

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 4 (189), апрель 2020 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».  
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>  
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Вирус как катализатор развития	Любовь с первого взгляда	Полезные свойства растений	Помидоры в мешках	Символика славянской писанки	Слагаемые домашнего обучения	Мы — разные стихии
--------------------------------	--------------------------	----------------------------	-------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------

## САДЫ ПОБЕДЫ

ВСЕРОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ЮНЫХ САДОВОДОВ



Посвящается Победе в Великой Отечественной войне



своего великого предка! При-соединяйтесь к движению! По-кажите, что вам не безразлич-на судьба нашей Земли, на-шей Родины и всего человече-ства. Большие свершения на-чинаются с маленьких поступ-ков. Вступайте в отряд доброволь-цев своего региона и принимай-те участие в посадках! Посадите свои деревья для Земли! Станьте организатором посадок в своём учебном заведении или населённом пункте! Не жалейте своего времени и сил! Ведь для того, чтобы мы могли жить, погибло 45 миллио-нов ни в чём не повинных людей. Вместе сделаем нашу Землю счастливой и цветущей. Подари Земле сад!

Очень важно организовать уча-стие в высадке деревьев в садах, аллеях, парках Победы школь-ников и других учащихся обще-образовательных учреждений. Это сыграет большую роль в па-триотическом воспитании под-растающего поколения. Пусть каждый человек будет иметь возможность посадить своё де-рево во славу своего предка. Уже высажено более 50 000 де-реьев. Свои первые деревья посадили более 18 000 уча-щихся. В акции «Во имя Любви, Вечно-сти и Жизни» приняло участие более 10 000 человек.



Список координаторов в реги-онах: [https://vk.com/topic-162266336\\_39764613](https://vk.com/topic-162266336_39764613)

В России 2020 год объявлен Го-дом памяти и славы в целях со-хранения исторической памя-ти и в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечествен-ной войне. Всенародное экологиче-ское движение «ПОДАРИ ЗЕМЛЕ САД», вдохновлённое идеей нравственного и эколо-гического возрождения нашей страны, приглашает всех же-лающих весной 2020 года при-нять участие в ежегодной ак-ции под названием «Во имя Любви, Вечности и Жизни», проводимой с 2015 года по всей нашей огромной стране, в бывших странах СНГ, а так-же по всему миру. Цель акции — высадить 45 млн. деревьев во имя Люб-ви, Вечности и Жизни тех лю-дей, кто эту жизнь нам подарил. Пусть растут деревья в виде ал-лей, садов, рощ поимённо за каждого погибшего. Посадите дерево во имя любви, вечности и жизни

## ПОСАДИ СВОЁ ДЕРЕВО



Высадим 45 миллионов фруктовых деревьев во имя Любви, Вечности и Жизни тех, кто тебе эту жизнь подарил





# Обращение

## руководителя ФКС «Родной партии»



Уважаемые соратники!

В настоящее время наша страна стоит на пороге больших изменений. Впервые за всю историю дети всех школ переведены на дистанционное обучение, большинство организаций и торговые центры закрыты на карантин, а сотрудники многих фирм отправлены на удалённую работу или в безсрочный отпуск. И это всё происходит на фоне недавно начавшегося экономического кризиса, связанного с падением мировых цен на нефть.

В связи с вышеизложенным в ряде регионов представители правительства, а также губернаторы обратились к политическим партиям с просьбой внести свои предложения по выходу из кризисной ситуации. Наступило время, когда люди готовы слушать и слышать друг друга, время для переосмысления пути.

Поэтому «Родная партия» предлагает подготовить предложения по выходу из кризиса, программу будущего России совместными усилиями членов и сторонников партии. Эти предложения направить в адрес Президента РФ В. В. Путина, предоставить главам регионов, членам и Председателю Правительства РФ, Председателю и руководителям комитетов Государственной Думы РФ, а также Председателю Совета Федерации.

При разработке предложений считаю важным обратить внимание на несколько направлений.

1. Своя земля. Каждая жела-

ющая семья, для которой Россия является Родиной, должна иметь возможность получить в безвозмездное пользование участок земли размером не менее 1 га под обустройство на нём своего Родового поместья. Пояснить, что на этих участках земли граждане России смогут построить экологически чистое жильё, обустроить свой быт, создать экосистему из лесных и садовых деревьев, разнотравья и водоёмов, сотворить Пространство для себя, своей семьи и своих потомков, а также с успехом разрешить проблему экологически чистых продуктов питания, чистой воды, воздуха. Но Родовое поместье — это не просто чистые продукты и недорогое жильё, а самое дорогое и значимое место для всей семьи, малая родина, забота о которой вырастает в чувство любви к Родине большой и ко всей Земле. Родовые поместья объединятся в поселения с новым укладом жизни, развитой инфраструктурой и вернут людям родственные чувства, добрососедские взаимоотношения, главенство любви в жизни семьи и Рода, ответственность за родную землю, семью, Родину!

2. Роль городов. Предназначение у городов должно измениться. Они должны начать развиваться в сфере услуг, торговли и туризма. Это изменение связано с необходимостью обслуживать большое количество иностранцев, желающих увидеть «русский путь», попробовать его первые плоды —

чистый воздух, живую воду, натуральные продукты и соприкоснуться с радостью детей и взрослых, проживающих в Родовых поместьях России.

3. Народовластие. Должна измениться и организация жизни людей. Местное самоуправление, которое в России сейчас носит формальный характер, может стать наиболее естественным способом управления местными сообществами. В больших городах местное самоуправление, какие бы усилия ни предпринимались, вряд ли может стать главной формой общественной жизни. Горожане в большинстве своём просто не знают друг друга, так как спят в одном районе, работают в другом, отдыхают и развлекаются в третьем. В поселениях этих препятствий не существует. Соседство может стать главным принципом существования и основой для самоорганизации граждан.

4. Распределение бюджета. Жители поселений должны взять на себя основную долю социального обеспечения, а для этого в местные бюджеты и бюджеты поселений предлагается направить подоходный налог, налог на иму-

щество физических лиц, транспортный налог и ряд других. Федеральный же бюджет должен обеспечивать военную организацию страны, внешнеполитическую деятельность, а также сопровождение приоритетных общенациональных программ.

В современном мире достигнутый уровень материального благосостояния — слишком шаткая база для строительства долгосрочных планов. В эпоху глобального кризиса (экономического, энергетического, экологического) для устойчивого и безопасного развития семьи и государства нужна незыблемая основа, остров стабильности, где ситуацию можно с уверенностью предсказать на десятилетия вперёд. Таковой основой является Родовое поместье. Имея материальную базу, крепкие, самодостаточные хозяйства наполнят истинным содержанием местное самоуправление. Начнётся строительство Российского государства снизу. В этих условиях сформируется новое поколение здоровых, самодостаточных, трудолюбивых, духовно богатых, патриотичных россиян, обладающих высокими нравственны-

ми качествами и обретших свою малую родину — Родовое поместье. Жители поселений в значительной степени смогут взять на себя ответственность за личное и общественное благополучие. С помощью таких людей можно будет решить многие социально-экономические задачи, изменить демографическую ситуацию, решить проблемы продовольственной и экологической безопасности, занятости населения, укрепить здоровье нации. Государство станет устойчивым и эффективным.

Это основные направления, на чём необходимо сосредоточиться при разработке предложений.

Свои предложения присылайте на почту: FKS@rodnaya-partiya.ru

Группа по разработке:  
<https://vk.com/club167686982>  
w=wall-167686982\_889/all

Вместе мы сможем то, что ни один из нас не сделает поодиночке. Вместе мы — сила!

Быть Добру!

С уважением

**Александр Викторович САМОХИН,**

руководитель ФКС «Родной партии»

**В** карантине и в выходной неделе есть плюсы. Это хорошая возможность отдохнуть от привычных ритмов работы. Прийти в себя, подумать о будущих планах, выспаться, в конце концов. И тут главное — не сменить их паникой и надвигающимся страхом, которым пропитано почти всё информационное пространство. Новости стали, как сводки с фронтов. Но мне война надоела.

Поэтому деревня, лес и спокойно журчащий ручей. Свой дом. Неторопливая прогулка под весенним солнцем и радующиеся ему птицы. Приятные хлопоты в огороде с землёй или в мастерской. Всё это лучшее лекарство от информационной истерии. Ничего страшного не происходит. Это просто пауза, после которой жизнь обязательно продолжится.

Пауза нужна всем. Природе, которая устала от наплевательского отношения к ней со стороны ненасытных туристов. Теперь самолёты прикованы к земле, отели закрылись, а пляжи вспоминают себя без людей. Море становится чище, воздух прозрачнее. Можно отдать долги Природе. Теперь появилось время для прогулки по лесу или пляжу. Можно аккуратно собрать хоть немного пластика, прибрать за собой или за кем-то. Так ли уж важно за кем, ведь мир после заботы о нём станет опрятнее и чуть гармоничнее.

Пауза нужна детям, чтобы увидеть наконец родителей вместе, без суматохи, без безконечного аврала и усталости в глазах. Семья



в сборе. Появилось время, чтобы уделить внимание дочке-красавице и поиграть с сыном. Как давно вы это делали? Дети это оценят, и они это точно запомнят. Любовь оживёт, сердце оттаёт, отношения станут глубже. А ради чего мы ещё живём, если не для любви?

Это хорошее время переосмыслить ценность профессий. Так ли важны для общества все эти футболисты, артисты и шоу-звёзды. Так ли справедливы их сказочные зарплаты? Оставшись наедине всего с тремя детьми, начинаешь лучше понимать труд учи-

телей. При этом я честно удивляюсь — как они выдерживают такую нагрузку и ответственность за такую зарплату? Глядя на переполненные больницы понимаешь, кто на самом деле востребован обществом в трудные дни, кто спасает жизни. Опять же мучает вопрос: «Почему врачи, спасающие жизни и которые сейчас стали героями, сокращаются государством? Что за оптимизация? И кто жирует за счёт недоплаты врачам и учителям?»

Когда-то нужно было вырваться из уютных лап торговых центров. И это произошло, они опу-

стели. Настоящая жизнь явно не там, тем более для мужчин. Искусственные ценности, иллюзия жизни, успешно опустошающая кошелек. Нерабочая неделя — это приятная пауза, чтобы очнуться от угара шопинга. Счастье ведь всё равно не купишь.

Люди выехали из городов, вспомнили о своих корнях, о своей земле. Начали больше рассчитывать на свои силы, лучше планировать свой бюджет, более разумно его тратить. Не все, конечно, но многие. Протрезвление всегда на пользу, если есть желание. Одна-

ко некоторым по-прежнему нравятся себя накручивать, приятно оставаться одурманенным.

Зачем зависать в новостях и прочем неконструктивном контенте? Зачем лишний раз позвонять себя запугивать? Возможно, это важно им, дирижёрам за кулисами, но мне точно нет. Однако я благодарю правительство за эту остановку, ведь теперь родные и близкие рядом. Все рады общению, довольны, что семья собралась вместе.

Пью только что сделанный клубничный коктейль из домашнего молока и чувствую полную безответственность за всё происходящее вокруг меня, так как полностью доверяюсь Богу. Но при этом беру на себя всю ответственность за будущее моей семьи. Они под моей защитой.

Как бы дальше ни развивались события, знаю точно одно — буду и впредь прикладывать усилия на благо моих родных и близких. Я нужен им, они нужны мне. Тогда жизнь приобретает смысл, вне зависимости от степени вредительства сверху. Я точно знаю, что в этой взаимной заботе друг о друге оттаивает сердце, становятся искренними отношения и расцветает любовь. А это самое большое и ценное приобретение в жизни каждого человека.

Желаю всем здоровья и в первую очередь здравомыслия. Ничего страшного не происходит. Это просто пауза, после которой жизнь обязательно продолжится.

**Володар ИВАНОВ**

<https://vk.com/volodarivanov>





## Поддержите инициативу!

**Д**орогие друзья! Многие из нас ждут, когда государство примет Закон «О Родовых поместьях». Пока его нет, большое количество семей на свой страх и риск выращивают сады, создают огороды на сельхозугодьях. В таких условиях невозможно законно строиться, а значит и полноценно развиваться на своей земле. Крестьянским (фермерским) хозяйствам могут дать право строить хозяйственно-бытовые постройки на сельхозугодьях для обеспечения сельскохозяйственной деятельности.

Сейчас на сайте Правительства России, который называется «Российская общественная инициатива», идёт голосование за право размещать Родовые поместья на пустующих сельхозугодьях и строить хозяйственно-бытовые постройки для обеспечения сельскохозяйственной деятельности на этой земле.

Проект прошёл предварительную экспертизу, но чтобы его воплотить в жизнь, необходимо со-

брать 100 000 подписей «ЗА»!

Чтобы отдать свой голос, нужно быть зарегистрированным на сайте «Госуслуги», тогда на сайте «Российская общественная инициатива» будет видна инструкция, как проголосовать. Номер инициативы 63237 (<https://www.roi.ru/63237/>).

Повторю, что это не голосование за принятие Закона «О Родовых поместьях», а только лишь возможность иметь право размещать Родовые поместья на пустующих сельхозугодьях и строить хозяйственно-бытовые постройки.

Если с вашими землями нет проблем (присоединены к населённым пунктам, стали населённым пунктом, оформлены разрешения и пр.), то всё равно поддержите, пожалуйста, других своим голосом.

Проголосуйте, попросите своих родных и близких поддержать инициативу!

**Поселение Красивая Сказка  
Тюльская область**

## Земля ждёт творцов!

Родные наши сотворцы! Земля Родовая заждалась вас. Готова напоить из живых родников, красотой души усладить, вдохновением окрылить на создание Любви Пространства!

Приезжайте Домой!

Дружная, крепкая семья сотворцов экопоселения Бересень по проекту Анастасии.

Наш адрес: Смоленская область, Духовщинский район.  
Тел.: 8-952-995-9302 (WhatsApp) — Алексей, 8-996-628-6252 (WhatsApp) — Инга, 8-920-313-0839 — Елена.



**Фестиваль экотехнологий 8.0**  
УСТОЙЧИВОСТЬ • ЭКОЛОГИЯ • РЕАЛИЗАЦИЯ

**СБОР ДЕЙСТВУЮЩИХ КОМАНД**

АГРО • РСО • СООБЩЕСТВА • ОБРАЗОВАНИЕ • СТРОИТЕЛЬСТВО • ЭКОНОМИКА

Большая площадка  
6-9 августа 2020

Калужская область  
РП Миленки

Территория  
#ВСЧАСТЬЕ  
МЕСТО, ГДЕ СБИВАЮТСЯ МЕТЫ

**Темы года:** экология, устойчивость, реализация.

**Цели фестиваля 2020:**

- Объединение людей для совершенствования среды обитания.
- Поддержка и развитие устойчивости хозяйств, проектов.
- Способствовать реализации человека-творца.
- Запустить сеть площадок экотехнологий для связи с Миром.

**Задачи:**

- Популяризация и масштабирование эффективных экоразработок.
- Создание образовательного и агротуризма.
- Возвращение человека к своей природе.
- Формирование экопривычек.
- Апробация новых экотехнологий.
- Соединение жизни в городе и на земле.
- Формирование целостного образа человека.

**Для участия приглашаем:**

- активистов, экологов, эконофермеров;
  - команды, работающие в эко-сфере не меньше года и имеющие совместные планы, проекты;
  - предпринимателей с благими помыслами, готовых к плодотворному сотрудничеству;
  - специалистов в области устойчивого развития;
  - производителей, готовых развивать и внедрять экотехнологии;
  - инвесторов, заинтересованных в экологичном будущем;
  - соорганизаторов в команду «ВСчастье», в Союз экопоселений и инициатив;
  - молодёжных активистов, команды, предпринимателей, бизнесменов;
  - добровольцев.
- Контакты:**  
8-919-033-1880  
<http://ecofest.gen-russia.ru>  
[https://vk.com/ecotech\\_fest](https://vk.com/ecotech_fest)  
Калужская область, Дзержинский район,  
г. Кондрово, деревня Милёнки

### Ищем единомышленников

Мы, Сергей и Надежда, — семья, проживающая возле Малоархангельска Орловской области, ищем единомышленников.

Для нас важны идеи Родового поместья, здорового образа жизни и органического земледелия, которые воплощаем в жизнь.

Телефоны: 8-920-818-5311; 8-909-228-9293.

### Приезжайте к нам жить в поселение!

Приглашаем в поселение Родовых поместий Серебряные Росы, что в Брянской области Карачевского района, дружные семьи на постоянное место жительства.

Ждём деятельных, трудолюбивых людей, желающих создавать свои Родовые поместья и совместно с жителями поселения создавать прекрасную и уютную территорию поселения Серебряные Росы.

Территория ППП Серебряные Росы граничит с посёлком Верховполье, с прекрасным лесом и яблочным садом. Прилегающие к поселению леса богаты грибами и ягодами. Сад и прекрасная липовая аллея вокруг него с весны до поздней осени балуют своими изысканными ароматами.

К поместьям организованы хорошие подъездные пути, подведено электричество.

Расстояние от Брянска до поселения — 30 км. В посёлке Верховполье есть медицинский пункт, почтовое отделение, магазин. В соседнем посёлке (3 км) расположена средняя образовательная школа, детей в школу возит школьный автобус.

Образовалось наше поселение в 2004 году, после прочтения «зелёных» книг В. Мегре. Мы, жители ППП Серебряные Росы, — единомышленники, создаём наше поселение Родовых поместий и сотворяем свои Родовые поместья, руководствуясь информацией, изложенной в книгах серии «Звенящие кедры России».

Стоимость одного участка размером в 1 га от 100 до 150 тыс. руб. Участок оформляется в собственность. Категория земель — земли поселений.

Подробности по тел. 8-910-733-4038 — Светлана.

Если вам близки идеи этих книг, и вы желаете воплотить эту информацию в жизнь, приглашаем к нам в Серебряные Росы. Будем рады знакомству и совместному творению!



## Думаем ли мы, когда думаем, что думаем?

*«Не слышно свиста пуль над головами,*

*Но наши головы, как раньше, под прицелом.*

*Здесь мира нет, война идёт словами*

*Не только здесь, в России, в мире целом».*

**З**дравствуйте, друзья. Как же сильно хочет каждый родитель, чтобы ребёнок во всём превзошёл его. И красотой своей, и удалью, и разумом. Что продолжателем станет он его мыслей и мечтаний и не только создаст на земле свой райский сад, но и сотворит его ещё совершенней. Не скопирует его, а именно создаст свою версию разумом своим, волей своей и душой.

Появление социальных сетей позволяет проявить помыслы людей. Сейчас легко узнать человека, просто зайдя на его страничку в социальных сетях. Сразу видна скорость мысли человека. Это выражается в совершенстве его интеллектуальных творений. Самое примитивное сознание нажимает одну кнопку «перепост». Немного думающий человек напишет краткое резюме этого перепоста, ну хотя бы одной фразой или парой слов обозначит, что его зацепило в этом сообщении или о чём оно. Сле-

дующая ступенька в степени разумности — собственная заметка, статья, рассказ, пусть даже с иллюстрациями, сканальными из интернета. Дальнейший этап роста разумности — аудио- или видеозапись, созданная лично, картина, иллюстрация, сотворённая своей рукой. Бывают и фотографии, характеризующие человека как творческую натуру. Далее — стихотворение, песня, спектакль, повесть, роман, видеоклип своей песни... Друзья, не обманывайтесь, вы, конечно же, разумнее, чем хотите это всем показать.

Теперь о самостоятельности в принятии решений. Какому действию детей своих Бог или вы, как родитель, будете больше радоваться? Самостоятельному или исполнительному? Вынеси мусор, помой полы, приготовь суп, сходи в магазин, купи то, то, то... Или вы возвращаетесь домой и видите, что в доме чистота, на столе — обед, и это без напоминаний, просьб и указаний.

Вам нравится, когда за вас решают? К примеру, вы решили поступать в театральный или, например, строительный институт, а родители мечтают, что вы будете юристом? Или вы решили построить дом (коттедж) в деревне, а родители настаивают на покупке квартиры в городе?

На эти вопросы, думаю, ответы однозначные. Так почему у некоторых «интеллектуалов» возникают сомнения по поводу приоритетности народа России решать свои дела самому?!

Понятно, что тех, что доят «росийскую корову», не устраивает такой поворот событий (стремление узаконить российский суверенитет), и они не жалеют финансов в стимулировании писунов, и те пишут. Но результаты их «творчества» легко определить, как бы они ни ухищрялись. Стоит лишь немного напрячь своё серое вещество или побеспокоить извилины своего «ореха» в голове.

Очень примечательный пример. Жена подписана в одну околоточную группу в WhatsApp. Недавно там было опубликовано видео. «Говорящая голова» на фоне книжной полки утверждала, что не надо голосовать за поправки в Конституцию. Ни в названии ролика, ни в титрах, ни в тексте «говорящей головы» ни одного слова: кто говорит, от какой партии, организации или страны. Но ролик смонтирован очень качественно. Вид головы сменялся на видео с обращением В. В. Путина, потом шли выдержки из текста Конституции. Но самое смешное, что эти врезки никак не доказывали утверждения «говорящей

головы», а только создавали видимость серьёзности аргументаций. Порадовал ноль реакций на это видео в группе. Только спустя несколько дней один из подписчиков написал, что не согласен с содержанием этого видео.

У меня сосед «постит» похожие видео без единого слова от себя. Видео снимают в таком стиле, что, мол, власти что-то скрывают, и только они не побоялись сказать правду. Их ролик якобы постоянно удаляется, и если удалось его посмотреть, то вам сильно повезло. При этом постоянно звучат призывы, чтобы думали своей головой, не были дураками или овцами (баранами). Ролики эмоциональные, взвинченные. Ну, их понять можно, тех, кто финансирует эти видео. А вот тех, кто за двенадцать сребренников продал душу?!

А ещё жаль тех, кто строится в своём Родовом поместье, а думать не умеет, и результатом его интеллектуального творчества является только нажатая кнопка. Грустно.

Друзья, уверен, что думающих своей головой становится всё больше, особенно живущих в гармонии с Природой, и на вопрос «Как голосовать на предстоящем плебесците?» вы самостоятельно найдёте жизненно правильный ответ.

<https://vk.com/rodpole>





# Благодать дольменов

**Х**очу поведать вам, друзья, о дольменах.

Я к ним езжу ежегодно с 2006 года. Рядом с ними мне очень комфортно.

Год назад мы ездили с подружкой Валечкой к дольменам Катковской Щели (Лазаревский район Сочи), используя книги Л.М. Купцовой. Прошли четыре маршрута по два раза. Это было так волшебно! Я иногда видела мудрецов. Они очень радуются всем встречам с людьми.

Осенью 2019 года мы снова с друзьями поехали в Катковскую Щель, пригласили экскурсоводов — семью Скидановых. Всё было так сказочно! Мы побывали на шести маршрутах. Совершили восхождение на Виноградную гору, маршрут тяжеловатый, но сколько радости, счастья испытали мы там!

Дмитрий и Светлана Скидановы — такие классные экскурсоводы, много рассказывали нам о разных растениях, которые встречались на пути. Как здорово, что на земле есть такие люди, как Дима и Света (со Светой я знакома с 2007 года)! С какой любовью рассказывают они о каждом мудреце! А их дочка Святозарочка всех веселила, на трудных подъёмах помогала преодолевать препятствия.

Благодарю вас, милые, дорогие люди, за отзывчивость, за радость, которую дарите всем без

исключения людям! Думаю, все, кто был у мудреца Виардона, испытали блаженство.

О, как мы взбирались по тропе к скале Здоровья, а дольмен Здоровья Виол — сколько у него сказочных храмов, можно все внутренние органы свои восстановить.

Мудрец Ахо: провели возле дольмена 30-минутную медитацию. Я видела, как смотрел Ахо с очень серьёзным видом. Мудрецы показали нам все процессы, которые происходят у нас в организме, а потом — красоту наших клеточек, а Ахо весело улыбался. Всё это было показано в Золотом потоке Создателя и Голубом потоке Богородицы. У Ахо много интересных храмов.

Мы взбирались по очень узкой тропе на хребет к дольменам Будущего: Варзу, Флару и Сарну. На самых трудных участках всюду поспевала наша красавица Святозара, она подавала нам руку, взрослым тётям, и у неё это очень хорошо получалось.

Какое же счастье все испытали, когда были у мудрецов Лунного, Солнечного и других дольменов! Все поработали со своим Родом, испытали очень интересные чувства и почувствовали ту благодать, которая исходит от них.

Потом мы были у мудрецов-волшебников дольмена Воды и дольмена Воздуха. У Дора-



на (дольмен Воды) всегда есть вода, кто хотел, тот попил и умылся, и мудрец тоже стоял в сторонке и смотрел на нас. Артек (дольмен Воздуха) каждого встретил в своём ярком наряде. Мы наслаждались вкуснейшим воздухом первоисточков. Много разных ароматов продемонстрировал Артек.

Ещё очень здорово было в комплексе храмов Благодать. По пути мы познакомимся с мудре-

цами дольменов. Сколько от них льётся любви и добра людям! Место силы Випо у самого подхода в Благодать. Здесь очищаются тонкие тела. Сколько же у нас всякого за жизни накопилось! Встаёшь радостный, лёгкий, счастливый. Мы провели несколько часов в Благодати, там много храмов, испытали радость, счастье, любовь.

Благодарю вас, наши предки, за ваш подвиг. Я обязательно ещё

к вам приеду в ближайшем будущем!

Желаю всем людям побывать у мудрецов дольменов.

**Лидия Павловна ТЮЛЬКИНА**

427284, Удмуртская Республика, Селтинский район, с. Халды, ул. Школьная, д. 18.  
Тел. 8(34159) 37-5-67  
(звонить после 18:00).



## Приглашаю к нам жить и трудиться

**С**овременники, приглашаю заняться вместе с нами земледелием.

Нам нужны люди,

• умеющие и любящие трудиться «головой» и руками;

• без наркотических зависимостей;

• могущие преодолеть мещанские ловушки типа «гектар земли» и другие «предохранительные клапаны»;

• стремящиеся планировать свою жизнь и держаться своего плана-курса или довериться нашему плану-курсу без колебаний.

Узкой специализации у нас нет, все трудятся в нескольких областях. К примеру, трудимся в поле, отдыхая от поля, занимаемся на реке или за компьютером, устали — пошли отдыхать в мастерскую; в итоге — сплошной отдых...

Семья для нас — абсолютная ценность. Холостым молодым людям можем дать срок жениться, если они достойны семьи. Если девушка одинока, хочет и может быть верной женой-матерью, то примем её с условием, что она согласится на нашу поддержку.

Если вы достойны быть нашим союзником, то можем предоставить вам быстро возводимое жильё, установим его в выбранном вами месте на территории нашей ответственности, а также гарантируем минимальную заработную плату 30 000 руб-

лей. Учиться будете в процессе труда, какие-то навыки будем перенимать и у вас. Социальный пакет (школа, детский садик, больница и пр.) и материальное благосостояние будут зависеть от нас.

Наши освоённые направления, требующие многократного роста в это лето, — земледелие, растениеводство, садоводство, пчеловодство; животноводство; птицеводство; заготовка и производство продуктов питания; столярная мастерская; стройка; туризм; обучение верховой езде; публично-просветительская деятельность.

В планах этого лета — овладение новыми сферами: рыбозаводство и обучение азам парусного спорта.

Находимся на берегу реки Камы, что в Удмуртии, на границе с Пермским краем. Рядом — три реки, холмы, видимость с которых на 20–30 км, есть овраги примерно 100 м глубиной. В радиусе 40 км — четыре города с населением более миллиона человек. До аэропорта — 30 км.

Коротко обо мне: тружусь в партнёрском взаимодействии вместе с единомышленниками, надеясь на них, а также на помощь Свыше и на чудо.

**Николай Васильевич МАЦУЛЕВИЧ (Кол)**

Тел. 8-912-856-3799  
Matsulevich1@mail.ru

## Отзыв на статью

### Михаила Полякова «Крапива плюс и не только»

**Я** тоже была на фестивале «Крапива плюс и не только» в прошлом году в Орловском районе, в поселении Дружное. Узнала о нём из моей любимой газеты «Родовая Земля».

Моя душа так и пела, и плясала! Но ведь на поездку и оплату мероприятий фестивалю нужны ещё и финансы. Ежегодно езжу к дольменам, но, слава Богу, всё получилось.

Сколько было замечательных встреч с людьми! Молодцы «дружные», всё сделали по высшему уровню!

Михаил, мне непонятны твои претензии по многим вопросам. Почему ты, не зная Владимира Мегрэ лично, о нём отозвался нелюбезно? Он Человек с большой буквы. Столько всего прошёл, я горжусь им.

И ещё. Почему ты, Михаил, решил, что только в антастасиевском движении везде обереги? Они давно на земле существуют. Каждая мать — оберег в семье. Сколько было спасено мужчин во время Великой Отечественной войны только молитвами, а это тоже обереги. И маленькая куколка тоже очень мощно помогает людям. Я шестой год занимаюсь обережными куклами, и многие люди мне рассказывали, как критические ситуации легко решались с помощью куклы и спасли в дороге уже несколько человек.

В мире много оберегов. Растения, которым человек посылает Любовь, мощно помогают. Со мной был такой случай. Получила в аренду землю, заросшую деревцами. Мы с детьми откопали все деревца и за неделю рассадили их по границам участка. Стояла жаркая погода, поливать не было возможности, но все деревца выжили. Приезжают ко мне огромного роста три мужика и объявляют в очень жёсткой форме, что через мой участок по плану долж-

на быть проложена трасса газа. Ох, как заплакала моя душа! У меня нет оберега — моего любимого мужчины. Что произошло позже, мне объяснить очень трудно. Думаю, что все деревца встали на мою защиту. В конце концов вопрос решился в мою пользу.

Сейчас мы живём на стыке времён. Сколько выливается на Землю и Вселенную отрицательных эмоций, слов, энергий! Сколько людей играют в разрушающие игры на телефонах! Это всё уходит в Пространство Земли. Вычистить его — огромное поле деятельности. Много лет мы с подругами помогаем Анастасии в этих вопросах.

Михаил, ты затронул хорошую тему об изготовлении одежды — это тоже мощный оберег, но надо сначала научиться выращивать лён, его обрабатывать, ткать и изготавливать одежду. Этому я тоже учусь, и у меня есть некоторые успехи, но процесс этот очень длительный, а крапива — её полно везде растёт. Много ли людей вдохновилось? С крапивой работаю два года, это очень пыльная, грязная, затратная по времени работа, но как поёт душа, когда вычистишь горстку волокон. Волокна крапивы пахнут, как хлеб на токах, как обработанный лён. Изделие из крапивы — это тоже оберег, и ещё какой!!! Кстати, твоя кружка берестяная — тоже оберег.

Всего доброго тебе, Михаил, ищи плюсы в жизни, дерзай!

**Лидия Павловна ТЮЛЬКИНА**

427284, Удмуртская Республика, Селтинский район, с. Халды, ул. Школьная, д. 18.  
Тел. 8(34159) 37-5-67  
(звонить после 18:00).





## Учите детей жить на земле, для земли и от земли!

**З**ачастую современные родители задаются вопросами: «Какое оно, естественное воспитание? Чем увлечь ребёнка в эру современных IT-технологий? Что важнее — знать основы робототехники или Божественные законы Вселенной?»

Сейчас уже не только дети, но и взрослые с уверенностью утверждают, что плод тыквы растёт в земле, что огурцы могут быть только стандартно ровные и по 10 см, что яблоко — только красное и без червячков, и т.д., и т.п.

Порою диву даёшься, как быстро человек теряет «приземлённые» знания о связи с землёй, Природой, насекомыми, птицами, животными. Зачастую у многих людей присутствует искусственный страх перед волками, змеями, лисами, змеями, птицами — в общем, всем природным окружением... В итоге человек сам оказывается в иллюзорном, искусственном мире, сам делает такой выбор, употребляя пластмассовые овощи из супермаркета, глифосатный хлеб, напичканные антибиотиками яйца, молоко и мясо... Искусственный мир делает искусственным самого человека: сначала пропадают духовные качества, затем знания первоисточков...

Как давно вы были в лесу с детьми или выезжали в деревню, на дачу? Когда-нибудь ваше чадо сажало живое семечко в живую землю? Как часто вы вместе наблюдаете за весёлыми синицами и озорными воробьями или, может, держали на руке майского жука? Или вообще общались с живым и настоящим пространством?

Могу смело утверждать, что самое вкусное, полезное, живое молоко — принесённое моей дочерью от её любимых коз, которых она сама доит с 9 лет самостоятельно, которые пасутся на чистой траве без использования химикатов и глифосатов; что самое настоящее — это хлеб со своего поля, на котором каждое зёрнышко растёт для тебя; что гуси, куры, ко-

зы, коты, собаки и другие животные — это не только «домашние» питомцы, а то, что позволяет нам получать постоянно новые знания, умения, проводить анализ, изучать психологию, быть независимыми и самостоятельными, уметь чувствовать и взаимодействовать с Природой; что дети, которые растут с живым миром, живут его ценностями, чувствуют и замечают каждый миг, каждое изменение, вплоть до нового листка или нового пятнышка, которые могут лицезреть, как вылупляется птенец из яйца, как рождается козлёнок, — самые счастливые!

**Поселение  
Родовых поместий Звон-Гора,  
Беларусь, Витебская область**



## В деревне смотришь на всё иначе...

**С**начала, конечно, трудно расслабиться. Сказывается ритм городской суеты, работы в офисах и заводах, а потом ещё и куча домашних дел, такой ритм, при котором человек успеваешь ощутить себя собой и побыть мыслями в покое только лишь перед сном.

Здесь по-другому. Однажды приходит понимание: я не спешу, я живу. И каждая маленькая деталь окружающего мира вдруг наполняется особой прелестью: вот ветер донёс прохладу и аромат прелой осенней листвы; вот трава, «подстриженная» козами, пружинит под ногами, как упругий ковёр; вот начали вечерний перелай собаки, и слышишь, как идёт собачья новость по округе...

И ты погружаешься всё глубже и глубже в гармонию. Тебя уже не так интересует цена, как показатель ценности, тебе важно качество жизни. Ты понимаешь, что такое молоко, что такое пейзаж и дружба с животными. Вспоминаешь, как это — бегать босиком по земле и кататься с горки на велике, и когда никуда не надо спешить и никому ничего не должен, когда не тяготеешь над твоей жизнью никакое «надо».

Ты смотришь на реку, и солнечные блики, танцующие по ряби, — настоящее волшебство. Вдыхаешь знойный аромат луга летом, засыпаешь под стрёкот кузнечиков, слышишь под утро



пение соловья и пытаешься угадать, как он завернёт следующую нотку своей трели... И знаете, что самое прекрасное? Никто тебя за это не обвинит, что ты, дескать, дурью маешься, а работать кто будет... Нет. Ты тут сам себе хозяин. Да и нет здесь такого, чтобы не трудиться. Суть в том, что жизнь становится насыщенной и многомерной, в ней увеличивается число настоящих вещей и событий. И деревня по сравнению с городом — это поле для более интенсивного развития личности. Здесь приходится иногда каждые полчаса принимать уникальное решение в нестандартной ситуации и уметь сделать что-то из ничего, договариваться с соседом и собственной козой, прощать себе ошибки и делать новые шаги. Это ли не развитие мышления, воли, терпения, фантазии?..

Я открываю для себя мир, как в детстве, каждый день. И эта игра может длиться столько, сколько на то существует милость Бога.

**Ксения ПАСЕЧНИК**

<https://vk.com/citylifeout>

## Возвращение Домой

### Сказка

**Ж**ила-была маленькая девочка лет пяти с мамой и папой в большом городе. Однажды летом они все вместе решили вдруг приехать в деревню к бабушке погостить, по ягоды-грибы походить, в речке искупаться. Взяли и приехали.

А бабушка-то была простая, деревенская. И жила она в деревянном старом доме, который ещё её отец построил. С северной стороны стенка сплошная была, чтобы холод не проходил, а в других трёх стенах — по окну, чтоб, значит, видно было, что во дворе делается, окна ведь — глаза дома. А крыльцо-то выходило на запад. И стоял тот дом на четырёх столбах с изображениями зимнего солнышка.

Девочка-то ни разу не видела своей бабушки и очень к ней привязалась. Ходит за ней весь день, обо всём её расспрашивает.

Бабушка печь растопила. Внучка на огонь смотрит, поленья потрескивают, глазки у неё закрываются. И кажется ей, будто огонь превратился в огненно-рыжий лисий хвостик, такой тёплый, домашний, совсем ручной... И будто это она хлопчет о печи, а за столом сидит парень молодой и любит её, и было это много сотен лет назад. А потом хвостик прыгнул ей на плечи и тепло обнял её за шею...

Открыла девочка глаза, а бабушка уж в печку поставила чугунок с картошкой варить, а внучка сидит и слушает, как вода в нём булькает. Бабушка тесто на хлеб замесила, на печку поставила под-

ходить, внучка следит, чтобы оно не убежало. Бабушка пошла во двор цыплят кормить, внучка тут же крутится, с цыплятами разговаривает.

Так и день пролетел, вечер наступил, а бабушка всё такая же весёлая, как утром. Девочка притомилась, спать хочет, но любопытно ей, почему бабушка не устала.

— Бабушка, почему у тебя всё так легко получается делать, будто ты танцуешь, совсем без усилий? Ты даже ни разу не присела и не запыхалась! Ты совсем не похожа на городских бабушек, что сидят на скамеечке у своих подъездов и многие ходят с палочками! Может, ты волшебница?

— А зачем ты хочешь это узнать, детка?

— Я чувствую себя здесь родной и очень счастливой, хоть вижу тебя впервые. Мне кажется, будто это ты меня сюда позвала, бабушка. И ещё я чувствую, что во мне проснулось что-то такое, что я никогда в себе раньше не замечала. Кто я, бабушка?

— Ты на самом деле хочешь это узнать, детка?

— Очень-очень хочу.

— Ну, тогда ложись-ка спать. Утро вечера мудренее.

Уснула девочка и видит сон. Будто лежит она в гамаке, как в колыбели под звёздами. И качает её колыбель сама Мать-Природа. Слышит она тихий голос, поющий ей песню, очень нежную, сотканную из тишины тёплой ночи, дуновения очень лёгкого, тёплого ветерка, трогающего листочки на рядом стоящих деревьях, а по-

том её светлые кудряшки. И укрыта она тёплым тёмным покрывалом с розовыми полосками просыпающейся утренней зари.

Она открыла глаза и спрашивает:

— Мамочка, где я?

А Мамочка-Природа ей шепчет:

— Ты Дома, детка. Ты вернулась Домой. Я напою сейчас тебя своим молочком. Сделаю его из росы, собранной на спящих цветах и травах, из крохотных капелек дождя, взятых в густом облаке. Из пения просыпающихся птиц и весёлого гомона насекомых, из нектара, собранного пчёлками, из лунного света и сияния звёзд, та-

ких близких, что до них можно дотронуться рукой, из утреннего тумана и аромата, принесённого ветерком с чудесной и таинственной земли, которая называется Мечта.

Пей его, детка, пока не наполнишься полностью. Теперь ты знаешь, кто ты.

— Я чувствую себя очень-очень счастливой, беззаботной, наполненной такой лёгкой силой, что могу летать вместе с птицами и бабочками, прыгать без усталости с кузнечиками, плавать с рыбками в пруду. Могу чувствовать то, что они чувствуют. Я знаю, для чего предназначено каждое живое существо, грибы, растения, даже микробы, что они все такие же жители Земли, как и я!

— Вставай, внучка, просыпайся! Утро на дворе.

Девочка открывает глаза и видит бабушку.

— Бабушка, бабушка, я теперь знаю, кто я! Я была Дома! Я теперь знаю, почему ты никогда не

устаёшь!

— Ты теперь всегда будешь Дома, внучка. И будешь жить так, как живут Дома, чувствовать, что тебе делать и когда нужна твоя помощь твоим друзьям. Но тебе ещё нужно многому научиться. А теперь вот возьми скакалку, прыгай весело и пой песенки, которые будут рождаться от твоего смеха.

Рада я, рад и ты,

Радуемся вместе.

Рады все наши друзья —

Прыгаем на месте.

Рады-рады малыши,

Взрослые и дети,

Что живём мы дружно все

На радость всей планете.

Рады все наши друзья

И соседи тоже.

Что за радость без тебя

И друг без друга тоже!?

**Арина ОЛЬХОВСКАЯ**

Республика Татарстан,

Актанышский район,

дер. Н. Яхшеево







# Любовь земная

## Вот она, моя земля!



Это была любовь с первого взгляда... Больше полугодия искала свой «рай на природе», в уме понимая, что так не бывает, когда всё сразу и в одном месте. Но душа толкала не останавливаться на компромиссных вариантах и упорно продолжать поиск вопреки всем сомнениям. И она нашлась, моя любовь и вдохновение — Jaunstimas.

Когда после осмотра очередного сомнительного участка меня спросили, как представляю свою будущую землю, я соврала. Сказала, что не знаю. На самом деле мне просто не хотелось выглядеть «странной» в глазах этих людей. В уме мгновенно нарисовалась картинка: участок ровной прямоугольной формы, не меньше 10 га. Из Риги ехать не дальше 100 км по хорошему прямому шоссе без всяких мудрёных поворотов. Но чтобы участок был не рядом с шоссе или грунтовой, а в глубине, со своей внутренней дорожкой метров 200. Чтобы по соседству не было никаких ферм, мастерских, гостевых домов и прочих шумных объектов. Чтобы был тихий малонаселённый район. Но при этом магазин был не далее 5 км, и автобусы чтобы были, и заправка, и ещё что-нибудь. Чтобы на участке было несколько лугов, лес всякий разный, обязательно плавный, холмистый рельеф. Зверьё дикое чтобы бегало вокруг и птицы гнездились. И озеро! Внутреннее, а не общедоступное. Не круглое или овальное, а с заливчиками, нестандартной формы. А посередине возвышается остров с высокими деревьями. И никак не меньше!

Да-а-а, мечтать не вредно, вредно не мечтать... Я понимала, что такой «комплект» стоил бы очень дорого. В моём кармане было пусто. Потому и не стала смущать умы друзей и озвучивать своё видение. Меня и так считают дамой нестандартной жизненной ориентации.

А потом... В очередной раз копаясь в объявлениях в интернете, вдруг увидела одно фото с плохоньким изображением. Что-то внутри меня подпрыгнуло, и я влюбилась, даже ещё не зная, во что собственно.

В тот день это был последний участок для осмотра. Я оставила его на десерт. Намотав добрые 600 км за день по мартовскому бездорожью, разочарованная в очередной раз от увиденного, за 30 мин до наступления полной темноты, уже в сумерках доехала до места.

1,5 км от шоссе по хорошей грунтовке. А потом машину пришлось бросить на дороге. Вот она, внутренняя дорожка, кажется, метров 200. Всё было засыпано снегом. Как выяснилось через пару минут, снег оказался кое-где по самые ягодицы. Но меня разве остановишь? Было пасмурно, вдаль уже плохо видно, пробиваться по глубокому и мокрому снегу тяжело. Но что-то манило вперёд, очень хотелось вживую увидеть ту излучину, которая была на фото, пока темнота всё не покроет. И вот оно! Общий пейзаж выглядел довольно уныло в серых сумерках. Этим участком явно уже давно не занимались. Всё заросло кустарником, лес стоял тёмной массой, было холодно и сыро. Но там был остров, тот самый, из моей мечты!

С первого раза мне не удалось толком осмотреть участок. Быстро стемнело. И пусть я не знала, какова глубина водоёма, водоём ли это или болото, где граница участка, какого качества лес, в каком состоянии внутренняя дорога, какие отягощения и прочие нюансы. И продаётся ли вообще этот участок, поскольку маклер сказала, что объявление старое и вроде уже есть покупатель. И что цена была в три раза дороже, чем рассчитывала. Ум лихорадочно сыпал аргументами,

что у меня нет никаких шансов даже надеяться... Но это всё не имело никакого значения, потому что я точно знала, что это МОЯ ЗЕМЛЯ!

А дальше всё понеслось, как в калейдоскопе. Я выставила на продажу квартиру сама, без маклеров, по цене, явно выше рыночной, но ровно такой, чтобы мне хватило денег приобрести землю. За неделю третий позвонивший по объявлению стал покупателем. Сделка была сложной и рискованной. В конечном итоге всё получилось, никто никого не кинул.

Оказалось, что потенциальный покупатель земельного участка сделал его оценку, но ещё не внёс аванс. Я воспользовалась ситуацией и опередила его. В результате получила право первой руки на покупку участка. Продавец даже согласился подождать с остальной частью стоимости. Оставшийся с носом первый покупатель сильно орал на продавца и маклера. Однако сам виноват: в таких делах долго думать нельзя. Моя совесть чиста.

Три месяца спустя с того момента, как увидела фото в объявлении, заветная бумажка о владении Jaunstimas была у меня в руках! Моя мать крутила пальцем у виска, спрашивая, зачем мне эти кусты за такие деньги? Знакомые, не скрывая иронии, называли меня помещицей. Но это была земля из моей мечты. Здесь было ВСЁ то, что я когда-то увидела в образе. Абсолютно все нюансы, точно по списку! Правда, чуть позже пожалела, что в том образе не нарисовала новый электрический кабель и отремонтированную дорогу. Но и это преодолимо, если ты неуклонно идёшь к своей мечте. Просто не надо тратить время на сомнения и страхи перед трудностями. Так что есть уже и кабель, и дорога.

Меня всегда забавляет, когда спрашивают: «А во сколько вам обойдётся забор вокруг вашего поместья?» Люди, какой забор при площади 180 000 квадратных ме-

тров? 18 гектаров — это же не дачка за городом. Это жизнь посреди настоящей природы! Зачем забор? Зачем СЕБЯ огораживать? Здесь нет границ, только горизонт... Это совсем другой образ жизни!

### Волшебная природа

Jaunstimas переводится с латышского как «молодые (или новые) сосули». Удивительно, но как точно название передаёт энергетику этого места. Сосули здесь повсюду. На рассвете или перед закатом их часто можно наблюдать в поле. Не пуганные, стайкой по 3–5 штук, с лёгкой грацией делающие длинные и мощные прыжки, они — живое воплощение движения, новизны, молодости и упоительной силы жизни, идущей от этой земли. Силы, которая вдыхается вместе с воздухом, вкусным воздухом! Это первое, что замечаешь, как только выходишь из душной машины. Воздух, который хочется пить...

Представьте себе, что вы сидите в кресле на зелёной бархатной лужайке, над головой высокое синее небо, и вдруг прямо над вами пролетает огромный, с широченным размахом самый настоящий журавль. Да так низко, что вы слышите махи его крыльев! Кажется, что рукой можно дотронуться. Я до сих пор в восторге от таких моментов! Может, он серый и болотный, но неподобный красавец. Курлыкают журавли очень громко, пара всегда перекликается, когда находится на разных лугах или даже в полёте. Но птенцов они зовут более тихим, нежным курлыканием. У журавлей, как и у лебедей, пара постоянная, на всю жизнь. Нам, людям, есть чему у них поучиться.

Заметил, что местные животные вполне спокойно ко мне от-

носятся. Как-то копалась на огороде, отвлеклась на разговор по мобильнику, присела на траву. Смотрю, прямо около меня появилась мышка-землеройка с длинным носиком. Маленькая, смешная, уселась буквально рядом и давай что-то грызть в лапках. Я говорила долго, в полный голос, громко, двигалась. А она делами своими занимается, только бусинками глаз поглядывает. У меня появилось какое-то чувство связи с ней. Конечно, это просто мышка. Но я ведь тоже просто человек...

Пару раз за всё время видела гадюку. Одна, свернувшись в спиральку на камне, грелась в лучах весеннего солнца. Яркая и блестящая, видно, только после линьки. Я не стала её беспокоить. В конце концов все имеют право на жизнь. Другой раз змея меня заметила первая. Замерла, приподняв голову. Я тоже замерла, рассматривая её чешуйки. Но ведь её не обманешь неподвижностью. Змея быстро юркнула от меня подальше. И зачем про змей столько гадостей рассказывают? Они слишком шустры и осторожны, чтобы глупо попасть под ваш ботинок. А уж бросаться на человека просто так... На это способны только мы, запуганные люди.

Мне всегда казалось, что небо здесь какое-то другое. Я как-то не задумывалась, в чём именно другое. Просто оно было не такое, как везде. Пока однажды одна хорошая гостья не обратила моё внимание на то, какой широкий горизонт здесь и как низко расположены облака. Ну, конечно! Это же Видземская возвышенность, 210 м над уровнем моря. Мы на 200 м ближе к Богу! Эти небеса никогда не повторяются. Сколько меняющихся картин, приводящих в восторг взгляд и душу!

Бывало, проработаетесь весь день, сил уже нет никаких. Тело плюхается от усталости на любую горизонтальную поверхность. Соответственно глаза вертикально вверх упираются прямо в небо. И тут просто немеешь от увиденного. Господи, как же я до сих пор не замечала такой красоты? Почему не смотрела выше собственной головы? От буйства красок и оттенков закатного неба останавливаются даже мысли. Очевидно, ум просто не в состоянии описать логикой то, что видит. Потому остаётся только чистый восторг, радость от того, что это есть. И это есть так. И ты есть свидетель и часть всего этого. Время исчезает, хочется







вдохнуть в себя всё небо. Рождается чувство благодарности к тем, кто создал такую красоту. Благодарить душевная разливается по телу. Усталость растворяется за 10 минут. Даже назойливые комары вдруг исчезают, как по команде, в такие моменты. Вот и для комаров нашёлся смысл их существования в моей жизни. Они — лучший индикатор состояния души человека, к экстрасенсу не ходи!

Конечно же, никакой фотоаппарат не сможет передать те оттенки неба, что видят наши глаза. Я попыталась. Но так и не смогла сфотографировать ясные ночи августа, когда прозрачный свет полной луны так непривычно призрачно-ярко и далеко освещает пространство; удивительную безконечную звёздную россыпь млечного пути, шлейф падающего метеорита и лунное затмение. Здесь техника безсильна.

До сих пор вспоминаются слова из старой песни: «На дальней станции сойду. Трава по пояс...» Никогда не думала, что эти слова превратятся в мою реальность. В детстве все летние каникулы проводила в деревне, в Рижском районе у бабушки с дедушкой. Помню, как мы, дети, бегали по лугам свободно до любого пункта назначения. И трава как-то не ограничивала наши передвижения.

Здесь, в Jaunstirnas, в июньский травостой ко дню солнцестояния трава может достигать груди высокого взрослого человека. Это настоящие джунгли, с богатейшим разнотравьем, включая лекарственные травы. Растения очень чётко показывают присутствие и качество энергий в месте произрастания. Из года в год луга не перестают удивлять постоянной сменой цветов и трав. Зелёная, жёлтая, синяя, белая, розовая волны цветения приходят одна за другой. Жизнь есть движение. Природа — самое непосредственное воплощение жизни. Удивительное сочетание статичности в непоколебимости законов существования и непрекращающихся изменений формы самого существования.

В жизни каждого человека происходит много событий — радостных, грустных, пугающих, разочаровывающих, учащих, раскрывающих в нас новый потенциал, внушающих надежду... Но, какие бы «кризисы» ни происходили, у меня всегда есть мой якорь в бурном море жизни, моя любовь и радость — Jaunstirnas. С того момента, как «материализовалась» моя мечта в виде этого маленького кусочка поверхности планеты, у меня выросли корни, самые настоящие, как у дерева. И какие бы шторма ни трепали верхушку моего дерева, корни всегда удержат его в нужном положении.

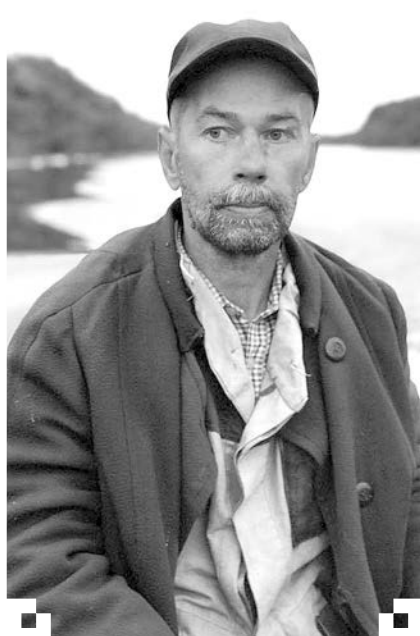
Корни — это не только то, что придаёт некую стабильность. Есть ещё один, более глубокий слой жизни. Через эти корни я чувствую себя частью чего-то большого, безконечного и разнообразного. И ЭТО — живое! И дыхание ЭТОГО входит в моё дыхание, и мы дышим, как одно целое. ОНО дышит через меня, а я дышу вместе с ЭТИМ...

Только теперь поняла, как важно человеку иметь своё место на земле, в прямом смысле. Очень хочется пожелать вам найти поскорее своё Пространство Любви и привести туда самых дорогих людей.

**Тэа МИРА**

Родовое поместье Jaunstirnas,  
Латвия  
<https://zitelizemli.ru>

# Лучшие люди



тратить. В городе можно пользоваться другими.

Вот я и думаю, что деревню ненавидят из неосознанной зависти, потому что на селе можно жить так, как ты сам хочешь, а не так, как хотят мода, «общество», «приличия», реклама, стадный инстинкт, начальство, кредиторы... В деревне ты сам по себе, хозяин себе.

Городские на природу «выезжают», пользуясь ею. Деревенские в ней живут. Они сами — часть природы. Как тут городским не позавидовать!..

Так ленивые ненавидят работу, пугатые — спортсменов, бездетные — многодетных, несчастные — счастливых. Городские ненавидят деревенских.

Но самое главное — это чувство предательства и вины перед деревней, которого не может не быть в ещё не потерявшем совесть русском человеке.

Борщевик, поглотивший русскую провинцию, у всех нормальных людей вызывает неосознанную тревогу. Это символ победы над деревней. Будь у земли хозяин, разве ж он допустил бы такое тотальное унижение земли!..

Архаическая память знает лучше ума, что деревня когда-то была родиной нас всех. Там осталась наша традиция: правила силы, узоры, песни и мечты предков.

Лесков хорошо сказал, что часто кажется, что праведников в нашей жизни нет, но праведники в России никогда не кончались. Просто они незаметны.

Ну не по телевизору же их нам покажут! Праведники почти всегда в деревне. Я таких видел и вижу, всякий раз отправляясь в глубинку, словно космонавт на далёкую планету, где время течёт по-другому, где не важно всё то, что важно для нас, где живут очень похожие на нас, но ИНАКИЕ люди. Лучше нас.

**Валерий ТАТАРОВ,**

тележурналист, режиссёр

г. Санкт-Петербург

Фото автора

<https://vk.com/citylifeout>





На фоне неистребимой пока деревенской мечты о благополучной, успешной и интересной городской жизни выбор женщин, переехавших в ярославские деревни из больших городов на ПМЖ, выглядит более чем странно. Но экс-горожанки всем своим примером доказывают: в деревне жизнь интересная и перспективная.

### Как Оля Козу выбирала

— Я никогда так интересно и разнообразно не жила, как сейчас, — признаётся коренная петербурженка Ольга Целикова, четыре с половиной года назад поселившаяся в селе Коза, что где-то на середине пути между Ярославлем и Вологодой.

А ведь в родном Питере она окончила хороший вуз, работала в гражданской авиации, в медицине и ни о каком переезде в сельскую местность не помышляла. Хотя и печалилась всегда, когда после путешествий на природу приходилось возвращаться в красивейший, но всё-таки мегаполис.

Волонтёры взяли шефство над жителями кубанского хутора

— Я всегда была довольна своей жизнью в городе, успехами в карьере, финансах, других сферах. Но вот такого, чтобы утром встать, открыть окно и сказать: «Господи! Да как же хорошо жить!» — такого не было никогда, — продолжает Ольга. — Такое испытала только здесь, в небольшом селе Первомайского района.

Поняв, что в её жизни что-то не так, Ольга начала «сворачивать свою инженерную деятельность», влилась в питерские добровольческие и экологические движения, продвигала с ними тему раздельного сбора мусора, проводила в школах и детсадах экологические уроки. Но однажды, почувствовав, что и этого мало, загорелась идеей создать экоцентр — «некое обширное природное пространство, которое было бы образчиком экологичного образа жизни и одновременно учебной площадкой». Там, по её представлению, должны были присутствовать лес, поле, сад, огород, водные объекты, «чтобы люди могли туда приходить, отдыхать и узнавать, как устраивать свою жизнь без вреда для природы».

После поисков чего-то подходящего в нескольких регионах она однажды приехала к своим родственникам в Козу, где бывала до этого всего пару раз, выбралась из раздолбанного автобуса, ступила на землю и вдруг поняла: дома.

— Пошла в поле за селом, а был июнь, все травы цвели и так пахли... — вспоминает девушка. — Хотя эта местность самая неказистая из тех, что я видела: никаких особых красот, лес сильно вырублен или повален ураганом, речка мелеет и заболачивается.

### Посадить берёзовую рощу

Сняв здесь жильё и переехав, Ольга тут же нашла работу, чем немало удивила местных. «Мы, — говорят, — ходим-ходим, работу найти не можем, а тебе вон сколько всего предложили». Начала она с привычного — с образования: вела у ребятшек в четырёх сельских школах района экологический и танцевальный кружки. Но и в клубе на сцене выступала, и в журналистике себя с успехом пробует, и вообще обнаружила в себе

# 17 гектаров счастья



региональный координатор одного из общероссийских экологических движений, поэтому «вылазки» в Ярославль делает часто. А ещё она собирает вокруг себя тех,

хорошей компании, прилично зарабатывали.

— Но было огромное желание вырваться из города. Я там задыхалась, — объясняет Люба своей



переезд. И уже с иронией вспоминает, как ничего не понимающие в сельской жизни «чайники» явились на остров в полной уверенности, что всё получится легко и сразу. Планов было громадье, в том числе коммерческих. Думали открыть школу парусного спорта, потом — мастерскую по строительству парусных каноэ, выращивать лаванду. Но первые годы ушли на то, чтобы просто научиться на земле жить, и теперь они умеют практически всё: получать с огорода хороший урожай всего и вся, а потом его сохранять, печь свой хлеб, делать сыр, тушёнку, колбасу и даже суперполезный сироп из соевых шишек. Набравшись зна-

такие таланты, о каких и не подозревала. А ставки педагога дополнительного образования в 10 тысяч рублей новой жительнице Козы, по её словам, хватало «за глаза».

— Я эту сумму за месяц до конца ни разу даже не израсходовала: все мои коммунальные и арендные платежи, транспортные расходы — всё получается меньше этой суммы, а все продукты — со своего огорода, — переводит она своё сельское житьё-бытьё в финансовую плоскость.

Правда, покупку 16,8 га земли за 100 тысяч рублей под экоцентр на такую зарплату было бы не осилить: помогли сбережения. Строить собственный дом тоже придётся на деньги от сдачи в аренду питерской квартиры. Так что стартовать всё равно получается только с городской помощью.

В планах Ольги — посадить на купленной земле не меньше 3000 самых разных деревьев, в том числе редких, и множество других видов растений, завести животных и возрождать традиционные ремёсла. Несколько сотен саженцев она уже посадила: груши, яблони, сливы, кедры.

Выращивает их из семян, косточек, покупает готовые, что-то привозят друзья. Высадила целую берёзовую рощу: выкапывала деревца под линиями электропередачи, где им всё равно расти нельзя, и пересаживала к себе. По

её мнению, возрождать деревню можно, не только сидя в тракторе или открывая молочные фермы, но и работая в сельской школе, клубе, создавая такие вот экоцентры.

### Шуруповёрт в руки

Помогает Ольге с саженцами, кстати, единомышленница из другой ярославской деревни — Анна Головина. В Даниловский район из Ярославля она переехала в 2014-м, продав в городе жильё и купив деревенский домик с русской печкой. Окончив в своё время экономический факультет Ярославского госуниверситета, Анна работала программистом, но потом её тоже «затянула» тема экологии и охраны природы, и она поменяла городской смог на свежий воздух и вкусную воду из колодца.

Анна научилась выращивать фрукты и овощи, саженцы декоративных и плодовых деревьев и кустарников, ухаживать за курами, пчёлами и сорняками. И даже... строить дома: свой новый домик она построила, по сути, сама, лишь тяжёлую работу помогал выполнять приятель-единомышленник.

Мёд и часть саженцев Анна продаёт, однако основной источник её дохода пока всё же остаётся в городе, благо в деревне есть интернет. К тому же Анна —



кому переезд из города в деревню не кажется диким, и устраивает для них встречи со сельчаками, такой решительный шаг уже сделавшими. Этот «кружок» по интересам так и называется — «Есть ли жизнь в деревне?». И, судя по количеству участников встреч, отрицательный ответ на этот вопрос можно считать неправильным.

Например, будущее в лице молодой семьи экс-москвичей появилось даже у Юршинского острова в Рыбинском море, где молодёжь почти уже не осталось. Любовь и Алексей Вильяньские, приехавшие сюда больше трёх лет назад, выбрали это место, чтобы на свежем воздухе и без стрессов растить детей (которых, кстати, уже двое).

В столице у обоих супругов всё было отлично: работали вместе в

на нужных форумах, построили теплицу, душевую, мастерскую, планируют возводить новый дом. Местные, увидев такую «рукастость», уже начали предлагать молодым соседям работу.

Живут пока на Любины декретные да на то, что приносит её удалённая работа на полставки в «родной» городской компании. Чтобы так же работал и Алексей, слабоват имеющийся интернет, но проблема решается: мачта уже куплена и привезена, дело за малым. В любом случае удалённо они будут зарабатывать или реализуют какой-то проект на месте — это уже юршинцы, островитяне, люди на земле.

**Элина ТРУХАНОВА**

Ярославль  
<https://rg.ru>





# Если ты к земле приложишь ухо...

Тде бы вы сейчас ни находились, какие бы жизненные обстоятельства вас ни окружали, какие бы планы ни подгоняли изнутри, на несколько мгновений закройте глаза, сделайте глубокий выдох и окунитесь в освежающую прохладу своей внутренней тишины, всеобнимающей и всеуспокаивающей... Затаившись в её мягкой глубине, начните слушать звуки, которые вас окружают, наполняют пространство вокруг, заставляют его вибрировать и оживать.

Что это за звуки? Сколько их? Какие они? Откуда пришли? Как они отзываются в теле? К чему побуждают? В какую общую мелодию сливаются?

Где бы вы ни были, сколь сложные проблемы ни раздирали бы вас изнутри, переключая своё внимание на слушание пространства около, вы выпадаете из цепких лап социального мира и попадаете в волшебный мир здесь и сейчас.

Звук — это воспринимаемое слухом физическое явление, порождаемое колебательными движениями частиц воздуха или другой среды. Всё пространство вокруг нас наполнено звуками: голоса людей, пение птиц, шорох травы, раскаты грома, лай собак, гул ветра, шумы транспорта и производственных предприятий, рёв турбин самолётов, стук вагонов в метро, клацанье клавиш на клавиатуре компьютера... Разнородный коктейль звуковых вибраций постоянно окружает и пронизывает каждого человека.

Но одни звуки оказывают благоприятное воздействие, расслабляют и успокаивают, другие будоражат, приводят в возбуждённое, взрывное состояние, третьи угнетают и подавляют естественное функционирование, вызывают различного рода расстройства и болезни.

Звук распространяется в воздухе со скоростью около 335 м/сек., а в воде — примерно 1470 м/сек (скорость распространения зависит от температуры окружающей среды).

И если учесть, что человеческое тело примерно на 70% состоит из воды, то становится очевидным, что влияние окружающих звуков очень недооценено многими людьми.

Влияние звуков на организм: кровь — 92%, почки — 82%, мозг — 85%, печень — 69%, мышцы — 75%, жировые ткани — 25%, кости — 28%, соединительная ткань — 80%, кожа — 72%, зубная эмаль — 0,2%.

70% воды организма находится внутри клеток в составе клеточной протоплазмы. 30% воды приходится на внеклеточную жидкость, из которой:

- межклеточная жидкость составляет 20%,
- вода плазмы крови — 8%,
- вода лимфы — 2%.

Постоянно пребывая в среде с разнородными колебаниями, клетки и жидкости человеческого тела испытывают то гармонизирующее, то разрушающее воздействие.

Самой жестокой казнью в древнем Китае считалась казнь шумом. Она полагалась оскорбившим императора. Преступника

окуряли флейтисты, барабанщики и глашатаи, которые круглосуточно играли, дудели — словом, шумели без перерыва, пока несчастный не испускал дух.

Своему звуковому окружению следует уделять не меньшее внимание и избирательность, как и при выборе друзей. Благодаря этому возможно вовремя принять меры по нейтрализации негативного воздействия звуковых волн и научиться с помощью звука укреплять здоровье и гармонизировать пространство.

## Шум внешний и внутренний

Звуки, которые сопровождают нас в окружающем мире, можно условно разделить на благоприятные и неблагоприятные.

Первые — это те, что люди слышали ещё с зарождения человечества: звуки текущей воды, шелест листвы и травы, пение птиц, колебания ветра, нежные колыбельные песни.

Неблагоприятными же для че-



ловека могут стать звуки, пришедшие к нам вместе с цивилизацией: транспорт, грохот производства, вой сирен и сигнализаций, взрывы пиротехники — словом, всё, что встречается в жизни обычного горожанина.

Множество механистических звуков, зачастую превышающих допустимый уровень шума, являются ежедневными вредоносными спутниками каждого человека. Они становятся такими привычными и кажутся столь естественными, что находятся в целебной тишине без этих активных звуковых раздражителей для многих людей оказывается пыткой, которую они не в силах долго выносить.

Для таких людей категорически необходимо, чтобы фоном что-нибудь да звучало, будь то телевизор, радио, музыкальный центр или монотонное ворчание близкого человека...

«... Но более всего боялись они тишины. В тишине их охватывал страх, они начинали догадываться, что на самом деле происходит с их жизнью. И они принимались шуметь, только бы не наступила тишина. Но шум их не был весёлым, как на детской игровой площадке, это был шум свирепый и угрюмый, день ото дня он всё громче раздавался в огромном городе...» (Энде Михаэль, «Момо»).

Шум влияет на нас больше, чем мы это замечаем. И зачастую шум внутри нас гораздо сильнее и вредоноснее, чем шум снаружи. Но только его ещё не научились измерять в децибелах.

В наше время у многих людей

Утопая в рыхлых колеях.

Ты услышишь: пробегают белки, Листьями пугливыми шурша, И над речкой пересохшей, мелкой Селезень кряхтит среди камыша. И поёт бадья у нашего колодца, И девочки с ягодой прошли. Ты услышишь, как дрожит и бьётся Сердце неумолчное земли.

В естественных звуках закодирована информация о том, как должен работать человеческий организм, будучи в гармонии с Природой.

Считается, что пение птиц было первой музыкой, которую услышали и полюбили наши предки и на основе которой нача-



ли создавать свои музыкальные творения.

Почему большинству людей нравится слушать звуки воды: дождь, журчание ручейка, шум моря или водопада?

Любовь к этой стихии связана с внутриутробным развитием, когда ребёнок на протяжении девяти месяцев окружён водой, в которой ощущает себя защищённым. Но и после рождения темпу и ритму дыхания очень созвучны именно шумы, производимые водой.

Потому очень полезно научиться слышать и слушать переливы воды, шелест листвы, пение птиц и ночных цикад, дыхание земли, шёпот звёзд и другие естественные голоса Природы.

При этом происходит перестройка восприятия: проблемы в социальной жизни теряют свою значимость и тяжесть, нейтрализуются негативные эмоциональные всплески, пробуждается вдохновение и тяга к творчеству, где-то внутри рождается нечто едва уловимое, тонкое и прекрасное.

Слушать Природу лучше всего не краем уха и не на бегу, но totalmente — всем телом от макушки головы до кончиков пальцев ног, впитывая и накапливая её благотворные вибрации.

При этом весьма полезно стоять босыми ногами на земле, такое нехитрое действие позволит снять накопившееся в теле электростатическое напряжение. Это просто необходимо делать всем, кто носит обувь, поскольку она является изолятором.

То же самое касается тех, кто живёт в многоэтажных домах: не имея непосредственного контакта с землёй, эти люди энергетически не укоренены и по факту как бы висят в воздухе, а это мешает гармоничному протеканию энер-

гетических процессов в теле и неизбежно приводит к развитию заболеваний.

Справка. В наши дни статическое электричество является одним из видов экологических загрязнений в человеческой среде обитания. Оно вызвано использованием большого количества синтетических материалов в строительстве, при пошиве одежды, в производстве оборудования и мебели.

Источниками статического электричества являются оргтехника, компьютеры и различные бытовые электроприборы, которые создают электростатические поля, в чью зону действия попадают как корпуса этих самых приборов, так и мельчайшие пылинки. Эти заряженные частицы оседают на экране монитора, обивке мебели, ковровом покрытии, линолеуме, на одежде из синтетических материалов, а также на коже человека и в его дыхательных путях.

Такого рода терапия особенно важна для людей, изолированных от Матушки-Природы жестокими условиями больших городов.

Если у вас нет возможности жить или часто бывать в благоприятной атмосфере живых звуков, то хотя бы старайтесь ежедневно находить полчаса времени для утренних или вечерних прогулок в парковой зоне, когда шум города стихает и появляется возможность услышать самого себя.

Кроме того, днём среди суеты и музыкальной какофонии мира большое значение имеет то, на что вы настроены, куда устремлено ваше внимание, именно это даёт возможность из всего звукового многообразия вылавливать и усиливать для себя те или иные звуки.

...Один мужчина-горожанин шёл со своим другом-индейцем по людной улице большого города. Индеец внезапно воскликнул:

— Я слышу сверчка.

— Ты с ума сошёл, — ответил горожанин, окинув взором переполненную людьми в час пик центральную улицу города.

Повсюду сновали автомобили, работали строители, над головой летали самолёты.

— Но я правда слышу сверчка, — настаивал индеец, двигаясь к цветочной клумбе, разбитой перед причудливым зданием какого-то учреждения.

Потом он нагнулся, раздвинул листья растений и показал своему другу сверчка, безпечно стрекочущего и радующегося жизни.

— Удивительно, — отозвался друг. — У тебя, должно быть, фантастический слух.

— Да нет. Всё зависит от того, на что ты настроен, — объяснил он.

— Мне трудно в это поверить, — сказал американец.

— Ну, смотри, — сказал он и рассыпал по обочине тротуара пригоршню монет.

Тут же прохожие завертели головами и полезли в свои карманы проверить, не у них ли просыпались деньги.

— Видишь, — блеснули глаза индейца, — всё зависит от того, на что ты настроен.





# Для чего мы сажаем растения?

**З**ачем мы сажаем деревья, кустарники, лианы, многолетние, двулетние и однолетние травянистые растения, ухаживаем, растим, охраняем, потом спиливаем, срезаем, срываем, выкапываем, сожалеем о выпавших (пропавших) и снова сажаем?

Очевидно, чтобы извлечь какую-то пользу для себя. И хорошо, если бы с одного растения не одну, а три, пять, семь, десять «польз». То есть три в одном, пять в одном, семь в одном, 10 в одном... Такое вообще бывает? Да. Покажу на примерах в конце статьи.

Пока предлагаю вашему вниманию список полезных для земледельца свойств растений, который составляла несколько лет. Он соответствует моему сегодняшнему уровню сознания. Буду рада вашим дополнениям к нему.

## Полезные свойства растений:

— пища людям и животным (зерновые, овощи, фрукты, травы, цветы — питание физического тела, а также косметические препараты, которые считают способом кожного питания);

— лекарство людям и животным, а также растениям (биопрепараты для борьбы с болезнями и вредителями);

— пряности и пряно-ароматические растения (эфирные для питания тонких тел);

— корм для пчёл и других опылителей, медоносы-пыльценосы, нектароносы, источник прополиса;

— мульча, компост, гумус (навоз, фекалии, отмершие части растений и животных);

— топливо (дрова, топливные брикеты из опилок, щепа для копчения, древесный уголь и другое, а также каменный уголь, торф — остатки ранее существовавших растений);

— элемент дизайна территорий (земельных и водных) и помещений — лес, лесосад и плодовый лес; парки, сады, аллеи, «живые заборы», «живые дома», беседки, бордюры, «шторы» из растений (биоинжендерство); клумбы, рабатки; букеты и композиции из живых растений и сухоцветов; гербарии; инсталляции из природных материалов; водные и околыводные сообщества;

— «техническое» значение (стройматериал, поделочный материал, музыкальные инструменты, топливо, волокно, бумага, консервант, краситель, моющее средство и др.);

— очистка воздуха — выработка кислорода, выделение фитонцидов и других летучих веществ, связывание атмосферного углерода, поглощение дыма, пыли, звуков, химических соединений;

— очистка водных бассейнов (биофильтраторы воды);

— улучшение теплового, ветрового режима, регулирование влажности воздуха, то



есть климатообразующее значение — борьба со снежными заносами, опустыниванием, пожарами, оползнями, эрозией почв, сохранение (отсасывание) влаги в почве, затенение и т.д.;

— улучшение почв (в том числе сидераты) — накопление азота, вынос химических элементов питания из подпочвы в верхние слои, структурирование почвы, стимулирование развития полезных микроорганизмов, рост микоризы; корневые выделения (разнонаправленное влияние) и т.д.

— прибежище птицам и другой «полезной» биоте;

— растения-индикаторы (времени суток, погоды), растения-кладоискатели (индикационная геоботаника);

— растения имеют цвет — цветотерапия;

— растения имеют аромат, излучают эфиры — ароматерапия, питание эфирного тела;

— растения дают семена — семяноотерапия;

— растения — источник жизненной энергии, душевного комфорта, радости и вдохновения;

— растения — среда и инструмент воспитания взрослых и детей;

— растения — средство исполнения желаний, общения с предками, с Космосом;

— растения имеют стоимость



на солнце, неряшливое увядание и т.д.);

— отсутствие необходимых почв для развития в данном месте;

— чувствительность к уровню грунтовых вод;

— «прихотливое» растение (это когда таскаешь его по участку, а оно нигде не растёт; и не знаешь, что ему нужно, чего не хватает);

— агрессивное растение, засоряющее территорию;

— соблазн, приманка для соседей разных возрастов и склонностей (подсолнух, кукуруза, мак, конопля и т.д.), а также предмет зависти соседей (важно помнить об их спокойствии);

— редкое растение плохо раз-

ник пыльцы и нектара для насекомых; 8) оранжевый цвет улучшает настроение; 9) прекрасно стоит в срезке.

Недостатки: 1) аллелопатично; 2) при благоприятных условиях возможен самосев.

Не могу удержаться и привожу информацию по этому растению из энциклопедии декоративных садовых растений (<http://flower.onego.ru>): «Календула выращивается на приусадебных участках в основном как декоративное растение. Но в её ярких, словно пылающих, соцветиях содержатся вещества, обладающие эффективными лечебными свойствами от многих болезней. И первые сведения об этом были найдены у

множается доступными садовыми средствами (семенное, вегетативное);

— семена быстро теряют всхожесть или требуют для своего прорастания особых условий;

— растения, нестойкие к фактору времени (малолетники), требующие деления и пересадки каждые 3–4 года, часто выпадающие при неблагоприятных условиях;

— ядовитые растения — потенциальный источник опасности, особенно для детей;

— «ранящие» растения — шипы, колючки, режущие края у трав и т.д.;

— аллергенные растения (ветроопыляемые);

— недружественные растения с точки зрения аллелопатии.

Этот список можно продолжить, но не будем унывать, а попытаемся сделать недостатки растений продолжением их достоинств. Например, деревья и кусты с колючками посадить в древесную изгородь, а быстроразмножающимися растениями задекорировать неприглядные места или косить их на мульчу или для компоста. Просто само знание растений существенно может повлиять на выбор при посадках, в дальнейшем сэкономит много времени, усилий, финансов.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

Для примера в этом контексте рассмотрим простенький однолетник — календулу, немудрящий кустарник — карагану древовидную и обычное дерево — берёзу.

древнегреческого военного врача и философа Диоскорида, жившего в I веке н. э. Он использовал настой календулы при заболеваниях печени как средство, устраняющее спазмы внутренних органов. На протяжении веков календулу применяли такие корифеи, как римский врач Гален (до сих пор в медицине есть термин «галеновы препараты»), Абу Али Ибн Сина (Авиценна), армянский врач Амировлад Амасиаци (XV в.) и знаменитый травник Николас Кульпер, утверждавший, что это растение способно укреплять сердце. Календула употреблялась не только как лекарство, но и как овощ. В средние века её добавляли в суп, с ней варили овсяную кашу, делали вареники, пудинги и вино. Долгое время её считали «пряностью для бедных». Ведь настоящие пряности привозились из-за моря и стоили очень дорого. Календула же была общедоступна и, заменяя шафран, отлично подкрашивала блюда в жёлто-оранжевый цвет, придавая им неповторимый терпкий привкус, что очень ценилось не только бедными, но и богатыми гурманами. Благодаря своим достоинствам, календула была очень популярна в садах Европы. Уильям Шекспир в 1611 г. писал в «Зимней сказке»:

Вот вам цветы: лаванда, мята, майоран,

Календула, что спать ложится вместе с солнцем

И с ним встаёт.

Она была любимым цветком королевы Наваррской Маргариты Валуа. В Люксембургском саду, в Париже, есть статуя королевы с календулой в руках.

...Посев календулы между грядками садовых и огородных культур позволяет рационально использовать земельный участок, а также помогает в борьбе





с бабочками и клещами. Соседство с календулой может спасти астры от чёрной ножки, а гладиолусы — от трипсов. Но надо иметь в виду аллелопатические особенности растений: корни календулы выделяют в почву вещества, которые при близкой посадке могут задерживать рост, например, редиса, базилика».

**Карагана древовидная (акация жёлтая), семейство бобовые.**

Польза: 1) декоративный, неприхотливый, долговечный (более 40 лет), морозостойкий, солевыносливый кустарник, может расти на бедных и сухих почвах, хорошо переносит обрезку, загазованность, запылённость; 2) медонос; 3) улучшает почву (азотфиксатор); 4) съедобные семена склевываются домашней птицей (в войну ели и люди); 5) гибкая древесина — на полозья для саней и обручи для бочек, тонкие ветки идут для плетения корзин, изготовления веников; 6) краситель (кора); 7) топливо (дрова); 8) корневая система укрепляет откосы и крутые склоны; 9) молодые побеги караганы поедает скот.

Недостатки: не вижу в данный момент.

**Берёза бородавчатая (пони́кая), семейство берёзовые.**

Одно из самых красивых и эстетических растений русского леса. С глубокой древности берёза была любимым деревом славян, почиталась у них как символ весны и Родины. Всю свою жизнь верой и правдой служит берёза человеку. Не зря в старину пели о ней:

А берёза — дерево о четыре дела:

А первое дело — мир освещать,

А второе дело — крик утишать,

А третье дело — больных исцелять,

Четвёртое дело — чистоту соблюдать.

Горели-светили в крестьянских избах берёзовые лучинушки — вот «первое дело».

Дёгтем, который получали из коры, смазывали оси телег, пропитывали сапоги — «второе дело».

Отвар из берёзовых почек, настой из листьев издавна применяют при нездоровье как желчегонное и антисептическое средство. Целебен и берёзовый сок, содержащий до 20% сахара и богатый витамином С. Он помогает от цин-

ги и общей слабости. Нашёл применение и берёзовый уголь при лечении желудочно-кишечных заболеваний. Всё это — «третье дело» берёзы.

А «четвёртое дело» почитаемо любителями доброй русской бани с квасным паром да берёзовым веничком. И мётлы из берёзового прута честно служат чистоте.

Красота берёзы расцветает годами к двенадцати. Она становится белоствольной, в клетках бересты появляется пигмент бетулин. Когда дерево стареет, ослабевает, на нём может начать расти гриб чага — тоже целебный.

Нахождение в берёзовой роще гармонизирует энергетику человека. Майскими ночами на высокоом дереве заливается соловей.

Само дерево является мощным насосом, вытягивающим влагу и полезные вещества из почвы. Листья увлажняют воздух и очищают его, выделяя фитонциды.

Опавшие листья осенью — прекрасная мульча. Сухие берёзовые дрова дружно и жарко горят; берёзовая зола — самое сбалансированное неорганическое минеральное удобрение.

Древесина и береста используются для поделок, мебели.

В деревнях обычно одну-две берёзы сажали в 3–4 м от стены дома, где под окнами было отверстие для переваливания картофеля и овощей в подполье. Сколько задач решалось при такой посадке? Кондиционирование воздуха, лёгкое затенение летом, осушение подполья, защита от попадания молнии, так как возвышающийся выше крыши дома, насыщенный влагой ствол является своего рода громоотводной мачтой.

Итак, друзья, сколько вы считали «польз»? Больше десятка уж точно! И это только один вид берёзы. А их в природе несколько десятков. Среди них есть, например, берёза Шмидта (или железная), из древесины которой делали мечи... Но это уже другая история.

А сколько видов растений живёт на ваших участках? Какие свойства их вы используете в своей жизни? Может, потому и исчезают многие виды растений, что не могут нам ничем послужить? Но ведь у каждого из них было изначально своё предназначение! Будем думать.

**Ольга ГАЛКИНА**

Ярославская область, д. Измайлово



# Год журавля в России

**Н**аступивший 2020 год объявлен Международным фондом охраны журавлей и группой специалистов по журавлям — Всемирным годом журавля. Кроме того, Союз охраны птиц России выбрал серого журавля Птицей 2020 года в России. Зачем это нужно и что будет, если не защищать эту красивую птицу?

Вообще-то Союз охраны птиц России, начиная с 1996 года, ежегодно проводит кампанию «Птица года». Символ года определяется по следующим критериям: птица должна быть хорошо известна; встречаться на большей части территории страны; её определение (по внешнему виду, голосу и др.) не должно вызывать затруднений.

Далеко не всегда это редкая птица, иногда бывают и какие-нибудь совершенно обычные. Но вот в этом году так совпало, что выбрали именно серого журавля.

**Чем интересен журавль?**

Журавли — одни из самых красивых, статных, умных и интересных птиц, обитающих на нашей планете. Серый журавль — крупная птица с размахом крыльев до 200 см, роскошным тёмным оперением и красной шапочкой. Гнездится в болотистых местностях на большей части территории России вплоть до бассейна реки Колымы и Забайкалья.

Журавль — один из популярнейших персонажей русских сказок, легенд и песен. Восточные легенды полагают, что в журавлях заключены души влюблённых или славных воинов, павших в боях.

Горожане видят журавлей чаще всего весной и осенью, когда стаи этих птиц, выстроившись клином и громко курлыкая, медленно пролетают в вышине, воз-

вращаясь на родину весной или направляясь на юг осенью. В сезон размножения — в конце весны и начале лета — увидеть журавлей удаётся не часто. В это время птицы живут скрытно, они населяют обширные болота, где в топких местах устраивают свои гнёзда и выводят потомство. В кладке два яйца, но до подъёма на крыло оба вылупившихся птенца доживают не всегда. Журавли отличаются трепетными отношениями между партнёрами, нежной заботой по отношению к потомству. Журавли являются одними из немногих птиц, которые образуют постоянные пары.

Во второй половине лета журавли вместе со своим вставшим на крыло потомством начинают регулярно вылетать из болот на кормёжку в сельхозугодья, а в августе-сентябре концентрируются в местах, где есть обширные поля зерновых культур и крупные болотные массивы: на полях журавли кормятся, а на болотах ночуют. Такие предотлётные скопления достигают нескольких сот, а в отдельных случаях и нескольких тысяч журавлей. С третьей декады сентября на всей европейской части России журавлиные стаи поднимаются в воздух, выстраиваются клином и улетают в места зимовки — в Испанию, Африку и Южную Азию.

**Что угрожает серому журавлю?**

Эти прекрасные птицы занесены в Красные книги ряда регионов, в том числе Амурской области и Забайкалья, и вообще-то должны чувствовать себя в безопасности. Но их популяция постоянно снижается... из-за «ошибок» охотников. Птицы подвергаются обстрелу во время перелёта, который во многих регионах

по времени совпадает с открытием охотничьего сезона. Охотники с большого расстояния не могут видеть, в кого стреляют, и вместо разрешённой дичи убивают краснокнижную птицу. Если птиц не защищать, скоро их численность снизится до угрожающего уровня.

Сегодня многие общественные организации и ООПТ (особо охраняемые природные территории) стоят за то, чтобы на региональном уровне запрещать охоту в местах пролёта серого журавля. Будем надеяться, что объявленный Год серого журавля позволит эффективно побороться с охотничьим лобби.

**Что будет сделано в Год журавля?**

В рамках этого года будут проведены природоохранные и эколого-просветительские мероприятия, научные исследования, национальные, региональные и международные конференции.

Большая программа у WWF России в партнёрстве с Даурским международным заповедником. Он состоит из трёх частей — российской, монгольской и китайской, и в них во всех обитает большое количество журавлей. Вообще бассейн Амура — самый «журавлиный» регион мира: здесь встречаются 6 из 15 видов журавлей, обитающих на планете, в том числе и серый журавль. По территории трансграничного резервата (заповедника) в 2020 году будет проходить международный учёт журавлей по единой методике. В преддверии этого года уже начались обмены специалистами.

В 2020 году журавлю будут посвящены фестивали, фотовыставки, экскурсии к местам скопления птиц, творческие конкурсы и многое другое.

**Человек ЗАПОВЕДНЫЙ**

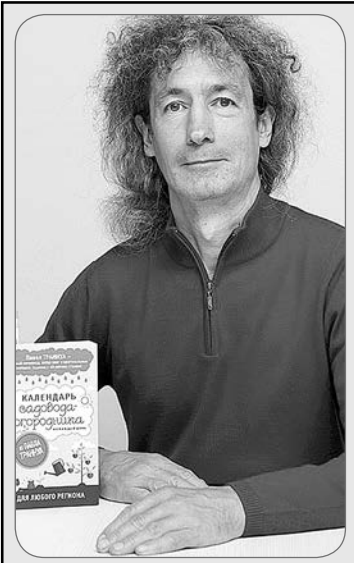
Устав от грома и чада,  
От всей городской тесноты,  
Человеку порою надо  
Скрыться от суеты.

И степи любя, и воды,  
Ты всё-таки верь словам,  
Что лес — это «храм природы».  
Лес — он и вправду храм!

Эдуард Асадов







Павел Траннуа — почвовед-эколог, садовод с 40-летним стажем, известен как автор удивительных книг о том, как возделывать свой сад и огород, чтобы работа не казалась каторгой, а результаты всегда радовали. Предлагаем вниманию читателей две статьи садовода, в которых он делится своим опытом выращивания роз и помидоров в мешках в теплице.

Павел Траннуа говорит, что розы у него не болеют, что за 40 лет выращивания ни один куст ни разу не вымерз. Многие относятся к его словам с недоверием. А Павел Фёдорович между тем уверен: вместо того, чтобы рассуждать, как лечить растения и выбирать сорта, надо просто выращивать розы сильными и неуязвимыми! Как это сделать? Об этом рассказывает садовод.

На каждом занятии, посвящённом розам, я убеждаюсь, что рядовой садовод делает упор совсем не на том, на чём следовало бы. Начнём с зимовки кустов. Почему-то люди считают, что дело сводится к технике зимнего укрытия. Тогда как зимовка начинается... с весны, то есть роза хорошо перезимует, если вы будете с самой весны в течение лета выращивать её правильно. Как?

Во-первых, не проводить подкормки позже 15 июня, иначе растения будут слишком долго отвлечены на рост и не успеют вызреть. Не забывайте, что к зиме в тканях в больших количествах должны образоваться особые соединения, в том числе жиры, препятствующие промерзанию клеток.

Во-вторых, следует обрывать головки соцветий сразу после того, как осыпались лепестки. Делать это необходимо, так как, согласно науке, любое растение расходует на образование семян чуть ли не половину питательных веществ. Куст роз обычно бывает покрыт ягодами-плодиками, оставшимися на месте цветков. Попробуйте собрать их в одну миску и увидите, как много питательных веществ можно перенаправить на подготовку растения к зиме, если вовремя срезать завязи (это относится ко всем многолетним цветам, таким как пионы, клематисы и т. д.).

В-третьих, независимо от высоты зимней насыпи куст роз необхо-

# Что губит розы: стресс или морозы?

димо окучивать холмиком земли высотой 20 см, где образуются дополнительные корни (у привитых растений место прививки должно быть выше уровня земли и тоже обязательно окучено). Это не даст кусту вмерзнуть корневой шейкой в ледяной пузырь. Выращивать розы на одном уровне с землёй может позволить себе только цветовод южных сухих областей.

В-четвёртых, в конце сентября нужно прищипнуть верхушки побегов, которые явно не успевают зацвести. Тогда они не будут «тянуть за собой» весь куст и переключатся на подготовку к зиме. Через месяц, в конце октября, вы обрежете побеги уже коротко, за это время из их листьев перетекут вниз необходимые вещества.

В-пятых, куст роз не должен подавляться соседями. Дело в том, что многие садоводы не помнят об аллелопатии — науке о химическом взаимодействии растений, о том, что растения некоторых семейств нельзя совмещать. Например, все розоцветные (яблони, земляника, малина, розы) обычно угнетаются злаками. Поэтому размещать кусты роз на газоне — значит иметь ослабленные растения, которым тяжелее зимовать.

Вот почему советую начинающим: если вы сомневаетесь насчёт совместимости культур, то сажайте розы отдельно. И не допускайте сорняков, потому что среди них обязательно попадётся семейство, угнетающее розы. Вспомните, как выглядит классический розарий: совершенно чистый от травы квадрат земли, посыпанный щебнем или опилками...

Пару слов по поводу зимовки свежеекоренённых растений. Сажайте черенки в середине июля, тогда корешки у них успеют замахаться, это будет устойчивая зимовка «по коричневым корням», тогда как зимовка «по белым корням», то есть невызревшим, приводит к большой потере черенков.

Теперь о том, как нужно выращивать розы, чтобы они не болели. Сразу обозначим, что в целом болеют только те живые существа, которые находятся в состоянии стресса или, говоря по-русски, выведены из равновесия. С высокосортными цветами нужно быть особенно осторожными, так как они уже сильно выведены из равновесия: цветки слишком «преувеличены». Чем крупнее цветки у сорта, тем уязвимее он к болезням.

Что же ввергает наши розы в состояние стресса? Назовём три самые важные причины:

- разжижение тканей из-за избытка минеральных удобрений,
- внедрение в ткани ионов металлов,
- излишне кислая почва.

Конечно, можно ввести растение в состояние стресса и по-другому: залить его надолго водой, пересушить, посадить в тени и т. п., но такие простые промахи не будем рассматривать. Разберём вкратце указанные причины по отдельности.

Чтобы не произошло сильного разжижения тканей под воздействием удобрений, их нужно применять в ограниченном количестве и предельно сбалансированными, в них не должен «выпячиваться» ни один элемент. Особенно будьте внимательны с азотными удобрениями, потому что в природе действует правило: бактерия всегда идёт в сторону азота, так как она строит из него своё тело (белок). Всё, что напичкано азотом, быстро гнивает, покрывается грибом и, разумеется, привлекает тлю и гусениц. Для выравнивания азотсодержащих удобрений добавляйте золу или микроэлементы. Лучше всего использовать под розы разведённый в воде перегной (компост) с добавлением небольшого количества золы (1—2 стакана под куст рассыпью) или микроэлементов (в средней полосе в почве часто не хватает кальция, магния, молибдена, кобальта, бора, в южных областях — меди, марганца, железа).

Что касается внедрения в ткани растений ионов металлов, то это особый разговор. Мы знаем, что все растения в ходе эволюции выработали превосходную защиту от возбудителей болезней. Эта защита химическая, то есть оборону держат молекулы, находящиеся внутри растения. Стоит нарушить формулу вещества внедрением чужеродного атома, как защита «сыплется», перестаёт действовать, растение поражается микробами или вирусами. Особенно мешают растению чужеродные ионы металлов, так как они очень химически активны. При

нынешнем общепринятом уходе за растениями в ткани попадают через корни и листья медь, марганец, натрий, железо...

Получается порочный круг: из-за неправильного применения удобрений растение заболевает, его владелец применяет для лечения препараты меди, растение вскоре поражается новым возбудителем, и так бесконечно. У профессиональных цветоводов в почву попадает так много отравляющих веществ, что они вынуждены выбрасывать отработанный грунт, однако продолжают рекомендовать рядовым садоводам свои методы защиты растений. Приходится только развести руками от такого непонимания природы маститыми учёными. Специалист, который учит дачников опрыскивать розы препаратами меди и т. д., — это самый настоящий безпредельщик! Для него почва — козёл отпущения, он давно наплевал на свою почву, и ему нет дела до того, что дачники выращивают рядом с розами клубнику и яблони, внедряя через их плоды ионы металлов в свой организм.

Как же нужно защищать заболевшие растения? Отвечаю: невозмутимо. Да, случается, что из-за наших ошибок отдельные побеги поражаются каким-либо возбудителем (пятнистость листьев, усыхание и т. д.). Такие побеги нужно рассматривать как «громом отвод»: они втянули в себя какую-то отраву, спасая растение, значит, их нужно через несколько дней просто отрезать у основания и отправить в костёр. На следующий год куст даст новые здоровые побеги (возможны тяжёлые отравле-

ния, повлекшие вирусное заражение, когда куст нельзя спасти, но на моём опыте такого с розами не случилось).

Гораздо важнее сосредоточить усилия на чистоте почвы, кроме попадания меди и марганца обегать землю от натрия (поваренная соль, твёрдые мыла, сода, гранулированные минеральные удобрения), железа (ржавчина, железный купорос). В случае, если ваша земля была отравлена неправильным уходом, применяйте известковую или доломитовую муку, так как входящий в их состав кальций делает неподвижными многие металлы.

И третья распространённая причина заболеваний роз — закисление почвы. Часто на дерново-подзолистой почве, изначально уже кислой, владелец роз использует гранулированные минеральные удобрения или торф, усиливая кислотность.

После усвоения всего вышесказанного вам не потребуются справочники по болезням роз. К слову замечу, что основное заболевание, досаждающее розам, — «листья в дырочку» — далеко не всегда следует считать заболеванием. Если эти признаки появились в конце лета на побегах первой волны цветения, то есть на отцветших, то это нормально. Их листья уже отдали свои питательные вещества и не нужны растению, а у природы свои способы использования «отработанного материала». Нужно смотреть на более поздние побеги: если на них здоровые фиолетово-зелёные листья, то с растением всё в порядке.

[www.liveinternet.ru](http://www.liveinternet.ru)







# Как посадить помидоры, чтобы они не болели фитофторой

**Р**ассаду помидоров высаживают в теплицу в Подмосковье обычно не раньше, чем на майские праздники, и это если есть возможность утеплить кусты помидоров при внезапных заморозках, которые в мае ещё вполне возможны. Пока вы раздумываете, когда везти рассаду помидоров на дачу, предлагаем совершенно новый способ выращивания помидоров в теплице — в мешках. Чем он так хорош?

Расскажу о методе, при котором мои помидоры не болеют фитофторой. В мешках мы имеем возможность создать грунт, не контактирующий с землёй сада. Это ключевое условие, позволяющее избежать обычных проявлений этой болезни. Только ради этого его стоит применять.

Когда мне говорят, что наполнять мешки землёй — это слишком трудоёмкое дело, то я напоминаю о выборе: вы с фитофторой либо без неё.

Надо наполнить всего 10–20 мешков (а для первого эксперимента — всего 2–3), причём можно при большом желании растянуть это занятие с осени по весну. Поставьте себе в качестве норматива наполнять по одному мешку в неделю, начиная с августа, когда созреет компост.

## Почему помидоры не болеют фитофторой

Почему этот метод работает? Хороший вопрос! Я искал ответ на него десятки лет, пока однажды не пришёл к чёткому выводу, что есть два варианта: помидоры отравляются слизью слизней или дождевых червей.

На кого бы вы подумали на моём месте? Я подумал сначала так же, как и вы, — на слизней. И ошибся, слизи не виноваты. Отравление помидоров, вызываемое затем инфекцию фитофторы, происходит из-за слизи дождевых червей. И в дождевые го-

ды вспышки этой болезни связаны не столько с ростом грибницы, сколько именно с одновременным притоком в верхний слой почвы наших миролюбивых создателей почвенного плодородия — ломбрикусов. Любая инфекция, как известно, легче поражает отравленный организм.

Пойму сторонников органического земледелия, которые при этих словах насупятся сурово, ведь для них дождевой червь — предмет поклонения. Коллеги, всё нормально: помидор — это исключение, которое подтверждает правило! Для остальных культур он полезен.

Почему так получилось, что именно для томатов слизь дождевых червей в большом количестве является ядом, не знаю. Для себя ответил на это так: в местах, откуда помидоры родом, в щебнистых горных районах дождевых червей нет, они там либо вымерзают зимой, либо просто не любят камни.

Тогда в голове всё встало на свои места. Понял противоречие, которого до того не мог уяснить: почему так часто приходилось видеть, как кусты помидоров, оставленные из рассады как последние ненужные и посаженные дома в какое-нибудь ведро, горшок, любую даже неказистую ёмкость, потом всегда давали некрупные красные плоды и никогда не поражались фитофторой. Хотя при этом они могли расти на открытом балконе, где в целом холоднее, чем в теплице, солнце сильно ограничено, питание скудное, а они всё равно не болели. Никогда не мог понять, почему такое же не может повториться в теплице. Вроде и проветриваешь, и мульчируешь, и тёплой водой поливаешь...

## В какие мешки сажать помидоры

Метод выращивания помидоров в мешках совершенствуется много годами. Когда окончательно пришёл к нему, у меня уже был

накоплен предварительный опыт выращивания помидоров в разных контейнерах. Я уже знал на практике, что хоть какие-то плоды можно получить даже в относительно небольших ёмкостях. Захотелось выяснить, какой объём грунта необходим для полноценного плодоношения.

Оказалось, что 1/3 и 1/2 мешка — этого всё же недостаточно для стандартного урожая, хотя уже впечатляет, когда в октябре и ноябре на уже полностью высохших кустах висят, точно ёлочные игрушки, гроздь красных свежих и совершенно здоровых помидоров.

Наибольший эффект — в заполненных доверху плодородной почвосмесью стандартных мешках. Другие ёмкости пока не испытывал: разные ящики, бочки и прочие контейнеры наверняка окажутся ещё удобнее. Достоинство мешков — это малые установочные площади, отчего под каждый при желании можно поставить «корыто» из плёнки для полива. Они и без подставки могут стоять на бетонном полу теплицы, на досках или плитках. Поддоны с водой просто более надёжно отрежут путь червям, которые имеют обыкновение ползать в дождливую погоду.

Использовал разные мешки для мусора. Одноразовые (плетёные зелёные) не подходят, слишком дешёвые. Чёрные мешки из прочной плёнки годятся, хотя и с натяжкой, их хватает более чем на один сезон. Лучшее всего — прочные белые плетёные мешки, как для сахара, они долговечны.

## Как приготовить грунт для помидоров в мешках

Состав почвосмеси позволяет развернуться с органикой: можно класть до 1/3 объёма компоста или навозного перегноя, а остальное — обычная огородная земля. Можно смело добавлять несколько

ко столовых ложек золы, лить раствор гуматов обычной концентрации по инструкции, как для удобрения грядки. Мы не боимся обжечь корни, так как ставим в заполненный мешок куст рассады прямо в горшке, чтобы корни прошли в мешок сквозь дренажные отверстия. Возраст рассады — два или три месяца, на выбор.

Мне приходилось набивать ряды мешков и весной, в мае, незадолго до высадки рассады. Это приемлемо, просто несколько хлопотнее: требуется перебирать все комки. Исходил из того, что мелкие черви наверняка останутся и за два–три месяца вырастут в средних. Но пара червей средней величины куст не отравит. Наша задача — сократить их количество до предела, особенно необходимо выбрать самых крупных.

Кроме того, у нас есть ещё два дополнительных средства. Во-первых, поверх грунта около горшка с кустом поначалу можно класть пластиковые пакеты, чтобы проверить, не соберутся ли под ними оставшиеся черви, и не

раз, давая почве в мешке подсохнуть. Напитавшись навозной жижей или травяным удобрением, почва обретает питательность. Затем, насколько позволяет свободное пространство мешка, досыпаем свежую землю, перемешанную с компостом.

Истощённая и испорченная корневыми выделениями земля из-под помидоров в мешках — это прямой материал для компостирования, пересыпания слоёв цветочной, клубничной и огородной ботвы или скошенной газонной травы. Это подходящий субстрат для приёма на компостной куче туалетных сливов. В любом случае при компостировании нужна земля, и вот она, прямо осенью, из отработанных мешков. Компостирование восстановит её в лучшем виде даже за год, а за два — и подавно.

## Дополнительные преимущества выращивания помидоров в мешках

Этот способ нравится мне всё больше. Неожиданно открываются его новые преимущества. Коротко обрисую их.

Прежде всего, наконец решается проблема «одной теплицы»: как выращивать в одной теплице помидоры много лет подряд. Ради эксперимента посадил в одной теплице в мешках сразу шесть культур: помидоры, баклажаны, сладкие перцы, дыни, арбузы, огурцы, и они все дали урожай. Правда, потом огурцы пришлось удалить, так как слишком много места захватили их плети.

Очень важное преимущество — возможность за день полностью расправиться с белокрылкой, тлёй и прочими возможными вредителями. Делается это так. В солнечный день, когда солнце полностью накроет купол теплицы, закрываете на шпингалеты все двери и форточки и начинаете отсчёт времени. Помидорам можно жариться без ущерба часа 3–4. Потом открываете двери и форточки, проветриваете — и там больше никого...

Случайно открыл для себя такие возможности, когда однажды забыл утром открыть двери теплицы перед отъездом на весь день. Надо сказать, что в ней к тому времени завелись муравьи, много муравьёв, но я их не считая вредителями, поэтому не обращал на них внимания. Так вот, день выдался солнечным, и когда приехал и проветрил теплицу (на растениях жар не сказался), то с удивлением обнаружил на бетонном полу рассыпанные точки: от перегрева погибли все муравьи до единого, и их потом долго вообще не было, месяцами. И я подумал: раз их не спасли подземные катакомбы, то ползающие по листьям насекомые не выдержат и подавно.

И, наконец, отметим тот благоприятный факт, что теплица с бетонированным или выложенным плитками полом — это чистый, сухой и светлый ангар, где так удобно вести различную хозяйственную работу по участку: что-то чинить, налаживать, складировать...

[www.7ya.ru](http://www.7ya.ru)







# Огородные побасенки

## Как выращивать облака

Дело это трудоёмкое. Нужно тщательно пропалывать всходы, выбрасывать сор и камешки, ползать на четвереньках, гнуть в три погибели спину, копать в грязи, поливать, собирать гусениц, уничтожать тлей, рыхлить почву, одним словом, — верой и правдой служить земле. И вот когда у тебя от всего этого начинает ныть поясница и ты, выпрямившись на минуту, бросаешь взгляд на небо, перед тобой самые прекрасные облака.

## Государственный гений

Эта бегония явно не собиралась жить: как над ней ни бились, она подгнивала снизу, чахла сверху — смотреть тошно. И садовник, потеряв терпение, швырнул её в самый тёмный угол погреба. Да и думать о ней забыл, занятый вещами значительно более интересными, чем эта никудышная бегония.

Но недели через две, заглянув в

погреб, чтобы выяснить, нет ли там пустого цветочного горшка, он обнаружил бегонию вновь воскресшей, неожиданно разросшейся, преисполненной жизненных сил и жаждущей влаги, как пустыня.

— Как замечательно знает своё дело наш садовник! — зашептали цветы. — Какая государственная мудрость!

## Суккуленты

Не думайте, что у меня их целая коллекция, — нет, всего четыре горшочка да ещё несколько экземпляров заячьей капусты; но всё же этот вид растительности внушает мне ужас.

Один из кактусов напоминает кусок сырой говядины, который вдруг вздумал расти и набухать. Это нечто красное с фиолетовым оттенком, похожее на какие-то изуродованные конечности. Откровенно говоря, это чудо природы порядком-таки безобразно.

Второй кактус решил принять такую форму, словно он рождён

фантазией какого-нибудь жестящика. Я готов дать голову на отсечение, что он нарочно выдает себя за изделие рук человеческих.

Третий — представляет собой красивые, тяжёлые, фиолетово-зелёные сабли с явной склонностью к стилизации. Все они густо усеяны какой-то тропической сыпью, смахивающей на белых, вроде плесени, бородавок. Впрочем, это, кажется, не заразно.

Четвёртое чудовище нужно видеть в процессе роста: сперва вылезает тоненькие волоски, из них образуются звёздочки, и под каждой такой звёздочкой появляется зелёная шишка — и вот уже перед вами рогатый шар, тесно усаженный комочками. Ума не приложу, какие неожиданные превращения всё это сулит в будущем.

Но самое удивительное — это обыкновенная заячья капуста. Я пересадил её и больше не вспоминал: пусть-ка сама покажет, на что способна! И знаете, у неё необы-

чайные способности: где ей только вздумается — под мышкой, на спине, на макушке — она высовывает зелёный язычок, язычок этот отламывается, скатывается в землю, пускает корешок и растёт как угорелый.

Ну что бы я стал делать, если бы у меня где-нибудь под мышкой или, предположим, на загривке вдруг начал отпочковываться ребёнок? А ведь на теле у некоторых таких растений до двадцати младенцев. Это настоящая сыпь плодovitости, какое-то разнужданное материнство.

## Глина

Я заговорил о глинистой садовой почве, и один садовник на меня обиделся. Какая, мол, это глина, это же перегной, гумус, благородная и животворная материя. А глина — всем известно — мертва и бесплодна. Я почувствовал себя неловко: садовник был прав. Но почему тогда Бог создал человека из глины земной, а не из перегной? Ведь в Писании не сказано, что Адам сотворён из гумуса. Там ни слова нет о том, что Творец сделал нашего предка из нежной листовой земли. Бог явно экономил гумус и листовую землю для

райского сада. Мы, садовники, не транжирим лучший перегной на всякие сомнительные опыты.

## Савойская капуста

Я не мог налюбоваться: она была круглая, слегка заиндевевшая и кудрявая, совсем как писатель Франтишек Лангер, когда он был помоложе. Но вдруг невесть откуда-то взялись гусеницы белой капустницы. Судя по названию, им полагалось пожирать листья белой капусты где-нибудь у Страиц, а мою савойскую капусту оставить в покое. Но они сожрали всё дочиста, оставив от листьев лишь красиво разветвлённые рёбра.

До этого стихийного бедствия я уже готов был внести исправления в таблицу о рангах и провозгласить савойскую капусту царицей цветов. Что поделаешь — это не так! Царицей цветов по-прежнему остаётся колючая роза, на-верное, потому, что её невозможно сожрать.

Очевидно, и человек был уже очень несъедобным, раз его признали венцом творения.

**Из книги Карела ЧАПЕКА**

«Побасенки и рассказы».

Перевод с чешского О. МАЛЕВИЧА

# Сидераты. Заботимся о плодородии

Сидераты — это растения или смесь растений, выращиваемых для улучшения структуры почвы, мощного оздоровления, обогащения её органикой и питательными веществами.

Это растения, которые выращиваются ради корневой системы и надземной вегетативной массы. Корневая система сидератов очень сильно разрыхляет и структурирует почву.

- Для разрыхления почвы сеют овёс, рожь, вику, рапс, горчицу, редьку масличную, с середины мая — фацелию.

- Для оздоровления и дезинфекции почвы с ранней весны по август включительно сеют овёс, горчицные (редька, рапс, горчица), календулу, бархатцы. Очень эффективно работает их смесь в любых пропорциях. Посев смеси позволяет оздоровить почву от парши, гнилей, проволочника, снизить количество нематоды.

- Для повышения плодородия сеют бобовые — горох, бобы, вику, донник, люцерну, они обогащают почву азотом, поднимают фосфор и разрыхляют одновременно. Великолепно работает смесь вика + овес, что повышает урожайность обеих на 20–30%; вика + рожь — вика даёт азот, рожь восстанавливает структуру почвы; горчица + бобовые — корневая система горчицы стимулирует рост бобов.

- Для вегетативной массы для мульчи используют люцерну, вику, гречиху, фацелию.

- Для защиты от вредителей применяются смеси цветущих сидератов: бархатцы, космея, горчица, рапс, люпин, фацелия, донник и т. п. В результате смешанного запаха вредитель не может определить запах и вкус его любимой культуры и пролетает мимо.

Чтобы получить хороший эффект, период выращивания сидератов должен быть от одного месяца и более с достижением высоты растений от 25 см и выше. После этого сидераты срезаются,



и зелёная масса используется на мульчирование, а корни структурируют почву.

Перекапывать сидераты запрещено!

Чтобы быстро превратить ботву сидератов в еду для растений, нужно её измельчить сечкой и пролить любым ЭМ-препаратом.

Сидераты выращивают в течение лета двумя-тремя культурами. Сначала один вид растёт 1–1,5 месяца, потом другой — 2 месяца и третий — до октября.

Желательно использовать сидераты разных семейств: рапс — фацелия — овёс или викоовсяная смесь — рожь.

Польза сидератов огромна. Их использование помогает восстанавливать природное равновесие, отказаться от препаратов химического происхождения и выращивать экологически чистую продукцию.

Положительное действие сидератов длится до 5 лет, максимальное проявляется на 2–3 год!

В августе и сентябре засеваем все грядки сидератами и оставляем до весны. Подросшие сидераты будут задерживать снег, разрыхлять почву и обогащать почву органикой.

Основные правила выращивания сидератов.

- Сеять густо, даже очень!!

- Срезать и скашивать сидераты до или во время цветения, до образования семян, чтобы они не стали сорняками.

- Между срезкой сидератов и посадкой основной культуры необходимо выдержать не менее двух недель.

- Соблюдать правила чередования культур, чтобы избежать развития и накопления вредителей и болезней. Культурные растения и сидераты: предшественники

должны быть из разных ботанических семейств.

- Обработать почву и срезанную зелёную массу препаратами «Сияние», «Восток ЭМ-1» или «ЭМ-био» для ускорения процесса разложения органики и оздоровления.

Полезные свойства сидератов:

- обогащают почву азотом. После отмирания корневой системы и надземной части растения, органические вещества, содержащие азот, переходят в почву;

- разрыхляют почву и улучшают её структуру. Разросшиеся корни оставляют многочисленные каналы, улучшая тем самым водный и воздушный режим почвы;

- защищают почву от эрозии.

Сидераты как бы сшивают почву изнутри корнями и одновременно прикрывают её плотным листовым покровом на поверхности;

- обогащают почву питатель-

ными веществами. Питание извлекают из нижних слоёв, недоступных для многих культурных растений, благодаря глубоко проникающей мощной корневой системе;

- подавляют рост сорняков за счёт загущенных посадок, а также специфических выделений корней;

- подавляют размножение вредителей и болезней опять же благодаря специфическим выделениям корней;

- притягивают почву. После среза или отмирания зелёная масса служит естественной мульчей;

- обогащает почву органикой. Под воздействием микроорганизмов и червей растительные остатки превращаются в гумус;

- размножаются дождевые черви и почвообразующие микроорганизмы. Этому способствуют достаточное количество питания и отсутствие беспокойства от постоянных механических и химических обработок почвы;

- избавление от почвоутомления. Микроорганизмы, хорошо размножаясь в благоприятной среде, успевают перерабатывать все корневые выделения, в том числе и ингибиторы.

Использование сидератов позволяет создавать рыхлую, питательную, живую почву при минимальных затратах.

**Центр природного земледелия «Сияние»**

г. Санкт-Петербург

[https://vk.com/sianie\\_spb](https://vk.com/sianie_spb)







# Увеличиваем урожайность земляники

Чтобы урожай земляники был большой, а ягода крупной, нужно соблюдать некоторые тонкости.

## • Сажайте качественный посадочный материал.

Рассада земляники после очистки грядок не считается качественной. Как правило, такая рассада слабая, листва мелкая, потому что она росла загущенно. К тому же маточный куст работал и на ягоду, и на усы, а значит, рассада недополучила питания для своего развития.

Совет: имейте свою маточную грядку, которая работает только на усы, или приобретайте специально выращенную рассаду. Идеальным вариантом считается кон-

тейнерная рассада, она прекрасно перенесёт пересадку при любой погоде.

## • Следите за возрастом клубничной грядки, регулярно её обновляйте.

Максимальный урожай ягоды собирается в первые три года. Далее куст теряет продуктивность, стареет, лист мельчает, цветоносов становится меньше. Ухода такая ягода требует больше, а результат неумолимо уменьшается.

## • Убирайте усы.

Хотите получить сильные кусты для размножения — убирайте цветы и цветоносы. Это золотое правило! Куст должен работать либо на урожай, либо на посадочный материал.

## • Почва в грядке всегда должна быть влажной.

Хорошо выручает капельный полив, вода капает по капельке в течение нескольких дней, поступает прямо к корневой системе, держит почву во влажном состоянии (без нашего участия!).

Капельный полив есть не у всех, а вот замульчировать может каждый. Хотите много ягоды, обязательно замульчируйте почву под земляникой, помните, что в переводе земляника означает «солонменная ягода». Мульча даст питание и сохранит влагу, а ягода останется чистой и не будет портиться.

## • Хорошенько кормите землянику органикой.

Ягода растёт быстро, и для большого урожая ей нужно усиленно питаться. Особенно отзывчива она на органическое питание. Как только сходит снег, уби-

раем старые листья и обязательно обрабатываем по листу раствором «НВ-101» (3 капли на 1 литр).

Во время выживания цветоносов, цветения и сразу после сбора урожая подкармливаем настоем биогумуса или «Оргавита». Земляника любит травяные настои (травы + «ЭМ-Био» + старое варенье/сахар + вода). Также это послужит профилактикой от грибковых заболеваний.

Ремонтантную землянику нужно кормить каждые две недели, и огромный урожай вкусной, крупной, ароматной ягоды обеспечен.

В августе между рядами засевайте сидератами (овёс, редька масличная, фацелия, рапс). Трава заботливо прикроет землянику после первых морозов и поможет перезимовать даже в безснежную зи-

му, и в следующее лето можно будет наслаждаться обильным урожаем.

## Центр природного земледелия «Сияние»

г. Санкт-Петербург

[https://vk.com/sianie\\_spb](https://vk.com/sianie_spb)



# Шесть лучших подкормок для растений на всё лето

Растения, как и люди, любят покушать. В подкормках главное — знать золотую середину, не закармливать, но в то же время дать то, что нужно и сколько нужно.

Придерживаюсь определённых правил:

- подкормки для овощей должны быть универсальными;
- подкормки должны быть питательными и сбалансированными;
- подкормка — это добавка к органике, которую вношу в виде мульчи на все грядки (травы, сено, солома, пищевые отходы, компост);
- здоровые растения показывают, что делаю всё правильно.

Расскажу о самых любимых подкормках, которые применяю весь сезон.

## Травяной настой

«Бабушкин» метод запаривания травы и крапивы дополняю по инструкции, описанной на упаковке препарата «Сияние-3».

Такая ароматная вкуснятина подойдёт для любых культур в начале роста зелёной массы.

Травяной настой — это концентрация азота, органики и минералов. Делайте настой в самом начале сезона и используйте его до середины июля.

Остатки настоя выливаю в компост, а эм-силос (траву из настоя) добавляю в качестве мульчи к томатам и огурцам.

Делаю травяной настоем следующим образом.

Беру старую ванну объёмом 30 л. Забиваю её на 2/3 травой, сеном, крапивой, добавляю полведра конского навоза или 1 л «Оргавита». Если использовать навоз, то нужно будет обязательно вносить полстакана мела, поэтому предпочитаю класть «Оргавит».

Насыпаю 1 л золы, 1 стакан костной муки и, самое главное, — насыпаю целую пачку препарата «Сияние-3». Заливаю водой. Настаиваю 7–10 дней.

Применение: 0,5–1 стакан настоя растворить в 10 л воды.

Один раз в неделю поливаю травяным настоем овощи, цветы,



розы (обязательно!), кусты и всё, что у меня растёт.

## Биогумус или гумусовый чай

Биогумус делают черви-старатели. Они старательно кушают пищевые отходы, и на выходе получается полезнейшее удобрение, насыщенное гуминовыми кислотами.

Применяю биогумус при посадке и посеве практически всех культур:

- для рассады — полстакана на лунку;
- для посева семян — присыпаю негусто дно бороздки.

Для полива «завариваю» гумусовый чай: 1–2 стакана сухого биогумуса на 10 л воды, настаиваю сутки, добавляю 1 столовую ложку «ЭМ-Био» («Восток ЭМ-1»).

Если кому-то лень возиться с растворами и настоями, используйте готовые гумусовые чаи в виде гуминовых подкормок «Гумистар», «Вермикоф» или «Биосила».

Чаем начинаю кормить рассаду через две недели после высадки в грунт, корнеплоды и лук — после появления всходов.

## «ЭМ-Био» и «Сияние»

Мои овощи и цветы без бактерий никуда! Бактерии нужны, чтобы доставлять растениям минеральные и органические «вкусняшки» в доступной и легкоусвояемой форме.

«ЭМ-Био» (или «Восток ЭМ-1») и «Сияние-1» чередую каждую неделю с момента высадки рассады в грунт или когда появляются всходы.

Совмещаю полив биологическими препаратами вместе с другими подкормками, например, с гумусовым чаем.

«Восток ЭМ-1» и «Сияние» считаю самыми экономичными препаратами. Для полива растворяю одну столовую ложку в ведре воды, для опрыскивания — две ложки на ведро. Упаковки «Сияния-1» мне хватает на два сезона, а литровой «Восток ЭМ-1» («ЭМ-Био») — на один сезон.

## «НВ-101»

Это моя палочка-выручалочка на все случаи жизни.

При посадке любых саженцев замачиваю корневую систему в растворе препарата «НВ-101». Если мои растения плохо себя чувствуют, желтеет листва, увядают, если жарко в теплице или холодно на улице, то опрыскиваю своих «любимцев» этим препаратом, чтобы они стойко переносили все невзгоды. Расход также супер-экономичный: 1–2 капли на 1 литр воды.

## «Органик Микс» и горчичный жмых

Обожаю сухие подкормки. Посыпал — и готово! С поливами и дождём питание попадает к корням постепенно, порционно. Новинка «Органик Микс» прошлым летом показала себя на «ура». Мои гортензии и розы были от неё в восторге! Листья глянцевая, зелё-

ная, а цветение мощное. В этом году попробую на овощах.

Горчичный жмых идёт в ход при посадке любых культур, по 1 столовой ложке — для клубневых и рассады, при посеве семян посыпаю им бороздку. Запасуюсь жмыхом основательно: минимум 10–20 л на посадку, а то и больше. Для картошки это и подкормка, и защита от проволочника и парши; для моркови, свёклы и лука — защита от мухи и стимулятор всходов; для томатов, огурцов, перцев и баклажан в смеси с биогумусом горчичный жмых работает как активатор роста зелёной массы. От горчичного жмыха всегда только польза!

## Зольный настой

С середины лета растениям (овощным и плодовым культурам) нужны фосфор, калий и кальций в большей степени, чем азот, так как эти элементы способствуют созреванию и завязыванию плодов. Поэтому включаю в работу золу — кладёшь микроэлементов. Кроме того, золу не переносят вредители — тля, слизни и прочая живность.

Золу можно посыпать сверху, но, когда делаю зольный настой и поливаю, эффект всегда лучше. Опудривание клубники и капусты в основном применяю в смеси с «Табакором».

Зольный концентрат делаю так: на 10 л воды добавляю 1 л золы и полстакана костной муки, настаиваю сутки и получаю концентрат.

Для подкормки растений развожу 1 стакан зольного концентрата в 10 л воды.

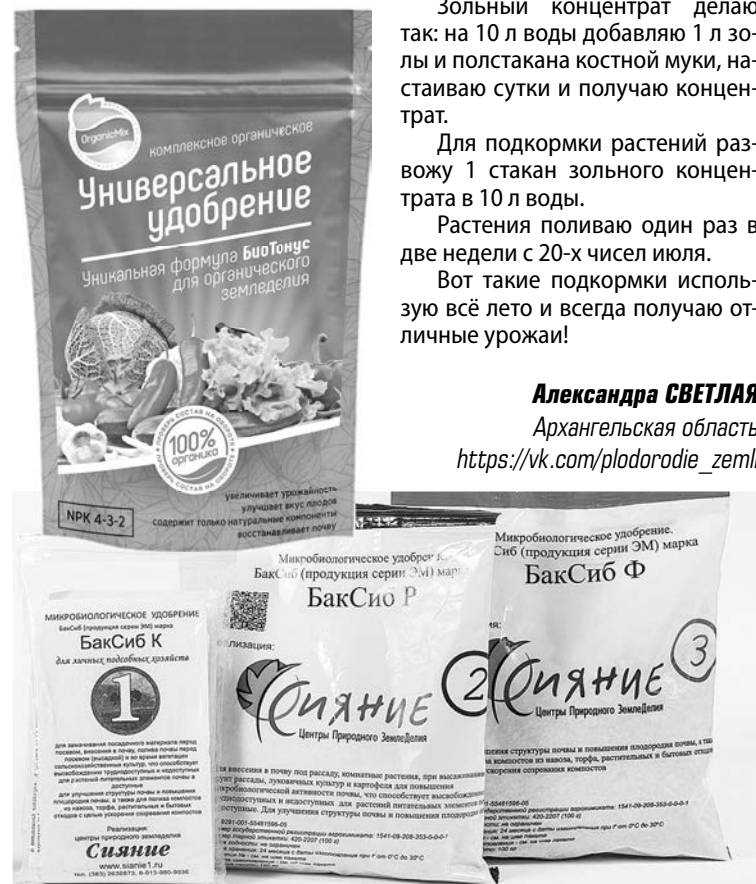
Растения поливаю один раз в две недели с 20-х чисел июля.

Вот такие подкормки использую всё лето и всегда получаю отличные урожаи!

Александра СВЕТЛАЯ

Архангельская область

[https://vk.com/plodorodie\\_zemli](https://vk.com/plodorodie_zemli)





# ПИСАНКА

## обрядовая роспись на живом яйце



**К**рашение и роспись яиц — это древняя дохристианская традиция, которая до сих пор жива, но во многом потеряла вкладываемый в неё ранее смысл. Красили не только варёные, но чаще сырые яйца. И делали это на протяжении всего круглогодия при важных событиях — будь то свадьба, рождение ребёнка или предстоящая поездка, начало нового дела, решение жизненной задачи. Расписанные яйца сопровождали человека от рождения и до смерти.

Варёные, однотонно или с узорами выкрашенные, птичьи яйца назывались крашенками. Их можно было есть.

А сырые, расписанные искуснейшим узором при помощи воска и специальных инструментов, назывались писанками. То есть это роспись на «живом» яйце». И дарили такие яйца «полными». Если не повреждена скорлупа, то со временем яйцо внутри просто мумифицируется, высыхает. Потому писанки не пахнут. Некоторые «выпускаются», то есть сверлятся дырочка, и содержимое яйца удаляется, этот вариант применяют для хранения в коллекциях и выставках.

«Писанка» — от слова «писать», ведь изображение на яйце не рисуют, а именно пишут воском.

Учитывая хрупкость яичной скорлупы, самые старые найденные на славянской земле писанки относят к X–XI веку. Но в древних захоронениях находят яйца, изготовленные из камня, керамики, слоновой кости, золота, серебра, бронзы. По-видимому, наши предки-русичи начали так делать, чтобы пронести информацию, закодированную в писанке, для потомков через века.

При исследовании поселения Киевской Руси на Каньвице, в частности около села Григоровки, была «выловлена» из моря чёрная керамическая писанка с жёлтым волнистым рисунком. Во время археологических раскопок найдена тёмно-серая писанка с изображённым на ней семярусным деревом. Возле села Бучаки обнаружена писанка-погремушка с белыми волнистыми линиями в 4–5 ярусов на красноватом фоне. Каждая из писанок-погремушек на нижнем конце имеет отверстие и, очевидно, надевалась на какой-то стержень или цеплялась на гвоздь и использовалась в определённых обрядах.

Писанка была признана уникальным искусством ещё в 1874 году в сообщении антрополога Фёдора Вовка на Втором археологическом съезде в Киеве.

Традиция создания писанок жива и по сей день в Сибири, на Украине, в Словакии, Моравии, Австрии и на Алтае. В Канаде есть целое сообщество русских, переехавших в эту страну и хранящих традиции писанки.

### Почему расписывали яйца

Яйцо искони было символом Жизни и моделью Вселенной, первоначального Творения и Плодородия. В немалом количестве мифов самых разных народов мира рассказывается о том, как Вселенная возникла из яйца. И в русских сказках часто встречается описание событий, где герою дарят или он завоёвывал необычное яичко, в которое сворачивалось или разворачивалось волшебное царство.

Наши предки считали, что, поскольку яйцо — это микромодель Вселенной, значит, нанося на него определённые знаки и символы, можно влиять на макромодель — саму Вселенную.

Потому изготовление писанок — это не просто дань традиции и творческое развлечение, это обряд самонастройки и настройки своего жизненного пространства на реализацию задуманного. Нанося на яйцо древние символы, мы программируем будущее, вкладываем в него позитив, гармонию и любовь. В скором времени созданное нами будущее станет настоящим.

### Процесс создания писанки

Крашенки делать проще и потому ценились они меньше. Создание писанок — сложный, требующий предельной аккуратности и координации движений и мыслей процесс.

Это занятие всегда было женским, и называли таких мастериц писанкарками. Писанкарка, прежде чем приступить к работе, настраивалась на высокий лад.

По преданиям, яйца брали только от кур, которые неслись первый раз.

За водой ходили на рассвете к слиянию трёх ручьёв, такая вода имеет особую силу, или же брали талую воду. Всё это делалось в полном молчании. Дома замешивались краски, приготавливались инструменты для росписи. Выбирались узоры, соответствующие задуманному.

### Краски

Для крашения яиц применяются природные, пищевые или анилиновые красители. Получить природные краски можно из цветов, листьев, шелухи зёрен, коры, корней, а также ягод.

- **Жёлтая** краска различных оттенков извлекается из коры молодой дикой яблони, побегов тополя, берёзовых листьев, корня крапивы, гречневой половы, луковой шелухи, цветков дикой бузины, ромашки, молочая, горчицы, купавок, шафрана, крокуса, зверобоя, жёлтых цветков луковичного растения сон.

- **Синяя, голубая или фиолетовая** — из шелухи чёрных зёрен подсолнуха, серёжек тополя, цветков мальвы, синих цветков растения сон, подснежников, ягод черники и бузины.



- **Зелёная** — из сочетания жёлтой и синей красок, а также из мха, коры крушины, ясеня, листьев ландыша, примулы, крапивы, зелени ржи и пшеницы.

- **Красная** — из щепок сандала, ягод черёмухи, цветков и семян зверобоя.

- **Нежно-розовая** — из цветков иван-чая узколистного.

- **Коричневая** — из коры яблони, дуба, крушины, еловых шишек, луковой шелухи, листьев грецкого ореха или конского каштана.

- **Чёрная** — из молодых листьев черноклёна, коры ольхи, синего сандала.

Корни растений лучше всего заготавливать ранней весной или поздней осенью, кору — только весной, когда деревце «плачет», цветы — в начале цветения, а листья — совсем молоденькими. Чтобы растение не потеряло краску, сушить его полагается только в тени, а хранить в плотно закрытой таре в сухом тёмном месте. Красящие ягоды можно заморозить.

Для приготовления красок понадобятся также глиняная или эмалированная посуда, талая или дождевая вода, алюмокалиевые квасцы. Сырьё заливаем холодной водой, 5–6 часов настаиваем,

а затем кипятим на тихом огне: кору — три часа, листья — 40 минут, цветы — полчаса. На 100 г сухого сырья — 1 л талой воды. Отвар процеживаем и добавляем чайную ложку квасцов. Краска готова.

Природные краски прочнее, роднее, милее взору, нежнее и смотрятся во сто крат богаче любых искусственных красителей.

### Символика славянской писанки

Для каждого случая существуют свои узоры в росписи, семантика которых восходит к глубокой древности и является общей с другими видами народного творчества: ткачеством, вышивкой, резьбой.

Светлана Дробыш даёт такую трактовку символов, используя труды А. Голана, Дж. Купера, Б. А. Рыбакова.

**Космическая символика** — микрокосм, ромбовидный экватор яйца, символизирующий землю, идущая над ними сферическая поверхность — небесный свод, нанесённый по нему спиралевидный узор — путь восходящего и заходящего солнца.

**Звёзды** — знак человеколюбия нравственной чистоты, сим-

вол Мира и равновесия, гармонии. Эмблема мудрости.

**Солнце** — символ высшей космической силы, Всевидящее Божество, глаз мира и глаз дня, центр бытия и интуитивного знания. Солнечные птицы и животные: орёл, ястреб, лебедь, феникс, петух, лев, баран, белый или золотой конь.

**Дождь, вода** — пучок зигзагов, меандр (волнистая линия) — знаки очищающей небесной воды, писанку с такими знаками держали от порчи, сглаза, зависти.

**Бараны рожки** — космическая сила, символ огня и солнца (достаток, богатство).

**Цветы, деревья, птицы, пчёлы, кони, коровы, олени** — символы, дающие счастливую жизнь в семье и мире.

**Цветы** — знаки готовности к плодородию, к деторождению.

**Пчёлы** — символ бессмертия, возрождения, трудолюбия, порядка, чистоты души. Крылатые посланники, которые приносят тайную мудрость.

**Мотылёк** являет собой радость, переход души к вечной счастливой жизни. Он же ангел-хранитель.

**Петух** — солярная птица, атрибут солнечных богов. Птица славы, означающая превосходство, смелость, бдительность, расцвет. Олицетворяет боевой дух, воинскую храбрость.

**Решето** — символ отделения добра от зла (защита).

**Безконечник** — не имеет ни начала, ни конца, и зло, которое вошло в дом, попадает в ловушку и не навредит хозяину. Это символ безостановочного хода жизни, продолжения Рода. Также держали в доме от порчи и сглаза. Писанки с безконечником использовали в обрядовом действии: паечник подкладывал яйцо под улей для того, чтобы пчёлы беско-





нечно роились и приносили мёд.  
**Спираль** — единый код мира, заложенный Матерью-Природой в фундамент всего живого и неживого. Спираль есть единство макрокосмоса (Вселенной) и микрокосмоса (человека). Спираль имеет ту же символику, что и лабиринт.

**Лабиринт** — возвращение к центру, к истоку, вновь обретенный рай, достижение реализации после мучений, испытаний и проверок, инициация, мистерии жизни и смерти.

**Сосна** — жизненная сила, плодovitость, сила характера, вечно зелёная, символизирует бессмертие, здоровье.

**Шишка сосны** — фаллический символ, плодородие, хорошее наследство (производительная, творческая сила).

**Вербная ветка** — расписывалась на здоровье. Писанками с вербочками обкатывали скот, чтобы они не болели и не подвергались глазу.

**Дубовые листочки** — на силу.  
**Сорока** символизирует удачу и считается «птицей удовольствия». Трещущая сорока приносит хорошие новости.

**Поясок** символизирует дорогу и оберегает людей от разобщения и ссор. Также поясок — защита для самого яйца.

**Вазонки** (цветок, дерево в вазе) обозначают Дерево Жизни — ось Мира. Древо Жизни растёт в раю и означает восстановление, возвращение к изначальному совершенству. Это космическая ось, символизирующая единство за пределами добра и зла. С мировым деревом связан мотив определения судеб людей.

**Богиня Берегиня** — символ жизни и продолжения её. Оберег всего живого, рождающего к жизни, требующего заботы и защиты

от бед и смерти. Берегиня изображается как женщина (иногда стилизованная, упрощённая), во весь рост, с поднятыми к небу руками (просящими), иногда опущенными (дающими).

**Треугольник** — Трехединая природа Вселенной: Небо, Земля, Человек: отец, мать, дитя. Человек как тело, как душа, дух. Устройство Мира, дома, мистическое число три, тройка — первая из плоских фигур. Треугольник, обращённый вершиной вверх, является солнечным и имеет символику жизни огня, мужское начало, духовный мир, это троичность любви, истины, мудрости. Треугольник, обращённый вершиной вниз, считается лунным и имеет символику женского начала, матки, воды, природы, тела. Символизирует Великую Мать как родительницу.

**Круг** — символ пожелания, поиска лучшего жития, кольцо — символ материнства и знания, деторождения.

**Дорожка** — символ вечного движения, поясок.

Символика писанок читается не только по орнаменту, но и по сочетанию цвета:

- **красный** символизирует сильную, яркую, радостную жизнь;
- **зелёный** — на развитие, здоровье;
- **жёлтый** — цвет знаний, мудрости;
- **белый** — Божественный цвет чистоты, соединяющий все цвета;
- **чёрный** — непознанное, неведомое, космическое;
- **бордовый (коричневый)** — цвет земли, силы;
- **фиолетовый** — цвет космических знаний.

### Мастер-класс

Необходимо приготовить: чистое белое куриное яйцо, специальное приспособление для рас-

павленного воска — тьянтинг (или кистка). Такой инструмент применяют при росписи ткани в технике батик и представляет собой прикрепленную к палочке воронку. Будем его использовать для рисования воском. Его можно заменить стеклянной трубочкой. Ещё нужны воск, стеклянные баночки с широкими горлышками, краски, тонкая кисточка, бумажные салфетки, карандаш, лак, резиновые перчатки, стойка для просушивания яйца.

Возьмите белое яйцо без пятен и трещин, вымойте его и оботрите салфеткой. Теперь выберите узор и в соответствии с ним тупым карандашом разделите яйцо на геометрические части по вертикали и горизонтали. При желании можете нарисовать узор прямо на яйцо. Если сделать это лёгкими линиями, они не будут видны, когда писанка будет закончена.

Последовательность работы следующая.

1. Наберите немного воска в тьянтинг и подогрейте над пламенем свечи.

2. Длинными и ровными линиями покройте горячим воском все части узора, которые должны остаться белыми, — воск предохранит скорлупу от других красок. Воск должен гладко и свободно вытекать из тьянтинга, для этого вовремя добавляйте его, а если он застывает, снова подогрейте головку тьянтинга на свече и продолжайте работу.

3. Осторожно положите яйцо на ложку и опустите в баночку с жёлтой краской на 3–5 минут. Затем выньте из краски и осторожно оботрите его чистой салфеткой.

4. По жёлтой скорлупе покройте воском те части узора, которые должны остаться жёлтыми, и положите яйцо в баночку с оранжевой краской. Так продолжайте, покрывая воском и опуская его в баночки с красками — от самой светлой до самой тёмной (например, жёлтая, оранжевая, красная, коричневая, чёрная).

5. Если в узоре есть маленькие элементы, которые должны быть голубыми или зелёными, их надо покрыть краской с помощью тонкой кисточки, затем промокнуть салфеткой и покрыть только эти элементы узора воском. Целое яйцо нельзя класть в голубую или зелёную краску, так как это может повредить дальнейшему процессу работы. Например, после зелёной очень трудно получить желаемый оттенок красного.

6. После окончания всего процесса опустите яйцо в самую тёмную краску, например, в чёрную. Затем выньте и оботрите салфеткой.

7. Поднесите яйцо к свечке и растопите воск. Делайте это маленькими частями, каждый раз вытирая растопленный участок салфетками, пока воска не останется и не проявятся цвета всего узора.

8. Законченную писанку покройте лаком, держа её в руках. Чтобы предохранить руки, наденьте резиновые перчатки. Затем положите на стойку для высыхания. Стойкой может служить доска, через которую насквозь пробиты гвозди, на них и укладывается писанка. Лак поможет сохранить цвета писанки и сделает скорлупу менее хрупкой.

Зная принципы создания писанок, понимая традиции, имея перед глазами классические образцы узоров, можно создать свою, неповторимую писанку — свой позитивный образ события.

## Здравушкины рецепты •



■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru

## Как правильно варить щавель



**Ч**то тут сложного? Щавель, он и в Африке ща... (интересно, а есть ли он в Африке?). Оказывается, есть! И не только на самом жарком континенте, но и во всех уголках мира.

Хотелось бы узнать, там же его любят, как и мы? Особенно сейчас, когда первая зелень так и просится на стол.

Давайте тоже приготовим с вами суп из щавеля. Только сделаем его не просто вкусным, а ещё и полезным!

Итак, как же правильно варить щавель? Правильно его вообще не варить!

Дело в том, что щавель после термообработки становится крайне небезопасным для организма. Учёные доказали, что при варке в нём образуется неорганическая форма щавелевой кислоты, которая не выводится организмом, откладываясь в почках и мочевом пузыре в виде камней.

Как же тогда сделать вкусный супчик? Ведь смотришь на эти листики, и уже слюнки текут... Да легко!

Для начала возьмём всё необходимое:

- 1 л воды,
- две картофины,
- две луковицы,
- одну морковь,
- два яйца,
- пучок щавеля,
- пучок любых дикоросов (если есть),
- 1 ч. л. любимой приправы,
- 1 ст. л. масла для пассирования (гхи, горчичное или оливковое),
- морскую соль по вкусу,
- сметану.

Заливаем нарезанный картофель тремя стаканами холодной воды, кладем половинки одной луковицы и ставим на огонь. Главное — приготовить вкусный овощной отвар, поэтому при желании также можно добавить корень петрушки, морковь, пастернак.

Отдельно отвариваем два яйца. Тем временем слегка пассируем лук с морковкой, предвари-

тельно добавив к ним морскую соль и приправы.

Когда картофель будет готов (минут через 10–15), вынимаем его вместе с луковичей из бульона, так как по правилам раздельного питания крайне не рекомендуется сочетать картофель с яйцами (крахмал с белком).

Засыпаем в бульон пассированные овощи, мелко нарезанные дикоросы (очень вкусен суп с крапивой и молодой снытью) и выключаем огонь.

«А где же щавель?» — спросите вы.

Вот в том-то и дело! Для придания приятной (и полезной) кислинки мы его отдельно измельчим в блендере с одним стаканом воды.

И только когда суп немного остынет, выливаем в кастрюлю этот «зелёный коктейль» (отчего цвет супа тоже становится сочно-зелёным).

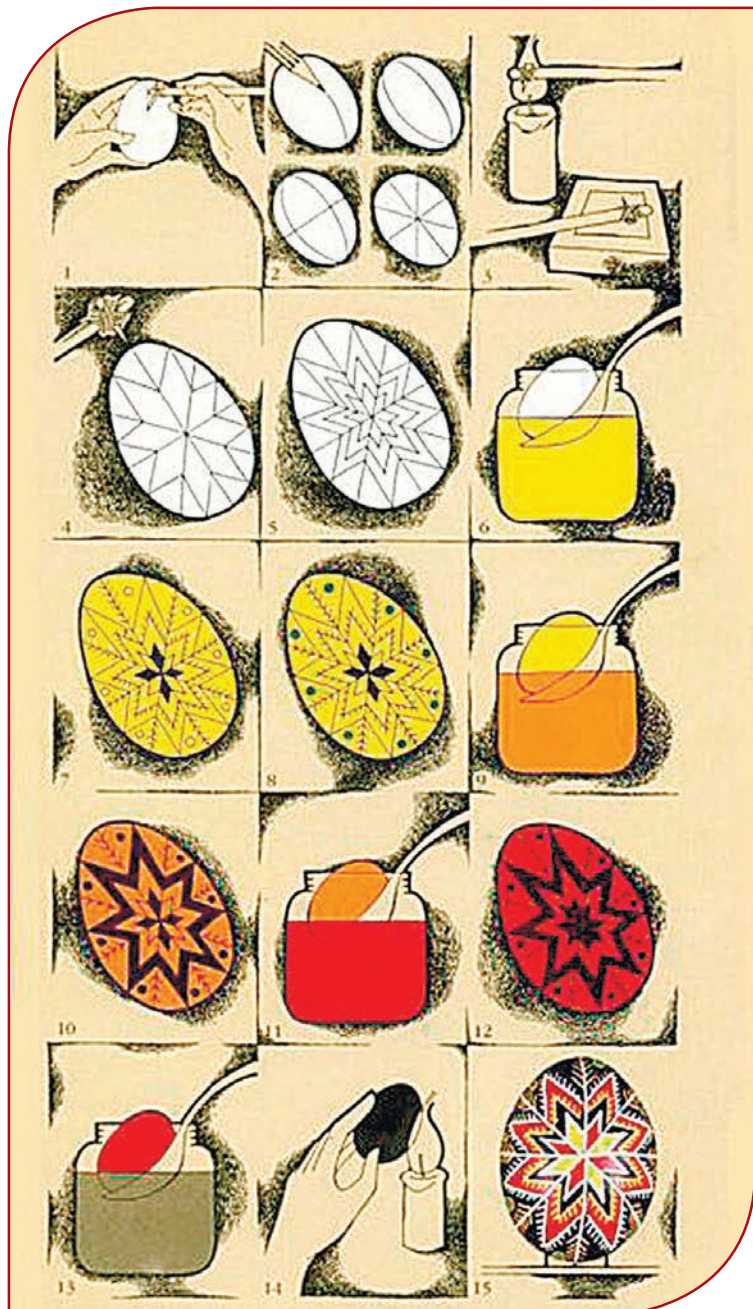
Непосредственно в тарелки нарезаем яйца, добавляем сметанку, зелёный лучок, укропчик — и вот теперь можно смело есть!

Щавель очень полезен (конечно, не в больших количествах!). В нём содержится много витаминов С, В1, железа. Он укрепляет ногти и омолаживает кожу, налаживает пищеварение и очищает кровь.

Правда, не совсем подходит людям с заболеванием почек и гастритом с повышенной кислотностью. Зато хорошо помогает при избыточном весе, так как расщепляет подкожный жир и благополучно выводит его из организма.

Кстати, а вы знаете, что щавель прекрасно сочетается с кефиром, сметаной и творожком? Дело в том, что кисломолочные продукты нейтрализуют действие щавелевой кислоты. Поэтому пару раз в неделю можно смело делать свежие салаты, добавляя в них листики щавеля и заправляя сметанкой, а также вкусные смузи, йогурты, зелёные коктейли...

С любовью к вашему здоровью и весеннему солнышку!



**ЩАВЕЛЬ** — уникальное растение, которое содержит в своём составе множество полезных веществ. В 100 г этого продукта содержится: 2,5 мг бета-каротина; 0,06 мг тиамина; 0,16 мг рибофлавина; 0,5 мг ниацина; 0,25 мг пантотеновой, 35 мг фолиевой и 47 мг аскорбиновой кислот; 0,2 мг пиридоксина; 1,9 мг токоферола; 0,6 мг филлохинона; 0,6 мг биотина; 362 мг калия; 70 мг хлора; 54 мг кальция; 71 мг фосфора; 41 мг магния; 20 мг серы; 4 мг натрия; 2,4 мг железа; 70 мкг фтора; 3 мкг йода; 0,5 мг цинка; 0,35 мкг марганца; 0,2 мг меди.





Продолжение.  
Начало в № 10, 2019 г.

## Вирусы. Как от них уберечься?

Николай Друзьяк весьма детально описывает известные механизмы вирусной жизни, из коих оставлю один факт: вирусы могут жить в нас почти так же, как собственные ДНК и РНК, мирно подрёмывая в клетках. «И ожидая своего часа!» — подумалось вам. Нет, не обязательно. Многие просто сидят, не просыпаясь всю жизнь, некоторые встраиваются в геномы хозяев. Думаю, многие вирусы давно стали частью нашего генома.

Вирус — просто ДНК или РНК с оболочкой из белков. Ему нечем ждать и думать. И всё же он выживает, заботясь о своём размножении. С наслаждением прочитал книгу Ричарда Докинза «Расширенный фенотип. Дальнее влияние гена». Этот гениальный биолог и мыслитель прозрел паразитическую штуку: это не мы с вами, твари живые, тут пытаемся выжить. Это наши гены — молекулы ДНК — выживают сами по себе, самоопределённо. А нас они создали и построили себе для... да непонятно, зачем. Ну, просто как транспортные средства, чтобы ходить друг к другу в гости.

И ведь всё верно. Вирус — не менее жизнеспособная форма, чем человек, беркут или карась, просто цепочка генов! Но факт: в нём есть НАМЕРЕНИЕ, стремление продолжаться и распространяться.

Докинз детально иллюстрирует способы выживания самодостаточных генов. И вот главное, что он показывает: фенотип, то есть проявление гена вовне, вовсе не ограничивается телом-носителем.

Гены каждого вида проявляются во всех прочих видах экосистемы. Мы все в биосфере — фенотипы друг друга! С кем-то больше, с кем-то меньше, но при желании можно обнаружить, что ген какой-нибудь клюквы простёр свои руки и в какую-нибудь касатку. Во всяком случае, любой корм прямо влияет на включение и выключение генов нашей биохимии, а значит и на выражение лица, и на поведение. Фенотип той же аблони выражен в нас какими-нибудь новыми капиллярами в печени или добавочными эритроцитами. Форма пузика, кариес и диабет — взрослый в нас фенотип коровы, пшеницы и сахарной свёклы. И желание быть сырцом или им не быть — тоже. Кошмар. Судьба состоит из дотянувшихся до нас чужих генов!

И вот вы, чихая и кашляя, ковыляете к врачу, хлебаете всякую «Терафлю» и берёте больничный. Нос распух, башка квадратная, рожка бледная. Друзья едут в отпуск без вас, на работе завал, дома бардак. Уже догадались? Это и есть расширенный фенотип вирусной РНК, дальнейшее влияние его генов. Нехилая форма жизни эти вирусы, верно? Да зачем им свои тела?!

Вот и врачи не могут объяснить, почему вирус размножается или нет и почему у всех по-разному. Трудно отследить, где тут вирус, а где сам организм, они неразделимы. Возможно, поэтому Брэгг, Уокер и иже с ними считали простуду и грипп «освобождением от ядовитой шлаковой слизи». Но главного — с какого праздника организм не может выводить эту «слизь» постоянно — не сказали.

Наши медики считают, что главное против вирусов — закаляться. Не помогло — тепло одеваться. Это не помогло — брыз-



гать в нос и горло всякие спреи. Но и это не помогает. Реально эффект закалки исчезает за месяц, а у детей — за две недели. Одежда не повышает сопротивляемости к вирусам, лекарства и тем более.

Сейчас, как и в растениеводстве, в медицине в моду вошли иммуномодуляторы — средства, активизирующие иммунитет. Все говорят про иммунитет! Но что такое иммунитет? Как он поможет против вирусов, которые управляют генетическим аппаратом клеток? Как антитела могут успеть защитить? Наштамповать антител — дело-то небыстрое, а вот вирусы плодятся аж бегом. И при каждом новом набеге меняют оболочку. Попробуй узнай теперь! И вот картинка: самих вирусов гриппа — с полсотни и других с похожими симптомами — столько же. Хочешь не болеть, коли сотню прививок... Нет, вряд ли организм надеется на столь неоперативную защиту и оставляет свой геном на произвол вирусов.

И действительно, у него есть особые противовирусные хитрости.

Первый, чуть ли не главный заслон от вирусов — температура. Изучено и доказано: вирус гриппа процветает при 36°C, кривится при 37°C и умирает при 39–40°C. То же — вирус полиомиелита и многие прочие. Вот для чего организм научился температуру поднимать! Жар — единственный способ переиграть вирусы: они замерли, а кровотоки и биохимия втрое ускорились. Тут и антитела пригодятся. Но нам «болеть некогда», мы пьём всякие «Фервексы», отнятые «у пса», сбиваем температуру, идём на работу и становимся ещё уязвимее. Интересно, чьи это гены заставляют нас так над собой измываться?

Второе супероружие против вирусов — Интерферон. Это огромный красивый белок, точнее, целая компания родственных белков. Есть у всех, от рыб до человека. Появляется именно в ответ на вторжение вирусов и быстро организует их подавление.

Интерферон синтезируется в каждой клетке, активирует сотни генов, включает сотни ферментов и реакций, блокирует белковый синтез вируса, а часто и самой клетки. В критической ситуации включает клеточное «самоуничтожение». Одновременно даёт волшебный пендель лейкоцитам и лимфоцитам и тут же ор-

ганизует синтез «иммунных молекул», которые указывают этим киллерам на вирусные белки. И самое поразительное: всё это может натворить в клетке единственная молекула интерферона!

Но переутомление, холод, расстройство резко уменьшают способность интерферона вырабатываться.

Третий антивирусный барьер клетки — нуклеазы, ферменты, разрушающие ДНК и РНК. Их у нас много: должен же кто-то расщеплять гены, попавшие с сырой пищей! Клетка как-то узнаёт о появлении вирусов и активирует синтез нуклеаз. И те атакуют вирусы, если им помогает клеточная среда. И так же их синтез ослабевает, если мы в стрессе.

Хочешь понять болезнь, изучай причины выздоровления. Наблюдательный Джарвис чётко показал: подверженность гриппу определяется реакцией мочи. Кислая моча — человек здоров, стала щелочной — уже болеет скрыто: патогены внутри и входят в клетки, через пару дней они размножатся, и болезнь проявится внешне — слабостью, ознобом и ухо-горло-носом. Но вот человек выздоравливает, и моча снова кислеет.

Один из основных законов организма — pH крови, и Джарвис знал об этом: «Путём изменения реакции мочи оказалось возможным стимулировать выздоровление от простуды». Он давал людям уксус, кровь закислась, люди выздоравливали. Нобелевский лауреат Л. Полинг рекомендовал каждому не меньше грамма аскорбинки в день, а уже больным — до 10 г. Он был убеждён: аскорбинка уничтожит все простуды на планете.

Но впервые это установил, видимо, Джарвис. Заметив, как турецкая баня подкислила мочу его приятеля, он озадачил такими наблюдениями своих пациентов. Их было 24 человека, и все добросовестно представили свои отчёты. Картина была ясной: всё, что вызывало усталость и психологический дискомфорт, ощелачивало мочу, и тяжкая умственная работа — тоже! А всё, что позволяло отдохнуть, прогреться, размяться, порадоваться, закисло. Это было одним из эпохальных открытий в здравоохранении. Его, увы, не заметил и сам Джарвис.

Почему «баня парит — здоровье дарит»? Потому что после бани кровь более кислая. А поче-

му мы болеем, когда переохлаждаемся или утомляемся? Потому что и то, и это вызывает ощелачивание крови. Эти самые «токсичные усталости» — не что иное, как щёлочность кровяной плазмы. И вот в такой среде почему-то с трудом вырабатывается интерферон, ослабевают нуклеазы. Выходит, и они создавались под слабощелочную кровь! А если так, то нет ничего удивительного, что уязвимость для вирусов растёт в шеренгу с прочими болезнями потребительского человечества.

И тогда СПИД — болезнь стрессов и фастфуда, если это вирус. Но я думаю, никакой это не вирус, а точная расшифровка аббревиатуры: синдром приобретённого иммунодефицита. Синдром — группа симптомов, которые проявляются вместе, и по одному из них можно предполагать остальные. Дефицит иммунитета виден как развал многих систем организма. Но разве мы разваливаемся как-то иначе? Да никакого вируса не надо, и так по десятку диагнозов! И не важно, вирус это или нет: в знаменателе — щелочная кровь.

То же самое — рассеянный склероз. Он процветает именно в холодных, по меркам медицины, странах: Англии, Канаде. Но в Якутии и на Чукотке его нет, как нет ни гриппа, ни СПИДа, ни диабета с язвами. Как ни крути, в числителе — высокий кислотный потенциал крови: мало кальция, много протонов и активный обмен кислорода.

## Бессонница

Варганя свою неохватную умом биохимию, наш организм производит кислые и щелочные продукты метаболизма. Но кислых в 20 раз больше, чем щелочных. Интересно, правда? Посему и сон давайте рассмотри в ракурсе кислотности крови.

Прежде всего, сон физиологически необходим: это время ремонта и отдыха. Во время сна пополняются запасы АТФ (аденозинтрифосфат). Для включения сна существует целая нейрогормональная система. Ну и спали бы себе, как младенцы или как абхазские долгожители, по 9–10 часов ночью да ещё часа полтора днём! Так нет же, шары на лоб. Бессонница! Откуда она берётся — вот в чём вопрос. Но сначала надо понять, откуда берётся сон.

Может быть, мы спим ради

утомлённого нагружкой тела? Как говорят в Одессе, «если да, то это вряд ли». Во-первых, даже очень сильные нагрузки сон заметно не удлиняют. В горах тащишь рюкзак по десять часов в день, больше вверх, и к вечеру просто падаешь от счастья. Но высыпаться за то же время, что и дома, хотя под боком далеко не матрас, да ещё и нос мёрзнет. Во-вторых, тело может прекрасно отдыхать и без сна. Ещё лет 120 назад американский инженер Ф. Тэйлор доказал: главное — подражать сердцу. Три года он следил за рабочим, который двигался и отдыхал строго по его режиму. Все три года этот рабочий грузил 47 тонн чугуна в день, особо не уставая. Он постоянно делал паузы и отдыхал на 12% больше, чем работал. А его товарищи, работая почти без отдыха, полностью выдыхались к полудню. В день они грузили 12,5 тонны, что и считалось предельной нормой выработки.

Более вероятно, что мы спим ради восстановления мозга. Ну, для обновления души, освежения ума и всё такое. За ночь мы «просыпаем» несколько глубоких фаз часа по полтора, почти пробуждаемся между ними. Так вот в этих глубоких фазах организм расходует даже больше глюкозы, чем днём! У меня есть серьёзные данные, что в это время он занят ремонтом и обновлением тела. Замена устаревших тканей, ремонт повреждений, синтез АТФ, обработка продуктов распада, вывод ненужного...

Но у руля — именно мозг. Именно он обязан организовать работу в оптимальном режиме для сотни триллионов клеточных индивидуумов. Та ещё управленческая работка! Поэтому изрядная доля глюкозы расходуется самим «генеральным». А главный исполнительный директор — «гормон сна» мелатонин. Удивительное вещество! Фантастически универсальный регулятор обмена, направляющий его в сторону «омоложения» всех систем. Он же — важный нейромедиатор, регулятор передачи нервных импульсов. Похоже, с его помощью мозг просто вырубает нас, дабы мы не мешали ему и его команде приводить организм в порядок.

Но мы о бессоннице. Может, это нарушение биоритмов? Может, и так, но почему-то далеко не у всех. А пока молодой, никакие ночные смены сон не отбивают. И вообще у молодых бессонница бывает только по причине большой и чистой любви. Но тогда они дрыхнут днём, и плевать им на биоритмы.

Природный механизм усыпания — нейрогормональный. Он бывает световой и независимый. Световой совпадает с суточным ритмом. Днём глаза постоянно сигнализируют мозгу: мол, светло, бодрствуй давай. Стемнело — корка сигналит шишковидной железе (эпифизу), и та стимулирует синтез мелатонина. Он попадает в мозг, включает тьму реакций, в итоге снимающих возбуждение, успокаивает, «открывает ворота сна», и мы расслабленно отрубаемся. Мне, например, для засыпания обязательно нужна темнота. Значит, световой мелатонин у меня работает. Но если голова чем-то обеспокоена, его уже явно не хватает.

Но есть и независимый от света мелатонин. Он образуется из другого нейромедиатора — серотонина — по всему телу: в специальных клетках желудка, в разных железах и даже в клетках крови. Если вы поселитесь в пещере, не зажигая никаких фонариков, этот мелатонин будет будить и уклады-





вать вас так же ритмично, только сутки будут длиннее на час-полтора, а то и больше. Он же даёт возможность покемарить днём. Однако и этого мелатонина часто не хватает.

Прежде всего отметим: бессонница втирается в доверие с возрастом. Это факт. Другой факт: она крепчает от беспокойства, страха, обиды и прочих стрессов. Третий факт: на снотворных сидят именно страны развитого рафинированного питания и фастфуда. И чем фастфудее, тем невозможнее разлеплять глаза по утрам. Это естественно: в щелочной крови тормозится синтез АТФ, а ведь ради неё мы и спим. Но налицо и недоработка мелатонина.

И наоборот, хорошие физические нагрузки перед сном весьма помогают отключиться баюшки. Многие бегают перед сном именно ради снотворного эффекта. То же самое — баня. Помогает заснуть и кислое питье перед сном. Уокер считает причиной бессонницы «закисление организма», но на практике рекомендует кислые соки. Никогда не бывает бессонницы у долгожителей, они прекрасно засыпают ночью и днём, — оба мелатонина работают буквально как часы.

Вывод Друзьяка: мелатонин хорошо работает только в подкисленной крови.

Но тут есть, видимо, ещё один фактор. Я нашёл его в учебнике по реаниматологии. Кардиохирурги обвиняют ацидоз (подкисление крови) в том, что он снижает пресорный эффект адреналина. Пресорный эффект — это повышение кровяного давления. Ещё ацидоз уменьшает реакцию на электроды дефибриллятора. Ну, неудобно хирургам, работать невозможно.

Адреналин, вы знаете, это гормон «А-а-а-ай!!!». Включает взрывное возбуждение — реакцию «бей или беги». Но давление — лишь один из его эффектов. Представьте, сколько всего нужно включить, чтобы вы смогли бить или бежать! Необходимо перебросить весь обмен на мышцы и мозг, врубить распад глюкозы и жиров, взбудоражить обмен клеток и разогнать сердечный темп, расширить нужные сосуды и повысить давление. И вот оказывается, в более кислой крови адреналин работает мягче, он не мешает мелатонину. Вы спокойнее, меньше возбуждены и, разумеется, лучше засыпаете.

Помните? Спокойные амазонские индейцы, добродушные якуты и эвенки, прочие должители... На их благородных лицах — явная интеллигентность адреналина. С бешеным-то по-любому долго не проживёшь. Эх, как было бы интересно сравнить знаменитую «кавказскую вспыльчивость» в известняковых районах и в магматических районах долгожителей!

### Кальций и костная ткань

Вы, наверное, уже на нервы изошли: а как же кости?! Остеопороз! Это же недо-

статок кальция в костях! Ох, я и сам изошёл. Слава Господу, добрался и до этой главы. Сейчас всё прояснится!

Верно, 99% всего кальция сосредоточено в костях. Правда, что у многих, особенно с возрастом, костная ткань становится рыхлее и легче, а трубчатые стенки костей — тоньше. Медики «цивилизованного» мира уверены: это из-за плохого усвоения или недостатка кальция. И вот это неверно. Это всё та же цифирная логика.

Прежде всего, не понятно, почему именно кальций, причём не в костях, а в крови. Ведь кости состоят отнюдь не только из кальция. Они ведь живые. Треть (!) костного вещества — органика, в основном коллаген. Чем мы моложе, тем коллагена больше (до 40%) и тем кости гибче и упруге. Именно волокна коллагена построены жёсткими пластинками, слагающими костную, как принято говорить, архитектуру. Всё это пронизано живыми ветвистыми клетками. И чем они живее, тем лучше питается и активнее обновляется костная ткань. А жизнь — это вода, и в костях её до 50%. И только 20–22% — минералы, в основном гидроксипапатит  $Ca_{10}(PO_4)_6(OH)_2$ . Кальция в нём около 40% и ещё около 20% фосфора. Так что вовсе не кальцием жива кость.

Медицина это уже учитывает. Самый точный диагноз ставят по разнице белков остеокальцина и дезоксиридинолина. Первый показывает, что синтез костной ткани есть. Второй входит в состав коллагеновых волокон и при разрушении коллагена выходит с мочой. Если первого меньше, а второго больше нормы, значит, кость больше деградирует, чем обновляется. А почему? Ну, «генетическая предрасположенность к возрастному нарушению обмена».

Но врачам не до науки, и они привычно сводят всё к дефициту кальция. Воспевается молоко. Прописываются соли кальция и средства принудительного осаждения апатита в костях, в основном гормон кальцитонин. Но результатов нет. И не должно быть: чем кость более минеральна, тем она твёрже и хрупче и тем меньше в ней жизни и обновления. Насильно влихнутый кальций снижает кислотность крови и с ней — синтез коллагена. Напомним: коллаген нормально синтезируется только в подкисленной крови.

И вот главное — именно благодаря коллагену сростаются переломы. Это он сплетает первичные каркасные волокна. А строят это всё живые клетки — остеобласты. Им нужна тьма протонов, море кислорода и АТФ. Нужен и кальций, но уж точно раз в сто меньше, чем мы употребим за это время!

Братцы, мы опять считаем себя умнее организма. Если ему куда-то нужен авральный кальций, он без проблем возьмёт его оттуда, где он есть. Просто одолжит. Равномерно выцедит из всего скелета — ни одна кость не заметит! А потом возьмёт из пищи и вернёт позаимствованное. И никакой глюконат ему не нужен. Вспомним: у долгожителей в крови — наша половинная доза кальция. И более того: только в такой крови и возможен активный кальциевый обмен. А в щелочной он вынужден тупо оседать по всем углам просто ввиду нерастворимости своих солей.

В общем, если сломали ногу, делайте выводы и думайте, лопать ли творог, запивая «кальмагом» и хрустя «коралловым песком». Я сам много лет обожал «кальмаг», пия его с чувством особой продвинутости: усвояемый же!

Но дело не просто в сломанной ноге. Щелочная дегенерация коллагена — катастрофа универсальная. У нас всё строительное и соединительное — из коллагена. И сосуды, и суставы. Ревматоидный артрит — болезнь разрушения коллагена. Вздыхающиеся кривые разные «возрастных» болезней солидарны с кривой остеопороза. И всё это — с кривой потребления кальциевых препаратов!

Друзьяк приводит историю американца Нормана Козине из журнала «ФиС» за 1991 год. Он реально умирал от боли во всех суставах. Жуткие дозы аспирина и бутадиена вызвали ещё и воспаление кожи. Излечиться удалось только введением в вену невиданных доз аскорбинки — сначала 10, а потом и 25 г в сутки. Выразительный пример исцеления от артрита описан и у Джарвиса.

Уокер также лечил артриты соком грейпфрута, советуя таким образом вымывать кальций из суставов. Подагра — те же соли кальция, не растворимые только в щёлочи. А сегодня даже опытным врачам на их учёбе внушают: при подагре нельзя ничего кислого! И они верят, а куда деваться.

Ревматизм кроме суставов поражает и сосуды. Часто развивается как осложнение стрептококковых болезней, включая ангину. Стрептококки — признак щелочной крови.

Видимо, остеопороз имеет самое далёкое отношение к дефициту кальция. Скажу прямее — никакого отношения. Уокер так и написал: «Нарушение структур костной ткани происходит вследствие наличия большого количества в диете молочных продуктов». Обнаружены и давно описаны самые разные причины разрушения костной ткани. Но главная из них, очевидно, всё тот же дефицит кислорода и АТФ. Он вообще разрушает все наши ткани.

А о дефиците кальция можно сказать одно: мы патологически, катастрофически завалены кальцием. Мы раздавлены и заданы его завалами. И не видим этого только потому, что мозги тоже закальцинированы!

Продолжение следует.

Главы из книги  
**Н. Г. ДРУЗЬЯКА**  
«Как продлить  
быстротечную жизнь»  
в изложении  
**Н. Курдюмова**  
(в сокращении)



Приведённые ниже травы имеют нейтральный вкус, их можно добавлять в салаты, зелёные коктейли, выпечку, оладьи, блины, а также тушить с овощами или делать подушку из зелени к первому и второму блюдам. Также эти травы можно высушить, смешать с морской солью и использовать круглый год.

Каждая травка обладает своим набором микро- и макроэлементов, кладезью витаминов, которые особенно востребованы организмом весной.

**Мокрица** богата аскорбиновой кислотой, калием. Улучшает деятельность сердечно-сосудистой и центральной нервной системы. Очищает кровь.

**Крапива** — мощнейший антиоксидант, ценное поливитаминное растение. Содержит много грубых волокон, что очень полезно для кишечника; увеличивает количество гемоглобина; обладает общеукрепляющими свойствами; увеличивает иммунитет. Мягко очищает организм от токсинов. Повышает работоспособность, снижает сахар в крови.

**Первоцвет** повышает сопротивляемость организма вирусам

и бактериям; улучшает обмен веществ. Содержит много аскорбиновой кислоты.

**Лист липы** содержит значительное количество йода и витамин С, обеспечивает профилактику простудных заболеваний.

**Лист берёзы** растворяет, выводит мочевые камни, соли. Много витамина С. Употребляют особенно при авитаминозе, малокровии. Снижает сахар в крови. Обладает противопаразитарными свойствами. Оказывает общеукрепляющее действие, повышает иммунитет.

**Сныть** содержит большое количество аскорбиновой кислоты; улучшает пищеварение; обладает мочегонным, болеутоляющим, витаминным действиями.

**Клевер** — профилактика авитаминоза, анемии. Антиоксидантное средство. Очищает кровь. Укрепляет нервную систему. Эффективно помогает при нехватке жизненных сил и энергии. Выводит лишнюю жидкость из организма.

Самые нежные и вкусные — молодые побеги, клейкие листочки. С зеленью отлично сочетается лимонный сок.



## ХВОЯ

Есть очень простой способ избавиться от авитаминоза. Нам поможет обыкновенная хвоя, желателно с сосны, она самая полезная, также подойдёт хвоя ели и можжевельника. В хвойном лесу надо сорвать молодые хвойные побеги, их легко опознать по более яркому цвету. Дома измельчите собранную хвою. Резать можно вместе с мелкими веточками, они содержат много полезных веществ. Порезанную хвою лучше высушить перед хранением, иначе она может заплесневеть.

### Рецепты приготовления витаминных отваров из хвои.

На 3 л воды берём 10 столовых ложек измельчённой хвои, ставим на огонь, доводим до кипения и варим в течение 15 минут. Затем кастрюлю снимаем с огня и укутываем несколькими слоями плотного материала. Даем настояться в течение 10 часов, то есть ночь. Утром разворачиваем и процеживаем. Процеженную хвою выбрасываем, она своё уже отслужила.

Получается отвар тёмного цвета, вот он и есть кладезь витаминов и всех необходимых минеральных веществ.

Отвар надо пить два раза в день по стакану в тёплом виде до или после еды. Употребляя отвар, сильно повышается иммунитет, и все простудные и сезонные вирусные заболевания обойдут вас и вашу семью стороной.

Хвою сосны рекомендуют при болезнях сердца, опорно-двигательного аппарата, для снижения веса; противопоказания — болезни печени.

Хвою можжевельника обыкновенного чаще используют для исключения проблем с пищеварением и мочеполовой системой мужчин, также можжевельник способствует расслаблению.

Хвоя ели обладает успокаивающим и расслабляющим свойствами, понижает кровяное давление и благоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему в целом; противопоказания — нарушения пищеварения.

Все отвары хвои можно использовать наружно для лечения болезней кожи.





# ЮНОШЕСКИЙ РЕМСЛЕННЫЙ СЛЁТ

с 4 по 12 июля

2016 года в поселении Родовых поместий Чик-Елга мы проводили самые разные события в формате ЭКО, ЭТНО, ЗОЖ, знакомили людей с достоинствами и секретами жизни в Родовых поместьях. И на всех этих семейных встречах присутствовали ребята подросткового возраста 12–16 лет. Все они также уезжали из Чик-Елги довольными, отдохнувшими. Многие говорили: «Я не ожидал, что здесь будет так клёво!», «Вот бы мне здесь жить, когда я вырасту!» или «Вы все здесь такие классные!». Кто-то заводил близких друзей, кто-то открывал в себе склонность и талант гончара или травницы.

Участники встреч прошлых лет, живя в разных регионах и населённых пунктах, переписываются в ВКонтакте, создают сообщества и мечтают увидеться снова... летом в нашей Чик-Елге.

В этом году мы решили подарить ребятам возможность встретиться в своём отдельном, юношеском пространстве. Для тех, кто захочет и сможет без родителей, младших братьев и сестёр поговорить вместе о жизни, раскрыть затаённые мечты и планы, поучаствовать в более серьёзных испытаниях и мастер-классах.

## Почему юношеский

Юность — возраст, когда человек начинает осознавать, кто он и чему бы хотел посвятить свою жизнь. С 14 лет многие задают себе вопросы: «Чем бы я хотел заниматься, когда вырасту? Какие предметы мне больше нравятся, куда хотел бы поступить учиться?»

Юным хочется всё попробовать, испытать себя, раскрыть свои таланты и способности. Юность определяет сферы интересов: закрепляются значимые кружки и секции, жанр любимой литературы и фильмов. Закладываются привычки в образе жизни и ценностях.

Юность прививает и дарит отношение к счастью, его планку, масштаб, глубину и высоту. В юности хочется узнать, попробовать и выбрать свой жизненный путь. И здорово, если в этом волшебном возрасте было что-то такое очень счастливое и яркое, несмотря на то, что потом может быть тяжело, непросто и совсем не так. Повзрослев, человек выберется из рутины и найдёт правильную тропинку вновь. Тропу, на которой ему хорошо. И если будет идти по ней всю жизнь, то будет счастлив.

Ещё юным очень хочется общаться, а самое близкое общение, как известно, складывается на природе, когда тепло костра открывает сердца, а для выживания нужна взаимовыручка. Поэтому юность так любит походы.

Этот ремесленный слёт — подарок ищущим молодым людям, желающим меняться, развиваться и расти вместе, осознанно строить красивую, экологичную жизнь на нашей планете.

## Почему ремесленный

Сегодня многие молодые люди, семьи мечтают поселиться в

уютном доме, в каком-нибудь живописном уголке с речкой, горами и лесом. И чтобы по соседству жили позитивно и здраво настроенные, интересные, дружелюбные, семейные ребята. Такую возможность сегодня дают поселения Родовых поместий, которых в России уже более 400. И первый вопрос, возникающий у таких мечтателей: «Чем зарабатывать вдаль от города?»

Ремесло — это экологичный, этичный вид заработка, дающий возможность обеспечить свою семью на селе. Интернет позволяет познакомиться с современными ремесленниками: это не занудные старички «не от мира сего», чудаки-отшельники. Нет, это крепкие молодые предприниматели. Они сами себе хозяева, они постоянно развиваются, осваивая всё новые секреты и направления. Им можно работать без отрыва от дома, на свежем воздухе. Они много общаются с заказчиками, партнёрами, коллегами, поставщиками, дилерами по интернету, на ярмарках и фестивалях. Они имеют возможность вывезти летом свою семью на региональные фестивали Родовых поместий, исторической реконструкции, эко- и этно-мероприятия. И при этом не потратить, а хорошо заработать.

Ремесленная продукция сегодня очень ценится, рынок экопродукции — самый мощно развивающийся сегмент (при том, что многие другие находятся в кризисе). А какой богатый выбор видов деятельности: керамическая посуда, плетёные изделия, сыродавленные масла, фиточаи, натуральная косметика, традиционная одежда, этно-аксессуары и игрушки и многое другое!

Конечно, надо уметь не только мастерить, но и выстраивать продажи, вовремя организовывать поставки и отправку продукции и даже грамотно управлять персоналом. Ведь по мере развития своего дела без помощников не обойтись.

На ремесленном слёте 2020 в Чик-Елге мы познакомим вас с настоящими ремесленниками. Вместе сходим на экскурсии к мастерам Чик-Елги. Участники, юноши и девочки, увидят пример достойной, интересной жизни на селе, смогут задать успешным мастерам вопросы, попробуют свои силы в нескольких ремесленных направлениях: ткачество, прядение из шерсти, травничество — для девиц, основы столярного и печного дела — для юношей.

Ближе к событию программа слёта ещё дополнится несколькими видами ремёсел.

## Для юношей и девиц

12–16 лет — это время, когда «дети» магическим образом превращаются в парней и девушек, которые (и это не секрет!) имеют не только разную внешность, но и отличные друг от друга психологию и тип мышления, восприятия информации, интересы, занятия. Поэтому на слёте половина занятий и мастер-классов — отдельные для ребят и девиц.

Также планируется раздельное размещение палаток. Сформируются два лагеря — для девиц и для парней. У юношей старший по лагерю вожатый — мужчина, у

девиц старшая вожатая — женщина, добрый друг и советчик, блюститель порядка-лада.

Родителей с младшими детьми, желающих отдохнуть в это же время в Чик-Елге, ждёт отдельный кемпинг с предоставлением питания и участия в некоторых мастер-классах и вечерках.



## СЕМЕЙНЫЙ И ЮНОШЕСКИЙ ФЕСТИВАЛИ «БОСИКОМ ПО ЗВЁЗДАМ»-2020

ППП Чик-Елга и РОО «Здоровое поколение»

Республика Башкортостан, Архангельский район

Пятое лето подряд мы приглашаем родителей и детей в живописнейшее место в предгорьях Урала — РОО Чик-Елга — на уникальные мероприятия, чтобы по-настоящему прочувствовать лето, праздник дружбы, стать одной семьёй, получить живой опыт сотрудничества и взаимной ответственности. Это наш подарок ищущим взрослым и детям, желающим меняться, расти, осознанно строить красивую, экологичную жизнь на нашей планете. Это наш подарок Земле — ещё больше заботливых рук и разумных сердец, людей, живущих в ладу с Природой и друг с другом.

## Юношеский ремесленный фестиваль «Босиком по звёздам» с 4 по 12 июля

**Участники:** юноши и девицы 12–16 лет.

**В программе для юношей:** плотничество, косьба, колка дров, строительство навесов, печки.

**Для девиц:** прядение, ткачество, сбор и заготовка трав, использование и приготовление натуральной косметики, выпечка ремесленного хлеба.

**Общие блоки:** экскурсии в ремесленные мастерские Чик-Елги, занятия по керамике, походы по окрестностям, основы альпинизма, этно-вечёрки с играми и хороводами, верёвочный курс, тренинги по самоидентификации и профориентации, на развитие коммуникативных качеств, командообразование и позицион-

ный рост, спортивные игры, купание в речке, ежедневные оздоровительные практики, посиделки и песни у костра.

**Оргвзнос:** 9000 руб. При оплате до 15 апреля — скидка 10%, с 15 апреля по 15 мая — скидка 5%.

**Контакты:** Татьяна Ибатуллина — 8-917-428-1346, vk.com/tatoyoga.





# СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

## с 26 июля по 1 августа



Уже пятое лето подряд в ПРП Чик-Елга (Башкирия) проводится семейный фестиваль «Босиком по звёздам».

ет некоммерческой направленности обоих фестивалей «Босиком по звёздам».

### Почему семейный

Каждая семья — это целая Вселенная. Семья — это изначальная единица, которая задумана Богом как дом для каждого. Мы выходим из семьи, образуем семьи и уходим из мира, оставаясь частью семьи. Это фундамент, который держит каждого из нас, особенно детей. А, как известно, на крепком фундаменте можно возводить и творить на века.

Живя в Родовом поместье, мы постоянно открываем для себя семью как источник творчества, развития и роста. Семья находится всегда в движении, она каждый день новая, ведь все входящие в неё члены тоже меняются. Организуя каждый год семейный фестиваль, мы стараемся сделать его интересным и полезным для всех участников.

В 2020 году наш фестиваль пройдёт под лозунгом «Родина, семья и я — дружная компания». Все мероприятия задуманы и направлены на повышение качества общения в семье, укрепление внутрисемейных отношений через развитие эмоционального интеллекта каждого участника.

В игровой форме семьи будут проходить через многочисленные события вместе под руководством опытных педагогов. Команда психологов будет вести каждую семью день от дня по специально разработанному курсу. Каждая семья выйдет на новый уровень своего развития, укрепит в осознании своей уникальности и целостности, увидит богатство и волшебство своего внутрисемейного мира.

Ежедневные подвижные игры, спортивные старты, зарядки, купание в горной реке, приготовленная на живом огне пища, свежий воздух укрепят физическое здоровье.

Иппотерапия — катание на лошади без седла с инструктором, лепка из глины всей семьёй с последующим обжигом изделий в специальной печи, массажные практики для всей семьи, плетение из рогоза, театр, народные куклы, айкидо. Все эти навыки и подделки вы увезёте с собой.

Ежедневные хороводно-игровые программы, концерты, песни у костра, семейный верёвочный курс и семейный квест, полный тайн и загадок, подарят незабываемые впечатления детям и взрослым!

В игровой, командной форме мы погрузимся в осознание понятия Родина — что это значит для каждого из нас, для нашей семьи. Поучимся бережному отношению к Природе, узнаем тайны сохранения гармонии и чистоты в доме без химии.

Для детишек 4–6 лет будет организовано отдельное творческое пространство «Звёздочки», где детки с педагогами будут рисовать, лепить из глины, учиться дружить, изучать окружающий мир, рукодельничать, а также играть в подвижные игры.

Малыши до 4 лет едут на наш фестиваль бесплатно. Они всегда любимы всеми, обогреты заботой и вниманием, однако находятся в зоне ответственности родителей. Малыши вместе со старшим родственником могут играть и творить в «Звёздочках», а также принимать участие во всех мероприятиях фестиваля при условии, что не мешают процессу.

Следует подробнее рассказать и о фестивальной кухне. Вкуснейшие вегетарианские блюда готовятся нашими поварами на кирпичной печи, на живом огне, с добрыми чувствами. Четырёхразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин) насытит всех и каждого, ведь добавки только приветствуются! На столах у нас всегда в свободном доступе свежая нарезка овощей, семечки, орехи, сухофрукты. Повара каждый день пекут вкуснейшие пироги из цельнозерновой муки на углях, заваривают душистый травяной чай.

Особого внимания заслуживают правила фестиваля.

- В целях сохранения пространства нравственной чистоты все участницы ходят в юбках ниже колена, с прикрытыми животами. Молодцы — в свободных брюках, шортах.

- Для того, чтобы максимально слиться с Природой, на территории фестиваля детям запрещается пользование гаджетами, взрослые могут выходить на связь с сторонке и ненадолго.

- Пространство фестиваля свободно от алкоголя и табака (разрешается курение в строго отведённом месте по минимуму), бранных слов, синтетических сладостей и пищи, химических средств личной гигиены.

Красивые люди, красивая природа, красивые и яркие события — всё это семейный фестиваль «Босиком по звёздам».

В заключение хочется добавить, что жизнь в палатке совсем не страшная, надо просто к ней хорошо подготовиться! Мы всегда рады помочь всем советами! Звоните, пишите.



ком по звёздам». В предгорьях Уральских гор, в верховьях реки Аскын, раскинулось наше поселение. Каждый год мы приглашаем сюда всех желающих отдохнуть, напитаться силами, научиться новому в окружении душистых трав, под куполом неба, в окружении прекрасных людей.

В этом году организатором фестиваля является НКО «Здоровое поколение» (г. Уфа) в лице директора Михаила Хурторного. Участие в оргкоманде НКО полностью соответству-

## Семейный фестиваль «Босиком по звёздам» с 26 июля по 1 августа

**Девиз фестиваля:** «Родина, семья и я — дружная компания!»

**Участники:** от 0 до 99 лет (родители, бабушки и дедушки с детьми всех возрастов).

**События фестиваля:** недельный психологический тренинг в игровой форме для всей семьи по повышению качества общения в семье; индивидуальное общение с психологами; семейный квест; ежедневные зарядки и спортивные игры; экоигра «Мусорные премудрости»; купание в горной речке и бане; концертные и хороводно-игровые вечерние программы; иппотерапия; семейный верёвочный курс; разнообразные мастер-классы для всей семьи (керамика, музыкальный театр, айкидо, семейный массаж, плетение корзин из рогоза, народные куклы, экология жилища и пр.). Предусмотрено отдельное творческое пространство для дошкольников.

**Оргвзнос:** взрослые и дети от 7 лет — 9000 руб., дети 4–6 лет — 7000 руб., дети до 4 лет —

без оплаты. За раннее бронирование до 1 мая — скидка 1000 руб. с путёвки. Предусмотрены разнообразные социальные льготы. Пишите, звоните, узнавайте!

**Контакты:** Оксана Шергина — 8-917-456-1391, Ольга Попова — 8-917-472-9275 (Viber, WhatsApp).

**В стоимость оргвзноса входят:** размещение в эколагере (в личных палатках), инфраструктура — душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навесы для занятий и приёма пищи, парковка. Вода, трёхразовое вегетарианское питание (с деревенскими сметаной, молоком и яйцами, фруктами, мёдом, сыроечными нарезками и лакомствами). Пользование баней на берегу речки. Полная программа фестиваля с расходными материалами.

**Приглашаем родителей-добровольцев:** мам — помощь по кухне, пап с инструментом и машиной — помощь по хозяйству.

**Подробности** в группе в ВК: [vk.com/bosikom\\_po\\_zvezdam\\_4e](https://vk.com/bosikom_po_zvezdam_4e)





# «Школа — будто камера хранения детей»

## История Ксюши и Стаса, которые никогда не ходили в детсад и школу

Жительница Новосибирска Анна Филатова не считает себя ярким противником школьного образования, однако отправлять своих детей в школу не стала. Сейчас Ксюша и Стас Филатовы обучаются дома, по их стопам пойдёт и младший брат, когда ему исполнится семь лет. Посмотрим, как работает система семейного образования в семье Филатовых, где папа учит детей истории, бабушка — литературе, а мама проверяет контрольные и составляет расписание уроков.

**Н**есмотря на то, что в семье Филатовых трое детей, в доме очень тихо. — Сейчас Ксюша уроки делает, а Стас контрольную решает. Это важный момент, — объясняет нам Анна.

У её детей нет строгого расписания уроков — «всё-таки не школа», — однако прорешать задачи и познакомиться с новым материалом они стараются в первой половине дня. Далее — время секций и дополнительных кружков, их у пятиклассницы Ксюши и второклассника Стаса хватает. Расписание, в котором аккуратно выведено «сольфеджио», «йога», «скрипка», «театр» и другие занятия, прикреплено магнитом к холодильнику.

По словам мамы, принципиального решения не отдавать детей в детский сад и школу у неё не было. Со старшей дочерью всё сложилось само собой: Анна не работала, могла уделять ребёнку много времени, а уж о том, как «организовать досуг», она знает сама — помогает педагогическое образование.

— Потом я посмотрела, что и без детского сада дети у меня растут более самостоятельные, что ли. Вот пример, — рассуждает Анна. — В четыре года мы пошли во двор с Ксюшей гулять. Она там с подружкой устроила пикник — расстелила коврик, разложила бутерброды и игрушки. Подошли женщина с ребёнком из нашего двора, и ребёнок тут же схватил игрушку девочкам. На это моя дочь твёрдо ответила, что это их пикник, их полянка, и попросила не трогать их игрушки. Та женщина удивилась, я тоже, но это было приятное удивление. Я подумала: «Как классно, что ребёнок смог сразу очертить: вот это моё, не трогайте». Хотя первой реакцией, конечно, было одёрнуть дочку.

Когда пришло время Ксюше идти в школу, Анна долго выбирала учреждение, смотрела на опыт других родителей, но, изучив школьные программы «началок», поняла, что обучение во всех городских школах слишком обрывочное и хаотичное.

— Мне не нравилось, что материал давался отрывочно, а на уроках дети вечно перескакивали с одного на другое. Мне и современные учебники не нравились — ни оформление, ни содержание, — поясняет мама.

Потом она заглянула на форумы мам, увидела ветку «семейное/заочное обучение», изучила отзывы и выбрала для себя именно се-

мейную форму обучения.

— Она более гибкая, чем заочная. При заочной вся программа, которая даётся, — именно школьная. Ребёнок также обязан присутствовать в школе при сдаче любых промежуточных контрольных и аттестационных работ. А семейная форма позволяет не привязываться к конкретной программе. Но обязанность проходить аттестацию у нас тоже есть, — делится Анна.

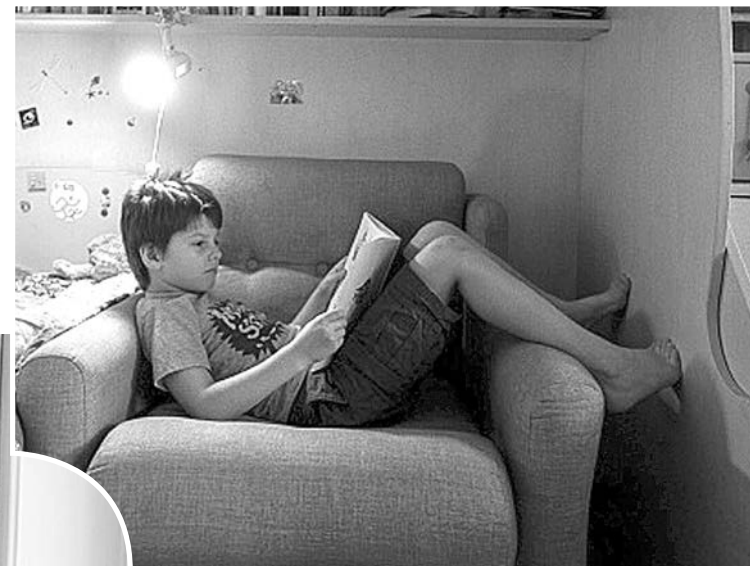
О том, что перейти на семейное обучение будет так просто, она и не догадывалась. Сначала Анна написала письмо в мэрию с просьбой перевести ребёнка на эту форму обучения и прикрепить его к школе. Прикрепление доста-

це лета расписывает подробную программу на год, а затем составляет примерное расписание уроков. Дети почти каждый день самостоятельно открывают учебник, изучают материал, а при необходимости спрашивают маму о том, что им показалось непонятным. Так происходит с пятиклассницей Ксюшей; со второклассником Стасом Анна занимается пока вместе, но планирует уже на следующий год дать ему больше индивидуальных заданий.

В том, что её система обучения работает, она уверена, и в этом её убеждают результаты аттестаций детей. Всевозможные обвинения в том, что Ксюша и Стас лишены

назвала идеальным институтом для того, чтобы встроиться. Там свои какие-то распорядки — подчинение, дисциплина, по звонку вставать, по звонку садиться. Плюс школа — это общество, где дети все одного возраста, а в социуме мы общаемся с разными

когда на ребёнка нет времени, — добавляет она. — Жизнь ведь после школы не заканчивается, человек продолжает учиться, жить, обрастать связями. И как по мне, то лучше находиться в, так скажем, свободном плавании, не ограничивая себя.



Ещё один момент, который беспокоил Анну, когда она задумывалась о школе для своих детей, — это здоровье. Семейное обучение позволяет им не «привязываться» к парте и «не сидеть, скрючившись, по шесть часов на одном месте», вместо этого — свободный график уроков и отдыха, когда им захочется.

— Кто-то скажет, что школа нужна для дисциплины, что это такая школа жизни. Я так не считаю. А потом такие дети выбирают себе нелюбимую работу, нелюбимых людей рядом, всю жизнь мучаются. Самое главное для ребёнка — не дисциплина, а самодисциплина, когда есть мотивация заниматься чем-то, когда ты нашёл себя. Мои дети проявляют себя уже сейчас, говорят: «Я хочу заниматься вот тем-то». И мы, конечно, к ним прислушиваемся, — делится мама Ксюши и Стаса.

Дети Анны Филатовой вопросов про школу задают всё меньше, а если у них вдруг и вспыхивает желание пойти туда, то оно быстро проходит: возможность учиться в свободном режиме всё-таки берёт верх. При этом их мама домашнее обучение не считает панацеей, так что идею школы окончательно не отбрасывает, говоря, что, возможно, её дети и станут традиционными школьниками, но позже. Так же и с репетиторами — Анна допускает мысль, что в старших классах детям понадобится более опытный учитель, чем она. Пока же удаётся справляться своими силами, подключив к процессу обучения почти всю родню.

— Самая я за время школьного обучения сменила несколько школ — мы часто переезжали. У меня есть приятели, хорошие знакомые со школы, но настоящие друзья — с университета. Поэтому школа — это лишь один из институтов социализации, не более того. А для некоторых родителей и школа, и детский сад — это вариант камеры хранения детей,

людыми. Да и сколько там, в школе, уходит на социализацию? 5–10 минут перемены, максимум полчаса в день, — рассуждает Анна.

Нехватку школьного общения Ксюша и Стас Филатовы компенсируют на занятиях в различных секциях. К тому же они часто гуляют во дворе, который, по признанию их мамы, для неё является лучшим институтом социализации, чем школа, ведь там «дети действительно учатся договариваться, обижаться, выходить из ситуаций».

— Как получилось, что наши родные включились в этот процесс, хотя вначале мою идею не отдавать Ксюшу и Стасика в школу восприняли настороженно, даже с лёгким протестом, — смеётся Анна. — Сейчас бабушка у нас учит литературу, дедушка занимается музыкой, а папа, так как хорошо знает историю, учит их этому. В общем, задействованы все.

точно условное, поскольку дети затем посещают эту школу раз или два раза за весь учебный год — во время аттестации.

— Раз в год мы проходим аттестацию. Приходим в школу и сдаём, как правило, все предметы разом — русский, математику, чтение. Так в «началке» обычно. Хотя английский сдаём отдельно. Нам аттестация даётся довольно легко, обычно на четвёрки или пятёрки, но вот один раз была тройка, — вспоминает она.

Анна направляется в детскую — нужно проверить математику у Ксюши. В это время Стас читает учебник, закинув ноги на подлокотник кресла.

В обучении она делает ставку на самостоятельность — в кон-



школьного общения и не социализируются, тут же отвергает.

— Социализация — это что? Это встраивание индивида в социум, то есть принятие правил и норм поведения. Школу я бы не

этому школа — это лишь один из институтов социализации, не более того. А для некоторых родителей и школа, и детский сад — это вариант камеры хранения детей,

**Ксения ЛЫСЕНКО.**

Фото: Александр ОЩЕПКОВ.  
<https://news.ngs.ru>





# Что хотят дети?

**Р**одители часто мучаются вопросом: чем бы занять своего ребёнка в свободное время или в выходные? Перечитывают тонны учебных пособий, сканируют все образовательные интернет-ресурсы. А на выходе получают только усталость, разочарование и в лучшем случае один процент КПД. А ещё постоянное крайнее болезненное самобичевание: «Я опять не позанимался со своим ребёнком...»

Обобщая свой родительский опыт (у меня двое сыновей), сформулировал очень простой, но крайне эффективный принцип организации полезного досуга для детей: что нравится родителям, то понравится и детям!



Если у мамы во время приготовления супервкусного борща глаза излучают творческий интерес, значит, так же загорятся глаза и у ребёнка. Да, может, не сразу... Здесь важно постоянство и некоторое терпение. Малыши, как обычно, в этот момент вьются вокруг мамы. На просьбу: «Мамулечка, ну поиграй со мной!..» — нужно предложить заняться тем же, чем в этот момент занимаешься сам. Пускай помое овощи и почистит их безопасной овощечисткой. Да, коряво... Но борщу-то всё равно!

В квартире я сделал небольшой, но довольно прочный и функциональный столярный верстак. Он переносной. Я постоянно что-то пилю или сверлю. Мои мальчишки выстраиваются в очередь, чтобы тоже «попилить», и не важно, что! Главное для них — быть участниками этого взрослого процесса.

Самое важное условие для формирования здоровой позна-

вательной мотивации у детей — это наличие интереса к происходящему у самого родителя. Если папе неинтересно паять микросхемы, то как бы он ни пытался «заразить» ребёнка этим благородным делом, у него всё равно ничего не получится. Поэтому делайте со своими малышами то, что нравится вам самим!

Правда, не забудьте о возрастной адаптации, то есть в соответствии с силами и возможностями ребёнка.

Любите заниматься спортом? Отлично! Бегайте вместе с чадом на улице, отжимайтесь от пола или подтягивайтесь на перекладине. Если нравится что-то делать своими руками — мастерить или делать ремонт, — превосходно! Работайте всей семьёй! Вы для кого укладываете ламинат? Правильно, для ваших близких. Ведь для детей это очень интересно! Помните тот задор, который появляется у детей во время поклейки обоев! Воспользуй-

за то, что они повторяют за вами. Маленькому ребёнку строго противопоказан электронный гаджет. Дело в том, что он полностью сжирает весь творческий и интеллектуальный потенциал малыша. Мультфильмы, компьютерные игры, даже развивающие программы выглядят настолько притягательно и привлекательно, что на первом этапе формирования познавательного интереса у ребёнка все остальные области развития вычёркиваются. Книжки, краски и гимнастические кольца в сравнении с компьютером, к сожалению, проигрывают. Зачем мастерить самолёт из бумаги, когда можно, не напрягаясь, сразу сесть за штурвал крутого компьютерного истребителя? Но только в первом случае с бумажным самолётиком идёт развитие, а во втором — исключительно развлечение, да ещё и вредное для здоровья.

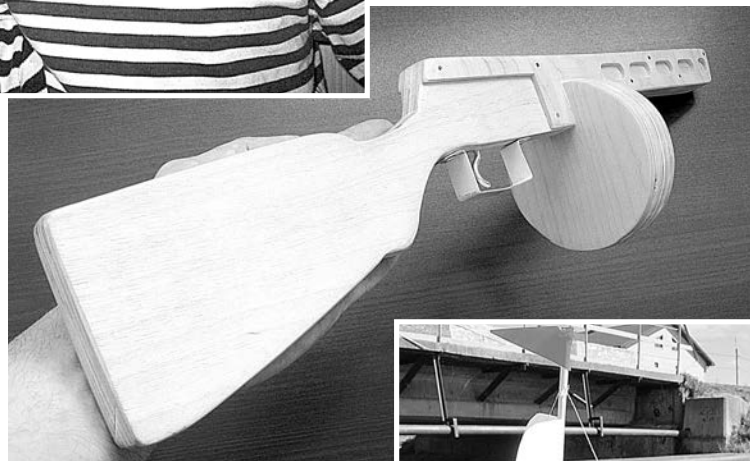
Знаете, что по-настоящему вызывает восторг у маленьких детей? Молоток, гвозди и какая-нибудь дощечка! Да-да! Причём всё должно быть настоящее, по-взрослому. Вспомните, кем мы хотели стать в детстве? Правильно, взрослыми. А чтобы стать взрослым, нужно делать то, что любят делать взрослые.

Последнее время я увлёкся приготовлением блинов. Даже начал выдумывать собственные рецепты, добавляю в тесто овощи, фрукты... Как вы думаете, что сейчас делают мои мальчишки?

**Михаил ПЛЕТНЁВ**

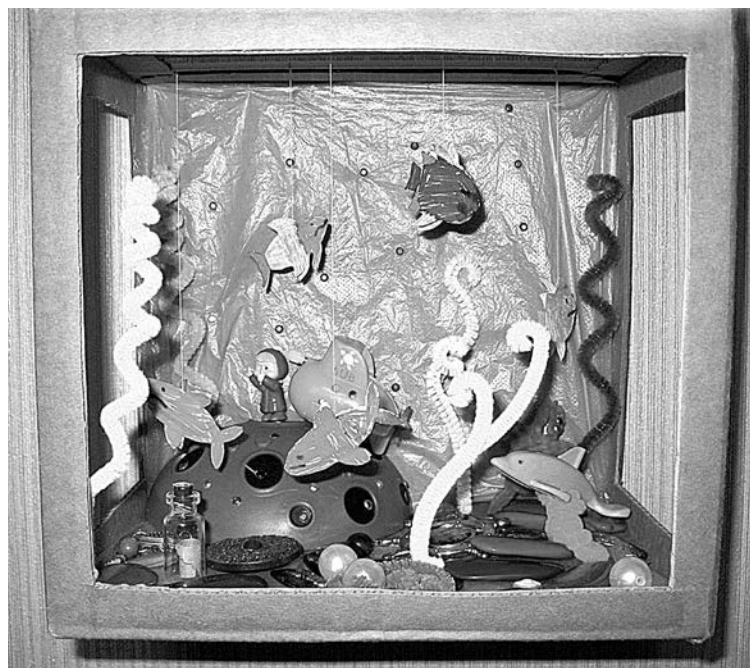
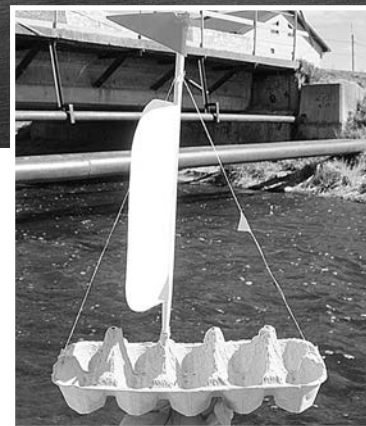
г. Тверь

[https://vk.com/egoriy\\_hrabriy](https://vk.com/egoriy_hrabriy)



тесь этим любознательным порывом. Пускай клеят какой-нибудь уголок. Вы всё равно потом переклеете. Конечно, не забывайте о технике безопасности. Всё в разумных пределах.

А вот если папе нравится резаться в компьютерные танки, а маме зависать в своём смартфоне, то... потом не ругайте своих детей



## Обращение детей к родителям и себе

**В** Грузии, в Бушети, есть Центр духовного просветления для родителей и детей, созданный при участии известного педагога и психолога, академика РАО Шалвы Амонашвили.

Очередное собрание детей разного возраста после нескольких часов обсуждения приводит к оглашению решения — текста обращения к родителям.

Просим придерживаться следующего понимания:

1. Старайтесь любить нас безкорыстно.
2. Поддерживайте нас, когда нам трудно. Защищайте, заботьтесь, проявляйте чуткость.
3. Научитесь слушать и слышать нас, понимать.
4. Для нас очень ценно, если вы будете делиться с нами сокровенными переживаниями.
5. Нам очень важно видеть, что вы сами соблюдаете правила, которые вы сами придумали.
6. Позвольте нам иметь свободу выбора.
7. Постарайтесь увидеть в нас неповторимую личность и не сравнивайте с другими.
8. Пожалуйста, говорите нам правду, чтобы мы учились у вас честности.
9. Покажите своим примером, как признавать свои ошибки и просить извинения.
10. Будьте для нас друзьями и будьте с нами на равных.
11. Пожалуйста, уделяйте нам больше внимания и времени.

После принятия этого воззвания дети задумались: «Что же мы просим что-то, а сами не должны ли иметь ответственность перед своими родителями?» — и после долгой полемики сочинили обращение к самим себе.

1. Почитать родителей такими, какие они есть. Уважать и любить безкорыстно.
2. Научиться просить совета и уметь принимать помощь.
3. Суметь не хранить обиду на родителей и стараться самим делать шаги навстречу.
4. Проявлять заботу и чуткость и доставлять радость родителям.
5. Быть открытыми и правдивыми.
6. В случае конфликтной ситуации между родителями помнить, что мы — дети обоих родителей, и не должны принимать чью-то сторону.
7. Быть благодарными за всё, что получаем от родителей. Помнить, что всё это исходит от их любви.

Думаю, что все наши дети замечательные. Мы, родители, просто разучились слышать их и слишком спешим в сутолоке дней. А куда спешим-то? Давайте увидим себя!

**Татьяна ЛУТОВИНОВА,**

житель Родового поместья,  
Тамбовская область.



**Что посеешь,  
то и пожнёшь**

Если женщина принимает жизненные интересы мужчины, то он становится невероятно целеустремлённым человеком и может добиться огромных результатов в жизни.

Если женщина с благодарностью принимает волю мужчины, то он становится более разумным, взрослеет, начинает чувствовать ответственность за неё, за себя, за семью.

Если женщина деликатно общается со своим мужчиной, у него появляется красивая речь, он впитывает манеру речи и поведения женщины.

Если женщина создаёт уют в доме, мужчина стремится в такой дом, к такой женщине, старается всеми силами приумножить то, что создала женщина.

Сергей ЛАЗАРЕВ

**Приглашаю хозяйку**

Приглашаю одиноких женщин, ищущих свою землю, пока в качестве помощниц.

Приехали мы с женой на станцию Фитингоф давно. Я бывший моряк. Жена умерла в 2003 году.

Очень нуждаюсь не только в любви и ласке, но и в рабочих руках. У меня большое ЛПХ: козы, куры, гуси.

Вы спросите: «А что, у вас своих женщин нет?» Ответу: все заняты детьми, внуками. Они лучше будут сплетни слезать, втайне завидую. Мол, ещё спину гнуть, надрывать-ся, нам пенсии хватает!

Буду рад, если понравлюсь энергичной, намногом ладше себя женщине. Хотя мне давно перевалило за 70 лет, пока справляюсь, но уже задумываюсь, на кого оставить хозяйство.

Живу в маленьком домике с одной комнатой и, естественно, как истинно порядочный мужчина, не стану предлагать остаться на ночь. Поживём отдельно.

У меня рядом есть ещё один такой же, как и мой, домик с одной комнатой. Дверь в нём запирается изнутри.

Если боитесь быть в домике одна, готов бе зплатно (за помощь по хозяйству) принять пожить приехавших, чтобы присмотрели и купили тут дом. Возможно, с одной сойдемся, а другая станет доброй соседкой.

Основа для серьёзного заработка тут есть. Это быстро понял мой сосед Игорь. Он этой тёплой зимой переехал сюда с женой из Москвы. Кроме дома и коз уже купил, заметьте, машину.

У меня здесь нет ни родни, ни детей, и сосед стал мне как бы приёмным сыном. Несмотря на то, что он постоянно занимается своим хозяйством, он не отказывает и мне в помощи.

Молоко, яйца и другие продукты вожу в город на своей «Газели», проблем с сбытом нет.

Станция наша находится в 5 км от Земетчинского района Пензенской области. Доехать к нам лучше так. Приедете в Моршанск Тамбовской области, оттуда мой сосед Игорь вас доведёт до Фитингофа на машине.

Электрички «Пенза — Пачелма», «Пачелма — Моршанск» то ходят, то их отменяют.

Письма и СМС мне писать некогда. Мой адрес: Тамбов-

ская область, Пичаевский район, станция Фитингоф, ул. Железнодорожная, д. 25.

**Филипп Макарович ПАЛАМАРЬ.**

Телефон мой — 8-915-868-2229, телефон соседа Игоря Ушанова — 8-917-504-8255.

**Р. С.** Для пережидания есть бонус: наша знакомая отдаст вещи — холодильник, ванну, стол, посуду и многое другое — бесплатно. Вывоз — вашим грузовым автомобилем.

Знакомая ответит на все вопросы не только об опоселениях в Пензенской области, но и в соседних областях, в том числе расскажет и о поселении староверов. Она ищет друзей с сердцем волонтера, с такими же устремлениями, как и у неё. Её телефон — 8-962-474-5876.

**Путешествие к семье**

В жизни есть правила, понятия, законы, истинность которых неоспорима, сколько бы сопротивления (внутреннего и внешнего) они ни вызвали. Главное — вовремя понять (и не упорствовать!), что они есть, они непреложны, и научиться жить по-новому.

**Семь этапов семейных отношений**

Первый этап — «зефирно-шоколадный» или «химия любви» — длится около 18 месяцев. Эндорфины влюблённости вводят человека в состояние наркотического опьянения и окрашивают мир в яркие цвета, голос кажется безподобным, любая глупость — удивительно милой. В этот период не стоит принимать судьбоносных решений, так как действие наркотика заканчивается быстро. Далее следует фаза пресыщения. Третья — фаза отвращения, обязательная для любых долгосрочных отношений. Начинаются ссоры, концентрация на недостатках партнёра. Самый лёгкий (и самый плохой!) выход — развод, последствия которого — новая «зефирно-шоколадная» фаза с другим партнёром. Есть люди, которые возвращаются на этих трёх фазах, считающихся в Ведах уровнем ниже цивилизованного человека, поскольку настоящие отношения ещё и не начинались. Четвёртая фаза — терпение. Ссоры продолжаются, но уже не такие фатальные, так как оба знают: после ссоры отношения восстановятся. Прикладывая усилия в развитии терпения, партнёрам даётся разум. Пятая фаза — долг, уважения — первая стадия любви. Партнёры начинают думать не о том, что второй должен ему, а что он должен второму партнёру. Шестая фаза — дружба, серьёзная подготовка к любви. Седьмая фаза — любовь. К любви идут иногда всю жизнь, обучаются через ситуации и только в долгосрочных, близких отношениях. Для любви нужно созреть, отказавшись от эгоизма. Любви нужно учиться через очищение своего характера и соблюдать ещё четыре правила: аскетизм, чистота (помыслов, речи), милосердие и правдивость.

**Сохранить или разрушить?**

Веды говорят, что 99,9% семей должны быть сохранены. Как человеку нужно постоянно развиваться, меняться, находить новые смыслы своего существования, так и семье нужны новые цели, задачи, виды отношений. Спасти семью могут сильный стресс, беда, серьёзные проблемы со здоровьем, когда один из партнёров должен во имя другого совершить подвиг, и чувство огромной благодарности реанимирует семью. Но это «исцеление» для людей не очень разумных.

Разумные люди понимают изначально, какие цели должны быть у их семьи, и это не только дети и какие-то материальные блага. Расскажу одну историю. Одна моя пациентка прожила всю жизнь с мужем-алкоголиком, но, по её словам, он был хороший человек. Женщине все «советовали» бросить никчёмного мужа ради себя самой. Но на его 50-летие она на все свои сбережения, накопленные за жизнь, купила подарок — старенькие «Жигули». Она знала, что муж — ещё и мастер на все руки. Супруг перестаёт пить, занимается ремонтом машины, продаёт, покупает другую, потом ещё раз, покупает «Мерседес», жизнь идёт в гору. Сейчас женщине 75 лет, она говорит, что 25 лет своей жизни после этого юбилея она живёт, как у Христа за пазухой. И если бы 25 лет назад ей показали, каким будет итог, она не поверила бы. Но она так сильно ценила мужа как личность, что готова была вкладывать безконечно. Все эти сложные годы она училась безкорыстии, теплоте, верности, служению. И урожаи превзошёл все ожидания.

Проблема в том, что многие жёны и мужья сегодня друг в друга не верят и не ценят, всё время примеряя к себе каких-то дру-



гих партнёров. Вы обратили внимание, что традиционная клятва верности «...и в горе, и в радости...» стала просто словами? Но я также знаю огромное количество примеров, когда люди шли на встречу друг другу, и им открывалось такое счастье, какое и не снилось! Нужно уметь вкладывать, не ожидая ничего. Но для понимания миссии семьи нужно быть знакомым с человеком очень глубоко. А на это у нас нет времени, период ухаживаний превращается в пережиток прошлого, и оттого последующая семейная жизнь — сплошные сюрпризы, причём не очень приятные. Когда совпадают цели и задачи обоих партнёров в семье, есть шансы, что никого спасать не придётся.

**Браки по расчёту**

Существует семь уровней брака, и по аналогии с семью чакрами человека браки по расчёту более высокого уровня, например, в сравнении с браками по воле (низшими чакрами). Вступая в брак по расчёту, оба партнёра понимают, что это — бизнес-проект, объединение капиталов, и всё хорошо до поры до времени, до появления сверхприбыли, которую необходимо разделить. И поскольку мотив корысти присутствовал изначально, начнутся терзания чувством несправедливости. Кроме того, корысть порождает жадность, зависть, гнев и в финале — разочарование. Когда корысть в приоритете, в семье нарушен обмен веществ, и возникают либо заболевания, с ним связанные, либо рождаются жадные дети, причём жадность проявляется на разных уровнях — эмо-

циональном, физическом (ребёнок — вор, транжира, игрок в казино). Так дети транслируют родительское несовершенство. Важен мотив зачатия. Если ребёнок зачат для развития и приумножения капиталов, скорее всего, система даст сбой и родительская цель не будет реализована. Вся Вселенная показывает: «Ты тут не главный!» И способ это доказать обязательно найдётся. Но всех этих историй можно избежать, если брак по расчёту перешёл на следующую ступень, если оба партнёра вовремя получили новые знания и достигли нового уровня развития — открыты сердца. А для этого нужно научиться дружить, дружба — понятие безкорыстное. Друг способен быть сосредоточенным на другом — терпеть, помогать. Если брак перерос в дружбу, то в конечном итоге есть все шансы, что он перерастёт в любовь.

**«Витамины любви»**

Есть два момента. Первый — баланс пяти главных «витаминов любви». Второй — принципиальная разница воспитания мальчиков и девочек. Как телу для поддержания здоровья необходимы вода, воздух, витамины и микроэлементы, так душе нужны определённые виды любви, чтобы она росла и полностью проявляла себя посредством ума, сердца и тела. Первый «витамин» — это связь с Высшим началом, любовь и поддержка Бога. Второй — любовь и забота родителей, связь с ними и уважение (независимо от их достижений и социального статуса). Третий — любовь и поддержка друзей, подруг, единомышленников (этот витамин даёт видение

своего предназначения, пути развития). Четвёртый — любовь и уважение к самой себе (своему телу, здоровью, питанию, информации). И только на пятом месте — любовь к партнёру, семье, детям. Согласны, что если нет первых четырёх витаминов и всё начинается с любви к партнёру, который физически и эмоционально не может восполнить этот недостаток, то вопрос времени — когда начнётся разлад? А вот если есть первые четыре «витамина», но нет пятого, это можно пережить.

Говоря о воспитании, важно помнить, что в мальчиках нужно верить и хвалить их за действия, а о девочках заботиться и любить их за то, что они просто есть. Явление унисекс внесло свои «поправки» и в вопросы воспитания, теперь мы верим в девочек и заботимся о мальчиках. Получила пятерку — молодец, поступила в институт — умница, купила машину — суперженщина! А мужчин жалуют, берегут, балуют, и они хорошие потому, что есть, слава Богу. Сегодня женщина должна зарабатывать, добывать и приносить, а ведь это мужская функция. Когда в женщину верят, она начинает работать ещё больше, потому что хочет ещё больше заработать. Люби! И не может расслабиться.

Женщине, в отличие от мужчины, даётся от природы в девять раз больше энергии! И это энергия Луны, благодаря которой всё в мире растёт и развивается, набирает сок и вкус (отсюда и традиционные женские занятия — кулинария, изящество речи, танцы, рисование). Энергия нужна женщине, чтобы рядом с ней росли герои — созрел и развивался муж, сын... А сегодня, к сожалению, сильные женщины воспитывают слабых мужчин, а слабые мужчины рано или поздно начинают пить. За чем и кому нужны эти соревнования — кто лучше, кто больше? У мужчин есть своё почётное и неоспоримое место, и не нужно с ними конкурировать. А вот научиться чувству благодарности и удовлетворения тем, что есть, крайне необходимо. Когда женщина излучает правильную энергию, рядом с ней появляются герои. Всегда!

**Марина ТАРГАКОВА,**  
специалист

по семейной психотерапии  
Из беседы Елены Врачевской  
www.shutterstock.com





Знания о том, как правильно взаимодействовать с супругой, мне пришлось выцарапывать в ходе семейной жизни через шишки, беспомощность, ярость и приступы отчаяния.

Все полученные до этого знания оказались бесполезными. Не помогло высшее образование. Были беспомощны красный диплом и логика. Я методично наступал на грабли.

Я ошибался и вновь выкарабкивался из семейных кризисов. Шёл наугад, делал ошибки, впадал в депрессию. Падал и снова вставал. Это была самая трудная учёба в моей жизни. Учился состраданию, терпению и вере. Учился контролировать свой гнев, старался понимать потребности и желания близких. На первый этап учёбы ушло целых 30 лет. Кое-что стало проясняться. Стали приходить спокойствие и удовлетворённость, не всегда, конечно, временами, так как продолжаю познавать законы непостижимой вселенной, из которой пришли женщины.

Мы — разные, как яблони и пчёлы, как река и берега, как волны и корабль. Мы — разные стихии, и это очень важно осознавать. Но государство сделало многое, чтобы стереть границы и унифицировать граждан. Родитель первый, родитель второй — на Западе «добежали» уже и до этого этапа.

Унифицировать начали лет сто назад, начав с общего обучения девочек и мальчиков в школе, 11 лет вместе. Одни требования, одна система оценок. Хочешь, не хочешь, поверишь, что у них просто чуть другая физиология, а так в общем-то мы все равны. Поэтому вполне закономерно, что в семье мужчины общаются с женой, как с другим мужчиной, а женщины с мужчиной — как с другой женщиной. В этом корень разногласий и непонимания.

Мысли о том, что девочки и мальчики практически равны, успешно вложили в голову уже трём поколениям. Девушек наряжали в мужскую одежду и кинули в омут карьеры — к станкам, в офис, за прилавки. Хотя некоторые пришли туда сами. Равноправие. Ура. Сколько новых аккуратных и исполнительных граждан в экономике! Государство довольно повышением производительности и налогов, но семья (отношения) трещит в напряжении и рада не очень.

Да нет никакого равноправия. Мы — разные! Разные от слова «совсем». Разные физиологически, психически, умственно.

Отличий много, и главные из них — это не способности к точным наукам у мужчин и к гуманитарным у женщин и не лучшее развитие координации. Суть не в этом. Важно понять базис, первооснову принципа устройства мужчин и женщин, уяснив которые, можно существенно поправить семейные отношения.

Мужчина по природе наслаждающийся, берущий. Женщина — отдающая (в первую очередь, конечно, детям). Однако если мужчина постоянно думает только о том, что бы ещё взять, то это неизбежно приведёт его к разрушению, неминуемо закончится разложением нравственным и физическим. Если женщина постоянно будет отдавать, то это вгонит её в стресс. Она станет усталой, силы закончатся, и она потеряет самоконтроль. Уставшая женщина хуже пьяной.

Мужчине благоприятно отда-

# Мы — разные, но мы — единое целое Вселенной



вать, чтобы не привязываться к материальному. А женщине, имеющей детей, необходимо научиться брать.

Мужчине надо сильно напрячься, чтобы перейти в состояние служения. Даже сделав что-то по дому, он тут же скатывается в привычное «где я могу порадовать себя, любимого?»: зависанием на ютубе, рыбалкой, шашлыками, хорошей машиной, сладким сном и сексом. Суть неизменна — всё для себя.

Женщина соткана из служения. Она естественным образом начинает служить с раннего детства родителям, учителям, знакомым, кошечкам, цветам. Становясь старше, служит детям, мужу, работодателю. Она — идеальный работник. Ради этой армии ответственных работников и устроили сексуальную революцию — поставили женщин на службу, вырвав их из семьи.

Но женщина не может не заботиться о родных детях и муже, их игнорировать. Не может прийти с работы и сказать: «Так, меня не тревожить, я очень устала! Дети, давайте-ка сами приготовьте ужин, примите ванну, сделайте уроки и лечите свои болячки. Я зарабатываю деньги. У меня нет сил на вас. Ко мне не подходит!»

Но силы на любимых, родных детей всегда находятся, и получается «двойное налогообложение». Тружусь на работе, приходя домой, пашу дома. Проснулась, опять на работу (перед тем как разбудила, причесала, собрала детей в школу и приготовила им завтрак).

А муж хочет видеть красивую жену. Она должна при этом оставаться красавицей — улыбающейся, вкусно пахнущей, с прекрасным макияжем, довольной, расслабленной и обязательно страстно ждущей обниманий.

Но в жизни получается как то по-другому. Женщина, имеющая детей, невольно сваливается в служение им. Порадовать и позаботиться о себе забывает или не успевает, возвращается, как белка в колесе, день за днём, год за годом, пока «батарейки» не начинают са-



диться. От недостатка сил вкалывать на два фронта возникает напряжённость. Женщина начинает звенеть, а в семье происходят срывы, скандалы. Скандалы никому не нравятся, а разряженные батарейки выкидывают. Семья незаметно, но уверенно движется к разводу.

Поэтому надо сменить парадигму. Значит, пришло время заставить себя приостановиться и сделать что-то приятное для себя, любимой. Закусив губу, насладиться. Набраться энергии. Пойти в СПА-салон или уехать на море (но без детей, иначе опять будет служение). Заняться (глупым с точки зрения мужчин) шопингом. Пойти потанцевать в фитнес-клуб, сшить себе что-нибудь, посмотреть фильм, почитать книгу. Смысл прост — сделать что-то приятное для себя, любимой, что радует и где можно набрать энергию.

В своё время понял, что безопасней дать любимой время и деньги на эти действия. Поначалу это было нелегко, душила жаба. Это казалось мне расточительством и даже глупостью. Но глупость — это как раз не давать своей же-

не зарядиться. Глупостью оказалось экономить деньги на этом. Ведь всю энергию, все силы, которые женщина получит от шопинга или своего хобби, опять потратит на служение мужу и детям. Энергия жены зарядит мужа на новые подвиги, и он сможет заработать в два раза больше, победить в два раза больше врагов и стать счастливее. Может, не в два раза больше, может, поменьше, но сил у мужа прибавится точно.

Мне приходилось переламывать, переделывать себя почти каждый день и, как ответственно мужу, подходить и спрашивать: «Чем я могу тебе помочь, моя любимая?» Выслушивать вагон эмоций своей жены очень тяжело, но это именно та энергия служения, которая лечит семейные отношения, и это залог спасения и сохранения любви. Главное — только не забыть о регулярности приёма этого горького лекарства, горького, но такого полезного.

Звонящее напряжение можно снимать, давая жене выговориться. Только пойти выговориться к другой, более мудрой, опытной и счастливой женщине, а не такой же несчастной, с разбитой судь-

бой. Иначе получится только хуже: семейные обиды никуда не растворятся, а чужие лишь добавятся. Таких женщин, обладающих мудростью и состраданием, можно поискать в своём окружении, а также в монастырях. Важно излить кому-то душу, получить добрый совет, выболтаться по полной и уменьшить внутреннее напряжение, убраться безысходность, вдохнуть в себя надежду. Впрочем, старцы и духовные наставники ничем не хуже мудрых женщин.

Женщине стоит заставить себя сделать что-нибудь для себя. Стереть зубы и порадовать себя мелкими безделушками. Однако ещё лучше, чтобы понравившуюся жене вещь купил её любимый муж. Это даёт двойной заряд энергии: радость от приобретения желаемого и от отношения родного человека. Это действительно важно, даже если жена может просто купить что-то сама.

Но, радуя себя, необходимо включать голову, иначе можно дорадоваться до ручки, наслаждаясь алкоголем и прочими разрушающими безобразиями. Тогда получится деградация, а не отдых. Можно уйти и в другую крайность — делая всё только для себя, забросить свои домашние обязанности. Здесь важно соблюдать золотую середину, так как любая крайность нелепа.

«Чем я могу тебе помочь, моя любимая? Расскажи мне, что у тебя на душе. О чём ты переживаешь?» В своё время осознал, что приоткрытие эмоциональной «пароварки» жены должно быть регулярным. В других случаях (если выслушивать жену лишь раз в месяц) меня плющило и обжигало, как только жена раскрывала рот. Столько всего уже накопилось и надумалось у неё за месяц!

Тогда я получал нокаут и ошарашенно сползал по стенке. Мне необходимо было срочно восстанавливаться. В эти моменты приходила на помощь лишь вера. Наверное, именно тогда образовывались настоящая связь со Всевышним и отрезвление от материального. Реальная связь, а не показушно-ритуальная.

В своё время понял, что когда Бог в сердце, то любые препятствия в семейной жизни преодолит.

Да, я много раз поступал неправильно, наступал на одни и те же грабли. Ошибался и вновь выкарабкивался из семейных кризисов. Шёл наугад, делал ошибки, впадал в депрессию. Падал и снова вставал. Это была самая трудная учёба в моей жизни. Я учился и продолжаю учиться состраданию, терпению и вере, понимать, что мы — разные, как яблони и пчёлы, как река и берега, как волны и корабль. Мы — разные, как звёзды и космос, но мы так нужны друг другу. Мы — разные, но мы — единое целое этой Вселенной.

**Володар ИВАНОВ,**  
отец семерых детей

Родовое поместье Милёнки,  
Калужская область  
<https://volodarivanov.ru>





Когда-то по безкрайним просторам арийской степи шли кибитки, в которые были запряжены волы. Впереди них скакали табуны коней и шагали огромные стада коров и баранов. Вся степь казалась, как и небо, голубой, а на горизонте виднелись холмы и где-то в тумане маячили далёкие высокие горы.

И по такой степи один сильный красивый юноша по имени Юджа скакал на своём коне. Он служил в войске и охранял стада своего рода от злых демонов ночи — степных барсов, волков. Отца у него не было. Он жил с матерью, которая шила для него одежду, готовила еду и проводила время в небольшой войлочной веже, кочевавшей по степи вместе с другими такими же кибитками. И когда он приезжал к ней, то непременно привозил ей какую-нибудь добычу: зайца, косялку или оленя. Мать всегда с улыбкой радостно его встречала и поздравляла с удачной охотой, и Юдже от этого было на душе легко и весело. Он чувствовал себя счастливым.

Но однажды ему приснился сон, что где-то далеко, на неведомом ему холме, у безмянного озера необыкновенной красоты, девушка пытается спастись от окружающих её волков. Она жгла траву, кидала в зверей головешками и молила богов о спасении. Но стая серых её окружила, и девушка от страха закричала. От этого крика Юджа даже проснулся и понял, что этот сон вещий.

Прошло несколько дней, и его кочевье подошло к озеру. Юноша припомнил, что этот водоём и эти холмы около него он видел в своём сне. И тут ему стало тревожно. На одном из холмов Юджа увидел дымок. Стояла холодная осень, дул колючий ветер, и горел костёр. Кто бы это мог быть? И юноша, вспомнив свой сон, погнал коня на вершину холма. И когда он взлетел на него, то увидел, что на нём та самая девушка из его сна окружена волками и рядом с ней горит зажжённая трава. Когда Юджа пустил из своего лука несколько стрел в волков, звери со страха разбежались, а некоторые остались лежать мёртвыми. Подскакав к улыбающейся девушке, он поднял её на коня и отвёз к матери. Мать очень обрадовалась, увидев такую красавицу в своей кибитке. Девушка рассказала о том, что она отбилась от своего рода и заблудилась в степи. Только благодаря подоспевшему Юдже ей удалось спастись от неминуемой гибели. Красавица назвалась Светозарой. И тогда было решено оставить её в роду, в котором кочевал юноша со своей матерью. Девушка поселилась в веже, принадлежавшей Юдже, так у его матери появилась ещё и дочь.

Через несколько дней все молодые парни рода стали восхищаться красотой Светозары, многие из них оказывали ей знаки внимания. По древнеарийскому закону, если мужчина хотел обяза-

сно шить, ткать, готовить и лечить разные болезни. Когда вечером, уставший, он подъезжал на коне к своей кибитке, то его ждал накрытый яствами стол, а рядом с ним в праздничной одежде стояла Светозара, очень красивая, стройная и такая же юная, как и при их первой встрече.

И вот однажды после жаркого летнего дня Юджа очутился рядом с одним из степных озёр, вокруг которого рос густой камыш. Юноша отпустил коня пасти и прилёг вздремнуть. Он проснулся от чьих-то голосов, а когда под-

многие лет назад свою кибитку. И, о чудо, брошенная им вежа находилась там же. Люди ушли. Никто в этих местах уже не жил. Только его кибитка стояла сиротливо и одиноко. Почему-то девушка отказалась ехать. Род ушёл, но она осталась на этом месте его ждать. От этой мысли у Юджи на глазах вернулись слёзы.

«Что же случилось с моей женой? — подумал он. — Неужели я найду её кости внутри этой вежи?»

Но, войдя в кибитку, Юджа ничего не обнаружил. А вежа вся развалилась. Она стояла гнилая,

Вдруг Светозара посмотрела на русалок и подняла свою руку. Она не заметила, что Юджа убежал и упал снова в траву. Показывая в степь, Светозара восклицала:

— Слушайте-слушайте, я дождалась! Вон впереди, там, куда он ускакал, ржёт его конь! Я слышу его ржание!

И когда она бросилась навстречу коню, то натолкнулась на Юджу. Девушка остановилась перед ним и упала на колени. Юджа тоже встал на колени перед ней. Она протянула ему руки, а он не мог посмотреть ей в глаза. В это время раздался среди ясного неба гром, и стала из горящей молнии сама богиня Лада.

Она посмотрела на стоящих друг перед другом людей и показала головой:

— Дочь моя, — обратилась Лада к Светозаре, — что же ты делаешь? Разве можно любить такого? Он стоит перед тобой на коленях, он просит прощения, но он не достоин твоей любви! Брось его! Оставь Юджу, уйдём от него навсегда, от людей. Я не хочу, чтобы ты продолжала любить смертного!

И тогда Юджа поднялся во весь свой рост: старый, шатающийся и заплаканный. Поднялась и Светозара. Юджа поклонился богине Ладе и сказал:

— О Лада, ты права, я не достоин любви твоей дочери. Я всю жизнь искал её и не знал, что она всегда была со мною рядом.

Тогда богиня посмотрела на свою дочь и спросила её:

— Чего же ты ждёшь, дочь? Ты же видишь, он признал свою вину!

Но Светозара, подойдя к Юдже, посмотрела ему в лицо, поцеловала седые волосы и глаза. Затем, повернувшись к матери, ответила:

— Мама, а ведь я его также люблю, как тогда, когда мы с ним расстались. Никуда я от него не пойду.

Тогда Лада, засмеявшись, сказала:

— Ну что ж, дочь моя, скажи мне, что ты хочешь, я выполню любую твою просьбу. Можешь оставаться с ним, недостойным.

Поклонилась дочь Лады в ноги своей матери:

— Прошу тебя, дай мне старость. Такую же старость, как у него. Я с ним останусь до конца его дней, и мы умрём с ним вместе и будем этим счастливы, потому что я знаю, что он всё это время любил ту, которая была с ним рядом. И в конце концов он нашёл себя и полюбил меня так же, как я его всегда любила.

Подошла богиня Лада, посмотрела на Юджу и свою дочь, обняла их и произнесла:

— Будь по-твоему, дочь моя, я выполню твою просьбу, только по-другому. Вместо твоей старости подарю ему молодость. Но тогда по приказу Сварога вы навсегда останетесь в этой степи и вечно будете кочевать по ней до скончания времён в знак великой любви людей к Природе и друг другу. И никогда ты, дочь моя, не будешь на небе с богами. Но тебе и Юдже будут принадлежать все безкрайние арийские кочевья.

И вот сейчас, по прошествии тысяч лет, всё ещё где-то кочует по безконечной степи в Азии или Сибири эта невидимая людям кибитка. Рядом с ней идут стада, на коне гарцует Юджа, а в этой веже вместе с любимым — Светозара, дочь самой богини Лады. Так они обрели свою божественную вечность.

**Георгий СИДОРОВ**

Собрание книг  
«Легенды ведической Руси»

# ДОЧЬ ЯДЫ

## Легенда ведической Руси

вестись женой, он вешал свой лук со стрелами на её кибитку. Если девушка к вечеру заносила оружие в свой дом, то это был знак, что она принимает этого мужчину как мужа. Юджа стал замечать, что на кибитку стали вешать луки. То один лук со стрелами висит до вечера, то второй, то третий. А утром хозяин забирает его и уезжал, поклонившись девушке. Он видел, каких только луков не было повешено на вежу, но ни один не был выбран красавицей. Светозара очень нравилась Юдже, но он боялся, что она отвергнет его, как и всех других. Наконец он решил рискнуть и повесил свой лук на кибитку. Весь день не был в своей веже юноша. Только к вечеру он отважился посмотреть издали на свой дом, висит его лук на старом месте или нет, и поразился — оружия не было. Значит, красавица занесла его в кибитку. И когда Юджа зашёл в свою вежу, то увидел, что лук лежит на том месте, где он раньше спал. Но девушка, занесла лук в дом, не радовалась, а плакала, согнувшись возле его матери. Старенькая мать умирала, и расстроенный сын печально склонился над ней. Тогда мать взяла руки Светозары и Юджи, соединила их и сказала:

— Поклянитесь, дети, что вы будете вместе и помните меня. Она сделала выбор, — показала мать на девушку, — поэтому береги её, и ничего лучшего для тебя не надо.

Когда мать умерла, её сожгли поблизости от озера на высоком холме в том месте, где сын нашёл девушку, а прах развеяли по степи, таков был обычай.

Минул год. Юджа со Светозарой жили дружно и были счастливы. Зима прошла, наступила весна, и Юджа стал мечтать о рождении сына или дочери. И он решил рассказать о своей мечте жене. Светозара обняла его и сказала, что обязательно родит ему красивого и хорошего сына.

Многие люди завидовали Юдже. Считали его счастливым, потому что его жена знала всю женскую работу лучше любой другой женщины. Она умела прекра-

нял голову, то увидел русалок. Они вышли из озера, кружились, танцевали и рассказывали друг другу, что далеко-далеко где-то, в какой-то земле, кочует род ариев, в одной из кибиток которого живёт одна из самых прекрасных женщин на земле, сама дочь великой Лады, такая хорошая, настолько добродетельная, что для мужчины может сделать всё. Эта красавица создаст для него самый прекрасный мир любви и счастья. Она может родить для него любых детей, каких он только захочет. И тот мужчина, который с ней будет, станет самым счастливым на земле.

Услышав всё, что сказали русалки, Юджа задумался. Поймав своего коня и вскочив на него, он ускакал искать ту девушку, о которой только что услышал. Юноша устремился, сам не ведая куда. Все его мысли были направлены на поиски необыкновенной девушки.

И вот прошли месяцы, за ними годы, а он всё нёсся по степи от рода к роду, от племени к племени и никак не мог найти ту, о которой мечтал.

Множество раз Юджа попадал в плен к врагам, но какая-то сила его спасала. В него летели стрелы и пронесли мимо. Не раз в схватках его рубили мечи, топоры, но они не причиняли ему вреда. Под ним умирали кони, но находились люди, которые давали ему новых лошадей, лучше прежних.

Так шло десятилетие за десятилетием. Минуло много лет. И тут только Юджа понял, что никогда не найдёт ту, о которой услышал. Когда он наклонился напиться из озера, то увидел себя седым стариком. У него были белые волосы, измождённое лицо, и Юджа понял, что провёл жизнь в напрасных поисках. И тогда скиталец вспомнил, что где-то там, у озера и холмов, он оставил ту, которая его так любила и которую он так безсовестно и подло бросил.

Вскочил Юджа на своего коня и решил вернуться на кочевье своего рода. Днём и ночью он скакал в ту сторону, пока наконец не увидел край, принадлежавший его отцам и дедам. Он подскакал к тому самому месту, где оставил

без крыши и колёс, утопая в траве. И тогда, выйдя из своего бывшего жилища, он упал перед ним на колени и заплакал. Мысленно Юджа просил прощения у той, которая осталась его ждать и, очевидно, погибла.

Расстроенный и уставший от дороги в тени этой кибитки, он погружился в тяжёлый сон. Наступила ночь, вышла луна, она осветила безкрайнюю степь, гладь озёр, отдельно стоящие рощи. И вдруг Юджа проснулся от голосов. Когда он поднял голову, то удивился. Вежа стояла как новая и опять на колёсах, с крышей и ремнями для быков. Всё было так, как он оставил кибитку когда-то. А к веже при свете луны приближались русалки из озера и говорили:

— Какая же ты, Светозара! Ну сколько же можно ждать этого недостойного? Боги забрали тебя, боги приказали тебе не возвращаться. Но ты вымолила у Сварога один день в году и в этот день приходишь на землю и всё продолжаешь его ждать. Он нехороший человек, он предал тебя, бросил и уехал. Юджу надо забыть!

А Светозара стояла в своей одежде, в той самой, в какой была, когда они расстались. Она слушала русалок и смотрела вдаль на освещённую луной безкрайнюю степь теми же глазами, какими всегда провожала Юджу, — глазами, наполненными высокой светлой любовью. Когда ей русалки это говорили, она улыбалась, кивала головой, но продолжала всматриваться в степь, в ту сторону, в какую когда-то ускакал на своём коне её любимый Юджа. И Юдже стало больно и стыдно за свой низкий, бездуховный поступок. Тогда он незаметно бросился бежать по степи, лишь бы его не увидела Светозара. Он понял, что всю свою жизнь искал собственную жену. Искал и не понимал, куда его несёт. И только тут Юджа догадался, почему стрелы не попадали в него, почему мечи и топоры не рубили, почему люди находили для него коней... Он понял, что с ним была всегда любовь этой женщины, она вела его по жизни многие десятилетия.





# «Ватага»

Наши пращурь были неотомимыми ходоками, путниками, мореплавателями, а ещё романтиками, «очарованными странниками», ибо без всякой особой нужды всё время норовили заглянуть за горизонт (окоём), посмотреть, есть ли у этого света конец. Благодаря их любопытству, страсти к путешествиям и миролюбивому отношению к малым народам, встречающимся на путях, мы нынче имеем территорию, составляющую шестую часть всей суши.

Дар Речи сохранил и донёс до нас смысл и назначение всех терминов, коими обозначались воинские, гражданские, промысловые и прочие «работные» группы, пускавшие в путешествия. И ничего уже удивительного в том, что почти все они, по мнению наших «толмачей», якобы имеют тюркское происхождение. Начнём с самого распространённого слова **артель**. Диву даёшься, от каких тюркских аналогов его пытаются вывести! От **орта** или более известного **орда**: мол, шумная, гомонящая толпа, от **урталай** — идущий позади народ. И далее от позднего французского **картель**! Надо же как-то объяснить «тёмное» слово, распространённое, кстати, в подавляющем большинстве славянских наречий, как на юге, так и на севере, где татар в помине не бывало, впрочем, как и французов в глубокой старине. Но артели были, причём самые разные, в основном собранные по профессиональному признаку: плотники, каменщики, землекопы, кузнецы, сволочи (те, что летом на волоках перетаскивают суда), охотники, рыбаки, даже иконописцы, и те ходили артелями.

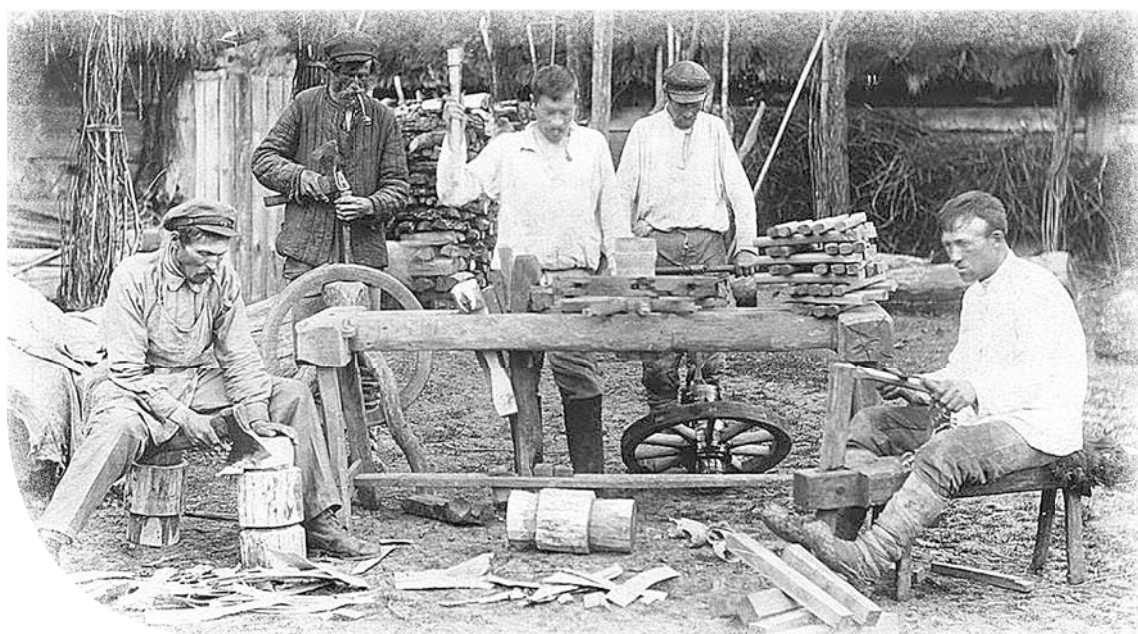
Раскрывается слово довольно просто: **АР** — земля, **тель, тельить** — волочь, тащить, причём медленно. Поскольку славяне жили вдоль рек, то и товары возили по водным путям. Вероятно, первыми артельщиками были бурлаки и сволоча, сезонные работники, жившие на волоках. Впоследствии эта профессия стала именем нарицательным и словом бранным из-за строптивного, гнусного характера: у купца товар портится, а сволочи не спешат и выжидают из торговца лишнюю копейку. Попробуй не заплати — бросят судно на суше и уйдут — в общем, как сейчас шабашники. А другой бригады, то бишь артели, скоро не найдёшь, так что приходилось идти на уступки.

Кстати, от слова **тельить** (тащить) произошли слова **телёнок, тельиться** (о животных), поскольку чаще всего при растёле **нетели** (первотёлки) и даже коровы телёнка приходится в прямом смысле тащить, причём медленно, осторожно, соображаясь с родовыми потугами. Отсюда и произошло слово **тело** — первоначально нечто безпомощное, неуклюжее, не способное к самостоятельному движению (например, рудное **тело**, мёртвое **тело**, которое несут на кладбище скорбно и медленно). И от этого же нерасторопному человеку, который долго возится с чем-то, говорят: «Ну что ты **телишься?**» Отсюда же **телепаться** — тащится медленно, едва-едва. Слово **метель** возникло из этого же гнезда: **МЕ** — слогочлен, обозначающий мерность, то есть медлительность, неторопливое действие, когда ветер только метёт. От сильного ветра начинается вьюга или **пурга**.

Французско-итальянской пробы слово **картель** явно заимствовано из славянского, ибо нет

в этих языках его столь глубокой истории. И всего-то означает **бумагу, договор** (карту), согласно которой создаётся производственная монополия. У славян же артель чаще всего собиралась стихийно, договаривались между собой и с подрядчиком устно, ну ещё сопровождали данное действие чисто ритуальным обычаем, дошедшим до нас в виде фразы «ударить по рукам».

Синоним **артели** ещё более архаичное слово — **ватага**. Ну уж, кажется, здесь-то даже глухому слышится чистый славянизм. Ан нет, тоже заимствовано из тюркского! Хотя это слово в особенности получило распространение во всех наречиях — от верховий до низовий Волги-Ра, от Балтики до Урала и Сибири. Иные «просвещённые» толкователи вы-



водят его даже из чувашского: мол, **вата** — это палатка, комната, семья (?!). Возможно, у чувашей и так, но какое это отношение имеет к **ватагам**, которые бывают варяжскими, разбойничьими, бурлацкими, воровскими и... птичьими!?

Перелётные птицы по осени собираются в ватаги (стаи, косяки, клинья) и улетают на юг. Именно здесь и сокрыта тайна происхождения слова. Поскольку **вата** на многих славянских наречиях — **воздух** или всё лёгкое, пушистое, невесомое, хлопок, к примеру (из которого делают вату), тополиный пух, шерсть с пушного зверька, коём утешляли (простёгивали) царские, богатые одежды. В польском наречии **вата** — короткая, лёгкая сеть (бредень), которым ловят рыбу, в индуизме **Вата** — бог ветра (аналог нашего Стрибога), фактически он же и авестийский (зороастрийский) бог. **ГА**, как известно, движение. То есть изначально движение по воздуху, перелёт птиц — и слово **ватага** сразу же приобретает поэтический, образный смысл, характерный для Дара Речи.

Если **артель** — слово суровое, земное, наполненное «грузным» смыслом, тяжестью медленного движения, волочения, то **ватага** даже по звучанию лёгкое, летучее, стремительное. В большинстве толковых словарей, согла-

сно азбучному строю, **вата** и **ватага** стоят друг за другом, но даже и соседство не надоумило лингвистов поразмышлять на эту тему. И всё потому, что само слово **вата**, оказывается, тоже заимствовано из немецкого (*Watte*), но ни к ветру (*Wind*), ни к воздуху (*Luft*), ни к пуху (*Flaum*) оно отношения не имеет.

Однако же получается, **ватага** — татарско-чувашско-немецкое слово, то есть полная нелепица!

Как известно, предводителем ватаги был **ватаман**. Созвучие двух первых слогокорней полное, и тут в происхождении его можно не сомневаться. Даже в птичьих стаях есть **манящий** за собой, ведущий, вождь, коём повинуются при дальних перелётах. Вы правильно подумали, слово **атаман** образовалось от него вместе с отпадением знака **В**. Разумеется, по этой причине оба слова отдели тюркам в рабство, мотивируя тем, что здесь отчётливо слышится **ата**, на тюркском — отец. Это вот такая логика у кабинетных составителей этимологических словарей. И уже в расчёт не берётся, что **ватаман** имеет огромный ареал рассеивания и более известно и употребляется на северных реках, озёрах и морях, где ходили варяжские ватаги, ватаги ушкуйников, рыбаков, сволочей, разбойников и прочих промышляющего люда.

На Урал, Волгу, Дон и Кубань это слово пришло уже в усечённом виде — **атаман** и там укоренилось в разбойничье-военном лексиконе. И пора бы уже казакам обидеться на такую несправедливость. Мало того, что ключевое слово в полон отдали, так ещё и целую историю под это подверстали: мол, происхождение **кошевого атамана** (верховный, выборный атаман в Запорожской Сечи) от кумыкского **коша** — кочевье! Будто и нет в славянских наречиях слов **кошт** (сокровища, казна, деньги на содержание) или **каст** — костяк, основа, состояние (отсюда **кощей** — сказочный костлявый собиратель сокровищ). Будто нет в Даре Речи морского слова **коч**, основного вида судна для плавания по рекам и северным морям, от коего и произошло слово **кочевать**, первоначально передвигаться водным путём. Позже, с развитием скотоводства в степных районах, это слово перекочевало на сушу и приобрело сухопутное значение. На границе Архангельской и Вологодской областей есть место (довольно обширные сельхозугодья среди тайги), которое называется **Кочевар**, буквально кочевье, путь в благодатную землю.

При чём здесь далёкие, степные кумыки с **кошем**, от коего произошло только известное сло-

во **кошара** — загон для овец?

С переселением запорожского казачества на вольный казачий Дон выборная должность кошевого постепенно разделилась на выборных же станичных, войсковых атаманов и старшин, потом и наказных (по наказанию государя). Однако ничто не исчезает бесследно. Атавизмом кошевого стал **походный атаман**, который и водил ватаги казачков за

добычей, например, в Персию за коврами и невестами или на Волгу за «зипунами» — грабить купеческие кочи.

Нет, я вовсе не отрицаю влияния языка малых народов на общеславянский Дар Речи. Но он всегда ограничен «контактной зоной», где долгое время жили бок о бок и часто сватали невест друг у друга, ибо не испытывали религиозных препятствий. Или в более поздние периоды, во время нашествия тюркоязычных степняков. И то чаще брали слова, оскорбительные для агрессоров, и делали их бранными (баскак, варнак). Заимствование происходит в том случае, когда нет аналога, по крайней мере, так было всегда в допетровскую эпоху. Чем мог обогатиться славянский от специфических языков кочевых племён? А речь, между прочим, подчиняется некоторым законам физики, в частности, принципам сообщающихся сосудов, где естественное течение происходит в ту сторону, где меньше наполнение.

Вот нас с детства вразумляли, что слово **деньги** чисто тюркское, впрочем, как и халат, кувшин. Этимологи выводят его от **тенге**: созвучие хоть и отдалённое, да есть, но значение совершенно иное. И мы привыкли к этой мысли, но вот недолга: на Русском Севере, где татар не бывало, очень много топонимов и гидронимов, в точности повторяющих это слово. Например, в одной только Вологодской области есть расположенные недалеко друг от друга река Песья Деньга, впадающая в Сухону, и ещё одна река Леденга, где на берегу одноимённый посёлок.

Говорящее слово **деньга** с русского на русский переводится как движение **света, дня**, что вполне соответствует символическому смыслу серебряных монет-чешуек. Свет земной — отражённый, серебряный; свет небесный — золотой, златый, **злат** — изливающееся на твердь земную солнечное семя.

А там, где есть река, в названии которой символ света, там Дар Речи.

**Сергей АЛЕКСЕЕВ**

Глава из книги  
«Сорок уроков русского»



# Лингвистическое оружие

Сегодня всё большая часть общества начинает осознавать, что средства массовой информации занимаются не столько оповещением граждан о текущих событиях, сколько управлением общественными процессами. И, как и в любой сфере, здесь есть созидательные и деструктивные силы. Одни стараются давать людям такую информацию, которая будет способствовать их нравственному и интеллектуальному развитию, помогают формировать целостное представление о мире. Другие занимаются тем, что постоянно наводят «тень на плетень», манипулируют и выдают ложь за истину.

Методов обмана бесчисленное множество, но затронем, пожалуй, одну из самых тонких и важных сфер в этой области, которую можно условно назвать «лингвистическое оружие». Проанализируем три наиболее актуальных термина, введение которых в публичный оборот автоматически влечёт за собой далеко идущие деструктивные последствия: «сексизм», «толерантность» и «гендер». Именно эти слова-обманки представляют в данный момент наибольшую угрозу нашему обществу.

## «Гендер»

Для начала разберёмся с термином «гендер», который сегодня уже активно используется не только либеральной прессой России, но и появляется в трудах специалистов в области психологии и даже в отдельных законодательных актах. Само слово «гендер»

— иностранное и пришло к нам с Запада. Там этот термин получил распространение в ходе развития феминистского движения, а также концепции защиты прав ЛГБТ.

Единогласно понятия у этого термина не существует. В той же Википедии можно прочитать очень размытые формулировки о том, что значит «гендер». Это, кстати, самый главный признак лингвистического оружия, так как отсутствие точной формулировки, объясняющей суть термина, служит основой для постоянных манипуляций при его использовании.

Лингвистическое оружие базируется на введении в публичный оборот новых «терминов» с размытым содержанием.

Тем не менее общий смысл, вкладываемый в термин «гендер», наиболее часто сводится к словосочетанию «социальный пол». Эта фраза подразумевает, что человек не рождается мужчиной или женщиной, а может самостоятельно выбирать свой пол в ходе взросления и жизни, и это якобы нормально. Это ложь. Пол человека является объективной биологической данностью, и он двоичен: «мужской» или «женский». Любое нарушение половой идентичности является патологией, болезнью или отклонением. Приравнивая патологию к норме, термин «гендер» разрушительно действует на общество, и поэтому его использование недопустимо.

Любой журналист или даже учёный, применяющий в своей речи термин «гендер» без объяснения его лживой сути, — либо профессиональный манипулятор, либо обманутый красивыми фра-

зами человек, сам не понимающий того, о чём он рассуждает.

Термин «гендер» приравнивает патологию (нарушение половой идентичности) к норме и поэтому является примером «лингвистического оружия».

## «Толерантность»

Рассмотрим второй активно насаждаемый в России термин — «толерантность». Как и в случае с «гендером», найти его однозначное определение невозможно. Википедия предлагает множество вариантов смыслов, которые могут скрываться за этим словом, при этом некоторые из них носят прямо противоположный характер. Например, в медицине это слово обозначает неспособность организма отличать чужеродные органы или противостоять инфекции. А в социологии под толерантностью подразумевают терпимость к иному мировоззрению, образу жизни, поведению и обычаям.

Но почему нам в СМИ активно навязывают именно «толерантность», а не «терпимость», если по отношению к общественным процессам по смыслу эти слова очень похожи? Дело в том, что у термина «терпимость» есть и противоположное понятие — «нетерпимость». Терпимо относиться к иному мнению, образу жизни или поведению можно только до тех пор, пока они не угрожают тебе, твоей семье и твоей стране. Если же какое-то социальное явление, например, насаждение гендерной идеологии, начинает представлять опасность для общества, то в отно-

шении этого процесса необходимо проявлять нетерпимость и препятствовать его распространению.

В свою очередь пропагандисты толерантности призывают нас жить по принципу «моя хата с краю, ничего не знаю», то есть не оценивать чужие мнения, не выявлять деструктивные явления и в целом думать только о себе и не заботиться об обществе. Таким образом, в социальном аспекте «толерантность» — это отсутствие совести, это неразличение добра и зла.

## «Сексизм»

Основная функция термина «сексизм» — сравнить между собой мужчин и женщин. Здесь Википедия выдаёт уже достаточно краткое объяснение. Итак, сексизм — это дискриминация людей по признаку пола или гендера. Из этой формулировки видим, что «сексизм» является производным от разобранного ранее термина «гендер», и, как следует из истории, впервые появился он также в рамках феминистского движения в США.

«Ну и что? — скажут некоторые. — Борьба с дискриминацией — дело в любом случае хорошее. Какая разница, кто придумал слово?» Однако тот, кто придумал это слово, вложил в него определённый смысл. И раз термин «гендер» отрицает биологические отличия мужчин от женщин, то и производный от него «сексизм» предлагает бороться с дискриминацией по половому признаку под видом того, что биологических различий между муж-

чинами и женщинами нет. На практике это значит: выступать за то, чтобы женщины служили в армии наравне с мужчинами, чтобы количество женщин-политиков постепенно выросло до количества мужчин, чтобы туалеты у тех и других были общие и так далее.

Почувствуйте разницу:

**ФЕМИНИСТКИ:** «Он оскорбил женщину и не уступил матери с ребёнком место в автобусе. Этот мужчина — сексист. Надо бороться с сексизмом!»

**РЕЗУЛЬТАТ:** женщины и мужчины воюют друг с другом.

**НОРМАЛЬНЫЕ ЛЮДИ:** «Он оскорбил женщину и не уступил матери с ребёнком место в автобусе. Этот мужчина — безкультурен и плохо воспитан. Надо заниматься воспитанием и повышать уровень культуры в обществе!»

**РЕЗУЛЬТАТ:** женщины и мужчины объединяются для решения общих проблем.

Регулярное тиражирование в СМИ различных абсурдных обвинений в дискриминации мужчин или женщин переводит общественную дискуссию в ложное русло борьбы за свои личные права. Базовое зёрнышко, из которого вырастает общество, — это не отдельный индивид, а семья, и именно такую категорию, как «права семьи», необходимо вводить в юридическую плоскость и продвигать на государственном уровне. В ином случае, отстаивая по отдельности права мужчин, женщин и детей, мы придём к войне всех друг против друга. Этого и добиваются наши недоброжелатели.

Женщинам и мужчинам следует не воевать друг с другом за «свои права», а объединяться и совместно продвигать на государственном уровне категорию «права семьи».

**Группа в ВКонтакте «Научи хорошему 2.0»**



## День осознанных людей

— Сэр, ситуация выходит из-под контроля!  
— Что такое?  
— Люди начали смеяться...  
— Это невозможно!  
— Но это действительно так! У них поднимается настроение.  
— Вы перепроверили результаты?  
— Так точно, сэр.  
— А как же средства массовой информации? Там ведь только плохие новости!  
— Да! Хуже не бывает!  
— И у людей всё равно хорошее настроение?  
— Постепенно повышается.  
— А война?  
— Рассказываем о ней, как можем.  
— А цены?

— Поднимаем постоянно.  
— А зарплата?  
— Минимальная.  
— И что? Люди улыбаются?  
— Да, представьте себе.  
— Невероятно!  
— Мало того, они начинают что-то делать!  
— Что?  
— Возникла неловкая пауза. Докладчик переминался с ноги на ногу. Он был в замешательстве.  
— Они создают свою школу.  
— Что??? Школу? То есть хотят изменить образование, которому уже тысячи лет?  
— Не изменить, а создать новую школу.  
— Что же им не нравится в нашей?  
— Свободы не хватает.

Опять неловкая пауза. Ситуация действительно приближается к критической.

— Может, зарплату уменьшить?  
— Раньше помогало.  
— Или всех отправить на войну?

— Тоже вариант.  
— Пусть все пишут бумажки.  
— Не все слушаются.  
— Что же это творится такое? Пришёл второй докладчик.

— Сэр, мы теряем людей. Они начинают улыбаться прямо у нас на глазах. Их хорошее настроение заражает других и пагубно влияет на общее состояние Земли в целом.

— Как последствия?  
— Повышается работоспособность, люди открывают в себе скрытые способности.  
— Например?  
— Они могут создавать свою жизнь.

— Что?  
— Жизнь... создавать...  
— Зачем?  
— Они начали об этом думать.  
— Что ещё происходит? Доклады всё без утайки.  
— В нашем районе появились подозрительные признаки осознанности. Люди начали объединяться и вместе создавать что-то новое.  
— Опять новое! — кулак с тре-

ском опустился на стол. — А как же серое старое? Это так прекрасно!

— Серое старое не пользуется популярностью.

Вошёл третий докладчик.  
— У нас проблемы, сэр.  
— Что, дети начали летать?  
— Почти. Люди научились исцеляться без лекарств.

— О-о-о...  
— Также они начали следить за своим питанием и больше внимания уделять растительной пище.

— Неужели ещё осталась натуральная еда? Я же просил особо за этим проследить.

— За всем не уследишь, сэр.  
— Что ещё?  
— Дети учатся читать мысли и телепортироваться.

— О-о-о... Кто их этому учит?  
— Они сами. Почему-то возомнили себя творцами.  
— А как же детский сад?  
— Они в него уже не ходят. Скорее, ходят в другой.

— Только не говори, что «новый».  
— Возникла пауза. Вошёл четвёртый докладчик.  
— Сэр...  
— А-а-а-а... Говори, как есть.  
— Люди постепенно отрываются от земли.  
— Мясо их больше не держит?  
— Почему-то не хотят его есть.

— А фильмы? Пропаганда?  
— Никто их не смотрит.  
— А Шварценеггер?  
— Он уже вегетарианец.  
— Что же творится!..

Пришла секретарша и принесла салатик. Когда она ушла, предводитель обрёл дар речи:

— Нужно увеличить количество сигарет.

— Их никто не курит.  
— Почему?  
— Вроде как не круто уже.  
— Как так?  
— Все творчеством занялись.  
— Без сигарет и творчеством?

А алкоголь?  
— Не пьют уже. Предпочитают воду.

— Так-так...  
Захрустела капуста. Предводитель размеренно жевал свежий салат.

— А чего это мы здесь сидим? Что сейчас на улице?

— Праздник, сэр.  
— Серый или красочный?  
— Яркий.  
— Может, пора и нам отпраздновать?  
— Что?  
— День осознанных людей.  
— А как же наша работа?

**Владимир КУЗНЕЦОВ**  
<https://bashny.net>





# Речки и ручьи, давшие названия улицам Москвы

Исследование по картинам Аполлинария Васнецова

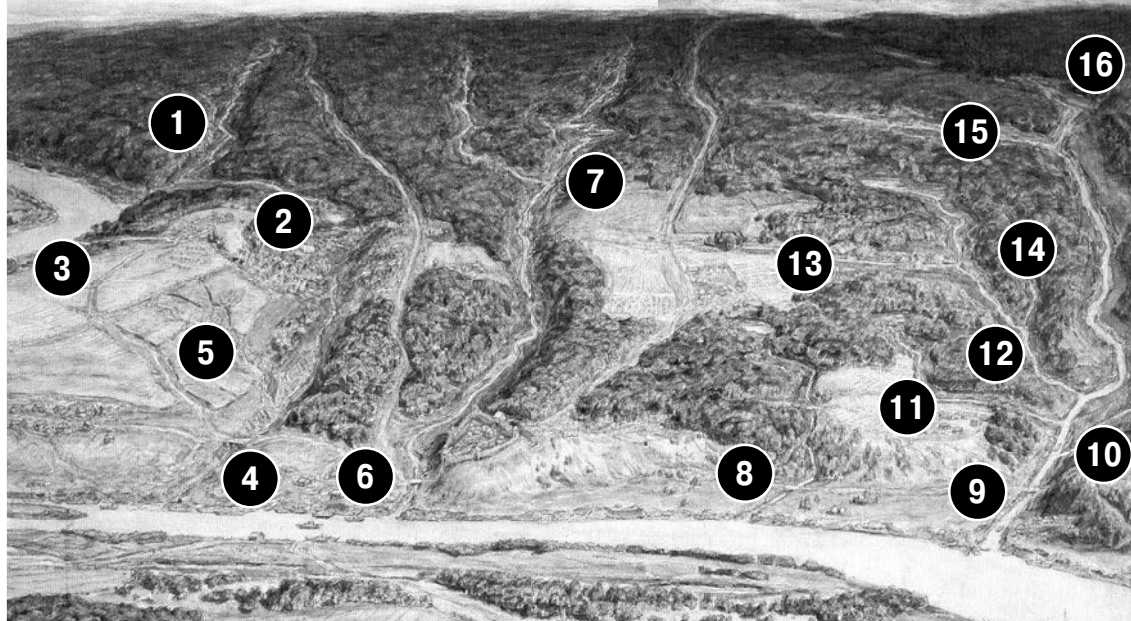
С точки зрения современного москвича, картины Аполлинария Васнецова, скорее, напоминают былинную иллюстрацию, фантазию на тему того, как могла выглядеть Москва 870 лет назад. Но Васнецов никогда не допускал в своих картинах художественного вымысла. Каждая его работа начиналась со скрупулёзного изучения летописной и археологической информации. Анализируя её, художник получал точное представление о том, как именно выглядел рельеф, район, улица, мост или любой другой объект, изображаемый на полотне. Кстати, сам Васнецов был членом Императорского археологического общества, при котором возглавлял комиссию «Старая Москва».

Легко представить, глядя на картину «Основание Москвы Юрием Долгоруким», постройку первых стен кремля, который в те времена, естественно, был из деревянных брусков.

А кто не знает картины «Москва — городок и окрестности в XII веке»? На ней не сразу и заметишь кремль Юрия Долгорукого — маленькое деревянное укрепление на мысе Боровицкого холма. А вокруг, насколько хватает глаз, — леса, болота и ленточки рек и ручейков.

Постараемся разобраться, что за речки имел в виду автор, прописывая их крутые берега и извилистые русла. Для удобства восприятия речки на картине «Москва — городок и окрестности в XII веке» отмечены цифрами.

В левом верхнем углу картины видна излучина Москвы-реки. Там в главную столичную реку впадает речка ПРЕСНЯ (1), давшая название одноимённому району. Эта речка никуда не пропала, просто



была убрана в подземный коллектор в начале XX века.

Чуть выше устья Пресни виден её левый приток — речка КАБАКА (2), наполняющая современный пруд в Московском зоопарке.

Сразу за Пресней — ручей ПРОТОК (3) — маленький водоток, протекающий теперь в трубе, прямо под Проточным переулком.

По левому берегу Москвы-реки прослеживается глубокий овраг ручья ЧЕРТОРЫЯ (4), принимающий в себя справа ручей СИВЕЦ (5). На месте Сивца теперь проходит переулочек СИВЦЕВ ВРАЖЕК — овражек, по дну которого бежал мутный или, как сказали бы раньше, сивый ручей. Он нёс свои воды в такой же мутный Черторый, глубокое русло которого видно на внешней стороне Гоголевского бульвара и в самом начале Пречистенки.

Следующая река — НЕГЛИНКА (6). Именно благодаря её защите с северо-запада князь Юрий Владимирович Долгорукий выбрал Бо-

ровицкий холм для закладки деревянной крепости. Высокий левый берег Неглинки в Александровском саду сохранился, пожалуй, только под Оружейной башней, остальные неровности рельефа были практически полностью нивелированы.

По руслу Неглинки сегодня проходит НЕГЛИННАЯ улица с пересекающей её улицей Кузнецкий мост, выше располагается Трубная площадь. Она и сегодня находится на дне оврага, это сохранившаяся долина Неглинки. Название же Трубная относится к XVI веку, тогда под крепостной стеной Белого города была устроена специальная труба-тоннель для течения речки.

А ещё выше на реке видна развилка. От Полковой улицы в Марьиной роще бежит Неглинка, возле театра Дурова принимает в себя слева крупнейший приток — речку НАПРУДНУЮ (7). Слияние Напрудной и Неглинки сохранилось под землёй, прямо под па-

мятником Маршалу Советского Союза Фёдору Толбухину.

Вернувшись к Москве-реке, мы ещё немного спускаемся вниз и видим слева устье РАЧКИ (8), вытекающей из Чистого пруда. Когда-то Рачка была притоком Москвы-реки, но затем её русло искусственно поменяли и вывели в Яузу. Кстати, нам туда! Вместе с маленькой лодочкой, изображённой Васнецовым, входим в ЯУЗУ (9) и поднимаемся против течения. По правую руку остаётся КАЛИТНИКОВСКИЙ ручей (10), по левую — ЧЕРНОГРЯЗКА (11).

Если наложить картину на карту современной столицы, мы бы добрались до Сыромятницкого гидроузла и увидели бы по левую руку водовыпуск ЧЕЧЁРЫ (12), ручьи ОЛЬХОВЕЦ (13) и КУКУЙ (14). Теперь в этот же коллектор отводится и самостоятельная когда-то Черногрязка.

Чечёра имела исток в Красном пруде, который был утрачен в се-



редине позапрошлого века в связи со строительством Петербургского вокзала.

А вот об Ольховце могут напомнить Ольховская улица, Ольховский тупик и Елоховская площадь. Елохой раньше называли ольху.

Выше по Яузе видна развилка, это впадает речка РЫБИНКА (15). Кажется невероятным, но рыбы в Рыбинке много и сегодня, несмотря на то, что она полностью заключена в подземный коллектор.

Далее на современной карте станция метро Электrozаводская, а вот и сам электrozавод с выходящим из-под него коллектором ХАПИЛОВКИ (16). Хапиловка угадывается у Васнецова в лесном массиве, на следующей после впадения Рыбинки излучине. Кстати, Хапиловка — одна из немногих подземных речек Москвы, по которой и сегодня можно проплыть на резиновой лодке.

Это очень ценный анализ тех рек, которые когда-то текли в лесах на месте нынешней Москвы. Как видно, Аполлинарий Михайлович ничего не придумал и не приукрасил в своей работе, касающейся основания города. Все реки, видимые в рельефе, живы, хотя их существование уже не так очевидно москвичам. Зато в их подземных руслах по-прежнему водится рыба, селятся выдры, а извилистые овраги и долины и теперь ещё морщинками угадываются в лице города.

**Даниил ДАВИДОВ,**

исследователь подземных объектов

[https://ok.ru/midgar/](https://ok.ru/midgar/topic/67427864729086)

[topic/67427864729086](https://ok.ru/midgar/topic/67427864729086)

## МЕГАЛИТЫ УРАЛА АРАКУЛЬСКИЙ ШИХАН

На громадной территории Урала исследовательские группы находят все типы мегалитических построек, известных науке. Это и менгиры или стоячие камни, дольмены, кромлехи — дугообразные каменные сооружения и геоглифы, и остатки каменных городов и амфитеатров, скрытых землёй и растительностью, и гигантские стены, и пирамиды.

В Челябинской области, в 129 км от Челябинска и 140 км от Екатеринбурга, вблизи города Верхний Уфалей, находится удивительный уральский мегалит, его называют Аракульский Шихан. Это скальная цепь, протянувшаяся с востока на запад более чем на 2 км. Максимальная ширина цепи 40–50 м. Максимальная высота — вершина, названная почему-то в честь английского пре-

мьер-министра Чемберлена, возвышается на 80 м (примерно на высоту 30-этажного дома). Каким образом Чемберлен затесался во вполне ассоциативные названия других вершин ниже — курица, старуха, черепашка, каменная голова, ладонь, — не известно. В ясную погоду с Шихана открывается потрясающий вид на 11 озёр, окружающих мегалит.

Самая распространённая версия происхождения Аракульского Шихана — его природное происхождение. Мол, дождь, ветер и солнце за миллионы лет превратили камни в гранитные блоки, равномерно уложенные друг на друга. Поверить, что это создала природа, а не человек, очень трудно. Шихан производит устойчивое впечатление, что кто-то старательно сложил стену-заграждение из гигантских гранитных блоков. Оно

усиливается особенностями этого места, которое представляет собой перевал с великолепным обзором, что наталкивает на предположение, что Аракульский Шихан мог быть сторожевым объектом с постоянно действующими наблюдательными пунктами, которые передавали бы сигналы на большие расстояния. Однако изначальное предназначение этого объекта может быть совсем другим.

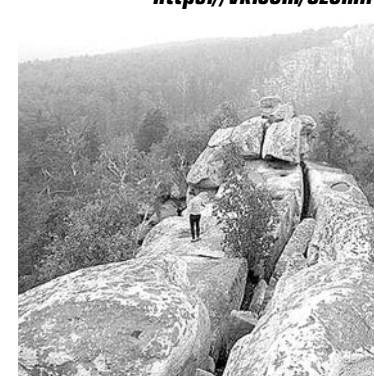
Аракульским его прозвали потому, что он расположен в нескольких километрах от чистейшего озера Аракуль, а шиханами на Урале называют каменные утёсы на вершинах гор. Существует несколько версий названия озера. В переводе с тюркского: Аракуль — «промежуточное озеро», то есть находящееся между двух хребтов. Более поздняя версия — в переводе с башкирского

языка — это «далёкое озеро». Однако существует и более древнее, арийское толкование этого названия. АР — земля, РА — солнце, КУЛЬ — в древнеиранском языке означающее «сырой луг, мокрое пастбище, водоём, пруд, озеро». Возможное значение слова Аракуль может быть таким: «там, где земля встречает солнце и отражается в озере».

На Аракульском Шихане активно работают археологи. В основном они находят так называемые «стоянки». Они установили, что первый человек пришёл в эти места ещё в неолите, 3 тыс. лет до н. э. Проанализировав найденную керамику, археологи пришли к выводу, что начиная от Раннего железного века до Средневековья (V век до н.э. — 1 тыс. н.э.) у Аракульского Шихана жили представители различных в хронологическом отношении культур, но, безусловно, родственных. Всего описано 13 памятников истории и археологии. Особо стоит отметить так называемую иткульскую культуру (7–3 вв. до н.э.), созданную людьми, как их называют, из племени Огня — древними металлургами. Названа она так по-

тому, что городище и серьёзные объёмы выработок их доменных печей найдены у деревни Даутово на озере Иткуль. Они производили изделия, как бы сейчас выразились, в промышленных масштабах. Их оружие так называемого «скифо-савроматского» облика — наконечники для стрел особой характерной формы, наконечники копий и мечи-акинаки, а также украшения в «зверином скифском стиле» прослеживаются при раскопках на огромной территории, вплоть до современных украинских степей, у скифов. И это ещё один факт — доказательство существования Великой Скифии.

<https://vk.com/ezimir>







# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.**

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **СКАТАЮ ВАЛЕНКИ-САМОКАТКИ** на заказ. Всё делается вручную руками, без кислоты, без краски.

Любые размеры:  
женские — 4000 руб.;  
взрослые с заворотом — 5000 руб.;  
короткий вариант с заворотом (калошики) — от 2500 руб.;  
детские — от 1300 руб. (от размера).



Тел. 8-391-382-3442, Иван Петрович Плахута, мастер-пимокат.  
<https://vk.com/id364880907>.  
Красноярский край, Ермаковский район, п. Большая речка.

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**КЕДРОВАЯ:** масло кедровое, жимка, живица, настоящая на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки.

ЖимкоМёд – суперфуд жимка с мёдом. Шишки семенные кедровые и кедрового стланика.

**Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО):** пшеничная и ржаная. Крупа. Зерно.

**Натуральная косметика ручной работы:** мыло домашнее, кремы-бальзамы, шампуни и гели.

**Пихтовое масло и пихтовый водный экстракт.**

**Башкирский мёд.**

**Доски** поварские разделочные и декоративные из массива доски.

Для жителей Родовых поместий — специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.  
Тел. 8-905-351-3125. Полный перечень продукции с описанием и фото: [vk.com/ibatullin3000](http://vk.com/ibatullin3000).

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники.  
[Salkov@mail.ru](mailto:Salkov@mail.ru).  
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ПРЕДЛАГАЮ**

• качественный и недорогой **МЁД** (с подсолнечником или с донником) — 190 руб./кг;

• **ГРЕЧИШНЫЙ МЁД, алтайский** — 280 руб./кг;

• **ГРЕЧИШНЫЙ МЁД в сотах** — 600 руб./кг;

• **АКАЦИЯ** (майский), долго остаётся жидким — 350 руб./кг;

• **МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ СЫРОДАВЛЕННОЕ**, холодного отжима (не горчит, пахнет сырой семечкой, очень нежное. Давлю масло уже 8 лет, пресс металлический. На фестивалях это масло занимает 1 место у меня по продажам) — 190 руб./л;

• **МАСЛО ЛЬНЯНОЕ** — 400 руб./л;

• **МАСЛО КРЕЦКОГО ОРЕХА** — 1600 руб./л;

• **МАСЛО ТЫКВЫ** — 5000 руб./л;

• **МАСЛО КЕДРОВОЕ** — 4000 руб./л;

• **ЖМЫХ** кедрового ореха — 1000 руб./кг;

• **ЖМЫХ** тыквы — 190 руб./кг;

• **ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** — 190 руб.;

• **ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** чищенный — 550 руб./кг;

• **СУШЁНЫЕ:** шиповник — 160 руб./кг; чабрец — 1600 руб./кг; шалфей — 1000 руб./кг; мята — 2000 руб./кг, будра плющевидная (сороканедужница) — 2000 руб./кг; арбуз — 1000 руб./кг, дыня — 1300 руб./кг; помидоры — 750 руб./кг.

• **АРБУЗЫ СОЛЁНЫЕ**, целые — 100 руб./кг;

• **ЧЕСНОЧНЫЕ СТРЕЛКИ МАРИНОВАННЫЕ 0,5 л** — 70 руб.;

• **ЧЕСНОК** — 180 руб./кг;

• **ХЛЕБ** бездрожжевой — 100 руб./шт.;

• **ВАРЕНЬЕ** (разное), 0,5 литра — 100 руб.;

• **ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ** в 3-литровых банках — 320 руб.

Книга "Как позвать любовь и создать семью" — 200 руб.

Книга "Рождение детей индиго" — 100 руб.

Мин. заказ 4000 руб.

Отправляю транспортной компанией за счёт заказчика.

Поселение Расток Ростовской обл. Тел. 8-928-959-4995 — Александр

Донцов (Сват), автор книги «Как позвать Любовь и создать семью» (изд. С. Зениной, г. Орёл).

✓ Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравие. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

**МЁД В СОТАХ** (в ограниченном кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: [vladvk1950@gmail.com](mailto:vladvk1950@gmail.com). Тамбовская область, ПРП Радостное.

✓ Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссы, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

**Упакованный иван-чай** (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

**Старинный русский** — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссы — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

**Иван-чай:** «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (собран 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в ВКонтате <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта [polina-uchta@mail.ru](mailto:polina-uchta@mail.ru).

Денис и Полина Александровы

✓ **ПАСТИЛА ВИТАМИННАЯ** от семьи Карпычевых. Мы делаем вкуснейшую пастилу из плодов, выращенных в частных хозяйствах (яблоки, вишня, чёрная смородина, тыква, облепиха и др. плоды), и мёда. Пастилу делаем при минимальной тепловой обработке с целью сохранения витаминов — для себя, своих близких и на продажу (200 руб. за 100 г). Тел. 8-937-037-9278 — Андрей, Ульяновская область.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 600 руб. Высылаем с наложенным платежом или опла-

та на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платеж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр. »»»

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

**ЖМЫХ** кедрового ореха;

**ЖИВИЦА** кедрового сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб.,

10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** на рыжиковом масле;

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дали и чабреца;

**МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ. МАЗЬ СУСТАВНАЯ** с багульниковым болотным.

**ЖИВИЦА-СМОЛА**, 900 руб./кг.

**ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовой, гранулированный.

**САЖЕНЦЫ кедрового стланика**, 4–7 лет, 100 руб./шт.; **кедрового стланика**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: [tsurgran76@mail.ru](mailto:tsurgran76@mail.ru).

Сделай заказ и посмотри всю продукцию также можно на сайте [eco-trapeza.ru](http://eco-trapeza.ru).

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЮ УСАДЬБУ.** Вид права — собственность. Земельный участок общей пл. 1 га. Подъездная зона.



2-этажный жилой дом общей площадью 112,2 м<sup>2</sup>. Жилая комната: баня, комната отдыха 14 м<sup>2</sup>, большая веранда. Есть посадки: сосны, берёзы, кедр, липы, ёли, калина, рябина, яблони, разные кустарники — жимолость, смородина, малина. Всё плодоносит.

Разработан огород 10 соток, есть две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина с чистой питьевой водой, электричество проведено. Рядом горная река Таштып. В округе много грибов, ягод, есть места для охоты и рыбалки, для отдыха туристов.

Усадьба находится в живописном месте Республики Хакасия, Таштыпский район, Нижний Илек, поселение Родники, в 150 км от Абакана.

Связь по тел.: 8-950-302-9688 (WhatsApp), 8-983-257-1008 — Зоя Терентьева.

[https://www.instagram.com/antonova\\_alla1/](https://www.instagram.com/antonova_alla1/)

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДВА ПОМЕСТЬЯ** в поселении, в Хакасии, в с. Верхний Курлугаш. До райцентра 12 км, отсыпана дорога, ходит школьный автобус.

• Усадьба, участок земли 1 га в собственности, дом брусковый

6х9 м без отделки внутри, электроэнергия, скважина.

Тел. 8-912-445-2611.

• Участок земли 40 соток в собственности, дом брусковый 6х6 м, без внутренней отделки, жилая баня-временка с верандой 3х5 м, электроэнергия.

Тел. 8-913-193-7330.

✓ **ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 1,27 ГА** в поселении Заветное Владимирской области, в экологически чистом месте, в 30 км от Владимира.

На участке: дом, баня (недостроенная), колодец, пруд, теплица, сарай, туалет.

Удобный насыпной подъезд к дому. Много лесных и плодовых насаждений.

Стоимость 1,9 млн руб.

Тел. 8-926-737-3691, Ольга.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА** с домом в обустроенном центре ПРП Благодать Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, 200 м<sup>2</sup>, внутри обшит кедром (второй этаж — под бизнес), три печи, баня, погреб внутри.

Гостевой дом, посадки, новое электричество, колодец, дровница, навес на въезде.

В перспективе — прописка, различный экобизнес. Документы оформлены.

Цена 3,3 млн руб. »»»

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ НОВЫЙ ДОМ** 70 м<sup>2</sup> с мансардным этажом, недострой. Бревно 6х6 м, на винтовых сваях, под крышей из профнастила с черновым полом и потолком.

Находится в Пермском крае, д. Мыслы, Усольский район.

Участок 60 соток, рядом дорога (зимой чистят), лес, речка, кедр, остановка, магазин.

До города 20 км.

Цена 450 000 рублей. Собственник.

Рядом продаётся участок 8 га (с/х назн.) — цена 700 000 рублей.

Илья. Тел. 8-912-989-8992.

✓ **Продаётся ПОМЕСТЬЕ В ПОСЕЛЕНИИ РОДНИКИ** Курганской области (вышла замуж, решено жить в поместье мужа).

Площадь 3,1 га. Высажены сотни растений.

1. Круглогодичный подземный домик «Лисья нора» 3,9 х 2,7 м. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

2. Надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5 х 2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

3. Сарай.

4. Колодец.

Поселение (около 100 участков) большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть озеро Луданное (от поместья 5 мин. ходьбы). Ведётся электрификация (на нашем участке пока нет).

До ближайшей деревушки (половина её жителей — поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 400 тыс. руб.

Можем выслать фото-, видео- и аудиоматериалы про наше поселение.

Пишите: [zzz65@list.ru](mailto:zzz65@list.ru).

Звоните: 8-906-883-2104, Надя + Саша.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ** в посёлке Псебай Мостовского района Краснодарского края: 51 м<sup>2</sup>, летняя кухня с ванной и душем, дровник с дровами (две машины), газовое отопление, бассейн. Участок обнесён рабицей на железных опорах.





Три кирпичных сарая, птичник из пенобетона 4x5 м; баня 5x6 м; гараж со смотровой ямой, летний душ. Сад, ягодники, немного земли под картофель и овощи. Каркас металлический для теплицы.

Цена 3 млн. руб. Подробности в письме.

352585, Краснодарский край, Мостовской район, пос. Псебай, пер. Южный, д. 34. Анна Ивановна Сергеева.

**ПРОДАЁТСЯ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ:**

Краснодарский край, Северский район, поселение Ведруссия, поляна Южная, 4. Вынуждена это сделать по причине преклонного возраста (77 лет), проблем со здоровьем.

Живу в РП 15 лет, с самого начала его основания. Пл. участка 1,5 га. Есть дом (карасно-щитовой), баня (карасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Огород (10 соток), сад (20 соток, плодоносит), имеются посадки деревьев по периметру участка. Территория огорожена забором, есть ворота и калитка. Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2 млн. рублей.

Горохова Галина Максимовна, тел. 8-918-160-0696; телефон дочери 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна); домашний телефон в Краснодаре 8(861) 258-50-47.

**Семена и саженцы**

**ДЛЯ ЗАСАЖИВАНИЯ ОВРАГОВ И ПРИЛЕГАЮЩИХ К НИМ ТЕРРИТОРИЙ ПРИЕМ В ДАР** с благодарностью жёлуди разных видов дубов и иных крупных деревьев средней полосы России.

Доставку оплатим. Редакция «Родовой Земли».

Друзья, с радостью предлагаем вам: **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб.  
Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. sotvorenie.ra@gmail.com.

**Экотуризм**

Приглашаем в уникальное путешествие «ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ДОЛЬМЕНЫ?» к морю и дольменам Лазаревского района Сочинского национального парка.

Цель поездки — самосовершенствование, познание себя, решение внутренних задач и поиск ответов на вопросы через непосредственное общение с нашими далёкими предками, ушедшими в Вечность, мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу (до моря — 3 минуты), походы и поездки в горы, за 11 дней — посещение около 30 дольменов. Ночлеги у дольменов (по погоде), походы по уникальному красивейшему субтропическому лесу, проводник — лесник. Спро-

вождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов. Группы небольшие, внимания хватает всем!

В стоимость — 21400 руб. — включено: трансфер от станции Лазаревской и обратно, проживание в двух- и трёхместных номерах с удобствами в номере, транспортно-экскурсионное обслуживание, походы, сопровождение, отдых на море, проработка психосоматических проблем (по запросу).

Даты: 1–11 июня, 17–27 августа, 4–14 сентября.

По договорённости возможны круглогодичные семейные и индивидуальные походы (важно: походы в группе эффективнее для внутренней работы над собой!).

Время в дороге до станции Лазаревская не входит в период путешествия и осуществляется самостоятельно.

Тел.: в Челябинске — 8-951-787-6773, 8-919-349-8385; в Сочи — 8-918-100-6402.

Ждём ищущих!

**Разное**

**ПРИГЛАШАЮ В ОБЩИНУ** холостяков и временно одиноких женщин. Создаём семью, знакомья и трудясь в сотворчестве.



Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

**ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА** для предпринимателей с чистыми помыслами (консультации, оценка договоров, регистрация бизнеса, защита прав).

Тел.: 8-917-451-6080; 8-917-359-6614 (WhatsApp, Viber) — Камила. Эл. почта baimilyausha@outlook.com.

**ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ ДНЯ.** (От печника Александра Самофала).

Здравствуйтесь, друзья! Предлагаю свои услуги по реконструкции проблемных кирпичных печей, значительно улучшающие их характеристики. Если ваша печь плохо прогревается, имеет неудовлетворительную тягу, прожорлива на дрова, дымит в помещении и проч. — обращайтесь. Не успеет остыть, ваша печь заработает так, что вы её не узнаете.

Подробности по тел. 8-928-161-2429.

**КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Вальевой; развивающие правильные ИГРЫ для детей; ЭКО-КОС-МЕТИКА ЯГА.

Интернет-магазин «БлагоДарья» — blagodaria.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

**«Родовая Земля» в вашем городе**

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

**Белгород.** Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Дзержинск, Нижегородская область.** Степыкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

**Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

**Кемеровская область, д. Ит-кара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЕЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасс. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

**Салехард.** Коновалова Земафира, 8-902-829-6269.

**Санкт-Петербург.** «Ладоград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-960-592-4325.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

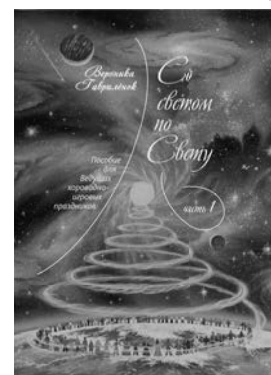
**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

**Издательство Светланы Зениной**

www.zeninasvet.ru

**Новинки**

«Со светом по Свету. Часть 1. Пособие для Ведущих хороводно-игровых праздников». Гавриленок В. 136 с. — 350 руб.



«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

\* \* \*

«Орлиного цвета крылья». Крестьяева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любвь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мильникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковой Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика його). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максе-ев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Пеньков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пеньков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Пеньков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Пеньков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнзязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнзязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Самсебестроюдом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);  
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);  
— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 601. Подписано в печать 2.04.2020 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 3.04.2020 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.

**Учредитель и издатель** — Светлана Зенина  
**И. о. главного редактора** — Дан Зенин  
**Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:**  
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.  
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
**Эл. адрес:** [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),  
[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,  
[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
**Сайт:** [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2020.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

**Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.**



**Фестиваль  
«Весенняя Жива-Ярга»**

с 1 по 4 мая

**Заезд 1 мая.** Праздник здоровья, красоты и волшебства в весеннем лесу Ведруссии. Практики оздоровления и жизненного успеха с помощью секретов древней Живы-Ярги — славянской системы целительства и духовного роста. Обряды, сказочные медитации, весёлые хороводы, мужские и женские практики, очищение и наполнение энергией родных стихий.

Подробная информация:  
8-916-692-1398 — Светлана;  
<https://fest-krasnodar.ru/>  
[https://vk.com/zhiva\\_yarga](https://vk.com/zhiva_yarga)

**Фестиваль танца  
«Танцующая Россия»**

с 4 по 7 июня

**Заезд 4 июня, отбытие 8 июня.**

У нас накопилось много танцев — постановочных, общих, хороводных, энергетических, русских, народов мира. Будем делиться с вами, танцевать, учиться у вас!

Приглашаем также мастеров танца, творческие коллективы показать себя, научить нас танцевать всем миром!

Подробная информация: Виталий Пелевин — 8-918-451-1007, e-mail: kiparis007@bk.ru, vk: <https://vk.com/id91412223>, [https://vk.com/tantsuyushaya\\_rossiya](https://vk.com/tantsuyushaya_rossiya)

**Фестиваль друзей  
«Цветик-семицветик.  
Поток изобилия»**

с 11 по 18 июня

**Заезд 11 июня, отбытие 19 июня.**

Большой южный фестиваль друзей. Этот фестиваль для пар и для тех, кто только ищет свою пару!

На уютных полянах, под южным небом, в предгорьях Кавказа, в трёх часах от моря — фестиваль-тренинг для повышения самооценки и усмирения гордыни, это рост личности и расширение взгляда на свою жизнь и свои возможности!



Реальные мужские и женские практики, практики по строительству, здоровью, командосплачиванию и преодолению внутренних страхов, чувственности и благодарению, мужские дела и женское рукоделие.

Каждый фестиваль имеет свою «фишку». В этот раз мы привлечем изобилие!

Подробная информация: Виталий Пелевин — 8-918-451-1007, e-mail: kiparis007@bk.ru, vk: <https://vk.com/id91412223>

**Фестиваль славянской культуры в купальские дни****«Цвет папоротника»**

с 20 по 22 июня

**Заезд 19 июня.**

Праздник Купало принадлежит к числу самых почитаемых, важных и природных праздников в году. Природа в эти дни в полной силе. Традиция требует активного включения во все обряды и действия, как правило, связанные с водой, огнём и растительным миром для очищения, здоровья, благополучия и радости на весь год.

Подробная информация: Белояр — 8-988-346-0531  
<http://rodnaja-zemlja.ru/prazdnik-kupalo-tsvet-paprotnika-chast1/>

**Фестиваль-погружение  
«Путешествие по волшебным мирам»**

с 9 по 12 июня

**Заезд и отбытие 9 июня, отбытие 13 июня.**

Раскрытие твоего истинного облика, психологическая разгрузка, избавление от шаблонов, в том числе навязанных. Три дня в мире, похожем на восхитительный сон.

Выбирай близкого по духу любого персонажа литературы, кино, историй — и начинаем перевоплощение... Помощь на всех этапах. Захватывающий сюжет, тайны, загадки, мистика, море позитива в реальном волшебном лесу. Прекрасная сказка с тобой в главной роли!

Подробная информация: Юлия — 8-918-144-7719, vk.com/shagni\_v\_skazky/ Вопросы и заявки: vk.com/lirelin

**Фестиваль читателей  
книг В. Н. Мегре****«Сотворение Родовых поместий»**

с 31 июля по 1–2 августа

**Заезд 30 июля, отбытие 3 августа.**

Родовые поместья — национальная идея России. Именно здесь, в развивающемся поселении Родовых поместий, нужно поговорить об этом. Знакомство, прочтение, осознание и практические итоги всего, что изложено в уникальной серии книг «Звенящие кедры России».

Северный Кавказ — тысячи дольменов, богатейшее наследие предков!

Внимание и погружение в тему Энергии мысли — универсальной энергии всей Жизни. И как же здорово встретиться вместе людям, мыслящим едино!

Подробная информация: Валерий — 8-918-065-4377, Наталья — 8-918-017-1467, [https://vk.com/chitateli\\_knig\\_megre](https://vk.com/chitateli_knig_megre) [https://vk.com/rodnaya\\_zemlja](https://vk.com/rodnaya_zemlja) <http://rodnaja-zemlja.ru>

**Фестиваль поселения  
«Путешествие по Ведруссии»**

с 26 по 29 августа

**Заезд 26 августа, отбытие 30 августа.**

На уютных полянах, под южным небом, в предгорьях Кавказа, в трёх часах от моря, раскинулось поселение Родовых поместий Ведруссия, одно из самых крупных в России. Вот уже 16 лет жители поселения создают своё настоящее и будущее. Что-то получилось, что-то ещё нет.

Удивительная природа, замечательные люди, интересный опыт, светлая идея. Здесь это можно увидеть, потрогать, проникнуться!

Подробная информация: Валерий — 8-918-065-4377.

[https://vk.com/rodnaya\\_zemlja](https://vk.com/rodnaya_zemlja) <http://rodnaja-zemlja.ru>

**Фестиваль сердец****«Двух сердец одна мелодия. Радость от жизни»**

с 14 по 19 сентября

**Заезд 14 сентября, отбытие 20 сентября.**

Удивительные, уникальные люди, красота природы, интересные практики, душевные вечера, ангелы-хранители, атмосфера дружбы и тепла сердец соберутся вместе, чтобы радоваться Жизни!

Фестиваль для сложившихся пар и для тех, кто ещё ищет свою пару. Фестиваль-практикум: игра «Ангелы», оздоровительные практики, творческие мастерские, «Зарница», этнодискотека, совместное творчество и реальные, полезные его результаты, концерты и весёлые вечерки, танцы народов мира и осмысленные хороводы.

События по теме «Радость от Жизни» — фишка этого фестиваля.

Подробная информация: Виталий Пелевин — 8-918-451-1007, e-mail: kiparis007@bk.ru, vk: <https://vk.com/id91412223>, <https://fest-krasnodar.ru/> [https://vk.com/dvuh\\_serdets\\_odna\\_melodiya](https://vk.com/dvuh_serdets_odna_melodiya)



Площадка фестиваля — 5 га земли. Уютное место, окружённое лесом.

Тотальная перезагрузка, возможность отдохнуть, найти друзей и единомышленников.

**Что будет на фестивале:**

- **Десятка музыкальных знаменитостей и коллективов:** Алексей Архиповский, Марат Нигматуллин, Аришти, «Одно НО», «Карелия», «Аурамира», «Калинов Мост», «Хорошо да ладно», «Отава Ё»;

**IX музыкальный фестиваль-лаборатория  
для всей семьи на «Доброй Земле»**

с 1 по 5 июля 2020 г.

Владимирская область, Судогодский район, д. Студенцово

- **лекторий:** 50 и более семинаров и тренингов по саморазвитию и психологии, семейным отношениям, ЗОЖ, экологии, русским народным традициям;

- **ежедневные практики:** динамические медитации, акройога, славянская гимнастика, массажные техники, голосовые и дыхательные практики, арт-терапия, медитации, женские круги, биоэнергетические практики, мастер-классы по актёрскому мастерству;

- **кинопоказы и театр «Нитя»:** познакомимся с картинами, которые позволяют задуматься;

- **творческая мастерская:** мастер-классы по созданию косметики, плетению мандал, гончарному искусству, игре на музыкальных инструментах, ароматерапии;

- **детские развлечения:** музыкально-игровые спектакли для детей, анимация — 24/7, русские игры, детско-родительские занятия, квесты, фокусники;

- **ярмарка:** товары ручной работы — украшения, изделия из дерева, керамика, одежда из льна и хлопка, натуральная косметика, книги по саморазвитию, натуральные продукты — разнообразие мёда и чая;

- **практические курсы от экомастеров:** эко-игры, лекции по экологическому питанию.

- **Спикеры фестиваля:**

- **по семейным отношениям:** Володар Иванов — отец семерых детей, психолог, автор книги «30 лет в браке»; Виктор и Татьяна Колеговы — авторы курсов для мудрых жён и успешных мужей; Дмитрий Мо-

розов — писатель, автор романа «Дважды рождённые»;

- **по саморазвитию и творчеству:** Алина Полякова — педагог по ИЗО, художник-график и акварелист; Анна Фенина-Жукова — мастер по созданию сакральных украшений; Екатерина Анфиловьева — психолог, специалист по расстановкам;

- **по экологии:** Дмитрий Славинский — к.б.н., специалист в области устойчивого развития; Татьяна Лаврова — сооснователь международного движения за чистую планету «Let's Do It!» («Сделаем»); Роман Саблин — экотренер, писатель, сооснователь компании «Зелёный драйвер».

**Цены**  
Внимание: стоимость билетов увеличивается 1 числа каждого месяца.



Один день — от 600 до 1200 руб.; пять дней — от 2500 до 5500 руб.

Дополнительно оплачиваются: парковка — 150 руб./день, трансфер из Владимира — 150 руб., трёхразовое питание — 500 руб./день.

**Купить билет:** <https://dobrayafest.ru>

**Звоните, пишите:**  
тел. (WhatsApp) 8-920-926-6611 — Наталия Сафина, nataliya.safina1@gmail.com