, кольцевыми трассами и даже с развязками типа клеверного листа. На дорогах потоки муравьёв без ноши идут наружу, а навстречу им спускаются крохи, нагруженные кусочками листьев. Взвешивая тысячи этих листьев, специалисты пришли к выводу, что вес их минимум вдвое превосходит вес муравья.

Обязав вокруг одного мура-

вья тончайшую цветную нить, учёные проследили его путь из города. Он без остановки двинулся к одиноко стоящему дереву, до которого было примерно сорок метров. Затем полез на это дерево, забрался на крону, выбрал лист и принялся отгрызать от него кусочек. Вечером, следя за возвращением нагруженного тяжёлой ношей муравья обратно в свой город, учёные стали свидетелями образования самой настоящей дорожной пробки.

Сучок, который тащил муравей, свалился на одну из муравьиных дорог. Входящие и выходящие потоки муравьёв смешались на протяжении нескольких метров. Вдруг среди них появилась несколько более крупных муравьёв-полицейских. Около двух часов наблюдалась свалка, но вот муравьи сгребли в сторону старые листья и всякий хлам и соорудили обходной путь, по которому сразу же двинулись работяги.

У исследователей возник вопрос: откуда так быстро появились муравьи-полицейские, которые в обычных условиях расходятся на многие метры друг от друга?

Учёные в эту же ночь поставили эксперимент на муравьиной дороге длиной 60 м с очень интенсивным движением. Установили приборы для наблюдения, затем перегородили дорогу. Через минуту появились муравей-полицейский. Врезавшись в муравьиный толпу, он водил своими усам-антеннами (атта слепые) и заставлял бросать листья на обочину.

Из города примчались другие полицейские, которые действовали так же, а затем начали отгонять ненагруженных муравьёв от заграждения, устроенного учёными. Тем временем дорогу начали прокладывать в обход. Часть полицейских сил облепила преграду для того, чтобы направлять подхо-

дивших муравьёв, уже сбросивших груз, в город, указывая им направление обхода. И вот новый путь проложен. Муравьи возвращались за брошенным ранее грузом строго по левой обочине дороги. Они не мешали встречному движению работяг, возвращавшихся с грузом уже по новой дороге в город.

Это противодвижение шедших в город муравьёв вновь заставило учёных задуматься: откуда муравьи узнали, что надо делать, сообщила ли им об этом полиция или нет? Учёные решили, что информация о неожиданном препятствии на дороге передавалась в муравейник путём последовательного контакта антеннами. Однако возник вопрос: можно ли с помощью контакта антенн передавать информацию с такой скоростью? Был проведён анализ, вот его результаты: даже если бы 60 тысяч муравьёв одновременно повернулись в одну сторону и мгновенно коснулись антеннами друг друга, сигнал передался бы в сто раз медленнее, чем скорость, с которой прибыла полиция! Следовательно, у атта есть телекоммуникационная система, причём не механическая, не за счёт прикосновения.

Это не видеосистема, ведь полиция находится под землёй, да и глаз у полицейских нет. Запах тоже в высшей степени маловероятен (хотя сейчас и считается, что у запахов электромагнитная природа). Тем не менее атта могут передавать информацию на расстоянии примерно в 3–5 км, причём передача её происходит со скоростью, многократно превосходящей любые возможные механические действия.

На этот счёт есть несколько гипотез: электромагнитная, телепатическая, акустическая. Если секрет в акустике, то либо полицейские муравьи в глубине городов наделены какими-то сверхчувствительными органами приёма звуковых сигналов, либо информация транслируется какими-то особыми муравьями. Могут ли это быть патрульные муравьи-полицейские? Вряд ли, во всяком случае, не раньше, чем полицейский прибывает на место, где что-

то происходит. Доктор Х. Форрест обнаружила, что муравьи разных видов издают звуки за счёт щелчков суставами лап, потирания лапок и смыкания челюстей. Она также убедилась, что муравьи способны издавать и гораздо более сложные звуки с помощью так называемых органов стрекотания, напоминающих те, которые есть у кузнечиков и саранчи. Форрест считает: возникающие звуки вполне могут услышать человек с тонким слухом, находящийся рядом с насекомыми. В доказательство она представила магнитозаписи звуков 25 видов муравьёв.

Может быть, этим всё объясняется? Нет, вероятнее всего, последнее слово ещё не сказано. Допустив акустическую связь, мы вынуждены будем предположить, что звуки, издаваемые муравьями, должны составлять язык, с помощью которого передаётся информация. Любой полицейский может послать сигнал. Кому-то надо определить его происхождение и принять соответствующие меры. Что это за язык? Известно...

Ещё более невероятное наблюдение, касающееся атта, пока не поддаётся объяснению. Это телепортация. Этот термин широко распространён среди парапсихологов и мистиков. Изначально термин означал мгновенный перенос предметов из одной точки в другую, даже сквозь твёрдую среду.

Саму идею о возможности телепортации серьёзная наука до недавнего времени если и не игнорировала, то относилась к ней со страхом.

В последние годы об этом стали вполне открыто говорить и ортодоксы, прежде всего физики-ядерщики, допускающие туннельные переходы микрочастиц. Тем не менее есть сообщения о крупномасштабных мгновенных переносах, происходящих как в природе, так и в лабораториях.

Факт существования мгновенных переносов перевернул бы все технологии. Но наша жизнь настолько бы изменилась, что мы могли бы пожалеть об этом и ввести на них строгие ограничения. Возможно, как раз телепортация помогает атта.

Матки атта только едят и размножаются. Будучи ещё небольшими, они улетают из своего родного города, совокупаются, спускаются на землю, вкапываются в неё и основывают новый го-

род. Когда матка произведёт на свет плеяду рабочих муравьёв, те начинают ухаживать за ней, а она тем временем вырастает до чудовищных размеров и увеличивает производительность своего конвейера яиц.

Для защиты матки рабочие муравьи сооружают камеру, настолько прочную, что разрушить её можно только тяжёлым ломом. Камера полностью окружает матку, и только в самой нижней её части есть ряд небольших отверстий для входа и выхода подносчиков пищи, каналов для вывода экскрементов и прохода акушерок, следящих за яйцами, а также жёлоб для яиц.

Часто эти камеры достигают

величины кокосового ореха, они слегка сплюснуты и чуть удлинены, а толщина стенок может составлять несколько сантиметров. Если добраться до этой камеры и осторожно срезать её боковую часть, можно пометить матку тонкой струйкой краски из пульверизатора (это большое насекомое занимает всю камеру).

Пока камера остаётся открытой или прикрытой куском стекла, ничего не происходит. В таких случаях матка часто погибает или рабочие муравьи переводят её в другое место. Иногда она продолжает откладывать яйца, хоть и окрашенная. Однако, если закрыть камеру наглухо всего на несколько минут, матка исчезнет! Безследно!

Этот факт можно было бы объяснить тем, что муравьи убивают матку и затем удаляют её останки через нижние небольшие отверстия. Но не забывайте о краске! Её и след простыл.

Дальнейшие раскопки и поиски в том же самом муравейнике, длившиеся иногда несколько часов, ошарашивали всех участников эксперимента: в нескольких десятках метров от места исчезновения матки оказывалась ещё одна сверхпрочная бетонная камера, в которой находилась та самая матка со всеми опознавательными знаками в виде пятен краски, она великолепно себя чувствовала, принимала пищу и откладывала яйца! И это наблюдали раз за разом.

Не это ли мгновенный перенос? А если нет, то скажите, как это происходит? Нас хотят убедить, что атта удаляют бетонную камеру длиной в 30 см, выкапывают тоннель диаметром от 8 до 10 см и длиной около нескольких метров, выкапывают ещё одну полость длиной 60 см, заталкивают в неё матку и затем сооружают вокруг неё новую камеру — и всё это за несколько часов. Это предположение не выдерживает критики, так как во всех сообщениях говорится: матки исчезают из таких камер в течение нескольких минут, при этом камера даже не разрушается.

Может, разумнее предположить систему телепортации самых важных членов общества муравьёв?

Если нам удастся принять принципы мгновенного перехода, выход в дальний космос и даже другие галактики может оказаться чрезвычайно простым — может быть, всё сведётся всего лишь к просачиванию через пространство!

<https://cont.ws/@palach/231661>



15 августа 2018 г. в Санкт-Петербурге и 67 городах России и мира фестивальным движением «Хороводы России» была организована крупная хороводная акция «ХОРОВОД МИРА».

Люди разных мировоззрений, национальностей, культур, представители разных хороводных направлений («Хороводы Традиций», «Солнечные Хороводы», «Хороводы Дружбы») взялись за руки, чтобы создать образ единства и мира во всём мире.

Благодарим всех, принявших



«Хоровод Мира» — форма единения народов России

участие в создании «ХОРОВОДА МИРА»!

Это администрации городов, организаторы, режиссёры, музыканты, координаторы и ведущие хороводов в городах, доброволь-

цы и помощники, представители СМИ, фотографы, участники акции, все те, кто пришёл и взял за руки друзей и незнакомых людей во имя Мира, все, кто душой, делами и мыслями был с нами.

«ХОРОВОД МИРА» — ежегодная акция, в следующем году она планируется 15 августа.

В 2019 году мы ожидаем более 120 городов-участников, более чем в 20 странах мира.

Ну что ж... можно начинать подготовку, до встречи в хороводах!

Взявшись за руки в хороводах, создадим образ гармоничной жизни и совместного процветания, образ единства нашей многонациональной и многокультурной страны — России!

Отправим сигнал «мира» всему миру!



Мы приглашаем вас принять участие в этом празднике радости и красоты! Приходите с друзьями!

<http://zahorovod.ru>

II Форум «Устойчивое развитие сельских территорий» 16–19 ноября 2018 года

Владимирская область, Судогодский район, экодережня Доброе, Центр развития «Добрая Земля»



Вот уже второй год подряд «Добрая Земля» совместно с Романом Саблиным организует форум «Устойчивое развитие поселений», который объединяет активных лидеров и предпринимателей Родовых поместий, экологических поселений и других сельских проектов для интенсивной четырёхдневной работы по поиску решений устойчивого развития сельских сообществ на базе российского опыта при участии экспертов и учёных. В прошлом году на форуме побывало более 40 участников поселений из многих регионов страны, и ещё 20 смотрели он-лайн трансляцию.

Основные темы форума этого года: локальная экономика и предпринимательство, формирование сообщества, работа с органами власти и медиа. Мы обсуждаем вопросы, «соразмерные» человеку и малым сообществам. Эти вопросы прежде всего не о построении агрохолдингов, не о бизнес-проектах с грандиозными вложениями,

не о безусловной поддержке государства, а о возможности жизни людей на сельских территориях, полагаясь в основном на свои собственные знания, умения и ресурсы. Мы убеждены, что ключевыми факторами успешной жизни на селе являются самоуправление и построение здорового сообщества. Только живое, незарегулированное общение свободных людей, имеющих возможности и желание делиться и совместно управлять ресурсами, — залог устойчивой жизни на земле.

На форуме мы стремимся обсуждать только прикладные вопросы, без «воды», конспиративных теорий и идеологем. Приоритет отдаётся совместной работе, выступлениям авторитетных докладчиков, имеющих практический или исследовательский опыт по выбранной тематике, не страдающих гуруизмом и убеждённости в абсолютной правоте какой-либо теории, практики и правил жизни. Духовные и ценностные вопросы поднимаются толь-



ко в контексте реальных фактов, результатов, запросов. Изначально нет готовых правильных ответов на вопросы и проблемы участников, и мы хотим осуществить их совместный поиск.

Интерес к загородной осознанной жизни не угасает, появляются новые проекты и новые концепции освоения сельских территорий. Поэтому этот форум мы решили посвятить двум актуальным в сложившейся ситуации идеям: развитию и взаимодействию. Мы будем обсуждать вопросы с позиций новичков и опытных поселенцев, экспертов и практиков о перспективах сельского движения, об

опыте взаимодействия с органами власти и СМИ, сельском туризме, информационных технологиях и о многом другом. Мы по-прежнему убеждены в том, что время гениальных и правильных авторских концепций ушло, и только совместными усилиями при высоком уровне взаимного уважения и доверия, интереса к собеседнику, первоочередному желанию слушать мы обогатим друг друга



ствующих проектов. Желательно иметь письмо от сообщества, подтверждающее ваше представительство, или любое другое удостоверение этого (электронная переписка, протокол и т. д.).

Онлайн-участие:

- 3000 руб. — до 5 ноября,
- 4000 руб. — после 5 ноября.

Если вы можете участвовать меньшее количество дней, то за каждый день, когда вы отсутствовали, скидка 20% (допускается приезд после ужина в предыдущий день).

Дети до 16 лет — 50% скидка (от полной стоимости билета).

Молодёжь от 16 до 23 лет включительно — 30% скидка (от полной стоимости билета).

ОРГАНИЗАТОРЫ:

• **Марина Калинкина**, организатор (регистрация, организационный взнос, размещение): marinakalinkina@inbox.ru; https://vk.com/m_kalinkina; тел. 8-904-595-9693 (WhatsApp или Viber)

• **Роман Саблин**, координатор: driver@greendriver.ru; https://vk.com/green_driver; тел./WhatsApp: 8-916-445-5073; www.facebook.com/roman.sablin.9; www.instagram.com/sablinroman

• **Дмитрий Соловьёв**, организатор (партнёрство, реклама, СМИ): dmitry.solovyev@list.ru; тел./WhatsApp/Viber: 8-926-323-0460; www.facebook.com/mityay.qu; <https://vk.com/dm.solovyev>; www.instagram.com/dmitrysolvovv

Центр Развития «Добрая Земля», Владимирская обл., д. Студенцово

<http://dobrayazemlya.ru>
<https://vk.com/dobrayazemlya>
www.facebook.com/dobrayazemlya
www.instagram.com/dobraya_zemlya
8-920-926-6611

вдохновляющими идеями и поддержим в дальнейшем пути.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ СБОР:

- 8000 руб. — до 20 октября,
- 9500 руб. — до 5 ноября,
- 11000 руб. — после 5 ноября и на форуме.

Представители действующих поселений Родовых поместий, экоселений и прочих идейных сообществ* (до 2-х человек от поселения):

- 6000 руб. — до 20 октября,
- 7000 руб. — до 5 ноября,
- 8000 руб. — после 5 ноября и на форуме.

(*Распространяется только в отношении участников дей-