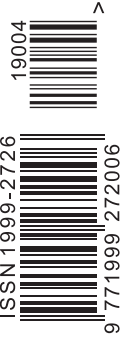


Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 4 (177), апрель 2019 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya

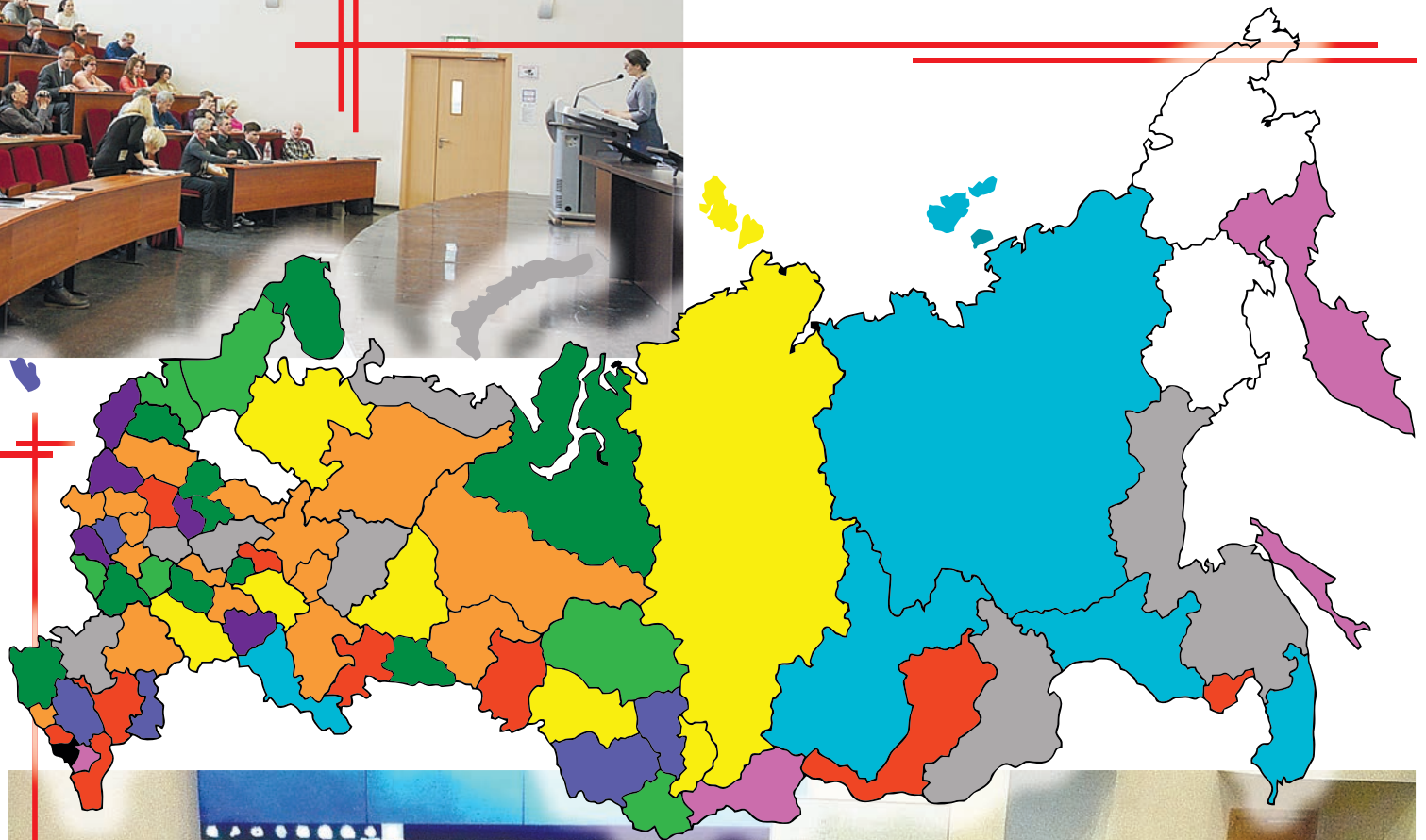


Наши основные ценности 4	Проект развития поселений 7	Южный гость на грядках 12	Общение с живым Пространством 16	Вместо удовольствий — испытания 22	Идеал общения по-русски 26
---------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	---	---	-----------------------------------

28 февраля в МГУ им. Ломоносова в Москве прошла межрегиональная научно-практическая конференция «Ивановский экофермер»: развитие сельского хозяйства и сельских поселений на основе кооперации разных форм хозяйствования».

МЫ НУЖНЫ РОССИИ!

О Родовых поместьях на понятном власти языке



В ней приняли участие экофермеры и представители Родовых поместий из Московской, Ивановской, Ярославской, Тульской, Рязанской, Владимирской и Нижегородской областей, а также депутаты Госдумы РФ и помощники депутатов, председатель экспертного совета общественной приёмной Комитета по аграрным вопросам Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по Санкт-Петербургу и Ленинградской области; члены ОНФ и Общественной палаты, представители региональной и местной власти, учёные экономического факультета МГУ. Поселение Богатырское, что в Ивановской области, стало соорганизатором этой конференции.

Не секрет, что сегодня для жителей российских поселений важнейшими вопросами являются заработок в поместье, а также образование детей. Проект «Ивановский экофермер» — это решение названных вопросов, которое мы, жители Богатырского, нашли для себя. Этот инвестиционный социально значимый проект объединяет личные подсобные и крестьянско-фермерские хозяйства, значительная часть которых находится в Родовых поместьях.



стр. 7



Пусть воссияет Свет!

Здравия вам, люди добрые! Хочу поделиться мыслями своими, рассказать, о чём душа поёт.

Вот крутится человек в своих делах суетных, деньги зарабатывает, бытовые условия для себя и своей семьи улучшает, и идёт жизнь его своим чередом. У кого длиннее она, у кого короче, но всё равно у всех заканчивается в конце концов. И, уходя из жизни, страдает человек. Кто-то на закате дней своих или на смертном одре вдруг осознаёт, что жизнь-то свою он зря потратил, что называется, «коту под хвост». Вот дело-то какое.

Хорошо ещё, если человек чуть раньше о смысле жизни своей задумался, когда силы есть и порох в пороховницах не иссяк. Тогда с новыми силами человек бросается в бой с мерзкими пауками, опутавшими его сознание, программами разными деструктивными, заморочившими голову его, и он всю предыдущую жизнь с химерами злыми пребывав, им служил и подражал. И вот наконец очнулся, прозрел и теперь — вперёд по новому пути! Сколько ещё успею! И даёт Господь силы этому человеку, жизнь продлевает, ведь радость-то какая для Него — сынок (дочка) проснулся, одумался!

Но жизнь телесная всё равно ограничена, и неизбежно человек оказывается на смертном одре. Но другие мысли и чувства теперь у него: в сердце радость и удовлетворение, что успел хоть немного выполнить своё предназначение на Земле, что задание своего Отца небесного он не проигнорировал, старался, как мог, и представ пред очами Его светлыми, у него есть что сказать Ему! («Мне есть что спеть, представ перед Всевышним, мне есть чем оправдаться перед Ним» — В. Высоцкий)

Да, как всё-таки по-разному живут люди, как отличаются у них цели в жизни, как по-своему они

воспринимают мир, и как сильно на это дело оказывает влияние воспитание. Ведь 90% успеха в формировании и становлении личности зависит от воспитания, от образа жизни семьи его, ну и генетика, конечно (порода, что называется), имеет своё слово.

Но ведь воспитание — это внешнее воздействие на психику человека средой его обитания, включающей и других людей, но в большей степени, конечно же, родителей. И вот под влиянием личности светлого воспитателя и благоприятных жизненных условий на воспитуемого генетика у последнего меняется, и с каждым новым поколением качество следующего представителя рода улучшается. Ведь на этом же принципе построена селекция в растениеводстве и животноводстве. Это и есть закон эволюции. Однако существует и инволюция, то есть деградация, когда имеющиеся положительные качества индивида в последующих поколениях всё больше утрачиваются.

Тёмные жрецы постарались и создали Систему жизни людского сообщества, обрывающую связь человека с Творцом и ведущую людей по пути деградации. Время шло, Система работала и приносила плоды, и вот ныне результат налицо: жадность, эгоизм, стяжательство; война полов, конфликты отцов и детей; болезни, уныние, рак! Кто правит обществом и миром? Торгаши! Что регулирует межполювые отношения? Страсть и похоть!

Вот так и живём, маемся. Но счастье-то какое: луч света пробился в наше тёмное царство, в сознание наше! Узнали мы, кто мы есть на самом деле, что мы не рабы и не потомки обезьян, как нас уверяли попы и дарвинисты. И поняли мы, что холодно нам и неуютно в мире нашем потому, что Любовь ушла от нас, не выдержав мерзости запустения, кото-

рую устроили мы с жизнью своей. А мы, одуроченные, и позабыли о ней, о Любви, и не помним, какая она есть из себя. И мы назвали Любовью страсть и похоть свои, и молимся им, страсти и похоти, и славим их — зря, что ли, славяне! Да только не то мы славим, что славили деды наши...

Но проснулись, слава Богу! Не все, но многие приняли новую информацию, которая стара, как мир, и рванулись со всей горячностью и пылкостью русской души строить Новый Мир! И не только русские, но и представители других народов тоже восхитились Идеей! Вот она, сила образа!

Здорово, чудесно, но... «многие званых, да мало избранных», никто не отменял карму и то правило, что грязь свою убрать лишь сможет тот, кто создал её.

Но закон этот — причинно-следственный — завуалировали жрецы тёмные, спрятали, а взамен объявили через религию христианскую, что Иисус взял все грехи людские на себя, очистив тем самым от грехов, настоящих и будущих, всех грешников.

Теперь не хотят люди брать на себя ответственность за смрад жизни своей и всё ищут виноватых среди окружения своего. И не желают грязь, собою созданную, убирать, а всё норовят место почище отыскать и там колышки забить, объявив свою власть над пространством сим.

И вот воюем за лучшее место под Солнцем, за власть, за престиж и прочее. А ведь за Родину уже не стоим грудью в едином порыве и сдали её с потрохами врагу! И управляет нашей Родиной враг коварный, хитрый и злой! Работаем мы все на врага нашего и благовоим перед ним, ручки целуем.

Кто-то скажет — нет, всё не так. А почему тогда торгоши у власти? Почему доллар у нас главный? Почему многие женщины, которые бы, откликнувшись на призыв

Любви и связав свою жизнь с мужчиной, стремящимся к Свету, часто отдают предпочтение толстошумам, выбирая яхты, виллы и Канары, ну или просто сытую жизнь, при этом отказываясь от своей главной миссии на Земле — продлевать славный род человеческий и наполнять пространство своей Родины Любовью и нежностью?! Почему несметными природными богатствами нашего народа распоряжаются иноземцы и предатели своего народа? Вот дело-то в чём!

Но Свет, он и есть Свет, и он сильнее тьмы, и потому он всё больше пробивается сквозь тучи невежества, страха, гордыни и предательства, и всё больше сердец радостно трепещут от сильного желания творить Вечность, добро, расширять границы Света и призывать Любовь в сердца свои!

«Там, где живёшь, сначала убери», — сказала фея. «Проснувшись утром, умывшись и приведя себя в порядок, приведи в порядок свою планету», — произнёс С. Экзюпери устами своего героя, Маленького Принца.

Но не вняли наставлениям мудрым люди (кого Идея вдохновила) и, увидев образ прекрасный, созданный феей, побежали, как очумелые, даже не стряхнув пыль с одежды своих и не вытерев навоз прошлых наслоений с подошв обуви своей, на чистые места, сохранившиеся ещё в Природе, приволачив туда с собой мусор мыслей своих и затхлый запах душ своих. И начали жить там и общаться, и стал формироваться там образ общественных отношений. И какой же он новорождённый? Ой, да как же он похож на брата своего, Системой созданного!

Да, трудно нам Свет в жизнь свою пустить, в души свои заскорузные. Но тает лёд вековой, души людей сковавший, обнажается твердь душевная в сердцах, про-

растает живое и зелёное, и чешут затылки мужики и говорят: «Да что же это мы, что же всё о деньгах да всё власть делим! Что же мы, столько лет разговорами проболтавшие невесть о чём, деревья во имя Любви, вечности и жизни не сажаем?! Уже бы рожи и сады по всей Земле шумели, с ветерком играя. А мы, как в тумане заблудившиеся, всё спорим, да выясняем, да краснобайством занимаемся на сходах да собраниях и всё решаем, кто будет управлять, командовать да суд чинить. Эх, мы! Да что же мы!»

И вот начали люди землю руками гладить да обнимать, стали деревья в неё высаживать и зёрна в землю класть, хлеб растить! И стала Земля расцветать садами да рощами, полями хлебными, лугами травяными-цветочными, радостью и светом стали наполняться сердца людей!

И дети стали рождаться новые, иные, не Матрицей жреческой воспитанные, а самим Творцом через Природу-Матушку в школах, кои «Счастьем» зовутся!

Пусть души светлые из Родов наших вновь придут на Землю и приходят уже! И пусть души неприкаянные, вырванные из тел насильно во время войны страшной, когда тёмная сила хотела уничтожить Святую Русь, обретут покой, а бабочки цветные и яркие проводят их в те пределы, где им надлежит пребывать!

А помогут всему этому свершиться (и уже творится сие) люди с добрыми сердцами и мыслями светлыми. И деревья помогут, те, что посажены будут в землю-матушку добрыми руками просветлённых людей во имя Любви, Вечности и Жизни!

Всем удачи и успеха в добрых делах!

Константин ЖИВНОВАТЮК
Краснодарский край,
Северский район, п. Ильский

Приглашаем всех на фестиваль ремёсел «КРАПИВА+»

в поселение Дружное Орловской области с 5 по 12 августа 2019 года

Вас ждут интереснейшие мастер-классы по старинным и современным ремёслам!

Каждый день пять мастеров будут проводить для вас мастер-классы по обработке растительных волокон и получению пряжи из крапивы, кипрея, хмеля, донника, льна, сосны.



Вместе с мастером постройте печку (барбекю) с нуля до готового изделия!

А также мастер-классы по: изготовлению кукол, выпечке хлеба, прядению, ткачеству, плетению из газетных трубочек, поделкам из сорняков, русскому костюму, обережной одежде, мыловарению, гончарному, печному и кузнечному делу, строительству.

А ещё ткачество поясов на бердо, на ниту; плетение поясов на рогатине; основы браного ткачества; обережная вышивка.

Вы узнаете о дистанционном заработке в Родовых поместьях!

Чистая практика и живые примеры!

Фестиваль ремёсел в Дружном — это:

- 8 дней творчества, радости, интересных открытий, знакомства с древними ремёслами наших предков.
- Сотворчество для родных душ, для творцов своей жизни!
- Здоровый отдых в экопоселе-

нии, где ждут удивительная река Ицка, огромное количество мастер-классов, концерты солнечных бардов, игры, танцы, хороводы, спортивные мероприятия, йога и духовные практики.

• Безграничная возможность творческого самовыражения, самопознания и самосовершенствования.

• Возможность окунуться в удивительный мир славянских ремёсел.

• Праздник, организуемый теми, кто уже живёт на своей земле и занимается любимым делом в Родовом поместье.

• Праздник для тех, кто мечтает перебраться (или уже перебрался) на землю и зарабатывать, не выезжая в город!

Приглашаем мастеров провести свои мастер-классы по любимому рукоделию! Для мастеров — льготные условия.

Оплата 4000 руб. — до 1 июля (за весь фестиваль), плюс в первый день будет разыгрываться ло-

терея по купленным ранее билетам. ПРИЗ — жилет с вышивкой из крапивы двудомной.

Ещё один крапивный жилет и другие изделия из крапивы будут разыгрываться в беспроигрышной лотерее в последний день фестиваля!

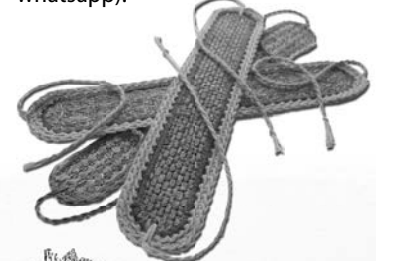
Оплата на месте — 1000 руб./день.

Все вопросы пишите в группу ВК Фестиваль ремёсел «КРАПИ-



ВА+» https://vk.com/krapiva_plus.

Тел. для связи:
8-920-800-1762 — Николай и Елена Зиборовы;
8-920-281-4795 — Анатолий и Марина Мостовые (viber, whatsapp).





Орловский фронт: «битва» за семью

15 марта 2019 г. в Орле, в Банковском колледже Среднерусского института управления — филиала РАНХиГС — прошла конференция «Народный фронт за Россию».

На круглом столе, организованном Общероссийским народным фронтом по теме «Демография и здравоохранение», принимали участие представители Родовых поместий и члены регионального отделения «Родной партии» Орловской области.

В процессе обсуждения проблем здравоохранения в области Александр Кудинов обратил внимание на то, что здоровье нации и другие проблемы нашего общества, по словам В. Путина, «лежат в плоскости нравственности», и демографический вопрос в области следует решать кардинально, используя новый образ жизни на земле в Родовых поместьях. Он заострил внимание присутствующих на том, что Родовое поместье — это самовосстанавливающаяся замкнутая экосистема, направленная главным образом на восстановление здоровья взрослых членов семьи, а самое главное — на рождение здоровых и осознанных детей.

Людмила Никишина, живущая с семьёй в своём Родовом поместье, мама четырёх детей, рассказала об уникальном опыте за-

селения двух соседних деревень — Агеевки Орловского района и Самохвалово Кромского района. Из местных жителей в данных деревнях осталось всего несколько человек. Но при этом вновь прибывшие — это 80% семьи с детьми, из них 41% семей — многодетные. А чем эти семьи отличаются от обычных жителей деревень? Только осознанностью и грамотным обустройством своего Родового поместья. Поэтому мы, опираясь на собственный опыт и сложившуюся статистику, смело можем сказать, что за Родовыми поместьями в нашей области и стране большое будущее. Основным их преимуществом является то, что они несут действительно новый образ жизни на земле, где созданы все условия для счастливых, крепких многодетных семей. А вот помочь этим семьям — наша с вами общая задача. И это прекрасный выход для улучшения демографической ситуации в области и стране в целом.

Надежда Кудинова добавила, что пришла пора жителям Родовых поместий все эти вопросы

решать совместно с администрацией области и районов, так как одно из основных препятствий массового переезда людей из города в деревню — отсутствие заработка на селе.

2 марта 2019 г. в рамках Круга жителей Родовых поместий была создана инициативная группа Центрального федерального округа с представительством девяти областей по разработке программы интенсивного развития сельских территорий на базе Родовых поместий. Эта инициатива, исходящая от людей, создана с целью систематизации достигнутого опыта локального экономического развития поселений нового типа для структурирования её и взаимодействия с органами власти различного уровня в рамках государственной программы «Интенсивного развития сельских территорий». Представители ОНФ Орловской области выразили готовность взаимодействия с данной инициативной группой.

Подготовил **Дан Зенин**,

г. Орёл

Фото www.infoorel.ru



© Елена Ермакова, ermakorel.livejournal.com

Поселение Огонёк

Калужская область, Дзержинский район

Поселение «Огонёк» организовано в 2019 году в Калужской области, Дзержинском районе, близ д. Карцово (2 км), в 6 км от г. Кондрово.

Территория поселения — 12,9 га, из которых

- 11 га отведены под Родовые поместья размером по 1 га, то есть 11 участков, из них 5 уже имеют владельцев, а 6 — ожидают их;
- 1,9 га — территория общего пользования в центре поселения, включающая место для костра, небольшой пруд и священную рощу.

Земля поселения — участок бывшего поля, с двух сторон окружённый лесом, а с двух других — берёзовыми перелесками и лугами. В округе нет промышленного земледелия, а это значит, что можно выращивать полезные овощи и фрукты, а также держать пчёл.

Территория поселения рельефная, перепад высот 10 м. Есть небольшой зарыбленный пруд, в лесу — два карьерные озера.

Некоторые земельные участки поселения — луговые, другие заросли молодым лесом, в основном соснами, берёзой и вёслами. Расчищать или оставлять деревья на своём участке — решать самим поселенцам. В перелесках есть уютные поляны, на которых приятно поставить дом и быть несколько отгороженным от всех.

Среди дикорастущих растений часто встречаются золотой корень, любка двулистная, иван-чай и другие лекарственные и краснокнижные растения.

Импульсом к созданию поселения явилось осознание того факта, что натуральной еды, во-

ды и воздуха в большом городе или около него просто нет. Натуральную одежду и обувь мы научились производить, воду — очищать (у нас есть собственные запатентованные технологии), осталось решить вопрос с воздухом и едой. Нас воодушевляют последователи природного земледелия, и на своей земле мы планируем выращивать полезную и питательную еду, обрабатывая землю безпахотными методами и без химии, заботясь о восстановлении земли и насыщении её ормуэ-элементами. Для себя и поселенцев (по их желанию) планируем строить дома-сферы из пеногазобетона по инновационной технологии.

Задумывая экопоселение, мы решили, что только выделить землю и построить дома — это мало. Необходима возможность зарабатывать, живя на земле. Для этого мы создали Потребительское общество Социальных программ (далее ПОСП) и продумали создание нескольких кооператив-

Приглашаем в новое поселение

Смоленская область, Темкинский район

Наше поселение ещё только организуется.

Находится земельный участок рядом с деревней Федотково (Смоленская область, Темкинский район). Деревня жилая, есть школа и магазин, пилорама. В деревне можно купить молоко и мёд, пока своим не обзавелись...

Наше поле со всех сторон окружено лесом. Рядом чистейшая река Угра, есть родник и песочный пляж.

Районный центр Темкино — в 16 км, оттуда ходят электрички и поезда. Ближайшие крупные города — Вязьма и Гагарин.

Участки 50 соток и около 1–2 га. Земли населённых пунктов, т.е. можно сразу строиться и прописываться, провести электричество и домашний телефон.

Подъезд круглогодичный. Стоимость — 6 тыс. руб. за со-

тку, но если более 1 га — можно снизить цену.

Мы покупали землю для себя, хотели заниматься сельским хозяйством, но на это нужно очень много сил, поэтому решили продать хорошим людям и быть доброземельными соседями.

Мы ведём здоровый образ жизни, любим животных и не обижаем.

У нас трое деток, они на домашнем обучении.

Интересуемся славянской традицией и вообще развитием. Встречаемся с друзьями, радуемся жизни: проводим игры, поём, танцуем, общаемся. Это очень важно на сегодняшний день.

Приезжайте, будем очень рады!

<https://vk.com/club178229519>

Телефон 8-925-744-6258 — Богдан.



Воронежская область, Новохопёрский район, село Алфёровка

Наше поселение Корсаково расположилось с самого края действующего села Алфёровка, в 2017 году признанного лучшим селом Воронежской области! Село насчитывает около 500 жилых домов, в центре есть магазин, почтовое отделение, новое здание медпункта, средняя школа, детский сад, ДК, сквер с детской площадкой, церковь. В селе отличный пляж с мелким белым песком. Река Хопёр, считающаяся одной из самых чистых рек в Европе, полноводная, в прошлом и судоходная, отличное место для отдыха, рыбалки. На другой стороне реки расположен Хопёрский заповедник. Места очень живописные! Отличный климат с жарким летом и снежной зимой.

В нашем поселении нет устава и особых правил, живём в добром соседстве с местным населением.

В Корсаковке много пустующих домов, некоторые из них подходят для постоянного проживания. Стоимость невысокая. Размеры участков около 50 соток. Вокруг расположены старые колхозные сады с плодовыми деревьями. В прошлом году по селу протянули газ; улицы в основном освещены, дорога местами асфальтированная, а в других местах насыпана щебёнка, проехать можно.

В 3 км лес Дубрава.

На участках земля — жирный чернозём толщиной до 1 метра!

Ищем новых хороших соседей, конечно, желательно с детишками! Приезжайте, у нас хорошо!

Контакты:

8-960-129-8196 — Мария (телефон с собой не носим, лучше пишите в ВК)

skype: svalilas_s_luni

ных участков для его участников. Мы владеем технологиями, позволяющими производить полезные продукты питания, и планируем внедрять их в рамках нашего ПОСП. Каждый член ПОСП может организовать один или несколько кооперативных участков по производству пищевой продукции.

Организация:

• Все жители поселения становятся пайщиками ПОСП с равными правами и обязанностями.

• Управление осуществляется общим собранием пайщиков, решения принимаются 3/4 голосов.

Земля поселения находится в собственности ПОСП (категория земель — земли сельскохозяйственного назначения для сельскохозяйственного производства, возможно переведение статуса земли в земли поселений), каждый пайщик получает свою долю (1 га) в пожизненную собственность с правом передачи по наследству.

Контакты:

8-977-627-2825 — Алексей Пиминов, s6272825@yandex.ru

<https://vk.com/id532553192>

s6272825@yandex.ru

Как добраться:

Автобусы «Москва (Тёплый Стан) — Кондрово», «Калуга — Кондрово». От Кондрово можно доехать автобусом до дер. Огарёво, далее — около километра пешком по грунтовке либо встретим, если позвоните заранее.

Личным автотранспортом: по Варшавскому шоссе до Медыни, в Медыни поворот налево на Калугу, проезжаем по трассе мимо Кондрово (город остаётся справа). Сразу после «Пятёрочки» (по левую руку) поворот налево в сторону д. Карцово. Перед д. Карцово дорога сворачивает налево, едем по ней около километра, наблюдая вокруг коровники и пилораму, и, не доезжая метров 200 до д. Огарёво, сворачиваем налево на грунтовку в сторону Мурзино, но чуть левее, далее — навигатор вам в помощь, вы уже почти на месте. Ориентир — маленький пруд, местные его знают, часто рыбакать приходят.



Письмо другу, или Наши принципы и ценности

■ **Вадим Демченко**

ППП Светодар,
Тульская область
<http://svetodard-tula.pf>
www.instarts.ru

В нашей Тульской области опять произошёл всплеск огульной клеветы и активизация «борцов с сектантами» — очередная попытка вешать нелепые ярлыки на создателей Родовых поместий в Ясногорском районе.

Так совпало, что одновременно с этим у меня на личном плане (впрочем, уверен, с этим сталкиваются очень многие наши сподвижники по всей стране) происходит «обмен мнениями» с разными моими знакомыми относительно нашего созидательного дела по созданию поселений нового типа и наших мотиваций. Часто, вернее, почти неизбежно, люди притягивают в такой разговор и религиозный фактор, они не могут представить себе, что можно воодушевиться без поклонения мессии, пророкам, вождям.

Что это, введённое во все поры и клеточки мозга рабское сознание, не допускающее мысли, что нашими мотиваторами по созданию поселений Родовых поместий может быть огромная совокупность факторов, начиная с гражданской ответственности за свою страну, свой народ, свою землю, за свой Род и будущие поколения, за экологию и гармоничную среду обитания, за здоровье физическое и нравственное и кончая желанием знать подлинную многотысячелетнюю историю славян и всех наших народов?

Это немаловажная проблема, наше общество и так раздираемо разными социальными противоречиями, которые искусственно подогреваются различными «доброжелателями» из-за рубежа и «пятой колонной» внутри страны, и нам необходимо ещё более активно и более эффективно прояснять ситуацию и развяснять наши мотивации, наши базовые принципы и ценности.

Думаю, читателей заинтересует моё письмо другу.

«Дорогой Константин! Мы с тобой давно знакомы, и я считаю тебя своим другом, так как у нас искренние и душевные отношения, мы не раз друг другу помогли по жизни, и у нас много пересекающихся интересов. Когда религиозный фактор не влиял на наши отношения, хотя ты считаешь себя истинным православным, а я, считавший себя таковым раньше, теперь сильно разочаровался и в лицедейном лукавстве церковников, и в этом религиозном течении, насквозь фальшивом.

Сейчас, после того, как я хотел вместе с твоей дочерью, студен-

ткой филфака Московского университета, создать литературный клуб и мы разошлись с ней в оценке скрытых смыслов и значений сказок Пушкина, наша с ней полемика вышла неизбежно в религиозную область и, к сожалению, приняла конфронтационный характер. Выяснилось, кстати, что Лев Толстой для молодого филолога — это прежде всего еретик... Видимо, в продолжение этой полемики ты прислал мне в качестве дополнительных аргументов ролик Виталия Сундакова, где он критикует неоязычников. Мне неприятно и досадно, что ты всё и вся валишь в одну кучу и записал и меня в эти неоязычники. Хотя ни я, ни мои соратники по созданию поселений Родовых поместий не являемся таковыми, мы не поклоняемся ни столбам, ни камням, ни иконам, ни распятиям, не целуем никому руки, не лобызаем мертвечину (человеческие останки). И уж тем более не исполняем, как в церквях, кабалистические и каннибалистические ритуалы, не «пьём кровь Христову» и «не едим его плоть». Мы не делаем абсолютно никаких нелепых эзотерических и мистических действий и ритуалов, которыми грешат разные религиозные фанатики, в том числе иудео-христиане, присвоившие себе ведическое название «православные».

Ни я, ни мои друзья и соседи по создаваемому поселению Родовых поместий не склонны вообще к религиозному фанатизму, понимая суть и причину появления религий, их назначение. Как-то, ещё семь лет назад, меня спросили местные жители ближайшего к нам села: «А кому вы там молитесь?» Я, смеясь, ответил: «Никому». «Ну как это? — опять вопрос. — В кого же вы тогда верите?» — «Мы верим в русский народ, в его древнейшую, многотысячелетнюю историю и богатейшую культуру, которую от нас скрыли и которую пора нам для себя открыть».

Надо давно всем понять, что есть древние Веды, и это не религия, а свод знаний и законов Вселенной и Мироздания. Цель же всех религий — ограничение по максимуму знания у широких слоёв населения, сформировать у них ограниченное, рабское сознание, в чём особо преуспело иудео-христианство. Превращая людей в послушное стадо, христианские попы прямо называют своих прихожан рабами и овцами. И не надо тут лукавить, говоря, что это аллегория, как и «поедание плоти», «питие крови», что это иносказательность. На подсознание людей эти психофизические техники действуют конкретно...

В своём ролике Сундаков, обращаясь к неоязычникам, возможно, вполне справедливо критикует некоторых из них за формализм и фетишизм, за поверхностное, «моднявое» отношение к культуре предков и к нашей исто-

рии, за незнание славянских языков и древнерусского языка.

Что касается меня, то я знаю украинский и соответственно практически на 100% понимаю белорусский язык, в значительной степени и другие европейские славянские языки, ключом к которым, как я могу судить, как раз и является украинский язык. Кроме того, интересуюсь корневыми значениями русского языка и написал несколько статей на эту тему, с ними можно ознакомиться на моём сайте Инстартс.ру (www.instarts.ru). Названия статей: «Язык Русов — как нить Ариадны в лабиринтах истории», «Язык Русов в современной системе образования», «Загадка буквы Ё».

Я не претендую на безупречность моих воззрений и на уникальность, писал для себя, чтобы упорядочить обрывки информации, и для других людей, которые в большинстве своём не задумываются о смыслах произносимых слов. Например, 7–8 человек из 10, удивляются, когда узнают, что имя моего сына Богдан означает «Богом данный», а Ярослав — «славящий Ярило» (Солнце), Людмила — «людю милая», Владимир — «в ладу с миром живущий», а не «владеющий миром», как христиане трактуют, Светлана — «светлые ланиты (щёки)» и так далее...

Если ты, Костя, и твоя дочь-филолог Маша найдёте в моих статьях какие-то ошибки и несоответствия, укажите, буду благодарен. Кстати, я тоже скидывал Маше интересный ролик Сундакова, посвящённый русскому языку. И вам следовало бы обстоятельно посмотреть все его видео, в том числе дебаты с попами, а не вычленять то, что вам избирательно хочется увидеть в искажённом свете.

Хочу также отметить, что свои статьи начинал писать в 2011 году, после прочтения книги «Славяно-русский корнеслов», написанной ещё при Николае I адмиралом Русского флота и президентом Русской Академии наук Шишковым. Тогда ещё не так много было информации о глубинных значениях нашего языка, и про Сундакова не знал, не слышал о нём ещё, и Ютубом не пользовался. И о Задорнове, что он эту тему затрагивает, узнал позже, а кого читал и использовал в своих текстах, упоминаю, в том числе Марту Михайловну Безлюдову и её книгу «Тайны звёздного алфавита», которую рекомендую всем интересующимся серьёзно основами русского языка.

Что касается тех неоязычников, к которым обращается Сундаков, то они всё-таки не являются замбинированными фанатиками, как иудео-христиане, и гораздо менее опасны для общества. И все те зверства, чинимые церковью над «еретиками» и «ведьмами», все те крестовые походы, реформации Лютера и реформы Никона с миллионами замученных и

сожжённых могут вернуться, если дать попам волю. И не надо тут кивать на католиков и протестантов, у наших попов не менее кровавое прошлое. Все христианские направления и тысячи их ответвлений — сект, по сути, одно и то же производное иудейско-кабалистической кухни. И все миллионы сожжённых и замученных «во имя Христа» людей — это сатанинские жертвоприношения.

Примечателен мой разговор с одним коллегой, скульптором Павлом Мишаниным, очень «прилежным христианином». Он по национальности мордвин, и как-то, когда он начал чушь всякую говорить о «язычниках», я ему говорю: «Ну как ты можешь такие глупости наговаривать на своих предков? Ведь твой народ насильно крестили совсем недавно, кровью и огнём навязали эту религию, многие тысячи убили». А он мне спокойно, с какой-то ехидной улыбкой отвечает: «Ну и что, они же язычники!»...

А второй мой знакомый, композитор, высказался о том, что все книги, критикующие церковь, надо сжигать, а авторов книг и видеороликов судить... Вот в этом и вся «христианская» лицедейная иудейская благодать и любовь, а сатанинский вирус живуч и в любой момент может снова наполнить землю пожарищами библиотек и кострами с сжигаемыми «еретиками». Беру в кавычки слово «христианская», так как не только понятие Православия это слово порочит, но и имя Христа, учение которого исказили, а пророка превратили в «козла отпущения», навешивают на него все грехи...

Более того, можно провести такую параллель. Если бы в 1941 году фашисты нас осилили, то сейчас мы начинали бы свою «цивилизованную» историю уже с 1941 года, а всё, что до этого было, оккупанты стёрли и уничтожили бы из исторических хроник вместе с Александром Невским, Дмитрием Донским, Сергием Радонежским, Суворовым, Кутузовым, Ломоносовым, Пушкиным, Толстым и Достоевским — всё от нас скрыли бы, а внушали бы русским, что они варвары и дикари и письменность им принесли «просветители» Гитлер и Геббельс... Вот такое зло и учинили иудео-христиане с нашим народом сотни лет назад при помощи всех европейских иезуитов и масонов.

Может, ты скажешь, что это мои измышления? Но есть одна маленькая страна, в отличие от России действительно независимая от еврейского синдиката банкиров и разного рода религиозных инфекций. Это Исландия, парламент которой принял решение отнести все мировые религиозные конфессии к оружию массового поражения, несущие массовые психические расстройства, смерть миллионам людей и уничтожение народов и культур...

Нам надо понимать, что светлое ведическое учение, которое принёс иудеям Христос, опорочено и искажено, и то, что привнёс в христианство Сергей Радонежский, тоже было уничтожено или искажено никонианской и петровскими реформами. И не случайно Сергей Радонежский канонизирован церковью только в 1880 году, спустя 500 лет после Куликовской битвы, потому как был ведическим жрецом и всё время уходил в дремучие леса, подальше от церковных лицедеёв и паразитов. И Серафим Саровский натерпелся от этих... И Дмитрия Донского иудео-христиане причислили к лику Святых только в 1988 году, потому что ослушался московского митрополита, который не благословлял его на битву, а требовал подчиниться Батюю и откупиться великими дарами. А имена Пересвета и Осляби, героев той битвы, тебе ничего не говорят? Есть такие имена в поповском именослове? Дело в том, что всё русское воинство шло на битву под ведическими, «языческими» стягами.

Следующий пункт обвинения Сундакова в адрес неоязычников, направленный тобою мне, касается их городского, ярмарочно-лубочного и якобы тусовочно-праздничного образа жизни. И это ты перенаправляешь в мой адрес. Однако я сейчас обустроиваю не только своё поместье, но и создаю с соратниками и сотрудниками новое поселение. Помимо своей инфраструктуры в поселении мы построили дорогу и в соседнем селе, которую местные жители ни с коммунистами, ни с попами так для себя и не сделали, и многими десятилетиями значительная часть села становилась непроезжей в распутицу. И детскую площадку я организовал в селе, собрал местных молодых папаш, а потом и администрацию района подтянул, и возникла на краю села хорошая детская площадка.

Помимо уборки свалок мусора местных жителей в ближайших окрестностях нашего поселения мы ездили за 30 км от нас и убрали мусор на берегах Оки, а также собрали остатки старых строительных материалов после ремонта Святого Источника Казанской Божией Матери недалеко от музея Поленова. Вытащили по крутому длинному склону целый контейнер тяжёлого мусора, и ни один христианский паломник к нам не подключился и не помог, только омывались да водичку для себя таскали...

Кроме того, я организовал вместе с друзьями по поселению для деревенской детворы не только разные праздничные мастер-классы и тренинги в их сельской школе, но и поездку в Москву с занятием в моей студии скульптурной керамики и с бесплатным посещением музея Корнея Чуковского. Несколько лет назад бесплатно проводил дополнительные уроки по скульптурной керамической лепке и в сельской школе. А когда в августе 2015 года местной сельской школе не хватало средств на ремонт крыши перед учебным годом, администрация муниципального образования обратилась за помощью не к местному попу, разъезжающему на «Лэнд Ровере», а к нам, народу, живущему очень скромно, но отзывчивому на помощь...

Сейчас разработал программу экологического фестиваля для Тульской области, и мы продвигаем эту идею на губернаторский уровень. Помимо этого по моей инициативе мы совместно с ком-



панией «Зелёный мир» разработали концепт-проект рекреационной зоны у истока речки Нериска и создания там дендропарка.

Есть планы организовать Всероссийское движение по восстановлению природной и экологической жизнедеятельности всех истоков малых рек Волго-Окского бассейна и поддержать этим правительственную программу по спасению реки Волги.

Что ещё? В московском районе Ново-Переделкино я организовал посадку дубовой аллеи, накопал за 150 км от Москвы саженцев, привёз, и вместе с молодыми волонтерами мы их высадили на Приречной улице. Почему дубы? Потому что на гербе Ново-Переделкино изображены дубовые листья, а дубы растут только в Переделкино старом, где писательские дачи.

Есть также планы высадить кедровую аллею. Специально для этого мы выписываем кедр из Сибири и доращиваем их в своих усадебных питомниках.

А вообще мы с моими друзьями-соседями по поселению высадили уже многие тысячи деревьев. Вот такие мы ужасные «язычники», «деревопоклонники» и защитники экологии! За это нас с подачи церковников усиленно стараются записать в сектанты.

Есть такой негодяй Дворкин, гражданин США, еврей, масон и сионист, он при РПЦ заведует отделом, решающим, кого из русских ещё записать в сектанты. Это древняя иудейская технология — стравливать людей и разединять, лживо приписывая им то, что как раз самим присуще. На сайте РПЦ можно найти определяющие признаки сектантов, но, что забавно, ни один признак не подходит к нам, но все они попадают просто «в десяточку» и характеризуют саму РПЦ как реальную, глобальную секту.

А напоследок, дорогой мой друг, вот такая история, то ли это сказка, то ли анекдот, то ли быль, это уж пусть каждый решает в меру своей осознанности и своего жизненного опыта...

«Сидит мужик, читает газету «Церковное слово». Подходит к нему заплаканная жена и говорит: — Вася, совсем наша дочь отбилась от рук, не знаю, что и делать! Учится в школе плохо, дома не помогает, хамит мне, матом ругается! Связалась с плохой компанией, возвращается домой поздно ночью, пахнет от неё табаком и алкоголем! Ой, что же дальше-то будет? — и рыдает.

Вася, не отрываясь от газеты «Церковное слово», отвечает жене:

— Ну а что уж тут можно поделать? Мир погряз в грехе, сейчас вся молодёжь такая... Судный день близится!

Проходит год. Сидит опять мужик с газетой, читает «Церковное слово». Подбегает радостная и счастливая жена:

— Ой, Вася! Нардоваться не могу за нашу дочку! Так изменилась за последний год! Училась стала хорошо, мне помогает во всех домашних делах, внимательная стала и заботливая и теперь уже не пьёт и не курит! Теперь компания друзей у неё интересная, шьют народные одежды, изучают разные орнаменты, их символы и смыслы, читают интересные книги по истории славян, хороводы водят, песни добрые поют...

Тут Вася откидывает в сторону газету, вскакивает и кричит:

— Бежим спасать дочку, она в секту попала!»

Если бы я был рядом, то защитил бы вас!

Эта необычная история ещё раз подтверждает, что нас окружает ЖИВОЕ ПРОСТРАНСТВО, но не каждый способен это понять.

Недавно я чудесным образом провела несколько дней в поместье под Клайпедой (Литва).

С новыми друзьями мы пили чай за большим деревянным столом. Передо мной сидел мужчина лет 50, хозяин этого сказочного поместья, от которого исходила невероятная внутренняя сила и спокойствие.

Он и поведал нам эту историю.

«Однажды мы с друзьями приехали отдыхать сюда на берег реки. Места здесь сказочные. И тут возле места, где мы расположились, моё внимание привлекли три высоких дерева. Их стволы были варварски изрублены топором.

Я подошёл к ним, и сердце защемило от боли, словно почувствовал эти раны, как свои. Обняв каждое дерево, прошептал: «Если бы я был здесь, то защитил бы вас!»

В те времена (это было лет 15 назад) мы с семьёй как раз прочитали книги В. Мегре из серии «Зве-

нящие кедр России».

Уже окончательно решив взять землю, пришёл к местным органам управления, попросив выделить мне любой участок вблизи красивой реки Минии. Они долго смотрели на карту и нашли-таки свободный участок, который можно было выкупить и оформить. Но в те времена менялись законы, и нам сказали, что если мы не успеем его оформить в течение недели, то впоследствии это уже сделать будет невозможно.

А дальше началась сеть просто невероятных событий...

Чиновники, которые меньше месяца никогда не оформляли документы, сделали их за пару дней.

Описывать все тонкости не буду, но, когда принёс к концу названного срока готовый пакет документов, никто в землеустроительной службе не поверил в реальность происходящего!

Приехав на землю, которую таким чудом всё же удалось нам оформить, я шёл вдоль реки и вдруг остановился, как вкопанный! Прямо передо мной стояли три раненых дерева, которым я пообещал, что если буду рядом, то никогда не дам в обиду!

Как такое могло случиться, до сих пор не знаю! Но именно этот участок оказался единственно свободным и теперь уже моим».



Мы переглянулись. И без слов было ясно, что именно это пространство выстроило цепь невероятных событий, почувствовав любовь и заботу, исходившую от человека.

Потом я сфотографировала деревья, стоящие на берегу красавицы Минии. Раны на них уже практически затянулись...

Оксана МИЦКЕВИЧ
г. Гомель, Белоруссия



Из писем читателей

Хочу поделиться мыслями по поводу газеты. Всегда читал «от корки до корки», и всегда раньше была «густая» информация. С тех пор, как газета начала «толстеть», информация, конечно, стала более размытой и, соответственно, не такой интересной. Конкретно: уважаю эзотерику, а она практически исчезла из газеты.

Зато появилось множество материалов за подписью http. Во-первых, неприятно общаться с латиницей, кроме того, за ней не видно автора. Во-вторых, не претендую на массовость своего отношения к интернету, но лично я отношусь к нему явно неблагоприятно. Мне 83 года, и большая часть моей жизни была «безинтернетной», и благодарю своих родителей за то, что они меня так давно родили, что успел ещё пожить нормальной человеческой жизнью. Сейчас уже посмотрелся на людей, в том числе и на моих родных, которых интернет «скушал». Имею в виду не тело, конечно, а душу! Мне всегда поражают: удобно, мол, что ещё надо! Думаю, что именно погоня за этим самым «удобно» и привела человечество к вырождению, причём чем больше этого «удобно», тем больше вырождения. Стоит посмотреть на США и сытую Европу. Люди опускаются на землю не за «удобно», а для эволюции. А эволюция обязательно подразумевает труд, физический или психический, а не расслабленность, «полёвывание в потолок». И думаю, не зря они создают Родовые поместья, не за удоб-

ствами гоняются, за радостным трудом!

Не чувствуем всё меньше русскими? Анастасия говорила: «Ушёл язык, и с ним ушла культура» («Сотворение», стр. 8). Мне не хотелось бы, чтобы ушла наша культура. Прочитал пятничные Г. Сидорова «Хронологический анализ развития современной цивилизации» и полностью с ним согласен, что именно на славянах и «уже с ними», на их культуре, духе, мировоззрении и держится пока планета. И тёмненьким очень хотелось бы, чтобы мы исчезли с лица планеты. А растворение русского языка «иностраницей» — один из действенных методов борьбы с нашей русской культурой. С уходом русской культуры уйдёт и нормальная человеческая жизнь на планете Земля, она станет животной, чего и добиваются, и безуспешно, «тёмненькие».

Предлагаю для начала создать в газете рубрику, например, «Это по-нашему», где помещать что-то типа словаря с русскими словами, соответствующими самой ходкой «иностранице». Ну и поискать толковых лингвистов, которые могли бы этим заняться.

Хочется думать, что на эту идею обязательно откликнутся хотя бы в Родовых поместьях и начнут учить своих детей говорить по-русски, а значит, и жить по-русски.

С уважением

Владимир БОРОДИН
г. Жуковский,
Московская область

Круг поселений Родовых поместий

г. Сочи, 19–22 апреля 2019 г.

КРУГ ПОСЕЛЕНИЙ — ЭТО

- передовой опыт от организаторов и активных участников поселений со всей России;
- бизнес-площадка: презентации проектов и привлечение инвестиций;
- новые контакты и возможности, формирование вектора развития движения создателей Родовых поместий.

Тематику Круга определяют сами участники — жители поселений. Для этого в коллективах поселений проходят обсуждения, отбираются наиболее актуальные вопросы и озвучиваются в анкетах участника Круга. Самые популярные из тем выносятся на круглые столы, открытые площадки, по ним делаются доклады и презентации. В этом году повышенный интерес вызывают такие направления:

- экономика в поселении;
- согласие в коллективе;
- продвижение идеи Родовых поместий;
- «Родная партия» и поселения Родовых поместий.

На Круг приглашаются:

- 1–4 делегата от действующе-

го поселения, в котором зимует не менее 5 семей, или от группы Родовых поместий;

- докладчики по бизнес-проектам в поселениях;
- инвесторы, представители общественных организаций, гости.

Для регистрации необходимо:

- заполнить анкету: <https://goo.gl/forms/iRQ9JNWRVYwhqXf1>
- получить подтверждение от организаторов;
- оплатить организационный взнос (1000 рублей — представитель поселения, 5000 рублей — гость);
- забронировать отель по полученной инструкции.

Связь с организаторами Круга:

- Ирина Вишнякова, ПРП «Ведруссия»: тел. 8-928-239-2728, integra05@yandex.ru
- Максим Рытиков, ПРП «Сказочный край»: тел. 8-988-321-4851, maksim.lesnik@gmail.com

<https://vk.com/rp2017krug>





ПЛАТФОРМА координации и управления

Проект экономического и социального развития сельских территорий на базе «Родовых поместий»

2 марта 2019 года на Круге создателей Родовых поместий, проходившем в Орле, при обсуждении вопроса о занятости и экономическом развитии поселений возникла интересная идея, которая вскоре стала быстро обрастать деталями и наполняться участниками. Предлагаем ознакомиться с формой уже действующего проекта и присоединиться всем желающим. Рассказывает Александр Фирсов, генеральный директор архитектурно-строительной компании полного цикла «Дом Солнца» (г. Воронеж).

В основу нашего проекта заложено развитие сельских территорий на базе Родовых поместий. Мы говорим о благосостоянии человека — хозяина Родового поместья, его семьи и земли, на которой он проживает. Эта связка человека с землёй, за которую он взял ответственность, очень важна. Кроме того, в поселении у человека есть соседи, поэтому в этот проект заложены добрососедские отношения, в том числе в качестве кооперации, если мы говорим об общем проекте, общем бизнесе.

Что такое платформа

Между собой у нас прижилось короткое название «Платформа Объединения».

Платформа — это инструмент, который помогает человеку получить возможность быстрой взаимосвязи с экспертами в нужной ему области. Такой же инструмент, как у строителя молоток, а у парикмахера ножницы. Это то, что максимально сейчас подходит для развития, объединения и координации проектов.

Реализация проекта осуществляется на интернет-платформе «Битрикс24». Эта наша, российская платформа, которая создавалась именно для бизнеса, для координации проектов, продаж в компаниях мелкого, среднего и крупного бизнеса.

К платформе могут присоединиться все участники проекта — жители, проживающие на сельских территориях, в поселениях, состоящих из Родовых поместий. Это своеобразная кооперация на общественных началах.

Как выстраивается платформа

Развитие любого Родового поместья, семьи и земельного участка зависит от финансового состояния его владельца. Поэтому в основу мы закладывали именно экономическое развитие. Всё стоит денег: строительные и посадочные материалы, станки, инструменты, строительство дома, услуги, образование и т. д. Другой системы на данный момент у нас нет.

Один человек не сможет производить продукты питания, содержать биовегетарий, заниматься строительством, выращивать сад и т. д. Чтобы обеспечить семью

экологичной продукцией на год, действительно, нужно крупное производство, соответственно небольшой коллектив специалистов. Также необходимы различные экспертные знания во всех областях производства и сбыта продукции, юридическом оформлении, выплата налогов и т. д.

На платформе «Битрикс24» мы создали экспертные группы по разным направлениям: экономика, бизнес, туризм, сельское хозяйство, животноводство, IT-технологии, информационные технологии, образование, культура. Все ребята, проживающие на сельских территориях, в Родовых поместьях, каждый эксперт имеет своё образование, опыт в конкретной области, и соответственно своему опыту они могут вступить в этот проект, инициировать свои идеи. К этому проекту подключаются другие эксперты и, что очень удобно, дистанционно. Не обязательно людям жить рядом. И благодаря этой платформе мы все вместе объединяемся и имеем экспертность во всех областях жизнедеятельности. Получается, человек, проживающий в Новгороде, может обратиться к другому человеку из Карелии, чтобы получить ответы на свои вопросы, перенять опыт в какой-либо сфере деятельности, например, в создании детского обучающего центра. Даже есть возможность пригласить эксперта в конкретное село, откуда поступила заявка, провести там обучение.

То есть получается, это платформа объединений.

Сейчас на платформе уже пять Федеральных округов — Центральный, Северо-Западный, Южный, Уральский и Приволжский. И люди продолжают присоединяться.

Наш Президент В. В. Путин инициировал национальный проект «Развитие сельских территорий», и под него выделена достаточно большая сумма денег. Государственные структуры спрашивают, что нам нужно, и они готовы под наши проекты выделить средства для развития.

Платформа позволяет быстро собрать обратную связь от каждого человека, проживающего на сельских территориях. Каждый человек, который участвует на платформе, может заявить о себе как об эксперте какого-либо дела. Например, человек знает, как выращивать лён, и хочет делать из неё муку, он говорит, каких ресурсов

на данный момент ему не хватает, чтобы уже сегодня начать производство качественного, экологически чистого продукта. Мы (то есть координаторы этой платформы, которые уже присоединились и состоят в группах) определяем ценность, востребованность этого продукта, собираем заявку, оформляем документы и передаём выше. То есть мы составляем бизнес-проект с определёнными финансовыми показателями: сколько нужно вложений, какую продукцию, в каком объёме, на какую сумму человек будет производить, какие рабочие места создаст. Соответствующие государственные органы проверяют всё и выделяют определённую сумму денег.

У нас ещё есть важная экспертная группа в области права и юриспруденции, которая уже имеет опыт по привлечению государственных субсидий, оформлению земли. Участники могут поделиться своим опытом, помочь с обращениями, правильно составить документы. И это очень удобно, не нужно быть юристом в этой области, эксперты уже есть и могут помочь.

Стоимость участия

Сейчас всё, что происходит на этой платформе, идёт на общественных началах, то есть бесплатно. Когда мы занимаемся возрождением сельских территорий, вопрос выгоды отходит на второй план.

В дальнейшем планируется выстроить общий финансовый фундамент на развитие и укрепление проекта, экономического благосостояния каждого участника; возможность инвестирования наших внутренних проектов своими финансовыми силами. С миру по нитке — голому рубаха.

Если человек переехал на землю и у него не хватает денег построить дом, мы ему выделяем средства без процентов с определённым сроком возврата в деньгах либо продуктом, который он будет производить (по бартерной системе). Для этого у нас организована группа экспертов в экономике и финансах.

Энергообмен

Когда мы помогаем создать участнику прибыльное дело, рассматриваем в качестве благодарности возможность продажи продукта по установленной нами цене, чтобы поддерживать работу платформы и накапливать финансовый фундамент проекта. То есть мы не облагаем налогом или процентом ваш продукт, но помогаем реализовать часть продукции по рыночной цене. Вы же отпускаете ваш продукт для участников платформы по цене оптовой.

Каждый человек должен понимать, что в мире происходит обмен энергией. На данный момент

те люди на платформе, которые работают на общественных началах, ничего не просят взамен. Но у каждого человека есть семья, основные потребности, и в то время, когда он находится на платформе и работает экспертом, он не обеспечивает свою семью. Час времени каждого эксперта стоит определённых денег.

Важно! Мы говорим не об оплате. Мы говорим о БЛАГОДАРНОСТИ за результат.

Управление и ответственность

На платформе есть возможность создания открытых и закрытых проектов. К проекту подключаются эксперты и участники, которые хотят его продвигать. Определяется общий координатор, ответственный за этот проект. Назначаются конкретные сроки, шаги, действия. В конце недели мы созваниваемся, рассказываем о проделанной работе, подводим итоги и определяем дальнейшие задачи. Если необходимо, вносим корректировку в деятельность. Благодаря такой структуре управления, координации и постановки задач, мы имеем устойчивое движение к цели до результата.

Плюс этой платформы ещё в возможности быстрой коммуникации связи. Это может использоваться в поиске места для проведения фестиваля или ярмарки по определённой тематике. На платформе есть единый календарь, график проведения фестивалей, ярмарок, конференций и т. д. И когда ставится какое-то событие, то каждому приходит оповещение. Человек может принять или отказаться от участия.

Если у участника нет доступа в Интернет

Некоторые люди старшего поколения, живущие в Родовых поместьях, не умеют работать на компьютере. Для них нужно проводить обучение, и мы будем думать, каким образом помочь им. Им тоже необходимо дать шанс поучаствовать в государственной программе развития сельских территорий. Зачастую такие люди очень ценны, так как имеют намного больше опыта и отличное образование.

Есть такая идея: координаторы по области будут выезжать в поселения и рассказывать или показывать видео по данному вопросу. В том числе людям может помочь газета «Родовая Земля», если они её выписывают, а интернетом не пользуются.

Приглашаем всех желающих присоединиться к нашей платформе и участвовать в её наполнении, для этого нужно в адресной строке в интернете ввести этот адрес и пройти регистрацию: <https://kolorod.bitrix24.ru/?secret=ka0706kw>

Для тех, кто умет пользоваться быстрой ссылкой, QR-код платформы:



Александр ФИРСОВ

г. Воронеж

www.sun8home.ru

Тел.: 8-900-924-4456,

8(473)2-900-828

Анкета

1. Фамилия, имя, отчество.
2. Дата рождения.
3. Адрес электронной почты.
4. Название Родового поместья (если нет ещё названия, то по фамилии хозяина).
5. Номер телефона.
6. Образование для выявления экспертности.
7. Какой продукт или услугу производили, оказывали? (Например: три каркасных дома под ключ и один кирпичный; сыр, молоко, масло, сливки, чайный сбор; туристический маршрут по экотропе; фильм по такой-то теме; сайт для продажи такого-то продукта; детский сад на 10 человек; фестиваль на 1000 человек и т. д.) То есть пишем конечный качественный

продукт, а не «молочное производство», «заготовка трав», «оздоровительный центр», так как это очень абстрактно.

8. Какой ресурсной базой располагаете? (Например: станки, транспорт, земля, производственные помещения, склады, техника, материалы)

9. Если нет на данный момент своего дела, напишите, какой продукт хотели бы производить.

10. Какие ресурсы, оборудование, станки, специалисты для этого дела вам нужны.

11. Уровень достатка (чтобы понимать, какой объём финансов и инвестиций вы можете принять для развития вашего дела).

По заполнении формы вы можете добавиться на платформу объединения для совместного развития и реализации вашей продукции, услуг по ссылке в конце статьи.



МЫ НУЖНЫ РОССИИ!

О Родовых поместьях на понятном власти языке

■ Софья Королёва

Родовое поселение Богатырское,
Ивановская область
sonjusha@yandex.ru

Участники проекта — семьи, которые хотят жить и трудиться на своей земле, обеспечивая себя экологически чистыми продуктами. Важной частью проекта является школа, где наши дети будут получать не разрозненные и оторванные от жизни знания, а целостное, прикладное, живое образование.

И хотя «Ивановский экофермер» был магистральной темой конференции, на ней обсуждались вопросы, актуальные сегодня для наших единомышленников по всей стране.

Мы благодарны всем жителям поселений, приехавшим в этот день в МГУ, чтобы поддержать нас и принять участие в дискуссиях.

На конференции наряду с представителями власти выступали с докладами и мы, жители Родовых поместий. Рассказывали о своих планах, проектах, насущных вопросах. И надо сказать, что для нас это был прекрасный опыт того, как доносить свои идеи до власти, как находить точки соприкосновения, выявлять общие цели. Нет никаких сомнений, что Родовые поместья — это благо для нашего общества и способ решения многих застарелых социальных проблем. Именно на такой волне наш диалог с властью может быть конструктивным.

Координатор Богатырского Дмитрий Анохин в своём докладе показал на реальных цифрах, что наше поселение — это ключ к возрождению соседней деревни: «Богатырское расположено на участке, который непосредственно примыкает к деревне Апаньцыно. На сегодняшний день у нас 38 личных подсобных хозяйств площадью примерно 1 га каждое, это 111 человек, из них 40 детей. Для сравнения скажу, что в самой деревне всего 12 домов, большую часть жителей составляют пенсионеры и дачники. Детей школьного возраста, да и вообще молодёжи там практически нет. То есть, когда приезжает школьный автобус в

деревню забирает детишек, в него садятся школьники только из нашего поселения. По количеству домов и жителей Богатырское обогнало деревню уже в 2,5 раза.

Поэтому для нас очень актуальна тема образования детей. Мне, как многодетной маме, выпала честь раскрыть эту тему на конференции. Я рассказала о нашем опыте семейного образования и учёбы в местной сельской школе и затем — об общей мечте наших семей, участников «Ивановского экофермера», о своей школе. К счастью, эта мечта уже потихоньку воплощается. Под школу и школьный сад выделена земля, идёт архитектурное проектирование школьной территории, формируется содержательная часть учебного процесса.

В коллективе нашего поселения есть люди всех возрастов.

— Недавно я вышла на пенсию. Но когда мы с мужем создали своё личное подсобное хозяйство близ деревни Апаньцыно, то поняли, что жизнь у нас только начинается, — поделилась жительница Богатырского Галина Красоткина. — Сейчас вот собираемся заняться разведением кур русских пород.

Об успешном опыте организации своего личного подсобного хозяйства поведал и наш сосед Николай Генеберг, переехавший в поселение со своей семьёй из Мурманска.

В рамках проекта «Ивановский экофермер» в скором времени будет открыто ещё одно поселение неподалёку от Богатырского. Это, без сомнений, также будет способствовать возрождению близлежащей деревни Горшково.

Второй момент, который делает нас перспективным явлением для власти и общества, — это производство экологической продукции. На конференции в МГУ депутаты и учёные неоднократно подчёркивали, что это очень значимое направление для современной России.

— Сегодня стоит большая задача — развитие малых сельских территорий. Об этом говорят и Президент В. Путин, и Председатель Правительства Д. Медведев, — отметила в своём докладе депутат Госдумы, председатель ко-



митета по вопросам развития малых форм хозяйствования и кооперации Комитета по аграрным вопросам Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, вице-президент общественной организации «Опора России» Светлана Максимова. — Очень хорошо, что развиваются крупные агрохолдинги. Но нам нужно сохранить душу России — фермеров. Они производят экологически чистые продукты. Чтобы быть фермером, надо любить всё: Бога, людей, а главное — землю. До своего депутатства я 17 лет была фермером и знаю ваши проблемы не понаслышке.

Продолжил эту мысль заведующий кафедрой агроэкономики экономического факультета МГУ Сергей Киселёв:

— В своём Послании Владимир Путин говорил о «зелёном земледелии», об экологически чистом сельском хозяйстве. Со стороны власти сегодня уже есть поддержка этого направления. Но для успешного развития нужно и движение «снизу». С нашей стороны это научные разработки, а с вашей — практическая деятельность и бренды.

На конференции было представлено несколько успешных примеров экоферм. Семейное крестьянско-фермерское хозяйство Светланы Пигули является участником проекта «Ивановский экофермер».

— Находясь в непосредственной близости к деревням, мы не

могли бы заниматься крупным сельхозпроизводством, — пояснила Светлана. — Мы производим экологически чистые молочные продукты, выращиваем овощи без применения ядохимикатов и минеральных удобрений.

О своём успешном опыте рассказал и Валерий Гриднев — владелец экофермы «Елизарово», расположенной в Московской области. Его хозяйство организовано по принципу крестьянского подворья, которое полностью обеспечивает себя экологически чистой продукцией, а излишки продаёт. Одним из направлений деятельности для фермы стал экотуризм. Посетителям предлагается не только проживание и питание полезными деревенски-

важной теме.

— Родовые поместья пока не имеют официального статуса, но между тем их жители высаживают сотни тысяч деревьев, восстанавливают почву и водный баланс, — отметила Ирина Самохина, председатель экспертного совета общественной приёмной председателя Комитета Государственной Думы по аграрным вопросам. — В Родовых поместьях используется собственный, а не покупной семенной фонд, высаживаются исконно русские культуры растений. Жители поселений за свой счёт строят школы. Там воспитываются дети, которые потом, когда вырастут, будут творить, а не просто являться исполнителями. А сколько километров дорог построили жители поместий своими силами!

Пока «Закон о Родовых поместьях» остаётся законопроектом, для жителей многих поселений одним из актуальнейших вопросов является строительство жилых зданий в поместьях, которые расположены на земле сельскохозяйственного назначения.



ми продуктами, но и концерты с участием ведущих музыкантов, праздничные народные гуляния.

Юрий Кулиш из поселения Славное в Тульской области поведал о своём фермерском опыте: он выращивает экологически чистые зерновые, сам мелет муку и доставляет её в маленькие городские хлебопекарни.

Продукция фермерских хозяйств и Родовых поместий была представлена на ярмарке-продаже в фойе экономического факультета МГУ. Кроме того, участники конференции продегустировали домашнюю выпечку и соленья, сделанные руками хозяйшек поселения Богатырское, отведали вкуснейшие продукты с фермы Светланы Пигули.

По мнению многих докладчиков, одним из самых перспективных путей развития для производителей на селе является кооперация. И, кстати, именно она лежит в основе проекта «Ивановский экофермер». В рамках проекта планируется открыть в Иванове комплексный «Фермерский центр» — большой оптово-розничный магазин, пять мини-цехов, где будет происходить первичная переработка и реализация экологической продукции из ферм и Родовых поместий. В этом центре будет даже своё эко-кафе.

От доклада к докладу на конференции раскрывалась тема малых форм хозяйствования на селе. Личное подсобное хозяйство (ЛПХ) и крестьянско-фермерское хозяйство (КФХ) — это виды малых агрохозяйств, которые официально утверждены в современном российском законодательстве. Однако в реальности, как мы знаем, существует и такая самобытная форма, как Родовое поместье (пусть она пока законодательно и не закреплена). На конференции много говорили об этой

Поселения ищут способы для решения этой проблемы, взаимодействуя с властями в рамках нынешнего законодательства. Интересную информацию озвучил на конференции директор Департамента сельского хозяйства и продовольствия Ивановской области Денис Черкесов. По его словам, сейчас на федеральном уровне идёт рассмотрение поправок в «Земельный кодекс РФ», которые дадут право крестьянско-фермерским хозяйствам возводить жилые строения на земле сельскохозяйственного назначения.

— У многих чиновников существует стереотип, что за Родовыми поместьями стоят некие корыстные интересы, что это такой способ завладеть землёй. Переламывайте этот стереотип, ведите информационную работу, — сказал депутат Государственной Думы, член ОНФ Ильдар Бикбаев, обращаясь к представителям Родовых поместий.

На конференции в МГУ можно было убедиться в том, что такая информационная работа не только ведётся, но и потихоньку даёт свои результаты. Тема Родовых поместий звучит и в научных кругах, и во властных структурах. Отношение к Родовым поместьям меняется. Нас всё реже воспринимают как чудаков и дауншифтеров и всё чаще — как здравомыслящих прогрессивных россиян. Кто знает? Быть может, недалёк тот день, когда Родовое поместье станет привычным для всех слоёв общества явлением жизни, официально утверждённым и при этом уникальной малой формой хозяйствования на селе.

Резолюция конференции была направлена в Министерство сельского хозяйства РФ и региональным властям Ивановской области.



Земля — наше главное богатство

Деревню надо распробовать, и потом уже не захочется иного вкуса

«Деревня — это поле возможностей, но развивать их нужно самим», — уверен Сергей Артемьев, фермер из посёлка Завидово Конаковского района. Он много лет проработал поваром в престижных ресторанах Москвы, но затем променял столичную жизнь на тверское село. Сегодня Сергей творит шедевры не на кухне, а в огороде. У него на участке растут даже арбузы и дыни на зависть южанам!

Рассказывает Сергей:

— Жизнь в мегаполисе напоминала «день сурка», каждый день — постоянная суета. Зарабатывал хорошие деньги в ресторанах, но в какой-то момент понял, что пора уезжать. Захотелось простора, тишины и работы по своему графику. Я любил поварское искусство. Но с возрастом понимаешь, что лучше всего заниматься своим делом, работать на себя. Это делает человека свободнее и счастливее — по опыту вам говорю. Так я решился на кардинальные перемены и уехал жить в Завидово. Здесь у меня что-то вроде родового гнезда. Сохранился дом, где когда-то жили прабабушка, бабушка и дедушка. У них всегда был огород, они собирали хорошие урожаи. Видимо, любовь к земле передалась мне с генами.

Начинал с нуля, учился на собственных ошибках, выяснял, как выращивать натуральные овощи. Проработав 15 лет в сфере питания, прекрасно разбираюсь в продуктах. Уверяю: из того, что привозят на ресторанные кухни и продают в супермаркетах, съедобного мало. Сплошная химия! Всё выращивают в искусственных условиях, с помощью добавок и ускорителей роста. Так быстрее и дешевле. Красиво упаковали — и скорей на прилавок. Никому нет дела до вкуса и натуральности. Главное — поток и прибыль. Разве могут те же яблоки храниться меся-



цами и не портиться? Нет, но таких фруктов сколько хочешь! Возьмите любое магазинное яблоко — такое красивое, блестящее. Опустите его в горячую воду и увидите, как с него начнёт сходить жирная плёнка. В ней чуть ли не вся таблица Менделеева. Только сейчас, когда сам занялся растениеводством, распробовал вкус натуральных продуктов. Долго изучал процессы фотосинтеза, чтобы понять основы растениеводства и выращивать по-настоящему качественные продукты без химии.

Я фанат арбузов, поэтому решил выращивать их в Тверской области. Надо мной все смеялись, думали, в своём ли я уме. Но арбузы у нас растут! Причём не в теплицах, а в открытом грунте. Сорт можно брать любой. Главное, чтобы он был скороспелым, поздние здесь не созреют. Чтобы адаптировать под наш климат, прививаю арбузы на корни тыквы. Но предупреждаю: чтобы арбуз вырос в нашей полосе, нужно хотя бы среднее по погоде лето. Два года назад собрал почти полторы тонны полосатой ягоды, а в прошлый сезон

остался без урожая. Я веду дневник погоды: по моим записям, тепло в Завидово пришло только 18 июля и длилось буквально пару недель. Надеюсь, это лето будет хорошим.

Также выращиваю клубнику, перцы, тыквы, патиссоны. Из зелени — сельдерей, базилик и прочее. Сейчас на окне стоит рассада томатов — более 70 лучших сортов из разных стран мира. Они будут разных цветов и форм: чёрные, ребристые и даже мохнатые, с пухом. Не бойтесь экспериментировать! Я как-то клубнику в трубе выращивал. Оказалось, очень удобно.

Конечно, всё это не приносит больших денег. Фермерский труд в нашей стране не оценен. Если на Западе популярны магазины, где продают натуральные органические продукты, то у нас спрос на дешёвый товар. Вот вы видите в магазине бройлера за 200 рублей. Неужели верите, что для того, чтобы вырастить курицу, кормить её без протеинов, правильно разделить и упаковать тушку, хватит этих денег?! Хорошая еда

не может стоить дёшево. Недавно мы с мамой ходили в магазин. Она удивлялась, почему такая большая цена у сыра. Стал объяснять, что на один килограмм сыра требуется 10 литров молока. Процесс изготовления продукта трудоёмкий, требует затрат и соблюдения многих нюансов. Так что это не сыр дорогой, это у людей нет денег. Народ настолько беден, что вынужден экономить на питании. Поэтому фермер со своим качеством чаще всего остаётся не у дел. В плюсе лишь те, кто работает по законам рынка. А если всё делать честно, можно уйти в убыток.

К тому же сельский труд сезонный. В этом году ты на коне, а в следующем можешь остаться ни с чем. Многие из-за этого не идут в отрасль. Но я этим занимаюсь, потому что нравится. Стараюсь искать новые пути. Завёл страничку в социальных сетях, веду там группу, снимаю ролики и делюсь советами, как вырастить тот или иной овощ, рассказываю про все нюансы, с которыми приходится сталкиваться, обмениваюсь информацией с другими фермерами.

Безусловно, нужно решить проблему со сбытом. Сейчас фермеры сами ищут точки продажи. Работает «сарафанное» радио. Я торгую на местном рынке, у меня там есть несколько постоянных покупателей. В московских ресторанах остались знакомые повара. Иногда товар отправляю им, но в небольших количествах. Если всерьёз говорить об импортозамещении и решении продовольственного вопроса, нужно создавать пункты сбыта. То есть государство должно закупать у фермеров экологически чистые продукты, а потом реализовывать их по сетям, чтобы каждый сельанин знал, что он всегда сможет сдать урожай в такой пункт сбыта. Пусть там примут его дешевле, но зато будет некая гарантия и реальная поддержка. Такой опыт использовали в советские годы, и он хорошо себя зарекомендовал. Даже выдумывать ничего не надо! Что толку от грантов, которые дают на развитие села, если некуда сбывать продукцию?!

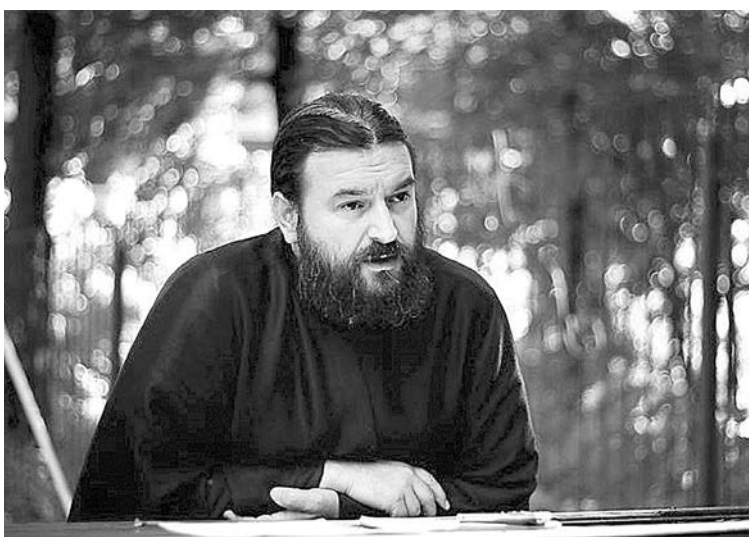
Впрочем, давно рассчитываю только на свои силы.

По Москве не скучаю. Иногда приезжаю туда, чтобы навестить друзей, сходить на концерты, но не более того. Теперь я — деревенский житель.

Планирую развивать сельский туризм. Идея возникла случайно. Мне как-то написал человек с просьбой приехать, поработать на огороде. Посмотрел: а желающих-то много. Мода такая! Летом планирую собрать людей, отвести их на речку и накормить хорошей ухой. Это будет бесплатно, пусть распробуют деревню.

Знаете, считаю, что земля дана человечеству, чтобы оно меньше зависело от денег, могло само себя прокормить и питаться натуральными продуктами. А мы всё никак не поймём, что земля — наше главное богатство.

<https://vk.com/citylifeout>



Любите землю! Она даст всё: и ум, и силы, и свежий хлеб

ромных клякс на карте мира впервые превысило количество живущих людей на природе, которые выгоняют утром коров, копают огород, вдоль дороги продают собранные в лесу ягоды и грибы. То есть произошёл перекокс.

Кто-то сказал, и я с ним согласен, что в городе можно совершить путешествие из ада в рай и обратно в течение одного дня раз пятнадцать. В городе есть всё, а в селе всего нет. В селе есть только то, что Бог создал: небо, ветер, солнце, реки, моря, горы, леса и луга...

Нужно, чтобы люди любили землю, на которой живут, и молодёжь не убегала из села. А люди городские, уставшие от города, возвращались в село или родовые гнёзда или создавали их вновь уже в зрелом возрасте. Нужна зарплата сельскому жителю, работа, востребованность в его рабочих руках.

Чтобы взрослый приехал в село, ему, конечно, нужно сильно поумнеть. Нужно обладать неким ресурсом накопленного капитала и работоспособностью, сохранённой энергией для работы, чтобы приехать и создать себе какое-нибудь место жительства и найти себе, чем заняться. Чтобы просыпаться и засыпать с петухами.

Уже многие говорят, что село сохраняет духовную природу нашу и физическую выживаемость. Дворянские гнёзда наших писателей Тютчева, Тургенева, Толстого и других — это на самом деле родина нашей литературы.

Внимание к селу, к человеку, работающему на селе, — это действительно благородное дело. И здесь нужны государственные ум и простое человеческое сердце. Поэтому, если у вас есть родственники на селе, вы их не забывайте. Не только чтобы моло-

ко из-под козы попить и внуков оздоровить на лето, просто их не забывайте.

И вообще нужно открывать для себя родные просторы, внутренний туризм, внутреннюю любовь к собственной стране. Надо открыть для себя и Владимирскую область, и Краснодарский край, и предгорья Кавказа, и северные холодные просторы, поближе к Белому или Балтийскому морям. Это всё наша земля.

Итак, земля, история, Родина, душа всегда должны быть в поле зрения нормального русского человека. Это прописная истина, и нужно об этом говорить, потому что не для всех она прописная.

Любите землю! Она вам даст всё: и ум, и силы, и свежий хлеб.

Андрей ТКАЧЁВ,
протоиерей
<https://dhoz.ru>

Был такая песенка: «А я поеду в деревню к деду, в деревню к деду поеду я». Есть люди, у которых нет ни деда, ни деревни, и те, у которых это есть. Вот о том, чтобы у всех был дед и деревня, скажу пару слов.

Село — это действительно такое Родовое место, из которого вырастает всё большое и серьёзное. И потом уже оттуда в город уходят Василий Шукшины, Валентины Распутины... Или в селе остаются и тво-

рят там и науку, и литературу, и всё остальное. Ну и поскольку наш мир сегодня урбанизирован, то стоит употребить сознательные усилия в противодействии такой губительной урбанизации.

Всего лишь в XX веке количество жителей города превысило — впервые в истории мира — число жителей села, причём в конце века. Образовались такие мегаполисы, как, скажем, Мехико или Токио, Москва, Нью-Йорк. Население таких вот расползающихся ог-



А плясать начинал от печки

Как обычный донской парень Владимир Савицкий своим хлебом земляков накормил

Э тот хлеб особенный. Душистый, ноздреватый, с чёрной корочкой, очень пышный, словно рос в печи на дрожжах. Но ни грамма дрожжей в нём нет. Кирпич полновесный — ровно килограмм. И вкусный — ешь, не наешься, хотя ни одной вкусовой добавки тоже нет. Разве что мёд из нектара донского разнотравья (100 г на одну буханку).

Делают его в настоящей русской печи, которую топят собственноручно нарубленными дровами. Сейчас печь уже не одна, а три, печник выложил их за 350 тысяч рублей. На выпечку ста буханок требуется около двух кубометров дров. Муки — 700 г на булку. Её мелют не загодя, а перед самым процессом приготовления теста, достают из амбара цельное зерно пшеницы и перемалывают на электромельнице с каменными жерновами.

Добавляют воду — пол-литра чистой родниковой, за которой и зимой, и летом ездят к источнику, и 70 г закваски из дикого хмеля. Тесто ставят накануне днём, четыре 40-литровые кастрюли, чтобы в четыре утра положить в формы — и в печь. Поел такого хлеба — здоровее стал. Всё только на натуральном сырье, без химикатов, без дрожжей, наводящих бурную революцию в организме. И такой хлеб уже появился в ростовских магазинах благодаря донскому крестьянину Владимиру Савицкому...

Обычный городской парень жил с матерью и братом в небольшом районном центре Константи-

новске. После 11 классов пошёл служить в армию и попал прямым в Чечню. Служил в разведке и сумел выбраться из этой каши без единой царапины. Остался потом по контракту в Дагестане, а когда вернулся домой, делать там было решительно нечего. 90-е годы, разруха и повальная безработица. Подался в Москву, где только не работал. Москва не понравилась. Народу много, дышать нечем. Захотелось туда, где людей поменьше, а земли побольше. И на земле той выращивать только полезную еду, чтобы дети росли здоровыми. Их к тому времени у Владимира и Мадины стало двое: Володя и Варенька. Отец семейства сел в машину и поехал искать вымершую деревню, каких на Дону оказалось пруд пруди.

Новая жизнь началась в 200 км от Ростова-на-Дону. Зброшенный хутор, где скопобочились чудом сохранившиеся домики, носил горвящее название Новая Жизнь.

Здесь Савицкие купили домишко буквально за копейки вместе с полуразрушенными постройками. Всё снесли, на их месте поставили дом и сарай по новой. И самой первой после дома возвели пекарню с русской печью. Начинили с малого: завели кур да пару коров. В деревне — штук пять хатёнок с подслеповатыми окнами и такими же старухами. Но куда ни кинь — земли оказывались или чьими-то паями, или в чьих-то руках. Удалось засеять лишь два засохших пруда под подсолнечник и пшеницу, а на пожжённых солнцем бургах устроить сенокосы и пастбище.

— Самое сложное, когда начинаешь, — это оформить землю, — вспоминает Владимир. — Я делал так: сразу начал выгонять коров на пустующие земли, а только потом постепенно выправлял бумаги. Если делать наоборот, то так зароешься в канцелярии, что всё желание что-то делать отпадёт само собой.

С тех пор вложено много труда и перекопано навоза. Первый урожай пшеницы Савицкие собрали с помощью арендованного комбайна. Зерно заложили в амбар, для себя. За рекордными урожаями они не гонятся. Поэтому при выращивании пшеницы не применяют ни грамма химии. Урожайность в итоге невысокая — 15, а то и 10 ц/га. Но за качество каждого грамма фермер ручается головой. Главное — обеспечить собственную семью. А она к тому времени, как и всё в руках новоявленных земледельцев, тоже разрослась: родились ещё два славных мальчугана.

Спустя год коров стало уже полсотни, стадо овец увеличилось до двухсот — как не расти им на вольных хлебах! Пришлось искать работников.

Другой секрет успешного хозяйства — не хранить яйца в одной корзине. Скажем, неурожай пшеницы — выручают молоко и сыр. Случился падёж птицы — выручит подсолнечник. Поэтому наш герой развивает самые разные направления. Стадо коров сейчас сократили до 30 голов, из них дойные не все, молока получается примерно 150–200 литров в день. Много вы-



пивают телята, поэтому литр всегда скачет. На килограмм сыра в среднем уходит 25 литров молока, на литр сливок — 10 литров молока. С козами пока завязали. Кур-несушек в хозяйстве почти 200, в день они сносят около 70 яиц (зимой), весной и летом — больше.

А того, чего у Владимира ещё нет, дополняют его единомышленники. Пасечник из-под Новочеркасска поставляет отменный мёд, садовод с Кубани — яблоки и сливы. Так что магазин, начинавшийся с зернового хлеба, теперь стал в полной мере универсальным. Здесь и козий сыр, и творог, и тушёнка, и мёд, и масло, и конфеты, фрукты и овощи. Недавно появилась сгущёнка.

— Сначала никак не получалось: при кипячении молоко сворачивалось, ведь мы куда не

добавляем сахар (тоже химия!), только мёд. А потом поняли: нужно варить не из молока, а из сливок, и тогда вышла замечательная сгущёнка, — рассказывает Владимир. Помимо продуктов появились даже косметика, мыло, шампунь — на натуральных травах, на яйцах от домашних кур, на меду.

— На самом деле нас сейчас много таких — тех, кто хочет выращивать натуральные продукты. Просто каждый хлопочет в своей заброшенной деревеньке. Но мы общаемся, объединяемся. У нас появилось крестьянское собрание. Тот, кто желает в него вступить, должен доказать, что не применяет химию.

Лариса ИОНОВА

Фото: Мадина САВИЦКАЯ

«Российская газета»

<https://rg.ru>



Вологодский гектар–2019

С 1 апреля 2019 года вступил в силу закон, который позволяет гражданам РФ получить в собственность вологодский гектар. Таким образом, если вы не хотели ехать на Дальний Восток за бесплатной землёй, то есть возможность осесть на Вологодчине.

Суть этого закона проста: граждане РФ, достигшие совершеннолетия, независимо от региона проживания могут приехать в Вологодскую область и бесплатно получить в собственность вологодский гектар. Аналогичным правом обладают также юридические лица, которые занимаются производством и обработкой сельхозпродукции.

В отличие от дальневосточного гектара, где каждый гражданин

может рассчитывать лишь на получение 1 га, в Вологодской области граждане могут взять от 1 до 10 га. Юристы могут отдать земельные участки от 1 до 100 га.

С точки зрения площади выигрывает, конечно, вологодский гектар, однако у него есть и минус: землю можно использовать лишь в сельскохозяйственных целях.

Если гражданин будет использовать землю для личного подсобного хозяйства, то ему выделят до 2,5 га; 10 га смогут получить те, кто готов использовать землю в следующих целях: растениеводство, овощеводство, животноводство, птицеводство, пчеловодство, рыбководство, выпас скота, заготовка сена, хранение и переработка сельхозпродукции.

На первом этапе граждане смогут получить землю только в трёх районах области — Вожегодском, Никольском и Вашкинском. Их выбрали не случайно. Там есть хорошие земли сельскохозяйственного назначения, которые максимально приближены к крупным дорогам, объектам инфраструктуры.

Это своего рода экспериментальные площадки, по которым власти будут оценивать успешность проекта. В последующем к этим трём районам могут присоединиться и другие.

Чтобы получить в собственность вологодский гектар, гражданам нужно совершить ряд простых действий.

1. Заходим на сайт «Вологодский гектар», переходим на карту

области и просматриваем все свободные земельные участки, отмеченные зелёным цветом на карте.

2. Когда определились с землёй, кликаем на нужный участок и заполняем краткую форму, где нужно указать мобильный телефон и адрес электронной почты. В случае возникновения вопросов по заявке или границам участка специалисты уполномоченного органа свяжутся с заявителем.

3. При необходимости нужно получить схему расположения участка на кадастровом плане территории. Если есть утверждённый план межевания территории расположения участка, то схема не потребуется.

4. В течение двух месяцев заявитель должен подать заявление госорганам о предварительном согласовании земельного участка. Это можно сделать через портал госуслуг Вологодской области. При желании заявление можно скачать там же, заполнить вручную и отнести в уполномоченный орган, контакты которого можно без труда найти на портале «Вологодский гектар».

5. Специалисты госоргана в течение 30 дней должны принять решение по заявлению гражданина. Если специалисты приняли положительное решение и одобрили предварительное согласование, то гражданину необходимо осуществить выполнение кадастровых работ на участке. На это отводится два года. Всё это время участок земли будет числиться за гражданином.

6. Далее нужно перевести участок в свою собственность. Для этого гражданин опять может вос-

пользоваться услугами портала госуслуг Вологодской области, подав соответствующее заявление.

7. Специалисты госоргана в течение 30 дней должны сообщить о своём решении. При положительном решении гражданину останется только посетить подразделение Росреестра по Вологодской области для оформления регистрации права собственности на участок.

Случаи отказа в получении земли в собственность:

- заявление-обращение лица, которое по закону не имеет права на приобретение участка без торгов;

- на участке расположены объекты недвижимого имущества, принадлежащие другим лицам;

- участок является изъятным из оборота или имеет статус ограниченного в обороте;

- земельный участок зарезервирован для государственных нужд;

- по участку нет определённой категории земель либо не установлен вид использования.

Сегодня в Вологодской области пустуют и зарастают бурьяном около 0,5 млн. га. Власти решили хотя бы частично решить эту проблему, раздав на бесплатной основе земли нуждающимся лицам.

В законе отмечается, что главными целями являются:

- вовлечение в оборот сельхозземель;

- привлечение граждан на территории сельхозземель;

- создание условий для развития муниципальных образований.

Алексей КАГАН

www.kubdeneg.ru/valogodskyy-gektar-2019/

Парник из пластиковых бутылок своими руками

Современная жизнь заставляет человека быть более экономным, а значит, и изобретательным. Покупать готовые теплицы не всегда выгодно, работать с разными строительными материалами не каждый умеет, а вот пластиковые бутылки найдутся у каждого под рукой. Сделать теплицу из этого сырья довольно просто, если следовать советам специалистов.



Преимущества и недостатки пластиковых бутылок

Данный материал при использовании именно для парника имеет огромное количество достоинств:

- эксплуатационные характеристики: воздушный зазор, который образуется между стенками пластиковой бутылки, отлично удерживает тепло в помещении, благодаря чему можно значительно уменьшить затраты на отопление парника зимой;
- низкая стоимость. Некоторые компоненты для строительства можно получить бесплатно. Единственное, на что придётся потратиться, — материалы для каркаса. Идеально подойдёт для этого деревянный брус сечением 50x50 мм. Помимо этого понадобятся промежуточные рейки, которые всегда можно заменить обожжённой проволокой;

- длительность эксплуатации: если все технологии при строительстве были соблюдены, а также за парником был должный уход, прослужит он очень долго;
- механическая устойчивость: повредить материал можно только намеренно, атмосферные осадки ни в коем случае не станут причиной деформации стен парника;
- простота ремонта: любой сегмент парника можно заменить без вреда для всей конструкции;
- устойчивость к перепадам температур: такой парник не надо разбирать на зиму, он легко выдержит любой мороз.

Единственный недостаток такого материала — придётся длительное время собирать бутылки, поэтому лучше позаботиться об этом заранее.

Единственный недостаток такого материала — придётся длительное время собирать бутылки, поэтому лучше позаботиться об этом заранее.

Единственный недостаток такого материала — придётся длительное время собирать бутылки, поэтому лучше позаботиться об этом заранее.

Подготовительные работы

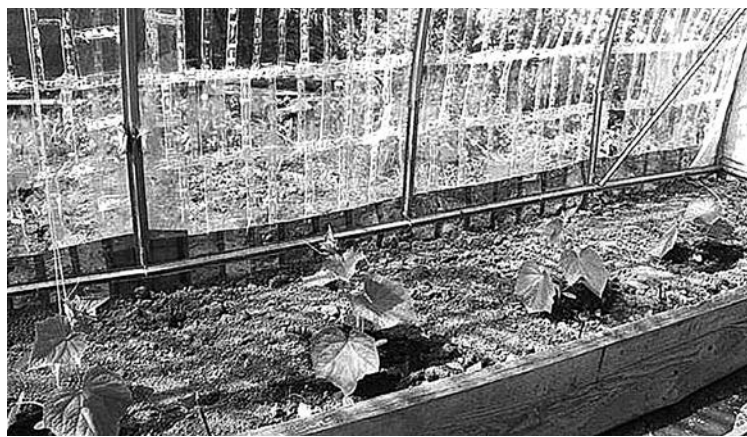
Как такового проекта парник из пластиковых бутылок не требует. Достаточно сделать схематический рисунок, на котором обозначить размеры будущей постройки (размеры стен, пола), частоту установки несущих, а также форму и размеры крыши. Могут понадобиться и прочие мелочи, например, количество бутылок.

Особых правил для выбора размеров парника нет. Всё делает на усмотрение сам хозяин. Однако есть определённые величины, которые позволят парнику не

шататься. Расстояние между вертикальными несущими должно быть около 1–1,2 м. При этом не забывайте о вертикальных рейках (можно натянуть просто нитку).

Изготовление парника

Есть несколько способов использования пластиковых бутылок для строительства парника, однако обустройство фундамента и монтажа каркаса абсолютно идентичны.



Приведём пример строительства парника с размерами 3x4x2 м с двускатной крышей.

Советы по выбору бутылок

Бутылки должны быть одного размера и формы. Идеальной для постройки парника считается тара объёмом в 1,5 л. При этом совершенно не важно, какого она цвета, имеет ли прозрачные стенки. Эксплуатационные характеристики у всех ёмкостей абсолютно одинаковые. Помните, что бутылки должны быть без дефектов, в том числе без дыр, порезов и ожогов.

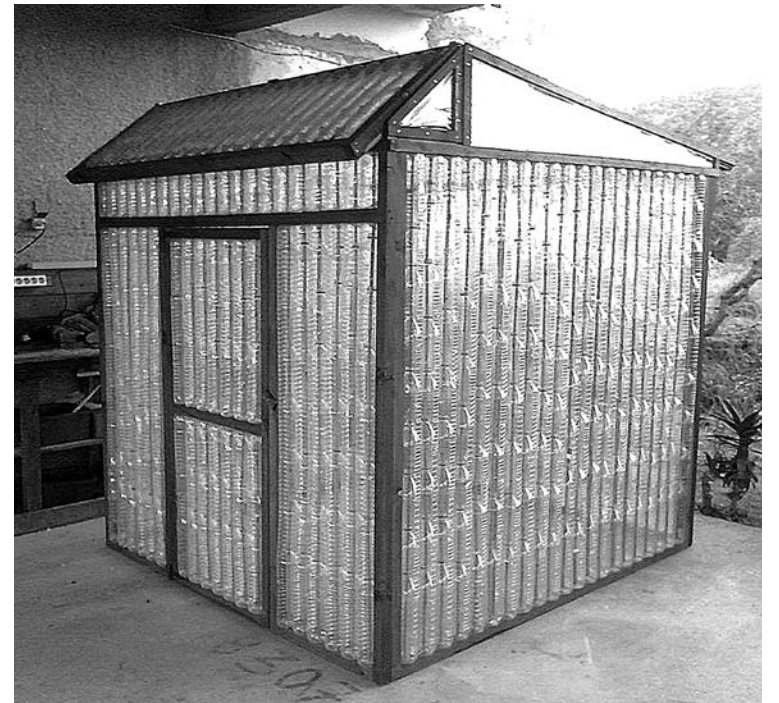
Для строительства парника лучше всего выбирать тару из-под дорогого пива, лимонада или минеральной воды. У этих бутылок пластик довольно толстый.

Расчёт необходимого количества материала и инструменты

Для изготовления парника из пластиковой тары понадобятся:

- пластиковые бутылки — 600 штук (для южной стороны парника лучше брать прозрачную тару, для северной — тёмную или зелёную);
- деревянные доски длиной 3 м и сечением 10x7 см — 2 штуки;
- доски длиной 4 м и сечением 10x7 см — 2 штуки;
- брус длиной 2 м — 1 штука;
- монтажная рейка (или обожжённая проволока).

Инструменты: тонкое шило; резак; ножовка; молоток; шуруповёрт; гвозди или саморезы; капро-



должна быть максимальной. Для этого можно насыпать песок под основание.

3. Монтаж каркаса

Для каркаса лучше всего использовать брус сечением 50x50 см. Вся работа по сборке каркаса происходит в несколько этапов:

- По периметру подготовленного основания уложить опоясывающий пояс. Все элементы тщательно соединить между собой крепёжными элементами.

- Теперь необходимо присоединить вертикальные стойки. Расстояние между ними может быть от 1 до 1,2 м. Так вы гарантируете устойчивость стен парника. Дополнительно нужно установить аналогичные стойки в каждом углу парника.

- Монтировать верхний опоясывающий пояс.
- Сделать каркас для крыши в виде домика.
- В конце выполнить обвязку каркаса горизонтальными брусками, фиксируя их в средних точках вертикальных стоек.

Законченной работа считается лишь в том случае, если никаких колебаний не выявляется при эксплуатации.

4. Изготовление стен

Теперь можно переходить к самому интересному и творческому процессу создания парника из пластиковых бутылок — заполнению стен. Есть несколько способов использования тары для стен. Использование целых бутылок:



1. Подготовка территории

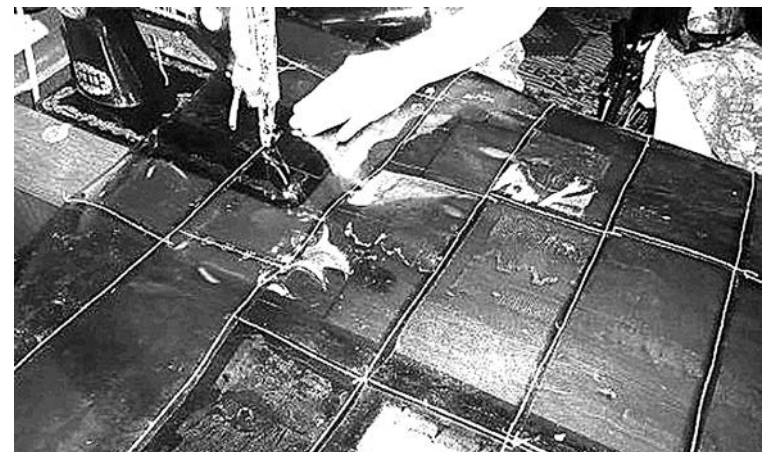
Данный этап заключается в очистке верхнего слоя грунта от мусора и растений. Никаких посторонних предметов на территории быть не должно. После этого участок необходимо правильно разметить. Как именно, можно узнать из составленного проекта.

При необходимости участок нужно выровнять или засыпать песком, если парник не будет на открытой земле.

2. Фундамент

Несмотря на то, что такая конструкция много не весит, фундамент всё же необходим. В качестве основания могут выступать кирпичи, строительные блоки (для парника можно использовать шлакоблок — он самый дешёвый), кусок бруса. Материал нужно выложить на ровную поверхность участка по периметру. Делать это нужно таким образом, чтобы элементы будущего каркаса устанавливались по центру фундамента.

Фундамент должен обязательно соприкасаться с грунтом, причём площадь соприкосновения





• Срезать донышки, но так, чтобы отверстие было меньше максимального диаметра бутылки.

• Нанизать тару друг на друга, для чего на неё нужно немного надавливать.

• На каркасе натянуть нити в два ряда.

• Между этими нитками установить трубы из пластиковых бутылок, при этом устанавливать их нужно максимально близко друг к другу. Концы трубы должны упираться в верхний и нижний опоясывающий пояс.

• Между собой трубы дополнительно можно зафиксировать скотчем.

Бутылки можно устанавливать и на деревянные рейки.

Прочным будет парник и из пластиковых пластин. Для его изготовления нужно следовать определённому плану:

• Обрезать бутылки с двух сторон. Оставшуюся часть разрезать поперёк пополам.

• Образовавшуюся пластину необходимо выровнять. Для этого уложить её между двумя листками бумаги и прогладить. Каждый лист обрезать до размеров 17х32 см.

• Полученные листы шить между собой обычным шилом, располагая их внахлёст. Сшивать пластик можно мягкой металлической проволокой или кордной нитью.

• Полученное полотно прикрепить к построенному каркасу крепёжным элементом.

Независимо от того, какой способ изготовления парника вы выберете, нужно тщательно следить за отсутствием просвета между слоями пластика.

Двери и окна парника лучше всего делать обычным способом, то есть используя полиэтиленовую плёнку.

Герметизация парника

Данная мера поможет исключить попадание холодного воздуха внутрь помещения. Для этого соседние столбики из бутылок дополнительно можно проклеить скотчем или специальным герметиком. Аналогичную работу необходимо проделать и на крыше. Однако в этом случае работу можно упростить, используя обычную полиэтиленовую плёнку, которую нужно фиксировать деревянными планками.

Парник или теплица из пластиковых бутылок станет достойной альтернативой дорогим покупным моделям, поскольку изготовить её довольно быстро и с минимальными затратами. А при качественной сборке такое сооружение прослужит долгое время, независимо от климатических условий.

Анастасия МИКИТАЛО
<https://maja-dacha.ru>



Живые секреты отличного урожая

Внесение биопрепаратов позволяет увеличить урожайность и улучшить почву



Тотальная химизация сельского хозяйства во всём мире приводит к истощению почвы, её стремительной деградации и потере плодородия, увеличению случаев возникновения резистентных видов патогенов, вредителей и сорняков. Инфекционный фон патогенов постоянно эволюционирует и увеличивается в геометрической прогрессии, и ему никто не противопоставит. Огромная пестицидная нагрузка только усугубляет положение. Не секрет, многие знают, что почвенная инфекция и грибные заболевания сохраняются на растительных остатках и почве от двух до 10 лет.

Курская компания ООО «Защита АгроСоюз» с 2012 года выпускает уникальные биопрепараты «Имуназот» и «Грибофит» для восстановления почвенной биоты.

«Имуназот» и «Грибофит» — универсальные препараты и применяются для всех видов зерновых, зерно-бобовых, масличных культур, в овощеводстве, садоводстве, виноградарстве, для выращивания бахчевых культур, в тепличных хозяйствах, оранжереях и для комнатных растений. «Имуназот» — экологически безопасный биофунгицид контактного и системного действия на основе ризосферных бактерий *Pseudomonas*. Антифунгальная (противогрибковая) и бактерицидная (уничтожение колоний патогенных бактерий) активность бактерий обусловлена синтезированием антибиотиков — производных феназина и пирролинтрина.

«Имуназот» обладает следующими важными качествами:

• стимулирует рост растений, повышает всхожесть и энергию прорастания;

• повышает биодоступность минеральных, органических соединений фосфора (фосфатов, белков, нуклеиновых кислот и др.) и связанных с ними металлов — Mg, Ca, Fe, Zn;

• способствует усиленному развитию корневой системы растений;

• улучшает минеральное питание растений за счёт увеличения вторичной корневой системы;

• повышает устойчивость растений к стрессам (заморозкам, засухе, высоким температурам);

• обеспечивает повышение урожайности до 30%;

• подавляет рост фитопатогенных микроорганизмов до 70%;

• снижает стрессовое действие химических препаратов;

• не накапливается в почве и растениях, не влияет на вкус и запах.

«Грибофит» — экологически безопасный биофунгицид и стимулятор роста. Препарат содержит споры и мицелий гриба *Trichoderma*, а также продуцируемые грибом в процессе производства биологически активные вещества (антибиотики, ферменты, витамины, фитогормоны).

Свойства «Грибофита»:

• угнетает развитие фитопатогенных микроорганизмов путём воздействия на них прямым паразитированием и борьбой за субстрат;

• посредством выделяемых антибиотиков (глиотоксин, виридин, триходермин) и других биологически активных веществ подавляет развитие многих видов возбудителей заболеваний, в том числе бактериальных, а также тормозит репродуктивную способность патогенов;

• стимулирует рост и развитие растений с помощью выделяемых ауксинов (фитогормоны роста);

• является биодеструктором соломы, активно разлагает органические соединения, принимает участие в процессах аммонификации и нитрификации;

• имеет способность рекультивации почвы (нефтезагрязнённых земель);

• способствует получению биоорганических удобрений.

«Грибофит» оздоравливает почвенную микрофлору и эффективно борется с патогенами, являющимися возбудителями корневых гнилей и листовых болезней растений, подавляет деятельность вредоносных бактерий. *Trichoderma* па-

разитирует на склероциях гриба *Sclerotinia sclerotiorum* (белая гниль), псевдосклероциях гриба *Rhizoctonia solani* (ризоктониоз — бурная гниль корневой системы, поражает клубни картофеля), активен в отношении грибов родов *Alternaria* (альтернариоз), *Ascochyta* (аскохитоз), *Botrytis* (возбудитель серой гнили), *Colletotrichum* (возбудитель антракноза), *Fusarium* (фузариоз), *Helminthosporium* (гельминтоспориоз), *Pythium* (питиозная корневая гниль), *Phoma* (фомоз), *Phytophthora* (фитофтороз), *Verticillium* (вертициллёз или вертициллёзное увядание, поражает в том числе тепличные растения).

Внесение «Грибофита» улучшает физико-химические свойства почвы, в том числе и структурное состояние, так как интенсивная переработка соломы, ситни и прочих растительных остатков снабжает почву органическими веществами и оказывает такое же влияние на гумусообразование, как и подстилочный навоз.

Регулярное применение биофунгицидов «Имуназот» и «Грибофит» приводит к санации (очистке) почвы от агрессивных биологических агентов, нейтрализации pH-почвы. Биопрепараты являются эффективным биодеструктором целлюлозы и лигнина, ускоряя процессы гумификации и минерализации растительных остатков, обеспечивая возврат и повторное использование питательных элементов (фосфора, калия, магния, цинка, железа и др.). В результате сельхозпроизводители получают существенную экономию средств на внесение минеральных и органических удобрений.

В комплексном применении биопрепаратов есть ряд преимуществ:

• повышается урожайность на 18–30% (достоверная прибавка урожая за счёт увеличения про-

дуктивного кущения, усиления корневой системы растения; обработка комплексом по листу способствует увеличению листовой пластины и повышению плодородия);

• подавляется рост фитопатогенных микроорганизмов на 58–73 %;

• бактерии и грибы в составе биофунгицидов «позаимствованы» из натуральных природных биоценозов, поэтому являются экологически чистыми;

• не накапливаются в почве и растениях, не влияют на вкус и запах;

• улучшается качество продукции. Работать с биопрепаратами можно в любую фазу развития растений и даже по спелым плодам;

• увеличивается длительность плодоношения ряда культур;

• повышается срок сохранности, лёгкости продукта;

• снижается химическая нагрузка на активный слой почвы без снижения урожая (количество азотных и фосфорных удобрений можно уменьшить до 30%).

Всё это даёт дополнительные преимущества для тех, кто стремится выращивать экологически чистую продукцию, — Центров природного земледелия и производителей продуктов для детского и диетического питания.

ООО «Защита АгроСоюз» приглашает готовых к освоению новых биотехнологий сельхозпроизводителей и региональных представителей к сотрудничеству.

Наталья Викторовна НЕБОГАТЫХ,

директор ООО «Защита АгроСоюз».
305007, г. Курск, ул. Сумская, 5,
оф. 42.

Тел. 8(4712)32-43-40
e-mail: agrounion46@yandex.ru
www.аgro-щит.рф

Защита АгроСоюз
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНГИЦИДНЫХ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ В ПРИРОДЕ МИКРООРГАНИЗМОВ

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ

ИМУНАЗОТ + ГРИБОФИТ

- защищают от грибковых и бактериальных заболеваний почвы и растений;
- стимулируют природный рост и иммунитет растений;
- обеспечивают повышение урожайности;
- повышают всхожесть прорастания семян;
- способствуют усиленному развитию корневой системы растений;
- повышают устойчивость к перепадам температур;
- снижают стрессовое действие к химическим препаратам;
- улучшают структуру почвы;
- способствуют гумусообразованию;
- служат для приготовления компоста;
- не накапливаются в почве и растениях;
- не влияют на вкус и запах.

УНИКАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС БИОПРЕПАРАТОВ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ РОСТА, ЗАЩИТЫ РАСТЕНИЙ И ПОЧВЫ

ЗДОРОВАЯ ПОЧВА ЗДОРОВЫЙ УРОЖАЙ

305007, г. Курск, ул. Сумская, 5, оф. 42
+7 (4712) 32-43-40
www.аgro-щит.рф



Знакомство с бататом

Слышали ли вы о батате? Если увлекаетесь здоровым образом жизни, то наверняка — да! Но знаете ли вы, что этот южный гость уже потихоньку «шагает» по российским просторам, огородам, дачам и даже городским клумбам? Оказывается, мы вполне можем попробовать его вырастить на своих грядочках, главное — знать его особенности и характер.

Батат, или «сладкий картофель», относится к растениям рода Ипомеи, то есть, говоря по-простому, это родственник привычного нам вьюнка. Однако с бататом всё намного интереснее, ведь у него есть вкусные и очень полезные клубни.

Родиной растения предположительно считается Перу, но, скажем так, оно выращивается очень давно и очень во многих странах, преимущественно южных. Для многих народов мира, например в Китае, Тайланде, Индии и Новой Зеландии, батат является традиционной привычной пищей. Со времён Колумба это растение распространено в Европе, Израиле и Северной Америке. Пора бы и в России его «прописать», ведь не зря же в советское время не только пробовали его выращивать, но даже сорта вывели — «Победа 100», «Сухумский жёлтый» и «Винницкий Розовый». Хотя, может быть, не вывели, а просто назвали привезённые клубни на свой манер.

Отмечу, что растение это всё-таки южное, поэтому требует определённых условий при выращивании и количество вегетационного периода не менее 90–100 дней, а в среднем около 110 дней в зависимости от сорта. Однако и баклажаны с помидорами когда-то были «экзотами», поэтому я верю — всё возможно!

Агротехника

• Тепло.

Один из важнейших приёмов выращивания — создание небольших (20–40 см) приподнятых гряд. Они помогают лучше прогревать почву и клубни, не дают растению расползаться, иначе будет у вас осенью игра в «сапёра». Самое главное в выращивании батата — это именно тепло, причём тепло почвы не менее важно, чем тепло воздуха. Всеми силами собираем его! Не мульчируем гряды раньше времени и для полива используем тёплую воду. Также распространён вариант «укутывания» гряд плёнками, но это уже на ваше усмотрение, насколько для вас это приемлемо в плане экологического аспекта.

• Свет.

Батат очень любит свет, особенно в наших широтах, где каж-



дый лучик света — это ещё и дополнительный прогрев. Теней на грядке быть не должно, полный световой день. Пусть южный гость наслаждается солнышком!

• Полив.

С точки зрения выносливости батат довольно засухоустойчив. Может опустить листики, но потом хорошо «отходит». Но, чтобы под волшебными волнами сочной зелёной массы выросли красивые крупные клубни и мы могли с наслаждением их поесть, растению необходимо достаточное количество воды. За сезон объём воды под каждый куст может достигать до 150 л. В конце сезона, пример-

но за 2–3 недели перед копкой, обильный полив прекращаем.

• Почва, удобрения и прочее.

Батат, как и большинство клубнеплодных растений, лучше и урожайнее получается на супесях. Та-



кой грунт быстрее прогревается, влага не застаивается, и растение не «задыхается» в ней. Важное замечание — батату не нужны и даже противопоказаны свежая органика и жирные почвы. Он может «жировать», то есть все силы пустит на наращивание зелёной массы. Однако на момент формирования клубней растению требуется калий.

Ещё один важный момент: на свежем компосте батат будет подвержен грибковым болезням. По-

садок «для себя», то это сделать просто и быстро.

Огородные вредители

Некоторые живые существа тоже готовы есть батат, как и мы. Это мыши, проволочник и другая фауна, все те, кто любит грызть какие-либо клубни.

В нашей семье мы придерживаемся принципов ахимса-земледелия, а это значит, что все живущие с нами на участке существа расцениваются как полноправные «граждане» и участники жизненного процесса, имеющие свою «долю», предназначенную Господом для них. Поэтому мы никого не травим, а стараемся делать так, чтобы все были сыты и довольны. Не зря же человеку даны разум и доброта в сердце.

Так что вопрос с мышами у нас решают те, чьё предназначение заниматься этим, — кошки и ужи. Говорят, ещё ёжики «в теме», но, к сожалению, у нас их до сих пор нет, по крайней мере, я их не встречаю, а очень хотела бы.

Результат такого подхода вполне обнадеживает и вдохновляет: батат цел, на грядках муж встречал несколько ужей, кошки тоже в деле.

Ужи живут в камушках, можно устроить им такой дом на участке. Следует поизучать, какие вредные и полезные насекомые обитают у вас в саду-огороде и как от них лучше избавиться или, наоборот, притянуть. Ведь когда мы кого-то отпугиваем, то для эффективности должны создать альтернативную среду существования. Пример — пижма для тли в саду.

Отмечу такой момент, что более сладкие, десертные сорта батата поражаются насекомыми и грызунами сильнее. Наш план — такие сорта сажать немного по краям грядок, чтобы жучки-червячки лакомились там. Одна из важных идей ахимса-земледелия состоит в том, чтобы не морить живность голодом, выпалывая всё вокруг. Тогда урожай не будет единственным, что можно съесть. Проверено, это работает!

О рассаде

Батат выращивается необычным способом, но это легче, чем



сортов, у кого-то она минимальна.

В прошлом году мы делали очень толстый слой мульчи на грядках, важно, чтобы он был сухим сверху, иначе корешки всё равно будут появляться. В первый год мы просто поднимали лозы, обрывая укоренения. Если объём

может показаться. Ранней весной мы укладываем клубни в песок или хороший, чистый (вариант — пролить триходермином), дышащий грунт, заглубляя их примерно на треть или наполовину. Создаём тёплые, влажные условия, и у клубней из глазков начинают



прорастать маленькие черенки-лианки. Мы их срезаем и укореняем, а затем высаживаем в землю.

Выбор лучших сортов

В результате нашего опыта выращивания батата из многих сортов были отобраны лучшие. Разброс по параметрам варьировался в разы. Но мы учитывали именно их совокупность. То есть сорт может быть достаточно вкусный, но теплолюбивый, и урожай в России будет в 2–8 раз меньше, чем у батата среднего вкуса. Когда вы копаете и видите под одним кустом достойный урожай, а под другим — груды корней и редкие клубни, у вас не возникает мысли о нюансах вкуса. Вы отдаёте предпочтение тому сорту, который будет без мучений расти в огороде, радуя достойными клубнями.

Для начала следует получить позитивный опыт с этим новым для нас растением, научившись обеспечивать себя на год урожаями, а затем можно и с малоурожайными сортами экспериментировать, выбирая повкуснее, или с интересными листьями, или ещё какими диковинными особенностями.

Ведь зачастую люди не имеют больших территорий для выращивания множества сортов. И не просто «каких-то» территорий, нам нужны гряды, полив, скорее всего, укрывной материал. Также ценно время, которое мы тратим на эти порой сомнительные мероприятия. Таким образом, средне-статистический россиянин, столкнувшись с разнообразием теплолюбивых и не самых урожайных сортов, получит отнюдь не вдохновляющий опыт по выращиванию батата.

Наша цель — в другом: дать два-три отобранных сорта, рабочих, уже проверенных бататоводами разных стран, нами, нашими знакомыми и покупателями.

Наше мнение таково: вполне достаточно иметь три сорта батата, по одному от типа:

- 1) картофельный,
- 2) оранжевый,
- 3) десертный.

В условиях домашних огородов (малое число кустов в группах) гораздо правильнее выращивать несколько сортов батата, проводя по ним качественный отбор. Это позволит растению проявить свои лучшие характеристики, а огороднику — заметить их. Таким образом, вы получите лучшее от вашего сорта, а не 15 деградированных сортов, что проис-

ходит, когда сажаете по чуть-чуть всего.

Мы выбраковывали сорта по совокупности следующих параметров:

- **урожайность** (раскрывали потенциал растения без применения удобрений. Сюда попадает также параметр срока созревания клубней, требование сорта к теплу);
- **отсутствие клубней в кусте** (процент бракованных кустов);
- **стойкость к заболеваниям** (отбор по иммунитету и жизнестойкости клубней без применения препаратов);
- **удобство уборки урожая;**
- **вкус** (широта спектра вкуса, структура мякоти);
- **лёжкость, а также лёгкость без лечения;**
- **удобство в кулинарном приготовлении** (неудобная форма может отбить всё желание готовить);
- **прорастание в земле** (это проблема, если у вас холодный или влажный предуборочный период);
- **жаростойкость;**
- **поражаемость проволочком и грызущей мезофауной;**
- **приживаемость рассады после высадки.**

О «нюансах вкуса»

По большому счёту, все эти «нюансы» сильно преувеличены. Есть более сладкие сорта (оранжевые), более сочные или более плотные, картофельные. Все остальные «границы», скорее всего, останутся за «кадром», и не стоит слишком за ними гоняться. Лучше уделить внимание параметрам более насущным — стойкости и урожайности. Ведь когда заканчивается «урожай» батата, не успевав начаться, скорее всего, вы загрузите, несмотря на то, что весь «урожай» был очень сливочно-ореховым, с привкусом ананасов... С другой стороны, десяток ящиков простого картофельного батата, который с семьёй можно есть всю зиму, — это же здорово! Зимой будет не до нюансов, вы просто будете очень рады батату.

Ещё один момент: чем нежнее и вкуснее батат, тем больше на него претендентов — от мышей и проволочника в грядках до бактерий и грибов при хранении. Кстати, мы используем такие нежные, сладкие сорта в нашем ахимса-земледелии. Они привлекают живность к себе, остальной батат остаётся нам. Все сыты и довольны.



Польза батата

Батат содержит большое количество ценных макроэлементов и витаминов. Является источником сложных углеводов, употребление которых, как утверждают учёные из Гарварда, способно заметно снизить риск возникновения диабета и сердечно-сосудистых заболеваний. Этот овощ — рекордсмен по содержанию витамина А, необходимого для здоровья костей, сосудов и хорошего зрения. Всего 100 г батата обеспечивает организм половиной суточной дозы марганца, помогающей нормальному функционированию нервной системы и мозга. Содержит батат и антиоксиданты — ну а куда же без них! Так что доводов в пользу батата в свой рацион или даже огород считаю предостаточно!

Варианты приготовления

Из клубней батата можно готовить великое множество блюд — те же, что из картофеля и кое-что ещё. Вкус у овоща нейтральный, приятный, с разными оттенками у разных сортов. Батат менее крахмалистый по сравнению с картофелем, более нежный.

В нашей семье большой популярностью пользуется батат в сыром виде.

Делюсь рецептом любимого бататного салата.

На мелкой тёрке натираем клубни батата. Добавляем немного розовой (можно и обычной) соли, льняное масло и кусочек адыгейского сыра. Сыр я обычно разминаю руками и так как делаю его сама, он у меня не сухой, а мягкий и нежный. Можно положить зелень по вкусу, немного свежемолотого чёрного перца или асафетиды (индийская специя). Также при желании можно добавить зелёный горошек, получится очень вкусно и питательно! Если нет адыгейского сыра, попробуйте простой вариант салата с солью и маслом или со сметаной и зеленью.

Ещё один замечательный и праздничный рецепт — **запечь батат в духовке** по вашему любимому рецепту. Можно нарезать клубни спиралью, смазать оливковым маслом и посыпать прованскими травами; запечённый в таком виде батат порадует вкусом, пользой и оригинальностью!

Желаю приятного огородничества, полезных и вкусных блюд и новых творческих экспериментов! Пусть ваши урожаи растут с каждым годом, дорогие читатели.

Все нюансы выращивания батата невозможно рассказать в одной статье. Я лишь хочу просто передать образ взаимоотношений с этим интересным растением, ну а подробности ищите в интернете или в обсуждениях в нашей группе в ВКонтакте «Все бататы». Там всё очень подробно описано, есть специальная тема, и при желании вы можете задать вопрос, посоветоваться или получить скайп-консультацию.

Алёна ЛУЛАМЕЙ

Граница Воронежской и Ростовской областей
Группа в VK «Все бататы»
<https://vk.com/vsebataty>

Заказ эксклюзивных семян тыквы и других овощей,
а также батата: https://vk.com/topic-143100146_36487391

Совместимость деревьев

БЕРЕЗА. Рядом с ней плохо растут практически все деревья, со временем они начинают болеть и чахнуть.

ЕЛЬ. Не менее вредная соседка для любой культуры, но только не для хвойных и вересковых (жиломолость, голубика, рододендроны и прочие растения).

ЯБЛОНЯ. Очень покладистая, поэтому рядом с ней себя уютно чувствуют многие культуры, что, кстати говоря, яблоньке не всегда идёт на пользу. Она себя хорошо чувствует в том случае, если в отдалении посажены, например, липа, тополь, клён или дуб.

РОЗА. Никого не принимает, предпочитая расти в гордом одиночестве. Впрочем, и соседям своим не вредит.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ И ФУНДУК. Прекрасные эгоисты, которые любят только себя и вытесняют любую культуру. Даже такие теневыносливые растения, как черноплодная рябина и калина, чахнут под ними.

ЧУБУШНИК, РОЗА, СИРЕНЬ, КАЛИНА, КОНСКИЙ КАШТАН, БАРБАРИС И ПИХТА очень сильно угнетают груши и яблони.

ВИШНЯ. Этому деревцу нравятся расти рядом с себе подобными вишнями, а также черешней, яблоней и виноградом. Не принимает чёрную смородину.

СЛИВА. Не любит соседство груши, предпочитая ей чёрную смородину.

МАЛИНА. Не выносит красной смородины.

Если вдруг вышло так, что вы посадили рядом несовместимые культуры, не спешите рубить и выкорчевывать их, а приложите усилия в том, чтобы они подружились.

Например, **МАЛИНА И ЗЕМЛЯНИКА** — неудачные соседи из-за общих вредителей. В принципе, это не так уж и страшно, вот только фазы роста у этих растений не совпадают. Поэтому для защиты рекомендуется расположенные рядом посадки обрабатывать одновременно, чтобы насекомые не бежали с куста малины на куст земляники. Нужно лишить их этой возможности.

Берёзонька — неудачная соседка не

из-за того, например, что это «дерево-вампиры», просто у неё мощная поверхностная корневая система, которая побеждает остальные культуры в гонке за водой и удобрениями. Для дружбы берёзы с другими растениями просверлите буром по периферии соседних деревьев ямки глубиной 40 см и вносите в них дополнительные удобрения, а также поливайте — тогда деревья перестанут чахнуть.

Под орехом вполне можно посадить теневыносливые культуры, если каждую осень не лениться и тщательно собирать листву и сжигать её, тогда вредные «выбросы» уменьшатся и совместное проживание станет возможным.

Ель подкисляет почву, что в Средней полосе является не очень благоприятным фактором, а на щелочных почвах Юга, напротив, приносит пользу. Ну а мощный рост ели всегда можно слегка ограничить секатором.

https://vk.com/ya_slavyanka



Как определить, чего не хватает огурцам

Если огурцы недополучают удобрения или полива, то завязи начинают опадать, а молодые огурчики меняют форму

Плод посередине становится узким - слишком холодная вода для полива.

Слишком кривой огурец - недостаток влаги.

Грушевидный - недостаток калийных удобрений.

Кончик огурца сузился, изогнулся и пожелтел - не хватает азота.

Алексей СТЕФАНОВ



пролила осенью и весной, морковь выросла крупнее всех остальных — 2 кг 814 г!

И даже остатки лука, который не успели съесть в течение лета, очень сильно удивили: мои мини-головки такими были только там, где «Сияния» не было ни осенью, ни весной. После весенне-осенней подготовки грядки выросли практически полноценные луковые головки.

То, что нужно готовить грядки к посадке для лучшего урожая, все знают, но не всегда это делают, потому что недооценивают значимость. Но я надеюсь, мой простой

ГОТОВИМ ГРЯДКУ для хорошего урожая

Мы все обязательно готовим свои грядки перед посадкой любых культур. У большинства садоводов это, как правило, глубокая перекопка или вспашка. Некоторые уже отказались от перекопки и правильно сделали — от этого только урожаи увеличились, не говоря уже об экономии своего труда и денег.

Мы тоже не копаем даже под корнеплоды и капусту, а вместо этого сеем сидераты и рыхлим грядки плоскорезом Фокина.

Но подготовка грядки заключается не только в рыхлении или перекопке. Важно землю на грядках оздоровить и вернуть питание после выращенного на ней урожая. Для этого мы вносим на грядку органику: как правило, компост в большом количестве, в лунки и бороздки — биогумус и мульчу по всей поверхности грядки вокруг растущих растений. Также заранее проливаем почву на грядке

концентрированным раствором «Сияние-1».

Полезные почвенные бактерии, входящие в состав «Сияния», обеззараживают землю и готовят питание для будущих растений, к тому же снижают утомляемость почвы от одной и той же культуры, выращиваемой на этой грядке несколько лет подряд.

Мы проливаем свои грядки «Сиянием», как рекомендует производитель: не только весной, но и осенью — сразу, как только грядка освободилась. Знаю, что такая подготовка благотворно сказывается на состоянии почвы и будущего урожая.

Но многие садоводы считают, что вовсе не обязательно предварительно вносить почвенные микроорганизмы, да ещё два раза в год. Чтобы понять, что полезные микробушки действительно работают, провела эксперимент.

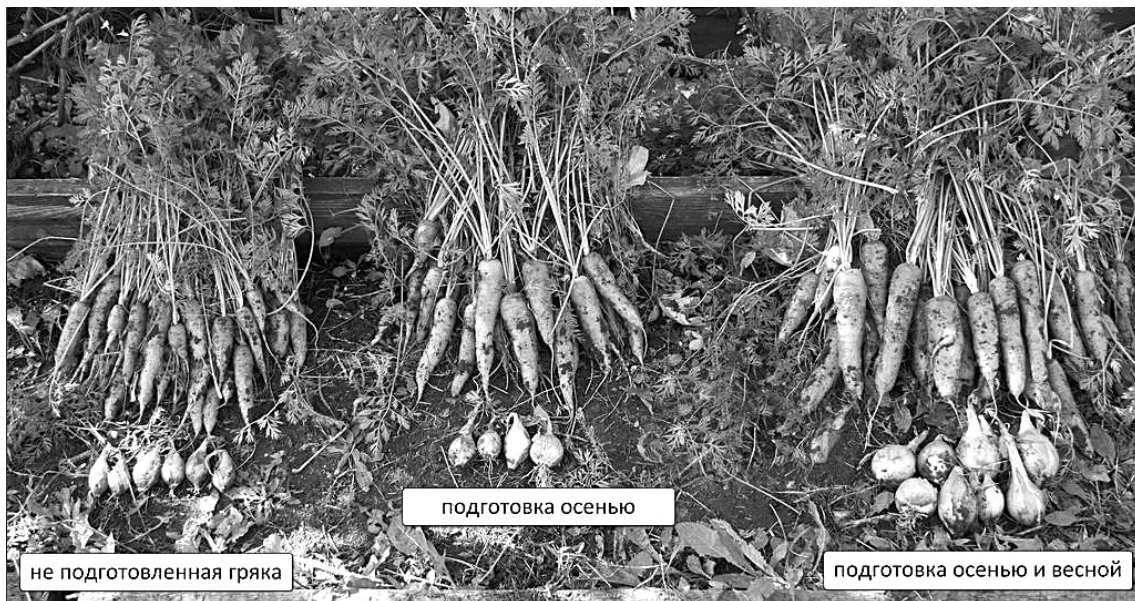
1. Предварительно замульчировала всю грядку.

2. Затем разделила её на три части. Первую часть грядки не проливала «Сиянием» вообще, чтобы было с чем сравнить. Вторую часть грядки обработала «Сиянием» только осенью. Третью часть полила «Сиянием» осенью и весной.

После весенней обработки накрыла почву укрывным материалом, чтобы майское жаркое солнце не иссушило почву. Через две недели сделала бороздки плоскорезом и посеяла морковь. Во вторую бороздку посадила лук на зелень и мини-головку для летней еды.

Уже в середине лета стала замечать, что морковь отличается друг от друга, а осенью и вовсе: морковь, посеянная на неподготовленную часть грядки, отстаёт в развитии от двух других соседних частей грядки, ботва у неё редкая, бледнее остальных.

На земле, которую пролила «Сиянием» осенью, морковь растёт погуще, повыше.



Больше всех удивила морковь, для которой почву пролила «Сиянием» осенью и весной. Ботва мощная, высокая, пушистая, тёмная. Всего рядок моркови с одного края занял почти всю грядку!

Пришло время выкапывать урожай. На всех частях грядки моркови было примерно по равному количеству.

На земле без «Сияния» морковь выросла мелкая, почти 1 кг.

На средней части грядки, подготовленной только осенью, морковь выросла чуть крупнее — 1 кг 384 г.

А на той половинке, где почву

эксперимент показал, как легко и нетрудоёмко увеличить урожай, потратив пять минут времени осенью и весной. Иначе не полил «Сиянием» землю осенью — недополучил урожай. Не выбрал для этого время весной — ещё больше потерял.

Такая подготовка грядки проста и очень эффективна. Попробуйте и убедитесь в этом сами!

Татьяна ГРИГОРИЧЕВА,
садовод, руководитель Центра природного земледелия «Сияние»,
г. Барнаул
<https://sianie1.ru/articles/article/prepare-the-garden.html>

Сейте капусту сразу в лунки!

Обычно я выращивала рассаду капусты в квартире на подоконнике или на грядке под стеклом, высаживала на место в стадии трёх-четырёх листочков. Кстати, заметила, что мелкая рассада приживается легче. Прошлым летом случилось так, что рассада погибла, остались всего два кустика, а уже начинался июнь.

Выращивать новую уже не имело смысла, а с покупной у меня никак не складывалось. Сажала красивую и крупную, но она долго болеет, в результате большие листья отмирают и остаются всё те же три-четыре маленьких листика

в середине...

Короче, решила посеять новую капусту сразу в лунки. Добавила золы, пролила водой, воткнула по два семечка (на всякий случай) и закрыла разрезанными пополам пластиковыми бутылками. Примерно через неделю капуста начала всходить, но неравномерно — где два ростка, где один, а где и совсем пусто. Лишнюю аккуратно вынула и пересадила в пустые лунки.

Нетронутая капуста быстро догнала в росте оставшиеся два рассадных кустика и даже перегнала, а вот та, которую отсаживала, заметно отставала в развитии, но к концу

сезона выросли и та, и другая.

Снимала урожай в конце сентября, кочаны получились по 3–4 кг, единичные до пяти. Подкармливала немного больше обычного: пару раз азотным удобрением, несколько раз травяным настоем, а в конце лета — калийным удобрением.

В этом году буду сразу сеять капусту на место — грядку с осени подготовила, только посею пораньше, в начале мая.

Хочу заметить, что проживаю в районе, приравненном к регионам Крайнего Севера.

Е. Н. ПОПОВА.

г. Железногорск-Илимский,
Иркутская обл.

<https://maja-dacha.ru/seem-kapustu-srazu-v-lunki/>





Красавица из села Невежино

Невежинская рябина — это разновидность обыкновенной рябины. Внешне они мало чем отличаются друг от друга. В питомнике только опытный специалист может отличить дикую рябину от невежинской. Рябина обыкновенная — дерево со сложными непарноперистыми листьями и характерными густыми щитковыми соцветиями. Плоды мелкие, красные, терпкие и горьковатые на вкус, отчего и название рода *Sorbus aucuparia*. В переводе с кельтского «*sorbus*» означает «терпкий».

Плоды обыкновенной рябины становятся съедобными после первых морозов. Они содержат 8–10% сахара, 1,6–2,7% яблочной кислоты, значительное количество провитамина А (каротина) и витамина С.

Ягоды невежинской рябины лишены горечи даже в незрелом состоянии. Они значительно крупнее, чем у обыкновенной. Содержание сахара — 8–10%, яблочной кислоты — 1,5–2,5%, пектина — 0,6% и дубильных веществ — 0,3%. Также в них содержится 150 мг витамина С и 10–15 мг % каротина. По витаминности она может сравниться с лимоном и чёрной смородиной. Невежинская рябина, как и обыкновенная, обладает фитонцидными свойствами. Растения, посаженные рядом с рябиной, не поражаются фитофторой. Рябина всегда была возле жи-

ля человека, поэтому и сложено про неё столько песен, пословиц и загадок.

Об истории происхождения невежинской рябины можно судить по работам известного во Владимире в 50–70-е годы XIX века учёного Дубенского, который указывал, что сладкоплодная рябина была найдена в Андреевском лесу вблизи села Невежино Юрьев-Польского района крестьянином Щелкуновым и посажена им на своей усадьбе. Односельчане развели её в своих садах. Главным разводчиком её в селе Невежино и во всём Владимирском уезде был Александр Митрофанов, который ежегодно выращивал саженцы для продажи. Большую роль в распространении невежинской рябины сыграли пастухи, которые уходили на летний сезон из родного села Невежино в соседние области — Ивановскую, Ярославскую, Московскую — и разносили славу и саженцы невежинской рябины. Так постепенно она и вошла как плодовая культура в сады Центральных областей России.

За неприхотливость, высокую морозоустойчивость и зимостойкость стала рябина страховой плодовой культурой в садах Центральной зоны Нечерноземья. Даже в суровую и безснежную зиму 1938–39 года, когда температура почвы на глубине 40 см опускалась до -14°C , не было замечено подмерзания корней невежинской рябины.

Зимой 1940 года морозы во Владимирской области достигали -46°C , сильно пострадали все плодовые деревья, однако рябина хорошо перезимовала и дала урожай. А урожай рябины может дать немалый. При хорошем уходе с деревьев возраста 30–40 лет можно собрать 80–100 кг плодов. Но, чтобы получить такие урожаи, нужно создать этой культуре необходимые условия.

Невежинская рябина неприхотлива к теплу. Морозы переносит хорошо. Весной распускается раньше, чем яблоня. Цветки переносят заморозки до -2°C . Эта культура очень светолюбива. Если деревья хорошо освещены, то крона из пирамидальной становится округлой в пору плодоношения и способной нести большой урожай. Если же посадить рябину загущенно, то она будет тянуться к свету. Все веточки внутри кроны будут отмирать, и урожай будет состоять из отдельных кисточек, расположенных по периферии кроны. Требование рябины к свету нужно учитывать при посадке её в саду.

Корни рябины расположены неглубоко от поверхности почвы, поэтому эта культура требовательна к влаге, но уровень грунтовых вод не должен быть ниже двух метров. Лучшими почвами для посадки рябины являются лёгкие и средние суглинки.

Время посадки весной — до набухания почек, осенью — за 2–3



недели до наступления устойчивых заморозков, в конце сентября — начале октября. Обычно рябину высаживают по краям участка, где она получает достаточное количество света, так как она менее требовательна к климатическим условиям и выполняет роль защиты других плодовых деревьев от неблагоприятных погодных воздействий. Поскольку корни расположены близко к поверхности почвы, лучше задернить или замульчировать приствольный круг.

Через два года после посадки вокруг деревца выкапывается канавка глубиной 50 см и шириной 25 см. Диаметр этого кольца до 1 м. На дно укладывают перепревший навоз, перемешивают с землёй верхнего слоя почвы и засыпают. Ещё через 2 года вновь выкапывают канавку по периметру кроны и вносят навоз и т.д.

Невежинская рябина начина-

ет плодоносить рано, на 4–5 год. Плоды созревают в середине сентября. Собирают рябину кистями без листьев, если используют сразу. Если закладывают на хранение, то кисти снимают с листьями. Хранят слоем 10–15 см при температуре $0-1^{\circ}\text{C}$ и относительной влажности 85%.

С уборкой плодов задерживаться не следует, так как рябина — любимый корм дроздов и скворцов. Птицы очень хорошо разбираются, где невежинская рябина, а где обыкновенная. При осенних перелётах дрозды и скворцы собираются в огромные стаи, способные за несколько минут снять весь урожай.

В. ЯГУНОВ

Журнал «Приусадебное хозяйство»,
№ 1, 1988 г.

Статью прислала Елена Климова
из Новосибирска.

Защита сада без яда

На своём садовом участке так хочется видеть сочную, свежую зелень здоровых растений, снимать вкусные, экологически чистые плоды и наслаждаться красотой и благоуханием цветов. И часто препятствием для садовой идиллии становятся вездесущие вредители и навязчивые заболевания. Как же с ними бороться? Неужели с помощью ядохимикатов?

Автор «Большой энциклопедии садовода и огородника от А до Я» Галина Кизима считает, что нет. Она говорит: «Не пользуйтесь ядохимикатами в своём маленьком саду! Тем более, что это бессмысленное занятие».

Легче предупредить

Если растения ослаблены, то в них преобладают углеводы — любимая пища вредителей. И как бы вы с ними ни боролись, они всё равно будут нападать на ваш сад. А это значит, что химические обработки придётся делать по несколько раз за сезон. Если растения здоровы, то в них преобладают белки, и никакого интереса для вредителей они не представляют. Таков уж закон природы: в борьбе за существование выживают сильнейшие.

В наших силах выращивать растения здоровыми, не применяя химические яды, а используя экологически безвредные современные биопрепараты и весьма эффективные «дедушкины» методы. А главное — вовремя прибегая к профилактическим мерам защиты сада.



Профилактический защитный коктейль

Расскажем, как приготовить мощное, но при этом экологичное средство защиты. Именно этот коктейль мы используем в течение садового сезона для обработки сада. Для его приготовления возьмём по 2 крупинки препаратов «Здоровый сад» и «Экоберин», разведём их в 300 мл воды до полного растворения. Затем следует долить воды до общего объёма 1 л, добавить в раствор по 4 капли «Циркона» и «Унифлор Бутон» и 8 капель «Фитоверма», хорошо размешать раствор. Все входящие в коктейль препараты — не яды, они экологически безвредны и здоровью не вредят не могут в принципе.

• **«Здоровый сад»** нормализует баланс между углеводами и белками в клеточном соке зелёного организма. Обработанные им растения перестают привлекать вредителей. Проведите простой эксперимент при атаке тли: опрыскайте культуры, подвергшиеся нападению этого насекомого, раствором препарата (6 крупинок на 1 л воды).



• **«Экоберин»** отлично помогает зелёным организмам пережить все погодные передряги: заморозки, засуху, резкую смену температур, длительное похолодание, солнечные ожоги.

• **«Фитоверм»** как нельзя лучше работает против всех сосущих и грызущих вредителей. Отведая листья или сок обработанных растений, они уже через 2 часа после обработки перестают питаться из-за возникающего паралича

желудочно-кишечного тракта и через двое суток погибают от голода. Овощи и зелень, обработанные этим препаратом, можно употреблять в пищу через двое суток. «Фитоверм» продолжает держать оборону в течение трёх недель.

• **«Циркон»** — универсальный помощник сада. Этот стимулятор роста и корнеобразования повышает сопротивляемость растений заболеваниям, а также делает их более устойчивыми к воздей-

вию негативных факторов.

• **«Унифлор Бутон»** — универсальная внекорневая подкормка. В ней содержится 18 минеральных макро- и микроэлементов в хелатной форме (в оболочке из органической молекулы), благодаря которой они практически сразу же усваиваются растением. Это «скорая помощь» для зелёных организмов.

<https://7dach.ru>





ЖИТЬ НА ЗЕМЛЕ ИЛИ ЖИТЬ ОТ ЗЕМЛИ

10 лет назад мы с женой переехали из Греции в Россию, чтобы постоянно жить в своём Родовом поместье. Обосновались в Родовом поселении Милёнки, в Калужской области. Своё поместье мы назвали Белопавлинное. Связано это с нашей мечтой превратить это место в райский сад, по которому будут грациозно гулять райские птицы — белые павлины.

На первое время у нас были сбережения. Но когда они закончились, мы столкнулись с выбором, с которым встречается большинство людей, переехавших жить на землю, — как зарабатывать?

Первое наше дело — это столярная мастерская, она существует по сей день и приносит нам часть нашего годового дохода. На этом этапе можно было бы сказать, что мы «живём на земле», но никак не «живём от земли». Но не устраивал тот факт, что сама земля, на которой мы живём, к этому доходу не имела никакого отношения. Следовательно, я проводил много времени в мастерской вместо того, чтобы быть это время с семьёй. Я больше общался с бездушными инструментами, нежели с живым Пространством. Так живёт большинство людей в Родовых поместьях сегодня.

Мы все думаем, что рано или поздно придём к такому осознанию: там, где наша мысль, туда и направлена наша жизненная энергия, следовательно, то место и будет процветать. Если это столярная мастерская (или иное ремесло или работа), значит, будет развиваться она. Если это сама земля, значит, и процветать будет сама земля.

Я не призываю людей заниматься исключительно садоводством или иным земледелием. Но необходимо чутко отслеживать баланс понятий «жизнь на земле» и «жизнь от земли». Чем мы ближе ко второму понятию, тем приятней самой земле из-за постоянного человеческого общения и внимания. И, конечно же, только в этом случае мы сами можем полу-

чить ту благодать, которой Природа делится с людьми, находящимися с ней в тесном контакте. Если же мы остановимся только на первом этапе и если наши соседи будут жить так же, то, скорее всего, со временем мы обнаружим, что живём в доме, словно в квартире: ходим на работу, у нас нет много времени на общение с близкими, нет общих тем для общения с соседями и, в принципе, ничего в нашей жизни существенного не изменилось.

Мы поправили для себя эту ситуацию спустя некоторое время, когда решили создать питомник растений. Расскажем о том, как он возник. Может быть, эта история поможет кому-то в выборе, чем заниматься на земле и как от неё жить, для начала — хотя бы частично.

Как и у всех, с первых дней пребывания в поместье наши мысли были полностью заняты вопросами возведения дома, иных построек и организации быта на новом месте и в новых условиях. Неожиданно нам подарили несколько саженцев. Мы не знали, куда их сажать, и посадили в предполагаемую живую изгородь. Мы стояли и смотрели на несколько одиноких растений, посаженных среди дикой природы. Внезапно нас коснулась обжигающая мысль: вот с чего надо начинать строить свой живой дом — с растений, с живой изгороди. Изгородь словно фундамент, на котором будет строиться всё остальное Пространство.

Мы перенаправили свои ресурсы и силы, часто в ущерб очевидным, общеизвестным жизненным приоритетам. Мы покупали растения и сажали их в большом количестве. Не знаю, правильно мы поступали или нет. Знаю лишь, что иначе не могли, настолько приятно было этим заниматься. Довольно скоро мы поняли, что нашу живую изгородь можно будет назвать золотой изгородью. Параллельно начали засаживать и остальное поместье и осознали, что нам на это не хватит никаких денег. Вывод напрашивался сам по себе: надо научиться все эти растения выращивать самим.



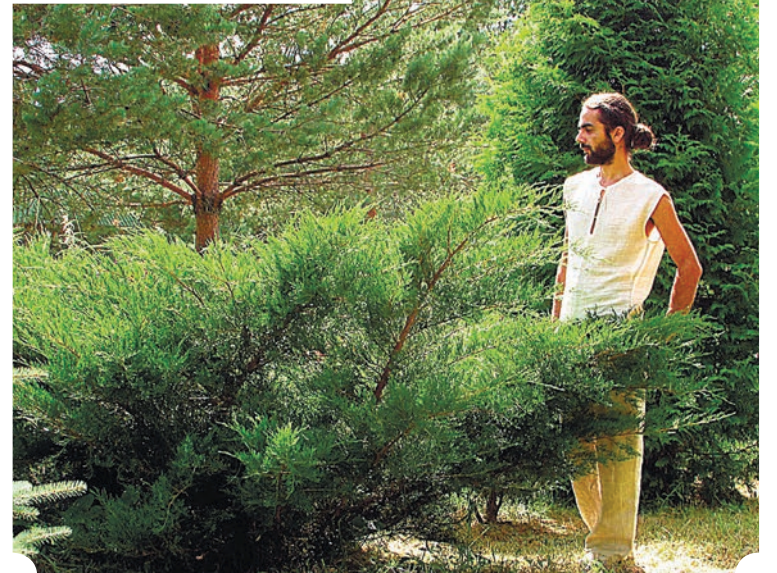
И мы учились, и выращивали, и опять сажали.

Наконец настал момент, когда мы осознали, что у нас появилось немало излишков саженцев, так как щедрости Природы нет границ. На тот момент я работал в разных местах. Но подумал, что, наверное, всё же есть разница между понятиями «жить на земле» и «жить от земли». Мне захотелось соответствовать обоим понятиям. Так мы решили организовать наш питомник. Мы назвали его «Эдем».

С тех пор мы вырастили сотни саженцев и разослали их по всем концам нашей страны. Теперь покупаем определённое растение в качестве маточного и, когда оно подрастёт, размножаем его. Или в случаях, когда хотим получить результат быстрее. Нам никогда не было жалко отдавать деньги на растения, это словно подарок для нашей земли. Так же мне не жаль делать подарки моей любимой.

Хотел бы подвести итог, сказав следующее.

1. Можно долгое время «жить на земле», можно это делать годами, но так и не понять, в чём же смысл переезда их города? Всё потому, что наша мысль остаётся в городе, в городском способе жизнеобеспечения. Мы пустим свои корни в собственную землю и начнём принимать её энергию полноценно только тогда, когда сами проверим, что можно «жить



от земли». В идеале в отдалённой перспективе это приведёт нас к полному самообеспечению.

2. Питомник — это не бизнес, это в первую очередь инструмент для полноценного освоения своего Родового поместья. Следовательно, свой питомник должен быть создан в каждом поместье. Задача всех создателей Родовых поместий единая — рисовать живые картины живыми красками. Но сколько таких красок у вас? Не знаю, где конкретно ваше поместье, но уверен, что у вас в палитре их имеется всего несколько. Такова сегодняшняя природа. И это не природа, созданная Бо-

гом, это творение рук человеческих. Свой питомник даст вам возможность пользоваться тысячами красок. И дело не только в красоте. Биологическое разнообразие — это единственное подлинное богатство на земле.

3. Выращивать надо те растения, которые вы хотите посадить сами себе, которые вы любите, которые у вас способны расти. Но сажать необходимо с запасом и этот запас продавать. Тогда это для вас будет не работа, а любимое дело, способное приносить доход в семью. Возможно, вы спросите, что мы будем делать, когда у каждого будет свой питомник? Кому будем тогда продавать свои растения? Скажу так: если мы доживём до того времени, когда великое разнообразие наших питомников будет никому не нужно из-за того, что у каждого будет своё, то мы увидим период земного рая, в котором само понятие денег исчезнет за ненадобностью.

4. Не стоит бояться нового дела. Поймите, человек на земле без глубоких познаний в области растений словно неандерталец в современном мегаполисе. Что кажется новых знаний, то они будут легко усваиваться, если у вас есть мечта превратить вашу землю в райский уголок и жить в этом раю со своими родными, если хотите оставить след в веках после себя и усовершенствовать то место, которое называете Родовым поместьем.

Мы создали группу, в которой делимся нашим опытом питомниководства, огородничества и прочего общения с землёй. Возможно, эти знания вам пригодятся, присоединяйтесь: <https://vk.com/pitomnikedem>.

5. Если после прочитанного у вас появилось желание взять лист бумаги и посчитать все трудозатраты и возможную прибыль, чтобы решить, стоит ли создавать питомник, значит, вам начинать это дело противопоказано. Вселенная поможет любым вдохновенным устремлениям человеческих душ.

**Михаил и Панила
БЕЛОПАВЛИННЫЕ**

Родовое поместье Белопавлинное,
Поселение Родовых поместий
Милёнки, Калужская область
mihailbelopavliniy@gmail.com
<https://vk.com/belopavlinoe>
<https://vk.com/pitomnikedem>



Алхимия питания, или Какя попала на Бали

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Нужно бы уже привыкнуть к разным чудесам. Но сейчас, как никогда, сложно поверить в реальность происходящего. Я улетаю учиться в одну из лучших школ мира — шведский институт живого питания Шанти Алан, который она организовала на Бали.



Скоро должны объявить посадку. Смотрю на красавец-самолёт катарских авиалиний, но мысли снова уносят в события, которые так повлияли на мою жизнь.

...Встретить на дольменах такого человека я никак не ожидала! — Светлана, можно на «ты»?

Передо мной стояла очаровательная женщина, автор книги по живому питанию, плюс профессиональный переводчик. Она кивнула головой в знак согласия.

— Всё, что ты рассказываешь, мне очень интересно!

— Оксан, ты даже не представляешь, насколько! — стала рассказывать Светлана. — Шанти Алан собрала весь мировой опыт. Она из Швеции. Долго изучала тему живого питания в разных странах. Ты же прекрасно знаешь, что там это направление более развито, чем у нас, при этом глубоко проработано. Какое-то время она сама работала шеф-поваром в ведущем вегетарианском ресторане своей страны, собственноручно создавая новые кулинарные шедевры. А после Шанти открыла свой ресторан живой кухни на Бали. Сейчас он признан лучшим рестораном в Азии! Представляешь, какой это уровень? К ней стали ездить на обучение шеф-повары и специалисты по питанию со всего мира. Поэтому четыре года назад она принимает решение открыть институт «Алхимия питания», куда приглашает в роли преподавателей звёзд мирового мас-

штаба в области живого питания и оздоровления в целом.

В мае этого года мне повезло туда попасть сначала в роли ученицы, а сейчас я там работаю переводчиком для русскоговорящих студентов. Это такие колоссальные знания! Поверь, в России нет подобного уровня. То, что даёт Шанти, настолько уникально, что не поддаётся никакому описанию! За время обучения она передаёт весь свой опыт, очень глубоко прорабатывая различные направления, особенно уделяя внимание приготовлению самих блюд. Вы научитесь создавать настоящие шедевры вкуса.

— Для этого нужны какие-то специальные ингредиенты или заморские фрукты? — поинтересовалась я.

— Вас будут обучать готовить из самых простых и известных всем продуктов. Причём буквально ВСЁ! Начиная от полезных блюд народов мира, заканчивая сыродеческой выпечкой (торты, десерты, шоколадные лакомства). Кроме того, во время обучения в институте Шанти приглашает мировых звёзд в области растительной кулинарии, чтобы они смогли поделиться своим опытом. Вы будете проходить практику у ведущих шеф-поваров ресторанов растительной кухни. То, что там дают, — это безценные знания!

Я, затаив дыхание, смотрела на фотографии, которые Светлана

сделала в институте, испытывая непреодолимое желание попасть на эти курсы.

Мы присели на лавочку в красивой беседке, продолжая общаться. Я не хотела отпустить свою собеседницу, засыпая вопросами...

Под конец беседы в душе возникло стойкое ощущение, что Я БУДУ ТАМ УЧИТЬСЯ. Да, именно так, а не иначе. Причём это было уже ясно вне всяких сомнений, мне туда просто нужно попасть, чтобы передать эти знания остальным, нести их дальше людям...

Осталось только выяснить, КАК ЭТО ОСУЩЕСТВИТЬ и сколько стоит обучение. Но когда услышала сумму, то чуть было не усомнилась в своём решении... 2300 долларов (150 тысяч рублей)?! А если учесть перелёт и месяц проживания, то расходы увеличивались вдвое.

Сомнения уже были стали подкрадываться в душу (как, где я возьму такую сумму?), но потом всё же решила не давать им воли. Я БУДУ УЧИТЬСЯ — и точка!

Как? Не знаю. Если это мне и людям нужно, значит, всё получится. И... отпустила ситуацию.

Когда вернулась из поездки по дольменам домой, узнала, что меня официально приняли на работу в качестве преподавателя курса диетологии в европейский институт. Появилась новая работа (конечно, при этом удвоилась и нагрузка).

Каждое утро, услышав зов будильника в 5 утра, я, как и все нормальные люди, думала: «Сейчас зима-а-а, а в это время нужно высыпаться».

Но у меня была цель, заставлявшая меня подняться и идти принимать контрастный душ, чтобы окончательно проснуться.

И вот так, месяц за месяцем, обучая других, откладывала новую зарплату, чтобы обучаться самой.

Друзья и родные уже привыкли, что я постоянно занята. Любимый кот научился залезать на рабочий стол и гладить меня лапкой, чтобы я хоть немного обратила на него внимания. Да всего и не расскажешь...

И вот я сижу в аэропорту, пишу эти строки и пытаюсь поверить в происходящее. Рядом лежат билеты Москва — Денпасар Бали с пересадкой в Катаре.

Хочу всем сказать: не останавливайтесь, идите смело к своей мечте, ведь для вас тоже Вселенная приготовила свой сюрприз!

Здравушкины рецепты •

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru



Иван-чай в кляре

— Так это же настоящий «декалитес»! — смеясь, воскликнул мой друг, в шутку изменив слово.

Наблюдая за тем, как он уплетает за обе щеки новое кулинарное творение, я поняла, что блюдо удалось.

— Вот уж не думал, что иван-чай можно не только пить, но и есть! — подытожил он, отправляя в рот очередную порцию.

Да, иван-чай — уникальное растение. Оно кормило, поило и даже одевало наших предков.

В его составе много витамина С (в несколько раз больше, чем в цитрусовых), витаминов группы В, органических кислот, железа, меди, марганца, калия, кальция и фосфора. Пектин очищает организм, слизи обладают обволакивающим свойством, что благотворно сказывается на работе ЖКТ. Танин имеет противовоспалительное действие. Растительные волокна хорошо влияют на пищеварительную систему.

Только для приготовления беру самые нежные верхушки, ещё до цветения, в «молочно-восковой» спелости, так сказать. В лесочке на моём участке иван-чай как раз вырос таким толстеньким, сочным и мясистым.

Я из него решила приготовить разные блюда. Отщипнув верхние метёлочки величиной примерно 10 см, собрала целый пакет целебного урожая.

Часть листиков пошла на салат (правда, он получается немного терпким), другая часть — в первое блюдо. А самым вкусным вариантом всё же оказался иван-чай в кляре. Правда, в кипящем масле никто его жарить не собирался (ни-ни!).

Просто обмакнув в тесто, запекла метёлочки с двух сторон на сухой сковороде. И уже в тарел-

ке слегка полила сыродавленным маслом (можно подать со сметанкой).

Такая вкуснятина получилась, вы не представляете!

Конечно, и ёжику понятно, что в салате листья иван-чая полезнее. Но иногда можно себя побаловать таким «зелёным декалитесом», как выразился мой друг. Для этого нам понадобится:

- 300 г с очных верхушек молодого иван-чая;
- 100 г муки из зелёной гречки;
- 300 г к ефира (воды, сыворотки или простокваши);
- 2 ст. л. любого полезного масла (гхи, оливкового, горчичного);
- 1 ч. л. любимых специй;
- соль по вкусу.

Делаем тесто по консистенции как на оладьи. Мой любимый вариант — из молотой зелёной гречки с кефиром (200 мл) и водой (100 мл). Обязательно в тесто добавляем самые вкусные специи (1 ч. л.) и морскую соль.

Берём верхушку иван-чая за хвостик, обмакиваем в тесто и подрумяниваем на сухой сковороде.

Если нет иван-чая, то это блюдо можно приготовить из любых сочных дикоросов. Больше всего мне понравились запечённая таким способом лебеда и трубочки мангольда.

Приятного аппетита!

Заказать книги О. Мицкевич «Здравушкины рецепты. Сладости для радости» и «Полезные рецепты, вкусные истории. Зима» можно на сайте zeniniasvet.ru или позвонив в редакцию.



Трава траве рознь!

Очень важно знать противопоказания различных растений и их плодов для здоровья человека.

Аир болотный не рекомендуется применять в терапии, если человек страдает гастритом с повышенной секрецией соляной кислоты.

Арония (черноплодная рябина) противопоказана при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипотонии.

Барбарис — нельзя употреблять настойку барбариса при климаксе и беременности.

Берёза белая — настой из берёзовых почек не рекомендуется использовать при заболеваниях почек.

Безсмертник песчаный противопоказан при гипертонии.

Виноград нельзя употреблять при ожирении, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарном диабете.

Горчица не используется при воспалительных заболеваниях почек и туберкулёзе лёгких.

Горец перечный нельзя использовать при заболеваниях почек, особенно при гломерулонефрите.

Горец птичий противопоказан при пиелонефритах и циститах, тромбозах.

Горец почечуйный нельзя использовать при беременности.

Гранат: если вы решили использовать гранатовый сок для лечения, то перед употреблением рекомендуется разбавить его водой.

Душица запрещена для использования беременными женщинами.

Девясил высокий противопоказан при беременности и при заболеваниях почек.

Донник лекарственный при длительном употреблении вызывает тошноту и рвоту, головную боль и головокружение.

Золотой корень противопоказан при лихорадке, высокой температуре и гипертонической болезни.

Зверобой нельзя использовать при гипертонии, высокой температуре. При длительном применении зверобоя у мужчин

может возникнуть снижение потенции.

Ягоды лесной земляники не рекомендуются больным, страдающим гастритом и язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

Клюква не должна быть использована при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Калина противопоказана для длительного применения.

Козлятник лекарственный противопоказан при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также при гипертонии.

Кукурузные рыльца не следует использовать людям со склонностью к тромбозам.

Морская капуста запрещена при воспалительных заболеваниях почек, во время беременности, а также при любых аллергических заболеваниях (ламинария является достаточно сильным аллергеном).

Маралий корень не назначается при гипертонической болезни.

Семена льна противопоказаны при заболеваниях гепатобилиарной системы (особенно при холециститах и гепатитах).

Лимонник китайский запрещён к применению при гипертонической болезни, повышенной эмоциональной возбудимости, нарушении сна.

Лук репчатый не рекомендуется при острых заболеваниях желудка, при патологии печени и почек.

Любисток лекарственный не следует употреблять при патологических состояниях почек.

Малина не рекомендуется при наличии у больного таких состояний, как мочекаменная болезнь и подагра.

Мелисса лекарственная противопоказана при гипертонии.

Марена запрещена для использования людям, которые страдают гастритами с повышенной секрецией соляной кислоты, а также язвами желудка.

Морковь — очень полезный овощ, но помните о том, что ни в коем случае нельзя употреблять в пищу ту часть корнеплода, кото-

рая находится над землей и имеет зеленоватый цвет. Это связано с тем, что вещества, содержащиеся в этой части моркови, отрицательным образом влияют на деятельность сердца.

Можжевельник строго противопоказан при острых заболеваниях почек. При хронических заболеваниях мочевыводящих путей следует тщательно следить за дозой, ведь любая передозировка может спровоцировать приступ обострения и ухудшение самочувствия больного. Поэтому, если у вас есть альтернативный способ лечения, то воздержитесь от применения можжевельника вообще (это касается только тех людей, которые страдают хроническими заболеваниями мочевыводящих путей).

Очиток едкий — внимательно следите за дозировкой, так как превышение дозы приводит к повышению артериального давления.

Петрушка кудрявая не используется в терапии заболеваний при беременности. Если вы страдаете острыми воспалительными заболеваниями почек и мочевого пузыря, используйте петрушку только в сборах.

Пастушья сумка не применяется теми больными, у которых наблюдается склонность к тромбозам.

Подорожник противопоказан при гастритах с повышенной секрецией соляной кислоты.

Пастернак посевной — в терапии следует быть осторожным и помнить о том, что при контакте влажных листьев пастернака с кожей могут возникнуть ожоги.

Рута пахучая не используется при беременности.

Редька чёрная противопоказана при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта воспалительного характера.

Ревень не применяется при острых воспалительных заболеваниях желудка и кишечника, при кишечных кровотечениях, а также при беременности.

Солодка не обладает явными противопоказаниями. Только



при продолжительном приёме наблюдается задержка жидкости в организме, вплоть до появления отёков. Это приводит к повышению артериального давления. Могут также наблюдаться нарушения в половой системе.

Секуригега полукустарниковая противопоказана при атеросклерозе, гипертонической болезни, а также при воспалительных заболеваниях почек.

Тимьян противопоказан при атеросклерозе сосудов головного мозга и сосудов сердца, не используется он также в тех случаях, если у больного имеются заболевания желудка, печени и почек.

Томаты в консервированном виде не следует употреблять при заболеваниях почек.

Татарник колючий не применяется при артериальной гипертонии.

Толокнянка обыкновенная не используется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Фиалка (анютины глазки) не имеет особых противопоказаний, но при длительном применении происходит накопление активных веществ в организме, что приводит к передозировке. Это проявляется в виде диспепсии — расстройстве пищеварения (тошнота, рвота, понос), а также в виде ал-

лергической сыпи по всему телу.

Хрен не следует применять при острых и хронических заболеваниях органов пищеварения и почек.

Хвощ полевой не рекомендуется применять при воспалительных заболеваниях почек.

Цикорий противопоказан для применения в период обострения таких заболеваний, как язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

Чеснок нельзя использовать людям, страдающим эпилепсией, а также при воспалении почек и при острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Щавель кислый не применяется при заболеваниях почек и подагре.

Щавель конский не используется при нарушениях солевого обмена, таких как ревматизм и подагра, а также при воспалении кишечника и туберкулёзе.

Элеутерококк противопоказан при гипертонической болезни.

Яблоки не следует употреблять в пищу при гастритах с повышенной секрецией желудочного сока, а также при обострениях язвенной болезни желудка.

<https://vk.com/rusnprav>

Если печень нездорова...



Первый этап — промывание всей печёночной ткани, желчных путей и желчного пузыря большими количествами травяных настоев, очищающих не только печень, но и почки, лёгкие, кишечник.

Для этого нужно выпивать до трёх литров в день травяного настоя. Его состав: мята, подорожник, коровяк, трёхцветная фиалка, ромашка, спорыш, полевой хвощ, пустырник, шалфей.

На 1 стакан настоя добавляем 1–2 чайные ложки мёда и сок 1/4 лимона.

При этом нужно прекратить всякое питание твёрдой пищей! Таким образом удаётся включить сразу два целительных процесса: очищение всех тканей организма и питание этих же тканей на уровне клеток.

Пищеварительные ферменты не выделяются, так как нечего расщеплять, и вся энергия организма направляется на очищение тканей.

Только при отсутствии пищеварения начинается активизация тканевых протеолитических ферментов, расщепляющих большие, неполноценные ткани. Расщепляясь, они выводятся из организма всеми возможными путями: через кишечник (необходимы ежедневные промывания кишечника), почки (обильное питьё), кожу (ежедневное купание горячей водой), лёгкие и носовые ходы (идёт интенсивное выделение гноя из носовых пазух и бронхов — кашель, отхаркивание). Очищение длится 21 или 28 дней.

Затем необходимо вывести наружу содержимое желчного пузыря, желчные камни. Они за предыдущие 3–4 недели растворяются, теряя свой минеральный состав, и превращаются в гнойные сгустки,

которые выходят из желчного пузыря совершенно безболезненно, принимая на выходе форму желчных путей.

Их может быть много или мало, разных размеров, но обычно одной чисткой дело не ограничивается. Необходимо проводить изгнание конкрементов 4–5 раз (приём оливкового масла с лимонным соком по Семеновой) с промежутком 4–5 недель.

В перерывах между этими чистками необходимо соблюдать чисто вегетарианский пищевой режим: сырые фрукты и сухофрукты, протёртые сырые овощи плюс зелёные листовые (щавель, салат, петрушка, кориандр, шпинат, свекловая ботва, портулак) с растительным маслом и лимонным соком, а также овощные бульоны и настои желчегонных трав.

Но прежде чем проводить очищение печени, следует проконсультироваться с квалифицированным доктором.



Четыре утренние процедуры

Чтобы поддерживать своё здоровье, существует много разных процедур, но самыми эффективными являются те, которые выполняются утром после пробуждения. Они занимают не более пяти минут, но при этом приносят много пользы для здоровья. Большое значение здесь имеет регулярность. Результат будет заметен, если выполнять эти рекомендации каждый день, а через некоторое время выработается привычка.

Для проведения процедур понадобятся: лимон, вода, мёд, а также перекись водорода.

Чистка языка

Все мы чистим зубы по утрам, но нужно обязательно помнить о таком важном занятии, как чистка языка. Включать очищение языка

в ежедневный уход за полостью рта настоятельно рекомендовал Авиценна. Можно проделывать это зубной щёткой или специальным скребком.

Почему нужно чистить язык?

1. Это поможет избавиться от бактерий, которые могут попасть в желудок и вызвать разнообразные недуги.
2. Бактерии на языке — частая причина неприятного запаха изо рта, а также заболеваний ротовой полости.

Стакан горячей воды

Многие знают, как важно возобновлять питьевой баланс после сна. Нагрейте некипячённую фильтрованную воду до горячего состояния. Смотрите, чтобы не закипела! Налейте полный стакан и добавьте дольку лимона или просто выдавите немного лимонного со-

ка. Пейте небольшими глотками за 20 минут до еды.

Чем полезен такой простой напиток?

1. Вода приводит в норму пищеварительную систему, подготавливает организм к приёму пищи.
2. Улучшает обмен веществ и способствует похудению.
3. Очищает печень.
4. В лимонном соке содержится большое количество микроэлементов (кальций, фосфор, натрий, калий, магний, железо), а также витаминов группы В и С.

Мёд перед едой

За десять минут до завтрака съешьте чайную ложку мёда и запейте водой. Мёд должен быть натуральным и свежий.

Зачем съедать ложку мёда с утра?

1. Мёд — это источник витаминов и микроэлементов. В нём содержится большое количество фруктозы и глюкозы, которые дают организму энергию, способствуют улучшению мозговой деятельности и повышению работоспособности.

2. Повышает иммунитет.

3. Это средство обладает антиоксидантными свойствами, помогает организму противостоять старению и изнашиванию организма.

Полоскание рта раствором перекиси водорода

После завтрака полощите рот раствором воды с перекисью водорода. Смешайте 5–7 капель 3%-го раствора перекиси водорода с 50 мг чистой некипячённой воды.



Зачем полоскать рот таким раствором?

1. Отличная профилактика кариеса, зубных болезней и болезней дёсен.
2. Исчезает неприятный запах изо рта.
3. Лёгкое отбеливание зубов.

Продельвайте эти процедуры каждое утро, и ваше самочувствие улучшится.

<https://vk.com/club105001603>

Уникальные свойства проростков

Одна из врачей-йогов Гизела Шмидт из Швейцарии, доведя своё исследование до конца, в том числе и на себе, написала следующие строки: «Я сама начала принимать проросшее зерно пшеницы на завтрак, когда мне было 54 года. Через несколько месяцев мои седые волосы приобрели первоначальную окраску, стали эластичными и густыми. Зрение восстановилось полностью, как и мои телесные и духовные силы. Это состояние позволяет мне трудиться в полную силу и по настоящий день, когда мне исполнилось 75 лет».

Проростки пшеницы

Вещества, содержащиеся в ней, укрепляют иммунитет и снабжают человека энергией, очищают печень, почки, мочевой пузырь, кишечник; помогают снять отёки, залечить раны и язвы; улучшают состояние кожи и волос.

Проростки пшеницы очищают организм от многолетних «завалов», однако для этого требуется употреблять их не меньше года. Сравнительно быстрые изменения происходят с волосами: они выглядят лучше, чем после употребления дорогих шампуней и масок.

Проростки пшеницы обеспечивают профилактику кариеса, онкологических заболеваний, повышают тонус организма, успокаивают нервы и улучшают сон.

Проростки овса

Проростки овса очень действенны при многих серьёзных проблемах со здоровьем: туберкулёзе, болезнях почек, печени и желчного пузыря, гепатитах, заболеваниях щитовидной железы. С их помощью можно быстрее восстановиться после травм и продолжительной болезни: они восстанавливают иммунитет, укрепляют мышцы, нормализуют работу желудка и кишечника и обновляют состав крови. Последнее свойство очень эффективно для профилактики образования тромбов и развития такого опасного заболевания, как тромбоз.

Пророщенные бобы

Пророщенные бобы обладают мочегонным, противовоспалительным и вяжущим действием, способствуют заживлению ран, улучшают состояние кожи и цвет лица; пророщенный горох полезен тем, кто хочет избавиться от лишнего веса, в нём мало калорий, но насыщает он хорошо.

Обычно проращивают нут, так называемый бараний горох, в котором много витаминов А, С, группы В; есть марганец, кремний, железо, бор, калий и кальций; много клетчатки, углеводов, высококачественных белков и аминокислот.

Проростки ячменя

Очень ценны проростки ячменя, они повышают выносливость организма и приводят в норму кислотно-щелочной баланс. Их целебные свойства объясняются активностью содержащихся в них витаминов В12, К и С, провитамина А, цинка, меди, марганца, железа.

Пророщенная рожь

Пророщенная рожь помогает организму активно сопротивляться микробам и вирусам, улучшает выведение мокроты при заболеваниях дыхательных путей, нормализует уровень глюкозы в крови, выводит яды и радионуклиды, предотвращает развитие атеросклероза и раннее старение.

Проростки тыквы

Мужчинам, особенно после 40 лет, очень полезны проростки тыквы, так как они богаты цинком и помогают сохранить здоровье предстательной железы. Они также оказывают благоприятное влияние на работу мозга, мочеполовой систе-

мы, снабжают организм высококачественными жирами и белками, витаминами С, Е, группы В; минералами — железом, фосфором, магнием, кобальтом, медью.

Проростки чечевицы

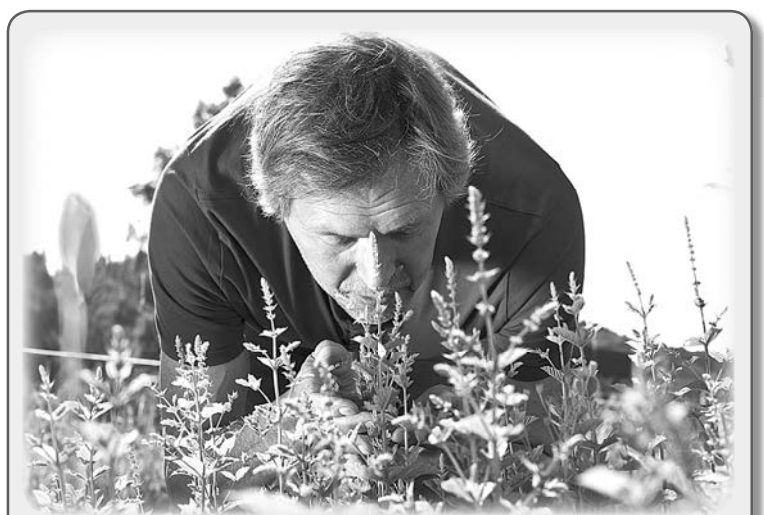
Чечевица содержит много высококачественного белка, кальция, железа, цинка, магния, фосфора, селена, меди; витамины F, E и группы B. Витамина C в её проростках больше, чем в каких-либо других продуктах, так как в процессе прорастания семян его содержание резко увеличивается — в 600 раз.

Взрослым и детям, страдающим анемией и склонным к частым кровотечениям, простудам, бронхитам, ангинам и пневмониям, проростки чечевицы особенно полезны.

Проростки расторопши

Расторопша известна как растение, восстанавливающее и оживляющее клетки печени. В её проростках содержатся флавоноиды — очень активные вещества, защищающие клетки; микроэлементы, основными из которых являются селен и цинк; витамины А, Е, F, K, D. Их употребление улучшает процесс образования и выведения желчи, защищает печень от токсинов и инфекций. Проростки расторопши помогают в лечении многих заболеваний печени — как острых, так и хронических; при аллергии, колитах, геморрое; уменьшают воспаление в желчном пузыре и селезёнке, помогают растворить и вывести камни.

<https://vk.com/ivdoh>



Опыт в травах и лечении всем отдам без исключения



Многие люди лечатся с помощью трав. Покупают в аптеке готовые травяные сборы или собирают травы сами, а потом смешивают в определённых пропорциях, как указано в рецепте из газеты или книги по траволечению.

Это дело является очень хорошим и полезным для здоровья. Но в нём есть два недостатка.

Недостаток первый — в аптечных травяных сборах или в газетных (книжных) рецептах не учитываются индивидуальные особенности каждого человека.

Недостаток второй — готовые сборы или печатные рецепты даны для лечения какой-то одной болезни. А если у человека их несколько?

Нетрудно купить сбор или найти рецепт для лечения, например, щитовидки или цистита. А если у человека и щитовидка больна, и цистит есть, да ещё и поджелудочная пошаливает, и геморрой появился? Как быть? Где найти рецепт или сбор на несколько болезней сразу?

Всё это пишу вот к чему. Давно занимаюсь целебными травами. Теперь хочу отдать людям все свои знания и опыт по траволечению.

Мне, как неутомимому пропагандисту здорового образа жизни, хочется сделать так, чтобы каждый желающий смог сам приводить своё здоровье в порядок. Ведь лучшая польза — научить человека обходиться без чьей-то помощи, даже травника, помочь людям самим составлять для себя травяные сборы.

Я научу вас составлять травяные сборы для конкретного человека с его индивидуальным набором диагнозов. То есть вы сможете компоновать травяной сбор на каждый конкретный случай, учитывая все болезни и особенности (свои или того человека, для которого подбираете состав трав для сбора). Вы будете лечить себя и своих родных и близких не по газетным или книжным рецептам, а теми сборами, которые разработаете сами.

Желающих прошу писать мне по адресу: 352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900.

Буду рад поделиться своим опытом.

Александр Владимирович ГОЛОВКОВ, травник.

Пятое поколение вакцинированных кроликов в экспериментах профессора Р. С. Аманджоловой не дожило до репродуктивного возраста. Людей в России и СНГ прививают уже во втором и в третьем поколениях. Продолжение массовой иммунопрофилактики покажет, кто более живуч, человек или кролик.

Изобретение Луи Пастером вакцины вызвало в медицине долговременное состояние эйфории: наконец-то у эскулапов появилась возможность избавить человечество от множества инфекционных заболеваний путём иммунизации населения вакцинами, содержащими ослабленные вирусы и бактерии. И действительно, за сто с лишним лет последователи великого микробиолога спасли миллионы жизней. Земля полностью освобождена от оспы, во многих странах не регистрируются случаи полиомиелита, не выкашивает городами род людской чума, в любой момент инфекционисты готовы локализовать вспышку холеры (но какое отношение к чуме и холере имеют прививки?). А учёные изобретают всё новые и новые вакцины, против каждой болезни своя панацея: уколосся — и будь здоров!

Но крепче ли мы стали, накачанные с младенчества различными вакцинами? Увы, здоровье у человека после открытия Пастера не прибывает, а стремительно, из поколения в поколение, ухудшается.

Во многом развитию болезней способствует обязательная всеобщая вакцинация населения уже во втором-третьем поколениях. Так считает доктор медицинских наук, в прошлом главный акушер-гинеколог Казахстана, заведующая кафедрой Алма-Атинского медицинского университета, автор закона эволюции антигенов у плода и новорождённого, отмеченная за исследовательскую работу званием «Международный человек пятилетия 1991–1995» Раиса Садыкова-Аманджолова.

— Раиса Садыковна, вы изучали проблему вреда прививок в течение почти 40 лет и готовы защищать свою позицию на основе фактических данных...

— Несомненно. Иначе я бы не осмелилась негативно обсуждать, казалось бы, такое святое дело. Пойти против официальной точки зрения эпидемиологов. Это допустимо, только имея железные доказательства. Хотя... их умудряются передёрнуть в министерских кабинетах.

— А почему вы взяли за столь опасную для карьеры тему? Ваши коллеги утверждают, что вы — авторитетный в Казахстане акушер-гинеколог. Если бы вы не будоражили специалистов против массовой вакцинации, давно бы почивали на лаврах академика.

— Мною руководили не карьеристские соображения, а боль за здоровье будущих супругов, их детей и судьбу человечества. Так получилось, что с самого начала врачебной практики мне много пришлось работать с женщинами, склонными к патологической беременности и родам. И каждый раз, чтобы правильно лечить, надо было устанавливать причину заболевания. Если человек из неблагоприятной экологической зоны, её можно было связывать с высокой радиацией, мутацией клеток, т. е. изменением ДНК в клетках. Но через мои руки проходило немало пациентов, не подвергшихся её воздействию. Накопленный фактический мате-

риал давал мне основание заподозрить в негативных последствиях «спасительницу»-вакцину и начать для их выяснения «следственный эксперимент». Для этого мы делали кроликам прививки БЦЖ, АКДС, АДС, АС, то есть те вакцины, которые входят в календарь обязательных прививок. В пятом поколении ни одно подопытное животное не дотянуло до репродуктивного возраста. У выживших нарушились поведенческие реакции: молодые самцы травмировали друг друга, на один-полтора месяца раньше подключались к брачным играм, но, будучи взрослыми, теряли способность покрывать крольчих, а почти у половины покрытых беременность не наступала. Из-за отсутствия молока у самок на сосках появлялись трещины, развивались маститы.

ни и лимфатических узлов зобной железы, потом повреждаются и расщепляются на уровне костного мозга и селезёнки. До стенок сосудов, являющихся последним препятствием на пути АГ к барьерным органам, в том числе половым клеткам, добираются лишь крохи незваных гостей. При преодолении ими, в частности вирусами, этих препятствий человек заболевает гриппом ли, корью, гепатитом, СПИДом и др. Сквозь все барьеры проходят главным образом те вирусы и бактерии, в которых защитники нашего организма не распознают врагов. Мобилизуются они на работу с ними только тогда, когда пришельцы начнут интенсивно размножаться в клетках, отравляя хозяина продуктами распада. В ходе этих процессов организм приобретает к их продуктам,

ведут к развитию иммунодефицита — СПИДа.

— Извините, ход моей мысли зациклила ваша оговорка по поводу того, что введение ослабленных вирусов и бактерий усугубляет состояние организма при последующей встрече с ними. Я давно понял, что в медицине действует принцип: одно лечим, другое калечим. Вы же утверждаете, что прививками мы калечим, но ничего не лечим, хотя и предупреждаем развитие инфекционных болезней. Или я вас неправильно понял?

— Правильно. Известно, что животные и птицы, питаются падалью, нередко являются носителями каких-либо бактерий, в том числе вируса иммунодефицита, но не болеют до тех пор, пока не будут иммунизированы их антигенами. Надо заметить, что для орга-

из-за чего в сосудах различных органов и на их стенках образуются тромбы, вызывающие в местах их локализации развитие симптомов общей патологии, отёки, кровоизлияния, гибель клеток и тканей, лейкоцитоз, воспалительные процессы. Последние заканчиваются либо склерозированием тканей, либо образованием в них язв, опухолей. Тромб в сердце — инфаркт, в мозге — инсульт, в капиллярах стенок сосудов, в фолликулах лимфатических узлов — склероз. Нет ферментов — не усваивается железо, гибнут эритроциты, возникает анемия. По нашим наблюдениям, прививка впоследствии нередко становится причиной заболевания, против которого вроде бы должна быть направлена. Пример из 60-х годов. Тогда было принято вводить вакцину БЦЖ с ослабленными туберкулёзными палочками через пищеварительный тракт. В то время участился туберкулёз брюшины, половых органов. А трёхкратная иммунизация беременных против стафилококков, наоборот, привела к учащению гноеродных заболеваний и стафилококконосительству. Нами вскрыто, что повышена чувствительность к АГ передаётся потомству эмбриональными клетками. Прививки — это мины замедленного действия: они могут взорваться мгновенно (развивается поствакцинальный шок), а могут грохнуть и в последующих поколениях. О том, как это происходит, изложено в моей книге «Причины роста осложнений беременности и заболеваемости населения планеты. Принципы и меры профилактики и терапии».

— Если бы у вас было право отменить вакцинацию населения, вы на это пошли бы?

— Я постаралась бы свести её на нет. Прививку можно оправдать только как исключительную меру, проводимую с учётом чувствительности организма и его аллергии. Я бы рекомендовала не допускать нарушения температурного режима хранения (+4° С) вакцин. Ведь теперь на селе и даже в некоторых городах отключают электроэнергию; если содержащиеся в вакцинах ослабленные микроорганизмы находятся в тепле, они приобретают активность. Прививка ими вызывает настоящие заболевания. Не исключено, что в Казахстане это одна из главных причин вспышки туберкулёза и бруцеллёза и учащения энцефалита. Рекомендовала бы сворачивать вакцинацию в районах, где давно не отмечались инфекционные заболевания. К примеру, зачем иммунизировать детей от кори где-нибудь в казахстанской пустыне или в сибирской тайге, если там уже давно забыли о ней?

— Кстати, агрохимики при принятии решения о проведении защитных мероприятий оперируют таким понятием, как порог вредности. Меры начинают проводить при его превышении, то есть когда какого-нибудь жука-паучка на квадратном метре плантации становится больше нормы.

— Законодатели массовой вакцинации руководствуются другим принципом. Погоду в иммунопрофилактике регулируют эпидемиологи, у которых основная цель — любой ценой предупредить возникновение инфекционных заболеваний и сбить распространение инфекции. Известно, что изначально массовой иммунопрофилактике подверглись африканцы в колониях Франции, где были развёрнуты филиалы Пастеровского института. Прививались вирусами оспы,



Все эти симптомы сейчас проявляются и у людей.

— В ходе экспериментов над животными и длительных наблюдений за больными вам удалось вскрыть механизм развития симптомов общей патологии. Их развитие вы связываете с подкожным введением вакцин, минуя естественные барьеры. Я читал об этом в ваших статьях. К сожалению, из-за перегруженности медицинской терминологией понять их неспециалисту весьма трудно. Расскажите, пожалуйста, о том, каким образом прививки вызывают патологию, в более доходчивой форме.

— Хорошо. Но прежде должна оговориться, что, упрощая, можно показать только приблизительную суть явления.

На человеческий организм с рождения воздействует огромное количество чужеродных веществ, обладающих антигенными свойствами. И это совершенно нормально. Только организм является крепостью, укрепленной несколькими барьерами, в которую инородцу трудно попасть. Большая часть пришельцев гибнет (их структуры повреждаются антителами и расщепляются ферментами) при попытке преодолеть наружные барьеры, а таковыми являются кожа, желудочно-кишечный тракт, дыхательные пути. Пройдя внешнюю крепостную стену (их эпителиальный покров), поредевшие вражеские войска (антигены — АГ) несут потери при прохождении внутренних барьеров: сначала пече-

к АГ, иммунитет, то есть способность быстро распознавать врага и разрушать его антителами (АТ). На этом основан эффект прививок.

Считается, что при иммунитете организм не допустит размножения врага в организме. К сожалению, это не совсем так. В ряде случаев они размножаются внутри иммунной клетки. При каждой прививке — введении АГ, минуя наружные барьеры, — мы забрасываем в цитадель нашего организма троянского коня, многочисленных вражеских войска. Человек с рождения не менее 20 раз подвергается такому коварному нападению. При этом он переболевает, хотя и в ослабленной форме, заболеваниями, вызываемыми введенными вирусами и бактериями, большинством из которых в естественных условиях он никогда бы и не заразился. При столь изнурительной борьбе гибнут и собственные клетки крови. Организм быстро изнашивается, развивается дефицит ферментов и иммунитет к собственным АГ. Вот почему ряд симптомов, свойственных старческому возрасту, к примеру, склерозирование тканей, онкологические заболевания развиваются рано. Они являются следствием дефицита антител и ферментов, характерного для пожилых людей. Подвергаемые постоянным нападкам изнутри клетки иммунной системы, сами становятся агрессорами. Они начинают уничтожать клетки собственного организма и даже

низа опасны не вирусы сами по себе, а продукты ими разрушенных клеток — цитолизаты и скорость разрушения ими клеток мишеней при повторном контакте. Мы, подражая их поступлению и действию в организме, вводили цитолизаты непривитым и иммунизированным животным: у первых только их максимальные дозы вызвали шок, вторые от них гибли даже при введении малых доз. При их повторном введении развивались симптомы местного воспаления в отдельных органах, чаще в лёгких. Между тем для выработки устойчивого иммунитета одни и те же вакцины вводятся детям по несколько раз. С этим мы связываем высокую заболеваемость лёгких у детей.

— А вам удалось вскрыть причинно-следственные связи между вакцинацией и ростом в XX веке болезней, их омоложением? Почему какой-то укольчик может спровоцировать возникновение рака, инфаркта, инсульта, склероза и всяческих других напастей?

— В основе развития патологических процессов лежит единый фактор — цитолиз, то есть разрушение клеток вне зависимости от того, чем он вызван — травмами, высокой радиацией, вибрацией, химизацией или вакцинацией. Процесс довольно сложный. О нём просто не расскажешь. Замечу только, что при любом цитолизе активируется кровяная, затем тканевая тромбопластин, снижающий деятельность ферментов,



бешенства и др. Теперь их выкашивает не чума и холера, а СПИД, которому они оказались подвержены больше, чем менее привитые европейцы. Лучше вообще не проводить иммунопрофилактику, не ускорять у людей развитие иммунитета к собственным АГ, не омолаживать у них болезни века и развитие склероза органов, которые нуждаются теперь в замене донорскими.

— Но это вызовет вспышку инфекционных заболеваний. Эпидемиологи в Министерстве здравоохранения республики задали мне встречный вопрос: «Стоит ли сенсационная теория и концепция Аманджоловой жизни хоть одного ребёнка?» Как вы ответите на это?

— Отвечу. А стоит ли жизнь одного ребёнка тысяч и тысяч покалеченных детей, иммунопатологии органов людей, в том числе у 70% беременных, здоровья всего человечества? Да, при отказе от прививок роста некоторых инфекционных заболеваний, наверное, не избежать. Но мы спасём геном современного и будущего поколения и человечество от вырождения, предупредим дальнейшее ухудшение демографических показателей в стране. Однако, несмотря на отрицательное отношение к прививкам, я не стала бы отменять их в приказном порядке. Но последнее слово должно оставаться не за напуганным увольнением при невыполнении планов персоналом в белом халате, а за родителями. Они должны знать и выбирать: либо они обрекают ребёнка на гипотетическое (предполагаемое) заболевание корью, дифтерией, свинкой, столбняком, полиомиелитом, либо (гарантированно) прокладывают стёжку к возможному заболеванию, составляющим болезни XX века, и риску вырождения своего рода, и пусть решают сами. Никакого принуждения и нарушения прав человека не должно быть.

— Ведь прививки не панацея от всех бед. В арсенале официальной и народной медицины, вероятно, есть и другие средства предупреждения инфекционных заболеваний и их осложнений.

— Совершенно верно. Но при современной вакцинотерапии эти средства остаются недостаточно востребованными. Те люди, у кого хорошо циркулирует кроволимфоток, без сбоев проходят окислительно-восстановительные процессы в тканях и органах, инфекциям менее подвержены. А добиться этого можно с помощью методов — ледяных и горячих водных и солнечных ванн, массажа, физических упражнений, фитотерапии, рационального питания и многих других процессов. Надо соблюдать элементарные правила гигиены. Даже если кому-то не удастся избежать заболевания, то организм, не имеющий поливалентной чувствительности к АГ микроорганизмов, справится с ним без серьёзных последствий. При правильном лечении и знании механизма развития симптомов общей патологии, в том числе при кори, дифтерии, гриппе и даже полиомиелите, нетрудно предупредить их осложнения.

Раиса Садыковна АМАНДЖОЛОВА (р. 1918), профессор, доктор медицинских наук, многолетняя заведующая кафедрой акушерства Алма-Атинского медицинского института, автор более 150 публикаций.

Из журнала «Здоровье» (Казахстан), 2000 г.
<https://1796web.com>

Помню, когда моя старшая дочка пошла в первый класс, я сидела в вестибюле музыкальной школы и рассказывала одной беременной мамочке о том, как тяжело управляться с двумя детьми. Я, как мама двоих детей, делилась опытом... Мамочка молча сидела и лишь тихо кивала головой. Тогда я даже не догадывалась, что передо мной многодетная мама, ожидающая появления на свет пятого (!) ребёнка... Такая она была тихая, спокойная, умиротворённая...

Но прошло девять лет, и теперь мы — большая семья, нас восемь человек: я, муж и дети — Дарина (16 лет), Фёдор (13 лет), Георгий (8 лет), Ксения (5 лет), Григорий (2 года) и Богдана (1 год).

Со старшими детьми у меня не было того, что спасает многодетную маму — своей системы. У меня появилась своя модель жизни большой семьи. На самом деле всё оказалось очень просто.

Мои помощники

1. Порядок, режим, минимум вещей. И это всё работает только в связке одно с другим.

2. «Творческий ящик», который хранится высоко-высоко на холодильнике. В ящике есть всё для рукоделия, чтобы занять ребёнка любого возраста. Дети знают, что играть во всё это можно только на кухне под присмотром мамы. К ним в руки «ящик» не попадает, достаю и раздаю всё сама.

3. Старшие дети и фраза: «Вы помогаете мне, я помогаю вам».

4. Бытовые предметы: стиральная машинка, мультиварка, слинг, записная книжка и магнитная доска.

У нас такой порядок

1. Игрушки, которые лежат в коробках. Дети просят коробку, играют, собирают игрушки, коробку убираем. Коробки все подписаны.

Чтобы ребёнок убирал за собой игрушки, надо просто делать это самой после каждой игры. Малыш быстро впитывает это и вскоре сам начинает повторять мои действия. Жаль, что я не знала этого с первыми двумя детьми, ведь столько скандалов было...

Игрушек у нас немного: качественное LEGO; пара кукол, одежда для них, посуда, колясочка, тележка, деревянная кровать; немного машинок; деревянная «железная дорога»; по 2–3 мягкие игрушки у каждого.

Сейчас у нас меньше игрушек, чем в те времена, когда было двое детей. Тогда наша квартира выглядела как филиал «Детского мира».

Оказывается, детям не нужно много игрушек, они прекрасно играют в какие-то подручные средства и при этом развивают воображение.

2. Дома есть турник, мольберт для рисования, пианино.

3. Одежда и обувь.

Их мало, но всё функциональное и качественное. В школе — форма, в саду главное — удобство, дома опять же удобство. Много передаётся по наследству от старших детей.

Система распределения времени

1. Приготовление пищи. В будние дни всё предельно просто: ка-



Хитрости быта многодетной матери

шу на завтрак «варит» нам мультиварка. Бульон для супа и овощи для салата или винегрета варю с вечера. На следующий день бульон остаётся только заправить, а овощи для салата порезать.

На ужин готовим что-то простое, типа салат (который с удовольствием режут малыши) плюс картошечка.

2. Поликлиники, магазины, собес.

Раньше у нас много времени уходило на походы по магазинам, поликлиникам, в собес, паспортный стол. Теперь муж и старшие дети с этим прекрасно справляются.

3. Когда дети балуются.

Если дети балуются, то по двум причинам: им нечем заняться или они устали сами от себя. Мы с мужем стараемся не давать детям баловаться от нечего делать.

Однажды вечером мой шестилетний ребёнок начал дурачиться. Я отвела его к мольберту, написала примеры по его возрасту, и он их с удовольствием начал решать (отвлёкся, переключился), а потом рисовал орнаменты по образцу. Так зарисовался, что самому понравилось.

4. Грудное кормление. Его можно прекрасно совмещать с чтением себе и детям, с едой, с разговором по телефону и написанием писем в интернете.

5. Прогулки можно превращать в познавательные уроки, изучая кору на деревьях, рассматривая следы птиц и провая лёд на Неве.

Режим

Наш обычный день выглядит примерно так.

Утро. Подъём, будим детей. Пока старшие собираются и завтракают, мы со средним делаем логопедические задания, которые задали в садике. В это же время снимаю высушенное бельё, вешаю сушить то, что постиралось за ночь, что-то глажу...

Теперь надо разбудить и собрать самых маленьких.

Все готовы — выходим. Старших сажаем на автобус (гимназия далеко). Потом с малышами продолжаем наш путь к садикам. По пути обсуждаем планы на вечер, повторяем логопедические рифмовки или заданные стихи, дружно решаем в уме примеры, поём песенки. Приводим первого ребёнка в сад, я только заглядываю

в группу, чтобы сказать о том, что сдаю ребёнка (в саду все удивляются, какие дети у нас самостоятельные). Потом ведём второго в другой, логопедический сад.

Теперь можно погулять с теми, кто пока ещё при маме. Гуляем в основном туда, куда ноги малыша идут, не торчим на детских площадках, это сужает кругозор ребёнка. Мы с ним изучаем окружающий мир: жучков, песочек, камушки, стоим и подолгу смотрим на трактор, на машины, он что-то спрашивает, я отвечаю — вот, считай, и на «развивалки» сходили...

После прогулки заходим в магазин, покупаем продукты, иногда забегаем в библиотеку, чтобы обменять книги.

Дома завтрак для малышей.

Потом, через некоторое время, домашнее плавание в большой ванне. Так как плавание — это активный процесс, во время которого малыш бурно себя ведёт, мы перенесли его с вечера на утро.

После плавания младшая дочка легко засыпает.

В это время я читаю что-то сыну или проверяю электронную почту. Затем мы с ним занимаемся домашними делами: сыну надо чинить его машинки и строить гаражи, а мне нужно по максимуму успеть сделать домашнюю работу.

День. Когда школьники возвращаются из гимназии, мы все вместе обедаем. За столом все наперебой делятся своими новостями за день, я слушаю их внимательно, что-то комментирую, делаю какие-то замечания.

Затем час на уроки. И начало вечерней «развозки»: идём в один садик, потом в другой. В какие-то дни ходим в ДТЮ на дополнительные занятия или в музыкальную школу. У старших есть музыка, рисование, бассейн, у малышей — музыка, рисование, игровой танец. Два раза в неделю приходит репетитор по английскому. Всё, все пристроены, и мы всех ждём, гуляя рядом по парку.

Если нам повезло и папа рано вернулся с работы, то обратно едем домой на машине. Если нет, весёлой толпой идём домой.

Вечер. Дома, пока я разогреваю ужин, младшие дети здесь же заняты со мной «творческим ящичком». В это время папа общается со старшими.

Семейный ужин, и опять разговоры, шутки, смех... Посуду после ужина моют поочередно старшие ребята, в это время я укладываю спать малышку, а папа купает всю младшую компанию в ванной.

Затем доделываем уроки, то есть то, с чем наши школьники не справились самостоятельно.

Потом сбор с вечера всего на завтра и долгожданное вечернее чтение. Сначала читаю для младших про «репки-колобки», потом для старших. Слушают с интересом все дети.

Часто по вечерам старшие, если не задано много уроков, сами читают малышам, укладывают их спать, а это значит, что мы с мужем можем сходить прогуляться перед сном, выпить в кафе чайкофе, а можем просто вдвоём посмотреть какой-нибудь фильм.

В выходные дни обычно мы ездим в гости, посещаем музеи или совершаем длительные прогулки.

Старшая дочка (по собственной инициативе) занимается с малышами музыкой, а по моей просьбе помогает братьям с английским.

Ещё мы вместе готовим, печём пироги...

Но главное даже не в режиме и не в системе.

Самое главное, что я поняла уже как многодетная мама: в этом мире можно прожить без супа, без выученных уроков, но нельзя жить без любви.

Всё, что ты делаешь, надо делать с любовью и тогда любое дело даётся легче.

Наталья БОГУЦКАЯ,
мама шестерых детей
<https://vk.com/rusnnav>





Воспитание испытанием

дельфиниум;
• из лилейных — ландыш, вороний глаз;
• кустарники — волче лыко, волчья ягода;
• стебли у томата и табака.
Однажды Юляшка съела несколько горстей ягод чёрной бузины и через полчаса плохо себя почувствовала, её вырвало. Так что, несмотря на то, что ягоды чёрной бузины считаются съедобными, да я и сама неоднократно их ела, всё же увлекаться ими не стоит, как и любой другой непривычной для организма пищей. По себе могу сказать, что две столовые ложки молотого на мясорубке сушёного корня одуванчика с корнем девясила, перемешанные с сушёными яблоками и семечками, произвели на меня тот же эффект. Зато потом, после этой своеобразной «чистки» желудка, чувствовала себя как никогда хорошо, легко и бодро и за обе щеки наворачивала упаренную гречневую кашу, уже без всяких экспериментальных «изысков».

Но это уже не имеет отношения к теме статьи о воспитании испытанием, тут уже воспитыва-

■ Ольга Макарова

МНОГОДЕТНАЯ МАМА
Московская область,
Воскресенский район, д. Цибино

Многие родители жалуются на то, сколько сил и энергии уходит у них на воспитание детей, а результат всё равно удручает. Я тоже сначала была «правильной» мамой, читала детям нотации и по их отсутствующим взглядам понимала, что они вовсе меня не слушают. Я давно уже так не делаю. Больше не борюсь с ними, не противопоставляю им себя, а каждый день учусь вместе с ними. Учусь человечности и любви во всём: в решении конфликтных ситуаций, когда ставим себя на место другого, в умении прощать, не дожидаясь прощения, в предоставлении эмоциональной защиты: когда ребёнка «заносит» и он не может «выбраться» сам — обратиться всё в шутку, немного гротескно скопировать его, слегка поддеть, подыграть — и вот он уже сам смеётся над собой, сам выдумывает себе наказание (при моём внутреннем удивлении). Иногда важнее выслушать, приласкать неправого, так как ему труднее. Важно умение погасить обиду в собственном сердце и в сердце ребёнка и позже, когда улягутся эмоции, обняв, проговорить с ним ситуацию, выслушать, рассказать о своих чувствах. Заметила, что мы не умеем быть тактичными с собственными детьми. Это плохо, тем более, что они гораздо ранимее нас, взрослых.

Это есть у Моцарта в «Волшебной флейте» — необходимость духовного созревания, совершенствования через прохождение жизненных испытаний, чтобы суметь приобрести и сохранить счастье в семье.

Предложите детям вместо удовольствия испытания, и вы будете удивлены, увидев, с каким удовольствием они пытаются преодолеть их.

Нам приходилось от многого отказываться, пока строили свой дом, было физически тяжело. Но с какой готовностью дети участвовали в стройке, с какой гордостью рассказывают о том, что сделали своими руками! Они с удовольствием раскрашивали штукатурку на фундаменте, месили глину, подавали раствор и т. д. Что-то при-



думывали сами, участвуя в общем обсуждении. И странное дело: мы чувствовали себя счастливее, чем балуя себя вкусной едой, играя на компьютере и т. д. Мы чувствовали любовь и поддержку друг друга, а счастье ощущали, просто растянувшись на траве в минуты отдыха или поглощая какую-то бурду, называемую макаронным супом. Взаимная поддержка, уважение, возникающие в совместном труде, улучшают отношения в семье.

А сейчас, наблюдая за детьми, вижу, как они сами придумывают себе испытания: «Мам, а что, если мне денёк поголодать?» «Смотри, мама, я сделала 300 приседаний!», «Мам, мне было страшно, но я всё равно залез на это дерево!», «Я тоже гребла, сидела на вёслах, как большая», «Мама, посмотри, сколько секунд я смогу не дышать!» А не ссориться неделю? А весь день молчать? Не есть весь день в зимнем походе? Бегать по снегу, обливаясь холодной водой? Переписать большой текст из книги? И всё это с во-

одушевлением, радостно, эмоционально! Вы увидите, как расцветают силы детей, уверенность в себе, способность получать удовольствие от труда, от преодоления, в том числе себя самого. Пусть будут и удовольствия, они должны быть, маленькие радости жизни: и аттракционы, и походы в кафе, и покупка долгожданной игрушки или велосипеда, но как награда за что-либо: за маленький подвиг преодоления, за выдержанное с честью испытание.

Как-то было у нас такое испытание: договорились неделю жить на подножном корму. Готовились к нему: дети писали 300 различных трав, кореньев, ягод, которые съедобны, я им подсказывала, рассказывала и показывала ядовитые травы, ягоды и т. д. Вместе читали книгу «По следам Робинзона» Н. Верзилина и собственно «Робинзон Крузо» Д. Дефо.

Мы ели лепёшки из желудей (они, кстати, очень сытные), делали салаты и котлеты, галушки и щи из сныти, крапивы, подорожника,



ели побеги иван-чая, мокрицу, листья берёзы, липы и смородины, пили ягодные и травяные квасы, грызли дягиль и просвирник, поедали манжетку, спорыш, клевер, заячью капусту с семенами подсолнечника; семенные коробочки лебеды, подорожника, амаранта измельчали, смешивали с сухой крапивой, снытью и мукой — пекли лепёшки, варили каши, делали супы. Насыщали нас свежие и сухие грибы, шиповник, ягоды и яблоки; настурцию с её жгучим чесночным привкусом, лепестки цикория, шиповника, одуванчика, листья лопуха — всё клали в большую миску салата, перемешивали и потом аппетитно и сочно хрустели. Заправляла салаты соевым соусом и рыжиковым маслом, или просто лимонным соком, или домашним яблочным уксусом с семенами подсолнечника.

...Так мы накопили деньги на резиновую лодку — давнее желание детей. (Средства на лодку были, но просто взять и купить — это же неинтересно!) Теперь у ребят есть новая причина гордиться собой, и они с удовольствием вспоминают, как сами смогли накопить на лодку.

Кстати, о ядовитых растениях, это:

- из зонтичных — цикута, собачья петрушка;
- из паслёновых — белладонна, дурман, белена, чёрный паслён;
- из лютиковых — лютик едкий, ветреница, калужница, купальница, аконит, живокость,

ется желудок, учась перерабатывать грубую, порой самую неожиданную для себя пищу. Ничего, пусть тренируется, нечего расслабляться.

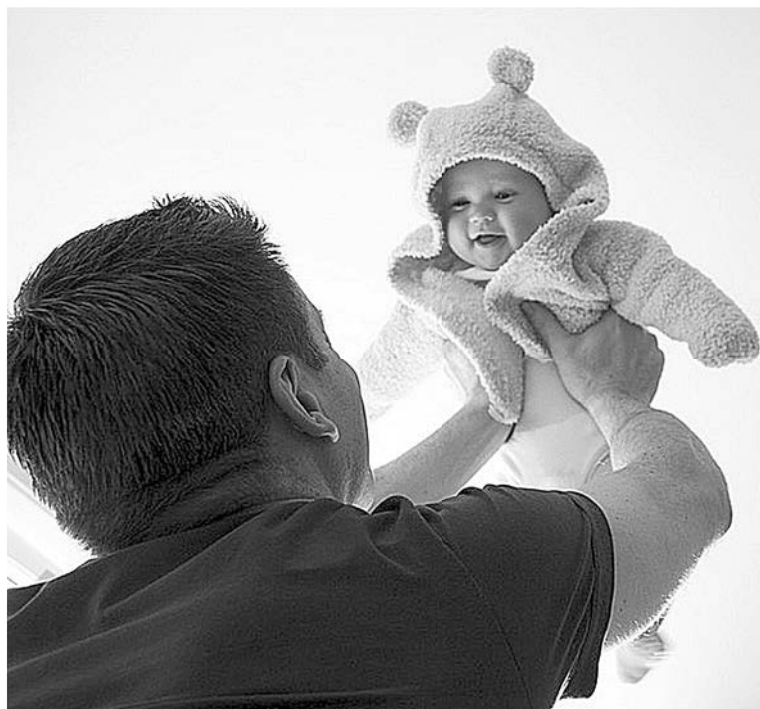
Итак, голодание (кратковременное), большие пешие походы-переходы (до 40–50 км за день), молчание (день-два), одиночество (от одного до пяти дней), жизнь с завязанными глазами (на ощупь), холодные процедуры, уменьшение количества купленной еды, затаивание дыхания, всё более сложные позы йоги (и более длительное в них пребывание) и т. д. И тут я — не учитель, мы учимся вместе.

Всё это в весёлом, дружеском, уважительном общении. Нам интересно познать себя — на что мы способны, интересно расширить картину мира, на привычные вещи посмотреть под другим углом...

Счастье, что мир имеет краски, запахи, звуки, вкус; что есть обволакивающее и расслабляющее нас тепло и бодрящий холод; что мы есть друг у друга и имеем возможность общаться, радоваться друг другу и всему вокруг, — вот что мы постигаем в процессе этих игр, как и то, что можно тренировать свои способности, и возможности наши — безграничны...

Свобода, уверенность в себе, счастье, интерес к жизни — вот что дают нам подобные игры.

Добрых и светлых дней всем, наполненных радостью мыслить, любить, творить!



Научить, а не наказывать

Когда Насте было примерно 3,5 года, её накрыл возрастной кризис. Она перестала слушаться воспитателей, бабушку и старшую сестру. Оговаривалась, всё делала наоборот и становилась совершенно безбашенной.

Дело дошло до того, что однажды, переходя улицу, она вырвалась у меня из рук и чуть не попала под машину. Ей, видите ли, захотелось поиграть в «догонялки» на проезжей части.

И тогда мне стало понятно, что этот «праздник непослушания» надо срочно прекращать.

Какие были варианты? Бить ребёнка? Ну уж нет! Избиение сразу исключил, поскольку моей задачей было не наказывать, а научить ребёнка.

Мне нужно было сделать так, чтобы не я заставлял её соблюдать правила поведения, а дочка сама захотела бы их выполнять.

Как преподаватель, знаю, что ведущая деятельность ребёнка в 3–5 лет — это игра. А в игре главное — эмоциональные образы. И мне нужны были образы «правильные», которые смогли бы сформировать у дочери новые алгоритмы поведения.

Поэтому я составил план работы и начал его поэтапно осуществлять.

Во-первых, нашёл старинный советский мультфильм «Можно и нельзя», в котором два маленьких волшебника помогают малышу не попасть в сложные ситуации, понять границы дозволенного.

Во-вторых, мы несколько раз с

Настей посмотрели этот мультфильм, он ей очень понравился, особенно два маленьких волшебника.

Но ребёнок смотрит мультфильмы эмоционально, без осмысления и только после пересказа начинает понимать сюжет. Поэтому попросил дочку объяснить, почему нельзя было играть со спичками, бегать по дороге и т. д.

В-третьих, сразу после мультфильма мы начали с Настей играть в «можно» и «нельзя» с её куклами и зверьями. Дочка выступала в роли сразу двух волшебников и критиковала неправильное поведение героев сказки, за которых играл я. Эти неправильные герои лезли всюду, куда нельзя, а Настя их предостерегала, убеждала, ставила в угол и делала внушения. С моими подсказками, разумеется.

Такой метод в педагогике называется «сменой позиции», когда ребёнок смотрит на себя со стороны. И не его воспитывают в этот момент, а он с позиции взрослого. Здесь есть и игра, и воспитание одновременно.

А играли мы очень эмоционально. Мне приходилось и наступить несогласно брови, и хныкать и т. д., что мне даётся тяжело, как и многим мужчинам. Но эмоции в 3–4 года — это главный канал донесения информации до ребёнка. Без эмоциональных взрослых ребёнок не понимает, а порой и пугается.

В-четвёртых, в подобные игры мы играли с Настей каждый вечер, примерно две недели. Так мы нарабатывали новые алгоритмы поведения. После чего подошли к пункту закрепления изученного.

В-пятых, во время наших прогулок я начал обращать внимание Насти на то, чего она раньше не замечала. Например:

— Вон, видишь, мусор валяется? Почему?

— Потому что кто-то нехороший его бросил.

— Пойдём подберём его?

— Пойдём!

Или:

— Вон, видишь, мальчишка висит вниз головой? Чем это может грозить?

— Тем, что он свалится и разобьёт голову.

— Давай ему об этом скажем?

— Давай!

При этом я старался избегать запугивания. Проблемы надо решать, а не заменять одну другой.

В-шестых, попросил бабушку и среднюю дочку — всех, с кем общалась Настя, придерживаться такой же политики. При формировании новых алгоритмов поведения крайне важно, чтобы окружающие придерживались одних и тех же требований.

ЧТО В ИТОГЕ?

Положительные результаты начали сказываться уже к концу недели. Но о стойком алгоритме нового поведения на уровне привычки можно было говорить месяца через три.

Это мой опыт. Может, кому-то он и пригодится.

Юрий СОТНИКОВ

<https://vk.com/@vedafamily-nauchit-a-ne-nakazat-opyt-otca>

Поселение Родовых поместий ЧИК-ЕЛГА

Межпоселенческая семейная школа «БОСИКОМ ПО ЗВЁЗДАМ»

Семейный образовательный лагерь с 21 по 27 июля 2019 года

Тема сессии: «СОТВОРЕНИЕ».

Вот уже четвёртое лето подряд мы приглашаем родителей и детей

- прожить вместе целую неделю на живописной праздничной поляне поселения Чик-Елга;
- по-настоящему прочувствовать лето, праздник детства, дружбы, жизни на земле;
- объединить силы природы, взрослых и детей для совместного творения радостной жизни в ладу с планетой и друг с другом;
- осваивать экотехнологии;
- преображать мир, преображая себя;
- стать одной семьёй, получать живой опыт сотрудничества и взаимной ответственности.

Программа¹:

На этой сессии мы проживём, как Земля и всё живое на ней могут вдохновлять человека на творчество. Освоим азы технологий экостроительства, использования природных материалов для обустройства и украшения жизни. Почувствуем себя в роли Создателей планеты. Изучим способы гармонизации здоровья себя и своей семьи. И, конечно, как всегда, будет много командообразования.

Для детей от 7 лет: Приклю-

¹ В программу могут быть внесены изменения и дополнения по усмотрению организаторов.

чение-квест по исследованию окрестностей Чик-Елги с использованием альпинистского снаряжения и настоящей переправой через речку. Коллективное строительство экожижины. Обустройство грядки-клумбы, выращивание живой еды. Занятие по пробуждению творческого потенциала и глобальной ответственности «Сотвори свою планету». Хождение на ходулях. Мастер-класс по травоплетению. Творение ежедневных стенгазет, школа юного хороводника, дежурство по кухне, колка дров и заготовка венчиков для бани. Освоение раздельного сбора мусора.

Для дошколят (4–7 лет): занятия в кукольном театре (изготовление декораций, репетиции, выступление), сбор полезных и вкусных трав для лагерной кухни, традиционные народные игры, развивающие настольные игры с педагогом, чтение и обсуждение отрывков из книг В. Мегре. Изготовление обережных кукол из ткани. Качание на гамаках, качелях, тарзанках, игры в «обливалки».

Родителей ждут поляны, полные ягод и цветущих целебных трав, чистой горной речка с баней на берегу, вкусное вегетарианское питание. Мастер-класс по природному (органическому) земледелию. Семь дней душевного общения. Ярмарка продукции Родовых поместий. Знакомство с

жителями и жизнью поселения Родовых поместий.

Общие блоки для взрослых и детей: весёлые зарядки, вечерние якорьки-огоньки, народные игры и хороводы, песни у костра, командообразующие и спортивные игры. Мастер-класс по основам массажа «Ладование родных и близких». Занятия по ТРИЗ (Теории решения изобретательских задач). Ежедневное купание в речке и баня. Общие круги под Волшебным Дубом. Праздник «День Земли» с показом спектакля по мотивам книги В. Мегре «Сотворение». Катание на лошадях (за дополнительную оплату по предварительной заявке).

Оргвзнос: взрослые — 7000 руб., дети от 7 лет — 7000 руб., дети 4–7 лет — 6000 руб., дети 0–3 лет — бесплатно.

При оплате до 15 апреля — скидка 10%, с 15 апреля по 15 мая — скидка 5%.

Заезд 20 июля. Отъезд 28 июля.

В стоимость входят: размещение в эколагере (в личных палатках), инфраструктура — душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навесы для занятий и приёма пищи, парковка. Вода, трёхразовое вегетарианское питание (с деревенскими сметаной, молоком и яйцами, фруктами, мёдом, сыродельными нарезками и лакомствами). Образовательная



программа с расходными материалами.

P. S. Друзья! По отзывам участников прошлых лет, проживание в палатках — совсем не страшное испытание, а приятное удовольствие, главное — взять достаточно тёплую одежду и одеял. Особенно нравится ребятам-подросткам. Младшие же в большинстве своём воспринимают это как само собой разумеющееся.

Внимание! Приглашаем добровольцев для помощи на кухне (женщин/девушек) и носке воды (юношей/мужчин). Для пап, готовых приехать на своей машине,

взять личный строительный инструмент и помочь по хозяйству, участие бесплатное!

Семьям, круглогодично проживающим в Родовых поместьях, цена договорная.

Контакты: Евгения Белобородова: 8-917-357-4108, vk.com/id2187994,

Татьяна Ибатуллина: 8-917-428-1346, vk.com/mamouoga.

Группа проекта: vk.com/bosikom_po_zvezdam_4e

Регистрируйтесь заранее! Количество мест ограничено! До скорой встречи!

Как стать счастливой

Все из нас хотят счастья, но не все находят. Почему? Потому что ищем мы его в разных местах.

Например, Маша считает, что счастье — это любовь, то есть мужчина. Поэтому, когда она влюблена и в отношениях мир, она парит. Но как только начинается кризис, она сбегает, потому что это уже не похоже на счастье. У Маши есть куча поговорок на этот счёт. Она расскажет вам, что она и её первый муж — разные зверьки: он — хомячок, а она — собачка, и поэтому они не могут быть вместе. Второй муж и отношения с ним — это лошадь, которая сдохла, и поэтому с ней нужно вовремя слезть. Третий её муж чисто кармический, поэтому с ним карму отработала немного — и до свидания. Четвёртый нужен был только для того, чтобы родить сына и больше ни за чем. И так далее. Маша продолжает искать счастье в мужчине, свою половинку, с которой не будет ни ссор, ни недопониманий, сплошное счастье.

Катя уверена, что счастье — это деньги. Поэтому денег должно быть много, пока их нет — нет и счастья. Ради этого Катя готова гробить себя на работе с утра до ночи, отложить на потом личную жизнь и детей — и ничего, что ей уже сорок. А денег никогда не бывает достаточно. Сколько бы ни было — всегда не хватает, и надо продолжать бег. Счастлива ли она сейчас? Вряд ли. Но впереди то счастье есть! Раньше она думала, что счастье начинается с 30 тысяч рублей в месяц, потом — что это 100 тысяч. Заработав первую «сотню», поняла, что счастье начинается после трёх сотен в месяц. Сейчас она грезит миллионом — ну там-то точно счастье!

Ира считает, что счастье — это вещи. Последние коллекции, лучшие бренды, антиквариат, вещи от кутюр, люкс, лакшери и прочее. Весь дом вещами завален, но Ира не останавливается. Радость от приобретения новой вещи длится всё меньше, работать ради этого приходится больше, складывать некуда, надеть нечего. Но кажется, что уж вот эта новая коллекция обязательно принесёт с собой пе-



ремены! Обязательно!

Для Жанны счастье — это дети, быть с ними, играть, заботиться, разговаривать. И всё бы хорошо, но дети почему-то растут и начинают хотеть личного пространства, своей жизни и перестают излучать счастье за просто так. Потому и вовсе уходят. Сперва ушёл сын — женился и уехал далеко-далеко. Жанна еле пережила это. А тут ещё и дочь замуж решила выйти и уехать. Такого удара Жан-

на не ожидала. И всё. Нет счастья. Внуки далеко. Новых детей уже не родишь. Занять себя особо нечем.

Для Вики счастье — это карьера, успех, популярность. Она и правда её построила, на самом деле её уважают и ценят в определённых кругах. Её знают многие, иногда узнают на улицах. Но внутри почему-то пусто. Да, приятно, конечно, но счастлива ли она? Она стремится выше и дальше. Может быть, там будет всё-таки

настоящее счастье, которое сегодня приходится изображать?

Марина решила, что счастье приходит только к красивым и молодым, поэтому помешана на правильном питании, спорте, уколах, уходе за собой. Каждый лишний грамм для неё катастрофа, каждая новая морщина приводит к панике, ведь если ты некрасивая, то и счастья тебе не видать. Она уже сделала несколько операций по коррекции своей внешности, сделала грудь, губы, скулы... И теперь никак не остановится, приводя всё это в приличный вид. А счастья так и нет. Она до сих пор не может назвать себя идеальной красоткой.

Гаяля считает, что счастье только в ней самой, поэтому любит себя, чихай на всех, и в жизни ждёт тебя успех! Она и правда много занимается собой, но только для самой себя. Она умеет и любит копить силы, никому не отдаёт. Только почему-то больше их не становится. Энергии, как и воде, необходимо течь, иначе она закишет. Так же закишет и Гаяля. Нет счастья, совсем нет.

А где же тогда счастье? Откуда его брать? Где добывать? Оно вообще существует? В голове каждой из девочек возникает этот вопрос. Каждая его ищет, но совсем не там. А счастье всё это время находится так близко, что даже руку протягивать не нужно. Оно и не прячется особо, оно просто ждёт, когда мы с внешнего мира переклучимся вовнутрь и обнаружим его в собственном сердце.

Ольга ВАЛЯЕВА
valyaeva.ru

Отрывок из книги
«Исцеление женской души»

Чтобы пришла настоящая любовь, сначала нужно полюбить себя

Уютно в нашем домике... Вечер, всего семь часов. За стенами нашего домика декабрь, довольно холодно и темно, но ощущения волшебные, потому что вокруг удивительное Пространство Любви, которое мы создали вдвоём с моим дорогим Гедзоном.

Мой любимый склонился над своей работой, у меня на душе тихо и радостно. Я молча и с любовью наблюдаю за ним, вглядываясь в родные черты, обнимаю его своим сердцем.

Это сейчас...

А 15 лет назад впервые начала задумываться о том, что у каждого человека есть на земле родная душа, которая сотворена Богом именно для него, чтобы они однажды встретились и начали создавать вокруг себя Пространство Любви в гармонии с Творцом-создателем, рождать счастливых и здоровых детей, выращивать чудесные сады, вкушать сочные плоды и быть по-настоящему счастливыми. У меня есть семья и двое детей, муж. Мы считаемся благополучной семьёй, у нас большая квартира, хорошая мебель, машина, сад-огород, место на рынке, застолья по праздникам. Но почему-то на каждой фотографии тех лет мои грустные глаза... Не моя жизнь, не моя работа, всё есть, а счастья нет.

Чем мы живём? Всё наше общение с мужем вокруг «как заработать деньги», что поесть, как привести и как продать товар, изо дня в день одно и то же... Неужели ради этого я родилась, ради этого живу?!

И вот тогда впервые узнала о йоге, и что-то новое и радостное ворвалось в мою жизнь. Занимаясь по книжкам, тогда ещё не думала, что нужно чувствовать тело. Многие результаты получала через усилия. Но скоро поняла, что надо начинать с любви к себе, к своему телу.

К тому времени наш брак (отношения) с моим мужем, с которым мы прожили 20 лет, естественным образом распался, потому что я стала старательно развиваться, работать над собой. Муж же не хотел перемен и как-то легко согласился на развод.

Продолжала заниматься йогой и собирала редкие и скупые знания о космических половинках. В то время было мало литературы

на эту тему, но всё-таки она была.

Однажды, просто идя по улице, остановилась на пустынном месте и посмотрела на небо. Удивительно, почувствовала, что небо тоже смотрит на меня. Я стала молиться: «Дорогой Творец! Где моя половинка, моя родная душа? Знаю, что родилась ради этой встречи. Помогите мне встретить мою половинку!»

Потом постояла, подумала немного... Не так надо! И снова — в небо: «Дорогой Творец! Я готова меняться, становиться лучше. Научи меня, что я должна сделать, как измениться, чтобы встреча с моей божественной половинкой состоялась!» После этих слов в груди стало так тепло.

И буквально на следующий

день по дороге на работу увидела двух молодых людей, которые продавали книги, разложив их на небольшом отрезке ткани. Прежде этих людей никогда не встречала. В центре лежала книга с волшебным названием «Как встретить свою космическую половинку» авторов Зимина и Мошанской.

Я поняла, что это был ответ на мою молитву.

Больше никогда не видела этих продавцов...

Прочитав книгу, поняла: чтобы пришла настоящая любовь настоящей половинки, чтобы состоялась встреча в веках, нужно полюбить себя, совершенствовать физическое тело, работать над своими недостатками, быть правдивой с собой и миром, любить людей, помогать им.

«Да-да, правильно. Начну с себя», — решила я. Первое — нужно полюбить себя. Но как? Вспоминать детство, школу. В то время на вопрос: «Любишь ли ты себя?» невозможно было услышать ответ:

«Люблю». Принято было любить Родину, хорошую погоду, родителей, каникулы, хорошую еду, всё, что угодно, только не себя. Да и в наше время много ли людей могут сказать: «Я люблю себя!»

Как только начала задавать вопрос, как мне полюбить себя, пришёл ответ: Бог есть Любовь, и он везде: в каждой цветке, в каждой травинке, в птицах, животных, деревьях и даже в камушке, и обязательно в каждом человеке. В сердце каждого человека Он сокрыт, и через каждого из людей хочет проявиться. И когда говорю: «Я люблю себя», то люблю Бога внутри себя и прошу его, чтобы он проявлялся через меня. Вместе с этим пришло понимание, что я никогда не бываю одна, Он всегда в моём сердце.

Чувствовала, что моя жизнь скоро круто изменится...

Отрывок из книги
Гедзона и Орис Сотворцовых
«Как встретить свою вторую половинку»

(https://vk.com/vstrechavekah_kniga).

Фестиваль Встречи Половинок

16 июня 2019 г.



Краснодарский край
Анапский район
Поселение Благое

Вблизи Поместья
Гедзона и Орис
Сотворцовых

Ждём всех, кто искренне желает встретиться со своей Божественной половинкой!

Участников нашего фестиваля ждут:

- знакомства с интересными, благостными людьми;
- занимательные и порой захватывающие истории тех, кто уже встретил свою Родную Душу, Божественную половинку;
- самый Благой настрой на встречу своей Божественной половинки;
- полезные знания, практики, опыт, чтобы встретить и узнать Божественную половинку тем, кто её ещё не встретил или не узнал;
- совместные поездки на луч-

шие морские пляжи рядом с Анапой (галечные и песчаные);

- проживание и отдых на море в Анапе или в палаточном лагере в нашем поселении Родовых поместий Благое вместе с единомышленниками и близкими по духу людьми;
- совместные посиделки вечерами у костра, активные игры, веселье, задор, радостный настрой, ощущение счастья и единства со всем Миром и Богом на целый год вперёд, и многое другое!

Контакты: 8-928-247-3566 —
Гедзон, sotvorcov@gmail.com
[https://vk.com/festival_vsrechi_](https://vk.com/festival_vsrechi_polovinok)
[polovinok](https://vk.com/festival_vsrechi_polovinok)

ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ

ЧТОБЫ СЛУЖИТЬ СВОЕЙ СТРАНЕ, СВОЕМУ НАРОДУ, НУЖНО ХОРОШЕЕ ЗНАНИЕ ЯЗЫКА!



Интервью Андрея Фелова — журналиста, главного редактора интернет-канала «День» — с доктором филологических наук Татьяной Леонидовной Мироновой.

— Уже не первый раз Путин и другие члены Совета по русскому языку говорят, что русский язык нашего народа ухудшается и надо что-то с этим делать. И главной проблемой является всё более распространяемая безграмотность. Это так?

— Безграмотность, конечно, имеет место, но это — не самая большая беда. Да, мы должны быть грамотными, должны уметь выражать свои мысли по-русски, а не на каком-то англосаксонском сленге, составленном из западных слов. Сленг заведомо маскирует серьёзные вещи, которые не надо выдавать населению.

Ведь что такое иностранщина в русском языке, помимо тех бытовых вещей, вместе с которыми приходит название, — «блендер», «миксер»?.. Все крупнейшие аферы имеют глаженные названия, смотрите: приватизация, дефолт, ваучер, оптимизация. Последнее слово на самом деле говорит о сокращении людей на производстве.

— А есть ещё процесс, наоборот, когда русские слова англоизируют. Например, рыбалку называют рыбингом...

— Это безобидные шутки. В принципе, и иностранщина — это не страшно, за исключением политического камуфляжа, который закрывает суть явления от народа. В море-океан русской речи вливается масса мутных потоков, речушек после половодий, после каких-то природных катаклизмов. Это и аббревиатуры, и странные слова, и иностранная фея.

Наша-то фея очень прилично смотрится. «Круто» — это же образ, метафора. Или «клёво» — это от слова «клевать». А иностранщина после того, как океан утихомирится, успокоится, выплеснется на берег, как щепки, как мусор, как палки, которые мы

обычно видим на море после бури. И все эти иностранные слова забудутся, так было из века в век.

Другое страшно: когда национальная картина мира, которая вся в плоти родного языка, замещается чужой. И вот тут подмена вызывает, с одной стороны, протест народа, внутреннее сопротивление, а с другой — переделку молодого поколения, которое язык осваивает из воздуха.

На мой взгляд, улучшение отношения к русскому языку, улучшение русского языка должно состоять в том, чтобы мы разглядели картину мира, тот взгляд, которым смотрим через языковые очки на этот мир. И у нас, русских, в этой картине мира идеалы потрясающие: душевность, безкорыстие, правда, совесть.

Что касается безкорыстия. Посмотрите, что сегодня делают с нашими понятиями. Ведь в русском языке есть формула приобретения, собственности, она не похожа ни на один язык мира — «у меня есть». А в других языках, например в наиболее популярном английском, «я имею» — I have. И вот этот have так же, как по-немецки haben, означает, между прочим, «хапнул», корень тот же — притяжения, стяжательства, приобретения. А у нас такой корень живёт в словах «хапнуть», «хавать» (извините, жаргон, фея).

Или английское happiness — «счастье». Что это? Это, собственно говоря, то, что мы имеем, то, что мы нахапали. А в русском языке «счастье» означает «своя часть», та доля, которую тебе Господь дал. У нас совсем по-другому устроен взгляд на мир.

Отсюда слова «добыча» и «нажива», в их основе корни «быть» и «жить» и только, никакого хапанья.

У русского человека есть противоядие против этой стихии стя-

жательства в глаголе «дать». Такой усиленной насыщенности глаголом «дать» нет ни у одного языка, ни в одной речи. Например, у нас говорят ребёнку: «давай иди», «давай кушай», «давай учи». «Давай» — откуда это слово? Это сигнал самоотдачи. Когда мы восхищаемся кем-то, то говорим: «Ну ты даёшь!», «Во даёт!». Это сигнал самоотдачи, самовыражения. Или выражение «дай-ка я» — готовность к самоотдаче. И даже наше утверждение, наше русское «да», которого нет в других языках, это фактически глагол бытийный: «да», «есть», это тоже выражение готовности к самоотдаче.

Так вот это безкорыстие изымается, подменяется другими понятиями. Потом накладывается усиленное изучение чужих языков, и мы получаем поколение, которое уже не имеет этих идеалов в своей голове.

— Мне кажется, что интенсивное изучение чужих языков, с одной стороны, является фактором сегодняшней городской жизни, а с другой — неким модным трендом. Это серьёзный фактор. Насколько это влияет на внутренний мир человека?

— Склад души определяется языковыми факторами. Это подсознательная работа.

Я бы сказала, что иностранные языки можно и нужно учить. Это расширяет кругозор, умственные способности. Но они должны накладываться на мощную базу родного языка. Вот тогда всё получится.

Чтобы любить своё, служить своей стране, своему народу, нужно хорошее знание языка, нужно любить эту картину мира, нужно понимать, почему мы такие, а другие — другие.

Считаю, что одна общечеловеческая ценность у всех наро-

дов всё-таки есть — это система «свой-чужой». Любить своё и побаиваться чужого, остерегаться, отклоняться от него — свойство каждого народа. Иначе он не народ, иначе он растворится в чужаках и его не станет.

Развитие национальных языков надо поощрять, потому что людей нельзя лишать родной картины мира. Но и русский язык надо изучать и обучать ему не только с точки зрения орфографии (как писать «троллейбус») и умения высказать умно мысль. Надо любить язык, любить эту картину мира и понимать, что мы свои, говорящие на одном языке.

— Как научить любить?

— Очень легко. Один из факторов любви — русское общение в противовес общению на других языках других народов.

Что такое у англичан общение? У них есть четыре типа беседы: chat, chatter, small talk, conversation. Всё это мы по-русски называем одним словом — «трёп» («болтовня»). Людей, которые готовы часами трепаться, а англичане именно так и делают, мы готовы тут же записать в пустомели, в трепачи, в краснобаи.

А идеал общения по-русски — это не только разговор по душам, но и выяснение отношений, что совершенно недопустимо ни в каких других языках. Вот без этих двух полюсных позиций русский человек не может. Поэтому, когда англичанина спрашивают: «How do you do?», он говорит: «I am fine», — и всё, закрывает беседу, это ритуал и больше ничего. А наш русский человек на вопрос «Как дела?» может рассказывать целый час, а русские собеседники будут его выслушивать, в отличие от англичан. Никто не сочтёт себя оскорблённым. И если русский человек не захочет участвовать в беседе, разве он скажет: «Всё прекрасно, замечательно»? Нет. Он говорит: «Ничего, так себе». А это «ничего» — удивительное, победительное слово русского языка, оно утверждает, что всё нипочём, всё ништяк, всё допустимо и вопреки, как говорится, любым трудностям. Вот это русское «ничего» прекрасно понял Бисмарк, когда писал в документах «alles» — ничего. «Всё ничего» — чисто по-русски.

— Это знаменитая история. Бисмарк как-то под Петербургом попал в страшную метель. Было ясно, что они вместе с ящиком погибнут, и ящик ему постоянно говорил: «Барин, ничего, ничего». Бисмарк потом даже заказал себе перстень, на котором было выгравировано «nichevo».

— Да. Вот это русское «ничего», которое прекрасно понял Бисмарк, мы тоже должны в себе увидеть. Так же, как русское «держись» — победительная формула. Правда, иногда мы в ответ говорим: «Держалась кобыла за оглоблю, да упала», потому что трудно держаться только за самого себя и уповать только на се-

бя. Но это всё равно формула победы в крайности. Вот наш идеал общения.

Как не полюбить русский язык, если только в этом языке, например, есть обращение к чужим людям по признаку родства. Ведь вы не можете объяснить никому, никаким другим народам, как можно подойти к незнакомому человеку на улице и сказать: «Слышь, дед» или «Эй, мамаша», «бабуля», а она тебе в ответ: «Да, дочка», «Да, сынок». Или обращение «дяденька», «тётенька» у детей к незнакомым людям. Мы что делаем? Мы приобщаем к своему кругу совершенно незнакомых, чужих, но национально близких людей, на самом деле родных.

— Как наш русский язык может быть приспособлен к современному миру технологий? Насколько мир этих новых понятий, которые пришли к нам из-за границы, может быть соединён с русским языком? Или они, как масло с водой, не смешиваются?

— Очень даже может быть приспособлен. Это сделать достаточно легко. Вот, например, в XIX веке научная терминология черпалась из родного языка, и так гораздо легче запоминалось. Возьмите биологию: пестики, тычинки. Какие образы за этим стоят?

— Бильярд так и не стал шартыком.

— Да, но при этом «аэроплан» не прижился, остался «самолёт».

Кстати, масса математических терминов, которые в XIX веке формировались в знаменитом учебнике средней школы Киселева и по которому сегодня преподают математику детям в Израиле, между прочим, у нас забыты. Эта терминология сохранилась, и благодаря ей обучать детей и взрослых легче. Что мешало бы нам «компьютер» — неудобоваримое в произношении слово для русского языка, «файлы» и прочее переводить, подыскивать корни, искать метафору? Ведь русский язык — огромный, богатейший.

— Кстати, может ли русский язык в будущем стать всепланетным языком общения?

— Я считаю, что не должен. У каждого народа своя картина мира и свой язык, который, уверяю вас, каждый народ трепетно любит. Вы даже не подозреваете сами, как любите свой язык. Люди, попадающие в чужезычную среду, и это уже установлено психологами, два года находятся в состоянии сильнее стресса. Почему у нас такая высокая преступность среди мигрантов? Ещё и потому, что не владеющий русским языком приезжий, пришелец всё время в стрессе, он не понимает, ему противно, его с души воротит от нашего языка. Но знаете, когда приезжие возвращаются потом к себе на родину, они испытывают такой же стресс. Эти «перекати поле» — страшная ситуация для человека.

Вообще система «свой-чу-



Русские богини Карна и Желя

жой» очень серьёзно работает. Но вопрос в том, как воспринимает чужака каждый народ. Вот у нас, русских, чужой — это корень «туждь», древний корень, который означает, что человек оттуда, из-за границы своего мира. Никаких особых отрицательных окрасок в этом слове нет. Ещё у нас есть слово «немец», оно в общем имеет в виду всех, кто не владеет русским языком. Он немой, немтырь, пожалеть его надо. Лишь после мы приспособили это слово к нашему ближайшему соседу. А ведь были аглицкие, гишпанские и фряжские немцы.

Но вот, например, у китайцев чужак называется «лаовай». Нам сейчас, особенно когда мы дружим с Китаем, стесняются рассказать, что это слово означает. В лучшем случае это «лох» и «неумеха», а в реальности «придурак». Понимаете, какая окраска стоит в отношении к чужакам? Все остальные как бы не люди.

— Как в агрессивной, практически англоязычной среде наших СМИ, интернета приучить ребёнка любить и знать свой язык?

— Улучшить русский язык в каждой отдельной голове очень легко. Не обязательно мучить детей орфографическими правилами, диктантами. Есть другое очень трудное занятие. Надо заставлять даже не читать, а учить наизусть русскую поэзию. Во-первых, её легче учить, чем прозу, а во-вторых, в поэзии открывается картина мира. Поэты ведь люди интуитивные, они не сильно мыслят и не сильно разумеют. Им что в голову придёт, то они и выдают. Подчас они такие архетипы русского мышления выставляют в поэтический ряд, что диву даёшься.

Своих детей, а их у меня трое, обучила русскому языку. Хорошо, считаю, научила. Я заставляла, принуждала их учить «Евгения Онегина» А.С. Пушкина. Старший выучил всю поэму, средняя дочь — три главы, младшая, сейчас она в девятом классе, осваивает одну. Но эффект потрясающий. А почему? Потому что словарь Пушкина, то есть словарь великого русского языка, просто так берёт и пересаживается в твою голову, ненавязчиво. Ты просто учишь, помимо этого развивая потрясающую память. Вот это обучение словоупотреблению, великолепным формулам и метафорам, да просто красоте, настолько живётся в мозг и душу человека, что потом для него писать, формулировать мысль — да, пожалуйста! Творить что-то своё — конечно, основа-то такая!

— Мир устроен очень странно. Иногда мы совершаем какие-то ничтожные действия, казалось бы, а всё вокруг сразу меняется, преобразуется. Кстати, если слово «трансформация» перевести как «преображение», то появляется совершенно другой смысл. Потому что «трансформация» бывает в разную сторону — в худшую, в нейтральную, а «преображение» — только вверх. Тогда мы получим слово «преобразаторы», такое немножко нелепое слово, но звонкое. Мне кажется, пора нам стать всем преобразаторами, а не трансформерами.

— Может быть, преобразователями лучше?

— А это уже слово для наших государственных мужей.

www.leonids-info.ru



Седьмого дня месяца цветения (7 апреля) с незапамятных времён и вплоть до создания Советского государства простые люди в России отмечали день богини Карны (в некоторых регионах её называли Карна или Кручина) и её сестры Жели. В культуре западных славян они были известны как Карина и Геля. В скандинавской и германской мифологии они также присутствуют в образе валькирий.

Древнеримский поэт Овидий Насон посвящал Карне свои стихи. В Римском пантеоне Карна известна под «иностранным» именем Кордея, и в честь неё воздвигались величественные храмы.

Отцом и матерью Карны и Жели были Чернобог и Мара-Мо-

рена. И были они проводниками душ умерших людей в мир предков. Но ни в коем случае не стоит считать их тёмными силами. Карна славилась тем, что она единственная, кто мог оплакать моряков и воинов, погибших в чужой земле, прах которых не было возможности похоронить на Родине.

Упоминание о богинях-плакальщицах имеется в «Слове о полку Игореве»:

«О, далече зайде сокол, птиць бя, к морю! А Игореву храброго полку не кресити! За ним клику Карна, и Жля поскочи по Руской земли, смагу мычючи в плямяне розе. Жены руския въсплакашась, аркучи: «Уже нам своих милых лад ни мыслию смыслити, ни думою сдумати, ни очима съглядати, а

злата и сребра ни мало того потрепати!»

(О, далеко залетел сокол, птица избивая, к морю! А Игореву храброго полку уже не воскресить! По нём кликнула Карна, и Желя проскакала по Русской земле, огонь сея из пламенного рога. Жёны русские восплакались, говоря: «Уже нам своих милых лад ни мыслию смыслить, ни думою сдумать, ни очами приворожить, а злата и серебра и в руках не подержать!»).

Имя Желя, несомненно, является однокоренным со словами «жалость» и «жалеть». Эта валькирия-плакальщица выражала сочувствие всем умершим, в том числе сиротам и одиноким старикам, у которых на Земле не осталось нико-

го, кто мог бы их пожалеть.

А вот с Карной (Карой) ситуация более любопытная. Многие исследователи уверены в том, что понятия «реинкарнация» и «инкарнация», напрямую связаны с именем богини Карны. Это следует из главной роли её в сонме славянских богов. Она не просто переводила человека в мир мёртвых, но отвечала за его новое рождение в явном мире людей. В источниках, записанных со слов жителей деревень и сёл во время этнографических экспедиций 30-х годов прошлого века, прямо говорится, что небесная богиня Карна — покровительница всех новых рождений и человеческих перевоплощений. То есть налицо абсолютно точное совпадение мировоззрения у славян и индусов в данном вопросе. Кроме того, в пантеоне индуистских богов существует безстрашный витязь по имени Карна, подвиги которого описаны в «Махабхарате».

Практически не оставляет сомнений и первоначальное значение слова «кара». Это не просто наказание за грех. Это понятие духовное, а не физическое. Кара — это и есть карма. То есть предназначение богини Карны гораздо глубже, чем быть просто плакальщицей и проводником в мир мёртвых. Она помогала человеку исправить ошибки, допущенные в предыдущем воплощении, чтобы он мог исполнить главное своё предназначение, которое было отведено ему главным богом — создателем Родом.

В ночь перед днём Карны и Жели принято было оставлять на обеденном столе кутью из пшеницы или ячменя с мёдом и сушёными ягодами. А в течение всего следующего дня запрещено было выполнять любую работу, кроме насущной, связанной с обстоятельствами непреодолимой силы. Во дворе каждого дома зажигали костры, что явно указывает на тесную связь с арианством, и водили хороводы, наигрывая на дудочках из керамики, которые назывались окаринами. Этот музыкальный инструмент был создан как культовый в честь богини Карны.

Затем все шли на погост, непрерывно наигрывая на окаринах, и несли на могилы умерших засушенные красные ягоды и цветы. Культурологи и этнографы не без основания утверждают, что этот обычай лёг в основу современной нам традиции возлагать к могилам умерших красные гвоздики.

Андрей ГОЛУБЕВ,

юрист, историк, писатель
www.tart-aria.info

Касты у славян

ПЕРВАЯ КАСТА — волховники и потворники.

Волховниками или волхвами в древности называли людей, которые занимались медициной, сбором трав, изготовлением снадобий, лечением, жили в гармонии с Природой и использовали стихии Природы в помощь людям (были волховники — духовниками, травники, облакогонители). Потворниками называли женщин, занимающихся волхованием; кроме того, они предсказывали судьбу. Как правило, представители этой касты жили рядом с селениями, весями, градами, в лесной тиши, в окружении природы и вели подсобное хозяйство.

ВТОРАЯ КАСТА — вои и радуницы.

Люди, родившиеся в этой кастовой системе, с детских лет воспитывались как защитники Родной земли, Отечества, защиты Рода. Но они ещё обучались строительному мастерству. В эту касту запрещалось посвящать первородных детей. Для них существовало особое занятие — Воины Духа (храмовая служба безопасности). Воины Духа сохраняли искусство боя и секреты борьбы, рукопашного боя, они были военными наставниками для остальных воев.

ТРЕТЬЯ КАСТА — житнички и житницы — каста ремесленников: гончары, бондари, кожевники и др.

ЧЕТВЕРТАЯ КАСТА — смерды, орачи и живицы — каста земледельцев. Смерд с мерной

долей земли — свободный общинник, земледелец, воин и пахарь в одном лице. Орачи — просто пахари. Живицы сеют и собирают урожай.

ПЯТАЯ КАСТА — чадники и матери — воспитатели сирот, наречённые родители. Люди этой касты занимались воспитанием своих детей и сирот. Цель их жизни — воспитание в детях-сиротах трудолюбия, почтения к старшим и уважения к младшим, развитие профессиональных качеств.

ШЕСТАЯ КАСТА — зодчие и рукодельницы. Создавали храмы, храмовую утварь и товары, предназначенные для обмена у других народов.

СЕДЬМАЯ КАСТА — ведички и ведуньи — хранители знаний, оставленные древними и мудрыми.

ВОСЬМАЯ КАСТА — градари и требницы. Градари перерабатывали сельхозпродукцию, к ним

же относились помольники. Градари также занимались изготовлением оружия и созданием вайтман. Требницы хранили общинную и храмовую сельхозпродукцию; в определённое время приносили требы на всеожожение в святилища, требища и капища.

ДЕВЯТАЯ КАСТА — жрецы и жрицы. Каста служителей Богов и культов различных форм.

Никакая каста не была лучше или хуже (выше или ниже) других.

https://vk.com/ustavay_odessa





Загадочный и мистический Даргавс

Не так давно Армавирское отделение Русского географического общества (РГО) побывало в Даргавсе — странном и таинственном месте на Северном Кавказе, расположенном в Пригородном районе Северной Осетии-Алании. Именно там находится памятник всемирного наследия ЮНЕСКО «Город мёртвых».

Дорога в посёлок Даргавс, где находится средневековый некрополь, идёт по очень крутому горному серпантину длиной 17 км. Когда подъём закончился и мы остановили машину для короткого привала, вид, открывшийся с высоты 1200 м над уровнем моря, поразил своей красотой: далеко вниз узкой змейкой уходила дорога, а прямо перед глазами мощные седые горы с двух сторон образовывали ущелье.

Дальше, чтобы добраться до места назначения — самого «Города мёртвых», — надо проехать по длинному Даргавскому ущелью. По местным меркам, оно очень пологое и широкое, хоть и затеряно высоко в горах. По дну протекает Кизил-дон, что означает «Красная река». С неё, собственно, и начинается история возникновения средневекового некрополя в Северной Осетии.

В то далёкое время земли для всех жителей катастрофически не хватало, и даже появилась поговорка, отражающая всю сложность ситуации: «Клочок земли, где стоит большой бык, стоит столько же, сколько и этот бык». А ведь домашний скот тогда был главной «валютой». Чтобы решить проблему захоронения умерших и не тратить на это плодородные земли, выбрали скалистый склон, непригодный для выпаса животных или пашни. Там и начали строить усыпальницы.

Между прочим, к выбору места для возведения склепов аланы, предки осетин, подошли очень практично. «Город мёртвых» расположен на сухой площадке, где не застаивается вода, а территория продувается со всех сторон, что в результате и обеспечило некрополю долгую жизнь, а спустя 700 лет он стал Меккой для археологов, учёных и туристов: все останки хорошо сохранились, позволив изучать историю древних народов.

Старинные некрополи частенько притягивают к себе любителей приключений. Не случайно и затерянный в горах Северной Осетии средневековый «Город мёртвых» с каждым годом становится всё более популярным среди туристов. К тому же это уникальное место уже почти семь столетий окутано ореолом тайн и легенд. В том, что впечатления от его посещения сильнее, чем ожидаешь, мы убедились на собственном примере.



Существует несколько легенд, объясняющих появление в Даргавсе «Города мёртвых». Одна из них гласит, что в селение неизвестно откуда пришла девушка невиданной красоты. Все мужчины бросили свои семьи, оставили дела и начали биться друг с другом за право взять девушку в жёны. И в дуэлях за красавицу погибло несколько человек. Чтобы разрешить спор, девушку отвели на совет старейшин. Но и у стариков, многим из которых давно перевалило за 70 лет, заблестели глаза при её виде. Они начали спорить друг с другом, забыв приличия. В конце концов женщины селения решили остановить этот хаос: они потребовали изгнать незнакомку, объявив её ведьмой.

Но мужчины не хотели отдавать красавицу кому-либо и после долгих размышлений решили убить девушку, чтобы она была доступна только Богу. Однако после её смерти на посёлок обрушилась эпидемия чумы. Когда умерших начали закапывать в землю, она не принимала останки, а выбрасывала их на поверхность. Поэтому оставшиеся в живых начали строить склепы, где и хоронили усопших.

Из-за специфических крыш, похожих на маленькие египетские

пирамиды, «Город мёртвых» хорошо видно ещё на подъезде. Но понять, что на самом деле представляет собой памятник истории, можно, только походив по местным улочкам и извилистым переулкам. Сам некрополь состоит из 97 склепов, которые делятся на три вида: наземные с пирамидальной или двускатной крышей, полуподземные и полностью подземные. Большая часть склепов, которые видны на поверхности, особым архитектурным разнообразием не отличаются. Это каменные четырёхугольники с многоступенчатыми крышами, одновременно напоминающими японские пагоды и египетские пирамиды. Крылья устроены таким образом не случайно: во время дождей вода сбегает по ней своеобразными каскадами, что позволяет усыпальнице быть полностью сухой в любую погоду.

В каждом строении «Города мёртвых» есть небольшое квадратное отверстие-проход. Раньше оно запиралось специальной деревянной ставней на замок. Но этих запоров уже давно нет. Сами отверстия такие маленькие, что современный взрослый человек туда не пролезет. Но через проход хорошо видно всё, что находится внутри склепа.

Каждая из усыпальниц состоит из нескольких ярусов и вмещает в себя до сотни захороненных останков. Таким образом, в некрополе покоится около 10 тысяч человек. Причём многие гробы выдолблены по фигуре и сделаны в форме лодки, хотя поблизости нет моря. Это связано с поверьем, будто после смерти умерший должен переплыть реку забвения, чтобы попасть в царство усопших.

Трудно передать все эмоции, которые охватывают, когда ты ходишь по узким переулкам «Города мёртвых» и в крохотные «окна» склепов видишь черепа, кости и мумии тех, кто был похоронен здесь 600—700 лет назад, как раз в период Золотой Орды и позже. Это были реальные люди со своей жизнью, желаниями и стремлениями, своими характерами. До сих пор по одежде и некоторым сохранившимся предметам быта можно определить, кем были те, кто нашёл здесь своё последнее пристанище. Среди них — молодые женщины и старики в преклонном возрасте, мужчины в расцвете сил и даже дети, трагически погибшие раньше времени. Но все эти захоронения не вызывают ужаса или отвращения, скорее почтение и уважение.

Установлено, что в XVIII веке, когда в районе Даргавса свирепствовала эпидемия холеры, заболевшие, дабы не заражать своих родственников, добровольно отправлялись в склепы, захватив небольшие припасы еды и воды, и доживали там свои последние дни. Примерно в это же время на одной из усыпальниц появилась такая надпись, сделанная красной краской на осетинском языке: «С любовью смотрите на нас. Мы были такие, как вы, вы будете такие, как мы». Неизвестно подоплинно, кто сделал её, но это обращение к потомкам, пройдя сквозь века, поражает воображение. Сейчас надпись почти не читается: рабочие, проводившие реставрационные работы в 1990-е годы XX века, приняли её за каракули вандалов и закрасили извёсткой.

Сейчас самая большая опасность для «Города мёртвых», как ни странно, это туристы. С одной стороны, очень хорошо, что архитектурный и исторический памятник пользуется такой популярностью у людей. Посмотреть на него съезжаются со всего Северного Кавказа. Особенно повысился интерес почему-то за последние годы. С другой — в «Городе мёртвых» нет хорошо отлаженной системы охраны объектов памятника. Порой можно не уследить, как какой-нибудь недобросовестный турист положит себе в сумку один из черепов, взятый из склепа. Доступ-то к ним свободный. А есть любители сделать потом из этих костей пепельницы или пресс-папье. В итоге за последние 20 лет значительную часть останков растащили.

Сейчас местные власти предпринимают усилия для охраны исторического памятника. Усилено наблюдение за ним, а экскурсии проводятся под более внимательным контролем.

Сергей ФРОЛОВ,

член Русского географического общества (РГО) города Армавира

Фестиваль «Уральский Хоровод» задуман как некоммерческое мероприятие. Его цель помимо объединения ещё и практическое развитие принимающего поселения. Это и инфраструктура, и духовная составляющая, получаемая от приглашённых мастеров-вожвов.

В этом месте можно обрести много счастья и любви, получить и поделиться новыми знаниями и умениями: как ручками своими разные дивные поделки делать да как милым рубаху бережную шить, как умных и талантливых детишек воспитать, половиночку свою встретить и счастье в семьях приумножить...

А для мужей статных и девиц красных, кто хочет дом создать и быт наладить в месте заветном, будут даны знания сокровенные да тайны заветные, благо несущие...

Пространство фестиваля свободно от интоксикаций, табака, алкоголя, ненормативной лексики, брани и ругани.

Основные цели фестиваля:

- Становление человека как свободной личности — Творца, живущего в гармонии с окружающим миром.
- Обмен практическим опытом создания поселений на Урале с вдохновением и радостью.

— Дать возможность людям совместить отдых в прекрасном месте, в кругу оптимистичных, ищущих и развивающихся людей, с получением нового опыта и знаний. Поучаствовать в играх, танцах и вечерках.

- Возвращение людей к родной культуре.

- Объединить всех желающих для жизни в поселениях.

- Показать на практике, что значит жить в поселении.

На фестивале проводятся мастер-классы, семинары, круглые столы, творческие мастерские по многим темам.

Предложения от мастеров, практиков, желающих поделиться своим опытом и знаниями, пишите в «Сообщения» группы.

Как добраться до поселения Родники.

От Екатеринбурга до Ревды: Автобусом № 151 «Екатеринбург (Северный автовокзал) —

Ревда (Автостанция)», время в пути 1 час.

Можно по железной дороге: направление «Дружинино — станция Ревда», время в пути 1 ч. 15 мин.

Далее от ж/д вокзала Ревды или автостанции Ревды до Краснояра на автобусе № 103, выход на конечной остановке, время в пути 40 мин.

Далее пешком 3,6 км.

На личном транспорте: Ревда, Мариинск, в Краснояре проехать правее конечной остановки в сторону Большой Лавровки 3,6 км.

Стоимость участия:

Полная стоимость за 5 дней:

- взрослый билет (от 18 лет) — 6000 руб.,

- детский билет (от 12 до 17 лет) — 1000 руб.

Оплата за один день пребывания:

- взрослый билет — 1200 руб.,
- детский билет — 200 руб.

Дети до 11 лет — бесплатно!

Скидка 10% предоставляется распространителям билетов, семейным парам, первым 30 участникам, оплатившим свой билет.

Скидка 50% предоставляется постоянно проживающим в поместях.

В стоимость участия входят:

- утренние оздоровительные программы;
- образование на семинарах, тренингах;
- участие в мастер-классах, хороводных программах, вечерках, концертах, круглых столах по обмену опытом;



Свердловской области

Стоимость трёхразового питания — 2750 руб. (за 5 дней).

Проживание

- в палаточном городке — бесплатно;
- в домиках или других сооружениях в поместьях поселенцев — по договорённости.

Стоимость участия в ярмарке:

- для жителей поселений — 600 руб./день с 1 человека +10% от выручки организаторам фестиваля;
- остальные участники — 1200 руб./день с 1 человека +10% от выручки организаторам фестиваля.

По предварительной договорённости с организатором ярмарки можно получить столы, а также возможность сделать объ-

- экскурсия по поселению и местным достопримечательностям;
- развивающая программа для детей.

Вопросы по оплате — по телефону 8-902-262-6357. <https://vk.com/id41625026>

Питание не входит в стоимость.

- пользование инфраструктурой: автостоянками, умывальниками, туалетами, душевыми, столовой, фестивальной поляной, верёвочным парком;



явление о предлагаемых товарах и услугах. Стоимость аренды стола — 300 руб./день.

Для всех участников ярмарки мы предоставляем место для установки торгового оборудования.

Следите за новостями, подпишитесь на рассылку: https://vk.com/uralhorovod2019?w=a_pp5748831_-173933394

<https://vk.com/uralhorovod2019>

Фото Андрея ЧЕРНЫХ.