

Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 11 (184), ноябрь 2019 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России».
Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya



Добро по-
жаловать в
Мирасвет! 4

Вместо
болота —
кедры 11

Подземная
теплица
«с нуля» 14

Праздник
Осени
в Ведруссии 17

Влияние
музыки
на мозг 21

Мудрые
слова
вождя 28

В первых числах ноября редакции «Родовой Земли» представилась возможность лично познакомиться и побеседовать с легендарным человеком, профессором Владимиром Георгиевичем Ждановым, приехавшим в гости в поместье Александра и Надежды Кудиновых на юге Орловской области.

ФУНДАМЕНТ

духовного, физического и экономического
возрождения нашего народа



Напутствие читателям «Родовой Земли»

стр. 2-3

Отрезвление — это фундамент духовного, физического и экономического возрождения нашего народа. Без этого ничего не будет. Поэтому желаю всем читателям газеты и всему движению «ЗКР» стать не просто стихийными, а сознательными трезвенниками, понять, почему, ради чего мы ведём этот трезвый образ жизни и таким образом фактически воюем с той мафией, которая решила нас очень лёгким путём убрать, как индейцев в Америке. 100-миллионный народ американских индейцев был практически полностью уничтожен алкоголем.

Если мы хотим сохранить детей и внуков, всю страну, естественно, мы должны исповедовать трезвый образ жизни как основу основ нашего существования. К этому я бы хотел всех призвать. А дальше трезвые люди найдут свой путь, определятся в этой жизни.

Первое, что убивает алкоголь в человеке, — это стыд и совесть. Пьяница в первую очередь пропиивает не штаны, а стыд и совесть — главное охранное свойство русского человека. Алкоголь убивает их даже в малых дозах. Поэтому нужно построить новую Россию, возродить былое величие нашего русского духа. Ведь во всём мире был эталон русского человека — русская душа, русский солдат, русский че-

ловек, русский дух, — вот что пропиивали мы. Сейчас совестливого, нравственного русского человека необходимо возродить.

Я очень много езжу по всему миру, и все смотрят на нас, русских, с надеждой. Весь мир понимает, что духовность ещё осталась в России, и если её уничтожат, то тогда на этом всё закончится. Посмотрите, как вырождаются западный мир, западная цивилизация, которая стала бездуховной, без Бога, которая молится деньгам и удовольствиям. И мы, русские, имеем хороший шанс духовно и нравственно возродиться и ответственны за это перед всем миром.

Поэтому надо шире смотреть: не просто мы такие садоводы-огородники, взяли гектар, построили поместье, сидим и радуемся, что свои яблоки едим. Да, строители Родовых поместий хотят превратить Землю в цветущий сад, и это хорошо.

И было бы здорово, чтобы участники движения «Звенящие кедры России», строители Родовых поместий, чётко поняли, что трезвость — это не какая-то абстрактная норма жизни, не чудачество, не беловоронство, это оружие, которым мы боремся за спасение нашей страны. Поэтому идеально было бы, чтобы вы все не просто сами были трезвыми, а

чтобы были сознательными трезвенниками, то есть понимали, что алкоголь и другие наркотики — главное оружие мировой закулисы, которая уничтожает нашу страну, и эту идеологию трезвого здорового образа жизни несли в массы.

Будем сотрудничать на почве трезвого образа жизни. Приглашайте нас на ваши мероприятия, мы с удовольствием расскажем обо всём, и мы все ждём на наши мероприятия. Будем дружить и вместе бороться, чтобы превратить нашу страну в цветущий сад.

*Мы все
Работаем над этим!
Владимир*

ФУНДАМЕНТ

духовного, физического и экономического возрождения нашего народа

Фрагмент беседы с В. Г. Ждановым

Окончание. Начало на стр. 1.

Наше трезвенническое движение началось в 1981 году с доклада академика Фёдора Григорьевича Углова, всемирно известного хирурга, который на полгода отложил свою хирургическую практику и занимался алкогольной проблемой, написал доклад под названием «Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя в СССР». В этой работе он сделал научный вывод, что народы нашей страны целенаправленно, как индейцев в Америке, уничают алкоголем. Более того, он призвал всех людей, кто ещё не потерял стыд, совесть и чувство ответственности за будущее страны, встать на спасение народа. Углов выступил в Дзержинске Нижегородской области (тогда Горьковской) на конференции под названием «Профилактика алкоголизма в промышленном городе». Доклад произвёл эффект разорвавшейся бомбы. Углов спросил присутствующих, кто за то, чтобы восстановить сухой закон, и подавляющее большинство подняло руки. К сожалению, отец и сын Левины — страшные враги трезвости и русского народа — чуть не выдали Углова за антисоветчика, сумасшедшего, изъяли все его труды, даже запретили его научные книги.

Академик два года сидел в полной осаде. А его доклад кто-то распечатал и пустил по стране, и в 1983 году он пришёл в Академгородок. Мне его дали почитать, я опешил, не поверил. Тогда я пошёл в библиотеку, поднял цифры, и всё оказалось правильным. Посмотрел на судьбу родной деревни в Алтайском крае, её в 1983 году наполовину убили алкоголем, а сейчас уже совсем. Пришёл домой, первый мой порыв — открыл бар с алкоголем, вылил содержимое бутылок в унитаз и сказал, что никогда в моём доме больше ни грамма этой отравы не будет. Я, молодой русский парень, прекрасно понял, что незачем мне эту отраву культурно лаять. И я решил не молчать и пойти рассказывать людям, что эти сволочи удумали над нашим народом сотворить. Но я так же понял, что первый вопрос, который мне зададут: «А сам-то ты как пьёшь, наверное, культурно, по праздникам? Научил бы нас, алкашей, культурно пить, и проблему бы решили». А ведь научить-то этому невозможно, это ведь наркотик.

Ещё раз про читав довольно объёмный доклад Углова, посмотрел вокруг, и мне стало жутко. Два года стратегическая информация гуляет по стране, и все молчат. И я понял, что если я буду молчать, то нас, русский народ, так в



бараний рог и согнут. Тогда я начал очень активно выступать, много у нас, в Академгородке, нашёл единомышленников, ставших на путь трезвости. Съездил в Ленинград, разыскал Углова, пригласили его, и с тех пор началось наше патриотическое трезвенническое движение. Честно скажу, люди не ради своего собственного здоровья от алкоголя отказывались. Но когда видишь, что твой народ убивают алкоголем, то уже деваться некуда, надо спасать страну.

Мы создали мощную организацию в Академгородке, взяли в свои руки общество «Знание», впервые в истории Советского Союза сделали научно-методическую секцию по пропаганде трезвости, начали изучать эту проблему, готовили лекторов, стали ездить по всей стране, выступать с лекциями. Собственно говоря, то массовое движение за трезвость с 1984 по 1988 год инициировано было нами. Более того, моя лекция «Правда и ложь об алкоголе», как кассета с песнями Владимира Высоцкого, прошла по всей стране, начиная с Владивостока. Многие люди стали искать с нами связь, приглашать в города с лекциями.

Наше движение так или иначе стало включать в себя все остальные движения, для которых трезвость была основой. И для нас тот человек, который борется за трезвость, — наш соратник. Нам не важно, кто он, какой придерживается идеологии, религии, веры. Я всегда говорю: отрезвление — это фундамент духовного, физического и экономического развития, возрождения страны. Без трезвости мы не решим никаких задач.

Движению нашему уже 36 лет (с 1983 г.), мы структурировались, создали Союз борьбы за народную трезвость. Углов 20 лет был председателем Союза, а я его первым заместителем, после смерти академика в 2008 г. (ему было 103 года!) меня избрали главой Союза. Езжу по разным городам, высту-

паю. Многие люди под действием нашей пропаганды начали трезвыми глазами смотреть на этот мир, поняли, что алкоголь — это тупик и конец для русского народа.

В течение года мы проводим два больших съезда: один — на озере Тургояк в Челябинской области, а второй — возле Анапы, в станице Благовещенской.

К сожалению, сейчас у молодёжи понятие здоровья стоит чуть ли не на последнем месте, для них это не самое главное, когда здоровья ещё много, чего о нём думать-то? Но вот выясняется, что на первом месте у большинства нашей молодёжи, как это кому-то ни покажется странным, стоят не деньги и не карьера и не развлечения, а Родина. Когда выходишь к молодёжи и говоришь, что страну твою уничтожат и что важно понять, где ты будешь, там или тут, так вот на этой патриотической почве молодёжь трезвеет очень сильно.

В Пскове живёт архимандрит Тихон (Георгий Шевкунов), духовник Президента Путина, истинный патриот России. В 2008 г. он посмотрел моё выступление в одном из храмов Москвы под названием «Алкогольный террор против святой Руси», а после нашёл меня, предложил отснять по нашим материалам несколько фильмов и роликов и сказал, что добьётся, чтобы эти материалы показали по Первому каналу. Надо сказать, что архимандрит когда-то окончил сценарный факультет Всесоюзного государственного института кинематографии, и у него при монастыре есть епархиальная киномастерская. Мы сели за работу, четыре месяца работали, не разгибаясь, отсняли три фильма: первый — «Чижик-пыжик, где ты был?» о детском алкоголизме в России, второй — «8 Марта» о женском алкоголизме и третий — о воздействии алкоголя на организм. И отсняли ещё два десятка роликов медицинского и социального направления. В конце

января — начале февраля 2009 г. Первый канал показал два наших фильма и ролики. Результат превзошёл все ожидания: мы получили более 40 тысяч отзывов от молодёжи со всей страны, и благодаря двум неделям показа фильмов в марте продажа алкоголя в России сократилась на 21%, и всё это в основном за счёт молодёжи!

Конечно, мировая алкогольная мафия не могла терпеть подобных убытков, и показ по Центральному телевидению наших роликов запретили. Но джина уже выпустили из бутылки. Многие местные каналы, школы, в узы стали крутить наши ролики. И сейчас во многих городах России идёт мощное молодёжное движение под названием «Общее дело». Парни и девушки идут в школы, рассказывают о проблеме, показывают наши фильмы, проводят уроки трезвости. Работа проводится серьёзная.

Кстати, в XI веке митрополит Иларион написал книгу «Слово о законе и благодати», в которой он говорит, что весь Западный мир живёт по закону, а русские люди — по благодати. И он впервые сформулировал смысл пребывания человека — превратить Землю в цветущий сад, это и будет наш ответ Богу за то, что Он нам эту жизнь подарил. В этом смысле строители Родовых поместий к этой идее ближе всех.

Сейчас у нас преобладает западная идеология эгоизма, то есть человек должен пожить для себя, получить максимум удовольствий, а дети обременяют его. Идеология не служить людям, а жить для себя растлевет и убивает душу. В этом смысле движение строителей Родовых поместий направлено всё-таки на сохранение людей.

Что касается критики. Вы где-то сильно афишируете свою «эпоху возрождения», поэтому всякие дворкины и ополчаются на вас. Было бы неплохо, если бы были и Родовые поместья, и православ-

ные общины. Ведь есть и среди верующих глубоко нравственные люди, для которых совесть и стыд на первом месте, они тоже стремятся к земле, имеют много детей, не делают аборт. Думаю, не нужно противопоставлять здесь, говорить, что мы выше, лучше всех других. В конце концов, народ поймёт и вернётся на землю. Мы живём на рубеже слома мощнейших идеологий, и долго не получится сформулировать национальную идею. А национальная идея русского человека всегда была за справедливую жизнь. И наши деды и прадеды в 1917 году были не за коммунизм, им сказали: «Давайте построим царствие Божие на Земле», то есть, чтобы человек жил трудом, не обманывал, человек человеку — друг, брат и товарищ. Поэтому идея справедливой жизни всё равно возродится, особенно в таких поселениях, Родовых поместьях, потому что люди в них не зависят от толстосумов, они сами хозяева своей жизни, у них всё есть, и их уже в рабов превратить невозможно. Думаю, что у Родовых поместий большое будущее. Теперь много по стране таких поселений, и идёт интерес к духовной жизни, духовным практикам. Ведь человек у очень важна духовная жизнь, без неё существование бессмысленно.

Считаю, что возрождение любых верований — это совершенно нормальное явление, главное — любить свою Землю, свой Род, свою семью.

Ещё несколько слов хочу сказать, что в последнее время я веду кафедру практической психологии и психоанализа Международной психологической академии. Последние полгода мы активно занялись вопросами долгожительства. И надо сказать, что именно русские люди открыли тайну долгожительства. Она долго была тайной, и никто не мог понять, почему люди на Кавказе или в Якутии живут больше 120 лет. Эту тайну разгадал Николай Григорьевич Друзьяк, написал книги на эту тему. Мы очень активно сейчас эту идею долгой и счастливой жизни пытаемся внедрить в сознание людей. Представьте, если бы у нас были живы не только деды, а прадеды и прапрадеды! Какая была бы связь с поколениями, какое было бы уважение к старшим!

Друзьяк по профессии биохимик, сам долго болел и поехал искать здоровье не к врачам, а к долгожителям. И в результате 14 лет работы Николай Григорьевич раскрыл тайну долгожительства. Она оказалась очень простой. Первый шаг — это вода, которую пьют долгожители, животные и растения, сверхмягкая вода. Четыре территории СССР, где люди долго жили, расположены на вулканических плато, и там вся вода, которая есть, дождевая или талая снеговая. Мы же с вами живём на дне бывшего океана, и у нас вся вода, которая течёт сверху, проходит через большой слой известняка и набирает очень много кальция. И, как выяснилось, кальций — это элемент преждевременной смерти человека. А у долгожителей этого кальция в воде практически нет вообще. Они пьют эту воду без кальция — это первый, главный фактор здоровья.

Второе — эти долгожители постоянно подкисляют свой организм. Медицина считает, что у человека кровь должна иметь щелочную реакцию (7,35–7,4 pH), а у долгожителей кровь подкислена (6,9 pH).

Эти два фактора (вода без



кальция и по окислению организма) приводят к тому, что у долгожителей сердечно-сосудистая система великолепно работает и они долго живут, более ста лет.

Когда я прочитал книгу Друзьяка, тоже начал заниматься этим делом и на себе ощутил, что действительно возникает огромная энергия, когда перестаёшь себя травить кальцинированной водой и начинает постепенно смещаться кровь от щелочной к кислой среде. Кровь по окисляется кислыми продуктами: квашеная капуста, мочёные яблоки, лимон, все фрукты и овощи имеют кислую реакцию и т. д. (Книгу Н. Г. Друзьяка в издании Николая Курдюмова «Родовая Земля» публикует в сотрудничестве с №10 за 2019 год. — Ред.).

Сейчас идёт мощный интернет к этому. Медицина с тенью встала: всё это шарлатанство! Один профессор медицины меня за грудки взял: «Да вы что! Куда вы народ гоните! Это же ацидоз (смещение кислотно-щелочного баланса), это смерть!» Я говорю: «Ой, какой вы умный человек, у вас и образование соответствующее. Но вот вы мне объясните: почему люди на Кавказе, в тех местах, где есть долгожители, живут 150 лет, а вы, судя по вашему виду, едва и до 70 дотянете? Если вы мне это объясните, то я только про вас всю душу буду об этом рассказывать». Ничего вразумительного он не смог мне сказать.

Критерием любой теории является практика, а практика долгожительства существует тысячами. Конечно, обязательным условием долгой жизни является ещё и отказ от алкоголя, табака и других наркотиков.

Вот эту систему мы сейчас пытаемся внедрить, и окисляется, многие люди уже давно это взяли на вооружение.

Алкоголизм, курение и наркомания на самом деле — это не болезнь, а выдумки наркологов и мафии. И лечится с помощью лекарств бессмысленно. Это вредная привычка, от которой можно избавиться. Но, когда человек залил в себя алкоголь или дым сигареты, у него разрушаются внутренние органы, а это уже болезнь. А причина этих болезней — во вредной привычке. Человеку надо в голове осознать, что ему не надо идти в магазин, покупать эту отраву и себя ею убивать. Вот в чём смысл...

Большое заблуждение, что человека можно от наркотиков, табака и алкоголя чем-то отвлечь или давать что-то взамен, это невозможно. Вот когда в 1983 году я начинал читать лекции, то сразу люди, представители так называемых тёмных сил, которые прекрасно знали, что это оружие уничтожения русских людей, визжали: «Кто позволил, кто разрешил про алкоголь людям правду говорить!» И вот они часто задавали вопрос: «Вы предлагаете у народа водку с оской отобрать, а чем заменить? Куда народ денет время и деньги?» А я отвечал: «Ну как куда. Народ начнёт книги читать, детей воспитывать и т. д.». И вот прошёл год, и у нас за этот год благодаря угловской пропаганде в Академгородке более 10 тысяч семей перешли на трезвый образ жизни, это порядка 40–50 тысяч человек. На очередной встрече я уже ждал такого вопроса и отвечал так: «Я сначала говорил, что займутся тем и этим, а меня обсмеивали. Но прошёл год, и в Академгородке около 50 тысяч людей перешли на трезвый образ жизни. И за этот год ни один из них не подошёл и не задал мне этого глупейшего вопроса».

Магия Междуречья

Есть свободные участки! Приезжайте!

Мы хотим, чтобы больше людей узнало о нашем поселении Междуречье, которое находится в Мценском районе Орловской области, в 350 км южнее Москвы.

Пусть нас станет много!
Пусть всё больше счастливых семей живут на земле, создают Родовые поместья, сажают деревья, кушают фрукты-овощи со своего огорода.

Поселение Родовых поместий Междуречье — красивое и душевное место в Центральной части России. Здесь растут абрикосы, груши, черешни, но не так жарко, как на юге.

Поселение одной стороной примыкает к чистой полноводной реке Зуше, а с трёх других сторон окружено лесом. Лес смешанный, грибной.

В Междуречье уже создано 24 Родовых поместья, 16 семей живут круглогодично.

В нашем поселении Междуречье ежегодно проходит фестиваль «РАДОСТЬ ЖИЗНИ».

В поселении ещё есть свободные участки у леса и у реки, и лесные, и в поле, и ровные, и холмистые. Они ждут своих людей.

Мы ждём желающих на гостевой день каждую вторую субботу месяца. Записывайтесь на нашем сайте: 2-reki.ru

Телефон (WhatsApp): 8-926-123-8525 (Татьяна Иванова).

Почему мы выбрали Междуречье

Ирина Черных:

— Видели много чудесных мест. Но был образ поместья, окружённого лесом с трёх сторон. Удивительно, мы увидели эту землю, когда выезжали из поселения. Нам Маша показывала. Мы в один голос сказали, что вот такой участок ищем. И оказалось, что прежние хозяева уехали из поселения и участок свободен. Когда мы на него зашли, по чувствовали, что мы дома, это наше. И, конечно, ребята в поселении. От них исходило тепло, доброжелательность, гармония. Было ощущение, что мы приехали к своим хорошим друзьям. И, безусловно, много было знаков.

Женя Гузеев:

— То, что не было в условиях принятия обязательно быть фанатом «зелёных» книг. Живой коллектив — много людей, живущих круглый год, не дачники. И вообще много семей в поселении. Фестиваль — это очень большой плюс.

Антонина Миненко:

— Коллектив большой, живой,



молодой, нашего возраста примерно, много детей разных возрастов. Очень живописное место. Река — очень важно для мужа было. И именно по еление Родовых поместий, не село.

Алексей Потапенко:

— Люди, с которыми комфортно и интересно, — «свои» люди, с ними хочется в поселении жить. Место — высокий берег — своими видами нас пленило. Хотя мы шли через поле наобум, но вышли, как оказалось, на свой удобный участок.

Мария Валеева:

— На юге от Москвы, но это ещё средняя полоса с лесами вокруг. Растут абрикосы, но не экстремально жарко. Значит, можно лето провести вне дома и не поливать каждый день огород. Прекрасная чистая река, холмистая местность с видами. Дос таточно уютно и уединённо. Поселение, в



сторасположение и климат. По фотографиям нам приглянулись люди. Год мы присматривались и пытались познакомиться, потом подошёл участок, и мы с озрели на переезд из Москвы.

Игорь Романовский:

— У нас Катя увидела место в состоянии потока, описала мне то, что видела, и я нашёл в интернете. Приехали и сразу почувствовали отклик.

Дмитрий Быков:

— Люди зацепили, недалеко от Москвы, зимующие семьи, река, фестиваль.



котором люди живут постоянно, есть общее собрание, попытки самоуправления.

Татьяна Иванова:

— Южнее Москвы, лес, река. В поселении преимущественно молодёжь живёт. Красивая природа. Душевный отклик.

Анастасия Пахотина:

— На момент вселения прельстил коллектив. Молодые ребята и девчата с желанием жить, а не выживать, находящиеся в постоянном поиске верного пути, узнавания себя и окружающих, желающие общаться и помогать. Много коллективных мероприятий. В общем, безпрестанное общение, взаимодействие, конфликты, их разрешение, общественно полезная деятельность, игры, праздники и, конечно же, волейбол!

Степан Усач:

— Я увидел свет, почувствовал землю. И она откликнулась...

Анна Быкова:

— У нас был целый список критериев (река, лес, достаточная удалённость от мегаполисов, южнее, но средняя полоса, зимующие семьи и т. д.), и 99% удовлетворилось в Междуречье. Главное, решающее — ощущение уютно, «своего» места, нежелание уезжать, невероятная красота природы по сердцу. И, конечно, люди — будущие соседи — нас очаровали при первой же встрече.

Алла Груздова:

— Ощущение радости, мягкости, внутреннего восторга. Высокий берег захватил своими безграничными далями. Единодушными, осознанно подходящими к своей жизни. 3 доровый образ жизни, разумные люди. Были «знаки», что меня места принимают.

Ольга Фастова:

— Понравилось название, ме-

Сергей Добрый:

— Близость к родному городу Орлу, люди понравились, красиво, по-домашнему уютно.

Екатерина Ратушная:

— Очень понравилось место. Это было первое поселение, где мелькнула мысль, что здорово было бы тут жить. Люди по душе. Река! А я очень люблю воду! нравятся климат и природа. Здесь намного теплее, чем в родной Архангельской области, поэтому растёт много того, что моим родителям за долгие годы так и не удалось вырастить на Севере. Летом не настолько жарко, в целом растительность схожа с местностью, где я родилась. Удобное географическое расположение. Уже не так далеко до Краснодарского края, моря, близко Украина, где много родни, совсем близко Москва, прямые поезда в Питер, примерно равная удалённость до родителей моих и мужа.

Лариса Аинцева:

— Экология, воздух! Красота природы, от которой глаз не отвести. Речка чистая, лес, поле. Круг общения, более походящий по духу. Возможность восстановить здоровье, жить в здравии, питаться живой растительной пищей. Возможность заниматься только тем, что любим. Вносит свой вклад в улучшение экологии земли, в сохранение русских традиций. Проложить дорожку для родных и друзей к жизни на земле.

Вера Болодурин:

— Мы с мужем мечтали о лесном участке и нашли его здесь. Очень понравился коллектив — люди, которые идут к своим мечтам, отсюда целеустремлённость, активность, отзывчивость и доброта, желание расти и делать много дел вместе и дружно, узнавать что-то новое. Ну и природа Междуречья — волшебная, щедрая!



Мирасвет ждёт своих творцов

Здравомыслия и радости всем! Наше поселение Родовых поместий Мирасвет — это Мир Света, это Мы, Рассветные, это Мы, Ра — Любви Человека Свет! Наш девиз: единство многообразия. Логотип-эмблема — восьмилучевое солнышко в солнышке.

Мирасвет находится на юго-востоке Татарстана, на границе с Башкортостаном и Оренбургской областью. В 20 км от трассы М-5 — поворот-указатель на Ютазы, где есть одноимённая ж/д станция, близко станция Уруссу, на которой останавливаются пассажирские поезда. В Ютазах между ж/д переездом и базаром — поворот-указатель на Бугульму, в сторону д. Акбаш, через 2 км — поворот-указатель на д. Алма-ата, через 8 км отличной новой асфальтированной дороги — поворот-указатель на д. Еновка. Далее 1 км на юг по грунтовке, и вы увидите, увидите с горы, идущей с северо-запада на юго-восток, чудный уголок России. Перед взором предстает холмистая долина, пересечённая посадками и лесочками. Слева гряда невысоких гор-холмов, вдоль которых бьют ключи, под ними — водная жила, дарующая артезианскую воду Ютазам и Уруссу. Вдоль д. Еновка течёт ручей, у истоков которого растут два плодоносящих кедр! В ручье живут бобры, в округе много зайцев, сурков, сусликов, есть в лесочках лоси, косули, лисы, кабаны и другие братья меньшие, много птиц.

Из краткой летописи. Деревня Еновка — одна из многих бывших помещичьих усадеб. В советское время здесь был крупный колхоз им. Молотова, в лихие 90-е деревня опустела, осталось пять домов, которые используют вместо дач в летний период, зимовала же толь-

ко одна бабушка.

В июне 2002 года в Еновке появилась первая волна читателей книги В. Н. Мегре — жителей близлежащих и почти равноудалённых на 30–40 км крупных населённых пунктов: городов Октябрьский, Туймазы, Бавлы, Бугульма, Азнакаево, Уруссу. Организованное некоммерческое партнёрство «Виктория» взяло в аренду около 300 га пустующих, зарастающих полей разорившегося колхоза.

Мысли вроде у всех были светлые, люди — вдохновлённые идеей Анастасии о создании малой родины для своего Рода на века, но помыслы и степень внутренней душевной чистоты — разные. Перекосясь наблюдали уже в процессе межевания: были конфликты, споры, буря страстей. Многие из тех, кто брал землю, были в «розовых очках», инфантильные, «летали в облаках», надеясь, что всё за них сделают Светлые силы и мысли, в себя не верили. Кто-то взял землю на детей, родственников, друзей, решая за них, где и как им жить. Кто-то брал про запас, чтобы позднее продать по более высокой цене. Кто-то хотел убежать из «грязного» города, не унеся с собой и не очистившись изнутри. Кому-то нужна была дача и т.д. и т.п. Книжки об Анастасии читают многие, да понять сразу суть не получается, так как в них огромный объём информации. Перечитывая книги, раз за разом открываешь новое, угадываешь старое.

В процессе освоения земли оказалось много пустующих участков — «мёртвых душ», спящих. Поля через три года перепахали, отдав землю более рачительному хозяину-фермеру, а не прошедших проверку на единство характера Вселенная отправи-

ла назад, в города, избавляясь от гордыни и других грехов и набирая сил.

Но унесённых с собой надежд и мечт оказались сильнее невзгод. В 2007 году были взяты в аренду под ЛПХ 8 участков на территории земель населённого пункта Еновка. Можно выкупить 0,5 га земли населённого пункта под ЛПХ.

Поселение медленно, но уверенно проходит необходимые этапы своего формирования. Днём рождения Мирасвета стал солнцеворот 21–22 декабря 2013 года, о чём заявляем на всю Вселенную!

Приём в поселение осуществляется по правилам вечера, после испытательного срока до года и оплаты вступительного взноса — 15 тысяч рублей, в случае ухода из поселения взнос остаётся в фонде поселения.

В настоящее время активно осуществляется ряд программ-задач.

1. Дорога. За свой счёт (около 300 тыс. рублей) уложен камень-гравий дороги до культурно-гостевого центра. Теперь летом к нам можно проехать и по деревне в любую погоду, зимой добраться сложнее. Дорогу обсаживаем деревьями, кустарниками, лесополосой 30–50 м для защиты от снежных заносов.

2. Посадка деревьев и кустарников, плодово-ягодных культур вокруг поселения, уборка-защита близлежащих лесов, полей в радиусе 5 км. Посажено две тысячи деревьев.

3. Обустройство гостевого дома, где можно переждать непогоду, переночевать, обогреться тем, кто ещё не обустроился на своём участке земли. Здесь же будут встречи поселенцев. В доме необходимо выложить новую печь, заменить крышу, да и других работ хватает.

4. Планируется строительство

культурно-гостевого центра с детским городком, спортивной площадкой, местом схода и втреч, вечёрок, танцев, хороводов.

5. Заложена аллея гостей, где каждый желающий может посадить своё именное дерево, кустарник, цветы, оставив добрую память на века потомкам.

6. Школа СЧАСТЬЕ для детей и взрослых в самом начале своего формирования и роста.

7. Также за свой счёт мы восстановили дамбу-переезд. В пруду, арендованном у фермера, разводятся ценные породы рыб; в этом месте возможны рыбалка и фотоохота. Необходимо и есть возможность восстановить и обустроить ещё три пруда.

Будем восстанавливать и обустраивать дом мастеров, здание школы зимнего периода, здравницу.

Много есть задумок-планов, всего не опишешь.

Но уже сейчас живём мы хорошо, занимаемся садоводством, огородничеством, пчеловодством, организуем «СУПчики», праздники, вечёрки, посиделки. У нас есть разные типы бань: почёрнонь, белая, смешанная.

В 2013 году зимовали три семьи, сейчас — пять.

В этом году уже пятую зиму будем жить в поселении, в своём доме, правда, один, без своей пары, я в активном поиске. Дом у меня каркасный, лёгкий саман, форма — восьмигранник (по типу «солнечного дома»), обогреть от печи, зимой в доме 20–23°C. Можно готовить на привозном газе в баллонах, но лучше элек. троплитка летом, а зимой — печь, так как нет запаха газа, да и в доме суше.

Свет нам провели три года назад (380 В).

У нас идеальные условия для Родового селения: до асфальтированной дороги — 1,2 км, ходит

школьный автобус до села Ютазы, где находится прекрасная, лучшая школа района, в ней учатся дети из 18 деревень. У нас живёт учитель физики и роботехники — бывший преподаватель Казанского авиационного института, кандидат технических наук, имел лабораторию в одном из заводов Казани, обучался и в Сингапуре.

В Ютазах есть разные магазины, почта, кинотеатр, библиотека, Дом культуры, аптека и т.д.

Рядом деревня Алма-ата (в 6 км), где у жителей можно купить молоко, сметану, творог, яйца, с/х продукты. Два раза в неделю приезжает магазин-автолавка.

Отношения с нашей администрацией, находящейся в соседней деревне Акбаш (в 10 км), очень хорошие, деловые.

У нас уже два года подряд проводят сабантуй: сажаем с добровольцами и местными жителями, а также администрацией деревни различных пород, до 1,5 тысячи в год, были бы саженцы!

У каждого жителя есть пчёлы, так что мёд свой, с эльхозпродукция тоже своя. Ягод летом не меряно!

Экологически чистое место, очень тихо!

Осенью через нас летят журавли (10–15 стай) и делают несколько кругов над нашим поселением.

У нас можно свободно обустроить ещё 20–25 Родовых поместий.

Приезжайте к нам! Лучше один раз увидеть и почувствовать телом и душой! Заезжайте к нам также и в гости отдохнуть, всем рады, место для ночлега есть!

Телефон 8-960-079-1242 (связь неустойчивая, но СМС проскакивают).

Рашид ХИСМАТУЛЛИН
ПРП Мирасвет,
Республика Татарстан

Станет ли модным жить в деревне?

Говоря о жизни в деревне, имею в виду добротную деревенскую жизнь, с коровами и козами, курами и пчёлами, тракторами и сенокосом, с подвётом с петухами... В общем, с всеми атрибутами, о которых каждый знает по собственному опыту или читал в книжках.

Нельзя сказать, что переезд из города в деревню — это прямо-таки восходящий тренд, но тем не менее на сегодняшний день количество вдохновляющих примеров (когда вдохновляет) измеряется если не сотнями, то десятками уж точно. И среди этих десятков попадаются персонажи довольно известные.

Мы наверняка неоднократно читали истории программистов, финансистов, спортсменов и многих других людей, фамилии которых, может быть, менее известны, но смысл их действий тот же.

Лучше других, как мне кажется, смысл переезда в деревню сформулировал известный журналист Сергей Стиллавин:

«Жить надо ближе к земле. Это моё глубокое убеждение. И, как ни странно, так же думает больше половины горожан, вообще далёких от сельских реалий. Я это знаю, поскольку по роду своей деятельности общаюсь с огромным количеством в основном городских людей. И всем задаю этот вопрос: «Что тебя держит в городе и нет ли у тебя желания уехать?»»

Аргументы противников переселения на землю, в деревню и сёла, понятны: для детей школьного возраста там нет кружков и бассейнов, для женщин — развлечений, для немощных — поликлиник, а в целом — просто неохота вкалывать ни в полях, ни в хлевах...

Мы все понимаем, что наш современный образ жизни — это тупик, что в нём нет никакой радости для нас самих и что он устраивает одну только лень, живущую в нас. Горбатиться на новую тачку, на бензин, на модные штаны, сапоги и шубу — значит убивать свою жизнь ради цацек, которые сгниют на помойке через 10 лет,

но гораздо раньше с танут никому не нужными просто потому, что появятся новые, более «актуальные» цацки, ради которых нужно будет снова убиваться на работе. А что в конце этого балагана?»

И далее ещё не менее интересное:

«Вот я много общаюсь с теми же фермерами, которые делают свой сыр, творог, продают мясо, масло, варенье и прочее. Их труд обнуляют предприимчивые барыги, лепящие модное слово «фермерское» на свои сомнительного качества продукты, сделанные на крупных комбинатах или привезённые из-за бугра. Но люди не сдаются, продолжают работать. И знаете, что их отличает от остальных — от обывателей, от большинства? Эти люди реально гордятся тем, что делают. В своей жизни они видят реальный, осязаемый смысл, недоступный человеку, тупеющему в чистеньком офисе. Создавать своё и видеть, что произведение рук твоих нужно людям, — великое наслажде-

ние, которое невозможно измерить деньгами, потраченными на аренду съёмной хаты и купленного в кредит айфона».

Жёстко сказано, конечно, журналистски и вряд ли по утверждению собственным опытом, но цепляет.

Так модно или нет жить в деревне?

Несмотря на все свои аргументы и желание дать утвердительный ответ, всё же должен признаться, что нет, не модно. Потому что те, кто поедет за этой самой жизнью, погнавшись за модой, непременно вернуться ни с чем. Потому что очень скоро выяснится, что подоить козу интересно в зоопарке, а каждый день за ней ухаживать — это совсем другая история. Даже травку косить газонокосилкой каждую неделю на своём участке надоедает. А поле, т.е. рактор, опять же подъём с петухами — для многих трудно и лень...

Закончу словами того же Стиллавина, уже более миролюбивыми:

«Конечно, всем жителям городов и не нужно ломиться на село, не у всех есть к этому делу призвание, но без условного уважения к труду на своей земле и почёт тем, кто посвящает сельскому хозяйству жизнь, надо прививать с детства. Ведь вкус этой еды, выращенной на нашей родной земле, не заменит никакой импортный корм!»

И. ВЫШЕГОРОВ
<https://vk.com/citylifeaut>





■ **Николай Максеев**

РП Звёздное, Чувашия,
Вурнарский район
zvezdnoe@rambler.ru

Волшебный банк



Жизнь идёт своим чередом, и в ней многое меняется: ценности, идеалы, приоритеты. Вновь становится востребованной Энергия Любви, её верное толкование, понимание, кто Она. С её более плотным проявлением стала актуальной и главная наука — Любомудрие, вконец извращённая неведущими, сведённая интернетными пустозвонами до примитива. Наука та, между тем, живая. Впрочем, о ней в другой раз я вспомню обязательно, а сейчас затрону тему не менее важную — о подарках волшебных. Впереди Новый год, и как знать, возможно, кто-то и услышит, примет верное решение: одаривая вечным, самовозрождающимся, человек сам делает громадный шаг к вечности. Пока же большая часть человечества бежит к самоуничтожению, тогда как ведающие — к КУЛЬТУРЕ ЖИЗНИ...

Самыми никчёмными подарками можно посчитать океанский лайнер, самолёт, коттедж, бриллиант, какое-либо золотое украшение и далее всё по убывающей цене. Дорогими можно посчитать живые цветок, кустарник, дерево. В разряд самых изысканных подарков можно отнести семена. Пока об этом немногие лишь знают. В ранние времена об этом ве-

дали все без исключения. И каждый знал, что о любящих семя, орешек, жёлудь — безценная кладовая! Мало того, они считались флешками Вселенской и местечковой информации, имели ещё много памяти в себе и ёмкости как раз-таки для информации и индивидуальной. Любимой мог в них столько вложить, насколько широка была Душа коли чувством рабочих в человеке энергий. Сейчас этому величайшему научному действу совсем не придают значения, а надо бы! Ведь с семечко любящее, волшебное. По своей значимости, цене оно превосходит то, что делало на данный момент всё коллективное человечество, вместе взятое! Наверное, такое сравнение даже не только некорректно, но и оскорбительно для восприимчивых к слову, мыслям семян. Набирающая обороты идея Родовых поместий идеально подходит для нового тренда — использования волшебных семян по назначению. И так...

Дед подмигнул внукам, достал мешок. Что в нём было, не говорю. Впрочем, более старшие дети уже догадывались, но им всё равно нравилась эта игра. Младшие гадали: что в нём может быть? Волшебный Деда Мороза мешок

мог явить самые неожиданные чудеса. Нужно было лишь набраться терпения и в него с осени до весны все свои заветные желания и помыслы наговаривать, намусливать, намечтать, то есть, как в банк, — вкладывать. Дети старших просили:

— А давайте в «Волшебную кладовую» поиграем!

Взрослые сами с удовольствием в игру, воистину волшебную, включались.

Поддерживать живой интерес к игре не было необходимости, ибо она была одной из самых любимых и желанных всеми поколениями. Насколько это действительно, могу подтвердить и я, оказавшись однажды в по добном селении, в котором не только чтут наследие предков, но и приумножают. В том селе всё самое передовое, совершенное, по нашим меркам — фантастическое: наука, культура, уклад жизни. И всё это благодаря мини-чипам, микросхемам, флешкам (кому как нравится) — семенам, желудям, орешкам. Попробуйте и вы увидите, как тот дед внуков незаметливо к науке одной из главных — ОБРАЗНОЙ — приобщает. Лишь мешок появился в комнате, установилась тишина! Значит, следует стать собранным, восприимчивым, но и дорящим! Волшебные свойства семян от того не изменяются, но могут они трансформироваться, и человечество поколение за поколением может в тысячелетиях незаметно деградировать до состояния, когда нужны будут техника, электроника, интернет взамен более совершенного, естественного, природного. Имея в качестве доказательства нашу «реальность», люди того селения оберегали свои нравы, обычаи, традиции. Разумеется, намечтать нужно было без условное, доброе, светлое. К весне семечка с дивными историями, вписанными в них, испытывали уже томление, стремясь после соприкосновения с землёй помочь осуществить самые заветные желания, вырастая в траву, цветок, кустарник, дерево. Мало того, они принесут целительные ягоды, овощи, орехи, фрукты для ясно-

мыслия и ясновидения, взаимодействуя со Вселенскими Энергиями, совместно с ними и выстроят помысленную судьбу.

Семена хранят не только первоначальную Божественную информацию, но и, как вода, вбирают от человека всё им излучаемое, хорошее или же плохое. Веда о том, знали в волшебном селении Звёздное и другое: как доброе, вечное из семян взрастить. Помыслы, мечты не должны иметь в корне мысли с о ттенками, типа «хочу». Всегда мыслили живо, образами. Согласно возрасту разные у всех возникали желаемые картины. Дети рисовали в мыслях свои, у старших свои разворачивались в видениях. О звучивались ли желания? Конечно!

Всё доброе не нуждается в заветах. К тому же игра была очень весёлая, пусть по значимости и превосходящая все современные научные изыскания. Желаемые истории, мечты скреплялись, пересекались, были индивидуальными. К обязательным условиям относились искренность, доброта, безусловность, учёт в помыслах, желаемых историях погодных условий, природных явлений. Чем история, мечта ближе к реальности, чем более учтённых факторов, тем ближе она к осуществлению!

В этом уходящем году в одном Роду помыслили над волшебным мешком Деда Мороза, чтобы год новый стал ещё более урожайным на людей осознанных и добрых, ближе и понятнее стали Бог и Любовь. Поддержите и вы «новую» старую традицию: одаривайте на праздники, дни рождения, Новый год семенами, заложенными в них искренними по желаниями, которые, когда возрастут, сохранят связь и с вами, приумножая и осуществляя и вашу мечту. Дарящий воистину будет в здравии, радости, любим и любим! Немногим раньше, что о грехах таить, желая всё это другому, недостающее мыслили и себе. Теперь мы знаем, как самое заветное желание, мечту повсеместно можно и осуществить.

Расти, деревце, большое и маленькое...

Как это здорово, когда огромное множество людей в разных уголках нашей страны сажает деревья! И не по одной рябине или берёзке у калитки, а массово, десятками и сотнями саженцев, формируя аллеи, парки, лесополосы и просто леса. В подтверждение этому — большое количество сообщений и фотографий в соцсетях. А ведь есть и те, кто не афиширует свои дела. Например, мой сосед каждый год засаживает овраги и иные непригодные для хозяйствования земли сотнями саженцев. И всё тихо и негласно. И тут уже не важно, чем мотивируются люди: проектом «Леса России», организацией Родовых поместий и поселений, облагораживанием городов, защитой земель от эрозии и восстановления после вырубок и пожаров или ещё чем-то. Важно, что мы это делаем, и дети наши это видят.

И «Родовая Земля» не по тому что, «как все», а по внутреннему зову организовала в один из тёплых октябрьских дней небольшой субботник с посадкой каштанов, дубов, лип, осинки и клёнов (всего более 60 саженцев) у местного пруда. Что особенно приятно — к нам присоединилась и очень хорошо помогла группа местных ребят-подростков, расположившихся недалеко на пикник.

Вдохновившись, мы планируем устраивать такие акции и в дальнейшем.

Андрей ЛЕБЕДКИН

От редакции «РЗ»



Деревня дарит второе детство!

Жизнь в деревне для человека из города, как я, — это будто второе детство и юность, только осознанные и намного более счастливые. Всему приходится учиться заново, особенно если вам не оставили в наследство домик с милым заборчиком, колодец со студёной водой и знания, как всем этим пользоваться впридачу. Семена раньше передавались из поколения в поколение. Нам понадобилось пять лет, чтобы составить свой собственный фонд, и то не на 100% пока.

Дел, если честно, — миллион, и порой кажется, что ты ничего не успеваешь. Но если сравнить с рассказами друзей из города, у нас всё же совершается намного больше прогулок, просмотров интересных развивающих лекций и чтения

книг. Наверное, здесь, несмотря на дела, тебе не кажется, что из тебя высосали все соки и потом ещё перемолотили в блендере.

Пришёл с огорода, тело болит порой, а всё равно остановишься у крыльца, залюбуешься на цветение клематисов или на танаец колосков ржи. А то и вовсе забудешь про усталость и побежишь за фотоаппаратом, чтобы снять чудесное мгновение, освещённое закатным солнцем и приправленное пряным ароматом тысячелистника, пижмы, бархатцев. Здесь я научилась любить простую красоту. Не только любить, а дружить с ней. Потому что это процесс обоюдный, это общение, которое чувствуешь всей душой. Будто она тоже любит тебя в ответ и улыбается незамысловатыми, но такими родными цветочками сурепки.

Конец октября, а они всё ещё радостно пляшут под музыку осеннего ветра.

Всему здесь учишься заново, но даже не это ценно, не сами эти новые знания и опыт. А то, что здесь ты МОЖЕШЬ учиться, чувствуешь, что твой сосуд, который забил всяким материалистичным хламом в школах и университетах, залили информационным потоком ненужного и даже чужеродного зелья, он будто снова чист и готов познавать мир. А это очень дорогого стоит. И даже только ради этого стоит жить в деревне, чтобы снова стать учеником в этом волшебном мире!

Алёна ЛУЛАМЕЙ

Граница Воронежской и Ростовской областей
Группа в ВК «Наша деревенская жизнь. Ахимса-земледелие»



Фермер, отельер, пожарный

13 октября 2019 г. отмечался День работников сельского хозяйства. Мы живём в городском округе, наукограде. Казалось бы, какое отношение имеет этот праздник к нам? Да самое непосредственное! Ведь ежедневно мы покупаем продукцию подмосковных фермеров. Владимир Фролов занимается агротуризмом, благоустройством и безопасностью родной деревни.

А крестьянское хозяйство «Машенька», что в Сергиево-Посадском районе Московской области, хорошо знают королёвцы, имеющие дачи в СНТ «Медвежий угол». Ещё в 1990-х годах сотрудники РКК «Энергия» обзавелись в этих краях земельными участками. Дорога к грядкам лежит через деревню Плотихино, где и находится ферма. На по дворье можно приобрести свежие овощи и молочные продукты, снять домик на лето или выходные и даже посетить музей русской старины. Интересно, что супруга и зять фермера — бывшие жители нашего города.

Владелец усадьбы Владимир Владимирович Фролов — коренной житель Плотихино, работает на земле всю жизнь. Человек он открытый, весёлый, обаятельный и чрезвычайно активный. Интересный собеседник, с большим увлечением он рассказывает о своей деятельности. После школы Владимир трудился в совхозе трактористом. Отслужив в армии, «от безделья» пошёл учиться, окончил сельскохозяйственный техникум, а за тем институтом. В 1991 году, выйдя из армии, паи, принадлежащие членам семьи, на территории бывшего пустыря организовал фермерское хозяйство.

Супруга в начинании поддерживала. Елена Владимировна — горожанка, и к провинциальной жизни, нелёгкому крестьянскому труду ей пришлось привыкать. Экономист с высшим образованием освоила премудрости ведения сельского хозяйства, научилась и корову доить, и трактором управлять. Профессия пригодилась: бухгалтерия молодого

предприятия оказалась в её надёжных руках.

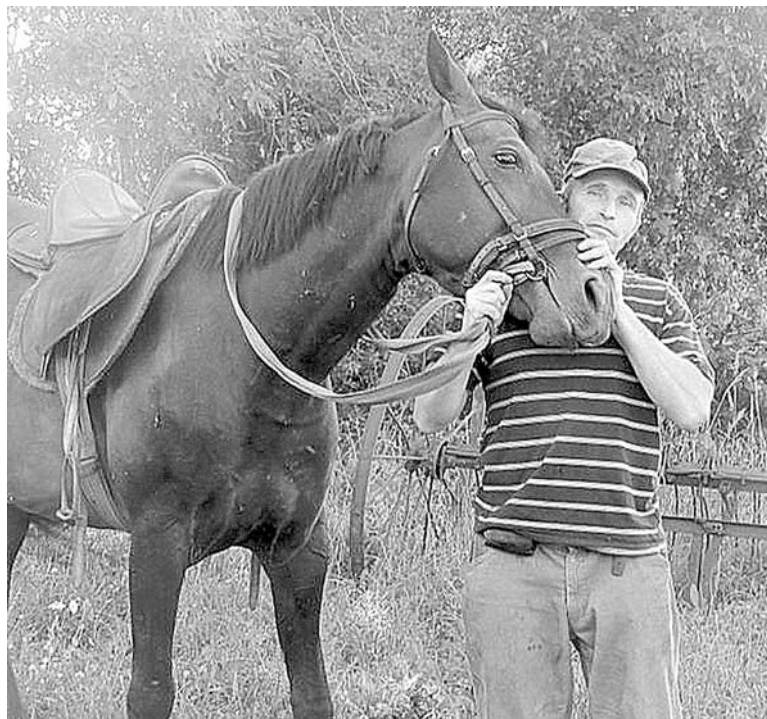
На 13 га Фроловы выращивали в сезон до 100 тонн овощей. Ферма жила также животноводством. Хозяева наладили производство молока, молочных продуктов, мяса. Из года в год поставляли продукцию постоянным потребителям: в районные детские сады, школы, санатории. Опыт работы в совхозе, знание техники помогли крестьянину облегчить тяжёлый ручной труд. Дела шли неплохо до тех пор, пока не начались проблемы с реализацией. В 2000-е годы была введена система госзакупок, которая заставила забыть об отлаженной годами схеме сбыта продукции.

— Оставался только рынок или магазин, — расказывает предприниматель. — Но держать точку, торговать самому невозможно: кто будет за меня заниматься доставкой? А перекупщики накручивают до 100% от первоначальной цены. Получается, реализовать мелкооптовую партию продукции практически невозможно.

Отдохнуть по-деревенски

Стали интересоваться супруги сельским туризмом. Владимир Владимирович даже съездил на стажировку по агротуризму во Францию. Фроловы подготовили отдельный дом для гостей, баню, дали объявление в газету с предложением отдохнуть по-деревенски. Позже обзавестись клиентами помогли сайт (<http://отдыхвдеревне.рф>), который Елена сама создала, социальные сети. Приехали первые гости, затем ещё одни, и дело потихоньку пошло.

Если поначалу агротуризм дополнял производство фермерской продукции, то сегодня это такое же важное направление деятельности, которое, по словам предпринимателя, позволяет оставаться в деревне и заниматься любимым делом — сельским хозяйством. Сейчас у Фроловых два гостевых дома, оборудованных по последнему слову техники, с современной мебелью и деревенской атрибутикой. К услугам гостей развлече-



ния на любой вкус: баня с веником, поход в лес за грибами и ягодами, рыбалка, охота. Устраивают для отдыхающих хозяева и мастер-классы: научат колоть дрова, вязать веники, делать творог. Каждый год посещают Плотихино более 500 туристов, русских и иностранных. Гости даже министр сельского хозяйства Латвии, посол Монголии в России.

Посевные площади пришлось теперь значительно сократить. Крестьянин выращивает овощи для себя, постоянных покупателей-дачников и гостей, развивая органическое земледелие. Экологически безопасные продукты пользуются спросом. На ферме живут коровы, лошади, козы, утки, куры, перепела. Есть небольшая пасека. Летом овощи, мёд, молочные изделия фермер развозит по дачам, зимой и осенью доставляет в Королёв. Помогает супругам дочь Мария с мужем. Приобщается к ведению хозяйства внук Иван.

Музейный хранитель, староста и пожарный-доброволец

Владимир Владимирович бережно относится к сохранению

истории. Собирает предметы старины давно стало его увлечением. Диковинных вещей набралось немало — около 100: хватуло для целого музея, который он устроил в родительском доме, настоящей деревенской избе. Здесь можно увидеть орудия труда и предметы быта крестьян XIX–XX веков.

Предприниматель занимается благоустройством родной деревни, в последнее время как староста, а раньше — по собственной инициативе. Два года был депутатом сельского поселения Селковское, представляя интересы жителей малых деревень. В 2017 году принял участие в Международном экономическом форуме в Сочи, где поделился своими идеями по возрождению русской деревни, развитию сельских территорий.

Владимир Фролов и его зять Кирилл Зубков уже несколько лет являются пожарными-добровольцами. Они прошли обучение и с использованием пожарного оборудования, которым снабдили плотихинцев местные власти, спасли не один дом в соседних деревнях. Если беда — все к Фролову, потому как знают: он при-

едет через четверть часа, а «101» можно долго дожидаться: пожарная часть не близко. У Владимира и трактор, и автомобильный прицеп, чтобы насосную станцию не носить на руках, и две ухаживающие бочки с водой — всё продумано! Четвёртый год фермер участвует в губернаторском конкурсе «Наше Подмосковье», трижды становился лауреатом. Один из его проектов был посвящён проблеме незащищённости деревень от пожаров, необходимости создания добровольных пожарных дружин, финансовой помощи государства в данном вопросе.

Легко ли?

Быть фермером непросто. Если бы не занялись Фроловы сельским туризмом, неизвестно, выстояли бы. Препятствий много: проблемы со сбытом продукции, недостаточная господдержка, особенно в отношении малых хозяйств, а по даче и отсутствию её вовсе, высокие цены на сельхозтехнику, издержки производства. Жить в городском округе: недёшево электричество, отопление. А главное — нет чёткого закона, регулирующего все вопросы в сфере сельского предпринимательства. Фермерских хозяйств из-за этого становится только меньше.

Но, несмотря ни на что, Владимир Владимирович смотрит в будущее оптимистично. Любовь к земле, трудолюбие, активная жизненная позиция, семья — в помощь.

— Если возникает малейшая надежда на решение какой-либо проблемы, пытаюсь бороться, — говорит он.

На таких энтузиастах и держится наша деревня. Вот только в радиусе 10 км Фроловы — лишь одни успешные предприниматели...

Виктория ЛУБИНА

Фотографии предоставлены
В. В. Фроловым
Газета «Спутник», 17.10.2019 г.
г. Королёв, Московская область
<http://in-korolev.ru/novosti/fermer-oteler-pozharnyy>

Брянская семья нашла счастье

там, где его не заметили другие



Брянская семья нашла своё счастье там, где его даже не пытались отыскать другие. Не дворцы, не версали и фонтаны, а обычный деревенский домик в Бежице перевернул мироощущение дружной семьи.

Марина рассказала «Брянским новостям»:

— В детстве я часами гостила у бабушки в Деснянском микрорайоне. Там у неё был свой домик. Любила бегать в саду, помню каждое дерево там. Потом, когда бабушкин домик продали, а я уже подросла, подходила к этому месту и всё время хотела попросить новых хозяев пустить меня хотя бы в сад, где я бегала

босиком и собирала яблоки. И вот эта мечта о своём домике, о своём клочке земли осуществилась.

Выйдя замуж, жила в квартире, но мы с мужем мечтали о земле и доме. Денег много не накопили, но продали квартиру. Немного помогли родители. И в Бежице, на «Мечте», мы купили старенький домик. Так как денег было в обрез, решили внешний ремонт пока не делать. Зато внутри снесли все перегородки и всё выстроили так, как хотелось нам.

Всё делали сами — ставили новые стены, штукатурили вдвоём с мужем. И теперь после работы я с такой радостью еду из Советского района домой! Вы не представля-

ете! Захожу в дом, переодеваюсь и иду на улицу. В огороде так приятно покопаться в земле.

Я уже в этом году посадила первые грядки. Всё делаю в удовольствие. И дома теперь от каждой стеночки, от каждой дверочки исходит какое-то тепло. Хотя у нас ещё нет мебели, даже штор нет. Я там всё люблю! Мы там всё любим! Вроде в городе живём, а вроде и в деревне. Всё рядом.

А ещё так здорово, что сделали кольцо около Первомайского моста! Раньше в пробках стояли, а теперь добираюсь до «Самолёта» очень быстро.

Я не знаю, как там себя чувствуют владельцы дворцов, но не думаю, что их семьи счастливее, чем наша семья. Мы просто хотим работать, хотим растить детей. Мы знаем, что даже если останемся без работы, её будет довольно — выходи и трудись на своей земле.

«Брянские новости»
www.bragazeta.ru



Преображенковка — победитель Всероссийского конкурса на звание «Самое благоустроенное городское (сельское) поселение России».

Расцветать село стало благодаря инициативе жителей села. А началось преобразование Преображеновки с раскладки цветочной рассады, которую вырастили местные школьники. В 2001 году при школе построили отапливаемую теплицу, в которой стали выращивать свежие овощи, зелень для школьной столовой, а затем и цветочную рассаду для благоустройства территории. Рассады вырастили больше, чем требовалось на местные нужды, и излишки стали реализовывать, а доходы пошли на обустройство школы и села.

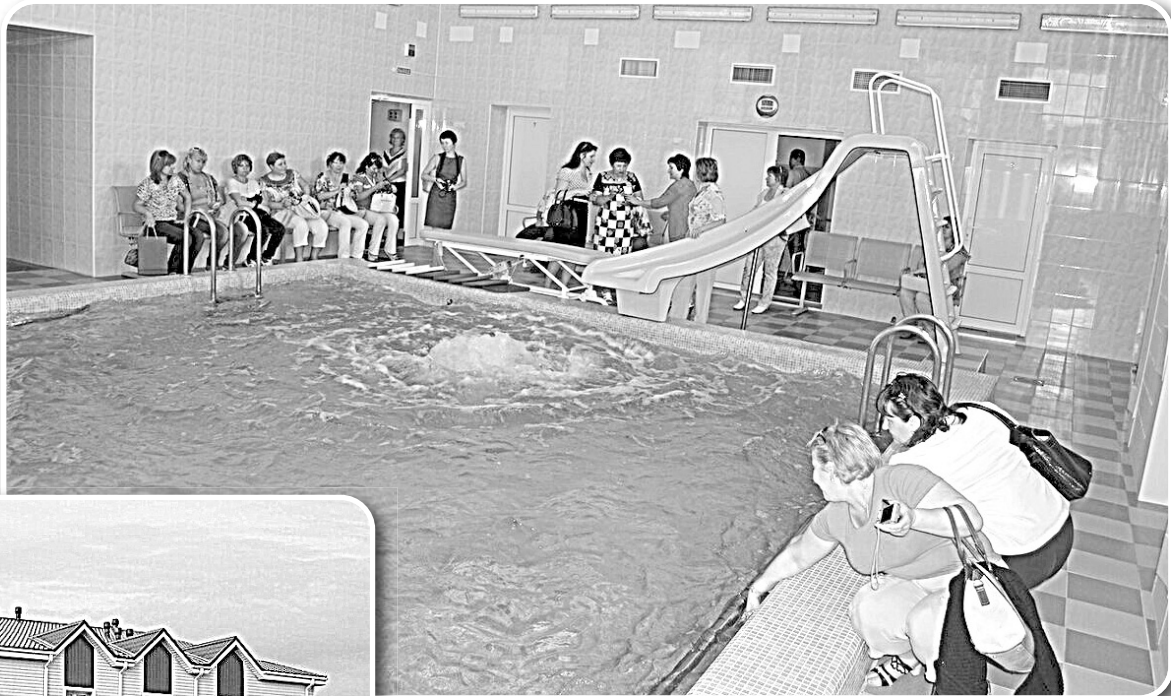
Когда стартовала областная программа по благоустройству, преображенковцы сразу же приняли в ней участие, ведь на каждый рубль, заработанный на местах, областная администрация выделяла рубль сверху. Эта действенная мера по поддержке окрылила жителей села. Таким образом, жители села сами стали зарабатывать деньги на благоустройство. А когда стартовала губернаторская программа по строительству бассейна в каждом районе, преображенковцы задумались: а почему бы им не построить бассейн у себя? Тем более что преображенковская школа в рамках нацпроекта «Здоровье» разработала свою программу развития Школы здоровья и получила грант в размере 1 млн. рублей. В 2007 году из тех средств, которые собрали во внебюджетный фонд, решили около 4,5 млн. рублей направить на строитель-

Экотуризм

Преображеновки Липецкой области

на областных соревнованиях. На втором этаже спорткомплекса находится современный тренажёрный зал, которому могут позавидовать и городские фитнес-центры. У школьников и всех жителей Преображеновки стало больше возможностей заниматься спортом и укреплять своё здоровье.

В Преображенковке одними из первых в регионе приняли стратегию социально-экономического развития территории до 2020 года. Велосипед решили не изобретать, а сделать ставку на традиционные для этих мест направления: народные промыслы, с/х про-



но ещё и людьми, которые живут здесь отродясь, продолжая славные традиции предков. Это работящие, скромные, безкорыстные русские люди, настоящие патриоты и ратители, защитники и хранители своей малой родины — запо-

пейсажи здесь колоритные. Весной леса полны цветов, летом — всевозможных ягод, а осенью за грибами едут сюда со всех концов области. Собрать ягоду здесь можно даже... зимой: два из семи охраняемых ЮНЕСКО болот в мире располагаются именно в Преображенковке. Клюква в мшистых кочках сохраняется свежей до самой весны. Отправиться за клюквой по морозцу, по снегу — весьма романтическое занятие...

Но целомудренность природы, которую жители всем селом берегут и песелят, не мешает им жить в ногу со временем. Они построили современные дороги, провели в село газ, проложили водопровод. В селе замечательная, похожая на дворец школа, укомплектованная и оборудованная по последнему слову техники. Есть в селе детский сквер с аттракционами, несколько игровых площадок. Летом всё село украшают клумбы, цветники, газоны. Начали восстанавливать церковь. Строится пляж у протекающей по селу речки Смородинки.

Жители села гордятся своим краем и всегда рады гостям. Приветчают всех, кто любит Россию и предпочитает отдыхать и путешествовать не пограничным курортам, а живописным местам своей страны, жить не в пыльных отелях, а в настоящей русской деревне, дышать её лечебным воздухом, гулять по лесным окрестностям, приобщаться к старинным традициям и ремёслам.

<http://ecology.md>



В Преображенковке стала улучшаться демографическая ситуация, детей становится всё больше. В селе и экология хорошая, и продукты питания натуральные, и условия для того, чтобы дети развивались нормально, теперь все созданы.

Вот такой уголок есть на Липецкой земле, так непохожий на привычную российскую глубинку, село, которое жители возродили сами. Здесь уже растёт новое поколение россиян, которое учится жить и мыслить по-новому, строить российское село нового типа и хранить добрые традиции предков.

Достаточно однажды побывать в селе Преображенковке, чтобы прикипеть к нему сердцем навсегда. И это не слова: мало кто не возвращается сюда, чтобы ещё и ещё раз прикинуть к чистым истокам настоящей русской жизни, которая течёт в этом почти не тронутом цивилизацией лесу уже многие столетия. Преображенковка уникальна не только по природе своей, являясь частью этой самой природы,

ведного уголка России.

Одни называют этот лесной край Берендеевым царством, другие — липецкой Швейцарией, третьи — жемчужиной области. И все правы, ибо такой живописной красоты и сокровенной лесной таинственности нет больше нигде.

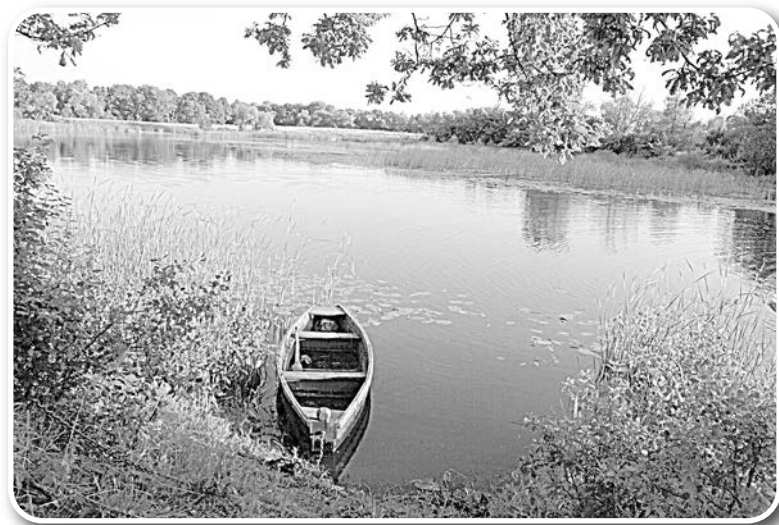
Давным-давно заселили люди эту землю, отвоевав её у ле-

во этого бассейна. Видя старание людей, областные власти помогли построить здесь целый современный спортивный комплекс «Преображенский».

Три раза в неделю все школьники занимаются в бассейне, а учителя говорят, что с открытием бассейна в школе ни разу не было карантина. По плаванию местные ребята уже занимают призовые места

цию и деревообработку. Бревенчатые дома, бани и беседки сегодня востребованы сельскими и городскими жителями.

В свете развития в области региональных особых экономических зон, в том числе и рекреационных, преображенковцы именно в развитии отдыха и туризма видят дальнейшую эволюцию своего села.



Органическое фермерское хозяйство в Беларуси

«Начинали с теплиц в городе, а сейчас работаем на территории в 60 га»

Фермерское хозяйство «СидСад» занимает 60 га. Из них под голубику отведено 11 га, под жимолость — 6 га, овощи — около 2 га (там, где есть полив), всё остальное — зерновые.

— Ещё около 20 га земли мы сейчас расчищаем от поросли, — рассказала Елена. — Нам тогда дали эту территорию, как никому не нужную, и мы сейчас приводим эти земли в порядок. Думаем постепенно засадить их клюквой. Планируем также сделать и собственную пасеку.

А зарождалось всё с двух идей: расширение бизнеса и развитие органического производства. Мы более 20 лет занимаемся «зелёными» культурами и, начиная с городских теплиц, пришли сначала к участку в 25 соток за городом. Потом стало ясно, что живём не дома и не в дороге — всё на полпути. Чтобы выжить в условиях конкуренции, нужно развиваться или переходить в какой-либо другой бизнес. И логичный шаг в этом — переехать жить в деревню.

Дом, в котором сейчас проживают собственники фермерского хозяйства «СидСад», строился как место, где можно подогревать воду для полива.

— Сначала это было обычное техническое помещение, но потом стало понятно, что где-то нужно поставить оборудование для обогрева. Соответственно тут же появилась и ещё одна жилая комната. Затем стало ясно, что нужна, как минимум, ещё одна комната, чтобы разграничить работу и место для отдыха. За ней появилась и столовая. В общем, дом «разрастался», как грузинский дворик, который потом «сложился» под общую крышу, — рассказала Елена. — В принципе мы называем это место конторой. Но иногда, когда водитель открывает дверь ногой, потому что у него руки заняты, сердце немного щемит — мы же всё-таки здесь живём.

Как только сможем потратиться, безусловно, сделаем именно дом для себя, а это помещение оставим как подсобку для рабочих. Но пока такой возможности нет, так как всё, что мы зарабатываем, вкладываем в развитие своего фермерского хозяйства.

«Использование химикатов невозможно. Чтобы это понять, нужно жить в центре своей земли»

— Что же касается органического производства, то сначала мы всё сделали так, как говорит наука: по книжкам, пособиям для агрономов. Когда только сюда попали, то землю зачищали глифосатом. Я сама уважаю химию как науку и прекрасно понимаю, что из чего состоит. Но когда мы с тали жить в центре своей земли, стало ясно, что использование химикатов невозможно. Мы видели, как происходит обработка, чувствовали все запахи, замечали, насколько безжизненной становится земля. Становилось страшно, когда после обработки какое-то облако уходило на лес, и потом на листьях деревьев отчётливо проглядывал-



— Работа на земле — это удивительное дело, — считает Елена Сидорова, собственница фермерского хозяйства «СидСад», расположенного в деревне Дашки Минского района.



ся ожог. Мы прочувствовали на себе всю вредность того, о чём не принято говорить.

Это как игра у агронома: справится он с поставленной задачей или нет. Дальше логика работает на расстоянии не более двух шагов. Например, есть сорняки, и этот вопрос нужно решать. Или у растений есть какое-то заболевание, и с ним нужно справиться. И всё, дальше область задач ничего не затрагивает. Но после того, как мы поместили свою жизнь в центр хозяйства, то расширили область задач до максимальных масштабов. Нам нужно было организовать свою среду обитания. И оказалось, что жизнь среди химических полей очень неудобная и влечёт за собой очень большие риски для здоровья.

Общеширяющая практика, когда для фермера его поля — это его среда обитания, земля, о которой нужно заботиться. А у нас где-то хозяйин, где-то поле, на окраине которого люди живут. Эти люди никакого отношения к этой земле не имеют, но принимают на себя все 100% удара от всяких обработок. Я более чем уверена: если любого человека поместить в среду сельского хозяйства, то он откажется от химии. Не зря считается вредной работа на тракторах по внесению ядохимикатов.

— Как можно добиться высоких урожаев без химикатов?

— Мы сделали вывод, что это возможно, если есть собственное животноводство. Когда падает урожайность, без органических удобрений никак не обойдётся. А органика предполагает удобрения только с каких-то маленьких животноводческих хозяйств, где нет скученности животных в закрытых помещениях, а есть свобода передвижения и органические

корма. Их в Беларуси нет. Но вы представьте, насколько нерентабельно издалека везти навоз. Поэтому мы были вынуждены организовать свой птичник, который даёт нам кроме органических яиц ещё и органический помёт. В этом году мы впервые им добились землю и добавили опрыскивание белорусскими биопрепаратами. Как итог — рожь высотой в человеческий рост. Но этот год очень тяжёлый — засуха. Думаю, в следующем году это проявится в гораздо большем объёме.

«Мы заведомо проигрываем, когда наш конкурент про-



даёт огурцы, чтобы выжить»
Органическое земледелие — это тяжело и почти никак не компенсируется по стоимости. Но «СидСад» смогло выбрать свою узкую нишу, которая позволяет использовать земледелие без химикатов. Но и здесь, как всегда, бывают разные ситуации.

— Мы выращиваем овощи в небольшом количестве в теплицах. Когда ещё нет конкуренции с обычным рынком, наша продукция очень востребована. Но как только на рынок приходят бабушки с абсолютно разными ценами, то мы вынуждены уходить. Любой производитель боится не крупного конкурента, а сотни мелких, потому что они абсолютно не умеют торговать. Мы заведомо проигрываем в ситуации, когда наш конкурент продаёт, например, огурцы для того, чтобы выжить. О каком-то развитии и перспективах речь не идёт, это просто борьба за выживание.

— Кто ваш клиент?

— Чаще всего это молодые семьи с детьми, которые хотят вырастить здоровых малышей. Дети у нас в основном сейчас проблемные в вопросах аллергии, и их ро-

дители постепенно переключаются на здоровые продукты питания. Также нашу продукцию закупают и крупные торговые сети: «Green», «Евроопт», «Соседи».

Органическая продукция сейчас очень востребована везде, кроме нас, по тому что люди не готовы платить за это. Тем не менее наши возможности растут, и постепенно мы сможем выйти на продажу продукции в России и ближнем зарубежье. Спрос есть, и он очень большой. Сейчас пока цены на доставку слишком высоки для того, чтобы отправлять за рубеж маленькие партии. В этом году сертификат обследования продукции на год стоил 1500 рублей. Но при импорте нужно ещё одно исследование, которое стоит около 1000 евро за партию товара. Чтобы окупить такие траты, нужно делать очень большую партию, количество которой должно исчисляться тоннами.

«Мы находим работников до первой зарплаты, максимум до второй. Дальше следует запой»

На удивление, одной из самых больших проблем для фермеров стало отсутствие рабочих, которые могли бы помогать в обработке земель на постоянной основе.

— Постоянных работников здесь около 10 человек, в сезон к ним добавляются ещё примерно 20 наёмных сотрудников. В основном они занимаются прополкой и сбором ягод. Но каждый год перед нами встаёт серьёзная проблема — найти желающих поработать. В деревне сейчас с этим очень туго. Люди летом пропадают, они идут на более лёгкую работу, например, на стройку «Виталюр» в Радшковичах. Это строительство «высало» всех более-менее работоспособных мужчин в округе. Можно прожить, собирая в лесу ягоды и грибы.

— Все остальные просто пьют. Причём пьют так, как сложно себе представить, — рассказала Елена. — Мы находим работников до первой зарплаты, максимум до второй. И дальше с ледует запой. Это с этим делать — я не представляю.

«Единственное, о чём жалеем, что мы не на чали заниматься этим раньше»

— Земля подкупила нас своей красотой. Конкретно этот участок был последним вариантом в Минском районе, который можно было использовать под фермерское хозяйство. До нас сюда приезжали опытные сельчане, и все от него отказывались, понимая, сколько работы и денег сюда ещё нужно будет вложить. Тут были болота, сорняки, колючки и запущенная деревянная рядами.

Мы были неопытными и поэтому согласились практически сразу. Молодёжь сейчас работает совершенно по-другому. Она с лишком реалистична, подходит к решению вопросов максимально прагматично. Но земля всегда требует жертвенности. Мы раньше тоже мечтали о каком-то управляющем и простом ведении бизнеса. Но этому не суждено было сбыться. На волне энтузиазма, восхищения красотой здешних мест мы именно здесь решили организовать своё хозяйство, тем более что буквально в трёх километрах находится родина моего мужа. И вот ведь как жизнь устроена: мы ехали куда попало, а приехали на родные земли.

**Новостной канал
«Белорусский партизан»
<https://belaruspartisan.by/m/economic/470697/>**



Если вам хочется покинуть мегаполис, но с трагичностью сразу в деревню, то... Давайте попробуем рассмотреть вариант переезда, при котором можно будет удовлетворить свои основные потребности и в то же время сэкономить значительные финансовые резервы, которым можно найти применение попозже.

Итак, город районного масштаба — Гаврилов Посад.

Здесь можно доехать по железной дороге двумя поездами и электричкой, а также маршрутками. Автомобилем так вообще хорошо: по федеральной трассе на Владимир, сворачиваем на Иваново, через 20 минут проезжаем Вечный город с храмами и монастырями — Суздаль, а через 25 км неспешного движения по трассе между ухоженных полей и перелесков въезжаем в сердце русского Ополя — древний город, пропитанный историей, патриархальной тишиной и особой крестьянской неспешностью и размеренностью, город-музей Гаврилов Посад. Чтобы не утомлять ваше внимание эпитетами и эмоциональными деталями, сразу перейдем к делу, а именно взвесим все плюсы и минусы проживания здесь и постараемся кратко пробежаться «по чуть-чуть и по всему»...

Предупреждаю сразу: буду очень субъективен и «расчётлив», так как приезжаю сюда частенько и даже жил почти год, работая над диссертацией.

Итак, друзья, начнём с самого очевидного и радостного. Работы здесь нет! Точнее, она есть, но не для всех, да и платят за неё не много... Но кто ищет, тот обрящет: рядом туристическая мекка — Суздаль, а для любителей работать в мегаполисе или просто пожить — Иваново, с современным городом с множеством вузов и музеев, гипермаркетов и ресторанов с изысканной кухней; странноватый, не идущий в руки Владимир,



Бюджетный вариант переезда: город Гаврилов Посад

областной город с районной судьбой и всего 180 км до царицы городов и тайных помыслов — Москвы, города взлётов и падений и, главное, работы на любой вкус и цвет...

Почему я бы рекомендовал этот город именно как бюджетный вариант для проживания и как трамплин для тех, кто хотел бы и рыбку съесть, и... амбиции потешить?

Первое и главное — он очень безопасен для жизни, а также уютен и комфортен. А уж как экономичен! Давайте в порядке первого приближения посчитаем расходы на проживание, исходя из опыта моего товарища, живущего здесь уже много лет и радостно покинувшего город-вокзал Москву, где в воздухе есть всё, кроме

желания им дышать...

Итак, покупка дома с газом, водой и иными удобствами — в среднем ценник от миллиона в зависимости от компонентов. Квартира-двушка, для примера, от 600 000 рублей.

Купили, освоились, живём. Если в доме, то раз в году платим налог на землю: у товарища 25 соток, поэтому платит он «много» — 350 рублей в год... Вода и электричество тоже очень и очень бюджетно. При его зарплате в 90–100 000 рублей (удалённый креативщик с офисом в Москве) он работает за компом в своём кабинете, в старом кожаном кресле, в тишине под сенью вековых лип. Если у кого есть дети, то школа и садик с яслями без поборов и очередей в бонус добавляем... Ос тальные

ездят в Суздаль или вахтой в Москву (от 40 000 до 350 000 рублей в зависимости от наличия «масла» в голове).

А теперь внимание: месячная зарплата от 7000 до 15 000 рублей, и все цены построены именно под эти цифры, а значит, можно откладывать или тратить на отели и путешествия.

А ещё можно неспешно обирать силы и средства для прыжка и покорения Москвы!

Здесь много чернозёма, и отсюда произрастает любовь местных жителей к огородничеству и животноводству.

Вокруг города очень красивые безкрайние поля, ухоженные и заботливо опекаемые. А чуть отъехать — и пошли леса: хвойные, лиственные, грибные и ягодные.

Каждый найдёт под себя, под свои желания. Чистые родниковые реки и лесные озёра, а также полное отсутствие каких-либо значительных производств позволяют ловить съедобную рыбу и дышать чистым воздухом. А это ещё один бонус для тех, кто понимает...

Здесь есть монастырь и древний храм-ратуша. Да, и не забываем: рядом Суздаль.

Многие держат в своих подворьях кур, обеспечивая собой еду себя и семьи детей, покоривших или ещё находящихся в стадии покорения первопресытной. Обилие полей с зерновыми и лугов с укосами позволяет заниматься этим легко и просто.

Население вежливое и в массе своей доброжелательное, что тоже есть ещё один плюс.

Именно поэтому многие северяне, выйдя на пенсию или просто разочаровавшись в Северах и их длинных рублях, скупают здесь дома и живут в сытости и довольстве. А те, кто рванул на Юг, прикупив там дома и квартиры, или болеют, не выдержав резкой смены климата, или уже просто ушли в горные миры...

Дети здесь с малых лет ходят по улице самостоятельно, без боязни противоправных действий разной направленности. Бонус? Ещё какой!

Город потихоньку приобретает статус московского предместья, где живут столичные пенсионеры со столичной же пенсией. А если ещё сдавать квартиру в мегаполисе, так и вообще!

Уезжаю в Суздаль. Ах, хотелось бы остаться... выпить молока с чёрным хлебом и улечься на тёплых кирпичках русской печи, думать о звёздном небе, ломаясь в окно, и огромной луне, выглядывающей из-за ратуши.

Александр ПОСЕЛЯНИН,
естествоиспытатель и натуралист
<https://vk.com/citylifeout>

Зарисовки моей деревенской жизни

У нас в доме есть все удобства цивилизации (многие думают, что в деревне так не бывает): вода (холодная и горячая), полноценный санузел, как в городе, стиральная машинка, свет (не отключают), газ и газовое отопление ОАГВ (в доме тепло!).

Но мы пьем родниковую, живую воду. И это правило.

Дышим чистым воздухом. Другого нету. Купаемся колодезной (живой) водой, обливаясь ведром холодной. Просто душа просит.

Как дважды два, минимум ум часов в день на свежем воздухе (что всегда рекомендуют врачи).

Постоянно в движении, постоянный труд и смена труда, что само по себе — отдых. Собственно, это тоже рекомендуют всегда врачи. Любуемся красотами! Из окна на нас смотрят не бетонные стены с окнами напротив, а холмы и лес! Летом плавали в реке, которая разливалась у нас в деревне в большой пруд. Вода чистой-чистой! Гуляем в хвойном и смешанном лесу. Собираем ягоды и грибы. Их здесь видимо-невидимо. Ловим рыбу.

Одним словом, не деревня, а курорт. Едим овощи со своего огорода.

Мне всегда говорят: «Жить в деревне очень трудно...» Может быть, для кого-то. Для меня — нет. Я очень люблю физический труд!



И очень люблю чистить зимой снег лопатой. Многие на это тоже сетуют, а мне в радость! Это же зарядка на свежем морозном воздухе, да ещё и с пользой не только для тела, но и для дела.

И... люблю усталость после физического труда. Это такая усталость, которая приносит удовлетворение, реальные результаты твоего труда, крепчайший сон и от которой блаженно на душе. Много тяжелее усталость моральная, в том числе от неудовлетворённости окружением и жизнью. Здесь же, в деревне, моральной усталости нет. Ей



неоткуда взяться. Во всяком случае, у меня.

Возможно, потому, что мне не надо искать здесь работу за гроши. Я её имею без работодателя, постоянную вот уже 17 лет. Спасибо интернету за новые возможности! Кстати, интернет в деревне есть. Не так, как в городе, чуть сложнее, но и этого достаточно.

А ещё, конечно, мне легче, потому что у нас нет животного. Мы её пока заводим не будем: нецелесообразно. Нас в семье двое — я да сын-дочка. Нам много не надо. Сколько надо, можно купить у соседей. Да и потешествовать любим.

В общем, вот так я теперь живу. Земли у нас 54 сотки. Мно-

гие сразу в охи и ахи перешли. Сколько ж трудиться надо на такой площади! Кто сказал, что они обязательно должны возделываться? Мне нравятся простор, поле, трава и соседские козы на моём поле. Сад посажу постепенно, но без надрыва, в радость и в пользу...

Что ещё? Говорят, скучно... Что зимой делать будешь?

Аха-ха! Зимой я наконец-то буду выполнять любимую работу: рукодельничать, шить мешки, участвовать в выставках, кататься с сыном с горки на ватрушке, ходить в лес на лыжах, ездить на каток и творить, творить, творить...

Мне очень здесь нравится! Я счастлива!

P.S. Я родилась и выросла до 22 лет в городе — столице республики, и ещё 22 года прожила в мегаполисе — столице страны.

<https://vk.com/citylifeout>



Можно ли с семьёй вести экологичный образ жизни с минимумом отходов? Француз Жереми Пишон и его жена Бенедикт Море считают, что да. Их семья с двумя детьми выкидывает всего пол-литра мусора в год. У банки, куда они складывают это мизерное количество отходов, даже есть своё имя, как у члена семьи, — Боб.

Ещё несколько лет назад Жереми с дочками выкидывал мусора примерно о дно ведра в неделю. Но в 2014 году они с женой решили сделать свою домашнюю жизнь ещё экологичнее. Продали большую часть вещей, перестали покупать изделия из пластика или в пластиковой упаковке, начали не только сортировать мусор, но и установили дома специальный ящик-компостер. Тогда их детям было три и пять лет, и они тоже включились в эту «игру».

Жереми — профессиональный эколог. Он много лет консультировал компании, рассказывая о том, как важно не вредить окружающей среде.

— Однажды я поймал себя на мысли, что делаю презентацию о том, как вреден мусор, и в это время пью воду из одноразового стаканчика. Тогда решил, что надо показывать на личном примере, как жить без отходов, не только в презентации.

Как объяснить детям концепцию жизни «Ноль отходов»

Решение жить в концепции «Ноль отходов» принимают родители, но дети не должны чувствовать себя «пассажирами на этом поезде». Поэтому для начала Жереми с женой стали объяснять детям, в чём связь между запретом на игрушки из «Киндер сюрприза» и помощью планете.

— Дети очень хорошо чувствуют природу и животных. Поэтому легче всего объяснить им концепцию «Ноль отходов» на примере из мира животных. Например, пластиковая соломинка от сока может навредить черепахе, и дети осознанно отказываются от соломинок. Мы часто выходим на пляж (семья Жереми живёт у побережья Атлантического океана во Франции — **Прим. автора**), и я показываю им мусор — пластиковые бутылки и пакеты, которые выносит прибоем. А их у нас, к сожалению, много. И рассказываю, какие беды мусор приносит природе.

Жереми уверяет, что дети очень хорошо это понимают.

— Важно осваивать последовательным. Например, в магазине они могут просить у вас какую-нибудь безделушку, тогда им надо напомнить про природу и животных, которые страдают от этих самых безделушек. И о том, что для ребёнка это радость на несколько минут, максимум часов. А природе потребуются столетия, чтобы «переварить» эту вещь».

Почему игрушки часто бывают лишними

По словам Жереми, родители больше всего переживают именно насчёт игрушек: как жить в концепции «Ноль отходов», если ребёнку нужны новые куклы и машинки?

— Одна из подружек моей дочери очень любит кукол Барби, по крайней мере, так говорят её родители. У неё их дюжины. Но она в сами куклы не играет. Они просто



С детьми и без мусора

Личный опыт французской семьи

стоят у неё на полке. Очень часто радость приносит не игрушка сама по себе, а момент её покупки, момент обладания. И если показать детям в этом, сегодняшние дети станут завтрашними потребителями.

Жереми не оставляет детей совсем без игрушек: у них много конструкторов, которые обожает его сын и постоянно их собирает, причём нередко вместе со всей семьёй. А дочка очень любит читать.

Способы сделать детское потребление экологичнее

Вот несколько приёмов, которыми пользуется семья Жереми, чтобы сделать «собственность» детей более экологичной:

• Берут игрушки напрокат.

— Во Франции существуют специальные сервисы, похожие на библиотеки, только там дают напрокат не только книги, а вообще всё, что может пригодиться, — игрушки, инструменты для дома, костюмы. Но если такого сервиса нет, можно и с соседями меняться.

• **Покупают уже использованные вещи** (причём не только игрушки, но и одежду, и другие необходимые вещи). У таких игрушек, как правило, нет пластиковой упаковки.

— Дети сами ищут себе подарки в интернете на специальных сайтах. Они прекрасно знают, что им нравится и где это можно найти.

• **Покупают только такие игрушки, в которые дети действительно будут играть.**

— Очень часто, когда я попадаю в детские комнаты в домах, то чувствую себя на каком-то складе. У них тонны ненужных им вещей, которые просто хранятся в комнате мёртвым грузом. Когда мы решили перейти на стиль жизни «Ноль отходов», мы продали большую часть вещей, и в доме стало намного просторнее. Ещё игрушки для детей часто становятся предметами статуса. В школе дети хвастаются друг перед другом своими «трофеями». Но своим детям мы объясняем, что обладание не делает тебя крутым:

главное, что ты есть, а не что есть у тебя. И наши дети из-за этого никогда не оклеивались изгоями в коллективе.

• Заменяют вещи впечатлениями.

— Когда мы устраиваем дни рождения, мы пишем на приглашениях: «Спасибо, что не дарите пластиковые игрушки». Вместо игрушек, которые вызывают радость первые пять минут, а потом пылятся где-нибудь на полке, наши дети получают, например, сертификаты на занятия каким-нибудь видом искусства, то есть опыт и новые впечатления.

Праздник без мусора

Очень много лишнего мусора связано с детскими праздниками: шарики на день рождения, ко-

— Мы часто устраиваем семейные вылазки на пляж, в лес, в поход. Стараемся ездить на поезде, но всё-таки используем машину довольно часто. Машина — это моя самая большая головная боль и главный источник загрязнения. Ведь это не только вредные выхлопы: машина требует ухода, ей нужно менять шины, которые не перерабатываются, и так далее. Но мы живём в небольшом городке, и без личного транспорта обойтись сложно.

Экологичные школьные принадлежности

В пол-литровой банке Бобе, куда семья складывает перерабатываемые отходы, почти нет школьных принадлежностей. И это несмотря на то, что оба ребён-

логичные варианты. По крайней мере, у нас не возникает никаких проблем с экологичной экипировкой детей.

Еда без отходов

— За рационом мы стали следить ещё раньше, чем перешли на стиль жизни «Ноль отходов». Мы стали есть меньше мяса и молочных продуктов, особенно цельного молока. На самом деле это довольно тяжёлая пища и очень богата сахарами из-за лактозы. К тому же в сельском хозяйстве почти 80% ресурсов тратится именно на животноводство, и его продукты значительно дороже: чтобы прокормить скот, нужно выращивать специальные растения, нужны фермы, где их содержат, нужны антибиотики... Всё это довольно дорого.

После того, как семья стала есть меньше мяса, отказаться от снеков в пластиковой упаковке оказалось совсем просто.

— Всё, что нужно человеку, содержится в натуральных продуктах. Да, мы тратим время на приготовление еды, в том числе для детей в школу, но разве это слишком большая цена за здоровье? Мы это объясняем и детям, особенно если они просят купить какое-то лакомство. И, похоже, у нас получается.

А как быть с одеждой?

— У меня часто спрашивают, что мы делаем с детской одеждой, ведь дети быстро из всего вырастают, а в нашей Бобе одежды нет. Всё довольно просто. Если вещь в хорошем состоянии, мы её продаём онлайн или отдаём на благотворительность, если нет, то на переработку. Хитрость, опять же, в том, чтобы покупать вещи хорошего качества и по возможности из натуральных тканей. И не превращать покупку вещей в культ.

Ксана УЛАНОВА

Фото: **Жереми ПИШОН**

Иллюстрации: **Бенедикт МОРЕ**

<https://euro-pulse.ru>



стюмы на рождественскую постановку... Но жизнь в стиле «Ноль отходов» совсем не отменяет селье.

— Во-первых, мы много берём напрокат, начиная от костюмов и заканчивая посудой. Во-вторых, подготовка к празднику — это хороший повод провести больше времени вместе. Например, мы просим детей помочь нам что-то приготовить или придумать развлечения.

По словам Жереми, благодаря тому, что они перестали посвящать выходные покупки, у его семьи стало больше времени и денег, чтобы проводить время вместе и путешествовать.

ка Жереми ходят в самую обычную школу.

— В школе у нас такой же подход, как и ко всему остальному. Мы покупаем только нужное, избегаем пластика и, что можем, берём напрокат. Например, учебники. Все линейки деревянные, ручки — металлические. Да, они дороже пластиковых, но с лужат дольше, мы меняем только стержень, где содержится чернила. Все тетрадки у нас без пружинок, они полностью сделаны из бумаги, причём хорошего качества и без добавления пластика, такие, которые легко перерабатываются. Мне кажется, для всех школьных принадлежностей есть эко-



Кедров в тундре

Как ямалец за свой счёт превратил болото в цветущий сад

Кедров для Салехарда — ямальского города на полярном круге — явление редкое. Из-за сурового климата в лесотундре эти деревья почти не приживаются. Но только не в питомнике Виктора Бурко, где повсюду растут не только кедров, но и ландыши, кит айский лимонник, белая сирень и даже дубы — то есть всё, что совершенно не свойственно северным широтам.

Сегодня в Салехарде растёт уже около 100 деревьев, адаптированных в питомнике Виктора Бурко. Он надеется, что в скором времени кедров украсят набережную реки Шайтанка в центре города. Для её благоустройства правительство ЯНАО организовало экспериментальные посадки, выделив четыре участка земли по пять соток. Конкуренцию Виктору составляют государственные учреждения Ямала, учёные из Екатеринбург и Санкт-Петербурга. Победит тот, чьи деревья лучше приживутся. Итоги подведут через год.

— На набережной сейчас растут рябина и черёмуха. Пробовали высадить ёлки и липы, которые были привезены из нашего леса, но они плохо приживаются. Чтобы хвойные из леса перекопать на набережную, надо их готовить года два: выбрать красивое хорошее дерево, обкопать его, кормить, чтобы было с развитой компактной корневой системой, — пояснил он.

Деревья из его питомника на набережной приживутся, уверен Виктор, причём уверенность его не на пустом месте, она пришла после многих неудач и находок.

Удобрять не нужно?

Выращивать кедров на полярном круге Бурко задумал семь-восемь лет назад. Для этого он взял участок и купил сеянцы с открытой корневой системой. Сперва — 50 штук.

— Долго читал про питомники, остановился на красноярском. Всё-таки там резко континентальный климат, температура доходит до минус 50 из года в год, и у растений, которые там выросли, в генах терпеть низкие температуры. Прикинул, что лучше заказывать оттуда, — пояснил он.

Первые сеянцы Виктор высадил вместе с бывшим коллегой по авиалесоохране, где проработал около 15 лет, в том числе на тушении пожаров в Красноярском крае, Иркутской области, Бурятии. Товарищ настоял на том, что удобрять сеянцы не нужно. В результате ни один из 50 не прижился. Тогда он заказал сеянцы снова, уже 300 штук, — не прижились и они.

— Считаю деньги, смотрю на прейскурант. Тысяча сеянцев стоит 60 тыс. рублей, а три тысячи — 70 тыс. рублей. Заказал три тысячи. Привёз переносных машин шесть, торфа три машины, — вспоминает Бурко. — Лесник тоже сказал, что не надо удобрений. Но я тоже 15 лет отработал, что такое лес, знаю. В лесу подстилка удобряет, а в карьерах лесной подстилки нет. Поэтому эту партию посадил, у добряя перегноем.

Это сейчас хобби стало прино-

сить Виктору Бурко хоть какую-то прибыль. А первое время всё держалось исключительно на его личном энтузиазме: сеянцы мужчина покупал на пенсию и на заработок от своего основного занятия — фотосъёмки.

того, чего в этих краях никогда не произрастало.

— Сын привёз из Тюмени сиреневую и белую сирень. Сиреневая сразу замёрзла. А белой при посадке все ветки с листьями пообрезал, вот ткнул только



Кедров Любовь Ивановна и Виктор Петрович



С третьей попытки

В результате из трёх тысяч сеянцев выжило около тысячи. Сейчас их высота — 160–180 см.

— Вот такими были те сеянцы семь-восемь лет назад. А эти в прошлом году осенью приехали, — продолжает Бурко на новые молодые сеянцы. — Слева — кедров. Справа — ёлки. Им три-четыре года. Высота — максимум 15 см.

Дачного участка для питомника оказалось мало, и пенсионер попросил землю у властей.

— Дали карьер. По документам — карьер и карьер. А когда пришёл, смотрю: тут болото. На всём участке — песок, — Виктор разводит руками. — А у меня вместо карьера будет лес. Маленький дендрарий!

Результаты многолетней работы хозяина питомника уже налицо. Помимо кедров здесь много

пару веток с листьями. В итоге те, что с листьями, тоже замёрзли, а те, которые обрезал, вот растут, — довольно констатировал мужчина.

Любовь рядом

В желании Бурко разнообразить растительный мир на полярном круге поддерживает его супруга Любовь. Мы застаём её в тот момент, когда она пропалывает землю вокруг дубов.

— Работать меня заставляет! — смеётся женщина.

— Я не заставляю, сама инициативу проявляет, — заверяет Бурко. — Вы представляете: дубы на полярном круге! Такого же не бывает. А их здесь порядка 340. Растут где-то четыре года, привыкают. Будут осваиваться ещё лет десять. Может быть, из этих дубов штук 10–20 останутся, которые дадут жёлуди. И будет новый

сорт — дуб ямальский.

Отношения супругов символизируют два стоящих рядом высоких кедров — в питомник они приехали крупномерами, их возраст — 25 лет.

— Вот это я, а вот это Любовь Ивановна, — Бурко кивает в сторону деревьев, которые выше него на три головы.

Оба будущих супруга переехали на Ямал около 40 лет назад. Он — из белорусского Могилёва, она — из Улан-Удэ. Перед этим четыре года подряд Бурко ездил в Салехард на так называемые шабашки, будучи студентом университета в Минске по специальности «ядерная электроника».

— Сначала ездили шабашить в Ухту (Республика Коми). В поезде услышал про Салехард и что мужики там за месяц вылавливают тонну рыбы и зарабатывают столько, сколько мы в Ухте за два с половиной года. На следующую поехали туда. Здесь и познакомились с Любовью Ивановной, — говорит он.

Мужчина вспоминает, что работы в Салехарде тогда было много: освоение арктической территории набирало обороты и требовало современной инфраструктуры. Тогда же он посадил деревья, которые и сейчас можно увидеть на площади Победы в центре города.

«Вот что значит от чистого сердца»

Теперь Виктор Бурко украшает Салехард деревьями из своего питомника. За сеянцами к нему уже обращались депутаты законодательного собрания округа, выпускники школ, председатели казачества. Один из кедров в заповедном острове посадила и его супруга.

— Кедр растёт 500 лет, а значит, Любовь Ивановна увековечила себя в острове на пять веков! — продолжает мой собеседник на территории древнего поселения, положившего начало современному Салехарду.

Десять кедров из питомника украшают территорию возле памятника журналистам, погибшим при исполнении профессионального долга. Бурко заботливо оглядывает деревья и наклоняется к ним, чтобы убрать сорняки.

— О, зацвёл! Ещё один! — Виктор, довольный результатом, потянулся к фотокамере. — Вот что значит от чистого сердца.

Ольга КУЗЬМИНА
Виктор БУРКО
<https://tass.ru>

А о 1976 года, до момента кончины, в нашем городе (Екатеринбурге) жил основоположник лечебного садоводства, замечательный учёный, профессор Уральского лесотехнического института Леонид Иванович Вигоров. Он первый в Советском Союзе начал широкомасштабные исследования наличия биологически активных веществ в плодах и ягодах. Создал при Уральском лесотехническом институте уникальный «Сад лечебных культур». Был организатором указанных исследований в масштабах всей страны.

К биологически активным веществам он относил витамины, микроэлементы, гликозиды, алкалоиды, кумарины, некоторые органические кислоты и ряд других веществ. Проведённые в то же время и проводимые сейчас исследования показали, что наличие биологически активных веществ в плодах яблони, да и в плодах и ягодах других плодовых и ягодных культур очень сильно зависит от сорта, места выращивания, климатических условий вегетационного сезона и применяемой технологии выращивания. Для примера рассмотрим только содержание в плодах разных сортов яблони из разных мест произрастания таких важных для жизнедеятельности человека витаминов, как С и Р.

Исследования показали, что плоды южных сортов яблони содержат витамина С всего от 0,1 до 10,0 мг%. Для сортов средней полосы характерно содержание витамина С от 5,0 до 15 мг%, и лишь отдельные сорта содержат его 15–30 мг%. Сравнительно высокое содержание витамина С отмечается у уральских и сибирских сортов, особенно мягкоплодных (16–46 мг%), а у некоторых ранеток и полукультур — от 25 до 70 мг%. Для сортов, культивируемых в Западной Европе, Северной и Южной Америке, Южной Африке, Австралии и Новой Зеландии, чьи яблоки у нас сейчас только исключительно и продаются, также отмечается, как и для наших южных сортов яблони, малое содержание витамина С в плодах, не более 5–10 мг%, и очень редко у немногих сортов оно может превышать 10 мг% и достигать до 20 мг%.

Очень сильно зависит от сорта и места его произрастания и наличие в плодах витамина Р. О наличии этого витамина в плодах можно судить по тёрпковатому вкусу, напоминающему чайный привкус. Удовлетворительным считается содержание в плодах 40–50 мг% Р-активных соединений, хорошим — 75–100 мг%, лечебным — 200–300 мг% и очень высоким противогипертоническим — 300–400 мг%. Среди южных сортов яблони плоды имеют всего лишь удовлетворительное содержание витамина Р. Среди сортов яблони средней полосы уже встречается достаточное количество сортов с хорошим и лечебным содержанием витамина Р. Значительно больше таких сортов яблони среди уральских сортов. Но вне конкуренции по содержанию этого витамина являются плоды сибирских сортов ранеток и полукультур (например, у Ранетки пурпуровой витамина Р содержится 1370 мг%). Особено важны для поддержания нормальной жизнедеятельности человека сорта яблони с одновременным высоким содержанием в плодах витаминов С и Р.

Так, продаваемые у нас на каждом шагу импортные яблоки содержат следующее количество в мг% витаминов С и Р (С/Р): Делишес — 4,2/140, Джонатан — 6/100, Старкримсон — 7–9/145, Макинтош — 3,8/196, Голден делишес — 5–12,4/100–110 и так далее. Значительно уступая по содержанию витаминов С и Р в плодах уральским сортам яблони, несмотря на свой очень хороший и отличный вкус и товарный вид, плоды данных сортов оказываются намного менее полезны для чело-

выращиваемые в более северных районах, накапливают значительно большее количество витамина С в плодах. Возрастает количество витамина С в плодах и с подъёмом высоты места выращивания. Проведение определённых технологических приёмов по уходу также оказывает влияние на содержание витамина С (например, задержание). Увеличивают количество витамина С в плодах внекорневые подкормки солями марганца, кобальта, цинка. Наиболее благоприятными для накопления витамина С в плодах являются умеренно тёплые летние периоды, наименее — с суровой и жаркой погодой.

следов повреждения вредителями и болезнями применяется от 10 до 15, а в отдельных случаях до 20 и более опрыскиваний плодовых деревьев растворами разных пестицидов. Да ещё производится опрыскивание плодов до их съёма и после съёма растворами химикатов и биологически активных веществ для удлинения сроков их хранения и исключения заболеваний в процессе хранения. О какой же большой пользе таких крупных, ярких, красивых и чистых плодов продаваемых сортов импортных яблок, груш, персиков, абрикосов, слив, черешни, вишни, винограда можно говорить, если при любых щадящих нормах концентрации действующего начала в применяемых для опрыскивания растворах пестицидов и других веществ, как показала практика, происходит накопление последних в плодах. Хо-

тясь обратиться к своей веру. И ему это удавалось. За несколько десятков лет им были написаны и изданы несколько книг по лечебным свойствам уральских плодов и ягод. Последний раз его книга «Сад лечебных культур» была переиздана Среднеуральским книжным издательством в 1979 году и больше, к сожалению, не переиздавалась. А другие последователь Л. И. Вигорова в деле широкого внедрения садов лечебных культур на садовых участках садоводов-любителей в конце прошлого века не оканазались. И вот в 2005 году о лечебном садоводстве снова вспомнила в своей книге «Сад XXI века» д. с/х н. И. С. Исаева, дочь известного селекционера яблони С. И. Исаева. В этой своей книге, отдавая дань Л. И. Вигорову, она обоснованно показала, что в XXI веке, веке значительного ухудшения экологических усло-



О полезности яблок и лечебном саде

века. Лишь плоды отдельных южных сортов яблони — Ранетка шампанского, Пармен зимний золотой, Кронсельский прозрачный и широкоизвестный Ренет Симиренко — можно отнести к содержащим удовлетворительное количество витамина С и хорошее — витамина Р. А, например, наши свердловские сорта яблони содержат в своих плодах следующее количество в мг% витаминов С и Р (С/Р): Аромат Уктуса — 20,5/200,6, Серебряное копытце — 12,9/111,2, Солнцедар — 11,7/176, Приветный — 16,8/250,5, Дачная — 18,9/292,2, Уральское розовое — 16,2/284,6, Уралец — 15,6/300,6, Самоцвет — 20,7/139, Ксения — 16,2/277, Настенька — 19,9/255, Марина — 11,3/323, Соковое 2 — 33,3/304,4, Янтарь — 11,2/102,3, Уральский сувенир — 24,5/232,7, Краса Свердловская — 22,2/300,5, Зачеренковая — 23,5/231,7, Персиянка — 20,6/212, Исетское позднее — 13,2/402,1, Анис свердловский — 14,4/234,8, Керр — 45,3/307 и т. д.

Подавляющее большинство из числа указанных свердловских сортов являются высоковитаминными, значительно превосходящими в этом отношении продаваемые у нас импортные и южные сорта яблони. Вот эти, а также и другие новые свердловские сорта яблони с высоким содержанием витаминов С и Р в плодах и нужно выбирать для выращивания на садовых участках в Свердловской области.

Вопросы накопления в плодах яблони и плодах других культур максимального количества витаминов С и Р имеют очень сложную природу. Являясь с ортовым признаком, содержание витамина С сильно изменяется в зависимости от условий выращивания. Одни и те же сорта яблони и других плодовых и ягодных культур,

Анализ материалов по изучению Р-активных веществ плодов яблони показал ряд особенностей, характерных для плодов разных сроков созревания. Для сортов летних сроков созревания характерно сравнительно низкое содержание витамина Р в плодах в период их съёмной зрелости, которая совпадает у них с потребительской. В плодах сортов осенних сроков созревания содержание витамина Р несколько выше. Группа зимних сортов отличается самым высоким содержанием витамина Р в плодах. Указанные данные свидетельствуют о наличии связи между сроками созревания плодов и содержанием витамина Р в них. Ну и, конечно, количество витамина Р в плодах яблони в основном определяется сортом.

Как правило, все продаваемые у нас импортные плоды разных сортов плодовых и ягодных культур имеют хороший товарный вид, чем и привлекают в большинстве случаев наших покупателей. Но большие размеры плода, яркая раскраска и чистота его кожицы без всякого присутствия на ней различных пятен и следов от повреждений вредителями и болезнями вообще не связаны никоим образом с качеством самой продукции, то есть с химическим составом плодов и их большей полезностью для человека. Но так может быть, если для получения чистых и красивых яблок не используются многочисленные обработки против болезней и вредителей растворами пестицидов.

А сейчас в странах с промышленным садоводством для получения товарных чистых и красивых плодов с отсутствием на них

и существуют соответствующие стандарты на предельно допустимые нормы остаточного накопления пестицидов и других химикатов и биологически активных веществ в плодах, но от этого покупателю не может становиться легче, так как эти вещества в каком-то количестве всё равно будут присутствовать в плодах. К тому же контролю на наличие указанных веществ подвергаются не все плоды в партии поставки, а выборочно только малая их часть. Поэтому имеется большая вероятность поступления в продажу импортных плодов разных культур со значительным превышением допустимых норм содержания в них остатков пестицидов и других веществ.

В этих случаях выращиваемые у нас плоды свердловских сортов яблони, груши, сливы, вишни и других плодовых и ягодных культур оказываются намного чище, экологичнее и полезнее, чем привозные импортные. Хочу здесь сказать, что не всегда и не все производители импортной плодовой продукции пекутся о её экологической чистоте. Случается, например, и такое, когда плодовые сады в странах-импортерах поливают сточными водами. Можно вспомнить о скандале на эту тему в Испании, когда, благодаря бдительности нашей санитарной службы, к нам не попала большая партия сомнительной плодовой продукции. Так что, как видно, по треблению вместо импортных плодов и ягод наших, особенно местных, имеет много преимуществ.

В своё время Л. И. Вигоров страстно ратовал за широкое развитие лечебного садоводства на всех садовых участках в нашей Свердловской области. На всех проводившихся тогда городских выставках по садоводству он присутствовал от начала и до конца и вёл беседу с посетителями по лечебному садоводству, пы-

той жизнедеятельности человека, сад любого садовода-любителя должен быть лечебным.

А что же мы имеем сейчас в действительности по данному вопросу? Строительство очень большого перекоса делается в пользу декоративного сада с его составом специфических растений, их композицией и дизайном сада. В эту же сторону склоняются и большинство новых, да и некоторых старых владельцев садовых участков при их реконструкции в коллективных садах. Никакого внимания на лечебные качества высаживаемых при этом декоративных растений не обращается.

Если уже растут или высаживаются какие-либо плодовые, ягодные, огородные растения, то также не учитываются их лечебные качества. Совсем не учитывается воздействие высаженных растений с помощью выделения ими фитонцидов, эфиров, терпеновых соединений на здоровье человека. Не учитывается воздействие растений на образование отрицательных или положительных ионов воздуха, на снижение в саду количества мух, слепней, оводов, комаров и вообще гнуса и многое другое. Главным считается либо количество растений, либо сверхмодный или сверхоригинальный дизайн, либо престиж хозяина коттеджного, дачного или садового участка. Никаких дум о создании лечебного сада и об укреплении собственного здоровья и здоровья членов своей семьи с помощью выращенных в этом саду растений нет. Но ведь многие владельцы коттеджных и дачных участков постоянно проживают на них вместе со своей семьёй, а владельцы садовых участков с семьёй проживают на них большую часть летнего сезона. Поэтому считаю, что владелец любого земельного участка должен в первую очередь позаботиться после возведения на нём строения о создании лечебного сада, а уже потом о посадке любых других насаждений.

В. Н. ШАЛАМОВ

г. Екатеринбург

<https://www.greeninfo.ru>



Садовая краска «Удача»

Чем лучше побелить дерево, замазать рану? Обработать куст смородины или крыжовника? Защитить виноград? Отпугнуть грызунов? Рецептов много, но есть садовая защитная краска «УДАЧА», она решает все проблемы сразу!

Краска «Удача» — единственная краска в России, которая отвечает требованиям природного земледелия и сохраняет экологию окружающей среды.



Свойства для деревьев

- Влагостойкость. Достаточно нанести её в один слой, дать 2 часа для высыхания, и дерево на окрашенных участках создавшейся плёнкой механически защищено от вредных воздействий. На взрослом и старом дереве краска держится плотно один год, на второй год частично разрушается. На молодом дереве краска сохраняется около года, так как растущая древесина разрушает плёнку краски. Окрашивать нужно ствол и основания скелетных ветвей.

- Морозостойкость. Полностью защищает окрашенные участки дерева от морозобоин, зимних и ранневесенних солнечных ожогов и в результате от отставания коры.

- Ранозаживление. Спилы, срезы, сломы на деревьях обработать ножовкой и закрасить краской. Необходимо для защиты от вирусных и грибных заболеваний. Рана под краской дышит, в то время как болезнетворные вирусы не проникают в ткани дерева.

- Предотвращение проникновения вредителей. Вредители, их яйца, личинки и куколки зимуют под корой деревьев и в трещинах коры. Окрашивая краской «Удача» кору деревьев, создаётся механическое препятствие, вредители не могут проникнуть под кору или в трещины.

- Предотвращение заражения болезнями деревьев. Чтобы избежать грибковых заболеваний деревьев, проникающих через трещины в коре, срезы, спилы, необработанные сломы, необходимо окрашивать штамп (ствол) дерева, скелетные ветви и все повреждения.

Кроме того, водным раствором краски «Удача» (1 упаковка на 10 л воды) рекомендуется опры-

скивать ветви деревьев весной, до распускания листьев, или осенью, после листопада.

Раствор краски «Удача» не уничтожает насекомых, так как краска «Удача» не является пестицидом или инсектицидом, но создаёт тончайшую плёнку, которая препятствует проникновению вредителей и инфекций. Опрыскивание раствором заменяет окрашивание на труднодоступных ветвях или участках дерева.

- Применение при возникновении лишайников. Окрашивать участки, поражённые лишайником, краской «Удача», дать высохнуть. Ветви очищаются от лишайников в течение сезона.

- Отпугивание грызунов. Природные компоненты садовой защитной краски «Удача» выделяют запахи, неприятные для животных, и отпугивают их. Деревья, окрашенные краской «Удача», обходят мыши, зайцы и другие грызуны в 90% случаев. В периоды массового нашествия мышей, которые случаются раз в 6–8 лет, требуются дополнительные защитные меры.

- Кислотные осадки. Ветви деревьев, обработанные водным раствором краски, значительно меньше повреждаются непредвиденными кислотными осадками в связи с тем, что раствор образует на коре ветвей защитное дышащее покрытие (плёнку).

Свойства для ягодных кустарников

Так же, как и деревья, страдают от нашествия вредителей и болезней все кустарники. Необходимо своевременно проводить санитарную обрезку и обрабатывать водным раствором краски «Удача» все ягодные кустарники



(смородина, крыжовник, малина, йошта, жимолость и др.), осенью или ранней весной до распускания почек покрасить кистью или опрыскивать раствором краски. Ягодники оздоравливаются, меньше или совсем не поражаются вредителями, болезнями.

Свойства для винограда

Окрасить краской «Удача» лозу винограда перед укрытием на зиму. В этом случае весной почки раскрываются позже, что даёт возможность избежать воздействия возвратных заморозков и гибели урожая.

Отпугивает грызунов (мышей, зайцев)

При появлении грызунов на участке (повреждённые лукови-

цы цветов, корнеплоды) провести защитное мероприятие: покрасить деревянные рейки или палочки длиной 30–40 см и сечением 2–3 см, дать высохнуть и воткнуть в почву по периметру грядки с луковичными. Грызуны, почуяв запах, не трогают луковицы.

Способ применения

1. Металлической щёткой очистить кору деревьев от наплывов камеди, старой, потрескавшейся или отслоившейся коры, лишайника, мха или других повреждений.

2. Краску, не открывая, хорошо взболтать.

3. Покрасить кистью все повреждённые места, спилы, срезы, раны (в этом случае она работает как садовый вар).

4. Затем окрасить штамп дерева и скелетные ветви.

5. Чтобы краска держалась дольше по времени, её не следует разводить водой.

6. Красить деревья только в сухую и безморозную погоду.

7. Дать высохнуть 2–4 часа, чтобы не было дождя или мороси, тумана.

Очистка инструмента: по окончании работ инструмент и тару вымыть водой.

Расход на однослойное покрытие: 100–160 г на м² в зависимости от возраста дерева.

Хранение и транспортировка: транспортировать и переносить в плотно закрытой таре, хранить при температуре не ниже -15°C в плотно закрытой таре, предохраняя от попадания влаги и тепла и прямых солнечных лучей. Возможно кратковременное хранение при температуре до -25°C (например, при транспортировке). Краска «Удача» выдерживает три цикла заморозки и оттаивания. Несмотря на циклы заморозки и оттаивания, краска остаётся мягкой, эластичной, густой и укрывистой, однородной консистенции. Все лечебные и экологические свойства при этом сохраняются.

Меры предосторожности: избегать попадания в глаза, при попадании промыть большим количеством воды, хранить в недоступном для детей месте.

Утилизация: после использования тару утилизировать, как твёрдые отходы.

Производитель: ИП Загребельный А.С., г. Ессентуки.

Срок годности 12 месяцев. Дата изготовления указана на этикетке.

Применяя садовую защитную краску «Удача» братьев Загребельных, вы можете быть спокойны за экологию окружающей среды и вашего участка! Все компоненты садовой краски «Удача» имеют четвёртый, самый низкий класс опасности, то есть совершенно безопасны для человека, животных, пчёл.

На сайте производителя можно посмотреть список городов, в магазинах которых можно приобрести краску «Удача», а также другие товары для дачи и сада.

Сайт братьев Загребельных: <http://kmv-ydacha.ru>.

Эл. адрес: ydacha-kmv@yandex
Контактный телефон: 8-928-266-6683, г. Ессентуки.

Подзимний посев цветов

Ноябрь на Северо-Западе — самый подходящий месяц для подзимних посевов. Ещё не остыла почва, но уже не будет и тёплых дней, и семена не прорастут и не погибнут. Под зиму лучше всего сеять семена, которые должны пройти стратификацию (период естественного зимнего покоя), такие как мальва, флокс, морозник, синеголовник. Для подзимнего посева очень хорошо подойдут однолетние культуры: астра, хризантема, космея, лаватера, эшшольция, календула, мак. Из многолетних культур — аквилегия, дельфиниум, купальница, примула, рудбекия, эхинацея.

Технология подзимних посевов

Подготовка почвы, неглубокое рыхление инструментами плоскорезного типа.

Лучше сразу заложить удобрения. В качестве удобрений можно использовать биогумус, микробиологические препараты, минеральные удобрения АВА.

Подзимний посев проводят только сухими семенами и гуще, чем при весеннем посеве (норму семян лучше увеличить в 1,5–2 ра-

за), чтобы подстраховаться, ведь часть семян теряет всхожесть.

Семена аккуратно раскладывают внутри бороздок и присыпают припасённой почвой, не уплотняя её.

Сверху желательнее замульчировать гряды тонким слоем торфа или компоста (следите, чтобы семена не оказались слишком глубоко)

Не поливайте посевы! Весной семенам вполне хватит влаги от растаявшего снега, а осенью им набухать не надо, иначе зимой

они погибнут.

Весной после таяния снега гряды накрывают укрывным материалом. Когда появятся всходы, почву рыхлят, а всходы при необходимости прореживают.

Дальнейшая агротехника ничем не отличается от агротехники культур, посеянных весной.

Преимущества посева семян цветов под зиму:

- семена прорастают в привычной, естественной среде обитания;
- выросшие растения более



выносливы, не боятся заморозков и меньше подвержены заболеваниям;

- более раннее цветение;
- весной не нужно выращивать рассаду, освобождаем себя от лишних хлопот;
- естественный отбор — прорастают наиболее сильные семена, а цветы вырастают более крепкими и здоровыми;

- отсутствие вредителей на начальных этапах роста.

Помните: подзимние посевы высвобождают большое количество времени и радуют более ранними всходами.

https://vk.com/@sianie_spb-podzimniy-posev-cvetov

Подземная теплица своими руками

Три года эксплуатации, «полёт» нормальный!

Даже не имея опыта и будучи городским жителем, при наличии желания, смекалки и работающих рук вполне реально самостоятельно обустроить дачный или деревенский участок разными полезными сооружениями. Например, построить настоящую теплицу на все сезоны, да не простую, а подземную, как это сделали пенсионеры Александр и Елена Базылевы из Краснодарского края!

Расскажем, как мы с озадали свою подземную теплицу буквально «с нуля». Мы с женой вышли на пенсию и четыре года назад переехали с Севера, из города Костомукша, на постоянное место жительства в Краснодарский край.

Первый год строили дом и огородом занимались мало. Действительно, человека с возрастом тянет работать на земле, и нам это доставляет удовольствие. До этого мы никогда в жизни не занимались выращиванием овощей, с ответственностью не имели никакого опыта и знаний.

Началось всё с того, что овощи захотелось выращивать круглый год. А для этого нужно было, разумеется, построить зимнюю теплицу. Вечерами сидел за компьютером и изучал всю попадавшуюся информацию на эту тему. Больше всего меня привлекла идея подземной теплицы, правда, нашёл я только теоретические её описания, поэтому технологию строительства пришлось додумывать самому.

Строил теплицу один, помогала только жена, а это что-то подержать, подать и надавать кучу «дельных» советов. Но теперь это настоящий семейный проект. Поскольку я не был «обременён» знаниями по строительству, то здесь много моих мелких «ноу-хау», в частности, будка — вход на железных столбах, а деревянная обвязка её сделана с помощью шпилек и крепёжных уголков. Придумывал это всё я сам и не представляю, как можно было сделать по-другому.

Были сомнения в целесообразности постройки такой теплицы, да и соседи смеялись над моим начавшимся строительством. Но мне нужна была земля для подсыпки вокруг нового построенного дома, поэтому я в процессе «убивал двух зайцев» — и котлован выкопал, и земле нашёл применение.

Здесь почва (суглинок) идеально подошла для строительства подземной теплицы. Конструкцию придумывал сам, всё делал по наитию. Ведь мы — городские жители, далёкие от сельской жизни, навыков строителя у меня нет. Начал делать теплицу весной и строил, не отвлекаясь от основных дел и огорода, от случая к случаю, всё лето.

Сначала установил деревянный периметр будущей теплицы, ориентированный с востока на запад. Брус периметра закрепил к уголкам 50×50 мм, которые



предварительно зацементировал в круглые короткие тумбы (получилось, что периметр стоит как бы на сваях). Это, я считаю, надо делать обязательно.

Затем вырыл котлован размером 5×3,5 м, глубиной немногим более 2 м. Копал вручную и вывез около 300 тачек земли на отсыпку дома. А остальной грунт исполь-



зовал для подсыпки трёх стен будущей теплицы выше уровня земли.

Три года эксплуатации показали, что практически всё было сделано правильно. Единственную ошибку допустил, когда делал водоотведение. Стены теплицы выше уровня земли по всему периметру у нас обиты рубероидом и оцинковкой с загибом по земле 0,5 м для того, чтобы дождевые воды не могли просочиться в теплицу.

Первую стену начал обивать б/у листами оцинковки, загиб по земле получился меньше, в результате в одном месте на стене земля немного подмыло. Спасло меня то, что с этой стороны снаружи от теплицы существует естественный уклон. Угол наклона самой высокой стены над поверхностью земли делал «на глаз», поэтому не могу сказать, сколько градусов он составляет.

Вся конструкция теплицы, все деревянные детали пропитаны средством от гниения. Крыша покрыта поликарбонатом 10 мм, стены выше поверхности земли утеплены пеноплексом. Все стены внутри теплицы закрыты фольгированным утеплителем, который нужен для светоотражения и увеличения освещённости внутри те-

плещи, похуже, тоже прогревалась, погибли только два баклажана. И степлицей ничего не случилось, лишь немного подняло землю у входа внутри, а грядки не дали подмыть стены. Я пытался выкачивать воду насосом, но это помогало ненадолго, вода выступала снова. Оба раза вода стояла почти трое суток, а потом потихоньку уходила, хорошо, что в 100 м от дома чуть ниже уровнем протекает река, и вся вода текла туда.

Из-за отсутствия какого-либо опыта мне казалось, что стоит построить такую теплицу — и дело пойдёт само. Летом — да, получалось, но зимой удалось что-то вырастить только на третий сезон, когда наконец-то мы собразили, что и как нужно делать.

Построена теплица в Краснодарском крае, и как она поведёт себя в других регионах, не знаю. Но нам с ооружение понравилось настолько, что я затеял строительство ещё одной подземной теплицы, и она будет сильно отличаться от этой.

Всех людей тянет вверх, к небу, а меня что-то наоборот. Это, наверное, потому, что я почти всю жизнь отработал водителем «БелАЗа» в карьере, то есть ниже поверхности земли, и это уже привычка. Шучу, конечно.

Александр и Елена БАЗЫЛЕВЫ
Краснодарский край.
<https://www.ogorod.ru>

Александр и Елена БАЗЫЛЕВЫ
Краснодарский край.
<https://www.ogorod.ru>



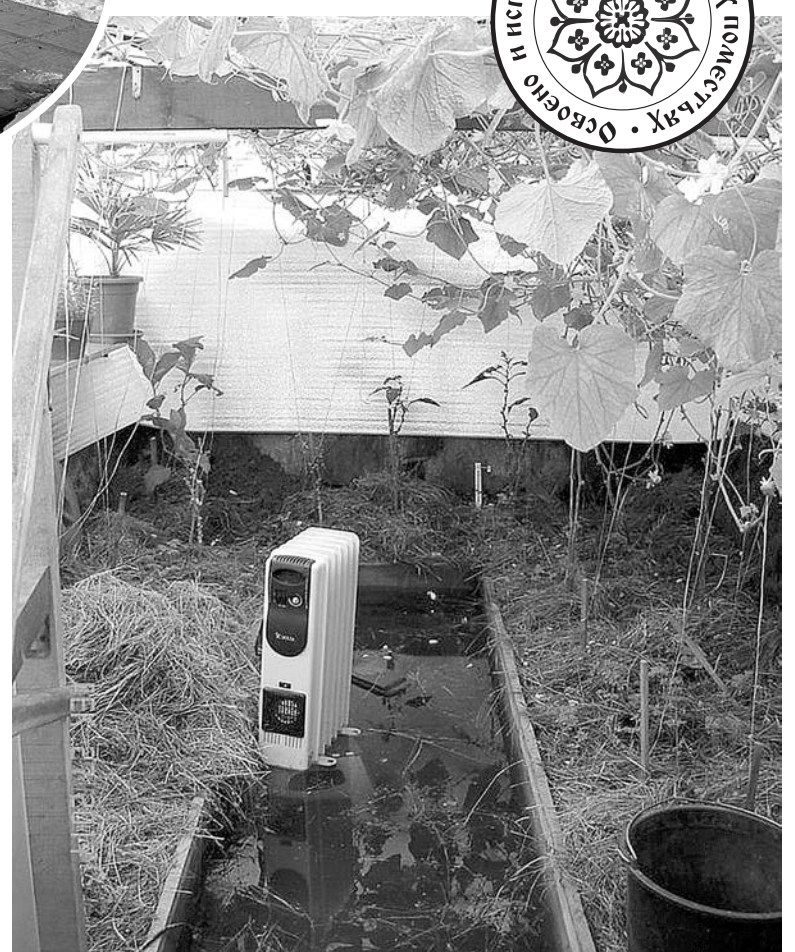
плещи, а не для утепления. Вход в теплицу 1,2×1 м, будка тоже утеплена пеноплексом.

Освещение составляют шесть светодиодных ламп, но это того мало, на ледующий зимний сезон буду ставить фитолампы.

Обогрев зимой — одна масляная батарея на 1 кВт и инфракрасный обогреватель на 1 кВт. Включаю их в основном ночью и не больше, чем на половину мощности, а днём только в самые холода. Первую зиму вообще работала одна только масляная батарея, и её в общем-то хватало.

Два минуса в этой теплице зимой: недостаток света (солнце здесь ходит низко над горизонтом, и солнечные лучи не попадают в эту яму) и очень большая влажность внутри (двери и форточки не откроешь, холодно). Обе эти проблемы смог решить только на третий зимний сезон.

Затапливало теплицу уже два





Участок без перекопки с задернением

Купили в 2005 г. оду дом в деревне с участком в 23 сотки. Участок оказался очень большим с непривычки, и что на нём делать, я не имела ни малейшего понятия. Только ходила по нему весной в лёгкой эйфории.

Моя земля заканчивалась болотцем, при высыхании имела все оттенки серого и жёлтого от 50-летнего использования её под картошку и пахоты трактором.

Поделили её на три части. Залезли на крышу сарая, посмотрели вниз и вдаль и, сидя на крыше и размахивая руками, пришли с дочерью к соглашению, где покос, где ягодник и где огород. Покос сам по себе вырос бы, здесь моргнуть не успеешь — в июле трава выше пояса (а в лесу она выше меня!). Ягодник, то есть место под ягодные кустарники, прирастал только качественными сортовыми саженцами из хороших питомников Урала и Сибири. Ими я очень горжусь! Ягодник в роли маточных растений для черенкования исправно кормил нас все эти годы. (Продавала саженцы по всей стране, не говоря уже об областном центре и односельчанах.) И ягодами разными мы тоже не обделены.

Третью часть определили под огород, грядки и земляничник.

Провели две черты на земле — это «проспект». Слева — ягодник, здесь копаем только ямы под новые кустарники. Траву в ягоднике косим, траву под кустами срезаю серпом, оставляю там же в качестве мульчи. Получается, уже половину участка не копаем. Наросла низкая травка, теперь и косить в кустах не нужно.

Центральную дорожку, даже не дорожку, сделали широкую, под тачку. Конечно, копать центр мне и в голову не приходило, ведь после дождя там не пройти и не про-

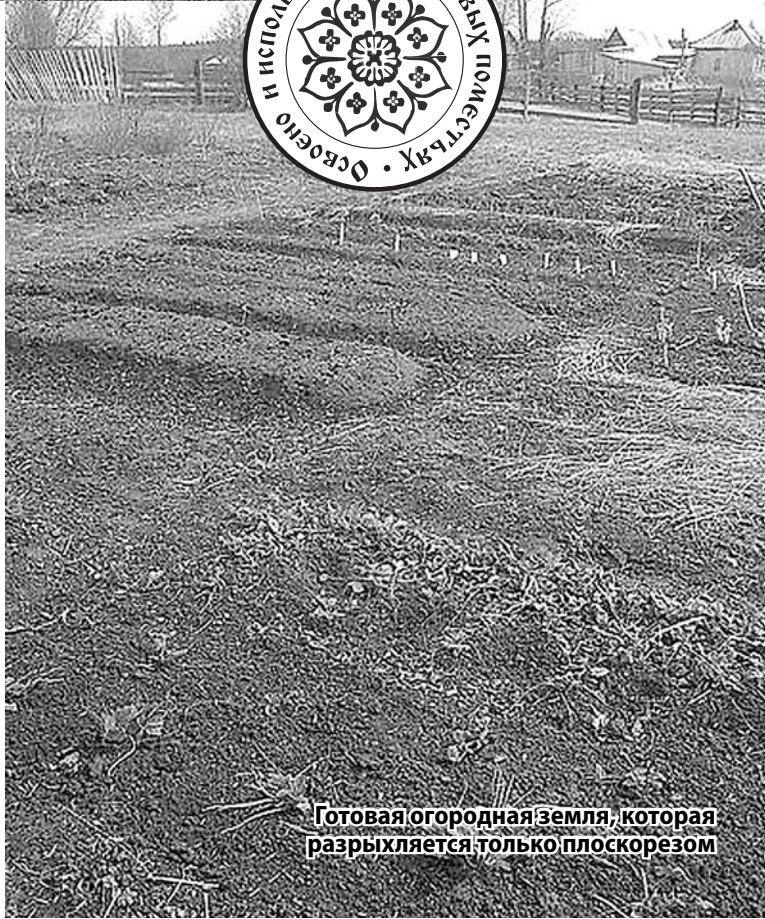


Задернение под кустами жимолости

ехать. По мокрой траве ещё ничего, а по сырой глине — не очень. Да, суглинки у нас тяжёлые, и это сыграло немалую роль в отказе от пахоты с помощью трактора. Какой мне прок от того, что перевернёт мне плугом тракторист пласт глины без боронования на другую глиняную сторону?

Плодородной земли вглубь не более 20 см, ниже — чистая глина. Начали её улучшать, способов-то много: посев сидератов (гречиха, фацелия, вика с овсом, рожь, горчица), закладка компостной кучи, закладка на 2–3 года сеном проблемных участков, внесение опилок, резаного сена, навоза, древесной золы и перегноя. Пользовалась только плоскорезом, землю на огородном участке не копала лопатой. Когда мы приехали, целины после картошки прежних хозяев ещё не было. Нужно было не дать земле зарости и спасти то, что осталось.

В результате был получен участок в несколько соток с хорошей плодородной землёй. И всё, что нужно делать, — это следить за тем, чтобы земля не истощалась:



Готовая огородная земля, которая разрыхляется только плоскорезом

подкармливать, периодически высевать сидераты, менять места культуры и полоть. Здесь же и картофельный участок, всего одна сотка! А зачем нам больше, если с этой сотки я и так имею картошки больше, чем нам нужно?

Все весенние работы заключаются в рыхлении земли плоскорезом Фокина. Час то меняю местами культуры. После бобов, фасоли, гречихи и сои земля становится очень хороша для «капризных» культур. Томаты, капуста, лук — вместо бобовых. Для этого грядки «подправляю»: некоторые делаю пошире, некоторые — поуже, иногда прихватываю междурядья. И при этом работаю только плоскорезом — нагребая, отодвигая, присыпаю. Быстро это всё делается, когда много опыта при работе с этим инструментом. Грабли беру, только чтобы немного подровнять сверху новую грядку.

Так что лопата мне нужна только для того, чтобы выкопать посадочную яму под куст (или выкорчевать старый) и для удаления старого земляничника. Земляника садовая крупноплодная (иначе клубника и виктория) должна быть выкорчевана через три года плодоношения, а корни у неё ого-го какие, и «выедает» землю она сильно. И для посадки картошки нужна лопата — ямки копать, а для выкопки — тельце вилы. Ещё лопата нужна для замены столбов забора, но это уже не про огород...

Таким образом мы используем плоскорез Фокина и обыкновенную лопату, не утруждая себя перекопкой участка. Плоскорезов у нас четыре штуки, а лопата — одна, и та в сарае с тоит до «часа X», который случается не так часто!

Автор не известен
Сибирский канал «Тайжка»
<https://zen.yandex.ru>

Томаты в квартире зимой. Личный опыт

Томаты — любимая всеми культура и по праву занимает лучшие места на наших огородах. Однако не обязательно ждать летнего сезона, чтобы их выращивать. Существует множество сортов и гибридов, которые прекрасно растут дома зимой. Расскажу про свой опыт.

Впервые посадил свой домашний огород прошлой зимой. Экспериментировал с фитосветом и решил проверить, как под разными лампами растут разные культурные растения. Выбор семян томатов был достаточно случайным: купил в магазине по подходящим параметрам Григорашик F1, Минибел F1, Бонсай микро F1 и Черриано F1. Все они позиционируются производителями как комнатные низкорослые сорта. Кроме них решил попробовать посадить свой любимый огородный сорт Серебристая ель.

С освещением всё решилось просто, к этому времени я уже понял, что в специальных фитолампах нет никакой необходимости. Всё прекрасно растёт и под обыкновенными светодиодными лампами. Нужно только обеспечить достаточную освещённость. Для комнатных томатов в полной светокультуре это всего 5–10 тысяч люкс тёплого или нормального бе-



лого света (2700–4500 К) при ежесуточном освещении 14–16 часов.

Бытует мнение, что домашние растения лучше выращивать на подоконнике. Но зимой в наших средних, а тем более северных широтах это не имеет никакого смысла. Света от окна очень мало даже на южной стороне, а низкая температура и сквозняки никак не способствуют активному росту. Поэтому лучшее место для зимнего домашнего огорода — на стеллажах или на столе в глубине комнаты. Если же место выбрано около окна, то его нижнюю часть лучше закрыть изолирующим фольгированным материалом.

Грунт для домашних томатов в полной светокультуре лучше смешивать самостоятельно. Он дол-

жен быть максимально лёгким, влагоёмким и питательным. Придерживаюсь примерно с ледящих пропорций: 40% отового универсального торфогрунта, 30% кокосового субстрата, 20% биогумуса и 10% вермик улита. Посадочные ёмкости — не менее 2 л.

Подкармливаю только после образования цветочных кистей слабым раствором жидкого органоминерального удобрения для томатов через раз при поливе. Если плодов завязалось достаточно много, концентрацию увеличиваю.

Есть ещё, конечно, много нюансов в выращивании домашних томатов, но это отдельная тема. Сейчас хочу описать те сорта, которые у меня росли. Ведь когда читаешь аннотацию на пакети-

ке с семенами, они все прекрасны, но зачастую вырастает совершенно не то.

1. Бонсай микро F1 — действительно уникальный по своим компактным размерам и скорости созревания гибридный сорт. Кустик не выше 15 см, приземистый и раскидистый, но это его минус. Комнатные растения всё-таки должны декоративно выглядеть. Ведь мы не для еды их выращиваем, правда? Помидорки мелкие и абсолютно безвкусные. Листья быстро желтеют и отмирают. После первого зимнего сезона его больше не сажаю.

2. Григорашик F1 — нас тягущий комнатный декоративный гибрид. Он выглядит как небольшое деревце с толстым стволиком, равномерно облиственное, высотой 30–40 см. Плоды достаточно крупные и вкусные, но первые созревают относительно поздно, через 80–90 дней после всходов.

3. Минибел F1. Я бы его скорее назвал не комнатным, а балконным томатом черри. Вырастает до метра, требует обязательных подпорок и подвязки. Желательно формирование с пасынкованием. Но гибрид оказался самым урожайным из всех, которые я выращивал. Плоды мелкие, но вкус как у полноценных черри. Созревают через 75–80 дней после всходов.

4. Черриано F1. Почему-то всё, что с приставкой нано, оказывается чистойшей воды надутельством. При заявленном 30 см максимального роста у меня из всех трёх посаженных семян выросли кусты с практически неограниченным ростом.

5. Серебристая ель. На удивление этот огородный сорт прекрасно себя показал в домашних условиях. Причём при вернем освещении Серебристая ель образует широкую крону и больше похожа на сосну, чем на ель. Плоды, конечно, не такие крупные, как летом, но сладкие и ароматные. Из-за своей раскидистости требует опор и подвязки. Прошлой зимой посадил уже второе домашнее поколение этого сорта. Первые помидорки созрели через 80 дней.

Все выросшие зимой томаты продолжили расти летом на балконе и в огороде. На в торую зимовку оставлен Минибел F1. Сейчас он с тоит на прохладной лоджии и неплохо себя чувствует.

К сожалению, в условиях малогабаритной квартиры не всегда есть возможность протестировать множество других комнатных сортов и гибридов, а хотелось бы. Зимние томаты — это увлекательно. Попробуйте, вам обязательно понравится.

Виктор УЖЕГОВ

г. Березники, Пермский край
www.ogorod.ru

Осенние поделки из природного материала

Сколько интересного получается из овощей, ягод, семян, шишек, веточек и листьев! Вместе с детьми можно создавать простые и красочные работы. Попробуйте что-нибудь смастерить!



Поросята из картофеля

Для этой простой поделки нам понадобятся картофель овальной формы (желательно розового цвета), пластилин и зубочистки. Подставку-«загон» можно сделать из фанеры или плотного картона, а в качестве ограждения используйте маленькие веточки.

1. Нарезьте ветки на кусочки длиной 5–7 см и приклейте их к основе с помощью горячего клея.
2. На дно основы положите сено.
3. Картофель помойте и высушите. Из пластилина сделайте ушки, пятно и глаза. В тех местах, где будут ноги поросят, вставьте половинки зубочисток, а затем сформируйте ножки из пластилина.
4. Корыто сделайте из половинки крупной картофелины, удалив из неё сердцевину. В качестве корма для наших поросят можно положить кусочки моркови и мелкую свёклу.

Для устойчивости посадите на ветку дерева.

Клоун из кабачка

Среди кабачков встречаются биколоры, из которых получаются интересные поделки. Попробуйте смастерить смешного клоуна с большим красным носом из круглого острого перчика сорта Коралл. Прикрепить такой нос можно с помощью зубочистки.



Поделки из тыквы

Тыква — прекрасный материал для творчества. На тыкве можно рисовать, к ней легко приклеиваются детали из бумаги и природного материала.

Можно сделать из тыквы сову. Для этого вырежьте из цветной бумаги крылья, глаза и клюв, а затем приклейте всё это к тыкве двусторонним скотчем. Грудку и крылья можно украсить «перьями» в виде перевернутых капель, а ног и сделайте из кори чневого картона и немного загните пальцы. Со-



Овечка из цветной капусты

Цветная капуста своей формой напоминает кудрявую шерсть овечки. Небольшой баклажан отлично подойдёт для головы, а ноги можно сделать из деревянных шпажек и оклеить их пластилином.

Ёжики из шишек

Из раскрытых сосновых шишек получаются милые ёжики. Мордочку и лапки сделайте из полимерной глины, солёного теста или пластилина.



Перед работой нужно подготовить шишки: очистить их от смолы и насекомых, живущих внутри. Смолу уберете с помощью спирта и ватной палочки. Затем поварите шишки в течение получаса и хорошо высушите в духовом шкафу или на открытом воздухе.

Улитки и паучки из каштанов

Все мы в детстве собирали каштаны, а потом, много месяцев



можно приклеить готовые или сделать их из пластилина.

Гусеница из яблок

Небольшие зелёные яблоки как нельзя лучше подойдут для гусенички. Это, наверное, самая простая поделка, которая понравится даже маленьким детям. Соединить яблоки друг с другом можно с помощью зубочистки. Ножки сделайте из каштанов или маленьких зелёных томатов. Носик гусеницы тоже можно сделать из невызревшего томата черри.

Поделки из желудей

Этот замечательный природный материал даёт огромный простор для творчества. Из желудей получаются забавные человечки, овечки, собачки, с которыми можно играть. Если покрасить жёлуди акриловой краской, то на цветном фоне будет легко нарисовать смешную рожицу.

Жёлуди для поделок вовсе не обязательно собирать вместе со шляпками. Во время работы шляпки всё равно приходится приклеивать. Перед использованием жёлуди нужно помыть и высушить при комнатной температуре.

Изготовление работ из природного материала развивает у детей усидчивость, фантазию, художественный вкус и воображение. Сама природа порой подсказывает новые идеи для творчества! Поделки, созданные вашими руками, станут милым украшением интерьера и будут долго напоминать о приятных прогулках по осеннему парку и лесу.

Екатерина ГОРБАЧЁНОК
www.ogorod.ru





Первая межпоселенческая ярмарка и праздник Осени

Снова наша Ведруссия наполнилась радостью, вдохновением, творчеством и позитивным общением!

20 октября 2019 г. в ПРП Ведруссия прошли первая межпоселенческая Ярмарка и праздник Осени. Это радостное, тёплое мероприятие объединило соседей, друзей и гостей из Ведруссии, Здравого, Сказочного Края, Живого Дома, а также станиц Северской, Азовской и п. Ильского.

Ярмарка, которая объединила на хороводной поляне старых и новых друзей, по откликам многих однозначно удалась. Ведь столько ярких эмоций, полезных, здоровых и красивых овощей! Столько тёплого общения и радостных лиц! Столько вдохновения от хороводов, танцев, концерта, лотереи, общения с друзьями, совместного творения атмосферы праздника Осени.

Очень важно, что в ярмарке участвовали дети, они получают полезный опыт взаимодействия и общения, подростки здорово проявили себя в качестве помощников.

Такого рода ярмарка станет доброй и прочной традицией в нашем поселении, мы и дальше будем развиваться в этом направлении!

Большая благодарность всем, кто организовал данное мероприятие и участвовал в нём. Вместе мы создали атмосферу душевного праздника и получили заряд хорошего настроения на ближайшее будущее!

**ПРП Ведруссия,
Краснодарский край, Ильский район**
https://vk.com/prp_vedrussiya



Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Весёлое варенье из фейхоа

Вы пробовали варенье из фейхоа? Какое? — обычно переспрашивают.

— Фейх...вое!

Когда смех умолкает, то все соглашаются, что это настоящее изумрудное варенье с землянично-ананасовым вкусом!

На днях заглянула к друзьям. Как обычно, уютно устроившись пить чай, они мне предложили отведать изумрудное зимнее варенье из ... фейхоа.

Эти маленькие зелёные ягоды уже становятся всё более узнаваемыми в нашем регионе.

— Варенье из земляники называется земляничное, а варенье из фейхоа? — с улыбкой спросил меня Игорь.

Распознав подвох, я решила выкрутиться:

— Фей-хо-а-хо-во-е!

И мы дружно рассмеялись.

Но, запустив ложку в рот, я удивлённо подняла глаза:

— Так это же просто ягоды с мёдом? Как же вкусно!

Мелко порезанные ягоды фейхоа в меду приобрели приятную сладость и пустили сок, который по вкусу больше напоминал землянику.

До этого я как-то равнодушно относилась к заморской дико-

винке. К нам всегда привозят незрелую ягоду, может, поэтому вкус её меня так и не впечатлил.

Даже понимание того, что этот экзот богат йодом, который нужно периодически добавлять в наше питание, не прибавляло энтузиазма поближе с ним познакомиться.

А вот свежеприготовленное изумрудное варенье (без варки, конечно же) было просто восхитительно! Этот непередаваемый землянично-ананасовый аромат! М-м-м!

Вот теперь понимаю, почему фейхоашки при употреблении поднимают настроение!

Чтобы приготовить это варенье, беру **на одну часть ягод (или фруктов — не важно) полчасти мёда**, то есть **на 500 г фейхоашек — 250 г мёда**. Можно их слегка измельчить в кухонном комбайне или нарезать красивыми дольками и смешать с мёдом.

На следующий день уже можно употреблять вкуснящее лакомство с вашим полезным завтраком (мне понравилось с льняной кашей), отчего он становится ещё более целебным и позитивным!

P.S. Понравился рецепт самого весёлого варенья из фейхоа?



Продолжение.
Начало в № 10, 2019 г.

Геология здоровой жизни

Самые мягкие реки текут по силикатным магматическим породам: граниту, гнейсу и базальту, а также по вулканическому туфу и андезиту. Можете проверить, но именно тут и найдутся РДЖ (районы долгожителей). Именно тут люди исторически здоровее и долгоживучее.

Глянем на родину димый Кавказ. Эльбрус и Казбек — самые крупные вулканы. Горы здесь сложены из вулканических пород. Реки, текущие с подножий Эльбруса, несут в воде не больше 10 мг/л кальция. Таковы и Чегем в верховьях Балкарцы на северном склоне Эльбруса — рекордсмены долгожительства в своём РДЖ: 93 промилле (‰), то есть 93 из каждых тысячи пенсионеров, празднуют девяностолетие, а многие живут за сотню. Сравнить с тем же райским Крымом, там всего 10‰.

Смотрим соседний Дагестан. В среднем по республике — 50‰, но в горах — 90‰, а на равнине — меньше 10‰! Сравним в долине горная Кума несёт до 10 мг/л кальция, а равнинная — до 190 мг.

Схожая картина и в Турции, возле Арарата.

Абхазия — аналогичные цифры. Гагринский и Бзыбский хребты — известняк, мергель и гипс, и долгожителей тут мало.

Нагорный Карабах бьёт всех по республиканскому долгожитию: 80‰. Магматические породы тут — основные.

Пик азербайджанского долгожития — Талышские горы. Именно этот столкилометровый хребет — магматический.

Идём на запад. Во восточном бассейне Белой и Лавы — известняки и сланцы. Здесь 40 мг/л кальция в воде, и долгожительство всего 20–30‰. Это средний минимум. А чем ниже к степи, тем больше известняков, и живут ещё меньше.

А вот совсем интересный аргумент: югославский «оазис столетних» — село Банчичи. В том районе сплошные известняковые горы, и нигде особого долгожительства нет. Банчичи — уникалы. Там нет ни реки, ни родника. Все пьют только дождевую воду.

Огромный РДЖ — почти вся Якутия. Индигирка, на которой стоит Оймякон, несёт не больше 10 мг/л кальция. В Лене — и это мало кто знает — 15 мг/л кальция, а общая минерализация около 100 мг/л, фактически дождевая вода. Почти такая же вода в Байкале, и Бурятия — известный РДЖ. Но сибирские рекордсмены по долгожитию — эвенки. В их территории всего 40–120 мг/л минералов. В Якутии и Магаданской области встречаются и вовсе «дистиллированные реки», например, приток Колымы Малый Аноий: общая минерализация — 20 мг/л.

Есть на земле реки, где кальция меньше 8 мг/л: Амазонка, верхняя половина Амура и все реки Японии. Долгожителей в этих районах — среднее, но живёт дольше, и здоровье заметно лучше, чем у нас, у «карбонатников». Японцы вообще живут дольше всех и болеют меньше всех в мире. Исторически они едят втрое меньше молочного, чем мы, очень мало мяса, а мясо и кондитерия у них — не еда, а скорее нечастое развлечение. И на сей счёт японцы не заморочены, как европейцы: когда в крови мало кальция, сексуальность развивается медленнее,

протекает спокойнее, но с табульнее и дольше.

Вообще самая мягкая вода — в районах вулканов.

Повезло аборигенам коралловых островов Полинезии: здесь, как и в Банчичи, вообще нет никакой пресной воды, кроме дождевой. Тамшние старики радовались жизни и плясали наравне с молодёжью до глубочайшей старости, чем потрясли воображение П. Брэга.

Вот такая у нас планета! Геологические катаклизмы, трещавшие миллионы лет назад, влияли на твоё здоровье прямо с сегодня.

Белковая пища при расщеплении подщелачивает кровь. Недаром индусы заедают мясо лимонами, а кавказцы, молдаване и южные славяне запивают сухим вином. Национальная кухня улинария очень многих народов предусматривает кислые соусы и закуски к мясу. Кетчуп, ткемали и томатные соусы разных видов — брэнд-лишь Южной Европы. А самый главный русский брэнд — квашеная капуста, квашеные бочковые огурцы и яблоки, а в наше время и помидоры. Неспроста и детвора любит всякие щавели, суёт прутики в муравейники и обносит сады

внутреннюю среду, чтобы клетки кислород усваивали, мы с себе создаём неправа-авильно. Но исправить её можно.

Минералка — «целебная кровь земли»

Часто важно не то, что вода вводит в организм, а то, что она выводит из организма. (Доктор Анри Юшар)

Вообще вся книга Друзьяка — раскрытие разных мифов. В их числе и наша святая уверенность в целебности минеральных вод. Есть даже шик такой: простую во-

воду. Однако никто всерьёз не доказал, что они на самом деле вымываются и исчезают. А вот разные камни, наросты и сосуды, ломающиеся, как керамика, патологоанатомы видят постоянно. В дефиците может оказаться только калий, но его легко пополнить с той же кураторской или просто в виде солей.

Налицо ещё один сверхмиф, внедрённый в нас на уровне подкорки.

Ладно. А остеопороз? Кальций же вымывается! Грести его лопатами! Организм умный, возьмёт, сколько надо, лишь бы хватило!

Но на деле всё не так. Первое: а кто сказал, что кальций уходит из костей именно потому, что его мало?.. Жуй мел, грызём яичную скорлупу и защепа чиваем кровь окончательно. А кальций в костях так и не идёт — проверено. Зато идёт в почки и в сосуды.

Кальций — парень хитрый. Сам он по активности между калием и натрием. Но калий с натрием так же активны и в виде солей, их соли растворимы. А вот соли кальция склонны коварно выпасть в осадок. Калиевой или на триевой соли хоть объешься, всё через пот и через почки вытекает. А соли кальция оседают в органах, в сосудах, в коже. И чем больше в крови кальция и гидрокарбонатов, тем они оседают.

Кстати, гидрокарбонаты — второй фактор вредности воды после кальция, они мешают углекислоте отдавать протоны.

Тут мы по дошли к изобретению Друзьяка — правильной питьевой воде «Николинская», она производится на Украине.

Сначала вода обезсоливается способом обратного осмоса на мембранных установках. Я не знаю, что это за установки, но они удаляют 95% всех солей. Затем воду нужно обогатить тем, чего нам реально не хватает.

Проанализировав наш обычный рацион и учтв вымывающий эффект обезсоленной воды, Друзьяк выделяет один такой элемент — калий. Физические нагрузки, спорт, баня — калий постоянно теряется с потом. Кстати, и повышенная кислотность желудка — результат именно калийного дефицита. Лечить её минеральной или содой можно безконечно. Друзьяк приводит примеры, когда калий исправлял эти нарушения за месяц-полтора.

Все долгожители как-то пополняют запасы калия. Кавказцы едят много фасоли и кукурузы, хунза и азербайджанцы — много абрикосов. Высокогорные перуанцы специально спускаются к океану за водорослями, которые сушат и носят с собой «для здоровья сердца».

Короче говоря, первый кандидат в целебную воду — калий. Самая разумная его форма — сульфат калия. Сульфат-ион регулирует секрецию желудка, легко усваивается и выводится, немного подкисляет кровь, переходя в сероводород. Да и сера нам не помешает: без неё нет нескольких аминокислот и многих ферментов.

Доказанный бальнеологический факт: сульфатная минеральная вода эффективно растворяет камни в желчном пузыре. Как тут не вспомнить о соке редьки, растворяющем желчные камни! А ведь красочные цветы богаты серой. Ещё сульфатная вода нормализует кишечник, устраняя реактивные эффекты.

Второй кандидат в целебную воду — магний. Он входит в состав огромного числа ферментов, сосудорасширяет, успокаивает, мочегонит, желчегонит, активизирует кишечник и много ещё чего.



Как продлить быстротечную жизнь

Кто-то попадает в РДЖ и живёт 150 лет, всё это время не задумываясь о причинах такой милости. А ты, не веря в эту чушь, изобретаешь теории бренности жизни и умираешь грустным Хайямом.

Главный довод оппонентов Друзьяка: низкий уровень кальция в крови опасен для жизни!

Но факты говорят невероятное обратное: для долгой и здоровой жизни нормален как раз «половинный» уровень кальция. А вот «нормальный» опасен, завышен и является медленным биологическим оружием.

Почему наша кровь такая щелочная?

Как эколог-эволюционист в душе, уже задаю себе те самые красивые вопросы: ну как получилось, что эволюционно человек так кислотно несовершенен?

Кровь могла бы вполне подкисляться углекислотой, если бы не гидрокарбонаты кальция. Один только отказ от молочного заметно улучшает ситуацию в крови. Поэтому главный путь улучшения крови — защита от лишнего кальция.

Но ударить от него не так просто. Не все готовы жить на дистиллировке и полностью отказаться от всего молочного, особенно от сыров, — в них, как и в твороге, кальция больше всего. Выход — добавлять в кровь протоны. Их источник — любая съедобная органическая кислота, кроме щавелевой. Щавелька такая слабая, что её кальциевая соль нерастворима и выпадает в осадок. Все прочие — аскорбиновая, уксусная, лимонная, яблочная, молочная — равно хороши.

задолго до съёмной зрелости.

Более того, Друзьяк снимает «клеймо позора» с уксусного консервирования овощей. И объясняет: гастриты и язвы, из-за которых уксус объявлен вне закона, — результат той же щёлочности крови. Главное оздоровительное средство Джарвиса — яблочный уксус с мёдом. А я вспоминаю, с каким наслаждением лопал ядрёные маринованные томаты советского ГОСТа. Оказывается, так моё умное тело пыталось мне помочь. Так что если у вас нет особых конфликтов с уксусом, то и шарахаться от него не надо. И пытаться обелить натуральный фруктовый уксус, очерняя уксусную эссенцию, — тоже. Уксусная кислота и там и там совершенно одна и та же.

...Кстати, о чистоте воздуха. Мы привыкли воспевать «кристальный», «звездиный», «хрустальный» воздух гор и лесов с тем же энтузиазмом, с каким ругаем «вредный» воздух городов и помещений. Кажется, это ещё один миф. Друзьяк резонно замечает: воздух — самый малоопасный фактор, влияющий на здоровье. Везде, в любом равнинном городе в воздухе достаточно кислорода, а это самое главное. Пыль, даже если её много, фильтруется носоглоткой и трахеей, для этого там специальная слизистая, реснитчатый эпителий. Остальные примеси можно вообще не рассматривать, в обычном городе их слишком мало. И свинца, и других тяжёлых металлов. Во всяком случае, их в тысячи раз меньше, чем в дыме нескольких сигарет.

Так что дышим мы правильно. Неправильно дышать вообще невозможно, как невозможно неправильно стучать сердцем. А вот

ду не пью, пью только дорогую минералку. Как правило, это слышишь от людей весьма солидных, то бишь излишне не худых и страдающих одышкой.

Оказывается, целебны только почти обезсоленные, малокальциевые и кислые воды. Все прочие «соки земли» — откровенно гидрокарбонатные. Пия их в санаториях и покая «нарзаны» с «эссенциями», мы ошелеваем кровью и усиливаем кислородное голодание своих клеток.

...Ещё в 1949-м один из основателей нашей курортологии профессор А.А. Лозинский писал: чем меньше в воде солей, тем легче она впитывается организмом и проникает в ткани. Только мало-минерализованные воды могут всасываться полностью — отсюда и высокая физиологическая активность и лечебный эффект. Эффективны не растворённые соли, а сама вода. Такая вода промывает ткани, что доказано прямыми измерениями: в первые дни питья резко возрастает количество мочевины в моче, продукты неполного азотного обмена покидают ткани, в которых они скопились.

Тогда, может, и дистиллировку можно пить?.. Можно, а в первые полгода и нужно. Дистиллировка — не «мёртвая вода», а самая живая из всех. Это самая мягкая и кислая вода. Она нормализует кровь, активизирует обмен и вымывает нерастворимые соли. Брэгг со товарищи пил её всю жизнь, и уверенно являл мир у пример здоровья, между прочим.

Врачи категорически против дистиллировки, но столь же категорически не могут это аргументировать. Единственный аргумент — мол, минералы вымывают



Слава Богу, сульфат магния продаётся в каждой аптеке. Это знаменитая слабительная «английская соль». Она и добавляет ся в целебную воду.

Всё прочее, включая микроэлементы, при внимательном рассмотрении изобилует в овощах, фруктах, орехах и зёрнах, и даже на истощённых почвах их вполне достаточно.

Итак, вот состав целебной воды «Николинская»: Калий (K+) — 115 мг/л, Магний (Mg+) — 24 мг/л, Сульфат-анион (SO4-) — 238 мг/л, общая минерализация — 377 мг/л, рН — 6,5 (слабокислая).

И вот вам инструкция по оздоровлению с помощью целебной воды.

Напомню: сама по себе «Николинская», как и дис тиллировка, не даёт максимального эффекта. Если вы живёте на жёсткой воде, гораздо эффективнее использовать все механизмы:

- исключить продукты, богатые кальцием,
- подкислять кровь,
- пить целебную воду и готовить на ней.

Самые кальциевые продукты: сыры и творог, молочное, кунжут и миндаль, но рекорд держат солёная рыба с костями и рыбные консервы.

И последнее: для гарантии устойчивого оздоровления, особенно в первые месяцы, к воде нужно относиться как к лекарству, ежедневно пить нужную дозу. Нужная доза — 1,5 литра. Меньше не стоит, а больше нет смысла.

Сам Николай Григорьевич и его супруга пьют целебную воду уже около 30 лет. Первый эффект — за две недели к летки напитались водой до рабочего состояния. У самого Друзьяка исчезла излишняя сухощавость, вес прибавился на 7 кг до нормального и с тех пор не меняется ся. Следствие — в семье почти вдвое уменьшилась потребность в еде, особенно в хлебе и картошке. И ведь никаких аскетических усилий, едят досыта. Исчезла летняя жажда: целебная вода утоляет её несравненно лучше. За три месяца очистились почки и желчный пузырь, затем суставы.

У пьющих целебную воду происходит улучшение многих систем организма. Уходят гипертония, ишемическая болезнь, подагра и даже остеохондрозы. Проходят варикозные расширения вен и геморрой, это связано с уменьшением густоты крови. Почки очищаются намного эффективнее, чем от знаменитой трускавецкой «Нафтуси», а по способности растворять камни желчного пузыря этой воде просто нет равных.

Я начал с подкисления крови. Просто съедаю лимон в день, ем квашенные овощи, а утром и на ночь пью яблочный уксус с мёдом — и уже потрясён тем, как вдруг проснулся кишечник. За неделю он пришёл в такое состояние, в каком не был просто НИКОГДА: простите за детали, активно работает трижды в сутки, формируя всё самым идеальным образом. Чистятся почки, что видно по утренней моче. И заметно прибавилось энергии. А вот желания по жрать — убавилось. Дистиллятор уже на столе, сульфат калия и магния — на полке. Начинаю комплекс нормализации крови.

Главы из книги Н. Г. Друзьяка «Как продлить быстротечную жизнь» в изложении Николая Курдюмова

Продолжение в следующем номере.

Пять способов отличить ГМО-продукты от натуральных

О том, что такое ГМО, сегодня знают, должно быть, даже дет садовцы. Под этой аббревиатурой скрываются генно-модифицированные организмы. Понятие обозначает модификацию организма с искусственно подсаженным чужим геном. Чаще всего термин ГМО встречается в сочетании с продуктами и растениями, хотя такими могут быть и животные. Целью работы генетиков становится усиление тех или иных свойств организма или добавление ему новых свойств. Например, картофель с геном подснежника оказывается устойчивым к заморозкам. Но как это будет отражаться на его вкусовых качествах и пользе?

Исследователи предупреждают: продукты ГМО способны принести вред. Несмотря на то, что официально это утверждение до сих пор остаётся недоказанным, далеко не все страны занимаются производством таких продуктов. Если Китай и США уже давно выращивают овощи с ГМО, то Россия от этой практики отказалась. Вы можете свободно купить гектар и засадить его той же картошкой, но при этом она должна быть чистой от подобных добавок. В противном случае получится, что вы нарушаете законодательство.

Итак. Самое логичное — обратиться на экспертизу. Однако она может не выявить ген, да и стоит такая процедура с лишком дорого. Есть другие способы, с помощью которых можно избежать

негативного воздействия трансгенов на организм.

1. Внимательно читайте этикетки товара.

Можно, конечно, допустить, что этикетки содержат недостоверную информацию, вводят покупателя в заблуждение. Но подобные случаи очень редки, ведь производителю нерезонно вступать в противоречия с законом. Поэтому они честно предупреждают, что данный продукт содержит ГМО. Другое дело, что о можно замаскировать сведения. Так, если на этикетке и в названии товара указана приставка «био», то, скорее всего, без трансгенов тут не обошлось. Лучше не рискуйте и приобретайте те продукты, на которых написано по-русски «без ГМО» или по-английски «Organic», «100% organic». Все эти надписи означают, что продукция чиста с трансгенной точки зрения.

2. Покупайте сезонные продукты.

Согласитесь, что в обычных условиях огурцы зимой не растут. Как правило, в наши магазины они поступают от зарубежных производителей. А значит, нет уверенности в том, что свежие январские огурчики не напичканы ГМО-добавками. Точно так же к клубника, летом отлично растущая на земле сельхозназначения или на простой деревенской грядке, зимой может оказаться на столе только в виде варенья. С ответственностью если она появляется на витрине

вне сезона, то, скорее всего, имеет в своём составе ГМО.

3. Присмотритесь, как выглядят продукты.

Садоводы и огородники знают: какой бы уход ни был обеспечен помидорам или редиске, они всё равно будут иметь хотя бы небольшие изъяны. Пятнышки, неравномерная окраска, подпорченные бочок — всё это говорит о том, что овощи натуральные. Те же помидоры, будучи трансгенными, выглядят идеально: яркие, сочные, без единого дефекта. А значит, они несут в себе те или иные чужеродные гены, улучшающие их внешний вид и сохранность. Кстати, ни один червяк не будет пробовать на вкус яблоко с ГМО, поскольку для насекомых оно является токсичным.

4. Обратите внимание на запах и вкус.

Знатки утверждают, что генно-модифицированные фрукты никогда не будут пахнуть так же ароматно, как обычные. Поэтому если вы едите красивое спелое яблоко и не чувствуете исходящего от него аромата, то есть подозрение, что употребляете трансгенный продукт. То же самое касается и бананов, которые сегодня выращиваются в южных странах в промышленных масштабах и проходят обработку ГМО. Вы наверняка замечали, что «парниковые» помидоры, огурцы, яблоки, редис лишены ожидаемого насыщенного вкуса. Всё дело в том, что добавки, призванные увеличить противодействие насеко-

мым, морозостойкость, срок хранения и прочее, негативно воздействуют на вкус и аромат натуральных продуктов.

5. Узнайте, где встречаются добавки ГМО.

Проще сказать, где они не встречаются. По утверждениям экспертов, до сих пор не удаётся модифицировать белокочанную капусту, поэтому её можно употреблять безбоязненно. То же самое касается некоторых круп, например, гречневой. А вот в большинстве молочных продуктов, сладостях, мучных изделиях, полуфабрикатах ГМО присутствуют почти всегда. Стоит отказаться от сухих смесей, в том числе сливок и молока. В майонез, сыры и колбасные изделия также кладут добавки, содержащие ГМО. Запомните: кукуруза, соя, рапс и хлопок являются самыми распространёнными модифицированными растениями. Так что изучайте состав продукта. Если в нём присутствует одно из этих четырёх названий, то можете быть уверены, что он трансгенный.

Что же делать?

Неужели от ГМО никак не избавиться? Полностью исключить такие продукты из своего рациона, вероятно, не получится. Однако вы можете снизить их употребление. Один из вариантов — приобрести земельный участок и выращивать овощи для своего стола самостоятельно. Это не так уж трудно, не слишком затратно, а польза от такого решения огромная. Мало того, что вы будете уверены, что выращиваете собственные продукты без всяких биодобавок, так ещё и поправите здоровье на свежем воздухе. Если в активе имеется хотя бы небольшой земельный участок, то безопасные картошка и морковь вам точно обеспечены!

<https://zen.yandex.ru>

Заколотим болезни гвоздикой

Лечебные свойства гвоздики широко используются в китайской медицине. Эта душистая специя способна вылечить множество болезней благодаря уникальному составу. В гвоздике содержатся провитамин А (бета-каротин), витамины группы В, витамин С, витамин Е, Омега-3 жирные кислоты, эфирное масло и различные минералы.

Благодаря ароматной пряности можно избавиться от хронической ангины: следует каждый день жевать сухую гвоздику.

1. Для очищения от паразитов.

Избавиться от глистов очень просто. Нужно всего лишь разжевать несколько бутонов сухой гвоздики за 30 минут до еды. Делать так необходимо два раза в день. Это сильная профилактическая мера, если нет паразитов. А если они есть, организм будет полностью очищен от них.

Один сушёный бутон гвоздики на 20% состоит из эфирного масла, которое содержит ароматические вещества эвгенол, кариофиллен и лиланген. Также в гвоздике присутствует огромное количество дубильных веществ.

Благодаря столь насыщенному составу гвоздику боятся не только глисты, но и другие болезнетворные микроорганизмы, например, золотистый стафилококк, дифтерийная палочка и даже туберкулёзная палочка.

2. Для лечения полости рта.

Если взять за привычку жевать эту сухую пряность каждый день, можно забыть о стоматите, пародонтозе, воспалении дёсен.

Эфирные масла, находящиеся в гвоздике, уберут неприятный запах изо рта. Это натуральное средство, которое гораздо эффективнее обычных ополаскивателей для рта, а стоимость сухой специи — копейки!

Если ты заметил первые признаки ангины или воспаления горла, пожуй пару маленьких гвоздичек. Горло моментально перестанет болеть, болезнь будет остановлена! Это способ, который помогает всегда.

3. Для улучшения пищеварения.

Гвоздика помогает усилить пищеварительные процессы и наладить работу ЖКТ. Для этого нужно разжевать два бутона гвоздики с 1 ч. л. мёда за 15 минут до приёма пищи.

Осторожно: есть противопоказания! При язве желудка и двенадцатиперстной кишки, а также повышенном кровяном давлении нельзя применять данный метод. Во всех остальных случаях — рекомендуется. Стимуляция пищеварительных процессов и норма-



лизация обмена веществ помогут быстрее похудеть.

Также гвоздика излечит колит, метеоризм, поможет справиться с гастритом, с пониженной кислотностью.

4. Для профилактики рака...

В составе гвоздики присутствует эвгенол, который замедляет рост раковых клеток и препятствует появлению новых. Есть научные исследования на эту тему. В семьях, где есть плохая наследственность, где люди уже болели раком, такая профилактика очень уместна.

5. Для повышения давления.

Если ты страдаешь от низкого давления, попробуй использовать гвоздику! Стоит просто разжевать пару маленьких сухих бутончиков, и эффект будет лучше, чем от кофе. Пройдёт головная боль, сопутствующая низкому давлению, уйдут вялость и головокружение.

Людам с нормальным давлением также показано иногда заменять чашечку кофе гвоздикой. Это не только отлично бодрит, но и стимулирует защитные силы организма!

6. Как успокаивающее средство.

Сушёные бутоны гвоздики могут справиться с бессонницей, так как содержат комплекс витаминов группы В, который необходим для нормальной работы нервной системы.

Совет: чтобы определить качество гвоздики, бросьте её в воду с силой. Сухой корешок должен утонуть или же плавать вертикально, шляпкой вверх.

Если гвоздика плавает горизонтально, она уже не обладает лечебными свойствами. Это признак того, что эфирные масла полностью улетучились...

Классификация энергетических паразитов



Вам знакомо чувство, когда поговоришь с человеком, а потом ощущение в голове, будто танком переехали? Или поругаешься с мужем и весь день ходишь как выжатый лимон. Почему происходит такой энергетический спад и как очистить душу и тело от негативных воздействий?

Предлагаем ознакомиться с классификацией потусторонних существ, которые живут рядом с нами и высасывают силы изнутри. Читайте внимательно, и, возможно, у вас получится распознать вампиров и избавиться от них.

Человек получает силу от семи энергетических каналов (чакр). Неиспользованная энергия скапливается возле одного из источников и привлекает паразитов к человеку. Вот они и питаются излишками, одновременно отбирая все жизненные силы.

Паразиты физического плана

К ним относят различных энергетических вампиров, которые умышленно или невольно пытаются пробудить в человеке низшие эмоции — с трах, гнев, жалость. Эти существа наиболее безопасны. Чтобы противостоять их действию, очень важно выплеснуть эмоции сразу, как только они возникают, а не концентрировать внутри себя.

Паразиты эфирного плана

Эфирную энергию в разных источниках называют праной, ци, чи, ки. Мы же называем её с эскуальной энергией. Большинство людей не используют её правильно, поскольку не знают истинного предназначения. Эфирные паразиты съедают её всю, тем самым истощая тело. Эти коварные хищники бывают различных видов.

1. Лявры (паразиты).

Находятся вблизи или внутри ауры человека. Они способны усиливать сексуальное желание и заставлять человека проявлять его в виде самоудовлетворения. Затем поглощают эту энергию, безцельно выпущенную, и засыпают.

2. Инкубы, суккубы, ламии (хищники).

Они значительно сильнее лявры, поскольку обладают сознанием. Основным источником питания им служит не только энергия самоудовлетворения. Они пробуждают желание через сон, рисуют в снах с эскуальные образы, в которые перевоплощаются, и требуют, чтобы человек вступил с ним (образом) в с эскуальный контакт и отдал силы. Ламия может «высушить» человека за месяц!

3. Скорлупы мёртвых (класс хищников).

Эти фантомные существа могут прицепиться к любому человеку на кладбище или в месте с негативной энергетикой. Они не стимулируют возбуждение, а нападают во сне. В виде облака или кокона этот хищник подлетает к спящему и пробуждает приятные сновидения. Затем по специальному каналу откачивает энергию.

Способы защиты

Единственное, что может помочь изгнать эфирных паразитов, — это самоконтроль. Излишки сексуальной энергии всегда ищут выход и, находя его, проявляются в виде агрессии и раздражительности. Необходимо научиться сублимировать (трансформировать) энергию в творчество и ничего не накапливать внутри себя.

Паразиты витального плана

Энергетическое тело человека выглядит как кокон, а витальные паразиты — это присоски. Они питаются энергией агрессии и страха. Чтобы прикрепиться к телу, такой лявры необходимо соблюдение трёх условий: действие, эмо-

ция и внутреннее одобрение.

Другими словами, эти паразиты вызывают быстрое ощущение радости и эйфории. Они всецело побуждают человека совершить определённое действие, чтобы вновь отдался этим чувствам. К таким энергетическим чудовищам относятся лявры к урениа, наркомании и алког олизма, лявры азарта и бесы (чер ти). Последние могут вызывать одержимость, человек перестаёт контролировать свои действия не только во сне, но и наяву.

Способов защиты от этих существ немного. Не следует обращаться к всевозможным ведьмам, знахарям и магам в любом поколении. Эти люди в лучшем случае вытянут все деньги, а взамен расскажут небывлицы. Любое вмешательство постороннего человека в энергетическое поле человека чревато возникновением дисбаланса и ухудшением общего состояния.

Справиться с витальными паразитами поможет осознание того, что вредная привычка становится проблемой. В таких случаях помогают медитация и специальная музыка для очищения души. Сосредоточьтесь на причинах, которые заставляют совершить то или иное действие (выпить, закурить). Когда удастся понять, что человек сильнее любой сущности, лявры его отпускает. Запомните эти эмоции и используйте их в свою пользу.

Паразиты астрального плана

Это паразиты-обманщики, которые питаются энергией тревог и переживаний. Чем больше человек себя накручивает, тем жирнее вырастает паразит, всецело овладевая телом человека. Астральные паразиты любят излишнее волнение, они побуждают человека думать о проблеме больше и больше, посылая т в мозг картинки с неблаг оприятными сценариями.

Иногда существа приходят во

сне и выводят человека из эмоционального равновесия. В результате он приобретает стресс, впадает в истерику или депрессию. Астральное тело истощается и отдаляется от физического. Результатом может быть нервный срыв и даже инсульт.

Защитить себя от энергетических хищников можно, но это огромная работа над собой, которая научит контролировать свои эмоции. Можете исправить ситуацию — исправляйте, не можете — отпустите, пусть всё идёт своим чередом.

Обязательно занимайтесь медитативной практикой, отслеживайте негативные эмоции в источнике, не выпуская их на передний план. Лишний страх притягивает невидимые угрозы.

Паразиты ментального плана

К ним относятся вербальные и невербальные программы поведения — слова-паразиты, жесты-паразиты, сплетни и с лобоблудие. В этом разделе существуют сильнейшие существа — эгрегоры и маятники. Они притягиваются к человеку в зависимости от его образа жизни и привычек и тянут энергию из разных каналов. Избавиться от них очень сложно, практически невозможно.

Если ментальный хищник прицепился один раз, он остаётся на всю жизнь. Но всегда можно защитить себя от нападений, для этого нужно соблюдать правила для очищения души и тела.

Соблюдай эти правила! Контролируйте свою речь и говорите обдуманно. Избегайте сплетен и не участвуйте в них.

Отслеживайте свои жесты и убирайте из обихода постоянные причмокивания, пошатывания ног, постукивания пальцами.

Не занимайтесь словоблудием, избегайте пустых разговоров ни о чём.

Совершайте аскезу молчания как можно чаще. На чтение с молчания 30 минут в день и доведите до одного дня в неделю. При этом старайтесь концентрировать мысли на своём внутреннем мире.

Занимайтесь йогой, все асаны благоприятно влияют на энергетические каналы человека.

Александра ДЯЧЕНКО
<https://takprosto.cc>

Как у немцев закрылся «Макдональдс»

Рассказал знакомый, ездивший в Нижнюю Саксонию.

Местные между делом, но без гордости рассказали ему, что у них недавно закрылся последний «Макдональдс».

Нет, они не по джигали его, не били стёкла, немцы ж народ законопослушный. Не пикетировали, топчась звёздно-полосатый флаг и выкрикивая речёвки о проклятых

заокеанских буржуинах, не заклеивали города самодельными плакатиками о вредности тамошней «еды» и о кровавой руке дяди Сэма... Не давили налогами и законами.

Они туда просто НЕ ХОДИЛИ. И макдак крикнул. Всё.

А мы чем хуже?

Лев ПРОЗОРОВ

<https://vk.com/id308631495>



Душица используется в лечебных целях в виде водных и масляных настоев и эфирного масла.

Для приготовления водного настоя 1 ст. л. с ухой измельчённой травы душицы запаривается в стакане крутого кипятка, настаивается под крышкой 20 минут и фильтруется.

Для масляного настоя 1 ст. л. сырья с горкой заливается стаканом тёплого растительного масла и выдерживается не менее 8 часов с периодическим взбалтыванием. Эфирное масло, как правило, приобретается в аптеках.

Применение и польза душицы

- Применяется при бессоннице: полстакана настоя растения перед сном.

- Обладает отхаркивающими и потогонными свойствами. Облегчает бронхит: приём масляного настоя по 5 капель трижды в день.

- Борется с грибковыми инфекциями.

- Эффективна при запорах и проблемах с кишечником. При запорах помогает масляный настой, принимаемый по 5 капель перед каждым приёмом пищи. Душица нормализует перистальтику ки-

шечника, оказывает лёгкий желчегонный и мочегонный эффект.

- Помогает успокоить нервную систему. Настой или чай с добавлением душицы снимает напряжение, а потому будет полезным после напряжённого трудового дня.

- Пользна при кровоточивости дёсен и зубной боли. Можно решить проблему регулярными полосканиями тёплым настоем душицы.

Меры предосторожности

Душица имеет ряд противопоказаний для применения, в числе которых язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты с повышенной кислотностью, почечная и печёночная недостаточность, беременность и период лактации, а также ранний детский возраст.

Если присутствует аллергическая реакция на пряности и травы, следует понимать, что душица пополняет их долгий список.



Как искусство влияет на наш мозг, почему всех детей нужно учить музыке и чем те, кто умеет играть на инструментах, отличаются от остальных людей? Об этом рассказала профессор СПбГУ, доктор филологии и биологии, лицо и посол современной науки в Петербурге Татьяна ЧЕРНИГОВСКАЯ.

Мозг — это тоже искусство

Мне кажется, что мозг и то, что он делает, больше всего похоже на музыку, а точнее, на джем-сейшн, джазовые импровизации. Все участники событий — нейроны или сгустки нейронов. У каждого есть своё место жительства, но, когда им нужно выполнить задачу, они съезжаются вместе, и начинается: у них нет партитуры, нет дирижёра, они раньше даже никогда не встречались, но начинают играть вместе. Наш мозг — невероятный инструмент с миллиардом клавиш, который мы ничем не заслужили. Неприятность заключается в том, что на нём нужно учиться играть, на это уходит много времени и сил, а можно ведь так и не научиться.

Зачем нам нужно искусство

Юрий Михайлович Лотман (литературовед и культуролог) был уверен, что необходимость искусства очевидна, так как оно даёт возможность человеку пройти непроторённой дорогой, пережить не пережитое в реальном мире, то есть искусство — это вторая жизнь. Люди — это существа, которые живут как минимум в двух мирах. Первый — мир с тульев, компьютеров, апельсинов и чашек, то есть материальный, а второй — знаковый. Откуда он взялся, почему вообще на чашку искусство, вот уже есть чашка, зачем её рисовать? Ответ «чтобы запомнить» меня не устраивает. Зачем тысячи лет назад нужно было создавать театр? Причём второй мир может быть даже важнее материального, из-за него развязывались войны, например, на религиозной почве.

Почему мы воспринимаем искусство по-разному

Людвиг Витгенштейн, австрийский философ и логик, утверждает, что любой текст — музыкальный, живописный, скульптурный,

Как музыка делает людей умнее



литературный — это ковёр, и тот, кто на него смотрит, вытаскивает из него свои нити, читает его по-своему. Такие сложные объекты, как художественные произведения, существуют только тогда, когда есть тот, кто смотрит на них и понимает их, осознаёт концепцию и может интерпретировать. Звуковая волна попадает в ухо, молекулы духов залетают в нос, всё это только физические сигналы, но когда они добираются до мозга, то становятся музыкой, но только в том случае, если воспринимающий знает, что это такое, если он подготовлен. Если подготовки нет, происходит то, что все мы сто раз видели в Эрмитаже, когда, глядя на Матисса, люди с незамутнённым сознанием говорят: «Ой, мой 4-летний сынок ещё и не так рисует». Они просто не готовы, для них и Шостакович — это сумбур вместо музыки.

Искусство рождается из неправильного

Композитор Альфред Шнитке заметил: «Для образования жемчужины в раковине, лежащей на дне океана, нужна песчинка — что-то «неправильное», инородное. Совсем как в искусстве, где истинно великое часто рождается «не по правилам». Если музыку пишет компьютер, то это не представляет никакого интереса, потому что он просто перебирает разные варианты, которые в него заложили.

У человека много языков: вербальный, математика, позы, жесты, выражения лиц, одежда. Музыка — один из сложнейших, подчинённый рациональной регламентации, но как бы совсем вне смысла. Она имеет свою семантику, но несюжетную. «Это язык, где семантика вся случайная и осколочная, как будто человек управляет силами, которые ему не подчиняются», — замечает Шнитке. Это тоже важно: что это за силы, которые нам не подчиняются, что вообще в доме хозяин? На этот вопрос ответа нет. Человек — словно ученик чародея, который использует магические формулы, не понимая, как они работают. Вероятно, с музыкой происходит что-то в этом духе.

это чисто левополушарная деятельность. Правое полушарие отвечает за так называемые размытые множества, другой тип мышления, и, конечно, когда речь идёт о крупных прорывах, именно оно вступает в свои права. Компьютеры открытий не делают, они нам с этим только помогают.

Музыка и время

Что такое математика и музыка? Может, это действительно язык мозга? И что тогда происходит со временем? Я спрашивала у нескольких серьёзных му-



Шнитке говорит: ««Ошибка» или обращение с правилом на грани риска и есть та зона, где возникают и развиваются животворные элементы искусства» — вот в чём фокус.

Когда меня спрашивают, кого я беру на работу, то отвечаю, что мне точно не нужны отличники, они мне совершенно неинтересны. Мне нужен человек, который всё выучил: во-первых, я сама уже всё выучила, а во-вторых, у меня для этого уже есть компьютер, который всё помнит. Мне нужен сотрудник, думающий необычным образом — творческий подход, а ещё лучше двоечник.

Обычно считается, что хорошо мыслит тот, кто мыслит логически. Это верно, но до некоторой степени: логика — хорошая вещь, но она может стать препятствием для нового знания. Если что-то не лезет в стандартную логику, то что с этим делать, выбрасывать? Если так, то нужно выбросить всю нашу цивилизацию, потому что все прорывы были сделаны вопреки жёстким рамкам.

Какое полушарие отвечает за музыку

Считается, что правополушарные — это художники, а левополушарные — математики. Раньше так думали учёные, но это давно прошло, но в этом по-прежнему уверены многие люди. Это не имеет никакого отношения к реальности, потому что есть много разных художеств и разных тематик, скажем, изыскания ОБЭРИУТов —

сти у них работают более активно, чем у остальных людей. Я уверена, что каждого маленького ребёнка нужно учить музыке, потому что это тонкая, изысканная настройка нейронной сети, и не важно, станет он профессионалом или нет. Музыка учит обращать внимание на детали: какой звук выше, а какой ниже, какой короче, а какой длиннее, это подготовка к чтению, письму, дальнейшей сложной когнитивной работе, в некотором смысле это инвестиция в свою старость. Известно, что люди, которые говорят больше, чем на одном языке, и те, кто занимается музыкой, отодвигают болезнь Альцгеймера на несколько лет. Если голову тренировать с детства, то память будет ухудшаться с гораздо меньшей скоростью.

Когда человек играет на фортепиано, правая его рука выполняет одну работу, левая — совершенно другую, и это страшное напряжение мозга. И я ещё ни чего не говорю про смысл, эмоции, только про технику.

Доказано, что у людей, играющих на скрипке, час работы отвечает за то же количество работы, которую выполняет левая рука, которая держит инструмент. То есть мозг развивает те части, которые заняты делом. Если вы хотите сохранить свой ум в пристойном состоянии, то голова должна постоянно и тяжело работать. Обучение физически меняет мозг, влияет на качество нейронов, толщину коры, объём серого вещества. Музыка — это сложная когнитивная деятельность. Для мозга вообще никакого отдыха нет, только если ты совсем дурак, лежишь на диване, ешь гамбургеры и какую-нибудь дрянью смотришь. А во время музицирования происходят удивительные вещи, могут включаться гены, которые обычно бездействуют.

Как прослушивание музыки тренирует мозг

Александр Пятигорский (философ, философ, писатель, востоковед) писал: «Мысль держится, пока мы не забываем её держать». Думать вообще сложно, мысль так и норовит от тебя убежать. Два года назад мы ездили к Далай Ламе, и там нам предложили поучаствовать в сеансе медитации, для меня это был первый опыт. Сказали: «Думайте о точке у себя под носом». Оказалось, что сконцентрировать себя на чём-то — это очень трудно, меня всё время куда-то уносило. Чтобы держать мысль, нужны огромные силы, как и для того, чтобы напряжённо, внимательно слушать сложную музыку. Ты всё время начинаешь о чём-то думать, а нужно сконцентрироваться в одной точке. Музыка — это одно из самых важных человеческих умений, по-прежнему до конца не понятно, что это такое, и мы должны беречь её, хвалить и лелеять.

www.sobaka.ru



Какой мозг у музыканта

У творцов действительно другие мозги: данные томографов показывают, что некоторые его ча-



Игры со старыми журналами

Началось всё с уборки. Мы разбирали завалы старых газет и журналов, что скопились у нас на балконе. Мы с женой перетаскивали стопки к входной двери. А Стёпка уютно устроился рядом и перелистывал один за другим журналы, смотрел картинки. Мы с мамой были рады, что сын не мешается под ногами. Но, когда пришло время тащить всю эту макулатуру на улицу, Стёпка заупрямился. «Ну пап, — затянул он. — Тут столько красивых картинок. Жалко же выбрасывать». В общем, дело закончилось тем, что и я устроился рядом с сыном, и мы уже вместе стали листать журналы, вырывать страницы с особенно понравившимися нам картинками. С этого момента и началась наша игра под кодовым домашним названием «Вырезалки». Постепенно игр стало не одна, а больше. О них я и хочу вам рассказать.

Пазлы

Самое простое, что приходит в голову, — разрезать большую картинку на несколько частей, а потом складывать из неё пазл.

У настоящих пазлов скопилось великое множество. Понравившуюся картинку мы сначала наклеиваем на картон или плотную бумагу. Потом разрезаем картинку на много частей и все части складываем в конверт. Эти конверты берём с собой в поезд (когда едем к бабушке), в детскую поликлинику (когда приходится долго сидеть в очереди)...

Герои сказок

Персонажами интересных историй могут стать не только принцы и принцессы, но и белокрылые топ-модели, темнокожие красавцы в стильных костюмах и даже стиральные машинки или зубные щётки. Во всяком случае они принимают участие в большинстве наших сказок.

Из журнала мы вырезаем всех понравившихся нам персонажей, а потом придумываем историю, которые могли бы с ними произойти. Получаются невероятные сюжеты. Например, недавно папуас из племени Тумба-Юмба (картинку нашли в журнале про путешествия) влюбился в красотку из глянцевого журнала. Такой «девичий» поворот сюжета предложила Стёпкина подруга Анечка. Она тоже присоединилась к нашей игре и даже пошла дальше: вырезала не только понравившихся героев, но и мебель, бытовую технику. Потом она наклеивала её на бумагу, представляя, что так оформит дворец принцессы или дом Золушки. Сразу видно, хозяйственная девочка растёт!

Неопознанный объект

Это очень весёлая игра. Для неё нужно вырезать как можно



больше разных картинок, а потом их совмещать.

Например, мы разрезали на части картинку черепахи, жирафа, слона, лошади и свиньи. А потом совместили кусочки разных животных, и у нас получился неизвестный науке зверь: мудрый — с головой черепахи, дальновзорный — с шеей жирафа, сильный — с туловищем слона, быстрый — с ногами лошади, весёлый — с хвостиком свиньи.

Коллекция

В журналах часто попадаются фото с изображением милых рожиц кошек и собак. Мы стали собирать коллекцию. Специально купили небольшой блокнот и начали в него вклеивать фото животных. Первый блокнот заполнили очень быстро. Потом пошли в книжный магазин и купили уже два блокнота, в один клеим фото кошек, в другой — собак. Параллельно изучаем породы, и теперь, открывая «животный» блок-

нот на любой странице, Стёпка может многое рассказать о кошке или собаке той или иной породы, их повадках и характере. Получается, что заодно мы изучаем зоологию.

Недавно купил новый блокнот. Будем туда вклеивать фото рыб!

Шпионский текст

Это в общем-то известная штука. Однажды подобное мы видели в каком-то фильме про шпионов. Стёпке идея очень понравилась. И вот мы воплотили её на практике.

Вырезаем из журнала заголовки, потом все слова разрезаем таким образом, чтобы у нас получились карточки с отдельными буквами. А потом из этих букв составляем текст — осваиваем «шпионскую» грамматику.

Коллаж

У нас есть специальный большой конверт, в который мы складываем самые красивые картинки. Потом из них ко дню ро-

ждения или любому другому семейному торжеству составляем коллаж.

Недавно был день рождения у нашей мамы. Мы со Стёпкой сделали настоящую картину, в центре которой была королева в расшитом золотом платье, с короной на голове. Только вместо настоящего королевского лица вклеили фото нашей любимой мамы. Получилось, что мы её короновали. Маме очень понравилось. Этот коллаж висит у нас в большой комнате уже месяц, и мама не даёт нам его снимать, говорит, что хочет подольше ощущать себя королевой.

Африканские бусы

Мама не осталась в долгу и показала нам ещё одну игру со старыми журналами. Такие поделки она сама делала, когда была школьницей. Нужно взять из журнала страницу, где побольше ярких иллюстраций (или даже обложку), и нарезать её на тонкие полоски, вернее, на длинные треугольники. Лучше сначала разметить лист линейкой и карандашом. На нижнем крае листа ставим штрихи через каждые два сантиметра, а на верхнем сначала отступаем на сантиметр от угла, а затем точно так же ставим штрихи через два сантиметра. Потом соединяем верхние и нижние штрихи прямыми линиями через весь лист так, чтобы соседние линии сходились на одну общую вершину. Получится, что мы расчертили лист на длинные равнобедренные треугольники. Их надо вырезать.

После этого берём каждую полоску-треугольник за основание и начинаем наматывать на зубочистку (от основания к вершине) красивой стороной бумаги вверх (вместо зубочистки можно взять толстую иглу или стержень от шариковой ручки). После четырёх-пяти витков нужно снять бумажную трубочку с зубочистки и наматывать дальше в пальцах, стараясь делать намотку как можно более плотной. Если бы полоска была прямо угольной, она скрутилась бы в ровную трубочку-цилиндр. Но треугольная полоска с каждым оборотом становится всё уже и уже, и у нас получается бусина в форме толстой сигары, то ли какой-то экзотической ягоды. И окраска очень необычная, мы ведь вырезали её

из разноцветного журнального листа! Когда закручивание приближается к концу, вершину треугольника надо намазать клеем и сделать последнюю пару-тройку оборотов.

Ну а как нанизывать готовые бусины на леску, объяснять не надо. Мама ещё сказала Стёпке, что готовые бусы девочки покрывали лаком для ногтей. Стёпка спросил меня, где взять лак, если ты не красишь ногти. Есть такие места, я обещал ему показать.

Загадочная тетрадь

В некоторых журналах из номера в номер идёт одна и та же реклама. Так вот, эти самые картинки — лучший материал для нашей следующей игры.

Мы вырезаем одинаковые картинки, наклеиваем их в тетрадь (так, чтобы они располагались на листах рядом друг с другом), а потом доклеиваем детали. Например, на одну картинку наклеим двух бабочек, а на другую — одну. Детали стараемся клеить мелкие, чтобы сразу их нельзя было заметить. Потом надо смотреть на обе картинки и искать различия.

Одну пару картинок делаю я, другую — Стёпка. Потом я ищу отличия на его картинках, а он на моих. Таких «загадочных» тетрадей у нас уже много. Стёпка берёт их с собой в детский сад и там играет с друзьями. Вернее, играют друзья, а Стёпка подсказывает им и, конечно, чувствует себя гением.

Книга хорошего настроения

Так мы прозвали мой ежедневник. В него мы вклеиваем смешные картинки и фотографии. Чаще всего это весёлые лица людей, смеющихся дети. Для себя мы назвали ежедневник «Книгой хорошего настроения». Когда становится грустно, мы со Стёпкой перелистываем странички, смотрим весёлые картинки, и постепенно настроение улучшается.

И вот что странно: казалось бы, мы уже видели эти картинки много раз, но они всё равно обладают «увеселительным свойством». Мы улыбаемся, и наше настроение улучшается.

Дмитрий ПРЯНИК
<https://letidor.ru>

Как добавить в учёбу щепотку игры и интереса

Вечер. Я сижу за партой сына и делаю записи в тетрадь. Мой сын — ученик. Он ходит возле меня серьёзный и важный. Его можно понять. Ведь перед ним стоит непростая педагогическая задача — научить меня писать. Я стараюсь его работе помешать. Например, когда он начинает объяснять правило, я кричу во всё горло:

— Лев Сергеевич, я тут устал хочу!

Он делает мне замечание и отпускает. Я возвращаюсь, а через пять минут снова за своё:

— Лев Сергеевич, у меня ручка не пишет.

Сын растерян. Он не знает, что делать с непослушной ученицей. Говорит со мной с трого. Забира-

ет дневник и обещает вызвать в школу родителей. Я немного умеряю свой пыл. Мы пишем диктант, в котором я совершаю гигантское количество ошибок. Строгий учитель выводит на полях моей тетради смачную двойку.

Мы играли в эту игру пару лет назад, когда сын был первоклашкой. В те времена он собирал груды замечаний из-за своего поведения. Ну, не мог наш непоседа уразуметь, почему нужно сидеть смиренно, за чем нужна тишина в классе. Наша игра помогла взглянуть на ситуацию со стороны учителя. Мне не пришлось нудеть, объяснять и укрощать. Несколько игр — и учительница перестала казаться сыну требовательным монстром. Кроме того, благодаря

этой игре сын впервые стал обращать внимание на ошибки и с оотносить их влияние на оценку.

В другой раз сын подошёл ко мне, чтобы рассказать правило о частях речи. Я заметила, что он совершенно не понимает того, о чём рассказывает. Тогда решила обыграть скучные определения. Мои варианты получались такими: «Прибежали усатые дяди. Весёлая мама уснула. Пучеглазый монстр спрыгнулся».

Сын моментально включился в работу. Каждый пример он встречал приступом дикого восторга. Вот так, между болтовнёй и шуточной, в его голову упало знание о том, что такое подлежащее, сказуемое и определение.

Недавно сыну задали выучить

английские числительные. Сын не любит английский. Вот почему он пришёл ко мне, с ловно арестант под конвоем. «Пять эту бурду учить», — говорили опущенные уголки его губ. Отсутствие интереса к предмету я считаю самым серьёзным нарушением. Если учёба становится каторгой, пиши «пропало». Ходить в школу становится больно.

Решила отложить в сторону учебник. Вместо этого предложила поиграть. Говорю: «Я называю словосочетания, а ты — переводишь. Ну, поехали: 20 ушей, 11 глаз, девять львов, пять мам...» Ну и всё в таком духе. Сын оживился. Мы играли в эту игру, пока ехали в машине. Полчаса в одну сторону и полчаса — в другую. К концу по-

ездки муж сказал: «Кажется, я тоже готов ответить домашку по английским числительным».

В учёбе не всегда скучно. А мама — не всегда надзиратель и проверяющий. Чуть в сторону от привычных шаблонов — и заклятый снова оказывается на свободе.

Валерия ГРАДОВОЕВА



— Бабушка, бабушка! — шептала внучка. — Ну, расскажи мне свою сказку, я не могу уснуть.

Бабушка подбросила дров в камин, они затрещали, и сладкий запах пылающих дров проник в тёплую комнату. За окном вьюга заметала землю белоснежным снегом, укрывая её своим покрывалом.

— Да, моя любимая внученька, — мягко усаживаясь в резное деревянное кресло возле кровати маленькой девочки, промолвила женщина. Задумавшись, поглаживая головку внучки, она начала свой рассказ.

Жила была девочка с весёлыми голубыми глазами и обаятельной улыбкой. Её все вокруг любили, и она очень радовалась этому миру. Она росла в большой любви, но однажды случилось так, что её папа ушёл из семьи, и они остались вдвоём с матерью. Девочка очень переживала, она любила их обоих, и ей было очень хорошо, когда её семья дружно и радостно жила вместе. Но всё в мире меняется, если оно не прочно. Когда уходит любовь, невозможно удерживать человеческое сердце рядом с другим.

— Бабушка, а почему её папа ушёл? — спросила обеспокоенно девочка.

— Понимаешь, внученька, когда у женщины не хватает любви в сердце, очень трудно мужчине быть рядом возле такой жены.

— А где же её любовь, бабушка?

— Не каждый мужчина способен открыть сердце женщины. И не в каждой женщине и не в каждом сердце бьёт ключом любовь. Иногда оно сильно переполнено всякими разными обидами и страданиями. И тогда источник как камнями привален и не идёт из него целебная вода — искренняя любовь.

Так и сейчас произошло. И пообещала себе девочка, что никогда её дет и не будут страдать так, как она, и она с охранит свою семью, что бы ни случилось в её жизни.

Пробежали годы, как одно мгновение, выросла девочка и стала красивой, как лесная фея. Точёный стан, длинные тёмные волосы, прекрасное лицо с большими голубыми глазами... Сколько парней увивались за такой красавицей, но всем она отказывала в любви. И чем дальше шло время, тем становилось её сердце холоднее и холоднее.

Поуменилось парней вокруг неё, и от этого сердце её стало ещё более жёсткое, но она всё ждала того единственного, а он всё не приходил.

И затужила девушка, захотелось ей семьи, детей, но отвернулись все парни от неё, и даже красота неземная не могла удержать их возле неё.

— Но почему же, бабушка?

— Есть мир, в котором живут Боги, они привели нас на землю, дабы мы учились творить. И вот там живёт Богиня Любви — великая мать всех Богов Лада. Она посылает любовь человеку, дабы он, испытывая это чувство, мог наполнить любовью весь мир. Но когда человек о творачивается от любви и обижает тех, кто посылает любовь к нему, Лада больше не благословляет такого человека даром любить. А без неё очень тяжело жить.

— Бабушка, любимая моя, почему же она не отвечала на любовь?

— Видишь, солнышко моё, сердце учится любить с детства. Когда рождается малыш, он

открыт миру, и первые его родные и близкие — мама и папа — учат ребёнка любить, даря свою любовь. Но если этого не происходит, тогда маленький человечек растёт как покорёженный. Это как криво положенный кирпич в основание с трещащего дома. Или представь — вот видишь, на окне прекрасный цветок в горшочке растёт. А по чему он такой красивый и каждый, кто смотрит на него, умиляется его красотой? Потому что каждое утро, поливая его, я благословляю расти его красивым и здоровым. Я люблю его, и моя любовь даёт ему силу быть таким красивым. Так и ребёнок в

И вот слегла девушка в гроб хрустальный, и собралась она помирать. А врачи сказали, что помочь ей уже ничем не могут и осталось ей жить недолго.

А тут ей одна старенькая бабушка, которая к внученьке приходила на работу, и говорит:

— Девонька, да сердце у тебя холодное, и от этого холода ты себя заморозила.

Поднялась девушка и отвечает:

— Бабушка, да как же оно холодно, посмотри — никому я не нужна, никто меня не любит!

— Любовь приходит тогда, когда ты начнёшь любить. Когда

за любовь к себе, чтобы не целовала она веточки расцветающей вишни, не любовалась весёлым садом. Сидя на крыльце с таренкой хаты бабушки под нежными солнечными лучами, она грелась и наслаждалась жизнью.

Уже давно прошли все сроки, за которые, по мнению врачей, должна была умереть девушка.

Но она жила и радовалась миру. Как-то вечером бабушка спросила:

— Скажи, доченька, а не пора ли тебе к папе и к маме поехать?

— Ох, бабушка, мама моя умерла несколько лет тому назад и, наверное, от такой же боли в

внучка, — а папа её услышал?

— Да, внученька, души родителей всегда находятся возле детей, в каком бы мире они ни были.

— Что же было дальше? — держа за руку бабушку, спрашивала внучка.

— А дальше она так же просила прощения у мамы за всё, что обижалась на неё, что злилась и за многое-многое другое...

Утром проснулась девушка, промолвила молитву солнышку, напоила и накормила коровку и говорит бабушке:

— Благодарю тебя, моя спасительница, за всю мудрость, которую у тебя познала, за любовь твою и исцеление, но пора мне к маме на могилку. Да и отца хочу найти.

Улыбнулась бабушка и благословила её в дорогу.

Нашла девушка отца. Долго они плакали и нарадоваться не могли друг дружку, а потом на могилку к маме поехали и там простили друг друга. Папа рассказал много хорошего о маме и об их любви. Она ушла, а он остался на могиле и ещё долго о чём-то говорил с ушедшей в мир иной бывшей женой.

— Бабушка, скажи, — спрашивала маленькая внучка, — неужели та мама всё слышала?

— Да, моя бабушка, душа всегда прилетает, когда о ней вспоминают, и она была рядом с дочерью и её отцом в этот момент. Она их слышала и вместе с ними



История о женщине, которая исцелила свой Род

любви материнской и отцовской набирается той красоты, душевной теплоты и умения принимать и дарить любовь. Но если сердца родителей не наполнены любовью, тогда и ребёнок вырастает, не умея дарить и принимать любовь. Так и девочка, не умея творить любовь, разрушает своё пространство, и мечты о счастливой любви не сбываются.

— Бабусенька, — обеспокоилась девочка, — ты научишь меня любить? Я хочу быть счастливой.

— Конечно, милая, мы завтра утром будем учиться любить, — улыбнулась бабушка и продолжила рассказ.

И вот прошло ещё больше времени, и совсем разочаровалась девушка в мужчинах, решила, что нету достойных её. А со временем начала угасать красота девушки. Она смотрит, а нет уже звёздного блеска в глазах, и улыбка уже не солнечная, и стан не такой, как у берёзки. Подруги семьями друг к дружке ходят, детки у них подрастают, а она одна-одинёшенька приходит с работы в дом пустой, где никто её не встречает.

С того горя заболела она, и врачи ей помочь не могут.

— Бабусенька, так она заболела оттого, что нету любви в её сердце?!

— Да, моя внученька, приходит болезнь тогда, когда человек не может осознать, что же не так он делает.

— Что же было дальше, милая бабушка?

холодно, для того, чтобы согреться, надо разжечь костёр и подкладывать туда дрова, и тогда это тепло привлечёт к себе людей.

А твоё сердце холодное, и к тебе никто не потянется.

Расплакалась девушка, а бабушка и говорит:

— Подымайся, девонька, нечего тебе тут делать. Пойдём с тобой, поживёшь у меня, а там видно будет...

И забрала она девушку к себе. Каждое утро они просыпались до восхода солнышка и творили молитву, благодарили солнышко за свет и тепло, а днём учила бабушка девушку быть благодарной миру за каждый день. Вечером ложились спать, благодарили Богов и бога Велеса за любовь к людям и просили беречь души их ночью.

Так прошёл один месяц. Девушка поднялась с кровати и вместе с бабушкой пошла за коровкой смотреть, кормить её.

— Гладь, девонька, нашу Зореньку, она поможет тебе.

Сколько было боли и печали в сердце девушки! Всю она вылила слезёньками каждый раз, когда приходила к коровушке и доила её. Смотрела на неё коровушка добрыми глазами, и легчало на сердце у девушки.

Так прошёл ещё месяц, и порозовели щёки девушки, и глаза ожили. Научила бабушка её травы собирать и в росах купаться, а ещё воду звёздную и воду лунную пить с заговорами. И не было дня, чтобы девушка не благодарила Богов

сердце, какая у меня была раньше. А отец ушёл от нас, когда я ещё была маленькой. Мама запретила нам общаться, и я его не видела больше никогда.

— Пошли, доченька, в дом. Бабушка взяла её за руку и повела в комнату.

— Садись, дитя, — сказала бабушка, посадив девушку за стол. Зажгла свечу и поставила большое зеркало.

— Смотри в зеркало. Что ты видишь?

Девушка удивилась: — Себя.

— А посмотри внимательней: кто дал тебе эти глаза, лицо?

И расплакалась девушка.

— Плачь... — сказала бабушка. — Когда все слёзы выплещешь, душа станет свободной.

Девушка успокоилась.

— Теперь, — сказала бабушка, — ты поблагодари своего папу, он смотрит на тебя через твои глаза.

Девушка смотрела в зеркало и начала тихонько говорить:

— Дорогой мой папочка, прости меня за все обиды, которые жили в моём сердце, прости и мою маму за то, что не смогла дать тебе той любви, которую ты хотел, как мужчина. Я люблю тебя и благодарю за каждую минутку нашей общей жизни. Ты так много мне дал за это время, и я люблю тебя, мой милый папочка.

Слёзы принятия и прощения лились по щекам девушки.

— Бабушка, — уже совсем засыпая, прошептала маленькая

прощала их и тогда просила прощения за все обиды.

А когда девушка возвратилась в свой дом, то встретила парня, они полюбили друг друга и поженились. С радостью приезжали они в дом бабушки, ухаживали за коровкой и помогали друг дружке.

Девочка засыпала на коленях у бабушки, а тёплые и ласковые руки всё гладили по головке внученьку. Девочка даже не подозревала о том, что это была не сказка, а жизнь, которую прожила её бабушка.

Наступило утро, и когда солнышко показалось на небе, две женщины — одна будущая и ещё маленькая, а другая уже старенькая — умывались в живой воде хрустального источника, приговаривая славу Богине Дане за здоровье и красоту. А после, выйдя на пригорок и подняв руки к солнышку, благодарили его за свет и теплоту, за любовь к людям. Бабушка читала молитву Роду Высшему, за Род Небесный и Род земной. И в этой молитве соединялись все души всех миров. И любовь и благость наполняли пространство бабушки и её внученьки.

Так бабушка исцелила свой Род от нелюбви, и вместе с внучкой они раскрыли источник благодати для своего Рода.



Пальто или жизнь...

Зачем люди лишают своих детей жизни? Ради нового пальто?

Я поняла, что никогда не буду делать аборт, в 13 лет. Случилось это так. Однажды вечером мы с мамой мирно беседовали перед сном. Она доглаживала бельё, а я, закончив делать уроки, у бирала на своём письменном столе. Между делом мы вспомнили прошлый Новый год. Мама рассказала, как она отправила меня в деревню к бабушке на зимние каникулы, а сама легла в больницу делать аборт. Она говорила мне это, смеясь, а я тоже смеялась, так как не понимала, о чём она говорит:

— Ты представляешь, просыпаюсь в палате и думаю: ой, аборт проспала! Вскрываю, бегу, а соседки мне говорят: лежи, мол, успокойся, уже всё сделали!

— А что такое аборт? — спросила я. Про беременность мне было уже известно, а о том, что означает это слово, я тогда ещё не знала.

Мать, немного смутившись, сказала, что есть такая процедура, называемая «прерывание беременности»...

После её объяснений мне стало страшно. Не просто страшно, а жутко. У меня была истерика. Я прогнала мать из своей комнаты и редела, редела, редела...

Тогда я поняла, что меня родили только потому, что всё совпало: мама была замужем, и возраст подошёл, к тому же до меня никто о родить не успели, можно сказать, что я вытянула удачный лотерейный билет. Единственный, выигрышный.

И поняла, что моя мать могла убить меня так же легко, как убил других своих детей, моих братьев и сестёр. Хотя, если быть откровенной, я никогда не хотела ни братьев, ни сестёр, но ведь у бывать — это не выход! Невозможно передать никакими словами, насколько жутко мне было узнать о том, что произошло той зимой, когда я была у бабушки и мирно каталась с горки на санках с другими деревенскими детьми.

Сейчас такие, как моя мама, говорят о покаянии. Но какое может быть покаяние, если они спрашивают у меня:

— Разумеется, я против абортов, но зачем тебе ещё один ребёнок в твоём положении?

А мои дети, несмотря на мою нелёгкую жизнь, со мной. У меня их четверо.

Первого сына родила, будучи на третьем курсе института, одна. Обычная история: отец моего ребёнка раздумал жениться на мне.

Второй ребёнок (дочь) появился на свет через пять лет, когда я окончила институт, вышла замуж и устроилась на работу. Работа была престижная и высокооплачиваемая, но пришлось оттачивать её, потому что отказаться от будущего ребёнка, предать его, убить я не смогла, у меня и в мыслях такого не было. Но, когда вышла в декрет, муж начал пить. Он обвинял меня в том, что я не думаю о благосостоянии семьи. Оказывается, он считал: раз он женился на «женщине с доверием», то я теперь обязана ему по жизни...

Придя из родительного дома в квартиру, которую мы снимали, увидела пьяную компанию: мужчин и девушек. Я порадовалась,



Фото из интернета

что отправила сына к моей бабушке на время пребывания в роддоме, и прямо с порога поехала к подруге.

Подруга, конечно, не обрадовалась, но на то она и подруга. Пожив у неё три дня с новорождённой дочкой, я немного пришла в себя и всё же вернулась домой.

Через некоторое время наши отношения с мужем более-менее наладились: он стал оставаться с детьми, а я нашла выход на работу — вариантов не было: детям нужен был отец, а мне необходимо было работать, так как, кроме меня, сдержать детей было никому.

Несколько лет мы жили спокойно, купили машину и приобрели небольшой участок земли в Подмоскowie, но тут, словно гром среди ясного неба, — новая беременность.

Это была очень тяжёлая беременность. С самого начала всё было как-то не так, и ближе к середине срока врачи «обрадовали» меня тем фактом, что я ношу в своём чреве урода. Да-да. Врач УЗИ так и сказала:

— Зачем вам урод? Подумайте о двух своих детях, которые у вас есть! — с этими словами она вручила мне маленькую чёрно-белую фотографию, на которой я не разглядела ничего, кроме двух маленьких аккуратных головок, прильнувших одна к другой.

— Но это тот ребёнок — тот мой! — возмутилась я.

Постояв ещё несколько минут, сказала, что приду завтра, и вышла из кабинета. Мужу решила ничего не говорить, ведь он с самого начала был против этого ребёнка, потому что относился к нему как к помехе, мешающей мне работать.

Вернувшись домой, ещё раз поняла, что не в состоянии убить жизнь, зародившуюся во мне.

На следующий день, спаса-

ясь от снегопада, который, казалось, засыпал всё самое прекрасное в моей жизни, вошла в огромную полуоткрытую дверь храма. А внутри будто бы светило солнце! Я села на скамейку, она оказалась очень удобной. И только тогда почувствовала, как сильно устала, и поняла, что у меня немного болит живот.

Ко мне подошла какая-то женщина, потом ещё одна. Они накормили меня супом и пирожками и позвали священника — выс околого молодого мужчину с бородой, в длинной чёрной одежде, поверх которой была накинута жилетка из овчины.

И я рассказала ему всё о своей жизни, о беременности и о маме. И он меня понял. Это был первый человек, который меня понял, потому что он разделял моё убеждение:

— Каким бы ни был ребёнок внутри вас, необходимо дать ему родиться. Даже если он нежизнеспособен, как говорят врачи, тем не менее нужно доносить его, дать ему шанс. А уж сколько он проживёт, это одному Создателю ведомо, и тут надо положиться на Его волю.

Батюшка оставил мне телефон своего знакомого врача, работающего в роддоме:

— Позвоните Дмитрию Алексеевичу, это очень хороший врач. Моя жена у него наших троих детишек рожала.

Вышла из храма с овершено другим человеком, поехала на работу, а потом, спокойная, вернулась домой.

Муж уже забрал детей и даже покормил их. У меня не было сил на скандалы и выяснения, тем более, что в дальнейших отношениях я уже не видела смысла. Не желая более терпеть предателя и тунеядца в доме, показала мужу результат ультразвукового обследо-

вания и сказала, что все возможные сроки для аборта кончились. Муж возмутился и начал обвинять меня во всём, в чём только можно, а я вклучила детям любимый мультфильм и на чала молча собирать вещи, давая понять ему, что приняла твёрдое решение. Мой муж, поняв, что не сможет убедить меня прервать беременность, вызвал такси, взял свои вещи и ушёл.

Прошло несколько недель. Я работала, занималась разводом и, конечно, ходила с детьми в храм, к отцу Игорю, где подружилась с одинокой пожилой женщиной, жившей неподалёку, которая вызвалась забирать моих детей из школы. Через какое-то время Татьяна (так её звали), видя, что я не справляюсь с домашними делами и не могу уйти с работы, согласилась подрабатывать по вечерам нашей няней, чтобы я не увольнялась. Я была этому очень рада: оплачивать услуги няни по вечерам стоило гораздо меньше, чем содержать мужа-бездельника.

В женскую консультацию больше не ходила, несмотря на то, что мне регулярно звонили оттуда.

Чувствуя, что приближаются роды, решила и позвонила врачу, телефон которого дал мне батюшка. Он внимательно выслушал меня и велел прийти как можно скорее, тем более, что в этот день он находился на дежурстве.

Собрав вещи и приведя себя в порядок, я была в роддоме. Врач сначала посмотрел мои анализы и результаты УЗИ, потом взял снимок и куда-то ушёл.

Вскоре Дмитрий Алексеевич вернулся с двумя врачами: молодой женщиной в очках и уса-тым мужчиной лет пятидесяти, на голове которого красовалась белая шапочка с изображёнными на ней весёлыми барашками.

Их лица были спокойными, а

через несколько секунд, после того, как датчик коснулся моего живота, они стали громко смеяться. Отсмеявшись, Дмитрий Алексеевич сказал:

— У вас всё отлично, мамочка! Два симпатичных молодых человека ждут своего появления на свет!

— Я с егoдня рожу? — удивлённо спросила я.

— Нет, мы должны протянуть ещё немного, чтобы быть уверенными, что у детей будет нормально работать дыхательная система. Вам необходимо принимать некоторые препараты в течение нескольких дней. Вы лежите у нас в отделении патологии, а мы будем делать анализы и готовить вас к кесареву сечению. Операция необходима, так как дети немного недоношены и оба нахоятся в тазовом предлежании, к тому же у одного обвитие, поэтому рисковать их жизнями не вижу смысла.

Я, готовая к худшему, долго не могла прийти к себе от счастья, поверить в то, что у меня будут целых два нормальных ребёнка. В тот день я осталась в роддоме.

Пролежала в отделении патологии неделю, операция прошла успешно, и у меня появились два сына. Их головки и правда были очень красивой формы — такой, как на той фотографии УЗИ. Врач сказал мне, это оттого, что они появились на свет путём кесарева сечения и не были травмированы родовыми путями.

А ведь мне предлагали их убить...

В общем, две недели спустя я уже начала выходить на работу во второй половине дня, а первую половину дня каждый день проводила с малышами, которых отправили в детскую больницу «на дохаживание». Впрочем, с ними всё было хорошо, и через четыре недели они уже были дома. На чальном, узнав о рождении детей, дал мне ещё месяц отпуска, но просил появляться на работе хотя бы раз в неделю на несколько часов.

Я наняла няню, которую порекомендовала Татьяна, это была её двоюродная сестра Галина: она, проработав всю жизнь в яслях, недавно вышла на пенсию. Мои мальчики были спокойные, и обе женщины прекрасно справлялись с ними, и с двумя старшими детьми, которые уже были большими и сами давно помогали мне по хозяйству.

Младшие дети росли здоровенькими и радовали меня, впрочем, со старшими тоже проблем не возникало. Иногда просыпалась ночью и, глядя на их личики, думала, как скучна и однообразна была бы моя жизнь, не будь у меня моих детей...

Сейчас у нас всё прекрасно: старшие дети уже совсем большие, а младшие в этом году пойдут в первый класс. Два года назад мы переехали: наконец нам удалось по субсидии приобрести собственную квартиру, а на десяти сотках земли в Подмоскowie мы строим дом. Теперь детям будет где порезвиться во время каникул! А знаете, кто нам строит дом? Сын нашей няни Галины, одинокий и ещё совсем не старый мужчина, вдовец. Строит совершенно бесплатно. А недавно он с делал мне предложение, и я, честно говоря, очень обрадовалась, потому что он мне давно уже нравится.

Зачем люди лишают своих детей жизни? За чем лишают себя счастья? Если кто-то скажет, что им было труднее, чем мне, то я не поверю.



Секреты дома

Наше поколение в основном привыкло к квартирам. И даже те, кто родился в селе, стремятся строить свои семьи уже в городах, в многоэтажках. Да и само жильё большинство людей сегодня воспринимает просто как место, где можно покушать, поспать, посмотреть телевизор. Может, потому, покинув такой дом, человек не чувствует к нему никакой привязанности?

А ведь раньше дом был и столовой, и крепостью, и храмом. Дом был живым, и уход за ним не ограничивался простой уборкой. Каждый человек знал, что в хате есть свои магические места, символические предметы обихода, с помощью которых можно ладовать пространство вокруг себя, защититься от тёмных сил, притянуть достаток, здоровье и радость.

Порог

Через порог входят и выходят из дома. Предки понимали, что это не только граница между домом и улицей, но и между внешним пространством и пространством Родовым, в котором пребывает семья. Поэтому порог упрощали, чтобы людей, которые переступают его с лихими помыслами, он заставлял спотыкаться и ос тавлять всё плохое вне дома.

Кроме этого, порог также является границей между миром живых и мёртвых (под порог раньше закапывали прах предков, старейших в доме, чтобы те охраняли Род). По этой причине долго стоять на пороге (или в воротах, по тому же принципу) запрещалось беременным женщинам.

Через порог никогда не выметали мусор, чтобы не вымести кого-то из семьи. Нельзя его переступить одной ногой обувью, а второй босой, иначе не женишься или не выйдешь замуж. Также через порог не передавали никаких вещей и не подавали руку. Некоторые из этих примет мы помним и сегодня.

Покутье

Традиционно покутье размещалось по диагонали от печи. Там находились образы Богов, рушники божники (специальные вышитые полотенца для украшения образов), домашние предметы большой ценности. Там же и размещался стол, накрытый скатертью.

Под образами висела лампадка, которую зажигали на праздники и во время молитвы. Покутье украшали вишневыми веточками, травами (розами, васильками, черёмухой, мятой), позже — яркими бумажными цветами. По народной традиции, покутье должно быть «лицом к солнцу», поэтому застольное окно, возле которого и размещали покутье, делали на восток.

Начиная со сбора первого урожая и заевом нового, на покутье стоял пучок колосьев — символ достатка, «чтобы в доме хлеб не переводился». Эти колосья были освящены, и зёрна из них добавляли в пшеницу, которой весной засеивали поле. Также там хранили святую воду с Яр-Дана, сретенские свечи-громнички, веточки вербы с Вербного Воскресенья. Если в доме кто-то болел, ему давали выпить святой воды, про-

тирала ею больные места.

Садиться возле покутья предлагали самым желанным и важным гостям. Первая купель новорождённого происходила возле покутья, и туда же г оловой клали человека, покинувшего Явный мир. На этом священном месте также почитали молодожёнов и их божатых. Все важные события человеческой жизни были связаны с этим домашним храмом.

Живыми и волшебными в доме считались не только места, но и некоторые важные предметы обихода, такие как дига (ёмкость для замеса теста на хлеб), сундук («скриня»), рушники, кровать, колыбель, ложки, веник, иглы и многие другие.

Печь

Если покутье — самое священное место в доме, то печь, безусловно, — самое мистическое. Печь почитали издавна, ведь она давала и тепло, и возмозность для приготовления пищи и выпекания хлеба, а главное — в ней жил огонь, защитник и хранитель семьи, проявление Огня-Сварожича. Печь держали в чистоте, девушки разрисовывали её цветами. На Украине при печи, так же, как и при женщине, ребёнке или образе, нельзя было лих ословить («Сказав би, та піч уха ті»). Уже только судя по этому, можно себе представить, насколько чище и светлее был тот древний предковский дом, чем наши квартиры, из окон которых по вечерам нередко доносится пьяная и резвая ругань. Пусть у большинства из нас нет печей, но это не помеха для того, чтобы унаследовать такой прекрасный пример и следить за тем, что говорим, ведь в это мы вкладываем свою силу.

Также славянским ведающим матерям было известно, что приготовление пищи — нас тоящее магическое действие, ведь в еду хозяйка добавляет не только соль, овощи, приправы, но и свои мыслеобразы, чувства. Поэтому, когда в печи готовилась еда, всем членам семьи запрещалось кричать и громко хлопать дверью. А когда выпекали хлеб, то вообще дверь закрывали на замок, чтобы никто чужой не вошёл (считалось, что это притянет в дом бедность).

Уборку дома следовало начинать от двери до печи, а не наоборот, и сам мусор нужно было сжигать в печи: верили, что он в домаш-

нем мусоре сохраняется энергетика жильцов, поэтому на улицу его не выбрасывали, чтобы обезопасить себя от чужого негативного влияния. Неко торые читатели, возможно, подумают, что предки были уж чересчур боязливы и суеверны, но это не так. Былые времена — это времена магии, которая была большой частью самой жизни, мировоззрения. Тогда каждая женщина знала самые простые способы снятия порчи, сглазов и других влияний. Со знанием дела применяла самые нужные в лечении травы и самые важные для ведения хозяйства заговоры. Не менее известными были также способы навредить, и во все времена находились и находятся люди, которые не брезг уют ими. Поэтому защита на самом деле была нужна.

Печь никогда не оставляли пустой. В неё закладывали на ночь дрова, чтобы просохли наутро, или ставили воду, чтобы нагрелась.

Стол

Стол в доме издавна был своеобразным алтарём. Первым, что заносили в новый дом, был застеленный стол, на котором лежал хлеб. Через стол молодая передавала жениху платок, показывая своё согласие. А главное — за столом семья трапезничала, а общее принятие пищи — это настоящий обряд единения, мира и дружбы.

На стол нельзя было садиться, ведь на него кладут хлеб, а хлеб — священный (некоторые люди верили, что если девушка будет садиться на стол, то на её свадьбе каравай треснет, а это очень плохой знак). Считалось также, что едой, оставленной на столе, угощаются домашние духи, поэтому там не оставляли ножи, ключи и спички.

Молодёжь не садилась на углы стола, иначе можно остаться без жениха или невесты.

Угощали гостей только на застеленном столе.

Дига

Хлеб всегда был священным для нашего Рода, от него зависели выживание и благополучие. В одну буханку вложены масса труда и энергии. Это самое живое, любимое и дорогое творение наших рук, и потому именно его мы жертвуем Богам и Предкам. Соответственно ёмкость, где творилось волшебство зарождения опары, а потом готовка самого теста, также считалась особым предметом. Новую дигу наполняли свежей водой и давали напиток корове. Такой обряд приносил дос таток в дом. Только потом её использовали по назначению. После каждого раза дигу тщательно чистили изнутри луком с солью.

Скриня

Очень важным предметом домашнего обихода была скриня (сундук для одежды). Она перехо-

дила в наследство от матери к дочери. Часто её украшали обережной резьбой. В ней хранилось самое важное для девушки — приданое, которое она сама должна была выткать и вышить: сорочки, свадебные рушники, платки, постельное бельё. Также там хранились украшения, дорогие пуговицы и другие женские «сакрива». Туда клали также заговорённое зелье, что о способствовало лучшему хранению и защите вещей. Скриня как наследство была не просто сундуком, но символизировала передаваемые от матери к дочери традиции, багаж знаний и умений.

Даже в условиях современной жизни мы могли бы приобрести или заказать мастеру крепкий, украшенный обережной резьбой комодик, который потом подарили бы дочери или невестке вместе с украшением баб ушки или своим же свадебным рушником, если жизнь с мужем удалась, на счастье и лад в семье. Мы часто сокрушаемся, мол, традиции ушли, но не лучше было бы их возобновить прямо сейчас, начиная со своей семьи?

Кровать

Очень важным предметом мебели, конечно же, была кровать. Её ставили в хорошем месте. Определяли такие зоны с помощью кошки: где она сядет, там кровать ставить нельзя. Также нельзя спать ногами к дверям. Женщины вышивали на подушках и простынях родовые символы своего мужа, обережные знаки. Ведь нужно продолжать Род, а за частую женщина приводит в Явь души из Рода мужа. Под кровать в качестве защиты от злых сил клали чеснок, каштаны, янтарь.

Колыбель

Не менее серьёзно относились и к колыбелям. Для девочек колыбельку делали из женского дерева, а для мальчиков — из мужского. Вешали её в таком месте, откуда ребёнок мог видеть рассвет.

Ни в коем случае нельзя качать пустую колыбель. Считается, что это может сильно навредить ребёнку.

Ложка

Много поверий связано с ложками. В народе были распространены амулеты на дос таток в виде ложек, часто такие дарили молодожёнам. Считалось, что нельзя есть вдвоём одной ложкой, а то можно поссориться. Если с вечера ложки не убраны и валяются по дому, жильцы будут беспокойно спать. Нельзя мыть посуду (а также выносить мусор) после заката. Также нельзя ложками стучать, а то будет ссора в доме.

Веник

Магическим предметом также считается веник. Ведь у борка по-

мещения проходит не только на физическом уровне, но и на тонком. Чем чище дом, тем светлее энергии в нём пребывают. И с веником, как с инструментом очищения от грязи, обращались очень осторожно. В него можно вплести «антидемонические» травы (помню, у баб ушки был о дин веник для погребов полностью из полыни), что усилит очистительную силу. Поскольку веник всё время соприкасается с мусором, его нельзя ставить в стороне покутья. Нельзя им никого бить, иначе на человека нападут «злыдни» (духи, приносящие бедность, нищету) или болезни. Веник нельзя жечь, иначе будет сильный ветер. До сих пор мы просим, чтобы нас «не забетали» и не переступаем через веник. Говорят, что, переступив через веник, можно заболеть.

Иголка

Иголки были когда-то очень ценными. Это сейчас их можно купить дёшево почти везде. А раньше их нужно было изготовить вручную (а работа с металлом была намного тяжелее), да и с тоилой они дороже. Поэтому их берегли, старались не поломать и не потерять.

Как наполнить современный дом жизнеутверждающей силой

Сегодня мы живём не так, как жили предки. Но это не помешает нам взять из уходящей в невосвратимое прошлое традиции самое ценное, мудрое и нужное.

Можно выбросить это на помойку памяти. Но можно так же использовать с умом, благодарностью и любовью, наполняя свой дом славянским духом, светом и ладом, ос ознавая, что всё, что нас окружает, живое, и из каждой вроде бы неохотворённой вещи, из порога, кровати наша вера может сделать благодарного помощника.

И пусть сегодня не у всех есть печи, но есть плита и вытязка. В некотором метафизическом смысле это почти печь. Можно научиться самой выпекать хлеб для своей семьи (а это не так сложно) с любовью и заботой и при этом уважительно относиться к духовке как месту рождения чуда. Или разукрасить плиту, да и всю кухню, славянской символикой, цветами. Когда-то это умела делать красиво каждая девушка, и любая печь была произведением искусства и говорила о характере, душе и ощущении красоты автора. Сделайте особенной свою плиту! Я, например, разрисовала подсолнухами и маками газовую колонку. Думаю, домовому тоже понравится.

Каждая может вышить на простыне знаки про должения Рода, на шторах — обереги. Мы с лёгкостью можем научиться и научить детей не садиться и не вставать на стол, не ругаться в доме, правильно выметать мусор, а также взять на заметку другие полезные советы. И тогда наш дом станет действительно и крепостью, и храмом, и самым нас тоящим местом счастья, уголок радости, спокойствия и стабильности в бурной жизни, куда всегда будет хотеться вернуться независимо от того, хорошо или очень хорошо за границей и в гостях.

Пусть в вашем доме всегда будут свет, любовь, достаток и лад, и Боги с Предками с радостью приходят в гости и благ ословляют весь Род на счастье!

Автор не известен



Сейчас очень популярна тема А. Саврасова, Школы счастья и посадок деревьев. Мы прочитали его книги и несколько лет были о чень увлечены этой идеей. Книги нам очень нравились, и мы видели в них добрую суть и светлую цель, хоть иногда что-то не резонировало. А со временем всё больше начали встречать фанатов, которые всё больше стали отдаляться от идей Анастасии. Стало много людей, вообще переставших думать о сотворении поместья и первой целью с тавящих посадки деревьев как основную цель жизни и самое благое её деяние. Создание семьи стало уже не так важно для многих. Также появилась группа в ВКонт акте А. Саврасова «Счастливый мир», где духи дольменов отвечают на все вопросы людей. Мы, конечно, за этой группой каждый день не следим и часто не читаем сообщения. Но с каждым днём появляется всё больше статей и информации, которые сильно расходятся с книгами Мегре, а также очень противоречат идеям Анастасии. У нас с каждым разом зарождалось всё больше сомнений, истинная ли это информация от Духов дольменов (наших предков). Конечно, идёт много хорошей и светлой информации, которую мы принимали: про посадки, про детей и так далее, но также появились с татьи, явно отдалённые от истины и уводящие по ложному пути. Поначалу это было не так заметно, а на фоне светлого сразу не замечаешь подвоха, но всё плавно перешло в полное противоречие идеям Анастасии.

Анастасия постоянно говорила о том, что мы творим нашу реальность, наш мир, наше будущее своими мыслями и мечтами, своими образами. И наш образ должен устремляться в светлое и концентрироваться только на добре.

Саврасов абсолютно в каждом ответе пишет только негатив, только о том, какие мы все гнилые и поганые, тем самым подпитывая негативный образ всех людей. Вот этот образ полностью пережёвывает образ и мечту Анастасии.

Нам бы хотелось, чтобы вы поразмышляли тоже над этой темой. Почитали ответы Саврасова. Адекватно критически на них посмотрели, не беря во внимание хорошее. Ведь там, конечно, есть что-то положительное, чтоб уже совсем людей не отпугивать. Но ложкой дёгтя можно испортить бочку мёда. И та ложка дёгтя, которую он вмешивает, сильно портит всё, она уводит людей от истины.

Мы — адекватные люди и пишем это не просто так. Мы много анализировали, а больше всё же душой чувствуем всю пагубность влияния его ответов на всех людей, особенно сравнивая книги Анастасии и его. Мы увидели множество кардинальных противоречий, которые просто перечёркивают важные моменты, о которых писала Анастасия. Он специально их переворачивает и меняет, опровергает, искажает.

Ниже приведём конкретные примеры и сравнения, их множество. Душа всё терзалась и показывала нам, что много тут ложного и отводит от главного. Все забыли мечту Анастасии и принялись делать другое. И многие светлые души, принявшие Анастасию, переключились на ложный образ ненависти. Мы считаем, что это хитрая уловка. И Саврасова, честно, не хочется винить, он, кажется, просто слышит не тех ду-

Размышление о книгах А. Саврасова



Школа счастья или Школа несчастья?

хов и сам того не ведает. И тут не винить его надо, а с ожалеть, что он не ведает, что творит и кого вещает. И люди уже к дольменам-то и не обращаются и своей головой не думают, не размышляют душой с Богом, а все только к нему идут вопросы задавать. Он ещё и деньги за это стал брать.

Опишем некоторые несоответствия.

1 Отодвигается главная идея Анастасии о сотворении Родового поместья, Пространства Любви. На первый план ставится другая цель жизни — прос то посадки деревьев и Школ счастья. Под предлогом того, что нельзя жить для себя и мы — эгоисты, нужно не поместья создавать, а для земли деревья сажать. Многие приверженцы отодвинули создание поместья и стали каждый год где-то ездить и сажать деревья, считая это самым высшим предназначением человека и своей светлой целью. Но ведь поместье — самое главное. По сути, если не мешать земле и природе, она сама восстановится. Если не рубить деревья и не культивировать землю, то через 100 лет вся земля будет сплошным лесом. Поэтому это не первая главная цель человека. Самовосстановление земли заложено Творцом. Перечитайте Анастасию, чтобы понять, как важно именно создание Пространства Любви родителями для своих детей, где также сажаются деревья с любовью и со смыслом и тоже для земли. А восстанавливать землю мы, конечно, должны и будем, но сначала создать место для жизни Рода, создать Пространство Любви и с него начать посадку деревьев, садов, а потом уже сажать где-то вокруг. И если каждый так будет делать, то вся земля превратится в рай из поместий, садов и лесов. И главное — каждый будет уха-

живать за этими деревьями, потому что он живёт с ними и поливает, любит их. А сейчас такая картина: поехал, насадил 1000 деревьев, а они по том сохнут, так как никто их не поливает и не любит. Посадил, уехал — и думаешь, что доброе дело сделал. А ты просто впустую время потратил. Это называется слепой фанатизм.

2 Вместо Пространства Любви основной идеей ставится «Школа счастья», и только в ней якобы ребёнок сможет стать полноценным, только там живёт любовь, и это самое важное и единственно правильное дело — создание такой школы. Но вспомните: Анастасия описывала огромное значение именно поместья для ребёнка, что только там, в пространстве, созданном родителями в любви для ребёнка, он сможет соединиться с мыслью Бога и стать человеком-творцом. Про школу в поселении писала Анастасия, что это место, где родители и дети будут собираться и вместе учиться. Но самое главное — дети должны жить в своих поместьях, где их мысль ускоряется, именно в пространстве Любви. Создавайте поместья, создавайте рай, и другие люди увидят вашу чудную райскую жизнь и тоже последуют вашему примеру! И так всё больше люди будут идти на землю. Это и есть главное действие, которое по цепочке затронет весь мир. А если мы будем только деревья сажать, то ничего не поменяется кардинально, найдутся те, кто их вырубят и так далее, или они сами засохнут, как сейчас и происходит.

3 Саврасов, а точнее, «духи прародителей» стали брать с нас деньги за ответы на наши вопросы, ради которых они жертвовали своей вечной жизнью, чтоб сохранить потомкам свои

знания. Это же вообще полный бред. Сами посудите. Это просто заработок денег на этой теме, даже не будем углубляться, тут и так всё понятно. К тому же все ответы построены на агрессии и ненависти к людям, это не могут быть наши предки, мудрейшие и осознанные. И к тому же, когда мы ждём ответа и спрашиваем всё время у кого-то подсказки, то останавливаем свою мысль, становимся беспомощными, ожидая всё время подсказки. Саврасов пишет, когда нам праздники отменить, в какие точно дни и что точно делать, какие песни петь и так далее. Это полная зависимость от ответов. Анастасия говорит, что нельзя людям всё готовое говорить, а то мысль у людей остановится и они будут всегда подсказок ждать. Человек должен стать творцом и сам находить ответы, а не ждать подсказки. А знания к нам сами постепенно придут через осознание внутреннее, а не через ответы от Саврасова.

4 Также ответы Саврасова насчёт половой близости просто убили наповал, полностью противоречат словам Анастасии и сути, ею изложенной. Даже противно об этом писать. Как он всё ровным счётом перевернул с ног на голову. Оправдал похоть, оскорбил, унижил тех, кто отказывается жить с похотью. Кто это не читал, советую почитать его ответ.

5 Ещё мы проанализировали общее влияние книг на нас и на всех людей и сравнили. После прочтения книг Мегре у всех просыпается чувство любви ко всем людям и ко всему живому. Появились уверенность, сила в себе и желание с делать мир лучше! Многие проснулись поэтический талант. Люди пишут стихи, поют светлые песни, хотят

творить с Богом, сотворяют Пространства Любви, мечтают о детях-творцах. После книг Саврасова у многих людей появились агрессия, ненависть к обычным спящим людям, ощущение, что все корыстные, поганые, грязные, эгоисты. Очень выраженный расизм, разделения людей на расы, национальности и группы крови, на чистых и грязных. Пришли выскомерие (особенно у тех, кого Духи похвалили), осуждение других, иногда чувство беспомощности, надежда только на внуков, остановка творческой мысли и невера в себя как творцов, как вездрусов. Отсутствие здравого смысла и слепая вера во тветам Духов, зависимость от ответов. Приближённые к Саврасову вообще с ума сошли: кто собак убивает, а кто себя посвятил на вечное служение посадкам деревьев и вечное проведение эко-уроков, поставив крест на личной жизни и создании Пространства Любви. Сам же Саврасов так же не планирует иметь детей и жить в поместье, что уже о многом говорит.

Мы всегда адекватно рассуждаем, думаем головой, анализируем всё, что написано. Мы следуем своим чувствам, своей душе, своему сердцу, своей мечте. Не верим слепо всему написанному, а пытаемся почувствовать, определить собой, где ложь, а где истина. А также мечтаем, чтобы наша Матушка-Земля расцвела и все люди на Земле жили счастливо, в любви в своих поместьях. Для этого мы и создаём поселение Родовых поместий — для счастливой жизни наших детей, наших Родов. Мы также сажаем деревья и заботимся о нашей Матушке-Земле, об экологии. Мечтаем, чтобы вся Земля превратилась в рай первоизданный.

Тимур БЛАГОДАРНЫЙ
Санкт-Петербург
<https://vk.com/vedruss>

О том, как нужно жить

«Необходимо добиться такого культурного роста общества, который бы обеспечил всем членам общества всестороннее развитие их физических и умственных способностей, чтобы члены общества имели возможности получить образование, достаточное для того, чтобы стать активными деятелями общественного развития, чтобы они имели возможность свободно выбирать профессию, а не быть прикованными на всю жизнь, в силу существующего разделения труда, к какой-либо профессии.

Что требуется для этого?

Было бы неправильно думать, что можно добиться такого серьёзного культурного роста членов общества без серьёзных изменений в нынешнем положении труда. Для этого нужно прежде всего сократить рабочий день по крайней мере до 6, а потом и до 5 часов. Это необходимо для того, чтобы члены общества получили достаточно свободного времени, необходимого для получения всестороннего образования.

Для этого нужно дальше коренным образом улучшить жилищные условия и поднять реальную заработную плату рабочих и служащих минимум вдвое, если не больше, как путём прямого повышения денежной зарплаты, так и, особенно, путём дальнейшего систематического снижения цен на предметы массового потребления.

Источник: И. В. Сталин «Экономические проблемы социализма в СССР». (Замечания по экономическим вопросам, связанным с ноябрьской дискуссией 1951 г.) Госполитиздат, 1952 г.

Также в этом его политическом завещании было выражено иное понимание социализма и дано руководящее указание советской экономической науке отказаться от понятийного и терминологического аппарата марксизма в политэкономии прежде всего.

О ложной теории марксизма

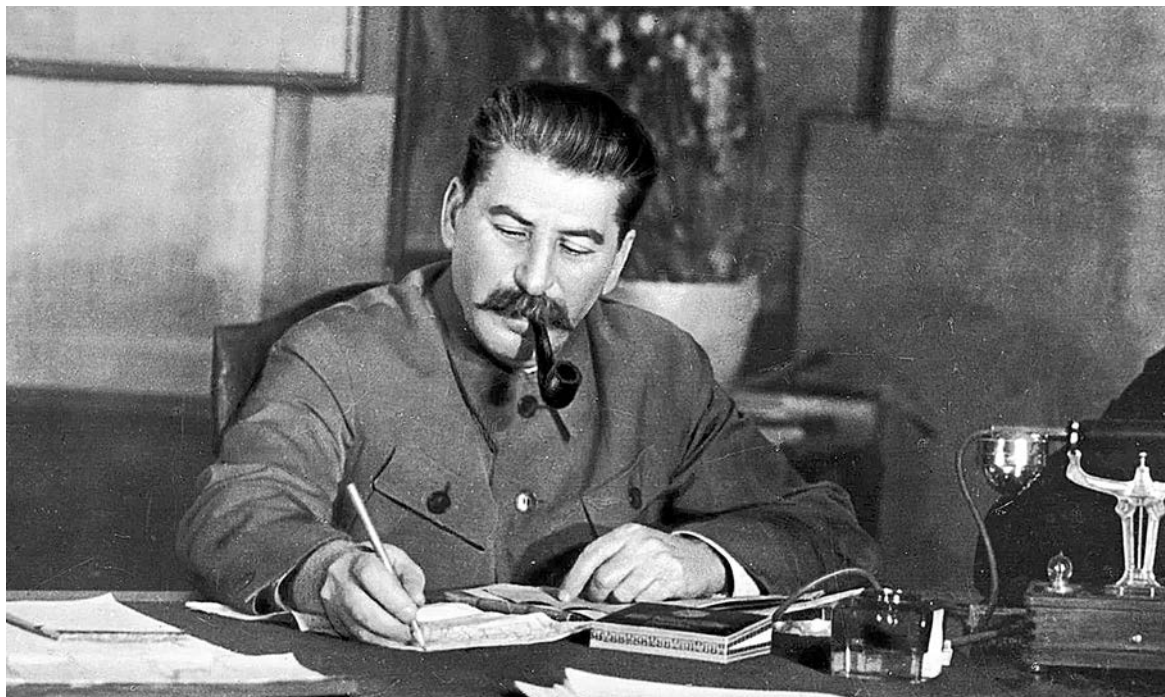
«Более того, я думаю, что необходимо откинуть и некоторые другие понятия, взятые из «Капитала» Маркса, искусственно приклеиваемые к нашим социалистическим отношениям. Я имею в виду, между прочим, такие понятия, как «необходимый» и «прибавочный» труд, «необходимый» и «прибавочный» продукт, «необходимое» и «прибавочное» время.

Я думаю, что наши экономисты должны покончить с этим несоответствием между старыми понятиями и новым положением вещей в нашей социалистической стране, заменив старые понятия новыми, соответствующими новому положению.

Мы могли терпеть это несоответствие до известного времени, но теперь пришло время, когда мы должны, наконец, ликвидировать это несоответствие».

О литературе и искусстве в современном обществе

«Перед иностранной агентурой поставлена задача добиваться в произведениях литературы и искусства пропаганды пессимизма, всякого рода упадничества и морального разложения.



Цитаты Сталина, которые власти не любили тиражировать

Для многих окажется большим открытием, что эти слова о ложной теории марксизма, о личной свободе граждан, о великом русском народе, мировом сионизме и будущем России произносил Иосиф Сталин...

Один ретивый американский сенатор сказал: «Если бы нам удалось показать в большевистской России наши кинофильмы о жасов, мы бы наверняка сорвали им коммунистическое строительство». Недаром Лев Толстой говорил, что литература и искусство — самые сильные формы внешние.

Надо серьёзно подумать, кто и что у нас с егдня внушает при помощи литературы и искусства, положить конец идеологическим диверсиям в этой области, до конца пора, по-моему, понять и усвоить, что культура, являясь важной составной частью господствующей в обществе идеологии, всегда классовая и используется для защиты интересов господствующего класса, у нас — для защиты интересов трудящихся — государства диктатуры пролетариата.

Нет искусства ради искусства, нет и не может быть каких-то «свободных», независимых от общества, как бы стоящих над этим обществом художников, писателей, поэтов, драматургов, режиссёров, журналистов. Они просто никому не нужны. Да таких людей и не существует, не может существовать».

Выступление на встрече с творческой интеллигенцией, 1946 год.

Источник: Полное собрание сочинений, Том 16.

О современной западной музыке

«Есть классовая подоплёка и у так называемой западной популярной музыки, так называемого формалистического направления. Такого рода, с позволения сказать, музыка создаётся на рит-

мах, заимствованных у секта «трясунов», «танцы» которых, доводя людей до экстаза, превращают их в неуправляемых животных, способных на самые дикие поступки.

Такого рода ритмы создаются при участии психиатров, строятся таким образом, чтобы воздействовать на подкорку мозга, на психику человека. Это своего рода музыкальная наркомания, попав под влияние которой человек уже ни о каких светлых идеалах думать не может, превращается в скота, его бесполезно призывать к революции, к построению коммунизма. Как видите, музыка тоже воюет.

В 1944 году мне довелось прочитать инструкцию, написанную одним офицером английской разведки, которая была озаглавлена: «Как использовать формалистическую музыку для разложения войск противника».

Выступление на встрече с творческой интеллигенцией, 1946 год.

Источник: Полное собрание сочинений, Том 16.

О будущем России

«Многие дела нашей партии и народа будут извращены и оплываны прежде всего за рубежом, да и в нашей стране тоже. Сионизм, рвущийся к мировому господству, будет жестоко мстить нам за наши успехи и достижения. Он всё ещё рассматривает Россию как варварскую страну, как сырьевой придаток. И моё имя тоже будет обограно, оклеветано. Мне припишут множество злодеяний.

Мировой сионизм всеми силами будет стремиться уничтожить наш Союз, чтобы Россия больше никогда не могла подняться. Сила СССР — в дружбе народов.

Острые борьбы будут направлены прежде всего на разрыв э той дружбы, на отрыв окраин от России. Здесь, надо признаться, мы ещё не всё сделали. Здесь ещё большое поле работы.

С особой силой поднимет голову национализм. Он на какое-то время придавит интернационализм и патриотизм, только на какое-то время. Возникнут национальные группы внутри наций и конфликты. Появится много вождей-пигмеев, предателей внутри своих наций.

В целом в будущем развитие пойдёт более с ложными и даже бешеными путями, повороты будут предельно крутыми. Дело идёт к тому, что особенно взбудоражится Восток. Возникнут острые противоречия с Западом.

И всё же, как бы ни развивались события, но пройдёт время, и взоры новых поколений будут обращены к делам и победам нашего социалистического Отечества. Год за годом будут приходить новые поколения. Они вновь подымут знамя своих отцов и дедов и отдадут нам должное сполна. Своё будущее они будут строить на нашем прошлом.

Всё это ляжет на плечи русского народа. Ибо русский народ — великий народ. Русский народ — это добрый народ. У русского народа ясный ум. Он как бы рождён помогать другим нациям. Русскому народу присуща великая смелость, особенно в трудные времена, в опасные времена. Он инициативен. У него стойкий характер. Он мечтательный народ. У него есть цель. Поэтому ему и тяжелее, чем другим нациям. На него можно положиться в любую беду. Русский народ неодолим, неисчерпаем».

Беседа с А. М. Коллонт ай, ноябрь 1939 г.

Источник: Извлечения из дневников А. М. Коллонт ай, хранящихся в Архиве МИД РФ, произведены историком М. И. Трушем (с. 611).

О государственной монополии на производство водки

«Правильно ли поступили мы, отдав дело выпуска водки в руки государства? Я думаю, что правильно. Если бы водка была передана в частные руки, то это привело бы:

во-первых, к усилению частного капитала,
во-вторых, правительство лишилось бы возможности должным образом регулировать производство и потребление водки, и,

в-третьих, оно затруднило бы себе отмену производства и потребления водки в будущем.

Сейчас наша политика состоит в том, чтобы постепенно свертывать производство водки. Я думаю, что в будущем нам удастся отменить вовсе водочную монополию, сократить производство спирта до минимума, необходимого для технических целей, и затем ликвидировать вовсе продажу водки».

Беседа с иностранными рабочими делегациями 5 ноября 1927 года.

Источник: Сталин И. В. Сочинения. — Т. 10. Госполитиздат, 1949 г., с. 206–238. Примечания 58–60: там же, с. 386.

О свободе

«Мне трудно представить себе, какая может быть «личная свобода» у безработного, который ходит голодным и не находит применения своего труда. Настоящая свобода имеется только там, где уничтожена эксплуатация, где нет угнетения одних людей другими, где нет безработицы и нищеты, где человек не дрожит за то, что завтра может потерять работу, жилище, хлеб. Только в таком обществе возможна настоящая, а не бумажная, личная и всякая другая свобода».

Беседа с председателем американского газетного объединения «Скриппс-Говард Ньюспейперс» Роем Говардом. 1 марта 1936 г.

Источник: Сталин И. В. Сочинения. — Т. 14. Издательство «Писатель», 1997. С. 103–112.

«Не бывает и не может быть при капитализме действительных «свобод» для эксплуатируемых, хотя бы потому, что помещения, типографии, склады бумаги и т. д., необходимые для использования «свободы», являются привилегией эксплуататоров. Не бывает и не может быть при капитализме действительного участия эксплуатируемых масс в управлении страной, хотя бы потому, что при самых демократических порядках в условиях капитализма правительства ставятся не народом, а Ротшильдами и Стиннесами, Рокфеллерами и Морганями. Демократия при капитализме есть демократия капиталистическая, демократия эксплуататорского меньшинства, покоящаяся на ограничении прав эксплуатируемого большинства и направленная против этого большинства».

Источник: «Об основах ленинизма». Т. 6, стр. 115.



О национализме вообще и украинском национализме в частности

«Нет, мы правильно поступаем, что так сурово караем националистов всех мастей и расцветок. Они лучшие помощники наших врагов и злейшие враги и собратов наших народов».

Ведь заветная мечта националистов — раздробить Советский Союз на отдельные «национальные» государства, и тогда он станет лёгкой добычей врагов. Народы же, населяющие Советский Союз, в своём большинстве будут физически истреблены, оставшаяся же часть превратится в бессловесных и жалких рабов заводителей.

Не случайно презренные предатели украинского народа — лидеры украинских националистов, все эти мельники, коновальцы, бандеры — уже получили задание от немецкой разведки разжигать среди украинцев, которые те же русские, ненависть к русским и добиваться отделения Украины от Советского Союза. Всё та же старая песня древних времён ещё с периода существования Римской империи: разделяй и властвуй.

Особенно преуспели в деле разжигания национальной розни и натравливания одних народов на другие англичане. Благодаря такой тактике, подкупая жалких и продажных вождей разных народов, капиталистическая островная Англия — первая фабрика мира, ничтожно маленькая по своим размерам — сумела захватить огромные территории, поработить и ограбить многие народы мира, создать «Великую» Британскую империю, в которой, как хвастливо заявляют англичане, никогда не заходит Солнце.

С нами тот номер, пока мы живы, не пройдёт. Так что напрасно гитлеровские дурачки именуют Советский Союз «карточным домиком», который якобы развалится при первом серьёзном испытании, рассчитывают на непрочность дружбы народов, населяющих сегодня нашу страну, надеются поссорить их друг с другом. В случае нападения Германии на Советский Союз люди разных национальностей, населяющие нашу страну, будут защищать её, не жалея жизни, как свою горячо любимую Родину.

Однако недооценивать националистов не следует. Если разрешить им беззастенчиво действовать, они принесут немало бед. Вот почему их надо держать в железной узде, не давать им подкапываться под единство Советского Союза».

Источник: Полное собрание сочинений. Т. 15, «Беседа с А. С. Яковлевым 26 марта 1941 года», стр. 17.

Об абстракционизме

«Сегодня под видом новаторства в музыкальном искусстве пытаются пробиться в советской музыке формалистическое направление, а в художественном творчестве — абстрактная живопись. Иногда можно услышать вопрос: «Нужно ли таким великим людям, как большевики-ленинцы, заниматься мелочами — тратить время на критику абстрактной живописи и формалистической музыки? Пусть этим занимаются психиатры».

В такого рода вопросах звучит непонимание роли в идеологии

и в искусстве. Открыто это сделать невозможно, поэтому выступают под прикрытием.

В так называемых абстрактных картинах нет реальных образов людей, которым бы хотелось подражать в борьбе за счастье народа, в борьбе за коммунизм, по пути которых хотелось бы идти. Это изображение заменено абстрактной мистикой, затуманивающей классовую борьбу социализма против капитализма. Сколько людей приходило во время войны вдохновиться на подвиги к памятнику Минину и Пожарскому на Красной площади! А на что может вдохновить груда ржавого железа, выдаваемая «новаторами» от скульптуры за произведение искусства? На что могут вдохновить абстрактные картины художников?

Именно в этом причина того, что современные американские финансовые магнаты, пропагандируя модернизм, платят за такого рода «произведения» баснословные гонорары, которые и не снились великим мастерам реалистического искусства».

Выступление на всероссийской творческой интеллигенции, 1946 год.

Источник: Полное собрание сочинений, Том 16.

Об образовании

«... Необходимо добиться такого культурного роста общества, который бы обеспечил всем членам общества всестороннее развитие их физических и умственных способностей, чтобы члены общества имели возможность получить образование, достаточное для того, чтобы стать активными деятелями общественного развития, чтобы они имели возможность свободно выбирать профессию, а не быть прикованными на всю жизнь, в силу существующего разделения труда, к одной какой-либо профессии».

Что требуется для этого? Было бы неправильно думать, что можно добиться такого серьёзного культурного роста членов общества без серьёзных изменений в нынешнем положении труда. Для этого нужно прежде всего сократить рабочий день по крайней мере до 6, а по том и до 5 часов. Это необходимо для того, чтобы члены общества получили достаточно свободного времени, необходимого для получения всестороннего образования. Для этого нужно, далее, ввести общеобязательное политехническое обучение, необходимое для того, чтобы члены общества имели возможность свободно выбирать профессию и не быть прикованными на всю жизнь к одной какой-либо профессии. Для этого нужно, дальше, коренным образом улучшить жилищные условия и поднять реальную зарплату рабочих и служащих минимум вдвое, если не больше, как путём прямого повышения денежной зарплаты, так и, особенно, путём дальнейшего систематического снижения цен на предметы массового потребления. Таковы основные условия подготовки перехода к коммунизму».

Источник: из книги И. В. Сталина «Экономические проблемы социализма в СССР».

Мир образов русской прялки

Русские прялки — уникальное явление народной художественной культуры. В них наиболее полно раскрывается художественное чутьё русского крестьянина, умевшего превращать бытовой предмет в произведение искусства. Прялка была одним из любимых подарков мужчины женщине, особенно жениха невесте. За подаренную отцом или братом маленькую прялочку девочка садилась с пяти — семи лет и потом не расставалась с ней всю жизнь. Обильный и разнообразный декор прялок — своего рода хранилище народной памяти. В России известно более 30 типов художественных прялок.

Необыкновенно изящны столбчатые составные прялки с сквозной резьбой по дереву в виде многоэтажной башенки. Число этажей с арочными окошками достигает иногда пятидесяти. Эта форма прялки — подражание архитектурным образам храмов и колоколен XVII века.

Вологодская прялка превращалась иногда в целое резное панно. Считалось, что чем шире у неё лопапка, тем она красивее. На резных прялках с Русского Севера можно увидеть крупную розетку, издревле символизировавшую солнце, и не случайно сзади лопапки именно в этом месте привязывалась кудель. В народной поэзии лучи солнца именовались золотыми кудрями и золотыми нитями, и прядущая женщина вроде бы из самих солнечных лучиков скручивала свою нить. О том, что ещё недавно русский крестьянин представлял солнце в человеческом облике, тоже свидетельствуют прялки: на одном уникальном донце ярославской столбчатой прялки изображён резной лик солнца в окружении ореола лучей.

Как делали прялки

Стоит на лесной опушке разлапистый пень. Пень пнём. Стоит, греется на солнышке и как бы всем своим видом говорит: «Нико-

му я теперь не нужен, пришла пора и отдохнуть». Но тут-то было. Зорко глаз у проезжающего мимо крестьянина. Останавливает он лошадку, берёт опору: «Ты мне, дедушка, ещё полушишь». Обрубил все корни, только два длинных с противоположных сторон оставил, выкорчевал старика, а потом как рубанёт со всего маху прямо по центру, пень и раскололся вдоль на две равные половины, да у каждой — по загнута ноге. Мужик ласково прикоснулся к почти гладкой поверхности: «Хороши будут прялици жене Авдотьюшке да дочке Марьюшке, а то ведь дочкина-то старая уж совсем, ей мала с тала, растёт девка». Погрузил обе половины на телегу и повёз домой.

Так начиналось когда-то изготовление прялки-копыл, распространённой по всему Русскому Северу. Лопаску её резали из ствола, а донце для сидения пряжи — из корня одного и того же дерева. Способ один, а прялки в каждой местности свои, особенные, не спутаешь, потому что украшали их мастера так, как отцы и деды учили. Каждый мастер вносил своё, но общий облик изделия, характер его украшения не менял. И всё же двух одинаковых прялок не встретишь.

Образ русской прялки в искусстве

Не все учёные видят в розетке-круге только образ солнца. Академик Б. А. Рыбаков высказал предположение, что это выражение более широкой идеи «белого света», которая отделялась в народном мировоззрении от понятия солнца: «Свет на всю Вселенную есть свет неосеяемый, неисповедим, никим же где-ся водворять...». Небольшая же розетка внутри этого круга, по мнению Рыбакова, изображала само солнце, а две серёжки с маленькими розетками внизу по бокам лопапки передавали идею утреннего и вечернего солнца, движение его от восхода до заката. На городках, венчающих поморские прялки,

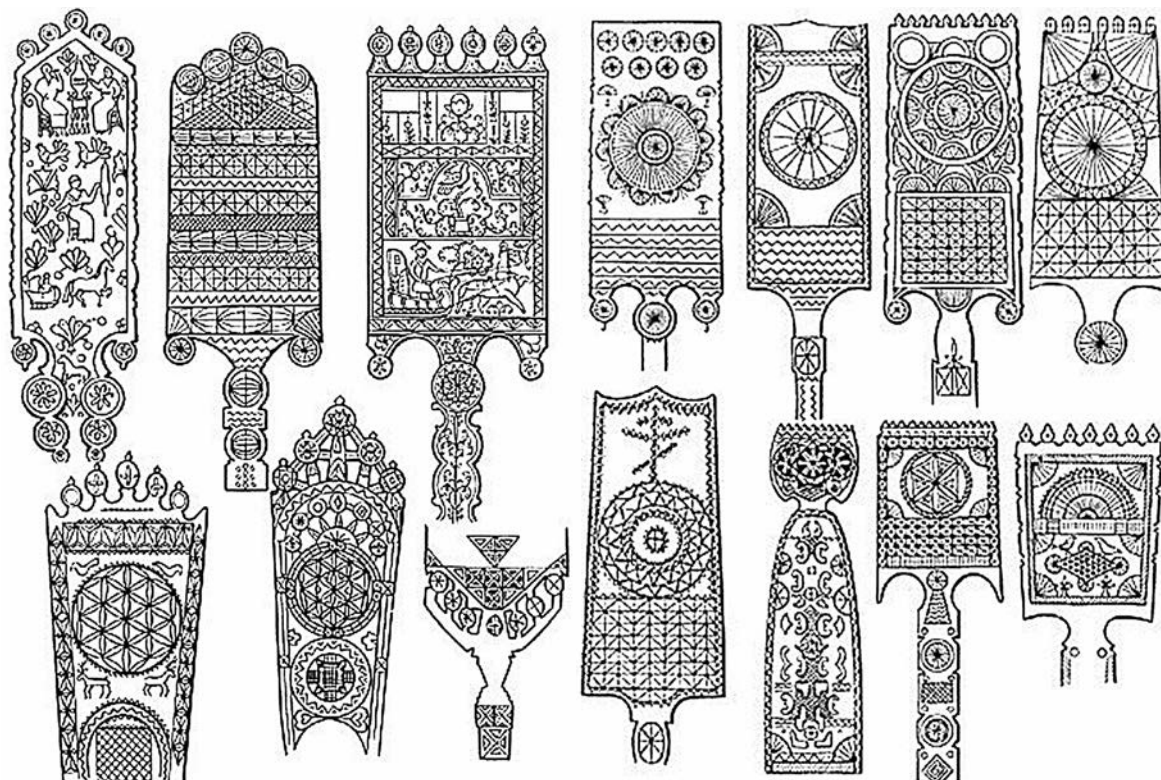
пять розеток расположены как бы в восходящем и нисходящем движении, причём центральная — самая крупная.

Поморские прялки, быт овавшие по берегам Белого моря, были густо украшены геометрической резьбой, а в XIX веке резьбу стали ещё и раскрашивать, используя радостную многоцветную палитру красок. На них мы видим уже не одну, а три сложные розетки, расположенные одна под другой, причём в центральной обязательно вписан ромб или квадрат, часто со штриховкой. (Сейчас уже доказано, что изображение ромба с глубокой древности символизировало идею плодородия, плодородию земля. А вихревая розетка под ним — это ночное «подземное» солнце, совершающее свой путь с запада на восток, чтобы утром вновь осветить и согреть землю.) Оказывается, на прялках воссоздана схематичная картина Вселенной, состоящей, по мировоззрению наших предков, из трёх основных миров — небесного, земного и подземного.

Символизм русской прялки

На прялках каждого типа элементы этой картины мира переданы по-своему. Линию земли часто изображает полоса геометрического резного орнамента внизу лопапки, а подземное солнце — небольшая розетка на ножке прялки. На тарногих же и нюенских прялках из Вологодской области к такой розетке по изгибу ножки сзади тянется резная змейка. Змей почти у всех народов мира, в том числе и у русских, олицетворял собой подземные силы, и на тарноговой прялке языком орнамента пересказан древний миф о борьбе с оленчюго божества добра со змеим — божеством зла, тьмы. В образах прялок можно найти отголоски общеславянского мифа о творении Вселенной.

Светлана ЖАРНИКОВА
<https://pikabu.ru>



Русские прялки с изображением круговорота Солнца вокруг Земли. Земля показана или схематично (штриховкой), или красочными жизненными сценами. Над схемой Земли изображался небосвод в виде огромного круга с шестилучевыми фигурами внутри.

Прялки с изображением Вселенной — Земли и небосвода («белого света»).

Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.
Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

ДОМАШНЯЯ РУШИЛКА КЕДРОВОГО ОРЕХА «Бурундук».



Качественно и быстро очищает кедровый орех от скорлупы. Актуально для изготовителей настоящего живого кедрового масла!

Подробная информация по тел.: 8-923-607-6546, 8-951-581-8326, Тимофей.

КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ полного цикла: от сбора шишки до изготовления ядра и масла. Всё наше производство дышит свежим таёжным воздухом. Живём и работаем в Родовом поместье, рядом с кедровым бором (Западная Сибирь).

МАСЛО кедрового ореха (деревянный пресс, отжим при комнатной температуре);

ЯДРО кедрового ореха (очистка на оборудовании собственного производства);

ЖМЫХ ЯДРА кедрового ореха (жмых жирный, очень сытный);
ШИШКА СЕМЕННАЯ для посадки родовых кедров (прилагается инструкция).

Заказать по тел.: 8-923-607-6546, 8-951-581-8326, Тимофей.

НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.



КЕДРОВАЯ: масло кедровое, жимка, живица, настоящая на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки.

ЖимкоМёд – суперфуд жимка с мёдом. Шишки семенные кедровые и кедрового стланика.

Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная. Крупа. Зерно.

Натуральная косметика ручной работы: мыло домашнее, кремы-бальзамы, шампуни и гели.

Пихтовое масло и пихтовый водный экстракт.

Башкирский мёд.
Доски поварские разделочные и декоративные из мас сива доски.

Для жителей Родовых поместий — специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125. Полный перечень продукции с описанием и фото: vk.com/ibatullin3000.

НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В., Респ. Хакасия, ПРП Родники.

Salkov@mail.ru.
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

ПРЕДЛАГАЮ

• качественный и недорогой **МЁД** (с по дсолнечником или с донником) — 170 руб./кг;

• **МЁД ИЗ ЧИСТОГО ДОННИКА** (почти белый) — 250 руб.;

• **ГРЕЧИШНЫЙ МЁД** — 280 руб.;

• **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД** (более тёмный) — 230 руб.;

• **МОЛОЧАЙНЫЙ МЁД** (почти белый, душистый) — 280 руб./кг;

• **АКАЦИЕВЫЙ МЁД** — 330 руб./кг;

• **МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ СЫРОДАВЛЕННОЕ**, холодного отжима (не горчит, пахнет сырой семечкой, очень нежное. Давлю масло уже 7 лет, пресс металлический. На фестивале это масло занимает 1 место у меня по продажам) — 190 руб./л;

• **ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** — 190 руб.;

• **ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** чищенный — 500 руб./кг;

• **СУШЁНЫЕ:** шиповник — 180 руб./кг, боярышник — 170 руб./кг, чабрец — 1300 р. у б./кг; шалфей — 600 руб./кг; мята — 2000 руб./кг, арбуз — 1000 руб./кг, дыня — 1600 руб./кг; груша — 550 руб./кг, тёрн — 160 руб./кг;

• **ЧАЙНЫЙ СБОР** — 1500 руб. за 1 кг;

• **АРБУЗЫ СОЛЁНЫЕ**, целые — 70 руб./кг;

• **КАПУСТА КВАШЕННАЯ** — 320 руб./кг;

• **ЧЕСНОК** — 180 руб./кг;

• **ХЛЕБ** бездрожжевой — 100 руб./шт.;

• **ВАРЕНЬЕ** (разное), 0,5 литра — 90 руб.;

• **ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ** в 3-литровых банках — 320 руб.

Мин. заказ от 4000 руб.

Отправляю транспортной компанией за счёт заказчика.

Поселение Росток Ростовской обл. Тел. 8-928-959-4995 — Александр Донцов (Сват), автор книги «Как позвать Любовь и создать семью» (изд. С. Зениной, г. Орёл).

Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разное травье. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

МЁД В СОТАХ (в огранённом кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 р. у б./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **ВИТАМИННЫЙ** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 р. у б./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **С ЦВЕТАМИ** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Янд ар»:** паке-тированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

Упакованный иван-чай (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

Старинный русский — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 р. у б. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

Иван-чай: «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 р. у б.; «Вишнёвый» — 200 р. у б.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (собранный 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в ВКонт акте <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы

ПАСТИЛА ВИТАМИННАЯ от семьи Карпычевых. Мы делаем вкуснейшую пастилу из плодов, выращенных в частных хозяйствах (яблоки, вишня, чёрная смородина, тыква, облепиха и др. плоды), и мёда. Пасту делаем при минимальной тепловой обработке с целью сохранения витаминов — для себя, своих близких и на продажу (200 руб. за 100 г). Тел. 8-937-037-9278 — Андрей, Ульяновская область.

ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 р. у б. Высылаем с наложенным платежом или оплата на карту Сбербанка

(без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.
Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

МАСЛО КЕДРОВОЕ из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

ЖМЫХ кедрового ореха;
ЖИВИЦА кедрового сибирского:
10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб.,
10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ на рыжиковом масле,
МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ с выт. яжкой саган-дали и чабреца;

МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.
МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ.
МАЗЬ СУСТАВНАЯ с баг. ульником болотным.

ЖИВИЦА-СМОЛА, 900 руб./кг.

ИВАН-ЧАЙ ферментированный: листовой, гранулированный.

САЖЕНЦЫ кедрового стланика, 4–7 лет, 100 руб./шт.; **кедрового стланика**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

САГАН-ДАЙЛЯ, 400 р. у б./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмо треть всю продукцию также можно на сайте eco-trapeza.ru.

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

Участки, дома

ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК (примерно 27 соток) **С ДОМИКОМ** в деревне для добрых соседей, можно под Родовое поместье. Дом в хорошем состоянии, **печь новая** (недавно сложили по новым технологиям, очень быстро нагревает дом), на чато покрытие крыши.

Участок отличный. Отыпана новая дорога, в 300 м — река Каспля, за рекой — птичий заказник.

Всё есть: рыбалка, грибы, ягоды. Воздух просто великолепный, кругом лес...

Для прописки и материнского капитала не подойдёт, просьба по этим вопросам не звонить.

Оформление в собственность делаете сами.

НЕ агентство!
Цена 175 000 руб.

Писать: lubavushka.77@mail.ru.
Тел. 8-960-592-4325, Любовь.

ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА с домом в обустроенном центре ПРП Благодать Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, 200 м², внутри обшит кедром (второй этаж — под бизнес), три печи, баня, погреб внутри.

Гостевой дом, посадки, новое электричество, колодец, дровница, навес на въезде.

В перспективе — прописка, различный экобизнес. Документы оформлены.

Цена 3,3 млн. руб.
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

ПРОДАЁТСЯ НОВЫЙ ДОМ 70 м² с мансардным этажом, недострой. Бревно бхб м, на винтовых сваях, под крышей из профнастила с черновым полом и потолком. Находится в Пермском крае, д. Мыслы, Усольский район. Участок 60 соток, рядом доро-

га (зимой чистят), лес, речка, кедр, остановка, магазин.

До города 20 км.
Цена 450 000 р. у блей. Собственник.

Рядом продаётся участок 8 га (с/х назн.) — цена 700 000 рублей. Илья. Тел. 8-912-989-8992.

Продаётся ПОМЕСТЬЕ В ПОСЕЛЕНИИ РОДНИКИ Курганской области (вышла замуж, решено жить в поместье мужа). Площадь 3,1 га. Высажены сотни растений.

1. Круглогодичный подземный домик «Лисья нора» 3,9 x 2,7 м. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

2. Надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5 x 2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

3. Сарай.

4. Колодец.

Поселение (около 100 участков) большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть озеро Луданное (от поместья 5 мин. ходьбы). Ведётся электрификация (на нашем участке пока нет).

До ближайшей деревушки (половина её жителей — поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с полевой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 400 тыс. руб.

Можем выслать фото-, видео- и аудиоматериалы про наше поселение.

Пишите: zzz65@list.ru.

Звоните: 8-906-883-2104, Надя

+ Саша.

ПРОДАЁТСЯ ДОМ в посёлке Псебай Мостовского района Краснодарского края: 51 м², летняя кухня с ванной и душем, дровник с дровами (две машины), газон с отоплением, бассейн. Участок обнесён рабицей на железных опорах.

Три кирпичных сараев, птичник из пенобетона 4x5 м; баня 5x6 м; гараж с смотровой ямой, летний душ. Сад, ягодники, немного земли под картофель и овощи. Каркас металлический для теплицы.

Цена 3 млн. руб. Подробности в письме.

352585, Краснодарский край, Мостовский район, пос. Псебай, пер. Южный, д. 34. Анна Ивановна Сергеева.

ПРОДАЁТСЯ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ: Краснодарский край, Северский район, поселение Ведруссия, поляна Южная, 4. Вынуждена это сделать по причине преклонного возраста (77 лет), проблем со здоровьем.

Живу в РП 15 лет, с самого начала его основания. Пл. участка 1,5 га. Есть дом (каркасно-щитовой), баня (каркасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Огород (10 соток), сад (20 соток, плодоносит), имеются посадки деревьев по периметру участка. Территория огорожена забором, есть ворота и калитка. Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2 млн. рублей.

Горохова Галина Максимовна, тел. 8-918-160-0696; телефон дочери 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна); домашний телефон в Краснодаре 8(861) 258-50-47.

Гемена и саженыцы

САЖЕНЦЫ ДЛЯ ЖИВОЙ ИЗГОРОДИ Родового поместья. Приживаемость по отзывам клиентов 80–90%.

Место произрастания: Западная Сибирь.

ПИХТА, 3–4 года (15–20 см). Са-



женцы крепкие, с х орошей корне-
вой системой:

1000 шт. — скидка 40% от роз-
ничной цены; 100 шт. — 4500 р.;
50 шт. — 2500 р. (минимальный за-
каз).

КЕДР, 3–4 года (15–20 см):

1000 шт. — скидка 40% от роз-
ничной цены; 100 шт. — 9500 р.;
50 шт. — 5000 р. (минимальный за-
каз).

Отправка в пучках по 50–100 шт.

Открытая корневая сис тема,
упаковано в плотный пакет и влаж-
ный мох из хвойного леса. Доставка
ТК «ПЭК».

Заказать по тел.: 8-923-607-6546,
8-951-581-8326, Тимофей.

**Друзья, с радост ью предла-
гаем вам: СЕМЕНА ЧЁРНОГО
ОРЕХА**, собранные в эколог иче-
ски чистом месте. Растёт достаточ-
но быстро, морозостоек и засухо-
устойчив.

Все части этого растения обла-
дают целебными свойс твами, ис-
пользуются для профилактики
и лечения мног их болезней, д ля
укрепления иммунитета и о чище-
ния организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб.

Тел. 8-920-215-3052 — Михаил.
sotvorenien.ra@gmail.com.

Разное

ПРОДАЮТСЯ КОЗЛЯТА,
козы чешской и других пород.
Тамара, тел., WhatsApp 8-908-
932-1059;

Александр, тел., WhatsApp
8-923-528-7000 (Кемеровская об-
ласть, Плотниково).

**ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ
ДНЯ.** (Акция от печника Алексан-
дра Самофала).

Здравствуйт е, друзья! Пред-
лагаю свои услуги по реконструк-
ции проблемных кирпи чных печей,
значительно улучшающие их
характеристики. Если ваша печь
плохо прогревается, имеет неу-
довлетворительную тягу, прожор-
лива на дрова, дымит в помеще-
нии и про ч. — обращайтесь. Не
успев остыть, ваша печь заработа-
ет так, что вы её не узнаете.

Подробности по т ел. 8-928-
161-2429.

КНИГИ по ноос ферному
образованию, дольменам, О. Ва-
ляевой; развивающие правильные
ИГРЫ для детей; **ЭКО-КОСМЕТИ-
КА ЯГА.**

Интернет-магазин «БлагоДа-
рья» — blagodarja.ru. Тел. 8-918-
082-4515, Лидия.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина
Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский
край.** Орлов Василий Иванович ч,
8-918-165-1645.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Люд-
мила Анатольевна, 8-913-996-
6278.

Анапа, ул. Ленина, 71 (ки-
оск «Родовые поместья»). Мат-
веев Анатолий, 8-952-855-5104,
matveev555@inbox.ru.

Белгород. Наталья Василье-
ва, 8-904-088-8615.

Волгоград. Сафронов Михаил
Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Дзержинск, Нижегородская
область.** Степкина Наталья
Дмитриевна, 8-909-294-8570.

Екатеринбург. Колькопф Ва-
лериий Давыдович, 8-953-004-
0413.

Иваново. Крайнер Як уб Ми-
хайлович, 8-909-246-1994, 8-930-
352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна
Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

**Кемеровская область, д. Ит-
кара,** пер. Р ечной, 1а, Кинжеев
Т. А., 8-923-607-6546.

**Ковров, Владимирская об-
ласть.** Аверина Ольга Константи-
новна, 8-900-473-5219, 8 (49232)
4-19-24.

Краснодарский край, пос.
Ильский, СНП «Ведруссия», Лунё-
ва Лидия Вик торовна, 8-918-082-
4515.

Красноярск, ул. Ферг анская,
д. 9, цоколь. Валент ина Михай-
ловна Гугасян, 8-913-173-1934.

Москва. «Уголок «Анастасия»,
Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного
земледелия «Сияние», К арачев-
ское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3»,
цокольный этаж, павильон 7,
тел. 8-910-748-7910, siyanieor el@
yandex.ru.

Пенза. Куделькин Владимир
Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь,
ул. Екатеринбургская, 180, т ел.
8(342) 236-26-87 (книг и и г азе-
ты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@
perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доста-
вка (книги и газеты) в Шах ты, Но-
вочеркасск. Самофал Александр
Александрович, 8-928-161-2429,
zv-poselenie@ukr.net.

Салехард. Коновалова Зем-
фира, 8-902-829-6269.

Санкт-Петербург. «Лад-
оград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812)
717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор
Петрович, 8-960-592-4325.

**Смоленская обл., г. Духов-
щина.** Буренкова Валентина Ва-
сильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Ра-
фаиловна, 8-922-633-9266.

Ярославская область, Пере-
славский район, ПРП Благ одать,
Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-
027-4139.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки



«Северный сад. Сотворение
чуда своими руками». Валерий
Железов. 270 с., илл. — 600 руб.
«Живые Духи из дольме-
нов». Шершукова Т. 104 с., илл.
— 180 (160) руб.

* * *

«Мы — де ти Солнца». Аль-
бом картин Александра Жукова,
А4, 40 с. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Меди-
ков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и с оз-
дать семью» (опыт брачных
слётов). Донцов А., 168 с. — 150
(135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие
по оформлению земли). Петров В.
336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вк ус-
ные истории. Зима». Мицкевич
О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты.
Сладости для радости». Мицке-
вич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе»
(опыт материнства). Мыльни-
кова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОб раз ное пита-
ние. Травы» (сборник советов и
рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил.
— 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное пита-
ние. Путь к здоровью» (сборник
советов и рецептов). Кобзарь Н.
272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное пита-
ние. Живая к улиария. ч. 1»
(сборник советов и рецептов).
Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260)
руб.

«ПриродоСоОбразное пита-
ние. Живая к улиария. ч. 2»
(сборник советов и рецептов).
Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260)
руб.

«Планетарный миф» (исто-
рия дохристианства). Виолье-
ва Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100)
руб.

«Тайны, поведанные волх-
вом» (откровения старца). Ра-
достная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с м уд-
рецами дольменов». Купцова Л.:

• «Общение с м удреца-
ми дольменов. С ело Пшада.
Геленджикский район Красно-
дарского края. Часть 1». 160 с.,
ил. — 220 (180) руб.

• «Общение с м удрецами
дольменов. Долина реки Ж а-
не. Поселок Возрождение. Ге-
ленджикский район Красно-
дарского края». 144 с., ил. —
220 (180) руб.

• «Общение с м удрецами
дольменов». «Дольмены и ме-

ста силы Катковской Щели. Часть
2». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Село Возрождение и
окрестности. Город Геленджик
Краснодарского края». 144 с.,
ил. — 220 (180) руб.

• «Геленджикский район,
крестьянско-фермерское хо-
зяйство Бамбакова». 2-е изд.,
88 с., ил. — 220 (180) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-
публицистический журнал. 136
стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Все-
мирной Академии» (сборник
статей). Коллектив авторов. 112
с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200
(180) руб.

«Асана Бога» (теория и пра-
ктика йоги). Афонин В. 648 с тр.,
ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рас-
сказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90
(75) руб.

«Возвращение Домой». Бу-
лычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства»,
№ 1 — 100 (80) р уб.; № 4, «Ска-
зы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6,
«В устремлении к Единому» —
120 (100) руб.

«Пали звездные росы»
(повесть). Шаламова Л. 288 с., ил.
— 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максе-
в Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с.,
ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник сти-
хов и сказок). Перьков А. 56 с тр.,
цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины героиста. Побы-
вальщины для детей». Перьков
А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказ-
ка для детей. Перьков А. 80 с., ил.
— 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт вре мён.
Остров Веры». Юнязова О., Боя-
ринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт
времён. Легенда о бабо чке». Юн-
язова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (ав-
тобиографическая повесть)
«Уроки Любви. Час ть 1. Г ра-
ни Кристалла». — 155 (140) р уб.

«Часть 2. Творение судьбы». —
155 (140) руб. «Часть 3. Обрете-
ние целостности». — 155 (140)
руб.

«Корабль Асов» (художествен-
но-биографическая книга). Жуко-
вец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Светлый образ Синега орья
и Живая Эк ономика Землян»
(экономическая модель). Барков
А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Меди-
ков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.
Для заказа используйте:
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК:
8-960-650-9990

— форма заказа в интернет-магазине из-
дательства www.zeninasvet.ru;

— письмо на адрес редакции с указа-
нием названия, количества экзепм ляров,
адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);
— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой по пред-
плате или с наложенным платежом.

Медунитца
ДРУГАЯ ХАЛВА
на меду
Попробуй НОВЫЙ вкус!

100% RAW HAND MADE

https://vk.com/medunitsa_naturalnie_sladosti

**Подпишись
на газету сегодня!**
Не откладывай жизнь на потом!

Подписка на газету «Родовая Земля»
с любого месяца принимается
во всех отделениях почтовой связи РФ
и на сайте <https://www.pochta.ru>.

Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России»

* * *

Электронная версия —
<http://pressa.ru/izdanie/39083>

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.
Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.
Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.
Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2019.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: ПР602 по электронному каталогу «Почта России»
и на сайте <https://www.pochta.ru>.



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис».
241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.
Объём: 8 п. л. Заказ № 2064.
Подписано в печать 5.11.2019 г.
По графику — 18.00,
фактически — 18.00.
Выход в свет 6.11.2019 г.
Тираж 3000 экз.
Цена свободная.

СЛАВЯНСКИЕ КАРТИНЫ ВСЕВОЛОДА ИВАНОВА



«Арктида зовёт»



«Храм Свентовида в Арконе»

Всеволд Борисович Иванов родился 14 августа 1950 года в городе Беломорске. В 1978 г. окончил Тверское художественное училище по специальности художника-оформителя. До 1974 г. участвовал в городских, областных и одной Всесоюзной выставке самодеятельных художников. После 1978 г. выставлялся по линии Союза Художников России.

В своих картинах художник показывает Древнюю (Ведическую) Русь. Вот что говорит сам художник о своих работах:

«С молодых лет я знал, что искажена история средневековой Руси. Сфальсифицирована новейшая история. Однако за истекшее десятилетие стало возможно издание литературы о древнейшей и древней Руси. И мне, как школьнику, пришлось осваивать это великое наследие. Цикл «Ведическая Русь» буду продолжать до конца отведённого срока жизни. Искусство русского художника должно нести и просветительские функции. Нужно активно противостоять «глобализации» искусства!»

«Арктида зовёт»

Закатное солнце летней поры. На берегу Белого моря раскинулся посёлок поморов — без страшных мореплавателей. У причала тёмным силуэтом застыл корабль. Вечерняя заря бликами отражается на спокойной поверхности воды. Рядом с кораблём тихо ведут беседу мужчина и женщина.

С первыми лучами новых суток флотилия маленьких кораблей отправится в далёкое и полное риска плавание по морю с туманом. Облака в форме лебедей медленно движутся в сторону Севера, указывая направление пути.

«В веке Индры»

На часах история идёт с середины VIII тысячелетия до н.э. Вереница мамонтов (русичи называли их индриками) спускается с возвышенного берега на снежную поверхность реки. О трояд воинов разведывает местность реки Рахна (Ра, Волга).

После гибели Даарии-Арктиды выжившие «Внуки Дажьбога» обосновались в Сибири, где создали множество городов, главным из которых был Асгард. Однако после войны с тлантами климат в Сибири резко похолодал, и русичам (приручившим мамонтов) приходится переселяться в более тёплые края.

После гибели Даарии-Арктиды выжившие «Внуки Дажьбога» обосновались в Сибири, где создали множество городов, главным из которых был Асгард. Однако после войны с тлантами климат в Сибири резко похолодал, и русичам (приручившим мамонтов) приходится переселяться в более тёплые края.

«Звёздные врата»

Наступило время ночи. Полная луна взошла над окрестными лесами, и её свет отражается на водной глади реки. Молодой русич идёт вдоль берега. Его спутник — ручной медведь. До ближайшей деревни осталось идти совсем недалеко.

Но вдруг ночное небо озарило, и перед взором очевидцев предстало истинно чудесное зрелище. Открылись космические врата, и на Землю явились существа из далёкой Вселенной. Они напоминают волшебных птиц и излучают яркий золотистый свет.

«Анастасия»

Морозный Сечень (февраль) царит в природе. Из-за сильных морозов его часто называют лю-



«Анастасия»



«В веке Индры»

«Полёт. Йогиня-Матушка»

Так уж случилось, но самые древние образы русских ведических божеств наиболее интересные. Богиня-Йога — одна из них. Автор представил «злую бабугу, костяную ногу» в её истинном облике — молодой светловолосой женщиной. Она летит на конструкции, которую впоследствии назовут ступой. Струя реактивного пламени говорит о технических возможностях этого летательного аппарата — наследия

технологии допотопного мира. В руках у Йогини балансир в виде двух метелок-вееров.



«Полёт. Йогиня-Матушка»



«Звёздные врата»



«Заброшенный волок»

технологии допотопного мира. В руках у Йогини балансир в виде двух метелок-вееров.

«Заброшенный волок»

Большая ладья варягов одиноко стоит среди деревьев. В носовой части зияет пробоина. Полусгнившие брёвна-катки валяются рядом. Природа постепенно овладевает судном. Как могла эта ладья оказаться здесь? Видимо, некогда по этому волоку варяги шли походом в неизведанные земли. Возможно, произошла ссора с местными жителями. Завязался бой. Варяги и бежали.

Нападающая сторона успела повредить ладью, сделав её непригодной к плаванию. Починка судна в столь беспокойной местности потребовала бы много времени.

«Храм Свентовида в Арконе»

...В начале второго тысячеле-

тия многие земли Балтийской Руси были завоёваны германцами. Так, Липецк, Дроздыны, Берлога, Переславль, Бранный Бор и т.д. стали городами Лейпцигом, Дрезденом, Берлином, Бреслау (Вроцлав), Бранденбургом.

Оставался последний клочок славянской земли — город Аркона. На площади Арконы стоял большой деревянный храм, посвящённый Свентовиду. На картине изображён один из многочисленных праздничных обрядов в честь Великого Бога.