

Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 2 (175), февраль 2019 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya



Приглашаем строить поселения	4	Векторы целей кооперации	10	Ахимса- земледелие в деревне	12	Как общаться с «ядовитым» человеком	19	Девушки, излучайте благость!	24	Структура методологии жизни	28
------------------------------------	---	--------------------------------	----	------------------------------------	----	---	----	------------------------------------	----	-----------------------------------	----

Под лучистым невом Радосвета

С чего всё началось

Собрались однажды люди добрые — молодые ещё и с опытом жизненным за плечами — и решили создать Родовое поселение на Земле-Матушке. Взять каждый себе надумал земли гектар или более, чтобы Родовое поместье сотворить для себя и потомков славных, чтобы заложить леса, растить сады, строить дома, копать пруды, правильно питаться, чтобы ЖИТЬ!

Так на границе Свердловской, Курганской и Челябинской областей, недалеко от славного города Каменска-Уральского, появилось Родовое поселение. Места те очень красивые да тихие оказались, поля расстелились между сосновых лесов и берёзовых рощ. Леса поселенцев дарами своими встретили: ягодами, грибами, травами целебными. И жители лесные сначала настороженно, а потом с радостью к новым сосе-

дям отнеслись. Недалеко карьер с чистой водой оказался, и река Синара несла свои быстрые воды.

Поняли люди, что добрые места с радостью их встречают, светом сердца озаряют, и родило имя поселения Родового — РАДОСВЕТ. Здесь всё дышит ароматом полей, здесь звёзды совсем не такие, как в городе, здесь рядом ходят косули, летают совы, бегают лисы и зайцы, а ласточки свободно залетают в вагончики и шалаши. Здесь невозможно не стать художником в пору цветения иванчая, когда поле становится фиолетовым морем, а мы — словно моряки-первопроходцы, создающие Родовые поместья и сплочённый коллектив соседей-друзей.

Не сразу образ поселения возник. Выбирали люди и название, и проект создавали, чтобы мечту свою в реальность воплотить.

Жизнь в поселении

Прошло 14 лет. Много изменилось с тех пор. Стало нас больше, приехали новые люди из Ека-



теринбурга, Каменска-Уральского, Асбеста, Ревды, ЯНАО, Сургута и других городов Урала. И все мы — добрые соседи, одна семья, один РОД.

В 2008 году в поселении были вырыты два пруда и посажено почти 1000 кедров. К празднику зимнего солнцестояния в 2009 г. у нас появилась общая землянка, большая и просторная, которая первое время была гостиной и школой. Спустя пять лет занялись мы инфраструктурой для праздников, семинаров и фестивалей: создаём общий большой дом из брёвен, построили сцену, летнюю кухню и зоны для гигиены. Теперь Радосвет может принять много гостей.

Постепенно оформляются новые земли под поселение, планы детализируются, обретая материальные формы, а земля отвечает любовью на нежные прикосновения сотен рук человеческих.

Сегодня в Радосвете постоянно живут, зимуют восемь семей: Котовы, Дрягины, Красниковы, Шипиловы, Каменевы, Ситдиковы и Григорьевы. Среди них и моя семья.

Остальные поселенцы приезжают на весёлые зимние праздники, что проходят на общей поляне.



стр. 5



Нужно строить общинно-родовые поселения

Уважаемая «трибуна» сторонников идеи Родовых поместий!

Много лет выписываю нашу газету и вижу, какова тематика описания жизни в созданных и создаваемых поселениях. Она лишь затрагивает вопросы цели создания поселений, а вот в действительности нет ни одного поселения, которое по-настоящему было бы узаконенным и процветающим. С созданием «Родной партии» появилась надежда, что это объединение сформулирует не только цель, но теоретически и практически претворит в жизнь всенародную идею сотворения Родовых поместий в общинно-родовом поселении.

Статья в декабрьском номере «РЗ» «Приключения властного центра» (№ 12, 2018 г.) показывает полнейшее незнание системы народоправия (республиканского), где действительно властного центра не существует, где каждый равной властью наделён. И дедушка Анастасии правильно об этом сказал.

Если посмотреть историю, то тысячелетия на Руси существовал державный общинно-родовой строй, который был сломлен хри-

стианством, обманом и зверскими гонениями.

Последний пример возрождения общинно-родового строя, как я считаю, — земельное самоуправление (земство) и казачество.

Даже в моём Роду был пример: мой прадед был управляющим казначейми землями, распорядителем.

Первая структурная единица, которая обладала высшей властью в рамках устава общины поселения (станции с хуторами, сёла с деревнями), — это общественное добровольное объединение в среднем десяти (от двух до девятнадцати) нормированных наделов земли. В казачестве — отделение с управляющим десятником, опытным, единогласно утверждённым, семейным, не моложе 50 лет казаком-атаманом. В крестьянстве — подобие с управляющим-старостой. Атаман и староста имели, в принципе, одни функции. Десятники старосты-атаманы образовывали совет самоуправления с управляющим сотником, старостой-атаманом и имеющим полномочия управляющего делами, организовывали совместное жизнеобеспечение.

Сотники объединяли порядка тысячи наделов и создавали управление поселения (села, станции) во главе со старостой-атаманом, в Малороссии — голова, но в общинах глав не было. Все представители старосты-атаманы, от десятника до тысяцкого, избирались обычно на год, с обязательным отчётом. Основой их жизнеобеспечения всё равно был надел, а общественная почётная нагрузка оплачивалась одним процентом из собранных налогов от общественного производства. Любой совет, от первичной структурной единицы до селения, по требованию одного представителя обязан был собраться и принять решение единогласно. Если были разногласия, принимал решение совет старейшин, а он обладал высшей опосредованной властью. Высшей властью обладал сход-круг при единогласном решении в рамках устава-уклада общинно-родового поселения.

Среди инициаторов создания «Родной партии» не нашлось никого, кто бы «докопался» в дореволюционных общинных уставах до сути земства (земельного самоуправления) и задал себе вопрос: «А как же должно быть ор-

ганизовано наше совместное проживание на Матушке-Земле согласно нашему основному закону, он же «Всенародный договор о совместном проживании народов России» (аналог Конституции)? А разобравшись, не начали непосредственно организовывать своё жизнеобеспечение в первичную самоуправляемую структурную единицу по принципу десятка. И здесь не нужно никакое разрешение и согласование. Заявляешь своё намерение непосред-

ственно управлять своей жизнью и вместе с соседями организовываешь первичную структурную самоуправляемую единицу, основу общинно-родового поселения и всей структуры России. Тем более, все мы за эту структуру дали согласие и расписались, а организаторы «Родной партии» решили «поиграть с шулерами на их «поле». Сложилось такое впечатление, что наш народ — поголовно биороботы (марионетки, управляемые богоизбранными). Вот поэтому и нужна объединяющая организация типа Родной общественной организации — Родной общины, и должны в ней появиться просыпающиеся ведрусы, а их знания дойти до каждого творящего Родовое поместье, поселение, Россию, счастливую и прекрасную Вселенную.

Считайте, что один просыпающийся ведрус у Родной общественной организации уже есть.

С уважением к братьям и сёстрам, моим единомышленникам по идее

Василий Иванович ОРЛОВ
Краснодарский край

Спасите краснокнижные деревья!

СРОЧНО!

Предлагаю выкупить у государства в собственность участок земли 57,72 га в Смоленской области, Демидовском районе, цена 323 120 руб. (1 га стоит 5600 руб.). По границе участка протекает река Каспля.

Мной посажены орехи айлантолистные из Красной книги, яблони, сливы, груши для подвоя.

Участком может владеть группа людей в рамках закона, как садовое товарищество (экопоселение, поселение Родовых поместий), физическое или юридическое лицо.

Подробности смотрите в объявлении гос. организации по адресу: аукцион 17.01.2019 http://smolfond.ru/index.php?type_object=1, цена государством снижена.

Прошу спасти краснокнижные деревья!

Тел. 8-929-927-0255 — Олег, infovalentin@gmail.com.

Семинар «Образ жизни»

15–17 февраля 2019 г. ПРП Благодать, близ д. Андреевское, Переславский район, Ярославская область

Дорогие друзья! Приглашаем вас принять участие в семинаре «Образ жизни» в поселении Благодать, состоящем из Родовых поместий (семинары проходят регулярно каждые первые и третьи выходные месяца).

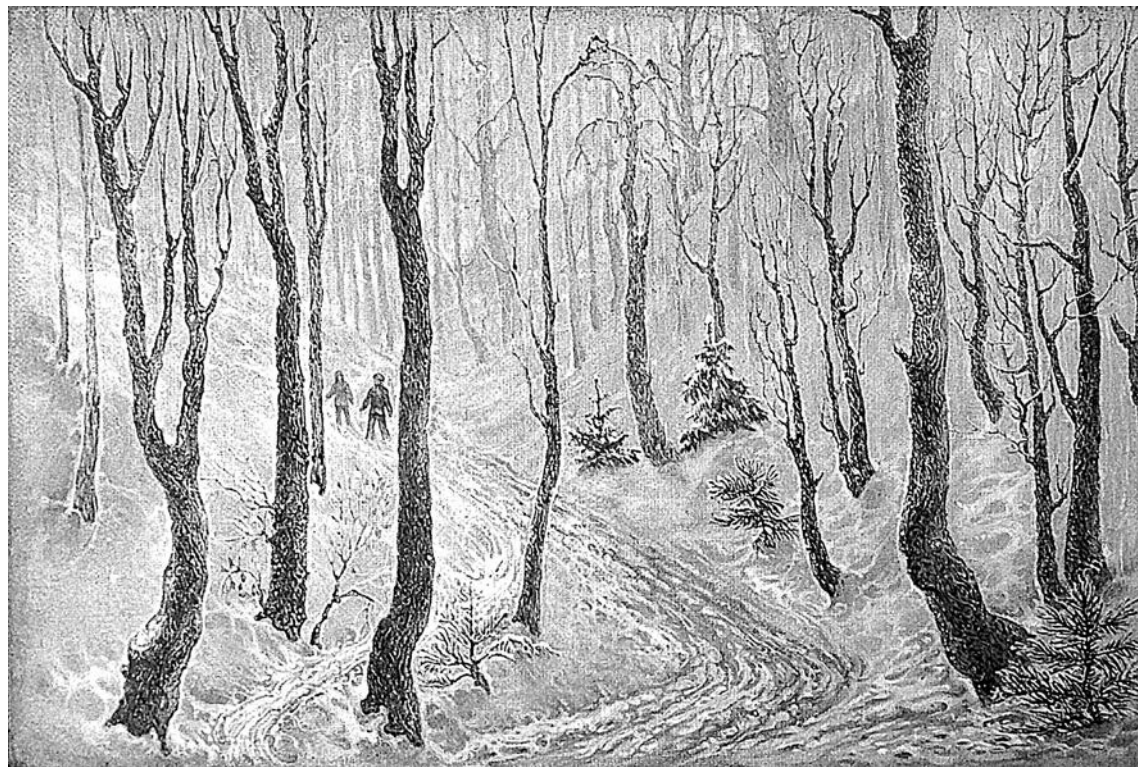
Семинары «Образ жизни» для людей, любящих природу, для тех, кому интересно познакомиться с образом жизни в Родовых поместьях. Наши семинары направлены на приобретение новых знаний и навыков, расширение кругозора, обретение новых возможностей для духовного роста и оздоровления тела.

Программа семинара

На семинаре вас ждут:

- уютные тёплые комнаты в гостевом доме со всеми удобствами или дома жителей Благодати, где вас встретят и разместят радушные и заботливые хозяева,
- трёхразовое питание, приготовленное из качественных продуктов добрыми руками,
- живое тепло русской бани с дровяной печью,
- тишина зимней природы и неповторимые красоты снежных просторов,
- новые знакомства, познавательные беседы и дружеская атмосфера.

Вы можете приехать всей семьёй, вместе с детьми. Для детей будет организована специальная группа, где они смогут общаться,



играть, заниматься творчеством.

Во время семинара будет организована ярмарка, где вы сможете приобрести или заказать домашние заготовки и изделия ручной работы, выполненные жителями Благодати.

Семинар продлится два полных дня: в субботу и воскресенье, 16 и 17 февраля, заезд в пятницу, 15 февраля, после 17 ч.

Стоимость семинара

С пятницы по воскресенье с проживанием и питанием — 6200 руб., без питания — 5000 руб.

Один день с проживанием и питанием — 3100 руб., без питания — 2500 руб.

Суббота: экскурсия + семинар + чай — 1450 руб. (длительность 7 часов).

Минимальный размер группы — 5 человек, максимальный — 25.

Как добраться

Проезд на личном автотранспорте по трассе М8 до Говырино, где нужно свернуть с федеральной трассы у памятника-танка по указателю «Брынчаги — родина

Кошкина». Ехать по основной дороге до Скомогохово, после повернуть налево по указателю «Андреевское» на грунтовую дорогу и ехать до указателя «7-я аллея».

Доехать до нас просто и общественным транспортом, прямые автобусные рейсы идут до Переславля-Залесского:

- из Москвы от автовокзала (у метро ВДНХ),
- из Сергиева-Посада,
- из Ярославля, Рыбинска, Костромы и некоторых других городов (уточняйте расписание).

От автовокзала Переславля ехать на автобусе, следующем до с. Дмитриевское (через Рахманово), остановка д. Скомогохово. Автобус «Переславль — Скомогохово» ходит трижды в день (отправление от автовокзала в 4:55, 13:20 и 17:40).

Также до Переславля-Залесского много вариантов поездок из разных городов предлагают попутчики на сайте «Блаблакар».

В Переславле мы можем встретить вас на автовокзале (800 руб. машина, до 8 мест) или в Скомогохово — бесплатно.

По вопросам участия в семинаре пишите на почту blago.seminar@mail.ru и оставьте ваш номер телефона, мы обязательно перезвоним или звоните по тел. WhatsApp/Viber 8-903-772-1432 — Светлана Ляхова.

До встречи в Благодати!



В нашем поселении скучать не придётся

Приглашаем дружные семьи на постоянное место жительства в поселение Родовых поместий Серебряные Росы Брянской области Карачевского района. Ждём деятельных, трудолюбивых людей, желающих создавать свои Родовые поместья и совместно с жителями поселения создать прекрасную и уютную территорию поселения.

Территория ПРП Серебряные Росы граничит с посёлком Верхополе, с прекрасным лесом и яблочным садом. Прилегающие к поселению леса богаты грибами и ягодами. Сад и прекрасная липовая аллея вокруг него с весны до поздней осени балуют своими изысканными ароматами.

К поместьям организованы хорошие подъездные пути, подведено электричество. Расстояние от Брянска до поселения 30 км.

В посёлке Верхополе имеются медицинский пункт, почтовое отделение, магазин. В соседнем

посёлке Тёплое (3 км) расположена средняя образовательная школа, детей в школу возит школьный автобус. Отношения с местными жителями и местной администрацией очень доброжелательные.

На данный момент в поселении создают свои Родовые поместья 26 семей, постоянно проживают две семьи. В поселении есть общий участок с общим домом и волейбольной площадкой. На нашем общем участке проводятся праздники, вечерние посиделки возле костра и трудовые субботники, выслушиваются советы семей.

Общие дела в поселении мы стараемся решать вместе. Совместный труд и праздники объединяют всех соседей и делают жизнь в Серебряных Росах интересной и дружной! И детишки (по нашему примеру) часто собираются на общем участке, вместе играют и помогают взрослым. С каждым годом детишек прибавляет-

ся. И вот в 2019 году мы запланировали строительство на общем участке детской площадки, материал для неё уже заготовлен.

Словом, в нашем поселении скучать не получится, да и в собственных поместьях дел ещё достаточно, ведь нужно создать для своего Рода прекрасное Пространство Любви — райский сад, поэтому придётся потрудиться на всех планах бытия.

Образовалось наше поселение в 2004 году в результате прочтения книг В. Мегре. Мы, жители ПРП Серебряные Росы, единомышленники, создаём наше поселение Родовых поместий и сотворяем свои Родовые поместья, руководствуясь информацией, изложенной в книгах серии «Звенящие кедры России». Если вам близки идеи книг и вы желаете воплотить эту информацию в жизнь, приглашаем к нам в Серебряные Росы. Будем рады знакомству и совместному творению!

Стоимость одного участка размером 1 га — от 100 до 150 тысяч рублей. Участок оформляется в собственность. Категория земель — земли поселений.

Есть свободные земли для создания нового поселения недалеко от ПРП Серебряные Росы в п. Царево Займище. Кому интересно, звоните.

Светлана

Телефон 8-910-733-4038
<https://vk.com/serebrova>

Новости поселения Кузьминовская слобода

Наше поселение Кузьминовская слобода, что в Самарской области, растёт и развивается. Уже в четырёх домах круглый год в окнах горит свет, а зимой топят печи.

Место идеально подходит для устройства пасеки: нет пастбищ, множество медоносных дикорастущих растений, гречишные и подсолнечные поля. Богатый и разнообразный лес — дубы, липы, сосны, берёзы, лиственницы, осины, клёны и другие. На склонах холмов хорошо зреет земляника, а в лесу растут малина и ежевика. Грибов тоже много: шампиньоны и луговые опята, подберёзовики, рыжики, маслята.

В поселении есть общий дом с газом, светом и печкой, в нём можно жить круглый год; собрана библиотека.

В нашем поселении нарабатан опыт строительства саманных домов и срубов, в таких домах уже 12 лет живут их хозяева.

В поселении успешно разводят породистых коз. Некоторые семьи занимаются пчеловодством.

Трое детей родились непосредственно в поселении, воспитываются и обучаются в семейных условиях.

Есть опыт организации и проведения праздников: Масленица, Иван Купала, День Земли, Карачун, День Урожая, детские дни рождения. Мы пишем сценарии праздников, сочиняем сказки и стихи. Проводим концерты в местном Доме культуры. Организовали музыкальный ансамбль из детей и взрослых.

Мы делаем первые шаги к устройству общины.

Приглашаем добрых соседей, разумных и адекватных, особенно молодые семьи, готовые к переезду.

Тел. 8-927-017-7847, Владимир.
Эл. почта: w.marsavin@yandex.ru.

Давайте поможем семье!

Здравствуйте, милые друзья! В декабре 2018 г. получила очередной номер нашей замечательной газеты. Там на второй странице прочитала обращение семьи Коньшиных о помощи в осуществлении мечты. Я связалась с ними, и они мне сказали, что откликаются люди, но, к сожалению, того, что выслали 15 человек, недостаточно... Я слышала в трубке детский залихватистый смех, это так здорово! Четверо деток, со мной поздоровался самый младший сыночек с замечательным именем Святослав!

Когда мы попрощались, я задумалась: почему мы не откликнулись в полной мере? И вот что поняла. Вероятно, каждый второй прочитавший обращение подумал о том, что уже собрали достаточное количество денег и помощь больше не нужна, вроде как лишнее будет. И я так же подумала.

Родные мои! Кому же, как не таким семьям, помогать, а?! Ведь

это будущее нашего движения! Возможно, сидят семьи в своих бетонных коробках и мечтают о своём родном поместье, а вот финансов не хватает. Или кто-то думает: зачем начинали, если денег нет?! Но ведь начали и продолжают, и детки их будут продолжать!

Милые мои, давайте не остаёмся равнодушными и откликнёмся!

На земле быть добру!

**Галина Васильевна
Хоридылько**
г. Санкт-Петербург

От редакции. Неравнодушная читательница, написавшая это обращение-письмо в редакцию газеты, покинула этот мир в январе этого года, не успев отнестись письмом на почту. Благодаря близким друзьям её письмо пришло к нам. Спасибо вам, добрые люди! Низкий поклон и вам, Галина Васильевна.

Приглашаем добрых соседей

Наше селение Любимовка площадью 340 га расположено в Тверской области, Калининском районе, Верхневолжском с/п, вблизи д. Устиново. Несмотря на близость к Москве (около 180 км), мы находимся в экологически чистом месте, граничим с Национальным парком Завидово.

Оформили землю в собственность в 2014 году. Для ускоренного развития проекта и построения детской развивающей среды мы приняли решение переехать из города в деревню Устиново, которая граничит с поселенческой землёй.

Что уже сделано:

- создали общественную территорию вблизи своих домов;
- восстановили старый, пересохший деревенский пруд размером 35 соток. Всё лето наши дети и мы купаемся там, а зимой катаемся на коньках и с горки;
- строится общая баня;
- заложена Школа «Счастье» на 7 га с вишнёвым садом и кедровой аллеей;
- начато строительство дорог (построены 500 м);
- выполнены геодезические и

геологические обследования всей территории поселения;

- выкопан первый общественный колодец.

Уже два года мы принимаем своих гостей и будущих соседей в нашем Доме творчества. Там же у нас проходят регулярные занятия с детьми, есть свой театр, все детки играют на народных инструментах.

На данный момент уже зимуют постоянно четыре семьи, детский коллектив — 10 человек.

В октябре 2018 года завершили строительство большого водоёма, это аквакультурный проект по первой очереди селения. Теперь у нас на общей территории есть прекрасное озеро протяжённостью дамбы 650 м и зеркалом воды 4 га. Начали освоение территории под свои Родовые поместья.

Инициативная группа ПРП Любимовка ставит перед собой сложную задачу — сформировать территорию устойчивого развития, спланировать всё в деталях для обустройства поселения, жители которого в течение пяти лет могли бы переехать на свои поместья для постоянного проживания.

Одной из главных наших целей является открытость в форми-



ровании затрат, относимых на одно поместье, и минимизация этих затрат. Мы ищем самые дешёвые варианты по оплате сторонних работ, а с администрацией договариваемся на основе содействия, представляя себя как инновационный проект Тверской области.

Также планируем большое количество работ делать силами самих поселенцев. Ещё раз хотелось бы подчеркнуть, что в нашем проекте нет коммерческой составляющей ни для частных лиц, ни для чиновников.

Приглашаем добрых соседей с активной жизненной позицией, готовых создавать своё Родовое поместье, близких по духу и ценностям, готовых переехать на пмж в деревню Устиново, в наше открытое сообщество развивающей среды для детей и взрослых!

Контакты: 8-904-008-6878 — Андрей, 8-980-633-9920 — Анна;
https://vk.com/prp_lubimovka
galkin888@gmail.com
annabaranova77@mail.ru

Подробнее о нашей жизни, мероприятиях, праздниках вы сможете узнать в нашей группе в ВКонтакте https://vk.com/prp_lubimovka



Просим о помощи единомышленников. Помогите воплотить мечту!

Мы — многодетная семья. Живём в Омской области, деревне Черноозерье. У нас есть участок земли 1 га в собственности в славном поселении Родовых поместий Имбирень. Мы посадили живой забор, заложили сад, кедровую аллею, а также начали возводить дом. Семья у нас большая, у нас четверо деток. Капитала хватало только на покупку земли, подведение электричества, возведение стен и крыши дома.

Дом у нас глинобитный, поэто-

му возведение стен трудностей не вызвало. Нам не хватает средств на кирпич для печи, досок для полов и потолка.

Просим вас, уважаемые наши единомышленники, о помощи в воплощении нашей мечты. Мечтаем мы о переезде в своё поместье. Помогите переехать в своё поместье!

Наши реквизиты: карта Сбербанка № 639 002 45 900 2127 810, Маргарита Коньшина.
Телефон 8-923-762-6638.





Приезжайте к нам обустроить поселения Родовых поместий!

Создаются инициативные группы для создания поселений Родовых поместий на базе заброшенных деревень на юге Орловской области при поддержке местной администрации и «Родной партии».

На данный момент мы приглашаем в два района: Троснянский (деревни Редогощь, Покровский, Студенок и Ветренка) и Дмитровский (деревни Бородино, Лукино, Лысое, Пальцево, Тереховка и др.).

Практически все населённые пункты имеют дороги с твёрдым покрытием, электричество, колодцы, подключается газ. Везде есть речки, пруды, в Троснянском районе — Копенское водохранилище.

Климат в наших краях умеренный. Лето на целый месяц больше, чем, например, в Подмосковье. Средняя температура в летний период +23–28°C. Зима снежная, со средней температурой –10–20°C, редко и непродолжительно бывают морозы до –30°C.

Растёт практически всё: от арбузов и дынь до орехов и кедров. Земля плодородная, от лёгкого чернозёма до суглинка. Замечательно растут сады. У нас яблочный край.

Посёлок Покровский и деревня Редогощь (Троснянский р-н) находятся почти посередине между Железногорском, Тросной и Фатежом (по расстоянию, не по дороге). В окрестностях много прелесков и лесов, богатых грибами, ягодами и орехами.

Этот укромный уголок почти дикой природы некогда был хорошо освоен, о чём свидетельствует наличие нескольких деревень вокруг, которые в настоящее время почти необитаемы. Но при этом они находятся примерно в 20 км от районного центра с полной инфраструктурой. Эти посёлки хороши для создания поселений из Родовых поместий со своим порядком жизни, не зависящим от местных жителей, так как их практически не осталось. В округе нет никаких производственных предприя-

тий. Животноводческие комплексы есть в районе, но находятся в удалении.

Бетонная дорога пролегает в трёх направлениях, одно из которых ведёт в Железногорск через Копёнки (40 км), второе идёт на трассу Железногорск–Орёл через село Рождественское и выходит на дорогу в районе деревни Хитровка/Ладарево (26 км), а третье выходит на трассу Тросна–Курск (17 км). До Копёнок же всего 11 км, до Черемошного — 15 км, до Мартовского — 20 км. В этих трёх деревнях есть все необходимые объекты инфраструктуры.

Рядом имеются старые яблочные сады, которые мы планируем восстановить и организовать производство по переработке яблочной продукции.

Хочется, чтобы деревни перестали сверкать «чёрными глазами» и туда пришли люди, которые смогли бы самоорганизоваться так, чтобы выстроить новый образ жизни на земле, с крепкими семьями, максимальным самообеспечением натуральными продуктами, с облегчением труда с помощью передовых достижений пермакультуры и природного земледелия, а также организацией мини-производства для обеспечения достойным заработком поселившихся семей.

В данный момент находится в разработке бизнес-план мини-производства по переработке сельхозпродукции, в частности яблок, которые в наших краях растут не только в заброшенных садах, но даже в лесу.

Есть договорённость с администрацией района о льготном предоставлении земель. Областные чиновники на уровне областной Думы также обещают всестороннюю помощь. Например, уже сегодня могут предоставить торговую точку в г. Орле под реали-



зацию продукции из Родовых поместий.

Школа и вся инфраструктура также подлежат плановой проработке и организации... Задумок много, но сначала ждём активных людей, готовых коллективно творить своё будущее, взяв на себя ответственность за свою жизнь и жизнь своей семьи.

Вокруг села Бородино Дмитровского района расположено много деревень, где проживают 1–2 человека. Местность очень красивая, поля и перелески, также растут яблочные сады.

В самом селе Бородино есть:

- школа (до 11 класса) с полным комплектом квалифицированных педагогов,
- магазин (простенький сельский, но всё необходимое в наличии и с возможностью заказа),
- медпункт (фельдшер всегда готова помочь в любое время дня и ночи!),
- клуб (как раз в клубе я и работаю),

- Св. Источник Фрола и Лавра с купелью (вода очень вкусная, по древним преданиям, излечивает от головной боли и алкоголизма),

- два пруда (один из них — с платной рыбалкой, водятся карп, карась, щука) и несколько мелких речушек.

Райцентр в 17 км, там есть замечательная музыкальная школа, детский театральный кружок — один из лучших в области, художественная школа, активно действующий РДК и много чего ещё.

И главное — здесь мы каждый год проводим Межрегиональный фестиваль авторской песни и народного творчества «СОЛНЦЕВО-РОТ» под открытым небом. Песни бардов, конкурс авторской песни, ярмарка ремесленных изделий, хороводы, показ славянской бережной одежды от мастерской «Жива Ладушка» (под руководством Надежды Обережной), ночные костры, гитара по кругу, купание в Источнике, клубника-земляника, рыбалка! Ну что ещё для счастья надо!

Присоединяйтесь, у кого есть желание жить в своём Родовом поместье и создавать своё поселение!

Весной будут дни открытых дверей.

В эти дни мы посетим Родовое поместье семьи Кудиновых в селе Высокое на берегу Копенского водохранилища, которому уже почти 20 лет.

Проедем в близлежащие заброшенные деревни, где можно выбрать участок под РП.

Посетим Бородино и окрестности.

Мы познакомимся друг с другом и определим стратегию дальнейшего развития. Также встретимся с администрацией, чтобы чётко понимать всю последовательность действий для льготного получения участка на законных основаниях.

И, кроме того, с этого момента вы уже сможете принять участие во внедрении в жизнь пилотных проектов локальной экономики для вашего поселения с целью обеспечения его жителей достойным заработком.

Вступайте в нашу группу в ВКонтакте и присоединяйтесь к нашему коллективу!

На данный момент более 20 человек изъявили желание посмотреть землю. В группе уже есть одинокие молодые женщины, готовые переехать на землю, но они ждут своих потенциальных мужей.

И мужчины есть, которым нужна спутница жизни. И крепкие семьи с детьми, и молодые семьи...

Ну, в общем, разные люди собираются, и это замечательно.

Ждём всех, кто искренне хочет жить и трудиться на земле для блага своего и общего.

У нас нет критериев отбора. Мечтаем видеть вокруг друзей и добрых соседей, способных делать общее дело и совместно творить.

Места хватит всем. Те, кто уже готов купить действующий дом просто в деревне, хочет построить с нуля своё Родовое поместье и приобрести добрых соседей вокруг для создания поселения, все смогут найти себе место по душе. В нашей области очень много вариантов.

Наши группы в ВКонтакте: «Академия Родового поместья»: <https://vk.com/rodowoepomestye>; «Переезжаем в деревню»: <https://vk.com/edemvderevnyu>.

Контактные телефоны:
• 8-960-676-4031 — Александр Троснянский р-н (Покровский, Студенок, Редогощь, Ветренка);
8-920-809-8754 — Екатерина Дмитровский р-н (Бородино и окрестности)

До встречи, наши добрые соседи!

Орловская область

Спортивные соревнования для взрослых и детей

23 марта 2019 г., в 13 часов. ПРП Милёнки, Калужская область

Приглашаем активных жителей поселений, взрослых и детей, принять участие в спортивных соревнованиях в нашем поселении Милёнки.

Соревнования будут проходить по трём дисциплинам:

1. Упражнение на «пресс».
 2. Отжимание от пола.
 3. Бег на время, расстояние 2600 м.
- Победителей ждут призы.

Почему нам нужны спортивные соревнования? Дело не только в укреплении мужской

силы и характера. Научившись контролировать своё тело с помощью физических упражнений, мужчина соответственно структурирует и гармонизирует своё пространство, расширяет зону личной ответственности: семья, своё дело, доход, общие проекты.

А если ты отец, то должен стать примером для своего сына, показать уважение семье и окружающим.

Регистрация участников — в 12 часов.

Форма одежды и обуви — спортивная. С собой нужно взять

пенку-коврик (каримат).

Как добраться:

Желающим необходимо доехать на автомобиле до парковки в деревне Милёнки, здесь вас встретят и проведут к месту соревнований. Идти до поселения пешком чуть более 1 км, поэтому приезжайте пораньше.

Также доехать можно на такси от ближайших городов Кондрово или Медынь.

Спонсоры:

- Ореховый питомник Юрия Крутикова (саженцы морозостойких орехов для холодного клима-



та Центральной России, более 25 наименований): <https://vk.com/ogorodlegko>;

- Мастерская старинных ремёсел ХАРЕТ Алексея Шолоша (авторские изделия декоративно-прикладного искусства в стиле былинной старины): <https://vk.com/haretcrafts>;

- Ответственные мужчины.

С наилучшими пожеланиями

Юрий КРУТИКОВ,

ответственный за мероприятие
ПРП Милёнки, Калужская область

Тел. 8-980-514-9195,

эл. адрес: ykrutikov@mail.ru

ВКонтакте: <https://vk.com/ogorodlegko>



Под лучистым небом Радосвета

Окончание. Начало на стр. 1.

Как хорошо собраться вместе
В уютном доме да в поместье!
Зажечь свечу...
И, сидя плечом к плечу,
Приятно вечер провести
В кругу друзей,
Где станет на душе
У каждого теплей!..

Те, что пока зимуют в городе, творят свои добрые дела: организовывают выступления бардов-караванщиков, проводят благотворительные концерты в детских домах, участвуют в ярмарках народных промыслов Екатеринбургa и Каменска-Уральского.

Знаменательным событием в жизни Радосвета был Фестиваль создателей Родовых поместий «Уральский хоровод», что проходил в 2016 году и принял 450 участников. Мы получили Силу настоящего ПРАЗДНИКА! Одна из задач Фестиваля — сотворение единого пространства из многих поселений (пространства информационного, энергетического, образного) для донесения идеи Родовых поместий и здорового (во всех смыслах этого слова) образа жизни до каждого человека на Руси и на Земле. Этот Фестиваль каждый год проводится по очереди в одном из поселений РП всего Урала (а это Башкирия, Челябинская, Пермская и Свердловская области).

Чувствуем, что интерес к движению Родовых поместий растёт, и решили заняться туристическим делом, продвигаем ЭКОтур «От сердца к сердцу».

Приглашаем семьи и пары в Радосвет подышать свежим воздухом; отдохнуть с душой (в играх да забавах); вкусить наши здоровые обеды; поучиться на мастер-классах да послушать Наталью Котову, автора и исполнительницу своих (а их 18!) и не только песен, и её группу «Крылья мечты»!

Наше живое семейное дело

Наша семья (я, муж и трое сыновей) переехала в поместье весной 2011 года. К осени 2012 года мы уже заехали в свой дом, построенный своими силами и с помощью родных. Это был Праздник!

Первые годы присматривались к участку, подсаживали деревья, кустарники, создавали огород и всё пространство вокруг, как нам ложилось на душу. Делали только своими силами, как-то не хотелось никого извне привлекать.

Часто спрашивают: «А не страшно в лесу одним?»

Отвечаем: в городе нам страшнее, чем здесь.

По сей день поместье дарит ощущение защищённости, оберегая от незваных гостей, и наполняет своими Дарами.

Три года назад Любовь Кенева из нашего поселения, мастер

НАШЕ МЕСТО НА ЗЕМЛЕ

обозначено координатами: 56°11'24" с. ш., 61°57' в. д. Свердловская область, Каменск-Уральский ГО (южнее села Окулово).
Общая площадь поселения — около 200 га.
Количество Родовых поместий в поселении по плану — 85.
Размер общего пая — 6 га.
Расстояние до населённых пунктов:
• с. Окулово — 1 км,
• г. Каменск-Уральский — 26 км,
• г. Екатеринбург — около 130 км.



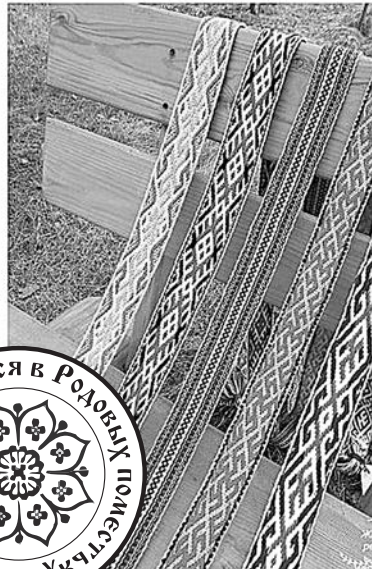
Живое ремесло Ткём Дома

.....

Тканые изделия и настольные ткацкие станки, мастер-классы

.....

8 922 206 9553
<https://vk.com/jivoeremeslo>



с 20-летним стажем, обучила нас пошиву и вышивке русских нарядов Урала и Сибири. Очень заинтересовало! Я шила и вышила себе рубаху с сарафаном, мужу рубаху. Для завершения нужно было соткать пояса. Провели с нами занятие и по ткачеству на бёрдышке. А как начала ткать пояс мужу, вот тут-то меня «торкнуло» — вот оно, МОЁ! Тку и понимаю, что меня не оторвать от этого процесса. Сразу пошла идеи, образы.

Увидев на мне или подруге обнову (взгляните на часть отзывов!) закрепил наше устремление развиваться и дальше обучать других. Порой желающих на мастер-класс бывает больше, чем я могу охватить, а возраст от 9 до 65 лет. Это так радует! Обучаю и у себя дома, в поместье, очно и по интернету. Если людям нужно, значит, ремесло это живое! Убеждена: в каждой женщине заложено

умение ткать, надо только вспомнить, как это делается.

У меня уже несколько учениц, которые постигают суть ткацкого ремесла. Их первые шаги, первые изделия, восторг открытий в себе Творца — всё это происходит у меня на глазах. В такие моменты чувствуешь нужность своего дела и хочется дальше действовать, творить!

А недавно сел за станок наш сын Вадим. Изумил своей аккуратностью и сноровкой, делает то, что и у взрослого с первых занятий не всегда получается!

На удивление, народная одежда становится всё более востребованной. Расскажу, как началось моё шитьё рубах. Как-то «постучался» ко мне в «личку» парень:

- Ткёшь?
- Да, тку...
- А рубаху с орнаментом соткёшь, как на фото у твоего мужа?
- Саму рубаху не ткут, а вышивают и шьют. Я за это не берусь, так как по укладу народной традиции это должна тебе сшить девица (жена) или мать.
- И что мне делать, коль

нет такой? Я очень хочу такую рубаху с поясом!

И рассказал, что он моряк на Азовском флоте, живёт среди казахов. Два года как проснулось осознание всего происходящего и потянуло к истокам... Меня и впрямь озадачило: сегодня мало кто может или хочет чувствовать охранную силу вещей, сделанных родными руками. И согласилась, сделала рубаху, а к ней и пояс обережный соткала и отправила посылку в Казахстан.

Я нашла своё ремесло, своё дело, через которое, как хозяйка, могу раскрывать себя и даже более того. Это живое ремесло, творимое руками, вместе с супругом наполняет нас силой, делает нас целостными и хозяевами своей жизни! Мы проявляем именно свою жизнь и идём по своей живой мысли, по своему жизненному пути, как наши предки. Ведь для этого и рождаемся — развивать своё Могу и свои Возможности, опираясь только на свои знания, на своё видение мира.

Земля и сама Матушка-Природа учат многому, помогают осознать себя. В селении мы увидели: чревато селиться на земле, не очистив сознание. Сколько бы человек ни мнил себя просветлённым, она, Матушка, всё покажет и проявит, не потерпит лицемерия и масок, пока сам человек не уберёт весь мусор из головы, шаблоны того мира, из которого пришёл, все свои скрытые и внешние обиды, претензии и боли, накопленные с детства. Мы это увидели, когда стали применять обычные народные практики. Эти практики нас вывели на новый виток развития как в делах, так и в духовном плане.

Стараемся теперь жить свою жизнь, чистить и убирать из сознания всё, что мешает реально видеть и слышать Живой мир Природы, мир людей сердцем, а не умом... Учимся правиться и ладиться внутри семьи, быть искренними и открытыми в первую очередь перед самими собой, раскрывать в себе именно свои знания и не сваливаться в мир иллюзий, где нет живых образов для творения настоящей жизни. Это нам даёт жизненные силы творить общие дела в поселении, в миру.

Вот так мы и познаём да Добро наживаем, сына растим и дело развиваем. С миром открыто живём да гостей зазываем!

Ирина ВАСИЛЬЕВА,

мастер по ткачеству

Селение РП Радосвет, что на Урале

Контакты

Юлия: тел. 8-904-542-3766, эл. адрес: parsakova_yulia@mail.ru;

Алексей: тел. 8-904-546-8428, эл. адрес: alex_g60@mail.ru;

Ирина: тел. 8-922-206-9553, эл. адрес: iren_v-38@mail.ru, WhatsApp 7-922-206-9553.

ВКонтакте: [radosvet_ural](https://ok.ru/group/52052759937113/).

Одноклассники: <https://ok.ru/group/52052759937113/>.

Отзывы

Ольга Нестерова: «Побывала в гостях у Ирины и Александра и прям отдохнула душой! Ирина обучила нас с дочкой ткачеству на поясном станочке. Большое спасибо Александру за изготовление станочка! Буду совершенствовать своё мастерство!»

Любовь Белкина: «Пришёл набор, аккуратный, гладенький и вкусно пахнущий деревом, и принёс радость! Сидим теперь с подругой и узор рассчитываем да нитки подбираем, она человек педантичный, без подготовки никуда. А я, на неё глядя, буду заказывать ещё парочку, уже себе и маме. Подсадили мы её на ткачество, ой как подсадили! Я ещё позже готовую работу сюда же выложу, а то подруга на радостях даже соцсети забросила.»

Ольга Юдина: «Благодарю за станочек, за ваше внимание и отзывчивость. Благодарю за то, что вы возрождаете народное ремесло. Возможно, благодаря ему в людях начнёт пробуждаться Родовая память. Так хочется жить среди красивых, радостных и влюблённых в светлую жизнь людей! Всех вам благ!»

Анастасия Обухова: «Ирина, благодарю за великолепный пояс, теплоту общения, терпение в подборе рисунка и цветов пряжи и за ваши золотые руки!»

Елизавета Морозова: «Ирина, от всего сердца благодарю тебя за сотканный пояс! Я ношу его с радостью и каждый раз, как надеваю, чувствую обережную силу его, гармонию и Свет, ясность и покой, которые он несёт! Процветания делу твоему! Здравия вашей семье! Силу Бога вам в подмогу! Сейчас с дочей учимся ткать на детском станочке, это волшебство!»



Для тех, кто хочет переехать в деревню

Часто меня просят мамы рассказать всё-всё про наше житье-бытье в деревне в надежде, что я их воодушевлею переехать жить подальше от города, на природу, с детьми и быть счастливыми, потому что здесь жизнь станет проще и веселее... Они смотрят на фото нашей большой семьи и очаровываются.

На одном из фото я с сыном в слинге камлаю в бубен не от нечего делать: у нас засуха, воды нет, стирать нечем, мыть детей нечем. Я использую все средства, и прикладную магию в том числе, а бубен у меня стихии Воды. Стихии тут вообще важны. И печку сыны топят с шести лет не от нечего делать, иначе замёрзнут, если вдруг что. И чайник, когда нет света несколько дней и газ кончился, можно вскипятить только на печи и так далее. Это не подставные фото для атмосферы, это жизнь.

Чаще всего в поиске поддержки мне пишут женщины-мамы на грани развода либо матери-одиночки. Да, часто это мамы-естественницы с чудными домашними детками, творческие и вообще, наверное, очень хорошие люди. И у них обычно есть материнский капитал на покупку домика, и, возможно, они даже получают алименты. У них есть волшебные руки, которыми они хотят вязать, лепить, ваять и в идеале зарабатывать на жизнь себе и детям. Они, возможно, вегетарианки или сыроедки и очень-очень страдают от жизни в городах...

Девочки, милые, у меня очень важная информация для вас.

В деревне невозможно, ужасно тяжело без мужчины, практически невозможно жить в одиночку женщине.

Вы готовы своими волшебными маленькими ручками колоть, носить дрова, гору дров? Вы сможете отремонтировать дом, ведь отремонтированный вам если кто и предложит, то явно не за материнский капитал?

Вы готовы на себе в туристическом 120-литровом рюкзаке таскать продукты из города, а впе-



реди — малыш в слинге, а за руку ещё один? А до города ещё ехать на маршрутке 40 км? И ты приезжаешь без сил, а дома холодно, надо сразу топить печку и готовить еду, ведь тебя никто не ждёт. А ещё надо найти сил и души на то, чтобы связать-слепить то, что потом надо как-то умудриться про-

дать-продвинуть и на это жить?

Вы готовы к тому, что вам никто не придёт на помощь или поможет всего однажды из жалости, потому что у каждого — своя семья и своё хозяйство, и тут не община, и никто никого не обязан возить, кормить, выслушивать?

Здесь очень ценятся отноше-



*Вот какой у нас пруд
вырыли!*

ния, когда каждый чем-то делится, а не просто настроен брать, не давая ничего взамен.

Вы готовы к тому, что вы приедете, а вас никто и не заметит, потому что каждый живёт своей жизнью? Потому что сюда как раз и уехали за независимостью и обрели её несколько лет, а взаимозависимость получается только у независимых.

Чтобы пойти на такой шаг, как переезд из города в деревню, нужны:

1. Крепкий тыл. Это может быть поддержка родителей или друзей-альтруистов, которые помогут вам переехать и обжиться (покажите мне таких, пожалуйста!), но в идеале, особенно если



вы — мама, это должен быть любимый мужчина.

2. Финансовый поток. Большинство переехавших в деревни семей — рантье, они живут за счёт сдачи своего жилья в городах. Многие переехавшие питерские семьи даже и не пытаются прописаться в Краснодарском крае, так как детские и прочие выплаты в Питере гораздо больше. Некоторые занимаются своими проектами через сеть Интернет. Многие зарабатывают на экофермерстве. Кто-то умудряется найти работу здесь, но это редкие случаи.

3. Начальный капитал на покупку дома и столько же, а желательно в два раза больше, на обустройство и его ремонт. Забор и печка обязательны, окна необходимы. Провести водопровод из колодца — очень желательно. Построить баньку или хотя бы обустроить душ с бойлером в доме — это прямо уже роскошь, так нужная всем. Если у вас есть дети, то как вы без стиральной машинки?

4. Если у вас дети, подумайте над вопросом транспорта. На маршрутках не накатаешься.

5. Если вы уезжаете из-за того, что у вас частые конфликты с окружающими, с соседями, родными, близкими, не ждите, что здесь что-то изменится. В конфликте всегда участвуют обе стороны. Ищите причины в себе. Невозможно уехать от себя. Сначала устаканьте свои отношения, хотя бы начните прорабатывать свои претензии и ожидания прямо сейчас, дома. Не надо уезжать, потому что кругом война и все сволочи. В душе должен быть мир, и уже из этого благоприятного состояния смотрите на дальнейшие изменения жизни.

6. Деревня пока что, как она есть в нашей с вами действительности, — это чаще всего грязные дороги большую часть года, бродячий, в том числе и по вашему участку с вашей экогрядкой, скот, а ещё это крысы и мыши, это часто пьяные лица коренных жителей с выражениями, от которых у культурных барышень может случиться нервный срыв, это разговоры местных о мясе из их бурёнок и задранных волками баранах... Это порой перебои с электричеством, транспортом, почтой, это маленькие магазины. Чаще всего никакой или почти никакой Интернет. Хорошо хоть, если у вас ловит сотовая связь, до недавнего времени и её не было... Здесь иногда бывает засуха, поэтому в колодце пересыхает вода и нечем помыть посуду. Зимой иногда случается мороз, и тогда дрова уходят со скоростью

света. Весной и летом может быть град, и тогда страдают ваши взлелеянные посадки.

7. А ещё деревня — это парное молоко (100 руб. за 3 л — актуально в 2018 г.), это солнышко и травка, тишина и горизонт в горах и лесах, пьянящий воздух и небо в алмазах по ночам... Это редкие славные встречи с единомышленниками, такими же переехавшими ребятами, которые забежали за чем-то нужным или просто так, и ты попил с ними чаю и отвёл душу в разговоре. Это дети, свободные гулять на улице круглый год. Это свой дом без соседей за стеной... Это у каждого своё.

Обычно первый год у вновь приехавших проходит в адаптации: дом ремонтируется, дети привыкают, выстраиваются новые связи. На второй год начинает народ «колбасить»: начальный капитал заканчивается, а стройка в деревне — дело бесконечное, и надо искать новые вливания и новое вдохновение. На третий-четвёртый год жизнь начинает налаживаться, и люди постепенно выходят на новые уровни, если переехавшие не бросили всё, разочаровавшись в «этих людях», «этой бесконечной грязи», «этом бездорожье», в чём угодно.

Чтобы не разочароваться во всём, нужно крепко знать цель, зачем вы здесь, рядом иметь поддержку в лице любимого человека и учесть свои ресурсы.

Я рассказываю о том, как это у нас, на юге, происходит, куда переезжают в последние годы множество людей из самых разных сторон света... Не факт, что так везде. Условия могут быть разные: где-то, в конце концов, проведён газ, где-то существуют общины, там уже совсем другая история, где-то народ объединяется и делает что-то интересное: артели создают, праздники проводят, детей организуют в кружки и хоры, как в соседней станице Баракаевской. Это всё здорово. Но это не отменяет всё, что я рассказывала, чтобы вы не питали лишних иллюзий об идиллической жизни в опрятной деревушке, где прыгают упитанные барашки, а соседи изъясняются на литературном языке исключительно на темы саморазвития, экологии и культуры.

И ещё. Если вы всё взвесили и учли, то мы очень рады новым осознанным соседям, ведь с каждой новой семьёй, которая остаётся здесь и пускает корни, жизнь становится интереснее и меняется к лучшему!

Зифа АСТАШКО

Краснодарский край,
станция Хамкетинская





Осознанный выбор

Мне 29, я счастлив в браке и воспитываю двух маленьких ангелочков. До июля 2017 года моя жизнь развивалась по стандартному сценарию, как у многих миллионов людей. Я ничего не решал, ничем не управлял в своей жизни и уж, конечно, ни разу в жизни не делал осознанный выбор в плане того, как я хочу жить, а не так, как надо. В 15 лет с подачи родителей поступил в кадетку в Астраханской области, потом в ВИТУ (г. Санкт-Петербург), где на протяжении 5 лет получал высшее инженерное образование. Хочу сразу сказать, что не жалею ни об одном дне, который прожил, ведь каждое мгновение делало меня таким, какой я есть сейчас. А Питеру благодарен особенно, потому что там повстречал свою любимую и единственную, дорогую спутницу жизни.

В 2012 году по распределению попал в ОДОН (г. Балашиха, Московская обл.). Здесь провёл 5 лет своей жизни, занял должность командира взвода, будучи инженером, а не командником, и вкусил все прелести жизни младшего офицера в показательной дивизии. Тогда-то и начали меня посещать мысли о том, что это всё мне не по душе. Сначала пытался перевестись на другую должность и уйти от личного состава, потом вообще хотел уехать в другой регион, но все мои попытки не увенчались успехом, потому что дивизия держала крепко, а нужных связей не было.

Первая удача улыбнулась мне

в 2015 году, когда мою роту расформировали в связи с оргштатными мероприятиями. Взамен мне предложили должность начальника смены котельной, которую как раз обслуживала моя рота. Признаюсь честно, попав в котельную после должности командира взвода, я выдохнул и расслабился настолько, что эйфория не отпускала меня, наверное, месяцев 6–8. Работал сутки через трое, куча свободного времени, семья начала меня видеть в разы чаще, и много всяких других приятных моментов. Меня даже не смущало то, что я стоял на должности прапорщика, правда, с сохранением своего офицерского оклада. И даже когда все остальные офицеры, которых сократили вместе со мной, перешли на офицерские должности, я никуда не торопился и отказывался от предложений перевода на должности в самом ОДОНе или в Москву и Московскую область. Свобода была важнее.

Но время шло, эйфория прошла, а ничего не менялось. График уже не казался таким крутым, свободного времени уже столько было не нужно, так как с ним нечего было делать, хотелось просто перемены. Я ещё предпринимал попытки перевода, даже пытался платить подозрительным личностям за помощь в переводе, но всё безуспешно. Также во мне зрело чёткое желание уехать из города в деревню, в свой дом, на свою землю. В итоге подошёл к концу срок моего первого контракта, и я сделал окончательный выбор в поль-

зу увольнения и переезда.

Сказать, что это было не просто, — ничего не сказать. Было страшно, обидно, непонятно, как дальше жить и что же там, на гражданке, делать. Особенно в деревне. Но помог один классный приём: когда я представлял, что остаюсь в армии, продолжаю карьеру, и прислушивался к ощущениям своей души, то такая мысль вызывала у меня целую палитру отрицательных эмоций — от лёгкой неприязни до жуткого отвращения. При мысли о переезде в свой дом было, наоборот, ощущение радости, счастья, новых приятных впечатлений и неограниченных возможностей.

В итоге я решился и сделал это. И сказать, что счастлив, — ничего не сказать.

Сейчас мы живём в чистом и красивом месте, на Кубани, в предгорьях Кавказа. Строим дом, стараемся вести хозяйство по принципам пермакультуры, наслаждаемся жизнью и свободой и никуда не спешим. Конечно, в материальном плане мы пока не можем похвастаться какими-то большими успехами, но хватает на жизнь и остаётся на стройку. Очень выручает помощь родителей. И я верю, что всему можно научиться, в том числе зарабатывать нужное количество денег. Тем более что деньги — всего лишь одно из средств достижения намеченных целей.

https://vk.com/@perezd_v_selo-osoznanniy-vybor-nasha-istoriya-perezda-iz-goroda-v-derevnu

Мы — нормальные!

Мне 32 года. Женат. Мы с моей любимой женой вместе 12 лет. У нас обоим это первый брак. У нас шестеро детей.

Жили мы в городе, я работал менеджером, торгашом, короче, впаривал людям ненужные вещи за большие деньги. Два года назад мы переехали жить в деревню. Много и тяжело трудимся, денег стало меньше, и достаются они тяжелее. Но мы счастливы.

Наши многочисленные знакомые и немногочисленные друзья говорят, что мы ненормальные. «Ну, вы ненормальные! Шесть детей?! Их же кормить всех надо! Ну, вы дураки, из города в деревню уехали. Вы даже для себя не пожили. Дети, дети,

работа. Я вот в Испанию ездил, а ты — в своей деревне». И всё в таком духе.

Притом говорят это люди в основном с несложившейся личной жизнью, женщины в разводе, мужики, женатые во второй-третий раз, люди, снимающие плохое жильё за большие деньги, работающие на нелюбимых работах, живущие с нелюбимыми жёнами и мужьями, заводящие любовников непонятно для чего.

Они что, предлагают мне брать пример с них?! Развестись? Отказаться от детей? Завести любовницу? Стать «нормальным»? Не пойму я. Мы ненормальные, а они, значит, нормальные?

<https://wowavostok.livejournal.com/10716329.html>



Прошло почти два года, как мы переехали в деревню. Мы здесь счастливы, в состоянии внутреннего равновесия. Я люблю свою землю, свои цветочки, собак, котов, озеро, тишину, птичек, кур... Мне просто хорошо, когда в открытое окно врывается ветер, переплетённый с ароматами жасмина и пионов. Мне здесь свободно и ничего «не жмёт».

Мы просто уехали, не забрали ничей льготный кредит. Сами растим и кормим детей, никто нам особо не помогает. Уехали в деревню, где пустых домов, как в той сказке, ещё и ни один — приходит, живите. Но наш поступок всё равно вызывает тучи возмущения и поднимает в других какие-то потаённые обиды на мир.

Мы топим печку, потому что нам это нравится. И кур держим, и собак, и кроликов. Да, мы иногда ошибаемся, не всё у нас получается. Больно, когда на руках у тебя умирает ягнёнок; слёзы за каждым цыплёнком; но и радостно, ког-

да вот выжил мой Поддубный, а я кормила его из шприца...

Мне странно, когда люди думают, что в современной деревне не может быть удобств. Сегодня душевая кабина, унитаз и бойлер доступны всем и подключаются через насос колодца за день-два. Любой, даже самый древний, дом можно быстро восстановить и сделать удобным.

Для меня счастье реально в мелочах: выпить кофе на своих качельках, радоваться, что вылезли цветочки... Мне хорошо, что можно уйти с детьми в поле, а можно в лес.

Я не скучаю по карьере и иногда, заглядывая в «прошлую» жизнь, понимаю, что там ничего не поменялось...

У нас всё идёт своим чередом, и это надо ценить... Больше всего я благодарна мужу, который согласен накручивать километры дорог ради счастья своей семьи...

Юлия

<https://vk.com/citylifeout>

Решили стать сельскими жителями

Когда лет семь назад муж предложил мне уехать в деревню разводить пчёл, я подумала, что он сошёл с ума. А как же школа? А как же культурная жизнь? А работа? А дороги? А медицинская помощь? А с кем дети общаться будут? Ужас-ужас, там же, в деревне, все пьют!

Не подумайте, мне очень хотелось жить в красивом коттедже рядом с городом. Но всегда меня досаждали вопросы: как детям добираться в школу и детсад? Где они в городе будут болтаться после уроков, если им на занятия нужно, скажем, в клуб робототехники или музыкальную школу и ещё пара часов свободных есть? Им что, зимой по улицам бродить?

Словом, я всё время в своих грёзах спотыкалась о школу.

Потом мы узнали, что такое семейная форма обучения и фриланс. Что при наличии устойчивого интернета можно работать и учить детей дома. И всё встало на свои места.

Медицинскую помощь могут оказать в городе по соседству с деревней. Дороги и в столице не ахти. И ещё в мегаполисе люди полжизни проводят в пробках. А в театр выбирают далеко не каждый вечер.

Посиделки с друзьями по пятницам после 35 лет не кажутся такой уж необходимостью. Социум вокруг постепенно начинает казаться не таким уж высокодуховным и интеллектуальным. Рядом остались только близкие, разделяющие наши взгляды.

Ещё аргументом для бегства из

города выступили безвкусные турецкие помидоры, которые продают у нас в супермаркетах зимой. Не сами помидоры, конечно, а тотальное отсутствие качественных продуктов на прилавках.

На овощи-фрукты собственно производства бабушки на рынках заявляли бешеный ценник. Кроме того, мы стали замечать, что производители молока разбавляют его чем-то, что позволяет ему не киснуть без холодильника неделями; что птицу и скот, предназначенных для поедания, агрохолдинги пичкают антибиотиками; что яблоки, купленные в магазине, на срезе не чернеют от воздуха и что хороших жирных сливок в городе днём с огнём не сыщешь.

Мечта становилась всё более осязаемой.

Дети наши, городские воробушки, чахли от смога и дышали пылью.

Последний гвоздь в крышку гроба городской жизни вогнали учёба и окружение старшего ребёнка. Нас не устраивали жизненные установки, которые навязываются социумом: ориентированность на материальные ценности, замкнутость на сексе, отрицание интеллектуального развития, досуг у экранов телевизоров. А ещё пропаганда окружением подросткового пьянства, беспорядочных половых связей, деградация в социальных сетях.

Мы устали бороться с влиянием городского социума и решили вести жизнь деревенских жителей.

Мы хотим вырастить здоровых, социально не зависимых лю-

дей. Сына, который умеет строить дом и работать на компьютере. Дочь, которая не чурается физического труда и разбирается в тенденциях современной моды. Повторяю, при наличии автомобиля и интернета всё это возможно.

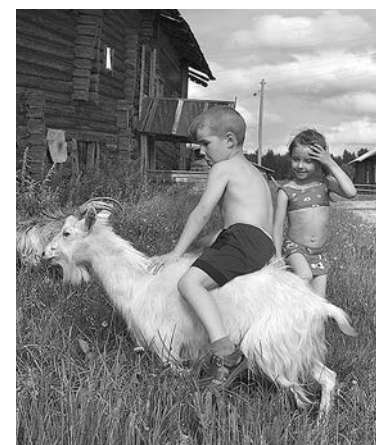
Мы решили: когда ещё исполнять мечты, как не сейчас, пока мы молоды и можем горы свернуть?

И вот наконец мы уехали жить в деревню.

Для тех, кто захочет «закидать нас шапками»: мы — агностики, никакие не фанатики, не принадлежим ни к какой секте, по профессии — специалисты в области компьютерной безопасности и интернет-маркетинга. У меня высшее юридическое образование, у мужа — техническое.

Можете называть нас снобами и ругать за максимализм, считать умалишёнными и говорить, что мы лишаем детства своих ребят. Нам всё равно. Мы счастливы.

<https://vk.com/downshifters37>





«Город делает нас зависимыми»

Зачем современная художница уехала в деревню

Екатерина Савостина переехала жить в деревенский домик, научилась колоть дрова, делать домашнее масло и завела семью.

Поехала за сказкой

Катя поселилась в старом доме на отшибе. Подремонтировала его, как могла: вычистила, поштукатурила, побелила и стала жить. Внутри не было никаких удобств — ни газа, ни воды, только электричество. Но зато были настоящая русская печка с лежанкой, домотканые половики на полу и от всего этого веяло каким-то теплом, уютом.

— Так же было у бабушки в деревне, — рассказывает Екатерина. — Мы с братом часто гостили у неё в детстве. Помню, как она встречала нас и со словами «вы мои гулюшки» обнимала так крепко, что дыханье перехватывало. Помню, как после бани нас укладывали в постель. Бельё было белоснежное, накрахмаленное и пахло свежестью. Помню тепло русской печки, на которой мы ребятами прятались и играли, когда на улице было холодно. Куры, гуси, озеро, корова, хлеб, деревья, запахи... Всё, что окружало меня тогда, казалось таким необыкновенно чистым и тёплым, а главное — настоящим. Когда бабушки не стало, то не стало и всего остального. И мне было очень грустно, что этого уже не вернуть.

А тут оказалось — всё возможно. Четыре года назад Екатерину в качестве фотографа пригласили на этнофестиваль в село Ржавец, а потом спустя какое-то время ещё раз, но уже как мастера традиционной куклы. И она поняла: это знак. Вот оно, её место.

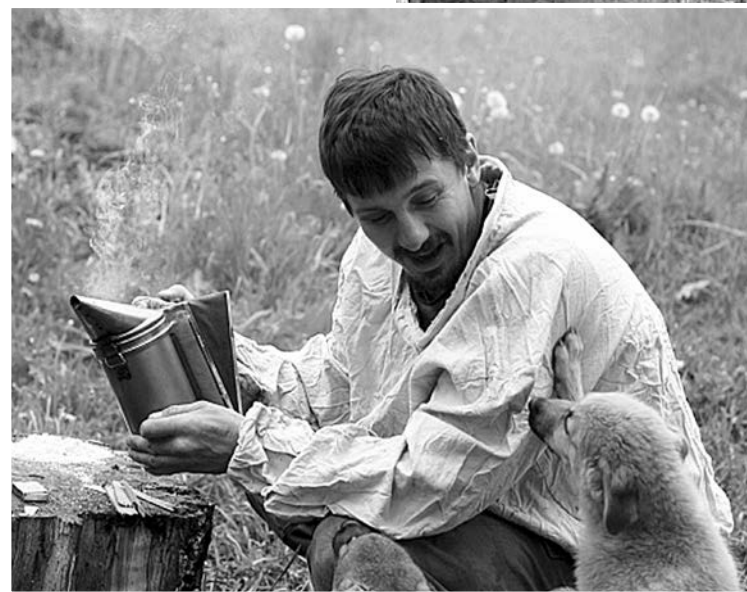
Стала искать, где остановиться. Местные подсказали, что на окраине села, у самого оврага, есть домишко, там уже давно никто не живёт. Хозяин не возражал, чтобы Катя в нём поселилась, и она стала собирать вещи.

— Мама была в шоке, — вспоминает Екатерина. — Она думала, я немножко поживу и вернусь. Но возвращаться в город я не собиралась. Та жизнь, которой жила раньше, хоть и была весёлой, интересной, но какой-то пустой. В последнее время всё отчётливее

это ощущала. А настоящая жизнь началась здесь, в деревне.

Воды из родника натаскать, дров наготовить, печь затопить — всему этому девушка училась постепенно.

— Конечно, первое время было трудно, — признаётся Катя. — Но мне помогали друзья: и дров нарубят, и печку растопят. Теперь то я сама всё умею. Деревенская жизнь очень дисциплинирует и вдохновляет. Бывало, встанешь рано утром, наденешь валенки,



выйдешь прогуляться по сугробам, а кругом такая красота — настоящая сказка! Сказка, которую я так долго искала и наконец нашла.

По традициям предков

Своеобразным проводником в мир народной культуры стала для Кати кукла. Как известно, на Руси кукла сопровождала человека всю жизнь, начиная с самого рождения.

— Бабушка показывала нам с братом, как делать куклу-скрутку из обычного платка, — продолжает Екатерина. — Я тогда не знала, что это такое. Уже потом, когда выросла, поступила на художника, познакомилась с традиционной куклой поближе, и каждый раз связь с ней возвращала меня в детство.

Там же, в институте, в Катиной жизни произошло ещё одно знаковое событие — знакомство с народным костюмом.

— До этого мне казалось, что у



Даже свою дипломную работу Екатерина посвятила народному костюму. Ровно девять месяцев днями и ночами корпела над шитьём и вышивкой. Всё сшила сама: понёву, рубаху, повойник, передник. А потом со временем стала включать и в свой повседневный гардероб элементы традиционной одежды. Она и сейчас носит длинные, в пол, юбки, красиво завязанный на голове платок.

После окончания института Катя расплывала стены в торговых центрах и кафе, потом работала в музее мастером по авторской

от просёлочной дороги. Слева на участке — ульи. Справа — загон с козами. Ещё из живности — куры, две собаки и два кота. В доме в центре комнаты — печка, как Катя и мечтала.

— Хлеб из печи очень вкусный: мягкий, а сверху румяная корочка. Масло, сыр тоже делаем сами, — говорит она. — В первую очередь для себя и немножко на продажу для людей, которые хотят есть полезные натуральные продукты. В городе вся система заточена под то, чтобы сделать нас зависимыми. Мы не можем обходиться без поликлиник, аптек, магазинов. А здесь ты понимаешь, что всё необходимое тебе даёт природа.

Екатерина с Николаем воспитывают сына, налаживают быт и занимаются домашним хозяйством. Они счастливы. Они нашли своё место и себя в нём.

— За это время я сильно изменилась. Раньше я позиционировала себя как независимая женщина, художник-одиночка, а теперь понимаю, что это была всего лишь картинка, навязанный образ, — утверждает девушка. — Нас научили быть самостоятельными женщинами, а жёнами и мамами — нет, а ведь это гораздо важнее: если ты хорошая мама, у тебя вырастут хорошие дети. Роль женщины вроде бы маленькая и в то же время такая масштабная.

Несмотря на домашние хлопоты, Катя находит время и для творчества. Делает традиционных тряпичных кукол и авторских из полимерной глины. Через последние выражает себя, свой взгляд на мир. Каждая её работа — отдельная история, рассказанная с помощью жестов, одежды, предметов. Например, кукла «Летний роман»: девушка сидит под яблоней и читает книгу, а в этот момент происходит что-то чудесное, что заполняет её платье и весь образ полевыми цветами. Или кукла «Старый дом».

— На нашей улице, прямо напротив, стоял заброшенный дом, — рассказывает Катя. — Мне захотелось его оживить, и я сделала куклу в образе бородатого мужичка в шапке-ушанке, на ногах у него чьи-то следы, а на сердце — старое окно с покосившейся створкой. Он будто застыл в ожидании... А через год в этот дом въехали люди. Мистика!

Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА

«АиФ Липецк»

<http://www.chr.aif.ru/lip>



нас всё просто — сарафан, кокошник, лапти да рубаха. А на самом деле всё гораздо сложнее и интереснее, чем мы думаем. Каждый предмет, каждый цвет в костюме что-то значит. Это целая вселенная, которую для меня открыла замечательный педагог Наталья Прямова.

кукле, одновременно вела занятия по традиционной кукле в Центре романовской игрушки.

— Связь с традициями так или иначе всегда присутствовала в моей жизни. Но в городе осознать это мешала лишняя суета, — продолжает Екатерина. — А когда я переехала в деревню, всё будто сошлось. Когда ты начинаешь понимать, что и зачем в культуре твоих предков, почему они жили так, а не иначе, то уже не можешь жить по-другому.

Здесь же, в Ржавце, Катя встретила будущего мужа Николая. Он тоже городской, но оказался в деревне — судьба. Свадьбу сыграли по народным традициям. А вскоре у молодожёнов родился сын Андрюшка. Сейчас ему два годика — настоящий казак, весь в папу. Выбора, где жить, даже не стояло, только в деревне. Правда, пришлось переехать в другое село, там Николай построил для своей семьи дом побольше.

И хлеб из печи

Найти их домик в Слободке не так-то просто. Он спрятался за деревьями и кустами, чуть поодаль



Огуречно-вяленых дел мастера

Фермеры из Порхова производят сок огуречный (не путать с рассолом), чипсы и цукаты. Что это такое, теперь знают не только в Порховском районе Псковской области. 3-е место на Всероссийском фестивале-конкурсе «Туристический сувенир» взяли старобуригские вяленые огурцы от 24-летнего Ильи Иванова.

Крестьянский клан

15 тонн продукта — таков летний результат, полученный в крестьянском хозяйстве местных жителей, фермеров Ивановых. Илья помогает не только младший брат Даниил, жена Виктория, мама Ольга Всеволодовна, которая, на минуточку, ещё и пост заместителя главы района занимает, и которой идея вяления принадлежит, а ещё тёти-дяди и бабушка — целый огромный клан.

— Да мы же не из дворян, а из крестьян, — рассказывает Ольга. — Могилы наших предков датируются XVII веком. Здесь, в Старых Буригах, наша душа, наше родовое гнездо.

А всё началось с того, что построили в старинном селе храм Святой Троицы. Как раз на месте старого, утраченного. И народ потянулся, и туристы потихонечку поехали. И чем-то их захотелось привлечь-угостить. А надо сказать, что в душе Ольга Иванова — краевед, уж как она свою сторонушку любит, чего только о ней не узнаёт.

— Воспоминания детские остались, когда в неурожайный на яблоки год бабушка из печи доставала зелёное лакомство, именно огуречное. Но вначале мы с соком попробовали. Угощали знакомых, никто не понимал, из чего приготовлен. Это был наш такой «прикол». А после бани стакан напитка — непередаваемое удовольствие.

Но не всё ж соком поить, а только и солёными или маринованны-

ми огурцами разве кого-то удивишь? По семейному преданию, научил вялению супругу (бабушку Ольги) прадед молодых фермеров Григорий Ниллов. Он окончил старобуригскую школу сестёр милосердия. В семье сохранилось даже свидетельство об этом, датированное 1915 годом. Не исключено, что такой способ переработки зелёного корнеплода, не характерный для наших северо-западных краёв, прадед узнал от пленных турок. Их привезли в Старые Буриги ещё во времена русско-турецкой войны, в 1877–1878 годы. Ведь именно южане любят просу-

шить на солнце и ветру не только фрукты и овощи, но и мясо.

А закрутилось-завертелось всё в июне 2018 года, когда Ивановы заявили на участие в первом областном кулинарном фестивале «Скатерть-самобранка» в деревне Искра Дновского района. А через месяц они оформили заявку на участие в Северо-Западном этапе гастрономического конкурса, и там их отметили первым местом в номинации «Гастрономический сувенир: еда». И вот успех на федеральном уровне!

Братья Ивановы, чего греха



таить, в столицах, куда за лучшей жизнью одно время подались, помыкались. Илья и водителем поработал, и охранником, там его университетское образование не пригодилось. А пригодилось обобщённое, полученные в Псковском сельхозтехникуме. Четыре года назад вернулись в Старые Буриги и разбили тепличные плантации — целый гектар. Так что весь район огурцами свежими и солёными накормили.

А ещё они грант выиграли областной на полтора миллиона рублей. На что потратят? На сушильню, конечно!

Лариса МАЛКОВА

«АиФ Псков»

www.pskov.aif.ru

На фото: Даниил с мамой Ольгой (справа) и крёстной Из личного архива/ Илья Иванов



шить на солнце и ветру не только фрукты и овощи, но и мясо.

Секреты кулинарии

Ивановы своим рецептом вяления не делятся, замечают лишь, что для дела нужен овощ среднего размера, а кружок не должен быть толще 3 мм. Сначала из корнеплода вытяжку делают, потом специальным раствором из сахара и лимона вспыскивают и в сушильню. Пробовали мёд добав-

А закрутилось-завертелось всё в июне 2018 года, когда Ивановы заявили на участие в первом областном кулинарном фестивале «Скатерть-самобранка» в деревне Искра Дновского района. А через месяц они оформили заявку на участие в Северо-Западном этапе гастрономического конкурса, и там их отметили первым местом в номинации «Гастрономический сувенир: еда». И вот успех на федеральном уровне!

Братья Ивановы, чего греха



Почему мы выбрали деревню, а не экопоселение или Родовое поместье



Меня спрашивают, что я думаю о Родовых поместьях и экопоселениях. Я была всего в одном поместье и ни разу в поселениях, так что не могу провести объективный анализ и дать

какую-то оценку. Поэтому просто расскажу, почему мы решили поселиться именно в деревне.

1. Нам необходима базовая инфраструктура: электричество, дорога и стабильная связь. Многие же поселения находятся в

стороне от городов и деревень, и требуется создание автономной системы электроснабжения, а также вложения денег в создание общей дороги. Мы и в деревне перенесли довольно трудный первый год, полный ограничений. А если бы выбрали не деревню, а поселение, эти трудности продлились бы намного дольше и наш энтузиазм жить вдаль от города мог пропасть полностью. Конечно, я знаю, что есть уже готовые поселения, в которых есть инфраструктура, но для переезда в них нужны серьёзные вложения.

2. У нас была небольшая сумма денег и минимальный опыт строительства и отделки. Поэтому вариант покупки земли и строительства с нуля мы не рассматривали. Нам повезло купить участок с уже построенным, но не отделанным домом. Да, он требовал множество вложений: проведение элект-

ричества, утепление, печь, колодец и ремонт. Но всё это можно было делать постепенно, и каждый этап был совершенно доступен по деньгам. Мы с первого дня жили уже в доме с окнами и крышей и временно проведённым от соседа электричеством. А к концу второго года у нас уже появились ванна, стиралка и даже сделан в некоторых комнатах ремонт. Короче, почти полная цивилизация, без благ которой мы жить никогда не собирались.

3. Идеологическая подоплёка. Мы с мужем едим мясо, не принадлежим ни к одному религиозному или идеологическому течению, при необходимости можем использовать бытовую химию, у нас нет детей. Кроме того, мы регулярно меняем свои привычки в соответствии с новыми потребностями тела и духа. А во многих поселениях есть довольно чёткий список правил, кото-

рые нужно соблюдать, и для нас это было бы просто неудобно.

Насколько я понимаю, чтобы переехать в поселение или создать поместье, надо гореть идеей вести такой образ жизни, который предлагают создатели конкретного поселения или который представлен в книгах (В. Мегре или каких-то других, посвящённых жизни на земле). Мы ни одной из таких идей не загорелись. Нам повезло найти деревню, где нет алкоголиков, где у нас в основном дружелюбно настроенные соседи, которые уважительно к нам относятся и с которыми можно комфортно решать любые вопросы. Так что я ни разу не пожалела, что выбрала именно этот вариант.

Татьяна ХРОМОВА

Краснодарский край,

Апшеронский район

Блог «Взор с гор»

<https://vk.com/vzorsgor>



Сергей Иванович Грошев — руководитель Ставропольского краевого ревизионно-союзного сельскохозяйственных кооперативов «РБНА — Агроревсоюз», председатель Сельскохозяйственного потребительского кооператива «Ставропольагросоюз», руководитель «колхозной столовой здорового питания», почётный работник агропромышленного комплекса Российской Федерации и вообще оптимистично смотрящий в будущее человек.

— **Сергей Иванович, в последние годы развитию кооперации уделяется самое пристальное внимание: Президент в своих выступлениях неоднократно высказывался о необходимости развития кооперации, Правительством и Министрством сельского хозяйства разработаны и действуют меры государственной поддержки, регулярно проводятся съезды представителей кооперативного движения.**

Я бы хотел побеседовать о Вашем видении развития кооперации в нашей стране, поговорить о причинах, препятствующих этому движению.

Начнём с элементарных понятий: что такое кооперация?

— Вопрос очень важный. Один из «отцов» отечественной кооперации Михаил Иванович Туган-Барановский говорил, что «определить что-либо — значит всегда и разделить». Я попытаюсь, чтобы читатели поняли суть кооперации, или по-русски — сотрудничества, привести основные отличия кооперативного предприятия (общинного предприятия, артели) от капиталистического, частного.

Моё «ненаучное» определение кооператива, основанное на добровольном и открытом членстве, — объединение физических

Что такое кооператив

(интервью Сергея Грошева газете «Российский кооператор»)

лиц, их трудовых, интеллектуальных и материальных ресурсов для достижения общих соборно определённых материальных и духовных целей, следуя признаваемым всеми членами кооператива правилам общинной этики, и управляемое выборным и переизбираемым руководством на принципе единоначалия.

— **Как на сегодня обстоят дела с кооперацией в России и мире?**

— В мире — замечательно, а вот у нас — катастрофически плохо. Для начала приведу цифры о мировой кооперации.

- Услугами кооперативных организаций пользуется половина населения планеты.

- На кооперативных предприятиях в мире работает более 250 миллионов человек.

- Оборот кооперативных предприятий составляет 2,2 триллиона долларов.

- В Японии в кооперативы входят более 90% всех фермеров.

- В Канаде 40% населения являются членами минимум одного кооператива.

- В Новой Зеландии кооперативы отвечают за 95% рынка молочной продукции.

- Кооперативы Румынии держат лучшие в стране курортные учреждения.

- Три крупнейших продавцов молочных продуктов в мире —

кооперативы с оборотами свыше 10 млрд. долл. в год.

- Вовлечение населения в кооперацию в США составляет более 50% населения, в Европе — более 65%.

В России вовлечение населения в кооперацию — менее 1%, притом что в самом начале XX века эта цифра составляла 80%.

В принципе, у нас от сельскохозяйственной кооперации осталось несколько тысяч сельскохозяйственных кооперативов, и их количество каждый год сокращается на 8–10%. Число членов потребительских обществ, входящих в систему Центросоюза, тоже сокращается и носит формальный характер, так как члены не участвуют в работе общих собраний.

Новых кооперативов практически не возникает, вернее, они возникают только тогда, когда получают от государства гранты.

— **А в чём причина, как Вы думаете?**

— Причины две. Первая — то, что большинство из нас не верят друг другу, не умеют договариваться, не хотят делать что-то для общего блага. Мы разучились управлять общими. Теперь мы личные стали ставить выше общественного: «бери от жизни всё», «после нас — хоть потоп», «каждый — за себя»... А вторая — в отношении государства (нас же самих, кто так или иначе попал во власть),



которое совершенно не учитывает социальную значимость кооперации, не устанавливает для кооперации никаких налоговых льгот, никаких преимуществ. Нужен какой-то катализатор. Если сегодня деньги для большинства на первом месте, то государство рублём должно «подтолкнуть» народ к кооперированию, установить пониженные налоговые ставки по взносам в фонды социального страхования, отменить налогообложение сельхозкооперативов, установить льготные условия аренды государственной и муниципальной собственности, земель сельскохозяйственного назначения, преимущества по участию в госзакупках. Другое дело — нужно ли сегодня государству, чтобы народ объединялся, сам учился решать свои вопросы? Государство, как известно, отстаивает интересы правящего класса. А правящий класс у нас сегодня — международный транснациональный капитал, которому принадлежит не менее чем 70–80% всех активов России. Управлять разрозненными одиночками намного проще, чем организованными людьми, имеющими общие цели, общую этику и общее имущество.

— **Но ведь Вы — руководитель ревизионного союза, в который входит более 80 сельскохозяйственных кооперативов, сами Вы — председатель СПоКа. Что сделали лично Вы для продвижения кооперативных идей?**

— Число ставропольских сельскохозяйственных производственных кооперативов (колхозов) стабильно и неуклонно сокращается так же, как и всех колхозов страны. Новых колхозов практически не возникает, то есть «смертность» превышает «рождаемость» в разы. А вслед за исчезновением колхозов исчезает российское село. Количество занятых в кооперативах на единицу площади сельхозземель во много раз превышает количество занятых в ЗАО и ООО. Новых хозяев не интересует человек, не интересует убыточное животноводство, ничего, кроме прибыли, не интересует. «Человек человеку — волк». А в городах строят всё новые и новые многоэтажки, чтобы было куда принимать «вынужденных переселенцев». Те колхозы, которые ещё остались в стране, держатся на честных председателях,

не приватизировавших народную собственность, на сохранившемся ещё «общинном духе» деревни да на совести, которая не позволяет продавать «пластмассу» под видом продуктов.

Но они не в состоянии поодиночке противостоять капиталистическим агрохолдингам, тем более международным. А объединяться в «колхоз колхозов» для того, чтобы были средства для финансирования собственной науки, собственного образования, медицины, запуска собственных производств, перехода на новые природоподобные технологии, понимания необходимости ещё не пришло. Но обязательно придёт. Жизнь заставит.

Касательно нашего сельскохозяйственного потребительского кооператива — это как раз и есть попытка объединить крупный кооперативные хозяйства в «колхоз колхозов» для решения тех вопросов, которые поодиночке решить невозможно: создание собственной розничной сети «народных» кооперативных магазинов и предприятий общественного питания, собственной глубокой переработки сельхозпродукции, собственной научно-методической базы, единой централизованной системы закупок и сбыта. Пока за счёт средств, внесённых 11 сельхозпредприятиями края в СПоК, мы дошли до этапа «пилотного» образца, модели магазина и колхозной столовой природного питания.

— **Что значит природного питания?**

— Питания, не вредного для человека, в максимальной степени соответствующего законам природы. Дело в том, что почти всё, что мы едим, опасно для жизни. Возьмите, для смеха, купите практически любое сливочное масло в супермаркете и размешайте его в горячей воде. Если масло растает в мелкие капельки жира, почти эмульсию, — это настоящее сливочное масло, а если в крупные шарики — это трансжиры, гидрогенизированные растительные трансизомеры жирных кислот, обычно пальмовые масла. Трансжиры — канцерогены, не рекомендованы ВОЗ к употреблению в пищу, запрещены во многих странах Европы. Сейчас почти вся сыромолочная продукция, вся выпечка, все соусы-кетчупы, вся кон-

Предприятие/ характеристики	Капиталистическое	Кооперативное
Сущность отношений между людьми	Эксплуатация, жизнь чужим трудом, получить больше, чем отдал	Сотрудничество, жизнь своим трудом в системе объединения труда, отдать больше, чем получишь
Цель деятельности	Прибыль любой ценой	Член кооператива — человек и его материальные и духовные потребности
Используемые ресурсы	Объединение имущества, капитала	Объединение имущества и личного трудового участия (в производственных кооперативах)
Принятие управленческих решений	Голоса при принятии решений пропорциональны внесённому капиталу	У каждого человека — один голос независимо от внесённых средств
Руководство	Назначается собственником предприятия, исходя из способности зарабатывать прибыль	Выбирается членами кооператива из членов кооператива для оптимального достижения целей кооператива
Участники	Те, у кого есть капитал. Стать участником можно при наличии капитала и при согласии большинства учредителей	Те, кто соответствует требованиям устава к членам кооператива, в т. ч. и определённым нравственным качествам. Членство — открытое для всех, кто принимает требования устава
Прекращение отношений предприятия с участником	Практически невозможно без волеизъявления участника	Возможно исключение из членов кооператива по решению общего собрания большинством голосом в случае несоблюдения требований устава, нарушения «общинной этики»
Отношения с работниками	Наёмный труд. Размер оплаты труда определяет руководитель	Личное трудовое участие членов кооператива, ограничение наёмного труда не членов кооператива (в производственных кооперативах). Размер оплаты труда определяют члены кооператива
Общественная полезность	В стремлении к прибыли капиталистические предприятия уничтожают природные ресурсы, закладывают в изделия «искусственное старение», в целях снижения себестоимости используют вредные для здоровья человека вещества. Если есть возможность заменить человека на более дешёвую машину — заменяют	Стремление к оптимальному удовлетворению потребностей членов кооператива через повышение качества изделий, срока их службы, пользы для здоровья. Достаток членов кооператива, в т.ч. вопрос их занятости в кооперативе, — вопрос общей заботы
Ответственность	В размере внесённого капитала	В производственных кооперативах — в размере внесённого пая, в потребительских кооперативах — ответственность всем имуществом члена кооператива по долгам кооператива



дидерка на трансжирах. А как ещё может вести себя капиталист, если настоящее коровье масло или какао-масло никак не может стоить меньше 500 рублей за килограмм, а цена маргарина из трансжиров от 50 до 100 рублей?

То же самое с интенсивным животноводством. Сейчас всё бройлерное — и куры, и свиньи, и говядина — выращивается на антибиотиках, гормонах и стимуляторах роста в 2–3 раза быстрее, чем предусмотрено природой.

То же самое с растениеводством — химия, химия и ещё раз химия.

А как это всё отразится на наших детях, внуках? Учёные, которых в конечном счёте финансируют транснациональные корпорации, поют дифирамбы интенсивному сельскому хозяйству, но я лично, как и многие мои знакомые, предпочитаю традиционные продукты, выращенные по законам природы. Вот такие продукты мы пытаемся собрать в одном месте. Картошку на навозе выращивает один колхоз; колбасу из мяса и молочные продукты из молока делает другой; муку из пшеницы — третий; клубнику и яблоки без химии — четвёртый.

Конечно, масло из натурального молока стоит дороже, чем из «пальмы», но ведь речь в конечном итоге идёт не о цене, а о нашем здоровье и здоровье наших детей. Вот в этом суть кооперации потребителей: мы объединяемся для того, чтобы вместе решить вопросы здорового питания, те, которые поодиночке не решить. Не будет же колхоз «Ленинцы» возить мне одному молочку за 120 км, а нам, объединённым по 50–100 потребителей, привезёт.

Мы ещё не доделали систему заказов по интернету, чтобы любой желающий мог заказать здоровую продукцию непосредственно у производителя, но работаем в этом направлении. С одной стороны, ищем поставщиков, ещё работающих по советски, с другой — покупателей, которым не безразлично то, что они едят.

— **Получаете ли вы какую-**



либо поддержку от государственных или муниципальных органов?

— Нет. По линии Минсельхоза есть программа поддержки СПОКов, занимающихся мясной и молочной переработкой или овоще- и фруктохранением, но мы пока осваиваем сбыт. Нет смысла заниматься производством, если сбыт не налажен. Мы же не хотим делать «молоко», которое не прокидает год, а настоящее молоко надо ещё уметь продать за 2–3 дня. Мы пытаемся внедрить систему предварительных заказов, прототип «плановой экономики», когда потребитель заранее заказывает продукцию производителю. Иначе без консервантов не обойтись. Было бы просто замечательно, если бы господдержка коснулась кооперативных магазинов. Вместо сетей, которые почти на 100% принадлежат иностранным хозяевам, мы могли бы запустить

свои собственные сети магазинов, «принадлежащих покупателям». Тогда бы покупатель сам выбирал себе поставщика, руководствуясь соображениями пользы для здоровья, а не коммерческой выгоды, и цену конечной продукции можно было бы существенно снизить, исключив посредников. Но здесь нужен общий «мозг», общая логистическая структура, объединяющая союзы производителей и союзы потребителей. Мы ведь атомизированы, разрознены... Центросоюз, кстати, мог бы взять на себя эту функцию, ведь у него ещё сохранилась приличная материальная база.

— Как обстоит ситуация с уплатой налогов и есть ли тут проблемы?

— Налогообложение не стимулирует, а препятствует развитию кооперации. Мы несколько лет проработали как сельскохозяйственный потребительский ко-

оператив, но это оказалось нецелесообразным, кооператив оказался неконкурентоспособным по сравнению с индивидуальными предпринимателями.

Сравните: кооператив должен платить 6% от выручки или 15% от прибыли, вести бухгалтерию, сдавать отчётность в разные инстанции, иметь кассовый аппарат с фискальным накопителем — это всё затраты. И их надо взять с пайщиков или заложить в наценку. Штрафы на юридическое лицо на порядок выше, чем на ИП. ИП из налогов платит только небольшой единый налог на вменённый доход, это несколько тысяч рублей в квартал — и всё.

Мы пришли к выводу, что суть кооперации — не в наличии кооператива, а в достижении целей потребителей. Сдали в аренду ИП имущество кооператива — и в разы упростили себе жизнь.

Скорее всего, по этой схеме в

ближайшем и будет развиваться «партизанская» кооперация. Союз производителей или союз потребителей (потребительское общество) имеет в собственности магазин, точку общепита, оборудование и сдаёт их в аренду ИП, установив с ним в договоре условие, что для членов этого кооператива ИП будет применять «специальные» цены, а для всех остальных — рыночные. Размер арендной платы можно установить не фиксированный, а как долю от прибыли предпринимателя, и эти средства кооператив может направлять на своё развитие или на решение социальных вопросов: обустройство дворовых территорий, детских площадок, помощь малоимущим. Здесь ещё очень большой плюс, что предприниматель реально отвечает за качество своей работы «рублём». В этой схеме объединяются ответственность капитализма и социальная ориентация кооперации. В общем, мы предпочли преимущество содержания над формой.

— Сергей Иванович, а какое будущее Вы видите за кооперацией?

— Замечательное. Знаете, наш многонациональный народ уже настолько «наелся» бездуховности, настолько устал от утраты идеалов, заповедей, от поклонения «золотому телцу», что в самое ближайшее время начнётся процесс «пробуждения», стихийной самоорганизации населения в кооперативы, артели, общины, коммуны... Человек не может жить без высоких целей. Человек не может мириться с тем, что есть голодные и бездомные дети, голодные и бездомные пожилые люди. Как могут быть платными образование, медицина?

В разных местах возникнут очаги кооперации, «благородные мужи», ставящие общественное выше личного, будущее выше настоящего, справедливость выше закона. Начнут объединяться для того, чтобы самим, своим трудом кормить своих детей, стариков, женщин. Ведь посмотрите, сколько земли пустует, а мужчины лежат на диванах вместо того, чтобы пойти и вырастить еду для своих детей или построить себе дом на земле.

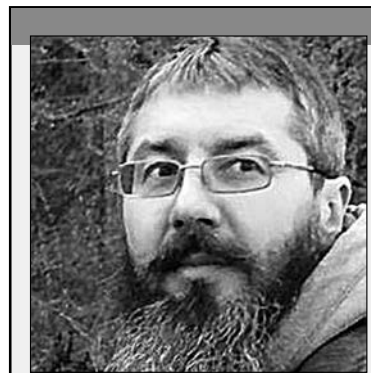
Знаете, в самом ближайшем будущем благодаря усилиям «благородных мужей» — учёных — село получит самые современные технологии, которые позволят поднять качество жизни сельских жителей на несоизмеримо более высокий уровень, чем горожан. И тогда ситуация изменится. Вместо того, чтобы просиживать штаны в офисе или стоять охранником в супермаркете, мужчины поедут в село, чтобы самим построить новое будущее для своих родных и близких, для своих детей. Построить в артелях, коммунах, кооперативах. Пригласить в село учителей, врачей, учёных, создать им «коммунизм» — дом, здоровую еду, высокую зарплату, чтобы они взамен учили, лечили на совесть.

Чтобы целью деятельности была не прибыль, а человек.

Чтобы задача стояла не «поднять бабла», поставив с «откатом» в детский сад дешёвый маргарин и бройлерных просроченных кур, а накормить себя и своих детей нормальными продуктами.

Векторы целей в кооперации меняются и человек поменяется. Вернее, не поменяется, а станет Человеком с разумом, честью, совестью. С желанием жить не здесь и сейчас, а жить ради своих детей, ради своей страны, ради своего народа. Иначе нет у нас будущего.

<https://mediamera.ru/post/26767>



Сергей Иванович Грошев родился 09.05.1971 г. в Пятигорске Ставропольского края.

Образование:

1. Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический институт (специальность «инженер-биотехнолог», 1988–1992 гг. Не окончил по семейным обстоятельствам).

2. Московский государственный социальный университет. Окончил в 1999 г. по специальности «юрист».

3. В 2000 г. аттестован Министерством финансов РФ на право осуществления деятельности в области общего аудита. В 2012 г. получил единый квалификационный аттестат аудитора (нового образца).

Дополнительное образование:

В 2009 г. принимал участие в профессиональной стажировке в США в рамках программы «Сотрудничество профессиональных объединений — Россия» по теме «Стратегия экономического развития сельских территорий» с обучением в Bryant University USA — знакомство с кооперацией, местным самоуправлением, сельским хозяйством США.

Опыт работы:

С 1 июня 2011 г. по настоящее время — председатель Сельскохозяйственного потребительского снабженческо-сбытового перерабатывающего кооператива «Ставропольагросоюз».

С 28.02.2007 г. по настоящее время — исполнительный директор Ставропольского краевого ревизионного союза сельскохозяйственных кооперативов «РБНА — Агроревсоюз».

С 15.01.2010 г. по настоящее время — заместитель директора ООО «РБНА аудит и консалтинг» (04.01.2003 — 14.01.2010 г.), старший аудитор (31.03.2000 — 04.01.2003 г.), бухгалтер-эксперт (01.10.1997 — 31.03.2000 г.) в ООО «Региональное бюро независимых аудиторов».

1989–1997 гг. — разнорабочий, кочегар угольной котельной, засыпщик какао-бобов, ночной уборщик в метро, строитель, менеджер по продажам,

менеджер по кредитам, бухгалтер и т. д. и т. п.

С 2016 г. — член общественного совета при Министерстве сельского хозяйства Ставропольского края.

С 22.02.2017 г. по настоящее время — участник концептуально-оперативного движения «СоГласие-2045». Цель движения — создание сообщества людей, живущих на принципах сотрудничества, а не конкуренции, живущих в любви и гармонии с собой, природой, другими людьми, Богом.

Сведения о политической деятельности:

С 22.05.2012 г. по настоящее время — председатель Регионального отделения в Ставропольском крае Всероссийской политической партии «Партия Возрождения Села».

Сведения о государственных наградах:

Почётная грамота Министерства сельского хозяйства Российской Федерации (2006 г.); звание «Почётный работник агропромышленного комплекса Российской Федерации» (2010 г.); серебряная медаль «За вклад в развитие агропромышленного комплекса Российской Федерации» (2015 г.).

Главные жизненные цели:

1. Осознать своё предназначение по замыслу Создателя и с радостью следовать предназначению в русле Божьего Промысла, руководствуясь Различением, Совестью и свободой воли.

2. Осознать и распространять алгоритмы взаимодействия людей на принципах сотрудничества, созидания, развития. Формировать целостное Богоцентрическое мировоззрение, развивать образное процессное мышление, формировать культуру, основанную на Любви к Человеку и на осознании Человечества как единого организма.

3. Создать новую безконкурентную плановую экономику, основанную на природоподобных технологиях, в которой собственность на информацию и средства производства принадлежат всему обществу, а материальные и духовные потребности каждого человека удовлетворяются по индивидуальному заказу.

Тел.: 8-962-401-9864, 8-928-265-9847, (8793) 33-65-98.

Эл. адрес: s-groshov@yandex.ru.

Скайп: sergey-g71. Сайт: sergeygroshov.pf

СПРАВКА

Мы должны ждать милости от Природы

Мы с мужем переехали в деревню четыре года назад, ранней весной. Один гектар земли на окраине деревни, старенький домик и просторные холмы вокруг. Деревня не вымирающая, но и не перспективная. Решение это было искренним для нас, с детства мы мечтали жить в деревне и заниматься земледелием. Я почти сразу сделала группу в ВКонтате («Наша деревенская жизнь») и понемногу стала делиться мыслями и опытом, который давался иногда радостно, а иногда с большим трудом. Читала публикации о том, как хорошо в деревне и как трудно.

Мне кажется, важно не уехать жить на природу, а прежде всего понять свою собственную природу. Для кого-то это быть врачом или юристом, может, даже политиком, но такому человеку я никогда не посоветую жить в деревне, вернее, пытаться заниматься земледелием как основной своей жизни. Но если это ваша природа, это того стоит. И не потому, что будет легко! Как в любой жизни, будут уроки, преодоления, аскезы, удивления, вдохновения и разочарования, неудачи и решимость и, конечно, поиски счастья!

За четыре года многое открылось — это слово приходит на ум. Не вычиталось, не узналось, а как будто именно открылось в ответ на внутреннее вопрошание. Хотя мы и читали, и смотрели, и советовались. Но главное будто пришло из сердца как ответ на постоянную молитву со странными такими словами: «А есть ли пермакультура?». И ответ наконец пришёл — есть!

Сезон 2017 года наполнился именно такими озарениями, осмыслениями и прежде всего вполне явными результатами в земледелии. Пришло понимание своего места в этом «всём», что ты не главный здесь, а просто часть, что рядом огромное количество живых существ, которые тоже тут живут и им, как и людям, выделена еда и место для жизни. И всё очень сбалансировано и похоже на созерцание прекрасного узора, созданного с большой любовью и мудростью. И когда видишь, как это работает, приходит ощущение умиротворения.

Только сейчас понимаю, сколько стресса и борьбы было в первые годы после переезда. Но мы сразу чётко решили: никакой химии, никакой отравы. Будем терпеть. И теперь понятно, что терпели не зря.

Некоторые открытия сезона 2017 г. и выводы по 2016 г.

• В 2016 г. высаженные саженцы плодовых деревьев были обсажены в приствольных кругах **КАЛЕНДУЛОЙ, ГОРЧИЦЕЙ, КОРИАНДРОМ, БОБОВЫМИ**. Результат — почти не было парши, хотя год был влажный и грибной.



• В зиму 2016–2017 гг. оставлено на участке много растений (ботва, плоды овощей) в разных местах, подходящих для питания животным (мышам в том числе). Результат — ни один саженец не пострадал от мышей. А их было очень много прошлой зимой. Вокруг приствольных кругов есть ходы в траве, но саженцы никто с голода не грыз, потому что голода не было. Все довольны. Кошки тоже.

• **КОЛОРАДСКИЙ ЖУК**. Впервые, обнаружены растения, которые раньше культурных вырастают и привлекают жука (например, белена). Говорят, некоторые из таких растений даже провоцируют жуков откладывать яйца, но не дают им вылупиться, отравляя их. По крайней мере, такие растения позволяют собрать пер-



вых жуков и вынести их куда-нибудь далеко во время прогулки. Так мы и делали. Во-вторых, увидели необычных пауков в посадке картошки, охотившихся на жуков. В-третьих, какие-то птицы, мы определили их как соловьёв, съели почти всех жуков и личинок примерно через месяц после их размножения. Мы, мягко говоря, были удивлены и рады! Потом птицы всё лето прыгали по грядкам и ели кого-то на земле. Такое



случилось первый раз за четыре года. Удивительно наблюдать, как природа сама ограничивает популяцию колорадского жука своими методами — появляются новые насекомые и другие животные, птицы.

• Организованы **ПОСИДЕЛКИ** для кошек на грядках батата и чужы, устроены каменные жилища для ужей. Результат — погрызли всего один-два куста батата (а ведь обычно бататоводы борются с мы-

шами отравой). Для мышей сделаны альтернативные «кормушки» рядом с грядками. Они согласны.

• Слепыши утащили немало картошки, но у нас есть пастернак, морковь и свёкла, тыквы и батат... Я не злюсь, пусть полакомятся, нам и так хватает. Поняла, что так будет каждый год: что-то будет удачно, на что-то нападут, но всегда будет достаточно, если сажать с таким пониманием.

• По **МУЛЬЧИРОВАНИЮ** давно поняли один важный момент: главное — не мульчировать раньше времени, иначе корням может быть холодно. Мульчируем с наступлением жары, до этого всячески греем корни теплолюбивых «гостей».

• **ЧУФА**. Первый год выращивали, довольны. Красивое растение, вкусные орешки, определённо стоит попробовать вырастить даже для красоты. Будет хороша на клумбе и вдоль дорожек; от небольшого мороза приятно бронзовеет. Подойдёт и для прохладных

регионов, если сажать рассадой.

• **БАТАТ**. Продолжаем выращивать и изучать. Тут много чего можно сказать, но это отдельная большая тема. Короче говоря, без агротехники он не вырастет достойным. Должно быть тепло! Про бататы у нас создана группа в ВКонтате «Все бататы», где мы делимся наработанным опытом.

• **ТЫКВА** — наша особая любовь. Продолжаем выращивать, находить лучшие сорта и лучшие рецепты. Это наш основной зимний овощ на каждый день. Большим открытием в своё время стало то, что тыква может заменить картофель! Но здесь нужны не привычные нам «перехватки», оранжевые, сочные и волокнистые, а сорта с сухой и крахмалистой мякотью. Мы начали пробовать и уже не смогли остановиться.

Что мы только не делали с тыквой! Запекали порционные «жёлуди» с начинкой из домашнего сыра, жарили, как картофель, запекали дольками в масле, как бататы, добавляли в супы и рагу, терли в салаты, блендировали в «оранжевые коктейли», начиняли тыквой сладкие пироги, делали тыквенные котлетки с нутовой мукой и индийские пирожки самосы с тонким, хрустящим тестом. Ели и продолжали удивляться! Впервые попробовав пюре из тыквы сорта «Марина из Киоджа», муж принял его за гороховое. Тыква может быть такой разной... Надеюсь, об этом узнаете и вы!

• **ПАСТЕРНАК** — вот это прорыв года! На четвёртый год мы наконец его вырастили аж семь мешков. Наверное, всё дело в ка-

пельном поливе, который появился в этом году. В прошлые годы попытки были unsuccessful, но мы твёрдо намеревались вырастить этот овощ. Он у нас как картошка: жарим, запекаем, добавляем в суп и рагу.

• **ЛЕТНИЕ ОВОЩИ**. Поняли, что нужно сажать меньше кустов, но стараться вырастить очень качественную рассадку самых лучших выбранных сортов.

• **САД** пока не приносит урожая, поэтому, конечно, сажайте сад сразу, как переедете. Мы этого не сделали и теперь ждём.

• Ещё, наконец, поняла, как совместить красоту-упорядоченность и дикую пермакультуру. Я разрывалась между «хочу, чтобы аккуратно и со вкусом» и «хочу, чтобы буйствовало и росло всё, что можно». Мне муж помог разобраться, и в голове прояснилось: возле дома пусть будет так, как хочется мне, просторно и без джунглей, только самое красивое и любимое, а всё остальное высажи-



ваются на границы участков (там у нас река, просторы) и бушует в своё удовольствие. И я успокоилась, когда поняла, что можно так совместить! При этом в целом планированием участка занимается муж и организует его стратегически, по принципам лесных садов.

• **МАЛЕНЬКАЯ РАДОСТЬ** — прострелы. Прошлогодние из семян зацвели. Красивые! Учусь ценить красоту...

• **ПОЭКСПЕРИМЕНТИРОВАЛИ** с посадкой магнолий, витекса, будлеи, чубушника, павловнии, луизиани. Кого-то осталось по одной штучке, но пробуем.

• Ещё открытие осени — **КИНЗА** как сидерат! Легко сеется, быстро вырастает, не боится морозов: при -10°C она потускнела, а потом потеплело, и она опять быстро отросла. Календула тоже хороша, но менее морозостойка.

• Конечно, важное дело, как всегда, — сбор семян и клубней, **СЕЛЕКЦИЯ** — отбор лучших сортов и растений. Вырастили наконец семена пастернака. Кстати, отличная ветрозащита из него, когда сажаете корнями. Он привлекает огромное количество полезных насекомых-энтомофагов. Это, наверное, самое лучшее растение для них!

• Создавали **УЮТ**, как могли, — это очень важно на самом деле. Я пока учусь, но понимаю, что без порядка, уюта и красоты не отдыхается после трудового дня.

• Активно участвовали в жизни группы «**НАРОДНЫЙ СЕМЕННОЙ ФОНД**», предлагали новости, помогали делать посты, акции, писали статьи. Благодаря этому познакомились с многими удивительными ребятами, получили позитивный опыт безкорыстного служения на благо такой замечательной группе и идее.

Дорогие читатели, хочется пожелать вам радоваться опыту. У нас в первый год вообще мало что

выросло, почти ничего. На второй — немного больше. И если вы только начинаете свой путь и читаете такие истории, видите, у кого чего разного растёт и вам всего хочется, не спешите! Далеко не всё вам надо, не всё такое классное, как пишут, и не всё у вас будет расти... Расслабьтесь. Не старайтесь за один год всё сделать, это постепенный процесс. Просто учитесь потихоньку и любите Природу.

В завершение хочу привести один случай из жизни индийского мудреца. Его слова меня очень вдохновили и прошли в самое сердце: «По пути назад к храму, на утреннюю программу, Шрила Прабхупада заметил несколько людей, столпившихся вокруг участка с почти спелой пшеницей. Они стучали пустыми банками, пытались отогнать ворон, чтобы те не съели весь урожай. Прабхупада был с ними не согласен. Он сказал, что каждое живое существо имеет право на еду, и потому нужно просто выращивать больше зерна, чтобы его хватило на всех. Так говорят Веды».

Эта удивительная мысль озаряет светом мой земледельческий путь, давая почувствовать себя не солдатом на поле боя, а маленькой частью Природы, изобильной Природы.

Алёна ЛУЛАМЕЙ

Ростовская и Воронежская области
Группа «Наша деревенская жизнь Ахимса-земледелие»
<https://m.vk.com/nashaderevenskaya>

Заказ эксклюзивных семян тыквы и других овощей, а также бамама: <https://vk.com/vsebataty>.

Статья была размещена в весеннем номере журнала «Душица» под названием «А есть ли пермакультура?», 2018 год.

Заказать журналы «Душица» https://vk.com/dushitsa_journal.

* **Ахимса-земледелие** — процесс земледелия, в котором все живые существа находятся под защитой. Это означает, что каждому выделяется своя ниша и каждому даётся возможность выполнять своё предназначение. Как естественный результат такого сотрудничества мы получаем по-настоящему экологически чистые продукты.

«Ахимса» (санскр. *ahisā*) буквально означает «ненасилие». Стремление и старание жить и неизменно действовать таким образом, чтобы приносить добро и не причинять вреда другим живым существам.



Выращивание рассады по природному земледелию

ФЕВРАЛЬ.
Многие садоводы начинают выращивать рассаду

А не рано ли? Верно ли, что чем раньше посеешь, тем лучше? Как сделать всё правильно, чтобы быть с хорошим урожаем? Какая нужна рассада, чтобы хорошо прижилась при высадке на участке, быстро пошла в рост и дала хороший урожай?

Главное — у растений должна быть развитая корневая система. А для этого нужно иметь качественные семена, хороший почвогрунт, использовать правильные сроки посадки и правильный уход.

Семена можно собрать самим, если взять их от понравившихся растений, но не от гибридов F1, поскольку свойства гибрида в следующем поколении не повторяются.

Чаще всего мы покупаем семена, поэтому лучше их покупать в проверенных магазинах.

Сроки выращивания рассады

Многие садоводы хвалятся: «Я посадила рассаду ещё в феврале, она у меня уже цветёт, а кое-где уже и маленькие томаты появились — вот урожай-то будет!».

На самом деле такая рассада будет плохо и долго приживаться, цветки и плоды засохнут, а урожай будет низким. Всё хорошо вовремя: цветы и плоды должны появляться при уже прижившейся рассаде, когда корневая система сможет обеспечить их питание.

Опытным путём установлено, что возраст рассады (от всходов до высадки в грунт) должен быть у

- томатов — 50–60 дней,
- перцев — 60–70 дней,
- баклажанов — 60–70 дней,
- капусты — 45 дней,
- лука — 60 дней,
- земляники — 60–70 дней.

Вот и считайте: если томаты высаживают в грунт в конце мая, то рассаду начинают выращивать в конце марта, а никак не в феврале. Иначе, как говорит Г. А. Кизима, вы «высадите рассаду не деvушкой, а бабушкой!»

Почвогрунт для выращивания рассады

Многие садоводы считают, что грунт должен быть «жирным и питательным». Это не так. В таком почвогрунте питания для рассады навалом. Зачем же ей тогда наращивать корни? И маленьких корней достаточно!

Грунт должен быть в меру питательным, чтобы рассада хорошо развивалась, но и не жировала», чтобы корни искали питание и поэтому хорошо развивались.

А если вспомнить о природном плодородии почвы, которое обеспечивается её пористой структурой, остатками органики в ней и «поварами-микроорганизмами», переводящими органические остатки в питание для растений, то как сделать такой почвогрунт?

Некоторые садоводы привозят грунт со своего участка, но в нём, как правило, много семян сорняков и он недостаточно питателен, а компост питателен излишне.

Как же быть?
Исходя из опыта (своего и членов Клубов природного земледелия), я уже несколько лет поступаю так.

Покупаю «Живую землю (Terra Vita) универсальную» — это торфяной грунт, содержащий разрыхлитель. Меня устраивает его структура, а вот органики в нём не хватает. Поэтому добавляю на 10 л почвогрунта 1 стакан биогумуса и 0,5 стакана «Сияние-2» (полезные бактерии на отрубях).

Некоторые садоводы для обеззараживания грунта используют прокаливание, промораживание или полив марганцовкой, а то и кипятком. Это приводит не только к уничтожению болезнетворной микрофлоры, но и к гибели полезных микроорганизмов, разлагающих органику и кормящих растения.

Для обеззараживания и стимуляции полезной микрофлоры в грунте (часто замороженном ещё при перевозке) я использую биопрепараты, содержащие полезные микроорганизмы, — «Сияние-2» и «Восток ЭМ-1».

10 л почвогрунта перемешиваю с внесёнными биогумусом и

«Сиянием-2» с одновременным опрыскиванием водным раствором активированного «Востока ЭМ-1»: 50 мл (5 столовых ложек) на 1–1,5 литра отстоянной воды (лучше структурированной после фильтра «Геракл»).

Влажность грунта должна стать такой, чтобы сжатый в ладони комок земли не разваливался, а вода при сжимании в кулаке не текла.

Затем перекалдываю грунт в полиэтиленовый мешок (лучше чёрный), выдавливаю из него воздух, завязываю и на 2–2,5 недели убираю в тёплое тёмное место (например, в ванную комнату).

Так земля обогащается, оживляется и обеззараживается.

Некоторые садоводы сначала высаживают семена растений в торфоперегнойные таблетки, разбухающие при замачивании. Если вам нравится, делайте так, а потом высаживайте таблетки с подросшей рассадой в стаканы с почвогрунтом.

Я же сразу сажаю семена в 0,5-литровые стаканы, экономя время на пикировку и пересадку.

И в том, и в другом случае рассада в таком грунте наращивает хорошую корневую систему и не вытягивается, что нам и нужно.

В дальнейшем выращиваю рассаду с дополнительной подсветкой, но без дополнительных подкормок. Только раз в неделю поливаю и опрыскиваю водным раствором «Востока ЭМ-1» в разведении 1:1000 (1 мл на 1 л воды).

И рассада вырастает с хорошей корневой системой.

Леонид РЯБОВ,
руководитель Клуба природного земледелия г. Санкт-Петербург
<http://spbklubpz.ru>





Хочу поделиться нашим опытом выращивания персика в условиях Южной Сибири. Многие боятся сажать персик из-за его невысокой морозостойкости, хотя древесина персика до -30°C не повреждается (лишь иногда гибнут кончики невызревшего однолетнего прироста), плодовые почки выдерживают до -27°C . Европейские сорта винограда и их гибриды выпадают и при меньших отрицательных температурах, но во многих городах и посёлках есть даже клубы виноградарей, а вот клубов персиководов, увы, нет.

Наш сад находится в степной зоне Минусинской котловины. Климат резко континентальный, зима холодная, средняя температура января $-21,5^{\circ}\text{C}$, абсолютный минимум -50°C . Снежный покров незначительный — 5–10 см, количество осадков зимой 37–125 мм. Лето жаркое. Средняя температура июля $+19^{\circ}\text{C}$, максимальная $+46^{\circ}\text{C}$. Количество осадков за безморозный период 125–250 мм. Продолжительность периода с температурой выше 0°C — 192 дня, выше $+10^{\circ}\text{C}$ — 123 дня. Испаряемость осадков за безморозный период в полтора — два раза выше количества осадков. Сумма активных температур — около 2000. Привожу эти цифры для того, чтобы садоводы смогли сравнить климатические условия со своими и подкорректировать агротехнику для себя.

Подбор подвоя

Мы проводим много экспериментов по подбору подвоя для персика, считаем, что лучший подвой — это персик. Но, к сожалению, в зиму 2009–2010 гг. при безснежной зиме и длительных морозах в нашем саду выпали почти все корнесобственные персики, хотя до этого прекрасно росли более 15 лет. Поэтому для подвоя персика используем сливу уссурийскую, вишню песчаную и абрикос. В наших условиях эти подвои зарекомендовали себя очень хорошо. Для более тёплых регионов рекомендуют подвои ВВА, ПН, Дружба и другие. Попробовали многое, но, увы, все они со временем выпали. Так что для каждого региона надо подбирать свои подвои, чтобы персики вас долго радовали цветением и урожаем.

Прививка

Мы прививаем персик способом улучшенной копулировки весной как можно раньше, это апрель — начало мая. К сожалению, выход саженцев небольшой — 30–40%, по некоторым сортам ещё меньше. Например, персик А-1 приживается из 100 шт. — 20 шт. Это в среднем, в один год бывает больше, в другой — меньше. Но мы всё равно его размножаем, потому что сорт очень хороший, устойчивый, урожайный.

Уход за прививками обычный — прополка, нормировка, полив. К осени вырастают саженцы 60–100 см с одним или несколькими стволиками и часто с уже заложеными плодовыми почками. Персик — очень скороплодная культура, и получить с него плоды можно уже на следующий год после посадки, конечно, их будет немного, и лучше не перегружать молодое растение, но сама возможность уже радует.

Посадка саженцев

Сажать саженцы лучше осенью, в конце сентября — начале октября. Раньше нежелатель-

но, потому что до выкопки саженца его древесина должна вызреть, чтобы успешно перезимовать. Можно посадить и позже, но надо ориентироваться по погоде: если до устойчивых морозов осталось 3–4 недели, то смело сажайте. Ещё один плюс в осенней посадке — это то, что косточковые очень рано начинают вегетацию, и, пересаживая весной саженцы, мы сильно нарушаем естественный цикл развития. Некоторые знакомые садоводы сажают деревца осе-

а именно они и кормят растения. Если в почве недостаточно питания, то удобрять нужно всю площадь сада до или после посадки — решать вам. Посадка в большую посадочную яму — это то же, что и посадка в горшок. Корневая система не выходит за пределы посадочной ямы. После нескольких урожаев дерево, израсходовав все питательные вещества, погибает от голода. А садоводы потом говорят — вымерзло дерево. В наших условиях очень важен по-



Сибирская технология возделывания персика



нию в ёмкости и убирают в подвал, можно и прикопать, кому как удобно и нравится.

При посадке копаем ямку, только чтобы в ней свободно поместились корни. Никаких удобрений под корешки не кладем. Большая концентрация удобрений нарушает кислотно-щелочной баланс и убивает бактерии,

лив, так как естественных осадков очень мало и они нерегулярны, поэтому при посадке обязательно льём 2–3 ведра под куст. Выливаем постепенно, впиталось — доливаем ещё. Потом в течение двух недель полив производим через день, также 2–3 ведра.

В течение лета следим, чтобы почва под персиком не пересы-

пература воздуха должна быть плюсовой, при минусе древесина хрупкая, и можно нечаянно сломать деревце. Берём колышек и забиваем в землю там, где пригнутая веточка ближе всего к земле. Привязываем пригнутую веточку шпагатом к колышку. Мелкие ветви подвязываем в пучок. В пригнутом и подвязанном виде персик остаётся до устойчивых морозов (-10°C), у нас это конец ноября.

Перед укрытием в основание куста нужно положить средство для отпугивания или уничтожения мышей. Мыши очень любят поселяться в таких сухих домиках и могут съесть кору на персике.

Если есть снег, то мы насыпаем над пригнутым деревцем 20–25 см снега. Этого достаточно, чтобы персик прекрасно перезимовал. Если снега нет, то делаем сухое укрытие. Насыпаем сухие опилки в мешки и закрываем ветви, корневая система зимостойкая и в укрытии не нуждается.

Можно укрыть сухой ботвой, соломой, любым сухим сыпучим материалом, сверху кладем поли-



хала, но и заливать не следует. Я определяю сроки полива так: беру лопату и делаю лунку на штык. Со дна лунки беру горсть земли: если она сухая, то поливать нужно срочно и промачивать весь слой земли сантиметром на 30. И, конечно, обязательно посадить персик надо на солнышке, иначе урожай будет маленьким и плоды не наберут своего вкуса и аромата. При посадке также учитывайте, что осенью персик желательно пригнуть, поэтому вокруг него надо оставить 2–3 м свободной площади. Через 2–3 года он займёт всё это пространство, так что пустовать земля не будет.

С удобрениями не спешите. Если там, где вы посадили персик, раньше выращивались овощи, то первые год-два ничем не удобряйте. Если сажаете на новом, неосвоенном участке, то приствольный круг можно замульчировать перегноем, компостом, но не навозом, слоем 2–3 см. На ствол кучей не нагребать!

Укрытие на зиму

Осенью мы пригибаем персик в октябре, после листопада. Тем-

этиленовую плёнку или рубероид, чтобы во время оттепели или мокрого снега укрытие не намокло.

Под нетканым материалом персик за зиму высыхает до дров, у нас был такой плачевный опыт. Если вы решитесь использовать нетканый материал, то сверху должно быть непрозрачное укрытие, иначе солнце иссушает древесину.

Есть ещё много вариантов укрытия персика: можно поставить на куст большую картонную коробку и заполнить её сухим материалом, кто-то делает целые домики из фанеры и т.д. Некоторые выращивают персики даже в теплицах вместе с виноградом.

Весной нужно снять укрытие со сходом снега, небольших морозов персик не боится, а вот запреть под укрытием может.

Удачи вам в освоении новых культур, пробуйте, и у вас всё получится!

**Ольга Александровна
ПЛЕХАНОВА**

Красноярский край,
Минусинский район,
КФХ «Абрикос»
www.abrikossibir.ru



Важные работы в феврале в саду и огороде

Февраль — время, когда садоводы после долгого перерыва начинают тщательную подготовку для встречи с весной. А если удастся попасть на дачу в феврале, то найдутся, конечно, работы в саду. И не только ради простой проверки стоит навестить свой сад, можно спокойно, без весенней нервотрёпки уничтожить скопления зимующих вредителей и зачистить повреждённые болезнями ветки.

Первым делом следует проверить, как перезимовали деревья. С каждого деревца необходимо срезать веточку, оставить её на несколько часов при температуре не ниже 10°C. По истечении времени ветки поставить в сосуд с водой комнатной температуры и забыть про них на 2–3 дня. Каждую веточку для удобства можно пометить биркой с названием сорта.

Через несколько дней сделать поперечный срез, если цвет древесины светлый, то зимовка прошла хорошо, если же тёмный, значит, деревце подмёрзло.

Ещё одним профилактическим мероприятием для предотвращения ожогов является восстановление побелки. Состав по-

белки обычный, его легко приготовить своими руками: глина, гашёная известь (или древесная зола), коровяк.

Теплолюбивые растения необходимо покрыть слоем снега как можно толще. Ведь 1 см снега дополнительно сдерживает промерзание почвы на один градус. При отсутствии снега многолетние растения утепляются соломой. При оттепели укрытия можно снимать.

Снег с веток надо стряхивать, так как под тяжестью февральского мокрого снега ветки могут ломаться или потрескаться, а также на коре деревьев образуется ледяное покрытие, которое пагубно сказывается на состоянии коры. Трещины, образованные на ней, опасны для жизни деревьев. Лечить эти повреждения можно, обработав острым ножом или стамеской, затем замазать глиной с коровяком и обвязать ствол плёнкой или плотной тканью.

В случае, когда дерево не сильно подмёрзло, есть вероятность его восстановления до лета. Если же оно сильно подморожено, лучше его обрезать в марте.

Опрыскивание деревьев от вредных насекомых производят до распускания почек, и если в

вашем регионе сошёл снег, то пора провести обработку деревьев от болезней и вредителей. У себя первое опрыскивание мы проводим в марте.

Пока сад не проснулся, вредители и болезни тоже «спят». Они сейчас под корой деревьев (к примеру, парша, рак) и в ветках (стекляница и др.). Как правило, они заселяют ослабленные растения. Удалив больные ветки, вы избавитесь от зимующих паразитов. Только не оставляйте обрезки в саду, лучше сразу их сожгите.

1 Обрежьте ветки яблонь с кладками яиц кольчатого шелкопряда. В кладках может быть до 400 яиц. Если их не убрать до цветения, то из яиц выйдут гусеницы и будут повреждать почки и листья, а в развилках сплетут паутиновые гнёзда с колонией гусеницы.

2 Осмотрите кроны деревьев, в них могут остаться гнёзда боярышницы и златогузки. Гнёзда боярышницы висят на паутинке, их легко снять шестом и сжечь. Гнёзда златогузки прикреплены к ветке, их нужно срезать с веткой.

3 Зачистите кору с признаками чёрного рака до светлой коры, обмажьте смесью глины с коровяком и обвяжите место обра-

ботки плотной тканью.

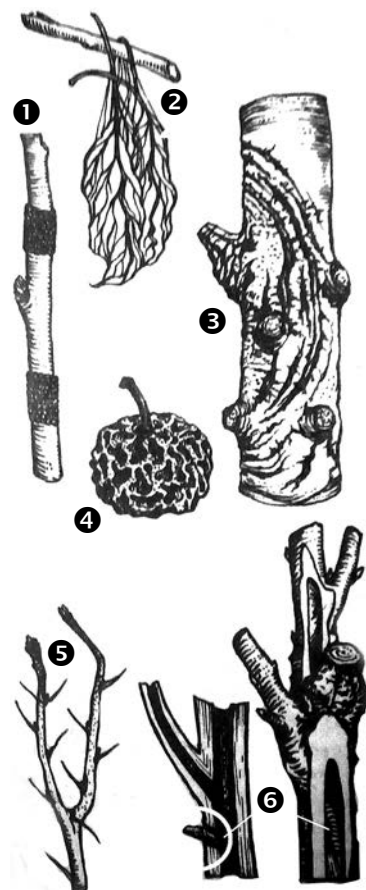
4 Снимите с деревьев мумии яблوك и груш — это рассадник плодовой гнили.

5 Осмотрите плодовые кустарники: в загнутых крючком концах веток крыжовника зимует мучнистая роса.

6 Поражённые стеклянницей ветки обычно бывают с очень маленьким прошлогодним приростом — их обрезают до развилки, и если есть червоточина, то срезают ветку ещё ниже. Старые ветки (старше 5 лет) вырезают под ноль. Во вздувшихся почках смородины — почковый клещ. Все деформированные почки (как капустки) нужно выщипнуть и сжечь.

По уничтожению яйцекладок шелкопряда есть альтернативное предложение: если не сжигать срезанные веточки, а разместить их подальше от плодовых деревьев (в цветниках, палисаднике, на границе участка), то есть вероятность сохранить полезных насекомых. Наверняка в части яиц находится личинки яйцеедов. Когда они вылетят из заражённых яиц, то сразу набросятся на новые яйцекладки вредителя.

Если каждый садовод научится видеть такие экологические взаи-



мосвязи в природе, то любые работы в саду и огороде (не только в феврале) приобретут новую окраску. Нужно стараться организовывать работы так, чтобы минимум человеческого вмешательства давал большую отдачу в сбалансированной экосистеме.

Предгорье Алатау.
<https://ekosad-vsem.ru>

Как защитить смородину от почкового клеща

Почковый клещ смородины (*Eriophyes*) вызывает галлообразное разрастание почек, которые становятся рыхлыми и потом засыхают. Это микроскопический четырёхногий клещ длиной около 0,2 мм — наиболее опасный вредитель чёрной смородины. Оплодотворённая самка зимует внутри вздутых почек. Эти вздутые, похожие на кочан капусты почки хорошо видны

осенью, в период листопада.

В фазе весеннего набухания почек, при появлении так называемого «зелёного конуса» у чёрной смородины, самки клещей откладывают яйца. Личинки отрождаются через 1–2 недели, затем перерождаются в нимфы.

Множатся галловые клещи с геометрической прогрессией, в сезон появляется ещё 2–4 поколения. Первое поколение самок мигрирует в молодые формирующие-

ся почки в период цветения (спустя 10–30 дней) и до осени размножается на новом месте.

Распространение почковых клещей не только приводит к существенному снижению урожая, но и при определённых условиях может привести к гибели всех кустов чёрной смородины. Кроме повреждения почек клещи являются переносчиками вируса махровости, что вызывает бесплодие растений.

Как обработать и чем опрыскивать смородину

Шаг 1 — механическое удаление поражённых почек.

Осенью и ранней весной мы обрываем повреждённые почки, набирая их в обычную стеклянную банку. Банку с набранным рассадником клещей греем в микроволновке 1–1,5 мин., затем бросаем в кухонные отходы. Если есть печка или любой другой разведённый огонь, то лучше эти почки спалить.

Такая мера борьбы с почковым клещом на смородине несколько сдерживает повреждения, но явно недостаточна: единичные бродяжки всё равно успевают добраться до почек, и цикл повторяется. Поэтому мы прибегаем к комплексной защите, добавляя опрыскивание и подсадку растений-репеллентов.

Шаг 2 — опрыскивание смородины до распускания почек.

По зелёному конусу применяем народные средства от почкового клеща на смородине: табачно-чесночную смесь в сочетании с Фитовермом или Битоксибациллином.

Так как почки у смородины начинают распускаться очень ра-

но (как только дневная температура поднимется до 15°C), то сразу после удаления повреждённых почек делаем обработку. У нас на юге это конец февраля — начало марта, и в это время не очень удобно перемещаться по саду, так как нанесённая после сея глиня развевается под ногами.

Опрыскивание кустов проводим мелкодисперсной насадкой очень тщательно, стараемся смочить буквально каждую веточку. Обязательно в раствор нужно добавлять прилипатели, ведь если уж появился почковый клещ на смородине, меры борьбы должны быть длительного действия.

Шаг 3 — опрыскивание смородины после распускания почек.

Как только распустились листья, опрыскивание смородины ведём в рамках общей обработки сада: смачиваем кусты так называемыми баковыми смесями, куда входят не только инсектициды, но и подкормки, и биофунгициды. Для подкрепления иммунитета растений туда же добавляем Экоберин и Здоровый сад — их применять необходимо только по листьям.

Если вы на участок попали позже и не успели опрыскать смородину весной до распускания почек, можете тем же раствором обработать кусты по листьям — вреда им не будет. Только всё же отщипните все вспухшие от клещей почки, в них раствор всё равно не попадёт. Наша цель — снизить численность расплывшихся клещей, ещё не спрятавшихся в новые почки.

Шаг 4 — посадка бульбочек чеснока в приствольные круги.

В приствольные круги смородины кустов осенью высеять

чесночные бульбочки, они своими фитонцидами отпугивают почковых клещей, мешают им размножаться. Посев бульбочек выигрываете посадки зубков: пока разовьются бульбочки в полноценные головки, пройдёт два года. Всё это время куст будет под защитой, и отдельную грядку под обновление посадочного материала чеснока выделять не надо. Хотя там полноценных головок ожидать не приходится, всё же это выгодней по площади и биозащите ягодника.

Шаг 5 — добавление срезов пряных трав в мульчу.

Весь сезон под смородиновые кусты бросаем на мульчу всевозможные срезы пряностей: отцветшие стрелки любистока (а они огромные, хватает на все кусты), бузиновые ветки и листочки, укроп, мяту и прочее. Все эти ароматы не по нраву клещам, да и бабочке-стекляннице в придачу. Тлю, конечно, этим не отпугнёшь (её заботливо разносят муравьи на самые молодые части прироста), но бузина и любисток — лучшее для сдерживания численности вредителей смородины.

Итак, прежде чем опрыскивать смородину весной до распускания почек, проведите осмотр кустов и оборвите вздутые почки. Подсаживайте растения-репелленты в приствольные круги и укрепляйте иммунитет растений. Если же поражение почек превышает 50%, расстаньтесь с данным кустом, сейчас довольно много иммунных к клещу сортов.

Надеемся, предложенные меры борьбы с почковым клещом на смородине будут вам полезны.

Предгорье Алатау.
<https://ekosad-vsem.ru>



Как Ведьма цветы выращивала

■ Галина Гужвина (Надива)

Ростовская область, г. Новочеркасск

Ведьмочка сидела на крыльце и рассматривала плывущие мимо облака. Чёрный кот развалился у её ног и громко мурлыкал от удовольствия, когда Ведьма чесала его за ухом.

«И чё эт я тут просто так сижу? — сама себя спросила настоящая Ведьма. — Я же вчера цветочные семена купила. Сейчас посажу, а потом вызову дождь, пусть он их поливает, не ведрами же мне воду таскать!»

Сказано — сделано. По мановению левой руки Ведьмы вся трава повываскивала корни из земли и вприпрыжку, повизгивая от восторга и толкаясь, побежала за дом, поближе к речке. На освободившемся месте кот аккуратно лапой делал круглые ямки, куда Ведьма осторожно, с нежностью и любовью опускала семена. Затем кот так же аккуратно загребал лунки, а потом делал новые, и Ведьма тихо улыбалась и заранее радовалась будущим цветам.

Закончив с этим делом, Ведьма вынесла из дома Большую Книгу Волшебных Заклинаний, открыла её на странице, на которой значилось «Заклинание на вызывание грибного дождя» и задумалась.

Перед домом ей вовсе не были нужны грибы, здесь полагалось расти цветам, но цветочного дождя ещё не придумали, и заклинания для него тоже не существовало.

Что за беда? Нет — значит, надо придумать самой!

Итак, необходимо объединить в одно два заклинания — на вызывание дождя и на усиление роста растений. Непременно добавить заклинание на появление радуги и — гулять так гулять! — вплести слова-сюрпризы на какие-нибудь неожиданные, но радостные события.

Заклинание получилось знатное, лёгкое, звонкое, как детская песенка или считалочка.

Ведьма вышла на крыльцо, держа в одной руке лист с написанным заклинанием, а в другой — стакан с водой, чтобы её тоже заговаривать. И медленно, нараспев, чистым и сильным голосом произнесла:

Чигель-мигель,
Крендель фляк,
Челентано, Шапокляк.
Гоголь-моголь, чудеса,
Моцарт, краски, тру-ля-ля.
Стою ногами на земле.
Обращаюсь, дождь, к тебе.
Дождь цветочный и смешной,
Ты пролейся надо мной!
В небе, радуга, явись,
Цветком душистым становись!
Силу знаю волшебства.
Будет так, как велю я.
Вуаля!

Сначала ничего не происходило. Чёрный кот взглянул на Ведьму, на облака и ехидно улыбнулся.

Ведьма тоже подняла глаза вверх. Облака тряслись от смеха, но вовсе не собирались проливаться дождём.

— Молнией прожгу! — пригрозила им Ведьма. Облака трястись перестали и на всякий случай стали потихоньку продвигаться к горизонту.

— Ветер вызову, пусть зашвырнёт вас на Северный полюс!



— ещё раз припугнула Ведьма.

Облака неохотно вернулись на место.

— Ну, чего ждёте? — Ведьма подняла вверх руку и погладила воздух, словно большой облачный живот.

Облака и правда зажмурились от удовольствия и неспешно на-

чали проливаться мелким тёплым дождичком, который, однако, не доходя до земли, на глазах превращался в огромную яркую радугу, сиявшую и переливавшуюся всеми своими семью цветами. Одним концом радуга упиралась в клумбу Ведьмы, а другим терялась где-то в городе.

детей и подростков, но всё же потихоньку собиралась, сгущалась, пока не пролилась душистым поющим дождём над газоном с посаженными Ведьмой цветами.

Всходы появились уже к вечеру. Утром газон вовсю зеленел, а в полдень следующего дня Ведьма с удивлением и радостью наблюдала, как с тихой мелодией раскрывался цветок за цветком, и разноцветные лепестки доверчиво тянулись к обрадованному их появлению солнышку, распространяя вокруг нежный, прекрасный аромат.

В этот же день в гости к Ведьме потянулись горожане.

То ли их привлекал аромат цветов, то ли тихая, но чудесная мелодия, которой звучал каждый цветок, а может, сам необычайный вид этих Цветиков-Семицветиков.

Да-да, у этих цветов было ровно по семь лепестков и все разного цвета!

Ведьма накрыла в саду стол, поставила самовар и вазочку со сливовым вареньем, вынесла тарелку с пирожками и угощала своих гостей, пока они любовались цветами.

А когда гости уходили, она позволяла каждому из них выбрать тот Цветик-Семицветик, который больше всего понравился, и унести с собой.

Потому что теперь она могла вырастить много Семицветиков и подарить их всем желающим!

Ах, как блестели при этом глаза людей! Радостью светились их лица, и они от всей души благодарили Ведьму. А потом люди присылали ей разные подарки, кто какие мог: новые платья, сапожки, расписные шали с шелковой бахромой, новую метлу (хотя и старая вполне прилично летала).

Так что вскоре пришлось Ведьме строить новый дом побольше. Впрочем, его она строила не сама, а ей тоже помогали благодарные жители.

Вот так стала Ведьма выращивать Цветики-Семицветики летом и зимой тоже. А Цветики оказались зимостойкие и зимой даже ярче бывали, чем летние. Ехали к Ведьме за Семицветиками из самых дальних уголков королевства и даже из других королевств, благодарили её всяко. И жила Ведьма припеваючи и, говорят, уже подумывает о выведении радужных котят (а почему бы и да?)

Всё!



Межрегиональная конференция «ИВАНОВСКИЙ ЭКОФЕРМЕР»

Развитие сельского хозяйства и сельских поселений
на основе кооперации разных форм хозяйствования

28 февраля 2019 г., начало в 10 часов

г. Москва, Ленинские горы, д. 1, стр. 46, Московский государственный университет
имени М. В. Ломоносова, экономический факультет

Уважаемые друзья! Приглашаем всех единомышленников, постоянно проживающих в поселениях Родовых поместий, принять участие в обсуждениях за круглым столом, которые будут организованы после заслушивания докладов на межрегиональной конференции по вопросам, затронутым в выступлениях.

Для участия в дискуссии приглашены: представители Правительства Российской Федерации, Ивановской и Московской областей, депутаты Государственной Думы и региона, академики РАН и учёные МГУ, президент АККОР, председатель профсоюзов агропромышленного комплекса РФ, председатель Экспертного Совета Общественной приёмной Комитета ГД ФС РФ по аграрным вопросам, а также представители ОНФ, банков и Общественных палат регионов.

1. Создание условий для полноценной жизни и всестороннего развития людей в сельской местности путём комплексного обустройства с расширением границ и модернизацией функций существующих деревень. Представление проекта «Расширение деревень Апаницыно и Горшково Лежневского района Ивановской области».

2. Развитие сельской экономики и сельских территорий на основе модернизации личных подсобных хозяйств населения, крестьянских (фермерских) хозяйств, индивидуальных предпринимателей и других форм хозяйствования с учётом традиций классической деревни и новых форм жизнедеятельности и явлений в Родовых поселениях и в современной экодеревне.

3. Новые технологические из-

менения и условия перехода к органическому сельскому хозяйству.

4. Развитие кооперации с учётом традиций классической деревни и новых форм жизнедеятельности и явлений в Родовых поселениях и в современной экодеревне.

Формирование кооперативного накопительного сбытового центра (оптово-распределительный центр) на территории Ивановской области — Агропарк — «Фермерский центр» с целью развития сельскохозяйственной кооперации и укрепления сотрудничества разных форм хозяйствования, в том числе ЛПХ и КФХ.

5. Создание учебно-консультационного центра «Ивановский современный сельскохозяйственный производитель».

Место проведения: г. Москва, Ленинские горы, д. 1, стр. 46, Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова, экономический факультет.

Организаторы:

• Хожайнов Николай Тихонович, доцент, к.э.н.; тел. 8-966-367-68-95, hozhainovnik@gmail.com

• Харитонов Николай Степанович, доцент, к.э.н., зам. заведующего кафедрой агроэкономики; тел. 8-916-876-29-53, nskharitonov@mail.ru

• Белугин Алексей Юрьевич, к.э.н., научный сотрудник; тел. 8-917-585-55-14, belugin89@mail.ru

• Корсаков Владимир Владимирович, РП Богатырское; тел. 8-920-365-10-10, korsakov_vv@mail.ru

Дополнительная информация: korsakov_vv@mail.ru, Владимир Корсаков (РП Богатырское), тел. 8-920-365-10-10 (Мегафон).



Здравушкины рецепты •

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru



Самый вкусный хумус от Мажанны

«Девочки, это мой любимый обед летом! «Подсела» на него после Оксаниной книжки, когда прочла про хумус. Теперь один раз в три дня его готовлю, и к обеду остаётся только нарезать любые овощи, заморачиваться с приготвлением не нужно! Получается очень сытно, легко и вкусно!»

Нут сам по себе очень полезен для наших клеточек. Это лучший белок! Причём очень выручает, когда гости на пороге... Рекомендую всем!!! — так написала Раиса в нашем чате «Вкусное с пользой».

Признаюсь, я сама после того, как съездила к Мажанне (диетологу из Польши https://www.instagram.com/puteshestvuyaso_vkusom/), «подсела» на хумус! Она его готовит очень просто, причём совершенно без кунжута. Очень быстро и вкусно!

Что мне понравилось: Мажанна добавляет подвяленные помидоры. Получается — пальчики оближешь!

Теперь точно будем весь урожай томатов вялить! И вкус, и польза!

Мажанна замачивает подвяленные помидорки и взбивает их вместе с отваренным нутом, полезным маслицем, чесночком, соком лимона и специями. Вкусно-тища такая, чудо!

А теперь сам рецепт.

1 стакан нута
1,5 стакана воды
1 ч. л. соли
1/2 лимона
3–5 зубчиков чеснока
50 мл масла (можно меньше)
Специи: паприка, кумин, чёрный перец, к алинджи (чернушка)
100 г вяленых помидоров (очень рекомендую!)

Нут замачиваем на ночь (от 12 до 24 часов). Процеживаем, заливаем водой (около 1,5 стакана), чтобы полностью закрылись бобы, и ставим на огонь примерно на час. Далее половину воды (из неё можно приготовить аквафабу, которая заменяет собой яичные белки) сливаем в отдельную ёмкость. Добавляем специи, замоченные помидоры (если есть), чеснок, масло, соль, сок лимона (по вкусу). Всё хорошенько взбиваем.

Зиру (кумин) я добавляю отдельно, чтобы зёрна оставались цельными.

Самый вкусный хумус получается после настаивания в холодильнике пару часиков.

Приятного и полезного аппетита!

Заказать книги О. Мицкевич «Здравушкины рецепты. С ладошки для радости» и «Полезные рецепты, вкусные истории. Зима» можно на сайте zeninasset.ru или позвонив в редакцию.



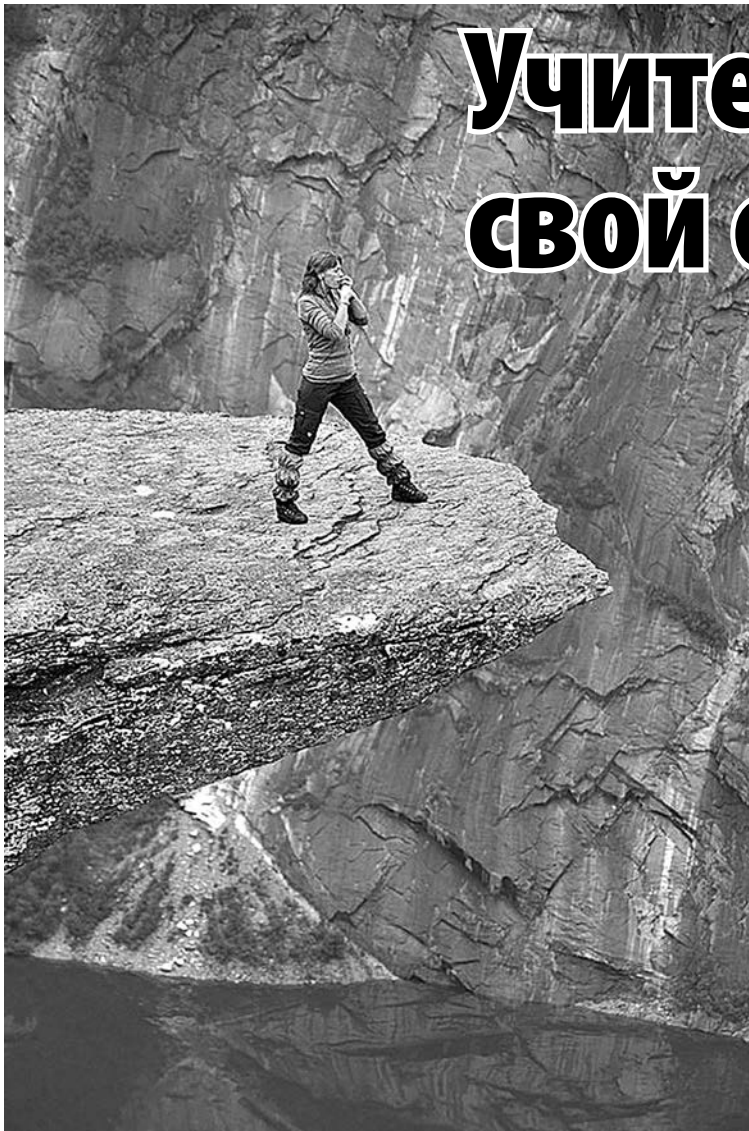
ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ ДНЯ

(Акция от печника
Александра Самофала)

Друзья! Предлагаю свои услуги по реконструкции проблемных кирпичных печей, значительно улучшающие их характеристики. Если ваша печь плохо прогревается, имеет неудовлетворительную тягу, прожорлива на дрова, дымит в помещении и проч. — обращайтесь. Не успеет остыть, ваша печь заработает так, что вы её не узнаете.

Цена услуги в период до 15.03.19 составляет 20 тыс. руб. Подробности по тел. 8-928-161-2429.





Учитесь чувствовать свой собственный аромат!

в магазинах и бутиках (аромаркетинг) для создания нужного запаха у покупателя, правильных ассоциаций и настроения, располагающего к покупкам. Какая-то всеобщая ароматизация... Вы обманываете, вас обманывают...

Кто-то скажет: «А что теперь — вонять, что ли?!» Люди, а что у вас воняет? Не задумывались? Подумайте! Потому что здоровый человек не воняет. Плохой запах указывает на проблемы в организме. Займитесь их решением, а не замазывайте отдушками.

Сейчас люди в городе намазываются дважды в день, смывая с себя всю защиту, что вырабатывает кожа, стремясь к опрятности вплоть до стерильности.

При этом многие смеются над жителями деревни, что топят баню раз в неделю, классически по субботам. Мол, какие же они вонючие. Но здоровый человек не издаёт дурной запах. Издревле люди считали, что едкие щёлочи уничтожают естественный защитный слой, который есть у человека на коже, и делают его уязвимым к разным заболеваниям. Гигиену в селе никто не отменял, по желанию люди моются из ведра, как, например, я прямо на улице в любое время года, ковшиком из ведра (жаль, реки у нас холодные, а то каждый день бы бегала к реке). Это не означает, что сельский житель не использует мыло и шампунь. Главное, чтобы в жарком банном воздухе произошло не только по-

верхностное омовение кожи, но и глубокое её очищение. Кстати, моя прабабушка, впервые увидев ванну, в которую её пытались заманить внуки, чётко и брезгливо отказалась от неё.

Я не призываю к грязи и вонючести и не навязываю своего мнения, а лишь прошу вспомнить про свои естественные запахи и прислушаться к аромату своего тела. К тонкому аромату кожи своего любимого человека, своего ребёнка. К запаху кожи головы, волос. У каждого он неповторим и индивидуален. Он не обманет. Он лишь поможет много рассказать о человеке, что перед вами.

Живя в Горном Алтае, подолгу проводя время в естественных условиях гор и леса, моё обоняние усилилось во много раз. Я и так-то никогда не курила, а сейчас и вовсе могу «предсказать» появление человека в диаметре нескольких сот метров по его отдушкам. У меня даже есть, скажу по секрету, привычка при знакомстве незаметно обнюхивать человека. Человек сегодня настолько привык к разнообразию запахов его ежедневной косметики, что своего запаха уже не чувствует. А мне его запах может сказать о многом.

Однажды я сопровождала туристов на Каракольские озёра. Шла позадри молодых девушек, заключая группу. Так мне было удобнее контролировать их, они у меня на виду, и никто не отстаёт. И вдруг поймала себя на мысли, что не могу расслабиться и по-

лучить удовольствие от запахов леса, трав и родников, как обычно, потому что от девчат исходили острые ароматы парфюмерной химии. Попросила прощения и обогнала их. На вопрос «Почему вдруг?» ответила честно: «Не могу, девчат, мне прям физически плохо от этих резких запахов». «Но мы сегодня не пользовались духами!» — сказали девушки. И я попросила, пардон, обнюхать одну из них, ту, что пахла резче всего. «Я не мылась уже два дня!» — гордо сказала она. Кроме кремов, шампуня и дезодоранта, как ни странно, самый сильный и отвратительный запах шёл от её одежды. Это оказался кондиционер, добавляемый при стирке и полоскании белья. Слегка увлажнившись от повышения температуры тела при ходьбе, бельё пахло так, что сшибало меня с ног, а глаза мои реально слезились. Но, кроме меня, этого никто не замечал. Носы девчат привыкли к этим запахам, как к родным. Зато они никак не могли учуять аромат кедровой и можжевельной хвои...

Кстати, активное движение в походе очищает круче бани. Пропотеешь за несколько дней, потом в баньке отмокнешь, очистишься до самых кишок, и ты, как святой, пахнешь собой и миром...

Вывод: ходите в горы и вообще в походы, позволяйте себе хотя бы иногда пахнуть собой.

Светлана КАЗИНА

https://vk.com/svetlana_kazina

Человек, живущий в городе, обделённый насыщенностью естественных запахов природы, пытается усилить его по максимуму, поливая себя искусственными ароматами парфюмерии, разбрызгивая их по телу и по квартире. И ладно бы только капля духов или одеколона скрывала истинный запах человека, но искусственная отдушка исходит от каждого вида ежедневного

парфюма и косметики, мужской и женской: кремов для лица и тела, гелей для душа и пены для бритья, шампуней и дезодорантов.

Стремясь найти свою вторую половину, люди покупают духи под названием «Зелье любви» с содержанием андростенона — самого мощного из афродизиаков, который, по утверждению продавцов, повышает либидо у женщин и мужчин. Запах как обман, уловку и завлекаловку часто используют

Двигайся больше, проживёшь дольше

Малоподвижный образ жизни и недостаток физической активности у многих людей приводит к ухудшению настроения и качеств характера. Из-за пониженного жизненного тонуса многие люди неосознанно восполняют недостаток жизненной энергии за счёт других через различные ссоры и конфликтные ситуации, поскольку нарушается здоровый энергетический обмен между человеком и окружающей его средой.

В настоящее время гиподинамия, или недостаточная физическая активность, уже стала источником большого количества заболеваний. Как говорили древние греки, движение — это жизнь. Поэтому старайтесь каждый день хотя бы 30–40 минут уделять гимнастике и физическим упражнениям. Хорошо укрепляет сердце быстрая ходьба. Лучше всего развивают все группы мышц плавание и борьба. Если по часу в день вы будете заниматься йогой, то не будете болеть.

Лучшее время для утренних прогулок и занятий йогой — 5–7 часов утра, в это время высока активность лёгких, что заряжает организм жизненной энергией на весь день. Для других физических упражнений лучшее время — после 11 утра.

А. УСАНИН

«Пропуск в третье тысячелетие»

Эта практика называется «похлопывания», и она способна за короткие сроки восстановить жизненные силы, привести мышцы в тонус, предотвратить болезни.

Во время практики на физическом уровне в теле усилится циркуляция крови, то есть забитые мышцы, заострившие суставы, ослабленные внутренние органы получат дополнительное питание и начнут приходить в тонус, укрепятся кости и сухожилия, станут подвижнее суставы, а из организма начнут выходить накопившиеся токсины, усилится обмен веществ, улучшится состояние кожи.

На энергетическом уровне похлопывание улучшит течение энергии жизни в теле. Это очень важно для тех, кто мало двигается, неправильно питается, постоянно находится в стрессовых ситуациях, тем самым способствуя застою или неравномерному течению энергии в теле.

Блокировка циркуляции энергии жизни вызывает воспалительные процессы в различных органах и тканях, а также приводит к нарушению работы систем организма.

Всё, что нужно делать, — это каждый день, лучше с утра, простукивать руками всё тело сверху вниз в течение 1–3 минут.

При выполнении упражнений можно стоять или сидеть (лучше стоять). Похлопывания выполняются округлёнными ладонями или суставами пальцев, собранными в кулаки.

Похлопывания — энергетическая практика

Правила проведения

- Начинайте с головы и лица, простукивайте от лба к затылку, потом к шее, отдельно правую сторону, затем левую примерно 50 раз. Правой ладонью очень нежно, слегка касаясь, похлопайте по левой стороне лица и шеи, а левой ладонью — по правой. Разотрите уши.

- Затем похлопайте шею с задней и передней стороны, спуститесь на плечи и тоже их очень тщательно похлопайте.левой рукой хлопайте по правому плечу, правой — по левому.

- Вытяните левую руку вперёд и похлопайте её правой рукой со всех сторон по 25 раз, то же самое

проделайте с правой рукой.

- Сожмите ладони в кулаки и похлопайте левой рукой по всей правой стороне спины, пробуя достать самые дальние места, затем правой рукой — по левой стороне спины.

- Снизу вверх прохлопайте грудную клетку примерно 50 раз.

- Похлопайте ладонями весь живот, пройдитесь слегка кулаками по пояснице примерно 50 раз.

- Похлопайте ладонями ягодицы и ноги. Проработайте каждую ногу в отдельности, снизу вверх от голени к бёдрам, со всех сторон тоже 50 раз.

- Закончите самомассаж похлопыванием ступней ног.

Эта простейшая практика выполняется в достаточно быстром ритме, стучать нужно слегка, без фанатизма. Несмотря на то, что каждое упражнение выполняется по 50 раз, похлопывания делаются очень быстро, и на всё у вас уйдёт менее пяти минут.

Выполнять практику можно несколько раз в день, особенно эффективно она работает, когда чувствуется сильная усталость или сонливость.

После такого быстрого самомассажа человек чувствует себя бодрым, лёгким, наполненным энергией, куда-то пропадают все плохие мысли, а тело просто оживает и дышит.

<https://vk.com/semenovadesda>





«Токсичный человек» — это не научный термин. Но он так хорошо отражает личность некоторых людей, что приобрёл широкое распространение. И даже профессиональные психологи то и дело в сленге употребляют слова «токсик», «токс», если говорят о человеке, причиняющем вред в общении. О том, кто разрушает психологическую защиту, порождает чувство тревоги, уныния, раздражения, обескураженности; ухудшает психологическое состояние одним присутствием, даже если молчит или говорит на посторонние темы.

Информация, которая поступает от токсичного человека, полна яда, не важно, слова это или неуловимые гримасы, фальшивые улыбки, обвинительная интонация, нарушение границ в прикосновениях...

Токсичный человек — не обязательно «плохой»; это может быть вполне приличный, даже добрый и положительный персонаж, но именно по отношению к нам его поведение токсично. С другими значимыми для себя людьми он хорошо ладит и пользуется даже уважением и любовью.

Так что сам человек не токсичен, как правило, токсично его поведение. И это поведение он вполне может регулировать. Но именно с нами ведёт себя именно так. Следовательно, он получает от нас в виде реакции то, что ему нужно: драгоценную жизненную энергию, которой питается сознательно или бессознательно; а мы эту энергию ему даём в виде эмоций гнева, тревоги, страха, уныния, вины... Так, муравей добывает из тли сладкое молочко, лакомится. А токсичный человек лакомится нашей кровью, к сожалению; недаром есть выражение «пить кровь». Токсичный человек — кровопийца, умышленный или неумышленный...

Иногда достаточно изменить своё поведение, обозначить границы, чтобы перестать давать «молоко и кровь» безжалостному потребителю. В итоге это пойдёт на пользу и тому, кто токсичен относительно нас. Те модели поведения, которые не подкрепляются, со временем угасают и заменяются более продуктивными.

Самое лучшее — не общаться с токсичным человеком! — так советуют некоторые психологи. Совет хороший, да только обычно такой человек находится в самом близком нашем окружении, и мы вынуждены с ним общаться: это ближайший родственник, коллега по работе, сосед. Не так-то просто уйти из отношений и свернуть контакт!

Простые правила, которые уменьшают негативное влияние токсичного общения:

1. Не надо самому инициировать контакт. Большая ошибка: снова и снова пытаться завязать разговор или напоминать о себе человеку, после общения с которым вам просто плохо. Чувство вины может заставить позвонить, прийти, начать разговор; хочется всё исправить и наладить, быть хорошим и внимательным. Если есть возможность, не надо этого делать. Малейшее напоминание о себе вызовет у токсичного человека яростное желание общаться, как обычно.

2. Необходимо строго регламентировать время общения. Если мы точно знаем, сколько нам по времени будут сверлить зуб, нам будет легче выдержать «пытку». Если мы точно знаем, сколько будет длиться неприятная и



Правила общения с токсичным человеком

тяжёлая работа, мы сможем выполнить её более качественно и не потерять все силы. И токсичный человек за короткое время не успеет собраться с мыслями и организовать нападение.

3. Не следует делиться с токсичным человеком ничем значимым и важным. Откровенность вредит. Токсичный человек часто очень заинтересован нашими делами: он с неподдельным вниманием и скрупулёзностью выпытывает у нас детали, задаёт вопросы, качает головой, искренне — хотелось бы в это верить! — сочувствует... А потом всё, что мы рассказали, использует против нас. И теперь у него есть повод нам напомнить о наших неудачах и провалах, о конфликтах с другими людьми, о неприятностях и нас же обвинить...

4. Не надо обсуждать с токсичным человеком других людей, хотя токсичные люди очень любят обсудить кого-то и осудить и сами предлагают нам такую тему для разговора. Важно знать, что всё будет передано и возвращено, причём самым изобретательным образом. И человек, которого мы обсуждали, непременно узнает всё, что мы говорили о нём, в самых чёрных красках. Так токсичный человек ссорит нас с другими людьми, укрепляя свою власть над нами, провоцируя конфликты.

5. Не следует проявлять эмоции, именно ими питается токсичный человек. Стоит раздражиться, рассердиться или огорчиться, и моментально это будет замечено, отмечено и интерпретировано как доказательство вашей вины или слабости, злости или несдержанности. Следует соблюдать принципы дипломатического общения: спокойно и вежливо выслушивать, спокойно и вежливо

во отвечать, по возможности как можно более коротко и нейтрально. Даже если токсичному человеку удалось вас задеть и причинить боль, лучше скрыть свои чувства и поскорее свернуть контакт. Рассказывая токсичный человек точно испытывать не будет, но тут же смеётся, где у вас «болевая точка», «слабое место», и потом будет бить именно туда.

6. Разговоры лучше вести на посторонние темы, бдительно пресекая попытки токсичного человека направить ваше внимание на «выгодные темы», которые непременно приведут к конфликту в общении. Следует поучиться у дипломатов умению вести светскую беседу, обходя подводные камни и давая расплывчатые ответы. Насколько хорошо вам это удаётся, можно отследить по реакции токсичного человека: он будет становиться всё раздражённее при каждой успешной попытке «увильнуть» от столкновения и в конце концов махнёт рукой и пробормочет что-то вроде: «С тобой невозможно разговаривать!» На обычный язык это можно перевести так: «Тебя невозможно спровоцировать! Какой-то ты невкусный сегодня!»

7. После вынужденного токсичного общения следует использовать метод переключения. Немедленно погрузиться в иную атмосферу, поговорить с приятными людьми, сходить в кино на хороший фильм, погулять по красивому парку или прочитать хорошую, увлекательную книгу. Если есть возможность, можно сделать доброе дело для кого-то — так вы повысите самооценку, которая неизбежно страдает в общении с токсичным человеком.

Можно и ванну принять, приятное расслабление и «смывание негативных эмоций» очень помо-

гут. Небольшая физическая нагрузка также поможет вернуть к норме состояние психики.

8. Подарки и угощения токсичного человека требуют особого внимания и обращения. Подарки такой человек зачастую дарит для того, чтобы подкупить нас, сделать обязанными, навязать своё общество. Если подарок принят, токсичный человек имеет полное право присутствовать в нашей жизни и изводить нас. «Подарил барин брючки — оторвал ручки, подарил сапожки — оторвал и ножки!» — так описал Зошенко такие «дары данайцев». Кроме того, вещь несёт на себе отпечаток личности того, кто нам её подарил, и служит символом, архетипом отношений с дарителем, то есть обладает автономным влиянием и действительно может причинять психологический вред; а психологические влияния непременно превращаются в физиологические. Попросту говоря, мы можем себя плохо почувствовать после такого подарка или угощения.

Подаренная вещь или деньги создают связь с дарителем, связь между двумя системами. Как правило, эта связь не полезна для нас, и мы это отлично чувствуем. Но как быть? Если есть возможность, такие подарки лучше всего отдать тем, кто в них нуждается. Постороннему человеку вреда не будет, это же лично наш токсичный родственник или коллега, для чужого человека он совершенно нейтрален. И подаркам можно найти доброе применение, а не выбрасывать их. Если приходится угощаться стряпней человека, с которым сложились токсичные отношения, лучше проявить умеренность и снова вспомнить о дипломатическом приёме, где угощение

— скорее часть декора. Соблюдая все правила этикета, дипломаты аккуратно пробуют яства, благодарят за угощение, маленькими глотками отпивают чай или минеральную воду... А вот спиртное точно употреблять не следует. Алкоголь снижает защиту, угнетает нервную систему, делает человека лёгкой добычей и лишает способности адекватно защищать свои границы.

Токсичного человека, кстати, легко распознать по его удивительно страстному желанию напоить гостя; обычно алкоголь очень навязчиво предлагается за столом, а отказ вызывает обиду. Усыпить бдительность не удалось! Это даже может стать поводом для конфликта — очень яркий маркер токсических отношений.

Вот такие простые правила общения, которые помогут снизить риск отравиться, избежать конфликта, укрепят психологическую защиту и, в сущности, пойдут на пользу прежде всего самому токсичному человеку. Он сумеет сохранить отношения с нами, сможет потом обратиться за помощью, будет иметь право на нашу любовь и уважение, если вёл себя токсично не умышленно, а в силу возраста, состояния здоровья, жизненных обстоятельств...

Токсичный человек — не окончательный диагноз, не приговор. Все мы проявляем иногда некоторую токсичность; изредка, эпизодически, но проявляем, а потом улучшаем своё поведение. Почему бы не предоставить такую возможность и другим людям? Находясь на безопасном расстоянии, конечно, если речь идёт о настоящих «токсичных людях»...

Анна КИРЬЯНОВА, психолог
<http://kiryanova.com>

Языком не расскажешь, так и пальцем не растычешь, и нечего руками рассуждать, коли Бог ума не дал. Речь умом красна, а если язык шепеляв, то и поговори скороговорочку за скороговорочкой.

Скороговорки испокон веков использовались для постановки правильных звуков у детей и взрослых. Однако помимо этого скороговорки улучшают дикцию, вселяют уверенность выступать на публике, а иной раз и удивлять слушателей, а также дарят позитивные эмоции и улучшают настроение.

Скороговорки — это небольшие, придуманные народом фразы или стишки, трудно произносимые в силу их лексического и фонетического построения. Такие «фразочки», которые относятся к шуточному фольклору, нужно говорить вслух и желательно в как можно более быстром темпе.

При помощи скороговорок развивается речевой аппарат, поскольку скороговорки состоят совсем не из случайных звуков, а из построенных специальным образом элементов, призванных вырабатывать определённые навыки произношения. Например, возьмём звук «х». Пример скороговорки с этим звуком: хохлатые хохлушки хохотом хохотали. Так можно найти скороговорки для постановки и отработки каждого «проблемного» звука.

Статистика утверждает, что более 50% учащихся приходят в первый класс уже с разного рода речевыми патологиями. Это связано в основном с перенесёнными внутриутробно, во время рождения или в раннем детском возрасте гипоксиями и травмами, когда у ребёнка были поражены доли мозга, отвечающие за речь. Вследствие этого к школьному возрасту одни детки так и не научились правильно произносить звуки или глотают их, другие имеют нарушения артикуля-



Ты говори, поговори, да не поравызговаривай...

ции, а третьи знают мало слов и не в состоянии внятно выражать свои мысли. Такие недостатки мешают ребятам уверенно и полноценно учиться, провоцируют развитие комплекса неполноценности, тревожности, а также различные проявления агрессии.

Чтобы этого избежать, начинайте использовать скороговорки разных типов задолго до того, как перед малышом встанет необходимость идти в первый класс. Именно скороговорки являются настоящим спасением в деле быстрого развития речи малышей.

В дальнейшем, когда ребёнок станет студентом, у него не будет никаких проблем с подготовкой докладов и презентаций, а также он легко сможет выступать перед публикой, а во взрослом возрасте для него не составит проблем

участвовать в различного рода переговорах.

Помогут скороговорки и в деле изучения иностранного языка, поскольку позволяют легко запоминать новый лексический материал и необычную интонацию чужого языка.

Скороговорки имеют очень много полезных целей:

- исправляют недостатки речи;
- учат осознанному отношению к тому, что произносится;
- помогают видеть связь между словосочетаниями;
- позволяют улавливать нюансы сказанного;
- делают возможным правильно произносить звуки и слова;
- развивают артикуляцию и делают речь чёткой (она становится размеренной и внятной, ребёнок перестаёт «глотать» звуки и окончания);

- вырабатывают отличную дикцию;
- учат говорить правильно, уверенно и в быстром темпе;
- учат слушать то, что произносится.

В разучивании скороговорки советуем придерживаться нескольких этапов, и помните, что разучивание скороговорки — это весёлая игра. Не стоит относиться к ней со всей серьёзностью и научностью. Не говорите ребёнку, что такой стишок обязательно нужно выучить, не стоит раздражаться, если что-то не получается, просто посмейтесь вместе, а сложности превращайте в шутки.

Чтобы скороговорка отложилась в памяти и стала выполнять функции, которые она в себе не-

износил все слова скороговорки правильно (темп пока остаётся медленным).

- Поиграйте в игру и предложите малышу произнести скороговорку беззвучно, чтобы работал только артикуляционный аппарат (очень чётко и внятно).

- А теперь проговорите скороговорку шёпотом (также в медленном темпе).

- Произнесите текст скороговорки вслух (но темп всё ещё оставляем медленным).

- Снова играйте, придавая скороговорке разную интонацию (утвердительную, вопросительную и восклицательную).

- Пропойте скороговорку, имитируя разные голоса (попробуйте произносить её нараспев).

сёт, попробуйте вместе с ребёнком выучить её в таком порядке:

- Проговорите скороговорку для ребёнка самостоятельно, покажите, как это нужно делать правильно. Можно показать пример с изменением скорости проговаривания.

- Теперь проговорите скороговорку в очень медленном темпе и по слогам (чётко произносите абсолютно все звуки) несколько раз.

- Пусть ребёнок повторяет за вами, чтобы выучить текст скороговорки наизусть, медленно (пока текст не усвоен ребёнком, не следует гнаться за скоростью произношения).

- Следите, чтобы ребёнок про-

- Попробуйте как можно быстрее произнести всю фразу целиком и без ошибок три раза.

- И только теперь тренируйтесь произносить скороговорку очень быстро.

Ведущие, дикторы и актёры используют скороговорки-тексты для поддержания дикции на профессиональном уровне. Наиболее известной скороговоркой-текстом является «Лигурия». Рекомендуем научиться её чётко читать и выучить наизусть, чтобы потешить друзей и близких при случае, а также в качестве упражнения для поддержки дикции и памяти в «тонусе».

Текст скороговорки «Лигурия»

В четверг четвёртого числа в четыре с четвертью часа лигурийский регулировщик регулировал в Лигурии, но тридцать три корабля лавировали, лавировали, да так и не вылавиrowали. И потом протокол запротоколивовал, как интервьюером интервьюируемый лигурийский регулировщик речисто, да не чисто рапортовал, да так зарпортовался про размокроподившуюся погоду, что, дабы инцидент не стал претендентом на судебный прецедент, лигурийский регулировщик акклиматизировался в неконституционном Константинополе, где хохлатые хохотушки хохотом хохотали и кричали турке, который начерно обкурен трубкой: «Не кури, турка, трубку, купи лучше кипу пик, лучше пик кипу купи, а то придёт бомбардир из Бранденбурга — бомбами забомбардирует за то, что некто чернорылый у него полдвора рылом изрыл, вырыл и подрыл».

Но на самом деле турка не был в деле, да и Клара-краса в то время кралась к ларю, пока Карл у Клары крал кораллы, за что Клара у Карла украла кларнет. А потом на дворе вдовы Варвары два этих вора дрова воровали; но грех — не смех, не уложить в орех: о Кларе с Карлом во мраке все раки шумели в драке — вот и не до бомбардира вора было, и не до дёготниковой вдовы, и не до дёготниковых детей.

Зато рассердившаяся вдова убрала в сарай дрова: раз дрова, два дрова, три дрова — не вместились все дрова, и два дровосека, два дровокола-дроворуба для расчувствовавшейся Варвары выдворили дрова вишрь двора обратно на дровяной двор, где цапля цахла, цапля сохла, цапля сдохла. Цыпленок же цапли цепко цеплялся за цепь; молодец против овец, а против молодца сам овца, которой носит Сеня сено в сани, потом везёт Сенька Соньку с Санькой на санках: санки — скок, Сеньку — в бок, Соньку — в лоб, все — в сугроб, а Сашка только шапкой шишки сшиб.

Затем по шоссе Саша пошёл, саше на шоссе Саша нашёл. Сонька же — Сашкина подружка — шла по шоссе и сосала сушку, да притом у Соньки-вертушки во рту ещё и три ватрушки — аккурат в медовик. Но ей не до медовика, Сонька и с ватрушками во рту пономаря перепономарит, перевыпономарит: жужжит, как жужелица, жужжит да кружится.

Была у Фрола — Фролу на Лавра наврала, пойдёт к Лавру — на Фрола Лавру наврёт, что вахмистр с вахмистршей, ротмистр с ротмистршей, что у ужа — ужата, а у ежа — ежата, а у него высокопоставленный гость унёс трость, и вскоре опять пять ребят съели пять олят с полчетвертью четверика чечевицы без червоточины, да тысячу шестьсот шестьдесят шесть пирогов с творогом из сыворотки изпод простокваши. О всём о том около кола колокола звоном раззванивали, да так, что даже Константин — зальцбургский безперспективный изпод бронетранспортёра, констатировал: как все колокола не перекололовать, не перевыкололовать, так и всех скороговорок не перескороговорить, не перевыскороговорить. Но попытка — не пытка.

Скороговорки для развития речи детей

Для детей 4–5 лет

Ехал Грека через реку, видит Грека — в реке рак. Сунул Грека руку в реку, рак за руку греку цап.
Из-за леса, из-за гор едет дедушка Егор.
Карл украл у Клары кораллы, Клара у Карла украла кларнет.
Коля колья колет. Поля поле полет.
Кукушка кукушонку купила капюшон, надел кукушонок капюшон, как в капюшоне он смешон.
На горе Арарат растёт крупный виноград.
Проворонила ворона воронёнка.
У мыши в норке сыра корка.
Шла Саша по шоссе и сосала сушку.

Для детей 5–6 лет

Баран буян залез в бурьян.
Веселей, Савелий, сено пошевеливай.
Коваль Кондрат сталь ковал, ковал да перековывал.
Купила бабуся бусы Марусе.
Наш чеботарь всем чеботарям чеботарь, никому нашего чеботаря не перечеботарить.
Один Клим клин колотил, колотил и выколотил.
Оса боса и без пояса.
Пётр Петрович, по прозванию Перепелович, приручил перепёлку. Перепёлка принесла Петру Петровичу Перепеловичу перепелят.
У нас на дворе-подворье погода размокроподождилась.

Для детей 7–8 лет

Баркас приехал в порт Мадрас. Матрос принёс на борт матрас. В порту Мадрас матрас матроса порвали в драке альбатросы.

Ёжик ёжится у ёлки: укололся об иголки. Ёлка ёжится, дрожа: укололась об ежа.
Красный краб кричит: «УРА!» Резать торт пришла пора.

По дороге топал Топаль, Топаль топал в Севастополь. Ну а рядом топал Сева, Топаль справа, Сева слева.

Рисовала Лариса акварелью нарциссы. Георгины гуашью рисовала Наташа.

Собирала Маргарита маргаритки на горе, потеряла Маргарита маргаритки во дворе.

Три чёрных котёнка у Тёмки-кротёнка стащили три тонких картонки в потёмках.

Для детей 9–10 лет

Говорит попугай попугаю:
— Я тебя, попугай, попугаю!
Отвечает ему попугай:
— Попугай, попугай, попугай!

Граф Тото играет в лото, А графиня Тото знает про то, Что Граф Тото играет в лото, Если бы граф Тото знал про то, Что графиня Тото знает про то, Что граф Тото играет в лото, То б граф Тото никогда бы в жизни Не играл бы в лото.

Нет абрикоса, кокоса, редиса, Палтуса, уксуса, кваса и риса, Компаса нет, баркаса и троса, Термоса, пресса, индуса-матроса, Баса нет, вкуса, веса и спроса, Нет интереса — нет и вопроса.



Будущее — это детские мечты!



Думали ли вы когда-нибудь, где причина ваших заветных желаний, отчаянных устремлений, достижений? В детстве! Душа ребёнка очень открытая и эмоциональная. Малыш, в отличие от взрослого, принимает всё близко к сердцу. Мечты, зарождающиеся в нём, вечны, они будут греть его всю жизнь!

Игрушки ребёнка — отражение вещей, которые будут окружать его в будущем и вызывать

положительные эмоции, так как часто мы бываем по-настоящему счастливы только в детстве. И это Величайшее Счастье зависит не от денег или вещей, а от того, что душа была ещё открыта, в неё безпрепятственно входили радость и боль, и они казались огромными, потому что попадали в самое сердце.

Сказки, которые любит ребёнок, обязательно найдут отражение в жизненных ситуациях, ведь малыш, слушая историю, ярко

представляет себя на месте героев.

Подтверждения этому каждый легко найдёт в своей памяти. Расскажу случаи из своей жизни.

Папа как-то задал мне вопрос: «Не пойму, как получилось, что ты росла с нами, а выросла совсем другая? Почему ты думаешь только о животных? Уехала в какую-то глушь, в экопоселение...» Я была тогда в гостях у родителей и как раз перебирала свои детские книги. Я показала папе, что 99% книг, которые меня окружали, были о животных и о природе, их дарила тётя.

Никогда не была поклонницей машин, но почему-то всегда, когда мимо проезжал «КАМАЗ», у меня в душе становилось радостно. Покопавшись в памяти, вспомнила, как мне в детстве в киндер-сюрпризе попался камазик. Этот праздник был очень счастливым для меня, и я много лет хранила эту машинку вместе со своими драгоценностями. Бывает, вот так гениальный художник или танцор садится за баранку автомобиля, влекомый тёплыми чувствами из детства...

Часто люди, собирающиеся строить поместья, не обраща-

ют внимания на то, какие фильмы смотрят их дети, не успевают заметить, какие выводы они сделали и какие мечты в них зародились... Потому что Родовое поместье — это подвиг для Рода! Родители часто очень устают... Считаю, что лучше посадить совсем немного деревьев, но с большой любовью, и успеть почитать ребёнку перед сном главы из книг В. Мере, многие из которых очень понятны даже малышам.

Как-то раз друзья записали нам в общем-то безобидный фильм о европейской многодетной семье, воспитывающей тюленёнка. В фильме не было ни одной драки, грубых слов и т.п. Показала этот фильм детям, о чём вскоре сильно пожалела. Я не обратила внимания, что в фильме говорили холодно, дети были совершенно закрыты от родителей. Мой старший сын (ему было 7 лет) тут же опробовал на мне такую манеру общаться. Это было ужасно! Долго лечилось и, к счастью, прошло.

Многие переживания не так ярко видны, и последствия проявляются не сразу. Например, любимые сказки, рассказы, песни о не-

счастливой любви ярко проявляются во взрослой жизни. Та же самая «Русалочка» отнюдь не безобидна!

Если дочь, играя в куклы, рассказывает, как на свадьбе кукла катается на «Мерседесе» в самом дорогом наряде и т.п., она не сможет быть счастлива, даже если у неё будет такое венчание, как у Любомилы с Радомиром. Лённое свадебное платье с материнской вышивкой и белая лошадь не принесут ей счастья. В будущем такая девушка заставит любимого работать на трёх работах, зарабатывая на «Мерседес», либо найдёт богатого... А какая-то от внутренней неудовлетворённости начнёт пить, но так и не узнает о Божественном Счастье жить в Любви и среди живого Пространства Любви. Бывают, конечно, случаи, когда человек полностью меняется даже своим подсознанием, но это большая редкость. Да и сколько он дров ломает, прежде чем изменится!

Будущее нашей планеты завтра — это мечты наших детей сегодня!

Родители! Вы думаете, что ваш ребёнок мал для осмысления сути жизни? Нет, он уже мечтает!

Василиса НОВИКОВА

Поселение Родовых поместий

Росток,

Ростовская обл.

Постижение красоты

Унашего колхозного агронома — пятилетний сын. В летнюю пору, как только начинает рассветать, отец будит сына: «Вставай, Серёжа, пойдём искать красоту».

Сын быстро встаёт, одевается, и они идут в поле. Небо на востоке бледнеет, становится голубым, потом розовым, звёзды угасают. Откуда-то с далёкой нивы поднимается серый комочек и несётся ввысь. Вдруг серый комочек вспыхивает, как огонёк, среди лазури, и в это мгновение отец с сыном слышат изумительную музыку. Как будто над полем кто-то натянул серебряную струну, и огненная птичка, прикасаясь к ней крылышками, рассыпает над полем волшебные звуки. Сын затаил дыхание. Ему пришло в голову: а если бы мы спали, жаворонок всё равно пел бы?

— Тату, — тихо прошептал мальчик, — а те, кто сейчас спит, не знают этой музыки?

— Не знаю, — шёпотом ответил отец.

— Какие они бедные...

Все летние каникулы до осени мальчик работает в поле. Поднимается на полчаса раньше отца и выходит на окраину села специально для того, чтобы услышать песню жаворонка, увидеть восход солнца. Потом сын с отцом идут в степь, целый день работают каждый на своём месте, а вечером на-

ходят друг друга, чтобы, возвращаясь вместе домой, наблюдать, как мерцают звёзды, и слушать тишину.

Я твёрдо убеждён, что сила духа человека начинается с постижения красоты: думающая, созидательная, умеющая повелевать своими поступками и властвовать над собой личность рождается одновременно с осознанием и переживанием того, что трудное прекрасно. Слияние нужно и трудно, без которого немислимый сильный духом человек, способный побеждать свои слабости, переживать торжество победы над самим собой. Это слияние начинается в духовной жизни маленького человека с того, что он, преодолевая большие трудности, создаёт красоту. Творение красоты — источник тех сил, благодаря которым человек заставляет себя быть хорошим.

Творение, созидание прекрасного — понятие очень широкое, у него тысячи граней. Творить красоту не всегда означает, засучив рукава, копать землю лопатой. Маленький сын агронома, просыпаясь в три часа утра, спешит в поле, чтобы увидеть, как серый комочек, вспорхнувший с нивы, превращается в огненную птицу, — это тоже труд, созидющий красоту, да ещё какой нелёгкий труд.

В. А. СУХОМЛИНСКИЙ



О том, как важно приучать детей к труду

Одна моя коллега, принимая семью с «трудными» детьми, всегда задаёт один и тот же вопрос: есть ли у ребёнка какие-нибудь домашние обязанности? К общим домашним обязанностям не относятся уборка своей комнаты или выполнение школьных домашних заданий. Речь идёт именно о труде не для себя, а на благо всей семьи. Ответ чаще всего бывает недоумённо отрицательным. В семьях, в которых всё более-менее благополучно, картина ровно та же.

«Ребёнок и так всё время занят. Утром школа, вечером плавание», — говорят родители. Их можно понять, они хотят, чтобы ребёнок не напрягался по лишним поводам, они готовы всё отдать ради его развития, его будущей успешности. А ребёнок между тем привыкает жить только для себя. Ведь вся его активность направлена только на улучшение качества своей жизни.

Помню, когда мы были детьми,

у нас у всех были свои обязанности. Кто-то мыл посуду, кто-то должен был убирать квартиру. Так было не только в моей семье, но и в семьях моих одноклассников и друзей по двору.

Но сейчас домашние обязанности вдруг стали чем-то, от чего детей надо защищать. Виной тому шагающая по планете и уже пришедшая к нам новая идеология «защиты прав детей». Этим мемом наших родителей здорово сбили с толку. Мы так активно стали употреблять это выражение, что забыли, что у детей должны быть ещё и обязанности.

А между тем труд, который не на благо себя, любимого, а для других, является одним из важнейших факторов нравственного воспитания. Например, известный отечественный педагог Василий Александрович Сухомлинский считал, что если ребёнок научился трудиться для других людей и это принесло ему радость, то он не может стать злым человеком.

«Детство не должно быть постоянным праздником. Если нет трудового напряжения, посылного для детей, для ребёнка остаётся недоступным и счастье труда... В труде раскрывается богатство человеческих отношений», — говорил он.

Если человек с детства не привык, не умеет заботиться о ком-либо, то как он будет заботиться о своих детях?

Ещё один великий русский педагог Константин Дмитриевич Ушинский утверждал, что одной из важнейших целей воспитания является развитие у ребёнка привычки и любви к труду.

Привычка к труду не появится сама по себе так же, как и способность чувствовать свою ответственность и заботиться о других. Все эти вещи приобретаются только посредством воспитания с самого детства.

<https://vk.com/@vedafamily-otom-kak-vazhno-priuchat-detei-k-trudu>

Как мы получили компенсацию за семейное образование



Расскажем, как мы получили компенсацию за семейное образование своих детей в посёлке Рудничный (г. Краснотурьинск) Свердловской области.

Плюсы семейного обучения, конечно, не в деньгах, но и они для нашей многодетной семьи отнюдь не лишние.

О семейном образовании детей мы думали давно, наверное, ещё до их рождения. Шли к нему планомерно и последовательно. Когда старшему было 5 лет, приглашали в свой город Алину Дьякову (специалист в области семейного образования, педагог) с небольшим семинаром. Одним словом, к моменту «X» мы были подготовлены и в полной мере владели ситуацией и информацией.

Изначально мы не собирались сдавать промежуточную аттестацию в первом классе, а о деньгах не думали вообще. В заявлении-уведомлении в Управление об-

разования, которое подали в мае перед предстоящим учебным годом, мы так и написали: «прикрепляться и сдавать не собираемся». Управление образования три месяца обдумывало наше послание. Мы уже решили, что про нас забыли, когда в августе раздался звонок и нас с мужем пригласили на беседу.

На беседе были замначальника Управления образования, завуч ближайшей к нам поселковой школы и мы. Заместитель подтвердил, что мы имеем право не числиться, не прикрепляться, не сдавать и право на выплату. «Если всё же решите сдавать промежуточные аттестации, то милости просим, вот завуч, с ней всё решайте», — сообщил замначальника Управления образования. Мы познакомились, обменялись телефонами и попрощались.

В дальнейшем так получилось, что к нам присоединились наши знакомые с одним ребёнком, а после Нового года — ещё одна семья. В процессе обучения мы с другими родителями решили всё-таки сдать промежуточную аттестацию в конце года, так как, на наш взгляд, детям не хватало осознания серьёзности происходящего процесса. К тому же мы ничего не теряли: аттестация за 1-й класс безотметочная (зачёт — незачёт), и не сдать её надо ещё умудриться.

Итак, когда мы успешно сдали так называемые «основные» предметы, у меня и возникла мысль стянуть с государства положенные нам средства. Сначала нам нужно было досдать все оставшиеся предметы, так как промежуточной аттестацией счи-

тается аттестация по всем предметам за определённый класс. Это не составило большого труда: физкультуру нам зачили за занятия в хоккейном клубе, музыку — за «красивые глаза», по остальным предметам мы принесли работы: рисунки, поделки и аппликации.

В мае у нас родилась дочь, и процесс получения компенсации за семейное образование пришлось отложить.

В нашей области законодатель особо отличился умом и сообразительностью. Они поделили подушевой норматив финансирования на отдельные части: оплату труда, пособия и учебники, оборудование и содержание зданий и т. п. В областном положении прямо прописаны размеры компенсации за семейное образование: 80% оплаты труда и 100% норматива за учебники. Для городских жителей это сущие копейки — около 7000 рублей в год. Нам, как сельским жителям, — 15 000 рублей. Чтобы их получить, нужно было подтвердить свои расходы, то есть представить договор с образованным репетитором.

После долгих поисков и перебора всех развивающих клубов города мы наконец вспомнили об одной своей старой знакомой, которая выучилась недавно на учителя начальных классов. Мы заключили с ней договор, взяли из школы справку об успешном прохождении промежуточной аттестации и в августе подали заявление в Управление образования. Ещё два месяца заняли всякие технические проволочки, и в октябре мы получили наши деньги.

Семья АРЗАМАСЦЕВЫХ,
трав детей



А поговорить?

На днях оказался я случайно у выхода из детского сада в конце рабочего дня. Мимо меня прошли подряд четыре мамы с детьми. Удивительно, но я услышал четыре совершенно одинаковых разговора (если это можно назвать разговором):

Мама: «Ну, что ты сегодня делал(а)?»

Ребенок: «М-м-м-м...»

Мама (как бы помогая): «Было в садике что-нибудь интересное?»

Ребенок: «Ну-у-у-у...»

Вот и всё. Что называется, вот и поговорили. Продолжения я не знаю, но с лёгкостью могу его себе представить. Мама задаст ещё пару вопросов, а ребёнок, возможно, выдавит из себя в лучшем случае одно воспоминание, мама успокоится. Вариант: не успокоится, а придёт к воспитателю с вопросами, делают ли они вообще что-то или почему ребёнок такой скрытный?

Должен признаться, среди вопросов, которые задают мне родители, в том числе и в нашей школе, один из самых частых такой: «Почему он(а) не рассказывает о том, что происходит?»

И правда, почему так? Они что, не хотят с нами делиться?

Дорогие родители, не волнуйтесь, ещё как хотят! Только не уме-

ют. Совсем как... мы с вами.

Спрашиваю маму, когда она в последний раз говорила с сыном о своей работе. Она удивлённо отвечает: «Кажется, никогда...» Интересно, как же человеку научиться рассказывать о себе, если он не видит такой модели диалога рядом? Разговор «в одну сторону» даже с самой доброй и милой мамой в мире неминуемо будет похож на допрос. А кому же приятно принимать участие в допросах, тем более в качестве подозреваемого?

Пора начинать общаться. Рассказывая человеку о том, какие были у нас переживания, интересные встречи, удивления, радости, мы протягиваем ему руку и даём право на собственный рассказ. И заодно обнаруживаем, что интересней собеседника не найти. Только не надо торопиться. И ему, и нам нужно время, чтобы научиться. Постепенно, день за днём мы вместе будем открывать, как это здорово — общаться. В две стороны.

Вот и весь секрет. Хотите слышать об их жизни — говорите о своей. Кстати, это совсем как у взрослых.

Дмитрий ЗИЦЕР,
педагог
<https://snob.ru>



Часто в моей жизни случается так, что незнакомые люди, пообщавшись немножко с нашей дочерью, хотят познакомиться со мной. У них возникает один и тот же вопрос, который они формулируют по-разному, но его суть сводится к следующему: «Каким образом вы воспитываете вашу дочь?»

У моего восприятия мира есть одна особенность: я помню себя с очень раннего детства, примерно с трёх месяцев. Тогда моё тело было ещё совсем беспомощным, я не умела даже садиться, но никогда не была глупой, как принято считать маленьких детей. У меня были всё те же аналитические способности, что и сейчас, я много размыш-

К вопросу воспитания

ляла и анализировала. Единственное, чем отличалась от сегодняшнего своего состояния, — у меня было меньше опыта. И всё.

Таким образом, умственные способности даны всем с самого рождения, а не «развиваются со временем», как считают некоторые психологи. Получается, что всё зависит только от того, какой опыт мы получаем во время воспитания. Ребёнка можно сравнить с иностранцем, попавшим в какое-нибудь племя индейцев. Он не знает их язык, обычаи, культуру, образ жизни, но он вполне разумный человек и, живя в этой среде какое-то время, перенимает язык, привычки, культуру и спокойно вливается в коллектив. Этот вполне нормальный и естественный процесс адаптации занимает не так много времени.

А теперь давайте пофантазируем! Представьте, что как только этот «иностранец» попал к индейцам, они с чего-то решили, что он глупый, беспомощный и несмышлёный представитель человекообразных и что нельзя сразу общаться с ним как с полноценным человеком. Надо постепенно вводить его в свою культуру, а для этого сначала разговаривать теми словами, которые «индейцы» сами в речи между собой не используют («вон библика поехала...»).

«Иностранец», как умный и ин-

теллектуально развитый человек, с тщательностью запоминает эти слова, уверенный, что скоро сможет общаться со всеми на равных, но, когда он начинает разговор, все только снисходительно улыбаются или открыто смеются над ним. Умный человек, конечно, быстро поймёт, что тут какой-то обман, и захочет научиться разговаривать на «взрослом» языке, спрашивая значения разных «взрослых» слов. Частично ему что-то объяснят, а на множество вопросов ответят: «Ты ещё глупый, рано тебе такие слова знать (а ведь сами-то ими пользуются...)».

Более того, «индейцы» начнут давать ему не те предметы, которыми пользуются сами в своём обиходе (соску вместо кружки; игрушки вместо предметов ежедневного обихода и т. д.). Когда «иностранцу» надоест вникать в смысл и предназначение предметов, которые ему дали, но которыми сами «индейцы» не пользуются, он захочет разобзаться в тех предметах, которые используют они, но у него их тут же отнимут: «Ах, тебе это трогать нельзя! Ты же глупый, поранишься, уколешься, обожжёшься...» Как бы вы себя почувствовали на месте этого «иностранца»? Добавьте к этому, что его будут одевать в глупые, смешные одежды, чтобы «поумиляться» над ним (вроде комбинезонов с заячьими ушками), учить глупым танцам (конечно, ведь он же

глупый и полноценные танцы ему не под силу. Зачем ему их показывать? Пусть приседает и ходит взад-вперёд, оперев руки в бока!...

А ещё добавьте к этому кощунственному отношению к человеку то, что этот человек искренне верит тем, кто его учит, верит, что он всё делает правильно, что скоро станет полноценным членом этого общества! Но проходит всего несколько лет, и эти же самые учителя с раздражением говорят ему: «Не библика, а машина. Ты уже большой, говори правильно!», «Возьми ложку как надо, хватит держать её в кулаке!», «Оставь этот конструктор. Ты что с ним возишься, как маленький? Вон бы хоть молоток в руки взял!» и т. п. А кто научил и, главное, зачем?

Вот именно поэтому некоторые дети так разительно отличаются на фоне своих сверстников. Просто их родители с рождения относились к ребёнку как к полноценному человеку, давая именно тот опыт, который он сможет использовать в своей каждодневной жизни в 5, 10 и 50 лет.

Уважайте своих детей, доверяйте им, относитесь как к полноценным людям, и тогда они вырастут осознанные, счастливые и благодарные!

Галина САМОКИНА
ПРП Дуброво,
Нижегородская область



Широкая Масленица на Доброй Земле

10 марта 2019 года, с 12:00 до 16:00

д. Студенцово, Судогодский район, Владимирская область

Приглашаем всех друзей, родителей и детей на Масленицу! На нашей Масленице настоящее русское веселье!

- Блины горячие — кому с икорочкой, кому со сметанкой. Пирог да варенье разные, чаи местные и сбитни горячие. Разносолы домашние да плов в казане.

- Ярмарка продукции разной, полезной и красивой.

- Развеселая программа с танцами, плясками, хороводами, играми, песнями и забавами от сказочных плясунчиков и хороводников Доброй Земли.

- Русские народные игры и состязания для гостей всех возрастов.

- Катание с горы на ватрушках и ледяных санях (не забудьте взять с собой ватрушки!).

- Богатырские забавы для добрых молодцев.

- Штурм снежной крепости Зимы-Морены, сожжение её чучела и прыжки через костёр.

На нашем праздничном гулянье нет места алкоголю и табаку — этих суррогатов радости, они здесь попросту не нужны. У нас здесь Радость и Веселье в чистом виде!

Гарантируем прекрасное настроение, охапку радостных эмоций, сказочные победы и обязательно счастливые раскрасневшие щёки.

Стоимость билета 300 рублей. Дети до 7 лет бесплатно.

По индивидуальным заявкам возможно проведение масленичных гуляний для школьников 6 и 7 классов или 9 марта. Подробности оговариваются индивидуально.

Контакты: тел. 8-920-926-6611, эл. адрес: nataliya.safina1@gmail.com, ВКонтакте: <https://vk.com/id2212559> — Наталия Сафина.

Шесть навыков родителей самостоятельных детей

Все родители желают, чтобы их дети выросли самостоятельными и могли решать жизненные задачи без помощи посторонних. Но для того, чтобы воспитать самостоятельность в ребёнке, родители тоже должны многое знать и уметь. Предлагаем ознакомиться с навыками родителей, чьи дети растут самостоятельными.

1. Родители решают проблемы и задачи вместе с ребёнком, а не вместо него.

2. Такие родители много спрашивают у своих детей. Кроме того, они редко предлагают готовые ответы на вопросы детей. Они представляют способы поиска информации, а не быстро выдают ответ. Задавая вопросы ребёнку, родители учат находить решения самостоятельно, а не ждать помощи от взрослых. Что же можно спросить у ребёнка? Вот такие вопросы будут полезны: «Что можно сделать в этой ситуации?», «Что бы можно было улучшить в твоей работе?», «Как ты думаешь, почему он так поступил?» и пр.

3. Родители не читают нотаций. Они превращают запрет в игру. А правила поведения объясняют с помощью книг, игр и игрушек.

4. Родители детей, которые от-

личаются самостоятельностью, дают возможность им сталкиваться с последствиями своих действий, учиться на собственных ошибках, даже если это бывает не очень приятно.

5. Эти родители терпеливы к неудачам своих детей и учат их справляться с проигрышами достойно.

6. Родители разрешают своим детям брать на себя ответственность. Они постепенно отстраняются от решения проблем ребёнка и дают ему возможность всё решать самостоятельно.

https://vk.com/co_izhevsk



Наши причины отказа от детского сада

Перед самым Новым годом мы всей семьёй приняли решение окончательно отказаться от посещения детского сада средним сыном. Расскажем о причинах, побудивших нас всё же отказаться от места в дошкольном учреждении.

• Личные убеждения

Что уж скрывать, мы никогда не были сторонниками содержания ребёнка в учреждении закрытого типа для якобы социализации и развития.

Социализация — усвоение норм поведения, установленных в обществе, — мало отношения имеет к «закрой рот и ешь» и «все встали парами и идём на прогулку. Сережа, встал прямо, я сказала!».

Социализация — это умение адаптироваться в настоящем обществе, с разными социальными моделями, психотипами, возрастными и установками. Такого настоящего общества за закрытыми стенами детского сада наш ребёнок не видел. Он три года подряд общался с 30 случайно подобранными сверстниками, тёткой-воспитателем и ещё нянечкой.

Всё, что может воспитать при данной модели социализации детский сад, — умение подчиняться, находить своё место в иерархии случайно подобранных людей в закрытом учреждении. То есть воспитать идеального наёмного работника, безсловесного и безправного.

Мы убеждены, что соблюдать дисциплину и не нарушать правила ребёнок сможет научиться и вне детского сада. А умение ходить парами и «все сели и сложили руки на коленочки» во взрослой жизни никому ещё не пригодилось.

Мы много общаемся с семья-

ми по всему миру, чьи дети не посещали детские сады. Такие детки выросли прекрасными людьми.

• Уклад жизни семьи

Детский сад — место, куда родитель может сдать ребёнка, чтобы он не мешал ему зарабатывать деньги для оплаты детского сада, школы, еды, коммунали и развлечения.

Нам дети не мешают зарабатывать деньги. Мы успешно сочетаем семью и удалённую работу, поэтому у нас нет необходимости куда-то отдавать детей.

Мы свободны в перемещениях и не ограничиваем малышей в общении с окружающим миром. Когда мы живём в городе, сын полдня и больше гуляет с друзьями во дворе. Сейчас зима, и они строят снежные крепости, играют в снежки, корабли, застрявшие во льду. Приходит домой маленьким сугробиком. Мы с малышкой тоже с ними гуляем, но не полдня, конечно.

Мы берём детей с собой по делам, поручаем им мелкие задания в незнакомом им социуме под нашим присмотром: в магазине, на почте, в общественных учреждениях. Поручаем то, что малыши в состоянии выполнить: занять очередь, взять электронный талон, выбрать товар, пообщаться с продавцом и проч. Мы хотим, чтобы они видели жизнь полностью, а не по дороге из детского сада.

Малыши много общаются со старшей сестрой, которая тоже учится дома. Сейчас она в процессе открытия своей студии танца и отрабатывает на младших свою авторскую танцевальную программу. Они вместе гуляют, играют, занимаются. Они дружат и любят друг друга. Это ли не прекрасно!

Ну а когда мы в деревне, вопросов, чем заняться дети, вообще не возникает. Дети прекрасно иг-

рают там самостоятельно, помогают нам по хозяйству.

Студии развития. Мы поменяли их с сыном несколько. Пару лет он рисовал в изостудии, занимался музыкой. Сейчас просит идти учиться боевым искусствам, но осенью мы пробовали отдать его заниматься айкидо — пока тушует. После праздников, если желание не пропадёт, попробуем снова.

Младшая двухлетка пока не проявляет никаких суперспособностей, ей просто хорошо с родителями и братиком.

Мы свободны в перемещениях и графике работы, можем подстраивать его под нужды семьи так, как удобно всем. Конечно, ехать с нами выбирать кур или мастерить с папой кормушку сыну интереснее, чем сидеть в детском саду.

Развивающие занятия. Все программы развития дошкольных образовательных учреждений и ФГОСы есть в свободном доступе в сети. Мы составляем программу занятий с сыном по этим методикам, но с учётом особенностей его развития.

• Сыну не нравился детский сад

И это стало самым весомым аргументом.

Мы честно дали ему возможность походить в сад три с половиной года. Ну, плохо ему там. Да, он играет, общается, ничем вроде бы не выделяется, есть какие-то приятели. Но вне сада ему интереснее.

Каждое утро, когда нужно было вставать в 6 утра и идти в детский сад, он слёзно упрашивал нас оставить его дома. А если всё же вели, грустил всю дорогу и просил забрать пораньше. Бывало, даже плакал: «Мне там плохо и неинте-

ресно, я хочу с вами!»

Он же прекрасно знает, что, пока он в детском саду, мы будем проводить время вместе, заниматься интересными делами, ни на какую работу нам уходить не нужно. А поэтому ему непонятно, зачем отправлять его куда-то, когда все, люди и животные, остаются дома.

Даже удивительно, как мы ещё так долго продержались с таким отношением сына к детсаду!

Сыну интереснее с друзьями во дворе и с семьёй, чем в детсаду. Мы стараемся дать ему питательную социальную среду: много общаемся с такими же, как мы, многодетными семьями, позволяем влиться в социум по мере взросления; он до посещения носится во дворе с такими же несадовскими детьми (нам повезло, такие есть у нас в доме и по соседству).

Здесь, с нами, день сына насыщен разнообразными событиями, разными людьми, задачами, лично для него важными делами. В детском саду дни похожи один на другой.

Мы сравниваем с собой. Предложи мне или мужу сейчас вернуться работать винтиком в офис — да ни за что! Каждый день много лет видеть и повторять одно и то же, не иметь возможности планировать свой день, выбирать направление работы, зависеть от работодателя. Для нас это личный ад. Как и для сына. Он перенимает наш образ жизни и мышления. Точно так же, как перенимают образ мышления и уклад жизни своих родителей «садиловские» дети. Подобное растёт подобных.

Старшая дочь тоже ничём не вернётся больше на очную форму обучения в школу. Она видит её неэффективность и крайне нерациональное использование времени.

Да и какая девочка 16 лет от-

кажется от жизни без домашних заданий, возможности спать по-дольше и открыть своё дело?! В 13 часов она уже свободна от учёбы, а сверстники до 16 часов торчат в школе. А знания не в пример крепче и глубже очников, потому что она учится для себя, а не для родителей или учителей.

Она посещает отдельные уроки очно: литературу и русский язык. Учителя её любят за то, что готовится к урокам, за широкий кругозор, стремление к знаниям. Но для неё школа в её очной форме — пустая трата времени. Она уже ушла вперёд от этой неэффективной системы.

Это вопрос внутренней свободы. Тот, кто испытал это состояние, не захочет вернуться. Для нас и наших детей это плен, ограничение роста, навязанная, чужая жизнь.

Дети счастливы с нами, и это главный показатель того, что мы идём правильным путём. У них нет проблем с общением со сверстниками, нет психических отклонений. В стране уже несколько сотен тысяч таких семей, как мы, и с каждым годом их становится всё больше. Никто из них не пожалел, что во главу угла поставил семью и счастье семьи, а не работу.

Дети после семейного обучения и воспитания при адекватно соображающих родителях и в армии служат прекрасно, и в офисах работают, и своё дело открывают. Они не «маугли», а такие же люди, может, более свободно мыслящие.

Мы не призываем всех отказываться от детского сада и школы. Мы лишь хотим показать, что для тех, кто тяготится таким положением вещей, есть иной путь, и он прекрасен!

Дауншифтеры — блог многодетной семьи.

<https://zen.yandex.ru>



Обращение к девушкам от 15 лет и старше

страшный ментальный вирус, он синоним жизни впустую.

2. Все девочки ищут любви, и это понятие требует определения. Некоторые считают, что любовь — это симпатия и влюблённость, то есть рассудительно-логическое построение, что это сексуальная тяга (а это работа нижних желёз в поведении). Но любовь — это дело сердечное. Вот как ты умиляешься, когда гладишь котёнка или смотришь фильм про умильную собаку Бетховена, так должно быть и в отношениях с любимым мужчиной. Это не исключает рассудочности и сексуальной тяги, но если нет умиления и радости от того, что гладишь его, как милую собаку, и чувствуешь, что воздух наполняется радостью, то это не любовь. И «бабочки в животе» — это тоже сердце, не голова или половые органы. Сердце в любви — главный орган. И когда сердце начинает умиляться, женщина излучает то, за что её любят мужчины.

В любви мужчины очень ценят совместные фотографии со своей девушкой, и, как правило, именно те, в которых девушка излучает эту благодать. Это можно научиться видеть.

Очень часто девушки модельной внешности проживают жизнь впустую, в жутком одиночестве, в модельных тусовках и даже в общем-то при деньгах, но к 30 годам наживают кучу женских болезней на физическом и ментальном планах, и всем им одно название — женское одиночество. А внешне некрасивые девочки успевают и семью завести, и детей нарожать, и очень даже счастливы в семейной жизни, и мужа их ценят. Вопрос: почему? Потому что они просто излучают сердцем благодать — то самое умиление и то самое счастье, которое либо есть в доме, либо его нет. Это исключительно женская функция.

Мужчины тоже могут излучать сердцем благодать, но, как правило, это случается только после рождения первого ребёнка и

только после того, как мужчина не просто его поддержит на руках, а поносит по ночам несколько месяцев, давая своей женщине возможность выспаться. Тогда он тоже начинает излучать благодать, даже если не высыпается сутками.

Иными словами, главная функция женщины — излучать благодать (или любовь), и тогда у неё будут счастливая жизнь, дети, здоровье, и она выполнит все родовые задачи.

3. Что такое родовые задачи? Когда Душа человека идёт на воплощение и начинается период вынашивания тела ребёнка в утробе матери, то в это время Душа подписывает договор с Родом на весь список своих задач. Причём этих задач несколько, они касаются реализации личных и родовых вопросов, а также вопросов воплощения родственников, которые стоят в очереди на воплощение. Когда человек умирает, его встречает Род, и они вместе смотрят, что из договора на воплощение выполнено. И когда внезапно обнаруживается, что у женщины снесены все родовые задачи, что она прогуляла все свои благодати и не родила никого из очереди на воплощение, как глупая чайлд-фри, её дальнейшая судьба печальнейшая, начиная от «не родиться больше никогда» и заканчивая «родиться для чистки». Это отдельная история, и это очень болезненно. Если кратко, то в следующем воплощении можешь родиться некрасивой и без тех параметров, которые Род давал в этот «заход»; мучительные воплощения, пока человек не научится излучать благодать и решать основные задачи воплощения в более тяжёлых условиях. И так может длиться десятки и сотни раз.

Отсюда вывод: не надо тратить время на пустые хлопоты и на подчинение всем, кто сбивает тебя с главного пути Родового договора. Кто не знает, Родовой договор женщины — это счастье, любовь и благодать. Или думаете, что

девочки всю жизнь ищут любовь от нечего делать?!

4. «Так что же делать?» — спросишь ты старого, умудрённого дядьку. Люби сердцем, чувствуй благодать, которую твоё сердце излучает во внешний мир. Если ты красивая и на тебя оборачиваются мужчины, этого мало. Внешняя красота — краткосрочный и скоропортящийся продукт, он угасает примерно к 40, и потом оказывается, что тебя никто не любит. Главное в этой жизни — стать Женщиной с большой буквы, у которой большое Любящее Сердце, без излучения которого ни один мужчина не состоит никогда. Ни по деньгам, ни по карьере, ни по уму. Мужчина всегда уходит, если ему ничего не излучают, хоть с модельной фигурой и красивыми глазами.

И старая поговорка о том, что есть девочки, с которыми интересно погулять, а есть такие, которых берут замуж, — об этом. А ведь для девочки важно, кто её возьмёт замуж и как надолго.

Говорят, во времена Ивана Грозного в Александровской слободе собрали со всей Руси 2000 девушек и молодых женщин. Сплетники утверждают, что это был кастинг на невесту для царя. Нет, это был обряд очищения Москвы благодатью после страшных событий. Это были ведающие девицы, они умели так посмотреть в глаза любому человеку, что тот начинал плакать от умиления и не мог остановиться. Так Москва стала снова столицей после большой катастрофы начала XVI века. Но это другая история.

Счастья вам, девочки, и никогда не забывайте, что источник благодати на этом свете — это вы. Мы, мальчики, только от вас эту благодать можем получить и преобразовывать в свои мужские дела. Но без вас ни один из нас никогда не состоится.

Дмитрий ТАРАН,
телеведущий, педагог,
общественный деятель
Москва — Крым

Понятное дело, я не мама, и не женщина и многие тонкости позиции с женской стороны мне недоступны. Но как мужчина 52 лет, у которого есть дети и внуки, вполне могу описать свой взгляд на жизнь и оформить это в прямое обращение с целью, на что обратить внимание и как переиграть всех, кто сбивает с правильного жизненного пути.

1. Девочки, насколько я знаю, растут с расхожими убеждениями, что все мужики — козлы, что никому верить нельзя и что в этой жизни можно полагаться только на себя. Это прямой путь к одиночеству и несчастливой жизни, потому что не все мужики — козлы, верить во многое можно и нуж-

но, и женщина не может быть одна. Если женщина одна, то значит, у неё не установлено в душе соответствующее программное обеспечение или она облеплена ментальными вирусами, которые рушат её основные жизненные программы. На свете точно есть нормальный парень, который именно для тебя пара, на него можно положиться, и даже мыслей не возникнет, что ему нельзя верить, потому что он любит тебя. Причём у каждой девочки в её жизни есть такой мужчина, который и опора, и надежда, и ему нужно верить. Интересный парадокс: если ты не отдашь мужчине часть ответственности за себя, то сама станешь мужчиной, даже если ты модельной внешности, а это самый

Изобилие

Недавно с подругой подняли тему изобилия. Почему в жизни нет изобилия (не хватает денег)? Что сделать, чтобы было изобилие? Может, нужно как-то самим измениться, что-то осознать, поменять в жизни?

В ходе работы выходим на такой образ. Я нахожусь в своём доме и изнутри изо всех сил держу ручку двери, так сильно, что костяшки пальцев побелели. А снаружи в это время стоит сама Лакшми (Богиня Изобилия) на крыльце, на пороге. Она, конечно, не борется. Она просто ждёт, когда я открою дверь и пушу её в дом. А я изо всех сил держу дверь, чтобы Лакшми не вошла. Представляете?!

Смотрим причину такого положения дел. Почему не хочу пускать изобилие? Вижу одно из воплощений, где Душа имела богатство, достаток. Шла по канату, как канатоходец, богатство, деньги перевесили, и Душа свалилась в поклонение Золотому Тельцу, попала к нему в рабство на очень долгое

время. И потому Душа зареклась, что деньги — ни-ни, лучше их обходить стороной. При всех попытках и обоснованиях ума прийти к изобилию Душа знает своё дело и оберегает от больших денег.

Это просто эпизод, зарисовка. Увидеть причину — полдела. Остальные полдела — изменить «решение» Души.

Лично мне тема изобилия представляется таким большим кристаллом со многими гранями. И вот некоторые грани активизированы, а другие — нет, они тусклые, пустые, неактивные. И каждый человек имеет свой набор граней, у каждого проработки идут по-разному. У кого-то в подсознании находятся блоки, что большие деньги — опасно для жизни, особенно если в Роду были раскулаченные. Как это связано? Уже не секрет, что в ДНК хранится опыт поколений, разный опыт, успешный и трагичный. Поэтому если в Роду были ситуации, что деньги представляли опасность, за них убивали, ссылали, пытали

и прочее, то это послание, как код, остаётся в крови, в генах. И хотим мы этого или нет, это послание наша Душа, подсознание знает и оберегает нас, обходит стороной.

У кого-то проработки идут через зависть, жадность, вплоть до убийства, через недоверие, разные аспекты.

Задумалась о том, как часто мы пилим наших мужей, что они мало зарабатывают, мало денег приносят в дом. А нам, женщинам, нужно самим искать ответ на то, что же в нас самих сдерживает изобилие и не пускает Лакшми в дом? Необходимо ответственность брать на себя и искать причину в себе, в своих родовых программах.

Желаю изобилия в Жизни и Сердце!

Надежда МУХАМЕТОВА,
психолог-консультант
по родовым программам
Пермский край, дер. Челябинка
https://vk.com/nadezhda_mukhametova



к , с н кн в!

Очень хочу помочь своей дочке найти любимого человека, чтобы у спели они родить с ним своих деточек и создать для этого своё Пространство Любви на века.

Александре пошёл 31-й год, она одна воспитывает трёхлетнюю дочку. Саша очень тихая, стеснительная. Живём вместе в деревне, дочка любит читать книги В. Мегре, А. Саврасова, о животных и другие добрые книги.

Может быть, обратит на неё внимание добрый, способный не обмануть молодой мужчина, с умеет принять её и стать папой ма-

ленькой девочке Настеньке, которая очень хочет его увидеть. Я благодарю этого человека всем, чем могу, и, конечно, буду любить как родного.

Напишите ей, пожа луйста, или позвоните, а лучше приезжайте познакомиться.

Адрес: 617570, Пермский край, Берёзовский район, д. Шаква, ул. Набережная, д. 9. Брагиной Александре.

Тел. 8-912-259-1846 — Александра, 8-902-836-7307 — Шареева Елена.

С уважением
Елена ШАРАЕВА





Значение очищения организма для беременных женщин



Я проработала в родильных домах акушером-гинекологом 32 года и параллельно 20 лет занималась ультразвуковой диагностикой. Такое совмещение профессий позволяло мне видеть гораздо шире процессы, происходящие в медицине и, в частности, в акушерстве.

Сегодня становится проблемой само рождение человека.

Например, я давно наблюдаю, что происходит рост количества детей с очень крупной массой тела (более 4 кг), что неблагоприятно для рождения, т. к. размеры женского таза при этом остаются неизменными. При этом увеличивается количество осложнений в родах как для матери, так и для ребёнка.

За 30 лет практики существен-

но увеличилась частота различных заболеваний беременной матери и рождённого человечка. И если посмотреть ещё шире, мы увидим, что Международная Классификация Болезней претерпела 10 пересмотров за 30 лет и из маленькой тоненькой книжки превратилась в двухтомник большого формата. Это показатель того, что вообще список известных болезней человека постоянно растёт.

О чём говорят все эти тенденции? О том, что **технологический прогресс стимулирует биологический регресс**, а современная наука и медицина мало чем может помочь человеку.

Есть ли выход из этой ситуации?

Сделаем маленькое отступление: нас, врачей, учат в институ-

те, что организм человека состоит из органов и систем, которыми управляет ЦНС (центральная нервная система). Как всё просто! Вот и пытаются узкие специалисты лечить каждый свой орган в отдельности, но результаты неутешительные: сегодня уже среди детей, заканчивающих школу, большинство имеют те или иные хронические заболевания.

Отличительная особенность современной медицины в том, что врачи пытаются лечить болезни человека химическими лекарствами, **не устраняя при этом главную причину — образ его жизни!**

Наша древняя народная медицина знала, что скопление токсических веществ или зашлаковывание организма — путь к болезни, а путь к здоровью — его очищение. Всё новое — хорошо забытое старое.

Когда я пришла к таким выводам, изменила подход к восстановлению здоровья беременных женщин и лечению осложнений беременности, т. е. стала рекомендовать им очищение, поскольку наша ответственная народная медицина давно знает, что **путь к здоровью — это очищение организма.**

Основные шаги на пути очищения:

1. Переход на естественное питание (сегодня питание, рекомендуемое беременным, далеко от естественного).

2. Употребление достаточного количества структурированной воды (однако многие акушеры в женских консультациях до сих пор

рекомендуют беременным ограничивать жидкость).

3. Повышение иммунитета (контрастный душ и банные процедуры, которые большинство акушеров категорически запрещают беременным).

4. Активное движение, которым также пугают беременных женщин.

5. Траволечение, прекрасно заменяющее химфармтерапию.

6. Самое сложное — менталитет многих наших людей, который нуждается в переменах (врачи верят сами и убеждают своих пациентов, что причины болезней — это вредные внешние факторы, хотя на самом деле все причины наших болезней находятся внутри нас).

Результаты такого подхода говорят сами за себя: с одной беременной мамой мы вылечили реуз-конфликт (несовместимость крови матери и ребёнка), у двоих была выявлена тяжёлая дисплазия шейки матки (предраковое состояние), в связи с чем врачи женской консультации рекомендовали им прерывание беременности, но мы благополучно справились с проблемой путём очищения.

Интерес представляет один из последних случаев: ко мне обратилась повторно беременная женщина, у которой первый ребёнок болел ДЦП. Девочке было 2,5 года, и она могла только лежать, не говорила. Когда я стала расспрашивать, то выяснила, что мама страдает хроническими запорами. А во время первой беременности, когда ей был поставлен диагноз

угрозы выкидыша в первом триместре и её положили в стационар, запор усилился, и она опорожняла кишечник только один раз в неделю! Никто из врачей этим вопросом не интересовался, ей ничего не объясняли. Огромное скопление токсинов в организме мамы, несомненно, оказало вредное воздействие на развивающийся мозг ребёнка. Сама девочка тоже страдала запорами, и я предложила маме изменить питание ребёнка, давать ей много воды и проделать дочке промывание кишечника с помощью клизм по определённой схеме. Спустя два месяца мама радостно сообщила, что девочка стала садиться, а ещё через полгода начала вставать. Сама мама тоже нормализовала работу своего кишечника, активно занималась во время беременности, и второй ребёнок родился совершенно здоровым.

Вывод. Обучение семейной пары принципам здорового образа жизни на этапе вынашивания беременности, а ещё лучше до зачатия, является надёжной профилактикой развития любых осложнений как у матери, так и у ребёнка.

Татьяна Алексеевна МАЛЫШЕВА,

доктор философии,
врач акушер-гинеколог
Высшей квалификационной категории, специалист по ультразвуковой диагностике.
Доклад прочитан на конференции МАИСУ в мае 2007 г., опубликован в журнале «Фундаментальные проблемы ритморезонанса» № 6, 2007 г.

СПРАВКА

Татьяна Алексеевна МАЛЫШЕВА — гурӯ акушерства. Она ведёт свою практику вот уже более 40 лет, и её опыт по приёму родов во всевозможных ситуациях поистине колоссален.

Татьяна Алексеевна обучает и подготавливает не только беременных женщин к родам, но и проводит семинары и обучающие курсы для опытных акушеров.

Около 20 лет назад, разочаровавшись в современной медицине, она начала изучать альтернативную медицину: древние, народные, восточные методики диагностики и лечения, т. е. без применения лекарств и приборов, что особенно важно при работе с беременными женщинами. В результате пришла к убеждению, что практически любые сложности беременности, родов и послеродовые осложнения можно вылечить, практикуя здоровый образ жизни и траволечение.

Практически любое осложнение можно предотвратить, начав подготовку к родам заблаговременно!

«Постепенно я пришла к выводу, что помимо здоровья женщины нужно возрождать также её духовность. Но и то, и другое во многом разрушается технократическими методиками системы родовспоможения».

Сказка-быль о живой воде

26 лет. Первая беременность. Такая ожидаемая и такая неожиданная. Невероятный коктейль ощущений — нежности, гордости, волшебства и всеобъемлющей, всепоглощающей любви ко всему живому и неживому, а в особенности к тому свету, что внутри тебя.

И вдруг посреди этого хаоса сладких эмоций, мечтаний и надежд, как обухом по голове — кровотечение... Сначала робкое, как будто стеснительное, а затем всё более набирающее обороты, смелеющее и вводящее в растерянность, ужас, панику, страхи.

Но они недолгие, буквально несколько минут. Хватит с них! На смену им — уверенность: неужели я зря ждала так долго? Это мой первый ребёнок. И с ним просто не может случиться ничего плохого!

С этими мыслями — в кабине-

те самого грамотного узиста города. Срок шесть недель и гематома. «Вот она, видите? Она сейчас почти вдвое больше вашего малыша», — показывает на экране специалист.

Вердикт врача: лежать, пить гормоны и снова лежать! Согласна на всё, кроме гормонов. «Тогда это ваша ответственность. Тут чётко 50 на 50 — выживет плод или нет».

Плод... Какой же это плод?! Это мой сын. Уже тогда знала, что сын. Чувствовала!

А потому решила, что да, моя ответственность. Для них он — всего лишь безликий плод, для меня же — белокурый мальчишка с голубыми глазами и румянцем на щёчках.

На работе взяла две недели за свой счёт без объяснения причин. Никто и не знал тогда про бе-

ременность. Постельный режим с отвлекающими интересными книгами. Море расслабления, потягушек, обнимашек с мужем, целовашек живота им же (сама, увы, не дотягивалась!), безконечные разговоры с малышом и... вода!

Да, как раз незадолго до первой капли крови посмотрела телевизионную передачу об удивительных свойствах воды, а на следующий день после зачатия, ещё до ощущений и знаний о беременности, прочитала книгу доктора Батмангхелиджа «Ваше тело просит воды».

Каждый день — ритуал. стакан воды, обычной, очищенной, и долгая медитация на неё: «Пожалуйста, водичка, любимая, спаси моего малыша, промой все мои клеточки, верни мне здоровье, выгони гематому. Ребёнок должен жить! Благо-

дарю тебя, вода, люблю тебя, пью тебя с наслаждением!»

Шаблонов не было, одни сплошные эмоции, причём позитивные. С момента постановки диагноза — ни одной чёрной, злой мысли, ни одного жалостливого разговора с кем бы то ни было. Только свет, любовь, потягушки-обнимашки-целовашки, только вода.

На стакане — самодельная наклейка «Здоровье, любовь, благодарность». И две недели покоя. А гематома буйствовала — сочилась и сочилась сукровица, но это воспринималось как должное.

И вот снова визит к тому мегу-узисту и его одобрение: «Во-от, хорошо, что согласились всё-таки пропить гормоны. Гематомы как не бывало!»

Ни капли удивления, только радость и ощущение, что иначе

быть не могло. «А я и не пила!» — отвечаю. Доктор, округлив глаза, воскликнула: «Как не пила? А что делали тогда?»

Просто лежала и знала, что всё будет хорошо! Всё уже хорошо. Это же сын, первый, долгожданный, голубоглазый.

Но так не бывает... А у меня бывает!

Вся дальнейшая беременность — на одном дыхании. В результате родился нет, не блондин, а сморщенный, темноволосый, сердитый малыш-старичок, ворчун с серьёзным взглядом голубых глаз.

Заблондинился он потом и до сих пор ещё светленький. Уверенный в себе первоклашка, небезосновательно считающий себя самым умным в классе! Но это уже совсем другая история...

А эта — о том, что сила мысли творит чудеса. Вода же помогает доносить их до каждой клеточки тела.

Будьте здоровы!

Анна МАРТЫНОВА

От сердца к сердцу — зов людей!

■ Ольга Тимохина

г. Калуга

Откровение

В дачной близости
Зорькой вешнею
Я пишу стихи
Под черешнею.
Соком ягодка
Наливается,
А мне истина
Открывается.

В свежей зелени,
В птичьем пении
Получаю я
Откровение.
Кто поёт хвалу,
Не спасается,
Делом праведность
Утверждается.

Будет жизнь в тщете
Грустной повестью,
Рай и ад в тебе,
В твоей Совести!
Не зови отцом
Проповедника,
Говори с Творцом
Без посредника!

Древо прячется
В малом семени.
Обозначится
Суть во времени.
Из себя яви
Счастья зёрнышко,
Научись Любви
Ты у солнышка!

Доброта

Нас всех прельщает красота,
Пьянит и жалит.
Не обольстись! Лишь доброта
Откроет дали!
Скромна, только сильнее нет,
Мудрей и выше.
Её рукою белый свет
Цветами вышит.
Как красота, она щедрот
Не обещает,
Но у груди своей весь род
Людской питает!

Лучезарный гость

Мне Солнце улыбнулось:
— I love you!
В окошко по пути небесных странствий.
Ему по-русски говорю: «Люблю!»
Со своего квартирного пространства.
Ужель земной забыло пра-язык,
В котором «Ра» торжественно звучало?
— Я помню речь и Коляды азы,
Что ты забыла, — Солнце отвечало.
Вселенскую почувствовала грусть.
Заговорила с укоризной Совестью:
«Доколе предавать и Род, и Русь?
Ждут они П-Ра-вду в действии и в слове!»

Недолго с Солнцем были мы вдвоём.
Оно, мне Совестью пробудив речами,
Уходит за оконный окоём,
Меня лаская тёплыми лучами.
Я в небеса на Солнышко смотрю,
Растрянно шепчу: «Благодарю!»



■ Ольга Макарова

Московская обл., д. Цибино

Сон твоим меня дразнит обликом...

Сон твоим меня дразнит обликом.
В нём, обняв тебя, глажу волосы.
Приплыви ко мне белым облаком,
Позови меня тихим голосом.

Понемногу стих шелест лиственный,
В небе звёзд росиночки светятся.
Приплыви ко мне, мой единственный,
Сев на лодочку полумесяца.

Буду певчей птицею над тобой,
Прикоснусь теплом золотого дня.
Только ты услышь тихий голос мой,
Среди лиц других разгляди меня.

Благоухает дикая петрушка...

Благоухает дикая петрушка,
Душистый хмель к черёмухе приник.
Принарядились клевером опушки,
В берёзу врос ступенькой трутовик.

Я — ученица лета. Интермеццо
Лесных озёр здесь слушаю опять я.
И яблоня распахнута, как дверца,
Как дева в предвкушении объятья.

Рассыпались бильярдными шарами
Вокруг неё душистые плоды.
Стекает муха по оконной раме
Неспешно, словно капелька воды.

Как бусины, нанизаны вагоны
На железнодорожный путь. Их стук
Немного заглушают сосен кроны,
Кизильник и акация вокруг.

И ясен день, и ясенень тень на воду
Озёрную пускает по волне.
И я живу и чувствую свободу,
Вихрь времени пульсирует во мне.

Туман

Туман, очертанья стеревший невольно
Привычных картин, сероват и высок.
И зябкий рассвет, бормоча недовольно,
Слегка задевает крылом о висок.

Ночь сгинула, с днём не нарушив границы,
За дымной завесою солнце блестит.
И поле моё, как огромная птица,
Ковыльными перьями всё шелестит.

Здесь ветер над ним пробегает проворный,
Вбирая в себя запах жизни земной.
Мне видится море, колышутся волны,
Эгейское море опять предо мной.

Кому он достался, тот берег песчаный,
Лучами палящими разгорячён?
Но скалы за ним, он как узник печальный,
Холодные скалы сомкнулись плечом.

Там, дальше, Акрополь в одеждах античных,
Здесь море шумит и горят маяки.
Теряет значение время. Ритмично
О бархат песка трется волн косяки.

■ Сергей Климук

«Я, Климук Сергей (1970 г. р.) — военный, служил в Вооружённых силах и ФСБ. В 2006 году арестовали, в 2009 году осудили за «экстремизм», по-моему «избыток патриотизма», но я считаю, что это судебная ошибка, впрочем, пока так, как есть. У кого будут вопросы, готов ответить всем желающим подробно и обоснованно.

Имею медицинское образование; тренер по рукопашному бою, квалификация «Мастер». Могу и дерево посадить, и сруб поставить, и шкатулку сделать...

Давно пишу стихи. Интересуюсь жизнью. Ищу друзей среди людей.

431030, Республика Мордовия, р. п. Торбеево, ул. Весенняя, стр. 50, ФКУ ИК-6. Климук Сергей Александрович.

Песня Беловодская

Далеко, за степями широкими,
За лесами тёмными, древними,
Есть на свете страна Беловодская,
За горами она Кременными.
Там не топчет трав человеческий след,
А тропинки-то все не хожены.
И ничьей в той стране власти нет,
Кроме праведной, кроме Божьей.

Звери там не злые, не пуганые.
Горы белые, до неба, снежные.
И стада там пасутся тучные,
И озёра — без дна, безбрежные.
Сладкий виноград вьётся по горам,
А в долинах — пшеница с рожью.
И ничьей другой нету власти там,
Кроме праведной, кроме Божьей.

Все пути в ту страну заповеданы
И не каждому открываются,
Только чистому сердцу, светлomu
По заветному по желанию.
Ту страну ищи, глядя на рассвет,
И иди понавстречу солнышку.
Никакой другой-то там власти нет,
Кроме праведной, кроме Божьей.

■ Нияз Бикмурзин

г. Казань

Солдат России

*Блуждал в потёмках, окутан мраком,
Но вдруг дошла Молитвы сила...
Я вновь в строю стою солдатом,
Чтоб расцвела Великая Россия!*

Солдат России, разверни свои знамёна!
Не прах камней, а жизнь нам надо возродить.
Есть символы сильнее, чем икона,
От сердца к сердцу — наука побеждать!

Отец и мать и смех детей,
Глаза родителей и взгляд друзей —
Что может быть добрей, сильней!
От сердца к сердцу — зов людей!

Сестрицы милосердия и русские герои,
Все вместе мы хранители Святой и Божьей Воли.
Творца творения нам надо сохранять,
От сердца к сердцу — наука побеждать!

Сыны и дочери России,
Идёт призыв в святую Рать.
Всегда в единстве мы побеждали злые силы,
От сердца к сердцу — наука побеждать!

Солдат России, наполнись доброй силой,
Очисти помыслы в молитвенном порыве!
Настало время Гармонию и Мир создать,
От сердца к сердцу — Божья Благодать!

■ Пётр Сиваков

г. Орёл

Гута

— Идём на Гуту!
— Мама, можно?! —
В глазах надежда и мольба,
А сердце замерло тревожно:
Моя решается судьба!

И вот ватагой босоногой,
Весёлой, шумною гурьбой
Бежим наезженной дорогой
Вполне довольные собой.

Лихие радостные клики
Летят в безоблачную синь,
Смеются солнечные блики
На листьях клёнов и осин.

Средь поля рослый и ветвистый
Стоит черёмуховый куст.
Отведав бусинок душистых
И сладковязущих на вкус,

Спешим на луг. Там наша речка!
В её чарующем миру
У нас заветное местечко:
Глубокий омут на юру.

В него бросаемся гурьбой,
Взмывают крики, смех и визг,
А над вскипевшею водою
Повисла радуга от брызг.

Зимняя сказка

Я шагаю по зимнему лесу,
Тишине его благостно внешнею,
Сквозь прозрачную дымкузавесу
Радость с неба струится на землю.

На деревьях
вдоль узкой тропинки
Льдинки-искры мерцают,
как свечи,
Кружат в воздухе
звёзды-снежинки,
Осыпают мне блёстками плечи.

Нарядилась невестой берёзка,
На ветвях её — дымчатый иней,
А над кроною неба полоска
Полыхает косыночкой синей.

Солнце тучки пробило с разбегу,
Заискрилось на стеблях растений,
Разбросав по пушистому снегу
Голубые прозрачные тени.

Белый лес. А зиме так и надо.
У зимы только белая краска.
Но какая для сердца отрада
Эта чудная зимняя сказка.





Музыка... Это то, что возвышает нашу душу, уводит от суеты, сонастраивает с ритмами и звуками природы, делает нас прекраснее, добрее, чище. Успокаивая, звучит она в детстве ласковой маминной колыбельной и потом не покидает нас, утешая в горе, сорадуясь в счастье, помогая в труде. Так и идёт она с нами по жизни... И среди дел, проблем, забот, когда в суете превращаешься порой в какого-то биоробота, вот тут, тихо ступая, приклоняется к нашим душам музыка, возвращая нас самим себе.

Вот поэтому всегда, во все времена, у всех народов были свои странствующие музыканты-хранители мудрости, целители, пророки. В одной из старых газет «Бабушкины рецепты» (№ 51) прочитала статью о кобзарях (Петриченко И.Н. «Народной музыки целительная сила. Кобзари и лирники»), в ней описывались жизнь и творчество таких музыкантов.

В Древней Греции музыкант Терпандр излечивал своим пением и игрой на лире целые города. Однажды он сумел остановить восстание с помощью песни, усмирив разгневанных людей. Среди подобных музыкантов в разных странах были гуслиеры, лирники, кобзари. Многие из гуслиеров и кобзарей были незрячими. В народе считалось, что кобзарь обладает внутренним зрением, бывали случаи, когда музыкант-пророк мог вылечить больного человека одним лишь наложением рук.

Часто, слушая музыканта, люди плакали. Слезы, вызванные песней кобзаря, были показателем её воздействия на душу слушателя: сопереживая, сочувствуя герою песни, слушатель испытывал силу катарсиса — духовного очищения через сострадание. Возможно, в этом заключалась особая функция кобзарских песен — духовное и душевное оздоровление людей.

Легенды утверждают, что сами кобзари не болели ничем, жили значительно дольше обычных людей, несмотря на постоянные скитания, сон на сырой земле, нерегулярное питание, голод, постоянное нахождение в неблагоприятных районах (там, где были войны или свирепствовали эпидемии). Залогом мощной внутренней жизненной силы была огромная вера кобзаря в Высшую реальность, Всеобщие законы жизни, данные от Бога.

Залогом собственного здоровья многие музыканты считали и сам музыкальный инструмент.

В песнях кобзарей было различное сюжетное наполнение. Исполняя историческую песню или думу о каком-либо славном сражении, кобзарь настраивал воинов на бой; чтобы потешить и снять напряжение, образовавшееся под воздействием трагической песни, кобзарь мог исполнить шуточную или танцевальную мелодию. Музыка, донося до сердца слушателя каждую мысль и каждый оттенок чувствования, действовала терапевтически, очищая человеческую душу от скверны.

И в довершение притча «Кобзарь и кобза».

Давно это случилось, в забытые времена.

В одном из полтавских сёл гарцевал на коне по улочке местный богач. И заметил он вдруг, как со двора по левую руку начало литься какое-то сияние, а потом увидел дивчину, которая брала из колодца воду. Она сияла красотой, будто ясный месяц, что льёт приятные глазу прохладные лучи. Лицо красавицы походило на



«Какая музыка была, какая музыка звучала...»

О лечебной музыке кобзарей

раскрытую лилию; двигалась она плавно, будто лебедушка; исходили от неё запахи красочного луга, и вся она, казалось, была богиней — покровительницей весенних гуляний. И, видя эту восхитительную красавицу, богач воскликнул: «Кто она? Это же самая совершенная красота, которая когда-либо выходила из-под рук Творца!» Воспламенившийся порывом явившейся любви богач перескочил на коне через ворота.

Дивчина испугалась лихача, бросила ведро и забежала в хату. Вышли из хаты встретить неожиданного гостя старенькие родители.

— Отдайте за меня вашу дочку-голубку, — сказал им богатый. — Дам за неё столько денег, что хватит вам и век свой безбедно дожить, ещё и остальных детишек поднять.

Родители согласились. Через неделю сыграли пышную свадьбу. Отвели молодых в комнату. Приблизился богатей со страстным желанием обнять избранницу, а дивчина — вот те раз! — вмиг превратилась в безобразную, побитую оспой старуху. Отпрянул — она снова стала красавицей. Он снова к ней — всё повторилось. Испугался человек, позвал родичей. А они как увидели такое, давай его в один голос учить: «Это ведьма. Немедленно отвези её к родителям и забери деньги».

Схватил он беднячку за руку, выволок голую во двор, а со двора на улицу.

Проходил по той улице какой-то милосердный странник. Дивчина, чья красота была дивом света и казалась воплощением волшебной силы, ища защиты, метнулась и прижалась к его груди. А он заволновался вдруг, как луговые травы в тот миг, когда набегит ветер, обнял красавицу и сказал богачу:

— Отдай её мне.
А тот ему:
— Как это — отдай?! Я за неё родителям кучу денег заплатил.

А добросердечный ему:
— Я, — говорит, — сегодня своё имение продал и нёс деньги на монастырь, так вот возьми за красавицу.

Денег было немало. Обрадовался богач и согласился на торг. Только сказал:

— Не могу я смириться с мыслью, что ты ежедневно будешь любоваться красотой той, чьё тело сияет будто золото.

— И что?
— Последнее условие. Так и быть, продам тебе её, если ты согласишься, чтобы мои слуги выкололи тебе глаза.

— Согласен я и на это, — решительно сказал богач.
«Гибнет век, время течёт и волосы серебрят...» Прошло немало лет с того дня, как богач продал божественной красоты дивчину. С тех пор его сердце не покидала ни на миг тревога, что бы он ни делал.

Как-то летом поехал он на ярмарку торговать. Слышит вдруг — где-то возле ворот музыка звучит и сбегаются отовсюду к источнику чудесных звуков люди. «Дай, — думает себе богач, — и я посмотрю, что там такое». Приложил немало усилий, протолкался сквозь толпу. Смотрит — сидит на табуреточке слепой музыкант, на нём сорочка-вышиванка белая, на коленях музыкальный инструмент — чудо-кобза, а от неё — сияние волшебное исходит, будто утренняя заря улыбается. Звенит богословская кобза, а кобзарь бодренько поёт, прогоняет отчаянье, жалость развевает.

Пока тот играл да пел, присмотрелся богач к музыканту и... да, да, он не ошибся! Перед ним сидел неожиданный покупатель чардвичины. Как только музыка стихла, богач подошёл к кобзарю и несмело заговорил:

— Я узнал тебя. Узнаёшь ли и ты меня?

— Да, — сказал кобзарь, — узнал я твой голос. Как поживаешь?

— Лучше не спрашивай, — горько-тяжко вздохнул богач. — С того самого дня, как отпустил я от себя волшебную пташку, кошки скребут у меня на душе и на сердце горько, и не могу найти покоя.

Смахнув рукавом со щеки скупую мужскую слезу, он вдруг спросил:

— А где же та, что затмевала своим сиянием целый свет?

— А ты и не догадываешься?

— Нет.

— Вот она, — кобзарь нежно провёл ладонью по струнам кобзы.

— Продай её мне! — взмолился богач. — Отдам тебе за неё всё, что имею.

— Кобза принадлежит тому, кто умеет на ней играть, — ответил слепой музыкант. — Это не собственность, это сама любовь. Умеешь играть — бери. Ведь произошла божественная встреча, и уже никто не в силах нас разлучить. Я — половина, кобза — половина; наше единение творит музыку, песню, любовь. Если ты настаиваешь, можешь взять её, но это уже будет мёртвая кобза, а я буду мёртвым кобзарём.

Ничего не ответил ему богач. Смущённый, он отошёл. А чудный музыкант заиграл на кобзе и запел новую песню, прославляя божественное чувство.

* * *

Есть прекрасная повесть у В. Короленко «Слепой музыкант». Она заканчивается выступлением покинувшего свой дом музыканта: «Живое чувство родной природы, чуткая оригинальная связь с непосредственными источниками народной мелодии сказывались в импровизации, которая лилась из-под рук слепого музыканта. Богатая красками, гибкая и певучая, она бежала звонкою струёю, то поднимая торжественным гимном, то разливаясь задушевым грустным напевом. Казалось по временам: то буря гулко гремит в небесах, раскатываясь в бездонном просторе, то лишь степной ветер звенит в траве, на кургане, навевая смутные грёзы о минувшем.

Старик слушал и ждал. Он больше, чем кто-нибудь другой в этой толпе, понимал живую драму этих звуков. Ему казалось, что эта могучая импровизация, так свободно льющаяся из души музыканта, вдруг оборвётся, как прежде, тревожным, болезненным вопросом, который откроет новую рану в душе его слепого питомца. Но звуки росли, крепились, полнели, становились всё более и более властными, захватывали сердце объединённой и замирающей толпы.

И чем больше прислушивался Максим, тем яснее звучал для него в игре слепого знакомый мотив, это она, шумная улица. Светлая, гремучая, полная жизни вол-

на катится, дробясь, сверкая и рассыпаясь тысячею звуков. Она то поднимается, возрастает, то падает опять к отдалённому, но неумолчному рокоту, оставаясь всё время спокойной, красиво-безразличной, холодной и безучастной. И вдруг сердце Максима упало. Из-под рук музыканта опять, как и некогда, вырвался стон. Вырвался, прозвенел и замер. И опять живой рокот, всё ярче и сильнее, сверкающий и подвижный, счастливый и светлый. Это уже не одни стоны личного горя, не одно слепое страдание. На глазах старика появились слёзы. Слезы были и на глазах его соседей. «Он прозрел, да, это правда — он прозрел», — думал Максим.

Среди яркой и оживлённой ме-

лдии, счастливой и свободной, как степной ветер, и, как он, беззаботной, среди пёстрого и широкого гула жизни, среди то грустного, то величавого напева народной песни всё чаще, всё настойчивее и сильнее прорывалась какая-то за душу хватающая нота. «Так, так, мой мальчик, — мысленно ободрял Максим, — настигаю их среди веселья и счастья...»

Через минуту над заколдованной толпой в огромной зале, властная и захватывающая, стояла уже одна только песня слепых... — Подайте слепеньким... ради Христа.

Но это уже была не просьба о милостыне и не жалкий вопль, заглушаемый шумом улицы. В ней было всё то, что было и прежде, когда под его влиянием лицо Петра искажалось и он бежал от фортепиано, не в силах бороться с её развешивающей болью. Теперь он одолел её в своей душе и побеждал души этой толпы глубиной и ужасом жизненной правды...

Это была тьма на фоне яркого света, напоминание о горе среди полноты счастливой жизни... Казалось, будто удар разразился над толпой, и каждое сердце дрожало, как будто он касался его своими быстро бегающими руками. Он давно уже смолк, но толпа хранила гробовое молчание.

Максим опустил голову и думал: «Да, он прозрел... На место слепого и неутолимого эгоистического страдания он носит в душе ощущение жизни, он чувствует и людское горе, и людскую радость, он прозрел и сумеет напомнить счастливым о несчастных...» И старый солдат всё ниже опускал голову. Вот и он сделал своё дело, и он недаром прожил на свете, ему говорили об этом полные силы властные звуки, стоявшие в зале, царившие над толпой...»

Музыкотерапия получила сейчас во всём мире широкое признание. Музыка помогает снять напряжение, обрести внутреннюю гармонию, покой. В таком состоянии человеческому организму легче самовосстанавливаться.

С теплом и любовью

Ольга МАКАРОВА

дер. Цибино, Воскресенский район, Московская область



Если посмотреть сейчас на человека, то становится ясно, что у многих людей нет практической методологии жизни. Люди в основном живут как придётся, как сложится благодаря таким факторам, как окружающая среда, воспитание, образование, развитие и саморазвитие. И благодаря или вопреки этим факторам каждый человек на земле начинает жить своей жизнью.

Многие из нас задумывались о методологии жизни и находили её?

Методология жизни — это определение универсальной точки опоры, универсальной истины, благодаря которой человек будет способен самоопределиться в жизни, найти опору, твёрдую почву под ногами, обрести некие костыли, с помощью которых сможет лучше опереться в своей жизни.

Данная методология является одной из многих точек зрения, и будет она реализуема на практике или нет, зависит от каждого человека. Её дееспособность зависит непосредственно от практического применения.

Ниже представлены шаги, уровни в методологии жизни, то, как я это понимаю.

I. Уровни развития:

0. Обыватель.
1. Ученик.
2. Мудрец.
3. Вершитель.
4. Искусник.

• **Обыватель** — это человек, особо ничем не интересующийся, полностью приспособленный к окружающему ландшафту.

• **Ученик** — это человек, который учится, главная его задача — поиск и приобретение знаний.

• **Мудрец** — человек, применяющий полученные знания на практике, его основная задача — действие, реализация проектов, создание процессов и векторов движения. Масштаб мудреца — личные и небольшие общественные проекты и организации.

• **Вершитель** — человек, в большинстве своём являющийся успешным мудрецом, масштаб влияния которого на мир поднимается до регионального и глобального уровней. Задача вершителя — вершить дела, то есть решать проблемы регионального и глобального масштабов.

• **Искусник** — успешный вершитель. Задача искусника — решение регионально-глобальных проблем.

II. Уровни позиций:

1. Жертва.
2. Хозяин.
3. Творец.
4. Волшебник.

• **Жизненная позиция жертвы:** «Виноваты все, кроме меня, я — лишь жертва».

Основа жизни на этом уровне позиции — инстинкт самосохранения; основная задача — выжить; основная эмоция — страх за свою жизнь.

К сожалению, большинство людей живут на этом уровне. Их очень легко узнать по одной привычке: они любят жаловаться (на начальника, на государство, на жизнь в целом). Они считают, что всё в жизни предопределено, не верят в то, что можно что-либо изменить.

Люди на уровне позиции «жертва» очень боятся перемен, рисков, отсутствия гарантий. Они стремятся к стабильности и комфорту. Любые перемены в жизни воспринимаются как опасность, а

не как возможность измениться и изменить жизнь к лучшему. Жертвы, как правило, выбирают государственную работу со стабильной зарплатой.

Все сферы жизни людей на этом уровне позиции находятся на грани, нестабильны, часто неудовлетворительны, ведь чувствуют люди себя жертвами обстоятельств, а не хозяевами жизни.

Жертвы убеждены, что за всё нужно бороться. Однако получается, что борются они сами с собой и с жизнью.

• **Жизненная позиция хозяина:** «Я верю в себя и свой успех».

Жизнь для людей с уровнем

ли и пути, восстанавливать утраченные возможности, преобразовывать своё «Я». Взрослые и зрелые личности, умудрённые опытом, творят замысел своей жизни и продолжают развиваться.

Творец воплощает в реальность образ своей идеальной жизни и себя самого.

• **Жизненная позиция волшебника:** «Жизнь изобильна! Я получаю то, что хочу настолько быстро, насколько быстро осознаю, что мне нужно и зачем».

Волшебник — самая высокая позиция. Люди, которые достигают в своём личном развитии этого уровня, убеждены,

Практическая методология жизни



позиции «хозяин» — это море возможностей, которыми можно воспользоваться, чтобы получить желаемые блага.

Люди с позицией хозяина не жалуются, не страдают и не занимаются самокопанием, а принимают решения, действуют и достигают поставленных целей. Они ищут пути и выходы, а не сетуют: «За что мне всё это?»

Хозяин — активный, предприимчивый, смелый деятель. Как правило, у таких людей есть собственное предприятие или они занимаются индивидуальной деятельностью, а люди с позицией «жертва» устраиваются к ним на работу.

• **Жизненная позиция творца:** «Я создаю свою жизнь».

Этот мир внешне трудный и внутренне сложный, но только в нём развивается элемент, необходимый для целостности личности, — воля как стремление к желанной жизни. Именно воля толкает человека не просто жить, а создавать свою жизнь, активно творить её постоянно, без конца.

Активное и сознательное сознание и есть жизненное творчество, являющееся принципом творца.

Путь к цели творца непрост, в нём есть внешние преграды и внутренние сомнения, поэтому здесь так важна воля. Творческое переживание позволяет действовать в условиях, противоречащих позиции человека, в сложных и даже безвыходных обстоятельствах. Человек становится способным изменить реальность и стать счастливым.

Когда самореализация становится невозможной, а в процесс реализации жизненной цели вклинивается слишком большое препятствие, случается кризис. Он толкает человека развиваться дальше, находить новые це-

ли и пути, восстанавливать утраченные возможности, преобразовывать своё «Я». Взрослые и зрелые личности, умудрённые опытом, творят замысел своей жизни и продолжают развиваться.

У волшебников отсутствуют предрассудки и негативные убеждения. Даже если они и появляются, волшебник быстро их осознаёт и трансформирует в позитивные. Он понимает: чтобы что-то изменилось в его судьбе и жизни, надо изменить это что-то в себе, ведь только так можно привлечь те или иные блага в свою жизнь.

Проблемы и трудности волшебники воспринимают как способ улучшить себя и свою жизнь. Такое мышление помогает двигаться по жизни, достигать целей благодаря внутренней работе, а не внешним действиям или путём борьбы с действительностью.

Как правило, люди с уровнем позиции «волшебник» имеют больше благ, чем им необходимо, поэтому им всегда есть чем поделиться с другими. И они охотно делятся связями, деньгами, информацией, добротой и любовью.

Чтобы перейти с уровня позиции «жертва» на уровень «хозяина» и «творца», а затем «волшебника», нужно менять мышление и своё отношение к миру. Только так можно улучшить качество жизни!

Первым делом необходимо навести порядок в своей голове, разобраться со своими взглядами, верованиями, установками, привычками и предпочтениями, понять, какие из них мешают развитию, а какие помогают.

Нет ничего страшного в том, чтобы отказываться от привычного способа мышления, страшно навсегда остаться его заложником!

После осознания своего настоящего уровня позиции и того, которого хочется достичь, важно, не откладывая, начать путь развития и самосовершенствования.

III. Уровни стратегии победителей и проигравших.

(УР — уровень разумности)

• Победители:

- 1-й уровень: воодушевление, радость, энтузиазм (УР 100%),
- 2-й уровень: бодрость, радость (УР 90%),
- 3-й уровень: интерес (УР 80%).

• Средняки:

- 1-й уровень: удовлетворённость — доволен (УР 50%),
- 2-й уровень: безразличие (УР 40%),
- 3-й уровень: скука (УР 30%),
- 4-й уровень: неудовлетворён-

свои таланты, способности и возможности; способность постоянного гармоничного развития личности и душевного здоровья.

V. Уровни занятости:

0. Безработный.
1. Рабочий.
2. Предприниматель (работающий на себя).
3. Бизнесмен.
4. Инвестор.

VI. Типы строя психики:

0. Опущенный в противоположность.

Формируется, когда индивид употребляет алкоголь, табак и другие наркотики. Это ведёт к серьёзным нарушениям, начиная от работы органов и кончая интеллектом и волепроявлением. При этом количество выпитого или иным образом употреблённого не играет значимой роли, ведь для человека разумного подавлять свою собственную волю и интеллект неприемлемо в принципе на уровне мировоззрения.

1. Животный.

Всё, что делает такой индивид, направлено на удовлетворение инстинктов и получение удовольствий: секс, еда, потребление товаров без меры. Зачастую это агрессивный, паразитический, антисоциальный тип, ему все и всё должны, но он сам никому и ничем не обязан и ничего не должен, поэтому за ним остаётся полоса разрухи.

2. Биоробот «зомби».

В основе поведения лежат сложившиеся «сами собой» или навязанные культурой и обществом автоматизмы, они же привычки. Такой индивид рассуждает по авторитету вождя, писания, традиции или просто принимает мнение большинства. В случае дилеммы «инстинкты-привычки» побеждают привычки. «Зомби» отказываются от волевых решений в пользу старых привычек и культурных норм.

3. Демонический.

Его носители способны силой воли переступить через инстинкты и привычки, вырабатывая новые способы поведения. Обретая власть в обществе, демонизм требует безоговорочного служения себе, порождая самые изощрённые формы подавления окружающих. Демоны могут быть как единичниками, предпочитающими обособленные действия, так и корпоративниками, предпочитающими соучастие в какой-либо организации.

4. Человечный.

Человек живёт по совести, искренне верит Богу и действует, как его наместник в интересах всего общества, а индикатором этих взаимоотношений являются обстоятельства, в которые человек попадает в соответствии со смыслом своих желаний и намерений. Иными словами, человек верит Богу, а Бог говорит с людьми языком жизненных обстоятельств.

Вот и всё описание структуры методологии жизни. Опираясь на эту структуру, упорядоченную систему мер, каждый человек может управлять своей жизнью в выбранном направлении и ясно видеть курс собственного движения.

Однако, согласно развитию, каждый должен подняться на как можно более высокие уровни и стратегии и жить, опираясь на них.

Р. С. Эта статья не написана агентами влияния, а является моей формой и мерой понимания происходящих процессов, как я их вижу.

Диана МЕРКУРЬЕВА

www.planet-kob.ru

ность — недоволен (УР 25%).

• Проигравшие:

- 1-й уровень: открытая враждебность, гнев (УР 20%),
- 2-й уровень: скрытая враждебность (неисправимые) (УР 10%),
- 3-й уровень: страх (УР 5%),
- 4-й уровень: искатель одобрения (УР 4%),
- 5-й уровень: горе (УР 3%),
- 6-й уровень: апатия (УР 1%).

Чем выше у человека уровень стратегии, тем выше уровень разумности. Такая закономерность выявлена психологами и психотерапевтами на основании исследований.

IV. Уровни развития личности:

1. Индивид.
2. Социальная личность.
3. Индивидуальность.
4. Личность.

• **Индивид** — дезадаптант (сильное Эго).

• **Социальная личность** — массовая, сценарная, шаблонная, традиционная личность.

• **Индивидуальность** — самореализующаяся, развивающаяся, самостоятельная, независимая, целостная.

• **Личность** — самоактуализирующаяся, цельная, сущностная, гармоничная Личность (личность с большой буквы).

Уровни поведения и деятельности:

1. Индивид — самоутверждение.
2. Социальная личность — самовыражение.
3. Индивидуальность — самореализация.
4. Личность — самоактуализация.

Самоактуализация — умение наиболее полно использовать



ГДЕ НУЖНО ИСКАТЬ ЛУКОМОРЬЕ?

Лукоморье — одно из первых географических названий, которое мы узнаём в жизни. На современных картах его не найти, зато оно есть на картах XVI века. Упоминание Лукоморья есть и в «Слове о полку Игореве», и в русском фольклоре.

Что значит слово «Лукоморье»

Слово «лукоморье» звучит для нас загадочно и даже сказочно, но этимология его достаточно прозаична. Оно происходит от старославянского «лжкъ» и «море». Слово «лука» означает изгиб. Однокоренные с ним слова: «лук», «излучина», «лука» (у седла). То есть «лукоморье» переводится как изогнутый берег моря, бухта.

Лукоморье у Пушкина

О Лукоморье мы узнаём из пролога к первому большому произведению Александра Пушкина, поэме «Руслан и Людмила». У Пушкина Лукоморье описывается как некое условно-сказочное место, «где Русью пахнет», где стоит памятный каждому дуб со золотой цепью иходящим по ней учёным котом.

Важно, что пролог был написан уже ко второму изданию поэмы, которое было опубликовано через 8 лет после первого издания — в 1828 году. Это многое может прояснить в происхождении пушкинского Лукоморья.

К этому времени Пушкин уже побывал в южной ссылке, где вместе с Раевскими был в Приазовье и в Крыму. Генерал Раевский из Горчеховска восторженно писал дочери Елене: «Тут Днепр только что перешёл свои пороги, посреди его — каменные острова с лесом, весьма возвышенные, берега также местами лесные; словом, виды необыкновенно живописные, я мало видал в моём путешествии, кои бы мог сравнить с оными».

На человека военного эти пейзажи произвели неизгладимое впечатление. На поэта Пушкина они просто не могли не повлиять.

Однако пейзажи пейзажами, но что с Лукоморьем? Откуда у Пушкина мог выкристаллизоваться этот образ, который войдёт не только в историю русской литературы, но и в подсознание каждого русского человека?

Источник первый: Арина Родионовна

Как известно, сюжеты нескольких пушкинских сказок были навеяны поэту его няней. Историк литературы, пушкиновед Павел Анненков писал, что многие эпизоды из сказок Арины Родионовны по-своему излагаются Пушкиным и переносятся из произведения в произведение. Вот отрывок из «Сказки о царе Салтане», как он рассказан Анненковым: «Так, у ней был кот: «У моря-лукоморья стоит дуб, и на том дубу золотые цепи, а по тем цепям ходит кот: вверх идёт — сказки сказывает, вниз идёт — песни поёт». Как мы видим, кот ходит у няни Пушкина вверх-вниз, то есть

мы имеем дело с типичным для финно-угорской традиции описанием мирового древа; кот, ходящий по нему вниз-вверх, является одновременно и хранителем границы между мирами, и медиатором между ними.

Источник второй: «Слово о полку Игореве»

Ещё в лицейские годы Пушкина А. И. Мусиним-Пушки-

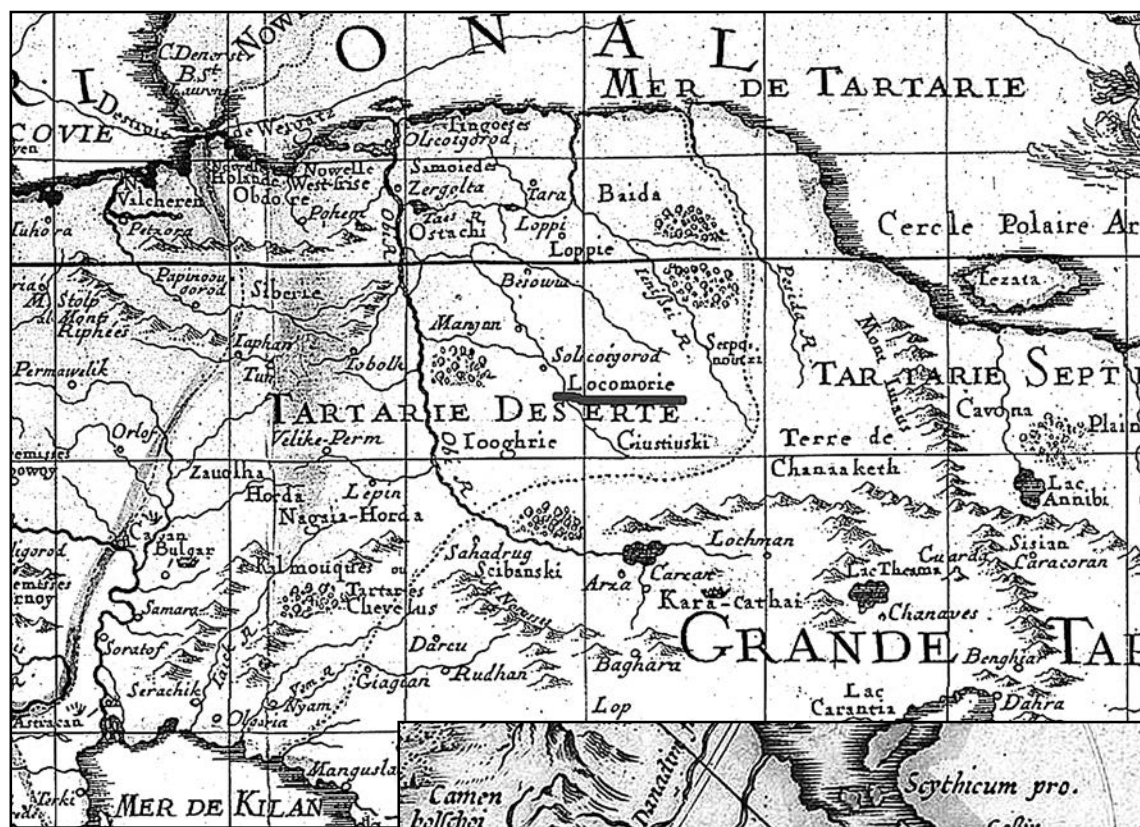
Большой и Малый Утлюк. «Утлюк», «Отлюк» или «Лука» переводится с тюркского как «выгон, луг».

Что за дуб?

Небезынтересно понять также, что за дуб описывал Пушкин:

*И там я был, и мёд я пил;
У моря видел дуб зелёный...*

Путешествуя по Приднепровско-Азовской степи во вре-



ны, чаще всего располагающаяся на севере.

Лукоморье на картах

Лукоморье можно было бы считать историческим и полусказочным анахронизмом, если бы не западноевропейские карты XVI–XVII веков, на которых месторасположение Лукоморья точно определено.

На картах Меркатора (1546 год) и на картах Гондиуса (1606 год), а также на картах Массса, Кантелли и Витсена Лукоморьем названа территория на правом (восточном) берегу Обской губы.

Европейские картографы сами в этих местах не бывали. Скорее всего, при составлении карт они опирались на описание этой местности путешественников, в частности Сигиз-

ним было издано «Слово о полку Игореве».

О Лукоморье в «Слове» сказано: «А поганого Кобяка из лука моря от железных великих плъковъ половецкихъ яко вихрь, выторже: и падеся Кобякъ въ градъ Киевъ, в гридницѣ Святъславли».

В летописи сообщалось, что русские постоянно сталкивались с кочевниками в южной степи: «юкоже преже в луцъ моря бью хуса с ними крѣпко...».

Обитателями Лукоморья, по летописям, были половцы, с которыми киевские князья постоянно враждовали. Лукоморьем же называлась территория Северного Приазовья.

Это мнение, как полагает С. А. Плетнёва, подтверждается тем, что «можно проследить лукоморских половцев и по каменным статуям (идолам), обнаруженным в районе нижнего Днепра. Они относятся к развитутому периоду половецкой скульптуры, ко второй половине XII — началу XIII веков».

Таким образом, можно сказать, что Лукоморьем (которое воспел Пушкин) называлась излучина между нижним течением Днепра и Азовским морем. В топонимике Приазовья и сегодня можно встретить отзвуки этой исторической памяти, например, две степные реки:

южной ссылки, Пушкин мог от старожил услышать легенду о знаменитом Запорожском дубе, который рос на острове Хортица.

О нём писал ещё византийский император Константин Багрянородный: «Пройдя это место, руссы достигают острова святого Григория (остров Хортица) и на этом острове совершают свои жертвоприношения, так как там растёт огромный дуб. Они приносят в жертву живых петухов, кругом втыкают стрелы, иные приносят куски хлеба, мясо и что имеет каждый, как требует их обычай».

Уже в 70-х годах XIX века запорожский историк-краевед Я. П. Новицкий также писал об этом дубе: «Лет пять тому назад на острове Хортице засох священный дуб... Он был ветвист и колоссальной толщины,

стоял в 150 сажнях от Остров-Хортицкой колонии».

Где ещё искать Лукоморье?

Лукоморье встречается не только в летописях, «Слове о полку Игореве» и поэме Пушкина, но ещё и в русском фольклоре. Афанасьев в своём труде «Древо жизни» писал, что так в восточнославянской мифологии называлось заповедное место на границе миров, где растёт мировое древо, упирающееся в преисподнюю и доходящее до неба. Карамзин также писал, что слово «Лукоморье» употреблялось в значении северного царства, где люди на полгода впадают в спячку, а полгода бодрствуют. Так или иначе, в фольклорном восприятии Лукоморье — это некая условная земля на границе ойкуме-

мунда Герберштейна. Он дал его в «Записках о Московии»: «в горах по ту сторону Оби», «...а из Лукоморских гор вытекает река Коссин... Вместе с этой рекой берёт начало другая река, Кассима, и, протекши через Лукоморию, впадает в большую реку Тахнин».

Николас Витсен, опубликовавший в XVIII веке свою «Carte Nouvelle de la Tartarie», располагал графическим материалом. На его карте длинная Обская губа соответствует действительности, и поэтому «Lucomogia» — обозначение самого залива Карского моря. В русской исторической картографии топоним «Лукоморье» не было, но очевидно, что западноевропейские картографы признавали Лукоморье как древнее название Обской губы.



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.



Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

Упакованный иван-чай (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

Старинный русский — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черемухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины,

липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мятой, мятой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

Иван-чай: «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (собранный 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в ВКонтате <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы

✓ **ПАСТИЛА ВИТАМИННАЯ** от семьи Карпычевых. Мы делаем вкуснейшую пастилу из плодов, выращенных в частных хозяйствах (яблоки, вишня, чёрная смородина, тыква, облепиха и др. плоды), и мёда. Пастилу делаем при минимальной тепловой обработке с целью сохранения витаминов — для себя, своих близких и на продажу (200 руб. за 100 г). Тел. 8-937-037-9278 — Андрей, Ульяновская область.

✓ Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравие. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

МЁД В СОТАХ (в ограниченном

количестве) — 1000 руб. за 1 кг.
Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом или оплата на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.
Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

ЖМЫХ кедрового ореха;
ЖИВИЦА кедрового сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ на рыжиковом масле,

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ с вытяжкой саган-дали и чабреца;

МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ. МАЗЬ СУСТАВНАЯ с багульником болотным.

ЖИВИЦА-СМОЛА, 900 руб./кг. **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовой, гранулированный.

САЖЕНЦЫ кедрового стланика, 4–7 лет, 100 руб./шт.; **кедрового стланика**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

САГАН-ДАЙЛЯ, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.



Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsurpan76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть всю продукцию также можно на сайте eco-trapeza.ru.

Респ. Бурятия, Наталья Цурпан, поместье Байкалия.

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,45 га с домом в обустроенном центре ПРП Благодать Ярославской обл.

Дом 2-эт., кирпичный, 200 м², изнутри обшит кедром (второй этаж — под бизнес), 3 печи, погреб внутри. На участке баня, гостевой дом, колодец, дровяница, навес на въезде, посадки. Есть электричество. В перспективе — прописка, различный экобизнес.

Документы оформлены.

Цена 3,3 млн руб.

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,23 га между **Владимиром и Гусь-Хрустальным**, в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строить.

В 3 км — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблоны. В пятистах метрах озеро.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. В проекте — проведение газа.

Хорошие соседи.

Не агентство. Цена 800 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-900-584-9572, Александр.

Разное

✓ **ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ ДНЯ.** (Акция от печника Александра Самофала).

Здравствуйте, друзья! Предлагаю свои услуги по реконструкции проблемных кирпичных печей, значительно улучшающие их характеристики. Если ваша печь плохо прогревается, имеет неудовлетворительную тягу, прожорлива на дрова, дымит в помещении и проч. — обращайтесь. Не успеете остыть, ваша печь заработает так, что вы её не узнаете.

Цена услуги в период до 15.03.19 составляет 20 тыс. руб. Подробности по тел. 8-928-161-2429.

✓ **КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Валяевой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА.**

Интернет-магазин «БлагоДарья» — blagodaria.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

Электронная версия газеты

Родовая Земля

<http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/>

Приглашаем авторов со своими проектами

Предлагаем свои профессиональные и технические возможности для оформления и издания книг, газет, журналов: дизайнеры, художники, корректоры, служба почтовой рассылки, интернет-магазины, сеть книжных магазинов по всей стране

15 лет

профессиональной деятельности. Сотни изданий: книги, газеты, журналы и проч., включая детские, иллюстрированные, многотомные, серийные, музыкальные (нотные) издания, тиражами от 50 до 10 000 и более экземпляров

<http://zeninasvet.ru>
https://vk.com/rodovaya_zemlya

Вопросы и предложения присылайте на электронный адрес: book@zeninasvet.ru



ДРУГАЯ ХАЛВА

на меду

Попробуй НОВЫЙ вкус!



МЕДУНИЦА ПРЕДСТАВЛЯЕТ...

Новый, изысканный вкус халвы, сделанный по оригинальной рецептуре!

Вся продукция марки «Медуница» ручной работы. Производится в Родовом поместье (Орловская область).

БЕЗ красителей, БЕЗ консервантов и другой химии! При изготовлении используются только отборные ингредиенты премиум-качества или с пометкой «БИО».

На всех этапах производства температура не

поднимается выше 42°C, тем самым сохраняется вся польза мёда и ореховой муки. ПРОДУКТ ПОДХОДИТ ДЛЯ СЫРОЕДОВ!

ВНИМАНИЕ! Если в ваших любимых магазинах здорового, сыроедческого и вегетарианского питания ещё нет такой халвы, просите администраторов связаться с производителями для сотрудничества!

https://vk.com/medunitsa_naturalnie_sladosti



Подпишись на газету сегодня!!!

**Отложенное на завтра не сбывается потом.
Живи здесь и сейчас!**

**Подписка на газету «Родовая Земля»
на I полугодие 2019 г. во всех отделениях
почтовой связи РФ (с любого месяца)
и на сайте на сайте <http://vipishi.ru>.**

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России»

* * *

Электронная версия —

<http://pressa.ru/izdanie/39083>

Приглашаем всех на фестиваль ремесёл «КРАПИВА+»

в поселение Дружное Орловской области с 5 по 12 августа 2019 года

Вас ждут интереснейшие мастер-классы по старинным и современным ремёслам!

Каждый день пять мастеров будут проводить для вас мастер-классы по обработке растительных волокон и получению пряжи из крапивы, кипрея, хмеля, донника, льна, сосны.

Вместе с мастером постройте печку (барбекю) с нуля до готового изделия!

А также мастер-классы по: изготовлению кукол, выпечке хлеба, прядению, ткачеству, плетению из газетных трубочек, поделкам из сорняков, русскому костюму, обережной одежде, мыловарению, гончарному, печному и кузнечному делу, строительству.

А ещё ткачество поясов на бердо, на нуту; плетение поясов на рогатине; основы браного ткачества; обережная вышивка.

Вы узнаете о дистанционном заработке в Родовых поместьях! Чистая практика и живые примеры!

Фестиваль ремёсел в Дружном это:

- 8 дней творчества, радости, интересных открытий, знакомства с древними ремёслами наших предков.

- Сотворчество для родных душ, для творцов своей жизни!

- Здравый отдых в экопоселении, где ждут удивительная река Ицка, огромное количество мастер-классов, концерты солнечных бардов, игры, танцы, хороводы, спортивные мероприятия, йога и духовные практики.

- Безграничная возможность творческого самовыражения, самопознания и самосовершенствования.

вания.

- Возможность окунуться в удивительный мир славянских ремёсел.

- Праздник, организуемый теми, кто уже живёт на своей земле и занимается любимым делом в Родовом поместье.

- Праздник для тех, кто мечтает переехать (или уже переехал) на землю и зарабатывать, не выезжая в город!

Приглашаем мастеров провести свои мастер-классы по любимому рукоделию! Для мастеров — льготные условия.

Оплата 4000 руб. — до 1 июля (за весь фестиваль) плюс в первый день будет разыгрываться лотерея по купленным ранее билетам. ПРИЗ — жилет с вышивкой из крапивы двудомной.

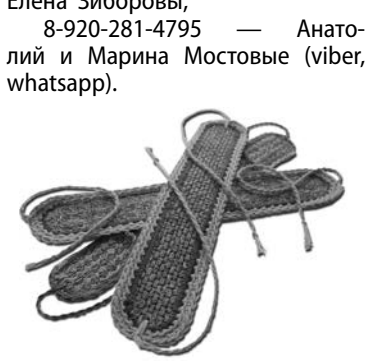
Ещё один крапивный жилет и другие изделия из крапивы будут разыгрываться в безпроигрышной лотерее в последний день фестиваля!

Оплата на месте — 1000 руб./день.

Все вопросы пишите в группу ВК Фестиваль ремёсел «КРАПИВА+» https://vk.com/krapiva_plus.

Тел. для связи: 8-920-800-1762 — Николай и Елена Зиборовы;

8-920-281-4795 — Анатолий и Марина Мостовые (viber, whatsapp).



«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Абинск, Краснодарский край. Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа, ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

Белгород. Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8031.

Дзержинск, Нижегородская область. Степкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

Екатеринбург. Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Ковров, Владимирская область. Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

Красноярск, ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

Москва. «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Салехард. Коновалова Земфира, 8-902-829-6269.

Санкт-Петербург. «Ладо-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Ярославская область, Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

Выписать газету
«РОДОВАЯ ЗЕМЛЯ»

можно с любого месяца
в любом отделении
почтовой связи РФ,
в том числе и в КРЫМУ.

Подписной индекс
60041

в каталоге МАП «Почта России».

Подписка на электронную
версию — <http://pressa.ru/izdanie/39083>

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки

«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., илл. — XXX руб.

* * *

«Со светом по Свету. Часть 1. Пособие для Ведущих хороводно-игровых праздников». Гаврилёнов В. 136 с. — 350 руб.

«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е. 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волховом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:

- «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., ил. — 220 (180) руб.

- «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

- «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

- «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с.,

ил. — 220 (180) руб.

- «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 220 (180) руб.

- «КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

- «Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

- «Асана Бога» (теория и практика йогой). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

- «Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

- «Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

- Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

- «Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

- «Тропинка. Рассказы». Макеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

- «Зарянка». Перьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

- «Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

- «Севкины геройства. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

- «Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

- «Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

- «Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

- Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

- «Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

- «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

- «Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

- «Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

- «Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:
**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕЧНИК:
8-960-650-9990**

- форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;

- письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

- факс (4862) 75-27-46;

- (4862) 41-34-22 (автоответчик);

- e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 224.

Подписано в печать 4.02.2019 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 5.02.2019 г.

Тираж 3000 экз. Цена свободная.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,

yad-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,

yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2019.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Горячее сердце Снегурочки



стихах и поставила спектакль. А играли в нём и взрослые, и дети.

Продолжился наш праздник весёлыми играми и хороводами, а также новогодним пиром. И, конечно же, в этот сказочный вечер все получили подарки из большого мешка Деда Мороза!

А потом мы все вместе сочинили сказку о Богатырском, которую наполнили светлыми образами и добрыми чудесами. Ведь, как говорится, «под Новый год что ни пожелается, то всегда произойдёт, то всегда сбывается».

Друзья, желаем вам всем радостного, плодородного, изобильного года! И, говоря словами из спектакля про Снегурочку, «Пусть любовь и к вам придёт!»

Светлояра КОРОЛЁВА

Родовое поселение Богатырское, Ивановская область
sonjusha@yandex.ru



Спектакль под интригующим названием «Горячее сердце Снегурочки» прошёл 31 декабря 2018 г. в Доме Дружбы поселения Богатырское. Известный сказочный сюжет про девушку Снегурочку обрёл новое звучание благодаря доброму волшебнику Дедушке Морозу, в этот чудесный вечер заглянувшему к нам на огонёк!

Дед и баба вылепили из снега дочку, которая была всем хороша, да сердце её ледяное не умело любить. Прыгая с подружками и друзьями через купальский костёр, она растаяла в ночном небе. Но Дед Мороз произнёс доброе заклинание, и Снегурочка возродилась в мире людей. Однако купальский огонь успел растопить льдинку в сердце Снегурочки, и она вернулась в явный мир совсем другой — способной любить.

Сказка получилась музыкальной, с песнями и танцами. Мы раз-



учивали их на занятиях по раскрытию природного голоса, которые регулярно проводит в Богатырском наша соседка, профессиональный хормейстер Ирина Крайнер. Она же написала сценарий в



Новость для пчеловодов и не только



Друзья, спешу обрадовать вас тем, что в феврале вышел второй номер журнала «Пчеловед»! Причём радость наша удвоенная, потому что «Пчеловед» стал ещё толще (36 стр.), ещё содержатель-

нее и интересней! Это стало возможным потому, что в создании журнала приняли участие девять опытных пчеловодов, написавших статьи на разные темы и открывших много тонкостей и ну-

ансов пчеловодства.

В журнале представлены следующие материалы:

- Статьи Михаила Стефанова «Уникальное место в России» (об удивительном месте в Пермском крае, где сотворяется Центр возрождения колодного пчеловодства), «Как качественно и быстро поднять колоду на дерево», «Типичные вопросы рамочного пчеловода», «Эффективность колодного пчеловодства», «Коллективные насекомые», «Мёд», «Электросушка колоды. Опыт», «Почему наклонная колода не является товаром».
- Рассказ Татьяны Ясной «Мой опыт естественного колодного пчеловодства».
- Исследование свойств древесины Евгения Аксёнова.
- Статья Д. Колобова «Колодное и бортовое пчеловодство», в которой автор подробно описы-

вает, как сделать вертикальную колоду или борть.

- «История шейха Инсафа. Как я пришёл к колодному пчеловодству» — рассказ о том, что есть содержание пчёл в колодах.
 - Статья краеведа В. И. Рогальникова «Мёд Александра Посохина», рассказывающая о части истории пчеловодства глазами очевидца.
 - О задачах и целях естественного пчеловодства статья И. Пигарева «Ассоциация развития естественного пчеловодства России».
 - Д. Олонцев «Пчела природою назначена обитать в лесах».
 - Очень важная статья О. Луценко «Природная ориентация сот» для правильного представления и понимания, что такое пчела.
 - А также отзывы о первом номере журнала «Пчеловед».
- Как и первый номер, журнал высылается по почте.



Для заказа пишите: <https://vk.com/id29593379>
или на эл. адрес m-u-x@mail.ru

Михаил Анатольевич СТЕФАНОВ
Пермская область, г. Березники,
«Центр возрождения колодного пчеловодства России»